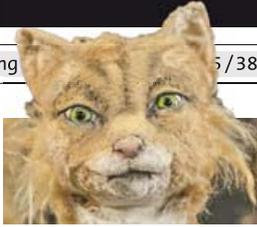


Parsberg Echo Germering

Lilienthalstraße 1 · 82055 Gilching · 089/384444 · Verteilung 089/54655-138

Kindermusical

Die Olchis kommen
in die Stadthalle Seite 23



Puppenspiel

Schöpfungsgeschichte
mit Katze in Hauptrolle Seite 8

Abgas oder Biergarten?

Untere Bahnhofstraße anders wahrnehmen

GERMERING · Die knallrot gestrichenen Hocker und die „Bude“, die einem Kiosk ähnelte, sind den Nutzern der Unteren Bahnhofstraße in der vergangenen Woche sofort ins Auge gestochen. „Nein, wir sind kein Planungsteam und fangen mit den Umbauten an“, lachte Lilly Seiler. Die Stadtforscherin und ihre Kollegen vom Wiener „Kollektiv Raumstation“ haben für die Stadt Germering vielmehr die Bürger zu Gedankenspielen und zu einer Ideenschmiede eingeladen. Als „Institut für Wertschätzung“ haben sie Aktionen und Workshops durchgeführt.



Mit einfachen Mitteln bauen Lilly Seiler (li.) und Sarah Zelt (re.) nach den Vorlagen des Architektur-Designbüros „Mostlikely“ stylische Stadtmöbel. FOTO: pst

Fortsetzung auf Seite 4

Komplettbäder

Installateur, Heizungsbauer, Elektriker,
Maurer und Fliesenleger

Pasing · Engelbertstr. 2 · Ladeneingang Planegger Str.
www.der-baedermacher.de · Tel. (089) 8 8 3 0 7 3



Wir machen auch nichts anderes als andere nur anders!

Vehlow – das andere Bad



Kundendienst für Gas- und Ölheizung, Boilerentkalkung, Rohrreinigung,
alle kleinen Reparaturen, Ersatzteil-Service und freundliche Beratung

Vehlow - immer wenn's um Wasser und Wärme geht

HAUSFLOH- MARKT

in Germering
Marsstraße 27
Samstag,
21.05.2022

von
10 bis 17 Uhr

Im Rahmen der Auflösung
einer privaten Boutique für
Damenoberbekleidung findet
ein öffentlicher Verkauf von
Kleidung und Deko statt.

Gehen wie auf Wolken

Fußpflege

der Spitzenklasse

- * Hygienisch * Gründlich
- * Wohltuend
- * Günstige Abo-Preise

Seit 41 Jahren am Ort



Di.-Fr., 10.30–18 Uhr
auch abends auf Termin

Germering,
Untere Bahnhofstr. 58
(S-Bahn 100 m, Aufzug, 2. Stock)
Tel. 0 89/84 88 68

Wir reinigen Ihre:
Fenster · Wintergärten
Photovoltaikanlagen

Gebäudemanagement Weingartner

Telefon 0 81 05/7 79 99 27

www.weingartner-gruppe.de



Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?



Schnelle & kostenlose
Immobilienbewertung
• Verkauf • Verrentung
• Bewertung • Ankauf

Büro München/
Altstadt-Lehel
Palais an der Oper
Maximilianstraße 2
80539 München
Tel.: 089/21964109

Büro
Fünfseenland
Seestraße 7
82211 Herrsching a. A.
Tel.: 08152/999790
www.AkuRat.net



Mehr Erfahrung! Mehr Leistung! Mehr Angebot!

... seit über 50 Jahren



www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

DER SCHNÄPPCHENMARKT IST WIEDER DA !

SAMSTAG 21. Mai 9⁰⁰ - 18⁰⁰ Uhr

SONNTAG 22. Mai 12⁰⁰ - 17⁰⁰ Uhr

PLANEGER MAI DULT

Alle Markenschuhe
vor dem Geschäft zum

1/2 Preis

SONDERPOSTEN



Gabor



LUGMAIER
LUST AUF SCHÖNE SCHUHE

Pasinger Straße 24 | D-82152 Planegg
Tel. +49 89/859 57 82 | www.lugmaier.com

„Es hat sich ein neues Verhalten entwickelt“

Dr. h.c. Franz Josef Weingartner erklärt, wann Desinfizieren und wann Händewaschen sinnvoll sind

GILCHING · Die Gebäudemanagement Weingartner GmbH in Gilching ist Spezialist in Sachen Reinigung und Hygiene. Von der Reinigung von Photovoltaikanlagen, Böden oder Fassaden bis hin zu Schädlingsbekämpfung, Graffiti-entfernung und Trinkwasserhygiene ist der Meisterbetrieb ein erfahrener Dienstleister. Dazu gehört auch die in Corona-Zeiten besonders häufig nachgefragte Desinfektion. Zum Unternehmen gehört auch ein staatlich geprüfter und nach DIN EN ISO / IEC 17024 zertifizierter Desinfektor. Viele Einrichtungen, Behörden und Firmen haben inzwischen mobile Desinfektionsspender aufgestellt. Dr. h.c. Franz Josef Weingartner ist zertifizierter Sachverständiger auf diesem Gebiet und erklärt, was jetzt wichtig ist.

„Auf dem Teppich bleiben“

Desinfektionsmittel waren zu Beginn der Corona-Krise begehrt und knapp. Hat sich die Lage inzwischen entspannt?

Dr. h.c. Franz Josef Weingartner: Die Situation hat sich entspannt. Manche Unternehmen versuchen aber, Profit aus der Krise zu schlagen. Natürlich muss man Geld verdienen dürfen, aber das sollte im Rahmen bleiben. Unsere Desinfektionsspender gibt es ab 200 Euro. Andere verlangen dafür doppelt so viel. Wir sind ein zertifizierter Fachbetrieb und arbeiten z.B. mit dem Robert-Koch-Institut zusammen. Man sollte auf dem Teppich bleiben und die Situation nicht ausnutzen, sondern vernünftig damit umgehen.

„Ein Haushalt ist kein OP-Saal“

Wofür sind diese Desinfektionsmittel geeignet? Braucht man für Gegenstände und Hände unterschiedliche Mittel?

Dr. h.c. Franz Josef Weingartner: Die Mittel sind für Hände und Flächen gleichermaßen geeignet. Man sollte nur desinfizieren, was man direkt mit seinen Händen anfassen - also alles, was im Griffbereich ist. Es ist viel wichtiger, den Griff eines Einkaufswagens zu desinfizieren



Wir der Gurt beim Autofahren: Desinfektionsspender wie dieser befinden sich inzwischen im Eingangsbereich vieler Firmen, Schulen, Kirchen und anderer öffentlicher Einrichtungen. BILD: Weingartner

als zum Beispiel einen ganzen Raum wie ein Treppenhaus. Beim Desinfizieren werden vorhandene Keime weggeschwemmt. Die sind dann zwar einmal weg, aber eben nur dieses eine Mal. Die Flächen bleiben nicht steril. Das ist auch nicht nötig, denn ein Haushalt, eine Schule oder eine Behörde ist ja kein Operationssaal. Sich die Hände richtig zu waschen ist im normalen Alltag viel sinnvoller, als permanent alles zu desinfizieren.

„Alle Stellen erreichen“

Wie schnell wirken die Desinfektionsmittel? Muss ich wie beim Händewaschen eine „Mindestzeit“ damit Kontakt haben?

Dr. h.c. Franz Josef Weingartner: Man rechnet für eine wirksame Handdesinfektion mit 25 bis 30 Milliliter Desinfektionsmittel, die man in der Handfläche verteilt und trocknen lässt. Das Robert-Koch-Institut empfiehlt Einwirkzeiten von 30 bis 60 Sekunden.

den. Die Einwirkzeit ist wichtig, damit Sie alle wesentlichen Stellen für Keime erreichen - also auch die Fingernägel oder die Zwischenräume zwischen den Fingern. Denken Sie an Ringe: Auch darunter verstecken sich Keime.

„99,9 Prozent benutzen sie“

Sie statten Rathäuser, Kindergärten und andere Einrichtungen aus. Desinfektionsmittel in öffentlichen Gebäuden sind wie die Behelfsmasken etwas fast Neues für uns und für manchen gewöhnungsbedürftig. Wie ist Ihre Erfahrung mit der Benutzung?

Dr. h.c. Franz Josef Weingartner: Auch Autobahnraststätten, die Bayerische Seenschiffahrt, Kirchen und Alten Peter und das Sozialgericht in München haben wir ausgestattet. Die Spender befinden sich direkt in den Eingangsbereichen. 99,9 Prozent aller Besucher benutzen sie. Das ist zum Automatismus gewor-

den, so wie man den Sicherheitsgurt im Auto längst ganz automatisch anlegt. Heute fährt doch keiner mehr ohne Gurt los. Es ist eine Kopfsache: Je mehr Menschen mitmachen, umso besser wird es angenommen. Das ist wie beim Mundschutztragen oder dem Abstandhalten: Es hat sich ein neues Verhalten entwickelt. Ich sehe das jeden Tag.

„Wo viele Menschen hinfassen“

Wie oft oder wann sollte man solche Mittel im Alltag verwenden?

Dr. h.c. Franz Josef Weingartner: Das kommt auf die Situation an: Wenn Sie am Geldautomaten waren, wo viele Menschen die Tasten berühren, wäre die Desinfektion sinnvoll. Das ist sie auch in öffentlichen Gebäuden. Überall dort, wo viele Menschen hinfassen, sollte man Desinfektionsmittel benutzen oder sich die Hände waschen.

„Nicht permanent desinfizieren“

Besteht die Gefahr von Allergien? Was mache ich, wenn ich glaube, so ein Mittel nicht zu vertragen?

Dr. h.c. Franz Josef Weingartner: Es gibt Allergien - wie bei Seife. Es gibt aber auch viele unter-

schiedliche Desinfektionsmittel, auch rückfettende. Alkoholische Mittel trocknen die Haut aus. Deswegen ist Händewaschen wichtig: Mit der Seife - die ja fett ist - sorgen Sie für Rückfettung Ihrer Haut. Also lieber öfter Händewaschen - desinfizieren dann, wenn es nötig ist, aber nicht permanent. Nach der Nutzung von Desinfektionsmitteln für die Hände ist Eincremen wichtig, damit die Haut nicht austrocknet.

Türgriffe, Handläufe, Rolltreppen ...

Am Geldautomat oder dem Eingang einer Behörde steht in der Regel kein Waschbecken ...

Dr. h.c. Franz Josef Weingartner: ... stimmt. Und wenn Sie den Virus tatsächlich haben, ist die Desinfektion, die unsere Spender in solchen Bereichen anbieten, sicherer. Wer weiß denn, ob er seine Hände wirklich 30 Sekunden lang gewaschen hat? Wenn Sie öffentlich unterwegs sind, berühren Sie viele Dinge wie Türgriffe, Handläufe an Treppengeländern oder an Rolltreppen. Da ist Desinfizieren sinnvoll und das Beste. Zuhause muss man das so nicht. Privat genügt es in der Regel, sich die Hände zu waschen. Da haben Sie ja nur die eigenen Keime um sich, da verschleppen Sie nichts.

Impressum

Parsberg Echo, Gilching Parsberg Echo, Herrsching Parsberg Echo, Gernering Wochenblatt Würmtal
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching
Telefon 081 05/384444
Telefax 081 05/384455

Starnberger Anzeiger
Telefon 081 51/998988
Telefax 081 51/998987

Echo Weilheim/Peißenberg
Telefon 0881/924545-0
Telefax 0881/924545-11

Auflage gesamt: 101.125 Stück
Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstennieder Straße 5 - 9, 80687 München
Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath
Anzeigenabteilung: Telefon 081 05/384444
Telefax: 081 05/384455
Internet: www.5-seen-wochenanzeiger.de
Email: info@5-seen-wochenanzeiger.de

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de



Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZ/BVDA



BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Vertriebsleitung:
Jürgen Werner, Frank Oschmann,
Telefon 089/54655137
E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion:
Susanne Hauck (ha), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse:
redaktion@parsbergecho.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

Satz: CreAktiv Komma München GmbH
Fürstennieder Straße 5, 80687 München

Druck: Mayer & Söhne
Druck und Mediengruppe GmbH & Co.KG
Oberbambacher Weg 7, 86551 Aichach

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.5-seen-wochenanzeiger.de/agb einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 78 vom 1.1.2022 gültig.

Unbekannter belästigt mehrere Kinder

Zeugenaufruf der Kriminalpolizei

GILCHING / GERMERING / PUCHHEIM - Im Verlauf der letzten Woche wurden mehrfach Kinder und Jugendliche von einem bisher unbekanntem Tatverdächtigen angesprochen und teilweise belästigt. Die Kriminalpolizei Fürstenfeldbruck führt die Ermittlungen. Sie geht von einem Tatzusammenhang aus.

Am Dienstag, 10. Mai, um 17 Uhr, fuhr ein 16-jähriges Mädchen mit ihrem Fahrrad durch Gilching. Am Kreisverkehr im Starnberger Weg bemerkte die

Jugendliche, dass ihr ein Unbekannter auf einem Fahrrad folgte.

Am Freitag, 13. Mai, zwischen 18.30 und 19.15 Uhr, befand sich eine 12-Jährige zusammen mit ihrer Mutter in einem Einkaufszentrum in der Münchener Straße in Germering, wo das Mädchen in einem Laden zuerst von dem Unbekannten angesprochen und später begripselt wurde.

Am Samstag, 14. Mai, gegen 16.40 Uhr, wurden zwei 10 und 11 Jahre alte Mädchen in der Domierstraße in Puchheim

vor einem Supermarkt durch den Tatverdächtigen angesprochen, der ihnen auf dem Heimweg nachstellte.

Ebenfalls am Samstag, gegen 19.45 Uhr, fuhren eine 6- und eine 7-Jährige mit Roller und Skateboard die Kapellenstraße in Eichenau auf und ab. Der Tatverdächtige radelte an ihnen vorbei, stellte sein Fahrrad ab und kam zu beiden Kindern. Er fasste die 6-Jährige an und entblößte sich vor beiden.

Der Tatverdächtige kann wie folgt beschrieben werden:

• zum Teil Glatze / sehr kurze helle Haare

• 20-35 Jahre alt

• gesichtet teilweise mit grauem Hoodie, auffälliger orange-/gelbfarbener Weste mit schwarz/weißem Logo, weißem Shirt, kurzer (Jeans-)Hose, blauen Sportschuhen, Sonnenbrille, teilweise oberkörperfrei.

Mögliche weitere Geschädigte, sowie Personen, die Hinweise zu dem Tatverdächtigen geben können, werden gebeten, sich unter Tel. 08141/612-0 zu melden. red



Flitec
Der Insektenschutz

www.mueller.flitec.de

Insektenschutzgitter nach Maß für Fenster & Türen

FLITEC-Fachbetrieb
D. Müller in Starnberg
Tel.: 0152 2906 62 22

Die besten Angebote aus Handel und Handwerk
... seit über 50 Jahren **PARSBERG ECHO**

Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo

Ausstellung der Ateliergruppe

PÖCKING - Die Germeringer Ateliergruppe 27 e.V. lädt zu einer Ausstellung unter dem Titel „Weiss +“ in die Galerie Silberhorn (Ortsstraße 12a) ein. Von Freitag, 20., bis Sonntag, 29. Mai, sind die Werke zu sehen, die Eröffnung findet am Freitag um 16 Uhr statt. Die Ausstellung ist täglich von 14 bis 17 Uhr geöffnet. sv

Gilching · Gilching · Gilching

TAG · UND · TRAUM SCHÖNE WÄSCHE FÜR SIE UND IHN



Neue Bademode

Größe 36-50, Cup A-H

Watercult
Lidea
Charmline
PRIMA DONNA SWIM
MARIE JO SWIM
Strandmode

Neue Wäsche

Cup A-I, BHs ohne Bügel

MARIE JO
PRIMA DONNA
PRIMA DONNA TWIST
Susa
mey
Marc & Andre
Nachtwäsche
NINA VON C.



Herrenwäsche

Bademäntel
Schlafanzüge
Unterwäsche

Römerstraße 43a
82205 Gilching

Mo.-Fr. 9.30-13 und 14-18 Uhr
Sa. 9-13 Uhr

www.tag-und-traum-gilching.de

VORTRAG - KOSTENFREI -

„Hören ist Kopfsache!“

Warum Hörgeräte alleine oft nicht ausreichen.



am Do, 19. Mai 2022
ab 18:30 Uhr in der
Stadthalle Germering

REFERENTIN:
Dr. rer. nat.

Juliane Dettling-Papargyris

Wissenschaftl. Leitung terzo-Institut



terzo
Wir hören uns.

Voranmeldung unter: 089 894 638 13

Lieferservice
Mindestbestellwert
15 € für Gilching
(Ailing, Germering,
Gauting, Weßling: 25€)

Trattoria
RUSTICONE
Gilching

**NEU: Hamburger
mit Brot aus dem eigenen Holzofen**

Mo.* Pizzatag: jede Pizza 7,- €
(glutenfrei + 4,50 €; veganer Käse + 2,- €)

Mi.* Hamburgertag: jeder Hamburger 12,50 €

Do.* Pasta-Tag: jede Pasta 9,- €

*nicht an Feiertagen

Mi. bis Mo. 11:30 Uhr – 14:30 Uhr u. 17:00 Uhr – 22:00 Uhr
Bestellungen und Reservierungen unter:
Tel. 08105/277 555, Römerstraße 21, 82205 Gilching

COR PERFEKT Sitzen

100% MADE IN GERMANY

MIT LIEBE HANDGEFERTIGT

NATÜRLICH NACHHALTIG

einrichtung schuster

Angelika Weber · Augsburgstrasse 1
82362 Weilheim · Tel. 0881 / 23 52
www.einrichtung-schuster.de

Ausstellung · Planung · Innenarchitektur

Fachkundiger Hausmeisterservice & Objektbetreuung rund um den Wörthsee

Rufen Sie uns jetzt an und buchen Sie den Experten für Ihre Immobilie oder Gewerbeobjekt in Wörthsee und Umgebung.

Wir bieten:

- Hausmeisterservice
- Regelmäßige Kontrollen auf Sauberkeit und Ordnung
- Betreuung & Wartung der haustechnischen Anlagen
- Reinigung der Allgemeinflächen wie Treppenhäuser, Flure, Keller und Fenster
- Garten- und Grünflächenpflege: Rasenmähen, Heckenschnitt, Baumpflege usw.

Patrick Pala Haus- & Gartenservice, patrickpala@outlook.de, Tel. 0173/4 06 75 84

Villa Arte – DAS Fachgeschäft für
Rahmen – Spiegel – Künstlerbedarf – Galerieschienen
Vino & Prosecco

Römerstr. 52, 82205 Gilching, ☎ 08105/394 49 72
www.villaarte-gilching.de
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 11.00 – 18.00, Sa. 11.00 – 13.00 Uhr

Telefon:
081 05/3 94 49 72

Brillante Perspektiven

Wegavision UHD
43 Zoll
UHD-Smart-TV mit Triple-Tuner für ein superscharfes Bild.
USB-Record, WLAN integriert

629,- €*

*Unverbindliche Preisempfehlung - 8024_1 Energie label und Produktdatenblatt ausgedruckt anfordern: kontakt.techniksat.de

Fernseh Fröhlich

Sonnenstr. 59 · 82205 Gilching · Telefon 0 81 05/2 55 00
tv-gilching.de
Ihr Fachgeschäft für Unterhaltungselektronik vor Ort
Wir sind vom 23.05. - 28.05.2022 in Urlaub!

Abgas oder Biergarten?

Fortsetzung von der Titelseite

Das Ziel war, dass die Bürger die Straße von der S-Bahnunterführung bis zum Kleinen Stachus anders wahrnehmen. Die Städtebauförderung finanzierte das Projekt im Rahmen des Sonderfonds „Innenstädte beleben“. Daneben gab es den ganzen Tag Möglichkeiten beim Vorbeigehen oder im Rahmen einer Kaffeestunde mit den Mitarbeitern zu diskutieren. Was ihnen zu der Unteren Bahnhofstraße einfallen würde, wurden die Passanten beispielsweise gefragt. Antworten wie „ziemlich laut“, „viele Autos“, „gefährliche Kreuzung“ und „fehlende Radlwege“ waren der Klassiker, erinnert sich Mitarbeiterin Sarah Zelt. „Wir wollten Lust darauf machen, etwas Neues auszuprobieren“, so Seiler. In eine Parkbucht hatten sie Sitzhocker gestellt, die ausprobiert werden durften. Mit gemischtem Erfolg. „Die einen sagten, sie könnten es hier wegen der Abgase keine 30 Sekunden aushalten, die anderen schwärzten, dass unter dem Baum direkt Biergartenflair herrsche“, lachten die Mitarbeiterinnen. Angesichts des begrenzten Raums könnte an der Straße



Mit roten und grünen Fähnchen werden „Wohlfühl- und unangenehme Orte in der Unteren Bahnhofstraße“ markiert.

FOTO: pst

nicht grundlegend etwas verändert werden, gaben die beiden zu. Allerdings könnte die Einkaufsstraße mit geringen Mitteln durchaus aufgewertet werden. „Man könnte den

Raum flexibler zwischen Autos, Passanten und Radfahrern aufteilen“, meinte Seiler. Mehr Radlstände, autofreie Tage wie beim Marktsonntag oder ab und zu ein Gehsteigcafé könnten dazu beitragen, die Straße attraktiver zu machen.

Bei einer „Mental Map“ forderte Stadtforscherin Seiler die Bürger auf, die Untere Bahnhofstraße spontan mit den Elementen zu zeichnen, die ihnen wichtig seien. „Die unterschiedlichsten Bilder kamen zustande“, sagte sie. Oft sei die Straße dominierend gezeichnet worden. Aber auch der Brunnen am Kleinen Stachus, ein Erholungsort vieler Germeringer, sei auf den Bildern verewigt worden. Ihre Emotionen zu verschiedenen Standorten der Unteren Bahnhofstraße konnten die Bürger anhand von roten und grünen Fähnchen, die sie an die betreffende Stelle steckten, demonstrieren. „Grün“ wurden Lieblingsgeschäfte und der Brunnen markiert, „rot“ die Kreuzung und die fehlenden Radwege. Zum Abschluss der Aktion wurden stylische Stadtmöbel gebaut. Die Anleitung dazu hatte das Wiener Designer-Architekturbüro „Mostlikely“ kreiert. pst

BUCH DORADO
Dein Leseparadies

Di. – Fr. 9.30 – 13 Uhr
und 14.30 – 18 Uhr
Samstag 9.30 – 13 Uhr

Alles neu macht der Mai!
Romane, Krimis, Kinderbücher...
stöbern Sie in den Neuerscheinungen!

Römerstraße 63 · Gilching · 0 81 05/5 08 43 68
www.buch-dorado.de

Oleander
Busch
22 cm-Topf
verschiedene Farben

€ 19,95
(gültig vom 19.5. – 25.5.2022)

Montag bis Freitag
8.00 – 19.00 Uhr
Samstag
8.00 – 16.00 Uhr

Gärtnerei FISCHER
Hanfelder Straße 73
82319 Starnberg
Tel. 0 81 51/1 30 56

Wir reparieren – egal wo gekauft

SAMSUNG Panasonic LG GRUNDIG
und viele andere Marken

TV, Computer, Internet, Hausgeräte
Telefonanlagen, HiFi, Kaffee-Vollautomaten
Empfangstechnik SAT/Kabel (Installation und Reparatur)

Technik Service
FACHWERKSTATT auf 1200 m² Mo.-Fr. 9-17 Uhr Bayern
Am Hartholz 29, Alling, Tel. 0 81 41/66 65 75 60 www.technikservice-bayern.de

Urlaub daheim? Ohne Insekten ist's fein!

Keine Chance für Fliegen, Mücken und andere Insekten

In diesem Sommer werden viele von uns die schönste Zeit des Jahres zuhause verbringen. Urlaub daheim kann so schön sein, wenn da nicht die lästigen Insekten wären. Fliegen, Mücken, Wespen & Co. schleichen sich gerade in der warmen Jahreszeit als ungeliebte Gäste in Haus oder Wohnung. Und damit ist das schönste Urlaubsfeeling dahin...

Nicht jedoch mit FLITEC! Der Profi in Sachen Insektenschutz bietet für jede Wohnsituation, jedes Fenster, jede Tür und jede sonstige Öffnung die perfekte Lösung. Damit halten Sie garantiert alle lästigen Insekten draußen, während Sonnenlicht und die laue Sommerbrise gerne hereindürfen. So schön kann ein Sommer im



Foto: D. Müller

eigenen Zuhause sein. Daniel Müller ist Ihr Flitec-Partnerbetrieb in Starnberg. Er berät Sie kompetent und

ausführlich über die umfassende Produktpalette von Flitec. Die Insektenschutzgitter werden nach Maß speziell für Sie angefertigt und fachgerecht montiert.

Selbstverständlich werden Termine vor Ort unter Einhaltung aller Sicherheitsmaßnahmen durchgeführt. Gönnen Sie sich einen insektenfreien Sommer zuhause! Ihr FLITEC-Partner Daniel Müller ist gerne für Sie da.

Prinz-Karl-Straße 30a
82319 Starnberg
Telefon 08151 – 5509595
Mobil 01522 – 90 66 222
E-Mail d.mueller@flitec.de



www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

TEAK & MORE

— Die Garteneinrichter —

ENTDECKEN SIE UNS NEU!



**Große
Auswahl an Glatz
Schirmen
lagernd**

ÖFFNUNGSZEITEN
MO - FR: 10 - 18 Uhr
SAMSTAG: 10 - 15 Uhr

Ziegeleiweg 2 · 82398 Oderding · Telefon 0881 - 927 63 77
www.teak-and-more.de



Trauerfälle

in Germering, im Würmtal

und im Landkreis Starnberg

Gauting

Barbara Constanze Hägele, 55 Jahre

Gilching

Rosa Balk, 96 Jahre
Helga Hack, 77 Jahre
Annegret Gorenflo-Nützel, 70 Jahre

Seefeld

Sylvester Schiller, 77 Jahre

Blumenfachgeschäft

Wurm

Römerstr. 46 · Gilching
Tel. 081 05/8319

Wir fertigen für Sie
Trauerkränze,
Sarg- und Grabschmuck
nach Ihren
individuellen Wünschen.

Krailling

Hans-Peter Autenrieth, 83 Jahre
Editha Straus, 91 Jahre

Starnberg

Inge Wiczorek, 83 Jahre
Günther Reiter, 80 Jahre
Karl Köhle, 84 Jahre
Ulrich Hüweis, 57 Jahre
Wolfgang Sikeler, 78 Jahre
Gisela Janik, 75 Jahre
Jürgen Decker, 83 Jahre

Tutzing

Eva Maria Roidl, 84 Jahre

FASP

Testament Patientenverfügung Nachfolgeregelungen Abwicklung von Erbschaften

Vorsorgeberatung in allen Lebenslagen,
individuell auf Sie abgestimmt.
Hausbesuche möglich. Zusammenarbeit mit Ärzten.

Rechtsanwältin Veronika Seligmann

FASP Finck Sigl & Partner
Rechtsanwälte Steuerberater mbB
Nußbaumstraße 12, 80336 München

Telefon 089 652001 • info@fasp.de • www.fasp.de

Alle Angaben auf Richtigkeit und Vollständigkeit ohne Gewähr. Die Unterlagen wurden uns freundlicherweise von den Firmen Ammerland Bestattungen, Herrsching; Abschied, Gilching; Zimngibl, Starnberg; Trauer Hilfe Denk, Germering; und Hanrieder Bestattung, Germering/ München; zur Verfügung gestellt.



VILGERTSHOFER
Fliesenhandel

info@vilgertshofer-fliesenhandel.de
Tel. : 0 81 41 / 8 27 92 30

Am Hartholz 1
82239 Alling bei München

Den Garten gemütlich gestalten

Hochwertiges und langlebiges Echtholz wertet die Terrasse dauerhaft auf

LANDKREIS · Raus aus dem Alltag, rein ins Grüne: Der Garten avanciert in der warmen Jahreszeit zum Lieblingsort für die gesamte Familie. Bequeme Loungemöbel, eine Outdoorküche, Wasserzonen und jede Menge Freiraum für Spaß und Spiel sorgen dafür, dass der private Outdoorbereich mittlerweile so manchem Reiseziel den Rang abläuft. Mit einer hochwertigen und gleichzeitig natürlichen Einrichtung wird das süße Nichtstun noch schöner. Ganz oben auf der Wunschliste steht dabei für viele Hauseigentümer die Neugestaltung der Terrasse.



Das umweltfreundlich verarbeitete Holz überzeugt optisch wie auch haptisch und wird im Sommer nicht zu heiß.

FOTO: djd/kebony.de

Natürliches Ambiente mit hoher Robustheit

Verwitterte Holzdielen oder lose Bodenplatten können den Gesamteindruck des Freiluftwohnzimmers empfindlich trüben. Doch mit welchem Bodenbelag lässt sich die Terrasse attraktiv und gleichzeitig langlebig gestalten? Holz als natürliches Baumaterial ist für viele

dabei der Favorit, bringt aber auch vermeintlich viel Pflegeaufwand mit sich. Dabei gibt es Möglichkeiten, die positiven Eigenschaften des nachwachsenden Rohstoffs wie die ansprechende Haptik und Optik mit einem hohen Maß an Robustheit und Witterungsbeständigkeit zu verbinden. Aus Norwegen stammt das umweltfreundliche, patentierte Verfahren etwa für Kebony-Dielen: Durch die Behandlung mit einer biologischen Flüssigkeit wird die Zellstruktur per-

manent gestärkt, sodass sich die Materialeigenschaften dauerhaft verbessern. Aus nachhaltigem Holz wird eine attraktive Alternative zu tropischen Harthölzern. Die Dielen für Holzfassaden sind besonders langlebig, abzulesen an der langen Garantiezeit von bis zu 30 Jahren, und benötigen außer einer gelegentlichen Reinigung keine zusätzliche Behandlung.

Beratung und Montage durch Holzprofis

Mit der natürlichen Oberfläche mit sichtbaren Ästen fügen sich etwa die Dielen der Character-Serie harmonisch in die umgebende Bepflanzung ein. Sie werden aus FSC-zertifiziertem Holz gefertigt und enthalten Astanteile für ein naturnahes, uriges Ambiente. Das Material wirkt warm und wird doch bei Sonneneinstrahlung nicht so heiß, dass die Bewohner sie nicht mehr barfuß betreten könnten. Unter www.kebony.de gibt es weitere Informationen, erhältlich ist das Holz bundesweit im Holzfachhandel.

Tipp: Geeignete Ansprechpartner für die eigene Planung sind die Mitglieder des Kebony Pro Teams. Dabei handelt es sich um ein Netzwerk professioneller Verarbeiter, die in der Verarbeitung und Montage der langlebigen Qualitätsholz-Produkte geschult und zertifiziert sind.

djd



Bequeme Möbel und ein hochwertiger Bodenbelag auf der Terrasse verleihen dem Garten ein behagliches Ambiente.

FOTO: djd/kebony.de

SANKTJOHANSER
01 79/1 00 84 72 · www.sanktjohanser-seefeld.de

- Spenglerei
- Flachdachabdichtung
- Bedachung
- Arbeitsbühnen
- Zimmerei

Alles rund um's Dach
Gewerbepark 14
82229 Seefeld

GUTHEIL
INGENIEURWESEN & HANDWERK
Am Anger 1 · 82237 Wörthsee
Tel. 0 81 53/88 79 09
www.gutheil.com

**WINTERGÄRTEN
TERRASSENÜBERDACHUNGEN**

FREIRAUM TERRASSE
Reynaers Aluminium Partner
Eigene Herstellung



"Clever heizen – Umwelt schonen!"

mit Öl/Gas Brennwertheizung oder Pelletsheizung plus Solaranlage bis zu 40% weniger Energieverbrauch.

Nutzen Sie hohe staatliche Zuschüsse je nach Ausführung der Anlage.

Ein neues Bad?
Eine neue Heizung?
Rufen Sie uns an: 0 81 95 / 2 3 6
Wir beraten Sie gerne.

HOFMANN
HEIZUNG · BÄDER · SOLAR
WASSERAUFBEREITUNG

86947 Weil Schlettstr. 4b
www.hofmannweil.de
info@hofmannweil.de



Wie viel Schutz braucht mein Eigenheimprojekt?

Die wichtigsten Bauversicherungen im Überblick

LANDKREIS · Der Neubau eines Hauses schafft Werte, die abgesichert werden müssen. Denn bereits während der Bauphase drohen dem künftigen Eigenheim Gefahren durch Beschädigungen oder Zerstörungen, für die im Zweifelsfall der Bauherr selbst aufkommen muss. Auch gegen die Haftung für Personen- und Sachschäden, die von der Baustelle ausgehen, kann eine Absicherung sinnvoll sein. Einige Versicherungen sollten

Bauherren daher bereits während der Bauphase abschließen. Die wichtigsten sind laut Erik Stange, Pressesprecher des Bauherren-Schutzbundes (BSB), die Bauleistungsversicherung, die Absicherung von Haftpflichtrisiken während der Bauzeit, die Wohngebäudeversicherung fürs bewohnte Haus sowie unter Umständen eine Feuerrohbauversicherung. Das Haftpflichtrisiko aus einem privaten Bauvorhaben ist in einigen Haftpflichtversicherungen bereits ent-

halten. „Prüfen Sie daher vor dem Abschluss einer eigenen Versicherung für den Bau Ihres bestehenden Vertrag“, rät Erik Stange. Ist die Leistung für Bauherren nicht abgedeckt, gehört auch eine Bauherrenhaftpflichtversicherung zu den notwendigen Verträgen. Zusätzlich empfiehlt Stange eine baubegleitende Qualitätskontrolle des Bauvorhabens durch einen unabhängigen Sachverständigen. Mehr Infos unter www.bsb-ev.de. red

MARMUND Marmor und Granit Seit 60 Jahren

- Fensterbänke kurzfristig
- Marmor- und Granitfliesen
- Küchenarbeitsplatten
- Aschentonnenabdeckungen aus Granit
- Treppen und Böden
- Waschtischplatten
- Alles für den Bau

Bitte vorher anrufen – Peter Mundhenke –
Telefon 0172/6963963
Dr.-Rehm-Str. 16 • 82061 Neuried
Tel.: 089/750224 • Fax: 7553989



Peter Mundhenke, Inhaber der Firma „Marmund – Marmor und Granit“ und seine Geschäftspartnerin Emma Malici stehen für Zuverlässigkeit und Kompetenz bei der Ausführung aller Aufträge. Langjährige Erfahrung zeichnet das Unternehmen aus. Bild: EW

Ali Karabulut

Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau

- Gartenneuanlage
- Gartengestaltung und Umgestaltung
- Gartenpflege und Rollrasen verlegen
- Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
- Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
- Teich- und Bachlaufbau
- Holz- und Drahtzaunbau
- Baumfällen, Gehölzschnittarbeiten
- Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladearbeiten

Tel. 08151/95794 · Mobil 0171/8044476
Lohacker 1 · 82335 Berg



Umbau der Wanne zur Dusche

SENIORENGERECHT
IN EINEM TAG

Wannenaustausch

Martin Knop · Tel. 08233/7799836
www.wanne-zur-dusche.com

Ausstellungsbesichtigung
nach Terminabsprache!



Bauen & Wohnen

Wir gehören zum
Kebony PRO Team



PETER SCHLECHT
HOLZ VOM FACHHANDEL

82229 Seefeld
Mühlbachstraße 17a
Telefon 08152 99266

www.schlecht.de



- Unsere
Terrassen-Highlights:
- Große Ausstellung
 - Beratung
 - Planung
 - Montage
 - Pflege

Outdoor-Fliesen für Ihre Terrasse

Draußen ist das
neue Drinnen.

Wallensteinstrasse 20, Geretsried fliesenmarkt-sued.de

FLIESENMARKT-SÜD
Beste Beratung · Top Auswahl · Großes Lager



ab Do., 19. Mai



Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

POOLSTAR Poolpflegeset
1 kg Chlorgranulat, 1 kg Multifunktionspflege, 1,5 kg pH-Minus-Granulat, 50 Quicktest-Streifen, Dosierschwimmer, je Set

17.99



SUMMER WAVES® Swimming-Pool
3-lagiges Tough-Mesh-PVC-Material, Maße (Ø x H) ca.: 366 x 84 cm, inkl. SFX600-12-V-Pumpe, D-Type-Filter-Patrone, je Stück

Preis-Highlight 99.99

HIGHLIGHT DER WOCHE

1 BLUE MOTION Stretchjeans skinny
Versch. Modelle, 88 % Baumwolle, 10 % Polyester, 2 % Elasthan (LYCRA®), Größen: 36-44, je Stück

Preis-Highlight 4.99



2 BLUE MOTION Jeansjacke
Versch. Designs, 98 % Baumwolle, 2 % Elasthan (LYCRA®), Größen: S (36/38)-L (44/46), je Stück

12.99

ab Fr., 20. Mai

SPANIEN GENIESSEN KANN SO ALDI SEIN.



SAN MIGUEL ESPECIAL
0,33-l-Dose, I-Preis 2,09, zzgl. Pfand 0,25

Preis-Highlight 0.69



TESOROS DEL SUR Serrano-Schinken
240-g-Packung, kg-Preis 14,54

-27%¹ 3.49



TESOROS DEL SUR Spanische Magdalenas
380-g-Packung, kg-Preis 3,66

1.39

ab Sa., 21. Mai

HIGHLIGHTS DER WOCHE

Mit **bio**-Baumwolle
Einfach nachhaltiger kleiden



IMPIDIMPI® Baby-Bodys
Versch. Designs und Materialzusammensetzungen, Größen: 62/68-98/104

2er-Set 1.99



Jogginganzug
Versch. Modelle, 100 % Baumwolle bzw. 95 % Baumwolle, 5 % Viskose, Größen: 98/104-122/128, je Set

Preis-Highlight 9.99

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. eHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Aufgrund der aktuellen Situation in der internationalen Seefracht sind einzelne Artikel zeitweise nicht verfügbar. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.
¹ Im Vergleich zum Artikel aus unserem Standardsortiment.

8 Freizeit

„Die Katze, die tut, was sie will“

GAUTING - Eine ganz besondere Schöpfungsgeschichte, in der die Katze eine Hauptrolle spielt, zeigt der Puppenspieler Lutz Großmann am Samstag, 21. Mai, im bosco (Oberer Kirchenweg 1). Es geht um die Welt am Anfang - um wilde Tiere, wilde Menschen, um eine Frau und einen Mann, die ein Baby bekommen und zur Familie werden, und um Wildtiere, die zu Haustieren werden. Nur die Katze lässt sich nicht zähmen und geht weiter ihre eigenen Wege. Mit Klugheit und Humor beschützt sie die kleine Menschenfamilie vor dem wilden Tiger...

Das Puppentheater, das von einer großen Trommel und einem Erzähler begleitet wird, ist für Kinder ab 5 Jahren geeignet. Die Vorstellung beginnt um 16 Uhr. Der Eintritt beträgt 8 Euro. Tickets sind erhältlich unter Telefon 089/ 45238580 oder kartenservice@theaterforum.de. bb



Dein Kino in Germering

7 KINOSÄLE | 1000 SITZPLÄTZE
D-BOX MOTION SEATS | KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

KLASSIK & CO.

THE ROYAL BALLET
SCHWANENSEE

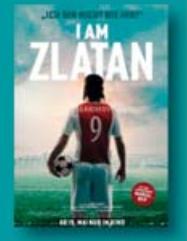
DONNERSTAG, 19. MAI, 20:15 UHR



SPECIAL

I AM ZLATAN

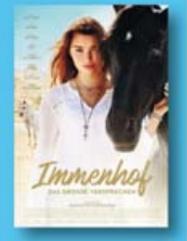
SAMSTAG, 21. MAI, 15:00 UHR



PREVIEW

IMMENHOF
DAS GROSSE VERSPRECHEN

SONNTAG, 22. MAI, 13:00 UHR



ALLE TICKETS ONLINE UNTER
WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING

CINEPLEX GERMERING | MÜNCHENER STR. 1 | 82110 GERMERING



Einrichtungen werben für das Ehrenamt

Ehrenamtsbörse am Mittwoch, 25. Mai

GERMERING · Die Corona-Pandemie hatte in den letzten Jahren gravierende Auswirkungen auf das Ehrenamt. In vielen Bereichen des Mehrgenerationenhauses Germering sind Ehrenamtliche aus persönlichen Gründen ausgeschieden und einige Projekte konnten infolge der Pandemie nicht mehr weitergeführt werden. Einhergehend mit den Öffnungsschritten werden nun peu à peu auch wieder die sozialen Aktivitäten hochgefahren. Federführend vom „Verein zur Koordination sozialer Aufgaben in Germering e.V.“ will die Germeringer Insel in Kooperation mit der Großen Kreisstadt dieses Signal dazu nutzen, bei der Veranstaltung am Mittwoch, 25. Mai, von 17

bis 19 Uhr in der Stadthalle (Landsberger Straße 39) einem interessierten Publikum einerseits die bestehenden Angebote vorzustellen und andererseits wieder neue Ehrenamtliche zu gewinnen.

Vertreten vom „Verein zur Koordination sozialer Aufgaben in Germering e.V.“ (Träger der Germeringer Insel) sind:

AWO Germering e.V.
Frauen und Mütterzentrum Germering e.V.
Frauenhaus Germering Germeringer Insel
Sozialdienst Germering e.V.
Große Kreisstadt Germering
Caritas KV Fürstenfeldbruck
AK Asyl Germering
Helferkreis Germering.

red

Ballett „Frühlingskalendertage“

GERMERING · Die Ballettabteilung der Musikschule Germering e.V. lädt zur Aufführung in der Aula des Carl-Spitzweg-Gymnasiums (Masurenweg 2) am Samstag, 21. Mai, um 16 Uhr und um 18.30 Uhr und am Sonntag, 22. Mai, um 11 Uhr und um 13.30 Uhr ein. Das Ballett erzählt die Geschichte eines Mädchens, dass auf seinem Weg einen weggeworfenen Kalender findet. Hinter jedem der 24 Türchen warten magische Momente. So präsentieren sich 24 getanzte Türchen, musikalisch von Karin Huber und Felicitas Balzer mit Werken von Felix Mendelssohn Bartholdy begleitet. Nähere Infos unter www.musikschule-gilching.de.

sv

Ökumenisches Friedensgebet

GERMERING · Am Samstag, 21. Mai, findet in der Dietrich-Bonhoeffer-Kirche (Goethestr. 30) ein ökumenisches Friedensgebet für die Ukraine statt. Beginn ist um 12 Uhr.

sv

Filmgottesdienst

GERMERING · Am Samstag, 21. Mai, starten im Jochen-Klepper-Haus (Wittelsbacherstr. 9) nach langer Pandemie-Pause wieder die Filmgottesdienste der Dietrich-Bonhoeffer-Kirche Germering. In der Komödie „Man lernt nie aus“ mit Robert de Niro und Anne Hathaway tritt der 70-jährige Benn eine Stelle als Senior-Praktikant bei einer erfolgreichen Mode-Website an. Anfangs belächelt, entwickelt er sich zur wichtigen Stütze für die Chefin. Im Anschluss an den Film findet ein Gottesdienst statt. Beginn der Vorführung ist um 18 Uhr.

sv

Friedensgebet Ukraine

GERMERING · Zum gemeinsamen Beten für die Ukraine bietet die Jesus-Christus-Kirche Germering (Hartstr. 6) neu ein regelmäßiges Friedensgebet für die Ukraine an. Dieses findet jeden Sonntag um 19.30 Uhr statt. Es ergeht herzliche Einladung zur Teilnahme an alle Bürgerinnen und Bürger. sv

100 Willkommenstüten

Schüler sammeln für ukrainische Kinder



Ganze 100 gepackte Taschen mit Spielsachen, Hygieneartikeln, Getränken und Snacks wurden an der Eugen-Papst-Schule gesammelt. FOTO: Eugen-Papst-Schule

GERMERING · Die Schülerinnen und Schüler der Eugen-Papst-Schule haben mit ihren Lehrerinnen überlegt, welche Hilfe man gerade Kindern aus der Ukraine zukommen lassen könnte. Eine Idee des Vereins „Brucker helfen der Ukraine“ wurde sofort als Schulaktion in die Tat umgesetzt: Eine Woche lang konnten mit Spielsachen, Hy-

gieneartikeln, Getränken und Snacks gepackte Taschen an der Schule abgegeben werden. Die Spenden werden über den Brucker Verein an die ukrainische Grenze gebracht und dort Kindern als Willkommenstüte überreicht. Die Eugen-Papst-Schule hat ganze 100 Taschen dafür sammeln können. Eine erfolgreiche Aktion!

Der Gute Ofen in Inning

Besuchen Sie uns am Inninger Marktsonntag, 22.5. ab 11 Uhr!



Dienstag bis Samstag 10 - 18 Uhr

Münchner Straße 5 · 82266 Inning
Tel. 08143/9921706 · www.derguteofen.de

Zum Germeringer und Wesslinger See

GERMERING · Der BUND Naturschutz lädt zu einer Exkursion zum Thema „Was lebt in Germerings Bächen“ ein. Entlang des Germeringer Sees, zeigt die Biologin Claudia Müller, welche Einflüsse Uferstrandstreifen auf das Leben im Wasser haben. Die Exkursion findet am Freitag, 20. Mai, statt. Treffpunkt ist um 16 Uhr am Kiosk am See.

Am Sonntag, 22. Mai, geht es ab 10.30 Uhr zum Wesslinger See.

Infos unter Tel. 089/80908916 erhältlich. sv

Modespaß für unsere Kleinsten!

Wir schenken Ihnen am Fr., den 20.05. und am Sa., den 21.05.2022



20% Rabatt*

auf unsere Kindermode in den Größen von 56 - 128

BLUE SEVEN  name it
SCHIESSER

*ausgenommen bereits reduzierte Ware

CityMode

Das größte Modehaus im Landkreis Starnberg

Gilching - Starnberger Weg 62
www.citymode-gilching.de

EXCO
TRAINING

DEIN MESSBARER ERFOLG

**JETZT
BUCHEN!**
**KOSTENLOSER
RÜCKEN-CHECK**
inklusive Haltungs- und
Bewegungsanalyse

Im Zentrum? Du.

UNSERE EXPERTISE

Als erfahrenes Team aus Trainings- und Rehaexperten, Sportwissenschaftlern und Therapeuten kombinieren wir neu gedachte Anamnese mit innovativer Technologie und erstellen nicht nur einen Trainingsplan für dich, sondern erarbeiten auch deine persönliche Roadmap zum Erfolg.

DEIN ERFOLG

Weniger Schmerzen, mehr Kraft, eine höhere Beweglichkeit und ein stabiles Energielevel: Bereits nach ein paar Einheiten verbessert sich deine körperliche und mentale Gesundheit – und das nach nur ein bis zwei Mal 30 Minuten Training pro Woche. Das ist nicht nur messbar, sondern vorallem eins: spürbar.

exco.training

Gewerbepark-Süd | Dormierstraße 4 | 82205 Gilching | +49 (0) 8105 774 4983 | info@exco.training

Verlags-Sonderveröffentlichung

Im Sportstudio der Zukunft

Bei EXCO ist der Erfolg spür- und messbar

GILCHING · Sich schmerzfrei im Alltag zu bewegen – für viele Menschen, besonders im Alter, eine Wunschvorstellung. „Im Kindesalter strutzen wir alle vor Bewegungsdrang und nutzen unsere körperlichen Fähigkeiten voll aus. Mit der Zeit lässt dieser Bewegungsdrang nach“, weiß Tobias Körber, Sportwissenschaftler und Geschäftsführer von EXCO Training, dem neu eröffneten Gesundheits- und Fitnessstudio im Gewerbepark Süd bei Gilching.

Durch den alltäglichen Bewegungsmangel entstehen Dysbalancen und Fehlhaltungen, die zu Einschränkungen in der Beweglichkeit und in der Folge oftmals zu Schmerzen führen. Auf vier Säulen basierend verfolgt das Konzept von EXCO Training daher einen ganzheitlichen sportwissenschaftlichen Ansatz, der darauf abzielt, den Körper zurück in seine eigentliche Neutralposition zu bringen. „Wir nutzen für unsere umfangreiche Diagnostik die modernsten Methoden. So verschaffen wir uns mithilfe von 3D-Kameras und sensorischen Messplatten ein genaues Bild der individuellen Konstitution. Das anschließend entwickelte Bewegungsprogramm umfasst dann die vier Komponenten Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Stabilität. Das hört sich alles sehr umfangreich an, aber das Training lässt sich mit ein bis zwei Einheiten à 30 Minuten pro Woche abdecken“, fügt der ehemalige Leistungssportler hinzu.

Mit den Fingerspitzen die Füße berühren oder den Kopf auf die Brust fallen lassen: Durch häufiges Sitzen sind viele Men-

schen dazu nicht mehr in der Lage, da sich viele Muskeln im Körper verkürzen. „Um schmerzfrei durchs Leben zu gehen ist eine umfassende Beweglichkeit eine Voraussetzung. Gezieltes Muskellängentraining ermöglicht nicht nur den Ausgleich von Dysbalancen, sondern auch ein ganz neues Körpergefühl“, erklärt Tobias Körber. Besonders Rücken- und Nackenschmerzen lassen sich mit gezieltem Muskellängentraining gezielt reduzieren und perfekt vorbeugen.

Energie statt Bodybuilding

Hören sie Kraftsport, denken viele Menschen an Bodybuilding und das Stemmen von schweren Hanteln in klassischen Fitnessstudios. Dabei können bereits mit leichten Gewichten wichtige Muskeln aufgebaut, Gelenke stabilisiert und Rückenschmerzen verringert werden. „Die Verletzungsanfälligkeit oder eventuelle Schmerzen lassen sich mit zwei kleinen Einheiten in der Woche bekämpfen“, beschreibt der Sportwissenschaftler und fügt hinzu: „Solche Übungen lohnen sich in jedem Alter, da sie auch für einen verbesserten Fettstoffwechsel und einen sinkenden Blutdruck sorgen.“ Darüber hinaus eignet sich moderates Krafttraining zur Diabetes-Prävention.

Körperliche Gesundheit

Bereits kleine Cardio-Einheiten können dazu beitragen, den gesamten Atmungs-, Hal-

tungs- und Bewegungsapparat zu verbessern. Dabei lassen sich positive Effekte für das Herz-Kreislauf-System erzielen. „Um bis zu 60 Prozent kann man durch Cardio-Training das Risiko eines Herzinfarktes senken. Dabei steigt generell die Leistungsfähigkeit“, weiß Tobias Körber.

Mehr Stabilität

Schnelle Reflexe schützen im Alltag: Das beugt auch der Sturzgefahr vor. Durch Übungen für Koordination, muskuläre Ansteuerung und Gleichgewicht beherrschen auch Hobby-Sportler ihre Körpermotorik und eliminieren effektiv Mängel in der Bewegungskoordination. „Es ist nie zu spät, die eigene Gesundheit zu unterstützen und Fitness aufzubauen.“

Fit trotz COVID-19

Damit Fitness und Gesundheit trotz Corona möglich sind, verfügt EXCO Training über weit mehr als das übliche Hygienekonzept. „Die AHA-Regeln mit Abstand auf den Wegen zwischen den Geräten und einer regelmäßigen Desinfektion sind obligatorisch. Zudem haben wir bereits vor der Pandemie in eine hochwertige Belüftungsanlage investiert, die für einen umfänglichen und regelmäßigen Austausch mit Außenluft aller Trainings- und Studiobereiche sorgt. Darüber hinaus bietet das Studio mit einer Vielzahl an raumhohen Fenstern einen 360-Grad-Panorama-Blick sowie die Möglichkeit direkter Außenluft Zufuhr“, erklärt Tobias Körber.

Weitere Informationen unter www.exco.training.

Die Gesundheit im 360°-Blick

Gesund sein bzw. sich gesund fühlen ist weit mehr als nur die Abwesenheit von Krankheit und unterliegt vielen Einflussfaktoren. Im Gesundheitscoaching setzt man sich mit allen Aspekten der Gesunderhaltung auseinander. Dies beinhaltet den beruflichen wie auch privaten Lebensbereich, Stressbelastungen, Bewegungsverhalten und Ernährungsgewohnheiten, ebenso die eigenen Denk- und Verhaltensmuster sowie die Gestaltung der Lebensbalance. Im Gesundheitscoaching werden Patienten beim Aufbau und der nachhaltigen Beibehaltung einer wirksamen Stressbewältigung und eines gesundheitsförderlichen Lebensstils beraten, motiviert und unterstützt. Gemeinsamen werden Strategien und Maßnahmen entwickelt, die die Bedürfnisse und persönliche Lebenssituation einbeziehen. Einfache Maßnahmen wie Sport, Ernährungsumstellung, Entspannung und Raucherentwöhnung gehören zu den wirkungsvollsten Maßnahmen zur Vorbeugung und Therapie vieler chronischer Krankheiten wie z.B. Diabetes, Bluthochdruck, Herzinfarkt, Schlaganfall, Fettstoffwechselstörungen, Gicht, Krebserkrankungen. Vielen Menschen gelingt es jedoch nicht, ihre Lebensweise langfristig erfolgreich zu ändern. Die Ernährung umstellen oder regelmäßig Sport treiben ist ebenso schwierig, wie mit dem Rauchen aufzuhören.

Ein Gesundheitscoaching hat zum Ziel, eine individuelle Standortanalyse zu erstellen und darauf aufbauend konkrete Ziele zur Verhaltensänderung hin zu einem gesundheitsbewussteren Lebensstil abzuleiten. Mit verschiedenen Coachingmethoden begleiten Gesundheitscoaches ihre Patienten auf dem Weg zur Erreichung des Ziels.



Cornelia Bäumker
PRÄVENTIONS- UND GESUNDHEITSCOACHING

Privatpraxis für Präventions- und Gesundheitscoaching

Spörrberg 3
86911 Dießen am Ammersee

Telefon & WhatsApp:
0176 / 42 71 04 81

Sprechzeiten nach Vereinbarung

www.wieder-besser-leben.com
info@wieder-besser-leben.com

» Im Gespräch mit Ihnen! «

Live-Vorträge in der Wolfart Klinik

WENN DAS KNEIEGELLENK SCHMERZT

Was ist ohne OP möglich, wann macht eine Prothese Sinn?

Eintritt frei · FFP2-Maskenpflicht

Dienstag, 24.05.2022, 19.00 – 20.00 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de



Dr. med. Ulrich Bader

Kniearthrose ist eine der häufigsten Gelenkerkrankungen ab dem 60. Lebensjahr. Oft geht die Erkrankung mit extremen Schmerzen einher, die immer schlimmer werden. Dann ist es plötzlich aus mit der Mobilität und ein Stück der Lebensqualität geht verloren.

Doch muss das sein? Was geht ohne Operation? Und stimmt es, dass Prothesenoperationen an Hüfte oder Knie

zu den sichersten Operationen überhaupt gehören?

In unserer Veranstaltung erhalten Sie einen Überblick über die entsprechenden therapeutischen Möglichkeiten der Arthrose im Knie.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Dr. med. Ulrich Bader, Orthopädie und Endoprothetik in der WolfartKlinik



Antik und Goldankauf

Friedenstraße 17 – 82110 Germering – Telefon 089/92 56

Ab heute 4 Tage gültig!

Ankaufstag
Mittwoch

18.
Mai

Ankaufstag
Donnerstag

19.
Mai

Ankaufstag
Freitag

20.
Mai

Ankaufstag
Samstag

21.
Mai

Ankauf hochwertiger Uhren
(Rolex, Omega, Panerai)

Gerne übernehmen wir auch
Ihre Spritkosten
30 € bei Ankauf



Wir zahlen zur Zeit
bis zu

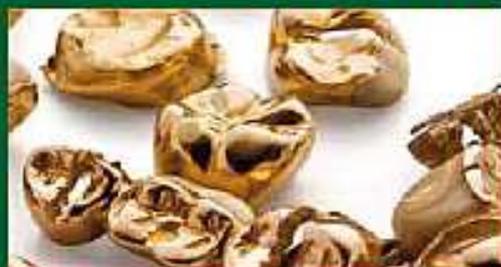
69,50 €*
*pro Gramm



Wir kaufen auch

Ankauf von Goldschmuck aller Art.

Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten, (Armbänder, bevorzugt in breiter Form), Collars, Medallions, Golduhren – auch defekt, Verbindung Pelz/Gold, Pelzmantel, Pelzjacke, Pelzschals und Pelzmuff



Zahngold mit und ohne Zähne

Uhren



Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!!!



* für antiken Schmuck

FFP2-Masken stehen zur Verfügung



PANERAI



AUDEMARS PIGUET
Le Brasserie

LONGINES



VACHERON & CONSTANTIN



BVLGARI



f Steinbach

91 50 – Mobil 0152/10614544

schwertiger Uhren
tek Philippe, Cartier ... ect.)

Zahngold,
Blattgold, Leder-
mäntel, Pelze,
Hüte, Taschen,
Trachten, Dirndl,
Ölgemälde,
Porzellan und
Musikinstrumente
(Aller Art) für den
osteuropäischen
Markt

Mo. - Fr. 10 - 18 Uhr
Samstag 10 - 14 Uhr

men wir
bis zu
kauf

Wir kaufen an:



Für Pelze und Nerze bis zu 12.000,- €

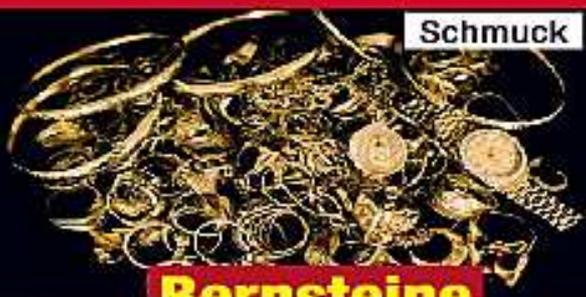
* nur in vb mit Gold

Wir kaufen auch Modeschmuck



esteck:
ber und versilbert

Gold- und
Silbermünzen



Schmuck

Bernsteine



Porzellanpuppe*



bis 3500,- €*

ng! Hausbesuche bis 80 km kostenlos



Ankauf
von
Luxus-
uhren
zu Höchst-
preisen.

Auch defekte
oder alte Uhren.

Wir als Uhrenmacher
beraten Sie gern.



Höffner[®]
Wo Wohnen wenig kostet!

KÜCHEN! TAGE!

NUR BIS
DIENSTAG

24.
Mai

36%

EXTRA

Küchen-Rabatt



Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München • Tel. 089/857934-0
www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

P) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner folgende Rabatte: 1. Auf viele Küchen und Matratzen 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. An der Aktion nehmen diejenigen Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der am Artikel ausgezeichnete „Preis mit Aktionsvorteil“ ist der Endpreis nach Abzug des Aktionsvorteils. 2. Beim Kauf einer Küche deren Kaufsumme nach Abzug der gewährten Rabatte mindestens 4.999€ beträgt, schenken wir Ihnen vom 18.05. bis 24.05.2022 zusätzlich ein Küchengerät Ihrer Wahl im Wert von 599€. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Artikel der Marken Quooker, Oster, Leicht, Team7, Walden, Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Joop!, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis einschließlich 31.05.2022.

Allgemein

Dt. Fa. kauft alle Fahrzeuge auch TÜV fällig, hoher km-Stand, Motor-Unfallschaden, sofort Barzahlung, Abmeldung, Selbstabholung, auch Sa./So./Feiert. Fa. Tel. 089/97890365 u. 0176 / 49203319

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb, Tel. 0151/17456427

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

Sammler su. Oldtimer oder Youngtimer, gerne auch Restaurationsobjekt. Tel: 0 174 - 91 465 44

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/48058543

Kaufe Minibagger/ Radlader, Traktor Tel. 089/48998927

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort. Tel. 089/62809177

Audi

Kaufe AUDI Fa. T. 089/97890365

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Audi, Fa, T. 089/61467795

BMW

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Kaufe BMW Fa. T. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Fiat

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Ford

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Ford Fusion, Bj. 08, 131.500 km, Tüv 9/22, VB 1650,-, Tel. 0172 / 9974499

Ford Mondeo, Bj. 97, TÜV 6/23, Sommerfahrzeug, Ghia Ausst., 225'km, von Privat, Top-Zustand VB 1500€, T. 0176/71761345

Fiesta 1,3, Bj. 01, 55 KW, 140' km, silber, TÜV5/24, Airbag, Servo, Klima, 5-tür., k. Rost, Topzust., 1.740,- €; Tel. 0174/3049681

Su. Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. Tel. 089 / 89328547

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, T. 089/48998925

Hyundai

Suche Hyundai T. 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089 / 89328547

Su. Mercedes, T. 089/62809177

G 63 AMG EZ 9/17" Edition 463" Silbermet. 1. Hand, 13 240 km, Mwst. awb, Tel. 0170/7927766

KAUFE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Motorräder

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Wir kaufen Motorräder aller Marken, von Unfall- bis Topzustand, Tel. 0170-5485000

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten oder Ausschachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad, Fa., Tel. 0171-8930809

Suzuki VN 750 Intruder, Bj. 3/1991, H-Kennzeichen, absoluter Top-Zustand, 36.600 km, 37 KW, HU 8/23, rot met., Zubehör, Probefahrt möglich, 3.200,- €, Tel. 0151-54849234

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Suche OPEL, Fa T. 089/97890365

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089 / 89328547

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, Tel. 089 / 48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb, Tel. 0151/17456427

VW

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Kaufe VW, Fa. T. 089/97890365

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089 / 89328547

Volvo

Su. Volvo Tel. 089/62809177

Wohnwagen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Suche v. Priv. Oldtimer oder Youngtimer, gerne auch Restaurationsobjekt; Tel. 0176/55222435

Junges Ehepaar su. Wohnwagen od. Wohnmobil. 0174/9847694

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! Tel. 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de

Fam. mit Ki. sucht Wohnwagen o. Wohnmobil gerne auch VW-Bus; Tel. 0176/55222435

Familie sucht Wohnwagen oder Wohnmobil, Tel. 0163/2477252

Su. Wohnmobil o. Wohnwagen, gerne auch Campingbus od. reparaturbedürftig Fahrzeuge f. Familie m. Kindern. Tel: 0174 / 91465 44

Ehepaar su. Wohnmobil v. priv., Fam. Hermann, Tel. 0163 / 1086945

Wohnwagen Hobby Prestige 650 WFB, BJ 2011 m. vielen Extras, VB 23.000€, Tel. 0841 390889

Suche Knaus Wohnwagen zu kaufen, Sport oder Südwind, 500 EU, neuwertig, Einzelbetten, Tel. 0157-71727286

Familie sucht Wohnmobil o. Wohnwagen v. priv., auch ohne TÜV u. kleinen Mängeln. Tel. 0178-4610942

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

Kaufe alle Arten von Fahrzeugen Tel. 0172/8613407

Fa. Auto-Star München. KAUFE FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089 / 95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. Tel. 089 / 89328547

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089 / 89867096 auch Sa./So.

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089 / 9042250555, 0174/7172018

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089 / 42018419

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge. Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089 / 62271473

Dt.-Fa. kauft Unfall - und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/94002977

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

Ankauf von Unfall-, TÜV fällig und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland, Tel. 08142/592788

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010, Münchener Firma, Tel. 089 / 42018419

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089 / 48058775 24h u. Sa./So. erreichbar

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad, Tel. 0160/93883574

Su. Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

Fa. Höcht kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise, Tel. 0162-3296073 oder 08142-4107225

KEINEN TÜV BEKOMMEN? Verschenken Sie nicht Ihr Auto. Unschlagbare Pauschalangebote, bis zu 50 % Ersparnis. Termine frei, Tel. 08142-20922 o. 01575-2930690

Garagen

Ganz-Jahres Wohnmobil Stellplatz gesucht. T. 0172-8108139

Kleinanzeigen spannend wie das Leben in Ihrem 5-Seen Wochenanzeiger

Die hab' ich aus 'ner Kleinanzeige

5-Seen Wochenanzeiger GmbH, Lilienthalstraße 1 · 82205 Gilching, Telefon 08105/384444
www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

Blumenerde- Lieferservice

Weila-Erd GmbH

• Blumenerde • Gemüseerde • Rasenerde...
Lieferung kostenlos frei Haus
Telefon 08 81/50 04
www.weila-erd.de

Bodenbeläge

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten

– günstig, Firma –
Telefon 089/8564 14 11
oder 01 78/777 0054

Containerdienst

wittmann

sorgt für saubere Umwelt
Ihr zertifizierter **Fachbetrieb** für alle
Dienstleistungen rund um die **Entsorgung!**
Wir sind für Sie da!
089 / 854 86-0
www.wittmann.de
24 Stunden NOTDIENST



Gartenbau

Gartenbau Gartenpfl.,
Baumschn. günstig!
Tel. 0178/5291679

Garten und Säuberungsservice
*****Rund um's Haus!*****
Säuberung aller Stein- und Holz
objekte. Dachreinigung, Pflaster-
arbeiten, Heckenschneiden
u.v.m. Kostenlose Besichtigung
und Angebot unter Tel. 0176 /
46521386

Gärtner hat noch Termine frei.
Tel. 0151/29450860

Gartenarbeiten von A bis Z, Neu-
anlagen, Gartengestaltung, Ter-
rassenbau aller Art, Pflasterarbei-
ten, Poolbau, Tel. 0151 /
20470990 info@fix-it-service.de

W&H Reinigung. Stein- u. Terras-
senreinigung u. Verfübung. Ar-
beiten rund um's Haus, Tel. 0151 /
66369911, E-Mail: wundh.rein-
igung.bavaria@gmail.com

Garten-, Landschaftsbau, alles
rund ums Haus! Fa. Werner, Tel.
0163/0045974

Handwerker

Wir bieten Sanierungen Balken,
Terrassen, Treppen, usw. Firma
Bauer, mobil 0174/8019641, Büro
0821/65059064, Aus Liebe
zum Handwerk!

Malerarbeiten, Reparaturen, Ter-
rassenarbeiten, Dachreparaturen
uvm. Tel. 0176/64003905

Dacharbeiten & Instandhaltung

Dach undicht?
HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Tel. (0 81 42) 3 05 85 44

Flohmarkt

Der „Flohmarkt im Laden“
Etterschlag Str. 42, 82237 Würthsee
Dienstag – Samstag, 10 – 18 Uhr

Holz & Bautenschutz

HOLZ & BAUTENSCHUTZ
— ZIMMERMANN —
Sanieren – Renovieren – Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089/38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Innenbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Trockenbau > Estrich > Elektro
> Sanitär > Parkett > Fliesen > Maler
Alles aus einer Hand
Telefon 089 / 26 21 16 52
Mobil: 0162-2 89 56 06
www.manickarajah.com

— Malermeister Nuriman —
Fassaden- und Innenarbeiten,
schnell, preiswert und zuverlässig
Telefon: 0179/7166293 oder
089/20098996

Innenausbau/Renovierungen.
Wir sind für Sie da! Fa. Innova-
Ausbau GmbH. Tel. 0173 /
5777748

Hochdruckreinigung! Wege-Ter-
rassen-Treppen, Fa. Tel. 0172 /
8027435

Garage undicht? HeMi Dachdek-
erei & Spenglerei, Meisterber-
trieb. Tel. 08142/3058544

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbe-
lagsarbeiten, Fenster, Türen, Voll-
wärmeschutz, Putzsanierung,
Malerarbeiten aller Art, Trocken-
bau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten,
Tel. 0170/8956599

**Malerbetrieb Unterhuber u. Sei-
del GbR,** Fachbetrieb für Maler-
Lackierer Arbeiten. Tel. 0162 /
7300718,
gerhardseidel52@gmx.de

ZU FESTPREISEN! Asbest-Hand-
abbruch/Entsorgung gem. TRGS
519/521 (Sondermüll) Sämtl.
Fassadenanierungsarbeiten,
Fassadenanstriche-/Dämmung/
Verkleidung - Fliesen- Maler-
Putz- u. Maurerarb., einschl. Bal-
kon und Terrassensanierung &
Garagendachsungen Eigenes
Gerüst! Keine Anfahrtskos-
ten! GB Haussanierung, Tel.
0173/4131829

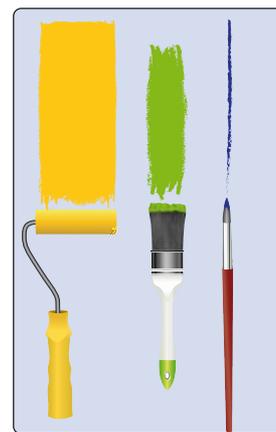
KFZ-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig.
Haftpflichtgutachten für Geschädigte
kostenlos! Oldtimergutachten,
Wertgutachten.
Tel.: 089/80 03 30 44
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de

Malerarbeiten

KAMMERER Malereibetrieb GmbH

Wir erledigen unkompliziert sämtliche
Malerarbeiten im Innen- und Außen-
bereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de



Malereifach-/Familienbetrieb,
sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten,
Fassaden, Tapezierungen, Bodenbe-
läge, Tel. 0172/8918461,
www.kammerer-malereibetrieb.de

Fachbetrieb übernimmt günstig
Asphaltierungen, Pflasterungen
und Gartenbauarbeiten. Tel.
0171/6700003

**Umbauten - Fliesen - Mauertrok-
kenlegungen** - kleine Maurerar-
beiten, Herr Wallinger, Telefon
089/8561180,
www.wallinger-bausanierung.de

Alles aus einer Hand - Fa. Braun,
Holz- und Bautenschutz, Terras-
sensanierung, Verputz- u.
Streicharbeiten, Stein-, Dach- u.
Fassadensanierung, Tel. 0178 /
4612966

Deutscher Maler in Neuried,
auch am Wochenende und an
Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

**Fliesenverlegung und Sanie-
rungsarbeiten,** günstig! Firma
Tel. 089/85641411 oder 0178 /
7770054

Spenglerei/Bedachungen, Steil-
dach, Flachdach, Dachfenster,
Tel. 089/70066656,
schubert25.com

Malerei 25 J. Erfahrung z.B. Leer-
whg., 70 m² ab 740,- € netto inkl.
Material., sehr zuver., Tel. 0151 /
72927512 und 0176/76389665

Malerteam hat noch Termine!

Preiswert, schnell u. sauber,
München und Umgebung
Telefon 0157 / 36 78 55 29

Nähzentrum



82362 Weilheim · Schmiedstraße 22
Tel. 08 81/24 67 · Fax 08 81/9 20 22
www.naehzentrum-huber.de

Reinigung

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST
ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/779 70 48
www.fensterreinigung-esapovic.de

Renovierung & Sanierung

**** HANDWERKSBEREIB ****
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung
u. Vollwärmeschutz, Terrassen-
und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
01 63 / 3 33 94 60

Meisterbetrieb! Erledigt schnell
& günstig Maler -Verputzarbei-
ten, Trockenlegung u. Vollwär-
meschutz, Terrassen- u. Dachsa-
nierung, Holz- und Bautenschutz,
Tel. 0163/3339460

**Malermeister übernimmt sämt-
liche Malerarbeiten,** Wohnun-
gen, Treppenhäuser, Neubau, für
Fassaden eigenes Gerüst, Firma
M. Werner, Tel. 08166/995654;
0178/3319254 o. 08142/504531

**Sanieren-Renovieren-Moderni-
sieren.** Im, am & rund um's
Haus! Fassade-Terrasse-Garten-
haus-Zaun-Balkon-Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgaran-
tie. holz-bautenschutz-zimmer-
mann.de, Tel. 089 / 38465341,
Wir machen Ihr Zuhause zum
Wohlfühlort

**Biete Gartenarbeiten, Rasenmä-
hen,** Stein-/Dachreinigung, pfla-
stern, Zaunbau und vieles mehr
an. Firma B/F Tel. 089 /
21526287

**Wir beraten Sie gerne, weil Sie
uns nicht "WURST" sind.** Maler-
fachbetrieb, Komplettrenovie-
rung im Bestand, Bodenlegung,
Dezente Haushaltsauflösung.
Wir machen vieles möglich! Was
wir nicht können, brauchen Sie
"vielleicht" nicht. A. Wurst, Tel.
0151/41232102

Älterer Malermeister übernimmt
sämtliche Maler u. Renovierarb.
zu sehr günstigen Preisen sauber
korrekt, zuverlässig, Tel. 0172 /
8919782

Wir verteilen zuverlässig Ihre Beilagen und Prospekte

... seit über 50 Jahren **PARSBERG
ECHO**
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger,
Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo

Schlosserei

Schlosserei **SME**
Manfred Erb
Metallbau • Stahlbau
Reparaturen
Neuanfertigungen
Auinger Straße 40 • 82237 Steinhach
Tel. 0 89/84 00 59-37 • Fax 0 89/84 00 59-38

Tankschutz

... in ganz Süddeutschland **BÖHM**
TANKREINIGUNG – Tankschutz
Alle Leistungen rund um
Ihren Heizöltank,
auch Sachverständigen-Abnahme
Kostenfreie Telefonnummer:
08 00-5 10 00 61

Wein

DER Weinladen Wolfertstetter
GmbH & Co. KG
Gilching · Carl-Benz-Str. 14 · T. 081 05 / 51 02
Geöffnet: Di. – Do. 9.30 – 12.30 und 14.00 – 17.00 Uhr,
Fr. 9.30 – 12.30 und 14.00 – 18.30 Uhr, Sa. 9.30 – 13.00 Uhr

**Schnellreparaturen Rollläden
und Markisen!** Rabattaktion 15%
auf alles Neue. Tel. 01590 /
1657125

**Malerteam hat noch freie Termi-
ne!** Preiswert, schnell und saub-
er, München und Umgebung,
Tel. 0157/36785529

Entsorgung, Entkernung, Woh-
nung + Haus vom Profi, auch Pro-
blemmüll! Tel. 0176/96524724

Fliesenleger Badumbau und
mehr Beratung -Planung - Aus-
führung. Tel. 0176/23236246

Rentner (qualif.) übern. kl. Rep.
aller Art, Tel. 0176/21246908

Planung & Design, Trockenbau,
Estrich, Elektro, Sanitär, Fliesen,
Parkett, Maler. Tel. 0162 /
2895606
info@manickarajah.com
www.manickarajah.com

NFDach & Fassade, Verputz- und
Malerarbeiten, Fassaden/Holz,
Balkon/Terrassen, Sanierung
u.v.m. Freie Termine! Telefon
0176/64003905

Erotik

Silvia bes. DICH. 0151/63844238

Seniorensex 01520-538 23 99

Massagen, erotisch

SEXBOMBE, T. 0152/ 51721561

Antiquitäten

Kaufe Kunst & Antiquitäten

Möbel, Bilder, Figuren, Silber, Pelze, Haus- und Wohnungsaufösungen, auf Wunsch komplett mit Räumung.
Tel. 0172/6529750 - 089/8634706

Bekanntschaffen

Ich, Roswitha, 75 J., seit über einem Jahr verwitwet, ich suche ü. pv einen zuverlässigen Mann (Alter egal) hier aus der Region. Ich bin gepflegt, habe eine sehr schöne, schlanke, frauliche Figur, mag die gemütliche Häuslichkeit, die Natur, bin lebensfroh, fleißig u. zärtlich und eine gute, sichere Autofahrerin. Wir könnten getrennt oder auch gern zusammen wohnen. Tel. 0160 / 7047289

Attraktive, schlanke und sportliche Julia, 37 J. Ich reise gerne und möchte viel von der Welt sehen aber nicht mehr alleine! Sei mein Gegenstück und schaffe mit mir wunderschöne Erinnerungen! Ich erwarte Dich mit meiner offenen und warmherzigen Art. Traue Dich und melde Dich bitte ü. Pv Tel./SMS 0160/8544377

Hübsche Silke, 52 mit weibl. vollbusiger Figur, langem blondem Haar. Ich fühle mich sehr einsam und suche für eine glückliche Zukunft einen ehrlichen Mann. Du kannst gerne älter sein nur Treue ist mir wichtig. Freue mich auf eine Treffen mit Dir. ü. Ag. VMA Tel. 0157/76827776

Attraktiv e Christine, 59, mir fehlt der Kuss am Morgen und ein liebevoller Partner an meiner Seite. Ich bin eine sehr zärtliche, humorvolle, aufgeschlossene Frau mit Herz. Hast Du Lust mich kennenzulernen, dann melde Dich. ü. Ag. VMA Tel. 0151 / 27186363

Ich heiße Verena, bin 64 Jahre, verwitwet, attraktiv, ich gehöre zu den Frauen, die gerne einen Mann verwöhnen u. umsorgen (kann wunderbar kochen), deshalb sehen ich mich nach einem liebevollen, zärtlichen Partner, der gut zu mir ist. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren - vielleicht haben wir ja Glück. pv Tel. 0151/62903590

Er, 59 su. Sie. Tel. 0157 / 33846920

Liebevolle Kerstin, 45, mit schöner vollbusiger Figur, langem Haar möchte Dich verzaubern. Bin nicht ortsgelunden, habe eine kl. Wohnung. Gerne möchte ich Dich verwöhnen und mit Dir gemeinsam unsere Zukunft erleben. Bitte melde Dich, freue mich schon sehr. ü. Pv Tel. 0160 / 7998576

Computer

Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung. T. 08141/817387

Dienstleistungen

Gartenhilfe in Starnberg gesucht, Rasenmähen und anderes. Tel. 08151/15327

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170 / 7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Teppich- u. Polsterreinigung! Terrassenreinigung! Fa. Neuman; Tel. 08141/538989

Entrümpelungen

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenumzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
089/95 89 92 52

Fahrrad-Markt

MTB 26" Felt-Fully, Top-Zustand, Carbonrahmen, Shimano XT, komplett, alle Rechnungen vorhanden, VB 600,- €, Tel. 0173 / 1895320

Gesundheit

CHEMO BESTRAHL. TAGESKLINIK WIR FAHREN SIE; WIR BERATEN SIE Taxi beck, Tel. 089 8506134

Kaufgesuche

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, Tel. 0151 / 73026325

Kristall, Zinn, Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Ferngläser, Bücher, Sammeltassen, Uhren, Tel. 0157/35 37 37 33

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179 / 7861987

Frau Strauß kauft Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte, Tel. 089/44312337

Seriöser Münchner su. Kunst, Trödel, Pelze, Tracht, Bücher, Zinn, Münzen, Porzellan, Tel. 089 / 15907866

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Zahle BAR & FAIR, COVID19 Immunitätsimpfung vorh. Tel. 089/90415639

Kaufe edle Weine, Whisky, Kunst u. Herrenuhren, Tel. 089 / 79360944

Kaufe Münzen / Briefmarken aller Art (Priv.) Tel. 08131 / 3793344

Alles Militärische vom 1. und 2. Weltkrieg von Privat ges.! Zahle Höchstpreise! T. 0177/4624344

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, Tel. 0177 / 2051745

Su. HIFI + Zubehör, Tel. 0157 / 85070 936

Sammler su. Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher, Telefon: 0163/1086945, Hermann

Wir kaufen Ihr Gold/Silber in jeder Form und Rolex-Uhren. Solln - Wolftrathauer Str. 189, Tel. 72408495, Fa. Goldkistl

Suche Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, T. 0162/8600584

Kaufe Kleidung, Bücher, Pelze, Handtaschen, Möbel, Porzellan, Briefmarken, Zinn, Fotokameras, Krüge, Näh-/Schreibmaschinen, Herr Krause, Tel. 0157/35872165

Suche alte Kamera, Fotoapparate, Fernglas. Tel. 0163/3696606

Privat kauft v. Privat: Edle Pelze, Trachten, exkl. Uhren, Münzen, Bernstein/Schmuck, Porzellan, Tafelsilber, Militaria, Orienttepp., Näh/Schreibmaschin., Musikinstrument, Bronze, Zinn u. Antikes. Seriöse Barzahlung vor Ort. Herr T. Grünholz. Tel. 01520/3882737

Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

Suche hochw. Pelzmäntel / Jakken, Porzellan, Zinn, Bleikristall, Handtaschen. Tel. 0157 / 55484656

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug, Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

Frau Grünholz kauft Pelze, Damenbekldg., Trachten, Handarbeiten u. Schmuck, Tel. 089 / 74060872

Su. alte Pelzmäntel, Musikinstrumente, Silberbestecke, Bernsteinketten, Münzen, Vintageuhren, Bilder, T. 0176/55222435

Suche kleinen Traktor bis 50 PS, Tel. 08124/1894

Privat sucht Damen- und Herrenbekleidung jegl. Art, gerne auch Accessoires. Tel. 0152/17909557

Suche Vespa PX (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herrichten oder Ausschlackten. Tel. 0172-8394458

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelruten kostenlos gegen Abholung gesucht, T. 0176-55644089

Zündapp CS 25 gesucht (fahrbereit oder zum Herrichten), Tel. 0170-8120138

Kaufe Porzellan. Speise und Kaffeesevice, Tel. 0151-75927943

Möbel

GARAGENVERKAUF am 28.5.2022 von 10-17 Uhr in 82152 Krailling Verkauf aus mehreren Haushalten zugunsten ukrainischer Jugendlicher.

Moderne Poggenpohl-Küche, gebraucht, weiße Küche mit 19 Schubladen, Apothekerschrank, Liebherr 200 l Kühlschrank, Siemens Ceran Herd, Dunstabzug, Mikrowelle, Brotschneidemaschine, günstig abzugeben, Tel: 08153/8697

Landhausküchenzeile, creme-weiß mit Aufsatzschränken / Glas und Unterschränken ohne Elektrogeräte gegen Abbau zu verschenken. Termin für Abbau Anfang Juni, Tel. 0178-3564307

Seniorenbetreuung

Altenpflegerin mit Herz sucht 24 Std.-Stelle. Tel. 0156/78 696 393

Umzüge und Transporte

Spermmüll-Express 089/14304052

Spermmüll-Notruf 0173/8137862

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen - schnell, sauber, zuverlässig, Tel. 0174/1526383

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Unterricht

SCHULFIT Herrsching bietet Nachhilfe im Einzelunterricht! Alle Klassen und Fächer. www.schulfit.de; Jetzt Probestunden vereinbaren!

Schwimmwelt München u. Ski- & Snowboardschule Kloyer. Wir bieten ganzjährig Schwimmkurse für Kinder ab 4 Jahren: www.skischule-kloyer.com / schwimmkurs / Tel. 08142-7892

Veranstaltungen

3. Gilchinger Garagenflohmarkt! Es ist wieder soweit über 200. Gilchinger öffnen am Sonntag, den 22.05.22 von 09.00-16.00 Uhr ihre Garagen, Höfe und Gärten für Sie. Vorbeischaun und schöne Schätze finden... Die Schatzkarte (Ortsplan u. Teilnehmerliste) finden Sie in Gilching beim Kino Filmstation, Pizzeria LaFontania und im Aktivpark in Gilching. Bei schlechtem Wetter (Regen) wird es auf Sonntag, den 19.06.22 verschoben. Viel Spaß beim Stöbern....

Verkäufe

QUALITÄTS-MUSTERKÜCHEN
im Preis bis zu **70%** reduziert, sofort lieferbar u. ergänzungsfähig.
Fa. Küchenstube Eckl,
Tel. 081 71/41 0821

Brennholz aus der Region, Buche, Fichte, abgelagert zu verkaufen, Tel. 08153/121 1

Walnußbäume veredelt, ab 3 m Höhe für den Garten oder als Solitärbaum, mehrjährige große Heidelbeertoppfpflanzen, Tel. 0170-8060604

Verschiedenes

Wer macht Rentnerin günstig die Steuerklärung oder hilft dabei? Tel. 0177/7749699

Erlidige zuverlässig Malerarbeiten. Tel. 0177-2393802

A-Z ENTRÜMPELUNGEN - Transporte, Umzüge, Räumungen schnell, sauber u. fachgerecht, Tel. 0174-1526383

Wurzelstöcke fräsen, preiswert u. schnell, Fa. Ellinger, Tel. 08141-26694

Garten- und Landschaftsbau, Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de, Tel. 0174-3419837 oder 08141-5393927

Umbauen / Renovierungen / Bäder, v. A-Z, www.geiger-ffb.de, Fa. Geiger, Tel. 08202-7283508

Duschwände nach Maß, Fa., Tel. 08141-21760

Parkett- u. Treppenschleifservice Fa. Geiger, Tel. 08202-7283508

Gerüstbau, Tel. 08202-9049790

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport, Tel. 0179-7693386

Haushaltsaufösungen Besenrein. Brauchbares Mobiliar kann angerechnet werden. Pauschalpreisvereinbarung. Auch Umzüge u. Renovierungsarbeiten. Firma Böhringer, T. 0174-3880900 haushaltsaufoesungen-besenrein.de

Wir reinigen Ihre Wintergärten, Glasvordächer, Glasfassaden u. Wartung ihres Wintergartens, Kleinreparaturen, Tel. 0174-5734488

Hurra, der Mann für die Kleinmontagen ist da. Montage v. Markisen, Haustüren, Vordächer usw., Kleinreparaturen rund ums Haus. I huif, wenns es net selba macha magst. T. 0173-3686522

Maurermeister hat noch Termine frei, Tel. 0172-1312326

Wohnungsaufösungen

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen., Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 089/95899252 info@entruempel-trupp.de

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171 / 4368404

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Nachlässe. Verwertbares wird angerechnet!
Fa. A. Brunner
Tel. 081 52/8525 o. 01 72-863 64 29

Von A bis G

Das neue Energielabel für Lichtquellen

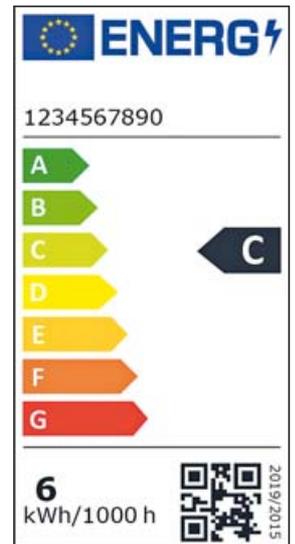
MÜNCHEN · Schluss mit Plus auf den Verpackungen von Lichtquellen wie LEDs: Das neue Energielabel ist seit 1. September 2021 gültig und zeigt nur noch die Effizienzklassen A (beste) bis G (schlechteste), erklärt die Brancheninitiative licht.de. Die Umstellung wurde nötig, weil LEDs immer stromsparender werden. Damit die oberen Klassen zunächst frei bleiben, wurden Lichtquellen heruntergestuft: „Zuvor auf dem Markt erhältliche Lichtquellen mit A++ erhalten mit dem neuen

Label maximal Effizienzklasse D bis F“, erläutert Dr. Jürgen Waldorf, Geschäftsführer von licht.de. Erst mit weiteren Effizienzsteigerungen können Leuchtmittel höheren Klassen zugeordnet werden. Schon seit den Neunzigerjahren hilft das Energielabel Verbrauchern, auf einen Blick stromsparende Produkte zu erkennen und eine umweltbewusste Kaufentscheidung zu treffen. Damals gab es bereits die Ampelskala von Grün bis Rot mit einem zugeordneten Buchstaben für Energieeffizienzklassen von A

bis G. So kehrte das Energielabel nun zu seinen Anfängen zurück. „Bei Einführung der Kennzeichnung mussten zunächst nur Lampen ein Label tragen. Jetzt sind es alle Lichtquellen - also Lampen und LED-Module. Eine Leuchte ist nur dann betroffen, wenn ihre Lichtquelle nicht für eine Überprüfung durch die Marktüberwachungsbehörden entnommen werden kann. Dann wird sie als Lichtquelle eingestuft“, ergänzt Waldorf. Was hat sich noch geändert? Ein wichtiger Fortschritt ist der

QR-Code auf dem neuen Label. Damit können Käufer über ihr Smartphone zusätzliche Informationen zur Lichtquelle aus der europäischen Produktdatenbank „EPREL“ abrufen. Im Handel werden bis zum Ende der Übergangsfrist am 1. September 2023 auch noch Produkte mit dem Plus-Zeichen zu finden sein. txn

Das neue Energielabel hat eine andere Skala und einen QR-Code. FOTO: European Commission, 2019



Mietgesuche

3-Zi.-Whg. im Fünf-Seen-Land gesucht. Grüß Gott an alle Vermieterinnen und Vermieter. Ich suche eine 3-Zi.-Whg., am liebsten im Parterre, bis 1.200,- € warm und freue mich auf Ihren Anruf. Tel. 0172/8239421

Su. Parkplatz für Wohnmobil 7m auch dauerhaft T.0175/4006353

Therapeut.-Ehepaar (60+) su. 2-3 ZKB m. Balk. od. Terr. in ruh. Lage bis 50km Umland München m. Bahnanschluss, KM max. 1200,-€, Tel. 0172/8402432

Ehepaar (32, Ingenieur & VWLer-in) sucht 3-Zi-Whg (1.8./1.9.) mit EBK, Blk, TG in Thalk. / Sendl. / Mün. Süd/West/Haidh, max. 1700,- € warm. Keine Haust., Nichtr., ruhig. Tel. 0151 / 62628037, muenchen.wohntraum@gmail.com

Ruhiges Paar sucht 3-Zi.-Whg. in STA Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 Mü., Chiffre 1298258

Dipl.-Übersetzerin, 57 J., sucht ruhige DG-Whg. oder kleines Häuschen im Raum Starnberg / Herrsching, Tel. 0151/50641605

Tennislehrer, alleinst., o. Haustiere, NR. su. 1-2-Zi-Whg. in Gernering und 10 km Umkreis bis 800€ warm. Tel. 0152/32783708

Mietgesuche Gewerberäume

Unterstellhalle - Tiefgarage - Stadel für Motorboote. 200-600 m². Einfahrtshöhe 2,9 Meter + X. Nähe Forstenried bzw. Mün. Süd-West, zu mieten-pachten-kaufen gesu. info@marinawassersport.de

Mietangebote

Ferienwohnung im "Tal der Almen", Schigebiet Grossarl zur Langzeitmiete! 85 m² + 25 m² Terrasse! Preis nach VB. +43 664 / 1219676 / Salzburg anna.gschwandt@gmx.at

Neugilching, 2 1/2-Zi.-Whg., ab 01.06.22, Kü., Bad, Blk., 75 m², S-Bahnnahe, € 690,- + NK, Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1297634

Inning am Ammersee, schöne 2-Zi.-Whg., 60 m², Balkon, 1. OG., 780,00 € zzgl. 150,00 € NK, 3 MM Kautions, frei ab 01.06., keine Haustiere... und...ein App., 40m², EG, 520,00 € zzgl. 120,00 € NK, 3 MM Kautions, ab sofort, keine Haustiere; Tel. 08152/70942, ab 16.00-20.00 Uhr erreichbar

Immo-Gesuche

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

DRINGEND GESUCHT: Haus, Whg., App. und Grundstücke für unsere solventen Kunden. Immobilienaustausch mögl. Tel. 089 / 74429900 hermann-immobilien.bayern

Privat sucht von Privat Wohnung, Haus oder Grundstück in München und Umgebung, Angebote an: haus@muenchenweit.de

Sie wollen Ihre Immobilie zum Bestpreis verkaufen? Wir suchen Häuser/Wohnungen für unsere Kunden. Kontakt gerne unter: mm@mm-immococonsulting.de oder Telefon: 0157/39288291

Paar sucht WHG zum Kauf 2-3-Zi.-Whg. für Eigenbedarf gesucht Tel. 089/38157727

Grundstück im 5-Seenland 500-1000 m² ges. Tel. 0151-66289140

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Ingenieur (34) sucht 1-3-Zi.-Whg. zur Anlage u. ggf. Eigennutzung. Tel. 0711/96743143

Suche Wohnung zum Kauf, auch renovierungsbedürftig, Gerhart Immobilien, Tel. 08146-996273

EFH, DHH und Bungalows gesucht ab 120 qm Wfl., 400 m² Grd, Gge, gepflegt, auch seniorengerecht, bis € 1.450.000,- kompetent + seriös, Grupe Immobilien, Tel. 08141-889900

Immo-Angebote

Die perfekte Kapitalanlage "Seniorenimmobilien", Wachstumsmarkt Demographie! Attraktive 3,5 - 4 % Rendite! Langfristig gesicherte Mieteinnahmen! Grundbuchabsicherung! Kein Mieterkontakt - Kein Betreuungsaufwand! Vergleichsweise günstiger Kaufpreis! Besichtigung möglich! Weitere Informationen von spezialisierten Beratern unter: www.caresol.info, Tel. 07158-986934 - Jetzt auch online möglich -

EFH in Bestlage (Bungalow) in Rosenheim-Pang, Bestlage, sehr ruhig, schöner gr. Garten mit SW Ausrichtung. 600m² Grund, 135m² WF + KG + Grg., DG kann ausgebaut werden. Bj 1975, teilrenoviert 1.090.000,- € v. privat. Keine Makleranfragen. Tel. 0176 / 32876465

Sofort beziehbare! 1-Zi.-Whg., neue hochw. Ausst., kompl. neue sep. Kü., neues Bad, ruhig, U-Bahnnahe, 175 kWh/m², 34 m², ohne Makler, KP € 354.000,- E-Mail: venedig-2013@email.de

Immobilie verkaufen & doch wohnen bleiben
Hohe Einmalzahlung und/oder Immobilien-Verrentung
Prospekt „Geld & Wohnen“
anfordern unter: ☎ 081 52/999 50 10
info@akurat.net · ASR e.K./Abt. Verrentung

DOMIZIL IMMOBILIEN GmbH
www.immobilien-DOMIZIL.de
Mühlfelder Str. 30 a · 82211 Herrsching
Tel.: 081 52-9149651

**BEZUGSFERTIGKEIT IN KÜRZE!
DOPPELHAUSHÄLFTE IN MAISACH**
ca. 135 m² Grund, ca. 117 m² Wohnfläche, Bj. 2022, Abluftwärmepumpe, Endenergiebedarf 18,5 kWh/(m²a)
Keine Käuferprovision, direkt vom Bauträger! KP: 1.049.900,- €

RMH / NEUBAUGLÜCK - RUHIG - SEENAH in Raisting am Ammersee
Qualitäts-Ziegelmassivbau. – sonnig – hochw. Ausst., Bezug Ende 2022
200 m² Wfl., 212 m² Grund, voll unterk., 5 SZ, 2 Bäder, Terr., Blk. u.v.m.
EA- B, 23 kWh(m²*a) EEK A+, HZG LWP, Bj. 2022,
KP 1.370.000 € zzgl. Stellpl. 5.000 €, Prov. 1,785 % v.KP inkl. MwSt.

GoldHaus GmbH, Tel. 0151- 21 21 21 12
www.goldhaus-gmbh.de

Ansprechpartner
für den Immobilienmarkt
CLAUDIA SEDLMEIR Tel. 0 8105 / 38 44 44
DORIS KIENAST Tel. 0 8105 / 38 44 16
immobilienmarkt@5-seen-wochenanzeiger.de

Immo-Angebote Gewerberäume

Praxis-, Laden- und Gewerbefläche im neuen Zentrum von Weßling!
Provisionsfrei und bezugsfertig ab sofort!

IMMOBILIEN SCHNEIDER MÜNCHEN GMBH
ab 120 m², ab 1.920 € Netto
B, 48,40 kWh/(m²a), LWWP, Bj 2022, EnEV A
info@immobilienschneider.com · 089 430 94 18

Sprachkurse stark gefragt

Perspektiven für Geflüchtete auf dem Arbeitsmarkt schaffen

Seit Beginn des Krieges sind in Bayern über 130.000 Flüchtlinge aus der Ukraine angekommen. Dabei nimmt die Entwicklung von nachhaltigen Perspektiven am Arbeitsmarkt eine zentrale Bedeutung ein.

»Eine praxisnahe Erstorientierung, der vereinfachte Zugang zu Sprachkursen, die Anerkennung ausländischer Bildungsabschlüsse sowie die Bereitstellung entsprechender Kinderbetreuungen: Das alles sind wichtige Eckpfeiler für einen erfolgreichen Berufseinstieg in den bayerischen Arbeitsmarkt«, erklärt Anna Engel-Köhler, Geschäftsführerin des Beruflichen Fortbildungszentren der Bayerischen Wirtschaft (bfz). Als digitaler Infopunkt dient die zweisprachige Webseite www.bfz.de/ukraine-gefluechtete-angebote



Sprachkurse helfen dabei, Geflüchtete aus der Ukraine in den deutschen Arbeitsmarkt zu integrieren. Foto: Bundesagentur für Arbeit

Besonders viele Anfragen gibt es aktuell nach bfz-Erstorientierungskursen, die vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert werden. »Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer befassen sich mit wichtigen Themen-

feldern, wie zum Beispiel der medizinischen Versorgung oder Möglichkeiten der Kinderbetreuung. Sie erlernen dabei deutsche Grundbegriffe und sprachliche Wendungen, die ihnen die alltägliche Kommunikation in Deutschland erleichtern«, erklärt Annette Nowak, stellvertretende Leiterin im bfz-Produktmanagement Migration. Als Reaktion auf den immens gestiegenen Bedarf hat das BAMF bereits 110 zusätzliche bfz-Erstorientierungskurse mit mehreren tausend Teilnehmern bewilligt.

Entsprechend groß ist auch die Nachfrage an Sprachkursen der bfz, die flächendeckend an den 150 Standorten angeboten werden. So haben sich allein am bfz-Standort München hunderte Interessenten in den vergangenen Wochen informiert.

Stellenangebote

Herzliche Haushaltshilfe, gerne aus der Pflege, für 2h/Woche nach 82229 Seefeld gesucht. 50€/h. Tel. 08152/9040739

Su. flex. Selfmade Man (m/w/d), der Freude hat an Arbeiten am Haus und im Garten. (Kein Hausmeisterservice) T. 08151/274608 oder 0176/49511336, 18-19 Uhr

Fahrer/in mit P-Schein für Kranken- und Behindertentransporte (Rettungssanitäter/in bevorzugt) in Vollzeit bei guter Bezahlung ab sofort gesucht. Bewerbung bitte an: mediambulance@web.de

Die Würmtalklinik in Gräfelfing sucht zur Verstärkung des Teams zum nächstmögl. Zeitpunkt eine examinierte Pflegefachkraft (m/w/d) in Teilzeit (50%). Ihr Aufgabenbereich: Zuständigk. f. Nachtdienst und Wochenenddienste (teilw. in Bereitschaft), am Wochenende und Feiertag auch Tagdienste, keine Pflege. Würmtalklinik, Josef-Schöfer-Straße 3, 82166 Gräfelfing. Tel. 089/89891336, Mail: marcus.breuer@deutscher-orden.de

Haushaltshilfe für 1 Tag/Wo (7-8h), in Andechs (Frieding) für EFH: Putzen, Bügeln, Waschen, etc.. EUR 20,-/h 0172-8679205

Spaß an der Arbeit? Suchen sympathische, zuverl. Menschen (m/w/d) für die niveauvolle Seniorenbetreuung zuhause! Jetzt anmelden zur Schulung bei Home Instead - zuhause umorgt Mü.-Nord: Tel. 089/248837240, Mü.-Mitte: Tel. 089/24880750, Mü.-Ost: Tel. 089/62422120, Mü.-West: Tel. 089/889690580, Fünfseenland: Tel. 08151 / 774720 www.homeinstead.de

MFA (m/w/d) ges. f. urolog. Praxis in Mü. (Neuh.), VZ/TZ, zentr. Lage, übertarifl. Tel. 0151 / 11671701

Hausperle (m/w/d) gesu. als Hilfe zum Aufräumen unseres Chaus (krankheitsbed.), Tel. 08151 / 28631

Gartenbaufirma aus STA sucht Mitarbeiter/in (m/w/d), Erfahrung im Garten- und Landschaftsbau. Nettes Team und gute Bezahlung! Tel. 08157 / 9984688

WIR SUCHEN DICH! Du bist FAHRLEHRER/IN und möchtest in einem jungen und motivierten Team arbeiten? Dann melde dich jetzt! Mail: fahrerlebenscenter@web.de, Tel. 08141-27593

Baubetrieb sucht Mitarbeiter (m/w/d) mit FS-Kl. C/C1/E, Tel. 08202-9049790 www.sml-bau.de

SUCHEN NETTE/IN UND ZUVERLÄSSIGE/IN
MITARBEITER/IN
FÜR DEN SPIELHALLENSERVICE
IN VOLL- / TEILZEIT
FÜR UNSER ZEUS CASINO
IN MÜNCHEN - AB SOFORT!

INTERESSE?
INFOS UNTER ☎ 0175 / 2407750
ERREICHBAR MO - FR 10-17 UHR
BEWERBUNG@ZEUS-CASINOS.DE

Wir stellen ab sofort ein:
**Helfer, Fahrer B / BE,
Fahrer C / CE,
Gerüstbauer**
Gerüstbau Strixner GmbH
job@geruestbau-strixner.de
Tel: 08142 650598-0

Kinderliebe Mitarbeiter (m/w/d)
auf 450,-€-Basis für die
Mittagsbetreuung in Starnberg
und Söcking gesucht.
Telefon 0151/21 24 80 72

Zeitungszusteller m/w/d
für Starnberg, Berg, Inning,
Pöcking, Machting u. Andechs
von Montag bis Samstag gesucht.
Mindestalter 18 Jahre.
Arbeitszeit von 4 Uhr bis 6 Uhr.
Nachzuschlag, 450,-€-Basis
Zeitungsvertrieb
Fürstenfeldbruck
Telefon 081 41 / 4001 52

Wir bieten ab 1. Juni 2022 einen
Halbtagesjob mit 20 Std.
Montag bis Freitag vormittags, ab 7.00 Uhr
Schriftliche Bewerbung an:

Lebensmittel Ginder
Günteringer Straße 5
82229 Hechendorf
Telefon (08152) 796 49

TrauerHilfe DENK TrauerVorsorge
Bestattungstradition seit 1844
Wir suchen ab sofort für die Region Germering
Aushilfen für Trägerdienste (m/w/d) auf 450€-Basis

Für die Beerdigungsarbeiten und Trägerdienste bringen Sie Zuverlässigkeit und zeitliche Flexibilität mit.
Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Wir freuen uns von Ihnen zu hören!


TrauerHilfe DENK | Augsburgstraße 18 | 82110 Germering
Frau Paul | 089 / 89 41 580 | jobs@trauerhilfe-denk.de


Hopfisterei
GENUSS & NATÜRLICHKEIT

Wir leben Brotkultur!

Werden Sie Pfister-Profi!

Für den Verkauf unseres umfangreichen Öko-Sortiments in unseren Filialen in und um München suchen wir Sie als
**Verkäufer (m/w/d)
Urlaubsvertretung (m/w/d)**

Profitieren Sie von
- Regelmäßigen Arbeitszeiten
- Intensiver Einarbeitung
- Familiärem Umfeld
- Fahrtkostenzuschuss, Personaleinkauf u.v.m.

Weitere Auskünfte zu aktuell offenen Stellen erhalten Sie unter www.hopfisterei.de/stellenboerse

Ludwig Stocker
Hopfisterei GmbH
Kreittmayrstraße 5
80335 München
bewerbung@hopfisterei.de
www.hopfisterei.de/stellenboerse
089 / 52 02-0

Schüler/Schülerinnen
für die **Zeitungszustellung**
ca. 2 Stunden wöchentlich gesucht!

Haben Sie Mittwoch oder Donnerstag ca. 2 Stunden Zeit?
Dann rufen Sie uns an.

5-Seen Wochen Anzeiger
Infos unter
Telefon 089/54655-137
oder per E-Mail an vertrieb@crossmedia-verteilung.de
5-Seen Wochenanzeiger
Zustellservice - Büro München

Wir wachsen – gestalten Sie Ihre Zukunft mit uns! Landsberg – Schondorf – München

Durch Zusammenschluss mit unserer neuen Partnerkanzlei werden wir eine Kanzlei mit 30 Personen und mehreren Steuerberatern.

Mit Ihnen zusammen wollen wir alle Kundenbereiche bearbeiten, vor allem aber Existenzgründer, Start-up's Einzelunternehmer wie Kapitalgesellschaften in allen rechtlichen, handelsrechtlichen und steuerrechtlichen Bereichen.

Schätzen Sie familienfreundliche Zeiteinteilung, Teilzeit oder Vollzeit, Home-Office, selbstständige, freie Entfaltung mit direktem Kundenkontakt, Fortbildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten und soziales Engagement der Firma? Sie wollen eine moderne Kanzlei mitgestalten?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Verstärken Sie unser Team (m/w/d) als:

Steuerefachangestellter
Steuerefachwirt
Bachelor of Arts
Master of Arts

Dualer Student
Lohnbuchhalter
Buchhalter

Wir bieten Ihnen weiterhin einen Firmen-Pkw, Parkplatz vor dem Haus und ein attraktives Gehalt über dem Durchschnitt.

Ihre Bewerbung, die selbstverständlich vertraulich behandelt wird, schicken Sie bitte an:

Häckl Treuhand GmbH
Steuerberatungsgesellschaft
Wiesenweg 18
86938 Schondorf am Ammersee

Tel.: 0 81 92/99 70 50
Mobil: 01 51/25 22 18 07
E-Mail:
Reinhard.haeckl@haeckl-treuhand.de



Stellenangebote

Job in Moorenweis. Wir fertigen für namenhafte Hersteller hochwertige Prototypen und Designmodelle. Wir suchen ab sofort qualifizierte: Modellbaumeister (m/w/d) Modellbauer (m/w/d) für den Bereich CAD / CAM / CNC / Designmodellbau, Tel. 08146-9979711, manfred.nagel@modell-n.de

Pflegeheim sucht Sie! Nach Betreiberwechsel sucht die Seniorenresidenz Haus am Gröbenbach in Gröbenzell zum nächst möglichen Zeitpunkt: Einrichtungs- und Pflegefachkräfte (m, w, d) Pflegefachkräfte (m, w, d) Pflegehilfskräfte (m, w, d) Hausmeister (m, w, d), Tel. 08142-501030, seniorenresidenz-groebenbach@t-online.de

Seniorenbetreuung f. Mont. bis Freitag. täglich 6 Std. gesucht. Fa. Curatum, Tel. 089-32495939

Seniorenbetreuung f. Sa./So., 4-6 Std. a. Minijob-Basis gesucht. Fa. Curatum, Tel. 089-32495939

Seniorenbetreuung m. hauswirtsch. Unterstützung in Teilzeit/Minijob gesucht. Flexible Einsatzzeiten/Einsatzort. Angenehmes Arbeitsklima in freundl. Atmosphäre. Einarbeitung / Schulung erfolgt durch uns. Gute Deutschkenntnisse erforderlich. Fa. Curatum, Tel. 089-32495939

Wir suchen Schwimmlehrer m/w/d u. Helfer m/w/d. Gute Bezahlung, Tel. 0173-3272231 o. schnee@skischule-kloyer.de

Sie arbeiten gerne mit Menschen?



Fahrer (m/w/d) gesucht, für Menschen mit Behinderung im Großraum München, Dachau und Fürstfeldbruck
Anstellung auf 450€-Basis oder in Teilzeit

Malteser Hilfsdienst gGmbH
Bahnhofstraße 2a | 82166 Gräfelfing | ☎ 089/8 58 08 03 00
bewerbung.fahrdienst@malteser.org www.malteser-graefelfing.de

Sie suchen eine neue Herausforderung?

Wir sind ein moderner, bundesweit führender Gesamtschadenabwickler und suchen für die Zentrale in Inning am Ammersee eine/n:

Bilanzbuchhalter (-in) bzw. Buchhaltungsfachkraft (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Bearbeitung laufender Geschäftsvorfälle
- Kreditoren, Debitoren, Anlagenbuchhaltung
- Mitarbeit bei der Erstellung von Abschlüssen
- Mitarbeit in der Lohn- und Personalbuchhaltung

Qualifikation:

Mehrjährige Erfahrung im Bereich Buchhaltung. Idealerweise Kenntnisse in der Lohn- und Personalbuchhaltung. Loyalität und Diskretion sind für Sie selbstverständlich, mit den gängigen MS Office Anwendungen sowie DATEV sind Sie vertraut.

Wir bieten:

Vielseitigen und entwicklungsfähigen Arbeitsbereich in einem dynamischen Unternehmen, unbefristetes Arbeitsverhältnis, attraktive Vergütung und eine ausführliche Einarbeitung in einem freundlichen Mitarbeiterumfeld.

MBS GmbH · Carl-Benz-Straße 1-5 · 82266 Inning
www.mbs-service.de · bewerbung@mbs-service.de

Wir suchen ab sofort eine **Bedienung/Servicekraft** m/w/d in TZ, VZ oder 450-€-Basis.

Arbeitstage Do. bis So. sowie einen

Sous-Chef m/w/d in Vollzeit.

Arbeitstage Do. bis Mo.

Infos gerne unter:
0176/34 13 14 58



SCHULSTR. 13 · GILCHING
WWW.GASTHOF-WIDMANN.COM

Verkäufer/in (m/w/d)

für die

Erdbeerernte 2022

gesucht.

Telefon (089) 2289191
eberle-gaerten@t-online.de

Sie möchten sich beruflich verändern?



Wir sind ein moderner, bundesweit führender Gesamtschadenabwickler und suchen zur Verstärkung der Zentrale in Inning am Ammersee **zwei**

Bürokaufleute (m/w/d)

Nach Ihrer ausführlichen Einarbeitung sind Sie mit Angebots- und Rechnungsstellung sowie mit der kompletten Korrespondenz eines modernen Dienstleisters betraut. Eine selbstständige Arbeitsweise und gute EDV-Kenntnisse setzen wir voraus.

Wir bieten Ihnen einen vielseitigen und entwicklungsfähigen Arbeitsbereich in einem dynamischen Unternehmen und ein unbefristetes Arbeitsverhältnis in einem freundlichen Mitarbeiterumfeld. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

MBS GmbH · Carl-Benz-Straße 1-5 · 82266 Inning
www.mbs-service.de · bewerbung@mbs-service.de



Wir sind ein ständig expandierendes Unternehmen und vertreiben diverse, wöchentlich erscheinende Anzeigenblätter im Münchner Raum.

ZUR VERSTÄRKUNG UNSERES TEAMS SUCHEN WIR ZUM NÄCHSTMÖGLICHEN TERMIN EINE/N

Sachbearbeiter/in (m/w/d)
für unsere Lohn- und Gehaltsbuchhaltung in Vollzeit

WIR ERWARTEN:

- entsprechende Vorkenntnisse bzw. Berufserfahrung
- Kenntnisse im Lohnsteuer- und Sozialversicherungsrecht
- Freude im Umgang mit Zahlen
- Sorgfältiges und verantwortungsbewusstes Arbeiten
- Bereitschaft zur Teamarbeit
- DATEV-Kenntnisse von Vorteil

WIR BIETEN:

- abwechslungsreiches, verantwortungsvolles Aufgabenfeld
- einen zukunftssicheren Arbeitsplatz
- ein angemessenes Gehalt und die üblichen Sozialleistungen eines erfolgreichen Verlagshauses

Interessiert, in unserem netten Team mitzuarbeiten?

Dann richten Sie bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung an:

Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Straße 56, 80809 München
z. Hd. Frau Scheller
r.scheller@wochenanzeiger.de



Stellenangebote



Vergessen Sie Homeoffice!

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Rentner, Studenten, Schüler (m/w/d, ab 13) für Zeitungs- oder Prospektverteilung am Mittwoch oder Samstag

Wenn Sie sich gerne etwas dazu verdienen möchten, senden Sie uns bitte den unteren Abschnitt ausgefüllt zu oder rufen Sie uns einfach an.



Bewerbung als Zusteller

Name, Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail-Adresse

Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Straße 56, 80809 München
Telefon 089/41 11 48-11 01, Fax 089/41 11 48-11 80
E-Mail: vertrieb@wochenanzeiger.de

Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter www.wochenanzeiger.de/datenschutz



Su. zuverl. geimpfte Zugehfrau wohnend Nähe Südpark, ca. 12 Std./Wo; Tel. 0160/7006877

KFZ-Mechaniker/Mechatroniker (m/w/d) für München-Oberseending für unsere Bootsmotorenwerkstatt. Motoren und Elektronik sind Dein Ding? Dann werde Quereinsteiger. Wir arbeiten Dich ein. Unser Team freut sich schon auf Dich. Wir bieten einen Langzeit-Ganzjahresjob. Bewerbung an: info@marinawassersport.de

Reinigungskraft auf Minijob-Basis für 1-Personenhaushalt in München-Solln (Waldmüllerstr.) gesucht. 3 Std. alle 14 Tage, (vormittags). Tel. 0173 / 5976331

Kiosk/Laden m. Post in Harlaching su. VZ/TZ u. 450€, Tel. 0176-649 557 61

Zuverl., dt.-spr. Haushaltshilfe, geimpft, f. 2-Pers.Haush. nach Obermenzing gesucht, alle 14 Tage, ca. 4 Std.; Tel. 0163 / 8118177

BÜGLER/IN gesucht (kann auch angelernt werden) 089/175747

Die kleinen Ritter bieten ab sofort oder ab September eine **Praktikumsstelle** in der Krippe oder im Waldkindergarten in Gräfelfing. Infos unter www.die-kleinen-ritter.de oder 0177 / 895 3095

Das **Hotel Alpenhof** ist ein gemütliches kleines Hotel mit 14 Zimmern in grüner Lage in **Gauting**. Wir suchen Mitarbeiter/innen für die Bereiche



- **Rezeption**
- **Frühstück** (2 bis 3 Tage in der Woche)
- **Haus- und Zimmerpflege** (ca. 10 – 14 Uhr)

In Teilzeit oder auf 450-Euro-Basis. Es erwartet Sie ein sehr schöner Arbeitsplatz, 5 Minuten zur **S** 6. Nachfragen und Bewerbungen bitte an **Anette Bäuerle** · Tel. (089) 89 39 95 80 · Handy: (01 51) 16 51 10 00
Mail: anette.baeuerle@t-online.de · Info: www.alpenhof-gauting.de

Herausforderung gesucht?

www.12job.de

Als stetig wachsendes Unternehmen mit **Standort Inning** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt langfristig in Teilzeit für unser Logistikteam einen **flexiblen Mitarbeiter (m/w/d)**



Lager/Versand

Schwerpunkt Ihrer Aufgabe wird der Wareneingang mit Vollständigkeitskontrolle und die Abwicklung von Aufträgen inkl. Reinigen, Kommissionieren und Verpacken der Ausgangslieferungen sein. Neben der sorgfältigen und zuverlässigen Arbeitsweise setzen wir gute Deutschkenntnisse und Teamfähigkeit voraus. PC-Kenntnisse sind erwünscht.

Bewerbung bitte an: info@gp-optics.com

ZMV (M/W/D) IN VOLLZEIT und ZFA (M/W/D) IN VOLLZEIT IN MODERNER PRAXIS AM MARIENPLATZ IN MÜNCHEN GESUCHT

Zu Ihrem Arbeitsbereich gehören (ZMV):

- Patientenempfang und Telefon
- Terminmanagement
- Koordination von Praxisabläufen
- Abrechnung GOZ/BEMA, HKP's

Wir erwarten von Ihnen:

- sympathisches Auftreten
- Zuverlässigkeit
- Sorgfältigkeit
- Engagement

Zu Ihrem Arbeitsbereich gehören (ZFA):

- Assistenz in allen Bereichen
- Instrumentenaufbereitung
- Patientenbetreuung
- Provisorien und Abformungen

Erfahrungen mit Solutio Charly sind sehr von Vorteil, EDV-Kenntnisse werden vorausgesetzt.
Wir bieten Ihnen eine sehr gut erreichbare moderne Praxis mitten in der Innenstadt, einen sicheren Arbeitsplatz bei großzügiger Gehalts- und Urlaubsregelung, geregelte & pünktliche Arbeitszeiten, die vollständige Übernahme der Fahrtkosten im öffentlichen Nahverkehr (Jobticket), vermögenswirksame Leistungen und einen Zuschuss zur betrieblichen Altersversorgung, einen verantwortungsvollen Tätigkeitsbereich, eine langfristige Zusammenarbeit und ein junges Team mit bestem Arbeitsklima.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Dr. T. Hoischen & Dr. M. Kelch
Zahnärzte am Marienplatz
Rosenstraße 7 · 80331 München

info@zahnarzte-marienplatz.de
www.zahnarzte-marienplatz.de
Telefon 089-266 555



DR. TOMAS HOISCHEN
DR. MATTHIAS KELCH
ZAHNÄRZTE AM MARIENPLATZ

Als Kommunalunternehmen für Abfallwirtschaft im Landkreis Starnberg kümmern wir uns um einen ökologischen, nachhaltigen und wirtschaftlichen Umgang mit Abfällen. Abfallvermeidung, -beseitigung und Recycling sind unsere Kernthemen.



Zur Verstärkung unseres Teams in Starnberg suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine*n Kolleg*in im Bereich der

Finanzbuchhaltung (m/w/d)

(in Vollzeit oder Teilzeit und unbefristet)

Bewerben Sie sich jetzt und werden Sie Teil unseres Teams!

Für detaillierte Informationen einfach den QR-Code scannen.

Sie haben Fragen?

Unsere Personalabteilung hilft Ihnen gerne weiter.

Telefon 08151 2726-221

Mail personal@awista-starnberg.de

Bewerbungsschluss ist, der **19.06.2022**.



ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob

Das regionale Stellenportal
für München und Umgebung

Mit Essen spielt man nicht!

Mit Ihrer Karriere sollten Sie das auch nicht tun!



Stellenangebote



Nachbarschaftshilfe
Seefeld e.V.

**SUCHT
ALTEN- ODER
KRANKENPFLEGER/IN
ALS
STELLEVERTRETENDE
PFLEGEDIENST
LEITUNG
IN AMBULANTER
PFLEGE**

AB SOFORT

WEITERE INFORMATION
08152/999514
www.nbh-seefeld.com

Erfahrener Steuerfachangestellter m/w/d mit Schwerpunkt Lohn- u. Finanzbuchhaltung, Jahresabschlüsse u. Steuererklärungen für Steuerkanzlei in Laim gesucht. Anstellung oder freiberuflich bei freier Zeiteinteilung, Tel. 089/5804224

Mitten im Leben e.V. sucht für Demenz-Wohngemeinschaften eine **PflegeFACHKRAFT** und eine **PflegeHILFSKRAFT**(m/w/d) für den Standort Riem oder Allach in Voll- o. Teilzeit. Tel. 089/8180209-60. info@mitten-im-leben.org

Freundliche familiäre Zahnarztpraxis Nähe Romanplatz sucht ZMA/ZMF, Bewerbungen bitte an Dr. B. Obster info@drobster.de, Tel. 089/1782292

Fahrer (m/w/d) Mo-Fr gesucht für Cateringlieferung 10-12Uhr Minijob oder TZ in 80687 M, Tel. 089-18955303 (9-12 Uhr)

MFA-Arztshelferin große Allgemeinanzpraxis Vollzeit, Teilzeit möglich. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung. Gemeinschaftspraxis Dr. Weber und Schlenzog, Wörthstr. 12, 81667 München Tel. 089/448416-0 weber.schlenzog@gmx.de

Taxifahrer*innen gesucht! Freund. Unternehmen (Fürstenerieder Str. / Ossingerstr.) sucht Fahrer* innen, Voll-/ Teilzeit oder Aushilfe, E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Telefon: 089/71000498

Großhadern: Kinderbetreuerperson für 1jähriges Kind gesucht! Von Juni bis Juli oder ggf. länger, Montag bis Freitag von 8:00 - 18:00 Uhr (40-45h/Woche). E-Mail: katharina.gerster@familien-service.de

Küchenhilfe + Fahrer (m/w/d) f. unsere Catering, ab sof. ges., flex. Arbeitszeit, nach Auftragslage gewünscht, Wir freuen uns auf Ihren Anruf, Catering & Partyservice Sommerkorn, Tel. 089 / 5803821 oder 0152/29265409

Wir suchen ab jetzt nette MFA Kollegin die uns in einer Int. Praxis in der Innenstadt tatkräftig hilft. Keine Abendsprechstunde, Arbeitszeit flexibel Kontakt: Tel. 01728163086

Erfahrene Kinderbetreuer (m/w/d) für das nette Team der "Notfallmamas" auf Minijob-Basis im Raum München gesucht. Weitere Infos unter Tel. 089-809 907 170 oder info@notfallmamas.de. Gerne auch mobile und flexible 50+. www.notfallmamas.de

Wir suchen Hausmeister mit Erfahrung und Reinigungskräfte in Vollzeit mit Führerschein Bei Interesse freuen wir uns sie kenn

Stellengesuche

Zuverlässige dtshpr. Ungarin sucht Stelle 24-H Betreuung mit Haushalt. Tel: 015226837258

Altenpflegerin, 11 Jahre Erfahrung, sucht Arbeit private Pflege, TZ oder VZ, Tel. 0172/9124345

Gärtner hat noch freie Termine Tel. 0162/1640645

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Gärtner übernimmt Gartenarbeiten. Baum-, Sträucherschnitt, Baumfällung, Platten, etc; Tel. 0172/2665951

Mähe Ihren Rasen, T. 0172 / 2665951

Ich putze Ihre Fenster, Anrufe unter Telefon: 0157/73555725

Der Sozialdienst Gilching sucht SIE! Pflegefachkraft & Pflegehilfskraft (m/w/d) (Teilzeit oder Minijob)

bei einem sicheren Arbeitgeber im Landkreis Starnberg

- Tätigkeit in einem engagierten Team
- mit Zeit für individuelle Pflege
- mit regelmäßiger Fortbildung

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, von exam. Pflegefachkräften bis hin zu Quereinsteiger*innen mit sozialer Ader.
Sozialdienst Gilching e.V.
Andechser Straße 3, 82205 Gilching
Telefon 08105-7782-3
E-Mail: d.glandien@sozialdienst-gilching.de



Breit aufgestellt

Mit der Pflegeberufereform 2020 wurden die bislang getrennten Ausbildungen in der Altenpflege, der Gesundheits- und Krankenpflege und der Gesundheits- und Kinderkrankenpflege zusammengelegt und durch die dreijährige Ausbildung zur Pflegefachkraft ersetzt. Sie findet an einer Pflegefachschule statt und wird durch praktische Einsätze ergänzt. Die ersten zwei Ausbildungsjahre absolvieren alle gemeinsam. Wer die praktischen Einsätze in der Kinder- beziehungsweise Altenpflege absolviert und sich darauf spezialisieren möchte, kann im dritten Jahr entsprechende Schwerpunkte wählen und einen Abschluss als Altenpfleger oder Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger machen. Das ist aber kein Muss; Auszubildende können genauso gut die allgemeine Ausbildung weiterführen und mit der Prüfung zum Pflegefachmann bzw. zur Pflegefachfrau abschließen. txn

Wir suchen für unseren

Pfarrkindergarten in Alling

zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

pädagogische Fach- oder Ergänzungskraft (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit (mind. 30 Stunden)

In unserem 4-gruppigen Kindergarten werden insgesamt 100 Kinder betreut. Unser aufgeschlossenes, sympathisches und engagiertes Team unterstützt die Kinder bei der Entfaltung ihrer Talente und Fähigkeiten.

Wir bieten Ihnen:

- einen unbefristeten Vertrag
- ein lebendiges, abwechslungsreiches Arbeitsfeld mit hohen Entfaltungsmöglichkeiten
- zielgerichtete Fort- und Weiterbildungen
- viel Raum für Kreativität und Mitgestaltung
- Vergütung nach ABD (TVöD angeglichen) mit zahlreichen Zusatzleistungen, z.B. betriebliche Altersversorgung, Kinderbetreuungszuschuss und Arbeitsmarktzulage

Menschen mit Schwerbehinderung werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.
Weitere Informationen finden Sie unter: www.kirche-eichenau-alling.de

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns von Ihnen zu hören!
Kath. Kirchenstiftung Zu den Hl. Schutzengeln, Kita-Verbund Eichenau und Alling, Kita-Verwaltungsleitung Anna Rubenbauer, Hauptstraße 2, 82223 Eichenau, E-Mail: arubenbauer@ebmuc.de, Telefon 08141/3782-22

Wir suchen ab sofort in Vollzeit für unser Team im Speiserverteilzentrum in 82205 Gilching

Produktionsmitarbeiter m/w/d (11,- €/Std.) sowie

Kommissionierer m/w/d (12,- €/Std.)

Gute Deutschkenntnisse sind notwendig



Informationen und Bewerbung unter
01 72 / 168 58 83 (Herr Neubauer)

Breite Mehrheit dafür Maßnahmen wegen Ukraine-Krieg

Arbeitsmarkt- und sozialpolitische Maßnahmen als Reaktion auf die Folgen des Ukraine-Krieges finden in der Öffentlichkeit breite Zustimmung. Dazu zählen beispielsweise unbegrenzte Aufenthalts- und Arbeitsmöglichkeiten für Geflüchtete, staatliche Heizkostenzuschüsse sowie eine Bezuschussung der Preise im öffentlichen Nahverkehr. Demgegenüber wären höhere Steuern zur Finanzierung von kriegsbedingten Mehrausgaben eher unpopulär. Das zeigt eine vom 13. bis zum 27. April 2022 durchgeführte Befragung des Instituts für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung (IAB). Unbefristete Aufenthalts- und Arbeitsgenehmigungen für Geflüchtete aus der Ukraine befürworten etwa 83 Prozent der Befragten. Knapp 89

Prozent begrüßen staatliche Heizkostenzuschüsse für Bedürftige. Gut 84 Prozent unterstützen eine staatliche Bezuschussung der Preise im öffentlichen Personennahverkehr. Zudem halten rund 76 Prozent eine Wiedereinführung der Pflicht zum Angebot von Home-Office, die Engpässe bei der Energieversorgung vorbeugen soll, für vertretbar. Auch ein dauerhaftes Tempolimit von 130 auf Autobahnen findet bei etwa 72 Prozent der Befragten Zustimmung, wogegen Autofahrverbote an Sonn- und Feiertagen von einer Mehrheit der Befragten abgelehnt werden.

Steuererhöhungen zur Finanzierung der Mehrausgaben in Folge des Krieges sehen dagegen etwa 61 Prozent der Befragten kritisch, informieren die Autoren der Studie.

Es wird grün!

Das verrückt-freche Kindermusical Die Olchis in der Stadthalle Germering

GERMERING · Die Olchis sind Kult bei den Kids. Und das nicht erst seit gestern.

Muffel-Furz-Teufel! Die Reihe der Kultgrünlinge feiert 30. Geburtstag. Autor Erhard Dietl und das Theater auf Tour haben passend dazu einen rasanten Musicalspaß für die ganze Familie geschaffen; mit fetzigen und witzigen Songs von Bastian Pusch.

Zum Geburtstag bekommen die Olchis Besuch von einem richtigen König. Die Olchi-Oma ist entzückt. Aber der unerwartete Gast hält die Olchi-Familie mit seinen königlichen Extra-Wünschen ganz schön auf Trab.

Bis Olchi-Opa schließlich der Kragen platzt ... Fliegenschiss und Olchifurz, das Leben ist doch viel zu kurz!

Am Sonntag, 22. Mai, ist das Kindermusical in der Stadthalle Germering (Landsberger Straße 39) zu Gast. Die Famili-

enproduktion ist für Kinder ab 4 Jahren geeignet und dauert ca. 85 Minuten inklusive Pause. Beginn ist um 15 Uhr. Kar-

ten zu 10 Euro für Kinder und 14 Euro für Erwachsene gibt es an allen VVK-Stellen von München Ticket, online unter

www.muenchenticket.de, beim SW-Kartenservice in Germering (Landsberger Str. 43) und an der Tageskasse. red



Bei den Olchis geht es wieder mal hoch her.

FOTO: Theater auf Tour/ Linda Johnke

Führung im Bernrieder Park

BERNRIED AM STARNBERGER SEE · Der Freundeskreis Bernrieder Park e.V. lädt zu einer Führung „Frühlingsgefühle im Park“ am Sonntag, 22. Mai, ein. Der Baumbestand des Bernrieder Parks ist mehr als sehenswert. Überall auf der Fläche befinden sich alte Bäume mit einer langen Geschichte. In einer circa zweistündigen Führung mit Niels Ondraschek, preisgekrönter Baumpfleger und Forstingenieur, erhalten die Teilnehmenden Einblicke in den Lebensraum Baum, die Lebensweise mancher Arten sowie auch in die Herausforderung der Baumerhaltung. Treffpunkt ist um 10 Uhr am Klosterhof, eine vorzeitige Anmeldung wird erbeten bei Barbara Eder per E-Mail an freundeskreisbernrieder-park@web.de oder unter Tel. 0177 3311181. Die Teilnahme an der Führung ist kostenfrei, über Spenden freut sich der Verein. **sv**

STADTHALLE GERMERING www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81

Die genannten Preise beinhalten alle Gebühren. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

RAUS INS GRÜNE!



PEGASUS



+200 €
400 WH
AKKU GRÖßT

+200 €
500 WH

+200 €
625 WH

E-TREKKING-BIKE 28" PREMIO EVO 10 LITE

Kraftvolle, sportliche Unterstützung liefert der Bosch Performance Line CX Motor, mit 85 Nm, wahlweise mit 400, 500 oder 625 Wh Akku. Zum großen Übersetzungsumfang der Shimano Deore 10-Gang Kettenschaltung kommen kräftige Scheibenbremsen. Rutschfeste Pedale und eine superhelle Lichtanlage bieten zusätzliche Sicherheit.

€ 3449*

3149

PEGASUS

TREKKING-BIKE 28" AVANTI 18



€ 549,95*

449,95

Shimano 18-Gang Kettenschaltung, Suntour Federgabel, Tektro V-Brakes, LED-Lichtanlage



PEGASUS E-TREKKING-BIKE 28" SOLERO E8 PLUS

+200 €
400 WH

+200 €
500 WH

€ 2599*

2299

Bosch Active Line Plus Antrieb, 400 Wh Akku, Shimano 8-Gang Kettenschaltung, Suntour Federgabel, Fuxon LED-Scheinwerfer

KTM

E-FULLY-MTB 29" MACINA CHACANA 691



Bosch Performance Line CX Antrieb, 625 Wh Akku, Shimano Deore XT 11-Gang Schaltung, 4-Klben hydr. Scheibenbremsen, vollgefedert

€ 4399

BULLS

MOUNTAIN-BIKE 27,5/29" BULLS SHARPTAIL STREET 3



€ 849,95*

749,95

Shimano 24-Gang Kettenschaltung, Tektro hydr. Scheibenbremsen, Suntour Federgabel mit 100 mm Federweg, Fuxon LED-Lichtanlage



KTM E-TREKKING-BIKE 28" CENTO 10 PLUS

€ 4499*

4099

Bosch Performance CX Smart System Antrieb, 750 Wh Akku, Shimano hydr. Scheibenbremsen, Shimano Deore 10-Gang Schaltung

HERCULES

E-KOMPAKTRAD 20" ROB FOLD R7/F7



Bosch Active Line Antrieb, 400 Wh Akku, Shimano 7-Gang Nabenschaltung mit Freilauf oder Rücktrittbremse, Bosch Purion Display

€ 2799

BULLS

MOUNTAIN-BIKE 27,5/29" COPPERHEAD 3



€ 1399*

1199

Shimano Deore XT 22-Gang Schaltwerk, RockShox Judy Federgabel mit 100 mm Federweg, Shimano hydr. Scheibenbremsen



PEGASUS TREKKING-BIKE 28" SOLERO SL 24

€ 799,95*

649,95

Shimano 24-Gang Schaltung, Suntour Federgabel, Tektro V-Brakes, Monkey-Load Systemgepackträger, LED-Lichtanlage mit Nabendynamo

PEGASUS

CITY-BIKE 28" BIGI ITALIA 6



Full Hi-Ten Starrgabel, Tektro Felgenbremsen, Shimano 6-Gang Kettenschaltung, Fuxon LED-Lichtanlage, MonkeyLoad Systemgepackträger

€ 599,95*

499,95

* UVP des Herstellers Irrtümer vorbehalten. Keine Haftung für Druckfehler. Angebote solange der Vorrat reicht!

UNSERE LEASING-PARTNER: **JOBRAD**

EURORAD das Dienstrad

BUSINESS BIKE

BIKELEASING.DE Mehr als Dienstrad

...UND EINIGE MEHR. Bitte fragen Sie uns nach Ihrem Anbieter.



...mehr Spaß ...mehr Service ...mehr Leistung
www.der-radl-markt.de