

# Parsberg Echo Germering

Lilienthalstraße 1 · 82055 Gilching · Telefon 08105/384444 · Verteilung 089/54655-138

## Messe

»GiG« öffnet am 6. und 7. Mai ihre Pforten **Seite 5**



## Musik

Lucia Appel und ihr Trio spielen beim Gilchinger Festival **Seite 3**

# Briefe mit 7 Siegeln

Workshop lehrt den Umgang mit Behördenschreiben

**GERMERING (pst)** · Für viele Menschen mit Migrationshintergrund unterscheiden sich die deutschen Strukturen erheblich von denen ihrer Heimatländer. »Behördenbriefe stellen eine Herausforderung dar, da Briefe dieser Art in einem schwer verständlichen Deutsch geschrieben sind«, bedauert Manuel Leupold. Die Fachkraft für Integration bei der Stadt Germering hat deswegen Kurse zum Thema »Umgang mit Behördenbriefen« initiiert.



Im Mehrgenerationenhaus Zenja finden ausländische Mitbürger als Ansprechpartner im Sozialamt Manuel Leupold, Integrationsfachkraft der Stadt Germering. Foto: pst

Fortsetzung auf Seite 4

## Komplettbäder

Installateur, Heizungsbauer, Elektriker, Maurer und Fliesenleger

Pasing · Engelbertstr. 2 · Ladeneingang Planegger Str.  
www.der-baedermacher.de · Tel. (089) 8 8 3 0 7 3



Wir machen auch nichts anderes als andere nur anders!

## Vehlow – das andere Bad



Kundendienst für Gas- und Ölheizung, Boilerentkalkung, Rohrreinigung, alle kleinen Reparaturen, Ersatzteil-Service und freundliche Beratung

**Vehlow - immer wenn's um Wasser und Wärme geht**

## Schönes für Deinen Hund im 5-Seen-Land



Halsbänder, Hundebetten, Pflegeprodukte, Bekleidung u.v.m.  
Landsberger Str. 40 · Gilching  
08105 77 99 077 (Mo. geschlossen)



**LeMira.de**

## Villa Arte – DAS Fachgeschäft für

Rahmen – Spiegel – Künstlerbedarf – Galerieschienen  
Vino & Prosecco

Römerstraße 52, 82205 Gilching, ☎ 08105/394 49 72

www.villaarte-gilching.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 11.00 – 18.00, Sa. 11.00 – 13.00 Uhr

Telefon:  
0 81 05/3 94 49 72

## Kammerjäger Bayern 24 Std.

Fünf-Seen-Hausmeisterdienste & Schädlingsbekämpfung

Telefon 08105/77 999 29

www.fünf-seen-hausmeisterdienste.de

zertifizierter Meisterbetrieb

## Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?



Schnelle & kostenlose Immobilienbewertung  
• Verkauf • Verrentung  
• Bewertung • Ankauf

**Büro München/Altstadt-Lehel**  
Palais an der Oper  
Maximilianstraße 2  
80539 München  
Tel.: 089/21964109

**Büro Fünfseenland**  
Seestraße 4a  
82211 Herrsching a. A.  
Tel.: 08152/999790  
www.AkuRat.net



Mehr Erfahrung! Mehr Leistung! Mehr Angebot!

## DER Weinladen Wolfertstetter GmbH & Co. KG



## Winzer-Weinprobe

22. + 23. April 2023

mit 15 Winzern aus Europa + Übersee  
Sa., 16<sup>00</sup>–21<sup>00</sup> Uhr · So., 13<sup>00</sup>–18<sup>00</sup> Uhr  
(Eintritt 15,- € p. P., wird beim Kauf ab 150,- € p. P. angerechnet)

Auf Ihren Besuch freut sich das Team vom Weinladen.

Gilching · Carl-Benz-Straße 14

Tel. 08105/5102 · Fax 5047 · www.derweinladen.de

## Perfetto



BESSER  
MADE IN  
GERMANY

TECHNILINE ISI 32

80 cm Full-HD-Fernseher mit optimierter, einfacher Bedienung, TwinTuner und exzellentem Klang

Ihr TechniSat Fachhändler berät Sie gerne:

799,- €\*  
\*Unverbindliche Preisempfehlung

## Fernseh Fröhlich

Sonnenstr. 59 · 82205 Gilching · Telefon 08105/25500

tv-gilching.de

Vertragshändler für TechniSat, Loewe und Metz

## Bürgerstiftung: Anträge bis 30. April

**STARNBERG LANDKREIS (red)** · Der Geschäftsführer der Bürgerstiftung Landkreis Starnberg, Gustav Huber, erinnert alle Institutionen im Landkreis Starnberg daran, dass bei der nächsten Runde von Vergaben nur Förderanträge, die bis 30. April 2023 eingegangen sind, berücksichtigt werden können. Wer als gemeinnützige Vereinigung in den Bereichen Bildung, Kultur, Soziales oder Sport tätig ist, könne auf die finanzielle Unterstützung bei der Verwirkli-

chung ihrer Projekte durch die Bürgerstiftung hoffen. Das Antragsformular und Erläuterungen finden Vereine und Organisationen auf der Homepage der Bürgerstiftung [www.buergerstiftung-starnberg.de](http://www.buergerstiftung-starnberg.de). Gustav Huber steht auch für telefonische Anfragen zur Verfügung. Die Kontaktdaten finden sich ebenfalls auf der Internetseite. In der Vorstands- und Kuratoriumssitzung Ende Mai wird über die Vergabe der Mittel für das erste Halbjahr 2023 entschieden.

### DAS 5-SEEN WETTER

**5-Seen  
Wochen  
Anzeiger**

Mi. 19.4.	Do. 20.4.	Fr. 21.4.	Sa. 22.4.	So. 23.4.
leichter Regen	bedeckt	leicht bewölkt	leicht bewölkt	wechselhaft
12° 5°	12° 3°	15° 6°	18° 7°	17° 10°

## Impressum

**Parsberg Echo, Gilching**  
**Parsberg Echo, Herrsching**  
**Parsberg Echo, Germering**  
**Wochenblatt Würmtal**  
 Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching  
 Telefon 0 81 05/38 44 44  
 Telefax 0 81 05/38 44 55

**Starnberger Anzeiger**  
 Telefon 0 81 51/9 98 98 88  
 Telefax 0 81 51/9 98 98 77

**Echo Weilheim/Peißenberg**  
 Telefon 0 81 51/92 45 45-0  
 Telefax 0 81 51/92 45 45-11

Auflage gesamt: 102.015 Stück

**Verlag:** Wochenanzeiger Medien GmbH  
 Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

**Geschäftsführung:** Roland Binder, Herbert Bergmaier

**Anzeigenleitung:** verantwortlich Michael Rath  
**Anzeigenabteilung:** Telefon 0 81 05/38 44 44  
 Telefax: 0 81 05/38 44 55  
**Internet:** [www.5-seen-wochenanzeiger.de](http://www.5-seen-wochenanzeiger.de)  
**Email:** [info@5-seen-wochenanzeiger.de](mailto:info@5-seen-wochenanzeiger.de)

**Vertriebsleitung:**  
 Jürgen Werner, Frank Oschmann,  
 Telefon 0 89/54 65 51 37  
 E-Mail: [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)

**Chefredakteur:** Johannes Beetz (job)

**Redaktion:**  
 Susanne Hauck (ha), Ulrike Seiffert (us),  
 Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

**E-mail-Adresse:**  
[redaktion@parsbergecho.de](mailto:redaktion@parsbergecho.de)

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

**Satz:** CreAktiv komma München GmbH  
 Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

**Druck:** Mayer & Söhne  
 Druck und Mediengruppe GmbH & Co.KG  
 Oberbambacher Weg 7, 86551 Aichach

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter [www.5-seen-wochenanzeiger.de/agb](http://www.5-seen-wochenanzeiger.de/agb) einsehen können.

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 79 vom 1.1.2023 gültig.

**Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.**

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

**ADA**  
Adressenverzeichnis  
der Anzeigenblätter  
**BVDA**

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

**GPZ**  
Gründungspreis  
Anzeigenblätter  
**BVDA**

**BVDA**  
Bundesverband Deutscher  
Anzeigenblätter

**Ausgezeichnet mit**

**DURCHBLICK  
PREIS 2020**

1. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**

**DURCHBLICK  
PREIS 2019**

2. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**

**DURCHBLICK  
PREIS 2017**

3. Preis in der Kategorie „Corona-Mutmacher“

**DURCHBLICK  
PREIS 2021**

2. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**

**DURCHBLICK  
PREIS 2018**

Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“

**Stiftung Lesen**

2017  
Dietrich-Oppenbergs-Medienpreis für Journalisten

**DURCHBLICK  
PREIS 2021**

2016  
Münchner Sozialcourage Medienpreis

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

## 100 Fragen

Mehr Quiz-Wissen über das Fünfseenland

**WESSLING (pst)** · Wer glaubt, sich im Landkreis Starnberg perfekt auszukennen, wird bei den 100 Fragen des »Fünfseenland Quiz« überrascht sein, wieviel es noch zu entdecken gibt. Der Weißlinger Autor Reinhard Palmer hat bei dem Spiel, Fragen aus den unterschiedlichen Themengebieten zusammengestellt. Sie führen auf eine abwechslungsreiche Tour durch das Fünfseenland und bringen neue, oft auch kuriose Erkenntnisse über Land, Leute und deren Gepflogenheiten.



### Möglichst viele Karten sammeln und gewinnen

Es wird über das Kreuz im Starnberger See gefragt (erinnert an den Tod König Ludwig II), über das Fresko auf dem Inniger Kaiserhaus (Feldzug von Kaiser Heinrich II.), über die Legende rund um die Mausinsel, das Prachtschiff Bucentaur, aber auch über die Verbindung zu Dschingis Khan oder zur Uckermark. Hollywood am Starnberger See? Ein Metzger als Bühnenstar? Deutschlands größte Biomolkerei? Bei dem Spiel im Hosentaschenformat (Verlag Grupello) geht es darum, dank richtiger Antworten möglichst viele Karten zu sammeln, um zu gewinnen.

### Alleine oder in der Gruppe spielen

Das Quiz kann alleine gespielt werden, lustiger ist es in der Gruppe, wenn die Fragen reihum vorgelesen und beantwortet werden müssen. Bei der Auflösung gibt es kurze Erklärungen und Hintergrundinformationen. Die Fragen reichen von Musik, Kunst über Wirtschaft, Sport bis zu

Wieviele Stieleichen gibt es in der Eichenallee? Auch auf diese Frage findet sich eine Antwort im Quiz. Foto: pst

Geografie und Geschichte. Man begegnet Konrad Lorenz, Helene Fischer, Pöppsten, Kurfürsten und Komponisten. Es geht in Naturschutzgebiete, auf Golfplätze, in Kirchen und auf das Wasser. Am Ende weiß man, was Alexander Gerst mit Oberpfaffenhofen verbindet, wie der Starnberger See früher hieß und wel-



Jahrhundertealte Bücher stehen in der Argrarhistorischen Bibliothek in Herrsching. Foto: pst

## Betriebe und Schulen kennenlernen

Berufsinfoabend an der Realschule Herrsching

**HERRSCHING AM AMMERSEE (sv)** · Am Donnerstag, 11. Mai, findet von 17.30 bis 20 Uhr wieder der große Berufsinformati-

onsabend an der Realschule Herrsching (Jahnstr. 10) statt, zu dem alle Interessierten herzlich eingeladen sind. Die Schülerinnen und Schüler

können an diesem Abend mit einer Vielzahl von Firmen, Handwerksbetrieben und weiterführenden Schulen aus der Region in Kontakt treten.

## Zwei Tage Musik

Gilchinger Festival am 5. und 6. Mai

**GILCHING** · Das KultCafe präsentiert am 5. und 6. Mai im Rathaussaal das erste von drei Gilchinger Musik-Festivals in diesem Jahr. Weiter sind im September ein Rock Festival und im November wieder das Blues Festival geplant. Am Freitag, 5. Mai, tritt um 19 Uhr das »Lucia Appel Trio« mit »Jazzebel Music« im Rathaussaal Gilching auf. Jazzebel ist ein Wortspiel, das so viel bedeutet wie ein bisschen verrückt und den Stil der Musik dieser Band beschreibt. Sinnlicher, mitreißender Smooth Jazz trifft auf einen Hauch von Underground und Soul mit viel Rhythmus und Blues, ausgefallen und niveauvoll arrangiert. Ebenfalls am Freitag präsentieren »Groove Galaxy« Jazzrock aus den 1970er und -80er Jahren, der die Zuhörer entspannt mitgrooven

lässt. Am Samstag stehen »Nina Michelle« aus Vancouver/Kanada und das Quartett »Mo'fazz« aus München auf der Bühne.

Nina Michelle ist eine Singer-Songwriterin und trat bereits u.a. mit der SWR-Max-Greger-Bigband in der Münchner Philharmonie auf. Das Quartett »Mo'fazz« hat einen eigenen groove-orientierten Stil entwickelt, der von Jazz, Soul, Funk und Latin bis zu Reggae reicht. Sie schaffen einen modernen und abwechslungsreichen Sound, der ihre Musik mit enormen Drive atmen, swingen, grooven und »fazzen« lässt. Tickets unter [festival-kult.cafe/festival-vorbestellung](http://festival-kult.cafe/festival-vorbestellung) oder Tel. 08105/7989707 (Mo-Sa ab 16 Uhr).



Lucia Appel und ihr Trio spielen am 5. Mai im Rathaussaal Gilching. Foto: Matthias Remmling

**IL PLONNER**  
DER DRIF-GASTRO

Smoothies | wechselndes Tagesgericht

17.04.23  
WIEDER ZU MITTAG GEÖFFNET:

Pasta | Pizza

# E L'ORA DEL PRANZO AMICI!

Schnitzel | Bowls

Wussten Sie dass Sie in unserem Bio Hotel auch nachhaltig schlafen und tagen können? Sprechen Sie uns einfach an!

Unsere neue Mittagskarte im Lokal erkunden oder als Firmenkunde unsere Business-Lunch-Lieferung nutzen.

Weitere Infos: [www.ilplanner.de](http://www.ilplanner.de)  
Bestellung: [bestellungen@ilplanner.de](mailto:bestellungen@ilplanner.de)

Reservierungen per [OpenTable.de](http://OpenTable.de) oder Tel.: 08153-916127

BIO | GASTRO | F | Instagram

**Einfach mal klicken ...**  
Das Parsberg Echo auf Facebook!

TRIO 50 JAHRE COR

**JETZT ZUM JUBILÄUMSPREIS**

MIT LIEBE HANDGEFERTIGT

100% MADE IN GERMANY

NATÜRLICH NACHHALTIG

**einrichtung schuster**  
Angelika Weber · Augsburgstrasse 1  
82362 Weilheim · Tel. 0881 / 23 52  
[www.einrichtung-schuster.de](http://www.einrichtung-schuster.de)

Ausstellung · Planung · Innenarchitektur

15,50 € | 16,50 €

**Weila-Erd** bio spezial

Universal Gartenerde | Gemüse- und Hochbeeterde

85l

Mindestbestellmenge 5 Säcke

Onlineshop: [www.weila-erd.de](http://www.weila-erd.de)

Telefonische Bestell-Annahme: 08 81 - 50 04

Lieferung **Kostenlos**

Bei einer Bestellung von 5 Säcken der gleichen Sorte erhalten Sie einen Sack **gratis!**

**RELAX 2000**

Beratertag  
Sa., 22.04.23  
von 9 – 16 Uhr

3D-Spezialfederkörper für perfekte Körperanpassung

150,- € Gutschein\*  
gültig bis 28.04.2023

\*Bei Neukauf von mindestens einem Relax-Bettssystem mit Matratze und Auflage zur sofortigen Einlösung. Auszahlung des Gutscheines ist nicht möglich!

**Besser schlafen in nur 4 Wochen!**

- bessere Schlafqualität
- erhöhter Liegekomfort
- beschwerdefreies Schlafen

**HARALD SCHREYEGG**  
INSPIRIERT EINRICHTEN

SCHREINEREI RAUMAUSSTATTUNG GESUND SITZEN U. SCHLAFEN

Andrea Schreyegg  
Mühlbachstraße 23  
82229 Seefeld  
Telefon 08152/794415  
[www.schreinerei-schreyegg.de](http://www.schreinerei-schreyegg.de)  
[info@schreinerei-schreyegg.de](mailto:info@schreinerei-schreyegg.de)

Natürlich schlafen. Besser leben.

## Briefe mit 7 Siegeln

Workshop lehrt den Umgang mit Behördenschreiben



Vor drei Jahren wurde vor dem Zenja die »Bank der Begegnung« eingeweiht, um ein Zeichen gegen Rassismus zu setzen.

Foto: pst

Fortsetzung von der Titelseite

Der Testlauf war positiv. Mittlerweile bieten die Volkshochschule und der Verein Mukule, die auch Sprachkurse anbieten, solche Workshops an. Bei den Kursen haben die Teilnehmer Dinge wie das Einhalten von Fristen, die Funktion von Kundennummern oder Aktenzeichen, aber auch die Ablage in Ordnern gelernt und erfahren, dass man Originale nicht wegschickt. Leupold selbst ist im Sozialamt anzutreffen, das im Zenja, Planegger Straße 9, angesiedelt ist. Dort befindet sich auch die Fachstelle für Asylkoordination mit der Ansprechpartnerin Frauke Stechow. Die Idee zu den Workshops kam Leupold im Rahmen seiner Beratungstätigkeit. Denn die Hauptfragen, mit denen sich die Menschen an ihn wenden, befassen sich mit Sprach- und Integrationsangeboten, der Wohnungssuche, finanziellen Anliegen und vor allem bitten die Hilfesuchenden immer wieder nach Unterstützung beim Ausfüllen von Behördenschreiben, beziehungsweise sie wollen wissen, was überhaupt in den Schreiben steht. Ein Grund für Leupold, dass er nun einen Fokus auf solche Integrationsprojekte gelegt hat.

Bei den Ratsuchenden sind Frauen mit 75 Prozent am meisten vertreten. Was die Nationalität betrifft, so neh-

men Afghanen insgesamt mit 30 Prozent den Hauptanteil ein, gefolgt von Nigerianern (12 Prozent). »Man kann zusammenfassen, dass ein Großteil der Beratungsanfragen von Personen kommen, die ihre Wurzeln im afrikanischen Raum beziehungsweise im Nahen und Mittleren Osten haben«, so Leupold. Von den etwa 43.000 Einwohnern Germerings sind 23,6 Prozent Ausländer. Nicht zuletzt wegen der Krisen in der Welt steigt der Anteil kontinuierlich, weiß Leupold. Die beiden am stärksten vertretenen Nationalitäten sind Türken (1245) und Kroaten (1235). Aus der Ukraine sind 525 Personen nach Germering gezogen, 414 stammen aus Afghanistan. Vor allem der Zuzug aus Indien steigt im Vergleich

überproportional. Im vergangenen Jahr gab es ein Plus von 19,2 Prozent auf 435 In-der. Insgesamt wohnen in Germering Menschen aus 36 verschiedenen Staaten. Dass es vorwiegend junge Männer sind, die aus dem Ausland herziehen, stimmt für Germering generell gesehen nicht. Leupold hat eine Altersstatistik angefertigt, der zufolge der Anteil der 16- bis 18-jährigen Ausländern mit 103 männlichen zu 105 weiblichen Jugendlichen fast gleich hoch ist. Auch bei den 19- bis 65-jährigen liegt er mit 14,9 Prozent (Männer) und 14,5 Prozent (Frauen) unwesentlich höher. Allerdings wurde hier die Gesamtzahl genommen und nicht nach verschiedenen Nationalitäten unterschieden.



In Workshops sollen Menschen aus anderen Ländern lernen, wie man mit Behördenschreiben umgeht.

Foto: mka



www.mueller.flitec.de

**Insektenschutzgitter**  
nach Maß für Fenster & Türen

FLITEC-Fachbetrieb  
D. Müller in Starnberg  
Tel.: 0152 2906 62 22

### Der Gute Ofen in Inning

Mit dem »Blauen Engel« ausgezeichnete Technik

Feuerstellen  
Kaminöfen  
Herde  
Accessoires

Xeoos Aqua

Di. - Fr. 10 - 18 Uhr  
Samstag 10 - 14 Uhr

### Klavierstimmen

- Stimmung bes. haltbar
- langjährige Erfahrung
- 80,- inkl.

**Helmut Karl, Dießen**  
Tel. 0 88 07/9 49 34 17

Olea europaea

## Olivenstamm

ca. 80 cm hoch  
19 cm-Topf

**€ 14,95**

(gültig vom 20.4. - 26.4.23)

Montag bis Freitag  
8.00 - 19.00 Uhr  
Samstag  
8.00 - 16.00 Uhr

**Gärtnerei FISCHER**

Hanfelder Straße 73  
82319 Starnberg  
Telefon 081 51 / 1 30 56

A	U	L	P	U									
N	A	C	H	L	A	G	H	S	U	M			
T	A	N	N	D	I	N	G	O	I	M	O	L	A
L	U	G							S	E	M	I	
									L	E			
M	D	R							S	E	L	A	
J	A	N	A						S	E	L	A	
									F	R	O	N	
R	V	Y	W	P	G	I							
G	A	U	M	E	N	U	T	E	N	S	T	I	L
A	D	R	E	S	S	A	T	I	N	I	S	A	

Lösung des Rätsels

**QUALITÄTS-MUSTERKÜCHEN**

im Preis bis zu **70%** reduziert,  
sofort lieferbar u. ergänzungsfähig.

Fa. Kuchenstube Eckl,  
Tel. 081 71/41 08 21

# Reifen-Alex

## NEUERÖFFNUNG

Reifenservice  
Reifeneinlagerung  
Verkauf & Service  
Teile & Zubehör

Wörthsee · Telefon 01520 / 8223777

# KultCafe

Anna u. Marcin Dybowski seit 2007

## Programm:

Fr. 21.04. **Endless Unplugged & More**  
Blues, Classic Rock, Hard Rock und Pop

Di. 25.04. **Black Patti**  
Blues, Ragtime, Spirituals

Fr. 28.04. **Kashja Medjo & Band**  
Poppig, soulig, balladig, rockig,  
ausgelassen, tiefgründig.

Beginn jeweils 19:00 Uhr  
Bitte um Reservierung 08105/7989707

Am Bahnhof 3 · 82205 Gilching · www.kult.cafe

## »GiG« wie »gesund«

Messe rund um Sport und Gesundheit am 6. und 7. Mai

**GERMERING (pst)** · Der Countdown läuft, die Aussteller haben ihre letzten Vorbereitungen für die Neuaufgabe der »GiG« getroffen. Vom 6. bis zum 7. Mai steht die Germeringer Stadthalle unter dem Motto »Sport und Bewegung«. Die Organisatoren, Christian Weiler und Gerald Haderlein, laden alle Germeringer dazu ein. In diesem Jahr fällt der Messesonntag auch auf den Marktsonntag. Davon erhoffen sich die Organisatoren einen zusätzlichen Besucheranreiz. Die GiG wurde 2017 erstmals von Albert Metz für den Wirtschaftsverband Germering organisiert. Haderlein und Weiler haben die Aufgabe von ihm übernommen. Veranstalter ist der Wirtschaftsverband. Bereits der Auftakt der GiG wird sportlich sein. Dann sind alle am 6. Mai ab 12 Uhr zu einer Fahrradtour mit dem



Sie lieben Bewegung und wollen auch andere dazu auf der »GiG« bewegen: Gerald Haderlein (l.) und Christian Weiler (r.)  
Foto: pst

ADFC eingeladen. Ab 14 Uhr kehrt die Gruppe zur offiziellen Messeeröffnung zurück. In und vor der Stadthalle (nur bei schönem Wetter) wird es etwa 20 Ausstellungsstände, Workshops, Yogastunden und ein Aktiv- sowie Abendprogramm geben. Selbst die Fachvorträge sollen interakti-

ve Elemente haben. Die AOK hat den ehemaligen Skispringer Sven Hannawald eingeladen, der seine Erfahrungen mit psychischen Belastungen schildern wird. Neben dem Fachvortrag für geladene Arbeitgeber wird Hannawald am AOK-Stand Autogramme geben.

NEU AUF GUT RIEDEN

Griechisches Restaurant



Dienstag bis Sonntag  
von 11.00 – 22.00 Uhr  
warme Küche von 11.00 – 14.30 (Mittagskarte)  
und 17.00 – 22.00 Uhr  
Sonntag durchgängig warme Küche  
Montag Ruhetag

Herzlich willkommen · Team Taverna Blu.

Gut Rieden 82319 Starnberg  
Tel. 08151 90820

[www.5-Seen-Wochenanzeiger.de](http://www.5-Seen-Wochenanzeiger.de)



## Antik und Goldankauf Steinbach

Friedenstraße 17 – 82110 Germering – Telefon 089/925691 50 – Mobil 0152/1061 4544

Zahngold, Blattgold, Ledermäntel, Pelze, Hüte, Taschen, Trachten, Dirndl, Ölgemälde, Porzellan und Musikinstrumente (aller Art) für den osteuropäischen Markt.

**Aktion 4 Tage gültig!**

Ankaufstag  
Mittwoch  
**19.**  
April

Ankaufstag  
Donnerstag  
**20.**  
April

Ankaufstag  
Freitag  
**21.**  
April

Ankaufstag  
Samstag  
**22.**  
April

Wir zahlen zur Zeit  
bis zu

**69,50 €\***  
\*pro Gramm



Ankauf hochwertiger Uhren

(Rolex, Omega, Patek Philippe, Cartier ... ect.)

Gerne übernehmen wir  
Ihre Spritkosten bis zu  
30 € bei Ankauf

Mi. - Fr. 10 - 18 Uhr · Sa. 10 - 14 Uhr

**Wir kaufen an:**



Für Pelze und Nerze bis zu 7.000,- €\*

**Wir kaufen auch Modeschmuck**



**Bernsteine**

bis 3500,- €\*

Ankauf von Goldschmuck aller Art.

Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten, (Armbänder, bevorzugt in breiter Form), Colliers, Medaillons, Golduhren – auch defekt, Verbindung Pelz/Gold, Pelzmantel, Pelzjacke, Pelzschals und Pelzmuff

Für Geweihe bis zu 6000 Euro

Für Geschirr bis zu 3800 Euro

Für Porzellan-Puppen bis zu 4600 Euro

Für Kristallgäser bis zu 800 € pro Stück



Geweihe aller Art

**ZAHNGOLD** (mit und ohne Zähne),

**Hausbesuche bis zu 80 km kostenlos!**

**Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!**

\* für antiken Schmuck



Uhren



Besteck:  
Silber und versilbert

Gold- und  
Silbermünzen



Porzellanpuppe\*

\* nur in Verbindung mit Gold

## Donaureise für die Ohren

Harmonic Brass zu Gast in Oberalting

SEEFELD (red) · Vier Elisabeth Fessler, Hans Zellner und Andreas Binder. Am Sonntag, 23. April, um 18 Uhr ist das renommierte Blechbläser-Ensemble, das um die Hultsch, Alexander Steixner,



Das Blechbläserensemble Harmonic Brass nimmt sein Publikum mit auf eine musikalische Donaureise.

Foto: © Harmonic Brass

120 Konzerte im Jahr gibt, zu Gast im Haus Peter und Paul (Marienplatz 4).

### Mal verspielt, mal wild

Als ein Highlight im Frühjahrs-Programm von Kultur im Schloss Seefeld e.V. präsentiert das Quintett seine »Donaureise« – eine Sammlung von Musikstücken aus jenen Ländern, durch die der rund 2.850 Kilometer lange Strom fließt. Wie der Fluss ist auch die Musik seiner Anrainerstaaten: mal lieblich verspielt, mal wild und ungezügelt. Wiener Schmah: im Dreivierteltakt wird von wilden rumänischen Klängen abgelöst; mal sind Fluss und Melodie kaum zu hören, mal sind sie ein gewaltiger Strom.

### Hier gibt's Tickets

Karten zu 29 Euro (Schüler, Studenten zahlen 15 Euro) sind über München Ticket unter [www.muenchenticket.de](http://www.muenchenticket.de) erhältlich oder können unter [www.kultur-schloss-seefeld.de](http://www.kultur-schloss-seefeld.de) reserviert werden.

## Orgelkonzert: Mozart, Bach und mehr

GERMERING (red) · Zu einem Orgelkonzert lädt der Kirchenmusikverein Musica Sacra am Sonntag, 23. April, ein. Beginn ist um 19 Uhr in der katholischen Kirche St. Cäcilia (Sankt-Cäcilia-Str. 1). Zu Gast ist der 1971 in München geborene Organist Matthias Roth.

Roth studierte an der Münchner Musikhochschule Orgel und Chorleitung. Seit 1999 ist er hauptberuflicher Kantor an der evangelischen Stadtkirche Bad Reichenhall. Durch Konzertreisen und CD-Einspielungen erlangte er überregionale Bekanntheit und ist immer wieder gern gehörter Gast auch in Germering. Die Große Kreisstadt ehrte Matthias Roths musikalisches Wirken 1990 mit der Verleihung ihres Kulturförderpreises.

Zur Aufführung kommen an diesem Abend Werke von Bach, Mozart, Mendelssohn-Bartholdy und Flor-Peters. Der Eintritt zu dem Konzert ist frei. Zur Deckung der Kosten wird um eine Spende gebeten.

## Musik, Satire und Kabarett im Rossstalltheater

GERMERING (bb) · »Warum woanders lachen?« heißt das aktuelle Programm von Gwendoline Meier und Thaddeus Meier, in dem sie Musik mit Satire und Kabarett verbinden. Am Samstag, 29. April, um 20 Uhr sind sie mit diesem Programm im Hofsalon des Rossstalltheaters (Augsburger Str. 8) zu erleben. Die Eintrittskarten kosten 15 Euro, ermäßigt zahlt man 9 Euro. Eine Reservierung ist unter der Telefonnummer 089/8414774 möglich.

## Infos zum beruflichen Wiedereinstieg

STOCKDORF (red) · Der berufliche Wiedereinstieg nach der Familienzeit steht im Mittelpunkt einer einhalbstündigen Informationsveranstaltung am Dienstag, 25. April, um 16 Uhr im Eltern-Kind-Programm (Familienzentrum Alte Schule, Mitterweg 34). Susanne Gamperl informiert über alle Möglichkeiten, die Müttern, aber auch Vätern nach der Elternzeit zur Verfügung stehen und wie die Arbeitsagenturen finanziell unterstützen. Die Teilnahme erfolgt auf Spendenbasis.

## Für Kinder: Walpurgisnacht am Jexhof

FÜRSTENFELDBRUCK (sv) · Wie es heißt, machen sich in der Walpurgisnacht alle Hexen auf den Weg zum Blocksberg. So auch die kleine Hexe Lisbeth, die sich vor Jahren auf den Jexhof Schöngesing (Jexhof 1) verirrt hat. Am Freitag, 28. April, 17 bis 19 Uhr, können Kinder von fünf bis neun Jahren auf dem Weg durchs Museum den Geschichten der Hexe lauschen. Taschenlampe mitbringen! Die Gebühr beträgt 7,50 Euro, eine Anmeldung unter Tel. 08141/519205 oder per Mail an [jexhofverwaltung@ira-ffb.de](mailto:jexhofverwaltung@ira-ffb.de) ist erforderlich.

sehr harte Landung	süd-amerikanisches Fautier	Greifvogelkralle	flaches Display (Abk.)	↓	↓	griechischer Buchstabe	Abk.: Aktiengesellschaft	↓	ital. Männername (Hugo)	lauter Anruf (engl.)	kurz für: um das	balkonartiger Anbau	Laubbaum	dt. Sängerin (Vanesa)
↗	↓	↓	↓						Stadt in Schleswig-Holstein	↗	↗	↗	↗	↗
poetisch: Nadelwald			australischer Wildhund	↗					ital. Autorennstrecke	↗				
↗														
↗			eingeritzte Verzierung in Metall											
mit ... und Trug	Frauenkurzname	Initialen von Filmstar Niven †												
ostdt. Sendeanstalt (Abk.)	↗	↗												
↗														
Frauenname		Fremdwortteil: zu, nach		englisch: ja	↓	Abk.: Nanosekunde	Zorn	↓	Schriftstellerverband (Abk.)	↓	Lehnsarbeit	scherzhafte: US-Soldat		
Teil der Mundhöhle	↗	↗					Gebrauchsgegenstand	↗						
Postempfängerin	↗													„Jesus“ im Islam

**Nicht rätselhaft, sondern fabelhaft!**

Verdienen Sie jetzt Geld mit den Münchner Wochenanzeigern!

**Wir suchen ständig neue ZustellerInnen** für Werbe-Spiegel, Sendlinger Anzeiger und Samstagsblatt!

Telefonische Bewerbung unter Tel. 089/54655-137 oder [vertrieb@crossmedia-vertelung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-vertelung.de)

# Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

DER  
SOMMER  
KOMMT

249.-<sup>#</sup>

Hängesessel

a casa mia

#### GEFLECHT-HÄNGESSEL

„Tahiti“ Polyrattan mocca,  
UV-beständig, Stahlgestell  
anthrazit pulverbeschichtet,  
ø ca. 101 cm, 191 cm hoch

**Inklusive:** Sitzkissen

10982691 249.-#

GARTEN  
SALE

60%<sup>A)</sup>

BIS ZU

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München • Tel. 089/857934-0  
www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Höffner gewährt Ihnen auf viele Gartenmöbel, die mit „Markentiefpreis“ gekennzeichnet sind, bis zu 60% auf den am Artikel ausgezeichneten höheren Preis. Der Endpreis nach Abzug des Aktionsvorteils wird am jeweiligen Artikel ausgewiesen. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 24.04.2023.

## Straßen- und Gehwegreinigung

GERMERING (sv) · Die Stadtverwaltung Germering bittet alle Grundstückseigentümer um die Reinigung öffentlicher Straßen, Wege und Grünflächen vor den Anwesen, um diese von Schmutz, Schlamm, Unrat und dem im Winter ausgebrachten Splitt zu befreien. Auch um die Entfernung von Gras, Unkraut, Moos und sonstigen Pflanzen aus den Ritzen und Rissen der Gehwege wird gebeten. Chemische Unkrautvernichtungsmittel sind hierbei nicht gestattet. Insbesondere nach einem Unwetter sind außerdem die Abflussrinnen und Kanaleinläufe freizumachen, wenn sich diese innerhalb der Reinigungsflächen befinden. Die dem Eigentum zugehörigen Reinigungsflächen sind der Anlage zur städtischen Reinigung- und Sicherungsverordnung unter [www.germering.de](http://www.germering.de) im Internet zu entnehmen.

## Tränke aus Familienbesitz

### Hilfe für Tiere bei Trockenheit

GERMERING (red) · Den nicht mehr zu leugnenden Klimawandel mit seinen extrem hohen Temperaturen und anhaltender Trockenheit spüren nicht nur wir Menschen. Wenn alle Pflützen ausgetrocknet sind und selbst nachts sich kaum Tau bildet, leiden darunter die Vögel, Insekten und anderen Tiere des Waldes. Deshalb kam aus dem Kreis der Germeringer BUND Naturschutz-Aktiven der Vorschlag, im Harthäuser Wald eine Tränke aufzustellen.



### Gute Gelegenheit

Die Forstverwaltung der Landeshauptstadt München war sofort einverstanden. blieb die Frage zu klären, wie die Tränke beschaffen sein sollte, ohne zu viel zu kosten. Baumarktware, vor allem aus Kunststoff, kam nicht infrage. Eine Steinmetzarbeit, ja sogar so etwas wie ein ausgehöhlter Baumstamm, wurden diskutiert. Doch dann ergab sich eine unverhoffte und wirklich gute Gelegenheit. Ein Mitglie-

der Ehepaar bot ihre alte fränkische Sandsteintränke, einen ehemaligen Futtertrog aus Familienbesitz, dafür an. Die zahlreichen Tiere im Garten des Ehepaars können sich an zwei Gartenteichen mehr als ausreichend erfrischen. Eine logistische Herausforderung war schließlich noch der Transport des schweren Bro-

kens, was aber mit vereinten Kräften und dem geeigneten Transportmittel ebenfalls gut bewältigt werden konnte. Optimal ins Waldgelände eingefügt wurde die Tränke zur Freude der BN-Aktiven sehr schnell angenommen. Die fleißigen Wasserträger kamen mit dem Nachfüllen kaum nach.

Foto: BN Germering

## Maler statt Postbote

### Film über Germeringer Heinz Braun

GERMERING (red) · Der Förderverein Stadtmuseum Germering lädt am Freitag, 28. April, um 19 Uhr zu einer Filmvorführung ein. Gezeigt wird der von den beiden Filmmachern Bernd Engelmann und Gisela Wunderlich zusammengestellte Film »Bilder aus dem Notfallkoffer« über das Leben des Briefträgers, Malers und Achternbusch-Schauspielers Heinz Braun.

### Im Schusterhäusl

Der Germeringer Bürger war vor allem Maler mit Leib und Seele. Er tauschte sogar seinen wirtschaftlich gesicherten Status als Postbote gegen ein unabhängiges Leben ein, um sich als Autodidakt vollständig der Malerei widmen zu können. Zeitweise lebte er im Schusterhäusl, einer Gaststätte mit Biergarten in Ger-

mering, wo er sich ein Atelier eingerichtet hatte.

Heinz Braun experimentierte mit allerlei Materialien und schreckte auch nicht davor zurück, Erde, ja sogar Kuhmist unter seine Farben zu mischen. Er malte Landschaften, Tiere, Menschen und auch wiederholt sich selbst, selbst dann noch, als er vom Krebs gezeichnet auf der Intensivstation des Klinikums Großhadern lag, wo er schließlich – quasi mit dem Pinsel in der Hand – 1986 verstarb. Im Anschluss an den Film soll ein kurzes Filmgespräch stattfinden, für das die Filmmacher zugesagt haben. Die Veranstaltung ist kostenlos, jedoch freut sich der Verein über Spenden. Der Film wird in der Blackbox (ehemaliges Kino) der Stadthalle Germering gezeigt (Eingang am Parkplatz Landsberger Straße).

## Augsburger Straße ist weiterhin gesperrt

GERMERING (red) · Die Augsburger Straße ist zwischen der Unteren Bahnhofstraße und der Spange weiterhin bis voraussichtlich 5. Mai wegen der Neuverlegung einer Gasleitung für den Kfz-Verkehr gesperrt. Für Radfahrer und Fußgänger bleibt sie weiterhin befahrbar. Eine Zufahrt ist von Norden kommend (Augsburger Straße in Fahrtrichtung Spange) bis zum Friedhof möglich. Die Zufahrt zu den Grundstücken ist gewährleistet. Die Umleitung erfolgt über die B 2 – Spange – Landsberger Straße – Untere Bahnhofstraße. Es sind die Buslinien 857 und 860 betroffen. In Abstimmung mit dem MVV entfallen die Bushaltestellen »St. Martin alt« und »Gewerbegebiet Nord«. Es wird eine Ersatzhaltestelle auf der Südseite der Augsburger Straße Höhe Dresdner Str. 7 eingerichtet.

**Dein Kino in Germering**  
7 KINOSÄLE | 1000 SITZPLÄTZE  
D-BOX MOTION SEATS | KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

FILMFRIHSTÜCK

### DAS REINSTE VERGNÜGEN

INKL. FRÜHSTÜCK AB 9 UHR

Donnerstag, 20. April, 10:00 Uhr

SPECIAL

### COLDPLAY

Music Of The Spheres:  
Live At River Plate

Mittwoch, 19. April, 19:00 Uhr  
Sonntag, 23. April, 17:00 Uhr

SPECIAL

### LORIoT'S

GROSSE TRICKFILMREVUE

Sonntag, 23. April, 15:00 Uhr  
Montag, 24. April, 19:00 Uhr

ALLE TICKETS ONLINE 50 CT GÜNSTIGER  
[WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING](http://WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING)

CINEPLEX GERMERING | MÜNCHENER STR. 1 | 82110 GERMERING



## Autorenlesung

**HERRSCHING AM AMMERSEE (sv)** · Am Samstag, 6. Mai, ist die Herrschinger Autorin Ursula Kirchenmayer im Café Sonrisa (Bahnhofstr. 23) zu Gast und liest aus ihrem Debutroman »Der Boden unter unseren Füßen«. Die mitreißende Geschichte dreht sich um eine junge Familie, die von der Wohnungssuche fast in die Verzweiflung getrieben wird. Der Roman greift das Thema der Wohnungsnot auf und stellt zudem die Frage, wem Wohnraum überhaupt zusteht. Musikalisch begleitet wird die Lesung von Luis Alvez aus Herrsching, anschließend bleibt in einer Diskussionsrunde, moderiert von der Literatur- und Politikwissenschaftlerin Anegret Liepold, Raum für Austausch und Fragen. Beginn der Lesung mit anschließender Diskussionsrunde ist um 19 Uhr, der Eintritt ist frei. Karten können unter [lavidaescierta@gmail.com](mailto:lavidaescierta@gmail.com) per E-Mail reserviert werden.

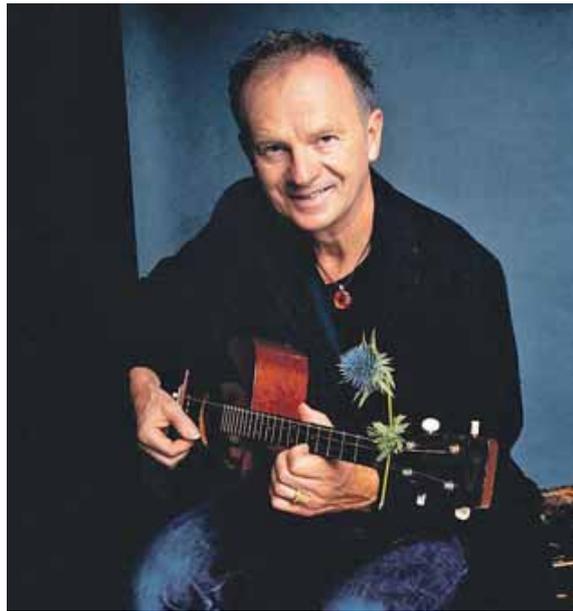
**GERMERING (red)** · Für alle Freiwilligen gibt's einen Silbenstreif am Horizont – Deutschlands bekanntester Wortverdrehler & Silbenfischer, Fürst Albern von Monaco, entert die Bühnen mit seinen Greatest Witz: Willy Astor!

### Humor direkt vom Erzeuger

Der gefühlte Enkel von Karl Valentin und Heinz Erhardt ist seit 35 Jahren als Podestsänger unterwegs – von Berlin bis Basel, von Wien bis Westerland. Und in diesen 35 Jahren hat der Wortakrobat, Liedermacher und Ausnahmegitarrist vielfältige Tonjuwelen erschaffen: vom Radkäppchen bis zu seiner Alkoholnummer, vom Fasermacher bis zu »Maschin scho putzt«, allein sein »Kindischer Ozean« ist mitt-

## Wortwitz in Perfektion

Willy Astors Best Of-Programm in der Stadthalle



Garant für einen lustigen Abend: Willy Astor ist seit 35 Jahren gern gesehener Gast auf deutschen Bühnen.

Foto: © [www.christophbombart-photography.com](http://www.christophbombart-photography.com)

lerweile ein Klassiker in jedem Kinder-CD-Regal, sein Sound Of Islands-Projekt begeistert jeden Fan von Instrumentalmusik. Freunde des gepflegten Wortwitzes kommen am Donnerstag, 4. Mai, im Orlandosaal der Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39) auf ihre Kosten. Dieser Abend besteht aus Humor direkt vom Erzeuger und einem Komödianten, der als ehemaliger Werkzeugmacher sein Mundwerk noch als Handwerk versteht. »Pointe of no Return«: das Beste aus dem Einfallsreich. Hingehen ist Schempflucht – denn Lachen ist und bleibt systemrelevant! Karten zu 24,50 Euro gibt es an allen VVK-Stellen von München Ticket, online unter [www.muenchenticket.de](http://www.muenchenticket.de), beim SW-Kartenservice in Germering (Landsberger Str. 43) und an der Abendkasse.

<p><b>THE KING IS BACK ELVIS THE SHOW</b></p> <p>€ 26/30/34</p> <p>23.04.23</p> <p>ORLANDOSAAL</p>	<p><b>Amadeus Due</b></p> <p>€ 24,50</p> <p>28.04.</p> <p>ORLANDOSAAL</p>	<p><b>POINTE OF NO RETURN</b></p> <p>€ 24,50</p> <p>04.05.</p> <p>ORLANDOSAAL</p>
<p>STADTHALLE GERMERING</p>	<p><b>RICARDO VOLKERT</b></p> <p>€ 22,50</p> <p>05.05.</p> <p>AMADEUSSAAL</p>	<p><b>Oh, wie schön ist Panama</b></p> <p>Kinder € 11</p> <p>Erw. € 15</p> <p>14.05</p>

www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81

Die genannten Preise beinhalten alle Gebühren. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

## Abnehmen liegt in der Luft!

Stoffwechselformel über die Atemluft liefert aufschlussreiche Daten zum Fettstoffwechsel

**GILCHING (red)** · Unser Stoffwechsel ist wie ein Motor: Wenn er optimal funktioniert, läuft alles perfekt. Die biochemischen Prozesse, die unter dem Oberbegriff »Stoffwechsel« beziehungsweise »Metabolismus« zusammengefasst werden, lassen sich in Kohlenhydratstoffwechsel, Eiweißstoffwechsel, Fettstoffwechsel sowie Vitamin- und Mineralstoffwechsel unterteilen. Gerät das feine Zusammenspiel im Körper aus dem Gleichgewicht, können Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Konzentrationschwierigkeiten, Gefühlsschwankungen, Verdauungsprobleme, ein schwaches Immunsystem und auch Übergewicht Anzeichen für eine Stoffwechselstörung sein.

### Abnehm-Blockaden aufdecken

Immer mehr Menschen kämpfen mit Gewichtsproblemen. In ihrer Verzweiflung quälen sie sich durch Hungerkuren, zählen akribisch Kalorien, probieren die verschiedensten Säfte, Pillen und Pul-

ver, absolvieren rigorose Sportprogramme oder greifen zu noch radikaleren Methoden – Hormone, Fettabbau oder gar eine Magenverkleinerung. Oft steckt aber hinter dem ganzen Dilemma ein ruiniertes Stoffwechsel. Denn in vielen Fällen führt ein zu niedriger Stoffwechsel dazu, dass eine Gewichtsabnahme sehr schwierig oder sogar fast unmöglich ist. Studien belegen mittlerweile, dass nicht nur Diäten, Krankheiten, Medikamente, Veranlagung, hormonelle Störungen und sogar eine Rauchentwöhnung die Stoffwechselformel bremsen. Auch Umwelteinflüsse, soziokulturelle Faktoren, die Lebensweise und Stress hinterlassen Spuren im menschlichen Stoffwechsel und können den Eiweiß-/Fetthaushalt nachhaltig stören.

Mit modernen Messmethoden analysieren die Experten von slimpuls aus Gilching den Status Quo der Betroffenen. So setzen sie beispielsweise für die Atemgasanalyse eine neue, patentierte und medi-



Stoffwechselformel über die Atemluft bei slimpuls in Gilching. Foto: slimpuls

zinisch anerkannte Technik ein, die von Wissenschaftlern und Medizinern entwickelt wurde und verlässliche Daten liefert.

### Atemgase jetzt analysieren

Bis 28.04. haben Interessierte die Gelegenheit, bei slimpuls in Gilching zu einem attraktiven Aktionspreis von 49,- Euro (statt 149,- Euro) die etwas aufwändigere Analyse über

die Atemluft durchführen zu lassen. Mit dieser Messtechnik werden zusätzliche, oft entscheidende Daten des Fettstoffwechsels ermittelt.

»Über die Analyse der Atemgase erfahren wir, ob der Organismus die benötigte Energie aus den Fetten oder den Kohlenhydraten gewinnt«, erklärt Maja Vitt, Ernährungsberaterin bei slimpuls und ausgebildete Krankenschwester. »Außerdem messen wir den aktuellen Ist-Grundum-

satz sowie den Soll-Grundumsatz. Arbeitet der Körper mehr im Kohlenhydratbereich und dazu noch auf Sparflamme, wird das Abnehmen selbst mit Hungerqualen zur Tortur.«

Anhand der Messergebnisse können die Abnehm-Experten den Betroffenen erklären, warum sie nicht mehr richtig abnehmen und welche Spuren ihre bisherigen Diäten hinterlassen haben.

Die Analysedaten und persönliche Faktoren, die im Rahmen der Erstberatung besprochen werden, bilden die Basis für den individuellen Therapieplan, der auf eine geänderte, verbesserte Energiebilanz abzielt und eine schnelle, gesunde und nachhaltige Gewichtsreduzierung ermöglicht.

Wer herausfinden möchte, wie es um seinen Stoffwechsel bestellt ist, reserviert sich einfach einen unverbindlichen Beratungstermin bei slimpuls in Gilching (Dornierstraße 4, 82205 Gilching) unter Tel. 08105/7746240 oder sendet eine E-Mail an [info@slimpuls.de](mailto:info@slimpuls.de).

## Für die Rückengesundheit lässt sich auch im Schlaf viel tun

**(red)** · Auch wenn wir es tun: Unsere Rückengesundheit schläft nachts nicht. Viele Menschen wachen morgens auf und fühlen sich stark verspannt oder haben gar Schmerzen im Rücken.

Hier können bedarfsgerechte Anpassungen in der Unterlage für einen besseren Schlaf hilfreich sein.

Menschen, die gerne auf dem Rücken schlafen, profitieren beispielsweise zumeist von

einer eher festen Unterlage und einem flachen Kissen. Damit können nächtliche Fehlstellungen wie das Hohlkreuz vermieden werden und der Nacken wird so gut entlastet.

Wer gerne auf der Seite schläft, tut seinem Rücken etwas Gutes, wenn die Matratze weder zu hart noch zu weich ist, sodass Schulter und Becken in die Unterlage einsinken können, dennoch aber

stabil gelagert sind. Durch die seitliche Körperstellung kann es dann von Vorteil sein, wenn auch der Kopf etwas höher liegt. Das Kissen sollte in diesem Fall also nicht zu flach ist.

» Im Gespräch mit Ihnen! «

Live-Vorträge in der **Wolfart Klinik**

**„ENDLICH WIEDER BEUGEN UND STRECKEN“**

Der Weg vom schmerzenden zum **„NEUEN“ KNIEGELENK!**

Eintritt frei · OP-Maskenpflicht

Dienstag, 25.04.2023, 19.00 – 20.00 Uhr

WolfartKlinik · Waldstraße 7 · 82166 Gräfelfing  
[www.wolfartklinik.de](http://www.wolfartklinik.de) · Tel. 089/8587-0



Dr. med. Dean Sobczyk

Arthrose im Knie - eine der häufigsten Gelenkerkrankungen ab dem 60. Lebensjahr. Oft geht die Erkrankung mit extremen Schmerzen einher, die im Laufe der Jahre immer schlimmer werden. Irgendwann kann das Kniegelenk kaum mehr gebeugt oder gestreckt werden.

Da das Kniegelenk zu den zentralen Gelenken gehört, ist es dann plötzlich aus mit der Mobilität und Betroffene büßen

ein Stück ihrer Lebensqualität ein.

Doch muss das sein? In unserem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über die entsprechenden therapeutischen Möglichkeiten der Arthrose im Knie bis hin zum künstlichen Gelenkersatz. Es werden alle Ihre Fragen beantwortet.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Dr. med. Dean Sobczyk, Orthopädie und Endoprothetik in der WolfartKlinik



## Bausparen boomt

### Zinswende führt zu Beruhigung auf dem Markt

**STARNBERG** · In Folge der deutlich gestiegenen Zinsen hat sich die Preisentwicklung bei Wohnimmobilien im Raum Starnberg verstetigt. Preisspitzen vergangener Jahre dürften abschmelzen, mit einem stärkeren Rückgang ist in der Breite des Marktes aber nicht zu rechnen, erklärten Vertreter der Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg und der LBS Bayern. Die Region erlebt derzeit einen Bausparboom.

»Der sprunghafte Anstieg der Zinsen verteuert Finanzierungen und schränkt den Kreis potentieller Immobilienkäufer ein. Nicht jeder Eigenheimwunsch, der auf dem alten Zinsniveau realisierbar gewesen wäre, kann jetzt noch erfüllt werden«, erklärte Erwin Bumberger, Vorstandsvorsitzender der LBS Bayern. Ein Interesse an Eigenheimen in der Region ist selbstverständlich weiterhin vorhanden. « Insbe-

sondere für Objekte, die aufgrund ihrer Lage oder Ausstattung weniger attraktiv sind, sind weitere Preisabschläge zu erwarten. Zudem müssen Verkäufer mit einer längeren Zeitspanne rechnen, um eine Transaktion abzuschließen«, sagte Andreas Frühschütz, Vorstandsvorsitzender der Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg.

### Wachstum gebremst

Das seit 2010 währende Wachstum des bayerischen Immobilienmarktes wurde im vergangenen Jahr gestoppt. 2022 sind in Bayern Wohn- und Gewerbeimmobilien mit einem Wert von rund 66 Milliarden Euro ge- und verkauft worden – etwa neun Prozent weniger als im Vorjahr, wie sich aus dem Grunderwerbsteuereaufkommen errechnen lässt. Der Marktspie-

gel der Sparkassen-Finanzgruppe, der zum Jahreswechsel erstellt wurde, zeigt, dass Baugrundstücke in der Region Starnberg zwischen 950 und 2400 Euro pro Quadratmeter kosten. Doppelhaushälften und Reihenhäuser sind für 1 bis 2,2 Millionen Euro zu haben und neue Eigentumswohnungen für 6500 bis 12.000 Euro pro Quadratmeter. Gebrauchte freistehende Häuser kosten zwischen 1 und 3,9 Millionen Euro, gebrauchte Doppelhaushälften und Reihenhäuser 700.000 bis 1,9 Millionen Euro und Eigentumswohnungen 4.000 bis 12.000 Euro pro Quadratmeter.

### Hoher Bedarf nach Wohnraum

Der Bedarf an Wohnraum wird in Bayern auch in Zukunft hoch bleiben. Der aktuellen Bevölkerungsvorausbe-



**Andreas Frühschütz, Vorstandsvorsitzender der Kreissparkasse München, Starnberg, Ebersberg. Foto: KSK**



**Erwin Bumberger, Vorstandsvorsitzender der LBS Bayern. Foto: KSK**

rechnung des Landesamts für Statistik zufolge werden 2041 rund 700.000 mehr Menschen im Freistaat leben als derzeit. In erster Linie ist das auf Zuzug aus anderen Teilen Deutschlands und dem Ausland zurückzuführen. Dabei wirkt sich auch die Flucht vieler Menschen aus der Ukraine infolge des russischen Angriffskriegs aus. Die Bevölkerungszahl im Landkreis Starnberg wird demnach 2041 bei rund 144.000 liegen. Das entspricht einem Wachstum von über fünf Prozent. Dabei wirkt sich die weiterhin hohe Anziehungskraft der Region aus.

Während der Bedarf an Wohnraum hoch bleibt, ist bei der Bautätigkeit kein zusätzlicher Schwung zu erkennen. Das Ziel der Bayerischen Staatsregierung von rund 70.000 neuen Wohnungen pro Jahr wurde bisher nicht erreicht. »Die Zahl der Baufertigstellungen lag zuletzt im Bereich von etwa 60.000. Und eine wesentliche Steigerung ist nicht zu erwarten«, erklärte Bumberger. Naturgemäß unterliegt die Bautätigkeit regional stärkeren Schwankungen – insbesondere getrieben von der Verfügbarkeit von Bauland. »Insgesamt hat die Zahl der Baufertigstellungen

im Landkreis Starnberg in den vergangenen Jahren ein hohes Niveau erreicht. Dennoch wird dies nicht der Nachfrage gerecht. Deshalb ist auch weiterhin eine rege Bautätigkeit erforderlich«, so Frühschütz.

### Positive Entwicklung

Trotz der Bremsspuren am Immobilienmarkt konnte das Immobiliencenter Starnberg der Kreissparkasse im vergangenen Jahr 25 Objekte im Landkreis Starnberg und im Würmtal vermitteln. Der Wert der Kaufobjekte hat 26,6 Millionen Euro erreicht. »Das ist ein gutes Ergebnis. Dies gilt auch für das Baufinanzierungsgeschäft. Wir konnten im vergangenen Jahr Baufinanzierungen in Höhe von 102,2 Millionen Euro im Landkreis Starnberg sowie im Würmtal zusagen«, sagte Frühschütz.

In diesem Umfeld setzen viele Menschen auf das Bausparen, um ihren Traum vom eigenen Zuhause verwirklichen zu können oder sich auf Modernisierungen vorzubereiten. Im vergangenen Jahr wurden Bausparverträge der LBS Bayern mit einer Summe von fast neun Milliarden Euro abgeschlossen. Das waren 86 Prozent mehr als im Jahr zuvor und der höchste Wert in der 93-jährigen Unternehmensgeschichte. »Bayern erlebt einen Bauspar-Boom.

Wer in den vergangenen Jahren einen Bausparvertrag abgeschlossen hat, zählt zu den großen Gewinnern der Zinswende.

Und wer das jetzt tut, profitiert vom Kernnutzen dieses Produkts: langfristig sichere und günstige Darlehenszinsen«, sagte Bumberger.

## In begehrter Lage von Starnberg/Söcking.



### Helle 4-Zimmer-Whg. mit 2 Balkonen in gepflegtem Mehrfamilienhaus.

- 4 Zimmer, ca. 125 m<sup>2</sup> Wohnfläche, 2 Balkone, Bad mit Wanne und Dusche und separates Gäste-WC
- moderne helle EBK, Echtholzparkett, Tiefgaragenstellplatz mit eigener Wallbox
- Baujahr 2002, Heizung: Gas, EEK C, 99,30 kWh/(m<sup>2</sup>·a)
- Kaufpreis 995.000 Euro, Käufercourtage 3,57 % inkl. MwSt.



**Bärbel Parr**  
089 23801 4633  
immobiliencenter-starnberg@kskmse.de

Sparkassen Immobilien  
in Vertretung der VERMITTLUNG

Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg

Kreissparkasse

## Feuchte Häuser? Nasse Keller? Modergeruch?

Kellerabdichtung · Sperr- u. Sanierputze - schnell · dauerhaft · preiswert

Wohnklimaplaten gegen Schimmel und Kondensfeuchte  
VEINAL®-Kundenservice · E-Mail: BAUCHEMIE@veinal.de

**kostenloses Info-Telefon 08 00 / 8 34 62 50**

**Fordern Sie unsere kostenlose Info-Mappe an!**

**www.veinal.de**





## Bauen mit heimischem Holz

Durch Thermobehandlung wird Tanne robust und langlebig

(djd) · Holz als einer der ältesten Baustoffe, die der Mensch nutzt: Es ist vielfältig verwendbar, wächst laufend nach und bindet während dieser Zeit große Mengen an klimaschädlichem Kohlendioxid. Diesen Vorteilen steht bei der Verwendung von Holz im Außenbereich seine Witterungsempfindlichkeit gegenüber – das denken zumindest viele. Doch moderne Verfahren machen es möglich, dass auch heimische Tannenqualitäten aus verantwortungsvoller Forstwirtschaft in Sachen Robustheit und Langlebigkeit etwa Tropenhölzern in nichts mehr nachstehen. Die Weißtanne beispielsweise ist die größte heimische Na-

delbaumart und kann bis zu 600 Jahre alt werden. Als Schattenbaum ist sie sehr gut geeignet für nachhaltig bewirtschaftete Mischwälder und weist somit ökologisch einen hohen Wert auf. Beim Bauen indes gilt diese Holzqualität als besonders pflegeintensiv. Das ändert sich mit einer speziellen Thermobehandlung, wie sie schon lange in Skandinavien üblich ist. Ohne Zusätze oder Chemikalien wird das Holz durch konstant hohe Temperaturen von bis zu 225 Grad Celsius veredelt und erhält somit eine stärkere Widerstandskraft. Heimische Weißtanne aus dem Allgäu, Vorarlberg und Schwarzwald wird etwa vom Hersteller Swero auf diese Weise in langlebige und robuste Terrassendielen na-

mens Rustika verwandelt. Mit einer Brettbreite von 26 Zentimetern, die eine Besonderheit für massives Terrassenholz darstellt, eröffnen sich zahlreiche Gestaltungsmöglichkeiten für attraktive Außenbereiche und Fassaden. Das beidseitige Bürsten erlaubt je nach Einsatzzweck die Installation der rechten oder linken Dielenseite als Sicht- oder Gebrauchsseite. Beispielsweise empfiehlt es sich bei einem Terrassenbrett die linke Dielenseite, also die Baumaußenseite, nach oben zu drehen. Diese Seite ist besonders »wetterfest« und schafft mit ihrer urwüchsigen Oberfläche ein naturnahes Ambiente. Unter [www.swero.de](http://www.swero.de) etwa finden sich ausführliche Informationen.

## Umbau der Wanne zur Dusche

**SENIORENGERECHT  
IN EINEM TAG**

**Wannenaustausch**

Martin Knop · Tel. 08233/7799836  
[www.wanne-zur-dusche.com](http://www.wanne-zur-dusche.com)

Ausstellungsbesichtigung  
nach Terminabsprache!

**KÜCHEN-STUDIO GILCHING**  
— HAMON GMBH —

Ihr Spezialist in Sachen Beratung, Planung, Montage und Service

Starnberger Weg 62    [www.hamon.kuechen.de](http://www.hamon.kuechen.de)  
82205 Gilching    [hamon@kuechen.de](mailto:hamon@kuechen.de)  
Tel. 08105/1567    [hamonkuechen@gmx.de](mailto:hamonkuechen@gmx.de)

musterhaus küchen  
FACHGESCHAFT

## Schau- und Informationstag

Samstag, 29. April 2023  
10 – 17 Uhr

**GUTHEIL**  
INGENIEURWESEN & HANDWERK

Am Anger 1 · 82237 Würthsee  
Tel. 08153/887909  
[www.gutheil.com](http://www.gutheil.com)

**WINTERGÄRTEN  
TERRASSENÜBERDACHUNGEN**



FREIRAUM TERRASSE

**Reynaers Aluminium Partner  
Eigene Herstellung**



[parsbergecho.de](http://parsbergecho.de)

## DAS BESTE AUS HOLZ:

- Hausbau
- Gewerbebau
- Möbelbau
- Bau im Bestand, Aufstocken, Renovieren

**Haus und Holzbau im Allgäu**

Hausbau Gewerbebau Möbelbau

Haus und Holzbau im Allgäu GmbH  
Dorschhausener Straße 2  
86842 Türkheim

Telefon +49 (0) 82 45/9660-0  
Telefax +49 (0) 82 45/9660-99

eMail: [info@hausundholzbau.de](mailto:info@hausundholzbau.de)

[www.hausundholzbau.de](http://www.hausundholzbau.de)

Öffnungszeiten:  
Musterhausausstellung geöffnet von  
Montag bis Samstag: 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr



**modahum**   
Erde und Substrate für einen  
schönen Garten.

Telefon 08176 / 93 100  
[info@modahum.de](mailto:info@modahum.de)  
82544 Egling, Weihermühle 2

**3 x Mistkompost € 50,-**

**3 x Pflanzhumus € 48,-**

**3 x Balkonerde € 33,-**

**Lieferung frei Haus**

Mindestbestellwert 30,- €



## 47,4 Quadratmeter pro Nase

LANDKREIS (job) · samst rund 3.810 Quadrat-  
Jährlich wächst der kilometer. Jedem Einwoh-  
Bestand an Wohngebäu- ner in Deutschland stehen  
den in Deutschland und somit 47,4 Quadratmeter  
damit auch die Wohnflä- Wohnfläche zur Verfü-  
che – 2020 waren es insge- gung.

## SANKTJOHANSER

01 79 / 1 00 84 72 · [www.sanktjohanser-seefeld.de](http://www.sanktjohanser-seefeld.de)

- Spenglerei
- Flachdachabdichtung
- Bedachung
- Arbeitsbühnen
- Zimmerei



**RO**  
Malereibetrieb  
Robert Opfergeld GmbH



08151 / 36 89 50  
seit 1985  
meisterlich



**VILGERTSHOFER**  
AusstattungsWelt

Am Hartholz 1 · 82239 Alling bei München

info@vilgertshofer-fliesenhandel.de  
Tel.: 0 81 41 / 8 27 92 30 · [www.vilgertshofer.com](http://www.vilgertshofer.com)

*"Clever heizen – Umwelt schonen!"*

mit Öl/Gas Brennwertheizung oder Pelletsheizung plus Solaranlage bis zu 40% weniger Energieverbrauch. Nutzen Sie hohe staatliche Zuschüsse je nach Ausführung der Anlage.

Ein neues Bad?  
Eine neue Heizung?  
Rufen Sie uns an: 081 95 / 236  
Wir beraten Sie gerne.

**HOFMANN**  
HEIZUNG · BÄDER · SOLAR  
WASSERAUFBEREITUNG

86947 Weil  
Schlettstr. 4b  
[www.hofmannweil.de](http://www.hofmannweil.de)  
info@hofmannweil.de

## Windsichere Terrasse

Mit Sonnen- und Wetterschutz dem Klimawandel trotzen

(DJD) · Die höchsten Jahresdurchschnittstemperaturen der letzten 140 Jahre in Deutschland wurden mit wenigen Ausnahmen nach der Jahrtausendwende gemessen. Das zeigt eine aktuelle Studie des Statistischen Bundesamts zum Klimawandel. Mit steigenden Temperaturen geht die Zunahme von Wind einher. Daraus resultieren nicht nur häufiger auftretende Stürme, auch der normale Wind nimmt tendenziell an Fahrt auf. An heißen Sommertagen kann das auf der heimischen Terrasse angenehme Kühlung verschaffen, lauschige Früh- oder Spätsommerabende kann ein kräftiger Luftzug aber verderben. Zudem erhöht stärkerer Wind die statische Belastung von Markisen. Bei der Planung einer Terrassenverschattung sollte daher dieser Aspekt berücksichtigt werden.

Die Installation einer Terrassenmarkise durch einen Fachhandwerker gibt die Gewähr, dass die Verankerung auch größere Windlasten aushält. Von einer Selbstmontage ist daher abzuraten. Unter [www.weinor.de](http://www.weinor.de) gibt es mehr Infos und eine Fachhändlersuche. Empfehlenswert ist neben einem Motorantrieb und einer elektronischen, smart home geeigneten Steuerung die Ausstattung mit Wettersensoren. So lässt sich sicherstellen, dass die Markise bei aufkommendem starken Wind oder Regen rechtzeitig eingefahren wird. Alternativen zur klassischen Pergolamarkise bilden Pergolamarkisen wie Pergo-Tex II von Weinor. Stützen an der Front verleihen mehr Sta-



Mit dem Klimawandel nimmt der Wind auch in Deutschland tendenziell an Stärke zu. Diesen Aspekt sollte man bei der Planung des Terrassen-Sonnenschutzes nicht außer Acht lassen.

Foto: DJD/Weinor

bilität, zusätzlich kann das als Cabriosystem ausgebildete Faltdach bei Regen ausgefahren bleiben und die Terrasse schützen.

Verbessern lässt sich der Windschutz durch zusätzlich angebrachte Seitenmarkisen. Auch bodenlange Volants, die am vorderen Markisenende angebracht sind, schützen vor leichten Brisen. Pergolamarkisen können zudem mit senkrechttem Sonnen-, Sicht- und Windschutz ergänzt werden. Besonders windfest sind Vertikalmarkisen, die mit einer so genannten Zip-Technik ausgestattet sind. Dabei ist das Tuch an beiden Seiten fest gespannt und so besonders widerstandsfähig. Pergola- und Senkrechtmarkisen können je nach Hersteller immerhin bis Windstärke 6 ausgefahren bleiben. Wer sich noch mehr Wetterschutz wünscht, kann auf Glasdachsysteme zurückgreifen. Etwas aufwen-

diger im Aufbau sind sie bei fast jedem Wetter rundum sehr wirksam. Modular aufgebaute Terrassendächer und Glasoasen lassen sich individuell konfigurieren und auch nachträglich weiter ausbauen – von der reinen Überdachung bis zum komplett geschlossenen Kaltwintergarten.



Seitenmarkisen halten nicht nur den Wind, sondern auch unerwünschte Blicke fern.

Foto: DJD/Weinor

### Ali Karabulut

Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau

- Gartenneuanlage
  - Gartengestaltung und Umgestaltung
  - Gartenpflege und Rollrasen verlegen
  - Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
  - Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
  - Teich- und Bachlaufbau
  - Holz- und Drahtzaunbau
  - Baumfällern, Gehölzschnittarbeiten
  - Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladearbeiten
- Tel. 0 81 51 / 9 57 94 · Mobil 01 71 / 8 04 44 76  
Lohacker 1 · 82335 Berg



**malermeister  
Martin-hofer**  
Fassaden- und Innenanstrich, Lackierarbeiten

**JETZT MIT SHOWROOM UND VERKAUF  
VON MALERZUBEHÖR IN DER RÖMERSTR. 69**

Mi. + Fr. 8 – 12 Uhr und nach Vereinbarung  
Telefon 08105/173 62 96

Römerstraße 69 · 82205 Gilching

[www.malermeister-hofer.de](http://www.malermeister-hofer.de)

## Neue Höchstmarken erreicht

### Gebrauchtwagenpreise weiter auf Verteuerung-Kurs

Um durchschnittlich 1,3 Prozent verteuerten sich die Fahrzeuge im Februar 2023 im Vergleich zum Vormonat. Mit 29.125 Euro erreichen die Durchschnittspreise ein neues Allzeithoch. Das geht aus dem AutoScout24 Gebrauchtwagen-Preis-Index (AGPI) hervor, den der europaweit größte Online-Automarkt auf Monatsbasis veröffentlicht. Welche Entwicklung die Preise genommen haben, wird deutlich. So verteuerten sich die Fahrzeuge seit Februar 2022 um 9,1 Prozent – ein Gebraucher kostet

im Februar dieses Jahres somit durchschnittlich 2.436 Euro mehr als vor einem Jahr.

#### E-Autos und Hybride günstiger

Der Anteil der E-Autos am Gesamtmarkt ist noch zu gering, als dass die Rückgänge hier den Trend steigender Preise brechen könnten. Nach wie vor wird der Gebrauchtwagenmarkt stark von Verbrennern dominiert – und hier steigen die Durchschnittspreise: Sowohl Diesel (Durchschnittspreis: 29.696

Euro) als auch Benziner (26.787 Euro) verteuern sich im Februar um 1,2 Prozent. Den stärksten preislichen Rückgang verzeichnen E-Autos, die sich um 4,3 Prozent auf 40.869 Euro verbilligen und Erdgasfahrzeuge (CNG), die um 3,1 Prozent an Wert verlieren und jetzt im Schnitt für 16.632 Euro gehandelt werden. Mit einem Durchschnittspreis von 41.412 Euro (-1 Prozent) bilden Hybridfahrzeuge aktuell die teuerste Antriebskategorie unter den Gebrauchten.

Das Angebot wächst im Februar vor allem dort, wo die Preise aktuell auf dem Rückzug sind: Um 19,6 Prozent stieg das Angebot für E-Autos im Vergleich zum Vormonat. Mehr Auswahl gibt es auch bei Hybriden (+10,3 Prozent), LPG-Fahrzeugen (+6,1 Prozent) und bei Dieseln (+1,7 Prozent). Überschaubarer wird das Angebot auf der anderen Seite bei den fragten Benzinern – hier haben Verkäufer 1,2 Prozent weniger Fahrzeuge ins digitale Schaufenster gestellt.

**LUEJ Automobile.** Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

**Kfz-Ankauf aller Art,** auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., Kfz Firma, Tel. 089/61465198

**Ankauf von Unfall-, TÜV fällig und rep.-bedürftigen KFZ,** hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. Kfz Roland ☎ 08142/592788

**Fa. Höcht kauft Ihr Fahrzeug** auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise Tel. 0162-3296073 o. 08141-8111224

**Auto Ankauf!** Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

**KAUFE JEDEN Geländewagen,** SUV, 4 x 4 Allrad, jedes Baujahr, sofort Bargeld; Fa. Tel. 089/20184055

**KAUFE JEDEN TRANSPORTER** Bus, Van und Pick-Up, jedes Baujahr, sofort Bargeld! Tel. 089/20184055

**Su. Oldtimer o. Youngtimer,** gerne Reparatur benötigt; Tel. 0176/5522435

**Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ,** sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

**Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010** Münchener Firma, Tel. 089/42018419

**Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014.** Münchener Firma, Tel. 089/42018419

**www.kaufe-jedes-auto.eu** Tel. 0177/2064584

**Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche,** Fa. ☎ 089/89328547

**Kaufe alle Arten von Fahrzeugen** ☎ 0172/8613407

**Kfz-Firma kauft alle Autos,** Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

**Fa. Auto-Star München** KAUFFE FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

#### Reifen

**4 SR Continental EcoContact 5,** 215/55 R 17 94 V, nw., 2000 km gel., VB 180,- Tel. 01577/3735351

**4 Sommerreifen 225/45/18 Good-year,** 6 mm Prof., € 130,-; Tel. 089/3118513

**Privat sucht Quad,** auch gern zum Herrichten; Tel. 0172/9358860

#### Audi

**Su. Audi** ab Bj.98, jd. Zust., 24/Std./Wo.,Fa. ☎ 089/89328547

**Su. alle Audi ab Bj. 98** jeder Zustand ☎ 089/97890365

**Kaufe Audi,** Fa, T. 089/61467795

#### BMW

**SUCHE BMW** jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

**Suche alle BMW, jeder Zustand,** 24Std./Wo. Fa. Tel. 089/97890365

**Kaufe BMW** Fa. T. 089/61467795

#### Fiat

**Suche Fiat PKW/BUS,** ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

**Kaufe Fiat** Fa. T. 089/48998925

#### Ford

**Su.Ford PKW/BUS,** ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

**Kaufe Ford** Fa. T. 089/48998925

#### Honda

**Suche alle Honda** ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

**Kaufe Honda,** Tel. 089/48998925

#### Hyundai

**Suche Hyundai** 089/48998925

#### Kia

**Kaufe Kia,** Fa., T.089/48058775

#### Mercedes-Benz

**SUCHE MERCEDES** alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

**Su. Mercedes,** T. 089/62809177

#### Nissan

**Kaufe Nissan** Tel. 089/94002977

#### Opel

**Suche alle OPEL** ab Bj. 2000 24Std./Wo ☎ 089/9789065

**Su. OPEL PKW/BUS,** ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

**Kaufe Opel** Fa. T. 089/48998925

#### Peugeot

**Kaufe Peugeot** Firma, ☎ 089/48998925

#### Renault

**Suche Renault,** T. 089/94002977

#### Skoda

**Kaufe Skoda** Tel. 089/48998925

#### Toyota

**KAUFE jd. TOYOTA** und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

**Kaufe alle Toyota** auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427

**Suche Toyota PKW/BUS,** jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

**Kaufe jeden Toyota,** Firma, Tel. 089/48998925

#### Volkswagen

**Suche VW PKW/Bus,** Firma, Tel. 089/48996460

**Su. VW PKW/BUS,** jd. Bj./Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

**Su. VW, PKW, Bus, 24 Std./Wo.;** Tel. 089/97890365

#### Volvo

**Su. Volvo** ☎ 089/62809177

#### Wohnwägen/ Wohnmobile

**Wohnwagen mit freistehend. Vorzelt** 100 m<sup>2</sup>, Jahresplatz (Nr. 11), Absprache mit Vermieter S. Feldmeier, Schechen bei Rosenheim, mit schönem Badensee (Erlensee) und Insel, Kfz Stellpl. neben Wohnwagen m. Radlhütte, kleinem Anhänger und sämtlichem Zubehör/Geräte. Tel. 0171/9523581 o. 089/7557381

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!** ☎ 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de

**Su. Wohnmobil o. Wohnwagen,** gerne auch VW Bus; Tel. 0176/5522435

**Familie sucht Wohnmobil o. Wohnwagen.** WhatsApp + Tel. 0152-13660443

**Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen** 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

**Ich bin Rentner und suche VW** Camping Bus Tel. 089/39295317

**Privates Ehepaar sucht ein Wohnmobil,** ☎ 0178/2913248

**Privat sucht Wohnmobil** Tel. 0177-5952095

**Junges Ehepaar su. Wohnwagen od. Wohnmobil.** 0174/9847694

#### Motorräder

**Suche Vespa/Piaggio PX** 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlichten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

**Wir kaufen Motorräder aller** Marken von Unfall-bis Topzustand ☎ 0170/5485000

**Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad** Fa. Tel. 0171-8930809

**Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder,** Fa., Telefon: 089/3143203

**Suche alte VESPA, Moped, Motorrad** ☎ 0160/93883574

#### Kfz-Verschiedenes

**Wir kaufen jedes Auto,** auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., Kfz Firma, ☎ 089/96978922

**Ankauf von KFZ aller Art,** auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427

**Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge,** Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

**Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ,** sofort bar, Sa./So., T. 089/48058543

#### Kfz-Ankauf

**Münchner Kfz-Firma kauft jedes Fahrzeug,** auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

**Dt. Fa. kauft alle Autos** für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne Tüv uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

**Su. Oldtimer,** Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

## Blumenerde-Lieferservice

### Weila-Erd GmbH

• Blumenerde • Gemüseerde • Rasenerde...  
Lieferung kostenlos frei Haus  
Telefon 08 81/50 04  
www.weila-erd.de

## Containerdienst



sorgt für saubere Umwelt  
Ihr zertifizierter **Fachbetrieb** für alle Dienstleistungen rund um die **Entsorgung!**  
Wir sind für Sie da! **089 / 854 86-0**  
www.wittmann.de  
24 Stunden NOTDIENST

## Dacharbeiten & Instandhaltung

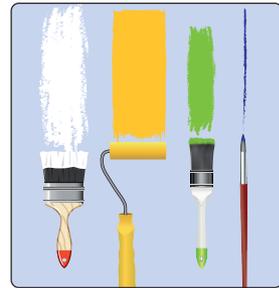


**Dachdeckerei & Spenglerei**  
Meisterbetrieb  
Tel. (081 42) 3 05 85 44  
www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

## Entrümpelungen & Transporte



**IP Entrümpelung Bayern**  
Ihr Profi f. Entrümpelung & Räumung, Sperrmüllabholung, Haushaltsauflösung m. Wertanrechnung  
Feuchtwangerstr. 10, München  
089/85670092 oder 0176/57105710  
www.ip-entruempelung-bayern.de



## Handwerker

\*\*\*\***HANDWERKSBERIEB**\*\*\*\*  
erledigt schnell & günstig  
Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz  
**01 63 / 333 94 60**

## Holz & Bautenschutz



**HOLZ & BAUTENSCHUTZ**  
— ZIMMERMANN —  
Sanieren – Renovieren – Modernisieren  
Im, am & rund um's Haus  
Fassade – Terrasse – Gartenhaus  
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.  
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie  
**Telefon 089/38 46 53 41**  
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de  
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

## Innenausbau

**MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN**  
> Trockenbau > Estrich > Elektro > Sanitär  
> Parkett > Fliesen > Maler > Innenausbau  
**Alles aus einer Hand**  
Telefon 089/26 21 16 52  
Mobil: 0162-2 89 56 06  
www.manickarajah.com

## Malerarbeiten

**KAMMERER**  
Malereibetrieb GmbH  
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461  
www.kammerer-malereibetrieb.de

## Nähzentrum



82362 Weilheim • Schmiedstraße 22  
Tel. 08 81/24 67 • Fax 08 81/9 20 22  
www.naehzentrum-huber.de

...seit über **50 Jahren**  
**PANSBERG ECHO**  
www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

## Reinigung



**HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?**  
Rufen Sie uns an!  
Telefon 0170/7 79 70 48  
www.fensterreinigung-esapovic.de

## Schlosserei



**Schlosserei Manfred Erb SME**  
Metallbau • Stahlbau  
Reparaturen  
Neuanfertigungen  
Auinger Straße 40 • 82237 Steinhilber  
Tel. 0 89/84 00 59-37 • Fax 0 89/84 00 59-38

## Tankschutz

... in ganz Süddeutschland **BÖHM**  
**TANKREINIGUNG – Tankschutz**  
Alle Leistungen rund um Ihren Heizöltank, auch Sachverständigen-Abnahme  
Kostenfreie Telefonnummer:  
**08 00-5 10 00 61**

## Wein

**DER Weintladen** Wolfertstetter GmbH & Co. KG  
Gilching • Carl-Benz-Str. 14 • T. 081 05/51 02  
Geöffnet: Di.–Do. 9.30–12.30 und 14.00–17.00 Uhr,  
Fr. 9.30–12.30 und 14.00–18.30 Uhr, Sa. 9.30–13.00 Uhr

**JEDEN MITTWOCH in Ihrem Briefkasten**  
www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

# Fundgrube

## Verkäufe Sonstiges

**Premium Sattelstütze** ohne Sattel, Airwings EXPLETO Travel, neuwertig, gefedert mit Kugellager, Duchm. 31,6 mm, Fahrergewicht bis 80 kg, NP 159,- €, für 79,- € Tel. 0152-54010750

**Thuja, Eiben Sonderaktion** Ab Feld verschiedene Sorten und Größen, z.B. Smaragd 200 - 220 cm 35,- €. Verkauf nach Vereinbarung. www.Schlossgaertnerei-Grafrath.de Tel. 08141-23802

**2 neue Photovoltaikmodule** Jolywood JW-HD108N 410-430 W, zu verkaufen, 430,- €; auch für Balkonkraftwerk geeignet. Tel: 0176-32520387

**1 a Einheimisches Buchen- u. Fichtenbrennholz** ofenfertig, trocken, Lieferung mögl. Tel. 0176-66876434

**Thujenverkauf-Sonderaktion**, sehr schöne Smaragdthujen (Säulenthujen), Lieferung möglich, Tel. 08134-5573176

**Thujenverkauf-Sonderaktion**, sehr schöne Smaragdthujen (Säulenthujen), Lieferung möglich, Tel. 08134-5573176

**Ausgefallene Bärensammlung**, auch einzeln zu verkaufen, ab 50,- € Tel. 08141-818943

**Fernseher 100,- €**, Flachbild, versch. Größen. Fa. Fröhlich Tel. 0171/4527158 in Gilching

**Großer Wendig, 5 Bd. + Bd. Reg.**, neuwertig., 120,- €; Tel. 0151/46969815

**Dachlatten 3 x 5 cm, 4 m lang**, ab Hof, zu verk. Tel. 0160/97972332

**Damenfahrrad Velo de Ville 250,- €** Tel. 08202-904940

**Buchen- u. Fichtenholz**, ofenfertig zu verkaufen, ☎ 08153/1211

## Wohnungsaufösungen

**Münchner Familienbetrieb** übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

**Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte** 089/51264578 o. 0172/8408383

**Trödelprofi** übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

**Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Nachlässe. Verwertbares wird angerechnet!**  
**Fa. A. Brunner**  
Tel. 081 52/85 25 o. 01 72-8 63 64 29

## Computer/EDV

**Computer Service v. Ort**, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung, Tel. 08141/817387

## Musikinstrumente

**Yamaha Klavier, M 108 N**, praktisch ungespielt von priv. zu verkaufen. VB € 1.100, Mobil: 0179/5083820

## Zu Verschenken

**Gut erh. Couch, Eiche rust.**, Biedermeier Stil, kl. Eckschrank u. Schrank m. Vitrine, alles Eiche rust. gg. Abh. zu verschenken; Tel. 08105/4811

## Entrümpelung

**Entrümpelungs-Löwen** Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung – Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

**Bayrische Buam Entrümpelung**, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

**Wir haben das fix erledigt!** Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

## Tierhüter

**Regelmäßige Gassigeher/in** ca. 5-6x pro Woche für kleinen Hund nach Inning gesucht. Gute Bezahlung ☎ 08143/959444

## Kaufgesuche

**Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise** für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Zahle BAR & FAIR COVID19 Immunitätsimpfung vorh. Tel. 089/90415639

**Privat kauft v. Privat:** Edle Pelze, Trachten, exkl. Uhren, Münzen, Bernstein/Schmuck, Porzellan, Tafelsilber, Militaria, Orienttepp., Näh/Schreibmaschin., Musikinstrument, Bronze, Zinn u. Antikes. Seröse Barzahlung vor Ort. Herr T. Grünholz. ☎ 01520/3882737

**Frau Strauß kauft Pelze**, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck+Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR 089/44312337

**Alt zu Geld:** Bekleidung, versilbertes Besteck, Porzellan, Bilder, Tischdecken, Modeschmuck, Uhren, Tel. 0163/3456222 Danke

**Achtung liebe Leser!** Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

**Achtung, Achtung, Ankauf!!** Pelze bis 6.000€, Porzellan, Bibeln, Möbel, Schallplatten, Zinn, Bekleidung, Näh-, Schreibm., Tel. 0177-5952095

**Achtung Herr Gerste kauft** Krautwatten, Abendgard., Nähmasch., Uhren, Münzen, Instrumente, Modeschm., Zinn, Pelze, Teppiche, Bilder, Porzellan; T. 01573/6477016

**Suche Vespa PX (keine Cosa)** oder alte Vespa / Lambretta zum Herrichten od. Ausschlichten. Tel. 0172-8394458

**Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht:** Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, ☎ 0170/3136474

**Suche altes Ölbild** und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Tel. 0176-55644089

**Zündapp CS 25 gesucht** (fahrbereit oder zum Herrichten) Tel. 0170-8120138

**Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc.** bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

## Kaufgesuche

**Alles Militärische** vom 1. und 2. Weltkrieg von Privat ges.! Zahle-Höchstpreise! ☎ 0177/4624344

**Seriöser Münchner su. Pelze**, Taschen, Modeschmuck, Trachten, Zinn, Porz., Möbel, 089/15907866

**Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze** 0178/5351818

**Frau Grünholz kauft Pelze**, Damenbekldg., Trachten, Handarbeiten u. Schmuck **T.089/74060872**

**Suche Echtholzmöbel, Gemälde, Wand-/Standuhren**; Tel. 01573/5501162

**Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte** ☎ 089/44312337

**Kaufe Weine, Whisky, Kunst u. Antiquitäten** ☎ 089/79360944

**Kaufe Nachlass u. Armbanduhren**, seriöse Abwickl. T.0177/2831073

**Kaufe Schallplatten, Filmmusik** Pop, Rock, CD, Tel. 0177/2051745

**Kaufe Münzen / Briefmarken** aller Art (Priv.) ☎ 08131/3793344

## Verschiedenes

**A-Z ENTRÜMPELUNGEN - TRANSPORTE - UMZÜGE** Räumungen schnell, sauber u. fachgerecht Tel. 0174-1526383

**Garten-Teichservice** Entschlammung, Neu- u. Umgestaltung, Filteranlagen, Klarwasserberatung Tel. 08141-18325

**Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport** Tel. 0179-7693386

**Wurzelstöcke fräsen** Preiswert u. schnell, Fa. Ellinger Tel. 08141-26694

**Zaunbau, Gartenzäune** Sichtschutz, Terrassenbau, Tel. 08141-3989527

**Umbauten / Renovierungen / Bäder**, v. A-Z, www.geiger-ffb.de, Fa. Geiger Tel. 08202-7283508

**Meister Dach + Flachdach + Dachrinne + Dachreinigung + Reparatur** Tel. 0170-9631527

**Duschwände nach Maß** Fa. Tel. 08141-21760

**Biete alle Maler-, u. Außenarbeiten** u. Reparaturen rund ums Haus Holz- und Fassadenneuanstrich, Fliesen- u. Terrassenarbeiten u.v.m., Frühjahrsangebot! Tel. 0176-64003905, info@hs-sanierungen.de

**Garten- u. Landschaftsbau** Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de Tel. 0174-3419837 o. 08142-5800430

**Hurra, der Mann** für die Kleinmontagen ist da. Montage v. Markisen, Haustüren, Vordächer usw., Kleinreparaturen rund ums Haus. I huif, wennst es net selba macha magst. Tel. 0173-3686522

**Maurermeister hat noch Termine** frei Tel. 0172-1312326

**Erledige zuverlässig Malerarbeiten**. Tel. 0177-2393802

**Elektro Meisterfachbetrieb** Tel. 0173-6862994

**Gerüstbau** Tel. 08202-9049790

## Umzüge & Transporte

**Optimus-Umzug, 24 h/7 Tg.**, Umzug inkl. Versicherung, Entrümpelung, Möbelmontage, Tel. 089/74069825 o. 0152/22896473

**Entrümpelungen, Renovierungen**, besenrein, sauber, zuverlässig ☎ 0174/1526383

## Handwerker

**MÜLLER FLIESENMEISTEREI** Kleinst Reparaturen, Schimmelentfernung in den Fugen, Komplett-sanierungen, Balkone und Terrassen, Fliesen verlegen jeglicher Art, 24-Jährige Berufserfahrung. Tel. 0162/6653546

**Nasse Wände, feuchte Keller**, Mauer-Trockenlegung. Wir haben die Lösung: Kapillare Wassersperre. Innenarbeiten: Verputz- und Malerarbeiten. Tel. 0821/20921930 oder 0174/8019641, FTBauer@outlook.de

**Handwerksbetrieb erledigt schnell & günstig** Maler- und Verputzarbeiten, Trockenlegung und Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Telefon: 0163/3339460

**Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel** GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

**NEPTUN Malik GmbH - 40 Jahre Qualität/5 Jahre Garantie** - Sondermaße/Dachschrägen und Montage ohne Aufpreis - rahmenlos und pflegeleicht - kostenlose Beratung vor Ort Telefon: 08856/935690 Mobil: 0177/7525833 www.glasdusche.bayern

**ZU FESTPREISEN!** Sämtl. Fassaden-/Sanierungsarbeiten, Fassadenanstriche/-dämmung/-verkleidung-Fliesen Maler Putz und Maurerarbeiten einschl. Balkon und Terrassenanierung. Sowie Betonfundamente für Anbauten. Asbest Handabbruch und Entsorgung gem. TRGS 519/521 (Sondermüll)! Flachdach/Garagendachsanierung, eigenes Gerüst, keine Anfahrtkosten. GB Haussanierung ☎ 0173/4131829

**Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind!** Aktion 9.11.22-30.04.23 je nach Größe/Preis + Material + 19% MwSt. Heizkörper weiß lackieren ab € 75,-/Stck. u. Türen weiß lackieren ab € 195,-/Stck. Malerfachbetrieb, Bodenverlegung, Innenrenovierung komplett. Wir haben die Abdichtungsprodukte „AREXAL“ - die Medizin für Ihr Bauwerk, sowie für Kellerfeuchte, Druckwasser. Es gibt kein Problem, welches wir nicht dauerhaft lösen können! A. Wurst, Tel. 0151/41232102 (Rufen Sie uns an)?

**Rentner (qualif.)** übern. kl. Rep. aller Art, Tel. 0176/21246908

**Manickarajah Innenausbau**, Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel. 0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

**Spenglerei/Bedachungen**, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089 / 70 06 66 5 6 0 8 9, schubert-dach.com

**Fachbetrieb übernimmt günstig** Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

**Älterer Malermeister übernimmt** sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎ 0172/8919782

**Schnellreparaturen Rollläden** und Markisen! Wärmedämmung! Frühjahrsrabatt 20% Tel. 01590/1657125

**Garten- und Landschaftsbau**, Heckenschnitt, Rasen mähen, vertikutieren, alles rund ums Haus! Fa. Zielke, Tel. 0163/0045974

**Fliesenleger Badumbau** und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

**Umzug-Entrümpelung-Lager** ab 45,- €/h + LKW, Mo.-So. Feiertag. 0176/72431237 Schechtmann

**Fliesenlegermeister übernimmt** sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

**PB Projekt Bau GmbH:** Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

**Malermeister übernimmt** sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

**Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen?** Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

**Manickarajah Innenausbau**, Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel. 0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

**ELEKTRO MORITZ** Elektroinstallationen www.elektromoritz.de Tel.: 08131/614163 Mobil: 0151/56056157

**Umbauten - Fliesen - Mauertrockenlegungen** - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

-----**Malermeister Nuriman**----- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

**Malereifach-/Familienbetrieb**, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461, www.kammerer-malereibetrieb.de

**Balkonsanierung, Verputzschäden**, Vollwärmeschutz, Betonsanierung; Tel. 0160/98141713

**Photovoltaikanlage zum Festpreis** verfügbar! ☎ 089/41119885

**Malerarb.günstig0171/2011140**

## Gartenbau

**Baumpflege - Gartenservice**, Baum- und Gartenpflege, Hecken, Sträucher schneiden, Tel. 0174/9789932

**Pflege u. Gestalte Gartenanlagen saalmann-gartenbau.de** ☎ 0157/39254782

**Gartenpflege WS-Hausmeisterservice**; Tel. 0160/6648776

## Flohmärkte

**Absage: Flohmarkt Karlsfeld**, großer See-Parkplatz zw. Hochstr. 67 u. 71. Die Termine am So. 23.04.2023 und am So. 30.04.2023 müssen wegen Bauarbeiten auf dem See-Parkplatz leider abgesagt werden. Wir bitten Sie um Ihr Verständnis. Info: www.meine-flohmarkt-termin.de oder Tel. 0151-20962096

## Unterricht

**Gitarrenunterricht für Fortgeschrittene** Tel. 08151/5568958

**FUTURE-Coaching-Ausbildung 4.0** Erlernen Sie Business- und Life-Coaching in höchster Qualität! ICF-zertifizierte Ausbildung. Online-Infoabend: 19.04.2023 18 Uhr. www.FUTURE.at/Info

## Bekanntschaffen

**Tierärztin Nataly 41** mit sexy Ausstrahlung, lockigem Haar, bin sehr aufgeschlossen und unternehmungslustig. Stehe ganz alleine da und suche einen lieben Mann, gerne auch älter dem ich alles sein möchte was er sich wünscht. Bin bei Sympathie und beiderseitigem Willen bin ich auch zumzugsbereit. Melde Dich einfach. Anruf 01607689211 ü.Empire-Parner

**Cornelia, 75 J.**, gel. Arzthelferin zuletzt als Altenbetreuerin tätig, liebevolle, hübsche, zärtliche Witwe, mit guter Figur, etwas vollbusig. Mein Herz sehnt sich nach e. guten Mann, Alter u. Aussehen sind nicht entscheidend, habe Auto u. bin nicht ortsgewunden. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren pv Tel. 0157 - 75069425

**Gentleman Rainer 56J.** mit normaler Figur vollem Haar, graumeliert bin sehr kommunikativ, unternehmungslustig Ich reise gerne und bin selbst. Bauzeichner von Beruf. Ich suche eine liebevolle, fröhliche Frau für eine glückliche solide Partnerschaft. Melde Dich. ü.Pv tel/sms 01704432364

**Ich bin Susann Anfang 30** Altenpflegerin mit athletischer Figur, langen blonden Haaren und liebevollem Lächeln. Ich suche auf diesem Weg meinen Mann zum Verwöhnen, Lieben, Lachen und die Zukunft aufzubauen. Trau Dich und melde Dich gleich. ü.Pv Tel./sms 01607998576

**Ich bin die Anneliese, 79 J.**, eine ruhige, liebe Witwe u. hübsche Frau, leider jetzt ganz allein. Nach der Trauerzeit sehne ich mich wieder sehr nach Liebe u. Zweisamkeit. Alles weitere würde ich gerne mit Ihnen bei Kaffee und Kuchen persönlich bereden pv Tel. 08121 - 2508698

**Svetlana 63 Jahre** mit schöner Figur, langem Haar bin selbst. Sehr humorvoll, anpassungsfähig und Zielstrebig. Fühle mich sehr einsam und sehne mich nach einer romantischen Partnerschaft. Freue mich sehr auf ein Treffen mit Dir. ü.Pv. Anruf: 015127186363 gerne sms

**Mein Name ist Michaela 51 J.** jung mit schöner Figur, vielleicht etwas zu vollbusig. Bin für jeden Spaß zu haben ob mit Reiterstiefeln auf dem Turnier, Wanderstiefel auf dem Berg oder High Heels am Abend. Mit mir kannst du vieles erleben und genießen. Trau Dich. ü.äg.VMA tel/sms 01796823019

## Erotische Massagen

**SEXY ROMY** ☎ 0152/51721561

**Taschentücher gibt's im Supermarkt. Blut NICHT.**



**SPENDE BLUT**  
BEIM ROTEN KREUZ

Termine und Informationen unter 08 00 11 949 11 oder www.DRK.de

## Luft soll zirkulieren können

### Tipps zum Renovieren und Lüften des Kellers

MÜNCHEN (red) · Die Gütegemeinschaft Fertiggeller (GÜF) gibt Tipps zum Renovieren und Lüften des Kellers. Wer seine Kellerräume, ebenso wie den Rest des Hauses oder der Wohnung, nicht regelmäßig lüftet, erhöht das Risiko einer Schimmelbildung. »Denn Schimmel bildet sich vor allem dort, wo sich feuchte Luft an kalten Oberflächen niederschlägt«, sagt Bernd Hetzer vom GÜF-Unternehmen Knecht Kellerbau aus Metzingen. Gegen feuchte Luft in Innenräumen hilft ganzjährig der manuelle Luftaustausch durch – je nach Fenster- und Raumgröße sowie Raumnutzung – zweimal tägliches, etwa zehminütiges Stoßlüften oder eine automatische Be- und Entlüftungsanlage. »Die Ausnahme

bilden schwüle Gewitterluft oder Nebel: Bei diesen Wetterlagen sollten die Fenster geschlossen bleiben«, so Hetzer. Generell sollte an feuchtwarmen Tagen eher dann gelüftet werden, wenn es draußen möglichst kühl und trocken ist, also zum Beispiel im Sommer eher am frühen Morgen oder späten Abend. Gegen kalte Wandflächen, an denen sich vermehrt Kondenswasser aus feuchter Luft ablagern und so Schimmelbildung begünstigt werden kann, sollten alle Räume des Hauses nicht nur gelüftet, sondern auch geheizt werden. Die Temperatur im Keller sollte 15 bis 16 Grad nicht unterschreiten – sowohl in einem Wohnkeller als auch in einem Nutzkeller. »Der Frühjahrsputz bietet eine gute Ge-



**Regelmäßiges Lüften ist auch im Keller wichtig, um feuchte oder verbrauchte Luft durch frische Luft von draußen zu ersetzen und Schimmelbildung zu vermeiden.**

**Grafik: GÜF/Knecht Kellerbau**

legenheit, mal in allen Ecken des Kellers nachzuschauen, ob das Lüft- und Heizverhal-

ten in den Wintermonaten so gut war, dass sich irgendwo Schimmel oder Stockflecken gebildet haben«, empfiehlt der Experte. Besondere Beachtung sollten Hausbesitzer ihren Kellerräumen schenken, die frisch renoviert oder ausgebaut werden. Denn Wandfarben, Kleister oder andere nasse Baumaterialien wie Putz und Estrich bringen viel Feuchtigkeit in den Raum, weshalb Bernd Hetzer rät, in den ersten Monaten – bei Erstinbetriebnahme oder -bezug des Kellers etwa ein Jahr lang – besonderes Augenmerk auf gezieltes Heizen und Lüften zu legen, um die Trocknung voranzubringen. Bei der Einrichtung eines neugebauten oder frisch ausgebauten Kellers sollten zudem die Möbel im ersten Jahr mindestens

fünf Zentimeter von der Wand entfernt stehen, damit Luft entlang möglicherweise noch nicht ganz abgetrockneter Stellen zirkulieren kann. Wandbilder sollten etwa mit kleinen Korkscheibchen mit Abstand zur Wand aufgehängt werden, um Feuchteschäden zu vermeiden. Kartons mit empfindlichen Büchern oder ähnlichem sollten in der Anfangszeit nur mit Vorsicht im Keller eingelagert werden. »Thermometer und Hygrometer helfen, die Temperatur und Luftfeuchtigkeit sowie die Notwendigkeit des Heizens oder Lüftens zu bestimmen. Mehr als dauerhaft etwa 60 Prozent Luftfeuchtigkeit sollten in Wohn- und Nutzkellern vermieden werden«, schließt der GÜF-Experte.

### Immobilien-Angebote

**ZU VERKAUFEN!**  
**NB-2-4 Zi. Wohnungen**  
in begerter Wohnlage  
von-Feldafing

Stilvoll, gehob. Ausst. nur 9 WE, u. a. bodenengleiche Dusche, EG-Whg.-Barrierefrei n.h. BayBO. Aufzug v. KG-DG. EEK A+ EB-W 25kWh/(m²a), HZG LWP - Fertigst 2024  
2,5 Zi.-EG, 64 m², Gart., KP € 637.000,-  
4 Zi.-EG, 111,5 m², Gart. KP € 1.089.500,-  
2 Zi. OG, 65 m², SW Blk. KP € 647.700,-

Käuferprovisionsfrei!



Tel. 08856/92660 oder www.immoplusag.de

**Die perfekte Kapitalanlage** "Senioreimmobilien", Wachstumsmarkt Demographie! Attraktive 3,5 - 4 % Rendite! Langfristig gesicherte Mieteinnahmen! Grundbuchabsicherung! Kein Mieterkontakt - Kein Betreuungsaufwand! Vergleichsweise günstiger Kaufpreis! Besichtigung möglich! Weitere Informationen von spezialisierten Beratern unter: www.caresol.info, Tel. 07158-986934 - Jetzt auch online möglich -

**Großes RH, 160 qm Wfl.**, 4 Stockwerke, 6 Zimmer, 3 Küchen, 4 Badezimmer, 3 sep. Wohnungen mögl., ZH, Energieausweis vorhanden, Einzelgarage, zentrale Lage in FFB Nähe S-Bahn, umständehalber v. priv., VB Tel. 0163-7180668

### Immobilien-Gesuche

**EFH, DHH und Bungalows** gesucht ab 120 qm Wfl., 400 qm Grd., Gge, gepflegt, auch seniorengerecht, bis € 1.250.000,-, kompetent + seriös, Grupe Immobilien, Tel. 08141-889900

**EFH, DHH und Bungalows** gesucht ab 120 qm Wfl., 400 qm Grd., Gge, gepflegt, auch seniorengerecht, bis € 1.250.000,-, kompetent + seriös, Grupe Immobilien, Tel. 08141-889900

**Warum erst entrümpeln?** Kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! Tel. 089-13946681, warum-entruempeln@gmx.de

**Warum erst entrümpeln?** Kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! Tel. 089-13946681, warum-entruempeln@gmx.de

**Suche Wohnung zum Kauf**, auch renovierungsbedürftig, Gerhart Immobilien Tel. 08146-996273

**Su. für MA BMW, Allianz, TU Kauf-/Mietobj.** 0171/2744220, info@santiimmobilien.de

**KAUFE WOHNUNG VON PRIVAT** 2-3 Zi Whg. gesucht. Hr. Alterio Tel. 089-38157727

**Jg. Familie sucht Grundstück** o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

**Kaufe Whg. Tel. 089/48998925**

**Kaufe ETW/ Haus/ Grund**, sofort. Kaufentscheidung, ☎089/663366

**Wir retten Omas altes Häuschen!!!** Kostenlose Beratung und Bewertung!!! Tel. 089-54215121 www.kein-abriss.de

**Privatmann sucht Wohnung** zum Kauf. ☎ 0179/2945294

**Manager sucht Haus, Abrissob.** Bauplatz, Gewerbeimm., Preis/Größe egal ☎ 0160/99241118

### Mietangebote

**WG-Zi., STA, ☎ 0151/15715709**

### Mietgesuche

**Lehrerin, 32, sucht 2 Z. Whg.**, zentral, ab 50 qm, bis 1.300 w., 0176/31404078, isabell.hae@web.de

**Fliesenleger (28) sucht 1-2 Zi.-Whg.** in München mit EBK+Balkon ☎ 0176/55000135

**Köchin & Fotograf suchen 3-4 ZKB**, nahe U-Bahn/Tram. WM bis 1.400 €, ☎ 0157/85702315

**Jg. Fam. Beamtin, Mol.-Biol. & Kind** su. 3 ZW m. Anschl. Odeons-/Marienpl. ☎0176/70297093

**Nix leer stehen lassen. Wohnraum** auch mit Nachteilen für Geflüchtete mit Bleiberecht gesucht. www.raumgeben.net; Tel. 0151/11503065. Mail: g.strasser@sailbeautiful.com

**2-3 Zi Whg oder kl. Haus zur Miete** in Söcking und Raum STA gesucht. Bin w. 51, NR, sehr ruhig, ohne HT, finanziell unabhängig, zuverlässig. Tel. 0151/14828200

**Solventes pens. Ehepaar.** Suche für meine Eltern (pensionierter Oberstudienrat) 3-Zi.-EG-Wohnung mit sonniger Terrasse im Großraum M-FFB-A-LL. Freue mich auf Rückmeldungen. Tel. 0157-89588123

**Verbeamtete GS-Rektorin (60), NR,** sucht 2-Zi. Whg bis 1100,- kalt mit Balkon im Würmtal; STA Mail: es:175@mailbox.org

**Naturkostverbundene in FA** sucht in Germering und Umgebung (S-Bahn) dringend eine bezahlbare (bis 750,- € warm) 1-2-Zi-Whg., Küche, Bad. ☎ 0176/45552187

### Mietgesuche gewerblich

**KAUFE JEDEN DIESEL, auch ohne TÜV, viele KM, SOFORT BARGELD!** Fa. Tel. 089/20184055

### Grundstücke

**Ruhig am Land und schnell in München** BAUGRUNDSTÜCK für DH/EFH im Lkr Pfaffenhofen (Langenbruck), 697qm Ortsmitte mit TOP Verkehrsanbindung (München in 35min) 462000,- provisionsfrei von privat b.langenbruck@gmail.com

### EnEV 2014 – Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten seit dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:

**3-Zi.-ETW, zentrale Lage, 80 m², ruh. S/W-Lage, Bj. 2000, Gge., EBK, Parkett, HZG Gas, EA-B, 112 kWh/m²a, EEK B, KP 380|000 €.** Tel. 089/54655-210  
**Mehr-wissen-ID: 0000**

## Romantische Chormusik

Der KonzertChor Germering spielt in Gilching

**GILCHING - GERMERING** (bb) - »Lockung« hat der Konzertchor Germering sein Programm betitelt, mit dem er am Sonntag, 23. April, um 19.30 Uhr in der Aula des Gilchinger Christoph-Probst-Gymnasiums (Talhofstr. 7) zu Gast ist. Zu hören ist romantische Chormusik, deren Schwer-

punkt auf der Gegenüberstellung von Werken von Fanny Hensel und ihrem Bruder Felix Mendelssohn-Bartholdy, sowie von Clara Schumann und ihrem Mann Robert liegt. Unter der Leitung ihres Dirigenten Michael Leyk präsentieren die Sängerinnen und Sänger des KonzertChors Germering diese

romantischen Lieder, die von Liebe, Frühling und Natur handeln, a capella. Veranstalter ist das Kunstforum Gilching. Der Eintritt zum Konzert ist frei, der Chor freut sich aber über Spenden. Infos zu Proben und Projekten gibt im Internet unter [www.konzertchor-germering.de](http://www.konzertchor-germering.de).



Der KonzertChor Germering in Gilching zu Gast.

Foto: © Wellnhofer-Designs

## Tag der offenen Tür der Musikschule Germering

**GERMERING** (red) · Die Musikschule Germering lädt am Samstag, 29. April, zwischen 14.30 und 16 Uhr alle Kinder, Jugendlichen und Interessierten zum Tag der offenen Tür ein. In den Räumlichkeiten des Carl-Spitzweg-Gymnasiums stellen sich die Lehrkräfte mit ihren Instrumenten vor. Folgende Instru-

mente können ausprobiert werden: Akkordeon, Keyboard, Klavier, Violine, Cello, Gitarre, Ukulele, Blockflöte, Querflöte, Klarinette, Saxophon, Trompete und Posaune. Für den Gesangsunterricht und die Instrumente, die an diesem Tag nicht vorgestellt werden können, werden extra Schnupperwochen vom 2. bis 19. Mai ver-

anstaltet. Termine können mit den Lehrkräften vereinbart werden. Anmeldungen für Unterrichtsstunden können bis spätestens 31. Mai online vorgenommen werden unter [www.kms-ffb.de](http://www.kms-ffb.de). Weitere Infos gibt es unter Tel. 089/89419-190 oder per Mail an [musikschule@germering-bayern.de](mailto:musikschule@germering-bayern.de)

## Kleine Schätze

Flohmarkt-Wochenende in Weßling

**WESSLING** (red) · Am Samstag, 22. April, veranstaltet die Nachbarschaftshilfe (NBH) Weßling von 15 bis 17 Uhr einen Radl-Flohmarkt im Seehäusl (Am Seefeld 1).

### Radl-Flohmarkt im Seehäusl

Willkommen sind alle, die ein Rad suchen oder ihren alten Drahtesel verkaufen möchten. Auch wer sein Rad fit für den Frühling machen will, ist dort richtig: Das Team der Radl-Werkstatt steht für kleinere Reparaturen – Platten, Schaltung oder Bremsen einstellen – zur Verfügung. Und in kurzen Schulungen kann man ein Zertifikat für das Lastenpedelec der Nachbarschaftshilfe erwerben, um es sich künftig kostengünstig auszuleihen.

Zur Stärkung gibt es Kaffee und Kuchen. Räder, die verkauft werden sollen, können

am Freitag, 21. April, zwischen 18 und 19 Uhr oder am Flohmarkttag ab 14 Uhr direkt im Seehäusl abgegeben werden.

### Großer Straßen-Flohmarkt

Am Tag darauf – Sonntag, 23. April – lädt die Nachbarschaftshilfe Weßling von 10 bis 15 Uhr zu ihrem jährlichen Straßenflohmarkt ein. An vielen Privatgrundstücken in allen Ortsteilen und im Garten der NBH (Am Seefeld 1) gibt es jede Menge interessanter Dinge zu besichtigen und zu erwerben. Zwischendurch kann im Seehäusl bei Kaffee und Kuchen eine kleine Verschnaufpause vom Schauen und Stöbern gemacht werden. Wer selbst ausstellen möchte, kann seinen Stand einfach gut sichtbar am eigenen Grundstück aufbauen. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

## Gilchinger Treff

**GILCHING** (sv) · Der inzwischen etablierte und gut besuchte »Gilchinger Treff« für einen spontanen und kontinuierlichen Austausch über gesellschaftliche und politische Themen, zu dem die Grünen regelmäßig alle Interessierten einladen, findet wieder statt am Donnerstag, 27. April, 19.30 Uhr, im KultCafe Gilching-Argelsried (Am Bahnhof 3).

Menschen jeden Alters sind eingeladen, miteinander ins Gespräch zu kommen, Ideen oder Problemlösungsansätze zu diskutieren und auch Chan-

cen für eine künftige Vernetzung zu ergreifen. Diesmal ist Martina Neubauer, die Kandidatin von B90/Grüne für den Bezirkstag Oberbayern bei der Bezirkstagswahl im Herbst, zu Gast. Interessierte Bürgerinnen und Bürger, insbesondere auch jüngere Menschen, haben so die Möglichkeit, die Kandidatin, die sich unter anderem intensiv um Jugendthemen kümmert, persönlich kennenzulernen und sich über ihre politische Agenda zu informieren. Eine Anmeldung für die Veranstaltung ist nicht erforderlich.

## Vollsperrung der Luitpoldstraße

**KRAILLING** (red) · Für die Demontage eines Baukrans wird die Luitpoldstraße in Krailling auf Höhe der Hausnummer 31 am kom-

menden Dienstag, 25. April, in der Zeit von 8 bis 18 Uhr voll gesperrt. Der kurze Abschnitt kann umfahren werden.

## Treffen der anonymen Alkoholiker

**GERMERING** (job) · Die Anonymen Alkoholiker in Germering treffen sich jeden Dienstag im evangeli-

schen Gemeindezentrum der Dietrich-Bonhoeffer-Kirche (Goethestr. 28). Beginn ist um 19.30 Uhr.



# KinoProgramm

vom 20. April bis 26. April 2023



<p><b>DER SUPER MARIO BROS. FILM</b> 2D: Do 16:00, Sa 14:00, So 14:00, Mo 16:00, Di 16:00, Mi 18:00 3D: Do 18:00 + 2:00, Fr 16: + 18:00 + 20:00, Sa 16:00+18:15+20:30, So 16:00 + 18:00 + 20:00, Mo 18:00, Di 18:00 + 20:00, Mi 16:00 Englische Originalversion Mo 20:00</p> <p><b>DUNGEONS &amp; DRAGONS: EHRE UNTER DIEBEN</b> Do 19:30, Fr 17:15, Sa 17:00, So 16:30+19:15, Mo 19:30, Mi 20:00</p> <p><b>JOHN WICK: KAPITEL 4</b> Fr 20:00, Sa 20:00, Mi 19:15</p>	<p><b>ANIME NIGHT 2023 - PRINCESS PRINCIPAL CROWN HANDLER 1+2</b> Di 19:30</p> <p><b>DIE DREI ??? - ERBE DES DRACHEN</b> Sa 16:00 + So 14:30</p> <p><b>GUARDIANS OF THE GALAXY VOL 3</b> ab 3. Mai bei uns - Vorverkauf ab sofort! Do 17:00 3D + 20:00 3D, Fr 17:00 3D + 20:30 2D, Sa 14:30 3D + 17:30 3D + 20:30 3D, So 14:00 3D + 17:00 3D + 20:00 3D, Mo 17:00 3D + 19:30 2D, Di 16:30 3D + 19:30 3D, Mi 17:00 3D + 20:00 3D</p>	<p><b>SENIORENKINO EINTRITT 7€ inkl. Kaffee oder Espresso</b></p> <p>EIN MANN NAMENS OTTO am Do 20.04. um 15:00 Uhr</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p><b>ROYAL OPERA HOUSE KINOSAISON 2022/23</b> 27.04. Die Hochzeit des Figaro - Oper 24.05. Dornröschen - Ballett 13.06. Der Troubadour - Oper</p>
---	---	---

Römerstraße 11 (am Bf. Gilching-Argelsried) · 82205 Gilching  
Telefon: 0 81 05/27 59 27 · Web: [www.filmstation.de](http://www.filmstation.de) · E-Mail: [info@filmstation.de](mailto:info@filmstation.de)  
TICKETRESERVIERUNG und TICKETKAUF unter: [www.filmstation.de](http://www.filmstation.de)  
Kinotag am Montag und Dienstag 7 € (außer Feiertag)

## Rund 80 Prozent sind erwerbstätig

Rund 82 Prozent der Erwerbstätigen hat einen Bildungsabschluss

**BAYERN (red) · 2021** sind in Bayern 6,8 Millionen Personen im Alter von 15 bis 64 Jahren erwerbstätig. Das entspricht einer Erwerbstätigenquote, die den Anteil der Erwerbstätigen an der Gesamtbevölkerung dergleichen Altersgruppe widerspiegelt, von 79 Prozent. Demgegenüber gibt es 19 Prozent Nichterwerbspersonen (1,6 Millionen) und zwei Prozent (0,2 Millionen) Erwerbslose. Zu beachten: Personen zählen im Mikrozensus auch dann zu den Erwerbstätigen, wenn sie vorübergehend nicht arbeiten, zum Beispiel aufgrund von Elternzeit, sich jedoch weiterhin in einem Beschäftigungsverhältnis befinden.

Bei der Erwerbstätigenquote zeigen sich geschlechtsspezi-



**Aufgrund von Familienarbeit sind Frauen im Schnitt seltener erwerbstätig als Männer.**

Foto: bas

fische Unterschiede: So liegt die Quote bei 15- bis 64-jährigen Männern insgesamt bei 83 Prozent. Bei Frauen beträgt sie 75 Prozent. Über das gesamte Erwerbsleben hinweg sind Frauen seltener erwerbstätig als Männer. Die Differenz der Erwerbstätigenquote zwischen Männern und Frauen spiegelt sich in einem höheren Anteil von Nichterwerbspersonen wider. Bei Frauen liegt der Anteil bei 23 Prozent, bei Männern hingegen bei 14 Prozent. Noch größer ist diese Differenz, wenn Männer und Frauen im Alter von 30 bis 39 Jahren betrachtet werden: Frauen sind in diesem Lebensabschnitt zu 82 Prozent (30 bis 34-Jährige) bzw. 81 Prozent (35 bis 39-Jährige) erwerbstätig. Die Gruppe der Männer zeigt

hier jeweils eine Erwerbstätigenquote von 93 Prozent. Damit wird deutlich, dass Frauen besonders im Alter von 30 bis 39 Jahren noch häufiger in keinem Arbeitsverhältnis stehen und somit zu den Nichterwerbspersonen zählen. Im Detail: 16 Prozent der 30 bis 34-jährigen bzw. 18 Prozent der 35 bis 39-jährigen Frauen stehen je fünf Prozent der Männer derselben Altersgruppen gegenüber. Vier von fünf Erwerbstätige ab 15 Jahren in Bayern (82 Prozent) verfügen 2021 über einen beruflichen Bildungsabschluss. Mit 46 Prozent haben die meisten Erwerbstätigen eine Lehre oder Berufsausbildung abgeschlossen. Knapp ein Viertel weist einen akademischen Abschluss auf.

### Stellenangebote

**Suche Zugehfrau nach Herrsching,** 1 x monatl., ca. 4 Std.; Tel. 08152/5182

**Suche Reinigungskraft** Mo - Fr ab 16 Uhr in Voll- o. Teilzeit am Ammersee, PKW u. Grundkenntnisse der deutschen Sprache erforderlich Tel. 0172-7844115

**Erfahrene, tüchtige Haushaltshilfe** für Privathaushalt nach Starnberg auf Minijob-Basis gesucht ☎ 0160/8212442

**Zuverlässige Haushaltshilfe** 1xwöchl. 4 Std. in Gde.Wörthsee gesucht. Tel.08143/7068

**Suche LKW - Fahrer (m/w/d)** Führerscheinklasse CE, Arbeitszeit Mo. - Fr. Tel. 0152-29390383

**SCHULFIT Herrsching** sucht nette und geduldige Lehrkräfte, www.schulfit.de

**Mitten im Leben e.V.** sucht für Demenz-Wohngemeinschaften eine PflegeFACHKRAFT und eine PflegeHILFSKRAFT (m/w/d) für Riem oder Allach in Voll- oder Teilzeit. Tel: 089/818020960, info@mitten-im-leben.org

**Hotel in der Münchner Innenstadt** sucht - Zimmermädchen (w/m/d) auf Voll-/Teilzeit-/Mini-Job-Basis Bewerbungen per E-Mail an welcome@westend-hotel.de oder telefonisch unter 089-5409860

**Tierarztpraxis in München** sucht Tiermed. Fachangestellte/n (m/w/d) in Teilzeit oder auf Minijob-Basis. Gerne auch im Quereinstieg aus fachähnlichen Berufsgruppen. Ihre Bewerbung senden Sie bitte an: post@tierarzt-gussmann.de



Wir suchen für das **Apleona Culinaress Betriebsrestaurant** am Sonderflughafen Oberpfaffenhofen für Mo. - Fr. (freies Wochenend!) bei sehr guter Bezahlung in Voll- u. Teilzeit

### Küchenhilfen m/w/d

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an **Apleona Culinaress GmbH** c/o Airside Casino Oberpfaffenhofen, Gebäude 301 Claude-Dornier-Straße, 82234 Weßling tino.b.lehmann@apleona.com

**Finanzbuchhalter/in nach Planegg** in Teilzeit gesucht; 089/85642810

**Malersubunternehmer! langfristig** Tel. 0170/7941018



**LKW-Fahrer m/w/d** wahlweise für 3,5 t, 7,5 t oder 40,0 t sowie **Warenkommissionierer m/w/d** gesucht.

**Wir bieten:**

- sicheren Arbeitsplatz in Vollzeit
- leistungsgerechte Bezahlung sowie Sozialleistungen
- Tankkarte, Saisonzuschlag, Telefongeld, Hausruck, Weihnachtsgeld

**Getränke Stummer Gilching** Tel. 01 71/4 22 50 18, Hr. Stummer hs@getraenke-stummer.de



**BORN TO BE WALD**

**Heilerziehungspfleger\*in und päd. Fachkraft/Erzieher\*in** (m/w/d) für unseren **WALDHORT IN BERNRIED** gesucht

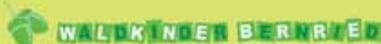
**Du liebst die Arbeit mit Kindern, bist naturverbunden und wetterfest? Dann bist Du bei uns im Team genau richtig! Ab sofort suchen wir für den Waldhort Bernried Verstärkung.**

**Wir bieten:**

- Vollzeit (35-39 Std/5 Tage Woche) und/oder Teilzeit
- Übertarifliche Bezahlung & attraktive freiwillige Zusatzleistungen
- Ein engagiertes Team & Mitgestaltungsmöglichkeiten
- Eine spannende & abwechslungsreiche Tätigkeit mit Möglichkeit für ganzheitliches pädagogisches Arbeiten
- Regelmäßige Fort- und Weiterbildungen, Supervision und Teamtage
- Möglichkeit deinen Erzieher/-in (d/m/w) im Anerkennungsjahr zu absolvieren

**Wir freuen uns auf Deinen Anruf oder E-Mail!**

Christian Allgeyer 0152 / 27 15 69 31 oder leitung@waldhort-bernried.de



www.diefuechse.de

**Büroassistent/in, Sachbearbeiter/ in (m/w/d)**, Reisebüro in München (Altstadt) sucht eine Unterstützung in Teilzeit, unbefristet, gute PC-Kenntnisse erforderlich, Bewerbung per Mail an: vn@sicher-reisen.de

**Ausfahrer (m/w/d) mit eigenem PKW**, Mo. bis Sa. ca. 04.00-5.45 Uhr, ca. 800 € mtl. steuerfrei o. auf selbstständiger Basis, ca. € 1.250,- Tel. 089/85699353 info@backwarenservice.de

**MiniJob Hausmeister** mit 2 Zi. Mietwohnung 55 qm Mobil 01795192058 p.bozi@gmx.de

**Suche Feinmechaniker Minijob**, feine Arbeiten auch Elektronik Montage, Geräte Messungen an Geräten Lötarbeiten in Martinsried-Planegg Tel. 0172/8125656

**Freundliche Reinigungskraft (m/w/d)** für Treppenhausreinigung (Mo.-Fr., je 4 Std. ab 8 Uhr) in München gesucht. Bewerbung unter ☎ 0171/7119590

**Wir suchen Fahrer/in auf Minijob** für Textilreinigung in MUC. Gt. Deut.-Kenntn., Fahrz. v. uns. ☎089/284923 od. 0172/1306451 info@theresienreinigung.de

**ERFAHRENE (LAGER-) HELFERIN** Vollzeit ab sofort gesucht ☎ 0176/28761577

**Für unseren Obstlieferdienst** suchen wir ab sofort für die Produktion von Obstkörben Mitarbeiter (m/w/d) in TZ, Mo.-Do. von 7-12 Uhr, Tel. 0172/9810245

**Zuverlässige und erfahrene Hilfe** für gepflegten 2-Personen-Haushalt in Obermenzing gesucht. Minijob-Anmeldung. Tel. 0176-70084347

**Gastfamilien gesucht f. Studenten** aus dem Ausland, Vergütung 28,00 €/Nacht für Zimmer/HP, BWS Germanlingua, ☎ 089/59989213

**M. Siegel Bedachungen** sucht Fachkräfte, handwerkliche Helfer & Azubi (m/w/d) Dachdecker & Spengler! msiegel-dach-bewerbung@web.de AB SOFORT

**Dringend gesucht! Studierende, FreiberuflerInnen, RentnerInnen** m. päd. Erfahrung für mind. 2x2 Std./Woche als Lernhilfe od. Schulbegleitung für Kinder und Jugendliche bei der KJF e.V. Kontakt: 089/544 231-42 oder m.foerster@kjf-muenchen.de

**Haushälterin/Hausmeisterin mittleren Alters**, Deutschsprachig für Wohnanlage in Schwabing gesucht, für Reinigung - Haus und Gartenarbeiten. Wir bieten gutes Gehalt sowie nach Probezeit eine Wohnung. Ihre Bewerbung unter schmidt@schmidt-lacke.de oder ☎ 0171/4576576

**Zur Verstärkung unseres Sportreisen-Teams** suchen wir am Elisabethplatz eine **BÜROKRAFT/Rechnungsprüfer/in** für ca. 12-20 Std./Woche mit flexibler Zeiteinteilung. Selbstständiges Arbeiten und Eigeninitiative erwünscht. Bewerbung bitte per email: jobs@sunandfun.de

**Landschaftsgärtner, Gartenhelfer, Baumschuler** m/w/d in Strasslach; Infos unter 0179/2006841 oder www.pflanzen-scheller.de

**Rentner (w/m/d) als Aushilfsfahrer** gesucht. Stundenweise, flexibel einsetzbar. Schneiderei Baumgartner u. Uhl Tel. 089/7211681

**Freundl. Verkäufer/in für Trachtengeschäft** Marienplatz gesucht. ☎ 0172/8522149 info@lederhosen-wagner.de

**Reinigungskraft Mü.-Thalkirchner Str.** Di. + Fr., 7:00-9:30 Uhr gesucht Tel. 089/9043969

**Suche Reinigungskraft** morgens **Oberschleißheim** info@dallmayer.net ☎ 089/96116967

**AB SOFORT GLASREINIGER** auf selbständiger Basis f. einen Auftrag im Zentrum gesucht, BEWERBUNG: 017628761577

## Der Sozialdienst Gilching sucht SIE!

### Hauswirtschaftliche Hilfe (m/w/d) für Senior\*innenhaushalte

Teilzeit-Minijob-Aufwandsentschädigung (AWE)

Sie sind zuverlässig, engagiert, arbeiten eigenständig, verantwortungsbewusst und verfügen über sehr gute deutsche Sprachkenntnisse. Wie bieten flexible und familienfreundliche Arbeitszeiten und kollegiale Unterstützung durch ein motiviertes Team.

### Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Sozialdienst Gilching e.V., Claudia Otto Andechser Straße 3, 82205 Gilching Telefon 08105-7782-3 E-Mail: c.otto@sozialdienst-gilching.de



## Angst vor der nächsten Nebenkostenabrechnung?

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

## Rentner, Studenten, Schüler (m/w/d, ab 13) für Zeitungs- oder Prospektverteilung zur Wochenmitte oder Wochenende

Sichern Sie sich einen **Startbonus von € 30,-\***

Wenn Sie sich gerne etwas dazu verdienen möchten, senden Sie uns bitte den unteren Abschnitt ausgefüllt zu oder rufen Sie uns einfach an.

\*ab 2-monatiger Beschäftigung. Wichtig: Geben Sie bitte bei Ihrer Bewerbung das Stichwort "Startbonus" an!

Bewerbung als Zusteller

Name, Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail-Adresse

### Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Straße 56, 80809 München

Telefon 089/411148-1101, Fax 089/411148-1180

E-Mail: vertrieb@wochenanzeiger.de

Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter [www.wochenanzeiger.de/datenschutz](http://www.wochenanzeiger.de/datenschutz)



Wir suchen Verkäufer/-innen m/w/d

## Vollzeit oder Teilzeit

Bei sehr gutem Verdienst

### Sie wollen sich für den Tierschutz einsetzen und können idealerweise gut reden?

Dann fangen Sie bei uns als Verkäufer/innen an.

Durch Ihren Erfolg im Verkauf können Sie die

**Futternot in den Tierheimen** mindern.

Sie arbeiten **heimatnah** und bekommen einen

**Geschäftswagen** auch zur privaten Nutzung.

**Branchenfremde** werden von uns **eingearbeitet**.

**Vorab-Infos** gerne unter: **07451/625400**



Tierheim Tierfutter  
72160 Horb am Neckar

Mehr Infos unter:

[www.Tierheim-Tierfutter.de](http://www.Tierheim-Tierfutter.de)

info@tierheim-tierfutter.de



Wir suchen ab sofort

## eine Bürofachkraft (m/w/d) an unserem Standort in Schäftlarn

### Ihre Aufgaben bei uns:

Frontoffice mit telefonischem Kundenkontakt

Abo- und Anzeigenverwaltung mit unserer Verlagssoftware

Vorbereitung des Versands von Magazinen etc.

Anforderung von Druckunterlagen unserer Anzeigenkunden

Fakturierung von Anzeigen und Abo

Allgemeine Büro Tätigkeiten

### Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Gerne auch in elektronischer Form an [planner@wnp.de](mailto:planner@wnp.de)

oder Sie schicken Ihre Bewerbung per Post an:

WNP VERLAG | Wolfgang Planner | Eichendorffweg 1 | 82069 Schäftlarn

Der WNP VERLAG ist ein Unternehmen der

VMM Verlag + Medien Management Gruppe GmbH

[www.wnp.de](http://www.wnp.de)

Die Evang. Kirchengemeinde Gräfelfing sucht für ihren dreigrupp. Kindergarten „Spielkiste“ in Martinsried ab sofort o. zum 01.09.2023 zur Verstärkung des Teams



## Erzieher/in Kinderpfleger/in Assistenzkräfte (mit Qualifikation) (m,w,d)

Sie haben große Freude an der schöpferischen Arbeit mit Kindern und legen Wert auf Teamfähigkeit und eigenverantwortliches Arbeiten. Ihr Einfühlungsvermögen und Ihre Kreativität zeichnen Sie aus. Sie sind zuverlässig, flexibel und belastbar. Wir erwarten grundsätzlich, aber nicht zwingend, die Zugehörigkeit zur Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern oder einer anderen Kirche oder kirchlichen Gemeinschaft, die der Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen in Deutschland angeschlossen ist.

### Unser Angebot:

- Vergütung nach TV-L
- zusätzliche Arbeitsmarkt- und Ballungsraumzulage
- zusätzliche Altersversorgung und Jahressonderzahlung
- 30 Tage Urlaub + 3 zusätzliche Tage
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- Fortbildungs- und Qualifizierungsmöglichkeiten
- ein aufgeschlossenes und kollegiales Team

Näheres zu unserem Kindergarten finden Sie unter [www.graefelfing-evangelisch.de/kigama](http://www.graefelfing-evangelisch.de/kigama)

Bewerbung bitte per E-Mail an [pfarramt.graefelfing@elkb.de](mailto:pfarramt.graefelfing@elkb.de) oder an das Evang.-Luth. Pfarramt, Planegger Straße 16, 82166 Gräfelfing, z. Hd. Pfarrer Ziermann

**2 nette Kollegen/innen** für Ausendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

**Putzfee nach Aubing gesucht** 1x wtl. 2Std. plus Fensterreinigung nach Bedarf. 17€. Beginn ab 27.4.23. Tel. 0173 / 4490440

**ADELA – amb. Pflegedienst.** Wir su. Verstärkung: Pflegefachkräfte/hilfskräfte, übertarifliche Bezahlung. Infos unter 089/ 666 170 96

**Suche LKW - Fahrer (m/w/d)** Führerscheinklasse CE, Arbeitszeit Mo. - Fr. Tel. 0152-29390383

**Biete 520,- € Job als Fahrer/Mitarbeiter (m/w/d)** in der Grünflächenpfl. für Mü. T. 0172/5748280

**AB SOFORT REINIGUNGSKRAFT** auf Minijob, 06.00-08.00 Uhr täglich gesucht. 017628761577

**Reinigungskraft TZ/Minijob n.** Neufising Mo. - Fr. ☎ 089/9043969

**Putz- und Bügelkraft** 1 x pro Wo. 4 Std. vorm. nach Untermenzing gesucht, Tel. 01577/4228946

**Ambulanter Pflegedienst sucht** Pflegefachkräfte, Pflegefachhelfer und Pflegehelfer (m/w/d) für Senioren Wohngemeinschaft! Nur Vollzeit im 3 Schicht System! Keine Ambulante Fahrten! Alle Senioren Wohngemeinschaften sind gut mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar! Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sind erforderlich! Kontakt: Werktags von 09:00 – 18:00 Uhr Herr Roscher. Tel. 01728705232

**MFA! Sie wollen mehr vom Leben?** Teilzeitarbeit? Mehr als 2 Monate Urlaub im Jahr? Übertarifliche Bezahlung? Dann sind Sie richtig bei der Kinder- und Jugendarztpraxis Dr. Schatz in München Schwabing! Tel 089 2713039, drschatz-praxis@t-online.de

**Gutgelaunte Telefonkontakt\*in (m/w/d)** für die Terminierung unserer Verkäufer gesucht. Keine Anrufe an Privat. Stundenvergütung und Erfolgsbeteiligung. Voll- oder Teilzeit möglich. Teleprofi Service GmbH, Herr Unger, muenchen@teleprofi.media, Tel. 089-244 115 063

**Erfahrene Kassenkraften in Vollzeit** Ab sofort gesucht 0173/7178958

**Immobilien Stellenangebot Gräfelfing.** Wir expandieren und suchen aktuell neue Mitarbeitende für unser Team in unserem Gräfelfinger Büro. Assistenz der Geschäftsführung (m/w/d), Vertriebs- und Projektassistentin (m/w/d), Junior Projektentwickler (m/w/d). Weitere Informationen finden Sie unter [www.ba-rep.de](http://www.ba-rep.de) oder bei uns vor Ort in der Bahnhofstraße 9 in Gräfelfing!

Landmann's Biomarkt in Gräfelfing ist einer der erfolgreichsten Biosupermärkte im Großraum München. Wir suchen zum nächstmöglichen Termin (m/w/d)

- **Verkäufer/in (Fleisch und Wurst)** für unsere Bedienungstheke in Gräfelfing und am Ostbahnhof (VZ/TZ & Minijob)

- **Verkäufer/in als Kassenkraft** in Gräfelfing und in Schwabing (VZ/TZ)

Erfahrungen sind von Vorteil; **motivierte Quereinsteiger können auch angeleitet werden.** Gutes Arbeitsklima garantiert.

Ich freue mich auf Ihren Anruf unter:

**Telefon 089 / 85 89 65 46 (7.30 – 14.30 Uhr)**

oder per E-Mail: [eva@biopichler.de](mailto:eva@biopichler.de)

**Frau Eva Klotz, Personalleiterin  
Landmann's Biomarkt**



## haushaltsjob börse

Haushaltsretter gesucht!  
Deinen neuen Haushaltsjob findest du hier:

[www.haushaltsjob-boerse.de](http://www.haushaltsjob-boerse.de)

Zur Verstärkung  
unseres Teams  
suchen wir einen

### Kraftfahrer (m/w/d)

Führerscheinklasse C/CE für  
Absetz- und Abrollfahrzeuge.

Benische GmbH Containerdienst  
81249 München  
Telefon 089 / 87 41 49

## PIZZA LAMPO

Suche ab sofort  
**PIZZAFahrER**  
(m/w/d)

Emslander Straße 2  
82319 Starnberg  
Tel. 08151/3148

Zur Verstärkung unseres Teams im Münchner Westen suchen wir ab sofort motivierte und zuverlässige Mitarbeiter bei guter Bezahlung.

**KFZ-Mechaniker/Landmaschinenmechaniker (m/w/d)** mit guten Deutschkenntnissen in Vollzeit für die Instandhaltung unseres Fuhrparks. Erfahrung im kommunalen Bereich von Vorteil, FS-Kl. C1 erforderlich., FS-Kl. C von Vorteil.

**Kraftfahrer für Kommunalmaschinen (m/w/d)** mit guten Deutsch- und Ortskenntnissen in Vollzeit für Straßenreinigung und Winterdienst, FS-Kl. C erforderlich.

Sastra GmbH, Tel. 089/8 1165 29 per E-Mail an: [info@sastra.de](mailto:info@sastra.de)

**Thai-Massagen sucht** Qualifizierte Mitarbeiter m/w/d.: Wir bieten zwei Arbeitsplätze in geringfügiger Beschäftigung, Midjob oder in Teilzeitarbeit. Freiberufliche Mitarbeiter ist auch möglich – Keine Scheinselbständigkeit! Unsere Wunscharbeitsstage sind: Montag, Dienstag und Mittwoch jeweils zwischen 10:00 – 19:00 Uhr und / oder Donnerstag, Freitag zwischen 10:00 – 19:00 Uhr und Samstag 10:00 – 17:00 Uhr. Wir erwarten Erfahrung und eine nachgewiesene Ausbildung. Ausbildung in Thailand bevorzugt. Deutschkenntnisse erwünscht. Telefon: 0160/8832848

### Dienstleistungen

**Liebevoller Hundefriseurin** mit Leidenschaft hat noch freie Termine. Tel. 01577/6956940

### Stellengesuche

**Haushaltshilfe**, schnell, zuverlässig, ordentlich, deutschsprechend, su. Job, TZ/VZ, T. 01512/4380259

**Krankenschw. übern.** Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

**WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO,** Telefon: 0162/4512197

**Ich putze Ihre Fenster**, Anrufe unter Telefon: 0157/73555725

**FLIESEN, MAUERN, MALEN**, Telefon: 0174/1725108

**Erfahrener Gärtner** m. Geräten sucht Arbeit. T. 0157/73555725

**Gärtner hat noch freie Termine** Tel. 0157/38263690

**Gartenarbeit, Entsorgen** bei Privat; Tel. 0179/5243903

**Hausmeister, Gart. (1 Zi.)** Tel. 089/96176460

**Frau su. Putzstelle.** 015214495481

**Suche Putzstelle** 0152/06738012

**Fenster putzen**, 0176/22211184

**Gärtner übernimmt Gartenarbeiten.**

Baum-, Sträucherschnitt, Baumfällung, Platten, etc. Tel. 0172/266 59 51

Wir sind ein renommiertes Verlagshaus mit Sitz in München.

Zur Verstärkung unserer Vertriebsabteilung in München-Milbertshofen suchen wir für sofort bzw. baldmöglichst eine/n

## Kfm. Mitarbeiter/in für die Vertriebsabteilung

m/w/d

### Ihre Aufgabenschwerpunkte:

In der EDV-gestützten Vertriebsabteilung sind Sie mitverantwortlich für die Einstellung, Betreuung und Einteilung unserer Zusteller/innen und Kontrolleure/innen, sowie die Aufbereitung der Druckauflagen für unsere diversen Ausgaben der Münchner Wochenanzeiger. Auch die Verwaltung unserer einzelnen Zustellbezirke soll zu Ihrem Aufgabengebiet gehören.

### Ihr Profil:

Die Freude am Umgang mit Menschen, Eigeninitiative, selbstständiges Arbeiten, Verantwortungsbewusstsein sowie Belastbarkeit in hektischen Zeiten sollen für Sie selbstverständlich sein. Erfahrungen aus der Verlags-/Speditionsbranche oder dem Personalbereich sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung.

**Wir bieten** Ihnen ein interessantes und entwicklungsfähiges Aufgabengebiet, einen zukunftssicheren Arbeitsplatz mit entsprechenden Aufstiegsmöglichkeiten, ein angemessenes Gehalt und die üblichen Sozialleistungen eines erfolgreichen Verlagshauses.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung mit der Bitte um Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und des frühestmöglichen Eintrittstermins an: [juergen.werner@muenchenweit.de](mailto:juergen.werner@muenchenweit.de)

Münchner Wochenanzeiger  
CROSSMEDIA-Service GmbH  
Moosacher Str. 56 b, 1. Stock,  
80809 München · [www.muenchenweit.de](http://www.muenchenweit.de)



## Bereit für ihren Einsatz

Ehrenamtliche bestehen Alltagsbegleiter-Schulung

**INNING (eis)** · Die Fachstelle für pflegende Angehörige im westlichen Landkreis Starnberg der Nachbarschaftshilfe Inning e.V. bietet seit vielen Jahren Schulungen für ehrenamtlich Helfende im Bereich Alltagsbegleitung und Mitarbeitende im Bereich der haushaltsnahen Dienstleistungen an. Im März konnten wieder 13 Helfende für die Angebote zur Unterstützung im Alltag geschult werden.

### »Selbstbestimmtes Leben ermöglichen«

Sie absolvierten als Vorbereitung für ihre Aufgabe einen umfangreichen Kurs von 40 Unterrichtseinheiten, erhielten zum Abschluss ein Zertifikat und können nun von ihren Trägern im Landkreis Starnberg eingesetzt werden. Die Schulung gibt in vielen

Bereichen einen umfangreichen Einblick ins Älterwerden und die sich ändernden Bedürfnisse und Herausforderungen. Sie hilft bei der Begleitung von hilfebedürftigen Menschen, aber auch fürs ei-

gene Leben und in den Familien. »Wir wünschen uns, dass sich immer mehr Menschen für die Bedürfnisse pflegebedürftiger Menschen und ihrer Angehörigen interessieren und somit ein möglichst

selbstbestimmtes Leben älterer Menschen im häuslichen Umfeld möglich machen sowie pflegende Angehörige entlasten«, sagt Sonja Hermann von der Fachstelle für pflegende Angehörige im westlichen Landkreis Starnberg.



**Sonja Hermann (vorne links) von der Fachstelle für pflegende Angehörige und Dorothee Wrede (vorne rechts), Koordinatorin Alltagsbegleitung der Nachbarschaftshilfe Inning waren stolz auf die wissbegierigen Helferinnen und Helfer.**

Foto: NBH Inning

### Nächste Schulung im Oktober

Wer sich für ein Ehrenamt in einem der Helferkreise im Landkreis interessiert, sollte sich den Termin für die nächste Schulung vormerken. Diese findet am 21., 22. sowie 28. und 29. Oktober 2023 statt. Sonja Hermann berät gerne zu den vielfältigen Einsatzmöglichkeiten. Eine weitere Beratung sowie die Anmeldung ist möglich unter Tel. 081 43/2 41 94 30 oder per E-Mail an [fs.pfl.angehoerige@nbh-inning.de](mailto:fs.pfl.angehoerige@nbh-inning.de).

## Kindergottesdienst mit Filmvorführung Bär Paddington

**GERMERING (red)** · Die Dietrich-Bonhoeffer-Kirche (Goethestraße 28) lädt Familien am Samstag, 22. April, um 15 Uhr zu einem Kindergottesdienst mit Filmvorführung ein. Gezeigt werden die Abenteuer des sprechenden Bären Paddington, der aus Peru in die Stadt London kommt. Nach einer Andacht mit drei Filmausschnitten und Bewegungsspielen ist der ganze Film zu sehen. Die Andacht ist von den Kinderhäußern Benjamin und Jonathan vorbereitet. Der Eintritt ist für alle Besucherinnen und Besucher jeden Alters frei.

## Dienstags kürzer

**WÖRTHSEE (bb)** · Ab Dienstag, 2. Mai, hat die Gemeindeverwaltung Wörthsee (Seestraße 20) dienstags nur noch bis 18 Uhr geöffnet.



# Trauerfälle

in Germering, im Würmtal  
und im Landkreis Starnberg

### Berg

Wilhelm März, 59 Jahre

### Feldafing

Helga Assmann, 88 Jahre

### Gauting

Karolina Kirchner, 91 Jahre  
Rosina Reischl, 93 Jahre  
Erwin Hauptfleisch, 88 Jahre  
Rosa Maria Schmid, 95 Jahre  
Wolfgang Bader, 86 Jahre  
Hedwig Mayer, 95 Jahre  
Mathilde Haas, 91 Jahre  
Norbert Wedel, 88 Jahre

### Gilching

Johann Picher, 88 Jahre  
Klaus Weinert, 84 Jahre

### Herrsching

Margret Albig, 80 Jahre

### Inning

Ingeborg Jäger, 63 Jahre

### Krailling

Gerhard Abelmann, 91 Jahre  
Ursula Guizzetti-Rädlein, 87 Jahre

### Pöcking

Helmut Wittmann

### Seefeld

Bernd Lehnigk, 80 Jahre

### Seeshaupt

Maria Bleicher, 88 Jahre  
Robert Bals, 60 Jahre

### Starnberg

Hedwig Kießwetter, 82 Jahre  
Nicolaus Stadler, 49 Jahre  
Irma Weigel, 88 Jahre  
Wilfried Neubauer, 89 Jahre

### Tutzing

Edeltraud Fiedler, 93 Jahre

Blumenfachgeschäft

**Wurm**

Römerstr. 46 · Gilching  
Tel. 0 81 05/83 19

Wir fertigen für Sie  
Trauerkränze,  
Sarg- und Grabschmuck  
nach Ihren  
individuellen Wünschen.

Alle Angaben auf Richtigkeit und Vollständigkeit ohne Gewähr. Die Unterlagen wurden uns freundlicherweise von den Firmen Ammerland Bestattungen, Herrsching; Abschied, Gilching; Zirngibl, Starnberg; Trauer Hilfe Denk, Germering; und Hanrieder Bestattung, Germering/ München; zur Verfügung gestellt.

## Der Fettzellen-Killer: Mit gutem Stoffwechsel schlank in den Sommer!



### GUTSCHEIN

für eine Stoffwechsellmessung über die Atemluft zum Sonderpreis von

**NUR 49,-**  
(statt 149,-)

Nur mit vorheriger Terminvereinbarung!  
Aktion gültig bis 28.04.2023

### Was tun bei schlechtem Stoffwechsel?

Unser wissenschaftlich fundiertes Messsystem ermittelt über die Atemluft u. a.

- Effektivität Ihres Stoffwechsels
- anteilige Zucker-/Fettverbrennung
- Stoffwechsellleistung
- Abnehmblockaden

Anhand dieser Daten können wir ermitteln, warum Sie nicht abnehmen und was Sie tun können, damit es wieder funktioniert.



vorher



nachher



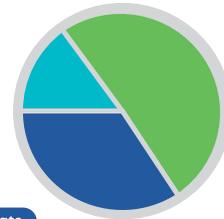
Patricia Dinkelmaier  
82152 Planegg

15%

Eiweiß

34%

Kohlenhydrate



51%

Fett

Energiequellen unterteilt in Fettanteil, Kohlenhydratanteil sowie Eiweißanteil.

#### Grundumsatz:

Verbrennung im Ruhezustand

Dein Analysewert: **1087** kcal

Faustformel: **1668** kcal

Jetzt kostenfreien Beratungstermin vereinbaren:  
slimpuls-Therapiezentrum Gilching

Dornierstraße 4 · 82205 Gilching · Kostenfreie Parkplätze · Bushaltestelle vor dem Haus (Gewerbegebiet Süd)

☎ 08105 77 46 240