

Mitdenken

Im Juni findet der Deutsche Evangelische Kirchentag statt. Dabei geht es auch um das Thema Nachhaltigkeit.



Zu diesem Schwerpunkt finden Sie in dieser Ausgabe weitere Beiträge. Seite 9

Sonne oder Regen? Unser Wetter auf Seite 2

Große Ehre - große Verpflichtung

UN-Umweltpreis für den Klosterwald von Maria Eich

Planegg - Zum wiederholten Mal kam der Klosterwald Maria Eich zu großen Ehren. Nach dem „Preis für Biodiversität“ im Jahr 2016 bedachte nun auch die UN das kleine Waldstück, „das besondere Stück Würmtal und Kleinod des Landkreises“ (Landrat Christoph Göbel) mit hohen Ehren. Als erstes offizielles Projekt der „UN - Dekade Biologische Vielfalt“ im Landkreis München erhielt das Projekt „Eremiten im Klosterwald Maria Eich“ das UN-Artenschutzsiegel. Landrat Göbel überreichte die Urkunde und den „Baum der Artenvielfalt“ als Zeichen der Anerkennung an den „Hausherrn“ des Klosterwalds, Prior Pater Matthäus.



„Projektallianz zum Schutz des Klosterwalds“: die sechs Klosterbrüder von Maria Eich, Vertreter des Landratsamts München, Gemeindevertreter aus Planegg und Krailling sowie Vertreter der Unteren Naturschutzbehörde, der Staatsforsten, des LBV und Diözesan-Forstabteilung bei der Feierstunde zur Verleihung des UN-Titels für den Klosterwald. Bild: us

„Es ist bemerkenswert, dass in so einem hochfrequentierten Raum wie dem Klosterwald eine derartige Artenvielfalt erhalten ist. Das ist ein Glücksfall“, so Göbel. Dies sei nur möglich, weil sich hier eine Allianz von kirchlichen und weltlichen Vertretern und vielen ehrenamtlichen Helfern stark für die Besonderheit des Waldes macht. „Ich kann mir gut vorstellen, dass diese Allianz Schule macht.“

Mit dem „Rockstar der Artenvielfalt“

2014 ließ das Planegger Umweltamt das kleine Waldgebiet rund um Ma-

ria Eich genauer unter die Lupe nehmen. Sogleich fand die Untere Naturschutzbehörde über 50 so genannte Methusalem-Bäume, als Bäume mit einem Lebensalter über 250 Jahren. Darüber hinaus wurden acht Urwaldrelikte und 88 Rote-Liste-Arten der Flora und Fauna entdeckt, unter anderem der seltene „Eremit-Blatthornkäfer (Göbel: „der Rockstar der Artenvielfalt“) und nun Namensgeber des Waldschutzprojekts. „Das Ergebnis der Prüfung war sensationell“, so Bürgermeister Heinrich Hofmann.

Seit 2016 arbeite die „breite Projektallianz“ bestehend aus den Bayerischen Staatsforsten, dem Diözesan-Forstbetrieb, dem Kloster Maria Eich, dem Landkreis und der Gemeinde Planegg. Mit Projektskizzen und Maßnahmenplan stütze und fördere man die Artenvielfalt und habe besonders die Methusalem-Bäume im Fokus. Nicht zuletzt haben die Projektaktivitäten die UN-Fachjury beeindruckt. Hofmann: „Ich wünsche dem Projekt einen langen Atem und auch weiterhin so viele Engagierte, die sich noch in ferner Zukunft für die

Besonderheit unseres Klosterwaldes einsetzen werden.“

Allianz zum Schutz des Waldes

„Methusalem-Bäume wirken als Biotope und sind Heimat für unzählige Tier- und Pflanzenarten“, erklärte der Leiter des Planegger Bau- und Umweltamts Richard Richter. „Unsere Aufgabe ist es nun, diesen Bäumen besonders viel Licht zukommen zu lassen, damit sie weiterhin leben können und die nächste Generation von Methusalem gesichert ist.“ Denn neben

den rund 300 Jahre alten Bäumen stünde eine sehr große Anzahl von rund 80 Jahre alten Bäumen im Klosterwald. „Die Mittelgeneration der ungefähr 100 bis 150 Jahre alten Bäumen fehlt uns hier leider.“ Auch Pater Matthäus ging auf die besondere Verantwortung für den Wald ein. „Wir sind stolz und dankbar, dass unser Klosterwald zu einem der wertvollsten Waldgebiete gehört“, meinte er. „Aber es ist für uns auch eine große Herausforderung und Verpflichtung, den Wald zu schützen und für die Zukunft zu erhalten.“ **us**

Frühschoppen im Bräustüberl

bei jedem Wetter von 11.30-14.30 Uhr - Eintritt frei

Donnerstag, 30. Mai - Vatertag:

„Freebeer & Chicken“

Karibische Rhythmen treffen auf Blues & Jazz

Sonntag, 16. Juni:

„Shawn“

Blues, Elvis, Country, Irish

Sonntag, 30. Juni:

„Boogie Nirvana“

Chicago-Blues, Rock'n Roll & Boogie

Weitere Veranstaltungstermine unter: www.braeustueberl-seefeld.de

Bräustüberl Schloss Seefeld
HAWAG Gaststätten GmbH
Schlosshof 4c - 82229 Seefeld
Telefon 08152 | 98120
info@braeustueberl-seefeld.de



Kurz gemeldet

Bauarbeiten am Gautinger Hauptplatz

Gauting - In Vorbereitung auf die Straßensanierung im Bereich des Hauptplatzes erneuern die Stadtwerke München die dort befindlichen Gasversorgungsleitungen. Die Maßnahme dauert voraussichtlich bis Ende Juni an. Neben dem Hauptplatz sind die Bahnhofstraße und die Starnberger Straße betroffen. Im Zuge der abschnittswisen Baumaßnahme werden die betroffenen Straßen nicht komplett gesperrt. Der Straßenverkehr wird mindestens halbseitig aufrechterhalten. Die Leitungserneuerung im Bereich der Querung des Hauptplatzes erfolgt wegen des deutlich geringeren Verkehrsaufkommens in Nachtarbeit zwischen 20 Uhr und 6 Uhr. Die Bauarbeiten sind mit der Gemeinde Gauting, der Polizei Gauting, dem Straßenbauamt Weilheim und dem Landratsamt Starnberg abgestimmt. Die geplante Deckensanierung erfolgt dann voraussichtlich ab Mitte bis Ende Juli im Auftrag des Freistaates Bayern, vertreten durch das Staatliche Bauamt Weilheim. **red**

Vatertag am 30. Mai
mit Livemusik von 12 - 16 Uhr
Stimmungsduo „Er & Sie“

Bier vom Holzfaß • Grillschmankerl
einfach alles was Väter gerne mögen ...
Um Reservierung wird gebeten!

Schon mal vormerken:
Pfingstmontag, 10.06.2019 geöffnet
Großes Sommerfest
am 26.07.2019 ab 18.00 Uhr mit Livemusik u.v.m.

Reservierung und nähere Informationen unter
Forstenrieder Allee 187 • 81476 München
Tel.: 089 / 745 5460 • info@alterwirt-forstenried.de

Unabhängige
CITROËN
Fachwerkstatt

Unsere Serviceleistungen:

Wartungen & Reparaturen
Klimaservice & Unfallinstandsetzung

Auto-Sedlmeier GmbH
Bodenseestraße 295 • 81249 München
Telefon 089 / 8976010 • www.auto-sedlmeier.de

TUI LAST
MINUTETUI
Discover your smileBIS ZU
50%
SPAREN

Robinson Club Kyllini Beach

Westpeloponnes, Griechenland
Doppelzimmer, All Inclusive, z.B. am 21.06.2019
7 Nächte ab München mit TUI PLUS PAKET[®] pro
Person ab

€ 1434*

TUI MAGIC LIFE Calabria

Kalabrien, Italien
Doppelzimmer, All Inclusive, z.B. am 21.06.2019
7 Nächte ab München mit TUI PLUS PAKET[®] pro
Person ab

€ 1023*

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gern.

TUI ReiseCenter

TUI ReiseCenter - Forum Reisen GmbH
Hainbuchnering 1 · Neuried · Tel. +49 (0) 89 / 45 20 50 40
neuried1@tui-reisecenter.de www.tui-reisecenter.de/neuried1

SWR BIG BAND
& FOLA DADA
KING'S OF SWING
DEAR ELLA FITZGERALD
29.9. MÜNCHEN
Prinzregententheater
KARTEN b. all. MünchenTicket-VVK-Stellen
o 89 54 81 81; www.muenchenticket.de

Verein Humane Trennung u.
Scheidung e.V. in Starnberg
Tel. 0 89/5 30 95 39

www.oswald-bikes.de

Erfolgreich inserieren!

... seit über 50 Jahren PARSBERG
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger,
Würrtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo

Ankauf von
Euro-Paletten
Tel.: 0 81 05/374 111

DAS 5-SEEN WETTER

5-Seen
Wochen
Anzeiger

Mi. 22.5.	Do. 23.5.	Fr. 24.5.	Sa. 25.5.	So. 26.5.
leichter Regen	leicht bewölkt	bedeckt	wolkig	leichter Regen
16° 11°	19° 9°	21° 14°	19° 12°	18° 11°

Impressum

Parsberg Echo, Gilching
Parsberg Echo, Herrsching
Parsberg Echo, Germering
Würrtal-Bote, -Info, -Echo
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching
Telefon 0 81 05/38 44 44
Telefax 0 81 05/38 44 55

Starnberger Anzeiger
Telefon 0 81 51/9 98 98 88
Telefax 0 81 51/9 98 98 77

Weilheimer Echo
Peißenberger Echo
Telefon 0 881/92 45 45-0
Telefax 0 881/92 45 45-11

Auflage gesamt: 103.325 Stück

Verlag: 5-Seen Wochenanzeiger GmbH
Fürstniederer Straße 5 – 9, 80687 München
Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon
Leitung Anzeigenservice: Sabine Selhuber
Anzeigenabteilung: 0 81 05/38 44 44
Telefax: 0 81 05/38 44 55

Internet: www.5-seen-wochenanzeiger.de

Email: info@5-seen-wochenanzeiger.de

Vertriebsleitung:

Jürgen Werner, Tel. 089/45 24 36-44
Frank Oschmann, Tel. 089/45 24 36-32
E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion:

Michael K. Albrecht (mka), Susanne Hauck (ha),
Florian Ladurner (fla), Ulrike Seiffert (us),
Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse:

redaktion@parsbergecho.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine
Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in
weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im
Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

Satz: CreAktiv Komma München GmbH
Fürstniederer Straße 5, 80687 München

Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH,
Zamldorfer Straße 40, 81677 München

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in
der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter
www.5-seen-wochenanzeiger.de/tag einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 52/2019 gültig.

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle
der Anzeigenblätter durch BDZ/BVDA

„Eine richtige Ortsmitte!“

Bürgerfest zur Eröffnung des Martinsrieder Martinsplatzes

Martinsried · Eigentlich freuen sich die Martinsrieder schon seit 2005 auf eine markante Ortsmitte. Damals begann der „Rahmenplan für Martinsried“ mit Lenkungs-kreis, Bürgerbeteiligung und vielen Infoveranstaltungen in mehreren Etappen. Bis zuletzt waren die Martinsrieder mit Herzblut engagiert. Denn als die Gemeinde zur Namensvorschlägen für den endlich fertiggestellten Platz aufrief, beteiligten sich wiederum knapp 3.300 Bürger mit Ideen. 1.930 stimmten übrigens für „Martinsplatz“. Am Wochenende konnten die Bürger ihren Martinsplatz feierlich in Besitz nehmen.

„Ende gut – alles gut!“, meinte Architekt Andreas Schlichter zur Platzöffnung und spielte auf das Auf und Ab während der Planungszeit und der Bauperiode an. „Es ist ein Glücksfall, dass eine Gemeinde nachträglich eine räumliche Möglichkeit für einen Platz schafft.“ Er habe viel Freude daran gehabt, die Fraundorferstraße, den Mittelstreifen und angrenzende Flächen für die neue Ortsmitte zu gestalten, so Schlichter. Und auch Land-



„Ende gut - alles gut!“ Gemeinsam mit Künstlern der Stelzenzebras präsentiert Bürgermeister Heinrich Hofmann das neue Straßenschild für den Martinsplatz. Bild: us

schaftsarchitekt Nicolai Levin lobte die Gemeinde: „Ein öffentlicher Raum ist das emotionalste, was man planen kann. Toll, dass die Gemeinde diese Möglichkeit anbot.“

Brunnen? Lläuft!

Unter lautem Beifall erklärte Levin, dass der Baumbestand auf dem Mittelstreifen gerettet werden konnte. „Und Sie stehen auf bayrischem Beton“, erklärte er dem Publikum. „Hier ist

nichts aus China antransportiert worden. Alle Gehwegplatten und sämtliches Material kommt aus heimischem Abbau.“ Nun sollten die Bürger dem Platz Zeit geben, sich zu entwickeln und zu reifen. „Der Platz wird immer besser werden!“, versprach Levin. Für die Bürger ist der Platz aber schon jetzt ein Gewinn, wie die Umstehenden betonten. „Ganz toll geworden!“, „Viel Leben!“, „Kinder können spielen“, „Das Café ist klasse“, „Endlich keine Kieswüste mehr“ – so lauteten die Kommentare der Bürger.

„Eine richtige Ortsmitte!“ Bürgermeister Heinrich Hofmann, Landschaftsarchitekt Nicolai Levin, Architekt Andreas Schlichter und Brunnenkünstler Thomas Kroiher (v.l.) beim Platzöffnungsfest.

Bild: us

Rund 1,4 Millionen Euro hat die Gemeinde für die Grünflächengestaltung ausgegeben. „Ohne die Förderung des Freistaats wäre dies nicht möglich gewesen“, dankte Bürgermeister Heinrich Hofmann. „Es gibt jetzt hier eine richtige Ortsmitte“, meinte er weiter. Im Osten werde der Platz in geraumer Zukunft mit der U-Bahn begrenzt sein. „Nach meiner Kenntnis ist der U-Bahn-Zug mit der Aufschrift „U-Bahn Martinsried schon bestellt.“ Dem Platz wünschte Hofmann die Lebendigkeit mit Begegnungen und Spielmöglichkeiten, die sich Gemeinderat und Planer immer vorgestellt hatten, und kündigte auch einen Wochenmarkt an. Fürs besondere Flair werde der Dreischneuß-Brunnen vom Münchner Künstler Thomas Kroiher sorgen, so Hofmann und eröffnete auch das Brunnenleben mit einem „Wasser Marsch!“ us



trachtengalerie.mammendorf
www.made-tracht-und-landhausgalerie.de
08145 8305



TRACHTENGALERIE
MAMMENDORF AHORNSTRASSE 22 82291 MAMMENDORF



1.880 Euro für Kinderhospizdienst

„Vespa Cowboys“ spenden Erlös aus Tombola

Gräfelfing · Am letzten Aprilwochenende eröffneten die „Vespa Cowboys“ die Vespa-Saison 2019 mit dem Anrollern am Münchner Königsplatz. „Spaß zu verbinden mit sozialem Engagement“, sagte Robert Balkau, Präsident der „Vespa Cowboys“ Deutschland, sei die Zielsetzung für das diesjährige Anrollern gewesen. Diesmal wurde der ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst der Malteser bedacht. Auf die Idee dazu brachte Robert Balkau sein Kollege von den „Vespa Cowboys“, Alexander Beyer, Inhaber der „Vesparia“ in Gräfelfing, der bereits vor zwei Jahren für die Malteser Mahlzeiten-Patenschaften gespendet hatte.



Für einen guten Zweck: Ina Weichel, Robert Balkau, Hanne Rauscher und Alexander Beyer bei der Scheckübergabe in der Gräfelfinger „Vesparia“. Bild: Julia Krill

„Vespisti“ aus ganz Deutschland

Auch dieses Jahr waren zum Anrollern weit über zweihundert „Vespisti“ aus allen Teilen Deutschlands ange-reist, bei morgentlichen Temperaturen, die nur knapp über dem Gefrierpunkt lagen. Am Ziel der gemeinsamen Rundfahrt in Attaching beim Münchner Flughafen wurde eine Tombola organisiert mit attraktiven Preisen. Der Erlös aus dem Losverkauf kommt nun dem Kinder- und Jugendhospizdienst zu gute. „Es freut uns sehr, dass die ‚Vespa Cowboys‘ an die ge-

dacht haben, die es schwer haben und Hilfe und Unterstützung brauchen. Unser Dank gilt allen Spendern. Vergelt s Gott“, bedankte sich Ina Weichel, Leiterin der Malteser Hospizdienste und nahm im Beisein von Hanne Rauscher, Koordinatorin des Kinder- und Jugendhospizdienstes die Spende entgegen.

Kinder- und Jugendhospizdienst

Die Mitteilung einer lebensverkürzenden Diagnose für

sein Kind zu bekommen, ist für Eltern und Familien eine persönliche Katastrophe, die das ganze Leben erschüttert und verändert. Hier Unterstützung zu bekommen im Hoffen und Bangen, im Alltag mit seinen vielfältigen Herausforderungen, das haben sich die Malteser zur Aufgabe gemacht. Ehrenamtliche Hospizhelfer begleiten auch gesunde Geschwisterkinder und Kinder schwerkranker Eltern, um ihnen ihren normalen Alltag zu erhalten und pflegende Angehörige zu entlasten.

Diesen Dienst bieten die Malteser für München und das gesamte Münchner Umland an und arbeiten mit der Koordinierungsstelle Kinderpalliativmedizin, der Kinderpalliativstation im Klinikum Großhadern und den großen Münchner Kinderkliniken zusammen.

Mehr Informationen gibt es auch bei Ina Weichel, Leiterin der Malteser Hospizdienste, Telefon 089/85837988, und im Internet auf der Seite www.hospizdienst-wuermtal.de

„Danke für die Lernerfolge!“

Dankeschön-Konzert für das Lehrerteam der Grundschule Martinsried

Martinsried · Die elfjährige Hannah Lee kam vor einhalb Jahren mit ihren Eltern nach Martinsried. Vater Jung-Hoon Lee ist Biologe und arbeitet im Max-Planck-Institut, Mutter Kyoung Youn ist Pianistin. Die deutsche Sprache beherrschte die kleine Hannah damals nicht, auch die deutschen Schriftzeichen waren ihr unbekannt. Nun ver-

lässt sie die Martinsrieder Grundschule mit einem 1,0-Zeugnis und wechselt im September ans Feodor-Lynen-Gymnasium. Für Hannah und ihre Eltern ist dieses Ergebnis keine Selbstverständlichkeit. Sie habe nur deswegen so gut abgeschnitten, weil sie hervorragende Lehrer gehabt habe. „Wir wollen die enor-

men Lernerfolge und das viele Gute, das Hannah von der Grundschule Martinsried bekommen hat mit dem wertschätzen, was wir sehr gut können – mit einem Geigenkonzert“, hatte Hannahs Mutter angekündigt. Diese Form der Danksagung sei in Südkorea üblich. Dort bekämen die Lehrer rote Nelken als Dankeschön.

Vor versammelter Schulfamilie spielte Hannah Musik von Vivaldi und koreanischen Volksweisen auf der Geige und wurde von Mutter Kyoung Youn auf dem Klavier begleitet. „Toll!“, meinte Rektorin Margit Baran-Lander begeistert. „Das kannst du auch in der Residenz spielen!“ Überhaupt sei die Leistung Hannahs bemerkenswert. Üblicherweise bräuchten Kinder in der Deutschlernklasse zwei Jahre, um am Regelunterricht teilzunehmen. „In einem Jahr hat das noch niemand geschafft. Hannah erhielt keinerlei Bevorzugung oder Vergünstigung ihren deutschsprachigen Mitschülern gegenüber, nicht einmal zusätzliche Deutsch-Plusstunden musste sie in Anspruch nehmen.“ Lediglich an dem Projekt „interkulturelles Lernen“ des Feodor-Lynen-Gymnasiums nahm sie teil und übte dort in der nachmittäglichen Sprach- und Lernpraxis einmal wöchentlich für die schweren Deutsch-Proben.



Nach dem Dankeschön-Konzert: die junge Geigerin Hannah Lee und Mutter Kyoung Youn mit Schulleiterin Margit Baran-Lander (Mitte) vor dem Pädagogenteam der Schule. Bild: us

Traubinger Reiseservice

Ihr Partner für Busreisen

Programmüberblick 2019

- 8 Tage Insel Elba** entdecken So., 9.–So., 16. Juni, inkl. 7 x HP, 3 x Ausflüge mit Reiseleitung p.p. **699,-€**
- Tagesfahrt zu den **Passionsspielen Erl** Sa., 15. Juni, Busfahrt inkl. Eintritt Kat. 1 p.p. **69,-€**
- 4 Tage einmal am Rhein Rüdesheim** Mo., 17.–Do., 20. Juni, inkl. 3 x HP, Schifffahrt, Bergbahn p.p. **329,-€**
- Tagesfahrt zum **Königssee** Do., 20. Juni, Busfahrt inkl. Schifffahrt nach Bartholomä p.p. **49,-€**
- Luisenburg Feisenbühne „Die Pöpstin“** Sa., 22. Juni, Busfahrt inkl. Eintritt Kat. 1 p.p. **79,-€**
- Insel Mainau Sa., 13. Juli**, Busfahrt inkl. Fährüberfahrt, Eintritt (Kinder 44,- €) und Führung p.p. **54,-€**
- Fondueabend a. d. Zugspitze** Fr., 19. Juli, inkl. Berg- und Talfahrt, Fondue mit Beilagen p.p. **99,-€**
- Tagesfahrt **Großglockner Sa., 20. Juli**, Fahrt inkl. Maut, Besuch Kaiser Franz Josef Höhe p.p. **40,-€**
- 8 Tage Nordsee** So., 11.–So., 18. Aug., inkl. 7 x HP, Ausflüge mit Reiseleitung p.p. **849,-€**
- 8 Tage Badeurlaub Cesenatico** So., 25. Aug.–So., 1. Sept., inkl. 7 x VP/All-Inclusive p.p. **739,-€**
- 4 Tage Südtirol Almfreude auf der Seiser Alm** Do., 29. Aug.–So., 1. Sept., inkl. HP, Ausflüge p.p. **339,-€**
- 8 Tage Badeurlaub Cesenatico** So., 1.–So., 8. Sept., inkl. 7 x VP/All-Inclusive p.p. **739,-€**

Vorankündigung

- 13. Dez. Heilige Nacht in St. Bartholomä** inkl. Schifffahrt und Abendessen Kartenvorbestellung 2020
- Passionsfestspiele Oberammergau** 13. Juni und 11. Juli 2020, inkl. Eintritt **TK 2 = 199,- €**, **TK 1 = 249,- €**
- Immer ein besonderes Geschenk zu allen Anlässen: **ein Reisegutschein.**
- Ankunft und Anmeldung: **Werner Bamberg** Tel. 0 81 57/60 92 26, Fax 60 92 27, Schulstr. 8, 82327 Tutzing-Traubing info@traubinger-reiseservice.de www.traubinger-reiseservice.de
- Unser Katalog 2019 ist da!

FL A I I K
AUSBLICK FIEDER
KT ABLOESEN GA
ATEM ANGA
BOTTE Lösung des Rätseis AL Y K
RI UP ORICA
MAMA EDV
T K W CA U T
TOLERIEREN ETWA
MATURIA RAUCHER

Rotary
Gauting-Würmtal

An alle Würmtaler:
Rotary schreddert Ihre Akten!

Neuer Termin für Stockdorf!!
Samstag, 25. Mai
8:30 bis 10:00 Uhr, Webasto-Parkpl.

Kontakt: info@rotary-gauting-wuermtal.de, www.rotary-gauting-wuermtal.de

60 JAHRE
Diakonie
Katastrophenhilfe

Weltweit hilfsbereit.

AKTION

10% AUF ALLE ALUMINIUM GARTENMÖBEL

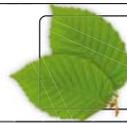
STÜHLE, TISCHE, SESSEL, LIEGEN, LOUNGEN

gültig bis Sa.1 Juni 2019

ÖFFNUNGSZEITEN
MO - FR: 10 - 18 Uhr
SAMSTAG: 10 - 15 Uhr

Gartenmöbel-trends erleben auf über 4000m²

TEAK & MORE
Die Garteneinrichter
Ziegeleiweg 2 · 82398 Oedingen
Telefon 0881 - 927 63 77
www.teak-and-more.de



0,04 Prozent

... Treibhausgas Kohlenstoffdioxid ist in unserer Luft.
Vor der Industrialisierung waren es erst 0,028 Prozent CO₂

„Ein Beispiel für das Miteinander“

Starnbergs größter Sportverein feierte Jubiläum

Starnberg · Am Samstag feierte der TSV Starnberg das 30-jährige Bestehen der Brunnangerhalle mit einem großen Sport-Aktionstag. Insgesamt 150 Besucher konnte Starnbergs größter Sportverein anlocken - dem Ausflieger zum Trotz.

„Visionäre Idee“ umgesetzt

Den Anfang machte ein Empfang für geladene Gäste. Zahlreiche ehrenamtliche Kräfte im TSV folgten der Einladung ebenso wie die Stadträte Stefan Frey, Patrick Janik, Angelika Kammerl, Martina Neubauer, Gerd Weger und Sportreferent Winfried Wobbe. Im offiziellen Programm, durch das Leon Morelli gekannt führte und das durch die Schülerband „WSDNS“ des Gymnasiums Starnberg musikalisch bestens untermalt wurde, sprach TSV-Präsident Heinrich Frey die Begrüßungsworte. Der Alt-Landrat gab zunächst einen kurzen Überblick, wie aus der alten Vereinshalle die neue, moderne Brunnangerhalle wurde. Er lobte seine Vorgänger Otto Schuck (bereits verstorben) und den anwesenden Ehrenpräsident Fritz Bachmayr für ihre „visionäre Idee, die heute wohl nicht mehr umsetzbar wäre.“

„Ein Deal, der trägt“

Das Konzept: Der TSV stellt das Grundstück, die Stadt Starnberg baut darauf die Halle im Erbbaurecht. Beide Seiten haben dadurch gewonnen: Die wachsende Stadt konnte mehr Stunden im Schulsport anbieten, der an seine Kapazitätsgrenzen gelangte Sportverein konnte sich weiterentwickeln. In den ersten Jahren nach der Halleneröffnung wuchs der TSV von 1.500 auf



Jeder Auftritt der Sportler begeisterte das Publikum beim Jubiläum. Bild: TSV Starnberg

über 3.000 Mitglieder – eine Zahl, die bis heute (aktuell 2.900) fast Bestand hat. „Ein Deal, der sich sehen lässt und der trägt“, lobte Frey daher, auch im Namen seiner Vorstandskollegen Hans Jungwirth und Petra Otterbach. „Möge dies ein Beispiel sein für das Miteinander von Sportverein und Stadt.“

Der Aufwand hat sich gelohnt

Für die Stadt Starnberg sprach im Anschluss der zweite Bürgermeister Dr. Klaus Rieskamp, der am kurzfristig erkrankte Eva John vertrat. Er begrüßte die Alt-Bürgermeister Ferdinand Pfaffinger und besonders Heribert Thallmair, der zur Bauzeit die Geschicke Starnbergs leitete. Rieskamp lobte den Verein für die gute Zusammenarbeit mit Stadtrat, Verwaltung und Bürgermeister: „Uns freut es, dass sich die Stadt auf die TSV-Verwaltung verlassen kann.“ Immerhin hat sich die Stadt das Bauwerk, das am 23. Juni 1989 nach nur zwei Jahren Bauzeit der Öffentlichkeit übergeben

werden konnte, 18 Millionen D-Mark kosten lassen. Eine Summe, die Rieskamp mit dem aktuellen Projekt Seebad verglich. Dass sich der Aufwand gelohnt hat, stand für den zweiten Bürgermeister außer Frage: „Es ist auch nach 30 Jahren unübersehbar, dass ein Bauwerk mit ganz besonderer Architektur in die Stadt eingebunden wurde.“ Es verstehe sich daher, die Halle stets auf dem aktuellsten Stand zu halten. Für diese Arbeiten zum Erhalt des Ensembles lobte Rieskamp ausdrücklich die städtische Bauverwaltung und den Hochbau, vertreten durch Stadtbaumeister Stephan Weinel.

Außerdem trat noch Heribert Thallmair aus Rednerpult. Dem Alt-Bürgermeister, selbst immer noch im TSV aktiv, war es eine Herzensangelegenheit, seinem damaligen, schon verstorbenen Stellvertreter zu danken. „Heiner Janik ist es zu verdanken, dass diese wunderschöne Halle so entstanden ist.“ Damals habe es viele Zweifel gegeben - Thallmair stellte heraus, dass ohne den Einsatz seines Vize die Brun-

nangerhalle „sicher nicht in dieser modernen Form“ entstanden wäre. Der langjährige Rathauschef schloss mit einem Dank an Stadt und Verein, „dass sie die Halle erhalten und nicht herunterkommen lassen.“

Mitmachen war angesagt

Danach war der TSV an der Reihe: von den Darbietungen der Turnerinnen und Turner, der TaeKwonDo-Kampfsportler und der Capoeira-Gruppe bis hin zum Ausschnitt aus dem dynamischen Gymnastik-Programm HIT (High Intensity Intervall Training) und einer Show-Einlage der Oberliga-Tischtennispieler - jeder Auftritt begeisterte das Publikum. Doch nicht nur Zuschauen, Mitmachen war angesagt: Basketball, Badminton und Tischtennis in der Halle - in den Studios Yoga, Sinchi, Hip Hop Workout und vieles mehr. Erst nach 20 Uhr hatten die Sportler dann genug und zogen dem Spinning zum Abschluss die wohlverdiente Dusche vor. Auch wenn sich die vielen Helfer und Aktiven mehr Resonanz gewünscht hätten - es war ein langer, unterhaltsamer, vor allem aktiver Tag in der Brunnangerhalle, der die Balance zwischen Sport und Festakt stimmig fand.

Badminton-Turniere im Juni

Die Abteilungen im TSV Starnberg werden im Verlauf des Jahres weitere Sport-Events zum 30-jährigen Jubiläum der Brunnangerhalle anbieten. Den Anfang machen zwei Badminton-Turniere am 29. (für Doppel) und 30. Juni (Dreier-teams). Infos unter: tsv-starnberg.de/badminton

Benedikt Pohlus

www.facebook.com/FranzoesischeWoche

Die ARGE Französische Woche präsentiert die:

Französische Woche

Kirchplatz Starnberg

27. Mai bis 02. Juni 2019

Französische und internationale Spezialitäten auf dem Kirchplatz Starnberg

Jeden Tag Unterhaltungsprogramm

Auf Ihren Besuch freuen sich:

LUTZ Jacques' ENJOY.

Marktschloß 02. JUNI 15-18 Uhr in Starnberg

JEDEN MITTWOCH druckfrisch in Ihrem Briefkasten

PARSBERG ECHO

...seit über 50 Jahren

TOP HAAR

www.tophaar.de email@tophaar.de
Bad Tölz, Weilheim, Penzberg, Murnau, Geretsried, Starnberg, Rosenheim

Lust auf Veränderung

Coloration komplett

kurzes Haar € 41,65
bis Schulterlänge € 48,45
langes Haar ab € 58,65

gültig von 23.05.-29.05.2019 in allen unseren Salons

weil wir TOP HAAR sind

www.facebook.com/tophaargmbh

STA, Wittelsbacher Str. 2A, ☎ 555211
Montag-Freitag 8-18, Samstag 8-14 Uhr

da blüh ich auf!

Gärtnerei FISCHER

Nerium Oleander
Oleander
Trio-dreifarbige
19-cm-Topf

€ 14,95

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
8.00-19.00 Uhr
Samstag
8.00-16.00 Uhr

da blüh ich auf!

Gärtnerei FISCHER

Hanfelder Str. 73
82319 Starnberg
Tel. 08151/13056

HandyKlinik Bayern

Aus Germering - fürs Würmtal

Seit mittlerweile einem halben Jahr gibt es die HandyKlinik in Germering mit Express-Reparaturen ab 20 Minuten für alle gängigen Handys. Egal ob Display, Akku oder andere Defekte - hier werden ca. 90% der Reparaturen sofort und direkt vor Ort durch einen geschulten Servicetechniker erledigt. Für Reparaturen werden ausschließlich originale Ersatzteile verwendet, welche direkt vom Hersteller bezogen werden. Unter 089/84008432 steht Ihnen ein erfahrener Techniker mit Rat und Tat zur Verfügung. Die Filiale befindet sich in den Räumlichkeiten der Tinten-Toner-Füllstation in der Otto-Wagner-Straße 20a, 82110 Germering.



Foto: HandyKlinik Bayern

ANZEIGE

Marteeny-Treff wird umgebaut

Übergangsbetrieb in Materialhütten

Martinsried · Wegen Umbaumaßnahmen bleibt der Marteeny-Treff in der Einsteinstr. 13 hinter der Martinsrieder Grundschule ab 8. Juli bis mindestens 30. September geschlossen. Um den Kindern von 6 bis 12 Jahren trotzdem einen Treffpunkt und ein Spielangebot zu ermöglichen, stellt die Gemeinde Planegg in den Monaten vor und nach den Sommerferien zwei Materialhütten zur Verfügung, die vom Marteeny-Personal betreut werden. Der Standort ist der Martinsrieder Parc de Mey-

lan am Eingang zur Bunsenstr. 13 in Sichtweite des großen Spielplatzes und des Bolzplatzes. Der Eingang liegt neben der Bushaltestelle Kopenikusweg der Linie 266. Die Regelöffnungszeiten werden vom 9. bis 25. Juli und 3. bis 27. September jeweils Dienstag bis Samstag von 14 bis 18 Uhr sein. Bei Starkregen und Sturm ist jedoch kein Betrieb möglich. Ferner gibt es wegen Außentemperaturen oder anderen Aktionen in der Gemeinde am 10. Juli, sowie am 6., 7., 11., 14. und 24. September

keine Hüttenöffnung. Aktuelle Änderungen der Hüttenöffnung oder eine Verlängerung der Marteeny-Umbausperre werden direkt an der Hütte ausgehängt.

Erreichbar sind die Ansprechpartner Franziska Pazman und Thomas Zynda in den obengenannten Zeiträumen im Planegg Jugendtreff Waaghäusl (Bräuhausstr. 1) in Planegg, Tel. (089) 89979531, Mail: mail@waaghäusl.de. Auch die übliche Mailadresse info@marteeny.de kann verwendet werden. red

/
LEDERHOSEN
TAGE



**ZUM VATERTAG
SIND LEDERHOSEN-TAGE BEI GRISEGGER.**

AM 31. MAI UND 01. JUNI KAUFEN SIE SICH EINE KURZE
ODER LANGE LEDERHOSE UND ERHALTEN AN DIESEN
TAGEN 10% NACHLASS. EIN 5LTR.- FASSL BIER HABEN
WIR GLEICH MIT DAZU GEPACKT.

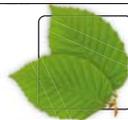
AUCH ALLE ANDEREN WERDEN NICHT DURSTIG BLEIBEN.
BEI JEDEM EINKAUF ÜBER 250 € BRAUCHEN SIE EINEN
ARM FREI FÜR DAS GRATIS „PARTY“- FASSL.

Ihr Haus für Tradition und Gegenwart.

Grasegger

Am Kurpark 8
82467 Garmisch-Partenkirchen

www.grasegger.de



40 bis 500 Mal

...mehr Energie als sie bei der Nutzung später abgeben, brauchen Batterien für ihre Herstellung.

Schule aus und keinen Plan?

Alternative: Malteser Freiwilligendienste



23 offene Stellen für ein freiwilliges soziales Jahr gibt es derzeit bei den Maltesern im Bezirk München.
Bild: Malteser

Würmtal Die letzten Vorbereitungen für die Abschlussprüfungen an den bayerischen Schulen sind in vollem Gange. Für Schülerinnen und Schüler geht bald ein wichtiger Lebensabschnitt zu Ende. Doch was nun? Kein Plan?

Wer nicht gleich im Herbst mit Studium oder Ausbildung starten möchte oder auf einen freien Platz warten muss, findet im Bundesfreiwilligendienst oder im Freiwilligen Sozialen Jahr eine gute Alternative: Ob zur beruflichen Orientierung oder zur Erweiterung des Horizonts – von Arbeitgebern wird eine solche Station im Lebenslauf positiv bewertet. Im Rahmen eines Freiwilligendienstes gewinnen junge Menschen oft zum ersten Mal Einblick in den Alltag von Hilfebedürftigen und von Beschäftigten im sozialen Bereich – und sammeln Erfahrungen, die sie meist später nicht missen möchten.

600 Euro monatlich

Während des Freiwilligendienstes sind die jungen Erwachsenen von allen Sozialversicherungsleistungen befreit, erhalten 600 Euro monatliches Taschengeld und besuchen interessante Seminare, zu denen alle Freiwilligen der

Malteser bundesweit zusammenkommen. Die Einsatzzeit wird meistens als Wartezeit bei der Studienplatzvergabe gerechnet und bei einer Bewerbung für eine Ausbildung oder Studium im sozialen Bereich oft als Vorpraktikum anerkannt.

Wichtig: Wer einen Freiwilligendienst im Fahrdienst leisten möchte, braucht neben dem PKW-Führerschein mindestens ein Jahr Fahrpraxis. Begleitetes Fahren wird nicht anerkannt.

Aktuell gibt es bei den Maltesern im Bezirk München 23 offene Stellen für BFD/FSJ im Fahrdienst für Menschen mit Behinderung (zehn Stellen), bei den sozialen Diensten (Hausnotruf und „Essen auf Rädern“ - vier Stellen) bei der Rettungswache Gräfelfing (Krankentransport – vier Stellen, bei der Rettungswache München Stadt (Krankentransport drei Stellen) und im Schulbegleitdienst (zwei Stellen).

Weitere Informationen zu Einsatzmöglichkeiten und Rahmenbedingungen für Bundesfreiwilligendienst und Freiwilliges Soziales Jahr gibt es bei Christian Kundendorf unter Telefon 089/85808026 auch unter www.malteser-freiwilligendienste.de gibt es weitere Infos. **red**

Europa in Gräfelfing

Rathaus-Fotoausstellung im Rahmen der Europawahl

Gräfelfing „Auch Gräfelfing ist europäisch“, heißt es im Begleitprogramm zur aktuellen Fotoausstellung im Rathaus Gräfelfing. Gezeigt werden 25 Porträts von Gräfelfingern aus EU-Staaten in ihrem privaten Umfeld. Die Idee zu einer Ausstellung mit Gräfelfing-Bezug zur Europawahl stammte vom Gräfelfinger Reinhard Klemz, der seit 1975 Mitglied der überparteilichen Europa-Union ist. „Wir wollten mit einer Ausstellung unbedingt Herz und Emotionen ansprechen und nicht zum xten mal über Paragraphen und Vorschriften diskutieren“, erklärte Bürgermeisterin Uta Wüst zur Vernissage. „Ein Planspiel kam für uns nicht in Frage. Wir wollten dem Europa in Gräfelfing ein Gesicht geben.“ Laut Meldeamt wohnen über 1.000 EU-Bürger in der Gartenstadt. „Da lag es nahe, Bürger aus jedem EU-Land zu fotografieren“, so Wüst, „sozusagen unsere unmittelbaren Nachbarn zeigen, mit denen wir zusammenleben und die aus anderen Ländern kommen. Damit bringen wir Europa sprichwörtlich zum Anfassen ins Rathaus.“ Fotograf Jürgen Sauer übernahm den Auftrag, „eine der schönsten Arbeiten überhaupt, die ich je machen durfte.“

„Nicht das Trennende, sondern das Verbindende zeigen“

Ich hatte viel Freiheit und konnte mein eigenes Bildkonzept umsetzen.“ Die größte Mühe bedeutete die Suche



Herz und Emotionen ansprechen: Die Fotoausstellung zeigt 25 EU-Bürger in ihrem Gräfelfinger Umfeld, zum Beispiel Anna und Sandor Szabo aus Ungarn (rechts im Bild, links daneben Bürgermeisterin Uta Wüst und Fotograf Jürgen Sauer).
Bild: us

nach geeigneten Personen. „Letztendlich sind nur ein paar EU-Staaten nicht in der Fotoserie vertreten: Malta, Finnland, Litauen und Zypern. Meine Idee war es, nicht das Trennende, sondern das Verbindende zu zeigen und die Menschen am Wohnort, im Privaten, in ihrer Gräfelfinger Umgebung zu fotografieren“, erklärte Sauer weiter. Nun hängen die Fotos im Foyer des Rathauses. „Alle Bürger wurden zu ihrem Wegweg und zu ihrer Stellung zu Europa befragt. Die Gedanken dazu haben wir auf den Begleitschildern aufgeschrieben“, erklärte Rathaus-

mitarbeiterin und Organisatorin der Ausstellung Birgit Doll. „Beim Lesen der Gedanken fällt auf, wie offen und herzlich die Porträtierten über Gräfelfing denken und die Potenziale eines demokratischen Europas schätzen.“ Auch ernste Gedanken seien dabei. „Beispielsweise betont Simon Ashdown aus Großbritannien den Urgedanken bei Gründung der EU: die Friedensstiftung.“ Zur Vernissage versammelten sich die Porträtierten mit Familien und Freunden gemeinsam mit Lokalpolitikern und Vereinsvertretern im Rathaus. „Wunderbare Ausstellung

und wunderbare Atmosphäre im Rathaus“, schwärmte zweiter Bürgermeister Peter Köstler. „Die Mischung der Porträtierten ist hervorragend gelungen, die Fotos rücken Europa ganz nah zu uns heran. Die Ausstellung tut dem Rathaus gut, genauso wie unserem Europaverständnis!“ Bis zum 12. Juni sind die Bilder zu den üblichen Öffnungszeiten des Rathauses zu sehen.

Weitere Infos zur Ausstellung sowie zur bevorstehenden Europawahl am 26. Mai sind auf der Gemeindefeise www.graefelfing.de zu finden. **us**

Digitales Angebot ausgebaut

Mehr Service bei einfacher Handhabung

Gauting Der Auftrag des Online-Zugangsgesetzes an die Kommunen ist der Aufbruch in ein digitales Verwaltungszeitalter. Der Bürger soll die Möglichkeit haben, sich auf digitale Wege zu informieren, eine sichere Kommunikation führen zu können und auch Dienstleistungen der Verwaltung online in Anspruch nehmen zu können.

Die Gemeinde hat hier im ersten Quartal 2019 viele Hebel in Bewegungen gesetzt, und ihre Webseite ausgebaut.

Bereits Anfang April ging das neue Bürgerservice-Portal auf der Gautinger Webseite online und die Bürger haben diese neue Möglichkeit gleich genutzt. In dem Portal bietet die Verwaltung zusammengefasst eben Informationen wie bisher verschiedene Dialog-Angebote und verschiedenste Service-Dienstleistungen

(Antragsverfahren) digital an. Jedes Themengebiet ist dabei für den Bürger so aufgebaut, dass er auf einer Übersichtsseite alle Informationslinks zu den Verwaltungsbereichen findet und auf einen Blick dargestellt bekommt, welche Möglichkeiten der Antragstellung der Bürger hat.

35 Online-Anträge angedacht

Derzeit stehen bereit über zwanzig Online-Antragsverfahren zur Verfügung, bei denen der Bürger seine Verwaltungsleistung abrufen kann, und sich damit nicht mehr auf den Weg ins Rathaus machen muss. Bis Mitte des Jahres 2019 wird dieser Service noch weiter ausgebaut. Insgesamt sollen 35 Online-Antragsverfahren, alle Verfahren bei denen keine persönliche

Vorsprache erforderlich ist, angeboten werden.

Persönlicher Service bleibt

Wichtig, so Dr. Brigitte Kössinger, erste Bürgermeisterin der Gemeinde, sei aber auch, dass selbstverständlich der persönliche Service im Rathaus weiterhin in der bisherigen Form erhalten bleibe. „Die neuen digitalen Dienstleistungen stellen lediglich eine zusätzliche Dienstleistung zum bisherigen Angebot dar.“ Besonders möchte die Verwaltung auf das neue Newsletter-Angebot hinweisen. Hier hat der Bürger jetzt die Möglichkeit, sich via „Push-Meldung“ über seine Themen informieren zu lassen. Von den aktuellen News der Gemeinde, über Baustellen-Neuheiten bis hin zu Veranstaltungen der Bibliothek.

Für den Bürger gibt es hier verschiedene individuelle Einstellmöglichkeiten auf zwei Kanälen. Er kann sich via E-Mail oder über den als DSGVO-konform geltende Messenger Service „Threema“ informieren lassen und dabei festlegen, in welchen Intervallen er über welche Themengebiete in Kenntnis gesetzt werden möchte.

Neuer Webauftritt der Bibliothek

Besonders stolz ist auch die gemeindeeigene Gautinger Bibliothek, deren neuer Webauftritt heute online gegangen ist. Mit frischen Farben, umfassenden Informationen über das breite Angebot an digitalen und analogen Medien sowie einem kleinen Imagefilm zeigt sich die Bibliothek jetzt mit einem jungen und modernen Gesicht. **red**

WIR ERSTRAHLEN IM NEUEN LICHT NEUERÖFFNUNG

AM NEUEN STANDORT IN DER KURFÜRSTENSTRASSE 2 · 82110 GERMERING



MÖBELGROLLMUS
WOHNEN WIRD WOHLFÜHLEN

„alles außer gewöhnlich“ – Topqualität und niveauvolles Design zu unschlagbaren Preisen



MÖBEL-VOUCHER

250.- SOFORTABZUG
AB EINEM EINKAUFSWERT
VON 2.500.- EURO*



TEXTIL-VOUCHER

20%

AUF ALLE TEPPICHE,
KISSEN UND DECKEN! *solange Vorrat reicht



BOUTIQUE- VOUCHER

3 BOUTIQUE-ARTIKEL KAUFEN,
DEN GÜNSTIGSTEN
GESCHENKT BEKOMMEN!



*Aktionen nur gültig bis 15.06.2019, nur gegen Vorlage des Vouchers, nicht übertragbar, nur einmal einlösbar

Möbel Grollmus GmbH & Co. KG
82110 Germering · Kurfürstenstraße 2
Tel. (089) 8 94 34 40 · www.grollmus.com

Öffnungszeiten:
Di. – Fr. 10 – 19 Uhr · Sa. 10–18 Uhr
Montag geschlossen (Beratungstag)



MÖBELGROLLMUS
WOHNEN WIRD WOHLFÜHLEN



29. und 31. Mai, 19.30 Uhr, Stadthalle Germering (Landsberger Straße 39)

POP und Blasmusik

Der Mai endet in der Stadthalle mit Pauken und Trompeten

Germering · Der Wonnemonat Mai endet in der Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39) mit bissigen Sprüchen und traditioneller Musik.

Politikomik

Am Mittwoch, 29. Mai, um 19.30 Uhr kommt Mathias Tretter mit seinem Programm „Pop – Politikomik ohne Predigt“ in den Amdessaal und stellt ein Zitat von Andy Warhol voran: In the future, everyone will be world-famous for 15 minutes.“ Aus den 15 Minuten sind längst 140 Zeichen geworden. Zwar wird damit niemand zwingend berühmt, aber mitunter zumindest US-Präsident. Was mit Casting-Shows begann, erreicht in Donald Trump nun endlich seinen sturmfrisierten Höhepunkt: das Zeitalter des Amateurs. Blogger sind die neuen Journalisten, Hipster die neuen Bierbrauer, AfDler die neuen CDUler. Sänger kriegen den Literatur-Nobelpreis, Kinder erziehen ihre Eltern, das Oval Office ist der neue Hobbykeller. Und außenrum und untendrunter die Welt, die schlingert, dass es selbst den Profis schlecht wird. Die Zehner Jahre: Dilettanz auf dem Vulkan. Einst hat man seine Mängel kaschiert, heute versteckt man seine Fähigkeiten. Wer Adorno zitiert, gilt als großkotzige Elitesau. Aber wenn man sagt: „Adorno? Sie meinen den neuen Fünftürer von



Unnachahmlich und böse wie nie analysiert Mathias Tretter aktuelle Zeitphänomene. Bild: © Stefan Stark

VW?“ – dann ist man im Gespräch. David Bowie, Prince, Leonard Cohen und George Michael mussten einfach sterben in dem Jahr, in dem alles Pop wurde. Mathias Tretter ist noch da. Lebendiger denn je, böse wie nie, mit dem Programm der Stunde: Pop – Politikomik ohne Predigt.

Memory Ernst Mosch

Am Freitag, 31. Mai, um 19.30 Uhr erinnern „Ernst Hutter & Die Egerländer Musikanten – Das Original“ mit dem Sonderprogramm „Memory Ernst Mosch“ an den Gründervater des Orchesters und die erfolgreichen Zeiten mit ihm. Die größten Hits aus der Feder von Ernst Mosch

sind darin genauso enthalten, wie andere Klassiker, die er immer in seinen Programmen hatte. Sein Nachfolger, Ernst Hutter, hat ihm

in den Jahren danach immer wieder spezielle Kompositionen gewidmet, auch diese werden im Sonderprogramm zu hören sein. In den letzten 20 Jahren ist es Ernst Hutter gelungen, den Erfolg des Blasorchesters mit viel Leidenschaft, Talent und Engagement in einem stark veränderten musikalischen Umfeld zu stabilisieren. Heute führen „Die Egerländer Musikanten - Das Original“ mit Musikantenstolz ihre Tradition in die Zukunft.

Kartenvorverkauf

Tickets gibt es beim SW Kartenservice unter Telefon (089) 8949015, bei München Ticket unter Telefon (089) 54818181, online unter www.muenchenticket.de oder beim Ticket-Service der Münchner Wochenanzeiger in der Fürstenrieder Straße 9, Tel. (089) 546555. red



Ernst Hutter erinnert mit dem Sonderprogramm an den Gründer der Egerländer Musikanten, Ernst Mosch.

Bild: René Traut

STADTHALLE GERMERING

Hello Adele Tribute Show

€ 26/29/32 inkl. Geb. **16.11.**

RIGOLETTO über von Giuseppe Verdi

MARTIN FRANK

Es wie's kommt, kommt

€ 35/39/43 inkl. Geb. **26.10.** € 21,50 inkl. Geb. **28.11.**

SAND MALEREI SHOW

FANTASY WORLD Eine Reise über 7 Kontinente in Sand gemalt

€ 22,50 inkl. Geb. **29.11.**

TOM GAEBEL & HIS ORCHESTRA SINGT SINATRA

Deutschlands coolster Crooner singt die Hits von Frank Sinatra! Mit „New York, New York“, „Strangers in the night“, „My way“ u. a.

€ 36/39/42 inkl. Geb. **22.11.19**

www.STADTHALLE-GERMERING.de
München Ticket • Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81
SW Kartenservice • Karten-Hotline: 089 - 894 90 15

Komponente, Umstand	chemisches Element	mantelartiger Araberumhang	französischer	Fremdwortteil: mit	Spitzname Eisenhowers †	argent. Provinz (Santa ...)	span. Königin † 1969 (Kosenamen)	geometrischer Körper	kosbar, selten
Perspektive					Teil eines Füllers				
Lebenshauch	jemandes Dienst übernehmen							Stadt der Richard-Wagner-Festspiele	
Kurier		Postsendung							
Kose-name für Mutter	sehr kleines Teilchen								
gewähren lassen	spanischer Artikel	persönliches Fürwort	babylonische Gottheit	ein weiches Metall			Fremdwortteil: entsprechend	Kfz.-Z.: Ecuador	englisch: wir
Abitur der Schweiz				Tabakkonsument			rund, zirka		

WEDAHEX

TRACHTEN

...für die ganze Familie

82110 Germering/Harthaus
Landsberger Straße 7
Tel. 089/841 7798 · www.wedahex.de
Mo.-Fr. 9.30-12.30, 14.30-18.30, Sa. 9.00-14.00 Uhr



vom 19. bis 23. Juni in Dortmund

Der „Fußabdruck“ bleibt klein

Klima- und Umweltschutz sind Kernthemen des Kirchentages



Deutscher Evangelischer Kirchentag
Dortmund 19.-23. Juni 2019

Dortmund - Die Bewahrung der Schöpfung ist eingeschrieben in die DNA des Deutschen Evangelischen Kirchentages - und das gilt ganz besonders für den Kirchentag in Dortmund, der vom 19. bis 23. Juni stattfindet. Dort wird das „Zentrum Stadt und Umwelt“ mit das größte Zentrum des Kirchentages sein - mit zahlreichen Ausstellungen, Präsentation von Organisationen, Workshops und Podien. „Kontrovers wird es zugehen, wenn wir um Tierwohl und die Rolle der Landwirte für das Klima und der Umwelt sprechen. Etwa wenn der Grünen-Vorsitzende Robert Habeck in einer Diskussion mit dem Präsidenten des Deutschen Bauernverbandes, Joachim Rukwied, und der Vertreter aus dem Einzelhandel Clemens Dirscherl aufeinandertreffen“, sagte Stefanie Rentsch (Studienleiterin des Kirchentages).



Beim Kirchentag in Dortmund geht es auch um Nachhaltigkeit. Julia Helmke (Generalsekretärin des Kirchentags), Hans Leyendecker (Präsident des 37. DEKT) und Annette Kurschus (Präses der Evangelischen Kirche von Westfalen) stellen das Programm vor (von links). Bild: DEKT/Silvia Kriens

Was tut die Kirche für gerechte Entwicklung?

Erwartet werden auch bekannte Wissenschaftler wie Hans Joachim Schellnhuber, der ehemalige Direktor des Potsdam-Instituts für Klimafolgenforschung, und Uwe

Schneidewind, Präsident des Wuppertal Instituts für Klima, Umwelt, Energie zum umstrittenen Kohleausstieg. Bundesumweltministerin Svenja Schulze wird ebenso

dabei sein, wie die jungen Aktivistin Luisa Neubauer von Fridays for Future und Felix Finkbeiner von Plant-for-the-Planet sowie die Klimaaktivistin Hindou Ouma-

rou Ibrahim aus dem Tschad. Welche Rolle werden Städte in der Zukunft für die soziale und ökologische Entwicklung spielen? Sind Smart Ci-

ties das Modell der Zukunft? „Diskutieren wird dazu beispielsweise die Spezialistin für internationale Stadtentwicklung, Astrid Ley aus Stuttgart“, sagte Rentsch. Debattiert wird mit der Präses Annette Kurschus und dem Ratsvorsitzenden der EKD, Heinrich Bedford-Strohm, aber auch, was die Kirche als eine der Großgrundbesitzerinnen in Deutschland für eine gesunde und gerechte Stadtentwicklung tut.

Umweltfreundliche Großveranstaltung

Nicht nur reden, sondern auch handeln: Der Kirchentag selbst hat es sich zur Aufgabe gemacht, den eigenen ökologischen Fußab-

druck möglichst klein zu halten. Seit 20 Jahren gibt es den Ständigen Ausschuss Umwelt (StAU). Vorsitzender Enno Nottelmann stellte vor, wie der StAU in dieser Zeit den Kirchentag zu einer der umweltfreundlichsten Großveranstaltungen europaweit gemacht hat. Und er erläuterte das Gläserne Restaurant, in dem Umwelt- und Klimaschutz sinnlich mit leckeren Mahlzeiten erlebt werden können. „Beim Dortmunder Kirchentag werden wir uns vorrangig mit der Frage der Reduktion von Lebensmittelverschwendung in der Großküche beschäftigen“, sagte Enno Nottelmann. „Das heißt zum Beispiel, dass wir essbare Lebensmittel in Gänze verwenden.“

Anzeigenblätter sind Partner des Kirchentags

Die Anzeigenblätter überall im Bundesgebiet und ihr Bundesverband BVDA sind Partner des Deutschen Evangelischen Kirchentags in Dortmund. Zum BVDA gehören 220 Verlage in Deutschland. Darunter sind die 5-Seen-Wochenanzeiger mit Parsberg-Echo und Würmtalbote.



Alles neu macht der Mai!

Neue Yoga Kurse in Planegg bei „Yoga und mehr“ mit Timea Schulz.
Yoga für Vollschlanke: Donnerstag 19 – 20 Uhr.
Yoga für alle - Regeneratives Yoga Donnerstag 20.15 – 21.45 Uhr.
- Sunrise Yoga: Dienstag 6 – 7 Uhr und Mittwoch 6.30 – 7.30 Uhr.
- Vinyasa Flow: Dienstag 18 – 19.30 Uhr.
Die Kurse finden statt in der Georgenstr. 12a, 82152 Planegg.
Weitere Infos und Anmeldungen unter: highlifeyoga.de oder unter yogaundmehr-planegg.de

Entdecke das einzigartige Joya Geh-Gefühl!

Joya

Dein Rücken freut sich



- ▶ Entlastet den Rücken
- ▶ Verwöhnt die Füße
- ▶ Fördert gesundes Gehen

Joya Erlebnistag

am 24. Mai, 10.00 - 17.00 Uhr

Besuche uns am Erlebnistag und entdecke die Fuß- und rückenfreundliche Joya Kollektion!
Dein Rücken freut sich!

• Großes Sortiment auf Lager • Joya Experte vor Ort • Joya Schuhe probetragen • Kennenlern-Angebote • GRATIS Fußdruckmessung •



ELECTRA LIGHT GREY



TONY II BROWN

LUGMAIER
LUST AUF SCHÖNE SCHUHE

Pasinger Str. 24
D-82152 Planegg
Tel. 089/859 57 62
www.lugmaier.com

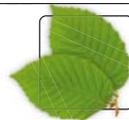


Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!

Kommunikation · Publishing Marketing · Internet · Druck

089/546 55-229
www.creativ-net.de





Vor 12.000 Jahren

... war Bayern baumlos. Nach der Eiszeit wuchsen Wälder. Im Mittelalter wurden die meisten abgeholzt. Heute ist ein Drittel Bayerns bewaldet.

ANZEIGE

26.05.2019 – 333-MINUTEN-RALLYE

An alle Oldtimer-Freunde und Liebhaber der klassischen Automobile:
Die 333-MINUTEN-RALLYE geht am 26.05.2019 in die 9. Runde.

Was bitteschön macht eine Oldtimer-Saison erst so richtig rund? Natürlich die liebevoll gestalteten Rallyes aus dem Hause „Pascal Kapp Rallye-Team“! Und natürlich beginnen wir dieses Jahr wieder mit der 333-MINUTEN-RALLYE – der Rallye, deren Strecke in eben 333 Minuten bewältigt sein will. Erstmals 2011 ausgetragen, hat diese Veranstaltung schnell die Herzen der Liebhaber der klassischen Automobile erobert. Am Sonntag den 26.05. geht es also zum neunten Mal an den Start zur mit Spannung erwarteten Oldtimer-Rallye. Gestartet wird „zuschauer- und teilnehmerfreundlich“ ab 9:30 Uhr an der Stadthalle Germering, und die Startfahne schwingt traditionell Oberbürgermeister Andreas Haas. Teilnehmer wie Zuschauer dürfen sich wieder auf eine Oldtimer-Rallye der Extraklasse freuen. Die Strecke führt durch reizvolle, wenig bekannte Schmäckerl unseres schönen Bayerns, wurde natürlich mit ein paar Sonderaufgaben und -prüfungen bereichert und darf ausführlich genossen und erlebt werden. Allzu sportlicher Ehrgeiz ist dabei kaum



vonnöten. Schließlich geht es gemäß dem Motto des Veranstalters ganz um „Spaß – Genuss – Kultur.“ Besuchen Sie den Start in Germering: Das Starterfeld ist bereits seit mehreren Wochen komplett ausgebucht und verspricht, eine wahre Augenfreude zu werden. Automobile Schönheiten aus nahezu jeder Epoche machen ihre Aufwartung: Vom klassischen MG TD (1953) über das Design-Highlight Jaguar E-Type (1963) und den „Hingu-cker“ Melkus RS 1000 (1971) bis zum Sunbeam Tiger (1965) mit bulligem V8 Motor, um nur ein paar Beispiele zu nennen. Beim Start im Minutentakt stellt der Veranstalter Pascal Kapp die teilnehmenden Fahrzeuge kurz vor und hat dabei Wissenswertes, Interessantes und Amüsantes zu

berichten. Die Teilnehmer freuen sich auf zahlreiche „Zaungäste“ und Fans – und sind natürlich gerne auch zu einem kleinen Plausch bereit. Hier ein paar Tourpunkte für alle Freunde und Bewunderer schöner Fahrzeuge:
ab 09:30 Uhr – Start am Therese-Giehse-Pl. durch OB Andreas Haas
ab ca. 10:00 Uhr – Durchfahrt Wörthsee, Hauptstraße
ab ca. 10:45 Uhr – Durchfahrt Hofstetten, Pfarrer-Jaumann-Str.
ab ca. 11:45 Uhr – Durchfahrt Landsberg, Hauptplatz
ab 12:30 Uhr – Mittagspause bei „Vinos Barrón“, Eresing
ab ca. 14:20 Uhr – Durchfahrt Mittelstetten, Oberdorfer Straße/Hauptstraße
ab ca. 14:40 Uhr – Durchfahrt Pfaffenhofen a. d. Glonn, Hauptstraße
ab 16:00 Uhr – Einfahrt Rottbach, Abendveranstaltung „Gasthof Heizinger“, Weiherhauser Straße
Weitere Infos finden Sie unter www.pascal-kapp.de oder werktags zwischen 9.00 & 18.00 Uhr auf der „333 Minuten Info Hotline“: 089 / 84 20 84

Gottschling löst Schweikhardt ab

Vorstandswechsel beim SBO Germering



Der SBO Germering hat einen neuen Vorstand gewählt.

Bild: Achim Pusch

Germering - Auf der diesjährigen Jahreshauptversammlung des Sinfonischen Blasorchesters (SBO) Germering wurde ein neuer Vorstand gewählt. Eröffnet wurde die Versammlung mit einem Rückblick auf das Jahr 2018. Begonnen hatte dieses mit einem Konzert des neuen Dirigenten des Hauptorchesters, Rick Perkamp. Es folgten das Kinderkonzert „Peter und der Wolf“, eine Konzertreise nach Finnland im Mai und als weiteren Höhepunkt das Herbstkonzert zu Ehren von Leonard Bernstein. Auch beim Stadtfest war das SBO vertreten und ein Wertungsspiel, bei dem auch das Jugendorchester des Vereins mit sehr gutem Erfolg teilnahm, wurde ausgerichtet. Schon bei der Gründung vor 18 Jahren hatte Christian

Schweikhardt die Position des ersten Vorstandes inne und hat seitdem mit seinem Engagement den Verein geformt und geprägt. Dank ihm wuchs das Orchester zu dem, was es heute ist. Aus persönlichen Gründen trat er von diesem Amt im Juni 2018 zurück.

Der neue Vorstand

Silvia Vasciarelli sprang in die Bresche und füllte das Loch, sie übernahm die Position kommissarisch bis zur offiziellen Wahl eines Nachfolgers. Da zur Wahl auch der langjährige zweite Vorstand, Jens Reimann, beschloss, sein Amt nach sechs Jahren aus privaten Gründen niederzulegen, galt es, die Posten des ersten und zweiten Vorstands neu zu besetzen. In die Fußstapfen treten nun die Kon-

zertmeisterin und bisherige Schriftführerin Kerstin Gottschling und der neu zum Orchester gestoßene Tubist Liborius Levermann. Die beiden bisherigen Vorstände bleiben dem Verein jedoch sowohl als Musiker, also auch im Vorstand weiterhin treu, und stehen den beiden Nachfolgern mit Rat und Tat zur Seite. Weitere Lücken im Vorstand, wie die Ämter des Jugendvertreter, der Kassierin sowie der Schriftführerin wurden ebenfalls erfolgreich durch Christian Reinbold, Brigitte Rabus und Lara Dröber besetzt. Auf der Germeringer Musiknacht am Freitag, 7. Juni, wird wieder das gesamte Blasorchester auf der Bühne stehen und die Besucher mit bekannten Melodien ins Reich der Superhelden und Videospiele entführen. **red**

SO VIELSEITIG WIE SPORTLICH ZU TOPKONDITIONEN



MAZDA CX-3

- Fahrdynamikregelung (GVC)
- Berganfahrassistent (HLA)
- Coming-/Leaving-Home-Funktion
- Klimaanlage, E-Paket

Mtl. leasen ab € **149**¹⁾
ohne Leasing-Sonderzahlung

MAZDA CX-5

- Voll-LED-Scheinwerfer
- Spurwechselassistent/Klima
- Geschwindigkeitsregelanlage
- Apple CarPlay™, Android Auto™

Mtl. leasen ab € **219**²⁾
ohne Leasing-Sonderzahlung

Kraftstoffverbrauch im kombinierten Testzyklus: 6,4 – 6,2 l/100 km,
CO₂-Emissionen kombiniert: 146 – 141 g/km.

Repräsentatives Beispiel: Nebenstehende Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gem. § 6a Abs. 4 PAngV dar. Ein Privat-Leasing-Angebot der Mazda Finance – einem Service-Center der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach für einen Mazda CX-3 Prime-Line Skyactiv-G 121 (2.0 l Benziner) bzw. einen Mazda CX-5 Prime-Line Skyactiv-G 165 (2.0 l Benziner) FWD. Bonität vorausgesetzt. Alle Preise jeweils zzgl. Zulassungs- und € 790 Überführungskosten. Beispielfotos von Fahrzeugen der jeweiligen Baureihe, die Ausstattungsmerkmale der abgebildeten Fahrzeuge sind nicht Bestandteil des Angebotes.

	1) Mazda CX-3	2) Mazda CX-5
Nettodarlehensbetrag €	15.990,00	22.490,00
Leasing-Sonderzahlung €	0,00	0,00
Monatliche Leasingrate €	149	219
Vertragslaufzeit gesamt	48	48
Laufleistung p.a. km	10.000	10.000
Gesamtbetrag €	7.152,00	10.512,00
Effektiver Jahreszins %	3,65	3,65
Fester Sollzinssatz p.a. %	3,59	3,59

70 bis 80 Prozent
... der im Versandhandel bestellten Modeklamotten und Schuhe werden wieder an den Händler zurückgeschickt.



noch schneller informiert

Ihre Wochenanzeiger-News

► www.briefkasten-digital.de

Das erwartet Sie:

- aktuelles E-Paper
- aktuelle Prospekte
- aktuelle News aus Ihrem Ort



Dein **viertel** to go

Helfer gesucht

Freiwilliges Soziales Jahr beim SV Germering

Germering · In Zusammenarbeit mit der bayerischen Sportjugend sucht die Leichtathletikabteilung des SV Germering sportbegeisterte und engagierte Mitarbeiter für ein „freiwilliges soziales Jahr im Sport“. Bis zu drei Stellen können ab September 2019 besetzt werden. Die Stellen sind befristet auf ein Jahr und umfassen 38,5 Stunden pro Woche. Zu den Aufgaben gehören Unterstützung und Durchführung des Trainings- und

Wettkampfbetriebs gemeinsam mit lizenzierten Trainern, die Unterstützung der Leichtathletik Jugendleitung sowie die Übernahme eigener Trainingsgruppen. Bewerben kann sich jeder, der die Schule erfolgreich abgeschlossen, volljährig ist und Lust auf ein Orientierungs- und Bildungsjahr hat. Interessenten melden sich per E-Mail unter otto.holzmann@online.de oder telefonisch unter (0171) 5496970. **red**

Kurz gemeldet

Ausländerbehörde empfiehlt frühzeitige Antragstellung



Starnberg · Zum Sonntag, 1. September, starten viele betriebliche Ausbildungen. Asylbewerber und Geduldete benötigen zur Aufnahme der Berufsausbildung eine Ausbildungsgenehmigung. Die Ausbildungsgenehmigung ist Voraussetzung damit Asylbewerber und Geduldete ihre Ausbildung beginnen können. Derzeit nimmt die Bearbeitungszeit von Ausbildungsanträgen bei der Ausländerbehörde Starnberg etwa sechs Wochen in Anspruch. Das Landratsamt bittet Arbeitgeber und betroffene Auszubildende die Anträge rechtzeitig einzureichen. Den Antrag und weitere Informationen zu den Genehmigungsvoraussetzungen gibt es unter www.lk-starnberg.de/Asylrecht online. **sfl**

Zeichen besonderer Verantwortung

Ottmar Thalmeier erhält Auszeichnung zum zweiten Dan



Germering · Im Rahmen des diesjährigen Benefiz-Landeslehrgangs der Ju-Jutsu-Abteilungen des SC Unterpaffenhofen-Germering und des SV Esting wurde Ottmar Thalmeier (rechts) vom Bayerischen Ju-Jutsu-Verband (JJVB) der 2. Dan verliehen. Die Ehrung empfing Thalmeier aus den Händen von Dieter Meyer, 8. Dan Ju-Jutsu, Cheftrainer beider Abteilungen und Ehrenpräsident des JJVB. Der Schwarzugurt (Meistergrad), auch als Dan bezeichnet, stellt für jeden Kampfsportler einen Meilenstein dar und ist ein Zeichen besonderer Fertigkeiten und Verantwortung. Der 1. Dan im Ju-Jutsu kann nur durch Prüfung erworben werden. Ab dem 2. Dan besteht zusätzlich die Möglichkeit langjährig verdiente Mitglieder durch den Landesverband und nach Zustimmung einer Ehrungskommission auszuzeichnen. **red** / Bild: SCUG



Meine Woche

ab Do., 23.5.

HIGHLIGHT DER WOCHE

1 GARDENLINE® Alu-Gartentisch
Maße (B x H x T) ca.: 90 x 74 x 150 cm, 3 Jahre Garantie
je **99,99***

2 GARDENLINE® Geflecht-Klappstühle
Maße aufgestellt (B x H x T) ca.: 59 x 107 x 72 cm, 3 Jahre Garantie
je **39,99***

3 GARDENLINE® Geflecht-Stapelstuhl
Maße (B x H x T) ca.: 56 x 89 x 61 cm, 3 Jahre Garantie
je **29,99***

GARDENLINE® Hochlehner-Auflage „Premium“
Maße ca.: 120 x 50 x 5,5 cm, 3 Jahre Garantie
je **14,99***

ab Fr., 24.5.

Marken-Kracher zum ALDI PREIS

Aktion
5,49*

Red Bull Energy Drink
Taurin- und koffeinhaltig, 6 x 250-ml-Dose, l-Preis 3,66, zzgl. Pfand 6 x 0,25 = 1,50

Wochenend-Kracher zum ALDI PREIS

Fratellini **Hugo Lemon oder Hugo Rhabarber Frizzante**
Je 0,75-l-Flasche, l-Preis 1,85

Aktion
1,39*

Landvogt Premium-Nudeln, gewalzt
Versch. Sorten, je 500-g-Beutel, kg-Preis 3,38

Aktion
1,69*

Kühle Kracher zum ALDI PREIS

Aktion
1,11*

Dr. Oetker Marmorette Splits
Versch. Sorten, je 400-g-Packung, kg-Preis 2,78



WIR STREICHEN DIE PREISE

Angebote sind gültig ab **Donnerstag, den 23.05.2019**

Magnum 4er, Minis oder Cornetto
versch. Sorten, tiefgefroren
z.B. Magnum Mini Classic
6 Stück, 330ml
1l = € 6,03
Packung



STREICHPREIS
1.99
Sie sparen **mind. 33%**

10 JAHRE – 100 GUTE NACHRICHTEN

WIR MACHEN KEINE HALBEN GRILLSACHEN.

Mehr auf EDEKA.DE/WWF



Öko Kamin- & Grillanzünder
geruchsneutral, 32 Stück Packung
1 Stück = € 0,09



Aus reiner Holzwohle und Wachs!
NUR BEI EDEKA
Sie sparen **25%**
2.99

Schweine-Rückensteaks*
mit Kruste, natur oder mariniert
100g



STREICHPREIS
0.59
Sie sparen **33%**

Heidelbeeren aus Spanien
Klasse I, 500g Eimer
1kg = € 5,00



Von Hand gepflückt!
NUR BEI EDEKA
500g!
2.50

Frühstücksspeck*
roh geräuchert
mager
100g



STREICHPREIS
1.11
Sie sparen **34%**

Hähnchenbrustfilets*
natur oder mariniert
zart, HKL A
100g



STREICHPREIS
0.79
Sie sparen **27%**

Tafeltrauben hell
Sorte siehe Etikett
aus Indien, Klasse I
500g Schale
1kg = € 2,22



Kernlos!
NUR BEI EDEKA
1.11

Stadturst* / Gelburt*
deftig oder mild, im Ring
100g



STREICHPREIS
0.89
Sie sparen **25%**

Mini-Rispen-tomaten
aus den Niederlanden
Klasse I
400g Packung
1kg = € 2,48



An der Rispe nachgereift!
NUR BEI EDEKA
0.99

Wassermelone rot kernarm, aus Spanien
Klasse I
1kg



Kernarm!
FRISCHE-TIPP
0.79

Salakis Schafskäse
versch. Sorten
25% / 48% Fett i.Tr.
180g – 350g
Packung / Becher
1kg = € 8,83 - € 4,54



STREICHPREIS
1.59
Sie sparen **36%**

Lätta
versch. Sorten
500g Becher
1kg = € 1,76



STREICHPREIS
0.88
Sie sparen **50%**

Danone Actimel versch. Sorten
und Fettstufen, 8x 100g Packung
1kg = € 2,35



STREICHPREIS
1.88
Sie sparen **27%**

Miracel Whip
versch. Sorten
500ml Glas
1l = € 2,58



STREICHPREIS
1.29
Sie sparen **18%**

Mövenpick Kaffee
versch. Sorten
vakuumverpackt
500g Packung
1kg = € 7,38



STREICHPREIS
3.69
Sie sparen **43%**

Pfanner Ice Tea
versch. Sorten
aus frisch aufgebühtem Tee
2l Packung
1l = € 0,48



STREICHPREIS
0.95
Sie sparen **43%**



Mönchshof Kellerbier
und weitere Sorten
Träger mit 20x 0,5l Flasche
(zzgl. € 4,50 Pfand)
1l = € 1,14

STREICHPREIS
11.40
Sie sparen **mind. 22%**

Zum Geburtstag nur das Beste!

funny-frisch Chipsfrisch
versch. Sorten
175g Beutel
100g = € 0,57

JAHRE 100 KRACHER
0.99
Sie sparen **28%**

Toffifee 48 Stück, 400g Packung
1kg = € 8,33

48 Stück!

JAHRE 100 KRACHER
3.33
Sie sparen **30%**

Barilla Pasta versch. Ausformungen
500g Packung
1kg = € 1,32

JAHRE 100 KRACHER
0.66
Sie sparen **58%**

Coca-Cola**, Fanta und weitere Sorten
1,5l Flasche
(zzgl. € 0,25 Pfand)
1l = € 0,66

JAHRE 100 KRACHER
0.99
Sie sparen **25%**

100 Jahre
EDEKA SÜDBAYERN

Diese Artikel sind in den mit dieser Werbung gekennzeichneten Märkten erhältlich. Alle Angebote gültig bis Samstag, 23.05.2019, KW 21. Wir haben uns für diesen Zeitraum ausreichend bevorratet. Bitte entschuldigen Sie, wenn die Artikel auf Grund der großen Nachfrage dennoch im Einzelfall ausverkauft sein sollten. Abgabe in handelsüblichen Mengen. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. EDEKA ZENTRALE AG & Co. KG, New-York-Ring 6, 22297 Hamburg. Alle weiteren Informationen der Firma und Anschrift Ihres EDEKA-Marktes finden Sie unter www.edeka.de/marktsuche oder unter der Telefonnummer 0800 333 52 11 (kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz).



- BAUEN
- RENOVIEREN
- EINRICHTEN

PROSOL!
**FARBEN-FACHHANDEL
GANZ IN IHRER NÄHE**

MISCHSERVICE VON LACKEN, LASUREN,
SOWIE WAND- UND FASSADENFARBEN.
ALLES ZUM RENOVIEREN, SANIEREN
UND MODERNISIEREN.

PROSOL Lacke + Farben GmbH, Münchner Straße 30, 82237 Würthsee.
Tel.: 08153/908500, E-Mail: woerthsee@prosol-farben.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7-17 Uhr / Sa. 8-12 Uhr

Mittwoch Nachmittag geschlossen

FARBCENTER WEBER GmbH
Farbmischcomputer
für Lacke, Lasuren,
Wand-, Fassadenfarben
und AUTOLACKE

Groß- und Einzelhandel
Pasinger Straße 10 · Planegg
Tel. 8 59 42 45 · Fax 8 59 50 62
Kompetente Fachberatung

excl. Tapeten-Auswahl
nmc-Zierprofile
Bodenbeläge mit
Verlegeservice

www.farbcenter-weber.de

MBS
Renovierung *Schadenmanagement*

- hochwertige Fassadenanstriche vom Meisterbetrieb
- unkompliziert, preiswert und nach Ihrem Terminwunsch
- unverbindliche Besichtigung
- Festpreisangebot vom Renovierungsprofi

10 x in und um München

Anfragen unter: 0 8143-44 77-3 50
oder per mail an: fassaden@mbs-service.de
www.mbs-service.de

Größte Auswahl an
Parkettböden in München!

Alles unter einem Dach:

- » Landhausdielen und Laminat
- » Kork und Designböden
- » Große Sonderpostenauswahl

über 500 m²
Ausstellungsfläche

Besuchen Sie uns oder schauen Sie
unter www.forstparkett.de vorbei!

**FORST
PARKETT** Trudering | Am Moosfeld 17 | 089/4274090
Pasing | Bodenseestraße 23 | 089/219648080

Sicherheit trifft Design
Aluminium-Haustüren der Extraklasse

RC 2
geprüfte
Sicherheit

F. Rauscher & M. Imhof
Meisterbetrieb

Carl-Benz-Straße 11 Tel: 08105 - 24593
82205 Gilching Fax: 08105 - 26810
www.fachmarkt-gilching.de

Den Sommer barfuß genießen

Hochwertige Terrassendielen sind splitterfrei und pflegeleicht



Hier fühlen sich auch nackte Füße wohl: Hochwertige Terrassendielen aus Holzverbundmaterial sind splitterarm und schützen somit vor schmerzhaften Momenten. Bild: djd/megawood.de/Stefan Deutsch

Eben noch spielte der Nachwuchs fröhlich miteinander, in der nächsten Sekunde schon sorgt ein Holzsplitter im zarten Fuß für eine Schrecksekunde und Tränen. Terrassendielen aus reinem Holz können Kindern ungezungen ohne Schuhe den Garten genießen will, sollte daher schon bei der Planung des Freiluftwohnsimmers auf eine hochwertige Qualität des Bodenbelags achten.

Pflegefreundliche und langlebig

Neuartige Terrassenmaterialien sehen aus wie Holz, sind aber deutlich pflegeleichter, langlebiger und dazu noch so gut wie splitterfrei: Die Barfußdielen etwa des deutschen Herstellers megawood bestehen bis zu 75 Prozent aus Naturfasern, die mit hochwertigen Polymeren und Addi-

tiven verstärkt werden. Die positiven Eigenschaften des Rohstoffs Holz bleiben erhalten und werden beim sogenannten polymergebundenen Holzwerkstoff, der als Bio-Composite-Werkstoff bestens für den Einsatz im Außenbereich geeignet ist, um weitere Vorteile ergänzt. Somit sind die Bodenbeläge für Terrasse oder Balkon nicht nur splitterfrei, sondern auch witterungsbeständig und pflegeleicht. Das verwendete Holz stammt vollständig aus nachhaltiger Forstwirtschaft und erfüllt somit auch die Ansprüche an eine umweltfreundliche Gartengestaltung. Regelmäßige Pflegeanstriche und Imprägnierungen wie bei konventionellem Holz gehören dank der Veredelung der Vergangenheit an, auch Feuchtigkeit und Schimmel haben bei richtiger Verlegung keine Chance. Unter www.megawood.com gibt es mehr Informationen und Ansprechpartner im Fachhandel vor Ort.

Gartengestaltung aus einem Guss

Selbst die natürliche Holzmaserung bleibt bei den Terrassendielen erhalten. Somit sind sie nicht nur optisch, sondern auch haptisch beim Barfußgehen ein besonderes Erlebnis. Für eine individuelle Planung der Terrasse stehen verschiedene Oberflächen, Designs und Farbtöne von Braun bis zu einem edlen Schiefergrau zur Verfügung. Zur Gartengestaltung aus einem Guss lassen sich obendrein Zäune, Sichtschutzelemente oder eine Poolumrandung aus demselben Material herstellen - bis hin zum Sandkasten für die Kleinen. Zu einem attraktiven Hingucker nach Einbruch der Dunkelheit werden die Barfußdielen zudem mit nahtlos eingelassenen Spot- und LED-Leuchten.

djd

SANKTJOHANSER
01 79/100 84 72 · www.sanktjohanser-seefeld.de

- Spenglerei
- Flachdachabdichtung
- Bedachung
- Arbeitsbühnen

Alles rund um's Dach

Gewerbepark 14 · 82229 Seefeld

**Überflutete Keller?
Grundwasserprobleme?**

WIR HABEN LÖSUNGEN

RANKS
WASSERSCHUTZSYSTEME

Tel. 08143 / 99 69 600
www.wasserschutzsysteme.info
Maximale Sicherheit mit 5 Jahre Gewährleistung

Umbau der Wanne zur Dusche

**SENIORENGERECHT
IN EINEM TAG**

Wannenaustausch

Martin Knop · Tel. 08233/7799836
www.wanne-zur-dusche.com

Ausstellungsbesichtigung
nach Terminabsprache!

Ali Karabulut

Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau

- Gartenneuanlage
- Gartengestaltung und Umgestaltung
- Gartenpflege und Rollrasen verlegen
- Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
- Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
- Teich- und Bachlaufbau
- Holz- und Drahtzaunbau
- Baumfällern, Gehölzschnittarbeiten
- Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstfahradarbeiten

Tel. 08151/95794 · Mobil 0171/8044476
Lothacker 1 · 82335 Berg



Wunderbare Auszeit auf „Balkonien“

Aluminiumbalkone mit Holzstruktur verbinden natürliche Optik mit umfassender Funktionalität

Urlaub auf „Balkonien“ kann so schön sein – wenn man in Sachen Balkon auf Qualität setzt. Eine hochwertige Variante, die den Bewohnern nicht nur optisch, sondern auch funktional ein breites Grinsen ins Gesicht zaubert, ist ein Aluminium-Balkon mit Holzstruktur von GUARDI. Äußerlich lässt er sich nicht von Modellen aus Holz unterscheiden und versprüht damit eine ansprechende Natürlichkeit sowie ein edles und doch bodenständiges Flair. Dank des verwendeten Aluminiums ist er absolut wetterfest und wartungsfrei, während Holz jährlich gestrichen werden muss. Somit wird ein Maler überflüssig und dennoch sieht der Balkon auch nach vielen Jahren noch aus wie neu. Darüber hinaus entsteht – wieder im Gegensatz zu Holz – keine Schieferbildung, also keine Verletzungsgefahr. Aufgrund der Robustheit macht ihm die sommerliche Witterung genauso wenig etwas aus wie das Winterwetter mit Schnee und Eis. Eine Abdeckung ist nicht nötig. Auch Wasser



Auch wenn es regnet, stürmt oder schneit, den Aluminiumbalkonen mit Holzstruktur kann – im Gegensatz zu den Gärtnern – keine Wetterlage etwas anhaben.
Bild: epr/GUARDI GmbH

kann Aluminium nichts anhaben. Dadurch bietet es sich beispielsweise an, für die Blumenkästen eine automatische Bewässerung zu integrieren, ohne Angst um das Material zu haben. Bei GUARDI gibt es übrigens

passende Blumenkästen für jedes Balkonmodell. Das gilt genauso für die Zäune und Tore des österreichischen Spezialisten. Mehr unter www.guardi.de im Internet.
epr

Achtung!

KuFe

FENSTER & TÜREN

Feinstaub belastet unseren Körper mehr als Rauchen!



Gesündere Luft durch **Active Coating.**

AC reduziert den Ultrafeinstaub in Ihren Innenräumen.

AC-Fensterbeschichtung - exklusiv nur bei KuFe!

www.KuFe.de

KuFe Fenster & Türen GmbH
Am Markt 3 - 5 | 82205 Gilching | Tel.: 08105 - 2741-0

Mehr Einblick ...

... in die Welt der Fliesenvielfalt!

1000 m² Ausstellung

Fliesen
Naturstein
Kachelöfen



Mehr Infos: www.fliesenmarkt-sued.de

FLIESENMARKT-SÜD
Fliesen - Kachelöfen - Naturstein

Geretsried · Wallensteinstr. 20 · ☎ (0 81 71) 3 10 46
geöffnet: Mo.-Fr. 8.30-12.30, 13.30-18.00; Sa. 8.30-12.00

Seit 60 Jahren

MARMUND Marmor und Granit

- Fensterbänke kurzfristig
- Marmor- und Granitfliesen
- Küchenarbeitsplatten
- Aschentonnenabdeckungen aus Granit
- Kleine Arbeiten am Friedhof vom Steinmetz
- Treppen und Böden
- Waschtischplatten
- Alles für den Bau

Bitte vorher anrufen – Peter Mundhenke –
Telefon 0172/6963963
Dr.-Rehm-Str. 16 • 82061 Neuried
Tel.: 089/75 02 24 • Fax: 755 39 89



GUTHEIL
INGENIEURWESEN & HANDWERK
Am Anger 1 · 82237 Wörthsee
Tel. 08153/88 79 09
www.gutheil.com

WINTERGÄRTEN
TERRASSENÜBERDACHUNGEN



FREIRAUM TERRASSE
Reynaers Aluminium Partner
Eigene Herstellung

VWS Spezial- und Grundreinigungen mit Vakuumwaschtechnologie

- Glas- u. Fassadenreinigung, Wintergärten
- Bauendreinigung, Baufeinreinigung
- Schimmelpilz-Entfernung
- Grundreinigung und Versiegelung o. Imprägnierung von Holz-, Stein-, Fliesenböden und Terrassen
- Grundreinigung von Polstermöbeln und Teppichböden u.v.m.

www.vakuumwaschservice.de
0170/2380618 · Tel: 089/8401167
v.baars@vakuumwaschservice.de
VWS Dienstleistungen & Vertrieb Germering

Peter Mundhenke, Inhaber der Firma „Marmund – Marmor und Granit“ und seine Geschäftspartnerin Emma Malici stehen für Zuverlässigkeit und Kompetenz bei der Ausführung aller Aufträge. Langjährige Erfahrung zeichnet das Unternehmen aus.
Bild: EW



Besuchen Sie uns im Musterhauszentrum direkt an der A96 Ausfahrt Bad Wörishofen. Mo. - Sa. 10 - 17 Uhr



- Häuser der Energie-Effizienzklasse 40+, 40 oder 55 in atmungsaktiver Holzbauweise: Ein- u. Mehrfamilienhäuser, Neu- u. Umbauten
- Altbausanierung nach energetischen und ökologischen Gesichtspunkten als Komplettleistung aus einer Hand
- Zimmerei mit Abbundzentrum

ökologischer Holzbau
in Perfektion

Haus und Holzbau im Allgäu
Hausbau-Gewerbekauf-Möbelbau

Haus und Holzbau
im Allgäu GmbH

Dorschhausener Str. 2
86842 Türkheim, Tel. 08245/9660-0
E-Mail: info@hausundholzbau.de

mit **EXCLUSIVMÖBEL-SCHREINEREI!**

www.hausundholzbau.de

Eingeschlafene Füße? Häufig kein Gefühl in den Beinen?



So können Sie Ihre Nervengesundheit unterstützen

Unsere Nerven sind in erster Linie für die Signal- und Reizübertragung zuständig. Damit diese reibungslos abläuft, ist eine ausreichende Versorgung mit speziellen Mikro-Nährstoffen notwendig. Doch gerade Diabetiker scheiden häufig vermehrt Vitamin B1 aus, was zu verschiedenen Beschwerden des Nervensystems führen kann. Deshalb haben Wissenschaftler einen speziellen Mikro-Nährstoffkomplex entwickelt: Restaxil Komplex 26. Darin sind neben Vitamin B1 auch 25 weitere wichtige Vitamine und Mineralstoffe enthalten. Kupfer und Vitamin B12 fördern z.B. eine normale Funktion des Nervensystems. Calcium unterstützt zusätzlich eine normale Reizübertragung zwischen den Nervenzellen. Unser Tipp: 1-mal täglich ein Glas Restaxil Komplex 26 (Apotheke).

Für Ihren Apotheker: Restaxil Komplex 26 (PZN 11024363)

www.restaxil.de

Erektionsstörungen im Alter?



Helmut L. hat wieder „Spaß wie mit 20“

Sex macht Spaß und hält gesund, auch im fortgeschrittenen Alter. Doch viele reifere Männer leiden zunehmend unter sexueller Schwäche. Ein natürliches Arzneimittel namens Neradin kann helfen, verloren gegangene Manneskraft zurückzuerlangen. Damit wieder Schwung ins Liebesleben kommt – wie früher.

In seiner Jugend hatte Helmut L. keine Probleme im Bett. Doch je älter er wurde, desto häufiger litt das „Stehvermögen“. Damit ist er nicht allein: Etwa ein

Drittel aller Männer über 60 leidet unter sexueller Schwäche, wie zum Beispiel Erektionsstörungen. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel schenkt

Erfahrungsberichten nachempfunden. Die Wirkung ist von individuellen Faktoren abhängig. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, persönliche Daten geändert. NERADIN, Wirkstoff: Turnera diffusa Tit. D4, Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

sind. In der Apotheke gibt es ein natürliches und zugleich wirksames **Arzneimittel**, bei dem keine Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind: Neradin (rezeptfrei). Darin steckt die Wirkkraft einer Arzneipflanze aus Mittelamerika. Schon die Maya schätzten ihre Wirkung als Aphrodisiakum. Seitdem dieser spezielle Wirkstoff in Tablettenform auch hierzuende erhältlich ist, vertrauen zahlreiche Betroffene auf seine Wirkkraft.

empfehlen. Ein anderer Anwender berichtet ebenfalls: „Potenz und Durchhaltevermögen sind wieder gewährleistet. Ich bin froh, dieses Präparat gefunden zu haben.“

„Seitdem ich dieses Arzneimittel nehme, ist mein Liebesleben wie ausgewechselt!“ (Helmut L.)

Vorteile gegenüber chemischen Potenzmitteln

Neradin hat gegenüber chemischen Potenzmitteln gleich mehrere Vorteile: Das Arzneimittel wirkt mit der reinen Kraft der Natur und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Neradin muss zudem nicht zu einem bestimmten Zeitpunkt vor dem Sex eingenommen werden. Durch die regelmäßige Einnahme kann die beim Sex so wichtige Spontaneität erhalten bleiben. Die Tabletten sind rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

Lust statt Frust: Anwender sind begeistert

Das rezeptfreie Arzneimittel Neradin konnte auch Helmut L. seine bereits verloren geglaubte Manneskraft wieder zurückbringen. Zufrieden berichtet er: „Seitdem ich dieses Arzneimittel nehme, ist mein Liebesleben wie ausgewechselt.“ Mehr noch: Er hat wieder „Spaß wie mit 20“ und kann Neradin nur weiter-

Betroffenen Hoffnung (Neradin, Apotheke).

Wirksame Hilfe: Arzneimittel mit altbewährtem Wirkstoff

Vor allem für ältere Männer ist es wichtig, dass Arzneimittel gegen sexuelle Schwäche gut verträglich



Für Ihren Apotheker: **Neradin** (PZN 11024357)



THEMA TIERGESUNDHEIT

ARTHROSE bei Hund oder Katze

Das kann helfen, wenn Ihr Haustier hinkt und lahmt

Ein steifer Gang, Hinken oder Lahmen: Wenn Ihr Vierbeiner sich nicht mehr normal bewegt, steckt oft Arthrose dahinter. Hilfe kommt jetzt aus der Apotheke! Tier-Experten haben ein spezielles Arthrose-Präparat für Hunde und Katzen entwickelt: Narumed Arthrose (freiverkäuflich).

So entsteht Arthrose beim Vierbeiner

Arthrose, auch Osteoarthritis genannt, ist eine

Verschleißerkrankung der Gelenke, bei der sich mit der Zeit der schützende Knorpel im Gelenk abbaut. Dadurch reiben die Knochen irgendwann aneinander, Schmerzen entstehen und das Tier kann sich schlechter bewegen. Höchste Zeit zu handeln! Jetzt gibt es ein neues Präparat speziell bei Osteoarthritis bei Hund und Katze: Narumed Arthrose.

Kollagen und Mikro-nährstoffe sind essenziell

Narumed Arthrose unterstützt die Gelenkgesundheit von Hunden und Katzen mit einem innovativen 3-fach-Komplex ohne be-

kannte Nebenwirkungen: Es enthält **Kollagen**, einen wichtigen Baustein für die Struktur und Stabilität des Knorpels. Der Mikronährstoff **Mangan** trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Ausgewählte **Omega-3-Fettsäuren** fördern den Gelenkstoffwechsel.

Tier-Experten empfehlen, bereits bei ersten Anzeichen von Gelenkverschleiß aktiv die Gelenkgesundheit des Tiers zu unterstützen.

Narumed Arthrose unterstützt die Gelenkgesundheit mit:

1. Natürlichem **Kollagen** für Struktur und Stabilität des Knorpels
2. **Mangan** zur Erhaltung normaler Knochen
3. **Omega-3-Fettsäuren** zur Förderung des Gelenkstoffwechsels



DURCHFALL bei Hund oder Katze

Endlich Hilfe!

Tier-Experten entwickeln natürliches Durchfall-Präparat

Welcher Tierbesitzer kennt es nicht: **Durchfall bei Hund oder Katze. Dieser tritt sehr häufig auf und ist oft mit krampfartigen Bauchschmerzen sowie Kraft- und Appetitlosigkeit verbunden. Natürliche Sofort-Hilfe gibt es jetzt in der Apotheke: Narumed Diarrhoe (freiverkäuflich).**

Tierdurchfall kann viele Ursachen haben

Am Wegesrand etwas Falsches gefressen oder ein Infekt – all das kann einen akuten Durchfall auslösen.

Mehrere Male am Tag scheidet das Tier dünnflüssigen Kot aus und verliert so große Mengen an Flüssigkeit. Der Elektrolyt-Haushalt wird empfindlich gestört. Jetzt ist rasches Handeln gefragt! Das neue, einzigartige Präparat **Narumed Diarrhoe** verspricht schnelle sowie natürliche Hilfe.

Natürlicher 3-fach-Komplex bei und nach akutem Durchfall

Narumed Diarrhoe kann Hunden wie Katzen mit seinem innovativen 3-fach-Komplex schnell und schonend helfen: Eine spezielle Kombination aus **Mineralstoffen** gleicht den durchfallbedingten Elektrolyt-

Verlust aus. Das **natürliche Tonmineral Bentonit** bindet Viren und Schadstoffe im Darm, sodass der Körper diese einfach ausscheiden kann. Der **Mikrokulturen-Stamm E. faecium NCIMB 10415** reduziert den Flüssigkeitsgehalt im Stuhl und stabilisiert die Darmflora.

Narumed Diarrhoe hilft dem Tier auf sanfte Weise, den Durchfall schnell und wirksam zu bekämpfen. Übrigens: **Narumed Diarrhoe** ist auch für Hundewelpen und Katzenjunge geeignet.

So wirkt Narumed Diarrhoe bei und nach akutem Durchfall:

1. **Spezielle Mineralstoffe** gleichen den Elektrolyt-Haushalt aus
2. **Bentonit** bindet Viren, Bakterien und Schadstoffe im Darm
3. **Mikrokulturen-Stamm E. faecium NCIMB 10415** stabilisiert die Darmflora

Für Ihren Apotheker: **Narumed Diarrhoe** (PZN 15619188)

Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach **Narumed Diarrhoe**. Ist das Produkt nicht vorrätig, kann es sofort bestellt werden und ist innerhalb weniger Stunden abholbereit.

Für Ihren Apotheker: **Narumed Diarrhoe** (PZN 15619188)



JETZT FREIVERKÄUFLICH IN JEDER APOTHEKE!

Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach **Narumed Arthrose**. Ist das Produkt nicht vorrätig, kann es sofort bestellt werden und ist innerhalb weniger Stunden abholbereit.

Für Ihren Apotheker: **Narumed Arthrose** (PZN 15619159)



Gesundheit aktuell



● Sauer macht satt

Der Sättigungseffekt einer Mahlzeit wird durch Essig verstärkt. Die Ursache hierfür ist eine verzögerte Magenentleerung, die durch die Säure hervorgerufen wird. Kohlenhydrate gelangen so langsamer und somit für einen längeren Zeitraum ins Blut. Deshalb wird geraten, öfter mal als Beilage zu einer Mahlzeit eine saure Gurke zu servieren.

Quelle: **Gesundheit aktuell**

FIT DANK SALAT UND SAFT

Löwenzahn sollte also nicht als Unkraut gesehen, sondern vielmehr gegessen werden, z.B. als Löwenzahnsalat. Lässt man die Blätter eine halbe Stunde im Wasser liegen, reduziert sich der im Frühling sowieso geringe Bitterstoffgehalt zusätzlich. Löwenzahn kann gut mit anderen Salatpflanzen gemixt werden. Auch drei Tassen Löwenzahntee täglich helfen gegen bleierne Müdigkeit, ebenso Löwenzahnsaft. Eine Frühjahrskur mit Löwenzahn sollte etwa vier Wochen durchgeführt werden.

Quelle: **Gesundheit aktuell**



P+M Pflege
professionell und menschlich
Ambulanter Pflegedienst · Sonnenstr. 53a · 82205 Gilching
Betreutes Wohnen zuhause
Tel. 08105 / 20 70 25 · Fax 08105 / 27 17 10 · metz@pm-pflege.de



» Im Gespräch mit Ihnen! « Gesundheitsvorträge in der **Wolfart Klinik**

„SCHULTERSCHMERZ“

Ursachen & Therapie bei Schultererkrankungen

Eintritt frei

Dienstag, 28.05.2019, 19.00 – 20.00 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de



Dr. med. Robert Kipping

Schultererschmerzen sind ernst zu nehmen.

Viele Erkrankungen der Schulter können im Frühstadium wirksam mit konservativen Maßnahmen behandelt werden.

Sind die Schultererschmerzen jedoch quälend, lang anhaltend und stark einschränkend und treten auch nachts auf, sollte man sich in ärzt-

liche Behandlung begeben.

In unserem Vortrag erfahren Sie, wie eine fachgerechte Untersuchung und Diagnostik abläuft. Anschließend werden konservative und operative Therapiemöglichkeiten vorgestellt.

Im Gespräch mit Ihnen:

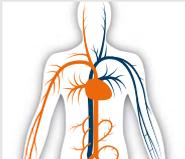
Der Spezialist Dr. med. Robert Kipping, Orthopädie und Endoprothetik in der WolfartKlinik



Medizin

ANZEIGE

Spezielle Mikro-Nährstoffe unterstützen die Herz-Kreislauf-Gesundheit



Erhöhte Cholesterinwerte können Bluthochdruck auslösen. Forscher haben einen natürlichen Cholesterin-Senker namens Beta-Glucan* entdeckt (in Mindalin Komplex 26) und diesen nun mit 25 wichtigen Bausteinen für Herz und Gefäße kombiniert, z. B. Kalium für einen normalen Blutdruck und Thiamin für eine gesunde Herzfunktion.

Das Ergebnis: ein einzigartiger Komplex aus Mikro-Nährstoffen für ein gesundes Herz-Kreislauf-System (Mindalin Komplex 26, Apotheke). Tipp: Einfach täglich ein Glas Mindalin Komplex 26.

Für Ihren Apotheker:
Mindalin Komplex 26
(PZN 13169019)



*Häufig Beta-Glucan reduziert nachweislich den Cholesteringehalt im Blut. Das Senken des Cholesterinspiegels kann das Risiko für die koronare Herzkrankung reduzieren. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Beta-Glucan-Aufnahme von 3g ein. • www.mindalin.de

Verstopfung? Träge Verdauung? Blähbauch?

So kommt Ihr Darm wieder in Schwung!

Millionen Menschen plagt eine träge Verdauung, jeder fünfte Deutsche leidet sogar an Verstopfung. Häufig kommt noch ein unangenehmer Blähbauch dazu. Forscher haben ein neuartiges Medizinprodukt entwickelt, das die Darmaktivität wieder in Schwung bringt und auch einen Blähbauch verschwinden lässt.

Eine träge Verdauung ist eine wahre Last: Die Beschwerden reichen von unregelmäßigem Stuhlgang bis hin zu Verstopfung. Das Problem: Durch Stress, wenig Bewegung, den Alterungsprozess oder auch Flüssigkeitsmangel nimmt die Darmaktivität ab – der Transport der Nahrung durch den Darm gerät ins Stocken. Dadurch stauen sich häufig Gase im Darm an und verursachen einen Blähbauch. Effektive Hilfe kommt nun aus der Forschung (Kijimea Regularis, Apotheke). Fasern natürlichen Ursprungs quellen im Darm auf und deh-



Die Verdauung auf natürliche Weise aktivieren

Experten haben ein neues Medizinprodukt namens Kijimea Regularis (rezeptfrei, Apotheke) entwickelt, das den Darm effektiv in Schwung bringt – und den Blähbauch verschwinden lässt. Die in Kijimea Regularis enthaltenen Fasern natürlichen Ursprungs quellen im Darm auf und deh-



Kijimea Regularis hilft bei Verstopfung, träger Verdauung und einem Blähbauch – einfach einrühren und trinken

nen die Darmmuskulatur sanft. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder zu bewegen. Der Darm kommt somit in Schwung und die Verstopfung löst sich – planbar und zuverlässig. Zusätzlich reduziert Kijimea Regularis die Gase im Darm und lässt somit einen Blähbauch verschwinden; der Bauch wird wieder flach.

So einfach funktioniert's

Die Anwendung von Kijimea Regularis im Alltag

ist kinderleicht. Nach Bedarf zwei- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken. Das Geniale: Kijimea Regularis wirkt rein physikalisch: Der Darm wird von innen heraus, wie durch ein sanftes Training, zur Bewegung animiert. Selbst bei langfristiger Einnahme führt Kijimea Regularis zu keinem Gewöhnungseffekt.

Tipp der Redaktion: Jeder, der sich von seiner Verstopfung, träger Verdauung, oder einem Blähbauch befreien möchte, sollte einfach mal

Kijimea Regularis ausprobieren. Es ist ab sofort rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

Eine begeisterte Anwenderin berichtet

„Dieses Pulver ist gut und einfach in der Handhabung – in Wasser auflösen und gleich trinken. Es wirkt wie in der Gebrauchsanweisung beschrieben. Meine Bauch- und Darmgeräusche sind um einiges weniger geworden und der Blähbauch ist fast nicht mehr zu sehen. Ich trinke es regelmäßig früh und abends.“ (Andrea M.)

Kijimea Regularis auf einen Blick:

- ✓ Der Darm kommt auf natürliche Weise wieder in Schwung
- ✓ Die Verstopfung wird sanft und effektiv gelöst
- ✓ Der Blähbauch verschwindet

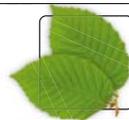


2-Wochen-Challenge!
Ganz einfach zum neuen Darmgefühl mit der Kijimea® Regularis 2-Wochen-Challenge! Jetzt teilnehmen unter www.kijimea-regularis.de

Für Ihren Apotheker:
Kijimea Regularis
(PZN 13880244)



(Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert)



450.000 Hektar

... werden in Bayern für nachwachsende Rohstoffe bebaut.
Dies entspricht rund 13 % der landwirtschaftlichen Nutzfläche.

Nie mehr oben ohne kochen

Kochen mit Deckel kostet ein Drittel weniger Energie als „oben ohne“. Wählen Sie den Topf immer passend zur Herdplattengröße aus. Sie sparen rund 46 Euro und 100 Kilogramm Kohlendioxid im Jahr, wenn Sie bei fünf Kochvorgängen pro Woche den Topfdeckel benutzen.



Was kann jeder Einzelne tun?

Der World Wide Fund For Nature (WWF) ist eine der größten und erfahrensten Naturschutzorganisationen der Welt und in mehr als 100 Ländern aktiv. Er gibt Tipps, was jeder Einzelne für mehr Nachhaltigkeit tun kann. Info: www.wwf.de/alltags-tipps.



Bis Sonntag, 26. Mai, 16 Uhr bis 20 Uhr oder 14 Uhr bis 18 Uhr, Stadthalle Germering (Landsberger Straße 39)

Akte in der Stadthalle

Kunstkreis zeigt seine Ausstellung „Nackt“

Germering · Der Akt als Darstellungsform übte schon in den vergangenen Epochen eine große Anziehungskraft auf Künstler und Kunstpublikum aus. Das Aktzeichnen nach Modell ist eine traditionelle, akademische Disziplin der Bildenden Kunst. Es soll das Zeichnen des menschlichen Körpers unter Berücksichtigung seiner Anatomie und Funktionalität trainieren. Das Darstellen folgt dabei dem üblichen zeichnerischen Weg: vom Skizzieren mit Hilfslinien bis zur Ausarbeitung der differenzierten Kontur. Das Zeichnen dient dabei als Grundlage für das Malen von großformatigen, farbigen Bildern und dem Anfertigen von Skulpturen.

Die Aktzeichen-Gruppe des „Kunstkreises Germering“ unter der Leitung von Irene Wührl-Petry präsentiert nun die Ergebnisse ihrer Übungen unter dem Titel „Nackt“ noch bis zum Sonntag, 26. Mai, in der Stadthalle Germering (Landsberger Straße 39). Zahlreiche Skizzen und Studien zeigen die Auseinandersetzung mit einem lebenden Aktmodell. Ausstellende Künstler sind Erika Duffek, Annemie Groth, Hedi Kraus, Roxana Kusztor, Claudia Löffler, Anne Treilling, Sabine Usländer, Martin Vollmer und Irene Wührl-Petry. Die Öffnungszeiten sind: Dienstag bis Samstag jeweils von 16 bis 20 Uhr, Sonntag von 14 bis 18 Uhr. **red**

Noch bis zum 26. Mai werden Aktzeichnungen in der Stadthalle ausgestellt.
Bild: Wührl-Petry



Reingeschnuppert

Germeringer Wirtschaftsverband zu Gast auf der Golfrange

Germering · Bei traumhaftem Wetter lud die GolfRange München-Germering einige Mitglieder des Wirtschaftsverbands Germering zum Schnupperkurs ein. Nach gemütlichem Weißwurstfrühstück konnten die zwölf Teilnehmer unter professioneller Leitung einen Einblick in den Golfsport gewinnen. Sowohl an langen Schlägen auf der Driving Range, als auch am Einlochen auf dem Putting Grün konnte man sich versuchen.

red / Bild: Golfrange München-Germering



XXX Lutz

POWER



SHOPPING NUR FÜR KURZE ZEIT!

WEEK

XXXL TIPP:

Alles rund ums Baby –
5.000 Babyartikel lagernd

IN ALLEN ABTEILUNGEN

35%



XXX Lutz

XXXLutz Wolfratshausen | Hans-Urmiller-Ring 43 | 82515 Wolfratshausen | Tel. (08171) 24693-0 |
Öffnungszeiten: Mo.–Sa. 09.30–19.00 Uhr | wolfratshausen@xxxlutz.de

XXXLutz Aschheim | Anfahrt über Anschlussstelle Kirchheim, Aschheim-Süd | Eichendorffstr. 40 | 85609 Aschheim |
Tel. (089) 9400587-0 | Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10.00–20.00 Uhr, Sa. 9.30–20.00 Uhr | aschheim@xxxlutz.de

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg, ILDE21-9-0

XXX Lutz MEIN MÖBELHAUS.

Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutschein bitte vor der Bestellung abgeben. Solange Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitern. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte. Nicht gültig bei XXXLutz in Fürstentum. Gutscheine gültig vom 23.05. bis 25.05.2019.
S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: bereits reduzierte Ware, „Bestpreis“- und „Dauertiefpreis“-Artikel, Gutscheinkauf, Bücher, Ambia Home-Produkte sowie Saisonware. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Basispreis ist Grundlage für alle Abschläge. Aktionsbedingungen bei Online-Kauf siehe xxxlutz.de. Gültig bis mindestens 27.05.2019.



Strom erzeugen

Vortrag des Bauzentrums München in der Volkshochschule

München · Das Bauzentrum München lädt am Donnerstag, 6. Juni, um 18.30 Uhr zum Vortrag „Strom erzeugen auf dem eigenen Balkon“ in der Münchner Volkshochschule (MVHS), Stadtbereichszentrum Ost (Severinstr. 6) ein. Der Eintritt ist frei. Die Solarteurin und Energieberaterin Cigdem Sanalms erläutern in ihrem Vortrag wie Mini-Solar-Anlagen auf dem Balkon genau funktionieren, welche Regelungen es gibt, ob sich die Investition finanziell lohnt und was sonst noch zu beachten ist. Mit Photovoltaik-Anlagen im Mini-Format ist es seit Kurzem möglich, sogar auf dem eigenen Balkon Strom zu erzeugen und in das Stromnetz der eigenen Wohnung einzuspeisen. Je nach Größe der Anlage können dabei zwischen fünf und zwanzig Prozent des durchschnittlichen Strombedarfs eines Haushalts gedeckt werden. Infos gibt es im Internet unter www.muenchen.de/bauzentrum, per E-Mail an bauzentrum.rgu@muenchen.de oder telefonisch unter (089) 546366-0. **red**

Mietgesuche

www.see-immo.de

Ich bin ein bayer. Mädchen daß zurück zu seinen Wurzeln möchte. Deshalb su. ich im bergischen Land eine 2-Zi.-Whg., ca. 55 m², EG, Terr., Gart., Stellpl., mit meinem 2 1/2 Jahre alten Mischlingshund der sehr ruhig ist. Gesichertes Einkommen, langfristig zu mieten. Tel. 01522/7292997

Älteres Ehepaar 69/72 su. 2-Zi.-Whg. ca. 50 qm + Garage, ca. 900 €, Tel. 089/7608439

Kellner der Trattoria Weinlese in Germering sucht dringend Appartement, T. 0176-78575853

Suche möbliertes Zimmer. Suche ab dem 01.09.2019 ein möbl. Zi. in Seefeld od. Umgb. (ruhiger Student, NR, biete bei Bedarf im Haushalt usw. Hilfe an). Tel. 0361/34191639

Vertriebsmitarbeiter vom Münchner Wochenanzeiger, 29 Jahre, sucht 1 - 2 Zi.-Whg. bis ca. 60 m²; Telefon 0157/31747959

Ärztin und Sohn (16 J.) su. gr. Whg. mit Garten od. kl. Haus, wegen Eigenbedarf, ab sofort oder später. Tel. 0151/40040017

Kinderpfleger sucht 1-2 ZKB Wohnung bis 700,- € im 5-Bahn-Bereich Pasing-Herrsching, ab sofort; Tel. 0163/7937205

Mutter u. Tochter (6 Monate) suchen 2-Zi.-Whg. bis ca. 700,- € kalt in Germering o. näherer Umgebung. Mietzahlung ist gesichert. Tel. 0163-3770419

Ruhige Rentnerin, 64 J., NR, keine Tiere, sucht 2-Zi.-Whg. in Türkenfeld u. Umgebung, gerne renovierungsbedürftig, sicheres Einkommen, ab 01.09. o. später. Tel. 0176-98272459

*** DRINGEND GESUCHT ***
langfristig - für Unternehmen der Luft- und Raumfahrt
Häuser & Wohnungen
08152 999790
AkuRat Service Real Estate s.r.l.

Lagerflächen

Archiv / Lager / Keller, 5-10 m³ in Wörthsee oder Gilching gesucht. Tel. 0151/25252060

Mietangebote

www.see-immo.de

Biete zur Untermiete ein 15 m² möbl. helles, ruh. Zi., von Frau an Frau, in Gilching, S-Bahn-Ber., DG-Whg. m. Blk., Bad u. Wanne, Gäste-WC extra, Küchenmitben., € 600,- Warm, Stellpl. € 25,- ab 15.06.19, Tel. 08105/207437

Großzügiges, Top saniertes Reihemittelhaus, Top Lage, Emmering, von privat, Telefon: 0171/2411933

Gilching, 4-Zi.-Whg., 106 m², 1.OG, Wohnküche (o. EBK), Bad/WC, Gäste WC, Abstellr., Blk., EA-V 131,5 kWh, 1.375,- € + Carp. 50,- € + NK, 3 MM Kaution. wohnung-git@online.de

Von Privat: Vermiete möbl. Zi. in Seefeld an berufst. Pendler/Wochenendheimfahrer; Nichtraucher, Tel. 08152/70102

www.see-immo.de

46 m² unterm Dach, 2-Zi.-Whg. in Seefeld, 1. Stock, Ost-Blk., neuwtg. Küche, ab 01.07.19, EA vorh., € 595,- + NK; Zuschr. u. Chiffre-Nr. 365626 an 5-Seen Wochenanzeiger, Fürstenrieder Str. 5-11, 80687 München

Zur Miete: DHH Neuried vollständig renoviert, 150 m², GF 500 m², 5-Zi., Terr., ZH, Hob., 2 Gge., Ga., ab sofort, 2.600,- € KM, Tel. 0174/3275870

M-West: Möbl. Sout.-Zi., 18 m² m. eig. WC, NR, männl., 390,- € WM + KT, ab 1.6., WE-Heimfahrer bevorzugt, Tel. 0162/4223113

Möbl. Zi. an 56, Tel. 08157/8214

Betreutes Wohnen in Inning, Enzenhofer Weg. Selbständiges Wohnen mit integrierter Sozialstation. Wir vermieten ab sofort in einer seniorenrechtlichen und barrierefreien Wohnanlage mit Aufzug eine 2-Zimmer-Wohnung in Inning, Enzenhofer Weg 7C, im 2. Obergeschoss, 55,78 m², Loggia. Voraussetzung: Personen ab 60 Jahren bzw. körperlich eingeschränkte Personen mit Wohnberechtigungsschein Einkommensstufe 5 bzw. Einkommensstufe III. Miete: 592,50 € inkl. Nebenkosten, Kaution: 1.473,- €; Baujahr: 2008, Energieträger: Geothermie, Energieausweis: Bedarfsausweis, Energieverbrauchs-kennwert: 111 kWh/(m²a), TG Stellplatz: 45,- €; Tel. 08151/9083-29 (Mo,Di,Do,Fr von 9.00 - 12.00 Uhr u. Do 14.00 - 16.00 Uhr)

www.see-immo.de

Mietangebote Gewerbe

Gilching, lichtdurchflutete, aufteilbare Bürofläche, ca. 300-360 m², 2. OG, Personenaufzug, TG, provisionsfrei, Preis auf Anfrage, Telefon 08105 / 3 71 90

Immo-Gesuche

*** DRINGEND GESUCHT ***
Grundstücke - Häuser - Wohnungen
Ansprechpartner: Herr Hiltzsch
08152 999790
AkuRat Service Real Estate s.r.l.

Familie sucht Haus zum Kauf in München und Umgebung, auch renov.-bedürftig, Angebote an: haus@muenchenweit.de

Ltd. Angestellte im öffentl. Dienst u. Beamter su. 2- bis 3-Zi.-Whg. (möglichst DG) in München Mitte od. Pasing, Angebote bitte an wohnung@muenchenweit.de

Paar mittleren Alters sucht schöne 3-4-Zi.-Whg. mit Balkon oder Garten, in München und Umgebung. Angebote bitte an: wohnung@muenchenweit.de

Privat su. ETW T. 0171/7553306

Privat su. RH, T. 089/20986517

Belohnung! Ruhiges Ehepaar sucht Wohnung in STA zum Kauf. Telefon 0151/52210939

Netter Privatmann kauft Whg. und Häuser, Tel. 089/20981384

Su. für Mitarbeiter, BMW, MAN, EADS, Google, Immobilien Miete u. Kauf, T. 089/31770222, info@santiimmobilien.de

www.see-immo.de

DRINGEND zum Kauf gesucht!

Für solvente Kunden suchen wir Ein- und Mehrfamilienhäuser, Wohnungen und Grundstücke in München und STA-See. Für Verkäufer ohne Kosten. Kurzfristige Abwicklung. info@SG-immococonsult.de, 0 81 57/3 08 09 04



www.see-immo.de



MFH in Bayern gesucht! Für ein Ehepaar aus München, MFH bis 2,7 Mio €, in ganz Bayern, Telefon: 089/889526021

Baugrund für DHEFH, in Herrsching/Andechs, von 400-1.000 m², von Ehepaar gesucht. Tel. 0176/56901053 E-Mail: baugrund-herrsching@gmx.de

Suche EFH oder DH-Hälfte im Münchner Westen, STA. Gerne auch zu renovieren. Angebote bitte an haus@muenchenweit.de

Jg. Fam. sucht Grundstück bzw. alt. Haus z. Kauf, Tel. 0170-8489890

Häuser, Wohnungen, Grundstücke gesucht; Kostenfrei für Verkäufer, Wertermittlung. SOCHER, Tel. 089-89457418

Suche älteres Haus!! Auch vermietet oder stark renovierungsbedürftig! Tel. 089-13946681

Warum erst entrümpeln? Kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar. Tel. 089-96058125

EFH, DHH und Bungalows gesucht - auch für Senioren, ab 120 m² Wfl., 400 m² Grd, Gge, gepflegt, bis € 985.000,- Gruppe Immobilien, Tel. 08141-889900

Immo-Angebote

Tausche schönes Haus/Wetter am Meer/Alicante gg. vermietete Immobilie im südlichen Bayern. Tel. 0151/41295777

Kleines Einfamilienhaus in Gauting zu verkaufen. Ca. 75 m² Wohnfläche, 60 m² Nutzfläche, 2,5 Zimmer, 386 m² Grundstück, Garage, 2 Gartenhäuser, schöner Garten, nicht unterkellert, EA in Arbeit, KP 649.000,- € keine Makler. Kontakt bitte unter hausverkauf.gauting@gmail.com

Die perfekte Kapitalanlage „Seniorenimmobilien“, Wachstumsmarkt Demographie! Attraktive 4-5 % Rendite! Langfristig gesicherte Mieteinnahmen! Grundbuchabsicherung! Kein Mieterkontakt - Kein Betreuungsaufwand! Vergleichsweise günstiger Kaufpreis! Besichtigung möglich! Weitere Informationen von spezialisierten Beratern unter: www.caresol.info, Tel. 07158-986934

www.see-immo.de

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt

Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/54655-384

Art des Energieausweises:		Nahwärme	HZG NW
Energiebedarfsausweis	EA-B	Pelletheizung	HZG Pellet
Energieverbrauchsausweis	EA-V	Solarheizung	HZG Solar
Energieträger der Heizung/HZG		Strom	HZG S
Blockheizkraftwerk	HZG BHKW	Wärmelieferung	HZG WL
Erdgas	HZG Gas	Warmwasser über Elektroboiler	HZG Elek. Boil.
Erdgas leicht	HZG EGL	Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:	
Erdgas schwer	HZG EGS	Baujahr lt. Energiepass	Bj. (EA)
Erdwärme	HZG EW	Energieeffizienzklasse (A+ bis H)	EEK A+ bis EEK H
Erneuerbare Energieträger	HZG EE	Endenergiebedarf für Wärme	EB-W
Fernwärme	HZG FW	Endenergieverbrauch für Wärme	EV-W
Fernwärme Dampf	HZG FWD	Endenergiebedarf für Strom	EB-S
Flüssiggas	HZG FS	Endenergieverbrauch für Strom	EV-S
Heizöl	HZG Öl		
Holz	HZG Holz		
Holz Hackschnittel	HZG HSchn.		
Kohle	HZG Ko		
Luftwärmepumpe	HZG LWP		

5-Seen Wochenanzeiger GmbH, Carl-Benz-Str. 11, 82205 Gilching, Telefon 08105/38 44 44, Fax 08105/38 44 55, E-Mail: service@5-seen-wochenanzeiger.de



Kostenlose Diskussion und offene Frage-Runde

Wie verkaufe ich meine Immobilie PRIVAT - nicht nur / aber auch zur Alterssicherung?

Vortrag am Donnerstag, den 29. Mai 2019

Beginn 19 Uhr (Einlass 18.30 Uhr) im Restaurant Opatija Alersbergstraße 1, 82319 Starnberg

Informieren Sie sich kompetent und umfassend.

Der Referent ist geprüfter Immobilienwirt (bfz) LBS, Sparkassen-Betriebswirt und Testamentsvollstrecker, dazu kommen ein Rechtsanwalt/ Notar aus München.

Telefon: 089 - 550 775 25
e-Mail: achim.stark@century21.de

Eingeladen sind alle Bürger! - Eintritt frei -



Achim Stark



Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt

CLAUDIA SEDLMEIR
Telefon 0 81 05 / 38 44 44

immobilienmarkt@5-seen-wochenanzeiger.de



Experten aller Branchen
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger,
Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

Bodenbeläge

Marmorböden
Kunst- oder Natursteinböden
verschmutzt? verkratzt? verätzt?
Schleifen ohne Staub!
Oberflächenvergrüung mit Glanzeffekt!
Fa. 081.44/99.64.60
www.marmorglanz.de

Alles aus einer Hand
Parkett, Laminat, Fliesen,
Renovierungen aller Art.
Komme sofort! Fa. Karz
Tel.: 0152/27019833

Containerdienst

wittmann
sorgt für saubere Umwelt
Ihr zertifizierter Fachbetrieb für alle
Dienstleistungen rund um die Entsorgung!
Wir sind für Sie da!
089 / 854 86-0
www.wittmann.de
24 Stunden NOTDIENST

Dachsanierung

**Dachkontrolle
Dachinnenreinigung**
- Hausmeisterservice
- Reparaturen rund ums Haus
zuverlässig - kompetent - schnell
Fa. SBB - www.schubert-dach.com
Telefon 089/70 06 66 56 - Fax 089/70 06 59 77

**Garage undicht?
HeMi**
Dachdecker- & Spengler-
Meisterbetrieb
Tel. (081 42) 3 05 85 44

Dachsanierung

BÄRBAU
Holz- und Bautenschutz, Garagen- und
Flachdachinstandsetzung, Dachreini-
gung u. -reparatur, Zaun-Erneuerungen,
Maurer-, Verputz- und Malerarbeiten
Telefon 0151 - 46949457

Feuerlöscher

Verkauf + Service
MARX Feuerschutz
Gollnerstraße 70 E, 80339 Mü.
Tel. 0 89 / 130 16 16
www.marxfeuerschutz.de

**Garten- und
Landschaftsbau**

GARTENARBEIT
GÜNSTIG Hecken schneiden
Bäume fällen und mehr!
Tel. 081 51 / 9503254

Gartengestaltung Fischer,
Telefon 87 38 62
www.gartenfischer.de

Heizung/Sanitär

**BAD & HEIZUNG
VEHLOW**
Bäder komplett - Gas - Wasser - Heizung
Reparatur - Wartung - Altbauanierung
Einbau von Gashheizungen - Kundendienst
Telefon 88 30 73 Rohrreinigung
www.der-baedermacher.de
info@der-baedermacher.de

**Sanitär-
Kundendienst**
081 05/98 98
info.tabery@t-online.de
Lilienthalstr. 4 - 82205 Gilching

Malerarbeiten

**MALERMEISTER
MICHAEL
MOSCH**
Fassadenstriche - Innenräume
82110 GERMERING
TEL.: 0 89 - 89 40 78 44
www.maler-mosch.de

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau
- für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 08166 / 99 56 54
0178 / 3 31 92 54
www.werner-malermeister.com

**Andreas Merath
Malerbetrieb**
82110 GERMERING
Tel. 0 89/8 41 50 82
Handy 01 77/8 56 61 07
- Sämtl. Innenarbeiten
- Fassadenarbeiten
- Wandgestaltungen
- Sonderpreise f. Leerwohnungen

...seit über 50 Jahren
**PARSBERG
ECHO**
www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

**KAMMERER
Malereibetrieb GmbH**
Wir erledigen unkompliziert sämtliche
Malerarbeiten im Innen- und Außen-
bereich. (Familienbetrieb) 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Nähzentrum

**NÄHZENTRUM
HUBER**
82362 Weilheim - Schmiedstraße 22
Tel. 0881/24 67 - Fax 0881/9 20 22
www.naezentrums-huber.de

Polsterer

Beziehe:
• Couchgarnituren
• Stühle und Eckbänke
Reiner Schrettle
Möbelpolstererei u. Autosattlerei
Tel. 0821/47 25 19

**Renovierung &
Sanierung**

**Schimmel Feuchte
Keller**
Mauertrockenlegung mit Garantie
Sperr-Sanierputz - Kellerabdichtung
VEINAL® Kundenservice
Limesstr. 49 - 81243 München
Tel. 089/87 57 96 38
www.veinal.de - Bauchemie@veinal.de

Schlosserei

**Schlosserei
Manfred Erb SME**
Metallbau • Stahlbau
Reparaturen
Neuanfertigungen
Aunger Straße 40 • 82237 Steinebach
Tel. 0 89/84 00 59-37 • Fax 0 89/84 00 59-38

Tankschutz

... in ganz Süddeutschland **BÖHM**
TANKREINIGUNG - Tankschutz
Alle Leistungen rund um
Ihren Heizöltank,
auch Sachverständigen-Abnahme
Kostenfreie Telefonnummer:
08 00-5 10 00 61

Taxi

TAXI TASS
Berg - Starnberg
0171-1002311
Flughafen-Transfer
Stadtfahrten
Fernfahrten
Besorgungsfahrten
Chauffeurdienste

Wein

DER Weindaden seit 1992
Gilching (Gewerbegebiet) - Carl-Benz-Str. 14
Geöffnet: Mo.-Fr. 9.30-12.30 + 14-18.30, Sa. 9.30-13 Uhr
Tel.: 081 05/51 02, Fax 081 05/50 47

Umzüge

LKW + 2 Mann 45,- €/Stunde
Umzugskarton 1,50 €/Stück
Telefon 089 / 87 13 92 11
www.ratzfatz-umzug.de



Werbung

CreAktiv
Ideen und mehr!
[FULL-SERVICE-WERBAGENTUR]
Fürstenrieder Str. 5
80687 München
Tel. 089 / 546 55 200
Fax 089 / 546 55 201
info@creaktiv-net.de
www.creativ-net.de

Büroorganisation
Buchhaltung/Büro. Biete
Unterstützung bei Ihrer
Buchhaltung u. Büroätigkeiten.
Gerne auch in Aushilfe oder
befristet. Tel. 0176/54159034

Computer
Computer Service v. Ort, DSL,
WLAN, Hard-/Software, Anti-Vi-
rus, Beratung, Tel. 08141/817387
PC-DOKTOR, Tel. 0171-7777766

Dienstleistungen
Wir putzen Ihre Fenster! Ge-
werbl. u. Priv., T. 01577/3555725v
**Haben Sie keine Lust zum
Fensterputzen?** Wir erledigen
das! Solaranlagen-, Dampf-,
Grundreinigung etc. Tel. 0170/
7797048 www.fensterreinigung-
esapovic.de

Glas- und Fensterreinigung Tele-
fon: 0151/70106722

Entrümpelungen
Ihr Guter Geist! Seit 1975!!!
Wir Entrümpeln & Entsorgen für
Sie alles! Tel. 0151/70106722

Bayerische Buam Entrümpelung,
Umzüge und Entsorgung. Anrufe
unter Telefon: 089/12125491
www.bayerische-buam.de

Entrümpelungen, Umzüge
und Auflösungen. Besenrein. Hole
Möbel! Tel. 0162/4034741

Warum erst entrümpeln? Kaufe
Ihre Immobilie auch mit
Inventar!! Telefon: 089/96058125

Gartenbau
**Wir machen Ihre Gartenarbeit
seit 1975!** Tel. 0151/70106722

Landschaftsgärtner übernimmt
alle anfallenden Gartenarbeiten,
professionell u. pünktlich. Firma,
Tel. 0175/5270066

**Gartengestaltung u. Pflegerar-
beiten** aller Art, Zäune, TG,
Firma Reis, Tel. 08105/393078

Handwerker
Maler/Innausbauer hat Aufträge
frei! Fa. T. 0176/63267686

Malermeister sorgfältig! Bsp.
Leerwhg. 70m², 640 € net. inkl.
Material, Tel. 0151/2927512 u.
0176/76389665

Bärbau Holz- und Bautenschutz,
Dachreinigung/-reparatur,
Garagen-/Flachdachinstands.,
Zaun-Erneuerungen, Maurer-/
Verputz- und Malerarbeiten
Telefon 0151 - 46949457

Steinmetzmeister, Treppen Böden,
Fensterbänke, Grabsteine,
Firma Tel. 0160/97052759

Malereibetrieb über. Maler- u.
Fassadenarbeit, Angebot kostenlos,
schnell sauber, preiswert, Fa.
Bergmann, Anrufe unter Tel.
089/82979056 od. 0151/57680253

Malereifach-Familienbetrieb,
sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten,
Fassaden, Tapezieren, Boden-
beläge, Tel. 0172/8918461 www.
kammerer-malereibetrieb.de

Älterer Malermeister über-
nimmt sämtliche Maler u. Renovi-
erarbeiten zu sehr günstigen
Preisen sauber korrekt zuver-
lässig, Telefon: 0172/8919782

--- Angebot kostenlos ---
Malerfirma übernimmt
**Maler- und Tapezierarbeiten, Fassaden-
gestaltung, schnell - sauber - preiswert!**
Firma Bergmann
Telefon 089/82979056; 0151/57 68 0253

Malereibetrieb Merath & Sohn
• sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten
• Treppenhäuser
• Fassadenstriche
• Leerwohnungen zu Sonderpreisen
Germering, Tel. 0 89/8 41 50 82

Hochwertige Fassadenstriche,
unkompliziert und preiswert.
Unveränderliche Beschichtung und
Festpreisangebot vom
Renovierungssprofi **MBS GmbH**
-10 x in und um München.
Anfragen unter: **081 43/4 47 73 50**
oder per E-Mail an:
fassaden@mbs-service.de

Wir beziehen Eckbänke/Stühle/
Couchgarnituren und überneh-
men Oldtimer-Restaurierungen.
Firma Schrettle, Tel. 0821/472519

Wir beraten Sie gerne, weil Sie
uns nicht "Wurst" sind. Maler-
fachbetrieb, Fassade, Komplett-
renovierung, Bodenlegearbeiten,
Telefon: 0151/41232102

Malermeister Nuriman -
Fassaden- und Innenarbeiten,
schnell, preiswert und zuverlässig
Telefon: 0179/7166293 oder
089/20098996

Parkett, Laminat, Fliesen, Re-
novierungen aller Art. Firma
Karz, Telefon: 0152/27019833

PB Projekt Bau GmbH: Boden-
belagsarbeiten, Fenster, Türen,
Vollwärmeschutz, Putzsanierung,
Malerarbeiten aller Art, Trocken-
bau, Elektro- u. Fliesenarbeiten,
Tel.: 0170/8956599

Malermeister übernimmt sämt-
liche Malerarbeiten, Wohnun-
gen, Treppenhäuser, Neubau, für
Fassaden eigenes Gerüst, Firma
M. Werner Tel.: 08166/995654
oder 0178/3319254

Rentner (qualif.) über. kl. Rep.
aller Art. T. 0176/21246908

Deutscher Maler in Neuried,
auch am Wochenende und an
Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

**Schöner wohnt! Handwerks-
meister** (im Unruhestand) unter-
stützt Sie bei Renovierungs- und
Sanierungsarbeiten. Akkurate
Ausführung, sowie modernster
Std.-Satz, Tel. 01521/2025405

**Umbauten - Sanierung -
Mauertrockenlegungen** -
kleine Maurerarbeiten, Herr
Wallinger, Telefon 089/8561180,
www.wallinger-bausanierung.de

Reparaturen rund ums Haus
Zuverlässig • Kompetent •
Schnell • Firma SBB • Telefon:
089/70066656

**ZIMMERMANN, Holz & Bauten-
schutz,** Reinigungsarbeiten -
Instandhaltung, Holz, Fassade,
Terrasse, Hof, Tel. 089/38465341

Garage undicht? HeMi Dach-
decker- & Spengler-, Meister-
betrieb. Tel. 08142/305854

Malerarbeiten aller Art zu
günstigen Festpreisen. Tel.
0171/2011140

Dachdeckermeister: Reparatur,
Neudeckung, Spengler-, Sanie-
rung, MUC, Tel. 089/30001181

thalthammer-entrümpelung.com,
Renovierungs- u. Montage-
arbeiten, Tel. 0176/60949400

Fachbetrieb über. günstig
Asphaltierungs-, Pflaster- u. Gar-
tenarbeiten. Tel. 0152/04178911

Umzugsdienst München schnell
- gut - günstig! Firma
RatzFatz Telefon: 089/87139211,
www.ratzfatz-umzug.de

Parkett und Fußböden Fachbe-
trieb, Tel. 0174/4749890

**Fliesenleger Badumbau und
mehr** Beratung - Planung - Aus-
führung, Tel.: 0176 / 2323 6246

**Künstler, Musik,
Gesang**

Zither-Alleinunterhalter viel-
seitig für alle Ihre Feste und
Feiern! Telefon 08171/911570

Vielseitiger Alleinunterhalter,
Keyboard und Akkordeon.
Telefon: 08153/906961

Tigerentenzauberer: Ein Rie-
senpaß für jedes Kinderfest!
Anrufe unter Tel. 08141/33682

Reise und Erholung
Mauritius, priv. 3-Zi.-FeWo zu
verm.: ab 300,- /Wo., Flüge ab
550,- p.P., Langzeit 8 Wo. 1.500,-
o. 3 Mon. 1.950,- p.P. m. Flug,
Pfungsten 10 Tg. 1.085,- p.P.; Tel.
0151/57839327 tibmau@cs.com

**Kur an der polnischen Ostsee-
küste in Bad Kolberg, 14 Tage ab**
299,- € mit Hausabholung 70,- €. -
Telefon 0048/9471/66708

**Umzüge und
Transporte**

**Umzüge, Schwer- und Klein-
transporte, Tel.:** 089/51264578
oder Mobil 0172/8408383

Umzüge 35,- € / Std./Entrümp.
40,- € Einlag. 12m³, T. 35757893

Umzüge / Entrümpel. ab 35 €
Einlagerung 15,-/m³, T. 35757558

**Wohnungs-
auflösungen**

Wolfgang KOELLREUTER
Der Fachmann für Wohnungs-
und Haushaltsauflösungen
sowie Sperrmüllentsorgung.
Tel.-Herrsching: 081 52/98 86 50
Mobil: 01 71 77 52 88 50
www.dls-oberland.de

Münchner Familienbetrieb
übernimmt, Wohnungsauflösun-
gen, Entrümpelungen, Senioren-
umzüge, www.entruempel-
trupp.de, Telefon: 089/95899252

**Wohnungsaufösungen,
Entrümpelungen,
Nachlässe.**
**Verwertbares wird
angerechnet!**
Fa. A. Brunner
Tel. 081 52/85 25 o. 01 72-8 63 64 29

**Die besten
Angebote aus
HANDEL und
HANDWERK**
... seit über 50 Jahren **PARSBERG
ECHO**
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger,
Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Pellenberger Echo

Erotik

Reife sie besu. T. 0151/63844238

Schülerin(18)privat 01525-729 43 94

Telefonkontakte

Hausfrau saugt gern! 01525-735 8178

Schülerin(18)privat 0174-588 50 10

Gesucht & Gefunden

Interessante Kleinanzeigen, Flohmarktangebote für Schnäppchensucher, Tiermarkt und vieles mehr.



Alles für das Kind

Kettelschaukel Basic 4, Brett-schaukel, Gondel, Wippe, VB 70,- €, Tel. 08153/7854

Antiquitäten

www.antikmarkt-muc.de



Bekanntschaffen

Er 60 su. Sie T. 0176/99366166

Weibl., 50 J.: wer geht mit mir z. Wandern, Tel. 0152/39517015

Bekanntschafsinstitute

Liebe Witwe Irmgard 72 J., mit jugendl. Figur, saubere Hausfrau, anschiemigsam, sparsam, habe viel Freude am Kochen (aber alleine Essen macht mir keinen Spaß). Suche einsamen Mann, den ich wieder glücklich machen kann. Auch einem gemeins. Wohnen stünde nichts im Wege, rufen Sie über PV an. Tel. 0176/45891543

Hübsche, einsame Witwe, Helene 77 J., hier aus der Gegend, ich kann gut haushalten, koche für mein Leben gern, mag die Natur u. fahre noch immer gern Auto. Als Witwe fällt mir das Alleinsein sehr schwer, ich wünsche mir von ganzem Herzen einen netten Mann (gerne auch Witwer) mit dem ich zusammen sein kann pv Tel. 08121/2508698

Evi 60 J., bin eine bescheidene Witwe, schlank, mit schönen fraul. Kurven, kann mich gut anpassen, bin gerne mit meinem Auto unterwegs, liebe Musik, die Natur u. verwöhne mit Selbstgebackenem und guter Küche. Hoffe hier üb. PV noch einmal e. lieben Mann zu finden, um dem Alleinsein endlich zu enttrinnen. Tel. 0176/56841872

Hübsche Ingrid, 62 J., aus der Region, ich bin eine einfache, liebevolle Witwe, ruhig, warmherzig u. zärtlich, bin nicht anspruchsvoll. Ich suche ernsthaft üb. pv einen ordentlichen Mann bis 75 J., fahre gern Auto u. bin nicht ortsgelunden. Bitte melde Dich heute noch Tel. 0151/62913878

Else 77 J., mit fraul.-vollbusiger Figur. Bin eine saubere, ordentl. Hausfrau, die gerne kocht, backt u. verwöhnt, leider seit kurzem verwitwet u. sehr einsam. Mag Handarbeiten u. kleine Ausflüge mit meinem Auto. Habe nur eine kl. Wohnung u. könnte zu Ihnen kommen, wenn Sie über PV anrufen. Tel. 0176/34498648

Ich, Adelheid, 68 J., bin eine hübsche, bescheidene Frau, gute Hausfrau u. Gärtnerin mit zwei fleißigen Händen u. einem treuen Herz. Ich suche einen liebevollen, ehrlichen Mann aus der Nähe, zum Liebhaben, verwöhnen u. kuscheln. Mit meinem Auto kann ich zu Ihnen kommen pv Tel. 0160/7047289

Isolde 66 J., vor eineinhalb Jahren habe ich meinen Mann verloren u. das Alleinsein fällt mir schwer. Ich vermisse e. aufrechten Gefährten für ein schönes Miteinander, bei getrennt o. gemeins. Wohnen. Ich bin fraulich, liebevoll, anschiemigsam u. alles was Liebe braucht kann ich Dir bieten. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Frühlingsaktion! Vermittlung für alle Frauen unbegrenzt und garantiert kostenlos üb. PV. Tel. 0800/2886445

Fahrrad-Markt

Ich kaufe sofort Fahrräder und Autos; Tel. 0151/45496418

MONARK Sverige, 3-Gang, 20 x 175/2, VB 350,- €T. 08105/774418



Flohmarkt

Hausflohmarkt in der Garage am 25.05., ab 10.00 Uhr, Waldstr. 26a (Hakenholweg), Gilching; Technik-, Elektro-, Fahrradersatzteile, Kindersachen u.v.m.

Sonntags-Flohmarkt Kornweger Str. 43, 14-16 Uhr,

Gesundheit

Fussreflexzonenmassage. Effektive Steigerung des Wohlbefindens und Reduktion von chronischen Schmerzen mit Fussreflexzonenmassage nach Gringberg. In Seefeld-Hechendorf, 8 Min. vom Bahnhof. 30,- €; Tel. 0159/05132898

Marions Energetische Massagen, Tel. 0172-9809161

Kurs-/Seminarraum zu vermieten. Der Raum für Dich, flexible Laufzeiten für Ihren Kurs, Workshop, Vortrag usw. www.raum-ffb.de, Tel. 08141-3152709 Info@raum-ffb.de

Kaufgesuche

Suche Porzellan aller Manufakturen, von privat, Telefon: 0152/23923740

Sammler su. Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher, Telefon: 0176/21691795, Herrmann

Zeitgeschichtl. Sammler kauft militärische Auszeichnungen Fotos, Ausrüstung v. 1871-1945. T. 089/1416176 o. 0172/6148117



Ankauf von A-Z | Wir su. Pelze, Schmuck, Uhren, Alt- und Bruchgold, Teppiche, Zinn, Porzellan, Erbnachlässe uvm., Firma Jakob in München, Tel. 089/95406013

Alles Militärische v. 1. und 2. Weltkrieg von Privat gesu., Zahle Höchstpreise! Tel. 0177/4624344

Frau Strauß kauft Pelze, Näh-, Schreibm., Porzellan, Krüge, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, Trachten, edle Handtaschen, Bernstein, Instrumente, Münzen, Uhren, Schallplatten, Schmuck u. Tafelsilber. Zahle bar und fair. Tel. 089/44312337

Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

Angelsachen gesucht! alles anbieten, auch Sammlungen, Telefon: 02557/9292190

Alte Radios, alte Sachen aus Omas Zeiten; Tel. 089/37067861

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987

Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner und alte Gemälde Tel. 089/79360944

Suche Musikbox und Flipper Telefon: 07325/6398

Kaufe Bleikristall u. Handarbeiten v. priv.; T. 0151/54160480

Kaufe von Privat Pelzjacke od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung, Herr Adler; Tel. 0162/9514970

Suche Kristall, Porzellan, Zinn, Bierkrüge, Briefmarken, Trachtenkleidung, Tel. 01573/537333

Seriöser Münchner su. Rares f. Bares. (Nachlass) T. 089/15907866

Abendgarderobe, Pelze, Uhren, Schmuck, Porzellan, Zinn, Antikes, Silberbesteck, Orden, R. Werner, Tel. 0152/52124570

Kaufe Münzen / Briefmarken aller Art (Priv.) Tel. 08131/3793344

Antikes, Orden, Pelze, Münzen, Schmuck, Porzellan, Uhren u. v. m., J. Krause, Tel. 01520/7739621

GOLDANKAUF SOFORT BARGELD für Altgold jeder Art: Schmuck, Münzen, Barren, Zahngold usw. Berechnung nach Tageskurs. **Starnbergs freundliche Ankaufstelle** Galerie Schwarzmann Maximilianstr. 14, ☎ 08151/16759

Suche Vespa PX (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herrichten oder Ausschlichten. Tel. 0172-8394458

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Braune Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Hobbyangler sucht Angelrute kostenlos gegen Abholung! Kaufe gebrauchtes Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Tel. 0176-55644089

Möbel

3 Hocker, weiß, Casala, 1995, je 50,-, Stuhl Ph. Starck, 30,- €, Lampen, Tel. 0176/92456553

Alter Bauernschrank, Fichte, 2-türig, als Büro-, Wäsche-, oder Kleiderschrank zu benutzen, 185 x 110 x 50 cm hxbxt, VB 400,- €, Tel. 08152-9827241

Schöner alter Schrank, 2-türig, Vollholz mit Wurzelfurnier, Gründerzeit um 1900, als Kleider- oder Wäscheschrank zu benutzen, 185x90x50 cm hxbxt, VB 900,- €, Tel. 08152-9827241

Auch für harte Kerle was dabei! **Ticket-Service** Werbe-Spiegel 089 / 54 65 55

Unterricht

Tennis-Spaß in den Pfingstferien Ferien camps für Kinder und Jugendliche (3x3 Std.)



WO?
beim FTM Blumenau, Ludwig-Hunger-Straße 11 (Am Hederfeld)

WANN?
Di. 11.6./Mi. 12.6./Do. 13.6. - jeweils 9 - 12 Uhr

PREIS?
€ 90,- pro Teilnehmer inklusive Platzmiete

PLÄTZE BEGRENZT! INFO UND ANMELDUNG bei „Miranda“, Tel.: 0170 / 4 08 95 57 od. miranda.yates11@gmail.com

Einzel-Nachhilfe zu Hause
Erfahrene Nachhilfelehrer für alle Schulen, Fächer, Klassen
ABACUS 08151/74 6979
www.abacus-nachhilfe.de

Mathe, Physik, Chemie, Nachhilfe, Telefon 08151/972192

Senioren Computerkurse Einzelunterricht vom EDV- und Trainingsfachmann (kein Apple); Tel. 0179/6933529

Klavier- u. Gesangsunterricht v. sympathischer Lehrerin, kommt ins Haus, Tel. 0157/39155807
Lateinnachhilfe, auch Hausbesuche, Tel. 08141-3151574 o. 0176-22605701

Verkäufe

QUALITÄTS-MUSTERKÜCHEN im Preis bis zu **70%** reduziert, sofort lieferbar u. ergänzungsfähig. **Fa. Küchenstube Eckl**, Tel. 08171/410821

Fahrrad m. Motor T. 08157/8214

Ki.Fahrradanh.; Tel. 08157/8214

Waschmaschine Siemens, 80,- €, 3 Monate Garantie, Tel. 089/6515527

Brennholz aus der Region, Buche, Fichte, abgelagert zu verkaufen, Tel. 08153/1211

Eckledersofa weiß m. Ottomane rechts, Länge 2,80 Breite 1,65 für € 170,- abzugeben. Tel. 08143/991407

1a Einheimisches Buchen- u. Fichtenbrennholz ofenfertig, trocken, Lieferung mögl. Tel. 0176-66876434

Verschiedenes

Fensterreinigung zuverlässig, auch für Privat, Fa. Tel. 74298003

Teppich- u. Polsterreinigung! Terrassenreinigung! Fa. Neuman, Tel. 08141/538989

Gartenpflege: ws-hausmeister-service.de. Tel. 0160/6648776

Hochwertige Fassadenanstriche, unkompliziert und preiswert. Unverbindliche Besichtigung und Festpreisangebot vom **Renovierungsprofi MBS GmbH** -10 x in und um München. Anfragen unter: **081 43/4 47 73 50** oder per E-Mail an: **fassaden@mbs-service.de**

Erledige zuverlässig Malerarbeiten. Tel. 0177-2393802

Gebäudereinigung Vertrauen & Sauber su. Neuaufträge, Tel. 0152-5951189 o. d.josepe33@yahoo.de

Wurzelstockfräsen, schnell und günstig! Tel. 0173-3984289 www.högenauer.de

Parkett- u. Treppenschleiferservice Fa. Geiger, Tel. 08145-9988879

Umbauten / Renovierungen / Bäder, v. A-Z, www.geiger-ffb.de, Fa. Geiger, Tel. 08145-9988879

Entrümpelungen, Umzüge, Auf- lösungen, Entsorgungen Hole auch Möbel kostenlos. Tel. 0162-4034741

Garten- und Landschaftsbau, Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Haussanierung, Zaunbau mre.gartenbau@live.de, Telefon 08141-5393927 o. 0174-3419837

Duschwände nach Maß, Fa., Tel. 08141-21760

Renovierungen, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, T. 0172-9173319

Gartenteich-Service, Entschlammung, Neu- u. Umgestaltung, Filteranlagen, Klarwasserberatung, Tel. 08141-18325

Maler Profi Fa., Tel. 0157-54164130

Wurzelstöcke fräsen, Fa. Ellinger, Tel. 08141-26694

Umzüge und Entrümpelungen, Tel. 0162-4034741

Handwerksmeister übernimmt Reparaturarbeiten rund ums Haus. Tel. 0170-9631527

GARTENARBEIT
GÜNSTIG Hecken schneiden
Bäume fällen und mehr!
Tel. 08151/9503254

Wohnungsauflösung, entrümpeln, entsorgen, gutes verrechenbar, Fa. 0172/8308247

Fachbetrieb führt aus: Dachstühle, Anbauten, Vordächer, Gartenhäuser, diverse Dacharbeiten, Dachreparatur u. Dachfenstermontage, Carport- u. Dachreinigung. Tel. 089-92585883 o. 0174-9136836, Fax 089-80923341 Harryk@hotmail.de

Hochwertige Fassadenanstriche, unkompliziert, preiswert u. nach Ihrem Terminwunsch. Unverbindliche Besichtigung u. Festpreisangebot vom Renovierungsprofi MBS GmbH - 10 x in u. um München. Anfragen unter Tel. 08143-4477350 oder per mail an: fassaden@mbs-service.de

Tausche schönes Haus/Wetter am Meer/Alicante etc. vermietete Immobilie im südlichen Bayern. Tel. 0151/41295777



Veranstaltungen

Reinschau'n lohnt sich!
... seit über 50 Jahren **PARSBERG EGHO**
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weillheimer Echo, Peißenberger Echo

Tanznachmittag 60+ jeden Montag 14-16 Uhr im GTZ Landsberger Str. 18, Gilching ☎ 0 81 05 - 13 04

Intelligente und faire Scheidung: Rechtsanwältin Harro Graf von Luxburg und Alexander Graf von Luxburg

Vortrag am 28.05.2019 um 20.00 Uhr im Hotel Bayerischer Hof, „Sissi-Raum“, Bahnhofplatz 12, 82319 Starnberg (Eintritt: 5,- €)

Thema: „Vermögen, Immobilien und Unterhalt – sinnvolle Paketlösung“

Verein Humane Trennung und Scheidung e.V. – VHTS
80052 München, Kanzlei: Goethestr. 68, 80336 München
homepage: www.ravonluxburg.de www.vhts-muenchen.de

ANZEIGE

Intelligente und faire Scheidung

Vermögen, Immobilien und Unterhalt – sinnvolle Paketlösung

Starnberg: Die Auseinandersetzung des gemeinsamen Vermögens, insbesondere der Immobilie, sowie Zugewinnausgleich und Ehegattenunterhalt sind die wichtigsten Fragen, die bei einer „intelligenten“ Scheidung einvernehmlich zu regeln sind. Die Ehegatten sollten selbst aktiv werden und kreativ mit der Situation umgehen, um eine individuelle Vereinbarung zu erarbeiten, die den Belangen ihrer Familie besser dient als eine gerichtliche Entscheidung. Eine solche Vereinbarung sollte fair und gerecht sein. Dann kann die Scheidung als „intelligent“ bezeichnet werden, auch als „human“ oder „gelingen“. Gegenstand des Vortrags „Intelligente und faire Scheidung“ am Dienstag, 28. Mai, um 20 Uhr im Hotel Bayerischer Hof in Starnberg ist die Darstellung der Rechtslage. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, bewährte Lösungsvorschläge besprochen und Tipps gegeben, um zu einvernehmlichen und vernünftigen Lösungen zu kommen. Beim Unterhalt ist oft die Abfindung des Unterhaltsanspruchs durch eine einmalige Zahlung sinnvoll oder die Verrechnung der Abfindung mit Forderungen des anderen Ehegatten, z.B. mit dem Zugewinnausgleichsanspruch. Wenn es um gemeinsame Immobilien oder gar um ein gemeinsames Unternehmen geht, sind Kooperation und Vernunft besonders wichtig, um Vermögenswerte zu erhalten. Der Referent, Rechtsanwalt Harro Graf von Luxburg, ist seit über 20 Jahren Vorsitzender des Vereins Humane Trennung und Scheidung und Seminarleiter.



Chancen für alle

Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig.

Sozialdienst Germering e.V.

Verein für Junge Familie,
Familienhilfe und Senioren
Erster Modell-Sozialdienst in Bayern



Pflege mit Herz und Hand: Kommen Sie in unser Team! Für die ambulante Versorgung unserer Germeringer Klienten sucht unser ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst ab sofort oder später eine/n

exam. Krankenschwestern/-pfleger oder exam. Altenpfleger/-in (m/w/d)

in Vollzeit, Teilzeit oder Minijob (Führerschein erforderlich).

Wir bieten Ihnen:

- flexible Zeiteinteilung nach Absprache
- eine eigenverantwortliche Tätigkeit
- ein angenehmes Arbeitsklima in einem netten Team
- regelmäßige Fortbildungen
- leistungsgerechte Bezahlung nach TVöD mit betrieblicher Altersvorsorge

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an den

Sozialdienst Germering e.V.

z. Hd. Ingrid Neubauer (PDL),
Planegger Str. 9/III, 82110 Germering,
Tel. 089/84 06 03 93 oder 089/84 48 45
pflege@sozialdienst-germering.de
www.sozialdienst-germering.de

Landmann's Biomarkt in Gräfelfing ist einer der erfolgreichsten Biosupermärkte im Großraum München.

Wir suchen zum nächst möglichen Termin (m/w/d) in Gräfelfing

- Verkäufer Kassenkraft** in Vollzeit/Teilzeit/Minijob
- Abspülkraft** auf Minijob-Basis, täglich ca. 18.30 – ca. 20.30 Uhr (ab Juli)
- Verkäufer Fleisch/Wurst** in Vollzeit/Teilzeit/Minijob für unsere Bedienungstheke
- Verkäufer Obst/Gemüse** Teilzeit/Minijob (Freitag/Samstag) für unsere Frischeabteilung

Erfahrungen sind von Vorteil – gerne arbeiten wir motivierte Quereinsteiger auch ein. Gutes Arbeitsklima garantiert.

Ich freue mich auf Ihren Anruf oder E-Mail:

089 / 85 89 65 46, eva@biopichler.de

Frau Eva Klotz, Personalleiterin
Landmann's Biomarkt



Die Stiftung KiTA-Zentrum St. Simpert der Diözese Augsburg sucht einen

Erzieher (m/w)

für die katholische Kindertageseinrichtung **Zum heiligen Abendmahl in Wörthsee** in Teil- oder Vollzeit (30–39 Std./Woche) zum **nächstmöglichen Zeitpunkt**, unbefristet.

Ihr Anforderungsprofil:

- Staatlich anerkannter Erzieher (m/w) oder eine gleichwertig anerkannte Ausbildung
- Sie möchten Teil eines hochmotivierten und unterstützenden Teams werden
- Sie wollen Verantwortung übernehmen und sich selbstständig einbringen
- Sie haben Freude an der Zusammenarbeit mit Menschen

Ihre Vorteile:

- Attraktive Vergütung nach ABD, ähnlich TVöD und Jahressonderzahlungen
- Umfangreiche Sozialleistungen, Beihilfeversicherung sowie betriebliche Altersvorsorge
- Regelmäßige Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Trägerunabhängiger Kinderbetreuungszuschuss
- 30 Tage Urlaub sowie Freistellung am 24.12. und 31.12.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter Angabe der Kita an:

KiTA-Zentrum St. Simpert
Personalstelle
Fronhof 4, 86152 Augsburg
kita-zentrum-personalbetreuung@
bistum-augsburg.de



Stellenangebote

Suchen für einfaches Projekt (Internetrecherche in Heimarbeit) Mitarbeiter, guter Verdienst. Zuschr. u. Chiffre-Nr. 365627 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 Mü.

Tražimo dostavljace novina za srijedu / četvrtak! Od 14-te godine, podobno za učenike, domaćice i penzionere. E-mail na: vertrieb@crossmedia-verteilung.de ili tel. 089/45243653 g. Racic

Film Damen Toppeld, Tel. 0171/2077018

Gut gelaunte Putzhilfe für Familie in Tutzing gesucht, 18,- € netto/Std. auf Rechnung, 2 x 4 Std./Wo.; Zuschriften mit Referenzen unter Chiffre-Nr. 365625 an 5-Seen Wochenanzeiger, Fürstenrieder Str. 5-11, 80687 München

Erdbeerverkäufer/innen ab Mitte April bis Ende Juli gesucht. Obstbauer Kraus 08238/9667073 oder www.obstbauer-kraus.de

Putzhilfe in Wessling, 14-tägig f. 4-5 Std. gesucht; S-Bahn-Nähe; Tel. 08153/1846 ab 17.00

Schüler/Studentin ab 18 J. für Parplatzkasse in Posenhofen ges. Tel. 0163/2025126

Wöchentlicher Nebenjob (Zeitungszustellung), Verdienst bis zu EUR 450,- mtl., Info: Tel 089/45243640

Für andere da sein! Sind Sie fürsorglich und wollen älteren Menschen in Ihrem Zuhause helfen? Bieten flex. AZ als langfristiger TZ / MiniJob ohne Vorkenntnisse. Home Instead Seniorbetreuung - Bewerben unter: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Suchen Zeitungszusteller für Mittwoch (nachmittags). Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Verdienst bis zu 450,- € möglich. Telefon 089/45243640; Email: an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Haben Sie Freude ausschl. nur mit Unternehmen zu verhandeln? Dann sind Sie unser Partner/Partnerin! Wir su. Damen u. Herren, gerne a. Rentner/innen für diese anspruchsvolle Tätigkeit (exklusive Mitgliederwerbung). Arbeitsgrundlagen vorhanden. Interesse? Anruf unter: Tel. 0171/2411933 Hr. Siegfried Hartmann, G.B.V.M GmbH Partner des Bundes der Steuerzahler in Bayern e.V.

Putzfrau nach Farchach gesucht. Tel. 0171/1477684

Are you interested in delivering newspapers? You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 € ! Contact us: Tel. 089/45243647 or vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Su. Anzeigenblatztusteller für Mittwoch / Donnerstag, ab 14 J., geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner, Tel. 08105/384466, Mail: vertrieb@parsbergecho.de

Kellner/in Wintersaison! Wir suchen für die Wintersaison 19/20 Verstärkung in Savognin (CH). Bewerbung mit Foto an: a.hengartner@bluewin.ch oder: www.roggis-baizli.com Infos bei Anfragen

Putzhilfe, 14-tägig, nach Geisenbrunn gesucht; Tel. 0162/2131164

Springer*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht!

Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/524360 oder per Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Für unser bay. Wirtshaus am Hbh. suchen wir ab sofort erfahrenen Koch m/w/d in Festanstellung und Bedingungen/Kellner m/w/d zur Aushilfe am Wo.Ende, Tel. 0172/9810245

SCHULFIT Nachhilfe sucht geduldige Lehrkräfte, gerne Studenten. herrsching@schulfit.de

Zahntechniker m/w nach Germering gesucht. Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir baldmöglichst einen Zahntechniker m/w für Prothetik, Verblindtechnik sowie Kombi-Zahnersatz. Sie erwartet ein innovatives Umfeld in familiärer Atmosphäre. Bewerbung an: toni.ley@web.de

Freundl. OrdnerIn, Käfer / Wiesn, § 34a, Dt. perfekt, Hr. Koenig, Tel. 089/472772 (9-13 h)

Bürokräft (m/w), 30 h/Monat. Sie sind integer, haben eine schnelle Auffassungsgabe und MS-Office Kenntnisse. Wir bieten 15,- €/h-Minijob, Zeiten vereinbar, nettes Arbeitsklima. Tel. 0175/2476017

2. Einkommen von zu Hause Fa. Gröger, Tel. 0172-8204264

El Diablo in Gilching sucht erfahrenes Servicepersonal z. Teilzeit / Vollzeit u. Biergartenpersonal, Tel. 08105-776877 oder 0174-3136921

El Diablo in Gilching sucht **Küchenhilfe** Teilzeit / Vollzeit. Tel. 08105-776877 oder 0174-3136921

Wir suchen Sie als ZFA (m/w/d) f. Assistenz u. Prophylaxe im Herzen Münchens. Vollzeit: Mo. - Do. 3-1/2 Tage o. Teilzeit. Topgehalt, MVV-Ticket, Fortbildungen, mod. Arbeitsplatz, nette Patienten. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung an E-mail dr_g_koelling@hotmail.com; bei Fragen Tel. 089-29165316

Fahrer gesucht, FS. Kl. B 14,50 € / Std. Wir suchen zum sofortigen Einstieg einen zuverlässigen Fahrer in Teilzeit. Täglich min. 4 Stunden. Fahrzeuge bis 3,5 t. FS Kl. B oder höher. Sprinter mit Kofferaufbau und Ladeboardwand werden gefahren. Sicherer Umgang mit den Fahrzeugen und Fahrpraxis ist Voraussetzung. Ihre Aufgabe: Abholung und Zustellung von Ware, meist Palettenware. Ab und zu muss diese auch von Hand getragen werden. Übernahme in Vollzeit möglich. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Lambrecht & Wittenberger Logistik GmbH, Tel. 08144-3837083, info@lambrecht-wittenberger.com

Spengler (w/m) gesucht! Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine/n Spengler/in oder eine/n Dachdecker/in. Voll- oder Teilzeit, ab sofort, Tel. 0176-37617823

Suche Glasfacherbeiter / Geselle, auch Glaserhelfer mit guten handwerkli. Fähigkeiten, mit Führerschein u. selbständ. Arbeiten. Fa. Glas Fischer GmbH, Parkstr. 1, 82110 Germering. Tel. 089-844223 info@fischer-glas.de

Arztshelfer/-in oder Krankenschwester/-pfleger auf EUR-450-Basis (m/w/d)

Zur Unterstützung unseres Praxisteams suchen wir eine/-n freundliche/-en und flexiblen Mitarbeiter (m/w/d), der Freude am Umgang mit Patienten hat.

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung an:
info@naturheilzentrum-misho.de
Informationen über unsere Praxis erhalten Sie auf folgender Homepage:
www.naturheilzentrum-misho.de
Für eine erste Kontaktaufnahme können Sie uns unter
Telefon: 08105/778 775 erreichen.

Heizungs-/Sanitärfachbetrieb sucht ab sofort eine Bürokräft (m/w)

in Vollzeit, Branchenkenntnis erwünscht.
Bewerbungen bitte per E-Mail: info@lenker.biz
Martin Lenker GmbH & Co. KG,
82131 Buchendorf, Tel. 0 89/89 39 88 81



Die OrthoPraxis Gräfelfing sucht

erfahrene(n) med. Fachangestellte(n)

in Vollzeit
mit Kompetenz im Fachgebiet Orthopädie mit Röntgenfachwissen und Kenntnissen in der Abrechnung.

Wir bieten eine Tätigkeit in einem umfangreichen Behandlungsspektrum, leistungsgerechtes Gehalt und Fortbildungsmaßnahmen.

Bewerbungen bitte an:
OrthoPraxis Gräfelfing, Personalabteilung
Bahnhofstr. 5, 82166 Gräfelfing
Telefon 089/898 20 200

Freundl. ZFA für KFO in Teilzeit nach Gilching ges. Keine KFO-Vorkenntn. nötig. 08105 /77 99 151

Finanz-Bilanzbuchhalter/-in

in Festanstellung oder auf selbständiger Basis gesucht!

Eigenverantwortliche Erstellung der Buchhaltung und des Monatsabschlusses · Vorbereitung des Jahresabschlusses · Büroorganisation Lohn- und Gehaltsabrechnung · DATEV-Kenntnisse wünschenswert ca. 10–20 Std.-Woche



Erdarbeiten - Abbruch - Recycling

info@keller-erdbewegungen.de - Tel. 0171-652 33 72
82234 Hochstadt/Weßling - Dorfstr. 17

Das Studienseminar Albertinum in München sucht:

ErzieherIn/SozialpädagogIn/Bachelor of Arts (Soziale Arbeit)/GymnasiallehrerIn oder vergleichbare päd. Qualifikation (m/w/d)
für bis zu 32 Std./Woche zur Einstellung ab 01.09.2019

Aufgabenbereiche:

- Begleitung/Förderung unserer AlbertinerInnen in ihrer persönlichen und schulischen Entwicklung
- Mitwirken/Mitentwickeln an unseren freizeit- und erlebnispädagogischen Angeboten
- creative und innovative Mitarbeit in einem Team von z.Z. 15 PädagogInnen

Wir bieten:

- eine sinnstiftende Tätigkeit in einem alterwürdigen, aber nach modernen pädag. Gesichtspunkten geführten Studienseminar
- interessante Fortbildungsmöglichkeiten
- Vergütung nach ABD (entspr. TVöD) EG 9
- Betriebswohnung möglich.

Wir erwarten:

- Freude/Befähigung zur Arbeit mit Kindern/Jugendlichen
- Teamfähigkeit, Flexibilität und Kommunikationsfähigkeit, Offenheit
- Fremdsprachenkenntnisse
- Identifikation mit den Zielen und Werten der Katholischen Kirche und unseres Seminars.

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, bevorzugt per E-Mail, bis 17.6.2019 an

Studienseminar Albertinum
z.Hd. Erich Pfaffenberger, Stiftungsvorstand,
Westendstraße 300, 81377 München
erich.pfaffenberger@albertinum-online.de
Informationen zu Stelle und Seminar:
www.albertinum-online.de



Stellenangebote

Putzfrau (Minijob) Wir suchen für ca. 8 Std. pro Woche (2 halbe Tage) eine Putzfrau für EFH in Großhadern, Tel. 0162/2682793

Fahrer/in für Menschen mit Behinderung gesucht! Auf 450,- € Basis oder TZ, 13,- € Brutto/Std. im Raum München-Süd, FS B erforderl. (Kl. 3), Firma Walter Klier Schülferfahrten GmbH, Telefon: 089/583349

Hotel - Minijob suchen ab sofort freundl. Rezeptionisten MA, f. Mi., Do., Sa. (17-22) & So. (8-12), D & E sprachig. Ihre Aufgaben: Check In-/Out, Reservierungsanahme & -bearbeitung (Tel./Email), Rechnungsstellung etc. PC Kenntnisse Voraussetzung. Hotel Olympia, Maxhofstraße 23, München, Tel. 089/754063. Mail: Yb@hotel-olympia-muc.de

Taxifahrer gesucht! Freundl. Unternehmen Tel. Fürstenerieder/Ossingerstr.) sucht Fahrer m/w, Voll-/ Teilzeit o. Aushilfe. E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Tel. 71000498

Fahrer/ Unternehmer mit 3,5/ 5-Tonner zur Auslieferung von Zeitungen Mittwoch und Freitag auf selbständiger Basis gesucht, Tel.: 089/45243632

Wir suchen erfah. Bürokauffrau/mann in VZ od. TZ in Laim, Tel. 0151/11541278

Liebe Katze sucht stundenweise Betreuung zuhause in Starnberg-Zentrum. Bitte kurze Zuschrift - wir rufen zurück!
Chiffre-Nr. 365629 an 5-Seen Wochenanzeiger

Erdbeerverkäufer/-innen für unsere Plantagen und Verkaufsstände im Raum Starnberg gesucht. Erntezeit: Anfang Juni - Mitte Juli. Storz Erdbeerkulturen Tel. 08191/941394 E-Mail: Storz-Erdbeeren@t-online.de

Wir suchen eine helfende Hand (Kochkenntnisse wären von Vorteil) bei der Vorbereitung und Durchführung von Bewirtungen ab sofort für ca. 15 Std./W. nach Starnberg. Firma R. und R. Houdek GmbH Tel.-Nr. 08151/2605-211

Küchenhilfe zur Verstärkung unseres Teams auf 450,- € Basis nach Ettersschlag gesucht. (Mo.- Fr. für Mittagstisch ca. 2 Std.) Tel. 0170/9155598

Haben Sie Freude, ausschließl. nur mit Unternehmen zu verhandeln? Dann sind Sie unser Partner/Partnerin! Wir suchen Damen und Herren für diese anspruchsvolle Tätigkeit (excl. Mitgliederwerbung). Arbeitsgrundlagen vorhanden. Interessiert? Anruf unter 0171/2411933 Hr. Siegfried Hartmann - G.B.V.M. GmbH Partner d. Bundes d. Steuerzahler Bayern

Ihr Nebenjob als Gesellschaftsdame für Kultur / Messe / Reise / Wochenende. T. 0179/6924977, muc-begleitagetur.de

Wir suchen ab sofort eine exam. Pflegekraft oder Pflegehilfskraft für halbtags. Bewerbung schriftlich an Leben mit Stil, Fr. Gemeiner, Maximilianstr. 9a, 82319 Starnberg oder per E-Mail an: lebenmitstil@gmx.de Tel. 08151/959590

Taxi- od. Mietwagenfahrer/-in mit Ortskundeprüfung STA in Vollzeit in Gilching gesucht. Taxi Willi 08105/747704

Reinigungskraft m/w/d für Arztpraxis nach Herrsching gesucht. Arbeitszeit: 5 x wöchentlich 2 Stunden. Telefon 08152 / 9 20 30

Suchen Reinigungskraft m/w/d mit guten Deutschkenntnissen für Mo.-Fr. ab 16 Uhr nach Krailing/Stockdorf auf Teilzeit-Basis (ca. 4 Stunden täglich). Führerschein erwünscht. Bienenfließ GmbH, Tel. 089/22 25 24

Steuerfachangestellte/Steuerfachwirt (m/w/d) in Voll- und Teilzeit von Steuerberatungsgesellschaft gesucht. Weitere Infos unter: www.shc.de

Reinigungs-/ Entsorgungsh. Mitarbeiter m/w/d, ab sofort. Carl Personal, Tel. 089/552545-0

Su. Fahrer/in (gerne Rentner) auf 450 € Basis, T. 0172/2648982

15-20 Std. Bürokraft m/w/d für allg. Büroarbeiten, Kfm-Ausbild., D, belastbar, flexibel, erfahren, Mo.-Fr., Grossmarkthalle, Tel. 089/74635224 oder Robert@fritz-moess.de, ab SOFORT

Su. Getränkezusteller m/w/d deutschspr., Teilzeit, 1-3 Tage/Wo., Minijob, Schlachthofviertel, Telefon: 089/766244

Catering-Firma sucht Jungkoch oder erfahrene Küchenhilfe in Vollzeit, Tel. 089/52059091

Hotel Villa Solln su. f. Teilzeit Zimmerreinigung 3x pro Woche vormittags, Tel. 0171/7151336, Frau Heigl, Wilhelm-Leibl-Str. 16, 81479 München-Solln

Erdbeerverkäufer/in für unsere Plantage in M-Obersending Juli. Erntezeit Anfang Juni-Mitte Juli. www.storz-erdbeerkulturen.de Tel. 089/78581351, 08191/941394 Storz-Erbeeren@t-online.de

Fa. Grünha su. Aushilfe für Büroarbeiten, T. 089/8641333

Su. n. Vaterstetten Reinigungskr. Mo.-Do. je 1,5 Std. und Fr. 2,0 Std. ab 17 Uhr, Tel. 089/9043969

MESTEC, 30 Jahre führendes Unternehmen in der physikalischen Messtechnik. Wir suchen jemand für den Versand (Annahme, Auspacken, Einpacken von elektronischen Messgeräten) für 20-25 Std. die Woche für unsere Zentrale in Freiham. Nähere Informationen zur Stelle erhalten Sie von Fr. Dalloio unter info@mestec.de

Zahnarztshelfer(in) mit guten Deutsch- und Polnischkenntnissen für dentalen Online Shop www.denteris.de gesucht. Minijob. Bewerbungen bitte an E-Mail: info@denteris.de

Putzfrau NR ges. T. 089/8348146

Reinigungskräfte m/w/d mit od. ohne FS, bis 450,- € Basis, für Whg.- & Treppenhausrein. usw. Beginn ca. 8-12 Uhr und/oder 13-17.30 Uhr n. VB. Gute Deutschkenntn., freundlich u. flexibel. Frau. Förster, Tel. 089/6514445

Russisch sprech. Mitarbeiter gesucht, Tel. 0151/27077694

Praktikumsstelle in Kinderkrippe in Pasing. Infos unter: Telefon: 0177/8953095 oder www.die-kleinen-ritter.de

Vertriebsmitarb. m/w/d ab sof. für ca. 10 Std. / Wo., Führerschl. Kl. 3 und Deutschkennt., Bewerb. an Mail: d.thieffnat@web.de

Älteres Ehepaar sucht Pflege- und Haushaltshilfe nach Untermerzing, gegen gute Bezahlung, Arbeitszeiten nach Vereinbarung, Tel. 089/8121444

Su. nach Poing Reinigungskraft m/w. Mo. - Fr. je 1,5 Std. ab 17:30 Uhr, Telefon: 089/9043969

Für unseren Backshop in der U-Bahn Aidenbachstraße suchen wir wegen Umstrukturierung für sofort ehrliche, flexible, fleißige, teamfähige Verkäufer/in, auf 450,- € Basis. Arbeitszeit Mo.-Fr. 7:00-9:30 Uhr. Interessiert? Dann rufen Sie bitte Frau Bauer an, Telefon: 089/74847794

Teamplayer m/w gesucht Voll- oder Teilzeit, auch Nachtschicht. Bewerbung: Jet-Tankstelle-wolf@hotmail.com o. Fürsteneriederstr 98, 80686 Mü.

Zeitungszusteller m/w für Gauting, Stockdorf, Krailing und Planegg von Montag bis Samstag gesucht. Mindestalter 18 Jahre. Arbeitszeit von 4 Uhr bis 6 Uhr. Nachtschlag. 450€-Basis oder Teilzeit. Zeitungsvertrieb Fürstenerfeldbruck **Telefon 08141 / 400 152**

Kellner/in Wintersaison! Wir suchen für die Wintersaison 19/20 Verstärkung in Savognin (CH). Bewerbung mit Foto an: a.hengartner@bluwin.ch oder: www.roggis-baizli.com Infos bei Anfragen



Medical Device SERVICES

Wir sind ein erfolgreiches Servicelabor für die Hersteller von Medizinprodukten und suchen baldmöglichst

eine/n
Labormitarbeiter/in
für die
Durchführung von Prüfungen und allgemeine Laborarbeiten.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an:
personal@mdservices.de
oder
Medical Device Services GmbH – Personal,
Lilienthalstraße 4, 82205 Gilching
Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Sie sind Erzieher*in oder Kinderpfleger*in und suchen eine neue Aufgabe?
Dann ist die kinder- und familienfreundliche Große Kreisstadt Germering genau die richtige Arbeitgeberin für Sie. Germering verfügt über eine hervorragende soziale, schulische und kulturelle Infrastruktur sowie zahlreiche Sport- und Freizeiteinrichtungen. Im pädagogischen Bereich sind in unseren 13 Einrichtungen mehr als 150 Mitarbeiter*innen beschäftigt, die in multiprofessionellen Teams sehr eng zusammenarbeiten. Uns ist ein offener, kollegialer Austausch besonders wichtig um eine hohe Qualität in unserer pädagogischen Arbeit zu gewährleisten.

Unsere Teams im Kinderhaus Abenteuerland sind auf der Suche nach neuen Kolleg*innen in Voll- od. Teilzeit (m/w/d) ab sofort od. zu einem späteren Zeitpunkt
Ausführliche Informationen zu dieser Stellenanzeige finden Sie auf unserer Homepage www.germering.de unter der Rubrik Stellenangebote.
Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung an die
Stadt Germering, Personalabteilung, Rathausplatz 1, 82110 Germering, E-Mail: personalabteilung@germering.de. (Bitte übersenden Sie bei Bewerbungen per Email die Anlagen ausschließlich im pdf-Format)

Für die Schlüsselstelle zwischen Patientenbetreuung und Behandlung suchen wir eine

ZMV (m/w/d) in Vollzeit.

Sie sind in den Bereichen Organisation und Abrechnung zuhause. Ihr fachliches Know-how setzen Sie mit Einfühlungsvermögen im persönlichen telefonischen Kontakt mit unseren Patienten um. Kommunikation, Offenheit und Verantwortungsbewusstsein gehören ebenso zu Ihren Vorzügen wie sicheres Auftreten und eigenständiges Arbeiten.

Gute EDV-Kenntnisse, Ihre Fähigkeit, Texte eigenständig zu formulieren, organisatorisches Talent sowie strukturiertes Arbeiten sind wichtige Voraussetzungen für diese Schlüsselposition. Ihre Kenntnisse im Bereich der zahnärztlichen Abrechnung ermöglichen Ihnen den direkten Einstieg in unsere Praxis.

Wir sind ein hochmotiviertes, aufgeschlossenes 16-köpfiges Team mit 4 Verwaltungsdamen in einer sehr erfolgreichen und modernen Praxis. Wir bieten Ihnen eine spannende Herausforderung im Herzen von München, direkt am Marienplatz.

Schriftliche Bewerbungen richten Sie bitte an

DR. RUDOLF HOCHENER
DR. TOMAS HOISCHEN
ZAHNÄRZTE AM MARIENPLATZ

Dr. Rudolf Hocheneder und Dr. Tomas Hoischen
Rosenstraße 7, 80331 München
oder info@zahnarzte-marienplatz.de

Springer* In

für die Zeitungszustellung und Kontrolltätigkeiten gesucht.

Zur Unterstützung unseres Zeitungs-Vertriebs suchen wir Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder für Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen.

Auf 450,-€-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. Eigener PKW wäre wünschenswert, kann aber auch gestellt werden. FSK B ist Voraussetzung.

Sie sind engagiert, zuverlässig und flexibel, dann passen Sie in unser Team.

Interesse? Wir freuen uns auf Sie!
Nähere Infos unter:
Telefon 089/45 24 36-40
oder per Email an vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Wir suchen Sie!

Sie sind **Erzieher (m/w/d)** und haben es lieber bunt, als eintönig? Lieber herzensorientiert als kühl? Und suchen eine neue Herausforderung?

Dann sind Sie genau richtig bei uns im **Katholischen Kita-Verband Schäftlarn-Aufkirchen!** Wir sind Träger von vier Einrichtungen und suchen für

St. Christophorus, Percha: eine pädagogische Fachkraft (m/w/d) als Gruppenleitung oder als stellvertretende Leitung

Ihre Unterstützung benötigen wir **ab sofort oder zum nächst möglichen Zeitpunkt** in Teil- oder Vollzeit.

Wichtig ist uns, dass Sie Freude und Energie haben, mit Kindern zu arbeiten und Ihre Kompetenzen und Talente einbringen wollen.

Es erwarten Sie, interessante Entwicklungschancen, Bezahlung nach ABD (entspricht TVÖD), sympathische Kolleginnen und ein tolles Betriebsklima. Gerne unterstützen wir Sie bei der Suche nach Kinderbetreuungsmöglichkeiten.

Nicht warten gleich starten! Schicken Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung bitte an:

Kita Verband Schäftlarn-Aufkirchen
z. Hd. Frau Kaffl
Lechnerstr. 11, 82067 Ebenhausen
Kita-Verband-Schaftlarn.Aufkirchen@ebmuc.de



We are looking for recognized refugees with residence and work permits to deliver newspapers every wednesday and saturday for a minimum of two hours and a payment of at least € 9,19 per hour.

Please call us, we speak
 · german Tel. 089 / 4524364-0
 · english Tel. 089 / 4524364-7
 · bosnian, croatian and serbian Tel. 089 / 4524364-3
 or send us an email at vertrieb@crossmedia-verteilung.de

5-Seen Wochenanzeiger
 Delivery Service - Office Munich
 Luise-Kiesselbach-Platz 31
 81377 München-Sendling



Stellenangebote

Pflegehelfer (m/w/d) amb. Pflege für Pflegedienst Curegia GmbH, TZ, VZ, Minijob, Führerschein Kl. 3 ist Voraussetzung. Bewerbung bitte an Email: info@curegia.de, Fürstenrieder Str. 279a, 81377 München oder Tel. 0173/1447711 AP Julia Ollinger

Suche Seniorenbetreuung: Älteres Ehepaar in Allach - Untermentzing sucht Hilfe von Montag bis Freitag von 8-17 Uhr. Telefon: 0171/9363466

Tražimo dostavljace novina za srijedu / četvrtak! Od 14-te godine, podobno za učenike, domaćice i penzionere. E-mail na: vertrieb@crossmedia-verteilung.de ili tel. 089/45243653 g. Racic

Rentenaufstockung 300,- € / Monat für Rentner 70+ mit deutschem Führerschein ohne! KFZ für kleine Gefälligkeit! (keine Fahrtätigkeit) Kurzvorstellung mit Foto an Postfach 100919, 80083 München

Zimmermädchen (m/w) für Apartmenthotel in Trudering auf 450,- Basis ges., Tel. 12007799

Auszubildende zur Zahnarzt-helfer/in in VZ, und Allround-ZMF auf 450 € Basis, mit guten Deutschkenntnisse, ab sofort, Praxis Doktor Riedel, U1 Maillingenstr., München, Telefon: 0172/8672592, 089/184559, Mail: riedel.ileana@gmail.com

Suchen Fahrer/in für Grund-schüler, FS Klasse 3, Früh und Mittag, Minijob, Raum Großhadern, Telefon: 089/706690

Everyday Sunshine Clean sucht Reinigungskräfte (m/w/d) in Höhenkirchen-Siegersbrunn von Mo. - Fr. ab 18 Uhr für jeweils 3 Std., Tel. 089/99948159

Film Damen Toppeld, Tel. 0171/2077018

Freundl. Ordner/in, Käfer / Wiesn, § 34a, Dt. perfekt, Hr. Koenig, Tel. 089/472772 (9-13 h)

Kurierfahrer/in gesucht freundliche und zuverlässig, mit eigenem PKW für Festouren im Raum München, gerne auch Rentner/in auf selbst. oder Minijob-Basis. 0174/3432246

Steuerkanzlei in Schwabing, direkt an der U3 sucht ab sofort Steuerfachangestellte/n mit Berufserfahrung bei leistungsgerchter Bezahlung, flexible Arbeitszeiten, Bereich Fibu/Lohn und/ oder Erkl/JA. 089/41329160

Springer*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht! Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/524360 oder per Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Kellner/in Wintersaison! Wir suchen für die Wintersaison 19/20 Verstärkung in Savognin (CH). Bewerbung mit Foto an: a.hengartner@bluewin.ch oder www.roggis-baizli.com Infos bei Anfragen

Suche Pizzafahrer/in für Mini-job oder TZ, Tel. 089/788069

Reha-Zentrum sucht Mitarbeiter/in für die Verwaltung, Tel. 0170/3501168

Lagerhelfer/Kommissionierer m/w/d, übertarifliche Bezahlung, Carl Personal Tel. 089/552545-0

Objektleiter/in Münchner Gebäudereinigung sucht ab sofort für die Kontrolle von Büros eine/n zuverl. und flexible/n Objektleiter/in auf Teilzeitbasis. (ca. 25 Std. Wo) Fa. Tel. 74879821

Die Shoga GmbH su. Köche (w/m/d) u. Küchenhilfen (w/m/d) f. Kantine, Gemeinschaftsverpf., Mo.-Fr., übertarifl. Bez. AÜ, Tel. 089/23888133 od. bewerbung-muenchen@shoga-personal.de

Wir su. Gelegenheitsarbeiter oder rüst. Rentner m/w/d mit FS. Infos unter Tel. 089/784899

Wir vermitteln seit 1978 speziell im Münchner Raum, selbständige Kurierere gg. Gebühr zur zeitgemäßen Tarifen mit eig. KFZ, auch für Rentner/Innen geeignet. Freie Zeiteinteilung Mo-Fr zw. 8 u. 16 Uhr!!! KEIN PAKETDIENST CENTRO-CAR GmbH, 089/77 00 77

Wir suchen ab sofort zuverlässigen, erfahr. Kraftfahrer (m/w/d) mit FSK1. C o. C1 gültiger Eintrag 95. Gute Deutschkenntnisse und Ortskenntnisse im Raum Oberbayern sind erforderl., 089/6665564, Bewerbung per Mail: info@transportservice-winkler.de

Aufgrund sehr guter Auftragslage und Inbetriebnahme unserer neuen Lackierhalle werden wir uns weiter vergrößern. Sie haben Berufserfahrung und suchen eine langfristige Stelle, bewerben Sie sich.

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams m/w/d: In Fürstenfeldbruck bei der Obma Service GmbH für Transporter und Nutzfahrzeuge

- **Kfz-Mechatroniker** für Transporter
- **Kfz-Mechatroniker** für LKW
- **Kfz-Meister/Diagnostetechniker** für LKW
- **Lagerleiter/Lagerist** (Voraus. Erfahrung m. KFZ-Teilen)
- **Karosseriebauer**
- **Fahrzeuglackierer**
- **Aushilfsfahrer** (450,- €; FS BE)

In Wörthsee-Ettersschlag bei der Inninger Autohandel und Instandsetzung GmbH für PKW

- **Kfz-Mechatroniker** für PKW
- **Karosseriebauer** (gerne auch Meister)
- **Kfz-Meister/Diagnostetechniker**
- **Fahrer/Fahrzeugaufbereiter** (FS BE/CE)
- **Werkstatthelfer**
- **Aushilfsfahrer** (450,- €; FS BE)

Wir stellen auch zu jeder angeführten Berufsgruppe Auszubildende ein.

Bewerbungen an Herrn Belger:
 Tel. 0 81 41 / 3 23 42 18
 E-Mail: jobe@obma.de (nur im PDF-Format)
www.inninger-autohandel.de

Die Große Kreisstadt Germering
 sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für das Standesamt
eine*n Beamt*in QE 2/3 oder Verwaltungsfachwirt*in mit BL II (m/w/d)
 mit 20 Wochenstunden.

Die kinder- und familienfreundliche Große Kreisstadt Germering (ca. 41.000 Einwohner) grenzt in südwestlicher Richtung an die Landeshauptstadt München und befindet sich in der Nähe des Fünfseenlandes. Germering verfügt über eine hervorragende soziale, schulische u. kulturelle Infrastruktur sowie zahlreiche Sport- und Freizeiteinrichtungen.

Ausführliche Informationen zu dieser Stellenanzeige finden Sie auf unserer Homepage www.germering.de unter der Rubrik Stellenangebote.

Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung bis spätestens **09.06.2019** an die **Stadt Germering, Personalabteilung, Rathausplatz 1, 82110 Germering, E-Mail: personalabteilung@germering.de**. (Bitte übersenden Sie bei Bewerbungen per Email die Anlagen ausschließlich im pdf-Format)

ZFA am Münchner Marienplatz
 zur Unterstützung in unserem Team zum nächstmöglichen Termin für abwechslungsreiche **Assistententätigkeit** gesucht.

Engagierte und fortbildungsbewußte Berufsanfänger/innen mit Ambitionen und Spaß an der Zahnheilkunde werden eingearbeitet. Wir bieten geregelte, pünktliche Arbeitszeiten, eine großzügige Gehalts- und Urlaubsregelung, nette Kolleginnen, einen verantwortungsvollen Tätigkeitsbereich und eine langfristige Zusammenarbeit.

Schriftliche Bewerbungen senden Sie bitte an die Zahnarztpraxis

Dr. Rudolf Hocheneder und Dr. Tomas Hoischen
 Rosenstraße 7, 80331 München
 oder info@zahnarzte-marienplatz.de



Renommiertes Anzeigenblattverlag im westlichen München, verkehrsgünstig am S-Bahnhof Laim gelegen, sucht ab sofort zur Erweiterung seines Teams eine/n motivierte/n

Redakteur/in mit Berufserfahrung

Wir freuen uns auf Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail an: johannes.beetz@muenchenweit.de

Wochenanzeiger Medien GmbH
 Fürstenrieder Str. 5 - 11 · 80687 München

WANTED!
 Wir suchen ständig **neue** Zusteller/innen für die 5-Seen Wochenanzeiger.

Du bist Schüler/in (ab 13 Jahre) und hast am Mittwoch oder Samstag circa 2-4 Stunden Zeit zur Zeitungsverteilung? Verdienst bis zu 450,- €uro möglich.

Ferienjob gesucht?
 Melde dich bei uns
 089/45 24 36 40
 email: vertrieb@crossmedia-verteilung.de
 Internet: www.wochenanzeiger-muenchen.de/jobs

Der Kath. Kindertagesstätten-Verband Eichenau und Alling sucht für
das integrative Kinderhaus in Eichenau
 zum 01.09.2019
**pädagogische Fachkräfte,
 Heilerziehungspfleger (m/w/d)**
 für den Bereich Hort (VZ) und Kindergarten (TZ)

In unserem Kinderhaus werden 3 Kindergarten- und 1 Hortgruppe mit insgesamt 70 Kindern betreut. Das Kinderhaus ist zentral in der Ortsmitte von Eichenau angesiedelt. Qualitative, auf Integration ausgerichtete Pädagogik zeichnet uns aus. Unser kompetentes, sympathisches und engagiertes Team unterstützt die Kinder bei der Entfaltung ihrer Talente und Fähigkeiten. Infos: www.kirche-eichenau-alling.de - Kindertagesstätten.

Ihr Anforderungsprofil:

- Sie haben einen entsprechenden pädagogischen Abschluss oder eine vergleichbare anerkannte Ausbildung und evtl. Vorerfahrung in der Integration,
- gehen liebevoll und wertschätzend mit den Kindern um,
- stehen in respektvoller und empathischer Interaktion mit den Eltern,
- sind mit der Arbeit nach dem Bayerischen Erziehungsplan und des BayKiBiG vertraut,
- sind zuverlässig, zeigen Eigeninitiative und bringen Teamfähigkeit mit
- und können sich mit den Werten einer katholischen Einrichtung identifizieren.

Wir bieten Ihnen:

- ein lebendiges, abwechslungsreiches Arbeitsfeld mit hohen Entfaltungsmöglichkeiten in einem engagierten, aufgeschlossenen Team und einen guten Anstellungsschluss,
- Fort- und Weiterbildungen für Ihre persönliche und fachliche Weiterentwicklung,
- Vergütung nach ABD (gemäß TVöD) mit überzeugenden Zusatz- und Sozialleistungen und einer Jahresonderzahlung sowie Freistellung für Besinnungstage.

Menschen mit Schwerbehinderung werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Sie fühlen sich angesprochen und sind interessiert? Dann richten Sie Ihre aussagekräftigen und vollständigen Bewerbungsunterlagen an:
**Kath. Kirchenstiftung Zu den Hl. Schutzengeln, Kita-Verband Eichenau und Alling
 Kita-Verwaltungsleitung Gabriele Loistl, Antonstr. 14, 82239 Alling,
 E-Mail: glloistl@ebmuc.de, Tel. 0 8141/53 77 29**


Christoph-Probst-Gymnasium Gilching

Verwaltungsangestellte/-r (m/w/d)
 am Christoph-Probst-Gymnasium Gilching

Wir suchen **baldmöglichst** eine Sekretariatskraft im Umfang von **31 Wochenstunden** (Entgeltgruppe 4-6 TV-L) zunächst befristet bis 31.12.2019. Die neue Kraft wird im gesamten Sekretariatsbereich, insbesondere aber für die Erledigung von Schülerangelegenheiten benötigt.

Anforderungen für die zu besetzende Stelle:

- abgeschlossene Ausbildung (z.B. Verwaltungsfachangestellte/r)
- sehr gute EDV-Kenntnisse
- gute Deutschkenntnisse (in Wort und Schrift)
- Organisationsgeschick und professionelles Auftreten
- Kommunikations-/Teamfähigkeit

Aussagekräftige Bewerbungen bitte an folgende **Adresse:**
Christoph-Probst-Gymnasium Gilching
 Talhofstraße 7, 82205 Gilching,
E-Mail: sekretariat@cpg-gilching.de
Bewerbungsschluss: Freitag, 31.05.2019.
 Schwerbehinderte Bewerber/-innen werden bevorzugt eingestellt. Über die endgültige Einstellung entscheidet das Landesamt für Schule.

Sie suchen eine neue Herausforderung?

Als bundesweiter Dienstleister in der Baubeheizung suchen wir für unsere Zentrale in **Inning a. Ammersee** zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Maschinenbauingenieur / -techniker (m/w/d)
 sowie einen

Mechatroniker / Mechaniker (m/w/d)

für die Planung, Koordination und Betreuung von Baubeheizungsmaßnahmen sowie für die Wartung unserer Beheizungsgeräte und unseres umfangreichen Fuhr- und Geräteparks.

Wir bieten Ihnen einen **guten Verdienst**, eine **durchgehende Vollbeschäftigung** und einen **zukunfts sicheren Arbeitsplatz** in unserem innovativen Unternehmen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

MBS GmbH · Carl-Benz-Straße 1-5 · 82266 Inning
www.mbs-service.de · bewerbung@mbs-service.de

Die Große Kreisstadt Germering
 sucht für die **kommunale Geschwindigkeitsüberwachung** zum nächstmöglichen Zeitpunkt
eine*n Mitarbeiter*in (m/w/d)
 mit einer **Wochenarbeitszeit von 39 Wochenstunden.**

Die kinder- und familienfreundliche Große Kreisstadt Germering (ca. 41.000 Einwohner) grenzt in südwestlicher Richtung an die Landeshauptstadt München und befindet sich in der Nähe des Fünfseenlandes. Germering verfügt über eine hervorragende soziale, schulische und kulturelle Infrastruktur sowie zahlreiche Sport- und Freizeiteinrichtungen.

Ausführliche Informationen zu dieser Stellenanzeige finden Sie auf unserer Homepage www.germering.de unter der Rubrik Stellenangebote.

Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung bis **spätestens 09.06.2019** an die **Stadt Germering, Personalabteilung, Rathausplatz 1, 82110 Germering, E-Mail: personalabteilung@germering.de.**
 (Bitte übersenden Sie bei Bewerbungen per Email die Anlagen ausschließlich in pdf-Format)

Stellenangebote

Die Shoga GmbH sucht Servicekräfte (m/w/d) f. Kantine, Gemeinschaftsverpfl., Mo.-Fr., überarfertig. Bez., AU, Telefon: 089/23888133 od. bewerbung-muenchen@shoga-personal.de

Pizza Express Germering sucht Küchenhelfer m/w/d, VZ, TZ, Telefon: 0176/93197868

Priv. Bauherr aus Schwabing sucht für genehmigte Planung von 14 Einheiten (Kommunbebauung), versierten Architekten/ Bauüberwachung/ Werkplanung Zuschr. u. Chiffre-Nr. 365608 an Wochenanzeiger Medien, Postfach 210449, 80674 München

Montage-Produktionshelfer m/w/d, Vollzeit, ab sofort, Carl Personal, Telefon: 089/552545-0

Su. Unternehmer/-in mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festtoureuren Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

Erdbeerverkäufer/innen ab Mitte April bis Ende Juli gesucht. Obstbauer Kraus 08238/9667073 oder www.obstbauer-kraus.de

Suche junge Mamas für mein Team! Interessierst Du Dich für Nachhaltigkeit & Bio? Ich informiere Dich gerne, ganz unverbindlich per Mail an mich: hello@constanzefruth.de

Suche freundliche/n Fleisch-/Wurstwarenverkäufer/in deutschspr. auf 450,- € Basis nach Neuhausen, Tel. 089/156216

Gesucht Pfleger/in v. Privat 15,- €/Std., Tel. 0157/59065213

Suche Anzeigenblattzsteller für Mittwoch und/oder Samstag! Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Telefon 089/45243640; Email an: vertrieb@crossmedia-vertelung.de

Sie suchen einen neuen Wirkungskreis? Teilen Sie das doch mit! Wenn Sie wollen, jede Woche an über 217.725 Firmen und auch Haushalte des Mü. Süd/Westens. Ihre private Kleinanzeige kostet hier nur € 6,95 pro Zeile. Reinlesen. Rausholen. Anzeige aufgeben unter Tel. 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

Su. Stud./Rentner geleg. Gartenarb., 12,- €/Std., Tel. 831672

Technische Betreuung Holzhackschnitzel-Kessel in Neuauing auf 450, € Basis gesucht Telefon: 08051/6865-0

Zuverl. Reinigungspersonal für Früh- / Abendreinigung auf 450,- € Basis gesucht. Firma G&M Team. Telefon 089/74879821

Dt.-spr., zuverlässige Putz- u. Bügelhilfe (S7 Buchenhain), Mo. und Fr. je 5 Std. gesucht. Nur auf 450,- € Basis oder Rechnung! Mobil: 0162/2338674 o. Telefon: 089/79199667 abends

Wöchentlicher Nebenjob (Zeitungszustellung), Verdienst bis zu EUR 400,- mtl., Info: Tel 089/45243640

Hilfskraft m/w/d für Erledigung des Postausgangs incl. Pakete zur Post bringen für Steuer-/ RA-Kanzlei in Pasing auf 450,- € Basis, Telefon: 089/88949490

Umzugshilfe und Reinigungshilfe gesucht, Tel. 0173/4824232

Haushaltshilfe gesucht für Bügeln, Wohnung aufräumen, Wäsche aufhängen, Staubwischen, Betten machen, Schränke in Ordnung halten. KEIN Putzen! 2 mal pro Woche, Nähe U-Bahn Haltestelle Thalkirchen, Bew. an: welcome@unvergeslich.de

Suchen für einfaches Projekt (Internetrecherche in Heimarbeit) Mitarbeiter, guter Verdienst. Zuschr. u. Chiffre-Nr. 365627 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 Mü.

Freundl. zuverlässige Münchenin, 60 J., su. Putzstelle auf 450,- € Basis in 1.-od. 2-Personen-Haushalt, Telefon: 0171/2647428

Für unser bay. Wirtshaus am Hbh. suchen wir ab sofort erfahrenen Koch m/w/d in Festanstellung und Bedingungen/ Kellner m/w/d zur Aushilfe am Wo.Ende, Tel. 0172/9810245

Fahrlehrer gesucht auf MiniJob fahrschule-senft@gmx.de

Kurierfahrer/in gesucht freundliche und zuverlässig, mit eigenem PKW für Festtoureuren im Raum München, gerne auch Rentner/in auf selbst. oder Minijob-Basis. 0174/3432246

Stellengesuche

Selbst. deutscher Mann erledigt Gartenarbeit, Hecke, Sträucher, Rasen günstig und zuverlässig. Tel. 0152/21628490

Zuv.Putzhilfe T. 0176/72633733

Viels., tierliebe Hauswirtsch., Kinderpfli. su. für ca. 30 Std. eine Festanstellung in Privathaush. o. Fa.; T. 08803/6394943

Dipl.-Kaufmann (FH), weibl., langj. Erfahrg. im Steuerbüro, übern. des Buchen lfd. Geschäftsvorfälle u. die lfd. Lohn- u. Gehaltsabrechnung, Tel. 089-28857313

Ich putze Ihre Fenster, Anrufe unter Telefon: 0157/7355725

Suche 24 Std. Pflegestelle, habe viel Erfahrung u. spreche gut Deutsch, Tel. 0152/21393486

Hausmeisterdienst. Dt. Hausmeister hat Kapazitäten frei. Reinigung, Gartenarbeit, Objektbetreuung. Tel. 0152/33591061

Selbständige Frau putzt Ihr Büro auf Rechnung. Nur Kreis Starnberg; Tel. 0173/6493296

Erfahrener Gärtner m. Geräten su. Arbeit. T. 0157/7355725

Junger Gärtner mit eigenen Geräten sucht Gartenarbeiten. Auf Wunsch mit Abfallsorgung. Tel. 0172/8262049

Gartenarbeiten, Planung, Gestaltung, Pflasterarbeiten, Tel. 0179/5462531, 089/72625196

Er sucht einfache Büroarbeit, TZ; Tel. 089/8504393

FLIESEN, MAuern, MALEN, Telefon: 0152/23359600

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Altenpflegerin sucht 24-Std. Stelle. Tel. 0157/77655386

Altenpflegehilfe mit Herz und Erfahrung sucht Stelle als 24-Std. Betreuerin, Tel. 0157-77655386

24h Seniorenbetreuung, Frau Steltner, Telefon: 0171/9180686

Altenpflegehilfe mit Herz und Erfahrung sucht Stelle als 24-Std. Betreuerin, Tel. 0157-77655386

Betreuungsfachkraft, Telefon: 08131/96090, für demenzkranke Menschen im Raum Karlsfeld für nachmittags

Suche Putz-/Bügelstelle Tel. 0175/9910832

Su. Putzstelle T. 0176/24915201

Objekte zum Reinigen gesu., Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Telefon: 0152/04901100

Such Putz- und Bügelstelle, Telefon: 0174/7306146

Suche 24 Std. Pflegestelle, habe viel Erfahrung u. spreche gut Deutsch, Tel. 0152/21393486

Altenpflegerin sucht 24-Std. Stelle. Tel. 0157/77655386

Suche Putz- und Bügelstelle, Telefon: 0151/63224788

Ausbildungsplatz-Angebote


DAFÜR STEHE ICH JEDEN MORGEN AUF.
 Für mich. Für uns. Für morgen.

Mit Perspektive in die Berufswelt

Einstieg für Schüler in unsere Filialen

Verantwortung vom ersten Tag an und beste Zukunftsaussichten: Das erwartet dich, wenn du als Azubi oder Geprüfter Handelsfachwirt bei uns in der Filiale einsteigst. Außerdem bekommst du ein attraktives Gehalt und bist Teil eines starken Teams. Dafür stehst du gerne jeden Morgen auf, oder?

Ausbildung zum Verkäufer und Kaufmann im Einzelhandel (m/w/x)

Dauer: 2 bis 3 Jahre | **Start:** jährlich zum 1. August oder 1. September | **Gehalt:** 950 Euro/1.050 Euro/1.200 Euro

- Zwei Jahre Ausbildung zum Verkäufer, bei Eignung anschließend in einem weiteren Jahr Ausbildung zum Kaufmann im Einzelhandel
- Unterstützung bei der Vorbereitung auf die Abschlussprüfung
- Gute Übernahmechancen bei überzeugendem Engagement
- Optimale Einarbeitung und intensive Betreuung
- Obst, Gemüse und Getränke kostenlos am Arbeitsplatz

Abiturientenprogramm zum Geprüften Handelsfachwirt (m/w/x)

Dauer: 3 Jahre | **Start:** jährlich zum 1. August | **Gehalt:** 1.050 Euro/1.200 Euro/2.400 Euro

- Drei Abschlüsse in drei Jahren: Kaufmann im Einzelhandel, Ausbildung der Ausbilder, Geprüfter Handelsfachwirt
- Unterstützung bei der Vorbereitung auf die Abschlussprüfung
- Gute Übernahmechancen, z. B. Aufnahme in das Nachwuchsprogramm zum Stellvertretenden Filialleiter oder Filialleiter bei überzeugendem Engagement
- Obst, Gemüse und Getränke kostenlos am Arbeitsplatz

Entdecke, was wir gemeinsam erreichen können! jetzt bewerben: karriere.aldi-sued.de

Unabhängig von den Texten und Bildern in unseren Recruiting-Maßnahmen können wir, dass bei ALDI SÜD alle Menschen gleichmaßen willkommen sind.



Durchlässige Sackgasse

Der Sackgasse folgt ein Weg, der nur von Fußgängern und Radfahrern benutzt werden kann.

(djd). Ein unaufmerksamer Moment, Sekundenbruchteile zu spät reagiert - und schon kann es im Straßenverkehr zu fatalen Unfällen kommen. Viele davon lassen sich vermeiden, wenn die Technik den Menschen am Steuer unterstützt. Im Fall der Fälle können beispielsweise Notbremsysteme im Fahrzeug schneller reagieren und somit viele Personen- und Sachschäden vermeiden. Die Europäische Union hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Zahl der Verkehrsunfälle weiter zu senken. Dazu haben die Parlamentarier im April 2019 die Überarbeitung der General Safety Regulation (Verordnung über die allgemeine Fahrzeugsicherheit) beschlossen. Funk-

Bremst schneller als der Mensch

Notbremsassistenten sollen zur Pflichtausstattung für Neuwagen werden

tionen wie Notbremsysteme für Personenkraftwagen sowie Totwinkelassistenten für Lastkraftwagen und Busse sollen damit zur Pflichtausstattung werden. Formal muss noch der Rat der Europäischen Union zustimmen, bis zum Herbst des Jahres soll die Gesetzgebung unter Dach und Fach sein.

Fahrerassistenzsysteme machen den Straßenverkehr sicherer

Seit der ersten Markteinführung eines automatischen Notbremsystems im Jahr

2009 sind laut Angaben der Bosch-Unfallforschung knapp 3.000 Unfälle mit Personenschaden vermieden worden. Nun sollen nach den Beschlüssen des EU-Parlaments Fahrerassistenzsysteme zum sicheren Halten der Spur, zur Notbremsung oder der Geschwindigkeitskontrolle bis Mai 2022 für neue Fahrzeugmodelle und zwei Jahre später für alle neuen Fahrzeuge verpflichtend werden. Zu ABS, ESP und Airbag gesellen sich damit weitere nützliche Systeme, um Autofahrer und Verkehrsteilnehmer zu schützen. „Mit der gesetzmäßigen

Ausrüstung der Pkws können also mehr Auffahrunfälle verhindert, mehr Menschenleben gerettet oder zumindest die Unfall-Folgen abgemildert werden“, erklärt Gerhard Steiger, Vorsitzender des Bosch Geschäftsbereichs Chassis Systems Control. Gleichzeitig sind Fahrerassistenzsysteme Wegbereiter zum automatisierten Fahren der Zukunft.

Technik wird permanent weiterentwickelt

Mit der neuen Gesetzgebung werden Fahrzeuginsassen sowie die schwächsten Ver-

kehrsteilnehmer wie Fußgänger und Radfahrer besser geschützt. Gleichzeitig entwickeln Hersteller permanent die Umfeldsensoren weiter, die bei den Fahrerassistenzsystemen zum Einsatz kommt. Unter anderem durch die Ergänzung mit Methoden der künstlichen Intelligenz können künftig Objekte noch schneller und zuverlässiger wahrgenommen werden. Das ermöglicht die Weiterentwicklung der Notbremsysteme, sodass beispielsweise auch teilweise verdeckte Fußgänger vom System erkannt werden können - um bei einem drohenden Unfall schnellstmöglich zu reagieren und Schlimmeres zu verhindern.

Allgemein

www.mein-auto-muss-weg.de
Kfz-Ankauf-Hotline ☎ 0178/8435383

Wagner
GmbH & Co. KG
Breitbrunn, Hauptstraße 1
82211 Hersching/Ammersee
Telefon 0 81 52/98 87-0
Telefax 0 81 52/98 87-29
www.autohaus-wagner.info

Höchstpreise für KFZ, Unfall- und Totalschäden, Entsorgung v. Schrottfahrzeugen, gebr. Ersatzteile - auch Marken. Autoverwertung Kroher, Telefon: 089/8633975, 9.00 bis 18.00 Uhr www.autoverwertung-kroher.de

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, T. 089/96978922

Kaufe jedes Auto auch Unfall-, defekte usw., 24 h, KFZ Firma, T. 0171/3078511 od. 089/92269970

Audi

Suche AUDI Fa. T. 089/97890365

AUTO-ANKAUF AUTO-ANKAUF KFZ Ankauf aller Marken gebrauchte Audi, Kia, Opel, VW, BMW usw. auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, sofort Bar, Abmeld., 24 h, auch Sa./So., KFZ Fa., T. 089/48998925

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

BMW

BMW X5 Diesel, schwarz, 126'km, EZ 12/10, Mod. 2011, TÜV/AU 06/20, 245 PS/180 KW, Automatik, Navi, Xenon, Alu, Leder braun, Einparkhilfe vorn u. hinten, Garagenwagen, NR, v. priv., VB 19.000,- €, Telefon: 0179/2960693



Suche BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Suche BMW Fa. T. 089/97890365



Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Ford

Focus 5-tür. Combi, TÜV 12/20, 55 KW 1,4 l, gepfl., T. 6701170

Fiesta Bj. 02, 1.Hd., 44 KW, TÜV 5/21, dkl.blau, Scheckh., 5-Türig, 68'km,SSD, Alu, 8f., kein Rost, VB 2.350,-€, Tel. 0174/3049681

Suche Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 94, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Mercedes

SUCHE MERCEDES alle Typen, jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Suche Mercedes B 180 od. 200, Tel. 089/568442

SUCHE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Motorräder

Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten oder Ausschichten (auch Unfall), Tel. 0172-8394458

Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad Fa., Tel. 0171-8930809

Opel

Suche OPEL, Fa. T. 089/97890365

SU. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Peugeot

Cabrio mit TÜV + AU 05/2020, 1.250,- € VB, Tel. 0152/54071039



Reifen

3 ALUFELGEN MIT CONTINENTAL 225/55/16, 5 mm, für BMW E39, 5 Stück 50,- €, Tel. 089/3507167 od. 0172/9554184



4 x Michelin Energy Saver gebrauchte SR, 205/60R 16 92W DOT1913, Festigkeitsindex W93 (also 650 kg), Restprofil ca. 4,2 mm, € 90,-, Tel. 0179/4752051



Se, do schaugst?
Sehen Sie, Sie haben's gesehen ...
ANZEIGENWERBUNG funktioniert!
... seit über 50 Jahren **PARSBERG ECHO**
Parsberg Echo, Stambinger Anzeiger, Wümtal Echo, Weilheimer Echo, Peilberger Echo

4x Sommerreifen, wie neu 185/60 R15 Michelin Green Energy Saver 84 T, z.B. für Smart, waren an Neufahrzeug im Autohaus montiert, keine Straße, München-Allach, VB 179,- €, Telefon: 0175/3508103



4 Sommerreifen Goodyear Excellence 205/55 R16 94 V1 Sommer gefahren, auf original VW Alufelgen, Top-Zustand, für VW Touran, VB 500,- €, Telefon 08142/6527633 o. 0176/23458881



Renault

Su. Renault Pkw/Bus, ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547

Seat

AUTO-ANKAUF kaufte jedes Auto, auch Unfall usw., auch Sa./So., Fa. Tel. 089/48998925

Ankauf von Unfall-, TÜV fällt und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland Tel. 08142/592788

KAUFE JEDEN SEAT, SKODA, VW, AUDI, auch Unfall, sofort bar, Dt. Fa. Tel. 089/97890365 u. 0176/49203319 auch Sa./So.

Kaufe alle Arten v. Fahrzeugen für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe KM, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 oder 0172/8613407

Dtsch. Kfz-Fa. kauft Ihr Auto von Topzustand bis rep.-bed. Schäftlarn T. 08178-95006 Mo-So

Ankauf v. PKW, Transporter, T. 089/30787875 o. 0178/2337711

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

über 50 SEAT Leon Jungwagen am Hof, z.B.: Leon FR 1.4 Tsi mit 92 kW (125 PS) EZ 08/18, 28.100 km, NAVI, PDC, Sitzh., LED-SW ACC, Bluet, Garantie b. 2023 **18.990 EUR**

SEAT SERVICE
AUTOHAUS SPRATTER
Bodenseestr. 277 - 81249 München-West
☎ 089/897041-41 • www.spratter.de

Sonstiges

AUTO-ANKAUF gepflegte, defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Firma, Telefon: 089/62271473

Toyota

Suche jd. TOYOTA, auch So./Feiert., Fa. Tel. 089/97890365

Su. Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

VW

Golf IV, Bj. 2000, TÜV/AU Mai 2021, 137.000 km, Airbag, ABS, elektrisches Glasschiebedach, 3-türig, 1.250 € Tel. 089/89557676

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. /Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Suche VW, Fa. T. 089/97890365

Wohnwagen/ Wohnmobile

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen. Tel. 03944-36160 www.wm-av.de Fa.

Su. Wohnmobil auch gerne VW Bus Camping. Tel. 0176/71695081

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

Su. Wohnwagen u. Pkw-Anhänger auch reparaturbedürftig, Telefon.: 089/89557676

AUTO-ANKAUF kaufte jedes Auto, auch Unfall usw., auch Sa./So., Fa. Tel. 089/48998925

Ankauf von Unfall-, TÜV fällt und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland Tel. 08142/592788

KAUFE JEDEN SEAT, SKODA, VW, AUDI, auch Unfall, sofort bar, Dt. Fa. Tel. 089/97890365 u. 0176/49203319 auch Sa./So.

Kaufe alle Arten v. Fahrzeugen für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe KM, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 oder 0172/8613407

Dtsch. Kfz-Fa. kauft Ihr Auto von Topzustand bis rep.-bed. Schäftlarn T. 08178-95006 Mo-So

Ankauf v. PKW, Transporter, T. 089/30787875 o. 0178/2337711

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Die Community für das Fünfseenland

Das Parsberg Echo auf Facebook!

Im-Export Fa. kauft Fahrzeuge aller Art. Gebrauchte, auch reparaturbedürftige, Unfall, Motorschaden usw. Besichtigungstermine sofort, Barzahlung u. Abmeldung. 24h Tel. 089/94002977

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Besichtigungen bei uns oder bei Ihnen. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/21257007 24h u. Sa./So. erreichbar.

Su. Oldtimer u. Youngtimer, auch restaurierungsbed., bitte alles anbieten. T. 0176/71695081

Kaufe Bar alle TOYOTA u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/20089666

Dt. EXPORTFIRMA KAUF BAR alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

KFZ-Ankauf sofortige Bezahlung, alle Marken, jeder Zustand. Firma, Telefon: 089/71698806

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Kaufe jedes Fahrzeug auch Unfall, defekte usw., KFZ Fa. Tel. 089/62809177, auch Sa./So.

Suche alten Porsche, bitte alles anbieten, auch restaurierungsbedürftig, Telefon: 0176/71695081

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61467759

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. T. 089/62271473

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma Tel. 089/42018419

Fa. Höcht kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise, Tel. 0162-3296073 o. 08142-4107225

Garagen

Hallo Bahnhöfer! Vermiete abgegrenzten Stellplatz neben Bhf. Weßling; Tel. 08153/953388

TG Stellplätze Seefeld (kein Duplex) von privat zu vermieten. Leo-Putz-Weg 4, mtl. 55,- €; Mail: leo-putz-weg@gmx.de

Wohnmobilstellplatz: Wir suchen ab sofort einen Stellplatz (möglichst überdacht) für unser Wohnmobil (Kastenwagen). Gerne auch Scheune. Maße L 6,36 m, B 2,05 m, H 2,61 m. Nähe Gilching. Tel. 0174/337586

„Wir pflanzen Tiere“

Leo-Club sät eine städtische Blumenwiese an

Germering - „Autochthones mehrjähriges Saatgut aus der Region 16“, diesen Begriff sollten sich alle, die eine naturnahe Blumenwiese anlegen möchten, merken, erklärte Claudia Müller. Gemeinsam mit Umweltschutzbeauftragten der Stadt Germering, Thomas Wieser, legte die Diplom-Biologin gemeinsam mit Mitgliedern des Leo Clubs Germering eine Blütenwiese vor dem Gebäude von Strom Germering an.

Seit zehn Jahren gibt es einmal im Jahr den „Leo-Lions-Service-Day“. Es ist ein deutschlandweiter gemeinsamer Aktionstag aller Lions-Clubs und ihrer Jugendorganisationen, den Leo-Clubs. In diesem Jahr lautete das Motto für diesen Tag „Wir pflanzen Tiere“. „Wir haben uns dafür entschieden eine Grünfläche zu bepflanzen“, erklärte Leo-Sprecherin Annika Geigl. Da die Stadt Germering sowieso vorhatte, die städtische Wiese vor dem Stromversorgungsunternehmen aufzuwerten, stellte sie den jungen Umweltschützern gerne Geräte und Fachwissen zur Verfügung.

In einem Teil der Wiese wuchsen bereits Rotklee, Habichtskraut, Margeriten und andere Wiesenblumen. Die Fläche daneben konnte aber eine Aufsaat gut gebrauchen. An einigen Stellen sah man nack-



Die „Leos“ legen gemeinsam mit Claudia Müller (re.) und Thomas Wieser (2. v. li.) eine ökologische Blumenwiese an. Bild: pst



Annika Geigl präsentiert die autochthone Samenmischung. Bild: pst

te Erde. „Blanker Boden ist schlecht, weil dadurch Co₂ entweicht“, klärte Müller auf. Einfach nachsäen ginge aber auch nicht. Deswegen schickte sie die jungen Leute zuerst in das Gerätelager, wo sie mit Rasenmäher, Vertikutierer, Rechen und Säcken

mit Saatgut wiederkamen – autochthones Saatgut, also gebietseigenes Saatgut, das aus regionaltypischen Gräser- und Kräutersamen besteht. Es erhalte die Biodiversität, betonte Müller. Wenn man Pflanzen unterschiedlicher Herkunft vermi-

schieden, würde das Formenreichtum und die geografisch bedingte Anpassung verloren gehen.

Gemäht und gemulcht

Und dann wurde gemäht, gemulcht und der Boden aufgeraut. „Das gemähte Gras muss unbedingt abgereicht werden“, erklärte Müller. Wenn man das nicht mache, dann würden zusätzliche Nährstoffe der Wiese zugeführt, die hauptsächlich das Graswachstum förderten. Nach den Pflegemaßnahmen sah die Wiese ein wenig trostlos aus. Die Blumen waren abgemäht und die scharfen Messer des Vertikutierers hatten „Löcher“ in den Boden gerissen. In diese wurden

dann die Samen gestreut und das Ganze mit einer schweren Walze angedrückt. In ein paar Wochen werden dann hoffentlich die ersten Lichtnelken, die rosafarbenen Skabiosen und gelblühenden Odermennige aus der Erde sprießen und später den Bienen, Schmetterlingen und anderen Insekten als Futterquelle dienen. „Es soll dann auch noch ein Insektenhotel aufgebaut werden“, freute sich Annika Geigl. Und für die Bevölkerung soll eine Infotafel auf die Besonderheiten dieser Blumenwiese hinweisen. **pst**

Den Margeriten und dem Rotklee wurden weitere Blumenmischungen zugefügt.

Bild: pst



Trauerfalle

in Germering, im Würmtal
und im Landkreis Starnberg

Andechs
Frauke Eriskat, 77 Jahre

Berg
Elisabeth Mücke, 86 Jahre

Gauting
Maria Bergner, 84 Jahre
Peter Horn, 56 Jahre

Frank Schwub, 73 Jahre
Maximilian Schwamberger, 80 Jahre
Maria Kallischko, 90 Jahre

Germering
Christel Buß, 86 Jahre
Christian Spindler, 74 Jahre

Gilching
Sylvia Moosbauer, 59 Jahre
Johannes Skrobek, 92 Jahre
Helmut Kränzlein, 87 Jahre
Anneliese Witt, 96 Jahre
Christa Bejcek, 77 Jahre

Herrsching
Michael von Kuester, 70 Jahre
Martina Wurst, 65 Jahre

Inning
Hedwig Richter, 91 Jahre

Puchheim
Anna Schaller, 90 Jahre
Erwin Mainusch, 80 Jahre

Seeshaupt
Birgit Strauch, 59 Jahre
Elisabeth Fichtl, 72 Jahre

Seefeld
Helmuth Schobert, 96 Jahre
Rosina Nottensteiner, 86 Jahre
Marion Lauterbach, 55 Jahre
Maria Wirth, 93 Jahre

Starnberg
Elfriede Kalenecker, 82 Jahre
Manfred Wiemdaier, 79 Jahre
Anna Klein, 100 Jahre
Maria Dempf, 85 Jahre

Tutzing
Wolfram Dittmayer, 96 Jahre
Juliana Reges, 95 Jahre
Maria Gramsl, 86 Jahre

Wörthsee
Sigrid Strobel, 78 Jahre

ZIRNGIBL
Bestattungen

Rat und Hilfe
im Trauerfall

Tel.: 08151/36140
www.zirngibl-bestattungen.de
info@zirngibl-bestattungen.de

SCHOLER

STEINMETZBETRIEB
STEINTECHNIKER
STEINBILDHAUERMEISTER
Neue Urnensteine eingetroffen
Grabdenkmäler, Bodenbeläge
Wandbekleidungen, Terrassen
Fensterbänke, Treppenanlagen
Küchenarbeitsplatten

SCHOLER GMBH & Co. KG.
Münchener Straße 15
82110 Germering
Telefon (089) 841 50 41
info@steinscholer.de
www.steinscholer.de

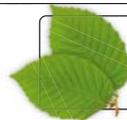


Hanrieder
BESTATTUNGEN

★★★★★ 99,5 % Kundenauszeichnung bei Preis/Leistung

Ihr Partner
auf allen Friedhöfen.

Telefon 089 - 84 05 93 94
www.hanrieder.de



180 Euro

... an Folgeschäden löst jede Tonne CO₂ aus - durch Produktionsausfälle, Ernteverluste oder Schäden an Gebäuden und Infrastruktur etc.

— ANZEIGE —

Der Stoffwechsel als Abnehm-Partner

Kalorimetrische Analyse der Atemgase liefert aussagekräftige Daten

Gilching - Wer zu viel Kilos auf die Waage bringt, hat oft schon unzählige Diäten ausprobiert, passt beim Essen ständig auf, um nicht weiter zuzunehmen und kämpft irgendwann mit den Folgen des Übergewichts. Denn nicht selten entwickeln sich die Kilos von einem ästhetischen zu einem gesundheitlichen Problem.

Doch was tun, wenn man in der Jo-Jo-Falle steckt? Sich Hungerperioden, Gewichtsverlust und Gewichtszunahme in einem Teufelskreis ständig wiederholen? Wenn nach der Diät der Körper bei normaler Ernährung trotzdem jede überschüssige Kalorie sofort in Fettreserven speichert? Und das Abnehmen immer schwerer fällt, weil der Organismus auf „Notprogramm“ umgeschaltet hat und immer weniger Energie benötigt?

Um eine realistische, nachhaltige und gesunde Abnahme zu erreichen, setzt easylife den Fokus auf Gesundheit und Wohlbefinden. Hungerqualen gibt es bei dieser Methode nicht. Genauso sind das lästige Kalorienzählen, anstrengende Sporteinheiten, spezielle Ersatznahrung, Säfte, Pulver, Pillen oder gar Hormone überflüssig. Stattdessen erwartet die Teilnehmer eine intensive Betreuung durch ein kompetentes Team aus Ernäh-

rungsexperten, Arzt und medizinischem Fachpersonal.

Individuelle Parameter entscheidend

Das seit mehr als 25 Jahren erfolgreiche Abnehm-Konzept basiert auf ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen und den individuellen Ausgangsbedingungen sowie Bedürfnissen des Einzelnen. Deshalb gilt es am Anfang im persönlichen Gespräch unter anderem herauszufinden, welche Gründe zum Übergewicht geführt haben. Dazu können beispielsweise hormonelle Störungen, Medikamente und Veranlagung zählen, aber auch die Raucherentwöhnung. In vielen Fällen führt ein zu niedriger Stoffwechsel dazu, dass eine Gewichtsabnahme sehr schwierig oder sogar fast unmöglich ist. Deshalb analysieren die Abnehm-Experten von easylife Gilching anfangs immer den jeweiligen Status Quo.

Anhand der Analysedaten und persönlicher Faktoren, die im Rahmen der kostenlosen Erstberatung besprochen werden, können die Experten den Betroffenen erklären, welche Spuren ihre bisherigen Diäten hinterlassen haben, warum sie nicht mehr richtig abnehmen und

Die Atemgasanalyse ermöglicht eine exakte Bestandsaufnahme der persönlichen Stoffwechselfunktion.

Bild: easylife Gilching



was sie tun können, damit es wieder funktioniert.

Stoffwechselaktion bis 31. Mai verlängert

Zur tieferen Stoffwechselanalyse setzt easylife Gilching auf Wunsch eine hochmoderne Atemgasanalysetechnik ein. Um allen Inter-

essierten einen Termin zu ermöglichen, wird die aktuelle Stoffwechselaktion um eine Woche verlängert, sodass für die Atemgasanalyse noch bis zum 31. Mai der Aktionspreis von 49 Euro gilt.

Bei dieser innovativen Messtechnik wird über eine spezielle Atemmaske die ausgeatmete Luft analysiert. Anhand der individuellen Atemgaswerte O₂, CO₂ und RQ lässt

sich eine exakte Bestandsaufnahme der jeweiligen Stoffwechselfunktion erstellen. Im Fokus stehen der Grundumsatz – d.h. die Energie, die der Körper im Ruhezustand benötigt – sowie die Nährstoffverteilung. Sie beschreibt wieviel Prozent an Kohlehydraten, Fett und Eiweiß eine Person individuell verbrennt. In Kombination mit weiteren Parametern ergibt sich ein Ge-

samtbild, das wiederum relevante Daten zur Erstellung des persönlichen easylife-Plans liefert. Er zielt auf eine geänderte, verbesserte Energiebilanz ab und ermöglicht eine schnelle, gesunde und nachhaltige Gewichtsreduzierung. Die Bestimmung dieser Werte ist auch unter dem Fachbegriff Kalorimetrie bekannt und in der Ernährungs- und Sportmedizin ein anerkanntes Verfahren zur Erhebung der Stoffwechselrate. Lange Zeit war die Durchführung einer Kalorimetrie nur medizinischem Fachpersonal vorbehalten, denn sowohl die Bedienung der Geräte zur Erstellung der Analyse als auch die Auswertung der gemessenen Werte waren kompliziert, langwierig und teuer. Mit der von easylife Gilching eingesetzten Analysetechnik erfolgt die Messung jetzt innerhalb weniger Minuten, ist erschwinglich und damit mehr Menschen zugänglich.

Wer grundsätzlich herausfinden will, wie es um seinen Stoffwechsel bestellt ist, vereinbart einfach einen kostenfreien Beratungstermin bei easylife Gilching (Tel. 08105-774 6240, Dornierstr. 4, 82205 Gilching). Die Ernährungsexperten analysieren den jeweiligen Status Quo und ermitteln die mögliche Gewichtsabnahme.

easylife
GILCHING

STOFFWECHSELAKTION

Damit das Abnehmen funktioniert ✓ ohne Sport ✓ ohne Hormone ✓ ohne Kalorienzählen
✓ ohne Hungerqualen ✓ ohne Fertignahrung

Mit gutem Stoffwechsel endlich erfolgreich abnehmen!



ORIGINAL FOTOS

43
Pfund
in nur
12 Wochen
abgenommen!

Enzo Alicandro
86899 Landsberg a. Lech



nachher



ORIGINAL FOTOS

26
Pfund
in nur
6 Wochen
abgenommen!

Heike Geisler
86938 Schondorf

Was tun bei schlechtem Stoffwechsel?

Unser wissenschaftlich fundiertes Messsystem ermittelt über die Atemluft u. a.

- Effektivität Ihres Stoffwechsels
- anteilige Zucker-/Fettverbrennung
- Stoffwechselleistung
- Abnehmblockaden

Anhand dieser Daten können wir ermitteln, warum Sie nicht abnehmen und was Sie tun können, damit es wieder funktioniert.



GUTSCHEIN

für eine Stoffwechselformung über die Atemluft zum Sonderpreis von

NUR 49,- (statt 149,-)

Nur mit vorheriger Terminvereinbarung!

Aktion gültig bis 31.05.2019



Jetzt kostenfreien Beratungstermin vereinbaren:

easylife Gilching, E. L. 5 Seen GmbH, www.easylifeGilching.de

Dornierstraße 4 · 82205 Gilching · Kostenfreie Parkplätze · Bushaltestelle vor dem Haus



0 81 05 77 46 240

Nicht bei krankhafter Fettsucht.