

Diese Woche
im Innenteil



**Dünn
Eis**
Wasserwacht warnt vor
nicht tragfähigen Flächen
Seite 2



**Dünne
Personaldecke**
Unsere Lehrkräfte
sind am Limit
Seite 8

Die Schatztruhe ist gepackt

Abschied: Diakonin Katharina Forster verlässt München



Eine Aufnahme mit Jugendlichen aus der evangelischen Kirchengemeinde. Katharina Forster (vorne, 2. von rechts) war fast viereinhalb Jahre in der Simeonskirche und der Reformations-Gedächtnis-Kirche als Diakonin tätig. Bild: Fabian Springer

Hadern · Katharina Forster packt zur Zeit. Kleidung, Geschirr, Möbel – alles, was zu einem Umzug gehört. Und eine Schatztruhe. Die Diakonin der Reformations-Gedächtnis-Kirche und der Simeonskirche folgt einem Ruf der evangelischen Landeskirche und tritt zum 1. Februar ihre neue Arbeitstelle als Dekanatsjugendreferentin in Rothenburg ob der Tauber an. Der Abschied fällt ihr keineswegs leicht, aber die 29-Jährige blickt zuversichtlich in die Zukunft. Erinnerungen, Ideen, Anregungen, all das kommt in Katharina Forsters Schatztruhe. „Ich sortiere gerade mein Material“, sagt sie. „Es gibt sicherlich Dinge, die ich nach Rothenburg mitnehmen kann, aber es ist dort eine ländliche Struktur und ich muss erst herausfinden, was gebraucht wird.“ **Lesen Sie mehr auf Seite 5**

1. Wähle deinen Markt auf ob.de aus und reserviere deine Wunschartikel.
 2. Wir schicken dir eine Benachrichtigung, sobald die Ware abholbereit ist. In der Regel dauert das 2-3 Stunden.
 3. Hole die Ware an der Abholstation im Markt ab. Unsere Kollegen vor Ort helfen dir bei der Übergabe!
- OBI Westend**
Westendstraße 221
- OBI Trudering**
Schwallhofstraße 6
- OBI Neuaubing**
Am Gleisdreieck 8
- OBI Martinsried**
Lena-Christ-Straße 54
- OBI Daglfing**
Riemer Straße 199/
Ecke Burgauerstraße
- OBI Parsdorf**
Taxetstraße 1
- *Voraussetzung ist, dass die Ware im Markt vorrätig ist. Der Gesetzgeber verlangt bei Abholung der Ware das Tragen einer FFP2-Maske. Selbst Du keine solche mitführen, kannst Du bei uns eine erwerben, die Du dann bereits vor dem Markt ausgetauscht wird. Bitte zahle aus Hygienegründen mit EC-Karte oder Kreditkarte (Voll bzw. Master). Bei hohem Kundenaufkommen müssen wir uns aufgrund der aktuellen Situation leider vorbehalten, die ein individuelles Abholzeitfenster mitzuteilen. In diesem Fall erhältst Du von uns eine separate Nachricht.
- obi.de

Den Schmetterlingen folgen

Geteilte Freude ist doppelte Freude, sagt das Sprichwort. Wir haben Leser gefragt, worüber sie sich im schwierigen „Corona-Jahr“ gefreut haben oder worauf sie sich im neuen Jahr freuen. Sie teilen auch in dieser Zeitung ihre Momente der Freude.

Alle diese Beiträge erkennen Sie an unseren kleinen bunten Schmetterlingen.

FFP2-Masken
Berechtigungsscheine einlösen bei

**RITTER
APOTHEKE**
Züricher Straße 92 • 81476 München

Sie erhalten 7 statt nur 6 Masken
Deutsche Anleitung, CE 2163, Selbstbeteiligung 2 € je Berechtigungsschein

**Unser
Wetter?**

Wie unser Wetter am Wochenende wird erfahren Sie auf Seite 2.

Taschentücher gibt's im Supermarkt. Blut nicht.

**SPENDE
BLUT**
Termin und Infos 08 00 11 949 11 oder www.DRK.de

**Münchner
Wochen
Anzeiger**
muenchenweit.de

**WIR SIND
FÜR SIE DA!**

Wir bringen Ihnen die wichtigen Nachrichten nach Hause!
Keine Fake News, sondern echte, wahre Informationen!
lokal • regional • aktuell

Samstagsblätter
Sendlinger Anzeiger
Werbe-Spiegel

www.wochenanzeiger-muenchen.de/corona

Aufbauend und stärkend.

„Wenn die Nase läuft, ist es höchste Zeit den Körper zu unterstützen!“, wissen die Mitarbeiter von Ihrem Reformhaus. Ihr Geheimtipp: „Hochwertige Milchsäurekulturen in Kombination mit mobilisierenden Ballstoffen bringen eine geschwächte Darmflora wieder auf Vordermann.“

Bis zu 70 % der Abwehrleistungen gegen Krankheitserreger sind an einen gesunden Darm gebunden. Sogenannte „probiotische“ Bakterien stimulieren das körpereigene Abwehrsystem, verringern die Probleme, die bei der Einnahme von Antibiotika entstehen und helfen dem Körper schädliche Stoffwechselprodukte auszuschleiden. So trotz man der Erkältung auf natürliche Weise. Die Mitarbeiter vom Reformhaus: „Es gibt noch ein weiteres Plus: wenn die Darmflora intakt ist, haben chronische Müdigkeit und Kopfschmerzen kaum eine Chance.“

... und wenn noch Fragen offen sind?
Dann fragen Sie die Ernährungsexperten in Ihrem VITA NOVA Reformhaus.

VITA NOVA
Reformhaus

**Noch nie war
Ihr Immunsystem
so wichtig wie jetzt!**

- Extrapower für die Darmflora
- Unterstützen der Darmschleimhaut*
- Stärken der Abwehrkräfte**

Darmflora aktiv FORTE
150 Kapseln

* Biotin trägt zur Aufrechterhaltung normaler Schleimhäute bei.
** Folsäure trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Auch im Darm.

reformhaus sander
81479 München
Friedstraße 24 (am Sollner Bahnhof)
Tel. 089 / 79 42 53

P Kundenparkplätze vorhanden!



Gefahr

Wer im Eis einbricht, sollte sich möglichst wenig bewegen, um nicht zu viel Körpertemperatur zu verlieren.

Bild: Stephan Rescher

Ein Stück Heimat ...
... der Online-Shop der Münchner Wochenanzeiger
www.shop.muenchenweit.de

DAS WETTER				
Mi. 13.01.	Do. 14.01.	Fr. 15.01.	Sa. 16.01.	So. 17.01.
1° -2°	-1° -9°	-3° -7°	-4° -7°	-3° -7°

NOTRUFNUMMERN	
Polizei	1 10
Feuerwehr/Rettung/Notarzt	1 12
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern	116 117
Zentr. Privat-Zahnärztl. Notdienst (auch Kasse)	57 93 34 37
Ärztliche Bereitschaftspraxis München-Süd	
(Sa., So., Feiertag 9-20 Uhr)	74 87 99 99
Privatärztlicher Hausbesuchsdienst	55 55 66
Privatärztlicher Notdienst	01 70 - 2 11 66 16
Kinderärztl. Bereitschaftsdienst (am Wochenende)	0 18 05 - 19 12 12
Heilpraktiker-Bereitschaftsdienst	50 30 50
Zahnärztlicher Notdienst	7 23 30 93
Zentr. Privat-Zahnärztl. Notd. (auch Kasse)	0 18 05 - 99 63 63
Krisendienst Psychiatrie	01 80/6 55 30 00
Giftnotruf	1 92 40
Sperrnotruf (Kreditkarten)	116 116
Telefon-Seelsorge evangelisch	08 00 - 1 11 01 11
Telefon-Seelsorge katholisch	08 00 - 1 11 02 22
Notruf für vergewaltigte Frauen	76 37 37
Anonyme Alkoholiker	55 56 85
SuchtHotline	28 28 22
Tierärztlicher Notdienst	29 45 28
Tierrettung München (24-Std.-Notruf)	01 805 - 84 37 73
SWM Entsorgung Gas	15 30 16
SWM Entsorgung Strom	381 01 01
SWM Entsorgung Wasser	18 20 52
SWM Entsorgung Fernwärme	23 03 03
Elektro-Notdienst	5 51 80 92 50
Notdienst für Gas, Wasser, Heizung	1 21 58 90

Impressum

Sendlinger Anzeiger - Wochenzeitung für den Münchner Süden

Ausgabe A: Sendling, Sendling-Westpark, Thalkirchen, Sendlinger-Tor-Platz, Glockenbach, Dreimühlen, Schlachthofviertel
Auflage: 46.375

Ausgabe B: Solln, Pullach, Fürstenried, Forstenried, Maxhof, Neuied, Martinsried, Großhadern, Neuhausen, Kurparkviertel
Auflage: 43.900

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München - (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)

Anzeigenabteilung: 089/546 555

Telefax: 089/546 554

Internet: http://www.muenchenweit.de

Email: info@muenchenweit.de

Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon, Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon

Anzeigenleitung Immobilien- und Stellenmarkt: Michael Rath

Vertriebsleitung: Jürgen Wiemer

Tel. 089/452436-44, Fax 089/452436-50

E-Mail: vertrieb@crossmedia-vertelung.de

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZ/BVDA

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2020 BVDA

DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA

DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA

1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA

2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA

Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkäufen“

Stiftung Lesen

2017 Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten

2016 Münchner Sozialcourage-Medienpreis

caritas

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Ganz dünnes Eis

Kreiswasserwacht warnt vor Gefahren

München · Die kalten Temperaturen der vergangenen Tage haben dazu geführt, dass sich auf einigen Seen in Bayern eine Eisschicht gebildet hat. Doch vielerorts sind die Eisflächen noch nicht tragfähig. Die Eisdecken sind zu dünn und es besteht Lebensgefahr. Aufgrund der niedrigen Wassertemperaturen verliert ein ins Eis eingebrochener Mensch innerhalb kurzer Zeit das Bewusstsein und läuft Gefahr zu ertrinken.

Das ist zu tun

Die Kreiswasserwacht München rät dringend folgende Regeln für den Ernstfall zu beachten: Laut um Hilfe rufen und in jedem Fall vermeiden, dass man unter das Eis gerät. Außerdem soll man sich so wenig wie möglich bewegen, um möglichst we-



Unter dem Eis: Im Ernstfall ist das lebensgefährlich. Bild: Stephan Rescher

nig Körpertemperatur zu verlieren. Wichtig ist natürlich, sofort über die Notruf-

gilt: Nur mit Hilfe von Hilfsmitteln wie Rettungsring, Leitern (teilweise an Seen am Uferbereich vorhanden), Ästen, Abschleppseil oder ähnlichen Gegenständen, die zur Verfügung stehen, die eingebrochene Person absichern. Retter sollen nur ans eisige Wasser gehen, wenn sie selbst über eine dritte Person mit einem Seil gesichert sind. Wenn der Verunglückte an Land ist, soll er in die stabile Seitenlage gebracht und vor Kälte geschützt werden, bis der herbeigerufene Rettungsdienst eintrifft.

Die ehrenamtlichen Wasserretter und die Schnelleinsatzgruppen der Wasserwacht-Bayern sind rund um die Uhr für Notfälle auf dem Wasser und die Eisrettung mit Wasserrettern und Einsatztauchern einsatzbereit.

tab

Neue Toilettenanlage

Sendling-Westpark · Ab sofort ist die neue Toilettenanlage im Sendlinger Wald im Betrieb. Ebenfalls neu errichtet wurden auch Toilettenhäuschen im Hirschgarten und in den Frühlingsanlagen an der Isar. Die Anlagen entsprechen mit einem aufklappbaren Baby-Wickeltisch, einem unterfahrbaren Waschbecken, Seifenspender, Handtrockner und Ablage, einem

Urinal sowie einer Notrufeinrichtung dem aktuellsten Stand der Technik. Die Kabinen aller Anlagen reinigen sich nach jedem Toiletengang automatisch. Zusätzlich sorgt Personal des vom Baureferat beauftragten Betreibers für den hygienisch einwandfreien Betrieb. Die Toiletten sind ganzjährig und täglich von 6 bis 22 Uhr geöffnet, die Benutzung ist kostenlos.



Ist schon in Betrieb: die Toilettenanlage im Sendlinger Wald. Bild: Nagel

WIR SIND WEITERHIN FÜR SIE DA!

WIR SCHÜTZEN SIE: HAUSBESUCHE MIT NASE-MUND-MASKE UND HANDSCHUHEN

Teppich-Biowäsche nach persischer Art mit besonders weichem Wasser - antibakteriell und auf Wunsch desinfiziert!



Abhol- und Lieferservice im Umkreis von 100 km unter Wahrung der hygienischen Corona-Bestimmungen.



Machen Sie Ihre Teppiche Virenfrei!

Ab heute nur 5 Tage gültig!

RUFEN SIE UNS AN!

30% auf Teppichwäsche und Reparatur



Selten war es wichtiger als heute! Biologische und antibakterielle Teppichreinigung und auf Wunsch Desinfektion.



Wir haben für jedes „Teppichproblem“ eine Lösung! Ihr Spezialist für alte, hochwertige und antike Teppiche in München. Reparaturen aller Art. Erneuerung von Fransen und Kanten, Rückfärbung und Imprägnierung, Befreiung von Mottenbefall, Wasserschadenbeseitigung, Versicherungsschäden u.v.m.



Alle möglichen Reparaturleistungen!

Orientteppichhaus QUEEN'S

Landsberger Str. 125 • 80339 München

(an der Donnersbergerbrücke)

Tel. 089/95 44 80 41 • Mobil: 0178/333 33 25

Nur nach telefonischer Terminvereinbarung. Auch an Sonn- und Feiertagen

Unsere Geschäftsräume befinden sich nur in der Landsberger Straße 125 in München

Gutschein über 100,- € Gültig ab 400,- € auf Wäsche, Reparatur oder Kauf

WIR SIND WEITERHIN



VOR ORT

FÜR SIE DA!



BESTELL HOTLINE

SATURN Neuhauser Straße
Telefonisch unter 089-236870 oder
per E-Mail unter
saturn.muenchen4.kundenfeedback@saturn.de



BESTELL HOTLINE

SATURN OEZ
Telefonisch unter 089-14327211
oder per E-Mail unter
saturn.muenchen2.kundenfeedback@saturn.de



BESTELL HOTLINE

SATURN im PEP
Telefonisch unter 089-62728147
oder per E-Mail unter
saturn.muenchen3.kundenfeedback@saturn.de



BESTELL HOTLINE

SATURN München-Riem
Telefonisch unter 089-17878261
oder per E-Mail unter
mankem@saturn.de



BESTELL HOTLINE

SATURN Freising
Telefonisch unter 08161-549230
oder per E-Mail unter
freising@saturn.de



AEG **Apple** **Bauknecht** **BOSCH** **BOSE** **harman/kardon** **HARMAN** **HUAWEI**
jura **KRUPS** **Lenovo** **LG** **Microsoft** **Miele** **PHILIPS**
Rowenta **SAMSUNG** **SIEMENS** **SONY** **Tefal** **xiaomi**



ABHOLUNG

Online Bestellungen können abgeholt werden.
(an unserer Abholstation, bitte beachten sie die Aushänge am Markt)

AB MONTAG, 11.1.2021 IN IHREM SATURN VOR ORT

**Saturn Electro-
Handelsgesellschaft
mbH München**
Saturn Theresienhöhe
Schwanthalerstr. 115
80339 München
Tel.: 089/51085-0

**Mit folgenden weiteren
Betriebsstätten:**
Saturn Neuhauser Straße
Saturn Stachus
Neuhauser Str. 39
80331 München
Tel.: 089/23687-0

Saturn München OEZ
Saturn am OEZ
Hanauer Str. 77
80993 München
Tel.: 089/14327-0

Saturn München PEP
Saturn PEP
Ollenauerstr. 6
81737 München
Tel.: 089/62728-0

**Saturn Electro-
Handelsgesellschaft
mbH München Riem**
Riem Arcaden
Willy-Brandt-Platz 5
81829 München
Tel.: 089/17878-0

**Saturn Electro-
Handelsgesellschaft
mbH Freising**
Isarstr. 1, 85356 Freising
Zufahrt über
Angerbadergasse
Tel.: 08161/549-0

ODER UNTER WWW.SATURN.DE



SATURN

Du kannst mehr!

Bekanntschaften

Mann (83 J.) m. kleinem Garten
sucht Frau (70 - 80 J.), gerne mit
FS, zum Zusammenleben, Mü.
Nord-West. Tel. 089/8124095

ER 51, sucht SIE zw. 40 + 60 J. für feste Beziehung. Tel. 0152 / 52683831

ER sucht SIE. Tel. 96176460

Maler sucht Aktmodell über 40.
Angemessene Vergütung Nymphenburg Zus. an, Wochenanz.
Medien, Fürstenrieder Str. 5-11,
80687 München, Chiffre
1267352

Ich, Thomas (55 J.), ein ungebundener Münchner, suche Dich (zw. 35 u. 54 J.) für gemeinsamen Lockdown, sehr gerne für eine Beziehung. Tel. 0178/6382576

Partnersuche leicht gemacht
auch in der PANDEMIE! Partner-
vermittlung Ostermaier, Tel. 089
/ 3681460

Dienstleistungen

Fensterreinigung, sauber, zuverlässig, Telefon 0157/85552030
NoundGo.com

Umzüge u. Entrümpelung, zu-
verl., günstig, Tel. 0157 /
85552030, NoundGo.com

Schreiner, Fachbetrieb Bauer, Tel.
089/686747; 0173/8261465

Ziele erreichen durch Hypnose.
Auch online! Tel. 0152/2880311 5

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/ 7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Gartenbau

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik T.089/25004787 derbaumspezialist@yahoo.de

**Gartenarbeiten von A bis Z, Neu-
anlagen, Gartengestaltung, Ter-
rassenbau aller Art, Pflasterarb.,
Granit. Tel. 0151/20470990**

**Baumfällung und Baumpflege,
Wurzelstöcke ausfräsen, Rollra-
sen verlegen. Info Tel. 089-
37505112
www.garten-staudinger.de**

A. Karabulut

Garten- u. Landschaftsbau

- Gartenneuanlage
 - Gartengestaltung und Umgestaltung
 - Gartenpflege u. Rollrasen verlegen
 - Terrasse, Wegebau,
mit Natur- und Betonstein
 - Naturstein, Trockenmauer u. Pflasterbau
 - Teich- und Bachlaufbau
 - Holz- und Drahtzaunbau
 - Baumfällern, Gehölzschnittarbeiten
 - Mini-Bagger-, Lader-,
LKW-Selbstladerarbeiten
- Tel. 0 81 51 95 79 94 · Mobil 0171/8 04 44 76
www.qalabau-karabuldt.de

BAUMFÄLLUNG, Telefon 089 / 12075090

Bäume fällen, auch schwierige,
Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen,
Pflasterarb., Fa. H. Gruber, Tel.
089-4704233,
www.baum-faellen.de

Bäume fällen, Wurzelstock frä-
sen. Fa. Rippl. Tel. 089/433548

Geschäftsverbindungen

Steuerberater gesucht! Kleinunternehmen su. Stb, der keine Angst vor dem FA hat für Buchhaltung und Steuer. E-Mail: info@nuctecsolutions.com

Schimmel und Feuchtigkeit hat keine Chance. Bauwerksabdichtung durch Christallisation. Trinkwasserzulassung, gesundheitlich unbedenklich. Terra Europa Group GmbH, Tel. 089/88566090 oder E-Mail an: Terra.Europa.Bau@gmail.com

„Anderen Menschen eventuell helfen“

Menschen erzählen, warum sie sich für Andere einsetzen

München · Vom 22. bis 31. Januar findet die Münchner FreiwilligenMesse statt - diesmal nicht im Gasteg, sondern coronabedingt online. Bei der Messe informieren FÖBE und viele Einrichtungen über ehrenamtliche Tätigkeiten. Lavinia Scheithauer ist ehrenamtlich für den Verein Infonotätig. Hier erzählt sie, warum:



Lavinia Scheithauer.

Bild: Föbe

**MÜNCHNER
FREIWILLIGEN
MESSE**

Was genau machen Sie in Ihrem freiwilligen Engagement? Was ist Ihre Aufgabe?

Wir sind eine Telefonberatung „von Jugendlichen für Jugendliche“. Wir sitzen jeden Abend in einem Büro und nehmen alle eingehenden Anrufe entgegen. Während einige nach Wegbeschreibungen fragen, haben andere ernste Probleme. Sie leiden beispielsweise unter häuslicher Gewalt, Mobbing

tens nur im Büro gearbeitet wird, gibt es kein herausragendes Erlebnis, von dem ich erzählen kann. Aber die Spannung, die jedes Mal, wenn das Telefon klingelt, durch alle schießt, wenn wir entscheiden, wer den Anruf annimmt, ist immer wieder etwas Besonderes – man weiß nicht, ob das Telefonat fünf Minuten oder eine Stunde dauern wird, ob man nur eine Telefonnummer rausuchen muss oder von ersten Anliegen hört, die einem auch sehr nahe gehen können.

Was hat sich in der Corona-Zeit verändert?

Während der Zeit des ersten Lockdowns hatten wir geschlossen. Die Schreibtische wurden umgestellt, sodass der Abstand eingehalten wird, wir müssen auf dem Flur Maske tragen. Eine Zeitlang durfte nur ein*e Jugendliche*r pro Schicht antreten, das konnte zwischenzeitlich gelockert

Was motiviert Sie, sich zu engagieren?

Natürlich der Wunsch etwas Gutes zu tun, einem anderen Menschen eventuell zu helfen oder Hilfe zu vermitteln. Dazu kommt das abwechslungsreiche Umfeld, in dem man viele neue Menschen kennenlernt. Es macht Spaß, in einem so positiven Umfeld zu arbeiten.

Gab es ein besonderes Erlebnis, das Sie schildern möchten?

schlecht Öffentlichkeitsarbeit betreiben. Davon lebt der Verein zu einem großen Teil – das geht sehr ab. red



ab Do., 14. Januar





dormia
Spannbettuch
Versch. Farben, 100 %
Baumwolle, je Stück
90–100 x 200 cm

5,99

140–160 x 200 cm

7,99



dormia
4-Jahreszeiten-Steppbett
Leichte Decke und Übergangsdecke mit Druckknöpfen zu einer
dicken Duo-Decke kombinierbar, 100 % Polyester, je Stück

Normalgröße ca.:
135 x 200 cm

19,99

Komfortgröße ca.:
155 x 220 cm

24,99

Doppelbettgröße ca.:
200 x 220 cm

29,99

HIGHLIGHT DER WOCHE

Weitere Sets:







Organic
Certified by CU 814648
www.global-standard.org

Aus bio-Baumwolle

Einfach nachhaltiger kleiden

blue motion

Pyjama

Versch. Modelle, 100 % Baumwolle
(Bio) bzw. 94 % Baumwolle (Bio), 6 %
Viskose, Größen: S (36/38)–L (44/46), je Set

Highlight
der Woche

6,99

ab Fr., 15. Januar

Ohne Ende Wochenende

Aktion
0,99*

Brandt
Hobbits
Hafer-Mürbekekse, kernig.
250-g-Packung, 100-g-Preis 0,40

Aktion
0,89*

Volvic®
Touch
Versch. Sorten, 1,5 l-Flasche,
l-Preis 0,59, zzgl. Pfand 0,25

XXL-Aktion
2,89*

KÜHLUNG

Danone
Actimel® XXL
Erdbeere, 12 x 100 g =
1200-g-Packung, kg-Preis 2,41

Aktion
ab 0,89*

Freche Freunde
Bio-Obst-Snacks
Versch. Sorten, z. B. Knusper-Sterne
Apfel, 30-g-Packung, 100-g-Preis 2,97

Beutel 1,99*

Freche Freunde
Pizza-Stäbchen
OHNE KALZIJZUSATZ
Kleine Packung, 100-g-Preis 2,99

4 Stück 2,99*

Freche Freunde
4x Obst & Erdbeere
OHNE ZUCKERZUSATZ
Kleine Packung, 100-g-Preis 2,99

ALDI SüD Dienstleistungs-GmbH & Co. OHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder
mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen
Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag
des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Alle Artikel ohne Dekoration.
Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar.

2D-2021



Die Schatztruhe ist gepackt

Fortsetzung von Seite 1

„Ein großer Segen“

Fast viereinhalb Jahre war Katharina Forster in den beiden evangelischen Kirchengemeinden in Hadern tätig. „Meine Erstsandung in die beiden Gemeinden war für mich von Anfang ein großer Segen und ein Glücksfall, schöner hätte meine Berufslaufbahn nicht beginnen können“, schreibt Katharina Forster in ihrem Abschiedsbrief an die Jugendlichen, Kirchenvorsteher und Kollegen. „Ich hatte von Anfang viel Freiheit in meinem Tun, zwei aufgeschlossene Gemeinden, eine Jugend, die offen und bereit, war neue Dinge auszuprobieren, die sich für viele Aktionen und Projekte gewinnen lassen konnten und das nach wie vor tun, Teams, die mich sofort mithineingenommen haben, Kirchenvorstände und Kollegen, die der Jugend und mir so viele neue Möglich-

keiten gaben. Großes Vertrauen und Begeisterung, die ansteckend war.“ Ihr sei immer bewusst gewesen, dass diese erste Berufsstation nicht die letzte sein werde. „Denn mir war klar, Sendung gehört zu meinem Berufsbild und es wird der Tag kommen, an dem ich gehen hätte müssen“, so die Diakonin. Gemeinsam mit ihrem Mann, der fest in München verwurzelt ist, habe sie sich für Rothenburg entschieden. „Ich bin ihm sehr dankbar, dass er diesen Weg mit mir geht“, sagt sie.

„Wunderschöne Stadt“

Fremd ist Katharina Forster ihr neuer Wirkungskreis nicht. Die gebürtige Ansbacherin kennt das gut 70 Kilometer von Ansbach entfernte Städtchen Rothenburg ob der Tauber. „Es ist eine wunderschöne Stadt“, sagt sie. Eine Wohnung haben sie und ihr Mann bereits gefunden. „Ich

hätte nicht gedacht, dass das so schwierig wird. Der Mietmarkt ist praktisch leergefegt, aber wir hatten Glück“, so Katharina Forster. Als Dekanatsjugendreferentin ist Katharina Forster zuständig für alle im Dekanat vernetzten Gemeinden auf Jugendarbeitsebene. „Ich weiß schon, wo mein Büro ist“, sagt sie. Jetzt freue sie sich darauf, die neuen Kollegen kennenzulernen. Eine ihrer ersten Tätigkeiten werde sein, in die einzelnen Kirchengemeinden zu fahren, ins Gespräch zu kommen und zu sehen, „was konkret von mir gebraucht wird“.

„Überraschen lassen“

Trotzdem, der Abschied fällt schwer. „Dass die Sendung für mich mal so schwer werden würde, hatte ich nie geglaubt, denn ich bin wirklich gerne hier und habe versucht mich auf alles einzulassen, was mir geboten wurde. Jetzt

lasse ich mich auf Rothenburg ein und werde mich zum 1. Februar auf diese Stelle senden lassen“, schreibt die Diakonin weiter in ihrem Brief. „Ich werde mich überraschen lassen“, sagt sie.

Gottesdienst am 24. Januar

Am Sonntag, 24. Januar, wird Katharina Forster aus ihrem Dienst in der Reformations-Gedächtnis-Kirche und der Simeonskirche verabschiedet. Aufgrund der aktuellen Coronasituation wird der Gottesdienst in der Reformations-Gedächtnis-Kirche in kleinem Kreis gefeiert. Der Gottesdienst wird aber gestreamt und ist über youtube unter „Verabschiedung Katharina Forster“ abrufbar. **tab**

Tritt am 1. Februar ihre neue Stelle in Rothenburg ob der Tauber an: Katharina Forster. Bild: Sebastian Blei



Bürger fühlen sich gut geschützt

Sicherheit und Gesundheit haben für die Menschen beim Einkaufen höchste Priorität

München · Die Menschen in Deutschland haben überwiegend Vertrauen in die Schutzmaßnahmen, die der Einzelhandel umgesetzt hat, so ein Fazit der ersten repräsentativen Befragung zur Corona-Situation im Handel. Die Befragung wurde kurz vor Weihnachten vom Marktforschungsinstitut Kantar im Auftrag der VERBRAUCHER INITIATIVE e.V. (Bundesverband), Berlin, und dm-drogerie markt, Karlsruhe, erstellt.

Mehr als die Hälfte der Befragten (54%) fühlt sich im Einzelhandel sehr gut oder gut vor einer Corona-Infektion geschützt. Bei Gaststätten bzw. Restaurants meinen sogar 67% der Befragten, dass wirksame Schutzmaßnahmen umgesetzt wurden. Höher wird der Schutz nur in Arztpraxen bzw. Krankenhäusern (70%) bewertet, obwohl hier die Gefahr, Erkrankte zu treffen, besonders hoch ist. Bei den Corona-Schutzmaßnahmen tragen laut den Befragten „nicht zu viele Kunden im Geschäft“ (85%), „besonders breite Gänge“ (77%) und das „Verhalten der Mitarbeiter des Marktes“ (76%) stark oder sehr stark zur Sicherheit vor einer Infektion bei.

Gemeinsam Ideen umsetzen

Die Ergebnisse hat die VERBRAUCHER INITIATIVE e.V. jetzt an politische Entscheidung auf Bundes- und Landesebene geschickt. „Wir brauchen mehr Dialog zwischen Politik, Verbraucherorgani-



Der Handel hat schnell reagiert, um aufwendige und längerfristig geeignete Schutzmaßnahmen für die Kunden und Mitarbeiter umzusetzen. Bild: dm

sationen und Wirtschaft. Zur Bewältigung der Krise sind nicht nur Milliardenhilfen, sondern vor allem Ideen und Visionen nötig. Diese können die politischen Entscheidungsträger und die wirtschaftlich Verantwortlichen am besten gemeinsam mit uns hervorbringen. Ein konstruktives Miteinander stiftet Vertrauen - und Vertrauen ist die Währung, die für die bestmögliche Bewältigung dieser Pandemie wesentlich ist“, erklärt Georg Abel, Bundesgeschäftsführer der VERBRAUCHER INITIATIVE e.V.

Dialog zwischen Handel und Politik

„Die Befragung der Bürger zeigt: Sicherheit und Gesundheit haben für die Menschen beim Einkaufen höchste Priorität. Bei dem verfolgen wir die aktuellen Erkenntnisse genauso konsequent wie wir Verordnungen

befolgen, und setzen alles daran, diese schnellstmöglich umzusetzen. Bewältigen können wir diese Auswir-

kungen der Pandemie am besten, wenn alle Beteiligten auch eine übereinstimmende, positive wie realisierbare Zukunftsperspektive haben. Deshalb setzen wir uns gemeinsam mit der VERBRAUCHER INITIATIVE e.V. dafür ein, die Erkenntnisse aus der Studie zu nutzen, um den Dialog zwischen Handel und Politik zu intensivieren“, erklärt Christoph Werner, Vorsitzender der Geschäftsführung von dm. Werner plädiert dafür, den Bürgern anhand von weiteren Befragungen zu verdeutlichen, dass ihre Meinung wertgeschätzt wird. „Wir bei dm verfolgen konsequent das Prinzip, Betroffene zu Beteiligten zu machen“, so Werner. **red**

Wer steckt dahinter?

Die VERBRAUCHER INITIATIVE e.V. ist der 1985 gegründete Bundesverband kritischer Verbraucherinnen und Verbraucher. Schwerpunkt ist die ökologische, gesundheitliche und soziale Verbraucherarbeit. Bereits seit 1993 arbeiten die VERBRAUCHER INITIATIVE e.V. und dm-drogerie markt zusammen. Es war die erste nationale Kooperation eines Handelsunternehmens mit einer Verbraucherververtretung. 1994 entwickelten die VERBRAUCHER INITIATIVE e.V. und dm das transparente Dauerpreis-Konzept.

Bei dm-drogerie markt arbeiten europaweit mehr als 62.500 Menschen in über 3.700 Märkten. In den derzeit 13 europäischen Ländern konnte dm im Geschäftsjahr 2019/2020 einen Umsatz von 11,5 Milliarden Euro erreichen. Die mehr als 40.000 dm-Mitarbeiter in Deutschland erwirtschafteten in den 2.025 dm-Märkten in diesem Zeitraum einen Umsatz von 8,5 Milliarden Euro. dm ist bei den Kunden der beliebteste überregionale Drogeriemarkt Deutschlands, so das Ergebnis der Verbraucherbefragung „Kundenmonitor Deutschland 2020“.

Türen wieder neu und modern in nur einem Tag!

- ✓ Türen nie mehr streichen
- ✓ Modelle: Klassisch, Landhaus, Design
- ✓ Schonung von Umwelt u. Geldbeutel
- ✓ Kein Herausreißen, Dreck und Lärm
- ✓ Für alle Türen und Rahmen geeignet

PORTAS-Fachbetrieb F. Haslwanter
Badstraße 16 • 81379 München
Telefon 089/72 44 800
www.haslwanter.portas.de



PORTAS®
Europas Renovierer Nr. 1

Türen-, Küchen-, Treppen, Fenster- & Deckenrenovierung

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.

• www.muenchenweit.de •



noch schneller informiert

Ihre Wochenanzeiger-News

► www.briefkasten-digital.de

Das erwartet Sie:

- aktuelles E-Paper
- aktuelle Prospekte
- aktuelle News aus Ihrem Stadtteil



Dein Viertel to go



Berühmt

„An die Freude“ ist eines der berühmtesten Gedichte Friedrich Schillers. Es entstand im Sommer 1785 - nach „Die Räuber“ und „Kabale und Liebe“.

Unterricht

Erf. Gym. Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteilt Unterr. in allen Fächern, Tel. 0171/3525523

Schlagzeugunterricht
0170/2714252

Mathe-Nachh., T. 089/59997333

Italienisch-Unterr. / Nachhilfe, auch online. Tel. 089/8145434

Klavier-Keyboardsunterricht
Hausbesuch o. online, Tel. 7559089

Nachhilfe in Deutsch/Latein/Engl./ Franz./Spanisch/Mathe/Physik.
Hausbesuche oder per WhatsApp und Tel. 0157-37058569

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Nachh. Mathe/Phys./Che., 5 KL bis Abitur, Gymn., Realschule, Hausbes. ohne Zuschl. Tel. 0170-3808015

Klavierunterricht. Tel. 0176/6311910

www.bayernnachhilfe.de (089) 48 998 536

Ticket-Service

Karten gibt's bei uns:

Werbe-Spiegel
Fürstenrieder Str. 9
Tel. 089/54 65 55



Computer

PC-DOKTOR: Tel. 0171/7777766

Biete PC-Hilfe T. 089/22539826

Löse günstig Ihr PC-Problem.
Auch Neuinstallation. Tel. 0177 / 5809018

Musikinstrumente

Suche Klavier oder Flügel z.B.:
Steinway & Sons, Bechstein, Seiler, Sauter, Schimmel, Stein-gräber & Söhne, W. Hoffmann, Yamaha usw. Tel. 0151/1777356

„Endlich wieder trainieren“

**Fritzi Tausch,
Sportleiterin des RSV Pullach**

Mein Glücksmoment des Jahres war, als wir endlich wieder trainieren durften und die Sportler und Sportlerinnen mit leuchtenden Augen und Lächeln (soweit es unter der Maske erkennbar war) auf ihr Rad stiegen und freudestrahlend das Training wieder aufnahmen.

Im neuen Jahr hoffe ich, dass wir vielleicht wieder so weit kommen werden, dass gemeinsame Spiele und Wettkämpfe möglich sind. Es ist schwierig, beim Training die Motivation aufrecht zu erhalten, wenn man nicht weiß, auf was man hinarbeitet.



„Auf zukünftige Anforderungen vorbereitet“

**Anton Berchtold,
Obermeister der Innung für
Elektro- und Informationstechnik München (IEIM)**

Als Obermeister der größten deutschen Elektro-Innung freue ich mich riesig, dass wir unser neues Gebäude in München trotz der Corona-Pandemie beziehen konnten. 27 Millionen Euro hat das neue Bildungszentrum gekostet und bietet über vier Stockwerke neueste Technik und Ausstattung für 450 Teilnehmer. In den neuen Theorie- und Werkstätten werden Schulungen in den sieben Ausbildungsberufen der Elektro- und Informationstechnik und den Meisterprüfungs-Ausrichtungen angeboten; darüber hinaus gibt es spezielle Fortbildungen für Gesellen und Meister sowie unterstützende Maßnahmen für Flüchtlinge, Wiedereinsteiger in den Beruf und für Auszubildende, wenn es mal während der Ausbildung nicht so läuft. Es erfüllt mich mit großer Freude, dass wir nun auf die zukünftigen Anforderungen in den Fachbereichen Elektro- und Informationstechnik sowie Elektromaschinenbau bestens vorbereitet sind.

Die IEIM umfasst u.a. Stadt und Kreis München und die Kreise Dachau, Fürstenfeldbruck und Starnberg.



„Wir haben einen 'Digital-Turbo' eingelegt“

**Markus Ferber,
Vorsitzender der
Hanns-Seidel-Stiftung, MdEP**

Besonders gefreut hat mich, dass die Hanns-Seidel-Stiftung (HSS) eine Art „Digital-Turbo“ eingelegt hat. So konnten wir unser breitgefächertes Bildungsangebot für alle Bürgerinnen und Bürger trotz der Corona-Einschränkungen aufrechterhalten und ausbauen. Über 600 Online-Seminare haben wir schon durchgeführt. Mit vier Podcast-Reihen zu ganz unterschiedlichen Themen gibt's die HSS jetzt außerdem zum Hören.

Im nächsten Jahr würde ich mich darauf freuen, wenn wir mit unseren schon erprobten Hygienekonzepten im Münchner Konferenzzentrum und in unserem Bildungszentrum Kloster Banz auch wieder Präsenzveranstaltungen durchführen könnten. Damit vereinen wir sozusagen Digitales und Analoges. Wie wichtig die „echte“ Begegnung zwischen Menschen ist, spüre ich gerade als Europa-Politiker immer wieder. Dass diese Begegnungen nicht nur in digitalen, sondern wieder vermehrt in analogen Räumen erfolgen können, weil wir jetzt vernünftig sind und später auch wirksam geimpft werden können, hoffe ich für 2021.

Bild: Kienast / HSS



„Bestmögliche Bedingungen bieten“

**Prof. Dr. Angela Witt-Bartsch,
FOM Hochschule München**

2020 konnte ich mich über viele neue Erfahrungen freuen. Bereits im ersten Lockdown haben wir unsere Lehre an der FOM innerhalb weniger Tage von Präsenz- auf virtuelle Vorlesungen umgestellt. Das Ergebnis einer erfolgreichen Teamarbeit aller FOM Kollegen und Kolleginnen. Webinare, z.B. zur virtuellen Lehre, HR, Recruiting, etc. habe ich genutzt, jede Menge dazulernen. Dass wir unseren Studierenden selbst in diesen Zeiten bestmögliche Studienbedingungen bieten und sie auch bei ihrer persönlichen Weiterentwicklung unterstützen können, erfüllt mich mit großer Freude. Auch unser 5. FOM Frauen-Forum des Hochschulzentrums München war eine tolle Erfahrung. Virtueller hatten wir diesmal Teilnehmerinnen aus ganz Deutschland. Im September wurde ich auf dem Verbandstag des DFK – Verband für Fach- und Führungskräfte zur Aufsichtsratsvorsitzenden gewählt. Ganz ohne Frauenquote ist der neue Aufsichtsrat jetzt fast zur Hälfte mit Frauen besetzt – was mich auch persönlich sehr freut.



Schüler/Schülerinnen für die Zeitungszustellung

ca. 2 Stunden wöchentlich gesuch!

Haben Sie Mittwoch oder Samstag ca. 2 Stunden Zeit?

Dann rufen Sie uns an.



Infos unter
Telefon 089/45 24 36 40
oder per E-Mail an
vertrieb@
crossmedia-verteilung.de

crossmedia-Service GmbH

„Verband stellt sich neu auf“

**Barbara Mang, Oswald Hofmann,
Waltraud Lucic, ehem. Vorstandsmitglieder
des MLLV mit „Bank-Perspektive“**



Ein Lehrerverband stellt sich neu auf. Der Lehrerverband Münchens. Der Münchner Lehrer- und Lehrerinnenverband. An sich ein Grund zur Freude.

Für Menschen, die jahrelang für den Verband gearbeitet haben, ist das Abschiednehmen nicht immer so einfach. Nach 32 Jahren Vorstandsarbeit tritt Oswald Hofmann nicht mehr als Abteilungsleiter für Dienstrecht und Besoldung an. Die erste und zweite Vorsitzende, Waltraud Lucic und Barbara Mang, bringen es gemeinsam auf die Zahl 32. Addiert man die Vorstandszeiten der drei zusammen, sind sie nun im Pensionsalter. Das heißt Abschiednehmen. Abschiednehmen während der Corona-Pandemie. Corona hat eine eigene Gesetzmäßigkeit. Die Einschränkungen und Maßnahmen in der Corona-Krise erschweren nicht nur das Arbeiten und das alltägliche Zusammenleben, sondern auch das Feiern und das Abschiednehmen.

Corona verlangt ein Umdenken, ein Andersfühlen, eine neue Perspektive. Der Abschied fand zunächst in der hybriden Delegiertenversammlung statt. 94 Delegierte saßen zuhause vor dem Computer und waren auf einer digitalen Plattform miteinander verbunden und hielten so ihre Versammlung ab und verabschiedeten sich bei einem überraschenden Tagesordnungspunkt „Bankperspektiven“ mit witzigen, lehrreichen und nachdenklichen Videoclips rund um die Bank. Unvorstellbar, was ein Sitzmöbel für Geschichten erzählen kann, wenn ein MLLVler darauf sitzt, steht, liegt oder tanzt. Auf alle Fälle bleibt da kein Auge trocken. Das Abschiedsgeschenk ist ein Platz auf einer Sitzbank aus Holz, mit einer Arm- und Rückenlehne – zum Ausruhen, Innehalten und Beobachten. So eine Bank kann in der Küche, im Klassenzimmer oder im Garten stehen.

Wo steht die Bank, die der MLLV Barbara, Oswald und Waltraud geschenkt hat? Im Hofgarten, mit Blick auf den Eingang der Staatskanzlei, damit das Treiben der Politik auch weiterhin von einer anderen Perspektive betrachtet werden kann. Doch trotz bestmöglicher Beobachtungsposition durch den Bankstandort auf die Staatskanzlei ist es uns nicht gelungen, den Engel Aloisius ausfindig zu machen, der wegen der Gastronomie-Schließung ja eigentlich nicht bei einer Maß im Hofbräuhaus sitzen kann ...





Unsere bunte Vielfalt
zum Jahresstart!

Tulpen
versch. Farben
10er Bund

GÜNSTIG!
1.64

300g!

Heidelbeeren
aus Chile oder Peru
Klasse I, 300g Schale
1kg = € 6,17

GÜNSTIG!
1.85

müller Joghurt mit der Ecke
versch. Sorten, z.B. Schoko Balls
150g Becher, 100g = € 0,19



GÜNSTIG!
0.28
Sie sparen 50%

**WUNSCHLOS
GÜNSTIG**



Hinterschinken*
ohne Speck, saftig
gegart, 100g



GÜNSTIG!
1.26
Sie sparen 31%

Hähnchenkeulen*
fleischig, ohne
Rückenstück
HKL A
100g



GÜNSTIG!
0.44
Sie sparen 22%

Angebote sind gültig ab
Donnerstag
den 14.01.2021

Kopfsalat
aus Italien
Klasse I
Stück

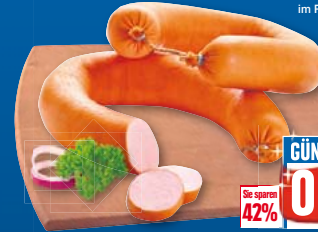


GÜNSTIG!
0.96

Gulasch*
vom Jungbullen
100g



GÜNSTIG!
0.77
Sie sparen 20%



Lyoner*
im Ring, fettig
100g

GÜNSTIG!
0.67
Sie sparen 42%

Dr. Oetker Vitalis Müsli
versch. Sorten, 425g - 600g Packung
1kg = € 4,33 - € 3,07



GÜNSTIG!
1.84
Sie sparen 37%



nutella
Nuss-Nugat-
Creme
750g Glas
1kg = € 3,63

GÜNSTIG!
2.72
Sie sparen 29%

Senseo Kaffeepads
versch. Sorten, z.B. Classic
16 Stück, 111g, Packung
100g = € 1,30



GÜNSTIG!
1.44
Sie sparen 40%

Leibniz Butterkeks

oder Choco versch. Sorten
125g - 200g Packung
100g = € 0,60 - € 0,38



GÜNSTIG!
0.75
Sie sparen
mind. 21%

Ehrmann Almighurt

versch. Sorten
470g / 500g Glas
(zzgl. 0,16 Pfand)
1kg = € 1,84 /
€ 1,54



GÜNSTIG!
0.77
Sie sparen
mind. 39%

Berchtesgadener Land
Naturjoghurt

mind. 0,1% - 4% Fett
500g Becher
1kg = € 1,54



GÜNSTIG!
0.67
Sie sparen
mind. 30%

iglo Fischstäbchen
tiefgefroren, versch. Sorten
224g - 450g Packung
1kg = € 6,35 - € 5,19



GÜNSTIG!
1.87
Sie sparen
mind. 44%

Dr. Oetker Ristorante Pizza oder
Bistro Flammkuchen

tiefgefroren, versch. Sorten
z.B. Ristorante
Pizza Salame
320g Packung
1kg = € 5,19



GÜNSTIG!
1.66
Sie sparen 37%

Bernbacher Die Guten

aus Hartweizengrieß und frischen
Eiern aus Bayern, 250g Beutel
1kg = € 1,72



GÜNSTIG!
0.43
Sie sparen 50%

Maggi Fix versch. Sorten

z.B. Spaghetti Bolognese, 38g Beutel
100g = € 1,26



GÜNSTIG!
0.48
Sie sparen 44%



Ariel, auch Color
versch. Sorten
14WL - 22WL
Packung
1WL = € 0,27 -
€ 0,17

GÜNSTIG!
3.78
Sie sparen 26%



granini
Fruchtsaft
oder -nektar
aus Konzentrat
versch. Sorten
0,75l / 1l PET-
Flasche
1l = € 1,17 /
€ 0,88

GÜNSTIG!
0.88
Sie sparen
mind. 49%



pepsi Cola**
Schwip schwap**
und weitere Sorten
1,5l PET-Einweg-
Pfand-Flasche
(zzgl. € 0,25 Pfand)
1l = € 0,31

GÜNSTIG!
0.46
Sie sparen 52%

Hacker-Pschorr Münchner Hell

Träger mit 20x 0,5l Flasche
(zzgl. € 4,50 Pfand)
1l = € 1,20



GÜNSTIG!
12.00
Sie sparen 25%

Angebote gültig bis 16.01.2021, KW 02. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.
EDEKA ZENTRALE Stiftung & Co. KG, New-York-Ring 6, 22297 Hamburg. Firma und Anschriften der teilnehmenden Märkte unter
www.edeka.de/marktsuche oder unter der Telefonnummer 0800 333 52 11 (kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz).

Point to click geschäft
Deutschland Card

Mehr Infos auf
edeka.de



Wir ♥ Lebensmittel.

Hugo Egon Balder · Jochen Busse

Malke Bollow · René Heinersdorff · u.a.

KOMPLEXE VÄTER

eine Komödie und Regie von René Heinersdorff

KOMÖDIE
AM KURFÜRSTENDAMM€ 23 / 26 / 29
inkl. Gebühren

30.04.2021

ERWIN
PELZIGDER WUNDE
PUNKT€ 23,50
inkl. Gebühren

16.04.2021

Quadro Nuevo
Mare16.00 +
19.30 Uhr€ 26 / 29 / 32
inkl. Gebühren

23.04.2021

Christian Springer
BEST OF€ 19,50
inkl. Gebühren

29.04.2021

www.stadthalle-germering.de

München Ticket • Karten-Hotline: 089 / 54 81 81 81

SW Kartenservice • Karten-Hotline: 089 / 894 90 15

„Viele Lehrkräfte arbeiten
seit Monaten am Limit!“Lehrerschaft sieht in der Streichung der Faschingsferienwoche
nichts Positives

München · Um die Bildungschancen aller Schüler in diesem Jahr zu sichern, werden die Faschingsferien (15. bis 19. Februar) durch eine Unterrichtswoche ersetzt. Diese Entscheidung hatte der bayerische Kultusminister Michael Piazolo vergangenen Donnerstag bekanntgegeben. „Mein Ziel ist es, die hohe Qualität der bayerischen Schulbildung zu erhalten und die Chancengerechtigkeit für unsere Schülerinnen und Schüler zu erhalten – auch mit Blick auf die Abschlussprüfungen“, begründete er diesen Schritt.

Bei der Lehrerschaft stieß er mit der Ferienstreichung auf wenig Begeisterung. Die Lehrerverbände verweisen darauf, dass auch die Lehrer in den vergangenen Monaten erheblich belastet waren. Anstelle einer Zusatzwoche Unterricht drängen sie darauf, die Schulen endlich technisch so auszustatten, dass Distanzunterricht auch funktionieren kann. Nach wie vor mangle es z.B. an Endgeräten – und auch an Lehrern.

job

„Ich kann jeden verstehen,
der sagt: Jetzt reicht's langsam!“

Auf den **Bayerischen Philologenverband (bpv)** wirkt die Streichung der Ferien als „Maßnahme, die Tatkraft und Entschlossenheit suggeriert und die privaten Ausflüge in den Ferien eindämmen soll“. Im Gegensatz dazu warten die Lehrer immer noch auf positive Nachrichten aus München, dass sie den vorbereiteten Distanzunterricht – der keine Erholung, sondern aufwändiger und anstrengender als Präsenzunterricht sei – technisch sicher durchführen können.

„Anstatt Erholungsphasen zu kassieren, muss Bayern endlich besser technisch gerüstet für den Distanzunterricht sein. Die Kolleginnen und Kollegen haben oftmals in der Freizeit Fortbildungen besucht, sich auf private Kosten Hardware angeschafft und Konzepte erstellt“, sagt bpv-Vorsitzender Michael Schwägerl. „Sie wissen am Freitag nicht, ob und wie die Plattformen am Montag funktionieren, sie werden angewiesen, mebis nur zu bestimmten Zeiten zu benutzen, sie werden ermuntert, für Schülerkontakte das Telefon zu benutzen, und dann wird ihnen auch noch gesagt, dass in den Ferien Unterricht nachgeholt werden muss. Ich kann jeden verstehen, der sagt: Jetzt reicht's langsam!“

Elf Wochen Lehren und Lernen am Stück seien für alle eine unpädagogische Härte. Deshalb solle die unterrichtsfreie Woche im Februar nicht gestrichen, sondern verschoben werden.

„Distanzunterricht ist eine höhere Belastung“

Der **Bayerische Realschullehrerverband (brlv)** meint, die Feriendiskussion komme zur Unzeit und solle digitale Versäumnisse überdecken. „Die Zeit bis zur Präsenz an den Schulen sind keine Ferien, sondern Unterricht. Unterricht findet statt – ob in Distanz, im Wechsel oder in Präsenz“, sagte brlv-Vorsitzender Jürgen Böhm. „Man kann über die Verschiebung unterrichtsfreier Tage nachdenken – aber elf Wochen Unterrichtszeit am Stück belasten Schüler und Lehrkräfte, zumal Distanzunterricht für beide Gruppen eine höhere Belastung darstellt. Hier ist mehr pädagogisches Fingerspitzengefühl gefragt gewesen.“

„Enttäuschung und
nicht zielführende Maßnahme“

Der **Verband der Lehrer an beruflichen Schulen in Bayern (VLB)** sagt, dass der Wegfall der Faschingsferien von vielen Lehrkräften als Enttäuschung und nicht zielführende Maßnahme empfunden werde, weil sie in den zurückliegenden Monaten bereits extrem belastet waren. Darüber hinaus benötigen die Lehrer die unterrichtsfreie Zeit für die Vor- und Nachbereitung insbesondere des arbeitsaufwendigen Hybrid- und Distanzunterrichts. Nicht zu vergessen seien die Schüler, die Erholungsphasen brauchen. Außerdem gebe es immer noch Schüler, die nicht über geeignete Endgeräte verfügen, um am digitalen Unterricht teilnehmen zu können.

„Ein Gefühl fehlender Wertschätzung“

Die **GEW Bayern (Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft)** sagt, dass der Distanzunterricht vielerorts nicht reibungslos verlaufe, u.a. weil die digitale Lernplattform mebis immer noch nicht ausreichend funktioniere. Den Lehrkräften dürfe in ohnehin sehr fordernden Zeiten nicht noch mehr zugemutet werden. „Den Lehrkräften vor Ort stieß es sehr sauer auf, dass sie trotz großer Anstrengungen und Mehrarbeit seit Beginn der Corona-Pandemie für die zwei unterrichtsfreien Tage vor Weihnachten zum Dienst verdonnert wurden“, sagte die neue GEW-Vorsitzende Martina Borgendale. „Dass der Arbeitgeber nun einfach eine Woche Ferien streicht, die die Lehrkräfte in der Regel zum Aufarbeiten dessen nutzen, für das im Schulalltag keine Zeit bleibt, ruft völliges Unverständnis und ein Gefühl fehlender Wertschätzung hervor. Viele Lehrkräfte arbeiten seit Monaten am Limit!“

Der chronische Lehrermangel schlägt jetzt voll durch!“

Der **Münchner Lehrer- und Lehrerinnenverband (MLLV)** spricht sich klar gegen die Streichung der Winterferien aus: Die Entscheidungsträger unterliegen dem Irrglauben, dass während der Durchführung von Wechsel- bzw. Distanzunterricht weniger Arbeitsaufwand für die Lehrer anfällt. „Gegenteil ist der Fall!“ unterstreicht MLLV-Vorsitzender Martin Schmid. Wechsel- und Distanzunterricht seien pädagogisch und didaktisch enorm aufwändig. „Dass unsere Kolleginnen und Kollegen ebenso wie andere 'normale Eltern' im Homeoffice, dort gibt es nämlich privates W-Lan, auch die eigenen Kinder betreuen und noch Notbetreuung an ihrem Arbeitsplatz Schule in Präsenz leisten sollen, wird völlig vernachlässigt!“

Für den Kultusminister sei es „wohl selbstverständlich, dass die Kollegen das 'Homeschooling' auch noch unter erschwerten Bedingungen, ohne W-Lan mit privaten 'Endgeräten' vom Rotstift bis zu Smartphone und Multimedia-PC erledigen müssen. So etwas ist 'im richtigen Leben' außerhalb der Schule absolut undenkbar!“ Der chronische Lehrermangel insbesondere an Grund- und Mittelschulen schlage gerade jetzt voll durch, da neben dem „Distanzunterricht“ auch noch in erheblichem Umfang die „Notbetreuung“ gestemmt werden muss. Wo auch noch die letzten Differenzierungs- und „DeutschPLUS“-Stunden umgewidmet werden müssen, kommen gerade diejenigen Kinder und Jugendlichen unter die Räder, die am dringendsten eine intensive Begleitung und Förderung bräuchten, so Schmid. „Daran wird auch das Hoffen auf Präsenzunterricht in den Faschingsferien so gut wie nichts ändern.“

Der MLLV fordert einen Ausgleich für die Schüler: Gezieltes, nachhaltiges und durchdachtes Handeln, das bei den wirklich Beteiligten, nämlich Lehrerinnen und Lehrer, Schülerinnen und Schüler und Eltern, ankommt, wäre notwendig – etwa mit einer deutlichen Reduzierung der Lehrplaninhalte, einer Verringerung der Anzahl von Prüfungen oder mit einer Aussetzung des Übertrittsverfahrens.

„Die Maßnahme des Ministerrats wirkt für alle am Bildungssystem Beteiligten demotivierend und zusätzlich belastend“, so Martin Schmid zur Streichung der Faschingsferien.



center

Bodenseestraße 253
Guardinistraße 98



Hanauer Str. 68



Schwanthaler Str. 111



Oertelplatz

pep



Ollenhauer Straße 6

Dachauer Str. 63-65



Bayerische Schweine-Schnitzel oder Schmelgebraten
sattig
je 100 g

0.43

0.55

Bayerisches Hackfleisch
gemischt vom Schwein und Rind, frisch durchgedreht
100 g



Bayerische Wiener Würstchen oder Käse-Wiener
knackig
je 100 g

0.67



Bayerischer Riesenleberkäse
fein oder grob, offen-gebackene Spezialität
je 100 g

0.77



Mandarinen „Nova“
aus Spanien, Kl. I
1 kg

2.93



Gurke
aus Spanien, Kl. I
Stück

0.37



Zott Bayerntaler
Blatt- oder Würfelschnittkäse
30-50% Fett i. d. F.
je 100 g

0.66



Frisches Kabeljau-Filet
zart und saftig
lettarm
100 g

1.95



Berchtesgadener Land Frische Bergbauern-Milch
länger haltbar,
1,5% Fett
je 1 l Packung

0.77



Ehrmann Almighurt
40-15 Pfand
je 470/500 g Glas
1 kg = 1,64/1,54

0.77



iglo Spinat gefroren
Jünger oder Rahn-Spinat 750 g oder Blatt- oder Würfelspinat 500 g
je Packung
1 kg = 1,56/2,34

1.17



Dr. Oetker Ristorante Pizza, Piccola oder Bistro Flammkuchen gefroren
je 265-410 g Packung
1 kg = 6,26-4,05

1.66



Rapso 100% reines Rapsöl
0,75 l Flasche
1 l = 2,91

2.18



Bernbacher Die Guten
feine Frisch-Nudeln aus Hartweizengrieß und frischen Eiern aus Bayern
je 250 g Beutel 100 g = 0,17

0.43



Senseo Kaffee pads
je 5-16er Beutel

1.44



Dr. Oetker Kuchen
je 350 g Packung
1 kg = 3,80

1.33



Österreich Grüner Veltliner, Blaufränkisch oder Zweigelt
je 1 l Flasche

1.94



granini Fruchtsaft oder -nektar
aus Konzentrat
je 0,75 l l Flasche
1 l = 1,17/0,88

0.88



Adelholzer Mineralwasser
classic, extra still, sanft oder natürlich
+ 4,80 Pfand
Träger
12 x 1 l Flasche
1 l = 0,48

5.80



Somat Maschinengeschirrrreiniger
Tabs, Caps oder Pulver
je 12-82er!
3 kg Packung/Beutel
1 Tab = 0,58/0,09/
1 kg = 2,33

6.99

Die Artikel sind nur in den oben genannten Mengen. Kein Verkauf an Wiederverkäufer. Wir haben uns für den Zeitraum ausreichend vorbereitet. Bitte entschuldigen Sie, wenn die Artikel auf aufgrund der großen Nachfrage dennoch im Einzelfall ausverkauft sein sollten.

Angebote gültig bis Samstag, 16. Januar 2021

Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 7 bis 20 Uhr (Dachauer Str., Schwanthaler Str. und Pep-Mo. bis Sa. 8 bis 20 Uhr)



Weihnachtlich

Als Gospel „Joyful, Joyful We Adore Thee“ ist die Beethoven-Melodie im englischsprachigen Raum als Weihnachtslied verbreitet.

„Fahrradtouren in der Umgebung gemacht“

Dr. Ludwig Weidinger,
Vorsitzender des
Bezirksausschusses Münchner Süden (BA 19)



Ein großes Glück für mich ist, dass die gesamte engere Familie bisher vom Corona-Virus verschont geblieben ist. Da alle in der näheren Umgebung wohnen, konnten wir uns zumindest immer sehen, wenn auch nur mit Abstand im Garten. Auch das gemeinsame Hobby von meiner Frau und mir, zu radeln, war fast uneingeschränkt möglich. Statt in den Urlaub zu fahren, haben wir dieses Jahr viele Fahrradtouren in der Umgebung Münchens gemacht. Im Mai habe ich mich über meine fast einstimmige Wiederwahl zum Vorsitzenden des Bezirksausschusses 19 gefreut. Die Fraktionen im Bezirksausschuss haben sich auch über alle anderen Positionen einigen können. Auch deshalb ist das Arbeitsklima im Bezirksausschuss sehr gut und dies erleichtert unseren Einsatz für die Bürgerinnen und Bürger unter den momentan widrigen Bedingungen. Ich hoffe, dass irgendwann 2021 wieder Veranstaltungen möglich sind und man dann wieder viele alte Bekannte treffen kann.



„Erfolg der Sommerstraßen“

Maren Schüpphaus,
Münchner Initiative
Nachhaltigkeit (MIN)



Was uns 2020 besonders gefreut hat, sind die Sommerstraßen. Sie haben mehr Leben auf die Straße gebracht, insbesondere in einem Abschnitt in der Astallerstraße im Westend. Wir von der Münchner Initiative Nachhaltigkeit (MIN) wollten wissen, wie es den Anwohner*innen gefallen hat. Es galt einen langen Fragebogen auszufüllen und wir haben uns gefreut, dass die Beteiligung sehr hoch war. Viele haben die Freiheit auf der Straße genossen, wünschen sich mehr Mobiliar und Veranstaltungen. Sehr positiv wurde der niedrige Lärmpegel, sehr negativ der Wegfall der Parkplätze beurteilt. Auf der Online-Beteiligungsplattform muenchen-mitmachen.de kann man die Ergebnisse der Befragung zu allen 14 Sommerstraßen einsehen.



Jetzt freuen wir uns auf die Sommerstraßen in 2021 und hoffen, dass die Stadt bei der Planung die Vorschläge und die Kritik aufgreift und weiter im Gespräch mit den Münchner Bürgerinnen und Bürger bleibt.

„Donald Trump ist endlich erledigt“

Mücahit Tunca,
Vorstandsmitglied
der Sendlinger Grünen



März 2020 Lockdown! Die Corona-Pandemie hat unser Leben tiefgreifend verändert. Wir bekommen es jeden Tag zu spüren. Ob wir mit öffentlichen Verkehrsmitteln zur Arbeit fahren, Angehörige im Altersheim besuchen, uns mit Freundinnen und Freunden treffen. Die Auswirkungen sind allgegenwärtig. Mit Beginn der Corona-Pandemie hat weltweit die Verbreitung von Verschwörungsideologien rasant zugenommen. Die Corona-Krise trifft die Kulturszene äußerst hart, insbesondere die vielen Soloselbstständigen und Kleinunternehmen, die unter prekären Bedingungen arbeiten. Während sich die bisherige Debatte aber vor allem um die Unterstützung performative Künste wie Musik und Theater drehte, blieb die bildende Kunst außen vor, und das, obwohl Künstler*innen mit der pandemiebedingten Schließung von Galerien ihre wichtigste Plattform weggebrochen ist.

Ich bin politisch in der Gesellschaft aktiv und mische mich gerne ins Geschehen ein. Natürlich hat Corona in unserer politischen Gestaltung viel Stillstand verursacht und alle unserer Aktionen, die wir als Grüne in Sendling geplant hatten, konnten leider nicht stattfinden. Im Münchner Süden kandidiere ich für die Grünen für den Bundestag und wir haben unsere Aufstellungsversammlung zweimal verschieben müssen und ein neuer Termin ist momentan von der Pandemie anhängig.

Aber die Pandemie hat auch Bewegung gebracht, es wird viel über unsere Lebensweise nachgedacht. Solidarität ist wichtiger denn je. Jahr 2020 ist kein gutes Jahr für uns. Wenn man sich die Frage stellt, worüber ich mich im zu Ende gehenden Jahr besonders gefreut habe, ist es die Nachricht: „Donald Trump ist endlich erledigt.“

Ich hoffe, dass wir viele Momente in dem neuen Jahr mit Menschen teilen werden. Viel Gesundheit, Liebe und Freude! Wir stehen also vor neuen Chancen und Möglichkeiten, hoffentlich ohne Corona. Ich freue mich über einen neuen Start mit neuen Zielen. Ich hoffe, wir lassen alte Sorgen und Probleme hinter uns. Und ich persönlich schöpfe daraus viel Energie, um im nächsten Jahr in und für unsere Gesellschaft mit meiner Kandidatur für den Bundestag einiges auf den Weg zu bringen und weiter politisch zu gestalten.

„Mit meinen Söhnen die Alpen überquert“

Anja Berger, Stadträtin in München

„Lebenskunst besteht darin zu wissen, wie man sich an wenigem erfreut und vieles erträgt“ (William Hazlitt). In diesem Jahr mussten wir wirklich viel ertragen. Deshalb war es so wichtig, sich auch an kleinen Dingen zu freuen. Wie zum Beispiel Solidarität zu erleben, wenn an offenen Fenstern für die Pflegekräfte geklatscht wird. Hier müssen unbedingt Taten folgen mit einer spürbar besseren Bezahlung dieser Menschen, ohne die das Gesundheitssystem kollabieren würde. Berührt haben mich während des Lockdowns auch die vielen bemalten Steine mit positiven Botschaften, die im Park aufgereiht waren. Soziale Kontakte sind lebenswichtig und genau diese waren nicht mehr uneingeschränkt möglich. Insofern haben mir alle Begeg-

nungen, die trotzdem und unter Auflagen möglich waren, sehr gut getan. Ein Highlight war in diesem Jahr die Alpenüberquerung mit meinen beiden Söhnen – trotz Pandemie. Zu Fuß in 9 Tagen von Oberstdorf nach Meran – das heißt atemberaubenden Ausblicke, Bewegung in der Natur, Begegnung mit Marmottieren und leckere Hüttenküche! All das hat unsere Energietanks wieder aufgefüllt. Im nächsten Jahr wollen wir wieder über die Alpen, vielleicht von Garmisch zum Gardasee. Darauf freue ich mich jetzt schon!



WIR SIND WEITER

SICHER

FÜR SIE DA!



Gräfelfing

expert TechnoMarkt Gräfelfing
Pasinger Straße 94 · 82166 Gräfelfing



Beratung und telefonische Bestellung:
089 / 1241376 - 0



Bestellung per E-Mail:
graefelfing@technomarkt.de



Online bestellen:
www.expert-technomarkt.de



- **BERATUNG**
- **BESTELLUNG**
- **LIEFERUNG & MONTAGE**
- **ABHOLUNG IM MARKT**

Zum Online-Shop

expert  **TechnoMarkt**





„Tätig sein für mein geliebtes München“

**Dr. Gabriele Weishäupl,
Mitglied im Bezirksausschuss
Münchner Süden (BA 19)**



Meine Freude im Jahr 2020: Ich wurde im März in den Bezirksausschuss 19 im Münchner Süden gewählt. Hier vertrete ich die FDP und habe mich in einer Ausschussgemeinschaft mit FW, ÖDP und einem parteilosen Kollegen als Quartett zusammengefunden. Nach vielen Jahren im Dienst der Landeshauptstadt kann ich nun in anderer Weise für mein geliebtes München und für meinen schönen Heimatstadtteil Solln tätig sein. Jetzt richtet sich mein Blick mehr hinter die Kulissen und auf die alltäglichen Sorgen der Menschen und die Bewahrung ihrer/unserer Lebensqualität. Mit dem Quartett haben wir ein gutes Blatt im parlamentarischen Diskurs dieser Ebene und viel Freude am Engagement für die Bürgerinnen und Bürger unserer Stadtteile. Ein vierblättriges Kleeblatt – wenn das kein Glück bringt!

„Alternative zum hektischen Alltag gefunden“

**Franz Deutsch,
Neue Philharmonie München,
Gründer der Musikwerkstatt Jugend e.V.**



Besonders gefreut habe ich mich, dass unser 15-jähriges Jubiläumskonzert mit der Neuen Philharmonie München in Kooperation mit Kolibri am 8. März 2020, nur Stunden vor dem ersten Lockdown, noch sehr erfolgreich im Münchner Herkulesaal durchgeführt werden konnte. Ebenso gelang es uns, Ende September 2020 das reguläre Herbstprojekt durchzuführen. Erfreulich war zu sehen, dass es dafür so viele Bewerber gab, die darauf „brannten“ endlich wieder zu musizieren und keine Mühen scheuten, Testergebnisse vorlegen zu müssen, bzw. bereit waren, auch vor dem Projekt in Quarantäne zu gehen. Privat habe ich den Lockdown zur Selbstreflexion genutzt und es geschafft, ein alternatives Lebensmodell zum normalen hektischen Alltag zu finden. Das intensivere Erleben in der Natur oder das verstärkte Bücherlesen lässt einen die „Mühle“, in der man sonst steckt, oftmals unsinnig erscheinen.

Fürs Jahr 2021 wünsche ich mir, dass viele Menschen die hoffentlich auslaufende Coronazeit als Anregung zum NICHT „Weiter so“ verstehen gelernt haben.

Ab Montag FFP2-Pflicht beim Einkaufen und im ÖPNV

München · Beim Einkaufen und im öffentlichen Nahverkehr genügt künftig der behelfsmäßige Mund-Nasenschutz nicht mehr. Ab Montag, 18. Januar, ist dort das Tragen einer FFP2-Maske Pflicht. "Die AHA-Regeln könnten deutlich zu wenig sein", warnte Ministerpräsident Markus Söder am Dienstag angesichts der Mutation des Coronavirus. "Für eine ausreichende Verfügbarkeit im Handel ist gesorgt", so Söder, "FFP2-Masken sind keine Mangelware."

Ziel ist, wieder eine Sieben-Tages-Inzidenz von unter 50 Fällen pro 100.000 Einwohner zu erreichen. Erst ab diesem Wert ist eine sichere Nachverfolgung von Infektionswegen gewährleistet.

Entrümpelungen



Wir kümmern uns um eine
bequeme **Entrümpelung**
oder einen **Umzug inklusive**
Abbau, Räumung,
Entsorgung und
Transport
zum **Festpreis**.

Musenbergstr. 40
81929 München
Telefon **089 12 12 54 91**
info@bayrische-buam.de



Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsauflösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089 / 8634706

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089/45461411

ET
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
☎ **089/95 89 92 52**

**Entrümpelungen,
Umzüge, Entsorgungen.
Hole Möbel!**
Telefon **0162 / 4 03 47 41**

Bayrische Buam. Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491
www.bayrische-buam.de
ENTSORGUNG sof., T. 62271485

Wohnungsaufösungen

Wegen Whg. auflösung Möbel zu verk. auf VHB T. 0172/1087124

Wohnungsaufösungen, Umzüge, Entsorgung, etc. mit Anrechnung von Verwertbaren, Fa. Bichlmeier, Tel. 089/74009196

Trüdelprofi übernimmt Whg.-auflösungen, Tel. 0171/4368404

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 089/95899252

Aktuelle Nachrichten aus München und Umgebung finden Sie unter
www.muenchenweit.de

Kaufen

leicht gemacht!

geschenkt!

1.000€

bei

Video-Beratung

Einfach

telefonisch oder online
Termin ausmachen!

Küchen- & Badplanung:

0931/359 550 300

Beratung & Verkauf:

030/25549 254 600

Mo.-Sa.
09.00 bis
19.00 Uhr

Vor-Ort-Beratung
bei Ihnen Zuhause*

Click & Collect
Warenausgabe/Lieferservice

Öffnungszeiten
siehe xxxlutz.de

24/7 online bestellen:
xxxlutz.de

Jubiläumsfinale



XXX Lutz

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg.

* Unter strenger Einhaltung der geltenden Hygieneregeln.
1) Gültig bei Neuaufträgen bei Kauf ab 3.000 € z.B. für freigeplante Küchen.
Ausgenommen: Online Shop. Keine weiteren Konditionen möglich. Basispreis ist Grundlage für alle Abschläge. Gültig bis mindestens 31.01.2021. Nähere Bedingungen erhalten Sie unter den oben aufgeführten Telefonnummern.



Alten-/Krankenpflege

Mobile, zertifizierte, medizinische
Fußpflege / Frisörmeisterin
kommt ins Haus. Telefon:
0175/4438944 oder 089 /
64167564

Gesundheit

Energiearbeit, T. 089/7555891

Fußpflege Praxis Neuhausen, Tel.
0173/5968716



Werbung zum Thema Gesundheit?

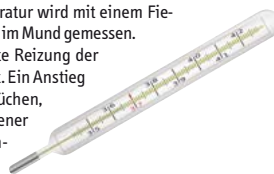
Wir sind Ihr
professioneller Partner!
Telefon 089/546 55-353
Jens Schwede

FIEBER UND DIE FOLGEN

Eine Körpertemperatur über 38 Grad Celsius bezeichnet man als Fieber. Die Temperatur wird mit einem Fieberthermometer im Enddarm oder unter der Achselhöhle, im Ohr oder unter der Zunge im Mund gemessen.

Die Wärmeregulation wird im Gehirn zentral gesteuert und wird durch eine direkte Reizung der dortigen Nervenzellen oder durch fiebererzeugende Stoffe (sog. Pyrogene) ausgelöst. Ein Anstieg der Körpertemperatur äußert sich auch mit einem schnellen Puls, Schweißausbrüchen, gesteigerter Atmung, glänzenden Augen, warmer - teils roter, teils blasser - Haut, trockener und belegter Zunge, Durst und Appetitlosigkeit. Es kann zu Schwindel, Wahrnehmungsstörungen und Verwirrtheit kommen. Auch Fieberkrämpfe sind möglich.

Um Fieber zu senken, können fieber- und entzündungshemmende Schmerzmittel (z. B. Acetylsalicylsäure, Ibuprofen) zur Behandlung eingesetzt werden. Aber auch kalte Wadenwickel haben sich bewährt. Wichtig ist auch viel Flüssigkeit zu sich zu nehmen da der Körper, gerade wenn mehr geschwitzt wird, auf eine höhere Flüssigkeitszufuhr angewiesen ist. Dabei werden z.B. Wasser, Kräuter- oder Früchtetees und Fruchtsaftchorlen empfohlen. Sind bakterielle Infekte Schuld am Fieber, werden in der Regel Antibiotika verordnet. Auf jeden Fall sollte für eine weitere Behandlung ein Arzt aufgesucht werden.



WINTERZEIT – VITAMIN-C-ZEIT

Für unseren Körper ist die Winterzeit eine wahre Herausforderung. Kälte, eisige Luft, verschnupfte und hustende Menschen, überheizte Räume und laufende Nasen. Sollte jetzt das Immunsystem versagen, haben Bakterien und Viren freie Bahn. Um dies aber zu verhindern sollte auf ausreichende Zufuhr von Vitamin C geachtet werden. Deshalb raten Experten besonders in der Winterzeit verstärkt Obst und Gemüse mit reichlich Vitamin C zu sich zu nehmen.



Notdienst
Sonn- und
Feiertagsdienst

Sonntag, 17.1.2021

Sending

Bienen-Apotheke

Implerstr. 26

Tel.: 089/74 66 44 99

Obersending

Mary's Apotheke

Boschetsrieder Str. 72

Tel.: 089/55 29 19 79

Ludwigs-/Isarvorstadt

St. Nepomuk-Apotheke

Lindwurmstr. 141

Tel.: 089/77 42 03

Altstadt-Lehel

Otto-Apotheke

in der Maxburg

Pacellistr. 5

Tel.: 089/24 26 88 39

„Von der Anteilnahme überwältigt“

Birgit Buckan,
Fachreferentin zentrale
Ehrenamtskoordination im Münchenstift



Als zum ersten Lockdown für unsere Bewohner*innen Briefe, kleine Präsente, Communitymasken eingingen, war ich schon von der Anteilnahme der Menschen überwältigt. Was mich zudem besonders freute, waren die Rückmeldungen von Eltern, die erzählten wie die ganze Familie am Küchentisch Karten bastelte und so viel Spaß dabei hatte, wie eine ältere Dame schrieb, dass sie mit dem Schreiben an Bewohner*innen ihre eigene Einsamkeit überwunden hat und wie Jugendliche durch das Fertigen von Communitymasken das Nähen für sich entdeckt haben.

2021 freue ich mich auf Gespräche mit Familie, Freunden und Bekannten – hoffentlich wieder persönlich, aber sonst gerne auch am Telefon, denn den Austausch mit anderen weiß ich seit diesem Jahr noch einmal mehr zu schätzen.



„Begeisterte Danke-Mails“

Kati Landsiedel,
Natur- und
Nachhaltigkeitsbildung bei PA/SPIELkultur e.V.



Weil ich in einem wunderbaren Verein mit tollen Kolleginnen und Kollegen arbeiten darf, haben wir die Corona-Krise ganz schnell zur Chance gemacht. Da gab es auf einmal ganz viele Anlässe, um Neues zu lernen: Unser Bienenprogramm ging innerhalb von zwei Wochen einfach virtuell, dazu gab es Bastelpakete „To Go“. Dass wir so flexibel improvisieren mussten – und können – wussten wir vorher gar nicht! Und noch nie haben wir so viel schönes Feedback bekommen wie dieses Jahr.

Auf unseren „Glückscoffer“-Newsletter mit kleinen Glücksübungen für Kinder kamen immer wieder begeisterte Danke-Mails. Und wie sehr die Kinderaugen strahlten, als es im Sommer dann doch wieder richtige Live-Angebote gab! Das was wir vermisst haben, haben wir dieses Jahr viel besser wertschätzen gelernt. Dass so viele Menschen diese Wertschätzung zeigen, dafür bin ich meinerseits unglaublich dankbar.



„Guter Zusammenhalt im Rathaus“

Christoph Frey,
Kämmerer
der Landeshauptstadt München



Als Stadtkämmerer liegen herausfordernde Monate hinter mir, denn die Corona-Krise hat gravierenden Einfluss auch auf die finanzielle Lage Münchens. Umso mehr habe ich mich über den Zusammenhalt untereinander – vor allem im Münchner Rathaus – gefreut. Da ist besonders die gute und parteiübergreifende Zusammenarbeit mit den Münchner Stadträt*innen hervorzuheben, aber auch mit den vielen Kolleg*innen in der Stadtverwaltung und das alle einigende Gefühl, mit hohem Engagement an der Zukunft unserer Stadt zu arbeiten. Mir persönlich macht es Freude, Verantwortung zu übernehmen in diesen für unsere Stadt so unsicheren Zeiten. Im Privaten erfreue ich mich an meiner Tochter, die mit nahezu jedem Tag ein klein wenig erwachsener und mehr und mehr von einem kleinen Mädchen zu einer großen Freundin wird.

Im neuen Jahr freue ich mich auf das Ende der Corona-Pandemie und dass wir alle wieder gemeinsam mit unserer Familie, Freunden und Kolleg*innen in Freiheit leben können. In dem Bewusstsein, dass es keinesfalls selbstverständlich ist, mit allen Freiheiten zu leben und wir ein Virus nur bedingt steuern können. Für die Freiheit unserer Gesellschaft dagegen müssen wir immer eintreten.

Bild: Stadtkämmerei München



„Die Freude der Menschen war spürbar“

Dr. Thomas Geppert,
Landesgeschäftsführer der DEHOGA Bayern



Der schönste Moment dieses Jahres war für mich, als die Gastronomie nach wochenlang angeordnetem Lockdown im Frühsommer endlich wieder öffnen durfte. Die Freude der Menschen, wieder Wirtshäuser und Biergärten besuchen zu dürfen, war spürbar und unsere Gastgeber konnten endlich wieder ihrer Arbeit und Berufung nachgehen. Umso trauriger macht es mich, dass unsere Betriebe trotz funktionierender Hygienekonzepte erneut schließen mussten und eine Öffnungsperspektive in weiter Ferne liegt. Zukünftig werden wir lernen müssen, mit Pandemien dieser Art zu leben – tun wir das nicht, werden einige Betriebe ihre Türen für immer schließen und unsere der bayerischen Lebenslust geschuldete

Identität sowie unser Wohlstand im Freistaat wird nachhaltig beschädigt werden.

Der Hotel- und Gaststättenverband DEHOGA Bayern e.V. ist der Unternehmer- und Wirtschaftsverband der Hotellerie und Gastronomie in Bayern. Mit 39.500 Hoteliers und Gastronomen und über 447.000 Erwerbstätigen ist das Gastgewerbe das Rückgrat der heimischen Tourismusbranche.



-innen, -I-, -* und / oder -

München - Weil das Personenstandsgesetz (PStG) für Geschlechtsangaben im Geburtenregister vier unterschiedliche Möglichkeiten vorsieht, hat OB Dieter Reiter die Allgemeine Geschäftsweisung der Landeshauptstadt München geändert, so dass deren Behörden den Sprachgebrauch anpassen - entweder geschlechterdifferenziert unter Nennung der weiblichen Form an erster Stelle oder geschlechterneutral. „Für die Darstellung geschlechtlicher Vielfalt können entweder der Genderstern oder das Gender Gap verwendet werden (Mitarbeiter*innen, Mitarbeiter_innen)“, erklärte Reiter.

Überholverbot
Um Elefantrennen zu vermeiden, wird ein Überholverbot für Kraftfahrzeuge über 3,5 t eingeführt.



Mittwoch, 13. Januar 2021 | Nr. 2

Kfz-Markt

Lebensretter seit 40 Jahren

Der Airbag ist zur Standardausstattung für mehr Sicherheit im Auto geworden

(djd). Die meisten Autofahrer werden seine Funktionsweise zum Glück nie erleben – und dennoch gibt es ein gutes Gefühl, im Fall eines Aufpralls gut geschützt zu sein: Airbags zählen heute zur Standard-

ausstattung in Fahrzeugen. In den Anfängen war das Extra nur Oberklassenfahrzeugen vorbehalten, heute ist so gut wie jeder Neuwagen mit dem passiven Sicherheitssystem ausgestattet.



Airbag-Steuergeräte haben in den vergangenen 40 Jahren helfen können, viele Menschenleben zu retten.
Foto: djf/Bosch

Seit der Markteinführung vor genau 40 Jahren bis heute haben allein Bosch-Airbag-Steuergeräte nach Auswertung der hauseigenen Unfallforschung geholfen, weltweit etwa 90.000 Menschenleben dank Front-, Seiten- und Kopfairbags zu retten.

In Millisekunden zur richtigen Entscheidung

Eine Schlüsselrolle für den schützenden Knalleffekt kommt dem Airbag-Steuergerät zu. Es bildet die Schaltzentrale für den lebensrettenden Luftsack. Über interne und externe Beschleunigungs-, Dreh- und Drucksensoren erfasst es die Unfallart und Un-

fallschwere, um den Airbag und andere Rückhaltemittel wie den Gurtstraffer auszulösen. Innerhalb von 10 Millisekunden – zehnmal schneller als der menschliche Wimpernschlag – erkennt das System, ob es sich lediglich um eine starke Bremsung, einen Parkplatzrempler, eine schwungvoll überfahrene Bordsteinkante oder aber um einen schweren Aufprall handelt. Bis zu neun Airbags sind in heutigen Fahrzeugen eingebaut, die je nach Unfallsituation einzeln ausgelöst werden können. Nach weiteren 30 Millisekunden ist der Luftsack prall aufgeblasen und kann so die Insassen schützen. Im Anschluss an einen

Crash wird zudem ein Signal zur Unterbrechung der Kraftstoffzufuhr gesendet oder bei Elektroautos zur Spannungsentkopplung der Hochvoltbatterie gesendet. Auch wird die Information über einen Unfall an andere Fahrzeugsysteme weitergeleitet, zum Beispiel an den eCall, der nach einer Airbag-Auslösung automatisch einen Notruf absetzt.

Schützende Technik permanent weiterentwickelt

Gemeinsam mit Daimler hat Bosch das weltweit erste elektronische Airbag-Steuergerät im Dezember 1980 in die Serienfertigung gebracht und

seitdem über 250 Millionen Airbag-Steuergeräte gefertigt. Bestand das erste Airbag-Steuergerät aus drei Komponenten: einem Spannungswandler, einer Energiereserve und einem Steuergerät mit insgesamt 170 Bauteilen, haben die aktuellen Steuergeräte nur noch halb so viele Bauteile und können bis zu 48 Rückhaltemittel ansteuern. Darüber hinaus können künftig die von einer steigenden Anzahl an Fahrzeugsensoren gewonnenen Informationen so genutzt werden, dass jeder einzelne Insasse beispielsweise bereits vor dem eigentlichen Aufprall automatisch in eine verletzungsreduzierende Sitzposition gebracht wird.

Allgemein

Zeiling
Karosserie & Lack
Unfallinstandsetzung • Autolackiererei
KFZ-Service u.v.m. • S-Holt-Werkzeug
Aubinger Straße 15 • 81243 München
☎ 089/889 69 70 www.zeilingermot.de

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

- Höchstpreise für Kfz
 - Unfall- und Totalschäden
 - Entsorgung v. Schrottfahrzeugen
 - gebrauchte Ersatzteile a. Marken
- AUTOVERWERTUNG KROHER**
Tel. 089/8 63 39 75, 9–18 Uhr
www.autoverwertung-kroher.de

Audi

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547
Kaufe Audi, Fa. T. 089/61467795

BMW

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547
Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Ford

Fiesta, Bj. 02, 1. Hd., 55 KW, 70'km, dkl.blau, Airbag, Servo, Klima, 5-tür., TÜV 12/22, 8-f. ber., kein Rost, 1.650,- €, Tel. 01573/7923046
Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365
Kaufe Honda, T. 089/48998925

Hyundai

Su. Hyundai, T. 089/48998925

Mercedes

Su. Mercedes, T. 089/62809177

Motorräder

Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

BMW R 25/2 EZ 08.1951 ca. 45.000 km, originaltreu restauriert, TOP-Zustand, VB 8.300,- € Tel. 0171/3822224

Suche Vespa Blechroller für Restauration und private Sammlung. Auch zerlegt oder defekt. Tel. 0172/9220333

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herichten oder Ausschlichten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, Telefon 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Skoda

Kaufe Skoda, Tel. 089/48998925

Skoda Rapid 1.0 TSI Spaceback Ambition, fast wie neu! knapp 15.000 km, unfallfrei, 110 PS, Schaltgetriebe, schwarz, Euro6d-Temp, Benziner, EZ 01/19, HU 01/22, Umweltplakette grün, Sportsitze, Leichtmetallfelgen, Sitzhgz., beheizte Rückspiegel, Panoramaglasdach, abnehmbar. AHK, Rückbank m. Durchreiche, SR, WR, Einparkhilfe vorne u. hinten, Rückfahrkamera, Tempomat, Notbremsassistent, Müdigkeits-u. Abstandswarner, Geschwindigkeitsbegrenzer, Reifendruckkontrolle, Innenspiegel, autom. Abblendend, Fernlichtassistent, Regen- u. Lichtsensor, Kurvenlicht, Keyless Funktion, Klima, USB, Bluetooth, Nichtraucher, keine Tiere, Komplettservice wurde kürzlich durchgeführt, 14.980,- €, Tel. 0151-20111579

Toyota

KAUFE/jd. TOYOTA, auch So./Feiert., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km oder defekt. KFZ Meisterbetrieb 82418 Murnau, T. 0151/17456427



RAUS-GEWACHSEN?

Bei uns finden Sie „passende“ Angebote.

Kleinanzeige aufgeben unter Tel. 089/546 555 oder online auf auto.muenchenweit.de

Wir bieten das richtige Umfeld für Ihre Kleinanzeige!

Nur 4,- € die Zeile für KFZ-Anzeigen in München + Umland
Gerne mit Bild Ihres Autos!

Kaufe Bar alle TOYOTA u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089 / 97890365

VW

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089 / 89328547

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Wohnwagen/ Wohnmobile

Private Familie sucht! Hiermit suche ich ein Wohnmobil zum Basteln. Egal ob Klein oder Großgerne (Alkoven, integriert, Teillntegriert oder Kastenwagen) Gerne mit Mängel wie zum Beispiel: Wasserschaden, Motorschaden, Getriebeschaden, Standschaden, Rostschaden, Elektronikprobleme (egal was) Bitte alles anbieten! Bin über jedes Angebot dankbar! Tel: 0176/77199803

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Zubehör

Fahrradträger für AHK für 2 Fahrräder VB. 250,00 Euro, Tel. 0172/8969669

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

AUTO-ANKAUF alle Marken, jeder Zustand, Fa. 24 h, Telefon: 089/94002977

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma, Tel. 089 / 42018419

Münchner Wochenanzeiger
• muenchenweit.de •

Kaufe alle Arten v. Fahrzeugen für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe KM, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 o. 0172/8613407

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/90179111

LJL Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag u. Wochenende Tel. 089 / 9042250555, 0174/7172018

Su. Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche oder BMW von privat, Tel. 0177/506662 1

Fa. Auto-Star München KAUFEN FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089 / 95403116 oder 0177 / 8901053, auch am WE u. Feiertage

Kfz-Firma kauft alle Autos, Telefon: 089/62271473

Dt. EXPORTFIRMA KAUFEN BAR alle Kfz auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Garagen

Suche Garage in Giesing zu mieten, Telefon: 0176/64654005

Pkw Garage Nähe Baldeplatz sofort ganzjährig gesucht. Sandra Moritz, Tel. 0179/1441880

Garage, abschließbar, Strom, sofort ges. Großraum München. Tel. 01520/9894570

Vermiete TG-Platz. Hans-Fischer-Ganghofer Straße, 65,- € mtl., Telefon: 0162/5468328

Sprühversiegelung HOCHKONZENTRAT

Bei uns exklusiv 9,95 €

UVP des Herstellers: 22,95 €

• Für bessere Sicht bei Regen, Schnee, Schneeregen & Schmutz

• Schutz gegen Öl, Teer, Vogelkot und Insekten

• Für Autoscheiben, Fenster und Wintergärten

• Duschkabinen, Spiegel und Helmvisiere

• Erleichtert im Winter die Eisentfernung

Die Sprühversiegelung für bessere Sicht bei Regen, Schnee, Schneeregen und Schmutz. Ist geeignet für alle Außenglasflächen, insbesondere Windschutzscheiben, Seiten- und Rückfenster, ersetzt bei höherer Geschwindigkeit die Scheibenwischer.

Vor der Behandlung mit Regenabweiser Glas und Wischerblätter säubern, trocknen, danach Regenabweiser mit Tuch unter kreisenden Bewegungen aufräumen, nach Schleierbildung Vorgang wiederholen. Zum Schluss Wasser auf das Glas spritzen, mit feuchtem Tuch abwischen und mit Papiertuch nachpolieren bis es kristallklar ist.

Anti-Regen-Hochkonzentrat

Hier erhältlich:

Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstenrieder Straße 5-11 • 80687 München
Telefon 089/54 65 55 • Fax 089/54 65 54
E-Mail: info@muenchenweit.de

Samstagsblatt
Werbe-Spiegel
Sendlinger



Experten aller Branchen
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger,
Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

**Bad/Heizung/
Sanitär**

J. BAUMGARTNER
GMBH
Innungsfachbetrieb
Zielstattstraße 6, 81379 München
Tel. 74 88 44-0 • Fax 74 88 44 50
www.j-baumgartner.de
info@j-baumgartner.de
Alle Installationen für
ELEKTRO · GAS · WASSER
Komplette
BADSANIERUNG
einschl. Fliesen- u. Mauerarbeiten
Wir sind auch Ihr Spezialist
für den altersgerechten
Badumbau
Unverbindliche Beratung

Gebr. Ambrosius GbR
Meisterbetrieb
Gas → Wasser → Heizung
Reparaturen • Badrenovierungen
Tel. 78 26 84, oder 0171/612 87 54
www.ambrosius-sanitaer.de

Udo Bergmann GmbH
Sanitär- u. Heizungstechnik
Badsanierung komplett
Notdienst
Gautinger Straße 43, 82061 Neuried
Tel. 089/75 07 91 23

Blumenerde
Lieferservice

Weila-Erd GmbH
• Blumenerde • Gemüseerde • Rasenerde...
Lieferung kostenlos frei Haus
Tel. 08 81/50 04
www.weila-erd.de

Buchshop

Lieben Sie Bücher?
Wir auch!
Werbe-Spiegel „Buch-Shop“
Fürstenrieder Str. 7 - 11 • 80687 München
Telefon 089/54 65 55
Öffnungszeiten:
Mo. + Di. 8 - 18 Uhr
Mi. + Do. 8 - 17 Uhr • Fr. 8 - 13 Uhr

Bodenbeläge

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23 23 62 46
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

**Fliesen – Platten – Mosaik
Verlegung**
Meisterbetrieb der Bauinnung
Fa. Ramm, Tel. 71 75 81

**Fliesenverlegung und
Sanierungsarbeiten**
– günstig, Firma –
Telefon 089/85 64 14 11
oder 01 78/7 77 00 54

Bauarbeiten

Fachbetrieb
übernimmt günstig
Asphaltierungen, Pflasterungen
und Gartenbauarbeiten.
Telefon: 0171/6 70 00 03

Bürosysteme

RUSTLER
Bürosysteme GmbH
Kopierer, Drucker, Faxgeräte, Kopierpapier
Telefon 089/78 46 47
www.rustler.de • Fax 089/78 46 49

Dacharbeiten

Dachdeckermeister N. Zinth
Dachreparatur, Sanierung
Neudeckung, Spenglerei
80689 München
089/3000 11 81

**H. Schubert
Spenglerei/Bedachungen**
• Steldach/Flachdach
• Dachfenster/Abdichtungstechnik
• Dachinnenreinigung
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 • Fax 089/70 06 59 77

Dacharbeiten

Dach undicht?
HeMi
Dachdeckerei
& Spenglerei
Meisterbetrieb
Telefon
(081 42) 30585 44

Elektroarbeiten
Innungsmeisterbetrieb in Sendling
Elektro-Anlagen
Thomas Abeltshauser
Elektroinstallation u. Gebäudetechnik
Telefon 760 12 13

**Enträumelungen
& Transporte**

**Enträumelung
Haushaltsauflösung**
Tel. 0157/35298834
packesel@mein.gmx

Fernsehdienst

**Ihre Top-Adresse für
Kundendienst & Service**
TV • HiFi • Haushalt
Komplettservice und faire Preise
Radio-Stöcke
Walter Stöckle – Inh. Hans Barth a.K.
Mü.-Laim, Fürstenrieder Str. 100
T 089 56 44 34, www.radio-stoeckle.de

Innungsmeisterbetrieb
**Neumeier
Hegmann**
Fernsehdienst – Antennenbau
TV • HiFi • Video-Service
Hausreparaturen
Hansastr. 49, ☎ 7 60 70 01

**Kfz-
Sachverständiger**

Kfz-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig,
Haftpflichtgutachten für Geschädigte
kostenlos! Oldtimergutachten,
Wertgutachten,
Tel.: 089/80 03 30 44
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de

Maler

Malermester
übernimmt sämtl. Malerarbeiten
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau
– für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 08166 / 99 56 54
0178 / 3 31 92 54
www.werner-malermester.com

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche
Malerarbeiten im Innen- und Außen-
bereich. Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

**Malerteam hat
noch Termine!**
Preiswert, schnell u. sauber,
München und Umgebung
Telefon 0157/36 78 55 29

Malermester sorgfältig!
z.B. Leerröhre, 70 m², 640,- € netto
inkl. Material.
T. 0151/72927512
& 0176/7639665
info@malerei-koehlerstercl.de

**Finden Sie schnell und
übersichtlich Handwerker
aus Ihrer Umgebung
in unserem
Branchen-ABC**
www.muenchenweit.de

**Prospekt-
verteilung**

**Professionelle
Prospektverteilung**
regional und bundesweit möglich.
Qualität muss nicht teuer sein!
Herr Werner:
Telefon 089/45 24 36 44

Reinigung

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST
ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/79 70 48
www.fensterreinigung-esapovic.de

**Renovierung &
Sanierung**

**Alle Stadtteile.
Alle Themen. Alle News.**
• www.muenchenweit.de •

PB Projekt Bau GmbH:
• Bodenbelagsarbeiten
• Fenster, Türen
• Vollwärmeschutz
• Putzsanierung
• Malerarbeiten aller Art
• Trockenbauarbeiten
• Elektroarbeiten
• Fliesenarbeiten u. v. m.
Telefon 0170/8956599

******* MEISTERBETRIEB *******
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung
u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und
Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
01577 - 2632565

Alles aus einer Hand
Parkett, Laminat, Fliesen,
Renovierungen aller Art.
Komme sofort! Fa. Karcz
Tel.: 0152/27019833

**Renovierung &
Sanierung**

HOLZ & BAUTENSCHUTZ
ZIMMERMANN
Sanierung - Renovierung - Modernisierung
Am, im & rund um's Haus
Telefon (089) 384 653 41

Rentner (qualifiziert)
übernimmt kleine
Reparaturen aller Art.
Telefon 0176 / 21 24 69 08

Umzüge

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com

Werbung

CreAktiv
Kommunikations-gesellschaft
[FULL-SERVICE-WERBAGENTUR]
Ideen
und mehr!
Fürstenrieder Str. 5
80687 München
Tel. 089/546 55 200
Fax 089/546 55 201
info@creaktiv-net.de
www.creativ-net.de

Handwerker

Enträumelung, Haushaltsauflösung, Telefon: 0157/35298834,
E-Mail: packesel@mein.gmx.de

PARKETT - KOMPLETT Innungs-
fachbetrieb, Verkauf/ Verlegung
Laminat, Parkett, Teppich, PVC,
schleif/versiegeln, ölen, polieren.
Tel. 089/424231

Meisterbetrieb seit 1868 übern.
Badkomplettisanierung, Sanitär-
Heizungs-, Elektro-, Mauerer- u.
Fliesenarbeiten, unverb. Angebot,
Tel. 089/263393 oder 0172 /
8831783

Garage undicht? HeMi Dachde-
kerei & Spenglerei, Meisterber-
trieb. Tel. 08142/3058544

Elektro Schreinergeresse deutsch,
mont. Lampen, Vorhänge, Möbel
Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbe-
lagsarbeiten, Fenster, Türen, Voll-
wärmeschutz, Putzsanierung,
Malerarbeiten aller Art, Trocken-
bau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten,
Tel.: 0170/8956599

Elektroarbeiten, Telefon 0172-
9522009

MEISTERBETRIEB erledigt Schnell
& Günstig: Maler- und Verputz-
arbeiten, Trockenbau u. Vollwär-
meschutz, Terrassen- u. Dachsa-
nierung, Holz- und Bautenschutz.
Tel. 01577/2632565

Spenglerei/Bedachungen, Steil-
dach, Flachdach, Dachfenster,
Dachinnenreinigung, Tel.: 089 /
70066656, schubert-dach.com

Dt. Allround-Handwerker für alle
Renov.arbeiten T. 0178/1325347

Parkett, Laminat, Fliesen, Reno-
vierungen aller Art. Firma Karcz,
Telefon: 0152/27019833

Dachdeckermeister: Reparatur,
Neudeckung, Spenglerei, Sanie-
rung. MUC, Tel. 089/30001181

Fliesenleger. Badumbau und
mehr Beratung - Planung - Aus-
führung. Tel.: 0176 / 2323 6246

BADSANIERUNG, Tel. 0176 /
81292261

Malermester hat Termine frei.
Günstig! Tel. 089/6802341

Wir übernehmen kurzfristig und
günstig Elektroarbeiten. Telefon
089/89827837 oder Mail
info@pa-itservices.de

Fachbetrieb übernimmt günstig
Asphaltierungen, Pflasterungen
und Gartenbauarbeiten, Telefon:
0171/6700003

Poln. Handwerker renov. Haus u.
Whg., Fa., Tel. 0176/64654005

Fa. Schuster: Maler- und Tapezier-
arbeiten, Bodenbeläge aller Art,
Fliesenarb., Tel. 0177-54 25 079

Malerarbeiten, Fliesenlegen, Bo-
denbelagsarbeiten, alle Arten von
Renovierungen, komplette Fassa-
denisanierung, Tel. 089 /
17103930

F. Lehmann Malermester & Söh-
ne, Familienbetr. Tel. 584008

Malerfachbetrieb Florian Legler,
Ausführung aller Maler- und Lak-
kierarbeiten sowie Tapezierar-
beiten, Bodenbeläge, Verputzar-
beiten und mehr. Tel. 089 /
32608922 oder 0173/2991088
www.maler-wuermtal.de

Malermester, Telefon 089 /
14002773

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Maler,
Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trok-
kenbauarbeiten, einschl. Boden-
belagsverlegungen, sowie alle
Um- und Ausbauarb., einschl. DG,
Dachisolierungen & Badkom-
plettisanierungen - keine An-
fahrtskosten! GB Haussanierung
Tel. 0173/4131829

Malermester sucht Aufträge
(auch kleine), Tel. 0170/4963272

Malermester übernimmt sämtliche
Malerarbeiten, Wohnungen,
Treppenhäuser, Neubau, für Fas-
saden eigenes Gerüst, Firma M.
Werner Tel. 08166/995654 oder
0178/3319254

Zimmermann Holz & Bauten-
schutz, Sanierung - Renovierung
- Modernisierung am, im & rund
um's Haus, Tel. 089/38465341

Malerbetrieb Melzer, sämtliche
Arbeit, preiswert/sauber, Angeb.
kostenl., Tel. 089/74500469 oder
0178/1603662

Badumbau - Heizung - Sanitär,
Telefon: 0157/59523188

Malereifach-/Familienbetrieb,
sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten,
Fassaden, Tapezieren, Bodenbe-
läge, Tel. 0172/8918461
www.kammerer-malereibe-
trieb.de

Malerteam hat noch freie Termi-
ne! Preiswert, schnell und sauber,
München und Umgebung, Tel.
0157/36785529

Fliesenleger übernimmt schnell
u. preiswert sämtliche Verlege- u.
Abbrucharbeiten, Fa. Tel. 0172 /
6992274

Sämtliche Malerarbeiten. Fassa-
den mit Gerüst. Fa. Tel. 089 /
31232792

Dachinnenreing. Tel. 0178-555
66 55

Elektroinstallation und Gebäude-
technik Thomas Abeltshauser,
Telefon: 089/7601213

Fliesenlegermeister übernimmt
sämtl. Fliesen- u. Marmorarbei-
ten, Tel. Fa. 089/717581

Ausführung sämtl. Malerarbei-
ten, Renovierung, Fassaden, de-
korative Wohngestaltung. Maler-
betrieb Christian Scheller, Tel.
08165/601446
Malerbetrieb.Scheller@t-on-
line.de

**ALLE STADTTTEILE.
ALLE THEMEN.
ALLE NEWS.**



**nicht
erhalten?**

**Dann informieren
Sie uns bitte:**

**Qualitätsmanagement
Vertrieb**
Tel. 089 / 45 24 36 40 oder
e-Mail: vertrieb@
crossmedia-verteilung.de

Gesucht & Gefunden

Interessante Kleinanzeigen, Flohmarktangebote für Schnäppchensucher, Tiermarkt und vieles mehr.



Mittwoch, 13. Januar 2021 | Nr. 2

Fundgrube

Handwerker

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178 / 7770054

ABBRUCH-Bagger -Erdarbeiten, Abwasser- u. Sickergruben- bau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Alle Maler-/Tapezierarbeiten 30% WINTERABATT, Tel. 089 / 6888806

Malermeister sorgfältig! Bsp. Leerwhg. 70m², 640,- net. inkl. Material, Tel. 0175/72927512 u. 0176/7638965

Heizung & Sanitär, Tel. 0152 / 04620818

Verkäufe

HOBBY-MALERIN verkauft Aquarellbilder, Tel. 089/934438

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151/25752628

BRENNHOLZ Tel. 0170/7071798

Kaminholz/Buche 0173/8101734

Sesselgruppe im Bauhausstil „Made in Italy“! Der LC2- Einsitzer in einem stilvollen Bordeaux (Rahmen u. Lederbezug) ist eine Reproduktion des Design-Klassikers des aus der Schweiz stammenden Architekten. Bezug Echtleder mit Daunensitzkeil, Größe 76cm x 70cm x 67cm, Preis komplett 1300,00 € VB, Tel. 0171/5272737



Wegen Umzug: Bett, 2 x 1,80, Kiefer massiv, goldbraun gebeizt und lackiert, antik patiniert, Holz-Sprungrahmen mit Motor. Preis komplett 350 € VB, Tel. 0171/5272737



Wegen Umzug: Esstisch, 2,20 m x 1,25 m, Platte Kiefer, eichenfarbig gebeizt und geölt, Plattenstärke 6 cm, Preis 500,- € VB, Tel. 0171/5272737



Wegen Umzug Küche und Schlafzimmer im Landhausstil günstig zu verkaufen. Preis VB. In Unterschleißheim Tel. 0179/6978526

Kaufgesuche

SUCHE ÄLTERES RENNRAU, Tel. 08104/628696

Herr Werner sucht alte Weine u. Champagner, Telefon 0177 / 2721821

Kaufe alte Möbel vor 1920, alte Taschen, Armbanduhren a. defekt, Römertgläser, Tel. 089 / 67974020

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmasch., Porzellan, Trachten, Abendgarderobe, Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/90415639, 0176-30230986

Frau Strauß kauft Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte, Tel. 089/44312337

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179 / 7861987

Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

SUCHE Stereonalage, BRAUN, Japaner, Tonband, Pl-Spieler Revox usw. Tel. 0160 92508715

Su. Orientteppiche, auch beschädigt u. Rep. Tel. 089 / 52064046

Frau Herzenberger kauft Pelze, Schreib- & Nähmasch., Porzellan, Zinn, Krüge, Abendgarderobe, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bernstein, Bestecke, Bilder, Teppiche, LP's. ZAHLE BAR & FAIR, 0174/2834261

Kaufe ETW/ Haus/ Grund, sof. Kaufentscheidung, Tel. 089 / 663366

Suche Alte Näh- und Schreibmaschinen, Bücher, Porzellan und Schallplatten, T. 0157/81306386

Kaufe Rollei, Leicas, Hasselblad, Objekt, Ferngläser, Tel. 089-67974020 oder 0174-9847694

Kaufe historische Ton-, Film-, Fotoaufnahmen aus der NS-Zeit; Tel. 0151/54222221

Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info's: Tel. 0179/5350087 und 08105 / 7363111

Sammler su. Zinn, Armband-/Taschenuhren a. defekt, Trachten und Ledermode, Tel. 0178 / 9168783

Kaufe von Privat Pelzjacke od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung, Herr Adler: Tel. 0162/9514970

Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

Suche Porzellan aller Manufakturen, von privat, Telefon: 0152 / 23923740

Kristall, Zinn, Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Ferngläser, Bücher, Sammelalassen, Uhren, Tel. 0157/3537373

Bücherankauf, T. 089/85484619

Kaufe Antiquitäten „Altes“ & „Nachlässe“ Porzellan-Figuren • Bilder • Besteck Fa. La Belle Epoque 80333 MUC - Augustenstraße 41 Telefon 0 89 / 52 73 77

Suche Modelleisenbahn und Zubehör, Tel. 08152/981205

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, T. 0151/73026325

Suche Porzellan, Silber, Münzen, Orden, Edelpelze, Fotoapparate, Trachten u. Modeschmuck, Zinn, Klassik-LPs, Handtaschen, Edle Armbanduhren. Perserteppiche, Brockhaus, Hummelfiguren, Spielzeug, Tel. 0175 / 4242741

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeuge Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

Seriöser Münchner su. Uhren Münzen, Schmuck, Trachten, Taschen, Zinn, Porz., Tel. 089 / 15907866

Höchstpreise für Militärsachen bis 1945! Tel. 0171/3331919

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, T. 0177/2051745

Jungdesigner kauft Pelze, Bernstein, Trachten/Abendgard., Porzell., Kristall, Uhren/Schmuck Münzen, Näh-/Schreibmaschinen, Hr. Strauß, Tel. 089 / 25004914

Akkordeon + steir. Harmonika gesucht. Tel. 0171/4666645

Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner und alte Gemälde Tel. 089/79360944

Sammler su. Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher, Telefon: 0163/1086945, Hermann

Alte Radios, alte Sachen aus Omas Zeiten; Tel. 089/37067861

Su. Schallplatten, Schellack Sammlungen, Tel. 08131 / 7293051

Kaufe alte Ansichtskarten, Tel. 08142/487289

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze-Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrumente z.B. Geige, Cello, Kontrabaß und Blasinstrument (auch defekt). Angelruten kostenlos gegen Abholung gesucht, T. 0176-55644089

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000 € für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 51,20,- € oder 20.000,- € mtl. Rate 205,05,- €. Tel. 08131/319025 oder info@rendinvest.de

Möbel

Esszimmerisch Erle massiv, auch f. die große Familie, da ausziehbar, oval, Oberfläche natur geölt, 160 x 110 x 5, plus Verlängerungs-Einlegeplatte 50 cm (kann bei Nichtgebrauch im Fuß verstaut werden), sehr guter Zustand, VB € 125,-, Tel. 08202-903723

Umzüge und Transporte

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte, Tel. 089/51264578 o. 0172 / 8408383

Sperrmüll-Express, Telefon 089 / 14304052

Sperrmüllabh., Tel. 21298716

Haushaltsauflösungen persönlich, preiswert, nach Rudolf Behr, Tel. 0175 4980644

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

Sperrmüll-Notruf, Telefon 0173 / 8137862

Entrümpelung, Fa. T. 74996758

Umzüge, Entrümpelung, ab 20 /Std. auch Sa./So. Tel. 089 / 2021559

Entrümpelungen, Umzüge, besenrein, verwertbares wird angerechnet, Tel. 0162/4034741

Verschiedenes

Malern, Tapezieren, Bodenbeläge, Bäder + WCs, Fliesen, Fa. Tel. 7602447, 0173/3510450

Kundengewinnung durch Handy! www.gobal-net.info

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

Baum/Stock entf. Tel. 6701170

Fenster verschmutzt? Alex putzt! Fenster, Türen, Teppiche, Matratze, Büro, Anfahrt frei. Tel. 08034/1676

Badsanierung: Ein kompl. Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badew. auf Duschwanne Bodengleiche Duschen, Fa. Poltinger, Tel. 089/69370399, www.poltinger.de

Entrümpelungen, Telefon: 0179/2943744

Fensterreinigung Maierhofer, Fa., Tel. 8418026, 0179/4717770

Wanne raus - Dusche rein! Infos Tel. 089/21548246, www.revifix.de

LAMPENSCHIRM-ANFERTIGUNG, Tel. 089/85630072

Bestecke fast alles, T. 1231017

Hemden nähen, Änd. T. 1231017

Umzüge & Entrümpelungen, Tel. 08141-2450120

A-Z ENTRÜMPELUNGEN aller Art, Tel. 089-8906366

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschloßausbau, Telefon 08202-9049790

Haushaltsauflösung, Entrümpelung und Entsorgung, Tel. 0176-32956387

Hausmeisterservice, Treppenhausräumung u. Handwerkerdienste übernimmt, Tel. 0176-32956387

Lichtlösungen: mg-lux, Beratern - Planen - Umsetzen, Tel. 08141-21760

Maler Profi Fa., Tel. 0157-54164130

Renovierungen, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, Tel. 0172-9173319

Wir entrümpeln Ihr Haus/Wohnung, Tel. 089-8906366

Sie haben ein Auto zu verkaufen, eine Wohnung zu vermieten oder wollen Neukunden für Ihre Dienstleistung gewinnen? Geben Sie jetzt Ihre Kleinanzeige auf unter www.muenchenweit.de

Wir führen aus: Gerüstbau und -verleih, Tel. 08202-9049790

Wohnungsaufösungen mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Tel. 089-8906366

Zu verschenken

Fernseher Plasma, 43 Zoll, gegen Abholung, Tel. 0176/50277683

AEG-Competence, Einbauherd mit Selbstreinigung u. 4 Platten Ceranfeld geg. Selbstabholung zu verschenken. Germering - Tel. 0172/8557080

Dias-Einheitsmagazine zu verschenken; Tel. 089/89218523

2 Stereoboxen Quadral Altan MKIV gg. Abh. zu versch. 60 Watt Ausgangsleistung, Ickeana-Bastellsachen, unverd. Lebensmittel, näheres unter Tel. 089/69303779, Allach-Untermenzing

Große Menge Fahrradsachen, rep. bed. Elektrogeräte, Staubsauger, Kassettenscanner, Ikebana-Bastellsachen, unverd. Lebensmittel, näheres unter Tel. 089/6903921

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Remonmeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

OXYCARE Nasenbrillen mit Schlauch u. Spüllösung haltbar bis 08/21, Tel. 01717343247

50LP's gg. Abholung zu verschenken; Tel. 089/835870

Eckschnapschrank H/B/T 56/46/29cm aus Massivholz// Herrenkommode Massivholz 127/80/45 m. 2 Einl.böden und 2 Schubl./kl. Tisch Massivholz 77/68/45 m. 2 Schubl. gg. Abh. zu verschenken, Tel. 089/30907288

Tiermarkt

Maisacher Tierheilpraxis - Ernährungsberatung Veterinär Homöopathie Veterinär Heilpflanzenkunde Magnetfeldtherapie uvm. Tel. 08141-8184473

Münchner Wochen Anzeiger
• muenchenweit.de •

Erotik

Lisa aus Mü. 01520-420 36 73

Gabi besucht, Tel. 0151/63844238

Erfahrener Mann sucht jüngere Geliebte für ab und zu, Telefon: 0152/ 51978212

Massagen, erotisch

Diskret, privat, niveau, 10-19 Uhr, Tel. 0173/6814495

NACKTE LADY, Tel. 0163/2547768

Hobbymass. für Sie, Tel. 089/32211767

Telefonkontakte

TELEFONSEX Tel. 089/682787

Briefkasten zu klein?

Wir haben die Lösung!

Jetzt GRATIS bei uns abholen!



Solange der Vorrat reicht!

Unsere Zeitungsrolle:

- Farbe: silbergrau
- Auf Wunsch rechts- oder linksöffnend
- Maße: 425 x 150 x 90 mm

*Anzeigenannahme Fürstenrieder Str. 9 80687 München Telefon 089/54 65 55



Fest montierte Wäscheleinen bringen Ordnung in Hauswirtschaftsraum oder Keller

(djd). Wohin mit den Bergen an frisch gewaschener Wäsche? Diese Frage stellt sich permanent in jedem Ein- und Mehrfamilienhaus. Auf einen klappbaren Wäscheleinen passt nur wenig Wäsche, er ist sperrig und nicht sehr schön. Wer einen separaten Hauswirtschaftsraum- oder Wäscheraum zur Verfügung hat, kann sich anderweitig behelfen: Für mehr Ordnung und eine einfachere Handhabung sorgen festinstallierte Wäscheleinsysteme. Wand- oder Deckenelemente, zwischen denen Leinen gespannt werden, reichen dazu aus. Das System von



Lübra etwa lässt sich individuell nach Bedarf planen und unkompliziert selbst montieren. Noch effizienter und schneller wird Wäsche in Verbindung mit einem Luftentfeuchter getrocknet. Unter www.fieberitz.de gibt es ausführliche Infos und eine direkte Bestellmöglichkeit.

Das fest installierte System macht Schluss mit wackeligen Wäscheständern.
Foto: djd/
www.fieberitz.de/Lübra Apparatebau

Mietgesuche

Kleinfamilie sucht 3-4 Zimmer min. 85 m². Solide Familie mit Kind sucht schöne Wohnung in Giesing, Haidhausen, Au. Wir haben tolle Berufe und sogar studiert. Alles bis 2000,- € wäre vernünftig. Wir freuen uns über nette Vermieter. Tel. 0176/21506383

Für Mitarbeiter renommierter Firmen, u. a. • BMW – MTU – LINDE • suchen wir Wohnungen & Häuser zur Miete. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
IMMOBILIEN SCHLAMP
☎ 089/1293041

Junges Paar sucht 2-Zi.-Whg. München West/Südwest. Max. 1.000 warm. EBK. Beide i.A. (Kfz-Mech. & Hundetrainerin), finanz. Unterstützung d. Eltern. Nicht. 0157/84 666 891

Su. 1Zi.-Whg. m. EBK u. Blk./Terr. ab März 21, 35-40m², max. 900 € warm, Ing. 32J. (m.)ledig bevorz. in Mittersending, Tel. 01523/752232

Wir suchen ab sofort für vorgemerkt Kunden 1- bis 4-Zi.-Wohnungen. (Provisionsfrei für Vermieter möglich)
Sven Grimm Immobilien
Telefon 089/434001

Akad.Paar in Festanstell., NR, zuverl., ordentl., su. 3 Zi.-Whg. m. Balkon, b. 1200.- KM, kein EG, MUC-Zone M, T. 0176-63404436

Mietgesuche
Gewerberäume

Ruhiger, heller Therapieaum, gerne in Praxisgemeinschaft, o. kl. Praxis, in Laim, Pasing, Westend von Psychoanalytikerin gesucht. Mobil 0151/5553137

Mietgesuche f. Kinderkrippe 80-100 m², EG mit Garten + 2x Bad, Max. 2000,- € KM, ab Juli/Aug 2021, Tel. 0157/51570283

Büro in Bogenhausen gesucht, 150 bis 200 m², neuwertig, bis 20 EUR pro m², mit DV-Verkabelung, Einzug 04/21, Parkplätze, prov. fr., Info bitte an vn@sicher-reisen.de

Mietangebote

TG Stellplatz M-Laim, Hauzenbergerstr. ab sofort 49,00 €/M Tel. 0176/34244290

Wörthsee 4 Zi. Whg., 88 m², OG, Blk., Bj 1956, neu renov., 134 kWh, Ölzentralhgz., ab Febr./ März 2021, KM 1100,-. Zus. a. d. Verlag, Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Str. 5-11, 80687 München, Chiffre 1267900

3-Zi.-Whg., 86 m² Sollr. Bj 1981, renov., EBK, Balkon, kl. Anlage, 1.200,- + TG € 70,- + NK, ab 01.04., E-Mail: mafschi@gmx.de

Geräumiges Apartment mit Küche und Balkon, monatweise zu vermieten - homeoffice- und WG-tauglich. Bad Kohlgrub, Anbindung an Münch. Voll möbliert. Ab 590,- EUR warm inkl. Strom/Internet Tel. 08845/7577777 oder sh@gartnerstiftung.de

Planegg, 1 Zi. App. ca. 31 qm, Balk., Kü. Bad m. Fenster, Keller-, Miete: 590,- € zzgl. NK zzgl. Kaut. Sofort beziehb. An: ernstalbert.privat@gmx.de

München-Schwabing, schönes 1-Zi.-App., ca. 28 m², Blk., Lift, gute Lage, neu möbl., 780,- + NK + KT, Tel. 0171/7239352

2 Zimmer in Ismaning ab 4/21 in ruhigem Zweifamilienhaus. Direkte S-Bahnhalte. Neues Bad mit Fenster, Dusche, Wanne, WaMa, Trockner, Einbau-Wohnküche, Südbalkon, Abstellkammer. 975.- KM + 110.- NK + KT 2 MM. Tel. 089/23768122

Mü-Giesing, 3-Zi.-Whg., 1. OG, Lift, S-Blk., ruh. Lage, 100 m², 2 Min. zur U-Bahn, neu renov., frei, 1590,- + TG + NK, Tel. 0157/33850823

App. Tangastr. München, 32 m², 1. OG, sep. Kü., neu renov., beziehb., MM 650 € + 130 € NK Vorauszahlung + 50 € TG, Tel. 089/969058

Möbl. sep. Zimmer, 17 m² in Freimann WM 480 €, Tel. 0163/755930

1-Zi. an 2 Damen, WG, pP € 470,- Betschartstr. MUC, S-Bahn Pasing, Tel. 0173/4644693

Wir entrümpeln Ihre Wohnung besenrein! Tel. 08141-8906366

Immo-Gesuche

Ältere Häuser und Grundstücke gesucht
Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei - sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.
Tel. 089 / 127 129 50
www.rsi-immobilien.de

SUCHE KLEINE WOHNUNG IN MÜNCHEN, Tel. 0162/4046960



Kaufe Whg. Tel. 089/48998925
Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. Tel. 0179/2945294

Haus gesucht! Junge, bald 5-köpfige Familie sucht ein Haus im Münchner Süden. Tel. 0152/33842001

Whg. in Berg gesucht Einheim. junges Ehepaar (beide berufstätig) mit Kind sucht ab sofort dringend 3- o. 4-Zi.-Whg. in 82335 Berg. Tel.: 0171/6934369, witt.annika@gmail.com

Finanzstarker Bauträger sucht Baugrundstücke mit/ohne Altbestand. Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert. Ansprechpartner: Herr Hitzelbachler
Tel. 089 21 96 41 09
Akad. Service Real Estate e.K. USt

Jg. Familie sucht Grundstück zum Kauf. Tel. 0170/8489890

2-Zi-Whg in Mü. gegen Barzahlung von 50.000,- € und Betreuungslleistung von alleinstehender 51 jähr. Frau gesucht. Elizetee@gmx.de, Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 Mü., Chiffre 1267642

Älteres Haus gesucht zum Renovieren oder neu bauen. Solventes Arztapaar mit 2 Kindern sucht Haus oder Grundstück nahe See. Wir freuen uns auf Ihren Anruf, Tel. 0171/5246969

Privat: Suche 1-2-Zimmer Wohnung in Neuhausen zum Kauf, Tel. 0175/5792693

Junges Ehepaar sucht DHH/REH in Allach/Menzing/Pasing ab 120m² Wf + Garten bis max. € 1,6 Mio. für Familiengründung. Kontakt unter 0170/4769342.

Suche zum Kauf/Miete - Whg./Häuser für Mitarbeiter von BMW, Allianz u. TU + 360 Grad Online Besichtigungen, T. 089/31770222 kontakt@santimmobilien.de

Junge Familie (1 Baby) suchen EFH bis 1,2 MIO ab 135m² Wfl. und ca. 300m² Grd.fl. in Waldtr./Trudering/Bogenhausen/Aubing/Daglfing, T. 0173/7968043

Junge Familie sucht dringend Grundst./Haus, T. 0170/8489890

AKADEMIKER FAMILIE mit 3 KINDERN sucht neues Zuhause: Wir suchen in M-Südwest ein Haus mit mind. 6 Zimmern. Wir freuen uns auf Ihre Nachricht: 0176/72794914

Renovierungsbed. 2-Zi.-Whg. zu kaufen gesucht, T. 089/26212936 fischer-neuhausen@arcor.de

Polizistenpaar mit kl. Hund sucht 3 Zimmerwhg. zum Kauf im MVV-Bereich (Tram oder U-Bahnanschluss) KP bis 450.000,-, Tel. 089/12477625

2-Zi.-Whg. o. Apartment in München ges. Tel. 0170/8489890

Junge Familie (Arzt, Lehrerin) sucht Haus (EFH,DH,REH) zum Kauf in Mü-Ost+Mü-Süd auch renov. bed. ab 135 m², Tel. 0176/20140743

Immo-Wert gratis selbst ermitteln, immowissen-bayern.de

SUCHE HAUS/WOHNUNG von PRIVAT zum Kauf, 0163/7008888

So finden Sie eine Wohnung in München anzeigen.muenchenweit.de

Münchner sucht Wohnung, zahle 6.000,- €/m², Tel. 089/21536062

SUCHE KLEINE WOHNUNG IN MÜNCHEN, Tel. 0162/4046960

Heimatverbundenes Paar, su. Haus/Grundstück/Whg. ab 3 Zi. zum Kauf in/um München. Gerne auch renovierungsbedürftig zum Erhalt. Freuen uns auf ein Gespräch. Tel. 0176/21991914

Manager sucht Haus, Abrissob. Bauplatz, Gewerbeimmo, Preis/Größe egal, Tel. 0160/99241118

Erbpacht Immobilien bestmöglich verkaufen, Tel. 089/131320 www.immobiliensfischer.de

Jg. Fam. sucht Grundstück bzw. alt. Haus z. Kauf, Tel. 0170-8489890

Werkstatt gesucht, mit Stromanschluss zum Kaufen oder langfristig mieten im Großraum FFB. Tel. 0157-78877008, Tel. 08202-903723

Immo-Gesuche
Gewerberäume

Geschäftsmann sucht Hotel zur Pacht oder Pension zum Kauf bis € 4 Mio., Tel. 0151/71040238

Immo-Angebote

PAUL TRAUT GMBH, Telefon: 089/46133718, Liegenschaftsverwaltung, Immobilienvermarktung, nachhaltig, leistungsstark

Absurd, wild und voller Spaß

Brew Berrymore ist „Münchner Band des Jahres“



Überzeugende Präsentation beim digitalen Finale des „Sprungbrett“-Förderprogramms: Brew Barrymore ist die „Münchner Band des Jahres 2020“.

Bild: Ideal Ent/Jaime Peralta

München - „Die Komplexität und diese beinahe absurde, wilde Mischung kann sich echt sehen lassen und macht trotz der umfangreichen Strukturen sehr viel Spaß“, lautete eine der lobenden Rückmeldungen aus der neunköpfigen Jury. Aufgrund ihres guten Gespürs für Dynamik und Spannungsbögen sowie ihres so angenehm schrägen wie stimmigen Konzepts, wurde der experimentelle Fünfer beim digitalen „Sprungbrett“-Finale zur „Münchner Band des Jahres 2020“ gekürt. Brew Berrymore schreiben über sich selbst, dass sie „Back to the Future Rock“ machen. Die Band verbindet alternativen Gitarrensound, ganz viel Synthesizer- und Indie-Einflüsse sowie facettenreiche Vocals zu einer wilden Mischung, die absolut nach vorne geht.

Zur in diesem Jahr neunköpfigen Jury gehörten Alexander Friedrich (Kulturreferat/ eam Musik/Pop), Danny Kufner (Booker Polarkonzerte/Südpolmusic), Dirk Wagner (Süddeutsche Zeitung), Johanna Schmidt (Radio Feiertag/SZ Junge Leute), Max Göbl (Sony Music Germany), Michael „Beli“ Hennig (Booker Muffatwerk), Tim Brüggemann (curt Magazin), Tobias Frank (Veranstalter ClubZwei) und Vanessa Patrick (BR/PULS).

Neunköpfige Jury

Alle waren an beiden Abenden bei der Premiere der Videoproduktionen in Echtzeit dabei. Ihre Bewertungen werden anonymisiert an die Bands weitergeleitet. Die Videos sind auf sprunghub.net verfügbar.

Bunte Mischung

Beim komplett ins Netz verlegten Finale waren sieben ganz besondere Münchner Acts mit toll produzierten Videos im Stream zu hören und zu sehen. „Die Münchner Band des Jahres 2020“ Brew Berrymore (Indie-Rock) sowie Filip (Deutschpop), Saguro (Indie-Rock), Wassermans Fiebertraum (Indie-Rock, Postrock), Since April (Heavy Rock), Herr Rauch (Indie, Balkan, Pop) und Roadstring Army (Acoustic, Rock, Pop) brachten mit ihren leidenschaftlichen und wunderbaren Performances auch ohne Publikum eine beträchtliche Menge Livemusik-Feeling rüber. Leider mussten Idream ihre Teilnahme am Finale aus persönlichen Gründen absagen.

„Endlich wieder spielen“

Voller Vorfreude und Energie schlugen die Sprunghub-Finalisten eine Woche vorher in der Feierwerk Kranhalle auf. Innerhalb von nur zwei Tagen wurden zusammen mit der Feierwerk-Technik-Crew und dem Videoteam von „ideal entertainment“ jeweils 30-minütige Live-Sets aufgezeichnet. Nicht nur von den „supercoolen Ergebnissen“, sondern auch von der „megaentspannten Stimmung und hoch professionellen Crew“, dem „krassen Setting“ und der „Toptechnik“ waren die Bands überwältigt. Über eine finanzielle Förderung hinaus erhalten sie das während der zweitägigen Produktions-Sessions aufgezeichnete Ton- und Videomaterial zur weiteren Verwendung.

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt
Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/546 55-162

Art des Energieausweises:		Sonstige Abkürzungen		Mehrfamilienhaus MFH	
Energiebedarfsausweis	EA-B	Altbau	AB	Maisonette	Mais.
Energieverbrauchsausweis	EA-V	Abstellkammer	Abstka.	Mansarde	Mans.
Energieträger der Heizung/HZG		Appartement	App.	Nutzfläche	Nfl.
Blockheizkraftwerk	HZG BHKW	Ausstattung	Ausst.	Nebenkosten	NK
Erdgas	HZG Gas	behindertengerecht	behindert.	Obergeschoss	OG
Erdgas leicht	HZG EGL	Baujahr	Bj.	provisionsfrei	prov.fr.
Erdgas schwer	HZG EGS	Betriebskosten	BK	Reihenrechaus	REH
Erdwärme	HZG EW	Balkon	Blk.	renoviert	renov.
Erneuerbare Energieträger	HZG EE	Bungalow	Bung.	renovierungsbedürftig	renov.bed.
Fernwärme	HZG FW	Dachgeschoss	DG	restauriert	restaur.
Fernwärme Dampf	HZG FWD	Doppelhaus	DH	Reihenhaus	RH
Flüssiggas	HZG FS	Doppelhaushälfte	DHH	Reihenmittelhaus	RMH
Heizöl	HZG Öl	Dachterrasse	DT	ruhig gelegen	rhg.gel.
Holz	HZG Holz	Einbauküche	EBK	Souterrain	Sout.
Holz Hackschnitzel	HZG HSchn.	Erdgeschoss	EG	Schlafzimmer	SZ
Kohle	HZG Ko	Einfamilienhaus	EFH	Teppich	Tepp.
Luftwärmepumpe	HZG LW	Einliegerwohnung	ELW	Terrasse	Terr.
Nahwärme	HZG NW	Eigentumswohnung	ETW	Tiefgarage	TG
Pelletheizung	HZG Pellet	Fußbodenheizung	FbH	Verhandlungsbasis	VB
Solarheizung	HZG Solar	Garten	Gart.	Wohnheit	WE
Strom	HZG S	Garage	Gge.	Wohnfläche	Wfl.
Wärmelieferung	HZG WL	Grundstück	Grdst.	Wohnung	Whg.
Warmwasser über Elektroboiler	HZG Elek.Boil.	Hobbyraum	Hobbyr.	Wintergarten	WiGart.
Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:		Kaufpreis	KP	Wohnzimmer	WZ
Baujahr lt. Energiepass	Bj. (EA)	komplett	kpl.	Zimmer, Küche, Bad	ZKB
Energieeffizienzkategorie (A+ bis H)/EEK A+ bis EEK H	EEK A+ bis EEK H	Küche	Kü.	Zentralheizung	ZH
Endenergiebedarf für Wärme	EB-W	Luxsausstattung	LuxAusst.	Zimmer	Zi.
Endenergieverbrauch für Wärme EV-W	EV-W	Wochenanzeiger Medien GmbH Fürstenrieder Straße 7-11 80687 München Telefon 089/546 55-162 immobilienmarkt@muenchenweit.de			
Endenergiebedarf für Strom	EB-S				
Endenergieverbrauch für Strom	EV-S				



Chancen für alle

Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig.

ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob

Gib Deinem Job die richtige Würze!

Für die **Region München und Umgebung** ist **ketjob.de** die ideale Online-Jobbörse zur Schaltung Ihrer Stellenausschreibung. Mit dem Portal der Münchner Wochenanzeiger erreichen Sie gezielt die Kandidaten im Großraum München. Sprechen Sie Bewerber aus Ihrem direkten Umfeld an, Mitarbeiter mit einem kurzen Arbeitsweg sind oft deutlich zufriedener und meist flexibler einsetzbar.

Das sind die **ketjob2print**-Anzeigen der Woche:

Pflegefachkräfte (m/w/d)
P + M Pflege

Hausmeister (m/w/d)
Verein für heilpädagogische Aufgaben

Kaufmännischer Angestellter (m/w/d)
Dobler Metallbau

Leiter (m/w/d)
Finanzverwaltung
Gemeinde Erdweg

Erzieher, Sozialpädagoge, pädagogische Fachkraft (m/w/d)
Hänsel und Gretel KiTa

MFA (m/w/d)
MMS GmbH Management
München-Süd

Technischer Zeichner (m/w/d)
Gemeinde Gröbenzell

Ausbildung für Industriekaufleute (m/w/d)
Stadtwerke Dachau

Die komplette Stellenausschreibung finden Sie auf **www.ketjob.de**

Ansprechpartner
für den Stellenmarkt

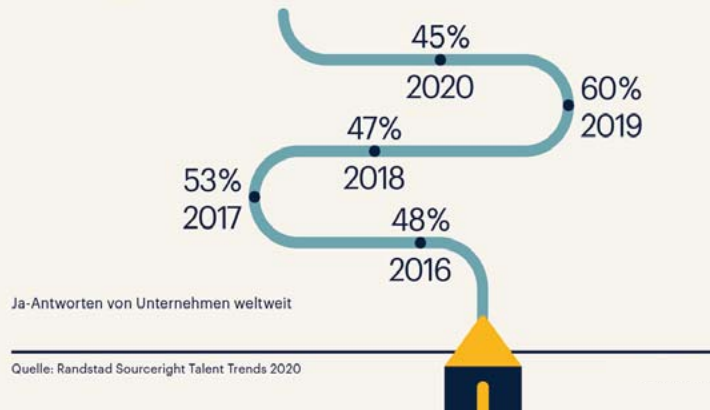
DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162

MICHAEL RATH
Telefon 089/546 55-361
immobilienmarkt@
muenchenweit.de

Digitalisierung beschleunigt sich

Arbeit aktuell

„Der digitale Fortschritt ist zu schnell für uns“:



Die Zahl der Unternehmen, die glauben, bei der Digitalisierung nicht mithalten zu können, ist seit dem letzten Jahr deutlich gesunken. Die Corona-Pandemie wird hierzu beigetragen haben.

nalleiterbefragung (Q2 2020) hat fast ein Viertel der Unternehmen digitale Tools zur Kommunikation und Zusammenarbeit in der Pandemie zum ersten Mal eingeführt. Die Veränderungen der Arbeitswelt betreffen nicht nur Abstimmungsprozesse und Arbeitsabläufe. 2020 hat deutlich gemacht, dass sich auch die Mobilität im Arbeitsalltag verändern wird. Mittlerweile gibt insgesamt mehr als die Hälfte der Unternehmen an, dass die Corona-Pandemie den digitalen Wandel positiv beeinflusst hat. Nach wie vor ist das Homeoffice auf dem Vormarsch: Arbeiteten noch vor der Pandemie im Schnitt 39 Prozent der Beschäftigten zeitweise im Homeoffice, stieg dieser Wert seit Beginn der Corona-Pandemie auf 61 Prozent.

Stellenangebote

Kurierteam sucht dringend selbstst. Transportunternehmer mit eigenem Kombi, Bus, LT o. LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. gegen geringe Gebühr. Tel. 089 / 6737900

Fahrer/in mit P-Schein für Kranken- und Behindertentransporte (Rettungssanitäter/in bevorzugt) in Vollzeit bei guter Bezahlung ab sofort gesucht. Bewerbung bitte per E-Mail an: mediambulanz@web.de

Taxifahrer (m/w/d) f. Taxibus - Rollstuhlrampe, IF, e.G., Festfahrten, 450,- €/TZ in Untersendung, Tel. 0178/2909268

Wir suchen eine freundliche Mitarbeiterin in Teilzeit. Di. u. Do. Vormittag für die Anmeldung in Einzelpraxis für Hämatol./Onkologie am Candidplatz Mü-Giesing. dr.till.lorenz@t-online.de
Su. zuverl. Reinigungskraft für priv. Whg. in U-Sending. 2 x wtl. 4-5 Std. falls mögl. auf Rechnung. Gute Bezahlung plus Bonus. Tel. 089/776390

Taxifahrer/in für TZ/VZ/WE, MB Kombi. Tel. 0163/1332117

Suche Zuehfrau nach Schwabing. Tel. 0176/24353012
Laden mit Post Harl. su. VZ/TZ u. auf 450,- €. Tel. 0176-649 557 61

Putz-/Haushaltshilfe in Martinsried gesucht, 3-4 Std./Wo., sehr gute Bedingungen. Tel. 089/471160

Nette, zuverl., erf. dt. Zuehfrau ges., die sauber u. gründlich arbeitet, 14 tägl./3 Stunden. Tel. 089/153779 AB

Hast du Hund und Katze lieb dann komm zu uns in den Vetrieb. Tel. 015234564978

KUNDENBERATER 40 €/Std. Haupt-Nebenberuf! Tel. 089 / 904201-20

Samstagsarbeit - nein danke!

Suchen ab sofort in Vollzeit **Wurst-Verkäuferin (m/w/d)** Mo. - Fr. für unseren Einzelhandelsladen in München-Sending. Bieten hervorragende Bezahlung und freie Verpflegung im Hause. Anrufe Mo. - Fr. bis 14.30 Uhr
Telefon: 089 / 77 66 41
info@metzgerei-schelkopf.de

Bürokaufmann/-frau (m/w/d), TZ. Wir ermöglichen 3D-gedruckte Medizinprodukte und suchen Unterstützung für Belegwesen und Mitarbeiterverwaltung. Infos: www.kumovis.com

Engagierte, freundliche MFA (M/W/D) für motiviertes, kleines Team in Kinderkardiologischer Spezialpraxis ab 1.4.21 in Vollzeit gesucht. Flache Hierarchien, ÜT-Bezahlung. E-Mail: prof.vogt@kinderherz-praxis.de

Alten-, Krankenpfleger, Pflegehelfer (m/w/d), gut dt.-spr., mit FS-Kl. B, TZ, VZ, in Mü.-West, Wechselprämie bis zu 3.000,- €, www.medicus-pflegedienst.de, Telefon: 089/83928140 oder Mobil: 0157/34922575

Vollzeit Praxisassistent/in Augenarztpraxis an der Münchner Freiheit, MFA, Optikergesellen oder gerne auch Quereinsteiger. Abwechslungsreiche Aufgaben. 1a Arbeitsatmosphäre. Bewerbung online bitte an: info@augenarzt-praxis-muenchner-freiheit.de

2 nette Kollegen/innen für Ausendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089/5454350

Putz-/Haushaltshilfe in Vollz./Festanst. gesucht. Gute Deutschkenntnisse/KFZ. Tel. 0176/19503821 u. 8:00-15:00

MFA, 30 Std. gesucht zur Ergänzung unseres netten Gyn-Teams München Zentrum. E-Mail: MFA-GYN@gmx.de

Floristin gesucht!!! Nettes Team sucht Verstärkung für 20 Stunden pro Woche in Blumengeschäft. 82335 Berg. Tel. 0176/47747687

Wir suchen Sie als Pflegekraft für unseren amb. Pflegedienst im Münchner Norden. Übertarifliche Bezahlung! FS Kl. 3 erforderlich. Bei Interesse: Tel. 0176/48333400

Nette Kollegin, MFA oder Kollegin mit vergleichbarer Ausbildung für unsere hausärztlich naturheilkundliche Praxis in Nymphenburg in Teilzeit gesucht; irene.genn@freenet.de oder Telefon: 089/1782727

Die Firma **Lauer Gips- und Verputz GmbH** Rehlingen sucht ab sofort fleißige **Gipsverputzer m/w/d** (2 Kolonnen) für ihre Großbaustellen im Großraum München. PKW-Führerschein erforderlich.
Telefon 0 68 35 / 28 46
0170 / 8 35 02 43
Info unter www.lauer-gips-verputz.de

Kleine Immobilienverwaltung im Münchner Süden sucht eine/n **WEG-Verwalter m/w/d** zum nächstmöglichen Zeitpunkt. Nettes Team freut sich auf Unterstützung in jeder Form (Teil-/Vollzeit). Senden Sie Ihre Unterlagen an: bewerbung@ivg-albert.de

Anmeldekraft/Praxishilfe (m/w/d) auf Minijob-Basis für physiotherapeutische Praxis in München-Pasing gesucht. (zeitlich flexibel)
Telefon 089/834 11 77

Engagierte, freundliche **MFA (m/w/d) - Teilzeit** für gynäkologische Praxis in Laim ab Mai 2021 gesucht.
Telefon 089/5661 18

H. LEITER Leergut
Zur Realisierung unserer hohen Unternehmensziele suchen wir für unser Sortierzentrum in München-Langwied
Staplerfahrer (w/m/d)
Anlagenbediener (w/m/d)
Interessiert?
Infos unter www.leergutleiter.de

Herzlich willkommen im Team!!!
Wir suchen Mitarbeiter (m/w/d) für den Verkauf in Voll- und Teilzeit.
Kontaktieren Sie uns gerne bei Fragen: Telefon 7 14 48 63
Gattinger Ihre Bewerbung richten Sie an: info@baeckerei-gattinger.de
Johann-Clanze-Str. 104, 81369 Mü.

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams für die Bereitschaftspraxis München-Süd in München-Sending eine **Medizinische Fachangestellte (m/w/d)** für 1-2 Dienste im Monat an Wochenenden und Feiertagen.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per Mail: verwaltung@praxis-grassl.de - Telefon (089) 7488940

Teilzeitjob - Zuverlässiger Hausmeister gesucht (m/w/d)
(ca. 10 Std. / Woche)



Wir sind ein Tennisclub im Münchner Süden und suchen ab sofort einen zuverlässigen Hausmeister (m/w/d) in Teilzeit (ca. ...Std. / Woche) mit umfassenden handwerklichen Kenntnissen (Allrounder). Gerne bringen Sie Erfahrung aus dem Elektrobereich, der Gas- und Wasserinstallation oder aus sonstigen Handwerksberufen mit. Wir erwarten keine speziellen Fachkenntnisse, sondern ein echtes Interesse an den bei uns anfallenden Tätigkeiten und die Bereitschaft, sich mit neuen Aufgaben auseinanderzusetzen.

Ihre Aufgaben:

- Durchführung und Unterstützung aller handwerklichen Tätigkeiten
- Hausmeisterarbeiten
- Beauftragung von Fremdfirmen und Abnahme der ausgeführten Arbeiten
- Winterdienst
- Notdienst

Bei Interesse schicken Sie bitte eine kurze Bewerbung mit aktuellem Lichtbild an Kraehmueller@siemens-tennisclub-muenchen.de

Wir, die Fa. ROHRER electronic,



nahe Laimer S-Bahn, suchen für unser kleines Team zum **Verdrahten und Löten** elektronischer Leiterkarten und Geräte in Teilzeit

eine/n erfahrene/n Mitarbeiter/in.

Kontaktaufnahme bitte mit: Bianca Schell, Telefon 089/8970120 oder schell@rohrer-muenchen.de

Stellenangebote

Suchen Bau- u. Sonderreiniger in Vollzeit. Bitte vereinbaren Sie einen Vorstellungstermin unter: Tel. 089/96 160 87-700

Lebenserfahrung, aber noch kein altes Eisen? Münchner Firma sucht Mitarbeiter (m/w/d) für seriöse Bürotätigkeit am Telefon. Wir bieten einen festen Stundenlohn und Provision, ein sympathisches, motiviertes Team in einem attraktiven Arbeitsumfeld. Tel. 089/244 115 063, Herr Unger, muenchen@teleprofi.media

Arzttherapeut (m,w,d) Ich suche ab sofort eine med. FA (w/m/d) für meine CHIR.- ORTHO. Praxis in Herrsching. Ich freue mich auf Ihre Bewerbung! info@orthopaedie-am-see.de, bei Rückfragen Tel. 08152/9995199

Reinigungskraft Minijob nach Putzbrunn, Tel. 089/96116967 info@dallmayer.net

Hausmeisterservice sucht Allrounder in VZ mit FS, Tel. 0171/5089343

Arzttherapeutin in Gyn. Praxis VZ/TZ o. Basis, Tel. 089/3567998

Vertriebsprofi gesucht, Tel. 0159 03082684 Deine Chance

Su. Unternehmer/-in mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festtourtouren Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

Rettungssanitäter/-in (m/w/d) in VZ bei guter Bezahlung, mtl. 2.700,- brutto + Zulagen, ab sofort gesucht. Bewerbung bitte per E-Mail an: mediambalance@web.de

Fahrer für 7,5 t, Tel. 0171/2774193

Su. alleinst. Frau m. Auto f. Einkäufe; Tel. 0176/24353012

Wir suchen ab sofort eine Hauswirtschaftskraft (Teil-/Vollzeit) für unseren ambulanten Pflegedienst in München, Tegernseer Landstraße. Führerschein vorausgesetzt. Bewerbungen an Frau Cvetkovic, T. 0151 19557091

Ambulanter Pflegedienst sucht Pflegefachkräfte, Pflegefachhelfer und Pflegehelfer m/w/d für Senioren Wohngemeinschaften. KEIN Führerschein erforderlich! Alle Standorte sind gut mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar! Kontakt: Werktags von 9:00 - 18:00 Uhr an Frau Roscher, Tel. 015120566443

Pizza Express Germering sucht Pizzabäcker m/w/d, VZ, TZ, Telefon: 0176/93197868

Alltagshelden gesucht! als zuverlässige Betreuungskräfte (m/w/d) für Senioren zuhause- auch Quereinsteiger- Bieten kostenl. Schulung! Home Instead Seniorbetreuung - Bewerben unter: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Erf. Schreiner (m/w/d) in Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreinerei Weichenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstenfeldbruck; info@schreinereiweichenberger.de

LKW Fahrer für 7,5 t! Suche Fahrer für Stadt-Tour-München von Mo. bis Fr., Beladung in Olching. Deutschkenntnisse erforderlich. Tel. 0176-70214899

Wir stellen einen Montagefacharbeiter / Helfer m/w/d für Maschinentransporte ein. Sowie einen LKW-Fahrer Schindler GmbH, 82291 Mammendorf, info@schindler-ffb.de, Tel. 08145-809810

SCHULFIT bietet Nachhilfe im Einzelunterricht! Alle Klassen u. Fächer. www.schulfit.de; Jetzt Probestunden vereinbaren!

Minijob-Mitarbeiter (m/w/d)



Wir sind ein Tennissclub im Münchner Süden und suchen für unser Team Mitarbeiter (m/w/d) für unser Buchungsbüro (montag- und freitagvormittags je 3 Std.).

Ihre Aufgaben:

- Beratung der Kunden am Telefon und vor Ort
- Bearbeitung des Tagesgeschäftes
- Allgemeine Aufgaben

Unsere Anforderungen:

- Sie sind teamfähig und haben Spaß daran auf Menschen zuzugehen
- Sie sind ein sportlich interessierter Typ und an einer langfristigen Zusammenarbeit interessiert
- Sicheres Arbeiten am PC ist Ihnen vertraut
- Kommunikativ und gepflegtes Auftreten

Bei Interesse schicken Sie bitte eine kurze Bewerbung mit aktuellem Lichtbild an kraehmueller@siemens-tennisclub-muenchen.de

Bäckergeselle/-gehilfe gesucht (m/w/d)

Unser junges und engagiertes Team heißt Sie herzlich willkommen. Bei Fragen kontaktieren Sie uns unter 7144863. Ihre Bewerbung richten Sie an: info@baeckerei-gattinger.de Johann-Clanze-Straße 104, München

Werkstatt- und Montagemitarbeiter (m/w/d) Schreiner/Tischler (m/w/d)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung: Portas-Fachbetrieb F. Haslwanter Türen-Service GmbH Herr Michael Lachmann Badstraße 16 · 81379 München Tel. 089/7244800 info@haslwanter.portas.de www.haslwanter.portas.de **PORTAS** Europas Renovierer Nr. 1

Suchen ab sofort in Vollzeit **Mitarbeiter (m/w/d)** für unseren Großhandel in München-Sendling. Bieten hervorragende Bezahlung und freie Verpflegung im Hause. Anrufe Mo. - Fr. bis 14.30 Uhr Telefon: 089 / 776641 info@metzgerei-schelkopf.de

Rentner/in aus Neuhausen/Nymphenburg mit langjähriger Fahrerfahrung für Fahrten Montag - Freitag innerhalb München gesucht. **Telefon 089/17 09 4555**

Gibt es in Hechendorf noch einen **Haushaltssengel**, der eine fitte, aber sehbeh. Seniorin unterstützt, am liebsten tägl. für 1,5 Std. in einem gepf. tierfreien, NR-Haushalt; Tel. 08152/98040

Arzttherapeut (m,w,d) Ich suche ab sofort med. FA (w,m,d) für meine CHIR.- ORTHOP. Praxis in Herrsching. Ich freue mich auf Ihre Bewerbung! Tel. 08152-9995199, info@orthopaedie-am-see.de

Nachhilfelehrer/in gesucht für Studios in Germering u. Gröbenzell für alle Fächer, Tel. 089-84058616 o. 08142-504776 Lhzgmbh@aol.com

Aufgrund neuer Projekte suchen wir weitere Mitarbeiter (m/w/d) für die telefonische Terminvereinbarung für den Vertrieb auf 450 Euro Basis. Gerne 50+ telkra GmbH, Tel. 08141-1508-0

Getränkefahrer/in zur Auslieferung an Supermärkte ab sofort gesucht. Führerschein inkl. CE. Festanstellung Ladeort FFB. Getränke-transport Leitermann, Tel. 0172-8965325

Gröbenzell. Suche ab sofort für ca. 3 Monate loyale Assistentin zur Entlastung im Haushalt. 3x/Wo ins. 7 Std. Tel. 0152-09875555

Landschaftsgärtner/-in. Zur Verstärkung suchen wir eine/-n Gärtner/-in für den Bereich Garten- und Landschaftsbau. Selbständiges Arbeiten und Berufserfahrung wären wünschenswert. Bewerbung bitte an: Springer & Peschek, Zellhofstr. 3, 82296 Schöngesing, Tel. 0172-6833483, kontakt@springerundpeschek.de

Suche freundliche Haushaltshilfe, Tel. 08142-2466

Su. Mitarbeiter/in f. Lotto-Annahmestelle am Samstag Nachmittags im EKZ-Rewe in Geiselblach, Tel. 08142-49666

Stellengesuche

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht 24 Std. Stelle, Tel. 0156/78696393

24h-Pflege / Haushaltshilfe, Tel. 089/66653088 Frau Kraus

FLIESEN, MAuern, MALEN, Telefon: 0152/23359600

Entrümpelung / Malerarbeiten Tel. 0172/8173728

Hausmeister, Gart. (1 Zi.) Tel. 089/96176460

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 089/645938

Su. Putzstelle, T. 0159/01719651

Zuverlässige Frau mit Referenz su. Putz / Büro u. Treppenhaus / Privat. Tel. 0173/9710012

Kl. dt. Putzfrau übernimmt Ihre Reinigung. Info 089-21542313

Raumpflegerin, 55, deutsch hat Kapazitäten frei am Mo, Die. Fr., € 15,-/Std. mit Re., Tel. 0173/9427134

Zuverläss., flexible, deutschspr. Frau sucht Stelle als Haushaltshilfe/f. Bügelarb., 4-5 Std. für 2-3x/Woche, Telefon: 089/17117287 oder 0163/7889442

Su. Putzstelle auf Rechnung; Telefon: 0176/26266111

Objekte zum Reinigen gesu. Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Telefon: 0152/04901100

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, Tel. 089/21547241

Seniorenbetreuung, Frau 36 Jahre sucht Anstellung als 24 Stunden Betreuerin und Haushaltshilfe. Tel. 0152/28950689

Handwerker aus Polen sucht Arbeit, Telefon: 0176/64654005

Maler/Spachtler Verputzer sucht Festanstellung T. 0157/50006533

Erfahrene Finanzbuchhalterin verbucht gerne lfd. Geschäftsvorfälle auch Lohn Tel. 0151/10129613

Gartenarbeiten, Planung, Gestaltung, Pflasterarbeiten, Tel. 0179/5462531, 089/72625196

Gebäudereinigung für Privat und Gewerbe, www.bruckerreinigungsservice.de, Telefon 08142-445525

ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob



Das regionale Stellenportal
für München und Umgebung

Man wächst mit
seinen Aufgaben
Finde (D)eine neue
Herausforderung!



Wir wünschen Ihnen fürs neue Jahr viel Glück, Gesundheit und Ihre Traumfigur! Neujahrsvorsätze mit easylife wahr machen!

Lernen Sie vom 13. bis 22. Januar das Erfolgskonzept von easylife bei den Kennenlertagen mit besonderen Angeboten kennen und erfahren Sie alles über Ihren Stoffwechsel, um erfolgreich abzunehmen. Neues Jahr, neues Lebensgefühl, neues Selbstbewusstsein.

Langsamer Stoffwechsel

Finden Sie bei uns heraus, warum Sie bisher nicht abgenommen haben und wie schnell Sie mit easylife Ihr Wunschgewicht erreichen können. Meist ist es gar nicht Ihre Schuld, sondern liegt am träge gewordenen Stoffwechsel. Genau dieser wird mit der easylife-Methode angekurbelt und wieder optimal zum Arbeiten gebracht. Erfolge zeigen sich bereits im ersten Monat deutlich an den Problemzonen wie Bauch, Hüfte oder Oberschenkel.

Entscheidung des Lebens

Mit seinem therapeutisch fundierten Betreuungskonzept, das individuell auf die Bedürfnisse des Einzelnen abgestimmt ist, haben bereits mehr als 100 000 Menschen

gesund und nachhaltig abgenommen. Echte Vorher-Nachher-Fotos Dokumentieren eindrucksvoll die Erfolge, von denen auch unzählige Kunden in Interviews berichten.

Das ist Ihre Chance

Seit Jahrzehnten bewährt, wirkt das Abnehmkonzept dort, wo sonst nichts geholfen hat. Lassen Sie sich also die Kennenlertage nicht entgehen. Überzeugen Sie sich vor Ort wie die easylife-Methode funktioniert.

Jetzt anrufen und Ihren persönlichen Schnuppertermin vereinbaren:

easylife Zentrum München

Rosa-Bavarese-Str. 1, 80639 München

Tel. 089 930 036 60

und

easylife Zentrum München-Ost

Karpfenstr. 3, 81825 München

Tel. 089 70 999 105



Frank Kechele
Inhaber easylife
München



Dr. Cristina
Barza-Schleret
Inhaberin easylife
München-Ost



IHR BESTER VORSATZ FÜR 2021:

„ICH WILL ABNEHMEN“



JETZT KENNENLERTAGE VOM 13. BIS 22. JANUAR NUTZEN UND SCHLANK DAS NEUE JAHR ERLEBEN!



„Ich wollte pünktlich zu meiner Hochzeit meine Wunschfigur erreichen, das habe ich dank easylife geschafft“

12 Kilo
in nur
5 Wochen
abgenommen

Christina Roßberg-Bruckmüller
81243 München

**GRATIS
KENNEN-
LERTAGE**
bis 22. Januar

easylife-Erfolgskonzept kennenlernen und alles über Ihre persönlichen Abnehmchancen erfahren!

Gemeinsam mit dem motivierenden Team von easylife und dem bewährten Stoffwechselprogramm können auch Sie es schaffen, schnell und erfolgreich abzunehmen.

Die Kennenlertage sind Ihre Chance: Überzeugen Sie sich vor Ort, wie das Erfolgskonzept funktioniert und finden Sie heraus, wie es um Ihre Abnehmchancen steht. Die Zeit ist reif.

**MACHEN SIE ES WIE DIESE
ECHTEN ERFOLGSBEISPIELE.**



50 Kilo
in nur
18 Wochen
abgenommen

Felix Weismann
81249 München

Nicht bei krankhafter Fettleibigkeit. Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsempfehlungen.

Fragen Sie gleich online nach Ihrem Wunschtermin unter
www.easylife.de

oder stimmen Sie telefonisch Ihren Termin ab

☎ 089 93 00 36 60
easylife Zentrum München
Rosa-Bavarese-Str. 1 | 80639 München



☎ 089 70 999 105
easylife Zentrum München-Ost
Karpfenstr. 3 | 81825 München

P
kosten-
freie
Tiefgarage