

■ **Anders wohnen**

„Alte Brauakademie“ lädt zur Mitarbeit ein Seite 4



■ **Weltweit gefragt**

Ramón Ortega Quero gibt ein Konzert Seite 10

■ **Mehr Gewerbe**

Gemeinderat ringt um Steinkirchen Seite 13

Der Gute Ofen in Inning

Black is beautiful!

Feuerstellen
Kaminöfen
Herde
Accessoires



SPARTHEN BLACK EDITION

Dienstag bis Samstag 10-18 Uhr

Münchner Straße 5 · 82266 Inning
Tel. 0 81 43 19 92 17 06 · www.derguteofen.de

Pfiffige Ideen

Vier Preisträger mit über 5.000 Euro geehrt



Großes Lob und 500 Euro Preisgeld für das naturnahe Gartenparadies von Volkmar Leibl: „In meinem Garten haben Chemie und Elektrogeräte nichts zu suchen. Ich freue mich sehr über die Anerkennung für meinen Wildgarten.“ FOTO: us

PLANEGG · Im Sommer 2021 lobte der Planegger Gemeinderat Peter von Schall-Riaucour den Planegger Umweltpreis aus. „Ich bin seit über 55 Jahren Planegger und es ist für mich nun an der Zeit, der Gemeinde etwas zurückzugeben“, erklärte er damals dazu und fand die breite Unterstützung unter seinen Unterstüztung unter seinen Ratskollegen. Auch die neunköpfige Jury konnte von Schall

mit Gemeinderäten und Verwaltungsmitarbeitern besetzen. Bürgermeister Hermann Nafziger übernahm die Schirmherrschaft. Nun stehen die Preisträger fest. Corona geschuldet fand zwar keine große Festlichkeit statt, die große Freude war dennoch bei allen vier Preisträgern zu spüren. Bürgermeister Nafziger kommentierte die Preisverleihung:

„Frei nach dem Motto „Tue Gutes und sprich darüber“ soll der Umweltpreis auch dazu beitragen, die Sensibilisierung und Motivation zu aktivem Umweltschutz zu fördern und dadurch zur weiteren Verbesserung der Umweltsituation in unserer Gemeinde beizutragen.“

Fortsetzung auf Seite 8

Der schönste Tag perfekt - mit hübschen Hochzeitskarten!

Ideen und mehr!

CreAktiv
konzept - kreativ - gmbh
FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR

089 / 546 55 200
www.creativ-net.de

Kommt noch Schnee?

Wie unser Wetter am Wochenende wird erfahren Sie auf Seite 2.

Friederike Suppin

Gold Juwelen Silber

Einzelanfertigungen

Jeansringe

82319 Starnberg Hanfelder Str. 12 08151 16273
Tägliche Öffnungszeiten: 10.30 - 14.00 + 15.00 - 18.30
Mittwoch + Samstag 10.30 - 14.00

Taschentücher gibt's im Supermarkt. Blut nicht.

Terminale und Infos 08 00 11 949 11 oder www.DRK.de

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

Spielsüchtige Virtuosen

Quadro Nuevo am 30. Januar im Kupferhaus

PLANEGL · Zweimal wurde das Konzert bereits verschoben, am kommenden Sonntag, 30. Januar, findet es gleich doppelt statt: Die vier Vollblut-Musiker von Quadro Nuevo zaubern mit ihrem Programm „Mare“ um 17 und 20 Uhr mediterrane Leichtigkeit ins Kupferhaus (Feodor-Lynen-Straße 5). Ausgezeichnet mit dem ECHO Jazz als bester Live-Act sind die vier spielsüchtigen Virtuosen

die europäische Antwort auf den Argentinischen Tango. Für Kurzentschlossene gibt es noch Tickets zu 28 Euro (ermäßigt 23 Euro) an der Abendkasse.

Vorreservierungen sind bis Freitag, 28. Januar, per Mail an Cle.Events@t-online.de möglich.

Tickets vom ursprünglich geplanten Termin (28. Mai 2020 bzw. 28. Januar 2021) behalten ihre Gültigkeit. Von eini-

gen Käuferinnen und Käufern ausgefallener Veranstaltungen fehlen die Kontaktdaten zur Platzierung. Diese werden gebeten, sich per Mail an Cle.Events@t-online.de zu wenden, um eine vorschriftsgemäße Platzzuweisung zu erhalten, sofern sie noch keine Infomail oder einen Infobrief mit entsprechenden Daten erhalten haben. Nach Einlasskontrolle hat die Bar für Wartende geöffnet.



Die vier Musiker bringen am 30. Januar mediterrane Leichtigkeit ins Kupferhaus. FOTO: Quadro Nuevo

5-Seen Wochenanzeiger

DAS 5-SEEN WETTER

| Mi. 26.01. | Do. 27.01. | Fr. 28.01. | Sa. 29.01. | So. 30.01. |
|---------------|---------------|---------------|-----------------|----------------|
| | | | | |
| sonnig | sonnig | bedeckt | leichter Schnee | leichter Regen |
| 2° | 3° | -2° | 0° | 2° |
| -5° | -4° | -3° | -3° | 0° |

Fünfseenland e.V. lädt zum Tag der offenen Tür ein

HERRSCHING · Die Kindergruppe Fünfseenland e.V. (Keramikstraße 5) lädt am Samstag, 5. Februar, von 15 bis 18 Uhr zum Tag der offenen Tür ein. In der Einrichtung werden in zwei Gruppen je zehn Kinder ab 15 Monaten in familiärer Atmosphäre betreut und bei ihren ersten Schritten in ein soziales Umfeld außerhalb der Familie begleitet. Für den Eintritt zum Tag der offenen Tür gilt die 3G-Regel. Weitere Infos gibt es unter - Achtung, geänderte Telefonnummer - 0174/4770202 sowie unter www.kindergruppe-fuenfseenland.de im Internet.

Impressum

Parsberg Echo, Gilching
Parsberg Echo, Herrsching
Parsberg Echo, Germering
Wochenblatt Würmtal
 Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching
 Telefon 081 05/38 44 44
 Telefax 081 05/38 44 55

Starnberger Anzeiger
 Telefon 081 51/998 98 88
 Telefax 081 51/998 98 77

Echo Weilheim/Peißenberg
 Telefon 0881 92 45 45-0
 Telefax 0881 92 45 45-11

Auflage gesamt: 101.125 Stück

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH
 Fürstener Straße 5 – 9, 80687 München

Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath
Anzeigenabteilung: Telefon 081 05/38 44 44
Telefax: 081 05/38 44 55
Internet: www.5-seen-wochenanzeiger.de
Email: info@5-seen-wochenanzeiger.de

Vertriebsleitung:
 Jürgen Werner, Frank Oschmann,
 Telefon 089/54 65 51 37
 E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion:
 Susanne Hauck (ha), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse:
redaktion@parsbergecho.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

Satz: CreAktiv comma München GmbH
 Fürstener Straße 5, 80687 München

Druck: Mayer & Söhne
 Druck und Mediengruppe GmbH & Co.KG
 Oberbernbacher Weg 7, 86551 Aichach

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.5-seen-wochenanzeiger.de einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 78 vom 1.1.2022 gültig.



Bei der Übergabe freuen sich (von links): Michael Sigmund (Sekretär des Lions Clubs Germering), Michael Fürholzer (Hauptgewinner) und Christian Fehl (Präsident des Lions Club Germering). FOTO: ms

GERMERING · Der Hauptpreis aus der Aktion Adventskalender 2021 des Lions Clubs Germering, ein E-Bike im Wert von ca. 2.000 Euro, wurde jetzt an den Gewinner Michael Fürholzer übergeben. Er freute sich sehr über den Gewinn, auch wenn das Wetter derzeit nicht immer zum Ausprobieren einlädt. Aber das Frühjahr kommt bestimmt. Der Lions Club bedankt sich bei allen Sponsoren des Adventskalenders, die dafür gesorgt haben, dass mit attraktiven Gewinnen auch 2021 wieder alle 3.000 Kalender schnell ausverkauft waren und damit aus dem Verkaufserlös und zusätzlichen Geldspenden ein Reinerlös von 18.100 Euro zusammenkam. Die Germeringer Lions werden mit dem erlösten Geld in bewährter Weise hauptsächlich regionale Hilfsprojekte unterstützen.

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.
 Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA
 Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Ausgezeichnet mit

| | | |
|---|---|---|
| DURCHBLICK PREIS 2020 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe | DURCHBLICK PREIS 2019 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe | DURCHBLICK PREIS 2017 2017 Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten |
| DURCHBLICK PREIS 2021 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe | DURCHBLICK PREIS 2018 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe | Stiftung Lesen |
| DURCHBLICK PREIS 2021 3. Preis in der Kategorie „Corona-Mutmacher“ | DURCHBLICK PREIS 2015 Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“ | 2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis |

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

TEST THE BEST!

JETZT

ERST

RECHT!



KENNELERN-AKTION

- ▶ Ohne Vertragsbindung!
14-Tage Fitness, Wellness und Entspannung **für einmalig 28€.**
- ▶ Spare durch unsere Bonuspakete bei Abschluss eines Mitgliedschaftsvertrages während der Aktion **bis zu 250 €!**

14 TAGE
TRAINIEREN
FÜR
28€

20+

SICHER TRAINIEREN
mit kostenlosem
Schnelltest!

AMBIANCE. FINEST FITNESS. ▶

Ambiance Sports & Spa ••• Starnberg
Petersbrunner Str. 15 • 82319 Starnberg • Tel: 08151/44 6 88 0-0 • www.ambiance-sport.de

Ambiance Fitness GmbH • 81245 München | Standorte: München-Pasing • Starnberg

Haus und Hof
Hausmeister Bayern GmbH



- OBJEKT BETREUUNG
- GARTENPFLEGE
- GEBÄUDEREINIGUNG
- WINTERDIENST

Otto-Wagner-Str. 26
82110 Germering
Büro: 089 / 69 31 47 99
service@bayern-hausmeister.de

Alternatives Wohnkonzept

„Alte Brauakademie“ lädt zur Mitarbeit ein

GRÄFELFING · Schon im letzten Herbst stellte der Architekt und gemeindlichem Bauberater Bertold Ziersch dem Gräfelfinger Bauausschuss seine alternativen Pläne für das ehemalige Schulgebäude der Doemens Brauakademie vor. Demnach könnten im Bestandshaus aus dem Jahr 1965 „problemlos 44 Wohnungen zwischen circa 30 und 90 Quadratmetern Größe und einem dazugehörigen Stellplatz“ realisiert werden. Ein Abriss des Hauses sei nicht nötig.

„Das sind hervorragende Ideen, um den Altbestand zu nutzen“, erklärte dritter Bürgermeister Martin Feldner. „Wir waren alle begeistert. Die Frage stand aber schnell im Raum, wer einziehen soll und wie wir die Mietergemeinschaft entwickeln können.“

Feldner ist Vorsitzender der wenige Monate zuvor gegründeten Interessengemeinschaft „Alte Brauakademie“.

Sozialverträgliches Wohnen

„Wir sind elf Gründungsmitglieder, alles Gemeinderäte und Bürger der breiten Bevöl-



Jahrzehntlang hatte die Doemens Brauakademie ihr Domizil in der Gräfelfinger Stefanusstraße. Nach ihrem Umzug nach Lochham soll das Gebäude anderweitig genutzt werden. Zunächst zieht die Bücherei ein, bis das Bürgerhaus fertig saniert ist. Dann sollen im Bestandsgebäude Wohnungen entstehen.

FOTO: us

kerung“, meinte er weiter. „Wir arbeiten ganz eng mit dem Bürgermeister Peter Köstler, mit der Verwaltung und auch mit Vereinen zusammen, darunter dem Verein Freunde der Gartenstadt.“ Das Ziel der Interessengemeinschaft sei es, sozialverträgliches Wohnen an diesem Standort oder anderswo in Gräfelting anzustoßen.

„Wir möchten eine Mietergemeinschaft mit Selbstorganisation oder einer Wohnbaugenossenschaft initiieren.

Und dafür möchten wir natürlich die Mitgliederzahl unserer Interessengemeinschaft angemessen erhöhen, die sich für ein solches Projekt ernsthaft interessieren und sich vorstellen können, hier zu wohnen“, so Feldner und lud alle Interessenten zu einer Bewerbung (info@alte-brauakademie.de, www.alte-brauakademie.de) ein.

„Auch Fördermitglieder sind uns willkommen!“ Wichtig sei das Interesse für ein alternatives Wohnprojekt als spätere Mieter, damit ernsthafte und konstruktive Konzepte erstellt werden können.

„Wir wollen auch im Mitgliederbereich ein gesundes Wachstum erreichen und wünschen uns engagierte Leute. Es ist ein absolutes Zukunftsprojekt und wird von ganz vielen unterschiedlichen Leuten getragen. Das macht das Projekt so einzigartig.“ us

CINEPLEX
GERMERING

Dein Kino in Germering
7 KINOSÄLE | 1000 SITZPLÄTZE
D-BOX MOTION SEATS | KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

PREVIEW
IN 80 TAGEN UM DIE WELT
SONNTAG, 30.01., 13:00 / 15:00 UHR

BEST OF CINEMA
MULHOLLAND DRIVE
DIENSTAG, 01.02., 20:00 UHR

PREVIEW
LADIES FIRST
WUNDERSCHÖN
MITTWOCH, 02.02., 20:00 UHR

ALLE TICKETS ONLINE UNTER
WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING

CINEPLEX GERMERING | MÜNCHENER STR. 1 | 82110 GERMERING




Spathiphyllum
Einblatt
60 cm hoch
13 cm-Topf
€ 6,99
(gilt vom 27.1. – 2.2.22)


Montag bis Freitag
8.00 – 19.00 Uhr
Sa. 8.00 – 16.00 Uhr


Gärtnerei FISCHER
Hanfelder Straße 73
82319 Starnberg
Tel. 081 51 / 1 30 56

www.oswald-bikes.de

| | | | |
|---|---|---|---|
| O | L | I | D |
| P | F | L | B |
| A | R | K | B |
| A | L | E | A |
| I | | | E |
| B | B | | R |
| A | A | | C |
| U | R | | E |
| O | P | E | F |
| C | H | I | P |
| K | I | K | E |

Lösung des Rätsels

Sachbeschädigungen im AEZ Martinsried

MARTINSRIED · Zwischen dem 21. Januar, 20 Uhr, und dem 22. Januar, 5.30 Uhr beschädigte eine bislang noch unbekannte Person ein Geländer am AEZ Martinsried in der Lochhamer Straße 31. Der unbekannte Täter löst alle Schrauben aus der Verankerung des Geländers und warf dieses auf den Boden. Dadurch wurde es stark verbogen. Es entstand ein Sachschaden in Höhe von geschätzten 600 Euro. Eine weitere Sachbeschädigung am AEZ ereignete sich im Zeitraum vom 19. Januar, 20 Uhr, bis zum 20. Januar, um 7.30 Uhr. Eine unbekannte Person warf eine Wodkaflasche gegen eine Scheibe im Erdgeschoss und beschädigte diese. Es entstand ein Schaden von rund 1.000 Euro. Wer Angaben zu den Vorgängen machen kann, wird gebeten, sich bei der Polizei unter Tel. 089/899250 zu melden. red

Ausflug ins All

Kinderbilder fliegen zu Matthias Maurer

OBERPFAFFENHOFEN · Für die Klasse 4 b der Grundschule an der Kirchenstraße in Germering und die Klasse 3 a der James-Krüss-Grundschule Gilching war dies ein ganz besonderer Schulausflug. Sie flogen nämlich auf die Internationale Raumstation ISS mitten in die Kabine des deutschen Astronauten Matthias Maurer. Natürlich nicht leibhaftig, sondern in Form von „Klassenselfies“. Im vergangenen Jahr hatte das DLR (Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt) Grundschulen dazu eingeladen, sich selbst zu zeichnen. Aus den rund 1.000 Einsendungen wurden die Bilder von 30 Schulklassen, darunter die in Germering und Gilching, auf einem schmalen Bilderstreifen aus Spezialstoff gedruckt. Zehn Meter lang war die Banderole, auf der man die Kinder Hand in Hand sah. So lautete auch das Motto der Aktion: „Hand in Hand um die Welt“. Die Banderole war in einem Spezialbehälter aufgerollt,

den Matthias Maurer während eines Live-Calls mit sieben Schulklassen aus ganz Deutschland, der über den DLR-YouTube-Kanal verfolgt werden konnte, abwickelte. Beeindruckend war zu sehen wie sich der Streifen durch die Schwerelosigkeit ringelte. Auf dem Behälter war noch ein USB-Stick befestigt, mit den Bildern der übrigen Kinder.

In 90 Minuten um die Erde

Matthias Maurer befindet sich seit 11. November 2021 im All. Rund 400 Kilometer über der Erde führt er sechs Monate lang im Rahmen seiner Mission „Cosmic Kiss“ Experimente durch. Koordiniert wird seine Tätigkeit an Bord der Raumstation vom Raumfahrtkontrollzentrum in Oberpfaffenhofen. Hier hatten sich für den Live-Call Lisa Schüttler und Sina Kürtz, zwei Mitarbeiterinnen der DLR-Nachwuchsförderung, postiert, um den Videocall mit den Schulklas-



Beim Live-Call mit sieben Schulklassen entrollte Astronaut Matthias Maurer die Rolle mit den Kinderbildern. FOTO: Nasa/Es/DLR

sen durchzuführen. Ziel der Aktion war junge Menschen für Forschung und Technik zu begeistern.

Ganz schön aufgeregt waren die beiden im Vorfeld. Schließlich ist so ein Anruf in das All nichts Alltägliches. Erst als sich

Matthias Maurer gut verständlich aus dem All meldete, wich die Anspannung und die beiden hüpfen erleichtert vor ihrem Moderationstisch.

Der Astronaut schwärmte von der Aussicht auf die „super-schöne Erde“, die er in 90 Minuten umrundet. Er äußerte aber auch seine Besorgnis angesichts der dunklen Wolken, die er sieht, wenn im Regenwald wieder Bäume abgebrannt werden.

Die Kinder hatten verschiedene Fragen an den Astronauten vorbereitet. Was er am meisten vermisse, wollten sie wissen, warum Wasser in der Schwerelosigkeit in Kugelform schwebt, wie sich Schwerelosigkeit anfühle oder seit wann er wusste, dass er Astronaut werden wolle.

Obwohl die Astronautenkost erstaunlich gut schmecke, würde er doch frisches Obst und Salat vermissen, gestand Maurer. Die Schwerelosigkeit dagegen sei einfach nur super-entspannend. Er könne sogar Kunststücke machen wie früher als Kind, sagte Maurer und schlug als Beweis schwebend in der Luft einen Purzelbaum. Den Kindern gab er mit auf den Weg, „strengt euch an und gebt nicht auf“.

pst

| Schmuckstein | Freizeitanlage | eine Polizeibehörde (Abk.) | flaches Display (Abk.) | Spitzname Eisenhowers † | Abk.: Bayer. Rundfunk | Gewerkschaftsverband | heftiger Windstoß | Stadt im Hennegau | griechischer Meer-gott | englisch: Traum | | |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------|---|-------------------------|-----------------------|----------------------|-------------------|--------------------|------------------------|-----------------|--|----------------------------|
| kleiner Holzpfehl | | | | großes Jazzorchester | | | | | | | | |
| Bogen auf zwei Pfeilern | | | | Arbeitsautomat | | | | | | | | |
| | | | <div style="text-align: center;"> <p>Gesundheitsfragen? Wir kennen die Lösung.</p> <p>Nasic® Nasenspray MCM Klosterfrau 10 ml Lösung 5,95 € 59,50 € / 100 ml</p> <p><small>Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.</small></p> <p><small>* Bei der gel. Verkaufspreis in unseren Apotheken.</small></p> </div> | | | | | | | | | |
| lateinisch: Würfel | Stil-epoche | chem. Zeichen: Chlor | | | | | | hohe Anerkennung | über-groß | | | |
| brit. Rundfunk-sender | | | | | | | | Zutat für Grog | | | | |
| schlangenförmiger Speisefisch | | | | | | | | | | | | Geburtsstadt von Beethoven |
| | | Spielkartenfarbe | | Halbton über c | | | | englisch: Zeh | | | | |
| nord. Göttin d. Vergangenheit | amerik. Gruß-formel | Kfz.-Z.: Peine | Frauenkose-name | US-Bundespolizei (Abk.) | Meeres-säug-tier | | | rus-sisch: hundert | | | | |
| Halbleiterprodukt | | | Beben, Schwin-gung | | | | | | | | | |
| Hahnen-schrei | | | | | flach positionieren | | | | | | | |

Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

| NUR BIS | | | |
|---------------------------|---------------------------|----------------------|----------------------|
| FREITAG | SAMSTAG | MONTAG | DIENSTAG |
| 28. Januar | 29. Januar | 31. Januar | 1. Februar |
| SPÄTÖFFNUNG BIS 20 UHR | SPÄTÖFFNUNG BIS 20 UHR | | |

PERSONAL
KAUF
TAGE

FÜR
ALLE!

40%

PERSONAL-KAUF RABATT®

in ALLEN Abteilungen

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München

R) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner folgende Rabatte: Auf viele Möbel, Küchen und Matratzen sowie auf viele weitere mit unserer Rabattaktion gekennzeichneten Artikel aus den Abteilungen Haushalt, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Heimtextilien, Leuchten, Teppiche und Elektro gewähren wir 40% auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Aktionsvorteil“. An der Aktion nehmen diejenigen Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der am Artikel ausgezeichnete „Preis mit Aktionsvorteil“ ist der Endpreis nach Abzug des Aktionsvorteils. Der Aktionsvorteil wird an der Kasse abgezogen. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an dieser Aktion teil. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Aktuelle Prospekte sind auf der jeweiligen Standortseite Ihres Höffner-Einrichtungshauses unter www.hoeffner.de/standorte einzusehen. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Artikel der Marken Quooker, Oster, Leicht, Team7, Walden, Möbelwerke, Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Joop!, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 01.02.2022.

Pfiffige Ideen

Fortsetzung von der Titelseite

Viele haben mitgemacht

Alle eingereichten und prämierten Projekte würden zeigen, wie vielfältig Umwelt- und Klimaschutz sein könne und dass manchmal auch vermeintlich kleine Ideen große Wirkungen erzielen würden. „Ich danke allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern und freue mich schon auf den nächsten Umweltpreis mit weiteren klugen und pfiffigen Ideen“, so Nafziger.

Initiator und Preisstifter von Schall freute sich

ebenfalls über rege Teilnahme und dankte den Bürgern für ihr Engagement, ihre Kreativität und Teilnahme sowie den Jurymitgliedern Bürgermeister Hermann Nafziger, Umweltsachverständiger Richard Richter, Geschäftsleiter Stefan Schaudig und den Räten Hannah Katrin Betz, Felix Kempf, Florian Großelfinger, Florian Zeller, Philipp Pollems und Angelika Lawo für ihre wertvolle Zeit.

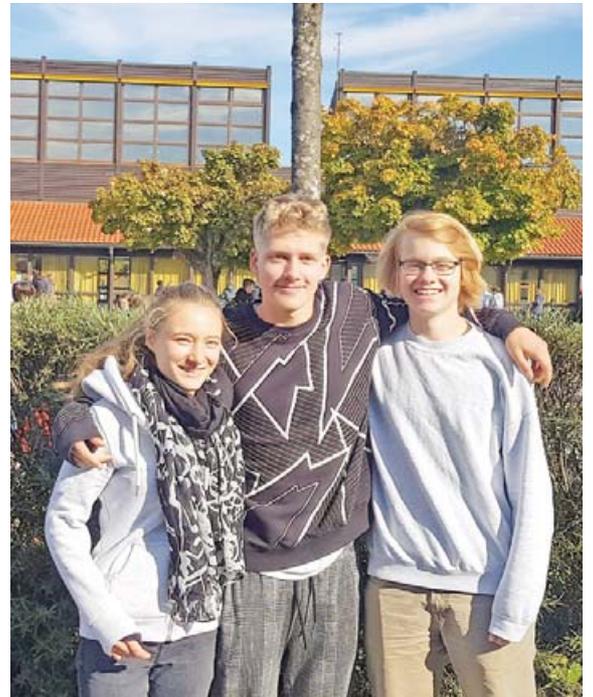
Preise für Gartenparadiese ...

Der erste Preis mit 5.000 Euro ging an den Schulgarten

des Feodor-Lynen-Gymnasiums. Besonders lobte die Jury die Schaffung und Pflege der Kleinbiotope inklusive des Tierschutzes und der Bienenvölker auf dem Schulgrund. Den zweiten Preis mit 500 Euro erhielt Volkmar Leibl für seinen außergewöhnlichen Garten. „Bei mir kann alles wachsen“, sagte Leibl. „Ich freue mich, dass ich Lebensraum für sehr viele Vögel, Wildbienen, seltene Schmetterlinge und viele andere Arten schaffen kann.“ Entsiegelung von Flächen, Verzicht auf Chemie und Belassen von Totholz gehöre zu seinen Gärtnerprinzipien. „Es ist der Spaß an der Freude, der mich antreibt.“



Eine Oase in Planegg: der Schulgarten des Feodor-Lynen-Gymnasiums erhielt den mit 5.000 Euro dotierten ersten Umweltpreis. FOTO: us



Besondere Initiative dreier engagierter Jugendlicher: Berenike Braun, Fabian Zimmermann, Joachim v. Wulffen (v.l.) erhielten für ihre Aufkläraktion „Sine Lux“ zur Lichtverschmutzung den dritten Umweltpreis. FOTO: F. Zimmermann

... und für Umweltaufklärung

Der dritte Preis mit 300 Euro wurde an die Schüleraktion „Sine Lux“ verliehen. Mit Flyern an Lichtmasten hatten Fabian Zimmermann, Joachim von Wulffen und Berenike Braun auf die Lichtverschmutzung hingewiesen und eine Umfrage per QR-Code gestartet. „Die Resonanz war groß“, meinte Zimmermann. „Insgesamt 65 Passanten haben antworteten. Es zeigt einfach, dass Lichtverschmutzung ein wichtiges Thema ist, auf die die Leute erst allmählich auf-

merksam werden. Da muss einfach mehr aufgeklärt und diskutiert werden.“

Als Viertes wurde die Planegger Plastikpatin Beatrix Dinkelmaier mit 200 Euro geehrt. Sie stieß vor einem Jahr auf die langjährige Initiative von Dorit Zimmermann aus Neuried und engagierte sich fortan ehrenamtlich in dieser Würmtalgruppe. „Es ist ein tolles Ehrenamt mit mittlerweile vielen Engagierten in den Würmtalgemeinden. Jeder hilft mit, dass unsere Umgebung von Plastikmüll reingehalten wird, jeder von uns ist wichtig.“ us

Neues E-Learning-Angebot

Rund 16.000 Lernvideos zu Beruf und Ausbildung in den Bibliotheken

GRÄFELFING · Zum ohnehin großen Online-Angebot der Würmtaler Bibliotheken kommt nun noch eine weitere Nutzermöglichkeit hinzu. „Im Rahmen des E-Medien-Verbundes „DigiBObb“ bieten wir eine neue eLearning-Plattform für Erwachsene an“, erklärte Elke Naeve, Leiterin der Gräfelfinger Bücherei. Wie auch in Gauting und Planegg – alle Mitglieder von „DigiBObb“ – können

Nutzer künftig im Bereich Onlineleihe auf rund 16.000 Videos im Bereich Sprachen, IT, Social Media, Rhetorik und vieles mehr zurückgreifen.

„Wir haben das Angebot nun eine Weile probiert und sind wirklich begeistert. Es ist ein Riesenfundus an Wissen, was wir unseren Lesern zur Verfügung stellen können“, so Naeve. „Die Anmeldung erfolgt mit Lesernummer und Pass-

wort. Es empfiehlt sich, bei der Suche auch die Sprache einzugrenzen, da das Angebot sehr groß ist. „Hat man etwas Interessantes gefunden: einfach „ausleihen“ und „e-Learning starten“. Auf der Plattform des Anbieters findet man auch ein Transkript des Videos und verschiedene Übungsdateien. Und wir Büchereiteams helfen natürlich auch sehr gern weiter.“ us

Rathaus ab 26. Januar geschlossen

GRÄFELFING · Aufgrund der fortschreitenden, dynamischen Infektionslage wird das Rathaus Gräfelting ab Mittwoch, 26. Januar, bis auf Weiteres für den Parteiverkehr geschlossen. Kontakt aufnehmen kann man telefonisch, per Mail, Brief oder Fax. Die Kontaktdaten findet man unter www.graefelfing.de. Alternativ kann man die

Zentrale im Rathaus unter Tel. 089/8582-0 anrufen. Für unaufschiebbare, dringende Angelegenheiten können persönliche Termine im Rathaus nach vorheriger Anmeldung und Rücksprache mit dem jeweiligen Ansprechpartner vereinbart werden. Im Rathaus-Gebäude gilt die FFP2-Maskenpflicht sowie die 3G-Regel. bb

Konzert wird verschoben

PLANEGG · Der Kulturförderverein Würmtal teilt mit, dass das für 13. Februar im Kupferhaus Planegg geplante Konzert mit Gerold Huber und dem Amadis Quartett auf den Herbst verschoben wird. Der neue Zeitpunkt wird schnellstmöglich bekanntgegeben. Gekaufte Tickets behalten ihre Gültigkeit. **bb**

Sprechstunde zu Alzheimer

PLANEGG · Die Alzheimer Gesellschaft München bietet am Mittwoch, 2. Februar, ab 14 Uhr wieder Termine für eine Sprechstunde in der Würmtal Insel Planegg (Pasinger Str. 13) an. Bürger aus den Gemeinden Gräfelfing, Krailling, Neuried und Planegg können sich hier rund um das Thema Demenzerkrankungen informieren. Angehörige und Betroffene erhalten Informationen zur Krankheit und ihrem Verlauf, weiter wird zu Fragen der häuslichen Versorgung und Betreuung der Erkrankten sowie zu möglichen Unterstützungs- und Entlastungsangeboten beraten. Eine Terminvereinbarung erfolgt über die Würmtal Insel unter Tel. 089/89329740. **sv**

Öffentliche Bahai-Andacht

GERMERING · Die Bahai Gemeinde Germering lädt wieder zu ihren regelmäßigen Andachten ein, die derzeit online auf Zoom stattfinden. Der nächste Termin ist am Samstag, 29. Januar, um 18 Uhr zum Thema „Quelle der Freude“ und behandelt die Gefühle Freude und Schmerz und welchen Einfluss sie auf uns und unsere Welt nehmen. Nähere Infos und Zugangscodes für das Meeting sind per E-Mail an www.germering@bahai.de oder unter Tel. 089/85636360 erhältlich. **sv**



ab Do., 27. Januar



1 LIVING AT HOME Kommode
Schubladen mit Rattaneinsatz, Maße ca.: 40 x 30 x 71 cm, 3 Jahre Garantie, je Stück **79,99**

2 LIVING AT HOME Lowboard
Schubladen mit Rattaneinsatz, Maße ca.: 120 x 40 x 47 cm, 3 Jahre Garantie, je Stück **99,99**

HIGHLIGHT DER WOCHE

LIVING AT HOME Flechtlook-Deko
Bilderrahmen (Maße ca.: 22,5 x 27,5 cm), Aufbewahrungsbox (Maße ca.: 20 x 14 x 9 cm) oder Windlicht (Ø x H ca.: 11 x 12,4 cm), je Stück **4,99**

Knallerpreis

LIVING AT HOME Beistelltische
Tischplatte mit Rattengeflecht und Stahlgestänge, Maße (Ø x H) ca.: groß: 45 x 43 cm, klein: 35 x 50 cm, 3 Jahre Garantie **49,99** (2er-Set)

LIVING AT HOME Glasvase
Versch. Modelle in unterschiedlichen Formen und Trendfarben, je Stück **7,99**

ab Fr., 28. Januar

DEIN VEGANER PROBLEMOMAT.

VEGAN LABEL 100 **VEGANUARY**

| | | | | | |
|--|--|---|---|---|---|
| <p>MEIN VEGGIE TAG Veganes Bio-Burger-Kit Versch. Sorten, mit Burger- und Würzmischung sowie Burgersauce, je 308-g-Packung, kg-Preis 9,71 2,99</p> | <p>LA FINESS Fitness-Bowl Versch. Sorten, je 400-g-Packung, kg-Preis 4,98 1,99</p> | <p>FLIRT Stille Saftlimo Mit Direktsaft, Zitrone, 0,75-l-Flasche, l-Preis 1,32, zzgl. Pfand 0,25 0,99</p> | <p>ENJOY FREE! 5-Kalorien-Nudeln oder Curcuma-Nudeln Glutenfrei, je 360-g-Packung, Abtropfgewicht 250 g, 100-g-Preis 1,00/Abtropfgewicht 2,49</p> | <p>MEIN VEGGIE TAG Vegane Protein Pasta Versch. Sorten, je 250-g-Packung, 100-g-Preis 0,60 1,49</p> | <p>TERRA VEGANE No-Bacon Vegane Speckwürfel-Alternative, 200-g-Packung, 100-g-Preis 1,75 3,49</p> |
|--|--|---|---|---|---|

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Aufgrund der aktuellen Situation in der internationalen Seefracht sind einzelne Artikel zeitweise nicht verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.

Renommierete Gäste

2. Konzert der Klassik-Saison 2021/22

GERMERING · Klassikfans können sich freuen: Am Freitag, 4. Februar, gibt Ramón Ortega Quero ein Konzert im Orlandosaal der Stadthalle Germering. Der junge Spanier gilt als einer der spannendsten Musiker seiner Generation und zählt zu den weltweit gefragtesten Instrumentalisten seines Fachs. Internationale Aufmerksamkeit als Solist erreichte er erstmals, als er 2007 zum Preisträger beim ARD-Wettbewerb in München ausgerufen wurde. Im Jahr darauf wurde er zum Solo-Oboisten des Symphonieorchesters des Bayerischen Rundfunks ernannt. Heute ist Ramón Ortega Quero auf den wichtigsten Bühnen Europas und bei namhaften Orchestern weltweit zu Gast. In Germering spielt er mit der Sinfonietta Cracovia. Sie zählt zu den renommiertesten pol-

nischen Klangkörpern und hat sich in ihrer mittlerweile mehr als 20 Jahre währenden Geschichte mit einem breiten Repertoire von Werken für Kammerensembles bis hin zu großer symphonischer Besetzung weit über die Grenzen des Landes hinaus einen herausragenden Namen gemacht.

Auf dem Programm stehen Ball Polonaise von Grzegorz Gerwazy Gorczycki, Feliks Janiewicz Sinfonie für Streicher Nr. 10 in h-Moll (Adagio – Allegro), Johann Sebastian Bachs Konzert für Oboe u. Streichorchester in C-Dur, BWV 1055, Lieder ohne Worte von Felix Mendelssohn (Arrangement: A. Tarkmann für Oboe und Streichorchester), Karol Szymanowski Roxanas Lied aus „King Roger“ und die Serenade von Mieczysław Karłowicz.

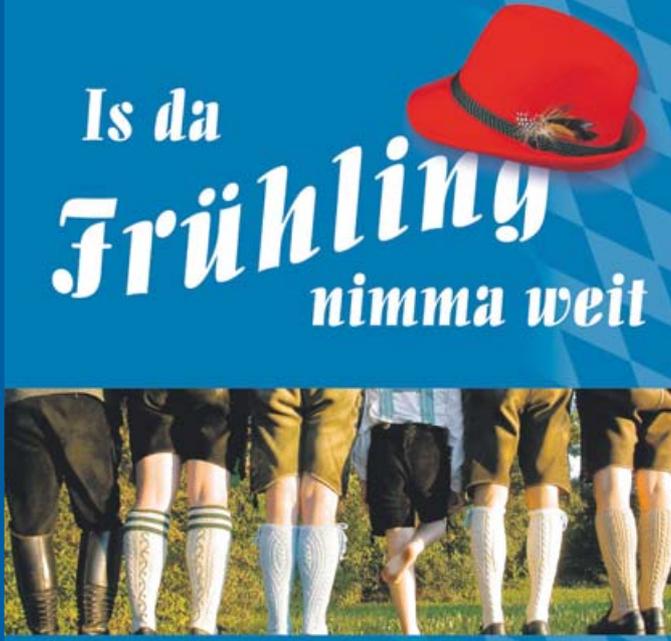
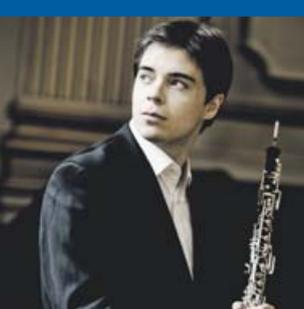
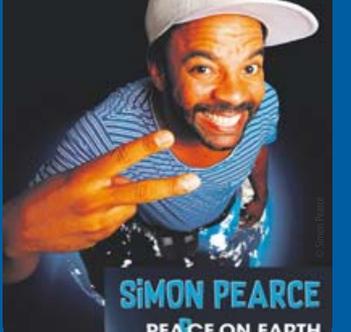
Das Konzert beginnt um

19.30 Uhr. Karten gibt es beim SW Kartenservice unter Tel. 089/8949015, bei München Ticket unter Tel. 089/54818181 und bei allen entsprechenden Vorverkaufsstellen sowie im Internet unter www.stadthalle-germering.de. Für den Besuch der Veranstaltungen in der Stadthalle gilt derzeit die 2G plus Regelung.

Bereits mit 20 Jahren wurde Ramón Ortega Quero Solo-Oboist des Symphonieorchesters des Bayerischen Rundfunks.

FOTO: Genuin Iréne Zandel



| | | |
|---|--|---|
| <p>Is da Frühling nimma weit</p>  <p>Volksmusikabend mit dem Huosigau</p> <p>€ 19,50 ORLANDOSAAL</p> <p>Fr 11.02.</p> <p>STADTHALLE GERMERING</p> |  <p>Ramón Ortega mit der Sinfonietta Cracovia</p> <p>€ 39/42/45 ORLANDOSAAL</p> <p>04.04.</p> | <p>Blechbixn Fox Devils Wild</p>  <p>€ 19,50 ORLANDOSAAL</p> <p>25.02.</p> |
| <p>Faszination Bayern</p>  <p>MAXI SCHAUFROTH</p> <p>€ 22,50 ORLANDOSAAL</p> <p>24.02.</p> |  <p>SIMON PEARCE PEACE ON EARTH</p> <p>€ 21,50 ORLANDOSAAL</p> <p>10.03.</p> | |

www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81
Die genannten Preise beinhalten alle Gebühren. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Ein Lächeln zum Jahresanfang!

Die Deutsche Lebensbrücke bedankt sich für Ihre Spenden



MÜNCHEN · „Das Lächeln, das du aussendest, kehrt zu dir zurück.“ Liebe Leserinnen und liebe Leser, Sie haben mit Ihren Spenden im vergangenen Jahr vielen unserer Kinder und ihren Familien ein großes Lächeln ins Gesicht gezaubert – und uns dabei geholfen, echte Hilfe zu leisten, Leben zu erleichtern und Leben zu retten. Dafür sagt die Deutsche Lebensbrücke Ihnen heute ganz herzlich DANKE und schenkt Ihnen eine Seite voller Kinderlächeln!

Weg gebnet ins Lebensglück

Die kleine Filippa aus dem oberbayerischen Altenmarkt hat letztes Jahr unsere Herzen im Sturm erobert. Obwohl sie mit einem stark verkürzten linken Bein geboren wurde, ist sie ein blondgelocktes Powerbündel. Die Aussicht auf ein Leben mit einer schmerzenden, behindernden Orthese war für ihre Eltern genauso schrecklich wie für die Kleine selbst. Der amerikanische Beinverlängerungsspezialist Dr. Paley war Filippas einzige Chance und die letzte Hoffnung der kleinen Familie. „Dank der überwältigenden Hilfe ganz vieler Spenderinnen und Spender konnten wir Filippas erste OP Ende August finanzieren“, freut sich Petra Windisch de Lates: Der Eingriff war ein voller Erfolg, und es konnte direkt mit der Beinverlängerung begonnen werden. Dazu muss das Mädchen einen so genannten Fixateur tragen. „Aber alles entwickelt sich prima, und noch in diesem Jahr wird sie zum zweiten Mal operiert werden. Auch hierfür sind wieder viele Spenden nötig. Doch damit kommt sie einem Leben auf zwei gleich langen Beinen schon ein Riesenstück näher.“

Endlich gefahrlos essen können

Von Geburt an war jeder Bissen, jeder Schluck für den niedlichen Buben aus Georgien lebensgefährlich. In seiner Heimat konnten die Ärzte dem Baby mit der viel zu kurzen Speiseröhre nicht helfen. Doch

Spendenkonto

Deutsche Lebensbrücke
IBAN: DE11 7008 0000 0300 1003 00
Stichwort: Ihr Lieblingsprojekt



Die Deutsche Lebensbrücke bedankt sich für Ihre Spenden.

nach der letzten OP in der Hauernschen Kinderklinik im Juli 2021 kann der inzwischen knapp dreijährige Bub endlich ganz normal essen. „Es geht ihm jetzt schon viel besser, er hat zugenommen und ist ein putzmunteres Kerlchen“, berichtet Petra Windisch de Lates.

Leukämiekindern Hoffnung gespendet

Seit 30 Jahren unterstützt die Deutsche Lebensbrücke die kleinen Patientinnen und Patienten in der Leukämiestation im Krankenhaus Nr. 1 in Sankt Petersburg. „In dieser Zeit haben wir ganz viel helfen können, sowohl der Station als auch immer wieder einzelnen Patientinnen und Patienten und ihren Familien. Vor allem mit Medikamenten und frischen Lebensmitteln. Leider ist die Situation für die Leukämie-kinder seit Beginn der Corona-Pandemie noch viel schwieriger geworden. Da ist Hilfe von außen ganz besonders wichtig!“, sagt Petra Windisch de Lates.

Unterstützung für München

Frühstücksklubs: Seit vielen Jahren kämpft die private Hilfsorganisation dafür, dass Kinder, die ohne Frühstück zur Schule kommen, ein gesundes

und leckeres Frühstück bekommen und ordentlich lernen können. In den Frühstücksklubs im Hasenberg, im Hart-hof, und seit diesem Schuljahr auch in Obersendling, bietet die Deutsche Lebensbrücke in Kooperation mit dem BLLV und dank Ihren großzügigen Spenden Grundschulern vor Unterrichtsbeginn ein kostenloses Frühstück an - als einzige vergleichbare Organisation übrigens auch während der Zeit der Schulschließungen. Die Umstellung auf das Frühstück im Sackerl war zwar teurer, dafür bekamen die Kids aber jeden Tag etwas zu essen. Und dank Ihrer Spenden konnten auch noch ein paar Tablets für das Home-Schooling angeschafft werden. Weihnachtsfreude: „Wenn es nicht mal für ein Pausenbrot reicht, fällt auch die Bescherung ziemlich mager aus“, weiß Petra Windisch de Lates. „Damit unsere Frühstücks-klub-Kinder trotzdem auf alle Fälle was zum Auspacken hatten, haben wir jedem ein kleines Weihnachtsgeschenk gemacht. Das ging natürlich nur dank Ihrer Spende! Die Kinder haben sich riesig gefreut!“ Kochklub: Während der Pandemie waren auch die Freizeiteinrichtungen für Kinder und Jugendliche geschlossen. Der Freizeittreff „103er“ in Obergiesing machte aus der



FOTO: Deutsche Lebensbrücke

Not eine Tugend und startete gemeinsam mit der Deutschen Lebensbrücke einen Online-Kochklub. Petra Windisch de Lates „Natürlich finanzieren wir den Kochklub auch weiter, wenn die Kinder wieder in ihrem Treff zusammen kochen und essen. Danke, dass Sie uns dabei unterstützen.“

Mütter und Kinder nicht vergessen

Bildung und medizinische Versorgung sind für Frauen und Kinder in Afrika überlebenswichtig. Nur wenn sie gesund sind und eine Ausbildung haben, können sie in ihrer Heimat selbstständig leben und ihre Familien versorgen. Deshalb unterstützt die Deutsche Lebensbrücke in Liberias Hauptstadt Monrovia die „Our Hope Medical Clinic“ und das „Foday J. Massaquoi Learning Center“.

„Mit Ihren Spenden konnten wir die kleine Klinik unterstützen und den Schülern im Learning Center zu Weihnachten Geschenke und ein schönes Festessen bescheren“, dankt Petra Windisch de Lates.

„Danke“ sagen die Herzensbrücken!

Das Projekt Herzensbrücken ermöglicht Familien mit schwerstkranken Kindern einen gemeinsamen Urlaub, in dem alle entspannen und die Seele baumeln lassen können. Danke, dass Sie auch dieses wichtige Projekt mit Ihrer Spende unterstützt haben! Bitte unterstützen Sie uns auch im neuen Jahr, denn der Bedarf bei all unseren Projekten ist sehr groß und wir sind immer auf Ihre Hilfe angewiesen. Wir sind für Ihre Spende sehr dankbar, egal wie hoch oder wofür! red

Geben statt Reden

Die Deutsche Lebensbrücke engagiert sich seit über 30 Jahren für arme und kranke Kinder in Deutschland und Europa. Vorstandsvorsitzende Petra Windisch de Lates: „Unser Motto: Geben statt Reden! Denn auch bei uns brauchen immer mehr kranke Kinder und Familien in Ausnahmesituationen schnell und dringend Hilfe.“ Die gemeinnützige Deutsche Lebensbrücke finanziert sich ausschließlich aus Mitgliedsbeiträgen und Spenden. Weitere Informationen unter www.lebensbruecke.de.

— ANZEIGE —

Gewicht verlieren, Wohlbefinden gewinnen

Dr. med. Johannes Pfister erklärt, warum slimpuls als Abnehm-Methode überzeugt

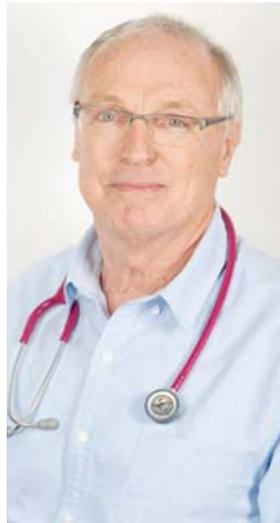
GILCHING · Die aktuellen Zahlen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) bestätigen das, was wir Hausärzte in den vergangenen Jahren beobachtet haben: die Zahl der übergewichtigen Menschen nimmt stetig zu. Laut DGE wiegen 59 Prozent der Männer und 37 Prozent der Frauen zu viel.

Ein gefährlicher neuer Rekord! Denn es ist wissenschaftlich belegt, dass übergewichtige Menschen häufiger an Diabetes Typ 2, Bluthochdruck, Gicht, Arteriosklerose und Krebs erkranken oder einen Schlaganfall erleiden. Das komplexe Krankheitsbild der Adipositas verkürzt nicht nur generell die Lebenszeit und schränkt die Lebensqualität ein, sondern bringt demnach oft auch eine intensive medizinische Betreuung mit sich.

Das Konzept von slimpuls

Eine Gewichtsreduzierung steht häufig im Vordergrund einer therapeutischen Maßnahme. Es gibt viele Methoden, mit denen man abnehmen kann. Bei den meisten

wird entweder die Kalorienzufuhr reduziert – wodurch eventuell Hungergefühle auftreten – oder durch Bewegung der Kalorienbedarf erhöht. Es gibt jedoch eine Methode, die sich seit mehr als 25 Jahren bewährt hat, auf Sport verzichtet und keine Hungerqualen verspricht. Dieses Konzept hat mich unter anderem aufgrund der in relativ kurzer Zeit erfolgten und auf Dauer behaltene Gewichtsabnahme überzeugt. Als begleitender Arzt von slimpuls in Gilching betreue ich die Therapieteilnehmer und sehe, wie sich ihr Status meist schon nach kurzer Zeit verbessert. Mit jedem Kilo, das verschwindet, steigt das Wohlbefinden der Menschen. Außerdem werden neben dem Herzkreislauf-System auch Rücken und Gelenke entlastet, Schmerzen lassen nach, oft sinken Blutdruck und Blutzuckerspiegel, sodass nach Rücksprache mit dem Haus- bzw. Facharzt oft sogar Medikamente reduziert oder gar gestrichen werden können. Aus ärztlicher Sicht handelt es sich bei der Abnehm-Methode von slimpuls um ein ausge-



Dr. Pfister, begleitender Arzt bei slimpuls in Gilching.
FOTO: slimpuls

wogenes und ausgefeiltes Konzept, das sehr wirkungsvoll und nachhaltig ist. Es berücksichtigt den individuellen Ist-Zustand, den jeweiligen Stoffwechsel und die Bedürfnisse des Einzelnen. Entsprechend ist die Dauer der aktiven Gewichtsabnahme eine sehr individuelle Angelegenheit. Hier spielen unter ande-

rem das Ausgangsgewicht, das Alter, die Einnahme von Medikamenten und die Anzahl der Diäten, die schon einmal ausprobiert worden sind, eine wichtige Rolle. Deshalb steht bei slimpuls am Anfang stets eine unverbindliche persönliche Beratung und Analyse der jeweiligen Ausgangssituation. Dabei wird eine Fülle von biologischen und ernährungsmedizinisch relevanten Informationen ermittelt. Sie bilden die Grundlage des Therapieplans, der auf eine geänderte, verbesserte Energiebilanz abzielt und ein schnelles, gesundes Abnehmen ermöglicht.

Den Körper besser verstehen

Statt übergewichtigen Menschen unseriöse Versprechen zu machen und Wundermittel als Heilsbringer anzupreisen, bietet slimpuls eine alltagstaugliche, bewährte und ernährungsmedizinisch fundierte Methode, mit der sie schnell, gesund und nachhaltig abnehmen können. Dabei lernen sie den Körper und seine Bedürfnisse besser verste-

hen, erfahren wie sie mit einer ausgewogenen Ernährung ihren Stoffwechsel dauerhaft aktivieren und so Fett verbrennen können ohne zu hungern. Die gefürchteten Heißhungerattacken und der Jo-Jo-Effekt werden dadurch vermieden.

Mit seinem ganzheitlichen Ansatz, neusten Erkenntnissen aus der Ernährungswissenschaft und einer kompetenten, sehr herzlichen Betreuung begleitet das slimpuls-Team jeden auf seinem ganz persönlichen Weg zum Wunschgewicht. Oft erleben wir dabei, wie sich der Mensch nicht nur äußerlich verändert, sondern auch mit einem gestärkten Selbstbewusstsein und mehr Lebensfreude, gesünder und leichter durchs Leben geht. Das macht jeden Arzt und jeden Betroffenen glücklich!

Wer mehr über slimpuls erfahren möchte vereinbart einfach einen kostenlosen, unverbindlichen Beratungstermin unter der Telefonnummer 08105 - 77 46 240 oder meldet sich per E-Mail info@slimpuls.de.

— ANZEIGE —

Keine Wartezeiten

Zwei Medizinerinnen organisieren einfache Impfmöglichkeit

HERRSCHING · Dass viele der Teilnehmer der Herzsportgruppe Herrsching, die sie betreut, lange auf Impftermine warten mussten, wollte Dr. Karin Famler und ihre Kollegin Corinna Rittinghausen nicht hinnehmen. „Dass Senioren mit Vorerkrankungen teilweise über sechs Monaten nach der Zweitimpfung keinen Boostertermin bekommen oder sich Stunden für einen Termin im Impfzentrum anstellen müssen, konnten wir nicht akzeptieren“, erzählen sie.

Deswegen organisieren sie seit Dezember Impfaktionen im al-

ten Rathaus in Seefeld (Hauptstraße 42 b). „Wir bieten Wochenend- und Abendtermine an und verwenden mRNA-Impfstoff (Moderna und Biontech)“, so Dr. Famler. Da das Organisatorische weitgehend digital erledigt wird, kommt es nur selten zu Wartezeiten. Um auch Berufstätigen eine einfache Möglichkeit zu bieten, impfen sie v.a. am Sa / So und an ein bis zwei Abende unter der Woche. Aber auch Vormittagstermine stehen zur Verfügung. Dieses Angebot wird gut angenommen.

Auch Personen, die spontan vorbeischaun, werden nicht

weggeschickt, sondern können vor Ort alles ausfüllen und sich impfen lassen. „Unsere Empfangsdamen helfen immer gerne beim Buchen oder machen vor Ort einen Termin aus“, sagt Dr. Famler.

Dr. Famler ist Allgemeinmedizinerin, spezialisiert auf Manuelle Medizin, und hat im Oktober 2021 in Seefeld eine Privatpraxis eröffnet. Corinna Rittinghausen ist am Ende ihrer Ausbildung zur Internistin und betreibt gemeinsam mit ihrem Mann und einem befreundeten Ehepaar die Testzentren in Herrsching, Gauting, Starnberg und Tutzing.

Terminbuchung unter www.corona-impfung-seefeld.de.

Naturjoghurt und Kefir gut für Abwehrkräfte

Der Darm spielt für die körpereigene Abwehr von Krankheitserregern eine wichtige Rolle. Mit Hilfe von bestimmten Nahrungsmitteln wie Naturjoghurt, Kefir und auch Sauerkraut, lässt sich das Immunsystem aktivieren. Es müssen aber nicht unbedingt so gekennzeichnete probiotische Produkte sein. Diese schneiden bei der Behandlung von Durchfällen zwar etwas besser ab als normaler Naturjoghurt, aber Untersuchungen zeigen auch, dass es bei der Wirkung auf das Immunsystem allgemein kaum Unterschiede gibt. Soll die Gesundheit allerdings gefördert werden, dann sollte der Verzehr von Naturjoghurt, Kefir und auch Sauerkraut schon regelmäßig vorgenommen werden.

Dehnübung erleichtern den Start in den Tag

Morgendliche Dehnübungen im Bett sorgen für einen guten Start in den Tag. Die Leistenmuskulatur wird unterstützt, indem in der Rückenlage ein Bein angewinkelt und das Knie zur Brust gezogen wird. Gleichzeitig wird das andere Bein ausgestreckt auf die Matratze gedrückt. Die Pobacken sollten angespannt werden und die Schultern leicht Richtung Kopfgezogen werden. Diese Anspannungsübung sollte alle 15 Sekunden mit dem anderen Bein wiederholt werden. Die auf diese Weise gestärkte Leistenmuskulatur soll das Aufstehen etwas erleichtern.

Mehr Gewerbe

Streit um Steinkirchen

PLANEGG · In der vergangenen Legislaturperiode hat die Gemeinde Planegg um einen neuen Flächennutzungsplan gerungen. Mit Bürgerworkshop und vielen Beteiligungsrunden wurde eruiert, was genau die Planegger auf ihrem Gemeindegrund verwirklicht sehen wollen. Fazit damals: moderates Wachstum, Grünflächen erhalten, Außenflächen der Gemeinde sollen unberührt bleiben. Diese Pläne aus 2018 sind nun fürs Erste gekippt. Der Gemeinderat beschloss mehrheitlich die Erweiterung des Gewerbegebiets Steinkirchen in Verlängerung der Semmelweisstraße in die Stoawiesen zu Gräfelfing hinein. Damit kommt die Gemeinde den beiden Firmen Sanacorp Pharmahandel GmbH und Euro-

fins BioPharma GmbH entgegen, die sich in Steinkirchen erweitern wollen. Auf rund 15.000 Quadratmeter Geschossfläche soll Platz für insgesamt 650 Beschäftigte entstehen inklusive sozialer Einrichtungen und begrünter Dächer.

Proteste und mehrere Sitzungen

Schon im Juli hatte der Gemeinderat in nichtöffentlicher Sitzung über die Baurechtserweiterung beraten und den unbedingten Erhalt der beiden Firmen im Auge gehabt. Doch nach Bürgerprotesten sorgte die Fraktion grüneGruppe21 für eine erneute Behandlung und mit Stimmen aus SPD und Pro Planegg & Martinsried (PPM) für die

Ansetzung einer Sondergemeinderatssitzung. Doch vorerst machten Bürger während einer Protestkundgebung ihrem Ärger Luft. „Ich bin entsetzt über das Planegger Vorgehen“, erklärte Anneliese Bradel, frühere dritte Bürgermeisterin. „Die Flächennutzungsplanung in Planegg ist mit der Bürgerbeteiligung beispielhaft. Kaum ist die in trockenen Tüchern, wird nachtarockt. Dabei gibt es viele Möglichkeiten für eine nachhaltige Gewerbegebietserweiterung.“

Gibt es Alternativen?

Mit der Bebauung an der Semmelweisstraße sei man schon ganz nah an das Trenngrün gekommen, „jeder wei-



Protest gegen ein neues Baurecht in Steinkirchen: vor dem Rathaus versammelten sich rund 50 Bürger, die den Erhalt der Grünflächen forderten. FOTO: us

tere Eingriff sollte sich verbieten“, meinte Herbert Stepp von Grünzug/Netzwerk. Wenn es dennoch geschehe, wäre es das Mindeste, die „Stoawiesen“ auf der ganzen Breite bis zum Regionalen Grünzug am Lichtweg fortzusetzen. Das hieße, den gesamten Acker aufzukaufen und mit der Gemeinde Gräfelfing zu verhandeln, um einen interkommunalen Naturschutz zu realisieren. Und Malwina Andrassy vom BUND Nördliches Würmtal, erklärte: „Der Gemeinderat Planegg ist dabei den aktuellen Flächennutzungsplan zu ändern, obwohl nicht einmal geprüft wird, ob eine verträgliche Nachverdichtung möglich ist.“ Alternativen sahen die Protestierenden und die kritischen Ratsmitglieder in einer Aufstockung, in der Überbauung des Lidl-Geländes.

13:9 für die Erweiterung

Nach langer Diskussion und Unterbrechung der Sitzung

für die Öffentlichkeit stimmten 13 Ratsmitglieder für einen neuen Bebauungsplan und machten den Weg frei für mehr Gewerbebauten. „Ich freue mich, dass wir mehrheitlich zu einem Beschluss gekommen sind.“ Die Signale für die Planegger Unternehmen seien nun gesendet. „Das halte ich für wichtig.“

Im Detail müssten nun die bleibenden Fragen geklärt werden. Der Bebauungsplan laufe nun durch die üblichen Entscheidungsstufen. „Wir werden alle Schritte gut abwägen. Ich schätze in einhalb Jahren könnte der neue Bebauungsplan beschlussreif sein.“ Rückenwind erhielt er auch von Wirtschaftsförderin Bärbel Zeller. Diese erklärte: „Planegg partizipiert in erheblichem Umfang vom Biotech-Cluster und den Firmen, die sich in der Nachbarschaft angesiedelt haben. Es wäre ein fatales Signal, den beiden langjährig ansässigen Firmen Sanacorp und Eurofins jetzt die Erweiterungsflächen zu verweigern.“ us



Hier soll das Gewerbegebiet Steinkirchen erweitert werden: am Ende der Semmelweisstraße sollen Sanacorp und Eurofins neue Firmengebäude bauen dürfen. FOTO: Roman Brugger

Steuerformulare liegen im Rathausfoyer

STARNBERG · Als Service für die Starnberger Bürgerinnen und Bürger liegen die Formulare für die Steuererklärung einschließlich aller Anlagen ab sofort im Foyer des Starnberger Rathauses aus, da das Finanzamt diese nicht mehr ausgibt. Die Formulare können einfach zu

den Öffnungszeiten des Rathauses abgeholt werden, ein Termin ist nicht notwendig. Für Fragen zur Steuererklärung oder den benötigten Anlagen steht den Bürgerinnen und Bürgern weiterhin das Finanzamt zur Verfügung. Die Stadt Starnberg bietet hierzu keine Beratung an. red

Brennendes Fahrzeug

PLANEGG · Einen brennenden Wagen in der Planegger Bahnhofstraße musste die Freiwillige Feuerwehr am vergangenen Donnerstag, 20. Januar, löschen. Gegen 12.30 Uhr, war in der Polizeiinspektion Planegg die Meldung eingegangen, dass Rauch aus dem Motorraum eines dort abgestellten Fahrzeugs aufsteige. Bis die FFW vor Ort war, war der Pkw be-

reits in Vollbrand geraten. Es kam zu einer starken Rauchentwicklung, verletzt wurde bei dem Brand niemand. Wie sich herausstellte war das Auto vormittags vom Halter, einem 55-jährigen Planegger, benutzt und anschließend ordnungsgemäß geparkt worden. Ursache dürfte laut Feuerwehr ein technischer Defekt sein. Der Schaden beläuft sich auf etwa 8.000 Euro. bb

60 JAHRE
Diakonie
Katastrophenhilfe

Weltweit
tatkräftig.

Soforthilfe, Wiederaufbau und Prävention.
Jeden Tag. Weltweit.

„Grundregel einhalten“

Landrat informiert über Pflicht zur Versammlungsmeldung

STARNBERG · Am kommenden Montag werden aller Voraussicht nach wieder unangemeldete Versammlungen in Bezug auf die Coronamaßnahmen stattfinden. Gerade weil solche Versammlungen aktuell und systematisch entgegen der Pflicht aus dem Versammlungsrecht nicht angemeldet werden, legt die Polizei auf Bitte der Versammlungsbehörde erneut besonderes Augenmerk auf die Feststellung von Leitern und Organisatoren. Auch wird die Polizei verstärkt auf die Einhaltung der Infektionsschutzmaßnahmen achten. „Die Einhaltung von Regeln des Versammlungsrechts und des Infektionsschutzes sind Maßgaben für sichere und demokratische Versammlungen. Die Anmeldung einer Versammlung ist dabei die einfachste Grundregel bei geplanten Versammlungen, die es einzuhalten gilt“, so Landrat Stefan Frey.



Stefan Frey, Landrat im Landkreis Starnberg.

FOTO: Landratsamt

wenn es sich um eine nicht angemeldete Versammlung handelt. Wer als Veranstalter bzw. Organisator einer unangemeldeten Versammlung auftritt, muss mit einem Bußgeld nach dem Bayerischen Versammlungsrecht rechnen. Die Feststellung von möglichen Versammlungsleitern und die eventuelle Aufnahme der Personalien wird besonders im Fokus stehen. Die Polizei wird aktiv vor Ort auf die Einhaltung der Vorschriften des Versammlungsrechts und der Infektionsschutzmaßnahmenverordnung achten.

Anmeldefrist beachten

„Ordnungsgemäß angezeigte Versammlungen dürfen stattfinden. Sie müssen friedlich bleiben und den Infektionsschutz beachten. Frey: „Darauf werde ich auch künftig achten, das ist unsere Aufgabe als staatliche Versammlungsbehörde. Nach dem Bayerischen Versammlungsgesetz ist für geplante und organisierte Versammlungen eine Anmeldefrist von 48 Stunden vor beabsichtigtem Beginn einzuhalten, wobei Samstage, Sonntage und Feiertage nicht einzurechnen sind.“

Bußgeld bei Verstoß

Die Infektionszahlen steigen weiter, eine Entspannung ist derzeit nicht in Sicht. „Nachdem die Versammlungen nicht angezeigt sind und damit im Vorfeld kein Versammlungsleiter bekannt ist, können wir leider auch keinerlei

Absprachen treffen. Genau das muss aber gewährleistet sein. Denn die Versammlungsleitung hat die Aufgabe für Sicherheit und Ordnung zu sorgen und die Polizei bei der Einhaltung der Regelungen zu unterstützen. Das ist auch der Grund für die vom Versammlungsrecht vorgegebene Versammlungsanzeige. Nicht mehr und nicht weniger“, erklärt Frey die Situation. Die Versammlungsbehörde hat die Polizei deshalb gebeten, in der bewährten Weise aktiv darauf hinzuweisen,

Veranstaltungen

Bairisch für Zuagroaste

HERRSCHING · Einen humorvollen Einblick in Sprache, Kultur, Geschichte und Mentalität der Bayern gibt ein Online-Kurs der vhs Herrsching am Montag, 7. Februar, um 19.30 Uhr. Der Kabarettist, Mundart-Künstler und Autor Thomas Mayer - besser bekannt als Vogel-mayer - lädt Zuagroaste und Bayern, deren Herz für die Heimat schlägt, zu einem Bairischkurs der besonderen Art ein. Die Gebühr beträgt 10 Euro. Die eineinhalbstündige Veranstaltung findet ab sechs teilnehmenden Menschen statt. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 08152/4250 oder per Mail an info@vhs-herrsching.de mit der Kursnummer N3611W. Anmelden sollte man sich bis spätestens Freitag, 4. Februar. Nur so kann sichergestellt werden, dass der Zugangslink rechtzeitig verschickt wird. bb

Power-Point-Präsentationen erstellen

HERRSCHING · Die vhs Herrsching veranstaltet einen dreiteiligen Kurs zur Erstellung von Präsentationen mit PowerPoint. Voraussetzung für die Teilnahme sind EDV-Grundlagen. Der Kurs findet mittwochs am 9., 16. und 23. Februar jeweils von 18 bis 21 Uhr im vhs-Gebäude Herrsching (Kienbachstr. 3) statt. Die Leitung übernimmt Dip. Ingenieurin (FH) Silke Fröhlich. Die Kursgebühr beträgt 96 Euro. Anmeldungen mit der Kursnummer N2104 sind erforderlich unter Tel. 08152/4250 oder per Mail an info@vhs-herrsching.de. bb

Ali Karabulut 
 Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau
 • Gartenneuanlage
 • Gartengestaltung und Umgestaltung
 • Gartenpflege und Rollrasen verlegen
 • Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
 • Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
 • Teich- und Bachlaufbau
 • Holz- und Drahtzaunbau
 • Baumfällern, Gehölzschnittarbeiten
 • Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladearbeiten
 Tel. 0 81 51/9 57 94 · Mobil 01 71/8 04 44 76
 Lohacker 1 · 82335 Berg




VILGERTSHOFER
 Fliesenhandel
 info@vilgertshofer-fliesenhandel.de | Am Hartholz 1
 Tel. : 0 81 41 / 8 27 92 30 | 82239 Alling bei München

SANKTJOHANSER
 01 79/1 00 84 72 · www.sanktjohanser-seefeld.de
 • Spenglerei
 • Flachdachabdichtung
 • Bedachung
 • Arbeitsbühnen
 • Zimmerei

 Gewerbepark 14
 82229 Seefeld

Mach's dir gemütlich!



Fliesen speichern die Raumwärme – für ein wohliges Zuhause.

Wallensteinstrasse 20, Geretsried fliesenmarkt-sued.de
FLIESENMARKT-SÜD
 Beste Beratung · Top Auswahl · Großes Lager



Für ein schönes Kaminfeuer

Worauf beim Heizen mit Holz zu achten ist

LANDKREIS · Bei kaltem Wetter werden viele Holzfeuerungen als zusätzliche Wärmequelle genutzt. Damit das Heizen mit Holz rundum ökologisch ist, hat der in Europa führende Fachverband, der HKI Industrieverband Haus-, Heiz- und Küchentechnik e.V., wichtige Hinweise zum Heizen mit Holz in einer einfachen und einprägsamen Kurzform zusammengefasst und mit Tipps zum Anzünden ergänzt. Die Formel lautet: „Regional und GUT“.

Seit rund 300 Jahren wird in Deutschland eine nachhaltige Forstwirtschaft betrieben. Das heißt, es wird weniger Holz geerntet als nachwächst. Und da dieses Holz gewissermaßen vor der Haustür wächst, muss es nicht über weite Strecken transportiert werden – mit den damit verbundenen Vorteilen für die Umwelt. Ein weiterer wichtiger Aspekt: Hiesiges Brennholz fällt bei der Waldpflege oder der Holzernnte an und ist für andere Verwendungen nicht geeignet. Der Verkauf ist für die deutsche Forstwirtschaft eine wichtige Einnahmequelle und hilft beim notwendigen Umbau von Monokulturen zu artenreichen Mischwäldern.

G - steht für gespalten

Besonders wichtig ist es, das

Holz zu spalten, damit die Scheite besser trocknen und später im Ofen genügend Oberfläche für die Flammen bieten. Nur so ist eine optimale Verbrennung gewährleistet. Beim sogenannten Holzmachen ist auf sachgemäße Kleidung zu achten. Bei Arbeiten mit der Axt oder dem Holzspalter sind Handschuhe, Sicherheitsschuhe sowie Jacke und Hose mit Schnittschutz zu tragen. Kommt eine Motorsäge zum Einsatz, gehören auch Helm, Sicht- und Gehörschutz dazu.

U - bedeutet unbehandelt

Brennholz muss grundsätzlich unbehandelt sein. Das bedeutet: Lackiertes, imprägniertes oder beschichtetes Holz sowie Spanplatten, Kunststoff oder Abfälle jeglicher Art gehören nicht in das Feuer, sondern müssen ordnungsgemäß entsorgt werden.

T - wie trocken

Frisch geschlagenes Holz ist grundsätzlich sehr feucht. Wird dieses ohne vorherige Trocknung eingesetzt, kommt es zu einer unvollständigen Verbrennung, bei der unnötig Schadstoffe freigesetzt werden. Wer frisches Holz aus dem Forst bezieht, muss darauf achten, dass die Scheite bis zu einer Restfeuchte von maximal 20 Prozent an einem luftigen Ort zum

Trocknen lagern, bevor sie verbrannt werden dürfen. Eine Alternative zum selbst gehackten Holz sind bereits getrocknete Scheite vom Brennstoffhändler.

Gutes Feuer von Anfang an

Damit das Holz emissionsarm und somit gut verbrennt, ist es beim Anzünden wichtig, möglichst schnell hohe Temperaturen zu erzielen. Dies gelingt am besten mit dünn gespaltenem Holz und handelsüblichen Anzündern. In dieser Phase benötigt das Feuer viel Sauerstoff. Deshalb die Luftzufuhr maximal zu öffnen. Hat sich ein Glutbett gebildet, können größere Scheite oder Briketts nachgelegt werden. Sobald daraus Flammen züngeln, die Luftzufuhr drosseln, um ein emissionsarmes und sparsames Abbrennen zu gewährleisten. Während zu wenig Luft zu einer unvollständigen Verbrennung führt, kann zu viel Luft die Temperatur im Feuerraum extrem erhöhen. Jede dieser Fehlbedingungen reduziert den Wirkungsgrad und führt zu erhöhten Emissionen. Abhilfe kann hier eine sogenannte Abbrandsteuerung schaffen, die die Luftzufuhr automatisch in jeder Phase reguliert. Weitere nützliche Informationen finden sich auf der Internetseite des HKI unter www.ratgeber-ofen.de. red



Für eine emissionsarme Verbrennung ist es beim Anzünden wichtig, möglichst schnell hohe Temperaturen im Brennraum zu erzielen. FOTO: HKI

MARMUND Marmor und Granit

Seit 60 Jahren

- Fensterbänke kurzfristig
- Marmor- und Granitfliesen
- Küchenarbeitsplatten
- Aschentonnenabdeckungen aus Granit
- Treppen und Böden
- Waschtischplatten
- Alles für den Bau

Bitte vorher anrufen – Peter Mundhenke –
Telefon 0172/6963963

Dr.-Rehm-Str. 16 • 82061 Neuried
Tel.: 089/750224 • Fax: 7553989



Peter Mundhenke, Inhaber der Firma „Marmund – Marmor und Granit“ und seine Geschäftspartnerin Emma Malici stehen für Zuverlässigkeit und Kompetenz bei der Ausführung aller Aufträge. Langjährige Erfahrung zeichnet das Unternehmen aus. Bild: EW

Ihr Spezialist in Sachen Beratung, Planung, Montage und Service

Starnberger Weg 62 www.hamon.kuechen.de
82205 Gilching hamon@kuechen.de
Tel. 08105/1567 hamonkuechen@gmx.de

musterhaus küchen
FACHGESCHÄFT



Lichtobjekte von Laszlo M. Racz

Ausstellung ab Sonntag, 6. Februar

STARNBERG · „Die von mir verwendeten Lichtkomponenten, Leuchtmittel, Transformatoren, Konverter, Fassungen, Kleinteile wurden aus diversen Gründen aus der aktuellen Produktion oder dem Vertrieb Jahr für Jahr aussortiert, sie wurden in den Lagerregalen vergessen und nach einigen Jahren in Sammel-Containern von Metallhändlern entsorgt. Sie wurden geplant, entworfen, gezeichnet, designt, produziert, vertrieben, verkauft und endeten doch nur als Schrott um wieder eingeschmolzen zu werden?“, erklärt der Künstler Laszlo M. Racz.

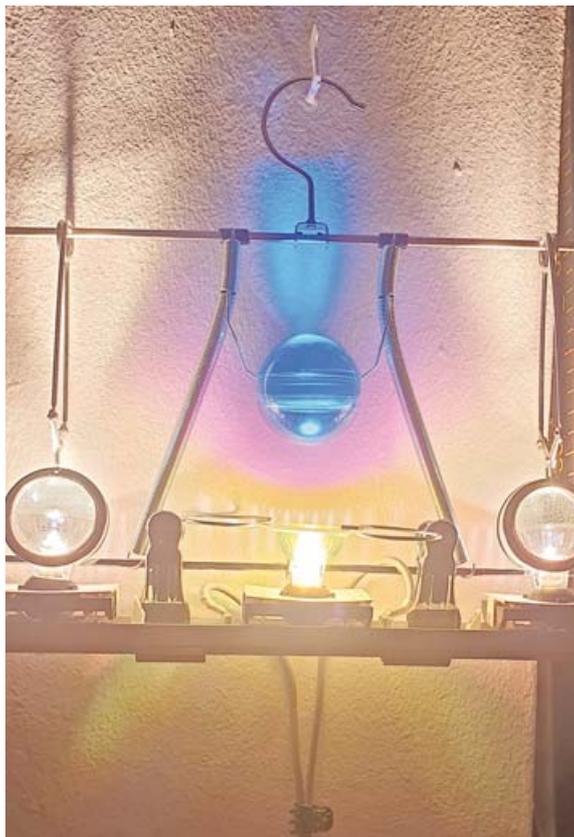
wie Racz den Beginn und die Idee hinter seinen Lichtobjekten beschreibt. „Ich fing an, im Rahmen meiner Möglichkeiten diese Komponenten zu sammeln, zu kaufen. Aus ihnen sind Recycling-Lichtobjekte geworden mit Lichtszenen von zwei bis sechs Einzelschaltungen“, so Racz. „Das ist die Entstehungsgeschichte. Es macht Freude, wenn am Ende die Objekte von Lichtszenen geschaltet, beginnen zu leuchten“, erklärt Racz weiter.

Eröffnung am Samstag, 5. Februar

Am Samstag, 5. Februar, zeigt der Künstler nun eine Auswahl seiner Werke im Atelier Paulo de Brito (Bahnhofstr.1-3). Beginn der Ausstellung ist ab 18 Uhr. In der Zeit von Sonntag, 6., bis Sonntag, 20. Februar, hat die Ausstellung dann täglich von 16 bis 20 Uhr für Besucher geöffnet.

Leuchtende Lichtszenen

Für ihn stellten sich Fragen nach dem Sinn des betriebenen Aufwands, dem Einsatz an kreativer Energie und Zeit sowie den Entwicklungs-, Produktions- und Vertriebskosten. „Das war mein Ansatz“,



Wandleuchte mit dem Titel „Light Soul“ des Künstlers Laszlo M. Racz. FOTO: Laszlo Racz

SpoSpiTo Bewegungs-Pass 2022

Grundschulen können sich bis 18. Februar bewerben



Zu Fuß in die Schule gehen, dazu soll der SpoSpiTo Bewegungs-Pass alle Grundschul Kinder animieren. FOTO: Monkey Business Images/Shutterstock.com/SpoSpiTo

LANDKREIS · Ab sofort können sich Grundschulen bundesweit für den SpoSpiTo Bewegungs-Pass anmelden. Nach dem Erfolg in 2021 mit über 18.000 teilnehmenden Kindern, geht die Aktion für mehr Gesundheit, Sicherheit und Umweltschutz auf dem Schulweg in die dritte Runde. Die Abkürzung SpoSpiTo steht dabei für Sporteln-Spielen-Toben.

morgens sogar Zeit. Denn der Stau und das Verkehrschaos vor der Schule entfallen prompt. Für die Eltern endet stattdessen der morgendliche Stress an der eigenen Haustür. Wer will, darf seinen Sprössling aber natürlich zur Schule begleiten. Und ganz nebenbei: Unter allen erfolgreich teilnehmenden Kindern werden hochwertige Preise verlost.

che Störungen. Toller Nebeneffekt: Die Umwelt wird auch noch geschont und alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer können mit dieser Aktion etwas für den Klimaschutz unternehmen.

Grundschulen können sich bis Freitag, 18. Februar 2022, ganz einfach per E-Mail an kontakt@spospito.de bewerben. Legt der Nachwuchs den Weg gewissenhaft aus eigener Kraft zurück, unterschreiben die Eltern im SpoSpiTo-Bewegungs-Pass. Zum Finale erhalten alle erfolgreich teilnehmenden Kinder eine Urkunde und nehmen an einem großen Gewinnspiel mit tollen Preisen, darunter Gutscheine, BigWheel Scooter, Fahrräder und hochwertige Kinderrucksäcke, teil. Und dann? Nach der SpoSpiTo-Aktion ist vor dem nächsten Schultag: Am besten auch nach der Aktion fleißig weiter zu Fuß in die Schule gehen! Gesundheit, Selbstständigkeit und Klima werden es danken – und die Eltern. Nähere Infos zu dem bundesweiten Projekt gibt es unter www.spospito.de im Internet. eis

Herausforderung und Preise

Zwischen Ostern und Pfingsten müssen teilnehmende Kids mindestens 20-mal ohne Elterntaxi in die Schule kommen. Ob mit dem Rad, dem Tretroller oder zu Fuß – Hauptsache das Auto bleibt in der Garage. Kinder, die diese Aufgabe meistern, erhalten als Anerkennung für so viel Bewegung und Klimaschutz eine SpoSpiTo-Urkunde. Doch der eigentliche Lohn ist eine tägliche Bewegungs-Einheit noch vor Unterrichtsbeginn – und der Stolz, den Weg zur Schule selbst zurückgelegt zu haben. Vielleicht spart das

Wie funktioniert SpoSpiTo?

Elterntaxis sind häufig ein großes Ärgernis an Grundschulen, da sie für Verkehrschaos sorgen. Zudem führen sie zu unübersichtlichen und gefährlichen Situationen für Kinder. Ziel des SpoSpiTo-Bewegungs-Passes ist, die Verkehrssituation vor Grundschulen durch weniger „Elterntaxis“ zu entschärfen und die Kinder zur Bewegung an der frischen Luft animieren, denn zu den Folgen des vermehrt auftretenden Bewegungsmangels gehören Übergewicht, Haltungsschwächen und ernsthafte gesundheitli-

Satori Ensemble in St. Johannes Bosco

GERMERING · Der Germeringer Kirchenmusikverein „Musica Sacra“ lädt zu seinem 2. Konzert in diesem Jahr ein. Am Sonntag, 6. Februar, ist das Satori Ensemble zu Gast in der Germeringer Pfarrkirche St. Johannes Bosco (Otto-Wagner-Straße 9). Das seit 2004 bestehende Streichquartett bringt u.a. Werke von Mozart, Haydn und Telemann zur Aufführung. Es spielen Dorothee Keller (1. Geige), Anna Maria Paatz (2. Geige), Tilbert Weigel (Viola) und Stefan Schütz (Cello). An der Orgel wird das Quartett begleitet von Sul Bi Yi, der Kirchenmusikerin von St. Johannes Bosco. Beginn der Veranstaltung ist um 17 Uhr. Der Eintritt ist frei. Die Veranstalter freuen sich über Spenden zur Deckung der Kosten der Veranstaltung. Es gelten die 2G plus Bestimmungen. bb

Ins Gespräch gekommen

„Runder Tisch Sport“ startet zu ersten Initiativen

GRÄFELFING · Das Sportangebot in Gräfel fing bewegt sich bereits auf einem hohen Niveau. Dennoch können durch Austausch und Vernetzung neue Ideen entstehen, neue Formate geschaffen werden. Dies war der Grundgedanke von Andreas Krumpholz, dem Abteilungsleiter der Abteilung Leichtathletik im TSV Gräfel fing:

Alle am Sportleben Beteiligten an einen Tisch zu holen und zu überlegen, was man für sportlich Interessierte auf verschiedenen Ebenen noch tun könnte, nicht zuletzt auch mit der Unterstützung der Gemeinde.

Voraussetzung dafür war es zunächst, das Sportangebot zu erfassen und eine Lückenanalyse durchzuführen, auf Basis eines von allen Sportbeteiligten getragenen Zielbildes für den Sport in Gräfel fing. Berücksichtigt wurden

dabei von Anfang an alle gesellschaftlichen Gruppen, d.h. Kinder und Jugendliche, Mütter und Väter, Senioren, Flüchtlinge, Inklusions-Sport, Vereinssport, aber auch der Bereich des nicht-organisierten Sports. Daher wurden Akteure wie der Kreisjugendring, die Schulen, aber auch kommerzielle Anbieter wie Yoga- oder Fitnessstudios mit ins Boot geholt.

Abendöffnung am 28. Januar

Im Mai 2021 wurde das Projekt erstmals im Gemeinderat Gräfel fing vorgestellt, es bildete sich ein „Runder Tisch Sport“, aus dessen Zusammenkünften nun bereits erste Planungen zu Aktionen hervorgegangen sind:

beispielsweise Abendöffnungen von Turnhallen, die Installation von Fitnessgeräten für

Erwachsene auf Spielplätzen oder ein Tag des Sports im Jahr 2022. Am 28. Januar ist die erste Abendöffnung der Dreifachturnhalle auf dem Schulcampus Lochham geplant – vorbehaltlich der dann geltenden Corona-Regelungen.

Auch Bürgermeister Peter Köstler ist Mitglied des „Runden Tisch Sport“ und vertritt dort die Sicht der Gemeinde. „Diese Initiative unterstützen wir sehr gerne, da ich sie für äußerst wertvoll halte“, so Peter Köstler. „So viele unterschiedliche Akteure zu einem gemeinsamen Tun zu bringen, das ist schon sehr spannend. Hier können Synergien zum Besten der Menschen in Gräfel fing entstehen, die so jetzt noch gar nicht absehbar sind. Ich freue mich auf die Agenda.“ Eine Arbeitsgemeinschaft bestehend aus mehreren Teilnehmern des Runden

Tischs entwickelte das Konzept, die Dreifachturnhalle an vier Abenden im ersten Quartal 2022, für Jugendliche ab 16 Jahren zu öffnen.

Verschiedene Aktionen

Auf drei Spielplätzen im Gemeindegebiet (Heitmeiersiedlung, Neunerberg, Kerschensteinerstraße) sollen jeweils zwei Geräte aufgestellt werden, die Mütter, Väter oder Großeltern, die dort Kinder betreuen, zur eigenen Fitness nutzen können. „Wir denken hier an Trimm-Räder oder -Stepper“, so Projektbetreuer Benno Stübner. Der langjährige Gemeinderat vertritt die Zielgruppe der Senioren am Runden Tisch und setzt sich dafür ein, Fitness mehr im Alltag zu etablieren. „Vorstellbar ist in einem nächsten Schritt auch ein Fitness-Parcours am

Anger“, so Stübner. „Schön wären sieben Geräte entlang des Kirchwegs in der Nähe der Kneippanlage.“

Tag des Sports

An einem Sonntag im Mai oder Juni soll der Tag des Sports stattfinden. „Das Konzept sieht vor, bestehende Sportangebote der breiten Öffentlichkeit vorzustellen mit Schnupperkursen oder Schnuppererevents, alles gebündelt an einem Tag“, so Organisator Lion Buro. „Viele Angebote in Gräfel fing kennt man ja gar nicht. Ob Yoga oder Reitverein – einfach unkompliziert mal etwas ausprobieren, das kommt sicher gut an. Am Bahnhofplatz soll es einen „Sportbahnhof“ geben, dort laufen alle Fäden zusammen. Bei dieser zentralen Anlaufstelle wird informiert über die Angebote.“ red

Verstopfung? Divertikel? Druck im Darm?

Leiden Sie schon länger unter Beschwerden wie Bauchschmerzen und chronischer Verstopfung, oftmals auch kombiniert mit Durchfall und Blähungen? Divertikel könnten hier die Ursache sein.

Mit dem Alter wird auch das Muskel- und Bindegewebe um den Darm schwächer – und damit Divertikel häufiger. Das sind ballonartige Ausstülpungen des Dickdarms, die durch hohen Druck im Darm entstehen. Rund jeder 2. bis 3. über 60 Jahre hat Divertikel. Meist sind die Divertikel harmlos, aber sie können auch zu chronischen Darmbeschwerden führen oder sich sogar entzünden (med. Divertikulitis). Ganz charakteristisch sind linksseitige Bauchschmerzen, Verstopfung, Durchfall und Blähungen. Die Ursache dafür ist u.a. eine veränderte Zusammensetzung der Darmflora in den Divertikeln.

Hilfreiche Mikroben entdeckt

Das Milchsäurebakterium *Lactobacillus casei* DG® (enthalten in Innoval® SUD,

in der Apotheke) kann durch entzündungshemmende Eigenschaften die beschwerdefreie Zeit verlängern und das Risiko für eine Divertikulitis reduzieren. Damit kann man begleitend zu einer reinen Symptombehandlung an den Ursachen der Beschwerden ansetzen.

Lactobacillus casei DG®:

- unterstützt eine normale Stuhlkonsistenz
- wirkt antientzündlich auf die unterschwellige Entzündung der Darmschleimhaut
- reguliert das Darmnervensystem für eine normale Darmbewegung

Klinische Studien haben gezeigt, dass langfristig 1 Kapsel für den gesundheitsfördernden Effekt ausreichend ist.

24 Milliarden aktive Bakterienkulturen pro Kapsel

Für Ihre Apotheke: Innoval® SUD (PZN 13785333)



So können Sie Ihren Impfschutz verbessern!

Die Corona Infektionszahlen steigen und gerade jetzt fragen sich viele Menschen: Ist mein Impfschutz noch ausreichend?

Täglich muss unser Immunsystem den Körper gegen unterschiedliche Herausforderungen durch Viren, Bakterien und andere Fremdstoffe verteidigen. Jedoch sinkt mit zunehmendem Lebensalter die Abwehrleistung des Immunsystems, was beispielsweise eine zunehmende Infektanfälligkeit mit sich bringt. Besonders auf Impfungen reagiert das älter werdende Immunsystem meist ungenügend und bildet zu wenig Antikörper auf den Impfstoff. Damit hat die Impfung eine geringere Wirkung als in jüngeren Jahren und auch der Schutz durch die Impfung lässt schneller nach.

Deshalb rät die Ständige Impfkommission am Robert-Koch-Institut (STIKO), den bestehenden Impfschutz aufzufrischen: Grippe-Impfung bei Menschen über 60 Jahren sowie Corona-Auffrischungsimpfung für alle Personen ab 18 Jahren, wobei prioritär Personen mit Immunschwäche, Personen im Alter ab 70 Jahren und Bewohner*innen und Betreute in Einrichtungen der Pflege



für alte Menschen genannt werden.

Zusätzlich können Sie jetzt Ihr Immunsystem aktiv unterstützen und den Impfschutz verbessern.

Studien haben gezeigt, dass der aktive Bakterienstamm *Lactobacillus casei* DG® (LCK8) sowie hochdosiertes Zink und Selen die Antikörperbildung bei Impfungen durch eine bessere Immunreaktion verstärken und somit den Impferfolg verbessern können.

Diese einzigartige Kombination ist nun enthalten im neuen Orthoexpert® immun v (erhältlich in Apotheken).

Für Ihre Apotheke: Orthoexpert® immun v (PZN 17580651)



Linksseitige Bauchschmerzen

Verstopfung

Blähungen

Durchfall

Keine Belege für Häufung von Stromausfällen durch Energiewende oder Atomausstieg

 **CORRECTIV** Faktencheck der Woche



Störungen im Stromnetz, das die Haushalte erreicht, sind gesunken.

FOTO: Karsten Wuerth / unsplash

Im Januar gab es in Deutschland einige Stromausfälle. In Sozialen Netzwerken wird anhand von Beispielen behauptet, sowas käme durch die Energiewende häufiger vor. Die Stromausfälle, die im Netz genannt werden, wurden aber durch Defekte verursacht.

Am 10. Januar kommentiert ein Nutzer auf Twitter: „Wir haben [...] vor neun Tagen die Hälfte unserer AKW [Atomkraftwerke] abgeschaltet. Seitdem stolpern wir von einem Blackout zum nächsten.“ Ähnliche Beiträge kursierten auch auf Facebook. Der Tenor: Stromausfälle würden sich häufen und Schuld daran sei die „grüne Energiewende“, also die Umstellung auf Erneuerbare Energien oder der Atomausstieg.

Zum Hintergrund: In der Neujahrsnacht wurden drei Atomkraftwerke vom Netz genommen; die Hälfte der noch verbliebenen AKW in Deutschland. Die drei letzten Reaktoren werden laut Bundesumweltministerium bis Ende 2022 abgeschaltet.

Es gibt jedoch keine Belege, dass diese Abschaltung zu Versorgungsproblemen und somit zu Stromausfällen geführt hätte. Stromausfälle gab es Anfang Januar 2022 zum Beispiel in Teilen von Berlin (9. Januar) oder im Hochtaunuskreis (8. Januar). Unsere Anfragen vor Ort ergaben jedoch: Die Stromausfälle waren alle auf technische Probleme oder Wetterbedingungen zurückzuführen und nicht auf einen Mangel an Strom.

Berlin, Hamburg und der Hochtaunuskreis werden in den Social Media-Beiträgen als Beispiele genannt, die belegen sollen, dass es (mehr) Stromausfälle durch die „Energiewende“ oder den Atomausstieg gebe. Wir ha-

ben uns diese Beispiele angesehen.

Die Ursache für den **Stromausfall in Berlin** am 9. Januar war laut Medienberichten ein Defekt in einem Umspannwerk, wodurch ein Heizkraftwerk ausgefallen sei. Pressesprecher Olaf Weidner von Stromnetz Berlin schrieb uns am 10. Januar, dass es dort derzeit keine Häufung und keinen Trend zum Anstieg von Störungen gebe. Die Anzahl der Störungen im Berliner Stromnetz sei in den letzten Jahren insgesamt rückläufig gewesen.

Der **Stromausfall in Hamburg** am 7. Januar wurde, wie zum Beispiel 24hamburg berichtete, durch einen technischen Defekt verursacht. Der Strom-

betreiber Stromnetz Hamburg twitterte: „Ein defektes Betriebsmittel löste den #Stromausfall aus.“

Im **Hochtaunuskreis** gab es am 8. Januar Stromausfälle in mehreren Gemeinden. Auf Nachfrage von CORRECTIV. Faktencheck teilte die Pressesprecherin des Landratsamts Hochtaunuskreis am 11. Januar mit, dass der Wintereinbruch mit Schnee die Ursache der Stromausfälle war. Laut Bundesnetzagentur gab es in den vergangenen Jahren keine Zunahme oder Häufung von Stromausfällen in Deutschland – im Gegenteil, die Vorfälle nehmen ab. Das ist auch in Berlin der Fall, wie uns der Pressesprecher von Stromnetz Berlin schrieb.

Ein Sprecher der Bundesnetzagentur teilte uns per E-Mail mit:

„Die Energiewende und der steigende Anteil dezentraler Erzeugungsleistung haben bisher keine negativen Auswirkungen auf die Versorgungsqualität in Deutschland.“ Aktuelle Daten für das Jahr 2021 liegen laut dem Sprecher aber noch nicht vor, diese seien erst im Herbst 2022 zu erwarten.

Daten der Bundesnetzagentur von 2006 bis 2020 zeigen aber, dass Störungen im Stromnetz, das die Haushalte erreicht, insgesamt gesunken sind.

Korrekturhinweis

Der Faktencheck „Der Bayerische Rundfunk berichtet auch über Ungeimpfte“ enthielt einen Fehler. Darin hieß es, der Publizist Markus Langemann habe bis zum 21. Dezember nicht auf eine Stellungnahme des BR hingewiesen. Langemann hatte sie aber am 14. Dezember in einem Youtube-Video erwähnt.

Fakten für die Demokratie

Durch eine Kooperation mit dem Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter (BVDA), dem rund 200 Verlage mit einer wöchentlichen Auflage von ca. 49 Mio. Zeitungen angehören, erscheint in den Anzeigenblättern regelmäßig ein Faktencheck des unabhängigen und gemeinnützigen Recherchezentrums CORRECTIV. Die vielfach ausgezeichnete Redaktion deckt systematische Missstände auf und überprüft irreführende Behauptungen. Wie Falschmeldungen unsere Wahrnehmung beeinflussen und wie Sie sich vor gezielten Falschnachrichten schützen können, erfahren Sie unter www.correctiv.org/faktencheck.

Unternehmerinnengeist wird belohnt

LandFrauenverband sucht LandFrau und Unternehmerin des Jahres

LANDKREIS · Der Wettbewerb „LandFrau mit Ideen – Unternehmerin des Jahres 2022“ des Deutschen LandFrauenverbandes (dlv) zeichnet Frauen aus, die die sich mit innovativen Ideen im ländlichen Raum selbstständig gemacht haben. Unterteilt ist die Ausschreibung in zwei Kategorien: „LandFrau mit Ideen“ (verbandsintern) und „Unternehmerin des Jahres“ (für alle ländlichen Frauen). „Die Leistungen vieler LandFrauen sind von unschätzbarem Wert für unsere Gesellschaft. Wir wollen, dass dieses Engagement gesehen wird und die Anerkennung bekommt, die es verdient“, erklärt dlv-Präsidentin Petra Bentkämper das Ziel der Ausschreibung.

„LandFrau mit Ideen“

Für die erste Kategorie „LandFrau mit Ideen“ können dlv-Verbandsmitglieder Mitarbeiterinnen vorschlagen, die mit ihrem Engagement die LandFrauenarbeit durch besondere Ideen, Angebote und Aktivitäten bereichert haben. Die Bewerbungsfrist endet am Sonntag, 13. März; das Vorschlagsrecht liegt bei den Bezirks-, Kreis- und Ortsvereinen. Eine Jury wird die drei Preisträgerinnen auswählen. Die Ehrung der drei Gewinnerinnen erfolgt am 5. Juli 2022 auf dem Deutschen LandFrauentag in Fulda. Die Preise – jeweils 1.000 Euro für die Vereinsarbeit – werden von Petra Bentkämper überreicht.

„Unternehmerin des Jahres“

In der Kategorie „Unternehmerin des Jahres“ hingegen



Elisabeth Meir (links), Linda Kelly (Mitte) und Andrea Göhring haben sich den Titel „Unternehmerin des Jahres“ in der Vergangenheit schon gesichert. Für das Jahr 2022 sind weitere Power-Frauen gesucht, die sich als Unternehmerinnen im Landkreis erfolgreich etabliert haben. FOTO: Reiner Freese

können sich Unternehmerinnen im Landkreis selbst bewerben oder von ihrem Verein, der nicht dlv-Verbandsmitglied ist, vorgeschlagen werden. Bewerben können sich Frauen, die ein neues Unternehmenskonzept entwickelt haben oder ein bereits bestehendes Unternehmen durch innovative Ideen zum Erfolg geführt haben. Der Bezug zur Landwirtschaft ist keine Voraussetzung für die Teilnahme am Wettbewerb. Ausgezeichnet werden zwei erfahrene Preisträgerinnen, die bei anderen den Unternehmerinnengeist wecken, öffentlich sichtbar werden, Rückenwind für ihre Arbeit und/oder ihre Strategien überdenken und ihre Mitarbeiter motivieren wollen. Eine wei-

Der dlv zeichnet Frauen aus, die sich mit innovativen Ideen im ländlichen Raum selbstständig gemacht haben.

tere Prämierung erfolgt in der Kategorie „Jungunternehmerin“. Somit ruft der dlv insbesondere junge Frauen, die in den letzten zwei Jahren ein Unternehmen gegründet haben, dazu auf, sich zu bewerben.

Jede Gewinnerin erhält ein Preisgeld in Höhe von 400 Euro. Darüber hinaus erhalten die drei Gewinnerinnen einen Teilnahmeutschein für ein Unternehmerinnenfachgespräch im Wert von ca. 500 Euro. Das Engagement bzw. die Unternehmensleistung der Gewinnerinnen wird zudem öffentlichkeitswirksam begleitet. Die Preisverleihung findet ebenfalls auf dem Deutschen LandFrauentag am 5. Juli 2022 in Fulda statt. Die Gewinnerinnen des Wettbewerbs sind herzlich zur Preisverleihung eingeladen und können so die Gelegenheit zum Austausch im Netzwerk der LandFrauen nutzen. Die Bewerbungsfrist endet am Montag, 7. Februar (Datum des Poststempels).

Mut und Motivation

„Wir verdeutlichen mit dem Wettbewerb die Wichtigkeit weiblichen Unternehmertums für die ländlichen Räume, würdigen den Mut der Unternehmerinnen und motivieren gleichzeitig dazu, das eigene Potenzial als Gründerin in Betracht zu ziehen“, so Bentkämper. „Große Projekte fangen oftmals mit kleinen Ideen an. Diese zu erkennen, zu entwickeln, umzusetzen und letztendlich auch immer wieder anzupassen, gelingt Unternehmerinnen durch ihr

Wissen und ihren starken Willen. Ländliche Räume zu zukunftsfähigen, innovativen und nachhaltigen Wirtschaftsstandorten weiterzuentwickeln, ist nicht zuletzt dank eines weiblichen, ideenreichen Unternehmerinnengeistes möglich“, so Bentkämper.

Weitere Infos zum Wettbewerb sowie die entsprechenden Anmeldeformulare sind auf der Homepage des Deutschen LandFrauenverbandes unter www.landfrauen.info zu finden. eis

Unternehmerin des Jahres 2022

LandFrauen

mit Ideen.

Noch bis zum 7. Februar können sich Frauen mit ihren Unternehmensideen um die Auszeichnung bewerben oder von ihrem Verein für den Wettbewerb vorgeschlagen werden.

GRAFIK: Deutscher LandFrauenverband e.V.



Blumenerde-Lieferservice

Weila-Erd GmbH

• Blumenerde • Gemüseerde • Rasenerde...
Lieferung kostenlos frei Haus
Telefon 08 81/50 04
www.weila-erd.de

Containerdienst

wittmann

sorgt für saubere Umwelt
Ihr zertifizierter **Fachbetrieb** für alle
Dienstleistungen rund um die **Entsorgung!**
Wir sind **089 / 854 86-0**
für Sie da! **www.wittmann.de**
24 Stunden NOTDIENST

Dacharbeiten & Instandhaltung

Dach undicht? HeMi
Dachdeckeri & Spenglerei
Meisterbetrieb
Tel. (0 81 42) 3 05 85 44

Computer

Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung, T. 08141/817387

Dienstleistungen

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170 / 7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Möbeltransport, Entrümpelung, Entsorgung; Tel. 0162/1640645

Fensterputzer su. Aufträge, Tel. 0151/54990744

Entrümpelungen

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

ENTRUEMPEL-TRUPP.DE
ET
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
089/95 89 92 52

Wolfgang **KOELLREUTER**
Der Fachmann für Wohnungsauf- und Haushaltsauflösungen sowie Sperrmüllentsorgung.
Tel.-Herrsching: 0 81 52/98 86 50
Tel.-Weilheim: 0 881/92499 46
Mobil: 01 71 / 7 52 88 50
www.dls-oberland.de

Flohmarkt

Der „Flohmarkt im Laden“
Etterschlag Str. 42, 82237 Wörthsee
Dienstag – Samstag, 10 – 18 Uhr

Holz- & Bautenschutz

HOLZ- & BAUTENSCHUTZ
— ZIMMERMANN —
Sanieren – Renovieren – Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon **089/38 46 53 41**
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Innenbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Trockenbau > Estrich > Elektro
> Sanitär > Parkett > Fliesen > Maler
Alles aus einer Hand
Telefon 089 / 26 21 16 52
Mobil: 0162-2 89 56 06
www.manickarajah.com

Gartenbau

Gartenarbeiten von A bis Z, Neuanlagen, Gartengestaltung, Terrassenbau aller Art, Pflasterarbeiten, Poolbau, Tel. 0151 / 20470990 info@fix-it-service.de

Garten- und Pflasterarbeiten, Terrassen, Baumpflege, Hecken-schnitt, Mauern und Zäune... Tel. 0174-6849490, nr1gaertner@gmail.com

Handwerker

Malerteam hat noch freie Termine! Preiswert, schnell und sauber, München und Umgebung, Tel. 0157/36785529

Sanieren – Renovieren – Modernisieren. Im, am & rund um's Haus! Fassade – Terrasse – Gartenhaus Zaun – Balkon – Carport u.v.m., Wir arbeiten mit Festpreisgarantie www.holz-bautenschutz-zimmermann.de, Telefon: 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Klavierstimmen

– Stimmung bes. haltbar
– langjährige Erfahrung
– 80,- inkl.
Helmut Karl, Dießen
Tel. 0 88 079 49 34 17

Malereibetrieb Merath & Sohn

- sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten
- Treppenhäuser
- Fassadenstriche
- Leervohnungen zu Sonderpreisen

Germering, Tel. 0 89/8 41 50 82

KFZ-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig.
Haftpflichtgutachten für Geschädigte
kostenlos! Oldtimergutachten,
Wertgutachten.
Tel.: 089/80 03 30 44
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de

Malerarbeiten

KAMMERER

Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche
Malerarbeiten im Innen- und Außen-
bereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Malerteam hat noch Termine!

Preiswert, schnell u. sauber,
München und Umgebung
Telefon **0157 / 36 78 55 29**

Entrümpelung & Räumung, Sperrmüllabholung, Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung; IP Entrümpelung Bayern Telefon: 089/85670092 oder 0176 / 57105710

Wir übernehmen kurzfristig und günstig Elektroarbeiten, Tel. 08106/9974118

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen! Winter-Rabatt 20%, im Winter kaufen im Frühjahr montieren. Tel. 01590 / 1657125

Garage undicht? HeMi Dachdeckeri & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461, www.kammerer-malereibetrieb.de

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen, sauber korrekt, zuverlässig, Tel. 0172 / 8919782

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162 / 7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Rentner (qualif.) übern. kl. Rep. aller Art, Tel. 0176/21246908

Nähzentrum

NÄHZENTRUM HUBER
82362 Weilheim - Schmiedstraße 22
Tel. 08 81/24 67 - Fax 08 81/9 20 22
www.naezentrum-huber.de

Reinigung

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/779 70 48
www.fensterreinigung-esapovic.de

Renovierung & Sanierung

**** HANDWERKSBEREIB ****
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
01 63 / 3 33 94 60

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, Tel. 089/70066656, schubert-dach.com

Malerei 25 J. Erfahrung z.B. Leerwhg., 70 m² ab 740,- € netto inkl. Material., sehr zuver., Tel. 0151 / 72927512 und 0176/76389665

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Maler, Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trockenbauarbeiten, einschl. Bodenbelagsverlegungen, sowie alle Um- und Ausbauarb., einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplettansanierungen - keine Anfahrtskosten! Fa. La. Baviera Bauunternehmung GmbH, Tel. 0173 / 4131829

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 o. 08142/504531

Planung & Design, Trockenbau, Estrich, Elektro, Sanitär, Fliesen, Parkett, Maler. Tel. 0162 / 2895606
info@manickarajah.com, www.manickarajah.com

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht "WURST" sind. Malerfachbetrieb, Komplettrenovierung im Bestand, Bodenlegung, Dezentale Haushaltsauflösung. Wir machen vieles möglich! Was wir nicht können, brauchen Sie "vielleicht" nicht. A. Wurst, Tel. 0151/41232102

Alles aus einer Hand - Fa. Braun, Holz- und Bautenschutz, Terrassensanierung, Verputz- u. Streicherarbeiten, Stein-, Dach- u. Fassadensanierung, Tel. 0178 / 4612966

Schlosserei

Schlosserei **SME**
Manfred Erb
Metallbau • Stahlbau
Reparaturen
Neuanfertigungen
Auinger Straße 40 • 82237 Steinhilf
Tel. 0 89/84 00 59-37 • Fax 0 89/84 00 59-38

Tankschutz

... in ganz Süddeutschland **BÖHM**
TANKREINIGUNG – Tankschutz
Alle Leistungen rund um
Ihren Heizöltank,
auch Sachverständigen-Abnahme
Kostenfreie Telefonnummer:
08 00-5 10 00 61

Wein

DER Weinsladen Wolfertstetter GmbH & Co. KG
Gilching - Carl-Benz-Str. 14 - T. 081 05/51 02
Geöffnet: Di. – Do. 9.30 – 12.30 und 14.00 – 17.00 Uhr,
Fr. 9.30 – 12.30 und 14.00 – 18.30 Uhr, Sa. 9.30 – 13.00 Uhr

Optimus-Umzüge 24h/7 Tg. Umzug inkl. Versch., Entrümpelung, Möbelmontage, Tel. 089 / 74069825

Winterdienst, Dach Rep./Reinig., Fassadensanierung, Trockenleg., Streich-Ausbesserungsarb., Rabbatt 30%, Festpreisgarantie! Fa. Habedank, Tel. 0163/9576181, www.habedank-dgp.de

— Malermeister Nuriman — Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Meisterbetrieb! Erledigt schnell & günstig Maler -Verputzarbeiten, Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- u. Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz, Tel. 0163/3339460

Umzüge und Transporte

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen - schnell, sauber, zuverlässig, Tel. 0174/1526383

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Wohnungsaufösungen

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 089/95899252 info@entruempel-trupp.de

Antiquitäten

Kaufe Kunst & Antiquitäten

Möbel, Bilder, Figuren, Silber, Pelze, Haus- und Wohnungsaufösungen, auf Wunsch mit Entrümpelung.

T. 089/8 63 47 06, super_antik@web.de

Bekanntschaffen

Liebevolle Margit, 78 J., seit kurzem verwitwet, bin herzlich u. aufgeschlossen, mag Fernsehen, höre gern Musik u. bin eine gute Köchin. Da ich hier ganz alleine lebe, fühle ich mich oft sehr einsam. Gerne können wir bei Kaffee und Kuchen alles weitere besprechen pv Tel. 08121/2508698

Ich Bettina, Anfang 60 J., bin eine einfühlsame, sehr attraktive Witwe, habe e. sinnliche Weiblichkeit u. viel Herzenswärme, bin naturliebend, hausfraulich begabt, wünsche mir einen vielseitigen, romantischen, zärtlichen Mann bis ca. 75. Bitte rufen Sie an, es lohnt sich bestimmt. Würde mich gerne mit Ihnen verabschieden pv Tel. 0151/62913878

Luis, 73 J., mit guter Figur, etwas vollbusig, bin fürsorglich u. bescheiden, ohne hohe Ansprüche, ich bin verwitwet, habe PKW, mag Spaziergänge, die Natur u. möchte einen netten Mann (Alter Nebensache) wieder Lebensfreude u. Fürsorge schenken. Eine liebe Frau wartet üb. pv auf Ihren Anruf, Tel. 0151 / 20593017

Gabriele, 67 J., verwitwet, bin e. attraktive, jugendliche Frau, ich habe noch immer e. schöne Figur, ich liebe eine gute Küche und die häusliche Gemütlichkeit. Ich bin völlig allein stehend, suche ernsthaft üb. pv einen zuverlässigen Lebenspartner, bis 80 J. Lassen Sie uns doch einfach telefonieren, Tel. 0160/97541357

Esoterik/ Lebensberatung

ZUKUNFT 2022? Intern. seriöser Parapsychologe sieht zeitnah Ihre ZUKUNFT? Tel. 07551/68182 & 0171/6213622, www.fragendeslebens.de

Fahrrad-Markt

Rose Rennrad Carbon wie NEU - Rh50 Reveal Four Disc, blau/gelb, Ultegra, ca. 500 km. Tel. 0175 / 3183373

Su. kostenloses, gut erh. Klappfahrrad. Tel. 08105/774485

Gesundheit

Zahnkrone zum "0"-Tarif. Sanierung auch "fast" hoffnungsloser Fälle - Zahnarztpraxis MUC Blumenau, Tel. 089 / 70 24 48

Kaufgesuche

Su. HIFI + Zubehör, Tel. 0157/85070 936

Sammler su. Bibeln, Gesangsbücher und Gebetsbücher, Telefon: 0163/1086945, Hermann

Frau Schopper kauft: Schreib-/ Nähmasch., Abendgarderobe, Handtasche, Pelze, Modeschmuck, Bernstein, Silber, Trachten, Uhren, Münzen, Porzellan, Zinn, LP's, Teppiche, Bücher, Bilder. Zahle BAR & Fair. 089/32403105

Frau Grünholz kauft Pelze, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Zinn, Abendgard., Kristall, Taschen, Trachten, Teppiche, Uhren, Münzen, Schmuck, Krüge, Bilder, LP's. ZAHLE BAR UND FAIR, Covid 19 3-fach geimpft, Tel. 089/30748654

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987

Suche hochwertige Herren-/ Damen-Armbanduhren v. Priv., Zahle sehr guten Preis. Tel. 0177/5066621

Privat kauft v. Privat: Edle Pelze, Trachten, exkl. Uhren, Münzen, Bernstein/Schmuck, Porzellan, Tafelsilber, Militaria, Orienttepp., Näh/Schreibmaschin., Musikinstrument, Bronze, Zinn u. Antikes. Seriose Barzahlung vor Ort. Herr T. Grünholz. Tel. 01520/3882737

Münchner Sammler su. Zinn aller Art, auch defekt, 089/30748648 oder 0178-9168783

Kaufe Kleidung, Bücher, Pelze, Handtaschen, Möbel, Porzellan, Briefmarken, Zinn, Fotokameras, Krüge, Näh-/Schreibmaschinen, Herr Krause, Tel. 0157/35872165

Frau Grünholz kauft Pelze, Damenbekldg., Trachten, Handarbeiten u. Schmuck, Tel. 089/74060872

Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Zahle BAR & FAIR COVID19 Immunitätsimpfung vorhanden. Tel. 089/90415639

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug. Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Kaufe Trachten, Pelze, Geweihe, Zinn, Porzellan, Möbel, handgek. Teppiche, Tel. 0151/63920965

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte, Tel. 089/44312337

Kristall, Zinn, Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Ferngläser, Bücher, Sammeltassen, Uhren, Tel. 0157/35 37 37 33

Akkordeon + steir. Harmonika gesucht, Tel. 0171/4666645

Kaufe Pelze und Zinn!

Barzahlung vor Ort.

Herr Kutscher, 01 76/64 06 55 16

ACHTUNG!!! ACHTUNG!!! Kaufe Biedermeier- und Barockmöbel, sowie sakrale Gegenstände, Gemälde, Uhren usw. Gute Bezahlung! Telefon: 0173/7705056

Ich kaufe Uhren, Schmuck, Weine & Whiskies, Tel. 0176/61363644

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, Tel. 0177/2051745

Alles Militärische vom 1. und 2. Weltkrieg von Privat ges.! Zahle Höchstpreise! Tel. 0177/4624344

Kaufe Münzen / Briefmarken aller Art (Priv.) Tel. 08131/3793344

Sammler sucht Antiquitäten, Pelze, Trachtenmoden, Geweihe, alte Uhren u. Musikinstrumente, Silber u. altes Spielzeug. Zahle sehr gut u. bar, Tel. 01577/3184275

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, Tel. 0151/73026325

Münchner, seriös su. Rolex, Zinn, Trachten, Porzellan, Schmuck, Münzen. Zahle fair, Tel. 089/15907866

Kaufe edle Weine, Whisky, Kunst u. Herrenuhren, Tel. 089/79360944

Achtung kaufe! Pelze, Orientteppiche, Krokotaschen, Trachtenschmuck, Armbanduhren, Münzen, Porzellan, seriöse Barauszahlung. Hr. Ernst, Tel. 0163/4548114

Münchner Sammler sucht mech. Armband/Taschenuhren, a. def., 089/30748648 o. 0178-9168783

Suche Vespa PX (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herrichten oder Ausschlichten. Tel. 0172-8394458

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelruten kostenlos gegen Abholung gesucht, T. 0176-55644089

Firma Braun GmbH kauft Porzellan, Teppiche, Gemälde, Briefmarken, Münzen, Uhren, Antiquitäten, Möbel, Bronzefiguren u.v.m. Tel. 0177-4779251 braungoldgarant.de

Zündapp CS 25 gesucht (fahrbereit oder zum Herrichten), Tel. 0170-8120138

Möbel

Wohnwand, Kirschbaum, B 2,90 m, H 2,20 m, T 0,40 m, € 99.- € T. 08105-5661 o. 0162-8519633

Couch, terrakotta, m. Ottomane u. Sessel, 2 m x 2,90 m x 1,60 m, € 49.- €. Tel. 08105-5661 o. 0162-8519633

Tiermarkt

Dreifarbige Katze vermisst seit 11/21, Tattoo im Ohr. Wer hat sie ggf. aufgenommen? Hinweisen an 0172/8163414

Unterricht

SCHULFIT bietet Nachhilfe im Einzelunterricht! Alle Klassen und Fächer. www.schulfit.de; Jetzt Probestunden vereinbaren!

Klavierlehrer (m/w/d) gesucht. Tel. 0163/3116260

Verkäufe

2 originalverpackte Heizkörper Brötje EuroProfile Typ 22 E (600x500 mm + 600x900 mm) inkl. Anschlüssen. NP je € 345,-, Preis VB. Tel. 089/8402329

QUALITÄTS-MUSTERKÜCHEN

im Preis bis zu **70% reduziert**, sofort lieferbar u. ergänzungsfähig.

Fa. Küchenstube Eckl, Tel. 08171/410821

Brennholz aus der Region, Buche, Fichte, abgelagert zu verkaufen, Tel. 08153/121 1

LL-Ski, Schuhe Gr. 39 m. Zubehör, günstig, Tel. 089/81889220

1a einheimisches Buchen- u. Fichtenbrennholz, ofenfertig, trocken, Lieferung mögl. Tel. 0176-66876434

Privater Kleiderflohmarkt für Mädchen von 2 - 10 Jahren, Hosen, Kleider, Schuhe, Shirts, Pullis, Fasching, Mängel, tolle u. außergewöhnliche Sachen, gut erhalten und günstig abzugeben! Vorbeikommen lohnt sich!!! Tel. 0172-9281964

Verschiedenes

Bio-Imkerei sucht Räume. Schleuderraum ca. 15 m², Werkstatt/Lager 30-40 m², ebenerdig, anfahrbar, mit Strom u. Wasser. Auch gerne zum Herrichten. Um Germering max. 15 Min. Fahrt, Tel. 089/38169501

Erledige zuverlässig Malerarbeiten. Tel. 0177-2393802

Gebäudereinigung Vertrauen & Sauber sucht Neuaufträge, Tel. 0152-55951189 o. d.josepe33@yahoo.de

A-Z ENTRÜMPELUNGEN - Transporte, Umzüge, Räumungen schnell, sauber u. fachgerecht, Tel. 0174-1526383

Wurzelstöcke fräsen, preiswert u. schnell, Fa. Ellinger, Tel. 08141-26694

Garten- und Landschaftsbau, Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaubau emre.gartenbau@live.de, Tel. 0174-3419837 oder 08141-5393927

Umbauen / Renovierungen / Bäder, v. A-Z, www.geiger-ffb.de, Fa. Geiger, Tel. 08145-9988879

Duschwände nach Maß, Fa., Tel. 08141-21760

Parkett- u. Treppenschleifservice Fa. Geiger, Tel. 08202-7283508

Gerüstbau, Tel. 08202-9049790

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport, Tel. 0179-7693386

Entrümpelungen u. Entsorgung von A - Z, T. 08141-8907986

Haushaltsauflösungen aller Art, Tel. 08141-8908004

Umzüge u. Entrümpelungen, Tel. 08141-8907993

Wir entrümpeln Ihre Wohnung, Tel. 08141-8907986

Fachbetrieb führt aus: Dachstühle, Anbauten, Vordächer, Gartenhäuser, diverse Dacharbeiten, Dachreparatur u. Dachfenstermontage, Carport- u. Dachreinigung. Tel. 089-92585883 o. 0174-9136836, Fax 089-80923341 Harryk@hotmail.de

Biete alle Malerarbeiten u. Reparaturen rund ums Haus Holz- und Fassadenneuanstrich, Fliesen u. Bodenbeläge u.v.m., Rabatt von 20%, T. 0176-64003905, info@hs-sanierungen.de

Maurermeister hat noch Termine frei, Tel. 0172-1312326

Zu verschenken

Langlaufskier mit Stöcken und Schuhen Gr. 41, gegen. Abholung. Tel. 08105/390404

11 gut erh. Kunststoff Aktenordner, grün und gelb zu verschenken; Tel. 08152/925380

Schüler/Schülerinnen

für die Zeitungszustellung

ca. 2 Stunden wöchentlich gesucht!

Haben Sie Mittwoch oder Donnerstag ca. 2 Stunden Zeit?

Dann rufen Sie uns an.



5-Seen Wochenanzeiger

Infos unter
Telefon 089 / 54655-137
oder per E-Mail an
vertrieb@crossmedia-verteilung.de

5-Seen Wochenanzeiger
Zustellservice - Büro München

„Nachfrage ist deutlich höher“

RepairCafé der FeG konnte auch 2021 viel Gutes tun



Ein Mitarbeiter der Freien evangelischen Gemeinde repariert einen Gegenstand.

FOTO: Freie evangelische Gemeinde

GERMERING · Das Jahr 2021 war für das Germeringer RepairCafé der Freien evangelischen Gemeinde (FeG) erneut ein herausforderndes Jahr. Der eigentliche Gedanke eines solchen Reparaturbetriebs besteht darin, Menschen aus unterschiedlichen Altersklassen zu vernetzen, gemeinsam zu reparieren, Fähigkeiten auszutauschen und an andere Personen weiterzugeben, dabei einen Kaffee zu trinken und Kuchen zu essen sowie aus dem Nebeneinander in der Gesellschaft ein Mit- und Füreinander zu machen. In den ersten sechs Jahren seines Bestehens war das Konzept leicht umzusetzen. Seit der Pandemie muss allerdings so manches anders gemacht werden, wie ursprünglich angedacht.

„Zeichen der Hoffnung setzen“

In diesem Jahr konnte das RepairCafé aufgrund des Lockdowns in den Wintermonaten erst im März seine Türen wieder öffnen. „Für uns war es klar, dass wir sobald es geht, wieder für die Menschen da sein wollen. Wir wollen ein Zeichen der Hoffnung setzen

anstatt zu resignieren. Unsere Hilfe wird schließlich nach wie vor gebraucht“, so Gerhard Busch, der Leiter des RepairCafés.

Um die Infektionsgefahr zu vermeiden, wurde an den Repair-Samstagen (immer letzter Samstag im Monat) unter Ausschluss der Öffentlichkeit oder alternativ im „Homeoffice“ gearbeitet.

Hierfür mussten die Besucher ihre zu reparierenden Gegenstände im Vorfeld über die Homepage des Germeringer RepairCafés anmelden. Wenn das kaputte Gerät angenommen wurde, bekam der Besitzer eine Bestätigungsmail und konnte dann seinen Gegenstand vor dem Reparaturbetrieb zum Gemeindehaus in der Freien evangelischen Gemeinde am Bahnhofplatz bringen.

Am Abend konnten die hoffentlich reparierten Gegenstände wieder abgeholt werden. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter vor Ort versuchten in der Zwischenzeit, die Geräte wieder zum Laufen zu bringen. Einige ältere Mitarbeiter entschieden sich, lieber von zu Hause aus mitzuarbeiten. Ihnen wurden die defekten Gerätschaften nach Hause gebracht, wo sie ihre Reparatur-

fähigkeiten in den Dienst der Bürger stellten.

Viele Anfragen

Insgesamt wurden in diesem Jahr 191 beschädigte Geräte dem RepairCafé übergeben. Bei fast Zweidrittel ist die Reparatur erfolgreich verlaufen. Knapp ein Viertel erwies sich als irreparabel. Bei dem verbleibenden Anteil mussten Ersatzteile o.ä. besorgt werden, um die Reparatur erfolgreich abzuschließen.

„Die Nachfrage ist gegenwärtig deutlich höher als das, was wir leisten können“, so Busch. „Vielen Hilfesuchenden muss ich absagen, da wir als Mitarbeiter es nicht schaffen“, so Busch weiter.

Reparateure gesucht

Wer sich vorstellen kann, mit seinen handwerklichen Fähigkeiten anderen Menschen Gutes zu tun, ist im Reparaturteam gerne willkommen. Er oder sie kann sich per Mail unter RepairCafe@germering.feg.de melden. Das gilt auch für diejenigen, die erst einmal ganz unverbindlich dabei sein möchten, um das RepairCafé kennenzulernen.

red

Mit Waldbaden die Natur erleben

HERRSCHING · Die kalte Jahreszeit wirkt auf Körper, Geist und Seele, es wird früh dunkel und meist bewegt man sich weniger, verlagert Aktivitäten vermehrt von draußen nach drinnen. Für ein gutes Immunsystem sollte jedoch insbesondere die Bewegung nicht vernachlässigt werden, denn diese kurbelt Stoffwechselprozesse an und stärkt die Abwehrkräfte. Auch wer ständig unter Strom steht wird häufiger krank. Am Sonntag, 30. Januar, 13 bis 16 Uhr, bietet die Herrschinger Volkshochschule ein Waldbaden für Erwachsene mit Axel Schreiner, zertifizierter Kursleiter für Waldbaden

und Achtsamkeit im Wald sowie Leiter des Naturschutzzentrums an. Die Veranstaltung dient der Stresslinderung, senkt den Blutdruck und wirkt sich positiv auf die Atemwege aus. Sinneserfahrungen, Entspannungsübungen und Meditation fördern diese Wirkungen. Der Kursleiter gibt zudem Impulse für eine intensive Selbst- und Naturwahrnehmung. Die Teilnahmegebühr beträgt 23 Euro, es gilt die 2G-Regelung.

Nähere Infos sind online unter www.vhs-herrsching.de oder unter Tel. 08152/4250 erhältlich. Eine Anmeldung ist erforderlich. sv

Seniorentreff lädt ein Online-Vortrag und Halbtagesfahrt

STARNBERG · Neben den regelmäßig stattfindenden Kursen und Gruppen rund um Sprachen, Spiel, Sport, Gesundheit und Handwerk, bietet der Seniorentreff auch immer wieder spannende Vorträge und gesellige Ausflüge an. Zwei solcher Veranstaltungen finden Anfang Februar statt, zu denen alle interessierten Seniorinnen und Senioren herzlich eingeladen sind.

Metropole mit Imagewandel

Am Mittwoch, 2. Februar, findet um 14.30 Uhr ein Online-Vortrag über Zoom mit dem Titel „Bilbao - Eine Metropole mit großem Imagewandel“ statt. Seit dem Bau des spektakulären Guggenheim-Museums hat sich Bilbao vom Industriemoloch zum charmannten Besucherziel mit internationalem Flair gewandelt: der sogenannte „Bilbao-Effekt“. Im Rahmen einer weitreichenden Neukonzeption der Stadt in den späten 1990er Jahren entstand eine urbane Stadt mit abwechslungsreicher, innovativer Architektur, modernen Brücken, vielen Parks und Grünflächen. Kunsthistorike-

rin Constanze Lindner Haigis bietet einen fotografischen Rundgang durch diese für Touristen interessant gewordene Stadt an. Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro, eine Anmeldung ist unter Tel. 08151/652080 bzw. per Mail an info@seniorentreff-starnberg.de möglich. Ein entsprechender Teilnahmelink wird rechtzeitig zugesandt.

Busausflug nach Wallgau

Am Freitag, 4. Februar, startet der Seniorentreff Starnberg sein Ausflugsprogramm mit einer Halbtagesfahrt zum Gasthof Post in Wallgau. Abfahrt ist um 11.30 Uhr am Bahnhof See und um 11.35 Uhr am Bahnhof Nord. Auf dem Hinweg geht es über den Kochel- und Walchensee. Nach einer ausgiebigen Pause mit Möglichkeit zum Mittagessen und einen Spaziergang in Wallgau erfolgt die Rückreise mit dem Bus über Garmisch-Partenkirchen. Der Fahrpreis beträgt 14 Euro, die Anmeldung zum Ausflug ist unter Tel. 08151/652080 oder per Mail an info@seniorentreff-starnberg.de möglich. sv

Feiern und Gedenken

München begeht das 50. Jubiläum der Olympischen Spiele von 1972

MÜNCHEN · Fröhliche Farben, spektakuläre Zeltdachkonstruktionen, mit Waldi ein liebenswertes Maskottchen und natürlich spannende Wettkämpfe: das machten die Olympischen Spiele 1972 in München aus. Aber auch das: ein Attentat auf die israelischen Athleten, bei dem ein Polizist und elf Sportler ihr Leben verloren. In diesem Jahr wird in München das 50. Jubiläum der Olympischen Spiele gefeiert. Und gedacht.

Das ganze Jahr über gibt es unter dem Motto „München auf dem Weg in die Zukunft 1972-2022-2072“ in der Stadt Ausstellungen und Veranstaltungen zu den Themen Sport, Kultur, Design, Architektur, Erinnerungskultur und das Miteinander in der Demokratie – im öffentlichen und digitalen Raum. „Die Spiele von 1972 hatten eine wichtige politische Botschaft: Sie grenzten sich ab von 1936, von den Spielen des Nationalsozialismus. Sie wollten demokratische Ideale und eine Zukunft der Vielfalt erlebbar machen. Weltoffenheit, Frieden, Vielfalt, Mut, Spiel, Toleranz und Begegnung waren wichtige Begriffe“, sagte Münchens Oberbürgermeister Dieter Reiter im Rahmen einer online angesetzten Pressekonzferenz. Die Botschaft von 1972 sei heute aktueller denn je. Deshalb seien die genannten Schlüsselbegriffe auch für das Jubiläum aus Sicht der Landeshauptstadt München programmatisch.



Der Einzug des israelischen Teams ins Olympiastadion.

FOTO: picture alliance, AP / Jüdisches Museum München

„Die Welt zu einer besseren machen“

Bereits jetzt zu Beginn des Jubiläumsjahres seien mehr als 150 Veranstaltungen gemeldet, betonte Münchens Kulturreferent Anton Biebl. Und man sei offen für weitere Projekte und Veranstaltungen. „Es war mir ein großes Anliegen, dass das Kulturreferat eine aktive Rolle spielt bei der Konzeption des Jubiläumsjahres. Kunst und Kultur waren 1972 integrale Bestandteile im Gesamtkonzept der Olympischen Spiele in München. Sport und Kultur bringen die Menschen zusammen, setzen Energie frei und sorgen für Emotionen. Beide sind vereint in unserem Festival des Spiels, des Sports und der Kunst rund um den Olympiasee. Dass Freude und Tragik nah beieinander liegen, war auch vor 50 Jahren in höchster Intensität zu erleben. Beides – die heiteren Spiele und der tödliche Anschlag auf die israelische Mannschaft – bleiben für immer im kollektiven Gedächtnis. Es bleibt der Auftrag, die Welt zu einer besseren zu machen.“

Von Tauziehen bis Skateboarden

Eingebettet in das Jubiläumsprogramm wird das Gelände rund um den Olympiasee vom 1. bis 9. Juli Schauplatz

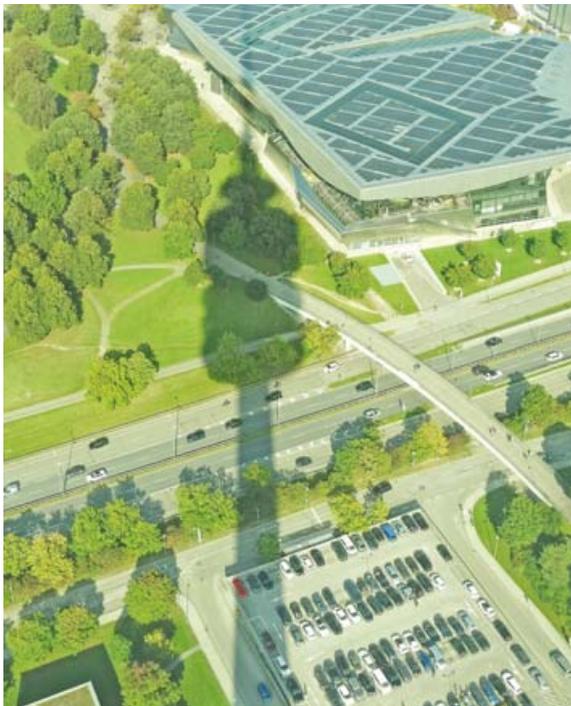
eines kulturellen Highlights: dem Festival des Spiels, des Sports und der Kunst. Die Teilnehmer des Festivals erwartet ein vielseitiges Programm: inklusiv statt exklusiv, spielerisch, offen für alle und kostenfrei zugänglich. Fünf Programmteile, an denen zahlreiche Menschen, Organisationen, Künstlerinnen und Künstler mitwirken, bieten vielfältige Erlebnisse. Nach der Eröffnungsfeier am Olympiasee am 1. Juli, folgt einen Tag später die große Parade von der Innenstadt zum Olympiapark. Am 2. und 3. Juli folgen die „Münchner Sportspiele“ für alle Münchnerinnen und Münchner.

Erinnerung an die Opfer

Untrennbar mit den Olympischen Spielen 1972 verbunden ist das Attentat auf die israelischen Athleten. Um ein würdiges und beständiges Gedenken an die Opfer sicherzustellen, findet am 5. September um 14 Uhr eine große offizielle Gedenkveranstaltung unter Federführung des Bayerischen Innenministeriums am Fliegerhorst in Fürstenfeldbruck statt. Erstmals lädt die Stadt München die Opferfamilien dazu offiziell ein.

Darüber hinaus soll während des gesamten Jahres der zwölf Opfer des Attentats gedacht werden. Zum Auftakt erinnert das Amerikahaus am Karolinenplatz seit 13. Januar mit einer Fassadeninstallation an den Gewichtheber David Berger, der in Cleveland, Ohio aufwuchs, 1970 nach Israel übersiedelte und 1972 Mitglied der israelischen Nationalmannschaft wurde. Konzipiert und koordiniert wird das Erinnerungsprojekt vom Jüdischen Museum München und vom NS-Dokumentationszentrum München in Zusammenarbeit mit dem Generalkonsulat des Staates Israel.

Das Programm zu den Jubiläumsfeierlichkeiten sowie weitere Infos finden sich unter www.muenchen1972-2022.de im Internet. tab



Große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus: In diesem Jahr wird das 50. Jubiläum der Olympischen Spiele gefeiert – mit Veranstaltungen auch um den Olympiaturm. FOTO: tab



In diesem Jahr feiert die Landeshauptstadt München das 50. Jubiläum der Olympischen Sommerspiele. Geplant sind zahlreiche Ausstellungen, Führungen, Wettbewerbe und vieles mehr, aber auch Gedenken an die Opfer des Attentats vom 5. September 1972. FOTO: Kishimoto-IOC



Ist eine Insassenschutz-Versicherung sinnvoll?

Schuldfrage spielt keine Rolle

MÜNCHEN · Auch wenn bei Verkehrsunfällen die Zahl der Schwerverletzten seit Jahren sinkt, ist das Risiko, als Pkw-Insasse in einen ernsthaften Unfall verwickelt zu werden, nach wie vor hoch. Dennoch wissen viele Fahrzeugbesitzer nicht, wie bei einem Unfall mit Verletzten die Versicherungssituation aus-

sieht. Kommt es zu einem Unfall, während sich Mitfahrer im Fahrzeug befinden, sind diese automatisch versichert - und zwar über die Haftpflichtversicherung des Unfallverursachers. Das klingt gut, hat in der Praxis aber durchaus Nachteile.

Details kennt Thies Johanssen von den Itzehoer Versiche-

rungen: „Nach einem Unfall muss zunächst die Schuldfrage geklärt werden, bevor entweder die Haftpflichtversicherung des Fahrers oder die Versicherung des Unfallgegners zu Zahlungen bereit ist. Und das kann sich über mehrere Wochen hinziehen.“ Ein langer Zeitraum für betroffene Insassen und deren Angehörige. Bei einer Insassenschutz-Versicherung spielt die Schuldfrage keine Rolle und die betroffenen Mitfahrer erhalten ihre Leistungen sehr schnell. Viele Fahrer schließen zudem eine Fahrerschutz-Versicherung ab, um sich selbst abzusichern. Denn bei einem selbstverschuldeten Unfall gibt es für die Person hinter dem Lenkrad prinzipiell keine Entschädigung von der eigenen Haftpflichtversicherung. Und genau diese Lücke deckt

die vergleichsweise günstige Fahrerschutz-Versicherung ab, die unabhängig von der

Schuldfrage schnell mit den vereinbarten Leistungen unterstützt. txn



Manchmal endet eine Autofahrt anders als geplant - mit einem Unfall. Werden dabei Insassen verletzt, ist es gut, wenn der Fahrzeughalter eine Insassen-Schutzversicherung hat. Denn diese zahlt unabhängig von der Schuldfrage schnell die vereinbarten Leistungen - und zwar auch an die Person hinter dem Lenkrad.

FOTO: sasamihajlovic/123rf/Itzehoer Versicherungen



**Sachverständigenbüro
Germering**
für Freizeitfahrzeuge
Wohnwagen und Reisemobile



Michael Hofstetter Telefon: 0 89 / 80 07 39 11
Geschwister-Scholl-Ring 2 Mobil: 0151 / 24 05 38 87
82110 Germering Fax: 0 89 / 80 90 88 94

Whats App: 0170 / 145 7547

E-Mail: info@caravan-gutachter.com
Internet: www.caravan-gutachter.com

Eine Sonderveröffentlichung der 5-Seen-Wochenanzeiger · www.parsbergecho.de · Telefon 0 81 05 / 38 44 44

Sicher unterwegs

Allgemein

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb, Tel. 0151/17456427

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/48058543

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

Audi

Kaufe Audi, Fa, T. 089/61467795

Kaufe AUDI Fa. T. 089/97890365

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

BMW

Kaufe BMW Fa. T. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Fiat

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Ford

Su. Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. Tel. 089 / 89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, T. 089/48998925

Hyundai

Atos, grau, Bj. 2005, TÜV 7/22, 100'km, Schaltgetriebe, Batterie/Lichtmaschine neu, 590€ Festpreis, Tel. 0176/72238414

Suche Hyundai T. 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T. 089/48058775

Mercedes

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089 / 89328547

KAUFE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Mercedes B-Klasse, TÜV 1/23, NR-Auto, Gge.-Wagen, EZ 2006, 127.100 km, VB 3.200,- €; Tel. 089/20043453

Su. Mercedes, T. 089/62809177

Motorräder

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad, Tel. 0160/93883574

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Wir kaufen Motorräder aller Marken, von Unfall- bis Topzustand, Tel. 0170-5485000

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten oder Ausschlachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad, Fa., Tel. 0171-8930809

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Suche OPEL, Fa T. 089/97890365

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089 / 89328547

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, Tel. 089 / 48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb, T. 0151 / 17456427

VW

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Kaufe VW, Fa. T. 089/97890365

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089 / 89328547

Wohnwagen/ Wohnmobile

Faltcaravan Trigano Navajo inkl. Unique Carrier; Garagenfahrzeug; 1. Hd., v. Privat; EZ 03/2018, HU 05/2023; zGG: 650 kg, LeerG: 400 kg; 100er Zulassung; Maße Hänger: LxBxH: 3,30m x 1,44m x 1,20m; Wohnfläche: 25,5m²; Schlafplätze: 2-6; Kitchenbox (inkl. Deichselhalterung) optional für 1.500 Euro Aufpreis. VHB 7.800,- €; Mobil: 0178/8781770

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. T. 0170/1564007

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen. Tel. 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

Zubehör

Mini-WR, Alu, 5-Loch, Radial Spoke 508, 175/60 R1686H Runflat, 350€ VB Tel. 0162/4040030

Auto-Ankauf

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089 / 89867096 auch Sa./So.

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge. Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089 / 62271473

Kaufe alle Arten von Fahrzeugen Tel. 0172/8613407

Ankauf von Unfall-, TÜV fällig und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland Tel. 08142/592788

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089 / 42018419

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089 / 48058775 24h u. Sa./So. erreichbar

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner und Unfallwägen, Fa. Tel. 089 / 97890365

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089 / 9042250555, 0174/7172018

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

Su. Young-/Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177 / 5066621

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

Fa. Auto-Star München. KAUFE FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089 / 95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

Su. Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

Dt. EXPORTFIRMA KAUF BAR alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010, Münchener Firma, Tel. 089 / 42018419

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. Tel. 089 / 89328547

Kaufe Bar alle TOYOTA u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089 / 97890365

Fa. Höchst kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise, Tel. 0162-3296073 oder 08142-4107225

KEINEN TÜV BEKOMMEN? Verschenken Sie nicht Ihr Auto. Unschlagbare Pauschalangebote, bis zu 50 % Ersparnis. Termine frei, Tel. 08142-20922 o. 01575-2930690

Garagen

Tiefgaragenstellplatz ab sofort in Feldafing zu vermieten. Jahresmiete 1.499,00 EUR Telefon 08157/288010

Re-Import WIMMER.

freundlich. fair. zuverlässig. mit 30-jähriger Erfahrung im Re-Import



Verkauf von EU-Neuwagen bis 35 - 40 % unter dt. Liste je nach Fabrikat.

- Inzahlungnahme von Gebrauchtwagen
- Leasing und Finanzierung

Carl-Benz-Str. 8
82205 Gilching bei München
Tel.: +49(0) 81 05/77 14 77-2



Besichtigungsstandort: die Werkstatt GmbH
Limprecht, Rudolf-Diesel-Str. 10



Neuer Multivan T7 bestellbar!



Besichtigungsstandort: Autowerkstatt Valentini
Weßlinger Str. 36, Gilching

Wir führen auch

Audi, VW, Seat, Skoda, BMW, Dacia, Opel

E-Mail: verkauf@reimport-wimmer.de
www.reimport-wimmer.de



Kleinanzeigen spannend wie das Leben in Ihrem 5-Seen Wochenanzeiger

Die hab' ich aus 'ner Kleinanzeige

5-Seen Wochenanzeiger GmbH,
Lilienthalstraße 1 • 82205 Gilching, Telefon 08105/384444
www.5-Seen-Wochenanzeiger.de



ANZEIGENWERBUNG funktioniert!

... seit über 50 Jahren **PARSBERG ECHO**
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo



Privatklinik Lauterbacher Mühle
am Ostersee



Für unser Team oder als Vertretung suchen wir einen erfahrenen psychologischen oder ärztlichen

Psychotherapeuten (m/w/d)

Unterlauterbach 1, 82402 Seeshaupt
Lisa Morgenstern, Tel. 08801 18-204
E-Mail: bewerbung@lauterbacher-muehle.de
www.lauterbacher-muehle.de

Stellenangebote

ZA-Praxis in Gräfelfing sucht ZFA (m/w/d) zur Unterstützung (ca. 30 Std./Vollzeit) f. Assistenz u. evtl. Prophyl., gerne auch Auszubildende. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Tel. 089/89809418, E-Mail: zahnarzt peterboth@t-online.de

Handwerker (m/w/d) gesucht in Vollzeit. Wir suchen Handwerker/Messebauer ab sofort für Wohnungsanierungen im südlichen Raum von München. Keine Montage, Telefon: 0172/7908890, Fa. Gulich

Haushaltshilfe in Geisenbrunn
Wir suchen eine tüchtige Haushaltshilfe (M/W/D) nach Gilching Geisenbrunn, 5 Tage Woche zu je 3,0 Std. per Tag. Vormittag von 9,00 Uhr bis 12,00 Uhr. Bezahlter Urlaub, Sozialversicherung Stundenlohn € 15,- Brutto. Bei Interesse bitte melden unter Tel.: 0160/8003543

Bauzeichner (m/w/d) in Vollzeit gesucht vom Ing.-Büro Dr. Blasy - Dr. Øverland in Eching am Ammersee. Ihr Profil: abgeschlossene Berufsausbildung im Tiefbau, mehrjährige Berufserfahrung, fundiertes Fachwissen, gute CAD-Kenntnisse. Wir bieten: interessante, vielseitige Aufgaben in einem kollegialen, hochmotivierten Team und leistungsgerechte Vergütung. Vollständige Bewerbung bitte an: jobs@blasy-overland.de

Ansprechpartner

für den Stellenmarkt

stellenmarkt@5-seen-wochenanzeiger.de



Wir erweitern unser Team
Voll- oder Teilzeit m/w/d

HAUSTECHNIKER
zur Unterstützung unseres erfahrenen Hausmeisters mit abgeschl. Ausbildung als Maler/Elektriker/ Installateur oder Schlosser

Zu Ihren Aufgaben gehört:

- Erledigung anfallender Reparaturen in den Hotelzimmern & im gesamten Haus
- Instandhaltung der technischen Geräte
- Auf- und Abbau diverser Events
- Pflege der Außenanlage
- Organisation der Lager
- Entsorgung v. Müll & Leergut

AMMERSEE-HOTEL
Summerstr. 32 · 82211 Herrsching
direktion@ammersee-hotel.de



DR. MED. DENT.
GUNTHER STAHL
PRAXIS FÜR ZAHNHEILKUNDE

Neue Ziele und neue Perspektiven!
Zahntechniker (m/w/d)
in Vollzeit oder Teilzeit in Dießen am Ammersee gesucht!

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen motivierten und qualitätsorientierten Zahntechniker, der mit Liebe zum Detail und mit Freude im Praxisteam gerne auch den direkten Patientenkontakt schätzt.

In der Praxisgemeinschaft Dres. Stahl haben wir uns ein hohes Ziel gesetzt unseren Patienten hochwertige und ästhetische Zahnheilkunde in einer Wohlfühlumgebung zu bieten, in der wir alle auch sehr gerne arbeiten. Ein hohes Qualitätsbewusstsein und ein besonderes Maß an Empathie sind dabei wichtige Grundbausteine. Die direkte Zusammenarbeit mit den Patienten bringt ästhetisch beeindruckende wie begeisternde Arbeiten hervor und führt zu einer hohen Zufriedenheit der Patienten, bei Ihnen als Zahntechniker und bei den Behandlern.

Es erwartet Sie selbstständiges Arbeiten quer durch alle Bereiche der Zahntechnik, wie beispielsweise die Implantatprothetik, Keramikrestaurationen (geschichtet und gepresst), Kombiarbeiten, Totalprothetik und vieles mehr in unserem neuen und lichtdurchfluteten Praxislabor. Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz mit attraktivem Gehalt und individuellen Fortbildungsmöglichkeiten.

Haben wir Ihr Interesse geweckt und haben Sie Lust auf neue Herausforderungen? Dann freuen wir uns auf ihre aussagekräftige Bewerbung.

Praxis für Zahnheilkunde Dr. Gunther Stahl
Landsberger Straße 2 | 86911 Dießen am Ammersee | Tel.: 08807/4204
mail@drstahl-diessen.de



Immobilienverwalter*in (w/m/d)
WEG- und Mietverwaltung
für junge, moderne HV in München-Gräfelfing gesucht – mit kfm. Ausbildung und Berufserfahrung in der WEG-Verwaltung. Mobiles Arbeiten möglich. Arbeitszeit zw. 20 und 38 Std./Wo.
Wir freuen uns über Ihre Bewerbung:
bewerbung@w-quadrat.immo. Mehr Info: www.w-quadrat.immo

Respekt!



Unsere Zusteller/innen verdienen ihn – egal ob Schüler/in, Student/in, Hausfrau und -mann oder Rentner/in. Werden Sie jetzt selbst Zusteller/in und verdienen Sie etwas dazu.

5-Seen Wochen Anzeiger

Sie möchten sich als Zusteller/in bewerben?
5-Seen Wochenanzeiger
Zustellservice - Büro München
Telefon 089/5465137
vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Klinikum Fünfseenland Gauting GmbH
Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Wir suchen zum baldmög. Eintritt eine/n freundliche/n u. belastbare/n

Mitarbeiter (m/w/d)

für den Empfang am Wochenende auf 450,- € Basis

Sie haben eine angenehme, sympathische Ausstrahlung, ein gepflegtes Auftreten und sind serviceorientiert. Weiterhin sollten Sie über Computerkenntnisse verfügen und zeitlich flexibel sein.

Die Arbeitszeit wechselt zwischen dem Frühdienst von 8.00 - 14.30 und dem Spätdienst 14.30 - 21.00 Uhr. 3 - 4 Dienste/Monat.

Bewerbungen bitte an die
Klinikum Fünfseenland GmbH - Personalbüro -
Robert-Koch-Allee 6, 82131 Gauting
g.hauptmann@psychiatrie-gauting.de · Telefon 0 89 / 8 93 58-4 09



Die Gemeinde Seefeld (Landkreis Starnberg) mit rund 7.500 Einwohnern sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Vollzeit einen

Kassenverwalter (m/w/d)

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung bis **15.02.2022!** Die vollständige Stellenausschreibung und weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.seefeld.de.



Orthopädische Privatpraxis
Dr. med. Tim Pietruska

MEDIZINISCHE FACHANGESTELLTE oder ARZTHELFERIN (m/w/d) IN ORTHOPÄDISCHER PRAXIS IN NEURIED GESUCHT.

Vollzeit (35 Std./Woche, Mo.–Fr.) – übertarifliche Bezahlung. Sie sind freundlich, aufgeschlossen und empathisch? Sie haben Spaß am Umgang mit Menschen und möchten in einem entspannten Umfeld mit einem charmanten Team arbeiten, dann freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme.
Telefon 089/72 48-17 50 - Email: info@orthopaedie-neuried.de

Stellenangebote

Zur Verstärkung meines Teams
suche ich zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n
Steuerfachangestellte/n/Steuerfachwirt/in
(m/w/d)

mit DATEV pro-Anwenderkenntnissen in Teilzeit
zur selbständigen Erstellung von Steuererklärungen, Einnahmen-Über-
schussrechnungen gemäß §4(3) EStG und Jahresabschlüssen.

Wolfgang Reul
STEUERBERATER · VEREIDIGTER BUCHPRÜFER

Adalbert-Stifter-Straße 12 · 82319 Starnberg
Telefon 081 51/3 65 61-0 · Fax 081 51/2 89 13
E-Mail: kanzlei-reul@DATEVnet.de

**Zeitungszusteller m/w/d
für Starnberg, Berg, Tutzing
und Machting**

von Montag bis Samstag gesucht.
Mindestalter 18 Jahre.
Arbeitszeit von 4 Uhr bis 6 Uhr.
Nachzuschlag, 450,-€-Basis.

Zeitungsvertrieb Fürstenfeldbruck
Telefon 081 41 / 40 01 52

**Umzugsfirma
sucht Möbelpacker (m/w/d)**

mit FS-Kl. B/C1 sowie Umzugshelfer
zum Anlernen,
Top Verdienst!
(Spesen, Prämien, Zuschläge usw.)
Bewerbe dich jetzt
Telefon 089 / 313 10 86
Wildermuthstraße 88, München

Zur Verstärkung unseres Teams suchen
wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n



Sachbearbeiter (kaufmännisch)
(m/w/d) für die WEG-Objektbetreuung – Vollzeit
und

Sachbearbeiter (Technik) (m/w/d)
für die WEG-Objektbetreuung – Teil-/Vollzeit

Wir sind eine auf Wohnungseigentümergeinschaften
spezialisierte Hausverwaltung mit Sitz in Gräfelfing.

Zur Verstärkung unseres Objektbetreuungs-Teams suchen wir
auf Vollzeit sowie Teilzeitbasis eine/n Mitarbeiter/in mit
entsprechenden kaufmännischen oder technischen Qualifika-
tionen.

Bitte senden Sie, ausschließlich per Email, Ihre aussagekräftige
Bewerbung inkl. Gehaltsvorstellung an bewerbung@hv7.de.

hv7 Immobilien und Hausverwaltung GmbH
www.hv7.de
Gräfelfing

hey Steuerkanzlei



T. 08157/92577-0

Unser Sekretariat braucht Sie!

Für unseren Office-Desk suchen wir Verstärkung (W/M/I).
Bewerbung bitte direkt an: info@heysteuerverberatung.de

Weilheimer Str. 54, 82343 Pöcking, www.heysteuerverberatung.de



WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Aushilfen

Donnerstag von 22.30 bis Freitag 6.00 Uhr
Freitag 06.00 bis 20.00 Uhr, in flexiblen Schichten

in München-Nord für die Kommissionierung unserer
Stadtteilzeitungen. **Deutsch in Wort und Schrift** sowie ein
gutes Zahlenverständnis sind Voraussetzung.

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an:

Zeitungsvertrieb
Wochenanzeiger GmbH

Mo.–Do. 9–12 Uhr
Tel. 089/45 2172 85 oder 01 72/7 98 19 55, Herr Kobahn



GOLF RANGE

Die GolfRange GmbH, einer der größten Golfanlagen-Betreiber im
deutschsprachigen Raum mit mittlerweile elf Golfplätzen in Deutschland, sucht
zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Rezeptionsassistent (m/w/d)

in Voll- (40 Std.) oder Teilzeit (mind. 20 Std.)
für unsere Golfanlage in Germering.

Ihr Profil:

- Interesse an der Sport- und Freizeitbranche
- Kunden- und Serviceorientierung
- Aufgeschlossenheit und Kontaktfreude
- Teamfähigkeit
- Bereitschaft zu golfbetriebsbedingten Arbeitszeiten (Wochenende u. Feiertage)
- Selbstständige und strukturierte Arbeitsweise
- Gute EDV-Kenntnisse (MS Office)

Ihre Aufgaben:

- Betreuung der Kunden und Mitglieder im Sinne der GolfRange Philosophie
- Akquise, Betreuung und Bedienung der Kunden an der Rezeption
- Leitung Rezeptionsteam
- Operative Kassenführung
- Organisation des operativen Bereichs der Golfschule
- Mitarbeit bei der Turnierabwicklung und der Organisation von Veranstaltungen
- Bestellwesen

Wir bieten:

- Sicherer Arbeitsplatz
- Gutes Betriebsklima
- Flexible Arbeitszeiten
- Offene Kommunikation und gegenseitige Wertschätzung von Mitarbeitern, Golfanlagen-Management und Geschäftsführung
- Außerdem: Regelmäßige Team-Events, kostenloses Golfspielen für Sie und Ihren Partner sowie Vergünstigungen in unserer Gastronomie

Motiviert Sie die Chance, in einem jungen,
dynamischen Team und einem ausgesprochen
attraktiven Umfeld zu arbeiten?
Dann bewerben Sie sich jetzt bei uns!

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei:

GolfRange München-Germering · Andreas Aumann
Starnberger Weg 56 · 82110 Germering
Tel. 089/15001120 · aumann@golfrange.de

Stellenangebote



Privatklinik Lauterbacher Mühle
am Ostersee



Für unsere Geschäftsleitung suchen wir eine erfahrene

Sekretärin (m/w/d)

Unterlauterbach 1, 82402 Seeshaupt
Lisa Morgenstern, Tel. 08801 18-204
E-Mail: bewerbung@lauterbacher-muehle.de
www.lauterbacher-muehle.de

Pflegedienst Bonert in München-Freiham sucht ab sofort:

- 1. Stellvertretung der PFLEGEDIENSTLEITUNG**
- 2. Pflegekräfte/ Hilfskräfte m/w/d** mit Erfahrung und Führerschein

Für ambulante Pflege.
0170/9000157 od. info@bonert-pflege.de

Jetzt bewerben!

Schülerhilfe!
Das Original. Lokal & digital.

Nachhilfelehrer (m/w/d)
für alle Hauptfächer!

STARNBERG
Hauptstr. 4 • Tel. 08151-9193575
www.schuelerhilfe.de/starnberg

Wir brauchen Sie!
Wer ist mit seiner Arbeit unzufrieden und sucht eine neue berufliche Herausforderung?
Matzner Lebensqualität Daheim
Telefon 08152 / 3 96 10 75

Mein Name ist Irmgard, 83 Jahre, ich brauche im Alltag und beim Haarewaschen Unterstützung. Möchten Sie Irmgard und anderen Senioren helfen? Auch gerne Quereinsteiger! Home Instead Seniorenbetreuung - Bewerben unter: Mü.-Nord: Tel. 089/248837240, Mü.-Mitte: Tel. 089/24880750, Münch.-Ost: Tel. 089/62422120, Mü.-West: Tel. 089/889690580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Suchen pflegeergänzende Haushaltshilfe Peißenberg, Senior m., Teilzeit ca. 20 Std./Wo., Hund könnte mitgebracht werden, Garten ist vorhanden. Telefon 015221917371 oder 015115687386

Su. Krankenschw./Pfl. gerne auch UNGEIMPFT zur Nachtwache, Herrsching, Tel. 08152/9833242

Große Allgemeinanzpraxis im Mü. Süden sucht für sofort oder zum nächstmögl. Zeitpunkt ausgebildete MFA (m/w/d) in Vollzeit, E-Mail: ralphsolga.md@gmx.net

NÄHERIN mit industrieller Erfahrung (m/w/d) ab sofort, in VZ/TZ, S-Bahn Neuaußing, gesucht, Tel. 089/8711071

Hausmeisterfirma in STA sucht Aushilfe für Winterdienst. Tel. 0176/24830125

Zahntechniker (m/w/d) gesucht
Moderne Zahnarztpraxis sucht dringend Zahntechniker/-in in Vollzeit. Sie sind engagiert, sorgfältig, zuverlässig? Sie wünschen eine top Bezahlung? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an Frau Witte, Tel. 089/525654, E-Mail: witte@wenninger-helgert.de

Su. Büro's m. Schlüssel zur Reinigung, a. 450,- € T. 0171/6060035

Lohn-Finanzbuchhalter/in (m/w/d) von Steuerkanzlei zur Bearbeitung von Lohn- und/oder Finanzbuchhaltungen gesucht, der/die Spaß an Teamarbeit und Interesse an den wechselnden Herausforderungen der Digitalisierung hat. E-Mail: info@bergerundberger.eu, www.bergerundberger.eu

Die Große Kreisstadt Germering sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt **eine*n Pädagogische*n Mitarbeiter*in (m/w/d)** für die Kirchenschule und die Wittelsbacherschule in Teilzeit mit 30 Wochenstunden (die Stelle ist mit je 15 Stunden auch teilbar), vorerst befristet bis zum 31.08.2023



Die kinder- und familienfreundliche Große Kreisstadt Germering (ca. 41.000 Einwohnerinnen und Einwohner) grenzt in südwestlicher Richtung an die Landeshauptstadt München und befindet sich in der Nähe des Fünfseenlandes. Germering verfügt über eine hervorragende soziale, schulische und kulturelle Infrastruktur sowie zahlreiche Sport- und Freizeiteinrichtungen. Als sechstgrößte Kommune Oberbayerns sind in Germering leistungsfähige, innovative, regional und international aktive Betriebe ansässig. Zahlreiche kleine und mittelständische Unternehmen aus Gewerbe und Handel bereichern mit ihrem exzellenten Know-How den modernen Wirtschaftsstandort Germering.

Ausführliche Informationen zu dieser Stellenanzeige finden Sie auf unserer Homepage www.germering.de unter der Rubrik **Stellenangebote**.

Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung bis spätestens 25.02.2022 an die Stadt Germering, Personalabteilung, Rathausplatz 1, 82110 Germering
E-Mail: personalabteilung@germering.de

(Bitte übersenden Sie bei Bewerbungen per Email die Anlagen ausschließlich im pdf-Format)




Beste Arbeitgeber™
Kliniken

Great Place To Work. Deutschland 2021

Wolfart Klinik

Die WolfartKlinik am südwestlichen Stadtrand von München sucht zur Verstärkung des Teams (m/w/d)

- **Medizinische Fachangestellte**
Teil- oder Vollzeit für unser unfallchirurgisches MVZ
- **MFA** in zentraler Managementfunktion in Vollzeit für die Allgemein chirurgische- und Adipositasabteilung
- **OP-Schwester/ OP-Pfleger/ OTA**
Teil- oder Vollzeit

Wir sind ein familiäres Team bei flachen Hierarchiestrukturen!
Wir freuen uns, wenn wir Sie kennenlernen dürfen. Ihre Bewerbung richten Sie bitte schriftlich (gerne per E-Mail) an:
WolfartKlinik · Waldstraße 7 · 82166 Gräfelfing
Frau Schmidbartl · Tel. 089/8587 - 140
bewerbung@wolfartklinik.de · www.wolfartklinik.de



**BENEDICTUS KRANKENHAUS
FELDAFING**

Wir suchen zur Verstärkung unserer Teams **ab sofort**:

- **Reinigungspersonal (m/w/d)**
- **Mitarbeiter (m/w/d) Hauswirtschaft**
jeweils in Voll-, Teilzeit oder als Minijob unbefristet

Rückfragen und Bewerbung:
Tel. 08157 28-8500 · Daiana.Hartel@artemed.de
oder WhatsApp +49 (0) 160 5600262 · www.klinik-feldafing.de



slimpuls
Abnehmen mit Herz

Ernährungsmedizinische Praxis in Gilching sucht:
Ernährungsberater, Diätassistent, Quereinsteiger o.ä. (m/w/d) in Voll- und Teilzeit.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Bitte senden Sie diese an: a.heinisch@slimpuls.de
Telefon: 081 05 / 774 62 40

Stellenangebote



Sedlmaier
Kies · Sand · Erdtransporte · Abbrüche

☎ 0 81 51/8 98 33
Mobil 01 71/9 91 11 79

Zur Verstärkung unseres Teams stellen wir ein:

LKW-FAHRER/IN

(m/w/d) in Vollzeit
für LKW-Sattelzug im Kipperbetrieb.

Bewerbung bitte an:
Anton Sedlmaier GmbH
Petersbrunner Straße 4a · 82319 Starnberg
info@sedlmaier-gmbh.com

Umzüge Gerfried Kohl

regional - national - überall



Wir erweitern unsere
Umzugsmannschaft
um ein neues Team!

Deshalb suchen wir ab sofort:
Umzugsfachkräfte - m/w/d
sowie
Umzugshelfer - m/w/d
Wir schätzen das Handwerk – Handwerk lohnt sich

Tel. 08105 / 907 202 Römerstr. 73
gerfried.kohl@umzuege-kohl.de 82205 Gilching



Die Gemeinde Seefeld (Landkreis Starnberg) mit rund 7.500 Einwohnern sucht in Vollzeit zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Mitarbeiter (m/w/d) für den Bürgerservice

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung bis **15.02.2022!** Die vollständige Stellenausschreibung und weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.seefeld.de.

Landmann's Biomarkt in Gräfelfing ist einer der erfolgreichsten Biosupermärkte im Großraum München. Wir suchen zum nächst möglichen Termin (m/w/d) in Gräfelfing und am Ostbahnhof:

- **VerkäuferInnen/Kassenkraft** in Vollzeit **Gräfelfing**
- **VerkäuferInnen Fleisch/Wurst** in Teilzeit/Minijob für unsere Bedienungstheke am **Ostbahnhof**
- **VerkäuferInnen Obst/Gemüse** Teilzeit/Vollzeit für unsere Frischeabteilung **Gräfelfing**

Erfahrungen sind von Vorteil; *gerne arbeiten wir motivierte Quereinsteiger auch ein.* Gutes Arbeitsklima garantiert.
Ich freue mich auf Ihren Anruf oder E-Mail:
Telefon 089 / 85 89 65 46
eva@biopichler.de

Frau Eva Klotz, Personalleiterin
Landmann's Biomarkt



Die Große Kreisstadt Germering

sucht für den Bauhof
zum nächstmöglichen Zeitpunkt

einen Gärtner, eine Gärtnerin (m/w/d)

Die kinder- und familienfreundliche Große Kreisstadt Germering (ca. 41.000 Einwohnerinnen und Einwohner) grenzt in südwestlicher Richtung an die Landeshauptstadt München und befindet sich in der Nähe des Fünfseenlandes. Germering verfügt über eine hervorragende soziale, schulische und kulturelle Infrastruktur sowie zahlreiche Sport- und Freizeiteinrichtungen. Als sechstgrößte Kommune Oberbayerns sind in Germering leistungsfähige, innovative, regional und international aktive Betriebe ansässig. Zahlreiche kleine und mittelständische Unternehmen aus Gewerbe und Handel bereichern mit ihrem exzellenten Know-How den modernen Wirtschaftsstandort Germering.

Ausführliche Informationen zu dieser Stellenanzeige finden Sie auf unserer Homepage www.germering.de unter der Rubrik **Stellenangebote**

Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung bis **spätestens 11.02.2022** an die Stadt Germering, Personalabteilung, Rathausplatz 1, 82110 Germering
E-Mail: personalabteilung@germering.de.

(Bitte übersenden Sie bei Bewerbungen per Email die Anlagen ausschließlich im pdf-Format)



Vertriebstätigkeit bei festem Kundenstamm, mit gutem Einkommen, Aufstiegschancen und langfristiger Perspektive. Sie besitzen ein freundl. und gepf. Auftreten, FS und PKW. Gründliche Einarbeitung. Manuela Schramm, Tel. 0152/29900348

Suche Hilfe beim Deutsch lernen, 2x/Wo., Tel. 0171/6060035

Altenpflegerin/Haushaltshilfe, 2-3 x/Wo. ab 19 Uhr f. 1,5 Std. Minijob, n. Gräfelfing ges., Tel. 7591273

ZFA (m/w/d) für Assistenz in Voll- o. Teilzeit gesucht. Wir bezahlen ein überdurchschnittliches Gehalt u. bieten Ihnen eine großzügige Urlaubsregelung. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! Zahnarztpraxis Ulleweit / Exner, Gräfelfing, Tel. 089-8542748, E-mail: praxis@ulleweit-exner.de

Liebenswerte Putzfee auch Hilfe/Unterstützung im tägl. Leben für Dame in Germering gesucht. 10,- €/Std., Tel. 089/842431

Herzliche verlässliche Haushaltshilfe, gerne aus der Pflege, für 2h/Woche nach 82229 Seefeld gesucht. 56€/h. Nur angemeldet. inserat22@gmx.de, Tel. 08152/9040739

Reinigungskraft (m/w/d) gesucht! Wir suchen ab März eine Reinigungskraft für unsere Ferienwohnungen in Herrsching am Ammersee. Gute Deutschkenntnisse erwünscht. Bewerbung per E-Mail an: fewoherrsching@gmx.de

Ninera Familia mexicano-alemana busca ninera para nina de dos años en Gilching. Tel. 0172-6862403

ketjob.de

Karriere - Erfolg - Traumjob

Buchhaltungshilfskraft. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine Bürohilfe zum nächstmöglichen Zeitpunkt auf 450,- €-Basis. Bewerbungen erbeten an angelaschmid.58@gmail.com Buchhaltungsservice A. Schmid, Birkenallee 2 b, 82349 Pentenried, Tel. 0160/94526786

Zahntechniker m/w/d. Sie möchten sich beruflich verändern? Ein nettes u. kollegiales Praxislabor-Team in FFB freut sich auf Ihre Unterstützung! Wir bieten flexible Arbeitszeiten, ein modernes und neues Labor, klimatisierte Arbeitsräume u. ein angenehmes Arbeitsumfeld. Bewerbungen an Praxis Dr.Schönberger, T. 08141-42434 o. 63333 Mail: revadentallabor@gmail.com

KFZ-Mechatroniker/in gesucht. Wir suchen ab sofort für unser Autohaus in Gröbenzell einen KFZ-Mechatroniker/Mechaniker m.w.d.. ASR Auto Handel- u. Service GmbH Jeep, Fiat-Abarth, Dodge, RAM Breslauer Str. 26 82194 Gröbenzell, Tel. 08142-57900, info@autohaus-asr.de

Mitarbeiter (m/w/d) gesucht! Wir suchen für unsere Firma in Puchheim ab sofort motivierte Mitarbeiter (m/w/d) für das Lager und die Montage. Stellenbeschreibungen und weiterführende Informationen unser www.systec.com. Bewerbungen per Email an bewerbung@systec.com

Druckerei Spätschicht. Großformatdigitaldruckerei sucht Verstärkung (m/w/d) für die Spätschicht, 16 - 23 Uhr, Mo - Fr. Sie bedienen nach ausführlicher Einarbeitung einen Digitaldrucker, Schneideplotter. Sie konfektionieren mit der Hand die produzierten Displays & Verpackungen aus dem Schneideplotter, befüllen und verpacken sie transport-sicher. www.cmg.ink 15€/Std. rs@cmg.ink

Stellengesuche

Ich putze Ihre Fenster, Anrufe unter Telefon: 0157/73555725

Altenpflegerin mit Erfahrung su. 24 Std Stelle T. 015 678 696 393

24 Std. Pflege bei Ihnen Zuhause, Tel. 0176/74060087

Zuv. Putzhilfe, Telefon 0176/72633733

Altenpflegerin mit besten Referenzen bietet stundenweise Hilfe im täglichen Leben, Tel. 0171/6060035

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Su. Putzstelle, bevorz. Gilching u. Umg.; Tel. 0151/17629475

Suche Gartenarbeit oder Renovierung, Tel. 0162/1640645

Junger Gärtner mit eigenen Geräten sucht Gartenarbeiten/Baumfällarbeiten. Auf Wunsch mit Entsorgung, Tel. 0157/55462463

Mietgesuche

Solvente nette Rentnerin o. Hausier sucht 1-2-Zi.-Whg. in Herrsching, Tel. 0160/4829302

Su. 1-Zi.-Whg. bis 550,- € WM, in Mü. + Umgeb., Tel. 0152/24630334

2 kleine Kinder mit Eltern in Festanstellung su. Zuhause auf lange Zeit: Haus m. Garten zur Miete i. 5-Seenland, Tel. 0176/22728242

Mietgesuche Gewerberäume

Geschäftsmann sucht Hotel / Pension zur Pacht in München, ab sofort, Telefon: 0151/71040238, ifagmbh888@gmail.com

Unterstellhalle-Tiefgarage-Stadel für Motorboote. 200-600 m², Einfahrtshöhe 2,9 Meter + x, Nähe Forstenried zu mieten-kaufen ges. info@marinawassersport.de

Mietangebote

Gilching: 2 Zi.-Whg., ca. 65 m², Blk, ruh., 5-Bahnhh., 1030,-€ WM inkl. Gge, ab 1.2., Tel. 0176/82171628

Krailling, helle 2-Zi.-Whg., ca. 70 m², 1. OG i. 2-Fam.-Hs., an Einzelpers. ab 15.3., 920,- € + NK, EA vorh.; Tel. 089/8572274, ausführl. Bewerbung an: hheissenhuber@aol.com

Lagerhalle ca. 70 m², Seefeld, befahrbar, nicht beheizt, MM 300,- €, befr. 1 Jahr, Tel.: 0160/97972332

Möbl. Zi., Neugilching, S8, A96, NR, Tel. 0151/50842412

Urlauben oder Arbeiten in München- Neuhausen! Wohnung zu vermieten für vier Wochen. 1.-31. März 2022, 75m², hell, ruhig, optimale Verk.anbindung. Nur an freundliche, ruhige und ordentliche Einzelperson, NR. info@touch-for-health.info; Fotos auf Anfrage. MM 1280 € + 800 € KT

„Betreutes Wohnen“, in Würthsee, Etterschlag Str. 46, für Personen ab 60 Jahre oder Menschen mit Behinderung, 2-Zimmer-Wohnung im Erdgeschoss, 63,58 m². Miete: 820,00 € inkl. Nebenkosten, Kaution: 1.869,00 €, Baujahr: 2011, Energieträger: Geothermie, Energieausweistyp: Verbrauchsausweis, Energieverbrauchs-kennwert: 68,0 kWh (m²a), Telefon: 08151/9083-29 (Mo., Di., Do., Fr., von 9.00-12.00 Uhr und Do., 14.00 - 16.00 Uhr)

Erfolgreich inserieren!
... seit über 50 Jahren **PARSBERG ECHO**
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peilinger Echo

MUC-Allach 2 ZKB, ab sofort, Bj 21, EG, Aufzug, 56 m², EBK, Kellerraum, Balkon, TG-Stellpl., Duplex, hochw. Ausstattung, S-Bahn-nah. Miete 1.150,- € + NK 200,- € + TG 80,- €, 3 MM Kaution, Tel. 0152-21095080

Mietangebote Gewerberäume

Berg, 2-Zi-ELW mit Seeblick Wohnen m. EBK, Schlafen, Bad, Garage, ab sofort, befristet bis 08.2023. Seenähe, MM 890,- € u. 130,- € NK-Pausch., Tel.: 0172/8468761 Wohnbau Percha GmbH

Jetzt durchstarten mit eigenen Friseursalon in München-Oberseending. Wenige Gehminuten zur U3, Meistertitel erforderlich, Miete € 1734 + NK + MWSt, Tel. 089-78078666 o. 0160-3859688 - www.hair-and-nails.de

Immo-Gesuche

Paar sucht WHG zum Kauf, 2-3-Zi.-Whg. für Eigenbedarf gesucht Tel. 089/38157727

Privater Anleger sucht älteres Haus oder kleines MFH, auch renov.-bedürftig, T. 089/13946681

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

**KOSTENLOS FÜR EIGENTÜMER
VERKAUF-BERATUNG-BEWERTUNG
sowie VERMIETUNG
Ihrer IMMOBILIEN
info@annaimmo.de/089-31852450
0171-1469405/www.annaimmo.de**

Privat sucht von Privat Wohnung, Haus oder Grundstück in München und Umgebung, Angebote an: haus@muenchenweit.de

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Netter bayerischer Handwerker 36 J. sucht kleinen Hof oder älteres Haus mit Garten zum kaufen, herrichten, erhalten im Lkr. LL - STA - FFB, Tel. 0160/96250110

EFH, DHH und Bungalows gesucht ab 120 m² Wfl., 400 m² Grd, Gge, gepflegt, auch seniorengerecht, bis € 1.450.000,- kompetent + seriös, Grupe Immobilien, Tel. 08141-889900

Warum erst mühevoll entrümpeln? Ich kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! Tel. 089-13946681, warum-entruempeln@gmx.de

Suche Wohnung zum Kauf, auch renovierungsbedürftig, Gerhart Immobilien, Tel. 08146-996273

Grundstücke

Ca. 0,5 ha Grund gesucht für kleine Obstbaumschule Region STA, Tel. 0176/29520824

Immo-Angebote Gewerberäume

**Wir bieten in Würthsee
Shop-in-Shop Flächen
geeignet für Floristik, Schuster, Bastler, Kürschner usw.
Tel. 0176 - 66 33 58 81**

Immo-Angebote

Waldkraiburg, 45 min. v. Mü., EG-Whg. in ZFH. Bj. 87, 5 Zi., ca. 140 qm Wfl., EBK, off. Kamin, Keller ca. 140 qm, Garten ca. 95 qm, Gge. uvm. gegen Gebot v. Priv., Email: isense_si@icoud.com

Die perfekte Kapitalanlage "Seniorenimmobilien", Wachstumsmarkt Demographie! Attraktive 4% Rendite! Langfristig gesicherte Mieteinnahmen! Grundbuchabsicherung! Kein Mieterkontakt - Kein Betreuungsaufwand! Vergleichsweise günstiger Kaufpreis! Besichtigung möglich! Weitere Informationen von spezialisierten Beratern unter: www.caresol.info, Tel. 07158-986934 - Jetzt auch online möglich -

Ansprechpartner für den Immobilienmarkt

**CLAUDIA SEDLMEIR
Tel. 0 81 05 / 38 44 44
DORIS KIENAST
Tel. 0 81 05 / 38 44 16
immobilienmarkt@
5-seen-wochenanzeiger.de**

Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie? 

| | | |
|--|--|---|
| Schnelle & kostenlose Immobilienbewertung • Verkauf • Verrentung • Bewertung • Ankauf | Büro München/ Altstadt-Lehel Palais an der Oper Maximilianstraße 2 80539 München Tel.: 089/21964109 | Büro Fünfseenland Seestraße 7 82211 Herrsching a. A. Tel.: 08152/999790 www.AkuRat.net |
|--|--|---|

Mehr Erfahrung! Mehr Leistung! Mehr Angebot!

Informationen unter:
DOMIZIL IMMOBILIEN GmbH
Mühlfelder Str. 30a
82211 Herrsching
Tel.: 08152-9149651

REIHENHÄUSER IN PÄHL ZU VERKAUFEN!
Verpassen Sie nicht Ihre Chance!
Tag der offenen Tür
WANN: Samstag, 5. Februar 2022 von 10.00 - 13.00 Uhr
WO: Schleiferanger 16, 82396 Pähl
Um Voranmeldung wird aufgrund der hohen Nachfrage gebeten.
Wir freuen uns auf SIE!

www.immobiliEN-DOMIZIL.de



CON BRAVURA PEISSENBERG
VERKAUFSTART

Unverbindliche Illustration

CON BRAVURA PEISSENBERG
DAS KLIMAFREUNDLICHE MEHR-GENERATIONEN-WOHNQUARTIER

Verkaufsstart Mehrfamilienhäuser
am 29. Januar 2022 von 11.00 bis 15.00 Uhr

2-, 3-, 4-Zimmer-Wohnungen,
teilweise mit Bergblick

Wohnungsrundgang mit VR-Brille möglich

Energiestandard KfW 40 EE mit
Förderungen bis zu 33.750,- €

Es gilt die 2G Regel

VON POLL IMMOBILIEN

Provisionsfreier Vertrieb durch:
VON POLL IMMOBILIEN Landsberg am Lech

Tel. 08191/972 0520
www.von-poll.de/landsberg

PEISSENBERG, HOCHREUTHERSTRASSE
www.conbravura-peissenberg.de

BRUTSCHIN-CONDUCTOR
Aliga GmbH

Arm gebrochen, Termin verschoben

■ GERMERING · Für den 28. Januar war eine Doppelvorstellung des neuen Programms „Vergelt's Gott“ von Wolfgang Krebs in der Stadthalle Germering (um 16 und um 19.30 Uhr) geplant. Leider hat sich Wolfgang Krebs beim Skifahren einen Arm gebrochen und kann deshalb am 28. Januar nicht auftreten.

Die Vorstellungen werden am 6. Mai 2022 (zu denselben Uhrzeiten) nachgeholt. Alle bereits gekauften Tickets behalten für den neuen Termin ihre Gültigkeit. Für die Veranstaltungen am 6. Mai sind auch noch Karten an allen MünchenTicket-Verkaufsstellen erhältlich.

red

Sprechstunde für pflegende Angehörige

■ PLANEGG · Die Pflege und Betreuung eines Familienmitglieds fordern Angehörige und Betroffene gleichermaßen. Für Unterstützung in dieser Situation sorgt die Caritas Fachstelle für pflegende Angehörige mithilfe einer regelmäßigen Außensprechstunde für Bürger aus den Gemeinden Gräfelfing, Krailling, Neuried und Planegg. Der nächste Termin wird am Donnerstag, 3. Februar, ab 13 Uhr in der Würmtal Insel (Pasinger Str. 13) an-

geboten. Pflegende Angehörige bekommen hier Beratung zu allen für die Pflege relevanten Fragen, zum Beispiel zum Umgang mit Demenz, zur Pflegeversicherung oder zu Möglichkeiten der Unterstützung und Entlastung. Darüber hinaus können auch Helfer zur stundenweisen Betreuung der Pflegebedürftigen zu Hause vermittelt werden. Eine Terminvereinbarung mit der Caritas Fachstelle unter Tel. 089/8299200.

sv

Die letzten Zeugen von Auschwitz

Lesung am 27. Januar im Rathaus Wörthsee

■ WÖRTHSEE · Am 27. Januar 1945 befreiten sowjetische Soldaten das Konzentrationslager Auschwitz. Mehr als eine Million Menschen waren hier von den Nationalsozialisten ermordet worden; nur wenige Gefangene kamen mit dem Leben davon. Diejenigen, die die Lagerhaft überlebten, konnten oder wollten in den Jahren nach der Befreiung meist nicht über ihre Erlebnisse sprechen. Sie fühlten sich außer Stande, über die Exzesse der Entwürdigung, die sie in Auschwitz erfahren mussten, zu reden, oder sie fanden für ihre Erinnerungen kein Gehör.

Die Gemeinde Wörthsee begeht diesen Tag jedes Jahr mit einer Veranstaltung. In diesem Jahr konnte sie den aus Wörthsee kommenden Schau-



spieler, Sprecher, Regisseur und Autor Burchard Dabinnus gewinnen, Auszüge aus dem Buch „Mich hat Auschwitz nie verlassen“ zu lesen. Weltweit haben SPIEGEL-Redakteure und -Mitarbeiter ehemalige Häftlinge des Konzentrationslagers besucht und befragt, Susanne Beyer und Martin Doerry haben diese Berichte in einem Buch zusammengestellt.

Burchard Dabinnus wirkte in zahlreichen Produktionen des

bayerischen Rundfunks mit, war als Schauspieler in der freien Szene in München u.a. am TamS Theater zu sehen und war Ensemblemitglied des Residenztheaters. Er realisiert immer wieder eigene Produktionen, zuletzt den Abend „Flüsterzettel - eine geheime Liebe beim BND“. Für den BR recherchierte er den gewaltsamen Tod seiner Cousine Saskia, daraus entstand der Podcast „Der Mörder und meine Cousine“.

Bei der Lesung im Rathaus Wörthsee (Seestr. 20, Sitzungssaal) wird Burchard Dabinnus von Walter Fuchs am Violoncello begleitet. Beginn der Veranstaltung ist um 19 Uhr. Der Eintritt ist frei, die Platzanzahl beschränkt. Im Rathaus herrscht FFP2 Maskenpflicht. Es gilt die 2G plus Regelung.

red



Trauerfälle

in Germering, im Würmtal
und im Landkreis Starnberg

Feldafing

Käthe Friedl, 102 Jahre

Gauting

Margarete Otahal, 82 Jahre

Gilching

Bernhard Bauer, 74 Jahre

Tutzing

Simon Hoffmann, 55 Jahre
Hildegard Maser, 99 Jahre

Weßling

Maria Henghuber, 98 Jahre

Blumenfachgeschäft

Wurm

Römerstr. 46 · Gilching
Tel. 0 81 05/83 19

Wir fertigen für Sie
Trauerkränze,
Sarg- und Grabschmuck
nach Ihren
individuellen Wünschen.

FASP

Testament Patientenverfügung Nachfolgeregelungen Abwicklung von Erbschaften

Vorsorgeberatung in allen Lebenslagen,
individuell auf Sie abgestimmt.
Hausbesuche möglich. Zusammenarbeit mit Ärzten.

Rechtsanwältin Veronika Seligmann

FASP Finck Sigl & Partner
Rechtsanwälte Steuerberater mbB
Nußbaumstraße 12, 80336 München
Telefon 089 652001 • info@fasp.de • www.fasp.de

Alle Angaben auf Richtigkeit und Vollständigkeit ohne Gewähr. Die Unterlagen wurden uns freundlicherweise von den Firmen Ammerland Bestattungen, Herrsching; Abschied, Gilching; Zimgebil, Starnberg; Trauer Hilfe Denk, Germering; und Hanrieder Bestattung, Germering/München; zur Verfügung gestellt.

GEBURTSTAGSWOCHEN

slimpuls feiert
5-jähriges mit
Aktionswochen
Aufgrund großer Nachfrage
verlängert bis 4. Februar



slimpuls
Abnehmen mit Herz

**Wir feiern und Sie
bekommen Geschenke!**

- schnell & gesund abnehmen
- mehr Vitalität & Lebensfreude
- wissenschaftlich fundierte Methode
- kostenlose Analyse mit modernster Technik



vorher



nachher



Gabriela Thanova
81249 München



vorher



nachher



Maximilian Lappé
82205 Gilching

GUTSCHEIN

FÜR 19 € (STATT REGULÄR 89 €)

- ✓ Stoffwechselrate
- ✓ Grundumsatz
- ✓ Körperfettanteil
- ✓ Knochengewicht
- ✓ Viszerales Fett
- ✓ Metabolik Ihres Alters
- ✓ BMI
- ✓ Muskelmasse u.v.m.



slimpuls Therapiezentrum Gilching

Dornierstraße 4 · 82205 Gilching (Gewerbegebiet Süd)

Bushaltestelle: Gewerbegebiet Süd | Kundenparkplätze vor der Tür!

Das Team von slimpuls sucht Verstärkung!

Bei Interesse gerne telefonisch melden oder
per E-Mail: info@slimpuls.de



Jetzt Termin sichern: 08105 - 7746 240

Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.