



Amtl. Mitteilungsblatt  
der Gemeinden  
Gilching, Seefeld,  
Wefling,  
Herrsching

**Petition**

Ein dickes Paket voll gepackt mit  
Unterschriften für einen alternativen



Standort des AWISTA-Müllzentrums brachte vor Kurzem die  
Interessensgemeinschaft Hochstadt ins Landratsamt Starnberg,  
wo Landrat Karl Roth diese persönlich entgegennahm. Seite 2

## Dem Waldbrand keine Chance

Feuerwehr, Polizei, Technisches Hilfswerk  
und Wasserwacht üben den Ernstfall

**Dießen** · Stundenlang krei-  
sten die Hubschrauber über  
dem Ammersee, doch Sorgen  
brauchten sich die See-  
anrainer nicht zu machen.  
Im Gegenteil: Bei der Groß-  
übung, die die Freiwillige  
Feuerwehr Dießen organi-  
siert hatte, zeigten die Helfer  
aus verschiedenen Feuer-  
wehren, Technischem Hilfs-  
werk, Polizei, Wasserwacht  
und dem privaten Hub-  
schrauberunternehmen He-  
liseven, dass sie für den  
Ernstfall gut gerüstet sind.  
120 Einsatzkräfte hatten sich  
auf den Sportplatz des Am-  
merseegymnasiums bereit  
gestellt. Für sie hatte der  
Dießener Feuerwehrmann  
Andreas Schumann folgen-  
des Szenario ausgearbeitet:  
Waldbrand im Romenthal.  
Das Bodenfeuer droht beim  
Türkengraben auf die Baum-  
wipfel überzugreifen, noch  
dazu treibt der Wind das  
Feuer in ein nahes Waldge-  
biet.  
Im Ernstfall hätte es wohl  
Stunden gedauert, um die



Am Waldrand baut die Freiwillige Feuerwehr Schläuche zusammen.

Bild: pst

Hubschrauber, die Feuer-  
wehrautos und das ganze  
Material bereit zu stellen.  
Bei der Übung waren die  
Kräfte bereits vor Ort, als  
der samstägliche Probealarm  
um elf Uhr das Startsignal  
gab. Dann hatte Einsatzleiter

Benno Dierkes bereits ver-  
schiedene Abschnitte defi-  
niert, Zuständigkeiten ver-  
teilt und auf der Landkarte  
die unterschiedlichen Ein-  
satzstellen markiert. Zum  
Beispiel auf dem See, wo die  
Hubschrauber Wasser auf-

nehmen sollten oder am  
Waldrand – hier sollten die  
Feuerwehrkräfte den Brand  
vom Boden aus mit Wasser-  
schläuchen bekämpfen.

**Lesen Sie weiter  
auf Seite 4**



# CityMode

Unsere tollen  
Herbstkollektionen  
sind da.

Lassen Sie sich  
inspirieren!

Oliver GERTY WEBER soyaconcept Street One CABOT riker VERO MODA SOMMAI TAIFUN seidensticker GEMME active LERROS hottrick

**Gilching**  
Starnberger Weg 62  
[www.herz-gruppe.de](http://www.herz-gruppe.de)

## CityMode

Das größte Modehaus  
im Landkreis Starnberg



Entdecken, was gut tut

## Super-Spar-Tag

Am Donnerstag, den 19. September  
erhalten Sie ab dem Kauf von  
drei Artikeln

# 15%

Rabatt

auf Ihren Einkauf.\*

\*Gilt nicht für reduzierte Ware und ist nicht kombinierbar  
mit anderen Rabattaktionen.

REFORMHAUS MAYR

Römerstraße 43 A · 82205 Gilching · ☎ 0 81 05 / 7 79 59 70



- ✓ Reinigung von Immobilien und Grundstücken
- ✓ Pflege von Gartenanlagen
- ✓ Mülldienste
- ✓ Entrümpelung
- ✓ Dachrinnenreinigung
- ✓ Winterdienst
- ✓ Schädlingsbekämpfung
- ✓ Hausmeisterdienste
- ✓ Wartung und Instandhaltung
- ✓ Kontrolle von Heizungsanlagen
- ✓ Schließdienst
- ✓ Tatortreinigung
- ✓ Geruchsneutralisierung und Desinfektion

**Fünf-Seen-Hausmeisterdienste & Schädlingsbekämpfung**

Hochstift-Freising-Weg 18a | 82205 Gilching | Telefon 0 81 05-7 79 99 29  
[info@fünf-seen-hausmeisterdienste.de](mailto:info@fünf-seen-hausmeisterdienste.de) | [fünf-seen-hausmeisterdienste.de](http://fünf-seen-hausmeisterdienste.de)

## Opel Jahreswagen



- Sie sparen bis zu 40% gegenüber UPE-Neuwagen
- Ständig hunderte Fahrzeuge verfügbar
- Werkstattgeprüft mit Neuwagen-Garantie

**CZASNY** 82211 Herrsching  
m Gewerbestraße 58  
b Tel. 0 81 52/3 79 83  
H [www.czasny.de](http://www.czasny.de)

Ausgezeichnet mit dem  
Dekra Qualitätssiegel  
für ausgezeichnete Servicequalität

**Kinder- und Kleidermarkt**

**Wörthsee** · Am Samstag, 05. Oktober, von 9 Uhr bis 12  
Uhr, veranstaltet die Nachbarschaftshilfe Wörthsee  
einen Kinder- und Kleidermarkt in der örtlichen  
Grundschule (Schulstraße 1). Einlass für Schwangere  
mit Mutterpass ist bereits um 08:30 Uhr. Der Eintritt  
ist frei. **red**

# Dirndl

## Express Service



**Reinigung &  
Schneiderei**

Untere Bahnhofstr. 50  
82110 Germering

**EURO CLEAN**  
Ihre Textilpflege in Germering

Mo.-Fr. 8:00-18:30 Uhr - Sa. 08:30-13:00 Uhr

# Petition für alternativen Standort

Weßlinger überreichen Unterschriften an den Landrat

**Weßling/Hochstadt** · 1.176 Stimmen der Online-Petition im Internet sowie weitere Unterschriftenlisten für einen alternativen Standort des AWISTA-Müllzentrums hat die Interessengemeinschaft Hochstadt zusammen mit dem Bund Naturschutz (BN) vor kurzem im Landratsamt Starnberg an Landrat Karl Roth übergeben. Die Gemeinde Weßling war vertreten durch die dritte Bürgermeisterin Sieglinde Wastian, Mitglieder der Interessengemeinschaft Hochstadt, Gerhild Schenck-Heuck, Horst-Günter Heuck, Gerd Pfister, Toni Quanz sowie Günter Schorn (Bund Naturschutz). Zu den Online-Stimmen hatten sie noch die persönlichen Unterschriften von 443 Bürger für den alternativen Standort „An den Gruben“ mitgebracht. Der Widerstand der Weßlinger gegen das geplante Müllumladezentrum des AWISTA in der Tiefenbrunner Rinne, der vor einem Jahr im August 2018 begonnen hat, geht damit in die nächste Runde. Derzeit hat die Politik ein Ingenieurbüro beauftragt, ein Vergleichsgutachten zu erstellen über die beiden Standorte in der Tiefenbrunner Rinne zwischen Hochstadt und Oberbrunn und „An den Gruben“ nördlich der Autobahn 99 bei Mischenried.



Übergaben die Unterschriften an Landrat Karl Roth (2.v.r.): v.l. Gerd Pfister und Toni Quanz, Interessengemeinschaft Hochstadt, Horst-Günter Heuck, Gerhild Schenck-Heuck, 3. Bürgermeisterin Sieglinde Wastian und Kreisvorsitzender des Bundes Naturschutz Starnberg, Günter Schorn.  
Bild: LRA Starnberg

„Nahe an den Brunnen 5 und 6 der großräumigen Wasserversorgung gelegen gefährdet sie das Trinkwasser für 40.000 Menschen. Sie würde zu einer unverantwortlichen Versiegelung der bisher unbebauten Tiefenbrunner Rinne führen“, mahnte Gerd Pfister, der für die Petition im Namen der

BI verantwortlich zeichnet. Er prognostizierte: „Diese Müllumladestation würde zum Präzedenzfall für weitere Gewerbegebiete führen.“

Ein Gespräch mit Landrat Karl Roth lässt die Bürgerinitiative hoffen, dass angesichts von Kriterien wie Trinkwasserschutz, Landschaftsversiegelung und Verkehrsanbindung der Standort „An den Gruben“ besser geeignet wäre. Auch die Probebohrungen der Wassergewinnung Viersenland in der Tiefenbrunner Rinne, 200 Meter vom AWISTA-Gelände entfernt, sprächen dafür. „Weßling kann und wird aktiv eingreifen mit der Genehmigung des benötigten Baurechts auf dem Gelände „An den Gruben“, sobald die entsprechenden Anträge vom AWISTA gestellt werden“, versprach Gerhild Schenck-Heuck. Ende September sollen die Ergebnisse des Gutachtens präsentiert werden.

## Kein Awista-Standort bei Hochstadt!

Als Begründung für den Widerstand der Weßlinger hieß es auf der Seite der offenen Petition: Die Gemeinde Weßling habe einen Alternativstandort für die AWISTA-Müllumladestation nördlich der Lindauer Autobahn „An den Gruben“ angeboten. Eine AWISTA-Müllumladestation zwi-



Auf dieser Wiese möchten die Weßlinger keine Müllumladestation.  
Bild: pst

### Richtig? Richtig!

Kanzlei Hans, Dr. Popp & Partner  
Rechtsanwälte & Steuerberater



Experten für Erbrecht, Familienrecht, Steuerrecht: Dr. jur. Reinhard Popp, Christine Gerlach, Harald Halbig

### Testaments-erstellung

Frage: Darf ich mein Testament mit dem Computer schreiben?

Antwort: Nein, ein Testament darf nicht mit dem Computer geschrieben werden. Ein solches Testament wäre ungültig. Das würde bedeuten, dass die gesetzliche Erbfolge eintritt. Um ein wirksames Testament zu errichten, muss dieses entweder handschriftlich gefertigt werden oder in einer notariellen Urkunde errichtet werden. Falls Sie Fragen zur wirksamen Errichtung eines Testaments haben, wenden Sie sich gerne an uns.

Sie haben Fragen? Unsere Experten helfen Ihnen auch bei Ihrer Frage. Rufen Sie uns an!  
Telefon: (089) 55 21 440

Kanzlei Hans, Dr. Popp & Partner  
Sendlinger-Tor-Platz 10, München

**Gärtnerei FISCHER**  
da blüht'sch auf!

## Abverkauf Container-Rosen

# 50%

Montag bis Freitag  
8.00–19.00 Uhr  
Samstag  
8.00–16.00 Uhr

**Gärtnerei FISCHER**  
da blüht'sch auf!

Hanfelder Str. 73  
82319 Starnberg  
Tel. 081 51/1 3056

**JEDEN MITTWOCH**  
druckfrisch in Ihrem Briefkasten  
[www.5-Seen-Wochenanzeiger.de](http://www.5-Seen-Wochenanzeiger.de)

## DAS 5-SEEN WETTER

5-Seen  
Wochen  
Anzeiger

Mi. 18.9.	Do. 19.9.	Fr. 20.9.	Sa. 21.9.	So. 22.9.
sonnig	sonnig	sonnig und windig	leicht bewölkt	leicht bewölkt
15° 7°	16° 5°	18° 8°	18° 8°	21° 10°

## Impressum

Parsberg Echo, Gilching  
Parsberg Echo, Herrsching  
Parsberg Echo, Giermering  
Wümtal-Rote, -Info, -Echo  
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching  
Telefon 081 05/38 44 44  
Telefax 081 05/38 44 55

Starnberger Anzeiger  
Telefon 081 51/998 98 88  
Telefax 081 51/998 98 77

Weilheimer Echo  
Peißenberger Echo  
Telefon 08 81/92 45 45-0  
Telefax 08 81/92 45 45-11

Auflage gesamt: 103.325 Stück

Verlag: 5-Seen Wochenanzeiger GmbH  
Fürstniederer Straße 5 – 9, 80687 München  
Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon  
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon

Leitung Anzeigenservice: Sabine Selhuber  
Anzeigenabteilung: 081 05/38 44 44  
Telefax: 081 05/38 44 55

Internet: [www.5-seen-wochenanzeiger.de](http://www.5-seen-wochenanzeiger.de)

Email: [info@5-seen-wochenanzeiger.de](mailto:info@5-seen-wochenanzeiger.de)

### Vertriebsleitung:

Jürgen Werner, Tel. 089/45 24 36-44  
Frank Oschmann, Tel. 089/45 24 36-32  
E-Mail: [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)  
Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

### Redaktion:

Michael K. Albrecht (mka), Susanne Hauck (ha),  
Florian Ladurner (fla), Ulrike Seiffert (us),  
Sarah Steiner (sv), Patricia Steipe (pst),  
Simone Huss-Weber (shw).

### E-Mail-Adresse:

[redaktion@parsbergecho.de](mailto:redaktion@parsbergecho.de)

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung im weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

Satz: C&A Aktiv Komma München GmbH  
Fürstniederer Straße 5, 80687 München

Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH,  
Zamzdorfer Straße 40, 81677 München

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter [www.5-seen-wochenanzeiger.de/agb](http://www.5-seen-wochenanzeiger.de/agb) einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 52/2019 gültig.

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZ/BVDA

Ausgezeichnet mit

<b>DURCHBLICK PREIS 2019</b> BVDA 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	<b>DURCHBLICK PREIS 2018</b> BVDA 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	<b>Stiftung Lesen</b> 2017 Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten
<b>DURCHBLICK PREIS 2017</b> BVDA 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	<b>2016</b> Münchner Sozialcourage Medienpreis	<b>DURCHBLICK PREIS 2015</b> BVDA Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

## Großes Kinderfest

Abenteuerspielplatz feiert das Ende des Sommers

Freitag, 20. September,  
ASP (Frühlingstraße 16)

Gilching · Mit einem großen Fest verabschiedet der Abenteuerspielplatz (ASP) der Gemeinde an der Gilchinger Frühlingstraße 16 den Sommer. Am Freitag, 20. September sind alle Kinder von 15 bis 18 Uhr eingeladen. Es erwartet sie ein Stationslauf, bei dem sie Geschicklichkeit beweisen müssen, eine Hüpfburg, verschiedene Bastelangebote und vieles mehr.  
pst / Bild: pst



# Stimmung in Wörthsee

Wieder Jugend-Fotowettbewerb

**Wörthsee** · Die Gemeinde Wörthsee schreibt jedes Jahr einen Fotowettbewerb für Kinder und Jugendliche aus Wörthsee aus.

Das Motto für den diesjährigen Fotowettbewerb lautet „Stimmung in Wörthsee“. Das Motto ist bewusst offen gewählt – die Motive sollten in irgendeiner Form mit Wörthsee zu tun haben. Die Einsendungen werden in zwei Altersgruppen prämiert: sechs bis zwölf Jahre und über zwölf Jahre. Den Gewinnern winken attraktive Preise und außerdem werden die jeweils drei prämierten Gewinnerbilder im Rathaus ausgestellt.

Bei den Einsendungen ist darauf zu achten, dass neben dem Namen, der Adresse und dem Alter der Fotografen auch möglichst eine kleine



Das sind die Vorjahressieger des Wettbewerbes.

Bild: Gemeinde Wörthsee

Beschreibung oder Standortangabe genannt wird. Einsendungen sollen bis Dienstag, 24. September, unter

dem Stichwort „Fotowettbewerb“ an die Gemeinde Wörthsee, z u Händen Bürgermeisterin Christel Mughenthal, Seestr aße 20 oder per E-Mail an [Buergeremeisterin@Woerthsee.de](mailto:Buergeremeisterin@Woerthsee.de) geschickt werden.



**Tel. 081 43/2 00**

## VdK-Stammtischtreffen in Herrsching

**Herrsching** · Am Donnerstag, 26. September, veranstaltet der VdK-Ortsverband Herrsching im Katholischen Pfarrzentrum sein Stammtischtreffen. Beginn ist um 14 Uhr. **red**

## Sonderausstellung im Kaiserin Elisabeth Museum:

### Die Silberhochzeit des Kaiserpaars mit Historienfestzug

Possenhofen – Wie immer startete das Kaiserin Elisabeth Museum am 1. Mai in die neue Saison, die diesmal bis zum 20. Oktober dauert. Thematisch hat sich das Museum in der neuen Sonderausstellung das 25-jährige Ehejubiläum des Kaiserpaars mit dem berühmten Wiener Historienfestzug vorgenommen.



1879, also vor 140 Jahren: Die Silberhochzeit von Franz Joseph und seiner Gemahlin Elisabeth war seinerzeit eine große Sache. Elisabeth ließ sich eigens für dieses Jubiläum noch einmal – ein letztes Mal übrigens – porträtieren. Das berühmte Gemälde von Georg Raab zeigt sie im weiß-goldenen Galakleid mit Pelzbesatz und dem Rubinschmuck aus dem Nachlass von Marie-Antoinette. Für die öffentlichen Feierlichkeiten hatte die Stadt Wien den für seine spektakulären Feste bekannten Malerfürsten Hans Makart mit der Regie einer Huldigungsparade beauftragt. Der Festzug durch die neu angelegte Ringstraße sprengte mit 12.000 Teilnehmern und hundertausenden Schaulustigen alle Dimensionen und war ein Riesenerfolg. Der Höhepunkt war ein umjubeltes Historienspektakel, in dem 2000 Bürger in Renaissance-Kleidung durch die Straßen zogen.

Glanzstück der Sonderausstellung im Kaiserin Elisabeth Museum ist mit 40 Szenen des Historienfestzugs ausgestatteter Paravent, nach den kunstvollen Lithographien von Hans Makart. Das Kaiserin Elisabeth Museum freut sich, den Wandschirm als Leihgabe von einem Ehepaar aus Pöcking zur Verfügung gestellt bekommen zu haben. Dazu hat das Museum eine reich bebilderte, sehr sehenswerte Diaschau zusammengestellt.

#### Öffnungszeiten des Museums:

Freitag/Samstag/Sonntag/Feiertag von 12–18 Uhr **ha**

Ein Juwel im historischen Bahnhof Possenhofen an der S6 (München – Tutzing)

Kaiserin Elisabeth Museum

1. Mai bis 20. Oktober 2019  
Freitag, Samstag, Sonntag und an Feiertagen  
12.00 bis 18.00 Uhr



Für Gruppen ganzjährig nach Vereinbarung außerhalb der allgemeinen Öffnungszeiten:  
Telefon: 081 57/92 59 32  
[www.kaiserin-elisabeth-museum-ev.de](http://www.kaiserin-elisabeth-museum-ev.de)

Gemeinde Pöcking



**haidls naturkost markt** so mit Herz und Verstand

**Warum ist weißes Mandelmus so wertvoll?**

Information und Verkostung  
**Freitag 20.09.2019**  
13:00 – 18:00 Uhr

Öffnungszeiten  
Mo – Fr 8:30 – 19:00 Uhr  
Sa 8:30 – 14:00 Uhr

Haidls Naturkost Markt  
Hauptstraße 22  
82343 Pöcking  
Telefon: 08157 7148  
[www.haidl-naturkost.de](http://www.haidl-naturkost.de)

**GARTEN-GESTALTUNG**

Pflaster – Zaun – Drahtzaun  
Hecken – Baumfällern (mit Kran) und -pflanzen  
Rasen – Baggerarbeiten  
Naturstein – Granitsteinverlegung  
auch Wochenende

☎ 08171/4 81 06 66, 01 73-2 15 39 10  
Fax 081 71/4 81 06 67  
[guengoer.garten@googlemail.com](mailto:guengoer.garten@googlemail.com)  
[www.guengoer-gartengestaltung.de](http://www.guengoer-gartengestaltung.de)

Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!

**[FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR]**

089/546 55-229  
[www.creativ-net.de](http://www.creativ-net.de)

**CreAktiv**

**Wir reparieren – egal wo gekauft**

**SAMSUNG Panasonic LG GRUNDIG**  
und viele andere Marken

**TV, Computer, Internet, Hausgeräte**  
**Telefonanlagen, HiFi, Kaffee-Vollautomaten**  
**Empfangstechnik SAT/Kabel (Installation und Reparatur)**

**Technik Service**  
FACHWERKSTATT auf 1200 m<sup>2</sup> Mo.–Fr. 9–18 Uhr Bayern  
Am Harholz 29, Alling, Tel. 081 41/66 6575 60 [www.technikservice-bayern.de](http://www.technikservice-bayern.de)

• [www.5-Seen-Wochenanzeiger.de](http://www.5-Seen-Wochenanzeiger.de) •

**TOTAL ABVERKAUF**  
auf alle Möbel der Aussenausstellung

**-40%**

**AKTUELLE ÖFFNUNGSZEITEN**  
AB 16.09  
DI - FR: 10 - 18 Uhr  
SAMSTAG: 10 - 15 Uhr

**TEAK & MORE**  
Die Garteneinrichter  
Ziegeleiweg 2 82398 Oderding  
Telefon: 0881 - 927 63 77

Montag geschlossen!

**CONSETA 55 COR**

Unser Geschenk zum 55. Geburtstag von Conseta: neue Stoffe und Leder exklusiv zum Vorzugspreis.

**einrichtung schuster**  
Angelika Weber · Augsburgerstrasse 1  
82362 Weilheim · Tel. 0881 / 23 52  
[www.einrichtung-schuster.de](http://www.einrichtung-schuster.de)

Ausstellung · Planung · Innenarchitektur

**Highway Grill**  
& KebapHaus

• **Holzkohlegrill** • **türkische Spezialitäten**

Selbstgemachtes Brot, Vorspeisen u.v.m. **Genießen Sie unsere original türkische Küche!**

Mo.–Fr. 11–20 Uhr · Sa. 11–17 Uhr  
Dornierstr. 2A · 82205 Gilching · 08105/3 9145 34

# Dem Waldbrand keine Chance

Feuerwehr, Polizei, Technisches Hilfswerk und Wasserwacht üben den Ernstfall

Fortsetzung von Seite 1

Ziel der Übung war es, die Zusammenarbeit der unterschiedlichen Einheiten am Boden, auf dem See oder in der Luft zu trainieren. Außerdem wollten die Hilfskräfte Manöver testen. Zum Beispiel Wasser schöpfen, Lasten an ein Seil an den Hubschrauber hängen und transportieren oder mit dem Helicopter auf einer kleinen Plattform punktgenau mitten auf dem See landen.

Das war eine der schwierigsten Übungen des Tages. Zuvor hatte das Technische Hilfswerk den Landeponton aufgebaut. Für die THW-Kräfte war das eine Premiere. „Wir haben das Material in diesem Jahr erst neu bekommen“, erklärte Stefan Ebert.



Das Technische Hilfswerk hat diesen Schwimmponton als Landefläche aufgebaut.

Bild: pst

## Etlige Zaungäste

Souverän meisterte der Pilot des Polizeihubschraubers das Manöver, flog sachte heran und setzte vorsichtig auf. Um von dem starken Wind der Rotorblätter nicht ins Wasser geweht zu werden, musste sich die Ponton-Besatzung ducken und festhalten. Der Wind hätte auch Segelboote zum Kentern bringen können, deswegen hatten Wasserwacht und Wasserschutzpolizei den Bereich für die Freizeitkapitäne gesperrt.

ihre Kreise zogen. Im See wurde Wasser gefasst, über dem Wald abgelassen und dann ging es wieder zurück zum Wassers schöpfen. Schwieriger war die Übung, die rund 900 Liter Wasser direkt aus einem extra für die Übung aufgebautem Wasserbecken am Sportplatz zu schöpfen. Da waren manchmal mehrere Anläufe nötig, bis es gelang. Gegen 14 Uhr wurde ein Schlusresümee gezogen. Alle sind zufrieden. „Wenn das Ernst gewesen wäre, hätten wir das ganz gut hinbekommen“, sagte Florian Klinner von Heliseven.

pst



Das Material wird in Kisten, die mit einem Netz zusätzlich gesichert wurden, transportiert.

Bild: pst

## Punktlandung auf dem See

Am Sportplatz und am Waldrand hatten sich Zaungäste eingefunden. Fasziniert beobachteten sie, wie die Hubschrauber mit ihren an Seilen hängenden Wasserbehältern



Die Zusammenarbeit zwischen „Boden“ und „Luft“ wird bei dieser Übung trainiert.

Bild: pst

ANZEIGE

## Original türkische Küche

Highway Grill - mehr als Döner



Gilching · Im Gewerbegebiet Süd in Gilching befindet sich seit fast zwei Jahren der Highway Grill. In dem hellen und gepflegten Gastraum kann man dem Ehepaar Altindag zuschauen, wie es die Speisen frisch zubereitet. Serpil Altindag backt das spezielle Dönerbrot. „Alles wird bei uns selbst zubereitet“, erklärt der gelernte Koch und Besitzer Halil Altindag. Cremige Dips, zartes Fleisch, knackige Tomaten und feine Kräuter machen seine Speisen zu einem wahren Gaumenschmaus. „Alle Zutaten, das Gemüse und Fleisch beziehe ich aus der umliegenden Region“, erklärt Altindag. Ihm ist es wichtig, nur regionale Produkte zu kaufen. Neben den Klassikern wie Döner, Dürüm, Iskender Kebap oder knackigen Salaten gibt es

Die Eheleute Serpil und Halil Altindag lieben die türkische Küche und ihre deutsche Heimat. Beides vereinen sie in ihrem Highway Grill.

Bild: Huss-Weber

auch Veggie-Gerichte und feine türkische Nachspeisen. Letztere sind die Spezialität seiner Frau Serpil Altindag. Ein weiteres Schmankerl sind die frisch auf dem Holzkohlegrill zubereiteten Fleischspieße, die es in verschiedenen Variationen gibt. Die hervorragende türkische Küche und die Gastfreundlichkeit kann man neben der Mittagszeit auch abends genießen. Der Highway Grill hat montags bis freitags von 11 Uhr bis 20 Uhr geöffnet, samstags bis 17 Uhr.

**ART of HAIR**

Susi Bäckerbauer  
Friseurmeisterin

Fon 081 05/27 26 47 u. 82 13  
Landsberger Str. 44 · Gilching

**IT-Fit**  
Beratung – Support – Vertrieb – Webdesign

Ihr Experte und Partner  
in der Informationstechnologie

Internet: [https://www.it-fit.bayern]

**Villa Arte 35% auf gerahmte Spiegel wegen Umbau**  
Rahmen – Spiegel – Künstlerbedarf – Galerierschienen – VINO & Prosecco  
Römerstraße 52, 82205 Gilching, ☎ 081 05/3 94 49 72, www.villaarte-gilching.de  
**NEU:** Öffnungszeiten: Montag–Freitag 10.00–18.00 Uhr, Samstag 10.00–14.00 Uhr

*Gehen wie auf Wolken*  
**Fußpflege**  
der Spitzenklasse  
\* Hygienisch \* Gründlich  
\* Wohltuend  
\* Günstige Abo-Preise  
Seit 39 Jahren am Ort

**GEHWOL Sixtus**  
*Alhambra*

Di.–Fr., 10–18 Uhr  
auch abends auf Termin

Umgezogen jetzt: Kl. Stachus  
über Commerzbank, II. Stock Lift  
Germering  
Untere Bahnhofstr. 58  
Tel. 0 89/84 88 68

**86%\* würden TechniSat TV wieder kaufen**

\*Stiftung Warentest  
09/2019

Sendung verpasst?  
Kein Problem mit Flachbild-TV TechniSmart 32 **nur 599,- €**

Ihr TechniSat Fachhändler berät Sie gerne:

**Fernseh Fröhlich**  
Sonnenstr. 59 · 82205 Gilching · Telefon 081 05/2 55 00  
tv-gilching.de  
Ihr Fachgeschäft für Unterhaltungselektronik vor Ort

## Kurz gemeldet

### Filmgespräch über Textilproduktion in Indien

**Herrsching** · Am Dienstag, 24. September, zeigt die Herrschinger Agenda 21 im Rahmen der Fairen Woche 2019 den Dokumentarfilm „Machines“ von Rahul Jain. Er läuft um 19.30 Uhr im Kino Breitwand Schloss Seefeld. Der indische Regisseur Rahul Jain, selbst Enkel eines Textilfabrikanten, zeigt eindrucksvoll die extremen Arbeitsbedingungen in einer großen Textilfabrik in Gujarat. Tausende von Arbeitern stellen dort zu Minimallohnen Waren her, die der Westen konsumiert. Mit starker Bildsprache und zahlreichen Interviews erzählt Jain eine Geschichte von Ungleichheit und Unterdrückung, Menschen und Maschinen. Zum Filmgespräch kommt Rossitza Krüger, Textilbeauftragte bei Fairtrade International. **red**

### Weltkindertag

**Wörthsee** · Die Gemeinde Wörthsee veranstaltet im Rathaus am Freitag, 20. September, von 14 bis 18 Uhr ein buntes Fest mit zahlreichen Informations- und Erlebnisständen, mit Live-Musik einer Jugendband, mit einer Lesung zum Thema und Filmvorführungen. UNICEF unterstützt die Veranstaltung durch Vorträge, Bürgermeisterin Christel Muggenthal besucht am Vormittag für eine Kinderfragestunde die Grundschule und ist auch am Nachmittag mit einer Fragestunde für die Kinder da. Die örtlichen Vereine (Feuerwehr, Wasserwacht) und Kirchen, die Polizei und der Kreisjugendring unterstützen die Veranstaltung. Am Rathausvorplatz wird es Spielmöglichkeiten (Riesenkreiseln, 4-Gewinnt, Riesen-Mühle) geben. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt. Die Veranstaltung richtet sich an alle Kinder und Jugendliche aus Wörthsee. **red**

# „Ein wichtiger Baustein für das Gymnasium“

Landrat Karl Roth weihte neuen Kreisverkehr in Herrsching ein

**Herrsching** - Nach nur sechs Monaten Bauzeit ist es vollbracht, der Kreisverkehr in Herrsching ist seit Kurzem eröffnet. Der Kreisverkehr soll nicht nur die notwendige Erschließung für das geplante Gymnasium ermöglichen, sondern auch der neue südliche Ortseingang von Herrsching sein. „Ich freue mich über die heutige Eröffnung, denn der Kreis ist für alle Beteiligten und für den Verkehr ein wichtiger Baustein“,

betonte Landrat Karl Roth. Die Planungen zum Kreisverkehr begannen im Frühjahr 2016 im Rahmen des Erschließungskonzepts für das Gymnasium Herrsching. Mitte März 2019 wurde mit den Arbeiten begonnen. „Die Witterung hat gepasst und die veranschlagten Kosten wurden auch eingehalten“, freute sich Roth über den reibungslosen Ablauf. Der Kreisverkehr soll aber nicht nur die Schule anbinden,

sondern außerdem den neuen südlichen Ortseingang von Herrsching bilden. Dazu wird das Ortsschild in Richtung Andechs vor den Kreisverkehr versetzt. Der Kreisverkehr wurde vom Landkreis Starnberg als Bauherr des Gymnasiums und der Gemeinde Herrsching finanziert. Die Straßenbaulast wird nach Fertigstellung an das Staatliche Bauamt Weilheim übergeben. **red**



Über die Freigabe des Kreisverkehrs Herrsching freuten sich Stefan Höck (von links) vom kreiseigenen Hochbau, Ingenieur Benjamin Neudert, Landrat Karl Roth, Robert Miller vom Bauunternehmen Strohmaier, Silke Schweigler vom staatlichen Bauamt, Herrschings Bürgermeister Christian Schiller und Kreiskämmerer Stefan Pilgram.

Bild: Landratsamt Starnberg

ANZEIGE

## Was, wenn nicht ...?

Bruno Jonas nimmt im PUC einiges an

**Puchheim** - Bruno Jonas gastiert am Dienstag, 22. Oktober, um 19.30 Uhr im Kulturzentrum PUC (Oskar-Maria-Graf-Str. 2). Das Leben ist eine Annahme. Viele glauben, dass sie annehmen müssen, was ihnen geboten wird. Aber immer mehr Menschen können nicht mehr glauben, dass es so weiter gehen soll wie bisher. Die europäischen Werte? Brau-

chen wir die? Gibt's die überhaupt? Und wenn ja, was sind sie uns wert?

Viele nehmen an, dass Europa eine tolle Idee ist, der Euro noch lange halten wird, Griechenland irgendwann schuldenfrei sein wird und die CSU auf ewig in Bayern an der Macht bleibt. In der Politik sind Annahmen sehr beliebt. Die SPD nimmt an, dass sie eine Volkspartei bleiben wird, selbst wenn sie demnächst an der 5%-Klausel scheitern sollte, die Grünen sind überzeugt, dass sie die moralische Instanz im Lande sind und ihre Energiewende das Weltklima retten wird, selbst wenn diese mit dem Verkauf von CO<sub>2</sub>-Rechten finanziert wird. Aber jetzt nur mal angenommen, wenn nicht?

Karten gibt es im Vorverkauf in Puchheim im Kulturzentrum, Tel. 089/8902540, bei der Buchhandlung Bräunling und unter [www.puc-puchheim.de](http://www.puc-puchheim.de).



Bruno Jonas. Bild: Bruno Jonas

Kre ART iv

## Künstlertage am 21./22. September im traumhaften Schlosspark

Mit einem der schönsten und beliebtesten Verkaufsausstellungen für Kunst und Handwerk in Süddeutschland startet die KreARTiv-Messe auch in diesem Jahr in die Herbstsaison. Am Wochenende, Sa. 21. und So. 22. September, jeweils von 10 – 18 Uhr laden die Künstler nach Schloss Höhenried. In dieser traumhaften Kulisse, direkt am Starnberger See treffen sich ca. 90 Künstler und Kunsthandwerker/innen mit Kunstliebhabern aus der Region und einem weiten Umkreis. Die Symbiose mit der fantasievollen Präsentation der hochkarätigen Kunstwerke im einzigartigen Ambiente, dem weitläufigen Schlosspark, den idyllischen Arkadengängen, romantischen Turmzimmern und edlen Innenräumen des Schlosses, begeistert Besucher und Aussteller/innen jedes mal aufs Neue. Es gehört zum Erfolgsrezept der KreARTiv-Ausstellungsserie, dass jede Ausstellung neu zusammengestellt wird. Stammsammler/innen und neue Aussteller halten sich die Waage. Thematisiert



siert wird der fließende Übergang zwischen Bildender und Angewandter Kunst, zwischen Kunst und Handwerk. Jeder Künstler präsentiert seine Arbeiten persönlich. Hier wird informiert, diskutiert, beraten, bewundert und bestaunt, anprobiert und eingekauft. Der rege Austausch zwischen Künstler/innen und Besucher/innen gehört zum Markenzeichen der KreARTiv. Die Aussteller/innen kommen aus der Region und reisen teilweise weit an.

Das breite Spektrum Kunsthandwerklichen Schaffens umfasst: Holz-, Glas-, Papier-, Metall- und Textilkunst, Leder, Taschen, Möbel, Schmuck, Fotografie, Lavendel, Buchdruck und Bleisatz, Papiergestaltung, Malerei, Skulpturen, Objekte und Bildhauerei. Direktvermarktung, Transparenz, Nachhaltigkeit mit langlebigen Produkten, faire Produktions- und Vermarktungsbedingungen, Qualität statt Masse, Fantasie und Innovation – hier wird es gelebt. In der entspannten Atmosphäre entsteht ein wahrer Markt der Sinne, abseits vom Mainstream. Aussteller/innen und Besucher/innen fühlen sich sichtlich wohl, das miteinander gibt Sicherheit und Mut sich auf Neues einzulassen. Die besondere Lebendigkeit erhält die Ausstellung durch die Vorführungen einiger Künstler/innen: Bertold Schang drehselt Holzstifte mit filigranen Einlegearbeiten, der Geologe Dr. Johann Wierer bearbeitet an der Steinschleifmaschine

vorwiegend alpines Gestein. Willi Beck verwandelt seine Standfläche in eine kleine Werkstatt für Bleisatz und Buchdruck. Anneliese Wöhrmann führt Scherenschnitt vor, der Bürstenmacher Armin Karre zeigt sein Handwerk, Brigitte Mühlbichler und Jana Wandt bemalen Porzellan, Christof Böklen arbeitet an Wandgemälden und Beate Schneider an Drahtschmuck.

Im Park werden die Besucher begrüßt von Peter Wolf mit Keramik Skulpturen, Birgit und Michael Jaffke mit Metallobjekten, Florian Reistle mit Fotografie, den Drechsler Jochen Stender, Birgit und Leonhard Kobus, Eugen Sperling mit Metallobjekten, Michael Vetterkind mit Glaskunst, den Keramikern Gerd Berkum, Erika Hertel, Sabine Rupperecht, und Helmut Mander, von Angela Koepke mit textilen Unikaten aus der eigenen Schäferei, Heike Lorenzen und Claudia Kölling mit Bekleidung aus handgewebten Stoffen, sowie Schmuck- und Textilkünstler/innen. Weiter geht es unter den Arkaden mit Holzkunst, Hüten, Malerei, gefilzten Taschen, Schmuck, Textilkunst, Keramik, Korkarbeiten, Teddybären, und Öko-Lern-Spiel-Mäusen. Arno Landwehr aus Starnberg stellt hier großformatige Collagen und Bilder in einer speziellen Technik, Fotografie und Matalloyxidation aus. Der Rundgang führt weiter zum Goldschmied Werner Altlinger, dem Bildhauer und Schnitzer Stefan Egger und Hannes Ableitner mit

Klimawandel findet um 19 Uhr im Kaminzimmer des Kurparkschlösschens statt. Ab 20 Uhr wird eine filmische Dokumentation zum Thema Klimawandel gezeigt. Weitere Informationen erhalten Interessierte unter [www.kulturverein-herrsching.de](http://www.kulturverein-herrsching.de). Der Eintritt ist frei, Spenden sind erwünscht. **red**

Naturformmöbeln in den Turmzimmern, zu den Aussteller/innen im Schloss. Wie viele der neue Aussteller/innen wurden auch Amalia Garrara mit Porzellan und Metall, die Filzkünstlerin Sabine Reichart-Kassube aus Berlin, Dieter Kolba mit Holzschnitten und Tsai-Hsia Juan mit Malerei aus München vom guten Ruf der Ausstellung angezogen. So erwartet die Besucher bei dieser 28. KreARTiv-Ausstellung in Schloss Höhenried wieder ein spannendes und einzigartiges Kunsterlebnis. Die Aussteller/innen und das Organisationsteam freuen sich auf Ihren Besuch. Die nächsten Termine in der Region sind: München MVG Museum Okt. 26./27. und Rottach Egem – Seeforum 9./10. Nov. 2019. Weitere Informationen: [www.kunsthandwerk-art.com](http://www.kunsthandwerk-art.com), Atelier Stidl, 83395 Freilassing, Tel. +49 (0)8654/479165

## AOK-Pflegetreff

Informationsveranstaltung für pflegende Angehörige

**Wann?** Mittwoch, 25.09.2019  
18.00 Uhr (Dauer ca. 2 Stunden)

**Wo?** AOK Geschäftsstelle Starnberg  
Wittelsbacherstraße 16, 82319 Starnberg  
Anmeldung in der Geschäftsstelle oder telefonisch unter 089 5444-1809

Einfach nah. Meine AOK.

## Herrschinger Klimatag

Kulturverein beteiligt sich mit zahlreichen Aktionen

**Herrsching** - Am 20. September ruft die Fridays for Future Bewegung zum weltweiten Streiktag für das Klima auf. Der Kulturverein Herrsching möchte an diesem Tag mit künstlerischen Aktionen, einem Expertengespräch und einem Filmbeitrag auf die weltweite und gerade viel diskutierte Klimaproblematik eingehen.

Am 15 Uhr wird vor dem Kurparkschlösschen mit verschiedenen Aktionen gestartet. Unter anderem mit einer Upcycling-Bastelstation für Kinder und Jugendliche. Die Kunstinstallation zur Plastikmüllproblematik von Sudhir Kamal lädt zum Nachdenken ein. Das Expertengespräch zum Thema

Klimawandel findet um 19 Uhr im Kaminzimmer des Kurparkschlösschens statt. Ab 20 Uhr wird eine filmische Dokumentation zum Thema Klimawandel gezeigt. Weitere Informationen erhalten Interessierte unter [www.kulturverein-herrsching.de](http://www.kulturverein-herrsching.de). Der Eintritt ist frei, Spenden sind erwünscht. **red**

- Anzeige -

# Gemeinde Herrsching a. Ammersee informiert!



Gemeinde  
**Herrsching**  
am  
Ammersee  
.Breitbrunn .Widdersberg

## Gemeinde Herrsching

Bahnhofstr. 12, 82211 Herrsching a. Ammersee,  
Tel. 08152/374-0, Fax: 08152/5218  
E-Mail: [info@herrsching.de](mailto:info@herrsching.de), Internet: [www.herrsching.de](http://www.herrsching.de)  
**Öffnungszeiten:**  
Montag-Freitag 8.00-12.00 Uhr, Dienstag 14.00-18.30 Uhr  
und nach Vereinbarung

## Nachrichten der Gemeindeverwaltung



### Gymnasium Herrsching

Auf der Internetseite der Gemeinde Herrsching finden Sie ab sofort alle Informationen zum Bau des Herrschinger Gymnasiums am Mühlfeld und alle Antworten des Landkreises zum Bürgerbegehren!

[www.herrsching.de](http://www.herrsching.de)

### Anmeldung zum 40. Herrschinger Christkindmarkt

Auch in diesem Jahr findet der Herrschinger Christkindmarkt traditionell am dritten Adventswochenende, also am 14. und 15. Dezember 2019, statt. Wer sich für einen Platz auf dem Markt an der evangelischen Erlöserkirche beim S-Bahnhof Herrsching interessiert, sollte bereits jetzt daran denken, sich anzumelden. Die Anmeldeformulare sind ab sofort im Rathaus Herrsching, Zimmer 107 oder 209 erhältlich. Das Formular finden Sie auch auf der Internetseite der Gemeinde Herrsching. Dieses schicken Sie uns bitte bis Freitag, den 01. November 2019 zu.

Um ein attraktives und weihnachtliches Angebot präsentieren zu können, bitten wir Sie weihnachtliche und handgefertigte Artikel, sowie Selbstgebasteltes und Hausgemachtes anzubieten. Sollten Sie interessiert sein, möchten wir Ihnen gerne auf dem Marktgelände eine Fläche für Ihren Stand reservieren. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.



## 33. Herrschinger Volksschießen

D'Herrschinger Wildschütz'n e.V. laden alle Herrschinger Bürgerinnen und Bürger die Mitglieder der Ortsvereine, sowie alle Gäste zum Volksschießen ein. Teilnahmeberechtigt sind Schützinnen und Schützen ab 10 Jahren, die nicht Mitglied eines Schützenvereins sind. Schüler und Jugendliche im Alter zwischen 10 und 14 Jahren benötigen eine schriftliche Einverständniserklärung der Eltern.

### Teilnahmegebühr: 8,- Euro

16.10.2019 von 18.30 Uhr bis 22.30 Uhr  
17.10.2019 von 18.30 Uhr bis 22.30 Uhr  
18.10.2019 von 15.00 Uhr bis 22.30 Uhr  
19.10.2019 von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
Schießstätte im kath. Kinder- Jugend- und Pfarrzentrum St. Nikolaus am Mitterweg  
Mitterweg 22, 82211 Herrsching  
[www.herrschinger-wildschuetzen.de](http://www.herrschinger-wildschuetzen.de)  
**Siegerehrung mit Preisverteilung**  
26.10.2019 von 15:00 Uhr bis 16:15 Uhr  
ARTHOTEL Andechser Hof Herrsching

KURPARKSCHLÖSSCHEN



Kunst | Konzerte | Lesungen  
Theater | Kinderprogramm

**KULTURVEREIN  
HERRSCHING E.V.**

**Lisl und Hans Kreuz**

Eine Annäherung an ein  
außergewöhnliches  
Künstlerpaar

**vom 13. bis 25. September**

täglich 15 - 18 Uhr im  
Kurparkschlösschen

Mo - Fr 7.30 - 19 Uhr  
im Haus der  
Bayerischen Landwirtschaft

Eintritt frei, Spenden erwünscht

www.kulturverein-herrsching.de  
Miete Dir ein Schlösschen  
www.kurparkschloessen.org

## Kunstaussstellung im Rathaus Herrsching

Menschen-Strukturen-Lebenswelten



**Kulturreferent Hans-Hermann Weinen mit der Künstlerin Karin Ritschel**

Ab Montag, den 23. September 2019 stellt die Künstlerin Karin Ritschel gemeinsam mit ihrer Tochter Dinah Ritschel ihre Werke im Sitzungssaal des Rathauses aus. Die Ausstellung kann bis zum 30. Dezember 2019 zu den Öffnungszeiten der Gemeinde Herrsching besucht werden.

„Meine Bilder entstehen ohne deterministisches Konzept; im Prozess entwickeln sich vielschichtig unerwartet Gesichter, Figuren und Hintergründe, charakteristische Momente der Individualität“, so beschreibt die Kunstpädagogin Karin Ritschel ihre Werke. „Immer neue Inspirationen ergeben sich auch durch den engen Mutter-Tochter-Austausch, sei es bei gemeinsam besuchten Workshops, beim gemeinsamen Arbeiten im Atelier oder der „Telefonkonferenz“. Es ist eine generationsübergreifende Leidenschaft: wir sind gemeinsam, aber jede auf ihre ganz persönliche Art, auf der Suche nach expressiven Darstellungen der individuellen und vielfältigen Manifestationen des menschlichen Daseins“, ergänzt Tochter Dinah Ritschel. Beide freuen sich auf zahlreiche Besucher der Ausstellung. Diese kann jeweils von Montag bis Freitag von 8 bis 12 Uhr und dienstags von 14.30 bis 18.30 Uhr besucht werden.



## Preisverleihung Sommerferien-Leseclub

Abschlussveranstaltung des Sommerferien-  
Leseclubs der Gemeindebücherei  
Herrsching am Dienstag,  
24. September um 18.30 Uhr

Die Abschlussveranstaltung für den Sommerferien-Leseclub der Gemeindebücherei Herrsching findet am Dienstag, den 24. September 2019 um 18.30 Uhr in der Gemeindebücherei Herrsching statt. 1. Bürgermeister Christian Schiller überreicht an diesem Abend allen Club-Mitgliedern, die in den Ferien mindestens drei Bücher gelesen und dafür Bewertungskarten ausgefüllt haben, Urkunden. Bereits bei Abgabe einer Bewertungskarte ist man bei der anschließenden Auslosung der drei Preise dabei. Natürlich gibt es auch wieder Trostpreise für alle anderen.



Hauptpreis in diesem Jahr sind zwei Freikarten für das *Sealife* in München. Für den zweiten und dritten Preis haben sich wieder zwei Herrschinger Sponsoren gefunden. Der zweite Preis ist ein Gutschein des Spielwarengeschäfts *Krömer* und als dritten Preis kann man einen Gutschein des Ristorante *La Dolce Vita* gewinnen.

Die letzten Bewertungskarten werden bis Freitag, den 13. September entgegengenommen. Gewinnen können nur anwesende Clubmitglieder. Wer an dem Abend keine Zeit hat, sollte jemanden schicken, der oder die den Preis entgegennehmen kann.



# WIDDERSBERGER FEST



## SPIELPLATZ GEMEINDEHAUS



**Koasa Duo  
aus Tirol**



**WEISS & WEIN**

WIDDERSBERGER BRAUCHTUMSVEREIN E.V.

28.09.2019  
17:30 Uhr  
Eintritt 6,00 EUR

**Kurz gemeldet**

**Widdersberger Bergfest**

**Widdersberg** · Am Samstag, 28. September, findet in Widdersberg am Spielplatz wieder das alljährliche Bergfest statt. Beginn ist um 17.30 Uhr bei jedem Wetter. Es gibt traditionelle Südtiroler Spezialitäten und Weine oder auch Bier. Für die musikalische Begleitung sorgt diesmal das Koasa Duo aus Tirol. **red**

**Second Hand**

**Inning** · Ein Kinder-Second-Hand-Markt findet am Sonntag, 29. September, von 10 bis 13 Uhr, in Inning am Ammersee im Haus für Kinder St. Johannes in der Landsberger Straße 17 statt. Verkauft werden nur einwandfreie, saubere Herbst- und Winterbekleidung (bis Größe 140), Spielzeug, Schuhe, Babyartikel sowie Faschingskostüme. Parallel dazu findet Kuchenverkauf (auch zum Mitnehmen) statt. **pe**

**VdK organisiert Kegelabend**

**Seefeld** · Der VdK-Ortsverband Seefeld-Wörthsee veranstaltet am Samstag, 21. September, um 18 Uhr, einen gemütlichen Kegelabend in der Gaststätte La Foteria in Seefeld-Drösslng. Teilnehmer werden gebeten Turnschuhe mitzubringen. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. **red**

— ANZEIGE —

**Zehn Seen sehen**

Die Oldtimer-Rallye im bayerischen Voralpenland

**Germering** · Am Sonntag, 13. Oktober, startet die „10-Seen-Classic-Rallye“. Ein Muss für jeden Liebhaber klassischer und zeitloser Autoschönheiten. Nachmittags sind die Fahrzeuge im Rahmen des „Germeringer Marktsonntags“ zu sehen. Es muss schon etwas Besonderes zu erwarten sein, wenn sich über 140 Oldtimer und Klassiker auf den Weg machen. Die 10-Seen-Classic-Rallye, der deutschlandweit größte Tagesveranstaltung im Oldtimerbereich, veranstaltet vom „Pascal Kapp Rallye-Team“, startet am 13.10. und darf gleichzeitig ein Jubiläum feiern. Denn mittlerweile heißt es bereits zum zehnten Mal „Zehn Seen sehen“, wie der Leitspruch der 2010 erstmalig gestarteten Rallye lautet. Und was macht den besonderen Flair der Rallyes vom „Pascal Kapp Rallye-Team“ aus? Warum treffen sich so viele Oldtimer-Besitzer, um einen durchaus sportlichen Tag mit ca. 220 km zurückzulegender Strecke zu verbringen? Noch dazu „angereichert“ mit Geschicklichkeits- und Gleichmäßigkeitsprüfungen, teils recht kniffligen Fragebögen und anderen Herausforderungen? „Zum einen ist es natürlich der sportliche Ehrgeiz und die Aussicht, einen der begehrten Pokale zu gewinnen“, erklärt der Veranstalter Pascal Kapp. „Zum anderen bieten wir unseren Teilnehmern einfach einen schönen, eindruckreichen Tag. Unsere Strecke ist so gestaltet, dass man auch mal die weniger bekannten Eckerl und Fleckerl von Bayern kennen lernen kann. Erschwerend kommt wohl noch dazu, dass es bei uns trotzdem nicht ganz so sportlich verbissen zugeht wie bei vergleichbaren Veranstaltungen. Spaß und Genuss sind da immer mit dabei. Das schätzt unsere ‚Rallye-Familie‘, also unsere Teilnehmer sehr.“ Für die 10-Seen-Classic-Rallye heißt es dann am Sonntag ab 9 Uhr „Start frei!“ In schöner Tradition wird Oberbürgermeister Andreas Haas die Starterfahne schwingen, während Pascal Kapp die teilnehmenden Fahrzeuge kurz präsentieren und interessante wie amüsante Hintergrundinformationen zum Besten geben wird.



In schöner Tradition wird Oberbürgermeister Andreas Haas die Starterfahne schwingen, Bild: Pascal Kapp Rallye-Team

**Die Lange Nacht der VHS**

**Gilching** · Das Jahr 2019 bedeutet für die Deutsche Volkshochschule ein wichtiges Jubiläumjahr: Sie wird hundert Jahre alt. Aus diesem Grund werden zum ersten Mal bundesweit an vielen Volkshochschulen die Türen zur Langen Nacht geöffnet. Die Volkshochschule Gilching lädt am Freitag, 20. September, ab 19 Uhr, alle Interessierten in die Sternwarte ein. Es geht auf eine faszinierende Entdeckungsreise am Himmel – mit dem Computerplanetarium und dem

großen 0,5-Meter-Newton-Spiegelteleskop. Passend zum bundesweiten Jubiläumsmotto „Zusammenleben. Zusammenhalten“ wird um 18 Uhr eine Fotoausstellung mit Fotografien der Gilchinger Partnerstadt Cecina in der Toskana eröffnet. „Die seit über dreißig Jahren bestehende enge Verbundenheit und Partnerschaft mit Cecina, der Austausch und die Freundschaft zwischen den beiden Gemeinden ist mit Blick auf die Zukunft und den Zusammenhalt in Europa ein wichtiges und sehr aktuelles Beispiel für einen erfolgreichen Dialog“, heißt es bei der VHS in Gilching. Das Ereignis soll mit einem Glas Prosecco gefeiert werden. Der Abend ist für alle Altersgruppen geeignet. Familien sind willkommen. Englischsprachige Besucher erhalten auf Wunsch eine kurze Einführung auf Englisch. Für den Besuch der Sternwarte werden die Besucher gebeten, auf warme Kleidung zu achten. Die Veranstaltung ist kostenlos. **pe**

**XXX Lutz** Freitag bis 22:00 geöffnet **20.** September

in Wolfsrathausen

**Lange Einkaufsnacht**

49,99 **AB 19,99** **29,99** **9,99**

GANZJAHRESBETT

temperaturausgleichend

waschbar

KOPFKISSEN

auch erhältlich in ca. 200 x 200 cm

sleeptex

Betten-Serie „Dallas“, Bezug Mikrofaser 100% PES, Füllung Klimafaser 100% PES, Ganzjahresbett, ca. 135 x 200 cm 4681002\_01 49,99 19,99 ca. 155 x 220 cm 4681002\_02 69,99 29,99 ca. 200 x 200 cm 4681002\_03 89,99 39,99 Kopfkissen, Bezug Klimafaser 100% PES, gesteppt, Füllung Faserballchen 100% PES, ca. 40 x 80 cm 4681005\_01 29,99 9,99 ca. 80 x 80 cm 4681005\_02 34,99 19,99

ÖKO-TEST GUT Ausgabe 09/2016

PROBESTUNDE Geprüfte QUALITÄT

**Zusätzlich!** **Ohne Wenn und Aber!**

**10%**

**Ohne Ausnahmen! Auf alle Marken! In allen Abteilungen!**

**XXX Lutz** XXXLutz Wolfsrathausen | Hans-Urmiller-Ring 43 | 82515 Wolfsrathausen | Tel. (08171) 26699-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 09:30-19:00 Uhr | wolfsrathausen@xxxlutz.de

XXXLutz Aschheim | Anfahrst über Anschlussstelle Kirchheim, Aschheim-Süd | Eichendorferstr. 40 | 85609 Aschheim | Tel. (089) 940597-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10:00-20:00 Uhr, Sa. 9:30-20:00 Uhr | aschheim@xxxlutz.de

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg, ILDE38-9-j

**XXX Lutz** MEIN MÖBELHAUS.

S) Gültig bei Neuaufträgen. Aktion bei in dieser Werbung angebotener Ware bereits abgezogen. Keine weiteren Konditionen möglich, die über die 25% Hausrabatt hinausgehen. Keine Barauszahlung. Basispreis ist Grundlage für alle Abschläge. Aktionen und Aktionsbedingungen sowie weitere Informationen finden Sie unter xxxlutz.de/aktionsbedingungen. Artikel im Online-Shop werden im Aktionszeitraum bereits reduziert angezeigt, bei Gutscheinen erst nach Eingabe des Aktionscodes. Gültig bis mindestens 21.09.2019.

# Auf gehts zur Wiesn

Starnberger Trachtenverein  
beim Schützen- und Trachtenumzug dabei



Starnberg · Dieses Jahr präsentieren die Mitglieder des Heimat- und Volkstrachtenverein Starnberg wieder ihre prachtvolle Starnberger Fischertracht mit Otterfellhaube oder Kranl und Bratenrock oder Joppen beim diesjährigen Schützen- und Trachtenumzug am kommenden ersten Wiesn-Sonntag. Traditionell ist auch wieder der prachtvoll geschmückte Festwagen in Form eines Beibootes des Prunkschiffs „Buzentaur“ dabei. Um 10 Uhr setzt sich der ca. sieben Kilometer lange Umzug am Max-II-Denkmal in der Maximilianstraße, mit dem Münchner Kindl voran, in Bewegung. Der Starnberger Trachtenverein folgt mit der Zugnummer 23 b. red / Bild: Trachtenverein Starnberg

**Hello Adele Tribute Show**

€ 26/29/32 inkl. Geb. 16.11.

**RIGOLETTO** über von Giuseppe Verdi

**The Irish Folk Festival**

Three Hours of Living Irish Music

€ 35/39/43 inkl. Geb. 26.10. € 29/33/36 inkl. Geb. 19.10.

**SAND MALEREI SHOW**

FANTASY WORLD Eine Reise über 7 Kontinente in Sand gemalt

€ 22,50 inkl. Geb. 29.11.

**TOM GAEBEL & HIS ORCHESTRA SINGT SINATRA**

Deutschlands coolster Crooner singt die Hits von Frank Sinatra!

€ 36/39/42 inkl. Geb. 22.11.19

## In den öffentlichen Fokus rücken

Fachtagung für Demenz im Gilchinger Rathaus

Gilching · Mit der ersten Bayerischen Demenzwoche möchte das Ministerium für Gesundheit und Pflege das Thema Demenz in den öffentlichen Fokus rücken, bereits existierende Betreuungs- und Unterstützungsangebote für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen aufzeigen und zum Aufbau von neuen Angeboten motivieren. Akteure

aus ganz Bayern sind dazu aufgerufen. Auch der Seniorenbeirat Gilching und der Demenzbeauftragte Marc Luplow aus der Verwaltung organisieren hierzu eine Veranstaltung am Samstag, 21. September, um 17 Uhr im Veranstaltungssaal des Rathauses Gilching. Alle Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen sich zu informieren, Filme anzusehen oder eine

Ausstellung zum Thema „Demenz“ zu besichtigen. Weiterhin berichten folgende Experten aus ihrem Arbeitsbereich und beantworten Fragen: Bernhard Seidenath, Vorsitzender des Ausschusses für Gesundheit und Pflege im Bayerischen Landtag sowie gesundheits- und pflegerischer Sprecher der CSU-Landtagsfraktion, Christine Gunz-Kahlau, Geronto-

therapeutin sowie Marc Luplow, Demenzbeauftragter der Gemeinde Gilching und Facharzt für Neurologie.

Die Ausstellung „Lebensbilderreise“ findet im Rathaus Foyer bis Samstag, 21. September, statt.

Sie kann zu den Rathausöffnungszeiten besichtigt werden. Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei. red

licht- abschir- mende Scheibe	alt Römi- sches Gewicht	For- schungs- ein- richtung	Daten- auto- bahn (Kzw.)	eh. dt. Rundfunk- sender (Abk.)	Initialen d. Philo- sophen Kant	Abk.: ad acta	Träger der Erbinfor- mationen (Abk.)	Wüste- nei	Getreide- anbau- fläche
→				Untersuchungs- ergebnis					
Früchte		altper- sischer Statt- halter	Beiboot						Ver- schie- denes
→							be- stimmter Artikel		
Volks- gruppe in Nepal							Zahl- wort		
→							Saug- wurm	Ge- spenst	
abge- kämpft, ausge- laugt	eine der vier Druck- farben								
eng- lisch: Katze							Wortteil: global		
→		Fremd- wortteil: doppelt	Kose- wort für Groß- mutter	US- Militär- sender (Abk.)	kolloide Lösung	afrika- nischer Strom			Maß- einheit f. Masse (Abk.)
Sorte	altes Schien- en- fahrzeug						Sonder- polizei- einheit (Abk.)		
orienta- lische Rohr- fötte			elektr. gela- denes Teilchen		amüsant				

### Des Rätsels Lösung...

... falls Sie sich etwas dazu verdienen wollen!

**Wir suchen ZustellerInnen** für Werbe-Spiegel, Sendlinger Anzeiger und Samstagsblatt!

Bitte telefonische Bewerbung unter T. 089/45 24 36-40 oder per E-Mail an [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)





# Reise nach Südtirol

Höffner feiert sein beliebtes Speckfest vom 19. bis 28. 9.

FREIHAM - Die besten Leckereien des Herbstes stehen bei Höffner zum Südtiroler Speckfest wieder ganz im Mittelpunkt. Von 19. bis 28. September wird das Höffner Festzelt zum Schmankerl-Treff. Natürlich lockt wieder der berühmte Südtiroler Speck, den es auch für Zuhause zu kaufen gibt.

Ab einem Kilo Abnahme kostet die Leckerei nur 9,99 Euro/kg. Die Speisekarte hat aber noch mehr zu bieten: Sei es als Brotzeitbrett mit Speck, Bergkäse und Bauernbrot, die berühmten Südtiroler Schlutzkräpfen mit Topfen, Spinat auf Butter und Käse oder die Südtiroler Speckknödel, wahlweise

mit Kraut oder mit Gulaschsuppe. Das schmeckt lecker! Als Neuheit bietet unser Südtiroler dieses Jahr frische Antipasti zum Mitnehmen an. Wer lieber heiße Würstl will, dem seien die Meraner mit Kraut und Bauernbrot wärmstens empfohlen. Neben alkoholfreien Erfrischungsgeträn-

ken und Kaffee lockt eine feine Auswahl an Weinen. Drei Rote von aromatisch über vollmundig bis samtig-sinnlich sind geboten. Bei den drei Weißen lockt sowohl ein säurearmer bis frisch-jugendlicher Geschmack. Zwei Roséweine runden das Angebot ab. Alle Weine gibt es auch als Flasche

zu kaufen. Ab einem Karton (6 Flaschen) gewährt der Verkauf 5 Prozent Rabatt. Diesen Genuss kann man übrigens auch noch mit etwas Glück in die Berge weiter erleben: Höffner lädt wieder zum Gewinnspiel um einen zweitägigen Aufenthalt mit Hotel in Südtirol ein. Viel Glück!



Foto: shutterstock.com/Lecio

# Küchenentage

# 20% + 19%

**JUBILÄUMS-RABATT**

AUF MÖBEL, KÜCHEN & MATRATZEN

**MWST. GESCHENKT**

AUF MÖBEL, KÜCHEN & MATRATZEN

**DO-SA 19.-28.9.**

IN UNSEREM FESTZELT VOR DEM HAUS

# Südtiroler Speckfest

GUTES AUS SÜDTIROL UND DER REGION  
WIE SPECK, KÄSE, BROT, WEIN, FRISCHE ANTIPASTI UVM.  
KULINARISCHE SPEZIALITÄTEN VOR ORT – BROTTZEIT-  
PLATTE, SÜDTIROLER SCHLUTZKRÄPFEN, SPECKKNÖDEL

**URLAUB  
IN SÜDTIROL  
ZU GEWINNEN  
2 ÜBERNACHTUNGEN  
FÜR  
2 PERSONEN**

**ANGEBOTE**  
SPECK AUS SÜDTIROL  
(OFFEN)  
NUR 9,99 € / KG  
(AB 1KG)  
BERGKÄSE  
NUR 16,99 € / KG  
(AB 1KG)

# Höffner

Wo Wohnen wenig kostet!

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Straße 3 • 81249 München • Tel. 089 / 85793-02  
www.hoeffner.de • www.facebook.com/Moebel.Hoeffner • Öffnungszeiten: Mo – Fr von 10-20 Uhr; Sa von 9:30 – 20 Uhr



M) Bei Ihrem Einkauf von Möbeln, Küchen und Matratzen gewährt Ihnen Höffner einen Rabatt in Höhe des Mehrwertsteueranteils, der auf den ausgezeichneten Preis anfallen würde. Der Mehrwertsteueranteil entspricht einer Minderung von 15,96% des jeweiligen Kaufpreises. Alle an der Aktion teilnehmenden Artikel im Online-Shop werden im Aktionszeitraum reduziert angezeigt und enthalten bereits den Preisnachlass in Höhe von 15,96%. Allerdings kann Höffner aus gesetzlichen Gründen dem Kunden nicht die Mehrwertsteuer als solche erlassen, daher wird weiterhin eine Mehrwertsteuer ausgewiesen, jedoch bezieht sich diese auf einen entsprechend reduzierten Betrag. Der Kunde ist nicht berechtigt, die Erstattung des ausgewiesenen Mehrwertsteueranteils zu verlangen. Gültig bis 01.10.2019. R) Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel aus der Elektroabteilung, Gutscheine und Bücher. Alle an der Aktion teilnehmenden Artikel im Online-Shop und in den Prospektbeilagen werden im Aktionszeitraum bereits reduziert angezeigt und gekennzeichnet. Aktuelle Prospekte sind unter www.hoeffner.de einzusehen. Weiterhin ausgenommen sind bereits reduzierte Möbel, Küchen und Matratzen oder als Dauertiefpreis gekennzeichnete Artikel. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Kundenkartenrabatt ist bereits enthalten. Barauszahlungen nicht möglich. Gültig für Neukäufe. Der angegebene Rabatt entspricht einer Gesamtminderung von 32,7731% des jeweiligen Kaufpreises. Gültig bis 01.10.2019.



## AUGEN AUF!

Augenarztpraxis Prof. Dr. med. Christoph Hirneiß

Die Praxis liegt **verkehrsgünstig am Ende der A95**

in München-Sendling, Luise-Kiesselbach-Platz 35.

**Kostenlose Parkplätze** in unmittelbarer Praxisnähe.

Ich biete Ihnen als langjähriger Oberarzt an der Universitätsaugenklinik der LMU ärztliche Kompetenz auf Spitzenniveau.

Vereinbaren Sie gerne Termine unter Telefon 0 89 / 71 39 39  
[www.prof-hirneiss.de](http://www.prof-hirneiss.de)

## Gesundheit aktuell

**EINLADUNG**  
zum Tag der offenen Tür  
Samstag, 21.09.19 10-16 h

- PROGRAMM**
- Vorträge über das Konzept, Erkrankungen und deren Behandlung
  - Achtsamkeitsgruppe zur Stressbewältigung
  - Einblicke in die Kunst- und Körpertherapie
  - Meet the Expert - Möglichkeit zum Fragen stellen
  - Besichtigung des Klinikgebäudes



Klinik  
Windach

Schützenstr. 100 · 86949 Windach

Tel. 08193 72-802/-803

[www.klinik-windach.de](http://www.klinik-windach.de)

Shuttleservice ab Geltendorf nach vorheriger Anmeldung

### ● Fit durch Mineralstoffe

Wer schlank sein oder bleiben will, greift gerne mal zu „light“ Produkten. Aber nicht überall wo „light“ drauf „light“ drin. In vielen Light-Produkten befindet sich zwar weniger Fett aber die Kalorienanzahl ist die Gleiche. Desweiteren stimmt die Sage „Wer spät isst, wird dick“ nicht. Man hat herausgefunden, dass der Magen auch nachts arbeitet. Wer vor hat, sein Gewicht zu reduzieren, sollte es mit Sport und weniger Kalorien versuchen. Jedoch sollte dafür gesorgt werden, dass genug Vitamine und Mineralstoffe zugeführt werden.

### ● Krafttraining auch im Alter möglich

Auch für ältere Menschen kann sich gezieltes Krafttraining lohnen. Schließlich sind die Muskeln nicht nur für die Bewegung zuständig, sondern bilden auch Hormone, die den Stoffwechsel günstig beeinflussen. Muskeltraining ist ebenfalls bei Krankheiten wie Diabetes, Rheuma und Herzinfarkt gut, allerdings nur unter ärztlicher Anleitung.

### ● Diabetes: Für Frauen ein besonderes Risiko

Die Statistik ist auffällig: Frauen mit Diabetes haben im Vergleich zu Männern ein doppelt so hohes Risiko für Herzerkrankungen. Es ist auch wahrscheinlicher, dass sie früher einen Herzinfarkt erleiden, und dass dieser schlechter ausgeht. Über die Ursachen wird noch spekuliert, neben hormonellen Faktoren könnte auch die Therapie eine Rolle spielen.

### ARTHRITIS – KEIN GRUND ZUM VERZWEIFELN

**Wasserflasche öffnen, Hemd zuknöpfen, Haare kämmen. Selbst einfache Alltagsaktivitäten können für Menschen mit rheumatoider Arthritis zur Qual werden.**

Denn die chronisch entzündliche Gelenkerkrankung ist von starken Schmerzen und Bewegungseinschränkungen geprägt und betrifft oftmals gerade die Finger-, Hand- und Fußgelenke, die für die Bewältigung vieler alltäglicher Verrichtungen unverzichtbar sind.

Die Erkrankung zu akzeptieren und selbstbewusst mit ihr umzugehen, ist für die Betroffenen nicht immer leicht. Vor allem jugendliche Rheumakranke überschreiten mitunter ihre Grenzen, um von Gleichaltrigen nicht ausgeschlossen zu werden. Besonders die Unberechenbarkeit der Erkrankung führt oftmals dazu, dass Außenstehende wenig Verständnis aufbringen. So verläuft die rheumatoide Arthritis bei einem großen Teil der Patienten in Schüben, bei denen sich nahezu beschwerdefreie Zeiten und Phasen mit starken Symptomen abwechseln.

Die rheumatoide Arthritis ist bis heute unheilbar; dennoch sind die Betroffenen der Erkrankung nicht hilflos ausgeliefert. So stehen Medikamente zur Verfügung, die nicht nur die Schmerzen bekämpfen, sondern auch das Fortschreiten der Gelenkerkrankung bremsen oder sogar aufhalten können. Physikalische Therapien wie Warmwassergymnastik oder Massagen helfen, die Beweglichkeit zu verbessern und tragen ebenfalls zur Schmerzlinderung bei. Darüber hinaus gibt es zahlreiche Hilfsmittel, die Alltagsaktivitäten erleichtern und gleichzeitig die Gelenke schonen. Mehr als eine Million Menschen in Deutschland leiden an rheumatoider Arthritis, der schwerwiegendsten Form des Rheumas. Dabei handelt es sich nicht wie oftmals vermutet um ein altersbedingtes Leiden, sondern um eine Autoimmunerkrankung, die Kinder und Jugendliche ebenso treffen kann wie Erwachsene.

Quelle: Gesundheit aktuell

### VERGESSLICHKEIT WÄHREND DER WECHSELJAHRE

**Frauen, die während der Wechseljahre über Vergesslichkeit klagen, brauchen keine Angst haben, an Alzheimer-Demenz erkrankt zu sein.**

Vielmehr leiden diese Frauen in dieser Phase verstärkt unter Stimmungsschwankungen und Stress, was die Fähigkeit, neue Informationen zu speichern, erschwert. Was nicht gespeichert wurde, kann auch nicht abgerufen werden. In kognitiven Tests mit Frauen im Alter zwischen 40 und 50 Jahren, die über Gedächtnisprobleme klagten, wurde festgestellt, dass Frauen, die am stärksten unter Vergesslichkeit litten, auch die größten Schwierigkeiten hatten, sich neue Sachen zu merken. Als Ursache gelten Gemütschwankungen, Nervosität und Ängstlichkeit.



## » Im Gespräch mit Ihnen! « Gesundheitsvorträge in der Wolfart Klinik

### „MODERNER GELENK-ERSATZ BEI ARTHROSE“

Hüfte, Knie- und Schultergelenk

**Eintritt frei**

**Mittwoch, 25.09.2019, 19.00 – 20.00 Uhr**

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing

[www.wolfartklinik.de](http://www.wolfartklinik.de)



Dr. med. Christoph Rummel

**Gelenkverschleiß im Hüft-, Knie- und Schultergelenk nimmt mit steigender Lebenserwartung zu!**

**Viele Menschen wünschen sich hier nichts sehnlicher, als sich wieder schmerzfrei bewegen zu können.**

Wenn alle Behandlungsmöglichkeiten ausgeschöpft sind, kann ein künstliches Gelenk eine wunderbare Lösung sein, denn durch technische Fortschritte ist es heute möglich, nicht gleich das ge-

samte Gelenk zu ersetzen, sondern nur den bestimmten Teil, der von Arthrose betroffen ist.

In unserer Veranstaltung klären wir darüber auf, wie ein künstliches Gelenk die Beweglichkeit erhält und gleichzeitig der Gelenkverschleiß gestoppt werden kann.

**Im Gespräch mit Ihnen:**

Der Spezialist Dr. med. Christoph Rummel, Orthopädie und Sportmedizin in der WolfartKlinik

## » Im Gespräch mit Ihnen! « Gesundheitsvorträge in der Wolfart Klinik

### „KAMPF DEN KILOS“

Wunschgewicht erreichen und halten

**Eintritt frei**

**Donnerstag, 26.09.2019, 19.00 – 20.00 Uhr**

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing

[www.wolfartklinik.de](http://www.wolfartklinik.de)



Sabine Schmid

**Haben Sie auch schon versucht, auf verschiedenen Wegen abzuspecken und es nicht geschafft?**

**Aber wie funktioniert eine wirkungsvolle Ernährungsumstellung, um das Gewicht nachhaltig zu reduzieren und dabei nicht auf Genuss zu verzichten?**

In unserer Veranstaltung informieren wir darüber, wie man auf Dauer sein

Wunschgewicht erreichen und halten kann. Ganz ohne Jo-Jo-Effekt.

Sie erhalten praktische Tipps, die Sie sofort umsetzen können - und es gibt genügend Zeit zur Beantwortung Ihrer individuellen Fragen.

**Im Gespräch mit Ihnen:**

Unsere Referentin Sabine Schmid, Diätassistentin DDG und Adipositas-therapie in der WolfartKlinik

## GRÜNES LICHT FÜR NACHHALTIGE KOSMETIK

### Veganes Deodorant kommt ohne Aluminium und Tierversuche aus

(HLC) Das Thema Nachhaltigkeit beeinflusst unser Konsumverhalten heute in vielen Bereichen. Wer einen grünen Daumen hat, baut sein eigenes Obst und Gemüse an oder achtet beim Kauf von Lebensmitteln auf das Bio-Siegel. Auch in unseren Kosmetikregalen häufen sich Tuben und Tiegel mit grünem Fußabdruck. Doch was nützt ein umweltbewusstes Produkt, wenn die erhoffte Wirkung zu wünschen übrig lässt?

Genau das ist die Stelle, an der ein veganes Deodorant seinen großen Auftritt hat, eine ebenso nachhaltige wie wirksame Lösung des Problems bietet und die drei überzeugenden Kriterien „vegan“, „frei von Tierversuchen“ und „ohne Aluminium“ gekonnt miteinander vereint – und das bei voller Wirkkraft. Natürliche Deodorants kommen im Gegensatz zu anderen Deos und Antitranspiranten gänzlich ohne Aluminium aus. Eine wichtige Besonderheit,

wenn einem das eigene Wohlergehen wichtig ist. Denn Aluminiumsalze in Kosmetika stehen im Verdacht, eine gesundheitsschädliche Wirkung zu haben und beispielsweise das Risiko von Brustkrebs zu erhöhen. Stattdessen kommt der naturbelassene Wirkstoff Bicarbonat zum Einsatz, der auch als Backnatron bekannt ist. Er sorgt zuverlässig dafür, dass die Keimbildung und damit die Entstehung von unangenehmem Schweißgeruch reduziert wird, während Pfeilwurz schweißbedingte Nässe absorbiert und somit optimale Wohlfühl-Trockenheit garantiert. Die Deos sind sowohl in neutralen als auch in Duftvarianten erhältlich. Denn neben ihrer Wirkkraft und der veganen, ICA-DA-zertifizierten Herstellung – sämtliche Inhaltsstoffe sind zu 100 Prozent natürlichen Ursprungs – überzeugen die Naturkosmetik-Produkte insbesondere durch ihren frischen, natürlichen Duft.



Das junge Paar lebt streng vegan und hat an diesem Grundsatz auch bei der Entwicklung ihrer Deodorant-Serie festgehalten. Foto: HLC/iStock-510689824

## Hallux Valgus: kleine Ursache – große Folgen

Anzeige

Der "Ballenzeh" (Hallux valgus) ist die häufigste Fehlstellung der Großzehe und regelmäßig verbunden mit einem Spreizfuß.

Die fehlgestellte Großzehe verdrängt die benachbarten Zehen, die sich zu Hammer- und Krallenzehen entwickeln. Folgen aller dieser Zehenfehlstellungen sind der Verlust der runden und dynamischen Fußabrollung, die zu einer Fehlbelastung und damit Arthroseentstehung im angrenzenden Sprunggelenk, Knie- und Hüftgelenk führt.

### Wie kann ein Hallux valgus behandelt werden?



Therapieziele bei Hallux valgus sind Schmerzreduktion und Aufhalten der Großzehfenstellung, insbesondere die Verbesserung des Abrollvorganges. Um dieses Ziel zu erreichen, stehen individuell verschiedene aktive und passive Therapiekonzepte der modernen Orthopädischschuhtechnik zur Verfügung.

Das ganzheitliche (Wieder-) Erlernen von ungestörten Bewegungsmustern am Fuß sorgt auch für eine

nachhaltige Funktionsverbesserung des gesamten Bewegungsapparates.

Operative Maßnahmen können durch frühzeitige und zielgerichtete Therapien oftmals vermieden werden.

Dr. med. Kerstin Lauer

## Fersenschmerzen - Ursachen und Hilfen



Fersenschmerzen können sehr unterschiedliche Ursachen haben. Die drei häufigsten Ursachen sind die Entzündung der großen Fußsohlensehne (Plantarfasziitis), knöcherner Anbau, wie der Fersensporn und krankhafte Veränderungen der Achillessehne.

Die Plantarfasziitis macht sich morgens nach dem Aufstehen mit messerartigen Stichen bemerkbar. Der untere (plantare) Fersensporn entsteht da, wo die kurzen Fußmuskeln und die Sehnenplatte am Fersenbein ansetzen. Fersenschmerzen hinten sind oft Folge einer chronischen Entzündung der Achillessehne, ausgelöst durch eine Fußfehlstellung wie den Knick-Senk- oder Plattfuß, oder durch einen knöchernen Anbau, die Haglundferse.

In allen Fällen ist es wichtig die Sehnen mechanisch und durch Dämpfung zu entlasten, aber auch den Stoffwechsel und die Heilung des Sehnenorgans anzuregen. Hierbei helfen hochwertige Einlagen, Substanzen aus der Naturheilkunde und die Stoßwellentherapie. Individuelle Anleitung zur täglichen Dehnung der Achillessehne und Plantarfaszie, sowie Gangschulung runden das Therapiekonzept ab.

Dr. med. Kerstin Lauer | Bahnhofstr. 83 | 82166 Gräfelfing  
Telefon 089/85 85 28 92  
online Termine unter [www.dr-kerstin-lauer.de](http://www.dr-kerstin-lauer.de)

## ● Tausendsassa Basensalz

(djd). Basisches Pflegesalz aus dem Reformhaus oder Bioladen ist in der Schönheitspflege ein echtes Multitalent.

- Aufgelöst in einem Voll- oder Fußbad fördert es die Entschlackung und sorgt für eine natürliche Rückfettung der Haut.
- Als Körperpackung (1 EL Honig, 1 EL Basensalz, etwas Wasser) „zieht“ es im Dampfbad mit dem Schweiß Schadstoffe aus der Haut.
- Vermischt mit etwas Wasser ist Basensalz ein wirksames Deo. Es sorgt für ein Hautmilieu, in dem sich geruchsbildende Bakterien nicht wohlfühlen.

Weitere Schönheitstipps sind unter [www.meinebase.de](http://www.meinebase.de) zu finden.



Basische Pflegeprodukte hinterlassen ein samtiges Hautgefühl, weil sie die natürliche Rückfettung anregen.  
Foto: djd/Jentschura International

# Beauty & Wellness

## Pigmentflecken, Akne, große Poren – und keine Zeit?

Anzeige

Jahrelange Forschung macht die Lösung möglich!

Nun ist man in der Lage, mit

speziell ausgewählten Wirkstoffen alle Arten von Pigmenten zu entfernen.

Ob hormonell, medikamentös, altersbedingt oder durch Sonnenschäden verursacht, spielt dabei keine Rolle. Das Besondere: Nur eine Be-

handlung ist notwendig, die Flecken verschwinden nach rund 21 Tagen – und das völlig

Hautfunktion reguliert, das Hautbild verbessert sich, Akne und große Poren verschwinden.

Die Behandlung ist auch im Sommer möglich und für jeden Hauttyp geeignet. Wer träumt nicht von einer makellos glatten und ebenmäßigen Haut? Vereinbaren Sie gleich einen kostenlosen Beratungstermin.



**INSTITUT FÜR GANZHEITLICHE SCHÖNHEIT**  
NATURHEILPRAKTIK MONIKA SCHEBL  
Gesund und schön mit Hilfe der Natur

- Schöne und dauerhafte Entfernung von:
  - Pigmentflecken • roten Aderchen • Tätowierungen • Haaren
- Behandlung von:
  - Problemhaut (wie Akne und Falten) • Cellulite
- Spezialbehandlung:
  - Mikrolabing • Wimpernlifting

Planegger Straße 29 • 81241 München • Tel. 089/8962 0084 • [www.ganzheitliche-schoenheit.de](http://www.ganzheitliche-schoenheit.de)



- BAUEN
- RENOVIEREN
- EINRICHTEN

## Gilchinger Fußbodenmarkt ...

- Top-Service
- Beratung im Meisterbetrieb
- Verlegen auf Wunsch

Besuchen Sie uns auch im Internet!  
[www.gilchinger-fussbodenmarkt.de](http://www.gilchinger-fussbodenmarkt.de)

Teppich  
Parkett  
Laminat  
PVC  
Kork



© 08105/7750160  
Gilching, Talhofstr. 30

Mo.–Do. 8–17.30  
Fr. 8–15, Sa. 10–12

## Schreinerei BERNHART



Individuelle Küchen und Einbauten nach Maß  
Hartstr.35, 82346 Frieding / Andechs Tel. 08152/3017

[www.schreinerei-bernhart.de](http://www.schreinerei-bernhart.de)



Größte Auswahl an  
Parkettböden in München!

Alles unter einem Dach:

- » Landhausdielen und Laminat
- » Kork und Designböden
- » Große Sonderpostenauswahl

über 500 m<sup>2</sup>  
Ausstellungsfläche

**FORST  
PARKETT**

Trudering | Am Moosfeld 17 | 089/427 4090  
Pasing | Bodenseestraße 23 | 089/2 1964 80 80

**FARBCENTER WEBER GmbH**  
Groß- und Einzelhandel  
Pasinger Straße 10 · Planegg  
Tel. 8 59 42 45 · Fax 8 59 50 82  
Kompetente Fachberatung

[www.farbcenter-weber.de](http://www.farbcenter-weber.de)

Farbmischcomputer  
für Lacke, Lasuren,  
Wand-, Fassadenfarben  
und AUTOLACKE

excl. Tapeten-Auswahl  
nmc-Zierprofile  
Bodenbeläge

## Sicherheit trifft Design

Aluminium-Haustüren der Extraklasse



RC 2  
geprüfte  
Sicherheit

**F. Rauscher & M. Imhof**  
Meisterbetrieb

Carl-Benz-Straße 11 Tel: 08105 - 24593  
82205 Gilching Fax: 08105 - 26810

[www.fachmarkt-gilching.de](http://www.fachmarkt-gilching.de)



## Designböden, Laminat und Co

Imitat statt Original - Fragwürdiger Trend: Kunststoffböden in Holzoptik statt Parkett aus Holz



Die perfekte Kombination von Stil und Wohngesundheit: Hochwertiges Parkett ist eine Investition, die es zu attraktiven Preisen gibt und sich mehrfach lohnt – es sieht toll aus, ist langlebiger als künstliche Bodenbeläge und sorgt für ein gesundes Raumklima.  
(Foto: HLC/Weitzer Parkett)

(HLC) Ob Sofakissen, Backpapier oder Fensterrollos – auch wenn es auf den ersten Blick nicht immer auffällt, sind wir im Alltag von Kunststoff umgeben. Trotz vieler praktischer Eigenschaften ist das synthetisch hergestellte Material ökologisch umstritten, da es praktisch nicht verrottet und chemische Zusatzstoffe an die Umwelt abgegeben werden.

Wer den Einsatz von Kunststoffen einschränken möchte, dem bieten natürliche Materialien viele Möglichkeiten. Das gilt nicht nur für Gebrauchsgegenstände, sondern auch für die Einrichtung der eigenen vier Wände. So schafft ein Bodenbelag aus Holz eine tolle Atmosphäre, ist langlebiger als künstliche Bodenbeläge und frei von Schadstoffen. Im Gegensatz zu künstlichen Oberflächen der Designböden oder von Laminat sorgt Holz zudem für ein gesundes Raumklima und fühlt sich angenehm an. Mit hochwertigem Parkett, das aus Holz aus nachhaltiger, europäischer Forstwirtschaft besteht, hat man einen langlebigen und attraktiven Bodenbelag. Verschiedene innovative Parkett- und Treppenlösungen bieten einen großen Gestaltungsspielraum, sodass für jeden Geschmack das Passende dabei ist. Wer es unkompliziert mag, ist mit einem pflegefreien Parkett bestens beraten. Eine spezielle Mehrfach-Versiegelung der Oberfläche schützt den Boden selbst bei starker Beanspruchung und der Glanz des Bodens bleibt ohne aufwändige Pflege erhalten. Ein Gesund-Parkett macht seinem Namen alle Ehre, denn es ist allergikerfreundlich, antibakteriell, antistatisch und atmungsaktiv. Hallende Räume und laute Alltagsgeräusche können das Wohlbefinden einschränken – mit Flüster-Parkett gehört das der Vergangenheit an. Die verklebte Verbindung von Parkett und Untergrund ist bis zu dreimal leiser als Laminat und sorgt damit für ein entspanntes Zuhause. Abgerundet wird das Sortiment mit einem Design Parkett, bei dem Farben, Holzarten, Formate und Oberflächenveredelungen frei gewählt werden können. Mehr Individualität geht nicht! Ein weiterer Pluspunkt: Jeder Parkettboden ist als Stufenverkleidung im passenden Farbton erhältlich – das schafft eine harmonische Verbindung von Boden und Treppe.



Entspannt zurücklehnen und die Auszeit in den eigenen vier Wänden genießen: Parkettboden ist allergikerfreundlich und atmungsaktiv, der natürliche Rohstoff Holz schafft ein gesundes Raumklima.  
(Foto: HLC/Weitzer Parkett)

**Egal was in Ihrem Garten passiert, unsere Fliesen halten es aus!**

farbecht, kratzfest,  
widerstandsfähig, 2 cm stark

Wielenbacher Str. 12  
82396 Pähl  
Ausfahrt Pähl - Süd  
08808 / 14 82  
[kugelmanns-fliesenland.de](http://kugelmanns-fliesenland.de)

Kugelmann's  
**Fliesenland**  
Pähl

## Umbau der Wanne zur Dusche

**SENIORENGERECHT  
IN EINEM TAG**

Wannenaustausch

Martin Knop · Tel. 08233/7799836  
[www.wanne-zur-dusche.com](http://www.wanne-zur-dusche.com)

Ausstellungsbesichtigung  
nach Terminabsprache!





- BAUEN
- RENOVIEREN
- EINRICHTEN

## Ein großer Kreis der Wärme

Outdoor-Kochen: So wird Grillen zu einem echten Gemeinschaftserlebnis

(djd). Das Grillen zählt zu den großen Leidenschaften der Deutschen in der warmen Jahreszeit. Egal ob Holzkohle-, Gas- oder Elektrogrill, die Grundkonstellation ist meist dieselbe: Der Grillmeister steht am Rost, die anderen Gäste harren am Tisch der Dinge, die da kommen werden. Eigentlich kein besonders gemeinschaftliches Erlebnis. Aber Outdoor-Kochen geht auch anders. Spezielle neue Grillgeräte mit völlig neuem Aufbau und Design laden dazu ein, gemeinsam zu kochen und das Essen zusammen mit Familie und Freunden zu einem Event zu machen. Diese Geräte bedienen

einen der ältesten Instinkte des Menschen: Um ein Feuer herum zu sitzen oder zu stehen, um Wärme, leckeres Essen und gute Geschichten zu teilen.

### Schnell heiß, schnell sauber

Das neue Kochgerät von Ofyr beispielsweise strahlt seine Wärme über den ganzen Radius aus. Die entstehende Hitze erlaubt auch, das ganze Jahr über zu grillen und sich gleichzeitig am Feuer zu wärmen. Der verwendete Kortenstahl in modernem Design ist auch in Schwarz erhältlich und äus-

berst stabil, deshalb kann das Gerät bei jedem Wetter draußen bleiben. Mithilfe von trockenem Holz wird in ein paar Minuten ein lodernes Feuer entfacht, das in der kegelförmigen Konstruktion die kreisförmige Kochplatte erhitzt. Präzises Outdoor-Kochen wird leicht gemacht, weil sich mit dem Gerät verschiedene Hitzezonen erzeugen lassen.

### Eine neue Art zu grillen

Bei der Zubereitung gibt es viele Möglichkeiten: Das Essen kann direkt auf der Stahlplatte, in einer Pfanne oder auf Zedernholz-Brettchen, ohne schädlichen Ruß und Rauch, gegart und gebraten werden. Daher ist dieses Outdoor-Kochkonzept auch für Gemüsegerichte besonders geeignet. Traditionell kann auch auf dem Grillrost Fleisch zubereitet werden. Informationen, einen Online-Shop und ein Händlerverzeichnis gibt es unter [www.ofyr.de](http://www.ofyr.de). Die Reinigung ist denkbar einfach. Essensreste und Fette werden ganz einfach mit dem Spachtel ins Feuer geschabt.

Jeder packt mit an bei der Gartenparty. Foto: djd/OFYR



**Ali Karabulut**  
Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau  
über 25 Jahre  
• Gartenneuanlage  
• Gartengestaltung und Umgestaltung  
• Gartenpflege und Rollrasen verlegen  
• Terrasse, Wegebau  
mit Natur- und Betonsteinen  
• Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau  
• Teich- und Bachlaufbau  
• Holz- und Drahtzaunbau  
• Baumfällen, Gehölzschnittarbeiten  
• Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladearbeiten  
Tel. 08151/95794 · Mobil 0171/8044476  
Lohacker 1 · 82335 Berg

**GUTHEIL**  
INGENIEURWESEN & HANDWERK  
Am Anger 1 · 82237 Wörthsee  
Tel. 08153/887909  
[www.gutheil.com](http://www.gutheil.com)  
**WINTERGÄRTEN**  
**TERRASSENÜBERDACHUNGEN**  
  
**FREIRAUM TERRASSE**  
Reynaers Aluminium Partner  
**Eigene Herstellung**

Bauen ■ Wohnen ■ Schönes Leben

So strapazierfähig!

Wallensteinstrasse 20, Geretsried [fliesenmarkt-süd.de](http://fliesenmarkt-süd.de)

**FLIESENMARKT-SÜD**  
Beste Beratung · Top Auswahl · Großes Lager

Peter Mundhenke, Inhaber der Firma „Marmor und Granit“ und seine Geschäftspartnerin Emma Malici stehen für Zuverlässigkeit und Kompetenz bei der Ausführung aller Aufträge. Langjährige Erfahrung zeichnet das Unternehmen aus. Bild: EW

**Achtung!** **KuFe**  
FENSTER & TÜREN  
Feinstaub belastet unseren Körper mehr als Rauchen!  
Gesündere Luft durch Active Coating.  
AC reduziert den Ultrafeinstaub in Ihren Innenräumen.  
AC-Fensterbeschichtung - exklusiv nur bei KuFe!  
[www.KuFe.de](http://www.KuFe.de)  
KuFe Fenster & Türen GmbH  
Am Markt 3 · 5 | 82205 Gilching | Tel.: 08105 - 2741-0

**MBS**  
Renovierung *Schadenmanagement*  
■ hochwertige Fassadenanstriche vom Meisterbetrieb  
■ unkompliziert, preiswert und nach Ihrem Terminwunsch  
■ unverbindliche Besichtigung  
■ Festpreisangebot vom Renovierungsprofi  
10 x in und um München  
Anfragen unter: 0 8143-44 77-3 50  
oder per mail an: [fassaden@mbs-service.de](mailto:fassaden@mbs-service.de)  
[www.mbs-service.de](http://www.mbs-service.de)

**SANKTJOHANSER**  
01 79/100 8472 · [www.sanktjohanser-seefeld.de](http://www.sanktjohanser-seefeld.de)  
• Spenglerei  
• Flachdachabdichtung  
• Bedachung  
• Arbeitsbühnen  
Alles rund um's Dach  
Gewerbepark 14 · 82229 Seefeld

"Clever heizen - Umwelt schonen!"  
mit Öl/Gas Brennwertheizung oder Pelletsheizung plus Solaranlage bis zu 40% weniger Energieverbrauch.  
Nutzen Sie hohe staatliche Zuschüsse je nach Ausführung der Anlage.  
Ein neues Bad?  
Eine neue Heizung?  
Rufen Sie uns an: 08195/236  
Wir beraten Sie gerne.  
**HOFMANN**  
HEIZUNG · BÄDER · SOLAR  
WASSERAUFBEREITUNG  
86947 Weil Schlettstr. 4b  
[www.hofmannweil.de](http://www.hofmannweil.de)  
[info@hofmannweil.de](mailto:info@hofmannweil.de)

Seit 60 Jahren  
**MARMUND Marmor und Granit**  
• Fensterbänke kurzfristig  
• Marmor- und Granitfliesen  
• Küchenarbeitsplatten  
• Aschentonnenabdeckungen aus Granit  
• Kleine Arbeiten am Friedhof vom Steinmetz  
• Treppen und Böden  
• Waschtischplatten  
• Alles für den Bau  
Bitte vorher anrufen - Peter Mundhenke -  
Telefon 0172/6963963  
Dr.-Rehm-Str. 16 • 82061 Neuried  
Tel.: 089/750224 • Fax: 7553989







## Hohes Risiko im Herbst

Wildunfälle vermeiden und sich nach einem Unfall richtig verhalten



Die Gefahr eines Wildunfalls nimmt vor allem zur Brunftzeit im Herbst zu, wenn das Wild quasi blind vor Liebe über die Straßen läuft.  
Fotos: djd/Itzehoer Versicherungen

**(djd).** Im Jahr 2017 wurden von den deutschen Autoversicherern rund 275.000 Wildunfälle registriert, also durchschnittlich 750 pro Tag und damit so viele wie noch nie. Experten gehen zudem von einer hohen Dunkelziffer aus, denn viele Unfälle werden nicht gemeldet. Die Gefahr eines Wildunfalls nimmt vor allem zur Brunftzeit im Herbst zu, wenn das Wild quasi blind vor Liebe über die Straßen läuft. Die meisten Zusammenstöße passieren in den Abend- und frühen Morgenstunden, besonders gefährlich sind die Übergangsbereiche zwischen Wald- und Feldzonen. Wer Schäden an seinem Fahrzeug durch einen Wildunfall nicht selbst zahlen will, sollte eine Teilkaskoversicherung abschließen. Bei den Itzehoer Versicherungen beispielsweise kann man in zwei Tarifen sogar einen Schutz für die Kollision mit Tieren aller Art hinzubuchen, nicht nur für den Zusammenstoß mit Haarwild. Mehr Informationen dazu gibt es unter [www.itzehoer.de](http://www.itzehoer.de).

### Risiko reduzieren und sich im Falle eines Falles korrekt verhalten

Der Deutsche Jagdverband (DJV) hat Tipps zusammengestellt, wie man Wildunfälle vermeiden kann und wie man sich nach einer Kollision verhalten sollte:

- Wird durch Warnschilder „Wildwechsel“ angezeigt, sofort Fuß vom Gas, langsam und konzentriert fahren. Wald- und Straßenränder sorgfältig im Auge behalten und bremsbereit sein. Denn in etwa 80 Prozent aller Fälle taucht das Wild nur 20 Meter und kürzer vor dem Fahrzeug auf.
- Besonders gefährlich sind neue Straßen, die durch Waldgebiete fahren, weil Wild die gewohnten

Wechsel beibehält.

- Ein Tier kommt selten allein. Immer mit „Nachzüglern“ rechnen.
- Nachts in bewaldeten Gegenden möglichst immer mit Fernlicht fahren. So wirken die Augen der Tiere wie Rückstrahler und sind besser zu erkennen. Taucht Wild im Scheinwerferlicht auf, sofort abblenden, bremsen und hupen.
- Lässt sich ein Zusammenprall nicht vermeiden, Lenkrad gut festhalten und mit voller Kraft bremsen. Auf keinen Fall ausweichen, das kann schlimme Folgen haben. Auch für andere Verkehrsteilnehmer.
- Nach Unfall Warnblinkanlage ein-

schalten und Unfallstelle absichern.

- Das Tier an den Randstreifen schaffen, es wegen eventueller Tollwutgefahr aber nicht mit bloßen Händen anfassen.
- Wild niemals mitnehmen, sonst droht Strafanzeige wegen Wilderei.
- Einem angefahrenen und verletzten Tier, das flüchtig ist, nicht folgen. Für die spätere Meldung Fluchtrichtung merken oder markieren. So kann der Jäger oder Förster mit einem ausgebildeten Hund dem verletzten Tier folgen und es von seinem Leiden erlösen.
- Unfall sofort der Polizei melden.



Nach einem Wildunfall muss die Unfallstelle abgesichert werden, der Vorfall ist unverzüglich der Polizei zu melden.

**lack & performance**  
**Kürnsteiner Erber GmbH**

Fachbetrieb für Unfall-Instandsetzung und Autolackierung  
Zeppelinstraße 21 · 82205 Gilching · Telefon 08105/12 39

**M. Hofstetter**  
Sachverständiger für  
Freizeitfahrzeuge

Wohnwagen und Reisemobile

Michael Hofstetter      Telefon: 0 89/80 07 39 11  
Geschwister-Scholl-Ring 2      Mobil: 0151/24 05 38 87  
82110 Germering      Fax: 0 89/80 90 88 94

E-Mail: [info@caravan-gutachter.com](mailto:info@caravan-gutachter.com)  
Internet: [www.caravan-gutachter.com](http://www.caravan-gutachter.com)

**die Werkstatt GmbH**  
DIRK LIMPRECHT  
Alles rund ums Auto

☎ 08105/37 69 37 · [www.diewerkstattgmbh.com](http://www.diewerkstattgmbh.com)  
Rudolf-Diesel-Straße 10 · 82205 Gilching

**Gutachtenbüro Wagenführer**

Wagenführer

Servicenummer  
**0800 - 822 4000** .. im Schadensfall wählen Sie den Sachverständigen Ihres Vertrauens!

Fichtenstr. 47  
82110 Germering

KFZ- Gutachten, Fzg-Bewertungen u.v.m.

**[www.gutachten-direkt.de](http://www.gutachten-direkt.de)**

### Versicherter muss Wildschaden nachweisen



**(djd).** Eine sogenannte Wildunfallbescheinigung ist inzwischen nicht mehr zwingend notwendig, damit ein Wildschaden von der Versicherung reguliert wird. Grundsätzlich muss der Versicherte nachweisen, dass Wild den Schaden verursacht hat. Spuren von Blut und Haaren am Fahrzeug sollten daher von der Werkstatt dokumentiert werden. Weitere Indizien sind „weiche Einbeulungen“, dies sind typische Karambolage-Folgen mit Wild. Mehr Informationen zum Versicherungsschutz bei Wildunfällen gibt es beispielsweise unter [www.itzehoer.de](http://www.itzehoer.de).









**Chancen für alle**  
Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig.



Wir suchen für unser Edeka-Team eine/n nette/n  
**• Metzgerei-Verkäufer/-in** in Voll- oder Teilzeit.  
**Edeka Azizi**  
 Weilheimer Str. 10, 82343 Pöcking  
 Tel.: 08157/609660 und 0176/62570944

**Schülerhilfe!**  
 Das Original! Seit 1974.  
 Wir verstärken unser Team und suchen Sie als  
**Büroleitung (m/w/d)**  
 Teilzeit, nachmittags, unbefristet  
 Sie sind auch in hektischen Situationen positiv und gut organisiert und haben Spaß am Umgang mit jungen Menschen?  
 Jetzt bewerben:  
 dieter.roedel@schuelerhilfe.com  
 STARNBERG - Hauptstr. 4

Wir suchen ab sofort zur Aushilfe auf 450,-€-Basis jeweils eine zuverlässige  
**Thekenkraft (m/w/d)**  
 sowie eine  
**Reinigungskraft (m/w/d)** für die Wochenenden.  
 Arbeitszeit nach Vereinbarung.  
**Bräustüberl Schloss Seefeld® HAWAG Gaststätten GmbH Frau Hartmann**  
 Schlosshof 4c, 82229 Seefeld  
**Tel. 0 81 52 / 9 91 20**  
 info@braeustueberl-seefeld.de

Zur Verstärkung meines Teams suche ich zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n  
**Steuerfachwirt/in, Steuerfachangestellte/n**  
 mit DATEV pro-Anwenderkenntnissen in Vollzeit/Teilzeit für mind. 30 Std./Wo. zur selbstständigen Erstellung von Steuererklärungen, Einnahme-Überschussrechnungen und Jahresabschlüssen.  
**Wolfgang Reul**  
**STEUERBERATER · VEREIDIGTER BUCHPRÜFER**  
 Adalbert-Stifter-Straße 12 · 82319 Starnberg  
 Telefon 0 81 51/3 65 61-0 · Fax 0 81 51/2 89 13  
 E-Mail: kanzlei-reul@DATEVnet.de

**Hotel Mayer in Germering**  
 sucht ab sofort oder nach Vereinbarung in Vollzeit oder Teilzeit  
**flexibles, deutschsprachiges Zimmermädchen m/w/d** bevorzugt mit Berufserfahrung und **Aushilfe im Frühstücksservice m/w/d**  
 Wir bieten geregelte Arbeitszeit, ein angenehmes Betriebsklima und über tarifliche Bezahlung. Weihnachten immer frei!  
 Preiswerte 2-Zimmer-Wohnung ab sofort verfügbar.  
**Hotel Mayer** \*\*\* S  
 Augsburgstraße 45  
 82110 Germering  
 info@hotel-mayer.de



**Springer\* In**  
 für die Zeitungszustellung und Kontrolltätigkeiten gesucht.  
 Zur Unterstützung unseres Zeitungs-Vertriebs suchen wir Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder für Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen.  
 Auf 450,-€-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. Eigener PKW wäre wünschenswert, kann aber auch gestellt werden. FSK B ist Voraussetzung.  
 Sie sind engagiert, zuverlässig und flexibel, dann passen Sie in unser Team.  
 Interesse? Wir freuen uns auf Sie!  
**Nähere Infos unter:**  
**Telefon 089/45 24 36-40**  
 oder per Email an [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)  
**5-Seen Wochen Anzeiger**

**Stellenangebote**  
**Für andere da sein!** Sind Sie fürsorglich und wollen älteren Menschen in Ihrem Zuhause helfen? Bieten flex. AZ als langfristiger TZ / MiniJob ohne Vorkenntnisse. Home Instead Seniorbetreuung - Bewerben unter: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, [www.homeinstead.de](http://www.homeinstead.de)

**Zuverlässige und erfahrene Zugefrau für gepflegten 2-Personenhaushalt (EFH) in Kottgeisering** (5 Minuten von der S-Bahn- Haltestelle Grafath), ca. 3 Stunden wöchentlich, gesucht. Solide Bezahlung, nur gegen Rechnung oder auf **MiniJob-Basis**. Bewerbungen/Fragen bitte an: [simon-garching@t-online.de](mailto:simon-garching@t-online.de)

**Springer\* In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht!** Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/4524360 oder per Email an: [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)

**Su. Anzeigenblattzusteller** für Mittwoch / Donnerstag, ab 14 J., geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner, Tel. 08105/384466, Mail: [vertrieb@parsbergecho.de](mailto:vertrieb@parsbergecho.de)

**Lehrer/in** für musikalische Früherziehung ab sof. gesucht. Schüler vorhanden. Büro Tel. 08803/479001 [www.musikpunkt-peissenberg.de](http://www.musikpunkt-peissenberg.de)

**Suchen stundenweise** Betreuung f. unseren Wohnungskater in STA., gerne auch Schüler oder Studentin. Zuschr. u. Chiffre-Nr. 365928 an 5-Seen Wochenanzeiger GmbH, Fürstenrieder Str.5-11, 80687 München

**Gartenbaufirma aus STA** sucht Mitarbeiter/in für Do., Fr. + Sa., Erf. im Garten- und Landschaftsbau. Nettes Team u. gute Bezahlung! Tel: 08157/9984688

**SCHULFIT Nachhilfe** sucht geduldige Lehrkräfte, gerne Studenten. [hersching@schulfit.de](mailto:hersching@schulfit.de)

**Vielseitig erfahrene Putzfee**, (gerne auch Rentner/in) aus Germering, gesucht von Dame mit gesundheitlicher Einschränkung für tägliche Unterstützung, 10 €/ pro Std., Tel. 089/842431

**Seniorin su. hauswirtsch. HelferIn** aus Herrsching, keine Pflege, durchklingeln und warten; Telefon 08152/4335

**Su. Hilfe für Gartenarbeiten:** Laub, Rasen, Sträucher, in Wörthsee Walchstadt, Telefon: 08143/8369

**Bürokräft auf 450,- € Basis** für vorm./nachm. nach Pöcking ges. Firma Neukam Bauraum, E-Mail: [info@neukam-bauraum.de](mailto:info@neukam-bauraum.de) Telefon: 0176/8404402

**Bodenleger** mit Berufserfahrung oder Raumausstatter mit Schwerpunkt Bodenbelag mit Führerscheinklasse B (3) gesucht. Überdurchschnittliches Gehalt, 4 Tage Woche möglich, Kilometergeld, Auslöse, Firmenfahrzeug. Bewerbung: T. 0171/6502238 od. [info@objektundeinrichtung.de](mailto:info@objektundeinrichtung.de)

Wir suchen ab sofort kinderliebe, freundliche **Mitarbeiterin** für die Mittagsbetreuung auf 450,-€-Basis in Starnberg.  
 Telefon: 01 51 / 21 24 80 72  
 (Bitte Mo.–Fr. von 6–13 Uhr anrufen.)

**Zimmermädchen (m/w) und Servicekräfte (m/w) mit Deutschkenntnissen ab sofort gesucht.**  
 Hotel Schützenhaus Gilching  
 Telefon 0171-26 26 26 9

Wir suchen für sofort oder später  
**Gesundheits- und Krankenpfleger/-innen Altenpfleger/-innen**  
 im Schichtdienst und  
**Dauernachtwachen**  
 Wir bieten Ihnen eine vielseitige und verantwortungsvolle Aufgabe in einem teamorientierten und engagierten Umfeld. Evtl. entgehende Sondervergütungen können ersetzt werden.  
 Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:  
**Klinikum Fünfseenland Gauting GmbH, Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, PF 1660, 82121 Gauting**  
 oder per E-Mail an: [info@klinikum-fuenfseenland.de](mailto:info@klinikum-fuenfseenland.de).  
 Vorabfragen beantworten wir Ihnen gerne telef.: 0 89/8 93 58-4 09.

**Die Große Kreisstadt Germering**  
 sucht für die kommunale Geschwindigkeitsüberwachung "Messtechnik" zum nächstmöglichen Zeitpunkt  
**eine\*n Mitarbeiter\*in (m/w/d) mit einer Wochenarbeitszeit von 39 Wochenstunden.**  
 Die kinder- und familienfreundliche Große Kreisstadt Germering (ca. 41.000 Einwohner) grenzt in südwestlicher Richtung an die Landeshauptstadt München und befindet sich in der Nähe des Fünfseenlandes. Germering verfügt über eine hervorragende soziale, schulische und kulturelle Infrastruktur sowie zahlreiche Sport- und Freizeiteinrichtungen.  
 Ausführliche Informationen zu dieser Stellenanzeige finden Sie auf unserer Homepage [www.germering.de](http://www.germering.de) unter der Rubrik **Stellenangebote**.  
 Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung **bis spätestens 02.10.2019** an die **Stadt Germering, Personalabteilung, Rathausplatz 1, 82110 Germering, E-Mail: [personalabteilung@germering.de](mailto:personalabteilung@germering.de)**.  
 (Bitte übersenden Sie bei Bewerbungen per Email die Anlagen ausschließlich im pdf-Format)



**DAFÜR IST MIR KEIN WEG ZU WEIT.**  
 Für mich. Für uns. Für morgen.

**Stellvertretender Filialleiter (m/w/x)**  
**Filialen:** Weilheim und Starnberg | **Beginn:** ab sofort | **Wöchentliche Arbeitszeit:** 37,5 Stunden

Sie wünschen sich einen Arbeitgeber, der Ihnen den Freiraum gibt, sich zu entfalten und immer weiterzuwachsen? Als Stellvertretender Filialleiter bei ALDI SÜD kümmern Sie sich intensiv sowohl um Ihr Team als auch um Ihre Kunden. Sie unterstützen und vertreten den Filialleiter bei seinen Aufgaben und sorgen gemeinsam mit ihm dafür, dass Ihre Filiale bestmöglich läuft. Dabei können Sie persönlich und beruflich viel erreichen.

**Für mich – das bietet ALDI SÜD**

- Ein attraktives Grundgehalt plus Zulagen, Urlaubs- und Weihnachtsgeld sowie tarifliche Altersvorsorge
- Einen unbefristeten Arbeitsvertrag und Möglichkeit für Auszeitkonto, z. B. Sabbatical oder vorzeitiger Ruhestand
- Minutengenaue Arbeitszeiterfassung und sechs Wochen Urlaub im Jahr
- Betriebliches Gesundheitsmanagement sowie Obst, Gemüse und Getränke kostenlos am Arbeitsplatz
- Förderung durch individuelle Seminare der ALDI SÜD Akademie

**Für uns – das sind Ihre Aufgaben**

- Führung, Ausbildung und Motivation von Mitarbeitern
- Planung und Analyse von Filialkennzahlen
- Personaleinsatzplanung und Koordination von Inventurmaßnahmen
- Bestellung, Aufbau, Präsentation und Pflege der Waren
- Beratung unserer Kunden

**Für morgen – das bringen Sie mit, um gemeinsam die Zukunft zu gestalten**

- Eine abgeschlossene Ausbildung sowie Berufs- und Führungserfahrung in einer ähnlichen Position, idealerweise im Einzelhandel
- Lust auf Personalführung, Einfühlungsvermögen und Teamgeist
- Ausgeprägte Kommunikationsfähigkeit, Zuverlässigkeit und hohes Verantwortungsbewusstsein
- Hohe Einsatzbereitschaft, Ausdauer und Flexibilität
- Organisationstalent, lösungsorientierte Arbeitsweise und betriebswirtschaftliches Verständnis

Unabhängig von den Texten und Bildern in unseren Recruiting-Materialien betonen wir, dass bei ALDI SÜD alle Menschen gleichermaßen willkommen sind.

Werden Sie Teil eines Teams, in dem die Leistung jedes Einzelnen geschätzt und gefördert wird! **Jetzt bewerben: [karriere.aldi-sued.de](http://karriere.aldi-sued.de)**



## Stellenangebote

**Suchen Haushaltshilfe (w)**, deutschsprechend, die sich 3x/Wo. (ca. 15 Std.) sorgfältig & zuverlässig um unseren Haushalt nahe Waldfriedhof kümmert (Ordnung, Putzen, Wäschepf.). Auf Rechnung. Bewerbung an Mail: haushalt25@t-online.de

**Päd. Fachkraft gesucht** f. Kita in Obermenzing; E-Mail: info@kinderhaus-obermenzing.de **Wöchentlicher Nebenjob** (Zeitungszustellung), Verdienst bis zu EUR 400,- mtl., Info: Tel 089/45243640

**Kinderhilfe / Erzieherin** ges. für Mädchen, 2. Kl., Halbtagsbetreuung / Hausaufgaben, in Privathaushalt in Nymphenburg, halbtags fest. Zuschr. u. Chiffre-Nr. 365886 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

**Physiotherapeut/in und Massneur/in** in Germering gesucht, Bernd Weiß, Tel. 089/8947463

**Su. Putzhilfe** für Privathaushalt in Sendling, 2 x wöchentlich am Vormittag, Tel. 0172/8114785

**Der Kindergarten St. Thomas Morus** sucht zum 01.10.19 oder später eine pädagogische Fachkraft (m/w/d) als Gruppenleitung für 30 Stunden pro Woche. Bei Interesse und Rückfragen wenden Sie sich bitte an die Kindergartenleitung, Frau Vogel-Kreß, T. 089/7603790, Mail: st-thomas-morus.muenchen@kita.ebmuc.de oder an das Pfarrbüro Tel. 089/7601668, Über Ihre Bewerbung würden wir uns sehr freuen.

**Suche zuverlässige dspr. Putzfrau**, für 2 Stunden pro Woche in Laim/Pasing, Tel. 0173/1596883

**Zugefrau** 1 x wöch. 9 - 13 Uhr Nähe U-Bahn Westpark gesucht Telefon: 089/7144109

**Trockenbauer und Maler** mit Berufserfahrung, VZ, ab sofort gesucht, Telefon: 0173/9484509

Wir suchen ab sofort unbefristet **Sekretär (m/w/d)** **Sachbearbeiter (m/w/d)** zur Verstärkung unseres Teams. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an: info@laborplanung-braun.de oder rufen Sie uns an: Telefon 089 / 7 60 90 28

Wir suchen ab sofort zur Verstärkung unseres Teams engagierte, teamfähige **Servicekräfte m/w/d in TZ (ca. 120 Std.)**. Sie suchen eine abwechslungsreiche Tätigkeit, haben eine sympathische Ausstrahlung, sind bereit für Schichtarbeit und haben deutsche Sprachkenntnisse in Wort und Schrift, dann rufen Sie uns an: Telefon 0172 / 8921168 Spielcasino Little Vegas Feldafing/Garatzhausen

**Steuerkanzlei in FFB sucht 1-2 Mitarbeiter (m/w/d)** mit guten Datev-Kenntnissen für Lohn- u. Gehaltsabrechnungen, Finanzbuchhaltungen und evtl. kleinere Steuererklärungen und Abschlüsse in **Teilzeit/Vollzeit oder Minijob** Bewerbungen unter Chiffre 365945 an WMG GmbH, Postfach 210449, 80674 Mü.

Jetzt bewerben! **Schülerhilfe!** Das Original, seit 1974. **Fit in Englisch, Deutsch o. Latein?** STARNBERG Hauptstr. 4 • Tel. 08151-9193575 www.schuelerhilfe.de/starnberg

**Das Hotel Grünwald** in Aubing sucht ab sofort Zimmermädchen/Reinigungskraft m/w/d auf Mini-jobbasis oder Teilzeit. Arbeitszeiten vormittags ca. 4 Stunden. Gute Deutschkenntnisse sind erwünscht. Bewerbungen bitte per E-Mail: info@hotel-gruenwald.de oder Tel. 089/863010 v. 8 bis 12 h

**Hauswirtschaftlerin gesucht.** Familie in Sendling sucht Hauswirtschaftlerin zur Führung des Haushalts und Kinderbeaufsichtigung (12 und 13 Jahre), Kochen, Putzen. Arbeitszeiten: Mo.- Do. 10:00 bis 16:00 Uhr. Bewerbung mit Lichtbild bitte nur per E-Mail an: ar@artsinfabrics.com

**Su. Unternehmer/-in** mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festtoure Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

**Konditorei Erbhäuser:** Wir suchen Mitarbeiter/innen in Teil- und Vollzeit, unbefristet, für Verkauf und Service im Cafe. Tel. 089/85636467 oder E-Mail: erbshaeuser@muenchen-mail.de oder persönlich. Glückstraße 1, Nähe Odeonsplatz

**Kinderbetreuung (m/w/d)** Untermenzing, 2 Mädchen (8/13J.) 1-2Wo. (Mo., Mi.) v. 14.30-17.30h famplus.de, Tel. 089/809902707

**Neuhausen Cateringbetrieb** su. Rentner oder Hausfrau für leichte Tätigkeiten m. Führerscheinkl. 3 als Aushilfe zur Unterstützung f. unser Team, Tel. 0176/61037051

**Das Seppel-Team wächst und sucht ab sofort: Koch m/w/d Voll-/Teilzeit Zimmermädchen m/w/d Voll-/Teilzeit** Bewerbungen an Frau Katharina Kowollik Seppelwirt OHG; Dorfstr. 35, 82229 Meiling Telefon 0 8153 / 34 06 Per E-Mail: K.Kowollik@seppelwirt.de

Stadt Starnberg  
Sie suchen eine abwechslungsreiche, vielseitige und interessante Ausbildung? Sie möchten einen Beruf erlernen der gleichzeitig Sinn und auch Spaß macht? Sie möchten mit und für Menschen arbeiten?  
**Wir bilden aus!**  
Verwaltungsfachangestellte (w/m/d)  
Fachangestellte für Bäderbetriebe (w/m/d)  
Diplom-Verwaltungswirte FH (w/m/d)  
Weitere Details zu unseren Ausbildungsberufen finden Sie im Internet unter: [www.starnberg.de](http://www.starnberg.de) - Aktuelles - Ausbildung und Studium.  
Bitte beachten Sie, dass Bewerbungsunterlagen nur zurückgeschickt werden, wenn ein ausreichend frankierter Rückumschlag beiliegt ist, Ansonsten werden Unterlagen für sechs Monate sicher aufbewahrt und anschließend zuverlässig und dienstrechtgerecht vernichtet.  
KONTAKT:  
Personalamt der Stadt Starnberg | Postfach 1663 | 82306 Starnberg  
TEL. (08151) 772-103 | E-MAIL [personal@starnberg.de](mailto:personal@starnberg.de)

WALDORF-INTEGRATIONS-KINDERGARTEN SÖCKING  
Wir suchen eine engagierte Kinderpflegerin (m/w/d) mit Interesse an der Waldorfpädagogik. Die Bezahlung richtet sich nach TvöD. E-Mail: [vorstand@waldorf-integrations-kindergarten.de](mailto:vorstand@waldorf-integrations-kindergarten.de)

Gemeinde Seefeld  
Die Gemeinde Seefeld sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für ihren gemeindlichen Bauhof in Seefeld eine **Bürokräft (m/w/d)** vorerst in Teilzeit mit 25-30 Stunden an fünf Tagen/Woche  
Sie organisieren gern, besitzen Teamfähigkeit und haben Kenntnisse in Word und Excel - dann bewerben Sie sich doch bis zum 4. Oktober 2019 bei uns: Gemeindeverwaltung Seefeld, Fritz Cording, Am Technologiepark 16, 82229 Seefeld.  
Die Vergütung erfolgt nach TVöD (LOB, ggf. Fahrtkostenzuschuss und Ballungsraumzulage).  
Für nähere Auskünfte, steht Ihnen Gabi Ulrich, unter 08152/7914-24 zur Verfügung oder besuchen Sie uns auf [www.seefeld.de](http://www.seefeld.de).  
**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!**  
Bitte reichen Sie nur Kopien ein. Nicht berücksichtigte Bewerbungsunterlagen werden nicht zurückgesendet, sondern umgehend vernichtet. Reisekosten anlässlich eines möglichen Vorstellungsgesprächs werden nicht erstattet.

ALDI SÜD  
**DAFÜR STEHE ICH JEDEN MORGEN AUF.**  
Für mich. Für uns. Für morgen.

**Filialführungsnachwuchs (m/w/x)**  
Filialen: Weilheim und Starnberg | Beginn: ab sofort | **Wöchentliche Arbeitszeit:** 37,5 Stunden  
Sie wünschen sich in Ihrem Job den Freiraum, sich zu entfalten und immer weiterzuwachsen? Als Filialführungsnachwuchs unterstützen und vertreten Sie den Filialleiter bei seinen Aufgaben und sorgen in enger Abstimmung mit ihm für reibungslose Abläufe in Ihrer Filiale. So qualifizieren Sie sich dafür, zukünftig eine Position als Stellvertretender Filialleiter oder Filialleiter bei ALDI SÜD zu übernehmen. Unser Nachwuchsprogramm bereitet Sie bestens auf diesen Karriereschritt vor.  
**Für mich - das bietet ALDI SÜD**  
• Ein attraktives Grundgehalt plus Zulagen, Urlaubs- und Weihnachtsgeld sowie tarifliche Altersvorsorge  
• Einen unbefristeten Arbeitsvertrag und Möglichkeit für Auszeitkonto, z. B. Sabbatical oder vorzeitiger Ruhestand  
• Minutengenaue Arbeitszeiterfassung und sechs Wochen Urlaub im Jahr  
• Betriebliches Gesundheitsmanagement sowie Obst-, Gemüse und Getränke kostenlos am Arbeitsplatz  
• Förderung durch individuelle Seminare der ALDI SÜD Akademie  
**Für uns - das sind Ihre Aufgaben**  
• Führung, Ausbildung und Motivation von Mitarbeitern  
• Planung und Analyse von Filialkennzahlen  
• Personaleinsatzplanung und Koordination von Inventurmaßnahmen  
• Bestellung, Aufbau, Präsentation und Pflege von Waren  
• Beratung unserer Kunden  
**Für morgen - das bringen Sie mit, um gemeinsam die Zukunft zu gestalten**  
• Eine abgeschlossene Ausbildung im Einzelhandel oder, als Quereinsteiger, Berufserfahrung und Begeisterung für unsere Branche  
• Lust auf Personalführung, Teamgeist und gute Kommunikationsfähigkeit  
• Ausgeprägtes Verantwortungsbewusstsein und Zuverlässigkeit  
• Hohe Einsatzbereitschaft, Flexibilität und Organisationstalent  
• Schnelle Auffassungsgabe und lösungsorientierte Arbeitsweise  
Unabhängig von den Texten und Bildern in unseren Recruiting-Materialien betonen wir, dass bei ALDI SÜD alle Menschen gleichermaßen willkommen sind.

„Will keiner mehr Geld verdienen?“  
Rentner, Schüler (m/w/d) usw.  
Sonntagsjob in Grafelfing  
Telefon 01 71 / 7 53 35 56  
oder 089 / 8 13 18 46

**Stellengesuche**  
**Liebe, erfahr. Pflegerin** aus Litauen su. Stelle mit Unterkunft, 24 Std. Betreuung, deutschspr., Telefon: 0160/98950668  
**Selbst. deutscher Mann** erledigt Gartenarbeit, Hecke, Sträucher, Rasen günstig und zuverlässig. Tel. 015221628490  
**Hausmeisterdienst.** Dt. Hausmeister hat Kapazitäten frei. Gartenarbeit, Objektbetr., Winterdienst. Tel. 0152/33591061  
**Su.che Hilfskraft für Landwirtschaft** TZ oder VZ, gerne auch Rentner. Tel. 0160/7249491  
**Selbst. zuverl. erf. Polin** sucht Arbeit als Putzhilfe für Privathauser, Büro, Praxen o. Treppenh.; Tel. 0151/17299745  
**Hochmotivierter, handwerk- und technikkaffiner** Vertriebsmitarbeiter su. neue Herausforderung. Tel. 0179/6924904  
**Altenpflegerein** sucht gute 24-Std.-Stelle, Tel. 0156/78686025  
**Erfahrener Gärtner m. Gerä-** tu. su. Arbeit. T. 01577/3555725  
**Gärtner sucht Arbeit** (Baum-Hecken-Sträucherschnitt, Terrassenreinigung) T. 0176/21059770  
**Krankenschw.** übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842  
**Gartenarbeiten, Planung,** Gestaltung, Pflasterarbeiten, Tel. 0179/5462531, 089/72625196  
**FLIESEN, MAUERN, MALEN,** Telefon: 0152/23359600  
**Erfahrene Erzieherin** sucht Kinderbetreuung für 25 Std./wö., in Privathaushalt, Bügeln und Putzen inkl., Tel. 089/82081364  
**WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO,** Telefon: 0162/4512197  
**Ich putze Ihre Fenster,** Anrufe unter Telefon: 0157/73555725  
**Montageschreiner su. Arbeit,** Tel. 08145-8315



# Berlin, Berlin, wir fahren nach Berlin!

Fußball-Mädchen der Realschule Herrsching  
treten bei Deutscher Meisterschaft an

**Herrsching** · Runde für Runde kämpften sich die Fußball-Mädchen (Jahrgang 2003-2005) der Staatlichen Realschule Herrsching im letzten Schuljahr weiter und schließlich gelang ihnen ein grandioser Erfolg: Sie wurden Bayerischer Meister. Jetzt dürfen sie zur Deutschen Meisterschaft fahren, die von

Montag, 23. September bis Mittwoch, 25. September in Berlin stattfindet. Dort treten die Landessieger gegeneinander an. Die Realschülerinnen aus Bayern sind in der Gruppe mit Hamburg, Sachsen-Anhalt und Bremen. Auf dem Foto zu sehen sind: Begleitperson Eva Schmitt (links, stehend), Theresa

Kuhn (von links, hinten), Lena Moll, Leonie Moll, Felicia Schwald, Isabell Gröbel, Lena Kulbarsch, Nelly Eblen (von links, vorne), Ipek Demirci, Lena Knof, Amelie Gröbel, Vivian Winzen, Schulleiterin Rita Menzel-Stueck (rechts außen). **red**

**Bild: Staatliche Realschule Herrsching**



## Ausbildung in der Bank

Übernahmegarantie nach der Lehre



**Herrsching** · Vier junge Männer und drei junge Frauen (hinten von links: Neben Vorstand Franz Wenisch und Personalerin Aline Wanner stehen Deniz Limani, Semir Halilovic, Maximilian Frasch, Timo Bouvrie und Ausbildungsleiter Joachim Behles. Vorne von links: Julia Meinhardt, Laura Mora und Yalda Beena) haben ihre Ausbildung bei der VR Bank begonnen. In der Ausbildung wechseln sich Aufenthalte in Niederlassungen und internen Abteilungen mit Berufsschule, externen Schulungen an der Akademie bayerischer Genossenschaften und internen Seminaren am Starnberger See im Seeshaupter Schulungszentrum ab. Joachim Behles berichtete, dass das Unternehmen im letzten Jahr zu einem der besten Ausbildungsbetriebe des Landkreises Starnberg gewählt wurde. Franz Wenisch informierte, dass in der VR Bank eine Übernahmegarantie für Azubis gelte. Außer den Azubis gibt es in der Bank viele Praktikanten von Fachoberschulen. Übrigens: Das Bewerbungsverfahren für die Ausbildungsplätze 2020 hat begonnen. Die VR Bank Starnberg-Herrsching-Landsberg freut sich auf Bewerbungen von Schülern mit mittlerem Bildungsabschluss, Realschülern, Fachoberschülern Abiturienten und Studienabbrechern.

pst/Bild: VR Bank

# Trauerfälle

in Germering, im Würmtal  
und im Landkreis Starnberg

### Berg

Maria Wacker, 88 Jahre  
Cäzilia Schmid, 78 Jahre

### Gauting

Josef Naßl, 72 Jahre  
Hermann Freiherr von Gravenreuth, 77 Jahre

### Gilching

Florian Hilbinger, 23 Jahre  
Ulrich Ertl, 85 Jahre  
Herline Stirzenberger, 89 Jahre

### Gräfelfing

Ellen Strehl, 81 Jahre

### Krailling

Frieda Rolle, 89 Jahre

### Planegg

Sabine Thunig, 59 Jahre  
Rosina Vierl, 89 Jahre

### Pöcking

Karl Pohler, 81 Jahre  
Christian Fröhmer, 65 Jahre

### Puchheim

Ullrich Alfred, 90 Jahre  
Irmtraud Brandmeier, 74 Jahre

### Starnberg

Christiane Tartsch, 59 Jahre

### Tutzing

Marlies Sahn, 78 Jahre  
Juana Kuhn, 89 Jahre

Blumenfachgeschäft

## Wurm

Römerstr. 46 · Gilching  
Tel. 081 05/8319

Wir fertigen für Sie  
Trauerkränze,  
Sarg- und Grabschmuck  
nach Ihren  
individuellen Wünschen.

**ZIRNGIBL**  
Bestattungen

Rat und Hilfe  
im Trauerfall

Tel.: 08151/36140  
www.zirngibl-bestattungen.de  
info@zirngibl-bestattungen.de

**FW STEINMETZ WIDEMANN**  
Grabdenkmäler u. Felsen  
Grabinschriften u. Reparaturen  
gute sorgfältige Arbeit  
FRANZ WIDEMANN  
Steinmetz- und  
Steinbildhauermeister  
Pähler Feld 4  
82396 Fischen/Pähl  
Tel. 0 88 08/9 10 36

**RIMMELE & Sohn** Grabdenkmale · Kreuze · Inschriften  
Steinmetzbetrieb Starnberg, große Auswahl, Petersbrunner Str. 15a, ☎ 081 51 46 17

— ANZEIGE —

## Erfolgsgeschichten auf dem Laufsteg

Sedlmeir-Trachten-Modenschau begeistert mit echten easylife-Teilnehmer und deren Geschichten

**Gilching** · Dass das Thema „Tracht“ so kurz vor dem Oktoberfest brandaktuell ist und es im Fünfseenland viele Trachten-Fans gibt, war den Veranstaltern der ersten Sedlmeir-Trachten-Modenschau bei easylife Gilching schon klar. Doch selbst Werner Sedlmeir, seit über 30 Jahren Geschäftsführer von Sedlmeirs Trachtenhof und damit ein Urgestein der Trachtenszene, schien angesichts der vielen begeisterten Besucher überwältigt.

### Abnehm-Erfolge hautnah

Dicht gedrängt standen rund 150 Gäste im großen Flur des Working & Living House im Gewerbegebiet Süd in Gilching. Ein pinkfarbener Teppich markierte den „Catwalk“, auf dem 25 Frauen und Männer wie du und ich in die Rolle von Laufstegmodels geschlüpft sind und die aktuellsten Trends der Trachtenwelt präsentiert haben. Neben den teilweise sehr erlesenen Dirndl und Lederhosen, darunter Einzelstücke und wertvolle Handarbeit, waren die Models das Besondere: Alle haben mit der easylife-Methode abgenommen und plätzen fast vor Stolz und Lebensfreude.



easylife-Fürsprecherin Manuela Holzbauer ist glücklich.

Die zum Teil aus der Werbung bekannten Gesichter, ihre Vorher-Nachher-Fotos – die nur mit ausdrücklicher Erlaubnis veröffentlicht werden – und die schier unglaublichen Abnehm-Erfolge sind oft sehr beeindruckend. Deswegen hat auch so mancher Zuschauer bis dato die easylife „Models“ für ein Produkt von Photoshop und die Gewichtsreduzier-

rungen für Schummel gehalten. Doch die Zweifel waren schnell aus dem Weg geräumt, als die easylife-Teilnehmerinnen und -Teilnehmer nicht nur ihren neuen Look präsentierten. Einige von ihnen erzählten sogar live von ihrem persönlichen Weg zum Wunschgewicht. Sichtlich beeindruckt war das Publikum beispielsweise von Ma-

nuela Holzbauer. Überwältigt vom Applaus der Zuschauer, den vielen strahlenden Gesichtern und ihrer eigenen Transformation kamen ihr die Freudentränen und sie rief den Zuschauern entgegen: „Ich bin so glücklich und kann es ja selbst kaum glauben! In fünf Monaten habe ich über 45 Kilo abgenommen. Aber ich bin hier und ich bin echt!“

Bild: easylife Gilching

Auch die Geschichte von Wilhelm Untch brachte die Zuschauer zum Staunen. Vor zwei Jahren wollte er aus gesundheitlichen Gründen, aber auch wegen der Hochzeitsfeier seines Sohnes abnehmen. Mit der Unterstützung der Abnehm-Experten von easylife Gilching hat er in nur elf Wochen 38 Kilo verloren. Die Folge: Er wurde auf der Hochzeitsfeier seines Sohnes teilweise nicht erkannt. Weil easylife nachhaltig wirkt, hat Wilhelm Untch danach noch weitere 12 Kilo abgenommen. Über den Gewichtsverlust von insgesamt 50 Kilo freut sich nicht nur er, sondern auch sein Arzt.

Nach der Modenschau wurde noch bis spät abends ausgelassen gefeiert, geplaudert und bayerischer Live-Musik gelauscht. Wer nicht dabei sein konnte oder sich die Erinnerungen an diesen Abend noch einmal wachrufen will, besucht die Homepage von easylife Gilching („Aktuelles“) oder seine Social-Media-Kanäle Facebook und Instagram. Jeder, der sich für die seit über 25 Jahren erfolgreiche Abnehm-Methode interessiert und mehr erfahren will, lässt sich einfach kostenfrei und unverbindlich beraten. Telefonische Terminvereinbarung unter (08105) 7746 240.



Exklusive Lederhose, präsentiert von Wilhelm Untch.

Bild: easylife Gilching

**easylife**  
GILCHING

## STOFFWECHSELAKTION

Damit das Abnehmen funktioniert ✓ ohne Sport ✓ ohne Hormone ✓ ohne Kalorienzählen  
✓ ohne Hungerqualen ✓ ohne Fertignahrung

### Mit gutem Stoffwechsel endlich erfolgreich abnehmen!



vorher

30  
Pfund  
in nur  
8 Wochen  
abgenommen!

Britta Herfort · 82229 Seefeld

ORIGINAL  
FOTOS



nachher

„Aktion wegen großer Nachfrage verlängert bis 27. September“

ORIGINAL  
FOTOS



vorher

75  
Pfund  
in nur  
11 Wochen  
abgenommen!

Wilhelm Untch · 82205 Gilching



nachher

### Was tun bei schlechtem Stoffwechsel?

Unser wissenschaftlich fundiertes Messsystem ermittelt über die Atemluft u. a.

- Effektivität Ihres Stoffwechsels
- anteilige Zucker-/Fettverbrennung
- Stoffwechselleistung
- Abnehmblockaden

Anhand dieser Daten können wir ermitteln, warum Sie nicht abnehmen und was Sie tun können, damit es wieder funktioniert.



### GUTSCHEIN

für eine Stoffwechsellmessung über die Atemluft zum Sonderpreis von

**NUR 49,-** (statt 149,-)

Nur mit vorheriger Terminvereinbarung!

Aktion gültig bis 27.09.2019



Jetzt kostenfreien Beratungstermin vereinbaren:

easylife Gilching, E. L. 5 Seen GmbH, www.easylifeGilching.de

Dornierstraße 4 · 82205 Gilching · Kostenfreie Parkplätze · Bushaltestelle vor dem Haus



0 81 05 77 46 240

Nicht bei krankhafter Fettsucht.