

Mit Anzeigen-Sonderveröffentlichung: Ausbildung/Berufswahl 23/24

Amper-Bote

ANZEIGENBLATT FÜR DIE GROSSE KREISSTADT UND DEN LANDKREIS DACHAU

72. Jahrgang, Nr. 37
Mittwoch, 13. September 2023

Amper-Bote, 85221 Dachau
Pfarrstraße 15

Tel. 08131/33778-0, Fax -59
E-Mail: anzeigen@amper-bote.de

Erscheint jeden Mittwoch kostenlos
www.amper-bote.de



Am Oberanger 1 · 85221 Dachau
Telefon: 0176/66888559
www.ullmantrachten.de

 www.instagram.com/trachten_ullmann
 www.facebook.com/Ullmann.trachten

Der Sprung in das Berufsleben

16 junge Menschen beginnen ihre Ausbildung in der Sparkasse Dachau

DACHAU · Zum 1. September haben in der Sparkasse Dachau 16 junge Damen und Herren ihre Ausbildung begonnen, wovon 15 den Beruf Bankkauffrau bzw. Bankkaufmann erlernen und ein junger Mann zum Kaufmann für das Digitalisierungsmanagement ausgebildet wird.

»Wir freuen uns auf den Nachwuchs in unserem Unternehmen«, sagt Hermann Krenn, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Dachau, der die jungen Mitarbeiter persönlich begrüßte. »In zweieinhalb Ausbildungsjahren werden die Auszubildenden von Ausbildungspaten begleitet, lernen das Bankgeschäft kennen und entwickeln ihre Persönlichkeit. Wer bei uns lernt, wird gleichermaßen gefördert und gefordert. Wir setzen auf hohe Motivation in Projektarbeit, Lernteams und Beratungsgesprächen«, erläutert Alexandra Ulbrich, Ausbildungsleiterin der Sparkasse, das instituteigene Ausbildungskonzept. »Und nach der Ausbildung haben die jungen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen die Möglichkeit, über vielfältige Weiterbildungen ihre Karriere selbst zu gestalten«, ergänzt Ulbrich. Ein Highlight des Ausbildungskonzeptes bildet die Azubi-Firma »Creative Dynamic Group« (CDG). Hier agieren die Auszubildenden als Unternehmen im Unternehmen, machen



Die jungen Auszubildenden freuen sich auf Ihre Ausbildung.

Foto: picarophotography

Verbesserungsvorschläge, entwickeln Produktideen und erarbeiten Werbeaufträge. Ziel ist hierbei, frühzeitig teilunternehmerisches Denken und Handeln, Eigeninitiative und Kreativität zu fördern. »Wir legen großen Wert auf eine besonders hochwertige Ausbildung und nehmen uns Zeit für unseren Nachwuchs. Neben der Arbeit haben die Auszubildenden aber auch eine Menge Spaß und organisieren eigen-

ständig ihre eigenen Events.«, so Ulbrich weiter. Die Auszubildenden haben mit einer speziellen Einführungswoche begonnen. Hier werden Grundlagen des Betriebes vermittelt sowie die gesamte Sparkasse mit den Geschäftsstellen vorgestellt. Die jungen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erhalten Tipps und Informationen von den Mit-Azubis fortgeschrittener Ausbildungsjahre sowie vom Personalrat. Natürlich darf dabei das gegenseitige

Kennenlernen nicht zu kurz kommen. Dazu haben sie sich an einem Tag in Outdoorübungen mit Geocaching richtig ausgetobt. Damit die jungen Leute gut zur Arbeit kommen, schenkt die Sparkasse jedem Azubi entweder ein Deutschlandticket oder einen E-Scooter. Der Sparkassenvorstand wünscht allen Neuankömmlingen viel Erfolg und Spaß in ihrer Ausbildung.

LEONHARD
US-Car-Treffen
Sonntag,
17.09.2023,
ab 11 Uhr, Freigelände
vorm Haus
(bei schlechtem Wetter
24.09.23)

Mo.-Do. 17.00-23.00 Uhr
Fr./Sa./So. 10.00-23.00 Uhr
Münchener Str. 140 • 85757 Karlsfeld
Telefon 0 81 31/3 90 38

RECHTSANWALTSKANZLEI SCHMID
Tätigkeits- und Interessenschwerpunkte:

Erbrecht	insb. Testamentserrichtung, Pflichtteil, Vorsorge
Familienrecht	insb. Trennung, Scheidung, Zugewinn, Unterhalt
Arbeitsrecht	insb. Kündigung, Teilzeit, Abfindung, Verträge
Verkehrsrecht	insb. Schadensregulierung, Schmerzensgeld
Immobilienrecht	insb. Bau, Nießbrauch, Räumung, Miete

Neben den Interessenschwerpunkten erhalten Sie Rat, Auskunft und Vertretung auch in anderen Rechtsangelegenheiten

Rechtsanwaltskanzlei
Klaus Jakob Schmid
Münchener Straße 12
85221 Dachau
Tel. 0 81 31 / 29 24 23
Fax 0 81 31 / 29 24 26

www.rechtsanwaltskanzleischmid.de · info@rechtsanwaltskanzleischmid.de

HANS WAGNER GmbH *Qualität aus Meisterhand!*
Schreinermeisterbetrieb · Ihr Renovierungsspezialist

- Fenster und Dachflächenfenster in Kunststoff, Holz und Holz-Alu
- Haustüren und Innentüren
- Rollläden
- Insektenschutzgitter
- Markisen und Sonnenschutz

Puchheimer Straße 3 · 85221 Dachau · Telefon 0 81 31/35 33 22
www.hans-wagner-gmbh.de

Besuchen Sie unsere Ausstellung!

Energiespar-Fenster

KUNSTSTOFFMEISTER

Willkommen im **A EZ**



A EZ



TOYMI

WOOLWORTH®

Getränkemarkt

unsere Service-Partner



Ley Style
FRISEUR



unsere Food-Partner



Fraunhofer Str.1 85221 Dachau • 300 überdachte Parkplätze

Zur Wies'n ein neues Outfit!



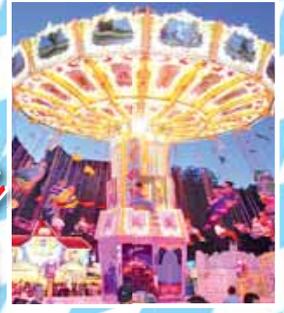
30%
auf alles!

Modehaus Loderer

Indersdorf-Karpfhofen, Dachauer Str. 70, Tel. 0 81 36/54 24

Verlags-Sonderveröffentlichung

*Auf geht's
zur
Wies'n
2023*



200 Helfer stehen bereit

MÜNCHEN (job) · Knapp 200 Einsatzkräfte des Roten Kreuzes stehen für den Start der Wiesn bereit. Sie verantworten die notfallmedizinische Erstversorgung und sanitätsdienstliche Betreuung der Tausenden Mitwirkenden und Zuseher beim Einzug der Wiesn-Wirte am Samstag sowie beim Trachten- und Schützenzug am Sonntag.

Am Samstag, 16. September, wird das Oktoberfest mit dem Einzug der Wiesn-Wirte eröffnet. 40 ehrenamtliche Einsatzkräfte des Roten Kreuzes sind für die sanitätsdienstliche Betreuung der Teilnehmenden sowie der Besucherinnen und Besucher verantwort-

lich. Entlang des Zugweges vom Start bis zur Theresienwiese werden fünf Erste-Hilfe-Stationen eingerichtet.

Der traditionelle Trachten- und Schützenzug mit 9.500 Mitwirkenden am Sonntag, 17. September, ist einer der Höhepunkte des Oktoberfests. 158 ehrenamtliche Einsatzkräfte des Roten Kreuzes stellen mit Unterstützung des Malteser-Hilfsdienstes und der Johanniter die sanitätsdienstliche Versorgung entlang der Zugstrecke sicher. Die Zuseherinnen und Zuseher können sich an 16 Erste-Hilfe-Stationen wenden, die entlang der Strecke zum Festgelände bereitstehen.

DIRNDL
Viele Farben & Modelle
von 159,- € bis 399,- €

LEDERHOSEN
Über 50 versch. Modelle
von 139,- € bis 599,- €

zu Wirkes!

Auf geht's zur Wies'n.

Bevor es zur Wiesn geht, geht es zu WIRKES. Denn hier wartet eine riesige Auswahl an trendigen Dirndl'n und fesch'n Lederhosen – eben alles, was das Trachtenherz begehrt.

WIRKES
Einfach die schönere Tracht.

Fraunhofer Str. 10, Dachau
www.trachtenshop.de

LODENFREY OUTLET

Nur noch bis zum
30.09.2023 geöffnet

TRACHTEN SALE

Trachtenmode für Damen und Herren

jetzt bis zu 70% reduziert

Damen-Tracht

Strick	ab 69,90 €
Dirndl	ab 59,90 €
Schürzen	ab 19,90 €
Blusen	ab 29,90 €
Janker	ab 139 €
Trachtenschuhe	ab 159 €

Herren-Tracht

Strick	ab 69,90 €
Janker	ab 99,90 €
Lederhosen	ab 99,90 €
Hemden	ab 19,90 €
Haferlschuhe	ab 59,90 €
Westen	ab 49,90 €

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 10 - 19 Uhr

Triebstraße 36 - 38, München - Moosach

Telefon 089/14 90 08-28

R Rollläden & Sonnenschutz
Obermaier
MEISTERBETRIEB

Mobil: 0176-80 39 98 42 Fax: 08142- 44 45 65 9
Mail: RSObermaier@gmx.de
web: www.rsObermaier.de

Unwetterschäden?

um Ihre Schäden schnellstmöglich zu bearbeiten, senden Sie uns ein Foto und eine E-Mail an RSObermaier@gmx.de mit den ca. Maßen Ihrer beschädigten Markise, Rollläden, Jalousien, Insektenschutz etc. zu.

Viele Gewinner

1.350 Euro für die Kunterbunte Inklusion

KARLSFELD (job) · Wohin mit Kinderspielzeug, Kleidung und sonstigen Sachen, die im Haushalt nicht mehr benötigt werden? Damit die Sachen weiter genutzt werden und noch dazu einen guten Zweck unterstützen, hat Susanne Bellmann mit ihrem Helferteam (Biwi Niederreiter, Katrin Reinhold, Jeannette Dittmeier, Katja Reichenberger u.a.) in Karlsruhe einen Flohmarkt zugunsten der Kunterbunten Inklusion e. V. organisiert. Insgesamt konnten sie so 1.350 Euro sammeln und freuen sich, dass der Verein sich damit für ein selbstverständliches Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderungen einsetzt. So gibt es dank des unkomplizierten Einsatzes viele Gewinner.

Schnupperkurs Tischharfe

ALTMÜNSTER (job) · In unserer Gesellschaft gehen die leisen Töne bzw. die Töne von Saiteninstrumenten immer mehr verloren. Die »Tischharfe« bietet die Möglichkeit, zu diesen wieder Zugang zu finden. Das Dachauer Forum lädt zu einem kostenlosen Schnupperkurs ein. Dieser findet am Samstag, 16. September, um 14 Uhr im Pfarrheim Pipinsried, Pfarrstraße statt. Wer Interesse hat, kann sich im Anschluss für einen Spielkurs anmelden. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten. Die Tischharfe ist ein einfaches Saitenzupfinstrument, das ohne Notenkenntnisse und große feinmotorische Fertigkeiten erlernt werden kann.

Info und Anmeldung bei Elfriede Heilmaier, Tel. 082 54-16 75, di.heilmaier@web.de, oder Siegfried Bradl, Tel. 082 54-86 65, siegfried.bradl@web.de.



Groß war die Freude über das schöne Ergebnis des Flohmarkts. F.: pr

METZGEREI
Rupp
IMBISS • PARTYSERVICE
EIGENE SCHLACHTUNG

Filiale AICHACH
Priererstr. 1 · Tel. 08251/2590

Filiale KÜHBACH
Marktplatz 1 · Tel. 08251/1545

Filiale FRIEDBERG
Ludwigstr. 20 · Tel. 0821/2672321

Filiale ALTMÜNSTER
Nerbstr. 4 · Tel. 08254/9975949

Filiale MÜHLRIED
Ingolstädter Str. 9 · Tel. 08252/9086940

Filiale HOHENWART
Pfaffenhofener Str. 10 · Tel. 08443/276

GACHENBACH · Untere Ortsstr. 3 · Tel. 08259/603

Gültig von Donnerstag, 14. September bis Mittwoch, 20. September 2023

Knacker zum Grillen, Debrecziner	100 g	€ 1.39
Bayerischer Leberkäs	100 g	€ 1.29
Back- und Zwiebelschinken	100 g	€ 2.69
Delikatess-Streichwurst, Schnittlauch-Streichwurst	100 g	€ 1.29

In allen unseren Filialen empfehlen wir Ihnen täglich 5 verschiedene Mittagsmenüs + vegetarisches Gericht.

Unser Knüller der Woche:

Hintere Schweinshaxen	1 kg	€ 4.99
Schweinelendensteaks, fertig mariniert oder natur	100 g	€ 1.39
Krustenbraten von der Schulter	100 g	€ 1.09
Schaschlikpfanne, küchenfertig (pikant gewürzt)	100 g	€ 1.39
Rinderrouladen, gut abgehangen	100 g	€ 2.29

Schweinefleisch, Rindfleisch, Kalbfleisch, alles aus eigener Schlachtung, von Bauern aus der Umgebung

NEU – Großverkauf (ganze Stücke):

Alle Würstlsorten (auch gemischt) ab 3 kg	pro kg	€ 11.90
Hausalami	1 kg	€ 14.50
Fleischwurst	1 kg	€ 9.90
Kochsalami	1 kg	€ 9.90
Gelbwurst	1 kg	€ 9.90
Schweineschlegel zum Räuchern	pro kg	€ 8.99
Schweinebauch o. K.	pro kg	€ 7.99
Schweinehals o. K.	pro kg	€ 11.90

comazo
Wir lieben Lieblingswäsche

15% Rabatt auf Unterhemd*

Aktion gültig vom 11.09. bis 30.09.2023

*Diese Aktion gilt auf alle regulären Shirts ohne Arm. Solange der Vorrat reicht.

BÖBLINGEN, SINDELFINGERSTR. 39 - PARKPLÄTZE VORHANDEN - MO-FR 9.00-18.00 UHR | SA 9.00-14.00 UHR | www.comazo.de
Unternehmen: Comazo GmbH & Co. KG, Martin-Luther-Str. 1, 72461 Albstadt

**ROSTICCERIA
DETTO
FATTO
CATERING**

Catering/Imbiss
Giovanni Fusco

im 1 OG vom AEZ

Telefon: 0176 - 47 85 78 99

Adresse:
Frauenhofer Str. 1
im AEZ-Center
85229 Dachau

Mittagsmenü 11:00 - 14:00 Uhr € 6,90

Goldankauf transparent gemacht



Seriöser Ankauf, Bewertung aller Edelmetalle per Röntgenfluoreszenzmethode, keine undurchsichtigen Angebote, sondern aus Gewicht mal Grammpreis errechnete Auszahlbeträge. Zuverlässige Analyse und fairer Ankauf von Schmuckgold, Zahngold, Münzen, Silber zu hohen Ankaufpreisen, sowie Silberbestecke, Auszahlung von Diamanten und Palladium bei Pd-Weißgold. Aktuelle Gold-Ankaufpreise finden Sie in meinem Schaufenster angezeigt, diese können von den hier gezeigten abweichen.

750 = € 38,29
585 = € 29,87
333 = € 17,00

Stand: 11.09.2023, 12:56
Ankaufpreise in EUR pro Gramm

Juwelier Stöckl

Geschäftszeiten:
Mo-Fr: 09:30 - 18:00
Sa: 09:00 - 14:00
Inhaber: Ludwig Stöckl

Telefon 08131-736554 • Augsburg-Str. 31 • 85221 Dachau
<http://dachau-goldankauf.de>

Gott kennenlernen ?

Der Alpha-Kurs gibt Antworten:

Wie kann ich Gott persönlich kennenlernen?
Wer war Jesus? Warum starb er?
Was ist der Sinn des Lebens?
Hat das Leben mehr zu bieten?
Wie führt Gott? Wie heilt Gott?



Ab 04. Oktober 2023, mittwochs
von 19:00 bis 21:45 Uhr

Markt Indersdorf, Lorenz-Braren-Str.30
gegenüber der Schreyer Tankstelle
Abendessen - Referat - Gespräche

Kostenlos, aber nicht umsonst  Markt Indersdorf

Veranstalter: Freie evangelische Gemeinde Markt Indersdorf
Tel: 08136 / 806153, Email: markus.rose@feq.de, www.marktindersdorf.feq.de

**HAUSTÜREN
INNENTÜREN
FENSTER**

AUSSTELLUNG
800 m²
Gündinger Str. 4

**LÖSUNGEN
FÜR ALTBAU
UND NEUBAU**

Fenster und Türen
Garagentore
Dachflächenfenster
Rollläden - Markisen
Terrassen-
überdachungen

Öffnungszeiten Ausstellung:
Fachberatung und Verkauf
Montag bis Donnerstag 8-18 Uhr
Freitag + Samstag 9-13 Uhr

Rudi Richter GmbH

85221 Dachau · Telefon 0 81 31/66 53 05
Gündinger Straße 4 · Fax 0 81 31/66 53 07
Internet: www.bauelemente-richter.de

Wir laden Dich ein:

20. Geburtstag, 18.-23. September 2023

18. September von 10 - 18 Uhr: Leckereien vom dmBio Koch

19. September von 10 - 18 Uhr: Der lustige SauBär kommt vorbei und verteilt kleine Geschenke

20. September von 10 - 18 Uhr: Leckere gebrannte Mandeln zum Probieren

21. September von 10 - 18 Uhr: Baumwolltaschen gestalten mit Airbrush

22. September von 10 - 18 Uhr: Lustiger Luftballon-Modellierer

23. September von 12 - 17 Uhr: Witzige Karikaturen vom Schnellzeichner

Vom 18. bis 23. September 250Extra[®]Punkte für Deine PAYBACK Neuanmeldung

Dein dm-Markt freut sich auf Dich.

dm-drogerie markt
Münchner Straße 32 · 85221 Dachau
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.30 - 19.00 Uhr, Sa 8.30-18.00 Uhr

20FACH

PAYBACK Punkte*

18.-23. September
2023

*Von der Bezeichnung ausgenommen sind Pfand, Mobilfunktarifen, Geschenkkarten, Times, Erlebnisgeschenkbücher, Bücher und Zeitschriften, dm-drogerie markt GmbH + Co. KG · Am dm-Platz 1 · 76227 Karlsruhe



HIER BIN ICH MENSCH
HIER KAUF ICH EIN

Mega-Trend „Probiotika“ – was ist dran am Hype um die nützlichen Bakterien?

Der renommierte Darmexperte Dr. Gschwender aus München stellt sich unseren Fragen zu dem Gesundheitstrend aus der Apotheke: den sogenannten Probiotika.



Dr. Martin Gschwender, Darmexperte

Herr Dr. Gschwender, noch vor wenigen Jahrzehnten kannte man Bakterien eigentlich nur als Krankheitserreger. Heute hingegen sind „gute Bakterien“ – häufig auch als Probiotika bezeichnet – ein Mega-Trend in deutschen Apotheken. Was sagen Sie als Wissenschaftler und Darmexperte zu dieser Entwicklung? Nun, zunächst einmal zeigt das gestiegene Interesse an diesen nützlichen Bakterien, dass die Menschen sich mehr und mehr mit ihrer Darmgesundheit beschäftigen. Diese Entwicklung begrüße ich sehr. Denn schon Hippokrates bezeichnete den gesunden Darm als „Wurzel aller Gesundheit“. Im 21. Jahrhundert ist das Forschungsinteresse am Mikrobiom, also der riesigen Gemeinschaft der Mikroorganismen, bzw. Bakterien in unserem Darm, sprunghaft gestiegen. Was in vielen Tausenden von Studien zusammengetragen wurde, ist revolutionär: Die Bakterien in unserem Darm beeinflussen nicht nur den Darm selbst, sondern unseren ganzen Körper. Forscher entdeckten Verbindungen zu unserem Immunsystem, zu anderen Organen, zu Abgeschlagenheit und Müdigkeit, ja sogar zu Übergewicht, Hauterkrankungen und Allergien.

Haben Sie Beispiele?

Eine sehr interessante Studie kommt von einem Forscherteam der University of Chicago. Sie wollten den Einfluss des Mikrobioms auf das Immunsystem bei

Mäusen genauer unter die Lupe nehmen. Dafür teilten sie Mäuse mit einem stark geschwächten Immunsystem in zwei zufällige Gruppen ein und setzten beide Gruppen bestimmten Krankheitserregern aus. Den Mäusen aus der einen Gruppe wurde im Anschluss das Mikrobiom einer gesunden Maus zugeführt, und so deren Darm gewissermaßen „saniiert“. Die andere Gruppe blieb unbehandelt. Das dramatische Ergebnis: Von den Mäusen mit „saniiertem“ Darm, überlebten ca. 90%. In der anderen Gruppe waren es lediglich 20%. Damit zeigten sie, dass das Mikrobiom einen ganz entscheidenden Einfluss auf unsere Immunabwehr haben kann und ein gesundes Mikrobiom oft der Schlüssel zu einer starken Immunabwehr sein könnte.

Faszinierend. Sie hatten vorhin auch einen Zusammenhang zwischen Mikrobiom und Übergewicht erwähnt. Können Sie das ebenfalls ausführen? Absolut. Harvard-Forscher und heutiger Professor der University of California, Peter J. Turnbaugh, wollte feststellen, ob das Mikrobiom auch etwas mit der Entwicklung von Übergewicht zu tun hat. Dafür untersuchte er das Darmmikrobiom von menschlichen Zwillingspaaren. Das Besondere bei den Studienteilnehmern

war, dass je ein Zwilling schlank und der andere übergewichtig war. Dabei zeigte sich, dass die übergewichtigen Studienteilnehmer eine Gemeinsamkeit hatten, die sie von ihren schlanken Zwillingsgeschwistern unterschied: Ihr Mikrobiom war in der Anzahl und Vielfalt der enthaltenen Bakterien reduziert. Die spannende Erkenntnis: Die Veränderung des Mikrobioms und Übergewicht hängen zusammen!

Das ist in der Tat überzeugend. Doch was hat all dies mit sogenannten Probiotika zu tun?

Viele dieser Produkte versuchen im Grunde, diesen Mechanismus zu imitieren. Das Ziel ist also, ein Ungleichgewicht des Mikrobioms durch die gezielte Zufuhr von „guten“ Bakterien auszugleichen.

Und das funktioniert?

Viel zu häufig leider nicht. Viele gängige Präparate am Markt enttäuschen in wissenschaftlichen Untersuchungen und auch die Kunden sind häufig nicht zufrieden. Das gilt allerdings nicht für alle Mikrokulturenpräparate. Mit einigen wenigen habe ich selbst schon sehr gute Erfahrungen sammeln dürfen.

Worauf kommt es denn bei Mikrokulturenpräparaten an?

So ein Mikrobiom hat nicht nur 5, 10 oder 20 unterschiedliche Mikrokulturenstämme – sondern viel mehr, weit über 50 Gattungen! Und genau auf diese Vielfalt kommt es meines Erachtens an. Ich empfehle grundsätzlich eigentlich nur Mikrokulturenpräparate mit mindestens 50 Stämmen, die versuchen, das gesunde Mikrobiom in seiner

ganzen Vielfalt zu imitieren. Ein anderer häufiger Fehler ist die Dosierung. Viele Präparate enthalten nicht mehr als wenige hundert Millionen lebensfähige Bakterien, sogenannte koloniebildende Einheiten, je Kapsel. Als Faustregel gilt für mich: Ein Präparat sollte mindestens 20 Milliarden lebensfähige Bakterien zur täglichen Einnahme enthalten und über eine gute wissenschaftliche Studienlage verfügen.

Generell kann man also sagen, dass die Kombination aus hoher Dosierung, hoher Vielfalt und wissenschaftlicher Evidenz ausschlaggebend für ein gutes Mikrokulturenpräparat ist.

Zuletzt ist die Verpackung ganz entscheidend. Solche Präparate müssen gut vor Feuchtigkeit geschützt werden, sonst erwachen die Bakterien aus ihrem Winterschlaf, finden keine Nahrung und sterben. Dann kommt im Darm nichts mehr an. Der Goldstandard der Verpackung ist meines Wissens der sogenannte Alu-Alu-Blistert. Bei diesem werden die Kapseln einzeln in eine Aluminiumkammer gebettet und so sehr gut vor eindringender Feuchtigkeit geschützt.

Gibt es sonst noch etwas zu beachten?

Mikrokulturenpräparate erzielen nicht über Nacht Effekte – vielmehr ist eine kontinuierliche Einnahme entscheidend. Ich empfehle daher immer, sich gleich mit einer 2- oder 3-Monats-Packung einzudecken, und die Einnahme z.B. in die Morgenroutine zu integrieren. Damit habe ich die besten Erfahrungen sammeln können.

Herr Dr. Gschwender, wir bedanken uns für das Gespräch.

Quellen: Kim, Sangman M et al. "Fecal microbiota transplant rescues mice from human pathogen mediated sepsis by restoring systemic immunity." Nature communications vol. 11, 1 2354. 11 May. 2020. doi:10.1038/s41467-020-15545-w • Turnbaugh, P., Ley, R., Mahowald, M. et al. An obesity-associated gut microbiome with increased capacity for energy harvest. Nature 444, 1027–1031 (2006). https://doi.org/10.1038/nature05414

ANZEIGE

Einzigartig in Vielfalt und Dosierung.

- ✓ 53 exakt aufeinander abgestimmte Mikrokulturenstämme
- ✓ Über 20 Milliarden koloniebildende Einheiten je Kapsel
- ✓ Dem natürlichen Mikrobiom nachempfunden



Für Ihre Apotheke:

Kijimea K53 Advance

(PZN 18379773)

www.k53-advance.de

Thema: Rheumatische Schmerzen

Natürliches Schmerzgel überzeugt bei Knieschmerzen



Bei Gelenkschmerzen greifen viele zum Schmerzgel. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Rubaxx Schmerzgel aus der Apotheke (rezeptfrei)!

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich.“

freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff T. quercifolium!

Stark bei Schmerzen

T. quercifolium wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Im

Gegensatz zu vielen Gelen, die chemische Wirkstoffe wie Diclofenac oder Ibuprofen enthalten, bietet Rubaxx Schmerzgel somit wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Oft sind rheumatische Erkrankungen oder Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen Gründe für Gelenkschmerzen.

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
 RUBAXX SCHMERZGEL Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Schmerzgel

(PZN 16758756)



www.rubaxx.de

Höffner[®]
Wo Wohnen wenig kostet!

KÜCHENTAGE

FREITAG **SAMSTAG** **MONTAG** **DIENSTAG**
15. **16.** **18.** **19.**
September September September September



**KEINER LIEFERT UND MONTIERT
MEHR KÜCHEN IN DEUTSCHLAND
ALS HÖFFNER!**

ZUSÄTZLICH

0% FINANZIERUNG

6 Jahre

bis zu

Ohne Anzahlung.
Ohne Gebühren.

KEINE ZINSEN^{F)}

ZUSÄTZLICH

40€^{C)}

Geschenkt beim Kauf von Artikeln
ab einem Einkaufswert von 100€

Haushalt • Geschenke • Dekoration • Bettwaren
Gardinen • Leuchten • Teppiche

36%^{A)}

RABATT AUF MÖBEL & KÜCHEN

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München • Tel. 089/857934-0
www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

ALNO nobilia nolte KÜCHEN BLANCO EFF BORA Quooker SIEMENS Miele BOSCH AEG

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner auf alle Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Aktionspreis“ gekennzeichnet sind, 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 28.09.2023. F) Ohne Anzahlung - ohne Gebühren. Ihre 0% Finanzierung von Küchen für Laufzeiten bis 72 Monate, ab 1.000€ im Möbelhaus, nach Abzug aller Rabatte, für Neukäufe möglich. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzinsfuß (jährlich) 0,000% bis zu 72 Monate beim Küchenkauf. Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber TARGOBANK AG in Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Keine Gebühren. Voraussetzungen: - Sie stehen in einem ungekündigten und unbefristeten Arbeitsverhältnis und arbeiten bei einem in Deutschland ansässigen Arbeitgeber - oder Sie beziehen Rente in Deutschland - oder Sie gehen in Deutschland einer selbstständigen Tätigkeit nach - und Sie haben keinen negativen Schufa-Eintrag - und Sie haben ein regelmäßiges Haushaltsnettoeinkommen von mind. 350€ netto. Höchstfinanzierungssumme 50.000€. Mindestalter 18 Jahre. Gilt nicht im Online Shop. C) Höffner gewährt Ihnen beim Kauf von Artikeln aus den Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Heimtextilien, Leuchten und Teppiche auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel, deren Gesamt-Kaufsumme mindestens 100€ beträgt, einen Nachlass von 40€ auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 10.000 Artikel an der Aktion teil. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Nicht mit anderen Aktionsvorteilen kombinierbar. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 19.09.2023.

Verkäufe Sonstiges

Thuja, Eiben Sonderaktion Ab Feld günstig, verschiedene Größen, z.B. Smaragd 80 - 400 cm. Verkauf nach Vereinbarung. www.Schlossgaertnerei-Grafarth.de Tel. 08141-23802

Brennholz, hart und weich, trocken u. ofenfertig, sowie Pellets zu verkaufen. Lieferung mögl. Tel.: 0173/9010205 www.brennholzverkauf-nagl.de

Thujenverkauf-Sonderaktion sehr schöne Smaragdthujen (Säulenthujen) direkt vom Feld frisch ausgegraben, Lieferung möglich, Tel. 08134-5573176

Bestpreise

für Unfall- u. rep.-bed., viele km, §-fällige Kfz., Bastler + Oldies Kfz-Roland, Tel. 0 81 42/59 27 88

Wohnungsaufösungen

Haushaltsauflösungen Besenrein brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900. haushaltsauflösungen-besenrein.de

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Zu Verschenken

Auto-Dachbox, universell verwendbar, 125x85 cm, Herren- und Damenfahrrad, 2 Klappräder gegen Abholung zu verschenken ☎ 08136/7523

Schlafcouch hell, ca. 205x90 (ausziehbar auf 180)x80 cm (Höhe mit Kissen, abnehmbar) ☎ 08133/6942 lange läuten!

Zahme Zwerghähne, nur in gute Hände abzugeben. Tel. 08131/354504

Entrümpelung

ENTRÜMPELUNG-SANIERUNG-RENOVIERUNG alles aus einer Hand! Entrümpelung, Haushaltslösung, Wohnungsaufösungen, Sperrmüllabholung, Möbelabholung, Umzüge, Malern, Fliesen, Verputzen, Badsanierung, Boden verlegen. Kostenlose Besichtigung - Festpreisgarantie- Wittmann ☎ 089/72488612

Rollladen Reparatur Service 23

20% auf Markisen

Schnellreparatur v. Rollläden u. 15% Rabatt auf alles weitere.

Umweltung von manuell auf elektrisch • nachträgl. **Wärmedämmung** • Garagentore

☎ 0 15 90 - 1 65 71 25 Schwabhausen/Vierkirchen

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung - Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Entrümpelungen! Wohnungsaufösungen/Sperrmüll-abfuhr, schnell u. günstig. www.mergler-entruempelung.de Tel. 08131/317098

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung, Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Kaufgesuche

Herr Freiwald kauft Pelze aller Art, zahlt bis zu 5.000,- €, kauft auch Lederjacken, Krokotaschen, Damengardero be, Porzellan, Zinn, Ölgemälde, Nähmaschinen, kauft auch Möbel u. Antiquitäten, Tafelsilber, Goldschmuck aller Art, tägl. erreichbar von 9-20 Uhr; Tel. 09180/9690812, 0176/24857085

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck-+Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

FA. A. EROGLU

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

Einfahrten - Gehwege - Terrassen - Beton- u. Natursteinverlegung - Zäune - Rollrasen - Minibaggerarbeiten - Baumfällung - Heckenschnitt - Ausfuhrung sämtlicher Gartenarbeiten, auch Kleinaufträge

Tel. und Fax 0 82 76/3 84 95 88 oder 01 75/4 27 67 64

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Zahle BAR & FAIR COVID19 Immunitätssimpfung vorh. Tel. 089/90415639

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

HEILIG KAUFTE PELZE, Porz., Zinn, Kristall, Krüge, Kleidu., Trachten, Möbel, Bücher, Taschen, Puppen, Bilder, Tel. 0163/8386487

Kaufe alte Fotoapparate, Objektive, Diaprojektoren, Kameras, Tel. 01575/9435985

Frau Grünholz kauft Pelze, Damenbekldg., Trachten, Handarbeiten u. Schmuck T.089/74060872

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Tel. 0176-55644089

Suche alte Kofferschreibmaschine u. Gobelinbilder ☎ 0163/4634269

HAUS-Bauelemente24.de

Garagentore und Antriebe

Fenster - Türen - Garagentore Beratung - Verkauf - Reparatur

Tel. 08131/15365, 0178/2370128 Reichenbergerstr. 25, 85221 Dachau

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze 0178/5351818

Kaufe Weine, Whisky, Kunst u. Antiquitäten ☎ 089/79360944

Su. Einmachgläser, Porzellan und Kristall Tel. 0177/6350194

Verschiedenes

Biete alle Maler-, u. Außenarbeiten u. Reparaturen rund ums Haus Holz- und Fassadenneuanstrich, Fliesen- u. Terrassenarbeiten u.v.m., Frühjahrsangebot! Tel. 0176-64003905, info@hs-sanierungen.de

Garten- u. Baumpflege Zaunbau u. Pflasterarbeiten, Fa. Rübezahl, Tel. 0171-8110953, www.gartenruebezahl.de, garten.ruebezahl@gmail.com

NF Dach & Fassade Malerarbeiten, Holz- und Fassade, Reparaturen, Terrassenarbeiten, Dach- u. Steinreinigungen, uvm. Frühjahrsangebot! Tel. 0176-64003905

A-Z ENTRÜMPELUNGEN - TRANSPORTE - UMZÜGE Räumungen schnell, sauber u. fachgerecht Tel. 0174-1526383

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

NF Dach & Fassade Biete spez. Dach, Fassade, Stein und Terrassenreinigung, an, Preis 12,- €/qm Tel. 0176-64003905

Gerüstbau Tel. 08202-9049790

Garagendach undicht?? Roha - Flachdachsanieierung "ü. 30 Jahre Erfahrung" Tel. 08141-72870 o. 089-84930981

Baum-, Obstbaum-, Hecken- u. Gehölzschnitt www.bruederle-hug.de Olching Tel. 0162-1797400

Wir reinigen Ihre Wintergärten, Glasvordächer u. Wartung Ihres Wintergartens Tel. 08142-4109681 o. 0174-5734488

Steinteppich für Ihre Terrasse, Balkon und Treppen. 30 %-Rabatt Tel. 0176-64003905

Unseren Prospekt finden Sie aktuell in einer Teilaufgabe dieser Zeitung!



Dachrinnenreinigung www.bruederle-hug.de Olching Tel. 0162-1797400

Zaunbau, Gartenzäune Sichtschutzzäune, Terrassenbau, Tel. 08141-3989527

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Entrümpelungen, Moptagen, Glasreinigung, Fa. Tel. 0171-7523933

Maurermeister hat noch Termine frei Tel. 0172-1312326

HECKENSCHNEIDEN Gartenservice Tel. 08134-555862

Mähe Ihren Rasen schnell und zuverlässig. ☎ 0170/6808549

Malerarbeiten, sauber - zuverlässig. ☎ :0173/3777859

Umzüge & Transporte

Optimus-Umzug, 24 h/7 Tg., Umzug inkl. Versicherung, Entrümpelung, Montage, T. 089/74069825 o. 0152 / 228 964 73

Entrümpelungen, Renovierungen, besenrein, sauber, zuverlässig ☎ 0174/1526383

Gartenbau

Baumfällung, Baumpflege, Hecken-/Strauchschnitt, Wurzelstockfräsung, Gartenpflege; Fa. Garten-Service Marek Dabkowski Tel. 0174/9789932

Woodpecker Garten- u. Landschaftspflege: Baumfällung-Pflege-Zuschnitt, Wurzelstockfräsen, Heckenschnitt. Fa. A. Schott ☎ 0173/8612597

Pflege u. Gestalte Gartenanlagen saalmann-gartenbau.de ☎ 0157/39254782

Mache Gartenarbeit, komme sofort ☎ 01575/2840097

Unterricht

Nachhilfe u. Prüfungsvorbereitung, jedes Niveau, Latein-Spanisch-Deutsch-Englisch 08138/5859640, 01577/8919682

Akkordeon-, Steirische-, Klavierunterricht. ☎ 0171/5003155

Flohmärkte

Flohmarkt in Schwabhausen am 24.9.23 Pausenhof der Grundschule, Anfahrt über Jahnstr. Zufahrt Flohmarkt frei. Info Tel. 08138/4369429 bei Regen entfällt der Flohmarkt, keine Händler Organ. Bund Naturschutz

Bekanntschäften

Sportlicher Hummrovoller Er 50 nett sucht Sie ☎ 0152/27416688

Erotik

Emma 37J besucht 0163/2467975



Neues vom TSV Dachau 1865 e.V.

• Aikido • Baseball • Basketball • Bogenschützen • Darts • E-Sport • Fechten • Fußball • Fitness & Gesundheit • Handball • Judo • Kindersportschule (KiSS) • Leichtathletik • Line Dance • Parkour/Freerunning • Tanzsport • Taekwondo • Tennis • Tischtennis • Turnen

Neu beim TSV Dachau: Pétanque

Begonnen hat alles mit ein paar Boule-Spielerinnen und Boule-Spielern, die sich zufällig auf dem Bouleplatz am Moorbad getroffen haben und seither miteinander in geselliger Runde ihrem Hobby nachgehen. Anfangs spielten wir am Moorbad, als dieser Platz zu klein für unsere stetig wachsende Boulegruppe wurde, wechselten wir auf die Ludwig-Thomawiese. 2020 haben wir die Spielgemeinschaft SG Pétanque Dachau beim Bayerischer Pétanque-Verband e.V. angemeldet und seit 2021 nehmen wir mit zwei weiblich/männlich gemischten Mannschaften an den Ligaspielen teil. Die erste Mannschaft spielt nach zwei Aufstiegen ab der Saison 2024 in der Bezirksoberliga Südbayern.

Als sich abzeichnete, dass die Ludwig-Thomawiese den Großteil des Jahres 2023 wegen Bauarbeiten, Volksfest, Kultfestival, etc. nicht zur Verfügung stehen würde, suchten wir nach Alternativen. Die Fläche sollte ganzjährig zur Verfügung stehen, genügend Platz bieten für unsere Spielgemeinschaft sowie für Turniere oder Ligaspiele und in der Nähe von sanitären Einrichtungen liegen. Fündig wurden wir beim TSV Dachau 1865 e.V., dem wir im Mai 2023 als Pétanque-Abteilung beigetreten sind. Beim TSV steht uns eine großzügige Fläche in den Außenanlagen an der Jahnstraße zur Verfügung, die wir entsprechend unseren Anforderungen gestalten und ausbauen werden. Dank einer Spende von € 2.500,- des Beirats der „Stiftung Sport, Vereine & Gesundheit der Sparkasse Dachau“ (siehe Foto mit Übergabe) konnten die ersten sechs Boulebahnen angelegt werden. Es sollen weitere Bahnen folgen, sowie eine schattenspendende Pergola, Sitzgelegenheiten und Beleuchtung.

Die Spielidee von Pétanque ist denkbar einfach. Möglichst vielen Kugeln näher an der Zielkugel (Schweinchen, Cochonnet) zu platzieren als der Gegner. Im Pétanque kann absolut jeder mitmachen, egal ob jung, alt oder körperlich beeinträchtigt.

Wer bei uns Petanque spielen will, ist jederzeit herzlich willkommen, gleich ob Anfänger oder Fortgeschrittene. Bei Interesse meldet Euch in der Geschäftsstelle oder per Mail.



Hallenflohmarkt am 3.10.2023:



GROSSER HALLENFLOHMARKT

für die ganze Familie in der Jahnhalle
(TSV Dachau 1865, Jahnstr. 23)

DIENSTAG, 3.10.2023

VON 11 - 15 UHR
(Aufbau ab 10 Uhr)

Ohne Reservierung, € 4 lfm.,
Tische bitte selbst mitbringen
(Keine gewerblichen Verkäufer)

Verkauft werden darf alles von
Armbanduhr - Zylinder

Besucher und Käufer
freier Eintritt

Für Speisen und Getränke ist gesorgt.

Wir wünschen Euch viel Spaß!
Das ORGA-Team der Fußballabteilung

Bei Fragen einfach E-Mail an:
Claudia.Vurucu@TsvDachau1865.de



Handwerker

ZU FESTPREISEN!

Sämtl. Fassaden-/Sanierungsarbeiten, Fassadenanstriche/-dämmung/-verkleidung-Fliesen Maler Putz und Maurerarbeiten einschl. Balkon und Terrassenanierung. Asbest Handabbruch und Entsorgung gem. TRGS 519/521 (Sondermüll)! Flachdach/Garagendachsanierung, eigenes Gerüst, keine Anfahrtskosten. GB Haussaunierung ☎ 0173/4131829

Handwerksbetrieb Bauer

Sanieren – erhalten – erneuern
Wir führen folgende Arbeiten aus:
Fassadenreparatur, Verputz- und Malerarbeiten, Dachabdichtung (Reparatur und Spenglerarbeiten). Rufen Sie unverzüglich an, wir beraten Sie gerne vor Ort. Tel. 0821/20 92 16 27 oder 0174/80 19 06 41

www.malerwurst.de, Ges. Maler-/Lackierarbeiten u. Renovierungen v. A-Z. Was wir nicht können, brauchen „Sie“ vielleicht auch nicht!? Eine Arbeit ist erst gut, wenn beide Seiten zufrieden sind (Natürlich nicht das Haar in der Suppe suchen). Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind! Tel. 0151/41232102

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Schnellreparaturen Rolläden und Markisen! Wärmedämmung!
Rabattaktion 15% auf alles Neue.
Tel. 01590/1657125

Garten-, Landschaftsbau, Alles rund ums Haus- und Gartenarbeiten. Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreinigung, u.v.m. Neukundenrabatt 10% Fa. Zielke ☎ 0163/0045974

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

Sanierungen Wittmann & Schwenold, Malerarbeiten Fassaden, Innenbereich, Holzanstriche, Pflasterarbeiten, Dachsanierung, kostenlose Besichtigung; Telefon: 089/72488612

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Handwerksbetrieb erledigt schnell & günstig Maler- und Verputzarbeiten, Trockenlegung und Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Telefon: 0163/3339460

Malerteam hat Termine frei!
Flexibel / Preiswert / Jederzeit
☎ 0171-5151095 Email:
musta.sanierung.gmbh@gmail.com

Maler- und Bodenleger.
Tel.: 089/17103930

Sanieren-Renovieren-Modernisieren. Im, am & rund um's Haus!
Fassade-Terrasse-Gartenhaus-Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie. holz-bautenschutz-zimmermann.de Tel. 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

NEPTUN Malik GmbH - 40 Jahre Qualität/5 Jahre Garantie - Sondermaße/Dachschrägen und Montage ohne Aufpreis - rahmenlos und pflegeleicht - kostenlose Beratung vor Ort Telefon: 08856/935690 Mobil: 0177/7525833 www.glasdusche.bayern

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Malermeister Kirchner! Sämtl. Malerarbeiten, Fassade + Gerüstbau, DAH/Lkrs. Tel.: 08254/99728720d. 0177/5029436

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 0 8 9 / 7 0 0 6 6 6 5 6 schubert-dach.com

Badsanierung / Badrenovierung Sie möchten Ihr Bad renovieren? Tel. 08161 / 20 11 006

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Hochdruckreinigung!
Wege - Terrassen - Treppen,
Fa. Tel. 0172/8027435

Malerarbeiten, sauber – zuverlässig – flexibel. 08131/736677 od. Tel.: 0173/3777859

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Photovoltaikanlage Montage, günstig; Tel. 0155/10093843

Gas-Wasser-Heizung-Sanitär-Arbeiten; Tel. 0155/10093843

Manickarajah Innenausbau, Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel. 0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Umbauten - Fliesen - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallingerbausaunierung.de

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461, www.kammerer-malereibetrieb.de

-----Malermeister Nuriman -----
Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig
Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Entrümpelungen, Gartenpflege mit Heckenschnitt u. weiteren Dienstleistungen zu unschlagbaren Preisen. Tel. 0151/20224991 www.meyn-service.de

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Manickarajah Innenausbau, Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel. 0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Garagen

TG-Stellpl. DAH-Süd, Gündingerstr. 7, 70.- € ab Okt. 23, ☎ 0176/62214130

Immobilien-Angebote

DHH, S2, Hebertshausen-Ortszentrum, Hanglage, unverbaubar, alter Baumbestand, renovbed., Gge., VB 498.000,- + Gge., nur abends 19-20 Uhr, 0177/6853971

Neugilching, große DHH, über 170 qm Wfl./Nfl. mit Einlieger-Whg., auch als MFH mit 3 separaten WEn nutzbar, z. T. klimatisiert, Bj. 2002, auf großem Grundstück, 336 qm in top Lage, sehr ruhig, nahe S8, Einzelgarage mit zusätzl. Geräteraum sowie 2 Stellplätzen, KP 1.035.000 € zzgl. 3,57 % inkl. MwSt. Prov., info@heimbau-immobilien.de, Tel. 08105/390604, mob. 0172/8760384

Oberschleißheim, Großzügiges App. von Privat, EG, ca. 42m², Kü., Bad, Terrasse, Keller, Kfz-Stellpl. VB 225000,- €, T. 08133 / 907064

Immobilien-Gesuche

Warum erst entrümpeln? Kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! Tel. 089 / 139 4 6 6 8 1, warum-entruempeln@gmx.de

KAUFE WOHNUNG VON PRIVAT 2-3 Zi Whg. gesucht. Hr. Alterio Tel. 089-38157727

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Mietangebote

Studentenzimmer in München-Pasing, 3 frisch renovierte Studentenzimmer in München-Pasing zu vergeben. Roland Haefner 0176-18191281

Mietangebote gewerblich

Büroräume in FFB / Hasenheide 1. OG, 150 qm Bürofläche, 50 qm Sozialfläche, 1.757,50 € zzgl. 491,92,- € NK, zzgl. Parkplätze, zzgl. MwSt., ab sofort od. nach Vereinbarung, provisionsfrei, keine Makler, Tel. 0172-8394458

Mietgesuche

Barrierearme + bezahlbare Whg. in MUC/ Umgebung gesucht ab 2024 für Rentnerin (Mitte 70). Nichtraucherin, verlässlich, keine Haustiere. Möchte meine Mutter gern in meine Nähe holen. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1339508

Kleine nette Familie mit ruhigem Hund sucht 3-4 ZiWhg./Haus in Dachau zu fairer Miete. Mit Garten zum Pflegen und Genießen. ☎ 0178/3990587

Handwerker, 56 J., keine Haustiere, su. kleines Häuschen zu mieten in DAH/Lkrs. Wohne derzeit in DAH. ☎ 0151/41608783
Su. 1 WG-Zi., m, arbeite VZ, DAH/ Kfd. Tel.: 0163/3318713



Verdienen Sie Geld mit uns!

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Rentner, Studenten, Schüler (ab 13) für Zeitungs- oder Prospektverteilung

am Mittwoch oder Samstag

Wenn Sie sich gerne etwas dazu verdienen möchten, bewerben Sie sich schriftlich, per E-Mail oder rufen Sie uns einfach an.

Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Straße 56, 80809 München
Telefon 089/41 11 48-11 01, Fax 089/41 11 48-11 80
E-Mail: vertrieb@zpsv.de



Dünnes Haar: Das Problem an der Wurzel packen!

Wenn teure Pflegeprodukte versagen, findet sich die Ursache für dünnes Haar oft im Nährstoff-Haushalt.

Bis zu 100 Haare verlieren wir pro Tag. Das ist normal und gehört zum natürlichen Erneuerungsprozess der Haare. Problematisch wird es allerdings dann, wenn anschließend weniger oder dünnere Haare nachwachsen.

Die Wurzel des Übels

Wie kräftig und voll sich die Haare entwickeln, hängt in der Regel vom Organismus unter der Kopfhaut ab – vor allem von den Haarwurzeln. Diese bilden die Grundlage für gesundes Haarwachstum. Dies erklärt auch, warum viele Anwender mit rein äußerlichen Pflegeprodukten beim Versuch scheitern, volleres Haar zu bekommen. Die Haarwurzel selbst kann man sich wie eine Fabrik vorstellen, die laufend neue Haare produziert. Wie auch bei einer echten Fabrik

gilt: Nur mit guten Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Es gilt also, die Haarwurzel mit den bestmöglichen Nährstoffen zu versorgen.

Durch Studien bestätigt

Allen voran ist hier der Nährstoff Silizium zu nennen. Dieser ist in hoher Konzentration vor allem in der heimischen Goldhirse sowie in Kieselerde zu finden. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Reißfestigkeit der Haare deutlich.¹

Warum das so ist? Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher, wodurch es zu mehr Elastizität und Spannkraft beiträgt – so auch bei den Haaren. Dadurch werden diese weniger schnell brüchig und gehen nicht so leicht aus. Das wiederum

wirkt sich positiv auf das Haarvolumen aus. Ebenfalls wichtig ist MSM (organischer Schwefel) als wichtiger Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen in der „Haarfabrik“ die neuen Haare produziert werden. Weiterer Pluspunkt: Auch die Nägel profitieren davon.

Was Apotheker empfehlen

In dieser Kombination vereint finden sich diese Inhaltsstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten in der Apotheke. Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel sicher gerne für Sie.

¹Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.;

IN IHRER APOTHEKE:



Nahrungsergänzungsmittel

- Für volles Haar und feste Nägel
- Wertvolles Silizium in hoher Dosierung
- Einzigartig durch Goldhirse und Kieselerde + MSM

Für Ihre Apotheke
Dr. Böhm® Haut Haare Nägel
60 Stk. **PZN: 15390975**

Entdeckungsreise für Vor- & Grundschüler

Neues Nachmittagsangebot im Learning Center

DACHAU (red) · Wöchentlich können Forschende im Vor- und Grundschulalter dienstags mit uns für 45 Minuten auf Entdeckungsreise gehen. In unseren Kursen experimentieren wir und gehen vielen Fragen aus den Naturwissenschaften altersgerecht auf den Grund. Los geht es immer um 16.00 Uhr und 17.00 Uhr.

Alles klar? Oder sind noch Fragen offen? Wir freuen uns über Anfrage und Anmeldungen unter unserer E-Mail-Adresse: info@learning-center-dachau.de oder telefonisch in der Zeit von 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr unter 081 31-6690 16.

Der Ausbau der Kindertagesstätte geht nun voran

Auch noch neu: Es gibt ein Happy End nach Hindernissen beim Ausbau unserer Kindertagesstätte. Seit mehreren Jahren sind wir in Verhandlungen mit der Stadt Dachau um den Ausbau unserer bilingualen und integrativen Kindertagesstätte voranzu-

treiben. Wir freuen uns sehr, dass es mit Hilfe des Landrates Herrn Stefan Löwl, CSU, zu einem erfolgreichen Anstoß des Erweiterungsprojektes gekommen ist. Nun steht dem Um- und Ausbau des

neuen Standortes in der Brunnengartenstraße nichts mehr im Weg. Spätestens zum Start des Kindergartenjahres im September 2024 stehen somit 50 statt 25 Betreuungsplätze zur Verfügung.

Learning Center

Augsburger Straße 38
85221 Dachau
Telefon 081 31 – 6690.16
E-Mail: info@learning-center-dachau.de

EXPERIMENTIER-KURS FÜR KINDER (5-10 JAHRE):

Magnete - einfach anziehend ...

Warum wird Blaukrautsaft gelb oder grün ...

Zahnräder bringen uns in Schwung ...

Wir stellen Lavendelseife her ...

Wir gehen auf spannende Entdeckungsreisen...

Start 19.9.2023

von 16:00 - 16:45 Uhr oder 17:00 - 17:45 Uhr

59,- €
pro Monat

www.learning-center-dachau.de · info@learning-center-dachau.de
Augsburger Str. 38 · 85221 Dachau · Fon: 0 81 31- 66 90 16

Learning Center

Englisch · Kindergarten · Musik



AUSBILDUNG ZUM INFORMATIONSELEKTRONIKER GERÄTE UND SYSTEME (M/W/D) VIDEOKONFERENZ UND MEDIEN- TECHNIK

Als Audio-Video-Systemintegrationshaus planen und realisieren wir täglich maßgeschneiderte Kommunikationslösungen mit modernster Medien- und Präsentationstechnik.

Für unseren Standort in Karlsruhe bei München suchen wir Dich! Start September 2023/2024

Ausbildung zum Informationselektroniker Geräte und Systeme (m/w/d) mit dem Schwerpunkt Medientechnik

Bei uns wirst Du Profi für audiovisuelle Medien und Netzwerktechnik.

Als Informationselektroniker (m/w/d) mit der Fachrichtung Geräte- und Systeme lernst Du bei uns alles über Medientechnik, Mediensteuerungen und Signalmanagement.

Dabei lernst Du, wie man Informations- und Kommunikationssysteme konzipiert, installiert, wartet und repariert.

Zeig' uns Dein technisches Know-How

Wie Du die abwechslungsreichen Herausforderungen eines Informationselektronikers (m/w/d) selbstständig löst, zeigen wir Dir im Betrieb und beim Kunden vor Ort.

Wir setzen Dich nach Deinen Persönlichen Stärken und Neigungen ein. Eigenverantwortung schreiben wir dabei von Anfang an groß.

Beste Betreuung und Fachwissen für Dich

Es steht Dir von Anfang an ein persönlicher Ansprechpartner zur Verfügung der Dich in allen Phasen Deiner Ausbildung unterstützt.

Die fachlichen Inhalte vermitteln Dir unsere Experten in den Fachabteilungen. Zusätzliche Schulungen bereiten Dich optimal auf Dein späteres Berufsleben vor.

Das Gelernte wendest Du in interessanten Projekten an.

Hier stellst Du Deine Teamfähigkeit unter Beweis.

Das solltest Du mitbringen

- Begeisterung für Technik – idealerweise Audio-, Video-, und Medientechnik
- Grundkenntnisse im EDV-Bereich
- Handwerkliches Geschick und räumliches Vorstellungsvermögen
- Höflichkeit im Umgang mit Kollegen, Kunden und Geschäftspartnern
- eine hohe Lernbereitschaft, Engagement und Zuverlässigkeit
- einen gültigen Führerschein der Klasse B

Das bieten wir Dir außerdem

- eine spannende Ausbildung in einem jungen Team sowie ein modernes Arbeitsumfeld
- sehr hohe Übernahmechance nach der Ausbildung
- eine attraktive Ausbildungsvergütung, betriebliche Altersvorsorge und vermögenswirksame Leistung
- Smartphone, Notebook und Arbeitskleidung
- ausreichend Parkmöglichkeiten in Büronähe
- kostenlose M-Mitgliedschaft im Urban Sports Club

Du fühlst Dich angesprochen?

Dann sind wir gespannt auf Deine Bewerbung und freuen uns, Dich kennenlernen zu dürfen.

Bitte sende Deine Bewerbungsunterlagen per E-Mail an personal@comperi.de

Unsere Kollegin Özlem Akmanci erreichst Du für Fragen jederzeit gerne unter +49-8131-9089-41

Ausbildung/ Berufswahl 23/24



Hilfe, die Ausbildung passt nicht!

LANDKREIS: So viele Gedanken und Überlegungen sind in die Auswahl der richtigen Ausbildung geflossen – und dann fängt sie an und ist ganz anders als erwartet.

Dieses Gefühl kennen viele Azubis: Die alltägliche Realität im Betrieb passt manchmal nicht so recht zu den Vorstellungen. Was tun in einem solchen Fall? Zuerst einmal: ruhig bleiben. Es lohnt sich, nicht gleich das Handtuch zu werfen, sondern der gewählten Ausbildung und dem Betrieb erst einmal eine Chance zu geben. Häufig geben sich die Probleme und etwaige Unstimmigkeiten nach einiger Zeit.

Aber was ist, wenn der oder die Auszubildende immer nur zum Kaffeekochen eingesetzt wird? Oder wenn Aufgaben nur abgelenken, aber nicht vernünftig erklärt werden? Bei handfesten Gründen

für die Unzufriedenheit hilft nur eins: das Gespräch mit der Ausbilderin oder dem Ausbilder oder auch den Lehrkräften in der Berufsschule suchen.

Falls das nichts nützt und die Ausbildung weiter gar keinen Spaß macht, bleiben zwei Möglichkeiten: Entweder sehen sich die Auszubildenden nach einem anderen Betrieb um, in dem sie die einmal gewählte Ausbildung weiterführen. Oder sie wechseln die Ausbildung ganz – was allerdings heißt, dass sie noch einmal ganz von vorn anfangen müssen.

Beide Optionen sollten Auszubildende vorab gut mit der Berufsschule absprechen und sich gegebenenfalls von der Agentur für Arbeit oder den Industrie- und Handwerkskammern beraten lassen – damit der zweite Anlauf besser wird.



Wir bieten noch Ausbildungsplätze für den
Verkauf, Bäckerei und Konditorei.

Bewerbungen bitte unter: info@baeckerei.de oder Telefon: 08139/6110

Bio Bäckerei – Konditorei
Thomas Polz
Telefon 0 81 39/61 10

Große Kreisstadt Dachau

Die Große Kreisstadt Dachau, ca. 49.000 Einwohner, im S-Bahnbereich der Landeshauptstadt München bietet zum 01.09.2024:

**Ausbildungsplätze zum
Verwaltungsfachangestellten
– Kommunalverwaltung – (m/w/d)**

Bewerbungsfrist: 24.09.2023

Weitergehende Informationen zu dieser ausgeschriebenen Stelle, den Zusatzleistungen der Stadt Dachau sowie zum Datenschutz im Bewerbungsverfahren finden Sie im Internet unter www.dachau.de/karriere.



Große Kreisstadt
Dachau
Personalabteilung
Konrad-Adenauer-
Straße 2 – 6
85221 Dachau

Ausbildung/Berufswahl 2023/2024



»Lebensunterhalt auf eigenen Beinen«

Nachhaltigkeit spielt in der Ausbildung eine immer größere Rolle

LANDKREIS (Isc) · Wie können Auszubildende ihre Vorstellungen für eine zukunftsfähige Gesellschaft einbringen? Florian Kaiser (IHK) sprach mit Livia Schommer über die Bedeutung und Chancen von Ausbildungsberufen.

sie brauchen und gerne haben möchten. Zudem gibt sie den Menschen die Chance der Erwerbstätigkeit und ermöglicht damit den Lebensunterhalt auf eigenen Beinen. So wie in der ganzen Gesellschaft

Nachhaltigkeit und Zukunftsfähigkeit eine immer größere Rolle spielen, so werden diese Aspekte auch für immer mehr Unternehmen wichtiger. Erfolgreiche Unternehmen nehmen solche gesellschaftlichen An-

forderungen früh auf und stellen sich ständig auf den Prüfstand. Dafür brauchen sie auch den geeigneten Fachkräftenachwuchs jedes Alters, der frischen Wind und Tatkraft mitbringt. Auszubildende sind immer gut beraten, sich einen Beruf zu suchen, der ihren persönlichen Vorstellungen entspricht und in dem sie ihre Fähigkeiten optimal einsetzen können.

Grundlegende Funktionen

Florian Kaiser: Die Wirtschaft ist Teil der Gesellschaft und erfüllt grundlegende Funktionen für sie: Sie sorgt dafür, dass die Menschen die Waren und Dienstleistungen bekommen können, die



Ausbildungsberufe sind von zentraler Bedeutung für die ganze Gesellschaft.

Florian Kaiser ist Leiter der Abteilung Berufliche Ausbildung bei der IHK für München und Oberbayern.

Foto: job



schreiner
Group

#Technik #Teamgeist #Traumjob – mit Hightech in die Zukunft

Starte 2024 Deine Ausbildung in Oberschleißheim zum:

- **Industriekaufmann** (m/w/d)
- **Kaufmann für Büromanagement** (m/w/d)
- **Mediengestalter** (m/w/d)
- **Industriemechaniker** (m/w/d)
- **Mechatroniker** (m/w/d)
- **Medientechnologe** (m/w/d) – auch am Standort Dörfen
- **Maschinen- und Anlagenführer** (m/w/d)
- **Fachlagerist** (m/w/d)
- **Fachinformatiker für Systemintegration** (m/w/d)

Das bieten wir Dir:

- Individuelle Betreuung durch Ausbilder und persönliche Paten
- Kennenlernabend und Azubitage zum Ausbildungsbeginn
- Regelmäßige Azubikreise zum Austausch
- Gemeinsame Azubi-Mittagessen in der Kantine
- Verschiedene Firmenevents wie Jahresabschlussfeier und Gaultschfeier
- 30 Tage Urlaub pro Jahr
- Kostenübernahme von Prüfungsvorbereitungskursen sowie Bücher- und Kopiergeld der Berufsschulen
- Geförderte Sportgruppen, z. B. Happy Runners
- Corporate Benefits Sonderkonditionen

Wir sind ein international tätiges deutsches Familienunternehmen. In vier Werken entwickeln und produzieren wir innovative Hightech-Etiketten und Funktionsteile für Branchen wie Healthcare und Mobility.

Einfach vorbeikommen!
JOB-SPEEDDATING 2023

FR, 10.11.23 von 9–16 Uhr
Bruckmannring 22, Oberschleißheim

Jetzt bewerben! Schick einfach Deinen Lebenslauf an jobs@schreiner-group.com

Ausbildungsplatz mit Zukunft. Unternehmen mit Herz.

Mehr Infos unter:

www.schreiner-group.com/ausbildung



Ausbildung/ Berufswahl 23/24



So klappt das digitale Bewerbungsgespräch

LANDKREIS (sb) · Wer sein erstes virtuelles Bewerbungsgespräch per Video mitmacht, ist wegen der ungewohnten Situation meist etwas unsicher. Dabei bleiben die Spielregeln für Bewerbungsgespräche unverändert. Bewerber sollten sich vorher über das Unternehmen informieren und erklären können, warum sie für die Stelle richtig sind.

Es lohnt sich, die Selbstpräsentation und die Antworten auf die häufigsten Fragen vorher schon einmal zu üben. Wer außerdem im Vorfeld die Technik getestet hat, hat die größten Hürden schon geschafft.

Ein paar zusätzliche Gedanken erfordert die Videosituation allerdings schon. Was zeigt das Bild der Kamera? Wie sieht der Hintergrund aus? Wenn keine neutrale Wand zur Verfügung steht, helfen virtuelle Hintergründe, um den realen Hintergrund unsichtbar zu machen. Einige Videotools bieten auch die Möglichkeit, den Hintergrund unscharf zu stellen. Die Kleidung sollte, genau wie

beim »normalen« Vorstellungsgespräch, gepflegt und ordentlich aussehen und zur Stelle passen.

Beim Online-Gespräch gilt es außerdem, kleingemusterte Kleidung zu vermeiden, da sie im Kamerabild oft flimmern. Auch rein weiße oder schwarze Kleidungsstücke sind wegen der harten Kontraste ungünstig. Wenn dann noch eine Lampe so platziert ist, dass die Person vor dem Bildschirm gut ausgeleuchtet wird, steht dem virtuellen Kennenlernen nichts mehr im Weg.

Aber auch nach Gesprächsende ist es gut, Interesse zu signalisieren. Wenn sich Bewerber ein oder zwei Tage nach dem Termin per E-Mail für das Gespräch bedanken, bringen sie sich noch einmal positiv in Erinnerung. Tägliche Anrufe mit Nachfragen wirken allerdings kontraproduktiv und aufdringlich. Erst nach etwa zehn Tagen sollten die Interessenten zum Telefon greifen. Dann ist es auch zulässig zu fragen, wann mit einer Entscheidung zu rechnen ist.



Gemeinde
Eichenau

Die Gemeinde Eichenau (ca. 12.000 Einwohner), ist ein familienfreundlicher Ort, verkehrsgünstig rund 20 km westlich von München gelegen.

Wir suchen für die Krippengruppe unseres Kindergartens Waldhäuschen eine/n

Kinderpfleger/in (m/w/d)

in Vollzeit oder Teilzeit

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage www.eichenau.org.



Stellenangebote

Renommierter Ladenbauer sucht!
Ab sofort in Maisach - Wasserinstallateur, Schreinermeister u. Schreinergehilfen - bei guter Bezahlung! Bewirb Dich jetzt! Gerne per WhatsApp Tel. 0170- 4468010 od. bewerbung@laden-eins.com

Getränkefahrer/in zur Auslieferung an Supermärkte ab sofort gesucht. Führerscheinkl. CE. Festanstellung Ladeort FFB. Getränke-transport Leitermann Tel. 0172-8965325

Nebenberufliches Einkommen im Homeoffice! Fa. Semmler Tel. 01573-7310784

Sachbearbeiter/in in Teilzeit m/w/d von Verbandsgruppe gesucht (ca. 16-20 Std./Wo. n. Vereinbarung) ab sofort www.verbaende-service.de

Suche Reinigungskraft nach Ismaning täglich 4 Stunden ☎ 96116967 info@dallmayer.net

Reinigungskraft n. Mü., Sigmund-Riefler-Bogen, 1x wö. 2 Std.; ☎ 089/9043969

Erfolgreiches Team sucht Verstärkung im Buchhaltungsbereich. Kenntnisse SKR04 erwünscht. Gerne auch Home-Office. Kanzlei Benedikt T.: 089/2913108

Kundenberater 40 €/Std. Haupt-Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19

Wir sind ein mittelständisches Unternehmen in der Kunststoffbranche und suchen:

“ Schichtführer/ Einsteller (m/w/d)

3-Schicht-Betrieb.

“ Schlosser (m/w/d)

2-Schicht-System.

“ Mitarbeiter (m/w/d) für die Abteilung Verpackung/Materiallager

mit sicheren Deutschkenntnissen in Wort und Schrift, PC-Grundkenntnissen im 2-Schicht-Betrieb.

“ Hilfskräfte (m/w/d)

4-Schicht-Betrieb.

Alle Stellen in Vollzeit.
Deutschkenntnisse in Wort und Schrift wünschenswert.

Bei Interesse senden Sie bitte Ihre Bewerbungsunterlagen schriftlich oder per E-Mail an:

S & W GmbH
HIGH QUALITY IN PLASTICS
Torstraße 30 · 85241 Hebertshausen
info@suw-plastics.de
www.suw-plastics.de



EIFFAGE **NAT** www.nat.eu

„Die **Ausbildung** ist der wichtigste Schritt in unsere Zukunft, deshalb muss sie gut sein.“

Teamplayer gesucht.
www.nat.eu/karriere

... für München und Dachau

- ➔ **Elektroniker (m/w/d)**
Fachrichtungen: Gebäudesystemintegration, Automatisierungs- und Systemtechnik, Energie- und Gebäudetechnik
- ➔ **Informationselektroniker (m/w/d)**
Fachrichtung: Brandschutz- und Gefahrenmeldeanlagen
- ➔ **Technischer Systemplaner (m/w/d)**
Fachrichtung: Elektrotechnische Systeme
- ➔ **Kauffrau/mann (m/w/d) für Büromanagement**
- ➔ **Schüler:innen bieten wir Praktikumsplätze**



NAT Neuberger Anlagen-Technik AG
Kopernikusstr. 27 - D-85221 Dachau - personal@nat.eu

Wir suchen ab sofort
Küchenhilfe (m/w/d)
Servicekräfte/Aushilfen (m/w/d)
Landgasthof Brummer · Familie Brummer
 Indersdorfer Straße 51 · 85244 Grobinzemoos
 Telefon 08139/472 · Montag und Dienstag Ruhetag

Mitarbeiter*in Büro / Logistik. Die Stelle in Vollzeit richtet sich an Interessenten*innen, die gerne vielfältige Aufgaben ausüben und sich in vielen Bereichen entwickeln wollen, von Kundenservice bis hin zum Internetvertrieb, oder auch als Vertriebsassistent*in auf Schwimmveranstaltungen. Du wirst verantwortlich sein für Kundenbestellungen, Büroarbeiten inklusive Kundenservice, Kundenkommunikation sowie alle damit verbundenen administrativen Aufgaben. Ebenso unterliegt der Versand, Annahme u. das Einpflegen von Warenlieferungen in deiner Verantwortung. Du verwaltest die Produkte und hilfst uns dabei, unseren hohen Kundenservice und unsere Kompetenz im Schwimmsport weiterhin hochzuhalten. Auch als Quereinsteiger/-in ohne Schwimmsportkenntnisse helfen wir dir, dich schnell und kompetent einzuarbeiten. Da wir ein Familienunternehmen sind, bieten wir flexible Arbeitszeiten und erwarten auch frische und neue Ideen von unseren Mitarbeitern. Die Stelle ist spätestens zum 01.01.2024 zu besetzen. siff.obermair@schwimmprofi.com

Stellengesuche

Reinigungsfirma Kokollari sucht Aufträge privat u. gewerblich: Hausmeisterservice, Gebäudereinigung, Gartenpflege, Teppich- u. Parkettentfernung, Winterservice, Montage Tel. 0172-8414432 o. 0176-60864538

Suche Putz-u. Bügelstelle mit Rechnung 24€/Std. Tel. 01724473594 E-Mail: magdamathi@gmail.com

24-Stunden-Betreuung bei Ihnen zu Hause; ☎ 0176/74060087

Poln. Handwerker renov. Haus u. Whg., Fa. Tel. 0176/64654005

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

Gärtner sucht Arbeit; Tel. 0176/81480509

Frau su. Putzstelle ☎ 0152/10877861

DEUTSCHE REINIGUNGSFIRMA übernimmt Büro-, Treppen-, Haushaltsreinigung, T. 0171/511 87 00



Bienenfleiss Getränke-Lieferservice GmbH
 Ludwigsfelder Str. 168, 80997 München
 sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Auslieferungsfahrer

bis 3,5t (FS-Kl. B) in Voll- oder Teilzeit (m/w/d)

Gute Verdienstmöglichkeiten, unbefristete Arbeitsverträge

Bewerbung schriftlich z. Hd. Herrn Hirschfeld an:
M.Hirschfeld@Bienenfleiss-Getraenke.de



Erzieher (m/w/d)

Die Katholische Kirchenstiftung St. Peter und Paul sucht für die Kindertagesstätte St. Peter und Paul in Tandern

ab sofort eine pädagogische Fachkraft
 in Teilzeit mit 20 - 25 Wochenstunden oder in Vollzeit

Ihr Profil:

Ausbildung als Staatlich geprüfter Erzieher (m/w/d) oder ein gleichwertig anerkannter Berufsabschluss, viel Freude an der Bildung und Erziehung von Kindergarten- und Hortkindern.

Unser Angebot:

Bezahlung nach ABD ähnlich Tarif TvÖD, Tabelle Sozial- und Erziehungsdienst, betriebliche Altersvorsorge und Beihilfe.

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung per E-Mail, Post oder Telefon an:
 Kath. Kindertagesstätte St. Peter und Paul
 Frau Angela Menikheim, Kita-Leitung
 Jahnstraße 9 · 86567 Tandern · Telefon: 082 50 / 12 65

E-Mail: kita.st.peterundpaul.tandern@bistum-augsburg.de
 Homepage: www.kita-tandern.de (Passwort: kita)

Shuttle-Service

in Dachau sucht einen

0171 / 3523064

Fahrer (m/w/d)

auf 520.- €-Basis



für Flughafentransfer, Patienten- u. Behindertenfahrdienst.

Du bist ein junggebliebener Rentner, Pensionär, Ruheständler (m/w/d)?

Du bist flexibel und aufgeschlossen gegenüber unseren Kunden,

insbesondere auch im Umgang mit Menschen mit Assistenzbedarf?

Du hast ein gepflegtes Äußeres und gute Umgangsformen?

Du verfügst über einen einwandfreien Leumund und beherrscht perfektes

Deutsch in Wort und Schrift?

Dann ergänze unser kleines Team! Weitere Informationen siehe QR-Code.



Mitarbeiter/in

für unsere Fertigung im Bereich Metall
 in Vollzeit gesucht

Wir bieten:

- Leistungsgerechte Vergütung
- Abwechslungsreiche Aufgaben
- Gutes Teamwork mit netten Kollegen in einem wachsenden Betrieb

Wir erwarten:

- Handwerkliches Geschick und eigenverantwortliches Arbeiten
- Technisches Geschick beim Einbau von Kleinmotoren und Platinen
- Gute Deutschkenntnisse, PKW-Führerschein
- Eine abgeschlossene Ausbildung, Quereinstieg möglich
- Engagement und Flexibilität, gutes Zeitmanagement

Informationen über unser Unternehmen finden Sie unter www.temptec.de. Ihre Bewerbung mit aussagekräftigen Unterlagen senden Sie bitte **per Email** an info@temptec.de, Telefon 08137 / 9958510.



Die Lacon Firmengruppe, einer der führenden deutschen EMS-Dienstleister (60 Mio. € Umsatz, rund 600 Mitarbeiter) mit Sitz in Karlsfeld, sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt Verstärkung.

Kaufm. Mitarbeiter in der Rechnungsprüfung VZ (m/w/d)

IHRE AUFGABEN

- Prüfung von Eingangs- sowie Speditionsrechnungen
- Zuarbeit zu Monatsabschlussarbeiten
- Kommunikation mit Lieferanten, sowie innerhalb der Lacon Gruppe
- Bearbeitung von Lieferantenreklamationen und den damit verbundenen buchhalterischen Tätigkeiten
- Kaufmännische Zuarbeit zum Facility Management

IHR PROFIL

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Sie sind lösungsorientiert und vielseitig einsetzbar
- Offen für neue Herausforderungen
- Englischkenntnisse sind von Vorteil

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, sich in einem dynamisch expandierenden Unternehmen weiterzuentwickeln und aktiv einzubringen. Senden Sie uns Ihre Unterlagen bitte unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung sowie eines möglichen Eintrittsdatums per E-Mail an: jobs@lacon.de.

Lacon Electronic GmbH · Natascha Stegherr · Personalabteilung
 Hertzstraße 2 · 85757 Karlsfeld · lacon.de

Audi

Su. Audi ab Bj.98, jd. Zust., 24/Std./Wo.,Fa. ☎ 089/89328547

Su. alle Audi ab Bj. 98 jeder Zustand ☎ 089/97890365

Kaufe Audi, Fa, T. 089/61467795

BMW

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std./Wo. Fa. Tel. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Ford

Su. Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

Suche Hyundai 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Su. Mercedes, T. 089/62809177

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Suche alle OPEL ab Bj. 2000 24Std/Wo ☎ 089/9789065

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Seat

Gepflegter Seat Leon Fr, Bj. 2014, Benzin, ca. 235.000 km, HU 7/25, Vollausstattung, 8-fach bereift auf Alufelgen, Scheckheftgepflegt, 8.500,- € VB Tel. 0175-5844603

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So.-/Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Volkswagen

Su. VW, PKW, Bus, 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

Suche VW PKW/BUS, Firma, Tel. 089/48996460

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! ☎ 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de

Familie sucht Wohnmobil bitte alles anbieten Frau Geisler ☎ 0176/60823165

Wohnmobil oder. Wohnwagen, auch gerne Champingbus Tel. 0 1577-0978206

Ehepaar su. Wohnmobil v. priv., Fam. Hermann; T. 0178/7608660

Privates Ehepaar sucht ein Wohnmobil, Tel. 089/12304206

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Motorräder

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad; ☎ 0160/93883574

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, ☎ 089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/48058543

Privat Person sucht Wohnwagen/ Wohnmobil ☎ 0177/2754869

Kfz-Ankauf

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne Tüv uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Fa. Auto-Star München KAUFEN FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Oldtimer oder. Jungtimer, auch Restaurationsobjekte Tel. 01577-0978206

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

KAUFE JEDEN TRANSPORTER Bus, Van und Pick-Up, jedes Baujahr, sofort Bargeld! Fa. ☎ 089/20184055

KAUFE JEDEN Geländewagen, SUV, 4 x 4 Allrad, jedes Baujahr, sofort Bargeld; Fa. ☎ 089/20184055

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma, Tel. 089/42018419

KAUFE JEDEN DIESEL, auch ohne TÜV, viele KM, SOFORT BARGELD! Fa. ☎ 089/20184055

Su. Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

IMPRESSUM Amper-Bote

Anzeigenblatt für die Große Kreisstadt und den Landkreis Dachau.

Herausgeber und Verlag: Münchner Wochenende Zeitung GmbH Pfarrstraße 15, 85221 Dachau Telefon 08131/33778-0 Telefax 08131/3377859 E-Mail: info@amper-bote.de

Internet: www.amper-bote.de

Geschäftsleitung: Herbert Bergmaier, Roland Binder, Christian Gruber

Redaktionsleitung: Johannes Beetz

Druck: Mittelbayerisches Druckzentrum GmbH, Rathenaustraße 11, 93055 Regensburg

Sitz der Gesellschaft: Moosacher Str. 56-58, 80809 München Zur Zeit ist die Preisliste vom 1.1.2023 sowie die Preislisten für Sonderbeilagen und Sonderausgaben gültig.

Vertrieb: Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH Moosacher Str. 56, 80809 München Telefon 089/4111481-0 vertrieb@zpv.de

© 2023 für Text und von uns gestaltete Anzeigen beim Verlag.

Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung.

BVDA
Bundeseinstellung
kostenloser
Wochenzeitungen

ADA
Auftragsvergabe
der Anzeigenkunden
BVDA



Transporter? Huber!

Ihr Fiat Servicepartner im Münchner Norden.
Autohaus Huber & Söhne GmbH
Münchner Straße 26 · 85757 Karlsfeld
www.huber-karlsfeld.de · Tel. 08131-333960



NOTRUFNUMMERN

Überfall, Verkehrsunfall für Dachau und den Landkreis 110
Feuerwehr 112

Nur in dringenden Notfällen! Notarzt-Rettungswagen, Rettungsdienst, Krankentransport

Telefon 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst, Tel. 116117
Akutpraxis im MVZ Dachau, 8-18 Uhr, 08131/61 19-0
Ärztliche Bereitschaftspraxis im Krankenhaus Indersdorf, Mi./Fr. 16-21, Sa./So./Feiert. 9-17 Uhr
Amper-Med, Krankentransporte
Tel. 08131/9224, 24 Std.
BRK Dachau, Tel. 08131/36630
BRK Dachau, Fahrdienst/Krankentransport, Telefon 08131/36 63 16
THW Dachau, Tel. 08131/81997

Zahnärztlicher Notfalldienst

(Sa./So. jeweils v. 10-12 Uhr u.v. 18-19 Uhr)

Sa./So., 16./17.09.2023:

Lidia Offermann, 85238 Odelzhausen
Brunnenweg 14, Tel. 08134/6634

Apothekendienst Dachau

Die Dienstbereitschaft beginnt morgens um 8 Uhr und endet am nächsten Tag um 8 Uhr.

Mittwoch, 13.09.2023: Lessing-Apotheke OHG
Münchner Str. 64, Tel. 54999

Donnerstag, 14.09.2023: Ludwig-Thoma-Apotheke
Ernst-Reuter-Platz 2, Tel. 21087

Freitag, 15.09.2023: Marien-Apotheke
Pfarrer-Kölbl-Str. 9, Tel. 83433

Samstag, 16.09.2023: Obere-Apotheke
Konrad-Adenauer-Str. 18, Tel. 72630

Sonntag, 17.09.2023: Rats-Apotheke
Mittermayerstr. 13, Tel. 72510

Montag, 18.09.2023: Sonnen-Apotheke
Schleißheimer Str. 77, Tel. 1676

Dienstag, 19.09.2023: Stern-Apotheke
Münchner Str. 44, Tel. 4004

Nachtdienst der Apotheken im Lkr. Dachau

Mittwoch, 13. 09. 2023:

Götz-Apotheke, 85777 Fahrenzhausen
Hauptstr. 23, Tel. 08133/8132

Vital-Apotheke, 85235 Odelzhausen
Hauptstr. 3, Tel. 08134/559663

Donnerstag, 14. 09. 2023
Lilien-Apotheke L&V OHG, 85229 M.Indersdorf
Gewerbestr. 5, Tel. 08136/3578950

Freitag, 15. 09. 2023

St. Michaels-Apotheke, 85247 Schwabausen
Münchener Str. 9, Tel. 08138/697239

St. Ulrich-Apotheke, 86567 Hilgertshsn.-Tandern
Freisinger Str. 2, Tel. 08250/928778

Samstag, 16. 09. 2023

Kloster-Apotheke OHG, 85229 M.Indersdorf
Dachauer Str. 14, Tel. 08136/366

Sonntag, 17. 09. 2023

Glontal-Apotheke, 85256 Vierkirchen
Schloßstr. 24, Tel. 08139/92840

Montag, 18. 09. 2023

Götz-Apotheke, 85238 Petershausen
Bahnhofstr. 6, Tel. 08137/5051

Dienstag, 19. 09. 2023

Augustinus-Apotheke, 85229 M.Indersdorf
Augustinerring 6, Tel. 08136/6400

Frauen-Notruf: Telefon 081 31/26399

täglich 24 Stunden erreichbar

Frauenhaus mit Krisentelefon bei Gewalt 24 Std.:
Tel. 08131/514726

Drogenberatungsstelle Dachau e.V.

Notruf: 0172/8474555 (24 Std.)

SuchtHotline, anonym, Tel. 089/282822

Arbeiterwohlfahrt, Sozialstation Dachau

Altenpflege – Telefon 081 31/7 11 17

Außenstelle Weißer Ring, Dachau, Tel. 01 51/55 16 46 69 bzw. bundesw. Opfer-Tel. 116 006

Staatl. anerk. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen DONUM VITAE, Konrad-Adenauer-Straße 15, Dachau, Termine über 081 41/1 8067

Krisendienst Psychiatrie Obb., 0800/6553000

Kleintierklinik Erdweg, Tel. 01 71/52688 34

Bereitschafts- und Entstörungsdienst der Stadtwerke Dachau: Erdgas Tel. 6690 03, Strom/Abwasser/Wasser, Tel. 7009-18 (nur bei Störungen in den städt. Versorgungsleitungen bis zum Zähler)

Alle Angaben ohne Gewähr

Bekanntmachungen - Ärzte - Familienanzeigen

Dr. med. Joachim Schneider Hautarzt

Aerosolarmes Wartezimmer

Moderne Lasertherapien

Altersflecken, Äderchen, Besenreiser, Enthaarung

Faltenbehandlungen

Kollagen, Botulinumtoxin, Laser

- NEU - NEU -

Privatsprechstunde

Di. 18 - 20

Do. 16 - 18

Medizinische ästhetische Behandlungen

Hautverjüngung, Hautbildverbesserung, Falten, Narben, Akne

Hautkrebsvorsorge

Auf der Scheierlwiese 1, Dachau, Tel. 081 31 / 8 75 53

Gottesdienstanzeiger

Vom So. 17.09. bis Sa. 23.09.2023

Dachau – Friedenskirche, und Begrüßung der neuen
Herzog-Albrecht-Str. 19: Konfis
So. 17.09. 11.00 Uhr Mit Dekan Felix Reuter, Anne
Festgottesdienst zur Einfüh- Mika, Lisa Bühler, Gerhard
rung von Pfarrerin Anne Mika Last, Anschl. Kirchenkaffee



Viel zu tun im Sterbefall

Angehörige müssen verschiedene Dinge erledigen

LANDKREIS (red) · Wenn ein Angehöriger verstirbt gibt es eine Reihe von Dingen, die erledigt werden müssen. Ist er beispielsweise zuhause verstorben, sollte man umgehend einen Arzt verständigen, damit er einen Totenschein ausstellen kann.

Darin werden Tod, Todeszeitpunkt, Todesart und Todesursache festgestellt. Geregelt ist das in den Bestattungsgesetzen der Bundesländer. Bei einem Sterbefall im Krankenhaus, Pflegeheim oder Hospiz übernehmen diese die Formalität.

Die Todesbescheinigung ist nötig, um beim Standesamt die Sterbeurkunde zu beantragen. Außerdem muss ein Bestattungsunternehmen ausgewählt werden, das die Formalitäten der Bestattung organisiert.



Der Tod ist unvermeidlich.

Foto: hw

Traueranzeigen – Danksagungen – Nachrufe

Wir beraten Sie gerne unter der
Tel.-Nr. 08131/33778-0



FRISCHE
11.09.-16.09.2023
AEZ
KW 37
seit 1934
AUS LEIDENSCHAFT

Knüller:

Spanien Aprikosen

Klasse I
500 g Packung
(1kg=3.38)



-29%

1.69
■ 2.39**

Teekanne Natur-, Grüner- oder Schwarztee

20 Aufgussbeutel
30-70 g Packung
(1kg=18.40-43.00)



-35%

1.29
■ 1.99**



Bonne Maman Konfitüre

verschiedene Sorten
370-380 g Glas
(1kg=6.42-6.59)



AKTION!

2.44



Italien/Griechenland Tafeltrauben

kernlos

Sorte hell: Arra 30
Sorte rosé: Scarlett Royal
Sorte blau: Summer Royal
Klasse E
1 kg lose



AKTION!

3.99



Wagner Steinofen Pizza, Pizzas, Flammkuchen oder Piccolinis

verschiedene Sorten
tiefgefroren
270-385 g Packung
(1kg=4.39-6.26)



AKTION!

1.69
■ 1.69*



Preis Vorwoche 3.39

Barilla Italienische Pasta

verschiedene Ausformungen
500 g Packung
(1kg=1.98)



AKTION!

0.99
■ 0.99*

Preis Vorwoche 2.09

Lacroix Suppen oder Fonds

verschiedene Sorten
400 ml Dose/Glas
(1l=4.98)



-39%

1.99
■ 3.29**



Exquisa, Miree Friskäse

verschiedene Sorten
150-200 g Packung
(1kg=5.00-6.70)



AKTION!

1.00
■ 1.00*



Preis Vorwoche 1.99

Mühlen Schinken

zarter, gegrillter, geräucherter Kochschinken
100 g Packung
(1kg=19.90)



-20%

1.99
■ 2.49**

vinzenzmurr

Münchner Kalbskäs

hergestellt mit feinstem Kalbfleisch, von Hand eingeschlagen, Münchner Spezialität nach einem Originalrezept von Firmengründer Vinzenz Murr, ideal zum Abbräunen

100 g



-26%

1.29
■ 1.74**

Catsan Katzenstreu

verschiedene Sorten, 8-18 Liter
Packung (1l=0.56-1.25)



AKTION!

9.99
■ 9.99*

Preis Vorwoche 12.99

Doppio Passo Primitivo, Grillo, Rosato oder Primitivo di Marina

0,75 l Flasche
(1l=6.65)



-33%

4.99
■ 7.49**

Coca Cola*

verschiedene Sorten
Kasten: 12 x 1 l PET Flaschen
** koffeinhaltig, +3.30 Pfand
(1l=0.79)



AKTION!

9.49
■ 9.49*

Preis Vorwoche 13.99

Über 200 weitere Wochenangebote



www.aez.de