

Mundart

»Bayerische Messe«
in Sankt Hedwig **Seite 8**



Steigende Preise

Energieberatungshotline
beantwortet Fragen **Seite 4**

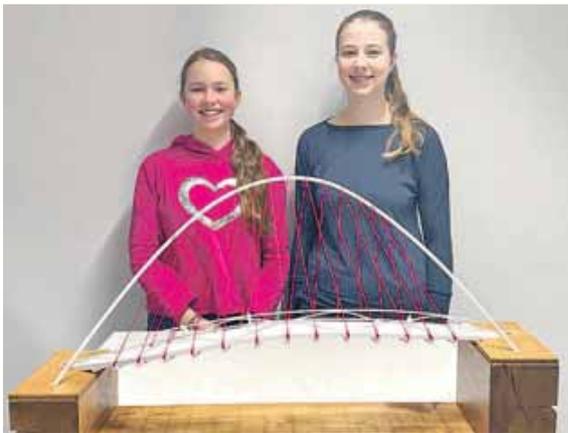
Konzertreihe

»Jazz in Grünwald«
startet wieder **Seite 20**

Schüler bauen Brücken

Ingenieurekammer zeichnet junge Talente aus

KREUZHOF (job) · Mit 154 Modellen verzeichnete die bayerische Ausgabe des Schülerwettbewerbs Junior.ING in diesem Jahr eine neue Rekordbeteiligung. Mit dem von der Kultusministerkonferenz empfohlenen Wettbewerb will die Bayerische Ingenieurekammer-Bau Kinder und Jugendliche motivieren, ihr Ingenieurtalent praktisch zu erproben. Aufgabe in diesem Jahr war es, eine Fuß- und Radwegbrücke zu planen. Eines der besten Modelle haben zwei Schülerinnen aus dem Thomas-Mann-Gymnasium gebaut.



Annalena Dahms und Hanna Höfner aus dem Thomas-Mann-Gymnasium wurden für ihre »Brücke der tausend Knoten« ausgezeichnet. Foto: Junior.ING

Fortsetzung auf Seite 5

XXXLutz

Sonntags- verkauf in Wolfratshausen

geöffnet von
11.00 bis 17.00 Uhr,
Beratung und Verkauf
ab 12.00 Uhr

Sonntag
19.
März

XXXLutz Wolfratshausen |
Hans-Urmiller-Ring 43 |
82515 Wolfratshausen |
Tel. (030) 25549289-0 |
Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 09.30 - 19.00 Uhr |
wolfratshausen@xxxlutz.de

Markisen zu Winterpreisen

vom 16.01. bis 17.03. 2023
Top-Marken + Top-Preise
Innungsfachbetrieb



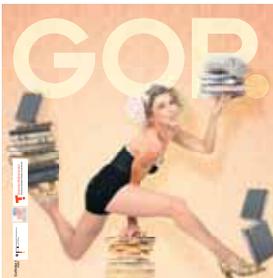
Mit großer Ausstellung
direkt **U1** St.-Quirin-Platz

BRIGEL
BAUELEMENTE & SONNENSCHUTZ GMBH

QUALITÄT BIS INS DETAIL

Zentrale München **089/690 1818**

www.brigel-bauelemente.de · info@brigel-bauelemente.de
Montag - Donnerstag von 9.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr
Freitag von 9.00 - 12.00 und 13.00 - 16.30 Uhr
Fromundstr. 51 · 81547 Mü.-Harlaching · Tel. 089/690 1818



Book- shop

Ein neues Kapitel
der Varieté-Unterhaltung

**9. März bis
30. April 2023**

GOP.
Varieté-Theater
München

variete.de

Creativ- HAARSTUDIO

Individuelle Typberatung
und -gestaltung

Pflanzentönungen

Ihr Friseur zum
VERSCHÖNERN + RELAXEN



Mo, Di, Do und Fr **9.00 - 20.00 h**
Mittwochs geschlossen, außer
Feiertage fallen auf Arbeitstage

Inh. Ulrike Wessinger
stellv. Geschäftsf. Verena Wessinger
Waldwiesenstr. 49 · 81375 München

711505

U Nur 1 Minute von der
Haltestelle Großhadern

www.creativhaarstudio.de

Uhr kauf

Sonntag
19.
März

unter UVP %¹⁾

Ausgenommen: siehe 1) und 2) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber auf fast

ALLE

2)

- Möbel
- Küchen
- Matratzen
- Gardinen
- Leuchten
- Teppiche
- Heimtextilien
- Babyzimmer
- Baby-Exklusivmarken
- Haushaltswaren & Accessoires

5%

ALLEN ABTEILUNGEN

Prämien gewinnen!

am 13. und 20.03.2023, in Lutzhäusern

XXXL
Fachberatertag
am 19.03.2023

6) **XXXL RESTAURANT**

10,50
6,90

ordon Schwein

6) **GUTSCHEIN** 6) **XXXL RESTAURANT**

14,90
8,90

Schweinefilet-Teller

zarte Schweinefiletmedaillons vom Grill in Waldpilzsauce, dazu Speckstreifen und Butterspätzle. Gültig vom 16.03. bis 19.03.2023.

XXX Lutz Gutschein

50 €

3)

XXXL Dankeschön für Ihre Treue!

bei Kauf ab 150 €

* I 113LA000*
I 113LA000

XXX Lutz Gutschein

250 €

4)

XXXL Dankeschön für Ihre Treue!

bei Kauf ab 750 €

* I 113LA000*
I 113LA000

XXX Lutz Gutschein

500 €

4)

XXXL Dankeschön für Ihre Treue!

bei Kauf ab 1.500 €

* I 113LA000*
I 113LA000

XXX Lutz Gutschein

1000 €

4)

XXXL Dankeschön für Ihre Treue!

bei Kauf ab 3.000 €

* I 113LA000*
I 113LA000

Wiesburg keine Baby-Artikel platziert), auch im Online Shop. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, bereits reduzierte Ware, im Online Shop als Artikel, Elektro-Kleingeräte, E-Geräte, Spülen, Armaturen, Zubehör, Arbeitsplatten und Nischenrückwände, Gutscheinkauf, Bücher und Badzubehör sowie Artikel der (net) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Gültig bis 19.03.2023 2) Gültig bei Neuaufträgen, exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber, auch (rt). Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Saisonartikel, Elektro-Kleingeräte, Doppler, Glatz, Jan Kurtz, Kettler, Liebherr, Miele, Musterring, Quooker, Rolf Benz, SetOne by Musterring, SMEG, Stern, Team 7, Zuiver, Depot, Ekornes und Zebra. ung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Gültig bis 19.03.2023. 3) iche, Babyzimmer sowie die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My BabyLou, Avelia und Partinio. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware sowie in der DEPOT. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Im Online Shop s 19.03.2023. 4) Gültig bei Neuaufträgen für Möbel, Küchen und Matratzen. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, in der Ausstellung als „Bestpreis“ Marken Aeris, Biohort, Bora, Doppler, Flexa, Glatz, Jan Kurtz, Kettler, Liebherr, Miele, Musterring, Quooker, Rolf Benz, SetOne by Musterring, Stern, Team 7, Zuiver, ch. Keine Barauszahlung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Gültig bis ge Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitenden. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte. Gültig vom 16.03. bis 19.03.2023.



24/7
Online
Shopping



MEIN MÖBELHAUS.
MEIN ONLINE SHOP.

XXX Lutz

DAS		Wir sind MÜNCHEN		WETTER	
Mi. 15.3.	Do. 16.3.	Fr. 17.3.	Sa. 18.3.	So. 19.3.	
5° 0°	10° -2°	18° 2°	16° 6°	15° 8°	

Helfen, ohne sich in Gefahr zu bringen

OBERSENDLING (red) · Die Polizeiinspektion 29 (Meglinger Str. 20) veranstaltet einmal im Monat einen Polizeikurs für Zivilcourage. Dabei geht es um Verhaltensmuster, die in Rollenspielen erarbeitet werden und das Helfen, ohne sich selbst in Gefahr zu bringen. Der Kurs erläutert, wie man Gefahren er-

kennt, wie man seine Stimme effektiv einsetzt und sich sinnvoll schützt, wo Risikobereiche sind und was Notwehr ist. Die nächsten Termine sind Donnerstag, 16. März, 13. April und 11. Mai, 18 bis 21 Uhr. Anmeldung unter Tel. 089/78 50 11 31 oder per Mail an pp-mue.muenchen.pi29@polizei.bayern.de.

Impressum

Sendlinger Anzeiger · Wochenzeitung für den Münchner Süden

Ausgabe A: Sendling, Sendling-Westpark, Thalkirchen, Sendlinger-Tor-Platz, Glockenbach, Dreimühlen-, Schlachthofviertel
Auflage: 43.245

Ausgabe B: Solln, Pullach, Fürstenried, Forstenried, Maxhof, Neuried, Martinsried, Großhadern, Neuhadern, Kurpark-Siedlung
Auflage: 48.340

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München, Postfach 21 0449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)

Anzeigenabteilung: Telefon 089/546 555
Telefax: 089/546 554

Internet: <http://www.muenchenweit.de>
Email: info@muenchenweit.de

Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath

Vertriebsleitung: Jürgen Werner

Telefon 089/5465 5136, Fax 089/5465 54

E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion: Tanja Beetz (tab), Sarah Steiner (sv), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Livia Schommer (lsc), Patrizia Steipe (pst), Elisabeth Schönberger (eis), Ulrike Seiffert (us)

E-mail-Adresse: redaktion@muenchenweit.de
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.

Geschäftszeiten: Montag bis Donnerstag 8-17 Uhr, Freitag 8-13 Uhr

Verteilung: jede Woche kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriebetriebe in Münchner Süden

Anzeigenschluss: Dienstag 12 Uhr, für Gesamt-München: Dienstag 10 Uhr (in Wochen mit Feiertagen 1 Tag früher)

Satz: CreAktiv komma München GmbH Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

Druck: Mayer & Söhne Druck und Mediengruppe GmbH & Co.KG Oberbambacher Weg 7, 86551 Aichach

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb einsehen können.

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 79 vom 1.1.2023 gültig.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

ADA Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.
Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZ/BVDA

GPZ Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2020 BVDA 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	Stiftung Lesen 2017 Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten
DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA 3. Preis in der Kategorie „Corona-Mutmacher“	DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“	caritas 2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Hilft der Wärmefonds?

Energieberatungshotline beantwortet Fragen

MÜNCHEN (red) · Steigende Energiepreise bereiten vielen Menschen Sorgen. Seit Januar bietet die Diakonie München und Oberbayern im Auftrag der Stadt München eine Energieberatungshotline an. Leiterin Kerstin Reichhart gibt Antworten auf die drängendsten Fragen der Anrufer.



Bürger fragen

Ich habe eine hohe Nebenkostennachzahlung bekommen und kann diese nicht bezahlen. Kann ich Unterstützung aus dem Wärmefonds der Stadtwerke München beantragen?

Wenn Sie ihren Erstwohnsitz in München haben, können wir gemeinsam mit Ihnen prüfen, ob Sie Mittel aus dem Wärmefonds der Stadtwerke München beantragen können. Voraussetzung ist zudem, dass Sie entweder Wohngeld beziehen, Kinderzuschlag erhalten, einen grauen München-Pass besitzen oder ein monatliches Einkommen unterhalb der Münchner Armutsgefährdungsschwelle haben. Auch wenn Sie als Student*in oder Schüler*in in Bafög oder Berufs-

Kerstin Reichhart ist Sozialpädagogin. Sie leitet die Energieberatungshotline der Diakonie München und Oberbayern. Foto: Diakonie

ausbildungsbeihilfe bekommen, können Sie einen Antrag stellen. Wenn ihr Einkommen unterhalb Armutsgefährdungsschwelle liegt, wird das Nettoeinkommen geprüft und Sie müssen eine Vermögenserklärung abgeben. Wichtig ist: Wenn Sie Bürgergeld, Grundsicherung oder Sozialhilfe erhalten, können Sie keinen Antrag für den Wärmefonds stellen, denn das Amt übernimmt bereits die Kosten für Heizung und

Warmwasser. Das gilt auch für den Fall, dass Sie Leistungen aus dem Asylbewerberleistungsgesetz beziehen.

Gut zu wissen: Die Armutsgefährdungsschwelle für einen Einpersonenhaushalt liegt bei 1.540 Euro, für jede weitere Person unter 14 Jahren bei 460 Euro und ab 14 Jahren bei 760 Euro. Daraus ergibt sich zum Beispiel für einen Haushalt mit zwei Erwachsenen und einem Kind unter 14 Jahren ein Einkommen von 2.770 Euro. Der Vermögensfreibetrag für den Wärmefonds beträgt bei einem Erwachsenen (ab 18 Jahren) 10.000 Euro. Kindern steht ein Freibetrag von 500 Euro zu.

Info

Sie haben weitere Fragen zum Wärmefonds der Stadtwerke München? Dann rufen Sie die Energieberatungshotline der Diakonie München und Oberbayern an unter Tel. 089/12 69 91 51 50 oder informieren Sie sich unter <https://www.waerme-fonds.de>.

Ihr professioneller Partner für Werbetechnik in und um München

...beeindrucken und für Sie das **BESONDERE** schaffen!

Wir machen Ihre Werbung sichtbar!

- ✓ Werbebanner
- ✓ Beschilderung
- ✓ Leuchtreklame
- ✓ Fahrzeug(voll)folierung
- ✓ Folientechnik
- ✓ Wandgestaltung
- ✓ Textilveredelung
- ✓ 3D-Schriften

projekt:m³ e.K. | Liebigstr. 4 | 82256 FFB | Tel. 08141 . 3089646 | www.projekt-m3.de

Schüler bauen Brücken

Junge Talente ausgezeichnet

Fortsetzung von der Titelseite
Mit ihrer »Brücke der tausend Knoten« überzeugten Anna-Lena Dahms und Hanna Höfner aus dem Thomas-Mann-Gymnasium (8. Klasse) die Jury. Die beiden wurden mit dem 3. Platz in der Altersgruppe I (bis 8. Klasse) ausgezeichnet. Ihre Modelle und die anderen besten Bauwerke wurden in der Hochschule München, die Partnerin des Wettbewerbs ist, ausgezeichnet. Der Wettbewerb findet in Bayern zum fünften Mal statt und wird in zwei Alterskategorien (bis 8. Klasse und ab 9. Klasse) vergeben. Kultusminister Prof. Michael Piazolo hat erneut die Schirmherr-

schaft des Wettbewerbs übernommen. Die Sieger der beiden Altersgruppen fahren am 16. Juni zum Bundesentscheid nach Berlin und kämpfen dort darum, den Gesamtsieg nach Bayern zu holen. Vergeben wird außerdem ein Sonderpreis für das beste Grundschulmodell und für das interessanteste Tragwerk. Eingereicht wurden 91 Modelle in der Altersgruppe bis 8. Klasse sowie 63 Modelle in der Altersgruppe ab 9. Klasse. Die besten Schulteams werden vom Präsidenten der Bayerischen Ingenieurekammer-Bau, Prof. Dr. Norbert Gebbeken, und dem Juryvorsitzenden Dr.-Ing. Ulrich Scholz, ausgezeichnet.

Konzert für Kinder

GRÜNWALD (red) · Am Samstag, 18. März, 15 Uhr ist es im August-Everding-Saal (Ebertstr. 1) wieder so weit: Heinrich Klug wird mit dem Programm »Die Jahreszeiten« die letzte Serie seiner seit 1977 beliebten Kinderkonzerte leiten. Zur Tradition der Kinderkonzerte von Heinrich Klug gehört, dass immer auch Kinder mitwirken. Das diesjährige bunte, abwechslungsreiche, kindgemäße Programm wird den Abschied von 46 Jahren Kinderkonzerten Heinrich Klugs schwer machen. Der Eintritt kostet 15 Euro, für Kinder 10 Euro. Das Konzert ist für Kinder ab sechs Jahren geeignet. Karten gibt es im Vorverkauf in der Musikschule Grünwald zu den üblichen Geschäftszeiten.

RESTAURANT
POSEIDON
GRIECHISCHE
SPEZIALITÄTEN
SEIT 20 JAHREN -
IHR GRIECHE!



Geöffnet Mo., Di. und Do. bis So. von 11 – 15 Uhr und 17 – 24 Uhr, So bis 23 Uhr
Mittwoch Ruhetag

Besuchen Sie unser Restaurant. Gerichte zum Mitnehmen telefonisch oder persönlich vor Ort bestellen.

Forstenrieder Allee 327 · 81476 München
Tel. 089/75 73 60 · www.poseidon-forstenrieder.de

Türen wieder neu und modern in nur einem Tag!



✓ Türen nie mehr streichen
✓ Modelle: Klassisch, Landhaus, Design
✓ Schonung von Umwelt u. Geldbeutel
✓ Kein Herausreißen, Dreck und Lärm
✓ Für alle Türen und Rahmen geeignet

PORTAS-Fachbetrieb F. Haslwanter
Badsstraße 16 • 81379 München
Telefon 089/72 44 800
www.haslwanter.portas.de

PORTAS®
Europas Renovierer Nr. 1

Türen-, Küchen-, Treppen, Fenster- & Deckenrenovierung

comazo
Wir lieben Lieblingswäsche

20% Rabatt

ab einem Kauf von **3** regulären Artikeln*

Mitarbeiterin als Fotomodel

*Diese Aktion gilt bis zum 25.03.2023 auf das gesamte reguläre Sortiment. Reduzierte Ware ist ausgeschlossen. Solange der Vorrat reicht.

PLANEKG-MARTINSRIED, LENA-CHRIST-STR. 44
MO – FR 11.00 – 19.00 UHR, SA 11.00 – 16.00 UHR · WWW.COMAZO.DE
Unternehmen: Comazo GmbH & Co. KG, Martin-Luther-Str. 1, 72461 Albstadt

Schul-Ampel soll Gelbblinker bekommen

FORSTENRIED (red) · Vor der Feuerwache gibt es einen ampelgesicherten Überweg über die Forstenrieder Allee, den auch viele Kinder nutzen, wenn sie zur Schule neben der Wehr gehen. Die Ampel, die für stadteinwärts fahrende Autofahrer den Übergang regelt, befindet sich allerdings nicht direkt am Überweg, sondern schon 25 Meter vorher am Derzbachhof. Das ist sinnvoll, weil bei Rot wartende Autos dann nicht die Feuerwehrausfahrt blockieren. Dadurch komme es aber auch gelegentlich zu Gefahrensituationen. Das städt. Mobilitätsreferat hat daher vorgeschlagen, am Überweg die Haltelinie zu erneuern zwei Gelbblinker anzubringen.

Orterer
Getränke-Märkte

Unser Angebot
gültig bis 18.03.2023

8⁸⁸



Paulaner
Spezi oder Spezi Zero (1l – € 0,89)

5⁹⁹



Plose Mineralwasser
Medium oder Naturale (1l – € 1,00)

82031 Grünwald

Ludwig-Anzengruber-Straße 2

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 8.00 - 20.00



tariffrei ohne Kunststoffe aus 100% nachwachsenden Rohstoffen
www.weila-erd.de



tariffrei ohne Kunststoffe aus 100% nachwachsenden Rohstoffen
www.weila-erd.de

Mindestbestellmenge 5 Säcke

Onlineshop:
www.weila-erd.de

Telefonische Bestellannahme:
08 81 - 50 04

Lieferung Kostenlos

Bei einer Bestellung von 5 Säcken der gleichen Sorte erhalten Sie einen Sack **gratis!**

Friedhofsgärtnerei
Grabneuanlagen, Grabbepflanzungen, Dauergrabpflege

Gartenbau

- Pflanzungen aller Art
- Dachbegrünung
- Dachgartenbepflanzung
- Baum-, Strauch-, Heckenschnitt
- Gartenrenovierung · Gartenpflege
- Zaunbau in Holz und Draht
- Spielsandaustausch · Spielplatzpflege
- Verlegen von Platten + Verbundsteinen
- Häckseldienst · Wurzelstock fräsen

Fuhrunternehmen

- Anlieferung von Humus, Kies, Sand, Rindenmulch
- Schuttabfuhr mit Selbstlade-Lkws von 7,5 t bis 26 t
- Radlader + Baggerarbeiten

GARTENBAU KRONENWETTER

Tel. 089/755 2850, Telefax 089/759 4838
Mobiltelefon 0171/77 77 43 80



Bodenbeläge

Fliesen – Platten – Mosaik Verlegung
Meisterbetrieb der Bauinnung
Fa. Ramml, Tel. 71 75 81

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23 23 62 46
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Dacharbeiten & Instandhaltung

H. Schubert Spenglerei/Bedachungen
• Steildach/Flachdach
• Dachfenster/Abdichtungstechnik
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 - Fax 089/70 06 59 77

Dusche & Bad

NEPTUN Malik GmbH
→ 40 Jahre Qualität/5 Jahre Garantie
→ Sondermaße/Dachschrägen und Montage ohne Aufpreis
→ rahmenlos und pflegeleicht
→ kostenlose Beratung vor Ort
Telefon 08856/935690
Mobil: 01777/525833
www.glasdusche.bayern

Elektroarbeiten

ELEKTRO MORITZ
Schwarzholzstraße 45
85757 Karlsfeld bei Mü.
Tel.: 08131/614163
mobil: 0151/56056157
Ausführung sämtl. Elektroarbeiten

Entrümpelungen & Transporte

ENTRÜMPEL-TRUPP
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
0160/87764886

IP Entrümpelung Bayern
Ihr Profi f. Entrümpelung & Räumung, Sperrmüllabholung, Haushaltsauflösung m. Wertanrechnung
Feuchtwangerstr. 10, München
089/85670092 oder 0176/57105710
www.ip-entruempelung-bayern.de

FIX erledigt
Wir haben das fix erledigt!
Entrümpelung, Renovierung, Transporte, Entsorgung
info@fixerledigt.de - 0176/55238917

Entrümpelungs Löwen München
Haushaltsauflösung Entrümpelung Umzug
Mitia pachn ois zam und machn's wieder schee
Cosimastr. 121
81925 München
Tel: 089 92 33 40 98
info@entruempelungs-loewen.de

ENTRÜMPELUNG
Wohnungsauflösung, Entrümpelung von Speicher bis Keller.
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel.
Kostenlosen Besichtigungstermin vereinbaren.
☎ 089/30788641
E-Mail: info@kasumo-entruemplung.de

Garten- & Landschaftsbau

Fachbetrieb
übernimmt günstig
Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten.
Telefon: 0171 / 670 0003

GARTEN - SERVICE
Baumfällung, Baumpflegen
Hecken-/ Strauchschnitt
Marek Dabkowski
Telefon 01 74 / 978 99 32

Garten-, Landschaftsbau
Alles rund ums Haus - Gartenarbeiten
Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreimig. u.v.m.
NEUKUNDENRABATT 10 %
Fa. Zielke, Tel.: 0163/0045974

Handwerker

****** HANDWERKSBEREIT ******
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
0163 / 333 94 60

Innenausbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Trockenbau > Estrich > Elektro > Sanitär
> Parkett > Fliesen > Maler > Innenausbau
Alles aus einer Hand
Telefon 089/26211652
Mobil: 0162-2895606
www.manickarajah.com



Malerarbeiten

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „WURST“ sind.
Aktion: 9.11.22 - 31.3.23
je nach Größe/Preis + Material + 19% MwSt.
Heizkörper weiß lackieren ab € 75,-/Stk. und Türen weiß lackieren ab 195,-/Stk.
Malerfachbetrieb, Bodenverlegung, Innenrenovierung komplett
Wir haben die Abdichtungsprodukte AREXAL - die Medizin für Ihr Bauwerk, sowie für Kellerfeuchte, Druckwasser.
Es gibt kein Problem, welches wir nicht, dauerhaft lösen können!
A. Wurst - Tel. 0151/41232102

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau – für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 0178/3319254
08142/9277
08166/995654
www.werner-malermeister.com

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbausanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

FACHBETRIEB FÜR MALER- LACKIERER- UND TAPEZIERARBEITEN.
Wir arbeiten nur mit Fachkräften und erstellen Ihnen ein kostenfreies Angebot.
Telefon 01 62/ 73 007 18
Unterhuber und Seidel GbR

Deutscher Maler in Neuried,
auch am Wochenende und an Feiertagen.
Telefon 0174/8533333

• muenchenweit.de •

Reinigung

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/7797048
www.fensterreinigung-esapovic.de

Renovierung & Sanierung

Wir bieten Sanierungen!
Balkon, Terrassen, Treppen usw.
Abdichtung, Bodenbeschichtung
Neu-Verlegung
Fa. Bauer, Büro 0821 / 65 05 90 64
Mobil 0174 / 801 96 41
E-Mail: FTBauer@outlook.de

HOLZ & BAUTENSCHUTZ - ZIMMERMANN
Sanieren – Renovieren – Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089/38465341
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Umbauten – Fliesen Mauer trockenlegungen kleine Maurerarbeiten
Hr. Wallinger,
☎ 089 / 8 56 11 80

PB Projekt Bau GmbH:
• Bodenbelagsarbeiten
• Fenster, Türen
• Vollwärmeschutz
• Putzsanierung
• Malerarbeiten aller Art
• Trockenbauarbeiten
• Elektroarbeiten
• Fliesenarbeiten u. v. m.
Telefon 0170/8956599

Nasse Wände, feuchte Keller
Mauer-Trockenlegung
Wir haben die Lösung:
Kapillare Wassersperre
Verputz- und Malerarbeiten
0821/20921930 - 0174/8019641
FTBauer@outlook.de

Reparaturen

SCHNELLREPARATUREN
Rollläden + Markisen
Wärmedämmung
RABATTAKTION 15%
AUF ALLES NEUE
Telefon 01590/1657125

Finden Sie schnell und übersichtlich
Handwerker aus Ihrer Umgebung
in unserem
Branchen-ABC
www.muenchenweit.de

Umzüge

Umzug, Entrümpelung, Montage und Demontage, Güterversicherung.
info@optimus-umzug.de
www.optimus-umzug.de
0176/20734518
0152/22896473
089/74069825

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com

• UMZUG • ENTRÜMPLUNG
• EINLAGERUNG
Trüdelmarkt Schechtmann
Kartongagenverkauf
ab 45 €/Std. Träger + LKW
Am Harras 7 • Tel. 0176-724 31 237

Werbung

CreAktiv
komma münchen groß
[FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR]
Ideen und mehr!
Moosacher Str. 56 - 58
80809 München
Tel. 089/54655200
Fax 089/54655201
info@creaktiv-net.de
www.creativ-net.de

Kennen Sie schon unser Branchen-ABC?
Wir beraten Sie gerne bei Ihrer individuellen Anzeige unter Tel. 089/546555
www.muenchenweit.de

Hanauer Str. 68

Schwanthaler Str. 111 **Guardinistraße 98**

Bodenseestraße 253

Oertelplatz

Ollenhauer Straße 6 **Blodigstraße 6**

Dachauer Str. 63-65



Bayerische Jungbullen-Rouladen, ohne Füllung
Braten, oder -Gulasch
aus der Keule, je 100 g

1.19

SUPER-KNÜLLER



Bayerisches Hähnchen-Brustfilet
zart, HKL A
100 g

1.11

SUPER-KNÜLLER



Bayerischer Bierschinken-Aufschnitt
4-fach sortiert, auch mit Gemüse verfeinert
100 g

1.11

SUPER-KNÜLLER

Glutenfrei
Laktosefrei
100% GESCHMACK
Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern



Bayerische Münchner Weißwurst deftig
100 g

0.88

SUPER-KNÜLLER

Glutenfrei
Laktosefrei
100% GESCHMACK
Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern



Mango "Kent/Keitt"
aus Peru/Brasilien, Kl. I
Stück

1.49

SUPER-KNÜLLER

genußreif!



Gurke
aus den Niederlanden/
Spanien, Kl. I
Stück

0.99

SUPER-KNÜLLER

GUT & GÜNSTIG
NATUR



Allmikäs Emmentaler
Deutscher Hartkäse
45% Fett i. Tr.
100 g

0.99

SUPER-KNÜLLER



Frisches Rotbarschfilet
ideal zum Braten
100 g

2.29

SUPER-KNÜLLER



Berchtesgadener Land Haltbare Milch
0,7/1,5 % Fett
je 1 l Packung

1.19

SUPER-KNÜLLER



Meggle Butter oder Joghurt-Butter
je 250 g Packung
1 kg = 6.76

1.69

SUPER-KNÜLLER



iglo Rahm-Gemüse oder Gemüse-Ideen gefroren
je 400-500 g Packung
1 kg = 5.55-4.44

2.22

SUPER-KNÜLLER



iglo Fischstäbchen gefroren
je 224-450 g Packung
1 kg = 13.35-6.64

2.99

SUPER-KNÜLLER



d'arbo Naturrein Konfitüre
je 260/450 g Glas
1 kg = 8.54/4.93

2.22

SUPER-KNÜLLER



Delverde Pasta
aus 100 % Hartweizen oder Vollkorn
je 500 g Beutel
1 kg = 1.98

0.99

SUPER-KNÜLLER



Nescafé Gold
löslicher Kaffee
je 220/200 g Glas
1 kg = 31.77/34.95

6.99

SUPER-KNÜLLER



Leibniz Butterkeks oder Choco
je 125-200 g Packung
1 kg = 6.32-3.95

0.79

SUPER-KNÜLLER



Österreich Grüner Veltliner, Blaufränkisch oder Zweigelt
je 1 l Flasche

1.99

SUPER-KNÜLLER



Red Bull Organics oder Energy Drink
mit Taurin und Koffein
+ 0.25 Pfand
je 250 ml Dose
1 l = 3.08

0.77

SUPER-KNÜLLER



Paulaner Spezi*
auch zero*
*koffeinhaltig
+ 3.10 Pfand
Träger
20 x 0,5 l Flasche
1 l = 0.90

8.99

SUPER-KNÜLLER



Tempo Taschentücher
je 20x9/24x9/30x10/2x90er/
100er Packung

2.69

SUPER-KNÜLLER

Die Artikel sind nur in den oben genannten Märkten erhältlich. Betreiber: EDEKA SE-Warenhausgesellschaft Südbayern mbH, Neukauf Südbayern GmbH und NK Südfilialen GmbH, Sitz: 85080 Gaimersheim, Ingolstädter Str. 120. Druckfehler und Irrtum vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Kein Verkauf an Wiederverkäufer. Wir haben uns für den Zeitraum ausreichend beworben. Bitte entschuldigen Sie, wenn die Artikel aufgrund der großen Nachfrage dennoch im Einzelverkauf ausverkauft sein sollten.

Aus alter und neuer Zeit

MonteverdiChor zu Gast in St. Stephan

SENDLING (red) · In der Reihe »Konzert am Sonntagabend« ist am 19. März der MonteverdiChor München zu Gast in St. Stephan (Zillertalstr. 47). Beginn ist um 18 Uhr. Es erklingt Europäische Chormusik aus alter und neuer Zeit von Tallis und Byrd über Schütz, Bach und Mendelssohn bis hin zu Distler, Brucker und dem Zeitgenossen Bernhard Lewkowitz.

Der MonteverdiChor wurde 1991 von Konrad von Abel ins Leben gerufen. Innerhalb kurzer Zeit erwarb sich das Ensemble mit seinen etwa 25 Mitgliedern einen hervorragenden Ruf als Interpret von Kompositionen aus allen Musikerepochen. Einer regen Konzerttätigkeit in Bayern folgten bald Einladungen ins In- und Ausland sowie zu verschiedenen Musikfestivals. Konzertreisen führten den

Chor unter anderem nach Freiburg, Strasbourg, Ulm, Heilbronn, Erfurt, Wittenberg, Berlin, Dresden, Kiel und Flensburg.

Spenden willkommen

Der Eintritt zum Konzert ist frei, Spenden sind willkommen. Infos gibt es unter www.stephaner-kirchenmusik.de im Internet.



Der MonteverdiChor präsentiert europäische Chormusik in St. Stephan. Foto: Mila Pavan

Mundart ist Heimat

»Bayerische Messe« am 18. März in Sankt Hedwig

SENDLING-WESTPARK (red) · In der Kirche Sankt Hedwig am Waldfriedhof erklingt am 18. März die einzigartige »Bayerische Messe« von Paul Schmotz und Helmut Zöpfl. Mundart ist Heimat. So richtig bayerisch klingt es in München nicht mehr allzu häufig im Alltag. Doch nach wie vor hören viele gern den Dialekt.

Einer der bekanntesten Mundart-Dichter in der Stadt ist Helmut Zöpfl (85). Der ehemalige Professor für Schulpädagogik hat zahlreiche Bücher auf bayerisch verfasst. Die Texte berühren, gerade weil sie in Mundart verfasst sind. Die Idee zu einer Messe auf bayerisch hat eigentlich

einen ernsten Hintergrund. Als sein Vater 1974 gestorben ist, hat Zöpfl ein paar Verse geschrieben und seinem Pfarrer gezeigt. Der hat sie im Gottesdienst eingebaut. Und so entwickelte sich die Idee, eine »Bayerische Messe« zu schaffen.

Die Musik stammt von Paul Schmotz. Die Melodien gehen sofort ins Ohr und lassen niemanden kalt. Die Uraufführung 1975 begleitete der damalige Erzbischof von München und Freising, Kardinal Julius Döpfner. Seitdem wird die Messe regelmäßig in Sankt Peter und Paul in München-Trudering aufgeführt. Der dortige Chorleiter Thomas Schmid hat das Werk

nochmal überarbeitet, damit es auch gut mit einem gemischten Kirchenchor aufzuführen ist.

Und weil die »Bayerische Messe« vielen Kirchenbesuchern direkt aus dem Herzen spricht, wird sie auch gerne bei Hochzeiten gespielt. Wer des Bayerischen nicht so mächtig ist, dürfte trotzdem keine Probleme haben, den Text zu verstehen. Die Messe ist eine gelungene Mischung aus Hochdeutsch und Dialekt. Die »Bayerische Messe« wird am Samstag, 18. März, um 17 Uhr mit Chor und Orchester unter der Leitung von Thomas Schmid in der Kirche Sankt Hedwig (Hirnerstraße 1) gespielt. Der Eintritt ist frei.

Kabarettabend

Für mich soll's rote Rosen hageln

GRÜNWALD (red) · Am Donnerstag, 16. März, tritt Franziska Wanninger im Veranstaltungssaal der Gemeindebibliothek um 19.30 Uhr auf. Einlass ist bereits um 19.00 Uhr.

Unter dem Motto: »Für mich soll's rote Rosen hageln« präsentiert sie ihr neues Programm:

Nur wie oft stehen sich Freude und Abgrund näher als man glaubt! Da meint man »Oh Wunder!« was das Leben für einen bereithält, und am Ende ist es doch wieder bloß ein veganer Schweinsbraten. Also eine Zwiebel und ein Sträußerl Petersilie. Ja mei. »C'est la vie« oder »Tel Aviv« wie der Niederbayer sagt. Die Vollblutdarstellerin erzählt mitreißend von der Jugend im Internat, falschen Vorsätzen und Dating in Zeiten von

Video calls. Letzteres lässt sich aber wenigstens ausschalten, sobald der Typ meint, Goethes Faust ist eine Boxerzeitung. Nebenbei analysiert sie aberwitzig das Leben in minimalistischen Designwürfelhäusern oder die Herzlichkeit von dazugehörigen Vorgarten-Steinwüsten. Wanninger schaut den Leuten aufs Maul, singt von den Untiefen des Lebens, schafft es wie immer mit wenigen Charakterstrichen schwingvoll und pointenreich ganze Welten zu erschaffen. Dabei zeigt sie humorvoll, dass das Glück nicht mit einem Rasenroboter beginnt, sehr wohl aber mit Dinkelkräckern aufhört. Der Eintritt kostet 20 Euro, Karten gibt es in der Gemeindebibliothek, unter Tel. 6 41 24 70, Restkarten an der Abendkasse.

Rettet das Einhorn!

»Magie der Pferde« in Neuried

NEURIED (eis) · Dunkel Mächte entführen das wunderschöne Einhorn, die Inspirationsquelle der Menschen. Um das magische Wesen zu retten, begibt sich eine mutige Prinzessin mit ihren Elfen auf eine Zeitreise durch verschiedene Kontinente und Zeiten: Vom Wilden Westen nach Andalusien, ins Mittelalter mit edlen Rittern und nach Arabien mit seinen tollkühnen Reitern. Kann das Einhorn befreit und dem Magier des Glücks übergeben werden? Das erfahren Interessierte beim bezaubernd

inszenierten Märchen »Magie der Pferde«, das bis 19. März im Turnierzelt in der Forstener Straße gastiert. In den Hauptrollen: Edle Pferde, sportliche Artisten, leidenschaftliche Schauspieler, lustige Komiker und fröhliche Kinder.

Vorstellungen sind werktags um 15.30 Uhr, samstags um 15.30 Uhr sowie um 19.30 Uhr und sonntags um 14 Uhr. Tickets kosten zwischen 18,02 und 40,95 Euro (zzgl. Gebühren). Karten können online unter www.eventim.de erworben werden.



Nur für kurze Zeit: Die bezaubernde Pferdeshow »Magie der Pferde« gastiert in Neuried. Foto: Peter Burger

Auch Füße können Rückenschmerzen verursachen

(red) · Gibt es im Fußbereich Probleme, können sich diese auch auf den Rücken auswirken. Während ein Stein im Schuh nur ein kurzfristiges Problem ist, können diese Fuß-Herausforderungen langfristige Auswirkungen auf den Rücken haben:

- **Hornhaut:** Enge Schuhe können Druck auf eine Hautstelle am Fuß ausüben. So entsteht Hornhaut, die sich zu Schwielen entwickeln kann. Als Schutz laufen wir unrund, um Schmerzen beim Laufen zu vermeiden. Dieser falsche Gang wirkt sich auf den Rücken aus und verursacht dort Beschwerden.

- **Fehlstellungen:** Besonders häufig kommen Ballenzehen, Spreizfüße oder Senkfüße vor. Wenn Betroffene dadurch eher nach innen laufen, kommt es zu einer Kettenreaktion: Der Unterschenkel dreht sich nach innen, das Becken kippt stärker und bringt die Wirbelsäule dadurch in ein ungünstiges Hohlkreuz. So sind Rückenschmerzen quasi programmiert.

- **Verletzungen und Krankheiten:** Ist der Fuß von Krankheiten wie Rheuma, Gicht oder Diabetes betroffen, können die damit verbundenen Schmerzen oder Durchblutungsstörungen Auswirkungen auf die Haltung und damit den Rücken haben. Das Gleiche gilt bei inneren und äußeren Verletzungen.

GESUND UND SCHMERZFREI LAUFEN – ABER WIE?



Wieder mehr Freude an Bewegung

Laufen ist der ideale Sport, um Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorzubeugen. Es stärkt das Immunsystem, senkt Übergewicht und wirkt sich positiv auf hohe Cholesterin- und Blutzuckerwerte aus.

Aber Gelenk- oder Sehnenbeschwerden können den Spaß am Laufen verderben. Ursachen hierfür können Fuß- oder Kniefehlstellungen sein oder ein nicht passender Laufstil. Eine medizinische Bewegungsanalyse für Läufer, durchgeführt mit High-Speed-Kameras deckt Fehlstellungen und ungünstige Bewegungsmuster auf. Daraus resultiert ein individuelles, orthopädisches Therapiekonzept, inklusive Schuh- und Laufstilberatung, um frühzeitig Gelenkschäden zu vermeiden oder vorhandene Beschwerden zielführend zu therapieren.

Dr. med. Kerstin Lauer, Institut für Bewegungsdiagnostik



Achillodynie – was hilft?

Die Achillodynie tritt häufig auf, am ehesten sind Menschen im mittlerem Alter betroffen. Achillodynie bedeutet stechende Schmerzen an der Achillessehne, Schmerzen unter Belastung, in Ruhe, sowie druckschmerzhafte Empfindlichkeit und Verdickung der Achillessehne oder des umgebenden Gewebes.

Nicht selten kommt es zu einer Chronifizierung oder sogar zu einem Riss der Achillessehne. Um eine Ruptur oder Chronifizierung zu vermeiden, ist es wichtig die Ursachen der Entzündung zu unterscheiden und diese zu behandeln.

Beschwerden an der Achillessehne können u.a. verursacht werden durch Fußfehlstellungen, wie Knick-Senkfuß, Plattfuß oder Hohlfuß. Dadurch kommt es zur Verkürzung der Achillessehne mit mangelnder Durchblutung der Sehne. Andauernde Stoßbelastung wegen mangelnder Dämpfung beim Aufsetzen und beim Abrollen des Fußes, sowie ungeeignetes Schuhwerk führen zur Verschlimmerung der Beschwerden.

Wichtig ist es die Ursachen der Achillodynie zu behandeln: Korrektur der Fußfehlstellung, Dämpfung durch „richtige“ Schuhe und Einlagen. Durchblutungsfördernde Maßnahmen durch Substanzen aus der Naturheilkunde und die Behandlung mit der extracorporalen Stoßwelle fördern die Selbstheilung der Sehne. Aktive Maßnahmen wie das isometrische, später exzentrische Training der Wadenmuskulatur und Wiedererlernen des gelenkschonenden Abrollens runden das Therapiekonzept ab.

Dr. med. Kerstin Lauer | Röntgenstraße 2 | 82152 Martinsried Telefon 089/85 85 28 92

Online-Terminbuchung: info@dr-kerstin-lauer.de

Spinat ist prima

Folsäure hilft dem Gedächtnis

(red) · Schon seit längerem haben Forscher vermutet, dass niedrige Folsäurewerte im Zusammenhang mit einem Anstieg der schädlichen Aminosäure im Blut die Gehirnleistung verschlechtern. Zudem kann ein erhöhter Homocysteingehalt Krankheiten wie Demenz fördern. Eine regelmäßige Einnahme von Folsäure kann die Hirnleistung bei älteren Menschen verbessern. Sie können sich besser erinnern und Informationen schneller verarbeiten. Folsäure kann mit Lebensmitteln wie Vollkornprodukten, Leber und Gemüse (Brokkoli, Spinat) aufgenommen werden oder als Nahrungsergänzung zusätzlich verabreicht werden. Vor der Einnahme sollte unbedingt mit dem Arzt gesprochen werden.



Notdienst
Sonn- und
Feiertagsdienst

Sonntag, 19.03.2023

Sendling
Harras-Apotheke
Am Harras 15
Tel. (089) 76 46 77

Großhadern
Pasteur-Apotheke
Heiglhofstr. 11
Tel. (089) 7 14 80 90

Forstenried
Ritter-Apotheke
Züricher Straße 92
Tel. (089) 75 29 78

Isarvorstadt
Oleander-Apotheke
Lindwurmstr. 103
Tel. (089) 53 54 85

» Im Gespräch mit Ihnen! « Live-Vorträge in der Wolfart Klinik

„ENDOMETRIOSE“ Versteckte Frauenkrankheit?

Symptome und Therapiemöglichkeiten

Eintritt frei · OP-Maskenpflicht

Dienstag, 21.03.2023, 19.00 – 20.00 Uhr

WolfartKlinik · Waldstraße 7 · 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de · Tel. 089/8587-0



Dr. med. Franz Bitto

Endometriose ist die zweithäufigste gutartige gynäkologische Erkrankung von Frauen.

Gewebe, ähnlich der Gebärmutter-schleimhaut, tritt im Unterleib auf, siedelt sich an Eierstöcken, Eileitern, Darm, Blase oder Bauchfell an. Es kann bluten, sich entzünden, Zysten bilden. Die Krankheit wird oft erst nach einer jahrelangen Odyssee diagnostiziert. Häufig ist Endometriose auch die Ursache für Unfruchtbarkeit.

Es werden verschiedenen Therapiemöglichkeiten vorgestellt. Ebenso wird erläutert, warum ein zertifiziertes Endometriosezentrum besser auf die individuelle Problematik der Krankheit eingeht. Unser Referent steht für Fragen im Anschluss an den Vortrag zur Verfügung.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Dr. med. Franz Bitto, Frauenheilkunde und Gynäkologie in der WolfartKlinik

omente
erzen vereint.



Leibniz Butterkekse
oder Croissant
verschied. Sorten
125g - 20 Stk. Packung
1kg = € 0,32 - € 0,35

MINDESTENS
-38%
0.79



Mövenpick
oder Cilless
Kaffee
percol
Becken
kg Beutel

MINDESTENS
-37%
9.99

Milka Schokolade verschi. Sorten 270g - 300g
Tafel 1kg = € 1,37 - € 1,53



-42%
1.99
+ € 0,20 Rabatt*
mit der EDEKA App!

EDEKA Preissenkung 2023
Bereits über
300 Artikel
dauerhaft im Preis gesenkt!

Kinder Pinguin oder Milch-Schnitte
12 x 20 Stk. 240g / 240g Packung
kg = € 0,29 - € 0,31



-16%
1.99

Finello Premium-Risotto
verschied. Sorten 20% - 42% Fett i. F.
500g Beutel, 1kg = € 0,90



+ 15 Punkte!
-48%
1.49

Iglo Fischstäbchen verschi. Sorten
halbfertig, 224g - 420g Packung
kg = € 1,35 - € 1,54



-38%
2.99

albi Fruchtsaft oder reiner
verschied. Sorten
aus Konzentrat
1l Packung



+ 15 Punkte!
-34%
1.11

Coca-Cola*, Fanta, Sprite, mezza
mix* oder Uff* (jezt. € 0,30 Pfand)
koffeinhaltig, 12x 0,33l Flasche
1l = € 0,79



-29%
9.49

Weber Riese oder Spex
Megaperls, Gel oder Caps
10 - 22 Weichwäscher
Dose / Flasche / Packung
1kg = € 0,39 -
€ 0,16



-12%
3.49

Diese Woche bis zu

-54%
GÜNSTIGER

Washmittel
Sensitiv, Black oder White
1,5l Flasche
1 = € 1,33



-18%
1.99

Wäsche-Weich
spüler verhindert das
Wäsche
erhalten herrlichen Duft, Wäsche
wie frisch aus der Wäsche, Flecken
entfernen, hautschonend
1,5l Flasche
1l = € 0,93



-26%
1.39

Franziskaner Weißbier
verschied. Sorten (jezt. € 0,10 Pfand)
12x 0,5l Flasche, 1l = € 1,30



+ 100 Punkte!
-33%
12.99

s Samstag

tscher Kalbs-Rollbraten* vom Hies
braten* aus der Schale, ohne Knochen
100g



-11%
1.49

Leerdammer Käsescheiben verschi. Sorten
20% - 50% Fett i. T., 100g - 140g Packung
1kg = € 1,50 - € 1,38



-49%
1.45

Ehrmann Grand Dessert
verschied. Sorten, 80g Becher
kg = € 2,37



-54%
0.45



Mazzotti Essig
Aceto Balsamico
Modera I.G.P., Dinand
oder Ortoaceto
verschied. Sorten
250ml / 500ml Flasche
1l = € 11,00 / € 5,50

MINDESTENS
-18%
2.75

Salziger Hinterschinken*
ohne Speck, gegart
100g



-25%
1.49



Chiemsee Hell
(jezt. € 0,10 Pfand)
Träger 20x
0,5l Flasche
1l = € 1,40

-26%
14.00



Zewa Wisch&Weg
Küchenreiniger
verschied. Sorten
2x 72 / 4x 45 / 74 Blatt
Packung

-24%
2.50

EDEKA
Günstig wie nie!
Deutschlands günstigster Preis.

Red Bull Organic oder Energy Drink
mit Taurin und Koffein
(jezt. € 0,25 Pfand)
250ml Dose
1l = € 3,00



-35%
0.77

Nächster Gesamtpreis ab Montag 30 Tage: Leibniz € 1,25, Milka € 0,99, Mövenpick € 15,99, Red Bull € 0,66, albi € 1,09, Franziskaner € 11,99, Ortoaceto € 14,99, Delvado € 0,89, Mazzotti € 2,99, Bismarck € 0,49, Leerdammer € 1,49, Weber Riese € 2,99, Tempo € 2,49, Zewa € 2,79, G.O. Waschmittel € 2,45, albi Duschgel € 0,75, Rollbraten € 1,69, Hinterschinken € 0,99, Kalbskecker € 1,19, Günstigste Red Bull Organic (jezt. € 0,25 Pfand).

Wir Lebensmittel.

*Angabe nur gültig bei Vorlage der EDEKA-App oder Kassenvorgabe; erhaltene Punkte sind nicht einlösbar; Preisänderungen vorbehalten

Kaufgesuche

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Zündapp CS 25 gesucht (fahrbereit oder zum Herrichten) Tel. 0170-8120138

Kaufe Comic-CD-LP-DVD, Nachlass und Spiele. Info's ☎ 0179/5350087 u. 08105/7363111

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze 0178/5351818

Su. Kettler-Alu-Damenfahrad (City-Bike), auch reparaturbed.; Tel. 089/1292478

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Kaufe Trachten, Kleidung uvm. Tel. 0152/02742216

Suche alles von Märklin, zahle faire Preise! ☎ 089/57084349

Suche und kaufe Ihr älteres Rennrad, Tel. 08104/628696

Kaufe von privat Pelzjacke/-mantel ☎ 0151/54160480

Kaufe edle Weine, Whisky, Kunst u. Herrenuhren ☎ 089/79360944

Kaufe alte Ansichtskarten, Tel. 0152/29775666

Suche LEGO ☎ 0151/72873182

Su.HIFI+Zubehör 0157/85070936

Bücherankauf, ☎ 089/85484619

Verschiedenes

Biete alle Maler-, Innen- u. Außenarbeiten u. Reparaturen rund ums Haus Holz- und Fassadenneuanstrich, Fliesen- u. Terrassenarbeiten u.v.m., Frühjahrsangebot! Tel. 0 1 7 6 - 6 4 0 3 9 0 5, info@hs-sanierungen.de

SIE überlassen uns Fahrräder. Wenn genügend Fahrräder da sind verlosen wir diese. Die Bedürftigen zeigen uns die Bescheide vor, z.B. Renten/Harz IV-Bescheid usw. Die Räder werden abgeholt. Tel. 089/95415385 Kulturlust e.V.

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDWs - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschossausbau, Tel. 08202-9049790

Renovierungen Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau Tel. 0172-9173319

Jeden Rolladen auf elektrisch umrüsten auch Rolladen u. Jalousien sehr preiswert Fa. Markisenkauf Tel. 089/7934983

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Garten-Teichservice Entschlammung, Neu- u. Umgestaltung, Filteranlagen, Klarwasserberatung Tel. 08141-18325

Meister Dach + Flachdach + Dachrinne + Dachreinigung + Reparatur Tel. 0170-9631527

Markisen u. Markisentücher zum Austausch, Fa. Markisenkauf Tel. 089/7934983

Wohnungsaufösungen mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Fa Tel. 08141-2450120

Fenster verschmutzt? Alex putzt! Fenster, Türen, Teppiche, Matratze, Büro, Anfahrt frei. 08034/1676

Duschwände nach Maß Fa. Tel. 08141-21760

Maurermeister hat noch Termine frei Tel. 0172-1312326

Wanne raus – Dusche rein! Infos 089/21548246, www.revifix.de

Elektro Meisterfachbetrieb Tel. 0173-682994

Bayr. Unterhaltungsmusik, Duo Trio o. allein, ☎ 0151/11702446

Wir führen aus: Gerüstbau u. -verleih Tel. 08202-9049790

Su. kräftigen Problemlöser; Tel. 089/795720 (AB)

Fensterreinigung Maierhofer, Fa., ☎ 089/8418026, 0179/4717770

Maurermeister hat noch Termine frei, Tel. 0172/1312326

Umzüge & Entrümpelungen Fa Tel. 08141-2450120

Hemden nähen, Änd., T. 1231017

Bestecke fast alles 089/1231017

Gerüstbau Tel. 08202-9049790

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,-€ oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€. ☎ 08131/319025 oder info@rendinvest.de

Umzüge & Transporte

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen. Schnell, sauber, fachgerecht! Telefon 01 74 / 1 52 63 83

Optimus-Umzug, 24 h/7 Tg., Umzug inkl. Versicherung, Entrümpelung, Möbelmontage, Tel. 089/74069825 o. 0152/22896473

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig und seriös, ☎ 089/3564545

Entrümpelungen, Renovierungen, besenrein, sauber, zuverlässig ☎ 0174/1526383

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std. auch Sa./So. ☎ 089/2021559

Kl. Transp. sof. ☎ 089/62271485

Entrümpeln, ☎ 089/21298716

Spermüllabh., ☎ 089/21298716

Handwerker

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind! Aktion 9.11.22-31.3.2023 je nach Größe/Preis + Material + 19% MwSt. Heizkörper weiß lackieren ab € 75,-/Stck. u. Türen weiß lackieren ab € 195,-/Stck. Malerfachbetrieb, Bodenverlegung, Innenrenovierung komplett. Wir haben die Abdichtungsprodukte „AREXAL“ – die Medizin für Ihr Bauwerk, sowie für Kellerfeuchte, Druckwasser, Es gibt kein Problem, welches wir nicht dauerhaft lösen könnten!. A. Wurst, Tel. 0151/41232102 (Rufen Sie uns an?)

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Fassaden-/Sanierungsarbeiten, Fassadenanstriche/-dämmung/-verkleidung-Fliesen Maler Putz und Maurerarbeiten einschl. Balkon und Terrassenanierung. Sowie Betonfundamente für Anbauten. Asbest Handabbruch und Entsorgung gem. TRGS 519/521 (Sondermüll)! Flachdach/Garagendachsanierung, eigenes Gerüst, keine Anfahrtskosten. GB Haussanierung ☎ 0173/4131829

Sanieren-Renovieren-Modernisieren. Im, am & rund um's Haus! Fassade-Terrasse-Gartenhaus-Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie. holz-bautenschutz-zimmermann.de Tel. 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

NEPTUN Malik GmbH - 40 Jahre Qualität/5 Jahre Garantie - Sondermaße/Dachschrägen und Montage ohne Aufpreis - rahmenlos und pflegeleicht - kostenlose Beratung vor Ort Telefon: 08856/935690 Mobil: 0177/7525833 www.glasdusche.bayern

MÜLLER FLIESENMEISTEREI Verlege Fliesen jeglicher Art/Größe – Wellnessbereiche – komplett Sanierungen – Innen/Außenbereiche. Mitglied in der Bayer. Handwerkskammer, Tel. 0162/6653546

Nasse Wände, feuchte Keller, Mauer-Trockenlegung. Wir haben die Lösung: Kapillare Wassersperre. Innenarbeiten: Verputz- und Malerarbeiten. Tel. 0821/20921930 oder 0174/8019641, FTBauer@outlook.de

Handwerksbetrieb erledigt schnell & günstig Maler- und Verputzarbeiten, Trockenlegung und Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Telefon: 0163/3339460

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

Markisen u. Markisentücher zum Austausch, Fa. Markisenkauf Tel. 089/7934983

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Manickarajah Innenausbau, Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel.0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

ELEKTRO MORITZ Elektroinstallationen www.elektromoritz.de Tel.: 08131/614163 mobil: 0151/56056157

Umbauten - Fliesen - Maurerarbeiten - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallingerbausanierung.de

-----Malermeister Nuriman ----- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bodenrieder, Tel. 0170/3018836

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461, www.kammerer-malereibetrieb.de

PARKETT – KOMPLETT INNUNGSFACHBETRIEB, Verkauf/Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren. ☎ 089/424231

Manickarajah Innenausbau, Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel.0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

BODENVERLEGUNG SCHNEIDER Laminat, Vinyl, Teppich uvm. Gerne komme ich mit Muster vorbei. WhatsApp. 0155/10401825

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎0172/8919782

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

ABBRUCH – Bagger – Erdarbeiten, Kanal, Sickergruben, Kellerwände trockenlegen, abgraben, dämmen Fa. Bogenrieder 0170/3018836

Fassadenanstrich bis 11 m H. Putzrep. Innenarbeiten aller Art. Keine Wartezeit. Malermeisterbetr. Hausmann, 089/6888806

Malermeister ☎ 089/14002773

Fa. Schwarz&Kara Wasserinst. WC-Spülk./Wasserhahn tauschen, Kanalreing. 7T/24Std. Tel. 0176/58857663

Malerarbeiten, Fliesenlegen, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, komplette Fassadensanierung 089/17103930

Jeden Rolladen auf elektrisch umrüsten auch Rolladen u. Jalousien sehr preiswert Fa. Markisenkauf Tel. 089/7934983

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen/Wärmedämmung! Rabattaktion 15% auf alles Neue. Tel. 01590/1657125

Garten- und Landschaftsbau, Heckenschnitt, Rasen mähen, vertikutieren, alles rund ums Haus! Fa. Zielke, Tel. 0163/0045974

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 0 8 9 / 7 0 0 6 6 6 5 6 0 8 9 , schubert-dach.com

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., ☎ 0177-54 25 079

Elektro Schreinereselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

Umzug-Entrümpelung-Lager ab 45,- €/h + LKW, Mo.-So. Feiertag. 0176/72431237 Schechtmann

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- u. Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Malern – Tapezieren – Bodenbeläge Renov. Bäder/WC's und Fliesen Fa. 089/7602447, 0173/3510450

Bodenleger und Malerbetrieb, preiswert und qualitativ, Tel.: 0178/3757744

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

F. Lehmann Malermeister & Söhne Familienbetrieb ☎ 089/584008

Gas – Wasser – Heizung – Sanitär Arbeiten Tel. 0155/10093843

Komplettsanierung-Renovierung aus einer Hand T.0155/10093843

Hausmeisterservice SL Tel.: 0176/24443964

Terrasse, Pflastersteine, Reinigung Tel. 0176/22211184

Malermeister hat Termine frei. Günstig! ☎ 089/6802341

Malerarb.günstig0171/2011140

Bad/Haus/Umb. 0176/81292261

Elektroarbeiten 0172-9522009

Gartenbau

Problemfällung, Gartenpflege, Wurzelstockfräsen, Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig+preiswert, FA Lachner: 089/90059770, www.die-baumexperten.de

Baum-, Strauch-, Hecken- u. Obstbaumschnitt, T. 089/1411090

Fundgrube

Münchens Größter Schmuck-Ankauf
ZAHN- & ALTGOLD BARANKAUF 18k **38,56 €** p.G.,
SCHMUCK-UHREN Barren **56,54 €** 14k **30,75 €** p.G.,
 Juwelier G. Mayer GmbH Feingold **8k 17,76 €** p.G.,
 Karlsruherstr. 45, 80802 München
 ☎ 089/595105 **IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE** *Preise 13.03.2023
 - kursabhängig -
aktuelle Preise unter www.ankaufbayern.de - Vergleichen lohnt sich

Gartenbau

Baumfällung und Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Brennholz liefern Info ☎ 089-37505112
 www.garten-staudinger.de

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber 089/4704233, www.baum-faellen.de

Baumpflege – Gartenservice, Baum- und Gartenpflege, Hecken, Sträucher schneiden, Tel. 0174/9789932

Gartengestaltung und Pflasterarbeiten aller Art, Zäune, TG; Firma Reis, ☎ 08105/393078

Gärtner sucht Gartenarbeit von privat Tel. 0159/06847627

Unterricht

Prüfungsvorbereitung in den Fächern Deutsch und Englisch. Einzelunterricht in 81476 (25€/ Stunde) ☎ 0170/3300259

Erf. Gym. Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteilen Unterricht. in allen Fächern, T. 0171/3525523

Grundschullehrer erteilt Nachhilfe; Tel. 0176/70256429

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Lat./Ital./Mathe, T.0173/5757805

Mathe-Nachhilfe 089/59997333

Flohmärkte

Kinderflohmarkt am 18.03.2023 im Johanniter KiHa von 10 bis 14 Uhr. Anm. für Verk. unter: eb.kiha.waldsanatorium@gmail.com, Gebühr: 7€, mit Kuchenspende 4 €, Sanatoriumstr. 3, Krailling

Reise & Erholung

Ferienhaus in Italien Wir vermieten unser familienfreundliches Haus in den ital. Marken: 3 Schlafz., Wohnküche, Wohnzimmer, Bad; sehr großes Grundstück, sehr ruhig, Natur pur. Fairer Preis! monterolo@web.de

Ferienhäuser/-wohnungen

Erleben Sie das authentische Griechenland: Mieten Sie eine Ferienwohnung von privaten Rentnern. Auch für längere Aufenthalte geeignet! Genießen Sie Kulturprogramme und erleben Sie die griechische Lebensart hautnah. Buchen Sie jetzt und lassen Sie sich von der Schönheit Griechenlands verzaubern. ☎ 0152/23279078

Haus an der Ostsee, 1824 m² Grund, 124 m² Wfl., Bj. 1905, € 490.000. ☎ 0152/12112112

Gesundheit

Die Anonymen Alkoholiker treffen sich jeden Freitag, 19.30 Uhr in der Kfakstr. 17, Kirche Philipp Neri

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Renommeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung, Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantastudie@gmx.de

Kältesauna Cryomed BJ 2019, mit viel Zubehör 2 x 40Liter Stickstofftank für Sportler zur Leistungssteigerung oder Menschen mit chronischen Schmerzen. Für 25.000 Euro zu verkaufen. Info: ☎ 01512/0418416, schererl@web.de

Betreuerin Dame (63) aus der Ukraine su. eine Stelle als Betreuerin (keine Pflege) in Solln, Pullach o. Grünwald ☎ 0176/32355711

*Relax Massage*017641403655

Bekanntschaffen

Aufregende Stunden zu Zweit. Er, 51, schlank, 180 cm, ledig u. mobil, sucht Sie bis 70 Jahre, gerne gebunden für aufregende Stunden zu Zweit. 100% sauber u. diskret. WhatsApp 0170/4098672

Junggebl. Er, 58, sucht für erotische Treffs sehr attr., schlanke Sie, zwischen 20 und 45. Alles weitere über hjspower@aol.com oder ☎ 0172/9703431

Lederlook! Welche Frau mag ihn? M48 mag es auch! Melde Dich :) Tel. 0177-5501044

AKTION! Die heimatnahe Partnervermittlung für SENIOREN Tel. 089 36192540 ; u.Sa/So

Junger Mann sucht einsame Frau für eine gemeinsame Zukunft, ☎ 0178/8368635

Suche Freundin, die wie ich, unter Depression leidet bis 48J., ☎ 0174/6004117

Junger Mann (54) su. Frau f. feste Beziehung. Kind angenehm; Tel. 0152/54658115

Mann, 45, su. reife Freundin; Tel. 0177/6416808

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Erotik

Hausfrau (33) macht alles! 0174-869 75 14

Silke 38, Frauen suchen lockere SEX-Kontakte 0176-97792223

19j. Luder 01523-71 66 357

Telefonkontakte

TELEFONSEX ☎ 089/682787

Erotische Massagen

Attr., langbeinige, reife Sie besuch auch; Tel. 0152/58141611

Reife Sie bes. T. 0151/63844238

Tantra Massage ☎ 01728927307

SEXY ROMY ☎ 0152/51721561



ab Do. 16. März



Gutes für alle.

Gärtnern auf rücken-schonender Höhe
Ideal für den Anbau von Kräutern und Gemüse

BEHAVI Hochbeet
 Witterungs- und frostbeständig, rostfrei, Fassungsvermögen ca.: 45l, Maße ca.: 100 x 80 x 27 cm, 3 Jahre Garantie, je Stück

24,99

DONNERSTAGS-HIGHLIGHT

GARDENLINE Gartengeräte für Kinder
 Versch. Modelle und Farben, mit FSC-zertifiziertem Holzstiel, Stellänge ca.: 76 cm, für Kinder ab 3 Jahren, je Stück

2,49 **Preis-Highlight**

Made in GERMANY



Alkaline Plus Batterien
 AA LR6, 1,5 V, Mignon, oder AAA LR03, 1,5 V, Micro, für den Betrieb elektronischer Geräte in Haus und Garten, je 12er-Packung

UVP 9,99
-55%
4,49



WORKZONE Gewebereparaturband

Versch. Farben, starke Klebkraft, von Hand abreißbar, Maße ca.: 50 mm x 50 m (schwarz und silbern) bzw. 50 mm x 30 m (neonfarben), je Stück, m-Preis 0,06 bzw. 0,09

2,79



ab Fr. 17. März

BUNTES FÜRS OSTERNEST ZUM



MILKA Osterhase
 Versch. Sorten, je 45-g-Hase, kg-Preis 22,00

FAIRTRADE COCOA OSTERPHANTASIE Osterfiguren
 Versch. Sorten, je 150-g-Packung, kg-Preis 14,60

NEU! YOGURETTE Osterhase
 Yoghurt-Strawberry-Style, 75-g-Hase, kg-Preis 33,20

STORCK® Toffifee
 Looney Tunes Oster-Edition in versch. Designs, 375-g-Packung, kg-Preis 9,31

CHOCEUR Milch-Mäuse
 Versch. Sorten, je 300-g-Packung, kg-Preis 6,63

UVP 1,19 -16% 0,99

2,19

Preis-Highlight 2,49

Preis-Highlight 3,49

XXL Preis-Highlight 1,99

*Der Osterhase-Milch-Maus ist ein eingetragenes Warenzeichen der Storck AG, Nürnberg.

ab Sa. 18. März

ALDIMANIA Automatik-Taschenschirm
 Versch. Designs, 100% Polyester, Einheitsgröße, Ø geöffnet ca.: 95,5cm, je Stück

3,79 **Preis-Highlight**

ALDIMANIA Armbanduhr
 Für Damen und Herren, versch. Modelle, ABS-Kunststoff-Gehäuse, Boden: Edelstahl, Ø ca.: 36 bzw. 40 mm, wasserdicht bis 5 atm, 3 Jahre Garantie, je Stück

3,79 **Preis-Highlight**

Mit ALDI Lego

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
 Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/18 00 25 34.

*Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Aufgrund der aktuellen Situation in der internationalen Seefracht sind einzelne Artikel zeitweise nicht verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.

Unabhängige Beratung und Hilfe

Verbraucherrechte am Bau absichern und durchsetzen

MÜNCHEN (djd) · Der Gesetzgeber hat die Verbraucherrechte für private Bauherren bereits vor einigen Jahren deutlich gestärkt. Doch viele »Häuslebauer« sind über ihre Rechte nicht umfassend informiert, beobachtet der Bauherren-Schutzbund e.V. (BSB). Zugleich stellt der BSB in der Praxis immer wieder fest, dass viele Bauverträge nach wie vor Passagen und Klauseln enthalten, die nicht der aktuellen Rechtslage entsprechen. Viele Bau- und Leistungsbeschreibungen sind unvollständig oder enthalten ungenaue Angaben. Für Bauherren können daraus verschiedene Risiken entstehen, warnt BSB-Pressesprecher Erik Stange.

Da Bauherren in der Regel weder hohen Bausachverstand



Viele Bauherren wissen nicht, welche gesetzlichen Vorgaben es für die Gestaltung von Bauverträgen gibt. Eine unabhängige Kontrolle der Unterlagen gibt daher mehr Sicherheit.

Grafik: djd/Bauherren-Schutzbund/www.markopriske.de

mitbringen noch Experten im Bauverbraucherrecht sind, empfiehlt Stange, frühzeitig – am besten bereits vor dem Start eines Bauprojekts und der Unterzeichnung der Vertragsunterlagen – unabhängigen Rat einzuholen. Anerkannte Verbraucherschutzorganisationen wie der BSB, der Mitglied im Verbraucherzentrale Bundesverband ist, bieten hier Hilfe an. Unter bsb-ev.de gibt es hierzu viele weitere nützliche Infos sowie die Adressen von unabhängigen Bausachverständigen und Vertrauensanwälten in ganz Deutschland. Die Beratung hilft dabei, Baurisiken zu vermindern.

Als typische Gefahren in einem Bauprojekt nennt Stange ungenaue Angaben in der Leistungsbeschreibung. Hier

kann der Bauherr nicht sicher sein, dass seine Vorstellungen am Ende dem entsprechen, was er für sein Geld bekommt. Zudem können unklare Angaben zu einer unzureichenden Planung oder mangelhaften Bauausführung beitragen, die Mängel oder Schäden am Bauwerk nach sich ziehen. Werden bestimmte Leistungen wie die Sicherung der Baustelle, die Erschließung von Zufahrtswegen oder Vorbereitungen des Baugrunds ausgeschlossen, können erhebliche, nicht eingeplante Zusatzkosten entstehen. Auch Zahlungspläne, durch deren Timing der Bauherr unwissentlich in Vorleistung geht, oder ungünstige Preisanpassungsklauseln bergen finanzielle Risiken und beeinträchtigen die Verbraucherrechte am Bau.

Mietgesuche

3-köpfige Familie (FK Goethe Institut & IZ Berater) sucht 3,5-5 Zi. Whg./Haus ab ca. 100m² mit Balkon/Ter. Bis ca. 2.500 €. In Isarnähe (Giesing, Isarvorstadt, Au-Haidhausen, Thalkirchen, Sendling, Harlaching Etc), langfristige 4+ Jahre Tel: 0176/61021364

Polizeibeamter sucht 2 Zi. Whg. Freundlicher Polizeibeamter, 38 J., sucht ab sofort 2 Zi. Whg. bis 1.000 € warm in München. Da handwerklich begabt, können auch Hausmeisterarbeiten angeboten werden. ☎ 0176/41529576

Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1- bis 4-Zi.-Wohnungen. (Provisionsfrei für Vermieter möglich) Sven Grimm Immobilien Telefon 089/434001

Ruhiger Herr, 66 J. sucht Wohnung. Kleinere Wohnung in München gesucht, Rentner, Dipl. Ing. Zus. a. d. Verlag. Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1326721

Herzenswunsch Restaurationsfachmann, 28, in Festanstellung sucht bezahlbare 1 - 1,5 Zi.-Whg. in München Tel. 01523-3512996 (gerne auch WhatsApp) o. E-Mail: kostaa@web.de

Ruhige Soz.-Päd. (w, 30) aus Münster sucht zentr 2 ZKB z. 01.06., 1000,- € WM; Tel. 0162/6070500

Wir suchen im Münchner Großraum eine 2/3-Zim. Wohnung Gerne auch in WG und/oder mit verringerter Miete vs. Hilfe Wir sind 3 Akademiker: Vater+Töchter, Chris 0176/84412536

1 Zi.-Whg., Arzt u. Physiotherapeutin suchen für ihren Sohn, Stud. an TUM, 20 J. NR 1 ZKB bis € 800, Nähe Zentrum/TUM ab Mai 23, ☎ 0160/95911890 matthias-renner@t-online.de

Nette Familie su. Haus/große Whg. zur langfristigen Miete bis € 3.200 KM. Eltern Akad. NR, beide in unbefr. Festanstellung, 2 Kinder (9 & 12), keine HT, in Trudering/Haar. ☎ 0160/973 973 15.

Amerikanisches Ehepaar sucht 3 Zimmer, 80 m², Einbauküche. München Zentrum. Max. Warm 2.100. € ab sofort. E-Mail: chandler0522@gmail.com

Verh. Paar (M/M+Hund) sucht geräumigen Bungalow ab 3 Zi. mit Garten in/um München bis max 1.300 € zur langfr. Miete. wohnen.in.muenchen@gmx.de

Amerikanisches Ehepaar sucht 3 Zimmer, 80 qm., Einbauküche, Zentrum München. Max. Warm 2.100 €, ab sofort. Email: chandler0522@gmail.com

Sie, 33 Jahre, Vertrieb Medizintechnik, sicheres Einkommen, zuverlässig & ordentlich. NR ohne HT sucht 50-70 qm Wohnung, Tel: 0172/2656 206

Selbständige Dame sucht ab sofort 2-Zi.-Whg. in München, zahle Miete 6 Monate voraus; Email: aiddaysollwedel@icloud.com, Tel. 0162/8154974

Beiköchin, 45, sucht dringend eine bezahlbare 1 bis 2 Zi. Wohnung mit Balkon, Küche und Bad mit Badewanne Tel. 0176/64624894

Pensionierte Lehrerin mit liebem, ruhigem Hund su. 3-Zi.-Whg. bis 1.100,- € warm; Tel. 08131/6654998 o. 0176/70256429

Junge Architektin (26, NR, Geigerin) sucht zentr., helle 1-2 ZW., >30qm, max. 850 € warm, ab Apr/Mai, Tel. 0157/73427876

Krankenschwester sucht 1,5-2-Zi. Whg. mit Westbalkon, 58J., NR, kein Haustier; ☎ 0176/47645954 gudrun.dissel@web.de

4-5 Zi. Whg. gesucht Freundliche Familie sucht ab 1.5. Wohnung im M Westen. Evt. auch vorübergehend ☎ 0151/75038614

Mutter, verbeamtete Gym.-Lehrerin, NR, und 10 jährige Tochter suchen langfristig 2-3 Zi.-Whg bis 1400,-€ warm. Tel: 0172/8268194

Schreiner im Ruhestand sucht günst. Werkstatt (40/60 qm) für gelegentl. Holzarbeiten, 380W Anschluss, ☎ 089/83964811

Suche 2-Zi-Wohnung bis 1100 € m. Balkon in Au o. Glockenbach. Projektmanager, 27, NR Tel: 015779367232

Pensionierte Lehrerin mit liebem, ruhigen Hund su. 3 Zi.-Whg. bis 1.100,- € warm, ☎ 08131/6654998 o. 0176/70256429

Unternehmensberater (29) sucht 1 Zi. Whg., sich. Einkommen, zuverlässig, bereits wohnhaft in München. Tel.: 01573/5447187

Sozialpädagogin 64J. s. App. (auch möbl. u. auf Zeit) bis 900 € warm Tel. 01795024396

Paar (Lehrerin/Informatiker) s. zentrale 3+ Zi. Whg. in München >75m² ☎ 0151/21699280

Suche 2-3 ZW, nette Frau 24 J, Einbauküche, U-Bahn M-Zone, ☎ 01520/3472754

26 J. Berufstätig, Deutsch suche Wohnung bis 780 € warm ☎ 0176/64975464

Junge Beamtin su. Wohnung in Maxvorstadt Tel. 0151/28451007 riawalter@gmx.de

Junges Paar(30) sucht 3-4 Zi. bis 1600,-€ warm, T. 0176/82155052

Informatikerin, 31, sucht Whg ab 45m² im Münchner Zentrum bis 1.050 € warm. 0151/50522199

Jäger in Rente, Chile Experte sucht möbl. Zimmer, MUV-Nähe ☎ 0175/5390022

Frundliches Paar (30 J.) sucht zentrale 3 Zi. Mietwhg. mit Balkon, Tel. 015732512367

Su. 1-2-Zi.-Whg.; Tel. 0155/10085612

M, 26 s. Garage/Halle/Werkstatt 100m² M. u. Umkr. 017657635118

WG Zimmer, 19 m², zentral, ruhig, möbliert. Tel. 0179/6946703

Grundstücke

Freizeitgrundstück, 304 m² zu verkaufen, 4 km v. München, Preis 135,- € pro m²; Email: o.flocki@gmx.de

Mietangebote

Forstenried möbl. 3 Zim.-Whg. 92 qm m. Blk., incl. NK 2.500 €Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1326772

Laim, Stroblstr. 6, 1 Zi., Kü., Bad/WC, Kammer, Kellerabt., 41,5 m², ab Mai, 540,-€ + Vorausz. NK 200,-€, Ges. 740,-€, mietpacht@gmx.de

Vermiete 2Zi-DG- Wohnung in Feldmoching, bin behindert, brauche eine Pflegekraft. Alles andere nach Absprache. 089/81306190

Möbl. Zi. in Frauen WG ab sofort Ug, Wlan, Teeküche, Kühlschranks uvm. 450.-€ warm + Kt, ☎ 0172/9553304

Mü-Sendling, 3-Zi-EG-Whg., 85m², EBK, WiGa, NR, KM 1250,-€ + NK 300,-€ wasserfall@t-online.de

Mietangebote

1 Zi. in WG, zu verm. 750.- € inkl.
Ramersdorf, ☎ 0159/01382860

Wir entrümpeln Ihre Wohnung
besenrein! Fa Tel. 08141-8906366

Möbl. Zi. an S6, 0151/15715709

Immobilien-Gesuche

Familie sucht Haus in Ober- oder
Untermenzing. Gerne ältere Häu-
ser mit Modernisierungsbedarf.
Auch ein späterer Einzug wäre ok.
Bitte alles anbieten:
Mobil: 0157 8022338
marksprof@hotmail.com

Wir SUCHEN Zinshäuser/MFH's
für den Eigenbestand. Munich
REAL Invest GmbH (089-40908887
info@mreinv.de

Suche in und um München, eine
1-3 Zi.-Whg. für meine Mutter nur
von Privat, schnelle Abwicklung
wenn es passt gerne auch renov.
bedürftig. a.martin@stanst.de

Dipl.-Übersetzerin su. ruh. Klein-
grundstück zur Bebauung i. Groß-
raum STA Tel. 0151/50641605

Warum erst entrümpeln? Kaufe
Ihre Immobilie auch mit Inventar!
Tel. 089/13946681,
warum-entruempeln@gmx.de

Hobby Handwerker sucht sanie-
rungsbedürftige Wohnungen
& Häuser. ☎ 0172/3229843

Su. für MA BMW, Allianz, TU
Kauf-/Mietobj. 0171/2744220,
info@santiimmobilien.de

Hobby-Handwerker sucht reno-
vierungsbedürftige Whg oder
Haus ☎ 08102-72789191

Erbpacht Immobilien bestmög-
lichst verkaufen ☎ 089/131320
www.immobilienfischer.de

Manager sucht Haus, Abrissob.
Bauplatz, Gewerbeimm, Preis/
Größe egal ☎ 0160/99241118

Jg. Familie sucht Grundstück o.
Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Privatmann sucht Wohnung zum
Kauf. ☎ 0179/2945294

Kaufe ETW/ Haus/ Grund, sofort.
Kaufentscheidung, ☎ 089/663366

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Immo-Gesuche gewerblich

Bauträger sucht Grundstücke
e-mail: info@gfn-group.com
mobil: 0172/8916265

Immobilien-Angebote

Jetzt Marktchance nutzen, >5%
Rendite, München, saniert, ver-
mietet, 3-6 Zi, ☎ 0172/6052506

1-3 Fam.Haus i. Kaufb. /Allgäu ca.
240 qm, Wfl., 840 qm Grund, bes-
te Lage, SonnenhausKF@gmx.de

Sonnige Gartenwohnung in M-
Solln, SW Ausrichtung, 3 SZ, WZ
mit off. Küche, 2 Bäder m Fenster,
1 Gäste-WC, Aufzug, Kaminan-
schluss, Bj. 2007, Obj. im Top-Zu-
stand, KP 1.085.000 € incl. TG-Ein-
zelstellplatz. Tel. 0176-63759734

3-Zi.-Whg. in München. Beste Ka-
pitalanlage 4 % Rendite. Balkon,
EBK neu, Bad m. Fenster, kompl.
neu u. hochwertig renoviert,
U-Bahn-Nähe, EA vorh., KP
425.000.- € Tel. 0176-98801818

EFH ohne Prov. zu verkaufen. VB
1.199.000 €, 82335 Berg, Wfl. 212
m², Grund ca. 480 m², Bj. 1990,
TEL. 0160 3888444, eMail:
guerge@mac.com

RH/ca.110m²Wfl/80809 Mün-
chen 3ZKB, Blk, Terr., Garten,ruhig,
U-Bahn, frei, KP € 1,1Mio. + 3,57%
Prov., info@regenta-gmbh.d

Beste Kapitalanlag. 4Zi-Wohnng.
115 qm, m. Schwimmbad, Sauna.
z. verkaufen, Nießbrauch v. priv.
450.000 € ☎ 0179/2585234

Ansprechpartner für den Immobilienmarkt:

DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162

MICHAEL RATH
Telefon 089/546 55-361

immobilienmarkt@
muenchenweit.de



HINWEIS:
Wenige Neurieder-Modell-Wohnungen
für nur € 7.200,-/m² Wfl.

max³⁺
NEURIED

Jetzt Verkaufsstart des letzten Bauabschnittes

2- bis 4-Zimmer-Eigentumswohnungen | Wohnflächen von ca. 41 m² bis ca. 117 m²
z. B. Whg. 8 | 2 Zimmer | 2. OG | Balkon | Wfl. 38,97 m² | € 469.900,-
Whg. 2 | 3 Zimmer | EG | Terrasse Garten | Wfl. 77,73 m² | € 859.900,-
Whg. 1 | 4 Zimmer | EG | Terrasse Garten | Wfl. 94,00 m² | € 1.099.900,-

Mehr erfahren:
Herr Purger | 0176 2038 7355
www.hi-wohnbau.de

Adresse:
Maxhofweg
82061 Neuried

HI
II WOHNBAU

Die Expertenrunde

zum Thema:

Eigenbedarfskündigung

Frau Huber aus München fragt: meine Cousine verliert ihre Wohnung, weil deren Vermieter wegen Eigenbedarfes gekündigt hat. Ich habe selbst eine vermietete Wohnung. Kann ich diese für meine Cousine ebenfalls wegen Eigenbedarfes kündigen?



RA Georg Hopfensperger
Rechtsabteilung HAUS +
GRUND MÜNCHEN

Antwort: Es kommt darauf an. Der Vermieter kann ein Mietverhältnis kündigen, wenn er ein berechtigtes Interesse an der Beendigung des Mietverhältnisses hat, § 573 BGB. Ein berechtigtes Interesse im Sinne dieser Vorschrift liegt vor, wenn der Vermieter die Räume als Wohnung für sich oder seine Familienangehörigen benötigt, § 573 Abs. 2 Nr. 2 BGB. Es genügt dabei nicht, dass eine Verwandtschaft in irgendeiner Form besteht. Die Kündigung wegen Eigenbedarfes ist vielmehr in der Regel nur für nahe Angehörige möglich. Dazu gehören Kinder, auch Stiefkinder, Eltern, Enkel, Urenkel Geschwister. Ehegatten sind ebenfalls ausreichende Bedarfspersonen, selbst wenn diese in Trennung leben, sogar wenn die Ehe bereits geschieden ist. Für eine sogenannte Nebenfrau eines ausländischen Vermieters wurde der Eigenbedarf jedoch verneint. Zum berechtigten Personenkreis gehören aber die Schwiegereltern sowie Nichten und Neffen. Auch der Schwager kann eine geeignete Eigenbedarfsperson sein, wenn zu diesem ein besonders enger Kontakt besteht. Bei den entfernteren Verwandten, wie zum Beispiel einer Cousine muss zu der bestehenden Verwandtschaft noch ein soziales Näheverhältnis hinzukommen. Ein solches kann darin liegen, dass Sie sich aufgrund persönlicher Umstände seit vielen Jahren persönlich um ihre Cousine kümmern und dieser zum Beispiel auch Unterhalt gewähren. Bei Vorliegen eines solchen Näheverhältnisses kann auch eine Eigenbedarfskündigung für ihre Cousine erfolgen.

Kostenfreie Rechts-, Steuer- u. Bauberatung
für Mitglieder in allen Immobilienfragen.
Mitgliedsbeitrag ab 60,- € jährlich.
Infos unter: Haus + Grund München,
Sonnenstraße 13 III, 80331 München
Tel. 089/551 41-0, Fax 089/551 41-366
www.haus-und-grund-muenchen.de
info@hug-m.de



OBERSENDLING



Attraktives
City wohnen
in Isarnähe

Besuchen Sie
unser neues
Infobüro direkt
im Objekt!

- 1- bis 3-Zimmer Eigentumswohnungen mit hellem Parkett, luftigem Interieur und edler Ausstattung inkl. Fußbodenheizung und Design-Markentbädern
- Private Rückzugszonen wie Terrassen, Gärten, Balkone und Dachterrassen
- Alles da: die Isar, Einkaufsmöglichkeiten, U-Bahn (U3) und die Innenstadt (10 Fahrmin.)
- KfW 55 (EnEV 2016)

1-Zi.-Whg.,	3. OG,	36,38 m² Wfl.	€ 491.800,-
2-Zi.-Whg.,	1. OG,	57,33 m² Wfl.	€ 697.900,-
3-Zi.-Whg.,	6. OG,	74,08 m² Wfl.	€ 909.900,-
3-Zi.-Whg.,	6. OG,	72,86 m² Wfl.	€ 948.700,-

Wir
sind für
Sie da:

INFO-BÜRO Tölzer Str. 5
Fr + Sa + So von 14 – 17 Uhr
oder Mo – Do nach individueller
Terminvereinbarung



TERRAFINANZ
WOHNBAU

Telefon 089 / 217 670 032
www.terrafinanz.de
Freie Handelsvertreter –
für Sie provisionsfrei:
Friederike Mahn-Bartholme
0176 / 2175 49 28
Inna Rose 0172 / 953 55 98

Baywobau
... wir bauen Ihr Zuhause!

Telefon 089 / 286 500
www.baywobau.de
Freie Handelsvertreter – für Sie provisionsfrei:
Erdal Kacan 0173 / 360 46 96
Stefan Neumeister 0160 / 157 72 49
Christoph Rehm 0172 / 250 97 35

Fertig-
stellung
ANFANG
2024

Foto:
shutterstock,
Prostock-studio
Abb. aus Sicht des
Illustrators

Kälte knabbert an der Reichweite

Sinkende Leistungsfähigkeit der Akkus und Energiebedarf für Heizung

Wer bei kühlen Temperaturen ein Elektroauto nutzt, muss sich auf eine geringere Reichweite einstellen. Bei Kälte sinkt nicht nur die Leistungsfähigkeit der Akkus, im Auto wird auch zusätzlich Energie zum Heizen benötigt. »Bei Temperaturen von etwa +10°C und darunter laufen die physikalischen Prozesse in den Akkus von Elektromobilen langsamer ab. Damit verringert sich die Leistungsfähigkeit und damit auch die effektive Reichweite der Fahrzeuge«, erklärt Andreas Richter vom DEKRA Competence Center Elektromobilität. Nach verschiedenen Untersuchungen geht die Reichweite von Elektroautos im Schnitt um 20 bis 30 Prozent zurück.

Vor dem Start vorheizen

Neben der Temperierung des Akkus in ein optimales Temperaturfenster durch eine in den Akku eingebaute Heizung, schluckt die Heizung des Fahrgastraums im Elektroauto viel Energie. Ein Garagenplatz – möglichst temperiert – ist daher Gold wert. Zudem ist es sinnvoll, das Fahrzeug eine Viertelstunde vor Start nochmals mit der Ladestation zu verbinden, damit der Akku vortemperiert wird.

Auf Winterbetrieb umstellen

Weiteres Sparpotenzial kann ausschöpfen, wer seinen Fahrstil auf »Winterbetrieb«

umstellt. Im Eco-Modus zu fahren, spart ebenso Energie wie eine gleichmäßige, vorausschauende Fahrweise bei mittlerer Geschwindigkeit. Kurzstreckenfahrten mit längeren Pausen erhöhen den Verbrauch besonders stark, weil der Akku nach Pausen erneut geheizt werden muss. Die DEKRA Experten warnen allerdings nachdrücklich davor, auf Kosten der Sicherheit Energie zu sparen. »Wer bei schlechter Sicht das Licht zu spät einschaltet oder bei beschlagenen Scheiben auf Lüftung oder Scheibenheizung verzichtet, bringt sich und andere unnötig in Gefahr«, betont Richter. Weitere Informationen rund um das Thema Elektromobilität unter www.dekra.de/de/elektromobilitaet/

Audi

Su. alle Audi ab Bj. 98 jeder Zustand ☎ 089/97890365

Su. Audi ab Bj.98, jd. Zust., 24Std./Wo.,Fa. ☎ 089/89328547

Kaufe Audi, Fa, T. 089/61467795

BMW

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std./Wo. Fa. Tel. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Ford

Su.Ford PKW/BUS,ab Bj. 98, jd. Zustand,24h/Wo.,Fa.089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

Suche Hyundai 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj.,24Std./Wo.,Fa., 089/89328547

Su. Mercedes, T. 089/62809177

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Suche alle OPEL ab Bj. 2000 24Std/Wo ☎ 089/9789065

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust.,24h/Wo., Fa. 089/89328547

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

Volkswagen

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Su. VW, PKW, Bus, 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! ☎ 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de

Wir, junge Familie suchen Wohnwagen/mobil ab Bj. 89 ☎ 0160/99647656

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. Tel. 0170/1564007

Privat sucht Wohnmobil Tel. 0177-5952095

Motorräder

BÜSE MOTORRAD TEXTIL-KOMBI He. (Jacke Gr. 50, Hose Gr. 48) mit Protektoren, schwarz/anthrazit,wasserdicht, herausnehm. Innenfutter, gut Zust., EUR 128,- Tel. 0171-2713114 (Mü.-Forsternried)

Suche Vespa/Piaggio PX 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Wir kaufen Motorräder aller Marken von Unfall-bis Topzustand ☎ 0170/5485000

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Ihre Motorradwerkstatt in MUC Krossline.de ☎ 089/46089540

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad ☎ 0160/93883574

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, ☎ 089/96978922

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/48058543

Kfz-Ankauf

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Fa. Auto-Star München KAUFEN FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Su. Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma, Tel. 089/42018419

www.kaufe-jedes-auto.eu Tel. 0177/2064584

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kaufe alle Arten von Fahrzeugen ☎ 0172/8613407

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.



RAUS- GEWACHSEN?

Bei uns finden Sie „passende“ Angebote.

Kleinanzeige aufgeben unter Tel. 089/546 555 oder online auf auto.muenchenweit.de

Wir bieten das richtige Umfeld für Ihre Kleinanzeige!

Nur 4,- € die Zeile für KFZ-Anzeigen in München + Umland Gerne mit Bild Ihres Autos!

Verlags-Sonderveröffentlichung

CNC-Fachkraft werden

Lernen Sie praxisorientiert!

Computerunterstützte Werkzeugmaschinen werden heute in immer mehr Fertigungsprozessen eingesetzt. Gut ausgebildete CNC-Fachkräfte haben daher auf dem Arbeitsmarkt beste Chancen und Verdienstmöglichkeiten.

Um auf die hohe Nachfrage nach Fachkräften reagieren zu können, bietet das Bildungszentrum München der Handwerkskammer für München und Oberbayern den Lehrgang zur öffentlich-rechtlich anerkannten CNC-Fachkraft (HWK) an. Die Teilnehmer werden dabei im Fachkompetenzzentrum praxisnah an die modernsten CNC-Maschinen und -Steuerungen herangeführt.

Im Lehrgang vermitteln wir Ihnen unter anderem die

Voreinstellung von Werkzeugen und den Umgang mit Lasertechniken sowie mit Mess- und Prüfmitteln. Am Ende des Lehrgangs erwerben Sie mit dem erfolgreichen Ablegen der Prüfung den Titel »CNC-Fachkraft (HWK)« und erweitern mit diesem Ihre beruflichen Chancen. Gehen Sie es an! Der nächste Lehrgangstermin als **Vollzeitkurs**: 02. Mai bis 10. Juli 2023

Weitere Informationen und Anmeldung: Bildungszentrum München, Handwerkskammer für München und Oberbayern, Jana Islinger, Mühldorfstraße 6, 81671 München, Telefon: 089/45 09 81-6 41, E-Mail: jana.islinger@hwk-muenchen.de Internet: www.hwk-muenchen.de/muenchen

Stellenangebote

Verkäufer/in m/w/d auf 520,- Basis. Wir suchen eine Verkäuferin auf 520,- Basis. Sie sollten freundlich, fröhlich und flexibel sein. Wir freuen uns aus Sie. Melden Sie sich einfach. Fischer's Früchte Haushamerstraße 2 81457 München 089/89064701 Email vitaminfischer@googlemail.com Whatsapp 0176/68768335

MFA! Sie wollen mehr vom Leben? Teilzeitarbeit? Mehr als 2 Monate Urlaub im Jahr? Übertarifliche Bezahlung? Dann sind Sie richtig bei der Kinder- und Jugendarztpraxis Dr. Schatz in München Schwabing! Tel 089 2713039, drschatz-praxis@t-online.de

MFA (m/w/d) zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Teilzeit gesucht. Wir bieten ein harmonisches Praxisteam. Gute Bezahlung und geregelte Arbeitszeiten i. R. einer Festeinstellung. Bitte melden Sie sich bei Interesse persönlich. ☎ 08105/24055 oder per E-Mail an: praxis-struthmann@gmx.de

Reinigungskraft (m/w/d) Minijob Für Großraumbüro an Münchner Freiheit gesucht. Minijob, 8x / Monat von 18 bis ca. 23 Uhr. Kein Schlüsselobjekt. Kein Wochenende. € 13,50 /Std. + Zuschläge info@putzministerium.de oder Tel 0160/5881007

Aushilfskraft/Studentenjob Für unsere Zahnarztpraxis am Rosenheimer Platz suchen wir eine Hilfskraft (m/w/d) ohne fachliche Vorkenntnisse auf Minijobbasis (4x2h/Woche). Bei Interesse ☎ 089/448 45 45 , bzw. bewerbung@drkonec.de

Suchen für unser Unternehmen (FCR Immo. AG) in Pullach, Mitarbeiter/in für tägliches Kochen und Einkaufen. 3 h pro Tag. Bodenständige Küche für 12 Personen, Mo. - Fr. mittag. ☎ 089/413249600 a.raudies@fcr-immobilien.de

Empfang und Telefon Wirtschaftskanzlei in M-Schwabing sucht zum nächstmöglichen Termin eine/n Mitarbeiter/in für den Mandantenempfang; Telefondienst, Bestellservice usw. in Teil-/Vollzeit. Bei Interesse bitte unter ☎ 089/512427-202 melden

Bodenleger /helfer u. Raumausstatter gesucht. Bieten: sehr gutes Gehalt, Kilometergeld, Auslöse, 4 Tage-Woche u. Firmenfahrzeug möglich. Bewerbung unter: 0171/6502238 oder info@objektundeinrichtung.de

Gesucht: Teilzeitkraft für den Frühstücksservice. Rufen Sie uns an oder schicken Sie eine Bewerbung an: Mandarin Oriental Hotel Neuturmstr. 1, 80331 München ☎ 089/29098865 oder momuc-application@mohg.com

KUNDENBERATER 40€/Std. Haupt-Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19

Für unseren heißen Mittagstisch sucht Metzgerei **Köchin/Koch (m/w/d) in Teilzeit**

Dienstag – Freitag von 8 – 13 Uhr.

Metzgerei Probst – 089/7149551 – eva@metzgerei-probst.de

Herausforderung gesucht?

www.12job.de



Wir suchen für unser Team in München in Vollzeit zum sofortigen Eintritt, unbefristet:

Projektassistent (m/w/d)

(25–35h bei 4–5 Tage pro Woche)

Aufgaben:

- Kaufmännische Auftragsabwicklung nationaler und internationaler Projekte (Kommunikation in Deutsch & Englisch)
- Unterstützung der Projektleitung

Profil:

- Kaufmännische Ausbildung
 - MS Office-Kenntnisse
 - Schnelle Auffassungsgabe, hohe Leistungsbereitschaft und persönliches Engagement
 - Flexibilität und Aufgeschlossenheit gegenüber neuen Aufgaben
 - Freude an strukturierter Arbeit
- Unser aufgeschlossenes Team freut sich auf Sie.

Ihre Bewerbung schicken Sie bitte an:

CMA Engineering GmbH

Frau Renate Nagl

service@cmae.de

www.cmae.de

Seit über 70 Jahren produziert und vertreibt der KORSCH Verlag erfolgreich Kalender und Glückwunschkarten. Die Marke KORSCH steht für innovative, kreative und verkaufstarke Produkte. Unser Service macht uns zum Top-Partner für unsere Kunden. Wir wachsen weiter und suchen für unseren Werbemittelbereich eine/n engagierte/n

Vertriebsmitarbeiter (m/w/d)

in Vollzeit

Ihr Aufgaben

- Betreuung des bestehenden Kundenstammes schriftlich und telefonisch
- Stammdatenerfassung und -pflege
- Qualifizierte Angebotserstellung und -verfolgung
- Bearbeiten von Aufträgen sowie weiteren Kundenanforderungen inkl. systemseitiger Abwicklung

Ihr Profil

- Sie zeichnen sich durch ein offenes Wesen und sehr gute Kommunikationsfähigkeit aus.
- Sie sind verkaufstark, haben Freude an der Beratung und akquirieren mit Spaß und Erfolg am Telefon.
- Sie sind flexibel, belastbar und teamfähig.
- Sie arbeiten gerne selbstständig und verfügen über eine gute Arbeitsorganisation.
- Sehr gutes Deutsch sowie gute PC-Kenntnisse aller gängigen Microsoft-Office-Anwendungen runden Ihr Profil ab.

Es erwarten Sie interessante Aufgaben in einem motivierten Team und ein angenehmes Betriebsklima.

Ihre aussagekräftigen Online-Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte unter Angabe Ihres Gehaltswunsches an



KORSCH VERLAG GmbH & Co. KG
Frau Petra Huber
Landsberger Str. 77
82205 Gilching
bewerbung@korsch-verlag.de



Berater für Elektromobilität oder Fachwirt für Gebäudemanagement?

Wir qualifizieren zu beidem!

Kurs: • Berater für Elektromobilität (HWK) m/w/d
Termin: 22. Mai - 8. Dezember 2023
Mo. - Fr. 9 - 16 Uhr, 6 Blöcke, 1 Blockwoche/Monat
Gebühr: 3.365,00 Euro zzgl. Prüfungsgebühr

Kurs: • Fachwirt für Gebäudemanagement (HWK) m/w/d
Termin: 2. Mai - 6. Oktober 2023, Blockunterricht
Gebühr: 3.035,00 Euro zzgl. Prüfungsgebühr

Info: Bildungszentrum München
Mühldorfstraße 6 • 81671 München
Telefon 089 450981-641 • Telefax 089 450981-643
www.hwk-muenchen.de/muenchen
jana.islinger@hwk-muenchen.de

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt **einen Mitarbeitenden (m/w/d)** auf geringfügiger Basis (unbefristet) für allgemeine Büroaufgaben

für unsere Abteilung **Ambulante Versorgung Bereich Zahnärztliche Versorgung/Prüfwesen**

Weitere Informationen finden Sie unter <https://www.bkk-bayern.de/karriere/>
BKK Landesverband Bayern
Züricher Straße 25, 81476 München



Stellenangebote

Für die Urologie in Grünwald suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt
eine Medizinische Fachangestellte (m/w/d)
In Voll- oder Teilzeit 20 – 40 Std./Woche



Urologie in Grünwald
Dr. med. Georg Meyer/Dr. Herbert Brandl
Lauzoner Straße 10 · 82031 Grünwald
Telefon 089/641 05 42



Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbung schriftlich
oder per Email an Lopez@ukmp.de

Wir sind Hersteller von Dental-Medizinischen Geräten und suchen
Unterstützung für unser Team (m/w/d) für folgende Bereiche:

**Lagerarbeiter und Mechaniker für die
Montage medizinischer Geräte**

Bewerbungen bitte an bewerbung@ultradent.de
ULTRADENT, in Brunnthal www.ultradent.de



Hend'l und Hax'n-Braterei

Als Nr.1 der mobilen Hend'l und Hax'n-Bratereien in Bayern und
Baden-Württemberg, suchen wir Sie als:

Verkaufsfahrer (m/w/d)
für unsere Verkaufsfahrzeuge im Frische-Center in Gröbenzell

Wir bieten:

- ein garantiertes Festgehalt zzgl. Provision/Prämien
- einen sicheren Arbeitsplatz
- eine gründliche Einarbeitung & ein nettes Team
- eine lukrative Verkaufstour

Sie haben:

- Begeisterung für den Verkauf
- Spaß am Umgang mit Kunden
- ein kommunikationsstarkes & freundliches Auftreten
- Führerschein Kl. B (Kl. 3)

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Bewerben Sie sich **direkt** unter:
☎ 0 74 76 / 94 14 0
oder
✉ info@hahnimkorb.de



Wir freuen uns auch über Quereinsteiger und die, die noch lange nicht
zum „alten Eisen“ gehören - Auf uns Menschen kommt es an!

Für unser Seniorenzentrum in München-Fürstenried
suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt Sie als:

Haustechniker (m/w/d)
Verwaltungskraft (m/w/d) in Teilzeit

Ihr Profil:

Abgeschlossene Ausbildung

Wir bieten:

Ein attraktives Gehalt und Sonderzahlungen

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

ASB Casa-Vital GmbH, Seniorenzentrum
„Marie-Anne Clauss“

z. Hd. Frau Viertel, Laganoweg 8, 81475 München
Daniela.viertel@sz-mac.de
Telefon 089/790861-444

Wir helfen
hier und jetzt.



Pflegedienst im Münchner Süd-
westen sucht Verstärkung für sein
Team VZ/TZ, 520 €, 5 Tage Woche,
angenehmes Betriebsklima, tolles
Team. ☎ 089/756619 o. 0172/
8605397

Wir suchen eine*n **Rechtsanwalts-**
fachangestellte*n, in Teil-/Vollzeit
ab sofort, Kanzlei Tempel & Kolle-
gen. ☎ 089/4522200,
rechtsanwaelte@ra-tempel.de,
www.ra-tempel.de

**Kanzlei im Westend (Nähe U4/
U5)** sucht Buchhalter/in (m/w/d)
in Teilzeit für 20-25 Std./Woche.
Erfahrung mit DATEV-Program-
men und OPOS-Buchhaltung sind
erforderlich. Tel. 089/7692994.

Für gepflegten Haushalt mit zwei
Personen in Obermenzing suchen
wir eine erfahrene und zuverlässige
Hilfe. Minijob mit guter Bezahl-
ung. Nur Corona Geimpfte!
☎ 0176/70084348

**Reinigungskräfte m/w/d (Teilzeit
und geringfügig)** für Treppen-
hausreinigung in München ge-
sucht. Mo.-Fr. je 4 Std. vormittags.
Stundenlohn 13,50 €. Bewerbung
unter ☎ 0171/7119590

Wir suchen **Bilanzbuchhalter/in o.
Steuerfachangestellte/r** (m/w/d),
Datev, ca. 20 Std./wtl. Steuerkanzlei
Scheck, Guardinistr. 4, Mün-
chen, 0172/8500420 Email:
scheck.privat@gmx.de

Platzwart gesucht! TC-Pasing e.V.
sucht einen Platzwart für Tennis-
plätze. Familiärer Verein, sechs
Plätze, Arbeit Vormittags. Kon-
takt: Tel. 0178/3347725 oder
vorstand@tcpasing.de

Reinigungskraft (m/w/d) gesucht
für Japanische Privatschule. Mo.-
Fr. 14 bis 20.30 Uhr inkl. 30 Minu-
ten Pause. Diese Stelle ist sozial-
versicherungspflichtig. Lebenslauf
bitte per Email an: muc@jism.de.

MFA (m/w/d) in TZ/VZ gesucht
f. Kinderarztpraxis in O-menzing:
Interessante Aufg., übertarifl. Ge-
halt, gute Arbeitszeiten, nettes
Team. Bewerbung an rinker@kin-
derarzt-obermenzing.de

Kinderarztpraxis Eichenau sucht
MFA/Krankenschwester in Teil-
oder Vollzeit. Sehr nettes Team,
übertarifliche Bezahlung. Tel.
0 1 7 9 - 1 1 3 1 6 8 5 ,
kinderarztpraxis.tielker@gmx.de

**Hausmeisterservice sucht ab April
2023** Reinigungskräfte (m/w/d)
zur Treppenhausreinigung für ver-
schiedene Objekte in München
Tel. 089/391184 oder per Mail:
info@mhgservice.de

Reinigungskraft (m/w/d), Teilzeit,
deutschsprachig, Führerschein.
Arbus Service Gebäudereinigung,
Feldkirchen Tel. 089/9043969,
info@arbus-service.de

Zahnarztpraxis in München-Haid-
hausen sucht ZFA/Azubi (m/w/d)
in Voll-/ Teilzeit! Bei Interesse
☎ 089/448 45 45 bzw.
bewerbung@drkonec.de

Kfm. Angestellte (m/w/d)
für die Fakturierung und allgem. Bürotätigkeiten
ab sofort gesucht.

Ganztags 40 Std.-Woche, kein Homeoffice möglich. Sprach-
kenntnisse Deutsch: Muttersprachler oder C1. Word, Exel,
Outlook – sowie kfm. Ausbildung und mind. 2 – 4 Jahre Berufs-
erfahrung ist Voraussetzung.

Bewerbungen bitte
ausschließlich per Email an:
medele@baumgartner-baustrom.de



Wir suchen
menschliche
Macher*innen

Wir, die Augustinum
Klinik München, suchen

Mitarbeiter (m/w/d)
**Klinikempfang/
Patientenaufnahme**

Augustinum Klinik München
Frau Kathleen Graf
(Assistentin des Klinikleiters)
Wolkerweg 16
81375 München
Telefon: 089 7097-15 41
www.augustinum-klinik.de

Augustinum Φ



Wir sind ein erfolgreiches mittelständisches
Unternehmen aus dem Raum Starnberg mit den
Tätigkeitsfeldern Abbruch + Recycling, Erd-
arbeiten + Entkontamination, Kiesbetrieb +
Erdenwerk.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

- **Kaufm. Angestellte (m/w/d)**
- **Bauleiter (m/w/d)**
- **Vermesser (m/w/d)**

Gebr. Klarwein GmbH, z. Hd. Herrn Andreas Klarwein
Gautinger Straße 114 in 82234 Weßling/Oberpfaffenhofen
per Post oder Mail an
Bewerbung@klarwein.com

Landmann's Biomarkt in Gräfelfing ist einer der erfolgreichsten
Biosupermärkte im Großraum München.

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin (m/w/d)

- **Verkäufer/in** für unsere **Obst-, Gemüseabteilung**
in Gräfelfing (VZ)
- **Verkäufer/in (Fleisch und Wurst)** für unsere
Bedienungstheke in Gräfelfing und am **Ostbahnhof** (VZ/TZ & Minijob)
- **Verkäufer/in als Kassenkraft**
in Gräfelfing (VZ/TZ)

Erfahrungen sind von Vorteil; **motivierte Quereinsteiger können
auch angelernt werden.** Gutes Arbeitsklima garantiert.

Ich freue mich auf Ihren Anruf unter:

Telefon 089 / 85 89 65 46 (7.30 – 14.30 Uhr)
oder per E-Mail: eva@biopichler.de

Frau Eva Klotz, Personalleiterin
Landmann's Biomarkt



RALF NEIDHARDT
Gebäudedienstleistung
Tagesfrau/mann (m/w/d)
deutschsprachig für 6-8 Std./täglich ab 11.30 Uhr nach Gräfelting gesucht. **Tel. 089/85902638**

Fahrdienst (m/w/d)
mit FS-Kl. 3 · Teilzeit · Mo. - Fr.
ab sofort für langfristiges Arbeitsverhältnis im **Münchner Süden** gesucht!
♥ AB-Tagespflege
Boschetsriederstr. 1
Kontakt 0173/3616402
info@ab-tagespflege

Augustiner Stammhaus
in der Neuhauser Straße 27,
80331 München
Allrounder
für **Gastronomische Hausmeistertätigkeiten**
Bewerbung: Tel. 089/23183-252
E-Mail:
personal@augustiner-restaurant.com

WIR suchen ab sofort
eine/n Metzger/in
m/w/d für Produktion
für Metzgerei in Mü.-Sendling.
Arbeitszeit Montag bis Freitag.
Bieten hervorragende Bezahlung
und freie Verpflegung im Hause.
Telefon: 089/776641
info@metzgerei-schelkopf.de

Nebenberufliches Einkommen
im Homeoffice!
Fa.Semmler ☎01573/7310784

Zur Verstärkung unseres Teams
suchen wir
Verkäufer (m/w/d)
Aushilfe (m/w/d)
Voll- oder Teilzeit
oder auf 520,- €-Basis
Ladenschluss 18.30 Uhr.
Bitte rufen Sie uns an.
Fa. Sebastian Wesely
Kerzen und Schnitzereien
Rindermarkt 1, 80331 München
Telefon 089/264519

Haushaltshilfe ges. 5 x Woche je
5 Std. für Ehepaar im Herzogpark
☎0173/3924145

Zur Verstärkung unseres Teams im
Münchner Westen suchen wir ab
sofort motivierte und zuverlässige
Mitarbeiter bei guter Bezahlung.

KFZ-Mechaniker/Landmaschinen-
mechaniker (m/w/d) mit guten
Deutschkenntnissen in Vollzeit
für die Instandhaltung unseres Fuhrparks.
Erfahrung im kommunalen Bereich
von Vorteil, FS-Kl. C1 erforderlich.,
FS-Kl. C von Vorteil.

Kraffahrer für Kommunalmaschinen
(m/w/d) mit guten Deutsch-
und Ortskenntnissen in Vollzeit
für Straßenreinigung und Winter-
dienst, FS-Kl. C erforderlich.

Sastra GmbH, Tel. 089/8116529
per E-Mail an: info@sastra.de

Hotel Bauer sucht
Mitarbeiter (m/w/d)
für die **Rezeption**
Sonntag 12 - 19 Uhr
Kidlerstraße 32
81371 München · Tel. 7 46 19-0
info@hotelbauer-muenchen.de

Selbständige Mitarbeiter für Kan-
tine gesucht. Kochen, Kassieren,
Verkaufen, ☎0162-4353219
Mo.-Fr. 5:00 bis 13:00

Suche eine Stelle am Sonntag,
Sonntagsarbeit 0176/70054569

Mitarbeiter(in) für Tagesbar wo-
chentags (25h/Wo.) gesucht
Deutschkenntn. erforderlich
Bewerbung an juicego@gmx.de

Verhinderungspflege. Wir sind eine
3er AltersWG in Fürstenfeld-
bruck. Ich bin nun für sechs Tage
ab dem 15.05.2023 abwesend
und suche für die Pflege unseres
behinderten WG Bewohners Unter-
stützung. Das alles jetzt hier zu
beschreiben, wäre endlos und ist
bei Interesse persönlich zu klären.
Bitte melden Sie sich, wenn Sie
uns unterstützen können, oder
vielleicht auch ein Pflegedienst
Tel. 0175-2042010

Praxis für Kieferorthopädie in
Unterhaching, sucht Mitarbeiterin
(m/w/d) für Patientenbetreuung
und Organisation. Gerne
Quereinsteiger!
Geregelte Arbeitszeiten
Festanstellung
sehr gute Anbindung ÖPNV
Fahrkostenzuschuß
Bewerbung gerne per Mail an
info@dr.kerler.de

Lebenserfahren, aber noch kein
ates Eisen? Münchner Firma sucht
Mitarbeiter (m/w/d) für seriöse
Bürotätigkeit am Telefon. Wir bieten
einen festen Stundenlohn,
Provision und ein sympathisches,
motiviertes Team in einem attrativen
Arbeitsumfeld.
☎089-244 115 063, Herr Unger,
muenchen@teleprofi.media

Alleinerziehende fröhliche Mama
sucht Hilfe für Betreuung ihres 2j.
Sohnes 10-12 Stunden pro Woche
☎0157/37168967 Minijob oder
Festanstellung

Freundl. erfahrene deutschsprg.
Reinigungskraft zur Unterstüt-
zung für gehbeh. Seniorin nach
Solln/Forstenried gesucht. Alle 14
Tage/2 Std. Tel. 089/74996436

Wir suchen Fahrer/in auf Minij.
für Textilvereinigung in MUC. Gt.
Deut.-Kennnt., Fahrz. v. uns.
☎089/284923 od. 0172/1306451
info@theresienreinigung.de

AB SOFORT ERFAHRENE UND
ZUVERLÄSSIGE REINIGUNGS-
KRAFT IN TZ&MINI-JOB-BASIS FÜR
OBJEKT IN GRÜN WALD GESUCHT.
BEWERBUNG: 01737178958

Friseurin für ältere Dame gesucht
Suche für meine Mutter eine Fri-
seurin für 1x Woche/ Hausbesuch
(Nachmittags) nach Laim (80689).
Tel. 0151/22722772

Laden mit Post in Harlaching su.
VZ/TZ u.520€,0176-649 557 61

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir **ab sofort** einen
Bauzeichner (m/w/d)
mit **Schwerpunkt Tief- und Straßenbau**
unbefristet **Voll- oder Teilzeit**
Das detaillierte Stellenangebot mit Anforderungsprofil und
der kompletten Aufgabenbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage
www.lng-mw.de/karriere
Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung per E-Mail: info@ing-mw.de
ing München-West GmbH, Pasinger Str. 2, 82152 Planegg

MÜNCHNER PFLEGE TEAM

Münchner Pflege Team
sucht
Mitarbeiter für Pflege,
Hauswirtschaft &
24h-Assistenz (Tarif Bezah.)
bewerber@muenchenpflege.de
www.muenchenpflege.de

Objektleitung (m/w/d) Vollzeit,
Deutschsprachig, Führerschein,
Arbus-Service Gebäudereinigung
Feldkirchen ☎089/9043969
info@arbus-service.de

Wir su. Zimmermädchen o. Room-
boy (m/w/d) für ein Hotel in Mün-
chen-Zentrum Deutschsprechend
wäre von Vorteil, Anlernung mög-
lich, Tel. 0171/4159802

Suche Maurer, Stuckateur, Helfer,
Raum München, gute Bezahl., kei-
ne Schicht, auch angelernt, Tel
692 66 98

Mitarbeiter (m/w/d)
flex. Tage auf 520,- €-Basis,
Montag - Freitag tagsüber
gesucht.
Wäscherei Gsandner
Telefon 089/70 16 55

Suche Reinigungskraft nach Isma-
ning. Schlüsselobjekt. 96116967
info@dallmayer.net

Su. Reinigungskräfte (m/w/d) für
Bauhaus, Landsberger Str., ab
01.04., Arbeitszeit ab 6.00 Uhr und
nachmittags; Tel. 0176/28282944

Suchen Verkäufer/in für M.-
Wochenmärkte; Di von 7-12Uhr
u./od. Mi 12-18Uhr; Bitte
melden unter T:0176/24754252

Haushaltshilfe auf Minijob Basis,
zuverlässig u. ehrlich, mögl. mit
Referenzen, für Wohnung in
Solln gesucht; Tel. 0171/7103499



WERDE TEIL UNSERES TEAMS
IN MÜNCHEN-PASING als (m/w/d)

KAUFM. MITARBEITER:IN
FÜR DIE DISPOSITION

Jetzt bewerben!



Jetzt bewerben: c.resenegger@autoschmi.de / ☎089/452425-71
82141 München-Pasing, Landsberger Str. 432, www.autoschmi.de

Mitarbeiterin (m/w/d) für ein Ge-
schäft am Olympiazentrum ge-
sucht ☎0159/01382860

Reinigungskraft TZ/Minijob n.
Neufinsing Mo.-Fr.
☎089/9043969

Suche LKW - Fahrer (m/w/d) Füh-
rerscheinklasse CE, Arbeitszeit Mo.
- Fr. Tel. 0152-29390383

Reinigungskraft (m/w/d) n. Haar,
Mo-Fr 5.30-7.00 Uhr u. Sa 5.30-
7.30 Uhr; Tel. 089/9043969

Dienstleistungen

Mein LAMBORGHINI steht vor
deinem Friseur, Fitness, Fashion,
Club, Shop, Salon, Boutique,
Restaurant, etc. und bringt viele
neue Kunden. ☎0174/2750651

Grundsteuererklärung erledigt
Steuerberater ☎089/27798173

Poolreinigung, auch Naturpool;
Tel.: 0157/85552030

Fensterreinigung, sauber, zuverl.,
T.: 0157/85552030

Stellengesuche

Malers su. Aufträge. 0179-7208609

Putzfrau: 0159/02348963

Suche Putzstelle 0176/99081926

Hausmeister, Gart.(1 Zi.)
Tel.089/96176460

Fenster putzen, 0176/22211184

Altenpflegerin mit Herz sucht
24 Std. Stelle T.015 6/78 696 393

Gärtner sucht Arbeit;
Tel. 0176/81480509

24h-Pflege / Haushaltshilfe
☎089/66653088 Frau Kraus

Liebe, erfahrene Pflegerin su. Tele-
lie mit Unterkunft, deutsch, Füh-
rerschein/Auto auch 24 Std., Tel.
0160/98950668

Objekte zum Reinigen gesucht,
Büro, Treppe, Praxis, Gastro,
usw., ☎0152/04901100

Dt.sprachige, poln. Frau mit Erfah-
rung su. Stelle als Seniorenbetreu-
ung, 24 h, ☎0159/01821346

DEUT. REINIGUNGSFIRMA sucht
Büros/Treppen/Haushaltsreini-
gung a. Rechg. ☎0170/1580318

Su. Putzstelle in Solln, Mo. u. Fr.;
Tel. 0176/57641917

FLIESEN, MAUERN, MALEN ,Telefon:
0174/1725108

Suche Gartenarbeiten. Tel. 0155/
10085612

Krankenschw. übern. Senioren-
betreuung, Tel. 0177/4828842

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO,
Telefon: 0162/4512197

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle
nur auf Rechnung, 089/21547241

Suche Arbeit: Haushalt und Pflge-
ge, Tel. 0176/63800199

Mozarts Vermächtnis?

Münchner Motette am Freitag

ISARVORSTADT (eis) · Die liturgisch gestaltete Reihe »Münchner Motette in Matthäus« (MMM) in der Nussbaumstraße 1 bietet A-Cappella-Musik des Münchner Motettenchors im Rahmen eines Abendgebets. Der nächste Termin findet am Freitag, 17. März, um 19 Uhr unter dem Motto »Miserere – Psalm 51« statt.

Mythenumwoben

Im Mittelpunkt steht diesmal mit Gregorio Allegris »Miserere« ein mythenumwobenes Werk. Fast 140 Jahre lang schaffte es der Vatikan, eine Komposition seines Priesters und Sängers Gregorio Allegri fest im Petersdom einzuschließen: Das »Miserere« – eine Vertonung des 51. Psalms – durfte nur im Vatikan in der Karwoche aufgeführt werden. Abschriften der

Partitur waren streng verboten. Bis der 14-jährige Mozart das Stück im Gottesdienst hörte – und anschließend aus dem Gedächtnis korrekt aufschrieb und weitergab. Da war der Bann gebrochen, das einst geheimnisvolle »Miserere« wurde zu einem der beliebtesten Chorwerke der Passionszeit.

Ein weiterer Vers aus Psalm 51 erklingt mit Carl Loewes Motette »Schaffe in mir Gott«. Außerdem spielt Landeskirchenmusikdirektor Ulrich Knörr an der Orgel Præludium und Fuge e-moll BWV 533 sowie die Phantasie »Jesus, meine Freude« BWV 713. Die gleichnamige Motette singt der Münchner Motettenchor unter der Leitung von Benedikt Haag in Ausschnitten.

Der Eintritt ist frei, alle Interessierten sind herzlich willkommen.

GRÜNWALD (red) · Unter dem Motto: »Chris Hopkins meets The Jazz Kangaroos« findet am Mittwoch, 22. März, 19.30 Uhr im Bürgerhaus Römerschanz das nächste Konzert aus der Reihe »Jazz in Grünwald« statt.

Mit Chris Hopkins meets the Jazz Kangaroos trifft Virtuosität auf Coolness aus Down Under, welche Freunde des Swing Jazz begeistern wird. Chris Hopkins, ein weltweit gefragter Jazz-Pianist und -Saxophonist, u. a. Gewinner des Preises der Deutschen Schallplattenkritik und Universitätsdozent, steht für melodische und in eine zeitgemäße Form übertragene Jazzmusik mit starker, persönlicher Musiksprache. Seine Verdienste um den klassischen Jazz in Europa wurden mit dem »Keeper of the Flame« geehrt. Neben hinreißenden Eigenkompositionen begeben

Virtuosität und Coolness

»Jazz in Grünwald« startet wieder



Chris Hopkins und The Jazz Kangaroos freuen sich auf viele Zuhörer am 22. März in Grünwald. Foto: Gerhard Richter

sich die vier Musiker gemeinsam auf einen Streifzug von Frank Sinatra über George Gershwin bis Django Reinhard. Freuen dürfen sich die Besucher auf einen Streifzug durch das »Great American Songbook«, gewürzt mit neuen Hörerlebnissen und einer

Prise lässiger Eleganz. Einlass ist ab 18.30 Uhr.

Karten zu 18 bzw. 15 Euro sind unter www.gemeindegruenwald.de, am Kiosk Urban Auf der Eierwiese 1 und bei der Tickethotline (Reservix) unter Tel. 0761/88849999 erhältlich.

<p>newstar</p> <p>PASIÓN DE BUENA VISTA</p> <p>€ 27/32/37</p> <p>STADTHALLE GERMERING</p>	<p>salutsalon Träume</p> <p>€ 29/34/39</p> <p>18.03.</p> <p>ORLANDOSAAL</p>	<p>MUSIK & COMEDY</p> <p>LARS REDLICH</p> <p>LARS BUT NOT LEAST!!!</p> <p>€ 19,50</p> <p>23.03.</p> <p>AMADEUSSAAL</p>
<p>www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81</p>	<p>Die genannten Preise beinhalten alle Gebühren. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.</p>	<p>www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81</p>