



www.mueller.flitec.de

Insektenschutzgitter
nach Maß für Fenster & Türen

FLITEC-Fachbetrieb
D. Müller in Starnberg
Tel.: 0152 2906 62 22

Gastfamilien

Wer nimmt Musiker aus Meylan auf?

Seite 4



Verlosung

Karten für Kabarettabend mit Nils Heinrich im Kupferhaus zu gewinnen

Seite 7

Freizeit

Bunter Ostermarkt in der Stadthalle

Seite 8

Die besten Angebote aus Handel und Handwerk

... seit über 50 Jahren **PARSBERG ECHO**
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weiheimer Echo, Peißenberger Echo

»Einfach nur da sein«

Helferkreise Gräfelfing und Planegg suchen Unterstützung

GRÄFELFING (us) · Die Helferkreise im Würmtal sind seit 2015 aktiv und haben vieles erreicht. Seit Beginn der Flüchtlingskrise bieten sie Unterstützung im Alltag und bei Behördengängen, stellen Kontakte zu wichtigen Einrichtungen her und unterstützen die Kinder bei den Hausaufgaben und die Erwachsenen im Bewerbungsverfahren oder bei Wohnungssuche. Doch während der Flüchtlingsstrom immer noch anhält und wöchentlich neue Geflüchtete in die Würmtalgemeinden kommen, gehen den Unterstützern die Helfer aus. »Wir su-

Fortsetzung auf Seite 4



Gemütliches Treffen des Helferkreises Gräfelfing mit Thomas Zimmermann vom Landratsamt (2.v.l.), Artur Trakhachev von der AWO Gräfelfing (4.v.l.) und Anna Tangerding von der Würmtalinsel (Mitte hinten). Foto: us

Schönes für Deinen Hund im 5-Seen-Land



Halsbänder, Hundebetten, Pflegeprodukte, Bekleidung u.v.m.
Landsberger Str. 40 • Gilching
08105 77 99 077 (Mo. geschlossen)



LeMira.de

Wie wird unser Wetter?

Unser Wetter finden Sie auf Seite 2.



Sein Einsatz ist unbezahlbar. Deshalb braucht er Ihre Spende.



www.seenotretter.de

Unser Angebot

Orterer Getränke-Märkte gültig bis 01.04.2023



12,99 € (11 - € 1,30)

Erdinger Weißbier alle Sorten



0,88 € (11 - € 3,52)

Red Bull Energy Drink alle Sorten

82166 Gräfelfing

Finkenstraße 32

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 8.00 - 20.00

GOP

Bookshop

Ein neues Kapitel der Varieté-Unterhaltung

9. März bis 30. April 2023

GOP.
Varieté-Theater
München

variete.de



Gymnasium der Benediktiner Schäftlarn
Tagesinternat und Internat

www.abtei-schaeftlarn.de
Tel.: 08178 / 79 20

Das Gymnasium und Internat Schäftlarn verfolgt in seiner schulischen und erzieherischen Arbeit einen ganzheitlichen Ansatz. Die gesamte pädagogische Arbeit steht auf den drei Säulen „Lernen, Leben, Wachsen“.

Wir bieten unseren Schülerinnen und Schülern viel Raum zur Entfaltung und ein Miteinander, das wachsen und reifen lässt. Lernen Sie uns näher kennen!

Vollsperrung der Hauptstraße in Weßling

WESSLING (red) · Ab April bis Ende Juli erfolgt eine Vollsperrung der Weßlinger Hauptstraße wegen Sanierungsarbeiten an der Brücke in Höhe der neuen Grundschule in Weßling. Eine Umleitung erfolgt Ort auswärts Richtung Herrsching über den Meilinger Weg, jedoch nur als Einbahnstraße. Um von Herrsching aus nach Weßling zu gelangen, besteht eine Zufahrtmöglichkeit über Grünsink. Hierfür wird die Schranke in Grünsink geöffnet. Anwohner des Höhenrainäckers können einspurig nach Weßling gelangen, die Ausfahrt zur Ortsmitte ist über die Sauwiese möglich. Alle Infos unter www.gemeinde-wessling.de im Internet. Durch die zeitgleiche Fertigstellung der neuen Grundschule kann es im südlichen Bereich des Meilinger Wegs zu weiteren Beeinträchtigung bekommen. Die Gemeinde empfiehlt allen, die kein konkretes Ziel in Weßling haben, den Ort über die A96 zu umfahren und bittet alle um Verständnis.

Für die Erdbebenopfer

Realschule Herrsching sammelt rund 1.000 Euro

HERRSCHING (red) · Mit mehreren Aktionen hat die Realschule Herrsching an die Erdbebenopfer in der Türkei und Syrien gedacht. Neben einer Schweigeminute der ganzen Schulfamilie verkauften Schülerinnen und Schüler einer 6. Klasse in den Pausen türkische Spezialitäten und erstellten eine Powerpoint-Präsentation, um über die Naturkatastrophe zu informieren. Eine 10. Klasse organisierte einen Kuchenverkauf zugunsten der Menschen in den betroffenen Regionen. Insgesamt kamen durch die Pausenverkäufe und eine Spendenbox gut 1.000 Euro für die Erdbebenopfer zusammen. Das Geld wird nun den Unicef und Ärzte ohne Grenzen übergeben.



Zusammen geht was: Die Realschule Herrsching hat für die Erdbebenopfer in der Türkei und Syrien rund 1.000 Euro gesammelt. Foto: Realschule Herrsching

DAS 5-SEEN WETTER

5-Seen Wochen Anzeiger

Mi. 29.3.	Do. 30.3.	Fr. 31.3.	Sa. 1.4.	So. 2.4.
leichter Regen	bedeckt und windig	bedeckt und windig	leichter Regen und windig	leichter Regen
10° 3°	15° 10°	16° 7°	10° 7°	9° 5°

Impressum

Parsberg Echo, Gilching
Parsberg Echo, Herrsching
Parsberg Echo, Germering
Wochenblatt Würmtal
 Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching
 Telefon 081 05/38 44 44
 Telefax 081 05/38 44 55

Starnberger Anzeiger
 Telefon 081 51/99 89 88
 Telefax 081 51/99 89 77

Echo Weilheim/Peißenberg
 Telefon 081 92/45 45-0
 Telefax 081 92/45 45-11

Auflage gesamt: 102.015 Stück
Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH
 Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath
Anzeigenabteilung: Telefon 081 05/38 44 44
Telefax: 081 05/38 44 55
Internet: www.5-seen-wochenanzeiger.de
Email: info@5-seen-wochenanzeiger.de

Vertriebsleitung:
 Jürgen Werner, Frank Oschmann,
 Telefon 089/54 65 51 37
 E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion:
 Susanne Hauck (ha), Ulrike Seiffert (us),
 Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse:
redaktion@parsbergecho.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

Satz: CreAktiv komma München GmbH
 Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

Druck: Mayer & Söhne
 Druck und Mediengruppe GmbH & Co.KG
 Oberbambacher Weg 7, 86551 Aichach

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.5-seen-wochenanzeiger.de/agb einsehen können.

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 79 vom 1.1.2023 gültig.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

ADA Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.
 Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA

GPZ Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2020 BVDA
DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA
DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA

1. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**

DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA
DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA

2. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**

DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA
DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA

3. Preis in der Kategorie „Corona-Mutmacher“

Stiftung Lesen

2017 **Dietrich-Oppenberg-Medienpreis** für Journalisten

2016 **Münchner Sozialcourage Medienpreis**

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Gespräch über Seenfischerei

HERRSCHING (bb) · Im Rahmen seiner Gesprächsreihe »Herrsching im Gespräch« bietet das Haus der bayerischen Landwirtschaft am Donnerstag, 30. März, einen Einblick in die Berufsfischerei und Fischökologie sowie auf die Auswirkungen des Klimawandels in Bezug auf Fischbestände und deren Bewirtschaftung. Referent ist Dr. Michael Schubert, Leiter des Arbeitsbereichs Fluss- und Seenfischerei und Fischökologie sowie stv. Insti-

tutsleiter am Institut für Fischerei der Bayerischen Landesanstalt für Landwirtschaft in Starnberg. Beginn ist um 19.30 Uhr. Eine Anmeldung erfolgt unter www.hdbl-herrsching.de. Die Teilnahme ist kostenfrei.

PROJEKT:m³

Gute Raumakustik.

Für mehr Wohlbefinden.

projekt:m³ übernimmt die professionelle und individuelle Harmonisierung Ihrer Raumakustik.

„Akustik, Raumgestaltung und Design im EINKLANG.“

Wir hören genau hin - für die optimale Akustik

- ✓ Über 30 Jahre Erfahrung
- ✓ Individuelle Beratung
- ✓ Alle Leistungen aus einer Hand
- Planung + Realisierung
- ✓ Kostenlose Besichtigung
- für gewerbliche Kunden

projekt:m³ e.K. | Liebigstr. 4 | 82256 FFB | Tel. 08141 . 3089646 | www.projekt-m3.de

OBI

Heiz dem Frühling RICHTIG EIN




134,99 pro Stk

Faltpavillon Pontino
grau, 293 cm x 293 cm, 261 cm Höhe
Art.Nr.4370953



ab 74,99 pro Stk

Dreibein mit Kette & Haken
Art.Nr. 7767890 **74,99 €**
Hängerost ø50cm, Art.Nr.6961627 **39,99 €**



TOP-PREIS
699,99 pro Stk

Weber Gasgrill Spirit E-325S GBS
mit drei Brennern und Sear Zone, Art.Nr.8795833



heyOBI VORTEIL Nur für heyOBI Nutzer & nur in deinem Markt **99,99 €**

129,99 pro Stk

Holzkohle-Grillwagen Jaxon
Grillfläche 57 x 41,5 cm, Art.Nr.5248133



TOP-PREIS
109,99 pro Stk

Weber Holzkohle-Kugelgrill
Classic Kettle ø 47 cm, schwarz
Art.Nr.1523778



44,99 pro Stk

Feuertopf FT6 mit Stiel
Petromax, ø 30 cm, Gusseisen, Art.Nr.5075353



84,99 pro Stk

Feuertopf FT6 Dutch Oven
Petromax, m.Füßen, Gusseisen, 5,5l, Art.Nr.5075213



329,99 pro Stk

Enders Gasgrill Chicago 3 R Turbo
mit drei Brennern und Turbozone, Art.Nr.9477175

Neu bei OBI!



259,99 pro Stk

Pizzaofen Gas Regulator Cozze 13
Millarco, Zubehör extra im Markt, Art.Nr.1590215



8,99 pro Sack

Grillbriketts 4kg
versch.Größen, 2,25€/kg, Art.Nr.5978192

OBI Markt Landsberg am Lech
Am Penzinger Feld 21
86899 Landsberg am Lech

Solange der Vorrat reicht, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Preisangaben in Euro. Abbildungen ähnlich. Artikel können am ersten Verkaufstag ausverkauft sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Nicht mit anderen Rabatten und Kundenkarten kombinierbar. Dies ist eine Werbung der Baumarkt Landsberg GmbH, Am Penzinger Feld 1, 86899 Landsberg a.L. Gültig vom 29.3. bis 8.4.2023

Änderungsschneiderei
ELif
 Ihr Spezialist für Veränderungen!
 Josef-Jägerhuber-Str. 7, 82319 Starnberg
 im SMS Stadtmarkt, Tel. 08151/21466
 Mo.-Fr. 9.00-19.00 Uhr, Sa. 9.00-14.00 Uhr

www.oswald-bikes.de

Klavierstimmen
 – Stimmung bes. haltbar
 – langjährige Erfahrung
 – 80,- inkl.
Helmut Karl, Dießen
 Tel. 0 88 07/9 49 34 17

QUALITÄTS-MUSTERKÜCHEN
 im Preis bis zu **70%** reduziert,
 sofort lieferbar u. ergänzungsfähig.
 Fa. Kuchenstube Eckl,
 Tel. 08171/410821

SCHENKEN SIE NEUES LEBEN
 durch Unterstützung der Bayerischen Nabelschnurlutbank
 Mehr Informationen: www.akb-germany.de
 Spendenkonto:
 KSK München Starnberg Ebersberg
 BLZ: 702 501 50, Kto.: 22394 480
 Weltweit Leben retten
 STIFTUNG AKTION KNOCHENMARKSPENDE BAYERN

Prunus laurocerasus
**Kirsch-
 lorbeer**
 Genolia, Novita
 19 cm-Topf
€ 12,99
 (gültig vom 30.3. – 5.4.23)
 Montag bis Freitag
 8.00 – 19.00 Uhr
 Samstag
 8.00 – 16.00 Uhr
Gärtnerei FISCHER
 Hanfelder Straße 73
 82319 Starnberg
 Telefon 08151/13056

»Einfach nur da sein«

Helferkreise Gräfelfing und Planegg suchen Unterstützung

Fortsetzung von der Titelseite
 chen dringend Ehrenamtliche, die uns regelmäßig oder auch von Zeit zu Zeit helfen können«, so Christina Bitzer vom Helferkreis Planegg.

Im Moment seien sie nur zwei Aktive, die sich in den Unterkünften Martinsried und Planegg ums Wohl der Geflüchteten kümmern. »Jede Hilfe, die Ehrenamtliche bieten können, und alle Ideen zur Unterstützung sind willkommen.« Das könne eine regelmäßige Malstunde in der Unterkunft sein oder Unterstützung für die Berufsschüler, Hilfestellung beim Deutschlernen oder »einfach nur da sein und schauen, was gerade gebraucht wird.«



Die Hilfe für die Geflüchteten kann ganz vielfältig aussehen. Zum Beispiel malt Barbara Klug mit Flüchtlingsfamilien der Stockdorfer Unterkunft und stellt die Werke aus (im Bild die Vernissage von 2022). Foto: us

dort ist sehr zuverlässig.« AWO und Landratsamt waren gerade auch beim monatlichen Treffen des Helferkreises in Gräfelfing anwesend. Thomas Zimmermann, Koordinator der Helferkreise im Landratsamt München, schwärmte von den Gräfelfinger: »Es ist eine sehr sympathische Gruppe.«

Die Stimmung und der Zusammenhalt seien wirklich sehr gut, so auch eine der Koordinatorinnen vor Ort, Friederike Rother. »Aber wir wa-

ren mal 140 und sind jetzt einfach zu wenige für die vielen Aufgaben. Im Augenblick brauchen wir vor allem für die Neuankömmlinge Allroundkräfte, die da sein können.«

»Je mehr Leute, desto besser«

Und Koordinatorin Elisabeth Schneider-Eicke fügte hinzu: »Wir brauchen Helfer, die auch mal für kurze Zeit da sein können. Den Ankömml-

ingen den Ort zeigen, im Alltag begleiten, damit der Alltag für sie rund läuft.« Derzeit sind neue Familien aus dem Jemen, aus Moldawien und Mali da. »Es ist einfach schön zu sehen, wenn die Menschen langsam Vertrauen fassen und ihre große Ernsthaftigkeit ablegen und wenn die Kinder auftauen. Das ist für uns die schönste Anerkennung.«

Bei den Deutschkursen werden übrigens keine Vorkenntnisse gebraucht, »es geht da vielmehr ums Sprechen und Üben und Anwenden«, so Andrea Schüler von der Würmtalinsel. Sie vermittelt die Kontakte zu den Helferkreisen. »Hier suchen wir vor allem für Planegg und Martinsried neue Ehrenamtliche, die ungefähr drei bis vier Stunden in der Woche Zeit haben.« Manchmal würden Geflüchtete auf Prüfungen vorbereitet, »dafür ist genügend Lernmaterial zur Verfügung. Wir freuen uns auf viele neue Interessenten, je mehr Leute, desto besser.«

Allroundkräfte mit Ideen gesucht

Ganz alleine stünden die Planegger Helfer nicht da. »Es gibt den Kümmerer Mohammed Chadid und die AWO vor Ort. Es ist toll, dass wir wirklich jederzeit mit Fragen kommen können. Die Hilfe von

Kraillinger Seniorencafé

KRAILLING (bb) · »Auf den Spuren von Goethes Italienreise« lautet das Thema des nächsten Kraillinger Seniorencafés. Es findet

am Dienstag, 4. April, um 14.30 Uhr im Gruppenraum der Seniorenhilfe Würmtal e.V. (Margaretenstr. 22) statt. Referentin ist Studiendirekto-

rin a.D. Irene Claussen. Wegen des Platzangebots wird um Anmeldung bei Eleonore Zwissler unter Tel. 089/8571288 gebeten.

Gastfamilie gesucht

PLANEGG (red) · Die Städtepartnerschaft zwischen Planegg und Meylan wird auch musikalisch gepflegt: Erstmals seit Corona findet ein Treffen statt. In diesem Jahr kommt das Orchester »Bo.Per.Cui« unter der Leitung von Jean-Jacques Stoll vom 19. bis 23. April nach Planegg. Höhepunkt des Besuchs wird das Frühlingskonzert am 21. April um 19.30 Uhr sein, das im Kupferhaus stattfinden wird. Um die ca. 35 Musikerinnen und Musiker unterzubringen, sucht die Musikschule derzeit noch nach Gastfamilien, die für die vier Nächte jemanden aufnehmen. Das Rahmenprogramm gestaltet die Musikschule an der Würm. Auch Kurzentschlossene können sich noch bei der Musikschule melden. Die Gäste sind zwischen 10 und 50 Jahre alt, vorrangig aber Teenager. Infos per Mail an schulleitung@musikschule-wuerm.de oder direkt bei Schulleiter Fabian Bögelsack unter Tel. 089/85661484.

Ihr Ostergeschenk
Gutschein für eine Bonusstunde
 Verlängern Sie Ihren exotischen Kurzurlaub unter Palmen um eine Stunde Erholung oder erhalten Sie 4 € Rabatt auf die Tageskarte.
 Pro Gast & Besuch nur eine Bonusstunde einlösbar. Keine Barauszahlung. **Bonusstunde gültig bis 30. April 2023.**
 THERME ab 16 Jahren. Ausnahme FamilienSamstag von 9 bis 19 Uhr.
 STA

Osterurlaub unter Palmen
 in der THERME Bad Wörishofen genießen

Wo wir uns verbunden fühlen

Im Netz unserer Region. M-net.

Jetzt Glasfaser-Internet erleben unter m-net.de/UnserNetz

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Gelenkschmerzen wirksam behandeln

Spezielle Arznetropfen begeistern Betroffene

Den Haushalt meistern, im Garten arbeiten oder Sport machen – mit gesunden Gelenken alles kein Problem. Doch wenn die Gelenke schmerzen, schränkt uns das im Alltag oft stark ein. Deshalb vertrauen zahlreiche Betroffene seit Langem auf Rubaxx, die Nr. 1* Arznetropfen bei rheumatischen Schmerzen.

Forscher suchten nach einer Behandlung, die bei rheumatischen Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie schonend hilft. Mit Erfolg! Ein spezieller Wirkstoff namens T. quercifolium aus einer Arzneipflanze, die vor allem in Nord- und Südamerika wächst, erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen und ist zugleich gut verträglich.



20 Mio. Deutsche leiden unter Knieschmerzen. Auch Schulter- und Hüftgelenke sind häufig betroffen.

Wirkung ohne Umwege

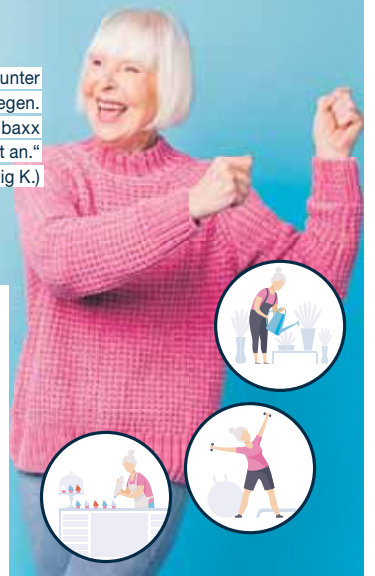
Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute auf-

genommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Stärke der Schmerzen individuell dosieren.

Das besondere Plus

Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Besondere: Die Arznetropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Schwere Nebenwirkungen sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

„Ich konnte mich nur unter großen Schmerzen bewegen. Das gehört nun dank Rubaxx der Vergangenheit an.“
(Hedwig K.)



Für Ihre Apotheke:

Rubaxx
(PNZ 13588561)



www.rubaxx.de

*Arznetropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen. Quelle: Insight Health, MAT 12/22 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Den Verein geprägt

SC Wörthsee trauert um Dirk Marsen

WÖRTHSEE - STARNBERG (eis) · Über 42 Jahre lang hat Dirk Marsen den SC Wörthsee mitgeprägt. Laut Information seiner Söhne Luz und Thies sei er friedlich in seinem Bett zuhause eingeschlafen.

Eines seiner verdientesten Mitglieder verloren

»Der SV Wörthsee trauert um Dirk und verliert mit ihm eines seiner verdientesten Mitglieder«, heißt es von Seiten der Vorstandschaft. »Dirk war von 1970 bis 2012 Schriftführer des Vereins und darüber hinaus in vielen weiteren Funktionen, unter anderem als Übungsleiter im Allgemeinsport und als Sportabzeichen-Prüfer, tätig. Zudem war er von 1983 bis 1995 BLSV-Vorsitzender im Kreis Starnberg bis jetzt dessen Ehrenvorsitzender. Im Mai 2012 wurde er vom SC Wörthsee zum Ehrenmitglied des SC Wörthsee ernannt.« Dirk Marsen habe die Entwicklung des SC Wörthsee

zum heutigen modernen Mehrspartenverein entscheidend mitgestaltet. »Die frühzeitige Einführung der EDV, die Herausgabe der Vereinsnachrichten, der Internetauftritt, die Teilnahme am Landkreislauftag sowie am Sportabzeichen-Wettbewerb und vieles andere sind ihm zu verdanken. Der Verein trauert zusammen mit den Familien von Luz und Thies Marsen, Freunden und Verwandten.«



Der SC Wörthsee trauert um sein Ehrenmitglied Dirk Marsen. Foto: SC Wörthsee

Es herrscht Handlungsbedarf

Umfrage: Mehr ÖPNV und Radwege gewünscht

MÜNCHEN - MÜNCHEN LANDKREIS (eis) · Ende 2022 hatte das Fachbüro team red eine repräsentative Umfrage in Privathaushalten der Mitgliedskommunen der Würmregion durchgeführt. Insgesamt nahmen fast 1.700 Bürgerinnen und Bürger zwischen 16 und 80 Jahren in den Münchner Stadtbezirken 19 bis 22, den Städten Germering und Starnberg sowie den Gemeinden Gauting, Gräfelfing, Krailling, Neuried und Planegg daran teil. Der Mobilitätsforscher Claus Grimm leitete die Befragung und lobt die hohe Beteiligung: »Besonders erfreulich ist, dass sowohl die Alters- als auch Geschlechterverteilung weitgehend der Bevölkerungsstruktur in den teilnehmenden Kommunen des Regionalmanagement München Südwest e.V. (RMMSW) entspricht.« Gegenstand der Online-Umfrage war es, ein Bild über das aktuelle Mobilitätsverhalten der Einwohner zu erhalten. Außerdem sollten sie das Mobilitätsangebot vor Ort bewerten und Verbesserungs-

wünsche äußern. Die Befragten beurteilten die Verkehrssituation in den Mitgliedskommunen mit einer Durchschnittsnote von 3,1 entsprechend der Schulnotenskala von 1 bis 6. Ganz vorne in der Bewertung lagen Neuried mit 2,6 und Planegg mit 2,8. »Der größte Handlungsbedarf wird von den Starnbergern in ihrer Kreisstadt gesehen. Fast jeder zweite vergab hier die Noten mangelhaft oder ungenügend, was ein Gesamturteil von 4,1 ergab«, erklärt Claus Grimm.

»Zwar gaben die meisten Befragten an, zu Fuß unterwegs zu sein. Ganze 72 Prozent nutzen aber mindestens einmal in der Woche einen Pkw, immerhin 48 Prozent das Fahrrad und nur 36 Prozent den öffentlichen Nahverkehr«, so Claus Grimm. Aus den gesammelten Daten geht zudem hervor, dass eine Mehrheit der Befragten in nahezu allen Feldern der Mobilität einen großen Handlungsbedarf sehe. Das betrifft insbesondere den Ausbau des Angebots sowie der Infra-

struktur des ÖPNV und Fahrradverkehrs. »Sieben von zehn Befragten sind der Meinung, dass die Landkreise und Gemeinden rund um München massiv Geld investieren sollten, um durch neue Linien und häufigere Fahrten die Attraktivität des öffentlichen Nahverkehrs zu erhöhen«, erklärt Tobias Kipp, der als Experte für Kommunale Mobilität das Projekt für team red leitet. Sechs von zehn Befragten fordern zudem den (Aus)Bau von Radwegen.

Ideen melden!

Verena Trautmann vom RMMSW e.V. und weist auf den aktuell laufenden Ideenwettbewerb zur Verkehrssituation in der Würmregion hin: »Das Online-Werkzeug ist über unsere Vereinshomepage unter www.rmmsw.de zu erreichen und bietet allen in der Würmregion die Möglichkeit, positionsgenau auf einer Karte Wünsche, Anregungen oder identifizierte Problemstellen einzugeben.«

Hochzeits-symbolder Frau	Zimmer	Dachwinkel	kurzer Schmerzenslaut	französisch: Straße	Bergstock bei Sankt Moritz	hebräischer Buchstabe	mür-risch, übel-launig	Zeit-druck	französisch: Name
Spottbild		Milchorgan beim Rind			Ver-mächt-nis empfangen				
süd-deutsch: Junge					Männername				
ältester Sohn Noahs (A.T.)	Gewebe-wasser-sucht (med.)	Abk.: Hand-schrift							
Maß des elektr. Widerstands									
Drahtschlinge	chem. Zeichen: Protactinium	engl. Männername		Kfz.-Z.: Görlitz	Gewohnheit	deutsches Adelsprädikat		Männername	Abk.: Band
Theater-nachspiel					Tür-bremsen				
Gipfel in den Walliser Alpen								spanischer Artikel	

Des Rätsels Lösung...

... falls Sie sich etwas dazu verdienen wollen!

Wir suchen ZustellerInnen für Werbe-Spiegel, Sendlinger Anzeiger und Samstagsblatt!

Bitte telefonische Bewerbung unter T. 089/5 4655-137 oder per E-Mail an vertrieb@crossmedia-verteilung.de



Beratung Senioren

SEEFELD (bb) · Die Fachstelle für Senioren des Landratsamtes Starnberg bietet die »Stunden des offenen Ohrs« in den Gemeinden des Landkreises an. Gemeinsam mit dem Pflegestützpunkt findet diese am Donnerstag, 30. März, von 15 bis 17 Uhr mit Kaffee und Kuchen in der Gemeindeverwaltung Seefeld (Technologiepark 16) statt. Es gibt u.a. Infos rund ums Thema »Älter werden«, Barrierefreiheit und Pflege sowie was notwendig ist, um so lange wie möglich Zuhause verbleiben zu können. Bei Fragen steht Bettina Hartwanger von der Fachstelle für Senioren unter Tel. 08151/148-77586 zur Verfügung.

Alzheimer Gesellschaft berät in Planegg

PLANEGG (eis) · Die Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. bietet für Bürgerinnen und Bürger aus den Gemeinden Gräfelfing, Krailling, Neuried und Planegg einmal im Monat Beratungstermine in der Würmtal-Insel an. Die nächste Sprechstunde findet am Mittwoch, 5. April, ab 14 Uhr statt. Angehörige von Demenzerkrankten und Betroffene können sich bei einer Fachkraft

über die Krankheit und ihren Verlauf informieren. Weiter wird zu Fragen der häuslichen Versorgung und Betreuung der Erkrankten sowie zu möglichen Unterstützungs- und Entlastungsangeboten beraten. Eine vorherige Terminvereinbarung mit dem Sozialnetz Würmtal-Insel (Pasinger Str. 13, Planegg) unter Telefonnummer 089/89 32 97 40 ist notwendig.



Mindestbestellmenge 5 Säcke

Onlineshop: www.weila-erd.de

Telefonische Bestell-Annahme: 08 81 - 50 04

Lieferung **Kostenlos**

Bei einer Bestellung von 5 Säcken der gleichen Sorte erhalten Sie einen Sack **gratis!**

Wann ist man die Suppe?

Kabarettabend mit Nils Heinrich

PLANEGG (red) · Vorhang auf und Pillenwecker aus fürs neue Programm von Nils Heinrich: Der knuddelige Kabarettist, der vor 50 Jahren in einer anderen Welt zur Welt kam, sagt »Na, du altes Gerippe?!« zu seiner zweiten Lebenshälfte.

Innen drin ist er immer noch 25. Draußen kriegt er jetzt Falten am Hals. Als Kind trug er Strumpfhosen, jetzt trägt er Schrumpfhosen. Männer reden in diesem Lebensabschnitt immer weniger, Frauen immer mehr.

Nils ist jetzt sein eigenes Forschungsobjekt. Wird er so wie seine Eltern? Wird er konservativ? Wird er noch vergesslicher, als er jetzt schon ist? Ist es nicht sinnvoller, für sich selbst alternative Wahrheiten zu finden, damit man was Eigenes hat und sich von der spießigen Jugend abgrenzt? Interessiert beobachtet er, wie sich bei Menschen seiner Altersgruppe die Tattoos in die Länge ziehen, weil dem Bindegewebe langsam die Piercings zu schwer sind. Lohnt es sich jetzt noch, Influencer zu werden? Für Hornhautraspeln? Für Brei? Und wer soll das überhaupt gucken? Gleichaltrige, die ihr Smartphone immer näher an die Augen halten, damit sie auf dem Display noch irgendwas erkennen? Fragen über Fragen und eine einzige Erkenntnis: Du kannst



Nils Heinrich.

Foto: Stefan Maria Rother

nicht über den Tellerrand gucken, wenn du die Suppe bist.

Hier gibt's Tickets

Nils Heinrich kommt als »Junger Gebraucher« mit seinem Kabarettabend am **Mittwoch, 19. April**, ins Kup-

ferhaus (Feodor-Lynen-Str. 5, Planegg). **Beginn ist um 20 Uhr.** Karten (27 bzw. 24 Euro) gibt es an allen Vorverkaufsstellen von München Ticket, online unter www.muenchenticket.de im Internet und an der Abendkasse.

Ali Karabulut



Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau
 • Gartenneuanlage
 • Gartengestaltung und Umgestaltung
 • Gartenpflege und Rollrasen verlegen
 • Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
 • Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
 • Teich- und Bachlaufbau
 • Holz- und Drahtzaunbau
 • Baumfällern, Gehölzschnittarbeiten
 • Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladerarbeiten
 Tel. 081 51/9 57 94 · Mobil 01 71/8 04 44 76
 Lohacker 1 · 82335 Berg

Zeugen gesucht: Wohnwagenschloss beschädigt

BUCHENDORF (red) · Ein kaputtes Schloss stellte ein 51-jähriger Gautinger am Freitag, 24. März, gegen 18.20 Uhr an seinem Wohnwagen fest, der im Leutstetter Weg in Buchendorf abgestellt war. In das Schloss der Wohnwagentür war ein Fremdkörper, evtl. auch Klebstoff, eingebracht worden, so dass dieses nicht mehr zu öffnen war. Der Sachschaden beläuft sich auf ca.150 Euro. Zeugen des Vorfalls werden gebeten, sich mit der Polizei Gauting unter Tel. 089/893133-0 in Verbindung zu setzen.

Verlosung

Wir verlosen Karten für Nils Heinrich. Beantworten Sie bis Dienstag, 11. April, folgende Frage:

Wann alt ist Nils Heinrich innen?

- A) 52
- B) 25

Wenn Sie gewinnen wollen, senden Sie uns eine Mail an gewinnen@muenchenweit.de oder schicken Sie uns eine Postkarte (Stichwort »Nils Heinrich«) an:

Wochenanzeiger Medien GmbH
 Redaktion
 Moosacher Str. 56-58
 80809 München

3x70 l
11 = 0,24 €

3x70 l
11 = 0,23 €

3x45 l
11 = 0,24 €

modahum

Erde und Substrate für einen schönen Garten.

Telefon 08176 / 93 100
 info@modahum.de
 82544 Egling, Weihermühle 2

3 x Mistkompost € 50,-

3 x Pflanzhumus € 48,-

3 x Balkonerde € 33,-

Lieferung frei Haus

Mindestbestellwert 30,- €

KultCafe

Anna u. Marcin Dybowski seit 2007

Programm:

- Fr. 31.03. **San2 & Sebastian**
rhythmischer Blues mit Country u. viel Soul
- Di. 04.04. **PAO**
moderne, unterhaltsame Songs
mit Tiefgang
- Di. 11.04. **B Flat Blues Band**
Old School Blues

Beginn jeweils 19:00 Uhr
Bitte um Reservierung 08105/7989707

Am Bahnhof 3 · 82205 Gilching · www.kult.cafe

Vermixt

www.muenchenweit.de

Eier, Hasen, Ostermarkt

Buntes Angebot in der Stadthalle

GERMERING (red) · Von bestickten Ostereiern über Glaskunst bis hin zu Osterkerzen und Acrylbildern – wer nach Inspirationen und neuen Stücken für die passende Osterdekoration sucht, wird beim Ostermarkt im Forum der Germeringer Stadthalle fündig.

Nach dreijähriger Coronapause wird der Markt am Samstag, 1. April, und Sonntag, 2. April, durchgeführt. Geöffnet ist jeweils von 10 bis 18 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Auf dem Markt werden Kunst- und Handwerke rund um die Themen Ostern und Frühling ausgestellt und zum Verkauf angeboten.



Alles rund um Ostern wird auf dem Markt in der Stadthalle angeboten. Foto: Medea Schmitt

Bau einer Legostadt

GERMERING (eis) · In den Osterferien wird im Rahmen des Germeringer Ferienprogramms von Montag bis Mittwoch, 3. bis 5. April, in der Freien evangelischen Gemeinde (Bahnhofplatz 10) eine Stadt aus Legosteinen gebaut. Eingeladen sind alle im Alter zwischen acht und elf Jahren. An den drei Bautagen wird jeweils von 10 bis 12 Uhr eine Metropole errichtet. Um dieses Vorhaben umzusetzen, stehen mehrere hundert Kilo Legosteine und eine große Grundplatte zu Verfügung, auf der alle gebauten Dinge zusammengestellt werden. In der Baupause hören die Teilnehmenden eine spannende Geschichte aus der Bibel. Die Kosten für die drei Tage belaufen sich auf 10 Euro pro Person. Anmeldungen unter www.unser-ferienprogramm.de/germering.

Ostervorlesen

KRAILLING (red) · Am Donnerstag, 6. April, um 14 Uhr kommt Kraillings Bürgermeister Rudolph Haux in die Gemeindebibliothek (Margaretenstr. 53a), um Kindern ab vier Jahren eine Ostergeschichte vorzulesen. Im Anschluss daran werden kleine Ostergeschenke gebastelt. Eine Anmeldung unter Tel. 089/55 06 05 18 ist erforderlich.

Orgel erklingt

Konzert am Palmsonntag in St. Stefan

GRÄFELING (red) · Zu einem Orgelkonzert wird am Palmsonntag, 2. April, in die Pfarrkirche St. Stefan (Bahnhofstr. 20) eingeladen. Beginn ist um 17 Uhr. Tobias Frank spielt auf der Steinmeyerorgel Werke unter anderem von Johann Sebastian Bach, Sigfrid Karg-Elert und Joseph Bonnet. Unterstützt wird das Konzert vom Förderverein Kirchenmusik St. Stefan. Der Eintritt ist frei, um Spenden zur Deckung der Kosten wird gebeten.



Tobias Frank spielt am Palmsonntag in der Pfarrkirche St. Stefan. Foto: Ran Keren

Gesprächskreis für Angehörige

GERMERING (sv) · Für pflegende Angehörige von Menschen mit einer Demenzerkrankung gibt es einen Gesprächskreis in der Germeringer Insel um einen Raum für Angehörige zu schaffen, in dem Austausch stattfinden und gleichzeitig mehr Wissen über Erkrankung vermittelt werden kann. Die nächsten Termine finden

am Dienstag, 4. April, Dienstag, 2. Mai, und Mittwoch, 14. Juni, statt. Sie werden begleitet von Markus Proske, Demenzberater und Humorthérapeut. Beginn ist jeweils um 18 Uhr im Café Zenja im Mehrgenerationenhaus (Plannegger Str. 9). Die Teilnahme ist kostenfrei; Anmeldung ist nicht erforderlich. Nähere Infos unter Tel. 089/8 40 53 58.

Trauerandacht

GERMERING (sv) · Zum Thema »Vom Baum des Lebens« lädt die Katholische Stadtkirche Germering zu einer Trauerandacht am Palm-

sonntag, 2. April, in der Pfarrkirche St. Johannes Bosco (Otto-Wagner-Str. 11) ein. Beginn der Trauerandacht ist um 18 Uhr.

CINEPLEX
GERMERING

Dein Kino in Germering

7 KINOSÄLE | 1000 SITZPLÄTZE
D-BOX MOTION SEATS | KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

DOUBLE FEATURE

MANTA MANTA

Erster & Zweiter Teil

Samstag, 1. April, 14:00 Uhr



BEST OF CINEMA

TERMINATOR
2

Dienstag, 4. April, 20:00 Uhr



SUPER MARIO
EVENT

am 9. April,
18:30 bis 20:30 Uhr
mit Fotowand,
Walking Act und
Fotobox

ALLE TICKETS ONLINE 50 CT GÜNSTIGER
WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING

CINEPLEX GERMERING | MÜNCHENER STR. 1 | 82110 GERMERING



Termine

Auf der Suche nach dem Abenteuer

KRAILLING (bb) · Die Gemeindebibliothek Krailling (Margaretenstraße 53a) hat für April den Themenmonat »Auf der Suche nach dem Abenteuer« ausgerufen. Im Zeitraum vom 4. bis 29. April ist eine Medienausstellung rund um das Thema zu sehen. Außerdem gibt es jeweils am Donnerstag, 6. April, um 10 Uhr, am Donnerstag, 13. April, um 10 Uhr und am Samstag, 15. April, um 14.30 Uhr das Escape-Spiel »Gefangen in der Bibliothek«, bei dem die Teilnehmer in der Bücherei eingeschlossen werden und versuchen müssen,

durch das Lösen verschiedener Rätsel den Code zum Öffnen der Türe zu finden. Das Spiel ist für Kinder ab acht Jahren geeignet. Am 22. April um 10.30 Uhr laden die Bibliothek und der Gartenbauverein alle Grundschul Kinder zum »Abenteuer Naturerlebnisgarten« in die Fischerfeldstraße 1 ein. Zusammen wird die Geschichte der »Zipfelmaus« gelesen, der Garten erkundet, ein Schatz gehoben und Saatgut ausgesät. Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung in der Bibliothek, Tel. 089/55 06 05 18, notwendig.

VdK berät wieder vor Ort

GERMERING (eis) · Ab April können sich Mitglieder des VdK vor Ort sozialrechtlich beraten lassen. In den Räumen der Germeringer Insel (Planegger Str. 9) stehen die Anwälte des VdK Kreisverbands von 9 bis 12 Uhr zur Verfügung. Beraten wird u. a. auf den Rechtsgebieten Rentenversicherung (SGB VI),

Pflegeversicherung (SGB XI), Rehabilitation und Teilhabe behinderter Menschen, Schwerbehindertenrecht (SGB IX), Krankenversicherung (SGB V), Arbeitsförderung (SGB III), Unfallversicherung (SGB VII) und vieles mehr. Eine Terminvereinbarung unter Tel. 08141/22 71 00 ist notwendig.

Osteraktion im FrauMütze

GERMERING (bb) · Im Frauen- und Mütterzentrum Germering (Frau Mütze, Goethestraße 5) können Kinder am Mittwoch, 5. April, von 15 bis 18 Uhr nach Herzens-

lust Ostereier bemalen. Mitzubringen sind (ausgeblasene) Eier; Farben werden gestellt. Voranmeldung per Mail (geissler.doris1@gmail.com) erbeten.

Brotbackkurs am Lehmholzofen

GAUTING (bb) · Unter dem Motto »Feuer und Brot« veranstaltet das Umweltzentrum Öko & Fair (Bengariastr. 5) am Samstag, 1. April, von 9 bis 14 Uhr einen Bio Brotbackkurs am Lehmholzofen. Vermittelt wird, welchen Einfluss Mehl, Triebmittel und Hitzeart auf die

Brotqualität haben, wie man es selbst herstellen kann und woran qualitativ hochwertiges Brot im Laden erkannt werden kann. Mittags gibt es Pizza und Stockbrot aus dem Lehmofen. Referent ist der Koch und Heilpraktiker Florian Reistle. Anmeldung unter Tel. 089/89 31 10 54.

Rad geklaut: Polizei sucht Zeugen

NEURIED (eis) · Am Freitag, 24 März, stellte eine 79-jährige Neuriederin ihr Fahrrad gegen 21 Uhr an der Hauswand der Johans-Langmantel-Straße 20 unversperrt ab. Als sie am Samstag, 25. März, gegen 9 Uhr zu ihrem Fahrrad zurückkehrte, war es nicht mehr vor Ort. Bei dem

entwendeten Fahrrad handelt es sich um ein schwarzes Mountainbike der Marke Cannondale. Der Wert beläuft sich auf ca. 500 Euro. Zeugen, die Hinweise zur Tat oder Täter/n machen können, werden gebeten, sich unter Tel. 089/89 92 50 an die Polizeiinspektion Planegg zu wenden.



Gutes für alle.

ab Do. 30. März



KÄRCHER Hochdruckreiniger KHD Patio & Deck

Inkl. Hochdruckpistole (max.: 130 bar), 420 l/h Fördermenge, 1800W Anschlussleistung, 8-m-Hochdruckschlauch, 2 Jahre Garantie, je Stück

139.00

DONNERSTAGS-HIGHLIGHT

GARDENLINE Fuchsenstämmchen oder Bodendecker

Fuchsenstämmchen, im ca. 19-cm-Kulturtopf, Höhe ca.: 90 cm, oder Sedum bzw. Bodendecker im Ger-Tray, als pflegeleichte und winterharte Bepflanzung

Stück: 5,99*
Ger-Tray: 3,79*

ab 3.79*

Preis-Highlight

AMBIANO Zubehör-Kit für die Heißluftfritteuse

Für die Zubereitung von z. B. Pizzen, Gratins, Kuchen oder Muffins, je Set

10-tlg. 14.99

AMBIANO Heißluftfritteuse XXL

Mit herausnehmbarem Garkorb, 11 Garprogramme, verstellbare Temperatur bis zu 200°C, Korbbvolumen ca.: 5.5 l, max. 1700W, 3 Jahre Garantie, je Stück

69.99

ab Fr. 31. März

XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL

GROSS KAUFEN, RIESIG SPAREN.



MENTOS® Kaudragees

Versch. Sorten, je 5 x 38 g = 190-g-Packung, kg-Preis 7.84

XXL

UVP 2.89

-48%

1.49

CHOCEUR XXL-Nussknacker

300-g-Tafel, kg-Preis 6.63

+200% Inhalt

-25%

1.99

NESTLÉ® Mix-in-Joghurt

Versch. Sorten, je 6 x 120-g-Packung = 720-g-Packung, kg-Preis 4.57

XXL

Preis-Highlight

3.29

ab Sa. 01. April

BRUNO BANANI Renforcé-Bettwäsche

Versch. Farben, 100% Baumwolle, Maße ca.: Bezug: 135x200cm, Kissen: 80x80cm, je Set

UVP 64.95

-80%

12.99

Preis-Highlight

bruno banani. NOT FOR EVERYBODY

BRUNO BANANI Duschtuch oder Handtücher

Versch. Farben, 100% Baumwolle, Maße ca.: Duschtuch: 70x140cm, Handtücher: je 50x100cm

UVP 24.95

-73%

6.49

Preis-Highlight

* Im Vergleich zum Artikel Nussknacker, 100 g, aus unserem Standardortiment bezogen auf den Grundpreis.

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Aufgrund der aktuellen Situation in der internationalen Seefracht sind einzelne Artikel zeitweise nicht verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.

13D-2023

Gemeinsames Singen mit VolxGesang

SEEFELD (red) · Am Freitag, 31. März, ist im Haus Peter & Paul in Seefeld (Marienplatz 4) wieder gemeinsames Singen angesagt. Räsanz Seefeld e.V. hat dazu die Profis von VolxGesang eingeladen. Beim Mitsing-Konzert treffen sich Menschen, um gemeinsam Lieder und Hits von damals und heute zu singen: Gassenhauer auf Deutsch, Evergreens in Englisch, Pop, Rock und Volkslieder, die man einfach kennt. Die Texte werden gut lesbar auf die Bühnenleinwand projiziert, die ersten Töne live angespielt, und schon geht es los! Absolut jeder kann mitsingen, denn es gibt es nur eine Regel: Niemand singt zu laut und niemand singt zu falsch! Informationen und Vorverkauf unter www.raesanz-seefeld.de sowie bei München Ticket und den Vorverkaufsstellen.

GERMERING (red) · »Komplexe Väter« – diese Komödie von René Heinersdorff ist am Samstag, 22. April, im Orlandosaal der Germeringer Stadthalle zu erleben. Beginn ist um 19.30 Uhr.

Verwechslungen

Und darum geht's: Drei nicht mehr ganz so junge Männer versuchen auf unterschiedliche Weise nachzuholen, was sie bei der Tochter versäumt haben. Durch eine Verkettung unglücklicher Umstände kommen sie sich dabei gegenseitig in die Quere. Die Sehnsucht, begangene Lebensfehler zu korrigieren, die Hoffnung, die Zeit aufhalten zu können, der Wunsch, Erlebtes nochmal zu leben, führen zu massiven Verwechslungen und Missverständnissen. Geht es wirklich um die Tochter? Oder auch um die Er-

Männer mit Nachholbedarf

Komödie »Komplexe Väter« am 22. April in der Stadthalle



Sind komplexe Väter (von links): René Heinersdorff, Hugo Egon Balder und Jochen Busse. Foto: Michael Petersohn

kenntnis, dass die Zeit nicht alle Wunden heilt. Nur zwei starke Frauen sind in der Lage, aus den drei Männern keine Väter mit Komplexen werden zu lassen.

René Heinersdorff hat Jochen Busse und Hugo Egon Balder die Rollen der alt gewordenen Väter auf den Leib geschneidert. Die beiden erweisen sich als Meister des genauen Timings und lassen Heinersdorffs Pointen funkeln. Neben Hugo Egon Balder und Jochen Busse spielen auch René Heinersdorff, Maïke Bollow und Katarina Schmidt.

Hier gibt's Tickets

Karten (ab 23 Euro) gibt es an allen Vorverkaufsstellen von München Ticket, unter www.muenchenticket.de, beim SW-Kartenservice in Germering (Landsberger Str. 43) sowie an der Abendkasse.

<p>THE KING IS BACK ELVIS THE SHOW</p> <p>€ 26/30/34</p> <p>23.04.23</p> <p>ORLANDOSAAL</p>	<p>Germeringer OSTERMARKT</p> <p>1.+2. April 2023</p> <p>Samstag 10-18 Uhr / Sonntag 10-18 Uhr</p> <p>Forum der Stadthalle Germering · Eintritt frei</p>	<p>DANCEPERADOS OF IRELAND</p> <p>AN AUTHENTIC SHOW OF IRISH MUSIC, SONG AND DANCE</p> <p>TELLING THE STORY OF IRISH WHISKEY</p> <p>€ 36/40/44</p> <p>15.04.</p> <p>ORLANDOSAAL</p>
<p>Amiripps Due</p> <p>€ 24,50</p> <p>28.04.</p> <p>ORLANDOSAAL</p>	<p>POINT OF NO RETURN</p> <p>€ 24,50</p> <p>04.05</p> <p>ORLANDOSAAL</p>	<p>STADTHALLE GERMERING</p> <p>www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81</p> <p>Die genannten Preise beinhalten alle Gebühren. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.</p>

Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

LETZTE GELEGENHEIT

55 JAHRE

IMMER! BESSER!

NUR BIS
DIENSTAG

4.
April

Höffner

KÜCHEN TAGE

zusätzlich

SIEMENS

SN61X12TE Verkaufspreis 599,-
60 cm, vollintegriert (Geschirrspüler
gilt nur als Preisbeispiel)

ELEKTROGERÄT GESCHENKT ^{B)}

beim Küchenkauf aus der
Küchenabteilung

Gilt
auf alle mit
„Aktionspreis“
gekennzeichneten
Artikel mit Höffner
Kundenkarte
(Siehe A)

RABATT

IN ALLEN ABTEILUNGEN! ^{A)}

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München • Tel. 089/857934-0

www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Do, Sa von 10-19 Uhr, Fr von 10-20 Uhr

A) Höffner gewährt Ihnen in allen Abteilungen gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 04.04.2023. **B)** Beim Kauf einer Küche deren Kaufsumme nach Abzug aller gewährten Rabatte mindestens 4.999€ beträgt, schenkt Ihnen Höffner zusätzlich ein Küchengerät Ihrer Wahl im Wert von 599€. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 04.04.2023. **J)** 1874 gründete Rudolf Höffner seine Tischlerei in Berlin. Vor 55 Jahren kaufte Kurt Krieger die Namensrechte und startete mit der Firma Höffner neu.

Auch Unternehmer müssen handeln

Erheblich mehr bürokratischer Aufwand

LANDKREIS (red) · Das Bundesverfassungsgericht hatte die bisherigen Berechnungsgrundlagen der Grundsteuer, die Einheitswerte, als verfassungswidrig eingestuft. Deshalb gilt: Bis 2024

berechnet sich die Grundsteuer noch nach den Einheitswerten, ab 1. Januar 2025 hat sich der bayerische Gesetzgeber für ein auf den Äquivalenzgedanken gestütztes reines Flächenmodell ent-

schieden, das heißt, die Bewertung basiert im Wesentlichen auf zwei Kriterien: Grundstücks- und Gebäudeflächen sowie wertunabhängigen Äquivalenzzahlen.

Für Unternehmen mit Immobilieneigentum bringt die Grundsteuerreform bereits erheblichen bürokratischen Aufwand mit sich.

Um die neuen Berechnungsgrundlagen für die Grundsteuer ermitteln zu können, müssen alle Eigentümer von Grundstücken und Betrieben der Land- und Forstwirtschaft eine Grundsteuererklärung einreichen. Die Städte und Gemeinden berechnen die Grundsteuer auf dieser Grundlage anhand des jewei-

ligen eigenen Hebesatzes und bestimmen damit die Höhe der Steuer ab dem 1. Januar 2025. Die »neue« Grundsteuer ist also erstmalig ab 2025 zu zahlen.

Für Unternehmen mit Grundbesitz in verschiedenen Bundesländern dürfte die Umsetzung der neuen Regelungen besonders aufwändig werden. Mit dem Grundsteuerreformgesetz (GrStRefG) wurde jedem Bundesland die Möglichkeit eingeräumt, ein eigenes Grundsteuermodell einzuführen.

Während neun Bundesländer das sogenannte Bundesmodell eingeführt haben (das sich im Wesentlichen an den Bodenrichtwerten orientiert),

hatte Bayern im Jahr 2021 ein reines und einfacheres Flächenmodell beschlossen. In den restlichen Bundesländern gibt es weitere spezielle Regelungen.

Das Bayerische Landesamt für Steuern stellt auf dem Portal www.grundsteuer.bayern.de umfassende Infos zur Grundsteuer-Reform bereit. Dort gibt es auch Infos zur Telefon-Hotline, die Fragen rund um die neue Grundsteuer beantwortet.

Daten, die für die Abgabe der Steuererklärung nötig sind, können online aus dem Liegenschaftskataster im »Bayern-Atlas« gesammelt und kostenlos abgerufen werden. (Quelle: IHK)

Ihr Ansprechpartner in allen steuerlichen und betriebswirtschaftlichen Fragen



www.steuerkanzlei-seefeld.de
Hauptstr. 5 • 82229 Seefeld • 0 81 52/9 98 59-0

Wir beraten sowohl Unternehmen aller Rechtsformen als auch Privatpersonen.

IHR RECHTS- & STEUERPORTAL · INTERESSANTE INFOS FÜR DEN STEUERZAHLER UND VERBRAUCHER

Am Palmsonntag

4. Guichinger Passionssingen

GILCHING (bb) · Die Guichinger Sänger laden zum diesjährigen 4. Guichinger Passionssingen am Palmsonntag, 2. April, um 15.30 Uhr in die Pfarrkirche St. Sebastian (Hochstift-Freising-Platz) ein. Als Gäste mit dabei sind außerdem die Familienmusik Keller, der Berletshofer Dreigsang, die Familienmusik Schulz und die Weisenbläser. Pfarrer Franz von Lüninck wird die einzel-

nen Beiträge mit nachdenklichen Texten umrahmen. Der Eintritt ist frei. Spenden für einen guten Zweck sind erwünscht. Auch beim Adventssingen vor einigen Monaten waren die Eintrittsgelder einem sozialen Projekt gewidmet. Es kam die stattliche Summe von 1.300 Euro zusammen. Das Geld ging an das Theotinum Kinderhospiz in Dießen-Greifenberg.



Leonhard Schlögl von den Guichinger Sängern übergab eine Geldspende in Höhe von 1.300 Euro an Irmgard Schleich vom Theotinum Kinderhospiz Dießen-Greifenberg.

Foto: Guichinger Sänger

Pfiat di, Stefan!

Stefan Sohr sagt den Wanderers Lebewohl

GERMERING (eis) · Das Germeringer Urgestein Stefan Sohr bestritt beim Bebenefizspiel zu Gunsten der Erdbebenopfer in der Türkei und Syrien sein letztes Spiel im Wanderers-Trikot. Ab der Saison 2023/2024 wird der Veteran, der die personalisierte Kontinuität war und für bedingungslose Vereinstreue stand, nicht mehr für den EVG auf dem Eis stehen.

»Tadelloser Charakter«

Wenn einer alles im Verein erlebt hat, was es zu erleben gab, dann er. Vom Sprung aus dem Nachwuchs in die Herrenmannschaft im Jahre 2009, dem sofortigen Aufstieg von der Landesliga in die Bayernliga, bis hin zum sportlichen Abstieg aus der höchsten bayerischen Eishockeyliga im Frühjahr 2018, den freiwilligen Gang des EVG in die Bezirksliga und die Rückkehr in die Landesliga 2020. In dieser Zeit verkörperte er immer das, was das Germeringer Spiel ausgezeichnet hat: Einstellung, Kampf und Leidenschaft. Das Team wusste um seine Stärken und setzte die-



Nach 25 Jahren verlässt das Urgestein Stefan Sohr die Wanderers Germering. Foto: Scale vision by Matthias Paintner

se auch situationsabhängig ein. Die Trainer schätzten seine Variabilität, hatte er in der Vergangenheit auch immer wieder seine Einsätze im Angriff. Bei eigenem Powerplay war er gerne auch einmal der Unruhestifter vor dem gegnerischen Torhüter. »Ein tadelloser Charakter mit Vorbildfunktion, zu dem man aufschauen konnte«, heißt es von Seiten des Vereins.

Dank für Bärendienste

Ein Vierteljahrhundert hat Sohr das Eishockey in Germering maßgeblich mitgeprägt und an allen Ecken und En-

den mit angepackt, wo Hilfe oder Unterstützung gefragt war. Auf und neben dem Eis war er ein absolutes Vorbild, auf das man hinaufschaute und ein stets positives und ruhiges Puzzleteil für ein ausgeglichenes Mannschaftsklima. Mit seiner Bereitschaft, sich in jeden Schuss zu werfen, erwies er seinem Schlussmann ein ums andere Mal einen Bärendienst.

Die Wanderers sagen: »Wir ziehen den Hut vor unserem 'Mister Wanderers', bedanken uns für die beispiellose Hingabe und das aufopferungsvolle Engagement und wünschen dir für deine Zukunft alles erdenklich Gute!«

SÜDDEUTSCHLANDS GROßER MÖBEL-SPEZIALIST

GESTALTEN SIE IHR TRAUMSOFA...

Sitzmacher

Das Einrichtungshaus

VOM 2-SITZER BIS HIN ZUR WOHNLANDSCHAFT:

- 136 CM · 144 CM
- 158 CM · 166 CM
- 176 CM · 194 CM
- 206 CM · 239 CM

ARMLEHNEN
Verschiedenste Ausführungen - auch mit Funktion.

RÜCKENKISSEN - WELCHES IST IHRES?
Unsere Ausführungen passen sich Ihrem Bedürfnis an - für welches Sie sich auch entscheiden.

KOPFSTÜTZEN
Bequem zu Ende gedacht: Geschmackvolle Kopfstützen runden Ihre Entspannung ab. Verschiedene Breiten und in der Neigung verstellbar.

3 SITZTIEFEN
Kombinieren gut. Wählen Sie aus drei Sitztiefen - 53, 58 oder 62 cm.

FLEXIBLES BAUKASTENSYSTEM
Verschiedene Elemente ermöglichen Ihnen eine individuelle Wurschkonfiguration - auch in Sondermaßen.

5 SITZKISSEN FÜR JEDE VORLIEBE
Von Daunencharakter bis Taschenfederkern: Jede unserer Ausführungen ist komfortabel - wie am ersten Tag.

FÜßSTÜTZEN
Zum Entspannen auch mit Relaxfüßstützen.

VERSCHIEDENE MODELLE

AB 2199,-
z. B. in ProfIT 268 x 239 cm

BEZUGMATERIALIEN
Leder- und Stoffvarianten in verschiedenen Qualitäten.

2 SITZHÖHEN
43 oder 48 cm und auch in Sonderhöhen erhältlich.

VARIANTENREICHE FÜßE UND KUFEN

TREFFEN SIE IHRE WAHL



PREMIUM QUALITÄT
Handgefertigt in NRW

AB 1676,-
876 x 178/213/196 cm
ProfIT, Rückenlehnen 3-Decken



Sitzmacher
Das Einrichtungshaus

Geretsried-Nord
Bayerwaldstr. 3-5 | Tel. 08171/909390
Täglich 10 - 18 Uhr | Sa. bis 16 Uhr

Hier sitzt alles!

www.Sitzmacher.de



Gaststätte · Fremdenzimmer

Wir haben ab Freitag, 31. März 2023 wieder für Sie geöffnet!

Karfreitag: Fischspezialitäten

Für die Osterfeiertage bitten wir um Reservierung

Familie Woerl freut sich auf Ihren Besuch!

Würthseestraße 25 · 82229 Seefeld-Hechendorf
Telefon 0 81 52 / 7 64 45 · www.paradieswinkel.de

Im April montags Ruhetag, ab Mai täglich geöffnet.
Durchgehend warme Küche bis 21.15 Uhr

Osternacht und Osterfrühstück

GERMERING (red) · Am Osterstonntag, 9. April, lädt die evangelische Jesus-Christus-Kirche Germering (Hartstraße 4) um 5 Uhr zum Osternachtsgottesdienst mit Osterfeuer (ab 4.45 Uhr) und anschließendem Osterfrühstück ein. »Mit dem Beginn vor Morgengrauen kann man den Weg Jesu vom Dunkeln ins Licht, vom Tod in die Auferstehung bewusst nacherleben«, so Pfarrerin Ruth Freiwald. Es lohnt sich: nur weni-

ge Gottesdienste im Jahr seien so eindrücklich und so stimmungsvoll. Als Stärkung gibt es dieses Jahr auch wieder das traditionelle Osterfrühstück. »Die Besucher können einfach nach dem Gottesdienst dableiben, müssen nichts mitbringen und feiern gemeinsam in den Ostermorgen hinein.« Für Nachteulen: Ab 21 Uhr am Vorabend wird die Nacht in der Kirche durchgewacht mit Lesungen, Liedern und Stille.

Der Weg des Osterhasen

Begehbare Bilderbuch in der Stadtbücherei Sarnberg

STARNBERG (red) · Wer würde nicht gerne mal völlig in eine Geschichte eintauchen und die Welt aus einer anderen Perspektive betrachten? 14 Vorschulkinder des Kindergartens »Katholi-

sches Kinderhaus Perchting« konnten jetzt zumindest ansatzweise ein Gefühl dafür entwickeln.

Nachdem sie die Geschichte »Da drüben sitzt ein Osterhas« gehört haben, konnten

die Mädchen und Buben kreativ werden und einen Lichtschacht im ersten Obergeschoss der Stadtbücherei Sarnberg in ein begehbare Bilderbuch verwandeln. Inspiriert von der Geschichte malten sie den Weg des Osterhasen, der Ostereier auf einem Bauernhof an verschiedene Tiere verteilt, mit Fingerfarben an die Glasscheiben.

Außerdem ließen sich die Kinder für ihr Kunstwerk noch eigene Tiere einfallen, darunter einen Waschbären, ein Pferd und einen Taipan.

Das begehbare Bilderbuch kann noch bis Samstag, 29. April, während der Öffnungszeiten der Stadtbücherei Sarnberg (Hauptstraße 10) im ersten Obergeschoss betrachtet werden.



Auf den Glasscheiben wurde die Osterhasen-Geschichte nacherzählt und weiterentwickelt. Foto: Stadtbücherei

Karwoche beginnt

HERRSCHING (red) · »Passion Crossover« – unter diesem Titel lädt die evangelische DreiSeenGemeinde am Samstag, 1. April, zum Passionskonzert ein. Beginn ist um 19 Uhr in der Erlöserkirche Herrsching (Madeleine-Ruoff-Str. 2).

Im Mittelpunkt des Konzerts steht das Werk »Sieben letzte Worte Jesu« des Filmmusikkomponisten Enjott Schneider für Chor, Englischhorn, vier Posaunen, Orgel und Schlagwerk. Die einzelnen Sätze werden kontrastiert durch Arien

und Choräle aus Johann Sebastian Bachs Passionen, Gospels sowie Popsongs von Sting und Jamie Cullum. Der Eintritt zu allen Konzerten ist frei, am Ausgang werden die Besucherinnen und Besucher um Spenden gebeten.

Festliche Osterzeit · Eine Sonderveröffentlichung der 5-Seen-Wochenanzeiger · www.parsbergecho.de · Telefon 0 81 05 / 38 44 44

Fundgrube

www.muenchenweit.de

Verkäufe Sonstiges

Premium Sattelstütze ohne Sattel, Airwings EXPLETO Travel, neuwertig, gefedert mit Kugellager, Duchm. 31,6 mm, Fahrergewicht bis 80 kg, NP 159,-€, für 79,-€ Tel. 0152-54010750

Thuja, Eiben, Sonderaktion, Versch. Sorten u. Größen, Verkauf nach Vereinbarung, www.Schlossgaertnerei-Grafrath.de, Tel. 08141-23802

Thujenverkauf-Sonderaktion, sehr schöne Smaragdthujen (Säulenthujen), frisch vom Feld, Lieferung möglich, Tel. 08134-5573176

1 a Einheimisches Buchen- u. Fichtenbrennholz offenfertig, trocken, Lieferung mögl. Tel. 0176-66876434

Dachlatten 3x5 cm, Lkr. STA günstig, Tel. 0160-97972332

Wohnungsaufösungen

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Nachlässe. Verwertbares wird angerechnet!
Fa. A. Brunner
Tel. 0 81 52/85 25 o. 01 72-8 63 64 29

Haushaltsauflösung: Seniorenbett, Massivholz, Tafel 4 m, ca. 10 cm Tischplatte + 20 Stühle + Nussbaumschränke, 2 gr. Messingkronleuchter, Mühlstein, Gemälde u. Grafiken uvm.; Tel. 0160/94783900

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Computer/EDV

Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung, Tel. 08141/817387

Zu Verschenken

Bettgestell, 180x200, m. Lattenrost u. Matratze z. Selbstabbau zu verschenken; Tel. 08105/776944

Entrümpelung

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung – Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Kaufgesuche

Suche Vespa PX (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herichten od. Ausschlichten. Tel. 0172-8394458

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck+Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Zahle BAR & FAIR COVID19 Immunitätsimpfung vorh. Tel. 089/90415639

Herr Krems sucht Möbel, Bilder, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Zinn, Münzen, Schmuck und Uhren aller Art (auch defekt) Puppen, Trachten, Porzellan, Bleikristall u.v.m. Einfach alles anbieten! ☎ 01577/2351147

Macht Sport alleine schlank?

Welche Rolle spielen ausgewogene Ernährung und gesunder Stoffwechsel?

GILCHING (red) · Ein gesundes Maß an Bewegung ist für unser körperliches und geistiges Wohlbefinden sehr wichtig. Gerade nach den vergangenen dunklen und kalten Monaten, in denen viel Zeit drinnen verbracht wurde, zieht es jetzt die Menschen wieder magisch nach draußen. Viele fangen wieder mit dem Joggen und Radfahren an. Wer Sport gegen die störenden Kilos einsetzt und dabei die Ernährung außer Acht lässt, wundert sich vielleicht, weshalb sein Körpergewicht trotz der Plackerei nicht weniger wird.



Ernährungsberaterin Maja Vitt weiß: Bewegung ist gesund – doch beim Abnehmen spielen Ernährung und Stoffwechselstatus eine zentrale Rolle. Foto: slimpuls

Mehr Sport, mehr Appetit

Theoretisch gibt es zwei Möglichkeiten unsere Energiebilanz zu beeinflussen, um abzunehmen: die Energiezufuhr drosseln durch eine verringerte Nahrungsaufnahme oder den Energiebedarf steigern durch mehr Bewegung. So einfach funktioniert unser Körper aber leider nicht. Denn wenn zu wenig Nah-

rung vorhanden ist, verlangsamt unser Organismus seinen Stoffwechsel und senkt den Grundumsatz. Eine reine Selbstschutzmaßnahme, die das Überleben sichern soll. Wird nach dieser Zeit wieder normal gegessen, arbeitet der Stoffwechsel aber nach wie vor auf Sparflamme. Unser

Organismus benötigt dann nicht nur weniger Energie, sondern speichert jede verfügbare Kalorie in Fettzellen und gibt sie nur ungern wieder her. Denn er hat gelernt: die nächste Hungerzeit kommt bestimmt. Wer sich für mehr Sport entscheidet, steht ebenfalls vor

einer Herausforderung. Durch die körperliche Anstrengung werden vor allem bei untrainierten Menschen schnell die Kohlenhydratspeicher geleert und Heißhunger ausgelöst, um die Energiespeicher möglichst schnell wieder aufzufüllen. Oft isst man dann automatisch mehr und kompensiert damit die beim Sport verbrauchten Kalorien.

Abnehmen mit slimpuls

Basierend auf über 25 Jahren Erfahrung wissen die Abnehmexperten von slimpuls, dass der Weg zum Wunschgewicht alleine mit Sport – ohne einen gesunden Stoffwechsel und die passende Ernährung – eher ein beschwerlicher ist. »Bewegung ist für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden sehr wichtig, genauso wie eine gesunde, ausgewogene Ernährung«, bestätigt Maja Vitt, Ernährungsberaterin bei slimpuls in Gilching und begeisterte Radfahrerin. »Wenn die Ernährung nicht auf die persönlichen Bedürf-

nisse abgestimmt ist, der Stoffwechsel auf Sparflamme läuft oder zu viel Körpergewicht und Schmerzen einem die Freude an der Bewegung nehmen, wird es mit dem Abnehmen schwierig.«

Beim Abnehmen mit slimpuls wird alles auf die natürlichen Bedürfnisse des Körpers und der einzelnen Person ausgerichtet. Die jeweilige Ausgangssituation wird zunächst genau analysiert und der Abnahmeprozess von einem kompetenten Team aus Ernährungsexperten und medizinischen Fachkräften, inklusive Arzt, begleitet. Das Programm funktioniert ohne anstrengendes Sportprogramm, teure Ersatznahrung, Medikamente oder gar Hormone, ganz zu schweigen von Operationen wie Fettabsaugen oder Magenband.

Wer mehr über das bewährte Abnehmkonzept erfahren und sich unverbindlich beraten lassen will, reserviert sich einfach einen Termin zur individuellen Statusanalyse bei slimpuls in Gilching (Dornierstr. 4) unter Tel. 08105/7746240.

Füße können »Rücken« verursachen

Elementar für die Körperstatik

(red) · Die Füße sind elementar für unsere Körperstatik. Sie stehen in enger Beziehung zu den Sprunggelenken sowie den Schien- und Wadenbeinen. Darüber haben sie Einfluss auf die Position und die Beweglichkeit der Knie, der Hüfte und sogar der Wirbelsäule. Gibt es also im Fußbereich Probleme, können sich diese unmittelbar auch auf den Rücken auswirken. Das merkt man zum Beispiel, wenn beim Spazierengehen ein Steinchen in den Schuh gelangt. Automatisch geht man anders und dieser veränderte Gang beeinflusst auch die gesamte Körperhaltung.

Manche Fuß-Herausforderungen können langfristige Auswirkungen auf den Rücken haben:

- Enge Schuhe können Druck auf eine Hautstelle am Fuß ausüben. So entsteht Hornhaut, die sich zu Schwielen entwickeln kann. Als Schutz laufen wir unrund, um Schmerzen beim Laufen zu vermeiden. Dieser falsche Gang wirkt sich auf den Rücken aus und sorgt dort für Beschwerden.

- Immer mehr Menschen leiden unter Fehlstellungen des Fußes. Besonders häufig kommen Ballenzehen, Spreizfüße

oder Senkfüße vor. Wenn Betroffene dadurch eher nach innen laufen, kommt es zu einer Kettenreaktion: Der Unterschenkel dreht sich nach innen, das Becken kippt stärker und bringt die Wirbelsäule dadurch in ein Hohlkreuz. So sind Rückenschmerzen quasi programmiert.

- Ist der Fuß von Krankheiten wie Rheuma, Gicht oder Diabetes betroffen, können die damit verbundenen Schmerzen oder Durchblutungsstörungen ebenfalls Auswirkungen auf die Haltung und damit den Rücken haben. Das Gleiche gilt bei inneren und äußeren Verletzungen.

DR. MED. PETER HIRSCH

Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe

Landsberger Straße 29 · 82110 Germering

Hiermit zeige ich die Übernahme meiner Frauenarztpraxis durch

Frau Amarjyot Grewal

zum 01. April 2023 an.

Bei meinen Patientinnen bedanke ich mich sehr herzlich für das mir entgegengebrachte Vertrauen.

Gibt es Symptome für Darmkrebs?

(red) · Symptome für Darmkrebs treten oft erst dann auf, wenn die Krankheit bereits weit fortgeschritten ist. Es empfiehlt sich aber, bei allen länger anhaltenden Beschwerden und Unregelmäßigkeiten des Verdauungstrakts einen Arzt aufzusuchen. Der Facharzt für Untersuchungen des Verdauungstrakts ist der Gastroenterologe. Er wird mit den

Betroffenen gemeinsam über weitere Schritte entscheiden. Symptome, die die Durchführung einer Darmspiegelung notwendig machen, sind zum Beispiel:

- Sichtbares Blut im Stuhl
- Auffällige Veränderungen der Stuhlgewohnheiten wie zum Beispiel Durchfall und Verstopfung im Wechsel
- Anhaltende Schmerzen im Bauchbereich.

Kaufgesuche

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

Alt zu Geld: Bekleidung, versilbertes Besteck, Porzellan, Bilder, Tischdecken, Modeschmuck, Uhren, Tel. 0163/3456222 Danke

LP CD DVD Comic Spiele. Kaufe Schallplatten, CD, DVC, Comic Spiele Tel. 0179-5350087, info@film-boerse.info

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Alles Militärische vom 1. und 2. Weltkrieg von Privat ges.! Zahle-Höchstpreise! ☎ 0177/462344

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Tel. 0176-55644089

Liebevoller Sammler sucht Porzellan, Nähmaschinen, komme sofort, Tel. 01573/4384758

Zündapp CS 25 gesucht (fahrbereit oder zum Herrichten) Tel. 0170-8120138

Frau Grünholz kauft Pelze, Damenbekldg., Trachten, Handarbeiten u. Schmuck T.089/74060872

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Kaufe edle Weine, Whisky, Kunst u. Herrenuhren ☎ 089/79360944

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, Tel. 0177/2051745

Akkordeon + steirische Harmonika gesucht, T.: 0171/4666645

Kaufe Münzen / Briefmarken aller Art (Priv.) ☎ 08131/3793344

Verschiedenes

Biete Gartenarbeit von A - Z. Heckenschnitten, Rasenmähen, Vertikutieren, Rasen neu anlegen, Rollrasen, Sträucher- u. Baumzuschneide, Gartenneugestaltung, Pflasterarbeit jeglicher Art, Dachreinigung, Steinreinigung u.v.m. Tel. 01577-6980643

Biete alle Maler-, u. Außenarbeiten u. Reparaturen rund ums Haus Holz- und Fassadenanstrich, Fliesen- u. Terrassenarbeiten u.v.m., Frühjahrsangebot! Tel. 0176-64003905, info@hs-sanierungen.de

Gartenbau Meier - Wir bieten Gartenarbeiten an rund ums Haus, sowie Dach- u. Steinreinigung, Pflasterarbeiten, Fassadenreinigung, Zaunbau u.v.m. Tel. 01577-0978205

Hurra, der Mann für die Kleinmontagen ist da. Montage v. Markisen, Haustüren, Vordächer usw., Kleinreparaturen rund ums Haus. I huif, wennst es net selba macha magst. Tel. 0173-3686522

Garten- u. Landschaftsbau Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de Tel. 0174-3419837 o. 08142-5800430

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

A-Z ENTRÜMPELUNGEN - TRANSPORTE - UMZÜGE Räumungen schnell, sauber u. fachgerecht Tel. 0174-1526388

Garten-Teichservice Entschlammung, Neu- u. Umgestaltung, Filteranlagen, Klarwasserberatung Tel. 08141-18325

Zaunbau, Gartenzäune Sichtsicherzäune, Terrassenbau, Tel. 08141-3989527

Wurzelstöcke fräsen Preiswert u. schnell, Fa. Ellinger Tel. 08141-26694

Meister Dach + Flachdach + Dachrinne + Dachreinigung + Reparatur Tel. 0170-9631527

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Umbauten / Renovierungen / Bäder, v. A-Z, www.geiger-ffb.de, Fa. Geiger Tel. 08202-7283508

Maurermeister hat noch Termine frei Tel. 0172-1312326

Erdigje zuverlässig Malerarbeiten. Tel. 0177-2393802

Elektro Meisterfachbetrieb Tel. 0173-6862994

Duschwände nach Maß Fa. Tel. 08141-21760

Gerüstbau Tel. 08202-9049790

Umzüge & Transporte

Optimus-Umzug, 24 h/7 Tg., Umzug inkl. Versicherung, Entrümpelung, Möbelmontage, Tel. 089/74069825 o. 0152/22896473

Entrümpelungen, Renovierungen, besenrein, sauber, zuverlässig ☎ 0174/1526388

Handwerker

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind! Aktion 9.11.22-31.3.2023 je nach Größe/Preis + Material + 19% MwSt. Heizkörper weiß lackieren ab € 75,-/Stck. u. Türen weiß lackieren ab € 195,-/Stck. Malerfachbetrieb, Bodenverlegung, Innenrenovierung komplett. Wir haben die Abdichtungsprodukte „AREXAL“ - die Medizin für Ihr Bauwerk, sowie für Kellerfeuchte, Druckwasser, Es gibt kein Problem, welches wir nicht dauerhaft lösen könnten!. A. Wurst, Tel. 0151/41232102 (Rufen Sie uns an)?

ZUM FESTEPREISE! Sämtl. Fassaden-/Sanierungsarbeiten, Fassadenanstriche/-dämmung/-verkleidung-Fliesen Maler Putz und Maurerarbeiten einschl. Balkon und Terrassenanierung. Sowie Betonfundamente für Neubauten. Asbest Handabbruch und Entsorgung gem. TRGS 519/521 (Sondermüll)! Flachdach/Garagendachsanierung, eigenes Gerüst, keine Anfahrtkosten. GB Haussanierung ☎ 0173/4131829

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GBR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Sanieren-Renovieren-Modernisieren. Im, am & rund um's Haus! Fassade-Terrasse-Gartenhaus-Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie. holz-bautenschutz-zimmermann.de Tel. 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

NEPTUN Malik GmbH - 40 Jahre Qualität/5 Jahre Garantie - Sondermaße/Dachschrägen und Montage ohne Aufpreis - rahmenlos und pflegeleicht - kostenlose Beratung vor Ort Telefon: 08856/935690 Mobil: 0177/7525833 www.glasdusche.bayern

Nasse Wände, feuchte Keller, Mauer-Trockenlegung. Wir haben die Lösung: Kapillare Wassersperre. Innenarbeiten: Verputz- und Malerarbeiten. Tel. 0821/20921930 oder 0174/8019641, FTBauer@outlook.de

Handwerksbetrieb erledigt schnell & günstig Maler- und Verputzarbeiten, Trockenlegung und Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Telefon: 0163/3339460

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

*****SANITÄR HEIZUNG BAD***** Meisterbetrieb 0171/4061352 MEDINA INSTALLATION medina-installation.de Reparaturen, Kundendienst Bad und Design, Sanitär und Heizung

Manickarajah Innenausbau, Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel.0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

ELEKTRO MORITZ Elektroinstallationen www.elektromoritz.de Tel.: 08131/614163 mobil: 0151/56056157

Umbauten - Fliesen - Mauer-trockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

-----Malermeister Nuriman----- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461, www.kammerer-malereibetrieb.de

Fliesen/Natursteinarbeiten Bau-sanierung ☎ 0170/3526009

Manickarajah Innenausbau, Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel.0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

MÜLLER FLIESENMEISTEREI - 24-jährige Berufserfahrung, Fliesenverlegung jeglicher Art. Tel. 0162/6653546

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656089, schubert-dach.com

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎ 0172/8919782

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen! Wärmedämmung! Rabattaktion 15% auf alles Neue. Tel. 01590/1657125

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Umzug-Entrümpelung-Lager ab 45,- €/h + LKW, Mo.-So. Feiertag, 0176/72431237 Schechtmann

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Gartenbau

Baumpflege - Gartenservice, Baum- und Gartenpflege, Hecken, Sträucher schneiden, Tel. 0174/9789932

Gärtner übernimmt Gartenarbeiten. Baum-, Sträucherschnitt, Baumfällung, Platten, etc. Tel. 0172/266 59 51

Gartenpflege, Hecke, Strauch, Rasen; WP-Hausmeisterservice; Tel. 0160/6648776

Baumschn.gü. T. 0178/2337374

Esoterik/Beratung

Int. seriöser Parapsychologe sieht Ihre "ZUKUNFT" ☎ 07551/68182 0171/6213622, Sofortauskunft www.fragendeslebens.de

Bekanntschaffen

Bildhübsche Witwe 65 J., Ulrike, bin zärtlich, einfühlsam, sehr ehrlich u. warmherzig, eine gute Hausfrau u. Hobby-Gärtnerin. Ich lebe allein u. da ich keine Kinder habe, fühle ich mich sehr einsam. Welcher humorvolle, naturverbundene Mann braucht mich? Besitze zwei fleißige Hände u. ein treues Herz. Für ein Kennenlernen einfach gleich anrufen pv Tel. 0160-7047289

Ich, Gerlinde, 71 J., bin eine sehr schöne, ausgeglichene Frau, schlank mit vollem Busen, bin treu, ehrlich u. romantisch, ich bin gerne in der Natur, tierlieb und Kochen ist meine große Leidenschaft, leider bin ich die meiste Zeit ganz allein, ich könnte auch zu dir ziehen, bitte ruf an, ich freu mich auf dich pv Tel. 0157/75069425

Liebevoller Christel 73 J., gutaussehend, lebensfroh und leidenschaftliche Köchin, suche einen lebenswerten Partner den ich verwöhnen und umsorgen kann, ich bin keine Reisetante aber durchaus gerne mit meinem kleinen Flitzer unterwegs gerne komme ich auf einen Kaffee vorbei. Trau Dich. Anruf 01607689211 ü. Empire-Parner

Witwe Silvia 53 J., gutaussehend, schlank und viel Herz, ich liebe das Landleben und die Natur, bin nicht ortsgelunden und suche einen netten Mann, der gerne wie ich in der Natur unterwegs ist und auch einen Tag in der Thermo genießen kann, fühlst du dich angesprochen? Dann freue ich mich sehr Dich kennenzulernen. ü.Pv. Anruf: 015127186363 gerne sms

Biergarten Ettersschlag, 22.08.22 Ich suche die blonde Frau mit orangem Radhelm, die am Mo. 22.08.22 um 16 Uhr am Biergarten in Ettersschlag vorbei kam: Du bist absichtlich 3 x vorbei gefahren und wir hatten jes Mal Blickkontakt, Zuschriften - unter Chiffre 1325323 a.d. Wochenanzeiger, Moosacherstr. 56,80809 München

Regina, 79 J., eine schöne lebenswerte Seniorin, nicht ortsgelunden, ich kann gut haushalten, koch für mein Leben gern und fahre gut und sicher Auto. Ich vermisse das Gefühl geliebt u. gebraucht zu werden, Ihr Alter ist mir egal, wenn Sie ein guter Mensch sind - sehr gern würde ich mit Ihnen telefonieren pv Tel. 08121-2508698

Hallo mein Name ist Christine bin 42J. mit schöner Figur, langem Haar, fühle mich sehr einsam, so alleine in meiner Wohnung. Suche auf diesem Weg einen zuverlässigen Mann für eine sichere, glückliche Beziehung. Melde Dich. Tel./sms 01607998576 ü.Marc-Aurel.eu

Fröhliche Krankenschwester Kathleen 33 schlank, sportl. bin zärtlich und liebevoll mir fehlt ein treuer, ehrlicher Mann an meiner Seite, Alter ist für mich nicht so wichtig nur Zuverlässigkeit zählt. ü. Ag.VMA Tel/sms 01796823019

Kapitän im Ruhestand, 60, 190. Ex Kapitän sucht sehr korpulente sowie sehr mollig-weibliche Dame für eine schöne gemeinsame Zukunft. Vielleicht fühlst du dich angesprochen? Bitte mit Bild an ☎ 0174/4297200

ENDLICH FRÜHLING! partnervermittlung-ostermaier.de 089/3681460. Seit 1985 u. Sa/So

Telefonkontakte

Attr. Dame bes. 01521/5674446

Erotische Massagen

SEXY ROMY ☎ 0152/51721561

Wärmebrücken an Fenster und Türen

Abdichtungen ermüden im Lauf der Jahre

MÜNCHEN (txn) · Um es im Eigenheim angenehm warm zu haben, kommt es vor allem auf die Details an. Das zeigt sich auch bei Fenstern und Türen. Wenn es zieht, besteht in der Regel Handlungsbedarf. Oft sind veraltete Verglasungen und Profile für hohe Energieverluste verantwortlich. Aber auch über poröse Dichtungen und Fensterfugen entweicht Heizwärme. Wer ältere Fenster gegen energiesparende Varianten austauschen möchte, sollte sich im Fensterbaufachbetrieb beraten lassen. Die Profis montieren fachgerecht und nutzen spezielle Dichtstoffe, PU-Schäume sowie Beschichtungen, die exakt für die jeweiligen Anwendungen entwickelt wurden. Wichtigstes Ziel: Energetische Schwachstellen in der Ge-



Wer es zu Hause warm haben möchte, sollte Wärmebrücken in der Gebäudehülle konsequent vermeiden. Dazu gehören auch alte, poröse Fensterabdichtungen. Eigenheimbesitzer können diese gegen neue Abdichtungen aus Fenstersilikon und Acryl austauschen. Geeignete Dichtstoffe gibt es im Baumarkt. Oder man überlässt die Reparatur undichter Stellen dem Fachmann.

bäudehülle vermeiden, durch die teure Heizwärme verloren geht. »Sogenannte Wärmebrücken an Fenster und Türen sind

teuer, belasten das Klima und können die Gebäudesubstanz schädigen. Wo kalte Luft einströmt, steigt die Schimmelge-

fahr, was auch gesundheitliche Folgen für die Bewohner haben kann«, erläutert Alexander von Vulté, Leiter technischer

Service bei Soudal. Deswegen lohnt sich bei Fenstern und Türen immer auch der Blick auf die Abdichtung, die im Laufe der Jahre oftmals ermüdet. Ist sie nicht mehr intakt, kann sie vom versierten Heimwerker leicht selbst erneuert werden. Der erste Schritt ist die kompetente Beratung im Baumarkt. Hier gibt es spezielle Dichtstoffe wie das Bau- und Fenstersilikon von Soudal, das auf der Außenseite, der sogenannten Wetterseite, eingesetzt wird. Der Dichtstoff ist besonders witterungs- und UV-beständig. Auf der Innenseite wird in der Regel sogenanntes Maleracryl verwendet, das sich leicht überarbeiten und problemlos überstreichen lässt. Weitere Infos gibt es unter www.soudal.de, im Baumarkt oder im Fensterbaufachbetrieb.

Immobilien-Angebote

Die perfekte Kapitalanlage "Seniorenimmobilien", Wachstumsmarkt Demographie! Attraktive 3,5 - 4 % Rendite! Langfristig gesicherte Mieteinnahmen! Grundbuchabsicherung! Kein Mieterkontakt - Kein Betreuungsaufwand! Vergleichsweise günstiger Kaufpreis! Besichtigung möglich! Weitere Informationen von spezialisierten Beratern unter: www.caresol.info, Tel. 07158-986934 - Jetzt auch online möglich -

Komfortable 3,5-Zimmerwhg.
Nähe Forstnerrieder Allee/U3. Gepflegte Wohnanlage Bj. 2001, 2. OG, Wfl. ca. 110 m², Nfl. ca. 16 m², großer Südbalkon (17 m²) mit elektr. Markise, WZ/Küche mit Balkonzugang, Schreinerreinbauküche, kl. Wirtschaftsraum mit WM-Anschluss, Bad mit Wanne, WC/Dusche separat, geräumiges Kellerabteil (8,5 m²), TG-Stellplatz, Fernwärme, EA-V 52 kWh/(m²a) Energieeffizienzkl. B, VB € 880.000,- zzgl. TG, Provision 2,38 % inkl. MwSt. Immobilien D. Krämer, Tel. 081 52/1426; immobilien.kraemer@gmx.de

EFH ohne Prov. zu verkaufen. VB 1.199.000 €, 82335 Berg, Wfl. 212 m², Grund ca. 480 m², Bj. 1990, TEL. 0160 3888444, eMail: gurge@mac.com

Baugrund Althegenberg 477 qm. Verkehrsgünstig & ruhig gelegen. Schule, Kindergarten, Bahnhof & Supermarkt fußläufig erreichbar, 480.000,- € VB. Von Privat Tel. 0151-22882960

Großes RH, 160 qm Wfl., 4 Stockwerke, 6 Zimmer, 3 Küchen, 4 Badezimmer, 3 sep. Wohnungen mögl., ZH, Energieausweis vorhanden, Einzelgarage, zentrale Lage in FFB Nähe S-Bahn, umständehalber v. priv., VB 960.000.- € Tel. 0163-7180668

Immobilien-Gesuche

EFH, DHH und Bungalows gesucht ab 120 qm Wfl., 400 qm Grd., Gge, gepflegt, auch seniorengerecht, bis € 1.250.000,-, kompetent + seriös, Gruppe Immobilien, Tel. 08141-889900

Wir retten Omas altes Häuschen!!! Kostenlose Beratung und Bewertung!!! Tel. 089-54215121 www.kein-abriss.de

Warum erst entrümpeln? Kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! Tel. 089-13946681, warum-entruempeln@gmx.de

Warum erst entrümpeln? Kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! Tel. 089/13946681, warum-entruempeln@gmx.de

Su. für MA BMW, Allianz, TU Kauf-/Mietobj. 0171/2744220, info@santiimmobilien.de

KAUFE WOHNUNG VON PRIVAT 2-3 Zi Whg. gesucht. Hr. Alterio Tel. 089-38157727

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Beamten-Ehepaar mit soliden Finanzen sucht Immobilie zur Kapitalanlage Tel. 0170-1590799

Suche Wohnung zum Kauf, auch renovierungsbedürftig, Gerhart Immobilien Tel. 08146-996273

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Mietangebote

82205 GILCHING Laden, beste Lage, EG mit ca. 100 qm und UG mit ca. 30 qm, 2 Eingänge, EnEW 113 kWh/m²a, 3 Stellplätze, Freifläche, Miete netto € 1.000,- zzgl. Ust., NK und Kautions, von privat, ☎ 0171/7713470

Adelshofen 2 Zi. 1. OG, Bj 2018, KfW 55-Haus, LW-Heizung, FBH, EBK, BLK, SP, AR gem. Garten, KM 670.- € Kt + Nk 150.- €, KT 1.950.- € Tel. 08146-945257

Duplex Stellplatz. Duplex-Stellplatz in der Westendstraße in München zu vermieten. € 65,-/Monat Tel. 0170-8077736

Möbl. Zi. an S6, 0151/15715709

Mietgesuche

Für langjährige Mitarbeiterin suchen wir 1-2-Zimmer-Wohnung im Großraum FFB/DAH/STA. Unsere Mitarbeiterin (53 Jahre) sucht ein neues Zuhause, zu jetzt oder später Tel. 089-80992651, uwe.gruendken@schuelerhilfe.com

Gepflegte Wohnung gesucht. Symp. Frau, 50+, Unternehmensberaterin, sucht 2-3 Zi Whg. in STA o. Umgebung. Gerne hell u. renoviert. pa@inlux.biz o. mobil 0171/1410657. Danke!

Suche Werkraum / Arbeitsraum für saubere Montagearbeiten, ca. 25 qm bis 40 qm mit Stromanschluss. Pünktliche Zahlung garantiert! Freue mich über jede Info. Tel. 0177/5892739

Wir finden auch für Ihre Immobilie den passenden Mieter
Bonitätsprüfung / Schufaauskunft
Akurat Service Real Estate e.K. www.akurat-immobilien.de
Tel. 08152 999790

Nix leer stehen lassen. Wohnraum auch mit Nachteilen für Geflüchtete mit Bleiberecht gesucht. www.raumgeben.net; Tel. 0151/11503065. Mail: gstrasser@sailbeautiful.com

EnEV 2014 – Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten seit dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:

3-Zi.-ETW, zentrale Lage, 80 m², ruh. S/W-Lage, Bj. 2000, Gge., EBK, Parkett, HZG Gas, EA-B, 112 kWh/m²a, EEK B, KP 380.000 €. Tel. 089/54655-210 **Mehr-wissen-ID: 0000**

- Baujahr
- Energieträger der Heizung
- Energieeffizienzklasse
- Wert des Energiebedarfs
- Art des Energieausweises

Audi

Su. Audi ab Bj.98, jd. Zust., 24/Std./Wo., Fa. ☎ 089/89328547

Su. alle Audi ab Bj. 98 jeder Zustand ☎ 089/97890365

Kaufe Audi, Fa, T. 089/61467795

BMW

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std./Wo. Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Ford

Su. Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

Suche Hyundai 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T. 089/48058775

Mercedes-Benz

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Su. Mercedes, T. 089/62809177

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Suche alle OPEL ab Bj. 2000 24Std/Wo ☎ 089/9789065

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So.-/Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

Volkswagen

Suche VW PKW/BUS, Firma, Tel. 089/48996460

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj./Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Su. VW, PKW, Bus, 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! ☎ 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. Tel. 0170/1564007

Motorräder

Suche Vespa/Piaggio PX 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlichten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Wir kaufen Motorräder aller Marken von Unfall-bis Topzustand ☎ 0170/5485000

Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad Fa. Tel. 0171-8930809

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad ☎ 0160/93883574

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, ☎ 089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/48058543

Kfz-Ankauf

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne TÜV uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

Fa. Auto-Star München KAUFEN FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

Ankauf von Unfall-, TÜV fällig und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland ☎ 08142/592788

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Fa. Höcht kauft Ihr Fahrzeug auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise Tel. 0162-3296073 o. 08141-8111224

Su. Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

Dt.-Fa. kauft Unfall - und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma , Tel. 089/42018419

www.kaufe-jedes-auto.eu Tel. 0177/2064584

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kaufe alle Arten von Fahrzeugen ☎ 0172/8613407

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

Re-Import WIMMER.

freundlich. fair. zuverlässig. mit 30-jähriger Erfahrung im Re-Import

Der Bulli-Profi

Verkauf von EU-Neuwagen bis 35 - 40 % unter dt. Liste je nach Fabrikat.

- Inzahlungnahme von Gebrauchtwagen
- Leasing und Finanzierung

Carl-Benz-Straße 8
82205 Gilching bei München
Tel.: +49(0) 81 05/77 14 77-2

E-Mail: verkauf@reimport-wimmer.de
www.reimport-wimmer.de



Verschiedene Fabrikate sofort lieferbar



Neuer Multivan T7 bestellbar
Multivan T6.1 u. California sofort lieferbar



Besichtigungsstandorte:
die Werkstatt GmbH Limprecht,
Rudolf-Diesel-Str. 10
Autowerkstatt Valentini, Weßlinger Str. 36, Gilching

Wir führen auch

Audi, VW, Seat, Skoda, BMW, Dacia, Opel

E-Mail: verkauf@reimport-wimmer.de
www.reimport-wimmer.de

5-Seen
Wochen
Anzeiger
parsbergecho.de

WIR
SIND
FÜR SIE
DA!

Wir bringen Ihnen die wichtigen Nachrichten nach Hause!

Keine Fake News, sondern echte, wahre Informationen!
lokal • regional • aktuell



www.5-seen-wochenanzeiger.de

Teilzeit fest in weiblicher Hand

56 Prozent aller Mini-Jobs werden von Frauen ausgefüllt

BAYERN (red) · Die 520-Euro-Arbeit ist weiblich: Von den rund 158.650 Mini-Jobs in München sind 56 Prozent in Frauenhand – in der Nahrungsmittelindustrie liegt der Anteil sogar bei 67 Prozent. Auch bei der Teilzeitarbeit liegen die Frauen vorne: Die rund 244.100 Teilzeitstellen in München werden zu 73 Prozent von Frauen gemacht. Das teilt die Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten mit. Die NGG beruft sich dabei auf aktuelle Zahlen der Arbeitsagentur. Ein Großteil der Vollzeitstellen würden in vielen Branchen nicht von Frauen besetzt.

Tim Lünemann, Geschäftsführer der NGG-Region München, spricht von einer »Lohn- und Renten-Falle«: »Teilzeitarbeit bedeutet immer ein



Ziel ist, die Lohnschere zwischen Männern und Frauen zu schließen.

Foto: NGG

schmaleres Portemonnaie – und auch eine kleinere Rente. Und Mini-Jobs bedeuten Mini-Renten.« Hinzu komme, dass Frauen im Bundesdurchschnitt 7 Prozent weniger pro

Stunde verdienten als Männer. Und das bei einer vergleichbaren Qualifikation, Tätigkeit und Erwerbsbiografie, so die NGG München. Die Gewerkschaft beruft sich dabei

auf Angaben des Statistischen Bundesamtes (Destatis). Es sei daher wichtig, mit einem Tabu zu brechen: »Über Geld redet man nicht. Das ist ein ungeschriebenes

Gesetz. Beim Lohn sollte man in den Betrieben in München aber mal eine Ausnahme machen«, so Tim Lünemann. Überall dort, wo es einen Betriebsrat gibt, könne der auch die »Lohn-Kommunikation im Unternehmen beleben«. Ansonsten gebe es zwar auch noch einen Rechtsanspruch darauf, zu erfahren, was ein männlicher Kollege in ähnlicher Position verdient. Doch das Entgelttransparenzgesetz gilt lediglich in Betrieben mit mindestens 200 Beschäftigten. »Eine Köchin im Restaurant oder eine Verkäuferin in der Bäckerei haben davon allerdings nichts«, so NGG-Geschäftsführer Lünemann. Hier solle die Bundesregierung dringend nachbessern. Ziel müsse es sein, die Lohnschere zwischen Männern und Frauen zu schließen.

Stellenangebote

Laden mit Post in Harlaching su. VZ/TZ u. 520€, 0176-649 557 61

Kaufmännische Mitarbeiter/in. Wir suchen zur Unterstützung unseres Teams kaufmännische Mitarbeiter/in als Serviceassistent (m/w/d) in Vollzeit/Teilzeit für unser Autohaus in Gröbenzell. ASR Auto Handel- und Service GmbH, Breslauer Str. 26, 82194 Gröbenzell, Tel. 08142-57900, c.schmid@autohaus-asr.de

Reinigungskraft für Privathaushalt, 14-tägig gesucht auf Vertrag m. Anm. 08152/9096917 od. wolfgang.prestele@gmx.net

Physiotherapeut/in (m/w/d) ab sofort o. später für Physiotherapie in Germering gesucht. Arbeitszeit nach Ihren Wünschen Tel. 089-8947463

Bodenleger /helfer u. Raumausstatter gesucht. Bieten: sehr gutes Gehalt, Kilometergeld, Auslöse, 4 Tage-Woche u. Firmenfahrzeug möglich. Bewerbung unter: 0171/6502238 oder info@objektundeinrichtung.de

Haushaltshilfe Familie Bernried Familie 2 Kinder ohne Haustiere sucht ab sofort für 5-15h/Woche Haushaltshilfe in Bernried für längere Zusammenarbeit mit guter Entlohnung. Fam. Bellmann Tel. 01799054780

Rezeptionskraft u. Reinigungskraft für Physiotherapie (m/w/d) nach Germering auf € 520,- Basis gesucht. Bernd Weiß Tel. 089-8947463

Rentner (w/m/d) als Aushilfsfahrer gesucht. Stundenweise, flexibel einsetzbar. Schneiderei Baumgartner u. Uhl Tel. 089/7211681

Suche LKW - Fahrer (m/w/d) Führerscheinklasse CE, Arbeitszeit Mo. - Fr. Tel. 0152-29390383

MFA! Sie wollen mehr vom Leben? Teilzeitarbeit? Mehr als 2 Monate Urlaub im Jahr? Übertarifliche Bezahlung? Dann sind Sie richtig bei der Kinder- und Jugendarztpraxis Dr. Schatz in München Schwabing! Tel 089 2713039, drschatz-praxis@t-online.de

Sachbearbeiter/in (m/w/d) oder Reiseverkehrskauffrau/mann (m/w/d) gesucht in München, Teilzeit, unbefristet, gute PC-Kenntnisse notwendig, bitte Bewerbungen nur per Mail an: vn@sicher-reisen.de

MFA (VZ/TZ) u. Azubi (Neu/Wechsler) für Kinderarztpraxis in Sendling/Solln gesucht, Quereinsteiger willkommen. Pfliffiges Team freut sich auf Bewerbungen unter info@dr-soppa.de

MFA oder Verwaltungsmitarbeiter/in (m/w/d) gerne Vollzeit für Kinderheilkundliches Zentrum am Goetheplatz gesucht. Bezahlung Tarif + Zusatzversorgung. Mail: melanie.lubba@med.uni-muenchen.de oder 089/440056800

Ambul. Pflegedienst sucht exam. Pflegepersonal u. Pflegehelfer für VZ/TZ bei 4 Tage-Woche und vollem Lohnausgleich, bei moderaten Arbeitszeiten; Tel. 089/14859984 o. 0172/9701985

Sozialer Dienst sucht für hilfsbereidige Personen Unterstützung im Haushalt, Einkauf, Begleitung, gerne Rentner; Tel. 0178/1762385

Suchen Fahrer zur Lieferung von Teigwaren, Pastarella Unterhaching, Teilzeit Mo. - Fr. Tel: 089/61456877

Die Evang. Kirchengemeinde Gräfelfing sucht für ihren dreigrupp. Kindergarten „Spielkiste“ in Martinsried **ab sofort o. zum 01.09.2023** zur Verstärkung des Teams



**Erzieher/in
Kinderpfleger/in
Assistenzkräfte (mit Qualifikation) (m,w,d)**

Sie haben große Freude an der schöpferischen Arbeit mit Kindern und legen Wert auf Teamfähigkeit und eigenverantwortliches Arbeiten. Ihr Einfühlungsvermögen und Ihre Kreativität zeichnen Sie aus. Sie sind zuverlässig, flexibel und belastbar. Wir erwarten grundsätzlich, aber nicht zwingend, die Zugehörigkeit zur Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern oder einer anderen Kirche oder kirchlichen Gemeinschaft, die der Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen in Deutschland angeschlossen ist.

Unser Angebot:

- Vergütung nach TV-L
- zusätzliche Arbeitsmarkt- und Ballungsraumzulage
- zusätzliche Altersversorgung und Jahressonderzahlung
- 30 Tage Urlaub + 3 zusätzliche Tage
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- Fortbildungs- und Qualifizierungsmöglichkeiten
- ein aufgeschlossenes und kollegiales Team

Näheres zu unserem Kindergarten finden Sie unter www.graefelfing-evangelisch.de/kigama

Bewerbung bitte per E-Mail an pfarramt.graefelfing@elkb.de oder an das Evang.-Luth. Pfarramt, Planegger Straße 16, 82166 Gräfelfing, z. Hd. Pfarrer Ziermann

Klinikum Fünfseenland Gauting GmbH
Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie sucht
Fahrer (m/w/d) für Essenswagenfahrten
 innerhalb des Klinikgeländes auf
Minijobbasis am Wochenende
 Voraussetzung: LKW oder PKW mit Anhänger-Führerschein.

Informationen und Bewerbungen:
 t.frank@klinikum-fuenfseenland.de
 Telefon 089/89 35 84 17

Wir suchen

• Verkäufer (m/w/d)

Neuried: Mittwoch 9 – 18 Uhr

in Teilzeit

Gerne auch Rentner, Hausfrauen,
Schüler und Studenten

Wir freuen uns auf Deine Nachricht

Heitmeier Bio

Lichtenberg 2a
85250 Altomünster

Telefon 08258 261
info@heitmeier-bio.de



Stellenangebote

Kaufmännische Mitarbeiter/in.

Wir suchen zur Unterstützung unseres Teams kaufmännische Mitarbeiter/in als Serviceassistenz (m/w/d) in Vollzeit/Teilzeit für unser Autohaus in Gröbenzell. ASR Auto Handel- und Service GmbH, Breslauer Str. 26, 82194 Gröbenzell, Tel. 08142-57900, c.schmid@autohaus-asr.de

KFZ-Mechatroniker/in gesucht!

Wir suchen ab sofort für unser Autohaus in Gröbenzell einen KFZ-Mechatroniker m/w/d. ASR Auto Handel- u. Service GmbH Jeep, Fiat-Abarth, Dodge, RAM Breslauer Str. 26, 82194 Gröbenzell Tel. 08142-57900, info@autohaus-asr.de

Praxishilfe und Telefonist(in) ab sofort gesucht für Gemeinschaftspraxis in München Harlaching, 3-4 Tage pro Wo, gute Bezahlung Bitte mail an fosterpraxis@aerztehaus-harlaching.de

Büro- / Reinigungskraft (m/w/d). Für unsere Büroflächen in Puchheim suchen wir eine Reinigungskraft. Auf Sie warten ein unbefristeter Arbeitsvertrag, Mitarbeiterbenefits, bAV und vieles mehr. Gerne auch auf 520.- EUR-Basis bzw. halbtags. Für weitere Informationen rufen Sie uns gerne an oder schreiben uns eine E-Mail. Tel. 089-8008480 personal@trautoffice.de

Büro- / Reinigungskraft (m/w/d).

Für unsere Büroflächen in Puchheim suchen wir eine Reinigungskraft. Auf Sie warten ein unbefristeter Arbeitsvertrag, Mitarbeiterbenefits, bAV und vieles mehr. Gerne auch auf 520.- EUR-Basis bzw. halbtags. Für weitere Informationen rufen Sie uns gerne an oder schreiben uns eine E-Mail. Tel. 089-8008480 personal@trautoffice.de

Arztpraxis sucht Mitarbeiter/in

Suchen Praxishilfe für Vollzeit oder Teilzeit, sehr gerne auch Quereinsteiger; Email: halve@proktologie-bogenhausen.de, Tel. 0175/1232432

Rollstuhlfahrerin, Neuried sucht deutschspr. Haushaltshilfe für 2-3 Std./Woche, einkaufen, saugen, wischen, Wäsche aufhängen, etc. Tel: 0171/4755885

SE-HAIRSTYLE in Freiam sucht Friseur (m/w/d) in Voll-/Teilzeit Über tarifliche Bezahlung. Melde dich gerne unter 0151/22333399 oder unter www.se-hairstyle.de

Reinigungskraft (m/w/d), Teilzeit, deutschsprachig, Führerschein.

Arbus Service Gebäudereinigung, Feldkirchen Tel. 089/9043969, info@arbus-service.de

Physiotherapeut/in (m/w/d) ab sofort o. später für Physiotherapie in Germering gesucht. Arbeitszeit nach Ihren Wünschen Tel. 089-8947463

Wir su. Zimmermädchen o. Roomboy (m/w/d) für ein Hotel in München-Zentrum Deutschsprachig wäre von Vorteil, Anlernung möglich, Tel. 0171/4159802

Reinigungskräfte München-TZ

VZ-450.- € 0176-84305729

Reinigungskräfte München-TZ

VZ-450.- € 0176-84305729

Landmann's Biomarkt in Gräfelfing ist einer der erfolgreichsten Biosupermärkte im Großraum München.

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin (m/w/d)

- **Verkäufer/in** für unsere **Obst-, Gemüseabteilung** in Gräfelfing (VZ)

- **Verkäufer/in (Fleisch und Wurst)** für unsere Bedienungstheke in Gräfelfing und am Ostbahnhof (VZ/TZ & Minijob)

- **Verkäufer/in als Kassenkraft** in Gräfelfing (VZ/TZ)

Erfahrungen sind von Vorteil; **motivierte Quereinsteiger können auch angelehrt werden.** Gutes Arbeitsklima garantiert.

Ich freue mich auf Ihren Anruf unter:

Telefon 089 / 85 89 65 46 (7.30 – 14.30 Uhr)

oder per E-Mail: eva@biopichler.de

Frau Eva Klotz, Personalleiterin

Landmann's Biomarkt



Wir suchen Fahrer/in auf Minijob. Textiltreinigung in MUC. Gt. Deut.-Kennntn., Fahrz. v. uns. ☎089/284923 od. 0172/1306451 info@theresienreinigung.de

Koch / Köchin für Büro auf Minijob-Basis gesucht! Gekocht wird einmal / Woche für ca. 15 Mitarbeiter in unserer Büroküche. Eine Kochausbildung ist keine Voraussetzung! Gerne per Mail oder Telefon: Mail: durchstarten@m2bc.de Telefon: 089 / 262024464

Für unseren Obstlieferdienst suchen wir ab sofort Produktionsmitarbeiter (m/w/d) in TZ Mo.-Do. 7-12 Uhr, Infos: H. Arcus ☎ 0176/46590282

Wir su. Pflegekräfte (m/w/d) VZ o. TZ o. Minijob ☎ 089/57087528

Wir sind ein renommiertes Verlagshaus mit Sitz in München.

Zur Verstärkung unserer Vertriebsabteilung in München-Milbertshofen suchen wir für sofort bzw. baldmöglichst eine/n

Kfm. Mitarbeiter/in für die Vertriebsabteilung

m/w/d

Ihre Aufgabenschwerpunkte:

In der EDV-gestützten Vertriebsabteilung sind Sie mitverantwortlich für die Einstellung, Betreuung und Einteilung unserer Zusteller/innen und Kontrolleure/innen, sowie die Aufbereitung der Druckauflagen für unsere diversen Ausgaben der Münchner Wochenanzeiger. Auch die Verwaltung unserer einzelnen Zustellbezirke soll zu Ihrem Aufgabengebiet gehören.

Ihr Profil:

Die Freude am Umgang mit Menschen, Eigeninitiative, selbstständiges Arbeiten, Verantwortungsbewusstsein sowie Belastbarkeit in hektischen Zeiten sollen für Sie selbstverständlich sein. Erfahrungen aus der Verlags-/Speditionsbranche oder dem Personalbereich sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung.

Wir bieten Ihnen ein interessantes und entwicklungsfähiges Aufgabengebiet, einen zukunftssicheren Arbeitsplatz mit entsprechenden Aufstiegsmöglichkeiten, ein angemessenes Gehalt und die üblichen Sozialleistungen eines erfolgreichen Verlagshauses.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung mit der Bitte um Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und des frühestmöglichen Eintrittstermins an: juergen.werner@muenchenweit.de.

Münchner Wochenanzeiger

CROSSMEDIA-Service GmbH

Moosacher Str. 56 b, 1. Stock,

80809 München · www.muenchenweit.de



SÜDMETALL

Wir sind ein mittelständischer Großhandel für Spenglereibedarf und Bedachungsmaterial und suchen zur Verstärkung eine/einen zuverlässige/n und motivierte/n

Kaufmännische/n Mitarbeiter*in

für den Innendienst (Vollzeit 40 Std.)

für unsere Niederlassung in der Wilhelm-Röntgen-Str. 7 in 82380 Peißenberg.

Aufgaben:

- Lagerbestände überwachen/disponieren und Bestellungen auslösen
- Kalkulation, Angebotserstellung, Auftragsannahme-/erfassung bis hin zur Abrechnung
- Terminkoordination zwischen Hersteller/Lieferanten und Kunden
- persönliche sowie telefonische Lieferanten- und Kundenbetreuung
- Stammdatenpflege

Anforderungen:

- Freude am Kontakt mit Kunden und Lieferanten
- Eigeninitiative
- Teamfähigkeit und Serviceorientierung
- Idealerweise eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung oder langjährige Berufserfahrung in einem kaufmännischen Beruf
- Branchenkenntnisse wären von Vorteil, sind aber nicht zwingend notwendig

Wir bieten Ihnen einen vielseitigen Arbeitsplatz in einem motivierten Team, unter angenehmen Arbeitsbedingungen mit kollegialem und wertschätzendem Miteinander eines bayrischen Familienunternehmens.

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an: bewerbung@suedmetall.de
SÜDMETALL Otto Leonhard GmbH · www.suedmetall.de

KANTAR PUBLIC

Selbstständig ohne Risiko! Werden Sie freiberuflich Interviewer*in

(m/w/d) in der Meinungsforschung und führen sozialwissenschaftliche Studien in Privathaushalten und Firmen durch. Als Interviewer*in verkaufen Sie nichts! Sie verdienen Ihr Geld damit, jeden Tag auf neue Menschen zuzugehen. Sie führen strukturierte Interviews, mit Hilfe eines Laptops durch und zwar für wissenschaftliche Studien aus der Sozialforschung. Dafür schulern wir Sie. Lust auf diese freiberufliche Tätigkeit mit min 30 Std./Monat Zeit für uns? Kurzbewerbung: kantarc.com/de/campaigns/interviewer-in-und-interviewer-bei-kantar oder Sie rufen uns an (werktag 13 bis 16 Uhr) kostenfrei an: ☎ 0800-0001469

Steuerfachangestellte(r) (m/w/d)

Sie erstellen eigenverantwortlich Finanz- und Lohnbuchhaltungen, Jahresabschlüsse und Steuererklärungen

und

sind auf der Suche nach einem interessanten Arbeitsplatz in angenehmer Atmosphäre und netten Kolleginnen,

dann bewerben Sie sich unter:

s.fink@gs-treuhand.de



Stefan Fink
Steuerberater
Talhofstr. 32
82205 Gilching

Stellenangebote

Reinigungsfrau 1 x/Wo. 3 Std.
vormittags nach Percha gesucht
Tel. 08151/16186

Nebenberufliches Einkommen im Homeoffice! Fa. Semmler Tel. 01573-7310784

SCHULFIT Herrsching sucht nette und geduldige Lehrkräfte,
www.schulfit.de

Landschaftsgärtner, Gartenhelfer, Baumschuler m/w/d in Strasslach; Infos unter 0179/2006841 oder www.pflanzen-scheller.de

Rollstuhl. 62 J. männl. sucht Unterstützung f. dienstags 8:00 bis 16:30 Uhr in Obermenzing. Am Morgen erfolgt Versorgung durch Pflegedienst. Details besprechen wir, wenn du dich meldest, Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1327774

Hausverwaltung sucht Mitarbeiter für ca. 30 Std/Woche Nähere Infos unter: www.hv-schmid.de/jobstart

Su. Reinigungskräfte f. Baureinigung VZ/TZ, gf., 0152/34018267

Inflations-Schock!



Angst vor der nächsten Nebenkostenabrechnung?

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Rentner, Studenten, Schüler (m/w/d, ab 13) für Zeitungs- oder Prospektverteilung zur Wochenmitte oder Wochenende

Sichern Sie sich einen **Startbonus von € 30,-***

Wenn Sie sich gerne etwas dazu verdienen möchten, senden Sie uns bitte den unteren Abschnitt ausgefüllt zu oder rufen Sie uns einfach an.

*ab 2-monatiger Beschäftigung. Wichtig: Geben Sie bitte bei Ihrer Bewerbung das Stichwort "Startbonus" an!

Bewerbung als Zusteller

Name, Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail-Adresse

Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Straße 56, 80809 München
Telefon 0 89/41 11 48-11 01, Fax 0 89/41 11 48-11 80
E-Mail: vertrieb@wochenanzeiger.de

Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter www.wochenanzeiger.de/datenschutz



Mitarbeiter (m/w/d) gesucht

für unsere Anmeldung und OP-Assistenz an zwei Vormittagen pro Woche.

info@tierarzt-gilching.de
Telefon: 08105 777 471

Bäckereiverkäufer/in. Wir su. Teilleistkräfte für Mo-Fr Nachmittag u. Aushilfen für Sonntag ☎ 0179/7326164, k.forster@mnet-mail.de

Suchen Verstärkung für unser Anmeldeteam in der Praxis für Kinder und Jugendpsych. QuereinsteigerInnen Willkommen. Bewerbung an: info@kjpp-reitzle.de

Suche Feinmechaniker Minijob, feine Arbeiten auch Elektronik Montage, Geräte Messungen an Geräten Lötarbeiten in Martinsried-Planegg Tel. 0172/8125656

Zeitungszusteller m/w/d für Berg, Percha, Starnberg, Tutzing, Gauting u. Inning von Mo. bis Sa. gesucht. Mindestalter 18 Jahre Arbeitszeit von 4 Uhr bis 6 Uhr. Nachtzuschlag, 520,-€-Basis **Zeitungsvertrieb Fürstenfeldbruck** **Telefon 081 41 / 400 152**

SÜDMETALL

Wir sind ein mittelständischer Großhandel für Spenglereibedarf und Bedachungsmaterial und suchen zur Verstärkung eine/einen zuverlässige/n und motivierte/n

Lagerist* in (Vollzeit 40 Std.)

für unsere Niederlassung in der Wilhelm-Röntgen-Str. 7 in 82380 Peißenberg

Aufgaben:

- Warenausgabe an unsere Kunden
- Warenannahme inkl. Eingangskontrolle und Warenbuchung
- Kommissionieren, verpacken und versenden unserer Waren
- LKW Be- und Entladung, Gabelstaplerarbeiten, Ab-/Umcoilarbeiten
- Lagerhaltung (Überwachung Lagerbestände, Aus-/Einlagerungen..)

Anforderungen:

- Freude am Kontakt mit Kunden und Lieferanten
- Eigeninitiative, Teamfähigkeit und Serviceorientierung
- Staplerschein

Wir bieten Ihnen einen vielseitigen Arbeitsplatz in einem motivierten Team, unter angenehmen Arbeitsbedingungen mit kollegialem und wertschätzendem Miteinander eines bayrischen Familienunternehmens.

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an: bewerbung@suedmetall.de

SÜDMETALL Otto Leonhard GmbH – www.suedmetall.de

KFZ-Mechatroniker/in gesucht!

Wir suchen ab sofort für unser Autohaus in Gröbenzell einen KFZ-Mechatroniker m/w/d. ASR Auto Handel- u. Service GmbH Jeep, Fiat-Abarth, Dodge, RAM Breslauer Str. 26, 82194 Gröbenzell Tel. 0 8 1 4 2 - 5 7 9 0 0, info@autohaus-asr.de

Geringfügig beschäftigte/n Mitarbeiter/in (m/w/d) für den Wertstoffhof Gemeinde Neuried Freitag u. Samstag jew. 4 Stunden oder nach Absprache. Bezahlung TVöD, Gemeinde Neuried, Hainbuchenring 9-11, 82061 Neuried Tel. 0 8 9 7 5 9 0 1 6 3 poststelle@neuried.de

Die Große Kreisstadt Germering sucht zur Verstärkung ihres Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine/en Diplom-Ingenieur/in (FH/Univ.)

Bachelor/Master der Fachrichtung Bauingenieurwesen/Architektur **oder eine/en Bautechniker/in (m/w/d)** mit Erfahrung in der Planung und Abwicklung größerer städtischer Bauvorhaben **in Vollzeit**

Unsere detaillierte Stellenausschreibung finden Sie unter germering.de/komm-ins-team

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen bis spätestens 23.04.2023 bitte per E-Mail im pdf-Format an personalabteilung@germering.de



Oder per Post:
Große Kreisstadt Germering | Personalabteilung | Rathausplatz 1 | 82110 Germering

Stellenangebote

2 nette Kollegen/innen für Ausendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

ZFA in Zahnarztpraxis in MÜ-Giesing mit Prophylaxe Erfahrung gesucht. Tel: 6929525, c.maroulidou@gmx.de

Kantinenkraft mit Koch- und Kas- senkenntnissen gesucht Bürohilfe gesucht Std./€ 13,00/520 Euro Basis ☎ 0162-4353219

AB SOFORT REINIGUNGSKRÄFTE AUF MINIJOB MIT ERFAHRUNG GESUCHT. ARBEITSZEIT 21.00-23.00 UHR. ARBEITSORT: GRÜNWALD, ☎ 0173/7178958

Rezeptionskraft u. Reinigungs- kraft für Physiopraxis (m/w/d) nach Germering auf € 520,- Basis gesucht. Bernd Weiß Tel. 089-8947463

MFA/Praxismanagerin (m/w/d) Gynäkologie Bogenhausen Du giltst als Vertrauensperson, hast immer ein off. Ohr und bist ein wahres Organisationstalent! PERFEKT! Denn unser Team sucht Verstärkung! Bewirb Dich einfach unter: praxis@drkfreitag.de

Suche Hausdame Mo-Fr oder nur WE für Hotel Mü.-Zentrum m. Erf., Anlernung mögl.; Minijob; Tel. 0171/4159802

Minijob-Sendling, 2 Tage/Woche Tel. 0172/83 82 104

Suchen ganztags Telefonist/in für Backoffice und mehr in MUC Obersendling, gerne mehr unter www.kamov-consult.com

Suche LKW - Fahrer (m/w/d) Führerscheinklasse CE, Arbeitszeit Mo. - Fr. Tel. 0152-29390383

Mitarbeiter/in gesucht für Vorbereitung der Buchhaltung und einfache Büroarbeit in Neubiberg, Tel. 089/302028

Su. Reinigungskräfte f. Fitness- Studio in Ottobrunn u. München, TZ/VZ ab 13 Uhr, 0152/34018267

Suche Reinigungskraft nach Ober- schleißheim 3 x Woche Minijob. info@dallmayer.net ☎ 089/96116967

Automobilverkäufer. Wir suchen eine Teilzeitkraft/Rentner, für unseren Autohandel. ☎ 0171/5069936

AB SOFORT REINIGUNGSKRAFT IN VZ MIT ERFAHRUNG GESUCHT. ☎ 0176/28761577

Nebenberufliches Einkommen im Homeoffice! Fa. Semmler Tel. 01573-7310784

Reinigungskraft (m/w/d) n. Haar, Mo-Fr 5.30-7.00 Uhr u. Sa 5.30-7.30 Uhr; Tel. 089/9043969

Reinigungskraft TZ/Minijob n. Neufising Mo.-Fr. ☎ 089/9043969

Suche erfahrene/n Haushälter/in (m/w/d) Grünwald Teil- oder Vollzeit +49 171 8102547

ERFAHRENE KASSENKRÄFTE IN VOLLZEIT AB SOFORT GESUCHT: ☎ 0173/7178958

Reinigungskraft, Mü. Weißenbur- gerstr., Mo + Mi, 8.30-10.00 Uhr; Tel. 089/9043969

Reinigungskraft ges. ! für KIGA in Kirchheim, tägl. ab 17h, Fa. Joseph & Wendl ☎ 08105/3793533

Reinigungskraft, Mü.-Winthirstr. ab Januar, Di. + Fr., 18-20 Uhr ge- sucht, Tel. 089/9043969

TELEFONIST /m/w/d im HOME- OFFICE gesucht! Email: e.arnold@web.de. Tel.: 0151/723 12587

AB SOFORT SPÜLKRÄFTE VZ/TZ/ MINIJOB MIT ERFAHRUNG GE- SUCHT ☎ 0176/28761577

Reinigungsfrau für Wohnung, 14-tägig, gute Deutschkenntnisse Tel: 089/285592

Suche Friedhofsgärtner/-gehilfe (m/w/d) am Waldfriedhof ab so- fort, mit FS, Tel. 0172/8309647

Rentner/in für Minigolfanlage in Planegg auf € 520-Basis ge- sucht. Telefon: 0171/3600301

Su. LKW-Fahrer (m/w/d) CE, im Nahverk., Tag- o. Nachtschicht Tel. 0152/29390383

Stellengesuche

Seniorenbetreuung. Biete 24-Std.- Seniorenbetreuung an. Tel. +36 20-5431961

Krankenschw. übern. Senioren- betreuung, Tel. 0177/4828842

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Altenpflegerin mit Herz sucht 24 Std. Stelle T.015 6/78 696 393

Ich putze Ihre Fenster, Anrufe unter Telefon: 0157/73555725

FLIESEN, MAUERN, MALEN ,Tele- fon: 0174/1725108

Erfahrener Gärtner m. Geräten sucht Arbeit. T. 0157/73555725

Zuverl. Putzhilfe 0176/72633733

Klinikum Fünfseenland Gauting GmbH
Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie sucht

Hausmeister (m/w/d) in Teil- oder Vollzeit

Voraussetzung: Erfahrung in Hausmeistertätigkeiten,
LKW oder PKW mit Anhänger-Führerschein



Informationen und Bewerbungen:
t.frank@klinikum-fuenfseenland.de
Telefon 089/89 35 84 17

ketjob.de

Karriere - Erfolg - Traumjob



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung

Mit Essen
spielt man nicht!

Mit Ihrer Karriere
sollten Sie das auch
nicht tun!



Blumenerde-Lieferservice

Weila-Erd GmbH

• Blumenerde • Gemüseerde • Rasenerde...
Lieferung kostenlos frei Haus
Telefon 08 81/50 04
www.weila-erd.de

Containerdienst



sorgt für saubere Umwelt
Ihr zertifizierter **Fachbetrieb** für alle Dienstleistungen rund um die **Entsorgung!**
Wir sind für Sie da!
089 / 854 86-0
www.wittmann.de
24 Stunden NOTDIENST

Dacharbeiten & Instandhaltung

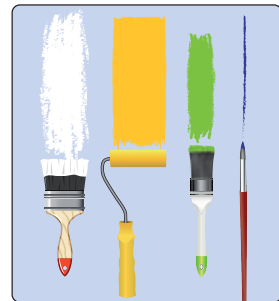
Dach undicht? HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Tel. (0 81 42) 3 05 85 44

www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

Entrümpelungen & Transporte



IP Entrümpelung Bayern
Ihr Profi f. Entrümpelung & Räumung, Sperrmüllabholung, Haushaltsauflösung m. Wertanrechnung
Feuchtwangerstr. 10, München
089/85670092 oder 0176/57105710
www.ip-entruempelung-bayern.de



Handwerker

**** HANDWERKSBEREIB ****
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
01 63 / 333 94 60



Holz & Bautenschutz



HOLZ & BAUTENSCHUTZ ZIMMERMANN
Sanieren – Renovieren – Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089 / 38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Innenausbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Trockenbau > Estrich > Elektro > Sanitär
> Parkett > Fliesen > Maler > Innenausbau
Alles aus einer Hand
Telefon 089 / 26 21 16 52
Mobil: 0162-289 56 06
www.manickarajah.com

Malararbeiten

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Nähzentrum



NÄHZENTRUM HUBER
82362 Weilheim · Schmiedstraße 22
Tel. 08 81/24 67 · Fax 08 81/9 20 22
www.naezentrum-huber.de

...seit über **50 Jahren**
PAISBERG ECHO
www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

Reinigung



ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/7 79 70 48
www.fensterreinigung-esapovic.de

Schlosserei

Schlosserei **SME**
Manfred Erb
Metallbau • Stahlbau
Reparaturen
Neuanfertigungen
Avinger Straße 40 • 82237 Steinebach
Tel. 0 89/84 00 59-37 • Fax 0 89/84 00 59-38

Tankschutz

... in ganz Süddeutschland **BÖHM**
TANKREINIGUNG – Tankschutz
Alle Leistungen rund um Ihren Heizöltank, auch Sachverständigen-Abnahme
Kostenfreie Telefonnummer:
08 00-5 10 00 61

Wein

DER Weintladen Wolfertstetter GmbH & Co. KG
Gilching · Carl-Benz-Str. 14 · T. 0 81 05 / 51 02
Geöffnet: Di.– Do. 9.30–12.30 und 14.00–17.00 Uhr,
Fr. 9.30–12.30 und 14.00–18.30 Uhr, Sa. 9.30–13.00 Uhr

JEDEN MITTWOCH in Ihrem Briefkasten
www.5-Seen-Wochenanzeiger.de



Trauerfälle

in Germering, im Würmtal und im Landkreis Starnberg



<p>Gauting Karin Pfisterer, 70 Jahre</p>	<p>Pöcking Christel Margarete Liesel Lais, 86 Jahre</p>
<p>Gilching Magdalena Keller, 88 Jahre</p>	<p>Starnberg Fritz Peter Specht, 85 Jahre Peter Heinecke, 84 Jahre Margaretea Ufer-Süskind, 88 Jahre</p>
<p>Inning Alfons Weilbach, 61 Jahre Matthias Keil, 88 Jahre</p>	<p>Tutzing Rolf Flemming, 92 Jahre Anni Zirngibl, 86 Jahre</p>

Alle Angaben auf Richtigkeit und Vollständigkeit ohne Gewähr. Die Unterlagen wurden uns freundlicherweise von den Firmen Ammerland Bestattungen, Herrsching; Abschied, Gilching; Zirngibl, Starnberg; Trauer Hilfe Denk, Germering; und Hanrieder Bestattung, Germering/ München; zur Verfügung gestellt.

**Exklusiv-
Gutschein**
Figur- und
Stoffwechsel-
analyse für
19€



Schlank in den Frühling



Jetzt bin ich dran!



- ✓ Lebensqualität gewinnen
- ✓ sich selbst wichtig nehmen
- ✓ Gesundheit fokussieren

- ✓ Wohlfühlfigur erlangen
- ✓ Wohlbefinden erlangen



24
Kilo
leichter
in nur 4 Wochen

Michael Brecht
82343 Pöcking



15
Kilo
leichter
in nur 8 Wochen

Martina Kraft
82140 Olching



Jetzt kostenfreien Beratungstermin vereinbaren:



08105 7746240

slimpuls Gilching · Dornierstraße 4 · 82205 Gilching (Gewerbegebiet Süd)

☑ Kostenfreie Parkplätze · ☑ Bushaltestelle vor der Tür

Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.