



■ Fußballtraining

SC Unterpaffenhofen freut sich auf FC Bayern Seite 2



■ Spaß am Tanzen

Pasinger Square-Dance-Verein lädt zum Tag der offenen Tür ein Seite 11

■ Heilpflanze

Arnika ist eine wertvolle Naturmedizin Seite 8

A&Z siehe Beilage
ALP siehe Beilagen, Seite 6
BURGER KING siehe Beilage
E siehe Beilage
Gärtner Hermann siehe Beilage
HIT siehe Beilage
JYSK siehe Beilage
Y siehe Beilage
Kinder siehe Beilage
RO-ER siehe Beilage
V-MARKT Seite 4/5
Y.S. Gastro siehe Beilage

Funde im Acker

Relikte aus 5.000 Jahren Siedlungsgeschichte

GERMERING (pst) · Eine Glasscherbe, ein Tierknochen, ein Stückchen Keramik, verrostete Eisenteile – die einzelnen Funde, die Anita Jensen in 13 Jahren aus Äckern rund um Germering aufgesammelt hat, sind nicht spektakulär. In ihrer Summe allerdings schon. Genau 24.297 Einzelstücke sind in dieser Zeit zusammen gekommen. Eine Auswahl davon wird derzeit in der Sonderausstellung »Lesefunde« im Stadtmuseum Germering ausgestellt.

In einer Vitrine des Stadtmuseums funkeln kleine blaue Glasscherben. So beleuchtet

Fortsetzung auf Seite 3



Oberbürgermeister Andreas Haas, Marcus Guckenbiehl und Sabine Mayer (v.l.) freuen sich über die Sonderausstellung mit den Lesefunden von Anita Jensen (Mitte) im Zeit+Raum-Museum. Foto: pst



HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?

Rufen Sie uns an!
Tel. 0170/7 79 70 48
igoresapovic@t-online.de
www.fensterreinigung-esapovic.de

WIR ERLEDIGEN FÜR SIE:

- Fensterreinigung
- Gebäudereinigung
- Grundreinigung Haus und Whg.
- Raumpflege
- Reinigung von Natursteinplatten
- Dampfreinigung etc.

privat und Gewerbe

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.

• www.muenchenweit.de •

Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?



Schnelle & seriöse Immobilienbewertung
• Verkauf • Verrentung
• Bewertung • Ankauf

Repräsentanz München
Tel.: 089/21964109

Repräsentanz Fünfseenland
Tel.: 08152/999790



www.AkuRat.net info@AkuRat.net

Mehr Erfahrung! Mehr Leistung! Mehr Angebot!

Taschentücher gibt's im Supermarkt. Blut nicht.



SPENDE BLUT

BEIM ROTEN KREUZ

Termine und Infos 08 00 11 949 11 oder www.DRK.de



Dr. Reinhard Schlösser
Arzt & Zahnarzt

Terofalstraße 8
80689 München
Tel. 0171/3471415

Samstag,
23.9.2023

Zusammen.Wachsen.
Bayerische Landesgartenschau
Kirchheim 2024



***ZUSAMMEN. FEIERN.**

Wir öffnen unsere Baustelle zum großen Familienfest



kirchheim2024.de/baustellenfest

GOP!

CHANGES

Die Chance der Veränderung

15. Sept. bis 5. Nov. 2023

GOP. Varieté-Theater München variete.de

TierGeschichten



Zweisam statt einsam

Wellensittiche sind Schwarmtiere und sollten mindestens zu zweit gehalten werden.
Foto: Andreas Lischka

Lesung für Kinder

GERMERING (red) · Am
Dienstag, 19. September, um 15.30 Uhr, lädt das Team der Pfarrbücherei St. Martin (Marquartweg 6) Kinder ab fünf Jahren im Rahmen der Fairen Woche 2023 zu einer besonderen Lesung mit dem Pixi-Buch »Lotta und im Wald« ein. Das Pixi-Büchlein erzählt von Kindern, die mit einer Försterin in den Wald gehen. Es wird erklärt, was es mit dem Klimawandel auf sich hat und was dagegen getan werden kann. Das Büchlein wird zusammen angeschaut und die Kinder dürfen es anschließend mit nach Hause nehmen. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

MARTIN KLIMESCH
FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht
Baurecht · Verwaltungsrecht · Erbrecht
Ismaninger Straße 52 · 81675 München
T. (089) 472555 · Fax (089) 4703538

KLIMESCH HAT RECHT
Mit Rechtsanwalt Martin Klimesch



Rechtsanwalt Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Mundigl & Klimesch.

Vermächtnis

Frage: Meine Tante hat mir ein Reihenhaus als Vermächtnis zugewendet. Was wenn mein Cousin aufgrund Vorsorgevollmacht das Haus zu Lebzeiten meiner Tante oder nach ihrem Tod verkauft? Kann ich den Verkauf verhindern?

Antwort: Um den Verkauf zu verhindern, habe ich in einem ähnlichen Fall eine einstweilige Verfügung beim LG Augsburg erwirkt und beim AG Aichach eine **Sicherungsvormerkung** eintragen lassen, vgl. LG Augsburg, Urt. v. 10.07.2023 – 035 O 4061/22. Bei Verkauf nach dem Tod haftet der Erbe auf Schadensersatz (vgl. Burandt/Rojahn, Erbrecht, § 2174 Rn 9), bei Verkauf vor dem Tod gilt u.U. der **Verkaufserlös als vermacht**, vgl. BGH, NJW 1959, 2252.

Campus-Training in Germering

FC Bayern beim SC Unterpaffenhofen: Jetzt anmelden

GERMERING (red) · Der
FC Bayern macht Station beim SC Unterpaffenhofen!

Vom 30. Oktober bis 3. November

Von Montag, 30. Oktober, bis Freitag, 3. November, wird der deutsche Rekordmeister ein Campus-Training auf dem Vereinsgelände des SC Unterpaffenhofen (Berthavon-Suttner-Straße 3) abhalten. In diesem Fünf-Tages-Training wird es den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ermöglicht unter professionellen FC Bayern Prinzipien zu trainieren.

Training für Kinder und Jugendliche

Teilnehmen können alle Mädchen und Jungen der Altersklassen U10 – U15. Für die Jahrgänge U16 – U19 werden



Logos: Vereine

bei entsprechender Beteiligung zusätzliche Leistungscamps angeboten. Die Teilnahmegebühr beträgt je Kind 269 Euro. Anmeldeschluss ist am Montag, 16. Oktober.

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer erhält neben einem altersgerechten Training, basierend auf der FC Bayern Campus Trainingsphilosophie, eine spezielle FC Bayern Campus Trainingsausrüstung von adidas (Trikot, Hose sowie Stutzen), eine Trinkflasche und einen Trainingsball.

Als weiteres Highlight für die Kids ist auch der Besuch von FC Bayern Legenden geplant.

Der FC Bayern Campus hat den SC Unterpaffenhofen vor einigen Wochen kontaktiert und nachgefragt, ob sich der Verein eine Zusammenarbeit vorstellen kann.

Verein freut sich sehr

»Wir waren natürlich sehr erfreut, dass der SC Unterpaffenhofen vom FC Bayern

Campus Training als einer der Partnervereine ausgewählt wurde. Wir sehen dies als Belohnung für die sehr erfolgreiche Jugendarbeit in den letzten Jahren. Mittlerweile haben wir mit dem FC Bayern Campus auch eine entsprechende Kooperationsvereinbarung abgeschlossen. Wir freuen uns sehr, dass wir in den Herbstferien das Campus Training anbieten können und hoffen, dass möglichst viele Kinder teilnehmen werden«, heißt es von Seiten des SC Unterpaffenhofen.

Anmeldung online

Anmelden können sich alle interessierten Mädchen und Jungen unter <https://campus-training.fcbayern.com/de/> im Internet.

Klein, aber oho!

Wer schenkt Picasso ein liebevolles Zuhause?

MÜNCHEN (eis) · Ursprünglich stammen sie aus Australien, werden seit 1840 in Europa als Haustiere gehalten und seit Mitte des 19. Jahrhunderts auch in Deutschland erfolgreich gezüchtet. Die Rede ist vom Wellensittich.

Melopsittacus undulatus lautet der wissenschaftliche Name, was übersetzt so viel wie »gewellter Singpapagei« bedeutet. »Momentan beherbergen wir im Münchner Tierheim 15 Wellensittiche verschiedenen Alters und Geschlechts, für die wir ein liebevolles Zuhause suchen«, sagt Tierheim-Sprecherin Kristina Berchtold. »Einer der Sittiche ist Picasso (auch dem Foto ganz vorne), der im Februar 2023 im Tierheim abgegeben wurde.«

Freiflug nötig

Die bunten Vögel sind sehr gesellig, weshalb sie sich im Schwarm am wohlsten fühlen.



Wellensittich Picasso (ganz vorne im Bild) und seine Freunde warten im Münchner Tierheim auf ein neues Zuhause.

Foto: Tierschutzverein München

len. »Gehalten werden müssen sie daher mindestens zu zweit. Einzeltiere vermitteln wir vom Münchner Tierheim nur an Haushalte, in denen bereits ein oder mehrere Wellensittiche wohnen.«

Ein hoher Bewegungsdrang zeichne die Sittiche aus, die in freier Wildbahn in Australien einen nomadischen Lebensstil pflegen und dem Nahrungsvorkommen folgen. »Für den Fall, dass die Vögel

den größten Teil des Tages im Käfig verbringen müssen, sollte die Voliere mindestens 150 x 100 x 80 Zentimeter (H x B x T) haben, wobei sie zwei Stunden am Tag frei im Raum fliegengelassen werden sollten. Haben die Sittiche mehr als einen halben Tag Freiflug in der Wohnung, reicht ein entsprechend kleinerer Käfig von 100 x 80 Zentimetern«, erklärt Berchtold. »Generell gilt aber natürlich: Je größer, desto besser.«

Hier geht's zu Picasso & Co.

Wer sich für Picasso oder einen der anderen Wellensittiche interessiere, könne sich gerne unter Tel. 089/92100052 oder per Mail an kleintierhaus@tierheim-muenchen.com wenden. »Bezüglich weiterer Haltungsanforderungen stehen wir Interessierten natürlich gerne beratend zur Seite«, versichert die Tierschützerin.



tierschutzverein
münchen e.V.

Historie



ZEIT + RAUM-Museum

Das ehemalige Feuerwehrhaus beherbergt die Geschichte Germerings von der Steinzeit bis heute.

Foto: lsc

Funde im Acker

Relikte aus 5.000 Jahren Siedlungsgeschichte

Fortsetzung von der Titelseite

sehen sie fast wie Edelsteine aus. »Das ist mein größter Schatz«, freut sich Anita Jensen und zeigt auf das Fragment eines Glasarmreifs, einer ihrer ersten Funde. Die Funde, die sie zwischen 1994 und 2007 gesammelt hat, stammen aus allen Epochen – von der Steinzeit, über die Bronzezeit bis zum Mittel-

schungsmethoden ein Gesamtbild früherer Besiedlung gegeben.

Hier sehe man, dass auch ohne aufwändige Grabungen und technische Hilfsmittel, sondern allein mit dem bloßen Auge, Relikte vergangener Epochen gefunden werden können, stimmte Sabine Mayer vom Bayerischen Landesamt für Denkmalpflege zu. Auch wenn keine Sensa-

tionen zu Tage gefördert wurden, so lieferten die Spuren auf den Äckern Datierungshinweise und belegten die über 5.000 Jahre andauernde lange Besiedlung der Gegend. Damit könnten spätere Grabungen genau angepasst werden. Ein Ziegelstück könnte beispielsweise Hinweis auf den Standort eines Gebäudes geben, eine Münze könnte aus einer Tasche gefallen sein.

Expertenwissen angeeignet

Zu dem ungewöhnlichen Hobby ist Jensen als Ausgleich zu ihrer sitzenden Tätigkeit als Chefsekretärin gekommen. Der frühere Germeringer Stadtarchäologe Franz Srownal habe damals ihr Interesse an der Archäologie geweckt und sie auch beraten. Im Laufe der Jahre habe sie sich so viel Expertenwissen



Auf der rechten Keramikscherbe sieht man den Fußabdruck eines Tieres. Fotos: pst



Auf die bunten Glasscherben ist Anita Jensen besonders stolz.

ter und bis in die Neuzeit hinein mit der Soldatenmarke aus dem Krieg.

»Der richtige Blick«

»Geduld, Ausdauer und den richtigen Blick«, bescheinigte Oberbürgermeister Andreas Haas der Hobbyarchäologin, die bei täglichen langen Spazierwegen systematisch auf den Feldern ein Meter breite Bahnen auf- und abgegangen war. Eine ausgefeilte Methodik, freute sich Archäologe Bernhard Zirngibl, der das Fundmaterial wissenschaftlich ausgewertet hatte. Dank der genauen örtlichen Zuordnung der Fundstücke, bei denen Jensen die Flurstücke markiert hatte, habe sich gemeinsam mit anderen For-



indischer Zauber-künstler	brasili-anischer Fußball-star	junger Pflan-zen-trieb	chem. Zeichen für Astat	akade-mischer Grad (Abk.)	Anti-transpant (Kzw.)	Zeichen für Kalorie	eh. span. Währung (Abk.)	englisch: unser	Halte-stelle	Musik-stück
Bogen auf zwei Pfeilern					An-regung					
Macht, Beherr-schung							Kraft-fahrzeug (Kzw.)			
Tochter des Kadmos (Sage)								Gattin des Ägir		
								nicht nah, fern	Hart-gummi (Kaut-schuk)	
Rasen-pflanze	44. US-Präsident (Barack)									
Gedicht-form										
		Palä-stinen-er-organisation							Blas-instru-ment	ver-schun-den
fränk. Kloster-reformer † 851		chem. Zeichen: Protac-tinium		Wappen-tier	physika-lische Druck-einheit	Ort am Großen Sklaven-see	Abk.: North Carolina (USA)	chem. Zeichen für Thorium	Kfz.-Z.: Kiel	
Sumpf-fieber						griech.-röm. Kultur-welt				
Liebes-gott der alten Römer				„schwanger“ bei Tieren						

Gesundheitsfragen? Wir kennen die Lösung.

Orthomol nemuri night

Orthomol 25 ml Spray

9,95 €

UVP 12,99 €

398,00 € / 1000 ml

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

* UVP: Listenverkaufspreis.

*** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Bitte das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Apothek
in Germering
Dr. Sebastian Baehs e.K.

Untere Bahnhofstraße 44
82110 Germering
Telefon: 089 81891290
Fax: 089 818912913

Kurfürsten-Apothek
Germering

Kurfürstenstraße 6
82110 Germering
Telefon: 089 8942450
Fax: 089 89424513

Von Tango bis Folklore

Junge Musikerinnen spielen

■ GIESING (red) · Am Sonntag, 17. September, lädt ViertelPunkt von 15 bis 17 Uhr zum letzten Sommer-Hof-Konzert in dieser Saison ein. Die Besucher hören am Nachbarschaftstreff am Walchenseeplatz (Bayerischzeller Str. 5) die jungen Musikerinnen Lotti Lettner auf der Geige und Anna Füssel auf dem Akkordeon. Die beiden spielen Musik von Tango und Musette über Zwiefachen bis zu irischer Folklore. In der Pause gibt's wie immer Kaffee und Kuchen an. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.



Lotti Lettner auf der Geige und Anna Füssel auf dem Akkordeon spielen für die Gäste. Foto: pr

Münchens größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße und im Euro-Industriepark

V-MARK

Angebote gültig von Mo., 18. 9. bis Mi., 20. 9. 2023 | Mo. bi

Lasagne Bolognese
oder **Gemüse-Lasagne**
küchenfertig zubereitet,
ca. 400-g-Packung
100 g



0.89

Schichtbraten
aus Schweinefleisch,
gefüllt mit Käse und Schinken,
küchenfertig gewürzt
100 g



0.99

S.Pellegrino Mineralwasser
je 6 x 1-Liter-Kiste
+ Pfand 2.40
1 l = 0.83



4.99
-28 %

Vorderschinken
gekocht
100 g



1.19

Lyoner
in Stangen
100 g



0.89

Ehrmann Almig
verschiedene Sorten
oder **Frischer Joghurt**
1,5 % oder 3,8 %-Fett
je 500-g-Glas
+ Pfand 0.15
1 kg = 2.22



1.11
mind.
-30 %

Pom-Bär
verschiedene Sorten
je 75-g-Packung
1 kg = 13.20



0.99
-41 %

Dallmayr Barista
verschiedene Sorten
je 1-kg-Beutel



PREIS KNÜLLER
9.99

Hakle feuchtes Toilettenpapier
42 Tücher
verschiedene Sorten
je Packung



1.19
-23 %

PROFI COOK

Multizerkleinerer PC-MZ 1227
Edelstahl

Multizerkleinerer und Ice Crusher
in Einem, stoßfester Edelstahlbehälter,
2- oder 4-Klingenbetrieb,
rutschsicherer Gummiring,
spülmaschinenfest,
1,7 Liter Fassungsvermögen, 500 Watt



22.99
-23 %

SANITAS

Heizkissen SHK28

elektronische Temperaturregelung, 3 beleuchtete Temperaturstufen, Abschaltautomatik nach ca. 90 Min, Schnellheizung, Überhitzungsschutz, abnehmbare Zuleitung



Helmut Markwort
lädt ein zum

Schafkopfturnier

mit Brotzeit und guten Preisen



am 3. Oktober um 11 Uhr
Theaterfabrik

Musenbergsstraße 40, 81929 München

1. Platz: 400 € ✨ 2. Platz 200 € ✨ 3. Platz 100 €

Anmelden unter
info@helmut-markwort.de
oder 0176 / 7829 0789

FDP
Servus Zukunft

Startgeld 10 € – 100 Prozent Ausschüttung
Teilnahme nur nach Anmeldung

park mit V-Baumarkt !

KT

s Sa. 7 – 20 Uhr geöffnet

Original Wagner Steinofen Pizza, Pizzas oder Flammkuchen

jeweils verschiedene Sorten
z. B. Pizza Salami
je 270-g – 380-g-Packung
tiefgefroren
1 kg = 3.92 – 5.52



3.39
1.49

56 % gespart

Hohes C Säfte

versch. Sorten
je 1,5-Liter-Packung
1 l = 1.33



2.99
1.99

-33 %

Arla Kaergarden

verschiedene Sorten
je 200-g-Becher
1 kg = 7.45



2.29
1.49

-34 %

hurt
ghurt
tt



Oro di Parma Tomatenprodukte

verschiedene Sorten
je 200-g / 400-g-Tube / Tetrapack / Dose
1 kg = 3.23 – 6.45



1.29
mind.
-35 %

Pelzmann Steirisches Kürbiskernöl

je 250-ml-Flasche
1 l = 26.64



8.99
6.66

-25 %

enpapier



**Vernel
Weichspüler**
(850 ml / 800 ml)
verschiedene Sorten
je 34 / 32 WL
1 WL = 0.04 / 0.05



**PREIS
KNÜLLER**
1.49

Felix Multipack

Katzennahrung, nass,
verschiedene Sorten,
je 20 / 24 x 85-g-Portionsbeutel
1 kg = 3.43 – 3.93



8.99
6.99

-22 %

Aqua Stop

Imprägnierspray für alle Glatt- und Rauleder
sowie für Textilien und Material-Kombinationen,
schützt vor Nässe und Verschmutzung.
Mit Pflegekomponenten, erhält die Atmungs-
aktivität aller Textil-Materialien, neutral
je 400-ml-Dose
1 l = 17.50



UVP* 10.95
7.00

-36 %



Obst & Gemüse

Täglich frisch!

Zwetschen

vom Bodensee /
Deutschland
je 1-kg-Korb



1.99

Kirschtomaten

aus Bayern
je 200-g-Packung
1 kg = 8.95



1.79

Spitzpaprika rot

aus Ungarn
je 500-g-Schale
1 kg = 2.98



1.49



Brothaus



Balkan Fladen

je Stück

1.49
0.90

-35 %

Buttermilchbrot

aus Roggen-/Weizenmehl
und Natursauerteig,
mit Buttermilch verfeinert
je 500-g-Brot
1 kg = 4.80



2.75
2.40

-11 %



Käse von der Theke

Jermi Räucherwurst

Natur oder Schinken

Schmelzkäsezubereitung
über Buchenholz geräuchert,
45 % Fett i. Tr.
100 g



1.79
1.09

-39 %

V-Markt München

Balanstraße 50, 81541 München-Ost,
Tel. 089/4130950 S3/S7, MetroBus 54
Maria-Probst-Straße 6, 80939 München,
Tel. 089/321981-0 Bus: 140, 141, 178

Firmensitz: Georg Jos. Kaes GmbH
Am Ring 15, 87665 Mauerstetten,
Tel. 08341 / 8070

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Angebote
solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten.
Nicht alle Artikel in allen Märkten erhältlich.
Abbildungen = Modellbeispiel. Alle Artikel ohne
Dekoration. *UVP = unverbindliche Preisempfehlung
des Herstellers. * = gluten- und laktosefrei

V-Markt Newsletter



Anmeldung unter:
v-markt.de/newsletter



v-markt.de



ab Mo. 18. September



Gutes für alle.

Fördert die Motorik
und Konzentration auf
spielerische WeiseKleinkinder-Holzspielzeug
Versch. Sets, ab 1 bzw. 2 Jahren, je Set

4.99

Kinderbuch
„Klein und Großartig“
Versch. Titel, je 64 Seiten,
ab 3-8 Jahren, je Stück

3.99

MEDION® LIFE®
E66507 Stereo-CD-/
MP3-Boombox MD44507Zur Wiedergabe von MP3-Dateien
vom USB-Stick* oder von CDs, Maße
ca.: 24,5 x 10,5 x 23,3 cm, 3 Jahre Garantie,
je Stück

24.99

LILY & DAN
Matsch- und Buddelanzug
oder -overall
Für Kleinkinder, versch. Modelle,
Oberstoff und Futter: 100 % Polyester
(recycelt), Größen: 86/92-110/11614.99
Preis-HighlightLILY & DAN
LED-Highcut-Sneaker
Für Kinder, versch. Modelle, synthetisches
Obermaterial mit Textil, textiles Futter und
mit Textil bezogene EVA-Decksohle,
Größen: 30-36, je Paar

14.99

von Mo. 18. September bis Sa. 23. September
VOM ERFINDER VON GÜNSTIG.
DAS ALDI TIFFPREISVERSprechenTrauben hell, kernlos
Ursprung: Spanien/Italien, Klasse I, 500-g-Packung,
kg-Preis 2,38

-25%

1.19

1.59

Preis-Highlight

Letzter Verkaufspreis, Niedrigster
Preis der letzten 30 Tage: 1,11Äpfel rot
Ursprung: Deutschland, Klasse INeue Ernte
1-kg-Packung

-27%

1.29

1.79

Preis-Highlight

Letzter Verkaufspreis, Niedrigster
Preis der letzten 30 Tage: 1,49

Meinung bilden

Wahl-O-Mat ist freigeschaltet

MÜNCHEN (red) · Pünktlich vor der Bayerischen Landtagswahl schalteten der Direktor der Bayerischen Landeszentrale, Rupert Gröbl, der Präsident des Bayerischen Jugendrings (BJR), Philipp Seitz, sowie der Projektleiter der Bundeszentrale für politische Bildung, Martin Hetterich, in München den Wahl-O-Mat zur Landtagswahl in Bayern frei.

»Es ist uns ein Herzensanliegen, alle Bürgerinnen und Bürger zu ermutigen, sich an demokratischen Wahlen zu beteiligen. Dies gilt natürlich

in besonderem Maße für die Landtagswahl in Bayern am 8. Oktober. Auch wenn der Wahl-O-Mat keine Wahlempfehlung abgeben kann und will, kann er doch – neben vielen weiteren Möglichkeiten – dazu beitragen, sich eine Meinung zu wichtigen Wahlkampfthemen zu bilden«, so Rupert Gröbl.

Unter dem Link wahl-o-mat.de/bayern2023 können sich interessierte Bürgerinnen und Bürger über Positionen der 15 zur Wahl antretenden Parteien online informieren.

Verlags-Sonderveröffentlichung



Rat von Fachfrau:
Fr. Marcinczak
Zoofachhändlerin der
Fa. Fressnapf
Sendling

ALLE
MEINE
TIERE

Mäusehaltung leicht gemacht:

So wollen Mäuse wohnen

In der freien Natur leben Mäuse in einer Sippe. Deshalb wollen sie auch, wenn Sie sie als Haustier halten, nicht allein sein. Eine Maus braucht mindestens einen Artgenossen. Damit es keinen Nachwuchs gibt, halten Sie mindestens zwei gleichgeschlechtliche Tiere. In Sachen Käfig ist es wichtig, dass dieser eine enge Verdrahtung besitzt, damit die Mäuse nicht entweichen können. Dieses Problem besteht beim Terrarium nicht, hier müssen Sie allerdings darauf achten, dass es gut belüftet und sehr groß ist, sonst werden die Tiere durch den sich sammelnden Ammoniakgeruch krank. Das Terrarium sollte unbedingt mit einem ausreichend engmaschigen Drahtgitter abgedeckt werden, damit die Tiere nicht heraus können. Der Mäusekäfig für zwei Tiere sollte eine Grundfläche von mindestens 70 x 50 x 70 cm (L x B x H) haben. Größer ist jedoch immer besser. Mäuse vertragen keine

Zugluft, und sie vertragen keine direkte Sonneneinstrahlung. Wählen Sie für den Mäusekäfig daher einen wind- und sonengeschützten Platz. Bedenken Sie bei der Wahl des Standortes, dass unkastrierte Männchen vom Teil streng riechen und die Mäuse schon früh morgens munter sind. Spiel und Spaß sind für die agilen Tierchen sehr wichtig. Vergessen Sie daher bei der Haltung von Mäusen geeignetes Zubehör und Spielzeug im Käfig nicht. Ein ausreichend großes Laufrad, in dem die Mäuse mit gerader Wirbelsäule flitzen können und auch kein Einklemmen durch offene Streben möglich ist, wäre toll. Auch auf Leitern oder Ästen klettern die Tierchen für ihr Leben gerne. Stellen Sie ihnen Versteckmöglichkeiten, ein Schlafhäuschen, Kletterseile, verschiedene Etagen und Laufplanken zur Verfügung. Auch Futternäpfe und eine Trinkflasche dürfen nicht fehlen.

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du
auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen
automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur nach
begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach
Aktionsbeginn ausverkauft sein. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.
** Wir bitten um Beachtung, dass diese Artikel nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen und daher zu bestimmten
Zeiten der Aktion ausverkauft sein können. Die Kompatibilität mit allen im Markt erhältlichen Speichermedien
kann nicht garantiert werden.

38M-2023

Gesundheit



Alles zum Fachthema Gesundheit

wöchentlich in „Gesundheit aktuell“.

Media-Informationen: Tel. 089/312148-1749, Jens Schwede

Gesunde Ernährung bei Schuppenflechte

(red) · Möglicherweise liegt das Geheimnis gesünder Haut und Gelenke in der Darmflora. Eine Studie hat ergeben, dass eine zucker- und fettreiche Ernährung zu einem Ungleichgewicht der Bakteriengemeinschaft im Darm führt

und dadurch entzündliche Hauterkrankungen wie Schuppenflechte begünstigt. Eine Umstellung auf eine ausgewogenere Ernährung stellt die Darmgesundheit wieder her und lässt gleichzeitig Hautentzündungen abklingen.

Gerüche werden unterschiedlich wahrgenommen

(red) · Gerüche werden unterschiedlich stark wahrgenommen. Es entsteht ein regelrechter Wettstreit zwischen beiden Nasenlöchern, wenn zwei stark unterschiedliche Gerüche auf je eines der beiden Nasenlöcher trifft. Nur die von einem der

Düfte ausgehenden Reize werden zum Gehirn weitergeleitet, weshalb der Mensch keine Mischung wahrnimmt, sondern nur einen Geruch. Welches Nasenloch dabei siegt, ist immer unterschiedlich. Die Gerüche werden nacheinander vom Gehirn

verarbeitet. Ist ein Duft stark und setzt mit der Zeit eine Gewöhnung ein, wird auf das andere Nasenloch und somit auf den zweiten Geruch umgeschaltet. Dieses Phänomen tritt nicht nur bei der Nase auf, sondern auch bei den Augen und den Ohren.

Unsere aktuellen Angebote

Gültig vom 01.09. bis 30.09.2023. Nur solange der Vorrat reicht.



September-Coupon:

Ab einem Einkaufswert von 25,- Euro erhalten Sie **20 % Rabatt*** auf einen Artikel Ihrer Wahl!

*Nur ein Coupon pro Kunde/pro Einkauf. Nicht gültig für rezeptpflichtige Medikamente, Angebotsartikel und für Zahlungen. Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar. Keine Barauszahlung.

naturafit® Magnesium 150
Naturafit GmbH
60 Kapseln
Wirkstoff: Magnesium.***

15,95 €
LVK 19,95 €**



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

IbuHexal® 400 akut
Hexal AG
50 Filmtabletten
Wirkstoff: Ibuprofen.

8,95 €
LVK 12,00 €**



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgeschrieben.

Cystinol akut® Dragees
Schaper & Brümmer

60 Dragees
Wirkstoff: Barentraubenblätter-Trockenextrakt.

19,95 €
LVK 24,49 €**



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Pure Encapsulations® All-in-one
pro medico GmbH

120 Kapseln
Wirkstoff: Vitamine A, B, C, D, E, Folsäure, Beta-Carotin, Selen, Magnesium, Jod.***

44,95 €
LVK 55,10 €**



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Vagisan® Myko Kombi 3 Tage
Dr. August Wolff GmbH

3 Vaginalzäpfchen + 20 g Creme
Wirkstoff: Clotrimazol.

8,95 €
LVK 10,50 €**



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Tromcardin® complex
Trommsdorff

120 Tabletten
Wirkstoff: Mineralstoffe, Vitamine.

23,95 €
LVK 29,50 €**



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Calcium-Sandoz® Sun
Sandoz

20 Brausetabletten
Wirkstoff: Calcium, Vitamine, Beta-Carotin.***

7,95 €
LVK 10,38 €**



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Orthomol nemuri night
Orthomol

25 ml Spray
Wirkstoff: Melatonin, Passionsblumenextrakt und Melissenextrakt.***

9,95 €
LVK 12,99 €**



398,00 € / 1000 ml
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Bluthochdruck im Griff: Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser

Bei vielen Bluthochdruckpatient*innen sind die Werte trotz Medikation zu hoch. Verbessern Sie Ihre Therapie durch eine professionelle Risikoerfassung.

Wenn bei Ihnen Bluthochdruck diagnostiziert wurde und medikamentös behandelt wird, können Sie bei uns einmal im Jahr oder nach einer Änderung Ihrer Medikation den Erfolg Ihrer Bluthochdruckeinstellung kontrollieren lassen. Sind Ihre Werte unauffällig, empfehlen wir regelmäßige Selbstkontrollen.

Bei deutlich erhöhten Werten raten wir Ihnen, sich zur weiteren Untersuchung an Ihren Arzt zu wenden, damit Ihre Therapie angepasst oder intensiviert werden kann. So lassen sich langfristige Schäden wie Schlaganfall, Herzinfarkt oder Herzinsuffizienz vermeiden, die durch hohen Blutdruck verursacht werden können.

Die Kosten übernimmt Ihre Krankenkasse.



Kurfürsten-Apotheke
Germering

Dr. Sebastian Baehs e.K.

Kurfürstenstraße 6 | 82110 Germering | Tel.: 089 89 424 50
Fax: 089 89 424 513 | www.kurfuerstenapotheke-germering.de



Apotheke
im GerMedicum

Dr. Sebastian Baehs e.K.

Untere Bahnhofstraße 44 | 82110 Germering | Tel.: 089 81 89 12 90
Fax: 089 81 89 12 913 | www.apothekeimgermedicum.de



* Auszug aus dem Beipackzettel.
** AWP: Apothekenverkaufspreis (Günstigster Apothekenverkaufspreis der letzten 30 Tage).
LVK: Listenverkaufspreis, UVP: Unverbindlicher Verkaufspreis.
*** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden.
† Nicht gültig auf rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen oder bereits reduzierte Artikel/Sonderangebote.
‡ Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar. Nur solange der Vorrat reicht.
Unfassende Informationen erhalten Sie auf Wunsch von unserem Personal. Artikel können ähnlich der Abbildung sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Bitte das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Inhalt und Druckfehler keine Haftung.

Gesundheit



Alles zum Fachthema Gesundheit

wöchentlich in „Gesundheit aktuell“.

Media-Informationen: Tel. 089/312148-1749, Jens Schwede



Krafttraining

(red) · Wer abnehmen will oder muss, dem wird meist Ausdauertraining empfohlen. Aber auch mit Krafttraining im Fitnessstudio kann man einen positiven Effekt erzielen. Regelmäßige Trainingseinheiten und eine gleichzeitig kalorienreduzierte Ernährung lassen die Pfunde langsam aber sicher dahinschmelzen.

Mehr Achtsamkeit

Am 29. September ist Welt-Herztag

MÜNCHEN (red) · Der Weltherztag ist eine Initiative der World Heart Federation (WHF), in der sich die Herzstiftungen und kardiologischen Fachgesellschaften von mehr als 100 Ländern zusammengeschlossen haben. Die Interessen von Deutschland werden von der Deutschen Herzstiftung e. V. vertreten. Der Weltherztag findet jedes Jahr am 29. September statt und regt zu Aufklärungskampagnen unter anderem zur Frage an, was jeder Einzelne

tun kann, um Risiken für eine Herz-Kreislauf-Erkrankung oder einen Schlaganfall vorzubeugen. Der diesjährige Slogan »Use Your Heart to Beat Cardiovascular Disease« („Nutze Dein Herz, um Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu besiegen“) soll dazu anregen, der eigenen Herzgesundheit, aber auch der von anderen, mehr Achtsamkeit zu schenken und so Risikofaktoren für Herzinfarkt und Schlaganfall wie Bluthochdruck, Diabetes und Übergewicht zu besiegen

Wertvolle Naturmedizin

Arnika, eine moderne Heilpflanze

(red) · Eine schon seit Jahrhunderten bekannte Heilpflanze ist die Arnika, volkstümlich auch Bergwohlverleih oder Bergwurz genannt. Zu den Inhaltsstoffen des leuchtend gelb blühenden Korbblütlers gehören u. a. ätherisches Öl, Flavonoide und Bitterstoffe.

Hilfe bei der Wundheilung

Arnika wirkt entzündungshemmend, schmerzstillend, durchblutungsfördernd und unterstützt die Wundheilung. Ihr Einsatz hat sich deshalb bei stumpfen, nicht blutenden Verletzungen aller Art bewährt – bei Prellungen, Muskel- und Gelenkschmerzen, Quetschungen, Blutergrüssen und Gewebeschwellungen. Berufstätige, die nach einem langen, ausschließlich im Stehen oder Sitzen verbrachten

Arbeitstag unter geschwollenen, schmerzenden Beinen leiden, wissen die heilenden Kräfte von Arnika genauso zu schätzen wie Wanderer und Sportler, die sich mit der »Wunderpflanze« vor Zerrungen und Verspannungen schützen. Fluggäste, Auto- und Busreisende können der durch Bewegungsmangel häufig auftretenden Beinschwere mit natürlichem Arnika vorbeugen.

In die Hausapotheke

Die wertvolle Naturmedizin, die in keiner Hausapotheke fehlen sollte, gibt es als Salbe, Tinktur, Gel, Massageöl oder Spray. Die stark konzentrierte Arnika-Tinktur, die aus ganzen Blütenköpfchen gewonnen wird, sollte im Verhältnis 1 zu 5 mit Wasser verdünnt werden, bevor sie als Umschlag gegen Schwellungen und Schmerzen genutzt wird.



Luka Emilio

Geburtsdatum: 21.08.2023
Uhrzeit: 8:19 Uhr
Gewicht: 3740 gr.
Größe: 53 cm



Lukas Maximilian

Geburtsdatum: 25.08.2023
Uhrzeit: 2:17 Uhr
Gewicht: 3470 gr.
Größe: 53 cm



Diessa

Geburtsdatum: 25.08.2023
Uhrzeit: 16:12 Uhr
Gewicht: 3150 gr.
Größe: 52 cm



Sri Rudhra

Geburtsdatum: 4.09.2023
Uhrzeit: 9:37 Uhr
Gewicht: 2160 gr.
Größe: 46 cm



Vivienne

Geburtsdatum: 5.09.2023
Uhrzeit: 18:37 Uhr
Gewicht: 3350 gr.
Größe: 45 cm

Wir suchen noch einen Babyfotograf m/w/d
(auch für Quereinsteiger geeignet)

Kontakt:
Linda Krammer Fotografie
Telefon: 0170/9 6336 94
E-Mail: mail@lindakrammer.de

L. Krammer Fotografie

Neuere Richtlinien: Wer bezahlt die Pflege der Eltern?

(red) · Wenn Vater oder Mutter pflegebedürftig sind und in ein Pflegeheim untergebracht werden müssen, dieses aber nicht bezahlen können, müssen die Kinder die Unterbringungskosten aufbringen. Dies gilt, wenn Einkommen und Vermögen der Eltern nicht ausreichen, um die Pflege zu finanzieren. Allerdings tritt die Verpflichtung nur in Kraft, wenn die Kinder leistungsfähig sind. Das heißt, sie müssen selbst über ein ausreichendes Einkommen oder Vermögen verfügen. Hierzu gibt es seit kurzem auch neuere Richtlinien, für die entsprechende Einkommensgrenzen als Grundlagen dienen. Laut vielen Gerichtsurteilen muss den Angehörigen so viel ihres Vermögens belassen werden, wie sie für eine angemessene Altersvorsorge eingeplant haben. Auskünfte geben die örtlichen Verbraucherzentralen.



Sonntag, 17.09.2023

Neuhausen-Nymphenburg
Dom-Pedro-Apotheke
Dom-Pedro-Str. 20
Tel. (089) 15 33 16

Schwanthalerhöhe
Heimeran-Apotheke
Heimeranplatz 2
Tel. (089) 54 07 17 17

Laim
Karwendel-Apotheke
Zschokkestr. 73
Tel. (089) 5 47 19 60

Gauting-Stockdorf
Katharinen-Apotheke
Bahnstr. 31
Tel. (089) 8 57 37 50

Aubing
St.Alto-Apotheke
Altostr. 14
Tel. (089) 8 63 45 47

Sendling
St. Korbinian-Apotheke
Thalkirchner Str. 200
Tel. (089) 76 30 41

Helios Klinikum München West

Steinerweg 5 | 81241 München | T (089) 88 92-2329
geburtshilfe.muenchen-west@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/muenchen-west



www.helios-gesundheit.de



Das OPCAB-Verfahren am AKMS

Weltherztag am 29. September

MÜNCHEN · Passend zum Weltherztag am 29. September veranstaltet die Abteilung für Herzchirurgie des Artemed Klinikums München Süd unter der Leitung von Chefarzt PD Dr. Peter Lamm zusammen mit dem Geschäftsführenden Oberarzt Dr. Helmut Mair am 20. September einen Vortrag zum Thema »25 Jahre Bypasschirurgie ohne Herz-Lungen-Maschine: Erfahrungen mit dem sogenannten OPCAB-Verfahren«. Die OPCAB-Technik (off-pump coronary artery bypass) gehört zum Standardverfahren zur operativen Therapie fortgeschrittener koronaren Herzerkrankungen am AKMS. Bei dieser Technik wird auf den Einsatz einer Herz-Lungen-Maschine verzichtet und wenn möglich nur mit kleinen Schnitten als Operations-

zugang gearbeitet. Die Vorteile dieses Verfahrens in geübten Händen liegen darin, dass Organe weniger beein-

trächtigt werden, sich Patienten von der Operation schneller erholen und schwere Komplikationen, wie z.B. Schlaganfall, postoperative Durchgangssyndrome oder Nierenversagen verringert werden können. Zudem werden auch unspezifische Entzündungsreaktionen oder pathologische Reaktionen des Immunsystems reduziert. Um eine hohe Versorgungssicherheit und optimale Langzeitergebnisse dauerhaft zu gewährleisten, wird die operative Tätigkeit der Herzchirurgie durch Analysen, wissenschaftliche Studien und Publikationen begleitet. Natürlich ist jeder Fall einzigartig und muss auf die individuellen Bedürfnisse jedes Patienten abgestimmt werden. Am AKMS findet vor den Operationen eine ausführliche Be-

ratung der Patienten und eine intensive Besprechung der Befunde in einer fachübergreifenden Herzteam-Konfe-

renz statt. Unsere Experten PD Dr. Peter Lamm, mit über 35 Jahren Erfahrung in der Herzchirurgie, und Dr. Helmut Mair informieren am 20. September im Foyer des Artemed Klinikums München Süd über den Ablauf einer Operation nach dem OPCAB-Verfahren sowie über die möglichen Vor- und Nachteile eines Eingriffs. Die beiden Chirurgen führen die OPCAB-Technik seit über 25 Jahren erfolgreich durch und können auch auf einige wissenschaftliche Forschungserfolge auf diesem Gebiet zurückblicken. Im Anschluss an den Vortrag haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich mit unseren Experten auszutauschen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Artemed Klinikum München Süd.



PD Dr. Peter Lamm

Foto: Artemed



Dr. Helmut Mair

Foto: Artemed



Patientenvortrag

Präsenz

Wir bitten
um vorherige
Anmeldung.

25 Jahre Bypasschirurgie ohne Herz-Lungen-Maschine: Erfahrungen mit dem sogenannten OPCAB-Verfahren

Mittwoch, 20. September 2023, 17.00 Uhr

Referenten:

PD Dr. Peter Lamm, Chefarzt Herzchirurgie

Dr. Helmut Mair, Geschäftsführender Oberarzt Herzchirurgie



Veranstaltungsort:

Artemed Klinikum München Süd
Am Isarkanal 30
81379 München

Anmeldung:

Per Mail: herzchirurgie-akms@artemed.de
Per Telefon: T 089 72440 - 224 oder -215

www.artemed-muenchen-sued.de



ARTEMED KLINIKUM
MÜNCHEN SÜD

Verkäufe Sonstiges

Rindfleisch direkt vom Bauernhof
Verkauf von frischen Limousin Weide Rindfleisch. Die Kühe leben mit Ihren Kälbern den Sommer über, auf der Weide. Gekühlter Express Versand möglich.
www.der-schwabenhof.de
schwabenhof@gmx.de

Stereoanlage - LP's/CD's, Spiegel mit Beefeater-Motiv, H 80cm, Sofa, braun, Samststruktur, L 2m, 3 Bilder Landschaft (80x60) Porträt 90x75, Madonna 110x85, Modeschmuck. Alles VB ☎ 089/531953

Puppen zu verkaufen, ca. 20 Stck., in der Größe 50 bis 60 cm. Tel.: 089/8503368

Praxis Untersuch. Liege, weiß, 200 x 65, Kopfteil klappbar. Tel. 0172 840 32 31

9 Ster Birkenbrennholz, trocken, offenfertig frei Haus, auf Wunschlänge zu verk. ☎ 0160/5392882

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. ☎ 0151/25752628

BRENNHOLZ ☎ 0160/99808730

Antiquitäten

Kaufe antike Möbel, alte Fotoapp., Münzen/Zinn aller Art, Römergläser, Militaria, Blechspielzeug, Armband/Taschenuhren auch defekt. 089/67974020, 0174/9847694

Kaufe alte Porzellanfiguren, Humelfiguren u. Römergläser, Tel. 089/67974020, 0174/9847694

Wohnungsaufösungen

Haushaltsauflösungen Besenrein
brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900, haushaltsauflösungen-besenrein.de

Münchner Familienbetrieb
übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier 089/45461411

Garagensa Hausauflösung
GrünwaldSa 16.09. 10-16 Uhr, Kleinmöbel, Geschirr, Bilder etc., Gartenweg 6a, 82031 Grünwald

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

ANKAUF bei Wohnungsauflösung oder Erbfall, unkompliziert. Rufen Sie an: 01729017691

Trödelprofi übernimmt Wohnungsauflösungen, Tel. 0171/4368404

ENTRÜMP. sof. T. 089/62271485

Computer/EDV

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

Zu Verschenken

Doppelbett, wie neu, Ahorn Natur Holz, 2x2 Meter + zusätzl. 2 Nachtkästchen, ohne Matratze, ohne Lattenrost, gegen Selbstabbau und Abholung. So schnell wie möglich, ☎ 089/7809678

2 Matratzen extra lang 90x220 cm, Bezug waschbar 2 Lattenrost 90x220 cm Kopfteil verstellbar Nur Abholung möglich ☎ 0174/3009059

Bosch Wäschetrokner volle Funktion. Keinerlei Beschädigungen. Gegen Abholung. Tel. 089-706222

Viele Romane, geschichtliche und politische Bücher, Glasgeschirr, Puzzlespiele, 5 kg Bio Rosinen gg. Abh. zu verschenken 089/6903921

Flaschenkarton für 12 Flaschen ☎ 0175/8732257, ingrid.egerer@gmx.de

4 Schreibtische zu verschenken
Kolonial Stil von KARE zerlegbar Abholung EG Mobil 01772942717

2 Paar Ski zum Abholen, H-Ski/K2/1,75; D-Ski/Ross.1,5 mit Stöcken + Helmen. Tel.: 089-1504623.

Schenken Sie mir Ihre Briefmarken! Hole ab. ☎ 01522/7610538

Hole kostenlos gebrauchte Möbel ☎ 089/68074741, 0172/8536421

14 Hühner, 2 Jahre alt, zu verschenken ☎ 0171/6510624

Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware ab. 0172-9312486

Bettcouch, 2 Sessel und Wollteppich gg. Abholung 089/5023732

Entrümpelung

Bayrische Buam
Wir rama auf

Wir kümmern uns um eine bequeme **Entrümpelung** oder einen **Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.**

Hauptstr. 19
85452 Eichenried
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayrische-buam.de

ENTRÜMPELUNG-SANIERUNG-RENOVIERUNG alles aus einer Hand! Entrümpelung, Haushaltsauflösung, Wohnungsauflösung, Sperrmüllabholung, Möbelabholung, Umzüge, Malern, Fliesen, Verputzen, Badsanierung, Boden verlegen. Kostenlose Besichtigung - Festpreisgarantie- Wittmann ☎ 089/72488612

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung - Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung, Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Sperrmüllabh. ☎ 0175/4980644

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. ☎ 089/8634706

Entrümpelung, T.089/55293051

Kaufgesuche

Herr Freiwald kauft Pelze aller Art, zahlt bis zu 5.000,- €, kauft auch Lederjacken, Krokotaschen, Damengardero be, Porzellan, Zinn, Ölgemälde, Nähmaschinen, kauft auch Möbel u. Antiquitäten, Tafelsilber, Goldschmuck aller Art, tägl. erreichbar von 9-20 Uhr; Tel. 09180/9690812, 0176/24857085

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn/LP's, Zahle BAR & FAIR COVID19 Immunitätsimpfung vorh. Tel. 089/90415639

Privat kauft v. Privat: Edle Pelze, Trachten, exkl. Uhren, Münzen, Bernstein/Schmuck, Porzellan, Tafelsilber, Militaria, Orienttepp., Näh/Schreibmaschin., Musikinstrument., Bronze, Zinn u. Antikes. Seriöse Barzahlung vor Ort. Herr T. Grünholz. Tel. 01520/3882737

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck+Tafelsilber, Schallplatten/MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

Achtung Achtung!!!
Zahle absolute Spitzenpreise Suche Abendgarderobe, Pelze, Kunst, Antiquitäten, Militaria Silber, Porzellan und Münzen Seriöse Abwickl ☎ 0178/2917189

Rentner-Ehepaar sucht für Hochzeit: Brautschmuck, Geschirr (Hut-schenreuther, Rosenthal, Meissen) Figuren, Tel. 0177/1874704

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Sammler kauft: Bierkrüge, Geweiche, Damen/Herrn-Trachten, Abendgarderobe, Kunst uvm. Tel: 0172/6373427

HEILIG KAUFTE PELZE, Porz., Zinn, Kristall, Krüge, Kleidu., Trachten, Möbel, Bücher, Taschen, Puppen, Bilder, Tel. 0163/8386487

Achtung Priv. su. Pelze, Porz., Tafelsilber, Möbel, Bilder, Taschen, Teppiche, Münzen, Uhren, Bernstein 0163/9536391 Herr Schulz

Alt zu Geld: Bekleidung, Besteck, Porzellan, Spiegel, Tischdecken, Modeschmuck, Uhren u. Fahrräder, Tel. 0163/3456222 Danke

Kaufe Comic-CD-LP-DVD, Nachlass und Spiele. Info's ☎ 0179/5350087 u. 08105/7363111

Kaufe alte Fotoapparate auch Objektive, sofort BARGELD. Tel. 089/67974020, 0174/9847694

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bittet alles anbieten! 0179/7861987

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfkettchen, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze 0178/5351818

Kaufe alte Fotoapparate, Objektive, Diaprojektoren, Kameras, Tel. 01575/9435985

Frau Grünholz kauft Pelze, Damenbekldg., Trachten, Handarbeiten u. Schmuck T.089/74060872

Suche alte Kofferschreibmaschine u. Gobelbilder ☎ 0163/4634269

Kaufe Weine, Whisky, Kunst u. Antiquitäten ☎ 089/79360944

Kaufe alte Whiskys! ☎ 0152/33779732

Suche und kaufe Ihr älteres Rennrad, ☎ 08104/628696

Suche altes Fahrrad mit Motor ☎ 0151/15715709

Su. Einmachgläser, Porzellan und Kristall Tel. 0177/6350194

Verschiedenes

Martin Huber - für den Landtag. Ein Handwerker in den Landtag. Maurer u. kfm. Angestellter, verh., zwei Kinder, seit 33 Jahren Kreis- u. Gemeinderat. Liste AfD Platz 6

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Gottes Wort als Kurzandacht jeden Tag neu am Bibeltelefon-München: 089/765393

Maurermeister hat noch Termine frei, Tel. 0172/1312326

Baum/Stock, entf. 089/6701170

Hemden nähen, Änd., T. 1231017

Besticke fast alles 089/1231017

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,-€ oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€. ☎ 08131/319025 oder info@rendinvest.de

Umzüge & Transporte

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen.
Schnell, sauber, fachgerecht!
Telefon 0174/1526383

Optimus-Umzug, 24 h/7 Tg., Umzug inkl. Versicherung, Entrümpelung, Montage, T. 089/74069825 o. 0152 / 228 964 73

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig und seriös, ☎ 089/35464545

Entrümpelungen, Renovierungen, besenrein, sauber, zuverlässig ☎ 0174/1526383

Sperrmüll-Express 089/14304052

Sperrmüllabh., ☎ 089/21298716

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

Entrümpeln, ☎ 089/21298716

Handwerker

ZU FESTPREISEN!
Sämtl. Fassaden-/Sanierungsarbeiten, Fassadenanstriche/-dämmung/-verkleidung-Fliesen Maler Putz und Maurerarbeiten einschl. Balkon und Terrassenanierung. Asbest Handabbruch und Entsorgung gem. TRGS 519/521 (Sondermüll)! Flachdach/Garagendachsanierung, eigenes Gerüst, keine Anfahrtkosten. GB Haussanierung ☎ 0173/4131829

MÜLLER FLIESENMEISTEREI Kleinst Reparaturen, Schimmelentfernung in den Fugen, Komplettsanierungen, Balkone und Terrassen, Fliesen verlegen jeglicher Art, 24-Jährige Berufserfahrung. Tel. 0162/6653546



Sie sind über
ALTE SACHEN gestolpert?
Zu **GUT** zum Wegwerfen?

Wir bieten
das richtige Umfeld
für Ihre Kleinanzeige!

Rufen Sie uns an unter Telefon
089/546 555 oder geben Sie
Ihre Kleinanzeige auf unter
verkaufe.muenchenweit.de

Generation Plus



aktiv & mobil in jedem Alter

Das Leben in vollen Zügen genießen mit perfekten Angeboten für die besten Jahre.

Spaß am Tanzen

Pasinger Square-Dance-Verein wünscht neue Mitglieder

PASING (us) - Einer breiten Öffentlichkeit präsentiert sich der Pasinger Verein »Munich Outlaws Square Dance Club e.V.« am Montag, 18. September, ab 20 Uhr im Bürgersaal am Westkreuz (Friedrichshafener Str. 17).

Bereits seit 1986

Der im Jahr 2000 gegründete Verein existiert ohne eine Vereinsstruktur bereits seit 1986 und hat aktuell 60 Mitglieder. »Während Corona hat sich der Verein stark dezimiert. »Es waren ja auch keine Tanzabende möglich«, sagt Pedro Pinter, Gründungsmitglied und Verantwortlicher für die Öffentlichkeitsarbeit. »Das ist sehr, sehr schade. Wir freuen uns sehr, wenn nun wieder mehr Interessierte zu uns kommen.«

»Spaß steht im Vordergrund«

Der Square-Dance ist zwar ein Paartanz, aber die Figuren sind so angelegt, dass die Gruppe stark im Vordergrund ist. »Es gibt 70 Grundfiguren, die man erlernen muss«, so Pinter. »Der Caller gibt beim Tanzen die Kommandos und nach denen bewegen wir uns.« Getanzt werden könne zu jeder Musik. »Die Auswahl liegt ganz beim Caller. Wenn der Folkmusic mag, gibt es eben das. Aber wir haben auch



Der »Munich Outlaws Square Dance Club e.V.« hat aktuell 60 Mitglieder und tanzt im Bürgersaal am Westkreuz. Foto: us

schon zu Popmusik und ACDC getanzt. Das war dann eben etwas lauter«, meint Pinter, »ACDC geht nicht leise.« »Der Spaß steht bei uns im Vordergrund«, so Präsident Ernst Kunkel. Deswegen sei die Kleiderordnung nicht so streng, obwohl der Petticoat das Aushängeschild beim Squaredance sei. Auch Wettkämpfe würden nicht bestritten, höchstens mal ein Auftritt. »Wir sind eine tolle Gruppe«, schwärmt er. Übrigens könne jedes Mitglied auch in anderen Square-dance-Clubs mittanzen. »Es gibt sieben oder acht in München und noch einmal ungefähr 15 Clubs im Umland.«

Zum Tag der Offenen Tür wolle der Club die Neugier an dieser amerikanischen Art des Tanzens wecken. »Ein Grundkurs zum Erlernen

der Schritte ist dann erst einmal notwendig, damit man die Kommandos auch versteht«, so Pinter. »Es erfordert ziemliches Mitdenken, damit die Kommandos vom Ohr bis in die Füße kommen – gar nicht so leicht. «Zwar sind die »Munich Outlaws« ein Pasinger Verein. »Wir tanzen aber im Bürgersaal am Westkreuz«, erklärte er abschließend. »Pasing hat ja leider keinen Saal für Vereine. Vielleicht kommt dieser in Zukunft. Bis dahin sind wir am Westkreuz zu Hause.«

Hier gibt's Infos

Wer Näheres über die Munich Outlaws wissen möchte, findet hier weitere Informationen: www.munich-outlaws.de.

PFLEGESERVICE MÜNCHEN e.V.

Verein für ambulante
Alten-, Behinderten- und Krankenpflege:
Zulassung aller
Kranken-, Pflegekassen und Sozialämter

Unverbindliche Informationen und Beratung erhalten
Sie unter: 089 / 71 000 810 und
www.pflegeservice.org



Betreutes Wohnen in München-Neuhausen

Malteser

Die richtige Entscheidung für eine gute Zeit im Leben

Leben wie Sie es gewohnt sind und doch im **Notfall** versorgt sein.
Ideale barrierefreie 1- bis 2-Zimmerwohnungen mit
24-Stunden-Service, sonnig und hell in kleiner Parkanlage.

Seit über 20 Jahren ein erfolgreiches Konzept.

Mietbeispiele: 1-Zi.-App., ca. 35 m² Wfl. ab monatl. **690,- €** + NK
oder 2 Zi., ca. 45 m² Wfl. ab **930,- €** + NK

Wenn Sie mehr über behindertenfreundliches und betreutes Wohnen erfahren möchten, schauen Sie im Internet unter
www.betreutes-wohnen-muenchen.de
oder rufen Sie uns an: **Telefon 089 / 18 66 00**

Sind Sie auf der Suche nach einer zuverlässigen Betreuungsperson für einen älteren Angehörigen?

Unsere polnischen Betreuerinnen stehen Ihnen mit ihrer Hilfe, ihrem Engagement und ihrer Liebe zu den Menschen zur Verfügung.

Rufen Sie uns an unter **015 17 / 1 00 02 33**, um mehr über die Zusammenarbeit mit uns zu erfahren oder besuchen Sie unsere Website www.dwl-job.eu.



Die nächste
Sonderveröffentlichung
erscheint am
14. Oktober 2023



Kanzlei für Erbrecht

Dr. Dr. Petra Schmid

Rechtsanwältin ■ Mediatorin

- Testamente
- Pflichtteilsrecht
- Erbscheine
- Vorsorgevollmacht
- Testamentsvollstreckung
- Nachlassabwicklung
- Patientenverfügungen
- Erbengemeinschaften

Termine nach Vereinbarung ■ Hausbesuche möglich



Schulstraße 68 ■ 82166 Gräfelfing ■ Telefon 089 / 88 999 320
kanzleidschmid@t-online.de ■ www.kanzlei-drschmid.de

GARAGENRENOVIERUNG

VOM PROFI

- Stahl-Pulldach
- Flachdach-Abdichtung
- Attika-Verblendung
- Garagenlüfter
- Toraustausch
- Elektrischer Torantrieb
- Aussen- und Innenanstrich
- Betonsanierung
- Bodenbeschichtung



Garagen-Check-Up anfordern

08724 88-960

www.dl-garagenservice.de



GARAGENSERVICE
Die Renovierungs-Heiden

Handwerker

Handwerksbetrieb Bauer

Sanieren – erhalten – erneuern
Wir führen folgende Arbeiten aus:
Fassadenreparatur, Verputz- und
Malerarbeiten, Dachabdichtung
(Reparatur und Spenglerarbeiten).
Rufen Sie unverbindlich an, wir
beraten Sie gerne vor Ort. Tel.
0821/20 92 16 27 oder 0174/
80 19 06 41

www.malerwurst.de, Ges. Maler-/
Lackierarbeiten u. Renovierungen
v. A-Z. Was wir nicht können,
brauchen „Sie“ vielleicht auch
nicht! Eine Arbeit ist erst gut,
wenn beide Seiten zufrieden sind
(Natürlich nicht das Haar in der
Suppe suchen). Wir beraten Sie
gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“
sind! Tel. 0151/41232102

Gartenarbeiten von A bis Z

Dach- und Steinreinigung,
Pflasterarbeiten,
Fassaden-
anstriche
und Zaunbau

**GARTENBAU
MEINHARD**
0157 / 70 97 82 06

Sanieren-Renovieren-Modernisieren. Im, am & rund um's Haus!
Fassade-Terrasse-Gartenhaus-
Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir
arbeiten mit Festpreisgarantie.
holz-bautenschutz-zimmermann.
de Tel. 089/38465341 Wir ma-
chen Ihr Zuhause zum Wohlfühl-
ort

**NEPTUN Malik GmbH - 40 Jahre
Qualität/5 Jahre Garantie -** Son-
dermaße/Dachschragen und
Montage ohne Aufpreis - rahmen-
los und pflegeleicht - kostenlose
Beratung vor Ort Telefon: 08856/
935690 Mobil: 0177/7525833
www.glasdusche.bayern

Garten-, Landschaftsbau, Alles
rund ums Haus- und Gartenarbei-
ten. Heckenschnitt, Rasenmähen,
Vertikutieren, Stein- u. Dachreini-
gung, u.v.m. Neukundenrabatt
10% Fa. Ziele ☎ 0163/0045974

Malermeister übernimmt sämt-
liche Malerarbeiten, Wohnungen,
Treppenhäuser, Neubau, für Fas-
saden eigenes Gerüst, Firma M.
Werner, Tel. 08166/995654;
0178/3319254 od. 08142/9277

Fachbetrieb für Estrich, Isolierung,
Abdichtung, Fliesen, Neubau, Sa-
nierung, termintreu, fachgerecht,
zuverlässig, 30 Jahre Erfahrung;
Mobil 0176/46656554 kostenlose
Besichtigung

**Sanierungen Wittmann & Schwe-
nold,** Malerarbeiten Fassaden,
Innenbereich, Holzanstriche, Pflas-
terarbeiten, Dachsanierung, kos-
tenlose Besichtigung; Telefon:
089/72488612

**Handwerksbetrieb erledigt schnell
& günstig** Maler- und Verputzar-
beiten, Trockenlegung und Voll-
wärmeschutz, Terrassen- und
Dachsanierung, Holz- und Bauten-
schutz. Telefon: 0163/3339460

Malerfachbetrieb Florian Legler
Ausführung aller Maler- und La-
ckierarbeiten, T. 0173/2991088,
089/32608922

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbe-
lagsarbeiten, Fenster, Türen, Voll-
wärmeschutz, Putzsanierung, Ma-
lerarbeiten aller Art, Trockenbau-,
Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.
0170/8956599

**Haben Sie keine Lust zum Fenster-
putzen?** Wir erledigen das! Solar-
anlagen-, Dampf-, Grundreini-
gung etc., Tel. 0170/7797048,
www.fensterreinigung-
esapovic.de

**Gas-Wasser-Heizung. Meisterbe-
trieb!** Vater und Sohn überneh-
men Badumbau, Reparaturen und
Rohrreinigung! Tel. 0173/
3564986

Manickarajah Innenausbau,
Trockenbau, Estrich, Fliesen, Par-
kett, Maler. Tel.0162/2895606,
info@manickarajah.com
www.manickarajah.com

Gartenarbeiten von A bis Z
Dach- und Steinreinigung, Pflas-
terarbeiten, Fassadenanstriche
und Zaunbau Gartenbau Mein-
hard Tel. 0157 – 70 978 206

Malereifach-/Familienbetrieb,
sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten,
Fassaden, Tapezieren, Bodenbelä-
ge, Tel. 0172/8918461, www.
kammerer-malereibetrieb.de

Manickarajah Innenausbau,
Trockenbau, Estrich, Fliesen, Par-
kett, Maler. Tel.0162/2895606,
info@manickarajah.com
www.manickarajah.com

-----**Malermeister Nuriman** -----
Fassaden- und Innenarbeiten,
schnell, preiswert und zuverlässig
Telefon: 0179/7166293 oder 089/
20098996

**DACHRINNENREINIGUNG, DACH-
ARBEITEN,** Arbeitsbühnen, Speng-
ler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassa-
den- / Malerarbeiten, Firma Bo-
genrieder, Tel. 0170/3018836

**Umbauten - Fliesen - Mauertro-
ckenlegungen** - kleine Maurerar-
beiten, Herr Wallinger, Telefon
089/8561180, www.wallinger-
bausanierung.de

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel
GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackie-
rer Arbeiten. Tel. 0162/7300718,
gerhardseidel52@gmx.de

Fachbetrieb übernimmt günstig
Asphaltierungen, Pflasterungen
und Gartenbauarbeiten. Tel.
0171/6700003

Malerbetrieb hat Termine frei!
Flexibel / Preiswert / Jederzeit
☎ 0171-5151095 Email:
musta.sanierung.gmbh@gmail.com

Fassadenanstrich bis 10 m H.
Holzschutz. Spechtlöcher. Kei-
ne Wartezeit. Malermeister-
betrieb Hausmann, 089/6888806

**Schnellreparaturen Rollläden und
Markisen!** Wärmedämmung!
Rabattaktion 15% auf alles Neue.
Tel. 01590/1657125

Älterer Malermeister übernimmt
sämtliche Maler u. Renovierar-
beit zu sehr günstigen Preisen sauber kor-
rekt, zuverlässig, ☎0172/8919782

Gartenpflege: Professionell & zu-
verlässig. Tel: 0173/3896130

Spenglerei/Bedachungen, Steil-
dach, Flachdach, Dachfenster,
☎ 0 8 9 / 7 0 0 6 6 6 5 6
schubert-dach.com

Jeden Rolladen auf elektrisch um-
rüsten auch Rolladen u. Jalousien
sehr preiswert Fa. Markisenkauf
Tel. 089/7934983

ABBRUCH – Bagger – Erdarbeiten,
Kanal, Sickergruben, Kellerwände
trockenlegen, abgraben, dämmen
Fa. Bogenrieder 0170/3018836

Hochdruckreinigung!
Wege - Terrassen - Treppen,
Fa. Tel. 0172/8027435

Fliesenleger Badumbau und mehr
Beratung -Planung - Ausführung.
Tel. 0176/23236246

**Malern – Tapezieren – Bodenbelä-
ge** Renov. Bäder/WC's und Fliesen
Fa. (089/7602447, 0173/3510450)

Haus- und Gartenservice, und
Pflasterarbeiten, Verputzarbeiten,
☎ 01521/7675033

**Malerarbeiten, Bodenbelagsarbei-
ten,** alle Arten von Renovierungen,
Tel. 089/7103930

Elektro Schreiner Geselle deutsch,
mont. Lampen, Vorhänge, Möbel
Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

Markisen u. Markisentücher zum
Austausch, Fa. Markisenkauf
Tel. 089/7934983

Badsanierung / Badrenovierung
Sie möchten Ihr Bad renovieren?
Tel. 08161 / 20 11 006

Fa. Schuster: Maler- und Tapezier-
arbeiten, Bodenbeläge aller Art,
Fliesenarb., ☎ 0177-54 25 079

Fliesenlegermeister übernimmt
sämtliche Fliesen- und Marmor-
arbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Poln. Handwerker renov. Haus u.
Whg., Fa. Tel. 0176/64654005

Hausmeisterservice SL Tel.: 0157/
85552030

Fenster-/Türmontage v. dt. Hand-
werker Profi T. 0178/1325347

Dt. Handwerker für alles in u. ums
Haus u. Garten; T. 0178/1325347

Heizung/Sanitär, dt. Meisterbe-
trieb 46,- €/Std., 089/773470

ELEKTROARBEITEN? Dann ich!
Meister: ☎ 0177/2403026

- PARKETT – LAMINAT – VINYL -
Fa. M. Stein ☎ 0174/4749890

Photovoltaikanlage Montage,
günstig; Tel. 0155/10093843

Malermeister hat Termine frei.
Günstig! ☎ 089/6802341

Malermeister ☎ 089/14002773

Bad/Haus/Umb. 0176/81292261

Elektroarbeiten 0172-9522009

Fassadensan. Tel. 089/17103930

Gartenbau

Bäume fällen, auch schwierige,
Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen,
Pflasterarb., Fa. H. Gruber 089/
4704233, www.baum-faellen.de

**Problemfällung, Gartenpflege,
Wurzelstockfräsen, Hecken-
schnitt, Abfuhr, zuverlässig+preis-
wert, FA Lachner: 089/90059770,
www.die-baumexperten.de**

Baumfällung, Baumpflege, He-
cken-/Strauchschnitt, Wurzel-
stockfräsen, Gartenpflege; Fa.
Garten-Service Marek Dabkowski
Tel. 0174/9789932

**Gartengestaltung und Pflaster-
arbeiten** aller Art, Zäune, TG;
Firma Reis, ☎ 08105/393078

Pflege u. Gestalte Gartenanlagen
saalmann-gartenbau.de
☎ 0157/39254782

Mache Gartenarbeit, komme so-
fort ☎ 01575/2840097

Gärtner sucht Gartenarbeit von
privat Tel. 0159/06847627

Mäharbeiten, auch Hanglage; Fa.
Bogenrieder Tel. 0170/3018836

Heckenschneiden, Gartenpflege
incl. Entsorgung T: 089/55293051

Unterricht

Akkordeon, Steirische,
Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Mathe-Nachhilfe 089/59997333

Musik & Gesang

Akkordeon Live ☎ 0171/5003155

Reise & Erholung

6 Tage FERIENFREIZEIT vom
29.10.-03.11. in der Jugendherber-
ge POSSENHOFEN. Bei einer
24Std. Betreuung können die Kids
(10-14 J.) die Natur entdecken
& neue Erfahrungen sammeln.
PREIS: 349,- €. Buchen beim
Jugendherbergswerk Bayern
unter: 089 92 20 98 555

Gesundheit

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses
Beratungsgespräch. Studie ver-
gleicht Zahnimplantate der Re-
nommeehersteller, so Zahnim-
plantate zum Selbstkostenpreis f.
Sie. Termin für kostenl. Bera-
tung. Untersuchung/Planung un-
ter Tel. 0176/62862278 oder per
mail: Implantatstudie@gmx.de

-----**SENSATION**-----
Vollkeramikkrone nur 100,- €
Zuzahlung für Kassenpatienten
Zahnarztpraxis Dr. Schlösser
Terofalstr.8, 80689 München
Tel.: 0171 / 34 714 15

Gesucht! Als Teilnehmer/in bis zu
100 Euro erhalten! KoKo-Studie an
der LMU: Stressumgang bei Kin-
dern mit & ohne depressive Eltern
unter: www.prodo-group.com

Waldbaden-erholen, entspannen
0 1 7 9 / 4 1 7 1 2 2 0
info@sogehend.net

Aromaölmassage 0152/13806616

Bekanntschaffen

Er 54 J su. reife Lustvolle Dame ab
65 J-? für gemeinsame schöne
Stunden usw. Zus. a.d. Verlag. Mü.
Wochenanzeiger, Moosacher Str.
58, 80809 Mün., Chiffre 1335846

Witwer 82 J., gesund u. munter,
ist das Alleinsein müde und sucht
deshalb gleichgesinnte nette Frau
zwecks Freizeitgestaltung und al-
les was Spaß macht. Alter egal,
Hauptsache gesund und munter.
Wenn möglich mit Bild. Zus. a. d.
Verlag. Mü. Wochenanzeiger,
Moosacher Str. 58, 80809 Mün-
chen, Chiffre 1339942

Hübsche Lea 33 mit langem Haar,
schlanker Figur. Bin schon fast ver-
zweifelt so allein. Ich bin fleißig,
treu und ehrlich, habe einen super
Job. Nur die Liebe fehlt in meinem
Leben. Bitte melde Dich, gerne
können wir uns auf ein Leck Eis
treffen und kennenlernen. tel/sms
☎ 01607689211 ü.Marc-aurel.eu

Herzliche Marie 63 J., mit schöner
Figur, liebevollem Lächeln u. ju-
gendl. Aussehen. Ich bin eine zu-
verl. treue Frau die einen soliden
Mann sucht und verwöhnen
möchte. Ich bin eine Leidenschaft-
liche Frau die mit Dir das Leben
genießen will. Melde Dich. Anruf
☎ 01607998576 ü.Marc-Aurel.eu

Claudia 55 vollbusige Figur sehr
kuschelbedürftig. Beruflich bin ich
Altenpflegerin in leitender Positi-
on. Bin schon sehr verzweifelt. Ha-
be diese Anzeige schon mal auf-
gegeben keiner hat sich gemeldet.
Bitte melde Dich! ü.Pv. tel/sms:
☎ 0151/27186363

Hübsche Büroangestellte Sophie
42 mit schöner Figur, bin eine hu-
morvolle, häusliche und ehrliche
Frau. Suche einen lieben Mann
zum Verwöhnen und lieben. Mel-
de Dich. ü.Ag.VMA tel/sms
☎ 0179/6823019

Er, 40 J. jung, von Beruf IT-Techni-
ker, möchte eine dauerhafte Be-
ziehung mit Ihr zur Gründung ei-
ner Familie. +491625995929

Zu „ZWEIT“ zur Wies'n
partnervermittlung-ostermaier.de
089 3681460; seit 1985 u.Sa/So

Er verwöhnt ältere Frau zärtlich
☎ 0157/32573317

Er, 65, 1,80, su. nette Sie zur Frei-
zeitgestaltung; 0151/56623745

Sportlicher Hummervoller Er 50
nett sucht Sie ☎ 0152/27416688

Single 59 sucht sie auch älter
☎ 0179/2226135

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Erotik

Welche schlanke Sie trägt gerne
enge Jeans? ☎ 0152/58908314

Sexy Hausfrau 01520-7374960

Polin macht alles! 01523-8284166

Reife Sie bes. Tel.0151/63844238

Emma 37J besucht 0163/2467975

Erotische Massagen

Tantrafeeling 0173/6814495

Branchen-ABC



Experten aller Branchen

Hier finden Sie Maler und Fliesenleger, Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

Bodenbeläge

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23 23 62 46
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Fliesen – Platten – Mosaik Verlegung
Meisterbetrieb der Bauinnung
Fa. Ramml, Tel. 71 75 81

Dacharbeiten & Instandhaltung

Dach undicht?
HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Telefon (081 42) 3058544

K. Grundler
Zimmererarbeiten
Spenglerarbeiten
Dachdeckerarbeiten
Meisenstr. 17 · 82223 Eichenau
Tel. 08141/53 83 93 · Fax -94
www.grundler-daecher.de

H. Schubert
Spenglerei/Bedachungen
Steildach/Flachdach
Dachfenster/Abdichtungstechnik
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 · Fax 089/70 06 59 77

Dusche & Bad

NEPTUN Malik GmbH
→ 40 Jahre Qualität/5 Jahre Garantie
→ Sondermaße/Dachschrägen und Montage ohne Aufpreis
→ rahmenlos und pflegeleicht
→ kostenlose Beratung vor Ort
Telefon 088 56/93 56 90
Mobil: 0177/7 52 58 33
www.glasdusche.bayern

Entrümpelungen & Transporte

IP Entrümpelung Bayern
Ihr Profi f. Entrümpelung & Räumung, Sperrmüllabholung, Haushaltsauflösung m. Wertanrechnung
Feuchtwangerstr. 10, München
089/85670092 oder 0176/57105710
www.ip-entruempelung-bayern.de

Haushaltsauflösungen Besenrein
brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden · Umzüge & Renovierungen
Pauschalpreisvereinbarung
Fa. Böhringer Tel. 0174/3 88 09 00
haushaltsauflösungen-besenrein.de

Entrümpelungs Löwen
München
Haushaltsauflösung Entrümpelung Umzug
Mitia pacht ois zam und machn's wieba schee
Cosimastr. 121
81925 München
Tel: 089 92 33 40 98
info@entruempelungs-loewen.de

FIX erledigt
Wir haben das fix erledigt!
Entrümpelung, Renovierung, Transporte, Entsorgung
info@fixerledigt.de · 0176/55 23 89 17

ET
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
0160/776 48 86

ENTRÜMPELUNG
Wohnungsauflösung, Entrümpelung von Speicher bis Keller.
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel.
Kostenlosen Besichtigungstermin vereinbaren.
089/3078 86 41
E-Mail: info@kasumo-entruempelung.de

Garten- & Landschaftsbau

Pflege u. gestalte Gartenanlagen
saalmann-gartenbau.de
015739254782

Garten-, Landschaftsbau
Alles rund ums Haus · Gartenarbeiten
Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreinigung, u.v.m.
NEUKUNDENRABATT 10 %
Fa. Zielke, Tel.: 0163 / 0 04 59 74

Gartenarbeiten von A bis Z
Dach- und Steinreinigung, Pflasterarbeiten, Fassadenanstriche und Zaunbau
GARTENBAU MEINHARD
0157 / 70 97 82 06

Baumfällung, Baumpflege
Hecken-/Strauchschnitt
Wurzelstockfräsung
Gartenpflege
Fa. Garten-Service
Marek Dabkowski
Telefon 0174 978 99 32

Fachbetrieb
übernimmt günstig
Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten.
Telefon: 0171/670 0003

Handwerker

***** HANDWERKSBEREICH *****
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
0163/333 94 60

Hochdruckreinigung

HOCHDRUCK-REINIGUNG
Wege - Terrassen - Treppen
Fa. Tel. 0172/802 74 35

Innenausbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Trockenbau > Estrich > Elektro > Sanitär > Parkett > Fliesen > Maler > Innenausbau
Alles aus einer Hand
Telefon 089/26 21 16 52
Mobil: 0162-289 56 06
www.manickarajah.com

Malerarbeiten

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau – für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 0178/331 92 54
081 42/9277
08166/99 56 54
www.werner-malermeister.com

60 Jahre Richard Wörle GmbH
Malermeisterbetrieb
Maler- und Tapezierarbeiten, Betonsanierung, Fassaden, Vollwärmeschutz, Verputzarbeiten, Trockenbau
Tel. 0 89/66 92 90 · Fax 66 43 46
www.wuerle-maler-muenchen.de
info@woerle-maler-muenchen.de

THOMAS SCHERMER
Maler- u. Lackiermeister
• schnell · preiswert
• zuverlässig
Seniorenservice
• Aus- u. Einräumen
• Fassadenrenovierung
Tel. 8342463 u. 0177/8342463

Malerarbeiten

FACHBETRIEB FÜR MALER- LACKIERER- UND TAPETIERARBEITEN.
Wir arbeiten nur mit Fachkräften und erstellen Ihnen ein kostenfreies Angebot.
Telefon 0162/73 007 18
Unterhuber und Seidel GbR

www.malerwurst.de
Gesamte Maler-/Lackierarbeiten und Renovierungen von A – Z.
Was wir nicht können, brauchen „Sie“ vielleicht auch nicht? Eine Arbeit ist erst gut, wenn beide Seiten zufrieden sind (Natürlich nicht das Haar in der Suppe suchen).
Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind!
Telefon 01 51/41 23 21 02

KAMMERER

Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbausanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

Natursteinarbeiten

Natursteinarbeiten aller Art
Innen- und Außenbereich | Schleifen & Imprägnieren von Treppenhäuser + Fassaden
Fa. MAVO Tel. 089/8 20 54 84

Renovierung & Sanierung

HOLZ & BAUTENSCHUTZ – ZIMMERMANN
Sanieren – Renovieren – Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089/38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Malerteam hat Termine frei!
FLEXIBEL · PREISWERT · JEDERZEIT
0171 / 51 51 095
musta.sanierung.gmbh@gmail.com

Renovierung & Sanierung

Umbauten – Fliesen Mauertrockenlegungen kleine Maurerarbeiten
Hr. Wallinger,
089 / 8 56 11 80

PB Projekt Bau GmbH:
• Bodenbelagsarbeiten
• Fenster, Türen
• Vollwärmeschutz
• Putzsanierung
• Malerarbeiten aller Art
• Trockenbauarbeiten
• Elektroarbeiten
• Fliesenarbeiten u. v. m.
Telefon 0170/8956599



Reparaturen

SCHNELLREPARATUREN
Rollläden + Markisen
Wärmedämmung
RABATTAKTION 15%
AUF ALLES NEUE
Telefon 01590/1 65 71 25

Umzüge

Umzug, Entrümpelung, Montage, Gütersicherung.
info@optimus-umzug.de
www.optimus-umzug.de
0176/20 73 45 18
0152/22 89 64 73
089/74 06 98 25

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com

• UMZUG · ENTRÜMPLUNG
• EINLAGERUNG
Trüdelmarkt Schechtmann
Kartongagenverkauf
ab 45 €/Std. Träger + LKW
Am Haras 7 · Tel. 0176-724 31 237

Sicher unterwegs



Die Seiten für Auto, Verkehr & Reise

An- und Verkauf, Dienstleistungen, Polizeiberichte und Termine rund um Fahrzeuge aller Art.

Audi

Su. Audi ab Bj.98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa. ☎ 089/89328547

Su. alle Audi ab Bj. 98 jeder Zustand ☎ 089/97890365

Kaufe Audi, Fa. T. 089/61467795

BMW

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std./Wo. Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Ford

Su.Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

Suche Hyundai 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

Su. Mercedes, T. 089/62809177

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Suche alle OPEL ab Bj. 2000 24Std/Wo ☎ 089/9789065

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Volkswagen

Su. VW, PKW, Bus, 24 Std./Wo., Tel. 089/97890365

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! ☎ 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobil.de

Suche von Privat ein Wohnmobil. Meine Frau und ich freuen uns über Ihren Anruf; Tel. 0172/1304078 Schulz

Familie sucht Wohnmobil bitte alles anbieten Frau Geisler ☎ 0176/60823165

Wohnmobil oder. Wohnwagen, auch gerne Champingbus Tel. 0 1577-0978206

Junges Ehepaar su. Wohnwagen od. Wohnmobil. 0174/9847694

Privates Ehepaar sucht ein Wohnmobil, Tel. 089/12304206

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Ehepaar su. Wohnmobil v. priv., Fam. Hermann; T. 0178/7608660

Motorräder

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad; ☎ 0160/93883574

Kfz-Verschiedenes

Zeilingner.

KAROSSERIE | LACK | FAHRZEUGBAU

Unfallinstandsetzung • Caravan-Service
KFZ-Service u.v.m. • Hall Westkreuz
Aubinger Straße 15 • 81243 München
☎ 0 89 / 8 9 6 9 7 0 • www.zeilingnergmbh.de

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, ☎ 089/96978922

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/48058543

Privat Person sucht Wohnwagen/ Wohnmobil ☎ 0177/2754869

Kfz-Ankauf

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne TÜV uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

Fa. Auto-Star München KAUFEN FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

Oldtimer oder. Joungtimer, auch Restaurationsobjekte Tel. 01577-0978206

KAUFE JEDEN TRANSPORTER Bus, Van und Pick-Up, jedes Baujahr, sofort Bargeld! Fa. ☎ 089/20184055

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

KAUFE JEDEN Geländewagen, SUV, 4 x 4 Allrad, jedes Baujahr, sofort Bargeld; Fa. ☎ 089/20184055

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma, Tel. 089/42018419

KAUFE JEDEN DIESEL, auch ohne TÜV, viele KM, SOFORT BARGELD! Fa. ☎ 089/20184055

Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Su. Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Kaufe alle Arten von Fahrzeugen ☎ 0172/8613407

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.



RAUS-GEWACHSEN?

Bei uns finden Sie „passende“ Angebote.

Kleinanzeige aufgeben unter Tel. 089/546 555 oder online auf auto.muenchenweit.de

Wir bieten das richtige Umfeld für Ihre Kleinanzeige!

Nur 4,- € die Zeile für KFZ-Anzeigen in München + Umland

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)
Anzeigenabteilung: Telefon 089/546 555
Telefax: 089/546 554
Internet: www.muenchenweit.de
e-mail: info@muenchenweit.de
Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath
Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Tel. 089/546 551 39
Fax 089/546 554, E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de
Chefredakteur: Johannes Beetz (job)
Redaktion: Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (k0), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).
E-mail-Adresse: redaktion@muenchenweit.de
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.
Geschäftszeiten: Montag bis Donnerstag 8-17 Uhr, Freitag 8-13 Uhr
Verteilung: jedes Wochenende kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriegebiete in München und Stadt & Landkreis Dachau
Satz: CreAktiv komma münchen gmbh, Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München
Druck: Mayer & Söhne Druck und Mediengruppe GmbH & Co.KG, Oberbernbacher Weg 7, 86551 Aichach

Zurzeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 79 vom 1.1.2023 gültig.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb einsehen können.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS BVDA

2015: Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“
2017: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2018: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2019: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2020: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2021: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2022: 3. Platz in der Kategorie „Corona-Mutmacher“
2023: 3. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

Stiftung Lesen

2017
Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten



2016
Münchener Sozialcourage Medienpreis

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet



Interessante Miet- und Kaufimmobilien
in München und der Region.

www.seniorenappartements-muenchen.de



Angebote und Gesuche

Job oder Mitarbeiter suchen, regional und immer aktuell.

EDV-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene

Ab Oktober können im Bildungszentrum München der Handwerkskammer für München und Oberbayern wieder PC-Kenntnisse erworben werden – in Vollzeit oder als Abendkurs. Für Computer-Einsteiger eignet sich der Lehrgang »IT-Fachmann/-frau für Office-Anwendungen«. Wer schon Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC hat und diese festigen will, ist im Kurs »Professionelle/r EDV-Anwender/in« optimal aufgehoben.

Kleine Gruppen, großer Lernerfolg

In beiden Lehrgängen arbeiten die Teilnehmer am eigenen PC – sie erlernen PC-Grundlagen, schreiben Serienbriefe in Word, erstellen Tabellen und Diagramme in Excel, lernen die Möglichkeiten von PowerPoint kennen oder arbeiten mit Datenbanken in Access. Ein kompetenter und geduldiger Dozent steht für Fragen zur Verfügung. Die Gruppen werden bewusst klein gehalten, um einen hohen Lernerfolg zu erzielen. Am Ende der Kurse legen die Teilnehmer eine staatlich anerkannte Prüfung ab. Nach Bestehen erhält jeder Teilnehmer ein Zeugnis Handwerkskammer für München und Oberbayern.

Bis zu 100% Förderung der Kursgebühr möglich

Die Kursgebühr beträgt 1.240 € (IT-Fachmann/-frau für Office-Anwendungen) bzw. 1.510 € (Professionelle/r EDV-Anwender/in). Eine Förderung durch die Agentur für Arbeit oder mit Aufstiegs-BAföG ist möglich – so können die Kursgebühren erheblich reduziert werden.

Neugierig geworden?

Dann wenden Sie bei Fragen oder zur Buchung eines Kurses an Karina Schulz (Tel. 089/ 450 981-652 oder per E-Mail an karina.schulz@hwk-muenchen.de).

Stellenangebote

Bundesfreiwilligendienst an Privatschule in Großhadern: Das kleine private Lehrinstitut Derksen sucht zum Okt./Nov.'23 bis 31.8.24 eine engagierte Person m/w/d zur Mitarbeit im Rahmen des BFD. Die Aufgaben liegen in der Hausmeisterei, Verwaltung u. Unterstützung des Lehrpersonals. Wir wünschen uns eine Persönlichkeit mit Freude am Umgang mit Kindern u. Jugendlichen sowie guten Deutsch-Kenntn. Es erwartet Sie eine abwechslungsreiche Tätigkeit mit Möglichk. z. selbstst. Arbeiten in familiärer Atmosphäre. 710 EUR Netto-Vergütung zzgl. Sozialversg. u. Deutschland-Ticket. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter sekretariat@derksen-gym.de bzw. 089/ 780707-0.

Pflegedienst sucht Pflegefachkräfte, Pflegefachhelfer und Pflegehelfer (m/w/d) für Senioren Wohngemeinschaft! Nur Vollzeit im 3 Schicht System! Alle Senioren Wohngemeinschaften sind gut mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar! Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sind erforderlich! Kontakt: Werktagen von 09:00 – 18:00 Uhr an Frau Roscher. Tel. 0151 20566443

CNC Dreher (m/w/d) wir sind als mittelständisches Unternehmen, für unsere Kunden aus den verschiedensten Branchen bereits seit 1984 tätig. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir 2 CNC Dreher. Bewerbung an: info@cnc-dreherei.com Ansprechpartner: Werner Rauscher ----- web: cnc-dreherei.com

Suchen Sie eine neue Wirkungsstätte in einem alteingesessenen Münchner Handwerksbetrieb mit gutem Arbeitsklima? Dann sind Sie bei uns richtig. Sie sind handwerklich begabt, motiviert und haben Spaß am Arbeiten? Dann rufen Sie uns an unter Tel. 089/ 4515930 Gerhard Nickel GmbH Rolladen und Sonnenschutz

Haushälterin (m/w/d) in Festanstellung gesucht! Für einen gehobenen 2-Personen-Haushalt in M-Bogenhausen suchen wir eine Haushälterin für ca. 28 Std./Wo. (Mo-Fr/ Mi. frei; ca. 8 – 15 Uhr) f. Reinigung d. Räume (300 qm) Wäsche, Bügeln, Kochen etc. Tel. 089/ 890634017

Teilzeitkraft, Büro Immo-Verw. Su. Bürokraft, Verwaltung u. Buchh., flexible Arbeitszeit, f. eigene Immo., Überweisungen, Abrechng., Schriftv. EDV, Datev, Office usw. Kontakt: jkhoezl@gmx.net ☎ 0171/3636360 Moosach

Haushaltshilfe gesucht; Ärztin sucht für 1-2 Vormittage pro Woche in Großhadern (2-Personen-Haushalt, Putzfee vorhanden). Sie arbeiten gerne selbstständig und mögen Hunde? Dann freue ich mich über Ihre Zuschriften unter hartmafe@gmx.de

Wer schreibt für uns Briefe und erledigt die Ablage?

Bürokraft

Namhaftes Unternehmen in Alling sucht flinke und akkurate Person mit guten Kenntnissen in MS-Office in Voll-/Teilzeit.

Bewerbung an jobs@meilhaus.de www.meilhaus.de

Wir suchen in Vollzeit (m/w/d) **KFZ-Mechatroniker/ Mechaniker**

Senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung bitte an:

Autohaus ASR GmbH
Bredauer Str. 26
82194 Gröbenzell
c.schmid@autohaus-asr.de
☎ 08142/57900

Pflegedienst Bonert in München sucht ab sofort:

Stellvertretung der Pflegedienstleitung

Pflegekräfte/ Hilfskräfte m/w/d mit Erfahrung und Führerschein

für ambulante Pflege.
089-12 12 91 02

HAUSMEISTER VOLLZEIT

mit Unterkunft am Objekt

bewerbung-pwib@poettinger.com
Telefon 089 - 60 81 09 - 11

POETTINGER
IMMOBILIENGRUPPE

Werden Sie IT-Fachmann (m/w/d) für Office-Anwendungen!

in Teilzeit oder Vollzeit

Kursinhalt: Betriebssysteme und Office 2019

Vollzeitkurs: 9. Oktober 2023 - 13. November 2023

Abendkurs: 10. Oktober 2023 - 24. Februar 2024

Gebühr: 1.240,00 Euro zzgl. Prüfungsgebühr
Sprechen Sie wegen evtl. Kostenübernahme Ihren Berater von der Agentur für Arbeit/Jobcenter an.

Info: Bildungszentrum München
Mühlhofsstraße 6 • 81671 München
Telefon 089 450981-652 • Telefax 089 450981-654
www.hwk-muenchen.de/muenchen
karina.schulz@hwk-muenchen.de

Ab sofort oder später:

Engagierte pädagogische Mitarbeitende

für Persönlichkeits- und Lernförderung an Grund-, Mittel- und Förderschulen in Kleingruppen (4 Kinder) oder Einzelförderung nachmittags im Münchner Nord-Westen gesucht. 5 bis 19 Wochen-Std.

Verein für Sozialeinrichtungen e.V.
Sozialpädagogische Lernhilfe Mü.-West

Web: www.splh.de, Mail: bewerbung@splh.de, Tel: 089-4423258-16



Die Große Kreisstadt Germering sucht zur Verstärkung ihres Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine/en Diplom-Ingenieur/in (FH/Univ.)

Bachelor/Master der Fachrichtung

Bauingenieurwesen/Architektur

oder eine/en Bautechniker/in (m/w/d)

mit Erfahrung in der Planung und Abwicklung

größerer städtischer Bauvorhaben

in Vollzeit

Unsere detaillierte Stellenausschreibung finden Sie unter germering.de/komm-ins-team

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen bis spätestens 30.09.2023 bitte per E-Mail im pdf-Format an personalabteilung@germering.de



Willkommen

im Team

der Stadt Germering

Oder per Post:

Große Kreisstadt Germering | Personalabteilung | Rathausplatz 1 | 82110 Germering

Sie arbeiten im Möbelverkauf, der Auftragsbearbeitung oder in einer Schreinerei und wollen sich verändern – dann kommen Sie zu uns!

Wir suchen für unsere Küchenstudios ab sofort:

- Technische Auftragsprüfer und Mitarbeiter im Qualitätsmanagement (m/w/d)
- Mitarbeiter Datenpflege und Carat-Systembetreuung (m/w/d)
- Markenbotschafter für Großkunden „Business, Immobilien und Vereine“ (m/w/d)
- Auftragssachbearbeitung und Empfang (m/w/d)
- Küchenfachberater und Verkaufsleiter (m/w/d)

Ihre Stärken liegen in der Beratung und Planung bzw. im technisch-kaufmännischen Bereich. Sie haben idealerweise Erfahrung im Verkauf und mit der Küchenplanungssoftware Carat, im direkten und persönlichen Umgang mit Kunden bzw. in der Auftragsbearbeitung/Serviceabteilung eines Fachhandelsunternehmens? Dann bewerben Sie sich jetzt!

ASMO KÜCHEN GmbH – Zentrale
Lilienthalstraße 14, D-85375 Neufahrn b. Freising, Herr Robert Huber
Tel. +49 (0) 8165 / 634 oder per Email an job@asmo.de

ASMO
KÜCHEN

Landmann's Biomarkt in Gräfelfing ist einer der erfolgreichsten Biosupermärkte im Großraum München.

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin (m/w/d)

- **Verkäufer als Kassenkraft**
(Vollzeit/Teilzeit/Minijob-Basis) in Gräfelfing
- **Mitarbeiter (m/w/d) als Aushilfe für unsere Kosmetikabteilung**
(flexible Arbeitszeiten)

Erfahrungen sind von Vorteil; **motivierte Bewerber können auch angelernt werden.** Gutes Arbeitsklima garantiert.

Ich freue mich auf Ihren Anruf/E-Mail unter:
Telefon 089 / 85 89 65 46 (8.00 – 13.00 Uhr)
eva@biopichler.de
Frau Eva Klotz, Personalleiterin
Landmann's Biomarkt



Home Instead ist führend in der Seniorenbetreuung in der Schweiz. Wir suchen engagierte, zuverlässige Mitarbeitende zur

24h-Seniorenbegleitung in der Schweiz

Sie haben berufliche oder private Erfahrung in der Pflege und/oder im Umgang mit Demenz? Wir bieten attraktive Konditionen. Sie unterstützen in Tagesroutine, Grundpflege und Haushalt. Dabei leben Sie im Wechsel 14 Tage beim Kunden (eigenes Zimmer, WLAN) und zuhause in Ihrem Wohnland. Reiseorganisation und Arbeitsbewilligung organisieren wir, ebenso unterstützen wir Sie vor Ort. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung: www.homeinstead.ch/jobs/24



Noch Fragen? Gerne unter +41 61 855 60 94.

Home Instead
Zuhause umorgt

Stadtwerke München **SWM**

SWM vor Ort – Recruitingnachmittag

Du bist Facharbeiter*in, Meister*in, Techniker*in oder Ingenieur*in (m/w/d)

und hast Lust, die Energie- und Wärmewende voranzutreiben? Dann komm vorbei und lerne unseren Bereich Planung und Bau kennen. Weitere Infos: swm.de/vor-ort

Ort:
Olympia Business Center OBC
Georg-Brauchle-Ring 23–25
80992 München

Termin:
Dienstag, 19. Sept. 2023,
15.30 – 18.30 Uhr

ketjob.de Das regionale Stellenportal für München und Umgebung

Kommen Sie in unser Team!

Wir sind eine innovative mittelständische Druckerei im Landkreis München. Seit über 60 Jahren erstrecken sich unsere Leistungen über die Bereiche Vorstufe, Offsetdruck, Digitaldruck, Weiterverarbeitung und Konfektionierung. Durch einen modernen Maschinenpark können wir unseren Kunden vielfältige Druckprodukte anbieten. Ein umfassender Service, individuelle Beratung, hohe Qualität und Termintreue zeichnen uns aus.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n) zuverlässige(n)

MEDIATECHNOLOGEN · DRUCKWEITER- VERARBEITER / BUCHBINDER (m/w/d)

Aufgaben

Ihre Aufgaben umfassen

- ▶ Selbstständiges Einrichten und Bedienen von Weiterverarbeitungsmaschinen, u.a. Schneiden, Falzen und Zusammentragen
- ▶ Überwachung der Maschinenfunktionen und Qualitätskontrolle während der gesamten Produktion

Qualifikation

Ihre Anforderungen

- ▶ Abgeschlossene Berufsausbildung im Bereich der Druckweiterverarbeitung
- ▶ **Gerne auch technisch versierte Quereinsteiger mit Erfahrung im Druck- und Medienbereich**
- ▶ Idealerweise Berufserfahrung und Fachkenntnisse
- ▶ Strukturierte, zuverlässige und selbstständige Arbeitsweise mit Gespür für Qualität
- ▶ Teamorientierung und Flexibilität

Benefits

Wir bieten ihnen

- ▶ Einen sicheren Arbeitsplatz im Einschichtbetrieb
- ▶ **4-Tage-Woche**
- ▶ Leistungsgerechte Bezahlung mit Sonderleistungen
- ▶ Abwechslungsreiche Aufgaben
- ▶ Selbstständiges und eigenverantwortliches Arbeiten in einem kollegialen Team

INTERESSIERT?

Dann freuen wir uns auf eine aussagekräftige und vollständige schriftliche Bewerbung mit möglichem Eintrittstermin an: p.zimmermann@druck-zimmermann.de

zimmermann
druck & verlag

Einsteinstraße 4
85716 Unterschleißheim

web druck-zimmermann.de
tel +49 (0)89 321 840-0

Teilzeitkraft oder Rentnerin/Rentner (m/w/d) gesucht!

Wir suchen Teilzeitkraft oder Rentnerin/Rentner (m/w/d) mit Erfahrung in der Abrechnung von Heizkosten. Wenn Sie uns in unserem Büro in Stockdorf oder auch gerne vom Homeoffice aus unterstützen möchten, melden Sie sich bitte bei

apv-messtecc GmbH · Telefon 089 / 69 38 00 00
info@apv-messtecc.de



Die kath. Kirchenstiftung Herz Jesu, Romanstr. 6, München
sucht ab sofort befristet für voraussichtlich 2 Jahre
eine(n) Buchhalter(in) / Pfarrsekretär(in) (w/m/d)
als Teilzeit mit 30 Stunden die Woche

Aufgabenschwerpunkte:

Buchhaltung der Kirchenstiftung
 Allgemeine Sekretariatsaufgaben, Parteiverkehr
 Öffentlichkeitsarbeit und Organisation des Pfarrbüros

Anforderungsprofil:

Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, Kontaktfreudigkeit
 Einfühlungsvermögen in wechselnde Personen und Situationen
 Organisationsgeschick
 Identifikation mit den Zielen und Werten der katholischen Kirche

Wir bieten Ihnen:

Vertrauliche Zusammenarbeit und gegenseitige Unterstützung
 Leistungsgerechte Bezahlung nach Tarif ABD/TVöD
 Altersversorgung und Sozialleistungen nach ABD
 Fachspezifische Weiterbildungsmöglichkeiten
 Einen sicheren Arbeitsplatz

Menschen mit Schwerbehinderung werden bei gleicher Eignung vorrangig berücksichtigt. Bitte richten Sie Ihre Bewerbung an:
Arthur Oswald (Verwaltungsleiter), AOswald@ebmuc.de
Katholische Kirchenstiftung Herz Jesu, Romanstr. 6, 80639 München

Stellenangebote

Praxisshelfer*innen. Wir suchen für unsere Physiotherapiepraxis zum sofortigen Eintritt deutschsprachige Praxisshelfer*innen (m/w/d) für 20h/Woche und auf 520,-€ Basis. Bewerbungen unter physiotschuran@gmx.de oder 089/58 43 98

Hausmeister (m/w/d) für LfL-Standort München, Menzinger Straße, ab sofort in Voll-/Teilzeit oder als Minijob gesucht. Weitere Infos: www.lfl.bayern.de „Stellen“; T. 08161/8640-1333 (Mo-Fr 8-12) oder maerkte@lfl.bayern.de

Objektleitung Gebäudereinigung (m/w/d) ab sofort gesucht. Vollzeit; mit Führerschein; 30 Tage Url.; Erfahrung wünschenswert. PASST GmbH, bewerbung@passt-gmbh.de Tel. 089/452235700

Bürohilfe dringend gesucht! Wir suchen ab sofort Unterstützung für unser Team im Bereich Buchhaltungsvorbereitung und Backoffice. TZ oder Minijob-Basis mit flexiblen Arbeitszeiten. Bewerbung bitte an info@kamal-financial.de

Wir suchen ab sofort:
 Konditormeister*in, Bäckermeister*in, Konditor*in, Bäcker*in
 Sonntag und Feiertag frei
 Bäckerei Reis in Solln
info@reis-solln.de
 ☎ 0151/14077384

Küchenhilfe und Spülkraft (m/w/d) f. unser Catering, TZ/VZ, ab sofort, flex. Arbeitszeit nach Auftragslage gewünscht. Wir freuen uns auf Ihren Anruf, Catering & Partyservice Sommerkorn. Tel. 089/5803821 o. 0170/4320314

Kundenberater 40 €/Std. Haupt-Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19

Alteingesessene inhabergeführte Hausverwaltung im Herzen von München sucht **ab sofort in Teilzeit** (20 Stunden/Woche) von Montag bis Freitag

Unterstützung der Assistenz der Geschäftsführung (m/w/d)

Ihre Aufgaben: Sie unterstützen in Aufgabenbereichen wie z.B.: Personalwesen, Fuhrparkmanagement, allgemeine Organisations- und Schreibarbeiten, Dokumentation und Archivierung von Unterlagen, Empfangsmanagement in Vertretungszeiten, Eventmanagement.

Ihr Profil: Sie haben eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung z.B. als Bürokauffrau oder Steuerfachangestellte. Sie verfügen über gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sowie fundierte Kenntnisse im Büro- und Assistenzbereich. Sie sind es gewohnt, mit vertraulichen Informationen professionell umzugehen. Sicherer Umgang mit MS-Office, Einsatzbereitschaft, Zuverlässigkeit runden Ihr Profil ab.

Weitere Information finden Sie auf unserer Homepage:
www.awv-muenchen.de

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail an:

bewerbungen@awv-muenchen.de, Fragen vorab beantwortet
Ihnen gerne Frau Marion Haider unter: +49 89 12106-790



Sabrina Ebel
Vertriebsleiterin

Sie meinen Sie können mehr? Wir geben Ihnen die Chance!

Werden Sie selbstständige/r Immobilienmakler/in (m/w/d) der GARANT Immobilien Unternehmensgruppe.

Quereinsteiger/Neueinsteiger/Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Sie werden von uns gründlich geschult und auf Ihre Aufgabe vorbereitet. **Interessiert?** Dann sollten wir uns bei einem persönlichen Gespräch kennenlernen.

Ansprechpartnerin Sabrina Ebel

Telefon: +49 89 78 74 79-0
s.ebel@garant-immo.de
www.garant-immo.de

GARANT
IMMOBILIEN

Wir suchen ab sofort
Reinigungskräfte (m/w/d)
 in Teilzeit / Vollzeit
CWS Cleanrooms Cleaning GmbH
 03 41/98 98 92 00
bewerbung.cleaning@cws.com

Wir suchen in Voll- oder Teilzeit (m/w/d)
Büroangestellte
 Autohaus-Erfahrung wünschenswert
 Senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung bitte an
Autohaus ASR GmbH
 Breslauer Str. 26
 82194 Gröbenzell
 c.schmid@autohaus-asr.de
 ☎ 08142/57900

Die Große Kreisstadt Germering sucht zur Verstärkung ihres Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine Sachgebietsleitung (m/w/d)

für das kaufmännische Grundstücks- und Gebäudemanagement
in Vollzeit (die Stelle ist grundsätzlich teilzeitfähig)

Unsere detaillierte Stellenausschreibung finden Sie unter **germering.de/komm-ins-team**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen bis spätestens 08.10.2023 bitte per E-Mail im pdf-Format an **personalabteilung@germering.de**



Oder per Post:
 Große Kreisstadt Germering | Personalabteilung | Rathausplatz 1 | 82110 Germering

www.12job.de

Haben Sie Spaß am Verkauf von gutem hausgemachtem Essen?
 Dann bewerben Sie sich bei uns als

Imbissverkäuferin m/w/d

Ihr Alter spielt bei uns keine Rolle - auch gerne Eltern oder Senioren!

Montag bis Dienstag 9.00 Uhr bis 14.30 Uhr

Wir freuen uns schon auf Sie!

Metzgerei und Feinkost Johann Raab

Verdisträße 113 • 81247 München-Obermenzing
 Telefon 0 89 / 8 11 13 52 • info@raab-metzgerei.de

Sanacorp sucht

Mitarbeiter (w/m/d) Kantine in Voll- oder Teilzeit

Wir bei Sanacorp gestalten die Zukunft der Apotheken aktiv mit – als Genossenschaft verwurzelt in Tradition und voller Energie für morgen. Mit rund 3.000 Beschäftigten in 19 Niederlassungen sorgen wir dafür, dass mehr als 8.000 Apotheken im gesamten Bundesgebiet rund um die Uhr sicher und zuverlässig mit Arzneimitteln und Gesundheitsprodukten beliefert werden.

Auf der Suche nach neuen Herausforderungen? Dann bewerben Sie sich jetzt für unseren Standort Planegg bei München als Mitarbeiter (m/w/d) in der Kantine in Voll- oder Teilzeit.

Unser Angebot:

Ein breiter Work-Life-Balance-Katalog mit diversen Sozialleistungen, unbefristeter Arbeitsvertrag, 30 Tage Urlaub, Freizeitausgleich, Urlaubs- und Weihnachtsgeld, betriebliche Altersvorsorge, Jobticket und Kantine sowie ein abwechslungsreiches Arbeitsumfeld erwarten Sie bei uns.

Interesse geweckt?

Wir freuen uns auf neue TeamkollegInnen. Weitere Infos zur Vakanz sowie den Link zu unserem Bewerbungsportal finden Sie unter **<https://www.sanacorp.de/karriere/>**.

Für Fragen vorab können Sie sich gerne an Olga Abezaeva, Telefon: +49 89 8581 281, wenden.

Stellenangebote

SUCHE TAGESMUTTER. Suche liebevolle Betreuung/Tagesmutter für meine 2-jährige Tochter. Haimhausen u. Umgebung Tel. 0152/313 765 03

Wir suchen engagierte
med. Fußpflege (m/w/d)
Bewerbung an:
Friseur-Kosmetikstudio
Ilona Meidl
Hönigschmidplatz 7, 80689 München

NEW ORLY
★★★★★
Wir suchen eine/n
TZ-Mitarbeiter/in (m/w/d)
für die Finanzbuchhaltung
für 15 - 20 Stunden die Woche.
rs@hotelneworly.de

Zur Verstärkung unseres Teams im Münchner Westen suchen wir ab sofort motivierte und zuverlässige Mitarbeiter bei guter Bezahlung.

KFZ-Mechaniker/Landmaschinenmechaniker (m/w/d) mit guten Deutschkenntnissen in Vollzeit für die Instandhaltung unseres Fuhrparks. Erfahrung im kommunalen Bereich von Vorteil, FS-Kl. C1 erforderlich, FS-Kl. C von Vorteil.

Kraffahrer für Kommunalmaschinen (m/w/d) mit guten Deutsch- und Ortskenntnissen in Vollzeit für Straßenreinigung und Winterdienst, FS-Kl. C erforderlich.

Sastra GmbH, Tel. 089/8116529
per E-Mail an: **info@sastra.de**

Wir sind eine Genossenschaftsbank im Münchner Westen. Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir eine

Reinigungskraft (m/w/d)

- ⇒ auf 520,00 EUR-Basis oder Lohnsteuerkarte
- ⇒ täglich, außerhalb der Geschäftszeiten ab ca. 16:00 Uhr
- ⇒ zuverlässig, gründlich, flexibel
- ⇒ deutsch sprechend

Genossenschaftsbank eG München

Bergsonstr. 184, 81245 München
E-Mail: **kontakt@genobamuc.de**

☎ 089 86303-292

Cateringbetrieb sucht ab sofort Buffetkraft oder Küchenhilfe für Frühstück, Fingerfood usw., als Aushilfe, Teilzeit für vormittags oder Vollzeit. Tel. 017661037051, Fr. Angie Gander.

Haushaltshilfe und Seniorenbehr. für ältere Dame (PLZ 81541) ab sofort gesucht. 4-5x/Woche jew. 2-3 Stunden; Stundenlohn nach Vereinbarung. Kontakt unter E-Mail: **Power_Rita@web.de**

Haushaltshilfe 6-10 Wochenstunden nach Seefeld auf Minijob-Basis gesucht. Wohnung 140 qm. Gute Deutschkenntnisse sind Voraussetzung. Tel: 0151-29191111

Hotelfachkraft für Inhabergeführtes Hostel in Teizeit ges. für Büro-tätigkeiten und Unterstützung der Reinigungskräfte. AZ Mo.-So. 9-14 Uhr Arbeitstage wöchentl. flex. planbar. ☎ 0179/4935280

Das Empress Hotel-Team sucht ab sofort flexible Aushilfen/Teilzeit im Bereich Rezeption. Freuen uns auf Ihre Bewerbung an: **info@empress-hotel.de, ☎ 089/1259300, www.empress-hotel.de**

MFA/Arzttherferin in M-Pasing in Kinderarztpraxis in VZ/TZ (mind. 1 x Nachm.) zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht! Bewerbung bitte per email an: **info@kinderarztpraxis-pasing.de**

Cateringbetrieb Nähe Rotkreuzplatz sucht ab 1.10. Fahrer mit Führerscheinklasse 3 zur Unterstützung für kleines Team. Tel. 017661037051, Fr. Angie Gander

Fahrer/Fahrerin ges. für unseren Kindergarten in Nymphenburg zur tägl. Essenslieferung. AZ: 10-11 Uhr. Fahrzeug wird gestellt. 15,-€/Std.; 300,-€ monatl. auf Minijob. House for Kids, ☎ 0178/3333808

Erfolgreiches Team sucht Verstärkung im Buchhaltungsbereich. Kenntnisse SKR04 erwünscht. Gerne auch Home-Office. Kanzlei Benedikt T.: 089/2913108

Sachbearbeiter/in in Teilzeit m/w/d von Verbandsgruppe gesucht (ca. 16-20 Std./Wo. n. Vereinbarung) ab sofort **www.verbaende-service.de**

Landschaftsgärtner, Gartenhelfer, Baumschuler m/w/d in Strasslach; Infos unter 0179/2006841 oder **www.pflanzen-scheller.de**

Reinigungskräfte, m/w/d, überpart. Bezahlg. für Hostel, TZ/Minijob/auf Rechnung. Mo.-So. von 10-14 Uhr. ☎ 0179/4935280

KOCH (m/w/d) sowie SERVICE-PERSONAL (m/w/d) f. Neueröffnung ab Oktober; Tel. 0157/85552030

Committed salesperson wanted for souvenir shop in Munich. Full-time, part-time. Good ENGLISH required. Tel. 0157-39023553

Sie lieben ZAHLEN und sind sehr genau? Hier wartet ein Minijob bei uns STOP OVER REISEN **info@stopover.de 089-24214410**

2 nette Kollegen/innen für Ausendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

Rollstuhlfahrer sucht Asisstenz im Privathaushalt, Pflege, Begleitung, in Voll-/Teilzeit oder Minijob. ☎ 0176/27603980

Reinigungskraft n. Mü., Sigmund-Riefler-Bogen, 1x wö. 2 Std.; ☎ 089/9043969

Reinigungskraft (m/w/d) 2x4 Std./wötl. für Mü.-Moosach ges., Schätz GmbH ☎ 0172/8625666

Mach mit beim Pausenverkauf an 1-2 Vormittagen (Schulferien frei); ☎ 089/8124437

LOHNBUCHHALTER (m/w/d) Kanzl. in Harlach., DATEV L&G TZ/ VZ, Info/Bewerb.: **jobs@skpart.de**

Suche Reinigungskraft nach Ismaning täglich 4 Stunden ☎ 96116967 **info@dallmayer.net**

Friseur/in gesucht, flex. Arbeitsz., Top-Bez., gerne 50+, Friseurin f. Senioren; Tel. 0152/33770601

Suche Frau mit Auto nach Mü.-Schwabing für Einkäufe. ☎ 0176/72911466

Su. zuverlässige, deutschspr. Putzfrau, Obermenzing, 1-2 x wöchl.; Tel. 0172/4485518

Zahnarztpraxis in Giesing sucht ZMF; Tel: 089/6929525 mail: **c.maroulidou@gmx.de**

Reinigungskraft n. Feldkirchen Di-Fr 17.00-20.00 Uhr, Minijob; ☎ 089/9043969

Su. LKW-Fahrer (m/w/d) CE, im Nahverk., Tag- o. Nachtschicht Tel. 0152/29390383

LKW-Fahrer, 7,5t, 0171/2774193

Hausverwaltung in Weißenfeld sucht erf. Mitarbeiter Fa. Deck ☎ 089/99109673

Schulbusfahrer/in gesucht. Teilzeit/Minijob, mit PKW-Führerschein in Mün. ☎ 0176/49614017

Su. Personal für Trachten-Outlet Tel:0175-5778262 **www.trachtenrausch.com**

Fahrer (m/w/d) f. Wäscherei gesucht, gerne auch Rentner 3 x pro Wo.; Tel. 089/175747

Biete familienfrdl. Zweiteinkommen bei freier Zeiteinteilung. Fa.Semmler ☎ 01573/7310784

Laden mit Post in Harlaching su. VZ/TZ u.520€,0176-649 557 61

Teilzeitkraft Reinigung ab 9 Uhr ab sofort ☎ 0176/84305729

Top Job für Alle mit PKW, ☎ 0172/8560531

Flexible/r Bedienung/Ober gesucht Tel. 0179/9035442

Haushaltshilfe in München ges., 520€/TZ, Tel. 08171/410800

500,- €, ab 18, sofort Bargeld; Tel. 0152/29950654

Putzhilfe, alle 14-Tage 2 Std. nach Solln ges. ☎ 089/643611

Suche nette Zuehfrau nach Mü.-Schwabing ☎ 0176/72911466

Stellengesuche

Herzenswärme + Bildung. Liebev. jg. Frau, gepflegt, loyal, kinderlos, tierlieb, langj. Erfahrung bietet hauswirtsch. Versorgung, Alltagsorganisation und sorgt für Ihr gesundheitl. Wohl. PC bewandt. Nur Privathaushalt Raum Mü., sozialvers. Anstellung, langfristig, Teilzeit, gute Referenz und FS. Freue mich über Nachricht mit E-Mail u. Tel. Zusendung an den Verlag, Münchner Wochenanzeiger, Moosacher Str. 56-58, 80809 München, Chiffre 1339449

Liebe, erfahrene Pflegerin su. Stelle mit Unterkunft, deutsch, Führerschein/Auto auch 24 Std., Tel. 0160/98950668

Zert. Sterbe/Trauerbegleitung 0179 / 4171220 **info@sogehend.net**

DEUTSCHE REINIGUNGSFIRMA übernimmt Büro-, Treppen-, Haushaltsreinigung, T. 0171/511 87 00

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., ☎ 0152/04901100

Heckenschnitt und Büsche, Entsorgung aller Art. ☎ 0179/5243903

Büroass.(58) 520 € ab sofort (8-9 Std./Wo.),MS-Office,Re Kassenbuch; mlerchl@gmx.de

FLIESEN, MAUERN, MALEN, Telefon: 0174/1725108

Poln. Handwerker renov. Haus u. Whg., Fa. Tel. 0176/64654005

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

Suche Nebenjob - Handwerker ☎ 0177/7749737

Gärtner sucht Arbeit; Tel. 0176/81480509

Haben Sie das Alleinsein satt? Muss nicht sein!

Ich, Ärzttherferin, 55 Jahre, bin herzlich, einfühlsam und möchte gerne ältere Menschen bei ihren Alltagsaufgaben begleiten und unterstützen. Fühlen Sie sich angesprochen? Dann rufen Sie mich gerne an. ☎ 0172/8683355

Suche Putzstelle, gerne auch Hilfe im Haushalt. ☎ 0176/53794949

Überst. ihre Gesundh. su. w./75+ ohne Fam. ☎ 0178/1724499

Frau su. Putzstelle ☎ 0152/10877861

Krankenschw. übern. Senioren-betreuung, Tel. 0177/4828842

24-Stunden-Betreuung bei Ihnen zu Hause; ☎ 0176/74060087

Zuverlässige Frau sucht Putz- und Bügelstelle, ☎ 0176/72390024

Su. Putzstelle f. Büro, Cafe, Praxis, T:0152/54593579, 089/32741531

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

24h-Pflege / Haushaltshilfe ☎ 089/66653088 Frau Kraus

Hausmeister, Gart.(1 Zi.) Tel.089/96176460

Putzfrau: 0159/02348963

Maler su. Arbeit 0176/45566373

Ausbildungsplatz-Angebote

Zahnarztpraxis in Giesing sucht Auszubildende zur ZMF. Tel. 089/6929525 mail: **c.maroulidou@gmx.de**

Dienstleistungen

Rinor's KFZ-Gutachten München. Als erfahrener (Ing.) KFZ-Sachverständiger in München analysiere ich Schäden präzise und bewerte sie objektiv. Mit meiner Expertise Sorge ich dafür, dass Du eine gerechte Schadensregulierung erhältst. Zu meinen Leistungen zählen: Schadengutachten, Gebrauchtautobewertung, Restwertminderung, elektrische Diagnose, technischer Beratung und Kostenanschlag. Hast Du Fragen zum Gutachten oder möchtest einen Termin vereinbaren? Kontaktiere mich gerne über ☎ +46 157/52802506, MAIL: **Kfz-gutachten@rinors.de** WEBSEITE: **www.rinors-gutachten.de**

Möbelmontage, Entrümpelung, Entsorgung; Tel. 01578/5552030

Fensterreinigung 0176/83324848

Herausforderung gesucht?



www.12job.de

Servicetechniker (w/m/d)

Dein neuer Job in München:
Unter anderem mechanische und elektronische Instandsetzung, Wartung und Kundenberatung.

Wir bieten dir ein tolles Team, spannende Aufgaben, 30 Tage Urlaub und vieles mehr!

Create a better #TomorrowWithUs

Weitere Informationen und Jobs findest du auch unter **jobs.siemens.com**

Ankauf von Edelmetallen aller Art zu aktuellen Kursen



*Unter 089 - 850 60 77
oder am Hauptplatz 4/1 in Gauting
sind wir für Sie Mo. bis Fr.
von 8.⁰⁰ bis 17.⁰⁰ Uhr erreichbar*