



- siehe Beilage
- siehe Beilage, Seite 7
- s. Beilage
- siehe Beilage
- siehe Beilage
- siehe Beilage
- s. Beilage
- siehe Beilage
- siehe Beilage
- siehe Beilage
- Seite 5

■ „Er hält stand“
Experten erklären, was „Mittelstand“ ist
Seite 2

■ „Hab's ins Herz geschlossen“
Vier Anekdoten aus ersten Urlaubsreisen
Seite 20



■ „Ich rate es jedem“
Der erste deutsche Corona-Patient erzählt
Seite 8

Warum in die Ferne schweifen?

So machen wir Urlaub daheim

Germering · So manches bisher ausgewählte Reiseziel für den schon so selbstverständlich gewordenen Urlaub steht in diesem Corona-Sommer nicht zur Verfügung oder gilt als doch zu ungewiss. Wirtschaftliche Zwänge haben den einen oder anderen (Kinder-)Urlaubswunsch unrealisierbar werden lassen. In den Sommerferien, die diese Woche begonnen haben, kann man aber auch zuhause wunderbar Urlaub machen. Es gibt jede Menge in der eigenen Heimat zu entdecken. In dieser Zeitung erzählen Menschen, wo und wie sie heuer „Urlaub daheim“ oder in der Nähe machen. Weitere Tipps folgen in unseren nächsten Anzeiger-Ausgaben.



Der Ammersee bietet wie seine großen und kleinen „Geschwister“ Erholung und Auszeiten im Urlaub daheim.
Bild: Maren Martell

Fortsetzung auf Seite 11



*Das ist
Mein Wort
A und Ω*

Das Evangelium Jesu
Die Christus-Offenbarung,
welche inzwischen die wahren
Christen in aller Welt kennen

Jesus von Nazareth gründete keine Religion. Er setzte keine Priester ein und lehrte keine Dogmen, Rituale oder Kulte. Er brachte die Lehre der Gottes- und Nächstenliebe an Mensch, Natur und Tieren, und kündete von dem einen Gott der Liebe: der Freie Geist - Gott in uns. Lesen Sie das Ewige Wort aus dem Reich Gottes: Christus selbst offenbart durch Gabriele, die Prophetin und Botschafterin Gottes in unserer Zeit, die Wahrheit über Sein Leben und Wirken als Jesus von Nazareth.

1080 Seiten, geb. Inkl. Audio-CD mit dem Ewigen Wort aus dem Reich Gottes, gegeben im Jahr 2017 durch Gabriele ISBN 978-3-89201-960-2. Euro 29,90 portofrei

Gabriele-Verlag Das Wort, Tel. 0049 (0)9391/504135
www.gabriele-verlag.com



HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?

Rufen Sie uns an!
Tel. 0170/77 79 70 48
igoresapovic@t-online.de
www.fensterreinigung-esapovic.de

WIR ERLEDIGEN FÜR SIE:

- Fensterreinigung
- Gebäudereinigung
- Grundreinigung Haus und Whg.
- Raumpflege
- Reinigung von Natursteinplatten
- Dampfreinigung etc.

privat und Gewerbe

Urlaub daheim: Neue Wochenkarte fürs Freibad

Germering · An der Kasse des Germeringer Freibads (Bertha-von-Suttner-Straße 5) gibt es jetzt eine Wochenkarte. Sie ist für alle Vielschwimmer als günstiger Ersatz zur Halbjahreskarte gedacht, die Coronabedingt aktuell leider nicht angeboten werden kann. Die Wochenkarte kostet 18 Euro, ermäßigt 13 Euro, ist übertragbar und berechtigt zu einem Eintritt am Tag. Alle anderen Karten – Tagestickets, 5er und 10er Karten sowie Geldwertkarten – sind natürlich ebenfalls weiterhin erhältlich. **bb**

Urlaub daheim: Kinder bauen eine Legostadt

Germering · In der dritten Sommerferienwoche, von Dienstag, 11., bis Donnerstag, 13. August, wird im Rahmen des Ferienprogramms der Stadt Germering in der Freien evangelischen Gemeinde (Bahnhofplatz 10) wieder eine Stadt aus Legosteinen gebaut. Eingeladen sind alle Mädchen und Jungen im Alter zwischen acht und elf Jahren. Jeweils von 10 bis 11.30 Uhr wird aus Lego eine Metropole errichtet. Dafür stehen mehrere Zentner Legosteine zur Verfügung und eine große Grundplatte, auf der alle fertig gebauten Dinge zusammengestellt werden. Die Teilnahmegebühr für die drei Tage beträgt 10 Euro, online unter www.unser-ferienprogramm.de/germering kann man sich anmelden. **sv**

Wir machen alles

sauber, – Gardinenservice von A – Z
vom „Abhängen“ bis „Zurückbringen und wieder aufhängen“
– Abhängung ihrer Gardinen, Übergardinen und Vorhänge
– professionelle, schonende Tiefen-Reinigung
– Lieferung und Aufhängen ihrer gereinigten, hygienisch frischen Gardinen und Vorhänge

und wieder schön! – Reinigungsarbeiten
– Polster, Sitzgruppen, Couch, Sessel
– Teppiche, Brücken, auch hochwertige Seidentepiche
– Fenster, kompletter Haushalt, Grundreinigung

vom Spezialisten – zum Festpreis – im Umkreis von 100 km
Wir freuen uns auf Ihre Anfrage und erstellen gerne ein Angebot.

Reinigungsservice Völlner | Inh. Norbert Völlner
Kronstädter Straße 4 | 81677 München
Tel. 089 - 92 13 60 50

 **IN- UND OUTDOOR
KARTSPORTANLAGE**

WWW.KART2000-WASSERBURG.DE

Fahrspaß bei jeder Witterung
Kinderfreundlich & für die ganze Familie
Langstreckenrennen & Rennserien
Firmenrennen & Betriebsausflüge
Ganzjährig geöffnet

080 71 / 400 93
HAFENHAM 6
83549 EISELFING
NÄHE WASSERBURG

Sommer, Sonne ...
...und die perfekte Pflege für Deine Haut



Info und Bestellung
direkt über den Online-Shop:
kristinabinder.be-forever.de
oder per E-Mail an:
kristina-fip@gmx.de

Wespenotdienst Bayern
24 Std.
Gebäudemanagement Weingartner
Tel. 081 05/77 99 27
zertifizierter Meisterbetrieb

Gasthof Woerl
am Wörthsee
Paradieswinkel

Gaststätte · Fremdenzimmer

**Ihr Ausflugsziel
am Wörthsee!**

Familie Woerl freut sich auf Ihren Besuch!
Wörthseestr. 25 · Seefeld-Hechendorf
Tel. 08152/76445 · www.paradieswinkel.de
Durchgehend warme Küche bis 21.15 Uhr (täglich geöffnet)



Fachleute erklären

Was ist „Mittelstand“? Wer gehört dazu?
Was kann er? Was leistet er?

Münchens Größter Schmuck-Ankauf
ZAHN- & ALTGOLD BARANKAUF
SCHMUCK- UHREN Barren
Juwelier G. Mayer GmbH Feingold
Karlsruhe 45
☎ 089/595105
aktuelle Preise unter www.ankaufbayern.de - Vergleichen lohnt sich

18k 36,59 € a. Gr.
14k 28,54 € a. Gr.
8k 16,24 € a. Gr.
52,92 €
Prose 30.17.2020
Kursabhängig

MARTIN KLIMESCH
FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht
Baurecht - Verwaltungsrecht - Erbrecht
Ismanninger Straße 52 · 81675 München
T. (089) 47 25 55 · Fax (089) 4 70 35 38

KLIMESCH HAT RECHT
Mit Rechtsanwalt Martin Klimesch



Rechtsanwalt Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Mündig & Klimesch.

Hecke

Frage: Unser Nachbar verlangt von uns den Rückschnitt der Hecke auf eine Höhe von 2 m. Müs-sen wir die Hecke zurückschneiden, wenn sie schon seit dem Jahre 2013 durchgängig höher wächst als 2 m? Wir haben die Hecke zwischendurch zurückgeschnitten, allerdings niemals auf 2 m Höhe. Wer hat Recht?

Antwort: Sie liegen richtig! Zwar müssen Bäume, Sträucher und Hecken, die weniger als 2 m von der Grenze entfernt stehen, nach Art. 47 Abs. 1 ABGBG auf eine Höhe von 2 m zurückgeschnitten werden. Allerdings verjährt der Anspruch auf Rückschnitt nach 5 Jahren, wenn die Hecke seitdem höher als 2 m wächst und innerhalb der letzten 5 Jahre kein Rückschnitt auf eine Höhe von 2 m erfolgte, vgl. BGH, NZM 2017, 710.

Was das Herz begehrt SUCHEN & FINDEN
Mit Kleinanzeigen in Ihrem Samstagblatt
☎ 089/54 65 55 · www.muenchenweit.de

Kleinanzeigen

LIDL
In Teilen dieser Ausgabe liegt der aktuelle Lidl-Prospekt bei.

Bekanntschaffen

Entspannte, fröhliche Lady (51): vor Kurzem nach Gauting gezogen, möchte ich gerne neue Menschen kennenlernen. Ich freue mich auf schöne, nette Kontakte: neu-im-5-Seenland@gmx.de

Suche Partner oder Gruppe zur Freizeitgestaltung, Tel. 751844

Junggebliebener Endvierziger, NR, attraktiv, akademisch, schlank, sportlich sucht junge Frau für eine gemeinsame Zukunft, T. 0159/05003182 (per SMS)

52-jähriger Mann, 1,77 gr., sucht Sie, Tel. 0177/7749737

ER sucht SIE, Tel. 96176460
Partnervermittlung OSTERMAIER seit 1985. T. 089/3681460

Umzüge und Transporte

Umzüge 45,- € / Std./Entrümpel. 40,-€, Einlag. 12€/m³, T. 35757893

Sperrmüllabhol., Tel. 21298716
Entrümpelung, Fa. T. 74996758

Umzüge / Entrümpel. ab 40 €, Einlagerung 15,-/m³, T. 35757558

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte T. 089/51264578 o. 0172/8408383

Umzüge, Entrümpelung, ab 20 €/Std. auch Sa./So. T. 089/2021559

Umzüge, Transporte und Entsorgung seriöse Festpreis-Angebote, Firma Stelzer Tel. 58090425 www.stelzer-umzüge.de

Sperrmüll-Express, Tel. 0173 / 8137862

Der Münchner Seniorenzugsdienst: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 089 / 14340643

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

Sperrmüll-Notruf, Tel. 0173 / 8137862

Wohnungsaufösungen

HH-Auflösung in Forstenried, 7.8. - 8.8., ab 13 Uhr, Tel. 089/7236721 oder 0172/124197

Trödelprofi übernimmt Whg.-auflösungen, Tel. 0171/4368404

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsauflös., Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 089/95899252

Wohnungsflohmarkt wegen Wohnungsauflösung. Vom 02.08.-07.08.20 06.-20.00 Uhr, Zugerstraße 9 81475 München, € 0,00-20,-

Wohnungsauflösung Mü., Pelze, Perserteppiche, Kristallvasen, Lampen, Möbel und Bett günstig abzugeben, Tel. 0171/3357029

Entrümpelungen

Wohnungsräumungen, Sperrmüllabholung durch Fachfirma, Festpreisangebote, kostenlose Besichtigung Vorort, Fa. A-Z Transporte, Telefon: 089/5898850

Ihr Guter Geist! Seit 1975!!! Wir Entrümpeln & Entsorgen für Sie alles! Tel. 0151/70106722

Entrümpelungen, Wohnungsauflösung u. Entsorgung durch Fachpersonal, Fa., Tel. 58090425; www.stelzer-umzüge.de

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayrische-buam.de

ENTRÜMPELN, T. 089/21298716

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, unverwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089 / 8634706

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089/45461411

Bayrische Buam
Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.
Musenbergstr. 40
81929 München
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayrische-buam.de

ENTRÜMPEL-TRUPP
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenumzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
☎ 089/95 89 92 52

Handwerker

Malereibetrieb übern. Maler- u. Fassadenarbeit, Angebot kostenlos, schnell sauber, preiswert, Fa. Bergmann, Anrufe unter Tel. 089/82979056 od. 0151/57680253

Malerfachbetrieb Florian Legler, Ausführung aller Maler- u. Lackierarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Tel. 089/32608922 oder 0173/2991088 www.maler-wuertal.de

Fa. Bauer, Böden, Fachbetrieb Tel. 089/69387574; 0173/8261465

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

Zimmermann Holz & Bautenschutz, Sanierung - Renovierung - Modernisierung am, im & rund um's Haus, Tel. 089/38465341

Zwölf Fragen - die zweite Antwort

Mittelstand blickt nach vorne
Mit Zuversicht und Fatahraft aus der Krise - wie die Schaffler

Experten erklären, was „Mittelstand“ ist, kann und leistet.

Lesen Sie die nächste Antwort auf unsere zwölf Fragen in der nächsten Mittwochs-ausgabe!

schaft der Stadt München: Mittelständische Betriebe stellen das Rückgrat unseres Wirtschaftssystems dar, das lässt sich auch an den entsprechenden Statistiken ablesen:

über 99 % aller Unternehmen in Deutschland gehören dem deutschen Mittelstand an, in denen knapp 60 % aller sozialversicherungspflichtig Beschäftigten tätig sind, die überdies rund 35 % aller Umsätze erwirtschaften und über 80 % aller Ausbildungsplätze stellen. Eine Bilanz, die sich sehen lassen kann!

Badumbau - Heizung - Sanitär, Telefon: 0157/59523188

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Umbauten - Sanierung - Mauertrockenerlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Platten, Pflaster, um Haus + Garten legen Fa. T. 089/82088333

Poln. Handwerker renov. Haus u. Whg., Fa., Tel. 0176/64654005

Maurer, Fliesenleger, Telefon: 089/7460523 o. 0176/20352990

Markisen und Rollläden sehr preiswert, Fa. T. 089/7934983

Fliesenleger übernimmt schnell u. preiswert sämtliche Verlege- u. Abbrucharbeiten, Fa. Tel. 0172/9692274

Aufsperrdienst - Firma Medisec Sicherheitstechnik, sicher, schnell und fair, Telefon 0170/9851558

Malermeister sorgfältig! Bsp. Leerwhg. 70m², 640 € net. inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665



Wenn es noch still ist am Schloss ...

Morgendliche Impressionen aus dem Nymphenburger Park

Nymphenburg · Der rund 180 Hektar große Nymphenburger Schlosspark ist Lebensraum für zahlreiche Tierarten, die auf eine grüne Umgebung angewiesen sind. Das reicht von kleinen Lebewesen wie diversen Insekten über Frösche und verschiedenste Vogelarten bis hin zu Hasen, Füchsen, Mardern und Rehen. Letzere machen sich zwar rar, wenn sich sehr viele Besucher im Schlosspark tummeln, doch bei einem morgendlichen Spaziergang, wenn noch wenige Leute unterwegs sind, ist es gar nicht ungewöhnlich einzelne Exemplare zwischen den Bäumen zu entdecken. Die Rehe im Schlosspark sind Menschen gewöhnt und daher nicht übermäßig ängstlich. So lange man sie in Ruhe lässt und sich aufs Beobachten verlegt, kann man das eine oder andere schöne Foto machen, wie Gabriele Schmall, die uns dieses freundlicherweise zugeschickt hat. bb / Bild: Gabriele Schmall



Kleine Krähe befreit

Germeringer Feuerwehr hilft jungem Vogel aus der Plastikfalle

Germering · Es sind nicht nur Brände und Autounfälle bei denen die Feuerwehr zum Einsatz kommt, oft sind es auch Tiere, die aus einer misslichen Lage gerettet werden müssen. So betätigte sich die Germeringer Wehr kürzlich als Retter für eine kleine Krähe, die sich im Nestbaumaterial verfangen hatte. Das Tierchen wollte seine ersten Flugversuchen starten, da sich aber ein Stück Plastikgewebe um sein Bein geschlungen hatte, wurde es im Nest festgehalten. Einem aufmerksamen Anwohner, der die kleine Krähe seit Wochen beobachtet hatte, fiel der stundenlange Kampf des Vogels auf.

„Mit der Drehleiter fuhren wir zum Nest, befreiten den kleinen Vogel mit Hilfe einer geborgten Nagelschere aus dem Gewirr und setzten ihn, unter strenger Beobachtung der Altvogel zurück in sein Nest“, schreibt die Feuerwehr in einer Pressenotiz und fügt hinzu: „Wir wünschen der kleinen Krähe alles Gute und möge sie bald flügge werden. Ein Dank an den aufmerksamen Tierlieb-



Für die Krähe war es nicht möglich, sich selbst aus der Schlinge zu befreien. Flugversuche endeten damit, dass das Tier aus dem Nest hing. Bild: Feuerwehr Germering

haber der uns verständigt hat und auch an die netten Nachbarn für die Nagelschere. So filigranes Werkzeug führen wir nicht mit.“ Auf der Rückfahrt beseitigte die Feuerwehr noch einen Dieselfleck auf der Augsburg-ger Straße – sehr zur Freude

einiger Kinder, die dort Geburtstag feierten. Die Feuerwehrfahrzeuge auf der Straße waren ein unvorhergesehenes, aber sehr willkommenes Highlight des Festes. Die kurze Straßensperre haben alle Autofahrer mit Verständnis aufgenommen. **bb**

Sehberatung nach Maß



Ihr Zeiss Seh-Analyse-Experte in Germering

Präzise optische Anpassung für individuelles Sehen

Zusammen mit der Brille, die Sie ausgewählt haben und unserer Messtechnik, dem ZEISS i-Terminal®, können wir die optimale Position der Brillengläser vor Ihren Augen bestimmen und bei der Herstellung berücksichtigen.

Damit sichern wir die perfekte Leistungsfähigkeit Ihrer ZEISS Präzisions-Brillengläser.

www.besser-sehen.zeiss.de



Die Vermessung mit ZEISS i.Profiler.

Kein Auge gleicht dem Anderen:

Jedes Auge ist so individuell wie ein Fingerabdruck – mit einzigartigen Abbildungseigenschaften. Um diese sichtbar zu machen, vermessen wir in unserem Relaxed Vision Center Ihr gesamtes Auge exakt mit dem neu entwickelten ZEISS Messgerät i.Profiler.



Bildquellen:
Carl-Zeiss Vision GmbH und OCULUS Optik Geräte GmbH



Erfolgreich geprüft im Bereich Kundenzufriedenheit im Service.

OPTIK FASSLER

Brillenmode & Kontaktlinsenstudio

Präzise optische Anpassung für individuelles Sehen

Berührungslose Augeninnendruckmessung inkl. Messung der Hornhautdicke

10,- € pro Messung



Bildquelle: OCULUS Optik Geräte GmbH

Das neue Non-Contact-Tonometer von Nidek überzeugt durch den leisen und sanften Luftimpuls. Dieser Luftimpuls passt sich an den gemessenen Augeninnendruck an und ist nur so stark wie nötig. Der Proband wird nicht unnötig belastet. Zeitgleich wird auch noch die Hornhautdicke ermittelt und so der gemessene Augendruck auf diese umgerechnet.

Optik Fassler
Frühlingstraße 3
82110 Germering
Telefon 089 / 8 94 88 84
www.optik-fassler.de

NETZHAUT-SCREENING MIT DEM EASYSCAN

Warum ein Netzhaut-Screening mit dem EasyScan?

Der EasyScan-Test liefert Bilder Ihrer Netzhaut in hoher Qualität in wenigen Minuten. Seine Stärke liegt darin, durch die Pupille tief bis ins Augeninnere Aufnahmen zu machen, um den hinteren Teil Ihrer Augen im Detail zu analysieren.



Unser Leistungsspektrum u. a. Gleitsichtgläser inklusive Vollveredelung

ab

219,- €

pro Paar bis hin zum Premiumgleitsichtglas mit High-End-Beschichtungen!



Lieblingsplätze und Tipps
Teilen Sie Ihren „Urlaub daheim“ mit anderen Lesern und schreiben Sie uns!

Viele Anregungen zum Urlaub daheim

In dieser Zeitung erzählen Menschen, wo und wie sie heuer „Urlaub daheim“ oder in der Nähe machen. Deren Schilderungen und Anregungen finden Sie mit unserer Sonnenblume gekennzeichnet. Weitere Tipps folgen in unseren nächsten Anzeiger-Ausgaben.



job

„Beim Nachbarn auf dem Traktor mitfahren“

Georg Eisenreich, MdL, bayerischer Justizminister



Im Sommerurlaub fahren meine Familie und ich nach Niederbayern, Landkreis Passau, der Heimat meiner Eltern. Dort werden unsere Kinder viel Natur erleben. Das Schwimmen im Meer wird durch Planschbecken und Gartenschlauch ersetzt. Besonderer Höhepunkt für unsere Kinder ist, beim Nachbarn auf dem Traktor mitzufahren und Tiere auf einem Bauernhof zu besuchen. Ab und zu Ausflüge in einen Vogelpark und in den Bayerischen Wald sind eine schöne Abwechslung. Treffen mit Verwandten und Freunden stehen natürlich ebenfalls auf dem Programm, worauf wir uns schon sehr freuen. Es wird viel zu Hause gekocht und gebacken und neue Rezepte werden ausprobiert. Unsere Kinder helfen fleißig mit, ganz besonders natürlich beim Probieren.



„Niedrigschwellig und ganz unverkrampft“

MdL Gülseren Demirel (Grüne), Landtagsabgeordnete



Ich bin ein Fan der kostenlose Angebote des Zirkus Ganz Spontan im Münchner Norden vom Zirkus Nordini (bis Samstag, 1.8., 14-20 Uhr) auf der Zirkuswiese beim Abenteuerspielplatz, Weitlstr. 125 in Feldmoching-Hasenbergl oder im Münchner Süden vom Zirkus Simsala (Dienstag bis Samstag, 11.8. bis 22.8., 13-19 Uhr) auf der Wiese am Perlacher Forst, Oberbibberger Str. 45, in meinem Wahlkreis Harlaching.

Toll, wie dort niedrigschwellig und ganz unverkrampft unabhängig vom Geldbeutel der Eltern Kindern ermöglicht wird, die artistische Zirkuswelt für sich zu entdecken. Unter professioneller Anleitung werden Kunststücke eingeübt und aufgeführt. Die Kinder können beim Catering anpacken oder sich für die vielen Mitmachaktionen begeistern.

Damals durften für mich als alleinerziehende Mutter die Ferienangebote für meine Tochter nicht viel kosten und mussten flexibel erreichbar sein. Deshalb freue ich mich, dass es diesen Zirkus gibt und er trotz Corona stattfinden kann. Mit etwas Glück nehme ich dieses Jahr als stolze Großmutter mit meiner Enkeltochter teil.

Bild: Andreas Gregor



Mit Ihrem Tipp gewinnen!

Was machen Sie während der Sommerferien? Was ist kindgerecht, spannend und interessant? Teilen Sie Ihren „Urlaub daheim“-Tipp mit anderen Lesern. Das kann ein Ausflugstipp in die nahen Berge sein, ein Besuch in einem Museum vor Ort, ein Tag mit Kindern oder Enkeln auf dem Lieblingspielplatz oder am See oder, oder ... Sogar das Lesen eines Buchs kann ein wunderbares Urlaubserlebnis sein.

Schreiben Sie uns an:
Münchner Wochenanzeiger, „Urlaub daheim“
Fürstenrieder Str. 5-9, 80687 München
leser@muenchenweit.de

Wir veröffentlichen Ihren Tipp (gerne mit Bild) mit Ihrem Namen. Unter allen Einsendern verlosen wir Eintrittskarten für einen Besuch der Circus-Krone-Farm in Weßling.

„Kostenlose Kulturangebote“

Sabine Ruchlinski, 1. Vorsitzende KulturRaum München e.V.



Mein Tipp für den Sommer: Gehen Sie nach draußen und entdecken Sie die Stadt! Es muss nicht immer ein Event sein, in München gibt es auch abseits von Bühnen, Museen oder Leinwänden einiges an Kunst und Kultur zu erleben. Und zwar alles umsonst und draußen! Es gibt viele versteckte Orte direkt vor der eigenen Haustür, die man nicht kennt. Auf www.eintrittfrei-muenchen.de haben wir nach Stadtteilen sortierte Tipps für Entdeckungsreisen in München für Sie gesammelt. Außerdem finden Sie in unserem Veranstaltungskalender wie gewohnt Hinweise zu kostenlosen Kulturangeboten in München – natürlich unter Berücksichtigung aller Sicherheitsmaßnahmen und Auflagen. Für Kinder gibt es den Kinder-Kultur-Sommer – auf www.kiks-muenchen.de finden Sie den Reiseführer 2020, inhaltlich angepasst mit weniger Einzelterminen, dafür mit mehr Einrichtungen, die auch über den Sommer hinaus Möglichkeiten für Aktivitäten bereitstellen. Wir von KulturRaum München e.V. veranstalten von 3. August bis 7. September unsere eigene Ausstellung mit dem Titel „HauseRaus 2020. Tagebucheinträge & Zwischenergebnisse aus der Quarantänezeit“ mit Gedichten, Gedanken, Geschichten zu dieser seltsamen Zeit. Ansonsten hoffen wir, dass im August noch mehr Kulturveranstaltungen im Freien möglich sein werden – vielleicht ja auch auf der Theresienwiese. Wir sind auf jeden Fall schon sehr auf den Sommer 2020 gespannt!



Bild: KulturRaum München e.V.

Harfe und Bariton im Künstlerhaus

München - Am Sonntag, 2. August, lädt der Richard-Wagner-Verband um 19 Uhr zum Innenhof-Open-Air im Künstlerhaus am Lenbachplatz mit Bariton Konstantin Riedl und Marika Cecilia Riedl (Harfe). Auf dem Konzertprogramm stehen u.a. Mozart, Schubert, Rossini. Eintritt 10 bzw. 5 Euro. Anmeldung nötig (Telefon 90542139). **job**

Kleinanzeigen

muenchenweit.de

Netto Marken-Discount
In Teilen dieser Ausgabe liegt der neue NETTO-Prospekt bei.

Handwerker

Marmund-Marmor u. Granit. Fensterbänke, kurzfristig - alles für den Bau! Tel. 089/750224, www.marmund-marmor.de

WIR MACHEN IHRE GLAS- UND FENSTERREINIGUNG seit 1975 für Privat und Gewerbe. Telefon: 0151/70106722

Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

Markisentücher zum Austausch sehr preiswert Fa. T. 089/7934983

Jeden Rolladen auf elektrisch umrüsten, Fa. Tel. 089/7934983

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Abwasser-, u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Malermmeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel.: 08166/995654 oder 0178/3319254

Schöner wohnen! Handwerksmeister (im Unruhestand) unterstützt Sie bei Renovierungs- und Sanierungsarbeiten. Akkurate Ausführung, sowie moderater Std.-Satz. Tel. 01521/2025405

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel.: 0176 / 2323 6246

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178/770054

Dachdeckermeister: Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung. MUC, Tel. 089/30001181

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezierer, Bodenbeläge. Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

Garten-, Landschaftsbau, alles rund ums Haus! Fa. Böhmer, Telefon: 0176/74 72 60 84

Elektroinstallation und Gebäudetechnik Thomas Abelthaus, Telefon: 089/7601213

— Angebot kostenlos —
Malerfirma übernimmt
Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadengestaltung, schnell - sauber - preiswert!
Firma Bergmann
Telefon 089/82979056; 0151/57680253

FassadenTeam Bauer Familienbetrieb macht alle Malerarbeiten rund ums Haus! 25 % Rabatt! Tel. 0174/8019641

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht "Wurst" sind. Malerfachbetrieb, Bodenlegerarbeiten sowie Komplettrenovierung. Andreas Wurst. Anrufe unter Tel. 0151/41232102

Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Firma Karz, Telefon: 0152/27019833

— **Malermmeister Nuriman** — Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig! Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Spenglerei/Bedachungen Steildach, Flachdach, Dachfenster, Dachrinnenreinigung. Tel: 089/7006656, schubert-dach.com

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

Fachbetrieb übernimmt günstige Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten, Telefon: 0171/6700003

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen! Rabattaktion 15% auf alles Neue, Telefon: 01590/1657125

Fliesen verlegen 30 €/Std. od. ab 30 €/m², Tel. 0151/66411514

Hochdruckreinigung: Wege - Terrassen - Treppen, Firma Telefon: 0172/8027435

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro-, u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

Ausführung sämtl. Malerarbeiten, Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller, Tel. 08165/601446 Malerbetrieb.Scheller@online.de

Dt. Allround-Handwerker für alle Renov.arbeiten, Tel. 0178 / 1325347

Kellersanier., Riss-Verpressung, Fachfirma Tel. 0171/2719037

ELEKTROARBEITEN? Dann ich! Meister. Tel. 0177/2403026

Malermmeister hat Termine frei. Günstig! Tel. 089/6802341

Sämtl. Maler - Fliesen u. Bodenbelagsarbeiten * ALLE Um- + Ausbaubar. * Fassadenarb. * kompl. Badsanierung B&J. Tel. 089/17103930

Balkon- u. Terrassensanierung Facharbeiter. Tel. 0171/2719037

Dachrinnenreini. Tel. 0178-555 66 55

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Fassadensanierungsarbeiten, Asbestentsorgung, Fassadenstriche-/Dämmung-Fliesen-Maler-Putz- und Maurerarb., einschl. Balkon und Terrassensanierung m. Pflaster u. Gartenplattenarbeiten. Eigenes Gerüst! Keine Anfahrtskosten! GB Haussanierung, Tel. 0173/4131829

Polnische Fachfirma, renov. A-Z, günstig & zuverl. Tel. 0151 / 22602870

Malerarb. günstig, Tel. 0171 / 2011140

BAD-KOMPLETTSANIERUNG von Fachfirma, Tel. 0151 / 22602870

Malermmeister, T. 089/14002773

PARKETT - URBAN
Fachbetrieb Parkett-Innung Odb.
Verkauft, Verlegen, Schleifen und umweltfreundlich versiegeln
☎ 08021/9182 - 0171/3675475
www.parkett-urban.de

Renovierungen, Innenausbau, Mauern innen und außen, verputzen / Fliesen, Bodenleger, Maler und Trockenbau, Tel. 0172 / 089/17103930

Sanitär, Heizung, Fliesen, Reparatur Heinz, Tel. 0163/7125457

Elektro Schreiner-geselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung, Tel. 0171/4512362

Sämtliche Malerarbeiten. Fassaden mit Gerüst. Fa. Tel. 089 / 31232792

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., 0177-54 25 079

Elektroarbeiten, Tel. 0172-9522009

BADSANIERUNG, Tel. 0176 / 81292261

Gartenbau

Gartengestaltung u. Pflasterarbeiten aller Art, Zäune, TG, Firma Reis, Tel. 08105/393078

Gärtner erledigt Gartenarbeit, Pflastern, Hecken- und Baumschnitt/-fällung usw., Firma Telefon: 0172/8539277

Wir machen Ihre Gartenarbeit seit 1975! Tel. 0151/70106722

WEITER GEHT'S AUF SEITE 6

155
Jahre
Georg J. Kaes

V-MARKT

einfach besser einkaufen

Angebote gültig von Montag, 03.08. bis Mittwoch, 05.08.2020

Weihenstephan
Rahmjoghurt oder
Rahmjoghurt Mascarpone
jeweils verschiedene Sorten
je 150-g-Becher
100 g = 0.19

0,29

Sie sparen 54%



V-Markt Newsletter: Anmeldung
unter v-markt.de/newsletter



Münchens größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße
und im Euro-Industriepark mit V-Baumarkt!

Montag bis Samstag
7-20 Uhr geöffnet

In unseren Bedienungstheken finden Sie eine große Auswahl an Grill-Spezialitäten.

Frischer Schweine-Hüftbraten oder
Schweine-Hüftsteaks
natur und verschieden gewürzt
100 g

0,79



Pizza-Leberkäse zum Selberbacken
in der Aluschale, mit Schinken, Paprika und Emmentaler
100 g

0,89



Ripple
geräuchert und gekocht
100 g

0,89*



Orig. Ostermeier Kabanos
über Buchenholz
heißgeräuchert
100 g

1,29*



Allgäuer Paprikawurst
im Ring, glutenfrei
100 g

1,09



Allgäuer Käsekrainer
mit 10% Allgäuer Käse,
glutenfrei
100 g

0,99



Paulaner Spezi

je 0,33-Liter-Dose
+ Pfand 0.25 /
1 l = 1.36

0,45

Sie sparen 21%



Süßkirschen

aus der Türkei /
Griechenland
100 g

0,39



Frisch aus der Käsetheke:

Bergader Bonifaz
oder **Bavaria Blu**
70% Fett i. Tr.
100 g

1,29

Sie sparen 30%



Bresso Frischkäse 150 g oder
Frischkäse Portionen 120 g
jeweils verschiedene Sorten
je Becher
100 g = 0.63 / 0.79

0,95

Sie sparen 42%



Langnese Magnum Multipackung
verschiedene Sorten
je 270-ml - 400-ml-Packung
tiefgefroren
1 l = 4.70 - 6.96

1,88

Sie sparen mind. 41%



Unser Süden Weizenmehl aus Bayern
Type 405
je 1-kg-Packung

0,39

Sie sparen 42%



Zuckeraprikosen

aus der Türkei
je 350-g-Schale
1 kg = 2.83

0,99



Nestlé Nesquik
kakaohaltiges Getränkepulver
je 400-g -
450-g-Nachfüllbeutel
1 kg = 3.22 - 3.63

1,45

Sie sparen 25%



Dallmayr Crema d'Oro
ganze Bohnen
verschiedene
Sorten
je 1-kg-Beutel

8,49

Sie sparen 38%



DeBeukelaer Prinzenrolle Cremys
je 172-g-Packung
100 g = 0.65

1,11

Sie sparen 23%



Biskin Gold Reines Pflanzenöl
je 750-ml-Flasche
1 l = 1.99

1,49

Sie sparen 33%



Apfel Heringsfilets
verschiedene Sorten
je 200-g-Dose
100 g = 0.50

0,99

Sie sparen 32%



Frisch aus dem Brothaus:

Sonnenblumenbrot
Gönnen Sie sich die Energie
der Sonnenblumenkerne!
je 500-g-Laib
1 kg = 3.60

1,80



Schoko-Nougat-Muffin
je Stück

1,00

Sie sparen 24%



Biorepair Zahncreme
zwei Sorten
je 75-ml-Tube
100 ml = 5.67

4,25

Sie sparen 25%



Regina Küchentücher „Herz“
3-lagig, 4 x 43 Blatt
je Packung

1,39

Sie sparen 36%



Palmolive Spülmittel
verschiedene Sorten
je 750-ml /
500-ml-Flasche
1 l = 1.13 / 1.70

0,85



Cats Best Nature
Katzennahrung, nass,
verschiedene Sorten
je 400-g-Dose
1 kg = 2.48

0,99

Sie sparen 43%



Kalanchoe Calandiva
flammendes Käthchen
im 7-cm-Topf,
in verschiedenen Farben

0,99

Sie sparen 46%



Badematten Set 2-tlg. 50 x 80 / 40 cm

aus Polyester,
Rückseite Latex,
in den Farben Smoke,
Blau und Grün
je Set

7,77

Sie sparen 19%



Klappbox

32 Liter, aus Kunststoff,
ca. 47 x 35 x 23 cm

2,89



Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Angebote solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten. Abbildungen = Modellbeispiel. * = gluten- und laktosefrei



Staff Caspar
Er gehört zur Kategorie 1 der Listenhunde und darf nicht vermittelt werden.

Foto: Tierheim München

Für Kanarienvögel darf's immer ein bisschen mehr Spiel sein

Für einen Kanarienvogel gilt die Devise: Beim Spielen kann es nie genug sein. Die quietschgelben Vögel sind sehr neugierig und brauchen viel Abwechslung, jede Menge Bewegung und noch mehr Spaß. Da Kanarienvögel nicht nur ständig auf der Suche nach neuen Herausforderungen, sondern vor allem keine Kostverächter sind, ist ein Klettergerüst aus frischen Zweigen aus dem Garten, mit kleinen Knospen oder Blättern, ein idealer Rastplatz. Darauf können die gelben Turner nach Herzenslust klettern, wippen und ihr Grünfutter genießen. Kleine Plastikgitterbällchen, die es in deinem Fressnapf-Markt zu kaufen gibt, gefüllt mit Petersiliensträußchen als vitaminreiche Nahrungsergänzung, lassen sich problemlos an dem Abenteuerspielplatz anbringen und können schnell zum „Fußballspiel“ animieren, wenn die Vögel nach der Nahrung krallen. Täglich eine Stunde freies Herumfliegen im Zimmer hält deine Kanarienvögel fit und bei guter Laune. Damit

sich die begeistertsten Sänger zum Trällern Ihre Lieder nur dort niederlassen, wo schnell gesäubert werden kann, sollten Sie Ihnen an geeigneten Plätzen Anreize schaffen. Im Käfig kann das Training natürlich weitergehen. Leitern und Stangen aus Naturmaterial eignen sich ebenso wie Wurzeln prima zum Klettern. Kokos- oder Hanfseile sind nahezu unverzichtbar. Zusätzliche Balanceübungen auf Vogelschaukeln und Sitzringen sorgen im und außerhalb des Käfigs für Bewegung. Eine Wasserschale zum Baden oder eine Spritzanlage für heiße Tage wird die Tiere begeistern. Der freiheitsliebende Kanarienvogel braucht neben all dem aber auch den Menschen als Bezugsperson. Sobald er lernt, sich in deiner Gegenwart wohlzufühlen werden Sie merken, dass er immer wieder auf Ihre Nähe sucht.



Fr. Morgen, Zoofachhändlerin der Fa. Fressnapf Mittersendling und Hr. Wonhas, Zoofachhändler der Fa. Fressnapf Sendling, beraten Sie gerne.



Fotos: Fressnapf München

ANZEIGENANNAHME:

089/54655-5 oder www.muenchenweit.de

Ein Song für die Listenhunde

Rappende Unterstützung für den Tierschutzverein München

München · Der Tierschutzverein München freut sich, dass er für seine Kampagne „Ein Herz für jede Rasse“ zur Entkriminalisierung der sogenannten Listenhunderassen jetzt einen eigenen Kampagnensong hat. Möglich wurde dies durch Patrick Glück und Gilbert Kwabena Ampadu. Die beiden jungen Musiker aus Wien, die unter den Künstlernamen P.Lucky und Kobby.A auftreten, haben den „Dog Song“ geschrieben und im Wiener Tonstudio Sansimo Lab vertont. Seit 1. Juli ist der Sommerhit, in dem die beiden Jungs sich gegen die Diskriminierung bestimmter Hunderassen stark machen und über ihre Liebe zu allen Hunden rappen, auf YouTube (<https://youtu.be/1fUPJEdmHZc>) und Spotify (<https://open.spotify.com/album/6OUqssBDily9Vj4j65JEs7?si=YbJ0OkbvSoWoRTjBC91bBA>) zu finden.



Die beiden österreichischen Musiker Patrick Glück und Gilbert Kwabena Ampadu unterstützen die Kampagne des Tierschutzvereins München.

Bild: P.Lucky/Kobby.A

bis vor kurzem selbst einen sogenannten Listenhund, ihm war es ein besonderes Anliegen etwas für die diskriminierten Hunderassen zu tun.

In Österreich gibt es nur in Wien, Niederösterreich und Vorarlberg Listen, auf denen entsprechende Hunderassen aufgeführt sind, denen ein gewisses Gefährdungspotential nachgesagt wird. In Wien gilt für Hunde gewisser Hunderassen die Hundeführerscheinpflicht. Zu ihnen gehören u.a. Bullterrier, Staffordshire Bullterrier, Mastino Napoletano, Tosa Inu und Rottweiler. Bis zur positiven Absolvierung der Hundeführerscheinprüfung müssen Hunde dieser Rassen an

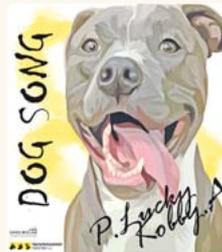
öffentlichen Orten einen Maulkorb tragen.

Praktisch unvermittelbar

In Bayern dagegen wird seit 1992 eine Rasseliste mit zwei Kategorien geführt. Die Haltung von Hunden der Kategorie 1 ist komplett verboten, darunter fallen die Rassen American Pitbull Terrier, American



Geschichten aus dem Münchner Tierheim



Der Dog Song ist den sogenannten Listenhunden gewidmet.

Bild: Coverdesign

Staffordshire Bullterrier, Tosa Inu, Bandog sowie alle Kreuzungen aus diesen Rassen. Hunde dieser Rassen werden – auch wenn ihre Ungefährlichkeit belegt ist – von den Behörden sichergestellt und im Tierheim untergebracht. Von dort können sie praktisch nicht mehr vermittelt werden, sondern müssen den Rest ihres Lebens dort verbringen. Der Tierschutzverein München fordert, dass die Kampfhundverordnung von 1992 überarbeitet wird. Mit seiner Kampagne „Ein Herz für jede Rasse“ will er dieser Forderung Nachdruck verleihen. **bb**

Etwas tun

Die beiden Rapper waren durch die „Listenhundecomunity“ im Internet auf die Kampagne des Tierschutzvereins aufmerksam geworden und hatten sich daraufhin spontan mit ihrer Song-Idee an die Münchner Einrichtung gewandt. Patrick Glück hatte



den: Stadtparkasse München
IBAN: DE26 7015 0000 0113 1032 53 - BIC: SSKMDEMM

Kleinanzeigen

Gartenbau

Hecken-/Strauch- und Baum-schnitt, Telefon: 089/1411090

Gartenarbeiten von A bis Z, Gartengestaltung, Terrassenbau, Pflasterarb., T. 0151/20470990

Gartenpflege, Rasenmähen, Heckschnitt, Reinigung von Terrassen, Gehwege Tel. 089 / 12250886 oder Tel. 0172 / 1366077

www.die-baumexperten.de Problemfällung, Gartenpflege, Wurzelstockfr., Heckschnitt, Abfuhr, zuverlässig und preiswert, Fa. Lachner, Tel. 089 / 90059770

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233, www.baum-faellen.de

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik, Tel. 089/25004787 derbaumspzialist@yahoo.de

BAUMFÄLLUNG, Telefon 089 / 12075090

www.IhrBaumProfi.de
JOSEF HÖLLINGER
BAUMFÄLLUNG, KÜRZEN, RODEN, jd. Schwierigkeitsgr., ABFUHR, WURZELSTOCKFRÄSEN, GARTENPFLEGE
SCHNELL · SAUBER · PREISWERT
© 089/21554313 od. 0172/5820173
unverbindl. und kostenlose Beratung

Platten/Pflasterverl. aller Art, Hecken/Strauchschnitt, Tel. 01718067770

Baumfällung u. Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112 www.garten-staudinger.de

Computer

Biete PC-Hilfe T. 089/22539826

Mobile Hilfe v. Ort für PC, Laptop, Tablet, Handy und Internet zum fairen Preis. Bringe Geduld mit. Biete auch Einzelschulung f. Senioren und Neueinsteiger an, Telefon: 0176/51368535

PC-Hilfe-Vor-Ort-Service - Lösung von Computerproblemen, Reparatur & eigene Fertigung, techn. Beratung, kompetent u. preiswert v. Mo - Sa 8-22 h. Tel. 089/95720653

Löse günstig Ihr PC-Problem. Auch Neuninstallation. Tel. 0177 / 5809018

PC-DOKTOR: Tel. 0171/7777766
IT-PROFI hilft, 0160/95838153

Dienstleistungen

Fahrer mit Mini-Bagger + Abbruch- und Gartenservice hat Termine frei, Tel. 0176/24836054

Haushaltsh., aus Laim, Eink., Di./Do. vorm ges., T. 573569 AB

Günstige Fensterreinigung u. Gartenarbeit, Tel. 089/17108493

RECHTSANWALT, im "Unruhestand", zu angstfreien Konditionen, zB. ErbR., MietR., Insolv., Telefon: 0151/17569463

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

Schreiner, Fachbetrieb Bauer Tel. 089/69387574; 0173/8261465

Büroh. f. Abr., Vorb. Est, Laim, Mo./Mi. vorm. T.573569 AB, 18 h

Ehem. Steuerberater erledigt Ihre Buchhaltung. Tel. 089 / 60807235

Firma ZIZ Facility zu Ihrer Zufriedenheit. Reinigt ihre Büros und Praxen. Wir betreuen und pflegen ihre Grünanlagen und ihre Treppenhäuser. Ebenso reinigen wir ihre Fenster. Kontaktieren Sie uns über unser Website, E-Mail oder Telefon. www.ziz-facility.de, Info@ziz-facility.de, 089-23524360

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000 € für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 51,20 € oder 20.000,- € mtl. Rate 205,05 € Tel. 08131/319025 oder info@rendinvest.de

Esoterik/ Lebensberatung

Hellsehen - Int. seriö. Parapsychologin sieht aus Quellen altüberliefertem Wissen Ihre Zukunft. www.fragendeslebens.de, Tel. 07551/68182, 0171/6213622

Kartenlegerin, Partner-Rückführung, Tel. 089/44992444

WAHRSAGEN priv. Tel. 0172 / 8510001

Tiermarkt

An alle Aquarianer! Der Aquarierverein Amazonas-Löns veranstaltet jeden 1. Sonntag im Monat eine Zierfisch- und Pflanzenbörse von 9 - 11 Uhr im Bayer. Schnitzel- u. Hendlhäus, Landsberger Str. 499, München

Tierhüter

Suche für meinen Hund Cocker Spaniel tageweise Pension, Tel. 0177/8057342, Unterhaching

Ferien-Wohnungen /-Häuser

Ferienwohnung Gardasee Haus mit Garten in Sirmione. 2-Whg. ab 100 € p.N. T. 0176/57843385, Mail: ilzhoeferdavid@yahoo.com

Künstler, Musik, Gesang

Akkordeon Live T. 0171/5003155

Musikinstrumente

Cello wunderschön, Zettel Gadda Mario, Mantua, 2800,- € VB, Tel. 07125/70062

Cello Zettel 100 Jahre alt, 2500,- €, Tel. 07125/70062

Musiklehrer su. Musikinstrumente v. A-Z, a. defekt, Tel. 01522/2501844

Flügel/Klavier ges. Tel. 09736/750553

200 Flügel/Klaviere gebraucht v. Steinway, Bechstein, Bösendorfer u.v.a. ab 1500 € www.piano.de Tel. 09736/657 (auch Ankauf)

Unterricht

Student (Erstsprache Arabisch) gibt Nachhilfe in Deutsch und Englisch für Personen mit Arabisch als Erstsprache. Bei Interesse bitte melden unter Tel. 0172/4930443

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Mathe-Nachh., T. 089/59997333

Erfl. Gym.Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteilt. Unterr. in allen Fächern, Tel. 089/6924186

KEYBOARD - LEHRER - MOBIL.COM Tel. 0171/9318844

www.bayernnachhilfe.de Tel. (089) 48 998 536

WEITER GEHT'S AUF SEITE 12

muenchenweit.de

„Ich liebe, was ich tue“
Der Künstler Friedel Ziegelbauer zeigt einige seiner
Bilder in der Laimer Stadtbibliothek.



Samstag, 1. August 2020 | Nr. 31

Ferien

ab Dienstag, 4. August, Stadtbibliothek Laim (Fürstenrieder Straße 53)

Von der Kraft der Farben

Ausstellung von Friedel Ziegelbauer

Laim · „Ab August zeigen wir eine neue Ausstellung, die farbenfrohe Kunst des Pasinger Künstlers Friedel Ziegelbauer“, freut sich Stefanie Zech, stellvertretende Leiterin der Stadtbibliothek Laim (Fürstenrieder Straße 53). Mit „Power of Color“ öffnet die Laimer Stadtbibliothek erstmals seit dem Corona-Lockdown ihre Türen wieder zur Besichtigung einer Ausstellung.

Zu sehen sind farbenreiche Bilder in Öl oder Acryl auf Leinwand von Friedel Ziegelbauer. Seit 45 Jahren ist er freischaffender Künstler und hat sich der bildenden Kunst und der experimentellen Musik verschrieben. „Ich liebe, was ich tue. Jeder Tag ist neu“, sagt Friedel Ziegelbauer. Viele der nun gezeigten Exponate sind großformatig und thematisieren das Spannungsfeld zwischen gefährdeter Natur und Stadt, wobei die Stadt als ein vom Menschen geschaffener Ort erscheint, der einerseits bunt und vielfältig ist, andererseits für Anonymität und Einsamkeit steht.

Zu sehen sind die Werke ab Dienstag, 4. August, bis zum 25. September, bei kostenlosem Eintritt.



Friedel Ziegelbauer zeigt Bilder wie diese „Mosaikstadt“ (Ausschnitt).
Bild: Ziegelbauer

ANZEIGE

Montags einfach mal blaumachen

**** Romantikhotel Zell am See im Sommer 2020

Zell am See · Programm für einen „blauen“ Montag: Sommerfrischer bummeln durch die belebten Gasen. Wassersportler treffen sich am See. Sonnenanbeter relaxen im romantischen Hotelgarten. Endlich Urlaubszeit in Zell am See. Gestern noch ein Sommernachts-traum – heute schon Realität. „Der See ruft“, heißt es, zurück vom aktiven Teil des Urlaubstages, der sich rund um Zell am See je nach persönlichen Vorlieben entweder auf dem Bike, in den Wanderschuhen oder mit dem Golfschläger verbringen lässt. Es sind nur ein paar Schritte – man sieht den türkisblauen Zeller See ja bereits vom heimeligen Zimmer. Während man da so liegt und die Sonne aufsaugt – in einem der schönen

und für Hotelgäste übrigens kostenlosen Strandbäder rund um den See – kommt man schon einmal ins Schwärmen. Von lauen Sommernächten, die man mit einem erfrischenden Aperitif auf der Hotelterrasse beginnt und mit einem abendlichen Spaziergang durch das Seestädtchen würdevoll beendet. Von der stolzen Salzburger Bergwelt, die den glasklaren See umrahmt und sich als perfekter Spielplatz für aktive Tage entpuppt. Von Zeit zu zweit, die keiner der „beiden“ so schnell vergessen wird. Urlaubsträume, die Familie Hörl für ihre Gäste in Zell am See zur Realität werden lässt. Tagtäglich. Ja und nicht einmal für das Abendessen muss man den See (und die Traumwelt)

verlassen: Stattdessen schnappt man sich einfach das hoteleigene Ruderboot, lässt sich ans andere Ufer des Sees treiben und wird dort mit einem romantischen „Dinner For Two“ überrascht.

Fünf bleiben, vier bezahlen

Weil der Sommer in Zell am See so schön ist wie kaum woanders, soll er so schnell auch nicht vorbei sein. Gästen, die von Donnerstag bis Sonntag im Romantikhotel Zell am See einchecken, wird deshalb der Montag gleich mit dazu geschenkt. Also 5 Tage bleiben, 4 Tage bezahlen. Diese Aktion gilt nach Verfügbarkeit bis Saisonende im Oktober.



Das Romantikhotel Zell am See.

ROMANTIKHOTEL
ZELL AM SEE *****

**** Romantikhotel
Zell am See
Familie Hörl
Sebastian-Hörl-Straße 11
A-5700 Zell am See
Tel. +43 (0) 6542 72520
info@romantik-hotel.at
www.romantik-hotel.at

In der Ubostraße wird gebaut

Aubing · Die Stadtwerke München erweitern ihr betriebseigenes Telekommunikationsnetz. Die erforderlichen Tiefbauarbeiten werden im Zeitraum bis Freitag, 4. September, im Geh- und Fahrbahn-bereich der Bergsonstraße, Schwemmstraße, Zwilergasse, Rassogasse und Ubostraße ausgeführt. Entlang der Bau-trasse bleibt die Fahrbahn eingeschränkt nutzbar. Es kommt zeitweise zu Fahrbahnverengungen, abhängig vom Baufortschritt. Das Parken im Baustellenbereich ist vorläufig nur eingeschränkt möglich.



Meine Woche

ab Mo., 3.8.

zum



A+
AMBANO
Kleinkühlschrank
Ideal fürs Büro oder Camping, mit Anschlusskabel für Zigarettenanzünder, Nutzinhalt ca. -18l, Maße ca.: 28 x 33 x 51,5 cm, 3 Jahre Garantie, je Stück

Auch zum Warmhalten geeignet

99,99

Energieeffizienzklasse A+ (Spektrum A+++ bis D), AMBANO/EC-913A-AC/DC, Energieverbrauch 98 kWh/Jahr, Nutzinhalt 18l, Geräuschpegel 36 dB

crane®
Performance Top, Laser Cut
Versch. Modelle, 88 % Polyamid, 12 % Elasthan bzw. 75 % Polyamid, 25 % Elasthan, Damen: XS (34)–L (44/46), Herren: M (48/50)–XXL (56), je Stück

9,99

crane®
Leichte Sommerlaufschuhe
Versch. Modelle, Memory-Foam-Deckschle, Damen: 38–41, Herren: 42–45, je Paar

19,99

15-teilig

Erste-Hilfe-Tasche
Medizinprodukt, versch. Artikel zur schnellen Versorgung bei Verletzungen, je Stück

Bellanda Medical GmbH
Maulkuppenstraße 16
36160 Dipperz

5,99

HIGHLIGHT DER WOCHE

Oral-B Professional Care 700 Black
3D-Reinigungstechnologie, inkl. Precision Clean Aufsteckbürste und Reiseetui, 2 Jahre Garantie, je Set

27,99*

von Mo., 3.8. bis Sa., 8.8.

Frische-Kracher

Äpfel Pink Lady®
Ursprung: siehe Etikett, Klasse I, 1-kg-Packung

-24%
2,19*
~~2,90~~

Karotten
Ursprung: Deutschland/Niederlande, Klasse I, 2-kg-Beutel, kg-Preis 0,60

-25%
1,19*
~~1,59~~

ALDI SÜD Dienstleistungs-GmbH & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen finden Sie auf aldi-sued.de unter „Infos“ → „Filialfinder“ oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

* Bitte beachten Sie, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Alle Artikel ohne Dekoration. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar.

„Auch das Unvorstellbarste kann einem widerfahren“

Ein halbes Jahr danach: Ein Gespräch mit dem ersten deutschen Covid-19-Patienten

Stockdorf · Am 27. Januar wurde der erste Mitarbeiter von Webasto in Deutschland positiv auf das neuartige Coronavirus getestet.

Wie „Patient 1“ seine Infektion erlebt hat und wie es ihm heute geht, berichtet er in einem Interview. Zum Schutz seiner Privatsphäre sind seine Antworten anonymisiert.

„Ich hatte Fieber und Schüttelfrost“

Hatten Sie sich mit dem Virus beschäftigt, bevor Sie selbst betroffen waren?

Ich hatte nur die Nachrichten aus Wuhan verfolgt. Damals erschien das Virus noch sehr weit entfernt. Ich hatte tatsächlich am 22. Januar einen Termin bei unserem Betriebsarzt und dort nebenbei gefragt, wie er dieses Virus einschätzt, da ich für 2020 Dienstreisen nach Asien geplant hatte. Zu diesem Zeitpunkt wusste ich gar nicht, dass ich das Virus schon in mir trage.

Wie haben Sie erfahren, dass Ihre chinesische Kollegin positiv auf das Virus getestet wurde?

Dies geschah am Morgen des 27. Januar. Ich habe es durch meinen Vorgesetzten erfahren.

Was ist Ihnen durch den Kopf gegangen, als Sie von der Infektion der Kollegin gehört haben?

Ich habe sofort an meine Familie gedacht. Am Wochenende hatte ich Fieber und Schüttelfrost, jedoch keine

Atembeschwerden. Trotzdem war ich sofort um meine schwangere Frau und um meine kleine Tochter besorgt. Ich wusste, dass ich mich sofort auf das Virus testen lassen muss. Zu dem Zeitpunkt gab es leider noch keine offiziellen Hinweise dazu, wo man hingehen muss, um sich testen zu lassen.

„Unverzüglich zum Hausarzt“

Was haben Sie gemacht, als Sie am Montag von der infizierten Kollegin erfahren haben?

Auch wenn ich zu dem Zeitpunkt keine Krankheitssymptome mehr hatte, bin ich unverzüglich zu meinem Hausarzt gefahren und habe ihm meine Situation geschildert. Der hat mich – richtigerweise – direkt zum Tropeninstitut nach München geschickt.

Wann und wo sind Sie getestet worden?

Ich wurde am Montagmittag, 27. Januar 2020, im Tropeninstitut getestet.

„Ich fühlte mich wie ferngesteuert“

Können Sie sich an die Situation erinnern, in der Sie Ihr Testergebnis bekommen haben?

Ja, daran kann ich mich sehr gut erinnern: An diesem Montagabend habe ich zum ersten Mal meiner Tochter keinen Gute-Nacht-Kuss gegeben und war auch auf Distanz zu meiner Frau. Kurz nach 20 Uhr kam dann der Anruf, bei dem mir das

Ergebnis mitgeteilt wurde. Mir wurde gesagt, dass ich mich sofort ins Schwabinger Krankenhaus begeben soll, zu einem bestimmten Gebäude und dort zu einer bestimmten Station. Ich sollte mich nicht an der Rezeption melden, sondern direkt auf das Gelände fahren, und man würde auf mich warten.

Über die Krankheit war zu dieser Zeit nicht viel bekannt. Hatten Sie Angst, richtig schwer zu erkranken?

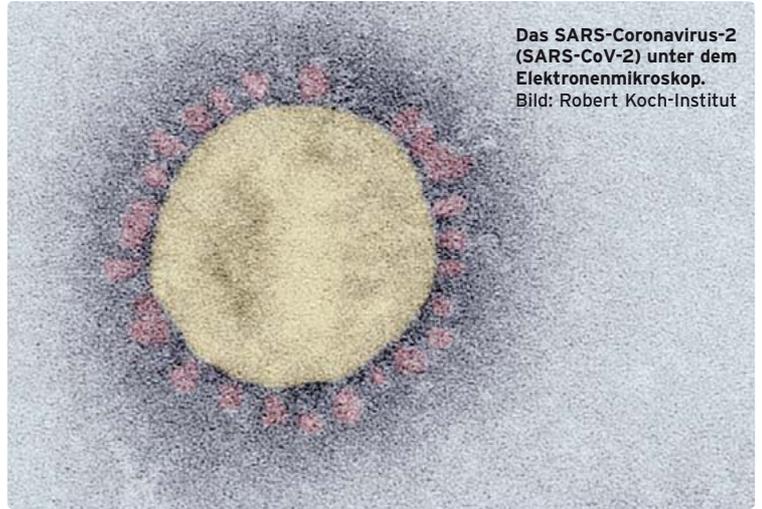
Es war eine sehr surreale Situation. Viele Gedanken schwirrten durch meinen Kopf, aber erst einmal habe ich nur noch reagiert und fühlte mich fremdgesteuert.

„Das ist für mich nicht nachvollziehbar“

Was war das für ein Gefühl, als Sie erfahren haben, dass der Erreger von Ihnen auf andere Kollegen übertragen worden war?

Zum Glück hat sich bestätigt, dass ich selbst das Virus nicht weiterverbreitet habe. In den Medien war inzwischen von „Superspreadern“ zu lesen, dazu gehörte ich nicht. Ich habe, soweit die Untersuchungen ergeben haben, nur einen Kollegen angesteckt, als dieser meinen Laptop bedient hat. Das tat mir natürlich sehr leid, dass dieser jetzt wegen mir ebenfalls ins Schwabinger Krankenhaus eingewiesen wurde. Die Krankheit ist bei ihm Gott sei Dank aber auch nicht stark ausgebrochen.

Haben sich auch Familienmitglieder oder Freunde bei Ihnen angesteckt?



Das SARS-Coronavirus-2 (SARS-CoV-2) unter dem Elektronenmikroskop. Bild: Robert Koch-Institut

Nein, und das ist für mich bis heute nicht nachvollziehbar, da ich eine volle Woche unbewusst dieses Virus in mir hatte und ich normal mit meiner Familie und Freunden zusammen war. Es wurden aber alle zwei Mal getestet, und alle sind negativ gewesen.

„Große Sorgen gemacht“

Gab es Reaktionen auf Ihr Testergebnis, die Sie positiv oder negativ überrascht haben?

Freunde und Familie waren natürlich erst einmal geschockt und besorgt. Ich habe täglich von allen Anrufe bekommen, da sie sich große Sorgen um mich gemacht haben. Ich habe sie stets beruhigt und gesagt, dass es mir gut gehe. Aber ich haben natürlich auch die Nachrichten verfolgt und war zum Teil erschrocken, welche Erkennt-

nisse man angeblich über mich und mein Privatleben „rausgefunden“ hatte. Das habe ich jedoch nicht an mich rankommen lassen.

Was mich wirklich aufgeregt hat, waren Medien, die über frei erfundene Gespräche zwischen mir und meiner Frau berichteten oder solche, die meinten, sie müssten Reporter zu der Kindertagesstätte meiner Tochter schicken.

Wie lange waren Sie im Krankenhaus?

Ich war 19 Tage im Krankenhaus.

Wie ging es Ihnen in der Zeit im Krankenhaus gesundheitlich? Welche Beschwerden hatten Sie?

Ich hatte zum Zeitpunkt meiner Aufnahme, außer leichtem Durchfall, keine Beschwerden mehr. Dieser war nach wenigen Tagen weg.

Ende Februar sind Sie aus dem Krankenhaus als geheilt entlassen worden. Konnten bzw. mussten Sie dann gleich wieder arbeiten?

Ich habe die ganze Zeit über gearbeitet, da ich meinen Laptop im Krankenhaus dabei hatte. Mir macht meine Arbeit sehr viel Spaß, und es war eine willkommene Abwechslung und auch Ablenkung zum recht eintönigen Alltag im Krankenhaus. Nach der Entlassung hatte ich weitere Aufträge vom zuständigen Gesundheitsamt. Erst nachdem auch die letzte tote Virus-DNA aus meinem Körper ausgeschieden war, durfte ich wieder zurück an meine Arbeitsstätte.

„Ich rate es jedem eindringlich“

Wie geht es Ihnen heute gesundheitlich?

Mir geht es bestens. Ich wurde

öfter von Kopf bis Fuß untersucht, und es wurden keine Spätfolgen festgestellt.

Schützen Antikörper Sie vor einer neuerlichen Infektion mit dem Virus?

Leider nicht mehr. Seit April habe ich keine neutralisierenden Anti-Körper mehr.

Als Sie die Anti-Körper noch hatten, haben Sie da trotzdem die hygienischen Schutzmaßnahmen eingehalten?

Ja, in vollem Umfang. Mir war klar, dass mein Körper zu dem Zeitpunkt immun gegen das Virus war, jedoch war mir auch bewusst, dass ich trotz Immunität ein Überträger auf andere hätte sein können. Ich habe stets Abstand gehalten, habe eine Maske getragen und Händehygiene beachtet, und dies tue ich bis heute noch genauso und rate es jedem eindringlich.

„Alles kann sich verändern“

Hätten Sie gedacht, dass das Virus so gefährlich ist und es zu einer Pandemie kommt?

Nein, das habe ich nicht ahnen können. Im Nachhinein ist mir klargeworden, dass ich ein Riesenglück hatte, dass das Virus meinen Körper nicht so stark angegriffen hat und ich das Ganze glimpflich überstanden habe.

Haben Sie die Erkrankung und die Erfahrungen verändert?

Es hat mich gelehrt, dass einem auch das Unvorstellbarste widerfahren kann und dass man das Leben nicht als selbstverständlich hinnehmen darf. Von heute auf morgen kann sich alles verändern. red

GOLDANKAUF

Queen's

Mo.
3.8.
10³⁰-18 Uhr

Di.
4.8.
10³⁰-18 Uhr

Mi.
5.8.
10³⁰-18 Uhr

Do.
6.8.
10³⁰-18 Uhr

Fr.
7.8.
10³⁰-18 Uhr

Luxuhren

Edelsteine

Altgold

Goldbarren

Silbermünzen

Porzellan

Leica-Kameras

Zahngold

Bernstein

Goldmünzen

Silberbesteck

Pelze

Luxustaschen

Bayr. Krüge

Sofort Bargeld!

Höchstpreis für Pelze!

Wir zahlen zur Zeit Bis 58,-* je Gramm Feingold

AUKTIONSHAUS QUEENS
Nymphenburger Str. 24/Eingang Erzgießereistr. 1
80331 München • www.queens-gold.de

30 Jahre in München

Nymphenburger Str. 24

Erzgießereistr. 1 Eingang

Weitere Infos unter: Telefon 0 89 - 95 44 80 41 • Mobil 0178 33 33 325

Jacob & Söhne

Desinfizieren Sie jetzt Ihren Teppich mit Biowäsche! Viel mehr als nur Reinigung!

Unsere Möglichkeiten sind Ihr Vorteil!

Die Reinigung von Teppichen ist Vertrauenssache. Die Teppichwäscherei und Reparaturzentrum Fürstenfeldbruck/ Olching setzt auf Erfahrung in dritter Generation in Sachen Teppichwäsche und Reparaturen aller Art. Sie bietet darüber hinaus einen Abhol- und Bringservice im Umkreis von 80 km.

Weil sich in einem Teppich mit



Teppich Handwäsche

der Zeit Staub, Schmutz und Bakterien sammeln, ist es alle paar Jahre Zeit, ihn professionell waschen zu lassen, um die Lebenszeit zu verlängern. Hygiene ist zudem in der heutigen Zeit wichtiger denn je! Nur mit der Hand, nach altpersischer Art, werden Teppiche in der Orient-Teppichwäscherei in Fürstenfeldbruck/ Olching gewaschen. Dabei setzt die Wäscherei auf Bio-Reinigungsmittel, u.a. Kernseife. Zum Ein-



Kernseifenwäsche

satz kommen Produkte, die Extrakte von – unter anderem – Seifenkraut, Rosenholzöl, Lavendel, Rizinus und Zitrone beinhalten. Ideal also auch für Allergiker!

Der Teppich wird dabei erst untersucht, um festzustellen, welche Waschverfahren und Pflegemittel, zum Einsatz kommen. Dann wird er geklopft und anschließend mehrere Stunden in frischem Wasser eingeweicht. Schließlich werden Vorder- und Rückseite sorgfältig gereinigt – um Schmutz, Milben, Motteneier und ähnliches zu entfernen, und der Reinigungsvorgang wird wiederholt. Nach der Spü-



Teppichreparatur



Vorher



Nachher

lung erhält der Teppich nochmal eine Waschung mit verdünntem Essig. Das frischt die Farbe auf. Durch das Spannen beim Trocknen werden edle Stücke



Fransen Reparatur

wieder in Form gebracht.

Auch Reparaturen gehören zum Angebot der Teppichwäscherei. Für spezielle und alte Teppiche besteht ein großer Fundus an passenden Garnen aus dem Herstellungsland, dazu gehören auch alte und antike Wolle.

Wenn Sie jetzt zu Hause sind, sollten Sie die Zeit nutzen und Ihre Teppiche reinigen.

Wir sind für Sie da! Unsere Ex-

perten beraten Sie gerne unverbindlich in „gebührendem, gesundem Abstand“. Selbstverständlich mit Handschuhen und Mund-Gesichtsschutzmaske (sofern Sie dies wünschen). Zusätzlich helfen unsere hauseigenen Sachverständigen auch bei Schäden am Teppich weiter.

Aktuell bietet Jacob&Söhne in Fürstenfeldbruck/Olching in der **Hauptstr. 59 in 82140 Olching, Tel. 08142-4607920** eine ganz spezielle Aktion an: **Für alle Kunden die derzeit wegen dem Coronavirus zuhause bleiben wollen, es aber zu Hause schön und sauber haben möchten, belohnt Jacob & Söhne diese mit einem 25%igen Wasch- oder Reparatur-Gutschein.**

Die Reinigungs-Aktion gilt vom 1.8. bis 8.8.2020.

Leistungen:

- Waschen mit Naturprodukten
- Fransenerneuerung von Hand, kurze Fransen-Befestigung
- Ausgediente Kanten erneuern
- Frische Farbdarstellungen durch Scheren bei Teppichen
- Beheben von Brand- und Wasserschäden
- Kompetente Beratung
- Fransens ausbessern oder neu einziehen
- Neueinfassung von beschädigten Kanten
- Flor nachknüpfen bei Löchern, Rissen und Brüchen



Inhaber der Firma Jacob & Söhne: "Qualität ist, wenn Qualität bleibt wie die Qualität war!"

BIOWÄSCHE

Warum alle Teppiche eine regelmäßige Biowäsche, Restauration oder Reparatur verdienen?

..... weil unser Handwasch-verfahren nicht nur für Allergiker das Beste ist.

..... weil Staub, Schmutz, Motten, Milben, Mikrobiologische Belastung, Pilze und mehr dem Teppich zusetzen und der Gesundheit schaden.

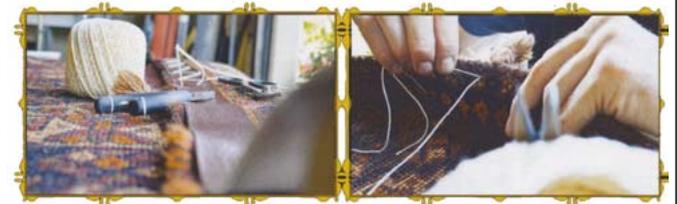


4-fache Waschprozedur nach persischer Tradition:

- 1) Schonendes Klopfsaugen. Entfernung der Sandkörper
- 2) Waschen gegen grobe Verschmutzungen
- 3) Rückfettungsimpregnierung mit einer Seidenglanzwäsche
- 4) Waschen zur extremen Tiefenreinigung

FRANSEN ERNEuern

Die Fransen sind, wenn man so will, das Aushängeschild eines hochwertigen Teppichs. Sie bestimmen wesentlich das Design eines Teppichs mit. Auch üben sie eine Schutzfunktion aus. Neben der Ausbesserung kümmern wir uns auch um die komplette Erneuerung von Teppichfransen. Nach traditionellen Vorlagen und unter Verwendung originaltreuer Materialien erhält so manches alte Stück ein frisches Gesicht.



Teppich Reparatur

- 1) Klein- und Großreparaturen
- 2) Fransens- und Kantenerneuerung
- 3) Teppiche schmalern und kürzen
- 4) Wasser- und Brandschäden ausbessern
- 5) Lochreparatur
- 6) Tierurinbeseitigung

Spezialist für Berber- und Nepalteppiche!
Wir waschen nach alter persischer Tradition seit 1975!

Anwendung der Teppich-Bio-Wäsche-Methode mit 100% Zufriedenheitsgarantie!

Hol- u. Bringservice! **KOSTENLOS!**

Geschützt & versichert!

SCHWEDENRÄTSEL

Lösen Sie unser kleines Rätsel und sparen Sie nochmals zusätzlich 50,- €! Rufen Sie uns an und nennen Sie einfach das Lösungswort und Sie erhalten zusätzlich nochmals 50,- € Rabatt bei einer Teppichwäsche oder Teppichreparatur.

Darstellung des nackten Körpers	Freizeit-ausflug	nicht ohne	Eskimo-boot	Ort in Gelderland (NL)	Osteuropäer, Bate	metallhaltiges Mineral	inwendig, innen
unleserlich beschriebenes		3					
			Venen, Blutbahnen		2		
Haushaltsplan	Marotte	häufiger	nun				
Schultertuch	1			Fremdwortteil: rückwärts		seitlich ausgedehnt	
amerik. Schriftsteller 1849			Tierkreiszeichen				
Gasgemisch, Erdhölle				Fitterkram	Abk.: umgangssprachlich		Segelkommando
				Eingang			5
Heilige der kathol. Kirche	innewohnende Kraft						
Himmelsrichtung		4	Nebenfluss der Elbe				

© RatheFLIX 2020-096-002

Lösungswort:

1 2 3 4 5

JACOB & SÖHNE

Ihr direkter Profi aus Fürstenfeldbruck/Olching
TEPPICHWÄSCHEREI & REPARATURZENTRUM

Telefon 08142 / 4 60 79 20
089 / 57 84 64 08

Tel. erreichbar Mo.-Fr. 8-18 • Sa. 8-14 Uhr
Hauptstraße 59 • 82140 Olching
www.jacob-soehne.de

✉ kontakt@jacob-soehne.de

50 €
Gutschein
gültig vom 1.-8.8.2020
Barauszahlung nicht möglich



SECHS ÜBUNGEN FÜR MEHR BEWEGUNG IM ALLTAG

Nymphenburger Str. 1 | 80335 München
Tel. +49 89 54 34 30 30
info@wzas.de | www.wzas.de

wirbelsäulen zentrum
am stiglmairplatz

NEUERÖFFNUNG KINDERARZTPRAXIS

dr. sabine steffens 
fachärzte für kinder- und jugendmedizin

im Ärztehaus Martinsried
Röntgenstraße 2 | 82152 Martinsried
Dr. Sabine Steffens | Dr. Kai Förster

Terminvereinbarung unter Telefon 089 / 85 63 81 25
www.steffens-kinderärztin.de

Alten-/Krankenpflege

Mobile, zertifizierte, medizinische Fußpflege / Frisörmeisterin kommt ins Haus. Telefon: 0175/4438944 oder 089/64167564

BONERT
Alten und Kranken
Pflege GmbH
München und Umgebung
www.bonert-pflege.de • Tel. 089/92771313

Alten-/Krankenpflegerin priv. gesucht für Betreuung/Hauswirtschaft/Pflege, Tel. 0151/51690997

Gesundheit

Fußpflege f. Senioren, 69 J. Cecilia, priv., T. 0151/71026913

Energie & Körper, T. 6922524

Erfahr. Fachfußpflege, Hausbesuche, 28,- €; Tel. 089/86306276 oder 0151/50672499

Aloe-Vera-Qualitätsprodukte im Online-Shop unter <https://kristinabinder.be-forever.de>

Energierarbeit, T. 089/7555891

Relax Massage, 089/13928513

****ICE & SPORTS**** modische & multifunktionale Mund- und Nasenmasken mit Cooling-Effekt, Quick-Dry-Effekt & UV-Schutz, ideal für Sommer, Sonne & Sport. Nur online erhältlich auf: www.moomiji.de

Seniorenbetreuung

Ab 75 J. einsam, reinlich? Su. Teilz.-Stelle, Tel. 0178/1724499

24-Std.-Pflege zu Hause Betreuungskräfte aus Osteuropa, Tel. 089/87579060, bayernpflege.de

Manchmal sind es kleine Veränderungen im Alltag, die eine große Wirkung haben können. Das gilt auf jeden Fall für ganz einfache Übungen, mit denen man schon morgens im Bad anfangen kann, um insgesamt mehr Bewegung ins Leben zu bringen. Andere Übungen lassen sich selbst beim Kochen oder in der Kaffeepause am Küchentresen machen. Denn Haushalt, Home-Office oder Büro, selbst Bus und Bahn liefern reichlich Hilfsmittel für das Alltagsstraining. Ausreden haben da wirklich keine Chance mehr.

Und die Sache mit der Bewegung ist wirklich kein Nice-to-Have oder nur etwas für knallharte Selbstoptimierer. Denn: Bewegungsmangel ist heute einer der wichtigsten Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und selbst Krebs. Andersherum gesagt: Durch ausreichend Bewegung kann man das Risiko für viele Krebserkrankungen zwischen 20 und 40 Prozent senken! **Hier sind sechs Übungen und Tipps von der ärztlich geprüften Physio-Flow-Yoga-Trainerin Astrid Förster.**

ÜBUNG 1 – EINBEINSTAND:

Diese Übung kann man gleich morgens beim Zähneputzen üben. Man steht nur auf einem Bein, das andere ist leicht vom Boden gelöst. Dabei immer den Bauchnabel einziehen, die Rumpfmuskulatur anspannen und den Beckenboden nach innen ziehen. Natürlich kann der Einbeinstand etwas wacklig werden, vor allem, wenn man sich tiefer in Richtung Waschbecken beugt, um das Zahnputzwasser auszuspucken. Am besten hält man sich dabei mit einer Hand am Waschbecken fest. Die Hand immer wieder etwas lösen, so trainiert man die Balance noch besser.

ÜBUNG 2 – ÜBUNG MIT HANDTUCH ODER THERABAND:

Im Bad geht's gleich weiter mit einer Übung zur Stärkung der Schulterstabilisatoren und Dehnung der Brustmuskulatur. Dabei forciert man eine gerade, aufgerichtete Haltung. So geht's: Rollen Sie ein Handtuch zusammen und nehmen Sie es in eine Hand. Führen Sie nun beide Arme nach hinten, greifen Sie auch mit der anderen Hand das Tuch, dabei zeigen beide Handflächen nach außen. Ziehen Sie die Schulterblätter nach unten und den Bauchnabel nach innen. Das Handtuch ziehen Sie etwas weiter auseinander, so dass Sie die Dehnung verstärken. Eine Variation dieser Übung: Die Handflächen zeigen nach innen. Für die Erinnerungshilfe: Am besten legen Sie ein farbiges Handtuch ins Bad,



Bild: Astrid Förster

das nur für diese Übung benutzt wird. Natürlich können Sie statt eines Handtuchs auch ein Flex- oder Theraband nehmen. Aber: Mit einem Handtuch gibt es nie eine Ausrede, denn das gibt es selbst unterwegs im Hotelzimmer.

ÜBUNG 3 – BEINKREISEN IM EINBEINSTAND:

Der Einbeinstand eignet sich für eine weitere Übung, mit der Sie Ihre Koordination und die Rotation im Hüftgelenk trainieren. Sie stehen auf einem Bein, das andere heben Sie, winkeln es leicht an und ziehen damit kleine Kreise. Machen Sie sich bewusst: Hier geht es um ein Kugelgelenk, das Sie wirklich ganz kreisen lassen können. Öffnen Sie Ihre Hüfte dabei nach vorn, aber auch nach hinten! Wichtig: Stehen Sie ganz gerade; wird es zu wacklig, stützen Sie sich an der Wand, am Schreibtisch oder an einem Stuhl ab. Weshalb diese Übung so wichtig ist: Sehr viele Menschen bekommen spätestens im Alter Probleme mit den Hüften. Dabei ist es doch so leicht, dem durch ausreichend Bewegung vorzubeugen. Sie können die Übung nahezu jederzeit machen – im Büro am Schreibtisch, in der Kaffeeküche oder in Bus und U-Bahn.

ÜBUNG 4 – LIEGESTÜTZE AN DER WAND:

Hier kommt der klassische Push-up in einer Variante, für die Sie sich nicht auf den Boden legen müssen. Das geht beispielsweise im Büro ja meist schlecht. Sie können die Push-ups an einer Wand, am Schreibtisch oder am Küchentresen machen. Beispiel: Während das Nudelwasser kocht, legen Sie Ihre Hände schulterbreit auf den Tresen, machen ei-

nen großen Schritt nach hinten und führen nun ein paar Liegestütze aus. Achten Sie auf einen geraden Rücken; die Ellenbogen weisen seitlich am Körper nach hinten. Die Effekte: Kräftigung der Arme und des Schultergürtels.

ÜBUNG 5 – DEHNUNG DER WADEN UND HÜFTFLEXOREN:

Positionieren Sie sich in leichter Schrittstellung: Das rechte Bein steht vorne, das linke dahinter ist gestreckt. Dabei drücken Sie Ihre Ferse fest in den Boden, bis sie eine Wadendehnung spüren. Ihre Hände legen sie am unteren Rücken ab. Ziehen Sie Ihr Brustbein Richtung Zimmerdecke bis Sie einen deutlichen Zug in der linken Hüfte und Leiste spüren. Am besten zwei Minuten halten, um die Fasziestruktur, also das Bindegewebe, zu dehnen.

ÜBUNG 6 – KNIEBEUGEN MIT STUHL:

Stellen Sie sich hüftbreit vor einen Stuhl. Strecken Sie Ihre Arme auf Schulterhöhe nach vorne aus, beugen Sie dann Ihre Knie und führen Sie den Po nach hinten als wollten Sie sich wieder auf den Stuhl setzen. Kurz bevor Sie die Sitzfläche spüren würden, gehen Sie mit Kraft aus den Beinen wieder nach oben in die Ausgangsposition. Dabei ziehen Sie Ihre Arme neben dem Körper hinter die Körperachse. Mit dieser Übung trainieren Sie Beine, Bauch, Rücken und die Arme. Achtung: Bitte nicht ausüben mit einem Stuhl mit Rollen, denn das kann gefährlich werden!

Autorin: Astrid Förster
Web: www.astrid-foerster.com

Gewinnspiel

Gewinnen Sie einen Einkaufsgutschein* in Höhe von **25 Euro**, einlösbar in der Kurfürsten-Apotheke oder in der Apotheke im GerMedicum! Beantworten Sie dazu einfach unsere Preisfrage:

Wie heißt das aktuelle Produkt des Monats der Kurfürsten-Apotheke und der Apotheke im GerMedicum?

Ihr Name: Ihre Telefonnummer:

Ihre E-Mail-Adresse:

Schicken Sie Ihre Antwort und Ihre persönlichen Daten bitte per Post an die Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München oder per E-Mail an info@muenchenweit.de (Betreff: „Apotheken-Rätsel“).

Einsendeschluss ist der Mittwoch der kommenden Woche.

* Nicht einlösbar auf rezeptpflichtige Arzneimittel und Zuzahlungen. Teilnehmen darf jede Person ab 18 Jahren. Die Gewinner werden von uns entweder per Telefon oder per E-Mail benachrichtigt. Die personenbezogenen Daten werden nur für dieses Gewinnspiel erhoben und für die Benachrichtigung der Gewinner verwendet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen und eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich.

 Untere Bahnhofstraße 44
82110 Germering
Telefon: 089 8189129-0
Fax: 089 8189129-13

 Kurfürstenstraße 6
82110 Germering
Telefon: 089 894245-0
Fax: 089 894245-13

Notdienste • Sonn- und Feiertagsdienst **Sonntag, 2.8.2020**

<p>Pasing Bienen-Apotheke (Pasinger Hofgärten) Kafelerstr. 2 Tel. (089) 2 19 09 13 26</p> <p>Altstadt-Lehel Bio-Apotheke Frauenstr. 17 Tel. (089) 22 56 30</p>	<p>Gauting Godo-Apotheke Pippinplatz 4 a Tel. (089) 8 50 56 52</p> <p>Fürstenried Königs-Apotheke Königswieser Str. 5 Tel. (089) 75 84 09</p>	<p>Isarvorstadt Marien-Apotheke Sendlinger-Tor-Platz 7 Tel. (089) 55 75 65</p> <p>Westpark Monaco-Apotheke Hansastr. 132 Tel. (089) 51 08 85 20</p>
--	---	---



Warum in die Ferne schweifen?

Fortsetzung von Seite 1

In diesen Wochen, in denen drei Raumsonden zum - im Moment tatsächlich besonders nahen - Mars aufgebrochen sind, ist der Planetenweg ein interessanter Ausflugstipp. Er führt von der Münchner Museumsinsel zum Tierpark und ist ein maßstäbliches Modell des

Sonnensystems. Entlang der Stationen von Merkur, Venus, Erde, Mars, Jupiter, Saturn, Uranus, Neptun gelangt man nach 4,5 Kilometern zur Erklärtafel für Pluto (der galt bei der Anlage des Weges 1995 noch als Planet). Der Spaziergang dauert etwas mehr als eine Stunde. Ein Schritt auf dem Planetenweg entspricht einer Million eck-

ter Kilometer im Weltall. Von der Sonne zur Erde sind es demnach 150 Schritte. Die Entfernung Erde - Mond ist viel kleiner: Sie entspricht einem Schuh der Größe 45.

In die Berge radeln

Für alle, die mehr Ausdauer als nur für einen überschaubaren Spaziergang durchs

Sonnensystem haben, ist der Weg auch der erst kleine Abschnitt des Fernradwegs „münchen venezia“. Dieser verbindet Deutschlands südlichste Metropole mit Italiens Lagunen-Perle an der Adria. Dazwischen liegen 560 Kilometer voller spektakulärer Landschaftserlebnisse und Alpenkilometer.

job



Auf der Museumsinsel beginnt der „Planetenweg“. Die goldene Kugel zeigt die Sonne und setzt den Maßstab: Die Entfernung Erde - Mond entspricht hierbei einem Schuh der Größe 45. Bild: job

„Bleiben Sie gesund!“



München · Die Sommerferien haben angefangen. „Viele von Ihnen verabschieden sich in den wohlverdienten Urlaub“, wendet sich Bayerns Sozialministerin Carolina Trautner (Foto) an die Leser des Samstagsblattes. „Die Corona-Krise hat uns allen viel abverlangt. Deshalb ist der Wunsch nach Erholung nur allzu verständlich und nachvollziehbar. Aber bitte vergessen Sie dabei nicht: Wir machen Urlaub mit dem Virus und nicht von ihm. Die Einhaltung der Hygieneregeln ist leider auch in der schönsten Zeit des Jahres notwendig. Denn wir wollen alle gesund bleiben – im Urlaub und auch danach. In diesem Sinne: Erholen Sie sich gut und schöpfen Sie auch neue Kraft. Vor allem aber: Bleiben Sie gesund!“ red / Bild: StMFAS

MEIN ALPTRAUM

WADEN! KRAMPF*

Danke Bioelectra®, dass du mich davon befreist!



Bioelectra®

MAGNESIUM 365 mg **fortissimum**

Brausetabletten

Bei Muskel- und Wadenkrämpfen durch Magnesiummangel
Apothekenpflichtiges Arzneimittel
20 Stück

HERMES
ARZNEIMITTEL

- Hoch dosiert
- Effektiv wirksam
- Gut verträglich

*verursacht durch Magnesiummangel

Bioelectra® Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten Zitronengeschmack. Anwendungsgebiete: Nachgewiesener Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist. Hinweise: Enthält Natriumverbindungen, Kaliumhydrogencarbonat und Sorbitol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand 02/2019

Bioelectra®. Mein Apotheken-Magnesium.

ANZEIGE

Verwöhnurlaub im Alphotel Tyrol

Entspannen und Regenerieren in der Südtiroler Bergwelt



Ein Ort zum Träumen: Das wunderschön gelegene Alphotel Tyrol lässt keine Wünsche offen.
Bild: Alphotel Tyrol

Ratschings - Eingebettet in die traumhafte Landschaft von Ratschings liegt das Alphotel Tyrol. Das 4-Sterne-Superior-Hotel bildet den idealen Ausgangspunkt für zahlreiche sommerliche Wanderungen und Erlebniswege. Der Urlaubsort Ratschings erfreut sich der Auszeichnung als „Alpine Pearl“ und steht somit für sanfte Mobilität, Umweltschutz und nachhaltigen Urlaub.

Auch Feinschmecker kommen im Alphotel Tyrol auf ihre Kosten.

Gaumenfreuden

Mit viel Leidenschaft zaubert das Küchenteam jeden Tag Südtiroler Spezialitäten und mediterrane Gaumenfreuden aus frischen, regionalen und saisonalen Produkten: das „Gsund & guat“-Frühstücksbuffet mit Vital- und Bioprodukten sowie einer Showküche, ein tägliches Mittagsbuffet mit leichten Snacks und ein 5-bis-7-Gänge-Feinschmecker Menü am Abend.

Sich verwöhnen lassen

Im Alphotel Tyrol fällt das Regenerieren und Aufatmen leicht: Hier erwartet die Gäste eine 2.300 Quadratmeter große Vitaloase mit einer alpinen Saunawelt, einer Wasserwelt, einer Ruhewelt und einem Beauty-Center. Neben dem neuen Wellnessbereich mit acht Saunen, See-Eventsauna, Kneippgang u. v. m. bietet das Alphotel auch einen Dresson-Familiensauna-Bereich. Wasserratten können im chlorfreien Erlebnispool ihre Bahnen ziehen oder im Infinity-Whirlpool relaxen, die ganzjährig mit selbstständig hergestelltem Strom beheizt werden. Im Bellavita Spa verwöhnen die Beauty-Experten die Urlauber bei einer wohltuenden Massage, Packung oder Behandlung, bei der ausschließlich erstklassige Produkte mit natürlichen Wirkstoffen aus der Südtiroler Pflanzenwelt verwendet werden.

Familienhitwochen

Spezialangebot für alle Leser, die bei ihrer Buchungsanfrage den Code „Münchner Wochenanzeiger“ nennen:
Gültig bis 30.11.2020

5 % Ermäßigung ab 5 Übernachtungen
Ab 712,50 € p. P. im Hotel oder ab 3.420,00 € pro Chalet

Inkl. 3/4-Tyrol-Verwöhnspension
Verbringen Sie einen entspannenden Urlaub mit der ganzen Familie. Neben drei geführten Gipfel- und Erlebniswanderungen, einer Genusswanderung und einer gemütlichen Familienwanderung warten ein wöchentliches Grillfest sowie zahlreiche Aktivitäten auf Sie!

Kontakt und Buchung:

Alphotel Tyrol ***** des Eisendle Martin
Innerratschings 5B, I - 39040 Ratschings
+39 (0) 472 659158
info@alphotel-tyrol.com



Tierwelten: Im privaten Streichelzoo des Hotels finden sich neben Meerschweinchen und Hasen, Hühnern, Eseln und Ponys auch Alpakas.
Bild: Alphotel Tyrol

Golf-Urlaub dahoaam.

Schnupperkurs nur 19€
Platzreifekurs ab 99€

Weierhaus 5 · Rottbach · Tel. 08135/93290 www.golfanlage-rottbach.de



Sommer
Sonne
Ferienspaß

Erlebnis Bauernhofmuseum Jexhof – ein vielfältiges Programm für Kinder und Erwachsene erwartet Sie.

Öffnungszeiten:
Di-Sa 13-17 Uhr,
Sonn- und Feiertage 11-18 Uhr,
montags geschlossen, außer an Feiertagen

Infos unter:
Tel. 08141-519-205 oder 08153-93250
info@jexhof.de | www.jexhof.de

Bauernhofmuseum Jexhof
82296 Schöngesing
Eine Einrichtung des
Landkreises Fürstentum

Freizeitpark MAMMENDORF

Landkreis Fürstentum

Freibad
Superrutschen
Badesee
Jugendzeltplatz

Mai 10 - 20 Uhr
Juni bis August 9 - 20 Uhr
Morgenschwimmen ab 6 Uhr
Info nach Aushang und im Web
September 10 - 19 Uhr

www.fzp-mammendorf.de



Die eigenen vier Wände

Interessante Miet- und Kaufimmobilien in München und der Region.

Immo-Angebote

reiten & wohnen

Ein schmuckes Landschlösschen auf weitläufigem Gelände mit Reithalle, Boxen und viel Weidefläche lädt dazu ein, Hobby & Wohnen & Arbeit perfekt zu verbinden; Wfl. ca. 1.120 qm, Grundstück ca. 50.000 qm; optimale Verkehrs-anbindung, im Westen Bayerns gelegen.
VB € 3.340.000,-
 Provision 5,95% inkl. MwSt.
 Exklusiv-Auftrag: Estate Consult GmbH
 Tel. 089 5177 7892

Top Lage Neubau - München, Lochhausen, Mittelhaus, 5-Zi., 160 m² Wohnfläche mit 316 m² Grund, Einzelgarage, Baubeginn in Kürze, Fertigstellung vorauss. September 2021, Mitgestaltung noch möglich, Kaufpreis 1,395 Mio. €, prov.frei, keine Makleranfragen, Tel. 0172/8918461

Top Lage Neubau - München, Lochhausen, Eckhaus, 5-Zimmer, 157 m² Wohnfläche mit 330 m² Grund, Einzelgarage, Baubeginn in Kürze, Fertigstellung vorauss. Sep. 2021, Mitgestaltung noch möglich, Kaufpreis 1,49 Mio. €, prov.frei, keine Makleranfragen, Telefon: 0172/8918461

Schlüsselfertiges Reihenmittelhaus zu verkaufen!

Landkreis Dachau in Markt Indersdorf / OT Niederroth
 Haus in Planung, gehobene Ausstattung auf drei Etagen, Wohnfl. 130 qm, Nutzfl. 35 qm, Grundstücksf. 188 qm, Planungswünsche und Eigenleistung möglich.
 Bahnhof (S2) fünf Minuten Fußweg, sehr gute Verkehrsanbindung, Schulen, Kindergärten und Kita vor Ort.
 Kaufpreis: € 765.000,- + Garage € 15.000,-

Ludwig Liegenschaften GmbH & Co. KG
 Herr Josef Schuster jun.
 Telefon 01 72 / 82 11 64 8 - E-Mail: schuster@kkwl.de

Top Lage Neubau - München, Lochhausen, Eckhaus, 5-Zimmer, 157 m² Wohnfläche mit 349 m² Grund, Einzelgarage, Baubeginn in Kürze, Fertigstellung vorauss. Sep. 2021, Mitgestaltung noch möglich, Kaufpreis 1,52 Mio. €, prov.frei, keine Makleranfragen, Telefon: 0172/8918461

Neubau 23 WE in Vilsbiburg mit PKW in 50 Min. in M-Ost Wohnungsbesichtigungen für KÄUFER (2 x 3-Zi.-ETWen m. TG) MIETER (3-Zi.-ETWen zw. 72-82 m² ab 9,50,-€/m² + TG 70,-€) an 31.7.2020 + 01. + 02.08.2020 von 11-13h oder tel. Vereinbarung unter Tel. 0152/25254994, Hr.Kaiser siehe www.lgm-wohnbau.de

Hochwertige Fassadenanstriche, unkompliziert, preiswert u. nach Ihrem Terminwunsch. Unverbindliche Besichtigung u. Festpreisangebot vom Renovierungsprofi MBS GmbH - 10 x in u. um München. Anfragen unter Tel. 08143-4477350 oder per mail an: fassaden@mbs-service.de

Puchheim: Renovierte, freie 3-Zi.-Whg. mit 2 Balkonen und Stellplatz, Bj. 1972 - Ziegelbau, EBK, 82 m², ebenerdige Dusche, Parkett, EA-V 89,2 kWh (m²a), EEK C, VB 430.000,- € VEIGL-Immobilien, Tel. 08142-4406490 info@veigl-immobilien.de

Grundstücke

Landw. Fläche: 9.581 m², Orts-nähe Traumgrundstück in Schwabsoien mit Bergblick zu verkaufen! Tel. 0163/1911700

Immo-Gesuche

Ltd. Angestellte im öffentl. Dienst u. Beamter su. 2- bis 3-Zi.-Whg. (möglichst DG) in München Mitte od. Pasing, Angebote bitte an wohnung@muenchenweit.de

Von Privat: suche Wohnung in Augsburg, Tel. 0821/57089486

Junge Familie sucht kleines Haus/Wohnung in/um München, auch ren.bed.: uhllm@gmx.de

Familie sucht Haus - Familie (It. Beamte) sucht Haus/DHH provisionsfrei im Münchener Westen/Süden zum Kauf. Kontakt über Tel. 0176/52426359

Kaufe ETW / Haus / Grund, sof. Kaufentscheidung, T. 089/663366

Suche EFH oder DH-Hälfte im Münchner Westen, STA. Gerne auch zu renovieren. Angebote bitte an haus@muenchenweit.de

Junge Familie su. Grundstück oder Haus in München und Umgebung, Angebote bitte an: haus@muenchenweit.de

Familie sucht 3-4-Zi.-Whg. bis 400.000 €, S-Bahn-Nähe. Kein Makler. Angebote bitte an: rene-hilbenz@t-online.de

Junges nettes Paar sucht Whg. zum Kauf. Tel. 0176/45784627

Finanzstarker Bauträger sucht Baugrundstücke im/um Altshaus! Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert
 Ansprechpartner: Herr Hilbenzlicher
 Tel. 089 21 96 41 09
 Akurat Service Real Estate e.K.

Ältere Häuser und Grundstücke gesucht
 Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei - sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.
 Tel. 089 / 127 129 50
 www.rsi-immobilien.de

3-Zi.-ETW gesucht! Ab 50 m² gerne renovierungs-/sanierungsbed. Tel. 089/215372841

Su. ETW v. Privat, Tel. 089 / 21536536

Bonitätsstarker Bauträger sucht Grundstück in München / Grünwald. Kaufpreiszahlung aus Eigenkapital. Kein Makler. Zus. a. d. Verlag, Münchner Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1250880

Junge Familie (Arzt, Lehrerin) sucht Haus (EFH, DH, RH) zum Kauf in Mü-Ost + Süd auch renov. bed. ab 135 m², Tel. 0176 / 20140743

Renovierungsbed. 2-Zi.-Whg. zu kaufen gesucht, Tel. 089 / 26212936
 fischer-neuhausen@arcor.de

Wir suchen für Altenheimbewohnerin vermietete Wohnung als Kapitalanlage. MG-Immobilien, Hr. Müller-Groscurth, Tel. 089/39293762

2-Zi.-Whg. o. Apartment in München gesucht. Tel. 0170 / 8489890

Suche zum Kauf/Miete - Whg./Häuser für Mitarbeiter von BMW, Allianz u. TU + 360 Grad Online Besichtigungen, Tel. 089 / 31770222
 kontakt@santimmobilien.de

Priv. kauft regelmäßig kl. Whg'en in München. Tel. 0162 / 4046960

Paar sucht ruhige Wohnung / kl. Haus, ab 75 m², 3-Zi., Balkon oder Garten im S-Bahn-Bereich, von privat. Tel. 0178/6050486

Junge Familie sucht dringend Grundst./Haus, Tel. 0170/8489890

SUCHE 1-ZIMMER-WOHNUNG ZUM KAUF, Tel. 0163/7008888

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf, Tel. 0179/2945294

Verkauf-Bewertung-Beratung. Kostenlos f. Verkäufer / Verm., Tel. 01711469405, info@annaimmo.de

Jg. Fam. sucht Grundstück bzw. alt. Haus z. Kauf, Tel. 0170-8489890

Suche 1-2-Zimmer-Wohnung von privat, ab Bj. 2000, frei oder vermietet, bis € 240.000,-, Tel. 0157-78877008

Mietangebote

Sehr Schöne 2,5-Zi.-Whg. am Flaucher, 70 m², SW Loggia, EBK, ca. ab September, 1.250,- € + NK + TG, Tel. 0160/93853682

Nachmieter gesucht Ab sofort: 3-Zi.-Whg., Küche, Bad, Gä.-WC, Tera., 1. OG, Nymphenburg, derzeit Warmmiete mtl. 750 €. Zuschr. unter Chiffre-Nr. 366945 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

3 ZKB Lochhausen, 81 m², 1. OG Bilk. S3, € 1.120 + T. 0152/04218644
Laim - WG nur für Damen: Zi. möbl., für 1 Person, 450,- € für 2 Pers. 650,- € Tel. 089/46139642

1 ZKB, € 710,00 inklusive Heizungs- und NK. 33 m², sonnig. Nähe U4/U5 SCHWANTHALER-HÖHE. Bitte um Anruf wegen Details und Besichtigungstermin. Tel.: 0171/4481572

Angest. su. ab 01.09. od. später, kl. Zimmer, Tel. 0176/26870013
STA-Hadorf, Haus mit Garten, 5 ZKB, ca. 145 m², 12,- €/m², EA vorh., Tel. 08151/12507 o. 0175/2607170

Unterhaching: schönes großes möbl. Zimmer m. Küchen-/Baden, ab sofort Tel. 089/63 26 69 77

M-City, 2 ZW, 990 T. 09771/3221

Mühdorf am Inn, Erstbezug, 3-Zi.-Whg. + HWR + Abstellrm., 99 m², geh. Ausstattung, sehr gute Lage, Kaltmiete 990,- € + NK, Tel. 08631/1877877

Pensionszimmer langfristig zu vermieten. Ab 350,- €/Monat Tel. 01521-2984551 von Mo-Fr. von 8.00 bis 14.00 Uhr

Verdrängung in München, Interviewpartner für Studie der Humboldt-Uni gesucht. Verdrängte + davon Bedrohte aus Milberstsh., Altschwabing, Giesing Ost, Neuperlach Aufwandsentschädigung 20, Bei Interesse gerne Mail an: geoverdr@hu-berlin.de

Einlagerungen v. Möbeln trocken und abschließbar. Tel. 08141-2450120 o. 08141-8906366

EnEV 2014 - Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:

3-Zi.-ETW, zentrale Lage, 80 m², ruh. S/W-Lage, Bj. 2000, Gge., EBK, Parkett, HZG Gas, EA-B, 112 kWh/m²a, EEK B, KP 380.000 € Tel. 089/54655-210 Mehr-wissen-ID: 0000

Legende:
 Baujahr
 Energieträger der Heizung
 Energieeffizienzklasse
 Wert des Energiebedarfs
 Art des Energieausweises

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 089/546 55-162 gerne zur Verfügung.

EINLADUNG ZUR ROHBAUBESICHTIGUNG

LAYER

FREISTEHENDES EINFAMILIENHAUS

ZU KAUFEN

SONNTAG, 02.08. / 14-16 UHR
GLEICHWEG 11 - 80999 MÜNCHEN/ALLACH
 ca.153 m² Wohnfläche, ca. 293 m² Grund, 5 Zi., 2 Bäder, Fbhzg, Gge, Keller, KP € 1.339.688,- zzgl. Stpl.,

(089) 54 50 50 77 WWW.LAYER-GRUPPE.DE

Dreispanner München-Lochhausen

Erlbachstraße 16



Top Lage und luxuriöse Ausstattung, Neubau mit Einzelgarage, jeweils 5 Zimmer, provisionsfrei

Eckhaus rechts - 1.490.000 €
 157 m² Wohnfläche und 330 m² Grundfläche

Mittelhaus - 1.395.000 €
 160 m² Wohnfläche und 316 m² Grundfläche

Eckhaus links - 1.520.000 €
 157 m² Wohnfläche und 349 m² Grundfläche
 Fertigstellung voraussichtlich September 2021, Baubeginn in Kürze - Mitgestaltung noch möglich - keine Makleranfragen
Telefon: 0172/8918461

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt

Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/546 55-162

Art des Energieausweises:	Nahwärme	HZG IHW
Energiebedarfsausweis	EA-B	HZG Pellet
Energieverbrauchsausweis	EA-V	HZG Solar
Energieträger der Heizung/HZG		
Blokheizkraftwerk	HZG BHKW	
Erdgas	HZG Gas	
Erdgas leicht	HZG EGL	
Erdgas schwer	HZG EGS	
Erdwärme	HZG EW	
Erneuerbare Energieträger	HZG EE	
Fernwärme	HZG FW	
Fernwärme Dampf	HZG FWD	
Flüssiggas	HZG FS	
Heizöl	HZG Öl	
Holz	HZG Holz	
Holz Hackschnittel	HZG HSchn.	
Kohle	HZG Ko	
Luftwärmepumpe	HZG LWP	
Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:		
Baujahr lt. Energiepass	Bj. (EA)	
Energieeffizienzklasse (A+ bis H)	EEK A+ bis EEK H	
Endenergiebedarf für Wärme	EB-W	
Endenergieverbrauch für Wärme	EV-W	
Endenergiebedarf für Strom	EB-S	
Endenergieverbrauch für Strom	EV-S	

Wochenanzeiger Medien GmbH
 Fürstenrieder Straße 7-11, 80687 München
 Tel. 089/546 55-162
 immobilienmarkt@muenchenweit.de



Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)
Anzeigenabteilung: 089/546 555
Telefax: 089/546 554
Internet: www.muenchenweit.de
e-mail: info@muenchenweit.de
Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon
Anzeigenleitung Immobilien- und Stellenmarkt: Michael Rath
Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Tel. 089/45 24 36-44, Fax 089/45 24 36-50, E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de
Chefredakteur: Johannes Beetz (job)
Redaktion: Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger-Seubert (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).
E-mail-Adresse: redaktion@muenchenweit.de
 Für unverlangt eingesandene Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.
Geschäftszeiten: Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr
Verteilung: jedes Wochenende kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriegebiete in München und Stadt & Landkreis Dachau
Satz: CreAktiv komma münchen gmbh, Fürstenrieder Straße 5, 80687 München
Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zamdorfer Str. 40, 81677 München

Zur Zeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 76 vom 1. März 2020 gültig.
 Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb einsehen können.
Zustellerauflage: Süd-West-Würtmal-Germering 235.655 Stück

BVDA
 Bundesverband
 Deutscher
 Anzeigenverleger

GPZ
 Geprüfte
 Preisermittlung
 BVDA

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA
 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA
 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA
 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

Stiftung Lesen
 2017: Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten

DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA
 Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“

caritas
 2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Mietangebote

Möbl. Zi., S6; T.0151/15715079
Wir entrümpeln Ihre Wohnung besenrein! Tel. 08141-2450120 oder 08141-8906366

Mietangebote Gewerberäume

Lagerfläche in Germering, provisionsfrei zu vermieten, ab 01.09.20, EG 183 m², nicht frostfrei, € 1.281,-, OG 211 m², nicht frostfrei, € 1055,- Telefon 0171/1651479

Hallenflächen mit Büros München-Nord. 400, 800, 1200 m², für Vertrieb, Einzel-Großhandel, Agentur, Engineering, Produktion, Service, Lager, Provisionsfrei. Tel. 0151/17205050

Olching, freist. Bürohaus, in zentraler, ruhiger Lage, 510 m² Gesamtnutzfl., 6 Stellplätze, frei ab 1.10., 3.800,- € + Nk. Immobilien Merkl, Tel. 0172-8527597

Mietgesuche

Seriöse Mieter suchen über uns 1- 4-Zimmer-Wohnungen & Häuser Seit 1989 in München
 LORENZ-WOHNEN.DE 129 30 01

Medizinische Firma sucht für einen Mitarbeiter eine 1-2-Zi.-Wohnung in München, Telefon: 0151/29055355

Suchen 2-Zimmer-Wohnung im Münchner Westen. Wir suchen für unsere Tochter (28 Jahre), die aus dem Ausland in ihre Heimat zurück kommt eine schöne 1,5-2-Zimmer-Wohnung mit Balkon oder Garten. Ab sofort, Festanstellung sowie Elternbürgerschaft vorhanden. Bitte melden unter: Telefon: 0174/8250671

Übungsraum, Musikpädagogin sucht Unterstellmöglichkeit und nach Absprache Übermöglichkeit für ihren kleinen Flügel, 1,40 x 1,40 m. Über Rückmeldung unter meiner Handynummer: 0176/31658614 o. E-Mail: sarah.feine@gmx.de würde ich mich sehr freuen

Suchen 2-Zi.-Whg. in München bis 1.100 € WM. 2 ruhige, zuverlässige Studentinnen (25), Nichtraucher, mit Bürgerschaft. T. 0178/7116312

Nette, berufstätige Mutter mit zwei liebevollen Kindern su. 3-Zi.-Whg. in München/Sendl bis 900 € warm. Einzug bis 01.10.20. Tel. 0170-7702250 oder andrea.levanokovacs@mail.de

Suche 1-2- Zi.-Whg.! Rentnerin sucht 1-2- Zi.- Whg., vorzugsweise Schwabing/ Milbertshofen. € 800,- warm, Tel. 0151/54206995

Berufst. Akademiker sucht kl. Zi. od. Whg. Tel. 0160/91739821

Reif. Therapeut-Ehepaar, 60+ m. Kassenpraxis su. ruh. 2 - 3 ZKB m. Balk. auf d. Land m. Bahnverb., NR, Tel. 0172/8402432

Pensionierte Schulleiterin su. 2-3-Zi.-Whg., Tel. 089/8597584

Rentnerin (73) geregelt Einkommen/Rente, keine Tiere, NR, su. Whg ab 40 qm m. Blk / Lift, ca. € 1000,- warm, Tel. 74160276

Hübsche kleine Wohnung (ab Herbst) gesucht von Pädagogin M.A., 60 J., i. Festanstellung, i. Großraum München / Umland / Lkr. m. Balk. od. Gartennutzung. E-Mail: rb-hope@posteo.de

Dipl.-Übersetzerin, 55 J., sucht ruhige DG-Whg. oder kleines Häuschen im Raum Starnberg/Herschring, Tel. 0151/50641605

Treue Mieter! Für unser ruhiges, langjähriges Mieter-Ehepaar suchen wir wegen Eigenbedarf eine 2-Zi.-Whg. Gerne in Solln, Pullach, Thalkirchen, Forstneried, Obersending. T. 0176/32296066

Kinderarzt sucht 2-Zi.-Whg. ich arbeite ab 10.8. als Kinderarzt im Klinikum Starnberg und suche daher ab sofort eine helle, ruhige 2 Zimmerwohnung mit Einbauküche (optimalerweise mit Balkon und in Nähe S-Bahn Stammstrecke) bis 1.300 € warm, Tel. 0176/67442397

Gesucht, 2-Zi.-Wohnung in München-Süd (Bogenhausen, Au Haidhausen, Berg am Laim). Max 800€/Kalt, Tel. 0157/37658948

Verbeamtete Lehrerin sucht ab August (flexibel) schöne Whg mit ca. 50 m². Bitte Mail an: Miete_minga@web.de

Angestellter (45J., NR) su. 2-4-Zi.-Whg. mit EBK ab 1.10. / 1.11.2020 bis 900 € KM, BGH o. Anbi. S2/6/8, Kontakt Tel. 0171 / 3134343

Suche 3-Zi.-Whg. für 1 Monat im Sept./Okt. für einen Studentenfilm. Wir bieten 2000,- € o. einen Hotelbesuch in diesem Wert an. Gesucht ist eine Hochhauswohnung. Tel. 0151/58507034

Krankenschwester (NR) im Dauernachtdienst sucht ruhige Whg. mit Blk./Terr. gerne DG, in Trudering, Riem, Bogenhausen, Johanneskirchen Tel. 0176 / 99055428 oder mail: yvettchenhh@hotmail.de

Ohne Provision f. Verm/Verk. Wir su. Wohngn/Häuser für vorgemerkt., überprüfte Kunden. info@annaimmo.de, Tel. 089 / 20964945

2 Beamtinnen su. 2 ZKB ab 55 m² bis 1400 € WM, MUC Süd / Ost / West, pol.wue.32@gmx.de

Berufst. Akademiker su. kl. Zi. oder Wohnung. Tel. 0160 / 91739821

Su. Mietwohn. bis 600 €, Großraum DAH, Tel. 0171/1272728

Wohnung gesucht, junger Restaurationsfachmann in Festanstellung (Arbeitsplatz M-Zentrum) sucht 1-Zi.-Whg. o. WG-Zimmer, Tel. 01523-3512996 o. konstantinos_poulios@gmx.de

So finden Sie eine Wohnung in München




anzeigen.muenchenweit.de

Der Immobilienmarkt der Münchner Wochenanzeiger · immo.muenchenweit.de · Der Immobilienmarkt der Münchner Wochenanzeiger · immo.muenchenweit.de

Experten aller Branchen
 Hier finden Sie Maler und Fliesenleger, Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr



Branchen-ABC

<p>Bauarbeiten</p> <p>FAHRER MIT MINI-BAGGER + ABRUCH- UND GARTENSERVICE hat Termine frei, Telefon 0176 / 24 83 60 54</p>	<p>Dacharbeiten/ Instandhaltung</p> <p>Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei Meisterbetrieb Telefon (081 42) 3058544</p>	<p>Entsorgung/ Entrümpelungen</p> <p>www.top-entruempeler.de 089/12096084 · 0176/32924589</p>	<p>Malerarbeiten</p> <p>Malermeister sorgfältig! z.B. Leerwhg., 70 m², 640,- € netto inkl. Material. T. 0151 / 72927512 & 0176 / 76389665 info@malerei-koehlersterlci.de</p>	<p>Prospektverteilung</p> <p>Professionelle Prospektverteilung regional und bundesweit möglich. Qualität muss nicht teuer sein! Herr Werner: Telefon 089/45243644</p>	<p>Reinigung</p> <p>HOCHDRUCKREINIGUNG Wege - Terrassen - Treppen Fa. Tel. 01 72 / 8 02 74 35</p>
<p>Bodenbeläge</p> <p>Alles aus einer Hand Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Komme sofort! Fa. Karcz Tel.: 0152/27019833</p>	<p>Dachdeckermeister N. Zinth Dachreparatur, Sanierung Neudeckung, Spenglerei 80689 München 089/30001181</p>	<p>Gartenbau</p> <p>Garten-, Landschaftsbau Alles rund ums Haus Gartenanlagen, Terrassenbau, Dach-, Steinreinigung, Fassaden, Entkernungen, Trockenbau Fa. Böhmer, Tel.: 0176/74726084</p>	<p>Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen. Telefon 0174/8533333</p>	<p>Renovierung & Sanierung</p> <p>PB Projekt Bau GmbH: • Bodenbelagsarbeiten • Fenster, Türen • Vollwärmeschutz • Putzsanierung • Malerarbeiten aller Art • Trockenbauarbeiten • Elektroarbeiten • Fliesenarbeiten u. v. m. Telefon 0170/8956599</p>	<p>Rolläden/ Markisen</p> <p>SCHNELLREPARATUREN Rollläden + Markisen RABATTAKTION 15% AUF ALLES NEUE Telefon 0 15 90/1 65 71 25</p>
<p>JK-Fliesen Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung ☎ Telefon 0176/23236246 Badsanierung auch barrierefrei alles aus einer Hand!</p>	<p>K. Grundler Zimmererarbeiten Spenglerarbeiten Dachdeckerarbeiten Meisenstr. 17 · 82223 Eichenau Tel. 08141/53 83 93 · Fax -94 www.grundler-daecher.de</p>	<p>KFZ-Sachverständiger</p> <p>KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen Zertifiziert und unabhängig. Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimergutachten, Wertgutachten. Tel.: 089/80 03 30 44 Mobil: 0172/1 60 26 12 www.ds-sachverstand.de</p>	<p>Malermeister übernimmt sämtl. Malerarbeiten Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau – für Fassaden eigenes Gerüst</p> <p>Firma M. Werner Telefon 08166 / 99 56 54 0178 / 3 31 92 54 www.werner-malermeister.com</p>	<p>HOLZ & BAUTENSCHUTZ ZIMMERMANN Sanierung - Renovierung - Modernisierung Am, im & rund um's Haus Telefon (089) 384 653 41</p>	<p>Umzüge</p> <p>Möbelpedition Umzüge, Schwer- und Kleintransporte In- und Ausland Telefon 089 / 51 26 45 78 oder 0172 / 8 40 83 83 montage.elischer@gmail.com</p>
<p>PARKETT - URBAN Fachbetrieb Parkett-Innung Obb. Verkauf, Verlegen, Schleifen und umweltfreundlich versiegeln ☎ 08021 / 91 82 · 0171 / 36 75 475 www.parkett-urban.de</p>	<p>H. Schubert Spenglerei/Bedachungen • Steldach/Flachdach • Dachfenster/Abdichtungstechnik • Dachinnenreinigung www.schubert-dach.com Tel. 089/70 06 66 56 · Fax 089/70 06 59 77</p>	<p>Malerarbeiten</p> <p>THOMAS SCHERMER Maler- u. Lackiermeister • schnell · preiswert • zuverlässig Seniorenservice • Aus- u. Einräumen • Fassadenrenovierung Tel. 8342463 u. 0177/8342463</p>	<p>Malermeisterbetrieb Nuriman Fassadengestaltung Innenraumgestaltung Altbauanierung schnell, preiswert und zuverlässig! Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293 www.malernuri.de</p>	<p>Fassaden-Team Bauer Familienbetrieb macht alle Malerarbeiten rund ums Haus! 25 % Rabatt! Telefon 0174 / 8 01 96 41</p>	<p>Werbung</p> <p>CreAktiv kann man nicht sehen gmbh [FULL-SERVICE-WERBAGENTUR] Ideen und mehr!</p>
<p>Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten – günstig, Firma – Telefon 089 / 85 64 14 11 oder 01 78 / 7 77 00 54</p>	<p>Elektro-Anlagen</p> <p>Innungsmeisterbetrieb in Sendling Elektro-Anlagen Thomas Abeltschäuser Elektroinstallation u. Gebäudetechnik Telefon 7601213</p>	<p>Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind. Malerfachbetrieb Bodenlegearbeiten, sowie Komplettrenovierung. Andreas Wurst Telefon: 0151/41232102</p>	<p>KAMMERER Malerbetrieb GmbH Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. Familienbetrieb 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de</p>	<p>Rentner (qualifiziert) übernimmt kleine Reparaturen aller Art. Telefon 0176 / 21 24 69 08</p>	<p>Umbauten – Sanierungen Mauertrockenlegungen kleine Maurerarbeiten Hr. Wallinger, ☎ 0 89 / 8 56 11 80</p>

Fürstenrieder Str. 5
 80687 München
 Tel. 089 / 546 55 200
 Fax 089 / 546 55 201
 info@creativ-net.de
 www.creativ-net.de



ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob

**Gib Deinem Job
die richtige Würze!**

Für die **Region München und Umgebung** ist **ketjob.de** die ideale Online-Jobbörse zur Schaltung Ihrer Stellenausschreibung. Mit dem Portal der Münchner Wochenanzeiger erreichen Sie gezielt die Kandidaten im Großraum München. Sprechen Sie Bewerber aus Ihrem direkten Umfeld an, Mitarbeiter mit einem kurzen Arbeitsweg sind oft deutlich zufriedener und meist flexibler einsetzbar.

Das sind die **ketjob2print**-Anzeigen der Woche:

Päd. Leitung (m/w/d)
Kinderpfleger (m/w/d)
Berufspraktikant (m/w/d)
Eltern-Kind-Initiative
Bärenhöhle

Ausbildung zum/zur ZFA (m/w/d)
Zahnarztpraxis
Frau Dr. Melinda Erdey

Ausbildung zum/zur Steuerfachangestellten (m/w/d)
EKP Eisenmann Krumpach und Partner

Industriekaufmann/-frau (m/w/d)
Dr. Hönle

Verstärkung für die Kindertagesbetreuung (m/w/d)
Gemeinde Gröbenzell

Bürofachkraft/Sekretär (m/w/d)
Dr. Kammler-Baumann

Verkäufer (m/w/d)
Denn's Biomarkt

Mitarbeiter (m/w/d) für Fahrgästezählung und Befragung
PB Consult

Küchen-Montageschreiner, Kundendienst-Techniker, Küchenfachberater (m/w/d)
Asmo Küchen

Werkstudenten (m/w/d) Produktion
Emerson Process Management

Die komplette Stellenausschreibung finden Sie auf **www.ketjob.de**

Ansprechpartner für den Stellenmarkt

DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162

MICHAEL RATH
Telefon 089/546 55-361
stellenmarkt@munchenweit.de

Die Zukunft junger Menschen steht im Mittelpunkt

Ausbildungsprämie für Unternehmen zur Sicherung der dualen Ausbildung

München - Der Bundesverband der Lehrkräfte für Berufsbildung e.V. (BvLB) fordert gemeinsam mit dem Verband der Deutschen Realschullehrer (VDR) und der vbba-Gewerkschaft für Arbeit und Soziales die Politik auf, Ausbildungsprämien als Investition in die Zukunft an Unternehmen zu zahlen, die bisher als verlässliche Ausbildungspartner Verantwortung getragen haben, damit zusätzliche Ausbildungsstellen geschaffen werden und keine wegbrechen. „Die Auszubildenden von heute sind die Fachkräfte von morgen. Trotz Krise darf keine Fachkräftelücke entstehen, die die Wirtschaft in zwei, drei Jahren treffen würde“, sagen Joachim Maiß und Eugen Straubinger, BvLB-Vorsitzende, einstimmig. Die Corona-Pandemie hat die globale Wirtschaft in eine Rezession geführt. „Allerdings darf die aktuelle Pandemie nicht darüber hinwegtäuschen, dass perspektivisch die Sicherung des Fachkräftebedarfs ein wesentlicher Faktor für die Wettbewerbsfähigkeit der deutschen Wirtschaft bleiben wird. Ohnehin wird es schwer sein, die in den nächsten Jahren aus dem

Erwerbsleben ausscheidende Baby-Boomer-Generation zu ersetzen. Gerade für kleine und mittelständische Unternehmen dürfte die nachhaltige Lösung der Personalfrage existentiell werden“, sagt Waldemar Dombrowski, der als Bundesvorsitzender der vbba

alle Beschäftigtengruppen im Bereich der Bundesagentur für Arbeit und im Bereich der Jobcenter vertritt. Für die Schulabgänger, die gerade ihren Schulabschluss ablegen, macht Jürgen Böhm, Bundesvorsitzender des VDR, deutlich: „Gerade jetzt müsse

es darum gehen, den jungen Menschen eine Perspektive zu bieten. Den Absolventen müssen ausreichend Ausbildungsplätze in der dualen Berufsausbildung angeboten werden. Der Bund ist jetzt aufgefordert, die Betriebe über eine Ausbildungsprämie gezielt zu unterstützen.“ Die duale Berufsausbildung ist ein Erfolgsmodell, um das Deutschland international beneidet wird, liegt doch seine Jugendarbeitslosigkeit bei uns weit unter dem OECD-Durchschnitt. Immerhin nehmen bisher mehr als die Hälfte der jungen Menschen in Deutschland ihren Weg in die berufliche Existenz über eine anerkannte berufliche Bildung. Die duale Berufsausbildung ist auch nach der Krise alternativlos, ist sie doch geradezu eine Bestandsgarantie für den Erfolg der deutschen Volkswirtschaft. „Umso wichtiger ist es, die bestehenden Ausbildungsplätze in den Unternehmen zu sichern und eine verbindliche Übernahmeperspektive für die Auszubildenden, die gerade mitten in ihren Abschlussprüfungen stehen, zu geben.“, sagen Eugen Straubinger und Joachim Maiß, BvLB Bundesvorsitzende.



Die Auszubildenden von heute sind die Fachkräfte von morgen.

Foto: janeb13, CCO

Stellenangebote

Wir suchen ab sofort eine/n erfahrene/n und engagierte/n **Fahrer/in für LKW** 7,5 Tonnen.
Anforderungen:
- nur Fahrer/in mit gült. Fahrerkarte und FS gem. BkrFQG
- ortskund. in München u. Umgebung
Aufgaben:
- Auslieferung an die Gastronomie
Wenn Sie interessiert sind, bewerben Sie sich bitte umgehend bei:
FarBene - Restaurant Service & Logistik GmbH
Kirschr. 22 - 80999 München
Telefon 0175 / 262 11 97

Wir suchen ab sofort für unser Lager in Biburg eine **Aushilfe (m/w/d)** für Palettenreparaturen.
Mago-Paletten, Frau Unger
Cecinastr. 68, 82205 Gilching
vormittags: 08105 - 37 41 11
info@mago-paletten.de

Mago-Paletten

Lust auf Schule?

Wir suchen Sie für die Begleitung von Kindern mit einer Behinderung in der Schule

- **Erzieher, Heilerziehungspfleger (m/w/d)** oder vergleichbare pädagogische Qualifikation
- **Sozialassistenten (m/w/d)**
- **Teilzeitkräfte (m/w/d)** ohne pädagogische Ausbildung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an: RENAFAN Assistenz- und Servicegesellschaft mbH, Annegret Woop, Frankfurter Ring 230, 80807 München, Telefon 089 3074989210, Mail bewerbung@renafan-service.de
www.renafan-service.de/muenchen



Aushilfe für leichte Bürotätigkeiten in München - Sendling gesucht. Tel. 0170/9632678

Fahrer für Personenbeförderung gesucht! Gepfleg. Äußeres, Zuverlässigkeit, PC Voraussetzung, auf 450,- € Basis oder in TZ, gerne Rentner/Frühpensioner ab 50 J., Bewerbung bitte m. Lebenslauf an: E-Mail: office@novotrans.de, Tel. 0177/7777580

Steuerfachangestellte/r oder Steuerfachwirt/in, Voll- oder Teilzeit in Bogenhausen, aussagekräftige Bewerbung an info@prinzstb.de

Wir su. qualifizierte Bürohilfe (m/w/d), ca. 20 Std./ Monat mit Buchhalt.-Vorb./Ablage, Schriftverkehr, kaufm. Erf. und Lexware ist Voraussetzung., E-Mail: info@es-malermesterbetrieb.de

Suche Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijob-Basis in Herrsching, Telefon: 0175/4121169

Su. für Schreibarbeiten am Apple-Computer Hilfskraft u.a. Excel. Tel. 0172/8283007

Trazimo dostavljace novina - Nebenjob. Fleksibilno radno vrijeme od srijede do subote! Mogue je raditi od 13-te godine. Javite se mailom na: vertrieb@crossmedia-verteilung.de ili na tel. 089/45243653 g. Racic

Wir suchen Texter f. neue Webseitengestaltung im Handwerksbereich, gerne Student o. Rentner, auf Mini Job Basis, E-Mail: info@es-malermesterbetrieb.de

MFA (m/w/d), in TZ sowie Minijob in Münchner Arztpraxis zu vergeben. PC-Grundkenntnisse sind erforderlich. praxis@my.mail.de

Haushaltshilfe gesu. 1x wöchl. 2 - 3 h in Hadern, Tel. 7147251

MFA gesucht! Allgemeinerärztliche Praxisgemeinschaft sucht MFA (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit. U-Bahn Partnachplatz. Bewerbungen senden Sie bitte an: fischer-steininger@gmx.de

Selbst. Kuriere m. eig. PKW, beste Auslastung, faire Gebühren. eilkurier, Tel. 089/777099

Dringend Top-Maler gesucht, Malergesellen/in, auch als Subunternehmer, Festanst., Minijob o. Rentner, auch TZ mögl., mit FS, Telefon: 089/1665558, E-Mail: info@es-malermesterbetrieb.de

Suche Haushaltshilfe nach Parkstad Solln für 2 Std. / wöchentl. (Do. o. Fr. ab 10 Uhr), Telefon: 089/796879

Suche zuverläss. Haushaltshilfe, für Whg., Einkäufe, Fahrdienste (Kfz-Autom. vorh.), gt. Deutschkenntn., für 1-Personen-Haushalt in Pasing, Die. 8.30 - 12.30 Uhr, Fr.: 8.30 - 11.30 Uhr, Minijob o. auf Rechnung, Tel. 089/23755438 (ab 16 Uhr)

Getränkemarkt sucht Mitarbeiter (m/w/d) bitte kurze Bewerbung, per E-Mail an: betaeranke-m-west@gmx.de

Florist m/w/d o. Quereinsteiger m. Vorkenntn. am Waldfriedhof ges. Überdurchschnittl. Bezahlung, VZ/TZ. Tel. 089/7853304

MFA für HNO-Praxis im Münchner Westen gesucht! Vollzeit/Teilzeit. Bewerbung Tel. 089/8343077 oder per E-Mail: praxis.th.s@gmail.com

Suche Anzeigenblatzsteller für Mittwoch und/oder Samstag! Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Telefon 089/45243640; Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Gräfelting



Die Gemeinde Gräfelting (ca. 14.000 Einwohner), Landkreis München, sucht ab 1. Dezember 2020 oder früher eine/n

Sachbearbeiter für die Kasse (m/w/d) mit 22 Wochenstunden

Nähere Informationen zu dieser Stellenausschreibung erhalten Sie unter <https://www.graefelfing.de/rathaus-und-verwaltung/stellenausschreibungen.html>

Für unser zytologisches Labor im Zentrum von München suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine freundliche

MTLA / MFA / med. Ass. (m/w/d) für ca. 40 Std. pro Woche.

- Ihre Aufgaben:**
- technische Assistenz im Bereich Probeneingang/-verteilung / -erfassung
 - Präparation / Färbung etc. im Bereich HPV-Labor wie im zytologischen Labor

Wir bieten selbstständiges Arbeiten in einem netten Team, eine angenehme Arbeitsumgebung, beste technische Ausstattung, sowie eine leistungsgerechte Bezahlung.

Bitte richten Sie Ihre schriftliche Bewerbung an:

Dr. Thomas Weyerstahl
Maximilianstraße 38, 80539 München
bzw. praxis@weyerstahl.de
Tel. 089 - 1 22 86 08 70

Wir suchen

einen Mitarbeiter (m/w/d) für die Endoskopie

und bieten eine abwechslungsreiche Tätigkeit (keine Rufbereitschaft, keine Wochenend- und Schichtdienste) bei überfairlicher Bezahlung. Eine abgeschlossene medizinische Ausbildung ist Voraussetzung.

Bitte schicken Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung (am ehesten per Mail) an:

Praxisklinik München-Pasing
Dr. J. Buhr, Dr. S. Fischer, PD Dr. F. Schnitzler
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München - info@praxisklinikmuenchen.de

Zur Erweiterung unseres Unternehmens suchen wir ab sofort in Vollzeit
(Ober-) Monteur/Facharbeiter Anlagenmechaniker Sanitär (m/w/d)
Bewerbung mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung an:

Blieskastelstraße 7 • 81379 München
Telefon (+49) 89/76776197-0 • info@gebauedetechnik-wutz.de

 **Pfarrverband Laim**
Zu den Hl. Zwölf Aposteln • St. Ulrich • Namen Jesu • St. Philippus
Der Pfarrverband Laim sucht ab sofort
**pädagogische
Ergänzungskräfte (m/w/d)**
Weitere Infos über unsere Kitas finden Sie auf unserer Homepage:
www.pfarrverband-laim.de
Ihre Bewerbung senden Sie bitte per E-Mail an
cgerum@ebmuc.de. Falls Sie noch Fragen haben, können Sie uns gerne unter der Telefonnummer 089 / 54 72 71-3 erreichen.
Pfarramt Zu den Hl. Zwölf Aposteln.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Landmann's Biomarkt in Gräfelting ist einer der erfolgreichsten Biosupermärkte im Großraum München. Wir suchen zum nächst möglichen Termin
- Verkäufer Brot/Käse (m/w/d)
für unsere Bedienungstheke in Schwabing (TZ ca. 4 Tage/Woche)
- Verkäufer (m/w/d) als Kassenkraft in Gräfelting
(VZ / TZ / Minijob)
- Verkäufer (m/w/d) für unsere Obst-, Gemüseabteilung
freitags & samstags in Gräfelting
Erfahrungen sind von Vorteil; **motiviere Quereinsteiger können auch angelehrt werden.** Gutes Arbeitsklima garantiert.
Ich freue mich auf Ihren Anruf unter:
Telefon 089/85896546 (8.30 – 15.00 Uhr) oder per E-Mail: eva@biopichler.de
Frau Eva Klotz, Personalleiterin
Landmann's Biomarkt



Wir suchen zum nächstmöglichen Termin für unsere
**Senioren- und Pflegeeinrichtung
Waldsanatorium bei Planegg**
• **Pflegefachkraft (m/w/d) – Vollzeit/Teilzeit**

Kongregation der Barmherzigen Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul
z.Hd. Herrn Alexander Behringer
bewerbung@barmherzige.net
Vinzenz-von-Paul-Straße 1, 81671 München
Nähere Informationen zu den Stellen finden Sie unter
www.barmherzige.net/beruf-und-karriere/unsere-karriereportal

**Gut eingeführte Gastronomie an
Tagungs- und Veranstaltungszentrum**
Bestlage: Münchner Westen, S-Bahn-Anschluss
Objekt: Restaurant (Sitzplätze: 90 innen/30 außen), exklusives Bewirtungsrecht für Tagungs- und Veranstaltungszentrum, ideale Voraussetzungen für ergänzende Cateringleistungen
Verfügbar: ab November 2020
TREUGAST Unternehmensberatungs GmbH
Telefon 089-62286610, E-Mail: Begerow@treugast.com


Wo Wohnen wenig kostet!
WIR SUCHEN
KÜCHENMONTEURE
(M/W/D) ZUR AUSLIEFERUNG UND MONTAGE VON KÜCHEN FÜR DEN STANDORT MÜNCHEN & UMLAND
SIE ERWARTET:
Ein motiviertes, erfolgreiches Team, das Wert auf Qualität und Kundenzufriedenheit legt. Ein unbefristeter Arbeitsvertrag, eine verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit, attraktive Verdienstmöglichkeiten, einen zukunftssicheren Arbeitsplatz mit Perspektiven und vieles mehr.
MEHR ERFAHREN SIE UNTER:
Erstkontakt Herr Prenzel, 0152 – 33158610 oder www.hoeffner.de/Jobs



Stellenangebote

Du bist Hausfrau-mann, Mama/Papa, Student/in und möchtest dir ganz einfach von zu Hause etwas dazu verdienen? Du bist von Qualitätsprodukten auf Aloe Vera-Basis überzeugt und dich begeistern die Themen Gesundheit und Schönheit? Dann melde dich bei mir und werde Teil meines Teams. kristina-fip@gmx.de

Haben Sie Freude aussch. nur mit Unternehmen zu verhandeln? Dann sind Sie unser Partner/Partnerin! Wir su. Damen u. Herren, gerne a. Rentner/innen für diese anspruchsvolle Tätigkeit (exklusive Mitgliederwerbung). Arbeitsgrundlagen vorhanden. Interesse? Anruf unter: Tel. 0171/2411933 Hr. Siegfried Hartmann, G.B.V.M GmbH Partner des Bundes der Steuerzahler in Bayern e.V.

Su. Unternehmer/-in mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festtoure n Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

Jobs mit Sinn! Betreuungskräfte (m/w/d) für Senioren zuhause gesucht, auch beru. fremd bieten kostenlose Schulung! Home Instead Seniorbetreuung - Bewerbungen unter: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Mü.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Are you interested in delivering newspapers? You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 €! Contact us: Tel. 089/45243647 or vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Sorgfältige Hilfe für 4 Std./Wo. für einen gepfl., modern. 2-Pers-Haushalt (STA/Percha) gesucht. e-mail: haushalt.hilfe@mein.gmx

SimplyFruitGermany Eigenständiger Vertriebspartner! Übernehmen Sie im Großraum München den Vertrieb von Produkten der Simply Fruit Germany! www.simplyfruit.de



SimplyFruitGermany Eigenständiger Vertriebspartner! Übernehmen Sie im Großraum München den Vertrieb von Produkten der Simply Fruit Germany! www.simplyfruit.de

Alten-, Krankenpfleger, Pflegehelfer (m/w/d), gut dt.-spr., mit FS-Kl. B, TZ, VZ, in Mü. -West, Wechselprämie bis zu 3.000,- €, www.medicus-pflegedienst.de, Telefon: 089/83928140 oder Mobil: 0157/34922575

Springer*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht! Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/4524360 oder per Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

MFA (m/w/d) o. ähnl. Berufsbild für nettes Team in hausärztlich-internist. Praxis in Neuhausen gesucht, gerne VZ, Bezahlung überfairlich, T. 089/1306840, E-Mail: praxisneuhausen@aol.com, Wir freuen uns auf Sie!

Handwerklich u. technisch begabter Hausmeister (m/w/d), gerne aus dem Bereich Garten- und Landschaftsbau, in VZ für die Betreuung von Objekten im Raum München gesucht. FS und gute Sprachkenntnisse erforderlich. E-Mail: ute.krankenhausen@mak-muenchen.de

Sie suchen einen neuen Wirkungskreis? Teilen Sie das doch mit! Wenn Sie wollen, jede Woche an über 237.800 Firmen und auch Haushalte des Mü. Süd/Westens. Ihre private Kleinanzeige kostet hier nur € 6,95 pro Zeile. Reinlesen. Rausholen. Anzeige aufgeben unter Tel. 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

Schulbusfahrer/in Teilzeit oder GfB-Basis, SV-pflichtig für 9-Sitzer gesucht. Früh-, Mittag - und Spättour; Erfahrung von Vorteil; sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift; PASST GmbH Lerchenstr. 14, 80995 München, Telefon: 089/18917480 oder E-Mail an fahrdienst@passt-gmbh.de, www.passt-gmbh.de

Umzugsfirma sucht Mitarbeiter (m/w/d) mit FS-Kl. B/C1, sowie Umzugs helfer zum Anlernen, Top Verdienst! Tel. 089/3131086

Land unter! Unternehmensberatung sucht Assistent/in im Vertrieb. Gerne branchenfremd. Fr. Reichelt, Tel. 089/237885-62

Frdl. Alltagsbegleiter m/w/d, mit Hauswirtschaft, per sofort für GV/TZ gesu., Tel. 0172/8207600 www.curatum-familia.de

FREIwillIGEN-DIENST (FS) / BFD) AM CAMPUS DON BOSCO



Mögliche Bereiche:
Kindergarten/ Krippe/Hort
Schülertagesstätte
Jugendwohn- und Jugendhilfereich
Gäste- und Veranstaltungsbereich
Freizeit-, Sport- und Bildungsbereich

Wir suchen motivierte junge Menschen zwischen 18 und 27 Jahren, die uns ein Jahr lang tatkräftig als „Don Bosco Volunteer“ in unseren Münchner Einrichtungen in Haidhausen unterstützen.
START: 1.9.2020
DON BOSCO volunteers
Kontakt: Fabian Urner freiwillig@donbosco.de
089 / 480 08 – 260
Weitere Infos unter donboscovolunteers.de/inland



Suchen gelernte/n Fleisch- und Wurstverkäufer/in, m/w/d für unsere Münchner Bauernmärkte am Dienstag. Anstellung in Teilzeit oder auf 450/Basis, bei guter Entlohnung. Tel. 09085/340

Die Waldeslust sucht zur Festanstellung Jungkoch / Beikoch und Service/Bar-Mitarbeiter (m/w/d) Gute Bezahlung kein Teildienst. S-Bahnstation Fasanenpark, Tel. 0176/34615429

Praxis für Orthopädie und Sportmedizin in der Fußgängerzone zwischen Hauptbahnhof und Karlsplatz (Stachus) sucht **eine/n freundliche/n Arzthelfer/in** oder **eine/n Auszubildende/n zur/zum MFA**
PhD. **MU Dr. M. Olos** - Prof. **Dr. med. O. Linhardt** - Dr. med. **W. Reisner**
OZS - Schützenstraße 5, 80335 München
Email: orthopraxen@hotmail.com - Tel. 089 / 55 25 11-10


Der Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V. sucht für das **Caritas Marienstift Gauting**, Josef-Cischeck-Platz 1-3, 82131 Gauting, zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine
Pflegedienstleitung ambulant (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit (bis zu 39 Stunden/Woche), unbefristet Stellen-ID: **9502**
Nähere Informationen zu Ihren Aufgaben, unseren Erwartungen und Leistungen finden Sie in unserer Jobbörse <https://job.caritas-nah-am-naechsten.de/de>. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Sie aufgrund der geltenden Datenschutzgrundverordnung bitten, **sich online über unser Bewerbungssystem zu bewerben.**
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.
Caritas Marienstift Gauting
Josef-Cischeck-Platz 1-3
82131 Gauting
Ansprechpartnerin: Frau Gislinde Dietz
089 8955659100
gislinde.dietz@caritasmuenchen.de




Werden Sie Teil einer starken Gemeinschaft!
Wir suchen zuverlässige **Fahrer und Ersatzfahrer (m/w/d)** für die Beförderung von Menschen mit Behinderung.
Vorstellungsgespräch und Einsatz finden in Wohnortnähe statt.
Sie sind zeitlich vormittags und frühnachmittags flexibel und suchen eine sinnvolle Tätigkeit auf **Minijob- oder Midijob-Basis?**
Dann freuen wir uns auf Ihren Kontakt, gerne auch telefonisch unter: 081 31 / 297 31 29 personal@koehlertransfer.de
www.koehlertransfer.de



TOP Verdienst

Wir suchen per sofort **Mitarbeiter**, auch Rentner, die kostenlose Leseprüfungen für unseren Auftraggeber **Süddeutsche Zeitung** verteilen. Freie Zeiteinteilung (mind. 16 Std./Wo.) auf 450-Euro-Basis, TZ, VZ, Freiberuflich möglich.
Christian Mayer, 01 72/8 38 27 14



Neue Mitarbeiter als Friseur in München bei dem besten Friseur der Stadt!
Wir suchen dich!
Kontakt Horst Nachtigall
089-2722462 oder
0151-2312233
www.hairgott.de

Pneumologische Facharztpraxis sucht **MFA (m/w/d) Voll- oder Teilzeit**
Gerne auch Berufsanfänger*in
Schriftliche Kurzbewerbung bitte an:
Dr. Christoph Köhl
Krottenkopfstraße 9
81377 München
Telefon 0171/8160758

Abi, und was nun?
Wir bieten ab September ein **gut bezahltes Orientierungsjahr** für die Betreuung von Kindern in Schulen in München.
HILF e.V.
Tel. 089 / 84 11 26 15
www.hilf-ev.de

Fachverkäufer m/w/d
in TZ od. auf 450 € Basis ges.
Metzgerei Schnepf, Gauting
Telefon 0151/22944303

Engagierte, freundliche **MFA (m/w/d)**
von HÄ-internist. Praxis in **LAIM**
gesucht (TZ ca. 20 Std).
Dr. Sedmaier, T. 5881 77

Die Große Kreisstadt Germering sucht zum Schuljahresbeginn Schulweghelfer*innen (m/w/d)
zur Mithilfe bei der Schulwegsicherheit der Germeringer Kinder

Insgesamt sind in Bayern über 30.000 Schülerlots*innen und Schulweghelfer*innen zur Verkehrssicherung eingesetzt und sorgen für sichere Überwege der Schüler*innen auf dem Weg zur und von der Schule. Sie leisten daher einen wichtigen Beitrag zur Verminderung von Gefahren auf dem Schulweg und zur Verhütung von Unfällen.

Für diese Aufgaben brauchen wir Ihre Mitarbeit:
Als Schulweghelfer*in kommen Sie morgens vor Schulbeginn und/ oder mittags zum Unterrichtsende jeweils für etwa eine halbe Stunde zu Ihrem Einsatzort und helfen den Schulkindern an Ampeln, Zebrastreifen oder sonstigen Übergängen beim Überqueren der Straße.
Ein Einsatz an einem Standort besteht bei der Stadt Germering pro Tag aus insgesamt 4 Schichten (somit 4 x ca. eine halbe Stunde pro Schultag), wobei die Schichten auch von mehreren Schulweghelfer*innen betreut werden können, die sich die Tage oder Zeiten untereinander aufteilen.

Das bieten wir Ihnen:

- Es handelt sich hierbei um ein **Ehrenamt**, welches wir Ihnen entsprechend honorieren. Wenn Sie im Volleinsatz arbeiten, d.h. 4 Schichten an 5 Schultagen übernehmen, erhalten Sie eine monatliche Vergütung von **350,00 €**. Wenn Sie nur einzelne Schichten oder einzelne Tage übernehmen, wird die Pauschale entsprechend anteilig gezahlt.
- Die Vergütung erhalten Sie für **12 Monate im Jahr** – auch wenn während der Ferien keine Dienste zu leisten sind.
- Sie erhalten wetterfeste gelbe Warnkleidung und eine Kelle, damit Sie als Schulweghelfer*in erkennbar sind.

So sind Sie versichert:
Während Ihrer Tätigkeit selbst, sowie auf dem direkten Weg zu Ihrem Einsatzort und zurück, sind Sie bei der Kommunalen Unfallversicherung Bayern (KUVB) unfallversichert. Diese Versicherung ist für Sie kostenlos.

Das sollten Sie mitbringen:

- Um das Ehrenamt ausüben zu können, müssen Sie volljährig und sollten körperlich fit sein.
- Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit sind weitere wichtige Voraussetzungen.
- Außerdem müssen Sie bei Wind und Wetter draußen stehen und auch unter Stress oder in schwierigen Situationen immer Ruhe und Übersicht bewahren.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung **bis spätestens 31.08.2020** an die Große Kreisstadt Germering, Personalabteilung, Rathausplatz 1, 82110 Germering, gerne auch online an personalabteilung@germering.de.

Bitte beachten Sie, dass Onlinebewerbungen ausschließlich im pdf-Format möglich sind.
Für Rückfragen steht Ihnen Frau Klein-Mingshofer von der Personalabteilung (Tel.: 089/89419-114), gerne zur Verfügung.

Stellenangebote

Putz/Spülkraft täglich abends, Mo. - Fr. 16.00-19.00 Uhr + Sa. 9.00 - 14.00 Uhr. Gründlichkeit, Schnelligkeit, Zuverlässigkeit, dazu gute Deutschkenntnisse sollten vorhanden sein. Metzgerei Raab, Verdistr.113, Tel.: 8111352 info@raab-metzgerei.de

Kinderbetreuung mit pfleg. Qualifikation für liebes 6-jähriges Mädchen mit Autismus in Unterhaching gesucht. 2-3 nachmittage pro Woche, 20€/h, pflege@awo-lifebalance.de, Tel. 0521/55 77 05 483

Engagierte Taxifahrer/innen ges. Ausbildung durch eigene Taxischule, sehr hoher Verdienst. D. Isarfunk-Taxizentrale, Tel. 089 / 54379579

Mobiler Pflegedienst IGMA GmbH sucht Pflegekräfte ab dem 1.8.2020 auf VZ und TZ in unserem Betrieb in Laim. Bewerbung unter der E-Mail: pflegedienstigma@web.de oder telefonisch unter Tel. 0152/34027241

Fahrer für 7,5t, 0171/2774193

Kiosk/Laden Harlachung su. VZ/TZ u. auf 450.- €, Tel. 0176-649 557 61

Treppenreinigung auf 450€-Basis, Tel. 0174 6748809

Rolli-Frau su. liebe Fee für leichte Pflege u. Hilfe im Alltag 5-6 x mtl./24 h nach Abspr./Festanstellung, Tel. 089/99969630

Suche Putzhilfe/Zugehfrau Schwabing auf Rechnung. Deutschkenntnisse erforderlich. Tel. 089/38396051

Suchen zum 01.09.2020 eine/n Mitarbeiter/in für die Baugrobreinigung. Voraussetzungen: Deutschkenntnisse und handwerkliches Geschick. Bitte vereinbaren Sie einen Vorstellungstermin unter: Tel. 089 / 9616087700

LKW Fahrer für 12t/Durchladehänger/CE Standort in Aschheim Tel. 089/687938 o. 0174/3334310

Suche zuverlässig. Putzfrau Deutschspr. vom 10.-21.August wöchentl. 10h/tätlich ab 18Uhr Bogenhausen Tel. 0179/7998315

Kundenberater 40€/Std. Haupt-/Nebenberuf! Tel. 089/904201-20

Fahrzeugüberführer gesucht! Wir suchen gute und zuverlässige Autofahrer für Fahrzeugüberführungen innerhalb Deutschlands. Gepflegtes und höfliches Auftreten gegenüber unserer Kunden ist uns wichtig. Auf selbständiger Basis oder Minijob. Keine Festanstellung. Bahncard 50/100 ist Voraussetzung. Bewerbung bitte an: fischer-kfzueberfuehrung@email.de oder Tel. 0173/6852770

WIR - 16 in Partizipation geübte und abenteuerlustige Kinder mit Eltern - suchen für unseren gut ausgestatteten Elternini-Hort im Westend (neue, große Räume!) 2 päd. Fachkräfte (davon 1 Leitung) zur Neubildung des Teams. Bei Interesse E-Mail an: info@pubstebulane.info

Reinigungskraft Teilzeit nach Putzbrunn Mo-Fr. Tel. 089 / 9616967 info@dallmayer.net Reinigungsteil ab 15 Uhr

Wir sind eine junges und gesundes Bausanierungsunternehmen suchen Handwerker mit Führerschein und Deutschkenntnissen. Tel. 089/81887306

Plan B, Tel. 0176/45500082

Schreiner m/w/d gesucht, VZ 40 Std. Tel. 089/9039322 oder email an: info@schreineri-skupin.de

Hausmeister (m/w/d) gesucht! Unterstützung bei leichten Hausmeister-/Handwerkertätigkeiten und Botengängen auf 450€/Basis oder Teilzeit mit Führerschein und PKW. Arbeitsorte: Nymphenburg, Innenstadt und Gräfelfing. Bewerbung an: info@terratax.de

Zuverlässige Putzfee für EFH mit Hund in Ottobrunn gesucht. 2 x 4 Stunden Minijob oder auf Rechnung. Tel. 0151/50425056

Suche LKW Fahrer, 7,5t sofort Adnan Mrkic, Tel. 0176/10319937

Verkäufer/in Bäcker/in Konditor/in
gerne auch 50+ auf 450€-Basis und Azubi
Telefon 0179/6955103

Suche Fliesenlegergeselle m/w/d zur Festanstellung mit Berufserfahrung. FS.KL. 3 und Deutschkenntnisse. Tel. 0174 / 5810988

Umzugsfirma sucht Umzugs- helfer mit und ohne FS nach Unterschleißheim 750.- € die Woche bei Erfolg Tel. 01573/3215150

2 nette Kollegen/innen für Ausendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089/5454350

Sorgen Messer und Gabel dafür, dass wir den Löffel abgeben? Personalisierte Ernährung Link für Online-Vortrag anfordern. Tel. 08133/9968116

Fa. Johann Gruber - Kanalbau sucht ab sofort Kanalbauhelfer m/w/d, Kanalbauhelfer m/w/d, Tel. 089/25006600 oder info@jgb-kanalbau.de

Umzugsfirma sucht Sekretärin mit sehr guten EDV Kenntnissen in TZ/VZ, ab sofort nach USH. 1000.- € / Wo. bei Erfolg, Tel. 01573/3215150

Call und Tür-Agenten gesucht. Tel. 089/81887306

Physiotherapeut/in (m/w/d) in VZ/TZ in Schwabing gesucht. Tel. 089/391394 oder per mail an: Thomas-Ketterer@Kaiser-Reha.de

Erf. Schreiner (m/w/d) in Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreineri Weichenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstentfeldbruck; info@schreineriweichenberger.de

Wir suchen Sie als ZFA (m/w/d) f. Prophylaxe od. Prophylaxe mit Assistenz im Herzen Münchens. Vollzeit: Mo. - Do. 3-1/2 Tage. Topgehalt, MVV - Ticket, Fortbildungen, mod. Arbeitsplatz, nette Patienten. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung an E-mail dr_g_koelling@hotmail.com; bei Fragen Tel. 089-29165316

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams Voll-, Teilzeitkräfte u. Aushilfen als Bäckereiverkäuferin in Puchheim. Bewerbung an: Landbäckerei Ihle, Lochhauser Str. 40, 82178 Puchheim, Tel. 089-80048344

Bowlingbahn in Olching sucht Mitarbeiter auf 450 € Basis, ab 01.08.20. Wir suchen motivierte, freundliche Unterstützung am Counter, technisches Verständnis notwendig info@5005-bowling.de

Bowlingbahn in Olching sucht Koch auf 450 € Basis ab sofort. info@5005-bowling.de

Stellengesuche

Su. Arbeit, Pflege/Büro/Verkauf, evtl. mit App. Tel. 0176/31238695

Putzhilfe mit Erf. sucht Stelle, auch abends, Tel. 0151/17287564

W, 55 Jahre, sucht Stelle als Büroassistenz - Kaufmännische Angestellte. Waren-Eingang/-Ausgang, Controlling, Rechnungsabwicklung, Archiv. Telefon: 089/13938648

Erfahrene Erzieherin bietet Kinderbetreuung für 25 Std. wö., im Privathaushalt, Bügeln und Putzen inkl., Tel. 089/82081364

Erf. Gartenarbeiter su. Arbeit gleichlicher Art, Tel. 0157/37276612

Stellengesuche

Zuverl. Frau sucht Putz- u. Bügelstelle, Tel. 0176/72390024

Putzfirm sucht gewerbliche Aufträge, Tel. 0157/36775778

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Handwerker aus Polen sucht Arbeit, Telefon: 0176/64654005

Objekte zum Reinigen gesu., Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Telefon: 0152/04901100

Su. Putzst.: Büro/Praxis/Café o. privat, Tel. 0152/5493579

Gartenarb. Tel. 0151/75441957

Tüchtige professionelle Frau su. Putzarbeit, Tel. 0179/4543556

Altenpflegehelferin m. Herz s. 24 Std. Stelle, Tel. 0157/77655386

Gartenarbeiten, Planung, Gestaltung, Pflasterarbeiten, Tel. 0179/5462531, 089/72625196

Erf. Buchhalterin su. für ca. 15 Std. Tätigkei Tel. 0160/2596587

Hausmeister, Gart. (1 Zi.) Tel. 089/96176460

Suche Putzstelle, Telefon 0152/39551071

Su. Stelle als Reinigungskraft Tel. 089/35757516

FLIESEN, MAUERN, MALEN, Telefon: 0152/23359600

Ausbildungsplatz- Angebote

Große Orthopädische Praxis sucht ab sofort **Auszubildende (m/w/d)** gerne auch Wechslerin
Nur schriftliche Bewerbung an:
Dr. Beck - Dr. Seis
Albert-Rohhaupter-Str. 73, 81369 München
beck-seis@web.de

Wir suchen ab September 2020 eine freundliche Auszubildende (m/w/d)
für unsere Allgemeinartzpraxis
Dr. Eckstein • Terofalstr. 23a • 80689 München
Telefon 089/700 11 12
praxis.dr.b.eckstein@gmail.com



Wir suchen Azubis
Ausbildungsstart: Sommer 2020

Ihre Chance: Es liegt in Ihrer Hand. Gestalten Sie aus Ihrem Schulabschluss Ihren ganz persönlichen Werdegang.

Ihre Aufgabe: Sie lernen bei uns im Alltag einer Kik-Filiale kennen und sorgen gemeinsam mit Ihrem Team dafür, dass sich unsere Kunden wohl fühlen.

Ihr Profil: Gleich ob Hauptschulabschluss, Real- schulabschluss oder das Abitur – Kik hat für jeden Schulabschluss ein entsprechendes Berufsbild im Angebot. Um sich für unsere Ausbildung im Filial- handel zu qualifizieren, sollten Sie Interesse am Handel und Mode haben sowie Freude am Umgang mit Menschen. Wenn das auf Sie zutrifft, sind Sie bei uns genau richtig!

Bewerben Sie sich als

- Verkäufer (m/w/d)
- Kaufmann im Einzelhandel (m/w/d)
- Fachwirt für Vertrieb im Einzelhandel (m/w/d)
- Handelsfachwirt (m/w/d)
- oder lernen Sie Kik durch ein Praktikum kennen.

Ihre Bewerbung:
Wenn Sie sich als Teil des Teams sehen, dann bewerben Sie sich online in unserem Bewerberportal auf www.kik.de/karriere

Der Chancegeber!

Weitere Infos auf www.kik.de/karriere



Erinnerungen

Urlaub war früher anders. Oder doch nicht?

Vier Anekdoten erzählen vom ersten Reisen in die weite Welt.

Erfahrung trumps auf

Ausspannen, neugierig sein und bewusst genießen

Unsere vier Trümpfe sind:

Ulrike Mascher (VdK-Landesvorsitzende)

Winfried Bürzle (Coach und Autor)

Walter G. Demmel (Stadtteilhistoriker)

Sabine Leuthesser-Schnarrenberger (Justizministerin a.D.)



Wenn einer eine Reise tut, dann kann er was erzählen. Im „Corona-Sommer“ werden viele Urlaube deutlich eingeschränkt, aber vielleicht eben auch näher und womöglich beschaulicher oder intensiver verbracht werden.

Wir haben unsere „Trümpfe“ gebeten, von ihrem allerersten Urlaub zu erzählen. Was haben sie erlebt? Was ist an Erinnerungen geblieben? Und wo würden sie auf jeden Fall noch einmal hinreisen?

Winfried Bürzle: „Jugendliche Leichtsinnigkeit“

Die Aufforderung der spanischen Polizisten morgens gegen sechs Uhr ist freundlich, aber bestimmt: „Deja el parque“. Wir sollen den Park verlassen. Im Stadtpark von Barcelona hatten wir uns wenige Stunden zuvor nach rund 14-stündiger Fahrt unter Bäumen zum Schlafen gelegt. Wir, das waren zwei 17 Jahre alte Mädchen und ich, ein 21-jähriger, der wenige Monate vorher, im Mai 1974, sein Abitur abgelegt hatte. Es war nicht mein erster Urlaub im Ausland, auch wenn für meine Generation damals schon eine Fahrt über den Brenner eine kleine Weltreise war. Mit Freunden war ich in klapprigen Schrottkisten zuvor auch schon im damaligen Jugoslawien, Italien, Österreich oder in der Schweiz unterwegs.

Aber es war der erste Trip, den ich alleine in weiblicher Begleitung gemacht habe und den ich mein Leben lang nicht mehr vergessen werde. Die beiden jungen Damen fanden es cool, im nagelneuen schicken Alfa (ein selbst gemachtes Abiturgeschenk aus einem kleinen Erbe) ins Ausland kutschiert zu werden. Und ich kam mir vor wie ein großer Macker, der sich und zwei bildhübsche Mädels in eine Finca an der Costa Dorada bei Tarragona einquartiert. Was wir in diesen drei Wochen Strand- und Party-Urlaub dann alles erlebten und teils erleben

mussten, das kann man getrost als „Lehrgeld“ für jugendliche Leichtsinnig- und Unbekümmertheit bezeichnen. Nach wenigen Tagen standen bei unserer Rückkehr mitten in der Nacht alle Türen und Fenster unserer Finca offen. Einbrecher hatten nicht mal Gewalt anwenden müssen, weil wir nicht abgeschlossen hatten. Zum Glück waren wir drei ja arme Kirchenmäuse, die ihr Hab und Gut bei sich trugen.

Wenige Tag später war mein Autoschlüssel in einer Diskothek vom Tisch verschwunden. Ich stand gefühlte zehn Stunden neben meinem Wagen Wache, bis die Schlüssel wieder auftauchten. Ein etwa 40-jähriger, heißblütiger Spanier wollte mir in einer Bar an den Kragen, weil seine etwa gleichaltrige Begleiterin mit mir Greenhorn geflirtet hatte. So manch Merkwürdiges mehr hat sich bis zu unserer Heimreise zugetragen. Und da machte an der spanisch-französischen Grenze mein Auto schlapp. Mit den letzten Kröten konnte ich die Reparaturkosten und die Tankfüllungen bis in die Heimat berappen. Die beiden Mädels habe ich später aus den Augen verloren, die Geschichte aber nie mehr aus dem Sinn. Und Spanien habe ich bis heute als Urlaubsland ins Herz geschlossen. Auch wenn es auch dort

immer seltener passiert, dass mich eine 40-jährige anflirtet ...

Dr. Walter G. Demmel: „Im Woid dahoam“

Diese Erinnerung an die Kinderzeit könnte auch eine Anregung für heute sein: Tage auf einem Bauernhof im schönen Bayerwald. Nach den schrecklichen Erlebnissen des 2. Weltkriegs und dem Einmarsch der Amerikaner, den ich in Reicherts- hofen bei Ingolstadt erlebt hatte, waren meine Eltern und ich (Jg. 36) in einer sehr kleinen Zweizimmer-Wohnung in Ering / Inn, wo mein Vater seit 1947 Zollbeamter an der deutsch-österreichischen Grenze war, gelandet. In den Sommerferien 1948 fuhren meine Mutter und ich per Bahn – mein Vater hatte Dienst – nach Altnußberg bei Teisnach im oberen Bayerischen Wald zu meiner Großmutter mütterlicherseits, „in Urlaub“. Wir fuhren damals noch nicht „in Urlaub“, sondern „hoam“ ins Elternhaus meiner Mutter. Für mich 12-Jährigen war alles ein Riesenerlebnis, weil ich mit meinem Onkel, dem der kleine Bauernhof gehörte, in aller Frühe für seine fünf Kühe mit ihm Grünfutter holen und sie anschließend mit füttern durfte. Meine Großmutter war im fotgeschrittenen Alter noch

eine gute Köchin. Auch ihr durfte ich helfen, z.B. beim „Hoiberdatschi“ oder „Hoiberwacker“, wie man dort auch sagt, machen. Wir nahmen einen Korb und einen Hoiberkamm, stiegen hinter dem Haus ziemlich steil bergan bis in den nahen Wald und ernteten in kurzer Zeit die fürs Mittagessen nötige Menge an Heidelbeeren. Alles andere war dann Omas Arbeit, weil es schnell gehen mußte, ich blieb aber höchst interessierter Zuschauer und Vorkoster. Nun fällt mir noch ein besonderes Erlebnis bei einem anderen Mittagessen in diesem Bauernhof ein. Diesmal gab es Wildschweinbraten mit Knödeln und vermutlich Rotkraut oder auf gut bayrisch Blaukraut. Zu Gast war, wie oft, der großgewachsene und bayernweit bekannte Abt Corbinian Hofmeister vom nicht allzu weit entfernten Kloster Metten bei Deggendorf, wo ich seit November 1947 Internatsschüler war. Abt Corbinian kam öfters nach Altnußberg, weil mein Großonkel, der aus diesem Bauernhof stammte, Prior, d. h. Stellvertreter des Abtes war. Als wir alle voll mit unserem Essen beschäftigt waren, sagte mein damals etwa fünfjähriger Cousin Hanse plötzlich zum Prior: „Onkel megst du a Wuid-sau sei?“, was ein homerisches Gelächter zur Folge hatte. Al-

les in allem, Ferien wie gewünscht. Oder sollte ich die Wochen „Im Woid dahoam“ Urlaub nennen?

Ulrike Mascher: „Das kannten wir nicht“

In den Sommerschulferien 1951 ging es mit meinen Eltern und meiner Schwester an den Bodensee auf die Insel Reichenau. Einmal sind wir mit dem Dampfer auf die Schweizer Seite gefahren. Meine Schwester und ich haben unser Ferientaschengeld in Franken gewechselt. Davon haben wir uns je eine Tafel echte SCHWEIZER Schokolade gekauft – ein großer Genuss! Wir standen staunend in dem Laden voll vieler verschiedener, bunt verpackter Schokoladentafeln. Das kannten wir nicht. Und dazu der ungewöhnliche Dialekt, das kräftige Schwyzerdütsch. Die Ferien am Bodensee mit dem Ausflug in die Schweiz – ins Ausland! – waren für mich ein großes Abenteuer.

Auch heute noch bin ich im Urlaub gerne auf einer Insel, zum Beispiel in Dänemark oder in den Niederlanden. Zumindest Wasser zum Schwimmen muss unbedingt in der Nähe sein. Am liebsten sind mir Ferienwohnungen mit Kochmöglichkeit. In Italien oder Frankreich auf einem Markt einzukaufen und dann zu kochen, gehört für mich zum Genuss in der Fremde. Ich bin keine Weltumseglerin oder Kilometerfresserin. Wahrscheinlich suche ich mir dieses Jahr ein Urlaubsziel in der Nähe. Nächstes Jahr – gut geimpft – geht es dann vielleicht noch einmal nach Sizilien oder nach Apulien. Auf jeden Fall nach Italien.

Sabine Leuthesser-Schnarrenberger: „Freunde ohne Smartphone“

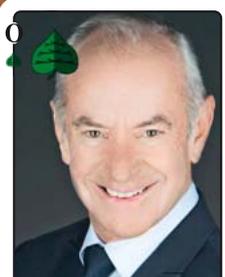
Seit es als Antwort auf die Corona-Pandemie wieder Grenzsicherungen innerhalb der Europäischen Union gab, für ca. 160 Länder noch Reisehinweise bestehen und

kein Urlauber zum Ende seiner Ferien in Quarantäne geschickt werden möchte, hat Urlaub daheim einen neuen Klang bekommen – Ausspannen, neugierig sein auf landschaftliche, kulinarische, historische und kulturelle Schönheiten kann man auch in Deutschland bewusst genießen.

Da erinnere ich mich an meine schönen Urlaube als junges Mädchen mit der ganzen Familie an der Nordsee, auf Langeoog oder Nordener. Da haben wir immer in einer Pension gewohnt, in der man sich sein Frühstück selbst machte. Auf einer Anrichte im Frühstücksraum standen mit den Namen beklebt die mitgebrachten, selbst eingekochten Marmeladen, Honig, Zucker, Caro-Kaffee und die Stoffhüllen für die Servietten. Das war unbewusst sehr umweltschonend, keine in Plastik abgepackte Konfitüre und Portionen für Butter, Käse oder Streichmattwurst. Animatoure am Strand waren überflüssig. Ganz oben stand der Sandburgenbau um die gemieteten Strandkörbe herum, der mit voluminösen Motiven beeindruckend sollte. Denn natürlich war das Ziel, beim Wettbewerb einen guten Platz zu bekommen. Ohne Smartphone lernten meine beiden Schwestern und ich immer sehr schnell Freunde kennen. Ich habe diese Urlaube als schöne Gemeinschaftserlebnisse mit viel Abwechslung in Erinnerung. Immer entfernter, immer exotischer, immer teurer muss Urlaub nicht sein, aber auch nicht spießig, kleinkariert und nostalgisch. Ich halte nichts davon, den Menschen ein schlechtes Gewissen zu machen, wenn sie unbedingt nach Südafrika oder auf die Philippinen reisen wollen. Aber Nord- und Ostsee oder die Berge im Voralpenland können sportlich, wetter- und essensmäßig mit den Angeboten im Ausland unbedingt mithalten. Ich möchte gern nach Pandemie-Zeiten im Perigord Urlaub machen und die Trüffel, Käse, Weine genießen – mit dem neuesten Krimi um den Stadtpolizisten Bruno unter dem Arm.



Ulrike Mascher ist Landesvorsitzende des Sozialverbandes VdK Bayern, der sich für Rentner, Behinderte, chronisch Kranke, Pflegebedürftige, ältere Arbeitnehmer und Arbeitslose stark macht.



Winfried Bürzle blickt auf 30 Jahre Radio-Erfahrung zurück (u.a. als Programmchef im Bayerischen Rundfunk). Der Coach und Fachbuchautor beschäftigt sich gerne mit Medien, Sprache und Rhetorik.



Sabine Leuthesser-Schnarrenberger war von 1992 bis 1996 sowie von 2009 bis 2013 Bundesjustizministerin. Heute ist sie die stv. Vorsitzende der Friedrich-Naumann-Stiftung. Bild: FNF_Tobias Koch



Walter G. Demmel promovierte in Bayerischer Landesgeschichte und gründete 2008 die Geschichtswerkstatt Altlach-Untermenzing. Als Stadtteilhistoriker dokumentiert er die Geschichte dieses Viertels.