

Hunde schwimmen

Vierbeiner dürfen plantschen **Seite 2**



Glückwünsche

Judith Lorenz feierte ihren 100. Geburtstag **Seite 2**

Ausstellung

Joanna Okonkwo zeigt Bilder **Seite 4**

»Rahmen verbessern«

IG BAU will höhere Gehälter für Arbeitskräfte

LANDKREIS (eis) · Die Abkürzung IG BAU steht für Industriegewerkschaft Bauen-Agrar-Umwelt. Sie vertritt, unterstützt und schützt die Interessen ihrer Mitglieder in den Branchen Bauhauptgewerbe, Handwerk am Bau, Baustoffindustrie, Gebäudereinigung/Dienstleistungen sowie der Forst- und Agrarwirtschaft. Alle Bereiche haben eines gemeinsam: »Es gibt eine Überalterung der Belegschaften«, sagt Karl Bauer, Regionalleiter der IG BAU Bayern. Der Fachkräftemangel sei deutlich spürbar, besonders in der Gebäudereinigung.

Fortsetzung auf Seite 4



Immer mehr Menschen verlassen die Branche der Gebäudereinigung. Gründe sind die Bezahlung sowie mangelnder Respekt. Foto: IG BAU

Klavierstimmen

- Stimmung bes. haltbar
- langjährige Erfahrung
- 80,- inkl.

Helmut Karl, Dießen
Tel. 0 88 07/9 49 34 17

QUALITÄTS-MUSTERKÜCHEN

im Preis bis zu **70%** reduziert, sofort lieferbar u. ergänzungsfähig.
Fa. Küchenstube Eckl,
Tel. 081 71/41 08 21

Änderungsschneiderei

ELif

Ihr Spezialist für Veränderungen!
Josef-Jägerhuber-Str. 7, 82319 Starnberg
im SMS Stadtmarkt, Tel. 081 51/2 14 66
Mo.–Fr. 9.00–19.00 Uhr, Sa. 9.00–14.00 Uhr

www.oswald-bikes.de

Kre ART iv
Angewandte u. Bildende Kunst
KUNST:HANDWERK
Schloss Höhenried / Starnb. See
Verkaufsausstellung - 55 Künstler
16./17. Sept. 10 - 18 Uhr
Info: Atelier Süd, Tel. 08654/479165

FISCHER JOHANN GMBH
Schrott- und Metallhandel
seit 1972
Entsorgungsfachbetrieb gemäß § 56 KrWG
VDM
Verband Deutscher Metallhändler e.V.
Handel Recycling Produktion
BDSV
Bundesvereinigung Deutscher Stafrycling- und Entsorgungsunternehmen e.V.
◆ Groß- u. Einzelhandel für Schrott u. Buntmetalle
◆ Computer- u. Elektronikschrott- Entsorgung
Hans-Urmiller-Ring 20, 82515 Wolfratshausen
Tel. 081 71 -43 65-0, Fax 0 81 71 -43 65 -16
fischer-metallhandel.de

OFFENER VORTRAGSABEND
Aktiviere deine Selbstheilungskräfte
26.09.2023 IN SEEFELD UM 19:00 UHR
Telefon: 08152 - 980 178
Adresse: Uneringer Str. 1, 82229 Seefeld
Parkmöglichkeiten:
Sportplatz Seefeld (zwei Gehminuten)

FREIE WÄHLER
MATTHIAS VILSMAYER
STELLVERTRETENDER LANDRAT
FÜR SIE IN DEN LANDTAG
HANS FRIEDL, MdL
FÜR SIE IN DEN LANDTAG
LISTE 3 PLATZ 7
PETRA GUM
FÖRDERLEHRERIN
FÜR SIE IN DEN BEZIRKSTAG
ANPACKEN-FÜR-BAYERN.de

Italienische Kräuter
Rosmarin - Majoran - Salbei....
14 cm-Topf
€ 2,99
(gültig vom 14.09.–20.09.23)
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
8.00 – 18.00 Uhr
Samstag
8.00 – 16.00 Uhr
Gärtnerei FISCHER
Hanfelder Straße 73
82319 Starnberg
Telefon 081 51/1 30 56

comazo
Wir leben Lieblingswäsche
15% Rabatt auf Unterhemd*
Aktion gültig vom 11.09. bis 30.09.2023
*Diese Aktion gilt auf alle regulären Shirts ohne Arm. Solange der Vorrat reicht.
PLANEGG-MARTINSRIED, LENA-CHRIST-STR. 44
MO – FR 11.00 – 19.00 UHR, SA 11.00 – 16.00 UHR · WWW.COMAZO.DE
Unternehmen: Comazo GmbH & Co. KG, Martin-Luther-Str. 1, 72461 Albstadt

Hunde schwimmen

Am Sonntag dürfen Vierbeiner ins Bad

GAUTING (bb) · Einige Tage nach Schließung des offiziellen Badebetriebs im Gautinger Sommerbad öffnet es nochmals für unsere vierbeinigen Freunde seine Tore. Am Sonntag, 17. September, findet von 13 bis 17 Uhr das zweite öffentliche Hundeschwimmen im kleinen Nichtschwimmerbecken statt. Initiiert wird dieser Spaß für Hunde, Halter und Zuschauer vom Förderverein Sommerbad Gauting. Für jede Pfote und jedes Bein wird mit 1,50 Euro um eine Mindestspende gebeten. Die Einnahmen kommen wieder dem Förderverein zugute, um zukünftige Investitionen in das Sommerbad unterstützen zu können. Aktuelle Hundemarke, gültiger Impfschutz oder Hunde-Haftpflichtversicherung werden bei der Teilnahme vorausgesetzt. Ansprechpartner für Rückfragen ist Franz Jaquet unter Tel. 01 70-6250240. Der Förderverein freut sich über zahlreiche Teilnehmer.

Große Feier zum 100. Geburtstag

Glückwünsche für Judith Lorenz

KRAILLING (us) · Ein ganz besonderer Geburtstag wurde am 3. September im Altenheim Maria Eich in Krailling gefeiert. Die Bewohnerin Judith Lorenz feierte ihren 100. Geburtstag in großer Runde und lud in die Cafeteria des Hauses ein. Tochter Ilona Mayer-Lorenz kam eigens aus Frankreich zum Helfen und Feiern. Das Geburtstagskind wurde in Ungarn geboren und kam 1945 nach Gauting. In München besuchte sie eine Deutsch-Französisch-Ungarische Übersetzungsschule und arbeitete in der Patentanwaltskanzlei ihres Mannes. Tochter Ilona lebt seit Langem weit weg in Frankreich, so dass Judith Lorenz ins Altenheim Maria Eich in Krailling zog, als der Alltag schwierig zu bewerkstelligen wurde. »Am 3. Dezember 2020 zog sie bei uns ein«, so Durdisa Stjepanovic, Leiterin Soziale Betreuung im Altenheim. »Sie fühlt sich rundum wohl und ist wirklich erstaunlich fit. Wir



Glückwunsch zum 100. Geburtstag! Judith Lorenz aus dem Altenheim Maria Eich und ihre Tochter Ilona Mayer-Lorenz (v.l.).
Foto: D.Stjepanovic

wünschen ihr alles, alles Gute. feiert heuer ebenfalls sein 100. Geburtstag und suchte eine Person, die gleichfalls 100 Jahre alt wird. Tochter Ilona meldete sich, so dass das Geburtstagskind mit viel Ehren und außergewöhnlicher Aufmerksamkeit sein Jubiläumsfest begehen konnte.

DAS 5-SEEN WETTER

5-Seen
Wochen
Anzeiger

Mi. 13.9.	Do. 14.9.	Fr. 15.9.	Sa. 16.9.	So. 17.9.
leichter Regenschauer	leichter Regen	bedeckt	leicht bewölkt	leicht bewölkt
21° 17°	17° 16°	21° 13°	22° 12°	23° 13°

Impressum

**Parsberg Echo, Gilching
Parsberg Echo, Herrsching
Parsberg Echo, Germering
Wochenblatt Würmtal**
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching
Telefon 081 05/38 44 44
Telefax 081 05/38 44 55

Starnberger Anzeiger
Telefon 081 51/998 98 88
Telefax 081 51/998 98 77

Echo Weilheim/Peißenberg
Telefon 0881/92 45 45-0
Telefax 0881/92 45 45-11

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath

Anzeigenabteilung: Telefon 081 05/38 44 44
Telefax: 081 05/38 44 55

Internet: www.5-seen-wochenanzeiger.de
Email: info@5-seen-wochenanzeiger.de

Vertriebsleitung:
Jürgen Werner, Frank Oschmann,
Telefon 089/5465 51 37
E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion:
Susanne Hauck (ha), Ulrike Seiffert (us),
Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse:
redaktion@parsbergecho.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

Satz: CreAktiv komma München GmbH
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

Druck: Mayer & Söhne
Druck und Mediengruppe GmbH & Co.KG
Oberbambacher Weg 7, 86551 Aichach

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.5-seen-wochenanzeiger.de/agb einsehen können.

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 79 vom 1.1.2023 gültig.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

ADA Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.
Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA

GPZ Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen
BVDA

Ausgezeichnet mit **DURCHBLICK PREIS BVDA**

2015: Sonderpreis für den Beitrag „Lokal einkaufen“
2017: 1. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**
2018: 2. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**
2019: 1. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**
2020: 1. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**
2021: 2. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**
2022: 3. Platz in der Kategorie „Corona-Mitmacher“
2023: 3. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**

Stiftung Lesen
2017 **Dietrich-Oppenber-Medienpreis** für Journalisten
2016 **Münchner Sozialcourage Medienpreis**

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Herbstputz im Garten

Zum Ende der Saison braucht das Grün noch Pflege

(djd) · Mit einigen wenigen Handgriffen werden im Herbst Rasenflächen, Beete, Terrasse und Gartenwege winterfit gemacht. »Heruntergefallenes Laub tut dem Rasen nicht gut, da es den Gräsern buchstäblich das Licht und die Luft zum Atmen raubt. Deshalb sollte es gründlich von den grünen Flächen entfernt werden«, empfiehlt Stihl-Gartenexperte Jens Gärtner. Man sollte es einsammeln

und in einer ruhigen Ecke aufhäufen. Auf diese Weise wird es zum willkommenen Winterquartier für Igel und andere Kleintiere – zusätzlich zu einem Igelhaus als festem Unterschlupf. Ein weiterer Tipp für das nachhaltige Gärtnern: Abgeblühte Pflanzen in einem nicht einsehbaren Gartenbereich stehenlassen, um Insekten das Über-

wintern zu erleichtern. Für saubere Verhältnisse auf Wegen, vor dem Hauseingang und auf der Terrasse sorgt ein Hochdruckreiniger. Gleichzeitig ist jetzt Zeit für Veränderung und die Gelegenheit, bereits an die nächste Freiluftsaison zu denken und Neuanpflanzungen von Hecken, Gehölzen und Sträuchern vorzunehmen.

Ali Karabulut über 25 Jahre

Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau

- Gartenneuanlage
- Gartengestaltung und Umgestaltung
- Gartenpflege und Rollrasen verlegen
- Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
- Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
- Teich- und Bachlaufbau
- Holz- und Drahtzaunbau
- Baumfällfen, Gehölzschnitarbeiten
- Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladedararbeiten

Tel. 081 51/9 57 94 · Mobil 01 71/8 04 44 76
Lohacker 1 · 82335 Berg

Ihr Partner für Tier, Haus, Hof und Garten

Alles für

- ✓ Pferd und Reitsport
- ✓ Hund, Katze, Nager
- ✓ Wildvögel
- ✓ Hobby-Farming
- ✓ Haus und Garten

• Produkte • Beratung • Lösungen • Services

Gut Hüll 5 • 82205 Gilching
Tel.: 089 86369898 • www.landmaerkte.de
Öffnungszeiten: Mo – Fr 8:00–18:00 Uhr,
Sa 9:00–13:00 Uhr

Klaus Will
Landmarkt Gilching
Tiernahrung • Agrar • Haus & Garten

Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

KÜCHENTAGE

FREITAG

15.
September

SAMSTAG

16.
September

MONTAG

18.
September

DIENSTAG

19.
September

KEINER LIEFERT UND MONTIERT
MEHR KÜCHEN IN DEUTSCHLAND
ALS HÖFFNER!

0% FINANZIERUNG

Ohne Anzahlung.
Ohne Gebühren.

ZUSÄTZLICH

bis zu **6 Jahre**
KEINE ZINSEN^{F)}

ZUSÄTZLICH

40 €^{C)}

Geschenkt beim Kauf von Artikeln
ab einem Einkaufswert von 100€

Haushalt • Geschenke • Dekoration • Bettwaren
Gardinen • Leuchten • Teppiche

36 %^{A)}

RABATT AUF MÖBEL & KÜCHEN

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München • Tel. 089/857934-0
www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

ALNO nobilia nolte KÜCHEN BLANCO EFF BORA Quooker SIEMENS Miele BOSCH AEG

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner auf alle Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Aktionspreis“ gekennzeichnet sind, 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 26.09.2023. **F)** Ohne Anzahlung - ohne Gebühren. Ihre 0% Finanzierung von Küchen für Laufzeiten bis 72 Monate, ab 1.080€ im Möbelhaus, nach Abzug aller Rabatte, für Neukäufe möglich. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,00% bis zu 72 Monate beim Küchenkauf. Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber TARGOBANK AG in Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Keine Gebühren. Voraussetzungen: - Sie stehen in einem ungekündigten und unbefristeten Arbeitsverhältnis und arbeiten bei einem in Deutschland ansässigen Arbeitgeber - oder Sie beziehen Rente in Deutschland - oder Sie gehen in Deutschland einer selbstständigen Tätigkeit nach - und Sie haben keinen negativen Schufa-Eintrag - und Sie haben ein regelmäßiges Haushaltsnettoeinkommen von mind. 350€ netto. Höchstfinanzierungssumme 50.000€. Mindestalter 18 Jahre. Gilt nicht im Online Shop. **C)** Höffner gewährt Ihnen beim Kauf von Artikeln aus den Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Heimtextilien, Leuchten und Teppiche auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel, deren Gesamt-Kaufsumme mindestens 100€ beträgt, einen Nachlass von 40€ auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 10.000 Artikel an der Aktion teil. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Nicht mit anderen Aktionsvorteilen kombinierbar. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 19.09.2023

»Rahmen verbessern«

IG BAU will höhere Gehälter

Fortsetzung von der Titelseite

»Der Nachwuchs verlässt sehr häufig die Branchen. Als Gründe werden oftmals die Auswärtsbeschäftigung und die Arbeitszeiten genannt«, so Karl Bauer, Regionalleiter der IG BAU Bayern. Mit Auswärtsbeschäftigung ist das Wechseln der Baustellen als Produktionsstätten gemeint: »Arbeitgeber sind berechtigt, gewerbliche Arbeitnehmer und Angestellte (z.B. Poliere und Bauleiter) auf allen Bau- und Arbeitsstellen des Betriebes einzusetzen, unter Umständen in ganz Deutschland.« Hinzu kämen in der Baubranche außergewöhnliche Arbeitszeiten, die auf junge Menschen wohl abschreckend wirken.

»Attraktivität angestrebt«

Abhilfe schafft die IG BAU durch Verhandlungen: »In den Tarifverhandlungen wird durch tarifvertragliche Lösungen die Verbesserung der Rahmenbedingungen und damit die Attraktivität der Branchen angestrebt«, erläutert Bauer. So konnten 2021 für alle Arbeitnehmer in der Baubranche Lohn- und Gehaltserhöhungen sowie Einmalzahlungen für die Jahre 2021, 2022 und 2023 ausgehandelt werden. Außerdem haben sich Ende Januar 2023 die Tarifvertragsparteien auf eine tarifvertragliche Inflationsausgleichsprämie in Höhe von 1.000 Euro geeinigt, von denen je 500 Euro in diesem und dem kommenden Jahr gezahlt werden.

»Im Bereich der Gebäudereinigung ist auch die Bezahlung ein Wechselgrund«, weiß Karl Bauer. Eine Inflationsaus-



Ohne Fachkräfte sieht die Zukunft unbehaglich aus. Immer mehr Betriebe tun sich schwer, ihre Lehrstellen zu besetzen. Foto: job



Karl Bauer, Regionalleiter Industriegesellschaft Bauern-Agrar-Umwelt Bayern: »Wir versuchen, eine bessere Bezahlung für die Kolleginnen und Kollegen zu erzielen.«

Foto: IG BAU

gleichsprämie oder Jahressonderzahlungen wie in der Baubranche gibt es hier nicht, zumindest noch nicht. »Wir versuchen natürlich, eine bessere Bezahlung für die Kolleginnen und Kollegen zu erzielen«, versichert er. In der Tarifrunde 2023 kämpft die IG BAU unter dem Motto »Sauberkeit hat einen Preis« deutschlandweit für die monetäre Wertschätzung dieser anstrengenden und wertvollen Arbeit. Die Unternehmen lehnen Verhandlungstermine ab. Als Antwort darauf organisierte die IG BAU im Juli Aktionen in ganz Deutschland: Im Rahmen einer Guerilla-Aktion wurden beispielsweise am Flughafen München in sämtlichen Toiletten Sprüche zur Solidarisierung mit den Reinigungskräften an die Wände geklebt, um die Reisenden zu informieren.

»Gleichbehandlung notwendig«

Wie aber kann man mehr junge Leute für die Ausbildung in den oben genannten Branchen begeistern? Karl Bauer schließt sich dem Tenor der Handwerkskammer, Innungen und Verbänden an: »Eine kostenlose Meisterausbildung ist dringend notwendig. Zudem muss die Gleichbehandlung von Studium und Handwerk in der politischen Diskussion mehr Beachtung finden.«

»Rund und bunt«

Ausstellung im Rathaus Krailling

KRAILLING (red) · Joanna Okonkwo leitet nicht nur den BRK Kinderhort in Krailling, sondern sie ist auch seit Jahren eine begeisterte Malerin. Ihr Herz schlägt vor allem für satte Farben und runde Formen, ganz besonders für den Kreis und die Farbe Gold. Dabei experimentiert sie mit vielen Materialien und Techniken: Schnüre, Klebstoffe, Papiere, Leder, Öl, Acryl...

In ihren Bildern versucht sie ihre Gedanken und Gefühle abzubilden. Der Pinsel dient ihr dabei als »Übersetzer«. So bringt sie stets ein Stück von sich auf die Leinwand, lässt aber dem Betrachter trotzdem viel Platz für eigene Interpretation und Reflexion.

Vom 21. September bis 31. Oktober zeigt sie nun unter dem Motto »Rund und bunt«



Joanna Okonkwos Bilder bieten dem Betrachter viel Raum für eigene Deutungen. Foto: Joanna Okonkwo

eine Auswahl ihrer Arbeiten im Rathaus Krailling (Rudolf-von-Hirsch-Straße 1). Der Kulturförderverein Krailling, der die Ausstellung organisiert hat, lädt alle Interessierten

am Mittwoch, 20. September, um 19 Uhr zu einer Vernissage mit Musik ein.

Die Ausstellung kann zu den regulären Öffnungszeiten des Rathauses besichtigt werden.

Kulturförderverein startet durch

Vorstand stellt neues Programm vor

PLANEGG (us) · Nach Zwangspause und Vorstandwechsel möchte der Kulturförderverein Würmtal e.V. nun wieder zu altem Glanz durchstarten. Dafür setzt das Team um die neue Vorsitzende Anne Gürtler auf Bewährtes in Kupferhaus und Waldkirche. Sogar eine Ausstellung im Planegger Rathaus steht wieder an. Nach

Jahren mit virtuellen Ausstellungen der Mitglieder sind die Malereien und Skulpturen wieder in echt zu sehen.

»Auf Wunsch von Herrn Bürgermeister Nafziger haben wir auch Künstlerinnen und Künstler aus der Ukraine angesprochen. Zwei Künstlerinnen werden auf jeden Fall ausstellen«, erklärte Felix Stross und verwies auf die

Vernissage am 20. Oktober. Die Ausstellung wird den Titel »Zeitlos« tragen und einen Monat lang im Rathaus zu sehen sein. Der Titel wurde mit Bedacht gewählt, um den Künstlern so viel Freiheit wie möglich zu bieten.

Neue Reihe: »Literatur im Kupferhaus«

Außerdem wird es fünf weitere Kulturevents mit Musik von Klassik bis Tango geben. »Viele Veranstaltungen und Konzerte kommen durch persönliche Kontakte zustande. Im Bereich der Musik Walter Erpf und mich«, erklärte Stross weiter. »Schatzmeister Richard Schaurig konnte den Kontakt zu Herrn Wolfgang Krebs herstellen.«

Die neu entwickelte Reihe »Literatur im Kupferhaus«, die als Kooperation von vielen Einrichtungen und Vereinen entwickelt wurde, beteiligt sich der Kulturförderverein ebenfalls. Denn auf Einladung des Vereins kommt Prof. Günther Grewendorf und nach Planegg liest aus seinem Buch: »Warum Bairisch genial ist.«



Kulturförderverein-Vorstand mit Felix Stross, Richard Schaurig, Christine Seidel-Müller und Walter Erpf (v.l.) freut sich aufs neue Programm. Nicht im Bild ist die Vorsitzende Anne Gürtler. Foto: us

Hochkarätig besetzt

BVV Beach Master in Breitbrunn

BREITBRUNN AM AMMERSEE (red) · Eine kleine Herrschinger Ortsmeisterschaft war das BVV Beach Master in Breitbrunn. Insgesamt elf aktuelle oder ehemalige Herrschinger Spieler nahmen am hochkarätig besetzten Turnier teil.

Souveräner Sieger ohne Satzverlust war der neue Außenangreifer des GCDW Fritz Vähning, der mit seinem Partner Jannik Sambale seiner Favouritenrolle gerecht wurde. Aus der Herrschinger Bundesligamannschaft waren außerdem Zuspieler Severin Brand und Laurence Welsch am Start, die am Ende auf den 7. Platz landeten.

Auch die halbe Regionalliga Truppe der Herrschinger mischte mit, das Duo Engemann/Herm sowie Julian Herborg mit seinem Partner Kessler teilten sich den neunten Platz. Überraschend gut

schlugen sich die ehemaligen Herrschinger Lokalmatadoren Wenke/Winter, die sich seit Jahren nur noch auf die Beachsaison konzentrieren und mit dem 5. Platz einen großen Sprung für die Quali der bayerischen Meisterschaft gemacht haben.

Die Teilnehmerliste zeigt, dass auch in der Vergangenheit gute Jugendarbeit in Herrsching gemacht wurde. Diese soll mit Fertigstellung der Realschulhalle nun deutlich ausgebaut werden. Die Planungen laufen bereits auf Hochtouren. Unter anderem soll der weitere Aufbau der weiblichen Jugend forciert werden.

Am Tag darauf spielten die Damen ihr Master Turnier aus. Hier konnte die Lokalmatadorin Anna-Lena Mang aus Breitbrunn mit ihrer Partnerin Caroline Mayr den dritten Platz erreichen.



Erfolgreiche Jungs: das Siegerfoto der Herren Foto: Verein

Infostandtermine

HERRSCHING (sv) · Rund um die Landtagswahlen informiert die Herrschinger SPD mit einem Infostand. Dieser ist am Samstag, 23. September, von 10 bis 13 Uhr vor dem Supermarkt (Mühlfelder-/Seestraße), am Samstag, 30. September, von 10 bis

13 Uhr auf dem Herrschinger Wochenmarkt (Bahnhofplatz) und am Samstag, 7. Oktober, von 10 bis 13 Uhr nochmals vor dem Supermarkt zu Gast. Zeitweise sind die SPD-Kandidatinnen Christiane Feichtmeier und Selina Rieger anwesend.

Pflugmachers Geldgedanken

Finanzberatung sollte unabhängig und kundenorientiert sein



Stefan Pflugmacher informiert über sinnvolle Vermögensfahrpläne.

Foto: Pflugmacher

STARNBERG (red) · Honorarberater arbeiten individuell für ihre Kunden. Eine immer größere Rolle spielt heute der unabhängige Honorarberater, zu dem immer mehr Kunden von ihrem klassischen Bankberater wechseln. Einer der wesentlichsten Gründe dafür ist, dass der unabhängige Berater unabhängig von Produkten ist. Er muss nicht anbieten, was »sein Haus« im Portfolio hat, sondern kann tatsächlich aus dem Vollen schöpfen und seinen Kunden anbieten, was zu ihnen passt. Stefan Pflugmacher, Finanzberater aus Starnberg, blickt auf 35 Jahre Berufserfahrung zurück, in denen er seine Kunden nicht nur im Landkreis Starnberg betreut.

»Ein unabhängiger Honorarmakler arbeitet, ähnlich wie ein Rechtsanwalt oder Steuerberater: im Auftrag und nur im Interesse seiner Mandanten«, erklärt Stefan Pflugmacher. Zu Interessenkonflikten kommt es dabei nicht, da ja

keine spezifischen oder haus-eigenen Produkte angeboten werden, sondern stets nur solche, die auf den Kunden zugeschnitten sind. »Das macht unabhängig von Banken oder Versicherungen, 95 Prozent der Finanz- und Anlagenberater arbeiten für Provisionen«, erläutert Pflugmacher. »Wie können Anleger erwarten, dass sie nach ihren Bedürfnissen beraten werden, wenn der Finanzberater neben seinen eigenen auch die Provisionsinteressen seiner Bank- bzw. Versicherungsgesellschaft im Fokus hat?« Damit will ich nicht sagen, dass Honorarberater per se die besseren Berater sind«, so Pflugmacher. Entscheidend seien stets Erfahrung, Kompetenz und Spezialisierung. Die Leistungen eines Honorarberaters sind für den Anleger messbar. Eine Vergütung erfolgt durch ein individuell mit dem Kunden vereinbartes Honorar. Das Ziel dabei: eine möglichst langfristige, vertrauensvolle Zusammenarbeit. Das beginnt schon

beim ersten Gespräch, bei dem die »richtigen Fragen« gestellt werden, wie etwa, wo der Kunde im Ruhestand wohnen, ob er reisen und wie er seine Familie versorgt wissen will. »Die Antworten auf diese Fragen bilden u. a. das Fundament für den individuellen und langfristigen Vermögensfahrplan«, sagt Pflugmacher. Der Erfolg gibt ihm Recht: Als »Beste freie Berater für Geldanlage« ist er seit Jahren unter den TOP-100-besten Beratern Deutschlands.

Bei einem Informationsabend am Freitag, 22. September, um 18 Uhr in Starnberg können sich Anleger über die aktuelle Marktlage informieren. Der Finanzprofi gibt an diesem Abend wichtige Tipps für Kapitalanleger im Umfeld hoher Inflation. An diesem Abend blickt er genauer auf die aktuelle Marktlage und hält wichtige Geld-Informationen bereit. Interessenten melden sich unter Telefon 081 51-66 66 60 oder unter www.wissen-ist-vermögen.de an.

GELD und DIALOG

Einladung zum Info-Abend in Starnberg: Freitag, 22.09.2023 um 18 Uhr

Stefan Pflugmacher, der erste „Geldlehrer Bayerns“, Buchautor und TV-Experte, verrät Ihnen, wie Sie Ihr Vermögen, etwa aus einer Lebensversicherung oder Erbschaft, optimal verrenten und mehr herausholen können.

- Wie Sie Ihr Ersparnis in eine Zusatzrente verwandeln
- Steuerkick: Mit welcher Strategie erhöhen Sie Ihre Rendite?
- Reichen 750.000 Euro für einen sorgenfreien Ruhestand?



Pflugmacher
Sachverständige/Finanzplaner/
Honorarmakler

Anmeldung unter: www.wissen-ist-vermögen.de · Telefon 081 51 / 66 66 60
Pflugmacher Vermögensmanagement-Wirtschaftskanzlei Starnberg – unsere Antworten werden Sie überraschen!

MIELE-KUNDENDIENST | ELEKTROINSTALLATION

ELEKTRO REIK
IHR ELEKTRIKER
IN WESSLING

Miele
PREMIUM-HÄNDLER

WWW.ELEKTRO-REIK.DE WESSLING

Erfolgreich abnehmen trotz Lipödem

Jetzt professionelle Unterstützung suchen und endlich Gewicht verlieren

GILCHING (red) · Bei einem Lipödem handelt es sich um eine Fettverteilungsstörung. Bei dieser chronischen Erkrankung ist eine Vermehrung des Unterhautfettgewebes typisch. Diese Veränderung des Unterhautfettgewebes wird durch ein gestörtes Lymphsystem hervorgerufen. Durch die Lymphgefäße werden Nähr- und Abfallstoffe transportiert. Arbeitet das Lymphsystem nicht richtig, staut sich Lymphe an. In solch einem Fall handelt es sich um ein Lymphödem oder einfach ausgedrückt: eine Wassereinlagerung. Bei einem Lipödem hingegen ist das Lymphsystem dauerhaft beschädigt. Schleichend verwässert das Gewebe und überfettet durch die in der Lymphe enthaltenen Stoffe (u.a. Zucker, Fette). Das Ergebnis ist eine massive Zunahme an Unterhautfettgewebe, meist an Beinen und Gesäß, Span-



Abnehmen trotz Lipödem mit der Unterstützung von slimpuls. Foto: Shutterstock

nungsschmerzen und eine Neigung zu Blutergüssen.

Lipödem - eine Volkskrankheit?

Die Ursache eines Lipödems ist noch ungeklärt, jedoch tritt es häufig im pubertären Alter, während der Schwan-

gerschaft oder in den Wechseljahren auf oder verschlimmert sich im Zuge dessen. Deshalb wird eine hormonelle Ursache dieser Krankheit vermutet. Außerdem scheint die Neigung zum Lipödem vererbbar zu sein. Von einem Lipödem sind fast ausschließlich Frauen betrof-

fen. In Deutschland sind es schätzungsweise zehn Prozent aller Frauen. Somit ist das Lipödem eine echte Volkskrankheit.

Prävention und Behandlung

Da die Ursache der Erkrankung bis dato nicht bekannt ist, kann das Lipödem auch nicht ursächlich behandelt werden. Allerdings lässt sich der Krankheitsverlauf abmildern. Vor allem Übergewicht begünstigt das Entstehen sowie Fortschreiten der Krankheit. Lipödem-Patienten sollten auf eine ausgewogene und gesunde Ernährung achten und falls nötig Übergewicht abbauen. Schließlich verschlimmert eine Gewichtszunahme in der Regel das Lipödem und damit einhergehende Schmerzen. Das Team von slimpuls, zu dem neben den Ernährungsberatern auch medizinisches

Personal inklusive Arzt zählt, begleitet eine gesunde Abnahme auch bei Menschen, für die das Erlangen eines gesunden Körpergewichts eine besondere Herausforderung darstellt. Zu solch besonderen Herausforderungen zählen Lipödeme, aber auch Schilddrüsenerkrankungen, Unverträglichkeiten, Allergien und vieles mehr. Das Team von slimpuls freut sich immer wieder aufs Neue mit den Teilnehmern, die lange alles Mögliche versucht haben und nun endlich – trotz besonderer Umstände – ihre Erfolge und ein leichteres Leben genießen. Wer mehr über slimpuls erfahren möchte, findet weitere Informationen unter www.slimpuls.de und kann jederzeit einen kostenlosen, unverbindlichen Beratungstermin unter der Telefonnummer 08105/7746240 vereinbaren oder sich per E-Mail unter info@slimpuls.de anmelden.

Blut spenden kann Leben retten

Fast jeder gesunde Erwachsene kann spenden

(red) · Wer Blut spendet, kann anderen Menschen das Leben retten. Blutspenden sind aus der heutigen Medizin nicht mehr wegzudenken. Wer spenden will, kann sich an das Deutsche Rote Kreuz oder eine ähnliche örtliche Organisation wenden. Fast jeder gesunde Er-

wachsene kann spenden. Die Blutgruppe spielt dabei keine Rolle. Am besten jedoch eignet sich die Blutgruppe null-negativ. Denn diese kann im Notfall für fast jeden Patienten benutzt werden. Leider haben nur rund sechs Prozent der Deutschen diese begehrte Blutgruppe.

Bevor die Blutspende beginnt, wird in einem Fragebogen nach der gesundheitlichen Vorgeschichte gefragt. Danach wird anhand eines Blut-tropfens der Hämoglobinwert gemessen. Die letztendliche Entnahme des lebensrettenden Blutes dauert lediglich etwa zehn Minuten.

Asthma - Vitamine helfen

(red) · In verschiedenen Studien haben Wissenschaftler schon vor einiger Zeit festgestellt, dass Asthmatiker, bei denen ein Mangel an den Vitaminen C, A und Folsäure nachgewiesen wurde, häufigere und heftigere Asthmaanfälle erleiden. Die Experten raten deshalb dieser Risikogruppe zu einer guten, ausgewogenen und chemiefreien Ernährung. Vi-

tamin C ist zum Beispiel reichlich in Orangen, Paprika, Brokkoli oder Rosenkohl enthalten. Sehr viel Vitamin A liefern Leber, Karotten und Grünkohl. Gute Folsäure-Lieferanten sind Bohnen, Nüsse und grünes Blattgemüse sowie Spinat. Vitaminpillen können den gesundheitsfördernden Effekt von Obst und Gemüse nicht ersetzen, so die Experten.

» Im Gespräch mit Ihnen! «

Live-Vorträge in der Wolfart Klinik

„WENN DIE SPEISERÖHRE BRENNT“

Was tun, wenn Sodbrennen krankhaft wird

Eintritt frei · Öffentlich

Donnerstag, 21.09.2023, 19.00 – 20.00 Uhr

WolfartKlinik · Waldstraße 7 · 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de · Tel. 089/8587-0



Dr. med. Min-Seop Son

SODBRENNEN kann viele Ursachen haben: Stress, zu fettes oder zu süßes Essen, zu viel Alkohol oder Nikotin – oder auch das Erschlaffen des Schließmuskels, der verhindert, dass ätzende Magensäure aus dem Magen in die Speiseröhre fließt.

Gelegentliches Sodbrennen ist harmlos, wenn auch unangenehm. Treten die Beschwerden jedoch häufiger auf, können sie chronisch werden und großen Schaden an-

richten. Eine unbehandelte Refluxkrankheit kann im schlimmsten Fall z.B. zu Speiseröhrenkrebs ausarten. **Man sollte häufig auftretendes Sodbrennen nicht auf die leichte Schulter nehmen. Erfahren Sie, was Sie tun können und wann Sie etwas unternehmen sollten.**

Im Gespräch mit Ihnen: Der Spezialist Dr. med. Min-Seop Son ist Chefarzt der Allgemein-, Viszeralchirurgie in der WolfartKlinik

Lions-Markt am Samstag

GERMERING (red) · Der Lions-Markt, der am Samstag, 16. September, an der Stadthalle zusammen mit dem Kinderfest stattfindet, ist die älteste Aktivität des örtlichen Lions Clubs und wird bereits seit 1989 organisiert. Als besondere Attraktion wird es diesmal Kutschfahrten für Kinder geben. Zum Preis von 3 Euro traben die Pferde einmal um die Stadthalle bis zum Bahnhof und wieder zurück. Zum Verkauf kommen u.a. Bücher, eine umfangreiche Sammlung von internationalen und seltenen Kochbüchern, Damenbekleidung, Flohmarkt-schnäppchen. Es gibt eine Tombola mit über 500 tollen Preisen. Für das leibliche Wohl ist mit Würstchen und Grillfleisch, Salaten, Getränken, Kaffee und Kuchen gesorgt. Beginn des Marktes ist 10 Uhr, das Kinderfest startet um 14 Uhr.



Dein Kino in Germering

7 KINOSÄLE | 1000 SITZPLÄTZE
D-BOX MOTION SEATS | KOSTENLOSE PARKPLÄTZE



Komm mit deiner Schultüte zu uns ins Cineplex!
Wir füllen sie mit tollen Überraschungen auf!

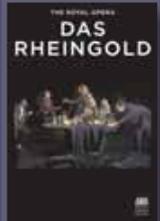


*Nur in teilnehmenden Kinos und nur solange der Vorrat reicht!

KLASSIK & CO.

THE ROYAL OPERA

DAS RHEINGOLD



Mittwoch, 20. September, 20:15 Uhr

KINO FIRST!

SHOCKBUSTER

PREVIEW

auch in **D-BOX**

THE NUN II

Mittwoch, 20. September, 20:30 Uhr

ALLE TICKETS ONLINE 50 CT GÜNSTIGER
WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING

CINEPLEX GERMERING | MÜNCHENER STR. 1 | 82110 GERMERING



ab Do. 14. September



Gutes für alle.

Mit **bio**-Baumwolle
Einfach nachhaltiger schlafen



NOVITÉSSE
Supersoft-Spannbettuch
Versch. Farben und Größen, 94% Baumwolle, 6% Elasthan, für Matratzen bis zu 22 cm Höhe, Maße ca.: Normalgröße: 999*, 90-100 x 200-220 cm, Komfortgröße: 1299*, 140-160 x 200-220 cm, Doppelbettgröße: 1499*, 180-200 x 200-220 cm, je Stück

ab 9.99*

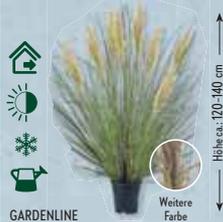
NOVITÉSSE
Mako-Satin-Bettwäsche
Versch. Farben und Größen, 100% Baumwolle (Bio), Maße ca.: Kissen: 80 x 80 cm, Bettdecke Normalgröße: 2499*, 135 x 200 cm, Bettdecke Komfortgröße: 2999*, 155 x 220 cm, je Set

ab 24.99*

WEITERE FARBEN



DONNERSTAGS-HIGHLIGHT



Höhe ca.: 120-140 cm

Qualität aus DEUTSCHLAND

GÄRTNERS Schätze
Pflanzensorten in Premiumqualität

6.49*

Preis-Highlight

GARDENLINE
XXL-Pampasgras
Versch. Sorten, winterhart, starke Gärtnerqualität, Höhe ca.: 120-140 cm, im ca. 23-cm-Kulturtopf, je Stück



TUKAN
Duo-Rollo
Versch. Farben, Lichteinfall und Sichtschutz individuell einstellbar, Maße ca.: 60 x 150 cm, 80 x 150 cm bzw. 100 x 150 cm, je Stück

9.99*

WEITERE FARBEN



ab Fr. 15. September

SÜSSE VIELFALT, GÜNSTIGER GENUSS ZUM

NEU!



MEINE KÜCHENWELT
Party-Gugelhupf
Versch. Sorten, je 500-g-Packung, kg-Preis 5,98

2.99*



MEINE KÜCHENWELT
Cupcakes
Versch. Sorten, je 240-g-Packung, kg-Preis 5,79

1.39*

ab Sa. 16. September

UP2FASHION
Loungewear-Pullover
Für Damen, versch. Modelle und Materialzusammensetzungen, Größen: S (36/38)-L (44/46), je Stück

4.69*

Preis-Highlight

UP2FASHION
Loungewear-Hose
Für Damen, versch. Modelle und Materialzusammensetzungen, Größen: XS (34)-L (44/46), je Stück

4.69*

Preis-Highlight

WEITERE FARBEN



ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.

Audi

Su. Audi ab Bj.98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa. ☎ 089/89328547

Su. alle Audi ab Bj. 98 jeder Zustand ☎ 089/97890365

Kaufe Audi, Fa. T. 089/61467795

BMW

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std/Wo. Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Ford

Su.Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

Suche Hyundai 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Su. Mercedes, T. 089/62809177

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Suche alle OPEL ab Bj. 2000 24Std/Wo ☎ 089/9789065

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Seat

Gepflegter Seat Leon Fr, Bj. 2014, Benzin, ca. 235.000 km, HU 7/25, Vollaussstattung, 8-fach bereift auf Alufelgen, Scheckheftgepflegt, 8.500,-€ VB Tel. 0175-5844603

Gepflegter Seat Leon Fr, Bj. 2014, Benzin, ca. 235.000 km, HU 7/25, Vollaussstattung, 8-fach bereift auf Alufelgen, Scheckheftgepflegt, 8.500,-€ VB Tel. 0175-5844603

Viele Regeln rund um das Parken

Worauf beim Abstellen von Kraftfahrzeugen zu achten ist

■ (ERGO) · Einen Parkplatz zu finden, kann für Autofahrer vor allem in Stadtzentren ein Albtraum sein. Das Parken in zweiter Reihe ist daher oft die einzige Möglichkeit, um zum Beispiel mal schnell Brötchen zu kaufen. Doch ist das überhaupt erlaubt? Diese und weitere rechtliche Fragen rund ums Parken erklärt Sabine Brandl, Juristin der ERGO Rechtsschutz Leistungs-GmbH. Wer für mehr als drei Minuten stehen bleibt oder sein Fahrzeug verlässt, parkt – bei kürzeren Zeiträumen ist von Halten die Rede. »Die Straßenverkehrsordnung (StVO) erlaubt Autofahrern das Halten und Parken überall dort, wo es nicht verboten ist«, so Sabine Brandl. »Zusätzlich zu den üblichen Verkehrsschildern wie »Halteverbot« schränkt die StVO das Abstellen von Fahr-



Guter Rat: Falsches Parken kann teuer werden. F.: ERGO Group

zeugen auch in bestimmten Bereichen wie Feuerwehrzufahrten, an abgesenkten Bordsteinen oder gegenüber Einfahrten in schmalen Straßen und an Engstellen sowie in scharfen Kurven ein.« Auch kurz auf dem Gehweg zu halten ist keine gute Idee. »Denn die StVO besagt, dass Fahrzeuge die Fahrbahn benutzen müssen«, so die ERGO Juristin. »Gehwege sind da-

her zum Befahren, Halten und Parken tabu.« Das gilt nicht nur für Autos, sondern auch für Zweiräder. Es gibt allerdings auch Ausnahmen vom Gehwegparkverbot: Ist ein spezielles Verkehrszeichen oder eine entsprechende Parkflächenmarkierung vorhanden, ist es erlaubt, Fahrzeuge unter 2,8 t wie auf dem Schild abgebildet auf dem Gehweg abzustellen.

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Volkswagen

Su. VW, PKW, Bus, 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! ☎ 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de

Ehepaar su. Wohnmobil v. priv., Fam. Hermann; T. 0178/7608660

Familie sucht Wohnmobil bitte alles anbieten Frau Geisler ☎ 0176/60823165

Wohnmobil oder. Wohnwagen, auch gerne Champingbus Tel. 0 1577-0978206

Privates Ehepaar sucht ein Wohnmobil, Tel. 089/12304206

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Motorräder

Suche Vespa/Piaggio PX 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Ankauf - Gebrauchte - Unfall - Defektmotorrad Fa. Tel. 0171-8930809

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad; ☎ 0160/93883574

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, ☎ 089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/48058543

Privat Person sucht Wohnwagen/ Wohnmobil ☎ 0177/2754869

Kfz-Ankauf

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne TÜV vvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

Fa. Auto-Star München KAUFEN FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

Fa. Höcht kauft Ihr Fahrzeug auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise Tel. 0162-3296073 o. 08141-8111224

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

KAUFE JEDEN TRANSPORTER Bus, Van und Pick-Up, jedes Baujahr, sofort Bargeld! Fa. ☎ 089/20184055

Ankauf von Unfall-, TÜV fällig und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland ☎ 08142/592788

KAUFE JEDEN Geländewagen, SUV, 4 x 4 Allrad, jedes Baujahr, sofort Bargeld; Fa. ☎ 089/20184055

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

KAUFE JEDEN DIESEL, auch ohne TÜV, viele KM, SOFORT BARGELD! Fa. ☎ 089/20184055

Su. Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Oldtimer oder. Jountimer, auch Restaurationsobjekte Tel. 01577-0978206

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kaufe alle Arten von Fahrzeugen ☎ 0172/8613407

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

www.klinikclowns.de

KlinikClowns e.V.
Spendenkonto Freisinger Bank eG
IBAN DE94 7016 9614 0000 0459 00
BIC GENODEF1FSR

Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell¹

Das geht mit flüssigem Ibuprofen in Kapselform

Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Besonders häufig treten Kopf- und Gelenkschmerzen auf. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Der Wunsch der Betroffenen ist jedoch immer derselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!



eintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Schneller schmerzfrei mit Spalt: flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht. Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirk-

Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff

Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma doppelt so schnell erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.

Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. **Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!**



★★★★★
„Es gibt viele Schmerzmittel mit Ibu, aber Spalt Forte wirkt am schnellsten bei mir.“
(Norbert L.)



★★★★★
„Ich nehme immer dieses Präparat, wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller als andere Präparate. Und sie sind für mich gut verträglich.“
(Sabine H.)

- ▶ **Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper¹**
- ▶ **Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen**
- ▶ **Wirkt langanhaltend**
- ▶ **Rezeptfrei**

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



www.spalt-online.de



¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
SPALT FORTE, Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

<p>THE BJORN IDENTITY TRIBUTE TO ABBA IN CONCERT</p> <p>€ 46/49/54 Silvester 31.12.23 ORLANDOSAAL</p>	<p>TAFELSPITZ in BILBAO</p> <p>ALLE SUND THEATER... mit: Carola Bül, Klaus Greif, Willi Hörmann, Gabriele Misch</p> <p>€ 16,50 AMADEUSSAAL 26.10.</p>	<p>Jennervwein Ein bayerisches Live-Hörspiel-Spektakel</p> <p>€ 21,50 AMADEUSSAAL 10.11.</p>
<p>DIE EISKÖNIGIN MUSIK SHOW AUF EIS MIT DEN WERKSTÜCKEN VON FROZEN 1 & 2</p> <p>€ 29/37/41 Kinder € 11 07.01.</p>	<p>Die ganze Welt ist himmelblau – Von der Ehe und anderen Dingen</p> <p>Ein humorvoll romantisches OPERETTEN STÜCK</p> <p>€ 28,50 AMADEUSSAAL 01.02</p>	

STADTHALLE GERMERING

www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81
Die genannten Preise beinhalten alle Gebühren. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.



Blumenerde-Lieferservice

Weila-Erd GmbH

• Blumenerde • Gemüseerde • Rasenerde...
Lieferung kostenlos frei Haus
Telefon 08 81/50 04
www.weila-erd.de

Containerdienst



wittmann
sorgt für saubere Umwelt
Ihr zertifizierter **Fachbetrieb** für alle Dienstleistungen rund um die **Entsorgung!**
Wie sind Sie da!
089 / 854 86-0
www.wittmann.de
24 Stunden NOTDIENST

Dacharbeiten & Instandhaltung



Dach undicht? HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Tel. (0 81 42) 3 05 85 44

Entrümpelungen & Transporte



IP Entrümpelung Bayern
Ihr Profi f. Entrümpelung & Räumung, Sperrmüllabholung, Haushaltsauflösung m. Wertanrechnung
Feuchtwangerstr. 10, München
089/85670092 oder 0176/57105710
www.ip-entruempelung-bayern.de

Wir verteilen zuverlässig Ihre Beilagen und Prospekte

PARSBERG ECHO
... seit über 50 Jahren
Parsberg Echo, Stamberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo

Handwerker



******* HANDWERKS BETRIEB *******
erledigt schnell & günstig
Malerei- u. Verputzarb., Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
01 63 / 3 33 94 60

Holz & Bautenschutz



HOLZ & BAUTENSCHUTZ - ZIMMERMANN
Sanieren - Renovieren - Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade - Terrasse - Gartenhaus
Zaun - Balkon - Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089/38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Innenausbau



MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Trockenbau > Estrich > Elektro > Sanitär
> Parkett > Fliesen > Maler > Innenausbau
Alles aus einer Hand
Telefon 089/26 21 16 52
Mobil: 0162-289 56 06
www.manickarajah.com



...seit über 50 Jahren
www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

Malerarbeiten



KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de



www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

Nähzentrum



NÄHZENTRUM HUBER
82362 Weilheim · Schmiedstraße 22
Tel. 08 81/24 67 · Fax 08 81/9 20 22
www.naezentrum-huber.de

Reinigung



ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/779 70 48
www.fensterreinigung-esapovic.de

Schlosserei



Schlosserei Manfred Erb SME
Metallbau • Stahlbau
Reparaturen
Neuanfertigungen
Aunger Straße 40 • 82237 Steinebach
Tel. 0 89/84 00 59-37 • Fax 0 89/84 00 59-38

Tankschutz



... in ganz Süddeutschland **BÖHM**
TANKREINIGUNG - Tankschutz
Alle Leistungen rund um Ihren Heizöltank, auch Sachverständigen-Abnahme
Kostenfreie Telefonnummer:
08 00-5 10 00 61

Wein



DER Weintladen Wolfertstetter GmbH & Co. KG
Gilching · Carl-Benz-Str. 14 · T. 0 81 05 / 51 02
Geöffnet: Di.-Do. 9.30-12.30 und 14.00-17.00 Uhr, Fr. 9.30-12.30 und 14.00-18.30 Uhr, Sa. 9.30-13.00 Uhr

Fundgrube

Verkäufe Sonstiges

Thuja, Eiben Sonderaktion Ab Feld günstig, verschiedene Größen, z.B. Smaragd 80 - 400 cm. Verkauf nach Vereinbarung. www.Schlossgaertnerei-Grafrath.de Tel. 08141-23802

Thuja, Eiben Sonderaktion Ab Feld günstig, verschiedene Größen, z.B. Smaragd 80 - 400 cm. Verkauf nach Vereinbarung. www.Schlossgaertnerei-Grafrath.de Tel. 08141-23802

Thujenverkauf-Sonderaktion sehr schöne Smaragdhujen (Säulenthujen) direkt vom Feld frisch ausgegraben, Lieferung möglich, Tel. 08134-5573176

Thujenverkauf-Sonderaktion sehr schöne Smaragdhujen (Säulenthujen) direkt vom Feld frisch ausgegraben, Lieferung möglich, Tel. 08134-5573176

Trock. Brennholz 08151/15273

Wohnungsaufösungen



Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Nachlässe. Verwertbares wird angerechnet!
Fa. A. Brunner
Tel. 0 81 52/85 25 o. 0 172-8 63 64 29

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte
089/51264578 o. 0172/8408383

Haushaltsauflösungen Besenrein brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900. haushaltsaufloesungen-besenrein.de

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

Trödelprofi übernimmt Wohnungsauflösungen, Tel. 0171/4368404

Computer/EDV

Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung, Tel. 08141/817387

Entrümpelung

ENTRÜMPELUNG-SANIERUNG-RENOVIERUNG alles aus einer Hand! Entrümpelung, Haushaltslösung, Wohnungsauflösung, Sperrmüllabholung, Möbelabholung, Umzüge, Malern, Fliesen, Verputzen, Badsanierung, Boden verlegen. Kostenlose Besichtigung - Festpreisgarantie- Wittmann ☎ 089/72488612

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung - Cosimastr. 121, 81925 München 089/92334098

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Kaufgesuche

Herr Freiwald kauft Pelze aller Art, zahlt bis zu 5.000,- €, kauft auch Lederjacken, Krokotaschen, Damengarderobe, Porzellan, Zinn, Ölgemälde, Nähmaschinen, kauft auch Möbel u. Antiquitäten, Tafelsilber, Goldschmuck aller Art, tägl. erreichbar von 9-20 Uhr; Tel. 09180/9690812, 0176/24857085

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck-+Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Privat kauft v. Privat: Edle Pelze, Trachten, exkl. Uhren, Münzen, Bernstein/Schmuck, Porzellan, Tafelsilber, Militaria, Orienttepp., Näh/Schreibmaschin., Musikinstrument., Bronze, Zinn u. Antikes. Seriöse Barzahlung vor Ort. Herr T. Grünholz. Tel. 01520/3882737

HEILIG KAUFTE PELZE, Porz., Zinn, Kristall, Krüge, Kleidu., Trachten, Möbel, Bücher, Taschen, Puppen, Bilder, Tel. 0163/8386487

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Zahle BAR & FAIR COVID19 Immunitätstimpfung vorh. Tel. 089/90415639

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

Suche Vespa PX (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herichten od. Ausschlichten. Tel. 0172-8394458



Kein Blatt ist wie das andere ... Das beste Blatt bekommen Sie von uns!



PARSBERG ECHO STAMBERGER ANZEIGER WÜRMTAL ECHO

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Kaufe alte Fotoapparate, Objektive, Diaprojektoren, Kameras, Tel. 01575/9435985

Frau Grünholz kauft Pelze, Damenbekldg., Trachten, Handarbeiten u. Schmuck. T.089/74060872

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Tel. 0176-55644089

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze 0178/5351818

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Tel. 0176-55644089

Alles Militärische vom 1. und 2. Weltkrieg von Privat ges.! Zahle-Höchstpreise! ☎ 0177/4624344

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Suche alte Kofferschreibmaschine u. Gobelnbilder ☎ 0163/4634269

Su. Einmachgläser, Porzellan und Kristall Tel. 0177/6350194

Kaufe Weine, Whisky, Kunst u. Antiquitäten ☎ 089/79360944

Kaufe alte Whiskys! ☎ 0152/33779732

Verschiedenes

Verleih Hebebühne mit Anhänger. Malerbetrieb verleiht Hebebühne auch an Privat, z.B. für Garten, Dach und Fassade. Passt durch fast jede Gartentür, bis 15,70 Meter Höhe, inkl. Anhänger. Mehr Infos und Preise unter www.goup24.de, Tel. 0171-6931081

Keine Zeit zum Aufräumen? Die sympat. „Ordnungsfee“, 58 J., hilft Ihnen ehrenamtl. kostenfrei, gute Struktur in Ihrem Haushalt zu schaffen, Sachen zu sortieren (keine Papiere) und Räume schöner zu gestalten. (WM/Tutzing/STA) ☎ 0174/9913547 ab 13 Uhr

Biete alle Maler-, u. Außenarbeiten u. Reparaturen rund ums Haus Holz- und Fassadenanstrich, Fliesen- u. Terrassenarbeiten u.v.m., Frühjahrsangebot! Tel. 0 176 - 6 4 0 0 3 9 0 5, info@hs-sanierungen.de

Biete alle Maler-, u. Außenarbeiten u. Reparaturen rund ums Haus Holz- und Fassadenanstrich, Fliesen- u. Terrassenarbeiten u.v.m., Frühjahrsangebot! Tel. 0 176 - 6 4 0 0 3 9 0 5, info@hs-sanierungen.de

Garten- u. Landschaftsbau Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de Tel. 0174-3419837 o. 08142-5800430

Doros Gebäudereinigung Meisterbetrieb hat Aufträge frei. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage Tel. 0178-6715790 o. 089-8002498, info@doros-gebauedereinigung.de

Garten- u. Baumpflege Zaunbau u. Pflasterarbeiten, Fa. Rübezah, Tel. 0171-8110953, www.gartenruebezahl.de, garten.ruebezahl@gmail.com

NF Dach & Fassade Malerarbeiten, Holz- und Fassade, Reparaturen, Terrassenarbeiten, Dach- u. Steinreinigungen, uvm. Frühjahrsangebot! Tel. 0176-64003905

NF Dach & Fassade Malerarbeiten, Holz- und Fassade, Reparaturen, Terrassenarbeiten, Dach- u. Steinreinigungen, uvm. Frühjahrsangebot! Tel. 0176-64003905

NF Dach & Fassade Biete spez. Dach, Fassade, Stein und Terrassenreinig. an, Preis 12,-€/qm Tel. 0176-64003905

Garten-Teichservice Entschlammung, Neu- u. Umgestaltung, Filteranlagen, Klarwasserberatung Tel. 08141-18325

A-Z ENTRÜMPELUNGEN - TRANSPORTE - UMZÜGE Räumungen schnell, sauber u. fachgerecht Tel. 0174-1526383

Wir reinigen Ihre Wintergärten, Glasvordächer u. Wartung Ihres Wintergartens Tel. 08142-4109681 o. 0174-5734488

Steinteppich für Ihre Terrasse, Balkon und Treppen. 30 %-Rabatt Tel. 0176-64003905

A-Z ENTRÜMPELUNGEN - TRANSPORTE - UMZÜGE Räumungen schnell, sauber u. fachgerecht Tel. 0174-1526383

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Baum-, Obstbaum-, Hecken- u. Gehölzschnitt www.bruederle-hug.de Olching Tel. 0162-1797400

NF Dach & Fassade Biete spez. Dach, Fassade, Stein und Terrassenreinig. an, Preis 12,-€/qm Tel. 0176-64003905

Garagendach undicht?? Roha-Flachdachsanierung "ü. 30 Jahre Erfahrung" Tel. 08141-72870 o. 089-84930981

Wir reinigen Ihre Wintergärten, Glasvordächer u. Wartung Ihres Wintergartens Tel. 08142-4109681 o. 0174-5734488

Umbauten / Renovierungen / Bäder, v. A-Z, www.geiger-ffb.de, Fa. Geiger Tel. 08202-7283508

Dachrinnenreinigung www.bruederle-hug.de Olching Tel. 0162-1797400

Steinteppich für Ihre Terrasse, Balkon und Treppen. 30 %-Rabatt Tel. 0176-64003905

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Gottes Wort als Kurzdach jeden Tag neu am Bibeltelefon-München: 089/765393

Meister Dach + Flachdach + Dachrinne + Dachreinigung + Reparatur Tel. 0170-9631527

Entrümpelungen, Montagen, Glasreinigung, Fa. Tel. 0171-7523933

Wurzelstöcke fräsen Preiswert u. schnell, Fa. Ellinger Tel. 08141-26694

Zaunbau, Gartenzäune Sich-schutzzäune, Terrassenbau, Tel. 08141-3989527

Zaunbau, Gartenzäune Sich-schutzzäune, Terrassenbau, Tel. 08141-3989527

Entrümpelungen, Montagen, Glasreinigung, Fa. Tel. 0171-7523933

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Maurermeister hat noch Termine frei Tel. 0172-1312326

Entrümpelung, Montagen, Glasreinigung ☎ 0171/7523933

Erledige zuverlässig Malerarbeiten. Tel. 0177-2393802

HECKENSCHNEIDEN Gartenservice Tel. 08134-555862

Duschwände nach Maß Fa. Tel. 08141-21760

Gerüstbau Tel. 08202-9049790

Maurermeister hat noch Termine frei Tel. 0172-1312326

Elektro Meisterfachbetrieb Tel. 0173-6862994

Gerüstbau Tel. 08202-9049790

Umzüge & Transporte

Optimus-Umzug, 24 h/7 Tg., Umzug inkl. Versicherung, Entrümpelung, Montage, T. 089/74069825 o. 0152 / 228 964 73

Entrümpelungen, Renovierungen, besenrein, sauber, zuverlässig ☎ 0174/1526383

Handwerker

ZU FESTPREISEN!

Sämtl. Fassaden-/Sanierungsarbeiten, Fassadenanstriche/-dämmung/-verkleidung-Fliesen Maler Putz und Maurerarbeiten einschl. Balkon und Terrassenanierung. Asbest Handabbruch und Entsorgung gem. TRGS 519/521 (Sondermüll)! Flachdach/Garagendachsanierung, eigenes Gerüst, keine Anfahrtkosten. GB Hausanierung ☎ 0173/4131829

Handwerksbetrieb Bauer

Sanieren – erhalten – erneuern Wir führen folgende Arbeiten aus: Fassadenreparatur, Verputz- und Malerarbeiten, Dachabdichtung (Reparatur und Spenglerarbeiten). Rufen Sie unverbindlich an, wir beraten Sie gerne vor Ort. Tel. 0821/2092 1627 oder 0174/80 19 06 41

www.malerwurst.de, Ges. Maler-/Lackierarbeiten u. Renovierungen v. A-Z. Was wir nicht können, brauchen „Sie“ vielleicht auch nicht? Eine Arbeit ist erst gut, wenn beide Seiten zufrieden sind (Natürlich nicht das Haar in der Suppe suchen). Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind! Tel. 0151/41232102

Gartenarbeiten von A bis Z

Dach- und Steinreinigung, Pflasterarbeiten, Fassadenanstriche und Zaunbau **GARTENBAU MEINHARD** 0157 / 70 97 82 06

Sanieren-Renovieren-Modernisieren. Im, am & rund um's Haus! Fassade-Terrasse-Gartenhaus-Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie. holz-bautenschutz-zimmermann.de. Tel. 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

NEPTUN Malik GmbH - 40 Jahre Qualität/5 Jahre Garantie - Sondermaße/Dachschrägen und Montage ohne Aufpreis - rahmenlos und pflegeleicht - kostenlose Beratung vor Ort Telefon: 08856/935690 Mobil: 0177/7525833 www.glasdusche.bayern

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

MÜLLER FLIESENMEISTEREI Kleinst Reparaturen, Schimmelfentfernung in den Fugen, Komplett-sanierungen, Balkone und Terrassen, Fliesen verlegen jeglicher Art, 24-Jährige Berufserfahrung. Tel. 0162/6653546

Garten-, Landschaftsbau, Alles rund ums Haus- und Gartenarbeiten. Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreinigung, u.v.m. Neukundenrabatt 10% Fa. Zieles ☎ 0163/0045974

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

Sanierungen Wittmann & Schwenold, Malerarbeiten Fassaden, Innenbereich, Holzanstriche, Pflasterarbeiten, Dachsanierung, kostenlose Besichtigung; Telefon: 089/72488612

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Handwerksbetrieb erledigt schnell & günstig Maler- und Verputzarbeiten, Trockenlegung und Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Telefon: 0163/3339460

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461, www.kammerer-malereibetrieb.de

Manickarajah Innenausbau, Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel. 0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Manickarajah Innenausbau, Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel. 0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Umbauten - Fliesen - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallingerbau-sanierung.de

-----**Malermeister Nuriman**----- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit ☎ 0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen! Wärmedämmung! Rabattaktion 15% auf alles Neue. Tel. 01590/1657125

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎ 0172/8919782

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 0 8 9 / 7 0 0 6 6 6 5 6 schubert-dach.com

Badsanierung / Badrenovierung Sie möchten Ihr Bad renovieren? Tel. 08161 / 20 11 006

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Hochdruckreinigung! Wege - Terrassen - Treppen, Fa. Tel. 0172/8027435

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Gartenbau

Baumfällung, Baumpflege, Hecken-/Strauchschnitt, Wurzelstockfräsung, Gartenpflege; Fa. Garten-Service Marek Dabkowski Tel. 0174/9789932

Gartengestaltung und Pflasterarbeiten aller Art, Zäune, TG; Firma Reis, ☎ 08105/393078

Pflege u. Gestalte Gartenanlagen saalmanngartenbau.de ☎ 0157/39254782

Mache Gartenarbeit, komme sofort ☎ 01575/2840097

Unterricht

Italienisch-Unterricht, günstig und kompetent, alle Stufen, ☎ 08143/1006

Bekanntschaffen

Helene, 78 Jahre, 161 groß, hübsche Witwe hier aus d. Region, bin sauber, ordentlich, liebe alles Schöne und möchte der Einsamkeit ein Ende bereiten. Ich bin eine sehr gute Hausfrau u. Köchin, suche einen zuverlässigen Mann pv (Alter egal), bei getrenntem oder gemeinsamen Wohnen. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich Tel. 08121 – 2508698

Ich, Sonja, 68 J., aus hiesigem Raum, sehe gut aus, habe eine tolle Figur, mit schöner Oberweite. Leider bin ich schon verwitwet, lebe ganz allein in meiner Wohnung, bin an nichts gebunden. Bitte melden Sie sich heute noch pv, wir könnten getrennt oder auch zusammenwohnen. Sie dürfen auch älter sein. Tel. 0151 – 62913879

Sportlicher Hummervoller Er 50 nett sucht Sie ☎ 0152/27416688

Erotik

Emma 37J besucht 0163/2467975

Landmann's Biomarkt in Gräfelfing ist einer der erfolgreichsten Biosupermärkte im Großraum München.

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin (m/w/d)

- Verkäufer als Kasskraft

(Vollzeit/Teilzeit/Minijob-Basis) in Gräfelfing

- Mitarbeiter (m/w/d) als Aushilfe für unsere Kosmetikabteilung

(flexible Arbeitszeiten)

Erfahrungen sind von Vorteil; **motivierte Bewerber können auch angelernt werden.** Gutes Arbeitsklima garantiert.

Ich freue mich auf Ihren Anruf/E-Mail unter:
Telefon 089 / 85 89 65 46 (8.00 – 13.00 Uhr)
eva@biopichler.de

Frau Eva Klotz, Personalleiterin
Landmann's Biomarkt



Stellenangebote

Haushaltshilfe 6-10 Wochenstunden nach Seefeld auf Minijob-Basis gesucht. Wohnung 140 qm. Gute Deutschkenntnisse sind Voraussetzung. Tel: 0151-29191111

Allrounder gesucht Suchen ab sofort einen motivierten und zuverlässigen Bau/Elektro Helfer in Vollzeit. Gebäudereiniger, Fensterreiniger, Bauhelfer, Hausmeister-tätigkeiten Deutschkenntnisse und Führerschein Voraussetzung. Faire Bezahlung. www.clcf-ost.de Tel. 0176-46158980, clcf-ost@web.de

Top Job für Alle mit PKW,
☎ 0172/8560531

Wir suchen ab sofort eine **Servicekraft/ Kellner** m/w/d in Teil- oder Vollzeit.

Infos gerne unter:
0176/34131458



SCHULSTR. 13 · GILCHING
WWW.GASTHOF-WIDMANN.COM

Tennispark sucht Hausmeister*in. Wir benötigen Hilfe in unserem Tennispark. Du bist freundlich, fit, handwerklich geschickt, wohnst in der näheren Umgebung unseres Tennisparcs in Herrsching am Ammersee und bist viermal in der Woche 1-2 Stunden verfügbar? (Minijob) Wir freuen uns über Deine Kontaktaufnahme unter ammersee-tennis@web.de Ansprechpartner Hermann Zima

Mittagskraft (m/w/d) für BIV-Kinderkrippe, Gilching ges. Tägl. 10.45 – 12.15 Uhr auf Minijobbasis
vorstand@biv-gilching.de

Nebenberufliches Einkommen im Homeoffice! Fa. Semmler Tel. 01573-7310784

Tennispark sucht Hausmeister*in. Wir benötigen Hilfe in unserem Tennispark. Du bist freundlich, fit, handwerklich geschickt, wohnst in der näheren Umgebung unseres Tennisparcs in Herrsching am Ammersee und bist viermal in der Woche 1-2 Stunden verfügbar? (Minijob) Wir freuen uns über Deine Kontaktaufnahme unter ammersee-tennis@web.de Ansprechpartner Hermann Zima

Exam. Pflegekr./Erz. nach priv.ges. PLZ 82211 28€/h; anz66@gmx.de

Für unser Theaterhaus suchen wir eine **Reinigungskraft (m/w/d)** ca. 15 - 20 Stunden im Monat, auch Samstag und Sonntag geringe Arbeitszeit.
Telefon: 089 – 842217 oder info@germeringer-rossstall.de

Nebenberufliches Einkommen im Homeoffice! Fa. Semmler Tel. 01573-7310784

Renommiertes Ladenbauer sucht! Ab sofort in Maisach - Wasserinstallateur, Schreinermeister u. Schreinergehilfen - bei guter Bezahlung! Bewirb Dich jetzt! Gerne per WhatsApp Tel. 0170- 4468010 od. bewerbung@laden-eins.com

Für unser privates **Büro/Hausverwaltung** suchen wir eine **vertrauenswürdige, zuverlässige und erfahrene Bürokräft (m/w/d)** Ausbildung oder Erfahrung im Bereich Hausverwaltung wären von Vorteil. In Teilzeit od. Midi-Job für eine langfr. Zusammenarbeit. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung unter **mithilfe@t-online.de**

KALLOS **Stellenangebot** €16,50 pro Stunde
Ab September bis Mitte Dezember 2023, 40 Std./Woche

Auftragssachbearbeitung am PC und telefonischer Kontakt mit Kunden. **IHRE AUFGABE**

WER SIND WIR? Der Kallos Verlag produziert Weihnachts- und Glückwunsch-Karten

Kallos Verlag und Versand GmbH
Konrad-Zuse-Bogen 10, 82152 Krailling
E-Mail: bewerbung@kallos.de, www.kallos.de/jobs **KONTAKT**

Wir sind ein renommiertes Verlagshaus mit Sitz in München.

Zur Verstärkung unserer Vertriebsabteilung in München-Milbertshofen suchen wir für sofort bzw. baldmöglichst eine/n

Kfm. Mitarbeiter/in für die Vertriebsabteilung

m/w/d

Ihre Aufgabenschwerpunkte:

In der EDV-gestützten Vertriebsabteilung sind Sie mitverantwortlich für die Einstellung, Betreuung und Einteilung unserer Zusteller/innen und Kontrolleure/innen, sowie die Aufbereitung der Druckauflagen für unsere diversen Ausgaben der Münchner Wochenanzeiger. Auch die Verwaltung unserer einzelnen Zustellbezirke soll zu Ihrem Aufgabengebiet gehören.

Ihr Profil:

Die Freude am Umgang mit Menschen, Eigeninitiative, selbstständiges Arbeiten, Verantwortungsbewusstsein sowie Belastbarkeit in hektischen Zeiten sollen für Sie selbstverständlich sein. Erfahrungen aus der Verlags-/Speditionsbranche oder dem Personalbereich sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung.

Wir bieten Ihnen ein interessantes und entwicklungsfähiges Aufgabengebiet, einen zukunftssicheren Arbeitsplatz mit entsprechenden Aufstiegsmöglichkeiten, ein angemessenes Gehalt und die üblichen Sozialleistungen eines erfolgreichen Verlagshauses.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung mit der Bitte um Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und des frühestmöglichen Eintrittstermins an: **juergen.werner@muenchenweit.de**

Münchner Wochenanzeiger
CROSSMEDIA-Service GmbH
Moosacher Str. 56 b, 1. Stock,
80809 München · www.muenchenweit.de



BILDERBUCH-TYPEN

...produzieren und verpacken schöne Weihnachtsgeschenke.

Wir suchen DICH für die Weihnachtssaison*

Unterstütze uns in der Produktion, so dass unsere Kund:innen ihre Produkte in der besten Qualität rechtzeitig unter dem Tannenbaum liegen haben. Die Tätigkeiten, wie z.B. Verpacken, Sortieren und einfache Maschinenbedienung, sind leicht erlernbar.

Zeitraum:	Was wir dir bieten können:
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Oktober bis Dezember ➤ Anstellungen flexibel zwischen 4-12 Wochen ➤ Arbeitszeiten: wir arbeiten im Schichtsystem aber ohne wöchentlichen Wechsel, sowie an den 4 Wochenenden vor Weihnachten ➤ Vollzeit oder Teilzeit nach Absprache 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Stundenlohn 13,72€ Brutto + Zuschläge ➤ Sondervergütungen für Einsätze an den Wochenenden ➤ Urlaubsgeld ➤ Kostenlose Parkmöglichkeiten ➤ Betriebskantine

Bewerbe dich online unter: **cewe.de/karriere**

Tipp: Bewerbe dich sofort & unkompliziert über Whatsapp

Ansprechpartnerin:
Lisa Gschmeißner
lisa.gschmeissner@cewe.de
(089) 84007-323
Cewe-Str. 1-3 · 82110 Germering

* Der Mensch zählt, nicht das Geschlecht. CEWE setzt auf Vielfalt, lehnt Diskriminierung ab und denkt nicht in Kategorien wie etwa Geschlecht, ethnische Herkunft, Religion, Behinderung, Alter oder sexuelle Identität.

Die Große Kreisstadt Germering sucht zur Verstärkung ihres Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine Sachgebietsleitung (m/w/d)

für das kaufmännische Grundstücks- und Gebäudemanagement

in Vollzeit (die Stelle ist grundsätzlich teilzeitfähig)

Unsere detaillierte Stellenausschreibung finden Sie unter germering.de/komm-ins-team

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen bis spätestens 08.10.2023 bitte per E-Mail im pdf-Format an personalabteilung@germering.de



Oder per Post:
Große Kreisstadt Germering | Personalabteilung | Rathausplatz 1 | 82110 Germering

Die Große Kreisstadt Germering sucht zur Verstärkung ihres Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine/en Diplom-Ingenieur/in (FH/Univ.)

Bachelor/Master der Fachrichtung Bauingenieurwesen/Architektur

oder eine/en Bautechniker/in (m/w/d)

mit Erfahrung in der Planung und Abwicklung größerer städtischer Bauvorhaben

in Vollzeit

Unsere detaillierte Stellenausschreibung finden Sie unter germering.de/komm-ins-team

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen bis spätestens 30.09.2023 bitte per E-Mail im pdf-Format an personalabteilung@germering.de



Oder per Post:
Große Kreisstadt Germering | Personalabteilung | Rathausplatz 1 | 82110 Germering

unmöglich

Die CoInvest GmbH ist Teil einer Unternehmensgruppe, die unter anderem Investments im Bereich Venture-Kapital und Immobilien für renommierte Kunden aus dem In- und Ausland strukturiert und vermittelt. Wir entwickeln dabei Beteiligungsangebote, Finanzinstrumente und Kapitalanlagen für Banken, Unternehmen und vermögende Privatpersonen. Unsere besondere Stärke ist eine hohe Innovationskraft verbunden mit Flexibilität eines mittelständischen Unternehmens. Mit der Perspektive unser erfahrenes und hochqualifiziertes Team langfristig zu unterstützen, suchen wir eine engagierte

Teamassistentenz

in Vollzeit. Sie verfügen über eine kfm. Ausbildung und besitzen mehrjährige Berufserfahrung. Fundierte Kenntnisse im Sekretariat sowie sicherer Umgang mit der deutschen Sprache setzen wir voraus, dabei sind Sie flexibel, computerversiert, zuverlässig, gewissenhaft, diskret und arbeiten ziel- und ergebnisorientiert.

Interessiert? Dann richten Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an die Geschäftsleitung, Herrn Dr. Marc Henning Diekmann, gerne auch per E-Mail.

CoInvest Finanz Consulting GmbH
Bräuhausstr. 4 b, 82152 Planegg
E-Mail: personal@coinvest.de
Tel. +49 89 - 89948880



Wir suchen eine freundliche und zuverlässige

HAUSHALTSHILFE (m/w/d)

für einen gepflegten 2 Pers.-Haushalt in WESSLING LKR. Starnberg.

Wir erwarten hochwertige Reinigungsarbeiten im Haus, sowie Mithilfe bei der Gartenpflege. Arbeitszeit ca. 2x6 Std. wöchentl. Wohnmöglichkeit: ein 60qm App. kann gestellt werden.

Kontakt: s.irgang@t-online.de



DIE KRÄFTIGEN MÄNNER IHR UMZUGSPARTNER

Der Münchner Umzugsfachbetrieb sucht

Mitarbeiter vom Anfänger bis zum Profi

Mit und ohne Führerschein. Wir lernen auch an und bilden aus! Teilzeit od. Vollzeit, faire Entlohnung und super Betriebsklima.

Tel.: 08146 92810 - www.diekraeftigenmaenner.de

E-Mail: info@diekraeftigenmaenner.de



WolfartKlinik

Die WolfartKlinik am südwestlichen Stadtrand von München sucht zur Verstärkung des Teams weitere nette Leute (w/m/d)

→ **Reinigungskraft auf Station**

in Teilzeit (30 Std./Wo) im 2-Schicht-System

→ **Reinigungskraft im OP**

in Teilzeit (30 Std./Wo) im 2-Schicht-System

Wir sind ein familiäres Team bei flachen Hierarchiestrukturen!

Ihre Bewerbung richten Sie ganz unkompliziert per E-Mail an uns:

WolfartKlinik • Waldstraße 7 • 82166 Gräfelfing

Herr Graser • E-Mail: graser@wolfartklinik.de

Tel. (089) 85 87 - 117 • www.wolfartklinik.de

Stellenangebote

Integrationshelfer*in gesucht! Die Gesellschaft für Jugend- und Familienhilfe e.V. sucht Mitarbeiter*innen in Festanstellung (Fachkräfte sowie Nicht-Fachkräfte) für den Bereich der Schulbegleitung in den Lankreisen Starnberg und Fürstfeldbuck. Zusätzlich suchen wir nach flexiblen Krankheits-Vertretungen auf Honorarbasis. In der Regel geht es um die Begleitung eines Kindes mit Autismus-Spektrums-Störung während des Schulunterrichts. Wir bieten eine regelmäßige bezahlte fachliche Anleitung. Bitte schicken Sie Ihre Bewerbung an: Tel. 08141-5274610, info@gjfhd.de

Renommierter Ladenbauer sucht! Ab sofort in Maisach - Wasserinstallateur, Schreinermeister u. Schreinergehilfen - bei guter Bezahlung! Bewirb Dich jetzt! Gerne per WhatsApp Tel. 0170-4468010 od. bewerbung@laden-eins.com

Suche nette erfahrene Dame, gerne auch Rentnerin, die einige Std. in der Woche kommt zur Hilfe und Unterstützung im Haushalt wie kochen und einkaufen. Für ältere sehbehinderte Dame (in Germering). ☎ 089/842431

Getränkefahrer/in zur Auslieferung an Supermärkte ab sofort gesucht. Führerschein inkl. CE. Festanstellung Ladeort FFB. Getränke-transport Leitermann Tel. 0172-8965325

Sekretär/in für Evang. Pfarramt in der Evang. Drei-Seen-Gemeinde Herrsching gesucht. 21 Wstd., Festanstellung, Tarif TV-L, ab 1.10. o. später. Info: dreiseengemeinde.de

Erz./Pfleger. handw. begabt nach priv in 82211; anz66@gmx.de

Mitarbeiter*in Büro / Logistik. Die Stelle in Vollzeit richtet sich an Interessenten*innen, die gerne vielfältige Aufgaben ausüben und sich in vielen Bereichen entwickeln wollen, von Kundenservice bis hin zum Internetvertrieb, oder auch als Vertriebsassistent*in auf Schwimmveranstaltungen. Du wirst verantwortlich sein für Kundenbestellungen, Bürotätigkeiten inklusive Kundenservice, Kundenkommunikation sowie alle damit verbundenen administrativen Aufgaben. Ebenso unterliegt der Versand, Annahme u. das Einpflegen von Warenlieferungen in deiner Verantwortung. Du verwaltest die Produkte und hilfst uns dabei, unseren hohen Kundenservice und unsere Kompetenz im Schwimmsport weiterhin hochzuhalten. Auch als Quereinsteiger*in ohne Schwimmsportkenntnisse helfen wir dir, dich schnell und kompetent einzuarbeiten. Da wir ein Familienunternehmen sind, bieten wir flexible Arbeitszeiten und erwarten auch frische und neue Ideen von unseren Mitarbeitern. Die Stelle ist spätestens zum 01.01.2024 zu besetzen. siff.obermair@schwimmprofi.com

Getränkefahrer/in zur Auslieferung an Supermärkte ab sofort gesucht. Führerschein inkl. CE. Festanstellung Ladeort FFB. Getränke-transport Leitermann Tel. 0172-8965325

Wir suchen ab sofort in Gilching erfahrene und zuverlässige
Mitarbeiter (m/w/d)
für **Fußpflege**
in Teil-/Vollzeit
oder 520,-€-Basis.
Fußpflegepraxis Seligmüller
Telefon 08105/278792 oder
info@seligmueller-fusspflege.de

Kfz-Mechaniker gesucht, auch ohne Ausbildung, ab sofort. RS-Motors Maisach Tel. 08141-3989924, info@rs-motors-ug.de

REINIGUNGSKRAFT von Mo-Fr. je 3 Std./Tag für Objekt in Starnberg gesucht, Dtsch. zuverlässig. Fa. Tel. 0160/94832706, 0176/77997544

SCHULFIT Herrsching sucht nette und geduldige Lehrkräfte, www.schulfit.de

500,- € ab 18, sofort Bargeld; Tel. 0152/29950654

Stellensuche

24-Stunden-Betreuung bei Ihnen zu Hause; ☎ 0176/74060087

Polin sucht 24-Std.-Betreuung ☎ 0160/96763406

Reinigungsfirma Kokollari sucht Aufträge privat u. gewerblich: Hausmeisterservice, Gebäudereinigung, Gartenpflege, Teppich- u. Parkettentfernung, Winterservice, Montage Tel. 0172-8414432 o. 0176-60864538

Reinigungsfirma Kokollari sucht Aufträge privat u. gewerblich: Hausmeisterservice, Gebäudereinigung, Gartenpflege, Teppich- u. Parkettentfernung, Winterservice, Montage Tel. 0172-8414432 o. 0176-60864538

Su. Putzstelle f. Büro, Cafe, Praxis, T:0152/54593579, 089/32741531

24h-Pflege / Haushaltshilfe ☎ 089/66653088 Frau Kraus

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Ich putze Ihre Fenster, Anrufe unter Telefon: 0157/73555725

FLIESEN, MAUERN, MALEN ,Telefon: 0174/1725108

Erfahrener Gärtner m. Geräten sucht Arbeit. T. 0157/73555725

Pflege-/Haushaltshilfe, 12 Std. u. Stelle Tel. 0176-34855075

Pflege-/Haushaltshilfe 12 Std. u. Stelle Tel. 0157-51292497

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Zuverl. Putzhilfe 0176/72633733



Münchner
Wochen
Anzeiger
wochenanzeiger.de

Wir sind ein ständig expandierendes Familienunternehmen und organisieren die Verteilung diverser, wöchentlich erscheinender Wochenblätter im Großraum München.

ZUR VERSTÄRKUNG UNSERER 12-KÖPFIGEN ABTEILUNG SUCHEN WIR FÜR SOFORT BZW. BALDMÖGLICHT EINE/IN

Kaufm. Mitarbeiter m/w/d

**Auch für
Quereinsteiger!**

IHRE AUFGABENSCHWERPUNKTE:

- Datenpflege und Verwaltung
- Disposition und Koordination der Verteilung unserer Wochenzeitungen
- Betreuung der Austräger im Innendienst

IHR PROFIL:

- Freude am Umgang mit Menschen
- Selbstständiges Arbeiten sowie Teamfähigkeit
- Prioritäten erkennen und setzen

WIR BIETEN:

- interessantes und entwicklungsfähiges Aufgaben- gebiet
- angemessenes Gehalt inkl. Sozialleistungen eines erfolgreichen Familienunternehmens
- **umfassende Einarbeitung von Quereinsteigern/ Umsteigern in den kaufmännischen Bereich**
- harmonisches Arbeitsklima in einem engagierten und motivierten Team
- Freiraum für eigene Ideen
- kostenlose Getränke & Kaffee

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins.

Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Straße 56, 80809 München
z. Hd. Herrn Schwaiger
E-Mail: r.schwaiger@wochenanzeiger.de



Die Große Kreisstadt Germering sucht zur Verstärkung ihres Teams in der **Kinderkrippe Regenbogen** zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine Einrichtungsleitung (m/w/d) möglichst in Vollzeit

Unsere detaillierte Stellenausschreibung finden Sie unter germering.de/komm-ins-team

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen bis spätestens 01.10.2023 bitte per E-Mail im pdf-Format an personalabteilung@germering.de



Oder per Post:
Große Kreisstadt Germering | Personalabteilung | Rathausplatz 1 | 82110 Germering



Immobilien-Angebote

Die perfekte Kapitalanlage "Seniorenimmobilien", Wachstumsmarkt Demographie! Bis zu attraktiven 4,6 % Rendite! Langfristig gesicherte Mieteinnahmen! Grundbuchabsicherung! Kein Mieterkontakt - Kein Betreuungsaufwand! Vergleichsweise günstiger Kaufpreis! Besichtigung möglich! Weitere Informationen von spezialisierten Beratern unter: www.caresol.info, Tel. 07158-986934 - Jetzt auch online möglich -

Neugilching, große DHH, über 170 qm Wfl./Nfl. mit Einlieger-Whg., auch als MFH mit 3 separaten WEn nutzbar, z. T. klimatisiert, Bj. 2002, auf großem Grundstück, 336 qm in top Lage, sehr ruhig, nahe S8, Einzelgarage mit zusätzl. Geräteraum sowie 2 Stellplätzen, KP 1.035.000 € zzgl. 3,57 % inkl. MwSt. Prov., info@heimbau-immobilien.de, Tel. 08105/390604, mob. 0172/8760384

MFH in Mammendorf zu verkaufen 5-Familien-Haus von Privat zu verkaufen. Preis auf Anfrage. Keine Makleranfragen! Tel. 0177-8946610

Luxuriöse 4 Zi-Wohnung von privat. Vorzügliche, sehr ruhige Lage im Würmtal, BJ 2002, Wfl. 118 qm, 2 große Balkone, seniorengerecht, Fußbodenheizung, Keller 14 qm, 2 TG-Plätze, Aufzug, schwellenfrei ab Eingang bzw. TG, Energieausweis 91,8 kWh/(m2a), frei ab Nov. 2023, Preis (VB) 980.000; E-Mail: h4d5@amberg-mail.de

Immobilien-Gesuche

Finanzstarker Investor sucht Mehrfamilienhäuser und Grundstücke
Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert
Ansprechpartner: Herr Hitzentrichler
Tel. 089 21 96 41 09
AKURAT Service Real Estate e.K.

EFH, DHH und Bungalows gesucht ab 120 qm Wfl., 400 qm Grd., Gge, gepflegt, auch seniorengerecht, bis € 1.050.000,-, kompetent + seriös, Grupe Immobilien, Tel. 08141-889900

3-köpfige Familie sucht Haus. Wir suchen ein kleines Haus zum Kauf. Bevorzugt im Westen, wo wir herkommen (Gröbenzell & Gräfelfing). Tel. 0162-4232297, hauskauf0801@gmail.com

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Ältere Häuser gesucht! Kostenlose Beratung und Bewertung. Eigenanlauf oder Vermittlung. www.kein-abriss.de Tel. 089-54215121

Warum erst entrümpeln? Kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! Tel. 089 - 13946681, warum-entruempeln@gmx.de

Warum erst entrümpeln? Kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! Tel. 089 - 13946681, warum-entruempeln@gmx.de

Suche Wohnung zum Kauf, auch renovierungsbedürftig, Gerhart Immobilien Tel. 08146-996273

KAUFE WOHNUNG VON PRIVAT 2-3 Zi Whg. gesucht. Hr.Alterio Tel. 089-38157727

KAUFE WOHNUNG VON PRIVAT 2-3 Zi Whg. gesucht. Hr.Alterio Tel. 089-38157727

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Mietangebote gewerblich

Laden / Praxis / Büroräume, 82239 Alling, 55 qm, Stellplatz, EG, 500.- € + Nk Immobilien Flohr Tel. 08131-87076

Büroräume in FFB / Hasenheide 1. OG, 150 qm Bürofläche, 50 qm Sozialfläche, 1.757,50 € zzgl. 491,92,- € NK, zzgl. Parkplätze, zzgl. MwSt., ab sofort od. nach Vereinbarung, provisionsfrei, keine Makler, Tel. 0172-8394458

Büroräume in FFB / Hasenheide 1. OG, 150 qm Bürofläche, 50 qm Sozialfläche, 1.757,50 € zzgl. 491,92,- € NK, zzgl. Parkplätze, zzgl. MwSt., ab sofort od. nach Vereinbarung, provisionsfrei, keine Makler, Tel. 0172-8394458

Garagen

Duplex-Stellplatz Gilching. Parallel-Parker Bahnhofsnähe. 75,- Euro inkl. Nk. 3MM Kt. Tel. 0174/1983029

Garage/Lagerplatz gesucht; langfristig zu sofort Tel. 0176/34481701 oder 0171/7533556

Lagerflächen

Lagerraum Gilching ~27 m² trocken UG mit Fenster, ab sofort, 185,00 € monatl, 0151/17447711

Mietgesuche

TU Studentin sucht 1 Zi-Whg jana.henkensiefken@gmail.com

Wir finden auch für Ihre Immobilie den passenden Mieter
Bonitätsprüfung / Schufaauskunft
AKURAT Service Real Estate e.K. www.akurat-immobilien.de
Tel. 08152 999790

Nix leer stehen lassen. Wohnraum, auch mit Mängeln, für Geflüchtete gesucht. Details auf www.raumgeben.net. Tel. 0151/11503065.

ITler und Freelancerin suchen 2-3ZK in Weßling, Seefeld, Stein-eb./Walchstadt bzw. Türkenfeld/Grafrath. NR, ruhig, o. Tiere. Jon & Veronika, ☎ 0160/2962416

Steuerberater (33) sucht 2-Zi. Whg. in M-Zentrum (Neuhausen und Umgebung) mit Balkon, ab 50qm; WM bis 1.300 €; Einzug flexibel; ☎ 0176/84103297

Ruhige Sie sucht 1 Zi. App. ☎ 089/9579775

Stud., 21J., sucht dringend 1 Zi, gerne auch WG, ab 1.Okt. Fortsetzung seines Studiums zum Master an der TUM, Tel.: 017648878956

Berater (29) sucht 1/2-Z-Whg MUC 1.200 WM 0152/24321114

Der Immobilienmarkt der 5-Seen-Wochenanzeiger · immo.muenchenweit.de

Schulung zu Alltagsbegleitern

INNING (bb) · Fachstelle für pflegende Angehörige im westlichen Landkreis Starnberg sucht Menschen, die das Ehrenamt der Alltagsbegleitung für ältere und hilfebedürftige Menschen übernehmen möchten und diesen Zeit schenken und Unterstützung im Alltag durch kleine Erledigungen zukommen lassen. Zum Einstieg werden Schulungen angeboten, danach gibt es regelmäßige

Fortbildungen, Austauschtreffen und kontinuierliche Unterstützung. Die nächste Schulung findet am 21., 22., 28. und 29. Oktober, jeweils von 9 bis 17.30 Uhr bei der Nachbarschaftshilfe Inning e.V. (Enzenhofer Weg 9) statt.

Nähere Informationen gibt es bei Sonja Herrmann unter Tel. 08143/2419430 oder per E-Mail an fs.pfl.angehoerige@nbh-inning.de.

Nur bis 25. September

Förderanträge rechtzeitig stellen

LANDKREIS (red) · Der Geschäftsführer der Bürgerstiftung Landkreis Starnberg, Gustav Huber, erinnert alle Institutionen im Landkreis Starnberg daran, dass bei der nächsten Runde von Zuwendungen durch die Stiftung nur Förderanträge berücksichtigt werden, die bis 25. September eingegangen sind. Wer als gemeinnützige Vereinigung in den Bereichen Bildung, Soziales, Kultur oder Sport tätig ist, könne bei der Verwirklichung von Projekten

auf Unterstützung durch die Bürgerstiftung hoffen. Ein Antragsformular mit allen Erläuterungen finden Vereine und Organisationen auf der Internetseite www.buergerstiftung-starnberg.de. Gustav Huber steht auch für telefonische Anfragen zur Verfügung. Die Kontaktdaten sind ebenfalls auf der homepage ersichtlich. In der Vorstandssitzung im Oktober wird über die Vergabe der Mittel für das zweite Halbjahr 2023 entschieden.



Trauerfälle

in Germering, im Würmtal
und im Landkreis Starnberg

Gauting
Franziska König, 97 Jahre
Sabine Pietsch, 55 Jahre

Gilching
Edwin Roth, 87 Jahre
Gertraud Moßbacher, 85 Jahre

Tutzing
Krista Schiller, 81 Jahre

Söcking
Christa Rauscher, 81 Jahre
Karolina Kaller, 89 Jahre



Alle Angaben auf Richtigkeit und Vollständigkeit ohne Gewähr.
Die Unterlagen wurden uns freundlicherweise von den Firmen Ammerland Bestattungen, Herrsching; Abschied, Gilching; Zirmgibl, Starnberg; Trauer Hilfe Denk, Germering; und Hanrieder Bestattung, Germering/ München; zur Verfügung gestellt.

GESUND ABNEHMEN

Das Abnehmen funktioniert:

- ✓ ohne Sport
- ✓ ohne Hormone
- ✓ ohne Kalorienzählen
- ✓ ohne Hungerqualen
- ✓ ohne Fertignahrung



WEIT VERBREITET UND SELTEN BEMERKT: DIE FETTLERBER

Gesund abnehmen und Risiken einer Fettleber vermeiden



Carmen Spitalé
82131 Gauting

Die Leber ist mit ca. 1,5 kg und 300 Mrd. Zellen das größte Organ in unserem Körper. Vor allem dient sie als Filter- und Entgiftungsorgan. Eine Fettleber ist die häufigste chronische Lebererkrankung in Deutschland. Dabei lagern sich vermehrt Fette in der Leber ein was zur Folge hat, dass diese ihre Aufgaben nicht mehr optimal ausführen kann. Unbehandelt entwickelt sich aus der Fettleber häufig eine Leberentzündung (Hepatitis), bei weiterer Fortschreitung der Verfettung kann im schlimmsten Fall eine Leberzirrhose die Folge sein.

Wird eine Fettleber rechtzeitig behandelt, ist eine vollständige Heilung möglich.

Diagnose einer Fettleber

Problematisch ist, dass die Entstehung einer Fettleber oftmals lange unentdeckt bleibt, da die Beschwerden eher unspezifisch sind. Eine Fettleber wird oft erst entdeckt, wenn es schon fast zu spät ist. Schätzungen zufolge, kommen etwa 60 Prozent der Fettablagerungen in der Leber aus dem Bauchfett. Insbesondere viel Bauchfett – sogenanntes viszerales Fett – deuten auf ein erhöhtes Risiko für eine nicht-alkoholische Fettleber hin. Knapp ein Viertel aller Erwachsenen hierzulande leidet an einer Fettleber - und die Zahl nimmt stetig zu. Zu den Hauptrisikofaktoren einer Fettleber zählen Übergewicht und ein ungesunder Lebensstil.

Prävention und Regeneration

Glücklicherweise ist die Leber eines der regenerationsfähigsten Organe. Eine gesunde Ernährung kann bei der Zurückbildung in etwa 2 bis 3 Monaten helfen. Wie eine gesunde Ernährung aussieht und wie die Umsetzung aussehen kann erklärt das Team von slimpuls aus Gilching gerne bei einem unverbindlichen Beratungsgespräch. Es wird eine Körperanalyse durchgeführt, die wichtige Hinweise auf das ungesunde, innere Bauchfett (viszerales Fett) liefert. Bei Handlungsbedarf wird gemeinsam ein Therapieplan aufgestellt. Die Abnahme wird zusätzlich ärztlich begleitet.



Gesunde Leber (oben)
vs. Fettleber.
Bildquelle: Adobe Stock



Tobias Six-Reichelt
82205 Gilching

JETZT ZUR BAUCHFETT- MESSUNG!

Wir zeigen Ihnen einen Weg,
wie Sie schnell gefährliches
Bauchfett effektiv abbauen!

GUTSCHEIN

für die
Bauchfettmessung
für nur 29,- €
statt 89,- €

Aktion gültig
bis 22.9.2023



slimpuls Therapiezentrum Gilching · E.L. 5 Seen GmbH

Dornierstr. 4 · 82205 Gilching · Gewerbegebiet Süd
Kostenfreie Kundenparkplätze – Bushaltestelle direkt vor dem Haus

Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduktion bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.

JETZT KOSTENFREIEN
BERATUNGSTERMIN VEREINBAREN

☎ 08105 77 46 240