



West · Moosacher Straße 56 – 58 · 80634 München

Telefon 089/54 65 55 · Verteilung 089/54 65 55-138 · 08.03.2025

**Zeckensaison**

Wie schützt man  
sein Haustier?

Seite 2



**Karten zu gewinnen**

Das Konzert der Reihe »Liedkunst Kunstlied«  
ist dem Frühling gewidmet

Seite 4

**Neustart**

Den (Wieder-) Einstieg ins  
Berufsleben planen

Seite 7

- A&Z** siehe Beilage
- ALDI** siehe Beilagen, Seite 7
- BRUNNEN** siehe Beilage
- E** siehe Beilage
- hagebau** siehe Beilage
- HIT** siehe Beilage
- RO-ER** siehe Beilage
- WAGO** siehe Beilage
- POCO** siehe Beilage
- REWE** siehe Beilage
- legu** siehe Beilage
- toom** siehe Beilage
- V-MARKT** Seite 4/5

## Eine Runde weiter

Theresa Geuss ist die beste Vorleseschülerin

**MÜNCHEN-WEST (red)** · Die Fachschaft Deutsch des Gymnasiums Freiham veranstaltete beim diesjährigen Vorlesewettbewerb des Börsenvereins des deutschen Buchhandels für die 6. Klassen den Kreisentscheid für die weiterführenden Schulen im Münchner Westen. 14 Schulsiegerkinder vertraten als sehr gute Vorleserinnen und Vorleser ihre Schulen würdig. Sie machten es der Jury alles andere als einfach, das Kind zu bestimmen, welches beim Bezirksentscheid dabei sein und im Sommer vielleicht sogar bis zum Finale in Berlin kommen wird.

Fortsetzung auf Seite 3



13 weiterführende Schulen aus dem Münchner Westen (Mittel- und Realschulen und Gymnasien aus Allach, Untermenzing, Obermenzing, Pasing und Freiham) haben ihre Schulsieger nach Freiham entsandt. Foto: Schule



**HABEN SIE KEINE LUST  
ZUM FENSTERPUTZEN?**

Rufen Sie uns an!  
Tel. 0170/7 79 70 48  
igoresapovic@t-online.de  
www.fensterreinigung-esapovic.de

**WIR ERLEDIGEN  
FÜR SIE:**

- Fensterreinigung
- Gebäudereinigung
- Grundreinigung Haus und Whg.
- Raumpflege
- Reinigung von Natursteinplatten
- Dampfreinigung etc.

privat und Gewerbe

### ACHTUNG KAUF!

- Krawatten, Pelze, Abendgarderobe, Trachten, Croco - Handtaschen
- Bowleservice, Porzellan, Zinn, Silberbesteck, Alte Weine und Gläser
- Armbanduhren, Stand- & Wanduhren, Taschenuhren, Manschettenknöpfe, Mode- und Trachtenschmuck

Seriöse Barabwicklung vor Ort

**Familienbetrieb GERSTE**

☎ 089/96 05 37 18



**SURPRISE!**

Eine Überraschung  
kommt selten allein!

16. Januar  
bis  
9. März 2025

**GOP.** Varieté-Theater  
München  
variete.de

**H. Strobl**  
DACHDECKEREI · SPENGLEREI  
MEISTERBETRIEB

Alles unter einem Dach!

40 Jahre

Krautgartenweg 15 a  
81245 München  
Tel. 089/8 63 11 11  
kontakt@dach-strobl.de  
www.dach-strobl.de

Innungsfachbetrieb

Taschentücher gibt's im Supermarkt.  
Blut NICHT.



Termine und Informationen unter 08 00 11 949 11 oder www.DRK.de

### PHOTOVOLTAIKANLAGEN- REINIGUNG vom Profi!

**Weingartner Gruppe**

Telefon 0 81 05/7 79 99 27 · www.gm-weingartner.de  
zertifizierter Meisterbetrieb

Schnäppchen

## Hausmesse

Samstag 22.03.2025

9 bis 16 Uhr

**MD Sonnenschutztechnik**  
GmbH

Tel.: 08131 - 330 74 80

Ausstellung Karlsfeld / Ottostraße 10

**rolladenbau-markisen.de**

# TierGeschichten



## Gnadenhof Kirchasch

Seit fast 40 Jahren werden hier nicht nur Haustiere, sondern auch Bauernhoftiere versorgt.

Foto: Tierschutzverein München e.V.

## Wer hat Platz: 17 Schafe suchen neues Zuhause

MÜNCHEN (red) · Der Gnadenhof in Kirchasch des Tierschutzvereins München hat Zuwachs bekommen: Neun putzige Lämmchen kamen dort Ende Januar auf die Welt. Mütter und Kinder sind wohl auf, die Babyschafe erkunden eifrig auf staksigen Beinen den Stall. Alles ist fremd und aufregend! Die Neuzugänge stammen aus einer Beschlagnehmung, sechs Schafe, teils trächtig, brachten die Behörden im Dezember auf den Hof bei Erding. Der Bock der Herde wurde mittlerweile kastriert, um weiteren Nachwuchs zu verhindern.

Alle insgesamt nun 17 Schafe auf dem Gnadenhof sind zur Vermittlung freigegeben. Wer ein passendes Plätzchen hat, kann sich bei Steffi Schade unter Tel. 01520/1040115 melden oder eine Mail an [gnadenhof@tierschutzverein-muenchen.de](mailto:gnadenhof@tierschutzverein-muenchen.de) schicken.

Der Tierschutzverein München e.V. versorgt rund 8.000 Haustiere und heimische Wildtiere jährlich.



Eins der neun Lämmchen. F.: Tierschutzverein München e.V.

## Die Zeckensaison beginnt wieder

Gefahren und Schutzmaßnahmen für Haustiere

MÜNCHEN (red) · Bei Temperaturen über sieben Grad werden die Spinnentiere munter. Normalerweise haben Zecken von März bis Oktober Saison. In milden Wintern können sie früher aktiv werden und Mensch und Tier befallen.

### Weltweit verbreitet

Die Zecke ist ein Spinnentier und gehört zur Gruppe der Milben. Sie ist ein weltweit verbreiteter blutsaugender Parasit. Als Überträger von Krankheiten auf Mensch und Tier hat die Zecke zweifelhafte Berühmtheit erlangt.

Besonders die Auwaldzecke, die braune Hundezecke und der Holzbock gehören zu den hierzulande häufig verbreiteten Zecken, die gefährliche Infektions-Krankheiten übertragen können. Der Biss der Auwaldzecke kann Babesiose („Hundemalaria“) auslösen. Aber auch Borreliose, Ehrlichiose oder Anaplasmose sind bedrohliche Erkrankungen, die durch Zeckenbisse verursacht werden können. Symptome wie Fieber, Atemnot oder allgemeine Schwäche treten meist erst einige Tage



Am besten und ungefährlichsten entfernt man Zecken mit einer speziellen Zeckenzange.

Foto: Tierschutzverein München e.V.

nach dem Zeckenbiss auf und sollten unbedingt von einem Arzt untersucht werden. Die Zecke ist ein Tier, das durch Körperbau und Verhalten hervorragend an seine Umwelt angepasst ist. Verglichen mit der Stechmücke benötigt die

Zecke wesentlich mehr Blut. Im Extremfall hängt sie bis zu 15 Tage an ihrem Wirt (Tiere und Menschen) und trinkt dessen Blut. Dafür sucht sie sich an ihrem Opfer eine geeignete, feucht-warme Stelle – wie etwa beim Menschen



**tierschutzverein  
münchen e.V.**

die Achselhöhle oder den Genitalbereich, um festen Halt zu haben und auch Kratzen oder Scheuern unbeschadet zu überstehen. Mit einer einzigen Blutmahlzeit kann eine Zecke sehr lange überleben. In freier Natur lebt der Holzbock im Durchschnitt drei bis fünf Jahre. Die Zecke sitzt auf Grashalmen, an Buschzweigen und im Unterholz. Dort lauert sie auf Warmblüter, klammert sich fest und saugt ihr Blut. Im Gegensatz zum Menschen können Hunde gegen Borreliose geimpft werden.

Arzneistoffe, die zur Abwehr von Parasiten verwendet werden – etwa um Zecken und Flöhe zu vertreiben – nennt man „Antiparasitika“. Sogenannte „Spot-on-Präparate“ werden auf die Haut im Nackenbereich des Tieres getropft. Von dort verteilen sie sich über die Körperoberfläche, wo sie sich in den oberen Hautschichten sammeln. Zudem gibt es spezielle Zeckenschutz-Halsbänder, die Gifte gegen die Spinnentiere enthalten. Auch deren Akarizide wirken kontinuierlich über längere Zeit. Vor dem Baden sollte man sie entfernen.

## Wir suchen ein neues und liebevolles Zuhause

Wer möchte sich um diese herrenlosen Tiere kümmern?



### Jimmy

Der Mischlingsrüde ist am 18.09.2020 geboren. Jimmy ist ein liebevoller, verschmuster Hund. Er braucht eine konsequente Führung. Er ist nicht für Haushalte mit Kindern geeignet und sollte in einer ruhigen Gegend leben. Info-Tel. 089/92100020



### Emily

Die Europäisch Kurzhaar Katze Emily wurde am 10.05.2015 geboren. Sie ist eine echte Einzelgängerin und kommt mit anderen Artgenossen nicht gut zurecht. Zu Beginn zeigt sie sich ängstlich und schüchtern. Info-Tel. 089/92100036



### Minka & Minora

Minora wurde am 01.05.2015 und Minka am 17.02.2015 geboren. Sie sind gut geeignet für Familien mit größeren Kindern. Mit Artgenossen sind sie unverträglich. Wohnungshaltung mit einem vernetzten Balkon ist notwendig. Info-Tel. 089/92100036



### Ashton

Der Mischlingshund Ashton wurde am 16.07.2020 geboren. Ashton ist sportlich, zutraulich, menschenbezogen und sehr verschmust. Er braucht eine konsequente Führung und kommt mit Artgenossen leider nicht zurecht. Info-Tel. 089/92100020



## Grenzenlos

In Büchern steckt die Vielfalt der ganzen Welt.

Verlags-Sonderveröffentlichung

## Eine Runde weiter

Fortsetzung von der Titelseite

Die Jury, bestehend aus Jörg Baesecke, Inhaber der kleinsten Bühne der Welt und renommiertes Erzähler für Märchen und Abenteuer, Margarete Rathe, Leiterin der Bayerischen Hörbücherei für Blinde-, Seh- und Lesebeeinträchtigte e.V., Wolfgang Hartmann, der dortige Leiter der Studios, Jakob Prücklmaier, Lehrer an der Realschule für die Fächer Deutsch und Geschichte, sowie der junge Schauspieler und Schüler Finlay Hartinger, bekannt aus dem Kinofilm Woodwalkers, musste sich lange beraten und kürte schließlich Theresa Geuss vom Louise-Schroeder-Gymnasium in Untermerzing zur Siegerin. Beschenkt wurden alle Vorlese kinder mit Buchgeschenken und Urkunden.

**BAYERN** · Die Schifffahrtssaison am Bodensee beginnt in jedem Jahr mit einem ganz besonderen Ereignis: Die größten Fahrgastschiffe des Bodensees aus Deutschland, Österreich und der Schweiz treffen sich mitten auf dem See und bilden einen großen Stern, wobei die Bugspitzen nur wenige Meter voneinander entfernt sind. Nach der Sternbildung begegnet man sich Bug an Bug, die Kapitäne reichen sich die Hand und man wünscht sich eine erfolgreiche und unfallfreie Schifffahrtssaison am Bodensee. Am 26. April 2025 ist es wieder soweit! Zu diesem ganz besonderen Ereignis, führen die Passauer Eisenbahnfreunde



de eine Fahrt mit ihrem historischen Schienenbus (Baujahr 1960) ab München Hbf (geplante Abfahrt 7.00 Uhr, weitere Zustiegsmöglichkeiten gibt es in München Ost und Pasing) nach Lindau im Bodensee durch. Hier warten reservierte Plätze für die Fahrgäste auf dem Schiff. Quer über den

Bodensee führt die Fahrt nach Bregenz und nach einem Landgang findet die Sternbildung der Schiffe statt. Nach der Rückkehr in Lindau startet der historische Triebwagen zur Rückfahrt nach München, wo wir gegen 22.00 Uhr eintreffen werden. Für das leibliche Wohl während der Zug- und Schiff-

fahrt ist natürlich gesorgt. Da nur eine sehr begrenzte Zahl an Plätzen zur Verfügung steht, sollte man sich schnell seine Fahrkarten sichern. Dies ist möglich auf der Homepage der Passauer Eisenbahnfreunde, wo auch noch weitere Informationen zu dieser Fahrt zu finden sind. [www.passauer-eisenbahn.de](http://www.passauer-eisenbahn.de)

# Flottensternfahrt am Bodensee

Fahrt mit dem historischen Schienenbus am 26. April 2025



**Mit dem Schienenbus am 26. April 2025 zur großen Flottensternfahrt am Bodensee!**

Nostalgische Eisenbahn-Sonderfahrt von München Hbf nach Lindau

Reservierte Plätze auf dem Schiff

Buchung und weitere Informationen auf [www.passauer-eisenbahn.de](http://www.passauer-eisenbahn.de)

## Waschen Sie jetzt Ihren Teppich mit Biowäsche! Viel mehr als nur Reinigung!

### BIOWÄSCHE

Warum alle Teppiche eine regelmäßige Biowäsche, Restauration oder Reparatur verdienen?

..... weil unser Handwasch-verfahren nicht nur für Allergiker das Beste ist.  
..... weil Staub, Schmutz, Motten, Milben, Mikrobiologische Belastung, Pilze und mehr dem Teppich zusetzen und der Gesundheit schaden.



Schonende Wäsche auch für Berber- u. Schafwollteppiche

4-fache Waschprozedur nach persischer Tradition:

- 1) Schonendes Klopfsaugen. Entfernung der Sandkörper
- 2) Waschen gegen grobe Verschmutzungen, auch für Schurwollteppiche
- 3) Rückfettungs Imprägnierung mit einer Seidenglanzwäsche
- 4) Waschen zur extremen Tiefenreinigung

### Woran erkenne ich, dass mein Teppich eine Reinigung oder Reparatur nötig hat? Wenn:

- Die letzte Reinigung mehr als 10 Jahre her ist.
- Er Farbveränderungen aufweist.
- Er sich trocken oder hart anfühlt.
- Kanten spröde oder rissig sind.
- Er sich verzieht oder Wellen schlägt.
- Lockere Fransenschußketten nicht fest oder sichtbar und beweglich sind.

### FRANSEN ERNEuern



Teppich Reparatur

- 1) Klein- und Großreparaturen
- 2) Fransen- und Kantenerneuerung
- 3) Teppiche schmälern und kürzen
- 4) Lochreparatur
- 5) Tierurinbeseitigung
- 6) Wasser- u. Brandschäden ausbessern

### Leistungen:

- Waschen mit Naturprodukten
- Fransenerneuerung von Hand, kurze Fransensicherung
- Ausgediente Kanten erneuern
- Frische Farbdarstellungen durch Scheren bei Teppichen
- Beheben von Brand- und Wasserschäden
- Kompetente Beratung
- Fransens ausbessern oder neu einziehen
- Neueinfassung von beschädigten Kanten
- Flor nachknüpfen bei Löchern, Rissen und Brüchen



Inhaber der Firma Jacob & Söhne: „Qualität ist, wenn Qualität bleibt wie die Qualität war!“

Spezialist für Berber- und Nepalteppiche!  
Wir waschen nach alter persischer Tradition seit 1975!

Anwendung der Teppich-Bio-Wäsche-Methode mit 100% Zufriedenheitsgarantie!

Hol- u. Bringservice! **KOSTENLOS!**  
Geschützt & versichert!

Beachten Sie bitte unsere Bewertungen unter: <https://orte.muenchen.de/>



Aktuell bietet Jacob&Söhne in Fürstenfeldbruck/Olching in der **Hauptstr. 59 in 82140 Olching, Tel. 08142-4607920** eine ganz spezielle Aktion an: Alle Kunden **belohnt Jacob & Söhne mit einem 25%igen Wasch- oder Reparatur-Gutschein.**

Unsere Aktion gilt von **Samstag, 08.03.2025 bis Samstag, 15.03.2025.**

**50 € Gutschein**  
gültig vom 8.3.-15.3.25  
Barauszahlung nicht möglich

Fachgerechte Beratung vor Ort – **kostenlos** und unverbindlich – einfach anrufen und Termin vereinbaren!

TEPPICHWÄSCHEREI & REPARATURZENTRUM

**JACOB & SÖHNE**

Ihr direkter Profi aus München/Fürstenfeldbruck/Olching

**Telefon 089 / 57 84 64 08 • 08142 / 4 60 79 20**

Tel. erreichbar Mo. – Fr. 8 – 18 Uhr • Sa. 8 – 14 Uhr  
Hauptstr. 59 • 82140 Olching • [www.jacob-soehne.de](http://www.jacob-soehne.de) • [kontakt@jacob-soehne.de](mailto:kontakt@jacob-soehne.de)

# V-MARK

Angebote gültig von Mo., 10. 3. bis Mi., 12. 3. 2025 | Mo. bis

**Münchens Größter Schmuck-Ankauf**  
**ZAHN- & ALTGOLD BARANKAUF**  
 Schmuck- Uhren Barren **84,70 €** p. Gramm  
 Juweller G. Mayer GmbH Feingold  
 Karlsruh 45  
 ☎ 089/595105 **IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE**  
 aktuelle Preise unter [www.ankaufbayern.de](http://www.ankaufbayern.de) - Vergleichen lohnt sich

18 k 55,80 € p. G.  
 14 k 43,01 € p. G.  
 8 k 24,20 € p. G.  
 Preise 06.03.2025  
 - kursabhängig -

## Sehnsucht nach dem Frühling

»Liedkunst Kunstlied" am 29. März

**NYPHENBURG (red)** · Mit drei Konzerten aus der unerschöpflichen Welt des Liedes heißt die Konzertreihe »Liedkunst Kunstlied« das Publikum herzlich willkommen zu ihrer 10. Spielzeit im Johannissaal von Schloss Nymphenburg. In abwechslungsreichen Liedprogrammen interpretieren die Sopranistin Angelika Huber und die Pianistin Mizuko Uchida neben berühmten Meisterwerken der Liedliteratur auch herrliche Musik von weniger bekannten Komponistinnen und Komponisten und schaffen auf diese Weise ein Podium für unbekannte Liedwerke der Romantik. Unterstützt werden sie dabei von Gunther Braam, der mit seinen unterhaltsamen und informativen Moderationen die Konzertabende zu einem unvergesslichen Erlebnis werden lässt. Das zweite Konzert am Samstag, 29. März 19.30 Uhr, im Johannissaal von Schloss Nymphenburg ist geprägt von Frühlingsehnsucht, wundervoll in Musik gesetzt von den berühmten Wiener Klassikern Wolfgang Amadeus Mozart, Ludwig van Beethoven und



Angelika Huber (Sopran).  
Foto: Angelo Esslinger

Joseph Haydn. Kaum jemand kennt allerdings die charmannten Lieder seines Bruders Johann Michael Haydn, die an diesem Konzertabend zusammen mit feinfühligem Vertonungen von Nikolaus von Krufft einen besonderen Farbtupfen bilden. Karten (41,70, erm. 18,30 Euro) an allen VVK-Stellen von München Ticket, online unter [www.muenchenticket.de](http://www.muenchenticket.de).

### Karten gewinnen

Wir verlosen für das Konzert Tickets. Wenn Sie gewinnen wollen, schreiben Sie uns bis Freitag, 21. März, unter dem Stichwort »Liedkunst« an

[gewinnen@wochenanzeiger.de](mailto:gewinnen@wochenanzeiger.de)  
 Münchner Wochenanzeiger, Redaktion  
 Moosacher Str. 56, 80809 München

### Migrationsbeirat bietet Sprechstunden

**ALTSTADT (red)** · Die Vorsitzende des Münchner Migrationsbeirats, Dimitrina Lang, bietet interessierten Münchnern regelmäßig Sprechstunden an. »Es ist mir sehr wichtig, im persönlichen Austausch mit den Menschen zu sein, mir ihre Vorschläge beziehungsweise Ideen anzuhören und zu helfen«, betont

sie. Die nächsten Sprechstunden findet statt am Dienstag, 11. März, von 17 bis 18 Uhr in der Geschäftsstelle des Migrationsbeirats, Sendlinger Straße 1, 3. Obergeschoss, Raum 326. Um vorherige Anmeldung per E-Mail an die Adresse [migrationsbeirat@muenchen.de](mailto:migrationsbeirat@muenchen.de) oder unter Telefon 2 33-9 25 57 wird gebeten.

#### Frisches Cordon-bleu

von der Schweinelende, aus eigener Herstellung, mit feinem Schinken und Käse gefüllt sowie paniert  
100 g

1,19



#### Schälrippchen geräuchert

über Buchenholz geräuchert  
100 g

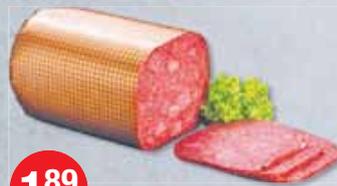
0,99



#### Corned Beef

mageres, zartes Rindfleisch in Aspik  
100 g

1,89



#### Vorderschinken

gekocht  
100 g

1,19



#### Knoppers

8er + 1 GRATIS  
verschiedene Sorten  
je 225-g-Packung  
1 kg = 6.62

2,19  
1,49  
-31%



#### Darboven Café Intención ecológico Pads

je 36 Stück  
je 252-g-Packung  
1 kg = 13.85

5,49  
3,49  
-36%



#### Lemonsoda, Oran

oder Mojitosoda  
verschiedene Sorten  
je 0,33-Liter-Dose  
+ Pfand 0.25  
1 l = 2.39

0,99  
0,79  
-20%

#### Kühne

Fasskraut oder  
verschiedene Sorten  
je 680-g / 700-g-Gl  
Abtropfgewicht: 0,650  
1 kg = 2.29

1,49  
mind.  
-21%



#### elmex Sensitive oder m Zahnpaste

je 75-ml-Tube  
1 l = 50.53

4,45  
3,79  
-14%



#### Einmalhandschuhe „Nitril“

puderfrei, sehr gute Passform, griffig, widerstandsfähig, gegen Viren, Bakterien und Pilze geprüft, lebensmittelecht, in verschiedenen Größen, S, M, L und XL

7,99  
je 2,99  
-62%

100er-Pack



#### Flügelwäschetrockner

Stahlrohr, pulverbeschichtet, mit flügeln, zusammenklappbar, mit Kindersicherung, Trockenlänge ca. 16 m

9,99  
8,99  
-10%

(ohne

park mit V-Baumarkt!

**KT**

s Sa. 7 – 20 Uhr geöffnet

**Weihenstephan  
Rahmjoghurt**  
verschiedene Sorten  
je 150-g-Becher  
1 kg = 3.27



**PREIS  
KNÜLLER**  
**0.49**

ansoda



**Pitu  
Cachaca, Puro  
oder Batida**  
verschiedene Sorten  
0,0 % – 38 % Vol.  
je 0,7-Liter-Flasche  
1 l = 12.69



~~11.99~~  
**8.88**  
-25 %

**Kerrygold  
Käsescheiben oder  
geriebener Käse / Pasta Flakes**  
verschiedene Sorten  
je 120-g – 150-g-Packung  
1 kg = 11.93 – 14.92



~~2.99~~  
**1.79**  
-40 %

Rotkohl



**Kulinar  
Barbarie Entenbrust**  
ca. 350-g-Packung  
tiefgefroren  
z. B. 350 g = 3.50



1 kg  
**9.99**

**Schwartau Konfitüre  
Samt, Weniger Zucker oder Extra**  
verschiedene Sorten  
je 255-g, 270-g,  
300-g oder  
340-g-Glas  
1 kg = 5.85 – 7.80



**1.99**  
mind. -26 %

meridol



**burti Feinwaschmittel  
Flüssig oder Compact**  
(1,45 Liter / 1,1 kg)  
verschiedene Sorten  
je 26 / 22 WL  
1 WL = 0.10 / 0.12



~~3.49~~  
**2.69**  
-22 %

**Fidelio Meisenknödel**  
mit und ohne Netz, 100 Stück  
je 8,3-kg-Karton / Eimer  
1 kg = 2.41



~~24.99~~  
**19.99**  
-20 %



# Obst & Gemüse

Täglich frisch!

**Flieger Mandarinen**  
Spätsorte aus Spanien  
je 1-kg-Netz



**1.99**

**Zucchini**  
aus Italien/Spanien  
1 kg



**0.99**



# Brothaus



~~1.99~~  
**1.20**  
-33 %

**Schoko-Nougat-Muffin**  
je Stück

**Weißbrot**  
aus Weizenmehl  
und Natursauerteig  
je 500-g-Brot  
1 kg = 4.50



~~2.55~~  
**2.25**  
-11 %



**KÄSETHEKE**  
— V-MARKT —

**Herz Bio-Emmentaler**  
Hartkäse aus Kuhmilch  
foliengereift,  
45 % Fett i. Tr.  
100 g



**bio**  
~~1.99~~  
**1.19**  
-29 %

Abklapp-



ie Deko)



**7 kg**

**Premium Buchen Grill-Holz-  
kohle „Der Sommer Hit“  
oder Grill-Holz-  
kohlebriketts  
„Grillis“**  
je ca. 7 kg  
1 kg = 2.14

~~16.99~~  
**14.99**  
-11 %



**V-Markt München**

**Balanstraße 50**, 81541 München-Ost,  
Tel. 089/4 13 09 50 S3/S7, MetroBus 54  
**Maria-Probst-Straße 6**, 80939 München,  
Tel. 089/32 19 81-0 Bus: 140, 141, 178

**Firmensitz:** Georg Jos. Kaes GmbH  
Am Ring 15, 87665 Mauerstetten,  
Tel. 083 41 / 80 70

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Angebote solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten. Nicht alle Artikel in allen Märkten erhältlich. Abbildungen = Modellbeispiel. Alle Artikel ohne Dekoration. \*UVP = unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. \* = gluten- und laktosefrei

**V-Markt Newsletter**



Anmeldung unter:  
v-markt.de/newsletter



**v-markt.de**



## Weißbröckchen

Schneeflocken bilden wegen der Struktur der Wassermoleküle immer sechseckige Formen aus.

Verlags-Sonderveröffentlichung

## Abnehmen leicht gemacht

Warum Ernährung der Schlüssel ist – nicht Sport

**GILCHING** · Studien zeigen, dass der Schlüssel zum Abnehmen nicht allein im Sport liegt, sondern in einer gezielten Ernährung und einem gut funktionierenden Stoffwechsel.

### Ernährung ist entscheidend für die Kalorienbilanz

Um abzunehmen, muss man mehr Kalorien verbrennen, als man zu sich nimmt. Sport verbrennt nur einen kleinen Teil der täglichen Kalorien, während die Ernährung den Großteil beeinflusst.

Eine ausgewogene Ernährung sorgt für ein nachhaltiges Kaloriendefizit und optimiert den Stoffwechsel.

### Sport kann den Appetit steigern

Intensives Training kann den Hunger erhöhen, was dazu führt, dass man nach dem Sport oft mehr isst, als man verbrannt hat. Eine individuelle Ernährungsstrategie ist deshalb effektiver für den Fettabbau.

### slimpuls – Experten für gesundes Abnehmen

slimpuls hilft Ihnen, Ihre Wunschfigur durch eine

maßgeschneiderte Ernährung zu erreichen. Wir sind die Nummer eins im begleiteten Abnehmen in der Region!

Vereinbaren Sie noch heute einen kostenlosen Termin:

Tel.: 08105/774 6240

E-Mail: [info@slimpuls.de](mailto:info@slimpuls.de)

Oder besuchen Sie uns am Montag, 10.03.2025, von 11–18 Uhr bei unserem Tag der offenen Tür in der Dornierstraße 4, 82205 Gilching, 1. Obergeschoss!



Dr. med. Johannes Pfister und B. Sc. Sophie Schneider Ernährungsmedizin/Ernährungswissenschaften. Foto: slimpuls



Verlags-Sonderveröffentlichung

## März Highlights

In der SkiWelt Wilder Kaiser-Brixental

Die **SkiWelt Wilder Kaiser – Brixental** ist ein wahres Paradies für Ski- und Snowboardfans! Mit **81 modernen Bahnen und Liften** sowie **275 Pistenkilometern** bietet das Skigebiet zahlreiche Möglichkeiten für unvergessliche Tage im Schnee. Über **neun Einstiegsorte** gelangst du direkt auf die Pisten und kannst die Vielfalt der SkiWelt in vollen Zügen genießen.

Der atemberaubende **Blick auf den Wilden Kaiser** und über **70 Dreitausender** macht jeden Tag auf der Piste zu einem ganz besonderen Erlebnis.

Für Familien und Anfänger gibt es zudem zahlreiche Angebote: **22 Skischulen** mit eigenen **Kinderskischulen** und **Kleinkinderbetreuung** ab 1 Jahr sorgen dafür, dass sich alle in ihrem Tempo weiterentwickeln können. An allen Einstiegsorten und im Dorf findest du zudem **Ski-verleihe** und **Ski-depots**, damit du deinen Skiurlaub ganz entspannt genießen kannst.

Und das Beste: Die SkiWelt ist nur **eine Stunde** von den Städten **München, Salzburg** und **Innsbruck** entfernt – perfekt für einen schnellen Ausflug in die Berge!



Foto: Dietmar Denger

### Angebote

**Familienskiwochen – Kinder bis 15 Jahren fahren gratis: Unser Angebotstipp für alle Familien im Zeitraum: 15.03. – 30.03.2025**

Kauft ein Elternteil einen SkiWelt Skipass mit einer Gültigkeitsdauer von mindes-

tens 3 Tagen, erhalten alle Familienangehörigen Kinder bis 15 Jahre (Jahrgang 2009-2018) im selben Zeitraum einen kostenlosen Skipass für die SkiWelt Wilder Kaiser – Brixental. Diese Aktion ist gültig, wenn mindestens 3 Tage des Skipasses im Zeitraum liegen. [www.skiwelt.at/kinderfrei](http://www.skiwelt.at/kinderfrei)



Foto: ©Gartner\_Mathäus

**SuperSkiWochen – 15% Preisvorteil: Unser Angebotstipp für alle Skifahrer ohne Kinder im Zeitraum vom 15.03. – 30.03.2025.**

Den 15% vergünstigten SuperSkiWochen Skipass bekommt ihr bis zum Vortag des 1. Gültigkeitstages eures Skipasses. Dieses Angebot ist

nur online im SkiWelt Ticketshop oder direkt über euren Vermieter buchbar. Bitte beachtet, die ermäßigten SuperSkiWochen Tickets sind zu keiner Zeit direkt an der Bergbahnkasse oder beim Ticketautomaten vor Ort erhältlich. Die SuperSkiWochen Tickets sind nicht mit Tickets der FamilienSkiWochen (Kinder Frei) kombinierbar. [www.skiwelt.at/superskiwochen](http://www.skiwelt.at/superskiwochen)



Foto: Dietmar Denger

**Early Bird Aktion-Irrsinnig früher Pistenspaß: Unser Angebotstipp für alle Frühaufsteher.**

Für jeden der es am Morgen kaum abwarten kann, bietet die SkiWelt Brixen und die SkiWelt Westendorf jeden Freitag und Samstag irrresinnig frühen Pistenspaß schon ab 7.30 Uhr und das ohne Zusatzkosten! [www.skiwelt.at/earlybird](http://www.skiwelt.at/earlybird)

**Irrsinnig abwechslungsreich**  
In Söll erwartet dich Österreichs größtes Nachtskigebiet, geöffnet von Mittwoch bis Samstag. Rodler kommen auf drei präparierten, beleuchteten Strecken in Söll und Ellmau/Going voll auf ihre Kosten. Der Nachtrodel- und Nachtskifahr-Spaß endet in Söll am 15. März – also, nutzt die Gelegenheit und stürzt euch noch schnell auf die Piste!

**Ladies' Day & Mens' Day: Unser Angebotstipp für alle die sich eine kleine Auszeit unter der Woche verdienen.**

Jeden Dienstag profitieren Männer von 10% Rabatt auf ihren Skipass, während am Mittwoch die Damen mit einer 10% Ermäßigung dran sind. Diese Aktion bietet die perfekte Gelegenheit, sich mitten in der Woche eine Auszeit zu gönnen und die beeindruckenden Pisten der SkiWelt zu erleben.

**SkiWelt Wilder Kaiser – Brixental**  
A-6306 Söll  
Tel: +43 5333 400  
E-Mail: [office@skiwelt.at](mailto:office@skiwelt.at)  
[www.skiwelt.at](http://www.skiwelt.at)

## Bewerbung bis 24. März möglich

**MÜNCHEN (red)** · Die Landeshauptstadt München vergibt 2025 wieder sechs jeweils mit 8.000 Euro dotierte Stipendien im Bereich Bildende Kunst an Münchner Künstler, die am Anfang der Professionalität stehen. Die Stipendien werden für ein konkretes Arbeitsvorhaben gewährt, das einen wichtigen Impuls für die künstlerische Entwicklung geben kann. Die Bewerbungen müssen bis spätestens Montag, 24. März, per E-Mail im Kulturreferat eingegangen sein. Die Vergabe der Stipendien entscheidet der Stadtrat auf Empfehlung einer Jury. Mehr Informationen und das Bewerbungsformular sind unter [www.muenchen.de/kulturausschreibungen](http://www.muenchen.de/kulturausschreibungen) abrufbar.

## Neue berufliche Perspektiven

**GIESING (red)** · Das BI-WAQ-Projekt »Brückenschlag« bietet kostenlose Qualifizierungskurse für Erwachsene, um beim (Wieder-) Einstieg in das Berufsleben zu helfen. Neben der Fachqualifizierung zur Betreuungskraft bietet Brückenschlag auch Unterrichtsmodule für Deutsch, Mathematik, Computerkenntnisse und Bewerbungstraining an. Am Donnerstag, 20. März, lädt BIWAQ-Brückenschlag zu einem Vortrag einer ehemaligen Teilnehmerin um 11 Uhr in der Pfälzer-Wald-Str. 64, 2. Stock, ein. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten die Veranstalter um vorherige Anmeldung per E-Mail. Anmeldemöglichkeiten und weitere Infos unter [p.krenz@deb-gruppe.org](mailto:p.krenz@deb-gruppe.org)

**MARTIN KLIMESCH**  
FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht  
Erbrecht · Verwaltungsrecht · Baurecht  
Ismaninger Straße 52 · 81675 München  
T. (089) 472555 · Fax (089) 4703538

## KLIMESCH HAT RECHT

Mit Rechtsanwalt Martin Klimesch



Rechtsanwalt Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Klimesch & Kollegen.

## Ersatzerbe

**Frage:** Meine Tante ist gestorben. Sie hat meine Mutter (sc. ihre Cousine) als Erbin zu 1/2 eingesetzt. Allerdings lebt meine Mutter nicht mehr. Habe ich Anspruch auf diesen Erbteil, auch wenn ich im Testament nicht ausdrücklich als Ersatzerbin benannt bin?

**Antwort:** Evtl. ja! Ihre Einsetzung als Ersatzerbin nach Ihrer vorverstorbenen Mutter kann sich aus einer **ergänzenden Testamentsauslegung** ergeben, vgl. OLG München, ErbR 2018, 456. Wenn es Ihrer Tante nicht darauf ankam, gerade Ihre Mutter zu bedenken, sondern den entsprechenden **Familienzweig** (»Stamm«), kann man Ihre Erbinsetzung in das Testament »hineinlesen«.

## Ausweise rechtzeitig beantragen

**MÜNCHEN (red)** · Im Sommer ins Ausland? Dann ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um nachzuschauen, ob Reisepass oder Personalausweis noch gültig sind. Das Bürgerbüro des Kreisverwaltungsreferats weist darauf hin, dass die Produktionszeit für Reisepässe und Personalausweise bei der Bundesdruckerei mehrere Wochen beträgt. Wer im Sommer verreist, sollte jetzt den Reisepass oder Personalausweis beantragen. Termine für die Antragstellung sind in den Bürgerbüros teilweise noch tagesaktuell erhältlich. Bei spontanen Reisen hilft das Kreisverwaltungsreferat zwar gerne mit einer Express-Bestellung, diese ist jedoch mit höheren Kosten verbunden. Das Kreisverwaltungsreferat bittet Kunden, ihr Passfoto schon zum Termin mitzubringen. Die Fotoautomaten in den Bürgerbüros sind im Zuge einer Übergangsphase abgebaut, da die Bundesdruckerei ab Mai nur noch zertifizierte digitale Passbilder annimmt. Die Behörden werden deshalb in den kommenden Monaten mit neuen Geräten ausgestattet.

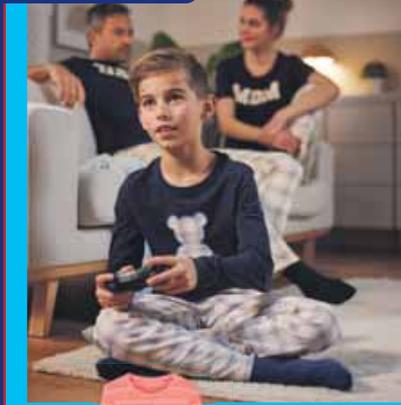


ab Mo. 10. März



TIEFPREIS-HIGHLIGHTS

Gutes für alle.



Weitere Designs

**LILY & DAN Pyjama**  
Versch. Designs, 100 % Baumwolle, Größen: 86/92-134/140, je Set

**4.99**

Tiefpreis-Highlight



Aus Kubu-Rattan Für den Innen- und Außenbereich

Ohne Pflanze

**2.99**

Tiefpreis-Highlight



Mal- und Spieltisch

Mit Tafel

Kann die Entwicklung fördern und das Selbstbewusstsein stärken

In Spiel- und Maltisch umwandelbar

FSC

HOME CREATION

**Lernturm**

MDF, Maße ca.: 60 x 86 x 44 cm, ab 1 bis 3 Jahren, 3 Jahre Garantie, je Stück

**34.99**

Weitere Modelle

Größen: 34-37

**LILY & DAN Sneaker**  
Versch. Farben, Obermaterial: recyceltes Polyester mit PU, Futter: 100 % recyceltes Polyester, Einlegesohle: mit recyceltem Polyester überzogener Memory-Schaum, Größen: 30-37, je Paar

**6.99**

Tiefpreis-Highlight

## VOM ERFINDER VON GÜNSTIG. DAS ALDI TIEFPREISVERSprechen

**Bio-Naturland-Zitronen**  
Ursprung: Spanien, Klasse II, 500-g-Netz, kg-Preis 1.98

**-16%**

**0.99**

Tiefpreis-Highlight

Naturland

**KLEINE SCHÄTZE**  
**Sonnentomaten, lose**  
Ursprung: Niederlande/Tunesien, Klasse I, z. B. 500 g, kg-Preis 5.98

**-23%**

**2.99**

Tiefpreis-Highlight

Kleine Schätze großer Genuss!

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim  
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf [aldi-sued.de/filialen](http://aldi-sued.de/filialen) oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800 8 00 25 34.

\* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.  
\*\* Wir bitten um Beachtung, dass diese Artikel nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen und daher zu bestimmten Zeiten der Aktion ausverkauft sein können.

## Verkäufe Sonstiges

**Thujenverkauf Sonderaktion** - Sehr schöne Säulenthujen (Smaragdthujen) zu verkaufen, frisch v. Feld ausgegraben, mit großzügigem Wurzelballen, vielseitig einsetzbar: als Hecke oder einzelstehend, als Windschutz, Sichtschutz, Lärmschutz... z.B. 150 - 175 cm St 25.- € o. 175 - 200 cm St 30.- €, Lieferung möglich Tel. 08134-5573176

**Thuja - Sonderaktion** Ab Feld günstig, verschiedene Größen, z.B. Smaragd 200 - 230 cm, 35.- €. Verkauf nach Vereinbarung. www.Schlossgaertnerei-Grafrath.de Tel. 08141-23802

**Buchenbriketts & Brennholz** Lieferung mögl., Fa. ☎ 0151/25752628

**Akkordeon Weltmeister blau, NP** € 2600,FP 1900,T: 0151/25791794

## Möbel

**Einbauküche IKEA 2 Jahre, 3,20m breit, VB 3000, Herd Cerankochfeld, Geschirrspüler, Kühlschrank, Info (Fotos, Maße) über Email mabezo@gmx.net**

**Suche Wohnzimmerschrank** ☎ 0177/6249537

## Antiquitäten

**Kaufe antike Möbel**, alte Fotoapp., Münzen/Zinn aller Art, Römergläser, Militaria, Blechspielzeug, Armband/Taschenuhren auch defekt. 089/67974020, 0174/9847694

## Wohnungsaufösungen

**Haushaltsaufösungen Besenrein** brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900. haushaltsaufloesungen-besenrein.de

## Münchner Familienbetrieb

übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

**1A Entrümpelungen zu fairen Preisen.** Beratung & Besicht. kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa.Winklmaier 089/45461411

**Fa. BM Logistic** Wohnungsaufösungen/Nachlass ☎ 089/43576933 www.bm-logistic.de

**ANKAUF** bei Wohnungsauflösung oder Erbfall, unkompliziert. Rufen Sie an: 01729017691

**Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte** 089/51264578 o. 0172/8408383

**Trödelprofi** übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

## Computer/EDV

**Mobile PC-Hilfe !!** Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

IT-PROFI hilft Tel. 0160/95838153

**Mac & PC-DOKTOR** 01717777766

## Alles fürs Kind

**Kaufe LEGO** ☎ 015172873182

## Zu Verschenken

**Große Menge saubere**, etikettfreie Marmeladengläser und Saftflaschen mit Quickverschluss, viele Romane, geschichtliche und politische Bücher, gg. Abh. zu verschenken Tel. 089/6903921

**Für Österreich Fahrer: 2 gelbe Pfandkästen** aus Österreich mit leeren Pfandflaschen (Römerquelle 0,33 l) zu verschenken ☎ 089/8201407

**2 schwarze ältere Lederkoffer** mit Gebrauchsspuren und sauberem Innenfutter, ohne Rollen, gg. Abholung ☎ 089/8201407

**2 Paar Skistiefel zu verschenken** ☎ 089/83964114

**Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware** ab. 0172/8536421

**Nowax II-Ski alt, als Deko** zu verschenken ☎ 089/64298151

## Entrümpelung

**Bayerische Buam**  
Wir rama auf

Wir kümmern uns um eine bequeme **Entrümpelung** oder einen **Umzug inkl. Räumung und Entsorgung** zum **Festpreis**. Verwertbares wird **angerechnet**.



**10-jähriges Jubiläum**  
seit 2014

Hauptstr. 19  
85452 Eichenried  
Telefon 089 12 12 54 91  
info@bayerische-buam.de

**DW Entrümpelung & Sanierung** Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung. Kostenlose Besichtigung. ☎ 0175/6203484 oder 089/72488612

**Entrümpelungs-Löwen** Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung - Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

**Wir haben das fix erledigt!** Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

**Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen**, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. ☎ 089/8634706

**Sperrmüllabholung** gerne auch Einzelteile 0175 4980644

**Entrümpelung, T.089/55293051**

**Garten/Entrümp. 0172/8173728**

## Tiermarkt

**Wer kann meinen Hund** besonders gut scheren? 0170/3574625

## Kaufgesuche

**ANKAUF  
Luxusuhren**

Roxley • Patek Philippe • Omega  
Cartier • AP • IWC • Panerai  
Chopard • Blancpain • Jaeger  
LeCoultre • Tag Heuer  
Vintage Uhren u.v.m  
Auch Ankauf von Gold und Schmuck

Schmitt - Tel. 0178/2390025

**Frau Strauß kauft Pelze**, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck+Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR 089/44312337

**Seriöser Ankauf** von hochw. Damen- und Herrenbekleidung, Porzellan, Bleikristall, Teppiche, Möbel, Goldschmiedewerkzeug- / bedarf, Edel- / Halbedelsteine Tel. 0157-50168547 Herr Braun

**Achtung liebe Leser!** Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

**Su. Münzen, D-Mark, Schillinge**, Reichsmark, Kaiserreich, Scheine, Briefmarken auch ganze Sammlungen ☎ 0152/13696721

**Sammler sucht Nähmaschine**, Schreibmaschine, CDs' LPs' Bücher, Kameras, Trachten und Porzellan 0178/3735914 Frau Weiß

**Su. Porzellan, Villeroy, Meissen**, Hutschenreuther, Rosenthal, Hummelfig., Tafelsilber, Versace ☎ 0152/13696721

**Alt zu Geld: Bekleidung**, Teppiche, Tischdecken, Modeschmuck, Uhren u. Besteck, versilberte Deko T. 0163/3456222 Braun

**Su. Brockhaus, Klassik-LPs, Porzellan**, Silber, Münzen, Orden, Edelpelze, Zinn, Handtaschen, Persertepp., ☎ 0175/4242741

**Kaufe Orden, Uniformen, Helme**, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

**Kaufe alte Musikinstrum.**, Porzellan, Militaria, alte Armbanduhren ☎ 0174/9847694, 089/67974020

**Kaufe alte Porzellanfiguren**, Hummelfiguren u. Römergläser ☎ 089/67974020, 0174 9847694

**Suche Massiv Möbel**, LP's, Näh-/ Schreibmaschine, Fotoapparate, Bekleidung uvm. 0171/7779117

**Uhrenankauf, Armbanduhren**, Taschenuhren, Wand-/ Standuhren auch defekt. ☎ 0177/9037482

**Kaufe Comic-CD-LP-DVD**, Nachlass und Spiele. Info's ☎ 0179/5350087 u. 08105/7363111

**Kaufe alte Fotoapparate** auch Objektive, sofort BARGELD ☎ 089/67974020, 0174/9847694

**Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte** ☎ 089/44312337

**Priv. su.alles von WMF und Hummel** ☎ 0178/3850536

**Kaufe Zinn, Teller, Krüge, Becher**, u.v.m. ☎ 0178/2390025

**Kaufe alte Emailleschilder**, Kriegsfotos u. Abzeichen 01776260662

**Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen** auch beschädigt 0176/55644089

**Grüß Gott - Kaufe exkl. Pelzmode**, seriös vor Ort, 0176/21119596

**Kaufe Akkordeons aller Art** ☎ 0172/8289163

## Verschiedenes

**Fachbetrieb führt aus:** Dachstühle, Anbauten, Vordächer, Gartenhäuser, diverse Dacharbeiten, Dachreparatur u. Dachfenstermontage, Carport- u. Dachreinigung. Tel. 089-92585883 o. 0174-9136836, Fax 089-80923341 Harryk@hotmail.de

**NF Dach & Fassade** Malerarbeiten innen u. außen, Holz- und Fassade, Reparaturen, Terrassenarbeiten, Dach- u. Steinreinigungen, Kellertrockenlegung uvm. \*Wird von Vollhandwerk ausgeführt\* Tel. 01578-2099505

**Übersetzer** - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, EN-DE, DE-EN; beglaubigte, allgemeine und fachliche Übersetzungen. MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

**Badsanierung: Ein komplettes Bad** Qualität zu kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

**Wir bieten an: Maler- u.** Tapezierarbeiten, Trockenbau, Bodenverlegen, Fliesenarbeiten, Trockenlegung, Badsanierungen u.v. m. Tel. 0 1 5 7 7 - 6 0 3 5 6 2 7 , info@hs-sanierungen.de

**Dolmetscher** - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, Konsekutiv-, Flüster-, Simultan- und Konferenzdolmetschen MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

**Renovierungen** Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau Tel. 0172-9173319

**Firma übernimmt Putzarbeiten**, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschossausbau, Tel. 08202-9049790

**Abdichtung und Trockenlegung** für Balkon und Terrasse mit Steinteppichverlegung. Tel. 01578-2099505

**Schafkopfrunde 70+ sucht Mitspieler.** Jeden Mon. (ersatzweise Die.) von 11-16 Uhr in Gaststätte Laimer Platz, ☎ 089/4306985

**Entrümpelungen, Entsorgungen** von A - Z Tel. 0176-24185374

**A-Z Renovierungen** Parkett, Laminat, Fliesen, Badsanierungen, Elektroarbeiten, alles aus einer Hand. Tel. 0174-1526383

**Herr Franz** bietet Innenarbeiten, Maler- u. Verputzarbeiten, Trockenlegungen, Bodenverlegungsarbeiten uvm. Tel. 01578-2099505

**Licht: mg-lux.de** Individuell - Beratung - Umsetzung Tel. 08141-21760

**Freie Termine Garten Arbeit.** Von A-Z ab 12€ die Stunde. ☎ 0172/8289163

**Wir reinigen Ihre Wintergärten**, Glasvordächer u. Wartung Ihres Wintergartens Tel. 0174-5734488

**Firma Aalema: Gartenbau**, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

**Wohnungsaufösungen** mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Fa Tel. 08141-2450120

**Wir führen aus:** Gerüstbau u. -verleih Tel. 08202-9049790

**Maurermeister hat noch Termine** frei Tel. 0172-1312326

**Bäume u. Sträucher** zurückschneiden, aller Art Tel. 0171-8067770

**Malerarbeiten** innen u. außen Tel. 0171-8067770

**Elektro Meisterfachbetrieb** Tel. 0173-6862994

**Umzüge & Entrümpelungen** Fa Tel. 08141-2450120

info@mg-lux.de

**Gerüstbau** Tel. 08202-9049790

## Geldmarkt

**Schnellkredit bis 50.000€** für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,- € oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€. ☎ 08131/319025 oder info@rendinvest.de

## Umzüge & Transporte

**HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge**, sauber, günstig und seriös, ☎ 089/35464545

**Optimus-Umzüge 24h/7 Tg.** Umzug inkl. Versch., Entrümpelung, ☎ 0176/20734518

**Umzüge, Entrümpelung**, ab 20€/Std. auch Sa./So. ☎ 089/2021559

**Sperrmüllabh.**, ☎ 089/21298716

**Kl. Transp. sof.** 089/62271485

**Entrümpeln**, ☎ 089/21298716

**Sperrmüll-Notruf** 0173/8137862

**Sperrmüll-Express** 089/14304052

## Unterricht

**Akkordeon, Steirische**, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

**Mathe-Nachhilfe** 089/59997333

**Nachhilfe in Mathe** 01702212232

# Darmkrebsmonat März

## Antworten rund um Darmkrebs

Die wichtigste Waffe ist die Vorsorge und Früherkennung

**MÜNCHEN (red)** · Die wichtigste Waffe gegen Darmkrebs ist die Vorsorge und Früherkennung. Denn im Gegensatz zu anderen Krebsarten entwickelt sich Darmkrebs aus gutartigen Vorstufen, sogenannten Polypen. Mit einer Darmspiegelung können diese Vorstufen frühzeitig entdeckt und entfernt werden – und zwar schon, bevor sie zu Krebs werden.

**Ab welchem Alter sollte ich zur Darmkrebsvorsorge gehen?**

Ab dem Alter von 50, wenn kein erhöhtes Risiko vorliegt. Die Krankenkasse zahlt ab diesem Alter für Männer die Vorsorgekoloskopie und für Frauen einen Stuhltest, mit dem sich versteckte Spuren von Blut im Stuhl erkennen lassen. Diese können ein Anzeichen für Polypen oder ein Karzinom sein. Ab dem Alter von 55 Jahren haben Frauen Anspruch auf eine Darmspiegelung. Mit dieser lassen sich gutartige Vorstufen von Darmkrebs erkennen und entfernen. Ein bereits vorhandener Krebs wird beider Vorsorge Darmspiegelung mehrheitlich so früh erkannt, dass er komplett geheilt werden kann. Wenn aufgrund von Darmkrebs in der Familie oder einer chronisch-entzündlichen Darmerkrankung ein erhöhtes Risiko vorliegt, sollten Sie früher, bei Darmkrebs in der Familie spätestens mit 40 bis 45 Jahren eine Darmspiegelung machen.

**Gibt es Symptome für Darmkrebs?**

Symptome für Darmkrebs treten oft erst dann auf, wenn die Krankheit bereits weit fortgeschritten ist. Es empfiehlt sich aber, bei allen länger anhaltenden Beschwerden und Unregelmäßigkeiten des Verdauungstrakts einen Arzt aufzusuchen. Der Facharzt für Untersuchung des Verdauungstrakts ist der Gas-

troenterologe. Er wird mit Ihnen zusammen entscheiden, welche Untersuchungen zur Abklärung Ihrer Beschwerden gemacht werden sollten. Symptome, die die Durchführung einer Darmspiegelung notwendig machen, sind zum Beispiel:

- Sichtbares Blut im Stuhl
- Auffällige Veränderungen der Stuhlgewohnheiten wie zum Beispiel Durchfall und Verstopfung im Wechsel
- Anhaltende Schmerzen im Bauchbereich

**Ist die Darmspiegelung schmerzhaft?**

Ihr Arzt/Ihre Ärztin wird Ihnen eine Injektion anbieten, mit der Sie in einen kurzen Dämmer Schlaf versetzt werden. Sie werden die Untersuchung dann im wahrsten Sinn des Wortes verschlafen. Die gesamte Untersuchung dauert nicht länger als circa 20 Minuten.

**Reicht ein Stuhltest bei meinem Hausarzt nicht zur Vorsorge aus?**

Ein einzelner Test auf verstecktes Blut im Stuhl bietet keine Sicherheit, dass sich in Ihrem Darm nicht evtl. doch ein Karzinom oder Polypen gebildet haben. In dem Test finden sich nämlich nur dann Blutspuren, wenn vorhandene Tumore und Polypen gerade bluten, was diese aber nicht immer tun. Aus diesem Grund wird auch empfohlen, den Test jedes Jahr zu wiederholen. Wenn Sie sonst keine Risikofaktoren haben, kann ein jährlicher immunologischer Stuhltest sehr nah an die Effektivität einer Darmspiegelung heran reichen. War ein Test positiv, muss die Ursache unbedingt durch eine Darmspiegelung abgeklärt werden. Diese ist die effektivste Vorsorgemethode, da sich mit ihr bereits die gutartigen Vorstufen von Darmkrebs (Polypen) erkennen lassen. Durch Entfernung der

Vorstufen wird verhindert, dass die Polypen später zu Krebsarten.

**Wenn ein Polyp bei mir gefunden wird, wie wird er entfernt?**

Die Polypen werden während der Untersuchung entfernt. Der Darm ist schmerzempfindlich, so dass die Prozedur

keine Schmerzen verursacht. Über den Arbeitskanal des Endoskops wird eine feine Drahtschlinge vorangeschoben, um den Polypen gelegt und zugezogen. Für einen kurzen Moment wird dabei ein Hochfrequenz-Strom durch die Drahtschlinge geleitet. Durch die Hitze einwirkung wird der Polyp abgeschnitten und die Blutgefäße

werden verschlossen. Der abgeschnittene Polyp wird dann zusammen mit dem Endoskop aus dem Darm herausgezogen. Anschließend wird der Polyp zur feingeweblichen Untersuchung ins Labor geschickt. Dort wird analysiert, ob bereits Krebszellen vorhanden waren und ob der Polyp vollständig entfernt werden konnte.



**Rotkreuzklinikum München**





### Infotreff Gesundheit

Informationsveranstaltung für Patienten und Angehörige  
Montag, 17. März 2025, Beginn: 17.00 Uhr

#### Blut im Stuhl – von Hämorrhoiden bis Darmkrebs

Wer Blut im Stuhlgang entdeckt, bekommt meist einen Schrecken. Glücklicherweise sind die Ursachen größtenteils relativ harmlos. Meist handelt es sich um Hämorrhoiden oder Analfissuren, die konservativ behandelt werden können. Blut im Stuhlgang kann jedoch auch ein Hinweis auf Darmkrebs sein, bei dem nahezu immer ein Eingriff erforderlich ist. Darmkrebs, in einem frühen Stadium erkannt, ist fast immer heilbar. Bei kleinen Tumoren ohne Lymphknotenbefall kann in 85 bis 90 Prozent der Fälle mit einer Heilung gerechnet werden. Die exzellente Qualität der Diagnostik und Behandlung von gut- und bösartigen Tumoren im Onkologischen Zentrum am Rotkreuzklinikum wurde unlängst durch die Deutsche Krebsgesellschaft bestätigt.

Chefarzt Prof. Wolfgang Thasler und Oberarzt Dominik Kunisch stehen nach dem Vortrag für Fragen zur Verfügung.

<p><b>Referent</b> <b>Prof. Dr. med. Wolfgang E. Thasler</b> Facharzt für Chirurgie, Allgemeine und Spezielle Viszeralchirurgie und Chirurgische Onkologie, Chefarzt am Rotkreuzklinikum München</p> <p><b>Dominik Kunisch</b> Facharzt für Viszeralchirurgie, Oberarzt am Rotkreuzklinikum München</p>	<p><b>Veranstalter und Veranstaltungsort</b> Rotkreuzklinikum München Konferenzraum · Haupteingang EG Nymphenburger Str. 163 · 80634 München Tel. 089 / 1303-0 rotkreuzklinikum-muenchen@swmbrk.de www.rotkreuzklinikum-muenchen.de</p> <p><b>Eintritt frei, Anmeldung nicht erforderlich</b></p>
---	---



**Deutsches Rotes Kreuz**

**Eine Einrichtung der Schwesternschaft München vom Bayerischen Roten Kreuz e.V.**

**Handwerker**

**Handwerksbetrieb Bauer** – Aus Liebe zum Handwerk! Sanieren – erhalten – erneuern. Wir führen folgende Arbeiten aus: Treppen-, Blk-, Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdichtg. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung. Rufen Sie uns unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort. ☎ 0821/20921627 oder Mobil 0174/8019641 E-Mail: FTBauer@outlook.de

**ZU FESTPREISEN!**

Sämtl. Fassaden-/Sanierungsarbeiten, Fassadenanstriche/-dämmung/-verkleidung-Fliesen Maler Putz und Maurerarbeiten einschl. Balkon und Terrassenanierung, Asbest Handabbruch und Entsorgung gem. TRGS 519/521 (Sondermüll)! Flachdach/Garagendachsanierung, eigenes Gerüst, keine Anfahrtkosten. GB Haussanierung 0173/4131829

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind. Malerarbeiten/Renovierungen, Sonderaktion bei Auftragserteilung für Sanierungsarbeiten: Nachlass von 5 – 10% vom 19.2.25 – 19.5.25 vom Netto Preis + MwSt + Material und Baukoordination durch die Fa. Wurst www.malerwurst.de – 0151/41232102

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., ☎ 0177-54 25 079

**www.glasdusche.bayern** Glasduschen & SpiegelNEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität. Abverkauf unserer Ausstellungsstücke bis 50 % Rabatt. 82404 Sindelsdorf, Wilbrechtweg 5, Öffnungszeiten: Montag + Freitag 9.00–15.00 Uhr, große Bad-Ausstellung, ☎ 08856/935690, Mobil: 0177/75258 33

**Sanieren-Renovieren-Modernisieren.** Im, am & rund um's Haus! Fassade-Terrasse-Gartenhaus-Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie. holz-bautenschutz-zimmermann.de Tel. 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

**Überflutete feuchte Keller!!** Undichtes Flachdach!! Schnelle dauerhafte Lösung ohne Aushub und ohne Trockenzeit. Weltweit einzigartiges Verfahren. B5 Baustoffe 0175/35132133 www.malerwurst.de

**PB Projekt Bau GmbH:** Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

**Malermeister übernimmt** sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

**Maler/Tapezierer 0172/8173728**

**Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen?** Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

**MB Entrümpelung & Sanierung** – Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, auch extreme Messi-Fälle, kostenlose Besichtigung. ☎ 0177/7111648 oder 089/72488612

**DW Sanierungen im Innen- & Außenbereich.** Dach- u. Balkonsanierungen, Holzarbeiten aller Art, Malerarbeiten. ☎ 0175/6203484 oder 089/72488612

**Bayrische Buam Entrümpelung,** Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

-----Malermeister Nuriman----- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

**Umbauten - Fliesen - Mauertrockenlegungen** - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

**Manickarajah Innenarchitektur** Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel.0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

**Malerteam hat Termine frei!** Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 E mail: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

**DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN,** Arbeitsbühnen, Spengler-/ Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel.0170/3018836

**AC-Malerbetrieb.de** Malerfachbetrieb, Trockenbau, Bodenlegen, Renovierung. Seit 40 Jahren für unsere Kunden da.0177/2743568

**Familienbetrieb!** Vater und Sohn übernehmen, Badumbau, Heizung, Reparaturen u. Rohrreinigung. Tel.0173/3564986

**Fachbetrieb übernimmt günstig** Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

**Spenglerei/Bedachungen,** Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656 schubert-dach.com

**KevAli Baudienstleistung** Asbestentsorgung Sanierung und Bauenschutz Tel. 08123/9031621 Email: info@kevali.de

**Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel** GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

**Elektro-Anlagen Aschenbrenner** Wir lösen ihr elektrisches Problem! Tel: 089/7601213

**PARKETT-KOMPLETT** Innungsfachbetrieb, Verkauf, Verlegung, schleifen,ölen, versiegeln, Laminat, Vinyl Tel: 089-424231

**ABBRUCH – Bagger – Erdarbeiten,** Kanal, Sickergruben, Kellerwände trockenlegen, abgraben, dämmen Fa. Bogenrieder 0170/3018836

**Älterer Malermeister übernimmt** sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt,zuverlässig, ☎0172/8919782

**Renov., Sanierung rund ums/im** Haus, kompl., zuverläss., preiswert; Tel.0176/51182873

**Malerarbeiten, Bodenbelagsarbeiten,** alle Arten von Renovierungen, Tel. 089/17103930

**Jeden Rolladen auf elektrisch umrüsten,** sehr preiswert, Firma Markisenkauf Tel. 089/7934983

**Elektro Schreiner Geselle** deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea,Planung 0171/4512362

**Malern – Tapezieren – Bodenbeläge** Renov. Bäder/WC's und Fliesen Fa. (089/7602447,0173/3510450

**Renovierungen/Innenausbau,** Verputzarbeit, Maler, Fliesen, Trockenbau,Türen; 0172/9173319

**Markisen u. Markisentücher** zum Austausch, Fa. Markisenkauf Tel. 089/7934983

**Kellersanierung-Trockenlegung** Fachfirma ☎ 0171/2719037

**Branchen-ABC**

**Bodenbeläge**

**JK-Fliesen**  
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung  
Telefon 0176/23236246  
Badsanierung auch barrierefrei  
alles aus einer Hand!

**Fliesen – Platten – Mosaik Verlegung**  
Meisterbetrieb der Bauinnung  
Fa. Ramml, Tel. 71 75 81

**Dacharbeiten & Instandhaltung**

**Dach undicht? HeMi**  
Dachdeckerei & Spenglerei  
Meisterbetrieb  
Telefon (08142) 3058544



**Dacharbeiten & Instandhaltung**

**H. Schubert Spenglerei/Bedachungen**  
• Steildach/Flachdach  
• Dachfenster/Abdichtungstechnik  
www.schubert-dach.com  
Tel. 089/70 06 66 56 - Fax 089/70 06 59 77

**Elektroarbeiten**

Sie haben ein elektrisches Problem? Gemeinsam finden wir die beste Lösung.  
**ELEKTRO-ANLAGEN**  
Sebastian Aschenbrenner  
Energie für morgen gestalten  
Telefon 089/7601213  
s.aschenbrenner-elektro-anlagen@outlook.de  
Oetztaler Straße 1 · 81373 München

**Entrümpelungen & Transporte**

**DW**  
Entrümpelung & Sanierung  
• Wohnungsauflösung  
• Entsorgung  
• Umzüge  
• Messie-Räumung  
kostenlose Besichtigung  
Mo.- Sa. 8 – 20 Uhr  
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel  
Mobil: 0151/64383577  
Festnetz: 089/72488612

**Entrümpelungs Löwen**  
München  
**Haushaltsauflösung Entrümpelung Umzug**  
Mitte packen bis zum und mach'n's wieder schnee  
Cosimastr. 121  
81925 München  
Tel: 089 92 33 40 98  
www.entruempelungs-loewen.de

**Haushaltsauflösungen Besenrein**  
brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden · Umzüge & Renovierungen  
Pauschalpreisvereinbarung  
Fa. Böhringer Tel. 0174/388 09 00  
haushaltsaufloesungen-besenrein.de

**ENT**  
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenzüge seit 1990.  
www.entruempel-trupp.de  
☎ 0160/7764886

**DANS-ZWOA-DREI RUMPELEI**  
Wohnungsauflösung, Entrümpelung von Speicher bis Keller.  
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel.  
Kostenloser Besichtigungstermin:  
☎ 089/30788641

**Garten- & Landschaftsbau**

Dach- und Fassaden-Reinigung, Steingereinig., Pflaster- u. Verlegearbeiten, Rollrasenverlegungen, Schneidarb., Neupflanzungen, Unkrautentfern., Zaunbau u.v.m.  
**Gartenbau Buchner**  
0163-2213982 · 0152-16485705

**Fachbetrieb**  
übernimmt günstig  
Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten.  
Telefon: 0171/6700003

**GARTEN - SERVICE**  
Baumfällung, Baumpflegen  
Hecken-/ Strauchschnitt  
Marek Dabkowski  
Telefon 01 74/9 78 99 32

**Gärtner hat noch Termine frei**  
Hecken schneiden, Rasen mähen, Vertikutieren, Rollrasen, Sträucher- u. Baumschnitt, Pflasterarbeiten, Stein-, Dach- und Fassadenreinigung. u.v.m.  
Telefon 0151-56 92 56 59

**Garten-, Landschaftsbau**  
Alles rund ums Haus · Gartenarbeiten  
Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreinig. u.v.m.  
**NEUKUNDENRABATT 20 %**  
Fa. Zielke, Tel.: 0178/7672159

**Pflege u. gestalte Gartenanlagen**  
saalmanngartenbau.de  
015739254782

**Heizung & Sanitär**

www.glasdusche.bayern  
Glasduschen & Spiegel  
NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität  
Abverkauf unserer Ausstellungsstücke  
bis 50 % Rabatt  
82404 Sindelsdorf, Wilbrechtweg 5  
Öffnungszeiten: Montag + Freitag 9.00–15.00 Uhr  
– große Bad-Ausstellung –  
Tel. 08856-935690, Mobil: 0177-7525833

**Innenausbau**

**MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN**  
> Trockenbau > Parkett > Fliesen  
> Möbel > Elektro > Sanitär > Maler  
Alles aus einer Hand **Termine frei!**  
Telefon 089/26211652  
Mobil: 0162-2895606  
www.manickarajah.com

**Malerarbeiten**

**Malermeisterbetrieb Nuriman**  
Fassadengestaltung  
Innenraumgestaltung  
Altbausanierung  
schnell, preiswert und zuverlässig!  
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293  
www.malernuri.de

**Fliesenlegermeister übernimmt** sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

**Fliesenleger Badumbau** und mehr Beratung -Planung - Ausführung, Tel. 0176/23236246

**Bad Komplettsanierung** Fachfirma ☎ 0171/2719037

**Dt.Handwerker für alles in u. ums Haus** u. Garten; T. 0178/1325347

**Balkonsanierung, Fachfirma** ☎ 0171/2719037

**Renovierung Haus Wohnung** Polnische Fa. ☎ 0151/22602870

**ELEKTROARBEITEN? Dann ich!** Meister: ☎ 0177/2403026

**Da Bayerische Malermeister.** Ruf an i kumm vorbei ☎ 0172/8419959

**Allrounder/Handwerker aus Polen** sucht Arbeit. Tel.: 0171/5186851

**Malermeister hat Termine frei.** Günstig ! ☎ 089/6802341

**Elektroarbeiten 0172-9522009**

**Malerarb. günstig 0171/2011140**

**Elektro-Niit ☎ 0176 24378941**

**Fensterreinigung 01773349849**

**Kevali Baudienstleistung** Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streifarbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

**Malerarbeiten ☎ 0160/90946147**  
**Fassadensan. Tel. 089/17103930**

**Gartenbau**

**Pflege u. Gestalte Gartenanlagen** saalmann-gartenbau.de ☎ 0157/39254782

**Baum-, Strauch-, Hecken- u. Obst-**baumschnitt, T. 089/1411090

**Dach- und Fassaden-Reinigung,** Steinreinigung, Pflaster- und Verlege-Arbeiten, Rollrasenverlegungen, Schneidarbeiten, Neupflanzungen, Unkrautentfernungen Zaunbau u.v.m. Gartenbau Buchner ☎ 0163-2213982 oder 0152-16485705

**Garten-, Landschaftsbau,** Alles rund ums Haus- und Gartenarbeiten. Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreinigung, u.v.m. Neukundenrabatt 20% Fa. Zielke ☎ 0178-7672159

**Bäume fällen,** auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber 089/4704233, www.baum-faellen.de

**Garten-Service Baumfällung,** Baumpflegen, Hecken-/Strauchschnitt Marek Dabkowski ☎ 0174/9789932

**Wir bieten an: Gartenpflege,** Rollrasen, Zaunanlage, Heckenschnitt und Pflaster ☎ 089/55293051

**Mache Gartenarbeit,** komme sofort ☎ 0178/3826203

**Baumfällung / Baumpflege,** Klettertechnik ☎ 089/12075090

**Bäume- und Sträucher** zurück schneiden. ☎ 0171/8067770

**Gärtner sucht Gartenarbeit** von privat Tel. 0176/28046735

**Gartenpflege, Rasenmähen,** Rasen anlegen, Heckenschnitt, Terrassenreinigung.T. 089/12250886

**Gärtner hat noch Termine frei!** Hecken schneiden, Rasen mähen, Vertikutieren, Rollrasen, Sträucher- u. Baumschnitt, Pflasterarbeiten, Stein-, Dach- u. Fassadenreinigung uvvm ☎ 0151/56925659

**Flohmärkte**

**Sterbebilder gesucht Alt und Neu.** Es ist das letzte Bildchen, die letzte Erinnerung von unseren Geliebten. ☎ 0151/14465059

**Musik & Gesang**

**LIVEMUSIK – für jede Feier .** TOP-Alleinunterhalter. 0171/9309796

**Ferienhäuser/-wohnungen**

**FeWo Kroatien / Insel Vir.** Ferienwohnung Insel Vir bis 4 Personen Tel. 015120788118

**Gesundheit**

**Ernährung nach den Genen** am 12.3.25/20 h Vortrag ☎ 0170/8147114

**Logopädie Nymphenburger Str.** Wiedereröffnung: Termine über www.wortfuerwort-muenchen.de j.kresse@wortfuerwort-muenche.n.de

**Erfahrene Fachfußpflege,** Hausbesuche, Tel. 089/86306276 oder 0151/50672499



**Seniorenbetreuung**

**24-Stunden-Pflege zu Hause** Betreuungskr. aus Polen ☎ 089/87579060 www.bayernpflege.de

**Bekanntschaffen**

**Leidenschaftliche attraktive Christa** 62 Witwe, vermögend mit schlanker Figur. Sehne mich nach dem Einen, der es ernst meint. Ein traumhafter Sommer erwartet uns gemeinsame Stunden am See, den Tag genießen mit einem guten Essen. Gerne koche ich uns was Feines. Lass Dich überraschen und melde Dich gleich. 015127186363 ü., Marc-Aurel.eu

**Netter Er, 44, 180/65,** sucht Partnerin. Tel. 015755156092

**Er 65/1,80** sucht herzliche liebevolle Sie ☎ 151/61049313

**ER su. devote SIE 017665266959**

**Sehr hübsche Susanne Anfang 50,** bodenständig, clever, selbstsicher, charmant und sensibel, sucht Partner zum Verwöhnen. Ich liebe die Berge, Natur, gutes Essen, herzhaftes Lachen, gute Bücher, Filme und Kuschelabende. Freue mich auf DICH. ü.Ag.VMA 01796823019

**Liebevoller eleganter Heinz** Anfang 70. Bin sehr humorvoll, zuverlässig und treu. Suche eine liebevolle Frau zum Aufbau einer festen Partnerschaft. Bitte melde Dich, freue mich sehr auf deinen Anruf. ☎ 0151/27186363 ü. Marc-Aurel.eu

**Er, 67, su. Frau mit Whg. zwecks** WG; Tel. 0151/56815402

**ER sucht SIE, Tel. 96176460**

**Erotik**

**Besuchbarer Mann, 57, mit Toys** erfüllt der gepflegten Frau/Paar nach Absprache ihre Sexwünsche. Sexspiele@outlook.com

**Reif, gepflegt und liebevoll mit gr.** Oberweite bes. ☎ 0176/21299826

**Reife Sie bes. Tel.0151/63844238**

**Erotische Massagen**

**München Harlaching exclusiv** für den seriösen Gentleman ab 50 J. ☎ 0173/ 6814495

**Tantra Massage, Hausbesuche,** ☎ 0152/26068890

**2 BUSENwunder 0152/51721561**

**Malerarbeiten**






**Malerarbeiten**





**Polsterei**



**Renovierung & Sanierung**








**Branchen-ABC**







# Immobilien



## Die eigenen vier Wände

Interessante Miet- und Kaufimmobilien in München und der Region.

### Immobilien-Angebote

**REH Erstbezug (Olching).** Reihenendhaus (Olching, Erstbezug), 4 Zimmer, 124 qm Wohnfläche, 48 qm Nutzfläche 294 qm Grundstücksfläche, Wärmepumpe, Fußbodenheizung, Energieeffizienz A+, 900.000,- € Tel. 0173-1776712 bernd-kiener@gmx.de

**Ap.Gauting-Zentral'frei'S6.** Schönes Apartment Südl. München in Gauting mit gr. Südbalkon ca. 40qm, Sanierete Anlage Bj. 1968, 150,3 kWh, KP 248.000€ v. Privat ohne Makler Info: Fam. Roth ☎ 0176-45839220

**RH m. Garten zum Wohlfühlen!** 5 Zi, 2 Bad, EBK, Terrasse m. Dach, Garage, Stellplatz, Keller, ausgebaut, DG, 81739 München. Kontakt: RMH-Verkauf25@web.de

**Sonniges Baugrundstück** in Pfarrkirchen/Rottal-Inn, 925 m², für Wohnen/ruh. Gewerbe, voll erschlossen. ☎ 0179/9029707.

**! Neubau RHM am Blutenburg!** 125m² Wfl., 5 Zi, 2020 sehr ruhig, fußläufig zu Pasing BHF, 1.195.000€, ☎ 0179/6959393

**EG-Gartenwhg., 5-Zi., 120 m² Wfl.,** Nh.Bogenhausen 0177/3684900

### Immo-Angebote gewerblich

**Neubau Häuser in 2. Reihe!** Ruhig + sonnig, top Infrastruktur, M-Aubing, ☎ 089/904102260, Praefectus Projektbau & -entwicklung GmbH

### Immobilien-Gesuche

**Finanzstarker Investor sucht Mehrfam. Häuser & Gewerbeobjekte**  
Anspruchspartner: Herr Hiltzenbichler ☎ 089 21 96 41 09  
Schnelle und diskrete Wir leben! Abwicklung garantiert Immobilien! Info@AkuRat.net www.AkuRat.net  
München | Hersching | Germering | Landsberg | Murnau

**Suche 3-Zimmer-Whg. zum Kauf** auch renovbedürftig. Tel: 0178 9503242

**Privat sucht Whg. in München,** auch renovierungsbed., ☎ 0172/3994545

**Immobilienankauf 089/41119885**

**Privat kauft Haus o. WG** in jedem Zustand. Tel. 089/2000-3894

**Su. Eigentumswohnung (1-3Zi)** von privat ☎ 089-20007320

**Kaufe ETW/ Haus/ Grund,** sofort. Kaufentscheidung, ☎ 089/663366

**Privatmann sucht Wohnung** zum Kauf. ☎ 0179/2945294

**Suche 1,2 Zim., ETW, auch ren. bed.** Ankauf ☎ 08095-5369952

### Mietangebote

**Planegg, 3 Zi.-Whg., renoviert, S/** W Ausr., 1. Stock, 86 qm, Balkon, EBK u. Bad m. Fenster, Kellerr., Aufzug, ruhiges u. gepflegtes MFH, ab 01.06.25, nur an 1 od. 2 Pers. zu vermieten. monatl. € 1.370,-, zuzügl. NK u. Kautio, direkt v. Vermieter, ernstalbert.privat@gmx.de

**Apartment für Studenten** u. Praktikanten (81377). Separates Zimmer und Blk. 35 qm, Bad und Toilette extra, Küche vorhanden, Miete 750 €. ☎ 089/7193878

**80638 Mü.: AB-Whg. 64 qm,** möbl., HZ-Gas EA-V an NR Single-Stud. od. Paar, 970,- € inkl., ☎ 089/1782503

**SONNIGES WG-ZIMMER MÜN-  
NORD** Erstbezug Süd-Zim. 725,- € Alles Inklusiv ! Kautio 2000,- € ☎ 089/3141404

**Nur für Wochenendheimfahrer** Solln, ruh. kleines App zu verm an NR, für 420,- € warm, 800,- € KT ☎ 089/7853601

**Nymphenburg App ca. 30 qm incl.** Kochnische Blk, Laminat ab 01.05.2025 € 750 + NK + KT ☎ 0176/45810624 Volpinistr.

**Nähe Lochham S 6 - Bahnhof 1,5** und 1 Zi. in WG zu verm. ☎ 0173/5949014

**2 Zi./Kü/Bad/Gartenwohnung/ca.** 60 qm, ruhig ab 01.04. in Aubing 55/6/8 ☎ 089/8344165

**Vermiete WG-Zi. gegenüber** Bahnhof Moosach, Anbindung S1/ U3/Tram 20 ☎ 0173/5949014

**Wohnung 48 qm zu vermieten** ☎ 0177/7749737

**U2/S1 Feldmoching 3 Zi.-Whg.,** EBK; 1.150,- + NK, 089/3141908

**WG.-Zi., S6; Tel. 0151/15715709**

### Mietgesuche

**Nettes Ehepaar (65/66)** Schriftsteller/Kulturwissenschaftlerin sucht sonnige 2-3 ZKB ca. 750 € warm. Utopisch? Ja! Doch womöglich sind Sie nicht auf hohe Mieten angewiesen oder haben eine Whg geerbt in M. West (Westend, Neuhausen, Ober/Untermeizing, Gern). Freund. Angebote ☎ 0176/31175070. Danke

**Suche 2-Zi.-Wohnung.** Direktionsassistentin am Max-Planck-Institut (61 J., Festanstellung, NR, keine Haustiere) sucht ruhig gelegene, langfristig zu mietende 2-Zimmer-Wohnung mit Balkon im 20km-Umkreis von Garching. Ideal wären max. 1250 € WM und Mietbeginn ab Juni (flexibel). Tel: 01522 2402183

**Studienrätin sucht Altbau** Gymnasiallehrerin, 50, ledig, verbeamtet, k. Haustiere, sucht 3-Zim.-Altbauwohnung mit Balkon im Münchner Westen oder Norden. Warm bis 2600 Euro. Einz. zug flexibel bis August. 1000 Euro Belohnung für erfolgreiche Vermittlung. Kontakt: mail@anjapriska.com

**Hilfe... nach meiner Trennung** möchte ich meine Hobbywerkstatt aus dem Allgäu wieder zurück ins 5 Seen Land bringen. ich brauche meine Werkstatt wie die Luft zum Atmen. Mein 7 Meter Wohnmobil sollte rein passen. Wer kann mir helfen?...☎ : 0171/6802999

**2,5 - 3 Zi. Whg. Mü SW-NW** oder Umland (S-Bahn) wg Eigenbedarfskündig. gesucht von nettem Ehepaar(59+62) bis spät. Okt. langfristig, ca. 70-80 m², mit Balkon/Garten bis 1.600 Euro warm, Mail: cgaim0924@posteo.de, ☎ 015774370829

**Sozialarbeiter (39) sucht 2-Zimmer-Whg.** in München, zentral, max. 1.200 € langfristig, ab Ende April/Anfang Mai. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1376927

**Suche 1-2 Zimmer Wohnung** Ich (29J), ordentliche, sportliche und zuverlässige Landschaftsarchitektin suche nach gemütlicher 1-2 Zimmer Wohnung. Max. 1.100 warm. Gerne melden unter ☎ 015568604197

**Suche eine 2 Zimmerwohnung** Hallo, nach 15 Jahren muss ich meine Wohnung wegen Eigenbedarf aufgeben. Darum suche ich eine große helle Wohnung in M-Westen. Mein Name ist Sidonia. ☎ 0176/57716107

**3-4 Zi. Whg. Münchener Osten** Lehrerin & Softw.ing. (31, NR) suchen Whg + Balkon, ab 70qm im Münchener Osten oder Zentrum nahe U2/S2 bis 2000€ warm. ☎ 0 1 5 7 7 / 8 2 0 4 3 5 4 whg@floriantraber.de

**Alleinerziehende Mutter** (Münchenerin) in Festanstellung mit guter Bonität sucht ab sofort mit ihrem 15-jährigen Sohn eine schöne 3-Zimmerwohnung mit Balkon im Raum München. Kontakt bitte unter: 0172-7804809

**Suchen 2-3 Zimmer-Wohnung.** Dringend: (Mutter & Sohn (Stud). Sind zuverl., ordentl., ruhig. Mgl. Blk. + zentr. - 1.500 kalt. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1379495

**Dringend 1-2 Zi. Whg gesucht** für Sohn, bevorz. längerfrist. in Maxvorstadt, Neuhausen, Schwab. West, Giesing, Au-Haidhausen o. Schwanth.-Höhe, +/- 850 EUR, ☎ 0160/7742927

**Sonnige 4-Zi. Whg. gesucht.** Ruhiges, zuverlässiges, solventes Paar (65 J./67 J.) sucht in ruhiger Lage mit Balkon oder Garten in Sendling-Westpark und Umgebung. ☎ 0172/9753760

**2-Zimmer-Wohnung gesucht** Rentnerin, 72, Mitglied des deutschen Alpenvereins, sucht 2-Zimmer-Wohnung in Laim, Pasing, Planegg, Starnberg Tel. 0163 7276653; lehsten@gmx.de

**Familie sucht neues Zuhause** - Wir (Familie mit 3 Kindern) suchen eine Wohnung (mind. 5 ZKB) oder ein Haus mit Garten zur Miete in Pasing und Umgebung. Kontakt: nase\_06@yahoo.de

**VERMIETUNG-VERKAUF-RENO-  
VIER.** Vermiet. kostenlos. Verkauf & Renovierung zum fairen Preis. info@annaimmo.de Tel. 089/31852450, 0171/1469405

**Ruhige Mieterin sucht Apparte-  
ment** am liebsten in Nymphenburg/Neuhausen. Logopädin, 50J., NR, ruhig & freundlich, ☎ 0176/25340075

**BR Angestellter, 59 J. sucht** kl. 2-Zi Whg, gerne auch renovierungsbedürftig, auch HH, Loft, Ladenwohnung möglich ☎ 0163 4868637

**Pasinger Familie sucht dringend** 4-Zimmer-Wohnung mit Garten oder Haus in München / Pasing und Umland. ☎ 0179/6781171

**Reif. Therapeut.ehep. (60+) su.** ruh. 2-3 ZKB, Blk/Terr., Münch. Umdl. b.50km, Bahnverbg; ☎ 0172/8402432

**Paar sucht 4-6 Zi. Whg o. Haus** ab 100qm in MUC. WM bis 2600€. ☎ 0151-74382033

**Paar sucht 1.5-2 Zi-Whg.,** ab 1.5. bis 1250 WM, mit EBK. Wir sind ordentlich und finanziell stabil. Kontakt: 0162/4353243

**Herzliche Familie sucht Whg** Wir - 2 Erw., 2 Ki. - suchen Wohnung ab 3 Zi. mit Balk/Terr o. Garten in München: ☎ 0179/7522377

**Programmierer (32) sucht 2-3** Zi. Whg. in München, ab 50qm. Bin ledig, zuverlässig, NR, ☎ 0151-53310995

**Junges Paar sucht 3-Zi-Whg 30/  
33,** festes Einkommen, 1900 WM, München-Ost bevorzugt. ☎ 0152/04961079

**Junges Paar sucht 3 Zi.-Whg.** in PLZ 80805, bis 1.850 warm. Gerne gegen Hilfe im Haus. ☎ 017664114512

**2-Zi.-Whg zur Miete ges.** in Mü.-Süd/Ost, männl.-56 J.- ruhig-NR-Festanst-Sven ☎ 0173-6712270

### Mietgesuche gewerblich

**Etabl. Bildungsinstitut** sucht neue Räume/Laden/Studio ab 130 qm im Münchner Westen, ☎ 0177/2381884

### Lagerflächen

**Mü.-Nord, Kleinlager, 6-25 m²,** trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- €, von Privat, Tel. 0172/8171626

**Möbel und Akteneinlagerung** nahe Grafing ☎ 0170/2861960

### Grundstücke

**Jg. Familie sucht Grundstück o.** Haus z. Kauf, Tel. 0152/37865598

### Garagen

**Suche Garage/Stellplatz** Garage/Stellplatz zu mieten oder kaufen in 80933 München gesucht. Angebote gerne melden! 0157/82260492

**Duplex-Parker: Hochkalter Straße** ab sofort anzumieten; ☎ 089/646164

**TG-Stellplatz zu vermieten,** kein Duplex, Fürstenried, 10 min U3, EUR 90,-. Tel. 0163-2044423

**TG Einzelstellplatz Pasing,** Nähe Willibaldplatz 95 €, ☎ 0176 76754552

**2 TG Stellpl. (Duplex-unten)** in der Westendstr. 154 zu je 70€ zu verm. ☎ 089/804734

**TG-Stellpl./Kreuzhofstr. 10,** 40 € + MwSt., Tel.: 089 - 755 47 43

Ihre Ansprechpartner für den Immobilienmarkt!

Münchner  
Wochen  
Anzeiger  
wochenanzeiger.de

## Sie möchten ein Objekt verkaufen oder eine Mietanzeige aufgeben?

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter immobilienmarkt@wochenanzeiger.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.

# IMMOBILIEN SPEZIAL



**Lage stabilisiert sich in 2025**

Es wird erwartet, dass sich der Münchner Immobilienmarkt weiter stabilisiert.

Foto: hw

## Viele Formen fürs Wohnen im Alter

**MÜNCHEN (red)** · Der demografische Wandel, sich ändernde Familienstrukturen und die unterschiedlichen Lebenslagen älterer Menschen erfordern neue gesellschaftliche Antworten und insbesondere vielfältige alternative Wohn- und Betreuungsformen für ein würdevolles Altern. Es entspricht dem überwiegenden Wunsch älterer Menschen,

ihr Leben auch im Fall von Hilfebedürftigkeit möglichst unabhängig, selbstständig und selbstbestimmt in der vertrauten Umgebung »zu Hause« verbringen zu dürfen. Es gibt vielfältige Möglichkeiten und Unterstützungsformen für das Wohnen im Alter.

Das bayerische Sozialministerium informiert über verschiedenen Alternativen wie

z.B.: Wohnungsanpassung, Nachbarschaftshilfe Quartierskonzepte, Seniorenhausgemeinschaft, generationenübergreifendes Wohnen, betreutes Wohnen, ambulant betreute Wohngemeinschaften oder Pflegeeinrichtungen.

**Info unter**  
<https://www.stmas.bayern.de/wohnen-im-alter>.



### Betreutes Wohnen in München-Neuhausen

**Die richtige Entscheidung für eine gute Zeit im Leben**  
Leben wie Sie es gewohnt sind und doch im Notfall versorgt sein.  
Ideale barrierefreie 1- bis 2-Zimmerwohnungen mit **24-Stunden-Service**, sonnig und hell in kleiner Parkanlage.  
Seit über 20 Jahren ein erfolgreiches Konzept.  
Mietbeispiele: 1-Zi.-App., ca. 35 m<sup>2</sup> Wfl. ab monatl. **700,-€** + NK  
oder 2 Zi., ca. 45 m<sup>2</sup> Wfl. ab **1030,-€** + NK  
Wenn Sie mehr über behindertenfreundliches und betreutes Wohnen erfahren möchten, schauen Sie im Internet unter [www.betreutes-wohnen-muenchen.de](http://www.betreutes-wohnen-muenchen.de) oder rufen Sie uns an: **Telefon 089/18 66 00**

# Sicher unterwegs



**Die Seiten für Auto, Verkehr & Reise**

An- und Verkauf, Dienstleistungen, Polizeiberichte und Termine rund um Fahrzeuge aller Art.

## Audi

**Wir kaufen ihren Audi gepflegte/defekte usw.** Sofort Bar KFZ-Fa. Mo-So. ☎ 089/48996460

**Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust.** Firma ☎ 089/97890365

## BMW

**Erfahrene deutsch KFZ-Fa. kauft jede Art v. BMW, seriöse Abwicklung vor Ort Zustand egal 24/h Wo** ☎ 089/61467795

**SUCHE BMW** jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

**Suche alle BMW, jeder Zustand,** 24Std/Wo. Fa. Tel. 089/97890365

## Fiat

**Kaufe jede Art v. Fiat/PKW/Bus** Zust. egal. Schnelle Abwicklung/Abmeldung + Barzahl. sof. erreichbar Mo-So ☎ 089/48998925

**Suche Fiat PKW/BUS,** ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

## Ford

**Kaufe Fort/PKW/Bus in jedem Zustand.** Wir sind auch an Sonn+Feiertags. erreichb. ☎ 089/61209593

**Su.Ford PKW/BUS,** ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

## Honda

**Suche alle Honda** ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

**Kaufe Honda,** Tel. 089/48998925

## Hyundai

**KFZ-Fa. su. Hyundai alle Modelle** Selbstabholung auch rep.bed. ☎ 089/48998925

## Kia

**Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775**

## Mercedes-Benz

**Mü.Fa. kauft Mercedes Zust. +Bj.** egal 24 Std/Wo auch So+Feiert. Fa. ☎ 089/62809177

**Su. alle Mercedes jd. Bj. Zustand** Firma ☎ 089/97890365

**Suche Mercedes -Benz** auch 4x4 und beschäftigt Tel.01637419855

**SUCHE MERCEDES** alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

## Nissan

**Kaufe Nissan** Tel. 089/94002977

## Oldsmobile

**Privat su. Oldtimer u. Youngtimer** aller Art; Tel. 0177/6249537

## Opel

**Astra H Caravan 1,9 CDTI Edition,** TÜV neu, EZ 3.06, 74 KW, 284.000 km, silber, gepfl. Zustand, AHK, Auspuff neu, Alu, 8f.-ber., von Privat 1.750,- €; Tel. 0176/85501646

**Fa. sucht Opel alle Modelle** auch rep.bed. Selbstabholung ☎ 089/48998925

**Su. alle Opel ab Bj. 2000** Sonn/Feiertage Firma ☎ 089/97890365

**Su. OPEL PKW/BUS,** ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

## Peugeot

**Kaufe Peugeot** Firma, ☎ 089/48998925

## Renault

**Suche Renault,** T. 089/94002977

## Skoda

**Kaufe Skoda** Tel. 089/48998925

## Toyota

**Deutsche Fa. kauft alle Toyota** Modelle auch Unfallschaden ohne TÜv, hohe KM usw. Selbstabholung, Barzahlung sof. 7Tg/Wo ☎ 089/48058543

**KAUFE jd. TOYOTA** und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So.-/Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

**Kaufe alle Toyota** auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

**Suche Toyota PKW/BUS,** jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

## Volkswagen

**Zum Kauf su. wir VW/PKW Bus** mit oder ohne TÜv. KM+Bj. egal. Fa. Tel. 24 Std/Wo ☎ 089/48996460

**Su. alle VW, PKW, Bus, Firma** 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

**Su. VW PKW/BUS,** jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

**Suche VW Golf** Ab 2005 tel.01637419855

## Volvo

**Su. Volvo** ☎ 089/62809177

## Wohnwägen/ Wohnmobile

**Familie su. von PRIVAT** Wohnmobile/Wohnwagen 0177/6249537

**Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen** 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

**Junges Ehepaar su. Wohnwagen** od. Wohnmobil 0174/9847694

## Motorräder

**Suche Vespa/Piaggio PX** 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlichten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

**Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder,** Fa., Telefon: 089/3143203

## Kfz-Verschiedenes

**Wir kaufen jedes Auto,** auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089/96978922

**Ankauf von KFZ aller Art,** auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

**Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge,** Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

## Kfz-Ankauf

**Dt. Fa. kauft alle Autos** für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne TÜv uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

**Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug,** auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

**Fa. Auto-Star München KAUF** FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

**LUEJ Automobile.** Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

**Kfz-Ankauf aller Art,** auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

**KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug,** auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

**Auto Ankauf!** Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

**KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge** Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

**Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ,** sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

**Fränkische Firma kauft** Motorräder und Mopeds! T. 0911/5485000 / 0170-5485000

**Suche gepflegte PKW's** ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

**Kaufe Fahrzeuge aller Art,** 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

## Reifen

**Golf Alu WR, 7mm 205/55/16** 310.-€ ☎ 089/705218



## Angebote und Gesuche

Job oder Mitarbeiter suchen, regional und immer aktuell.

## Neuer Lehrgang: Fachkraft für Solartechnik (HWK)

(red) · Der Fachkräftemangel droht den Klimaschutz auszubremsen. Fundiertes Know-How im Bereich regenerativer Energiesysteme ist gefragt. Die Bildungszentrum München der Handwerkskammer für München und Oberbayern startet daher in Zusammenarbeit mit der Landeshauptstadt München einen wegweisenden Lehrgang, der motivierte Einsteiger und Fachkräfte zu Experten für erneuerbare Energiesysteme qualifiziert.

Im Fokus stehen die Planung, Installation und Wartung von Photovoltaikanlagen, Wärmepumpen und Solarthermie sowie deren ganzheitliche Vernetzung in modernen Gebäudeenergiesystemen. Das Programm kombiniert fundierte Theorie mit praxisnahen Trainings am modernen Bildungszentrum der Handwerkskammer am Münchner Ostbahnhof. Teilnehmer profitieren von der Arbeit an realen Anlagen – darunter Photovoltaik- und Solarthermie-Anlagen, Wärmepumpen und spezialisierte PV-Trainingsdächer. In fünf zeitversetzte Blockwochen erwerben die Teilnehmer eine staatlich anerkannte Qualifikation. Dies eröffnet vielseitige berufliche Chancen auf eine verantwortungsvolle und zukunftssichere Karriere im Bereich der erneuerbaren Energien.

### Lehrgangstermine:

- Unterricht in fünf Blockwochen im Zeitraum: 07. April 2025 – 18. Juli 2025
- Förderung durch die Agentur für Arbeit/Jobcenter möglich – auch für Arbeitgeber

### Weitere Informationen und Anmeldung:

Handwerkskammer für München und Oberbayern, Bildungszentrum München Moritz Brems, Mühlhofstraße 6, 81671 München, Telefon 0 89 45 09 81-6 40, E-Mail: [moritz.brems@hwk-muenchen.de](mailto:moritz.brems@hwk-muenchen.de) Internet: [www.hwk-muenchen.de/solartechnik](http://www.hwk-muenchen.de/solartechnik)

## Stellenangebote

**Teamassistent/in Teilzeit.** Büroorga, Schriftverkehr, Ablage Rechnungserstellung, Kundenkontakt, sicherer Umgang mit den MS Office Programmen, KWP-Handwerkersoftware von Vorteil, freundlich und teamfähig gute schriftliche und mündliche Ausdrucksweise, strukturierte und gewissenhafte Arbeitsweise. Interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem kleinen Team, flexible Arbeitszeiten & leistungsgerechte Bezahlung. Email: [info@dech-elektrotechnik.de](mailto:info@dech-elektrotechnik.de) ☎ 089/6926488

**examinierte MFA (m/w/d)!** Wann hat man sich bei Ihnen das letzte Mal bedankt für das was Sie täglich leisten? Als MFA sind Sie das Herz einer jeden Hausarztpraxis. Ihr Beruf verdient Respekt und höchste Anerkennung. Ich möchte Ihnen die Wertschätzung entgegen bringen, die Sie verdient haben und freue mich über Ihre Bewerbung für eine 30 Std. Stelle in meiner Hausarztpraxis in Mü. Laim. ☎ 0172/8143089

**Frauenarztpraxis sucht AZUBI** sowie TZ, U1 ☎ 0175/2435073

**Fähiger ELEKTROMEISTER gesucht.** ☎ 0170/3574625

**BAUFIRMA IN OTTOBRUNN** SUCHT MAURER, BAUFACHARB. Zuverlässig, selbständiges Arbeiten, Teamfähig, gute Deutschkenntnisse setzen wir voraus, Führerscheinklasse B erforderlich! GUTE BEZAHLUNG unbefristete Festanstellung! Tel: 0172-8188388 L. R. Adam E-Mail: [buer0@la-bau.info](mailto:buer0@la-bau.info)

**Exam. MFA (m/w/d)** in Teil- o. Vollzeit für Hausärztlich Internistische Gemeinschaftspraxis in München-Pasing ab 01.04.25 gesucht. [www.hausaerzte-pasing.de](http://www.hausaerzte-pasing.de) Bewerbung gerne per e-mail [info@hausaezte-pasing.de](mailto:info@hausaezte-pasing.de) oder per Post an Gräfstr. 70 a, 81241 München

**ZFA (m/w/d) gesucht! Arbeiten** Sie gerne in einem kleinen, frdl. Team, ca. 20 Std. oder mehr, hauptsächlich in der Prophylaxe oder aber auch Assistenz? Dann würden wir uns über Ihren Anruf freuen ☎ 089/89809418. Gerne auch per Mail an: [zahnarzt peterboth@t-online.de](mailto:zahnarzt peterboth@t-online.de)

**Priv. Hausverwaltung su kaufm.** Ass. in TZ Arbeitszeit ca. 15 Std./Wo., Aufgaben Kontakt mit Mietern Mieteingänge beauftr., Überwachung, Handwerker kontrollieren, Zahlung, erl. priv. Angelegenheiten Excel, Word, Outlook Kennt. Bew. [jkhoelzl@gmx.net](mailto:jkhoelzl@gmx.net)

**Reinigungskraft Forstenried.** Wir suchen ab sofort eine zuverl. Reinigungskraft 1x/mtl. ca. 1,5–2 Std. für ein 33 m² Appartement in der Goldhoferstraße in Forstenried. Vergütung: ca. 20 €/Std. Sie haben Interesse? Kontakt: ☎ 089/54703416

**Erfahrener Bodenleger** oder Raumausstatter gesucht. Bieten: sehr gutes Gehalt, Kilometergeld, Auslöse, 4 Tage-Woche und Firmenfahrzeug möglich. Bewerbung unter: 0171/6502238 oder [info@objektundeinrichtung.de](mailto:info@objektundeinrichtung.de)

**MFA (m/w/d) für nettes Team** in hausärztlich-internist. Praxis in Neuhausen gesucht, gerne Vollzeit, Bezahlung überariflich, ☎ 089/1306840, E-Mail: [praxisneuhausen@aol.com](mailto:praxisneuhausen@aol.com) Wir freuen uns auf Sie!

**Reinigungskraft (m/w/d) gesucht** für Japanische Privatschule. Mo-Fr. 14:30 bis 21 Uhr inkl. 30 Minuten Pause. Diese Stelle ist sozialversicherungspflichtig, Lebenslauf bitte per Email an [muc@jism.de](mailto:muc@jism.de)

**Reinigungskraft Minijob Garching** abends Schlüsselobjekte 55€ Mo-Fr. für unterschiedliche kleine Objekte gesucht. Auto erforderlich. 01578 5929601

**Suche selbständige Buchhalter/in** im Bereich HV (Abrechnung HZ/WW, DATEV, etc.), 2 x wöchentlich auf Stundenbasis unter: [wohnung222@fn.de](mailto:wohnung222@fn.de)

**Liebevolle Mitarbeiter\*in** für Seniorenbetreuung mit Hauswirtschaft, TZ, Minijob, flex. Arbeitsz. wohnortnahen Einsatz, dt. sprechend Fa. Curatum 089/32495939

**BAULEITER m/w/d gesucht TZ/VZ** + Firmenwagen, Wohnung/App. vorhanden, Einsatzort München, M. H. Preis GmbH ☎ 089-45151964

**Suche selbständige Putzfrau** auf Std.-Basis f. Büroreinigung in Harlaching: Keine Firmen! Per Email unter: [wohnung2222@fn.de](mailto:wohnung2222@fn.de)

**Wirtshaus am Hauptbahnhof su.** ab sofort Küchenhilfe + Tischabräumer m/w/d in VZ/TZ oder als Aushilfe ☎ 0172/9810245

**2 nette Kollegen/innen** für Ausendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

Wir suchen in Vollzeit (m/w/d) **KFZ-Mechatroniker/ Mechaniker**

Senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung bitte an:  
 Autohaus ASR GmbH  
 Breslauer Straße 26  
 82194 Gröbenzell  
[c.schmid@autohaus-asr.de](mailto:c.schmid@autohaus-asr.de)  
 ☎ 08142/57900

**Suche Glasreiniger Vollzeit.** Festanstellung mit Führerschein. 089/96116967, [info@dallmayer.net](mailto:info@dallmayer.net)

**Bürofachkraft** mit Erf. in Elektro-/Handwerksbetrieb in TZ in Pasing gesucht, 0170/3574625

**Reinigungsfirma sucht Springer** mit Führerschein für verschiedene Objekte ☎ 0176/84305729

**Nebenberufliches Einkommen** im Homeoffice!  
 Fa.Semmler ☎ 01573/7310784

**KUNDENBERATER 40 €/Std.** Haupt Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19

**Fa. su. Putzkräfte für Haushalte** ☎ 0178/5185582

**Steuerfachangestellte (m/w/d)** und **Buchhaltungskraft (m/w/d)** im Immobilienbereich in Vollzeit oder Teilzeit gesucht.

Interesse? Ihre Bewerbung inkl. Gehaltsvorstellung und möglichem Eintrittstermin senden Sie an: [tatjana.ranke@riv.gmbh](mailto:tatjana.ranke@riv.gmbh)

 Ranke Immobilien Verwaltung GmbH



QR-Code scannen für mehr Info

**Reinigungskraft gesucht!** Großhadern. 1x Woche 6,5 Stunden. 20 Euro/h. Rechnung oder Mini-Job. ☎ 0163/6530069

**Privatgarten in Solln:** Unterstützung bei leichten Pflegearbeiten im Garten gesucht, ca. 3 Std. pro Woche. ☎ 089/7911233

**Suche Lehrer/in oder Student/in** auf Std.Basis für 1./2. Klasse, Bitte melden unter: [wohnung2222@fn.de](mailto:wohnung2222@fn.de)

**Teilzeitkraft Reinigung ab 9 Uhr** ab sofort ☎ 0176/84305729

## PFLEGEFACHKRAFT

**ALS DAUERNACHTWACHE** m/w/d

➔ 2.000 €\* Willkommensbonus

**PFLEGEFACHKRAFT** m/w/d

➔ 2.000 €\* Willkommensbonus

\*Die Geldprämie ist steuer- und sozialversicherungspflichtig.

82008 Unterhaching  
[www.pflege-stumpfweise.de](http://www.pflege-stumpfweise.de)  
[www.charleston-karriere.de](http://www.charleston-karriere.de)



**Stumpfweise**  
 Charleston Wohn- und Pflegezentrum Unterhaching

Handwerkskammer für München und Oberbayern

Objektmanager/in - Ihr nächster Karriereschritt!

## Werden Sie Fachwirt/in für Gebäudemanagement (HWK)

mit staatlich anerkannter Prüfung.

Betreuen Sie Immobilien in einem wachsenden Markt.

**Inhalt:** Fachkompetenz zum Betreiben, Bewirtschaften und Verwalten unter Berücksichtigung technischer, rechtlicher und wirtschaftlicher Anforderungen.

**Termin:** 7. April - 18. Juli 2025, Blockunterricht

**Gebühr:** 3.470,00 Euro zzgl. Prüfungsgebühr

**Info:** Bildungszentrum München Mühlhofstraße 6 • 81671 München  
 Telefon 089 450981-640  
[www.hwk-muenchen.de/muenchen](http://www.hwk-muenchen.de/muenchen)  
[moritz.brems@hwk-muenchen.de](mailto:moritz.brems@hwk-muenchen.de)

Ihre Ansprechpartner für den Stellenmarkt!

**Münchner Wochen Anzeiger**  
[www.wochenanzeiger.de](http://www.wochenanzeiger.de)

Sie sind auf der Suche nach qualifizierten Mitarbeitern (m/w/d) für Ihr Unternehmen?

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter [stellenmarkt@wochenanzeiger.de](mailto:stellenmarkt@wochenanzeiger.de)

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.

**Stellenangebote**

**Fleisch- und Wurstfachverkäufer** (m/w/d) für Wochenmarkt, 18 €/Std., Fr. und Sa., 6 Wo. Betriebsurlaub ☎ 0170/4820007

Maler, Sub ges. 0171/2011140

**Auslieferungsfahrer (m/w/d)**  
 Unser Getränkemarkt-Team im Münchner Westen sucht einen Auslieferungsfahrer (Mo. – Fr.). Wenn Sie einen FS der Kl. B besitzen und an selbstst. Arbeiten interessiert sind, schicken Sie uns doch gerne eine kleine formlose Bewerbung an [Getraenke-m-west@gmx.de](mailto:Getraenke-m-west@gmx.de)

**Mitarbeiter (m/w/d)** für Bistro und Spielhalle gesucht, gerne auch Rentner, Aushilfe Tel. 0173-3967084

**Kinderarztpraxis München-Nord** sucht erfahrene und engagierte

**MFA (m/w/d)**

in Voll- oder Teilzeit für künftige Führungstätigkeit.

Übertarifliche Bezahlung und hohe Wertschätzung sind uns wichtig.

Telefon: 0160 / 8 45 0376

**Dienstleistungen**

Hr. Krause 0172/9382840 Nachbarschaftliche Dienstleistungen

**Stellengesuche**

**Reinigungsfirma** sucht Aufträge für Büro-/Praxenreinigung, Treppenhaus-Hausmeisterservice, Winterdienst, Haus-/Wohnungsentrümpelung ☎ 0152/01051977 E-Mail: teona5@yahoo.de

**Junggebliebener Rentner**, Raumausstattermeister/Sonnenschutzfachmann su. TZ-Tätigkeit für 2 Tage. Auch Branchenfremd. ☎ 0171/7072883

**Freie Kapazitäten.** Biete gewerbliche Reinigungsdienste für: Hotel, Fitnessstudio, KiTa sowie Büro- und Praxisreinigung Tel. 0176-66680046

**Ich biete alle Garten Arbeit** ☎ 0 1 5 7 / 8 0 8 3 1 5 9 3 [gk.bodenbau@gmail.com](mailto:gk.bodenbau@gmail.com)

**Objekte zum Reinigen gesucht**, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., ☎ 0152/04901100

**DEUT. REINIGUNGSFIRMA** sucht Büros/Treppen/Haushaltsreinigung a. Rechg. ☎ 0170/1580318

**Haushaltshilfe, schnell, zuverlässig**, ordentl., deutschspr., faire Bezahl. TZ/VZ, in Mü. T. 0157/39496123

**Gärtner sucht Arbeit**; Tel. 0176/81480509

**Zuverlässige Frau** sucht Putz- und Bügelstelle, ☎ 0176/72390024

**ketjob.de**  
 Karriere - Erfolg - Traumjob

**24h-Pflege / Haushaltshilfe** ☎ 089/66653088 Frau Kraus

**Altenpflegerin mit Herz** sucht eine 24 h Stelle ☎ 015 9/01489862

**WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO**, Telefon: 0162/4512197

**Hausmeister, Gart.(1 Zi.)** Tel.089/96176460

**Fräu su.Putzstelle** 0152/10877861

**Su. Putzstelle** ☎ 0151/46865331

**Fräu su. Putzstelle** 0162/7964944

**Krankenschw. üubern.** Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

**FLIESEN, MAUERN, MALEN** Telefon: 0174/1725108

**Erf., zuverlässig.** Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

**zuverlässige und fleißige Frau** su. Putzstelle. ☎ 0157/37330718

**Münchner Wochen Anzeiger**  
[wochenanzeiger.de](http://wochenanzeiger.de)



WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

**Schüler (ab 13), Studenten, Rentner** für Zeitungs- oder Prospektverteilung am Mittwoch oder Samstag



Nimm per **WHATSAPP** unter der Rufnummer 089/54 65 51 37 mit deiner persönlichen Betreuerin Hannah Kontakt auf. Alternativ auch per E-Mail an [vertrieb@wochenanzeiger.de](mailto:vertrieb@wochenanzeiger.de), online unter [www.wochenanzeiger.de](http://www.wochenanzeiger.de) oder telefonisch unter 089/54 65 51 37

**Münchner Wochenanzeiger Crossmedia-Service GmbH**  
 Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München  
 Unsere Datenschutzhinweise findest Du unter [www.wochenanzeiger.de/datenschutz](http://www.wochenanzeiger.de/datenschutz)



**Verlag:** Wochenanzeiger Medien GmbH, Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)  
**Anzeigenabteilung:** Telefon 089/546555  
**Telefax:** 089/546554  
**Internet:** [www.wochenanzeiger.de](http://www.wochenanzeiger.de)  
**e-mail:** [info@wochenanzeiger.de](mailto:info@wochenanzeiger.de)  
**Geschäftsführung:** Roland Binder, Herbert Bergmaier  
**Anzeigenleitung:** verantwortlich Michael Rath  
**Vertriebsleitung:** Jürgen Werner, Tel. 089/5465 51 39 Fax 089/546554, E-Mail: [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)  
**Chefredakteur:** Johannes Beetz (job)  
**Redaktion:** Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).  
**E-mail-Adresse:** [redaktion@wochenanzeiger.de](mailto:redaktion@wochenanzeiger.de)  
 Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.  
**Geschäftszeiten:** Montag bis Donnerstag 8-17 Uhr, Freitag 8-13 Uhr  
**Verteilung:** jedes Wochenende kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriegebiete in München und Stadt & Landkreis Dachau  
**Satz:** CreAktiv komma münchen gmbh, Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München  
**Druck:** DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 11, 96050 Bamberg

**Zurzeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 81 vom 1.1.2025 gültig.**

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter [www.wochenanzeiger.de/agb](http://www.wochenanzeiger.de/agb) einsehen können.

**BVDA**  
 Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

**Ab sofort suchen wir**

**Lagermitarbeiter m/w/d**

für unser Werbemittelager

**Wir setzen voraus:**

**Computerkenntnisse, Führerschein, Staplerschein, Deutschkenntnisse**

**Bitte nur schriftliche Bewerbung an:**

**TIB Logistik**

Peter Zimmermann  
 Einsteinstraße 4, 85716 Unterschleißheim  
[p.zimmermann@druck-zimmermann.de](mailto:p.zimmermann@druck-zimmermann.de)



Jetzt Fahrer\*in werden!

**Servus du! Lust zu lenken?**

Komm zum Bewerbungstag in den Busbetriebshof Moosach, erlebe hautnah den Beruf

**Busfahrer\*in (m/w/d)**

und sichere dir deine Zusage.

Auch Quereinsteiger\*innen sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Infos unter [swm.de/bewerbungsbuss](http://swm.de/bewerbungsbuss)

Nächster Halt: neuer Job.

Ort: **Busbetriebshof Moosach Hanauer Str. 24**

Termin: **Donnerstag, 13. März 2025, 10 – 15 Uhr**

# ABNEHMEN LEICHT GEMACHT !



Erfahren Sie mehr über unser erfolgreiches Abnehmprogramm und lernen Sie uns kennen!



## TAG DER OFFENEN TÜR

10. MÄRZ 2025 von 11- 18 Uhr  
Wo? slimpuls Therapiezentrum  
Dornierstr. 4 - 82205 Gilching

Nur an diesem Tag:  
Ihre kostenlose Körperanalyse im Wert von 89 €!

- ✓ Bauchfettmessung
- ✓ Stoffwechselrate
- ✓ Metabolisches Alter

Über 3500 zufriedene Teilnehmer, ärztlich begleitet und alltagstauglich.

### Tag der offenen Tür bei slimpuls in Gilching – Ihr Start in ein leichteres Leben!

Möchten Sie mehr über Ihren Körper erfahren und gleichzeitig den ersten Schritt Richtung Abnehmen machen? Lernen Sie das gesamte slimpuls-Team kennen und entdecken Sie, wie Sie alltagstauglich und einfach Ihr Wunschgewicht erreichen können. Am Montag, den 10. März bieten wir allen Interessierten die Möglichkeit, eine professionelle Körperanalyse mit Stoffwechselformung kostenlos (statt 89,- Euro) durchführen zu lassen. Erfahren Sie mehr über Ihr metabolisches Alter, die Verteilung von Muskel- und Fettmasse und wie Sie gesund und nachhaltig abnehmen können. Unser Team besteht aus Ernährungsberatern, Diätassistenten,

Ernährungsmedizinern und Ernährungswissenschaftlern sowie dem begleitenden Arzt Dr. med. Pfister, die an diesem Tag all Ihre Fragen rund um unser Programm beantworten.

- Wann? Montag, 10. März, von 11:00 - 18:00 Uhr
- Wo? slimpuls, Dornierstraße 4, 82205 Gilching

Kommen Sie einfach vorbei – ganz ohne Anmeldung!

Unser Team freut sich darauf, Sie persönlich zu beraten und gemeinsam mit Ihnen den besten Weg zu Ihrem Wohlfühlgewicht zu finden.

### Keine Zeit?



Maja Vitt,  
slimpuls Ernährungsberaterin  
Bildquelle: slimpuls



slimpuls ist im ersten Obergeschoß  
im working & living HOUSE



slimpuls Therapiezentrum Gilching • E.L. 5 Seen GmbH

Dornierstr. 4 • 82205 Gilching • Gewerbegebiet Süd

Kostenfreie Kundenparkplätze • Bushaltestelle direkt vor dem Haus

Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduktion bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.

**JETZT KOSTENFREIEN  
BERATUNGSTERMIN VEREINBAREN**

**08105 77 46 240**

**GRATIS!**  
JEDER BESUCHER  
ERHÄLT EIN  
GLAS  
BEGRÜSSUNGS-  
SEKT.