



Ankauf von  
**Euro-Paletten**  
Tel.: 0 81 05/374 111

Nr. 20 · Jahrgang 69 · 15.5.2019 · Fürstenrieder Str. 5-11 · 80687 München

Tel. 089/54 65 55 · Zustell-Service 089/546 55-138 · [www.muenchenweit.de](http://www.muenchenweit.de)

**Machen Sie mit!**

Schulhefte, Einkaufszettel und auch diese Zeitung sind aus Papier. Wir verwenden Recycling-Papier. Wenn Sie diese



Zeitung nach dem Lesen zum Altpapier bringen, können daraus wieder Schulhefte, Einkaufszettel und andere Dinge werden - ressourcenschonend.

# Auf den Weg machen

Ein Erfahrungsbericht: unverpackt einkaufen und plastikfrei leben - geht das?



**Gauting** · Plastikfrei leben? Plastikfrei einkaufen? Geht das? Die Gautinger Bettina Haberle und ihre Familie hat viel Erfahrung im nachhaltigen Einkaufen und gibt dies gern weiter. „In der Familie überlegen wir schon sehr, sehr lange, wie wir umweltgerecht, fair und vor allem möglichst plastikfrei einkaufen und leben können“, erzählt die Gautinger Bettina Haberle. „Das begann als unsere Tochter vor 25 Jahren geboren wurde.“

„Im Laufe der Zeit haben wir viel ausprobiert und sind vor allem auch in Kontakt und regen Austausch mit Gleichgesinnten gekommen. Immer lernt man etwas dazu.“



„Sich auf den Weg machen und ausprobieren“, das rät Bettina Haberle. „Aber bitte kein Dogma daraus machen!“ Sie kauft meist unverpackt und plastikfrei ein und bewahrt die Vorräte zumeist in Gläsern auf. Bild: us

Das ist toll und bringt uns unserem Ziel näher.“ Allerdings meint Haberle auch: „Komplett zu verzichten – das ist ein viel zu hoher Anspruch und im Alltag kaum umzusetzen. Es geht um den Weg und ums Umdenken. Man sollte keinesfalls ein Dogma aus dem Plastikfrei-Einkaufen machen.“

**„Bitte kein Dogma!“**

Konkret sei es zwar ärgerlich, wenn man beim Einkaufen keine eigenen Taschen und Gläser dabei hat, „aber so ist es dann eben. Beim nächsten Mal passt dann vielleicht alles wieder.“

**Lesen Sie weiter auf Seite 4**

## Ein neues Bad vom Bädermacher und aus Nasszellen werden Wohnräume



So sieht wohlfühlen aus! **Denn Gefühle kann man sehen ... !**



Pasing, Planegger-/ Ecke Engelbertstr.  
[www.der-baedermacher.de](http://www.der-baedermacher.de)  
Tel. (089) 88 30 73  
... denn ein guter Tag beginnt und endet in einem warmen Wohlfühl-Bad

**Komplettbäder**  
mit Installateur, Heizungsbauer, Elektriker, Maurer und Fliesenleger.  
**Kundendienst**  
für Gas- und Ölheizung, Boilerentkalkung, Rohrreinigung.  
**Alle kleinen Reparaturen**

Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!  
Kommunikation · Publishing Marketing · Internet · Druck  
089/546 55-229  
[www.creaktiv-net.de](http://www.creaktiv-net.de)

**LKW + 2 Mann**  
**45,- €/Stunde**  
**Umzugskarton**  
**1,50 €/Stück**  
**Tel. 089/87 13 92 11**  
[www.ratzfatz-umzug.de](http://www.ratzfatz-umzug.de)

Taschentücher gibt's im Supermarkt. **BLUT NICHT.**

**SPENDE BLUT**  
BEIM ROTEN KREUZ

Termine und Informationen unter 08 00 11 949 11 oder [www.DRK.de](http://www.DRK.de)

**Sonne oder Regen?**  
Wie das Wetter wird, erfahren Sie auf Seite 2.

**Stadler**  
Deutschlands größte Rad-Auswahl

**Kompromisslos in Preis + Qualität**

**Aktuelle Saisonstart-Angebote in der Zeitung**

365 Tage geöffnet

**ZAHN GESUNDHEITS ZENTRUM Dr. Berand**

**Einzelzahnimplantat mit Krone ab 995 €\***  
Implantate und hochwertiger Zahnersatz zu fairen Preisen

Termine unter **089 57 90 95 96**

Landsbergerstraße 191 · 80687 München  
[www.zahn-gesundheitszentrum.de](http://www.zahn-gesundheitszentrum.de)

\*Die Preise stellen den Eigenanteil für gesetzlich versicherte Patienten dar. Die Preise sind nur Richtwerte, werden nach GOZ berechnet & sind keine Pauschalbeträge.

Seit über 30 Jahren in Pasing

**Schlüsseldienst · Schließanlagen · Einbruchschutz**

Securitas Sicherheitstechnik GmbH  
Fritz-Berne-Str. 60  
81241 München  
Tel: 089 / 829211-0

## Gemeinde ist dabei

Aktionstag Bayern gegen Leukämie

**Gauting** · Seit 2016 rufen die Stiftung AKB und der Blutspendedienst (BSD) des Bayerischen Roten Kreuzes (BRK) im Mai zum „Aktionstag Bayern gegen Leukämie“ auf. Jedes Jahr wird ein Tag im Mai zum Motivations- tag für alle Bayern, sich als Stammzell- spender gegen Leukämie typisieren zu lassen und zum Blut spenden zu gehen. Aber nicht nur potentielle Stammzellspender werden gesucht, auch mit einer Geldspende kann man der Stiftung helfen. Denn jede Typisierung kostet vierzig Euro und muss von der AKB aus ihren eigenen Mitteln übernommen werden. Die Kosten dafür werden nicht von den Krankenkassen oder dem Staat übernommen. Deswegen macht die Gemeinde Gauting bei diesem bayernweiten Aktionstag am Mittwoch, 22. Mai, mit und möchte somit die Stiftung AKB unterstützen. „Lebensrettersets“ zur Typisierung und Flyer werden im Rathaus, in der Bücherei, bei der „Gautinger Insel“ oder im Bürgerbüro Stockdorf ausgelegt. Auf den Seiten [www.bayern-gegen-leukaemie.de](http://www.bayern-gegen-leukaemie.de) oder [www.akb.de](http://www.akb.de) gibt es mehr Informationen. **red**

## RÄUMUNGSVERKAUF

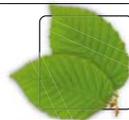
wegen Geschäftsaufgabe

# 30% - 50%

auf Uhren, Schmuck, Ringe, Ketten, Trachtenschmuck...

Fachgeschäft für Uhren · Schmuck  
Trauringe · Piercingschmuck

Gilching · Römerstraße 20 · Telefon 08105/8243  
Mo.-Fr. 9.00 - 12.30 Uhr und 14.30 - 18.30 Uhr, Sa. 9.00 - 12.30 Uhr



0 Euro

... müssen bei internationalen Flügen an Benzinsteuern gezahlt werden. Autofahrer zahlen 65,45 Cent Energiesteuer auf jeden Liter Benzin.

SWR  
BIG  
BAND

& FOLA  
DADA

SWR BIG BAND  
KING'S OF SWING  
DEAR ELLA FITZGERALD

SWR CLASSIC

29.9. MÜNCHEN  
Prinzregententheater  
KARTEN b. all. MünchenTicket-VVK-Stellen  
o 89 / 54 81 81 81; www.muenchenticket.de

BayWa

Jetzt zugreifen!

Verbundenheit schafft Erfolg

**Aktion vom 15. bis 25.05.2019**

**Fiori Blumenerde 45 l**  
statt € 6,99 nur € 5,99  
+ 5 l Blumenerde gratis

**Blühwunder 1 kg**  
statt € 9,99 nur € 7,99

BayWa AG, Agrar  
Abt.-Gregor-Danner-Str. 16  
82346 Rothenfeld

www.baywa.de/rothenfeld

DAS 5-SEEN WETTER

5-Seen  
Wochen  
Anzeiger

Mi. 15.5.	Do. 16.5.	Fr. 17.5.	Sa. 18.5.	So. 19.5.
leichter Regen	bedeckt	leicht bewölkt	wolkig	wolkig
8° 4°	11° 6°	17° 8°	16° 9°	16° 9°

## Impressum

Parsberg Echo, Gilching  
Parsberg Echo, Herrsching  
Parsberg Echo, Germering  
Würmtal-Bote, Info-, Echo  
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching  
Telefon 081 05/384444  
Telefax 081 05/384455

Starnberger Anzeiger  
Telefon 081 51/998988  
Telefax 081 51/998987

Weilheimer Echo  
Peißenberger Echo  
Telefon 0881/924545-0  
Telefax 0881/924545-11

Auflage gesamt: 103.325 Stück

Verlag: 5-Seen Wochenanzeiger GmbH  
Fürstener Straße 5 - 9, 80687 München  
Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon  
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon  
Leitung Anzeigenservice: Sabine Selhuber  
Anzeigenabteilung: 081 05/384444  
Telefax: 081 05/384455  
Internet: www.5-seen-wochenanzeiger.de

Email: info@5-seen-wochenanzeiger.de

Vertriebsleitung:  
Jürgen Werner, Tel. 089 / 45 24 36-44  
Frank Ockmann, Tel. 089 / 45 24 36-32  
E-Mail: vertrieb@grossmedia-vertelung.de  
Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion:  
Michael K. Albrecht (mka), Susanne Hauck (ha),  
Florian Ladurner (fla), Ulrike Seiffert (us),  
Sarah Steiner (sv), Patrizia Streipe (pst).

E-mail-Adresse:  
redaktion@parsbergcho.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine  
Gewehr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung im  
weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im  
Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

Satz: CreAktiv komma München GmbH  
Fürstener Straße 5, 80687 München

Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH,  
Zandorfer Straße 40, 81677 München

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in  
der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter  
www.5-seen-wochenanzeiger.de/agb einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 52/2019 gültig.

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle  
der Anzeigenblätter durch BDZ/BVDA



Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK  
PREIS 2019 BVDA  
1. Platz in der Kategorie  
Leser- und  
Verbrauchernähe

DURCHBLICK  
PREIS 2018 BVDA  
2. Platz in der Kategorie  
Leser- und  
Verbrauchernähe

Stiftung Lesen  
2017  
Dietrich-Oppenberg-  
Medienpreis für Journalisten

DURCHBLICK  
PREIS 2017 BVDA  
1. Platz in der Kategorie  
Leser- und  
Verbrauchernähe

2016  
Münchner  
Sozialcourage  
Medienpreis

DURCHBLICK  
PREIS 2015 BVDA  
Sonderpreis für den Beitrag  
„Lokal Einkaufen“

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

# Legen Sie bitte Ihre Säge weg!

In dieser Ausgabe dreht sich alles um Nachhaltigkeit

Würmtal · Wer den Ast an-  
sägt, auf dem er hoch oben  
im Baum sitzt, wird seine  
Säge spätestens in dem Mo-  
ment weglegen, in dem er  
das erste leise Knacken hört.  
Wenn die Säge indes ein bil-  
liger Pulli aus Bangladesch,  
ein saftiges Rindersteak oder  
die Fahrt in den verdienten  
Urlaub ist, hören wir das  
Knacken nicht. Wie tief wir  
mit dem Ast nach unten fal-  
len, ist uns völlig egal – weil  
nicht wir diejenigen sind,  
die uns am Boden Hals und  
Bein brechen werden, son-  
dern Menschen auf der an-  
deren Seite des Globus oder  
unsere Urenkel. Deswegen  
ist es so verführerisch leicht,  
gegen jede Vernunft bequem  
zu bleiben und konsequent  
die Ressourcen Anderer zu  
verbrauchen.  
Wir leben über unsere Ver-  
hältnisse. Alexander von  
Humboldt hat das schon  
1799 als „Menschenunfug“,  
der die Naturordnung stört“,  
bezeichnet (er erkannte,  
dass das Austrocknen eines  
Sees in Venezuela durch die  
Abholzung von Wäldern und  
die Bewässerung von An-  
bauflächen ringum ausge-  
löst wurde und nicht durch

ein ominöses „Loch“ am  
Grund des Sees).  
Wie bekommen wir unseren  
„Menschenunfug“ in den  
Griff? Mit dieser Frage be-  
schäftigt sich diese Ausgabe  
mit dem Schwerpunkt  
„Nachhaltigkeit“.  
Nachhaltigkeit bedeutet,  
nicht mehr zu verbrauchen,  
als wieder rechtzeitig nach-  
wachsen kann: Nicht mehr  
Holz zu schlagen, als im  
Wald nachwächst. Nicht die  
ganze Getreideernte zu mah-  
len, sondern Körner für die  
Aussaart im nächsten Jahr  
zurück zu halten.  
Die Kuh  
nicht zu schlach-  
ten, so-  
lange man  
sie melken  
möchte.  
„Die Stabilität  
der Ökosysteme so  
wenig wie möglich zu be-  
einträchtigen“, beschreiben  
Anthropologen „Nachhaltig-  
keit“. „Sich die Erde untertan  
zu machen“, sagt die Bibel  
gleich in ihrem ersten Kapi-  
tel dazu und meint eben  
nicht, alles in die Knie zu  
zwingen, was da krecht und  
fleucht.

Es geht immer um Balance,  
um Gleichgewicht. Wie  
sehr das außer Kon-  
trolle geraten ist, sehen wir  
jedes Jahr an unserem  
Wetter. Zum Gegen-  
steuern brauchen wir  
mehr als Klimaziele und  
Schülerstreiks. Um die  
Klimawärmerung zumin-  
dest zu begrenzen, sind ehr-  
geizige Verhaltensände-  
rungen nötig und schwie-  
rige Aufgaben zu lösen. Ge-  
lingen kann dies gleichwohl:  
Weil wir den Ausstoß von  
Schwefeldioxid massiv nach  
unten gedrückt haben,  
gilt das Waldster-  
ben seit 2003 als  
gestoppt. Weil  
wir keine  
F C K W  
mehr ver-  
wenden,  
schließt sich das  
Ozonloch seit 2012  
langsam wieder.  
In dieser und den folgenden  
Ausgaben stellen wir viele  
Menschen und Projekte vor,  
die machbare Alltagsdinge  
tun, um nachhaltiger zu le-  
ben. Jeder kleine Schritt in  
die richtige Richtung hilft.  
Es geht: Legen Sie bitte Ihre  
Säge weg! **job**



Wir sorgen seit mehr als 20 Jahren für den  
perfekten Schlaf im Würmtal und Umgebung.

Planegg/Martinsried  
Gewerbegebiet · Fraunhoferstraße 9  
Parken vor dem Laden  
Telefon 089 / 85 69 97 00  
Mo. bis Fr. 10.00 – 18.00 Uhr  
Sa. 10.00 – 14.00 Uhr

TEMPUR  
DRUCKERLEISTENDE MATRATZEN UND PILSEN

bettgeflüster  
schlafen und wohlfühlen

## Schwerpunkt Nachhaltigkeit

Die Anzeigenblätter  
überall im Bundesgebiet  
und ihr Bundesverband  
BVDA unterstützen  
nachhaltige Projekte vor  
Ort. Zum BVDA gehören  
220 Verlage in Deutsch-  
land. Darunter sind die  
Fünf-Seen-Wochenanzei-  
ger mit Parsberg Echo,  
Würmtalbote, Starnber-  
ger Anzeiger und Weil-  
heimer / Peißenberger  
Echo.



Das geht uns alle an!  
Eine Initiative des BVDA

...seit über 50 Jahren



www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

# HANS WAGNER

GmbH

www.hans-wagner-gmbh.de  
Qualität aus  
Meisterhand!



Schreinerei • Ihr Renovierungsspezialist

- Fenster und Dachflächenfenster in Kunststoff, Holz und Holz-Alu
- Haustüren und Innentüren ➤ Markisen ➤ Sonnenschutz
- Rollläden – Wartung, Erneuerung, Service
- Sicherheitsnachrüstung von vorhandenen Fenstern
- Reparaturarbeiten zu Fenstern und Rollläden

Puchheimer Straße 3 · 85221 Dachau · Telefon 0 81 31/35 33 22 · Telefax 0 81 31/35 33 23  
Besuchen Sie unsere ständige Fenster- u. Türeusstellung mit über 80 Türmodellen.



Energiespar-  
Fenster

... an Umweltschäden verursacht eine Kilowattstunde Windenergiestrom.  
Eine Kilowattstunde Braunkohlestrom verursacht den 75-fachen Schaden.

0,28 Cent



Mittwoch, 15. Mai 2019 | Nr. 20 | Wü

# Mitdenken

## Schalten Sie mal richtig ab!

Gönnen Sie sich und Ihren Bildschirmen mal eine Pause. Einfach mal richtig abschalten: den PC-Monitor, wenn Sie Mittag machen, und Ihren Fernseher, wenn Sie zu Bett gehen. Denn „Stand by“ kostet Strom und Bares. Ziehen Sie Ladegeräte nach Gebrauch aus der Steckdose. Mit abschaltbaren Steckdosenleisten drehen Sie allen angeschlossenen Geräten mit einem einzigen Knopfdruck den Saft ab. Dadurch können Sie rund 100 Euro und 220 Kilogramm CO<sub>2</sub> einsparen (Jahreswert bei 5 Geräten mit je 10 W Stand-By Leistung).



## Was kann jeder Einzelne tun?

Der World Wide Fund For Nature (WWF) ist eine der größten und erfahrensten Naturschutzorganisationen der Welt und in mehr als 100 Ländern aktiv. Er gibt Tipps, was jeder Einzelne für mehr Nachhaltigkeit tun kann.  
Info: [www.wwf.de/alltags-tipps](http://www.wwf.de/alltags-tipps).



## Zahlen, Daten, Fakten

In dieser Ausgabe finden Sie viele Zahlen und Daten (zum Beispiel oben auf fast jeder Seite). Diese beruhen auf Angaben von Umweltbundesamt, WWF, Münchner Hochschulen und ähnlichen Experten. Dennoch geben viele dieser Zahlen eher Abschätzungen wieder als exakte Maße. Nicht bei jeder Berechnung können alle Faktoren einfließen.

job

## Vortrag über Hausnotrufdienst

**Gauting** · Zum Abschluss der Reihe „Gut begleitet“ bietet die Caritas München West, Fachstelle für pflegende Angehörige am Donnerstag, 23. Mai, den Vortrag „Einfach sicher leben - Der Malteser Hausnotrufdienst“ an. Mit diesem Dienst möchten die Malteser älteren Menschen helfen, ein eigenständiges und sicheres Leben daheim zu führen mit der Gewissheit, im Notfall nicht alleine zu sein. Stefanie Jung-Wirz erläutert in ihrem Vortrag die Funktionsweise und den Service des Hausnotrufdienstes und stellt zudem Rauchmelder, den mobilen Notruf und verschiedene Hilfsmittel vor. Die Veranstaltung findet von 15 bis 16.30 Uhr in der Gautinger Insel (Grubmühlerfeldstr. 10) statt. Der Eintritt ist frei. Um vorherige Anmeldung bei Josefine Sostak, Caritas Fachstelle unter Tel. (089) 8299200 wird gebeten.

sv

## Vater-Kind-Wochenende

**Stockdorf** · Das Eltern-Kind-Programm e.V. Stockdorf (Mitterweg 34) bietet von Freitag, 17. Mai, bis Sonntag, 19. Mai, ein Vater-Kind-Wochenende in Zusamzell (Landkreis Augsburg) an. Die Natur genießen und intensiv wahrnehmen, mutig sein und sich selbst neu erleben ist ein wichtiger Bestandteil des Wochenendes. Durch die gemeinsamen Aktionen wird die Beziehung gestärkt. Willkommen sind auch Paten oder Mentoren, die die Rolle der männlichen Bezugsperson für ihre Anvertrauten übernommen haben. Nähere Infos sind unter [www.ekp.de](http://www.ekp.de) oder unter Tel. (089) 8571112 erhältlich.

sv

**SPORT-AKTIONSTAG**  
**SA. 18. MAI AB 14 UHR**  
**BRUNNANGERHALLE**  
GROSSES SHOW- UND MITMACHPROGRAMM  
INFOS: [TSV-STARNBERG.DE](http://TSV-STARNBERG.DE)



# MBS

Renovierung *Schadenmanagement*

- hochwertige Fassadenanstriche vom Meisterbetrieb
- unkompliziert, preiswert und nach Ihrem Terminwunsch
- unverbindliche Besichtigung
- Festpreisangebot vom Renovierungsprofi

10 x in und um München

Anfragen unter: 0 8143-44 77-3 50  
oder per mail an: [fassaden@mbs-service.de](mailto:fassaden@mbs-service.de)  
[www.mbs-service.de](http://www.mbs-service.de)

## Ali Karabulut

Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau  

- Gartenneuanlage
- Gartengestaltung und Umgestaltung
- Baumpflege und Rollrasen verlegen
- Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
- Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
- Teich- und Bachlaufbau
- Holz- und Drahtzaunbau
- Baumfällern, Gehölzschnittarbeiten
- Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladearbeiten

 Tel. 0 81 51/9 57 94 · Mobil 01 71/8 04 44 76  
Lohacker 1 · 82335 Berg



**Verein Humane Trennung u. Scheidung e.V. in Starnberg**  
Tel. 0 89/5 30 95 39

## Starnberger Hundesalon

Marietta Klaas  
Tel. 081 51/34 46  
Brunnangerstr. 1a  
[www.hundesalon-starnberg.de](http://www.hundesalon-starnberg.de)



## Änderungsschneiderei

# ELif

Ihr Spezialist für Veränderungen!  
Josef-Jägerhuber-Str. 7, 82319 Starnberg  
im SMS Stadtmarkt, Tel. 08151/2 14 66  
Mo.-Fr. 9.00-19.00 Uhr, Sa. 9.00-14.00 Uhr

**Klinikum Starnberg**



## Notfall Schlaganfall

Vorbeugung, Symptome und moderne Therapiemöglichkeiten in einem Schlaganfallnetzwerk



Referent: Dr. med. Andreas Ruchardt,  
Leiter der Schlaganfallereinheit,  
Medizinische Klinik am Klinikum Starnberg

Der Schlaganfall ist eine häufige Erkrankung des älteren Menschen, die nicht selten zu bleibenden Behinderungen führt. Bei rascher medizinischer Versorgung in einer spezialisierten Schlaganfallabteilung kann viel für die Patienten getan werden. Dieser Vortrag zeigt Ihnen die Möglichkeiten der Selbsterkennung eines Schlaganfalls, der medizinischen Versorgungsmöglichkeiten in einem telemedizinischen Schlaganfallnetzwerk sowie der Vorbeugung auf.

**Einladung zum Vortrag**  
DO | 23.5.19 | 19.00 Uhr | Klinikum Starnberg

Der Eintritt ist frei. Anmeldung/Kontakt: T 08151 182961

**Gesundheitsakademie Starnberger Kliniken** | Obwaldstraße 1  
82319 Starnberg | [www.gesundheitsakademie-starnberg.de](http://www.gesundheitsakademie-starnberg.de)

Seit über 50 Jahren... **PARSBERG ECHO**  
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weiheimer Echo, Peilinger Echo

[www.oswald-bikes.de](http://www.oswald-bikes.de)

## Nachfolgepächter für die Höffner Außengastronomie gesucht

Unsere lukrative Außengastronomie in München-Freiham sucht ab sofort einen neuen Pächter.

Es erwarten Sie:

- 2 betriebsbereite Imbissbüten (á 4x2,60 m) in bester Lage, direkt vor dem Möbelhaus
- gesamte Gastrofläche 50 m<sup>2</sup>
- Arbeitsflächen und Ausstattung vorhanden
- individuelle Einzelgerätschaften können vom Vorpächter übernommen werden
- Außensitzmöglichkeiten und Bestuhlung für ca. 30 Personen

Bei Interesse, senden Sie uns Ihre Bewerbung, inkl. aussagekräftigem Gastronomie-Konzept an [events-muenchen@hoffner.de](mailto:events-muenchen@hoffner.de)  
Einschlägige Gastronomie-Erfahrung wird vorausgesetzt.

Eine Besichtigung vorab ist ohne Voranmeldung, täglich von 11:00 Uhr bis 18:00 Uhr möglich.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung und auf eine zukünftige Zusammenarbeit.

**Höffner**  
Wo Wohnen wenig kostet!

trachtengalerie.mammendorf  
[www.made-tracht-und-landhausgalerie.de](http://www.made-tracht-und-landhausgalerie.de)  
08145 8305



**TRACHTENGALERIE**  
MAMMENDORF AHORNSTRASSE 22 82291 MAMMENDORF

**Suchen Sie einen Stellplatz für Ihren Pkw oder Oldtimer?**

**Parkhaus P18**  
Nähe Bhf. Nord  
Seilerweg 18  
82319 Starnberg

Bei Interesse:  
☎ 0 81 51/91 71 30  
info@w-reithmeier.de

**JEDEN MITTWOCH**  
druckfrisch in Ihrem Briefkasten  
www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

**haidls naturkost markt**  
Bio mit Herz und Verstand



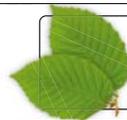
**Andechser Molkerei**  
- Vorstellung von neuen Produkten  
Freitag 17. Mai  
10:00 - 18:00 Uhr

Öffnungszeiten  
Mo - Fr 8:30 - 19:00 Uhr  
Sa 8:30 - 14:00 Uhr

Haidls Naturkost Markt  
Hauptstraße 22  
82343 Pöcking  
Telefon: 08157 7148  
www.haidl-naturkost.de

# Mitdenken

Mittwoch, 15. Mai 2019 | Nr. 20 | WÜ



**2 Liter**

... Erdöl werden jeden Tag pro Nase verbraucht. Das sind über 15 Milliarden Liter weltweit.

## Auf den Weg machen

Fortsetzung von Seite 1

Wichtig ist der eigene Denk- anstoß.“ Sie beobachte im Würmtal einige Händler und Geschäfte, die plastikfreies Einkaufen ermöglichen.

„Ich freue mich besonders, dass man an sehr vielen Theken eigene Behälter nutzen kann, wo es noch vor kurzer Zeit aus Hygienegründen unmöglich war, sein eigenes Gefäß zum Einpacken anzubieten.“ Das funktioniert so: der Verkäufer reicht ein Tablett über den Tresen, man stellt sein Behälter drauf, Tablett und Gefäß werden geeicht und die Lebensmittel in die mitgebrachte Dose gelegt.

„Die Verkäufer berühren die Behälter nicht, die Hygienevorschriften sind gewahrt“, so Haberle. „Spannend ist für mich aber auch, was man selbst als Kunde für Denkanregungen bei den anderen Kunden und bei den Verkäufern auslöst. Ich denke, dass es da viele Dominoeffekte gibt, sozusagen eine leise Revolution. Nicht umsonst greift das Thema „Plastikfrei“ um sich und ist in aller Munde. Das ist wun-



**Hölzerne Zahnbürste, Zahnpastatabletten, Deostücke - plastikfreies Einkaufen und Konsumieren ist möglich. Die Gautinger Bettina Haberle gibt zum nachhaltigen Konsumieren gern Auskunft.**  
Bild: us

derbar und absolut kein Vergleich zur Situation noch vor 25 Jahren, als wir uns auf die Suche gemacht haben und auf viele Widerstände gestoßen sind.“ Der Plastikfrei-Stammtisch und die Einkaufsgemeinschaft im Umweltzentrum Öko&Fair geben eine weitere

Motivation. „Austausch ist wichtig. Wir sprechen uns ab, welche Anbieter und Hersteller öko und fair liefern und welche Produkte wir empfehlen können. Im Moment suchen wir nach fairer Schokolade, die wir am liebsten aus nächster Nähe beziehen wollen. Die Suche

nach geeigneten Lieferanten ist immer etwas mühsam, lohnt sich letztendlich aber dennoch sehr. Das ist auch mein Antrieb und meine Empfehlung für alle, die nachhaltig einkaufen möchten: macht euch auf den Weg und probiert aus. Es lohnt sich.“ **us**

**Gärtnerei FISCHER**  
„da blüh' ich auf!“

**Stockrose**  
*Alcea rosea*  
13-cm-Topf  
**€ 2,99**

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag  
8.00-19.00 Uhr  
Samstag  
8.00-16.00 Uhr

**Gärtnerei FISCHER**  
„da blüh' ich auf!“

Hanfelder Str. 73  
82319 Starnberg  
Tel. 08151/13056

www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

**MERCK FINCK**  
PRIVATBANKIERS

**VINOS BARRÓN**  
Feines aus Spanien

Karosserie, Fahrzeugbau, Autoteile  
Fachbetrieb, Fachbetrieb, Fachbetrieb  
Landesinnungsverband des Bayerischen  
Karosserie- und Fahrzeugbauer-Handwerks

**MIRBACH**  
AUTOMOBILE DIE BEBESTEN  
**SCHUTTENBACH**  
AUTOMOBILE

**Baywobau**

**RÖSSLER**  
RECHTSANWÄLTE

Unfallinstandsetzung  
**GeiSer**  
Fahrzeuglackierung

**SAW** Gutachtenbüro  
Wagenführer

**Veltrup**  
Immobilien

**Pohmann Spulak oHG**  
Allianz Fachagentur Firmen

**Autozubehör Germering**  
Ihr Servicepartner rund um's Auto



# 333-MINUTEN-RALLYE

## Sonntag 26. Mai 2019

**Veranstalter**  
Pascal Kapp  
Rallye-Team  
c/o imm GmbH

**Medienpartner**  
5-Seen  
Wochen  
Anzeiger

**Auf zur neunten 333-Minuten-Oldtimer-Rallye!**

Bald heißt es für alle Liebhaber der Oldtimer und Klassiker „Kamera gezückt!“ Denn am Sonntag 26.05.2019 gehen wieder über 90 Teams bei der 333-MINUTEN-RALLYE an den Start. Das sollten Sie auf keinen Fall versäumen!

Hier ein paar Streckenpunkte für Fans und Fotografierwillige:  
**ab 9:30 Uhr:** „Startschuss“ am Therese-Giehse-Platz in Germering durch OB Andreas Haas  
**ab ca. 10:00 Uhr:** Durchfahrt Wörthsee, Hauptstraße

**ab ca. 10:45 Uhr:** Durchfahrt Hofstetten, Pfarrer-Jaumann-Straße  
**ab ca. 11:45 Uhr:** Durchfahrt Landsberg, Hauptplatz  
**ab 12:30 Uhr:** Mittagspause bei „Vinos Barrón“ (Gewerbegebiet Eresing)  
**ab ca. 14:20 Uhr:** Durchfahrt Durchfahrt Mittelstetten, Oberdorfer Straße/Hauptstraße

**ab ca. 14:40 Uhr:** Durchfahrt Pfaffenhofen a. d. Glonn, Hauptstraße  
**ab ca. 16:00 Uhr:** Ziel-Einfahrt Rottbach, „Gasthof Heinzinger“, Weiherhauser Straße  
Weitere Infos finden Sie unter [www.pascal-kapp.de](http://www.pascal-kapp.de) oder werktags zwischen 9.00 & 18.00 Uhr: „333 Minuten Info Hotline“ 089 / 84 20 84

**LE GRUYERÉ**

**Schwanherf-Metzgerei**

**POST**

**GERMERING**

**Am Leder Astler**

**WDR**

**BADRAD MINUS**

**Die Post**

**Octane**

# WIR ERSTRAHLEN IM NEUEN LICHT **NEUERÖFFNUNG**

AM NEUEN STANDORT IN DER KURFÜRSTENSTRASSE 2 · 82110 GERMERING



**MÖBELGROLLMUS**  
WOHNEN WIRD WOHLFÜHLEN

„alles außer gewöhnlich“ – Topqualität und niveauvolles Design zu unschlagbaren Preisen



## MÖBEL-VOUCHER

**250.-** SOFORTABZUG  
AB EINEM EINKAUFSWERT  
VON 2.500.- EURO\*



## TEXTIL-VOUCHER

**20%**

AUF ALLE TEPPICHE,  
KISSEN UND DECKEN! \*solange Vorrat reicht



## BOUTIQUE- VOUCHER

3 BOUTIQUE-ARTIKEL KAUFEN,  
DEN GÜNSTIGSTEN  
GESCHENKT BEKOMMEN!



\*Aktionen nur gültig bis 15.06.2019, nur gegen Vorlage des Vouchers, nicht übertragbar, nur einmal einlösbar

Möbel Grollmus GmbH & Co. KG  
82110 Germering · Kurfürstenstraße 2  
Tel. (089) 8 94 34 40 · [www.grollmus.com](http://www.grollmus.com)

**Öffnungszeiten:**  
Di. – Fr. 10 – 19 Uhr · Sa. 10–18 Uhr  
Montag geschlossen (Beratungstag)



**MÖBELGROLLMUS**  
WOHNEN WIRD WOHLFÜHLEN



# PLANEGGER

# Mai Dult

Geschäfte: 12-17 Uhr geöffnet

## Planegg in Feierlaune

Große Maidult auf der Bahnhofstraße

Planegg · Die Planegger Bahnhofstraße verwandelt sich am kommenden Sonntag, 19. Mai, wieder in ein Volksfestgelände. Die Straße wird für den Autoverkehr gesperrt (Tiefgaragenparkplätze findet man in der Bahnhofstraße 5-7), Buden, Karussells, Essensstände und Bierbänke säumen den Straßenrand, Musikgruppen spielen an verschiedenen Ecken – mit dabei sind unter anderem die Unterbrunner Blaskapelle, die Rock'n'Roll-Band Slapjack und die Gruppe DEEZL – und die Besucher können sich über zahlreiche Aktionen der Planegger Geschäftsleute freuen, die die Maidult wie immer zu einem abwechslungsreichen Tag für Jung und Alt gestalten.

### Bummeln und entdecken

Mehr als 30 Händler, Handwerker und Kunsthandwerker bieten am kommenden Sonntag, 6. Mai, von 11 bis 18 Uhr ihre Waren auf der Planegger Bahnhofstraße an – darunter Bürstenmacher und Messerschleifer, Stände mit Lebensmitteln, Schmuck, Keramik, Gewürzen, Körben und vielem mehr. Für den kleinen und größeren Hunger gibt es süße und herzhaftes Schmäckerl – von gebrannten Mandeln und Zuckerwatte bis hin zum Steckerlfisch – und auch an Getränken ist von Kaffee über Bier und Saft bis hin zu Prosecco alles zu haben, was den Durst löscht und gute Laune macht.

Dultbetrieb ist von 11 bis 18 Uhr, um 12 Uhr öffnen viele Geschäfte ihre Türen und laden bis 17 Uhr zu einem entspannten Einkaufsbummel ein, bei dem es zahlreiche Angebote speziell zum Marktsonntag zu entdecken gibt.



Der Verein „Wir in Planegg“ (W.I.P.) stellte das Programm der Maidult vor: v.l. Marktorganisatorin Claudia Weiß-Hofmann, Giuliano Grandis, Florian Max, Jens Toepel und Susanne Trenkle.

Bild: nr

### Anregungen und Gespräche

Erstmals klinken sich auch Pfarrgemeinderat, Kirchenverwaltung und Pfarrjugend in den bunten Familiensontagen mit ein. Die Kirchen wollen vor allem Anregungen und Gespräche bieten und auf das Thema Nachhaltigkeit aufmerksam machen. Es gibt Schautafeln mit Infos zu nachhaltigem Leben und Konsum, zu Gemeinwohl-Ökonomie, zu Müll- und Plastikvermeidung sowie Anregungen zum Gedankenaustausch und spielerische Aktionen für Jugendliche. Außerdem kann man fair gehandelten GEPA-Kaffee und Schokolade verkosten und bienenfreundliche Samenproben mit nach Hause nehmen.

Der Verein „Wir in Planegg“ (W.I.P.) für Gewerbe und Freiberufler, der die Maidult alljährlich veranstaltet, wünscht allen Besuchern, ein rundum schönes Fest bei hoffentlich strahlendem Sonnenschein.

bb



Fröhlich, locker und luftigleicht: Die Planegger Marktsonntage sind beliebt bei Groß und Klein. Bild: WSP/ Archiv

## 2 Tage SALE

18. - 19. Mai

SCHUHE & MEHR ...

bis zu

# 70%

reduziert!

\*Am Marktsonntag haben wir geöffnet von 12.00 bis 17.00 Uhr



NEU für JUNGS LACOSTE GUESS JEANS NEU für MÄDCHEN

**Halleluja**  
Street & Sportswear

Tel. 089 / 859 76 86  
Bahnhofstraße 31a  
82152 Planegg

f/Halleluja.Island  
info@halleluja-island.de  
www.halleluja-island.de

Öffnungszeiten:  
Mo-Do 10-13 & 14.30-19 Uhr  
Fr 10-19 Uhr | Sa.10-16 Uhr



Bild: nr

# Mai Dult

VON 11 -18 Uhr

Geschäfte: 12-17 Uhr geöffnet

Bild: nr

## Sabine Helgemeir

Dipl. Fachberaterin für Darmgesundheit

- Individuelle Beratung
- Stuhlanalyse möglich



AKADEMIE  
FÜR DARMGESUNDHEIT

Terminanfragen unter:  
✉ darm@wapoon.de



Würmtal Apotheke

📍 Bahnhofstraße 32 · 82152 Planegg  
☎ Tel. 089/89 54 60 74

🕒 Durchgehend: Mo-Fr: 8-19 Uhr  
www.wapoon.de Sa: 8-14 Uhr



## Küche & Raum Küchendesign

Wir präsentieren in unserem familiengeführten  
Exklusiv-Studio einen großen

## KÜCHEN-SONDERVERKAUF MIT NATURSTEIN

NUR AN 4 TAGEN

VERKAUFSOFFEN

MAI DONNERSTAG	MAI FREITAG	MAI SAMSTAG	MAI MARKTSONNTAG
16. 10.00 - 18.00 Uhr	17. 10.00 - 18.00 Uhr	18. 10.00 - 18.00 Uhr	19. 12.00 - 17.00 Uhr

### Vorab Termin sichern

Um Ihnen hier Wartezeit zu ersparen, können Sie sich ab sofort unter  
der Rufnummer **089/89 59 07 94** Ihren persönlichen Beratungstermin  
an einem der Aktionstage sichern.

kueche-raum.com

Pasinger Straße 37 · 82152 Planegg

Bild: Archiv



## PHANTASIA

Newsletter anmelden · Gutschein sichern  
Alle Infos unter  
[www.phantasia-welt.de](http://www.phantasia-welt.de)

Maidult 19. Mai 2019

Knet-Event von 12 - 17 Uhr

Planegg · Bahnhofstraße 31a  
Telefon 089 899 30 250 · [trenkle@phantasia-welt.de](mailto:trenkle@phantasia-welt.de)

Bild: nr



## TRÉSOR



Café+



Schneidet das Logo vom  
„Trésor“ aus und ihr  
bekommt einmalig 50 %  
Rabatt auf jeden Kaffee.

## terrabay your officebase

Fragen Sie mich!

Alexander Leeb  
+49 (0) 89 85 83 60 70-00

Früher war es eine Bankfiliale, heute ist es ein „Unikum“, das „Café Le Trésor“. Das  
französische Wort „tresor“ bedeutet „Schatz“ und ist auf jeden Fall ein sicherer Aufbe-  
wahrungsort. Aber warum sollte dieser nicht auch offen sein und zum Genießen  
einladen? Und so verwandelten sie die Geschäftsräume der Bank für Genuss,  
Geschmack, Gespräch und den besten Kaffee von Planegg. Leichtes Essen, auch  
vegan, vervollständigen den „Schatz“.

Wir sind ein offener Ort für Planegg, wir fördern die Kommunikation und schaffen mit  
unserem „tresor der Talente“ eine Begegnungsstätte für den Ort. Der erste Talentabend  
wurde gut angenommen. Dabei führte Bernd Malter (Kochstudio B. Malter), ausgezeichnet  
als Haubenkoch durch Gault Millau und 1.Vorsitzender des Münchner Koch-Club  
Bavaria 1899 e.V., durch einen Abend mit Pastakurs und Weinschulung.

Das „Café Le Trésor“ bietet daneben Arbeitsplätze und Büros auf Zeit in ungewöhnlichem  
Ambiente der ehemaligen Bank und ihren Tresorräumen.

Wir freuen uns auf euren Besuch.



Bild: nr

Flexibel arbeiten

Schließfächer mieten

Cafe & Espresso genießen

Kaffee kochen lernen

digitalisierte Geschäftsprozesse

Moderne Buchhaltung

## PLANEgg COWORKING, BÜRO, GESCHÄFTSADRESSE MIETEN

Firmenadresse

business Inkubator

Lagerfläche mieten

Gewerbesteuer optimieren

DATEV – Unternehmen online

[terrabay.de](http://terrabay.de)



# PLANEgger

# Mai Dult

Geschäfte: 12-17 Uhr geöffnet



Bild: Lieblingsstücke

Lieblingsstücke   
BAHNHOFSTRASSE 32 | 82152 PLANEgg  
TEL. 8 59 95 11 | WWW.LIEBLINGSSTUECKE-KINDERMODE.DE



Erhältlich:

**PLANEgg:**

Bittner's Kiosk und Café  
Buchhandlung Phantasia  
Rathaus

**GAUTING:**

Gauting Ticket im bosco  
Ratzefummel Schreibwaren  
Schuh-Linse  
wohnen & tee

**GRÄFELFING:**

Buchhandlung Wortschatz  
Bäckerei-Konditorei-Sicking  
Informationsdienst Verlag

**LOCHHAM:**

Bäckerei-Konditorei-Sicking

\* DER TEILNEHMENDEN GEMEINDEN  
PLANEgg, GRÄFELFING, GAUTING

Wir in Planeegg e.V. Zusammen für Gauting e.V.  
Handel • Handwerk • Dienstleistungen



## Mai Dult



Bilder: nr

**Enoteca**  
HOTEL RISTORANTE  
**La Terrazza**

**Gusto mio**  
Gelato e Caffè Artigianale

Bahnhofstraße 30 · 82152 Planeegg  
Tel. 089/8599325



Bild: Schuhhaus Lugmaier

**Schnäppchenmarkt**

Samstag, den 18. Mai von 9.00 – 18.00 Uhr  
Sonntag, den 19. Mai von 12.00 – 17.00 Uhr

Alle Markenschuhe\*  
vor dem Geschäft zum **1/2 Preis**

**LUGMAIER**  
LUST AUF SCHÖNE SCHUHE  
Pasinger Straße 24 | D-82152 Planeegg  
Tel. +49 89/859 57 62 | www.lugmaier.com

**SONDERPOSTEN**

\*Auslaufmodelle, Einzelpaare und Sonderposten

... Nektar muss eine Biene für die Produktion von 1 kg Honig sammeln. Das entspricht ca. 900.000 bis 6 Millionen Blütenbesuchen.

3 Kilogramm



Mittwoch, 15. Mai 2019 | Nr. 20 | Ge/Wü

# Mitdenken

## „Es muss ja nicht immer die exakt geschnittene Thuja-Hecke sein“

Klaus-Dieter Gruber erklärt, was Insekten im Garten und auf dem Balkon hilft

**Würmtal · Wie kann man zur Artenvielfalt und zum Schutz von Insekten selbst etwas beitragen? Klaus-Dieter Gruber ist der Leiter des Gartencenters Kiefl und schildert seine Erfahrungen.**

### „Bienenpflanzen sind gekennzeichnet“

Nicht jeder hat daheim einen Garten und Platz für einen blühenden Obstbaum, der Bienen genug Nahrung bietet. Welche „Bienenpflanzen“ sind denn pflegeleicht oder besonders sinnvoll für einen kleinen Garten oder Terrasse - und mehr noch für den Balkon oder die Fensterbank der Mietwohnung oder des Apartments?

**Klaus-Dieter Gruber:** Wichtig ist es, dass unsere Insekten über das Jahr verteilt, immer wieder Nahrung finden. Im Kleingarten sind im Frühling Scheinhasel, Zierapfel und Blutjohannisbeere wertvolle Pollenspende für die Insekten, im Sommer Johanniskraut, Lavendel und Schmet-

terlingsflieder und im Herbst Fetthenne und Herbstaster. Für den Balkonkasten oder den Topf auf der Fensterbank bieten sich Schmuckkörbchen, Sommer-Salbei, Kap-Aster und Margerite an. Im Gartencenter Kiefl wird dazu eine reiche Auswahl an Pflanzen angeboten, die für die Kunden entsprechend gekennzeichnet sind.

### „Das sind gute Alternativen“

Viele klassische oder beliebte Blüher wie Geranien sind für Bienen nicht geeignet. Warum ist das so? Schmecken diese Blüten den Insekten nicht?

**Klaus-Dieter Gruber:** Viele Geranien, vor allem gefüllt blühende, sind so gezüchtet, dass die eigentlichen Staubblätter durch weitere Blütenblätter ersetzt wurden. Diese Blüten sehen schön aus, sind aber nutzlos für unsere Bienen. Diese Pflanzen produzieren keine Pollen und somit auch keinen Nektar für unsere Insekten. Dies gilt zum Beispiel auch für die gelb-

blühende Forsythie im Garten; eine gute Alternative dazu ist die ebenfalls gelbblühende Kornelkirsche. Übrigens: Insekten entscheiden anhand mehrerer Faktoren, ob sie eine Blüte anfliegen oder nicht. Dazu zählen Duft, Farbe und Form der Blüten. Lippenblütler und Korbblütler eignen sich besonders gut als Bienennahrung.

### „Viele 'Unkräuter' sind wertvoll“

In Kleingartenanlagen und vielen Privatgärten ist Löwenzahn gefürchtet wie die Pest und löst sogar manchen Nachbarschaftsstreit aus. Soll man Löwenzahn und anderes Unkraut vernichten oder gibt es auch darunter solche Pflanzen, die wichtig für Insekten sind?

**Klaus-Dieter Gruber:** Viele Pflanzen, die als sog. Unkräuter bezeichnet werden, sind äußerst wertvoll als Nahrungspflanzen für unsere Bienen. Dazu zählen auch die Blüten von Löwenzahn, Schafgarbe, wildem Thymian und Weißklee. Grundsätzlich



Klaus-Dieter Gruber, Leiter Gartencenter Kiefl. Bild: Gruber

gilt: je „aufgeräumter“ der Garten ist, desto weniger Insekten werden in dem Garten sein. Es muss ja nicht immer die exakt geschnittene Thuja-Hecke oder der getrimmte Buchsbaum sein; eine gemischte Hecke aus Blütensträuchern und die Beet-Umrandung aus blühenden Polsterstauden sind für Insekten viel interessanter.

### „Nicht nur Bienen sind wichtige Bestäuber“

230 Bienenarten leben bei uns in der Großstadt. Man

sagt, die Insekten finden hier sogar vielfältigere Nahrung als im teils von landwirtschaftlichen Monokulturen geprägten Umland. Stimmt das?

**Klaus-Dieter Gruber:** Das stimmt! Die landwirtschaftlichen Monokulturen wie Mais und Getreide sind keine Einladung für die Insekten. Dazu werden die Randstreifen umgeackert und die Straßenränder regelmäßig „sauber“ abgemäht. Im Gegensatz dazu sind Bäume in Parkanlagen, öffentliche Grünflächen und private Gärten willkommene Nektar- und Pollen-Lieferanten für Biene und Co. Denn nicht nur Bienen sind wichtige Bestäuber in unseren Gärten, sondern auch Flurfliegen, Schmetterlinge und Hummeln. Hummeln, zum Beispiel, sind äußerst wichtig für den Fruchtansatz von Tomaten-, Gurken- und Kürbispflanzen. In der Gärtnerei Kiefl werden jedes Jahr viele Sorten von Tomaten zum Verkauf der Früchte angebaut. Zur Bestäubung der Blüten kommen extra dafür gekaufte

Hummel-Völker zum Einsatz.

### „Unterschlupf und Brutmöglichkeiten“

Was kann ich außer dem Anbieten von Bienen-Pflanzen noch für unsere Insekten tun? Was taugen Insektenhotels und auf was muss ich bei Kauf und Aufstellung achten?

**Klaus-Dieter Gruber:** Insektenhotels bieten Unterschlupf und Brutmöglichkeiten für Insekten. Oft reicht es aber aus, wenn man Fruchtstände von Pflanzen und hohle Stängel das ganze Jahr über im Garten stehen lässt. Insekten brauchen Plätze, an denen sie Wasser tanken können. Deshalb sind Vogeltränken, Wasserspiele oder Pfützen im Garten wichtig. Bedenkt man, dass etwa 80 % aller heimischen Pflanzen auf Bestäubung angewiesen sind, und dass ein einziges Honigbienenvolk pro Tag bis zu 3 Millionen Obstbaublüten bestäuben kann, dann ist die „Pflege“ unserer Insekten ein durchaus ernst zu nehmendes Thema! **red**

\*Angebote in Euro, gültig solange der Vorrat reicht.

grün erleben **KIEFL**

**DAMIT ES SUMMT ...**

**AKTIONSSAMSTAG, 18. MAI 2019**

Wir säen eine große bienenfreundliche Blumenwiese direkt an unserem Gartencenter ein. Sie bietet schon bald Insekten und anderen Nützlingen Lebensraum und dient als Nektargarten.



**BIENEN- UND INSEKTENFREUNDLICH**

Viele Pflanzen, Insektenhäuser und Zubehör im Sortiment. Wir beraten Sie gern.



STÜCK NUR  
**2,99\***

NUR AM 18. MAI

**LAVENDEL**

Topf-Ø 14 cm | bienenfreundlich



STÜCK NUR  
**2,49\***

NUR AM 18. MAI

**BIENENWEIDE-PFLANZEN**

versch. Sorten | Topf-Ø 11 cm | einjährig | aus der Region München



FRISCH  
GEBACKEN

**LECKERES IM CAFÉ RESTAURANT**

Gönnen Sie sich eine Pause mit hausgemachten Speisen und Kuchen.

**Kiefl Gartencenter GmbH**

Neurieder Str. 53  
82131 Gauting  
Tel.: (089) 893 166-0

**Gartencenter & Café**  
Mo.-Fr.: 9:00–18:30 Uhr  
Samstag: 9:00–18:00 Uhr

**Café Restaurant**  
auch sonntags:  
9:00–17:00 Uhr



**TISPO** WIR SIND DIE NUMMER 1  
BESTES GARTENCENTER  
GEWINNER UNTERNEHMERGEFÜHRT

www.kiefl.de  



RINGLSTETTER & BAND

FÜRCHTET  
# EUCH  
NICHT!

TOUR 2019

€ 25,50 inkl. Geb. 25.07.19

**WERNER KOCZWARA**  
Nochmal ist schon Zeit des Rechtsward  
€ 19,50 inkl. Geb. 27.06.

**Bayerische Kinderlieder**  
Gesung von Margi Lohsch & Werner Mauer  
Sternschnupp  
Für Kinder ab 4 Jahren  
Kinder € 6 Erw. € 9 30.06.

**DON'T STOP THE MUSIC**  
The Evolution of Dance  
€ 26/29/32 inkl. Geb. 25.01.20

**ANATEVKA**  
Joseph Stein  
Jerry Bock  
Sheldon Harnick  
Jerome Robbins  
€ 29/35/39 inkl. Geb. 25.04.20

**GIUSEPPE VERDI**  
**Messa da Requiem**  
KONZERTCHOR GERMERING e.V.  
Musikalische Leitung: Michael Leyk  
Konzert anlässlich des 20-jährigen Bestehens des KonzertChores  
€ 26,50 inkl. Geb. 24.11.19

www.STADTHALLE-GERMERING.de  
München Ticket • Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81  
SW Kartenservice • Karten-Hotline: 089 - 894 90 15

Kabarett und Country

Gute Unterhaltung in der Stadthalle Germering

**Germering** · Für Menschen, die bissige und gleichzeitig lässige Satire mögen, und Country-Fans, die in neuen Songs einer Kult-Band schwelgen wollen, bietet die Stadthalle Germering (Landsberger Straße 39) in der kommenden Woche genau die richtigen Veranstaltungen.

men Sie ihre besten Vorurteile und lassen Sie uns auf eine Reise gehen. Wohin? In die Mitte des Humors, denn da entspringt der Sinn des Lebens: Lachen! Ich verspreche Ihnen anzukommen, denn dafür stehe ich mit meinem Namen. Ihr Pufpaff.“

Mit Tiefsinn und Augenzwinkern

Der Wahnsinn regiert

Am Donnerstag, 23. Mai, um 19.30 Uhr kommt Sebastian Pufpaff mit seinem aktuellen Programm „Wir nach“ in den Orlandosaal. Um was es dabei geht? Zusammenfassend könnte man sagen: um den aktuellen Zustand unserer Gesellschaft. Pufpaff meint dazu: „Die Politik hat uns verraten, die Industrie hat uns verarscht, Europa zerbrösel und Mutter Natur schmeißt uns aus ihrem Paradies. Wo soll das alles nur hinführen? Finden Sie sich gelegentlich heulend in Embryonalstellung liegend im Bus wieder und haben den Daumen im Mund ihres Sitznachbarn? Dann ist es Zeit, zu mir zu kommen. Lassen Sie die Realität hinter sich. Folgen Sie dem letzten integren Menschen des Planeten. Einem Kabarettisten. Die Diktatur der Satire hat begonnen. Es lebe der Humor, es regiert der Wahnsinn, doch keine Sorge, ich meine es doch gut. Wir vertrauen der heuteShow mehr als dem heute Journal, einem Komiker mehr als einem Vorstandschef und der Witz wiegt schon lange mehr als eine gute Recherche. Neh-

„Ein Stückchen Ewigkeit“ heißt die neue Single der Country-Band Truck Stop. Sie beweist wie erfrischend, neu und anders eine Band nach 45 Bühnenjahren klingen kann. Frischer, melodischer Country-Sound voller Lebensfreude bringt gute Laune und lässt den Hörer nicht wieder los. Die sechs



Sebastian Pufpaff: „Die Diktatur der Satire hat begonnen.“

Bild: © Manuel Berninger

Country-Legenden von der Waterkant verknüpfen auf ihre unnachahmliche Weise

und doch immer wieder neu und beeindruckend, was ihre Fans lieben: Das ewige Thema Liebe, einen frischen Sound, eine gute Portion Tiefsinn, Leichtigkeit und Augenzwinkern. In Germering ist die erfolgreichste deutsche Country-Band aller Zeiten am Samstag, 25. Mai, um 19.30 Uhr zu hören.

Kartenvorverkauf

Tickets gibt es beim SW Kartenservice unter Telefon (089) 8949015, bei München Ticket unter Telefon (089) 54818181, online unter [www.muenchenticket.de](http://www.muenchenticket.de) oder beim Ticket-Service der Münchner Wochenanzeiger in der Fürstenrieder Straße 9, Tel. (089) 546555. red



So lieben sie ihre Fans: Truck Stop.

Bild: Christian Barz / Telamo Musik & Unterhaltung GmbH

Waffenrock der Ulanen	anordnen	Ausruf des Staunens	Kloster-, Stiftsvorsteher	männlicher franz. Artikel	Flächenmaß	schweizerischer Kanton	entweder ...	sich höflich wünschen
Mittagsmahlzeit (engl.)			Waffe bei Naturvölkern					
Feuerkröte	ein roter Farbstoff	kleiner Himmelskörper						dichterisch
Männername			<p><b>WEDAHEX</b> TRACHTEN ...für die ganze Familie</p> <p>82110 Germering / Harthaus Landsberger Straße 7 Tel. 089/841 7798 · <a href="http://www.wedahex.de">www.wedahex.de</a> Mo.-Fr. 9.30-12.30, 14.30-18.30, Sa. 9.00-14.00 Uhr</p>				griech. Vorsilbe: bei, daneben	
ein Planet	Leid, Schmerz						Signalfarbe	dt.-franz. TV-Sender
persönl. Geheimzahl (Abk.)		Abk.: Vereinte Nationen	schlimm	Platzdecken	ital. Klosterbruder (Kw.)	Fluss zum Dollart	französisches Departement	Abk.: Herr
Erbfaktor	falsch, nicht richtig						die eigene Person	
französische Verneinung		Großgrundbesitz			Verteidigung			

2. – 25. MAI 2019

# E-BIKE Tage

Mit vielen Extra-Angeboten  
bei Fahrrädern & E-Bikes aller Art!

**KTM**

**E-TREKKING-BIKE 28"**  
CENTO 10 CX5

**Auch in Weiß erhältlich!**



• Shimano Deore Schaltung

Hochwertig und mit viel Power!  
Bosch Performance Line CX Antrieb mit 500 Wh Akku. Das übersichtliche Intuvia LC-Display informiert Sie sogar, wann eine Schaltung notwendig ist.

400€ GESPART  
€ 3399\*  
**2999**

**PEGASUS**

**TREKKING-BIKE 28"**  
SOLERO SL

Ein sicheres und clever abgestimmtes Gesamtpaket: Komfortable Federgabel, helle LED-Lichtanlage mit Nabendynamo, iRack-Systemgepäckträger und kraftvolle V-Bremsen.



• Shimano 24-Gang Kettenschaltung  
• Pannengeschützte CST Supero Esprit Reifen

29% GESPART  
€ 699,95\*  
**499,95**

**PEGASUS**

**E-TREKKING-BIKE 28"**  
SOLERO E8

**PraxisTest 2019**  
Kategorie E-Bike City  
**PEGASUS Solero E8**  
**SEHR GUT**  
Februar 2019  
Velomotion



mit 500Wh Akku +200€

Ideal für Alltag & Tour!  
Immer sicher und komfortabel unterwegs. Mit Bosch Active Line Plus Antrieb, 400 Wh Akku, 8-Gang Kettenschaltung und hydraul. Tektro Scheibenbremsen.

300€ GESPART  
€ 2299\*  
**1999**

**PEGASUS**

**E-CROSS-BIKE 28"**  
PREMIO EVO 10  
CROSS STREET



• Vollintegrierter 500 Wh Akku

Ein echtes Multitalent!  
Bosch Performance Line CX Motor, 500 Wh PowerTube Akku, SR Suntour NCX E LO Air CTS Feder-gabel, Shimano 10-Gang Schaltwerk

300€ GESPART  
€ 3299\*  
**2999**

**KTM**

**CROSS-BIKE 28"**  
LIFE CROSS STREET

Schick, sportlich und schnell – das Life Cross Street sorgt für kompromisslosen Fahrspaß. Alu-Rahmen, Suntour Lockout-Federgabel, Shimano Deore XT Kettenschaltung, Schwalbe Smart Sam Bereifung



• Straßenverkehrstaugliche Ausstattung  
• Shimano hydraulische Scheibenbremsen

NUR €  
**949**

**BULLS**

**E-MOUNTAIN-BIKE 27,5"**  
SIX50 EVO 1  
CX STREET



• E-MTB mit Straßenausstattung

Von der City bis ins Gelände!  
Bosch Performance Line CX Motor, 500 Wh PowerTube Akku, Shimano Deore 9-Gang, Tektro hydraulische Scheibenbremsen, helles LED-Licht.

400€ GESPART  
€ 3199\*  
**2799**

**PEGASUS**

**E-TREKKING-BIKE 28"**  
PREMIO EVO11  
SUPERLITE



• Scheinwerfer in Chrom-Optik

Sportlich und in edler Optik!  
Bosch Performance CX Antrieb und 500 Wh Akku, Shimano Deore XT 11-Gang Kettenschaltung, SR Suntour NRX-E HLO Air CTS Feder-gabel

300€ GESPART  
€ 3799\*  
**3499**

**PEGASUS**

**CITY-BIKE 28"**  
AVANTI

Alu-7005-Rahmen, Suntour CR 100 P Federgabel, Shimano Nexus 7-Gang Rücktrittbremsnabe, Tektro Alu-V-Bremsen, LED-Lichtanlage mit Standrücklicht und Nabendynamo



• LED-Lichtanlage  
• Shimano Nexus 7-Gang Rücktrittbremsnabe

33% GESPART  
€ 599,95\*  
**399,95**

**BULLS**

**E-MOUNTAIN-BIKE 27,5"**  
COPPERHEAD 3E



mit 500Wh Akku +200€

Top E-MTB mit top Preis-Leistung!  
Beste Voraussetzungen für schnelle Trails. Mit Bosch Performance Line Antrieb, 400 Wh Akku, Deore 9-Gang, und hydraulischen Scheibenbremsen.

400€ GESPART  
€ 2199\*  
**1799**

**FLYER**

**E-TREKKING-BIKE 28"**  
TX SERIE 7.10



• Hydraul. Deore Scheibenbremsen

Vollgefedertes E-Trekking-Bike!  
Bosch Performance CX Antrieb und 500 Wh Akku, Shimano Deore 10-Gang, Federgabel SR Mobie 75mm, Dämpfer Rockshox Monarch RL 100mm

€  
**4299**

## DER RADL-MARKT

...mehr Spaß ...mehr Service ...mehr Leistung

Der Radl-Markt GmbH, [www.der-radl-markt.de](http://www.der-radl-markt.de)

Untere Bahnhofstr. 53a • 82110 Germering / direkt beim S-Bhf. Germering (S8) • Tel.: 089/89428900  
Montag-Freitag 10:00-13:00 und 14:00-18:30, Samstag 9:00-16:00 Uhr

**BULLS**

**E-MOUNTAIN-BIKE 27,5"**  
AMINGA EVA 2

**SPEZIELLE DAMEN GEOMETRIE**



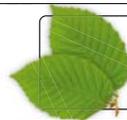
• Schwalbe Smart Sam Bereifung

Für sportliche Bikerinnen!  
Bosch Performance Line CX Antrieb, 500 Wh Akku, Shimano Deore 10-Gang Schaltung, SR Suntour Federgabel, hydraulische Magura Scheibenbremsen

400€ GESPART  
€ 3399\*  
**2999**

\*Gegenüber dem UVP des Herstellers. Alle Angebote solange der Vorrat reicht.

Irrtümer vorbehalten. Keine Haftung für Druckfehler.



40 Prozent

... des 2018 in Deutschland verbrauchten Stroms wurden über „regenerative“ Energie erzeugt (Wind, Wasser, Biomasse, Photovoltaik).

# Engagiert in Germering

## Der Stammtisch der „Germeringer Insel“

**Germering** · Ein weiterer Stammtisch „Engagiert in Germering“ findet am Montag, 27. Mai, um 18 Uhr, in der „Germeringer Insel“ in der Planegger Straße 9 statt. Menschen, die sich engagieren möchten, finden in der Freiwilligenagentur der „Germeringer Insel“ Informationen und Beratung über Möglichkeiten des bürgerschaftlichen Engagements in Germering. Auch lädt die Freiwilligenagentur regelmäßig Ehrenamtliche zu kostenlosen beziehungsweise

günstigen Fortbildungen ein. Der Stammtisch „Engagiert in Germering“ ist eine weitere Form der Unterstützung des bürgerschaftlichen Engagements. Bei den Treffen werden Tätigkeitsfelder vorgestellt, Erfahrungsaustausch betrieben und über aktuelle Themen informiert und auch diskutiert. Monique Braun, Koordinatorin der Selbsthilfekontaktstelle, Manfred Karger, von der Deutsche Rheuma-Liga (Landesverband Bayern) und Alois Elmauer, Leiter des „Kreuzbundes

Germering“, werden beim Stammtisch über die Möglichkeiten, sich ehrenamtlich in der Selbsthilfe zu engagieren, berichten. Außerdem werden die Aufgaben der Selbsthilfekontaktstelle vorgestellt. Die Selbsthilfe hat eine wichtige soziale und gesellschaftliche Bedeutung. Im Zusammenwirken bei der Bewältigung von Erkrankungen und Problemen werden das Engagement aus eigener Betroffenheit und die Solidarität mit anderen ähnlich oder gleichermaßen Betroffenen verbun-

den. Unabhängig von auslösenden Problemen hat das gemeinschaftliche Engagement in der Selbsthilfe gesellschaftliche Wirkungen in vielen Bereichen. Die Selbsthilfekontaktstelle der „Germeringer Insel“ fördert das ehrenamtliche Engagement der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Germeringer Selbsthilfegruppen in allen Belangen. Es wird um Anmeldung bei der „Germeringer Insel“ gebeten, per E-Mail an [info@germeringerinsel.de](mailto:info@germeringerinsel.de) oder telefonisch unter 089/8405358. **pe**

# Verschmortes Häckselgut

## Schredderaktion löst sich in Rauch auf



Die Freiwillige Feuerwehr löschte die Glutnester.

Bild: RC Gauting-Würmtal

**Gauting/ Stockdorf** · Es sollte eine große vom Rotary-Club Gauting-Würmtal organisierte Schredder-Aktion in Gauting und Stockdorf zugunsten von Würmtaler Sozialvereinen werden. Und sie lief auch hervorragend an, doch dann musste die Veranstaltung vorzeitig abgebrochen werden. Ursache war ein starker verschmorter Geruch, der aus dem Laster mit dem Häckselgut drang. Die herbeigerufene Freiwillige Feuerwehr Gauting, die mit ein paar Kollegen aus Krailling anrückte, öffnete den Laster, räumte das Häckselgut aus und löschte die für den Rauch verantwortlichen Glutnester. Ein Radlader eines hilfsbereiten Gautinger Unternehmens schaffte das nun schwere, nasse Häckselgut wieder in den Laderaum des Spezial-Schredder-Lkws. Der Schmorbrand war wohl durch einen unbemerkt geschredderten Akku oder eine Batterie ausgelöst worden, die sich zwischen den Akten versteckt hatte.

Obwohl die Aktion damit beendet war und der zweite Standort Stockdorf gar nicht erst angefahren werden konnte, zeigten sich die Rotarier mit dem Ergebnis zufrieden. Trotz des Ausfalls ab 11 Uhr Vormittag konnten netto rund 5.000 Euro eingenommen werden, die in vollem Umfang an die Hilfsorganisationen und Sozialvereine weitergegeben werden. Auch die Leute, die ihre Unterlagen nach Stockdorf zum Zerkleinern gebracht hatten und unverrichteter Dinge wieder nach Hause fahren mussten, zeigten alle Verständnis für die Situation.

„Die Rotarier sind den Feuerwehren von Gauting und Krailling dankbar für ihre schnelle Hilfe. Ein größerer Schaden am Lkw konnte durch die rasche Hilfe verhindert werden. Es wird derzeit noch geprüft, ob kurzfristig ein Ersatztermin für Stockdorf angeboten werden kann“, erklärt Rotarierin Anneliese Bradel. **red**

## Weinseminar für Frauen

**Germering** · In einem für Frauen konzipierten Weinseminar der Volkshochschule Germering, das am Mittwoch, 22. Mai, von 19.30 bis 21.30 Uhr mit Mercedes Nemeth stattfindet, werden sieben Weine aus sieben Ländern der Welt verkostet und dabei Interessantes zu den Anbaugebieten, zu den Weinen und zur Sensorik vermittelt. Eine Anmeldung ist erforderlich unter [www.vhs-germering.de](http://www.vhs-germering.de) oder unter Tel. (089) 8006520. **sv**

## Fitness bei onkologischer Erkrankung

**Germering** · Speziell für Frauen und Männer mit onkologischen Erkrankungen bietet der Gesundheits- und Rehasport Würmtal e.V. jeden Mittwoch in der Germeringer Insel im Mehrgenerationenhaus „Zenja“ (Planegger Str. 9) ein individuell ausgelegtes Bewegungs- und Sportangebot an. Die Treffen finden jeweils von 16.20 bis 17.20 Uhr im „Zenja-Saal“ statt. Eine Anmeldung erfolgt direkt über den Gesundheits- und Rehasport Würmtal e.V. unter Tel. 0160-99333901. **sv**



# Meine Woche

ab Do., 16.5.

HIGHLIGHT DER WOCHE

LIVING STYLE  
Sitzbox in Samtoptik  
Maße (B x T x H) ca.: 40 x 40 x 40,5 cm

je  
**7,99\***

dormia  
Mako-Satin  
Bettwäsche  
Maße ca.:  
Bezug: 135 x 200 cm,  
Kissen: 80 x 80 cm

je Garnitur

**18,99\***

LIVING STYLE  
Sitztruhe  
in Samtoptik  
Maße (B x T x H) ca.:  
78 x 38 x 38 cm

je

**19,99\***

LIVING STYLE  
4 Design-  
Drathkörbe

je 4 Stück

**34,99\***

ab Fr., 17.5.

Marken-Kracher zum



Krombacher  
5-l-Frische-Fass  
Das kompakte  
5-l-Zapfsystem für  
30 Tage frischen  
Pilsgenuss mit integrier-  
tem CO<sub>2</sub>-System,  
I-Preis 2,-

Aktion

**9,99\***



Kühle Kracher zum



HoWe  
Geflügel-  
bratwurst  
Spitzenqualität, für  
Grill und Pfanne,  
8 x 100 g = 800 g,  
K-Preis 4,74

Aktion

**3,79\***



Vielfalt zum



bio  
Bio-Wein aus  
Frankreich  
2018 Bio-Côtes du  
Rhône AOC oder  
2018 Bio-Sauvignon  
Blanc Pays d'Oc IGP,  
je 0,75-l-Flasche,  
I-Preis 5,32

Beide Weine:  
**88 Punkte**  
falstaff  
TASTING  
2018  
[www.falstaff.de](http://www.falstaff.de)

Aktion

**3,99\***



Aktion

**4,29\***



bio  
Mandelmus  
Weiß oder Braun,  
je 180-g-Glas,  
100-g-Preis 2,38

Mehr als 150 bio-Produkte  
dauerhaft im Sortiment.



Sonntag, 26. Mai, Stichwahl zur Bürgermeisterwahl in Krailling

# Wahlkrimi in Krailling

## Rudolph Haux und Henrik Jörgens in der Stichwahl

**Krailling** · Mit einem denkbar knappen Ergebnis endete am Sonntag die Bürgermeisterwahl in Krailling. Fürs Amt hatten sich Adrienne Akontz (Parteilose für Grüne), Rudolph Haux (FDP) und Henrik Jörgens (CSU) beworben. Rund 100 Bürger versammelten sich nach Beendigung der Wahl im Rathaussaal und verfolgten die Ergebnisse auf dem Monitor mit. Gleich beim ersten Stimmbezirk war klar, dass keiner der drei Kandidaten die absolute Mehrheit von über 50 Prozent erreichen würde und es zu einem Kraillinger Novum kommen würde: einer Stichwahl ums Bürgermeisteramt.



„Der Wahlkampf war kurz und fair gewesen.“ Nach einem sehr knappen Wahlergebnis gehen nun Rudolph Haux (FDP) und Henrik Jörgens (CSU), von links, in die Bürgermeister-Stichwahl. Bild: us

In jedem Stimmbezirk vereinten die drei Kandidaten ungefähr ein Drittel auf sich. Lange Zeit führten jedoch die Grünen mit wenigen Prozentpunkten das Ergebnis an. Doch genau im letzten ausgeählten Wahlbezirk, dem Heimatbezirk von Jörgens, kippte das Ergebnis zu Gunsten von CSU und FDP. Am Ende fehlten Akontz gerade einmal neun Stimmen zur Spitze. „Ich bin sprachlos. Damit hätte ich nicht mehr gerechnet“, meinte sie am Ende fassungslos. „Das Wahlkampfteam war super toll. Wir haben alles getan, was möglich war. Und jetzt bin ich einfach nur sehr enttäuscht.“

### „Jetzt sind die Karten neu gemischt“

Zweiter nach Abstimmungsprozentsatz nach Haux, der sichtlich erfreut in die Stichwahl

geht. „Das war mein Ziel!“, kommentierte er das Ergebnis. „Die Auszählung war ein Wahlkrimi, es ging ständig rauf und runter. Das überrascht mich nicht. Krailling ist nicht homogen“, meinte er. „In den verschiedenen Stimmbezirken gibt es völlig andere Ergebnisse und auch Stimmungen.“ Der Wahlkampf sei kurz und fair gewesen und habe viel Spaß gemacht. „Jetzt sind die Karten neu gemischt“, meinte Haux. Mit Unterstützung der anderen Lager rechte er schon. „Wir werden uns in den nächsten Tagen zusammensetzen und diskutieren, wie wir weiter verfahren werden. Insgesamt sind sich FDP, SPD und Grüne einig, dass das Rathaus nicht schwarz bleiben soll. Das haben die Vorgespräche schon ergeben.“ Auch Wahlgewinner Jörgens meinte: „Es war ein Wahlkrimi!“ Er freute sich, dass es mit



„Ich bin sprachlos. Damit hätte ich nicht mehr gerechnet.“ Lange Zeit führte Adrienne Akontz (Grüne), neben ihr der Planegger Bürgermeister Heinrich Hofmann) mit knappen Prozentpunkten das Wahlergebnis an. Erst im letzten Auszählungsbezirk ergab sich das endgültige Wahlergebnis, nach dem sie mit neun Stimmen unterlag. Bild: us

der Stichwahl geklappt habe und zeigte sich zuversichtlich für die Stichwahl. „Wir haben ein tolles Team, das mich großartig unterstützt. Jetzt kommen noch einmal zwei spannende Wochen, in die wir uns reinhängen müssen.“ Insgesamt fielen auf Akontz 1.172 Stimmen (33,14 Prozent), auf Haux 1.181 Stimmen (33,39 Prozent) und auf Jörgens 1.184 (33,47 Prozent). Die Wahlbeteiligung lag bei 59,14 Prozent. 27 Prozent der rund 6.000 wahlberechtigten Kraillinger nutzten die Briefwahl. Die Stichwahl wird am 26. Mai stattfinden – parallel zur Europawahl. us

# Alternativen suchen

Unverpacktes und faires Einkaufen:  
Einkaufsgemeinschaft Gauting



Plastikfrei und unverpackt einkaufen? Bei Öko&Fair ist dies für viele Produkte möglich. Die Einkaufsgemeinschaft Gauting kümmert sich darum, das Angebot zu vergrößern. Im Bild Christiane Lüst von Öko & Fair. Bild: us

**Gauting** · Wo lässt es sich am besten unverpackt einkaufen? Welche Produkte sind fair hergestellt und in Bio-Qualität? Um diese Fragen dreht es sich bei der Einkaufsgemeinschaft Gauting. Entstanden aus der Aktion „Plastikfrei“ hatten sich schon vor einiger Zeit Familien zu dieser Gemeinschaft zusammengefunden. „Ein harter Kern von fünf Familien ist geblieben. Wir diskutieren demokratisch, welche Produkte und vor allem welche Lieferanten wir in unser Sortiment aufnehmen“, erklärte Christiane Lüst, in deren Öko&Fair-Laden sind das Lager der Gemeinschaft befindet.

Das Unverpackt- und faire Einkaufen erfordert viel Kreativität. „Wir tauschen uns aus und probieren gemeinsam. Diese Gemeinschaft von Gleichgesinnten ist toll.“ Schön wäre es, einen Unverpackt-Laden im Würmtal zu gründen und aufzubauen, vielleicht nach



Ziel: „Unverpackt-Laden“ im Würmtal

Loses Getreide, Trockenfrüchte, Müsli stehen dort genauso wie loses Waschlauge, Entkalker, Deostücke, Zahnpastatabletten und vieles mehr. „Im Moment testen wir faire Schokolade“, so Bettina Haberle, die sich seit Anfang an für die Einkaufsgemeinschaft stark macht. „Die Suche ist etwas mühsam, aber lohnt sich am Ende immer.“ Besonders gern unterstütze die Gemeinschaft Startup-Unternehmen, die sich in Sachen Umwelt hervortun. us

Vorbild des „Ohne“-Ladens in der Münchner Schellingstraße. „Da wäre ich sofort dabei“, so Haberle. Nicht immer gelinge das plastikfreie Einkaufen. „Das ist dann halt so, es soll kein Dogma werden“, meinte Haberle weiter. „Das Wichtigste in meinen Augen ist es, seine Gewohnheiten umzustellen und ganz allmählich auf Verpackungen zu verzichten und faire Bio-Produkte einzukaufen. Darin wollen wir als Einkaufsgemeinschaft mit gutem Beispiel vorangehen.“ Weitere Infos zur Einkaufsgemeinschaft sowie Möglichkeiten für plastikfreies Einkaufen im Hofladen des Gautinger Umweltzentrums, Berengariastraße 5 und auf der Webseite <http://www.oeko-und-fair.de/>.

# Schutz vor schlechter Luft

Hauser & Knorr berät über wirkungsvolle Innenraumfilter

**Starnberg** · Die Belastung der Luft durch Stickstoffdioxid (NO2) an dicht befahrenen Straßen in Ballungsräumen steht seit mehreren Jahren im Fokus öffentlicher Diskussionen. Die Luftschadstoffe, denen Menschen auf der Straße ausgesetzt sind, lassen sich dabei auch im Innenraum der Autos finden. Eine ADAC-Studie zeigt auf, dass Aktivkohle-Kombifilter Staub, Kraftstoffdämpfe und Stickstoffdioxid wirksam zurückhalten können.

Filter können gasförmige Schadstoffe reduzieren. Ein großer Teil der aktuellen Pkw-Modelle wird bereits serienmäßig mit Aktivkohle-Kombifiltern ausgeliefert. Diese Filter können nicht nur Sand, Staub und Partikel wie etwa Dieselruß vom Fahrzeuginnenraum fernhalten, sondern auch eine deutliche Reduzierung von gasförmigen Schadstoffen wie etwa NO2 bewirken. Daher sollte man bereits beim Kauf eines Autos auf eine wirkungsvolle Innenraum-

**Frühlingsgefühle?**  
**Klima OK?**

**Hauser & Knorr**  
GmbH

KFZ-Meisterbetrieb ☎ 08151/14224

• Service aller Fabrikate	• Unfallstandsetzung
• Autoglas-Reparatur	• Klimaanlage-Service
• Fahrwerksvermessung	• Reifen / Räder

• Pannen- und Abschleppdienst  
• Ölspurbeseitigung  
24-Std. Notruf 08151 / 744371

Petersbrunner Str. 7 - Starnberg [www.hauserundknorr.de](http://www.hauserundknorr.de)

filterung achten. Für viele Autos mit einfachen Partikel-Innenraumfiltern ist ein preiswerter Austausch gegen die deutlich wirksamere Aktivkohle-Filter möglich. Dies ist vor allem Menschen mit Atemwegserkrankungen zu empfehlen, zumal keine hohen Zusatzkosten entstehen. Bei schlechten Luftbedingungen oder gesundheitlichen

Problemen ist ein häufigerer Filterwechsel anzuraten. Bei Hauser & Knorr in Starnberg wird man in jeder Hinsicht fachmännisch beraten und betreut. Dort kann auch eine komplette Innenraum-Desinfektionsreinigung mit speziellen Desinfektionsmitteln gemacht werden. Infos gibt es unter [www.hauserundknorr.de](http://www.hauserundknorr.de).



Zwei Innenraumfilter, rechts verschmutzt, links neu. Bild: Hauser & Knorr



# WIR STREICHEN DIE PREISE

EDEKA Bio

Heidelbeeren aus Spanien Klasse II 300g Schale 1kg = € 8,30



300g!

NUR BEI EDEKA **2.49**

RUNDSCHAU FÜR DEN LEBENSMITTELHANDEL



DEUTSCHLANDS **BESTE OBST&GEMÜSE ABTEILUNG 2019** FRUCHTHANDEL MAGAZIN\*\*



Wir ♥ Lebensmittel.

Angebote sind gültig ab **Donnerstag, den 16.05.2019**

nur in Märkten mit Bodenhekte und nicht bei Vinzenzmarkt erhältlich, Servicevorschlage.

**Grillhauschspeiben\***  
vom Schwein ohne Knochen mariniert 100g

**STREICHPREIS**  
Sie sparen **33%** **0.66**

**Eisbergsalat**  
aus Deutschland Klasse I Stück

**STREICHPREIS**  
NUR BEI EDEKA **0.77**

**Käsekacker\*** würzig 100g

**STREICHPREIS**  
Sie sparen **31%** **0.89**

**Bayerische Lammkeule\***  
frisch, ohne Knochen 100g

**STREICHPREIS**  
Sie sparen **17%** **1.99**

**Dr. Oetker Pizza Die Ofenfrische**  
versch. Sorten tiefgefroren z.B. Salami, 390g 1kg = € 4,82 Packung

**STREICHPREIS**  
Sie sparen **34%** **1.88**

**Kaiserfleisch\*** gegart, mild oder **Lachsfleisch\*** roh geräuchert zart 100g

**STREICHPREIS**  
Sie sparen **25%** **1.49**

**Grünländer\*** deutscher Schnittkäse versch. Sorten und Fettstufen 100g

**STREICHPREIS**  
Sie sparen **46%** **0.79**

**Patros** versch. Sorten, 33% - 60% Fett i. Tr. 150g / 180g Packung / 100g = € 0,99 / € 0,83

**STREICHPREIS**  
Sie sparen **min. 11%** **1.49**

**Knorr Fix oder Natürlich Lecker!**  
versch. Sorten 27g - 100g Beutel 100g = € 1,81 - € 0,49

**STREICHPREIS**  
Sie sparen **26%** **0.49**

**m&m's** versch. Sorten 281g / 330g Beutel 1kg = € 7,90 / € 6,73

**STREICHPREIS**  
Sie sparen **41%** **2.22**

**Ehrmann Grand Dessert** versch. Sorten 190g Becher, 100g = € 0,21

**STREICHPREIS**  
Sie sparen **50%** **0.39**

**Valensina Saft** versch. Sorten pfandfrei 1l PET-Flasche

**STREICHPREIS**  
Sie sparen **40%** **0.95**

**Hacker-Pschorr Münchner Hell**  
Träger mit 20x 0,5l Flasche (zzgl. € 4,50 Pfand) 1l = € 1,30

**STREICHPREIS**  
Sie sparen **21%** **12.99**

**Jägermeister Kräuterlikör** 35% Vol. 0,7l Flasche 1l = € 13,96

**STREICHPREIS**  
Sie sparen **14%** **9.77**

## Liebe siegt!

Knackig, frisch, saisonal und am liebsten aus der Region: Wir freuen uns über die sechste Auszeichnung mit dem **Deutschen Frucht Preis** in Folge\*\*\*.



- \*\*\*Auszeichnung von 7 Märkten (EDEKA Center Brehm, Berlin; EDEKA Center Wehrmann, Herford; EDEKA Center BraWoPark, Braunschweig; EDEKA Zielke, Willich; EDEKA Zielke, Viersen-Dülken; EDEKA Baisch, Stuttgart-Vaihingen; EDEKA Ueltzhöfer, Heilbronn).

Prämiert von der unabhängigen Fachjury des Deutschen Frucht Preises im Rahmen des Branchenwettbewerbs „Deutschlands beste Obst- & Gemüseabteilung 2019“.

Bewertung u.a. im Zuge von unangemeldeten Store-Checks.

Weitere Infos auf [edeka.de/auszeichnungen](http://edeka.de/auszeichnungen)

**Mango** von der Eifenbeinküste Klasse I Stück

**STREICHPREIS**  
Sie sparen **1.00**

## Zum Geburtstag nur das Beste!

**Langnese Cremissimo** Eisgenuss versch. Sorten, tiefgefroren 900ml / 1100ml Becher, 1l = € 2,06 / € 1,68

**JAH 100 KRACHER**  
**1.85**  
Sie sparen **43%**

**Kinder Pingui** oder **Milchschnitte** 8 / 10 Stück 240g / 280g Packung 1kg = € 6,92 / € 5,93

**JAH 100 KRACHER**  
**1.66**  
Sie sparen **16%**

**Red Bull Organics** oder **Energy Drink** versch. Sorten taurin- und koffeinhaltig 250ml Dose (zzgl. € 0,25 Pfand) 1l = € 3,52

**JAH 100 KRACHER**  
**0.88**  
Sie sparen **19%**

**Jägermeister Kräuterlikör** 35% Vol. 0,7l Flasche 1l = € 13,96

**JAH 100 KRACHER**  
**9.77**  
Sie sparen **14%**

**100 Jahre**  
EDEKA SÜDBAYERN

**Kom-  
promiss-  
los ...in  
Preis + Leistung**



**stadler**

Deutschlands größte Rad-Auswahl



**BOSCH** ActiveLine Plus  
500 Wh Akku

~~2499,-\*~~  
**2198,-**  
0,0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 219,80 €



**PEGASUS E-Bike Solero E SL**

- Aluminiumrahmen der Oberklasse
- Bosch Active Plus Motor für kraftvoll-leisen Schub
- praktischer i-Rack Systemgepäckträger
- Federgabel gleicht Unebenheiten aus
- 8 Gang Shimano Schaltung
- hydraulische Scheibenbremsen
- Ergo-Komfortpaket
- Reflexbereifung mit Pannenschutzeinlage
- auch mit 400 Wh Akku für nur 1988,- €



**Mehr Rad fürs Geld!**  
MEHR Auswahl... Beratung...  
Qualität... Marken...  
Service...

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht.  
\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. \*\* Ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. \*\*\* Bisheriger Verkaufspreis. 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag. Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %. Beispiel: Finanzierungsbeitrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- € Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 6a Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80386 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die Santander Consumer Bank GmbH, Donau City-Straße 6, 1220 Wien



**Mountainbike  
mit kompletter  
Straßenaus-  
stattung!**

~~499,-~~  
**388,-**  
0,0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 38,80 €



### BULLS Mountainbike Sharptail Street 1

- komplette Straßenausstattung
- 21 Gang Schaltung von Shimano mit feiner Abstufung
- Nabendynamo und LED-Lichtanlage mit Standrücklicht
- Marken-Federgabel



~~559,-~~  
**398,-**  
0,0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 39,80 €



### BULLS Alu-Sportrad Raptor Cross

- flott auf der Straße und sportlich im Gelände
- Scheibenbremsen für Sicherheit bei jeder Witterung
- leichtgängige 21 Gang Shimano Schaltung
- bewährte Bulls-Qualität für Fitness, Sport und Freizeit
- leichter Alurahmen und Alu-Komponenten



### Mountainbike Sharptail RL

- erstklassig verarbeiteter Performance-Alurahmen der Topklasse
- einstellbare 100mm Sportfedergabel mit Blockierfunktion
- kraftvolle Hydraulikscheibenbremsen
- präzise 24 Gang Shimano Altus Schaltung
- traktionsstarke Supero Edge Bereifung
- als 27,5er oder 29er Variante



~~659,-~~  
**498,-**  
0,0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 49,80 €



- Fahradhelm**
- Sportlicher Allround Helm
  - Comfort+ System mit Höhenverstellung
- Best.Nr. 562719

~~59,95~~  
**39,99**  
19,98 € gespart



### DYNAMICS

#### Bike-Shirt

- Kurzer Front-Reißverschluss
  - Rückentasche
  - Atmungsaktiv
- Best.Nr. 358170

~~59,95~~  
**29,99**  
29,98 € gespart

### DYNAMICS

#### Bike-Short

- Elastisches Material
  - 2 Reißverschlussaschen
  - mit herausnehmbarer Innenhose
- Best.Nr. 357774

~~59,95~~  
**29,99**  
29,98 € gespart



#### Radschuh

- bequemer 3D-Mesh-Oberschuh
  - drei asymmetrische Klettbänder
  - integrierte Fersenkappe
  - SPD-Kompatibel
- Best.Nr. 567370

~~99,99~~  
**66,-**  
33,98 € gespart



#### Damen-Windjacke

- ultraleichte, sportive Windjacke mit kleinstem Packmaß
  - Windproof 80
- Best.Nr. 548308

~~60,-~~  
**39,99**  
20,91 € gespart



### DYNAMICS

#### Rad Trikot

- Sportives Trikot
  - 3 Rückentaschen
  - Durchgehender Reißverschluss
- Best.Nr. 358265

~~89,95~~  
**45,-**  
44,98 € gespart

### DYNAMICS

#### Fahradhose

- Mehrbahnschnitt
  - druckfreier Super-Komfortbund
  - Spezieller Damensitz-einsatz
  - Antidruck-Beinabschluss
- Best.Nr. 358276

~~59,95~~  
**35,-**  
24,98 € gespart

**Kompromisslos** in Preis + Qualität

**Trekkingrad der Spitzenklasse!**



~~999,-\*~~  
**688,-**  
0,0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 68,80 €

**DYNAMICS**

**DYNAMICS Alu-Spitzenklasse Magic Eight II**

- wartungsarme Komponenten für Vielfahrer und Pendler
- gekapselte 8 Gang Shimano Nabenschaltung mit Vollkettenschutz
- stabiler System-Rahmengepäckträger
- Shimano Nabendynamo und LED Lichtanlage
- leichte Alu-Gabel

**Urbanes Lifestyle-Bike!**



**DYNAMICS**

**Lifestyle-Bike 10 Disc**

- schnelles, robustes Alurad für Büro und Alltag
- elegante Sportlichkeit im urbanen Dress
- zuverlässige 21 Gang Shimano Schaltung
- Systemepäckträger, LED-Lichtanlage
- Scheibenbremsen

~~799,-\*~~  
**488,-**  
0,0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 48,80 €

**Für starke Typen!  
Das extrem stabile Rad!**



**PEGASUS**

**PEGASUS Trekking-Bike Strong SL LTD**

- unser Tipp für starke Fahrer!
- besonders robust – geprüft bis 180 kg Gesamtgewicht
- wahlweise 27 Gang Trekking oder 8 Gang Touren-Ausführung
- Herrenrahmen bis Rahmengröße 68 cm erhältlich
- hydraulische Felgenbremsen für souveräne Verzögerung

**AktionsPreis**  
**988,-**  
0,0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 98,80 €

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht.

\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

\*\* Ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*\*\* Bisheriger Verkaufspreis.

1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro; 10 Monate; 100,- € Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten; 1.000,- €; Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 8a Abs. 4 Par. V Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München, Schwantlhallerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die Santander Consumer Bank GmbH, Donau City-Str. 6, 1220 Wien



**DYNAMICS**

**E-Trekkingbike**

**Blackstar ECX**

- stärkster Bosch Performance CX Sportmotor
- 500 Wh Bosch Poweraku - leicht und schnell abnehmbar
- großes Bosch Intuvia Zentralsdisplay
- 8 Gang Shimano Sportschaltung
- hydraulische Scheibenbremsen
- hochwertig-zeitloses Finish

**Stärkster Performance CX Motor mit größter 500-Wh-Batterie!**

~~2899,-\*~~  
**2488,-**  
0,0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 248,80 €



**Stärkster Performance CX Motor mit größter 500-Wh-Batterie!**

~~3399,-\*~~  
**2988,-**  
0,0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 298,80 €

**KTM**

**KTM Cento 10 PT CX**

- souverän: Bosch Performance CX Sportmotor
- leistungstarker 500 Wh Akku - leicht und schnell abnehmbar
- exzellente Fahreigenschaften und sportiv-komfortable Sitzhaltung
- zuverlässige Shimano 10 Gang Deore Schaltung
- Hydraulik-Scheibenbremsen
- Reifen mit Pannenschutzeinlage



**SCOTT**

**E-MTB Aspect eRide 30**

- hochwertiger Alurahmen mit geringem Gewicht und hoher Steifigkeit
- optisch integrierter und herausnehmbarer Rahmenakku
- 29er Laufräder sorgen für ordentliche Traktion im Gelände
- 11-Gang Kettenschaltung von SRAM
- Shimano Scheibenbremsanlage

**Stärkster Performance CX Motor mit größter 500-Wh-Batterie!**

~~2999,-\*~~  
**2788,-**  
0,0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 278,80 €

**NEU EINGETROFFEN!**

Deutschlands größtes Zweirad-Center

**Kommissioslos** in Preis + Qualität



**GARMIN SET** ~~449,99~~ **299,-**  
150,99 € gespart

**Edge 820 Bundle**

- Navigation mit Routingfunktion
- Farbdisplay mit Touchscreen
- Herzfrequenz-Brustgurt
- Trittfrequenzsensor
- Geschwindigkeitssensor

Best.Nr. 247834

**1+1 EINE BOX KAUFEN EINE BOX GRATIS**

**DEXTRO ENERGY**

**Energy Bar Kohlenhydratriegel 2 Boxen (je 24 x 50 g)**

Kohlenhydratriegel mit Magnesium, ideal vor und während dem Ausdauersport, mit 10% Zartbitterschokoladens-Boden und Sojaisopries.  
Best.Nr. 303846



**48-RIEDEL-SET** ~~76,32~~ **je 29,99**  
46,99 € gespart

**F100**

**Kettenreiniger (75 ml)**

- Selbsttätige Reinigung durch Gel-Formel
- Säurefrei
- E-Bike-Kettenöl (50 ml)
- Hohe Kriech- u. Haftwirkung
- Idealer Verschleiß- und Korrosionsschutz

Best.Nr. 1887

**SET** ~~15,99~~ **11,99**  
25% gespart!



Verschiedene Pflegesets zum gleichen Angebotspreis:

- Dr. Wack F100 Kettenreiniger (75 ml) + Kettenöl (50 ml) Best.Nr. 1874
- Dr. Wack F100 Kettenreiniger (75 ml) + Trockenschmierstoff (50 ml) Best.Nr. 1888



**PAAR-PREIS** ~~134,95~~ **89,99**  
44,99 € gespart!

**DYNAMICS wasserdichte Aqua Pro Hinterradtaschen**

- PVC freies Material (TPU)
- Volumen: 2 x 24 Liter
- Wasserdichte, 3D-hochfrequenzverschweißte Nähte
- passend für Gepäckträger
- mit Durchmesser 8 bis 16 mm
- Abnehmbarer Schultergurt

Best.Nr. 302382

auch als passende Serie mit Lenkertasche + Vorderradtaschen erhältlich!

**shop.zweirad-stadler.de**

**MÜNCHEN**

Zweirad-Center Stadler München GmbH  
Bothestraße 9, 81675 München  
Tel.: 089/6809669-0, Mo-Sa 10-20

Jetzt direkt neben dem Einstein Leuchtenbergring

Irtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. \* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*\* Ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*\*\* Bisheriger Verkaufspreis. 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,0%; effektiver Jahreszins 0,0%; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- € Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel lt. § 4, § 6 Abs. 4 PangV - Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München, Schwantlhallerstr. 31, 80368 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die Santander Consumer Bank GmbH, Donau City-Str. 6, 1220 Wien

# Hand aufs Herz

**16 ehrliche  
Antworten  
von  
Uwe  
Lost**

Germering - Uwe Lost ging 1972 mit Dalia Lavi, Rex Gildo, Mary Roos, Roberto Blanco auf Tournee und war mit den „Valendras“ unterwegs. 1978 wurde er festes Mitglied bei Truck Stop. In seinem Studio sind unzählige Songs für Truck Stop entstanden, u.a. die TV Titelmelodie für „Großstadtrevier“. Bei der erfolgreichsten deutschen Country-Band aller Zeiten ist Lost mit seiner Stimme und an Bass, Akkordeon, Gitarre und Schlagzeug zu hören. „Ein Stückchen Ewigkeit“ heißt der neue Song von Truck Stop, der sicher auch beim Konzert am Samstag, 25. Mai, um 19.30 Uhr in der Stadthalle Germering (Karten über MünchenTicket und in den Büros der Münchner Wochenanzeiger) zu hören ist.

**1. Worüber haben Sie zuletzt gelacht?**

Über Wahlversprechen unserer Politiker.

**2. Was ist Ihre früheste Kindheits Erinnerung?**

Ein Klavier bei Bekannten meiner Eltern.

**3. Ihre Eltern waren?**

Hilfreich für meinen musikalischen Weg.

**4. Welches Buch lesen Sie gerade?**

Eine Biographie über George Martin.

**5. Welche Aufgabe schieben Sie am längsten vor sich her?**

Alte Freunde zu besuchen.

**6. Was macht Ihnen Angst?**

Die Zukunft der nachfolgenden Generationen.

**7. Was möchten Sie auf jeden Fall einmal tun?**

Nach Australien zu meinem Freund reisen.

**8. Das Dümme, das Sie je gemacht haben?**

Über 30 Jahre geraucht.

**9. Hätten Sie drei Wünsche frei, dann...?**

... würde ich gern richtig Klavierspielen, singen und noch besser Tennis spielen können.

**10. In 15 Jahren sind Sie?**

Hoffentlich noch ansprechbar :)

**11. Das schönste Kompliment, das man Ihnen gemacht hat?**

Kann ich mich nicht erinnern :)

**12. Das schönste Kompliment, das Sie jemandem gemacht haben?**

Möchte mich nicht daran erinnern :)

**13. Ihr Lieblingsplatz in München?**

Der Chinesische Turm im Englischen Garten.

**14. Ihr liebstes Reiseziel?**

Teneriffa.

**15. Was ist der wichtigste Rat, den Sie Ihren Kindern mitgeben könnten?**

Immer ein Ziel vor Augen haben und Beharrlichkeit.

**16. Was sollte auf Ihrem Grabstein stehen?**

Ich bin dann mal weg und habe hoffentlich ein paar Spuren hinterlassen.



Truck Stop. Ganz links: Uwe Lost  
Bild: Christian Barz / Telamo Musik & Unterhaltung GmbH



Uwe Lost.

Bild: pr



# Trauerfälle

in Germering, im Würmtal

und im Landkreis Starnberg

**FW STEINMETZ WIDEMANN**  
Grabdenkmäler u. Felsen  
Grabinschriften u. Reparaturen  
gute sorgfältige Arbeit  
**FRANZ WIDEMANN**  
Steinmetz- und  
Steinbildhauermeister  
Pähler Feld 4  
82396 Fischen/Pähl  
Tel. 08808/9 1036

Blumenfachgeschäft  
**Wurm**  
Römerstr. 46 · Gilching  
Tel. 08105/8319  
Wir fertigen für Sie  
Trauerkränze,  
Sarg- und Grab schmuck  
nach Ihren  
individuellen Wünschen.

**Alling**

Kriemhilde von Zezschwitz,  
79 Jahre

**Berg**

Ruth Dau, 94 Jahre  
Aldo Bertagnolli, 77 Jahre

**Feldafing**

Erika Volkmann, 79 Jahre

**Gauting**

Bärbel Huber, 74 Jahre  
Hans Lohner, 91 Jahre

**Germering**

Elfriede Rachtl, 80 Jahre  
Erika Karrer, 77 Jahre  
Engelbert Kaizinger,  
100 Jahre  
Emma Wiktorin, 84 Jahre

**Gilching**

Reinhard Schmid, 81 Jahre  
Franz Röhrig, 88 Jahre  
Georg Reichart, 83 Jahre  
Anneliese Witt, 96 Jahre  
Sonja Schmied, 80 Jahre  
Johannes Skrobek, 92 Jahre  
Erich Theiner, 75 Jahre

**Herrsching**

Anna Geschwinder, 91 Jahre  
Mathilde Walser, 91 Jahre

**Inning**

Wolfgang Krause, 58 Jahre

**Seefeld**

Hanspeter Hillmeier,  
53 Jahre

**Starnberg**

Gertrude Drexler, 89 Jahre  
Charlotte Lompe, 96 Jahre  
Heuckeroth Irene, 96 Jahre  
Hedwig Suk, 76 Jahre  
Alois Heinisch, 83 Jahre

**Tutzing**

Doris Kahmen, 83 Jahre  
Johann Holzer, 89 Jahre  
Walter Köhler, 91 Jahre

**Weilheim**

Wilhelm Simhart, 88 Jahre

**Weßling**

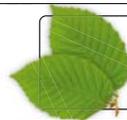
Rudolf Ritter, 77 Jahre

**ZIRNGIBL**  
Bestattungen

Rat und Hilfe  
im Trauerfall

Tel.: 08151/36140  
www.zirngibl-bestattungen.de  
info@zirngibl-bestattungen.de

**RIMMELE & Sohn** Grabdenkmale · Kreuze · Inschriften  
Steinmetzbetrieb Starnberg, große Auswahl, Petersbrunner Str. 15a, ☎ 08151 46 17



450 Jahre

... dauert es, bis eine PET-Flasche  
restlos abgebaut sein wird - vermutlich.

„Gärtnern  
ohne  
Torf“



**Tipp für den Alltag von  
Katrin Ziewers, Klimaschutz-  
managerin des Landkreises Fürstentfeldbruck**

Frühlingszeit ist Gartenzeit. Jährlich werden dabei rund zehn Millionen Kubikmeter Torf allein in Deutschland von Hobby- und Erwerbsgärtnern verbraucht. „Der Abbau von Torf ist verantwortlich für die Zerstörung von Mooren, den Verlust einer großen Artenvielfalt und wertvoller Lebensräume“, kritisiert die Klimaschutzmanagerin des Landkreises Fürstentfeldbruck, Katrin Ziewers. Zusätzlich werden enorme Mengen an Klimagasen freigesetzt, die den globalen Klimawandel zusätzlich verschlimmern.

Tipps  
für den  
Alltag

„Ich benutze torffreie Blumen-erde beziehungsweise Erde aus regionalen Kompostwerken. Dadurch verbessere ich dauerhaft die Humus- und Nährstoffversorgung des Bodens, fördere die Bodenstruktur und unterstütze die wichtigen Bodenlebewesen“, erklärt sie. Torffreie Erde gebe es sogar im Baumarkt. Dabei sollte man besonders auf die Begriffe „torffrei“ beziehungsweise „ohne Torf“ achten. Katrin Ziewers: „Vorsicht bei sogenannten torf-reduzierten Bioerden, diese enthalten immer noch eine große Menge an Torf!“ Jeder Sack torfhaltige Blumenerde, auf den verzichtet wird, sei ein wirksamer Beitrag zum Natur-, Hochwasser- und Klimaschutz.

**Lochham** - Im Oktober 2016 übernahm die Rudolf-und-Maria-Gunst-Haus gGmbH als hundertprozentige Tochter der Gemeinde Gräfelfing den Betrieb des Lochhamer Alten- und Pflegeheims, zunächst für zwei Jahre. In dieser Zeit wollte sich Gräfelfing ein genaues Bild über den Sanierungsbedarf machen und ein Zukunftskonzept für den weiteren Betrieb diskutieren. In nicht öffentlicher Gemeinderatssitzung wurde nun ein Betreiberkonzept sowie das Finanzierungsmodell für die Generalsanierung beschlossen.

### Pflegebereich wird neu gebaut

Demnach werden die baulichen Maßnahmen über die GmbH abgewickelt. Das Betreiberkonzept sieht ferner ein Pflegeheim mit 80 Einzelzimmerplätzen inklusive Kurzzeitpflege, eine Tagespflege mit bis zu 15 Plätzen, ein betreutes Wohnen mit 35 Wohneinheiten, einen internen ambulanten Pflegedienst sowie eine ange-

# Zukunft gesichert

Betriebs- und Sanierungskonzept fürs Rudolf-und-Maria-Gunst-Haus beschlossen



Sanierung überfällig: Der Gemeinderat beschloss ein Betreiberkonzept fürs Rudolf-und-Maria-Gunst-Haus.

Bild: us

Der Gemeinderatsbeschluss erfolgte mehrheitlich. „Größter Kritikpunkt bei der Abstimmung war es, dass die Arbeitsgruppe keinen externen Anbieter hinzugeholt hat und kein weiteres Angebot für das Betreiberkonzept vorlag“, erklärte zweiter Bürgermeister Peter Köstler.

Mit der gGmbH könne Gräfelfing den größtmöglichen Einfluss aufrechterhalten. Außerdem komme die Marge direkt den Bewohnern zu Gute. „Konzeptionell sehen wir uns in unseren ersten Einschätzungen bestätigt“, so Köstler weiter. „Wir brauchen keine Seniorenwohnvarianten, sondern Pflegeplätze. Senioren, die nicht gepflegt werden müssen, bleiben eben zu Hause.“ Der neue Pflegevertrag soll ab 2022 entstehen. Nach dessen Fertigstellung können die Bewohner umziehen, dann wäre der alte Teil zur Generalsanierung frei. Ein aufwändiges Umsiedeln der Bewohner in andere Heime in der Region ist damit nicht erforderlich. **us**

schlossene Care- und Inklusionsberatung vor. Auch ein Café soll es später hier geben. Neben Sanierung des Bestands wird ein komplett neuer Pflegebereich gebaut. Dieser wird sich ans Haus anschließen und bis zur Friedenstraße reichen. Auch 20 Personalwohnungen sind

eingepplant. Bei der Finanzierung der Maßnahmen steht Gräfelfing nicht allein da. Rund 4,8 Millionen Euro kann die Gemeinde über das freistaatliche „Pflegepaket Bayern“ abrufen. Von kommunaler und staatlicher Seite könnte es noch einmal zwei Millionen Euro geben.

## Unsere aktuellen Angebote

Gültig vom 15. Mai 2019 bis zum 15. Juni 2019.



### Produkt des Monats

**Tebonin® intens 120 mg** | Dr. Willmar Schwabe GmbH

120 Filmtabletten | Ginkgoblätter-Trockenextrakt.  
Pflanzlicher Wirkstoff zur Leistungsstärkung  
des Gehirns und zur Durchblutung.\*



79,95 €

99,97 €\*\*

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### Vitasprint Pro Energie Trinkfläschchen

Pfizer Consumer Healthcare GmbH

24 Trinkfläschchen | Vitamin B2, B6 und C, Koffein.  
Vitasprint Pro Energie ist der Extrachub an vollen  
Tagen und unterstützt, wenn von Ihnen mehr als  
sonst abverlangt wird.\*\*\*

35,95 €

44,95 €\*\*

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



### NYDA® express | Pohl-Boskamp

50 ml Pumplösung | Dimeticon.  
Zur physikalischen Behandlung des Kopfhaares  
bei Befall mit Kopfläusen, nur 10 Minuten Einwirkzeit.\*

10,95 €

14,50 €\*\* 21,90 € / 100 ml

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



### Omni Biotic® 10 | APG Allergosan Pharma

20 x 5 g Pulver | 10 verschiedene Bakterienstämme.  
Enthält zehn wichtige, hochaktive Leitzestämme,  
die den Darm von oben bis unten besiedeln.\*\*\*

23,95 €

29,90 €\*\* 23,95 € / 100 g

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



### Pure Encapsulations® Haut-Haare-Nägel

pro medico GmbH

60 Kapseln | Biotin, Zink, Vitamine.  
Für ein straffes Hautbild, vitales Haar und starke Nägel.\*\*\*

19,95 €

24,90 €\*\*

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



### Olivenöl Intensivcreme LSF 20 | Dr. Theiss

Naturwaren GmbH

50 ml Creme | Olivenöl, Vitamin A, Vitamin E.  
Schützt die Haut vor sonnenbedingter  
Hautalterung.\*

12,95 €

16,95 €\*\* 25,90 € / 100 ml

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



### Olivenöl Intensivcreme Rose Vorteilspack

Dr. Theiss Naturwaren GmbH

2 x 50 ml Creme | Olivenöl, Oxy-Aktiv-Komplex.  
Strafft und reduziert Falten.\*

24,95 €

29,95 €\*\* 24,95 € / 100 ml

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



### Bioderma Hydrabio H2O 4in1 Mizellen-

Reinigungslösung | NAO5 Deutschland GmbH

500 ml Lösung | Patent Aquagenium, Gurkenextrakt, Glycerolester.  
Spendet der Haut intensive Feuchtigkeit und bewahrt  
das natürliche Gleichgewicht der Haut.\*

16,95 €

19,90 €\*\* 3,39 € / 100 ml

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



### FeniHydrocort® Creme 0,5 % | GlaxoSmithKline

30 g Creme | Hydrocortison.

Beruhigt und pflegt die Haut bei entzündlichen,  
allergischen und juckenden Hauterkrankungen.\*

9,95 €

12,97 €\*\* 33,17 € / 100 g

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



### MometaHEXAL® Heuschnupfenspray | Hexal AG

10 g Spray | Mometason.

Zur symptomatischen Behandlung der  
saisonalen allergischen Rhinitis (Heuschnupfen).\*

7,95 €

10,97 €\*\* 79,50 € / 100 g

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



### Mai/Juni - Coupon:

Ab einem Einkaufswert von 25,- Euro erhalten Sie

**20% Rabatt**  
auf einen Artikel Ihrer Wahl!

\* Nur ein Coupon pro Kunde/pro Einkauf. Nicht gültig für rezeptpflichtige Medikamente, Angebotsartikel und für Zuzahlungen. Nicht mit anderen Angeboten oder reduzierter Ware kombinierbar. Keine Barauszahlung.

Kurfürsten-Apotheke  
Germering

Dr. Sebastian Baehs e.K.



Kurfürsten-Apotheke

Kurfürstenstraße 6 | 82110 Germering  
Tel.: 089 / 89 424 50 | Fax: 089 / 89 424 513

www.kurfuerstenapotheke-germering.de

\* Auszug aus dem Beipackzettel.

\*\* Vorheriger Verkaufspreis in unserer Apotheke.

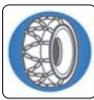
\*\*\* Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Bitte das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

\* Nicht gültig auf rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen oder bereits reduzierte Artikel/Sonderangebote.

Umfassende Informationen erhalten Sie auf Wunsch von unserem Personal. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Artikel können ähnlich der Abbildung sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Inhalt und Druckfehler keine Haftung. Nur solange der Vorrat reicht!

## Schneeketten

Hier müssen Schneeketten verwendet werden.



## Allgemein

**Höchstpreise für KFZ**, Unfall- und Totalschäden, Entsorgung v. Schrottfahrzeugen, gebr. Ersatzteile - auch Marken. Autoverwertung Kroher, Telefon: 089/8633975, 9.00 bis 18.00 Uhr [www.autoverwertung-kroher.de](http://www.autoverwertung-kroher.de)

**Wir kaufen jedes Auto**, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, T. 089/96978922

**Kaufe jedes Auto** auch Unfall-, defekte usw., 24 h, KFZ Firma, T. 0171/3078511 od. 089/92269970

**EISEN RUDI**  
Ihr Recycling-Spezialist.

**Kostenlos Altauto-Verschrottung**  
mit Entsorgungsnachweis

[www.eisen-rudi.de](http://www.eisen-rudi.de)  
[info@eisen-rudi.de](mailto:info@eisen-rudi.de)  
Am Fohlenhof 1-3 · 82256 FFB  
Tel. 08141 534818-0

**Wagner**

GmbH & Co. KG  
Breitbrunn, Hauptstraße 1  
82211 Herrsching/Ammersee  
Telefon 081 52/98 87-0  
Telefax 081 52/98 87-29  
[www.autohaus-wagner.info](http://www.autohaus-wagner.info)

[www.mein-auto-muss-weg.de](http://www.mein-auto-muss-weg.de)  
KFZ-Ankauf-Hotline ☎ 0178/843 53 83

## Audi

**AUTO-ANKAUF AUTO-ANKAUF**  
KFZ Ankauf aller Marken gebrauchte Audi, Kia, Opel, VW, BMW usw. auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, sofort Bar, Abmeld., 24 h, auch Sa./So., KFZ Fa., T. 089/48998925

**Su. Audi ab Bj. 98**, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

**Suche AUDI** Fa. T. 089/97890365

## BMW

**SUCHE BMW** jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

**BMW 218i**, 28'km, 7 Sitze, EZ 05/16, 1. Hd, EAS, EFH, EGD, FSA, Navi Plus, NSW, PDC, HiFi CD, USB, BT, VB 21.999,- €, Telefon 0176/11780901



**BMW X5 Diesel**, schwarz, 126'km, EZ 12/10, Mod. 2011, TÜV/AU 06/20, 245 PS/180 KW, Automatik, Navi, Xenon, Alu, Leder braun, Einparkhilfe vorn u. hinten, Garagenwagen, NR, v. priv., VB 20.500,- €, Telefon: 0179/2960693



**BMW X3 Xdrive** 20d EZ 12/14, 60.000 km, Scheckheft, 193 PS, Handschalter, weiß, sehr gute Ausstattung, top gepflegt, VB € 21.500,- Tel. 0151/11675679

**Suche BMW** Fa. T. 089/97890365

## Fiat

**Suche Fiat PKW/BUS**, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

## Ford

**Suche Ford PKW/BUS**, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

**Focus 5-tür. Combi, TÜV 12/20**, 55 KW 1,4 l, gepfl., T. 6701170

## Honda

**Suche alle Honda** ab Bj. 94, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

## Mercedes

**SUCHE MERCEDES alle Typen**, jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

**SUCHE ALLE MERCEDES**, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

## Motorräder

**Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder**, Fa., Telefon: 089/3143203

**Suche Vespa/Piaggio** PX 80, 125, 150 oder 200 cm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten oder Ausschlichten (auch Unfall), Tel. 0172-8394458

**Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad** Fa., Tel. 0171-8930809

## Opel

**SU. OPEL PKW/BUS**, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

**Suche OPEL**, Fa. T. 089/97890365

**Opel Zafira** Tourer-Style, EZ 2015, 1.Hd., 53.000 km, Garagenwagen, sehr gt. Zustand, Nichtraucher-Fahrzeug, scheckheftgepf., Kd.-Dienst neu, Sommerreifen neu, 8-fach bereit, sehr viele Extras wie: Sichtpaket, Design- u. Komfortpaket, Benziner, Schaltgetr., braun, Lederlenkrad, Marder-schutz, 5-Sitzer, 140 PS, 146,- € Kfz-St., neu über 30.000,- €, günstig; Tel. 08105/5366

## Reifen

**3 ALUFELGEN MIT CONTINENTAL** 225/55/16, 5 mm, für BMW E39, Stück 50,- €, Tel. 089/3507167 od. 0172/9554184



**4 Sommerreifen Goodyear** Excellence 205/55 R16 94 V, 1 Sommer gefahren, auf original VW Alufelgen, Top-Zustand, für VW Touran, VB 500,- €, Telefon 08142/6527633 od. 0176/23458881



**4 x Michelin Energy Saver** gebrauchte SR, 205/60R 16 92W DOT1913, Festigkeitsindex W93 (also 650 kg), Restprofil ca. 4,2 mm, € 90,-, Tel. 0179/4752051



## Renault

**Su. Renault Pkw/Bus**, ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547

**Renault Clio 2, Bj. 2003**, 144.500 km, TÜV neu, 2.000,- €; Telefon: 0151/70880881

## Seat



**5x SEAT Mi Jungwagen am Hof**, z.B.: Mi Chic mit 44 kW (60 PS), EZ 07/18, Panoramadach, Alcantara-Sitze, PDC, Freisp., Klima, Tempomat, nur 4.811 km **10.590 EUR**

**AUTOHAUS SPRATTER**  
Service

Bodenseestr. 277 · 81249 München-West  
☎ 089/897041-41 · [www.spratrer.de](http://www.spratrer.de)



**Über 40 SEAT Jungwagen am Hof**, z.B.: Leon Fr 1,4 Tsi mit 92 kW (125 PS), EZ 08/18, 28.100 km, NAVI, PDC, Sitzh. LED-SW ACC, Bluet., Garantie b. 2023 **19.490 EUR**

**AUTOHAUS SPRATTER**  
Service

Bodenseestr. 277 · 81249 München-West  
☎ 089/897041-41 · [www.spratrer.de](http://www.spratrer.de)

## Sonstiges

**AUTO-ANKAUF** gepflegte, defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Firma, Telefon: 089/62271473

## Toyota

**Su. Toyota PKW/BUS**, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

**Suche jd. TOYOTA**, auch So./Feiert., Fa. Tel. 089/97890365

## VW

**Golf VI Cabriolet 1.4 TSI Lounge**, Bj. 2015, Zust. neuwertig, unfallfrei, Garagenwagen, scheckheftgepf., nur 6.000 km, Farbe: cryptongrau metallic/schwarz, 8-fach bereit, aus Leasingvertrag herauszukaufen, Preis: 20.900,- € VHB; Tel. 0173/1693993



**54 x Golf Sportsvan**, kurzfristig lieferbar, z.B.: 1.0 Comfortline mit 85 kW (115 PS), 2133 km, PDC, v.a.h., ACC, Sitzheiz., Freisp., NAVI, ALU **22.990 EUR**

**AUTOHAUS SPRATTER**  
Service

Bodenseestr. 277 · 81249 München-West  
☎ 089/897041-41 · [www.spratrer.de](http://www.spratrer.de)

**Suche VW**, Fa. T. 089/97890365

**Su. VW PKW/BUS**, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Wohnwagen/  
Wohnmobile

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**, Tel. 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

## Auto-Ankauf

**Kaufe Fahrzeuge aller Art** auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

**Autos-Ankauf** sofortige Bezahlung, alle Marken, jeder Zustand, Fa., Telefon: 089/71698806

**Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz** ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/20089666

**KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge** Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. T. 089/62271473

**Kaufe alle Arten v. Fahrzeugen** für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe KM, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 oder 0172/8613407

**Kfz-Ankauf aller Art**, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61467759

**Kaufe Fahrzeuge aller Art**, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

**Kleinanzeigen spannend wie das Leben in Ihrem 5-Seen Wochenanzeiger**

**Die hab' ich aus 'ner Kleinanzeige**

5-Seen Wochenanzeiger GmbH,  
Carl-Benz-Straße 11 · 82208 Gilching, Telefon 08105/384444  
[www.5-Seen-Wochenanzeiger.de](http://www.5-Seen-Wochenanzeiger.de)

**KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat** auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

**Auto Ankauf!** Gepflegte/defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

**Dtsch. Kfz-Fa. kauft Ihr Auto** von Topzustand bis rep.-bed. Schäflarn T. 08178-95006 Mo-So

**Ankauf von Unfall-, TÜV fällt** und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland Tel. 08142/592788

**Ankauf v. PKW, Transporter, T.** 089/30787875 o. 0178/2337711

**Kaufe jedes Fahrzeug** auch Unfall, defekte usw., KFZ Fa. Tel. 089/62809177, auch Sa./So.

**Kaufe Bar alle TOYOTA** u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

**AUTO-ANKAUF kaufe jedes Auto**, auch Unfall usw., auch Sa./So., Fa. Tel. 089/48998925

**Im-Export Fa.** kauft Fahrzeuge aller Art. Gebrauchte, auch reparaturbedürftige, Unfall, Motorschaden usw. Besichtigungstermine sofort, Barzahlung u. Abmeldung. 24h Tel. 089/94002977

**KAUFE JEDEN SEAT, SKODA, VW, AUDI**, auch Unfall, sofort bar, Dt. Fa. Tel. 089/97890365 u. 0176/49203319 auch Sa./So.

**Dt. EXPORTFIRMA KAUF BAR** alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

**KFZ-Ankauf** sofortige Bezahlung, alle Marken, jeder Zustand. Firma, Telefon: 089/71698806

**Suche gepflegte PKW's** ab Bj. 2010 Münchener Firma Tel. 089/42018419

**Dt. Fa. kauft alle Autos** für In-Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Besichtigungen bei uns oder bei Ihnen. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/21257007 24h u. Sa./So. erreichbar.

**Fa. Höchst kauft Ihr Fahrzeug**, auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise, Tel. 0162-3296073 o. 08142-4107225

## Garagen

**Unterer TG-Dupl. Stellpl.** bei U6-Großhadern, mtl. € 45,- Tel. 089/7002320

**Wohnmobilstellplatz:** Wir suchen ab sofort einen Stellplatz (möglichst überdacht) für unser Wohnmobil (Kastenwagen). Gerne auch Scheune. Maße L 6,36 m, B 2,05 m, H 2,61 m. Nähe Gilching. Tel. 0174/337586

**TG Stellplätze Seefeld** (kein Duplex) von privat zu vermieten. Leo-Putz-Weg 4, mtl. 55,- €; Mail: leo-putz-weg@gmx.de

**S. Stellplatz Kastenwagen**, dauerh., Stellpl., Garage, Halle, Lkr. STA; Tel. 01577/4704861

**Hallo Bahnfahrer!** Vermiete abgegrenzten Stellplatz neben Bhf. Weßling; Tel. 08153/953388

HOT CHILL  
Marderschreck

**Das sichere Mittel gegen Marderschäden**  
**Jetzt mit verbesserter Rezeptur!**

**21,95 €**

- ✓ Umweltfreundlich ✓ Leichte Anwendung
- ✓ Dem Tier wird kein Schaden zugefügt
- ✓ Langzeitschutz mit bis zu einem Jahr

Erhältlich in unserer Geschäftsstelle der 5-Seen Wochenanzeiger GmbH  
**Carl-Benz-Straße 11 · 82205 Gilching**  
Telefon 0 81 05 / 38 44 44

und in unseren Geschäftsstellen der Wochenanzeiger Medien GmbH  
**Fürstenrieder Str. 7-11, 80687 München Tel. 089 / 54 65 55 und**  
**Luise-Kiesselbach-Platz 31, 81377 München Tel. 089/45 24 36 40**

**Und jetzt auch online zu bestellen unter**  
**[shop.muenchenweit.de/marder](http://shop.muenchenweit.de/marder)**





**Experten aller Branchen**  
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger,  
Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

<p><b>Bodenbeläge</b></p>	<p><b>Dachsanierung</b></p>	<p><b>Heizung/Sanitär</b></p>	<p><b>Malerarbeiten</b></p>	<p><b>Schlosserei</b></p>	<p><b>Taxi</b></p>
<p><b>Marmorböden</b> Kunst- oder Natursteinböden verschmutzt? verkratzt? verätzt? Schleifen ohne Staub! Oberflächenverglüht mit Glanzeffekt! Fa. 081 44/99 64 60 www.marmorglanz.de</p>	<p><b>Garage undicht?</b> <b>HeMi</b> Dachdockerei &amp; Spenglerei Meisterbetrieb Tel. (0 81 42) 3 05 85 44</p>	<p><b>BAD &amp; HEIZUNG</b> <b>VEHLOW</b> Bäder komplett - Gas - Wasser - Heizung Reparatur - Wartung - Altbauanfertigung Einbau von Gashelungen - Kundendienst Telefon 88 30 73 Rohrreinigung www.der-baedermacher.de info@der-baedermacher.de</p>	<p><b>Malermeister</b> übernimmt sämtl. Malerarbeiten Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau - für Fassaden eigenes Gerüst <b>Firma M. Werner</b> Telefon 08166 / 99 56 54 0178 / 3 31 92 54 www.werner-malermeister.com</p>	<p><b>Schlosserei</b> <b>Manfred Erb SME</b> Metallbau • Stahlbau Reparaturen Neuanfertigungen Auinger Straße 40 • 82237 Steinebach Tel. 0 89/84 00 59-37 • Fax 0 89/84 00 59-38</p>	<p><b>TAXI TASS</b> Berg - Starnberg 0171-100 2311 Flughafen-Transfer Stadtfahrten Fernfahrten Besorgungsfahrten Chauffeurdienste Kommt wie gerufen!</p>
<p><b>Buchshop</b></p>	<p><b>Dachkontrolle</b> <b>Dachrinnenreinigung</b> • Hausmeisterservice • Reparaturen rund ums Haus zuverlässig - kompetent - schnell Fa. SBB - www.schubert-dach.com Telefon 089/70 06 66 96 - Fax 089/70 06 59 77</p>	<p><b>Sanitär-Kundendienst</b> 081 05/98 98 info.tabery@t-online.de Lilienthalstr. 4 - 82205 Gilching</p>	<p><b>Nähzentrum</b></p>	<p><b>Tankschutz</b></p>	<p><b>Wein</b></p>
<p><b>Lieben Sie Bücher?</b> Wir auch! <b>Buch-Shop</b> Werbe-Spiegel „Buch-Shop“ Fürstenrieder Str. 7 - 11 - 80687 München Telefon 089/54 65 55</p>	<p><b>BÄRBÄU</b> Holz- und Bautenschutz, Garagen- und Flachdachinstandsetzung, Dachreini- gung u. -reparatur, Zaun-Erneuerungen, Maurer-, Verputz- und Malerarbeiten Telefon 0151 - 4694 94 57</p>	<p><b>Malerarbeiten</b></p>	<p><b>NÄHZENTRUM</b> <b>HUBER</b> 82362 Weilheim - Schmiedstraße 22 Tel. 0881/24 67 - Fax 0881/9 20 22 www.naezentrum-huber.de</p>	<p><b>TANKREINIGUNG - Tankschutz</b> Alle Leistungen rund um Ihren Heizöltank, auch Sachverständigen-Abnahme Kostenfreie Telefonnummer: <b>08 00-5 10 00 61</b></p>	<p><b>DER Weinladen</b> seit 1992 Gilching (Gewerbegebiet) - Carl-Benz-Str. 14 Geöffnet: Mo.-Fr. 9.30-12.30 + 14-18.30, Sa. 9.30-13 Uhr Tel.: 081 05/51 02, Fax 081 05/50 47</p>
<p><b>www.5-Seen-Wochenanzeiger.de</b></p>	<p><b>Feuerlöscher</b> <b>Verkauf + Service</b> <b>MARX</b> Feuerschutz Gollnerstraße 70 E, 80339 Mü. Tel. 0 89/130 16 16 www.marxfeuerschutz.de</p>	<p><b>MALERMEISTER</b> <b>MICHAEL</b> <b>MOSCH</b> Fassadenanstriche - Innenräume <b>82110 GERMERING</b> Tel. 0 89 - 89 40 78 44 www.maler-mosch.de</p>	<p><b>Polstermöbel</b> Beziehe: • Couchgarnituren • Stühle und Eckbänke <b>Reiner Schrettle</b> Möbelpolsterei u. Autosattlerei Tel. 0821/47 25 19</p>	<p><b>Die besten Angebote aus HANDEL und HANDWERK</b> ... seit über 50 Jahren <b>PARSBERG ECHO</b> Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmltal Echo, Weilheimer Echo, Peßberger Echo</p>	<p><b>Umzüge</b></p>
<p><b>Containerdienst</b></p>	<p><b>Garten- und Landschaftsbau</b></p>	<p><b>KAMMERER</b> Malereibetrieb GmbH Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außen- bereich.   Familienbetrieb   0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de</p>	<p><b>Renovierungen</b> Alles aus einer Hand Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Komme sofort! Fa. Karz Tel.: 0152/2701 9833</p>	<p><b>LKW + 2 Mann 45,- €/Stunde</b> <b>Umzugskarton 1,50 €/Stück</b> <b>Telefon 089/87 13 92 11</b> <b>www.ratzfatz-umzug.de</b></p>	<p><b>Renovierungen</b></p>
<p><b>wittmann</b> sorgt für saubere Umwelt Ihr zertifizierter Fachbetrieb für alle Dienstleistungen rund um die Entsorgung! Wir sind <b>089 / 854 86-0</b> für Sie da! <b>www.wittmann.de</b> 24 Stunden NOTDIENST</p>	<p><b>GARTENARBEIT</b> GÜNSTIG Hecken schneiden Bäume fällen und mehr! Tel.: 081 51 / 9503 25 4</p> <p><b>Garten- und Landschaftsbau</b> <b>Gartengestaltung Fischer</b>, Telefon 87 38 62 www.gartenfischer.de</p>	<p><b>Andreas Merath</b> <b>Malerbetrieb</b> 82110 Germering Tel. 0 89/8 41 50 82 Handy 01 77/8 56 61 07 - Sämtl. Innenarbeiten - Fassadenarbeiten - Wandgestaltungen - Sonderpreise f. Leerwohnungen</p>	<p><b>thalthammer-entruempelung.com</b>, Renovierungs- u. Montage- arbeiten, Tel. 0176/60949400</p> <p><b>Wir beraten Sie gerne</b>, weil Sie auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333</p> <p><b>Parkett und Fußböden</b> Fachbe- trieb, Tel. 0174/4749890</p> <p><b>Dachdeckermeister:</b> Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanie- rung, MUC, Tel. 089/30001181</p> <p><b>Parkett, Laminat, Fliesen</b>, Re- novierungen aller Art, Firma Karz, Telefon: 0152/27019833</p> <p><b>Reparaturen rund ums Haus</b> Zuverlässig • Kompetent • Schnell • Firma SBB • Telefon: 089/70066656</p> <p><b>Malereifach-/Familienbetrieb</b>, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Boden- beläge, Tel. 0172/8918461 www. kammerer-malereibetrieb.de</p> <p><b>Bärbau</b> Holz- und Bautenschutz, Dachreinigung/-reparatur, Garagen-/Flachdachinstandsetz., Zaun-Erneuerungen, Maurer-/ Verputz- und Malerarbeiten Telefon 0151 - 46949457</p> <p><b>Garage undicht?</b> HeMi Dach- deckerei &amp; Spenglerei, Meister- betrieb, Tel. 08142/3058544</p>	<p><b>Renovierungen</b></p>	<p><b>Renovierungen</b></p>

## Entrümpelungen

**Ihr Guter Geist! Seit 1975!!!**  
Wir Entrümpeln & Entsorgen für  
Sie alles! Tel. 0151/70106722

**Wolfgang KOELLREUTER**  
Der Fachmann für Wohnungs-  
und Haushaltsauflösungen  
sowie Sperrmüllentsorgung.  
Tel.-Herrsching: 081 52/98 86 50  
Mobil: 01 71/7 52 88 50  
www.dls-oberland.de

**Bayerische Buam** Entrümpelung,  
Umzüge und Entsorgung. Anrufe  
unter Telefon: 089/12125491  
www.bayerische-buam.de

**Entrümpelungen, Umzüge,**  
Auflösungen. Besenrein. Hote  
Möbel! Tel. 0162/4034741

## Gartenbau

**Landschaftsgärtner** übernimmt  
alle anfallenden Gartenarbeiten,  
professionell u. pünktlich. Firma,  
Tel. 0175/5270066

**Wir machen Ihre Gartenarbeit**  
seit 1975! Tel. 0151/70106722

**Gartengestaltung** u. Pflasterar-  
beiten aller Art, Zäune, TG,  
Firma Reis, Tel. 08105/393078

## Handwerker

**PB Projekt Bau GmbH:** Boden-  
belagsarbeiten, Fenster, Türen,  
Vollwärmeschutz, Putzsanie-  
rung, Malerarbeiten aller Art, Trocken-  
bau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten,  
Tel.: 0170/8956599

**Schöner wohnen! Handwerks-  
meister** (im Ruhestand) unter-  
stützt Sie bei Renovierungs- und  
Sanierungsarbeiten. Akkurate  
Ausführung, sowie moderater  
Std.-Satz, Tel. 01521/2025405

**Malermeister hat noch  
Termine frei.**  
Telefon 081 51/36 89 50

**Fachbetrieb übern. günstig**  
Asphaltierungs-, Pflaster- u. Gar-  
tenarbeiten. Tel. 0152/04178911

**Malerarbeiten aller Art** zu  
günstigen Festpreisen. Tel.  
0171/2011140

**— Malermeister Nuriman —**  
Fassaden- und Innenarbeiten,  
schnell, preiswert und zuverlässig  
Telefon: 0179/7166293 oder  
089/20098996

**Klavierstimmen**  
— Stimmung bes. haltbar  
— langjährige Erfahrung  
— 80,- inkl.  
**Helmut Karl, Dießen**  
Tel. 0 88 079/9 49 34 17

**Malermeister sorgfältig!** Bsp.  
Leerwhg. 70m<sup>2</sup>, 640 € net. inkl.  
Material, Tel. 0151/2927512 u.  
0176/76389665

**Umzugsdienst München** schnell  
- gut - günstig! Firma  
RatzFatz Telefon: 089/87139211,  
www.ratzfatz-umzug.de

**Malereibetrieb übern. Maler- u.**  
Fassadenarbeit, Angebot kosten-  
los, schnell sauber, preiswert, Fa.  
Bergmann, Anrufe unter Tel.  
089/82979056 od. 0151/57680253

**— Angebot kostenlos —**  
Malerfirma übernimmt  
**Maler- und Tapezierarbeiten, Fassaden-  
gestaltung, schnell - sauber - preiswert!**  
**Firma Bergmann**  
Telefon 089/82979056; 0151/57 68 02 53

**Fliesenleger Badumbau und**  
mehr Beratung - Planung - Aus-  
führung. Tel.: 0176 / 2323 6246

**Deutscher Maler in Neuried,**  
auch am Wochenende und an  
Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

**Parkett und Fußböden** Fachbe-  
trieb, Tel. 0174/4749890

**Hochwertige Fassadenanstriche,**  
unkompliziert und preiswert.  
Unverbindliche Besichtigung und  
Festpreisangebot vom  
Renovierungsprofi **MBS GmbH**  
-10 x in und um München.  
Anfragen unter: **081 43/4 47 73 50**  
oder per E-Mail an:  
fassaden@mbs-service.de

**Umbauten - Sanierung -**  
**Mauertrockenlegungen** -  
kleine Maurerarbeiten, Herr  
Wallinger, Telefon 089/8561180,  
www.wallinger-bausanierung.de

**Wir beziehen** Eckbänke/Stühle/  
Couchgarnituren und überneh-  
men Oldtimer- Restaurierungen.  
Firma Schrettle, Tel. 0821/472519

**Malereibetrieb Merath & Sohn**  
• sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten  
• Treppenhäuser  
• Fassadenanstriche  
• Leerwohnungen zu Sonderpreisen  
Germering, Tel. 0 89/8 41 50 82

**Dachschaden?** T. 0179/9174580

**Malermeister** übernimmt sämt-  
liche Malerarbeiten, Wohnun-  
gen, Treppenhäuser, Neubau, für  
Fassaden eigenes Gerüst, Firma  
M. Werner Tel.: 08166/995654  
oder 0178/3319254

**Älterer Malermeister** über-  
nimmt sämtliche Maler u. Ren-  
ovierarbeiten zu sehr günstigen  
Preisen sauber korrekt zuver-  
lässig, Telefon: 0172/8919782

**thalthammer-entruempelung.com**, Renovierungs- u. Montage-  
arbeiten, Tel. 0176/60949400

**Wir beraten Sie gerne**, weil Sie  
auch am Wochenende und an  
Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

**Dachdeckermeister:** Reparatur,  
Neudeckung, Spenglerei, Sanie-  
rung, MUC, Tel. 089/30001181

**Parkett, Laminat, Fliesen**, Re-  
novierungen aller Art, Firma  
Karz, Telefon: 0152/27019833

**Reparaturen rund ums Haus**  
Zuverlässig • Kompetent •  
Schnell • Firma SBB • Telefon:  
089/70066656

**Malereifach-/Familienbetrieb**,  
sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten,  
Fassaden, Tapezieren, Boden-  
beläge, Tel. 0172/8918461 www.  
kammerer-malereibetrieb.de

**Bärbau** Holz- und Bautenschutz,  
Dachreinigung/-reparatur,  
Garagen-/Flachdachinstandsetz.,  
Zaun-Erneuerungen, Maurer-/  
Verputz- und Malerarbeiten  
Telefon 0151 - 46949457

**Garage undicht?** HeMi Dach-  
deckerei & Spenglerei, Meister-  
betrieb, Tel. 08142/3058544

## Erotik

**18j. & Jungfrau 01525-729 43 94**

## Telefonkontakte

**Sexhungrige Hausfrau 01525-7358178**

**18j. & Jungfrau 0174-588 50 10**

## IHK-Abschlussprüfungen in vollem Gange

11.800 Azubis stellen in Oberbayern  
ihr Wissen unter Beweis

**München** · In der vergangenen Woche haben für viele Azubis die Abschlussprüfungen begonnen, wie die IHK für München und Oberbayern mitteilt. IHK-Präsident Eberhard Sasse wünschte dem Fachkräftenachwuchs viel Erfolg im Namen der rund 10.000 oberbayerischen Ausbildungsbetriebe aus Industrie, Handel und Dienstleistungen. „Die Prüfung ist für die Azubis der wichtigste Meilenstein beim Start ins Erwerbsleben“, so der IHK-Präsident. „Eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung ist ein hervorragender Karrierestart“, betonte er. „Die oberbayerische Wirtschaft setzt auf den eigenen Fachkräftenachwuchs und bietet den Absolventen vielfältige Karriere- und Aufstiegschancen“, bekräftigte Sasse. Am 7. und 8. Mai standen die schriftlichen Abschlussprüfungen für 8.596 Prüflinge in 54 kaufmännischen und verwandten Berufen auf dem Programm. Dazu gehören Einzelhandels-, Bank- und Industriekaufleute. In dieser Woche folgen die Prüfungen in 93 technischen Berufen. In ihnen stellen 3.205 Absolventen ihr Wissen unter Beweis, darunter angehende Industriemechaniker, Mechatroniker und Elektroniker. Größte Prüfungsorte in München sind die Trainingshalle des Eisportzentrums im Olympiapark und die Messehallen des MTC world of fashion in Milbertshofen. Daneben wird ein Großteil der Prüfungen in den Berufsschulen Oberbayerns durchgeführt. Die schriftlichen IHK-Abschlussprüfungen werden bundesweit gleichzeitig organisiert. Um den IHK-Berufsabschluss zu erreichen, müssen die Azubis ab Juni noch mündliche oder praktische Prüfungen meistern. Knapp 8.000 ehrenamtliche Prüfer aus oberbayerischen Unternehmen sowie Lehrkräfte aus den Berufsschulen unterstützen die IHK bei den Prüfungen. Die IHK steht in Oberbayern für rund 60 Prozent aller Ausbildungsverhältnisse. **red**

## Gesucht &amp; Gefunden

Interessante Kleinanzeigen, Flohmarktangebote für Schnäppchensucher, Tiermarkt und vieles mehr.



## Antiquitäten

www.antikmarkt-muc.de



## Bekanntschafften

**Weibl., 50 J.:** wer geht mit mir z. Wandern, Tel. 0152/39517015

**Hübsche Frauen** f. gemeinsame Zukunft, PV, Tel. 08452/70041

**Er 60 su. Sie T.** 0176/99366166

## Bekanntschafftsinstitute

**Er, Tierarzt, 42,** attraktiv, sportlich, schlank, suche nette humorvolle Sie, bin erst zugezogen, fühle mich allein. ü. P.v. Tel./SMS 0170/4432364

**Hübsche Cora, 38,** schlank, sportl., nach großer Enttäuschung bin ich auf der Suche nach einem Mann mit Herz, würde Dich so gern kennenlernen, nur bin ich sehr schüchtern. Ich liebe es zu verwöhnen, für meinen Mann da zu sein. Bitte melde Dich. ü. Ag. VMA Tel. 0151/27186363 gerne SMS

**Einsame Krankenschwester Katrin, 48,** mit weibl. Figur, Herz und Humor, möchte mit Dir gemeinsam Lachen und fröhlich sein. Für ein Leben zu zweit melde Dich. ü. Ag. VMA Tel./SMS 0160/8544377

**Liebevoller Schatz gesucht,** den man nicht ausbuddeln muss. Suche Dich, ich bin eine gefühlvolle Frau, 55 Jahre jung, schlank, mit blondem langem Haar. Ich bin offen für alles Neue. Trau Dich, ich warte auf Dich. Liebe Grüße Monika. ü. P.v. Tel./SMS 0157/7682776

**Hübsche Witwe Grudrun, 70,** viel jünger wirkend mit schöner Figur, seitdem ich im Ruhezustand bin fühle ich mich sehr einsam. Ich liebe die Natur, gemütliche Spaziergänge und schöne Abende zu zweit. Bin sehr vital und mobil, komme dich gerne besuchen. Ich wünsche mir so sehr, daß Sie sich melden. ü. PV Anruf 0157/7682776

**Liebe Witwe, Gerda, 71 J.,** Rentnerin, ehemalige Stationschwester, immer noch sehr hübsch, mit fraulicher Figur. Wohne hier allein in der Region u. suche ernsthaft einen guten Mann, gerne bis ca. 80 J., der mich braucht. Wenn Sie anrufen ü. pv können wir uns gerne verabreden. Tel. 0151/62913874

**Bildschöne Sie, Carmen, 59 J.,** verwitwet. Ich arbeite noch im Krankenhaus, habe eine schlanke Figur u. eine sanfte, feminine Ausstrahlung. Bin warmherzig, romantisch u. treu, ich wohne allein u. fühle mich daher oft sehr einsam. Ich suche einen ehrlichen Mann zum Liebhaben und Verwöhnen, bis ca. 75 J., pv. Tel. 0157/75069425

**Erika, 65 J.,** mit schlanker Traumfigur, gute Hausfrau u. Köchin, ohne große Ansprüche. Ich suche ü. pv einen lieben treuen Mann, der sich auch nach Ansprache u. Zuneigung sehnt. In meiner Wohnung lebe ich ganz alleine u. würde Sie gerne auf einen Kaffee einladen, damit wir uns kennenlernen können. Tel. 0151/20593017

**Magdalena, 75 J.,** zärtliche Seniorin. Bin gepflegt, fürsorglich u. liebenswert, eine gute Köchin, mag die Natur, Garten u. fahre gern Auto. Als mein Mann verstarb, blieb ich alleine zurück. Ich suche e. lieben Mann (Alter unwichtig) mit ähnlichem Schicksal, wohne hier in der Gegend, wäre umzugsbereit und würde gern mit Ihnen telefonieren. pv Tel. 081212508698

**Attraktive Witwe Bettina, 63 J., vom Lande,** fühle mich sehr allein, habe ein ruhiges, sanftes Wesen mit großem Herz. Bin eine prima Hausfrau, kann gut kochen und möchte Dich glücklich machen. Warte auf Deinen Anruf. Tel. 0151/27186363 ü. Marc-Aurel.eu

## Büroorganisation

**Buchhaltung/Büro.** Biete Unterstützung bei Ihrer Buchhaltung u. Bürostätigkeiten. Gerne auch in Aushilfe oder befristet. Tel. 0176/54159034

## Computer

**Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung,** Tel. 08141/817387

**PC-DOKTOR, Tel. 0171-777766**

## Dienstleistungen

**Wir putzen Ihre Fenster!** Gewerbl. u. Priv., T. 0157/7355725

**Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen?** Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

**Glas- und Fensterreinigung** Telefon: 0151/70106722

## Fahrrad-Markt

**Ich kaufe sofort Fahrräder** und Autos; Tel. 0151/45496418

## Flohmarkt

**Hausflohmarkt ab 19.05.2019** jeden Sonntag 14-17 Uhr, Kornwegerstr. 43, Tel. 089/717429

## Gesundheit

**Fussreflexionenmassage.** Effektive Steigerung des Wohlbefindens und Reduktion von chronischen Schmerzen mit Fussreflexionenmassage nach Grinberg. In Seefeld-Hechendorf, 8 Min. vom Bahnhof. 30,- €; Tel. 0159/05132898

**Marions Reikimassagen,** Tel. 0172-9809161

## Kaufgesuche

**Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke,** Tel. 0162/8600584

**Zeitgeschichte-Sammler** kauft militärische Stücke von 1871-1945, Urkunden, Orden, Fotoalben, Fotos, Farbdias u. Ausrüstungsgegenstände; Tel. 089/1416176 u. 0172/6148117

**Alte Radios,** alte Sachen aus Omas Zeiten; Tel. 089/37067861

**Abendgarderobe, Pelze, Uhren, Schmuck, Porzellan, Zinn, Antikes, Silberbesteck, Orden, R. Werner,** Tel. 0152/52124537

**Ankauf von A-Z!** Wir su. Pelze, Schmuck, Uhren, Alt- und Bruchgold, Teppiche, Zinn, Porzellan, Erbnachlässe uvm., Firma Jakob in München; Tel. 089/95406013

**Suche Porzellan** aller Manufakturen, von privat, Telefon: 0152/23923740

**Akkordeon + steir. Harmonika** gesucht. Tel. 0171/4666645

**Kaufe Münzen / Briefmarken** aller Art (Priv.) Tel. 08131/3793344

**Alles Militärische** v. 1. und 2. Weltkrieg von Privat gesu., Zahle Höchstpreise! Tel. 0177/4624344

**Kaufe Orden, Uniformen,** Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987

**Antikes, Orden, Pelze, Münzen, Schmuck, Porzellan, Uhren u. v. m., J. Krause,** Tel. 01520/7739621

**Kaufe Schallplatten,** Filmmusik Pop, Rock, Tel. 0177/2051745

**Kaufe Bleikristall u. Handarbeiten** v. priv.; T. 0151/54160480

**Frau Strauß kauft** Pelze, Näh-, Schreibm., Porzellan, Krüge, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, Trachten, edle Handtaschen, Bernstein, Instrumente, Münzen, Uhren, Schallplatten, Schmuck u. Tafelsilber. Zahle bar und fair. Tel. 089/44312337

**Kaufe von Privat Pelzjacke** od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung, Herr Adler; Tel. 0162/9514970

**Alte Koffer zur Deko** gesucht. Tel. 0178/8177836

**Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge** gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

**Sammler su.** Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher, Telefon: 0176/21691795, Hermann

**Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner** und alte Gemälde Tel. 089/79360944

**Suche Vespa PX** (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herrichten oder Ausschlichten. Tel. 0172-8394458

**Suche altes Ölbild** und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

**Hobbyangler sucht Angelrute** kostenlos gegen Abholung! Kaufe gebrauchtes Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Tel. 0176-55644089

## Möbel

**Alter Bauernschrank,** Fichte, 2-türig, als Büro-, Wäsche-, oder Kleiderschrank zu benutzen, 185 x 110 x 50 cm hxbxt, VB 400,- €, Tel. 08152-9827241

**Schöner alter Schrank,** 2-türig, Vollholz mit Wurzelfurnier, Gründerzeit um 1900, als Kleider- oder Wäscheschrank zu benutzen, 185x90x50 cm hxbxt, VB 900,- €, Tel. 08152-9827241

## Reise &amp; Erholung

Kur an der polnischen Ostseeküste in Bad Kolberg, 14 Tage ab 299,- € mit Hausabholung 70,- €. Telefon 0048/9471/66708

## Tiermarkt

**Suche Ausreitbeteiligung,** Telefon: 089/89988839

## Umzüge und Transporte

**Umzüge, Schwer- und Kleintransporte,** Tel.: 089/51264578 oder Mobil 0172/8408383

**Umzüge / Entrümpel. ab 35 €** Einlagerung 15,-/m³, T. 35757558

**Umzüge 35,- €/Std./Entrümp.** 40,- €, Einlag. 12/m³, T. 35757893

## Unterricht

**Mathe, Physik, Chemie,** Nachhilfe, Telefon 08151/972192

**Einzel-Nachhilfe zu Hause**  
Erfahrene Nachhilfelehrer für alle Schulen, Fächer, Klassen  
**ABACUS** 08151/746979  
www.abacus-nachhilfe.de

**Senioren Computerkurse** Einzelunterricht vom EDV- und Trainingsfachmann (kein Apple); Tel. 0179/6933529

**Klavier- u. Gesangsunterricht** v. sympathischer Lehrerin, komme ins Haus, Tel. 0157/39155807

**Lateinnachhilfe,** auch Hausbesuche, Tel. 08141-3151574 o. 0176-22605701

## Veranstaltungen

**Tanznachmittag 60+** jeden Montag 14-16 Uhr im GTZ Landsberger Str. 18, Gilching  
0 81 05 - 13 04

## Verkäufe

**1 Golfbag, Völkli,** mit Trolley + Schläger, € 100,-, 2 E-Trolleys, € 100,-/€ 50,- und div. Golfzubehör VB, Fallschirm Durchmesser 6,4 m und Pilotenhelm alt VB, Tel. 08143/8927 ab 18.00 Uhr

**Ki.Fahrradanh.,** Tel. 08157/8214

**Große, schöne Kakteen,** sehr günstig, Tel. 08105/22987

**Gr. Springbrunnen** 3m Durchm. 2,40m hoch, neu, umständeh. abzugeb. NP € 3.690 VB nur € 2.250,- T. 01577/1761752

**Fahrrad m. Motor T.** 08157/8214

**Brennholz aus der Region,** Buche, Fichte, abgelagert zu verkaufen, Tel. 08153/1211

**QUALITÄTS-MUSTERKÜCHEN**  
im Preis bis zu **70%** reduziert, sofort lieferbar u. ergänzungsfähig.  
Fa. Küchenstube Eckl,  
Tel. 081 71/41 08 21

**1a Einheimisches Buchen- u. Fichtenbrennholz** ofenfertig, trocken, Lieferung mögl. Tel. 0176-66876434

**Wohnungsaufteilung** am 18.5. u. 19.5. von 11 - 14 Uhr. Olching, Winterstr. 6, Tel. 0176-32705113

## Verschiedenes

**Teppich- u. Polsterreinigung! Terrassenreinigung!** Fa. Neuman, Tel. 08141/538989

**Fensterreinigung zuverlässig,** auch für Privat, Fa. Tel. 74298003

**Gartenpflege:** ws-hausmeister-service.de. Tel. 0160/6648776

**Schmalfilm & Video** auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

**Erlidige zuverlässig Malerarbeiten.** Tel. 0177-2393802

**Gebäudereinigung** Vertrauen & Sauber s. Neuaufträge, Tel. 0152-55951189 o. djosepe33@yahoo.de

**Wurzelstockfräsen,** schnell und günstig! Tel. 0173-3984289 www.högenauer.de

**Parkett- u. Treppenschleifservice** Fa. Geiger, Tel. 08145-9988879

**Umbauten / Renovierungen / Bäder,** v. A-Z, www.geiger-ffb.de, Fa. Geiger, Tel. 08145-9988879

**Entrümpelungen, Aufösungen, Entsorgungen,** hole auch Möbel kostenlos. Tel. 0162-4034741

**Garten- und Landschaftsbau,** Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Haussanierung, Zaunbau mre.gartenbau@live.de, Telefon 08141-5393927 o. 0174-3419837

**Duschwände nach Maß,** Fa., Tel. 08141-21760

**Renovierungen,** Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, T. 0172-9173319

**GARTENARBEIT**  
GÜNSTIG Heckenscheiden Bäume fällen und mehr!  
Tel. 08151/9503254

**Hochwertige Fassadenanstriche,** unkompliziert, preiswert u. nach Ihrem Terminwunsch, Unverbindliche Besichtigung u. Festpreisangebot vom Renovierungsprofi MBS GmbH - 10 x in u. um München. Anfragen unter Tel. 08143-4477350 oder per mail an: fassaden@mbs-service.de

**Gartenteich-Service,** Entschlammung, Neu- u. Umgestaltung, Filteranlagen, Klarwasserberatung, Tel. 08141-18325

**Hochwertige Fassadenanstriche,** unkompliziert und preiswert. Unverbindliche Besichtigung und Festpreisangebot vom Renovierungsprofi MBS GmbH - 10 x in und um München. Anfragen unter: 081 43/4 47 73 50 oder per E-Mail an: fassaden@mbs-service.de

**Maler Profi Fa.,** Tel. 0157-54164130

**Wurzelstöcke fräsen,** Fa. Ellinger, Tel. 08141-26694

**Umzüge und Entrümpelungen,** Tel. 0162-4034741

**Handwerksmeister** übernimmt Reparaturarbeiten rund ums Haus. Tel. 0170-9631527

Mittwoch Nachmittag geschlossen  
**FARBCENTER WEBER GmbH**  
Groß- und Einzelhandel  
Pasinger Straße 10 · Planegg  
Tel. 8 99 42 45 · Fax 8 99 50 82  
Kompetente Fachberatung  
www.farbcenter-weber.de  
Farbmischcomputer für Lacke, Lasuren, Wand-, Fassadenfarben und AUTOLACKE  
excl. Tapeten-Auswahl  
nmc-Zierprofile  
Bodenbeläge mit Verlegeservice

**Wer? Die NOTDIENSTE**  
**Wo? in Ihrer Nähe**  
**Wann? ... seit über 50 Jahren**  
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weiheimer Echo, Peißenberger Echo  
**PARSBERG ECHO**

**Schüler/Schülerinnen**  
für die **Zeitungszustellung**  
ca. 2 Stunden wöchentlich gesucht!

Haben Sie Mittwoch oder Donnerstag ca. 2 Stunden Zeit?  
Dann rufen Sie uns an.  
5-Seen Wochenanzeiger  
Infos unter Telefon 089 / 45 24 36 40 oder per E-Mail an vertrieb@crossmedia-verteilung.de  
5-Seen Wochenanzeiger Zustellservice - Büro München



# Schule & Karriere

**Fürs Leben lernen**  
Mit einer guten Ausbildung  
stehen alle Türen offen.



info@chemieschule-bayern.de  
www.chemieschule-bayern.de

**AUSBILDUNG** zum  
Biologisch-Technischen Assistenten  
Chemisch-Technischen Assistenten  
Pharmazeutisch-Technischen Assistenten  
Umweltschutz-Technischen Assistenten  
CT  
**WEITERBILDUNG** zum Chemietechniker

Berufsbildungszentrum für Chemie - Biologie - Pharmazie - Umwelt  
**Chemieschule Dr. Erwin Elhardt**  
Staatlich anerkannte Fach- und Berufsfachschule  
Ludmillastraße 30, 81543 München  
Tel: (089) 6514031 - Fax: (089) 6514033

**Infoabende · Schulführungen · Schnuppertage**

ANZEIGE

## Schnell sein lohnt sich!

### Letzter Schnuppertag für dieses Schuljahr an der Chemieschule Dr. Erwin Elhardt

**München** · Neugierige, die Spaß an den Fächern Chemie und Biologie haben und auch in der Zukunft beruflich damit zu tun haben möchten, haben am Samstag, 25. Mai, von 9 bis 12 Uhr, die Gelegenheit im Rahmen eines kostenlosen Schnuppertages an der Chemie-

schule Dr. Erwin Elhardt (Ludmillastraße 30) in München das Arbeiten in einem chemischen Labor unter Anleitung auszuprobieren. Bei Interesse bitte telefonische Anmeldung unter der Rufnummer (089) 6514031. Die Chemieschule Dr. Erwin Elhardt bietet naturwis-

senschaftliche Ausbildungen zum CTA, BTA oder PTA. Wer genaueres über Dauer, Voraussetzungen, Inhalte und mögliche Einsatzgebiete dieser Ausbildungsberufe erfahren möchte, kann sich an jedem ersten Mittwoch im Monat am Infoabend darüber informieren. **red**

## Das Landheim kennenlernen

ANZEIGE

Tag der offenen Tür am Samstag, 18. Mai

**Schondorf** · Unter dem Motto „Gemeinschaft erleben - Vorbild werden“ öffnet das Landheim Ammersee wieder einmal seine Türen. Am Samstag, 18. Mai, kann man das Landheim von 10.30 bis 13.30 Uhr hautnah erleben. Direkt auf dem Campus können sich interessierte Eltern und Schüler einen Einblick in das Leben im Internat und Tagesheim verschaffen und sich über die Angebote und Lehrmethoden des Ernst-Reisinger-Gymnasiums und des staatlich genehmigten Julius-Lohmann-Gymnasiums sowie der Julie-Kerschensteiner-Grundschule informieren. Die Veranstaltung startet um 10.30 Uhr mit der Begrüßungsrede des Stiftungsleiters Rüdiger Häusler in der Aula. Ab 11 Uhr stehen Schulführungen und „Unterrecht zum Anfassen“ auf dem Stundenplan. Um 13 Uhr informiert die stv. Schulleiterin Dr. Alexandra Friedrich über „Akademisches Lernen und Arbeiten am Landheim“. Auch einige der künstlerischen, musikalischen, handwerklichen und sportlichen Werkstätten präsentieren ihr Angebot bzw. ihre Ateliers. Und auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Das Landheim lädt alle Interessenten ab 12.30 Uhr zum Mittagessen

ein. In der Zeit von 11.30 bis 16 Uhr haben interessierte Eltern außerdem die Möglichkeit zu individuellen Informationsgesprächen. Konkret werden die Eltern an diesem Tag bezüglich des Eintritts in die 1. Klasse und des Übertritts in die 5. Klassen sowie hinsichtlich der beliebten Kurse „International Summer Camp“ und „International Summer School“ beraten. Für viele Absolventen der

Realschule dürfte die Möglichkeit auf unser Gymnasium zu wechseln von Interesse sein. Ab 13.30 Uhr geht der „Tag der offenen Tür“ in den „Großen Landheimtag“ über. Dort haben Besucher Gelegenheit, die Landheimgemeinde – Schüler, Eltern, Lehrer, Mitarbeiter, Freunde und Altlandheimer – in vielfältigen Aktionen (mehr dazu auf unserer Homepage) kennenzulernen.



Schüler im Landheim. Bild: Landheim Ammersee



# Schule & Karriere

Mit einer guten Ausbildung stehen alle Türen offen.

Unverbindliche Anmeldung unter [info@landheim-ammersee.de](mailto:info@landheim-ammersee.de). Weitere Informationen auf der Internetseite des Landheims Ammersee unter [www.landheim-ammersee.de](http://www.landheim-ammersee.de).



LANDHEIM AMMERSEE

Internatsschulen seit 1905



Gemeinschaft erleben.  
Vorbild werden.

Kommen Sie mit uns ins Gespräch

Einziger Campus am Ammersee

Individuelle Hinführung zum bayerischen Abitur von den Klassen eins bis zwölf

Über 75 Prozent Weiterempfehlungen

Am 18.05.2019 beim Tag der offenen Tür oder jederzeit persönlich vor Ort z.B. zum Thema Schulwechsel, auch von der Realschule ins Gymnasium



Privatklinik  
Lauterbacher Mühle  
Kardiologie  
Innere Medizin  
Psychosomatik

Die Lauterbacher Mühle liegt südlich von München im Naturschutzgebiet der Osterseen. Sie steht seit 50 Jahren für innovative Rehabilitation und Prävention, für einzigartiges Ambiente und familiären Teamgeist.

**Werde Teil unseres Teams!**  
Wir suchen Küchenhilfen in Vollzeit, Teilzeit  
und auf 450,- € Basis (MiniJob)

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an:

Privatklinik Lauterbacher Mühle  
Frau Dominique Beier | Unterlauterbach 1 | 82402 Seeshaupt  
E-Mail: [bewerbung@lauterbacher-muehle.de](mailto:bewerbung@lauterbacher-muehle.de)  
[www.lauterbacher-muehle.de](http://www.lauterbacher-muehle.de)



**Eventgastronomie mit hohem Qualitätsanspruch**

Wir suchen ab sofort für unseren Sommer-Betrieb

**Schiffsgastronomie Ammersee  
an Bord der Ammersee-Schiffsflotte**

teamfähige, verantwortungsbewusste und motivierte  
**Köche m/w/d**, leistungsstarke & ergebnisorientierte  
**Servicekräfte m/w/d** sowie **zuverlässige Verkaufskräfte**  
für den Schiffskiosk von 7:30 Uhr bis 12:00 Uhr  
und/oder 17:30 Uhr bis 21:15 Uhr.

Ihre Bewerbung richten Sie an: Schiffsgastronomie  
Ammersee, Landsberger Str. 81, D-82266 Stegen  
[www.paulmueller.net](http://www.paulmueller.net), [ammersee@paulmueller.net](mailto:ammersee@paulmueller.net)  
Telefon 08143-94113

## Stellenangebote

**ZMP / ZFA Gräfelfing** Zur Verstärkung unseres Prophylaxe-Teams suchen wir eine zuverlässige Kollegin. Fortbildungsmöglichkeiten, ein nettes Team und eine gute Verkehrsanbindung (S-Bahn, Bus) sind Ihnen wichtig? Vollzeit oder Teilzeit (ab 25 Std.) ist möglich, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung unter Telefon: 089/875568 o. [praxis@drbiebricher.de](mailto:praxis@drbiebricher.de)

**Physiotherapeut/in gesucht** für Privatpraxis M-Ostbahnhof. TZ / freie Mitarbeiter oder Minijob. Auch Termine nur abends u. Wochenende mögl. Info T. 089/44760758 o. [drlahme@aol.com](mailto:drlahme@aol.com)

**Aushilfe Produktion** zum Schleudern und Abfüllen von Honig. Region Honig 5-Seen-Land, Seefeld Tel. 0159/02452829

**Putzhilfe gesucht**, Seefeld; Tel. 08152/989110

**Gesucht Frührentner für** Abend/Nachtportier m/w/d, auf 450,-€-Basis. Hotel Würmtaler, Gräfelfing Tel. 089/8545056 oder [info@hotel-wuertaler.de](mailto:info@hotel-wuertaler.de)

**Haushaltshilfe gesucht** in Gilching. Wir sind ein berufstät. Paar und freuen uns über Hilfe ab sofort; Tel. 0173/1676191

**Su. Finanzbuchhalter/in** für kl. Fa., LAX-Office Erfahrung, ca. 20 Std./Wo., Tel. 0157/8552030

**Mü. Installationsbetrieb sucht** Installateur (m/w/d) mit FS, Fa. Scheidl, Telefon: 089/89220091

**Disponent-Helfer/in für Nahverkehr** in Vollzeit gesucht, gerne auch Berufseinsteiger, Firma: ACV Containerverleih GmbH, Telefon: 089/3681550, E-Mail: [info@acv-container.de](mailto:info@acv-container.de)

Wir suchen ab sofort zuverlässige/n

**Koch (m/w/d)**

sowie

**Küchenhelfer (m/w/d)**  
in Voll- oder Teilzeit.

**Bräustüberl Schloss Seefeld®**  
**HAWAG Gaststätten GmbH**  
**Schlosshof 4c, 82229 Seefeld**  
**Tel. 0 81 52 / 9 91 20**  
[info@braeustueberl-seefeld.de](mailto:info@braeustueberl-seefeld.de)

Wir suchen ab sofort eine

**Servicekraft** m/w  
mit Gastronomieerfahrung,  
auf Teilzeit od. 450,- €-Basis.

Infos gerne unter:  
0176/34131458



SCHULSTR. 13 · GILCHING  
[WWW.GASTHOF-WIDMANN.COM](http://WWW.GASTHOF-WIDMANN.COM)

Zur Verstärkung unseres Teams  
suchen wir ab dem **01.06.2019**  
eine/n

**Fahrer/in (m/w/d)**  
auf 450,-€-Basis

Die Arbeitszeiten an 2 Tagen  
pro Woche, jeweils zwischen  
9.00 Uhr und 13.45 Uhr.

Wenn Sie unser Team mit Ihrer  
Erfahrung unterstützen wollen,  
dann freuen wir uns darauf,  
Sie kennen zu lernen!  
Ein Firmenwagen wird gestellt.  
Wir freuen uns auf Ihre  
Bewerbung unter:

**IL CIELO**  
Carola und Domenico  
Petrona GbR  
Gautinger Str. 38  
82234 Weßling  
Tel. 08153/909978-0  
Fax 08153/909978-87  
E-Mail:  
[personal@ilcielo.de](mailto:personal@ilcielo.de)

Die Stiftung KiTA-Zentrum St. Simpert der Diözese Augsburg sucht einen

## Erzieher (m/w)

für die katholische Kindertageseinrichtung **Zum heiligen Abendmahl in Wörthsee** in Teil- oder Vollzeit (30—39 Std./Woche) zum **nächstmöglichen Zeitpunkt**, unbefristet.

**Ihr Anforderungsprofil:**

- Staatlich anerkannter Erzieher (m/w) oder eine gleichwertig anerkannte Ausbildung
- Sie möchten Teil eines hochmotivierten und unterstützenden Teams werden
- Sie wollen Verantwortung übernehmen und sich selbstständig einbringen
- Sie haben Freude an der Zusammenarbeit mit Menschen

**Ihre Vorteile:**

- Attraktive Vergütung nach ABD, ähnlich TVöD und Jahresonderzahlungen
- Umfangreiche Sozialleistungen, Beihilfeversicherung sowie betriebliche Altersvorsorge
- Regelmäßige Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Trägerunabhängiger Kinderbetreuungszuschuss
- 30 Tage Urlaub sowie Freistellung am 24.12. und 31.12.

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter Angabe der Kita an:**

KiTA-Zentrum St. Simpert  
Personalstelle  
Fronhof 4, 86152 Augsburg  
kita-zentrum-personalbetreuung@  
bistum-augsburg.de



## www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

### Tellerschubser war gestern!

Wenn Du Lust hast,  
tolle Teller aus der Küche zum Gast zu bringen, beste Weine anzubieten und generell Wert auf hohe Qualität in der Gastronomie legst, dann bis Du bei uns richtig!

Unser modernes Restaurant **IL PONNER, in Oberpfaffenhofen** mit 120 Plätzen im Innenbereich und einer Terrasse mit 80 Plätzen, in der Metropolregion Starnberg/Ammersee verbindet frische, hausgemachte italienische Bio-Küche mit einer großen Portion bayerischer Geselligkeit und Tradition.

**Dann suchen wir Dich ab dem 01.09.2019 in Vollzeit**

Du bist bei uns richtig, wenn:

- Du Spaß an frischen biologischen Produkten hast
- Du gerne mit zufriedenen Gästen zu tun hast
- Du Interesse an besten Weinen hast
- Du in deinem Beruf kreativ sein willst
- Du gerne tollen Service bietest
- Du Deinen Beruf liebst
- Du teamfähig bist
- Du offen für neue Ideen bist
- Du nicht am Schreiben von Dienstplänen verzweifelst
- Wenn es Dich interessiert, in einem klimaneutralen Betrieb zu arbeiten
- Wenn Du auch denkst, dass Öko längst schon sexy ist
- Du eine abgeschlossene Berufsausbildung hast.

**Wir bieten Dir:**

- Moderne Betriebsführung
- Flexible Dienstpläne
- Beste Qualität in Küche und Service
- Fortbildungsmöglichkeiten
- Betriebswohnung
- Überdurchschnittliche Bezahlung
- Sonn- und Feiertagszuschläge
- Betriebskleidung
- 5-Tage-Woche

Wir freuen uns auf Deine aussagekräftigen  
Bewerbungsunterlagen an:

**IL CIELO**  
Carola und Domenico Petrona GbR  
Gautinger Straße 38, 82234 Weßling  
08153/909978-0, [personal@ilcielo.de](mailto:personal@ilcielo.de)



Wir sind ein führendes und europaweit tätiges Transport- und Logistikunternehmen und suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt zur Verstärkung:

**LOGISTIKMITARBEITER (M/W/D)**

Vollzeit, Oberpfaffenhofen

Bewerbung per E-Mail an [jobs@reichhart.eu](mailto:jobs@reichhart.eu).  
Ansprechpartner: Personal-Team | Tel.: +49 (0) 8105 3836-153  
**REICHHART Logistik GmbH** | Lilienthalstraße 2 | 82205 Gilching  
[www.reichhart.eu/karriere](http://www.reichhart.eu/karriere)

**LEIDENSCHAFT FÜR LÖSUNGEN**



Die OrthoPraxis Gräfelfing  
sucht

**erfahrene(n) med. Fachangestellte(n)**  
in Vollzeit

mit Kompetenz im Fachgebiet Orthopädie mit Röntgenfachwissen und Kenntnissen in der Abrechnung.

Wir bieten eine Tätigkeit in einem umfangreichen Behandlungsspektrum, leistungsgerechtes Gehalt und Fortbildungsmaßnahmen.

Bewerbungen bitte an:  
**OrthoPraxis Gräfelfing, Personalabteilung**  
Bahnhofstr. 5, 82166 Gräfelfing  
Telefon 089/898 20 200



Privatklinik Lauterbacher Mühle  
Kardiologie  
Innere Medizin  
Psychosomatik

Die Lauterbacher Mühle steht seit 50 Jahren für innovative Rehabilitation und Prävention, für einzigartiges Ambiente und familiären Teamgeist.

Wir suchen zum 01.10.2019 für einen leitenden Arzt einen/eine

**Arztsekretär/-in (w/m/d)**

in Teilzeit (33,5 Wochenstunden)

**Sie bringen mit:**

- Eine abgeschlossene Ausbildung zur Medizinischen Fachangestellten oder eine vergleichbare Qualifikation
- Versierter Umgang mit MS Office
- Kenntnisse der medizinischen Terminologie
- Abrechnungskennnisse nach GOÄ
- Organisationsgeschick und ein souveränes Auftreten

**Bewerbung bitte unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung an**

Privatklinik Lauterbacher Mühle  
Frau Dominique Beier | Unterlauterbach 1 | 82402 Seeshaupt  
E-Mail: [bewerbung@lauterbacher-muehle.de](mailto:bewerbung@lauterbacher-muehle.de)



**GEMEINDE  
PLANEGG**

Die **Gemeinde Planegg** im Landkreis München sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

**Jugendreferent/-in (m/w/d)**

30 Std. pro Woche, zunächst befristet auf 2 Jahre

Als Jugendreferent/-in sind Sie das jugendpolitische Scharnier zwischen Politik, Verwaltung und allen jungen Menschen, die in unserer Gemeinde leben. Dabei vertreten Sie unter anderem die Anliegen der jungen Menschen bei den Entscheidungen des Gemeinderates und stehen in regelmäßigem Kontakt mit den Kindern und Jugendlichen.

Sie verfügen über einen Abschluss als **Bachelor of Arts (Soziale Arbeit, Sozialpädagogik)** oder eine vergleichbare Qualifikation und haben einschlägige **Berufserfahrung in der Kinder- und Jugendarbeit?** Wenn ja und wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

**Alle Details zur ausgeschriebenen Stelle finden Sie auf unserer Homepage [www.planegg.de](http://www.planegg.de).**



Die OmniVision GmbH ist ein expandierendes mittelständisches Unternehmen in der Ophthalmologie mit Standorten in Deutschland, Österreich und der Schweiz. In Deutschland gehört die OmniVision GmbH zu den führenden nicht-konzerngebundenen ophthalmologischen Unternehmen. Unser Produktportfolio umfasst Arzneimittel, Medizinprodukte und Nahrungsergänzungsmittel. Im Zuge unseres Wachstums suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt für unseren Hauptstandort in **Puchheim bei München** einen engagierten

## Office Manager (w/m/d) für den Empfangsbereich

### Ihre spannenden Herausforderungen

- Als erster Ansprechpartner empfangen und betreuen Sie unsere Besucher, Geschäftspartner und Kunden
- Sie koordinieren und organisieren den Empfangsbereich
- Sie nehmen eingehende Telefonate entgegen und leiten sie weiter oder beantworten selbst Kundenanfragen zu unseren Produkten
- Sie bearbeiten die Eingangs- und Ausgangspost
- Sie unterstützen bei der Buchung von Dienstreisen
- Sie übernehmen eigene Projektaufgaben im kaufmännischen Bereich

### Ihr Profil

- Sie verfügen über eine erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, idealerweise im Office- oder Hotelbereich, oder vgl.
- Sie bringen bereits erste adäquate Berufserfahrung mit
- Sie haben Interesse an pharmazeutischen Produkten und machen sich mit unseren Produkten vertraut
- Ihr Auftreten ist professionell und Sie verfügen über ein gepflegtes Erscheinungsbild und sehr gute Umgangsformen, durch die sich Besucher, Anrufer und Kollegen sofort gut aufgehoben fühlen
- Sie kommunizieren stets freundlich, verbindlich und serviceorientiert
- Sie behalten den Überblick und setzen Prioritäten
- Sie arbeiten zuverlässig, strukturiert, mit Einsatzfreude, Engagement und Diskretion, gerne auch im Team
- Ihre Deutsch-, Englisch- und MS-Officekenntnisse sind sehr gut

### Ihre Zukunftsperspektive im OmniVision-Team

- Eine unbefristete, zukunftsorientierte Festanstellung
- Ein wachsendes, professionelles Team mit Spaß an der Arbeit
- Selbstständiges Arbeiten in flachen Hierarchien

Wir freuen uns auf die Zusendung Ihrer Bewerbung (Anschreiben mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und des nächstmöglichen Eintritts, Lebenslauf sowie Zeugnisse) an:

### Ihr Kontakt

Silvia Kandlbinder | Leiterin Personal

**OmniVision GmbH** | Lindberghstraße 9 | 82178 Puchheim

Telefon: +49 89 84 07 30

bewerbung@omnivision-pharma.com | www.omnivision.de

## Wir suchen ab sofort für unser Dentallabor eine/n Zahntechniker/in (Allroundkraft) für 4 Tage/Woche

Bewerbungen bitte unter Tel. 08153/88 78 60 oder per E-Mail an: laborberger@yahoo.de  
Bergner Zahntechnik GmbH, 82237 Wörthsee

## PASSEN WIR ZU IHNEN?

Zur Verstärkung unseres Teams von derzeit 5 Mitarbeitern suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

### Steuerfachangestellten (m/w) Steuerfachwirt (m/w) Bilanzbuchhalter (m/w)

mit Berufserfahrung in Vollzeit (38 Std./Woche) oder Teilzeit (ab 25 Std./Woche). Uns ist wichtig, Spaß und Freude an der Arbeit zu haben. Auf Teamgeist, eine selbstständige und verantwortungsbewusste Arbeitsweise sowie einen sicheren Umgang mit den DATEV-Programmen und den gängigen MS-Office-Anwendungen legen wir Wert.

Zu Ihren Aufgaben gehören die Bearbeitung von Finanzbuchhaltungen, die Erstellung von Steuererklärungen und Jahresabschlüssen (überwiegend von Kapital- und Personengesellschaften) sowie die Vorbereitung und Mitarbeit an Beratungskonzepten für unsere Mandanten.

Bei uns erwartet Sie ein moderner Arbeitsplatz in neuen Büroräumen (Gewerbegebiet Gilching), ftd. Fortbildungsmöglichkeiten und die Chance, in einem aufgeschlossenen, hilfsbereiten Team, die Entwicklung unserer Kanzlei mitzugestalten.

### Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

Ihre Bewerbung senden Sie bitte schriftlich oder per E-Mail an Dr. Michael Strobl.



Lilienthalstraße 2a

82205 Gilching

Telefon 08105 277 710

e-Mail info@steuerkanzlei-strobl.de

web www.steuerkanzlei-strobl.de

## Ambulanter Intensiv-Kinderkrankenpflegedienst sucht ab sofort für den Einsatzort Peißenberg exam. Kinderkrankenschwester/-pfleger exam. Krankenschwester/-pfleger

Vollzeit, Teilzeit und Aushilfe

Auskunft: Tel. 089/420 79 69 70 o. 0170/7 38 35 40

## Stellenangebote

achangestellte für Zahnarzt-Praxis in München/Sendling ab sofort gesucht, Tel. 089/7460888

**MFA - Arzthelfer/in** für unsere Orthopädische Praxis gesucht. Tätigkeit Patientenanamnese, Betreuung Terminmanagement, Teamarbeit, gute PC-Kenntnisse, Röntgenschein, email: docricht@gmx.de, Orthopädie Ammersee, Bahnhofstr. 3, 82211 Herrsching

**Erfahrene, vertrauenswürdige Seele** gerne auch Rentner/in aus Germering und Umgebung für Dame mit gesundheitl. Einschränkung (sehbeh.), zur Hilfe und Unterstützung im täglichen Leben gesucht. Tel. 089/842431

**Putzhilfe 1-2 x wö.** nach Wörthsee/Steinbach gesucht. Tel. 08153/8410

**Suchen Zeitungszusteller** für Mittwoch (nachmittags). Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Verdienst bis zu 450,- € möglich. Telefon 089/45243640; Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

**Haben Sie Freude ausschl. nur** mit Unternehmen zu verhandeln? Dann sind Sie unser Partner/Partnerin! Wir su. Damen u. Herren, gerne a. Rentner/innen für diese anspruchsvolle Tätigkeit (exklusive Mitgliederwerbung). Arbeitsgrundlagen vorhanden. Interesse? Anruf unt. Tel. 0171/2411933 Hr. Siegfried Hartmann, G.B.V.M GmbH Partner des Bundes der Steuerzahler in Bayern e.V.

**Spüler/in gesucht**, Minijob in Gilching, geregelte Arbeitszeit Mo-Fr; Tel. 08105/8663

**Sprinter\*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht!** Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/524360 oder per Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort eine **medizinische Fachangestellte (Voll-/Teilzeit)**.  
Über Ihre Bewerbung würden wir uns sehr freuen.  
**HNO-Zentrum-Starnberg**  
Prof. Dr. med. Gerhard Grevers  
Dr. med. Mario Stock  
Prinzenweg 1 · 82319 Starnberg · Tel. 081 51/30 13  
info@hno-zentrum-starnberg.de  
www.hno-zentrum-starnberg.de

Wir suchen für unseren Früchtegroßhandel in Starnberg **eine/n Büroassistent/in von 18.00 Uhr bis 24.00 Uhr für das Nachtsekretariat**.  
Telefonische Bestellannahme, PC-Arbeiten, freundliches Wesen und schnelle Auffassungsgabe.  
Kaufmännische Ausbildung wäre von Vorteil.  
**Bewerbung an: info@gemuese-gutkunst.de**

**Sie sind kommunikativ, flexibel und organisieren gerne?**  
Wir suchen für unser Immobilienbüro in Gilching ein **Organisationstalent mit kaufmännischer Ausbildung** für 2 halbe Tage pro Woche mit guten Kenntnissen in Excel/Word/Powerpoint  
**Bewerbung per E-Mail unter info@imkko.de**

**Zeit für Veränderung?**  
Wir suchen zum 01.06.2019 eine **pädagogische Ergänzungskraft (m/w/d) oder Berufspraktikanten im Anerkennungsjahr** (Beschäftigungsumfang: 39 Wochenstunden)  
**Sie sind richtig bei uns, wenn Sie...**  
• einen entsprechenden pädagogischen Abschluss oder eine vergleichbare anerkannte Ausbildung haben,  
• liebevoll und wertschätzend mit den Kindern umgehen,  
• in respektvoller und empathischer Interaktion mit den Eltern stehen,  
• mit der Arbeit nach dem Bayerischen Erziehungsplan und des BayKiBiG vertraut sind,  
• zuverlässig sind, Eigeninitiative und Teamfähigkeit mitbringen,  
• und sich mit den Werten einer katholischen Einrichtung identifizieren können  
**Es erwarten Sie...**  
• ein 3gruppiger, modern eingerichteter Kindergarten mit großem Außengelände am Waldrand von Stockdorf,  
• eine bunt gemischte, vielfältige Kinderschar mit Ihren Familien,  
• ein lebendiges, abwechslungsreiches Arbeitsfeld mit hohen Entfaltungsmöglichkeiten, in einem engagierten, aufgeschlossenen Team und einen guten Anstellungsschlüssel,  
• unbefristete Anstellung und das Interesse an einer langfristigen Zusammenarbeit,  
• Vergütung nach ABD (gemäß TVöD) mit überzeugenden Zusatz- und Sozialleistungen und einer Jahresonderzahlung, sowie Freistellung für Besinnungstage,  
• Fort- und Weiterbildungen für Ihre persönliche und fachliche Weiterentwicklung,  
• Nähe zur S-Bahn Station Stockdorf  
Menschen mit Schwerbehinderung werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt. Sie fühlen sich angesprochen und sind interessiert? [www.erzbistum-muenchen.de/StVi-Stockdorf](http://www.erzbistum-muenchen.de/StVi-Stockdorf). Dann richten Sie bitte Ihre aussagekräftigen und vollständigen Bewerbungsunterlagen an: Kindergarten St. Vitus, Waldstr. 24, 82131 Stockdorf, Kita-Verwaltungsleitung, G. Loistl, gloistl@ebmuc.de, oder Frau Stötzer Leitung Kiga, Tel: 089/895576812

Wir sind ein mittelständischer Betrieb im Bereich Schrott- und Metallhandel, Entsorgung und Containerdienst, südlich von München  
**und suchen ab sofort**  
einen  
**Mitarbeiter (m/w) Metallsortierer**  
(in Vollzeit)  
Sortieren und Trennen von Metallen und Schrotten, Annahme und Verwiegung von Metallen, Erfahrung im Umgang mit Stapler, Radlader und Schneidbrenner sind von Vorteil.  
**Sie bringen mit:**  
Zuverlässigkeit, Belastbarkeit, Deutschkenntnisse in Wort und Schrift.  
Sollten Sie Interesse haben, freuen wir uns über Ihre Bewerbungunterlagen.  
**Johann Fischer GmbH**  
Hans-Urmiller-Ring 20  
82515 Wolfratshausen  
info@fischer-metallhandel.de  
oder rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin zum Vorstellungsgespräch  
Telefon: 081 71/43 65-0

Wir sind ein erfolgreiches Servicelabor für die Hersteller von Medizinprodukten und suchen baldmöglichst  
eine/n  
**Labormitarbeiter/in**  
für die  
**Durchführung von Prüfungen und allgemeine Laborarbeiten.**  
Ihre Bewerbung senden Sie bitte an:  
[personal@mdservices.de](mailto:personal@mdservices.de)  
oder  
**Medical Device Services GmbH – Personal,**  
Lilienthalstraße 4, 82205 Gilching  
Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Die Lauterbacher Mühle liegt südlich von München im Naturschutzgebiet der Osterseen. Sie steht seit 50 Jahren für innovative Rehabilitation und Prävention, für einzigartiges Ambiente und familiären Teamgeist.  
Wir suchen in Vollzeit und Teilzeit (w/m/d)  
**examinierte Pflegekräfte & Krankenpflegehelfer**  
(3-jährige Ausbildung)  
Wir bieten:  
• steuerfreie Sonntags- & Feiertagszuschläge  
• Enge Unterstützung in der Einarbeitungsphase  
• geregelte Arbeitszeiten  
• zahlreiche Sozialleistungen (z.B. Weihnachtsgeld, Tankgutschein, Zulagen etc.)  
• Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten  
**Bitte senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung an**  
Privatklinik Lauterbacher Mühle  
Frau Dominique Beier| Unterlauterbach 1 | 82402 Seeshaupt  
E-Mail: [bewerbung@lauterbacher-muehle.de](mailto:bewerbung@lauterbacher-muehle.de)  
[www.lauterbacher-muehle.de](http://www.lauterbacher-muehle.de)

Wir sind im Landkreis FFB Ihr kompetenter Ansprechpartner für Garten-, Forst- und Kommunalgeräte und suchen als Unterstützung unseres Teams einen

**Landmaschinenmechaniker (m/w/d)**  
**Mechaniker (m/w/d)**  
**Aushilfe (m/w/d) auf 450,-€-Basis**  
 Wir freuen uns sehr auf Ihre Bewerbung!

**Alfons Niedermair**  
 Verkauf - Kundendienst - Reparaturen  
 Garten- und Landtechnik  
 Nebel 3 • 82110 Germering • Tel. 089/844086 • Fax 841 9945  
 www.alfons-niedermair.de • E-Mail: info@alfons-niedermair.de

Hausärztlich-internistische Gemeinschaftspraxis im Münchner Süden sucht ab sofort

**Medizinische/n Fachangestellte/n (m/w/d) oder Krankenschwester (m/w/d) in Vollzeit oder Teilzeit**

**Sie bringen mit:**  
 vorzugsweise Erfahrungen in der hausärztlichen/inneren Medizin ein offenes und freundliches Wesen

**Wir bieten:**  
 sehr attraktive Konditionen  
 untersch. Arbeitszeitmodelle (z.B. Frühschicht Nachmittagschicht)

**Sie erwartet ein angenehmes Betriebsklima.**

**Erste Infos unter [www.muenchen-praxis.de](http://www.muenchen-praxis.de)**

**Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen!**  
 Herr Dr. Sailer · info@muenchen-praxis.de oder schriftlich an:  
 Praxis Dr. Westphal und Dr. Sailer · Forstenrieder Allee 156 a · 81476 München

**Sedlmaier**  
 Kies · Sand · Erdtransporte · Abbrüche

Zur Verstärkung unseres Teams stellen wir ein:

**BAGGERFAHRER (m/w)**  
 in Vollzeit, für Hydr. Mobilbagger VOLVO 160 EW.

**Bewerbung bitte an:**  
**Anton Sedlmaier GmbH**  
 Petersbrunner Straße 4a · 82319 Starnberg

Die Gemeinde Berg mit 8.200 Einwohnern liegt am Ostufer des Starnberger Sees im Alpenvorland südwestlich von München. Als Flächengemeinde in attraktiver Lage mit allen Schularten in der näheren Umgebung und hohem Freizeitwert suchen wir zum nächstmöglichen Termin eine/n

**Bauhofmitarbeiter/in als Vorarbeiter/in (m/w/d)**  
 für den Betriebshof mit dem Schwerpunkt Tiefbau/Straßenbau in Vollzeit.  
 Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage: [www.gemeinde-berg.de](http://www.gemeinde-berg.de).  
**Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Onlinebewerbung bis spätestens 09.06.2019 an: [bewerbungen@gemeinde-berg.de](mailto:bewerbungen@gemeinde-berg.de).**

**Zeitungszusteller m/w**  
 für **Gauting, Stockdorf, Krailling und Planegg**  
 von Montag bis Samstag gesucht.  
 Mindestalter 18 Jahre.  
 Arbeitszeit von 4 Uhr bis 6 Uhr.  
 Nachtzuschlag.  
 450,-€-Basis oder Teilzeit.  
 Zeitungsvertrieb Fürstenfeldbruck  
**Telefon 08141 / 400 152**

Allgem./Int. Hausarztpraxis sucht erfähr. und freundl.

**Arztthelfer/-in**  
 ab sofort zur Verstärkung des Teams in Planegg in Teilzeit  
 bei ca. 15-20 Wochenstunden (weit übertarifl. Bezahlung).  
**Dr. Knoop, Dr. Staff**  
 82152 Planegg  
**Telefon 0 89/8 59 98 98 oder 01 51/28 18 67 68**

**Küchenhilfe**  
 zur Verstärkung unseres Teams auf 450,- €-Basis nach Etterschlag gesucht. (Mo.- Fr. für Mittagstisch ca. 2 Std.) **Tel. 0170/9155598**

Zur Verstärkung unseres Teams an unserer Schulmensa Christop-Probst Gymnasium in Gilching suchen wir ab dem **01.06.2019** einen

**Spüler/Küchenhilfe (m/w) in Vollzeit**  
 Wenn Sie unser Team mit Ihrer Erfahrung unterstützen wollen, dann freuen wir uns darauf, Sie kennen zu lernen!  
 Gerne stehen wir Ihnen für weitere Auskünfte zur Verfügung, rufen Sie einfach an.

**IL CIELO**  
 Carola und Domenico Petrone GbR  
 Gautinger Str. 38  
 82234 Weßling  
 Tel. 08153/909978-0  
 Fax 08153/909978-87  
 E-Mail: personal@ilcieolo.de

**Stellenangebote**

**Für andere da sein!** Sind Sie fürsorglich und wollen älteren Menschen in Ihrem Zuhause helfen? Bieten flex. AZ als langfristiger TZ / MiniJob ohne Vorkenntnisse. Home Instead Seniorbetreuung - Bewerben unter: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

**Suche Koch / Küchenhelfer/in** u. Spüler/in f. den Raum Planegg, Mo. bis Fr. zur Festanstellung oder Aushilfe, mit Erfahrung in Schulverpfleg., Tel. 0160/8044336

**Schüler/Studentin** ab 18 J. für Parplatzkasse in Posenhofen ges. Tel. 0163/2025126

**Su. Rentner** für Hausmeistertät. auf 450-Basis, Tel. 089/8598889

**Zahntechniker m/w** nach Germering gesucht. Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir baldmöglichst einen Zahntechniker m/w für Prothetik, Verblendtechnik sowie Kombi-Zahnersatz. Sie erwarten ein innovatives Umfeld in familiärer Atmosphäre. Bewerbung an: toni.ley@web.de

**INDUSTRIE-NÄHERIN** für Vollzeit gesucht, für Mopp-Produktion in München - Neuaußing, mit 5-Bahn-Anschluss, Telefon: 089/8711071

**Erdbeerverkäufer/innen** ab Mitte April bis Ende Juli gesucht. Obstbauer Kraus 08238/9667073 oder [www.obstbauer-kraus.de](http://www.obstbauer-kraus.de)

**SCHULFIT Nachhilfe** sucht geduldige Lehrkräfte, gerne Studenten. [hersching@schulfit.de](mailto:hersching@schulfit.de)

**Film Damen Toppeld.** Tel. 0171/2077018

**Fahrer/in m. PKW** f. gelegentl. Arztfahrten gesucht. Durchklingeln! Tel. 08152/4335

**2 nette Kollegen/-innen für Außendienst gesucht!** Ohne Verkauf, Festgehalt, Prov., Kfz (private Nutzung) Super-Team u. Aufstieg! Fr. Reisert, Fr. Dawid, hapa AG, Tel. 089 / 950213

**Haushaltshilfe**, zuverl. deutschspr., qualifiz., in gepfl. Privathaushalt, 2x wö. vorm. nach Feldafing ges. Tel. 0162/2442250

**Are you interested in delivering newspapers?** You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 €! Contact us: Tel. 089/45243647 or [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)

Wir suchen ab sofort eine **exam. Pflegekraft** oder **Pflegehilfskraft** für halbtags. Bewerbung schriftlich an Leben mit Stil, Fr. Gemeiner, Maximilianstr. 9a, 82319 Starnberg oder per E-Mail an: [lebenmitstil@gmx.de](mailto:lebenmitstil@gmx.de) Tel. 081 51/95 95 90

**Taxi- od. Mietwagenfahrer/-in** mit Ortskundeprüfung STA in Vollzeit in Gilching gesucht.  
**Taxi Willi**  
**081 05/7 74 77 04**

Suchen zuverlässigen **Hausmeister (m/w/d)** mit gutem techn. Verständnis auf Teilzeit mit 15 - 20 Std./Wo., ab sofort nach **Planegg/Martinsried** für Verwaltungsgebäude **Fa. Riebe GmbH**  
 Telefon 081 21 / 25 08 90  
[julia.riebe@riebe-gmbh.de](mailto:julia.riebe@riebe-gmbh.de)



Die OmniVision GmbH ist ein expandierendes mittelständisches Unternehmen in der Ophthalmologie mit Standorten in Deutschland, Österreich und der Schweiz. In Deutschland gehört die OmniVision GmbH zu den führenden nicht-konzerngebundenen ophthalmologischen Unternehmen. Unser Produktportfolio umfasst Arzneimittel, Medizinprodukte und Nahrungsergänzungsmittel. Im Zuge unseres Wachstums suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt für unseren Hauptstandort in **Puchheim bei München** einen engagierten

**Vertriebsassistent (w/m/d) Pharma im Innendienst**

- Ihre spannenden Herausforderungen**
- Unterstützung des Teams bei organisatorischen und administrativen Aufgaben
  - Organisation von Tagungen, Besprechungen, Meetings und Reisen
  - Eigenständige Ausarbeitung und Aktualisierung von Auswertungen, Analysen und Statistiken (Umsatz-, Abverkaufs- und Marktdaten)
  - Unterstützung bei projektbezogenen Aufgaben
  - Kommunikation mit internen und externen Geschäftspartnern
  - Bestellannahme und -abwicklung für Apotheken
  - Bearbeitung von Gutschriften und Retouren

- Ihr Profil**
- Sie haben Ihre kaufmännische Ausbildung erfolgreich abgeschlossen
  - Sie bringen mindestens 5 - 8 Jahre Berufserfahrung im Vertriebsinnendienst mit (idealerweise aus dem pharmazeutischen Umfeld)
  - Sie arbeiten selbstständig, proaktiv und strukturiert
  - Sie sind teamfähig und kommunikationsstark
  - Sie haben Erfahrung und Freude am telefonischen Kundenkontakt
  - Sie besitzen ein ausgeprägtes organisatorisches Talent
  - Sie verfügen über sehr gute MS-Office-Kenntnisse, insbes. in Excel
  - Idealerweise haben Sie auch Erfahrung mit CRM-Systemen

- Ihre Zukunftsperspektive im OmniVision-Team**
- Eine unbefristete, langfristig orientierte Festanstellung in einem erfolgreichen, inhabergeführten mittelständischen Unternehmen der Pharmabranche
  - Ein wachsendes, professionelles Team mit Spaß an der Arbeit
  - Selbstständiges Arbeiten in flachen Hierarchien mit kurzen Entscheidungswegen

Wir freuen uns auf die Zusendung Ihrer Bewerbung (Anschreiben mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und des nächstmöglichen Eintritts, Lebenslauf sowie Zeugnisse) an:

**Ihr Kontakt**  
 Silvia Kandlbinder | Leiterin Personal  
**OmniVision GmbH** | Lindberghstraße 9 | 82178 Puchheim  
 Telefon: +49 89 84 07 92 30  
[bewerbung@omnivision-pharma.com](mailto:bewerbung@omnivision-pharma.com) | [www.omnivision.de](http://www.omnivision.de)

**Maler- und Lackierermeister**  
**Richard Eder**  
 Wir stellen ab sofort ein:  
**2 Malergesellen (m/w)**  
 mit FS Kl. 3  
 Starnberger Str. 1, 82319 Hadorf, Tel. 01 62/4 21 92 62

Der Kath. Kindertagesstätten-Verband Eichenau und Alling sucht für **das integrative Kinderhaus in Eichenau** zum 01.09.2019 **pädagogische Fachkräfte, Heilerziehungspfleger (m/w/d) für den Bereich Hort (VZ) und Kindergarten (TZ)**

In unserem Kinderhaus werden 3 Kindergarten- und 1 Hortgruppe mit insgesamt 70 Kindern betreut. Das Kinderhaus ist zentral in der Ortsmitte von Eichenau angesiedelt. Qualitative, auf Integration ausgerichtete Pädagogik zeichnet uns aus. Unser kompetentes, sympathisches und engagiertes Team unterstützt die Kinder bei der Entfaltung ihrer Talente und Fähigkeiten. Infos: [www.kirche-eichenau-alling.de](http://www.kirche-eichenau-alling.de) - Kindertagesstätten.

- Ihr Anforderungsprofil:**
- Sie haben einen entsprechenden pädagogischen Abschluss oder eine vergleichbare anerkannte Ausbildung und evtl. Vorerfahrung in der Integration,
  - gehen liebevoll und wertschätzend mit den Kindern um,
  - stehen in respektvoller und empathischer Interaktion mit den Eltern,
  - sind mit der Arbeit nach dem Bayerischen Erziehungsplan und des BayKiBiG vertraut,
  - sind zuverlässig, zeigen Eigeninitiative und bringen Teamfähigkeit mit
  - und können sich mit den Werten einer katholischen Einrichtung identifizieren.

**Wir bieten Ihnen:**

- ein lebendiges, abwechslungsreiches Arbeitsfeld mit hohen Entfaltungsmöglichkeiten in einem engagierten, aufgeschlossenen Team und einen guten Anstellungsschlüssel,
- Fort- und Weiterbildungen für Ihre persönliche und fachliche Weiterentwicklung,
- Vergütung nach ABD (gemäß TVöD) mit überzeugenden Zusatz- und Sozialleistungen und einer Jahresonderzahlung sowie Freistellung für Besinnungstage.

Menschen mit Schwerbehinderung werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.  
 Sie fühlen sich angesprochen und sind interessiert? Dann richten Sie Ihre aussagekräftigen und vollständigen Bewerbungsunterlagen an:  
**Kath. Kirchenstiftung Zu den Hl. Schutzengeln, Kita-Verband Eichenau und Alling**  
**Kita-Verwaltungsleitung Gabriele Löstl, Antonstr. 14, 82239 Alling**  
**E-Mail: [gloestl@ebmuc.de](mailto:gloestl@ebmuc.de), Tel: 08141/53 77 29**



Renommiertes Anzeigenblattverlag im westlichen München, verkehrsgünstig am S-Bahnhof Laim gelegen, sucht ab sofort zur Erweiterung seines Teams eine/n motivierte/n

**Redakteur/in mit Berufserfahrung**

Wir freuen uns auf Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail an: [johannes.beetz@muenchenweit.de](mailto:johannes.beetz@muenchenweit.de)

**Wochenanzeiger Medien GmbH**  
 Fürstenrieder Str. 5 - 11 · 80687 München

**5-Seen Wochenanzeiger**  
 PARBERG ECHO  
 MÜNCHEN  
 WILDMANIER ECHO  
 MÜNCHEN  
 PARBERG ECHO  
 MÜNCHEN

**Erzieher o. Sozialpädagoge (m/w/d) gesucht**

von den Bio Kids Kindertagesstätten in Planegg-Martinsried im Westen von München.  
Wir betreuen seit fast 20 Jahren Kinder im Alter von 1-6 Jahren nach einem offenen Kinderhauskonzept. w



Wir bieten u. a. betriebliche Altersvorsorge, Fahrtkostenzuschuss sowie prima Arbeitsbedingungen. Interesse?

Weitere Infos: [www.biokids-martinsried.de](http://www.biokids-martinsried.de)

Bewerbungen an: Bio Kids Kindertagesstätten, Hr. Dietrich, Am Klopferplatz 19b, 82152 Planegg o. dietrich@biokids-martinsried.de



**Medizinische Fachangestellte m/w/d** in Teilzeit 20 Std. für Int. Praxis Dr. Scharck in 82110 Germering, Hartstraße 50, ges. E-Mail: [b.smart@smart-mail.de](mailto:b.smart@smart-mail.de)

**Tražimo dostavljace novina** za srijedu / četvrtak! Od 14-te godine, podobno za učenike, domaćice i penzionere. E-mail na: [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de) ili tel. 089/45243653 g. Racic

**Zugehfrau gesucht** in Wörthsee, einmal pro Woche, vormittags, 3 Std. Bitte melden Sie sich unter Tel. 08153/7596

**Wöchentlicher Nebenjob** (Zeitungszustellung), Verdienst bis zu EUR 450,- mtl., Info: Tel 089/45243640

**Putzfrau für 2 Personen-HH** gesucht, Telefon: 08151/746823

**Su. Anzeigenblattzsteller** für Mittwoch / Donnerstag, ab 14 J., geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner, Tel. 08105/384466, Mail: [vertrieb@parsbergecho.de](mailto:vertrieb@parsbergecho.de)

**Vertriebstätigkeit** bei festem Kundenstamm, m. gutem Einkommen, Aufstiegschancen und langfristiger Perspektive. Sie besitzen ein freundl. u. gepfll. Auftreten, FS und PKW. Gröndliche Einarbeitung. Manuela Schramm, Tel. 0152/29900348

**Wir suchen Sie als ZFA (m/w/d)** f. Assistenz u. Prophylaxe im Herzen Münchens. Vollzeit: Mo. - Do. 3-1/2 Tage o. Teilzeit. Topgehalt, MVV-Ticket, Fortbildungen, mod. Arbeitsplatz, nette Patienten. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung an [E-mail dr\\_g\\_koelling@hotmail.com](mailto:dr_g_koelling@hotmail.com); bei Fragen Tel. 089-29165316

**Stellengesuche**

**WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO**, Telefon: 0162/4512197

**Dipl.-Kaufmann (FH)**, weibl., langj. Erfahrg. im Steuerbüro, übersn. das Buchen lfd. Geschäftsvorfälle u. die lfd. Lohn- u. Gehaltsabrechnung, Tel. 089-28857313

**Gartenarbeiten, Planung**, Gestaltung, Pflasterarbeiten, Tel. 0179/5462531, 089/72625196

**Ich putze Ihre Fenster**, Anrufe unter Telefon: 0157/73555725

**Zuv.Putzhilfe** T. 0176/72633733

**Krankenschw.** übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

**Altenpflegerin sucht** 24-Std. Stelle. Tel. 0157/77655386

**Persönliche Assistentin**, Ich, 54 Jahre, lange Festanstellung (Praxismanagement) su. sinnvolle Tätigkeit im Starnberger Umland. xandi@alexandraschmid.eu Tel. 0175/2659140

**Erfahrener Gärtner m. Geräten** su. Arbeit. T. 0157/73555725

**FLIESEN, MAUERN, MALEN**, Telefon: 0152/23359600

**Su. Treppenreinigung**, Hausmeisterarbeiten auch Häuseranlagen. Telefon: 0157/85552030

**Selbst. deutscher Mann** erledigt Gartenarbeit, Hecke, Sträucher, Rasen günstig und zuverlässig. Tel. 0152/21628490

**Altenpflegehilfe** mit Herz und Erfahrung sucht Stelle als 24-Std. Betreuerin, Tel. 0157-77655386

**Herausforderung gesucht?**



[www.12job.de](http://www.12job.de)

**GBA PHARMA LABS**  
Die GBA Group ist einer der führenden Servicedienstleister in Europa mit ihren hochspezialisierten Bereichen Pharma, Lebensmittel und Umwelt.  
Zur Verstärkung unseres Teams der GBA Pharma GmbH am Standort Gräfelfing suchen wir schnellstmöglich einen  
**Allround-Mitarbeiter**  
für Büro und Proben-/Warenregistrierung (gn)  
(Vollzeit 40 Std/Woche)  
tägliche Arbeitszeit von ca. 9:00 bis 17:30 Uhr  
Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter:  
<https://www.gba-group.de/karriere/stellenausschreibungen/>  
Bitte bewerben Sie sich bis spätestens 20. Mai 2019 ausschließlich über unser Bewerbertool.



Privatklinik Lauterbacher Mühle Kardiologie Innere Medizin

Die Lauterbacher Mühle liegt südlich von München im Naturschutzgebiet der Osterseen. Sie steht seit 50 Jahren für innovative Rehabilitation und Prävention, für einzigartiges Ambiente und familiären Teamgeist.

Für das Küchenteam der Lauterbacher Mühle suchen wir in Vollzeit, Teilzeit und auf 450 Euro-Basis (Minijob) eine/n

**Köchin / Koch (w/m/d)**

Wenn Sie eine abgeschlossene Kochausbildung und/oder langjährige Erfahrung im Bereich der gehobenen Gastronomie und Küche haben und Sie einen interessanten und abwechslungsreichen Arbeitsplatz suchen, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Wir bieten Ihnen einen Arbeitsplatz mit geregelten Arbeitszeiten ohne saisonale Schwankungen sowie umfangreiche Sozialleistungen (Weihnachts- & Urlaubsgeld, vermögenswirksame Leistungen, Tankgutschein).

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an:

Privatklinik Lauterbacher Mühle  
Frau Dominique Beier | Unterlauterbach 1 | 82402 Seeshaupt  
E-Mail: [bewerbung@lauterbacher-muehle.de](mailto:bewerbung@lauterbacher-muehle.de)  
[www.lauterbacher-muehle.de](http://www.lauterbacher-muehle.de)

**ThermoKey DEUTSCHLAND**

ThermoKey Deutschland GmbH ist eine Niederlassung des erfolgreichen italienischen Herstellers ThermoKey SpA. Seit über 25 Jahren ist ThermoKey SpA ein führender europäischer Hersteller von qualitativ hochwertigen Lamellen-Wärmetauschern mit Sitz bei Udine in Norditalien und ein geschätzter Geschäftspartner und Zulieferer für Produzenten von Kältemaschinen sowie Anlagenbauer der Kälte- und Klimatechnik.  
Für unseren deutschen Vertrieb im Stammhaus Olching bei München suchen wir eine/n

**Mitarbeiter/-in für den Vertriebsinnendienst (Kältetechnik)**

Was bringen Sie mit:

- \* erste Erfahrung in der Kältetechnik
- \* erste Erfahrung in der Projektabwicklung, Vertriebsinnendienst
- \* kommunikativer Teamplayer
- \* Sie sind das Bindeglied zwischen unseren Kunden und unserem Werk in Italien
- \* Sie unterstützen unseren Außenendienst.

Was bringen wir mit:

- \* Kleines, nettes Team mit persönlicher Atmosphäre
- \* flache Hierarchie
- \* eigenverantwortliches Arbeiten
- \* Vollzeit und sicheren Arbeitsplatz ohne Befristung
- \* sehr gute Verkehrsbindung (Auto/S-Bahn) im Westen von München zwischen Fürstenfeldbruck und München.

Wenn Sie Interesse an einer Zusammenarbeit haben, teamfähig sind und tatkräftig mithelfen wollen, unseren Vertrieb weiteraufzubauen, dann senden Sie Ihre aussagekräftigen und vollständigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail an: [ThermoKey\\_Deutschland\\_GmbH\\_zu\\_Hdn\\_Frau\\_Strixner\\_Nikolaus-Otto-Strae\\_1\\_82140\\_Olching\\_strixner@thermokey.de](mailto:ThermoKey_Deutschland_GmbH_zu_Hdn_Frau_Strixner_Nikolaus-Otto-Strae_1_82140_Olching_strixner@thermokey.de)

**MS MIKROPROZESSOR-SYSTEME AG** ist ein inhabergeführtes, mittelständisches Unternehmen in 82152 Krailling/Planegg. Wir entwickeln seit 1982 Gefahrenmeldeanlagen, Aufzuginotrufsysteme, Alarmempfangseinrichtungen und Software. Wir suchen zur Erweiterung unserer Kapazitäten:

- **Industriekaufmann (m/w/d) für Einkauf und Auftragsabwicklung**
- **Serviceingenieur (m/w/d) für die Kundenbetreuung D, A, CH**
- **Hardwareentwickler (m/w/d)**
- **Layouter (m/w/d)**

Nähere Infos zu den einzelnen Stellengsuchen erfahren Sie unter [www.ms-ag.de/karriere](http://www.ms-ag.de/karriere)  
Bewerbungen möglichst in elektronischer Form an: [bewerbung@ms-ag.de](mailto:bewerbung@ms-ag.de)

**MS MIKROPROZESSOR SYSTEME AG**  
MS Mikroprozessor-Systeme AG  
Talangerstraße 7, 82152 Krailling  
[www.ms-ag.de](http://www.ms-ag.de)  
Fon: +49 89 1 500 11 10-0

Aufgrund sehr guter Auftragslage und Inbetriebnahme unserer neuen Lackierhalle werden wir uns weiter vergrößern. Sie haben Berufserfahrung und suchen eine langfristige Stelle, bewerben Sie sich.  
Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams m/w/d:

In **Fürstenfeldbruck** bei der Obma Service GmbH für Transporter und Nutzfahrzeuge

- **Kfz-Mechatroniker** für Transporter
- **Kfz-Mechatroniker** für LKW
- **Kfz-Meister/Diagnostetechniker** für LKW
- **Lagerleiter/Lagerist** (Voraus. Erfahrung m. KFZ-Teilen)
- **Karosseriebauer**
- **Fahrzeugaackierer**
- **Aushilfsfahrer** (450,- €; FS BE)

In **Wörthsee-Etterschlag** bei der Inninger Autohandel und Instandsetzung GmbH für PKW

- **Kfz-Mechatroniker** für PKW
- **Karosseriebauer** (gerne auch Meister)
- **Kfz-Meister/Diagnostetechniker**
- **Fahrer/Fahrzeugaufbereiter** (FS BE/CE)
- **Werkstatthelfer**
- **Aushilfsfahrer** (450,- €; FS BE)

Wir stellen auch zu jeder angeführten Berufsgruppe Auszubildende ein.

Bewerbungen an Herrn Belger:

Tel. 0 81 41 / 3 23 42 18  
E-Mail: [jobe@obma.de](mailto:jobe@obma.de) (nur im PDF-Format)  
[www.inninger-autohandel.de](http://www.inninger-autohandel.de)

**bluMartin**  
A Swegon Group company

Wir sind ein schnell expandierendes Unternehmen, welches innovative Lüftungssysteme mit Wärmerückgewinnung entwickelt, produziert und vertreibt.  
Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

**Produktionsmitarbeiter (m/w) in Vollzeit**

Zu Ihrem Aufgabengebiet gehören insbesondere folgende Tätigkeiten:

- Endmontage unserer hochwertigen Lüftungsgeräte
- Vormontage einzelner Komponenten.

Wenn Sie Erfahrungen in der Gerätemontage haben, zuverlässig sind und gerne in einem motivierten Team arbeiten, dann freuen wir uns auf Ihre Kurzbewerbung, gerne per E-Mail an Frau Karen Martin, [km@blumartin.de](mailto:km@blumartin.de).  
Informationen vorab erhalten Sie unter Tel. 081 53/8890 33-50.  
[bluMartin GmbH | Argelsrieder Feld 1b | 82234 Weßling](http://bluMartin GmbH | Argelsrieder Feld 1b | 82234 Weßling)

**Kartpalast Funpark**. Der Kartpalast Funpark erweitert sein Team in folgenden Abteilungen zur Fest- und Teilzeitanstellung: Kellner/in & Schankkellner (mit und ohne Berufserfahrung), Spüler/in, Personal für die Welcome Zone & Mitarbeiter für den Kartbahnbetrieb. Wir bieten einen tollen Arbeitsplatz mit fairer Bezahlung in einem super motivierten Team. Ansprechpartner: Renè Mattered & Alexander Ewert, Infos auch unter [www.kartpalast.de](http://www.kartpalast.de). Bewerbungen bitte an Tel. 08142-418510 oder [info@kartpalast.de](mailto:info@kartpalast.de)

**2. Einkommen von zu Hause** Fa. Gröger, Tel. 0172-8204264

**El Diablo in Gilching** sucht erfahrenes Servicepersonal z. Teilzeit / Vollzeit u. Biergartenpersonal, Tel. 08105-776877 oder 0174-3136921

**Dreher**. Seit 45 Jahren entwickeln und fertigen wir Sonderbetriebsmittel in Puchheim und suchen ab sofort in Vollzeit einen Dreher (konv./zykl.) Ihre Aufgaben: Selbständige spanende Bearbeitung hochwertiger Drehteile nach Zeichnung (Einzelteile und Kleinstmengen). Voraussetzung: abgeschlossene Fachausbildung als Dreher, Feinwerkmechaniker. Berufserfahrung: eigenständiges Arbeiten, Qualitätsbewusstsein. Wir bieten: Über tarifliche Bezahlung P.Kletzander@harter-gmbh.net

**El Diablo in Gilching sucht Küchenhilfe** Teilzeit / Vollzeit Tel. 08105-776877 oder 0174-3136921

**Kellner/-in auf 450-Euro-Basis**. Unser Restaurant-Serviceeam in Pöcking-Maxhof sucht motivierte und zuverlässige Verstärkung für 2-3 Abende unter der Woche. Ohne Teilschichten, WE frei. Bitte Lebenslauf per Mail zusenden. Tel. 08151-15923, [maxhof@blankseven.com](mailto:maxhof@blankseven.com)

**Suche Auslieferungsfahrer m/w/d** in Vollzeit f. Nachtschicht, FSKl. B, über tarifliche Bezahlung, Tel. 0176-24015923

**Verdienen Sie soviel Sie wollen...** bei freier Zeiteinteilung (ab 2 Std. wöchentl.). Home-o. Team-Office. Terminierung bei Unternehmen. Tel. 089-30610622

**Ausbildungsplatz-Angebote**

**Ausbildung zur/zum Steuerfachangestellten ab 01.09.2019**

Die meisten Menschen gehen davon aus, dass Steuern eine eher trockene, vielleicht sogar langweilige Angelegenheit sind. Wir möchten Dich vom Gegenteil überzeugen. Der Arbeitsalltag besteht aus vielseitigen und interessanten Aufgaben, bei denen Du die Steuerberaterin unterstützen wirst.  
Deswegen suchen wir nicht einfach nur einen Zahlenfuchs, sondern jemanden, der sich für steuerliche Zusammenhänge interessiert und Spaß daran hat, mit Menschen zusammenzuarbeiten. Wenn wir also Dein Interesse am Steuerfach wecken konnten, du Dich durch Zuverlässigkeit, soziale Kompetenz und eine sorgfältige Arbeitsweise auszeichnet und mindestens die mittlere Reife hast, freuen wir uns auf Deine Bewerbung per E-Mail an: [Renate.Schnuerch@kanzlei-schnuerch.de](mailto:Renate.Schnuerch@kanzlei-schnuerch.de)

**Renate Schnürch**  
Steuerberaterin

Nymphenburger Straße 1  
80335 München  
Tel. 089/13 01 20 80  
[www.kanzlei-schnuerch.de](http://www.kanzlei-schnuerch.de)



## Zwischen Idylle und harter Arbeit

Sennerin Martina Fischer erzählte von ihrem Leben auf der Alm

Germering · Kürzlich hatten Stadtbibliothek und vhs Germering und die Buchhandlung LeseZeichen zu einer besonderen Veranstaltung eingeladen. Martina Fischer, die seit Jahren als Sennerin die Sommer auf Almen verbringt, stellte ihre Bücher vor, berichtete von ihrem Alltag und las Textpassagen aus ihrem Erstlingswerk „Die Alm - Ein Ort für die Seele“.

Martina Fischer, eine gelernte Krankenschwester und aus einer Landwirtfamilie stammend, verbringt die Sommer-Monate alleine auf unterschiedlichen Almen. Zwischen 1300 und 1500 Höhenmeter, ohne fließendes Wasser, mit Verantwortung für zahlreiche Kühe und andere Nutztiere und eigenständig hochwertige Lebensmittel produzierend. red  
Bild: Stadtbibliothek Germering



einfach  
nachhaltig  
ganz einfach

Samstag, 18. Mai, 18 Uhr, Musikschule Planegg-Krailling e.V.

## Bühne voller Kontrabässe

Jubiläumskonzert zum zehnjährigen Kontrabass-Orchester



Planegg · Basslehrerin Michaela Hefeke hat schon viele Kontrabass-Generationen in der Musikschule Planegg-Krailling unterrichtet. Vor zehn Jahren gründete sie mit engagierten Schülern das Kontrabass-Orchester, das sich seitdem einige Male verändert und verjüngt hat. Derzeit spielen sechs Kinder im Alter von acht bis elf Jahren, vier Jugendliche und fünf Erwachsene in unterschiedlichen Konstellationen (im Bild sind einige davon zu sehen) mit. Für die vier jugendlichen Abiturienten ist im Sommer allerdings das Ende der Orchesterzeit gekommen. Aus diesem Grund gab Hefeke dem Jubiläumskonzert nun den Titel „Es brummt beim Abschied leise Servus“. „Die vier werden uns fehlen“, sagt sie. „Zum Konzert können sie noch einmal zeigen, wie wunderbar sie als Quartett harmonieren.“

Bei klassischen und modernen Stücken, bei Volksliedern, Kinderliedern, spanischer und amerikanischer Folklore und Jazz können sich die Zuhörer von der Vielseitigkeit des Kontrabasses überzeugen. „Und vielleicht ist der eine oder andere dabei, der gern Bass spielt oder es lernen will“, so Hefeke. „Neue Schüler allen Alters und schon erprobte Bass-Spieler sind in unserem Orchester jederzeit herzlich willkommen.“ Das Konzert beginnt am 18. Mai um 18 Uhr im großen Saal der Musikschule Planegg-Krailling e.V. Der Eintritt ist frei, Spenden sind gern gesehen. us / Bild: us

Wochenanzeiger  
SPEZIAL

29

## Gesundheit aktuell

### VOLKSKRANKHEIT BLUTHOCHDRUCK

17. Mai: Welt-Hypertonie-Tag

München · Er gehört zu den weitverbreiteten Volkskrankheiten und gilt als „stille Gefahr“, denn Bluthochdruck – medizinisch: Hypertonie – bleibt bei den Betroffenen aufgrund der Beschwerdefreiheit oft lange unentdeckt, obwohl gerade eine frühzeitige Behandlung entscheidend ist. Denn Bluthochdruck ist der größte Risikofaktor für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und somit verantwortlich für die Hälfte aller Todesfälle durch Herzinfarkt und Schlaganfall. Der TV-Wartezimmer-Patientenfilm „Bluthochdruck“ klärt jetzt auf über Risikofaktoren, Folgeschädigungen und Behandlungsmöglichkeiten. Denn etwa 20 bis 30 Millionen Menschen allein in Deutschland haben Bluthochdruck, aber geschätzt jeder fünfte Betroffene weiß nichts von seinen zu hohen Blutdruckwerten.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) geht davon aus, dass bei anhaltendem Trend in gut zehn Jahren doppelt so viele Menschen an den Folgen von Bluthochdruck wie an den Folgen von Krebs sterben werden. „Bluthochdruck und seine Folgen können so einfach und erfolgreich behandelt werden: Es beginnt mit einer



Bild: © www.tv-wartezimmer.de

Messung!“, erklärt Markus Spamer, Gründer und Geschäftsführer von TV-Wartezimmer, Europas größtem Gesundheits-TV-Netzwerk. Bleibt der Blutdruckwert dauerhaft über 140/90 mmHg lautete die Diagnose Bluthochdruck.

Eine Reihe von Risikofaktoren begünstigen die Entstehung: Eine familiäre Veranlagung für Bluthochdruck, Übergewicht, Bewegungsmangel, Stress sowie hoher

Salz-, Alkohol- und Tabakkonsum. Bluthochdruck schädigt die Gefäße, somit sind sie auf Dauer nicht mehr elastisch, in ihrer Funktion eingeschränkt und verhärtet. Dadurch können vor allem gefäßreiche Organe wie die Augen, das Gehirn, das Herz und die Nieren Schäden erleiden. In Folge steigt das Risiko für eine Netzhauterkrankung, einen Schlaganfall, einen Herzinfarkt oder für Nierenversagen.

Eine frühzeitige Behandlung ist deshalb unbedingt erforderlich! Die Therapie ist individuell unterschiedlich: Es stehen eine Reihe wirkungsvoller Medikamente zur Verfügung, die in verschiedenen Kombinationen und Dosierungen auf den einzelnen Patienten individuell abgestimmt werden. Unterstützend zu einer medikamentösen Therapie kann der Blutdruck durch eine Umstellung der Lebensgewohnheiten positiv beeinflusst werden: Gewicht reduzieren, regelmäßig Sport treiben, auf Alkohol und Rauchen verzichten und auch für Ruhepausen und Entspannung sorgen. Denn Blutdrucksenkung bedeutet einen Gewinn an Lebensjahren und Lebensqualität!  
www.tv-wartezimmer.de

Gesundheit aktuell

## » Im Gespräch mit Ihnen! « Gesundheitsvorträge in der Wolfart Klinik

### „EMPFÄNGNISVERHÜTUNG UND HPV-IMPfung“

Gegen Gebärmutterhalskrebs

Eintritt frei

Donnerstag, 23.05.2019, 19.00 – 20.00 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing  
www.wolfartklinik.de



Prof. Dr. med. Martin Kolben

Etwa drei Viertel aller Frauen und Männer kommen im Laufe ihres Lebens mit humanen Papillomviren, die Krebs auslösen können, in Kontakt.

Deshalb sollten junge Frauen und Männer nicht nur über die Verhinderung von ungeplanten Schwangerschaften bescheid wissen, sondern auch darüber, wie man das Risiko für die Übertragung von Geschlechtskrankheiten reduziert.

Wir informieren außerdem, wie Gebä-

mutterhalskrebs entsteht und über die seit einigen Jahren verfügbare Impfung gegen humane Papilloma-Viren (HPV).

Das Ziel solch einer Impfung ist die Verhinderung der Krebsentstehung bzw. auch von Genitalwarzen.

Wir beantworten natürlich auch alle Fragen zu diesem Thema.

Im Gespräch mit Ihnen:  
Der Spezialist Prof. Dr. med. Martin Kolben, Frauenheilkunde WolfartKlinik





**Die eigenen vier Wände**  
Interessante Miet- und Kaufimmobilien  
in München und der Region.

## Alle reden über das Wetter

### Bei der Wahl des Bauplatzes spielt das Wetter eine Rolle

In Deutschland haben Starkregenereignisse in den vergangenen Jahren zugenommen. Auch fern der Küsten und Flüsse besteht Hochwasser- und Überschwemmungsgefahr. Die Erfahrung zeigt: Selbst kleine Bäche oder Rinnsale können bei starken Regenfällen zu reißenden Strömen anwachsen. Besonders bei Grundstücken in Mulden- oder Hanglage steigt das Risiko, dass Grundwasser ins Haus eintritt. Planen Bauherren, die künftige Immobilie in solch einem Risikogebiet zu errichten, müssen strenge Vorgaben und Auflagen eingehalten werden – wenn die Baugenehmigung überhaupt erteilt wird. Die konkreten Maßnahmen, beispielsweise den Zwang zum Verzicht auf einen Keller, legen die Kommunen und Bauämter fest. Ob eine Gefährdung des Traumgrundstücks besteht oder in Zukunft entstehen könnte, sollten Bauwillige bei der Kommune anfragen. Dicht besiedelte Stadtgebiete haben einen entscheidenden Nachteil: An heißen Sommertagen steigt die Hitzebelastung für Gebäude und Menschen besonders stark. Durch die dichte Bebauung – häufig ohne Grünflächen – entstehen sogenannte Hitzeinseln. Deren Effekt wird vor allem nach windschwachen Sommernächten deutlich: Am Morgen kann der Temperaturunterschied zwischen Innenstadt und Umland bis zu 10 Grad Celsius betragen. Ob ein Stadtgebiet wärmebelastet ist, erfahren Interessierte beim Umweltsamt. **red**

### Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt

**CLAUDIA SEDLMEIR**  
Telefon 0 81 05 / 38 44 44

immobilienmarkt@  
5-seen-wochenanzeiger.de

# Trotz hoher Nachfrage rückläufig

## Rund 100000 Baugenehmigungen für Wohnhäuser erteilt

Baugenehmigungen für etwa 100000 Ein- und Zweifamilienhäuser wurden im vergangenen Jahr in Deutschland erteilt. Das geht aus einer aktuellen Statistik des Statistischen Bundesamtes hervor. Rund 89900 Genehmigungen wurden 2018 für den Bau von Einfamilienhäusern

erteilt, etwa 10400 Baugenehmigungen für Zweifamilienhäuser. Im Jahr zuvor waren es noch etwa 90800 Baugenehmigungen für Ein- sowie 11100 Zweifamilienhäuser. Damit liegen die Baugenehmigungen für Ein- und Zweifamilienhäuser im vergangenen Jahr noch immer

auf einem durchgehend hohen Niveau, sind aber im Vergleich zum Jahr 2017 leicht rückläufig. Dass die Anzahl der Baugenehmigungen für Ein- und Zweifamilienhäuser trotz des überhitzten Wohnungsmarkts im Vorjahr leicht rückläufig war, hat nach Einschätzung des Ver-

eins zur Qualitäts-Controlle am Bau (VQC) vor allem eine Ursache: „Die Nachfrage nach Bauland für Einfamilienhäuser ist riesig, kann aber vielerorts nicht ausreichend bedient werden“, meint der VQC-Vorsitzende Udo-Schumacher-Ritz. Um die starke Nachfrage auf Dauer

bedienen zu können, müssten vor allem die Kommunen in den Randlagen ein entsprechendes Angebot machen und zusätzlich Bauland ausweisen. Auch so könnte der stetig steigende Mangel an Wohnraum in den Großstädten entschärft werden.

## Mietgesuche

**\* DRINGEND GESUCHT \***  
langfristig – für Unternehmen der  
**Luft- und Raumfahrt**  
Häuser & Wohnungen  
08152 999790  
Akkurat Service Real Estate e.K.

**Renterin su. 2-Zi.-Whg.** mit Blk. bis 800 € warm, T. 089/20328013

**Älteres Ehepaar 69/72** su. 2-Zi.-Whg. ca. 50 qm + Garage, ca. 900 €, Tel. 089/7608439

**Haus im Fünfseenland.** Bestehende 4-köpfige Berufstätigen-WG sucht schönes Haus im Fünfseenland. KM bis € 2.400,-. F.Brandl T. 0173/4313339

**Kellner** der Trattoria Weinlese in Germering sucht dringend Apartment, T. 0176-78575853

**Ruhige 2-Zi.-Whg., im Stadtgebiet Münchner Süden oder Westen,** bevorzugt Laim, Pasing, Westend, Sendling oder Neuhausen, ab ca. Mai/Juni gesucht, mit Blk., EBK. Finanz. gesichert, Angebote bitte per Email: wohnung-muenchengesucht@gmx.de

**Vertriebsmitarbeiter** vom Münchner Wochenanzeiger, 29 Jahre, sucht 1 - 2 Zi.-Whg. bis ca. 60 m²; Telefon 0157/31747959

**Kinderfrau 55 J.,** mit langfr. Anstellung am Pilsensee su. 2-Zi.-Whg., Tel. 0177/4107396

**Kinderpfleger sucht 1-2 ZKB** Wohnung bis 700,- € im S-Bahn-Bereich Pasing-Herrsching, ab sofort; Tel. 0163/7937205

**Suche ZFH o. kl. Anwesen,** Tel. 0177-6318527

**Alleinerziehende Mutter** m. Tochter (4 Monate) sucht 2-Zi.-Whg., bis ca. 700,- € kalt, bevorzugt im Raum Germering. Mietzahlung gesichert, Tel. 0163-3770419

**Provisionsfrei für Vermieter!** Suche für vorgemerkte Kunden 2-4-Zimmer-Wohnungen und Häuser. Reichenberger Immobilien, Tel. 089-99736528, gr@reichenberger-immobilien.com

## Mietangebote

**2,5-Zi.-Whg. in EFH, ca. 70 m²,** Blk., nh. Bahnhof STA-Nord, 670,- € + NK, an ruh. Mieter. Zuschr. u. Chiffre-Nr. 365567 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

**Sendling Einfamilienhaus** möbliert mit 7 Zimmern u. 3 Bädern in ruhiger Lage mit großem Garten für 6 - 8 Mitarbeiter einer Firma zu vermieten Tel. 0170/3501168

**Möbl. App., 56;** Tel. 08157/8214

**Möbl. Zi. an S6,** Tel. 08157/8214  
**Großzügiges, Top saniertes** Reihennittelhaus, Top Lage, Emmering, von privat, Telefon: 0171/2411933

**Pöcking, App., 55 m²,** ruh., zentr. Lage, Nachmieterin z. 1.7.2019, Bad, neue Kü., möbl., kombiniertes Wohn-/Schlafzi., warm 580,- €, kein EA; Tel. 08157/1895

**DHH Niederpöcking, 6 Zi., 160 m²** Wfl., 60 m² Nfl., Garage, € 2.100,-, EA vorh. Tel. 0151/65111382

**Betreutes Wohnen in Inning,** Enzenhofer Weg. Selbständiges Wohnen mit integrierter Sozialstation. Wir vermieten ab sofort in einer seniorenrechten und barrierefreien Wohnanlage mit Aufzug eine 2-Zimmer-Wohnung in Inning, Enzenhofer Weg 7C, im 2. Obergeschoss, 55,78 m², Loggia. Voraussetzung: Personen ab 60 Jahren bzw. körperlich eingeschränkte Personen mit Wohnberechtigungsschein Einkommensstufe 5 bzw. Einkommensstufe III. Miet: 592,50 € inkl. Nebenkosten, Kautions: 1.473,- €, Baujahr: 2008, Energieträger: Geothermie, Energieausweis: Bedarfsausweis, Energieverbrauchsdatenwert: 111 kWh/(m²a), TG Stellplatz: 45,- €; Tel. 08151/9083-29 (Mo,Di,Do,Fr von 9.00 - 12.00 Uhr u. Do 14.00 - 16.00 Uhr)

## Mietangebote Gewerberäume

**Herrsching: 3 Kellerräume 82 m²,** f. Werkstatt/Lager/Büro, Nh. S-Bahn. Näheres Tel. 08152/6425

**1 Lagerraum/Keller, Traubing,** 50 m² im UG, Lastenaufzug, € 4,- pro m²; Tel. 0152/33591061

**Frieding, Werkstatt 150 m²** mit Zentralheizung, 3 Garagen Tel. 08152/3359

**Starnberg – Haus am Kugelbrunnen:** Büro- u. Geschäftshaus Nh. S-Bhf. STA Nord, **129 m² Bürofläche:** 1 Empfang, 3 Büroräume, 1 EBK, Neonbel., Teppichboden, Schweizer Kugelgarn, 2 WC's KM 1.277,10 € + 190,00 € NK/HZ + 19 % MwSt. und Kautions 3 MM, provisionsfrei, ab Mai 2019  
Besichtigung: info@w-reithmeier.de

**Starnberg – Haus am Kugelbrunnen:** Büro- u. Geschäftshaus Nh. S-Bhf. STA Nord, **90 m² Ladenfl.:** 1 Ladenraum, 2 kleinere Nebenräume, 1 Teekü., WC, Nussbaum-Laminat, Parkpl. vorh. KM 1.125,00 € + 190,00 € NK/HZ + 19 % MwSt. und Kautions 3 MM, prov.frei, ab Mai 2019, Besichtigung: info@w-reithmeier.de oder Tel. 08151-917130

**Gilching, lichtdurchflutete, aufteilbare Bürofläche,** ca. 300–360 m², 2. OG, Personenaufzug, TG, provisionsfrei, Preis auf Anfrage, Telefon 08105 / 3 71 90

**FFB, Büro, 1. OG, Zentrum, 80 bis 120 m²,** Stellplätze, ab sof. o. später, Tel. 08141-1331

**Friseurgeschäft in Starnberg** sucht nach 30 J. Nachfolger ab 01.08.2019 zu vermieten. Großer Kundenstamm, gepf. Inventar u. sehr günstige Ablöse; Tel. 08151/14462 abends

## Immo-Gesuche

**Finanzstarker Bauträger sucht** Baugrundstücke mit/ohne Altbestand  
Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert  
Ansprechpartner: Herr Hiltzenbichler  
Tel. 08152 999 790  
Akkurat Service Real Estate e.K.

**Privat su. RH, T. 089/20986517**

**Suche älteres Haus!!** Auch vermietet oder stark renovierungsbedürftig! Tel. 089/13946681

**Netter Privatmann kauft Whg. und Häuser,** Tel. 089/20981384

**2-3-Zi.-Whg. zu kaufen gesucht** in Herrsching o.U. Gerne Altbau mit Terrasse oder Balkon, frei oder vermietet. Tel. 0160/1588994

**Junge Familie su.** Grundstück oder Haus in München und Umgebung, Angebote bitte an: haus@muenchenweit.de

**Suche EFH oder DH-Hälfte** im Münchner Westen, STA. Gerne auch zu renovieren. Angebote bitte an haus@muenchenweit.de

**DRINGEND zum Kauf gesucht!**  
Für solvente Kunden suchen wir Ein- und Mehrfamilienhäuser, Wohnungen und Grundstücke in München und STA-See.  
Für Verkäufer ohne Kosten. Kurzfristige Abwicklung.  
info@SG-immococonsult.de, 0 81 57 3 08 09 04

**SG CONSULT**  
VERKAUF | VERMILTUNG | INVESTMENT | NETWORK  
www.sg-immococonsult-muenchen.de

**Ltd. Angestellte** im öffentl. Dienst u. Beamter su. 2- bis 3-Zi.-Whg. (möglichst DG) in München Mitte od. Pasing, Angebote bitte an wohnung@muenchenweit.de

**Su. für Mitarbeiter, BMW, MAN, EADS, Google, Immobilien** Miete u. Kauf, T. 089/31770222, info@santimmobilien.de

**Belohnung! Ruhiges Ehepaar** sucht Wohnung in STA zum Kauf. Telefon 0151/52210939

**Warum erst entrümpeln?** Kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar!! Telefon: 089/96058125

**Privat su. ETW T. 0171/7553306**

**Jg. Fam. sucht Grundstück** bzw. alt. Haus z. Kauf, Tel. 0170-8489890

**Häuser, Wohnungen, Grundstücke gesucht;** Kostenfrei für Verkäufer; Wertermittlung. SOCHER, Tel. 089-89457418

**Suche älteres Haus!!** Auch vermietet oder stark renovierungsbedürftig! Tel. 089-13946681

**Warum erst entrümpeln?** Kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar. Tel. 089-96058125

**EFH, DHH und Bungalows gesucht** - auch für Senioren, ab 120 m² Wfl., 400 m² Grd, Gge, gepflegt, bis € 985.000,- Gruppe Immobilien, Tel. 08141-88990

**Kostenlose Immobilienbewertung!** Gerne berate ich Sie unverbindlich zum Verkauf Ihrer Immobilie. Reichenberger Immobilien, Tel. 089-99736528, gr@reichenberger-immobilien.com

## Immo-Angebote

**Laim: 3 Zi., 6. OG.** mit Ausblick, Lift, 73 m² mit Loggia, Keller, TG-Stellpl., 5 Gehmin. zur S-/U-Bahn. Einkaufsmögl. vor der Haustüre. 500.000 € + 25.000 € Gge. Infos: wohnungsverkauf@immo@gmail.com

**Mehrfamilienhaus - 7 Wohng.,** Pfaffenhofen/llm, Bj. 94, 614 m² Grund, ca. 428/650 m² W-/Nfl., ruhige Top-Lage, gut vermietet, Gas, EnVA 149 kWh, € 1.699 Mio. ohne Provision, T. 089/13939091

**\*\*4-Zi.-Traumwohnung Laim/Pasing\*\*** Exkl. neu renov.! 99 m² mit großem Sonnenbalkon nach Süden, 117 kWh\*a, frei!, ruhig!, hell!, direkt vom Eigentümer, KP 729.000,- €. TG möglich, Telefon: 08131/2774672

**Die perfekte Kapitalanlage** „Seniorenimmobilien“, Wachstumsmarkt Demographie! Attraktive 4-5 % Rendite! Langfristig gesicherte Mieteinnahmen! Grundbuchsicherung! Kein Mieterkontakt - Kein Betreuungsaufwand! Vergleichsweise günstiger Kaufpreis! Besichtigung möglich! Weitere Informationen von spezialisierten Beratern unter: www.caresol.info, Tel. 01758-986934

**Hochwertige Fassadenstriche,** unkompliziert, preiswert u. nach Ihrem Terminwunsch. Unverblinde Besichtigung u. Festpreisangebot vom Renovierungsprofi MBS GmbH 10x in u. um München. Anfragen unter Tel. 08143-4477350 oder per mail an: fassaden@mbs-service.de

**BLUMENAUER PHILIPPE**  
**Neubau MFH in Mu-Aubing** Globalverkauf: 6 ETW, ca. 459 m² Wfl., ca. 913 m² Grund, Bj. 2020, KP € 4 Mio; Firma Blumenauer Philippe, Telefon: 089/889526021

## Immo-Angebote Gewerbe

**Laden in FFB, Bestlage,** f. Kapitalanleger o. Eigenutzer, Quadratmeterpreis 6.450,- €. Tel. 0171-6835566

## Hochwertige Neubau-Büroflächen in Inning zu vermieten

Melden Sie sich bei uns:  
Telefon 08143 4477-190  
tanja.volz@mbs-service.de  
www.mbs-service.de

- 200m² Büro in bester Lage, auch individuell teilbar
- direkter Anschluss an die A96
- Klimaanlage, Besprechungs-, Serverräume, CAT 7 Verkabelung

**MBS**  
Deutschland Schickingerweg

**Elvie Zacherl** **ivd**  
Tel.: 08105 73 66 11  
– SEIT ÜBER 18 JAHREN IN GILCHING –

**IMM KO**  
IMMOBILIEN

Römerstr. 63  
82205 Gilching  
www.immko.de

**RUNDUM-SERVICE UM IHRE IMMOBILIEN**  
BERATEN – BEWERTEN  
KAUFEN – VERKAUFEN  
VERRENTEN



— ANZEIGE —

## Ernährung als Fettkiller

Atemgasanalyse liefert aufschlussreiche Stoffwechseldaten

**Gilching** · Schokolade, Chips, Pommes, Kuchen und andere Schlemmereien machen dick, wenn man davon zu viel isst. Doch selbst gesund klingende Gerichte enthalten oft zu viel Fett und Zucker, sind aber als Geschmacks-träger und Geschmacksverstärker wichtiger Bestandteil der Rezepturen.

### Zucker- und Fettfallen

Eine große Zuckerfalle ist beispielsweise Ketchup. In einem Esslöffel des köstlichen Tomatendips steckt nicht selten ein Stück Würfelzucker. Ein halber Liter Apfelsaft enthält rund 50 Gramm fruchteigenen Zucker. Das sind 16 Stück Würfelzucker. Und ein vermeintlich gesunder Erdbeerrjoghurt schlägt mit acht Stück Würfelzucker pro 200-Gramm-Becher zu Buche. Dagegen ist der Anteil von Früchten mit sechs Prozent verschwindend gering, denn das ist gerade mal eine große Erdbeere pro Becher! Leider gewöhnt sich der Mensch sehr schnell an mehr Zucker in seinen Speisen. Dass wir Süßes bevorzugen, macht sich die Nahrungsmittelindustrie zunutze. Doch insbesondere die versteckten Zu-

cker sind gemeine Dickmacher, weil wir sie täglich zu uns nehmen und es meistens gar nicht wissen.

Mit Fett verhält es sich leider nicht viel besser. 100 Gramm Croissant enthalten 26 Gramm Fett. Die zur Spargelzeit sehr beliebte Sauce Hollandaise besteht mit 53 Gramm zur Hälfte aus Fett und auch industriell gefertigtes Müsli enthält neben reichlich verstecktem Zucker jede Menge Fett. Das sind nur einige Beispiele. Wer nicht unbewusst in Zucker- und Fett-fallen tappen und womöglich schleichend zunehmen will, sollte also beim Einkaufen genauer hinschauen.

### Abnehm-Turbo aktivieren

Es gibt Lebensmittel, die den Fettabbau anregen und damit eine Geheimwaffe im Kampf gegen ungeliebte Pfunde sind. Zu ihnen zählen Grüner Tee, Kaffee, Chili, Buttermilch, Harzer Käse, Grapefruit und mageres Fleisch. Sie helfen, den Stoffwechsel wieder anzukurbeln.

Doch der Metabolismus des Menschen ist eine sehr individuelle Angelegenheit und wird von den

unterschiedlichsten Faktoren beeinflusst. Kein Mensch ist mit einem anderen vergleichbar, kein Organismus reagiert identisch. Wer abnehmen möchte, muss also Klarheit haben, wie sein Stoffwechsel funktioniert und welche Lebensmittel für ihn die richtigen sind, um gesund und nachhaltig abzunehmen. Aus diesem Grund steht bei easylife Gilching die Analyse des jeweiligen Stoffwechsels auch an erster Stelle. Mittels neuester Technologien wie der Atemgasanalyse und moderner Bio-

impedanzmessungen werden verlässliche Informationen über den jeweiligen Status Quo ermittelt. Zusammen mit weiteren persönlichen Faktoren, die im Rahmen der kostenfreien Erstberatung besprochen werden, bilden sie die Basis für einen individuellen easylife-Therapieplan. Dieser zielt auf eine geänderte, verbesserte Energiebilanz ab und er-

möglicht eine schnelle, gesunde und nachhaltige Gewichtsreduzierung.

### Stoffwechselaktion bei easylife Gilching

Bei easylife Gilching haben Interessierte noch bis zum 24. Mai die Gelegenheit, zu einem Aktionspreis von 49 Euro (statt regulär 149 Euro) eine Atemgasanalyse durchführen zu lassen. Anhand der Messergebnisse können die Abnehm-Experten den Betroffenen erklären, warum sie nicht mehr richtig abnehmen und welche Spuren ihre bisherigen Diäten hinterlassen haben. Wer grundsätzlich herausfinden will, wie es um seinen Stoffwechsel bestellt ist, vereinbart einfach einen kostenfreien Beratungstermin bei easylife Gilching (Tel.: 08105 - 774 6240, Dornierstr. 4, 82205 Gilching). Die Ernährungsexperten analysieren den jeweiligen Status Quo und ermitteln die mögliche Gewichtsabnahme.

**Walli Heinisch hat mit easylife 12 Kilo abgenommen und hält ihr Gewicht seit vier Jahren – ohne Hungerqualen.**

Bild: easylife Gilching



### Heilsames Singen

**Germering** · Der Frühling weckt die Lebensenergien aufs Neue. Deshalb lädt die Initiativgruppe „Neue Wege – Kirche ‘mal anders“ zum „Heilsamen Singen“ am Freitag, 24. Mai, von 18.30 bis 20 Uhr, in die Pfarrkirche St. Martin (Josef-Kistler-Straße) ein. Es werden einfache Lieder in deutscher, lateinischer und englischer Sprache gesungen. Der Eintritt ist frei.

red

### Konzertabend

**Germering** · Die Chorgemeinschaft Unterpaffenhofen – Germering und das Germeringer freuen sich auf den Konzertabend am 19. Mai, um 19 Uhr, im Orlandosaal der Stadthalle Germering (Landsberger Straße 39). Die Karten zur Veranstaltung kosten zwischen zehn Euro und 17 Euro und sind an bekannten Vorverkaufsstellen sowie an der Abendkasse erhältlich.

red

**easylife**  
GILCHING

# STOFFWECHSELAKTION

Damit das Abnehmen funktioniert ✓ ohne Sport ✓ ohne Hormone ✓ ohne Kalorienzählen  
✓ ohne Hungerqualen ✓ ohne Fertignahrung

## Mit gutem Stoffwechsel endlich erfolgreich abnehmen!



ORIGINAL FOTOS



nachher

**51**  
Pfund  
in nur  
20 Wochen  
abgenommen!

Christine John  
82239 Alling



ORIGINAL FOTOS



nachher

**34**  
Pfund  
in nur  
10 Wochen  
abgenommen!

Gerda Klarner-Breu  
82256 Fürstenfeldbruck

Video-Interviews unter  
„Erfolgsgeschichten“ auf  
[www.easylife-Gilching.de](http://www.easylife-Gilching.de)!

### Was tun bei schlechtem Stoffwechsel?

Unser wissenschaftlich fundiertes Messsystem ermittelt über die Atemluft u. a.

- Effektivität Ihres Stoffwechsels
- anteilige Zucker-/Fettverbrennung
- Stoffwechselleistung
- Abnehmblockaden

Anhand dieser Daten können wir ermitteln, warum Sie nicht abnehmen und was Sie tun können, damit es wieder funktioniert.



## GUTSCHEIN

für eine Stoffwechselmessung über die Atemluft  
zum Sonderpreis von

**NUR 49,-** (statt 149,-)

Nur mit vorheriger Terminvereinbarung!

Aktion gültig bis 24.05.2019



Jetzt kostenfreien Beratungstermin vereinbaren:

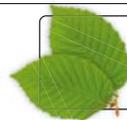
easylife Gilching, E. L. 5 Seen GmbH, [www.easylifeGilching.de](http://www.easylifeGilching.de)

Dornierstraße 4 · 82205 Gilching · Kostenfreie Parkplätze · Bushaltestelle vor dem Haus



**0 81 05 77 46 240**

Nicht bei krankhafter Fettsucht.



### 1.200 Liter Sauerstoff

... produziert ein Laubbaum pro Stunde.  
Das genügt für einen Bus voller Menschen zum Atmen.

# Super Sale

FASHION AM  
STARNBERGER SEE



Photography: Stephen Greeff, clothing: an an londree

Pop up Store vom 20.05.19 bis 15.06.19  
Bis zu 80% reduziert

an an londree, American Vintage, Alexa Chung, Anine Bing, Antonia Zander, Avant toi, Anja Gockel, BAZAR deluxe, Brigitte Herskind, Citizen of Humanity, chiarabertani, cocouture, des petits hauts, Equipment, forte forte, Gabriele Franzen, Gugliel Minotti, greentee, Ivi, Jadicted, Lucie in the sky, Lalo, Mykke Hofmann, NOVE, Perseverance, Shirt a porter, Sonia Rykiel, Tagliatore, Stand, twinset, Veronica Beard, Vince uvm.



BO REDLEY  
FASHION STORE

WITTELSBACHERSTRASSE /  
ECKE LUDWIGSTR. 2, STARNBERG

## Kurz gemeldet

### Kein Repair-Café im Mai

**Gauting** · Das Gautinger Repair-Café muss für Samstag, 18. Mai, leider abgesagt werden, da zu diesem Termin die Maifestspiele stattfinden. Wie die Verantwortlichen mitteilen, sind beide Veranstaltungen gleichzeitig im Bahnhof technisch nicht möglich. Das nächste Repair-Café öffnet wieder am Samstag, 15. Juni, seine Pforten. **bb**

## Mit Kaffee düngen

Gemüsepflanzen lieben den Satz

**München** · Kaffeesatz enthält für ein rein pflanzliches Ausgangsprodukt relativ viel Stickstoff und ist deswegen ein hervorragender Dünger. Beim Rösten der Bohnen entstehen zudem Säuren. Deswegen eignet er sich am besten zum Düngen von Pflanzen, die sauren Humusboden bevorzugen, zum Beispiel Hortensien, Rhododendron sowie Beerenträucher wie Blaubeeren und Gemüsepflanzen wie Gurken, Tomaten, Zucchini.

Arbeiten Sie den Kaffeesatz flach in den Boden ein oder decken Sie ihn mit etwas Mulch ab. Kaffeesatz be-



**Viele Pflanzen mögen Kaffee, wissen große und kleine Gartenfreunde.** Bild: job

steht aus organischen Stoffen, die in der Natur biologisch abgebaut werden. Pflanzen, die kalkhaltigen Boden lieben, können mit

Kaffeesatz dagegen nichts anfangen. Ebenso reagieren Jungpflanzen und vor allem Setzlinge auf das beinhalten Koffein unvorteilhaft. **job**

## Nachhaltig durch den Alltag

Sie wissen, wie man Joghurt selber macht? Sie kennen ein nachhaltiges Haushaltsmittel gegen Flecken? Ihre Großmutter hat Ihnen ein Rezept verraten, um aus „Unkraut“ gesunden Salat zu servieren? Teilen Sie Ihre Nachhaltigkeitstricks und Haushaltstipps mit unseren Lesern und schreiben Sie an



**Fünf-Seen-Wochenanzeiger, Redaktion, Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching, leser@parsbergecho.de.**

Wir veröffentlichen Ihre Tipps. Bitte vergessen Sie Ihren Namen nicht. **job**

# Nimm 3, zahl 2!

Beim Kauf von  
3 Hosen schenken wir  
Ihnen die günstigste!\*

\*GÜLTIG FÜR AUSGEWÄHLTE ARTIKEL VOM 06.05.–22.05.2019.  
NICHT KOMBINIERBAR MIT ANDEREN AKTIONEN.  
SOLANGE DER VORRAT REICHT.

**DIGEL**  
FABRIKVERKAUF

LENA-CHRIST-STRASSE 44 | 82152 MARTINSRIED  
MO-FR 10-20 UHR, SA 10-17 UHR