

Freisinger Wochenblatt

REDDY KÜCHEN ERDING
Ab sofort wieder geöffnet!
(Beratung nur mit Terminvereinbarung)

Anzeigen u. Redaktion: 85435 Erding, Landshuter Straße 47a, Tel. 08122/9792-0, Fax 08122/9792-25 - Verteilung: 08122/9792-19

Nr. 11 / 27. Jahrgang

Mittwoch, 17.3.2021

www.wochenblatt-owv.de



WOHNWELT IMMOBILIEN

Ihr Freisinger Immobilien-Experte
Markus Weidl
08161/232400
Landshuterstr. 68
85356 Freising

Mitglied im IVd, das Markenzeichen qualifizierter Immobilienmakler, Verwalter und Sachverständiger

ivd

www.wohnwelt-immobilien.de

Unseren Prospekt finden Sie aktuell in einer Teilaufgabe dieser Zeitung!



Dank geht an unsere Ärzte

Landrat Helmut Petz spricht allen Ärzten im Landkreis ein großes Lob und seinen Dank aus. Die Mediziner haben von Beginn an alles Mögliche und Unmögliche unternommen im Kampf gegen das Corona-Virus.
Foto: djd **Seite 4**

CONTAINERDIENST

- Sperrmüll • Bauschutt
- Holz • Gartenabfälle
- Aktenvernichtung
- Wohnungsaufösungen
- Umzüge • Transporte
- Entsorgungen

W.B.C. Dienstleistung GmbH
Tel. 0811/999 799 77
www.wbc-dienstleistung.de

www.heckmeier.com

Heizung Sanitär
Lüftung Spenglerei

Tel. 08444/92740

Zum Glück
Heckmeier

Goldcenter Freising

Bitte mit telefonischer Voranmeldung unter
0 81 61 / 5 38 84 45
call & collect

Ankauf von:
Altgold, Zahngold,
Schmuck, Silber, Münzen,
Zinn, Erbschmuck u.v.m.
Mainburger Str. 11
85354 Freising
www.goldcenter-freising.de

BRUWA
SCHADENSANERUNG

Theodor-Scherg-
Straße 24
85354 Freising

Tel.: 0 81 61 / 8 83 04 95
Handy: 01 76 / 20 55 82 94

info@bruwa-sanierung.de

info@bruwa-sanierung.de



Karriere online

Dieses Jahr findet der Moosburger Karrieretag digital statt, es ist aber genauso viel geboten wie sonst. **Seite 3**

MANFRED DILLKOFER
FREISINGER OBJEKT- UND EIGENTUMSSCHUTZ

Bewachungen aller Art

85354 FREISING
TEL. 08161-63659
MOBIL 0179/6706654

10€ Rabatt! AUF JEDE ERSTBESTELLUNG CODE: WM24-ONLINE

BRINGT REGIONALES VOM HOF INS HAUS.

Wochenmarkt24 ist ein einzigartiger Zusammenschluss vieler regionaler Familien- und Handwerksbetriebe wie Hofläden, Metzgereien und Bäckereien, der Ihnen mit Hilfe eines innovativen Logistikkonzepts die tagesfrischen Lebensmittel über Nacht liefert. Die frischen Produkte können einfach noch vor dem Frühstück am Wunschablageort vorgefunden werden.

Im Onlineshop von Wochenmarkt24 können biologische, konventionelle und auch ganz besondere Produkte bestellt werden. Die etablierten Betriebe zeichnen sich alle durch nachhaltiges Wirtschaften, hohe Qualitätsansprüche und verantwortungsvolle Führung aus.

Von der Region. Für die Region.

<https://muenchen-nord-ost.wochenmarkt24.de>

ANDREAS EBNER
 Gas · Wasser · Heizung · Sanitär
 Dürmecker Str. 12a · 85354 Freising-Pulling
 Tel. (0 81 61) 74 73 · Fax (0 81 61) 4 22 48
 www.sanitaer-ebner.de

wochenblatt
GASTROFÜHRER
Alter Wirt
 Gasthaus Hörhammer
 Alter Wirt in Zolling · Inhaber Ludwig Scherr
 Freisinger Straße 1 · 85406 Zolling
 Tel. 0 81 67/95 02 43 · Telefax 69 28 99
 Fremdenzimmer
 Räumlichkeiten für verschiedene Anlässe
 Gemütlicher Biergarten mit Bedienung

Malteser-Fahrzeug massiv beschädigt

Freising · Ein Fahrzeug Ford Transit des Malteser Hilfsdienstes mit entsprechender Kennzeichnung war vom 6. bis 11. März in einer Sammelgarage in der Vöttinger Straße abgestellt. Am 11. März wurde festgestellt, dass das Fahrzeug von einem bislang unbekanntem Täter massiv beschädigt worden war. Der Rechte Seitenspiegel war herausgerissen und hing am Pkw herunter. Der linke Seitenspiegel war ebenfalls locker. Aus dem rechten Vorderreifen war die Luft gelassen worden. Vordere und hintere Scheibenwischer waren abgerissen. Die Tiefgarage ist normalerweise verschlossen und nur für Anwohner zugänglich. Der Gesamtschaden beläuft sich auf ca. 3.000 Euro. Sachdienliche Hinweise erbittet die PI Freising unter der Tel.-Nr. 08161/53.05-0.



Meine Woche Freitag

Arme Kinder und durchstarten mit 45

von Maria Hack



Kinder werden im Internet zu Werbungsoffern. F: djd

Das ist das Ergebnis einer Studie der Universität Hamburg – noch vor der Corona-Krise! Ein Bündnis aus Wissenschaftlern, Kinderärzten und dem AOK-Bundesverband erneuert angesichts dieser Zahlen die Forderung – Kindermarketing für ungesunde Produkte in allen Medienarten zu untersagen – wie es in vielen Ländern bereits Standard ist. Bitte Gas geben, liebe Politiker!

Auf der einen Seite Arbeitgeber, die händeringend nach Kinderpflegern suchen und auf der anderen Seite Menschen, die bereits in der Mitte des Lebens stehen und motiviert für einen beruflichen Neustart wären – das muss doch irgendwie zusammenzubringen sein. Alexandra Weinzierl, ehemals Beraterin im Freisinger Jobcenter, hat das Freisinger »Assistenzkraftmodell in der Kinderpflege« konzipiert. Problem erkannt, Problem gebannt! Hut ab vor so viel Kreativität, Mut und Durchsetzungsvermögen. Das würden wir uns in anderen Bereichen auch wünschen, gell ... Also bitte nachmachen!

Donnerstag

Ein mediennutzendes Kind – also jedes! – sieht in Deutschland durchschnittlich pro Tag 15,48 Werbespots oder -anzeigen für ungesunde Lebensmittel! Davon entfallen 5,14 auf das Internet und 10,34 auf das Fernsehen. Zugleich ist die Zahl der TV-Spots pro Stunde um 29 Prozent gestiegen.

Erfolg für SPD Freising

Andreas Mehlretter auf Platz 15 der Landesliste gewählt



Andreas Mehlretter, SPD. Foto: SPD Freising

Freising · Die Freisinger Sozialdemokratie ist so nah am Bundestagsmandat wie lange nicht. Andreas Mehlretter wurde auf der Landesvertreterversammlung der BayernSPD in Schwabach auf Platz 15 der Landesliste für die Bundestagswahl im September gewählt. Damit bestehen gute Chancen, dass Mehlretter über die Liste in den Bundestag einzieht. Mehlretter sagt dazu: »Insbesondere das letzte Jahr in der Pandemie hat deutlich gezeigt, dass es einen Unterschied macht, dass Sozialdemokrat*innen mitregieren. Unter der aktuellen Regierung mit der Union sind aber nur Feuerwehreinätze möglich, die das schlimmste verhindern. Ich will dazu beitragen, dass wir das System grundsätzlich gerechter ge-

Dafür ist so ein aussichtsreicher Platz natürlich ein zusätzlicher Motivations Schub für mich und mein Team.« Tatsächlich war schon lange kein Kandidat der SPD im Bundeswahlkreis 214 Freising mehr so weit vorne auf der Liste. Für Alina Graf, stellvertretende Kreisvorsitzende der SPD, ist das »auch ein Zeichen für die gute und engagierte Arbeit, die Andreas Mehlretter in den letzten Jahren sowohl im Landesvorstand als auch bei uns im Kreis geleistet hat. Wir werden im Wahlkampf alles geben. Mit Andreas hat das bereits 2017 sehr viel Spaß gemacht, bei dem tollen Listen-

platz wird es uns umso leichter fallen.« Auch seine Heimatgliederung gratuliert Mehlretter. Stadt-Vorsitzende Teresa Degelmann, die auch Mitglied im geschäftsführenden Vorstand der OberbayernSPD ist, sagt: »Die Nominierung im Bezirk auf Platz 3 der Männerliste war schon richtig gut. Dass es auf Bayern-Ebene jetzt Platz 15 geworden ist, ist sowohl für Freising als auch für den oberbayerischen Norden ein extrem positives Signal.« Man werde alle Kraft aufbringen, dass Freising endlich wieder eine sozialdemokratische Vertretung im Bundestag habe, so Degelmann.

Bild der Woche

von Günther Berger



Pfiati, Virus!

»Alles geht vorbei« – dieses Foto hat Günther für die Wochenblatt-Leser geschossen. »In diesen Tagen freut man sich ja über jeden Farbklecks und jedes aufmunternde Wort,« schreibt Günther und

ist sich sicher, »dass bald alles wieder gut wird.« Günther weiter: »Das Corona-Virus soll unser Leben nicht mehr so sehr bestimmen, und hoffentlich sagen wir bald alle Pfiati zu diesem fie-

sen Kerl.« Wir bedanken uns und freuen uns auch auf Ihre Zusendung eines Bildes an redaktion-ed@wochenblatt-ovw.de. Schreiben Sie ein paar Worte dazu und es darf auch ein Handy-Foto sein!

Einmaliger Sonder-Lagerverkauf

Messeneuheiten & Sonderposten Neu- & Ausstellungsware

25% BIS 58% REDUZIERT

NUR 3 TAGE VERKAUF Do. - Sa. 18.-20.03. 10-19 UHR

Sit & Relaxx - EXCLUSIV-MÖBEL Lampen und Accessoires

RELAXSOFAS, RELAXSESSEL, TOP-MATRATZEN

SONDERAKTION MATRATZEN-REINIGUNG: 2 STÜCK FÜR 39 €

+ MATRATZEN SONDERVERKAUF

Wo? Ausfahrt Landshut West, dann Richtung Bruckberg/Ellermühle, ca. 1,5 km von Abfahrt West - Neubau 4, 84034 Landshut | Manfred Radspieler Tel.: 0176.32 8183 68, www.sitandrelaxx.com



Robert Gabriel (Beauftragter Wasserrettungshunde u. stellv. TL) mit den Rettungshunden Bumba und Balu, Stefan Aigner (1. Vorsitzender), Martin Hofmann (Spender u. Pressebeauftragter). Foto: Wasserwacht Moosburg

Großzügige Spende

Moosburg · Dank der großzügigen Spende in Form eines neuen Geräteanhängers durch Mitglied Martin Hofmann ist die Ortsgruppe der Wasserwacht Moosburg noch ein Stück besser geworden. Dieser Anhänger wird bei der ehrenamtlichen Tätigkeit eine große Stütze sein. Der neue Geräteanhänger in Form eines Kofferanhängers hat ein zulässiges Gesamtgewicht von 1,3 Tonnen und wurde über eine Landshuter Firma beschafft. Das neue Einsatzgerät soll für den Transport der Gerätschaften (Schlauchboot, Wasserretterausrüstung, usw.) der vier Wasserrettungshunde-Teams aber auch für die Jugendarbeit (z.B. Zeltlager) verwendet werden.

Hierzu wird er noch mit einer Innen- sowie Außenbeleuchtung ausgerüstet. Ebenso soll der Innenraum mit schnell umbaubaren Lagermöglichkeiten (Regale oder Rollcontainer) ausgestattet werden. Da leider das Budget der Ortsgruppe momentan aufgrund ausgefallener Schwimmkurse und Schlauchbootfahrten nicht rosig aussieht, wird der Ausbau noch warten müssen. Hier hofft die Ortsgruppe auf Spendenunterstützung von Firmen und Privatpersonen. Der 1. Vorsitzende Stefan Aigner und der Beauftragte Wasserrettungshunde Robert Gabriel bedanken sich für den gespendeten Anhänger bei unserem Mitglied Martin Hofmann herzlich.

Karriere planen online

Arbeitgeber aus Moosburg und dem Umland präsentieren sich

In diesem Jahr richtet die Moosburg Marketing eG zum bereits neunten Mal den Karrieretag Moosburg aus. Aufgrund der Pandemie muss dieser heuer jedoch erstmals digital stattfinden. Die für 19. März geplante Berufsmesse kann unter den

aktuellen Umständen selbstverständlich nicht wie gewohnt in der Stadthalle durchgeführt werden. Dennoch verzichtete die Veranstalter nicht darauf, den Arbeitgebern aus Moosburg und der Region eine Plattform zu bieten um sich Schülern, Studenten und Jobsuchenden zu präsentieren. Unter dem Link www.karrieretag.meinmoosburg.de werden sich vom 19. März bis zum 4. April zahlreiche lokale Arbeitgeber präsentieren.

Mit einem ansprechenden Firmenprofil werden die Betriebe sich als Arbeitgeber vorstellen sowie über die verfügbaren Stellenangebote informieren. Die interessierten Bewerber können am 19. März von 9 bis 16 Uhr über ein Kontaktformular, direkt per E-Mail oder Whatsapp sowie telefonisch mit den direkten Ansprechpartnern in Kontakt treten. Alle Inhalte bleiben bis zum 04. April auf der Website online und natürlich ist auch in diesem Zeitraum die Kontaktaufnahme mit den jeweils zuständigen Ansprechpartnern weiterhin möglich. Nicht nur Schüler, die auf der Suche nach einem Ausbildungsberuf, Praktikumsplatz oder dualem Studium sind, werden hier fündig. Auch für Fachpersonal werden diverse Stellen angeboten. Das Spektrum der verschiedenen Branchen ist groß und vorgestellt werden eine Vielzahl an unterschiedlichen Berufen. Neben Moosburger Betrieben sind Firmen aus dem Umland auf dem digitalen Karrieretag vertreten. Somit macht es die Moosburg Marketing eG allen Jobsuchenden auch während der aktuellen Corona-Situation möglich, die Arbeitgeber vor Ort direkt kennenzulernen.



Dieses Jahr findet der Moosburger Karrieretag online statt, es ist aber genauso viel geboten wie sonst. Foto: Moosburg Marketing

Anzeige **MALVEN APOTHEKE**
Malven Apotheke in Langenbach

Kostenfreie Telefonaktion am 23. März 2021 von 18-20 Uhr

Behandlungsmöglichkeiten mit Homöopathie sind vielfältig – unsere Experten beraten Sie

Geht das auch homöopathisch?



0800 1332017

Dr. Rita Straub, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Homöopathie



0800 1332018

Barbara Hofmann, Apothekerin und Inhaberin der Malven Apotheke in Langenbach



0800 1332019

Susanna Boldi-Labusga, Heilpraktikerin, Klassische Homöopathie

Eine Aktion mit freundlicher Unterstützung von:

HALLO HURRA ...jetzt gehts wieder los!

...kummts rei zu uns!

NEWS

MERZ

...wegfahren darf man e need drum kaffma uns was scheens!

...auf über 1000 qm!!!

ACHTUNG: Bei längerer Beratung Termin ausmachen!

Bitte bei uns anrufen, oder Termin per E-Mail schicken... **Tel. 089-95993445**

info@merz-wasserbetten.de

Fernsehsitzgruppen

garantiert das bequemste was Sie je ausprobiert haben! Fast alles auf Lager!

2er oder 3er Couch bequeme 205 cm!

WICHTIG: Termin bei MERZ!!!

Wasserbett 1 Kronen

- inkl. Schubladensockel
- inkl. Hautschuppenfilter
- inkl. Keramikheizer
- inkl. Wasserkerne
- inkl. Altmöbelmitnahme

€ 2.777,-

In Ihrer Wunschgröße
inkl. Lieferung und Aufbau

Superkaltschaum Luxus

ca. 32 cm dick, mit verschiedenen Innenschichten, dadurch können Sie die Festigkeit jeder Matratze bis zu 16 mal total verändern. Diese Matratze L4 kostet regulär 1.698,- €, jetzt im Abverkauf nur:

798,-

Wasserbetten

für Kunden mit starken Rückenproblemen. Fest!...kein schwabbeln... komplett, 180x200 cm ab **1.998,-**

Boxspring-Matratzen bis 40 cm dick - auf Ihr Bett und Lattenrost oder ganze Boxspringbetten von 90x200 bis 200x220 cm!!!

...Kaltschaummatratzen 100x200 schon ab **130,-**

Abfahrt Erding Markt Schwaben
 Parsdorf 5 km
 Kreuz MU, Ost
 Nürnberg
 München
 Abfahrt Erding Aufhausen
 13 km
 2,5 km
 50 m
 100 m
 Bahnh. Schwanke
 Kreisverkehr

Also Termin ausmachta, kumma, ausprobieren... ..mir frein uns auf eich!

MERZ IMPORT EXPORT

| Wasserbetten | Polstermöbel | Boxspringmatratzen | Matratzen | Kamine

Moosweg 4 beim Sempcenter | 85435 Erding | Mo-Fr 10 - 18:30 | Samstag 10 - 16:00 Uhr | Telefon 089 95 99 34 45 | Fax 089 95 99 34 46

Dank für Klinik-Mitarbeiter

Tolle Aktion von »RealBike« am Krankenhaus

Freising · Viele Mitarbeiter des Klinikums Freising kommen mit dem Rad zur Arbeit. Damit keiner mit Plattfuß und knirschender Kette kämpfen muss, standen jetzt einen ganzen Tag lang Freisinger Fahrradmonteure für einen kostenlosen Check der Drahtesel bereit. »Wir wollten auf unsere Art Danke sagen für die Arbeit, die täglich im Klinikum geleistet wird«, erklärten Jochen Steemann und René Kossmehl vom Freisinger Fahrradgeschäft RealBike. Zusammen mit ihrem Kollegen Tassilo Zapf boten die Fahrradmonteure am vergangenen Montag auf dem Klinik-Campus ihre Dienste an, um kostenlos Licht, Kette, Schaltung oder Reifen zu prüfen. Zahlreiche Klinikmitar-

beiter freuten sich über diesen praktischen Service und brachten ihre Räder vor Dienstbeginn vorbei. Küche und Pressestelle des Klinikums versorgten die fleißigen Monteure mit Speisen und Getränken, die Technik des Klinikums hatte sich um einen passenden Platz für die Arbeiten und das Abstellen der Räder gekümmert. Am Ende des Tages waren rund 50 Räder wieder fit für den Weg zur Arbeit. Maren Kreuzer, Geschäftsführerin des Klinikums Freising, bedankte sich für diese tolle Aktion bei den Initiatoren. »Es ist immer wieder berührend, wie sich die Menschen aus dem Landkreis für ihr Krankenhaus einsetzen!« Obwohl alle privat und wirtschaftlich mit den Folgen der Corona-Krise zu kämpfen hätten, sei auch nach so vielen Monaten der Pandemie der Zusammenhalt zu spüren.



René Kossmehl und Tassilo Zapf von »RealBike«, Klinikums-Geschäftsführerin Maren Kreuzer und Jochen Steemann von »RealBike« (v.l.). Klinikum Freising

Großer Dank an unsere Ärzte

Landrat Petz begrüßt Einsatz der Mediziner im Kampf gegen das Corona-Virus

Landkreis · Mitte April sollen niedergelassene Ärzte mit den Corona-Impfungen beginnen. Darauf haben sich die Gesundheitsminister der Länder geeinigt. Der Landkreis Freising hat sich unabhängig davon bereits dazu entschlossen, die Hausärzte in die Impfstrategie einzubinden.

»Wir wollen im Rahmen der uns zur Verfügung stehenden Möglichkeiten – insbesondere des uns zur Verfügung gestellten Impfstoffes – zügig damit starten, wenn möglich schon vor April«, sagt Landrat Helmut Petz. Im Hinblick auf die neuesten Meldungen über den Impfstoff von AstraZeneca muss sicher noch die Sondersitzung der Europäischen Arzneimittel-Agentur (EMA) abgewartet werden, doch die Bereitschaft der niedergelassenen Ärzte ist da.

»Mehr als 50 Praxen haben sich gemeldet. Die Bereitschaft der Kolleginnen und Kollegen im Landkreis ist sehr groß«, sagt der Versorgungsarzt Dr. Mark Bardenheuer. Für Landrat Petz spielen die Ärzte bei der Bekämpfung der Pandemie eine entscheidende Rolle: »Wir nehmen mit großer Erleichterung Ihre Bereitschaft zur Mithilfe zur Kenntnis. Denn durch Impfungen in den Arztpraxen kann die Impfquote



Freising's Landrat Helmut Petz.

Foto: C. Schraner

um ein Vielfaches gesteigert werden«, betont der Landrat in einem Schreiben, das den Ärzten in dieser Woche zugegangen ist. Darin bedankt er sich für deren unermüdelichen Einsatz.

»Wir sind froh, dass wir die Hausärzte mit ins Boot bekommen. Das wird für uns die Lage deutlich entspannen«, sagt auch Thorsten Koch, Verwaltungsleiter des Impfzentrums Freising. Die Mediziner und deren Personal sind also bereit zum Impfen. Die ersten Schulungen fanden bereits statt – organisiert vom Ärztlichen Kreisverband Freising und dem Impfteam. Personal aus 40 Praxen machte sich dabei im Umgang mit der Meldesoftware und mit den rechtlichen Grundlagen vertraut.

Seit Beginn der Corona-Pandemie sind die Ärzte im Einsatz, um das Geschehen im Griff zu behalten. Landrat Petz hat deshalb ein Dankes-

und Motivations schreiben an die Ärzte geschickt. Darin heißt es unter anderem: »Es gibt viele weitere Akteure, die bei der Bekämpfung der Pandemie unermüdelich im Einsatz sind und dazu beitragen, unseren Landkreis sicher durch diese Katastrophe zu steuern. Dazu gehören Sie: Die niedergelassenen Ärztinnen und Ärzte des Landkreises Freising.

Seit Beginn der Pandemie waren Sie 'an vorderster Front' mit dabei und haben bereits vor Errichtung einer Teststrecke Testungen auf das Corona-Virus SARS-CoV-2 durchführen und auswerten lassen; der erste Corona-Fall im Landkreis wurde durch einen niedergelassenen Arzt nachgewiesen. Als erster Ansprechpartner der Bevölkerung in medizinischen Fragen klären Sie die Menschen auf und stehen ihnen mit Ihrem fachlichen Rat zur Seite. Selbst die vielen hoheitli-

chen Vorgaben, die der vom Virus ausgehenden hohen Ansteckungsgefahr geschuldet sind, lösen Sie kreativ: Seien es 'Fenster-Sprechstunden' oder eigens für Verdachtspatienten eingerichtete Räume: Die Bevölkerung kann sich auf Sie verlassen. Von unschätzbarem Wert war auch Ihre Bereitschaft, in den Senioren- und Behindertenheimen Reihentestungen sowohl des Personals als auch der Bewohner durchzuführen, um ein weiteres von vielen Beispielen für Ihren Beitrag in der Pandemiebekämpfung zu nennen.

Im Namen aller Bürgerinnen und Bürger des Landkreises Freising spreche ich Ihnen meinen ganz herzlichen Dank aus und bitte Sie, auch wenn wir alle langsam aber sicher 'Corona-müde' werden, sich mit uns gemeinsam weiterhin bei der Bekämpfung der Pandemie zu engagieren!«

REDDY[®]

KÜCHEN

Neufahrn

**JETZT CLICK&MEET
TERMIN VEREINBAREN**
Tel. 08165 905571-0 · E-Mail: neufahrn@reddy.de

Maßgefertigte Küchen schon in

2 WOCHEN

lieferbar

REDDY Küchen Neufahrn
Ludwig-Erhard-Straße 14 · 85375 Neufahrn
Tel. 08165 905571-0 · E-Mail: neufahrn@reddy.de

IN DER KÜCHE ALLES **REDDY[®]**

SEI LOYAL. KAUF LOKAL.

FÜR DEINEN LOOK VOR ORT



SCHLUETERHALLEN-FREISING.DE

  [SCHLUETER.HALLEN](https://www.instagram.com/SCHLUETER.HALLEN)

**Schlüter
Hallen**

F R E I S I N G

WIR ZÄHLEN AUF SIE!

XXXLutz

möma
Sieht doch gleich besser aus.Die Gültigkeit der
aktuellen Beilage wird
selbstverständlich verlängert

Spaß für die Senioren in Marzling

Marzling · Langeweile im Senioren-Zentrum aufgrund der Corona-Pandemie? Nicht im Vitalis Senioren-Zentrum St. Martin in Marzling. Obwohl die Soziale Betreuung ihre Angebote anpassen musste, steht den Bewohnern jeden Tag ein vielfältiges Angebot an Aktivitäten zur Verfügung. Die Auswahl reicht von entspannten Vorlesestunden,

über aktivierenden Sitztanz mit mitreißender Musik, bis hin zu spannenden Bingonachmittagen oder leckeren Backrunden. Und auch so etwas Wichtiges wie Sturzprophylaxe wird zu einem Training, bei dem der Spaß nicht zu kurz kommt. Das Highlight dieser Tage war jedoch bestimmt der Wellness-

MiBiKids kämpfen um wichtige Integrationsförderung

Freising · Emmanuelle Devigne, stellvertretende Vorsitzende des MiBiKids e.V., berichtete bei der Mitgliederversammlung 2021 über die Aktivitäten des vergangenen Jahres und gab Ausblicke auf das laufende Jahr. Wie auch im Rest der Welt, war das MiBiKids Jahr 2020 sehr stark durch die Corona-Pandemie geprägt. Wegen der zwei Lockdowns von März bis Juni und ab Mitte Dezember konnte das MiBiKids-Jahr nicht wie gewohnt ablaufen. Viele Gruppenstunden, aber auch Ausflüge und andere Programmpunkte mussten leider ausfallen. Dennoch verzeichnete der Verein für das Schuljahr 20/21 stabile Zahlen bei den Anmeldungen. »Diese guten Anmeldezahlen bestärken uns in unserer Sache. Wir sehen, dass gerade auch in diesen ungewöhnlichen Zeiten der Wunsch und das Bedürfnis nach sprachlicher Integration ungeboren vorhanden

Die Zukunft ist ungewiss

MiBiKids e.V.
Migration Bildung Kinder

Die Sprache ist der Schlüssel zur Bildung

Die Zukunft von MiBiKids e.V. ist ungewiss. Foto: MiBiKids

ist.«, bestätigte der Vereinsvorsitzende Samuel Fosso. Neben der reinen Sprachförderung bietet der MiBiKids e.V. normalerweise auch die Organisation und Durchführung von Projekten und Ausflügen als Angebote zur Integrationsförderung an. Während in den vergangenen Jahren immer wieder Ausflüge in die Stadtbibliothek, in verschiedene Museen oder zum bayerischen Landtag in München auf dem Programm standen, mussten diese wegen der Corona-Pandemie leider alternativlos gestrichen werden. Das jährliche Maifest, das 2020 als Feierlichkeit des zehnjährigen Bestehens des Vereins gedient hätte, musste ebenso abgesagt werden. Statt ei-

ner großen Feier wurde die Vereinsgeschichte in einer liebevollen Chronik zusammengefasst und den Spendern und Mitgliedern zugesendet.

Die größte Herausforderung bestand im vergangenen Jahr darin, den Kontakt zu den Kindern und Familien zu halten. »Diese Herausforderung wird uns auch in diesem Jahr weiter begleiten«, gab Devigne einen besorgten Ausblick für 2021. Um den Kontakt nicht abreißen zu lassen und die individuellen Fortschritte der Kinder nicht weiter zu gefährden, schafft der MiBiKids e.V. vermehrt Online-Angebote. Seit Februar 2021 bietet der Verein zusätzlich zu den regulären Gruppenstunden standort-

übergreifend einmal wöchentlich eine interaktive (Vor-)Lesestunde an. »Leider sind aber längst nicht in alle Familien die technischen Voraussetzungen für eine Teilnahme am Online-Angebot gegeben.«, gaben mehrere Vereinsmitglieder zu bedenken. Insgesamt elf dieser besonders bedürftigen Kinder können von uns für das Homeschooling in naher Zukunft mit Laptops versorgt werden. Die Geräte stammen von zwei Spendern, bei denen wir uns auf diesem Wege nochmal ausdrücklich bedanken möchten. Zusätzlich setzt MiBiKids weiterhin auf individuelle Lösungen, wie beispielsweise Telefonate mit den Kindern.

Im laufenden Schuljahr sind bisher sieben Gruppen in Neufahrn, 26 in Freising, 14 in Moosburg und drei in Hallbergmoos eingerichtet worden. Die über 180 Teilnehmer (etwa 72% Schulkinder, 24% Kindergartenkinder und 4% Mütter) stammen aus 52 Nationen und werden von insgesamt 34 ehrenamtliche Gruppenleiter betreut. Pro Woche kommen so insgesamt über 61 Kursstunden zusammen.

Anzeige

GESUNDHEIT

26% Schultergelenk

Hüftgelenk 39%

30% Fingergelenke

Kniegelenk 62%

60% weniger Gelenkschmerzen¹

Eine neue pflanzliche Gelenkschmerztablette mit dreifach stärkerer Wirkstoffkonzentration verschafft Betroffenen endlich Linderung.²

Eine wirkstarke neue Gelenkschmerztherapie gibt Millionen Deutschen aktuell Hoffnung. In klinischen Studien fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem neuen hochkonzentrierten Arzneistoff um -60% gemindert wurden.¹ Die Mediziner und Patienten waren

begeistert. Basis des neuen wirkstärkeren Medikaments (Apotheke: Gelencium EXTRACT, rezeptfrei) ist ein innovativer, nahezu 3-fach stärker konzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum Procumbens*.² Hiervon profitieren insbesondere Gelenkschmerz-Betroffene mit wiederkehrenden Schmerzen oder Arthrose

(Gelenkverschleiß), die meist eine besonders nebenwirkungsarme Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a. Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. *Harpagophytum*-Arzneimittel hingegen sind bestens verträglich

– mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen. Zudem gibt es keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln (z.B. Schmerzmitteln).

Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen endlich lindern. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Neue hochdosierte Schmerztherapie



Die Vorteile des neuen hochdosierten Gelenkschmerz-Extraktes liegen auf der Hand: Die Kombination aus starker **Schmerzlinderung** bei bester **Verträglichkeit** ist für Betroffene mit akuten als auch chronischen Gelenkschmerzen gleichermaßen ein Segen. Die Wirksamkeit wurde in mehreren klinischen Studien bestätigt. Der potente neue Extrakt ist unter dem Namen Gelencium EXTRACT in praktischer Tablettenform in allen Apotheken erhältlich.

Für die Apotheke

60% weniger Gelenkschmerzen¹



www.gelencium.de

Gelencium EXTRACT:

75 Tabletten:

150 Tabletten:

PZN 16236733

PZN 16236756

¹ Chrabasik. In Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181-94. ² Die Standard-Tagestherapie bei Harpagophytum Procumbens-Monopreparaten in Deutschland beträgt 960 mg. Bei Gelencium EXTRACT beträgt die Tagestherapie 2.400 mg.

Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskralleweizen-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwelt GmbH • Heilmittelstraße 2-9 • 10587 Berlin.

Autonomes Fahren wird am LabCampus erprobt

Führendes Technologieunternehmen als erster Kunde

Flughafen · Nächster großer Meilenstein für das am Flughafen München entstehende Innovationszentrum LabCampus: Argo AI, eines der weltweit führenden Technologieunternehmen im Bereich des autonomen Fahrens, nutzt die Möglichkeiten am LabCampus künftig zur Entwicklung seiner Fahrzeugsysteme. Das Unternehmen verfügt über Partnerschaften mit dem Autohersteller Ford und dem VW-Konzern, der

mit 2,6 Milliarden US-Dollar an Argo AI beteiligt ist. München ist Sitz der Europazentrale von Argo AI. Auf Basis der neuen Vertragsvereinbarung wird Argo AI eine Teststrecke am Münchner Flughafen einrichten sowie Flächen im ersten LabCampus Bürogebäude LAB 48 anmieten, dessen Eröffnung für 2022 geplant ist. Auf der Teststrecke, die unweit der Flugzeughangars im Südwesten des Airports entsteht, sollen die autonom fahrenden Fahrzeuge unter realitätsnahen Bedingungen in unterschiedlichen Verkehrssituationen erprobt werden.

»Dieser Vertragsabschluss

verdeutlicht das enorme Potenzial des LabCampus als Thinktank und Testlabor für zukunftsweisende Mobilitätskonzepte. Das Engagement von Argo AI ist deshalb auch ein wichtiges Signal an alle anderen Unternehmen, die von den enormen Chan-

cen dieses Innovationszentrums profitieren können«, erklärt Jost Lammers, Vorsitzender der Geschäftsführung der Flughafen München GmbH (FMG). Dr. Marc Wagener, Geschäftsführer der LabCampus GmbH, ergänzt weiter: »Indem wir



Das große Areal am Flughafen bietet viele Entwicklungsmöglichkeiten für Unternehmen. Foto: FMG/Labcampus

wichtigen Playern aus stärken wir die Strahlkraft Schlüsselindustrien solche und die Leistungsfähigkeit Testing-Möglichkeiten am des Hightech-Standorts Flughafen München bieten, ern.«

Elektrischer »Elefant« enteist die Flugzeuge

Umweltschonende Enteistung

Flughafen · Die Flonteisungsfahrzeuge am Flughafen München hat jetzt besonders schlagkräftige und umweltschonende Unterstützung bekommen: Seit vergangener Woche ist der vollelektrische »Elephant e-BETA« des dänischen Herstellers Vestergaard am Flughafen im Einsatz.

werden, ohne dass nachgeladen werden müsste. Zu den Enteistungsfahrzeugen fährt das Fahrzeug noch mit konventionellem Dieselmotor und ist damit flexibel einsetzbar. Am Einsatzort selbst aber wird der Motor abgestellt, und die vollelektrische Enteistung beginnt. Elefanten wird bekanntlich große Ausdauer und ein besonderes Feingefühl nachgesagt: Keine schlechten Voraussetzungen für den Elephant e-BETA,



E-Mobility auf dem Vormarsch am Flughafen: Elektrischer »Elefant« enteist Flugzeuge. Foto: FMG/ATF Pictures

Nach Herstellerangaben handelt es sich beim »Elephant e-BETA« um das erste elektrische Enteistungsfahrzeug. Die von Elektromotoren angetriebenen Sprühdüsen enteisen die Flugzeuge lautlos und effektiv. Herzstück des Fahrzeugs ist ein großzügig dimensioniertes, aus Lithium-Ionen bestehendes Batterie-Kraftpaket, das die elektrische Enteistungsfahrzeuge bestens in die Klimastrategie des Münchner Flughafens ein, wonach dieser spätestens 2030 CO2-neutral betrieben werden soll.

um in der jetzt angelaufenen Testphase gute Ergebnisse beim Umgang mit sensiblen Flugzeugen zu erzielen. Gegenüber herkömmlichen Enteistungsfahrzeugen können mit der elektrischen Version bis zu 87 Prozent der durch das Fahrzeug verursachten CO2-Emissionen vermieden werden. Damit fügt sich das elektrische Enteistungsfahrzeug bestens in die Klimastrategie des Münchner Flughafens ein, wonach dieser spätestens 2030 CO2-neutral betrieben werden soll.

XXXLutz

Öffnung abhängig von den jeweiligen Bestimmungen der einzelnen Bundesländer. Zum Schutz unserer Kunden und Mitarbeiter halten wir uns strikt an die amtlich angeordneten Hygiene- und Sicherheitsmaßnahmen. !

WIR HABEN

WIEDER GEÖFFNET

Öffnungszeiten und weitere Infos finden Sie unter:

xxxlutz.de

43

auf vieles

Click & Meet:

,75%

(1 + 2) + 0 + V)

In ALLEN Möbelabteilungen, auch auf Teppiche, große Marken

XXXL Hinweis: Die Gültigkeit der Prospekte und Beilagen wird verlängert! Ab heute 2 Wochen gültig. Der Bonusgutschein für Freundschaftskartennhaber ist weiterhin gültig.

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der B&K Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg, ILDE10-1-g

1) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, bereits reduzierte Ware, in der Ausstellung als »Bestpreis«, »Bestpreis« und »Dauertiefpreis« gekennzeichnete Artikel, Gutscheinkauf, Bücher, Ambia Home, Produkte sowie Saisonware. Soweit anwendbar, nur mit dem »25% Jubiläumerrabatt« und der »MvSt-Aktion« kombinierbar, keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Basispreis ist Grundlage für alle Abschläge. Gültig bis mindestens 28.03.2021. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf Möbel, Küchen, Matratzen und Teppiche. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, bereits reduzierte Ware, in der Ausstellung als »Bestpreis« gekennzeichnete Artikel, Baby Möbel, Badzubehör, Artikel der Firmen Aeris, Bora, Boxco, Brühl, Leibherr, Ligne Roset, Miele, Team 7 und Quooker. Soweit anwendbar, Kombination mit dem »25% Hausrabatt« möglich. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig bis mindestens 28.03.2021. 3) Artikel im Online Shop werden im Aktionszeitraum bereits reduziert angezeigt, bei Gutscheinen erst nach Eingabe des Aktionscodes. Aktionen und Aktionsbedingungen sowie weitere Informationen finden Sie unter xxxlutz.de/aktionsbedingungen. 4) Zunächst werden vom Basispreis 25% Hausrabatt abgezogen, anschließend zusätzlich 25% Jubiläumerrabatt, wodurch sich ein Gesamtrabatt von 43,75% ergibt. Gültig nur für Artikel, gemäß 1) und 2).

PREISBEISPIEL: ^{V1}

Basispreis = 1.000,-

- 25% Hausrabatt ^{II} = 750,-

- 25% Jubiläumerrabatt ^{III} = 562,50 €

in Aschheim

UMBBAU ABVERKAUF

ALLES MUSS RAUS!

Bis zu 75% reduziert!

Flughafen Südring voll gesperrt

Die Bauarbeiten am Münchner Flughafen dauern noch an

Flughafen · Aufgrund einer aufwendigen Gradienten-Anpassung ist noch bis einschließlich 28. März der Südring am Flughafen München gesperrt.



Wer zum Flughafen will, muss sich auf Umwege einstellen.

Foto: FMG

Die direkte Zufahrt über den Südring, kommend aus östlicher Richtung, zum Terminal 2 (Rental Car Return, München Airport Center) ist deshalb nicht möglich. Die Umleitung ist ausgeschildert und erfolgt über den Nordring via Terminalstraße West (Terminal 1) zum Terminal 2 (Rental Car Return, München Airport Center). Auch die vom Terminal 2

kommende Südring-Auffahrt in östlicher Richtung ist voll gesperrt und wird via Terminalstraße Mitte zum Nordring umgeleitet. Ebenso ist auch eine Durchfahrt durch das Flughafengebiet auf dem Südring zur Zeit nicht möglich. Es wird auf die bestehenden Wegweiser bzw. auf die Umleitungsbeschilderung verwiesen.

albi Fruchtsaft
aus Nektar oder Fruchtsaftkonzentrat
versch. Sorten
1l Packung

Genussvoller Start in den Tag!

d'arbo Naturrein Konfitüre
versch. Sorten, 450g Glas
1kg = € 4,93

Danone Activia
versch. Sorten und Fettstufen
400g / 4x 110g / 4x 115g, Packung
1kg = € 2,98 - € 2,59

albi
APFEL KLAR
FRUCHTGEHALT 100%
1le

GÜNSTIG!
0.88
Sie sparen 47%

albi
MANGO MARACUJA ORANGE
FRUCHTGEHALT mindestens 37%
1le

GÜNSTIG!
2.22
Sie sparen mind. 25%

ACTIVIA
Natur

GÜNSTIG!
1.19
Sie sparen mind. 25%

Angebote sind gültig ab Donnerstag, den 18.03.2021

+++ ENTDECKEN SIE UNSERE GROSSE MARKENVIelfALT IN IHREM MARKT VOR ORT! +++ TAUSENDE PRODUKTE WUNSCHLOS GÜNSTIG! +++

Feuergriller* würzig, scharf, Fleisch's Hopfengriller*
Bratwurst gebrüht, mit Majoran und Hopfendolden
verfeinert oder **Bratwurst*** grob, roh
100g

GÜNSTIG!
0.99
Sie sparen 23%

Hähnchenbrustfilets*
zart, HKL A
100g

GÜNSTIG!
0.77
Sie sparen 29%

Gulasch*
gemischt vom Schwein und Jungbullen
100g

GÜNSTIG!
0.69
Sie sparen 36%

Metzgerschinken*
saftig, mild, gegart
100g

GÜNSTIG!
1.19
Sie sparen 25%

Goldsteig Käsescheiben
versch. Sorten
45% Fett i. Tr.
125g / 150g Packung
100g = € 1,11 / € 0,93

GÜNSTIG!
1.39
Sie sparen 22%

Milkana Schmelzkäse
versch. Sorten und Fettanteile
100g / 200g Becher / Packung
100g = € 1,39 / € 0,70

GÜNSTIG!
1.39
Sie sparen 30%

Almette Alpenfrischkäse
versch. Sorten und Fettstufen
125g / 150g Becher
100g = € 0,70 / € 0,39

GÜNSTIG!
0.88
Sie sparen 36%

Leibniz Butterkeks oder **Choco**
versch. Sorten
125g - 200g Packung
100g = € 0,62 - € 0,39

GÜNSTIG!
0.77
Sie sparen mind. 22%

Bahlsen Comtess Kuchen
versch. Sorten
350g Packung
1kg = € 2,83

GÜNSTIG!
0.99
Sie sparen 50%

Kinder Pingui oder **Milch-Schmitte**
versch. Sorten
9 / 10 Stück
240g / 200g Packung
1kg = € 7,46 / € 6,39

GÜNSTIG!
1.79
Sie sparen 21%

Softlan Weichspüler
versch. Sorten
650ml / 1l Flasche
1l = € 1,52 / € 0,99

GÜNSTIG!
0.99
Sie sparen 33%

Melitta Kaffee
versch. Sorten
gemahlen
vakuumverpackt
500g Packung
1kg = € 5,78

GÜNSTIG!
2.89
Sie sparen 50%

Henkell Sekt
auch alkoholfrei
versch. Sorten
0,75l Flasche
1l = € 5,32

GÜNSTIG!
3.99
Sie sparen 33%

Paulaner Weißbier
versch. Sorten
Träger mit
20x 0,5l Flasche
(zzgl. € 3,10 Pfand)
1l = € 1,28

GÜNSTIG!
12.80
Sie sparen 26%

Spargel
weiß / violett, aus Griechenland
Klasse I, 500g Bund
1kg = € 6,66

GÜNSTIG!
3.33

Mini Pflaumtomaten
aus Spanien oder Marokko
Klasse I, 500g Eimer
1kg = € 2,98

GÜNSTIG!
1.49

Eisbergsalat
aus Spanien
Klasse I
Stück

GÜNSTIG!
0.59

Höffner[®]
Wo Wohnen wenig kostet!

**PERSONAL
KAUFTAGE
FÜR ALLE**

**BIS 20 UHR
GEÖFFNET**

39%
In **ALLEN** Abteilungen[®]



**SICHER BEI HÖFFNER
EINKAUFEN!**



**ALLE MITARBEITER WERDEN
JEDE WOCHE GETESTET**



**STRENGE EINHALTUNG ALLER
HYGIENEVORSCHRIFTEN**

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Straße 3 • 81249 München
Tel. 089 / 85793-0 • www.hoeffner.de

R) Höffner gewährt Ihnen folgende Rabatte: Auf Möbel, Küchen und Matratzen sowie auf Artikel der Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Leuchten und Teppiche „39% in allen Abteilungen“. Ausgenommen von diesen Rabatten sind Kaufgutscheine, Bücher, anderweitig reduzierte Produkte, als „Tiefpreis“ oder „Aus unserer Werbung“ gekennzeichnete Artikel sowie Artikel der Marken Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Joopl, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Alle Preise in Anzeigen und Prospekten sind Endpreise. Aktuelle Prospekte sind auf der jeweiligen Standortseite Ihres Höffner-Einrichtungshauses unter www.hoeffner.de/standorte einzusehen. Kundenkartensofortrabatt bereits enthalten. Keine Barauszahlung möglich. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 06.04.2021.

ENDLICH WIEDER... **SEGMÜLLER**

...OBERFLÄCHEN FÜHLEN



...GEMEINSAM PLANEN



...MÖBEL AUSPROBIEREN



...INSPIRATIONEN ERLEBEN



WIR SCHÜTZEN KUNDEN & MITARBEITER

Daher haben wir zahlreiche Vorkehrungen für Ihren Besuch getroffen, unter anderem:

- Distanz-Sicherung
- Desinfektion im ganzen Haus
- Viel Platz an den Kassen
- Pflicht zum Tragen einer FFP2-Maske
- Gastronomie bleibt geschlossen

WIR BERATEN SIE WEITER AUCH ZUHAUSE

PER MAIL ✉ ODER PER TELEFON ☎

Parsdorf: ✉ beratung-parsdorf@segmueller.de ☎ 089 / 900 53 - 3261

Friedberg: ✉ beratung-friedberg@segmueller.de ☎ 0821 / 6006 - 2261

IM CHAT 💬 ODER IM ONLINE SHOP 🛒 www.segmuller.de

JETZT WIEDER GEÖFFNET!

BITTE UNBEDINGT BEACHTEN:



WILLKOMMENSANGEBOTE

verschiedene Farben

Stapelstuhl und Tisch „Playa“
Stapelstuhl: Textilien in verschiedenen Farben, Gestell aus Stahl in Anthrazit, B/H/T ca. 54/88/55 cm
35634651 • Tisch: Tischplatte aus Glas in Schwarz, Gestell aus Stahl in Anthrazit, B/H/T ca. 150/74/80 cm
35634741 | 249,-*
129,-* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

78,99*
34,99
Stapelstuhl

BOXSPRING ERGO

Topper gegen Mehrpreis erhältlich

1299,-
Boxspringbett ohne Topper

Boxspringbett „Lund“ LF ca. 180x200 cm in Ausf. Stoff PG2, Box mit Bonnellfedern, Matratzen mit Taschenfedern im Möbelstoffbezug, inkl. Kopfteil und Füße. Ohne Topper, Tagesdecke, Kissen und Deko. 332613 Gegen Mehrpreis: Kaltschaumtopper LF ca. 180x200 cm 199,-

BEZUGS- UND ANSCHLIESSARBEITEN
BEZUGS- UND ANSCHLIESSARBEITEN
ZUM INDIVIDUELLEN PREIS ZUSÄTZLICH

inkl. Kopfteilverstellung

NUR SOLANGE VORRAT REICHT!

799,-
Sofa 2-SITZER UND 3-SITZER

echtes Leder

Moderne Polstergarnitur „Nora“ im schwarzen Lederbezug, Korpus in Lederoptik mit schwarzen Metallfüßen, inkl. Kopfteilverstellung, ohne Dekokissen, bestehend aus: Sofa 3-Sitzer Breite ca. 193 cm und Sofa 2-Sitzer Breite ca. 172 cm. 3548611

MIT ODER OHNE TERMINBUCHUNG?

Liebe Kunden,

wir freuen uns, Sie wieder bei uns persönlich begrüßen zu dürfen. Derzeit ist die Entwicklung der Inzidenzen in den jeweiligen Regionen unserer Einrichtungshäuser schwer vorhersehbar.

Aktuell dürfen wir Sie in **Parsdorf** nur nach vorheriger **Terminbuchung per „Click & Meet“** in Empfang nehmen. In **Friedberg** ist der Einlass erfreulicherweise ohne Einschränkungen möglich.

Dies kann sich jedoch jederzeit ändern. Wir informieren Sie tagesaktuell unter www.segmuller.de



ALLES ZUM **SEGMÜLLER TIEFPREIS**

KEINE UNGLAUBWÜRDIGEN DAUERRABATTE!
KEINE KLEINGEDRUCKTEN AUSNAHMEN!
GILT AUCH FÜR MARKEN!

DAS IST UNSER PREISVERSprechen

Silit 6-teilig

ohne Inhalt

149,-
inkl. Pfanne

Topfset „Scalea“
6-tlg. Edelstahl 18/10, mit Glasdeckel, Siliterm-Aliherboden. Best. aus: Bratentopf ø 20 cm, ø 20 cm, ø 24 cm, Stielkasserolle ø 16 cm und Pfanne ø 28 cm, antihaltbeschichtet ohne Deckel. 2654237
*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

CENTA-STAR extra

119,-
je 49,99

Ganzjahresbett „Aqua Aktiv“ B/L ca. 135x200 cm, Bezug: feine Baumwoll-Einschütze 100% Baumwolle, Füllung: ca. 900g OptiFill Markenfaser 100% Polyester. 3047902 *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

LED Licht für Zuhause

99,99*
39,99

Deckenleuchte „Venida“ Metall titanfarbig, mit Switch-Dimmer, inkl. Leuchtmittel LED 1-fg./25 Watt/2600 Lumen, B/H/T 50x7x30 cm. 3482056
*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

1. Click & Meet Anmeldeseite aufrufen unter www.segmuller.de/click-meet
2. Einrichtungshaus auswählen
3. Wunschtermin im Terminkalender wählen
4. Terminbestätigung per E-Mail inklusive QR-Code erhalten
5. Terminreservierung am Eingang des Einrichtungshauses vorzeigen

Sie können den Termin natürlich auch telefonisch vereinbaren:
089 / 90053 - 3261

Und so einfach geht's!

Online einkaufen auf SEG Mueller.DE
Folgen auf [f](https://www.facebook.com/segmueller.de) [i](https://www.instagram.com/segmueller.de) [p](https://www.pinterest.de/segmueller.de)

85599 Parsdorf
Heimstettener Straße 10
Tel.: 089/90053-0

86316 Friedberg
Augsburger Straße 11-15
Tel.: 0821/6006-0

Öffnungszeiten
Mo bis Fr: 10:00 bis 20:00 Uhr
Samstag: 09:30 bis 20:00 Uhr

Alle Maße sind ca.-Angaben | 210286 | Promotion Team Friedberg | Alle Preise sind Abholpreise
Preise gültig bis 20.03.2021 | Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen | Segmüller Einrichtungshaus
der Hans Segmüller Polstermöbelfabrik GmbH & Co. KG · Münchner Straße 35 · 86316 Friedberg

SEGMÜLLER



Richtig recyceln, clever umziehen und transportieren



Sonderveröffentlichung/Anzeige

Mit viel Schwung ans Recyceln, Umziehen und Transportieren

Landkreis - Die Gründe sind vielfältig für räumliche Veränderungen wie eine Renovierung oder einen Umzug. Ob wegen der Liebe, wegen der Familie, wegen einem neuen Job oder aber wegen der Firma: Wir Deutschen sind ein mobiles Völkchen. Häufiges Umziehen und Erneuerung im Umfeld erfordert zunächst einmal sinnvolles Recyceln.

Gute Planung und Vorbereitung ist dabei das A und O. Oftmals sind Umzüge Anlass, um in der Wohnung oder der Firma auszumisten - sei es, um Platz zu schaffen oder weil sich der Haushalt oder das Unternehmen verkleinert. Dadurch entstehen teils große Mengen an Müll, die im Umzugsstress nicht richtig entsorgt werden - zum Beispiel, indem Sie im Restmüll anstatt auf einem Recyclinghof landen.

Neben den aussortierten Möbel- und Einrichtungsgegenständen kommt es während eines Umzuges zu einem erhöhten Abfallaufkommen durch Umzugskartons und Verpackungsmaterialien, die - obwohl sie öfter verwendet werden könnten - häufig nur einmalig zum Einsatz kommen und dann direkt wieder entsorgt werden.



Vor einem Umzug heißt es Altes entsorgen und die guten Stücke ordentlich für den Transport vorbereiten. Foto: djd/Hotmobil

DÖLLEL Transporte

Schüttgut und Tiefflader

Tel. 0 80 85 / 18 96 56 · www.dj-transporte.de

Wohnungsaufösungen und Entsorgung aller Art - für uns kein Problem!

Besichtigungstermin vereinbaren unter **BIQ-Logistik** - 85356 Freising
Kepserstr. 41 - ☎ 0 81 61/9 36 29 20
E-Mail biq-fs@caritasmuenchen.de

Unterstützen Sie mit Ihrem Auftrag die pädagogisch begleitete Beschäftigung sozial benachteiligter Menschen.

Damit am Umzugstag selbst nicht Panik und Stress ausbrechen, sollte man rechtzeitig mit dem Packen beginnen. Nicht unwichtig: Berechnen Sie vorab schon einmal das ungefähre Umzugsvolumen (dafür gibt es im Internet sogar Vorlagen), damit Sie die Anzahl der benötigten Kartons, die Größe des Transportmittels und den Zeitaufwand für die Umzugshelfer einschätzen können.

Sobald bekannt ist, dass ein Umzug vor der Tür steht, sollten Sie außerdem beginnen, geeignete Verpackungsmaterialien zu sammeln - das können neben alten Zeitschriften zum Beispiel Plastikfolien oder Styroporplatten von Online-Bestellungen sein, die Sie dann beim Einpacken für zerbrechliche Gegenstände wie Geschirr oder Lampen verwenden können. Klar, dass es jetzt auch heißt sinnvoll auszusortieren.

Im Durchschnitt besitzt jeder Deutsche rund 10.000 Gegenstände, daher sollte man sich im Vorfeld fragen, ob Sie diese Dinge wirklich alle noch benötigen bzw. wie man sinnvoll recycelt. Was nicht mit soll also vorher verkaufen, verschenken oder sinnvoll entsorgen. Diese Gegenstände müssen dann gar nicht erst für den Umzug eingeplant werden. Das spart nicht nur Zeit beim Ein- und Auspacken, sondern auch

Transportkapazitäten. Achten Sie aber unbedingt darauf, die Möbel richtig zu entsorgen.

Häufig sind die »Altlasten« kein Fall für die Tonne. Über Möbel-Spenden würden sich übrigens viele gemeinnützige Organisationen und Einrichtungen freuen.

Um das Müllaufkommen während Ihres Umzuges so gering wie möglich zu halten, sollten Sie zu gebrauchten Umzugskartons greifen. Hierfür können Sie entweder im Lebensmitteleinzelhandel nach den typischen Bananenkisten fragen oder sich auf Kleinanzeigen-Portalen umschauen.

Als nachhaltige Alternative zu Kartons können Sie außerdem auch andere Gegenstände wie Koffer, Wäschekörbe oder Tragetaschen als Verpackungsmaterialien nutzen. Statt neue Luftpolsterfolie, Packpapier oder Küchenrolle als Schutz für zerbrechliche Gegenstände zu verwenden, sollten Sie außerdem zu Decken, Bettlaken und -bezügen oder Altpapier greifen. Der erste Schritt, den Umzug zu organisieren, sollte immer die Überlegung sein, ob Sie in Eigenregie umziehen oder ein Umzugsunternehmen engagieren möchten. Führen Sie den Umzug auf eigene Faust durch, sparen Sie zwar Geld - haben allerdings viel Planungsaufwand müssen

sich körperlich sehr anstrengen. Beauftragen Sie hingegen eine Spedition, übernimmt diese die Verladung und den Transport Ihres Umzugsguts - auf Wunsch auch die Ver- und Entpackung sowie die Montage von Möbeln. Dieser Service ist jedoch entsprechend kostenintensiv.

Sehr schwere Möbel stellen eine Herausforderung dar - denn ein Transport im Ganzen ist hier in vielen Fällen nicht möglich. Es gibt jedoch einen Weg, das Gewicht deutlich zu reduzieren: Entfernen Sie nach Möglichkeit alle Schubladen, Türen, Glas- und Zwischenböden.

Muss das Möbelstück trotzdem zerlegt werden, lohnt es sich, die einzelnen Bauteile zu nummerieren. Das erleichtert Ihnen den Wiederaufbau in der neuen Wohnung. Zugehörige Kleinteile wie Dübel, Scharniere oder Schrauben sollten entweder in einer beschrifteten Box aufbewahrt werden - oder Sie packen alles in eine Tüte und bringen diese direkt am entsprechenden Möbelstück an. Kleinteile wie Tür- und Schubladengriffe sollten vor dem Möbeltransport entfernt werden - denn hierbei handelt es sich oft um scharfkantige Gegenstände, die unschöne Kratzer, Dellen oder gar Sprünge im Glas hinterlassen können.

WURZER UMWELT
Unternehmensgruppe

Wir sind Ihr professioneller Partner für Entrümpelung.

Wir räumen, entfernen, demontieren und entsorgen für sie.

Wurzer Umwelt GmbH
Am Kompostwerk 1 • 85462 Eitting
Tel.: 08122 - 99 19 0 • Fax 08122 - 99 19 99
info@wurzer-umwelt.de
www.wurzer-umwelt.de

* ERDBEWEGUNG * BAUSCHUTTRECYCLING * ABBRUCHARBEITEN
* WASSERHALTUNG * VERBAUARBEITEN

FRANZ SCHINDLBECK

Dorfstrasse 5a * 85452 Moosinning
Telefon 0 81 23 / 99 08 18
buero@bauschuttrecycling-schindlbeck.de
www.bauschuttrecycling-schindlbeck.de



Lebensfreude & Lebensqualität im Alter

Anzeige/Sonderveröffentlichung

Fit im Alter – darauf sollte man achten

Die ausreichende Nährstoffzufuhr ist gerade für Senioren wichtig

Natürlich wollen Senioren möglichst lange körperlich und geistig fit bleiben, um die Zeit für sich und mit ihren Enkeln zu genießen. Wichtig hierfür ist eine ausgewogene Ernährung mit einer ausreichenden Nährstoffzufuhr. Doch gerade in der kalten Jahreszeit kann es unter anderem schwierig werden, genug Vitamin D zu bekommen. Denn in der Regel bildet der Körper das sogenannte »Sonnenvitamin« selbst, wenn er in Kontakt mit Sonnenlicht kommt. Im Winter meiden viele Senioren jedoch den Aufenthalt im Freien.

Bei einem Mangel an Vitamin D besteht die Gefahr, dass die Knochen zu weich werden und es zur Erkrankung Osteoporose kommt. Ältere Menschen sollten da-



Um fit genug fürs Fußballspielen mit dem Enkelkind zu sein, braucht der Körper genug Nährstoffe.

Foto: djd/Lebensmittelverband Deutschland/Syda Productions - stock.adobe.com

her regelmäßig fetten Seefisch verzehren, ebenso wie

Nahrungsergänzungsmittel gleichen Mängel aus

Speiseölze oder Eier, oder das Vitamin über Nahrungsergänzungsmittel (Supple-

mente) und angereicherte Lebensmittel zuführen. Unter nahrungsergänzungsmittel.org gibt es dazu weitere Informationen.

Calcium ist ein weiterer lebenswichtiger Mineralstoff, der in starken Knochen und Zähnen enthalten ist. Darüber hinaus ist es wichtig für die Blutgerinnung und an der Weiterleitung von Reizen im

Nervensystem beteiligt. Calcium ist unter anderem enthalten in Milch und Milchprodukten. Mit dem Alter werden kann ein erhöhter Bedarf an Vitamin B12 einhergehen, da die Aufnahme aus der täglichen Nahrung vermindert ist. Zudem gilt auch für Ältere, dass die Jod- und Folsäurezufuhr über die tägliche Ernährung oft nicht ausreicht. »Auch

hier können Nahrungsergänzungsmittel helfen, den Kör-

Fit bleiben mit den richtigen Mitteln

per mit allen wichtigen Nährstoffen zu versorgen und so einen Beitrag für Fitness, Mobilität und Wohlbefinden zu

leisten«, sagt die Ernährungswissenschaftlerin Antje Preußner vom Arbeitskreis Nahrungsergänzungsmittel im Lebensmittelverband Deutschland.

Bei regelmäßiger Medikamenteneinnahme empfiehlt sich selbstverständlich eine Rücksprache mit einem Ernährungsberater, Arzt oder Apotheker. (djd)

Senioren Online-Yoga !

Einstieg ist jederzeit möglich

Erding - Angenehme Dehnübungen laden ein, sich sanft und eigenen Möglichkeiten entsprechend zu fördern und den Geist zu entspannen. Yoga hilft, durch körperliche und seelische Entspannung, Konzentrations- und Gedächtnistraining, die Gesundheit und Lebensqualität

zu erhalten. Yogaübungen stärken den Muskelaufbau, Knochen und Gelenke. Durch Yoga wird es möglich, mit Begleiterscheinungen des Alters besser umzugehen und den Körper so geschmeidig wie möglich zu erhalten.

Die Online-Yogaeinheit wird über »Zoom« übertragen. Dazu erhält man bei Anmeldung einen Zugangslink.

Daheim vorzubereiten ist eine leichte Decke und evtl. ein kleines Kissen für die Endentspannung, eine Sporthose, Shirt und warme Socken sowie falls vorhanden eine Yoga-Matte. Kurszeit mit Yogalehrerin Ilse Dietsch ist jeweils donnerstags, von 14.30 bis 16 Uhr. Anmeldung unter info@kbw-erding.de oder unter der Telefonnummer 08122/1606.

Natürlich gesund und vital

Petra Scharl ist seit 2006 bei der Gesellschaft für Vitalpilzkunde Schweiz als Dozentin und Beraterin zu den Themen Vitalpilze und Mykotherapie tätig. Darüber hinaus ist sie die Autorin des Buches »Die Mykotherapie in der Veterinärmedizin«. Im Oktober 2018 gründete sie die »Mykoplan Vitalpilze Deutschland«. Hier vertritt sie im Team mit ihrer Tochter Ramona-Marie hochwertige biozertifizierte Vitalpilze, die in einem vollkommen neuen Verfahren gezüchtet werden.

„Wir arbeiten eng mit der Gesellschaft für Vitalpilzkunde Schweiz zusammen und sind auch international mit führenden Organisationen der Mykotherapie vernetzt. Dies gewährleistet unser fundiertes Wissen und die stetige Weiterentwicklung. Mit Mykoplan Vitalpilze Deutschland gehen wir nun unser Wissen und unsere Leidenschaft nach bestmöglichen Qualitätsprodukten weiter. Da wo wir nun stehen, soll der Ausgangspunkt zu einer kontinuierlichen Weiterentwicklung sein. Zum Wohle von Mensch und Tier und aus Respekt vor dem Naturmittel.“

Pilze sind mit ihren variantenreichen Aromen, den wertvollen Aminosäuren und Ballaststoffen sowie ihrem geringen Fettgehalt nicht nur eine wertvolle Nahrungsquelle, auch der gesundheitliche Effekt ist durch verschiedene Studien hinlänglich belegt. Pilze sollten daher zum festen Bestandteil der Ernährung gehören. Sie bieten viel Geschmack und sind nährstoffreich, was sie zu einer idealen Ergänzung vieler Gerichte macht. Abgesehen davon sind sie sehr eiweißreich, ihre Textur und der »Umami« machen sie zu einem idealen Fleischersatz.

Dies ist für Menschen mit vegetarischer wie veganer Ernährungsweise besonders interessant. Mensch und Tier profitieren weiterhin von der positiven Wirkung bestimmter Vitalpilze, die in der Mykotherapie eingesetzt werden. Weitere Informationen finden Sie unter www.mykoplan.de.

Ein starkes Team:

Ramona-Marie Pitsch und Petra Scharl



Premium Vitalpilzprodukte für Mensch und Tier in zertifizierter Bioqualität zu fairen Preisen.

Mykoplan, ein Unternehmen für Premium Vitalpilzprodukte.

Pilzkultivierung ist eine erfahrungs- aber auch wissensintensive Kunst. Sie hat sich in den letzten zehn Jahren deutlich weiterentwickelt und modernisiert. Die 13 ausgesuchten Vitalpilz-Formulierungen wurden ursprünglich für Fachpersonen und ihre Kunden konzipiert und speziell auf die Bedürfnisse von Menschen und Tieren abgestimmt.



Qualität, Ursprung und Verarbeitung

- ✓ Garantiert zu 100% nordamerikanisch und unter FDA registrierten Biotech-Anlagen gezüchtet.
- ✓ Garantiert zu 100% und durch unabhängige DNA Tests als authentisch zertifizierte, ursprüngliche Stämme deklarierte Vitalpilze. Es werden keine verwandten Spezies verwendet.
- ✓ Garantiert zu 100% in Bioqualität mit USDA Zertifizierung.
- ✓ Garantiert zu 100% vegetarisch und unter strengen Laborbedingungen angebaut.
- ✓ Garantiert zu 100% nach strengen GMP (Good Manufacturing Practice) produziert.
- ✓ Garantiertes Qualitätserhalt dank Abfüllung im UV-geschützten Glasgebinde.

WHOLE LIFE CYCLE PRODUKTE: Beinhalten alle Substanzen aus dem ganzen Spektrum Pilz für eine bestmögliche Qualität.

Durch unser Produktionsverfahren wird eine Extraktion überflüssig!



Inhaltsstoffe

Für Vitalpilzprodukte sind folgende Inhaltsstoffe in erster Linie wichtig: Polysaccharide, insbesondere 1-3, 1-6 Beta D Glucane, Triterpene, Ergosterol, Glycolipide, Sekundäre Metaboliten aus der extra-zellulären Matrix, Spurenelemente, Vitamine, Aminosäuren Enzyme.

Diese Komponenten sind in unterschiedlicher Konzentration in den verschiedenen Pilzanteilen, wie Fruchtkörper, Sporen, Mycel, Primordien und extra-zellulärer Matrix, vorhanden. Je nach der verwendeten Pilzstammlinie, je nach der angewandten Kultivierungsmethode und verwendeten Substraten, je nach Erntezeitpunkt und Verarbeitungstechnik, können diese wichtigen Substanzen mehr, aber auch weniger im Rohstoff vorhanden sein. Und hier unterscheiden sich gute Produzenten von weniger guten.

Qualitätskriterien von Vitalpilzprodukten

Gerade in Bezug auf den Reinheitsgrad und Bioaktivität gibt es grosse Qualitätsunterschiede. Wir haben uns daher entschieden, unsere Rohstoffe nicht in China sondern ausschließlich in Nordamerika kultivieren zu lassen.

www.mykoplan.de

Ihr Partner für Mykotherapie:

Mykoplan Vitalpilze Deutschland

Petra und Ramona Scharl, Geschäftsführer

Straßacker 4 • DE-85465 Langenpreising

E-Mail: info@mykoplan.de

Tel.: 08762-7382620 • Mobile: 0151-40161612 • Fax 08762-7382621

EASYLIFE IN MÜNCHEN-OST

Abnehmen am Bauch ist nicht nur eine Frage der Optik

Fettgewebe rund um die inneren Organe ist besonders schlecht für die Gesundheit – Stoffwechselkur bringt Teilnehmer/innen dauerhaft und ohne Hunger wieder in Form.

Die Fettpolster an Hüfte, Beinen und Po gefallen vielen Menschen nicht. Gefährlicher für die Gesundheit ist aber ein dicker Bauch. Ab einem gewissen Maß ist dieser nicht nur ständig im Weg, sondern kann auch Ursache für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes sein. Hinzu können Gelenkprobleme, chronische Trägheit und schnelle Erschöpfung kommen.

Fettarten „Grundsätzlich gibt es im Körper zwei Arten von Fettgewebe, das subkutane sowie das viszerale“, erklärt Frau Dr. Barza-Schleret, Inhaberin des easylife Zentrums in Trudering. Ersteres ist das Fett, das von außen z.B. an Po und Hüfte sichtbar ist und sich unter der Haut befindet: das Unterhautfettgewebe. Diese Art von Fett sei aus gesundheitlicher Sicht vergleichsweise harmlos und eher ein optisches Problem. Auch im Bauchbereich gibt es subkutanes Fett zwischen Haut



Claudia Scheidler, Claudia Gürster, Dr. Cristina Barza-Schleret

und Bauchmuskeln. Jedoch deutet ein dicker Bauch in der Regel darauf hin, dass sich auch in der Bauchhöhle rund um die Organe sogenanntes Viszeralfett gebildet hat. „Das innere Bauchfett ist der primäre Fettspeicher für den Körper und ein höchst stoffwechselaktives Gewebe“, sagt Barza-Schleret. „Das Unterhautfettgewebe dient hingegen

eher zur langfristigen Energiespeicherung für Notzeiten und ist deshalb vergleichsweise stoffwechselfpassiv.“ Das innere Bauchfett könne somit schneller abgebaut werden als Fett an Oberschenkel, Po und Hüfte. „Dennoch kommt es auf die richtige Methode an. Wer seinen Bauch weghungert, läuft Gefahr, seinen Stoffwechsel auf Spar-

flamme zu schalten. Der sogenannte JoJo-Effekt ist quasi vorprogrammiert“, betont die Ernährungsexpertin. „Abnehmen am Bauch – und übrigens auch an allen anderen Stellen – funktioniert deshalb nur ohne Hunger, zumindest, wenn man auf Dauer schlank bleiben möchte“, weiß Barza-Schleret.

Beim Abnehmen am Bauch helfen Sit-Ups alleine nicht weiter. Vor allem bei Bauchfett sei eine Ernährungsoptimierung absolut notwendig, denn oft sei eine falsche Ernährung ursächlich für die zusätzlichen Fettpolster im Bauchbereich. „Genau deshalb ist die easylife-Therapie keine Diät“, sagt die Expertin. Hungerqualen sind bei dem seit mehr als 25 Jahren bewährten Konzept nicht vorgesehen. Mit einer abwechslungsreichen, optimierten Ernährung werde vielmehr der Stoffwechsel auf Hochtouren gebracht. Ein qualifiziertes Team aus Ernährungsexperten, Arzt und medizinischem Personal

wacht darüber, dass mit großer Motivation die Pfunde purzeln. „Essen mit Genuss dank leckerer Rezepte sorgt für Zufriedenheit und Wohlbefinden, Vitalität und lang vermisste Lebensfreude.“ Eine regelmäßige Nachbetreuung ist Teil des Programms, um schlank zu bleiben und Rückfälle zu vermeiden.

INFO - Jetzt mehr erfahren

Wer wissen möchte, wie auch das eigene überschüssige Bauchfett in kurzer Zeit Geschichte wird, vereinbart eine persönliche Erstberatung mit einer exakten Stoffwechsel- und Bauchfettanalyse. Im Beratungsgespräch erfahren Interessierte auch, in welchem Zeitraum sie mit der easylife-Therapie ihr ersehntes Wunschgewicht erreichen können.

Jetzt anrufen und einen persönlichen Termin sichern: 089-70 999 105.

Stoffwechsel anregen - Das easylife-Konzept bekämpft überflüssige Kilos an der Ursache



- 22 kg

IN 9 WOCHEN ABGENOMMEN

Helga Hagmeyer
81541 München



Nutzen Sie unser Frühjahrsangebot

STOFFWECHSEL-ANALYSE zum Sonderpreis

19 €

(statt 69,- €)

nur bis 26.03.2021

Mit einem lachenden Gesicht und ohne Stress können Männer wie Frauen unter ärztlicher Begleitung erleben, wie sie schnell schlank werden.

„Schnelles Abnehmen auch an den Problemzonen“, heißt die verlockende Formel bei easylife®, meist ohne die gefürchtete Faltenbildung z. B. an Gesicht, Hals und Dekolleté. Sie glauben, dass bei Ihnen nichts mehr hilft, dass es Veranlagung oder Ihr Alter ist, dass Ihr Stoffwechsel nicht mehr richtig funktioniert? Das dachten unsere Teilnehmer auch. Trotzdem konnten sie 10, 20, 30 und mehr Pfunde abnehmen.



- 24 kg

IN 6 WOCHEN ABGENOMMEN

Kai Novak
80797 München



Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungseigenen.



- 32 Pfund

IN 6 WOCHEN ABGENOMMEN

„Für mich gehört essen zu einer gewissen Lebensqualität, deshalb kommen Pillen und Shakes für mich nie in Frage!“

Alex Niedermeyer
80686 München



easylife®

- ✓ ohne Sport
- ✓ ohne Hormone
- ✓ ohne Hungerqualen
- ✓ ohne Pillen & Pulver

Egal, ob Sie nur Problemzonen haben oder starkes Übergewicht, sprechen Sie einfach mit uns! Nach einem persönlichen kostenlosen Beratungstermin wird für Sie vieles leichter.



- 15 kg

IN 10 WOCHEN ABGENOMMEN

Martina Huber
85667 Oberpfaffmarn



Jetzt anrufen und individuellen Beratungstermin sichern!

089 - 70 999 105

easylife München-Ost | Cristina Barza-Schleret | Karpfenstr. 3 | 81825 München
www.easylife.de/muenchen-ost | info@easylife-muenchen-ost.de



Experten Interview

mit Dr. Mario Schmidt
Geschäftsführender
Praxisinhaber der
Zahnärzte am Schönen Turm
in Erding



Neue Lebensqualität durch Zahnimplantate

Herr Dr. Schmidt, das Team der Zahnärzte am Schönen Turm bietet das gesamte Leistungsspektrum der Zahnheilkunde an. Sie selbst haben sich schon vor 20 Jahren auf Implantologie spezialisiert. Was fasziniert Sie an Zahnimplantaten?

Dr. Schmidt: Wenn Sie einen Zahn verlieren, haben Sie ja mehrere Möglichkeiten, um die entstandene Lücke zu schließen. Brücken und herausnehmbare Zahnprothesen gibt es schon sehr lange, aber ein Implantat kommt dem natürlichen Zahn mit Abstand am nächsten. Neuer Zahn, neue Lebensqualität. Endlich wieder ordentlich zubeißen können. Gutes Essen ist purer Genuss. Wenn innovative Technik unseren Patienten ein Stück Lebensfreude zurückgibt, motiviert mich das enorm.

Woraus besteht denn ein Implantat und wie funktioniert es?

Dr. Schmidt: Der Zahnarzt bohrt eine schmale Öffnung in den Kieferknochen, ungefähr so tief wie die einstige Zahnwurzel. Darin verankert man das eigentliche Implantat, eine Schraube aus gut verträglichem und extrem belastbarem Reintitan. Auf diese künstliche Zahnwurzel kommt dann zuerst ein Verbindungsstück und ganz oben die Zahnkrone aus Keramik in der passenden Zahnfarbe. Fertig.

Klingt zumindest einfach. Gibt es Risiken? Immerhin bohren Sie ja in den Unter- oder Oberkiefer hinein. Da laufen doch Nerven, oder?

Dr. Schmidt: Richtig. Im Unterkiefer laufen Nerven und im Oberkiefer die Nasen- und Kieferhöhlen. Ein Implantat erfordert sorgfältige Planung. Wir verwenden seit Jahren hochauflösende 3D-Röntgenbilder und fertigen daraus mittels modernster Computertechnik präzise Bohrschablonen. Die leiten die Bohrung auf den hundertstel Millimeter genau. Das bedeutet maximale Sicherheit für unsere Patienten.

Was mache ich, wenn mir gleich mehrere Zähne fehlen oder sogar mein ganzer Kiefer zahnelos ist? Brauche ich dann für jeden fehlenden Zahn ein Implantat?

Dr. Schmidt: Nein, nicht nötig. Da gab es in den letzten Jahren einen Innovationsschub unter dem Slogan „All on 4“ oder „Feste Zähne an einem Tag“. Sie können heute eine vollständige Kieferprothese auf 4 bis 6 Zahnimplantaten fest verankern.

Und das an einem einzigen Tag? Da plagt sich mancher jahrelang mit einer herausnehmbaren Zahnprothese herum und könnte das Problem an einem einzigen Tag lösen?

Dr. Schmidt: Kaum zu glauben, aber ja. Sie kommen morgens in die Praxis und kauen abends bereits mit Ihrem neuen, festsitzenden Zahnersatz. Und auf Wunsch verschlafen Sie den Eingriff ganz entspannt in Vollnarkose.

Wenn mich das interessiert, wie kann ich mich genauer darüber informieren?

Dr. Schmidt: Sie vereinbaren entweder einen individuellen Beratungstermin oder kommen einfach in unsere abendliche Implantat-Sprechstunde. Die findet einmal im Monat von 17⁰⁰ bis 19⁰⁰ Uhr in entspannter Atmosphäre statt und ist für Sie völlig unverbindlich. In einem Einzelgespräch von etwa einer Viertelstunde schildern Sie mir Ihre konkrete Situation, und ich zeige Ihnen die zahnmedizinischen Lösungsmöglichkeiten auf. Danach entscheiden Sie, ob wir Ihre Behandlung gemeinsam angehen wollen.

Implantatsprechstunden

Montag, 19.04.2021

Montag, 10.05.2021

Dr. Mario Schmidt

Ihr Experte für Zahnimplantate.
20 Jahre Erfahrung als Implantologe.

Vita

1997 Approbation als Zahnarzt
1999 Promotion zum Dr. med. dent.
seit 2001 Spezialisierung auf Implantologie
seit 2004 Geschäftsführender Praxisinhaber

Spezialgebiete

Implantologie & Narkosebehandlungen



MVZ ZAHNÄRZTE AM SCHÖNEN TURM

Landshuter Straße 9 | 85435 Erding | Tel. 08122 90 96 110 | info@die-zahnaerzte-erding.de
www.die-zahnaerzte-erding.de | www.implantate-erding.dental



ZAHNÄRZTE AM SCHÖNEN TURM
IMPLANTOLOGIE

Langenbach hat jetzt 'ne »Coolness-Trainerin«

Jessica Ginhör
übernimmt Leitung
im Jugendtreff

Langenbach · Der Jugendtreff Langenbach hat eine neue Leitung. Jessica Ginhör übernahm die Nachfolge von Andrea Löffler, die den Jugendtreff und den Kreisjugendring Freising zum Ende des vergangenen Jahres verlassen hat. Voller Elan arbeitet sich die 33-jährige Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, die frisch aus der Elternzeit kommt, in ihr neues Aufgabengebiet ein, was in der momentanen Zeit auf jeden Fall kein einfaches Unterfangen ist. Die gebürtig aus Nordrhein-Westfalen stammende Jessica Ginhör lebt mit ihrer Familie in Langenbach und hat schon einige Erfahrungen in der Arbeit mit jungen Menschen gemacht. Nach ihrer Ausbildung zur Hotelfachfrau schlug sie mit dem anschließenden Studium der Sozialen Arbeit einen ganz anderen Berufsweg ein als ursprünglich geplant. Ergänzt wird das berufliche Know-How durch die Ausbildung zur Anti-Aggressivitäts- und Coolness-Trainerin®. Erste Stationen ihres bisherigen Berufslebens waren eine Heimeinrichtung, Erzie-



Jessica Ginhör ist Sozialpädagogin, Anti-Aggressivitäts- und Coolness-Trainerin®. Foto: Gemeinde Landgenbach

hungsbeistandschaft, Gewaltprävention an Schulen und Schulsozialarbeit, bevor sie in den letzten Jahren wegen ihrer beiden Kinder beruflich kürzer getreten ist. Die Sozialpädagogin verschafft sich aktuell einen ersten Überblick über die Aufgaben im Jugendtreff, passt das Programm zusammen mit den Betreuerinnen des Jugendtreffs auf die aktuellen Begebenheiten an und stellt sich so gut wie möglich bei Einrichtungen und Vereinen in der Gemeinde vor. Besonders wichtig ist ihr eine wertvolle und unterstützende Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen vor Ort, sowie eine gute Zusammenarbeit

und Vernetzung innerhalb der Gemeinde. Der Kreisjugendring Freising, der Jugendtreff Langenbach e.V. sowie die Gemeinde Langenbach freuen sich, dass mit Jessica Ginhör eine neue Leitung für den Jugendtreff gefunden wurde und wünschen ihr für das neue Aufgabengebiet viel Erfolg. Jessica Ginhör ist immer Montag, Donnerstag, Freitag und Samstag telefonisch unter 0176.63.046.405 oder per Mail unter jugendtreff.leitung.langenbach@kjr-freising.de erreichbar und freut sich darauf, die Langenbacher Jugend, Eltern sowie an der Jugendarbeit Beteiligten kennenzulernen

Geniale Nachwuchstüftler

Flughafen · Die 56. Auflage von »Jugend forscht – Schüler experimentieren« fand unter ungewöhnlichen Rahmenbedingungen statt: Erstmals wurde Deutschlands beliebtester Nachwuchswettbewerb aufgrund der Coronapandemie virtuell durchgeführt. Das gilt auch für den Regionalwettbewerb München-Nord, der bereits zum 19. Mal vom Münchner Airport ausgerichtet wurde. Die Nachwuchsforscher präsentieren ihre Ideen aus dem »Homeoffice« über eine Online-Plattform von Jugend forscht. Auch die insgesamt 23 Juroren, die die Vorschläge begutachtet und prämiert haben, führten die Feedbackgespräche mit den Teilnehmern ebenso wie ihre Bewertungsrunden per Videokonferenz.

Die Flughafen München GmbH (FMG) engagiert sich nun seit knapp zwei Jahrzehnten als Pate des Wettbewerbs für die gezielte Förderung von jungem Erfindergeist in der Flughafenregion. 51 junge Forscher aus 13 Schulen stellten trotz erschwelter Rahmenbedingungen am 2. und 3. März insgesamt 30 Arbeiten aus den Fachgebieten Arbeitswelt, Biologie, Mathematik/Informatik, Physik und Technik sowie Geo- und Raumwissenschaften vor. Aufgrund der Kontaktbeschränkungen wurden dieses Mal mehr Ein-

zelprojekte als Gruppenarbeiten realisiert. Das Motto lautete »Lass Zukunft da!«. Zwei junge Forscherinnen setzten sich mit der Coronapandemie auseinander und gewannen in der Kategorie Arbeitswelt den ersten Preis: Die Johanna Leonhard (13) und Milena Starovoitova (14, beide Gymnasium Ismaning) bauten einen Abstandsmesser für Kita-Kinder, die die Entfernung noch nicht schätzen können. Mithilfe eines Mikrocontrollers und eines Ultraschallsensors wird der Mindestabstand von 1,5 Metern permanent gemessen. Wird er unterschritten, warnt ein akustisches Signal vor zu viel Nähe.

Ein gutes Beispiel für innovatives Denken im Bereich Umweltschutz kommt von den

Siegern im Wettbewerb Technik (Schüler experimentieren): Die beiden 12-jährigen Leon Leitner und Levin Yanik Beyerlein (Luitpold Gymnasium, München) haben zur Ermittlung der Wasserqualität ein spezielles Boot konstruiert: Mit ihrem aus Glasfaser gebauten, ferngesteuerten Wasserfahrzeug »Aquadot 2.0« können sie die Wasserqualität online messen. Zwei Sensoren an Bord analysieren den Sauerstoffgehalt und den pH-Wert des Wassers und übermitteln die Daten live an einen Laptop am Ufer. Der virtuelle Landeswettbewerb für »Jugend forscht« findet vom 24. bis 26. März bzw. von »Schüler experimentieren« am 16. April statt.



Der Flughafen München ist seit fast zwei Jahrzehnten Pate des Wettbewerbs. Foto: FMG



BEGLEITER im Trauerfall



Anzeige / Sonderveröffentlichung

PACK MA'S!
MEINEN LETZTEN WEG BESTIMME ICH SELBST.
BESTATTUNGS-VORSORGE.

Kammergasse 2 · Freising
© 08161 62071
wimmer-bestattungen.de

ANTON
WIMMER
BESTATTUNGEN

Gut begleitet durch die Zeit der Trauer

Landkreis · Nichts im Leben ist so gewiss wie die Erkenntnis, dass wir sterben müssen. Trotzdem spielt der Tod im Alltag unserer modernen westlichen Gesellschaft kaum eine Rolle. Er wird weitgehend verdrängt. Doch spätestens dann, wenn ein Elternteil, der Partner, Freund oder ein Familienmitglied stirbt, müssen wir uns

mit vielen Fragen auseinandersetzen. Der Tod gehört zum Leben – So einfach diese Erkenntnis auch sein mag, so schwierig ist es, mit dem Tod, sei er überraschend oder nicht, umzugehen. Nach dem ersten Schock rückt die persönliche Trauer oft in den Hintergrund. Was ist alles zu erledigen und was kann mir abgenommen werden? Die

Verwandten und Bekannten informieren, mit dem Bestatter reden und die Bestattung regeln, Versicherungen und Verträge kündigen usw. Erschwerend kommt hinzu, dass Trauer und Tod nach wie vor Tabuthemen in unserer Gesellschaft sind und Corona vieles verkompliziert. Den natürlichen Umgang mit dem Tod haben wir meist

verlernt. Dabei durchziehen Abschied und Trauer unser ganzes Leben. Immer wieder müssen wir etwas aufgeben oder loslassen, uns von etwas trennen oder uns verändern.

Was tun im Todesfall?

Verstirbt ein Mensch in der eigenen Wohnung, so muss zuerst ein Arzt, möglichst der Hausarzt, verständigt werden. Er stellt den Tod fest und stellt den Totenschein aus und benötigt dafür den Personalausweis des/der Verstorbenen. Tritt der Tod in einem Krankenhaus oder Pflegeheim ein, kümmert sich dort die Verwaltung um einen Arzt, der den Totenschein ausstellt. Die nächsten Familienmitglieder sind natürlich zu kontaktieren und es gilt die weitere Vorgehensweise zu besprechen.

Grabkreuze
in Eisen und Bronze

Große Ausstellung - 100 Musterkreuze
Individuelle Fertigung - Restaurierung

Grabkreuze ab 600,- €

Versetzarbeiten am Friedhof
Tel. 089/6133467
Alpenländische Schmiedekunst
Oberhaching • Further Bahnhofstraße 1

Bestattungen Eisenmann
Erd-, Feuer- und Seebestattungen

Ihre Hilfe im Trauerfall seit 1972

85368 Moosburg, Münchener Str. 44
Tel.: 08761/2741
info@Bestattungen-Eisenmann.de

Persönliche Beratung zur Bestattungsvorsorge

Wieder sind Betrüger am Telefon unterwegs

Erding · Auch am vergangenen Wochenende wurden Bürger aus dem Landkreis Erding wieder von Trickbetrüger am Telefon belästigt. Die falschen Microsoft-Mitarbeiter gaukelten vor, der PC der Angerufenen sei von einem Virus befallen und boten Hilfe per Fernwartung an. Keiner der umsichtigen Angerufenen, unter anderem ein 53-Jähriger aus dem südlichen Landkreis Erding sowie ein 77-Jähriger aus Erding, gewährte den Betrügern Zugriff auf deren Rechner. Ihnen allen war die Masche der Betrüger aus den Medien bekannt, und die Ge-

spräche wurden umgehend beendet. Die Betrüger versuchen, sich auf PCs bzw. Laptops mit einer Software aufzuschalten zu lassen, um so an Zugangsdaten und Passwörter zu gelangen oder unmittelbare Vermögensverfügungen veranlassen zu können. Schaden entstand diesmal bei keinem der Angerufenen. Bei Anrufen vermeintlicher Microsoft-Mitarbeiter rät die Polizeiinspektion Erding dringend, keinen Zugriff auf die eigenen Geräte zu gewähren und keine Zugangsdaten am Telefon preiszugeben sowie umgehend die nächste Polizeiinspektion zu informieren.

Weniger Bürokratie



Staatskanzleichef Dr. Florian Herrmann weist auf die Wichtigkeit des Ehrenamts hin und zollt allen Aktiven größten Respekt. Foto: Staatskanzlei

Landkreis · Staatskanzleichef Dr. Florian Herrmann und Sozialministerin Carolina Trautner gaben jetzt den Startschuss für den »Pakt für das Ehrenamt – Bayerischer Weg zu weniger Bürokratie«. Nach der virtuellen Unterzeichnung gemeinsam mit der Ehrenamtsbeauftragten Eva Gottstein und dem Beauftragten für Bürokratieabbau Walter Nussel ging es direkt in die Sacharbeit in einer Videokonferenz mit den Paktpartnern. Staatskanzleiminister Herrmann: »Die große Stärke des Freistaats sind seine Menschen. Fast die Hälfte aller Bayern über 14 Jahren engagiert sich ehrenamtlich und leistet damit einen unschätzbaren Beitrag für unsere lebendige und vielfältige Gesellschaft. Ohne sie gäbe es viele gesellschaftlichen Einrichtungen und Veranstaltungen gar nicht. Gerade in Zeiten neuer Herausforderungen und Veränderungen des Vereinslebens durch die Corona-Pandemie gebührt unseren Ehrenamtlichen dafür höchster Respekt. Umso wichtiger ist, dass wir sie beim bürokratischen Aufwand entlasten und damit mehr Freiraum für ihr Engagement schaffen.«

Sozialministerin Carolina Trautner: »Ehrenamt ist nicht selbstverständlich. Wir unterstützen die Ehrenamtlichen, indem wir gemeinsam mit den Kommunen gute Rahmenbedingungen – wie den Pakt für das Ehrenamt – schaffen, um weiterhin Menschen für ein ehrenamtliches Engagement zu gewinnen und zu begeistern.« Der Pakt für das Ehrenamt bündelt die vielfältigen Aktivitäten der Staatsregierung beim Bürokratieabbau im Bereich des Ehrenamts. Mit einem jährlichen Jour Fixe zum Bürokratieabbau wird sich die Staatsregierung in einem persönlichen Gespräch ein Bild von aktuellen Anliegen verschaffen. Partner der Staatsregierung im Pakt für das Ehrenamt sind der Bayerische Blasmusikverband e.V., der Bayerische Jugendring, der Bayerische Landes-Sportverband e.V., der Bayerische Musikrat e.V., der Bayerische Trachtenverband e.V., die Bürgerallianz Bayern, die Freie Wohlfahrtspflege Bayern, der Paritätische Wohlfahrtsverband, Landesverband Bayern e.V., der Landesfeuerwehrverband Bayern e.V. und die Tafel Bayern e.V.

Beruflicher Neustart mit 45

Assistenzkraftmodell in der Kinderpflege

Landkreis · Johanna Bauer hat ihn gewagt – den beruflichen Neuanfang mit Mitte 40. Sie macht eine zweijährige Ausbildung zur Kinderpflegerin und steht inzwischen kurz vor den Abschlussprüfungen. Den praktischen Teil ihrer Lehre absolviert sie im Johannes Kindergarten in Nandlstadt. Für ihre ChefIn Tanja Schranner-Seehofer ist Johanna Bauer ein Glücksfall. Im Bereich der Kinderpflege mangelt es an Fachkräften. »Wenn wir Stellen ausschreiben, freuen wir uns über jede eingehende Bewerbung. Top-Kräfte wie Johanna Bauer sind extrem rar«, erläutert die Kindergarten-Leiterin und ergänzt lachend: »Deshalb wollen wir Johanna Bauer auch nicht mehr hergeben.« Alexandra Weinzierl, ehemals Beraterin im Freisinger Jobcenter, jetzt Berufsberaterin in der Arbeitsagentur, suchte das Gespräch mit der Staatlichen Berufsschule für Kinderpflege in Freising, mit dem Fachbereich Kinder-



Johanna Bauer und Kindergarten-Leiterin Tanja Schranner-Seehofer freuen sich über das gelungene Berufsmodell. Foto: Agentur für Arbeit

tageseinrichtungen des Landratsamts und wälzte das neue Qualifizierungschengesetz. Sie konzipierte das Freisinger »Assistenzkraftmodell in der Kinderpflege«. Dieses richtet sich an Männer und Frauen, die entweder keinen Berufsabschluss haben oder eine Ausbildung gemacht haben, aber in den letzten vier Jahren eine andere ungelernete Tätigkeit ausübten. Die Ausbildung zur

Kinderpfleger nach dem Assistenzkraftmodell dauert zwei Jahre. Den theoretischen Unterricht übernimmt der Freisinger Bildungsträger CBZ, die Abschlussprüfungen finden an einer Staatlichen Berufsschule für Kinderpflege in Form einer Externprüfung statt. Den praktischen Teil der Ausbildung absolvieren die Teilnehmer direkt in einer Kindertageseinrichtung. »Das Besondere am Assistenzkraftmodell ist,

dass die Auszubildenden von der Dauer der Ausbildung für die Dauer der Ausbildung einen Arbeitsvertrag als Assistenzkraft bekommen, der 30 Arbeitsstunden pro Woche umfasst und entsprechend vergütet wird«, erläutert Weinzierl und ergänzt: »Die größte Hürde für viele ältere Ausbildungsinteressierte ist nämlich oft die Frage, wie sie die Lehrzeit finanzieren können. Viele Männer und Frauen, die 30, 40 oder 50 Jahre alt sind haben eine Familie zu versorgen oder andere finanzielle Verpflichtungen. Mit der Anstellung als Assistenzkraft können sie diesen auch während der Ausbildung nachkommen.« Sehr gute Deutschkenntnisse sind ein Muss. Neben einem Vorstellungsgespräch in der Kindertagesstätte gilt es für die angehenden Auszubildenden, vorab eine berufspsychologische Eignungsprüfung zu absolvieren. »Der berufspsychologische Test war eine interessante Erfahrung – und machbar«, erzählt Johanna Bauer. »Wahrscheinlich haben mir meine Lebenserfahrung aber auch mein beruflicher Werdegang geholfen, ihn zu bestehen.«

THEMA: HILFE FÜR DIE HAARE

Annette (47) hatte immer Komplexe wegen ihrer dünnen Haare. Sie ließ sich Extensions machen, um fülligeres Haar zu haben. Als ihre Haare jedoch immer brüchiger wurden und sie ständig welche verlor, verzweifelte sie zunehmend: »Ich suchte Hilfe beim Friseur und in der Apotheke. Dort wurde mir Hair Volume™ empfohlen – und jetzt möchte ich nicht mehr darauf verzichten!«

Ich habe immer von dickem, schönem Haar geträumt!

Hair Volume

»In der Apotheke wurde mir Hair Volume empfohlen, das einzige Produkt mit Apfelextrakt auf dem Markt! Damit die Tabletten ihre Wirkung entfalten, sollte ich sie mindestens drei Monate lang nehmen. Voller Erwartung ging ich nach Hause.«

Überglücklich!

»Mein Mann war der Erste, der mir Komplimente über meine Haare machte. Ihm fiel auf, dass meine Haare viel schöner und dicker geworden waren. Meine Haare glänzen jetzt auch mehr. Ich möchte nicht mehr auf Hair Volume verzichten!«, berichtet eine überglückliche Annette.

Neuartige Entwicklung

Hair Volume™ ist eine neuartige Entwick-

lung, die mit keinem anderen Produkt vergleichbar ist. Es ist das einzige Produkt mit Apfelextrakt und damit reich an speziellem Procyanidin -B2, ein natürlicher Inhaltsstoff. Es enthält Biotin, das zur Erhaltung normaler Haare beiträgt und Kupfer zur Unterstützung der Haarpigmentierung. Gelatinefrei. Nur 1 Tablette pro Tag.

JETZT AKTUELL:
Bestellen Sie Hair Volume noch heute und wir liefern kostenfrei bis an Ihre Haustür.

Gehen Sie auf www.newnordic.de, oder rufen Sie uns an: **Tel.: 04101 696960**

Auch in Ihrer Apotheke erhältlich:
30 Tabl. (PZN 09099891)
90 Tabl. (PZN 10260452)



ANZEIGE

Aufgrund seiner hohen Wirksamkeit ist HAIR VOLUME einer der meistverkauften Nahrungsergänzungsmittel für die Haare und ist mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet

HAIR VOLUME™
Haarwuchstum

Apfel, Niacin, Aminosäuren, Kupfer
Biotin und Zink zur Unterstützung eines natürlichen Haarwachstums
Nahrungsergänzungsmittel • 30 Tabletten
MIT APFELEXTRAKT
Kupfer für die Unterstützung der Haarpigmentierung

**DICKERES HAAR
KLINISCH ERPROBTE
TABLETTE.
SCHÖNERES HAAR**

healthy | natur | natur

**Münchner
Wochen
Anzeiger**
wochenanzeiger.de



WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Kontrollere/-innen

FÜR UNSERE ZUSTELLBEREICHE.

Ein eigenes Kfz sollte vorhanden sein.

Wenn Sie sich gerne etwas dazuverdienen möchten, senden Sie uns bitte den unteren Abschnitt ausgefüllt zu oder rufen Sie uns einfach an.

Bewerbung als Kontrolleur/-in

Name, Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Straße 56, 80809 München
Telefon 0 89/4111481-111, Fax 0 89/4111481-180
E-Mail: vertrieb@wochenanzeiger.de
Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter www.wochenanzeiger.de/datenschutz



PTA (m/w/d)

für abwechslungsreiche Apotheke gesucht!

**PLATZ 1
BRANCHENSIEGER**
5. ERDINGER
KUNDENSPIEGEL

Deutscher Preis

ÜBER UNS

Unser Ziel ist es, unsere Kunden bestmöglich zum Thema Gesundheit zu beraten, zu betreuen und zu versorgen. Dazu müssen wir nicht unbedingt etwas verkaufen. Wir wollen die Probleme unserer Kunden verstehen und optimal lösen. Alles, was unseren Kunden hilft, macht uns zufrieden.

IHR PROFIL

- Abgeschlossene Ausbildung als PTA (gerne auch Berufsanfänger)
- Ausgezeichnete Teamfähigkeit
- Selbstständige und strukturierte Arbeitsweise
- Sorgfältig und Verantwortungsbewusstsein
- Interesse an ständigem Lernen

IHRE AUFGABEN

- Beratung von Patienten
- Abgabe von Arzneimitteln
- Herstellung von Rezepturen
- Mitarbeit in der Herstellung von parenteralen Zubereitungen

WIR BIETEN

- einen abwechslungsreichen und vielseitigen Arbeitsplatz mit verschiedensten Fachärzten in unmittelbarer Umgebung
- ein sehr gutes Betriebsklima in einem hochqualifizierten Team
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- ein überfairliches Gehalt
- ein 13. Monatsgehalt
- Mitglied im Sempt-Versorgungswerk (Betriebliche Altersvorsorge, Krankenversicherung, Unfallversicherung)
- 1. Platz beim deutschen BAV-Preis 2021
- diverse Möglichkeiten zur Fort- und Weiterbildung

Bewerbungen richten Sie bitte an:
SEMPY APOTHEKE
z. Hd. B. Friedl
Gesüßring 19 | 85435 Erding
b.friedl@sempy-apotheke.de



STELLENANGEBOTE

Bodenleger und Raumaustatter mit Führerscheinklasse B (3) gesucht. Überdurchschnittl. Gehalt, 4 Tage Woche möglich, Kilometergeld, Auslöse, Firmenfahrzeug. Bewerbung: T. 0171/6502238 od. info@objektundeinrichtung.de

Sie suchen eine Einkaufshilfe? Jemanden der Sie im Alltag unterstützt? Ich bin eine ausgebildete Betreuungskraft und biete Ihnen meine Hilfe an.
Tel.: 0152/05323835

Kernbohrer / Betonschneider m/w/d ges. Firma Eurobohr, Tel. 089/36102194 und 0177/2413277

ISAR-CLEAN

REINIGUNGSSERVICE

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir für unsere Objekte in **Eiting** zuverl. **Reinigungskräfte** auf SV.

Stethaimerstr. 36a | 84034 Landshut
0871/33020550 | personal@isar-clean.de

AUGUST WEBER

Natürlich sauber

Wir suchen für ein Objekt in **Allershausen** eine **Reinigungskraft** (m/w/d)

von 6.00–12.30 Uhr (Mo.–Fr.) und auf 450-Euro-Basis von 17.00–19.30 Uhr (Mo.–Do.)

Bewerbung an
Frau Lindinho: 0179/7690849 oder infraserv@august-weber.de

Erf. Hauswirtschafterin in TZ für gehobenen Haushalt (2 Erw.) in Bogenhausen gesucht. Sie arbeiten sorgfältig, selbständig, effizient. Voraussetzung: Ausbildung in Hauswirtschaft oder Hotelf. bzw. langj. Berufserfahrung in vergleichb. Position. FS erwünscht. ☎ 0172/5412076

Familienbetrieb in M. und A. sucht für eigene Objekte Handwerker (m/w/d) aus den Bereichen Trockenbau, Maler, Fliesenleger, Gas-Wasser-Installateur und ähnliches ab sofort zur Festanstellung. Bewerbung bitte unter: iblp@t-online.de

Wir suchen eine MFA (m/w/d) im Bereich Orthopädie. Gerne auch Berufseinsteiger oder aus anderen Fachbereichen in Vollzeit, im Münchener Norden. Zuschrift an den Verlag, Münchner Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1273453

Verstärkung gesucht! Für das Buchen ffd. Geschäftsvorfälle. Willkommen in einem netten Team. Buchhaltungsservice Benedikt. ☎ 089/2913108

KURZ ARBEIT

**Münchner
Wochen
Anzeiger**
wochenanzeiger.de

**Leider in Kurzarbeit?
Verdienen Sie sich was dazu!**

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Hausfrauen, Rentner, Studenten, Schüler (ab 13) für Zeitungs- oder Prospektverteilung am Mittwoch oder Samstag

Wenn Sie sich gerne etwas dazu verdienen möchten, senden Sie uns bitte den unteren Abschnitt ausgefüllt zu oder rufen Sie uns einfach an.

Bewerbung als Zusteller

Name, Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail-Adresse

Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Telefon 0 81 22/97 92 19
E-Mail: vertrieb@wochenblatt-owv.de
Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter www.wochenanzeiger.de/datenschutz



VERWALTUNGSGEMEINSCHAFT WARTENBERG

Die Verwaltungsgemeinschaft Wartenberg (ca. 12.000 Einwohner) bildet mit ihren Mitgliedsgemeinden Berglern, Langenpreising und Wartenberg den nördlichsten und zugleich einwohnerstärksten Gemeindeverband im Landkreis Erding.

Im Fachbereich III Bauwesen ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Stelle zu besetzen

Verwaltungsfachwirt oder Verwaltungsfachangestellter (m/w/d) für das Beitragswesen in Vollzeit

Weitere Informationen können Sie auf unserer Homepage unter <https://www.vg-wartenberg.de/verwaltungsgemeinschaft/slider-verwaltungsgemeinschaft/stellenausschreibungen-vg/> abrufen.

Hilfe für Kulturschaffende

Unterstützungsanträge für Selbstständige können jetzt online gestellt werden

Freising - »Die Antragstellung für das Soloselbstständigenprogramm geht in die zweite Runde: Künstlerinnen und Künstler sowie Angehörige kulturnaher Berufe können die Finanzhilfen in Höhe von bis zu 1.180 Euro monatlich als Ersatz für entfallende Erwerbseinnahmen für bis zu sechs Monate im Zeitraum

von Januar bis Juni 2021 ab dem 15. März beantragen«, erklärte Kunstminister Bernd Sibler in München. Die neuen Anträge können – wie schon bei der letzten Antragsrunde – über Bayern Innovativ gestellt werden. Außerdem können noch bis 31. März 2021 die Hilfen rückwirkend für Oktober bis Dezember 2020 beantragt werden. »Wir sind erleichtert, dass auch diesmal die Kumulierbarkeit mit der Neustarthilfe und anderen Bundeshilfen gegeben ist«, heißt es aus dem Begleitausschuss. »Wir

hoffen, dass dadurch das bayerische Soloselbstständigen-Programm eine Alternative zu ALG II bietet, um den Druck auf die Künstler und Kulturschaffenden zu mildern, die sich auch in diesem Jahr weiterhin in einer existenziell bedrohlichen Situation befinden.« Das Programm enthält eine weitere Verbesserung: Für Personen, die im Jahr 2019, dem Vergleichszeitraum für die Ermittlung des Umsatzrückganges, »ausfamiliären Gründen wie Kinderbetreuung und Pflege von Angehörigen oder wegen Krankheit

nicht erwerbstätig waren, werden als Vergleichszeitraum nur diejenigen Monate des Jahres 2019 herangezogen, in denen eine volle Erwerbstätigkeit stattgefunden hat. Wenn im ganzen Jahr 2019 aus den genannten Gründen keine Erwerbstätigkeit stattfand, wird das Jahr 2018 herangezogen. »Zusammen mit den begonnenen vorsichtigen Öffnungen bieten sich wieder echte Perspektiven für die Künstlerinnen und Künstler«, so Sibler. Das Soloselbstständigenprogramm ist am 18. Dezember

Dienstleistungen

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

Fensterputzer su. Aufträge. Tel. 0151/54990744

Stellengesuche

Liebe, erfahre. Pflegerin su. Stelle, 24 Std., mit Unterkunft; Telefon: 0160/98950668

Zuverlässige, deutschspr. Ungarin sucht Stelle, 24 Std.-Betreuung mit Haushalt. Tel. 0152/26837258

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung s. 24 Std. Stelle Tel. 0156/78696393

2020 erfolgreich gestartet. Seit Antragsstart wurden bereits rund 5.000 Anträge gestellt bzw. sind in Vorbereitung, etwa 1.900 Anträge mit einem Gesamtvolumen von rund 5 Millionen Euro konnten bereits bewilligt werden.

Info für Selbstständige

Die Anträge für das Soloselbstständigenprogramm können rückwirkend für Oktober bis Dezember 2020 noch bis 31. März 2021 und für die Monate Januar bis Juni 2021 ab 15. März 2021 auf folgender Webseite gestellt werden: <https://www.bayern-innovativ.de/soloselbststaendigenprogramm>

Die Hotline ist unter 089/2185.1942 von Montag bis Freitag zwischen 10 Uhr und 15 Uhr zu erreichen.

IMMOBILIEN-ANGEBOTE

Erding ganz oben - gr. Haus, ca. 312 m² Wfl. + Nfl., 3 Einheiten, 843 m² Grund, freier Bergblick, Öl, ENVA 68 kWh, € 1,89 Mio., ohne Provision, Tel. 089/13939091

ANKAUF IMMOBILIEN

Warum entrümpeln? Kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! Tel. 089/13946681

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Kaufe kl. Fläche T.089/37412293

MIETANGEBOTE

3.Zi. Whg. in Erding Bad, Küche, Keller 90qm1050,-€ +NK + KT Tel.0176/82642911

GARAGEN

Su. f. Radio-Ü-Wagen: Garage/Stadl H 3,6m BR-Tasse, Belohnung, Tel. 0171/8941444

MIETGESUCHE

Junges, ruhiges, Ehepaar in Festanstellung, su. eine 3-4-Zi.-Whg. (ab 80 m²), Balkon o. Garten, Garage o. Stellplatz, in München und Umgebung (max. 10 km). Beide NR, keine Haustiere. Einkommensnachweis etc. vorhanden, Einzug ab April/Mai, bis max. 1.300,-€ warm, Tel. 0176/31474171

Paar, Anfang 30, beide in Festanstellung, sucht moderne 3 Zi. Whg. in mögl. zentraler Lage München. Möglichst mit EBK, Bk., in U-Bahn-Nähe. Tel. 0160/6792184

Rentnerin sucht langfristig kleine bezahlb. Whg im Landkreis Freising Tel.: 08161/43892

AUDI

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24/Std./Wo., Fa., T.089/89328547

Kaufe Audi, Fa. T. 089/61467795

BMW

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

FIAT

Su. Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Kaufe Fiat, Fa. T. 089/48998925

FORD

Fiesta Bj 2002, 2. Hd., 44 kw, 72.000 km, TÜV 11/22, Airbag, Servo, el. FH, 5-tür., 8-fach ber., kein Rost, € 1.650,-, Tel. 0174/3049681

Su. Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

HONDA

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

HYUNDAI

Suche Hyundai ☎ 089/48998925

MERCEDES-BENZ

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Su. Mercedes, T. 089/62809177

NISSAN

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

OPEL

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

PEUGEOT

Kaufe Peugeot Firma, Telefon 089/48998925

RENAULT

Suche Renault, T. 089/94002977

SKODA

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

TOYOTA

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km oder defekt. KFZ Meisterbetrieb 82418 Murnau, ☎ 0151/17456427

Su. Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

KAUFE jd. TOYOTA, auch So./Feiertage, Tel. 089/97890365

VOLKSWAGEN

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

WOHNWÄGEN/WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

KFZ-VERSCHIEDENES

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor oder Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb 82418 Murnau, ☎ 0151/17456427

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, T. 089/96978922

Dt.-Fa. kauft Unfall- u. gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

KFZ-ANKAUF

Fa. Auto-Star München KAUFEN FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/21257007 24h u. Sa./So. erreichbar

Kaufe alle Arten v. Fahrzeugen für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe KM, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobili, 089/23926329 o. 0172/8613407

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61467795

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Auto Ankauf Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Dt.-Fa. kauft Unfall- u. gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Su. Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche oder BMW von privat, Tel. 0177/5066621

Dt. EXPORTFIRMA KAUFEN BAR alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma Tel. 089/42018419

Autos-Ankauf aller Art auch Unfall, Motor-, Getriebeschaden, Fa. 089/12555144, 0176/43394346

Kaufe Bar alle Toyota u. andere Japaner f. Exp., Fa. T. 08997890365

Kfz-Firma kauft alle Autos, Telefon: 089/62271473

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

VERKÄUFE SONSTIGES

Mechan. Fällikel m. Ratsche € 250,-, Stihl Freischneider FS400, EUR 50,-. Tel: 0172/5964002

WOHNUNGS-AUFLÖSUNGEN

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 089/95899252 info@entruempel-trupp.de

FAHRRÄDER

ENTRÜMPELUNG

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayrische-buam.de

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

KAUFGESUCHE

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, T. 0151/73026325

Frau Gerste kauft: Pelze, Abend- und Trachtenmode, Krokohandtaschen, Orienttepp. u. Porzellan. Seriöse Barabwicklung vor Ort, Tel. 089/32888716

Jungdesigner kauf Pelze, Bernstein. Trachten/Abendgard., Porzell., Kristall, Uhren/Schmuck, Münzen, Näh-/Schreibmaschinen, Hr. Strauß, Tel. 089/25004914

Aufgepasst! Suche Markenporzellan aller Art, sowie Zinn, Bleikristall, Möbel, Schmuck, Uhren, Tel. 0151/56840573

Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung. Tel. 0170/3136474

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alle Infos anbieten! Tel. 0179/7861987

Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner und alte Gemälde Tel. 089/79360944

Seriöser Münchner bietet Bares f. Rares, Schmuck, Zinn, Porz., Trachten u. Teppiche T. 089/15907866

Malerbetrieb Huber & Kurz GmbH Kienraching 20 - 84439 Steinkirchen Tel. 0 80 84 / 5 62 42 20 Mobil: 01 71 / 6 22 61 24

Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Fenstergläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

Kaufe v. priv. Pelzjacke/Pelzmantel, Hr. Adler, Tel. 0162/9514970

Su. Porzellan aller Manufakturen, v. priv., Tel. 0152/23923740

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, T. 0177/2051745

Sammlerankauf für Militärsachen bis 1945! Tel. 089/42018419

VERSCHIEDENES

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 59

Zertifizierte Kurzzeitleistungsusbildung: FUSSPFLEGE, KOSMETIK, WELLNESS UVM. Telefon 0 8402-93 98 31, www.dimbgermuehle.de

UMZÜGE & TRANSPORTE

Umzüge, Entrümpelungen, sauber, fachgerecht, mit Preisgarantie; Tel. 0174/1526383

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporter. 089/51264578 o. 0172/8408383

HANDWERKER

Zaubau Meindl Zäune - Holz - Geflecht - Stabgitter - Sichtschutz • Zäune aller Art • Toranlagen • Gabionen • Schmuckzäune Feldstraße 4 - 85462 Eitting Mail: zaunkoenig@t-online.de Mobil: 0151-72 30 12 50 Tel.: 08122/159 13 Fax: 08122/90 94 17

Baumpflege nur vom Fachmann Baumschnitt, Baumfällung, Hecken-/Strauchschnitt, Gartenpflege, Wurzelstockentfernung, unverbindl. Beratung Anton Gruber Baumpflege Inh. Benedikt Irj. e. K. • Meisterbetrieb Telefon 08122 - 55 84 229 www.gruber-baumpflege.de

Rolladen NOWAK Wir beraten Sie gerne TRENDO rono 08761/2675 ROLLADEN + TÜR Alfred-Kühne-Str. 4 85416 Langenbach

Bäume fällen auslichten, jeder Schwierigkeitsgrad, Baumpflege, Wurzelstockentfernung, Gartenpflege, Abfuhr Ihr Fachbetrieb Fa. Fenk Tel. 081 22 / 95 42 28

www.die-baumexperten.de Problemfällung, Gartenpflege, Wurzelstockkränzung, Heckenschnitt, Abfuhr, jeder Schwierigkeitsgrad SCHNELL - ZUVERLÄSSIG - PREISWERT Fa. Lachner O 87 62 / 57 52

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind. Malerfachbetrieb, Bodenverlegung, Fachberatung, Komplettrenovierung von A-Z, Winterangebot bis Ende März, Türen lackieren ab € 150,-. Tel. 0151/41232102

Parkettverlegung & Renovierung Versärgen sämtlicher Bodenbeläge ERWIN MAURER GmbH Alle Poststraße 21 85356 Freising Telefon 08161/938110 - Telefax 938385

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

Sanitärkundendienst, Fa. Lange, info@sanitaerbetrieb.com, Telefon: 0176/32839935

Biete alle MALERARBEITEN rund ums Haus, Holz u. Fassaden, Neu- anstrich usw. ☎ 0176/64003905

Gartenarbeit, Pflastern, Dach/Steinreinigung, günstig, Fa. Nagel Telefon: 0163/8070259

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung, Tel. 0176/2326246

Schnellreparaturen Rolläden ☎ Markisen! Rabattaktion 15 % auf alles Neue, Tel. 01590/1657125

Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Firma Karz, ☎ 0152/27019833

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178/7770054

Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb. 08142/3058544

Entrümpelung, Haushaltsauflösung, Tel. 0157/35298834, E-Mail: packese@mein.gmx.de

Malern - Tapezieren - Bodenbeläge Renov. Bäder / WC's und Fliesen Fa. 089/7602447, 0173/3510450

Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb. 08142/3058544

Entrümpelung, Haushaltsauflösung, mit Wertanrechnung; IP Entrümpelung Bayern Telefon 089/85670092 o. 0176/57105170

Umbauten - Fliesen - Mauerwerkentlastungen-kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

-----Malermeister Nuriman ----- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig! Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Fassadenteam Bauer Aus Liebe zum Handwerk! HWK Malerarbeiten, Fassaden- u. Holzanstrich u.v.m., Telefon: 0174/8019641, FTBauer@outlook.de

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammer-malereibetrieb.de

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, Tel. 089/7006656, schubert-dach.com

Malermeister sorgfältig! Bsp. Leerwhg, 70m², 640,- € netto inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

Holz & Bautenschutz, Sanieren - Renovieren - Modernisieren am, im & rund um's Haus. Fa. Zimmermann Tel. 089/38465341

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten, Telefon: 0171/6700003

Ulla, 78 J., Witwe aus Deiner Nähe, bin schlank, vollbusig u. anpassungsfähig, gute Hausfrau u. Köchin, ich liebe es meinen Partner zu verwöhnen, ich suche einen netten Mann ü. 30 (Alter unwichtig). Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich über Tel. 0151 - 62913878

---FALTEN? -- ERSCHLAFTE HAUT? --- ALTERS FLECKEN? --- Ich helfe Ihnen! Mit der neuesten Technik aus den USA! www.skinupdate.de Ich freue mich auf Sie!

Netter ER, veroh. sucht nette SIE oder TR f. erot. Abenth., freue mich auf deine SMS! 0152-05371082

Su. reife Frau Tel. 0176/96620497

BEKANNTSCHAFTEN

EROTIK

Impressum

Wochenblatt Erding - Die Zeitung für Stadt- und Landkreis Erding Freisinger Wochenblatt - Die Zeitung für Stadt- und Landkreis Freising Verlag: Oberbayerische Wochenblatt Verlage GmbH Geschäftsstelle und Anzeigenannahme: Landshuter Straße 47a, 85435 Erding Telefon 081 22/97920 - Telefax 081 22/9792-25 E-Mail: info@wochenblatt-ovw.de Anzeigenschluss im Verlag: Dienstag, 10 Uhr Redaktion Erding: Christiane Bayer Redaktion Freising: Maria Hack Zustellung/Logistik: Zeitungsvertrieb Wochenanzeiger GmbH Telefon Verteilung: Regine Wagner, Tel. 081 22/9792-19 E-Mail: vertreib@wochenblatt-ovw.de Satz: Compumedia Gesellschaft für Informationsgestaltung mbH Verlagsleitung: (verantwortlich für Anzeigen) Reinhard Michalski Geschäftsführung: Christian Gruber, Roland Binder Herausgeber: H. Bergmaier, Verleger, Grafath Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH Zamdorfer Straße 40, 81677 München Zurzeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 77 vom 1.1.2021 gültig. Für unverlangt eingesandene Manuskripte, Fotos, Illustrationen und E-Mails keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die uneingeschränkte Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Die Veröffentlichung im Internet betrifft nicht nur die verlagseigenen Webseiten, sondern beispielsweise auch Webseiten Dritter und soziale Netzwerke (Facebook, etc.). Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter http://www.wochenanzeiger-ovw.de/agb einsehen können.





Unsere Angebote für Sie

JETZT BIS ZU

6.076 €
ERSPARNIS SICHERN*



Toyota AYGO + Klima, rot

1,0-l-VVT-i, 53 kW (72 PS), 5-Gang-Schaltgetriebe 5-Türer.

Unverbindl. Finanzierungsangebot*

Hauspreis: 9.390,00 €
Anzahlung: 0,00 €
einmalige Schlussrate: 5.944,11 €

47 mtl. Raten
Laufleistung: 10.000 km/Jahr

99 €
BISHERIGER HAUSPREIS: ~~13.390 €~~

NEUER HAUSPREIS: **9.390 €**



Toyota Yaris Comfort, weiß

1,0-l-VVT-i, 53 kW (72 PS), 5-Gang-Schaltgetriebe 5-Türer.

Unverbindl. Finanzierungsangebot*

Hauspreis: 11.990,00 €
Anzahlung: 0,00 €
einmalige Schlussrate: 7.352,28 €

47 mtl. Raten
Laufleistung: 10.000 km/Jahr

119 €
BISHERIGER HAUSPREIS: ~~16.885 €~~

NEUER HAUSPREIS: **11.990 €**



Toyota PROACE CITY VERSO L1, schwarz

1,2-l-Turbo, 81 kW (110 PS), 6-Gang-Schaltgetriebe Team Deutschland, Panorama Dach, Comfort Paket

Unverbindl. Finanzierungsangebot*

Hauspreis: 26.373,01 €
Anzahlung: 1.280,00 €
einmalige Schlussrate: 5.944,11 €

47 mtl. Raten
Laufleistung: 10.000 km/Jahr

299 €
BISHERIGER HAUSPREIS: ~~31.245 €~~

NEUER HAUSPREIS: **26.373 €**



Toyota RAV4 + Navigation, weiß

2,5-l-Hybrid, Systemleistung 160 kW (218 PS), Automatikgetriebe CVT 4x2, Business Edition, 5-Türer

Unverbindl. Finanzierungsangebot*

Hauspreis: 29.999,00 €
Anzahlung: 0 €
einmalige Schlussrate: 19.858,90 €

47 mtl. Raten
Laufleistung: 10.000 km/Jahr

299 €
BISHERIGER HAUSPREIS: ~~38.785 €~~

NEUER HAUSPREIS: **29.990 €**

Kraftstoffverbrauch AYGO: 1,0-l-VVT-i, 53kW (72 PS), 5-Türer, 5-Gang-Schaltgetriebe, innerorts/außerorts/kombiniert 4,9/3,6/4,1 L/100 km CO₂-Emissionen kombiniert 93 g/km. Kraftstoffverbrauch YARIS: 1,0-l-VVT-i, 53 kW (72 PS), 5-Türer, 5-Gang-Schaltgetriebe, innerorts/außerorts/kombiniert 5,5/4,3/4,7 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 107 g/km. Kraftstoffverbrauch PROACE CITY VERSO L1, 1,2-l-Turbo 81 kW (110 PS), 6-Gang-Schaltgetriebe, innerorts/außerorts/kombiniert 4,3/4,0/4,0 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 106 g/km. Kraftstoffverbrauch TOYOTA RAV4: 2,5-l-Hybrid, 5-Türer, 160 kW (218 PS) Automatikgetriebe, 4x2, innerorts/außerorts/kombiniert 4,5/4,8/4,5 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 102 g/km. Gesetzl. vorgeschriebenen Angaben gem. PKW-EnVKV, basierend auf NEFFZ-Werten. Die Kfz-Steuer richtet sich nach den häufig höheren WLTP-Werten. Abbildung zeigt Sonderausstattung. *Ersparnis beim Toyota YARIS COMFORT gegenüber unserem bisherigen Hauspreis. Ein Angebot der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota Allee 5, 50858 Köln. Vertragslaufzeit: 48 Monate, Laufleistung 10.000 km/Jahr. Gilt bei Anfragen und Genehmigung bis zum 30.06.2021.

Vollmann
Autohaus

Landshut • Freising • Landau

Autohaus Vollmann GmbH | www.autohaus-vollmann.de

Straubinger Str. 1

84030 Landshut

Tel. 0871 97 33 60

Straubinger Str. 90

85356 Freising

Tel. 08161 99 716

Straubinger Str. 4

94405 Landau

Tel. 09951 98 53 0