

Kindern helfen

Deutsche Lebensbrücke hilft
in St. Petersburg **Seite 9**

Menschen schützen

München kann Geflüchtete aus
der Ukraine aufnehmen **Seite 2**

Innehalten

In der Passionszeit wieder
Orgelabende **Seite 26**

„Was wäre, wenn ich ...“

Grundschüler erhalten Einblick in ein Leben mit Behinderung

SENDLING-WESTPARK · „Was wäre, wenn ich im Rollstuhl säße?“ Mit dieser Frage beschäftigten sich die vierten Klassen der Grundschule an der Werdenfelsstraße im Rahmen eines des Integrationsprojekts Schulklassenprogrammes „Gehen auf Rädern“. In Zusammenarbeit mit dem städt. Referat für Bildung und Sport kamen geschulte Mitarbeiter des „Freizeit Sport“ für drei Tage an die Schule, um die Kinder in abwechslungsreichen Praxis- und Theorie-Workshops einerseits entdecken zu lassen, welche Schwierigkeiten es für Rollstuhlfahrer gibt, dabei aber andererseits auch aufzuzeigen, was alles noch möglich sein kann.

Fortsetzung auf Seite 5



Auch Hockey im Rollstuhl wurde ausgetestet. „Schwierig...“, stellten die Schüler übereinstimmend fest, „man kann nicht den Rollstuhl anschieben und gleichzeitig den Schläger halten.“

FOTO: Sch

Innungsfachbetrieb
Zielstattstraße 6, 81379 München
Telefon 74 88 44-0
www.j-baumgartner.de
info@j-baumgartner.de

Alle Installationen für
ELEKTRO · GAS · WASSER

Komplette
BADSANIERUNG
einschl. Fliesen- u. Maurerarbeiten

**Wir sind auch
Ihr Spezialist
für den altersgerechten
Badumbau**

Unverbindliche Beratung



Ein gutes
Auge für
die richtige
Gestaltung!

[FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR]

089/54655-229
www.creaktiv-net.de



**Im Winter an den
Sommer denken...**
Winterrabatt auf Markisen
bis 31. März 2022

PAUL LEITNER
SONNENSCHUTZANLAGEN

**Jalousien, Markisen
Rollladen**

Reparaturschnelldienst

**Roter-Turm-Platz 12
81371 Mü.-Sendling
Telefon 725 56 63
info@paulleitner.de**

HERMANN
IMMOBILIEN

Aktuelles
TOP-GESUCH:
Haus am Westpark
für solvente
Unternehmer-
familie

„Meine TOP-BERATER
für meine Immobilien-
angelegenheiten“.

📍 Eichendorffstraße 4 | 81369 München
🌐 www.hermann-immobilien.bayern
☎ 089 / 744 299 00

GOP.

WET
the show

**14. Januar bis
13. März 2022**

GOP.
Variété-Theater
München

variete.de

L'INCONTRO
Ristorante L'INCONTRO

8. März ist Weltfrauentag
Zeit, Danke zu sagen!
Wir freuen uns über geballte
Frauenpower.
www.ristorante-lincontro.de

Öffnungszeiten: Mo – Fr. 11–22 Uhr
Sa. 16.30 – 22 Uhr · So. Ruhetag
**Boschetsrieder Straße 63 a
81379 München · Telefon 089 / 20 03 96 64**

Seit 28 Jahren –
Antonio Di Leva

**Ital. Ristorante - Pizzeria
Amalfi**

**8. März ist
WELTFRAUENTAG**

Liebe Frauen, alles LIEBE zum Weltfrauentag
und Danke, dass es euch gibt.
Wir bieten Ihnen den Rahmen zum Feiern...
Antonio freut sich auf euren Besuch!

Neue Öffnungszeiten: Mo. – So. tägl.
von 11.30 – 22.30 durchgehend warme Küche!
Um Reservierung wird gebeten!
81373 München · Partnachstraße 6 · Telefon 089 / 743 32 13

**Jetzt alles
zum
Mitnehmen!**

Friedhofsgärtnerei
Grabneuanlagen, Grabbepflanzungen, Dauergrabpflege

Gartenbau
· Pflanzungen aller Art
· Dachbegrünung
· Dachgartenbepflanzung
· Baum-, Strauch-, Heckenschnitt
· Gartenrenovierung · Gartenpflege
· Zaunbau in Holz und Draht
· Spielsandaustausch · Spielplatzpflege
· Verlegen von Platten + Verbundsteinen
· Häckseldienst · Wurzelstock fräsen

**Fuhr-
unternehmen**
· Anlieferung von Humus,
Kies, Sand, Rindenmulch
· Schuttabfuhr mit
Selbstlade-Lkws
von 7,5 t bis 26 t
· Radlader +
Baggerarbeiten

GARTENBAU KRONENWETTER
Tel. 089 / 755 2850, Telefax 089 / 759 48 38
Mobiltelefon 01 71 / 7 77 43 80

Aktuelle Nachrichten aus München und Umgebung finden Sie unter

www.muenchenweit.de

Münchens Größter Schmuck-Ankauf
ZAHN- & ALTGOLD BARANKAUF
 Schmuck- Uhren Feingold 53,96 €
 Juwelier G. Mayer GmbH
 Karlstrasse 45
 ☎ 089/595105
 IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE
 Gramm
 18 k 37,44 € p.G.
 14 k 29,20 € p.G.
 8 k 16,52 € p.G.
 *Preise 01.03.2022
 - kursabhängig
 aktuelle Preise unter www.ankaufbayern.de - Vergleichen lohnt sich

DAS WIR SIND MÜNCHEN WETTER

Mi. 02.03.	Do. 03.03.	Fr. 04.03.	Sa. 05.03.	So. 06.03.
sonnig	sonnig	sonnig	leicht bewölkt	überwiegend bewölkt
7° -3°	6° -1°	4° -3°	7° 0°	6° 1°

Impressum

Sendlinger Anzeiger - Wochenzeitung für den Münchner Süden

Ausgabe A: Sendling, Sendling-Westpark, Thalkirchen, Sendlinger-Tor-Platz, Glockenbach, Dreimühlen-, Schlachthofviertel
Auflage: 43.800

Ausgabe B: Solln, Pullach, Fürstenried, Forstenried, Maxhof, Neudorf, Martinsried, Großhadern, Neuhausen, Karpfingriedung
Auflage: 48.645

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München - (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)

Anzeigenabteilung: Telefon 089/546 555
Telefax: 089/546 554

Internet: <http://www.muenchenweit.de>

Email: info@muenchenweit.de

Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath

Vertriebsleitung: Jürgen Werner

Telefon 089/546 551 37, Fax 089/546 554

E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion: Tanja Beetz (tab), Sarah Steiner (sv)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZ/BVDA

BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2020 BVDA

1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA

2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2022 BVDA

3. Preis in der Kategorie „Corona-Mutmacher“

DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA

2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA

Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“

DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA

2017

Stiftung Lesen

Dietrich-Oppenbergs-Medienpreis für Journalisten

2016

Münchner Sozialcourage Medienpreis

2016

caritas

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

„Schutz vor Krieg bieten“

München bereitet sich auf Geflüchtete aus der Ukraine vor

MÜNCHEN · Vor dem Hintergrund des Angriffskriegs gegen die Ukraine und insbesondere die Münchner Partnerstadt Kiew hat Oberbürgermeister Dieter Reiter einen Stab für außerordentliche Ereignisse (SAE) einberufen, um die Vorbereitungen für die mögliche Unterbringung Geflüchteter zu koordinieren. Aktuell leben in München über 7.000 Personen mit ukrainischem Pass.

1.500 Plätze für Flüchtlinge

Das Sozialreferat konnte berichten, dass kurzfristig rund 500 Plätze für die Unterbringung von Geflüchteten zur Verfügung gestellt werden könnten und weitere 1.000 Plätze derzeit vorbereitet werden.

Das Gesundheitsreferat hat zugesagt, ausreichend medizinische Kapazitäten bereitzustellen, um bei der Unterbringung von Geflüchteten sowohl den Infektionsschutz als auch notwendige medizinische Behandlungen sicherzustellen. „Auch wenn viele Menschen momentan noch aus der Ukraine vor allem in die Nach-



Fünf Stunden lang erstrahlte die Allianz-Arena am Freitag in den Farben der ukrainischen Flagge. Die Farben Gelb und Blau werden dabei für die reifen Kornfelder und den Himmel darüber gesehen. Der FC Bayern unterstützte mit der Illumination die Stadt München bei ihren Zeichen für Frieden und Solidarität mit der Ukraine sowie der Partnerstadt Kiew.

FOTO: job

barländer fliehen, wollen wir bestmöglich vorbereitet sein, um Geflüchteten auch in München Schutz vor Krieg und Gewalt in ihrer Heimat bieten zu können“, unterstrich OB Dieter Reiter. „Dass wir schnell und professionell helfen können, haben wir ja schon 2015 gezeigt. Auf diese Strukturen und Erfahrungen können wir jetzt zurückgreifen.“

Anlaufstelle für Bürger, die helfen

Münchner, die hier ankommende Menschen aus der Ukraine ehrenamtlich unterstützen wollen, können sich beim Verein „Münchner Freiwillige - Wir helfen“ unter der E-Mail-Adresse helfen@mfwh.de, Stichwort „Ukraine-Hilfe“, melden. job

„Mit Kindern über schlimme Nachrichten sprechen“

Ratgeber des Familienministeriums

MÜNCHEN · „Die schrecklichen Nachrichten aus der Ukraine verunsichern nicht nur uns Erwachsene. Auch unsere Kinder sind davon betroffen und müssen die Informationen, die sie durch die Bilder im Fernsehen, auf unseren Handys, in den Zeitungen aber auch aus Gesprächen von Erwachsenen in ihrem Umfeld aufgreifen, richtig einordnen und verarbeiten“, betont Bayerns Familienministerin Ulrike Scharf.

„Um Eltern bei diesem Thema zu unterstützen, haben wir auf unserem ‚BAER – Bayerischer Erziehungsratgeber‘ einen Beitrag mit Antworten zu den wichtigsten Fragen veröffentlicht, wie Eltern mit Kindern

über schlimme Nachrichten sprechen können. Die Eltern erfahren dort, wie Kinder Nachrichten verarbeiten, wie die Erwachsenen den Kindern bei der Einordnung helfen können und warum es sogar problematisch ist, Kinder von schlimmen Nachrichten fernzuhalten“, so Scharf weiter. „Außerdem zeigt der Beitrag auf, wo aktuelle Ereignisse sowohl als Fernsehsendungen als auch im Nachrichtenformat kindgerecht aufbereitet werden.“

Konkrete Hilfe

Der „BAER – Bayerischer Erziehungsratgeber“ ist ein vom Zentrum Bayern Familie und

Soziales – Bayerisches Landesjugendamt eingerichteter Online-Erziehungsratgeber, der vom Bayerischen Ministerium für Familie, Arbeit und Soziales gefördert wird. Das Portal unterstützt Familien bei der Wahrnehmung ihrer erzieherischen Verantwortung durch konkrete Hilfestellungen – sei es bei Partnerschaftskonflikten, in finanziellen Krisen, bei physischen und psychischen Belastungen oder in besonderen Erziehungssituationen. Der Beitrag „Mit Kindern über schlimme Nachrichten sprechen“ ist abrufbar unter www.baer.bayern.de/erziehung-medien/tipps/schlimme-nachrichten. red

Erinnerung an jüdische Opfer

Lichter an Stolpersteinen entzündet

SENDLING · Am 23. Februar 1945 verließ der letzte Deportationszug den Münchner Hauptbahnhof in Richtung Theresienstadt. Dabei war bereits am 27. Januar 1945 Auschwitz durch die Rote Armee befreit worden – unbeeindruckt davon setzten die Nazis ihre Mordmaschinerie fort. Die Initiative Stolpersteine München erinnert an die Opfer. An den beiden Standorten der von ihr verlegten Stolpersteine in Sendling hat die Initiative Historische Lernorte Sendling am 23. Februar für die Ermordeten aus diesen Häusern im Viertel ein Licht entzündet. red

An der Kyreinstraße 3 und an der Lindwurmstraße 205 brannten stellvertretend zur Erinnerung und im Gedenken an die Sendlinger jüdische Nachbarschaft Kerzen.



Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.

• muenchenweit.de •

Zahlungskarten weg – schnelle Hilfe mit SOS-Infopass

– Anzeige

Es gehört zu den Schreckmomenten im Alltag: Die Zahlungskarten sind weg! Nicht lange suchen, sondern rasch handeln, lautet jetzt die Devise, um zu verhindern, dass unberechtigte Dritte die Karten zum Geldabheben oder Bezahlen nutzen. Eine Kartensperrung für girocards und die meisten Kreditkarten ist rund um die Uhr über den Sperr-Notruf 116 116* möglich. Tipp: Am besten die Rufnummer im Handy speichern sowie den SOS-Infopass von der Internetseite kartensicherheit.de herunterladen, ausdrucken und separat vom Geldbeutel aufbewahren. Der praktische Helfer im Taschenformat enthält die wichtigsten Sperr-Rufnummern und kann durch persönliche Informationen wie IBAN oder Kartennummern ergänzt werden. Alternativ gibt es die Sperr-App 116 116: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt. Bei Diebstahl sollte auch Anzeige bei der Polizei erstattet werden. Diese veranlasst zusätzlich die Sperre des Lastschriftverfahrens per Unterschrift.

* Der Service des Sperr-Notrufs ist kostenlos. Auch der Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei. Aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Sollte der Sperr-Notruf in seltenen Fällen aus dem Ausland nicht erreicht werden können, gibt es alternativ die Rufnummer +49 (0) 30 4050 4050.

kartensicherheit.de Aufklärung, Beratung, Information	
SOS-INFOPASS	SOS-INFOPASS
Sperr-Notruf in Deutschland aus anderen Ländern oder	Alternativen Mastercard in Deutschland in den USA, außerhalb der USA Visa in Deutschland aus anderen Ländern American Express Citibank Club
116 116* +49 116 116* +49 30 4050 4050*	+49 800-6 713 542* +1 800-6 713 572* +1 800-7 227 111* 0800-8 118 442* +1 303-9 371 996* +49 69-97 971 900* +49 69-900 150 135/136
Gibt für alle gängigen (persönlich oder Kartenzahl) und für andere Karten, deren Herausgeber den Sperr-Notruf annehmen. Haben Sie bei Ausfall Ihrer Zahlungskarte (Kreditkarte oder Girocard) und Kartennummer (für Kreditkarte) bereit. Haben Sie Ihr Dokument (Kartenzahl) bei der Polizei. Weitere Informationen unter www.kartensicherheit.de	
Eigene Notnummern	
* Kostenlose aus dem deutschen Festnetz. * Hilfe der Gebührenabgabe vom ausländischen Anbieter/Nachbarn. * Abrechnung bei Kartenzahl.	

Verlags-Sonderveröffentlichung

Individuelle Traumküchen bei XXXLutz in Wolfratshausen

Moderne Küchen-Designs, technische Highlights und persönliche Beratung

WOLFRATSHAUSEN · Kein anderer Raum wird so häufig für gemeinsame Zeit genutzt wie die Küche! Daher sollte die Ausstattung auch allen Ansprüchen in Sachen Design und Funktionalität gerecht werden. »Für mich ist es eine echte Herzensangelegenheit, unsere Kundinnen und Kunden während des gesamten Gestaltungsprozesses und darüber hinaus zu begleiten und jede Traumküche erfolgreich zu planen und auszuliefern«, erklärt Tobias Ritter, Abteilungsleiter für Küchen bei XXXLutz Wolfratshausen. Mit der großen Auswahl an qualitativen Küchen-Modellen gelingt die individuelle Küchenplanung mühelos. Die bestens geschulten Mitarbeiter begleiten die Interessenten mit einer kompetenten und persönlichen Beratung. Vom ersten Entwurf bis zur Montage – mit dem umfangreichen Service-Angebot von XXXLutz werden selbst anspruchsvollste Kundenanforderungen erfüllt. Damit die Küche wirklich allen Ansprüchen gerecht



Tobias Ritter (rechts), Abteilungsleiter für Küchen und Jan-Martin Brosk, Hausleiter bei XXXLutz Wolfratshausen, freuen sich, Kundinnen und Kunden eine große Küchen-Auswahl und beste Beratung bieten zu können.

wird, haben die XXXLutz Experten einige Tipps: Zeitgemäßes Design und technische Raffinessen, welche das Leben und Kochen vereinfachen, sind die wichtigsten Attribute einer modernen Traumküche. Der erfahrene Küchenberater weiß um den enormen Mehrwert einer individuellen Küchenausstattung. Denn erst, wenn diese in Form und Funktion den jeweiligen Bedürfnissen angepasst ist, kann sie das Leben so richtig berei-

chern und den gemeinsamen Kochabend zum echten Genuss erlebnis machen!

Vielfältige Küchen-Auswahl

Die Küchen-Modelle im Sortiment erstrecken sich von Einsteiger-Varianten bis hin zu ausgeklügelten Designer-Küchen. Hausleiter Jan-Martin Brosk und Küchen-Experte Tobias Ritter sind stolz auf die Auswahl an Designer-Küchen.

Dazu gehören beispielsweise die Küchen von Schüller, Nolte, Team7, Bora und auch Nobilia. Da sich die Inneneinrichtung und somit auch die Küchenwelt stetig wandelt, finden Kunden bei XXXLutz Wolfratshausen nicht nur zeitlose Klassiker, sondern auch die neuesten Trends in Sachen Kücheneinrichtung. »Das Thema Nachhaltigkeit ist im Küchenbereich angekommen. Die Kunden setzen gezielt auf besonders hochwertige Modelle, bei denen sichergestellt ist, dass die verwendeten Materialien, sowie elektronische Geräte länger halten und qualitativ gut sind«, sagt Tobias Ritter. Besonders angesagt sind Küchen mit Holzoberflächen und in verschiedensten stilistischen Ausprägungen. In Kombination mit modernsten technischen Geräten, wie etwa einem Muldenlüfter der Firma Bora oder einem BORA X BO Dampfbackofen, entsteht die perfekte Traumküche. Die individuelle Planung und Erstellung von Küchenlösungen nach Maß sind einer der größten Vorteile, welche die Küchenabteilung bei XXXLutz in Wolfratshausen zu bieten hat. Ermöglicht wird das durch eine computerbasierte, digitale Küchenplanung in 3D, wodurch die neue Küche während des gesamten Designprozesses realitätsgetreu visualisiert wird. Somit haben die Kunden die Entwicklung ihrer Traumküche immer vor Augen und können eventuelle Änderungswünsche direkt ansprechen, bevor die Küche in Produktion geht. Eine telefonische Beratung und die Möglichkeit der Online-Videoberatung runden das Serviceangebot bei XXXLutz ab. Durch diesen Mix fühlen sich Kunden aller Altersklassen angesprochen.

XXXLutz Wolfratshausen

Hans-Urmiller-Ring 43
82515 Wolfratshausen
Mo. bis Sa. 9.30 bis 19 Uhr

Zeugen gesucht

Bis 10.000,- € Belohnung Körperverletzung am So., 29.10.2017, 22 Uhr, männl. Täter m. grauem Weimaraner Hund in Untergiesing-Harlaching Nähe Hoher Weg/Säbener Bad. Hinweise per E-Mail an: Hinweise089@gmail.com

Unterricht

Italienisch-Unterricht/Nachhilfe, Hausbesuche. Tel. 089/8145434

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

www.bayernnachhilfe.de
(089) 48 998 536

Erf. Gym. Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteilen Unterricht. in allen Fächern, T. 0171/3525523

Mathe-Nachhilfe 089/59997333

Klavier-Keyboardsunterricht Hausbesuch o. online, Tel. 7559089

Alles für das Kind

Wunderschöne neuwertige Zwillingsmädchen Kleiderpakete zu verkaufen. Größe 62-80, T. 0176 - 22 966 869

Babymassagekurse Zeit für Ihr Kind in der Au, Anmeldung Tel. 0163/7170228

Computer

Löse günstig Ihr PC-Problem. Auch Neuinstallation. Tel. 0177/5809018

Biete PC-Hilfe 089/22539826

Schalten Sie jetzt Ihre Kleinanzeige im Anzeigenmarkt der Münchner Wochenanzeiger unter www.muenchenweit.de

Münchner Wochenanzeiger

• muenchenweit.de •

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

Dienstleistungen

Ehem. Steuerberater erledigt Ihre Buchhaltung. Tel. 089/27798173

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Fahrrad-Markt

Verk. Prophet E-Bike, Tiefeneinsteiger, sehr gut erh. m. 3 Akkus, VB 380,- €, Tel. 0152/33549495

Künstler, Musik, Gesang

LIVEMUSIK - für jede Feier. TOP-Alleinunterhalter. Tel. 0171/9309796

Musikinstrumente

Musiklehrer su. Musikinstrumente v. A-Z a. defekt 015222501844

Tierhüter

Hundeerfahrene Rentnerin f. Urlaubsbetreuung f. einen kl. Yorkshire Terrier ges., nur Raum Laim/Pasing/Obermenzing/Alach, Tel. 089/82939592

Sechs Vorhaben starten heuer

Baubeginn für weitere Schul- und Kitabauprojekte

MÜNCHEN · Die städtischen Schul- und Kitabauprojekte werden auch in diesem Jahr fortgesetzt. Der Stadtrat beauftragte das Baureferat mit einer ganzen Reihe von Projekten, deren Bau in diesem Jahr beginnt. Im Jahr 2022 starten sechs Schulprojekte vom Neu- und Erweiterungsbau bis zur komplexen Generalinstandsetzung.

Mehr Raum entsteht für das Karlsgymnasium in Pasing, das eine zweizügige Erweiterung als Neubau neben dem denkmalgeschützten Altbau erhält. Die Eliteschule des Sports, das Gymnasium München-Nord in der Knorrstraße, wird durch einen neuen Anbau um zwei Züge und eine Sporthalleneinheit erweitert.

Realschulen werden saniert

Außerdem werden vier Realschulen erweitert und saniert: Die Helen-Keller-Realschule in Oberföhring und die Ludwig-Thoma-Realschule in Berg am Laim erhalten jeweils in Verbindung mit der Sanierung der benachbarten Bezirkssportanlagen eine Dreifachsporthalle. Beide Baumaßnahmen starten in einem ersten Bauabschnitt mit der Errichtung von Interimsquartieren für die Betriebsgebäude und Vereinsgaststätten der Bezirkssportanlagen. Die denkmalgeschützte Ma-



Die Maria-Probst-Realschule am Gotzinger Platz erhält einen Erweiterungsbau. FOTO: job

ria-Probst-Realschule am Gotzinger Platz in Sendling erhält einen Erweiterungsbau mit zwei Zügen, Mensa und einem Haus für Kinder. An der Erich-Kästner-Realschule im Hasenbergl beginnen die Abbrucharbeiten am alten Schulgebäude. Im Anschluss wird dort zunächst eine neue Sporthalle errichtet. Im 2. Bauabschnitt entsteht das neue vierzügige Schulgebäude anstelle der alten Sporthalle. Im Bereich der Kindertagesstätten werden in der Albert-Camus- und der Annemarie-Renger-Straße in Freiham und in der Theodor-Fischer-Straße in Untermenzing drei Einrichtungen neu gebaut. Die Kitas in der Frundsbergstraße in Neuhausen und in der Quiddestraße

in Neuperlach erhalten Ersatzneubauten.

Baustellen werden eingerichtet

Im Vorgriff der Bauarbeiten werden nun die betroffenen Flächen freigemacht und die Baustellen eingerichtet. Auf einigen Grundstücken müssen zunächst Bestandsbauten abgebrochen und vorhandener Bewuchs entfernt werden. Bereits bei der Planung jedes Projekts werden zum Schutz des Baumbestandes baumschonende Lösungen gewählt. Es wird darüber hinaus geprüft, ob die Verpflanzung einzelner Bäume auf dem Grundstück oder in die angrenzenden öffentlichen Grünflächen möglich ist.

Trotzdem konnten bei zwei großen Projekten Eingriffe in den Baumbestand nicht vermieden, aber durch sorgfältige Planung minimiert werden. Generell werden nach Abschluss der Bauarbeiten standortgerechte Bäume neu gepflanzt. Für die Erweiterung des Karlsgymnasiums müssen an der alten Sporthalle 34 Bäume gefällt werden. In der Avenariusstraße sind dafür bereits 20 Ersatzpflanzungen erfolgt, neun weitere Bäume können nach der Baumaßnahme zusätzlich neu gepflanzt werden. Im Zuge des Neubaus der Erich-Kästner-Realschule können 48 Bäume neu gepflanzt werden; leider müssen aber vorab 62 Bäume gefällt werden. red



Für die Erweiterung des Karlsgymnasiums müssen 34 Bäume gefällt werden. FOTO: us

Schüler/Schülerinnen für die **Zeitungszustellung** ca. 2 Stunden wöchentlich gesucht!

Haben Sie Mittwoch oder Samstag ca. 2 Stunden Zeit? Dann rufen Sie uns an.

Infos unter **Telefon 089/54655-137** oder per E-Mail an **vertrieb@crossmedia-verteilung.de**

Münchner Wochenanzeiger

crossmedia-Service GmbH



„Was wäre, wenn ich ...“

Fortsetzung von der Titelseite

Los ging es in der Turnhalle mit einem Gesprächskreis: Warum sitzen manche Menschen eigentlich im Rollstuhl? Und welche Arten von Rollstühlen gibt es überhaupt? Was sind ihre Vor- und Nachteile? Das konnten sich die Schüler auch ansehen, denn die Projektleiterin Susanne Hamm und ihr Team hatten 14 Kinderrollstühle in verschiedenen Modellen und Größen mitgebracht. Die Neugier war natürlich groß und lange dauerte es nicht: „Dürfen wir die auch mal ausprobieren?“ Aber klar! Nach einer kurzen Testfahrt gab es auch schon das erste Fangenspiel - und alle saßen im Rollstuhl.

Nachdem sich die Kinder eingefahren hatten, wurde an drei Stationen spielerisch an den Schwerpunkten Fortbewegung mit Hindernissen und Behindertensport weitergearbeitet. Als erste Station war in der Halle schon früh am Morgen ein spannender und vielseitiger Hindernisparcours aufgebaut worden: Rampen, Schrägen, Bodenwellen und sogar eine Wippe galt es im Rollstuhl zu überwinden – für die besonders Ehrgeizigen sogar auf Zeit.

Nicht alles geht, aber vieles doch

„Welche Sportarten magst du? Und könntest du sie auch dann noch machen, wenn du im

Rollstuhl wärst?“ Mit dieser Frage beschäftigte sich die Gruppe an der zweiten Station. „Eher nicht“, war oft die erste Einschätzung. Aber stimmt das denn? Bei einer Rollstuhl-Stafette in zwei Teams erbeuteten die Kinder nach und nach die Karten eines Foto-Memory-Spiels, das sowohl klassische Sportler als auch Para-Sportler bei derselben Sportart zeigte. „Guck mal, ich hätte nicht gedacht, dass das geht!“, hörte man beim Anschauen und Sortieren der Karten immer wieder. An Station drei durften die Klassen eine solche Paraspordisziplin sogar ausprobieren: eine Variante von „Rolli-Basketball“ wurde gespielt. „Die Regeln sind aber schon ein bisschen anders“, erklärt eine Schülerin. „Der Ball kann darf zum Beispiel hier bei uns nicht gedribbelt werden. Den Ball zu dribbeln ist für uns Anfänger zum Beispiel noch zu schwer. Wir mussten ihn deswegen ganz viel hin und her passen.“ „Naja, oft holperte das Spiel am Anfang sehr“, erzählt eine Lehrerin, „denn man muss ganz genau zuwerfen, im Sitzen fangen können und vor allem auch taktisch gut zusammenarbeiten. Die Kinder haben aber schnell dazugelernt und schon nach 10-15 Minuten bekam man als Schiri dann doch ein schönes Spiel zu sehen!“

Auch Hockey im Rollstuhl wurde hier kurz ausgetestet. „Schwierig...“, stellten die Schüler übereinstimmend fest,

„man kann nicht den Rollstuhl anschieben und gleichzeitig den Schläger halten. Und den Ball gut schlagen ist auch schwer, weil der Schläger oft zwischen den Rollstühlen steckt oder der Ball unter den Rolli rollt.“ Ja, alles geht eben doch nicht, vieles erfordert dann Übung und gerade Hockey ist unter Elektrollstuhlfahrern trotz allem sehr beliebt.

Die Umgebung anders wahrnehmen

Auch eine Hausaufgabe bekamen die Schüler auf den Weg: Würdest du es schaffen, im Rollstuhl von der Schule nach Hause zu kommen? Kommst du auch in deine Wohnung und in dein Kinderzimmer? Häufig konnte diese Frage am nächsten Morgen nicht bejaht werden.

Im Klassenzimmer gab es abschließend noch ein spannendes 1, 2 oder 3 – Quiz zum Thema „Leben im Rollstuhl“. Kann man als Rolli-Fahrer denn noch tauchen gehen, Auto fahren oder sogar Flugzeuge fliegen? Ja, das geht! Und musst du als Elektro-Rolli-Fahrer wirklich wieder in die S-Bahn steigen und weiterfahren, wenn an deinem Bahnhof der Aufzug nicht geht? Leider auch ja. Betretenes Schweigen.

„Ich bin mir sicher, dass die Kinder ihre Umgebung jetzt auch mit anderen Augen sehen können“, sagt eine Lehrerin. „Sie haben Empathie entwickelt und konnten durch die vielen Spiele im Rollstuhl aber auch Berührungsängste mit dem Thema abbauen. Die Kinder und auch wir Lehrerinnen waren von diesem Projekt wirklich restlos begeistert.“ Dies zeigte sich auch im abschließenden Gespräch zur Frage: „Was denkst du nach diesem Workshop über das Leben im Rollstuhl?“ Ein neun-jähriger Schüler meinte dazu: „Ich denke, Rollstuhlfahrer haben es nicht leicht, weil die Welt nicht für sie gemacht ist. Viele tolle Sachen gehen aber immer noch, was ich vorher nicht gedacht hätte.“ red



Die Schüler testen, wie man im Rollstuhl zurecht kommt.

FOTO: Sch

MTV TANZ

Ab 15.3. Dienstag 20 – 21 Uhr Jazztanz MTV Werdenfelsstr.

Tanzen beim MTV, Häberlstraße 11 b, U-Bahn Goetheplatz

Montag: Discofox, Salsa

Dienstag: Standard-Latein

Donnerstag: Standard-Latein

Freitag: Standard-Latein

Sonntag: Boogie, Tango-Argentino, Standard-Latein

www.mtv-muenchen.de, Email Tanz@mtv-muenchen.de



Türen wieder neu und modern in nur einem Tag!

- ✓ Türen nie mehr streichen
- ✓ Modelle: Klassisch, Landhaus, Design
- ✓ Schonung von Umwelt u. Geldbeutel
- ✓ Kein Herausreißen, Dreck und Lärm
- ✓ Für alle Türen und Rahmen geeignet



Von Standard bis exklusiv

PORTAS-Fachbetrieb F. Haslwanter
 Badstraße 16 • 81379 München
 Telefon 089/72 44 800
 www.haslwanter.portas.de

PORTAS®
 Europas Renovierer Nr. 1

Türen-, Küchen-, Treppen-, Fenster- & Deckenrenovierung

Sitzgymnastik im ASZ

WESTPARK · Für Menschen mit körperlichen Einschränkungen, die sich dennoch bewegen und etwas für ihre Fitness tun möchten, bietet das Alten- und Service-Zentrum Westpark (Garmischer Str. 209) jeden Mittwoch von 11.30 bis 12.30 Uhr sowie von 13 bis 14 Uhr eine Sitzgymnastik an. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, neue Teilnehmenden sind jederzeit herzlich willkommen. Nähere Infos sind unter Tel. 089/517772-400 erhältlich.

sv

power m

Sie möchten nach einer Familienzeit beruflich wieder durchstarten und wünschen sich professionelle Begleitung? power_m unterstützt Sie kostenfrei beim Wiedereinstieg.

Die nächsten Termine für unsere Infoveranstaltungen: <https://www.power-m.net/>

Power_m wird gefördert durch das Referat für Arbeit und Wirtschaft der LH München.

Tankstellenräuber zuhause gefasst

LUDWIGSVORSTADT · Im Januar und Februar hatte ein zunächst unbekannter Mann mindestens elf Tankstellen überfallen und mit einer Schusswaffe die Herausgabe von insgesamt mehreren tausend Euro Bargeld sowie teils auch Tabakwaren und Getränken gefordert. Fahndungsmaßnahmen führten zunächst nicht zu einer Festnahme. Jedoch konnten über umfangreiche Tatortarbeiten wertvolle Ermittlungserkenntnisse gewonnen und ausgewertet werden. Diese führten nun zur Ermittlung eines 25-jährigen Tatverdächtigen. Dieser wurde am Dienstag, 22. Februar, an seiner Wohnanschrift im Bereich der Ludwigsvorstadt von Spezialeinheiten (SEK) festgenommen und befindet sich seitdem in Untersuchungshaft. Bei Durchsuchungsmaßnahmen konnte u.a. auch die mutmaßlich zur Tatbegehung verwendete Anscheinswaffe sichergestellt werden. Der Tatverdächtige hat die Taten vollumfänglich eingestanden.

red



ab Do., 3. März



Mit 60% -Baumwolle

Einfach nachhaltiger wohnen

HIGHLIGHT DER WOCHE



HOME BY TEMPUR®
Satin-Bettwäsche

Versch. Farben, 100 % Baumwolle
(Bio, Satin), waschbar bis 60 °C,
trocknergeeignet, Maße ca.: Kissen:
80 x 80 cm, je Set

UVP 79,99

-62%

29,99

Normalgröße ca.: 135 x 200 cm

UVP 89,99

-55%

39,99

Komfortgröße ca.: 155 x 220 cm



GARDENLINE®

Sommertraum

Spezialitäten-Mix
Versch. Zwiebeln, Knollen &
Rhizome, z. B. Milchsterne,
Größen: 16/18, 3 Stück, oder
Regenlilien, Größen: 6/7,
8 Stück, je Stück

-44%¹

0,99



WATSON'S

Flanell-Pyjama

Für Herren, versch. Modelle,
100 % Baumwolle, Größen:
M (48/50) - XXL (58), je Set

9,99



BELAVI®

Pflanzgefäß aus Kunststoff

Rund oder eckig, in Steinoptik,
100 % Polyethylen, Pflanzvolumen ca.: rund:
24 l, quadratisch: 32 l, je Stück

9,99

ab Fr., 4. März

**GENUSS IN SEINER
GANZEN VIELFALT.**

1 GURKTALER
Alpenkräuter
Inkl. Gratis-Glockenglas,
27 % vol., 0,7-l-Flasche,
I-Preis 9,99

91
falstaff

www.falstaff.de

UVP 9,99

-30%

6,99

2 2018
Viña Real
Crianza Rioja
DOCa
0,75-l-Flasche,
I-Preis 9,32

91
GUAPENIN

www.guapenin.wine

Saison

6,99



3 2021
La Ferme
Julien Blanc
0,75-l-Flasche,
I-Preis 6,65

Saison

4,99

4 APEROL®
11 % vol., 0,7-l-Flasche,
I-Preis 12,13

UVP 16,99

-22%

8,49

5 BISOVKA
Bisongras Vodka
38 % vol., 0,5-l-Flasche,
I-Preis 11,98

5,99

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du
auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automati-
sierten Service-Nummer 0 800 8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment
nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages
kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Aufgrund der aktuellen Situation in der internationalen Seefracht sind
einzelne Artikel zeitweise nicht verfügbar. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar.
Alle Artikel ohne Dekoration.
¹ Im Vergleich zum Vorjahresangebot.

6

Vermischtes

Bekanntschaften

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Mann 45 begleitet nette Sie 60+
o.f.l. SMS Tel. 0151/64440932

Suche meinen ehem. Kollegen,
wir haben gemeinsam bei den
Chiemgauer Fleischwaren im
OEZ Moosach vor 36 Jahren, bis
1986 gearbeitet, Größe 160-170
cm, dunkelblond und damals
wohnhaft in Karlsfeld. Bitte mel-
den bei Silvia Martin, Tel.
089/89398594

Mann 64 sucht Frau/Paar auch
älter für erot. Freizeitgest.
Tel./Whatsapp 01590 - 2541456

Golfspielerin gesucht Er, 65/170,
verw., sucht Lebenspartnerin
zum Golfen, Reisen, Wandern,
und Kultur. Freue mich über Bild-
antworten unter:
golf.spielerin@gmx.de

46/177/92 su. Sie; Tel. 21546497

HOCHSENSIBEL, wbl. 70 J. (kn.
Omatyp) sucht: Gleichföhlend!
zum Reden, Austausch, Treff, E-
Mail: readandspeak@gmx.de

Jetzt ist es Zeit zu planen. Part-
nervermittlung OSTERMAIER Seit
1985. 089 3681460 u. Sa/So

Esoterik/ Lebensberatung

KARTENLEGEN Tel. 0171/
4899747

ZUKUNFT 2022? Intern. seriöser
Parapsychologe sieht zeitnah Ih-
re ZUKUNFT? Tel. 07551/68182
& 0171/6213622,
www.fragendeslebens.de

Gartenbau

Gärtner sucht Gartenarbeit von
privat, Tel. 0159/06847627

Baumfällung und Baumpflege,
Wurzelstöcke ausfräsen, Rollra-
sen verlegen. Info Tel. 089-
37505112
www.garten-staudinger.de

Garten- und Pflasterarbeiten,
Terrassen, Baumpflege, Hecken-
schnitt, Mauern und Zäune...,
T. 0174-6849490,
nr1gaertner@gmail.com

Gartenarbeiten von A bis Z,
Neuanlagen, Gartengestaltung,
Terrassenbau aller Art, Pflaster-
arbeiten, Poolbau, Tel. 0151/
20470990
info@fix-it-service.de

Bäume fällen, auch schwierige,
Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen,
Pflasterarb., Fa. H. Gruber Tel.
089-4704233,
www.baum-faellen.de

www.die-baumexperten.de
Problemfällung, Gartenpfl., Wur-
zelstockfr., Heckenschnitt, Ab-
fuhr, zuverl.u.preisw., FA.Lachner
Tel.:089/90059770

Baum-, Strauch-, Hecken- u.
Obstbaumschnitt, Tel. 089/
1411090

Gartengestaltung u.Pflasterar-
beiten aller Art, Zäune, TG; Firma
Reis, Tel. 08105/393078 o.
0176/84083335

Garten A-Z, Reinigung von Ter-
rassen, Tel. 089/12250886

BAUMFÄLLUNG Tel. 089/12075090

Baumfällung / Baumpflege, Klet-
tertechnik, Tel. 089/25004787
derbaumspezialist@yahoo.de

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000€ für Ar-
beitnehmer & Beamte ab eff.
Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-
€ mtl. Rate 44,63,- € oder 20.000,-
€ mtl. Rate 178,54,- €. Tel. 08131/
319025 oder info@rendinvest.de

Zu verschenken

Wir holen tägl. kostenlos Floh-
marktware ab. 0172 -9312486

Hole kostenlos tägl. gebrauchte
Möbel, Tel. 0172/9312486

Einbauküche in Pasing zu ver-
schenken gegen Selbstabbau
Mitte März Länge 3,70m, Voll-
holz Bulthaup, weiß mit Ge-
brauchsspuren an Fronttüren,
Kühschrank, Herd, Backrohr,
Spülmaschine noch funktionsfä-
hig Tel. 089/8342862

2 Jahrgänge Natur und Heilen
und 1 Karton Mein schöner Gar-
ten Flora, Kraut und Rüben Tel.
08153/990190

Boxsack zu verschenken KWON
Standard-Boxsack, 180 cm, ca. 50
kg, schwarz, mit Stahlkettenauf-
hängung gegen Abholung, Tel.
0151/19451011

Kühl-Gefrierschrank, blau, 70 cm
x 176 cm; 2 fehlerhafte Fernse-
her Tel. 089/24589636

Massivholzeckbank Eiche rusti-
kal 200x150cm m. 3 Stühlen Tel.
089/8641002 cornelia.hassel-
mann@t-online.de

Schlafcouch neuwertig
185x90cm/185x140cm Farbe:
lila - 0173/3505637

Erotik

Freizeitkontakte - Suche Kontak-
te für Freizeit und Sport Veran-
staltungen, Tel. 0174/9071034

Polin macht alles! 01522-
7798837

Massagen, erotisch

SEXY ROMY Tel. 0152/ 51721561

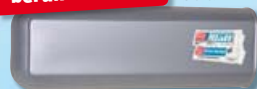
Diskret Massage, 0172-8927307

**Briefkasten
zu klein?**

Wir haben die Lösung!

**Jetzt GRATIS
bei uns abholen!**

Solange
der Vorrat
reicht!



Unsere Zeitungsrolle:

- Farbe: silbergrau
- Auf Wunsch rechts-
oder linksöffnend
- Maße: 425 x 150 x 90 mm

*Anzeigenannahme

Moosacher Str. 56-58

80809 München

Telefon 089/54 65 55



Weitere Schilder sollen's richten

Kaum Chancen gegen Raserei auf Fußweg

OBERSENDLING · Die „Radlraserei“ auf dem Fußweg zwischen Wolfratshausen und St.-Wendel-Straße beklagte eine Anwohnerin bei der Bürgerversammlung im Münchner Süden. „Da sind viele sehr schnelle Radfahrer unterwegs, Kinder werden weggeklingelt und weggestinkfingert“, berichtete sie. Die Bürgerversammlung empfahl daher im Herbst, für die Radler eine andere Lösung zu suchen - z.B. durch das Anlegen eines eigenen parallelen Wegs.

Verbreiterung geht nicht

Diesen Wunsch hat das städt. Baureferat nun für nicht erfüllbar erklärt. Der Fußweg ist auf der einen Seite die Grenze zur Wohnbebauung; auf der anderen Seite stehen große



Der Fußweg ist ein Gehweg. Fußgänger haben Vorrang. Radler dürfen hier zwar auch radeln, müssen aber Rücksicht nehmen.

FOTO: job

Bäume in der öffentlichen Grünanlage. Eine Verbreiterung des Weges oder der Bau eines daneben verlaufenden Radweges seien deshalb nicht möglich.

Der Fußweg wurde erst im Juli 2021 mit einer Zusatzbeschilderung „Fahrrad frei“ ergänzt, erinnerte das Baureferat. Damit sollte Radlern der eigentlich nötige Umweg über die Siemensallee erspart werden.

Fußgänger haben immer Vorrang

Das Baureferat will nun die Hausverwaltungen der angrenzenden Wohngebäude bitten, die neben dem Weg verlaufenden Hecken zurückzuschneiden. „Dadurch könnte die Blickbeziehung deutlich verbessert werden“, erklärte das Baureferat - wer aus dem Haus auf den Weg tritt, könn-



frei

Seit einem halben Jahr erlaubt dieses Schild Radlern die Abkürzung über den Gehweg. FOTO: job

te rasende Radler also vielleicht etwas früher sehen.

Auf dem Fußweg haben Fußgänger grundsätzlich Vorrang vor Radlern, erläuterte das Baureferat die Rechtslage: Die Beschilderung „Fahrrad frei“ an einem Gehweg wie diesem fordere Radfahrer „zu einem Höchstmaß an Rücksichtnahme“ auf. Um dies deutlich zu machen, will das Baureferat beim Kindergarten am Fußweg weitere Schilder („Spielende Kinder“) anbringen.

Ob Radler, die das erste Schild ignorieren, das zweite respektieren? job

Käfer

WUSSTEN SIE SCHON?
KÄFER KULINARIK
GIBT ES JETZT
AUCH IN IHREM VIERTEL.

GUTSCHEIN

FÜR EIN HEISSGETRÄNK

*GEGEN VORLAGE DES GUTSCHEINS
ERHALTEN SIE EIN HEISSGETRÄNK
IHRER WAHL ZUM GENIESSEN IN
UNSEREM GENUSS-RAUM ODER TO GO.
DER GUTSCHEIN IST AUSSCHLIESSLICH
IM KÄFER DELI ISARAUEEN
BIS ZUM 01.08.2022

EINMALIG EINLÖSBAR

UND KANN NICHT GEGEN
BARGELD EINGETAUSCHT WERDEN.

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH

IN DER AUENSTRASSE 2.

MONTAG BIS SAMSTAG

VON 09:00 BIS 19:00 UHR

80469 MÜNCHEN TELEFON +49 89 41 69 570

KÄFER DELI ISARAUEEN

3000 m² EINMALIG SÜDDEUTSCHLANDS GROßER MÖBEL-SPEZIALIST DIE AUSWAHL & DER PREIS

Sitzmacher
Das Einrichtungshaus

**Maßgenau vom
2-Sitzer bis zur Wohnlandschaft**

**3 VERSCHIEDENE
SITZKOMFORTS**
Im Federkern, Kaltschaum
oder Boxspring.

**RÜCKENKISSEN
MIT FUNKTION**
Umgeklappt als Tischablage
und Steckdose mit USB-Anschluss.

KOPFSTÜTZEN
Bequem zu Ende gedacht:
Geschmackvolle Kopfstützen runden
Ihre Entspannung ab. Verschiedene
Breiten und in der Neigung verstellbar.

**ARMLEHNEN
& RÜCKEN**
Verschiedenste
Ausführungen
- auch mit Funktion.

FLEXIBLES BAUKASTENSYSTEM
Verschiedene Elemente ermöglichen Ihnen
eine individuelle Wunschkonfiguration
- auch in Sondermaßen.



**VARIANTENREICHE
FÜßE**

3 SITZHÖHEN
46, 49 oder 51 cm.

BEZUGSMATERIALIEN
Leder- und Stoffvarianten in
verschiedenen Qualitäten.

BETTAUSZUG MIT LATTENROST
Für mehr Platz und Entspannung oder
als bequeme Übernachtungsmöglichkeit.

WALLAWAY FUNKTION
Relaxfunktion zum Entspannen.

**Wohnlandschaft
schon
AB 1699,-**

Ausstellungsstücke sofort lieferbar!

Design und Funktion

AB 999,-
Zzgl. Bett Einzel-
auszug je 287,- €



**Wohnen &
Schlafen**

AB 1299,-
8/10/7 111 / 94 / 98 cm
Zzgl. Becker 341,-



**Funktioneller
Drehessel**

AB 1233,-
Als 2-Sitzer mit 190 cm
Zzgl. Funktionen



**Vielseitiges Funktions-
sofa mit Drehsitzen**

Aus der Stillecke

AB 2499,-
Mit 187 cm
In Größen 76 - 133 - 187 cm



Massiver Bonellfederkern

**Viele Beiztöne und
Größen**

AB 1749,-
2.8. 184 cm Zzgl. Wallfree 734,-
und Komfort Kopfstütze 240,-



**Landhaus aus
der Manufaktur
mit WallFree**

AB 3815,-
Mit 256 x 172 cm



Mit Federkern Wendekissen

FROMMHOLZ
Legenden's Style

Wohnträume

**statt 3199,-
AB 1699,-**
Mit 245 x 167 cm in 10 Stufen
Zzgl. Funktionen



Funktionsecksofa

- Kopfteil-
verstellung

- Armteil-
verstellung

Herz-Waage
Funktion

AB 1998,-
279 x 181 cm
Zzgl. Funktionen



Sitzhöhe:
44 / 47 cm

**Mit Rückentiefenverstellung
manuell oder motorisch**

AB 4922,-
Mit 279 x 181 cm
In Stoffmappa 63



Bretz
Loungeatmosphäre

Sitzmacher
Das Einrichtungshaus

Geretsried-Nord
Bayerwaldstr. 3-5 | Tel. 08171 909390
Täglich 10 - 19 Uhr | Sa. bis 16 Uhr

Hier sitzt alles!
www.Sitzmacher.de

Essen, Lernen und ganz viel Liebe

So unterstützt die Deutsche Lebensbrücke die ärmsten Kinder von St. Petersburg



MÜNCHEN · Seit 30 Jahren arbeitet die Deutsche Lebensbrücke mit dem russischen Kinderarzt und Soziologie-Professor Dr. Sereda in St. Petersburg zusammen. So lange kämpft er schon für benachteiligte Kinder. „Davon gibt es in Russland leider sehr viele,“ sagt Petra Windisch de Lates, die Vorstandsvorsitzende der privaten Hilfsorganisation. Und es werden immer mehr. Denn die Schere zwischen reich und arm öffnet sich im ganzen Land ständig weiter.

Am meisten leiden darunter die Kinder. „Und hier sind es neben den Kindern aus sozial schwachen Familien, die vor Missbrauch und Alkohol im Elternhaus fliehen, besonders die Kinder der Menschen, die aus den entlegensten Gebieten der ehemaligen Sowjetunion in die Städte kommen, um Arbeit zu finden und zu überleben. Sie kommen aus Usbekistan, Tadschikistan oder Kirgistan.“

Und sie bringen ihre Familien mit – denn ohne den Ernährer würden sie in der Heimat verhungern. Vor allem die Frauen erhoffen sich in Russland dazu noch ein besseres, weil sicheres Leben ohne Missbrauch und Unterdrückung. „Die Wirklichkeit sieht dann aber anders aus“, berichtet Petra Windisch de Lates. Denn diese Arbeitsmigranten leben am untersten Rand der russischen Gesellschaft. Sie werden von den Einheimischen verachtet, hausen in unvorstellbaren Wohnverhältnissen und werden für einen Hungerlohn ausgebeutet.

Ausgebeutet und verachtet

Da bleibt keine Zeit, sich um die Kinder zu kümmern. Die Kleinen sind ganz auf sich gestellt. So schrecklich und unvorstellbar das für uns klingt: sie alle haben keine Chancen auf eine lebenswerte Zukunft.

Deshalb hat sich Dr. Sereda jetzt dieser benachteiligten Kinder angenommen. In seinem Day Care Center betreuen er und sein Team aus Lehrkräften, Therapeut*innen und Pädagog*innen derzeit rund 25 Kinder im Alter zwischen 5 und 15 Jahren. Jeden Tag von 14 bis 20 Uhr werden sie qualifiziert und liebevoll betreut, unterrichtet und gefördert. Sie werden psychotherapeutisch und sozialpädagogisch unterstützt, lernen zum ersten Mal in ihrem jungen, schweren Leben Kunst und Kultur, Theater, Kinos und Museen kennen, können tanzen und schauspielern. Und sie bekommen gute, gesundes Essen, und das, soviel sie mögen. Migrantenkinder erhalten zusätzlich russischen Sprachunterricht.

Lernen, essen, spielen

„Soviel Zuwendung, geschweige denn Förderung, haben all diese Kinder bisher noch nie erlebt. Bei Dr. Sereda werden sie nicht nur unterrichtet – sie lernen auch soziale Kompetenz. Denn im Day Care Center wird ein respektvolles Miteinander ganz großgeschrieben. Sie erleben Wertschätzung von den Erwachsenen – und lernen dadurch, sich selbst und die anderen Kinder zu schätzen und zu achten. Damit diese positiven Erfahrungen möglichst auch daheim weiterwirken, bietet Dr. Sereda Elternsprechstunden an, um zu beraten und zu helfen, wo und wie immer es geht“, erläutert Windisch de Lates das Kon-



Zwei Mädchen beim Lernen im Day Care Center.

FOTOS: Deutsche Lebensbrücke

zept der Sozialpädagogischen Tagesbetreuung.

Bitte helfen Sie, Kindern zu helfen

Aber der Arzt hat es schwer. Ämter und staatliche Behörden unterstützen sein Projekt mit keinem Rubel. „Sie kontrollieren zwar seine Arbeit, geben ihm dafür aber kein Geld. Deshalb ist das Day Care Center auf unsere Unterstützung angewiesen. Helfen Sie uns, den armen und vernachlässigten Kindern dort die Chance auf eine bessere Zukunft zu ermöglichen“, bittet Petra Windisch de Lates. Was wird am meisten benötigt? „Corona ist in Russland nach wie vor ein großes Thema. Um

einen Ausbruch im Center zu verhindern, müssen alle jeden Tag getestet werden, das sind rund 20 Tests pro Tag. Allerdings kosten die Schnelltests auch dort viel Geld, nämlich ca. 2,50 Euro. Auch für eine einfache Hausapotheke fehlen Dr. Sereda die Mittel. Viele der Kinder leiden an chronischen Krankheiten wie Hepatitis und haben Mangelerscheinungen. Eine gute Ernährung mit viel Obst und Gemüse ist für sie besonders wichtig. Auch dafür ist das Day Care Center auf Ihre Spenden angewiesen. Mit 50 Euro finanzieren Sie z.B. die Corona-Tests für einen Tag für Kinder und Team. Mit 30 Euro helfen Sie dem Day Care Center, frische & gesunde Nahrungsmittel einzukaufen.“ red

Spendenkonto

So spenden Sie für die Kinder im Day-Care-Center:

Spendenkonto
Lebensbrücke International Deutschland gGmbH
IBAN: DE87 2003 0300 0054 1440 00
Stichwort: Day Care Center



Kinder beim Lernen im Day Care Center.

Konsequenzen für viele völlig unbeteiligte Menschen

Der aktuelle Krieg hat auch in Russland verheerende Konsequenzen für viele völlig unbeteiligte Menschen. Vor allem die Situation der Armen und Benachteiligten hat sich noch einmal deutlich verschärft. Gerade jetzt ist es wichtiger denn je, denen zu helfen, die nicht nur keine staatlichen Hilfe erhalten, sondern im Gegenteil durch Repressalien nun auch noch das Wenige verlieren, das sie noch haben. „In den 30 Jahren, in denen wir uns für die vergessenen Menschen in Russland engagieren, ist es uns immer gelungen, unsere Projekte zu finanzieren, auch in Krisenzeiten. Bitte spenden Sie – gerade jetzt!“ Deutsche Lebensbrücke und Lebensbrücke International Deutschland sind humanitäre Hilfsorganisationen. Sie unterstützen z.T. seit über 30 Jahren bedürftige und kranke Kinder und ihre Familien in Deutschland und weltweit.

Deutsche Lebensbrücke und Lebensbrücke International Deutschland,
Büro München, Dachauer Str. 278, 80992 München, Tel. 089-79199859
www.lebensbruecke.de

Hervorragender Saisonauftakt beim Barock-Cup

Gelungener Auftakt der Bayerncup-Serie im Kunstradfahren

PULLACH · Um fünf Uhr morgens starteten die ersten Pullacher Sportlerinnen Blanca Keune und Katharina Hupfauer, um am ersten der vier Bayerncup-Wettkämpfe, dem Barock-Cup in Amorbach, teilzunehmen. Nika Mäder konnte noch etwas länger schlafen, da ihre Gruppe erst am Nachmittag an der Reihe war. Kunstradsportler aus ganz Bayern waren hier gemeldet.

Der Plan ging auf

Katharina, in der Gruppe der Juniorinnen (U19), hatte ihr Programm seit den Oberbayerischen Meisterschaften letzter Woche noch etwas umgestellt, um es zu optimieren. Der Plan ging auf! Die Sportlerin konnte eine ordentliche Schippe drauf legen und erreichte den 6. Platz

mit 55,93 Punkten. Für diese Leistung erhielt sie 25 Punkte auf ihr Bayerncupkonto. Am Ende aller Cups werden die Punkte in jeder Altersklasse zusammengezählt, und die

jeweils acht besten jeder Disziplin sind im Finale, das am 17.7. in Pullach stattfinden wird, startberechtigt. Bei den Schülerinnen U13 war nun Blanca begierig darauf, ihr

Können zu zeigen. Alle neu aufgenommen Übungen klappten bis kurz vor Schluss hervorragend, allerdings gelang der Pullacherin das Umsetzen zu ihren anspruchs-

vollen Rückwärtsübungen nicht, sodass sie dafür einige Abzüge in Kauf nehmen musste. Trotzdem reichte es für den 5. Platz, lediglich 0,22 Punkte am 4. Platz vorbei, und sie verzeichnet damit 30 Punkte für die Bayerncupserie.

Nach der Mittagspause durfte auch Nika an den Start. Gewohnt sauber und regelkonform fuhr sie in der Klasse der Schülerinnen U15. Eine Übung, der Kehrlekerstand, hatte die Kunstradfahrerin die letzten Trainings Nerven gekostet, da er nicht funktionierte. Er gelang dann aber durch Nervenstärke im Wettkampf. Das brachte Nika den 4. Platz mit 53,94 Punkten, was 37 Punkte für das Bayerncupkonto bedeutete. 35 für die Platzierung und 2 Sonderpunkte für wenig Abzüge. Insgesamt ein hervorragender Saisonauftakt. red



Das Foto zeigt von links nach rechts die Pullacher Kunstradsportlerinnen Katharina Hupfauer, Trainerin Fritzi Tausch, Blanca Keune, Nika Mäder, Trainerin Katrin Mäder. FOTO: RSV

BERLIN COMEDIAN HARMONISTS

€ 24,50 ORLANDOSAAL

Sa 09.04.

SIMON PEARCE
PEACE ON EARTH

€ 21,50 AMADEUSSAAL

10.03.

LUCY VAN KUHL
DAZWISCHEN

€ 19,50 AMADEUSSAAL

07.04.

Neue Lieder und G'schichten auf Bayrisch
Musik Kabarett

ROLAND HEFTER
So lang's no geht

€ 21,50 ORLANDOSAAL

08.04.

Martin Schmitt & Claudia Koreck

€ 26/29/32 ORLANDOSAAL

07.05.

STADTHALLE GERMERING

www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81

Die genannten Preise beinhalten alle Gebühren. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Gesundheit

*Relax Massage*017641403655

Ich höre Ihnen zu. systemische-beratung-und-coaching-münchen.de

Covid Testzentrum München
Sendling Mo.-So. 07:00-19:30
Geisenhausenerstr. 11 Schnell-
test, PCR, Antikörper

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Renommeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung, Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

Sie wollen mit dem Rauchen aufhören? Kostenloser Rauchfrei Kurs bei Teilnahme an innovativer Studie der LMU München. Bei Interesse oder Fragen: Tel. 0171/6954967 oder www.psy.lmu.de/retrain

Energie&Körper 089/6922524



Notdienst
Sonn- und
Feiertagsdienst

Samstag, 05.03.2022

Hadern

Amadeus-Apotheke

Stiftsbogen 35
Tel. (089) 714 23 24

Isarvorstadt

Isar-Apotheke

Klenzestraße 58
Tel. (089) 2 01 67 48

Fürstenried-West

Tell-Apotheke

Steinkirchner Str. 18
Tel. (089) 755 55 15

Sonntag, 06.03.2022

Sendling

Harras-Apotheke

Am Harras 15
Tel. (089) 76 46 77

Isarvorstadt

Oleander-Apotheke

Lindwurmstr. 103
Tel. (089) 53 54 85

Großhadern

Pasteur-Apotheke

Heighofstr. 11
Tel. (089) 7 14 80 90

Fürstenried

Ritter-Apotheke

Züricher Str. 92
Tel. (089) 75 29 78

Vor den Schmerzen: Vorbeugen hilft

Wer einen sitzenden Arbeitsplatz hat, sollte zuerst dafür sorgen, dass er richtig sitzt und die richtige Haltung einnimmt. Das fängt schon bei den richtigen Sitzmöbeln an.

Richtig sitzen: Die goldene Regel „Brust raus, Bauch rein“ ist absolut falsch. Wer so sitzt, der bekommt Rückenschmerzen, da sich die Rückenmuskulatur verkrampft. Hingegen sollte die Wirbelsäule gerade gehalten werden, die Füße sollten flach und fest auf dem Boden stehen und das Becken sollte leicht nach vorne gekippt sein. So richtet sich die Wirbelsäule auf. Ein keilförmiges Kissen unterstützt die richtige Haltung, die höhere Kante wird dabei an der Stuhllehne angelegt. Diese Haltung sollte vier Mal in der Stunde verändert werden, indem das Gewicht verlagert wird.

Langes Sitzen, ist nicht empfehlenswert, daher ruhig öfter aufstehen und etwas laufen. Bewegung beugt Rückenschmerzen am besten vor. Eine halbe Stunde täglich, nach Feierabend kann Rückenschmerzen effektiv vorbeugen.

Wenn Schmerzen oder Verspannungen bereits vorhanden sind

Die einfachste und gesündeste Variante um Rücken- oder

Nackenbeschwerden, die bereits vorhanden sind, zu behandeln, ist Wärme. Ein warmes erholendes Bad oder ein Wärmekissen auf dem Rücken helfen zu entspannen. Eine weitere Möglichkeit ist die Anwendung einer Infrarot-Kabine. Dazu ist es aber sehr wichtig, dass man sonst gesund ist. Massagen helfen natürlich auch sehr gut gegen Verspannungen im Rücken. Dies sind allerdings nur kurzfristige Hilfen, welche die Ursache nicht bekämpfen. Sollten diese Tipps keine Abhilfe verschaffen, so ist es am besten, sich an einen Arzt, Physiotherapeuten oder Osteopathen zu wenden.

Kranker Rücken schon bei Kindern

Mehr als 80 Prozent der Deutschen leiden unter Rückenschmerzen, darunter auch zunehmend immer mehr Kinder und Jugendliche. Kindern sitzen zu viel und bewegen sich zu wenig.

Bei den Viertklässlern klagten ca. 44 Prozent gelegentlich und ca. acht Prozent sogar ständig über Rückenschmerzen. Häufig sind die Schmerzen durch eine schwache Bauch- und Rumpfmuskulatur bedingt. Wenn Kinder Rückenschmerzen haben, werden meist zwei Ursachen verantwortlich gemacht. So



spielen einerseits psychosomatische Hintergründe eine Rolle, die bei Kindern auch zu Kopf- oder Bauchschmerzen führen. Ausgelöst werden sie zum Beispiel durch Stress in der Schule. Bewegung im Freien hilft auch hier bei der Problembewältigung. Auf der anderen Seite ist aber auch das dauernde Sitzen in der Schule und bei den heutigen Freizeitaktivitäten wie Fernsehen und Computer schlecht für den Rücken und führt zu einer Muskulaturermüdung. Bewegungsmangel und die daraus resultierenden Haltungs- und Bewegungsschäden bis hin zu Übergewicht können eine Folge sein. So vielfältig die Ursachen von

Rückenschmerzen sind, so vielfältig sind auch die Behandlungsmethoden. Um chronische Schmerzen zu vermeiden, sollte so früh wie möglich mit einer Therapie begonnen werden. Vielseitige Bewegung wie rückenfreundliche, muskulturstärkende Sportarten wie Schwimmen, Radfahren, Walken und Wandern, sowie Gymnastik und Bauchmuskeltraining helfen dabei, Rückenschmerzen vorzubeugen. Als unterstützende Therapie können Wärmebehandlungen, Massagen, Krankengymnastik oder Chiropraxie sowie Entspannungsübungen helfen, Schmerzen zu lindern oder zu beheben.

Was bewirken Ballaststoffe?

Ballaststoffe zählen zu den natürlichen Bestandteilen von Lebensmitteln pflanzlicher Herkunft. Den Mikroorganismen des Dickdarms dienen sie als Nahrungsgrundlage, im menschlichen Verdauungstrakt werden sie nicht abgebaut, sondern ausgeschieden. Sie verlängern die Verweildauer der Speisen im Magen- und Darmbereich, was zu einem besseren und länger anhaltenden Sättigungsgefühl beiträgt. Dadurch, dass sie nicht abgebaut werden und Wasser speichern können, stimulieren sie gezielt die Darmbewegung. Vorausgesetzt, die Flüssigkeitszufuhr stimmt. Viel

Trinken ist angesagt, damit Ballaststoffe effektiv wirken (quellen). Nur so kommt es zu einer weichen Stuhlkonsistenz und einer regelmäßigen Ausscheidung. Wassermangel hingegen führt zu gegenteiligen Erfolgen, die sich in Verstopfungen äußern. Kein Wunder also, dass Ballaststoffe an einem reibungslosen Funktionieren unseres Verdauungstraktes und des Stoffwechsels - aber auch zur Vorbeugung gegen Herzinfarkt und Arterienverkalkung - maßgeblich beteiligt sind. Durch den Verzehr von Hülsenfrüchten, Nüssen, Obst, Gemüse und von ausreichend

Getreide-Produkten wird der tägliche Ballaststoff-Bedarf gedeckt. Neben den „bunten Ballaststoff-Spendern“ (Früchte, Gemüse etc.) steigen aber auch unterschiedliche Getreideprodukte, wie Brot- und Brötchenvarianten sowie Müsli zunehmend in der Gunst der Verbraucher. Viele Hersteller entwickelten sich zu qualifizierten und anerkannten Partnern im Lebensmittelhandel, speziell auf dem Sektor Naturkost. Im „natürlichen“ Angebot stehen qualitativ hochwertige Brotback-Kreationen und -Füllungen, vorwiegend aus (Vollkorn-)Weizen, Roggen und

Dinkel, gespickt mit Körnern, Kernen und Flocken. Als aktueller Trend – gerade im Hinblick auf die Zubereitung von Müsli, zum Verfeinern von Milchprodukten oder Backwaren – nimmt die äußerst ballast- und nährstoffreiche Dinkelkleie eine herausragende Stellung ein. Gerade Weizenallergiker greifen zunehmend auf Dinkelkleie zurück, da sie sich als bewusste Alternative zu Kornprodukten bestens bewährt hat. Im gut sortierten Supermarkt oder Drogeriemarkt sowie Naturkostläden finden sie hierzu eine große Auswahl.

Quelle: Gesundheit aktuell

DARMKREBSMONAT MÄRZ 2022

Zum 21. Mal steht der März in ganz Deutschland im Zeichen der Darmkrebsvorsorge. In diesem Jahr unter dem Motto "Vorsorge bringt dich nicht um – Darmkrebs schon!" Jährlich sterben allein in Deutschland 24.596 Menschen an den Folgen einer Darmkrebserkrankung. Dabei kann man kaum einer anderen Krebsart so leicht vorbeugen. Durch Vorsorge und Früherkennung könnten nahezu alle Darmkrebsfälle verhindert oder geheilt werden. Ausgerufen von der Felix Burda Stiftung, der Stiftung LebensBlicke und dem Netzwerk gegen Darmkrebs e.V., engagieren sich in diesem Monat Medien, Gesundheitsorganisationen, Unternehmen, Städte, Kliniken und Privatpersonen für die Darmkrebsvorsorge.

Darmkrebs – Obst kann schützen

Der tägliche Verzehr von Obst kann helfen, das Krebsrisiko zu senken. Dies gilt allerdings nicht für alle Krebsarten. Besonders Magen-Darm-Tumore seien davon betroffen. Ein positiver Effekt könne hier schon beim Verzehr von täglich rund 300 g Obst und Gemüse erzielt werden. Eher gering fiel der Effekt bei den häufigsten Krebsarten wie Brust- oder Prostatakrebs aus.



Ab welchem Alter sollte ich zur Darmkrebsvorsorge gehen?

Ab dem Alter von 50, wenn kein erhöhtes Risiko vorliegt. Die Krankenkasse zahlt ab diesem Alter für Männer die Vorsorgekoloskopie und für Frauen einen Stuhltest, mit dem sich versteckte Spuren von Blut im Stuhl erkennen lassen. Diese können ein Anzeichen für Polypen oder ein Karzinom sein. Ab dem Alter von 55 Jahren haben Frauen Anspruch auf eine Darmspiegelung. Mit dieser lassen sich gutartige Vorstufen von Darmkrebs erkennen und entfernen. Ein bereits vorhandener Krebs wird bei der Vorsorgedarmspiegelung mehrheitlich so früh erkannt, dass er komplett geheilt werden kann. Wenn aufgrund von Darmkrebs in der Familie oder einer chronisch-entzündlichen Darmerkrankung ein erhöhtes Risiko vorliegt, sollte man wesentlich früher, bei Darmkrebs in der Familie spätestens mit 40 bis 45 Jahren eine Darmspiegelung machen.

DARMKREBSMONAT MÄRZ 2022

In aller Regel bestätigt Ihnen die Darmkrebsvorsorge Ihre Gesundheit



Nur bei knapp 1 % der Untersuchungen wird Darmkrebs entdeckt.

- 1 % Karzinom
- 6 % Fortgeschrittene Adenome
- 19 % Nicht-fortgeschrittene Adenome
- 11 % Harmlose Polypen
- 63 % Keine Auffälligkeiten



Schon die Vorstufen können entfernt und so der Krebs bereits vor Ausbruch verhindert werden.

Quellen: Felix Burda Stiftung



Maria-Theresia-Klinik

Fachklinik für Chirurgie

Unser Rat für Ihre Gesundheit



Ein Netzwerk von Spezialisten gegen Darmkrebs

Jährlich erkranken in Deutschland ca. 70.000 Menschen an Darmkrebs. Damit gehört er zu den häufigsten Tumorarten. Meist entsteht Darmkrebs (Tumorerkrankungen des Dickdarms und des Mastdarms) aus gutartigen Wucherungen (so genannte Polypen) in der Darmschleimhaut. Die Heilungschancen hängen sehr davon ab, dass der Tumor frühzeitig erkannt wird.

Warnzeichen ernst nehmen

Warnzeichen wie Blut im Stuhl, häufige Bauchschmerzen oder plötzlicher Gewichtsverlust sollten sehr ernst genommen werden und beim Hausarzt angesprochen werden. Die Standardmethode zur Abklärung von Darmkrebs ist die Darmspiegelung (Koloskopie). Auch ohne derartige Symptome sollte man die von den Krankenkassen finanzierten Vorsorgeuntersuchungen regelmäßig wahrnehmen.

Enge Kooperation im Darmzentrum

Bei der Therapie von Tumorerkrankungen kommt es heute nicht nur auf die Qualifikation einzelner Ärzte an. Vorsorge und Diagnose, Therapie und Nachsorge sind eine sehr komplexe Aufgabe, die am besten durch eine enge Kooperation von Hausärzten, niedergelassenen ambulant tätigen Spezialisten und Klinikärzten gelöst werden kann. Für die Behandlung von Darmkrebs hat die Maria-Theresia-Klinik ein Netzwerk verschiedener Fachdisziplinen geknüpft.

Dr. med. Florian Glass,
Chefarzt der
Maria-Theresia-Klinik



Die Chirurgische Fachklinik hat die interdisziplinäre Zusammenarbeit erfolgreich einem strengen Zertifizierungsverfahren unterzogen und darf den Titel „zertifiziertes Darmzentrum der Deutschen Krebsgesellschaft“ führen.

Nach den Leitlinien der Deutschen Krebsgesellschaft

Bei Patientinnen und Patienten, die vom Darmzentrum an der Maria-Theresia-Klinik behandelt werden, entwickeln Mediziner mehrerer Fachrichtungen eine Behandlungsstrategie. Dazu findet ein intensiver Informationsaustausch zwischen Internisten, Gastroenterologen, Onkologen, Pathologen, Radiologen, Strahlentherapeuten und Chirurgen statt. Einmal in der Woche treffen sich die Hauptbehandlungspartner zur Tumorkonferenz. Welche Behandlung wann ansteht, richtet sich nach Tumorart und Tumorstadium. In jedem Fall erfolgt die Therapie strikt nach den Leitlinien der Deutschen Krebsgesellschaft.

Dr. med. Florian Glass

Maria-Theresia-Klinik ■ Fachklinik für Chirurgie

Bavariaring 46 ■ 80336 München ■ Tel. 089/72 07-0 ■ Fax 089/7207-330

E-Mail: info@maria-theresia-klinik.de ■ www.maria-theresia-klinik.de

Aktives Rauchen fördert Darmkrebs

Eine aktuelle wissenschaftliche Studie zeigt, dass aktive Raucher mehr als doppelt so stark gefährdet sind an Darmkrebs zu erkranken wie Nichtraucher. In dieser Studie sind jetzt Ergebnisse von weiteren 40 Studien geflossen, die zeigen, dass Vorläufer des kolorektalen Karzinoms bei Rauchern nicht nur häufiger sondern zudem auch aggressiver sind. Das heißt, bei Rauchern entwickeln sich die Krebsvorstufen eher zu echten Krebszellen als bei Nichtrauchern und können dann auch rascher zu einem Krebsgeschwür heranwachsen.

Im Hinblick auf die Studienergebnisse lässt sich in Erwägung ziehen, dass Untersuchungen zur Krebsvorsorge, wie z.B. eine Darmspiegelung, bei starken Rauchern möglichst schon ab dem 50. Lebensjahr durchgeführt wer-



Foto: Felix Burda Stiftung

den sollten. Noch wichtiger ist es aber, mit dem Rauchen aufzuhören. So sinkt das über doppelt so hohe Risiko für Darmkrebs von Rauchern, immerhin auf das anderthalbfache im Vergleich zu Nichtrauchern. Wer sich als Raucher

bisher noch nicht von den bekannten gesundheitlichen Auswirkungen des Tabakrauchs wie Lungenkrebs und Herzinfarkten hat abschrecken lassen, wird vielleicht bei Darmkrebs endlich vernünftig.

Vitamin B beugt Darmkrebs vor

Laut mehreren Untersuchungen in den letzten Jahren beugt Vitamin B6 Darmkrebs vor. Zurückzuführen ist dies wahrscheinlich auf das im Vitamin B6 enthaltene Co-Enzym Pyridoxalphosphat. Je höher die Konzentration des Co-Enzyms Pyridoxalphosphat im Blut festgestellt wurde, desto geringer soll das Risiko an Darmkrebs zu erkranken, sein. Das Vitamin B6 kommt hauptsächlich in Gemüse, Geflügel, Getreide, Fisch und in einigen Obstsorten (Bananen und Avocados) vor.

Circa 20 Prozent der Männer und 40 Prozent der Frauen über 50 Jahre nehmen zu wenig Vitamin B6 zu sich.

Gibt es Symptome für Darmkrebs?

Symptome für Darmkrebs treten oft erst dann auf, wenn die Krankheit bereits weit fortgeschritten ist. Es empfiehlt sich aber, bei allen länger anhaltenden Beschwerden und Unregelmäßigkeiten des Verdauungstrakts einen Arzt aufzusuchen. Der Facharzt für Untersuchungen des Verdauungstrakts ist der Gastroenterologe. Er wird mit den Betroffenen gemeinsam über weitere Schritte entscheiden.

Symptome, die die Durchführung einer Darmspiegelung notwendig machen, sind zum Beispiel:

- Sichtbares Blut im Stuhl
- Auffällige Veränderungen der Stuhlgewohnheiten wie zum Beispiel Durchfall und Verstopfung im Wechsel
- Anhaltende Schmerzen im Bauchbereich

Patientenvortrag *digital*

live-Vortrag
online



Darmkrebsvorsorge – wann, wie und warum?

Mittwoch, 16. März 2022,
17.00 Uhr

Prof. Dr. Thomas Mussack
Chefarzt Allgemein- und Viszeralchirurgie



Teilnahme:

Der live-Vortrag findet online statt. Wir bitten um Anmeldung via QR Code oder per E-Mail an bauchzentrum-akms@artemed.de. Dann erhalten sie die Einwahldaten für die Online-Veranstaltung.

reflux munich



Am Isarkanal 30
81379 München
T 089 72440-224

www.artemed-muenchen-sued.de



ARTEMED KLINIKUM
MÜNCHEN SÜD

Krankenhaus Agatharied minimiert postoperative Komplikationen

Die Chirurgie ist sicherer geworden. Auch nach Dickdarmoperationen können bedrohliche Komplikationen bei der Wundheilung inzwischen sehr erfolgreich vermieden werden. Maßgeblich beteiligt an der Entwicklung eines geeigneten Prophylaxe-Regimes ist Prof. Dr. Hans Martin Schardey, Chefarzt für Allgemein-, Viszeral-, Gefäß- und Endokrine Chirurgie am Krankenhaus Agatharied.

Nähte an Verdauungsorganen gehören zur OP-Routine in Kliniken. Aufgrund von Tumoren oder Entzündungen müssen oft Teile des Darms entnommen und die Enden wieder vernäht werden. Auch

wenn die Eingriffe weltweit hochgradig standardisiert sind, kommt es selbst bei optimalen OPs häufig zu Heilungsproblemen. „In vielen Fällen löst sich die Naht auf (sog. Nahtinsuffizienz) und der Darminhalt ergießt sich in den Bauchraum. Dort kommt es zu schwersten Verwüstungen und Infektionen; mehrere zusätzliche Operationen werden notwendig.“, erklärt Prof. Schardey. Auch der Therapieerfolg bei Krebspatienten wird durch eine solche Heilungsstörung um bis zu 25 % verringert. Nicht selten führen derartige Komplikationen sogar zum Tod. Bereits als junger Chirurg hat Prof. Schardey Bakterien als Verursacher dieser gefährli-

chen Wundheilungsstörungen identifiziert. Über viele Jahre hinweg konnte er ein erfolgreiches Prophylaxe-Konzept entwickeln, um die postoperativen Heilungschancen maßgeblich zu verbessern. Wichtiger Baustein dieser Therapie ist eine spezielle Antibiotika-Mischung, die Prof. Schardey bei seinen Patienten seit mehr als 30 Jahren erfolgreich einsetzt. Die postoperative Komplikationsrate bei Magen- und Darmoperationen liegt dank dieser Behandlung im Krankenhaus Agatharied weit unter dem Durchschnitt.

Auch international finden Prof. Schardeys Erkenntnisse immer mehr Akzeptanz. So hatte er 2019 sogar die Gele-

genheit, seine Forschungsergebnisse gemeinsam mit dem amerikanischen Kollegen, Prof. John Alverdy von der Universität Chicago, vor der Royal Society of Medicine in London zu präsentieren. Ungeachtet seines großen Erfolgs in Wissenschaft und Praxis wird der engagierte Chefarzt sich auch weiterhin der Erforschung der Darmbakterien widmen. Mit hochrangiger Unterstützung des Helmholtz-Zentrums für Infektionsforschung und der Chirurgischen Universitätsklinik in Würzburg ist es sein erklärtes Ziel, „das Verhalten von Darmbakterien so genau zu ergründen, dass wir eines Tages auf die Antibiotika-Gabe verzichten können. Das

wäre ein weiterer Meilenstein in der weltweiten medizinischen Forschung.“

Schardeys Ansatz findet auch international große Beachtung und im Kapitel „Pathogenese und Prävention der Nahtinsuffizienz in der onkologischen Kolonchirurgie“ Eingang in das neue Fachbuch „Chirurgie des Kolonkarzinoms - Strategien und Verfahren für eine differenzierte chirurgische Therapie des Kolonkarzinoms“.

**DARMKREBSMONAT
MÄRZ 2022**



“

In einem frühen Stadium erkannt, ist Darmkrebs sehr gut behandelbar. Bei der Darmspiegelung (Koloskopie) sehen wir uns den Darm von innen an. Krebsvorstufen (etwa Polypen) können schon bei der Untersuchung entfernt und die gewonnenen Proben zur Analyse eingeschickt werden. Kleine Krebsgeschwüre können sogar ohne Operation mit der ESD-Technik endoskopisch sicher entfernt werden.

Chefarzt Priv. Doz. Dr. med. Peter Klare
Innere Medizin - Gastroenterologie, Diabetologie & Hämato-/Onkologie

“

Mit meiner über 30-jährigen Erfahrung als Darmchirurg, in der operativen Praxis und in der internationalen Forschungs- und Entwicklungsarbeit, kann ich täglich dazu beitragen, die Komplikationsrate bei Darmoperationen zu verringern und signifikant unter dem weltweiten Schnitt zu halten. Der Schlüssel hierzu ist das Dekontaminationsverfahren, das die Bakterien während der Heilung von der Naht fernhält – das Ergebnis jahrzehntelanger Forschung.

Chefarzt Prof. Dr. med. Hans Martin Schardey
Allgemein-, Viszeral-, Gefäß- und Endokrine Chirurgie

KRANKENHAUS
AGATHARIED

Akademisches Lehrkrankenhaus der LMU München



DARMKREBSZENTRUM

am Krankenhaus Agatharied

Wir gehen neue Wege in der Darmkrebs-Therapie. Die hohe Motivation unserer Mitarbeiter, ein etabliertes Netzwerk mit externen Partnern, die herausragende Qualität der Tumoroperationen sowie eine bestens ausgestattete Endoskopie-Einheit zeichnen uns aus: Zur Früherkennung und Beurteilung des Darmkrebses kommen die neuesten endoskopischen Techniken zur Anwendung. Von der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG) sind wir **bereits seit 5 Jahren** mit sehr guten Ergebnissen als **zertifiziertes Darmkrebszentrum** ausgezeichnet.

www.khagatharied.de



Das beste Mittel gegen Darmkrebs ist Vorsorge

Privatdozent Dr. Tilman Gerlach, Chefarzt der gastroenterologischen Abteilung der Augustinum Klinik München erklärt, wie einfach es ist, Darmkrebs durch Vorsorge zu verhindern.

Herr Dr. Gerlach, wie groß ist das Risiko, an Darmkrebs zu erkranken?

Es handelt sich um eine der häufigsten Krebserkrankungen in Deutschland. Bei Frauen steht Darmkrebs an zweiter und bei Männern an dritter Stelle – konkret heißt das, dass eine von 19 Frauen und einer von 15 Männern an Dickdarmkrebs erkrankt.

Wie entsteht Darmkrebs?

In der Regel entsteht er aus zunächst gutartigen Schleimhautveränderungen des Darms, den sogenannten Polypen. Sie treten bei mindestens einem Drittel der Bevölkerung auf, aber nur ca. jede*r Achte entwickelt im Laufe des Lebens daraus eine Krebserkrankung.

Wie kann man gegen Darmkrebs vorsorgen?

Mit einer Darmspiegelung können die Polypen zuverlässig gefunden und gleichzeitig entfernt werden. Krebs kann so bereits vor seiner Entstehung verhindert werden. Die Untersuchung wird in der Augustinum Klinik ambulant als sogenannte sanfte Endoskopie durchgeführt und ist schmerzlos.

Der höchste Risikofaktor: Darmkrebs in der Familie

Rund jeder dritte Darmkrebs ist durch eine familiäre Vorbelastung mit bedingt. Ein familiäres Risiko liegt immer dann vor, wenn direkte Verwandte (Großeltern, Eltern oder Geschwister) an Darmkrebs, Darmpolypen oder auch an einem bösartigen Tumor des Magens sowie der Gebärmutter erkrankt sind. Auch wenn Geschwister der Eltern oder Großeltern erkrankt sind, kann sich das persönliche Risiko erhöhen. Deshalb ist es gerade für junge Menschen wichtig, in der Familie nachzufragen.

Schon bei einem Angehörigen mit Darmkrebs oder Krebsvorstufen (Adenomen) verdoppelt sich das Risiko aller direkten Verwandten. Gibt es mehrere Fälle von Darmkrebs in der Familie oder ist der Krebs vor dem Alter von 50 Jahren aufgetreten, ist das Risiko für direkte Verwandte gegenüber der Normalbevölkerung um das drei- bis vierfache erhöht.



Foto: Augustinum

Was macht die Vorsorge mit einer Darmspiegelung so erfolgreich?

Die meisten anderen Vorsorgeuntersuchungen zielen darauf ab, Krebs im Frühstadium festzustellen, um ihn dann möglichst gut behandeln zu können. Hat der Krebs dann schon im Körper gestreut, ist es oft zu spät. Die Darmkrebsvorsorge mit einer Darmspiegelung setzt früher an und beseitigt bereits die gutartigen Vorstufen von Krebs – eine echte Prophylaxe und eine einzigartige Vorsorge.

Wer sollte zur Darmspiegelung gehen?

Alle Versicherten haben ab einem Alter von 55 (Frauen) bzw. 50 (Männer) Jahren Anspruch auf eine Darmspiegelung, bei familiärer Belastung eventuell schon früher. Nutzen Sie diese Chance und erhalten Sie Ihre Gesundheit!

Darmspiegelung auf die sanfte Art



In der Augustinum Klinik München wird diese Vorsorgeuntersuchung als sogenannte „sanfte Endoskopie“ durchgeführt. Dabei schlafen die Patient*innen und empfinden keine Schmerzen oder unangenehme Gefühle. Schieben Sie die Darmkrebsvorsorge nicht auf die lange Bank und kommen Sie zur Darmspiegelung in die Augustinum Klinik! Wir freuen uns auf Sie.

Spitzenmedizin. Menschlich.



Zertifiziertes
Darmkrebszentrum

Augustinum Klinik München
Fachabteilung Gastroenterologie
Volkerweg 16 · 81375 München
Tel. 089 7097-11 51
information@med.augustinum.de



www.augustinum-klinik.de

Augustinum Φ

Klinik München

DARMKREBSMONAT MÄRZ 2022

Handwerker

Alles aus einer Hand - Fa. Braun, Holz- und Bauleitung, Terrassensanierung, Verputz- u. Streicharbeiten, Stein-, Dach- u. Fassadensanierung. Tel. 0178/4612966

Malereibetrieb Florian Legler Ausführung aller Maler- und Lackierarbeiten, T. 0173/ 2991088, 089/32608922

Jeden Rolladen auf elektrisch umrüsten, Fa. Tel. 089/7934983

Malerarbeiten, Fliesenlegen, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, komplette Fassadensanierung 089/17103930

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten, Tel. 0171/6700003

Dachrinnenreinigung, 0178-55 56655

Markisen und Rolläden sehr preiswert, Fa. Tel. 089/7934983

Elektro Schreiner edeldeutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

Garage undicht? HeMi Dachdecker- & Spengler, Meisterbetrieb, Tel. 08142/3058544

Optimus-Umzüge 24h/7 Tg. Umzug inkl. Versich., Entrümpelung, Möbelmontage, T. 089/74069825

Schnellreparaturen Rolläden und Markisen! Winter Rabatt 20%, im Winter kaufen im Frühjahr montieren, Tel. 01590/1657125

Markisentücher zum Austausch sehr preiswert Fa. Telefon 089/7934983

Reparaturen! Tischler hat noch Termine frei, Tel. 0152/09568757

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Malermaler Tel. 089/14002773

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung-Planung - Ausführung, Tel. 0176/23236246

Malermaler günstig 0171/2011140

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „WURST“ sind. Malerfachbetrieb, Komplettrenovierung im Bestand, Bodenlegung, Dezentrale Haushaltsauflösung. Wir machen vieles möglich! Was wir nicht können, brauchen Sie „vielleicht“ nicht. A. Wurst, Tel. 0151/41232102

PARKETT - KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf/ Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schliß/versiegeh, ölen, polieren, Tel. 089/424231

Malereibetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten, Tel. 0162/7300718, gehardseidel52@gmx.de

--- **Malermaler Nudman** ---
--- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig. Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Ausführung sämtl. Malerarbeiten Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller Telefon 08165/601446 Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

Siebenbüten einen Maler? Preiswert & zuverlässig, T. 0174 76 66 66 2

Verrostete Garagenschwellen ausbauen und durch neue verzinkte ersetzen. Firma Berger Service freut sich auf Ihren Anruf 0151 70193 748

Elektroarbeiten, Tel. 0172-9522009

Planung & Design, Trockenbau, Estrich, Elektro, Sanitär, Fliesen, Parkett, Maler, Tel. 0162/2895606
info@manickarajah.com, www.manickarajah.com

Wir bieten Sanierungen Balkon, Terrassen, Treppen, usw. Firma Bauer, mobil 0174/8019641, Büro 0821/65059064 Aus Liebe zum Handwerk!

Malern - Tapezieren - Bodenbeläge Renov. Bäder / WC's und Fliesen Fa. Tel. 089/7602447, 0173/3510450

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461, www.kammerer-malerei-betrieb.de

Malermaler hat Termine frei Günstig! Tel. 089/6802341

Malereibetrieb Melzer sämtliche Arbeit, preiswert und sauber, Tel. 089/74500469 o. 0178/1603662

Fa. Habedank renoviert ihr Haus vom Dach bis zum Keller, Reinigungsarb. v. Stein, Fassade, Terrassen u. Dach; Tel. 0163/8304073

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Entrümpelung & Räumung, Sperrmüllabholung, Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung: IP Entrümpelung Bayern Telefon: 089/85670092 o. 0176/57105710

Allrounder 0176/58857663

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Maler-, Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trockenbauarbeiten, einschl. Bodenbelagsverlegungen, sowie alle Um- und Ausbauarb., einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplettisierungen - keine Anfahrtskosten! Fa. La. Baviera Bauunternehmung GmbH Tel. 0173/4131829

Malerei 25 J. Erfahrung z.B. Leerwlg. 70 m² ab 740,- € netto inkl. Material, sehr zuverlässig, Tel. 0151/72927512 und 0176/76389665

Älterer Malermaler übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt & zuverlässig, Tel. 0172/8919782

Sanieren - Renovieren - Modernisieren. Im, am & rund ums Haus! Fassade - Terrasse - Gartenhaus Zaun - Balkon - Carport u.v.m., Wir arbeiten mit Festpreisgarantie www.holz-bautenschutz-zimmermann.de, Telefon: 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Spengler/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, Tel. 089/70066656, schubert-dach.com

F. Lehmann Malermaler & Söhne Familienbetrieb Tel. 089/584008

Bauen im Bestand Haus + Wohnungsrenovierung Wärmedämmung Fassade Paul Bau, Tel. 015163357672
www.paul-bau-consulting.com

Wir übernehmen kurzfristig und günstig Elektroarbeiten, Tel. 08106/9974118

Malermaler übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/504531

KOMPLETTE HAUSSANIERUNG, Sanierungen - und Renovierungsarbeiten einschließlich kleinerer Reparaturen führt aus GB Hausanierung 0171/6259074

Fassadenteam Bauer - Reinigen, Sanieren, Erneuern, Verputz- und Malerarbeiten Mobil 0174/8019641, Büro 0821/65059064

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., Tel. 0177-5425079

Umbauten - Fliesen - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Meisterbetrieb! Erledigt schnell & günstig Maler-Verputzarbeiten, Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- u. Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz, Tel. 0163/3339460

Malerteam hat noch freie Termine! Preiswert, schnell und sauber, München und Umgebung, Tel. 0157/36785529

Heizung & Sanitär 0152/04620818



Angebote sind gültig ab **Donnerstag** den 03.03.2022

UNGÜNSTIG:
Frühjahrsputz
noch nicht erledigt.

Knoppers Nuss-Schritten
8 Stück, 200g Packung
100g = € 0,70



Lorenz Crunchips
oder **Erdnuss Locken**
versch. Sorten
150g - 200g Beutel
100g = € 0,59 - € 0,44



Angebote gültig bis 03.03.2022, KW 09. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. EDEKA ZENTRALE Steing & Co. KG, New-York-Ring 6, 22307 Hamburg. Firma und unter www.edeka.de/marktauche oder unter der Telefonnummer 030 383 82 11 (b) 8



EDEKA

Bananen
1kg

1.49

Frühlingspflanzenmix
im Sparkorb
je 4 Pflanzen
in versch. Varianten
18 x 18cm Sparkorb

3.99

EDEKA

Orangen 1,5kg Beutel oder
Mandarinen 1kg Netz
aus Spanien, Klasse I
1kg = € 1,33 / € 1,99

1.99

Actimel Drink versch. Sorten
8x 100g Packung
1kg = € 2,24Sie sparen
40% 1.79Fol Epi Käsescheiben
versch. Sorten
36% - 56% Fett i. Tr.
90g - 150g Packung
100g = € 1,50 - € 0,90Sie sparen
32% 1.35

Ein genussvoller Start in den Tag!

Frühstücks-Tipp

Der Aufgewachte & Morgenmuffel

Lavazza Caffè Crema
oder Espresso Italiano
Cremoso
versch. Sorten
ganze Bohnen
1kg BeutelSie sparen
33% 9.99

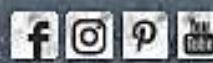
STIG: Richtig abstauben mit unserer großen Angebotsvielfalt.

Hähnchenkeulen*
flächig
ohne
Knochenstück
HKL A
100gSie sparen
23% 0.45Schweine-Hackfleisch*
frisch
durchgefroren
100gSie sparen
50% 0.39Butaris
flüssige Butter nach dem
zum Braten, Backen
Kochen & Frittieren
500g Beutel
1kg = € 10,90Sie sparen
17% 5.49Müllermilch
versch. Sorten
400ml Flasche
1l = € 1,23Sie sparen
50% 0.49Gelbwurst* mit aromatischer
Petersilie
mit
100gSie sparen
31% 0.88Wammerl* rohgeräucherter, ohne Schmalz oder
Metzgerschinken*
wird mild gegart
100gSie sparen
25% 1.11Barilla Pasta
versch. Sorten
500g Packung
1kg = € 1,70Sie sparen
47% 0.89Hengstenberg Mildessa
Pasta oder Spaghetti
Spezialmisch
Altpasta 400g
400g Dose / Beutel
1kg = € 2,57 / € 2,25Sie sparen
35% 0.90Tulsi oder
Pulver
50g - € 0,09
1kg = € 2,22

6.66

Ariel, auch Color versch. Sorten
70/53 Waschmaschinen
Packung / Flasche
1WL = € 0,74 / € 0,79Sie sparen
33% 9.99WC Frisch
Reiniger
50g Packung
100g = € 2,00Sie sparen
42% 1.00Hakle Toilettenpapier
versch. Sorten
4-lagig
6x130 Blatt
PackungSie sparen
15% 2.49Coca-Cola*, Fanta
und weitere Sorten
Träger mit 12x
1l PET-Mehrweg-
Flasche
(zzgl. € 3,30 Pfand)
1l = € 0,74Sie sparen
28% 8.88Jack Daniel's
Tennessee Whiskey
35% / 40% Vol.
0,7l Flasche
1l = € 21,41Sie sparen
21% 14.99Absolut Vodka
versch. Sorten
38% / 40% Vol.
0,7l Flasche
1l = € 14,27Sie sparen
33% 9.99Lillet
Vino-Aperitif
17% Vol.
0,25l Flasche
1l = € 13,33Sie sparen
33% 10.00Anleitung
und Anschriften der betriebl. Märkte
bestehen aus dem DL, Fest- und Mobilfunknetz.

Deutschland Card

Mehr Infos auf
edeka.deLaden Sie
App StoreJETZT
Google Play

Wir ♥ Lebensmittel.

Erst Polizei, jetzt Warenhaus

Gut erhaltenes Gebrauchtes auf über 800 Quadratmetern

OBERSENDLING · Das neue Gebrauchtwarenhaus des Weißen Raben hat Anfang Januar in der Drygalski-Allee 33e eröffnet. Das Gebäude der ehemaligen Polizeiinspektion München-Forstneried wurde umfangreich saniert und ab sofort finden Kunden auf mehr als 800 Quadratmetern, aufgeteilt auf drei Stockwerke, alles für den Haushalt zu günstigen Preisen.

Anziehungspunkt im Viertel

Die Artikel, die im Gebrauchtwarenhaus angeboten werden, stammen ausnahmslos aus Spenden oder aus Haushaltsauflösungen, die der Weiße Rabe durchführt. Das neue Gebrauchtwarenhaus, das den bisherigen Standort in der Bavariastraße 30 in Sendling ablöst, wurde komplett barrierefrei umgebaut und soll zum neuen Anziehungspunkt im Viertel werden.

„Die Nachfrage an günstigen Gebrauchtwaren in München ist hoch. Zu uns kommen Menschen mit geringem Budget, zum Beispiel Familien mit niedrigem Einkommen, Studenten, ältere Menschen, aber auch zunehmend Menschen, die bewusst nachhaltig einkaufen möchten und die Kreislaufwirtschaft unterstüt-



Das Team des Gebrauchtwarenhauses in der Drygalski-Allee freut sich auf die Kunden (von links): Melanie Mayr (Anleiterin), Dagmar Tahedl (Sozialpädagogin), Stephanie Hong-Fichtinger (stellvertretende Betriebsleiterin), Noel von Lipinski (Hausleiter), und Stefan Giermann (Anleiter). FOTO: Weißer Rabe

zen wollen“, erklärt Stephanie Hong-Fichtinger, stellvertretende Betriebsleiterin beim Weißen Raben.

Die Weiße Rabe GmbH, dessen Träger der Caritasverband ist, zählt zu den größten Inklusions- und Beschäftigungsunternehmen in Bayern. Der bisherige Standort in der Bavariastraße musste aufgegeben werden, da der Mietvertrag ausgelaufen war und die Eigentümer ein neues Bauprojekt auf dem Grundstück planen. Nach längerer Suche wurde mit der Drygalski-Allee

33e ein Standort gefunden, der bestens für die Bedürfnisse eines modernen Gebrauchtwarenhauses geeignet ist. Zur Umsetzung des bewährten Konzeptes eines Gebrauchtwarenhauses mit Volls Sortiment war ein Standort mit einer entsprechend großen Einzelhandelsfläche und mit Parkplätzen gefragt. Zum einen, um größere Waren, insbesondere Möbel, schnell abtransportieren zu können und zum anderen, um Spendern, die größere Gegenstände anliefern, die Anfahrt zu erleichtern. „Ein weiteres wichtiges Kriterium für uns war die öffentliche Erreichbarkeit. Als Gebrauchtwarenhaus, das einerseits Umsätze erwirtschaften muss und andererseits seine Waren aus Spenden generiert, sind Kundennähe sowie das Spendenpotenzial in der Umgebung entscheidende Faktoren bei der Standortsuche“, erklärt Hong-Fichtinger.

Aufzug und große Umkleidekabine

Beim Umbau war es dem Weißen Raben wichtig, das Gebäude von Anfang an barrierefrei zu gestalten. Durch den neu eingebauten Aufzug können Menschen mit Gehbehinderung und Familien mit

rufsfeldern mit sozialpädagogischer Begleitung in einem realen Arbeitsumfeld vorfinden.

„Wir haben die Aufgabe, soziale Aspekte, wirtschaftlichen Erfolg und Ressourcenschonung zu kombinieren. Genau das gelingt uns mit unserem Konzept der Gebrauchtwarenhäuser. München muss eine lebenswerte Stadt für alle bleiben und wir wollen Ökologie und Ökonomie sozial verträglich vereinen“, sagt Johanna Schilling, Geschäftsführerin der Weiße Rabe GmbH. In dem neuen Gebrauchtwarenhaus finden Kunden Haushaltswaren in den Kategorien Möbel, Geschirr, Bücher/Multimedia, Elektro, Sport/Spiel, Bekleidung inkl. Schuhe und Accessoires.

Infos und Öffnungszeiten

Die Gebrauchtwarenhäuser werden insbesondere durch das Münchner Beschäftigungs- und Qualifizierungsprogramm (MBQ) gefördert. Weitere Informationen unter www.muenchen.de/mbq. Die Öffnungszeiten des Gebrauchtwarenhauses sind: Montag bis Freitag von 10 bis 18 Uhr, Samstag von 10 bis 15 Uhr. tab



Das Gebrauchtwarenhaus des Weißen Raben befindet sich jetzt in der Drygalski-Allee 33e. Hier wird unter anderem gut erhaltene Bekleidung angeboten. FOTO: Weißer Rabe



Auch Elektrogeräte werden im Gebrauchtwarenhaus des Weißen Raben angeboten. FOTO: Weißer Rabe

„Stoppt die Voreingenommenheit!“

Am 8. März ist Internationaler Frauentag

MÜNCHEN · Welche Rolle hat die Frau in der Gesellschaft? Darauf möchte der Internationale Frauentag, auch Weltfrauentag genannt, aufmerksam machen. Ursprünglich als Initiative sozialistischer Organisationen im Jahr 1911 ins Leben gerufen, wird der Weltfrauentag seitdem jedes Jahr am 8. März begangen. Am Anfang stand das Ziel, Gleichberechtigung, das Wahlrecht für Frauen und die Emanzipation vorantreiben. Glücklicherweise dürfen Frauen inzwischen fast überall wählen, sodass sich die Bedeutung dieses Tages verschoben hat: Im Mittelpunkt stehen aktuell eher Themen wie Chancengleichheit, Gewalt gegen Frauen

oder die Benachteiligung des weiblichen Geschlechts. 2022 lautet das Thema der Vereinten Nationen zum Internationalen Frauentag „Break the Bias“, auf deutsch „Stoppt die Voreingenommenheit“. Im Vordergrund soll diesmal der Kampf gegen Vorurteile, Stereotypen und Diskriminierung stehen. In sozialen Medien können sich Interessierte unter den Hashtags #BreaktheBias zum Frauentag informieren.

Veranstaltungen in München

Seit 2019 fördert und veranstaltet das Kulturreferat München anlässlich des internationalen Weltfrauentags kultu-

relle Projektvorhaben mit feministischen Fragestellungen unter dem Motto „sieINSPIRIERTmich!“ In Form eines dezentralen Mini-Festivals im März setzen Münchner Kulturschaffende, Aktivistinnen und Aktivistinnen positive feministische Impulse. Die diesjährige Ausgabe präsentiert neun Projektkooperationen. Die Angebote sind so vielfältig wie die feministische Szene Münchens. Auf Interessierte warten Debatten, Lesungen, Tanz, Theater, Performances und vieles mehr. Weiterführende Informationen sowie das gesamte Programm für das Jahr 2022 gibt es unter www.sie-inspiert-mich.de im Internet.



HaarWeg - Friseurmeisterin Alexandra Hollich

Durch meine Liebe zum Beruf ist der Traum entstanden, einen eigenen Hair Salon zu haben, mit einem Team als zweite Familie. Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch!

FOTO: HaarWeg

Wir feiern 1-jähriges Jubiläum

Genieße das Besondere!

Egal, welcher Typ du bist, unser Anspruch ist es, dich mit unserem Handwerk und Kreativität zu begeistern.

Unser Team wünscht alles Gute zum Weltfrauentag!

HaarWeg
Liesl-Karlstadt-Str. 22
81476 München
Tel. 089/7 55 48 21
haarweg.eu

8 MÄRZ

Internationaler Frauentag

Bric à BRAC

5 Min. vom Goetheplatz:
Lindwurmstr. 56-58, 80337 München

FLOHMARKT

Große Auswahl an Vintage-Mode aus den 30er, 40er, 50er bis 80er Jahren!

PRIVATE SHOPPING
im Atelier im Schiachthofviertel
am 10.3.22 von 18 - 22 Uhr
Mehr Infos unter 01590 - 282 9680

BRINGEN & BRAUCHEN

AM LAUFENDEN METER

Telefon 089/21 75 51 17
E-Mail: bricabrac.muc@online.de



Boris Spassov,
Diplom der weltberühmten
Ballettschule am
Bolschoi-Theaters Moskau bietet
BALLETTUNTERRICHT
Pfarrheim St. Andreas
Adlzreiterstr. 20, 80337 München
NEUE KURSE
Kinder ab 4 Jahre und Jugendliche
info 017652030751
boristanz@gmx.de

„Lehrkräftemangel am Gymnasium ist noch abwendbar“

Gymnasiale Schulfamilie fordert vorausschauende Einstellungspolitik



Landesschülersprecherin Marlena Thiel: „Der soziale Aspekt von Schule kam und kommt während Corona deutlich zu kurz.“ FOTO: LSR



bpv-Vorsitzender Michael Schwägerl: „Ab 2025 gibt es an jedem Gymnasium einen zusätzlichen Jahrgang, der Personal braucht.“ FOTO: bpv



LEV-Vorsitzende Birgit Bretthauer: „Wir halten eine Aufstockung der Lehrerreserve für essenziell und dringend notwendig.“ FOTO: LEV

LANSKREIS · Die gymnasiale Schulgemeinschaft - bestehend aus dem Landesschülerrat (LSR), der Vereinigung der Direktorinnen und Direktoren der bayerischen Gymnasien (BayDV), der Landes-Eltern-Vereinigung der Gymnasien in Bayern (LEV) und dem Bayerischen Philologenverband (bpv) - fordert gemeinsam Nachbesserungen und vor allem eine vorausschauende Einstellungspolitik. Sie sagt: Lehrkräftemangel am Gymnasium in Bayern ist jetzt noch abwendbar!

„Den Überhang nutzen!“

Lehrermangel ist in aller Munde und an manchen Schular-ten wie der Mittelschule fehlt zur Abhilfe schlichtweg der ausgebildete Lehrkräfte-Nachwuchs. Am bayerischen Gymnasium dagegen sind nach wie vor mehr fertige Lehramtsan-wärter verfügbar als aktuell vom Staat eingestellt werden. bpv-Vorsitzender Michael Schwägerl ordnet die Lage folgendermaßen ein: „Diesen Überhang an Bewerberinnen und Bewerbern muss man nutzen. Das heranwachsende neunjährige Gymnasium wird den Bedarf an Lehrkräften enorm ansteigen lassen. Ab 2025 gibt es an jedem Gymnasium einen zusätzlichen Jahr-

L h r r m n g l



Unser Schwerpunkt:
Was sagen Lehrer, Schüler,
Eltern und ihre Verbände
zum Lehrermangel?

gang, der Lehrpersonal braucht. Doch im Haushalt 2022 sind die 1.000 dafür eingeplanten Lehrstellen nach wie vor gesperrt. Die Politik muss jetzt damit beginnen, diese Lehrstellen sukzessive freizugeben und über die nächsten Jahre mit jungen Lehrkräften zu besetzen. Andernfalls bleibt es ein Rätsel, wo angesichts der stark rückläufigen Referendarzahlen in drei Jahren die 1.000 zusätzlichen Lehrerinnen und Lehrer plötzlich herkommen sollen.“

„Die Lehrerreserve ausbauen!“

Junge Lehrkräfte, die jetzt an den Staat gebunden werden, können den Schülerinnen und Schülern bereits heute zugutekommen. Die LEV fordert zum Beispiel – unisono mit dem bpv - seit vielen Jahren den Ausbau der Lehrerreserve an den Schulen. Diese wird bei einer vollen Unterrichtsabdeckung zur Teilung von Klassen und individuellen Förderung genutzt. Bei krankheitsbe-

dingten oder sonstigen Ausfällen in den Reihen des Lehrpersonals kann der Unterrichtsausfall durch bereits vor Ort verfügbare Kräfte direkt aufgefangen werden. LEV-Vorsitzende Birgit Bretthauer sieht noch einen weiteren Vorteil: „Die aktuelle Situation, die weiterhin von corona-bedingten Lernrückständen geprägt ist, könnte mit dieser Maßnahme ebenfalls deutlich verbessert werden. Wir halten daher eine Aufstockung der Lehrerreserve für essenziell und dringend notwendig, um die Lernrückstände nicht über Jahre zu verschleppen und auch die letzten G8-Jahrgänge gezielter zu fördern.“

„Wieder sozialer Lebensraum sein“

Vermehrten Förderbedarf beobachtet auch der LSR und das auf verschiedenen Ebenen. Landesschülersprecherin Marlena Thiel sieht in diesem Zusammenhang nicht nur Nachholbedarf, was Fachwissen und Fachkenntnisse angeht: „Der

soziale Aspekt von Schule kam und kommt während Corona deutlich zu kurz. Mehr Lehrstellen in der Aufarbeitung dieser Zeit bedeuten neben besserer Unterstützung beim Aufholen der Lernlücken auch mehr Möglichkeiten, zusätzliche Wahlfächer, Projekte und außerunterrichtliche Angebote zu realisieren. Damit die Schule wieder zu dem sozialen Lebensraum wird, der sie sein soll.“

„Der Markt wird leergefegt sein“

Ohne die zusätzlichen Einstellungen wird sich der Personal-mangel auch an den Gymnasien in den nächsten Jahren deutlich verschärfen. Wenn

auch derzeit in den meisten Fächern noch genügend Bewerber vorhanden sind, können Aushilfsstellen und andere befristete Arbeitsverträge kaum mehr an qualifizierte Lehrkräfte vergeben werden, weil diese nicht in ausreichender Zahl zur Verfügung stehen, beklagt Walter Baier, Landesvorsitzender der Direktorenvereinigung (BayDV). „Nicht nur in den MINT-Fächern, sondern z. B. auch im Fach Deutsch wird der Markt an qualifizierten Lehrkräften in kurzer Zeit leergefegt sein. In den nächsten Jahren müssen deshalb so viele gut qualifizierte Bewerberinnen und Bewerber eingestellt werden wie möglich. Jede Investition in Lehrkräfte ist eine Zukunftsinvestition“ job

Wer spricht für wen?

Die Landes-Eltern-Vereinigung für die Gymnasien (LEV) vertritt die Eltern der Schülerinnen und Schüler an den Gymnasien in Bayern.

Der Landesschülerrat vertritt die Schülerinnen und Schüler in Bayern und setzt sich aus den Landesschülersprechern und -sprecherinnen einer jeden Schulart zusammen.

Die Vereinigung der Direktorinnen & Direktoren der Bayerischen Gymnasien (BayDV) vertritt den Großteil der Schulleitungen an den Gymnasien in Bayern.

Der Bayerische Philologenverband (bpv) vertritt die Lehrkräfte an Gymnasien und Beruflichen Oberschulen.

Allgemein

- **Höchstpreise für Kfz**
 - **Unfall- und Totalschäden**
 - **Entsorgung v. Schrottfahrzeugen**
 - **gebrauchte Ersatzteile a. Marken**
- AUTOVERWERTUNG KROHER**
Tel. 089/8 63 39 75, 9-18 Uhr
www.autoverwertung-kroher.de

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte Kfz, sofort bar, Sa./So., T. 089/48058543

Ankauf von Kfz aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, Kfz Meisterbetrieb Tel. 0151/17456427

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., Kfz Firma, Tel. 089/96978922

Audi

Su. Audi ab Bj.98, jd. Zust., 24/Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe AUDI Fa. T. 089/97890365

Kaufe Audi, Fa. T. 089/61467795

BMW

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe BMW Fa. T. 089/97890365

Fiat

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Ford

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Su.Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24 h/Wo., Fa. 089/89328547

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

Suche Hyundai Tel. 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes

KAUFE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Mercedes Benz Glk 220 2013, 170PS, 145.000 KM, 220 CDI 4-Matic, 6400.-€ jerm88@gmx.de

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24 Std./Wo., Fa., 089/89328547

Su. Mercedes, T. 089/62809177

Motorräder

Wir kaufen Motorräder aller Marken von Unfall-bis Topzustand Tel. 0170-5485000

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschachten (auch Unfall). T. 0172-8394458

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Suche OPEL, Fa. T. 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24 h/Wo., Fa. 089/89328547

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, Tel. 089/48998925

Reifen

SR 205/55 R16, guter Zustand, gg. Abh. zu verschenken; Tel. 0170/3866087

4 Wi-Reifen auf Stahlfelgen m. Radkappen. 205/55 R16 91H TL Pirelli. 125,- €, Tel. 089/8114415

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Skoda Superb , 2021, 280 PS , 11 950 km, 2.0 TSI 4x4 Sportline DSG , 15.200 EUR, rian45@t-online.de

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. Kfz Meisterbetrieb T. 0151/17456427

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

Toyota RAV4 ATM, EZ 2000, TÜV/AU 8/22, 175 TKM, 2. Hd., Bestzustand, Zahnriemen gew., scheckheft, 4400,- €, Tel. 0171/1903181

VW

VW Lupo Bj. 2002, TÜV 11/23, Scheckheft gepflegt, 162.600 km, von privat, 1.650,- €, Tel. 0178/2973933

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Kaufe VW, Fa. T. 089/97890365

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Wohnwagen/ Wohnmobile

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! Tel. 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobil.de

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Suche Knaus Wohnwagen zu kaufen, Sport oder Südwind, 500 EU, neuwertig, Einzelbetten, T. 0157-71727286

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. Tel. 0170/1564007

Privat su. v. Privat Wohnmobil o. Wohnwagen m. kleinen Mängeln, auch ohne TÜV; Tel. 0163/8304073

Auto-Ankauf

Fa. Auto-Star München KAUFEN FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

KAUFE JEDEN TRANSPORTER BUS, Van und Pick-Up, jedes Baujahr, SOFORT BARGELD! Tel. 089/20184055

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad, Tel. 0160/93883574

KAUFE JEDEN Toyota, Mitsubishi, Mazda und Nissan jedes Baujahr, SOFORT BARGELD! Fa: Tel. 089/20184055

Su. Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

Kaufe alle Arten von Fahrzeugen Tel. 0172/8613407

LUJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner und Unfallwägen, Fa. T. 089/97890365

Dt.-Fa. kauft Unfall - und gebrauchte Kfz, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Kaufe Bar alle TOYOTA u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

Su. Young-/Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., Kfz Firma, Tel. 089/61465198

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

Dt. EXPORTFIRMA KAUF BAR alle Kfz auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/ 48058775 24h u. Sa./So. erreichbar

KAUFE JEDEN Geländewagen, SUV, 4 x 4, Allrad, jedes Baujahr, SOFORT BARGELD! Fa: Tel. 089/20184055

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./ Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Garagen

Dringend gesucht!

Garage in Allach

Nähe Eversbuschstraße 50 (zur Langzeitmiete oder zum Kauf gesucht).

Fahrschule KD 089/54 88 16 41 info@kd-fahrschule.de

Verkaufe TG-Platz für 25.000 € Landsberger Str. 317 Tel. 0176/14271520

Freistehende Garage gesucht! Wer vermietet bitte langfristig eine Einzelgarage Münchn Süden? Tel. 0176 244550 90

Verkaufe TG-Plätze für 25.000€ Geigenberger Str. 33-37, Tel. 0176/14271520

Top-Kapitalanlage! Ohne Makler- und Notarkosten Duplexgarage in der Aribonenstr. 1-5 für 17.000.- € zu verkaufen, Mobil 0151/51705145



Die hab' ich aus 'ner Kleinanzeige

**Kleinanzeigen
spannend wie das
Leben in Ihrem
Münchner
Wochenanzeiger**

Wochenanzeiger Medien GmbH

Moosacher Str. 56 - 58, 80809 München, Telefon 089 / 54 65 55
www.muenchenweit.de



Bad & Heizung & Sanitär

Udo Bergmann GmbH
Sanitär- u. Heizungstechnik
Badsanierung komplett
Notdienst
Gautinger Straße 43, 82061 Neuried
Tel. 089/75 07 91 23

Gebr. Ambrosius GbR
Meisterbetrieb
Gas → Wasser → Heizung
Reparaturen → Badrenovierungen
Tel. 78 26 84, oder 0171/6 12 87 54
www.ambrosius-sanitaer.de

Blumenerde- Lieferservice

Weila-Erd GmbH
• Blumenerde • Gemüseerde • Rasenerde...
Lieferung kostenlos frei Haus
Telefon 0881/50 04
www.weila-erd.de

Bodenbeläge

Fliesen – Platten – Mosaik
Verlegung
Meisterbetrieb der Bauinnung
Fa. Ramml, Tel. 71 75 81

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23 23 62 46
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Bürotechnik

RUSTLER
Bürosysteme GmbH
Kopierer, Drucker, Faxgeräte, Kopierpapier
Telefon 089/78 46 47
www.rustler.de • Fax 089/78 46 49

Dacharbeiten & Instandhaltung

Dach undicht?
HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Telefon
(081 42) 3058544

H. Schubert
Spenglerei/Bedachungen
• Steildach/Flachdach
• Dachfenster/Abdichtungstechnik
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 • Fax 089/70 06 59 77

Entrümpelungen & Transporte

FIX erledigt
Wir haben das fix erledigt!
Entrümpelung, Renovierung,
Transporte, Entsorgung
info@fixerledigt.de • 0176/55 23 89 17

IP Entrümpelung Bayern
Ihr Profi für
Entrümpelung & Räumung
Sperrmüllabholung, Haushalts-
auflösung mit Wertanrechnung
Feuchtwangerstr. 10, München
089/85670092 od. 0176/57105710
www.ip-entruempelung-bayern.de

Garten- & Landschaftsbau

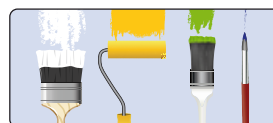
Fachbetrieb
übernimmt günstig
Asphaltierungen, Pflasterungen
und Gartenbauarbeiten.
Telefon: 0171/6 70 00 03

Innenbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Trockenbau > Estrich > Elektro
> Sanitär > Parkett > Fliesen > Maler
Alles aus einer Hand
Telefon 089 / 26 21 16 52
Mobil: 0162-2 89 56 06
www.manickarajah.com

KFZ-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig.
Haftpflichtgutachten für Geschädigte
kostenlos! Oldtimergutachten,
Wertgutachten.
Tel.: 089/80 03 30 44
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de



Malerarbeiten

Malerteam hat noch Termine!
Preiswert, schnell u. sauber,
München und Umgebung
Telefon 0157/36 78 55 29

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbausanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau
– für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 0178/331 92 54
081 42/92 77
08166/99 56 54
www.werner-malermeister.com

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche
Malerarbeiten im Innen- und Außen-
bereich. Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „WURST“ sind.
Malerfachbetrieb, Komplett-
renovierung im Bestand, Boden-
legung, Dezentale Haushaltsauflösung.
Wir machen vieles möglich!
Was wir nicht können, brauchen
Sie „vielleicht“ nicht.
A. Wurst 0151/41 23 21 02

FACHBETRIEB FÜR MALER- LACKIERER- UND TAPEZIERERARBEITEN.
Wir arbeiten nur mit Fachkräften und erstellen Ihnen ein kostenfreies Angebot.
Telefon 01 62/ 73 007 18
Unterhuber und Seidel GbR

Reinigung

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/77 90 48
www.fensterreinigung-esapovic.de

Reparaturen

SCHNELLREPARATUREN
Rollläden + Markisen
RABATTAKTION 15%
AUF ALLES NEUE
Telefon 0 15 90 / 1 65 71 25

Renovierung & Sanierung

Wir bieten Sanierungen!
Balkon, Terrassen, Treppen,
usw. - Firma Bauer
Mobil 0174/801 96 41
Büro 0821/65 05 90 64
Aus Liebe zum Handwerk!

Alles aus einer Hand – Fa. Braun
Holz- und Bautenschutz, Terrassen-
sanierung, Verputz- und Streicharbeiten,
Stein-, Dach- und Fassadensanierung
Telefon 01 78 / 4 61 29 66

Umbauten – Fliesen
Mauertrockenlegungen
kleine Maurerarbeiten
Hr. Wallinger,
0 89 / 8 56 11 80

Kennen Sie schon unser Branchen-ABC?
Wir beraten Sie gerne bei
Ihrer individuellen Anzeige
unter Tel. 089/54 65 55
www.muenchenweit.de

Fassaden Team Bauer

Verputz- und Malerarbeiten
Fassaden, Sanieren, Erneuern
Mobil 0174/801 96 41
Büro 0821/65 05 90 64

**** HANDWERKSBEREIB ****
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung
u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und
Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
01 63 / 3 33 94 60

PB Projekt Bau GmbH:

- Bodenbelagsarbeiten
- Fenster, Türen
- Vollwärmeschutz
- Putzsanierung
- Malerarbeiten aller Art
- Trockenbauarbeiten
- Elektroarbeiten
- Fliesenarbeiten u. v. m.

Telefon 0170/8956599

HOLZ- & BAUTENSCHUTZ
ZIMMERMANN
Sanieren – Renovieren – Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089/38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Umszüge

Möbelspedition
Umszüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com

Umszug, Entrümpelung, Montage und
Demontage, Güterversicherung.
optimus-umzuege@web.de
www.OPTIMUS-UMZUEGE.DE
Telefon 089/74 06 98 25

Stauden den Start ins Gartenleben erleichtern

MÜNCHEN · Für viele beginnt das Gartenjahr damit, neue Gewächse zu kaufen und im heimischen Garten einzupflanzen. Damit das sicher gelingt, sollte der Boden gut vorbereitet sein. Denn Stauden und Gehölze, aber auch Ziersträucher und Rosen wachsen besser an, wenn ihre Wurzeln einen locke-

ren, strukturstabilen Boden vorfinden. Dadurch kommt genug Sauerstoff an die Wurzeln und die Wasserversorgung ist stabil. Wird bei der Pflanzung eine hochwertige Erde wie die NeudoHum-PflanzErde eingebracht, können sich die Wurzeln gut entwickeln. Die torffreie Erde sorgt für einen guten Lufthaushalt

im Boden. Gleichzeitig ist sie in der Lage, Wasser und Nährstoffe zu halten und so in der kritischen Anwuchsphase eine gleichmäßige und bedarfsgerechte Versorgung zu bieten. Die enthaltenen Mikroorganismen bewirken ein ausgeglichenes Bodenleben. In der Summe hilft das den Stauden, gesund und kräftig zu

wachsen und gleichzeitig besser vor Trockenheit und andere Stressfaktoren geschützt zu sein. Hauptbestandteile der Erde sind sorgfältig zersetzter Grünschnittkompost sowie schnell wachsende Holz- und Kokosfaser. Auf Torf, der meist aus entwässerten Mooren stammt, wurde bewusst verzichtet. txn

Verkäufe

Kaminholz / Buche
0173/8101734

Markisen und Rolläden sehr preiswert, Fa. Tel. 089/7934983

Eckgarnitur „July“ mit Funktion, schwarz, B 171, H 72, T 280, VB 200,- €, Bar Tisch „Bogart“ Eiche 120x70 + 4 Stühle VB 200,- €, Couch-Tisch Eiche 70x70, VB 100,- €, Tel. 0179/1150232

9783755734079 (ISBN) Buchtipps
Corona / COPD / Herzschwäche. Lesen - handeln - besiegen! E-Mail: odin.50@gmx.de

Chanel-Handtasche, u.a., gut erhalten günstig. Tel. 089/912801

BRENNHOLZ Tel. 0170/7071798

4 R-Meter trockenes, gem. offenfertiges Kaminholz. Selbstabholung. VB 200,- €. Tel. 089/8114415

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151/25752628

Thuja, Eiben Sonderaktion ab Feld günstig, verschiedene Sorten u. Größen, Verkauf nach Vereinbarung, www.Schlossgaertner-Grafrath.de, T. 08141-23802 17-19 Uhr

Thule Fahrradträger, Elite Van XT für 2 Fahrräder, geeignet für Kastenwagen (Ducato, Jumper, Boxer ab Bj. 2007), inkl. Befestigungsschiene + Hindermann Fahrradhalter City, belastbar bis 35 kg, höhenverstellbarer Grundrahmen, Gewicht 95 kg, Aluminium, Halterarme mit Schloß, Anleitung. Schnelle, einfache Montage ohne Bohren, mittels geklebter Befestigungsschiene. Fahrradträger kann bei Nichtgebrauch leicht abgenommen werden. Die Türen können mit beladenem Fahrradträger geöffnet werden. Abholung Fürstfeldbruck, VB 110,00, T. 01797701101

Kaufgesuche

Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info's: Tel. 0179/5350087 u. 08105/7363111

Münchner Sammler sucht Zinn so wie mechanische Armband & Taschenuhren (a. defekt). Tel. 089/30748648 o. 0178/9168783

Seriös kauft Elektrogeräte, Hörgeräte Musikinstrumente, Zinn, Uhren, Münzen, Schmuck. Zahle Bar T. 0157/77980737

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck + Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug. Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Seriöser Münchner su. Kunst, Trödel, Pelze, Trachten, Leder, Zinn, Bücher, Münzen, Porzellan 15907866

Kristall, Zinn, Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Ferngläser, Bücher, Sammeltassen, Uhren, Tel. 0157/35 37 37 33

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Zahle BAR & FAIR COVID19 Immunitätsimpfung vorh. Tel. 089/90415639,

Frau Grünholz kauft Pelze, Damenbekldg., Trachten, Handarbeiten u. Schmuck. Tel. 089/74060872

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armbänder und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, Tel. 0151/73026325

Bücherankauf, Tel. 089/85484619
Su. HIFI + Zubehör. Tel. 0157/85070 936

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte. Tel. 089/44312337

SUCHE Stereonalage, BRAUN, Japaner, Tonband, PL-Spieler Revox usw. Tel. 0160 - 92508715

Kaufe alte Ansichtskarten. Tel. 0152/29775666

MÜNCHNER kauft Kleidung, Zinn u.v.m. Tel. 015202742216

Rennrad gesucht, auch alt und defekt. Tel. 0163/1458283

Kaufe edle Weine, Whisky, Kunst u. Herrenuhren, Tel. 089/79360944

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD. Tel. 0177/2051745

Zündapp CS 25 gesucht (fahrbereit oder zum Herrichten), T. 0170-8120138



Zu WENIG PLATZ im Schrank? Zu GUT zum Wegwerfen?

Rufen Sie uns an unter Telefon 089/546 555 oder geben Sie Ihre Kleinanzeige auf unter verkaufe.muenchenweit.de

Wir bieten Ihnen das richtige Umfeld für Ihre Kleinanzeige!

Ab 2,- € die Zeile bei einem Verkaufswert unter 50,- €!
Gerne veröffentlichen wir auch ein Bild Ihrer Ware.

Suche gebrauchten klappbaren Rollator. Tel. 089/24589636

Bastlerin sucht für Religiöse Zwecke Kerzen, Zinn, Schmuck, Religiöses & Sakrales u.s.w. Telefon: 089/30748654

Suche alles von Märklin, zahle faire Preise! Tel. 089/57084349

Wir kaufen Ihr Gold/Silber in jeder Form und Rolex-Uhren. Sollen - Wolftrathhauser Str. 189, Tel. 72408495, Fa. Goldkistl

Privat sucht ältere Rolex Uhr auch def. 0151-21332971

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. T. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelruten kostenlos gegen Abholung gesucht. T. 0176-55644089

Entrümpelungen

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwerb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier 089/45461411

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089/8634706

Entrümpelung. Tel. 089/55293051
Spermüllabh. Tel. 0175/4980644

ENTRÜMPELUNG
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
089/95 89 92 52

Bayrische Buam
Wir rama auf
Wir kümmern uns um eine bequeme **Entrümpelung** oder einen **Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.**
DAS ORIGINAL
Musenbergstr. 40
81929 München
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayrische-buam.de

ENTRÜMPELUNG
Wohnungsauflösung, Entrümpelung von Speicher bis Keller.
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel.
Kostenlosen Besichtigungstermin vereinbaren.
089/30788641
E-Mail: info@kasumo-entruempelung.de

Umzüge und Transporte

Der Münchner Seniorenzugsdienst: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 089/14340643

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std. auch Sa./So. Tel. 089/2021559

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Entrümpeln, Tel. 089/21298716

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

Sperrmüllabh., Tel. 089/21298716

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen - schnell, sauber, zuverlässig, Tel. 0174/1526383

Umzüge & kleine Transporte von A nach B. Tel. 089/55293051

Sperrmüll-Express 089/14304052

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen.
Schnell, sauber, fachgerecht!
Telefon 01 74 / 1 52 63 83

Verschiedenes

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Bädern auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, Tel. 089/69370393, www.poltinger.de

Fenster verschmutzt? Alex putzt! Fenster, Türen, Teppiche, Matratze, Büro, Anfahrt frei. 08034/1676

Fensterreinigung Maierhofer, Fa. Tel. 8418026, 0179/4717770

Ehemaliger Gärtner hilft stundenweise im Garten. 0177/7927044

Besticke fast alles 089/1231017

Hemden nähen, Änd., T. 1231017

Markisen und Rolläden sehr preiswert, Fa. Tel. 089/7934983

Markisentücher zum Austausch sehr preiswert Fa. T. 089/7934983

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Wanne raus - Dusche rein! Infos Tel. 089/21548246, www.revifix.de

Markisentücher zum Austausch sehr preiswert Fa. Telefon 089/7934983

Duschwände nach Maß, Fa., T. 08141-21760

Umzüge & Entrümpelungen, Fa. T. 08141-2450120

Entrümpelungen u. Entsorgungen von A - Z. T. 08141-8907986

Firma Alema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport, T. 0179-7693386

Fachbetrieb führt aus: Dachstühle, Anbauten, Vordächer, Gartenhäuser, diverse Dacharbeiten, Dachreparatur u. Dachfenstermontage, Carport- u. Dachreinigung., T. 089-92585883 o. 0174-9136836, Fax 089-80923341 Harryk@hotmail.de

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschoßausbau., T. 08202-9049790

Fliesenarbeiten u. Reparaturen, T. 0178-4189449

Franz Sanierungen bietet Fassaden- / Bodenplatten- / Mauer- / Dachreinigungen, Ausbesserungsarbeiten, Verputzarbeiten, Trockenlegungen, Plattenverlegungen, Holz- u. Fassadenstriche zu günstigen Preisen, T. 0176-62998760

Gerüstbau, T. 08202-9049790

Haushaltsauflösungen aller Art, T. 08141-8908004

Haushaltsauflösungen Besenrein Brauchbares Mobiliar kann angerechnet werden. Pauschalpreisvereinbarung. Auch Umzüge u. Renovierungsarbeiten. Firma Böhringer, T. 0174-3880900 haushaltsaufloesungen-besenrein.de

Meister Dach + Flachdach + Dachrinne + Dachreinigung + Reparatur, T. 0170-9631527

Wir reinigen Ihre Wintergärten, Glasvordächer, Glasfassaden u. Wartung ihres Wintergartens, Kleinreparaturen, T. 0174-5734488

Renovierungen, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, T. 0172-9173319

Umzüge u. Entrümpelungen, T. 08141-8907993

Wir entrümpeln Ihre Wohnung, T. 08141-8907986

Wir führen aus: Gerüstbau u. verleih, T. 08202-9049790

WM Entrümpelungen aller Art. Kleintransporte, T. 0175-1638973 mi-weidinger@t-online.de

Wohnungsaufösungen mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Fa. T. 08141-2450120

Wohnungsaufösungen

ENTRÜMPELUNGEN günstig, flexibel. Kulturlust e.V. Tel. 0157/73167949

Haushaltsauflösung: Klein-/Großmöbel, Kld., Geschirr, Tel. 0171-1555144

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen., Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 089/95899252 info@entruempel-trupp.de

Haushaltsauflösung, Lampen Vasen, Couchtische Sa.12.03. von 10-14 Uhr, Bannwaldseest. 69 81375 Mh, T. 08105 - 25692

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

Wo sind die Unterschiede?

Wohnrecht und Nießbrauch – kurz erklärt

MÜNCHEN · Die eigene Immobilie verkaufen oder verschenken und trotzdem darin wohnen bleiben? Das ist möglich – und zwar sowohl in Form eines lebenslangen Wohnrechts als auch in Form eines Nießbrauchs. Dennoch gibt es Unterschiede zwischen den beiden Nutzungsrechten, die die von-Poll-Immobilien-Experten (www.von-poll.com) erklären.

Das Wohnrecht

Beim lebenslangen Wohnrecht handelt es sich um das Recht, eine Immobilie ganz oder in Teilen zu bewohnen, ohne der Eigentümer dieser Immobilie zu

sein. Um dauerhaft und zuverlässig Bestand zu halten, kann das Wohnrecht im Grundbuch verankert werden. Damit ist es an die Immobilie gebunden und bleibt auch im Falle eines Eigentümerwechsels bestehen. In der Praxis findet das Wohnrecht oft Anwendung, wenn Eltern ihren Kindern bereits zu

Lebzeiten ihre Immobilie übertragen wollen und trotzdem in dem Haus wohnen bleiben. Ähnliches gilt für die Übertragung eines Wohnrechts an den Ehe- oder Lebenspartner. Hiermit sichert der Eigentümer den Partner ab, sodass dieser im Falle des eigenen Todes die Immobilie weiter bewohnen darf,

auch wenn die Erben die Immobilie verkaufen wollen.

Der Nießbrauch

Beim Nießbrauch darf die berechtigte Person die Immobilie nicht nur bewohnen, sondern auch zusätzlich die Nutzungen daraus ziehen. Das bedeutet: Er darf die Immobilie beispiels-

weise vermieten und die Einnahmen selbst behalten. Wie auch schon beim Wohnrecht wird der Nießbrauch im Grundbuch eingetragen und bleibt somit beim Verkauf der Immobilie erhalten. „Aus wirtschaftlicher Sicht bleibt der Nießbraucher genauso nutzungsberechtigt wie der Eigentümer. Er ist zudem dazu verpflichtet, die Immobilie im Sinne des Eigentümers zu bewirtschaften, zu pflegen und zu versichern“, erklärt Rechtsanwalt Wistokat. Der Nießbrauch endet mit Ablauf des vereinbarten Zeitraums oder durch den Tod des Nießbrauchberechtigten. **red**

Mietgesuche

Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1- bis 4-Zi.-Wohnungen.
(Provisionsfrei für Vermieter möglich)

Sven Grimm Immobilien
Telefon 089/434001

Junger Akademiker (28J.) sucht 1-2 Zi.WHG i. zentraler Münchener Lage, Nichtraucher, keine Haustiere, ruhig & ordentlich, Tel. +4916099678392

29-jährige taiwanische Philosophie Master Absolventin sucht nach einem WG-Zimmer oder Einzelapartment ab Ende März innerhalb Zone-M München. Warmmiete bis 800.- €. Tel. 0162-8776698 (Anruf oder WhatsApp)

Ich suche für einen netten zuverlässigen jg. Mann aus Afghanistan der seit 8 Jahren in Deutschland lebt und in der Bank arbeitet, eine kleine 1,5-2 Zimmer Wohnung - auch Umland - max 800.- € warm NR und keine Haustiere. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Tel. 0152/02673297

2 Zi-Gartenwohnung für MA des LMU Klinikums gesucht. Bezahlbar in zentraler Lage gartenwhg_ges@web.de

Netter Augenarzt sucht langfr. Wohnung mind. 70-80 m² Nähe Universität(Maxvorstadt) NR, allein, keine Haustiere, T. 0178 - 537 11 11

Sprachschule did sucht Gastfamilien mit Einzelzimmer für internat. Sprachschüler. Vergütung pro Woche: A: EZ ohne Verpflegung € 105 B: EZ mit Frühstück € 140 C: EZ in Halbpension € 175, Mail: munich@did.de

Paar in Familienplanung + 2 Katzen sucht Wohnung ab 80 m² oder kleines Haus mit Gartenzugang. Gerne München oder MucWest. Nichtraucher. Tel. 0151-64954411

Studentin (18) sucht Frauen-WG Preis: 250-300.- €, Telefon +49 1799343319

Künstlerin/Coachin, 47 J., NR, mit 2 kl. Hunden su. Haus o. Whg ab 3 Zi. (gerne m. Garten) z. Wohnen u. Arbeiten, Raum Ammersee, LL, WM. Tel. 0179/2941222

1-1 1/2 Zi. Whg. gesucht berufstätige Sie sucht für sich alleine 1-1,5Whg./App. keine HAT, gewünscht EBK sowie Balkon/Terrasse WM bis 900.-€ bevorzugt in Sendling, Max-Vorstadt, Altstadt-Lehel, Haidhausen, Ludwigsvorstadt, Laim, Schwabing Tel. +491631291394

Gastfamilien/-Großeltern für franz. Schüler auf Klassenfahrt gesucht. Keine Tagesbetreuung. Interessante Aufwandsentschädigung, T. 089/8714240 (ab 16 h), E-Mail:eva.wolf61@gmx.de

Architektin und Elektriker, 32 und 33, suchen nach einer schönen 3/4-Zi-Whg. zentrale Lage. Wir freuen uns, Rossi und Christian, 01575-6312446.

Sozialpädagogin sucht 1 Zi. Whg. im/nahe Zentrum max. 800.- € warm, Tel. 01772385039 mia.deibel@web.de

SWM-MA (28) sucht ab 2-Zi. mit Frau & 2 Hunde eine Whg. mit EBK, B-Wanne, evtl. Isarnähe WM max. 1400.-; 0171-2802333

Grüß Gott an alle Vermieterinnen und Vermieter im Fünf-Seen-Land. Ich suche eine 3-Zi-Whg., am liebsten im Parterre und freue mich auf Ihren Anruf. Tel. 0172/8239421

Suche Wohnung zu fairem Preis. Mann, 62 J., sucht für sich kleine 3-Zimmer-Wohnung mit guter Aufteilung nahe Olympiapark, bis zu 1.100,- € warm, Tel. 0176/20020983

Nettes zuverläss. Paar sucht 2-Zi.-Whg. mit Blk./Terrasse in Pasing/Obermenzing/Laim bis 900,- €. Landschaftsgärtner und Teamleiterin, nicht Raucher, keine Kinder und sehr ordentlich. TEL: 015251055255

Sympatischer, zuverlässiger Mieter (33) su. 2+ Zi Whg. in Thalkirchen o. Sendling ab 50 m². T. 0152 3766 4883

Familie sucht Mietwhg. 4-6 Zi. 90-120 m²; EBK, Du./WC, Gä-WC, Balkon/Garten, hell, modern, ab Sep. 2022, max. 1800.- € warm, T. 0152 - 21676132, ab 17:00 Uhr

3-köpfige Fam. sucht in Bad Tölz 4 Zi. EG Whg Garten o. bezahlb. Haus bis 1.650 € kalt. Schreiner/handwerk. begabt. Zwei ges. Einkommen. Einzug Mai - Sept. möglich, Tel. 0176-22884093

SUCHEN für unsere Freizeitaktivitäten suchen wir privat einen Platz zum Treffen. Eine alte Halle, Werkstatt, oder alte Kneipe, Tel. 0176/32587144

Suche 2 ZW >47m², bis 1050€ WM EBK, BLK, OG, Nähe U-B, langfri. Gegend: Au, Sendling, Giesing... unbefr. AV, NR, kein Haustier Tel. 0172/6836127 ab 17 Uhr

Familie sucht 3-4 ZKB ab 95 m² in Neuh./Nymph. 0171/4614064

Ein nettes, junges Ärztee Paar sucht eine 3-5 Zim.Whng., zentral:Lehel, Maxvorst., Bogenhausen. Familiengründung. Langfristige Miete Tel. 0157/30988999

1-2 Zi. Wohnung in Mü.-Nord, gesucht. 1000.- €, Tel. 0152/04142028

Suche Whg ab 45 m² max. 1250.- € EBK, Parkplatz, nicht EG Nähe U-Bahn/Öffent., Katze ok Festangestellt 3100.- € netto Tel/Whatsapp 0160/3820568

Paar, das Tochter erwartet, sucht 3 oder 4 Zimmer im Südwesten Münchens um und in Untersendling, wo wir wohnen und auch langfristig bleiben möchten. Wir würden uns freuen, wenn Sie etwas für uns hätten. Liebe Grüße, Stefan & Julia Huber, Tel.: 015772905608

Zuhause gesucht! Junger Restaurationsfachmann in Festanstellung, alleinstehend, keine Haustiere, sucht bezahlbare 1 - 1,5 Zi.-Whg. in München. , T. 01523-3512996 (gerne auch WhatsApp) o. E-Mail: kostaa@web.de

Mietgesuche Gewerberäume

Unterstellhalle-Tiefgarage-Station für Motorboote. 200-600 m². Einfahrtshöhe 2,9 Meter + X. Nähe Forstenried bzw. Mün.Süd-West, zu mieten-kaufen gesucht. info@marinawassersport.de

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/546 55-162

Art des Energieausweises:

Energiebedarfsausweis EA-B
Energieverbrauchsausweis EA-V

Energieträger der Heizung/HZG

Blockheizkraftwerk HZG BHKW
Erdgas HZG Gas
Erdgas leicht HZG EGL
Erdgas schwer HZG EGS
Erdwärme HZG EW
Erneuerbare Energieträger HZG EE
Fernwärme HZG FW
Fernwärme Dampf HZG FWD
Flüssiggas HZG FS
Heizöl HZG Öl
Holz HZG Holz
Holz Hackschnittel HZG HSchn.
Kohle HZG Ko
Luftwärmepumpe HZG LWP

Nahwärme HZG NW
Pelletheizung HZG Pellet
Solarheizung HZG Solar
Strom HZG S
Wärmelieferung HZG WL
Warmwasser über Elektroboiler HZG
Elek.Boil.

Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:

Baujahr lt. Energiepass Bj. (EA)
Energieeffizienzklasse (A+ bis H) EEK A+ bis EEK H
Endenergiebedarf für Wärme EB-W
Endenergieverbrauch für Wärme EV-W
Endenergiebedarf für Strom EB-S
Endenergieverbrauch für Strom EV-S

Wochenanzeiger Medien GmbH
Moosacher Straße 56-58, 80809 München
Tel. 089/546 55-162
immobilienmarkt@muenchenweit.de



Die Expertenrunde

zum Thema:

Umlage von Baumfällkosten

In der Beratungspraxis wird immer wieder die Frage gestellt, ob die Kosten einer Baumfällung zu den auf den Mieter umlagefähigen Betriebskosten zählen.

Wie so oft kommt es für die Beantwortung dieser Frage auf den Einzelfall an. Zu den umlagefähigen Betriebskosten zählen nach § 2 Nr.10 BKVO auch diejenigen der Gartenpflege. Namentlich fallen darunter auch Kosten der Pflege angelegter Flächen einschließlich der Erneuerung von Pflanzen und Gehölzen. Die Kosten der Baumfällung sind dagegen nicht ausdrücklich genannt. Meist erfolgt die Fällung von Bäumen auch nicht regelmäßig, sodass es sich auch nicht um „immer wiederkehrende Kosten“ i.S.d. Betriebskostenverordnung handelt. Eine Rechtsmeinung sieht die Fällung von Bäumen daher als Maßnahme der dem Vermieter obliegenden Verkehrssicherungspflicht an und ordnet diese dem Bereich Instandhaltung zu. Nach dieser Auffassung liegen keine umlagefähigen Betriebskosten vor. Der BGH hat nun in einer Entscheidung vom 10.11.2021 die gegenteilige Auffassung vertreten, dass die Fällung eines morschen nicht mehr standfesten Baumes zu den pflegerischen Maßnahmen eines Gartens zählt. Der Begriff „Gartenpflege“ umfasst auch das Entfernen von Pflanzen und Gehölzen, sofern ein objektiver Pflegebedarf vorliegt. Pflegerische Arbeiten fallen regelmäßig, wenn auch nicht in festem Turnus, an und sind daher zu den umlagefähigen Betriebskosten zu zählen. Etwas anderes gilt z.B. dann, wenn der Vermieter die Baumfällung aus gestalterischen Gründen vornimmt.

Kostenfreie Rechts-, Steuer- u. Bauberatung für Mitglieder in allen Immobilienfragen.
Mitgliedsbeitrag ab 60,- € jährlich.
Infos unter: Haus + Grund München, Sonnenstraße 13 III, 80331 München
Tel. 089/551 41-0, Fax 089/551 41-366
www.haus-und-grund-muenchen.de
info@haus-und-grund-muenchen.de



RAIN Martina Westner
Rechtsabteilung HAUS + GRUND MÜNCHEN

Sep. möbl. Zi. für Herren, 089/831616, Tel.-Nr. bitte durchsagen

Aschheim 3 ZKB + GWZ 72 qm
Terr + Gart, TG, KM 1080 + NK+ KT 3MM ab 1.04.22 zu vermieten
Tel: 089 9032107

Immo-Gesuche

HILFE!! Eigenbedarf!! Wir - Akademikerfamilie - suchen ein neues zu Haus im Mü-Süden. Gerne auch renovierungsbedürftig! Min. 5 Zi. max. 1,2 Mio! Tel. 0176921700002 Danke

Seriöse Käufer suchen über uns
Häuser & Wohnungen
Seit 1989 in München
LORENZ-WOHNEN.DE 089 129 30 01

Ältere Häuser und Grundstücke gesucht
Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei - sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.
www.rsi-immobilien.de
Tel. 089 / 127 129 50

NETTES EHEPAAR su. WOHNUNG
zum Kauf Tel. 089/21 52 89 72

Manager sucht Haus, Abrissob.
Bauplatz, Gewerbeimm., Preis/Große egal Tel. 0160/99241118

Nette Familie sucht Haus in Unterbiberger u. n. Umgeb.
zum Kauf oder zur Miete, Tel. 0151/22790030

Kaufe ETW / Haus / Grund, sofort.
Kaufentscheidung, Tel. 089/663366

Wir (Verena, 35 & Felix, 32) suchen dringend ein Zuhause
(Wohnung o. Haus) zum Kauf. Einzug spätestens in 5 Jahren. Bitte melden: 0176/81977892

Su. für MA BMW, Siemens, MAN
Immo. z. Kauf TIPP-PROVISON
08931770222
santiimmobilien.de

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Hobby Handwerker sucht sanierungsbedürftige Wohnungen & Häuser.
Tel. 0172/3229843

Paar sucht WHG zum Kauf 2-3 Zi. Whg. für Eigenbedarf gesucht
Tel. 089/38157727

Solvente 4-köpfige-Fam. (Betriebswirt/Bankkauffrau) sucht in Denning/Daglfing zur Eigennutzung Whg./Haus ab 100m² zum Kauf od. Miete Einzug flexibel.
Tel. 089/96058678
M.haus-daglfing@t-online.de

Junge Familie mit Herz sucht Eigenheim:-)) Haus o. Wohnung
Tel. 0170/2761082

Traum von 1-Zi.-Whg., priv. sucht Kapitalanlage. T. 0176/26478722

Helle 3-Zi. 77m², Garage, Lift, Mü-Neuperlach, nahe PEP, EBK, gegen Ablöse wenn gewün.
1350.- € Warmmiete
am-hausverwaltung@gmx.de

Heimat gesucht! Sie wollen Ihr Haus in gute Hände geben? Wir suchen ein familienfreundliches Haus zum Kauf - ab 4 Zimmer & mit einem Garten zum Spielen und Toben. Sie haben einen Tipp für uns? Wir freuen uns unter Tel. 089/23154299 oder juliane-schaefer-089@gmx.de

Ingenieur (34) sucht MFH/Whg./Grdstk. gut angebunden ohne Makler.
Tel. 0711/31950690

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Suche Wohnung zum Kauf von privat als Anlage. Vermietet oder leer, Tel. 0151/1119 1963 (privat)

Gebürt. Germ. Fam. sucht in Germering u. Umgebung, Haus/Grst. zum Kauf, Tel. 089/8415366

Suche Gewerbe-Grund/-Halle im LK STA oder Umgebung zum Kauf, Tel. 0172/8118307

Wir SUCHEN Zinshäuser/MFH's für den Eigenbestand. Munich REAL Invest GmbH Tel. 089-40908887 info@mrinvest.de

Privat su. Whg. o. Reihenh., auch renovierungsbed., Tel. 0172/3994545

Arztfamilie kauft EFH/Grundstück im Münchner Süden, 0172/7302044, Hohe Belohnung E-Mail: isar2022@web.de

Erbpacht Immobilien bestmöglichst verkaufen Tel. 089/131320
www.immobilienfischer.de

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. Tel. 0179/2945294

Privat sucht von Privat Wohnung, Haus oder Grundstück in München und Umgebung, Angebote an:
haus@muenchenweit.de

Suche in und um München, eine 1-3 Zi.-Whg. für meine Mutter nur von Privat, schnelle Abwicklung wenn es passt gerne auch renov. bedürftig.
a.martin@stanst.de

DRINGEND GESUCHT: Haus, Whg., App. u. Grundstücke f. unsere solventen Kunden. Immobilienaustausch möglich. Telefon 089/74429900 hermann-immobilien.bayern

Kl. Whg., 1-Zi., Studenten Whg. z. Kauf gesu., Tel. 0175/4065217, gernerchristian@web.de

Autodesigner Paar sucht 3 Zi. Whg. zum Kauf in und um München zur Eigennutzung. Gerne auch renov. bedürftig. Tel. 0156/78211084

Sie haben ein Auto zu verkaufen, eine Wohnung zu vermieten oder wollen Neukunden für Ihre Dienstleistung gewinnen? Geben Sie jetzt Ihre Kleinanzeige auf unter

www.muenchenweit.de

Privat sucht Wohnung / Haus auch renovierungsbedürftig (biete Entrümelung / Umzugsunterstützung), T. 089-80048198

Grundstücke

Suche Gewerbe-Grund/-Halle im LK STA oder Umgebung zum Kauf, Tel. 0172/8118307

Lagerflächen

Mü.-Nord, Kleinlager, 6-25 m², trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- €, von Privat, Tel. 0172/8171626

Immo-Gesuche Gewerberäume

Bauträger sucht Grundstücke
e-mail: info@gfn-group.com mobil: 0172/8916265

Immo-Angebote

PAUL TRAUT GMBH, Tel. 089/46133718, Geschäftsvermittlung, Immobilienvermarktung - nachhaltig, leistungsstark

Solide Kapitalanlage Aubing, 2-Zi.-Whg., ruhig, langjähr. an alt. Herrn vermietet, 57 m², sehr guter Grundriss, 107,5 kWh/m², KP 379.000,-; Tel. 0171/8515008

DHH in Pocking zu verkaufen Wfl. 150m², Grundstück 400m², Heizung, Öl-Zentralheizung Erbpacht halbjährlich 258.- € Preis 399.000.- € VB, Tel. 0179/2589283

Verkaufe 3 Zimmerwohnung. Von Privat wird 3 Zimmer Wohnung in Olching verkauft, 90 m². Momentan vermietet und kann als Kapitalanlage genutzt werden. Preis 520.000.- € inklusive Garagenstellplatz. S-Bahn und alle Einkaufsmöglichkeiten sind in der Nähe.
nadia.nov@icloud.com

Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt

DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162

MICHAEL RATH
Telefon 089/546 55-361

immobilienmarkt@
muenchenweit.de

Mietangebote

München/Solln, 2-Zi. Whg. 60m², 2. Stock, Loggia, Aufzug ruhige Lage, KM 1100.-€ + 150.-€ NK+3 Mm Kt, ab 1.4. v. Privat zu vermieten, Besichtigung n. Absprache Tel. 017643506917

1 ZW, 34 m², 810.-, 089/6806716

1-2 Zi Whg Türkenfeld, 1.St., S4, A96, B471, Ammerseennahe 750.- € inkl NK si_re-ne@gmx.net

WG-Zi, 360.-, Tel. 089/6806716

1 ZKB, 32 m², Muc-Solln EBK, Bad/WC, Balkon, Parkett, € 540.- + NK, Nähe U-/S-Bahn ab April/Mai 2022, Kontakt:: 96solln.app@gmx.de

Trudering, 3 ZKB + WC+Diele+2 Blk., 2.OG, 110 m², 1500.- € +310.- € ab 1.3.22, 119 kWh, 089/122 80317 + werehle@vodafone.de

Forstenried 3 Zi. Wohnung mit Balkon, 1. Etage, Bj. 66. Ab April zu verm. € 500 + NK + Garage. Späterer Kauf möglich. Email: aon.913550081@aon.at

Kleines App. teilmöbl. Mü-Nord, Miete warm 450.-€, neu renov., Tel. 0160 92826869

2-Zi. Whg. 72 qm, EG, zzgl. 10 qm Terrasse, EBK, KM 1.150,- zzgl. Garage u. NK, immo@bue-ron.de

Orgelklänge zur Passionszeit

Sechs Abende „Orgelmusik bei Kerzenschein“

SENDLING · In der Himmelfahrtskirche (Kidlerstraße 15) findet in der kommenden Passionszeit wieder die traditionelle und beliebte Konzertreihe „Orgelmusik bei Kerzenschein“ an der Eule-Orgel mit ihren 2.364 Orgelpfeifen statt. In diesen 45-minütigen Konzerten erklingt stimmungsvolle Musik durch die Geschichte der Orgelmusik sowie ausgewählte Texte.

Erster Abend am 5. März

Den ersten Abend am Samstag, 5. März, um 19 Uhr gestaltet der Organist Gerhard Franke aus Kolbermoor mit Werken von Johann Sebastian Bach (Concerto a-Moll BWV

593 nach Antonio Vivaldi / Orgelchoral aus dem Orgelbuchelein „O Mensch, bewein dein Sünde groß“ - Toccata d-Moll (dorisch) BWV 538), Moritz Brosig (Orgelchoral „Christus, der ist mein Leben“ - Fantasie Es-Dur), Felix Mendelssohn Bartholdy (Orgelsonate d-Moll op. 65/6 „Vater unser“), Max Reger (aus 12 Stücke op. 59 /6 Fuge D-Dur). Die Texte liest Pfarrerin Stephanie Höhner von der Himmelfahrtskirche. Die Veranstaltungsreihe wird wieder großzügig vom Bezirksausschuss Sendling unterstützt. Spenden zur Unterstützung und Förderung der Kirchenmusik an der Himmelfahrtskirche werden am Ausgang gerne entgegen genommen. Für das gottesdienstli-

che Format ist keine Anmeldung erforderlich. Weitere Info unter www.himmelfahrtskirche-musik.de.

Weitere Termine

Die weiteren Konzerte sind am Samstag, 12. März (Peter Schnur, Berlin), Samstag, 19. März (Sebastian Bethge, Bad Hersfeld), Samstag, 26. März (Klaus Geitner, München), Samstag, 2. April (Jasmin Neubauer, Rothenburg o.d.T.) und Samstag, 9. April (Thorsten Pech, Wuppertal). Der Eintritt ist frei, Spenden zur Unterstützung und Förderung der Kirchenmusik an der Himmelfahrtskirche werden am Ausgang gerne entgegen genom-

men. Weitere Info unter: www.himmelfahrtskirche-musik.de.

Kantaten am Sonntag

Am Sonntag, 6. März, findet zum Beginn der Passionszeit um 10 Uhr ein Kantatengottesdienst mit der selten zu hörenden Kantate „Widerstehe doch der Sünde“ (BWV 84) von Johann Sebastian Bach statt. Es wirken mit: Andreas Pehl (Altus), Ensemble „Il concerto piccolo“, Leitung und Orgel: KMD Klaus Geitner. Pfarrer Clemens Monninger von der Himmelfahrtskirche übernimmt die Liturgie und Predigt.



Gerhard Franke arbeitet seit 24 Jahren im oberbayrischen Kolbermoor (A-Stelle), dort ist er auch künstlerischer Leiter der Konzertreihe „pizzicato“, die neben monatlichen Orgelkonzerten auch viele kulturelle Veranstaltungen in der Stadt durchführt. FOTO: pr

Fürstenrieder Schlossgespräche

FÜRSTENRIED · Im Rahmen der Fürstenrieder Schlossgespräche spricht am Montag, 21. März, von 19 bis 21 Uhr Markus Hörwick zum Thema „Erzählt mit von deinem Glauben - Das Leben nicht vergessen“. Hörwick hatte 33 Jahre als PR-Mann des FC Bayern einen der aufregendsten, aber auch härtesten Jobs im deutschen Sport. Heute ist er selbstständiger Medienexperte. Die Veranstaltung wird moderiert von Johannes Hagl und findet im Exerzitenhaus Schloss Fürstenried (Forst-Kasten-Allee 103) statt. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist erforderlich per E-Mail an exerziten@schloss-fuerstenried.de. sv

Die Stadt mitgeprägt

Gabriele Weishäupl feierte 75. Geburtstag

MÜNCHEN · Die FDP München-Süd gratuliert ihrem Mitglied Dr. Gabriele Weishäupl zum 75. Geburtstag, den sie am Rosenmontag feierte. Seit 2020 ist Weishäupl die einzige Vertreterin der FDP im Bezirksausschuss 19 und kooptiertes Vorstandsmitglied des FDP-Kreisverbands-Süd.

Ihr starkes Engagement im Stadtteilgremium ist geprägt von ihrem Berufsleben und gilt insbesondere den Themen Tradition und Brauch sowie Wirtschaftsförderung. Dr. Weishäupl war 27 Jahre lang (1985-2012) Tourismusdirektorin der Landeshauptstadt München und Leiterin der städtischen Volksfeste und Märkte. Als Chefin des Oktoberfests trug sie maßgeblich zu seiner Entwicklung und heutigen Bekanntheit bei. Als erste und bisher einzige Frau leitete Weishäupl das größte Volksfest der Welt und erlangte als „Wiesn-Chefin“ im Dirmld weltweite Bekanntheit. Sie erzielte somit einen unschätzbar starken Werbeeffekt für München und Bayern. Ihr Dirmld in den Münchner Stadtfarben mit Riegelhaube ist im Museum der Bayerischen Geschichte in Regens-



Gabriele Weishäupl feierte 75. Geburtstag.

FOTO: pr

burg ausgestellt. Die drei Auer Dulten, der Christkindlmarkt, das Stadtgründungsfest wurden ebenso von ihr geprägt wie das internationale tätige Kongressbüro der Stadt München. Außerdem lagen die gesamte Stadtwerbung und das internationale Tourismusmarketing mehr als ein Vierteljahrhundert in den Händen der gebürtigen Niederbayerin

und ihres traditionsreichen Fremdenverkehrsamts. Sie ist in zahlreichen Vereinen und Verbänden tätig und als Dozentin, Referentin und Autorin („I bin der Max“ - die schönsten Geschichten der Wiesnchefin). Für ihr Engagement erhielt Dr. Weishäupl u.a. den Bayerischen Verdienstorden und das Bundesverdienstkreuz am Bande. red

CAVALLUNA

PASSION FOR HORSES

NEUER TERMIN

CELEBRATION!

05.-06.03.2022 München
Olympiahalle
www.cavalluna.com

RTL
BR
ProSieben
RTL
ProSieben
RTL
ProSieben
RTL
ProSieben
RTL
ProSieben

Mit wenigen Klicks zur Beratung

Bundesagentur für Arbeit setzt auf Videokommunikation

Mit der Videokommunikation hat die Bundesagentur für Arbeit (BA) neben der persönlichen oder telefonischen Beratung ein ergänzendes Interaktionsangebot geschaffen. Seit Herbst 2020 fanden über 150.000 Videogespräche statt. Dieses Angebot wird auch nach Ende der Corona-Pandemie weiterbestehen.

Die pandemiebedingten Kontaktbeschränkungen haben dazu beigetragen, dass die Bundesagentur für Arbeit (BA) innerhalb kürzester Zeit Alternativen zur persönlichen und telefonischen Beratung in den Häusern entwickelt hat. Die BA bietet ihren Kundinnen und Kunden inzwischen in vielen Bereichen die Möglichkeit zur Videokommunikation dauerhaft an, beispielsweise in der Beratung zu Aus- und Weiterbil-



Seit Herbst 2020 fanden über 150.000 Videogespräche der Bundesagentur für Arbeit statt. Das Angebot wird auch nach Corona weiterbestehen.

F.: Bundesagentur für Arbeit
dung oder zur Rehabilitations- und Teilhabebedarfen. Seit Anfang dieses Jahres können alle Kundinnen und Kunden, die sich online arbeitssuchend melden, online einen ersten Beratungstermin für ein Videogespräch buchen.

Inzwischen nutzen auch rund 160 Jobcenter erfolgreich die Videokommunikation als zusätzlichen Kommunikationskanal neben der persönlichen und telefonischen Beratung. Die Beliebtheit der Videokommunikation spiegelt sich in den Nutzerzahlen wider. »Seit Herbst 2020 fanden über 150.000 Videogespräche in Agenturen und Jobcentern statt, in einer Zeit, in der persönliche Kundengespräche pandemiebedingt deutlich erschwert oder teilweise gar nicht möglich waren. Das macht zusammen über fünf Millionen Gesprächsminuten«, erläutert Markus Schmitz, Generalbevollmächtigter der Bundesagentur. Informationen zur Funktionsweise und den technischen Voraussetzungen finden sich unter www.arbeitsagentur.de/videotermin

Stellenangebote

Taxifahrer*innen gesucht! Freund. Unternehmen (Fürstenrieder Str./Ossingerstr.) sucht Fahrer*innen, Voll-/Teilzeit oder Aushilfe, E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxiwestpark.de, Telefon: 089/71000498

Su. Hausmeister (m/w/d) in Weißing f. 8-Parteien-Haus auf € 450,- B. ab 01.04.22, Tel. 0152/53901853

Taxifahrer (m/w/d) f. Bus/Hochdachkombi m. Rollstuhlrampe, IF, e.G., Festfhrtn., 450/VZ/TZ in Untersending, Tel. 0178/290 92 68

Nebenberufliches Einkommen im Homeoffice! Fa. Semmler, Tel. 01573/7310784

Mein Name ist Irmgard, 83 Jahre, ich brauche im Alltag und beim Haarewaschen Unterstützung. Möchten Sie Irmgard und anderen Senioren helfen? Auch gerne Quereinsteiger! Home Instead Seniorenbetreuung - Bewerben unter: Mü.-Nord: Tel. 089/248837240, Mü.-Mitte: Tel. 089/24880750, Münch.-Ost: Tel. 089/62422120, Mü.-West: Tel. 089/889690580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Rezeptionskraft (m/w/d) für Physiotherapiepraxis in Gernheim gesucht, auf 450,- € Basis; Bernd Weiß, Tel. 089/8947463

Friseur Kieserling O-Sendling, su. ab sofort. erf. Friseur (m/w/d), gute Bezahlung, Stuhlvermietung, möglich, Tel. 01522/8641550

Aushilfskraft (m/w/d) in Zahnarztpraxis als Minijob u. Auszubildende zur ZFA nach Großhadern U6 gesu. www.zahnarztmenzel.de

Kleiner Kfz-Betrieb in 81375 München sucht freundl. Kfz-Mechaniker (m/w/d) gern älter, auf Abruf. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1298662

Lagerist (m/w/d) für Vollzeit ges., FS Kl. 3 erf., von Mo. bis Fr., Firma Bursam, Telefon: 0179/5346759

ZA-Praxis in Gräfelfing (Nh. S 6) su. ZFA/Azubi (m/w/d) für PZR und/oder Assistenz (TZ/VZ) ab sofort. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Tel.: 089/89809418 oder, Zahnarzt peterboth@t-online.de

Reinigungskraft für Büro + 2 Zi. Apt. + Botengänge in Obermenzing, Verdistr. für sofort gesucht, Impfnachweis Löwes, Telefon 01716246622

Rentner (m/w/d) mit sozialer Einstellung zur Unterstützung im Haushalt gesu., Tel. 0178/1762385

Mitarbeiter (m/w/d)
flex. Tage auf 450,- € Basis,
Montag – Freitag tagsüber
gesucht.
Wäscherei Gsandler
Telefon 0 89 / 70 16 55

Betreuungskraft (m/w/d)
Fahrer (m/w/d)
ab sofort für langfristiges
Arbeitsverhältnis im
Münchner Süden
gesucht (VZ/TZ)!
♥ AB-Tagespflege
Boschetsriederstr. 1
Kontakt 0173/361 64 02
info@ab-tagespflege

Hausmeister (m/w/d)
in Vollzeit (Mo. – Fr., 7 – 16 Uhr)
GOREX GmbH
Telefon 089 / 688 90 999
E-Mail: jobs@gorex.de

Wir suchen engagierte
Friseure (m/w/d) und
med. Fußpflege (m/w/d)
Bewerbung an:
Friseur-Kosmetikstudio
Ilona Meidl
Hönigschmidplatz 7
80689 München

Seniorenzentrum „Marie-Anne Clauss“
Luganoweg 8 · 81475 München

Menschen helfen Menschen

Wir, das Seniorenzentrum „Marie-Anne Clauss“ in Fürstenried-West, würden uns sehr über neue Kollegen/innen (m/w/d) in der sozialen Betreuung freuen.

- Voraussetzung ist eine Qualifizierung nach § 43b SGBXI
- Spaß und Empathie beim Umgang mit Senioren
- Teamfähigkeit

Für unser Hausgemeinschaftskonzept suchen wir zusätzlich Mitarbeiter, die unsere Bewohner durch den Alltag begleiten.

Wir sind ein nettes Team, das auch mal gerne lacht.
Bitte melden Sie sich bei

Frau Prill
Leitung soziale Betreuung
Tel.Nr. 089 / 790 861-450
email: tagesbetreuung@sz-mac.de

Wir helfen
hier und jetzt.



Wir sind ein renommiertes Verlagshaus mit Sitz in München.

Zur Verstärkung unserer Vertriebsabteilung in München-Milbertshofen suchen wir für sofort bzw. baldmöglichst eine/n

Vertriebsmitarbeiter/in m/w/d

Ihre Aufgabenschwerpunkte:

In der EDV-gestützten Vertriebsabteilung sind Sie mitverantwortlich für die Einstellung, Betreuung und Einteilung unserer Zusteller/innen und Kontrolleure/innen, sowie die Aufbereitung der Druckauflagen für unsere diversen Ausgaben der Münchner Wochenanzeiger. Auch die Verwaltung unserer einzelnen Zustellbezirke soll zu Ihrem Aufgabengebiet gehören.

Ihr Profil:

Die Freude am Umgang mit Menschen, Eigeninitiative, selbstständiges Arbeiten, Verantwortungsbewusstsein sowie Belastbarkeit in hektischen Zeiten sollen für Sie selbstverständlich sein. Erfahrungen aus der Verlags-/Speditionsbranche oder dem Personalbereich sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung.

Wir bieten Ihnen ein interessantes und entwicklungsfähiges Aufgabengebiet, einen zukunftssicheren Arbeitsplatz mit entsprechenden Aufstiegsmöglichkeiten, ein angemessenes Gehalt und die üblichen Sozialleistungen eines erfolgreichen Verlagshauses.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung mit der Bitte um Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und des frühestmöglichen Eintrittstermins an: juergen.werner@muenchenweit.de.

Münchner Wochenanzeiger
CROSSMEDIA-Service GmbH
Moosacher Str. 56 b, 1. Stock,
80809 München · www.muenchenweit.de



Stellenangebote

Die **Große Kreisstadt Germering** sucht für die **Stadthalle Germering** eine/n **Geprüfte/n Meister/in (m/w/d) für Veranstaltungstechnik** (39 Wochenstunden) • Bewerbungen bis spätestens 20.03.2022 **Mehr Informationen unter www.stadthalle-germering.de**



Kontrollleur/-in gesucht!

Sie sind Rentner/-in oder Hausmann/-frau? Sie haben montags, mittwochs, donnerstags oder samstags ca. 3 – 4 Std. Zeit, die Verteilung unserer Anzeigenblätter zu kontrollieren (Abrechnung auf Stundenbasis)? Dann melden Sie sich bei uns.

Telefonische
Bewerbung unter:
Tel. 089/54 65 51 41
oder per E-Mail
[vertrieb@crossmedia-
verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-
verteilung.de)



Münchner Wochenanzeiger
crossmedia-Service GmbH

Für unsere Seniorenzentren in **München-Fürstenried, Wolfratshausen und Grasbrunn**, suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt Sie als:

Haustechniker (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Bedienung und Kontrolle der Gebäudetechnik, Überwachung von Wartungsterminen
- Durchführung technischer Soforthilfe und Begleitung von Instandhaltungsarbeiten
- Betreuung aller gebäudetechnischen Anlagen
- Erkennung u. Dokumentation von Gewährleistungsmängeln
- Koordination des Einsatzes unseres Haustechniker-Teams

Ihr Profil:

- Abgeschlossene handwerkliche Ausbildung
- Sehr gute gewerkeübergreifende handwerkliche Fähigkeiten
- Flexibler Einsatz an den verschiedenen Standorten

Wir bieten:

- Gestaltungsmöglichkeiten mit Raum für Eigeninitiative und Selbstständigkeit
- Flexible Arbeitszeiten, ein attraktives Gehalt und Sonderzahlungen
- Mobilität

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

ASB Casa-Vital GmbH, Seniorenzentrum „Marie-Anne Claus“

z. Hd. Herr Merse, Lugaoweg 8, 81475 München
ludwig.merse@sz-mac.de
Telefon 089/790861-444

Wir helfen
hier und jetzt.



Buchhaltung (m/w/d) Handwerksbetrieb in München Sendling sucht Buchhaltung, Teilzeitstelle, 15 Std. Bewerbungen an: f.winklhofer@vtgmbh.de Tel.: 089/748556-17

Fahrschule Schechinger sucht freundliche Bürokräft nachm. Tel. 089 - 776682 ab 16:00 Uhr

Kurierteam sucht dringend selbstst. Transportunternehmer mit eigenem Kombi, Bus, LT o. LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. gegen geringe Gebühr. Tel. 089/6737900

MFA-Arztthelferin große Allgemeinanzpraxis Vollzeit, Teilzeit möglich. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung. Gemeinschaftspraxis Dr. Weber und Schlenz, Würthstr. 12, 81667 München Tel. 089/448416-0 weber.schlenz@gmx.de

Vertriebsmitarbeiter/in D2D im Business. Bewerb.: Tel. 0178/5456417

Textilreinigung in Gauting sucht Mitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit Tel. 089/8502309

Qual. ZFA (m/w/d) in MÜ-Laim gesucht. Gerne Wiedereinsteiger/in für Assistenz und Hygiene. 1-2 Feste Tage (Mo-Do) demon-
ti@kdwelt.de Tel. 089/1292559

Physiotherapeut (m/w/d) in Germering gesucht; Bernd Weiß, Tel. 089/8947463

Freundl. Verkaufskraft für Stoffladen in zentraler Lage ges. (m/w/d). Wenn Sie unser kleines Team in Voll-/ Teilz. unterstützen möchten, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Bitte nur per e-mail an: ar@artsinfabrics.com

Können Sie gut kochen? Villenhaushalt, Feldafing, Vater + Sohn, suchen Koch/Köchin (m/w/d) 1-2 x pro Woche, um leckeres Mittagessen zuzubereiten. Näheres unter Tel. 08157/1791

Bürohilfskraft gesucht, Ablage, Banküberweisungen, Computerbedienung etc. Minijob oder auf Rechn. Impfnachweis Loewes Tel. 0171/6246622

Küchenmonteur für Montagen mit Führerschein gesucht. Firma Anzinger, (0160 / 93 74 84 98

Suche Aushilfe (m/w/d) für Kioskläden mit Lotto und DHL in Sendling, Tel. 0170/8545996

Ambulanter Pflegedienst sucht ab sofort Pflegefachkräfte, Pflegefachhelfer und Pflegehelfer (m/w/d) für Senioren - Wohngemeinschaft! Nur Vollzeit im 3 Schicht System! Keine Ambulante Fahrten! Wir sind gut mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar! Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sind erforderlich! Kontakt: Werktags von 09.00 - 18.00 Uhr an Frau Roscher, Tel. 0151/2056643

Wir sind eine mittelständische Steuerkanzlei direkt am Bahnhof München-Pasing (vormals: Strumberger AG) und suchen zur Unterstützung unseres motivierten und engagierten Teams zum nächstmöglichen Termin eine/n



- + **Steuerfachangestellte (m/w/d) und**
- + **Steuerfachwirte (m/w/d)**
- + **Lohnsachbearbeiter (m/w/d)**

Digitalisierung, neue Anforderungen der Mandanten und Veränderung der Arbeitswelt, das sind die Themen die auch uns antreiben. Als zukunftsorientiertes Beratungs- und Dienstleistungsunternehmen sehen wir das als große Chance für jeden einzelnen von uns und unsere Mandanten. Gegenseitige Wertschätzung, Vertrauen und Eigenverantwortung sehen wir als grundlegende Voraussetzung um diesen Anforderungen gewachsen zu sein. Auf diesen Werten ist unsere Kanzlei aufgebaut.

Möchten Sie sich nicht nur fachlich, sondern auch methodisch weiterentwickeln? Sie haben Lust darauf, sich eigenverantwortlich in einem erfolgreichen Team einzubringen? Dann freuen wir uns darauf, Sie kennen zu lernen.

WERTE + TEAM Steuerberatungsgesellschaft AG
Kafelerstraße 2 in 81241 München, z.Hd. Melanie Echlter
Mail: m.echlter@werteteam.com • Telefon 089-5461610

Gepflegte WEG mit 111 Wohn-, 3 Gewerbe- und 76 TG-Stellplatzeinheiten am Ungererbad in M-Schwabing sucht wegen Renteneintritt des bisherigen langjährigen Hausmeisterpaares **zum 01.07.2022:**

Hausmeister/Hausmeisterpaar (m/w/d)

mit einschlägiger Berufserfahrung betreffend Hausmeisterei, Hausreinigung und Gartenpflege. Selbständige, zuverlässige und nachhaltige Erledigung der Arbeiten werden vorausgesetzt, ebenso ein gepflegtes, freundliches Auftreten.

Der WEG ist wichtig, dass der Hausmeister im Haus wohnt, im Haus erreichbar ist und wünscht sich, dass die 54 m² Hausmeisterwohnung (2 ZKB) im 1. OG mit Aussicht auf die Ungererstraße, bezogen und bewohnt wird.

Ihre Bewerbung mit Lebenslauf, Zeugnissen bzw. Referenzen, senden Sie bitte mit Ihrer Gehaltsvorstellung gerne per E-Mail oder Post an den WEG-Verwalter: **E-Mail: hecken@awv-muenchen.de**

Postanschrift:
WEG 0788 - c/o Firma AWV Hausverwaltung
Tumblingerstr. 23 in 80337 München

Alten- und Service-Zentrum Schwabing Ost



Küchenteam sucht Verstärkung

Wir bieten einen Sozialen Mittagstisch an drei Tagen in der Woche an und suchen für derzeit max. 8 Gäste eine weitere freundliche „Küchenfee“ (m/w/d) auf 450.- €-Basis. Jeweils freitags, 8:30 – 14:00 Uhr sind Einkauf, Kochen, Betreuung der Gäste und Hauswirtschaft zu übernehmen.

Bitte melden Sie sich bei Frau Nowack unter Tel. 68 97 92 30 oder Email: kontakt@asz-schwabing-ost.de
ASZ Schwabing Ost - Die Mitterfelder gGmbH
Siegesstraße 31 - 80802 München

Stellenangebote

Landmann's Biomarkt in Gräfelfing ist einer der erfolgreichsten Biosupermärkte im Großraum München.

Wir suchen zum nächst möglichen Termin (m/w/d) in Gräfelfing

- VerkäuferInnen/Kassenkraft in Vollzeit

- VerkäuferInnen Obst/Gemüse Teilzeit/Vollzeit

Erfahrungen sind von Vorteil; **gerne arbeiten wir motivierte Quereinsteiger auch ein.** Gutes Arbeitsklima garantiert.

Ich freue mich auf Ihren Anruf unter:

Telefon 089 / 85 89 65 46 (8.30 – 14.00 Uhr)

oder per E-Mail: eva@biopichler.de

Frau Eva Klotz, Personalleiterin

Landmann's Biomarkt



Vergessen Sie Homeoffice!

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Rentner, Studenten, Schüler (m/w/d, ab 13) für Zeitungs- oder Prospektverteilung

am Mittwoch oder Samstag

Wenn Sie sich gerne etwas dazu verdienen möchten, senden Sie uns bitte den unteren Abschnitt ausgefüllt zu oder rufen Sie uns einfach an.



Bewerbung als Zusteller

Name, Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail-Adresse

Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Straße 56, 80809 München

Telefon 089/41 11 48-11 01, Fax 089/41 11 48-11 80

E-Mail: vertrieb@wochenanzeiger.de

Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter www.wochenanzeiger.de/datenschutz



Große Allgemeinanzpraxis im Mü. Süden sucht für sofort oder zum nächstmögl. Zeitpunkt aus- oder eingelernte MFA (m/w/d), gerne auch Quereinsteiger mit Freude am Arbeiten am Menschen, Vollzeit. Einarbeitung möglich, E-Mail: ralphsolga.md@gmx.net

Gesucht: Haushaltshilfe/ Haus- hälterin für 30-40 Std/Woche zum selbstständ. Führen eines 3 Personenhaushalts in Denning, mit sehr guten Kochkenntnissen. Bitte melden Sie sich unter Tel. 0172/8636262

Büroassistentin Teilzeit von kleiner Steuerkanzlei ges. Nähe Donnersberger Brück 15-20 Wochenstunden gerne m. DATEV-Kenntnissen Bewerbung bitte an: o.lins@kanzlei-lins.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zuverlässige Kraftfahrer (m/w/d) mit FS-Kl. C und gültigem Eintrag 95. Gute Orts- und Deutschkenntnisse sind erforderlich. Bewerbungen an: info@transportservice-winkler.de

Küchenplaner/Verkäufer (m/w/d) in VZ nach Aubing ges. blue kitchen GmbH, Tel. 0160 9374848

Reinigungskraft in Gilching auf 450,- €, Mo. bis Do. a' 2 Std. / 8 Std./Woche, ab 16 Uhr, ab sofort, Tel. 0176-24263543

Zuverlässige Verkaufshilfe für Obststand in Mü.-Innensadt gesucht, gerne auch Rentner/in, Tel. 0177/8135821

Gartenpflege sucht Schulabgänger, Studenten und Freiberufler (m/w/d) in TZ oder Minijob Basis, Email an: wenig@mail23.de



Zur Verstärkung unseres Teams am Hauptstandort FFB suchen wir ab sofort eine

Medizinische Fachangestellte oder **Optikerin** m/w/d in Teil- oder Vollzeit.

Sie sind eine freundliche, engagierte Persönlichkeit, die gern selbstständig arbeitet, belastbar und teamfähig ist. Erfahrung in Augenheilkunde ist von Vorteil, aber nicht Bedingung.

Wir bieten eine Mitarbeit in einer operativ ausgerichteten Praxis, über tarifliche Bezahlung, flexible Arbeitszeiten und viel Urlaub

Dr. med. A.-S. Mammen
Facharzt für Augenheilkunde
Hauptstr. 11 • 82256 Fürstenfeldbruck
0 81 41 - 36 35 30
info@dr-mammen.de

So viele wie noch nie

1,7 Millionen offene Stellen Ende 2021

Im vierten Quartal 2021 gab es bundesweit 1,69 Millionen offene Stellen. Dies ist bei der seit 1989 durchgeführten Betriebsbefragung der höchste je gemessene Wert. Das geht aus der IAB-Stellenerhebung hervor, einer regelmäßigen Betriebsbefragung des Instituts für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung (IAB).

Gegenüber dem dritten Quartal 2021 stieg die Zahl der offenen Stellen laut IAB um 303.000 oder rund 22 Prozent, im Vergleich zum vierten Quartal 2020 um 507.000 oder 43 Prozent.

Das Verhältnis von sofort zu besetzenden offenen Stellen und der gesamten betrieblichen Nachfrage nach Personal, die so genannte Vakanzrate, beträgt im Bundesdurchschnitt 4,0 Prozent. Hierbei entspricht die gesamt-

betriebliche Personalnachfrage der Summe der sozialversicherungspflichtigen Beschäftigung und der sofort zu besetzenden offenen Stellen. Auf 100 von den Betrieben nachgefragten Beschäftigten kommen also 4 offene Stellen. Im dritten Quartal 2021 waren es noch 3,2 offene Stellen, im vierten Quartal des Vorjahres 2,8.

»Die Personalnachfrage ist somit deutlich gestiegen«, sagt Arbeitsmarktforscher Alexander Kubis. »Mit 4,3 Prozent sofort zu besetzenden offenen Stellen ist die Personalnachfrage im Osten höher als in Westdeutschland mit 3,9 Prozent«, meint Kubis.

Insgesamt gab es laut der IAB-Stellenerhebung im vierten Quartal 2021 in Westdeutschland 1,34 Millionen offene Stellen, in Ostdeutschland 348.000.

Herausforderung gesucht?

www.12job.de

Kleine familiäre Zahnarzt-Praxis in Neuaußing sucht

fröhliche Unterstützung (m/w/d)

hauptsächlich in der Assistenz. Gerne 50+ oder Wiedereinstieg, toll wäre (fast) Vollzeit. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung an: info@zahnarztin-weiss.de oder Telefon 089 / 87 55 52

Werden Sie Pfister-Profi!



Für den Verkauf unserer Öko-Bauernbrote und unserem breiten ökologischen Sortiment suchen wir Sie als

Bäckereifachverkäufer (m/w/d)

für unsere Filialen in München und Umgebung als Stammkraft, Aushilfe oder mit flexiblem Einsatz in mehreren Filialen

Weitere Auskünfte zu aktuell offenen Stellen erhalten Sie unter www.hopfisterei.de/stellenboerse



Hopfisterei
GENUSS & NATÜRLICHKEIT

Wir leben
Brotkultur!

Ludwig Stocker
Hopfisterei GmbH
Kreittmayrstraße 5
80335 München

bewerbung@hopfisterei.de

www.hopfisterei.de/stellenboerse
089 / 52 02-0

Stellenangebote

Urologische Praxis in München-Solln sucht

MFA in Vollzeit oder Teilzeit (m/w/d).

mind. 25 Std./Woche, urolog. Vorkenntnisse nicht nötig.

Bewerbung an Dr. B. Mohandessi

Sollner Straße 65b, 81479 München oder

Email: info@urologie-solln.de



Münchner
Wochen
Anzeiger
wochenanzeiger.de

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Aushilfen

Dienstag bis Mittwoch 22.00 – 6.00 Uhr

Donnerstag bis Freitag 22.00 – 6.00 Uhr

in München-Nord für die Kommissionierung unserer Stadtteilzeitungen. Deutsch in Wort und Schrift sowie ein gutes Zahlenverständnis und körperliche Belastbarkeit sind Voraussetzung.

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an:

Zeitungsvertrieb

Wochenanzeiger GmbH

Mo. – Do. 9 – 12 Uhr

Tel. 089/45 2172 85 oder 01 72/798 19 55, Herr Kobahn



Environmental Solutions
meri

Die MERI Gruppe, eine 100%ige VOITH Paper Tochter, ist ein weltweit tätiges Unternehmen im Bereich Umwelttechnik mit der Spezialisierung für industrielle Anwendungen, insbesondere für den Bereich Papierindustrie und Liquid Food.

Wir suchen ab sofort zur Verstärkung unseres Finanzteams eine weitere versierte, abschlussfähige

**Alleinbuchhalterin /
Finanzbuchhalterin (w/m/d)**

in Vollzeit / Teilzeit (20-30h) möglich

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung (Ansreiben, Lebenslauf, Zeugnisse) unter Angabe des möglichen Eintrittstermins und Ihres Gehaltswunsches.

Bitte senden Sie Ihre Unterlagen vorzugsweise in Form einer einzigen PDF-Datei an bewerbung@meri.de, z.Hd. Frau Heidrun Lichter, Human Resources, Betreff: Finanzbuchhalterin/in.

Meri Environmental Solutions GmbH,
Bodenseestr. 113, 81243 München



**2 nette Kollegen (m/w/d)
für Außendienst gesucht!**

Ohne Verkauf, Festgehalt, Prov., Kfz (pr. Nutz). Super-Team und Aufstieg!

hapa AG, Frau Reiser

Telefon 089/95 02 13

Wir vergrößern uns und suchen daher: Pflegehelfer (m/w/d) für Riem oder Allach in Voll- oder Teilzeit, Tel. 089/8180209-60, E-Mail: info@mitten-im-leben.org

Münchner Brillenlabel sucht ab sofort Optiker*in zur Verstärkung des Customer Services in TZ / VZ. Bewerbungen bitte an albert@freudenhauseyewear.de

PFLEGEKRÄFTE (m/w/d) ges., gut dt.-spr., Führerschein, TZ, VZ, Wechselprämie bis zu 3.000,- €, www.medicus-pflegedienst.de 089/83928140 o. 0177/8080000

Wir vergrößern uns und suchen: Pflegefachkräfte (m/w/d) für den Standort Allach, 20-40 Std./Woche. Qualitätsbeauftragte (m/w/d) für den Standort Riem und Allach, 20-40 Std./Woche. Bei uns sind ALLE Mitarbeiter HERZLICH WILLKOMMEN. 089/8180209-60, info@mitten-im-leben.org

Pflegehelfer/in für Privathaus-halt, auf 450,- €/TZ, bei freier Zeiteinteilung gesucht, T. 0171/4045872

Wir suchen DICH eine Spielhal-lenaufsicht (w/m/d) in Teilzeit ab sofort für unseren Standort München in Schichtarbeit mit Führerschein. Kontakt: Tel. 089/42 024 690

Gebäudereiniger (m/w/d) auf Vollzeit für München mit Führerschein, ab sofort. Fa. Pioch, Tel: 089-31009893

MFA (m/w/d) für Hausarztpraxis am Harras gesucht, Kontakt per E-Mail: praxisamharras@gmx.de, Tel. 089/764140

ZAHNARZTPRAXIS Oralchirurgie in 81377 sucht zahnmed. Fach angestellte für chirurgische Assistenz (und Anmeldung) Ein motiviertes freundliches Team freut sich auf ihre Bewerbung. dr.solbrig@web.de oder WhatsApp 01728658057

Lieferfahrer E-Bike/Roller Aushil-fe 13,- €/Std +Trinkgeld Komm in unser Team 01.04.22 Jeder ist willkommen 16-80 J. Foodminders@ushifreunde.de 0152-58746892 (Bogenhausen)

Suchen ab sofort eine Reini-gungskraft (Springer/in) für mehrere Objekte in München und Umgebung. (30-40 Std./Woche) Bitte vereinbaren Sie einen Vorstellungstermin u.: Tel. 089/9616087-700

KFZ-Mechaniker/Mechatroniker (m/w/d) für München-Ober- sendling für unsere Bootsmoto- renwerkstatt. Motoren und Elek- tronik sind Dein Ding? Dann wer- de Quereinsteiger. Wir arbeiten Dich ein. Unser Team freut sich schon auf Dich. Wir bieten einen Langzeit-Ganzjahresjob. Bewer- bung an: info@marinawassersport.de

Blumen Haderecker am Loretto-platz su. Florist/in in VZ o. Quer- einsteiger/in mit Fachkenntnis- sen. Übertarifl. Bez., Tel. 0172/ 9195552

2 nette Kollegen/innen für Aus-sendienst gesucht. Ohne Ver- kauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089/5454350

MFA/Arzthelferin in M-Pasing in Kinderarztpraxis in VZ/TZ ab so- fort gesucht! Bewerbung bitte nur per email an info@kinder- arztpraxis-pasing.de

Fleißiger, handwerklich geschick-ter Helfer (m/w/d) für unsere Bootsaufbereitungen und Lager gesucht. Auf 450 € Basis, Teilzeit oder Vollzeit. Bewerbung unter: info@marinawassersport.de

Fahrer/in mit P-Schein für Kran- ken- und Behindertentransporte (Rettungssanitäter/in bevorzugt) in Vollzeit bei guter Bezahlung ab sofort gesucht. Bewerbung bitte an: mediambulanz@web.de

Suche erfahrene, zuverläss. Putz-kraft (geboostert), Minijob, 5-6h/ Woche, Tel. 089/913984

KUNDENBERATER 40€/Std.Haupt- Nebenberuf! Tel. 089/904201-20

Gutgelaunte Telefonkontakter (m/w/d) für die Terminierung unserer Verkäufer gesucht. Keine Anrufe an Privat. Stundenvergü- tung und Erfolgsbeteiligung. Voll- oder Teilzeit möglich. tele- profi Service GmbH, Hr. Unger, muenchen@ teleprofi.media, Telefon 089- 244 115 063

Gastfamilien/-Großeltern für franz. Schüler auf Klassenfahrt gesucht. Keine Tagesbetreuung. Interessante Aufwandsentschä- digung, T. 089/8714240 (ab 16 h), E-Mail: eva.wolf61@gmx.de

Rezeptionsfachkraft freundlich, belastbare mit med. Kenntnissen für Physiopraxis gesucht. Info und Bewerbung über www.institut-rehabilitation.de

LKW-Fahrer, 7,5t, 0171/2774193

Für einfache Büroarbeiten ge-legentlich Hilfe gesucht. 089/ 831616 - Tel.-Nr. bitte durchsa- gen

Putzhilfe gesucht in Solln. Junge Familie sucht zuverlässige und freundliche Putzhilfe ca. 3 h / Woche (sozialversichert), 22,- € / Stunde brutto. Telefon: 0157/ 70886051

HERGL

**Gebäudereinigung
Gmundner Straße 35 a**

☎ 089/3227093 - 0178/4525486

Reinigungskraft (m/w/d) mit Führer-schein 8 Std. täglich / flexibel gesucht!

Schulbusfahrer

(m/w/d) mit FS Kl. B (3) auf **450-Euro-Basis** für 2 Wochen pro Monat, von Montag bis Freitag gesucht.

Fa. Skrabal

Telefon 089/759 1292

oder 0171/4888880

Suchen

Kassierer (m/w/d)

in Teil-/Vollzeit

für unsere Spätschicht von 16.00 bis 24.00 Uhr.

Bewerbung an:

Bavaria petrol Tankstelle

Zehentbauernstr. 5-7, 81539 München

E-Mail: bavaria.giesing@aol.com

**BAVARIA
petrol**



Wir suchen einen

Büroleiter (m/w/d)

in Vollzeit für unseren Obst- und Gemüsegroßhandel in Starnberg.

Arbeitszeit von 17 – 24 Uhr.

Gehalt nach Vereinbarung.

Wir freuen uns auf Ihre

Bewerbung unter

mgutekunst49@gmail.com

**Umzugsfirma
sucht Möbelpacker (m/w/d)**

mit FS-Kl. B/C1 sowie Umzugshelfer zum Anlernen, **Std. 20 €**

Top Verdienst!

(Spesen, Prämien, Zuschläge usw.)

Bewerbe dich jetzt

Telefon 089 / 3 13 10 86

Wildermuthstraße 88, München

Wir suchen einen

Hausmeister (m/w/d)
in Vollzeit.

Deutschkenntnisse, FS und hand- werkliche Fähigkeiten erforderlich.

Telefon 089/32 1627 42

von 08.30 – 14.00 Uhr

info@liebl-gebäudereinigung.de

Stellenangebote

Medizinische Fachangestellte, Optiker o. Quereinsteiger und Azubi (m/w/d) für Augenarztpraxis in München/Fürstenried gesucht. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an: info@augenarzt-muenchen.eu

Produktions-/Lagerhelfer (m/w/d) Vollzeit ab sofort, Carl Personal, Tel. 089/552545-0

Für 1-Pers.-Haushalt in Mü.-Solln su. ich eine zuverl. dt.-spr. Putz- & Bügelhilfe, Tel. 08171/53103 (werktags 8.30 Uhr - 17 Uhr) oder 0170/7848902

Hausarztpraxis Dr. Straßburg / Dr. Frisch in Unterhaching sucht MFA in Teilzeit, Tel. 089/6114278

Wäschereihelfer (m/w/d) Vollzeit ab sofort, Carl Personal, Tel. 089/552545-0

Su. LKW-Fahrer VZ bis 7,5 to, 2.500,-€ netto. T. 0176/93844123

Erfahrene Bürokräft (m/w/d) in TZ, vorw. nachm., f. Handwerksbetrieb i. Westend gesu.; Pfeilstetter GmbH, Tel. 0179/3243868

Suchen Lageraushilfen zum Kommissionieren von Zeitungen in unterschiedlichen Schichten. Nähere Informationen unter Tel. 089/ 45217285 oder 0172/7981955. Freuen uns auf Ihren Anruf!

Kiosk/Laden m. Post in Harlaching su. VZ/TZ u. 450 €, 0176-649 557 61

KFZ-Mechatroniker/in gesucht. Wir suchen ab sofort für unser Autohaus in Gröbenzell einen KFZ-Mechatroniker/Mechaniker m.w.d.. ASR Auto Handel- u. Service GmbH Jeep, Fiat-Abarth, Dodge, RAM Breslauer Str. 26 82194 Gröbenzell, Tel. 08142-57900, info@autohaus-asr.de

Zahntechniker (m/w/d) für die Bereiche Kunststoff-MG-Kombi, sowie Keramik-CAD/CAM gesucht. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Arbeitsumfeld in einem modern eingerichteten Dentallabor zwischen Gilching und FFB. Wir freuen uns auf Sie! Bewerbung per E-Mail an herbert.chochola@kabelmail.de od. T. 08141-41516

Stellengesuche

Hausmeister, Gart. (1 Zi.) Tel.089/96176460

Putzservice sucht gewerbliche Aufträge Info Tel. 089/21542313

Rüstiger 64-Jähriger Münchner FS-Klasse C1-CE, sucht Minijob als Wohnmobil- Fahrzeugüberführer, Fahrer, 0160.5432342 auch SMS

Zuverl. Frau su. Putz- und Bügelstelle, Tel. 0160/7629036

Betreuungsassistentin hat freie Kapaz., Einkaufen, Spazierengehen, Gesellschaftsspiele, Arzttermine wahrnehm. u. Gesellschafterin, Preis n. Vereinb., T. 0163/8103804

Zuver. Frau su. Putzstelle mit Rechnung Tel. 0177/8803430 partner-service@web.de

Rentner sucht Fahrtätigkeit, Tel. 089/6013917, 0177/6310786

Malers, Bodenleger, Entrümpelung, Tel. 0172/8173728

Suche Gartenarbeit oder Renovierung, Tel. 0162/1640645

Ich suche Putzstelle privat, Büro, Praxis, Tel. 0151/17287564

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Ehrl. Putzfrau su. Stelle b. ält. Personen; Tel. 0159/06130198

Gärtner hat noch freie Termine Tel. 0162/1640645

24 Std. Pflege bei Ihnen Zuhause, Tel. 0176/74060087

Dt. versierter Fliesenleger, Maurer, Putzer, Trockenbauer u. Tiefbauer su. Arbeit. Tel. 0176/86709066

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, Tel. 089/21547241

Altenpflegerin mit Herz sucht 24 Std. Stelle, Tel. 0156/78696393

Suche Gartenarbeit, Tel. 0152/06105268

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Tel. 0152/04901100

Frau su. Putzst., 0152/14495481

24h-Pflege / Haushaltshilfe Tel. 089/66653088 Frau Kraus

Gebäudereinigung für Privat und Gewerbe, Tel. 08142-445525 www.bruckerreinigungsservice.de

Junger engagierter Mann (24 J) abgeschlossene kaufmännische Ausbildung (Groß- und Außenhandel), wissbegierig, teamorientiert sucht eine neue Herausforderung in dem Bereich E-Commerce schinkoeth.niclas@gmx.net

Ausbildung

Zahnarzt Dr. T. Weber sucht AZUBI (m/w/d)
www.zahnarzt-drweber.de
Mail: drweber-solln@t-online.de
Telefon 089/791 26 70

Zusteller (m/w/d) gesucht!

Hausfrauen und -männer, Rentner/innen und Schüler/innen aufgepasst!!! Wenn Sie am Mittwoch und/oder Samstag ca. 2 - 4 Stunden Zeit zur Zeitungsverteilung haben, dann rufen Sie uns an. Verdienst bis zu 450,-€ möglich.

Telefonische Bewerbung unter 089/54655137 oder vertrieb@crossmedia-verteilung.de



ketjob.de

Karriere - Erfolg - Traumjob



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung

Sie suchen etwas Neues?

Wir haben die passenden Mitstreiter/innen



Höffner[®]
Wo Wohnen wenig kostet!

**LETZTE
GELEGENHEIT
NUR NOCH BIS**

Dienstag

8.
März

**IMMER
BESSER!**

40%

Auf Möbel & Küchen

**ONLINE
SHOP**
hoeffner.de

EXTRA

25%

**Auf fast alles, was
in die Tüte passt.**

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München • Tel. 089/857934-0
www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Do; Sa von 10-19 Uhr, Fr von 10-20 Uhr

P) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner folgende Rabatte: 1. Auf viele Möbel, Küchen, Matratzen 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Aktionsvorteil“. An der Aktion nehmen diejenigen Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der am Artikel ausgezeichnete „Preis mit Aktionsvorteil“ ist der Endpreis nach Abzug des Aktionsvorteils. 2. Auf viele weitere mit unserer Rabattaktion gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Leuchten und Teppiche gewähren wir 25% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis. Der Aktionsvorteil wird an der Kasse abgezogen. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich des Kundenkartensofortrabattes und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits enthalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher, Elektroartikel und alle Artikel der Marken Quooker, Oster, Leicht, Team7, Walden, Möbelwerke, Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Joop!, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 08.03.2022. **A)** Höffner wird immer besser: Seit Januar 2022 haben wir unsere Lagerkapazität um 100.000 Stellplätze erhöht und können viele Artikel jetzt noch besser liefern.