Würmtaler Wochen Anzeiger
muenchenweit.de

Samstagsblatt

Gesamt-Zustellerauflage Regio Plus über 1 Mio. Expl.

Das Wochenblatt Ihres

Würmtal – Bote – Info – Echo
Lokal, informativ und kompetent

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet. 100% recovered paper

42/2020 – Würmtal

Jahrgang 20 · 17. Oktober 2020 · Fürstenrieder Straße 5 – 11 · 80687 München · Telefon 089/54 65 55

Zustell-Service Telefon 089/546 55-138 · www.muenchenweit.de

Adler siehe Beilage
AEZ siehe Beilage
ALDI SÜD siehe Beilage, Seite 7
BAUHAUS siehe Beilage
CELLS LIVING siehe Beilage
DÄNISCHES BETTENLAGER s. Beilage
E neukauf siehe Beilage
HIT siehe Beilage
LIDL siehe Beilage
Möbel Inhofer siehe Beilage
pro optik siehe Beilage
REWE siehe Beilage
ROSSMANN siehe Beilage
V-MARKT Seite 5

Gewinnen
Karten zu gewinnen für Daniel-Glattauer-Komödie Seite 2

Weitermachen
Lochhamer Laien-Bauern-Bühne spielt mit Hygienekonzept Seite 9

Wahrnehmen
Selbsthilfegrupen weisen auf ihre Systemrelevanz hin Seite 7

Keine Angst vor der Zukunft!

Das neue 12job-Heft hilft beim Start in Ausbildung und Studium

München · Die Betriebe halten überwiegend an der Ausbildung fest – auch in Corona-Zeiten. Diese Feststellung hat Wilfried Hüntelmann, Vorsitzender der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit München, gemacht. Natürlich haben Corona und die damit verbundenen Einschränkungen auch die Lebensplanung und die Ausbildung junger Leute durcheinander gebracht. In vielen Branchen stehen die Dinge für Schulabgänger und Berufsanfänger aber dennoch gut.
Besonders gute Chancen gibt es in vielen Handwerksberufen, in der Logistik, ebenso im Einzelhandel, hier primär im Lebensmittelbereich oder im Bereich der Gesundheit und Pflege.
Da ist auch ein verspäteter Einstieg in eine Ausbildung oft noch möglich: Gerade zu Corona-Zeiten ist es durchaus realistisch, noch bis zum Ende des Jahres zu starten, betont Hüntelmann. Dies sollte dann aber immer individuell mit dem Arbeitgeber, der Berufsschule und der zuständigen Stelle für die Ausbildung (z.B. IHK, HWK) besprochen werden.

Lesen Sie weiter auf Seite 3

Das neue Ausbildungsmagazin 12job ist da!
Bild: pixabay

Münchner Wochen Anzeiger
muenchenweit.de
WIR SIND FÜR SIE DA!
Wir bringen Ihnen die wichtigen Nachrichten nach Hause!
Keine Fake News,
sondern echte, wahre Informationen!
lokal • regional • aktuell
Samstagsblatt · Sendlinger Anzeiger · Werbe-Spiegel
www.wochenanzeiger-muenchen.de/corona

ESAPOVIC FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Tel. 0170/7 79 70 48
igoresapovic@t-online.de
www.fensterreinigung-esapovic.de
WIR ERLEDIGEN FÜR SIE:
• Fensterreinigung
• Gebäudereinigung
• Grundreinigung Haus und Whg.
• Raumpflege
• Reinigung von Natursteinplatten
• Dampfreinigung etc.
privat und Gewerbe

ANZEIGENANNAHME:
Telefon: 089/546 555 – muenchenweit.de

AB Tagespflege Obersendling
Unsere Leistungen:
• Unterstützung Ihrer Pflege zu Hause
• Hol- und Bringservice
• Beschäftigung – Veranstaltung – Ruhe für Ihre Angehörigen
BETREUUNG FÜR IHRE ANGEHÖRIGEN
KOSTENÜBERNAHME DURCH DIE KRANKENKASSE
Wir informieren Sie gerne ausführlich.
Sie erreichen uns von 7:30 bis 17:00 Uhr unter 0176-622 462 22 oder 089-740 492 70
Geschäftsführer: Angelika Jofer & Boris Kardum
A Angelika B Boris Tagespflege
AB-Tagespflege GmbH
Boschetsrieder Straße 1, 81379 München, info@ab-tagespflege.de
U3 Obersendling, Bus 134 und 136, Haltestelle Tölzer Straße

VOGT FRISEURE
Terofalstraße 6
80689 München
Tel.: 0 89/70 23 41
servus@vogt-friseure.com
vogt-friseure.com

Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!
Kommunikation · Publishing
Marketing · Internet · Druck
CreAktiv komma münchen gmbh
Telefon 089/546 55-229

RECHTSANWALT
Clemens Brengelmann
Telefon: 159 5600
www.kanzlei-brengelmann.de
Fachanwalt Erbrecht
• Testament
• Pflichtteil
• Erbschaftssteuer
• Vermächtnis
• Erbauseinandersetzung
• Immobilie Verkauf/ Übertragung zu Lebzeiten
Alles was das Erben und die Nachlassabwicklung betrifft!
Dachauer Straße 189 · Am Leonrodplatz

ORTHO PHÖNIX
Die Orthopädiewerkstatt im Herzen von Martinsried
Lochhamer Straße 4 – 82152 Martinsried
(neben Bassetti Outlet Store)
Tel. 089 / 23 79 85 20 – www.orthophoenix.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. von 9.00-17.00 Uhr
Sa. von 9.00-13.00 Uhr
und gerne auch nach Vereinbarung
Mit unserem Phönix-Mobil kommen wir gerne zu Ihnen nach Hause, wenn der Weg nach Martinsried zu weit und beschwerlich ist!

ZULASSUNGSDIENST München-Süd
Sie haben keine Zeit? – Wir kümmern uns um Ihre Zulassung!
„...haben Sie Fragen, sprechen Sie uns gerne an!"
INFO-HOTLINE 0171/620 55 87 · zld-muenchen-sued@gmx.de
Zulassungsdienst München-Süd · Nelkenstraße 2b · 82152 Krailling
STA – FFB – DAH – ED – FS – München – München-Land – WM –TÖL – RO

MARKENUHREN.DE
Online-Bestellungen können auch im Outlet Planegg in der Poststraße 4 abgeholt werden.
Bis zu 80 % Rabatt

Lebensgeschichten
2017 veröffentlichte Günther Maria Halmer seine Autobiografie „Fliegen kann jeder“. Bild: Alvise Predieri

MARTIN KLIMESCH
FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht
Baurecht · Verwaltungsrecht · Erbrecht
Ismaninger Straße 52 · 81675 München
T. (089) 47 25 55 · Fax (089) 4 70 35 38

KLIMESCH HAT RECHT

Mit Rechtsanwalt Martin Klimesch

Rechtsanwalt Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Mundigl & Klimesch.

Räumungsklage

Frage: Ich habe meinem Mieter wegen Zahlungsverzugs fristlos, zugleich ordentlich, d.h. mit Kündigungsfrist, gekündigt. Mein Mieter hat die Rückstände von zwei Monatsmieten nachgezahlt und glaubt, damit sei die Angelegenheit erledigt. Hat er Recht?

Antwort: Nein! Zwar wird die fristlose Kündigung durch die Nachzahlung der gesamten Rückstände innerhalb der sog. Schonfrist nachträglich unwirksam (»Nachholrecht«). Allerdings hat der BGH entschieden, dass die **ordentliche Kündigung** trotz Nachzahlung aller Mietrückstände wirksam bleibt, vgl. BGH, NJW 2018, 3517; so schon BGH, NZM 2005, 334. In Ausnahmefällen einer unverschuldeten Notlage kann nach § 242 BGB etwas anderes gelten, vgl. LG Berlin, IMR 2017, 270.

Seit dem Urknall in Bewegung

Museumsinsel · Am Sonntag, 18. Oktober, lädt das Deutsche Museum von 11 bis 12 Uhr zu einer Astronomie-Matinee ein.
Referentin Dr. Birgit Otte gibt einen Überblick über die Entwicklung der interstellaren und intergalaktischen Materie vom Urknall, der inzwischen 13,7 Milliarden Jahre zurückliegt, bis zum heutigen Erscheinungsbild des Universums.
Sie zeigt auf, mit welcher Dynamik das Gas dieser Materie auch heute noch in Spiralgalaxien (unsere eigene Milchstraße ist eine solche Galaxie) einem steten Wandel unterworfen ist. Der Eintritt zu dieserAstronomie-Matinee ist nur mit einem Online-Ticket möglich, das unter www.deutsches-museum.de/information/online-tickets/ erworben werden kann.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Teilnahmechips gibt es in der Eingangshalle des Deutschen Museums. **bb**

Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!

|FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR|

Tel. 089/546 55-229
www.creaktiv-net.de
CreAktiv

ab 4. November in der Komödie im Bayerischen Hof (Promenadeplatz 6)

Völlig aus dem Ruder

Vier Stern Stunden - Komödie aus der Feder von Daniel Glattauer

München · In der Komödie im Bayerischen Hof (Promenadeplatz) versprechen Günther Maria Halmer, Janina Hartwig, Daria Trenkwalder und Florian Odendahl „Vier Stern Stunden“. Das Stück ist vom 4. November bis 10. Januar fast täglich zu sehen (Termine siehe www.komoedie-muenchen.de – Silvestervorstellungen um 19 und 22 Uhr).

Günther Maria Halmer als Schriftsteller Frederic Trömerbusch und Janina Hartwig als Kulturjournalistin Mariella Brem geraten aneinander. Bild: Alvise Predieri

Überforderungen und Geheimnisse

Die Komödie stammt aus der Feder von Daniel Glattauer, der die ebenso berührenden wie hinreißenden Briefromane „Gut gegen Nordwind“ und „Alle sieben Wellen“ geschrieben hat. Darum geht's:
Das Vier-Sterne-Hotel Reichenshoffer, das auch schon bessere Tage gesehen hat, lädt regelmäßig illustre Gäste zur Veranstaltungsreihe „Sternstunden“. Doch der Abend mit dem berühmten Schriftsteller Frederic Trömerbusch, moderiert von der ehrgeizigen Kulturjournalistin Mariella Brem, einer ausgewiesenen Trömerbusch-Kennerin, läuft völlig aus dem Ruder. Der charismatische Autor, der schon seit Jahren nichts mehr publiziert hat, macht sich einen Spaß daraus, die Journalistin bloßzustellen, um selbst in umso hellerem Licht zu erstrahlen. Und dann sind da auch noch ein völlig überforderter Hotelerbe und eine geheimnisvolle Burkaträgerin und Internet-Bloggerin ...

Hier gibt's Karten

Karten kosten Sonntag - Donnerstag 30 bis 40 Euro; Freitag / Samstag / Premiere / Feiertage 32,50 bis 42,50 Euro. Abweichende Preise an Silvester.
Reservierung: Tel. 089 / 29161633 (Mo-Fr 10-18 Uhr).

Corona-Regelungen

Informationen zum Spielbetrieb unter Corona-Bedingungen und den geltenden Hygieneregeln finden Besucher unter www.komoedie-muenchen.de. Aufgrund der Abstandsregeln können derzeit nur ca. 160 Plätze besetzt werden. Die Schauspieler werden laufend getestet. **red**

VERLOSUNG

Wir verlosen unter Ausschluss des Rechtsweges Tickets für die Vorstellung am am Montag, 9. November, um 19.30 Uhr. Bitte beachten: Die Gewinner müssen für das Theater ihre Telefonnummer angeben. Beantworten Sie einfach bis Montag, 26. Oktober, folgende Frage: Frederic Trömerbusch hat in der Komödie ...

Antwort A) ... zu viele Entscheidungen korrigiert
Antwort B) ... seit Jahren nichts mehr publiziert

Wenn Sie gewinnen wollen...

...klicken Sie mit unter www.muenchenweit.de
...oder **senden Sie uns eine Postkarte** an: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München (Stichwort: „Sternstunden“).

Kleinanzeigen

Netto Marken-Discount
In Teilen dieser Ausgabe liegt der neue NETTO-Prospekt bei.

Bekanntschaften

Verspielter Löwe (59/184) - verwöhnt gerne eine jüngere sinnliche SIE! Für kurz oder länger? Bitte Zuschr. u. Chiffre-Nr. 367229 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Er (NR) sucht nette Sie, zw. 45 u. 65 J. zum Ausfliegen, Ausgehen, Glücklich sein, uvam., Raum Mü.West, STA, Würmtal; Zuschr. per Email an: bwx@7fun.de

Gemütlicher Bayer, 53/NR mit Humor su. für eine treue WIR-Zukunft eine kuschelfreud. Partnerin bis 53. Tel. 0151/25854485

Er, 56 sucht liebevolle Partnerin, Tel. 0162/8070778

56, 172, Raucher bin romantisch, zärtlich, treu und ehrlich. Suche eine Frau mit Humor. Bin für vieles offen. L.G. Peter. Tel. 0178 / 7648898

Partnervermittlung Ostermaier sucht seriöse Herrn. Günstige Gebühr! Tel. 089 3681460

Suche dich. Er 57 Jahre 189 cm groß sucht Sie bis 55 Jahre NR 175 cm groß mit weibliche Kurven die eine feste Beziehung mit mir eingehen möchte. T. 0176-51222967

Umzüge und Transporte

Entrümpelungen, Auflösungen, Renovierungen, Umzüge. Hole Möbel! Tel. 0162/4034741

Umzüge, Transporte und Entsorgung seriöse Festpreis-Angebote, Firma Stelzer Tel. 58090425 www.stelzer-umzüge.de

Sperrmüllabhol., Tel. 21298716

Kl. Transport, sof., T. 62271485

Wohnungsauflösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte T. 089/51264578 o. 0172/8408383

Umzüge, Entrümpelung, ab 20 €/Std. auch Sa./So. T. 089/2021559

Entrümpelung, Fa. T. 74996758

Sperrmüll-Express, Tel. 089 / 14304052

Sperrmüll-Notruf, Tel. 0173 / 8137862

Der Münchner Seniorenumzugsdienst: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 089 / 14340643

HIN & WEG Entrümpelungen/ Umzüge, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

Wohnungsauflösungen

Trödelprofi übernimmt Whg.-auflösungen, Tel. 0171/4368404

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsauflös., Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www. entruempel-trupp.de, Tel. 089/95899252

ENTRÜMPELUNGEN günstig: flexibel. Kulturlust e.V. Tel. 0157 / 73167949

Entrümpelungen

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen. Hole Möbel! Telefon 0162 / 4 03 47 41

Wohnungsräumungen, Sperrmüllabholung durch Fachfirma, Festpreisangebote, kostenlose Besichtigung Vorort, Fa. A-Z Transporte, Telefon: 089/58988850

Entrümpelungen und Entfernung von Tapeten, Tel. 0176/24720917

Ihr Guter Geist! Seit 1975!!! Wir Entrümpeln & Entsorgen für Sie alles! Tel. 0151/70106722

Entrümpelungen, Wohnungsauflösung. u. Entsorgung durch Fachpersonal, Fa., Tel. 58090425; www.stelzer-umzüge.de

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayrische-buam.de

Bayrische Buam
Wir rama auf
Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.
DAS ORIGINAL
Musenbergstr. 40
81929 München
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayrische-buam.de

ENTRUEMPEL-TRUPP.DE
Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen und Seniorenumzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
☎ 089/95 89 92 52

ENTRÜMPELN, T. 089/21298716

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsauflösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089 / 8634706

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089 / 45461411

Handwerker

Marmund-Marmor u. Granit, Fensterbänke, kurzfristig - alles für den Bau! Tel. 089/750224, www.marmund-marmor.de

FassadenTeam Bauer Familienbetrieb macht alle Malerarbeiten rund ums Haus, auch Innenarbeiten! 25 % Rabatt! Telefon: 0174/8019641

Badumbau - Heizung - Sanitär, Telefon: 0157/59523188

Platten, Pflaster, um Haus + Garten legen Fa. T. 089/82088333

MALERTEAM 6 Personen sucht Aufträge, Telefon: 0170/4963272

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht “Wurst” sind. Malerfachbetr., Bodenverlegung, Fachberatung, Weihnachten kommt: Schnell noch aufräumen, entrümpeln, Haushaltsauflösung, Komplettrenovierung. 3% sparen, Gutschrift bis Jahreswechsel. T. 0151/41232102

PARKETT – URBAN
Fachbetrieb Parkett-Innung Obb.
Verkauf, Verlegen, Schleifen und umweltfreundlich versiegeln
☎ 08021 / 91 82 · 0171 / 36 75 475
www.parkett-urban.de

MEISTERBETRIEB erledigt Schnell & Günstig: Maler- und Verputzarbeiten, Trockenbau u. Vollwärmeschutz, Terassen- u. Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Tel. 01577/2632565

— Malermeister Nuriman — Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

WIR MACHEN IHRE GLAS- UND FENSTERREINIGUNG seit 1975 für Privat und Gewerbe. Telefon: 0151/70106722

Küche-Ab/Aufbau, T. 62271485

WEITER GEHT'S AUF SEITE 4

Keine Angst vor der Zukunft!

Das neue 12job-Heft hilft beim Start in Ausbildung und Studium

Fortsetzung von Seite 1

„Man wird bestens vorbereitet“

Der Schulabschluss ist dabei nicht das, was unbedingt am meisten zählt, sagt Frank Hüpers. Er ist Hauptgeschäftsführer der Handwerkskammer (HWK) für München und Oberbayern und meint: „Wichtig sind das Interesse am Beruf, der Spaß an der Arbeit, der Wille, etwas lernen zu wollen und das handwerkliche Geschick.“
Was zähle, sei am Ende die Arbeit beim Kunden und auf der Baustelle. „Und darauf wird man während der Ausbildung perfekt vorbereitet“, betont er.
Alleine im Handwerk gibt es über 130 verschiedene Ausbildungsberufe. Es ist ein äußerst vielseitiger Wirtschaftsbereichmit besten Zukunftsaussichten: „Als gut ausgebildete Fachkraft hat man in jedem Handwerksberuf sein Einkommen - und die Wahrscheinlichkeit, arbeitslos zu werden, geht derzeit gegen Null“, sagt der HWK-Geschäftsführer.

„Es macht echt Spaß“

Nicht nur das Handwerk bietet jungen Leuten den sprichwörtlichen „goldenen Boden“. Nahezu unüberschaubar sind die Berufe und die Möglichkeiten, die sie bieten. Einige dieser Berufe stellen Auszubildende wie Aaron und Zebib in unserem 12job-Magazin vor:
Aaron sorgt als künftiger Straßenwärter dafür, dass auf 35 Autobahnkilometern um München und in den drei Tunneln Allach, Aubing und Gräfelfing alles möglichst wie am Schnürchen läuft. Zebib macht eine Ausbildung zur Gesundheits- und Krankepflegerin und kümmert sich in der Wolfartklinik jeden Tag um Patienten.
So unterschiedlich ihre Tätigkeiten auch sind, so einig sind sich die beiden, wenn auf ihren Beruf sehen: „Der Job macht echt Spaß!“, sagt Aaron. Und Zebib formuliert es ganz ähnlich: „Mir macht es Spaß, für Menschen da zu sein!“

Berufsporträts und Musterbewerbung

Wer als junger Mensch vor der Berufswahl steht, kann heute unter über 400 Ausbildungsberufen und mehreren tausend Studiengängen auswählen. Diese Fülle von Möglichkeiten ist mitunter eine Last und macht eine Entscheidung nicht gerade leichter: Welcher Beruf ist denn wirklich der richtige? Wer sich beizeiten Gedanken über seine Berufswahl macht, ist nicht nur mit der Entscheidungsfindung früher dran, sondern kann auch die weiteren Schritte viel entspannter angehen.
Unser kostenloses 12job-Magazin hilft dabei: Der Ausbildungsratgeber bietet nicht nur wertvolle Tipps zum Thema Ausbildung, Berufswahl und Bewerbung, sondern noch einen ganzen Schwung mehr.
Anhand von Berufsporträts kann man sich ein Bild von verschiedenen Tätigkeiten und Zukunftsmöglichkeiten machen. Beispiele und Begriffserklärungen von A bis Z zum Thema Ausbildung und Studium runden das Angebot informativ ab.
Ein anschauliches Beispiel für ein ordentliches Bewerbungsschreiben, das für die Ausbildungsplatzsuche unabdingbar ist, befindet sich ebenfalls im Heft.
Wer im Stellenmarkt des Magazins 12job unter den Ausbildungsplatzangeboten fündig geworden ist, hat so gleich eine Vorlage, um sich zu bewerben und gut gerüstet Vorstellungsgespräche zu gehen.

Hier gibt’s das Magazin

Das neue Ausbildungsmagazin kann jetzt im Internet unter www.12job.de aufgerufen werden. Dort gibt es auch noch weitere Infos und Tipps.
Das Magazin ist zudem bei den Münchner Wochenanzeigern (Fürstenrieder Str. 7-9) erhältlich. **job**

Vielseitiger Wirtschaftsbereich: Das Handwerk bietet über 130 Ausbildungsberufe. Bild: HWK

Alte Kameras gesucht!

Wir die **Analog Lounge GmbH** suchen und kaufen alte Kameras, Objektive und Zubehör von Leica, Linhof, Nikon, Hasselblad, Mamiya, Canon, Minolta, Olympus, Contax, Rollei, Voigtländer, Rolleiflex, Holzkameras, Kompaktkameras von Yashica, Leica und Rollei, Mikroskope, Lupen, Ferngläser, Kriegsoptik, Zielfernrohre, Messingobjektive usw. (Keine Ankaufgarantie – Ein möglicher Ankauf entscheidet sich erst vor Ort nach Sichtung). Nutzen Sie die Chance, lange nicht mehr benutzte Technik bei uns anzubieten. Sie erhalten in jedem Fall eine mündliche und kostenlose Werteinschätzung. Bieten Sie uns alles an. Wir zahlen im Fall des Ankaufs in bar aus. **ACHTUNG! Nicht angekauft werden Dia- und Filmprojektoren, Camcorder und Filmkameras.Teile und Marken von: Agfa, Porst, Kodak, Konica, Polaroid, Revue, Min. Dynax, Canon EOS kommen ebenfalls leider nicht in Frage.**

Großer Ankauf alter Kameras und Objektive der letzten 100 Jahre

Wo & Wann?
3 Tage am Mittwoch 21.10. - Donnerstag 22.10. und Freitag 23.10.2020 je von 9 bis 16 Uhr
(Keine Anmeldung nötig)

Im „Stüberl“ Gastraum vom Hotel Obermaier
Truderinger Str. 304b • 81825 München

Anfragen auch vorab möglich per Email an:
Ankauf@Analog-Lounge.net oder Whatsapp / SMS an: 0177 / 692 969 5
www.Analog-Lounge.net

Erweiterung
Der Neubau am kbo-Kinderzentrum hat in diesem Jahr begonnen.

Donnerstag, 22. Oktober, 19 Uhr, Guardini90 (Guardinistraße 90)

Mission Rettung

Preisgekrönter Dokumentarfilm zur Finissage

Neuhadern · Zum Abschluss der Ausstellung „Von ganz unten – Die letzten Dinge" lädt das Stadtteilkulturzentrum Guardini90 (Guardinistraße 90) gemeinsam mit dem Geschichtsverein Hadern am Donnerstag, 22. Oktober, zur Vorführung des Dokumentarfilms „Mission Lifeline" ein. Beginn ist um 19 Uhr.
Die Ausstellung findet in Kooperation mit der Münchner Volkshochschule Süd und dem Erinnerungsort Badehaus statt und ist noch bis 28. Oktober in der Galerie Guardini zu sehen. Gezeigt werden Gegenstände von Geflüchteten, die auf ihrem Weg über das Mittelmeer ertrunken sind. Flüchtlinge vor dem Ertrinken retten – darum geht es in dem preisgekrönten Dokumentarfilm „Mission Lifeline". Der Eintritt ist frei, es stehen 14 Plätze zur Verfügung. Eine Anmeldung ist erforderlich per Mail an guardini90@mvhs.de oder zu den Bürozeiten unter Tel. (089) 45216440.

tab / Bild: Markus Weinberg

Mit kleinen Schritten zum Erfolg

Donner & Reuschel spendet für kbo-Kinderzentrum München

Großhadern · Stella kennt sich im kbo-Kinderzentrum München bestens aus. Unzählige Male war die Zehnjährige bereits mit ihrer Familie auf der Eltern-Kind-Station, seitdem ihre Beine von Geburt an teilweise gelähmt sind. Ob Physiotherapie, sEMG-Biofeedback, Ergotherapie oder ärztliche und psychologische Begleitung - im kbo-Kinderzentrum in Großhadern bekommt Stella seit Jahren die Unterstützung, die sie braucht, um ihre Einschränkung bestmöglich zu meistern.

Natalie Schmid überreichte den Spendenscheck des Bankhauses Donner & Reuschel in Höhe von 5.000 Euro an den Ärztlichen Direktor des kbo-Kinderzentrums, Prof. Dr. Volker Mall. Bild: kbo

12.000 Kinder im Jahr behandelt

Jährlich 12.000 Kinder und Jugendliche mit körperlichen und geistigen Behinderungen, Entwicklungsverzögerungen und chronischen Erkrankungen kommen ins kbo-Kinderzentrum München, das 1968 als weltweit erstes sozialpädiatrisches Zentrum gegründet wurde. Auch Natalie Schmid hat vor vielen Jahren mit ihrem Sohn im kbo-Kinderzentrum erfolgreich Hilfe gesucht. Seitdem unterstützt sie das kbo-Kinderzentrum mit großem Engagement als Botschafterin und setzt sich für die Spendenkampagne zugunsten des geplanten Neu- und Erweiterungsbaus ein: „Es gibt wohl kaum eine fachkundigere Einrichtung, in welcher entwicklungsverzögerte und behinderte Kinder nach ihren besten Möglichkeiten gefördert werden. Aber es muss auch dafür gesorgt werden, dass die baulichen Gegebenheiten weiterhin diese gute Versorgung zulassen."

Natalie Schmid überreichte Spende

Ganz aktuell konnte Natalie Schmid einen Scheck des Bankhauses Donner & Reuschel in Höhe von 5.000 Euro an den Ärztlichen Direktor, Prof. Dr. Volker Mall, überreichen. Das Geld kommt dem Neu- und Erweiterungsbau zugute, dessen Baubeginn im April trotz der Corona-Krise gestartet ist. „Unabhängig von der Finanzierung durch öffentlichen Geldder sind wir auf die Unterstützung durch Spendengelder angewiesen" so Prof. Mall, „beispielsweise um die Ausstattung von kostspieligen Therapiegeräten wie unseren Gangroboter oder Übernachtungsmöglichkeiten für die Eltern zu realisieren."

Innovative Therapien

Gerade innovative Therapieformen wie die Gangroboter-Therapie machen das kbo-Kinderzentrum so einzigartig. Davon profitieren nicht nur Kinder wie Stella, sondern beispielsweise auch viele Patienten mit Zerebralparese, einer dauerhaften Behinderung, die die Bewegung beeinträchtigt. Auf den Neu- und Erweiterungsbau des kbo-Kinderzentrums machen nicht nur prominente Botschafter wie Natalie Schmid aufmerksam, sondern auch eine Trambahn der MVG, die noch bis Ende des Jahres im Münchner Stadtgebiet unterwegs ist. Darauf zu sehen ist auch Stella in ihrem Rollstuhl. Doch den braucht sie mittlerweile nicht mehr die ganze Zeit. Nicht zuletzt dank der Therapien im kbo-Kinderzentrum kann sie sich inzwischen auch mit einem Rollator fortbewegen und sogar einige kleine Schritte alleine gehen. **red**

Kleinanzeigen muenchenweit.de

In Teilen dieser Ausgabe liegt der aktuelle Lidl-Prospekt bei.

Handwerker

Dachdeckermeister: Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung. MUC, Tel. 089/30001181

Garten-, Landschaftsbau, alles rund ums Haus! Fa. Böhmer, Telefon: 0176/ 74 72 60 84

Malermeister sorgfältig! Bsp. Leerwhg. 70m², 640 € net. inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen! Rabattaktion bis Ende 2020 auf alles Neue, Telefon: 01590/1657125

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178/7770054

Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Firma Karcz, Telefon: 0152/27019833

Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

Umbauten - Sanierung - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Fliesenleger übernimmt schnell u. preiswert sämtliche Verlege- u. Abbrucharbeiten, Fa. Tel. 0172/9692274

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

··· Angebot kostenlos ···
Malerfirma übernimmt
Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadengestaltung, schnell – sauber – preiswert!
Firma Bergmann
Telefon 089/82979056; 0151/57680253

Zimmermann Holz & Bautenschutz, Sanierung - Renovierung - Modernisierung am, im & rund um´s Haus, Tel. 089/38465341

Wir erledigen alle Malerarbeiten rund um ihr Haus. Fachbetrieb für Steinteppiche. 30% Rabatt, Tel. 0176/64003905

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

Malereibetrieb übern. Maler- u. Fassadenarbeit, Angebot kostenlos, schnell sauber, preiswert, Fa. Bergmann, Anrufe unter Tel. 089/82979056 od. 0151/57680253

Malerteam hat noch freie Termine! Preiswert, schnell und sauber, München und Umgebung, Tel. 0157/36785529

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten, Telefon: 0171/6700003

Malerfachbetrieb Florian Legler, Ausführung aller Maler- und Lackiererarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Tel. 089/32608922 oder 0173/2991088 www.maler-wuermtal.de

Spenglerei/Bedachungen Steildach, Flachdach, Dachfenster, Dachrinnenreinigung, Tel: 089/70066656, schubert-dach.com

Maurer, Fliesenleger, Telefon: 089/7460523 oder 0176/20352990

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel.: 0176 / 2323 6246

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel.: 08166/995654 oder 0178/3319254

Fa. Bauer, Böden, Fachbetrieb Tel. 089/686747; 0173/8261465

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

Schöner wohnen! Handwerksmeister (im Unruhestand) unterstützt Sie bei Renovierungs- und Sanierungsarbeiten. Akkurate Ausführung, sowie moderater Std.-Satz, Tel. 01521/2025405

Wir übernehmen kurzfristig und günstig Elektroarbeiten. Telefon 089/89827837 oder Mail info@pa-itservices.de

Elektroinstallation und Gebäudetechnik Thomas Abeltshauser, Telefon: 089/7601213

Ausführung sämtl. Malerarbeiten, Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller, Tel. 08165/601446 Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

FLIESENFACHVERLEGER hat noch Termine frei! Tel. 0172-810 502 0

Sämtliche Malerarbeiten. Fassaden mit Gerüst. Fa. Tel. 089 / 31232792

BADSANIERUNG, Tel. 0176 / 81292261

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Fassadensanierungsarbeiten, Asbestentsorgung, Fassadenanstriche-/Dämmung-Fliesen-Maler-Putz- und Maurerarb., einschl. Balkon und Terrassensanierung m. Pflaster u. Gartenplattenarbeiten. Eigenes Gerüst! Keine Anfahrtskosten! GB Haussanierung, Tel. 0173 / 4131829

Elektro Schreinergeselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung, Tel. 0171/4512362

BAD-KOMPLETTSANIERUNG von Fachfirma, Tel. 0151 / 22602870

Heizung & Sanitär, Tel. 0152 / 04620818

Malermeister hat Termine frei. Günstig ! Tel. 089/6802341

Meisterbetrieb seit 1868 übern. Badkomplettsanierung, Sanitär-, Heizungs-, Elektro-, Mauerer- u. Fliesenarbeiten, unverb. Angebot, Tel. 089/263393 oder 0172/8831783

Renovierungen, Innenausbau, Mauern innen und außen, verputzen / Fliesen, Bodenleger, Maler und Trockenbau, Tel. 0172 / 9173319

ELEKTROARBEITEN? Dann ich! Meister: Tel. 0177/2403026

WEITER GEHT'S AUF SEITE 6

155 Jahre Georg J. Kaes

V-MARKT

einfach **besser** einkaufen

Angebote gültig von Montag, 19.10. bis Mittwoch, 21.10.2020

Der Große Bauer Fruchtjoghurt
0,1 % oder 3,5 % Fettgehalt
verschiedene Sorten
je 250-g-Becher
100 g = 0.12
0.29 - 57 %

V-Markt Newsletter: Anmeldung unter v-markt.de/newsletter

München's größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße und im Euro-Industriepark mit V-Baumarkt !

Montag bis Samstag 7–20 Uhr geöffnet

Geräucherte Schälrippchen
100 g
0.69

Ripple
geräuchert und gekocht
100 g
0.89

Frisches Knödelbrät
100 g
0.69

Effect Energy Drink
je 0,33-Liter-Dose
+ Pfand 0.25 / 1 l = 1.67
0.55 - 42 %

Bananen
1 kg
0.99

Allgäuer Landcervelat
100 g
1.29

Aufschnitt-Portionswurst
Bierschinken, Schinkenwurst, Kalbfleischwurst mit und ohne Paprika oder Gelbwurst, ca. 300-g-Stücke
100 g
0.79*

Tellersülze
fein zur Brotzeit oder mit Bratkartoffeln
Stück
2.39*

Volvic Touch oder **Tee**
verschiedene Sorten
je 1,5-Liter-PET-Flasche
+ Pfand 0.25 / 1 l = 0.59
0.88 - 34 %

Bundkarotten
aus Bayern
je Bund
0.79

Frisch aus der Käsetheke:

Fol Epi Classic
Schnittkäse
50 % Fett i. Tr.
100 g
1.29 - 26 %

Danone Dany Sahne
verschiedene Sorten
je 4 x 115-g-Packung
1 kg = 2.41
1.11 - 40 %

Agrarfrost Back- oder **Knusper-Frites**
je 750-g-Beutel
tiefgefroren
1 kg = 1.32
0.99 - 49 %

Unser Süden Weizenmehl aus Bayern
Type 405
je 1-kg-Packung
0.39 - 42 %

Rotfleischige Grapefruit
neue Ernte
aus Spanien
je Stück
0.59

Rapso 100 % Reines Rapsöl
Aus kontrolliertem Anbau in Österreich
je 750-ml-Flasche
1 l = 2.96
2.22 - 35 %

Lutz Wurstkonserven
verschiedene Sorten
je 125-g-Dose
100 g = 0.47
0.59 - 23 %

Lorenz Nic Nac's XL
je 200-g-Packung
100 g = 1.00
1.99 - 32 %

Alberto Kaffeepads
je 36-Stück / 252-g-Packung
1 kg = 10.52
2.65 - 17 %

Nescafé Dolce Gusto
Kapseln
verschiedene Sorten
je 96-g – 256-g-Packung
1 kg = 12.46 – 33.23
3.19 - 29 %

Frisch aus dem Brothaus:

Buttermilchbrot
mildes Weizenmischbrot mit reiner Buttermilch verfeinert
je 500-g-Laib
1 kg = 3.40
1.70

Brownie
je Stück
1.20 - 23 %

HEITMANN Bio Schnell-Entkalker
je 250-ml-Flasche
100 ml = 0.48
1.19 - 37 %

Schauma Shampoo oder **Spülung**
verschiedene Sorten
je 400-ml / 250-ml-Flasche
ausgenommen Schauma Natur Momente
1 l = 2.48 / 100 ml = 0.40
0.99 - 34 %

Rexona Deospray, Deospray Compressed oder **Deo Roll-On**
verschiedene Sorten
je 150-ml / 75-ml-Dose
je 50-ml-Roll-On
ausgenommen: Rexona Maximum Protection
100 ml = 0.79 / 1.59 / 2.38
1.19

Kitekat Katzennahrung
nass, verschiedene Sorten
je 400-g-Dose
1 kg = 0.95
0.38 - 34 %

Badewannen- und Heizungstrockner
aus Metall, Kunststoff,
ca. 51,5 x 35,5 x 16,5 cm
Trockenlänge 3 Meter
3.79

USB-Stick „Swing"
autom. „Plug-and-Play" Erkennung,
Bügel zum Schutz Ihres USB-Anschlusses,
USB 3.0 Super Speed
128GB Kapazität
9.99

Biber Bettwäsche
reine Baumwolle, 60 °C waschbar, trocknergeeignet
135 x 200 cm / 80 x 80 cm
15.99

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Angebote solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten. Abbildungen = Modellbeispiel, * = gluten- und laktosefrei

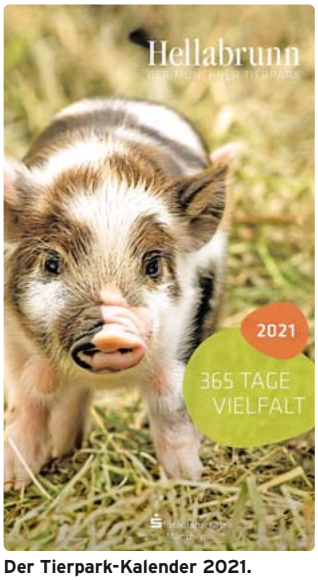
Wildtier des Monats
Auch der Braunbär hat es Ende vergangenen Jahres in diese Rubrik geschafft. Foto: job

Wunderschöne Motive, spannende Fakten

Der neue Tierpark-Kalender 2021 ist da

Thalkirchen · Ab sofort ist der neue Hellabrunn-Kalender für 2021 an den Tierpark-Kassen und in den Zooshops erhältlich. Zwölf besondere Tieraufnahmen bringen die Vielfalt des Münchner Tierparks auch im kommenden Jahr wieder in die eigenen vier Wände. Der Hellabrunn-Kalender 2021 präsentiert wieder eine bunte Mischung aus Hellabrunner Säugetieren, Reptilien, Vögeln und Meerestieren. Zugleich liefert er spannende Fakten rund um die faszinierende Welt der Tiere. Jeden Monat wird ein überraschendes Detail zu Verhaltensweisen oder Bedrohungsursachen einer bestimmten Tierart näher beleuchtet: Einsiedlerkrebse zum Beispiel sind – entgegen der sicherlich weitverbreiteten Annahme – gar keine Einzelgänger und Netzgiraffen etwa sind sehr zungenfertig. Wer jetzt mehr wissen möchte, findet die jeweilige Auflösung bei den Monaten Februar und August des neuen Hellabrunn-Kalenders.

Auf dem Titelbild ist diesmal eines der zwölf putzigen Kunekune-Ferkel abgebildet, die im April im Münchner Tierpark geboren wurden. Das Kalendarium bietet neben vielen Welt-Tier-Tagen ausreichend Platz für Notizen und persönliche Termine. Auch als Weihnachtsgeschenk eignet er sich hervorragend. Der Tierpark-Kalender 2021 kostet 10 Euro und ist exklusiv erhältlich in den Hellabrunner Zooshops sowie von Montag bis Freitag an den Tierpark-Kassen (ausgenommen an Wochenenden, Feiertagen und in den bayerischen Schulferien). **eis**



Der Tierpark-Kalender 2021. Bild: Michael Thomas

Ein Liebessymbol stirbt aus

Die Turteltaube gehört zu den stark bedrohten Tierarten

München · Sie ist der Vogel des Jahres 2020: die Turteltaube. Doch obwohl der Begriff und das zugehörige Verb „turteln“ fest in unserem Sprachgebrauch verankert ist, wissen viele Menschen nicht, dass es den Vogel tatsächlich gibt und dass er akut vom Aussterben bedroht ist. Lydia Schübel, die Wildtierexpertin des Münchner Tierschutzvereins, stellt die Turteltaube auf der Internetseite www.tierschutzverein-muenchen.de in ihrer Rubrik „Wildtier des Monats“ ausführlich vor.

Die Turteltaube ist unsere kleinste heimische Wildtaube. Bild: Chrischan1077 - commons.wikimedia.org

Streptopelia turtur

Die Biologin beschreibt das Werben und das Liebesspiel der Turteltauben, die im Frühjahr mit imposanten Flugkünsten ihre potentiellen Partner beeindrucken wollen. „Hat sich ein Paar gefunden, bleibt es sich ein Jahr lang treu. Immer wieder putzen sich die Tauben liebevoll und stundenlang. Sie turteln miteinander. Auch der Nachwuchs wird von beiden Eltern fürsorglich betreut“, erläutert die Tierschützerin und erklärt auch die Herkunft des Namens Turteltaube, der sich von dem lateinischen Begriff für die Taube – Streptopelia turtur – herleitet. „Turrr….turrrr“ ist lautmalerisch dem zärtlichen, tiefen Ruf der Turteltaube nachempfunden.

Auf der roten Liste

Seit 1980 ist der Bestand der Turteltauben um 90 Prozent zurückgegangen. Verantwortlich dafür sind die intensive Landwirtschaft, die ihnen ihre Nahrung – Wildkräuter und Kleinsämereien – raubt, und die legale und illegale Vogeljagd im Mittelmeerraum. „Im September startet die Turteltaube als einziger Langstreckenzieher unter unseren Tauben in ihre weit entfernten Überwinterungsgebiete nach Afrika. Jährlich werden dabei mehr als 1,4 Millionen Turteltauben in der EU legal geschossen. Die Dunkelziffer ist sicher weit höher“, schreibt Lydia Schübel.

Die kleine Taube steht nicht nur in Deutschland auf der roten Liste vom Aussterben bedrohter Vogelarten, sondern auch weltweit auf der Roten Liste gefährdeter Arten. In Deutschland ist sie die am drittstärksten zurückgehende Art und ihr Bestand sinkt in ganz Westeuropa. Nur ein Wandel in der Landwirtschaft und „ein Verbot des sinnlosen Vogelfangs auf der Route all unserer Zugvögel“ könne die Turteltaube noch retten, mahnt die Wildtierexpertin. „Sonst wird es diesen hübschen Vogel, das Symbol für Glück und Liebe, bald nicht mehr geben.“ **bb**

tierschutzverein münchen e.V.
Spenden: Stadtsparkasse München
IBAN: DE26 7015 0000 0113 1032 53 · BIC: SSKMDEMM

Kleinanzeigen

muenchenweit.de

Handwerker

Elektromeister übernimmt kurzfr. Arbeiten. Fa. Tel. 0172-418 27 67

Kellersanier., Riss-Verpressung, Fachfirma, Tel. 0171/2719037

Malerarbeiten, Fliesenlegen, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, komplette Fassadensanierung, Tel. 089/17103930

Elektroarbeiten, Telefon 0172-9522009

Dachrinnenreinig. Tel. 0178-555 66 55

Malermeister, T. 089/14002773

Balkon- u. Terrassensanierung Facharbeiter. Tel. 0171/2719037

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., T. 0177-54 25 079

Polnische Fachfirma, renov. A-Z, günstig & zuverl. 0151/22602870

Wasser / Heizung / Badumbau / Abfluss / Armaturen. Tel. 0170 / 4201023

Gartenbau

Gartenarbeiten von A bis Z, Gartengestaltung, Terrassenbau, Pflasterarb., Tel. 0151/20470990

www.IhrBaumProfi.de
JOSEF HÖLLINGER
BAUMFÄLLUNG, KÜRZEN, RODEN, jd. Schwierigkeitsgr., ABFUHR, WURZELSTOCKFRÄSEN, GARTENPFLEGE
SCHNELL · SAUBER · PREISWERT
✆ 089/21 55 43 13 od. 0172/5820173
unverbindl. und kostenlose Beratung

Heckenschnitt mit Entsorgung, Telefon: 089/55293051

Wir machen Ihre Gartenarbeit seit 1975! Tel. 0151/70106722

www.die-baumexperten.de Problemfällung, Gartenpflege, Wurzelstockfr., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig und preiswert, Fa. Lachner, Tel. 089 / 90059770

Zuverl. Mann übern. Gartenarbeiten & Entsorgung. Tel. 0152/37059666

Hecken- und Strauchschnitt Tel. 0171-8067770

Gartenpflege, Rasenmähen, Heckenschnitt, Reinigung von Terrassen, Gehwege Tel. 089 / 12250886 oder 0172/1366077

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik, Tel. 089/25004787 derbaumspezialist@yahoo.de

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233, www.baum-faellen.de

Baumfällung u. Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112 www.garten-staudinger.de

BAUMFÄLLUNG, Telefon 089 / 12075090

Garten- und Pflasterarbeiten, Terrassen, Baumpflege, Heckenschnitt, Mauern und Zäune... Tel. 0174-6849490, nr1gaertner@gmail.com

Tiermarkt

Boxen frei für nette Mitbewohner in kl. Freizeitreiterstall Vollpension, ganztägiger Koppelgang, Nähe Odelzhausen Tel. 08208/219

An alle Aquarianer! Der Aquarienverein Amazonas-Löns veranstaltet jeden 1. Sonntag im Monat eine Zierfisch- und Pflanzenbörse von 9 - 11 Uhr im Bayer. Schnitzel- u. Hendlhaus, Landsberger Str. 499, München

Computer

Mobile Hilfe v. Ort für PC, Laptop, Tablet, Handy und Internet zum fairen Preis. Bringe Geduld mit. Biete auch Einzelschulung f. Senioren und Neueinsteiger an, Telefon: 0176/51368535

Biete PC-Hilfe T. 089/22539826

Löse günstig Ihr PC-Problem. Auch Neuinstallation. Tel. 0177 / 5809018

IT-PROFI hilft, T. 0160/95838153

PC-DOKTOR: Tel. 0171/7777766

Dienstleistungen

24h Pflege dah., poln. Kräfte, bayernpflege.de, T. 089/87579060

Schreiner, Fachbetrieb Bauer Tel. 089/686747; 0173/8261465

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/ 7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

Günstige Fensterreinigung u. Gartenarbeit, Tel. 089/17108493

www.Maj-Britt.net, indiv. Typberatung, Tel. 0170/7362799

Ehem. Steuerberater erledigt Ihre Buchhaltung. Tel. 089 / 60807235

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000 € für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 51,20 € oder 20.000,- € mtl. Rate 205,05 €. Tel. 08131/319025 oder info@rendivest.de

Esoterik/ Lebensberatung

Geistheiler bietet Unterstützung f. Ihre Gesundheit an; bb.esoterik@gmail.com

Kartenlegerin, Partner-Rückführung, Tel. 089/44992444

Veranstaltungen

Online-Salsa Tanzkurs 50 plus für Anfänger, 3.11.2020 bis 5.1.2021, Tel. 089/335558 www.salsa50plus.de

Künstler, Musik, Gesang

Akkordeon Live T. 0171/5003155

Unterricht

Student (Erstsprache Arabisch) gibt Nachhilfe in Deutsch und Englisch für Personen mit Arabisch als Erstsprache. Bei Interesse bitte melden unter Tel. 0172/4930443

Su. Nachhilfelehrer BWR f. 10. Kl. Realschule; Tel. 089/74664772

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Erf. Gym.Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteil. Unterr. in allen Fächern, Tel. 0171/3525523

Mathe-Nachh. Tel. 089/7695933

Mathe-Nachh., T. 089/59997333

Nachhilfe/Homeschooling. Ich gebe seit vielen Jahren in den meisten Fächern bis zur 8. oder auch 9. Klasse Nachhilfe für Kinder aller Schularten und würde gerne auch Ihrem Kind helfen. Oder brauchen Sie Unterstützung während des Homeoffice? Melden Sie sich gerne bei mir unter Tel. 0157/31628812

Schlagzeugunterr. Tel. 0170 / 2714252

Italienisch mit Freude, Tel. 017665129248

Mathe/Physik/Chemie bis Abitur, Hausbes. Tel. 0170- 3808015

Nachhilfe in Deutsch / Latein / Engl. / Franz. / Spanisch / Mathe / Physik. Hausbesuche oder per WhatsApp und T. 0157-37058569

www.bayernnachhilfe.de Tel. (089) 48 998 536

LRS? Dyskalkulie? Nachhilfe? Förderung im Mini-Lernkreis, Tel. 08141-42272

WEITER GEHT'S AUF SEITE 8

Oasen, Stadtgrün und Nachtleben

Klimaherbst lädt zu Bürgersteiggespräch ein

München · Der Münchner Klimaherbst findet heuer bereits zum 14. Mal statt. Die Veranstaltungsreihe will Münchner für die Themen Klimawandel und Klimaschutz interessieren. Initiiert im Jahr 2007 von einem Team der Volkshochschule, hat sich der Münchner Klimaherbst zur wichtigsten und am meisten beachteten Veranstaltungsplattformen für Nachhaltigkeitsthemen in München entwickelt. Seit Februar 2015 wird er vom Netzwerk Klimaherbst e.V. getragen.

In diesem Jahr greift die Veranstaltungsreihe unter dem Titel „Welt wohin? - Reise in eine bessere Zukunft“ den Systemwandel im Sinne der sozial-ökologischen Transformation auf. Im „Corona-Jahr“ werden die Veranstaltungen nicht wie früher nur im Oktober angeboten, sondern ständig präsent sein. Die Website www.klimaherbst.de ist gleichzeitig digitales Programmheft, Austausch- und Dokumentationsort.

Zukunftsgespräche auf dem Bürgersteig

Am Sonntag, 18. Oktober, ist der Klimaherbst im Tal zu finden. Er lädt zum dritten Zukunftsgespräch „Wenn das Tal dein Wohnraum wäre“ auf dem Bürgersteig ein. Diesmal geht es um Oasen, Stadtgrün und Nachtleben. Von 15 bis 18 Uhr werden Impulse und Ideen zum öffentlichen Raum zur Geschichte des Tals, zu Kunst, Klima und Verkehr gegeben und ausgetauscht. Das Tal, verstellt mit Autos, Fahrrädern, Rollern und Zeitungsboxen, ist eine schnelle Durchgangsmeile mit Discountern und Fast-Food. Dabei wäre es ein toller Ort für entspannten Aufenthalt und Begegnung. Doch wie würde es dann aussehen? Die Bürger entwerfen gemeinsam einen lebenswerten Ort für alle, das Tal der Zukunft. Bitte Stuhl mitbringen: Er ist die „Eintrittskarte“ in den Kreide-Wohnraum auf dem Bürgersteig.

Einzelne Beiträge

Das Zukunftsgespräch wird begleitet von Impulsen von:

15 Uhr Daniel Lerch, Pfarrer der Heilig-Geist-Kirche, über das geistliche Erbe einer ehemaligen Spitalkirche, seelische Gesundheit und Oasen im Tal.

16 Uhr Erwin Heller, Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht, über Kreativität im Zwischenraum und wie Kommunikation entsteht.

17 Uhr: Andreas Koll, Archivar des Karl-Valentin-Musäums über die Nachtwelt des Tals, die Musikanten und Varietés.

Alle Ideen, die im Rahmen der Veranstaltung entstehen werden dokumentiert, am 25. Oktober präsentiert und im Anschluss dem Bezirksausschuss übergeben.

Anmeldung und mehr Infos unter anmeldung@klimaherbst.de. **job**

„Selbsthilfegruppen sind eine wichtige Ergänzung“

Selbsthilfezentrum unterstützt Petition zur Systemrelevanz

München · Die Petition „Selbsthilfegruppen und Selbstorganisierte Initiativen als systemrelevant einordnen!“ wurde beim Landtag mit knapp 4.000 Unterschriften eingereicht. Sie soll im Ausschuss für Gesundheit und Pflege beraten werden. Das Selbsthilfezentrum München und alle Unterstützer der Petition appellieren darin an die Staatsregierung, Selbsthilfe als systemrelevanten Bestandteil des öffentlichen Lebens anzuerkennen und einzuordnen, damit ihre Akteure gerade in Krisenzeiten die Arbeit fortführen können, anstatt in Isolation und Stillstand zu erstarren.

„Selbsthilfe schien vergessen zu sein“

Die Petition wurde nach der Aufhebung des coronabedingten Lockdown im Juni auf der Plattform OpenPetition.de geschaltet, als das öffentliche Leben an den verschiedenen Stellen wieder in Gang kam. Selbsthilfegruppen schienen jedoch vergessen zu werden. Viele Selbsthilfe-Kontaktstellen in ganz Bayern haben sich in dieser Zeit wochenlang vehement dafür eingesetzt, dass Treffen von SH-Gruppen wieder ermöglicht werden. Eine flächendeckende und einheitliche Berücksichtigung oder Regelung, wie die Arbeit der Selbsthilfe weiterzuführen ist, war nicht zu erreichen.

„Nicht auf dem Radar“

„Es war und ist nicht nachvollziehbar, dass die Selbsthilfe, gerade vor dem Hintergrund zahlreicher Lockerungen, so lange ausharren musste. Wir sehen den Grund hierfür in der Tatsache, dass die Selbsthilfe in dieser einmaligen Situation auf dem Radar vieler Entscheidungsträger nicht als systemrelevanter Bestandteil des Zivillebens vorhanden ist und daher bei Entscheidungen nicht mitgedacht wird“, so das Selbsthilfezentrum. Die Petition soll dies verändern.

Für die Teilnehmer von Selbsthilfegruppen sind die Treffen nicht nur ein vertrauter, regelmäßiger Termin im Kalender, für viele sind die Treffen häufig lebensnotwendig, wenn es sich z.B. um eine Suchtproblematik oder eine psychische Labilität handelt. Die Gruppen geben sich gegenseitig Halt und Unterstützung, nehmen den persönlichen Druck und entlasten im oft schwierigen Alltagsgeschäft. Selbsthilfegruppen sind eine wichtige Ergänzung des professionellen Sozial- und Gesundheitssystems, das schon in ganz normalen Zeiten oft nicht in der Lage ist, die nötige Unterstützung, Behandlungen und Therapien anzubieten. In der aktuellen Krisenzeit wächst der Druck umso mehr – jetzt sind Unterstützung und Entlastung durch die Selbsthilfegruppen umso wichtiger und notwendiger.

11.000 Gruppen

Die Zahl der Selbsthilfegruppen, die im Sozial- und Gesundheitsbereich ca. 900 verschiedene Themen abdecken, kann bayernweit mit etwa 11.000 angegeben werden. **red**

Christkindlmarkt soll stattfinden können

Marienplatz · Der Christkindlmarkt am Münchner Marienplatz soll auch in diesem Jahr stattfinden. Dazu hat der Stadtrat (Ausschuss für Arbeit und Wirtschaft) am Dienstag grünes Licht gegeben. Beginnen soll er am 23. November. Die Beschicker haben die Möglichkeit, bis zum 10. Januar zu verlängern. Der Stadtrat hat ebenfalls entschieden, die Fläche des Weihnachtsmarkts zu vergrößern, damit die coronabedingten Abstandsregeln eingehalten werden können. Der Markt wird sich vom Alten Rathaus bis zum Stachus und vom Sendlinger Tor bis zur Diener- und Weinstraße erstrecken. Die ansässigen Gaststätten können ihre Freischankflächen weiterbetreiben. Es soll ein detailliertes Hygienekonzept, etwa eine Maskenpflicht an den Ständen, geben. Wirklich endgültig ist die Entscheidung des Stadtrates allerdings nicht: Ob der Markt tatsächlich abgehalten wird, hängt vom künftigen Pandemiegeschehen ab. **job**

ALDI SÜD

ab Mo., 19. Oktober

ORIGINAL ALDI PREIS SEIT 1913

Mit LED-Display:

AMBIANO®
Heißluftfritteuse
8 automatische Programme, verstellbare Temperatur, 1400 W, Fassungsvermögen ca.: Korb: 2,6 l, Pfanne: 3,3 l, 3 Jahre Garantie, je Stück
49,99*

CASA Deco
LED-Außenlichterkette
Versch. Modelle, mit 6-Std.-Timerfunktion, dimmbar, inkl. 3 Batterien, 3 Jahre Garantie, je Stück
4,99*

blue motion
Steppjacke
Versch. Farben, 100 % Polyester, Größen: S (36/38) – L (44/46), je Stück
19,99*

blue motion
Pullover
Versch. Modelle und Materialzusammensetzungen, Größen: S (36/38) – L (44/46), je Stück
9,99*

Lederclogs
Versch. Modelle, Obermaterial aus Rindsleder, Größen: 37–46, je Paar
9,99*

Für Damen und Herren
Weitere Farben:
Ober-material:
ECHTES LEDER

Für Damen und Herren
Ober-material:
ECHTES LEDER
Weitere Farbe:

crane®
Lederschnürstiefel
Versch. Modelle, Obermaterial aus Nubukleder, Größen: 37–45, je Paar
19,99*

von Mo., 19. bis Sa., 24. Oktober
Frisch & knackig

Ernte aus DEUTSCHLAND

NATUR Lieblinge
Erdbeeren
Ursprung: Deutschland/ Niederlande, Klasse I, 300-g-Schale, kg-Preis 6,67

NATUR Lieblinge
Äpfel, rot
Ursprung: Deutschland, Klasse I, 1-kg-Schale

ALDI SÜD Dienstleistungs-GmbH & Co. oHG, Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Alle Artikel ohne Dekoration. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar.

43M-2020

Kaufgesuche

Suche Porzellan aller Manufakturen, von privat, Telefon: 0152/23923740

Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

Su. Orientteppiche, auch beschädigt u. Rep. T. 089/52064046

Zahle Höchstpreise für Antiquitäten-Nachlässe, Uhren, Schmuck/Gold/Silber etc.
Zahle bar & fair, Telefon 089/21536539 oder 01579/2369202, Frau Schneider

Fr. Schopper sucht Schreib-/Nähmasch., Abendkl., Handtaschen, Pelze, Trachten, Modeschmuck, alte Uhren, Münzen, Porzellan, Zinn, LP´s, Teppiche, Bilder; Telefon: 0157/76914026

Ankauf Figuren, Porzellan, Meißen, Herend, Nymphenburg, Rosenthal, KPM; 01577/2693486

Kaufe Antiquitäten von A-Z, Bronzen, Gemälde, Möbel, Porzellan, Uhren usw. auch ganze Nachlässe. Tel. 08208/1612 oder Tel. 0172/8265552

Liebe Sammlerin su. Fellmäntel, Nähmaschinen, Porzellan, Schmuck jegl. Art. Komme sofort & zahle bar, Tel. 0170/7771321

Höchstpreise für Militärsachen bis 1945! Tel. 0171/3331919

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987

Suche Altes v. Nintendo, Bild an WhatsApp, Tel. 0151/61447009

Kaufe Antiquitäten
»Altes« & Nachlässe
Porzellan-Figuren • Bilder • Besteck
Fa. La Belle Epoque
80333 MUC · Augustenstraße 41
Telefon 0 89 / 52 73 77

Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info`s: Tel. 0179/5350087 u. 08105/7363111

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, T. 0151/73026325

MADAS - Rechenmaschine gesucht, Tel. 08153/8104

Akkordeon + steir. Harmonika gesucht. Tel. 0171/4666645

Seriöser Münchner su. Uhren, Münzen, Schmuck, Trachten, Taschen, Zinn, Porz., T. 089/15907866

Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner und alte Gemälde Tel. 089/79360944

Su. Bungalow o. Grundstück von Priv. im Mün. Westen, S-Bahn-Nähe, Tel. 0162/1807226

Sammler su. Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher, Telefon: 0163/1086945, Hermann

Kristall, Zinn, Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Ferngläser, Bücher, Sammeltassen, Uhren, Tel. 0157/35373733

PELZ, SCHMUCK UND GOLDANKAUF
Alt-, Fein-, Zahn-, Münz-, Bruchgold, und Goldbarren
Stachus Passagen 1. UG
089/17102743 · info@expresspoint.de
expresspoint

Kaufe von Privat Pelzjacke od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung, Herr Adler: Tel. 0162/9514970

Suche Porzellan aller Manufakturen, Pelze, Handtaschen, Zinn, Bleikristall, Antiquitäten, Uhren, Schmuck, Besteck, Hr. Peter, Tel. 0151/25227392

Kaufe von privat edles Porzellan, Tel. 0151/54160480

Jungdesigner kauft Pelze, Bernstein, Trachten/Abendgard., Porzell., Kristall, Uhren/Schmuck Münzen, Näh-/Schreibmaschinen, Hr. Strauß, Tel. 089/25004914

Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

Sammlerin sucht hochw. Taschen z.B. MCM, Channell Louis Vitt. ect. Tel. 0163/4660611

Kaufe Silbermünzen 5+10 DM, Schilling, etc. Tel. 089/35466336

Sammlerin sucht Lexikas, Atlanten, Puppen & Steifftiere, Gobelinbilder + Teppiche. Tel. 0177 / 6249537

Su. alte Steh- und Tischlampen u. Gobelinbilder, Tel. 0178 / 4100030

Suche Klavier oder Flügel!!!! M. Guttenberg Tel. 0157 / 82526851

Suche Musikinstrumente aller Art auch defekt. Tel. 0171 / 6983025

Frau Strauß kauft Pelze, Näh-& Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

Achtung wir kaufen Pelze + Garderoben jegl. Art. Sowie Antiquitäten Möbel, Bilder, Porzellan, Zinn, altes Besteck, Millitaria sowie hochwertige Armband- und Taschenuhren, Münzen u. Zahngold zum aktuellen Tageskurs. Tel. 0162/7209353 oder 0731/55214784

Suche Massivholz-Möbel und Bauernmöbel, Tel. 0177/3990827

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze, Tel. 0178 / 5351818

Suche älteres Rennrad, Tel. 08104/628696

Sammler sucht alte Armband- und Taschenuhren auch defekt. Herr Wagner, Tel. 0177/6249537

Suche alles von Märklin, zahle faire Preise! Tel. 089/57084349

Rares für Bares. Kaufe Ihre alten Schätze, einfach alles anbieten Hr. Winter, Tel. 0163/2397544

Frau Strauß kauft Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte, Tel. 089/44312337

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgarderobe, Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn. Zahle BAR & FAIR, Tel. 089 / 90415639, 0176-30320986

Suche Modelleisenbahn und Zubehör. Tel. 08152/981205

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze-Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelruten kostenlos gegen Abholung gesucht, Tel. 0176-55644089

Antiquitäten

Echter Orient-Teppich Loribaff, Persien, Wolle auf Wolle, 364x235, lt. Zertifikat, Wert € 21.000,-, umständehalber von priv. für € 1.000,- zu verk. Tel. 089/5705396

Fahrrad-Markt

Ich kaufe sofort Fahrräder, Telefon: 0151/45496418

Musikinstrumente

Suche Klavier oder Flügel gute Marke Steinway, Bechstein, Schimmel u.s.w. Tel. 01573 / 5473754

Möbel

Sofa, weiß, sehr bequem. Stoff abziehbar, kann problemlos in der Waschmaschine gewaschen werden. Länge: 2,46 m, Sitzfläche 2,00 m, Rückenlehne, Höhe: 67 cm, Armlehne Höhe: 56 cm. VB 240 €, Tel. 089/8505216

Couch anthrazit, ital. Design in Weßling, 100,- Tel. 08153/952928

Verkäufe

Super Preis! Herrenschuhe neuwertig, Größe 40/41, Tel. 089/777187 (ab 16 Uhr Abends)

Eletroscooter für Senioren, www.seniorenmobile-ffb.de oder unter Tel. 08141/625210

Altes Fahrrad und Fahrrad mit Motor T. 0151/15715709

"Glücksfall!" Herren Sacco Johann Karl Salzburg, Gr. 52, Kaschmir, NP 1.280,- €, 1x getragen 500,- €, Tel. 089/777187 oder 0178/8283785

Fahrradanh. Tel. 0151/15715709

1 m breites Bett, neu, KP € 3.000,-, gegen Gebot, ohne Matrazen, Kopf- und Fußteil verstellbar, Tel. 089/3234137

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151 / 25752628

Neue Matratze 190 x 90 statt 549.- VB 270.-, Tel. 089/6915644

Kaminholz/Buche 0173/8101734

BRENNHOLZ, Tel. 0170/7071798

Elektroscooter für Senioren
Infos unter
T. 08141/625210
oder
www.seniorenmobile-ffb.de

Thuja, Eiben, Kirschlorbeer, ab Feld günstig, verschiedene Sorten u. Größen, z.B. Eiben, Smaragd 125-150 cm 15.- €, 220-240 cm 40.- €, Verkauf nur nach Vereinbarung, www.Schlossgaertnerei-Graf-rath.de, Tel. 08141-23802

TV Medion MD 41427 - LCD 27 Zoll - voll funktionsfähig VB 40,-€ TV Medion MD 41530 LCD 30 Zoll - voll funktionsfähig VB 40,00€ Pool Solarmatten Solarheizung 300 cm x 120 cm - 6 Stück á 60,00 € VB, Tel. 089-803007

Verschiedenes

Baum/Stock entf. Tel. 6701170

Besticke fast alles, T. 1231017

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8,Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Hemden nähen, Änd. Tel. 089/1231017

Pelz, Schmuck u. Goldankauf Alt-, Fein-, Zahn-, Münz- u. Bruchgold. Stachus Passagen 1.UG 089/17102743 Expresspoint

Masken + Emblem, T. 1231017

Privat sucht Damenbekleidung jeglicher Art und Accessoires, Tel. 0178/6782456

Sperrmüll-Notruf, Tel. 0173 / 8137862

Duschwände nach Maß, Fa., Tel. 08141-21760

Renovierungen, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, Tel. 0172-9173319

Umzüge & Entrümpelungen, Tel. 08141-2450120

Wir führen aus: Gerüstbau und -verleih, Tel. 08202-9049790

Handwerksmeister übernimmt Reparatur- und Sanierungsarbeiten, Tel. 0170-9631527

Lichtlösungen: mg-lux, Beraten - Planen - Umsetzen, Tel. 08141-21760

Heckenpflanzen aus der Region - Thuja Smaragd 175+ cm je 47.- €, 200+ cm je 56.- €, 225+ cm XXL je 99.- €, Bechereibe 150+ cm je 99.- €. Preise zuzüglich 5 % MWSt., Mengenrabatt. Nutzen Sie unseren Pflanz- und Pflegeservice www.hecken-hutzler.de, Tel. 08251-2372 info@hecken-hutzler.de

Wohnungsauflösungen mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Tel. 089-8906366

Zu verschenken

Hole kostenl. gebr. Möbel ab Tel. 33098564 od. 0178/1780919

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Renommeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

Wir holen seit 30 Jahren kostenlos gebrauchte Möbel ab! Tel. 68074741 od. 0172/8536421

Briefkasten zu klein?
Wir haben die Lösung!
Jetzt GRATIS bei uns* abholen!
Solange der Vorrat reicht!

Unsere Zeitungsrolle:
- Farbe: silbergrau
- Auf Wunsch rechts- oder linksöffnend
- Maße: 425 x 150 x 90 mm

*Anzeigenannahme
Fürstenrieder Str. 9
80687 München
Telefon 089/54 65 55

Bücher, CD's, DVD's und LP's zu verschenken gesucht, Tel. 0157/87280152

In Sendling: Oregano-Staude kostenlos abzug., Tel. 770793

Massivholzbett Marke Zack, Buche auf Kirsche gebeizt 180x190 cm, 2 Latttenroste, guter gebrauchter Zustand Tel. 089 / 687391, Nur Abholung

Schenken Sie mir Ihre Briefmarken? Hole ab. Tel. 0172/8970263

Kettler Ergometer FX 1 München, Tel. 0172/8517234

Tintenstrahldrucker, 3 St. wenig gebraucht, Abholung, Tel. 0152/07509903

ELV Journal, vollst. von Anf. bis 6/2014, Tel. 089/1493327

Schlafcouch zu verschenken, 1,50m breit, Federkern mit Lattenrost und Bettkasten, Tel. 089 / 6900805

Sie sind über
ALTE SACHEN
gestolpert? Zu **GUT**
zum Wegwerfen?

Geben Sie Ihre Kleinanzeige auf unter verkaeufe.muenchenweit.de oder rufen Sie uns an unter Telefon 089/546 555!

Wir bieten Ihnen das richtige Umfeld für Ihre Kleinanzeige!
Ab 2,– € die Zeile bei einem Verkaufswert unter 50,– €!
Gerne veröffentlichen wir auch ein Bild Ihrer Ware.

Kartenvorverkaufstelle bei Ihrem Samstagsblatt · Fürstenrieder Straße 9 München-Laim · Telefon 0 89 / 54 66 55 · E-Mail: tickets@muenchenweit.de

Erotik

Er, sucht schlanke Frau bis 55 J., zum Verwöhnen. Tel. 0157/32573317

Massagen, erotisch

SAMTPFÖTCHEN Tel. 0163 / 2547768

Charmante Masseurin mit Niveau, privat, Tel. 0173/6814495

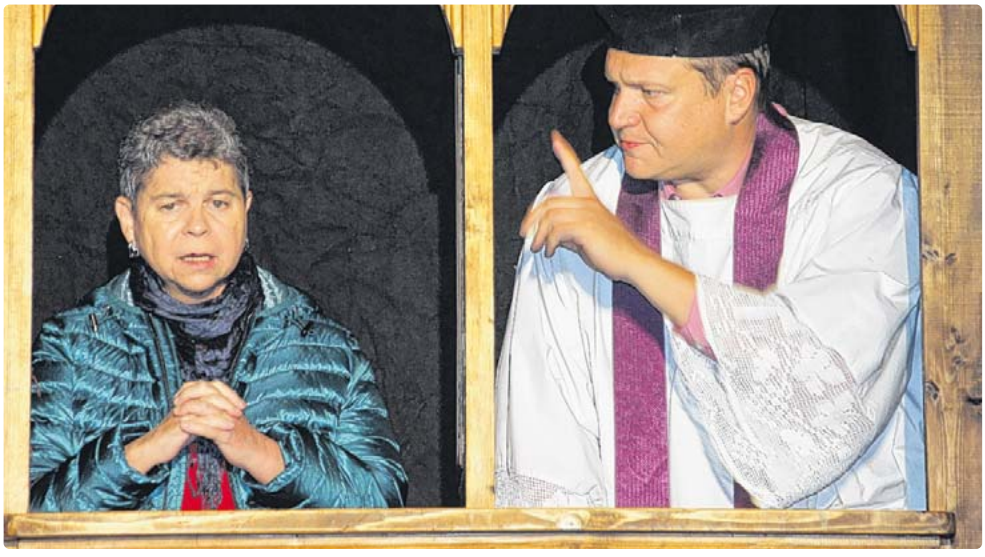
Telefonkontakte

Ute & Lea (18) Tel. 0162-1654013

Nur 14ct/Min.a. d.dt.Festnetz, Mobil max. 0,42€/Min.
Bi - Boys und Gay - Boys
01805 - 727373

Ois anders - und doch vertraut

LLBB spielt im November mit Hygienekonzept



Florian Brenner - hier im Herbst 2018 mit Elisabeth Schlerf in „Da Rauberpfaff" - wird auch im neuen Stück eine Rolle übernehmen. Insgesamt elf Darsteller proben derzeit für „Die Wahl-Lump'n". Bild: bb

Lochham · Das kulturelle Leben im Würmtal läuft langsam wieder an und auch die Lochhamer Laien-Bauern-Bühne (LLBB) probt nach der Corona-bedingten Zwangspause für ein neues Stück, das am 6. November Premiere haben soll. „Es ist uns wichtig, wieder ein Angebot zu schaffen", betont Florian Brenner, beliebter Darsteller in zahlreichen Stücken und Leiter des Öffentlichkeitsausschusses der LLBB. Auch der Theaterverein selbst benötige nach dem langen Stilstand einen Impuls, der den Zusammenhalt stärke und das Auseinanderdriften verhindere. „Natürlich ist uns bewusst, dass unser Publikum größtenteils zur Risikogruppe gehört", fügt er hinzu.

Beschränkte Zuschauerzahl

Die Lochhamer Laien-Bauern-Bühne hat deshalb ein umfangreiches Hygiene- und Schutzkonzept ausgearbeitet. So werden im Pfarrsaal von St. Johannes Evangelist statt der üblichen 18 Stuhlreihen nur neun Reihen aufgestellt, statt 220 Zuschauer werden in einer Vorstellung nur zwischen 60 und 90 Personen Platz finden. Im Foyer sind Bodenmarkierungen angebracht. Der Einlass wird relativ spät sein. Bis zum Sitzplatz, zu dem man von Platzanweisern gebracht wird, gilt Maskenpflicht – und es wird auch keine Gastronomie geben. Die Lüftung im Pfarrsaal wird von UVC-Filtern unterstützt, deren Strahlung SARS-Viren abtötet. In den Pausen werden zudem Türen und Fenster aufgemacht. Florian Brenner empfiehlt, Mäntel und Jacken in den Zuschauerraum mitzunehmen. Dort sei genügend Platz, zumal neben jeder Zuschauergruppe links und rechts drei Stühle frei blieben, erklärt er.

Am 19. Oktober startet der Vorverkauf für die sieben geplanten Vorstellungen der Komödie „Die Wahl-Lump'n".

Reservierung per Telefon oder Internet

Er wird diesmal ausschließlich über Reservierung per Telefon oder Internet laufen. Die üblichen Vorverkaufsstellen haben keine Karten. Die variierende Zuschauerzahl ergibt sich aus den verschiedenen Gruppengrößen. Wenn beispielsweise Familien und Freunde, die sich auch sonst treffen, gemeinsam kommen, so können sie ohne Abstandsflächen in einer Reihe nebeneinander sitzen. Die Gruppengröße und der Ansprechpartner für jede Gruppe werden bei der Reservierung erfasst. Gruppengrößen bis zu zehn Personen sind möglich.

Ständig aktualisiert

„Der Sitzplan wird vor jeder Vorstellung angepasst", erläutert Florian Brenner. Daher könne auch nicht wie sonst eine bestimmte Reihe verkauft werden. Durch die geringe Besucheranzahl sehe man aber auch von ganz hinten gut. Und falls die Nachfrage sehr groß sei, gebe es sogar noch Potential für Zusatzveranstaltungen.

Die Homepage der LLBB werde ständig aktualisiert, erklärt der Öffentlichkeitsbeauftragte. „Sobald etwas ist, das für die Zuschauer nicht zumutbar oder für die Bühne nicht leistbar ist, wird abgesagt." Trotz aller Einschränkungen freut sich der Theaterverein sehr darauf, wieder spielen zu können und hofft, dass nicht weitere neue Beschränkungen die ganzen Vorbereitungen zunichte machen.

Wenn der Vorhang zum neuen Stück aufgeht, dann wird es (fast) so sein wie sonst auch – vertraut, kurzweilig und ein bisschen familiär. Karten reservieren kann man ab 19. Oktober unter Telefon (089) 87579606 (Frau Just) und https://llbb.de/eintrittskarten.php. **bb**

Büchermarkt am Wochenende

Stockdorf · Der Büchermarkt in der Alten Schule in Stockdorf (Mitterweg 34) findet am Samstag (17. Oktober) von 10 bis 19 Uhr und am Sonntag (18. Oktober) von 10 bis 13 Uhr statt. Der Erlös unterstützt soziale Arbeit in Gauting.

Am Sonntag findet gleichzeitig von 10 bis 12 Uhr ein Kinderflohmarkt statt (nur draußen bei schönem Wetter). Anmeldung nur per Mail: info@ekp.de. Info beim Eltern-Kind-Programm e.V., Telefon 089 / 8571112. **job**

In Deutschland bleiben, weil ...

Schreibwettbewerb für Migranten

München · Menschen mit Migrationsgeschichte schreiben in einem Wettbewerb über ihr Leben in München. Die Initiative „Literatur – Kultur – Kommunikation", die sich über das „House of Resources" beim Netzwerk MORGEN e.V., dem Netzwerk Münchner Migrantenorganisationen, gegründet hat, lädt zu einem Schreibwettbewerb ein. Er steht unter dem Titel „Ich bleibe in Deutschland, weil ..."

Die Initiative ermutigt Menschen, die in einem Alter ab 18 Jahren nach Deutschland gekommen sind und aktuell ihren Wohnsitz in der Stadt oder im Landkreis München haben, sich zu beteiligen. Das von Chiara Vigoriti-Zeller initiierte und koordinierte Projekt gibt ihnen die Möglichkeit, anderen aus einer vielfältigen und oft unbekannten Welt zu berichten. Hier liegen der besondere Reiz und die Chancen des Schreibwettbewerbs. Sollte sich das Angebot bewähren, findet das Ganze jährlich statt.

Die in deutscher Sprache geschriebenen Prosatexte (maximal 10.000 Zeichen inkl. Leerzeichen) können bis zum 15. November eingereicht werden. Sie sollen selbstverfasst und bisher noch nicht veröffentlicht sein. Für die drei besten Texte steht ein Preisgeld von insgesamt 500 Euro zur Verfügung. Eine unabhängige Jury entscheidet und lädt die Preisträger im Dezember zu einer besonderen Veranstaltung ein. Auf ihr werden auch Texte und Projekt einem größeren Publikum präsentiert.

Weitere Informationen unter www.hor-muenchen.de/wir-informieren. **red**

GENERATION PLUS
aktiv & mobil in jedem Alter

Rundum-Betreuung und Pflege zuhause

PROMEDICA PLUS
Betreuung und Pflege daheim

Ihr Ansprechpartner vor Ort:
Michael Rath

PROMEDICA PLUS München Nord-West
Postfach 19 07 32 | 80607 München
Tel. + 49 (0) 171 - 83 73 241
muenchen-nord-west@promedicaplus.de
www.promedicaplus.de/muenchen-nord-west

SOVD Sozialberatung in München im Hause der AWO in Giesing, Schwanseestraße 18, Raum 114
Terminvereinbarung unter Tel. 089 / 53 05 27

Internet: www.pflegeservice.org
Verein für ambulante Alten-, Behinderten- und Krankenpflege. Zulassung aller Kranken-, Pflegekassen und Sozialämter
PFLEGESERVICE MÜNCHEN e.V.
• Qualifiziertes Personal versorgt Sie nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen
• Rund um die Uhr Pflege und Urlaubsvertretung
• 24 Stunden Rufbereitschaft
• Überleitung und Aufnahme von Patienten incl. kompletter Hilfsmittelversorgung auch am Wochenende
Unverbindliche Informationen und Beratung erhalten Sie unter: Telefon 0 89/71 000 810
Fürstenrieder Straße 165 · 81377 München
Internet: www.pflegeservice.org
Fürstenrieder Straße 165 · 81377 München

Rauf aufs Rad

Wie Senioren Gelenke und Muskeln sanft stärken können

(djd). Wer rastet, der rostet, sagt man. Und während fast alles andere mit zunehmendem Alter etwas langsamer wird, geht das „Rosten" immer schneller. Junge Menschen spüren einige bewegungsfaule Tage oder Wochen kaum und können sofort wieder loslegen. Bei inaktiven Senioren schwinden dagegen die Kräfte deutlich schneller und sind schwerer wieder aufzubauen. Auch Beweglichkeit und Koordination leiden, wenn sie zu lange nicht abgefragt werden. Deshalb gilt es spätestens ab dem Rentenalter, bewusst aktiv zu bleiben - oder endlich wieder aktiv zu werden.

VON E-BIKE BIS ERGOMETER

Dafür sollte man an mindestens drei Tagen pro Woche eine Stunde Zeit einplanen, um Kraft und Ausdauer zu trainieren. Am besten tut man sich mit dem Partner, Freunden oder Gleichgesinnten zusammen. Das stärkt die Motivation und bewirkt auch einen gewissen Druck, die Termine einzuhalten. Gerade für ältere Menschen ist Radfahren die Sportart der Wahl, denn es schont Kreislauf und Gelenke und kann in jeder gewünschten Intensität betrieben werden. Je nach Gelände sind im Freien ein klassisches Tourenrad oder ein E-Bike gut geeignet. Bei schlechtem Wetter oder in der kalten Jahreszeit geht es ins Fitnessstudio oder zu Hause aufs Ergometer. Schon nach wenigen Wochen stellen sich erste Erfolge ein, die Muskeln werden kräftiger, die Gelenke geschmeidiger. Damit sich nach dem Training keine Schmerzen durch Muskelkater oder Krämpfe einstellen, sollten das Aufwärmen und Dehnen vorher nicht vergessen werden. Wichtig ist auch die ausreichende Versorgung mit dem Muskelmineral Magnesium, vor allem wenn man zu Wadenkrämpfen neigt. Laut der Deutschen Gesellschaft für Neurologie sollte dann die Gabe von Magnesium aufgrund des günstigen Nebenwirkungsprofils versucht werden. Mit Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel aus der Apotheke, mit dem man einen bestehenden Magnesiummangel behandeln kann.

Am besten tut man sich für Radtouren mit anderen zusammen. Das fördert die Motivation und macht mehr Spaß.
Foto: djd/Hermes Arzneimittel/Charles Gullung/Image Source

DEN EIGENEN MAGNESIUM-BEDARF KENNEN

Natürlich enthält auch die normale Ernährung das Muskelmineral. Besonders viel davon steckt in Brokkoli, Vollkornprodukten, Hülsenfrüchten, Nüssen und Kartoffeln. Aber nicht jeder isst immer genug von diesen Produkten, und Erkrankungen wie Migräne oder Diabetes können den Bedarf erhöhen. Unter www.biolectra-magnesium.de gibt es Rechner für den persönlichen Magnesiumbedarf, die Möglichkeit zur Kalkulation der eigenen Tagesversorgung sowie einen Einkaufs-Check zu magnesiumreichen Lebensmitteln.

ANZEIGE

PFLEGESERVICE
MÜNCHEN e.V.

Der Pflegeservice München e. V. besuchte die lustigste Waschstraße Münchens, den CLOWNS CAR WASH des Circus Krone.
Am vergangenen Wochenende staunten die Clowns und Akteure des Circus Krone nicht schlecht, als vier Dienst-Fahrzeuge des Pflegeservice München e.V. die Waschstraße passierten.
„Diese Zeiten sind gerade für uns, die wir im Pflegebereich tätig sind, eine schwere Zeit und stellen uns täglich vor höchste Herausforderungen. Mit dem Besuch in der Waschstraße des Circus Krone möchten wir unseren Mitarbeitern eine kleine Freude bereiten und sie dem Corona-Alltag ein wenig entführen", so der Pandemiebeauftragte des Pflegeservice München e. V., Richard Gobernatz.
Nicht nur die Oberflächen der Autos werden poliert - auch das Innenleben der Seelen, so das Motto. Mit einer Extra-Portion Schaum und Seife ging es den vier Fahrzeugen an den sogenannten Kragen und alle Insassen, die Mitarbeiter des Pflegeservice Münchens, waren sich anschließend einig: Das war Spitze!
Rund 20 Clowns und Artisten, die alle aufgrund der Corona-Pandemie in München ansässig sind, unterhalten die Besucher der CLOWN-WASH-SHOW in einer 90 Meter langen Waschstraße des Circus Krone Stammquartiers. Viele Überraschungen vorprogrammiert!
Jeder Besucher durchfährt die CLOWN-WASH-SHOW mit seinem eigenen Auto und muss dies zu keinem Zeitpunkt verlassen. Auf die Anzahl der Insassen kommt es nicht an. Es wird pro Auto und Fahrt bezahlt. Eine Fahrt kostet 15,00 € Auch für das typis-che Circus-Catering ist mit verpacktem Popcorn und Getränken, die in den Wagen gereicht werden, gesorgt. Die Zufahrt erfolgt über die Zirkus-Krone-Straße 1-6, 80335 München.

Bilder: foto-design-flamme.de

GENERATION PLUS

GENERATION PLUS
Die nächste Sonderveröffentlichung erscheint am 21. und 25. November 2020

Kanzlei für Erbrecht
Dr. Dr. Petra Schmid
Rechtsanwältin ▪ Mediatorin
▪ Testamente
▪ Pflichtteilsrecht
▪ Erbscheine
▪ Vorsorgevollmacht
▪ Testamentsvollstreckung
▪ Nachlassabwicklung
▪ Patientenverfügungen
▪ Erbengemeinschaften
Termine nach Vereinbarung ▪ Hausbesuche möglich
Schulstr. 68 ▪ 82166 Gräfelfing ▪ Tel: 089/88 999 320
kanzleidrschmid@t-online.de ▪ www.kanzlei-drschmid.de

Der sichere Umgang mit Apps

Datenschutz und Smartphone

Smartphone und Tablet gehören nicht nur für Jüngere zum Alltag, sondern werden mittlerweile quer durch alle Altersklassen genutzt. Viele wissen die Vorteile von Apps als Helfer im Alltag zu schätzen. Wer sich mit der Technologie noch nicht gut auskennt, sollte allerdings vorsichtig sein. Denn die meisten Gratis-Apps finanzieren sich darüber, dass sie personenbezogene Daten verwenden und das persönliche Nutzungsverhalten auswerten, um gezielt Werbung schalten zu können. Viele Apps versuchen dafür mehr oder weniger offensichtlich Zugriff beispielsweise auf das Adressbuch des Smartphones, die Fotos oder die Standortdaten zu bekommen. „Es ist ratsam, den Zugriff auf sensible Daten weitgehend zu begrenzen und nur zu erlauben, was unerlässlich ist. Zum Beispiel die Ortungsfunktion für eine aktivierte Navigations-App“, erklärt Petra Schröder, LandFrauenGuide des Deutschen LandFrauenverbands. Wer das in der Vergangenheit nicht getan hat, kann viele Datenzugriffe auch nachträglich steuern. Unter „Einstellungen/Datenschutz“ lassen sich bei den meisten Smartphones und Tablets Berechtigungen freigeben oder einschränken. Darüber hinaus ist es wichtig, immer auch die Mobilfunkrechnung im Blick zu behalten. Denn manchmal reicht ein Klick an der falschen Stelle, um in eine Abofalle zu tappen. Das ist ärgerlich, teuer und wird oft erst auf der Rechnung entdeckt. Den Forderungen des Abo-Anbieters sollte dann umgehend per Einwurfeinschreiben widersprochen werden. Da das Thema recht komplex ist, empfiehlt sich eine unabhängige Beratung. Wer dabei Hilfe benötigt oder unsicher ist, was die nötigen Schritte angeht, sollte sich an die Verbraucherzentrale wenden.
Weitere Informationen gibt es auch unter www.landfrauenguides.de.

Auch ältere Menschen entdecken die Vorteile von Smartphone-Apps für sich. Wichtig ist, sich mit der Datensicherheit auseinanderzusetzen. Wer von dem komplexen Thema überfordert ist, kann sich an die Verbraucherzentrale wenden. Ansprechpartner vermitteln LandFrauenGuides vor Ort. Foto: dolgachov/123rf

ST. VINZENZ-RONDELL
Betreutes Wohnen
Neuhausen

Betreutes Wohnen in München-Neuhausen
Malteser

Die richtige Entscheidung für eine gute Zeit im Leben
Leben wie Sie es gewohnt sind und doch im **Notfall** versorgt sein. Ideale barrierefreie 1- bis 2-Zimmerwohnungen mit **24-Stunden-Malteser Rufbereitschaft**, sonnig und hell in kleiner Parkanlage. Seit über 20 Jahren ein erfolgreiches Konzept.
Mietbeispiele: 1-Zi.-App., ca. 35 m² Wfl. ab monatl. **610,–** € + NK
oder 2 Zi., ca. 46 m² Wfl. ab **850,–** € + NK
Wenn Sie mehr über behindertenfreundliches und betreutes Wohnen erfahren möchten, schauen Sie im Internet unter
www.betreutes-wohnen-muenchen.de
oder rufen Sie uns an: **Telefon 089/18 66 00**

Gartenglück ist keine Frage des Alters

Mit einem Außenlift die Vorzüge des eigenen Gartens genießen – selbstbestimmt und jederzeit

(HLC) Steht dem Gartengenuss eine Treppe im Weg, ist ein Außenlift die Lösung: Mit ihm überwinden Senioren Stufen sicher und mühelos. Neue Modelle sind robust, platzsparend und dank des feuchtigkeitsresistenten, UV-beständigen Oberflächenmaterials sowie der versiegelten Antriebselektronik bestens für den Einsatz im Freien geeignet. Zusätzlich zur Produktqualität steht der Service im Fokus. Um zuverlässig alle Kundenanfragen beantworten zu können und somit für mehr Sicherheit zu Hause zu sorgen, bieten Unternehmen neben der persönlichen auch eine umfangreiche digitale Beratung an: Entweder rund um die Uhr telefonisch oder per Chat sowie persönlicher Videoberatung.

Auch im Garten die Selbstständigkeit bewahren: Ein Außenlift ist eine sichere und komfortable Lösung für die Überwindung von Treppen. Foto: HLC/Lifta

ANZEIGE

Sicher und selbstbestimmt zuhause leben

Johanniter-Hausnotruf jetzt vier Wochen kostenlos testen

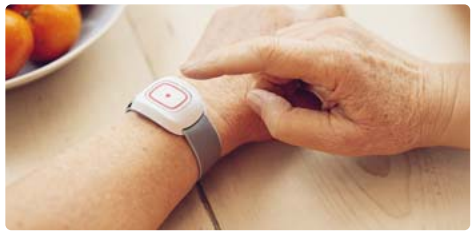
München · Viele Menschen die im Alter alleine leben, gesundheitliche Einschränkungen haben oder besonders sturzgefährdet sind, vertrauen auf den Hausnotruf. Die Johanniter betreuen alleine in München und dem südöstlichen Oberbayern rund 7000 Haushalte. Nun bietet die Hilfsorganisation die Gelegenheit, den Hausnotruf vier Wochen kostenlos zu testen.
„Gerade älteren Menschen gibt der Hausnotruf zusätzliche Sicherheit und mehr Selbstständigkeit. Denn im Ernstfall können sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie ihre Angehörigen darauf verlassen, dass professionelle Hilfe sichergestellt wird“, sagt Regina Bamgratz, Hausnotruf-Expertin der Johanniter-Unfall-Hilfe in München.

Wie funktioniert der Johanniter-Hausnotruf?

Herzstück des Johanniter-Hausnotrufs ist ein kleiner Sender, der als Armband, Halskette oder Clip getragen werden kann. Wenn Hilfe benötigt wird genügt ein Knopfdruck, um die Hausnotrufzentrale der Johanniter zu erreichen. Fachkundige Mitarbeiter nehmen rund um die Uhr den Notruf entgegen und veranlassen die notwendige Hilfe. Auf Wunsch werden automatisch die Angehörigen informiert. Das Sicherheitssystem kann um Falldetektoren, Bewegungs- und Rauchwarnmelder sowie um die Hinterlegung des Haustürschlüssels erweitert werden.

Vier Wochen lang kostenlos testen

Eine Gelegenheit, den Johanniter-Hausnotruf auszuprobieren, besteht im Rahmen der Johanniter-Sicherheitswochen bis zum 8. November 2020. Wer sich jetzt bei den Johannitern meldet, kann den Hausnotruf vier Wochen lang kostenlos testen.
Verschiedene Leistungspakete von der Basisabsicherung bis zur Premiumlösung stellen sicher, dass die individuelle Hausnotrufl ösung genau das bietet, was benötigt wird. Der Hausnotruf wird von den Pflegekassen als Hilfsmittel anerkannt. Auch können die Ausgaben für den Hausnotruf von der Steuer abgesetzt werden, denn er gilt als haushaltsnahe Dienstleistung.
Weitere Informationen erhält man unter 0800 3233 800 (gebührenfrei) oder im Internet unter www.johanniter.de/hausnotruf. Mit nur wenigen Klicks auf der Webseite haben Interessenten oder Angehörige die Möglichkeit das passende Notrufgerät für sich zu finden.



Ortstafel
Das Ortsschild kündigt nicht nur eine Ortschaft an, sondern verpflichtet auch zur Geschwindigkeitsbegrenzung von 50 km/h.

Allgemein

Kfz-Firma kauft alle Autos, Telefon: 089/62271473

Dt. Exportfirma kauft bar alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar, Tel. 089/97890365

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor oder Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb 82418 Murnau, Tel. 0151/17456427

KFZ-Sachverst. Dirk Steffen, zertifiziert, unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimer- und Wertgutachten, Tel. (089) 8033044 o. 0172/1602612

Audi

Kaufe AUDI Fa. T. 089/97890365

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe Audi, Fa, T. 089/61467795

Su. Audi, jeder Zust., 24 h, Fa., T. 089/89867096

BMW

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Kaufe BMW Fa. T. 089/48998925

Kaufe BMW Fa. T. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Fiat

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/96978022

Ford

Su. Ford, Fa., Tel. 089/61467795

Suche Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Kaufe Honda, T. 089/48998925

Suche alle Honda ab Bj. 96, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Hyundai

Su. Hyundai, T. 089/48998925

Mercedes

SUCHE MERCEDES alle Typen, jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

KAUFE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe jeden Mercedes Firma Telefon: 089/48998925

Su. Mercedes, T. 089/62809177

Verkaufe Mercedes-Benz A 180, BlueEFFICIENCY, Style Paket, Sportsitze, Navi, SHZ, Head-Up Display, Schaltgetriebe, Benzin, Teilleder, schwarz, 122 PS, 89.850 km, TOP Zustand, inkl. Winterreifen, VB 11.999,- EUR, Telefon 0170/8400366

Motorräder

Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

BMW R 25/2, EZ 08.1951, ca. 45.000 km, originaltreu restauriert, TOP-Zustand, VB 8.300.- €, Tel. 0171/3822224

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Nissan

Kaufe Nissan, T. 089/94002977

Opel

Su. Opel, jeder Zust., Tel. 089/61467795

SU. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Peugeot

Suche Peugeot, jeder Zust., 24 h, Fa., Tel. 089/62809177

Kaufe Peugeot Firma, Telefon 089/48998925

Reifen

4 WR Semperit M&S f. Opel Corsa E, 185/65 R 1588 m. 4 Metall-Felgen und Abdeckung, € 250,-, Telefon: 089/504688

Wi.-Alu kompl. Räder f: Audi/VW etc: Felge: 6,5 J16, 5 Loch, 112 dm, ET 45 KBA 4688, Top Zustand ohne Flecken, Kratzer udgl. Reifen Hankook Concept, 215/60/16 sehr gt. Zustand, ohne Beschäd. DOT 10/14, Profil 5-6 mm gleichmäßig Preis VB 170.- €, Tel. 089/4396937

Renault

Kaufe jeden Renault Firma Telefon: 089/48998925

Su. Renault Pkw/Bus, ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547

Suche Renault, T. 089/94002977

Renault Twingo SCE70 Dynamique, rot, 60.500 km, 71 PS, EZ: 8/15, Scheckheft gepflegt, NR, TÜV neu; VB 5.500,- €, Tel. 0176 / 23855341

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.
• muenchenweit.de •

Seat

8 x SEAT Arona Autom. am Hof, z.B. Arona 1.0 FR mit 85 kW (116 PS), DSG, EZ 08/20, mit 2121 km, virt. CP, DAB + Apple CP., PDC, Sitzh., GA bis 2025 **21.495 EUR**

SEAT Service AUTOHAUS SPRATTER e.K.
Bodenseestr. 277 · 81249 München-West
☎ 089 / 89 70 41-55 · www.spratter.de

Skoda

Skoda Roomster 1.4 MPI Active PLUS EDITION, EZ10/14, 45.000 Km, 7.900,- €, Farbe blau, Topzustand, Tel. 0152/04298818

Kaufe Skoda, T. 089/48998925

Toyota

KAUFE jd. TOYOTA, auch So.-/Feiert., Fa. Tel. 089/97890365

Su. Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km oder defekt. KFZ Meisterbetrieb 82418 Murnau, T. 0151/17456427

Kaufe Toyota, Tel. 089/48996460

Kaufe jeden Toyota, Firma Telefon: 089/48998925

VW

Kaufe VW, Fa. T. 089/97890365

Kaufe VW Fa. T. 089/48998925

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

VW Passat Kombi, EZ 11/06, TÜV 08/22, 207.000 km, Klima, weitere Extras, VB € 2300,- Tel. 089/89736878

Wohnwagen/ Wohnmobile

WWG Mod. 94, TÜV neu, guter Zust., voll fahrber., eingerichtet, 3.390,- €, Tel. 0176/27981127

Su. Wohnwagen von Campingplatz auch zum abbauen, Tel. 0175/9724926

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Privatmann sucht Wohnmobile, Tel. 0176/31773515

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. Tel. 0170 / 1564007

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 oder 0171/3078511

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

autoankauf-muenchen.de Sof. Bargeld, Fa: Tel: 089/20184055

Kaufe Bar alle TOYOTA u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Deutsche Firma kauft jedes Auto, Tel. 089/62809177

KAUFE JEDEN TRANSPORTER, Bus, Van und Pick-Up, jedes Baujahr, SOFORT BARGELD! Fa: Tel: 089/20184055

Kaufe alle Arten v. Fahrzeugen für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe KM, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 oder 0172/8613407

KAUFE JEDEN VW, SEAT, SKODA, jedes Baujahr, SOFORT BARGELD! Fa: Tel: 089/20184055

KAUFE JEDEN PEUGEOT, RENAULT und CITROEN ab Baujahr 2005, SOFORT BARGELD! Fa: Tel: 089/20184055

KAUFE JEDEN MERCEDES und BMW, jedes Baujahr, SOFORT BARGELD! Fa: Tel: 089/20184055

KAUFE JEDEN Toyota, Mitsubishi, Mazda und Nissan jedes Baujahr, SOFORT BARGELD! Fa: Tel: 089/20184055

KAUFE JEDEN OPEL und FORD, ab BJ. 2005, SOFORT BARGELD! Fa: Tel: 089/20184055

KAUFE JEDEN AUTOMATIC jedes Baujahr, SOFORT BARGELD! Fa: Tel: 089/20184055

AUTO-ANKAUF alle Marken, jeder Zustand, Fa. 24 h, Telefon: 089/94002977

KAUFE JEDEN Geländewagen, SUV, 4 x 4, Allrad, jedes Baujahr, SOFORT BARGELD! Fa: Tel: 089/20184055

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. T. 089/62271473

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Besichtigungen bei uns oder bei Ihnen. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/ 21257007 24h u. Sa./So. erreichb.

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

KAUFE JEDEN KFZ-Anhänger, Wohnwagen und Wohnmobil, jedes Baujahr, SOFORT BARGELD! Fa: Tel: 089/20184055

Fa. Auto-Star München KAUFE FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/ 95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

Dt. EXPORTFIRMA KAUFT BAR alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

KAUFE JEDEN Volvo, Range Rover, Jaguar, Saab, US-Car, Exoten und Oldtimer, jedes Baujahr, SOFORT BARGELD! Fa: Tel: 089/20184055

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma Tel. 089/42018419

KAUFE JEDEN DIESEL, jedes Baujahr, SOFORT BARGELD! Fa: Tel: 089/20184055

Su. rep. bed. Autos. Tel. 089 / 15891817

Garagen

Rund um den Rotkreuzpl. Suche eine Parkmöglichkeit. Kein Duplex. 0172/5978653

TG Stellplatz, Landsberger Str. 205, 40,- € zu verm.; Tel. 08751/4548

Duplex Andreestr. 9, € 60,- Tel. 0172/8543121

Großer Garagenplatz 50,- € mtl. Spilhofstr., Mü. T. 0171/2029414

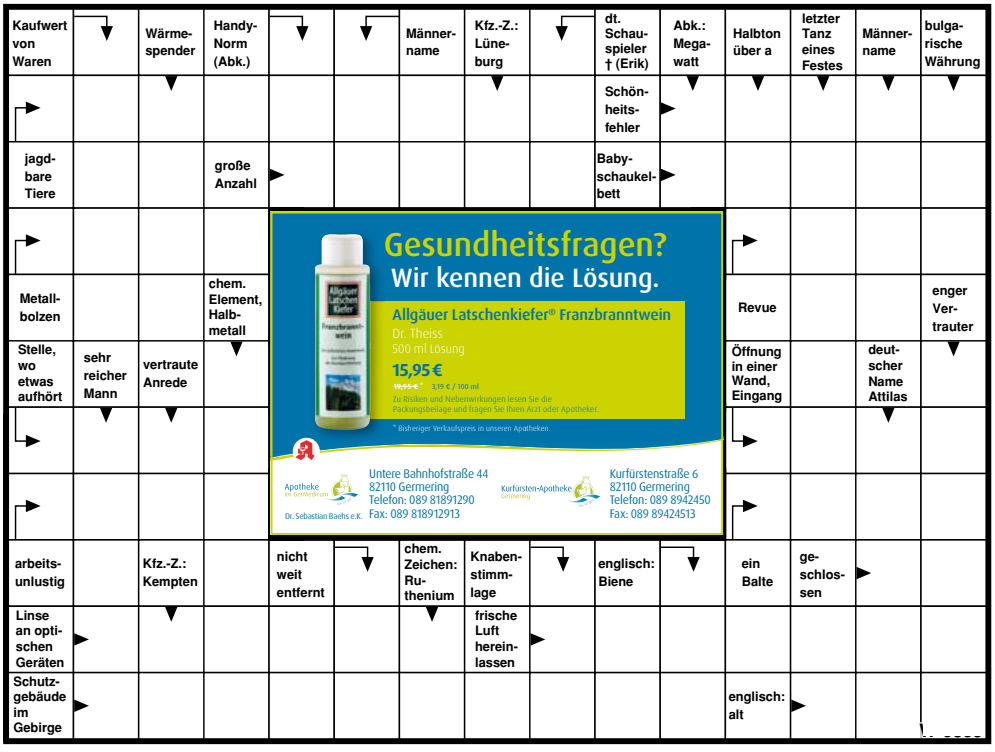
Bei uns finden Sie „passende" Angebote.

Kleinanzeige aufgeben unter Tel. 089/546 555 oder online auf auto.muenchenweit.de

Wir bieten das richtige Umfeld für Ihre Kleinanzeige!

Nur 4,– € die Zeile für KFZ-Anzeigen in München + Umland

Gerne mit Bild Ihres Autos!



GRIPPEIMPFUNG FÜR RISIKOGRUPPEN DEUTLICH ERHÖHEN

Für „Risikogruppen" empfiehlt sich ausdrücklich die jährliche Grippeschutzimpfung. Denn es hat sich gezeigt, dass diese nicht nur vor einer Infektion mit Influenzaviren schützt, sondern auch schweren Verläufen und Komplikationen vorbeugen kann. So wird durch die Impfung die Sterblichkeit bzw. das Risiko für einen erneuten Infarkt bei Herzinfarkt-Patienten um mehr als die Hälfte reduziert. Darüber hinaus kann durch die Grippeschutzimpfung die neue Lungenkrankheit COVID-19 zwar nicht verhindert, aber das Risiko einer gleichzeitigen Infektion kann vermieden werden.

UNTERSCHIED ZWISCHEN INFLUENZA UND COVID-19

Bei COVID-19 handelt es sich ebenfalls um eine hochansteckende Atemwegserkrankung, die durch das neuartige Coronavirus SARS-CoV-2 verursacht wird. Die Symptome ähneln sich, jedoch treten sie bei Grippe meist schlagartig auf, während sich die Coronavirus-Infektion eher langsam über Tage verschlimmert; zudem kommt es bei COVID-19 vielfach zum Verlust des Geschmacks- und Geruchssinns. Generell scheint COVID-19 häufiger schwer zu verlaufen. Klarheit, um welche Erkrankung es sich handelt, bringt aber nur ein Test.

MODERNER GRIPPE-IMPFSTOFF ERMÖGLICHT NOCH BREITEREN SCHUTZ, AUCH SPEZIELL FÜR ÄLTERE MENSCHEN

Seit kurzem sind sogenannte Vierfach-Grippe-Impfstoffe, die vor je zwei Influenza A- und Influenza B-Stämmen schützen, Standard. Diese bieten einen breiten Grippe-Impfschutz, der sechs bis zwölf Monate bestehen bleibt. Da die Wirksamkeit einer Impfung gegen Influenza bei älteren Erwachsenen geringer sein kann, sind spezielle Impfstoffe für Menschen ab 60 Jahren in Arbeit, die speziell diese Personengruppe effektiv vor einer Infektion schützen kann. Auch für Personen, die nicht zur Risiko-Zielgruppe gehören, ist die in der Regel gut verträgliche Grippe-Impfung von Vorteil. Dabei ist zu beachten, dass die Impfung nur eine Saison lang vor Grippe schützt und jedes Jahr, am besten in den Monaten Oktober und November, wiederholt werden sollte.

Notdienst
Sonn- und Feiertagsdienst

Sonntag, 18.10.2020

Untermenzing
Angerloh-Apotheke
Allacher Str. 196
Tel. (089) 8 12 10 71

Pasing
Apoth. am Pasinger Markt
Bäckerstr. 4
Tel. (089) 84 48 66

Sendling
Cimbern-Apotheke
Werdenfelsstr. 81
Tel. (089) 7 14 16 54

Laim
Droste-Hülshoff-Apotheke
Droste-Hülshoff-Str. 18
Tel. (089) 57 14 44

Gesundheit-Spezial: Welt-Psoriasis-Tag & gesunder Fuß/gesunder Rücken am 28. Oktober

Möchten auch Sie Ihre Praxis präsentieren?
Weitere Informationen erhalten Sie unter Telefon 089/546 55-159, Angelika Bräutigam

Seniorenbetreuung

Tagespflege nimmt noch Senioren auf! Tel. 0176/39636963

Seniorenbetreuung: Junger Mann (29) bietet Unterstützung (Einkaufen, Arztbesuche etc.) bei Senioren, Telefon: 0178/1543848

Home-Team Tel. 0176/42934190

Wie Mutter u. Tochter..., 50+ su. 75+, Tel. 0178/1724499

Suche 24-Sd.-Betreuung als Urlaubsvertretung + 1 x monatl. WE-Vertretung, Nymphenburg, Tel. 0160/3405544

24h-Betreuung, -Pflege, -Haushaltshilfe. Tel. 08095/3790930

Alten-/ Krankenpflege

BONERT Alten und Kranken Pflege GmbH
München und Umgebung
www.bonert-pflege.de • Tel. 089/92771313

Mobile, zertifizierte, medizinische Fußpflege / Frisörmeisterin kommt ins Haus. Telefon: 0175/4438944 oder 089/64167564

Gesundheit

Aromatherapie - die heilende Kraft ätherischer Öle, Hilfe bei allen seelischen und körperlichen Beschwerden, Näheres unter Telefon: 0172/9553304 oder info@therapie-arzmiller.de

Energie & Körper, T. 6922524

Jetzt schon an Weihnachtsgeschenke denken! Aloe-Vera-Qualitätsprodukte vom Weltmarktführer. Beratung und Bestellung: kristina-flp@gmx.de, o. direkt über den Online-Shop: kristinabinder.be-forever.de

Abnehmkurs ab 22.10.2020 in der Westendstr., von Ernährungsberaterin u. med. Fitnesstrainerin für 6 Abende jew. Do. v. 19:00 - 20:30 Uhr. Infos unter Tel. 0160/7252761

Energiearbeit, Tel. 089/7555891

Aloe-Vera-Qualitätsprodukte im Online-Shop unter https://kristinabinder.be-forever.de

Relax Massage, 089/13928513

Professionelle Matratzen- u. Luftreinigung, frei von Milben, Milbenkot, Viren, Bakterien usw. f. Privat, Pensionen, Hotels, Anfragen unter Tel. 0175-1989901

60% weniger Gelenkschmerzen

Neue Therapie begeistert Patienten

Eine neue pflanzliche Gelenkschmerztablette mit 3-fach stärkerer Wirkstoffkonzentration verschafft Schmerz-Betroffenen in Deutschland endlich Linderung.

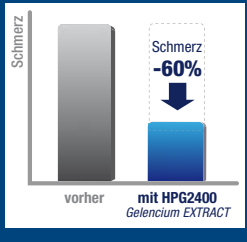
Für mehr als 15 Millionen Deutsche gehören Gelenkschmerzen im Privatleben und Beruf zum täglichen Leben. Bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine wirkstarke neue Gelenkschmerztherapie gibt Betroffenen jetzt Hoffnung. In klinischen Studien fanden Wissenschaftler heraus, dass die Schmerzen bei Behandlung mit einem neuen hochkonzentrierten Arzneistoff um -60% gemindert wurden. Die Mediziner waren begeistert.

3-fach stärker dosiert

Basis des neuen wirkstärkeren Medikaments (Apotheke: Gelencium EXTRACT, rezeptfrei) ist ein innovativer, deutlich stärker konzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum Procumbens*. So ist die aufgenommene Wirkstoffdosis bei Therapie mit dem neuen geschützten HPG2400-Extrakt nahezu 3-fach höher als bei vergleichbaren Therapien. Hiervon profitieren insbesondere Patienten mit wiederkehrenden Schmerzen oder Arthrose (Gelenkverschleiß), die meist eine besonders nebenwirkungsarme Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a. Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. Hier schließt Gelencium EXTRACT eine wichtige Lücke im Apothekensortiment. Dank der rein pflanzlichen Inhaltsstoffe sind *Harpagophytum*-Arzneimittel bestens verträglich. Mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.

Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen endlich stoppen. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Neue hochdosierte Schmerztherapie



Die Vorteile des neuen hochdosierten Gelenkschmerz-Extraktes liegen auf der Hand: Die Kombination aus starker **Schmerzlinderung** bei bester **Verträglichkeit** ist für Betroffene mit akuten als auch chronischen Gelenkschmerzen gleichermaßen ein Segen. Die Wirksamkeit wurde in mehreren klinischen Studien bestätigt. Der potente neue Extrakt ist unter dem Namen Gelencium EXTRACT in praktischer Tablettenform in allen Apotheken erhältlich.

Für die Apotheke

- ✔ 60% weniger **Schmerzen**
- ✔ Verbesserung der **Beweglichkeit**
- ✔ Höchste **Verträglichkeit**

www.gelencium.de

Gelencium EXTRACT:
75 Tabletten: PZN 16236733
150 Tabletten: PZN 16236756

Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.

Klug sanieren

Der Energieausweis weist den Weg

Betagte Häuser punkten oft mit ihrem Charme, seltener aber mit ihrem energetischen Zustand. Denn der ist oft nicht umweltgerecht. Wichtige Orientierung für Käufer bietet der Energieausweis. Er enthält auch Empfehlungen zur Sanierung des Gebäudes.

Wer eine ältere Immobilie kauft, schaut sich den Energieausweis am besten genau an. Denn er macht den Sanierungsbedarf für den Käufer transparent.

„Gebäude aus der Zeit vor der ersten Wärmeschutzverordnung von 1995 kann man als ‚energetische Altbauten' bezeichnen", erklärt Thomas Mau von der BHW Bausparkasse. „Der Energieausweis ist daher ein gutes Planungsinstrument für die erforderlichen Maßnahmen zur Reduzierung des Energieverbrauchs." Dabei gibt der „Energieverbrauchskennwert" im Ausweis an, wie hoch der Verbrauch in kWh/m²a ist. Eine farbige Skala zeigt die Vergleichswerte für ein durchschnittliches Einfamilienhaus auf. Transparenz liefert auch die Verbrauchserfassung für die letzten drei Abrechnungsperioden.

Was muss sein?

Klar ist: Gebäude mit hohem Energiebedarf belasten die Umwelt. Die EnergieEinsparVerordnung (EnEV) sieht daher Sanierungsverpflichtungen vor. „Dazu zählen der Austausch alter Heizungen, das Dämmen von Rohrleitungen und das Isolieren von Dach oder Dachboden", so Thomas Mau. Ein- und Zweifamilienhäuser, die der Vorbesitzer vor dem 1. Februar 2002 bewohnt hat, mussten bisher nicht saniert werden.

Heute gilt: Spätestens zwei Jahre nach dem Kauf einer Altbauimmobilie besteht für den Käufer laut EnEV eine Sanierungspflicht.

Energieberatung nutzen

Käufer sollten vor dem Erwerb am besten eine Energieberatung in Anspruch nehmen. Die Profi-Berater errechnen auch die möglichen Energieeinsparungen und empfehlen Lösungen, die zum jeweiligen Altbau passen. Bei Nichteinhaltung der Sanierungspflichten wird's allerdings teuer. Dann droht ein Bußgeld von bis zu 50.000 Euro.

Den Energieverbrauch nachhaltig reduzieren – der Umwelt zuliebe
Foto: zinkevych, 193095751, Adobe Stock/BHW Bausparkasse

Mietgesuche

Seriöse Mieter suchen über uns
1– 4-Zimmer-Wohnungen
& Häuser
Seit 1989 in München
LORENZ-WOHNEN.DE 129 30 01

Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1- bis 4-Zi.-Wohnungen.
(Provisionsfrei für Vermieter möglich)
Sven Grimm Immobilien
Telefon 089/434001

Fa. sucht Abstellraum, Nh. Aidenbachstr., mind. 10 m², trocken, abschließbar, ab sof.; alexandra.reitbauer@edok.de o. Tel. 089/309042810

Paar in Festanstellung (Beamter + Personalreferentin) sucht Wohnung im Mün. Süd-Westen, ab 60 qm², ca. 2,5-3 Zi., mögl. Nähe S-Bahn-Stammstr./U-Bahn, KM bis ca. 1100,- €, NR, keine Haustiere, Kontakt gerne unter Tel. 0171/4575636

Ingenieur (30 J.), in Festanstellung, sucht 2-3-Zi.-Whg. in München, ab 40 qm. Freue mich über eine Kontaktaufnahme unter: AD_Hofmann@web.de oder Handy 0176/70547904

Kl. Gartenhäusl o. 2-Zi-Whg im DG gesucht. Gerne auch bei älterer Dame, Gartenpflege und leichte Hilfe im Haushalt mögl. W, 56, NR, freundl., zuverlässig. 089/75900995, 18-21, 07-09 Uhr.

Junges Paar sucht, 2-3 Zi. MUC maximal 1400,- €; Akademiker; Unternehmensberater (26) + Projektmanagerin (25) in Festanstellung suchen eine Wohnung, vorzugsweise mit Blk. (beide NR + keine HT). Wir freuen uns von Ihnen zu hören! Mail: fam.herter@web.de

Ruhige, solvente Seniorin sucht helle Whg. im Mü. Westen. Tel. 089/45242499

Wohnung bis € 900,- in MUC, Angestellte (w), ges. Einkommen + mgl. Bürgschaft. Nichtrauer, unkompliziert, ruhig, sucht Whg. für sich in München. Tel. 0170/7702250

Single in Festanstellung, 1,5-2 Zi.-Whg., in Germering, evtl. mit Blk., für bezahlb. Miete, zuverlässig, keine Haustiere, NR, von privat, Tel. 0172/6794433

Mietwohnung gesucht! Ruhiger Mieter (27 J., Produktmanager im Bereich Medizin) sucht 2-3 Zi.-Wohnung mit mind. 50 m². Max. € 1.000,- kalt ab 01.01.21 in der Nähe von Planegg. Tel. 0151/55551885

Kl. App. od. Zimmer bis 550,- € warm gesu., auch gegen Hilfe, Tel. 089/7004618

Vermieter mit Herz für WirtschaftsIng.Studentin mit Stipendium, freundl., ruhig, zuverlässig, 25 J. mit 2 Kindern, NR, sucht neues Zuhause, 3-Zi-Whg. bis 1000,- € warm, in M-Nordwest/Feldmoching, Tel. 0176/34500397

Junge Familie sucht langfristig 4-Zi.-Whg. o. Haus in München West (Neuaubing Umkreis 5 Km), KM bis ca. 1100 €, Kontakt gerne Mob. Tel. 0157/53707361 Zuschr. u. Chiffre-Nr. 367225 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

Rentner (NR) sucht 1,5 bis 2-Zi.-Whg. in München-Süd, WM bis € 850,-; Tel. 089/74996994

2-Zi-Whg m. Terr./Blk. SIE (51, NR in Festanstll.-Pharma) sucht z. 15.12. o. später, rhg. Whg ab ca. 60 qm in/um STA(-See) bis max 950 € warm. Tel 0174/9148343

Verlobtes Paar, Notarfachangestellte und Garten- und Landschaftsbauer, suchen 3-3,5- Zi.-Whg. in München, Stadtteile: Aschheim, Ostbahnhof, Trudering, Garching, Riem. Tel. 01590/1706524 Herzlichen Dank!

Krankenschwester sucht Zimmer in dieser Gegend, auch bei älterem Ehepaar/Person. Unterstützung in allen Bereichen ist selbstverständlich. Telefon 0157/39284706

Berufst. Akademiker sucht App. od. Whg. T. 0160/91739821

Berufstätige Familie su. 3-Zi.-Whg. bis 1200,- € warm, Bereich S-Bahn, Tel. 089/20347161

2-3-Zi.-Whg. gesucht Sozialpäd. u. Intensivpfl. suchen Whg. Tel. 0179/1334711

Ohne Provision f. Verm/Verk. Wir su. Wohngn/Häuser für vorgemerk., überprüfte Kunden. info@annaimmo.de, Tel. 089 / 20964945

Wirtschafts-Ingenieur-Studentin mit Stipendium, 25 J. m. 2 Kindern, freundl, NR, zuverlässig, ruhig, sucht 2,5-3-Zi-Whg., M-Nordwest/ Feldmoching, Tel. 0176/34500397, ich freue mich auf Ihren Anruf

Berufst. Akademiker sucht App. oder Whg. Tel. 0160 / 91739821

Junges Paar (Sozpäd. & Designer) mit festem Einkommen & Zwerg Pudel sucht zentrale Wohnung bis 1000 € warm. Tel. 017620742986

Dringend Wohnung gesucht: ca. 950.- € WM, mit Lift, EBK, Anbindung zu MVV. Lisa & Patrick Tel. 0151-62635395

M 29-Ingenieur su. 1-Zi.-Whg bis 650.- € WM ab Nov in MUC-Nord od. Zentr., T. 0176-64125429

Studentin sucht ab sofort EZ oder WG verkehrsgünstig zu LMU Tel. 0157/54099088

Lehrerin u. IT Einkäufer su. zentrale 2-3-Zi.-Whg. ab 70 m² mit Blk. oder Gart. bis 1500 € angelo2@gmx.de T. 089/92773264

Bauingenieur (28) und Förderschullehrer i.A. (28), suchen 2-4 Zi. (ab 60 m²) Whg. in MUC, Ludwigsvorst. und Umgebung bis 1400 WM. Tel. 015736135023

Griech. Freund mit Fam. su. 3-Zi. im Grossr. Mü. guter Handwerker, langjähr. Festanst. Beste Referenzen, Hausmeistertätigkeit möglich, Tel. 0177/2136188

2 berufstät. Akademikerinnen, Mitte 20 suchen 3-Zi-Whg mit EBK zentr. nahe MVV 1600.- € KM (Sina+Katja) T. 0176-60975085

Berufst. Akademiker sucht Whg. mit Büro. Tel. (0160) 91739821

Ehepaar sucht barrierefreie Wohnung ab Jan/Feb 2021 in Hadern, Großhadern, Pasing, Tel. 089/716380

Kfm. Angestellte in Festanstellung, 39J. (NR), sucht 2 ZKB, KM bis 870.- €, Tel. 017663404436 Fr. Wolfram

Optimistin sucht helle 2-Zi.-Whg. in/um München m. Blk. / Terr. bis 850,- € KM, 38 J. Angestellte der Unternehmensabwicklung, Tel. 0177/7369577 mail: ala1982@gmx.net

Wir suchen: ein Häuschen od. eine Wohnung mit Garten in Laim od. Moosach. Wir sind zu zweit, handwerklich begabt u. bei Bedarf gewillt zu renovieren. Wir haben einen gut erzogenen Hund u. feste Jobs im künstlerischem Bereich. Wir freuen uns über Eure / Ihre Angebote! Lisa, Tel. 0176-32837931

Nettes, junes Paar (Physiotherapeutin und Ingenieur) sucht eine 3-4 Zi Whg. im Raum FFB ab 1.1. bis 1500 WM, Tel. 0176-97328943

Mietangebote

1-Zimmer, möbl., keine Küche, an Student od. Praktikant (Wo.End-Heimf.), ab sofort zu verm. Telefon: 089/82040470

App. in Erding sofort frei, 480,- € + NK/KT; Tel. 0176/82642911

Berg-am-Laim: Moderne 2-Zi.-Whg. in ruhiger Lage, (Bj. 2015), ca. 59 m², Wohnzi. mit offener EBK und S/W-Balkon, Bad mit Fenster, Wanne und Duschkabine, Fußb.-Heizung, U-Bahn-Nähe, frei ab Feb. 21, Nettomiete 1.130,- € + 80,- € TG zzgl. NK, 3 MM KT, EA vorh: Gasheiz., Endenergiebedarf 44 kWh, Telefon: 089/849458 von privat

DHH in Sindelsdorf BAB-Anschl. 5 Zi., Ku+EBK, Bad(Du+Wan+WC), WC, Kfz-Stpl, südl. Terr. + Blk., Kel.(Waschk+Hobbyr+Ab) EA-V vorh., 25 Min. - Mchn., KM 1300,- + NK + Kt, Tel. 0151/56115609

3-Zi.-Whg., Kü., Bad, ält. Haus, befristet f. 6-12 Mon., 600,-€ + NK, in 82343, Tel. 0171/4177717

2-Zi.-Whg., Dachterr., 73 m², Westendstr. 234, € 1.500,- warm, Tel. 089/572581

Großhadern 2-Zi.-DG, EBK, ca. 64 m², Südlage, Balk. 6 m², EA-V205.6, NKM 999,- € + NK + KT, von Priv., Tel. 089/567620

Gilching, RMH, 84 m², 2.Zi., Garten, Terr., Blk., Hobbyr., FbH, Gäste-WC, Kellerr., ab 01.12.20, € 1.380,- warm, E-Mail: rh@ckknet.de

Renov. Altbauwohnng 65 qm, 2. OG, o. Blk, EBK, € 650,- + NK, ab 01.01.21, ruh. ältere Mieter bevorzugt, Zuschr. u. Chiffre-Nr. 367226 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 Mü.

Impressum
Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)
Anzeigenabteilung: 089/546555
Telefax: 089/546554
Internet: www.muenchenweit.de
e-mail: info@muenchenweit.de
Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon
Anzeigenleitung Immobilien- und Stellenmarkt: Michael Rath
Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Tel. 089/452436-44, Fax 089/452436-50, E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de
Chefredakteur: Johannes Beetz (job)
Redaktion: Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger-Seubert (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).
E-mail-Adresse: redaktion@muenchenweit.de
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.
Geschäftszeiten:
Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr
Verteilung: jedes Wochenende kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriegebiete in München und Stadt & Landkreis Dachau
Satz: CreAktiv komma münchen gmbh, Fürstenrieder Straße 5, 80687 München
Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zamdorfer Str. 40, 81677 München

Zur Zeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 76 vom 1. März 2020 gültig.
Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb einsehen können.
Zustellerauflage:
Süd-West-Würmtal-Germering
235.655 Stück

Ausgezeichnet mit
DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA – 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbraucher nähe
DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA – 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbraucher nähe
Stiftung Lesen – 2017 Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten
DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA – 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbraucher nähe
caritas – 2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis
DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA – Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen"
Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Mietangebote

2 Zi. , Messestadt Ost, Am Riemer Park, 2. OG, ca. 54 m², EBK neu, Bad, Loggia, FBH, KM € 700,- + NK € 150,- + TG € 60,- + KT € 2.000,-, ab 01.11.20 für 5 J. zu verm., ichwm089@gmail.com

Solln, schöne 3-Zi.-Whg., ca. 94 m² Wfl., Kü., 2 Bäder, TG-Stellpl., Terrasse, Kellerabt., ca. 180 m² Garten, KM 1.800,- € + NK + 3 MM KT, v. Priv., EA vorh.; Tel. 0179/2943794

Unterhaching: schönes großes möbl. Zimmer m. Küchen-/Badben.. ab sofort, Tel. 089/63 26 69 77

Möbliertes Apartment in Schwabing zu vermieten, Top Ausstattung, 39 m², 1. Stock, Aufzug, sep. Küche und Bad, schöner großer Balkon, WLAN. € 1.150,00 inkl. aller Nebenkosten, für 6 bis 36 Monate, keine Prov., KT 2.500,00. €, Tel. 0171/1945199

1,5-Zi.-App. in Mü-Allach im Dachgeschoß, Miete warm 490.-€ Tel. 0176/47156114

Münchner Freiheit, 5-Zi., 116 m², mit Balkon, bezugsfertig z.11.20, 2000.- kalt, ohne Garage, Tel. 089/2713069

Fahrenzhausen B 13, renovierte EG Whg. 76m², Terr. Wohnküche, 2 Zi. Bad/WC, Abstellraum, .Keller, 840.- € + Nk + Gar. + Kt. an NR ohne Tiere, Tel. 0157/33358257

Pensionszimmer langfristig zu vermieten. Ab 690.- € Doppelzim. München-Zentrum Tel. 0152 / 12984551 Mo-Fr. 08.00 bis 14.00 h

1 Souterrain-Zimmer, ca. 45 m², kl. Küche, Abstellraum/WC/Dusche, ca. 20-25m² Terr. frisch renov. ab sof. 750.- € + 75.- € NK, Tel. 089/43588412

DT-Wohnung Schwabing; 3,5 Zi. EK, 6+7 OG; TG, Keller, Kalt 2750.- €, Tel. 0177/4001957

Haus nach Renovierung zu vermieten, ca. 230 m² inkl. Einliegerwhg., 60 m² Nfl. Terrasse & Gartenanteil 100 m², 1 Garage, 2400,- € + NK v. Priv. Höhenkirchen-Siegertsbrunn, Tel. 0171 / 8178440

2,5-Zi., 75 m², 80995, 1250 € + 150.- €, Tel. +4917647375920

Neuried, 2-Zi.-Whg., 64 m², Balkon betr. & barrierefrei, 1100.-€ + NK Zuschr. u. Chiffre 1258271 a. d. WOA, Moosacher Str. 56, 80809 München

Wir entrümpeln Ihre Wohnung besenrein! Tel. 08141-8906366

Grafrath, Haus m. Garten 564 m², Wohnfl. 100 m², 4 Zi., Wohnkü., Carport, ab 1.1.21 ggf. früher, 1.500.- € + Nk 200.- € + Kt, Tel. 0173-2723181

Lagerflächen

Mü.-Nord, Kleinlager, 6-25 m², trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- €, v. Priv., Tel. 0172/8171626

Tumblingerstr., Kellerabteil geeignet zur Unterbringung v. Akten. Mit eingeb. Holzregalen f. ca. 436 Aktenordner, ab sofort, Miete € 80,-, Tel. 089/28947774, od. 0171/2753034

Mietangebote Gewerberäume

Kleiner Laden i. d. Einsteinstr. zu vermieten. 760.- €, Tel. 01704145949

Lagercontainer in oberer Reihe, Strom, Licht, 6 x 2,4 x 2,5 m, Mitbenützung Waschplatz u. WC, im Gewerbegebiet 85232 Bergkirchen, Autobahnausfahrt DAH zu vermieten, mtl. 125.- € + MwSt. nur für Gewerbe, Tel. 0171-2695625

Immo-Gesuche

Ltd. Angestellte im öffentl. Dienst u. Beamter su. 2- bis 3-Zi.-Whg. (möglichst DG) in München Mitte od. Pasing, Angebote bitte an wohnung@muenchenweit.de

Kaufe Whg. Tel. 089/94002977

Suche EFH o. DHH in München u. Umgebung, bevorzugt Münchner-Süden/Westen, Angebote an: haus@muenchenweit.de

Finanzstarker Bauträger sucht
Baugrundstücke mit/ohne Altbestand
Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert
Ansprechpartner: Herr Hitzenbichler
Tel. 089 21 96 41 09
AkuRat Service Real Estate e.K.

Ältere Häuser und Grundstücke gesucht
Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei – sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.
RSI IMMOBILIEN
Tel. 089 / 127 129 50
www.rsi-immobilien.de

Kleiner Baugrund in Obb. gerne Stadt/Waldrand zum Errichten eines Holzhauses gesucht. 089/20318423 oder per E-Mail an: domini2020@web.de

Suche EFH oder DH-Hälfte im Münchner Westen, STA. Gerne auch zu renovieren. Angebote bitte an haus@muenchenweit.de

Kaufe Whg. Tel. 089/8670969

Kaufen oder mieten 2-3-Zi.-Whg. in Moosach, Allach, von privat, Telefon: 0176/36854894

Sympath. Arztfamilie aus Hadern sucht Haus z. Kauf in Hadern/Umgebg. T.089/71909924

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Kaufe ETW / Haus / Grund, sof. Kaufentscheidung, T. 089/663366

Kaufe Whg. Tel. 089/62809177

Jg. Familie sucht Grundstück zum Kauf, Tel. 0170/8489890

Kaufe Whg. Tel. 089/92269970

Suche Whg, 1-3 Zi., auch renovierungsbedürftig (sb@finsterwalder-sohn.de)

Renovierungsbed. 2-Zi.-Whg. zu kaufen gesucht, Tel. 089 / 26212936 fischer-neuhausen@arcor.de

Junge Familie sucht neues Zuhause: möchten Sie Ihr Haus oder Grundstück verkaufen? Baupartner DHH? Wir suchen in Pullach, Solln, Harlaching, Thalki., Westpk. Oliver, Julia & Lili (8Mo) freuen sich auf Nachricht: oradeke@web.de oder Tel. 0152-34333298. Kein Makler

Wir su. für Altenheim-Bewohner vermiete Wohnung. als Kapitalanlage Tel. 089/39293762 mueller-groscurth-immobilien.de

3-Zi.-ETW gesucht! Ab 50 m² gerne renovierungs-/sanierungsbed. Tel. 089/215372841

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. Tel. 0179/2945294

Haus in Mün. od. Umkreis gesucht! Nette hilfsbereite Familie m. 2 kl. Mädchen su. Haus. Wir renovieren gerne. Mitbenutzung od. längere Übergabe mögl. Tel. 0163/1921103

Priv. kauft regelmäßig kl. Whg'en in München. Tel. 0162 / 4046960

Verkauf-Bewertung-Beratung. Kostenlos f. Verkäufer / Verm., Tel. 01711469405 info@annaimmo.de

2-Zi.-Whg. o. Apartment in München gesucht. Tel. 0170 / 8489890

Familie sucht Haus oder Grund z. Kauf Tel. 0151/51266163

2 Engel (3 J., 9 M.) suchen für Mama & Papa ein neues Zuhause. Haus/Grundstück mit Garten wäre toll!! Tel. 0151/28066222 oder zweiengelsuchen@gmail.com

Suche zum Kauf/Miete - Whg./Häuser für Mitarbeiter von BMW, Allianz u. TU + 360 Grad Online Besichtigungen, Tel. 089 / 31770222 kontakt@santiimmobilien.de

Suchen ETW >90 m² familiengerecht r. d. Isar. Tel. 0171-9317852

Nette Familie mit Kleinkind und Hund sucht Wohnung mit Garten im Münchner Umland. Tel. 0157-85070027 Fr. Böhm

SUCHE HAUS/WOHNUNG von PRIVAT zum Kauf, 0163/7008888

Junge Familie sucht dringend Grundst./Haus, Tel. 0170/8489890

Freundl. 2-Zi.-Whg, 50-60 m² in München. zum Kauf gesucht., 1-4 OG mit Blk. Angebote unter 0152/24136619 oder stefan.haider@freenet .de

Erfahrene KiTa-Betreiberin mit Herzblut sucht Häuser oder Erdgeschossflächen für eine wunderschöne, gepflegte KITA ab 200m² bis 2000m². Grünfläche wichtig. Ankauf oder Miete. Tel. 0163 / 4517783, s.schleif@esbbk.de

Familie sucht Haus zum Kauf! Gerne anrufen, Tel. 0175/6671144

Jg. Fam. sucht Grundstück bzw. ält. Haus z. Kauf, Tel. 0170-8489890

Grundstücke

GRUNDSTÜCKE GESUCHT
für finanzstarken Bauträger
Grundstücke mit/
ohne Altbestand
schnelle & diskrete
Abwicklung garantiert
0 81 92-99 65 96
Werner Maus Immobilien

Suche Pachtgrundstück für ein/mehrere Tiny Houses in München/Umgebung ab 200 m². Belohnung von 1.000,- € für Vermittlung! Tel. 0170/3325954

Immo-Gesuche Gewerberäume

Wir suchen Ladengeschäft in Gräfelfing/Lochham für Showroom, Fa. T. 0171/5550484

Immo-Angebote

RMH in Zagreb (Kroatien), Stadtteil Dugave, 180 m² Wfl., 5 Zi., Kü., 2 Bäder + 1 WC, 2 Blk., gr. Terrasse, Loggia, UG mit eig. Eingang, Garage, ca. 150 m² Garten, 220.000,- €, Telefon: 0179/2960693 od. 0176/45530757

Mod. Altbestand & Bau-Grd. f. EFH/ZFH
MÜ./Alt-Aubing: Generationenanwesen: ca. 773 m² Wfl., gen. Bau-Plan für EFH/ZFH, Gge. vorh., v. Details a. Anfrage Bj. 1937/61, HZG Gas, EA-B, 129,5 kWh/(m²*a), EEK: D, **KP € 1.598.500,-** Keine Käuferprovision
IMMO PLUS Immobilien AG
08856-9266-0 Fax -40

München-Aubing: Neubau-Erstbezug 3-Zi.-Eigentumswohnung mit Loggia, direkt bezugsfertig, ca. 84 m² Wfl., EG, KP € 679.000,- zzgl. TG-Stellplatz € 27.900,- **Gesamt € 706.900,-**, EA-Bedarf: 48,3 kWh/(m²a), HZG FW, BJ. 2019, EEK A anfrage@demos.de · www.demos.de Ein Projekt der DEMOS Wohnbau GmbH Ihr Ansprechpartner im Auftrag der DEMOS: **Ralf Schülzke · 0151 / 148 45 418**

2 Zi., ca. 55 m², € 530.000,-; 3-Zi.-EG, € 730.000,-; Westp., 2-Zi.-DT, ca. 90 m², € 890.000,-; 3-Zi., ca. 111 m², € 1,4 Mio.; 4-Zi., ca. 146 m², € 1,7 Mio.; 5-Zi., ca. 165 m², € 1,95 Mio; 5- u. 6-Zi., 2 DT, ca. 206 m², € 2,45 Mio.; MSP IMMO, Tel. 0176/57816120

3 ZKB DG Nähe Nymphenburg, frei, ca. 130 m², ruhig, top Zustand, 2 Bäder, 2 Balkone, Parkett, Fußbodenheizung, bodentiefe Fenster, Abstell. Keller, TG, Stellplatz möglich. Ideal für Familie mit Kind oder Pärchen Preis: 1.19 Mio, Tel. 089/89997550

DHH in 82392 Habach - Bj 2005 v. privat (Bieterauktion) 175 m² Wohnfl., 325 m² Grund, 5 Zi, voll unterkellert, Gge, 2 Stpl., 2 Terr., FB-Hzg/Öl, zus. Ofen, Parkett u. Fliesen, DG voll ausgeb. 2 Bäder / Du + WB, G-WC, Rollos, im Wz. 2 bodentiefe Fenster m. Schiebetüren und elektr. Rollos, 2 Blk. u.v.m., Küche mit Granitarbeitsplatte, Besichtigung 23.10.20 von 15 - 18 Uhr, Anfrage Adresse: siehe Mail, KP 849.000.- €. dhh-habach@web.de

Immo-Angebote Gewerberäume

Gelegenheitskauf - Gewerbeladen, als Kapitalanlage oder Selbstnutzung, sehr gute Lage, Nymphenburgerstr., EG 43 m², UG 43 m², Küche, WC, VB 350.000 € auf Wunsch Garage 30.000 € von privat, ab sof. Tel. 0176/ 70568391

Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt

DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162

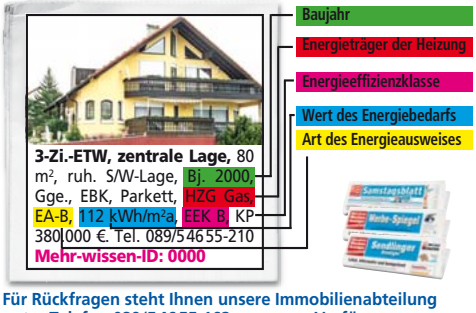
MICHAEL RATH
Telefon 089/546 55-361

immobilienmarkt@muenchenweit.de

EnEV 2014 – Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:



Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 089/546 55-162 gerne zur Verfügung.

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt

Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/546 55-162

Art des Energieausweises:

Energiebedarfsausweis	EA-B
Energieverbrauchsausweis	EA-V

Energieträger der Heizung/HZG

Blockheizkraftwerk	HZG BHKW
Erdgas	HZG Gas
Erdgas leicht	HZG EGL
Erdgas schwer	HZG EGS
Erdwärme	HZG EW
Erneuerbare Energieträger	HZG EE
Fernwärme	HZG FW
Fernwärme Dampf	HZG FWD
Flüssiggas	HZG FS
Heizöl	HZG Öl
Holz	HZG Holz
Holz Hackschnitzel	HZG HSchn.
Kohle	HZG Ko
Luftwärmepumpe	HZG LWP
Nahwärme	HZG NW
Pelletheizung	HZG Pellet
Solarheizung	HZG Solar
Strom	HZG S
Wärmelieferung	HZG WL
Warmwasser über Elektroboiler	HZG Elek.Boil.

Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:

Baujahr lt. Energiepass	Bj. (EA)
Energieeffizienzklasse (A+ bis H)	EEK A+ bis EEK H
Endenergiebedarf für Wärme	EB-W
Endenergieverbrauch für Wärme	EV-W
Endenergiebedarf für Strom	EB-S
Endenergieverbrauch für Strom	EV-S

Sonstige Abkürzungen

Altbau	AB
Abstellkammer	Abstka.
Appartement	App.
Ausstattung	Ausst.
behindertengerecht	behindger.
Baujahr	Bj.
Betriebskosten	BK
Balkon	Blk.
Bungalow	Bung.
Dachgeschoss	DG
Doppelhaus	DH
Doppelhaushälfte	DHH
Dachterrasse	DT
Einbauküche	EBK
Erdgeschoss	EG
Einfamilienhaus	EFH
Einliegerwohnung	ELW
Eigentumswohnung	ETW
Fußbodenheizung	FbH
Garten	Gart.
Garage	Gge.
Grundstück	Grdst.
Hobbyraum	Hobbyr.
Kaufpreis	KP
komplett	kpl.
Küche	Kü.
Luxusausstattung	LuxAusst.
Mehrfamilienhaus	MFH
Maisonette	Mais.
Mansarde	Mans.
Nutzfläche	Nfl.
Nebenkosten	NK
Obergeschoss	OG
provisionsfrei	prov.fr.
Reiheneckhaus	REH
renoviert	renov.
renovierungsbedürftig	renov.bed.
restauriert	restaur.
Reihenhaus	RH
Reihenmittelhaus	RMH
ruhig gelegen	rhg.gel.
Souterrain	Sout.
Schlafzimmer	SZ
Teppich	Tepp.
Terrasse	Terr.
Tiefgarage	TG
Verhandlungsbasis	VB
Wohneinheit	WE
Wohnfläche	Wfl.
Wohnung	Whg.
Wintergarten	WiGart.
Wohnzimmer	WZ
Zimmer, Küche, Bad	ZKB
Zentralheizung	ZH
Zimmer	Zi.

Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstenrieder Straße 7-11
80687 München
Telefon 089/546 55-162
immobilienmarkt@muenchenweit.de

So finden Sie eine Wohnung in München
anzeigen.muenchenweit.de

Das Pflegesystem ist für Laien oft schwer zu durchschauen. Kompetente und persönliche Beratung ist dann wichtig, um die besten Lösungen zu finden.
Foto: djd/compass private pflegeberatung

Wo guter Rat nicht teuer ist

Jeder Pflegebedürftige hat Anspruch auf kostenfreie Unterstützung durch Profis

(djd). Wenn ein Familienmitglied pflegebedürftig wird, versuchen viele Angehörige zunächst, alles alleine zu stemmen. Doch irgendwann kommt der Punkt, wo das einfach nicht mehr geht. Dann wird Hilfe von außen notwendig. Doch welche Angebote gibt es? Welche sind sinnvoll? Wie beantragt man die Leistungen? Was bezahlt die Pflegekasse und wie hoch sind die Kosten für die Betroffenen? Fragen über Fragen, die oft nicht leicht zu beantworten sind.
Denn das System aus Kranken- und Pflegeversicherung, zugelassenen Anbietern und ehrenamtlichen Helfern ist so kompliziert, dass es für Laien schwer zu durchschauen ist.

Situation analysieren, Lösungen finden

Zum Glück ist guter Rat hier nicht teuer. Jeder hat ein Recht auf kostenfreie Pflegeberatung. Wer einen Pflegegrad beantragt, bekommt von seiner Pflegeversicherung einen Beratungstermin innerhalb von zwei Wochen angeboten – oder einen entsprechenden Beratungsgutschein. Es können aber bereits vor der Beantragung Informationen eingeholt werden, zum Beispiel bei Pflegestützpunkten oder Wohlfahrtsverbänden. Auch die telefonische Beratung der compass private pflegeberatung steht unter 0800 - 101 88 00 als erste Anlaufstelle jedem zur Verfügung – egal ob vor oder nach der Antragstellung. Privatversicherte haben zusätzlich Anspruch auf persönliche Unterstützung durch die Pflegeberater vor Ort, so oft und so lange, wie es die Situation erfordert. Wegen der Corona-Epidemie werden allerdings zurzeit die Hausbesuche durch Telefonberatung durch einen Berater aus der Region des Klienten in gleicher Qualität ersetzt - Informationen und Aktuelles gibt es unter www.compass-pflegeberatung.de. Beim ersten Gespräch betrachtet der Berater zunächst gemeinsam mit dem Pflegebedürftigen und auf Wunsch auch mit den Angehörigen die aktuelle Situation: Wo liegen die Probleme? Welche Hilfen werden benötigt - und wie können vorhandene Ressourcen gestärkt werden? Dann wird überlegt, welche Angebote der Pflegeversicherung geeignet sind und ob es weitere Unterstützungsmöglichkeiten gibt.

Wegweiser in der Region

Die Pflegeberater sind nicht nur umfassend geschult, sondern kennen sich auch im regionalen Umfeld gut aus. So haben sie den Überblick über Pflegedienste, Tagespflegeeinrichtungen, Pflegeheime und sonstige Einrichtungen vor Ort und können neben den offiziellen Leistungsangeboten ebenfalls den Kontakt zu Selbsthilfegruppen oder ehrenamtlichen Helfern vermitteln. Nicht zuletzt unterstützen sie die Pflegebedürftigen im oft nervigen Papierkrieg beim Beantragen der jeweiligen Leistungen. Das Ziel ist immer, für den Betroffenen und seine Angehörigen eine möglichst optimale Pflegesituation und gute Lebensqualität zu erreichen.

WIR für AWO für UNS

Karriere entsteht, wenn dein Herz dafür schlägt. Folge deinem Herzen und lebe moderne pädagogische Arbeit als
Erzieher, Sozialpädagoge, Kinderpfleger (m/w/d)

Wir bieten Ihnen:
Großraumzulage **180,00 €**, R-Zulage **90,00 €**, eine tarifliche Vergütung nach dem TV AWO Bayern, tarifliche Jahressonderzahlung und eine Arbeitsmarktzulage (200,00 €) für päd. Fachkräfte im Kitabereich (je bei Teilzeit anteilig) sowie Übernahme der Kosten bei Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel. **MVV und Deutschen Bahn** bis zu **468,00 € / Jahr**
Weitere Informationen, Benefits und Stellenangebote unter: **www.jobs.awo-muenchen.de**
Wir freuen uns auf Ihre Onlinebewerbung.
Für Rückfragen und weitere Informationen steht Ihnen Frau Angela Brauchle gerne unter Tel. 089 - 458 32 365 zur Verfügung. Gerne kontaktieren Sie auch unsere Bewerbungshotline: 089-458 32 160

ZUKUNFTSCHANCE SOZIALBERUFE

Pflegekräfte gesucht (m/w/d)
– 20 bis 40 h/Woche (wahlweise) –
mit FS-Klasse B
– gute Deutschkenntnisse
Bis zu 3000 € Wechselprämie!
Telefon: 0177 / 80 80 000
job@medicus-pflegedienst.de
www.medicus-pflegedienst.de
medicus PFLEGEDIENST

Harmonie Pflegeteam
Wir benötigen zu unserem fantastischen Team zusätzlich
examinierte Pflegefachkräfte/Fachpflegehelfer/innen (m/w/d)
Mit unserer 13-jährigen Erfahrung versorgen und unterstützen wir unsere Kunden in allen Bereichen ambulant/24 Stundenpflege.
Unser dynamisches Team erwartet Sie mit ihren Ideen und Innovationen.
Wir bieten ein flexibles Arbeitszeitmodell, zum Beispiel:
1 Woche Dienst / 1 Woche frei, und unterschiedliche Arbeitszeiten nach Ihren Wünschen.
Selbstverständlich bieten wir Ihnen Betriebswohnungen an.
Voraussetzung ist ein Führerschein sowie selbstständiges, verantwortungsvolles Arbeiten.
Schriftliche Bewerbung an:
Bernhard Ludwig, Forstenrieder Allee 186, 81476 München
Telefon 089 / 14 88 37 86, info@harmonie-pflegedienst-muenchen.de

ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob

Gib Deinem Job die richtige Würze!

Für die **Region München und Umgebung** ist **ketjob.de** die ideale Online-Jobbörse zur Schaltung Ihrer Stellenanzeige. Mit dem Portal der Münchner Wochenanzeiger erreichen Sie gezielt die Kandidaten im Großraum München. Sprechen Sie Bewerber aus Ihrem direkten Umfeld an, Mitarbeiter mit einem kurzen Arbeitsweg sind oft deutlich zufriedener und meist flexibler einsetzbar.

Das sind die **ketjob2print**-Anzeigen der Woche:

Mitarbeiter/in Recherche (m/w/d)
Jan Faust Consulting

Reinigungskraft (m/w/d)
Lodenfrey-Park

Verkäufer (m/w/d)
Burr's Fleisch- und Wurstwaren

Mitarbeiter (m/w/d) Empfang
Vilgertshofer Bau

Gärtner/Allrounder (m/w/d)
Botanica Hydrokultur

MFA (m/w/d)
Kinder- und Jugendärzte München Süd

Verwaltungsfachangestellte (m/w/d)
Gemeinde Weßling

Immob. Verwalter (m/w/d)
Bader & Schätzl GmbH

Mechatroniker (m/w/d)
Dominik Körbel KFZ-Meisterbetrieb

Die komplette Stellenanzeige finden Sie auf
www.ketjob.de

Stellenangebote

Suche Frauen für Erotik Massagen auf Mini Job Basis. Bei Interesse Anrufen. looking for women for erotic massage. Tel. 0176/43809281

Reinigungskraft (m/w/d) für Hausmeisterdienstleister ges. in TZ, ca. 20 Std. pro Woche für Objektreinigung in München, Führerschein wird benötigt, Mail: ute.krankenhagen@mak-muenchen.de, Tel. 0172/3156623

Erf. Raumausstatter u. Bodenleger sowie Bodenleger-Helfer (m/w) ges. Tel.: 0171/6502238

MFA (m/w/d) für Allgemeinpraxis gesucht, tgl. 4 Std. vormittags, gerne Wiedereinsteiger/in. Blutentnahme-Kenntnisse Voraussetzung. Kontakt E-Mail: dr.vyhnalek@t-online.de

Verwaltungs- und Organisa-tionskraft ab sofort gesucht. Teilzeit, auf Vollzeit mit Fahrdienst aufstockbar; FS Klasse B; sehr gute MS-Office-, Deutschkenntnisse (Excel/Outlook); PASST GmbH Lerchenstr. 14, 80995 Mü., Tel. 089/ 18917480, bewerbung@passt-gmbh.de, www.passt-gmbh.de

Frauenarztpraxis Mü. Westen sucht MFA/ Helferin (m/w/d), Tel. 089/701515 - Dr. Hebenstreit

Suche für gepfl. Haushalt eine Hilfe im Westen v. München; Tel. 089/8888929

Putzfrau gesucht! Wir suchen eine zuverlässige, erfahrene, deutsch sprechende Putzfrau nach Pasing auf Mini Job Basis oder auf Rechnung, 1 x Woche, 8 Stunden für eine Wohnung mit 160m². Bewerbung an maier-baden@gmx.de

Betreuung für Schlaganfallpatienten, 1-2 x wö. stundenweise o. auf 400,- € Basis; Tel. 0173/3556501

Suche Anzeigenblattzusteller für Mittwoch und/oder Samstag! Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Telefon 089/45243640; Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Reparaturwerkstatt f. Elektromotoren bietet unbefristete Stelle für: Technischen Servicemitarbeiter (m/w/d) für Wartung/Reparatur elektrischer Maschinen. Telefon 089/748898-0, Baumüller Reparaturwerk GmbH & Co. KG, Richard Reitzle, Meglinger Str. 58, München, bewerbung@baumueller-services.com

Alten-, Krankenpfleger, Pflegehelfer (m/w/d), gut dt.-spr., mit FS-Kl. B, TZ, VZ, in Mü. -West, Wechselprämie bis zu 3.000,- €, www.medicus-pflegedienst.de, Telefon: 089/83928140 oder Mobil: 0157/34922575

Alltagshelden gesucht! als zuverlässige Betreuungskräfte (m/w/d) für Senioren zuhause- auch Quereinsteiger- Bieten kostenl. Schulung! Home Instead Seniorenbetreuung - Bewerben unter: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Architekt für 1-Fam.-Haus in Laim gesu., Mail: dacons@gmx.de

Ambulanter Pflegedienst in München - Laim sucht Pflegekräfte m/w/d, 100%, 75%, oder 50 %. Telefon: 089/54643563

Ansprechpartner
für den Stellenmarkt
DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162
MICHAEL RATH
Telefon 089/546 55-361
immobilienmarkt@muenchenweit.de

Corona-Alltag am Arbeitsplatz

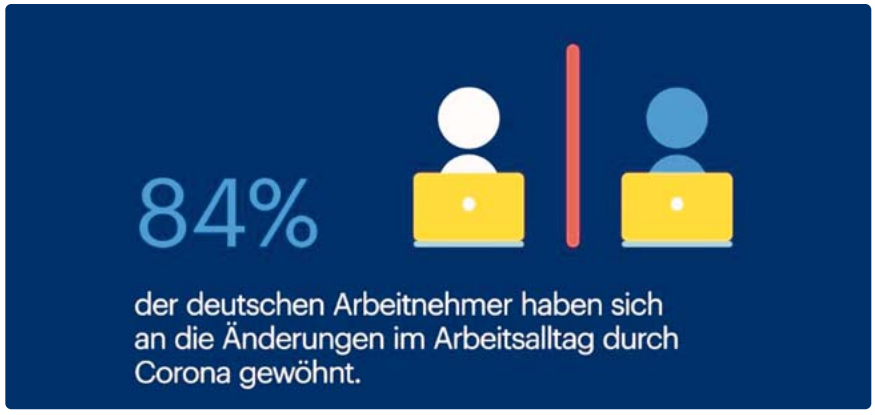
txn. Die ersten Einschränkungen und der Anpassungsdruck durch die Corona-Pandemie waren immens. Mittlerweile haben sich die meisten Arbeitnehmer in Deutschland mit den Änderungen im Berufsleben arrangiert.

Mehr noch: die Zufriedenheit im Job ist sogar gestiegen. Von neu eingerichteten Homeoffice-Arbeitsplätzen bis hin zur Einführung von Schichtsystemen – die corona-bedingten Veränderungen sind vielfältig und fast in jedem Bereich sichtbar.

84 Prozent der Arbeitnehmer in Deutschland haben sich den beruflichen Neuerungen mittlerweile angepasst, so das aktuelle Randstad Arbeitsbarometer.

76 Prozent können familiäre und berufliche Verpflichtungen sogar besser miteinander vereinbaren, da sie ihre Arbeitszeiten flexibel gestalten.

„Diese Änderungen haben einen positiven Einfluss auf die Zufriedenheit im Job", weiß Klaus Depner von Randstad Deutschland. Und auch die interne Krisenkommunikation der meisten Unternehmen ist bei den Mitarbeitern gut angekommen. So fühlten sich 74 Prozent der Arbeitnehmer in der Krise gut von ihren Arbeitgebern umsorgt. Etwa 63 Prozent werden außerdem regelmäßig über neue Entwicklungen in Online-Meetings informiert.



Grafik: randstad/txn

Stellenangebote

Fahrer (m/w/d)
flex. Tage, (gerne auch Rentner/in usw.) auf 450,– € -Basis, vormittags gesucht.
Wäscherei Gsandner
Telefon 0 89 / 70 16 55

Wir leben Brotkultur!
Bei uns sind alle Menschen willkommen und wir freuen uns auf Ihre Bewerbung als
Kommissionierer in Vollzeit
Hofpfisterei
GENUSS & NATÜRLICHKEIT
Ludwig Stocker Hofpfisterei GmbH
Kreittmayrstr. 5 · 80335 München
www.hofpfisterei.de
Telefon 089 / 52 02-242

Wir suchen eine/n freundliche/n, zuverlässige/n
Fleischereifachverkäufer/ Ladenleitung (m/w/d)

Metzgerei Johann Raab
Verdistraße 113
81247 München
Telefon 0 89/8 11 13 52
info@raab-metzgerei.de

Käse & Mehr sucht eine im Verkauf erfahrene
Teilzeitkraft (m/w/d)
Pelkovenstraße 50 in Moosach
Telefon 089 / 92 28 54 20

Blindeninstitut München (Neuhausen und Solln)

Im Blindeninstitut in München werden Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Sehbehinderung, Blindheit und mit weiteren komplexen Behinderungen begleitet und gefördert.

Für die **heilpädagogische Tagesstätte** und das **Internat** suchen wir ab sofort:

- **Pädagogische Fachkräfte** (m/w/d) für den Tagdienst (27–35 Std./Woche)
- **Pädagogische Fachkräfte** (m/w/d) für den Nachtdienst (15–20 Std./Woche)
- **Pflegehelfer** (m/w/d) und **Kinderpfleger** (m/w/d) (7–35 Std./Woche)

Wir bieten Ihnen eine Vergütung gemäß TVÖD-SuE mit weiteren attraktiven Leistungen.

Sie passen zu uns, wenn Sie Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit komplexem Unterstützungsbedarf wertschätzend begegnen und gerne in multiprofessionellen Teams arbeiten.

Die Stellen sind zunächst befristet bis 31.07.2021.

Für Rückfragen stehen Ihnen die Bereichsleitungen gerne zur Verfügung:

Matthias Spengler
Romanstr. 12 · 80639 München
☎ 089/16 78 12-154
✉ matthias.spengler@blindeninstitut.de

Heinz-Peter Schirk
Wolfratshauser Straße 350 · 81479 München
☎ 089/7 44 41-402
✉ heinz.schirk@blindeninstitut.de

Kurierfahrer gesucht Aushilfen auf 450,- €, 20 ,-€ Std.-Lohn, vormittags, eig. PKW, mögl. ADR, Frührentner, keine Selbst., Wohnort München, wetzellogistikgmbh@outlook.com oder Tel. 0176/47713313

Umzugsfirma sucht Mitarbeiter (m/w/d) mit FS-Kl. B/C1, sowie Umzugshelfer zum Anlernen, Top Verdienst! Tel. 089/3131086

Springer*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht! Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/4524360 oder per Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Garten- und Landschaftsbau sucht zur Verstärkung seines Teams ab sofort Mitarbeiter im Bereich Gartenbau und Gartenpflege (m/w/d) zur Festanstellung, FKB erforderlich. Tel. 089/74388683 oder info@acgarten.com

Physiosporttherapeut/in (m/w/d) gesucht! Für Physio- u. Sporttherapie, Teilzeitstelle, gutes Gehalt, selbstständige Arbeit, 1 Std. Behandlung, Mail: praxis@sporttherapie-muenchen.de

Hausmeisterservice in München sucht zur Verstärkung seines Teams ab sofort Mitarbeiter als Hausmeister (m/w/d) zur Festanstellung, FKB erforderlich, Tel. 089/391184 oder per Mail: haus.garten@aol.com

Are you interested in delivering newspapers? You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 € ! Contact us: Tel. 089/45243647 or vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Gartenpflege sucht Schulabgänger, Studenten, Freiberufler (m/w/d) in TZ o. Minijob Basis, ab 01.09, E-Mail: wenig@mail23.de

HV sucht Haushaltshilfe, dt.-spr., 15,-€/Std. f. 24 Std./Monat, vormittags, tel. erreichb. Mo-Fr 9-17 Uhr; Tel. 0176/56637028

Suche MFA (m/w/d). Aussagekräftige Bewerbung bitte an mail@praxis-westkreuz.de

Sie suchen einen neuen Wirkungskreis? Teilen Sie das doch mit! Wenn Sie wollen, jede Woche an über 237.800 Firmen und auch Haushalte des Mü. Süd/Westens. Ihre private Kleinanzeige kostet hier nur € 6,95 pro Zeile. Reinlesen. Rausholen. Anzeige aufgeben unter Tel. 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

Hausmeisterei sucht Winterdienst (m/w/d), mit PKW auf 450 € Basis. Telefon: 0160/7274754

Rentnerinnen (m/w/d) zur Unterstützung im Haushalt für Senioren gesu., Tel. 0178/1762385

Su. z. 1. Nov. Bürokraft, die Deutsch/Italienisch in Wort und Schrift beherrscht, TZ oder VZ. Erbitte Anruf mit Gehaltsvorstellung unter Tel. 089/45208776

Bürohilfe f. E-Steuervorbereit., Laim, vorm., T. 573569

ZMF (w/m/d) gesucht! Zahnarztpraxis Haidhausen sucht ZMF Info unter: www.haidhausen-zahnarzt.de, Tel. 089/4480770

Einkaufs-Haushalt. vorm.,Laim, Zuschr. u. Chiffre-Nr. 367228 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

Du bist auf der Suche nach einem Plan B und möchtest dir ein zweites Standbein aufbauen? Du möchtest dein eigener Chef sein und dir deine Arbeitszeit ganz flexibel nach deinen Wünschen einteilen? Du hast Interesse an Empfehlungsmarketing und bist von Aole-Vera-Qualitätsprodukten überzeugt? Dann melde dich bei mir: kristina-flp@gmx.de

Su. Unternehmer/-in mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festtouren Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

Ausfahrer für SUBWAY Großhadern mit eigenem PKW, Roller, E-Bike etc. gesucht. Kontakt unter Tel. 0176/83211405

Getränkemarkt sucht Mitarbeiter (m/w/d) bitte kurze Bewerbung, per E-Mail an: getraenke-m-west@gmx.de

Su. Frau m. Auto f. Einkäufe usw Schwabing T. 0176/24353012

Hend'l und Hax'n-Braterei

Als **Nr.1** der mobilen Hend'l und Hax'n-Bratereien in Bayern und Baden-Württemberg, suchen wir **Sie** als:

Verkaufsfahrer/in

für unsere Verkaufsfahrzeuge im Frische-Center in **Gröbenzell**

Wir bieten:
- ein garantiertes Festgehalt zzgl. Provision/Prämien
- einen sicheren Arbeitsplatz
- eine gründliche Einarbeitung & ein nettes Team
- eine lukrative Verkaufstour

Sie haben:
- Begeisterung für den Verkauf
- Spaß am Umgang mit Kunden
- ein kommunikationsstarkes & freundliches Auftreten
- Führerschein Kl. B (Kl. 3)

Hahn im Korb

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Bewerben Sie sich **direkt** unter:
0163 / 73 88 441
oder
info@hahnimkorb.de

Wir freuen uns auch über Quereinsteiger und die, die noch lange nicht zum „alten Eisen" gehören - Auf uns Menschen kommt es an!

Wir sind ein renommiertes Verlagshaus mit Sitz im westlichen München (Nähe S-Bahnhof Laim).

Zur Erweiterung unseres Verkaufsteams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Junior-Verkäufer + Senior-Verkäufer (m/w/d)

für den Anzeigen- und Beilagenverkauf im Angestelltenverhältnis.

Ihre Aufgaben bei uns:
- Aktiver Verkauf sämtlicher Werbeformen sowohl im Print- als auch im Onlinebereich
- Neukundenakquise und Erschließung neuer Kundenpotenziale
- Intensive Pflege eines festen Kundenstammes vom Erstkontakt bis zum Vertragsabschluss
- Markt- und Wettbewerbsbeobachtung

Unsere Erwartungen an Sie:
- Erfahrung im Verkauf und in der Kundenbetreuung
- Belastbarkeit, Kommunikationsstärke und Flexibilität
- Selbständiges, eigenständiges und effizientes Arbeiten
- Spaß am Verkauf und Teamgeist
- PC-Kenntnisse
- Verlagskenntnisse idealerweise vorhanden (nicht Voraussetzung)
- Führerschein Klasse B

Wir bieten Ihnen eine anspruchsvolle und interessante Tätigkeit in einem erfolgreichen Medienunternehmen sowie eine sympathische Arbeitsatmosphäre in einem offenen Team. Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung an roland.binder@muenchenweit.de.

Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstenrieder Str. 5 – 11 · 80687 München
Tel. 089/546 55-127 · www.muenchenweit.de

Stellenangebote

ALLGEMEINPRAXIS IN SENDLING
sucht freundliche, erfahrene und engagierte

MFA (m/w/d)

für 21 Std./ Woche. (4 x vorm., 1 x nachm.).
Die Praxis hat ein schönes Ambiente und ist bei den Patienten sehr beliebt.

Bei Interesse bitte Kontaktaufnahme unter:
allgemeinpraxis.sendling@gmail.com

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams:

mehrere Schulbusfahrer (m/w/d)

mit erweiterten Aufgabenbereich als Teamleitung.
Teilzeit 25 - 35 Stunden pro Woche.

Ihre Aufgaben sind:
Die Beförderung von Schülern mit einem Kleinbus
Betreuung des Fahrpersonals vor Ort
Verschiedene, organisatorische und administrative Aufgaben

Voraussetzungen:
Führerschein Klasse B (3)
Basis-PC-Kenntnisse sowie Umgang mit allem modernen Equipment der Kommunikation

Skrabal oHG · Telefon 089 / 7 59 12 92 · Mobil: 0171 / 4 88 88 80

Landmann's Biomarkt in Gräfelfing ist einer der erfolgreichsten Biosupermärkte im Großraum München. Wir suchen zum nächstmöglichen Termin (m/w/d)

- **Fachverkäufer Fleisch/Wurst**
  VZ/TZ/Minijob in **Haidhausen/Ostbahnhof & Gräfelfing**
- **Kassenkraft**
  VZ **in Gräfelfing**

Erfahrungen sind von Vorteil; **motivierte Quereinsteiger können auch angelernt werden**. Gutes Arbeitsklima garantiert.

Ich freue mich auf Ihren Anruf unter:

Telefon 089 / 85 89 65 46 (8.30 – 14.00 Uhr)
oder per E-Mail: eva@biopichler.de
Frau Eva Klotz, Personalleiterin
Landmann's Biomarkt

Hausgemachte Qualität aus Handwerk und Tradition
Dafür steht der Name Boneberger. Täglich frisch beliefern wir unsere Filialen aus der hauseigenen Schlachtung. Unsere Tiere stammen ausnahmslos aus regionaler Aufzucht.

METZGEREI **boneberger**
So schmeckt hausgemacht

Für unsere Fachmetzgerei **in Solln, Großhadern, Gräfelfing, Gauting, Pasing und Lochhausen** suchen wir eine

METZGEREIFACHVERKÄUFER (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit.

Auch als Quereinsteiger können Sie sich gerne bewerben.

Wir bieten Ihnen:
- einen sicheren Arbeitsplatz mit unbefristetem Vertrag
- eineleistungsgerechte, übertarifliche Bezahlung
- freiwillige soziale Leistungen
- geregelte Arbeitszeiten mit Vergütung über Stundenlohn und Zeiterfassung
- ein angenehmes Betriebsklima in wertschätzender Teamarbeit

Metzgerei Boneberger GmbH
z.Hd. Markus Hochmuth
Dr.-Manfred-Hirschvogel-Str. 1 - 86956 Schongau
Tel.: 08861-2368-188 · m.hochmuth@metzgerei-boneberger.de

AKTIONSTAG
am Freitag, den 23.10.2020 von 10:00 bis 18:00 Uhr auf der Aktionsfläche in den Stachus-Passagen

Bei uns sind alle Menschen willkommen als:
- Verkaufskraft
- Bäcker
- Kommissionierer
- Fahrer
- Aushilfskräfte
- Kaufmännische und technische Mitarbeiter
- Elektriker
- Auszubildende in 9 verschiedenen Ausbildungsberufen

Sprechen Sie uns an!

Hofpfisterei
GENUSS & NATÜRLICHKEIT

Hereinspaziert! Die Personalabteilung freut sich, Sie vor Ort begrüßen zu dürfen.

Allrounder für Gebäudereinigung (Unterhalts-, Grund-, Glasreinigung), Entrümpelungen, Schülerbeförderung etc. ab sof. gesucht. Vollzeit; Führerschein zwingend erforderlich; gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift; PASST GmbH Lerchenstr. 14, 80995 München, Tel. 089/ 18917480, bewerbung@passt-gmbh.de, www.passt-gmbh.de

Hausverw. su Mitarbeiter für Renovierung u Instandh. 40 Std. Bogenh. Fa Deck, T. 089/99109673

Aufträge für 7,5t gesucht. Tel. 0171/2774193

Trau Dich! Tel. 0176/45500082

Frauenarztpraxis sucht MFA Vollzeit/-oder Teilzeit, auch Wiedereinsteigerin. Moderne Praxis, zentral. Tel. 0179/4847294 dr.florianhepp@t-online.de

ZUSATZVERDIENST von zu Hause, Semmler GbR, Tel. 01573 / 7310784

BAGGERFAHRER m/w/d, dt.spr. m. langj. Erfahrung für CAT Mobilbagger für Rm. Mü. Tel. 089/3581870

SOLLN: Hilfe für Haushalt und kleinen Garten. Sa. 4h/gerne Minijobbasis gesucht. Tel. 177 / 3731131

Fam. in Mü-Bogenhausen sucht Haushaltshilfe für 35 Std./Wo, mo-fr 13-20 Uhr. Führerschein erwünscht, Festanstellung. Bitte Zuschriften an: haushalt-bogenhausen@gmx.de

2 nette Kollegen/innen für Aussendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089/5454350

Lagermitarbeiter (m/w/d) Für unsere Niederlassung in Heimstetten suchen wir ab sofort zuverlässige Logistikmitarbeiter in Vollzeit/Teilzeit Schriftliche Bewerbung bitte an: info@nsp-logistik.de

Engagierte Taxifahrer/innen ges. Ausbildung durch eigene Taxischule, sehr hoher Verdienst d. Isarfunk-Taxizentrale, Tel. 089 / 54379579

REPRÄSENTANT, kein Verkauf 20 /Std. möglich, T. 0170/7612242

Lebenserfahren, aber noch kein altes Eisen? Münchner Firma sucht Mitarbeiter (m/w/d) für seriöse Bürotätigkeit am Telefon. Wir bieten einen festen Stundenlohn und Provision, ein sympathisches, motiviertes Team in einem attraktiven Arbeitsumfeld. Tel. 089/244 115 063, Herr Unger, muenchen@teleprofi.media

LKW Fahrer für 12t / Standort in Aschheim Mo-Fr ges. Tel. 089 / 687938 o. 0174/3334310

Fahrer für 7,5t, 0171/2774193

Spüler/Küchenhilfe gesucht in Schulküche, Bogenhausen Vollzeit, Tel. 089/6218940

Wir suchen eine (Kinder-) Intensiv-Pflegekraft als Unterstützung für das ambulante Team (Arbeitgebermodell) unserer Tochter (voll beatmet, kleinwüchsig, 20 J.) Teilzeit o. Minijob. Keine 24h-Schichten, Deutschkenntnisse nötig. pflege-muc@gmx.de

Wir suchen ab sofort auf 450.- €-Basis eine zuverlässige Haushaltshilfe nach Bogenhausen oder Zamdorf für Geschäftshaushalt. Di. und Fr. von 13 - 18 Uhr oder Mi. und Fr. 13 - 18 Uhr. (089 982270

Familie mit 3 Kindern und Hund sucht Kinderbetreuung, die auch einfache Haushaltstätigkeiten erledigt Nähe Harlaching. Bitte aussagekräftige Bewerbung an Pischl20@aol.com

LKW FAHRER m/w/d mit FS Kl. CE für ABBRUCHARBEITEN im Raum Mü. gesucht. Tel. 089 / 3581870

Ausgebild. Med. Fachangest. Vollzeit für unsere moderne Endoskopie-Praxis gesucht. Wir bieten nettes Team, gute Verkehrsanbindung, gute Arbeitszeit Arbeitszeit ohne Abendsprechtunden, übertarifliche Bezahlung. Näheres unter Tel. 089-96086730 in München, Arabellapark

KUNDEBERATER 40 € Std. Haupt-Nebenberuf! Tel. 089/904201-20

Erf. Schreiner (m/w/d) in Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreinerei Weichenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstenfeldbruck; info@schreinereiweichenberger.de

Gerüstbau Seemann. Wir suchen Sie Gerüstbau- Helfer, Gerüstbau- Monteure und Kolonnenführer. Geruestbauseemann@t-online.de, Tel. 08142-592639

Schreiner (m/w/d) gesucht für Arbeiten an Fenster und Türen, wie Reparatur, Erneuerung und Einbruchschutz. www.schreiner-restaurator.de

Aufzugsmonteur gesucht! Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort einen Monteur (m/w/d) für Aufzugsanalgen. Geeignete Bewerber sind: Elektromechaniker, Mechatroniker, Schlosser oder Quereinsteiger mit Aufzugskenntnissen. Wichtig ist ein Führerschein Klasse B. Bitte melden Sie sich, wir besprechen gerne alles in einem persönlichen Gespräch! Tel. 08133-9187240 puschner@tsp-aufzug.de

Handwerksbetrieb in Weßling sucht ab sofort Unterstützung auf Minijob-Basis (450 €) für leichte Büro-, PC- und Lagerarbeit sowie Unterhaltsreinigung tagsüber, Tel. 0175-4979691

Your.Help UG sucht (m/w/d)

Haushaltshilfe/ Betreuungshilfe

Junges Startup sucht Verstärkung in Teilzeit / geringf. Beschäftigung. Gerne auch rüstige RentnerInnen. Infos unter www.rk-your-help.de
Bewerbung:
bewerbung@rk-your-help.de

Hausmeister in Vollzeit gesucht!
Wir suchen zur Betreuung unserer Büros/Objekte einen handwerklichen Hausmeister (m/w/d) für Reparaturen, Gartenarbeiten, Winterdienst, Kurierfahrten etc. Führerschein und Deutschkenntnisse vorausgesetzt. Wir stellen Kleidung, Werkzeug, Handy, Dienstfahrzeuge.
Bewerbung bitte an:
bewerbung@aigner-immobilien.de
oder Telefon 089/17 87 87 - 62 99

REDEKER | SELLNER | DAHS

Wir sind eine national und international tätige Sozietät mit derzeit über 120 Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälten an 6 Standorten.
Für den Ausbau unseres Standorts in **München** suchen wir eine/n

Rechtsanwaltsfachangestellte/n; Rechtsfachwirt/in oder Anwaltssekretär/in (m/w/d) in Vollzeit oder Teilzeit

Ihr Tätigkeitsgebiet:
Eigenständige Organisation eines Partnersekretariats mit folgenden Aufgaben:
- Sicherstellung eines reibungslosen Ablaufes im Tagesgeschäft sowie aller organisatorischen Belange
- Erstellung von Rechnungen, Präsentationen und Kontaktlisten
- Planung und Überwachung von Fristen und Terminen
- Organisation und Vorbereitung von Reisen und Besprechungen
- Freundlicher und souveräner Umgang mit Mandanten und Behörden

Ihr Qualifikationsprofil
- Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zur/zum Rechtsanwaltsfachangestellten/Rechtsfachwirt(in) oder Bürokauffrau/Bürokaufmann
- Einschlägige Berufserfahrung
- Sehr gute MS-Office-Kenntnisse und Sicherheit in der deutschen Rechtschreibung
- Organisationstalent und Eigeninitiative, verantwortungsbewusste Arbeitsweise
- Sehr gute kommunikative Fähigkeiten

Wir bieten Ihnen
- einen attraktiven Arbeitsplatz in modern ausgestatteten Büroräumen in allerbester Innenstadtlage
- flexible Arbeitszeiten
- eine überdurchschnittliche Vergütung mit 13. Monatsgehalt und Urlaubsgeld
- Jobticket
- Fortbildungsmöglichkeiten
- Herausforderung, Spaß und keine Langeweile in einem dynamischen Team

Wir freuen uns über Ihre aussagekräftige schriftliche Bewerbung an:

REDEKER SELLNER DAHS
Rechtsanwälte Partnerschaftsgesellschaft mbB
Anne-Katrin Nowak
Willy-Brandt-Allee 11, 53113 Bonn
oder per E-Mail an nowak@redeker.de
BERLIN BONN BRÜSSEL LEIPZIG LONDON MÜNCHEN
www.redeker.de

AUSHILFS-REINIGUNGSKRAFT (m/w/d) gesucht
Das Kleine private Lehrinstitut Derksen in Großhadern sucht ab sofort für Vertretungen unseres Stammpersonals eine

Reinigungskraft (m/w/d), die die Reinigung der Innenräume bzw. des Sanitärbereichs unserer Schule übernehmen kann.

Vorkenntnisse aus dem Reinigungssektor sind wünschenswert, jedoch nicht zwingend notwendig. AZ: Mo – Fr, 13 – 18.30 Uhr, ggfs. auch später. Wir bieten eine leistungsgerechte Vergütung und ein harmonisches Umfeld.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 089 / 780707-0 oder über Ihre E-Mail unter sekretariat@derksen-gym.de

---

ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob

Das regionale Stellenportal
für München und Umgebung

Stellenangebote

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams

Verkäufer (m/w/d)
in Vollzeit
für die Spät-/Nachtschicht
Mo. + Di. 0.00 – 8.00 Uhr +
Mi. – Fr. 14.00 – 22.00 Uhr
sowie

Verkäufer (m/w/d)
in Vollzeit
für die Spätschicht
von Mo. – Fr. 16.00 – 24.00 Uhr

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen mit Zeugnissen an die Station.

Agip

Agip Service-Station · Jürgen Stock
Wolfratshauser Str. 232
81479 München

www.12job.de

Erfahrene/n fleißige/n und zuverlässige/n Mitarbeiter, für unser Backoffice Vertriebsdienst KEINE Akquise. Performance Marketing für Finanzdienstleistung. Fixum & Provision, in Teil oder Vollzeit in München Sendling. Geregelte Arbeitszeit, optional Dienstwagen, Bewerbung an ECO@mil-mi.com

MFA nach Puchheim. Nettes Team sucht freundliche, flexible MFA in Teilzeit (auch nachmittags erforderlich) für Gyn. Praxis in Puchheim. Melden Sie sich. Wir freuen uns! Tel. 0172-8358001

Suchen Elektroinstallateur für Energie / Gebäudetechnik im Bereich Photovoltaikanlagen. Übertarifliche Bezahlung. Fachspezifische Schulungen werden übernommen, T. 0176-32349903

Spül- und Putzkraft
für Metzgerei gesucht.
Dienstag – Freitag
täglich Abend 16.00 – 19.00 Uhr
und Samstag 9.00 – 14.00 Uhr
Voraussetzung:
Erfahrung in der Gastroküche.
Metzgerei Raab - Obermenzing
Verdistraße 113, 81247 München
Telefon 089 / 8 11 13 52
info@raab-metzgerei.de

Neu-Skilehrer gesucht! Wintersport ist dein Ding, dann komm in unser Team. Wir bilden dich zum/r Skilehrer/in aus. www.skischule-mueller.de skimueller@gmail.com

Katholische Kirchenstiftung St. Heinrich
sucht ab dem 01.12.2020
eine/n Mesner und Hausmeister (m/w/d)
mit 39,5 Wochenstunden, unbefristet.
Infos unter www.stheinrich-muenchen.de (Jobangebote)
Bewerbung an:
Kath. Kirchenstiftung St. Heinrich, Scharnitzstraße 2
81377 München, st-heinrich.muenchen@ebmuc.de

Stellengesuche

Seniorenbetr. Tel. 95421451

Hausmeister, Gart. (1 Zi.) Tel. 089/96176460

Su. Stelle als Praxishilfe vorm., Weibl., 40 J., deutsch., Tel. 0176/75595705

Gelernter Lagerist su. Teilzeit-Stelle. Tel. 0152/24385300

Maler/Bodenleger sucht Arbeit, auch Sa./So. Tel. 0176/45566373

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Zuverl. Fahrer, 56 J., su. Stelle für Apothekendienst- o. Transportfahrten. Tel. 0173/9577212

Maurermeister hat noch Termine frei, Tel. 0172/1312326

Altenpflegerin mit Herz su. 24 Std. Stelle, Tel. 0156/78696393

Liebe, erfahr. Pflegerin su. Stelle, 24 Std., mit Unterkunft; Telefon: 0160/98950668

Zuverl. Frau sucht Putz- u. Bügelstelle, Tel. 0176/72390024

Suche Gartenarbeit Telefon: 01520/6105268

Hausmeisterstelle gesucht, in VZ gerne auch inkl. Gartenarbeit, Telefon 0170/8655506

Erf. Buchhalterin su. für ca. 2 Tage Tätigkeit Tel. 0160/2596587

Finanz- und Lohnbuchhaltung, www.vh-management.bayern

Erfahr. Seniorenbetreuerin su. Stelle (24h), Tel. 0152/03789524

FLIESEN, MAUERN, MALEN, Telefon: 0152/23359600

Objektbetreuung Hausmeister, Tel. 0157/36523868, hms-zajac.de

Suche Arbeit: Haushalt, Putzen, Bügeln und Pflege, Anrufe bitte unter Telefon: 0151/66964901

Deutsche Altenpflegerin mit langjähriger Erfahrung, sucht neue Aufgabe in der Betreuung/Pflege. Stundenweise, Urlaubsvertretung, Nachtwache. Beste Referenzen vorhanden. Tel. 0173/36353650

Gartenarb. Tel. 0151/75441957

Zuverl., flexible, deutschspr. Frau sucht Putz-/ Bügelstelle, 4-5 Std. für 2-3x/Woche, Telefon: 089/17117287 oder 0163/7889442

Gärtner sucht Arbeit, Telefon: 0176/81480509

Gartenarbeiten, Planung, Gestaltung, Pflasterarbeiten, Tel. 0179/5462531, 089/72625196

Objekte zum Reinigen gesu., Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Telefon: 0152/04901100

Dt. Putzfrau sucht Stelle in Mü. Norden/Mitte, T. 0176/45566372

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, Tel. 089 / 21547241

Selbständige Hausverwalterin hat noch freie Kapazitäten, Tel. 0174/2069919

24h-Pflege / Haushaltshilfe Tel. 089/66653088 Frau Kraus

Frau hilft i. Haush. Tel. 0151 / 29084020

Dt. REINIGUNGSFIRMA sucht Aufträge für Büros-/Praxen-/Treppenh.-/Haushalte, T. 0170/1580318

Gebäudereinigung für Privat und Gewerbe www.bruckerreinigungsservice.de, T. 08142-445525

Ausbildungsplatz-Gesuche

Su. Ausbildungsplatz ab sofort als Industrie-, Groß- und Außenhandels- oder Speditions- und Dienstleistungskaufmann im Raum München, Starnberg, Fürstenfeldbruck, Landsberg. Sehr gerne stelle ich Ihnen meine Bewerbungsunterlagen zur Verfügung. ausbildung-pb@outlook.de

Der Stellenmarkt der Münchner Wochenanzeiger · ketjob.de · Karriere - Erfolg - Traumjob · Der Stellenmarkt der Münchner Wochenanzeiger

Experten aller Branchen
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger, Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr

Branchen-ABC

Bauarbeiten

Fachbetrieb
übernimmt günstig
Asphaltierungen, Pflasterungen
und Gartenbauarbeiten.
Telefon: 0171 / 6 70 00 03

Bodenbeläge

Alles aus einer Hand
Parkett, Laminat, Fliesen,
Renovierungen aller Art.
Komme sofort! Fa. Karcz
Tel.: 0152 / 27 01 98 33

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23 23 62 46
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

PARKETT – URBAN
Fachbetrieb Parkett-Innung Obb.
Verkauf, Verlegen, Schleifen
und umweltfreundlich versiegeln
☎ 08021 / 91 82 · 0171 / 36 75 475
www.parkett-urban.de

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten
– günstig, Firma –
Telefon 089 / 85 64 14 11
oder 01 78 / 7 77 00 54

Buchshop

Lieben Sie Bücher?
Wir auch!
Buch-Shop
Werbe-Spiegel „Buch-Shop"
Fürstenrieder Str. 7 – 11 · 80687 München
Telefon 089 / 54 65 55

Elektroarbeiten

Innungsmeisterbetrieb in Sendling
Elektro-Anlagen Thomas Abeltshauser
Elektroinstallation u. Gebäudetechnik
Telefon 7 60 12 13

Wir übernehmen kurzfristig und günstig Elektroarbeiten.
Telefon 089/89 82 78 37 oder
Mail info@pa-itservices.de

Kennen Sie schon unser **Branchen-ABC?**
Wir beraten Sie gerne bei Ihrer individuellen Anzeige unter Tel. 089 / 54 65 55
www.muenchenweit.de

Dacharbeiten/ Instandhaltung

H. Schubert
Spenglerei/Bedachungen
· Steildach/Flachdach
· Dachfenster/Abdichtungstechnik
· Dachrinnenreinigung
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 · Fax 089/70 06 59 77

Dachdeckermeister N. Zinth
Dachreparatur, Sanierung
Neudeckung, Spenglerei
80689 München
089 / 30 00 11 81

Garage undicht?
HeMi
Dachdeckerei
& Spenglerei
Meisterbetrieb
Telefon
(0 81 42) 3 05 85 44

Dacharbeiten/ Instandhaltung

K. Grundler
Zimmererarbeiten
Spenglerarbeiten
Dachdeckerarbeiten
Meisenstr. 17 · 82223 Eichenau
Tel. 08141/53 83 93 · Fax -94
www.grundler-daecher.de

Garten- und Landschaftsbau

Garten-, Landschaftsbau
Alles rund ums Haus
Gartenanlagen, Terrassenbau,
Dach-, Steinreinigung, Fassaden,
Entkernungen, Trockenbau
Fa. Böhmer, Tel.: 0176/74 72 60 84

Glasereien

Glas- und Beschlagstechnik Heichl GmbH
Kistlerhofstraße 114, Telefon 089 / 78 88 94

KFZ-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig.
Haftpflichtgutachten für Geschädigte
kostenlos! Oldtimergutachten,
Wertgutachten.
Tel.: 089/80 03 30 44
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de

Malerarbeiten

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Malerarbeiten

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau
– für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 08166 / 99 56 54
0178 / 3 31 92 54
www.werner-malermeister.com

60 Jahre Richard Wörle GmbH
Malermeisterbetrieb
Maler- und Tapezierarbeiten, Betonsanierung, Fassaden, Vollwärmeschutz, Verputzarbeiten, Trockenbau
Tel. 0 89/66 92 90 · Fax 66 43 46
www.woerle-maler-muenchen.de
info@woerle-maler-muenchen.de

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbausanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

Malereibetrieb
übernimmt sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadenanstriche und Treppenhäuser.
Firma E. Merath, Telefon 8 41 50 82

Malermeister sorgfältig!
z.B. Leerwhg., 70 m², 640,– € netto inkl. Material.
T. 0151 / 72 92 75 12
& 0176 / 76 38 96 65
Malereibetrieb Kohler & Stendl
info@malerei-koehlerstercli.de

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst" sind.
Malerfachbetr., Bodenverlegung, Fachberatung, Weihnachten kommt: Schnell noch aufräumen, entrümpeln, Haushaltsauflösung, Komplettrenovierung. 3% sparen, Gutschrift bis Jahreswechsel.
Telefon: 0151 / 41 23 21 02

Deutscher Maler in Neuried,
auch am Wochenende und an Feiertagen.
Telefon 0174/8 53 33 33

Prospektverteilung

Professionelle Prospektverteilung
regional und bundesweit möglich.
Qualität muss nicht teuer sein!
Herr Werner:
Telefon 089 / 45 24 36 44

Renovierung & Sanierung

Umbauten – Sanierungen
Mauertrockenlegungen
kleine Maurerarbeiten
Hr. Wallinger,
☎ 0 89 / 8 56 11 80

PB Projekt Bau GmbH:
- Bodenbelagsarbeiten
- Fenster, Türen
- Vollwärmeschutz
- Putzsanierung
- Malerarbeiten aller Art
- Trockenbauarbeiten
- Elektroarbeiten
- Fliesenarbeiten u. v. m.

Telefon 0170/8956599

H&S Sanierungen
Wir erledigen alle Malerarbeiten rund um ihr Haus.
Holz- und Fassadenanstrich
☎ 0176 / 64 00 39 05
30% Rabatt

HOLZ & BAUTENSCHUTZ
ZIMMERMANN
Sanierung - Renovierung - Modernisierung
Am, im & rund um's Haus
Telefon (089) 384 653 41

Renovierung & Sanierung

***** MEISTERBETRIEB *****
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarbeiten, Trockenbau u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
01577 - 263 25 65

Fassaden-Team Bauer
Familienbetrieb macht alle Malerarbeiten rund ums Haus, auch Innenarbeiten!
25 % Rabatt!
Telefon 0174 / 8 01 96 41

Rolläden/ Markisen

SCHNELLREPARATUREN
Rollläden + Markisen
RABATTAKTION BIS ENDE 2020
AUF ALLES NEUE
Telefon 0 15 90 / 1 65 71 25

Umzüge

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com

Werbung

CreAktiv
komma münchen gmbh
| FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR |
089/546 55 200
www.creaktiv-net.de

hagebaumarkt

HIER HILFT MAN SICH.

HERBSTLICHE FARBENPRACHT

12.99

Grabschale

In Tonschale, mit frischer Nobilistanne, Juteband und Koniferengrün. Farben: rot oder orange. Art.-Nr. 21000881

~~29.99~~ 24.99

Grabgesteck Hoch

Mit kräftig blauer Nobilistanne und Koniferengrün. Aufwändige Deko mit Trockenblumen und Juteband. In rot, orange oder violett. Art.-Nr. 21000920

17.99

Grabschale Exclusiv

Gesteck mit hochwertiger blauer Nobilistanne und Koniferengrün. Mit aktueller floristischer Deko. In den Farben grün gewaschen oder brombeer gewaschen. Art.-Nr. 21000792

19.99

Grabschiff Exclusiv

Mit frischer Nobilistanne und Koniferenzweigen sowie getrockneten Dekoelementen. In verschiedenen Farben. Art.-Nr. 21001065

Grabschiff Engel

Mit frischer Nobilistanne und Koniferengrün. Dekoriert mit reichlich verschiedenen, aktuellen Trockenblumen. Art.-Nr. 21000783

17.99

ab 17.99

Bepflanzte Schalen (Abb. ähnlich)

Arrangements mit herbstlicher Dekoration, in Schalen Ø ab 15 cm. Art.-Nr. 21045105 u.a.

~~3.99~~ 2.99 (0,15 €/l)

Graberde

Tiefschwarze Spezialerde zur Pflanzung und Grababdeckung. Art.-Nr. 535089 **(o. Abb.)** 40 Liter, **€ 5,99** (0,15 €/l). Art.-Nr. 990262

ab 2.59

Heidekraut (Calluna)

Verschiedene Farben, knospig blühend, mehrjährig. "Twin Girls", Topf Ø 12 cm, zweifarbig. Art.-Nr. 650469. "Trio Girls", Topf Ø 13 cm, dreifarbig. **€ 2,99**. Art.-Nr. 45335089. **(o. Abb.)** Calluna "Beauty Ladies", Schalen Ø 23 cm, **€ 7,99.** Art.-Nr. 947217 u.a.

je 0.59

Stiefmütterchen (Viola)

Ideal für Schalen- oder Grabbepflanzungen, verschiedene Farben, blühend, Topf Ø 9 cm. "Viola wittrockiana". Art.-Nr. 193750 **(o. Abb.)** Hornveilchen "Viola cornuta". Art.-Nr. 193653

Diese Angebote finden Sie exklusiv bis 24.10.2020 in den hagebaumärkten:

München: Hofmannstr.[1], Lerchenauer Str.[1], Meglingerstr.[2] sowie Brunnthal[3], Dachau[1], Eching[1], Erding[1], Freising[1], Fürstenfeldbruck[5], Germering[1], Haar[1], Miesbach[7], Pfaffenhofen[8], Unterhaching[9] und Unterföhring[1].

[1] HEV Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, [2] MBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, [3] BBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, [5] FBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, [7] VES Heimwerkermarkt GmbH, [8] OPF Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, [9] UBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG

Preisempfehlungen unverbindlich. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Nur gültig in den teilnehmenden Märkten. Warenabgabe nur in handelsüblichen Mengen. Nur solange der Vorrat reicht. Mehr unter hagebaumarkt-muenchen.de

Die **Nr.1** in und um **München**

hagebaumarkt-muenchen.de