

Parsberg Echo Germering

Lilienthalstraße 1 · 82055 Gilching Telefon 08105/384444 · Verteilung 089/54655-138

Schwimmen

SSG Neptun Germering
holte Medaille

Seite 7

Faszinierende Klänge

Kiko Pedrozo kommt mit der Band Kildan
in die Stadthalle Germering

Seite 9



25 Jahre Tageseltern

Familiäre Betreuung für die Kleinsten im Landkreis

GERMERING (pst) · Wenn Kathi und Barbara in Germering unterwegs sind, treffen sie immer wieder Kinder, die ihren Namen rufen oder zu ihnen hinlaufen. Es sind ehemalige oder aktuelle Kinder, die die beiden Tagesmütter betreuen. Es gibt sogar schon junge Mütter, die sie noch aus der eigenen Kindheit kennen. Seit über 20 Jahren kümmern sich die beiden um Mädchen und Buben unter drei Jahren. »Ich liebe es, die Kinder auf ihren ersten Schritten zu begleiten«, sagt Kathi.



Sie steht exemplarisch für ein Betreuungskonzept, das es im Fortsetzung auf Seite 4

Stellen das Angebot für die Kinderbetreuung vor: Melanie Götz (l.) und Saskia Rümmer vom Tageseltern-Service.

Foto: Sozialdienst Germering

Komplettbäder

Installateur, Heizungsbauer, Elektriker,
Maurer und Fliesenleger

Pasing · Engelbertstr. 2 · Ladeneingang Planegger Str.
www.der-baedermacher.de · Tel. (089) 8 8 3 0 7 3



Wir machen auch nichts anderes als andere nur anders!

Vehlow – das andere Bad



Kundendienst für Gas- und Ölheizung, Boilerentkalkung, Rohrreinigung,
alle kleinen Reparaturen, Ersatzteil-Service und freundliche Beratung

Vehlow - immer wenn's um Wasser und Wärme geht

Küchen & Elektrogeräte vom Fachmann

48 Jahre Küchenerfahrung



◆ GELTING ◆

Buchberger Straße 24
82538 Geretsried/Gelting
Tel. (08171) 20091
www.kuechenstube.de

Trauer-Blumen als Ausdruck der Verbundenheit.

Gerne fertigen wir für Sie:
Kränze, Urnenkränze, Gestecke in
jeder Größe, Sargbouquet u. Lege-
stöße. Bitte sprechen Sie uns an.
Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.



Römerstr. 52 · 82205 Gilching
Telefon 08105/777038

Der Gute Ofen in Inning

Wohlige Wärme.

RESERVIEREN SIE JETZT
IHREN BERATUNGSTERMIN.



Di. bis Fr. 10 – 18 Uhr
Samstag 10 – 14 Uhr

Münchner Straße 5 · 82266 Inning
Tel. 08143/9921706 · www.derguteofen.de

SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ

Wespennotdienst Bayern 24 Std.

Weingartner Gruppe

Telefon 0 81 05/7 79 99 27 · www.wespennotdienst-bayern.de

zertifizierter Meisterbetrieb

Villa Arte – DAS Fachgeschäft für

Rahmen – Spiegel – Künstlerbedarf – Galerierschienen

Vino & Prosecco

Römerstraße 52, 82205 Gilching

☎ 08105/3944972

www.villaarte-gilching.de

33%
auf Alles*
*im Schnäppchenraum

Öffnungszeiten: Di. – Fr. 11.00 – 18.00, Sa. 11.00 – 13.00 Uhr

Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?

Schnelle & seriöse Immobilienbewertung!

- Verkauf
- Bewertung
- Verrentung
- Finanzierung

☎ 089 21 96 41 09

info@AkuRat.net

www.AkuRat.net

„Wir leben
Immobilien!“



München | Herrsching | Germering | Landsberg | Murnau

Kein Bild, kein Ton?

Wir kommen schon!

Gilchinger
Profi-Reparatur-Service

Fernseh Fröhlich

Sonnenstraße 59 · 82205 Gilching · Tel.: 08105/25500

Teste uns jetzt für 22 Tage!

22 JAHRE 22 TAGE 22 EURO



AKTIVPARK
Leben in Bewegung.

Für alle, die uns noch nicht kennen. Ab 18 Jahre
Aktivpark | Carl-Benz Str. 5 Gilching | www.aktivpark.com/22jahre

KultCafe

Anna u. Marcin Dybowski seit 2007

Programm:

- Fr. 13.06.25 **„Euda“**
Folk, Country, Pop & Rock by Florian Groll mit Band
- Sa. 14.06.25 **Hardy's Band**
Rock-Cover-Band von AC/DC bis ZZ Top
- Di. 17.06.25 **Noisepollution Rockrevue**
Ein Repertoire aus Raritäten und Meilensteinen der Rockmusik von u.a. The Beatles, Steely Dan, Neil Young, Billy Joel, Queen, Bob Dylan, The Kinks, Led Zeppelin, Supertramp und The Police.

Beginn jeweils 19:00 Uhr
Bitte um Reservierung 08105 / 7 98 97 07

Am Bahnhof 3 · 82205 Gilching · www.kult.cafe

Starker Auftritt

MTV Berg beim Internationalen Turnfest



Die Gruppe Attitude sahnte beim Turnfest gleich mehrere Medaillen ab. Foto: MTV Berg

STARNBERG (red) · 19 Turnerinnen und Turner des MTV Berg nahmen vom 28. Mai bis 1. Juni am Internationalen Deutschen Turnfest in Leipzig teil. Die Gruppe Attitude startete am 29. Mai bei der Deutschen Seniorenmeisterschaft Gymnastik & Tanz. Die Mannschaft erreichte in der Altersklasse 30+ mit ihrer ausdrucksstarken und mitrei-

ßenden Darbietung den dritten Platz. Zudem qualifizierten sich die Damen unter der Leitung von Annette Egenhofer für die beiden Gruppenfinals. Im Gymnastikfinale sicherte sich Attitude mit ihrer anspruchsvollen Choreographie den zweiten Platz und damit die Silbermedaille. Mit ihrem kreativen Tanz kam sie im Tanzfinale ebenfalls auf das

Treppchen und erhielt eine Bronzemedaille. Die Gerätturner waren mit acht Teilnehmern nach Leipzig gefahren. Im DTB-Wahlwettbewerb erreichten sie quer durch alle Altersklassen sehr erfreuliche Platzierungen. Besonders hervorzuheben ist Gerhard Buchmann, der in der Altersklasse M50-55 einen hervorragenden siebten Platz belegte.

DAS 5-SEEN WETTER

5-Seen
Wochen
Anzeiger

Mi. 11.6.	Do. 12.6.	Fr. 13.6.	Sa. 14.6.	So. 15.6.
leicht bewölkt	sonnig	sonnig	überwiegend wolkig	leicht bewölkt
22°	24°	25°	27°	30°
13°	11°	12°	14°	20°

Impressum

Parsberg Echo, Gilching
Parsberg Echo, Herrsching
Parsberg Echo, Germering
Wochenblatt Würmtal
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching
Telefon 081 05/38 44 44
Telefax 081 05/38 44 55

Starnberger Anzeiger
Telefon 081 51/9 98 98 88
Telefax 081 51/9 98 98 77

Echo Weilheim/Peißenberg
Telefon 08 81/92 45 45-10
Telefax 08 81/92 45 45-11

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

Geschäftsführung: Roland Binder,
Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath

Anzeigenabteilung: Telefon 081 05/38 44 44

Telefax: 081 05/38 44 55

Internet: www.wochenanzeiger.de

Email: info@wochenanzeiger.de

Vertriebsleitung:
Jürgen Werner, Frank Oschmann,
Telefon 089/54 65 51 37
E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion:
Susanne Hauck (ha), Ulrike Seiffert (us),
Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse:
redaktion@parsbergecho.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

Satz: CreAktiv komma München GmbH
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

Druck: NPG Druckhaus GmbH & Co. KG
Siemensstraße 10, 89079 Ulm

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger.de/agb einsehen können.

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 81 vom 1.1.2025 gültig.

»Schubertiade« am 27. und 28. Juni

Zwei Konzerte im Christoph-Probst-Gymnasium

GILCHING (red) · das Kunstforum und der Kulturkreis Gilching setzen am Freitag und Samstag, 27. und 28. Juni, ihre Konzertreihen mit einem gemeinsamen Konzertwochenende, der »Schubertiade« fort.

Am Freitag, 27. Juni, präsentiert das Kunstforum Gilching Kammermusik mit Ballett von Franz Schubert. Es musizieren Lea-Ann Dunbar (Gesang) mit Elizabeth Hopkins (Klavier), das Alinea Quartett mit Fanny Schell, Mario Sögtrop (Violine), Justus Schümmer (Viola) und David Fuchs (Violoncello) und es tanzen Nina Kempfner und Elisabeth Pabst unter der Leitung von Hannelore Husemann-Sieber. Geboten werden Perlen aus dem riesigen Repertoire der Schubertlieder, gefolgt vom Streichquartett mit »Der Tod und das Mädchen« und wunderbaren Tanzdarbietungen



Henrike Brügggen.

Foto: Guido Werner

Am Samstag, 28. Juni, folgt das Konzert mit Henrike Brügggen am Klavier, veranstaltet vom Kulturkreis Gilching. Henrike Brügggen verzaubert mit einer Auswahl aus den Klavierstücken Schuberts, u.a. hören die Besucher die »Sonate in D-Dur D850« und »3 Klavierstücke D956« und unternehmen eine Reise beim Durchwandern von Seelandschaften und vielseitigen

Gefühlszuständen, die von der Musik Schuberts ausgehen. Konzertbeginn ist an beiden Abenden um 19.30 Uhr in der Aula des Christoph-Probst-Gymnasiums in Gilching, Talhofstraße 7. Nähere Informationen unter www.kulturkreis-gilching.de oder Tel. 01 52 90 94 99 oder www.kunstforum-gilching.de oder Tel. 08 10 52 22 10.



Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA



Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK
PREIS BVDA

Stiftung Lesen
2017
Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten

2016
Münchner Sozialcourage Medienpreis

- 2015 Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufs“
- 2017 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
- 2018 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
- 2019 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
- 2020 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
- 2021 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
- 2021 3. Platz in der Kategorie „Corona-Mutmacher“
- 2023 3. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
- 2024 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
- 2025 2. Platz in der Kategorie Beste Idee/Vermarktungsaktion
- 2025 3. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Volksfest-Spaß für die ganze Familie

Die SEGMÜLLER Wiesn 2025 in Parsdorf



PARSDORF · »O'zapft is« heißt es wieder bei SEGMÜLLER in Parsdorf! Im Jubiläumsjahr begeistert das familiengeführte Möbelhaus nicht nur mit einer riesigen Auswahl an sensationellen Aktionen und Jahrhundertangeboten, sondern auch mit abwechslungsreichen Veranstaltungen. Das aktuelle Highlight im SEGMÜLLER Event-Kalender

2025 ist die bereits zur Tradition gewordene SEGMÜLLER Wiesn, die 2025 schon zum elften Mal stattfindet und stets aufs Neue Jung und Alt begeistert.

Die gesamte Arena des Möbelhauses wird für die zweiwöchige Veranstaltung zu einem bunten Volksfestplatz umgestaltet – mit kostenfreien Fahrgeschäften, bayerischer

Gemütlichkeit und kulinarischen Highlights.

Das ideale Familien-Ausflugziel

Seit vergangenem Wochenende läuft die SEGMÜLLER Wiesn während der Öffnungszeiten des Möbelhauses bis einschließlich Samstag, den 21. Juni. Die perfekte Gelegenheit gerade auch für Familien, um über die gesamten bayerischen Pfingstferien den ein oder anderen Besuch in der schulfreien Zeit einzuplanen. Die zahlreichen Fahrgeschäfte sind nämlich wie immer bei SEGMÜLLER vollkommen kostenfrei.

Ein fester Bestandteil im Programm sind dabei das große Pracht-Karussell, die traditionsreiche Schiffschaukel, das nostalgische Kinderkarussell sowie die Hüpfburg »Felseninsel«. Bei den vielen Attraktionen ist jede Menge Spaß garantiert. So heißt es nach

jeder spaßigen Fahrt: Bitte einsteigen, neue Runde!

Bayerische Schmankele und Festzeltstimmung

Der pure Genuss in Bayern? Richtig, denn während der Wiesn-Wochen lädt die gemütliche Alm im typisch bayerischen Ambiente – inklusive großem Außenbereich – zum gemütlichen Verweilen ein. Selbstverständlich ist auch wieder für das leibliche Wohl

gesorgt, mit zahlreichen kulinarischen Schmankele zu wahrlich günstigen Preisen.

Super Stimmung mit Live-Musik

Mit Tanz- und Gute-Laune-Garantie spielen auch dieses Jahr wieder an den Veranstaltungswochenenden verschiedene Wiesn-Bands live auf der Bühne – mitschunkeln ist ausdrücklich erlaubt! Am kommenden Wochenende sorgt die Oktoberfestband die »Flott'n 3er« mit ihrer ganzen musikalischen Bandbreite für beste Unterhaltung. Und die Woche darauf spielen die »Donau4Musikanten« mit traditioneller Wirtshausmusik zum SEGMÜLLER Wiesn-Finale auf.

Großes Jahrhundertgewinnspiel

Auch zur SEGMÜLLER Wiesn-Zeit läuft das große Jubiläums-Gewinnspiel, an dem alle SEGMÜLLER PLUS-Kunden teilnehmen können. Denn SEGMÜLLER verlost über das ganze Jubiläumsjahr 2025 alle zwei Monate einen von insgesamt 6 FIAT 500e. Wer noch kein SEGMÜLLER PLUS-Kunde ist, kann sich direkt kostenlos zu SEGMÜLLER PLUS anmelden, einkaufen und automatisch teilnehmen. Denn mit einem Einkauf im jewei-



JAHRHUNDERT GEWINNSPIEL

Verlosung eines Autos alle zwei Monate im Aktionszeitraum **21.12.24 - 31.12.25**
Nähere Details unter www.segmuller.de/100-jahre-segmuller/gewinnspiel

IM GESAMT-WERT VON **200.000€**

6x FIAT 500e gewinnen!

ligen Teilnahmezeitraum ist man bei der Auslosung mit dabei. Die nächste Ziehung findet schon Ende Juni statt!

Alle weiteren Informationen zu Angeboten und Aktionen im Jubiläumsjahr sowie zum gesamten Wiesn-Programm unter www.segmuller.de

SEGMÜLLER freut sich auf zahlreiche Gäste und sagt schon einmal vorab: »Servus und herzlich willkommen in Parsdorf!«.

25 Jahre Tageseltern

Familiäre Betreuung für die Kleinsten im Landkreis

Fortsetzung von der Titelseite

Landkreis Fürstentum seit einem Vierteljahrhundert gibt: die Kindertagespflege. Das Jubiläum nutzt der Tageseltern-Service, der dem Sozialdienst Germering angegliedert ist, um das Angebot vorzustellen, aber auch um neue Interessenten für diese Aufgabe zu gewinnen, erklärt Saskia Rümmer, Leiterin des Tageseltern-Services im Zenja. Kindertagespflege ist eine gesetzlich anerkannte Alter-

native zur Krippe. »Viele Eltern entscheiden sich für Tagespflege, da sie sich eine familiäre, heimelige Betreuung in einer Kleingruppe wünschen«, erklärt Rümmer. Die Betreuung findet in der Regel im Haushalt der Tagesmütter (Tagesväter sind selten) statt, in kleinen Gruppen von maximal fünf Kindern. Aktuell betreut der Tageseltern-Service etwa 30 qualifizierte Betreuer im Landkreis. Er berät Eltern bei der Auswahl und begleitet die Tagemütter mit

Fortbildungen, Supervision und kollegialem Austausch. Zwei davon sind Kathi und Barbara, die beide bereits seit gut 20 Jahren dabei sind. Angefangen haben sie, als sie zu ihren eigenen Babys noch Tageskinder aufnahmen. Die Arbeit hat so viel Spaß gemacht, dass sie weitergemacht haben, auch als die eigenen Kinder schon groß waren. Beide schwärmen von ihrer Aufgabe. »Wir gehen viel raus, basteln, spielen, es gibt frisches Mittagessen, wer müde ist, kann schlafen und die Kinder werden ermuntert ihre Fähigkeiten zu entwickeln«, berichten sie. Die Eltern werden nicht nur zwischen Tür und Angel, sondern in regelmäßigen Entwicklungsgesprächen über die Fortschritte der Kleinen informiert. »Die ersten drei Jahre sind so eine wichtige prägende Zeit«, sagt Kathi.

»Man lernt nie aus«

Trotz ihrer Erfahrung nehmen die Tagesmütter an Fortbildungen teil. »Man lernt schließlich nie aus«, sagen sie. Und bei



Zwei langjährige Tagesmütter vom Tageseltern-Service, die von allen nur Kathi (l.) und Barbara (r.) genannt werden.



Der Tageseltern-Service ist beim Sozialdienst Germering im Zenja, Planegger Straße 9, angesiedelt. Fotos: pst

den Vernetzungstreffen, die zweimal im Jahr stattfinden, tauschen sie sich mit anderen Tageseltern aus und besprechen Alltagsprobleme. Um als Tageseltern über den Tageseltern-Service tätig zu sein, braucht man eine Pflegeerlaubnis des Jugendamtes. Diese setzt Kenntnisse der Kindertagespflege voraus. Dafür bietet der Tageseltern-Service Qualifikationskurse an. Sie umfassen 300 Unterrichtseinheiten. Auf

dem Stundenplan stehen Themen wie »frühkindlichen Entwicklung«, »Eingewöhnung«, »schwierige Erziehungssituationen«, »Betreuungskonzept«, außerdem Hospitationen und Praxisaustausch. Die Inhalte orientieren sich am Curriculum des Deutschen Jugendinstituts und den Vorgaben des Bayerischen Landesjugendamts. Weitere Informationen gibt es unter www.tageseltern-service.de

Verlags-Sonderveröffentlichung

Ehrenpreis des Bäckerhandwerks geht nach Gilching

Bäckerei & Konditorei Boneberger als eine der besten Bäckereien Deutschlands geehrt

GILCHING · Die Bäckerei & Konditorei Boneberger hat in Düsseldorf den Ehrenpreis des Deutschen Bäckerhandwerks erhalten. Mit dieser Auszeichnung zählt der Innungsbäcker zu den Bäckereien mit der konstant besten Backqualität in Deutschland. Auf der iba, der Weltleitmesse des Bäckerhandwerks, zeichnete der Zentralverband des Deutschen Bäckerhandwerks 50 Innungsbäckereien mit dem Ehrenpreis des Bäckerhandwerks aus. Auch die Bäckerei & Konditorei Boneberger aus Gilching gehörte zu den Würdenträgern. Prämierungsgrundlage waren die Ergebnisse der unabhängigen Qualitätsprüfung des Deutschen Brotinstituts aus dem Jahr 2024.

»Boneberger steht für beste Backqualität«

»Wir lieben das Bäckerhandwerk und backen mit Leidenschaft für die Menschen in Gilching«, freut sich Preisträger Bäckermeister und Konditor Willi Boneberger. »Umso stolzer sind wir, dass auch die unabhängigen Experten des Brotinstituts von unseren Produkten überzeugt sind.« Die Urkunde überreichte Roland Ermer, Präsident des Zentralverbandes: »Als Träger des Ehrenpreises des Deutschen Bäckerhandwerks zählt die Bäckerei & Konditorei Boneberger zu den herausragenden Betrieben, die den Wert der Handwerkskunst verstehen und die weltweit einzigartige Brotkultur in Deutschland stärken.« Diese

steht mit über 3.000 Brotspezialitäten im bundesweiten Verzeichnis des immateriellen Kulturerbes der UNESCO. Willi Boneberger von der Bäckerei & Konditorei Boneberger kennt neben handwerklichem Können und guten Zutaten einen weiteren wichtigen Baustein für den Erfolg: »Die Treue unserer Kunden motiviert uns, jeden Tag aufs Neue gute Produkte zu backen und die Leidenschaft fürs Handwerk auch an die neue Generation weiterzugeben.«

Jährlich rund 15.000 Brotprüfungen

Im Auftrag des Deutschen Brotinstituts in Weinheim finden bundesweit jährlich rund 15.000 Brotprüfungen

statt. Eigens geschulte, unabhängige Expertinnen und Experten testen darin Broteigenschaften nach wissenschaftlichen Kriterien: vor allem den Geschmack, aber auch Oberflächen, Krusten, Lockerung und Krumenbild. Mit dem Ehrenpreis des Bäckerhandwerks an die bestbewerteten Prüfungsteilnehmer unterstreicht der Zentralverband des Deutschen Bäckerhandwerks die hohen Qualitätsanforderungen im Backhandwerk – und stärkt die weltweit einzigartige Brotkultur in Deutschland mit über 3.000 Brotspezialitäten. Weitere Informationen und Hintergründe rund um das Deutsche Bäckerhandwerks: <https://www.baeckerhandwerk.de/zahlen-fakten>.



Bidens ferulifolia

Goldmarie
13 cm-Topf

2,79 €

vom 12.06. – 18.06.2025



Öffnungszeiten vom 14.04. – 31.05.2025
Mo. – Fr. 8 – 19 Uhr
Sa. 8 – 16 Uhr


Hanfelder Straße 73
82319 Starnberg
Telefon 081 51 / 1 30 56

SCHNÄPPCHENJÄGER AUFGEPASST: WIR BRAUCHEN PLATZ FÜR NEUE MODELLE!

Große LAGERRÄUMUNG

Ausstellungsstücke & Lagerware*

+++ NUR FÜR KURZE ZEIT +++ GROSSE AUSWAHL +++ SOFORT LIEFERBAR +++

INSGESAMT ÜBER

3000 MARKENSOFAS

% stark reduziert! %



ECHT
LEDER!

POLSTERGRUPPE
in Leder, Sofa ca. 219 cm. INKLUSIVE
Kopfteil- und Sitztiefenverstellung und
Sofa ca. 179 cm inklusive Kopfteilverstellung.

3099.-
~~7294.-~~



ECKKOMBINATION
in Stoff, ca. 203 x 314 cm. INKLUSIVE
2x Sitztiefenverstellung, Kopfteil- und
Seitenteilverstellung und Hocker.

3199.-
~~7429.-~~



ECHT
LEDER!

ECKKOMBINATION
in Leder, ca. 224 x 281 cm.
INKLUSIVE Kopfteilverstellung,
Armteilverstellung und
motorischem Sitzvorzug.

2599.-
~~5875.-~~



POLSTERGRUPPE
in Leder Evita, Sofa ca. 180 cm.
INKLUSIVE Vorziehsitz motorisch,
Recamiere, ca. 192 cm und Sessel.

2699.-
~~6468.-~~

ECHT
LEDER!



ECKKOMBINATION
in Stoff, ca. 216 x 321 cm.
INKLUSIVE Kopfteilverstellung
und motorischem Sitzvorzug.

1799.-
~~4118.-~~



POLSTERGRUPPE
in Stoff, Sofa ca. 194 cm.
INKLUSIVE Vorziehsitz motorisch.
Sofa ca. 168 cm mit Bettkasten und Sessel.

1899.-
~~4427.-~~

MP-24-25

NUR FÜR
KURZE ZEIT!
NUR SOLANGE DER
VORRAT REICHT!

Jetzt gigantisch
sparen!

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

München Schwanthaleralstraße 115 –
direkt an der Theresienhöhe beim Forum Schwanthaleralhöhe

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

Multipolster GmbH & Co. Handels KG, 09217 Burgstädt

*Die Abgabe der Ausstellungsstücke erfolgt nur komplett wie ausgestellt. Zwischenverkauf vorbehalten. Solange der Vorrat reicht. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Alle Preise sind Abholpreise ohne Dekoration. Der Aktionspreis entspricht bereits dem reduzierten Preis. Gerne liefern wir Ihnen auch gegen geringen Mehrpreis die Ware.



Der Traum vom eigenen Pool

Viele Regeln gilt es hier zu beachten

LANDKREIS (red) · Einen fest eingelassenen Pool im eigenen Garten zu realisieren, kann aufwendig sein. Ob dafür eine Baugenehmigung notwendig ist, legen die jeweiligen Landesbauordnungen fest. In den meisten Bundesländern sind Pools bis zu einem Fassungsvermögen von 100 Kubikmeter verfahrensfrei.

Wann braucht man eine Genehmigung?

Das bedeutet: Es ist keine Baugenehmigung und auch keine Bauanzeige bei der Baubehörde nötig. »Trotzdem empfiehlt es sich, vor der Anschaffung bei der örtlichen Baubehörde nachzufragen. Denn manchmal gibt es weitere Kriterien und die Regelungen können sich von Bundesland zu Bundesland unterscheiden«, weiß Sabine Brandl, Juristin der ERGO Rechtsschutz Leistungs-GmbH. Ist darüber hinaus



Wer kein Freibad in der Nähe hat, wünscht sich häufig einen Pool im Garten.

Foto: hw

zum Beispiel noch eine feste Poolüberdachung geplant, kann eine Baugenehmigung erforderlich sein. »Wichtig ist, dass sich Bauherren auch bei verfahrensfreien Bauten an Vorgaben aus dem Baurecht halten müssen«, ergänzt Brandl. So

sind Abstandsregelungen, etwa zum Nachbargrundstück, die die Landesbauordnung vorgibt, einzuhalten. Der Bauungsplan der Gemeinde kann Vorgaben machen, dass bestimmte Flächen nicht bebaut werden dürfen. Und in der Nähe denkmalgeschütz-

ter Bauten kann eine Genehmigung vom Denkmalschutzamt notwendig sein. Bei Missachtung solcher Regeln droht Ärger mit den Behörden – bis hin zur Abrissanordnung. Allen, die sich keinen Kopf um Genehmigungen machen möchten, rät die Ju-

ristin, auf einen Aufstellpool zurückzugreifen.

Was gilt für Mieter und Gemeinschaften?

Für Mieter und Eigentümergemeinschaften ist auf dem Weg zum eigenen Pool noch mehr zu beachten. »Mieter müssen sowohl vor dem Bau eines Einbaupools als auch bei großen Aufstellpools vorab das Einverständnis des Vermieters einholen«, weiß Brandl. Bei Mehrfamilienhäusern darf die Gartennutzung der anderen Mieter nicht beeinträchtigt sein. »Im Gemeinschaftsgarten eines Mehrfamilienhauses dürfen Mieter daher in der Regel keinen privaten Pool aufstellen oder installieren – es sei denn, außer dem Vermieter stimmen auch alle anderen Mieter zu«, so die ERGO-Juristin. »Auch wenn der Vermieter einen Pool erlaubt hat, darf er einen Rückbau beim Auszug verlangen.«

Umbau der Wanne zur Dusche

**SENIORENGERECHT
IN EINEM TAG**

Wannenaustausch

Martin Knop · Tel. 08233/7799836
www.wanne-zur-dusche.com

Ausstellungsbesichtigung
nach Terminabsprache!

Ali Karabulut

Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau

- Gartenneuanlage
 - Gartengestaltung und Umgestaltung
 - Gartenpflege und Rollrasen verlegen
 - Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
 - Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
 - Teich- und Bachlaufbau
 - Holz- und Drahtzaunbau
 - Baumfällen, Gehölzschnittarbeiten
 - Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbsttätarbeiten
- Tel. 081 51/9 57 94 · Mobil 01 71/8 04 44 76
Lohacker 1 · 82335 Berg



Strom von der Sonne

Photovoltaik stark nachgefragt

LANDKREIS (txn) · Der Trend zum Photovoltaiksystem auf dem eigenen Dach ist ungebrochen. Allerdings hat sich die Motivation geändert. Während früher die hohe Einspeisevergütung wichtig war, um mit dem Sonnenstrom Geld zu verdie-

nen, steht heute der Eigenverbrauch im Mittelpunkt. Denn ein Photovoltaik-System liefert kostenlose Energie, um beispielsweise eine Wärmepumpe zu betreiben. Damit macht man sich weitgehend unabhängig von Energielieferanten.

In Deutschland werden die meisten PV-Anlagen über der Dacheindeckung installiert. Oft werden die Systeme aber nicht von Dachprofis eingebaut, sondern von Solarteuren, deren Fachgebiet elektrische Komponenten sind. Bauexperten raten dazu, dass Solarsystem und Dachdeckung von einem Anbieter stammen sollten. So wird sichergestellt, dass alle aufeinander abgestimmt ist.

Infos gibt es unter www.creaton.de/photovoltaik-aufdach

Feuchte Häuser? Nasse Keller? Modergeruch?

Kellerabdichtung · Sperr- u. Sanierputze - schnell · dauerhaft · preiswert

Wohnklimaplaten gegen Schimmel und Kondensfeuchte

VEINAL®-Kundenservice · E-Mail: BAUCHEMIE@veinal.de

kostenloses Info-Telefon 08 00 / 8 34 62 50

Fordern Sie unsere kostenlose Info-Mappe an!



www.veinal.de

Die Wespensaison beginnt - Beugen Sie vor

Super-Sommer und milde Winter sorgen dafür



Wespennester wie dieses werden in der Regel umgesiedelt. Bild: Weingartner

Gilching · Sie stehen unter besonderem Schutz und sind für die Natur unglaublich nützlich, können aber extrem lästig und manchmal sogar richtig gefährlich werden, wenn Allergiker oder Kinder betroffen sind. Die Rede ist von Wespen und deren größeren Verwandten, den Hornissen. Die Situation kennt fast jeder: Man freut sich über das schöne Sommerwetter und darauf, das Frühstück oder den Kaffee auf den Balkon, auf der Terrasse oder im Garten einzunehmen. Schnell aber gesellen sich ungebetene Gäste zum Marmeladenbrot oder Kuchen. Und wenn man Pech hat, stellt man fest, dass die gelb-schwarz gestreiften Insekten ihren Wohnsitz beispielsweise im Rollladenkasten genommen haben. Dort aber möchte man sie nicht unbedingt dulden.

Guter Rat ist nicht teuer

Was also tun? Franz-Josef Weingartner, Schädlingsbekämpfer mit EU-Zertifikat rät zunächst einmal dazu, Ruhe zu bewahren und den Rat eines Fachmannes einzuholen. „Unter Umständen stören Wespen oder Hornissen gar nicht, wenn sie ungestört bleiben. In solchen Fällen raten wir dann auch dazu, nichts weiter zu unternehmen“, sagt er. Und solch ein guter Rat ist nicht einmal teuer - im Gegenteil. „In so einem Fall berechnen wir natürlich nichts. Da geht es uns in erster Linie um den Umweltschutz.“ Erst wenn der Experte tätig werden muss, ist ein Honorar fällig. Das ist dann der Fall, wenn Allergiker oder Kinder betroffen sind, oder aber die Wespen durch ihren Fraß massive Schä-

den, zum Beispiel an der Dämmung, anrichten. Und auch dann wird darauf geachtet, Wespen oder Hornissen nicht zu töten. „Wir sprühen ein Austreibungsspray in die Nester, die wir nicht umsiedeln können. Wenn die Insekten das Nest dann verlassen haben, wird es quasi versiegelt, die Einschlußlöcher zugemacht. Die Wespen kommen nicht mehr in ihr Nest und ziehen schließlich ab.“ Und auch ein solcher Einsatz hält sich finanziell im Rahmen.

300 Mal vor Ort geholfen

Rund dreihundert Wespen-Einsätze hat die Firma Weingartner im vergangenen Jahr geleistet. Etwa zwei Drittel davon waren Umsiedlungen. Und die Wespen können immer kommen. Galt früher einmal die Regel, dass nach dem ersten Frost die Wespen wegbleiben, so gilt das schon lange nicht mehr. „Durch die Super-Sommer und milden Winter haben wir eigentlich immer Wespenszeit“, sagt Franz-Josef Weingartner. Während Weingartner Wespen als zertifizierter Schädlingsbekämpfer nach eigenem Ermessen umsiedeln oder vertreiben darf, ist bei Hornissen hierfür stets die Genehmigung der Unteren Naturschutzbehörde im Landratsamt nötig. „Und das kann natürlich dauern“, weiß Weingartner aus Erfahrung. Wer also Wespen oder Hornissen bei sich entdeckt, sollte daher zunächst prüfen lassen, ob es wirklich nötig ist, sie umzusiedeln oder zu vertreiben. Der Wespennotdienst von Franz-Josef Weingartner ist 24 Stunden täglich unter der Nummer 08105/7799927 erreichbar.

SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ

Kinderbetreuung in den Sommerferien

GERMERING (red) · Auch dieses Jahr bietet der Sozialdienst Germering e.V. wieder eine Ferien-Kinderbetreuung in der Zeit vom 11. bis 29. August an. Drei- bis sechsjährige Kinder können werktags von 8 bis 14 Uhr draußen und drinnen spielen und Kontakte knüpfen. Erfahrene Mitarbeiterinnen werden die Kinder in kindgerechten Räumen liebevoll betreuen. Ein besonderes Plus: ein kleiner privater Spielplatz ist direkt angeschlossen. Wer Interesse hat, kann sein Kind ab sofort anmelden: montags bis freitags zwischen 8.30 und 12 Uhr unter Tel. 089/844845. Die Gebühren betragen pro Woche für Mitglieder 80 Euro, für Geschwisterkinder 70 Euro und für Nichtmitglieder 89 Euro bzw. 79 Euro. Eine Buchung ist wochenweise für eine, zwei oder drei Wochen möglich.

SSG Neptun mit Bestzeiten und Bronzemedaille

GERMERING (red) · Mit sieben Starts, drei Schwimmern, zwei neuen Bestzeiten und einer Medaille war der SSG Neptun Germering bei den 73. Süddeutschen Jahrgangsmesterschaften am 24./25. Mai in Stuttgart erfolgreich vertreten. Für das Team gingen Maximo Flath (2009), Antonia Jost (2011) und Felicitas Holderer (2007) an den Start. Maximo und Antonia trainieren seit dieser Saison in der 1. Leistungsgruppe und konnten sich erstmals für die Süddeutschen Jahrgangsmesterschaften qualifizieren. Alle drei Athletinnen und Athleten zeigten starke Leistungen: Maximo und Antonia belohnten sich bei ihrem Debüt jeweils mit einer neuen persönlichen Bestzeit.

Felicitas überzeugte mit ihrer Routine und sicherte sich die Bronzemedaille über 50m Freistil in ihrem Jahrgang. Für sie geht es bereits Mitte Juni weiter zu den Deutschen Jahrgangsmesterschaften nach Berlin.

NATURSTEINBETRIEB MÜHLBAUER STEINMETZWERKSTATT

Individuelle Grabmale - Grabanlagen - Inschriften
Naturstein für den Bau - Küchenarbeitsplatten

Zeppelinstraße 17
82205 Gilching
Tel. 08105/22479

Planegger Straße 22
82131 Gauting
Tel. 089/8503224

Waldfriedhofstraße 2 (ehem. Steinmetz Eibl)
82256 Fürstenfeldbruck
Tel. 08141/12321

info@natursteinbetrieb-muehlbauer.de
www.natursteinbetrieb-muehlbauer.de

Parsberg Echo online lesen www.parsbergecho.de **PARSBERG ECHO**
Stamberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weißeimer Echo, Peißberger Echo

CINEPLEX
GERMERING

Dein Kino in Germering

7 KINOSALE | 1000 SITZPLÄTZE
D-BOX MOTION SEATS | KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

CINEART

ISLANDS

Samstag, 14. Juni, 12:15 Uhr
Sonntag, 15. Juni, 19:30 Uhr
Montag, 16. Juni, 18:00 Uhr

FILMSTART

ELIO

Ab 19. Juni

FILMSTART

WILHELM TELL

AB 19. Juni

ALLE TICKETS ONLINE 1 € GÜNSTIGER.
WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING

CINEPLEX GERMERING | MÜNCHENER STR. 1 | 82110 GERMERING



3,7 Millionen Euro Zuschüsse Fördermittel für Schulen und Kitas bewilligt

HERRSCHING (red) · Schulen und Kindertageseinrichtungen profitieren stark von Zuwendungen des Freistaats. »Ich freue mich, dass der Freistaat auch heuer wieder viele Baumaßnahmen an Schulen und Kindertagesstätten im Fünf-Seen-Land unterstützt. Insgesamt fließen über elf Millionen Euro in meinen Stimmkreis Starnberg«, gibt die CSU-Landtagsabgeordnete Dr. Ute Eiling-Hütig bekannt.

Sanierung von Schulen

»Allein der Neubau des Gymnasiums Herrsching mit Sporthalle und Freisportanlagen wird mit 3,7 Millionen Euro bezuschusst. Darüber freue ich mich sehr, denn ich habe mich massiv für diesen Neubaueingesetzt«, so Eiling-Hütig.

ling-Hütig. »Von diesen elf Millionen Euro an Fördermitteln profitieren auch weitere Schulbauten in unserer Heimat«, betonte sie: So werden die Erweiterung und Teilsanierung der Grundschule Stockdorf mit 610.000 Euro, die Erweiterung, der Umbau und die Generalsanierung der Grund- und Mittelschule Tutzing mit 506.000 Euro unterstützt.

Der Umbau und die Erweiterung der Freisportanlagen der Christian-Morgenstern-Grund- und Mittelschule in Herrsching werden mit 480.000 Euro gefördert.

Ausbau der Kinderbetreuung

Besonders erfreulich sei auch, dass der Zweckverband weiterführende Schulen im Landkreis Starnberg

322.000 Euro für den Neubau einer Sporthalle für die Realschule Herrsching erhält und die Gemeinde Iffeldorf 100.000 Euro für den Umbau und die Erweiterung ihrer Grundschule sowie 24.000 Euro für den Umbau der Kindertageseinrichtung St. Vitus.

»Für den Neubau des Waldorfkindergartens erhält die Gemeinde Gauting 24.000 Euro und für den Erwerb von Bauwagen für ihren Waldkindergarten in der Wiesmahdstraße 20.000 Euro. Weitere 5.300 Euro erhält die Stadt Starnberg für die Anmietung von Containern zur temporären Unterbringung der Kindertageseinrichtung St. Nikolaus«, sagte die Stimmkreisabgeordnete: »Das zeigt erneut, dass wir die Kommunen beim Ausbau der Kinderbetreuung kräftig unterstützen«.

Mit »Wasik« die Heimat erleben

LANDKREIS (red) · Markus Wasmeier kennen viele als ehemaligen Skirennläufer. Heute schreibt er jede Woche bei uns, was in seinem Freilichtmuseum am Schliersee los ist. »Unser altbayrisches Dorf ist ein beliebtes Ausflugsziel für die ganze Familie und eine Begegnungs-

QR-Code

Hier geht's zu Markus Wasmeier.



stätte für Kultur, Tradition und Handwerk«, lädt er ein. Folgen Sie dem QR-Code!

Biotope vor der Haustür Wanderung der Naturfreunde

WEILHEIM / RAISTING (sv) · Am Donnerstag, 19. Juni, laden die Naturfreunde Weilheim zu einer Frühsommer-Wanderung durch das Weilheimer und Raisting Moos ein, um die Biotope, die vor der eigenen Haustüre liegen, zu entdecken.

Start ist um 9 Uhr an der Weilheimer Stadthalle (Wesobrunner Straße), die Wanderung führt auf 13 Kilome-

tern leicht begehbaren Wege rund dreieinhalb Stunden durchs Moos nach Raisting. Dort erfolgt eine Einkehr. Eine gute Grundkondition ist erforderlich, besonderes Können ist nicht notwendig. Teilnehmende sind gebeten, Getränke und Brotzeit mitzunehmen.

Nähere Infos sind auf der Website der Naturfreunde unter www.naturfreunde-weilheim.de erhältlich.

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Ischias: Wenn der Schmerz auf die Nerven geht

Arzneitropfen behandeln Nervenschmerzen gezielt

Langes Sitzen, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagten zudem über Taubheits- oder Kribbelgefühle. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv. Wird Druck auf den Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein.



Der Ischiasnerv kann bis zu 40.000 Nervenfasern enthalten, die Informationen zwischen dem Gehirn und den Beinen transportieren.

mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerb bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll

wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz.

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler Iris versicolor und Cimicifuga racemosa in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen zu einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex kombiniert!

Das Beste: Die Schmerztropfen sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

Für Ihre Apotheke:

Restaxil

(PZN 11222324)

NEU auch als
Tabletten erhältlich
(PZN 19546954)

www.restaxil.de

Nervenschmerzen?
Natürlich Restaxil.

Jetzt in
Vorteilsgröße
100 ml



Restaxil

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing • RESTAXIL TABLETTEN: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Faszinierende Klänge mit Kildan

Die Band Kildan fasziniert mit einer Vielfalt musikalischer Klänge aus aller Welt

GERMERING (red) · Die Konzertreihe »KlangWelten« der Stadthalle lädt das Publikum ein, in die faszinierende Vielfalt musikalischer Klänge aus aller Welt einzutauchen. Mit mitreißenden Rhythmen, hypnotisierenden Melodien und inspirierenden Texten von Künstlern und Künstlerinnen, die die große kulturelle Vielfalt rund um den Globus widerspiegeln. Die Band Kildan ist eine beeindruckende Fusion aus außergewöhnlichen Talenten und musikalischen Einflüssen, die in der Weltmusikszene für Furore sorgt. Mit einer einzigartigen Besetzung bringen sie eine Vielfalt an Klängen und Stilen auf die Bühne, die das Publikum begeistern und mitreißen: Dzenan Sun-tic, dessen kraftvolle Schlagzeug-Rhythmen für den pul-



Spielen am 3. Juli im Amadeussaal der Stadthalle: die Band Kildan.
Foto: Kildan

sierenden Herzschlag der Band sorgen. Boris Boskovic legt mit seinem tiefen und groovigen Bassspiel die musikalische Basis. Florian Sagner

erweckt die Melodien mit seinen virtuosen Trompetenlinien zum Leben. Christian Doll bereichert mit harmonischen Keyboard-

Klängen und kreativen Arrangements die Musik. Kiko Pedrozo ist ein Meister seines Fachs, der mit seinen filigranen Harfenklängen eine magische Atmosphäre schafft. Maged Kildan, der leidenschaftliche Oud-Spieler, bringt die orientalische Seele in die Klänge der Band ein. Kildan, der talentierte Multi-instrumentalist, bereichert die Musik mit den komplexen Melodien des Kanuns.

Weltmusik mit Emotionen

Gemeinsam erschaffen sie eine klangliche Erfahrung, die Grenzen sprengt und das Publikum auf eine musikalische Reise mitnimmt. Kildan kombiniert traditionelle Elemente mit modernen Einflüssen und schafft so eine einzigartige

und mitreißende Performance. Das Publikum ist eingeladen, in gemütlicher Atmosphäre mit Bistrobestuhlung und Bewirtung einen Abend voller Emotionen zu genießen und die Schönheit der Weltmusik zu entdecken.

Hier gibt's Tickets

Kildan spielen am Donnerstag, 3. Juli, um 19.30 Uhr im Amadeussaal der Stadthalle (Landsberger Str. 39). Karten kosten 21,50 Euro und können bei allen VVK-Stellen von München Ticket, online unter www.stadthalle-germering.de/tickets, beim Café KartenGarten in Germering (Landsberger Str. 43) und an der Abendkasse erworben werden.

Just TINA
THE TURNER TRIBUTE SHOW

€ 32/39/45

11.10.25
ORLANDOSAAL

Das neue Programm ist da!

www.stadthalle-germering.de

TOWN SLAM

Der Poetry-Slam in der Stadthalle Germering

€ 14,50
AMADEUSSAAL

20.09.

Ensemble OPER PLUS

Liebe 3x anders

IHR ABEND, IHRE WAHL, HERZSCHMERZE ODER HAPPY END!

€ 24,50
AMADEUSSAAL

21.09.

Ensemble der Münchner Lach- und Schießgesellschaft

ABGESPECKT

€ 24,50
AMADEUSSAAL

25.09.

www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81
Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Containerdienst

wittmann
sorgt für saubere Umwelt

Ihr Komplettendienstleister im Bereich Entsorgung

☎ 089 / 854 86-0
www.wittmann.de
info@wittmann.de

Entrümpelungen

M.B ENTRÜMPELUNG & STEINREINIGUNG

- Wohnungsauflösung
- Entsorgung
- Umzüge
- auch extreme Messi-Fälle
- Professionelle Steinreinigung

kostenlose Besichtigung

Mo. - Sa. 8 - 20 Uhr
Telefon 0177/7111648

Dacharbeiten

Dach undicht? HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Tel. (0 81 42) 3 05 85 44



ADW
Entrümpelung & Sanierung

- Wohnungsauflösung
- Entsorgung
- Umzüge
- Messie-Räumung

Mo. - Sa. 8 - 20 Uhr
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel
Mobil: 0177 / 1 53 54 99
Festnetz: 089 / 72 48 86 12

Handwerker

**** HANDWERKSBEREIB ****

erledigt schnell & günstig

Maler- u. Verputzarbeiten, Trockenleg. u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz

Termine frei **0178 / 4362458**

Holz & Bautenschutz

HOLZ & BAUTENSCHUTZ ZIMMERMANN

Sanieren - Renovieren - Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade - Terrasse - Gartenhaus
Zaun - Balkon - Carport u.v.m.

Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089 / 38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Garten- & Landschaftsbau

Garten-, Landschaftsbau
Alles rund ums Haus - Gartenarbeiten
Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreinigung, u.v.m.
NEUKUNDENRABATT 20 %
Fa. Zielke, Tel.: 0178 / 7672159

Gärtner hat Termine frei

Gartenarbeiten von A - Z
Stein- und Dachreinigung,
Maler- und Pflasterarbeiten, uvm.
Telefon 0178 / 7672017

Malerarbeiten

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH

Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Reinigung

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/7797048
www.fensterreinigung-esapovic.de

Wein

DER Weinladen Telefon
Wolfertstetter GmbH & Co. KG 08105 5102
82205 Gilching - Carl-Benz-Str. 14
Geöffnet: Di.-Do. 9.30 - 12.30 & 14 - 17 Uhr
Fr. 9.30 - 12.30 & 14 - 18 Uhr Sa. 9.30 - 13 Uhr

Fundgrube



Handwerker

Handwerksbetrieb Bauer – Aus Liebe zum Handwerk! Sanieren – erhalten – erneuern. Wir führen folgende Arbeiten aus: Treppen-, Blk-, Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdicht. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung. Rufen Sie uns unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort. ☎ 0821/20921627 oder Mobil 0174/8019641 E-Mail: FTBauer@outlook.de

ZU FESTPREISEN!

Sämtl. Fassaden-/Sanierungsarbeiten, Fassadenanstriche/-dämmung/-verkleidung-Fliesen Maler Putz und Maurerarbeiten einschl. Balkon und Terrassenanierung. Asbest Handabbruch und Entsorgung gem. TRGS 519/521 (Sondermüll)! Flachdach/Garagendachsanierung, eigenes Gerüst, keine Anfahrtkosten. GB Haussanierung 0173/4131829

Malermeister Andre Hamann

Soll es ein neuer Anstrich sein? Kommt Malermeister Hamann heim! Fassadengestaltung, Innengestaltung, (Neubau/Altbau), Dekorative Wandgestaltung, Tapezierarbeiten, Verputzarbeiten, Lackierarbeiten; Mobil: 0176/28520941 malermeister_andrehamann@web.de

www.glasdusche.bayern Glasduschen & SpiegelNEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität. Abverkauf unserer Ausstellungsstücke bis 50 % Rabatt. 82404 Sindelsdorf, Wilbrechtweg 5, Öffnungszeiten: Freitag 9.00-15.00 Uhr, Samstag 8.00-15.00 Uhr große Bad-Ausstellung. ☎ 08856/935690, Mobil: 0177/7525833

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind. Malerarbeiten/Renovierungen, Sonderaktion bei Auftragserteilung für Sanierungsarbeiten: Nachlass von 5 - 10% vom 19.2.25 - 19.5.25 vom Netto Preis + MwSt + Material und Baukoordination durch die Fa. Wurst www.malerwurst.de - 0151/41232102

Sanieren-Renovieren-Modernisieren. Im, am & rund um's Haus! Fassade-Terrasse-Gartenhaus-Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie. holz-bautenschutz-zimmermann.de Tel. 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Kevali Baudienstleistung Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 - info@kevali.de

M.B Entrümpelung & Steinreinigung Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, auch extreme Messi-Fälle, professionelle Steinreinigung. Kostenlose Besichtigung Mo-Sa. 8-20 Uhr ☎ 0177/7111648

Überflutete feuchte Keller!! Undichtes Flachdach!! Schnelle dauerhafte Lösung ohne Aushub und ohne Trockenzeit. Weltweit einzigartiges Verfahren. B5 Baustoffe 0157/35132133 www.malerwurst.de

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Natursteinarbeiten Lieferung und Verlegung Innen- und Außenbereich. Schleifen & Imprägnieren von Treppenhäusern + Fassaden Fa. MAVO ☎ 089/8205484 mhm-gmbh@t-online.de

Handwerksbetrieb erledigt schnell & günstig Maler- und Verputzarbeiten, Trockenlegung und Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Tel. 0178/4362458

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

ELEKTRO MORITZ Elektroinstallationen www.elektromoritz.de Tel.: 08131/614163 mobil: 0151/56056157

Umbauten - Fliesen - Mauer trockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

-----Malermeister Nuriman ----- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656 schubert-dach.com

Kevali Baudienstleistung Asbestsorgung Sanierung und Bautenschutz Tel. 08123/9031621 Email: info@kevali.de

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎ 0172/8919782

Elektro-Anlagen Aschenbrenner Wir lösen ihr elektrisches Problem! Tel: 089/7601213

Hochdruckreinigung: Wege-Terrassen-Treppen, Fa. Tel. ☎ 0172/8027435

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Gartenbau, Pflasterarbeiten, Rollrasen verlegen. Gartenservice Marek Dabkowski ☎ 0174/9789932

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Malerarb. günstig 0171/2011140

Computer/EDV

Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung, Tel. 08141/817387

Gartenbau

Professionelle Baumpflege, Gartenpflege, Baumfällung, Hecken- und Sträucherschnitt, Rollrasen, Gartenbau...Familienbetrieb: Johanna und Jakob Bryll ☎ 0163/1935493 Email: jj.baumpflege@gmail.com https://www.jj-vertikal.com

Garten-Service Baumfällung, Baumpflegen, Hecken-/Strauchschnitt Marek Dabkowski ☎ 0174/9789932

Gärtner hat Termine frei, Gartenarbeiten von A-Z, Stein- & Dachreinigung, Maler- und Pflasterarbeiten uvm. ☎ 0178/7672017

Pflege u. Gestalte Gartenanlagen saalmanngartenbau.de ☎ 0157/39254782

Gartengestaltung und Pflasterarbeiten aller Art, Zäune, TG; Firma Reis, ☎ 08105/393078

Verkäufe Sonstiges

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind! Zu verkaufen: Haustüre 1 hat 2 Meter Höhe x 1 Meter Breite, rechts zum schließen, Haustüre 2 hat 2,10 Meter Höhe x 1,00 Meter Breite, rechts zum schließen. Neu, Original verpackt nach den neuesten Energievorschriften, Einzelpreis 4.800 € Tel. 0157 35 132 133

Gepflegtes Yamaha Klavier, Bj.73, 109 cm hoch, VB 1.400 € ☎ 0172/8990248

Tiermarkt

Lola, 11 J., sehr fit, sucht Traumzuhause, ca 18 kilo, bildschön treue Schmuschmaus braucht klare Struktur dann super Hund mit Vorkontrolle/Schutz Vertrag und Gebühr
<http://www.pfotenhelfer.de>
 oder via Mail
annett@pfotenhelfer.de
 oder 089-70950732

8 Katzenpaare, sehr liebevoll und unkompliziert, für die Wohnungshaltung suchen paarweise Traumzuhause mit vernetztem Balkon mit Vorkontrolle/Schutz Vertrag und Gebühr
<http://www.pfotenhelfer.de>
 oder via Mail
annett@pfotenhelfer.de
 oder 089-70950732

kleine Hunde zu vermitteln Chihuahua Rüde 11 J. / Chihuahua Mädel 7 J. Yorki Hündin mit 14 J, und Malteser mit 3 Jahren mit Vorkontrolle/Schutz Vertrag und Gebühr
<http://www.pfotenhelfer.de>
 oder via Mail
annett@pfotenhelfer.de
 oder 089-70950732

Alma, Husky Mix dreibeinig 2 bis 4 J, sucht erf.Hundehalter mit Zeit und ebenerdigem Zuhause mit Vorkontrolle/Schutz Vertrag und Gebühr
<http://www.pfotenhelfer.de>
 oder via Mail
annett@pfotenhelfer.de
 oder 089-70950732

Viele Wohnungskatzen zu vermitteln Paarweise sehr verschmust und liebe Tiere Balkon muss vernetzt sein mit Vorkontrolle/Schutz Vertrag und Gebühr
<http://www.pfotenhelfer.de>
 oder via Mail
annett@pfotenhelfer.de
 oder 089-70950732

Katzenpaar Max u. Moritz su. gemeins. als Wohnungskatzen m. vernetztem Bk. ein neues Zuhause gg. Vorkontrolle u. Schutzgeb./-vertrag, [pfotenhelfer.de](http://www.pfotenhelfer.de) Tel. 089/70950732 o. Email annett@pfotenhelfer.de

Kaufgesuche

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck+Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug
 Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Besteck, Instrumente, Kristall Zahle BAR & FAIR Tel. 089/90415639

Suche Porzellan! Kaufe hochwertigen Speise- und Kaffeeservice sowie Kristall. Tel. 0171-9945694

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte
 ☎ 089/44312337

Fastrentner sucht für sein Renten-hobby Modelleisenbahnen H0, Märklin, Fleischmann, Roco und Trix sowie Modellautos 1:87 (Viking, Herpa usw.), schöne Zug- und Wagenpackungen erwünscht.
 ☎ 0152/28597164

Seriös – Bar & Fair
 Vorwerkstaubsauger, Golfschläger, Möbel, Schreib- u. Nähmaschinen, Krüge, Handarbeiten, Trachtenkl./Schmuck, Uhren, Bücher, Porzellan, Kristall, Pelze, Teppiche, Bilder
H. Ernst ☎ 01 52 / 59 65 80 36

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar.
 Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

Sammler sucht Bekleidung aller Art, Pelze, Zinn, Silberbesteck, LP's, Taschen und Uhren, Münzen, Porzellan, Bücher, Schmuck und Krüge.
 ☎ 0151/21303140

Suche Vespa PX (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herrichten od. Ausschlackten. Tel. 0172-8394458

Suche CNC-Maschinen sowie Betriebs- und Maschinenparkauflösungen aller Art; Telefon: 0711/55342658 oder 0176/55454505

Uhrenkauf, Armbanduhren, Taschenuhren, Wand-/Standuhren auch defekt. ☎ 0177/9037482

Kaufe Bekleidung aller Art, Pelze, Bücher, Fotokameras, Münzen, Schmuck, ☎ 0177/4274734

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Kaufe Lederbekleidung, Porzellan, Uhren, Modeschmuck
 ☎ 0173/3272703

Kaufe alte Fotoapparate, Objektive, Kameras und Diaprojektoren
 ☎ 01575/9435985

Kaufe antike Angelgeräte und Köder! T: 0151 431 22 436

Kaufe Bücher von A-Z
 ☎ 089/32886959

Bowleservice, Gobellin-Bilder, Römergläser ☎ 01590/4783982

Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen auch beschädigt 0176/55644089

Verschiedenes

Gärtner hat noch Termine frei! Hecken schneiden, Sträucher schneiden, Baumzuschnitt, Rasenmähen, Rasen vertikalisieren, Rollrasen, Gartengestaltung, Pflasterarbeiten, Stein- und Terrassenreinigung, Dachreinigung und Fassadenreinigung uvm. Tel. 0157-39844451

Gerüstbau Tel. 08202-9049790

H&S Sanierung Fassaden- und Holzanstrich, Reinigungsarbeiten u.v.m Rund ums Haus Tel. 01577-6 0 3 5 6 2 7,
info@hs-sanierungen.de

Übersetzer - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, EN-DE, DE-EN; beglaubigte, allgemeine und fachliche Übersetzungen. MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

Dolmetscher - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, Konsekutiv-, Flüster-, Simultan- und Konferenzdolmetschen MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Garten- u. Landschaftsbau Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de Tel. 0174-3419837 o. 08142-5800430

Maurer, Innen- Außenputz, Fliesen-Platten, Bodenverlegung, Maler, Trockenbau, Türen. www.balaj-ausbau.de Tel. 0172-9173319

blumen wurm

Römerstraße 19

Gilching

Telefon 081 05 / 83 19

Wir fertigen für Sie Trauerkränze, Sarg- und Grabschmuck nach Ihren individuellen Wünschen.

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Biete Wintergartenreinigung, Fenster- u. Pflasterreinigung. Tel. 08141-5296392, 0176-24406805

Wir reinigen Ihre Wintergärten, Glasvordächer u. Wartung Ihres Wintergartens Tel. 0174-5734488

Wurzelstöcke fräsen Preiswert u. schnell, Fa. Ellinger Tel. 08141-26694

Elektro Meisterfachbetrieb Tel. 0173-6862994

Platten- u. Pflasterverlegung, Hecken u. Sträucher zurückschneiden, aller Art Tel. 0171-8067770

A-Z Renovierungen Parkett, Laminat, Fliesen, Badsanierungen, Elektroarbeiten, alles aus einer Hand. Tel. 0174-1526383

Garten-Teichservice Entschlammung, Neu- u. Umgestaltung, Filteranlagen, Klarwasserberatung Tel. 08141-18325

Maurermeister hat noch Termine frei Tel. 0172-1312326

Renovierungen - Innenausbau

Bekanntschaffen

Für mich Christa, 79 J., ist es sehr schwer ganz alleine zu sein, bin hübsch, gepflegt, vertrauensvoll, fahre gern Auto, liebe Musik u. Fernsehende, die Zeit der Trauer habe ich überwunden, nun möchte ich wieder nach vorne schauen, deshalb suche ich e. zuverlässigen Mann (Alter egal). Ich fühle mich sehr einsam u. würde mich gerne mit Ihnen verabreden
 pv ☎ 08121/ 2508698

Glückliche Steffi 55 J bin eine Frau mit schöner Figur und blondem Haar. Alter ist für mich zweitrangig. Ich bin auf der Suche nach Geborgenheit, Zärtlichkeit u. Liebe mit einem ehrlichen, treuen Mann. Bitte melde Dich freue mich schon sehr darauf Dich kennenzulernen. Ag.VMA Anruf ☎ 0160/7998576

Ich bin die Uschi 73J. Witwe mit schöner vollbusiger Figur. Liebe es im Garten zu Grillen und Feste zu feiern. Bin sehr Naturverbunden, humorvoll und koche leidenschaftlich gerne. Suche einfach einen Mann zum kuscheln und Lieben. Melde Dich ü.Pv ☎ 01512/7186363

Liebevoller Mann 61/170, gepfl., sucht Partnerin bis 58 Jahre. Bin humorvoll, liebe die Natur, zuverlässig, habe das Herz an der richtigen Stelle und möchte dich kennenlernen für eine gemeinsame Zukunft. [Zukunft.kreuzer1964@web.de](http://www.zukunft.kreuzer1964@web.de)

www.wochenanzeiger.de

Holen Sie sich täglich rund um die Uhr die gewünschten Infos raus.

Er 44 sucht Sie. T. 015755156092

Ich, Birgit, 71 J., ehemalige Stationshilfe, sehe gut aus, bin anschlussfähig, herzlich u. zärtlich, leider schon verwitwet u. kinderlos, ich fahre gern Auto u. liebe es den Haushalt zu führen. Bitte melden Sie sich heute noch pv, wir könnten getrennt oder auch zusammen wohnen. Sie dürfen auch älter sein. ☎ 0151/20593017

Zärtliche Gina 39 mit ziel. sportl. schlanker Figur und langem blondem Haar. Bin eine humorvolle, lebensfrohe Frau mit Herz und Verstand. Fühle mich sehr einsam und würde mich sehr freuen einen liebevollen Herrn für eine harmonische Beziehung kennenzulernen. Bitte melde Dich. ü.Ag.VMA Tel/sms 0160/7689211

Erotik

EMMA HH besucht! 0178-3986329

Erotische Massagen

EVA + MONA ☎ 0152/51721561

KinoProgramm

vom 12. bis 18. Juni 2025

<p>DRACHENZÄHMEN LEICHT GEMACHT</p> <p>Do 15:30+17:00 3D+19:45 3D, Fr 15:00 3D+17:45 3D+20:00, Sa 15:00 3D+18:30, So 14:30+17:15 3D+20:00 3D, Mo 14:45 3D+17:30 3D+20:00 3D, Di 15:00 3D+17:45 3D+20:00, Mi 14:30 3D+17:15 3D+18:30</p>	<p>FROM THE WORLD OF JOHN WICK: BALLERINA</p> <p>Do 20:15, Fr 20:30, Sa 21:00, Mo 20:15, Di 20:30, Mi 21:00</p>	<p>ICH WILL ALLES. HILDEGARD KNEF</p> <p>Seniorenkino Do 15:00 Uhr, Mo 17:45</p> <p>LILO & STITCH</p> <p>Fr 15:30, Sa 14:00+16:15, So 15:30, Mo 15:30, Di 15:45, Mi 14:00+16:15</p>
<p>MISSION: IMPOSSIBLE THE FINAL RECKONING</p> <p>Sa 20:00, So 19:30, Mi 20:00</p>	<p>KARATE KID: LEGENDS</p> <p>Do 18:15, Fr 18:00, So 17:45, Di 18:00</p>	<p>DER PINGUIN MEINES LEBENS</p> <p>Sa 17:45</p> <p>PEPPA UND DAS NEUE BABY</p> <p>Alle Plätze 5,50 Euro: So 14:00, Di 14:30</p> <p>Unsere nächsten SENIORENKINOS: Do 12.06. ICH WILL ALLES. HILDEGARD KNEF Do 10.07. DIE BARBAREN</p>

Römerstraße 11 (am Bhf. Gilching-Argelsried) · 82205 Gilching
 Telefon: 0 81 05 / 27 59 27 · Web: www.filmstation.de · E-Mail: info@filmstation.de
 TICKETRESERVIERUNG und TICKETKAUF unter: www.filmstation.de

Weniger Stress - mehr Leistung

Dynamisch durch den Arbeitstag:
Tipps für mehr Bewegung im Büro

(red) · Langes Sitzen im Büro kann ermüdend sein und zu Konzentrationsproblemen, Verspannungen und Rückenschmerzen führen. Regelmäßige Bewegungspausen, eine ausgewogene Ernährung und ausreichend Flüssigkeit helfen, diesen Effekten entgegenzuwirken. Studien zeigen, dass Bewegung die Durchblutung des Gehirns fördert, die Konzentration steigert und Stress reduziert – für mehr Wohlbefinden im Arbeitsalltag. Bewegung für Körper und Geist: Regelmäßige Bewegungspausen im Büro helfen, Konzentration und Wohlbefinden zu steigern, während sie gleichzeitig Rücken- und Nackenschmerzen vorbeugen. Bereits ein kurzer Spaziergang in der Mittags-

pause bringt den Kreislauf in Schwung und sorgt für neue Energie. Wer zu Fuß oder mit dem Fahrrad zur Arbeit fährt, startet den Tag aktiv und mit frischem Kopf. Auch Sport nach Feierabend trägt dazu bei, Stress abzubauen und die Fitness zu verbessern – ob Joggen, Yoga oder Fitnessstudio, wichtig ist vor allem der Spaß an der Bewegung, um langfristig motiviert zu bleiben. Mit der richtigen Ernährung gesunder Snacks oder einem schweren Mittagessen, was so gleich das wohlbekanntes Mittagstief hervorruft, ist es hilfreich, sich ausgewogen zu ernähren. Also lieber etwas Leichtes wählen und zu Obst, Gemüse, Nüssen oder Joghurt greifen, anstatt zu Chips oder

Schokolade. Außerdem sollte immer ein Glas Mineralwasser griffbereit auf dem Schreibtisch stehen, sodass für eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr gesorgt ist. Plose bietet sich hierfür als sehr gering mineralisiertes, leichtes Mineralwasser bestens an.

Die wichtigsten Tipps kurz zusammengefasst

- regelmäßige aktive Pausen in den Arbeitsalltag integrieren
- die Mittagspause für einen Spaziergang an der frischen Luft nutzen
- ausreichende Flüssigkeitszufuhr und ausgewogene Ernährung
- den Arbeitsweg sportlich bestreiten oder Sport nach Feierabend

Getränkemarkt im Münchner Westen su. einen **Vollz.-Mitarbeiter (m,w,d)** mit FS für den Lieferservice von Mo.– Fr. Wenn Sie Interesse haben, schicken Sie uns eine Bewerbung an Getraenke-m-west@gmx.de

Nebenberuf. Einkommen mit Home-Office ☎ 01573/7310784

Reinigungskraft für Neuried. Suchen vertrauensvolle Reinigungskraft für wöchentliche Reinigung eines Reihenhauses in Neuried bei München ☎ 0170/4519426

Elektriker/in gesucht für Feininstallationen in unserem Anwesen. Zunächst ginge es um ca. 50 Std., die möglichst samstags geleistet werden sollen. Sie kennen sich auch mit KNX, GiraHome, etc. aus? Bitte melden Sie sich unter ☎ 089/74366300 oder per Mail fwn.handwerker@gmail.com

Assist. Geschäftsführung Wir suchen Sie ab sofort für 1-3 Tage pro Woche für Post, Empfang und Einkauf in einer angenehmen Umgebung in Pullach (8 min. zur S-Bahn). Mehr Informationen auf: www.ewadi.de/karriere

Vertriebschance 089/2441153-19

Wir suchen mehrere



Reinigungs-kräfte (m/w/d)

Objekt: ADAC Luftrettung in 82234 Oberpaffenhofen (WeBling/Gilching)
Mo. – Fr., auf 556,00-Basis, ab 18 Uhr; Mo. – Fr., Teilzeit, 10 – 14 Uhr oder ab 18 Uhr

Telefon/Whatsapp: 0171 / 7733063
Mail: andrei.makarchyk@strabag.com



WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Kontrollere/-innen

FÜR UNSERE ZUSTELLBEREICHE.

Ein eigenes Kfz sollte vorhanden sein.

Wenn Sie sich gerne etwas dazuerdienen möchten, senden Sie uns bitte den unteren Abschnitt ausgefüllt zu oder rufen Sie uns einfach an. Gerne schicken Sie uns auch eine E-Mail.



Bewerbung als Kontrolleur/-in

Name, Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

crossmedia-Service GmbH, Münchner Wochenanzeiger

Moosacher Straße 56, 80809 München
Telefon 089/ 54 65 51 37, Fax 089/41 1148-11 80
E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter www.wochenanzeiger.de/datenschutz



Kommen Sie in unser Team!

Wir sind eine innovative mittelständische Druckerei im Landkreis München. Seit über 60 Jahren erstrecken sich unsere Leistungen über die Bereiche Vorstufe, Offsetdruck, Digitaldruck, Weiterverarbeitung und Konfektionierung. Durch einen modernen Maschinenpark können wir unseren Kunden vielfältige Druckprodukte anbieten. Ein umfassender Service, individuelle Beratung, hohe Qualität und Termintreue zeichnen uns aus.

Zur Verstärkung unserer Druckvorstufe suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n) zuverlässige(n)

MEDIEN TECHNIKER/IN

Ihre Aufgaben:

- ▶ Fremddatenübernahme und Bearbeitung im Heidelberg Prinect Workflow
- ▶ Bogenmontage auf Heidelberg Signa Station

Wir setzen voraus:

- ▶ Berufserfahrung im oben genannten oder in einem vergleichbaren Aufgabengebiet
- ▶ Fundierte Kenntnisse in den Anwendungen der Adobe Creative Suite, QuarkXpress sowie des Heidelberg Prinect Workflow-Systems inkl. Signa Station oder ähnlichen Programmen
- ▶ Strukturierte, selbstständige und engagierte Arbeitsweise
- ▶ Flexibilität, Belastbarkeit und Vielseitigkeit, um auch anspruchsvolle Situationen selbstständig meistern zu können
- ▶ 4-Tage-Woche

Sind Sie interessiert an einem abwechslungsreichen Aufgabengebiet? Dann freuen wir uns auf eine aussagekräftige und vollständige schriftliche Bewerbung mit möglichem Eintrittstermin an:

p.zimmermann@druck-zimmermann.de



Einsteinstraße 4
85716 Unterschleißheim
web druck-zimmermann.de

email info@druck-zimmermann.de
tel +49 (0)89 321 840-0
fax +49 (0)89 317 117 6

Stellenangebote

Integrationshelfer*in gesucht. Die Gesellschaft für Jugend- und Familienhilfe e.V. sucht ab 16.09. Mitarbeiter (m / w / d) in Festanstellung oder auf Honorarbasis (Nicht-Fachkräfte) als Schulbegleitungen für Schulen in Odelzhausen, Mammendorf, Moorenweis und Gauting. Wir bieten eine regelmäßige bezahlte fachliche Anleitung. Bitte schicken Sie uns Ihre Bewerbung mit Lebenslauf. Tel. 08141-5274610, info@gjfh.de

Elektriker /Elektrohelfer. Wir suchen zur sofortigen Einstellung Elektriker / Elektrohelfer in Vollzeit / Teilzeit zur Montage von Photovoltaikanlagen – Zähler-schränken – und weiteren elektrotechnischen Tätigkeiten kw-photovoltaik.de Email: info@kw-ph.de

Kälteanlagenbauer/in für Innen- oder /und Außendienst in Teil-/Vollzeit. Gerne auch ältere Mitarbeiter/innen. Fa. RS- Simulatoren Service GmbH in FFB. Bewerbungen an Joachim.Kalle@rs-simulatoren.de Tel. 08141-36366-0

Kfz-Mechatroniker gesucht , in Teilzeit ab sofort. RS-Motors Maisach Tel. 08141- 3989924, info@rs-motors-ug.de

SCHULFIT Herrsching sucht nette und geduldige Lehrkräfte, www.schulfit.de

**MAX-PLANCK-INSTITUTE
FÜR BIOLOGISCHE INTELLIGENZ
UND FÜR BIOCHEMIE**



Die beiden Max-Planck-Institute für biologische Intelligenz (MPI-BI) und Biochemie (MPIB) zählen zu den international führenden Forschungseinrichtungen in den Bereichen Life Sciences und biomedizinische Forschung. Viele Kooperationen, gemeinsame Projekte und Serviceeinrichtungen verbinden die beiden Institute, an denen bereits mehrere Nobelpreisträger*innen gearbeitet haben.

Zur Unterstützung unseres Teams des Betriebsbüros suchen wir bis spätestens 1. August 2025 eine

Assistenz (m/w/d) – 50%

Das Stellenangebot finden Sie im Volltext auf unserer Homepage unter www.biochem.mpg.de/jobs

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung über unser **Online-Bewerbungsmanagement!**

**MAX-PLANCK-INSTITUTE
FÜR BIOLOGISCHE INTELLIGENZ
UND FÜR BIOCHEMIE**
Am Klopferspitz 18 | 82152 Martinsried | Germany
www.biochem.mpg.de | www.bi.mpg.de

Ab sofort suchen wir

Lagermitarbeiter m/w/d

für unser Werbemittellager

Wir setzen voraus:
Computerkenntnisse, Führerschein, Staplerschein, Deutschkenntnisse

Bitte nur schriftliche Bewerbung an:

TIB Logistik
Peter Zimmermann
Einsteinstraße 4, 85716 Unterschleißheim
p.zimmermann@druck-zimmermann.de



Wirtshaus am Hauptbahnhof su.
ab sofort Tischabräumer und Produktionsmitarbeiter m/w/d in TZ oder Minijob ☎ 0172/9810245

Kommen Sie in unser Team!

Wir sind eine innovative mittelständische Druckerei im Landkreis München. Seit über 60 Jahren erstrecken sich unsere Leistungen über die Bereiche Vorstufe, Offsetdruck, Digitaldruck, Werbetechnik, Weiterverarbeitung und Konfektionierung. Ein umfassender Service, individuelle Beratung, hohe Qualität und Termintreue zeichnen uns aus.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n) zuverlässige(n)

BUCHBINDEREILEITER und einen BUCHBINDER (m/w/d)

Aufgaben

Ihre Aufgaben umfassen

- ▶ Selbstständiges Einrichten und Bedienen von Weiterverarbeitungsmaschinen, u.a. Schneiden, Falzen und Heften (Sammelhefter)
- ▶ Überwachung der Maschinenfunktionen und Qualitätskontrolle während der gesamten Produktion

Qualifikation

Ihre Anforderungen

- ▶ Abgeschlossene Berufsausbildung im Bereich der Druckweiterverarbeitung
- ▶ **Gerne auch technisch versierte Quereinsteiger mit Erfahrung im Druck- und Medienbereich**
- ▶ Idealerweise Berufserfahrung und Fachkenntnisse
- ▶ Strukturierte, zuverlässige und selbstständige Arbeitsweise mit Gespür für Qualität
- ▶ Teamorientierung und Flexibilität

Benefits

Wir bieten ihnen

- ▶ Einen sicheren Arbeitsplatz im Einschichtbetrieb
- ▶ **4-Tage-Woche**
- ▶ Leistungsgerechte Bezahlung mit Sonderleistungen
- ▶ Abwechslungsreiche Aufgaben
- ▶ Selbstständiges und eigenverantwortliches Arbeiten in einem kollegialen Team

INTERESSIERT?

Dann freuen wir uns auf eine aussagekräftige und vollständige schriftliche Bewerbung mit möglichem Eintrittstermin an: p.zimmermann@druck-zimmermann.de



Einsteinstraße 4
85716 Unterschleißheim

web druck-zimmermann.de
tel +49 (0)89 321 840-0



Münchner Wochen Anzeiger
wochenanzeiger.de

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Schüler (ab 13), Studenten, Rentner für Zeitungs- oder Prospektverteilung

am Mittwoch oder Samstag



Nimm per **WHATSAPP** unter der Rufnummer 089/54 65 51 37 mit deiner persönlichen Betreuerin Hannah Kontakt auf. Alternativ auch per E-Mail an vertrieb@wochenanzeiger.de, online unter www.wochenanzeiger.de oder telefonisch unter 089/54 65 51 37

Münchner Wochenanzeiger Crossmedia-Service GmbH
Moosacher Straße 56–58, 80809 München
Unsere Datenschutzhinweise findest Du unter www.wochenanzeiger.de/datenschutz



Stellengesuche

Junger Gärtner mit eigenen Geräten sucht Gartenarbeiten / Baumfällarbeiten. Auf Wunsch mit Entsorgung. ☎ 0172/8262049

Suche Teilzeitbeschäftigung als zertifizierter Schankanlagenreiner. Zertifikat vorhanden Tel. 0174-3136921

FLIESEN, MAUERN, MALEN
Telefon: 0174/1725108

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO,
Telefon: 0162/4512197

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung. Tel. 0177/4828842

Ich putze Ihre Fenster, Anrufe unter Telefon: 0157/73555725

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

DEUT. REINIGUNGSFIRMA sucht Büros/Treppen/Haushaltsreinigung a. Rechg. ☎ 0170/1580318

Dienstleistungen

Elektrodienst ☎ 0171/4158944

Kfz-Ankauf

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne TÜV uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Fa. Auto-Star München KAUFEN FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/904225055, 0174/7172018

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Süddeutsche Automobile Autoankauf aller Art. Wir zahlen realistische Preise in Bar ☎ 0151/15315415

Ankauf von Unfall-, TÜV fällig und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland ☎ 08142/592788

Fa. Höcht kauft Ihr Fahrzeug auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise Tel. 0162-3296073 o. 08141-8111224

Dt.-Fa. kauft Unfall - und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Fränkische Firma kauft Motorräder und Mopeds! T. 0911/5485000 / 0170-5485000

Familie sucht Wohnmobil oder Transporter für Selbstausbau ☎ 0163/0045974

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Suche einen Mercedes SL! ☎ 0151/70361726

Höhere Reparaturkosten erwartet

Ersatzteile und Werkstattkosten steigen schneller als Inflation

(aum, red) · Nach ersten Zahlen der Kfz-Versicherer steigen die Reparaturkosten für Autos auch in diesem Jahr weiter kräftig an. In einer aktuellen Hochrechnung auf Basis des ersten Quartals rechnet der Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV) damit, dass die Versicherer für Schäden rund 4,5 Prozent mehr ausgeben müssen als im Vorjahr. Grund sind vor allem steigende Preise für Ersatzteile und Werkstattarbeiten.

»Wir beobachten seit Jahren, dass sowohl die Werkstattkosten als auch die Ersatzteilpreise viel schneller steigen als die allgemeine Inflation – und sehen jetzt die ersten Anzeichen dafür, dass diese Entwicklung auch 2025 weitergeht«, sagt GDV-Hauptgeschäftsführer Jörg Asmussen. Er kritisiert insbesondere den



Da wird man wegen einer Beule gleich tiefer in den Geldbeutel greifen müssen: Die Reparaturkosten werden heuer voraussichtlich stark steigen. F.: Autoren-Union Mobilität/GTÜ

Designschutz für Autohersteller: »Dieses Quasi-Monopol für sichtbare Ersatzteile wie Kotflügel, Scheinwerfer oder Kofferraumklappen hat sich zu einer regelrechten Kostenfalle für Autofahrer entwickelt, da die Hersteller die Preise fast nach Belieben diktieren können.« Zwar habe

die Bundesregierung im Jahr 2020 eine Reparaturklausel eingeführt. Wegen langer Übergangsfristen werde es einen wirklich freien Wettbewerb auf dem Ersatzteilmarkt aber nicht vor 2045 geben. »Nach Auswertungen des GDV waren Ersatzteile im Jahr 2024 rund 75 Prozent teurer

als 2014«, so Asmussen. Die allgemeine Inflation betrug im selben Zeitraum hingegen nur rund 28 Prozent.

Die Kfz-Versicherer hatten laut GDV aufgrund der rasant steigenden Reparaturkosten in den vergangenen zwei Jahren Verluste in Höhe von fast fünf Milliarden Euro hinnehmen müssen und darauf ihrerseits mit Beitragserhöhungen reagiert.

Nach der aktuellen Hochrechnung sollten die Kfz-Versicherer unter dem Strich keine weiteren Verluste schreiben. Nur in der Vollkaskoversicherung dürften die Ausgaben für Schäden und Verwaltung weiterhin die Beitragseinnahmen übersteigen, heißt es vom Verband. Das Ergebnis hänge hier unter anderem vom Verlauf der Hagel- und Unwetter-Saison im Sommer ab.

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Familie sucht Auto oder Van ☎ 0163/5241045

Audi

Wir kaufen ihren Audi gepflegte/defekte usw. Sofort Bar KFZ-Fa. Mo-So. ☎ 089/48996460

Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust. Firma ☎ 089/97890365

Motorräder

Suche Vespa/Piaggio PX 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlichten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad Fa. Tel. 0171-8930809

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

BMW

Erfahrene deutsch KFZ-Fa. kauft jede Art v. BMW, seriöse Abwicklung vor Ort Zustand egal 24/h Wo ☎ 089/61467795

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std./Wo. Fa. Tel. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Fiat

Kaufe jede Art v. Fiat/PKW/Bus Zust. egal. Schnelle Abwicklung/Abmeldung + Barzahl. sof. erreichbar Mo-So ☎ 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Ford

Kaufe Ford/PKW/Bus in jedem Zustand. Wir sind auch an Sonn+Feiertags. erreichbar. ☎ 089/61209593

Su.Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

Suche Hyundai und andere Japaner und Koreaner. Zahle sofort Bar auch WE Firma ☎ 089/97890365

KFZ-Fa. su. Hyundai alle Modelle Selbstabholung auch rep.bed. ☎ 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

Mü.Fa. kauft Mercedes Zust. +Bj. egal 24 Std/Wo auch So+Feiert. Fa. ☎ 089/62809177

Su. alle Mercedes jd. Bj. Zustand Firma ☎ 089/97890365

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Fa. sucht Opel alle Modelle auch rep.bed. Selbstabholung ☎ 089/48998925

Su. alle Opel ab Bj. 2000 Sonn/Feiertage Firma ☎ 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Renault Cabrio Bj. 1999 an Bastler zu verkaufen ☎ 0152/26675062

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

Deutsche Fa. kauft alle Toyota Modelle auch Unfallschaden ohne TÜV, hohe KM usw. Selbstabholung, Barzahlung sof. 7Tg/Wo ☎ 089/48058543

KAUFEN jeden TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So.-/Feiertage, faire Abwicklung. Firma Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Volkswagen

Zum Kauf su. wir VW/PKW Bus mit oder ohne TÜV. KM+Bj. egal. Fa. Tel. 24 Std/Wo ☎ 089/48996460

Su. alle VW, PKW, Bus, Firma 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Privatmann sucht Wohnmobil oder Wohnwagen Herr Ernst 01701801085

Junges Ehepaar su. Wohnwagen od. Wohnmobil 0174/9847694

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Immobilien-Angebote

DHH, 723m²Grund/Garten, Fichtelgeb. in Marktredwitz, 2 Einzelgaragen, ca. 110 m² Wohnfläche, Terrasse, Keller. Provisionsfrei von privat zu verkaufen. VB 175000 €. Info u. Besichtigung nach Vereinbarung unter ☎ 0151/11665464 oder E-mail: juergen.lippert@t-online.de

Immobilien-Gesuche

Finanzstarker Kapitalanleger sucht Wohnungen & Baugrundstücke (auch mit Altbestand)

Anspruchspartner: Herr Hiltzschlicher
☎ 089 21 96 41 09
Schnelle und diskrete Wir leben Abwicklung garantiert Immobilien! Info@AkuRat.net www.AkuRat.net
München | Hemsching | Germering | Landsberg | Murnau

Suche Wohnung zum Kauf, auch renovierungsbedürftig, Gerhart Immobilien Tel. 08146-996273

Bayer. Familie su. Grundstück o. Haus z. Kauf ☎ 0152/37865598

Münchner Wochen Anzeiger
Ihre Ansprechpartner für den Immobilienmarkt!

Sie möchten ein Objekt verkaufen oder eine Mietanzeige aufgeben?

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter immobilienmarkt@wochenanzeiger.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.

Mietangebote

Mammendorf, 300 m S 3, 3 ZKB, DG, 57 qm, ab 1.9. € 900.- + Garage 70.- € + Nk + KT Tel. 0173-9498323

FFB, ruhige Lage, 2 1/2 ZKB, Terr., EG, 68 qm, ab 1.7., € 1.200.- + Stellpl. 30.- € + Nk + Kt Tel. 0173-9498323

Möbl. Zi. S6; Tel. 0151/15715709

Mietangebote gewerblich

Gewerbehalle (EG) in FFB / Hasenheide 437,16 qm + 16,75 qm Sozialfläche in einem repräsentativen Gebäude, Raumhöhe 3,70 m & 7,20 m, verwendbar als Bürohalle, Produktionshalle, Lagerhalle, Nettomiete 4.075,- € zzgl. Nebenkosten, zzgl. Außenstellplätze, Tel. 0172-8394458

Mietgesuche

Nettes Ehepaar, gesichertes Einkommen, NR, sucht rollstuhlgehrechte 3 - 4-Zi.-Whg. im Raum Ammersee Nord (Inning, Eching etc.) oder im kompletten westlichen Landkreis FFB, ab April 2025 Tel. 0171-7354261wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Paar, 68 + 64, Rentnerin + Versicherungskfm. su. 2,5 - 3 Zi.-Whg. m. Bk. o. Terr. o. kl. Garten, Miete bis € 1600,- warm, gerne ab sofort, spätestens bis 31.12. wg. Eigenbedarf, bevorz. Mü. Westen o. Süden, Tel. 0179/5162254

Mün. mit Hund? Junge Frau festang. unbef. mit Assistenzhund sucht ab 2 ZKB mit Garten bezahlbar ☎ 015161464868

Suche Pärchenwohnung zentral Zuverl. liquides Paar (31) sucht ab 70 qm, München zentral, Isarnähe + Außenfläche, langfr. Einzug 8-11/25, bis 1.650 € warm ☎ 0176/55088173

Kita Leiterin, 38 sucht 2 ZKB mit kleinem Garten für Hund, bis 1.150.- € warm, ab 1.9.2025 in FFB Tel. 0176-22932762

Ruhiges Rentner Ehepaar, Nichtraucher, keine Haustiere, beruflich noch aktiv, sucht 4- Zimmer-Wohnung ☎ 0152/51501584

2-3 Zimmer Wohnung München Psychotherapeutin in Ausbildung (33) sucht eine Wohnung zur Miete bis max. 1000 € warm. Ab 2 Zimmer (55 qm) mit Balkon in Obergiesing, Untergiesing, Au, Haidhausen, Harlaching. Nichtraucherin, ruhig, auf der Suche nach einer langfristigen Wohnung ☎ 0151/65252693

Nix leer stehen lassen. Wohnraum jeder Größe für Personen aus dem Ausland ges. ☎ 0151/11503065. www.raumgeben.net,

Krankenschwester i. R. sucht wg. Eigenbedarfskündigung 2-Zi. Whg m. Balkon od. Garten süd. von München Tel. 0172-2629158

Suche Lager (Keller, Garage), Raum STA, ☎ 0172/8990248

Dringend! 1-2-Zi.-Whg., Lkr. STA ges.; Tel. 0173/3883014

Grundstücke

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0152/37865598

Entrümpelung

DW Entrümpelung & Sanierung Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung. Kostenlose Besichtigung. ☎ 0177/1535499 oder ☎ 089/72488612

Wohnungsaufösungen

Trüdelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Haushaltsauflösungen Besenrein brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhrringer Tel. 0174/3880900. haushaltsaufloesungen-besenrein.de

Ferienhäuser/-wohnungen

Ferienhaus Sizilien. Wir vermieten unser Haus im Nordosten von Sizilien, mit Pool und traumhaftem Garten. 4 Betten, 2 Schlafzimmer, 2 Bäder, 1 große Wohnküche. 150€ pro Nacht Bei Interesse ☎ 0171/7508036

Umzüge & Transporte

Spermüll-Notruf 0173/8137862

Spermüll-Express 089/14304052

Abkürzungen im Immobilienmarkt

Abst.Abstand	HKHeizkosten
AppAppartement	HsHaus
Ausst.Ausstattung	Komf.Komfort
Bj.Baujahr	KMKaltmiete
BKBetriebskosten	KPKaufpreis
Blk.Balkon	KTKautions
Bung.Bungalow	Lg.Lage
bzb.beziehbar	MMMonatsmiete
DGDachgeschoss	mtl.monatlich
DHDoppelhaus	NBNeubau
DHHDoppelhaushälfte	Nutzfl.Nutzfläche
Do.-Gge.Doppelgarage	NKNebenkosten
DTDachterrasse	OGObergeschoss
EGErdgeschoss	prov.fr.provisionsfrei
EFHEinfamilienhaus	RHReihenhaus
Einl.Whg.Einliegerwohnung	Terr.Terrasse
EKEigenkapital	VBVerhandlungsbasis
erschl.erschlossen	WEWohneinheit
Etg.Etage	Wohnfl.Wohnfläche
ETWEigentumswohnung	Whg.Wohnung
Gge.Garage	z. BABzur Bundesautobahn
Grdst.Grundstück	ZHZentralheizung
Gart.Garten	

Der Immobilienmarkt der 5-Seen-Wochenanzeiger · www.wochenanzeiger.de

Verlags-Sonderveröffentlichung

Spanisch lesend und redend verbessern

GERMERING (red) · Die Volkshochschule (VHS) bietet auch diesen Sommer ein vielfältiges Programm an. Wer gerne liest und sein Spanisch auf fortgeschrittenem Niveau pflegen möchte, ist im »Club de lectura y conversación« genau richtig.

Gemeinsam werden spannende Texte aus dem hispanophonen Raum gelesen und in entspannter Atmosphäre diskutiert.

Das Ziel: Wortschatz erweitern, Sprachgefühl stärken und kulturelle Einblicke gewinnen. Der Kurs läuft ab Dienstag, 24. Juni, an vier Abenden wöchentlich von 18.45 bis 20 Uhr. Weitere Informationen und Anmeldung unter www.vhs-germering.de

GILCHING (red) · Fettwegspritzen, Diätpillen, Apps zum abnehmen oder stundenlange Trainings im Fitnessstudio: Viele Menschen versuchen verzweifelt abzunehmen – meist ohne langfristigen Erfolg. Die Kilos kehren zurück, der Jo-Jo-Effekt setzt ein. Auch zeitintensive Besuche im Fitnessstudio bringen oft nur geringe oder keine Abnahme.

slimpuls in Gilching geht einen anderen Weg: Hier stehen Gesundheit, Wohlbefinden und die Ursachenforschung im Mittelpunkt. Seit über 25 Jahren bietet das Team ein medizinisch begleitetes Abnehmkonzept, das individuell auf den Stoffwechsel abgestimmt ist.

Stoffwechsel-Aktion bei slimpuls

Atemluftanalyse zeigt, warum das Abnehmen oft nicht klappt

Neu ist eine innovative Analyse über die Atemluft, die wichtige Daten über den Fettstoffwechsel liefert – entwickelt von deutschen Wissen-

schaftlern und bislang nur in spezialisierten Einrichtungen eingesetzt. »Damit sehen wir, warum frühere Abnehmversuche – ob Diäten, Fitnessstu-

dio oder Fettwegspritze – gescheitert sind«, erklärt slimpuls-Geschäftsführer Achim Heinisch. »Wir zeigen, wie gesunde, effektive Gewichtsreduktion möglich wird.«

Noch bis zum 27. Juni bietet slimpuls diese aufwendige Atemluftmessung zum Aktionspreis von 49 Euro statt 149 Euro an.

Zusätzlich ist ein kostenloses Beratungsgespräch möglich, in dem die individuellen Gründe für Übergewicht und die realistische Abnahme ermittelt werden.

Terminvereinbarung unter der Telefonnummer 08105/7746240 oder per E-Mail an info@slimpuls.de

Adresse: Dornierstraße 4, 82205 Gilching.



Foto: slimpuls



slimpuls
Abnehmen mit Herz

STOFFWECHSELAKTION

Damit das Abnehmen funktioniert

- ✓ ohne Sport ✓ ohne Hormone ✓ ohne Kalorienzählen
- ✓ ohne Hungerqualen ✓ ohne Fertignahrung

Der Fettzellenkiller: Mit gutem Stoffwechsel endlich erfolgreich abnehmen!



Birgit Steininger
82256 Fürstenfeldbruck



Christian Padberg
82205 Gilching



GUTSCHEIN

für eine Stoffwechselmessung über die
Atemluft zum Sonderpreis von

NUR 49,-

(statt 149,-)

Aktion gültig bis 27.06.2025

WAS TUN BEI SCHLECHTEM STOFFWECHSEL?

Unser wissenschaftlich fundiertes Messsystem
ermittelt über die Atemluft u. a.

- Effektivität Ihres Stoffwechsels
- anteilige Zucker-/Fettverbrennung
- Stoffwechselleistung
- Abnehmblockaden

Anhand dieser Daten können wir ermitteln,
warum Sie nicht abnehmen und was Sie tun
können, damit es wieder funktioniert.



Jetzt kostenfreien Beratungstermin vereinbaren:

slimpuls Gilching, E. L. 5 Seen GmbH

Dornierstraße 4 · 82205 Gilching

Kostenfreie Parkplätze

Bushaltestelle vor der Tür

☎ 0 81 05 77 46 240



Nicht bei krankhafter Fettsucht