

Münchner Wochen Anzeiger
muenchenweit.de



Westend ANZEIGER

Ihr Münchner WOCHENBLATT

Nr. 38 · Jahrgang 94 · 16.9.2020 · Fürstenrieder Str. 5-11 · 80687 München

Tel. 089/546 55 · Zustell-Service 089/546 55-138 · www.muenchenweit.de

Unter freiem Himmel

Am kommenden Samstag gibt es gleich zwei Mal Musik live und unter freiem Himmel im Westend: Christian



Schwarzbach und Titus Waldenfels spielen mit Anderen im Hof des MKJZ und am Gollierplatz. Seite 6

„Eine wertvolle Erfahrung“

Das Sanitätshaus Samberger geht gestärkt aus der Krise



Im Sanitätshaus Samberger wird für jeden Kunden an der perfekten Passform gefeilt. Im Bild sind die Experten für Orthesenversorgung bei Samberger zu sehen: Matthias Daniel (links) mit Christoph Hofmaier. Bild: kö

Laim · Seit fast 130 Jahren gehört das Sanitätshaus Samberger zu den wichtigen Adressen für Gesundheitsdienstleistung in München. Sogar die bayeri-

schen Könige wussten einst die Fachkenntnis des Hauses zu schätzen: 1913 ernannte König Ludwig III. (Sohn von Prinzre-

König von Bayern) Samberger zum königlich-bayerischen Hoflieferanten. Heute führt die vierte Generation das Traditions- und Familienunternehmen, In-

haber sind die Brüder Walter und Thomas Albrecht.

Fortsetzung auf Seite 6

Fürstenrieder 21
Fürstenriederstr. 21 · 80687 München

WIESN-FLAIR
IM EDEKA F21

19. September 2020
von 9⁰⁰ - 17⁰⁰ Uhr

Weiteres finden Sie auf der Rückseite!

Apotheke am Westpark
Inhaber: Jürgen von Wenckstern

Nach 17-jähriger Tätigkeit in der Apotheke am Westpark und im 70. Lebensjahr verkaufe ich die Apotheke am Westpark zum 30. September 2020. Ich bedanke mich für die langjährige Zusammenarbeit und wünsche meinen Kunden für die Zukunft alles Gute. Der Käufer der Apotheke am Westpark, Herr Apotheker R. Niemuth, Inhaber der Apotheke WEST 4, wird ab 1. Oktober organisatorische Veränderungen umsetzen, wie Kundenbetreuung nur noch in der Apotheke WEST 4.

Ab 21. September gibt es als Dank auf alle nicht apothekenpflichtigen Waren, wie Kosmetik, Tees, Säfte u.a. einen Rabatt von 50%, so lange der Vorrat reicht.

Jürgen von Wenckstern
Inhaber der Apotheke am Westpark

Ludwig-Richter-Str.
Sträubinger Str.
Häuseringer Str.
Zschokkestr.
Seniorenresidenz am Westpark
Westpark
Tram 11
Bus 131

Straubinger Straße 38 · 80687 München
Telefon 089/57 12 67

Mehr Kunden
- mit eindrucksvollen Zeitungsanzeigen

Ideen und mehr!

CreAktiv
KOMMUNIKATIONSGRUPPE
[FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR]

089/546 55 200
www.creaktiv-net.de

Sommer, Sonne ...
...und die perfekte Pflege für Deine Haut

Info und Bestellung direkt über den Online-Shop: kristinabinder.be-forever.de oder per E-Mail an: kristina-flp@gmx.de

Rätseln Sie mit auf Seite 8.

UNSER WETTER finden Sie auf Seite 2.

Samstagsblatt
Sendinger
Werbe-Spiegel

Besuchen Sie uns auch auf Facebook und erhalten Sie täglich Infos & News rund um Ihren Stadtteil

Westend - Wir sind Westend
oder facebook.muenchenweit.de

Münchner Wochen Anzeiger
muenchenweit.de

WIR SIND FÜR SIE DA!

Wir bringen Ihnen die wichtigen Nachrichten nach Hause!
Keine Fake News, sondern echte, wahre Informationen!
lokal • regional • aktuell

Samstagsblatt
Sendinger
Werbe-Spiegel

www.corona.muenchenweit.de



Raketenstart

Die FC Bayern Frauen sind mit einem 6:0-Sieg in die Bundesliga-Saison gestartet.

INHALT DIESER AUSGABE

Wochenanzeiger **SPEZIAL**

Gesundheit aktuell 12
Wir helfen wenn es mal kracht 15

Wochenanzeiger **RUBRIKEN**

Sicher unterwegs • Automarkt 14
Immobilienmarkt 18-19
Stellenmarkt 21-23
Fundgrube 4/10/16/17

Führung im Botanischen Garten

Nymphenburg - Bei einer Führung am Sonntag, 27. September, im Botanischen Garten München (Menzinger Str. 65) erläutert Ursula Kaupert viel Interessantes rund um die Früchte von wilden Sträuchern und Bäumen. Treffpunkt ist um 10 Uhr vor dem Gewächshauseingang, die Teilnehmeranzahl ist auf neun Personen begrenzt, die Teilnahme kostet 3 Euro, die vor Ort zu bezahlen sind. Anmeldung bis Donnerstag, 24. September, unter Tel. (089) 17861310 oder Mail an gartenverwaltung@snsb.de. **sv**

Münchens Größter Schmuck-Ankauf
ZAHN- & ALTGOLD BARANKAUF 18k 36,09 € a. St.
SCHMUCK- UHREN 14k 28,15 € a. St.
Juweller G. Mayer GmbH Barren Feingold 52,10 € a. Gramm *
Karlsstrasse 45 * Preisliste 14.09.2020
☎ 089/595105 **IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE** * Kursabhängig -
aktuelle Preise unter www.ankaufbayern.de - Vergleichen lohnt sich

DAS WIR SIND MÜNCHEN		WETTER		
Mi. 16.9.	Do. 17.9.	Fr. 18.9.	Sa. 19.9.	So. 20.9.
wolky	bedeckt	leicht bewölkt	leicht bewölkt	leicht bewölkt
27° 16°	16° 12°	20° 12°	21° 10°	21° 11°

Impressum

Werbe-Spiegel - Wochenzeitung für den Münchner Westen

Pasinger Werbe-Spiegel: Pasing
Aubinger Werbe-Spiegel: Alt- und Neuaubing, Westkreuz, Lochhausen, Langwied
Laimer Werbe-Spiegel: Laim, Blumenau, Friedenheim

Westend-Anzeiger: Westend, Schwanthaler Höhe, Ludwigsvorstadt, Wiesnviertel
Neuhauser Werbe-Spiegel: Neuhausen, Bern
Nymphenburger Werbe-Spiegel: Nymphenburg
Allacher/Menzinger Werbe-Spiegel: Obermenzing, Untermenzing, Allach
Karlsfelder Werbe-Spiegel: Karlsfeld, Ludwigsfeld

Auflage gesamt: 121.640 Stück

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstener Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München - (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)

Anzeigenabteilung: 089/546 555

Telefax: 089/546 554

Internet: www.muenchenweit.de

e-mail: info@muenchenweit.de

Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon

Anzeigenleitung Immobilien- und Stellenmarkt: Michael Rath

Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Tel. 089/45 24 36 44

Fax 089/45 24 36 50

E-Mail: vertrieb@crossmedia-vertelung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion: Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Livia Schommer (ls), Elisabeth Schönberger-Seubert (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse: redaktion@muenchenweit.de
Für unverlangt eingesandene Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.

Geschäftszeiten: Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr

Verteilung: jede Woche kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriebetriebe im Münchner Westen

Anzeigenschluss: Dienstag 12 Uhr, für Gesamt-München: Dienstag 10 Uhr (in Wochen mit Feiertagen 1 Tag früher)

Satz: CreAktiv Komma München GmbH Fürstener Straße 5, 80687 München

Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zamdorfer Straße 40, 81677 München

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 76 vom 1. März 2020 gültig.

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA



Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA

1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA

2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

Stiftung Lesen

2017 Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten

DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA

1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis

Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“

DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA

Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Das Runde muss ins Runde

Bundesligaspielerinnen des FC Bayern Frauen betreten auf der Golfanlage Rottbach gemeinsam Neuland

Rottbach - Ihr erstes Bundesligaspiel der Saison haben die FC Bayern Frauen zuhause mit 6:0 überlegen gewonnen. Die durchaus anstrengende Vorbereitung hatte sich gegen den SC Sand ausgezahlt. Die starken Bayern glänzten mit einer überzeugenden, homogenen Mannschaftsleistung und wiederholten diese gleich beim zweiten Spiel in Bremen, wo sie einen 4:0-Auswärtssieg holten. Sie starten damit vom ersten Tabellenplatz aus in die neue Saison.

Überzeugender Start

Gleich vier Neuverpflichtungen hatte Cheftrainer Jens Scheuer beim Bundesligaauftakt eingesetzt und wurde nicht enttäuscht. Seine Mannschaft weckte ebenso berechtigte wie große Hoffnungen für den weiteren Saisonverlauf. Präsident Herbert Hainer gratulierte der Frauenmannschaft bei einem Besuch am Campus zu diesem erfolgreichen Start. Den Anspruch des FC Bayern, mit allen Profimannschaften die Nummer eins zu sein, habe man natürlich auch bei den Frauen. „Wir können unsere Ziele gemeinsam erreichen“, bestärkte Hainer die Spielerinnen.

Gemeinsam etwas erreichen

Und genau darum ging es der Fußballmannschaft auch, als sie am vergangenen Mittwoch auf dem Golfplatz in Rottbach Neuland betrat: Gemeinsam etwas zu erreichen und im Team die Stärken jeder Einzelnen noch schlagkräftiger zu nutzen. Bereits zum zweiten Mal hatte der Präsident des GC Rottbach, Albrecht Huber, die



Trainer Jens Scheuer mit seinen FC Bayern Frauen (von links), den Nationalspielerinnen Klara Bühl, Carolin Simon, Giulia Gwinn und Kristin Demann sowie der Weltmeisterin von 2007, Simone Laudehr (rechts). Bild: FCB

Bayern-Frauen auf die Golfanlage eingeladen. Zwischen dem Sport mit den großen und mit den kleinen Bällen gibt es beste Verbindungen. Karin Danner ist nicht nur Managerin der FC Bayern Frauen, sondern auch seit vielen Jahren aktives Mitglied beim Golfclub Rottbach – und ein erfolgreiches: Sie ist die amtierende Seniorenmeisterin des Clubs. Wie vor zwei Jahren konnten die Fußballspielerinnen auf der Golfanlage Rottbach nun unter fachkundiger Anleitung die Grundlagen des „langen Spiels“, des „kurzen Spiels“ und des Puttens erlernen.

Alle erlebten einen hochkonzentrierten, aber auch sehr spaßigen Nachmittag. Nur ein Wermutstropfen trübte den Ausflug ins „Neuland“: Coronabedingt durften dieses Mal keine Fans die Frauen begleiten.

Geschick und Siegeswillen

Manche Spielerinnen entdeckte auf dem Golfplatz neue Talente. Einige Neuzugänge machten an diesem Sommertag sogar ihre allerersten Erfahrungen mit dieser Ballsportart. Für manche Spielerinnen waren die Handhabung von „Holz“ und „Eisen“ und die zielführende Körperhaltung dabei zunächst etwas gewöhnungsbedürftig – mussten sie diesmal doch einen deutlich kleineren Ball nicht ins Eckige, sondern ins Runde befördern. Ihr legendäres Ballgefühl fanden die Bayern-Frauen aber auch bei den ungewohnten kleinen Bällen schnell und so überraschten sie GC-Präsident Huber und seine Trainer mit Zielsicherheit, Ausdauer, Geschick und unbändigem Siegeswillen auch auf dem Golfplatz.



Das Ziel fest im Blick: Die Schwedin Hanna Glas wechselt gerade von Paris Saint-Germain zu den Bayern. Im ersten Bundesligaspiel für ihren neuen Verein setzte die 27-Jährige starke Akzente in der Offensive – nichts anderes machte sie beim Putten auf dem Golfplatz. Bild: Steinert

Nach dieser Bewährungsprobe im „fremden“ Sport, die die FC Bayern Frauen gemeinsam mit viel Spaß bewältigt haben, steht einer erfolgreichen Saison wirklich nichts mehr im Wege.

Wir drücken die Daumen

Wir drücken den FC Bayern Frauen die Daumen beim nächsten Spiel gegen den SC Freiburg am Samstag, 26. September, um 18 Uhr! **ste**



Ausdauer beim Training zeigten die FC Bayern Frauen beim „kurzen Spiel“: Wer beim Golfen das kurze Spiel (also die Schläge rund ums Grün) beherrscht, kann bei den Schlägen enorm viel einsparen. Übung macht die Meisterinnen - auf dem Golfplatz ebenso wie auf dem Fußballplatz. Bild: Steinert



Freitag, 18. September, 18 Uhr, Münchner Frauenforum (Rumfordstraße 25)

Eintauchen in eine tiefere Welt

Künstlerin Bettina Westermeir präsentiert ihre Bilder

München - „Sinnen & Ansichtssachen“ – diese Ausstellung von Bettina Westermeir wird am Freitag, 18. September, im Münchner Frauenforum (Rumfordstr. 25) eröffnet. Beginn ist um 18 Uhr.

Freude übermitteln

Die abstrakten Bilder der Münchner Künstlerin Bettina Westermeir laden ein, sich mit dem Sinn der eigenen Herausforderungen auseinanderzusetzen. Sie regen zwanglos an zur Inspiration, über das Leben mit all seinen Fragen nachzudenken, nachzufühlen und zu hinterfragen. Die Künstlerin hatte schon von klein auf starkes Interesse an Farben, Malen, Zeichnen. Ihr Herz schlägt neben dem schöpferischen Kreativsinn aber auch für Visualisierung, Coaching und Recruiting. Während ihre Arbeiten geprägt sind von Emotionen und Spontaneität und sie sehr intuitiv malt, fließt auch ihr Know-How als Coach mit ein. Ihr ist es wichtig,

Menschen zu unterstützen und in die eigene Reflexion zu bringen. Darüber hinaus möchte Bettina Westermeir



„Aufbruch“ lautet der Titel dieses Werkes von Bettina Westermeir. Bild: Bettina Westermeir

den Menschen durch die oft sehr farbigen Bilder aber auch Freude und positive Energie übermitteln. Die Künstlerin arbeitet mit Acrylfarben, phasenweise kommen Kreiden und Aquarellfarben zum Einsatz. Neben Pinsel verwendet sie ihre Finger, Malmesser und unterschiedliche Spachtel-/massen. Seit einiger Zeit konzentriert sich Bettina Westermeir zusätzlich auf Brush Pen Malerei und fotografiert einzelne Ausschnitte mit der Kamera. Mit den durch diese Technik entstehenden Bildern lädt sie den Betrachter zur eigenen Kontemplation ein, zum Eintauchen in eine tiefere Welt, zum Abschalten von der Hektik des Alltags, zur näheren Betrachtung.

Anmeldung ratsam

Die Ausstellung kann bis Samstag, 7. November, besichtigt werden. Der Eintritt ist frei. Weitere Infos gibt es unter www.muenchner-frauenforum.de im Internet. **tab**

Der Bauch sagt: Schön. Der Kopf sagt: Alu.

AKTION
gültig vom
10.08. bis
09.10.2020

Da sind sich Kopf und Bauch einig: Jetzt gibt's die Aluminium-Vorsatzschale bei ausgewählten Internorm-Fenstern gratis*.

* Gilt für die Fenstersysteme KF 410, KF 520, KS 430 und KV 440 bei allen teilnehmenden Vertriebspartnern. Nur für Bestellungen im Aktionszeitraum und nur für den privaten Endverbraucher.

Alles spricht für
Internorm

Gerne beraten wir Sie
in unseren
Ausstellungsräumen

Mehr Infos bei Ihrem Internorm-Partner
und unter internorm.com



fenster · haustüren · türen

Pschorrgasse 3 · 82239 Alling
Telefon 081 41 / 7 1833 · Fax 7 18 44

e-mail: info@fenster-furtner.de · www.fenster-furtner.de

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.

www.muenchenweit.de

Unser Buchtipp
für Sie:
Respekt!



9,90
EURO

Ein Buch der Münchner Wochenanzeiger
Mit den Beiträgen vieler Menschen aus unserer unmittelbaren Umgebung und den Gästen unserer Sommergespräche haben wir unsere Schwerpunkte „Respekt“ und „Nachhaltigkeit“ mit den Lieblingsrezepten unserer Leser garniert. Daraus ist ein Panoptikum entstanden, das Menschen verbindet und zeigt, in welch guten Nachbarschaften wir dank vieler „Macher“ leben.

Erhältlich in den Geschäftsstellen des Werbe-Spiegels, Sendlinger Anzeigers und des Samstagsblatts im Ladenbüro:
• Fürstenrieder Str. 11, 80687 Mü.
• Luise-Kiesselbach-Pl. 31, 81377 Mü.
oder im Online-Shop der Münchner Wochenanzeiger unter:
www.shop.muenchenweit.de



EVER:S
ALLACH

Einkaufen in Allach.

Im EVER.S direkt am Bahnhof.



EVER.S: Oertelplatz 13, München, 330 Parkplätze. www.evers-allach.de

Münchner Wochenanzeiger
muenchenweit.de

Eine Übersicht der verschiedenen Hofläden, sowie regionale Produkte finden Sie unter:
www.shop.muenchenweit.de

Der Online-Shop der Münchner Wochenanzeiger

Ein Stück Heimat ... **Münchner Wochenanzeiger**
... der Online-Shop der Münchner Wochenanzeiger

PRODUKT DER WOCHE

STOCKSCHIRM IM FRÖHLICHEN MÜNCHEN-DESIGN
MIT UNSEREN STOCKSCHIRMEN IM FRÖHLICHEN MÜNCHEN-DESIGN KOMMEN SIE TROCKEN DURCH DEN REGEN UND MACHEN IHREN SPAZIERGANG ZU EINEM HINGUCKER.

24,95 EURO inkl. MwSt. zzgl. 4,90 Euro Versand

Erhältlich in den Geschäftsstellen des Werbe-Spiegels, Sendlinger Anzeigers und des Samstagsblatts im Ladenbüro:
• Fürstenrieder Straße 11, 80687 München
• Luise-Kiesselbach-Platz 31, 81377 München
oder im Online-Shop der Münchner Wochenanzeiger unter:
www.shop.muenchenweit.de



Anlaufstelle
Das Selbsthilfezentrum München befindet sich in der Westendstraße 68.

Bekanntschaffen

ER sucht SIE, Tel. 96176460
Humorvoller Bayer 53/NR sucht eine gefühlvolle Lebenspartnerin bis 53 die Kuschelabende, Natur, baden, Strandurlaube uvm mag. Telefon: 0151/25854485

Dienstleistungen

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

Günstige Fensterreinigung u. Gartenarbeit, Tel. 089/17108493

Schreiner, Fachbetrieb Bauer Tel. 089/69387574; 0173/8261465

Ehem. Steuerberater erledigt Ihre Buchhaltung. Tel. 089 / 60807235

Gartenbau

Gartenarbeit und Renovierungen Tel. 01520/6105268

Gartenarbeiten von A bis Z, Gartengestaltung, Terrassenbau, Pflasterarb., Tel. 0151/20470990

Heckenschnitt mit Entsorgung, Telefon: 089/55293051

Gärtner: Landschaftsgärtner u. Baumpfleger - Fa. Te-kari - Tel. 0163/6397496 - München Süd

Hecken-/Strauch- und Baum-schnitt, Telefon: 089/1411090

Gartengestaltung u. Pflasterarbeiten aller Art, Zäune, TG, Firma Reis, Tel. 08105/393078

Gärtner sucht Arbeit, Tel. 0159/01120047

Welcher Senior hilft mit gelegentlich günstig im Garten, Tel. 089/8713864

Wir machen Ihre Gartenarbeit seit 1975! Tel. 0151/70106722

Sie haben ein Auto zu verkaufen, eine Wohnung zu vermieten oder wollen Neukunden für Ihre Dienstleistung gewinnen?
Geben Sie jetzt Ihre Kleinanzeige auf unter

www.muenchenweit.de

Bäume fällen, Wurzelstock fräsen. Fa. Rippl, Tel. 089/433548

BAUMFÄLLUNG, Telefon 089 / 12075090

Biete Gartenarb. jegl. Art, Stein- und Dachreinigung. Tel. 0177/2752231

Baumfällung u. Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112 www.garten-staudinger.de

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233, www.baum-faellen.de

www.die-baumexperten.de
Problemfällung, Gartenpflege, Wurzelstockfr., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig und preiswert, Fa. Lachner, Tel. 089 / 90059770

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik, Tel. 089/25004787 derbaumspezialist@yahoo.de

Gärten- und Pflasterarbeiten, Terrassen, Baumpflege, Heckenschnitt, Mauern und Zäune... Tel. 0174-6849490, nr1gaertner@gmail.com

Platten/Pflasterverl. aller Art, Hecken/Strauchschnitt, Tel. 01718067770

Aus der Krise lernen

Virtuelle Selbsthilfegruppe für Corona-Betroffene aller Art

München - Die Ausbreitung des Corona-Virus hat in den vergangenen Monaten nahezu auf der ganzen Welt massiv unser Leben beeinträchtigt. In vielen Ländern der Welt wurden das soziale Leben und auch die wirtschaftlichen Aktivitäten phasenweise radikal heruntergefahren. Kinder und Schüler konnten nicht mehr in den Einrichtungen und Schulen betreut werden. Viele Selbstständige sahen sich existentiell bedroht. Andere, die von Einschränkungen kaum negativ betroffen waren, empfanden die erzwungene Entschleunigung dagegen mitunter als Gewinn oder zumindest als interessante Erfahrung. Es wurde auf eindrucksvolle Weise deutlich, wie unterschiedlich eine solche Krise verschiedene gesellschaftliche Gruppen trifft.

können - individuell, in den verschiedenen Gemeinschaften und gesamtgesellschaftlich. Der thematische Zuschnitt wurde ganz bewusst sehr breit gewählt, damit sich möglichst viele Interessierte angesprochen fühlen können. Zur Vertiefung verschiedener Themenbereiche können thematische Untergruppen eingerichtet werden. Die Gruppe findet online auf der Internetplattform BigBlueButton (BBB) statt, wo das SHZ die Möglichkeit zur Einrichtung von mehreren virtuellen Gruppenräumen geschaffen hat, die auch eigenständig von den Gruppen organisiert werden können.

Treffen jeden zweiten Mittwoch

Bisher fanden die virtuellen Treffen wöchentlich am Mittwochabend zwischen 18.30 und 20 Uhr statt und wurden zunächst von einem Mitarbeiter des SHZ moderiert. Im weiteren Verlauf sollen die Treffen ohne externe Moderation fortgeführt werden und auf Wunsch der Teilnehmer jede zweite Woche stattfinden. Technische Voraussetzungen sind ein Computer, Smartphone oder Tablet mit Kamera und Mikrofon. Informationen und Anmeldung zur virtuellen Selbsthilfegruppe für Corona-Betroffene aller Art: Erich Eisenstecken, Mail: erich.eisenstecken@shz-muenchen.de, Telefon 089/53295616. **red**

Austauschen und Erfahrungen teilen

Deshalb bietet das Selbsthilfezentrum (SHZ) - neben anderen Formaten des persönlichen Austauschs, die in den Räumen des SHZ wieder möglich sind - eine neue offene virtuelle Selbsthilfegruppe für Corona-Betroffene aller Art an. Dort können sich alle Interessierten über die sehr unterschiedlichen Erfahrungen mit der Krise und ihren Folgen austauschen und vielleicht auch die eine oder andere Lehre daraus ziehen, was wir in Zukunft anders und vielleicht auch besser machen



Meine Woche

ab Do., 17.9.

zum



ONE WORLD® Gästetücher/Waschhandschuhe

- 1 4 Frottier-Gästetücher oder
- 2 6 Frottier-Waschhandschuhe, 100% Fairtrade-zertifizierte Baumwolle, Maße ca.: je Tuch: 30 x 50 cm, je Handschuh: 16 x 21 cm, je Set

4er-/6er-Set

6,99

ONE WORLD® Frottierserie

- 3 Frottier-Duschtuch oder
- 2 Frottier-Handtücher, 100% Fairtrade-zertifizierte Baumwolle, Maße ca.: Duschtuch: 70 x 140 cm, Handtuch: je 50 x 100 cm, je Stück/Set

Stück/2er-Set

9,99



Inklusive Rezeptbuch

3 glutenfreie Programme

Tefal

Brotbackautomat

Intuitives Bedienfeld, 17 Programme davon 3 glutenfrei, 3 versch. Größen und Bräunungsstufen, 2 Jahre Garantie, je Stück

89,99

ab Fr., 18.9.

Marken-Kracher

Kühle Kracher

Trolli
Super Stars
Versch. Sorten in einem Beutel, 200-g-Packung, 100-g-Preis 0,75

Aktion

1,49*



Aktion

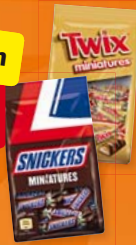
2,79*

FERRERO hanuta Minis
279-g-Packung, kg-Preis 10,00

Aktion

0,99*

Snickers/Twix/Mars/Bounty Miniatures
Je 150-g-Packung, 100-g-Preis 0,66



UVP 6,42

-23%

4,99*

TIEFKÜHLUNG

Ben & Jerry's
Versch. Sorten, je 465-ml-Becher, l-Preis 10,73

Aktion

2,89*

KÜHLUNG

Güldenhof Chicken Dinos
Panier, mit Curry- und Süß-Sauer-Dip, 450-g-Packung, kg-Preis 6,42



Keine Absage

Bürgerversammlungen finden statt

München · Vergangene Woche wurde in Tageszeitungen behauptet, dass die Landeshauptstadt die 14 in diesem Jahr noch ausstehenden Bürgerversammlungen abgesagt habe. Die Stadt weist diese Meldungen zurück, denn es gab da noch gar keine Entscheidung ihrerseits zu den Bürgerversammlungen. Aufgrund der Stellungnahme der Regierung von Oberbayern - diese ist die Rechtsaufsichtsbehörde - werden die für den Herbst geplanten Bürgerversammlungen mit einem Hygiene- und Schutzkonzept durchgeführt, teilte die Stadt am Montag mit.

Auch für die Versammlungen in Sendling, Sendling-Westpark und Hadern gibt es inzwischen konkrete Termine. Einige Bürgerversammlungen wurden von den gewohnten Orten in den Circus Krone verlegt.

Diese Versammlungen stehen noch aus

U.a. diese Bürgerversammlungen sind geplant:

- Hadern:** Donnerstag, 15. Oktober, 19 Uhr, Circus Krone (Marsstr. 43)
- Sendling-Westpark:** Donnerstag, 22. Oktober, 19 Uhr, Circus Krone (Marsstr. 43)
- Sendling:** Donnerstag, 29. Oktober, 19 Uhr, Circus Krone (Marsstr. 43)
- Ludwigs- und Isarvorstadt:** Donnerstag, 12. November, 19 Uhr, Circus Krone (Marsstr. 43)
- Laim:** Dienstag, 17. November, 19 Uhr, Turnhalle Georg-Büchner-Realschule, Droste-Hülshoff-Straße 5
- Neuhausen-Nymphenburg:** Donnerstag, 3. Dezember, 19 Uhr, Turnhalle Adolf-Weber-Gymnasium, Kapschstr. 4.



Bei einer Bürgerversammlung können Einwohner Empfehlungen für ihr Viertel an den Stadtrat weitergeben. Bild: job

Wer hat „Nili“ gefunden?

Vierjähriger vermisst schmerzlich sein Stofftier

München/Germering · Wissen Sie noch, wie Ihr erstes Kuscheltier hieß? Womöglich hüten Sie es immer noch wie einen wertvollen Schatz und erinnern sich gerne an die Abenteuer zurück, die Sie mit Ihrem liebsten Stofftier erlebt haben. Und falls Sie es verloren haben, wissen Sie sicherlich, wie elend es dem vierjährigen Korbinian jetzt geht. Denn sein „Nili“ ist auf dem Heimweg spurlos verschwunden. Wer hat das graue Nilpferd mit den weißen Punkten gesehen oder ihm vorübergehend Unterschlupf gewährt?

„Ein Leben ohne Nili ist unvorstellbar“

„Das Nilpferd – Nili genannt – ist seit vier Jahren unser ständiger Begleiter. Ob im Kindergarten, zum Einkaufen, bei Freunden oder im Urlaub: Es muss überall mit dabei sein“, berichtet Mama Isabell unglücklich. „Ein Leben ohne ihn ist für unseren Sohn unvorstellbar.“ Das Stofftier habe bereits einige Gebrauchsspuren; die Ohren

seinen eingerissen und auch am Hinterteil sei „Nili“ schon genäht worden. Verschwunden ist das Kuscheltier am Dienstag, 8. September. „Wir sind um 17.19 Uhr von der Fuggerstraße am Westpark mit dem Bus 130 (Richtung Pasing) zunächst zum S-Bahnhof Laim, und von dort mit der S8 stadtauswärts nach Germering gefahren. Auf dieser Strecke müssen

wir ‘Nili’ leider verloren haben“, fasst die junge Mutter zusammen. Vermisstenanzeigen auf diversen Kanälen der Sozialen Medien, bei der MVG sowie bei der Deutschen Bahn haben bislang zu keinem Erfolg geführt. Nun hoffen Isabell und ihr Sohn auf die tatkräftige Mithilfe unserer Leser.

Hinweise bitte an unsere Redaktion!

Wer kann etwas zu „Nilis“ Verschwinden sagen oder ihn gar seinem Besitzer Korbinian zurückgeben? Der Bub wäre mehr als glücklich, sein geliebtes Stofftier wieder sicher in seinen Armen zu wissen. Hinweise können gerne an Redakteurin Elisabeth Schönberger unter Tel. 0163 7263356 eingehen. Das Nilpferd kann vom Finder auch in der Redaktion der Münchner Wochenanzeiger (Fürstenrieder Str. 9) abgegeben werden. Wir werden dann umgehend dafür sorgen, dass „Nili“ seinen Weg zurück zu Korbinian findet. **eis**



Nili möchte so schnell wie möglich wieder zurück zu „seinem Kind“, dem vierjährigen Korbinian. Bild: pr

Hand aufs Herz

16 ehrliche Antworten von **Christina Chatziparasidou**

Westend · Im Evangelischen Migrationszentrum (EMZ) im Griechischen Haus (Bergmannstraße 46) ist Christina Chatziparasidou oft anzutreffen und eine wichtige Ansprechpartnerin. Sie ist verantwortlich für den hier ansässigen Stadtteiltreff „Philoxenos“, der für Integration und Zusammenhalt im Viertel steht. „Ich setzte mich für alle sozialen Schichten in unserem Viertel ein, damit das Westend vielschichtig und bunt bleibt“, erklärt Christina Chatziparasidou. Die in München geborene 40-Jährige, selbst mit griechischem Migrationshintergrund, ist mit ihrem Mann und ihren beiden Kindern im Westend beheimatet. Vor zwei Jahren trat sie der SPD bei und sitzt nun seit Mai als neues Mitglied der SPD-Fraktion im Bezirksausschuss Schwanthalerhöhe (BA 8). Hier ist sie zur Integrationsbeauftragten bestimmt worden und ist außerdem Mitglied in den Unterausschüssen „Soziales, Bildung und Wohnungspolitik“ und „Kultur und Integration“.

1. **Worüber haben Sie zuletzt gelacht?**
Mit meinen zwei Kindern.
2. **Was ist Ihre früheste Kindheitserinnerung?**
Meine Urlaubserinnerung, als wir in Griechenland Zelten waren.
3. **Ihre Eltern waren?**
Vorbildlich.
4. **Welches Buch lesen Sie gerade?**
„Eltern und Kinder“ von Jorge Bucay.
5. **Welche Aufgabe schieben Sie am längsten vor sich her?**
Das Bügeln.
6. **Was macht Ihnen Angst?**
Fanatismus.
7. **Was möchten Sie auf jeden Fall einmal tun?**
Um die Welt reisen.
8. **Das Dummste, das Sie je gemacht haben?**
Mich beeinflussen lassen.
9. **Hätten Sie drei Wünsche frei, dann...?**
Frieden, Gesundheit und zehn Kilo weniger.
10. **In 15 Jahren sind Sie?**
55, schlauer, zufriedener und glücklicher
11. **Das schönste Kompliment, das man Ihnen gemacht hat?**
„Gut, dass es Dich gibt.“
12. **Das schönste Kompliment, das Sie jemandem gemacht haben?**
Meinem Ehemann.
13. **Ihr Lieblingsplatz in München?**
Das Westend.
14. **Ihr liebstes Reiseziel?**
Griechenland.
15. **Was ist der wichtigste Rat, den Sie Ihren Kindern mitgeben könnten?**
Leben und leben lassen.
16. **Was sollte auf Ihrem Grabstein stehen?**
„Schön war's“

Bild: pr
Bild: Susie Knoll

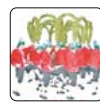
Zuschuss für Kulturlieferdienst

Laim · Mit 2.500 Euro bezuschusst der Bezirksausschuss Laim den „Kulturlieferdienst“, eine von Isarlust e.V. gegründete Initiative, die sich dafür einsetzt, dass Kulturveranstaltungen trotz Corona im öffentlichen Raum stattfinden. Fünf Veranstaltungen hat der BA Laim damit für den Stadtbezirk ermöglicht. **kö**

Räder unters Dach

Im Herbst kommt überdachter Radplatz

Laim · Ein Teil der Fahrradabstellanlage an der U-Bahnstation „Friedenheimer Straße“ wird überdacht, dies teilt jüngst das Baureferat mit. Die Räder, die südöstlich, parallel zur Zschokkestraße, entlang der Grünfläche parken, müssen damit künftig nicht mehr im Nassen stehen. Auf der westlichen Seite erbege die vorhandene Spartenanlage ein Dach und auf der östlichen Seite ergibt sich eine Überdachung durch den Baumstand. Nun kommt auch die Anlage am südöstlichen U-Bahn-Aufgang ins Trockene. Zwei Dachmodule mit 18 Fahrradabstellplätzen wolle man errichten, teilt die Behörde mit. Damit werden aber nicht alle Stellplätze abgedeckt: „Acht Abstellplätze erhalten keine Überdachung, da dies wegen der vorhandenen Spartenanlage nicht möglich ist.“ Die vorhandenen Fahrradständer werde man durch den Fahrradständertyp „Langer“ ersetzen, der bereits an anderen Einsatzorten am U-Bahnzugang eingesetzt werde. Die vorhandene Befestigung der Fahrradstellfläche mit Großsteinpflaster bleibt erhalten. Außerdem wird die Überdachung mit einer Beleuchtung ausgestattet. „Zum Schutz der Bäume erfolgen die meisten Arbeiten in Handarbeit“, erklärt das Baureferat. Im Bezirksausschuss Laim (BA 25) freute man sich jüngst über die Nachricht aus dem Baureferat. „Das ist qualitativ besser“, meint Carsten Kaufmann, SPD-Fraktionssprecher im BA Laim. „Aber es wäre schön, wenn auch quantitativ ausgeweitet würde.“ Mit der Anregung, die Stellplätze nicht nur zu überdachen, sondern zusätzliche neue Radständer zu montieren, gab der BA Laim seine schriftliche Zustimmung zur Baumaßnahme. Die Bauarbeiten sind für Herbst vorgesehen und werden voraussichtlich vier Wochen in Anspruch nehmen. **kö**



„Eine wertvolle Erfahrung“

Fortsetzung von Seite 1

Längst ist aus der einstigen „Bandagenfabrikation München“, die 1892 mit Sitz in der Münchner Altstadt gegründet wurde, ein mittelständisches Unternehmen gewachsen, mit der Zentrale in Laim (Landsberger Straße 203) und Dependancen in Solln, Moosach und Grünwald. Mit Corona stand die Samberger GmbH, obwohl als „systemrelevant“ eingestuft, vor Herausforderungen. „In Summe hat in diesen Wochen der Umsatz gelitten und wir hatten Einbußen“, sagt Jürgen Markert, der gemeinsam mit den Brüdern Albrecht die Geschäfte des Unternehmens führt. „Gleichzeitig war es für uns als Team eine wertvolle Erfahrung.“



Die Samberger GmbH wird heute von den Brüdern und Inhabern Thomas (links) und Walter Albrecht zusammen mit Jürgen Markert (rechts) geführt.

Bild: Samberger_Klaus Schickor

Musik am Wochenende

Kunst- und Kulturtage im Viertel

Westend · Live-Musik bei freiem Eintritt und unter freiem Himmel – am Wochenende gibt es gleich zwei musikalische Veranstaltungen im Westend: Am Samstag, 19. September, spielt Christian Schwarzbach mit seinen Bandkollegen Lenz Retzer am Bass und Jürgen Weishaupt an den Drums im Rahmen der Kunst- und Kulturtage Westend. Als Special Guest ist Stefan Erz eingeladen. Der Münchner Gitarrist und Sänger Christian Schwarzbach bringt eigene Kompositionen auf die Bühne, aber auch ausgewählte Covers werden im eigenen Stil der Band präsentiert. Konzertbeginn ist um 19 Uhr, Einlass bereits ab 18 Uhr. Gespielt wird im Hof des Multikulturellen Jugendzentrums (MKJZ) Westend (Westendstraße 66a) bei freiem Eintritt. Musik gibt es am selben Tag am Gollierplatz, wo Ti-

tus Waldenfels, der auf der Schwantalerhöhe heimische Musiker, mit bewährtem Western-Swing, Country und Jazz/Blues auftritt. Von 16 bis 18 Uhr kann zur Live-Musik mitgesungen und gesummt werden (alles unter Einhaltung der geltenden, corona-bedingten Abstands- und Hygieneregeln). Sportinteressierte sind am Samstag, 19. September, zudem beim Verein „Donna Mobile“ willkommen. Von 11 bis 16 Uhr gibt es in der Landsberger Straße 45 Bewegungangebote für kleine Gruppen. Um Anmeldung per Mail unter info@donnamobile.org wird gebeten. Mit dem Literaturcafé von zertbeginnt ist um 19 Uhr, „Asomodai and friends“ gehen die 6. Kunst- und Kulturtage am Dienstag, 22. September, weiter. Von 19 bis 21 Uhr lesen verschiedene Autoren im MKJZ. Eine Anmeldung ist unter Asmodai111@gmail.com möglich. **kö**



Der Münchner Christian Schwarzbach spielt am Samstag mit seiner Band im Westend.

Bild: Christian Schwarzbach

„Ein gutes Gefühl der Sicherheit“

„Wir sind auch in Krisenzeiten voll leistungsfähig, das ist ein gutes Gefühl der Sicherheit“, mit dieser starken Gewissheit gehe das Sanitätshaus aus den Umsatzschwachen Monaten April und Mai hervor, erklärt Geschäftsführer Jürgen Markert. „Es macht uns zuversichtlich, dass wir uns als Team jederzeit aufeinander verlassen können – und die Kunden sich auf uns.“ Der Umsatz hat sich inzwischen gut erholt: „Seit August fahren wir auf Normalniveau und werden die Krise aus heutiger Sicht mit einer finanziellen Delle hinter uns lassen.“

Das Besondere am Sanitätshaus Samberger ist zum einen die Bandbreite, die hier unter einem Dach vereint ist: Vom Wanderstock, über den perfekten Laufschuh bis hin zu Prothesen, Rollatoren und sogenannter Homecare deckt Samberger etliche Bereiche der Gesundheitsversorgung wie auch -prävention ab. Neben der Orthopädie- und der Rehatechnik (Samberger fertigt vieles noch in eigener Werkstatt) gehört die individuelle Kundenberatung im Sanitätshaus vor Ort ebenso zum Spektrum wie die Versorgung zu Hause (z.B. moderne Wundversorgung oder Stomaversorgung). Zum anderen zeichnet das Sanitätshaus aus, dass es seit vielen Jahren in Familienhand ist. „Als Teil eines familiengeführten Unternehmens ist man auch in gewisser Weise ein Teil der Familie“, meint Markert.

Familienunternehmen in vierter Generation

Nachdem der Handschuhmacher und Bandagist Paul Samberger gemeinsam mit

seiner Frau Anna das Unternehmen gründete, wurde der Betrieb von Generation zu Generation weitergegeben: 1939 übernimmt Schwiegersohn Leonhard Albrecht die Firma, 1960 Rüdiger Albrecht und seine Frau Anneliese. Ihre beiden Söhne, Walter und Thomas Albrecht, lernen im elterlichen Betrieb und werden Meister der Orthopädiertechnik. Für die vielen, vor allem jungen Kollegen, haben sie heute in Sachen Kundenorientierung und Versorgungsqualität Vorbildfunktion, weiß Jürgen Markert. Was Paul Samberger einst mit fünf Mitarbeitern begonnen hatte, ist zu einem Unternehmen mit knapp 100 Mitarbeitern gewachsen. Dies mag nicht zuletzt am familiären Geist liegen, der bei Samberger vorherrscht: „Als Geschäftsführung haben wir unsere Türen und unsere Ohren offen für alles, was unsere Kollegen bewegt. Sei es geschäftlich oder auch mal privat.“

Azubi bei Samberger

Mit Stefanie Albrecht, der Tochter Walter Albrechts, steht bereits die fünfte Generation bereit. Sie bewahrt die Familientradition und wurde Meisterin der Orthopädiertechnik. Heute bildet sie selbst den Nachwuchs bei Samberger aus. Die Orthopädiertechnik sei die Schnittstelle zwischen Hightech, Handwerk und Medizin, meint Jürgen Markert: „Der Orthopädietechniker ist eines der vielfältigsten und gleichzeitig zukunftsträchtigsten Berufsbilder der näheren Zukunft in Deutschland.“

Wer Interesse an einer Azubistelle bei Samberger hat, findet weitere Infos zum Unternehmen unter www.samberger24.de im Internet. **kö**



Jürgen Markert ist seit 2017 (gemeinsam mit den Inhabern Walter und Thomas Albrecht) Geschäftsführer bei der Paul Samberger GmbH. Hier finden Privatkunden wie auch Spitzensportler ihren passgenauen und optimalen Sportschuh.

Bild: kö



Sie setzen den richtigen Impuls: Mit moderner Technik wird Patienten (rechts am Barren) der richtige Laufimpuls gegeben. Im Bild: Geschäftsführer Jürgen Markert mit Orthopädietechniker Alexander Daniel.

Bild: kö

Unsere Serie

Die Corona-Pandemie und die zu ihrer Eindämmung nötigen Einschränkungen haben auch für die Betriebe und Unternehmen im Landkreis teils schwerwiegende Folgen.



Wie geht der Mittelstand, Stütze unserer Wirtschaft, damit um? Wie kommt er durch diese Krise?

In loser Folge stellen wir lokale Unternehmen vor und zeigen, wie sie die Herausforderungen bewältigen.



Pringles Stapelchips
versch. Sorten
z.B. Original, 200g Dose
100g = € 0,67

**Bunte
VIELFALT**



Hohes C
versch. Sorten
pfandfrei
1l PET-Flasche



Angebote sind gültig ab
Donnerstag,
den 17.09.2020

GÜNSTIG!
1.34
Sie sparen **47%**

GÜNSTIG!
0.96
Sie sparen **44%**

**UNSERE
FRISCHE-TIPPS**



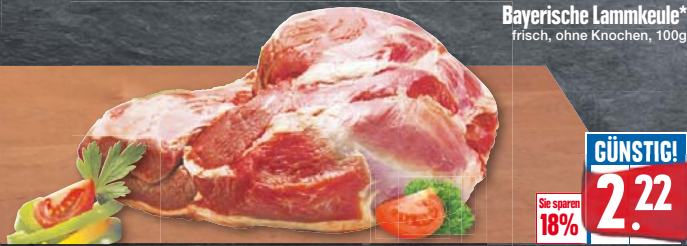
+++ ENTDECKEN SIE UNSERE GROSSE MARKENVIELFALT IN IHREM MARKT VOR ORT! +++ TAUSENDE PRODUKTE WUNSCHLOS GÜNSTIG! +++

Schweine-Hackfleisch*
frisch, 100g



GÜNSTIG!
0.35
Sie sparen **54%**

Bayerische Lammkeule*
frisch, ohne Knochen, 100g



GÜNSTIG!
2.22
Sie sparen **18%**

Heidelbeeren
aus Peru oder Polen, Klasse I
125g Schale
100g = € 0,86



GÜNSTIG!
1.08

Wammerl*
rohgeräuchert
ohne Schwarte
100g



GÜNSTIG!
1.07
Sie sparen **25%**

Herta Farmer-Schinken*
gegart
rauchzart
100g



GÜNSTIG!
1.66
Sie sparen **31%**

Avocado
aus Kolumbien oder Peru
Klasse I
Stück



GÜNSTIG!
0.76

Leerdammer oder Bonbel Käsescheiben
versch. Sorten
30% - 51% Fett i. Tr.
140g - 160g Packung
100g = € 1,03 - € 0,90



GÜNSTIG!
1.44
Sie sparen **min. 13%**

Finello
geriebener Käse
versch. Sorten
28% - 47% Fett i. Tr.
150g Beutel
100g = € 0,78



GÜNSTIG!
1.17
Sie sparen **33%**

Danone Activia versch. Sorten und Fettstufen
400g / 4x 115g Becher / Packung
1kg = € 2,93 - € 2,54



GÜNSTIG!
1.17
Sie sparen **min. 36%**

Himbeeren
aus Portugal oder
Marokko, Klasse I
125g Schale
100g = € 1,02



GÜNSTIG!
1.27

**Bärenmarke
Alpenfrische Milch**
versch. Sorten
und Fettstufen
3,8% Fett
1l Packung



GÜNSTIG!
0.83
Sie sparen **29%**

Maggi Fix
versch. Sorten
z.B. Spaghetti
Bolognese
38g Beutel
100g = € 1,26



GÜNSTIG!
0.48
Sie sparen **44%**

iglo Fisch-Stäbchen
tiefgefroren
versch. Sorten
224g - 450g Packung
1kg = € 8,71 - € 4,33



GÜNSTIG!
1.95
Sie sparen **min. 42%**

Dallmayr Crema d'Oro
und weitere Sorten, ganze Bohnen
1kg Packung



GÜNSTIG!
8.33
Sie sparen **39%**

Jack Daniel's Tennessee Whiskey
versch. Sorten, 35% / 40% Vol.
0,7l Flasche, 1l = € 21,41



GÜNSTIG!
14.99
Sie sparen **19%**

**Thomy Reines
Sonnenblumenöl**
reich an Vitamin E
0,75l Flasche
1l = € 1,56



GÜNSTIG!
1.17
Sie sparen **40%**

Pepsi Cola
Schwip Schwap****
und weitere Sorten
1,5l PET-Einweg-
Pfund-Flasche
(zzgl. € 0,25 Pfand)
1l = € 0,31



GÜNSTIG!
0.46
Sie sparen **52%**

Löwenbräu Oktoberfestbier
Träger mit 20x 0,5l Flasche
(zzgl. € 3,10 Pfand)
1l = € 1,17



GÜNSTIG!
11.66
Sie sparen **25%**

*Nur in Märkten mit Belegnachweis und nicht bei Wirtszimmern erhältlich, Sonderverpackungen.

**Koffeinhaltig



SIMONE SOLGA
IHR MICH AUCH

Foto © Smetke Buchenbach



€ 22,50
inkl. Gebühren 22.10.2020

CLAUDIA
PICHLER
„Ned blöd
... für a Frau!“



€ 18,50
inkl. Gebühren 29.10.2020

MARTIN
KÄLBERER
Special Guest
Fany
Kammerlander

Foto © Jeff Dornbrowalski



€ 23,50
inkl. Gebühren 19.11.2020

www.stadthalle-germering.de
München Ticket • Karten-Hotline: 089 / 54 81 81 81
SW Kartenservice • Karten-Hotline: 089 / 894 90 15

Die ersten zwei Programmpunkte

Stadthalle Germering startet auch in Sälen wieder mit Programm

Germering · Nach den spät-sommerlichen Bühnenhofkonzerten im Freien beginnt die Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39) nun auch wieder mit ihren Indoor-Veranstaltungen. Den Auftakt machen ein Jazzkonzert und Doctor Döblingers geschmackvolles Kasperltheater.

Jazz-Duokonzert im Orlandosaal

Schlagzeuger Florian Arbenz und Saxofonistin Tineke Postma laden am Freitag, 18. September, um 19.30 Uhr zum Jazz-Duokonzert in den Orlandosaal ein. Der Schweizer ist seit mehr als zehn Jahren als fantasievoll gestaltender Akteur im Trio Vein erfolgreich. Die niederländische Saxofonistin wurde in den USA, Frankreich und ihrem Heimatland schon vielfach mit Preisen geehrt und arbeitete mit zahlreichen internationalen Jazzstars zusammen, darunter Dianne Reeves, Herbie Hancock, Terri Lyne Carrington, Ralph Alessi, Richard Bona und Wayne Shorter. Für Florian Arbenz ist Tineke Postma ohnehin „die Frau der Stunde“ in der internationalen Jazzwelt. Ursprünglich war dieser Abend mit dem amerikanischen Saxofonisten Greg Osby geplant. Wegen der Corona-Pandemie kann dieser leider nicht aus den USA einreisen. Deshalb findet das Konzert nun in neuer Besetzung statt.

Der Kasperl kommt

Am Sonntag, 20. September, ist Doctor Döblingers ge-

schmackvolles Kasperltheater zu Gast im Amadeussaal. Um 15 Uhr und 16.30 Uhr wird für die jüngsten Stadt-

halle-Besucher das Stück „Kasperl und das Gespenst oder der verschossene Ball“ gezeigt.

Im Brunnen haust ein Gespenst

Dummerweise hat der Kasperl seinen geliebten Fußball über die Schlossmauer gebolt, mitten in das Reich von König Torsten. Nun schleicht er sich ins Schloss, um den Ball heimlich zurückzuholen. Dort sind grade der König, die Prinzessin Heike und auch der ängstliche Hausmeister Seppi in heller Aufregung: Aus dem königlichen Brunnen dringen unheimliche Gesänge, wahrscheinlich von einem Brunnengespenst. Der König schickt daher den Zauberer Wurst ins Brunnengewölbe, um den Geist zu vertreiben. Weil Seppi eine Heldentat vollbringen will, und weil der Kasperl seinen Ball sucht, steigen die beiden ebenfalls hinab und kommen bald diversen komischen Geistern auf die Spur.

Hier gibt es Tickets!

Karten sind beim SW Kartenservice unter Telefon (089) 8949015, bei München Ticket unter Telefon (089) 54818181, unter www.muenchenticket.de oder beim Ticket-Service der Münchner Wochenanzeiger in der Fürstenrieder Straße 9 und am Luise-Kiesselbach-Platz 31 erhältlich. **red**



Fantasievoll und schlagkräftig: Florian Arbenz. Bild: Daniel Infanger

lässig	erdumgebendes Gasgemisch	ital. Männername (Hugo)	internat. Bankcode (Abk.)	englisch: ja	Dt. Presseagentur (Abk.)	der überwiegende Teil	Insel-europäer (Mz.)	lateinisch: Gesetz	
→					Richtungsanzeiger				
fromm, gläubig		Zugtier			oberster Teil des Getreidehalms				
Backtreibmittel		Hauptstadt Taiwans	<p>Lieferung zu Ihnen nach Hause!</p> <p>Alle Pizzas (32 cm) 6,50 € Alle Pasta 6,00 €</p> <p>Genießen Sie auch unsere indischen Spezialitäten!</p> <p>Landsberger Str. 331 • 80687 München • T. 089/56826615 • www.nuovaitalia.de</p>				TV-Hund („Kommissar...“)		
ehem. italienische Währung	Epos von Homer	Antwort auf Kontra (Skat)					Kfz.-Z.: Heilbronn	Balkenträger (Figur)	
							Gaststättenbesitzer	religiöse Bräuche	
Schwermetall	Initialen der Curie †	„Jesus“ im Islam	Abk.: Erdgeschoss	dt. Filmgesellschaft (Abk.)	persönliches Fürwort (3. Fall)	Ausdrucksform, Machart	chem. Zeichen: Tantal		
Hautflügler				polizeilich suchen					
Grenzbarriere						deutsche Vorsilbe			



center



Hanauer Str. 68



Schwanthaler Str. 111



Oertelplatz



Ollenhauer Straße 6

Dachauer Str. 63-65

Bodenseestraße 253
Guardinistraße 98

Bayerischer Schweine-Rücken oder -Minutensteaks
natur oder mariniert, zart
je 100 g

0.53

SUPER-KNÜLLER

MwSt.-gesenkt

Bayerische Hähnchen-Schnitzel
zart, HKLA
100 g

0.85

SUPER-KNÜLLER

MwSt.-gesenkt

Bayerische Münchner Weißwurst
deflig
100 g

0.77

SUPER-KNÜLLER

MwSt.-gesenkt

Südbayerischer Puten-Aufschnitt
4-fach sortiert,
mit Bierschinken
100 g

0.87

SUPER-KNÜLLER

MwSt.-gesenkt

Avocado „Hass“
aus Chile/der Republik
Südafrika, Kl. 1
Stück

0.76

SUPER-KNÜLLER

MwSt.-gesenkt

Rispen-Tomaten
aus Deutschland,
Kl. I
650 g Schale
1 kg = 2,56

1.66

SUPER-KNÜLLER

MwSt.-gesenkt

Allmikäs Emmentaler
Deutscher Hartkäse,
hergestellt im Allgäu,
45% Fett i. Tr.
100 g

0.59

SUPER-KNÜLLER

MwSt.-gesenkt

Frisches Rotbarschfilet
ideal zum Braten
100 g

1.76

SUPER-KNÜLLER

MwSt.-gesenkt

Landliebe Butter
rahmig-frisch, streichzart
250 g Packung 100 g = 0,54

1.36

SUPER-KNÜLLER

MwSt.-gesenkt

Bergader Käsescheiben
Bergbauern oder Almzeit
48-52% Fett i. Tr.
je 130/150 g Packung
100 g = 1,120.97

1.46

SUPER-KNÜLLER

MwSt.-gesenkt

Gustavo Gusto Pizza getrocknet
je 410-480 g Packung 1 kg = 8,34-7,18

3.42

SUPER-KNÜLLER

MwSt.-gesenkt

Mövenpick Eis getrocknet
je 850/900 ml Becher 1 l = 2,16/2,04

1.84

SUPER-KNÜLLER

MwSt.-gesenkt

Maggi Fix, Würzpaste oder Guten Appetit Suppe
für 2-4 Teiler
je Beutel

0.48

SUPER-KNÜLLER

MwSt.-gesenkt

Hengstenberg Altmeister
der Klassiker
oder Kräuter-Essig
je 0,75 l Flasche
1 l = 0,89

0.67

SUPER-KNÜLLER

MwSt.-gesenkt

Dallmayr Classic
Spitzkaffee,
gemahlen,
vakuumverpackt
je 500 g
Packung
1 kg = 6,70

3.35

SUPER-KNÜLLER

MwSt.-gesenkt

Bahlsen Comtess Kuchen
je 350 g Packung 1 kg = 3,89

1.36

SUPER-KNÜLLER

MwSt.-gesenkt

Vescovino Secco Frizzante
je 0,75 l Flasche
1 l = 1,93

1.45

SUPER-KNÜLLER

MwSt.-gesenkt

hohes C Fruchtsaft
aus Konzentrat
je 1 l Flasche

0.96

SUPER-KNÜLLER

MwSt.-gesenkt

Augustiner Lagerbier Hell
Träger
20 x 0,5 l
Flasche
+ 3,10 Pfand
1 l = 1,50

15.00

SUPER-KNÜLLER

MwSt.-gesenkt

Somat Maschinengeschirrrreiniger
Tabs, Caps
oder Pulver
12-82er /
3 kg Packung!
Beutel
1 Tab = 0,58-0,09 /
1 kg = 2,33

6.99

SUPER-KNÜLLER

MwSt.-gesenkt

Die Artikel sind nur in den oben genannten Märkten erhältlich. Betreiber: EDEKA SE Warenhausgesellschaft Südbayern mbH und NK Südfillialen GmbH, Sitz: 85080 Gaimersheim, Ingolstädter Str. 120, Druckfehler und Irrtum vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Kein Verkauf an Wiederverkäufer. Wir haben uns für den Zeitraum ausreichend bevorratet. Bitte entschuldigen Sie, wenn die Artikel aufgrund der großen Nachfrage dennoch im Einzelfall ausverkauft sein sollten.



Freitag, 18. September, 20 Uhr, Schlachthof, Zenettistraße 9

Mit Abstand und mit Klassiker

fastfood theater lädt zum Saisonauftakt ein

Schlachthofviertel · Zum Saisonauftakt startet das fastfood theater am Freitag, 18. September, im großen Saal des Schlachthofs (Zenettistr. 9, Einlass ist ab 18 Uhr, Beginn um 20 Uhr) corona-kompatibel mit genügend Abstand und ihrem Klassiker „Best of Life – reloaded“, um mit ihrem Publikum das Beste des Lebens zu feiern. Nichts eignet sich besser als die Improvisationskunst, um dem Virus, der unser Leben durcheinanderwirbelt, mit Flexibilität, Spontaneität und Humor zu begegnen.

Unerwartete Aufgaben

Die Schauspieler des fastfood theaters sind Profis der Improvisationskunst. Durch Zurufe des Publikums bekommen sie unerwartete Aufgaben, die sie auf der Bühne schnell, intelligent und mit Witz in unerwartete Szenen, Kaba-



Meister der Improvisation: **Monika Esser-Stahl, Karin Krug, Andreas Wolf.**
Bild: Hilda Lobinger

rett, Geschichten, musikalische Einlagen, Gedichte oder großes Theater verwandeln: mitreißend, komisch, tief sinnig und sicher für 100 Zuschauer in einem 340-Plätze-Saal.

Hier gibt's Tickle

Tickets gibt es im Vorverkauf (19,50 Euro) unter Tel. 089 / 72018264. job

Clowntheater

Grünwaldpark · Zum Abschluss des Sommerferien-Leseclubs lädt die Stadtbibliothek am Donnerstag, 24. September, zum Clowntheater „Das Geheimnis der Leseratte“ ein. Clownin Frau Rund zeigt ein Theaterstück mit Jonglage und Zauberei, ein Stück über die Freude am Lesen und die Magie der Bücher. Eingeladen sind alle Kinder ab sechs Jahre (insbesondere die Leseclub-Kinder). Die Veranstaltung beginnt um 16 Uhr auf der Sommerstraße am Grünwaldpark (Südliche Auffahrtsallee) und findet nur bei schönem Wetter statt. Der Eintritt ist frei. sv

Spanisch lernen

Westend · Für Anfänger ohne Vorkenntnisse bietet das Alten- und Service-Zentrum Westend (Tulbeckstr. 31) ab sofort einen Spanischkurs an. Eine Anmeldung ist erforderlich im ASZ unter Tel. (089) 54030820, die Teilnahme kostet 55 bzw. 27,50 Euro. sv

Verstopfung? Ich kann, wann ICH will!

Abführmittel auf der Basis von winzigen Mikrobälchen aus Kohlendioxid, wie zum Beispiel Lecicarbon® Abführzäpfchen, sind seit vielen Jahren bewährte Helfer in der Behandlung von Verstopfungsleiden.



www.lecicarbon.de

Anstatt chemisch in die Darmtätigkeit einzugreifen, wirken sie mechanisch auf die Darmwand ein. Die winzigen Mikrobälchen aus CO₂ massieren die Darmmuskulatur mit sanftem Druck, dehnen behutsam die Darmwand und regen die dort befindlichen Nervenenden an, ihre Reize weiterzuleiten. Die Darmperistaltik wird aktiviert und der Entleerungsreflex nach 15–30 Minuten ausgelöst. Bei diesem genial einfachen Wirkprinzip, nach dem Vorbild der Natur, sind sowohl Nebenwirkungen als auch Gewöhnungseffekte nicht bekannt.

Lecicarbon® E / K / S CO₂-Laxans

Anwendungsgebiete: Zur kurzfristigen Anwendung bei verschiedenen Ursachen der Stuhlverstopfung, z. B. bei schlackenarmer Kost oder mangelnder Bewegung sowie bei Erkrankungen, die eine erleichterte Stuhlenleerung erfordern. Zur Darmentleerung bei diagnostischen oder therapeutischen Maßnahmen im Enddarmbereich. Lecicarbon® kann auch zusätzlich angewendet werden, wenn vorher andere Abführmittel erfolglos genommen wurden. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

athenstaedt · D-35088 Battenberg · CH-Brunnen

Spielenachmittag für Senioren

Neuhausen · Der Seniorentreff Neuhausen e.V. (Leonrodstr. 14 b) lädt am Mittwoch, 23. September, von 14.30 bis 16 Uhr zu einem gemeinsamen Spielnachmittag ein. Bei Kaffee und Kuchen trainieren die Besucher spielerisch ihr Gedächtnis mit dem bekannten Schreibspiel „Stadt-Land-Fluss“. Der Eintritt ist frei zuzüglich Verzehr, die Platzanzahl ist derzeit begrenzt und eine Anmeldung erforderlich. Nähere Infos erteilt der Seniorentreff unter Tel. (089) 1392841920. sv

Kommentar



Foto: Herdy Müller

von Christoph Werner,
Vorsitzender der
dm-Geschäftsführung

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

freiwillig engagierte Bürger sind Möglichmacher: Sie stellen Feriencamps für Kinder auf die Beine, gliedern Menschen mit Behinderung in unser soziales Miteinander ein, versorgen Bedürftige. Oder sie machen einen Bolzplatz für junge Sportler bespielbar.

Mit „Jetzt Herz zeigen!“ wollen wir von dm viele ehrenamtlich engagierte Menschen in der aktuellen Situation würdigen. Denn jedes freiwillige Bürger-Engagement leistet einen wertvollen Beitrag.

Wir freuen uns, wenn Sie am 28. September, dem großen dm-Spendentag, durch den Besuch Ihres dm-Marktes eine aktive Bürgergesellschaft fördern helfen.

Herzlichen Dank
Ihr Christoph Werner



Foto: Boris Breuer

dm spendet fünf Prozent des Tagesumsatzes am 28. September für ehrenamtliche Projekte.

„Jetzt Herz zeigen!“

dm spendet am 28. September fünf Prozent des Tagesumsatzes für ehrenamtliche Projekte in Deutschland.

Am Montag, 28. September 2020 können Kunden mit ihrem Einkauf dm-Märkte haben Herzensprojekte ausgewählt, die sie mit der Aktion gerne unterstützen möchten. Die größte Prozent des Tagesumsatzes an ehrenamtliche Projekte aus den Bereichen Soziales, Bildung oder Kultur.

Das Besondere: Jeder der über 2.000 dm-Märkte unterstützt mit seinem Anteil an der Gesamtspendensumme ein ehrenamtliches Projekt aus seiner

direkten Nachbarschaft. Die Teams der dm-Märkte haben Herzensprojekte ausgewählt, die sie mit der Aktion gerne unterstützen möchten. Die größte Gemeinsamkeit ist die Vielseitigkeit: Kinderhilfsprojekte, Lebenshilfen, Familienzentren, Diakonie- oder Caritas-Ortsgruppen, Projekte des Deutschen Kinderschutzbundes, Fördervereine und Integrationsprojekte sind in diesem Jahr dabei und darüber hinaus noch viele weitere Organisa-

tionen und ehrenamtlich tätige Vereine. Die Spendenpartner von „Jetzt Herz zeigen!“ stellen sich im jeweiligen dm-Markt vor, sodass Kunden sehen, an wen die Spenden gehen und für welche Projekte der Anteil verwendet wird.

HelferHerzen ist die dm-Initiative, die engagierte Menschen würdigt. Mehr Informationen im Internet unter dm.de/helferherzen

Anzeige



Jederzeit günstig einkaufen

Bei dm können Sie dank des dm-Dauerpreises jeden Tag günstig einkaufen und müssen nicht nach kurzzeitigen Angeboten suchen.

Unser günstiger Dauerpreis auf einen Blick:

- dauerhaft günstige Preise
- bleibt mindestens vier Monate lang bestehen
- letzte Preiserhöhung am Preisetikett ablesbar
- gültig im dm-Markt vor Ort und online auf dm.de
- mit dem Bundesverband Die VERBRAUCHER INITIATIVE e. V. entwickelt

Eine Information von





Alten-/ Krankenpflege

Mobile, zertifizierte, medizinische Fußpflege / Frisörmeisterin kommt ins Haus. Telefon: 0175/4438944 oder 089/64167564

Hilfe gesucht... für die Betreuung einer unkomplizierten älteren Dame (85) im Mü. Westen: 4-5 Tage (inkl. WE) für jeweils 2-3 Std. Tätigkeiten u.a.: Essen zubereiten, Hilfe beim Anziehen, Begleitung beim Gehen. Gute Deutschkenntnisse wichtig. Freuen uns auf Ihren Anruf: Tel. 0172/8167660

Gesundheit

Aloe-Vera-Qualitätsprodukte im Online-Shop unter <https://kristinabinder.be-forever.de>

Bringen Sie mehr Lebensfreude & Gelassenheit in Ihren Alltag und gönnen Sie Sich einen Entspannungskurs PMR o. AT-Kurse in Krailling. Anmeldung bitte unter: Antistressmono@web.de, Ich freue mich auf Sie! Ihre A. Schwarz. Zert. Entspannungspädagogin

Energie & Körper, T. 6922524

Energiearbeit, T. 089/7555891

Wellness / Massage und Fußpflege, Tel. 0174 3897006

Relax Massage, 089/13928513

Seniorenbetreuung

24h Pflege poln. Kräfte, T. 089/87579060, www.bayernpflege.de

24h-Betreuung, -Pflege, -Haushaltshilfe. Tel. 08095/3790930

SCHLECHTE SCHULNOTEN MIT SPÄTFOLGEN

Kinder, die gerade eingeschult worden sind oder dies noch vor sich haben, haben es nicht immer einfach. Forscher haben herausgefunden, dass schlechte Noten in der ersten Klasse unmittelbare Folgen für die Leistung der Schüler in der Klasse sechs und sieben haben. Wenn Schülern der ersten Klasse die Fächer Rechnen und Lesen schwer fallen, so hat dies zur Folge, dass in der sechsten und siebten Klasse vermehrt depressive Anzeichen, besonders bei Mädchen, festzustellen sind. Kinder, die schlechtere schulische Leistungen als ihre Mitschüler aufweisen, haben immer das Gefühl, dass schulische Unterschiede in der Leistungsfähigkeit auch in Zukunft bleiben. Es ist deshalb besonders wichtig, dass auch andere Talente und Begabungen dieser Kinder wie z. B. Sport oder Musik herausgestellt und gefördert werden.



Notdienst

Sonn- und Feiertagsdienst

Samstag, 19.9.2020

Ludwigsvorstadt

Lori-Apotheke

Nymphenburger Str. 58-60
Tel. (089) 1 29 53 28

Laim

Stefans-Apotheke

Fürstenrieder Str. 52
Tel. (089) 58 55 50

Sonntag, 20.9.2020

Schwanthalerhöhe

Apotheke am Hauptzollamt

Landsberger Str. 113
Tel. (089) 54 07 03 09

Planegg

Engel-Apotheke

Bahnhofstr. 37
Tel. (089) 8 59 85 38

Neuhausen-Nymphenburg

Gerner-Apotheke

Gerner Str. 15
Tel. (089) 15 21 74

Germering

Kurfürsten-Apotheke

Kurfürstenstr. 6
Tel. (089) 8 94 24 50

Laim

St. Ulrichs-Apotheke

Fürstenrieder Str. 24
Tel. (089) 56 29 07



Nächstes Gesundheits-Spezial: „Tag der Zahngesundheit 25 September“

Erscheinungstermin: Mittwoch,

23. September 2020

Weitere Informationen erhalten Sie unter Telefon 089/546 55-159, Angelika Bräutigam



Beauty & Wellness

GLOW, DER VON INNEN KOMMT

Tägliche Schönheitspflege leicht gemacht

Schlaffe Haut, dünne Haare, störende Fältchen: Frauen sind mit sich und ihrem Körper besonders kritisch. Sie scheitern beim Versuch, einem fragwürdigen Schönheitsideal nachzueifern, das von der Modewelt suggeriert wird. Die Bewegung der Body Positivity stellt sich gegen diesen Wahn. Frauen sollen ihre Einzigartigkeit erkennen und ihren Körper akzeptieren.

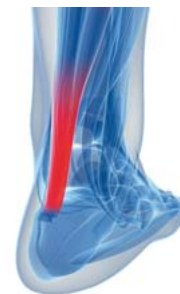
Attraktives Aussehen lässt sich fördern - etwa durch einen gesunden Lebensstil mit genügend Schlaf, Bewegung und Stressvermeidung. Auch Nutrikosmetik liegt im Trend und wirkt von innen, Infos unter www.5-in-1.online. Hier hat Aloe Vera als natürlicher Schönheitsbooster einen besonderen Stellenwert. Hyaluronsäure bindet Feuchtigkeit in der Haut und glättet sie, Kollagen kann ihre Elastizität verbessern. **jdj**



DR. KERSTIN LAUER
DIE FUSSÄRZTIN

SPEZIALISTIN FÜR ORTHOPÄDISCHE FUSSERKRANKUNGEN GANZHEITLICHE DIAGNOSTIK UND MODERNE THERAPIE UM OPERATIONEN ZU VERMEIDEN

**RÖNTGENSTR. 2
82152 MARTINSRIED/PLANEGG
FON 089/85 85 28 92
ONLINE-TERMINBUCHUNG UNTER
WWW.DR-KERSTIN-LAUER.DE
PRIVAT UND SELBSTZÄHLER**



Achillodynie – was hilft?

Die Achillodynie tritt häufig auf, am ehesten sind Menschen im mittlerem Alter betroffen. Achillodynie bedeutet stechende Schmerzen an der Achillessehne, Schmerzen unter Belastung, in Ruhe, sowie druckschmerzhaft. Empfindlichkeit und Verdickung der Achillessehne oder des umgebenden Gewebes.

Nicht selten kommt es zu einer Chronifizierung oder sogar zu einem Riss der Achillessehne. Um eine Ruptur oder Chronifizierung zu vermeiden, ist es wichtig die Ursachen der Entzündung zu unterscheiden und diese zu behandeln.

Beschwerden an der Achillessehne können u.a. verursacht werden durch Fußfehlstellungen, wie Knick-Senkfuß, Plattfuß oder Hohlfuß. Dadurch kommt es zur Verkürzung der Achillessehne mit mangelnder Durchblutung der Sehne. Andauernde Stoßbelastung wegen mangelnder Dämpfung beim Aufsetzen und beim Abrollen des Fußes, sowie ungeeignetes Schuhwerk führen zur Verschlimmerung der Beschwerden.

Wichtig ist es die Ursachen der Achillodynie zu behandeln: Korrektur der Fußfehlstellung, Dämpfung durch „richtige“ Schuhe und Einlagen. Durchblutungsfördernde Maßnahmen durch Substanzen aus der Naturheilkunde und die Behandlung mit der extracorporalen Stoßwelle fördern die Selbstheilung der Sehne.

Aktive Maßnahmen wie das isometrische, später excentrische Training der Wadenmuskulatur und Wiedererlernen des gelenkschonenden Abrollens runden das Therapiekonzept ab.

Dr. med. Kerstin Lauer | Bahnhofstr. 83 | 82166 Gräfelfing
Telefon 089/85 85 28 92
Online-Terminbuchung: www.dr-kerstin-lauer.de

Wellness & Beauty

Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

KÜCHEN AKTIONSTAGE

NUR BIS
DIENSTAG

22.
SEPTEMBER



20%
Möbel- & Küchen-Rabatt
Mit der Höffner Kundenkarte

zusätzlich

25%
on top
In ALLEN Abteilungen
Mit der Höffner Kundenkarte

SIEMENS

ENERGIE EFFIZIENZ **A+++ E)**
Spektrum A*** bis D

zusätzlich

ELEKTROGERÄT ®
aus der Küchenabteilung

GESCHENKT
beim Küchenkauf

Z. B.: Geschirrspüler Siemens
SN636X01GE, 60 cm, vollintegriert, Verkaufspreis 599€, varioSpeed Plus bis zu 3x schnellere Reinigung (Geschirrspüler gilt nur als Preisbeispiel, Abb. ähnlich)

E) EU-Energiekennzeichnung
Zur besseren Einordnung der Energieeffizienz geben wir zusätzlich zur EEK das Spektrum der Produktkategorie an. So erkennen Sie schnell wie sparsam das Produkt ist.

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Straße 3 • 81249 München • Tel. 089 / 85793-02
www.hoeffner.de • www.facebook.com/Moebel.Hoeffner • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

R) Höffner gewährt Ihnen nach Vorlage Ihrer gültigen Kundenkarte folgende Rabatte auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Kundenkarte: Auf Möbel, Küchen und Matratzen „20% Möbel und Küchenrabatt“ und zusätzlich „25% in allen Abteilungen“, was einer Gesamtminderung von 40% entspricht. Beim Kauf einer Küche deren Kaufsumme nach Abzug der gewährten Rabatte „20% Möbel und Küchenrabatt“ und „25% in allen Abteilungen“ mindestens 4.999 € beträgt, schenken wir Ihnen zusätzlich ein Küchengerät Ihrer Wahl im Wert von 599 €. Auf Artikel der Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Leuchten und Teppiche „25% in allen Abteilungen“. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind Kaufgutscheine, Bücher, anderweitig reduzierte Produkte, als „Tiefpreis“ oder „Aus unserer Werbung“ gekennzeichnete Artikel sowie Artikel der Marken Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Leifheit, Joop!, Wesco, Ritzenhoff & Breker, Paulmann Licht, Ledvance, Vossen, Cavö, Billerbeck, Irisette und Paradies. Alle Preise in Anzeigen und Prospekten sind Endpreise. Aktuelle Prospekte sind auf der jeweiligen Standortseite Ihres Höffner-Einrichtungshauses unter www.hoeffner.de/standorte einzusehen. Bei Kündigung der Kundenkarte oder Widerruf der Werbeeinwilligung innerhalb von 3 Monaten nach dem Kauf erlischt der Anspruch auf den beim Kauf gewährten Nachlass rückwirkend. Gewährte Nachlässe können dann zurückgefordert werden. MwSt.-Vorteil in Höhe von 2,52% bereits enthalten. Keine Barauszahlung möglich. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 22.09.2020.



Wir helfen wenn's mal kracht!

Wochenanzeiger
SPEZIAL

15

Versicherungstipps

Das eigene Auto verleihen

Einem guten Freund das Auto zu leihen, ist für viele eine Selbstverständlichkeit. Aber Vorsicht: Wenn ein Unfall passiert und für den Pkw-Besitzer hohe Folgekosten entstehen, werden viele Freundschaften auf eine harte Probe gestellt. Wer dieses Thema vorher mit seiner Versicherung klärt, ist auf der sicheren Seite.
Itzehoer-Foto: Dean Drobot/123rf.com



txn. Ob für die Fahrt zum Möbelhaus oder an den Urlaubsort – es gibt viele Gründe, sein Auto zu verleihen. Um dabei keine bösen Überraschungen zu erleben, gilt es, einiges zu bedenken. Fährt der Entleiher zu schnell, ist es unkompliziert: Bei einer Polizeikontrolle werden die Personalien aufgenommen oder es gibt ein „Blitzer“-Foto, auf dem der Fahrer zu sehen ist. Strafzettel wegen Falschparkens gehen jedoch an den Fahrzeughalter, der sich dann selbst mit dem Fahrer einigen muss. Wenn es zu einem Unfall kommt, ist die Lage meist komplizierter. Hierzu Thies Johannsen von den Itzehoer Versicherungen: „Verursacht ein Fahrer, der nicht im Vertrag eingetragen ist, einen Unfall, gibt es in der Regel Klärungsbedarf – beispielsweise, wenn ein Fahranfänger hinter dem Steuer gesessen hat und der angegebene Fahrer im Vertrag eine Mindestdauer für den Führerscheinbesitz voraussetzt.“ Was viele nicht wissen: die Versicherung kann in diesem Fall die Differenz zu einem teureren Tarif mit zusätzlichem Fahrer nachfordern. Nach einem Unfallschaden steigen außerdem oft die Beiträge – und zwar für den Versicherungsnehmer, nicht für den Entleiher. Wer sein Auto verleiht, sollte sich deswegen vorher bei der Versicherung erkundigen und gegebenenfalls eine zeitlich begrenzte Zusatzpolice für weitere Fahrer abschließen. Ebenfalls empfehlenswert ist ein Leihvertrag, der die wesentlichen Punkte im Vorfeld klärt und so spätere Auseinandersetzungen vermeidet. Wichtig zu wissen: Der Fahrzeughalter ist dafür verantwortlich, wer sein Auto bewegt. Besitzt der Fahrer keine Fahrerlaubnis, macht sich der Verleiher strafbar. Zudem kann er den Kaskoschutz verlieren und im Schadensfall von der Versicherung sogar in Regress genommen werden. Es empfiehlt sich also, vor Fahrtantritt zu prüfen, ob der Ausleiher einen Führerschein hat.

AVIS[®]

AUTOVERMIETUNG

Pankiewicz & Becker GmbH

SCAN ME

Testen Sie uns
und lassen Sie sich von unserem freundlichen
und fachkundigen Team überzeugen!

8 x rund um München:
Fürstenfeldbruck, Dachau, Ismaning,
München-Freiham, Unterschleißheim,
Starnberg und Otobrunn

Folien-Trennwände zwischen den Sitzreihen
und, falls gewünscht, auch zwischen den
einzelnen Sitzen möglich!

www.avis-ffb.de · Telefon 081 41-50170

Alles für das Auto

Autoersatzteile – Zubehör – Industriebedarf – Autolacke

SEIT 1971 FÜR SIE DA!



Schiemer, Hertle & Co. GmbH

Ligsalzstraße 18 | 80339 München

Telefon +49 (0)89 50 14 85 | www.schiemer-hertle.de

MAZDA

TECHNOLOGIE-WOCHEN

VOM 25.09. BIS 11.10.2020*



PREMIERE DES NEUEN VOLLELEKTRISCHEN MAZDA MX-30

Erfahren Sie neue Wege im neuen Mazda MX-30 mit First Edition-Paket oder in unseren weiteren Modellen mit innovativen Skyactiv Motorentechnologien und Mazda M Hybrid.

Stromverbrauch im kombinierten Testzyklus: 17,3 kWh/100 km, CO₂-Emission kombiniert: 0 g/km, Reichweite (WLTP innerorts) bis zu 262 km

* Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, keine Probefahrten und kein Verkauf.

Auto-Sedlmeier GmbH Bodenseestraße 295 • 81249 München • Telefon 089 / 8976010 • www.auto-sedlmeier.de



Experten aller Branchen
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger,
Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

Bauarbeiten

Fachbetrieb
übernimmt günstig
Asphaltierungen, Pflasterungen
und Gartenbauarbeiten.
Telefon: 0171 / 6700003

Bodenbeläge

Marmorböden
Kunst- oder Natursteinböden
verschmutzt? verkratzt? verätzt?
Schleifen ohne Staub!
Oberflächenvergütung mit
Glanzeffekt!
Fa. 089/27 25358 oder 08144/996460
www.marmorglanz.de

Bürotechnik

RUSTLER
Bürosysteme GmbH
Kopierer, Drucker, Faxgeräte, Kopierpapier
Telefon 089/78 46 47
www.rustler.de • Fax 089/78 46 49

Dacharbeiten

H. Schubert
Spenglerei/Bedachungen
• Stalldach/Flechtdach
• Dachfenster/Abdichtungstechnik
• Dachinnenreinigung
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 • Fax 089/70 06 59 77

Dacharbeiten

Garage undicht?
HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Telefon
(081 42) 3058544

Elektro-Anlagen

Innungsmeisterbetrieb in Sendling
Elektro-Anlagen
Thomas Abelthausen
Elektroinstallation u. Gebäudetechnik
Telefon 7601213

Fernsehendienst

Fernsehendienst de Terra
DER MEISTERBETRIEB
TV - HiFi - Video - DVD
• Neukauf • Reparatur • DVBT2
• Service ALLER MARKEN!
T. 0 89/17 01 82, Email: info@de-terra.de
Wir holen Ihr Gerät ab!
www.de-terra.de

Garten- und Landschaftsbau

Garten-, Landschaftsbau
Alles rund ums Haus
Gartenanlagen, Terrassenbau,
Dach-, Steinreinigung, Fassaden,
Entkernungen, Trockenbau
Fa. Böhmertel., Tel.: 0176/74726084

Heizung/Sanitär

BAD & HEIZUNG
VEHLOW
Bäder komplett • Gas • Wasser • Heizung
Reparatur • Wartung • Altbausanierung
Einbau von Gashelzungen • Kundendienst
Telefon 88 30 73 Rohrreinigung
www.der-baedermacher.de
info@der-baedermacher.de

KFZ-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig.
Haftpflichtguthachten für Geschädigte
kostenlos! Oldtimerguthachten,
Wertgutachten.
Tel.: 089/80 033044
Mobil: 0172/1 6026 12
www.ds-sachverstand.de

Malerarbeiten

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind.
Malerfachbet., Bodenverlegung,
Komplettrenovierung.
Eine Arbeit ist erst gut, wenn beide Seiten zufrieden sind.
Andreas Wurst
Telefon: 0151/41232102

Malerarbeiten

Deutscher Maler in Neuried,
auch am Wochenende und an Feiertagen.
Telefon 0174/8533333

Malerarbeiten

Malermeister sorgfältig!
z.B. Leerwrg., 70 m², 640,- € netto inkl. Material.
T. 0151 729275 12 & 0176/76389665
info@malerei-koehlerstercl.de

Malerarbeiten

Maler gut und günstig
hat noch freie Termine!!
Telefon 0157/36785529

Polstermöbel

Polstermöbel-Neubezug
zum Festpreis
fachmännisch innerh. 1 Woche
Fürstnrieder Str. 94 @im Hof
Tel. 56 03 53
www.welzmilller-raumgestaltung.de

Prospektverteilung

Professionelle Prospektverteilung
regional und bundesweit möglich.
Qualität muss nicht teuer sein!
Herr Werner:
Telefon 089/45243644

Prospektverteilung

Alles aus einer Hand
Parkett, Laminat, Fliesen,
Renovierungen aller Art.
Komme sofort! Fa. Karcz
Tel.: 0152/27019833

Raumausstattung

fischer
RAUM-AUSSTATTUNG
Fürstnrieder Str. 33
80686 München
Tel. 0 89 / 56 54 29
Polsterei • Bodenbeläge
Sonnenschutz • Gardinen
Nähatelier • Tapeten
Möbel beziehen zum Festpreis
www.fischer-raumausstattung.de

Reinigung

HOCHDRUCKREINIGUNG
Wege - Terrassen - Treppen
Fa. Tel. 01 72 / 8 02 74 35

Reinigung

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/7797048
www.fensterreinigung-esapovic.de

Dach- und Steinreinigung

Dach- und Steinreinigung
Telefon 0157/36785529

Renovierung & Sanierung

Umbauten - Sanierungen
Mauertrockenlegungen
kleine Maurerarbeiten
Hr. Wallinger,
0 89 / 8 56 11 80

Umzüge

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com

Umzüge

Umzüge Stelzer
• Privat-/Büroumzüge
• Seniorenzüge
• Entrümpelungen
• Möbeltransporte
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
0 89-58 09 04 25
www.a-z-transporte.de

Fassaden-Team Bauer
Familienbetrieb macht alle Malerarbeiten rund ums Haus! 25 % Rabatt!
Telefon 0174 / 8 01 96 41

HOLZ & BAUTENSCHUTZ
ZIMMERMANN
Sanierung - Renovierung - Modernisierung
Am, im & rund um's Haus
Telefon (089) 384 653 41

PB Projekt Bau GmbH:
• Bodenbelagsarbeiten
• Fenster, Türen
• Vollwärmeschutz
• Putzsanierung
• Malerarbeiten aller Art
• Trockenbauarbeiten
• Elektroarbeiten
• Fliesenarbeiten u. v. m.
Telefon 0170/8956599

H&S Sanierungen
Wir erledigen alle Malerarbeiten rund um ihr Haus.
Fachbetrieb für Steintepiche. 30% Rabatt
0176/64003905

******* MEISTERBETRIEB *******
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarbeiten, Trockenbau
u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und
Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
01577 - 2632565

Handwerker

Spenglerei/Bedachungen Steildach, Flachdach, Dachfenster, Dachrinnenreinigung, Tel.: 089/70066656, schubert-dach.com

Zimmermann Holz & Bautenschutz, Sanierung - Renovierung - Modernisierung am, im & rund um's Haus, Tel. 089/38465341

WIR MACHEN IHRE GLAS- UND FENSTERREINIGUNG seit 1975 für Privat und Gewerbe. Telefon: 0151/70106722

Elektroinstallation und Gebäudetechnik Thomas Abelthausen, Telefon: 089/7601213

Malermeister sorgfältig! Bsp. Leerwrg. 70m², 640 € net. inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

Maler gut und günstig - hat noch freie Termine! Tel.: 0157/36785529

Malereibetrieb über. Maler- u. Fassadenarbeit, Angebot kostenlos, schnell sauber, preiswert, Fa. Bergmann, Anrufe unter Tel. 089/82979056 od. 0151/57680253

Malereifach/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

AG Fussboden

AG FUSSBODEN Estriche & Isolierungen
Estriche • Isolierungen
Bitumen, Fliesen, Laminat Beschichtungen
www.agfussboden.de

Dach- und Steinreinigung, Tel.: 0157/36785529

FassadenTeam Bauer Familienbetrieb macht alle Malerarbeiten rund ums Haus! 25 % Rabatt! Tel. 0174/8019641

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind. Malerfachbet., Bodenverlegung, Komplettrenovierung. Eine Arbeit ist erst gut, wenn beide Seiten zufrieden sind. T. 0151/41232102

Fa. Bauer, Böden, Fachbetrieb Tel. 089/69387574; 0173/8261465

Marmund-Marmor u. Granit, Fensterbänke, kurzfristig - alles für den Bau! Tel. 089/750224, www.marmund-marmor.de

— **Malermeister Nuriman** —
Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig
Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

F. Lehmann Malermeister & Söhne Familienbet. Tel. 584008

Badumbau - Heizung - Sanitär, Telefon: 0157/59523188

Dachdeckermeister: Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung. MUC, Tel. 089/30001181

Fliesenleger übernimmt schnell u. preiswert sämtliche Verlege- u. Abbrucharbeiten, Fa. Tel. 0172/9692274

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Wir erledigen alle Malerarbeiten rund um ihr Haus. Fachbetrieb für Steintepiche. 30% Rabatt, Tel. 0176/64003905

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel.: 08166/995654 oder 0178/3319254

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178/7770054

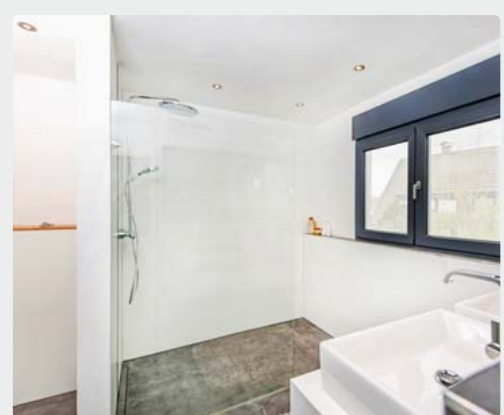
Garten-, Landschaftsbau, alles rund ums Haus! Fa. Böhmertel., Telefon: 0176/74726084

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

Achtung: Schimmellarm!

Vernichten oder entfernen? Auf jeden Fall schnell reagieren!

(HLC) Schimmel ist unangenehm, aber mit den richtigen Verbündeten lässt er sich schnell und effektiv beseitigen. Schimmelspezialisten bieten dafür erstklassige Produkte an: Schimmel-Vernichter und Schimmel-Entferner. Für abwaschbare Flächen im Sanitärbereich sind Schimmel-Vernichter ideal. Sie sind chlorhaltig, wirken bleichend sowie desinfizierend. Für alle sensiblen Bereiche, wie Küche, Schlaf- oder Kinderzimmer gibt es geruchsneutrale Schimmel-Entferner. Schaum-sprays arbeiten selbsttätig mit Aktivsauerstoff und bekämpfen effektiv Schimmel, Pilzansätze, Stockflecken sowie Biofilme. Solche Produkte sind millionenfach erprobt und im Bau- und Heimwerkermarkt erhältlich.



Sowohl Schimmel-Vernichter als auch Schimmel-Entferner arbeiten effektiv und nachhaltig. Schimmel-Vernichter haben zudem einen gut sichtbaren Nebeneffekt. Sie beseitigen nicht nur die Schimmelsporen, sondern auch die durch sie verursachten unansehnlichen Flecken. So sieht alles wieder tip top aus!
Foto: HLC/Mellerud



Die eigenen vier Wände
Interessante Miet- und Kaufimmobilien
in München und der Region.

Die zehn häufigsten Baufehler

Mängel rechtzeitig erkennen, Folgeschäden vermeiden

(djd). Baumängel sind im Neubau von Eigenheimen an der Tagesordnung. Das bestätigt eine aktuelle Langzeitstudie des Bauherren-Schutzbund e.V. (BSB) und des Instituts für Bauforschung (IFB). Die Studie steht unter www.bsb-ev.de zum Download bereit. Sie gibt Tipps zur Vorbeugung sowie Mängelbeseitigung und nennt Beispiele für die zehn häufigsten Mängel:

1. Mangelhafte Kellerabdichtung
Feuchteschäden im Keller können teure Abdichtungs- und Sanierungsarbeiten erforderlich machen.

2. Luftdichtheitsebene
Mängel in der Luftdichtheit steigern die Heizkosten und verschlechtern das Raumklima. Zudem kann es zur Durchfeuchtung der Dämmung kommen.

3. Schallbrücken
Wird der Schallschutzstandard etwa bei Doppel- oder Reihenhäusern nicht eingehalten, ist mit dauerhaften Lärmbelastigungen zu rechnen. Nachträgliche Verbesserungen sind meist nicht mehr möglich.

4. Feuchter Estrich
Wenn der Bodenbelag über einem noch nicht getrockneten Estrich verlegt wird, kann er langfristig Schaden nehmen.

5. Fehlender Ringanker

Fehlen in der Dachkonstruktion Ringanker oder Ringbalken zur Aufnahme von Zug- und Druckkräften, kann es zu Rissen im Mauerwerk kommen.

6. Falsch dimensionierte Fußbodenheizung

Wenn die Fußbodenheizung zu klein dimensioniert ist, weil beispielsweise die vorgeschriebene Heizlastberechnung nicht erstellt oder beachtet wurde, wird das Haus nicht warm.

7. Nicht fachgerechtes WDVS
Kreuzfugen, also nicht fachgerecht gesetzte Elemente eines Wärmedämmverbundsystems aus Polystyrol, können Risse im Putz verursachen. Das ist nicht nur ein optischer Mangel, eindringendes Wasser minimiert die Dämmwirkung und birgt die Gefahr von Folgeschäden.

8. Mangelhafte Sockelabdichtung
Wenn sich Sockelabdichtungen etwa wegen nicht kompatibler Materialien lösen, kann es zu Feuchteschäden in den angrenzenden Bereichen kommen.

9. Gefährdete Trinkwasserhygiene
Eine nicht fachgerecht ausgeführte Stichleitung zu einer selten genutzten Wasserentnahmestelle beispielsweise im Garten kann Stillständen

und Verkeimungen im Trinkwasser auslösen.

10. Bauabdichtung im Bad
Falsch ausgeführte Abdichtungen etwa im Bereich der Dusche können zur Durchfeuchtung der darunter liegenden Bauteile führen.

„Mängel werden vor allem dann zum Problem, wenn sie nicht frühzeitig erkannt werden“, warnt Florian Becker, Geschäftsführer des BSB. Baubegleitende Qualitätskontrollen durch einen unabhängigen Bauherrenberater decken Baumängel

frühzeitig auf, bevor sie teure Folgeschäden nach sich ziehen können. Becker betont: „Bauherren sind keine Bittsteller. Jeder hat das Recht auf ein mangelfreies Werk, das vom Auftragnehmer erbracht werden muss.“



Viele Baumängel - zum Beispiel fehlende Ringanker im Dachstuhl - können Bauherren gar nicht feststellen, da ihnen der fachliche Hintergrund fehlt. Foto: djd/Bauherren-Schutzbund

Mietgesuche

Seriöse Mieter suchen über uns
1-4-Zimmer-Wohnungen
& Häuser
Seit 1989 in München
LORENZ-WOHNEN.DE 129 30 01

W34 sucht WHG. Ab 01./15.11. in MUC (ab 60 m², Blk.). Seit 2 Jahren unbefristet angestellt; spiele Klavier, kein Haustier, bin ordentlich u. zuverlässig. Zuschr. u. Chiffre-Nr. 367066 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München



Junges verlobtes Paar mit Festanstellung in Energiebranche sucht 2,5-3,5-Zi.-Whg mit Blk., ab 60 m² bis € 1.550,- kalt in Neuhausen und Umgebung, Datum flexibel. E-Mail: inserat242@gmail.com, Tel. 0170/9536588



Zurück an die Isar M. 30, Festanstellung. Gore Tex, sucht 1-2 Zi. bis 900,- €. Tel. 0170/2169850

Büroräume für Steuerkanzlei, ca. 150 m², Mail: mbueroraum@gmx.de

3-Zi.-Whg. mit Blk. oder Terr.
Berufstätiges älteres Ehepaar, Akadem. in unbefr. Stellung, sucht wegen Eigenbedarf neues langfr. Mietobjekt. 3-Zimmer bis 85 m² im Mü. Westen mit Blk. o. Terr. auch renov.bedürftig, Tel. 0157/36364338

Paar (30m/29w) su. helle 3-Zi.-Whg. in Muc-Süd bis STA, Garten/Balkon Südausrichtung, ruhig gelegen, grün WM € 1.500,- NR, ab Okt. Tel. 0172/1308468

3-Zi.-Whg. + Garten u. EBK ab 01.12.20 für junges symp. Paar, in VZ berufstätig (Pädagogik & Einzelhandel), max. 1.099 € WM, Tel. 0157/70250638

5 Jahre ohne eigene Wohnung. Für eine befreundete, vertrauenswürdige iranische Familie (2 Kinder, 6 u. 12 J.) suche ich eine Wohnung in M.-West. Der Vater spricht Deutsch. Danke für Ihren Anruf! Tel. 0173/8214979

Ab 1,5 Zimmern gesucht
Münchnerin 24, nach Trennung, bis 1.000,- € - Tel. 0162/2961441

Suche für meine Tochter (24)
Studentin, eine 1-2 Zimmer Wohnung in Sendling, Solln, Forstenried, bis 600,- € Tel: 089/75509870 lagi@bayernmail.de

Studentin (Münchnerin) sucht ruhiges 1-Zi.-App. Telefon: 0171/4812246

Studentin, 18, NR, WE-Heimfahrerin sucht Zimmer in kleiner WG oder in Wohnung ab sofort oder 01.10.2020 Telefon: 08331/490274

Ruhig, gepfl. zahlungsf. NRin sucht helle Whg 40-44 m², EBK, Kel. 800€ warm mit sehr guter ÖPNV in Mü. und nahes Umland. Tel. 0172/6605624

Für Mitarbeiter renommierter Firmen, u. a.
• BMW – MTU – LINDE •
suchen wir Wohnungen & Häuser zur Miete
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
IMMOBILIEN SCHLAMP
☎ 089/129 30 41

Wir suchen ab sofort
für vorgemerkte Kunden
1- bis 4-Zi.-Wohnungen.
(Provisionsfrei für Vermieter möglich)
Sven Grimm Immobilien
Telefon 089/43 40 01

Steuerberater sucht für seinen Sohn (30 J., Ing. in Festanstellung) min. 2-Zi.-Whg. in München. Bonität garantiert. Zuschr. unter Chiffre-Nr. 367085 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

3-4-Zi. + Blk. ab 1.11./1.12./1.1.
Paar + Pendler, (alle langfr. angest., ordentlich, NR) Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanz., Moosacher Str. 58, 80809 Mü., Chiffre 1255447

Kosmetikerin und Beamter suchen RUHIGE (!) 2-3 Zi.-Whg. mit Balkon/Terrasse in München und Umgebung bis 1100 € Warmmiete. Tel. 0160-94970784

FAMILIE (34,33,3M) sucht ab
2,5 ZKB, 55 m², zentral in MUC, Tel. 0160-2342079

Junges Akademiker-Paar sucht 2,5-3Zi. + Blk. hell, zentral < 1600,- € WM, Tel. 0176/62789643

KRANKENSCHWESTER, 25 dringend auf der Suche nach sofort beziehb. 1,5-2 ZW in München bis 1.100 € warm, Tel. 0176-72742677

Solider Mann 40 J., sicheres Einkommen, sucht App. bis 700€ warm. Tel. 089/1411818

2 nette Juristinnen suchen 2-4 Zi. AB Wohnung, zentral in Muc m. Balkon, Tel. 0160/8528516

Wir suchen: ein Häuschen od. eine Wohnung mit Garten in Laim od. Moosach. Wir sind zu zweit, handwerklich begabt u. bei Bedarf gewillt zu renovieren. Wir haben einen gut erzogenen Hund u. feste Jobs im künstlerischem Bereich. Wir freuen uns über Eure/Ihre Angebote! Lisa, Tel. 0176-32837931

Lehrerin sucht Wohnung in Bogenhausen. Warmmiete bis ca. 1200 €, Hundehaltung erlaubt Tel. 0151-40536672

Netter Er (NR, keine Tiere) su. 1-2-ZW im Rm. Untergiesing / Sendling, MM bis ca. 700 €, Tel. 0176/30338772

Krankenschwester su. 1-2-Zi.-Whg. in Tutzing, nahe S-Bahn, Tel. 0170/8157945

Gemütl. Zuhause gesucht, Mutter (31 J.) u. Tochter (1 1/2 J.) suchen dringend 2-Zi.-Whg. in Gernering bis 700,- € kalt. Mietzahlung ist gesichert. Tel. 0163-3770419

Manager, 32, NR, kein Tier, sucht ztrl. Wohnung bis 1000 €. Unbefr. Anstl. bei staatl. Unternehmen. Mail an: muc32@ich.ms

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt

Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/546 55-162

Art des Energieausweises:

Energiebedarfsausweis EA-B
Energieverbrauchsausweis EA-V

Energieträger der Heizung/HZG

Blockheizkraftwerk HZG BHKW
Erdgas HZG Gas
Erdgas leicht HZG EGL
Erdgas schwer HZG EGS
Erdwärme HZG EW
Erneuerbare Energieträger HZG EE
Fernwärme HZG FW
Fernwärme Dampf HZG FWD
Flüssiggas HZG FS
Heizöl HZG Öl
Holz HZG Holz
Holz Hackschnitzel HZG HSchn.
Kohle HZG Ko
Luftwärmepumpe HZG LWP
Nahwärme HZG NW
Pelletheizung HZG Pellet
Solarheizung HZG Solar
Strom HZG S
Wärmelieferung HZG WL
Warmwasser über Elektroboiler HZG Elek.Boil.

Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:

Baujahr lt. Energiepass Bj. (EA)
Energieeffizienzklasse (A+ bis H) EEK A+ bis EEK H
Endenergiebedarf für Wärme EB-W
Endenergieverbrauch für Wärme EV-W
Endenergiebedarf für Strom EB-S
Endenergieverbrauch für Strom EV-S

Sonstige Abkürzungen

Altbau AB
Abstellkammer Abstka.
Appartement App.
Ausstattung Ausst.
behindertengerecht behindger.
Baujahr Bj.
Betriebskosten BK
Balkon Blk.
Bungalow Bung.
Dachgeschoss DG
Doppelhaus DHH
Doppelhaushälfte DHH
Dachterrasse DT
Einbauküche EBK
Erdgeschoss EG
Einfamilienhaus EFH
Eingliedwohnung ELW
Eigentumswohnung ETW
Fußbodenheizung FbH
Garten Gart.
Garage Gge.
Grundstück Grdst.
Hobbyraum Hobbyr.
Kaufpreis KP
komplett kpl.
Küche Kü.
Luxusausstattung LuxAusst.

Mehrfamilienhaus MFH
Maisonette Mais.
Mansarde Mans.
Nutzfläche Nfl.
Nebenkosten NK
Obergeschoss OG
provisionsfrei prov.fr.
Reihenackhaus REH
renoviert renov.
renovierungsbedürftig renov.bed.
restauriert restaur.
Reihenhaus RH
Reihenmittelhaus RMH
ruhig gelegen rhg.gel.
Souterrain Sout.
Schlafzimmer SZ
Teppich Tepp.
Terrasse Terr.
Tiefgarage TG
Verhandlungsbasis VB
Wohnheit WE
Wohnfläche Wfl.
Wohnung Whg.
Wintergarten WiGart.
Wohnzimmer WZ
Zimmer, Küche, Bad ZKB
Zentralheizung ZH
Zimmer Zi.

Wochenanzeiger Medien GmbH

Fürstenrieder Straße 7-11

80687 München

Telefon 089/546 55-162

immobilienmarkt@muenchenweit.de



SPITZENQUALITÄT AUF 3000 M² FLÄCHE

Sitzmacher
Das Einrichtungshaus



3 Rückenkissen – welches ist Ihres?
Unsere Ausführungen passen sich Ihrem Bedürfnis nach Komfort an – für welche Sie sich auch entscheiden.

Kissen
Accessoires für noch mehr Komfort.

Kopfstützen
Bequem zu Ende gedacht: Geschmackvolle Kopfstützen runden Ihre Entspannung ab.

Gestalten Sie Ihr Wunschsofa

Verschiedene Armlehnen
In unterschiedlichen Breiten und Höhen.

3 Sitztiefen
Kombiniert gut: Wählen Sie aus drei Sitztiefen – 53, 58 oder 62 cm.

Flexibles Baukastensystem
Die verschiedenen Elemente ermöglichen Ihnen eine individuelle Wunsch-Konfiguration Ihres Sofas. Selbstverständlich auch in Sondermaßen.

Variantenreiche Füße und Kufen

2 Sitzhöhen
43 cm oder 46 cm und in Sonderhöhen erhältlich.

Bezugsmaterial
Leder- oder Stoffvarianten in verschiedenen Qualitäten.

5 Sitzkissen für jede Vorliebe
Von Daunencharakter bis Taschenfederkern: Jede unserer Ausführungen ist komfortabel – wie am ersten Tag.

Verschiedene Modelle

3000 m²
Einmalig
SÜDDEUTSCHLANDS GROSSER MÖBEL-SPEZIALIST
die Polster-Auswahl!

Jetzt kaufen!
bis zu **37%**
MARKEN RABATT

z. B. in Stoff
255 x 215 cm
schon
ab 2699,- €



**Relaxen Sie
Komfort und
Design**

ab 1199,- €
zzgl. Funktionen



**Bis zu 10 Jahren
Garantie**

**ECHTES
LEDER**

ab 1999,- €
330 x 170 cm in Stoff
zzgl. Funktionen



ab 899,- €
statt 1470,- €
zzgl. Armlehne + Kissen
90-110 cm oder 140 cm
Breite möglich

**Funktionsliege
inkl. Bettkasten**



Landhaus – neu bei uns
Handwerklich solide gefertigt
und praktisch in ihrer Funktion

Sitzmacher
Das Einrichtungshaus

✓ WIR ERFÜLLEN TRÄUME – AUCH MIT SONDERANFERTIGUNG

Geretsried-Nord
Bayerwaldstr. 3-5 | Tel. 08171/909390
Täglich 10 – 19 Uhr | Sa. bis 16 Uhr
Mayer's Diwan Möbelvertrieb e. K.

Hier sitzt alles!
www.Sitzmacher.de



ketjob.de

Karriere - Erfolg - Traumjob

Gib Deinem Job die richtige Würze!

Für die **Region München und Umgebung** ist **ketjob.de** die ideale Online-Jobbörse zur Schaltung Ihrer Stellenausschreibung. Mit dem Portal der Münchner Wochenanzeiger erreichen Sie gezielt die Kandidaten im Großraum München. Sprechen Sie Bewerber aus Ihrem direkten Umfeld an, Mitarbeiter mit einem kurzen Arbeitsweg sind oft deutlich zufriedener und meist flexibler einsetzbar.

Das sind die **ketjob2print**-Anzeigen der Woche:

Krippenleitung (m/w/d)
Gemeinde Gilching

Bauleiter (m/w/d)
Fritsch Gerüstbau

MFA (m/w/d)
Hautarztpraxis
Dr. med. Susanne Brandl

Verkäufer (m/w/d)
Mickys Schuhhaus

Disponent (m/w/d)
ACV Containerverleih

Reinigungshelfer (m/w/d)
Heinz Pioch Reinigung

Bauschreiner (m/w/d)
Schreinerei Hans Wagner

Konstrukteur (m/w/d)
HS Products Engineerings GmbH

Sicherheitskräfte (m/w/d)
Bewachungsdienst
Dipl.-Kfm. Helmut Ehr

Die komplette Stellenanzeige finden Sie auf **www.ketjob.de**

Die Deutschen vertrauen auf Hilfe

Arbeitsmarkt zu Corona-Zeiten

txn. Wie sicher ist die Unterstützung, wenn es zum Jobverlust kommt? Das Randstad Arbeitsbarometer befragte im ersten Halbjahr 2020 Arbeitnehmer kurz vor dem Corona-Lockdown: Die Mehrheit der Deutschen setzt auf staatliche Hilfe. Im europäischen Vergleich waren nur die Arbeitnehmer aus Norwegen und Österreich zusehender. In Deutschland hat sich die Arbeitslosenzahl laut Arbeitsagentur im April gegenüber dem Vorjahr um 415.000 erhöht – ein historisches Plus. Bis zum 26. April 2020 gingen zudem 751.000 Anträge auf Kurzarbeit für 10,1 Millionen Personen ein. „Noch vor der Krise hielten nur 10,2 Prozent der Befragten die Wahrscheinlichkeit für hoch, ihren Job zu verlieren“, sagt Carlotta Köster-Brons, Leiterin des Randstad Hauptstadt Büros. „Es ist davon auszugehen, dass dieser Wert steigt.“ Um die wirtschaftlichen Einbußen so ge-

ring wie möglich zu halten und den Menschen Verlustängste zu nehmen, ist ein schneller und sicherer Neustart der Wirtschaft erforderlich. „Je besser sich Un-

ternehmen jetzt aufstellen und Erwartungen und Ängste von Arbeitnehmern berücksichtigen, desto größer sind die Erfolgsaussichten in der neuen Arbeitswelt zu beste-

hen – und damit auch die Wirtschaft wieder anzukurbeln“, sagt Köster-Brons. „Der wirtschaftliche Erfolg des Einzelnen ist an das Wohl der Gemeinschaft geknüpft. Die

Wirtschaftszweige vieler europäischer Länder sind miteinander verflochten. Der beste Weg in die neue Normalität ist also ein gemeinsamer.“

Hohes Vertrauen auf staatliche Hilfe beim Jobverlust

Rechnen Sie beim Jobverlust mit einer Unterstützung vom Staat?



Quelle: Randstad Arbeitsbarometer (H1/2020 – Befragungsende im März 2020)

Grafik: Randstad Deutschland

Neben Österreichern und Norwegern haben auch die Deutschen im Falle eines Jobverlustes großes Vertrauen in die Unterstützung und Hilfe vom Staat. Foto: randstad/txn

Handwerkammer für München und Oberbayern

Werden Sie IT-Fachmann (m/w/d) für Office-Anwendungen!

in Teilzeit oder Vollzeit

Kursinhalt: Betriebssysteme und Office 2016

Abendkurs: 6. Oktober 2020 - 13. Februar 2021
Vollzeitkurs: 12. Oktober 2020 - 13. November 2020

Gebühr: 1.110,00 Euro zzgl. Prüfungsgebühr
Sprechen Sie wegen evtl. Kostenübernahme Ihren Berater von der Agentur für Arbeit/Jobcenter an.

Info: Bildungszentrum München
Mühldorfstraße 6 • 81671 München
Telefon 089 450981-652 • Telefax 089 450981-654
www.hwk-muenchen.de/muenchen
karina.schulz@hwk-muenchen.de

Die Evangelische Jugendsozialarbeit Bayern e.V.
Loristraße 1, 80335 München
sucht sucht spätestens zum 01.02.2021 eine

Fachkraft für Sachbearbeitung/Sekretariat 30 Std./Woche (75%, 5-Tage-Woche)

Zu Ihren Aufgaben gehören u. a.:
Veranstaltungsmanagement, Protokollführung, Pflege der Adressdatenbank, allgemeine Sekretariatsaufgaben

Wir erwarten:
Sehr gute Kenntnisse der MS-Office-Programme, Selbstständigkeit, Teamfähigkeit, Organisations- und Kommunikationsgeschick, Zugehörigkeit zu einer christlichen Kirche (ACK).

Nähere Infos unter: www.ejsa-bayern.de

Vergütung nach AVR des Diakonischen Werkes Bayern

Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie bitte bis zum 12.10.2020 an den Geschäftsführer, Herrn Klaus Umbach

Stellenangebote

Are you interested in delivering newspapers? You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 €!
Contact us: Tel. 089/45243647 or vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Arztshelfer/in gesucht! Wir brauchen Verstärkung durch erfahrene(n) MFA! TZ/ Minijob, 20 Std./Woche natürlich über tarifl.; nette Stammpatienten, Nähe U-Bahn, Tel. 089/713284, www.Praxis-Dr-Buchholz.de

Wöchentlicher Nebenjob (Zeitungszustellung), Verdienst bis zu EUR 400,- mtl., Info: Tel. 089/45243640

Jobs mit Sinn! Betreuungskräfte (m/w/d) für Senioren zuhause gesucht, auch berufsfremd bieten kostenlose Schulung! Home Instead Seniorbetreuung - Bewerbungen unter: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Selbstständige Vertriebspartner gesucht im Wachstumsmarkt Pflege: www.bayernpflege.de

Su. dt-spr. Reinigungskraft n. Mü.-Rosentalstr. Mo., Mi., Fr. 7-10 Uhr. Telefon: 089/9043969

Mitarbeiter (m/w/d) f. Pausenverkauf an Schule a. 450,- €-Basis gesu. Ferien Frei! Tel. 8124437 angelikahumbus2@gmail.com

Reinigungskraft (m/w/d) 450 €-B., Nä. Rotkreuzpl., Tel. 3801770

Reinigungskraft (m/w/d) in TZ, Nä. Rotkreuzpl., Tel. 3801770

Spül- und Putzkraft

für Metzgerei gesucht.
Diensttag – Freitag
täglich Abend 16.00 – 19.00 Uhr
und Samstag 9.00 – 14.00 Uhr
Voraussetzung:
Erfahrung in der Gastroküche.
Metzgerei Raab - Obermenzing
Verdistraße 113, 81247 München
Telefon 089 / 8 11 13 52
info@raab.metzgereiundfeinkost.de

Wir suchen freundliche **Mitarbeiter m/w/d** werktags von 15 bis 23 Uhr sowie freundliche, flexible

Aushilfen auf 450-Euro-Basis für Samstag oder Sonn- und Feiertage von 14 bis 22 Uhr für unsere Allguth Tankstelle in der Fürstenrieder Straße.
Sie wollen langfristig einen Job? Melden Sie sich!
Telefon 0 89/89 05 33 88

Fachkraft (m/w/d)

mit einschlägiger Erfahrung im Bereich Hotelbuchhaltungen zur Vorbereitung für die Steuerkanzlei ab sofort in Teilzeit/Vollzeit gesucht. Deutsch perfekt in Wort und Schrift. Exzellente Kenntnisse zwingend erforderlich.
München (Nähe Hauptbahnhof)

Bewerbungen bitte unter:
Telefon 089 / 5 10 82 81 06
(von 8.00 Uhr bis 13.30 Uhr)

Wir leben Brotkultur!

Bei uns sind **alle Menschen** willkommen und wir freuen uns auf Ihre Bewerbung als **Joker** (flexibler Einsatz)



Hopffisterei
GENUSS & NATÜRLICHKEIT

Ludwig Stocker Hopffisterei GmbH
Kreitmayrstr. 5 • 80335 München
www.hopffisterei.de
Telefon 089 / 52 02-0

Kleine Kinderkrippe mit 18 Kindern in Pasing sucht zum September eine/n nette/n

Erzieher/in

Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen!

Infos gerne unter 0177 / 895 3095 oder www.die-kleinen-ritter.de

Die Firma **Lauer Gips- und Verputz GmbH** Rehlingen sucht ab sofort fleißige

Gipser/Verputzer m/w/d (2 Kolonnen) für ihre Großbaustellen im Großraum München. PKW-Führerschein erforderlich.

Telefon 068 35/28 46
0170/8 35 02 43

Info unter www.lauer-gips-verputz.de

Ansprechpartner für den Stellenmarkt

DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162

MICHAEL RATH
Telefon 089/546 55-361
immobilienmarkt@muenchenweit.de

Stellenangebote

Wir suchen eine Pflegekraft mit Intensivverfahren als Unterstützung für das ambulante Pflegeteam (Arbeitgebermodell) unserer Tochter. Erfahrung in Kinderintensivpflege von Vorteil. Teilzeit o. Minijob möglich. Keine 24 h-Schichten. pflege-muc@gmx.de

Küchenmonteur für Montagen mit Führerschein gesucht. Firma Anzinger, Tel. 0171 44 09 306

2 nette Kollegen/innen für Aussendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089/5454350

KUNDEBERATER 40€ Std. Haupt-Nebenberuf! Tel. 089 / 904201-20

Engagierte, zuverlässige u. vertrauenswürdige Haushaltpflegerin / Haushälterin f. gehobenen 2-Pers. Arzthaushalt i. Großhadern Mo/Mi/Fr. à 4 Std. zur Reinigung und Pflege von Einrichtung, Wäsche u. Garderobe, geleg. Kochen, auch Minijob/Rechnung, langfristig gesucht. "Gute Deutschkenntnisse u. Referenzen sind wünschenswert". Wir freuen uns auf Ihren Anruf, Tel. 0170 / 9191930

Erfahrene Reinigungskraft / Haushälterin für 4 Personen Hhalt in Grünwald 3x4-5h gesucht. Lanfristige Anstellung angenehmes Arbeitsumfeld in gehobenem Haushalt. Bewerb. nur mit Ref. deutschsprachig Tel. 0177/7779476

Kurierteam sucht dringend selbstst. Transportunternehmer mit eigenem Kombi, Bus, LT o. LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. gegen geringe Gebühr. Tel. 089 / 6737900

Elektroniker (m/w/d) für Stromzählermontage, saubere Arbeit, ab sofort, Vollzeit! Übertarifliche Bezahlung inkl. Dienstfahrzeugs. Tel. 02303-2589824, service@asp-metering.de

Friseur/in sowie Shampooeuse nach Schwabing in VZ/TZ gesucht. Tel. 089/342409

Aufträge für 7,5t gesucht. Tel. 0178/2774193

Suchen auf selbstständiger Basis für München
Heizungsableser (m/w/d) für die Ablesung von Messgeräten. Bewerbungen per Mail an: sc590@t-online.de
Näheres unter: www.helm-gmbh.de

Aushilfe Spüler u. Küchenhilfe (m/w/d)
im Raum Planegg und Bergkirchen gesucht.
Arbeitszeit:
Montag - Freitag 11.00 - 14.00 Uhr.
Telefon 0160 / 8 04 43 36

Fachkraft (m/w/d)
mit einschlägiger Erfahrung im Bereich Mängelbearbeitung in der Immobilienbranche ab sofort in TZ/NZ gesucht. Deutsch perfekt in Wort und Schrift. Exzellenzkenntnisse zwingend erforderlich.
München (Nähe Hauptbahnhof)
Bewerbungen bitte unter
Telefon 089 / 5 10 82 81 06
(von 8.00 Uhr bis 13.30 Uhr)

Rentner für Hausmeistertät. Aufsicht und Besorgungen FS.Kl 3 alt, 450.-€-Basis, mit Wohnmögl. in Bad Wiessee Tel. 0160/1838682

Suchen ab sofort Spüler / Küchenhilfe, Mo-Fr Tagschicht in Bavaria/Filmstadt. Tel. 015737182448, Bitte ab 15 Uhr anrufen

Wirtschaftssenat sucht Mitarbeiter/in für Bürotätigkeit in Harlaching bzw. vom homeoffice für Datenpflege und Korrespondenz gegen Honorarrechnung oder 450€/Basis. Angebot bitte per mail an: hajo.doellgen@gmx.de

Freundlicher Familienbetrieb / Metzgerei sucht Unterstützung im Verkauf. Angenehme Arbeitszeiten, nettes Team in Grünwald Tel. 089/64949809 Mo geschl.

ZMA/ZMP/ZMF in ZA-Praxis wir suchen für unsere moderne qualitätsorientierte Praxis eine engagierte, freundliche Kraft (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit. Beste Konditionen werden geboten! Ist ihr Interesse geweckt? praxis@zahnmedizinischwabing.de Tel. 089/391444

Versicherungskaufmann m/w/d, gerne Wiedereinsteiger / in auf 450,-€-Basis v. Industrierversicherungsmakler in Karlsfeld ab sof. ges. Gute Kenntnisse in Sachversicherungen erwünscht. Contrust Versicherungsmakler GmbH, Herr Martini. Tel. 08131/59390-70 www.contrust.com

Kiosk/Laden Harlaching su. VZ/TZ u. auf 450.-€, Tel. 0176-649 557 61

Lebenserfahren, aber noch kein altes Eisen? Münchner Firma sucht Mitarbeiter (m/w/d) für seriöse Bürotätigkeit am Telefon. Wir bieten einen festen Stundenlohn und Provision, ein sympathisches, motiviertes Team in einem attraktiven Arbeitsumfeld. Tel. 089/244 115 063, Herr Unger, muenchen@teleprofi.media

Fam. in Mü-Bogenhausen sucht Haushaltshilfe für 35 Std./Wo, mo-fr 13-20 Uhr. Führerschein erwünscht, Festanstellung. Bitte Zuschriften an: haushalt-bogenhausen@gmx.de

Wir suchen Sie für unsere Steuerkanzlei in München-Neuhausen als
Sekretärin (m/w/d) in Teilzeit
Interessiert?
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter Angabe des möglichen Eintrittstermins an:
ALPHA Treuhand Steuerberatungsgesellschaft mbH
StB Oliver Holdschuer
Lachnerstraße 33a · 80639 München · Tel.: 089/21 66 682-0
E-Mail: holdschuer@alpha-treuhand.de
Weitere Informationen unter www.alpha-treuhand.de



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort
Med. Fachangestellte / Arzthelfer (m/w/d)
in Teilzeit (25 Wochenstunden)

- Sie bringen mit:
- Bereitschaft zur pflegerischen Patientenversorgung
 - Kenntnisse der medizinischen Terminologie in Wort und Schrift, Abrechnungskennntnisse nach GOÄ
 - Organisationsgeschick und ein souveränes Auftreten
 - Betreuung ambulanter Patienten (Blutabnahme, Funktionsdiagnostik)

Wir bieten einen vielseitigen Arbeitsplatz mit geregelten Arbeitszeiten und einer leistungsgerechten Vergütung mit umfangreichen Sozialleistungen.

Bewerbung bitte unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung an
Privatklinik Lauterbacher Mühle
Frau Lisa Heidl | Unterlauterbach 11 82402 Seeshaupt
E-Mail: bewerbung@lauterbacher-muehle.de
www.lauterbacher-muehle.de

STADTHALLE GERMERING
Die Stadthalle Germering sucht ab sofort
Auf-/Umbau-Helfer (m/w/d)
Zeitlich flexible, rüstige Früh-/Rentner (m/w/d) aus Germering auf 450€-Basis.
Mehr Informationen unter www.stadthalle-germering.de

ambros interior montagen
WIR verstärken unser Montageteam und suchen zum ehestmöglichen Eintritt
Montagetischer/In Küchenmonteure/Innen
mit Praxis (keine Leasingfirma), Deutsch in Wort u. Schrift, sowie Führerschein B sind Voraussetzungen. Nettoverdienst € 1.900,- bis € 2.500,- freiwillige ÜZ üblich, Einstiegsprämie: € 1.500,-
Regelarbeitszeit: Montag – Freitag
Ihre Bewerbung senden Sie bitte an: office@ambrosmontagen.at bzw. www.ambrosmontagen.at

MFA für allgemeinärztliche Praxis im Münchner Süd-Osten gesucht! Bewerbung an: Dr. med. R. Narr Triester Str. 65, 81669 München, Tel. 089/403351 oder per Mail an: praxisnarr@t-online.de

Erf. Schreiner (m/w/d) in Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreinerei Weichenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstentfeldbruck; info@schreinereiweichenberger.de

Gerüstbau Seemann. Wir suchen Sie Gerüstbau-Helfer, Gerüstbau-Monteure und Kolonnenführer. Geruestbauseemann@t-online.de, Tel. 08142-592639

Suche Aushilfsfahrer f. Kfz-Teile, gerne auch Rentner. Tel. 0174-1526383

ZFA gesucht. Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d) oder Azubi zur ZFA (m/w/d) ab sofort nach Germering für chirurgische Assistenz gesucht. Dres. Bürgel / Schmid-Zeller Fachzahnarzt für Oralchirurgie, Tel. 089-89427575, stefanbuergel@gmx.de

Stellengesuche

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung su. 24 Std. Stelle. Tel. 0156/78696393

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Suche Gartenarbeiten oder kl. Renovierung, Tel. 0151/63224788

Freundliche Putzstelle gesucht für meine langjährige, zuverlässige und treue Hilfe, die ihre Stelle verliert durch meinen Wegzug aus dem Landkreis. Wohnhaft ist sie in Neugilching und auf den MVV angewiesen... Tel. 0176/64625439

FLIESEN, MAUERN, MALEN, Telefon: 0152/23359600

Gute Putzhilfe! Neuhs., Gern, Schwabing, Tel. 0176/59875151

Gartenarbeiten, Planung, Gestaltung, Pflasterarbeiten, Tel. 0179/5462531, 089/72625196

Phono-/Datentypistin-/Bürohilfe sucht Aufgabe auf TZ-Minijob-Basis, med., jur. Bereich o.Ä., Tel. 0176/53179877

Gartenarb. Tel. 0151/75441957

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Hausmeister, Gart. (1 Zi.) Tel. 089/96176460

Junger zuverlässiger u. ehrlicher Mann, 33 J., su. ab sof. Arbeit mit Whg., T. 0171/6060035

Handwerker aus Polen sucht Arbeit, Telefon: 0176/64654005

Zuverlässige Frau sucht Putz-/u. Bügelstelle, T. 0151/75319174

Bilanzbuchhalter übernimmt Ihre laufende Buchhaltung Tel. 0176/54276623

24-Std. Pflegekraft deutschsprachig, liebevoll, zuverlässig, geduldig hilft Ihnen bei Pflege / Betreuung. Tel. 0151/55754929

Objekte zum Reinigen gesu., Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Telefon: 0152/04901100

Gärtner sucht Arbeit, v. Privat, Tel. 0176/81480509

Maurermeister hat noch Termine frei, Tel. 0172/1312326

Su. Putzst., Tel. 0163/4471599

(w) sucht Nebenjob Hausmeister auf Basis, Dienstwhg. (kein Ehepaar) in München! Langj. Erfahrung, Tel. +1636987386

24h-Pflege / Haushaltshilfe Tel. 089/66653088 Frau Kraus

Kleine dt. Gebäudereinigung übernimmt gewerbliche Reinigung. Info unter: Tel. 089 / 21542313

FENSTERPUTZER sucht Aufträge, Tel. 0151/54 99 07 44

Erfahrene und prüfungsb. Bilanzbuchhalterin verbucht gerne Ihre lfd. Geschäftsvorfälle auch Lohn. Tel. 0151/10129613

Selbständige Hausverwalterin hat noch freie Kapazitäten, Tel. 0174/2069919

Erf., zuverläss. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, Tel. 089/21547241

Biete Hilfe im Haushalt an. Reinigung, Einkauf, Arztbesuche, Behördengänge, etc. Deutsch, männlich, sehr zuverlässig! 41 Jahre, Tel. 0160/92512066

Gebäudereinigung für Privat und Gewerbe www.bruckerreinigungs-service.de, Tel. 08142-445525

Steuerfachangestellte sucht Herausforderung in der Buchhaltung. Zuschr. a. d. Verlag Amper-Kurier, Hasenheide 11, 82256 FFB, Chiffre AK002/0830

ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung

Ganz normale Jobs für ganz normale Menschen





Fürstenrieder 21

Fürstenriederstr. 21 · 80687 München



WIESEN-FLAIR

IM EDEKA F21



Freuen Sie sich auf:

- **FrISCHE ZUCKERWATTE & GEBRANNTe MANDeLN**
Genießen Sie die süßen Schmankerl von der Vroni.
- **GLUBBAL**
Bei uns können Sie sich eine Naturholzklammer mit Ihrem Namen beschriften lassen.

19. September 2020
von 9.00 - 17.00 Uhr



Wir freuen
uns auf Ihren
Besuch!



„Ein altes Gebäude
strahlt in neuem Glanz!
Erleben Sie
Frische ganz neu.“

Offen für Sie:
Montag - Samstag
7.00 - 20.00 Uhr

Tel. 089/21264066
info@edeka-fuerstenrieder21.de