Münchner Wochen Anzeiger
muenchenweit.de

Karlsfelder WERBE-SPIEGEL

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet. 100% recovered paper

Wir sind Karlsfeld

Nr. 2 · Jahrgang 71 · 13.1.2021 · Fürstenrieder Str. 5 – 11 · 80687 München

Tel. 089/54 65 55 · Zustell-Service 089/546 55-138 · www.muenchenweit.de

Momente der Freude teilen

Geteilte Freude ist doppelte Freude. Auch in dieser Zeitung teilen Leser teilen solche hoffnungsfrohen Augenblicke mit Ihnen! Diese Beiträge erkennen Sie an den kleinen bunten Schmetterlingen. Seiten 2, 3, 6, 9

„Schwierige Zukunft“

Einrichtung eines Bürgerrates gefordert

Geht es nach der SPD-Fraktion im Gemeinderat, dann soll in Karlsfeld ein Bürgerrat eingerichtet werden. Bild: sb

Karlsfeld · In Karlsfeld soll ein Bürgerrat eingerichtet werden. So zumindest lautet die Forderung in einem Antrag der SPD-Gemeinderatsfraktion. „Karlsfeld steht vor einer schwierigen Zukunft. Die Finanzmittel sind wegen der Schieflage der Kommunalfinanzierung begrenzt. Die Kommunen gerade in einem zuzugsstarken Gebiet sind mit den gesetzlichen Aufgaben überfordert“, heißt es in der Antragsbegründung.

Dazu komme die auf Jahre ungewissen Auswirkungen der Corona-Pandemie. Weitere große Themen und Entscheidungen würden durch die Klimapolitik und die notwendigen Veränderungen der Mobilität vorgegeben, die aus Sicht der SPD-Fraktion auch in den Kommunen weit reichende Auswirkungen haben werden.

„Kritische Bürgerschaft“

„Wir stehen daher vor schmerzlichen Entscheidungen, die in das Leben der Karlsfelder Bürgerinnen und Bürger, der Vereine, der Organisationen und damit in unser aller Leben eingreifen.

Lesen Sie weiter auf Seite 3

Wir kaufen
Gold – Altgold – Bruchgold
Münzen – Zahngold – Uhren – Schmuck
Silber – Platin – Palladium
Goldankauf Bayern
Barankauf
81241 München · Planegger Straße 9a/3. OG
089/6661688-0
Zur Wahrung der Diskretion befindet sich unser Ankauf in einem Büro- und Ärztehaus im 3. Stock
www.Goldankauf-Muenchen.de
Kostenlose Parkplätze auf dem Hof
Ankauf und Beratung Mo.-Fr. 9–18 Uhr, Sa. 9–14 Uhr unverbindlich und kostenlos

Meisel Rollladen GmbH
Meisterbetrieb · Innungsfachbetrieb
Markisen • Jalousien • Elektroantriebe
Insektenschutz • Rollos • Rollläden • Rolltore
Fenster • Reparaturdienst
Allacher Straße 112 · 85757 Karlsfeld
Tel.: 089/1 41 18 72 · Tel. 08131 / 3 32 02 25 · info@rollladen-meisel.de

Energiesparen
Plissee
• Beratung • Montage
Lichtschutz
Sichtschutz
Sonnenschutz
Energie sparen
Raumakustik
fischer RAUMAUSSTATTUNG
Fürstenrieder Straße 33
80686 München im Zentrum von Laim
Tel. (089) 56 54 29 Fax (089) 56 08 61
www.fischer-raumausstattung.de
• Gardinen
• Bodenbeläge
• Tapeten
• Sonnenschutz
• Polsterei
• Nähatelier

Münchner Wochen Anzeiger muenchenweit.de
WIR SIND FÜR SIE DA!
Wir bringen Ihnen die wichtigen Nachrichten nach Hause!
Keine Fake News,
sondern echte,
wahre Informationen!
lokal • regional • aktuell
Samstagsblatt · Sendlinger Anzeiger · Werbe-Spiegel
www.wochenanzeiger-muenchen.de/corona

OBI
ABHOLUNG EXPRESS
DER SCHNELLSTE WEG, MIT DEINEM PROJEKT WEITER ZU MACHEN*:
1. Wähle deinen Markt auf obi.de aus und reserviere deine Wunschartikel.
2. Wir schicken dir eine Benachrichtigung, sobald die Ware abholbereit ist. In der Regel dauert das 2-3 Stunden.
3. Hole die Ware an der Abholstation im Markt ab. Unsere Kollegen vor Ort helfen dir bei der Übergabe!
OBI Westend, Westendstraße 221
OBI Trudering, Schwablhofstraße 6
OBI Neuaubing, Am Gleisdreieck 8
OBI Martinsried, Lena-Christ-Straße 54
OBI Daglfing, Riemer Straße 199/ Ecke Burgauerstraße
OBI Parsdorf, Taxetstraße 1
*Voraussetzung ist, dass die Ware im Markt vorrätig ist. Der Gesetzgeber verlangt bei Abholung der Ware das Tragen einer FFP2-Maske. Softtest Du keine solche mitführen, kannst Du bei uns eine erwerben, die Dir dann bereits vor dem Markt ausgehändigt wird. Bitte zahle aus Hygienegründen mit EC-Karte oder Kreditkarte (Visa bzw. Master).
Bei hohem Kundenaufkommen müssen wir uns aufgrund der aktuellen Situation leider vorbehalten, Dir ein individuelles Abholzeitfenster mitzuteilen. In diesem Fall erhältst Du von uns eine separate Nachricht.
obi.de

Taschentücher gibt's im Supermarkt. Blut NICHT.
SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ
Termine und Informationen unter 08 00 11 949 11 oder www.DRK.de

Mehr Kunden
- mit eindrucksvollen Zeitungsanzeigen
Ideen und mehr!
CreAktiv
komma mürscher gmbh
FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR
089/546 55 200
www.creaktiv-net.de

Unseren Prospekt finden Sie aktuell in einer Teilauflage dieser Zeitung!
Kaufland

Revolutionär
In Zeiten der 1848er-Revolution war die Ode mit Zeilen wie „Alle Menschen werden Brüder“ ein hoffnungsvolles politisches Statement.

INHALT DIESER AUSGABE

Wochenanzeiger SPEZIAL

Gesundheit aktuell 12

Wochenanzeiger RUBRIKEN

Sicher unterwegs • Automarkt 13
Immobilienmarkt 16-17
Stellenmarkt 18-19
Fundgrube 4/6/11/14/15

-innen, -I-, -*- und / oder -_-

München · Weil das Personenstandsgesetz (PStG) für Geschlechtsangaben im Geburtenregister vier unterschiedliche Möglichkeiten vorsieht, hat OB Dieter Reiter die Allgemeinen Geschäftsanweisung der Landeshauptstadt München geändert, so dass deren Behörden den mündlichen und den schriftlichen Sprachgebrauch geschlechtergerecht anpassen.
„Wir sprechen als Stadtverwaltung Personen entweder geschlechterdifferenziert unter Nennung der weiblichen Form an erster Stelle (z.B. Bürgerinnen und Bürger, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter) oder geschlechterneutral an (z.B. die Bediensteten, die Dienstkräfte). Für die Darstellung geschlechtlicher Vielfalt können entweder der Genderstern oder das Gender Gap verwendet werden (Mitarbeiter*innen, Mitarbeiter_innen)“, erklärte Reiter. **job**

„Von der Anteilnahme überwältigt“

Birgit Buckan, Fachreferentin zentrale Ehrenamtskoordination im Münchenstift

Als zum ersten Lockdown für unsere Bewohner*innen Briefe, kleine Präsente, Communitymasken eingingen, war ich schon von der Anteilnahme der Menschen überwältigt. Was mich zudem besonders freute, waren die Rückmeldungen von Eltern, die erzählten wie die ganze Familie am Küchentisch Karten bastelte und so viel Spaß dabei hatte, wie eine ältere Dame schrieb, dass sie mit dem Schreiben an Bewohner*innen ihre eigene Einsamkeit überwunden hat und wie Jugendliche durch das Fertigen von Communitymasken das Nähen für sich entdeckt haben.

2021 freue ich mich auf Gespräche mit Familie, Freunden und Bekannten – hoffentlich wieder persönlich, aber sonst gerne auch am Telefon, denn den Austausch mit anderen weiß ich seit diesem Jahr noch einmal mehr zu schätzen.

„Begeisterte Danke-Mails“

Kati Landsiedel, Natur- und Nachhaltigkeitsbildung bei PA/SPIELkultur e.V.

Weil ich in einem wunderbaren Verein mit tollen Kolleginnen und Kollegen arbeiten darf, haben wir die Corona-Krise ganz schnell zur Chance gemacht. Da gab es auf einmal ganz viele Anlässe, um Neues zu lernen: Unser Bienenprogramm ging innerhalb von zwei Wochen einfach virtuell, dazu gab es Bastelpakete „To Go“. Dass wir so flexibel improvisieren müssten – und können – wussten wir vorher gar nicht! Und noch nie haben wir so viel schönes Feedback bekommen wie dieses Jahr.

Auf unseren „Glückskoffer“-Newsletter mit kleinen Glücksübungen für Kinder kamen immer wieder begeisterte Danke-Mails. Und wie sehr die Kinderaugen strahlten, als es im Sommer dann doch wieder richtige Live-Angebote gab! Das was wir vermisst haben, haben wir dieses Jahr viel besser wertschätzen gelernt. Dass so viele Menschen diese Wertschätzung zeigen, dafür bin ich meinerseits unglaublich dankbar.

„Die Freude der Menschen war spürbar“

Dr. Thomas Geppert, Landesgeschäftsführer der DEHOGA Bayern

Der schönste Moment dieses Jahres war für mich, als die Gastronomie nach wochenlang angeordnetem Lockdown im Frühsommer endlich wieder öffnen durfte. Die Freude der Menschen, wieder Wirtshäuser und Biergärten besuchen zu dürfen, war spürbar und unsere Gastgeber konnten endlich wieder ihrer Arbeit und Berufung nachgehen. Umso trauriger macht es mich, dass unsere Betriebe trotz funktionierender Hygienekonzepte erneut schließen mussten und eine Öffnungsperspektive in weiter Ferne liegt. Zukünftig werden wir lernen müssen, mit Pandemien dieser Art zu leben – tun wir das nicht, werden einige Betriebe Ihre Türen für immer schließen und unsere der bayerischen Lebenslust geschuldete Identität sowie unser Wohlstand im Freistaat wird nachhaltig beschädigt werden.

Der Hotel- und Gaststättenverband DEHOGA Bayern e.V. ist der Unternehmer- und Wirtschaftsverband der Hotellerie und Gastronomie in Bayern. Mit 39.500 Hoteliers und Gastronomen und über 447.000 Erwerbstätigen ist das Gastgewerbe das Rückgrat der heimischen Tourismusbranche.

DAS Wir sind München WETTER

Mi. 13.01.	Do. 14.01.	Fr. 15.01.	Sa. 16.01.	So. 17.01.
wolkig und windig	sonnig	leichter Schneefall	wolkig	wolkig
1° / -2°	-1° / -9°	-3° / -7°	-4° / -7°	-3° / -7°

Impressum

Werbe-Spiegel · Wochenzeitung für den Münchner Westen

Pasinger Werbe-Spiegel: Pasing
Aubinger Werbe-Spiegel: Alt- und Neuaubing, Westkreuz, Lochhausen, Langwied
Laimer Werbe-Spiegel: Laim, Blumenau, Friedenheim
Westend-Anzeiger: Westend, Schwanthaler Höhe, Ludwigsvorstadt, Wiesnviertel
Neuhauser Werbe-Spiegel: Neuhausen, Gern
Nymphenburger Werbe-Spiegel: Nymphenburg
Allacher/Menzinger Werbe-Spiegel: Obermenzing, Untermenzing, Allach
Karlsfelder Werbe-Spiegel: Karlsfeld, Ludwigsfeld

Auflage gesamt: 121.640 Stück

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)

Anzeigenabteilung: 089/546 555
Telefax: 089/546 554
Internet: www.muenchenweit.de
e-mail: info@muenchenweit.de

Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon

Anzeigenleitung Immobilien- und Stellenmarkt: Michael Rath

Vertriebsleitung:
Jürgen Werner, Tel. 089/ 45 24 36-44
Fax 089/45 24 36-50
E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)
Redaktion: Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger-Seubert (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse:
redaktion@muenchenweit.de
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.

Geschäftszeiten: Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr

Verteilung: jede Woche kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriebetriebe im Münchner Westen

Anzeigenschluss: Dienstag 12 Uhr, für Gesamt-München: Dienstag 10 Uhr (in Wochen mit Feiertagen 1 Tag früher)

Satz: CreAktiv komma München GmbH Fürstenrieder Straße 5, 80687 München

Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zamdorfer Straße 40, 81677 München

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 76 vom 1. März 2020 gültig.

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2020 BVDA
DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA
DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA
1. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**

DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA
2. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**

DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA
Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“

Stiftung Lesen
2017 **Dietrich-Oppenberg-Medienpreis** für Journalisten

caritas
2016 **Münchner Sozialcourage Medienpreis**

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Franz Trinkl
Der 59-Jährige ist Fraktionsvorsitzender der SPD im Karlsfelder Gemeinerat.

Besuchen Sie uns auch auf Facebook und erhalten Sie täglich Infos & News rund um Ihren Stadtteil.
Karlsfeld – Wir sind Karlsfeld
oder facebook.muenchenweit.de
Samstagsblatt · Sonntagsspiegel · Werbe-Spiegel

„Schwierige Zukunft“

Fortsetzung von Seite 1

Hier sind ständig Abwägungen zu treffen, welche Ausgaben und Aufgaben wir noch wie bewältigen und welche wir nicht mehr leisten können“, erklären die SPD-Gemeinderäte weiter. „Alle Entscheidungen des Gemeinderates und der Verwaltung stoßen auf eine zunehmend kritische Bürgerschaft.“ Eine Möglichkeit, die Entscheidungen besser zu fundieren, bessere Abwägungen zu treffen und letztlich mehr Akzeptanz zu erreichen, sei die Einrichtung eines Bürgerrates zur Mitberatung der finanziellen und politischen Prioritäten.

„Sinnvolles Instrument“

„Bürgerräte unterscheiden sich von der klassischen Form der Bürgerbeteiligung dadurch, dass hier zufällig ausgeloste Bürgerinnen und Bürger teilnehmen. Dabei ist das Ziel mehr Repräsentation und breitere Bevölkerungsschichten abzubilden.“ Erfolgreiches Beispiel auf Bundesebene sei der „Bürgerrat Demokratie“ 2019. Der Ältestenrat des Deutschen Bundestages habe die Einrichtung eines neuen Bürgerrates zur Rolle Deutschlands in der Welt beschlossen. Bundestagspräsident Wolfgang Schäuble betrachte die Bürgerräte auch auf Bundesebene als sinnvolles Instrument zur Vertiefung der Demokratie.

Kein „Parallel-Gemeinderat“

Nach Ansicht der SPD-Gemeinderatsfraktion gehe es dabei nicht darum, einen „Parallel-Gemeinderat“ einzuführen. „Bürgerräte haben begrenzte Aufgaben und können zu dedizierten Problemstellungen eingesetzt werden.“ Eine exakte Aufgabenbeschreibung der Bürgerräte sei jeweils vom Gemeinderat zu definieren. **red**

Im Rathaus der Gemeinde tagt regelmäßig der Gemeinderat. Der von der SPD vorgeschlagene Bürgerrat soll nach Angaben der Partei kein „Parallel-Gemeinderat“ werden. Bild: sb

„Es konnten alle Wünsche erfüllt werden“

184 Kinder aus bedürftigen Familien freuten sich über Geschenke

Wenig feierlicher Rahmen, aber viele glückliche Familien Dank der BRK-Engel und privater Spender: Sandra Reinprecht (links) und ihr Sohn Julian (Mitte) freuen sich sehr über das Weihnachtsgeschenk, das Angelika Kniesl überreicht. Bild: BRK

Dachau · Die Weihnachtsfeier „Kinder für Kinder“ des BRK, die jedes Jahr für bedürftige Kinder und ihre Familien im Rotkreuzsaal stattfindet, musste abgesagt werden. Der eine Grund ist Corona, der zweite Grund ist das neue Impfzentrum, zu dem der Rotkreuzsaal umfunktioniert wurde. Dennoch konnten 184 Kinder beschenkt werden, das sind rund 25 Kinder mehr als die Jahre zuvor. Zu verdanken ist das den Zuwendungen aus der Kette der helfenden Hände und privaten Spendern.

Angelika Kniesl, die seit vielen Jahren die Aktion „Kinder für Kinder“ betreut und mit einem Team aus Ehrenamtlichen die ganz individuellen Geschenke besorgt, verpackt und verteilt, verlegte die Geschenkeübergabe in den Garagenhof des BRK am Rotkreuzplatz. Auch wenn der Rahmen wenig feierlich war, war die Freude für die Kinder sehr groß. „Wir haben befürchtet, dass wir die Bescherung nicht durchführen können, auch weil unser Adventsbasar nicht stattfinden konnte, aus dem wir zum großen Teil die Mittel für die Weihnachtsfeier bestreiten“, berichtete Kniesl.

Der BRK-Kreisvorsitzende Bernhard Seidenath dankte den vielen ehrenamtlichen und hauptamtlichen Helferinnen und Helfern. „Es kostete unendlich viel Mühe und Zeit, die vielen verschiedenen Geschenke zu besorgen und weihnachtlich zu verpacken. Deshalb gilt mein Dank den Engeln des BRK Dachau, aber auch den privaten Spendern, die viel dazu beigetragen haben, dass Geschenke finanziert werden konnten“, so Seidenath. Er betonte, wie wichtig es ist, dass in unserer wohlhabenden Gesellschaft Kinder aus bedürftigen Familien nicht vergessen werden. „In Corona-Zeiten hat das einen besonderen Stellenwert“, ergänzte die stellvertretende BRK-Kreisvorsitzende Angelika Gumowski.

Aus privaten Spenden finanziert

Organisatorin Angelika Kniesl und ihr Team sammelten wochenlang die Wunschzettel, besorgten die richtigen Geschenke und verpackten sie weihnachtlich mit Schleife und Namensschild. „Es konnten alle Wünsche wie Spielsachen, Kleidung, aber auch Einkaufsgutscheine für Spielwarengeschäfte erfüllt werden“, versicherte Kniesl.

1996 fand die erste Weihnachtsfeier „Kinder für Kinder“ statt. Damals wurden 50 Kinder aus sozial schwachen Familien beschenkt. Seitdem ist die Zahl der teilnehmenden Familien beständig gestiegen. „Viele Familien sind an der Einkommensgrenze und können ihren Kindern nicht einmal zu Weihnachten Wünsche erfüllen“, so Kniesl. Die Empfehlung, welche Kinder und Jugendliche in Frage kommen, werden vom Jugendamt und der Dachauer Tafel an das BRK Dachau geleitet. Die Geschenke für die Kinder werden aus privaten und institutionellen Spenden, in erster Linie aber aus den Erlösen des BRK-Adventbasars finanziert. Der beliebte Basar musste in diesem Jahr jedoch abgesagt werden. Umso dankbarer war Angelika Kniesl, dass die Geschenke aus privaten Spenden finanziert und sogar mehr Kinder beschert werden konnten als sonst. **eis**

MÜNCHNER FREIWILLIGEN MESSE

Jeder Zweite tut's
49 % der Befragten in München haben sich in den letzten zwölf Monaten freiwillig engagiert. Das sind in München rund 600.000 Erwachsene.

Bekanntschaften

Mann (83 J.) m. kleinem Garten sucht Frau (70 - 80 J.), gerne mit FS, zum Zusammenleben, Mü. Nord-West, Tel. 089/8124095

ER 51, sucht SIE zw. 40 + 60 J. für feste Beziehung. Tel. 0152 / 52683831

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Maler sucht Aktmodell über 40. Angemessene Vergütung Nymphenburg Zus. an, Wochenanz. Medien, Fürstenrieder Str. 5-11, 80687 München, Chiffre 1267352

Ich, Thomas (55 J.), ein ungebundener Münchner, suche Dich (zw. 35 u. 54 J.) für gemein- samen Lockdown, sehr gerne für eine Beziehung, Tel. 0178/6382576

Partnersuche leicht gemacht auch in der PANDEMIE! Partnervermittlung Ostermaier, Tel. 089 / 3681460

Dienstleistungen

Fensterreinigung, sauber, zuverlässig, Telefon 0157/85552030 NoundGo.com

Umzüge u. Entrümpelung, zuverl., günstig, Tel. 0157 / 85552030, NoundGo.com

Schreiner, Fachbetrieb Bauer, Tel. 089/686747; 0173/8261465

Ziele erreichen durch Hypnose. Auch online! Tel. 0152/28803115

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/ 7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Gartenbau

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik T.089/25004787 derbaumspezialist@yahoo.de

Gartenarbeiten von A bis Z, Neuanlagen, Gartengestaltung, Terrassenbau aller Art, Pflasterarb., Granit, Tel. 0151/20470990

Baumfällung und Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112 www.garten-staudinger.de

A. Karabulut
Garten- u. Landschaftsbau Pflasterbau
über 25 Jahre
- Gartenneuanlage
- Gartengestaltung und Umgestaltung
- Gartenpflege u. Rollrasen verlegen
- Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonstein
- Naturstein, Trockenmauer u. Pflasterbau
- Teich- und Bachlaufbau
- Holz- und Drahtzaunbau
- Baumfällen, Gehölzschnittarbeiten
- Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladearbeiten

Tel. 0 81 51/95 79 4 · Mobil 0171/8 04 44 76
www.galabau-karabulut.de

BAUMFÄLLUNG, Telefon 089 / 12075090

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233, www.baum-faellen.de

Bäume fällen, Wurzelstock fräsen. Fa. Rippl, Tel. 089/433548

Geschäftsverbindungen

Steuerberater gesucht! Kleinunternehmen su. Stb, der keine Angst vor dem FA hat für Buchhaltung und Steuer. E-Mail: info@nuctecsolutions.com

Schimmel und Feuchtigkeit hat keine Chance. Bauwerksabdichtung durch Christallisation. Trinkwasserzulassung, gesundheitlich unbedenklich. Terra Europa Group GmbH, Tel. 089/88566090 oder E-Mail an: Terra.Europa.Bau@gmail.com

ALDI SÜD

ab Do., 14. Januar

ORIGINAL ALDI PREIS SEIT 1913

dormia
Spannbetttuch
Versch. Farben, 100 % Baumwolle, je Stück
90–100 x 200 cm
5,99*
140–160 x 200 cm
7,99*

dormia
4-Jahreszeiten-Steppbett
Leichte Decke und Übergangsdecke mit Druckknöpfen zu einer dicken Duo-Decke kombinierbar, 100 % Polyester, je Stück
Normalgröße ca.: 135 x 200 cm 19,99*
Komfortgröße ca.: 155 x 220 cm 24,99*
Doppelbettgröße ca.: 200 x 220 cm 29,99*

HIGHLIGHT DER WOCHE

Aus bio -Baumwolle
Einfach nachhaltiger kleiden

blue motion
Pyjama
Versch. Modelle, 100 % Baumwolle (Bio) bzw. 94 % Baumwolle (Bio), 6 % Viskose, Größen: S (36/38)–L (44/46), je Set
Highlight der Woche
6,99*

ab Fr., 15. Januar

Ohne Ende Wochenende

Unsere Aktion im Aufsteller

Aktion 0,99*
Brandt
Hobbits
Hafer-Mürbekekse, kernig, 250-g-Packung, 100-g-Preis 0,40

Aktion 0,89*
Volvic®
Touch
Versch. Sorten, je 1,5-l-Flasche, l-Preis 0,59, zzgl. Pfand 0,25

XXL-Aktion 2,89*
KÜHLUNG
Danone
Actimel® XXL
Erdbeere, 12 x 100 g = 1200-g-Packung, kg-Preis 2,41

Aktion ab 0,89*
Freche Freunde
Bio-Obst-Snacks
Versch. Sorten, z. B. Knusper-Sterne Apfel, 30-g-Packung, 100-g-Preis 2,97

ALDI SÜD Dienstleistungs-GmbH & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Alle Artikel ohne Dekoration. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar.

2D-2021

„Anderen Menschen eventuell helfen"

Menschen erzählen, warum sie sich für Andere einsetzen

München · Vom 22. bis 31. Januar findet die Münchner FreiwilligenMesse statt - diesmal nicht im Gasteig, sondern coronabedingt online. Bei der Messe informieren FÖBE und viele Einrichtungen über ehrenamtliche Tätigkeiten. Lavinia Scheithauer ist ehrenamtlich für den Verein Infofon tätig. Hier erzählt sie, warum:

Lavinia Scheithauer.
Bild: Föbe

MÜNCHNER FREIWILLIGEN MESSE

Was genau machen Sie in Ihrem freiwilligen Engagement? Was ist Ihre Aufgabe?
Wir sind eine Telefonberatung „von Jugendlichen für Jugendliche". Wir sitzen jeden Abend in einem Büro und nehmen alle eingehenden Anrufe entgegen. Während einige nach Wegbeschreibungen fragen, haben andere ernste Probleme. Sie leiden beispielsweise unter häuslicher Gewalt, Mobbing oder brauchen rechtlichen Beistand. Wir können dann an professionelle Anlaufstellen vermitteln, oder ein manchmal dringend gebrauchtes, verständnisvolles, offenes Ohr sein. Dabei stehen uns immer ausgebildete Sozialpädagog*innen oder Psycholog*innen zur Seite, um mit uns Rücksprache zu halten oder in Extremsituationen einzuspringen.

Was motiviert Sie, sich zu engagieren?
Natürlich der Wunsch etwas Gutes zu tun, einem anderen Menschen eventuell zu helfen oder Hilfe zu vermitteln. Dazu kommt das abwechslungsreiche Umfeld, in dem man viele neue Menschen kennenlernt. Es macht Spaß, in einem so positiven Umfeld zu arbeiten.

Gab es ein besonderes Erlebnis, das Sie schildern möchten?
Dadurch, dass zu unserem Schutz anonym und meistens nur im Büro gearbeitet wird, gibt es kein herausragendes Erlebnis, von dem ich erzählen kann. Aber die Spannung, die jedes Mal, wenn das Telefon klingelt, durch alle schießt, wenn wir entscheiden, wer den Anruf annimmt, ist immer wieder etwas Besonderes – man weiß nicht, ob das Telefonat fünf Minuten oder eine Stunde dauern wird, ob man nur eine Telefonnummer raussuchen muss oder von ernsten Anliegen hört, die einem auch sehr nahe gehen können.

Was hat sich in der Corona-Zeit verändert?
Während der Zeit des ersten Lockdowns hatten wir geschlossen. Die Schreibtische wurden umgestellt, sodass der Abstand eingehalten wird, wir müssen auf dem Flur Maske tragen. Eine Zeitlang durfte nur ein*e Jugendliche*r pro Schicht antreten, das konnte zwischenzeitlich gelockert werden, aber mit dem zweiten Teillockdown haben wir auch wieder die Schicht allein mit dem Hintergrunddienst. All das ist selbstverständlich und gut umsetzbar, was allerdings fehlt, ist der Kontakt im Verein. Vor Corona gab es Treffen, um zu planen, Freundschaften zu knüpfen und zu organisieren, das kann alles nicht mehr stattfinden. Außerdem können wir momentan schlecht Öffentlichkeitsarbeit betreiben. Davon lebt der Verein zu einem großen Teil – das geht sehr ab. **red**

WIR SIND WEITERHIN

VOR ORT

FÜR SIE DA!

BESTELL HOTLINE

SATURN Neuhauser Straße

Telefonisch unter 089-236870 oder per E-Mail unter saturn.muenchen4.kundenfeedback@saturn.de

BESTELL HOTLINE

SATURN OEZ

Telefonisch unter 089-14327211 oder per E-Mail unter saturn.muenchen2.kundenfeedback@saturn.de

BESTELL HOTLINE

SATURN im PEP

Telefonisch unter 089-62728147 oder per E-Mail unter saturn.muenchen3.kundenfeedback@saturn.de

BESTELL HOTLINE

SATURN München-Riem

Telefonisch unter 089-17878261 oder per E-Mail unter mankem@saturn.de

BESTELL HOTLINE

SATURN Freising

Telefonisch unter 08161-549230 oder per E-Mail unter freising@saturn.de

AEG · Bauknecht · BOSCH · BOSE · harman/kardon by HARMAN · HUAWEI · jura · KRUPS · Lenovo · LG · Microsoft · Miele · PHILIPS · Rowenta · SAMSUNG · SIEMENS · SONY · Tefal · xiaomi

Öffnungszeiten Hotline: MO-SA: 10-18 Uhr

ABHOLUNG

Online Bestellungen können abgeholt werden.
(an unserer Abholstation, bitte beachten sie die Aushänge am Markt)

AB MONTAG, 11.1.2021
IN IHREM SATURN VOR ORT

Saturn Electro-Handelsgesellschaft mbH München
Saturn Theresienhöhe
Schwanthalerstr. 115
80339 München
Tel.: 089/51085-0

Mit folgenden weiteren Betriebsstätten:
Saturn Neuhauser Straße
Saturn Stachus
Neuhauser Str. 39
80331 München
Tel.: 089/23687-0

Saturn München OEZ
Saturn am OEZ
Hanauer Str. 77
80993 München
Tel.: 089/14327-0

Saturn München PEP
Saturn PEP
Ollenhauerstr. 6
81737 München
Tel.: 089/62728-0

Saturn Electro-Handelsgesellschaft mbH München Riem
Riem Arcaden
Willy-Brandt-Platz 5
81829 München
Tel.: 089/17878-0

Saturn Electro-Handelsgesellschaft mbH Freising
Isarstr. 1, 85356 Freising
Zufahrt über
Angerbadergasse
Tel.: 08161/549-0

ODER UNTER WWW.SATURN.DE

SATURN
Du kannst mehr!

Berühmt
„An die Freude“ ist eines der berühmtesten Gedichte Friedrich Schillers. Es entstand im Sommer 1785 – nach „Die Räuber“ und „Kabale und Liebe“.

Unterricht

Erf. Gym. Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteil. Unterr. in allen Fächern, Tel. 0171/ 3525523

Schlagzeugunterr. 0170/2714252

Mathe-Nachh., T. 089/59997333

Italienisch-Unterr. / Nachhilfe, auch online. Tel. 089/8145434

Klavier-Keyboardunterricht Hausbesuch o. online, Tel. 7559089

Nachhilfe in Deutsch/Latein/Engl./ Franz./Spanisch/Mathe/Physik. Hausbesuche oder per WhatsApp und Tel. 0157-37058569

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Nachh. Mathe/Phy./Che., 5 KL. bis Abitur, Gymn.,Realschule, Hausbes. ohne Zuschl. Tel. 0170-3808015

Klavierunterricht. Tel. 0176/ 6311910

www.bayernnachhilfe.de (089) 48 998 536

Computer

PC-DOKTOR: Tel. 0171/7777766

Biete PC-Hilfe T. 089/22539826

Löse günstig Ihr PC-Problem. Auch Neuinstallation. Tel. 0177 / 5809018

Musikinstrumente

Suche Klavier oder Flügel z.B.: Steinway & Sons, Bechstein, Seiler, Sauter, Schimmel, Stein- gräber & Söhne, W. Hoffmann, Yamaha usw. Tel. 0151/17773756

„Endlich wieder trainieren“

Fritzi Tausch, Sportleiterin des RSV Pullach

Mein Glücksmoment des Jahres war, als wir endlich wieder trainieren durften und die Sportler und Sportlerinnen mit leuchtenden Augen und Lächeln (soweit es unter der Maske erkennbar war) auf ihr Rad stiegen und freudestrahlend das Training wieder aufnahmen.

Im neuen Jahr hoffe ich, dass wir vielleicht wieder so weit kommen werden, dass gemeinsame Spiele und Wettkämpfe möglich sind. Es ist schwierig, beim Training die Motivation aufrecht zu erhalten, wenn man nicht weiß, auf was man hinarbeitet.

„Wir haben einen ‘Digital-Turbo’ eingelegt“

Markus Ferber, Vorsitzender der Hanns-Seidel-Stiftung, MdEP

Besonders gefreut hat mich, dass die Hanns-Seidel-Stiftung (HSS) eine Art „Digital-Turbo“ eingelegt hat. So konnten wir unser breitgefächertes Bildungsangebot für alle Bürgerinnen und Bürger trotz der Corona-Einschränkungen aufrechterhalten und ausbauen. Über 600 Online-Seminare haben wir schon durchgeführt. Mit vier Podcast-Reihen zu ganz unterschiedlichen Themen gibt’s die HSS jetzt außerdem zum Hören.

Im nächsten Jahr würde ich mich darauf freuen, wenn wir mit unseren schon erprobten Hygienekonzepten im Münchner Konferenzzentrum und in unserem Bildungszentrum Kloster Banz auch wieder Präsenzveranstaltungen durchführen könnten. Damit vereinen wir sozusagen Digitales und Analoges. Wie wichtig die „echte“ Begegnung zwischen Menschen ist, spüre ich gerade als Europa-Politiker immer wieder. Dass diese Begegnungen nicht nur in digitalen, sondern wieder vermehrt in analogen Räumen erfolgen können, weil wir jetzt vernünftig sind und später auch wirksam geimpft werden können, hoffe ich für 2021.

Bild: Kienast / HSS

„Auf zukünftige Anforderunge vorbereitet“

Anton Berchtold, Obermeister der Innung für Elektro- und Informationstechnik München (IEIM)

Als Obermeister der größten deutschen Elektro-Innung freue ich mich riesig, dass wir unser neues Gebäude in München trotz der Corona-Pandemie beziehen konnten. 27 Millionen Euro hat das neue Bildungszentrum gekostet und bietet über vier Stockwerke neuste Technik und Ausstattung für 450 Teilnehmer. In den neuen Theorie- und Werkstätten werden Schulungen in den sieben Ausbildungsberufen der Elektro- und Informationstechnik und den Meisterprüfungs-Ausrichtungen angeboten; darüber hinaus gibt es spezielle Fortbildungen für Gesellen und Meister sowie unterstützende Maßnahmen für Flüchtlinge, Wiedereinsteiger in den Beruf und für Auszubildende, wenn es mal während der Ausbildung nicht so läuft. Es erfüllt mich mit großer Freude, dass wir nun auf die zukünftigen Anforderungen in den Fachbereichen Elektro- und Informationstechnik sowie Elektromaschinenbau bestens vorbereitet sind.

Die IEIM umfasst u.a. Stadt und Kreis München und die Kreise Dachau, Fürstenfeldbruck und Starnberg.

„Bestmögliche Bedingungen bieten“

Prof. Dr. Angela Witt-Bartsch, FOM Hochschule München

2020 konnte ich mich über viele neue Erfahrungen freuen. Bereits im ersten Lockdown haben wir unsere Lehre an der FOM innerhalb weniger Tage von Präsenz- auf virtuelle Vorlesungen umgestellt. Das Ergebnis einer erfolgreichen Teamarbeit aller FOM Kollegen und Kolleginnen. Webinare, z.B. zur virtuellen Lehre, HR, Recruiting, etc. habe ich genutzt, jede Menge dazuzulernen. Dass wir unseren Studierenden selbst in diesen Zeiten bestmögliche Studienbedingungen bieten und sie auch bei ihrer persönlichen Weiterentwicklung unterstützen können, erfüllt mich mit großer Freude. Auch unser 5. FOM Frauen-Forum des Hochschulzentrums München war eine tolle Erfahrung. Virtuell hatten wir diesmal Teilnehmerinnen aus ganz Deutschland. Im September wurde ich auf dem Verbandstag des DFK – Verband für Fach- und Führungskräfte zur Aufsichtsratsvorsitzenden gewählt. Ganz ohne Frauenquote ist der neue Aufsichtsrat jetzt fast zur Hälfte mit Frauen besetzt – was mich auch persönlich sehr freut.

„Verband stellt sich neu auf“

Barbara Mang, Oswald Hofmann, Waltraud Lucic, ehem. Vorstandsmitglieder des MLLV mit „Bank-Perspektive“

Die drei ausgeschiedenen MLLVler Barbara Mang, Oswald Hofmann, Waltraud Lucic (von links) auf „ihrer Bank“ vor der Staatskanzlei. Bild: MLLV

Ein Lehrerverband stellt sich neu auf. Der Lehrerverband Münchens. Der Münchner Lehrer- und Lehrerinnenverband. An sich ein Grund zur Freude.

Für Menschen, die jahrelang für den Verband gearbeitet haben, ist das Abschiednehmen nicht immer so einfach. Nach 32 Jahren Vorstandsarbeit tritt Oswald Hofmann nicht mehr als Abteilungsleiter für Dienstrecht und Besoldung an. Die erste und zweite Vorsitzende, Waltraud Lucic und Barbara Mang, bringen es gemeinsam auf die Zahl 32. Addiert man die Vorstandszeiten der drei zusammen, sind sie nun im Pensionsalter. Das heißt Abschiednehmen. Abschiednehmen während der Corona-Pandemie. Corona hat eine eigene Gesetzmäßigkeit. Die Einschränkungen und Maßnahmen in der Corona-Krise erschweren nicht nur das Arbeiten und das alltägliche Zusammenleben, sondern auch das Feiern und das Abschiednehmen.

Corona verlangt ein Umdenken, ein Andersfühlen, eine neue Perspektive. Der Abschied fand zunächst in der hybriden Delegiertenversammlung statt. 94 Delegierte saßen zuhause vor dem Computer und waren auf einer digitalen Plattform miteinander verbunden und hielten so ihre Versammlung ab und verabschiedeten sich bei einem überraschenden Tagesordnungspunkt „Bankperspektiven“ mit witzigen, lehrreichen und nachdenklichen Videoclips rund um die Bank.

Unvorstellbar, was ein Sitzmöbel für Geschichten erzählen kann, wenn ein MLLVler darauf sitzt, steht, liegt oder tanzt. Auf alle Fälle bleibt da kein Auge trocken. Das Abschiedsgeschenk ist ein Platz auf einer Sitzbank aus Holz, mit einer Arm- und Rückenlehne – zum Ausruhen, Innehalten und Beobachten. So eine Bank kann in der Küche, im Klassenzimmer oder im Garten stehen.

Wo steht die Bank, die der MLLV Barbara, Oswald und Waltraud geschenkt hat? Im Hofgarten, mit Blick auf den Eingang der Staatskanzlei, damit das Treiben der Politik auch weiterhin von einer anderen Perspektive betrachtet werden kann. Doch trotz bestmöglicher Beobachtungsposition durch den Bankstandort auf die Staatskanzlei ist es uns nicht gelungen, den Engel Aloisius ausfindig zu machen, der wegen der Gastronomie-Schließung ja eigentlich nicht bei einer Maß im Hofbräuhaus sitzen kann ...

EDEKA

Unsere bunte Vielfalt zum Jahresstart!

WUNSCHLOS GÜNSTIG

Tulpen
versch. Farben
10er Bund
GÜNSTIG! 1.64

Heidelberen
aus Chile oder Peru
Klasse I, 300g Schale
1kg = € 6,17
300g!
GÜNSTIG! 1.85

müller Joghurt mit der Ecke
versch. Sorten, z.B. Schoko Balls
150g Becher, 100g = € 0,19
Sie sparen 50%
GÜNSTIG! 0.28

Angebote sind gültig ab **Donnerstag,** den 14.01.2021

Kopfsalat
aus Italien
Klasse I
Stück
GÜNSTIG! 0.96

Hähnchenkeulen*
fleischig, ohne Rückenstück
HKL A
100g
Sie sparen 22%
GÜNSTIG! 0.44

Hinterschinken*
ohne Speck, saftig
gegart, 100g
Sie sparen 31%
GÜNSTIG! 1.26

Gulasch*
vom Jungbullen
100g
Sie sparen 20%
GÜNSTIG! 0.77

Lyoner*
im Ring, deftig
100g
Sie sparen 42%
GÜNSTIG! 0.67

*nur in Märkten mit Bedientheke und nicht bei vinzenzmur erhältlich. Servieroorschläge.

Dr. Oetker Vitalis Müsli
versch. Sorten, 425g - 600g Packung
1kg = € 4,33 - € 3,07
Sie sparen 37%
GÜNSTIG! 1.84

nutella Nuss-Nugat-Creme
750g Glas
1kg = € 3,63
Sie sparen 29%
GÜNSTIG! 2.72

Senseo Kaffeepads
versch. Sorten, z.B. Classic
16 Stück, 111g, Packung
100g = € 1,30
Sie sparen 40%
GÜNSTIG! 1.44

Leibniz Butterkeks
oder **Choco** versch. Sorten
125g - 200g Packung
100g = € 0,60 - € 0,38
Sie sparen mind. 21%
GÜNSTIG! 0.75

Ehrmann Almighurt
versch. Sorten
470g / 500g Glas
(zzgl. € 0,15 Pfand)
1kg = € 1,64 / € 1,54
Sie sparen mind. 39%
GÜNSTIG! 0.77

Berchtesgadener Land Naturjoghurt
mild. 0,7% - 4% Fett
500g Becher
1kg = € 1,54
Sie sparen mind. 30%
GÜNSTIG! 0.67

iglo Fischstäbchen
tiefgefroren, versch. Sorten
224g - 450g Packung
1kg = € 8,35 - € 5,19
Sie sparen mund. 44%
GÜNSTIG! 1.87

Bernbacher Die Guten
aus Hartweizengrieß und frischen Eiern aus Bayern, 250g Beutel
1kg = € 1,72
Sie sparen 50%
GÜNSTIG! 0.43

Maggi Fix versch. Sorten
z.B. Spaghetti Bolognese, 38g Beutel
100g = € 1,26
Sie sparen 44%
GÜNSTIG! 0.48

Dr. Oetker Ristorante Pizza oder **Bistro Flammkuchen**
tiefgefroren, versch. Sorten
z.B. Ristorante Pizza Salame
320g Packung
1kg = € 5,19
Sie sparen 37%
GÜNSTIG! 1.66

Ariel, auch **Color**
versch. Sorten
14WL - 22WL Packung
1WL = € 0,27 - € 0,17
Sie sparen 26%
GÜNSTIG! 3.78

granini Fruchtsaft oder **-nektar**
aus Konzentrat
versch. Sorten
0,75l / 1l PET-Flasche
1l = € 1,17 / € 0,88
Pfandfrei!
Sie sparen mind. 49%
GÜNSTIG! 0.88

pepsi Cola, schwip schwap****
und weitere Sorten
1,5l PET-Einweg-Pfand-Flasche
(zzgl. € 0,25 Pfand)
1l = € 0,31
1,5l!
Sie sparen 52%
GÜNSTIG! 0.46

Hacker-Pschorr Münchner Hell
Träger mit 20x 0,5l Flasche
(zzgl. € 4,50 Pfand)
1l = € 1,20
Sie sparen 25%
GÜNSTIG! 12.00

**kostenlos

SB

Angebote gültig bis 16.01.2021, KW 02. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.
EDEKA ZENTRALE Stiftung & Co. KG, New-York-Ring 6, 22297 Hamburg. Firma und Anschriften der teilnehmenden Märkte unter www.edeka.de/marktsuche oder unter der Telefonnummer 0800 333 52 11 (kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz).

Punkte dich glücklich. Deutschland Card

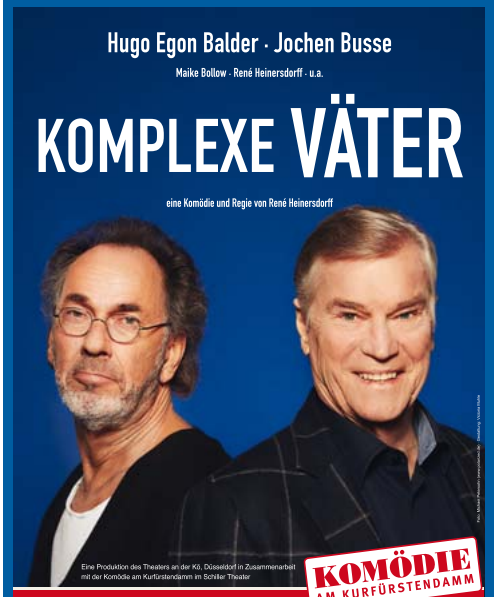
Mehr Infos auf edeka.de

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play

Wir ♥ Lebensmittel.

STADTHALLE GERMERING



€ 23 / 26 / 29 inkl. Gebühren — 30.04.2021

€ 23,50 inkl. Gebühren — 16.04.2021

€ 26 / 29 / 32 inkl. Gebühren — 23.04.2021

€ 19,50 inkl. Gebühren — 29.04.2021

www.stadthalle-germering.de
München Ticket • Karten-Hotline: 089 / 54 81 81 81
SW Kartenservice • Karten-Hotline: 089 / 894 90 15

Weihnachtlich
Als Gospel „Joyful, Joyful We Adore Thee" ist die Beethoven-Melodie ein Weihnachtslied.

Die „Feuerwerk-Familie" hält zusammen

Feuerwerk der Turnkunst setzt auf Kreativität und Solidarität

Das Feuerwerk-der-Turnkunst-Showteam trainiert fast täglich. Bild: Feuerwerk der Turnkunst

München · Die Veranstaltungsbranche und damit auch das Feuerwerk der Turnkunst haben derzeit einen schweren Stand. Natürlich reißen die fehlenden Einnahmen mittlerweile immer größerer Löcher in die Kassen. Für die Feuerwerk-Macher ist das aber kein Grund zur Resignation. „Dann müssen wir uns halt etwas einfallen lassen und an Kreativität mangelt es uns ja bekanntlich nicht", erzählt Regisseurin Heidi Aguilar.

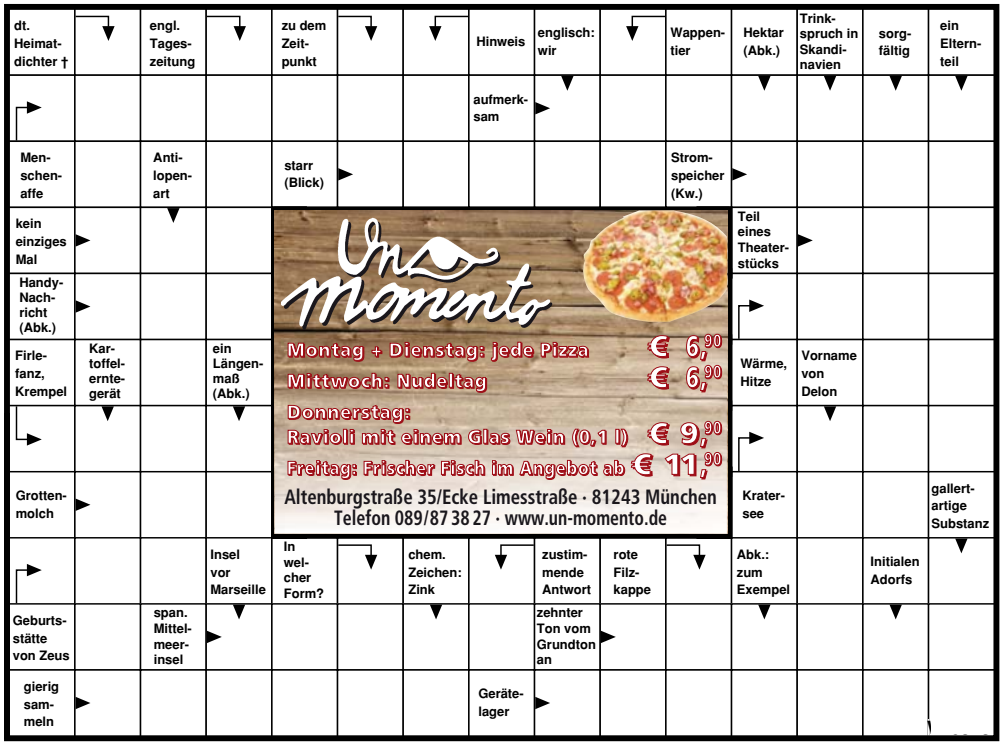
So entstand die Idee einer Crowdfunding-Aktion, die auf die Solidarität der großen Feuerwerk-Familie setzt. Denn die Zeit bis zur Rückkehr auf die Bühne ist noch lang. Um diese etwas besser zu überbrücken, hat das Feuerwerk-der-Turnkunst-Showteam einen Unterstützungsaufruf gestartet. So sollen die Mietkosten der aufwändig hergerichteten Trainingshalle auch in diesen schwierigen Zeiten finanziert werden. „In all den vergangenen Jahren haben wir bereits vielen Millionen Menschen deutschlandweit unvergessliche Show-Abende beschert, viele von Ihnen sind echte Fans geworden und hegen eine starke Verbundenheit zu unserer Veranstaltung" betont Produktionsleiter Wolfram Wehr-Reinhold. Und wie die Feuerwerk-Familie zusammenhält, hat der Aktions-Start schon gezeigt. Unter dem Motto „Lasst uns tanzen" wurden bei dem Unterstützungsaufruf bereits nach einer Woche 5.000 Euro eingesammelt.

„Was uns am meisten berührt hat, waren die lieben Reaktionen, die wir aus allen Richtungen erhalten haben. Allein dafür hat sich die Aktion schon gelohnt", so Heidi Aguilar. Wolfram Wehr-Reinhold ist ebenfalls positiv überrascht ob der großen Solidarität. „Wir haben eben ganz besondere Fans und sprechen nicht umsonst von der großen Feuerwerk-Familie. Ein bisschen Unterstützung können wir aber noch gebrauchen. Je mehr mitmachen, desto besser werden wir die Krise überstehen." Das Showteam wird es jedem Einzelnen danken – mindestens mit bezaubernden Choreografien beim nächsten Feuerwerk der Turnkunst. „Aber vielleicht machen wir auch noch etwas Besonderes nur für unsere Unterstützer", verrät Heidi Aguilar.

Das Feuerwerk-der-Turnkunst-Showteam ist das verbindende Element des „Feuerwerk der Turnkunst" und trainiert fast täglich, um aus einzelnen Shownummern vieler unterschiedlicher Künstler ein Gesamtkunstwerk zu kreieren. Das Showteam besteht ausschließlich aus Amateursportlerinnen und Amateursportlern und repräsentiert somit eine wunderbare Nähe zur Arbeit in Sportvereinen. Es zeigt jedes Jahr aufs Neue eindrucksvoll, was man mit Vereinssport erreichen kann.

Hier geht es zur Crowdfunding-Aktion: www.startnext.com/D2T.

red



Donnerstag, 14. Januar, 19.30 Uhr, Online-Veranstaltung

„Der Personalmangel in der Pflege ist nicht neu“

Öffentliche Mitgliederversammlung der SPD Pasing

Pasing · Das Jahr 2020 war ein herausforderndes Jahr, ganz besonders für die Pflegekräfte in Krankenhäusern und Altenheimen. Bereits vor dem Ausbruch der Coronapandemie war das Personal in diesen Berufen knapp. Da reicht es nicht, auf dem Balkon zu klatschen, sondern es müssen Fragen geklärt werden, wie die nach einer besseren Bezahlung, besseren Arbeitsbedingungen und vor allem, wie mehr Menschen für diesen Beruf gewonnen werden können. Ist es möglich, dass ausländische Pflegekräfte diese Lücke schließen und wie steht es mit der Anerkennung von nicht in Deutschland erworbenen Berufsabschlüssen? Darüber diskutiert die Pasinger SPD am Donnerstag, 14. Januar, um 19.30 Uhr in einer öffentlichen Mitgliederversammlung zum Thema Pflege, die online stattfinden wird. Als Referentinnen werden Seija Knorr-Köning erwartet, die selbst Kranken- und Gesundheitspflegerin ist und im Münchner Westen für den Bundestag kandidieren wird, sowie Mona Frommelt, die als Direktorin der Hans-Weinberger-Akademie der Arbeiterwohlfahrt (AWO) unter anderem für die Ausbildung der Pflegekräfte verantwortlich ist. „Schon vor fünf Jahren musste ich im Nachtdienst 34 Patientinnen und Patienten alleine versorgen. Der Personalmangel in der Pflege ist nicht neu, nur die öffentliche Aufmerksamkeit. Wir haben jetzt die Chance, als Gesellschaft zu diskutieren was uns die beste Gesundheitsversorgung und somit anständige Arbeitsbedingungen für medizinisches Personal wert sind“, so Seija Knorr-Köning. Bei der Online-Veranstaltung sind Gäste herzlich willkommen. Der Zugangslink wird Interessierten nach der Anmeldung unter spdinfo@spd-pasing.de zugeschickt. Die Teilnahme ist kostenlos. **red**

„Wir haben jetzt die Chance, als Gesellschaft zu diskutieren was uns die beste Gesundheitsversorgung und somit anständige Arbeitsbedingungen für medizinisches Personal wert sind“, so Seija Knorr-Köning. Bild: SPD

„An der frischen Luft sein“

Constanze Söllner-Schaar, Fraktionssprecherin der SPD im Bezirksausschuss Pasing-Obermenzing (BA 21)

Viel Freude haben mir die Herbstwochenenden bereitet, wo ich bei sonnigem Wetter mit meinem Mann schöne Fahrradtouren unternommen habe. So radelten wir von Herrsching am Ammersee zum Paterzeller Eibenwald. Dort findet man uralte Eiben entlang eines Waldpfads. Mit etwas Phantasie spürt man die Magie und den Zauber dieses Waldes. Ein Abstecher von dort zum Kloster Wessobrunn mit Besichtigung der altehrwürdigen Tassilolinde ist empfehlenswert. Vom schönen Städtchen Weilheim brachte uns der Zug wieder zurück nach Pasing.

Aber auch eine Fahrradtour mit guten Freunden von Holzkirchen entlang der Mangfall durch das Teufelstal und weiter über Bruckmühl nach Bad Aibling hat mir viel Freude und Entspannung bereitet.
Überhaupt hat mir das viele An-der-frischen-Luft-Sein dank der Coronapandemie sehr gut gefallen und dies möchte ich ins neue Jahr auf alle Fälle mitnehmen.

Reaktionär
Sprachwissenschaftler kritisieren die Schiller-Zeile „Alle Menschen werden Brüder“, weil sie Frauen zu „Nicht-Menschen“ herabsetze.

Bürger fühlen sich gut geschützt

Sicherheit und Gesundheit haben für die Menschen beim Einkaufen höchste Priorität

München · Die Menschen in Deutschland haben überwiegend Vertrauen in die Schutzmaßnahmen, die der Einzelhandel umgesetzt hat, so ein Fazit der ersten repräsentativen Befragung zur Corona-Situation im Handel. Die Befragung wurde kurz vor Weihnachten vom Marktforschungsinstitut Kantar im Auftrag der VERBRAUCHER INITIATVE e.V. (Bundesverband), Berlin, und dm-drogerie markt, Karlsruhe, erstellt.

Der Handel hat schnell reagiert, um aufwendige und längerfristig geeignete Schutzmaßnahmen für die Kunden und Mitarbeiter umzusetzen. Bild: dm

Mehr als die Hälfte der Befragten (54%) fühlt sich im Einzelhandel sehr gut oder gut vor einer Corona-Infektion geschützt. Bei Gaststätten bzw. Restaurants meinen sogar 67% der Befragten, dass wirksame Schutzmaßnahmen umgesetzt wurden. Höher wird der Schutz nur in Arztpraxen bzw. Krankenhäusern (70%) bewertet, obwohl hier die Gefahr, Erkrankte zu treffen, besonders hoch ist. Bei den Corona-Schutzmaßnahmen tragen laut den Befragten „nicht zu viele Kunden im Geschäft“ (85%), „besonders breite Gänge“ (77%) und das „Verhalten der Mitarbeiter des Marktes“ (76%) stark oder sehr stark zur Sicherheit vor einer Infektion bei.

Gemeinsam Ideen umsetzen

Die Ergebnisse hat die VERBRAUCHER INITIATIVE e.V. jetzt an politische Entscheider auf Bundes- und Landesebene geschickt. „Wir brauchen mehr Dialog zwischen Politik, Verbraucherorganisationen und Wirtschaft. Zur Bewältigung der Krise sind nicht nur Milliardenhilfen, sondern vor allem Ideen und Visionen nötig. Diese können die politischen Entscheidungsträger und die wirtschaftlich Verantwortlichen am besten gemeinsam mit uns hervorbringen. Ein konstruktives Miteinander stiftet Vertrauen - und Vertrauen ist die Währung, die für die bestmögliche Bewältigung dieser Pandemie wesentlich ist“, erklärt Georg Abel, Bundesgeschäftsführer der VERBRAUCHER INITIATIVE e.V.

Dialog zwischen Handel und Politik

„Die Befragung der Bürger zeigt: Sicherheit und Gesundheit haben für die Menschen beim Einkaufen höchste Priorität. Bei dm verfolgen wir die aktuellen Erkenntnisse genauso konsequent wie wir Verordnungen befolgen, und setzen alles daran, diese schnellstmöglich umzusetzen. Bewältigen können wir diese Auswirkungen der Pandemie am besten, wenn alle Beteiligten auch eine übereinstimmende, positive wie realisierbare Zukunftsperspektive haben. Deshalb setzen wir uns gemeinsam mit der VERBRAUCHER INITIATIVE e.V. dafür ein, die Erkenntnisse aus der Studie zu nutzen, um den Dialog zwischen Handel und Politik zu intensivieren“, erklärt Christoph Werner, Vorsitzender der Geschäftsführung von dm. Werner plädiert dafür, den Bürgern anhand von weiteren Befragungen zu verdeutlichen, dass ihre Meinung wertgeschätzt wird. „Wir bei dm verfolgen konsequent das Prinzip, Betroffene zu Beteiligten zu machen“, so Werner. **red**

Wer steckt dahinter?

Die VERBRAUCHER INITIATIVE e.V. ist der 1985 gegründete Bundesverband kritischer Verbraucherinnen und Verbraucher. Schwerpunkt ist die ökologische, gesundheitliche und soziale Verbraucherarbeit. Bereits seit 1993 arbeiten die VERBRAUCHER INITIATIVE e.V. und dm-drogerie markt zusammen. Es war die erste nationale Kooperation eines Handelsunternehmens mit einer Verbrauchervertretung. 1994 entwickelten die VERBRAUCHER INITIATIVE e.V. und dm das transparente Dauerpreis-Konzept.

Bei dm-drogerie markt arbeiten europaweit mehr als 62.500 Menschen in über 3.700 Märkten. In den derzeit 13 europäischen Ländern konnte dm im Geschäftsjahr 2019 2020 einen Umsatz von 11,5 Milliarden Euro erreichen. Die mehr als 40.000 dm-Mitarbeiter in Deutschland erwirtschafteten in den 2.025 dm-Märkten in diesem Zeitraum einen Umsatz von 8,5 Milliarden Euro. dm ist bei den Kunden der beliebteste überregionale Drogeriemarkt Deutschlands, so das Ergebnis der Verbraucherbefragung „Kundenmonitor Deutschland 2020“.

Ganz dünnes Eis

Kreiswasserwacht München warnt vor Gefahren

München · Die kalten Temperaturen der vergangenen Tage haben dazu geführt, dass sich auf einigen Seen in Bayern eine Eisschicht gebildet hat. Doch vielerorts sind die Eisflächen noch nicht tragfähig. Die Eisdecken sind zu dünn und es besteht Lebensgefahr. Aufgrund der niedrigen Wassertemperaturen verliert ein ins Eis eingebrochener Mensch innerhalb kurzer Zeit das Bewusstsein und läuft Gefahr zu ertrinken.

Das ist zu tun

Die Kreiswasserwacht München rät dringend folgende Regeln für den Ernstfall zu beachten: Laut um Hilfe rufen und in jedem Fall vermeiden, dass man unter das Eis gerät. Außerdem soll man sich so wenig wie möglich bewegen, um möglichst wenig Körpertemperatur zu verlieren. Wichtig ist natürlich, sofort über über die Notrufnummer 112 Hilfe zu holen und die eingebrochene Person zu beruhigen. Außerdem gilt: Nur mit Hilfe von Hilfsmitteln wie Rettungsring, Leitern (teilweise an Seen am Uferbereich vorhanden), Ästen, Abschleppseil oder ähnlichen Gegenständen, die zur Verfügung stehen, die eingebrochene Person absichern. Retter sollen nur ans eisige Wasser gehen, wenn sie selbst über eine dritte Person mit einem Seil gesichert sind. Wenn der Verunfallte an Land ist, soll er in die stabile Seitenlage gebracht und vor Kälte geschützt werden, bis der herbeigerufene Rettungsdienst eintrifft.
Die ehrenamtlichen Wasserretter und die Schnelleinsatzgruppen der Wasserwacht-Bayern sind rund um die Uhr für Notfälle auf dem Wasser und die Eisrettung mit Wasserrettern und Einsatztauchern einsatzbereit. **tab**

HANS WAGNER GmbH
www.hans-wagner-gmbh.de
Qualität aus Meisterhand!
Schreinerei • Ihr Renovierungsspezialist
➔ Fenster und Dachflächenfenster in Kunststoff, Holz und Holz-Alu
➔ Haustüren und Innentüren ➔ Markisen ➔ Sonnenschutz
➔ Rollläden – Wartung, Erneuerung, Service
➔ Sicherheitsnachrüstung von vorhandenen Fenstern
➔ Reparaturarbeiten zu Fenstern und Rollläden
Puchheimer Straße 3 · 85221 Dachau · Telefon 0 81 31/35 33 22 · Telefax 0 81 31/35 33 23
Besuchen Sie unsere ständige Fenster- u. Türenausstellung mit über 80 Türmodellen.

Energiespar-Fenster

„Guter Zusammenhalt im Rathaus“

Christoph Frey, Kämmerer der Landeshauptstadt München

München · Als Stadtkämmerer liegen herausfordernde Monate hinter mir, denn die Corona-Krise hat gravierenden Einfluss auch auf die finanzielle Lage Münchens. Umso mehr habe ich mich über den Zusammenhalt untereinander – vor allem im Münchner Rathaus – gefreut. Da ist besonders die gute und parteiübergreifende Zusammenarbeit mit den Münchner Stadträt*innen hervorzuheben, aber auch mit den vielen Kolleg*innen in der Stadtverwaltung und das alle einigende Gefühl, mit hohem Engagement an der Zukunft unserer Stadt zu arbeiten. Mir persönlich macht es Freude, Verantwortung zu übernehmen in diesen für unsere Stadt so unsicheren Zeiten. Im Privaten erfreue ich mich an meiner Tochter, die mit nahezu jedem Tag ein klein wenig erwachsener und mehr und mehr von einem kleinen Mädchen zu einer großen Freundin wird.

Im neuen Jahr freue ich mich auf das Ende der Corona-Pandemie und dass wir alle wieder gemeinsam mit unserer Familie, Freunden und Kolleg*innen in Freiheit leben können. In dem Bewusstsein, dass es keinesfalls selbstverständlich ist, mit allen Freiheiten zu leben und wir ein Virus nur bedingt steuern können. Für die Freiheit unserer Gesellschaft dagegen müssen wir immer eintreten.
Bild: Stadtkämmerei München

„Mit meinen Söhnen die Alpen überquert“

Anja Berger, Stadträtin in München

„Lebenskunst besteht darin zu wissen, wie man sich an wenigem erfreut und vieles erträgt“ (Wiliam Hazlitt). In diesem Jahr mussten wir wirklich viel ertragen. Deshalb war es so wichtig, sich auch an kleinen Dingen zu freuen. Wie zum Beispiel Solidarität zu erleben, wenn an offenen Fenstern für die Pflegekräfte geklatscht wird. Hier müssen unbedingt Taten folgen mit einer spürbar besseren Bezahlung dieser Menschen, ohne die das Gesundheitssystem kollabieren würde. Berührt haben mich während des Lockdowns auch die vielen bemalten Steine mit positiven Botschaften, die im Park aufgereiht waren. Soziale Kontakte sind lebenswichtig und genau diese waren nicht mehr uneingeschränkt möglich. Insofern haben mir alle Begegnungen, die trotzdem und unter Auflagen möglich waren, sehr gut getan. Ein Highlight war in diesem Jahr die Alpenüberquerung mit meinen beiden Söhnen – trotz Pandemie. Zu Fuß in 9 Tagen von Oberstdorf nach Meran – das heißt atemberaubenden Ausblicke, Bewegung in der Natur, Begegnung mit Murmeltieren und leckere Hüttenküche! All das hat unsere Energietanks wieder aufgefüllt. Im nächsten Jahr wollen wir wieder über die Alpen, vielleicht von Garmisch zum Gardasee. Darauf freue ich mich jetzt schon!

Schlosskanal musste geräumt werden

Nymphenburg · Feuerwehr und Polizei räumten am Sonntag den zugefrorenen Schlosskanal, weil hunderte Personen die nicht überall tragfähige Eisfläche betreten hatten. Auch der Infektionsschutz wurde von vielen Leuten missachtet. Zwei Menschen brachen in das Eis ein. **job**

Entwaffnend
Im ersten Weltkrieg boykottierte der Leipziger Gewandhauschor die Ode: „Alle Menschen werden Brüder" war ihm ein unerträglicher Vers.

„Tätig sein für mein geliebtes München"

Dr. Gabriele Weishäupl, Mitglied im Bezirksausschuss Münchner Süden (BA 19)

Meine Freude im Jahr 2020: Ich wurde im März in den Bezirksausschuss 19 im Münchner Süden gewählt. Hier vertrete ich die FDP und habe mich in einer Ausschussgemeinschaft mit FW, ÖDP und einem parteilosen Kollegen als Quartett zusammengefunden. Nach vielen Jahren im Dienst der Landeshauptstadt kann ich nun in anderer Weise für mein geliebtes München und für meinen schönen Heimatstadtteil Solln tätig sein. Jetzt richtet sich mein Blick mehr hinter die Kulissen und auf die alltäglichen Sorgen der Menschen und die Bewahrung ihrer/unserer Lebensqualität. Mit dem Quartett haben wir ein gutes Blatt im parlamentarischen Diskurs dieser Ebene und viel Freude am Engagement für die Bürgerinnen und Bürger unserer Stadtteile. Ein vierblättriges Kleeblatt – wenn das kein Glück bringt!

„Alternative zum hektischen Alltag gefunden"

Franz Deutsch, Neue Philharmonie München, Gründer der Musikwerkstatt Jugend e.V.

Besonders gefreut habe ich mich, dass unser 15-jähriges Jubiläumskonzert mit der Neuen Philharmonie München in Kooperation mit Kolibri am 8. März 2020, nur Stunden vor dem ersten Lockdown, noch sehr erfolgreich im Münchner Herkulessaal durchgeführt werden konnte. Ebenso gelang es uns, Ende September 2020 das reguläre Herbstprojekt durchzuführen. Erfreulich war zu sehen, dass es dafür so viele Bewerber gab, die darauf „brannten" endlich wieder zu musizieren und keine Mühen scheuten, Testergebnisse vorlegen zu müssen, bzw. bereit waren, auch vor dem Projekt in Quarantäne zu gehen. Privat habe ich den Lockdown zur Selbstreflektion genutzt und es geschafft, ein alternatives Lebensmodell zum normalen hektischen Alltag zu finden. Das intensivere Erleben in der Natur oder das verstärkte Bücherlesen lässt einen die „Mühle", in der man sonst steckt, oftmals unsinnig erscheinen.

Fürs Jahr 2021 wünsche ich mir, dass viele Menschen die hoffentlich auslaufende Coronazeit als Anregung zum NICHT „Weiter so" verstehen gelernt haben.

Ab Montag FFP2-Pflicht beim Einkaufen und im ÖPNV

München · Beim Einkaufen und im öffentlichen Nahverkehr genügt künftig der behelfsmäßige Mund-Nasen-Schutz nicht mehr. Ab Montag, 18. Januar, ist dort das Tragen einer FFP2-Maske Pflicht. "Die AHA-Regeln könnten deutlich zu wenig sein", warnte Ministerpräsident Markus Söder am Dienstag angesichts der Mutation des Coronavirus. "Für eine ausreichende Verfügbarkeit im Handel ist gesorgt", so Söder, "FFP2-Masken sind keine Mangelware."

Ziel ist, wieder eine Sieben-Tages-Inzidenz von unter 50 Fällen pro 100.000 Einwohner zu erreichen. Erst ab diesem Wert ist eine sichere Nachverfolgung von Infektionswegen gewährleistet. **job**

Entrümpelungen

Bayrische Buam
Wir rama auf
Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.
BAS ORIGINAL
Musenbergstr. 40
81929 München
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayrische-buam.de

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsauflösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089 / 8634706

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089/45461411

ET
Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen und Seniorenumzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
089/95 89 92 52
ENTRUEMPEL-TRUPP.DE

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen. Hole Möbel! Telefon 0162 / 4 03 47 41

Bayrische Buam. Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayrische-buam.de

ENTSORGUNG sof., T. 62271485

Wohnungsauflösungen

Wegen Whg.auflösung Möbel zu verk. auf VHB T. 0172/1087124

Wohnungsauflösungen, Umzüge, Entsorgung, etc. mit Anrechnung von Verwertbaren, Fa. Bichlmeier, Tel. 089/74009196

Trödelprofi übernimmt Whg.-auflösungen, Tel. 0171/4368404

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungs- auflös., Entrümpelungen, Sen- iorenumzüge, www. entruempel-trupp.de, Tel. 089/95899252

Aktuelle Nachrichten aus München und Umgebung finden Sie unter
www.muenchenweit.de

Kaufen
leicht gemacht!
geschenkt!
1.000 €
1)
bei
Video-Beratung
Einfach telefonisch oder online Termin ausmachen!
Küchen- & Badplanung:
0931/359 550 300
Mo.-Sa. 09.00 bis 19.00 Uhr
Beratung & Verkauf:
030/25549 254 600
Vor-Ort-Beratung bei Ihnen Zuhause*
Click & Collect Öffnungszeiten siehe xxxlutz.de
Warenausgabe/Lieferservice
24/7 online bestellen:
xxxlutz.de
Jubiläumsfinale 75 Jahre
XXXLutz

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg.
* Unter strenger Einhaltung der geltenden Hygieneregeln.
1) Gültig bei Neuaufträgen bei Kauf ab 3.000 € z.B. für freigeplante Küchen. Ausgenommen: Online Shop. Keine weiteren Konditionen möglich. Basispreis ist Grundlage für alle Abschläge. Gültig bis mindestens 31.01.2021. Nähere Bedingungen erhalten Sie unter den oben aufgeführten Telefonnummern.

Gesundheit aktuell

Alten-/Krankenpflege

Mobile, zertifizierte, medizinische Fußpflege / Frisörmeisterin kommt ins Haus. Telefon: 0175/4438944 oder 089 / 64167564

Gesundheit

Energiearbeit, T. 089/7555891

Fußpflege Praxis Neuhausen, Tel. 0173/5968716

Werbung zum Thema Gesundheit?

Wir sind Ihr professioneller Partner!
Telefon 089/546 55-353
Jens Schwede

FIEBER UND DIE FOLGEN

Eine Körpertemperatur über 38 Grad Celsius bezeichnet man als Fieber. Die Temperatur wird mit einem Fieberthermometer im Enddarm oder unter der Achselhöhle, im Ohr oder unter der Zunge im Mund gemessen. Die Wärmeregulation wird im Gehirn zentral gesteuert und wird durch eine direkte Reizung der dortigen Nervenzellen oder durch fiebererzeugende Stoffe (sog. Pyrogene) ausgelöst. Ein Anstieg der Körpertemperatur äußert sich auch mit einem schnellem Puls, Schweißausbrüchen, gesteigerter Atmung, glänzenden Augen, warmer - teils roter, teils blasser - Haut, trockener und belegter Zunge, Durst und Appetitlosigkeit. Es kann zu Schwindel, Wahrnehmungsstörungen und Verwirrtheit kommen. Auch Fieberkrämpfe sind möglich.
Um Fieber zu senken, können fieber- und entzündungshemmende Schmerzmittel (z. B. Acetylsalicylsäure, Ibuprofen) zur Behandlung eingesetzt werden. Aber auch kalte Wadenwickel haben sich bewährt. Wichtig ist auch viel Flüssigkeit zu sich zu nehmen da der Körper, gerade wenn mehr geschwitzt wird, auf eine höhere Flüssigkeitszufuhr angewiesen ist. Dabei werden z.B. Wasser, Kräuter- oder Früchtetees und Fruchtsaftschorlen empfohlen. Sind bakterielle Infekte Schuld am Fieber, werden in der Regel Antibiotika verordnet. Auf jeden Fall sollte für eine weitere Behandlung ein Arzt aufgesucht werden.

WINTERZEIT – VITAMIN-C-ZEIT

Für unseren Körper ist die Winterzeit eine wahre Herausforderung. Kälte, eisige Luft, verschnupfte und hustende Menschen, überheizte Räume und laufende Nasen. Sollte jetzt das Immunsystem versagen, haben Bakterien und Viren freie Bahn. Um dies aber zu verhindern sollte auf ausreichende Zufuhr von Vitamin C geachtet werden. Deshalb raten Experten besonders in der Winterzeit verstärkt Obst und Gemüse mit reichlich Vitamin C zu sich zu nehmen.

Notdienst
Sonn- und Feiertagsdienst

Sonntag, 17.01.2021

Laim
Apotheke am Willibaldplatz
Willibaldplatz 5
Tel.: 089/5 80 40 55

Neuhausen
Renner'sche Apotheke
Volkartstr. 5
Tel.: 089/13 20 36

Isarvorstadt
St. Nepomuk-Apotheke
Lindwurmstr. 141
Tel.: 089/77 42 03

Sendling
Bienen-Apotheke
Implerstr. 26
Tel.: 089/74 66 44 99

„Viele Lehrkräfte arbeiten seit Monaten am Limit!"

Lehrerschaft sieht in Streichung der Faschingsferien nichts Positives

München · Um die Bildungschancen aller Schüler in diesem Jahr zu sichern, werden die Faschingsferien (15. bis 19. Februar) durch eine Unterrichtswoche ersetzt. Diese Entscheidung hatte der bayerische Kultusminister Michael Piazolo vergangenen Donnerstag bekanntgegeben. Bei der Lehrerschaft stieß er mit der Ferienstreichung auf wenig Begeisterung. Die Lehrerverbände verweisen darauf, dass auch die Lehrer in den vergangenen Monaten erheblich belastet waren. Anstelle einer Zusatzwoche Unterricht drängen sie darauf, die Schulen endlich technisch so auszustatten, dass Distanzunterricht auch funktionieren kann. Nach wie vor mangele es z.B. an Endgeräten - und auch an Lehrern. **job**

„Distanzunterricht ist eine höhere Belastung"

Der **Bayerische Realschullehrerverband (brlv)** meint, die Feriendiskussion komme zur Unzeit und solle digitale Versäumnisse überdecken. „Die Zeit bis zur Präsenz an den Schulen sind keine Ferien, sondern Unterricht. Unterricht findet statt – ob in Distanz, im Wechsel oder in Präsenz", sagte brlv-Vorsitzender Jürgen Böhm. „Man kann über die Verschiebung unterrichtsfreier Tage nachdenken – aber elf Wochen Unterrichtszeit am Stück belasten Schüler und Lehrkräfte, zumal Distanzunterricht für beide Gruppen eine höhere Belastung darstellt. Hier ist mehr pädagogisches Fingerspitzengefühl gefragt gewesen."

„Enttäuschung und nicht zielführende Maßnahme"

Der **Verband der Lehrer an beruflichen Schulen in Bayern (VLB)** sagt, dass der Wegfall der Faschingsferien von vielen Lehrkräften als Enttäuschung und nicht zielführende Maßnahme empfunden werde, weil sie in den zurückliegenden Monaten bereits extrem belastet waren. Darüber hinaus benötigen die Lehrer die unterrichtsfreie Zeit für die Vor- und Nachbereitung insbesondere des arbeitsaufwendigen Hybrid- und Distanzunterrichts. Nicht zu vergessen seien die Schüler, die Erholungsphasen brauchen. Außerdem gebe es immer noch Schüler, die nicht über geeignete Endgeräte verfügen, um am digitalen Unterricht teilnehmen zu können.

„Ein Gefühl fehlender Wertschätzung"

Die **GEW Bayern (Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft)** sagt, dass der Distanzunterricht vielerorts nicht reibungslos verlaufe, u.a. weil die digitale Lernplattform Mebis immer noch nicht ausreichend funktioniere. Den Lehrkräften dürfe in ohnehin sehr fordernden Zeiten nicht noch mehr zugemutet werden. „Den Lehrkräften vor Ort stieß es sehr sauer auf, dass sie trotz großer Anstrengungen und Mehrarbeit seit Beginn der Corona-Pandemie für die zwei unterrichtsfreien Tage vor Weihnachten zum Dienst verdonnert wurden", sagte die neue GEW-Vorsitzende Martina Borgendale. „Dass der Arbeitgeber nun einfach eine Woche Ferien streicht, die die Lehrkräfte in der Regel zum Aufarbeiten dessen nutzen, für das im Schulalltag keine Zeit bleibt, ruft völliges Unverständnis und ein Gefühl fehlender Wertschätzung hervor. Viele Lehrkräfte arbeiten seit Monaten am Limit!"

„Ich kann jeden verstehen, der sagt: Jetzt reicht's langsam!"

Auf den **Bayerischen Philologenverband (bpv)** wirkt die Streichung der Ferien als „Maßnahme, die Tatkraft und Entschlossenheit suggeriert und die privaten Ausflüge in den Ferien eindämmen soll". Im Gegensatz dazu warten die Lehrer immer noch auf positive Nachrichten aus München, dass sie den vorbereiteten Distanzunterricht - der keine Erholung, sondern aufwändiger und anstrengender als Präsenzunterricht sei - technisch sicher durchführen können.
„Anstatt Erholungsphasen zu kassieren, muss Bayern endlich besser technisch gerüstet für den Distanzunterricht sein. Die Kolleginnen und Kollegen haben oftmals in der Freizeit Fortbildungen besucht, sich auf private Kosten Hardware angeschafft und Konzepte erstellt", sagt bpv-Vorsitzender Michael Schwägerl. „Sie wissen am Freitag nicht, ob und wie die Plattformen am Montag funktionieren, sie werden angewiesen, mebis nur zu bestimmten Zeiten zu benutzen, sie werden ermuntert, für Schülerkontakte das Telefon zu benutzen, und dann wird ihnen auch noch gesagt, dass in den Ferien Unterricht nachgeholt werden muss. Ich kann jeden verstehen, der sagt: Jetzt reicht's langsam!"
Elf Wochen Lehren und Lernen am Stück seien für alle eine unpädagogische Härte. Deshalb solle die unterrichtsfreie Woche im Februar nicht gestrichen, sondern verschoben werden.

„Der chronische Lehrermangel schlägt jetzt voll durch!"

Der **Münchner Lehrer- und Lehrerinnenverband (MLLV)** spricht sich klar gegen die Streichung der Winterferien aus: Die Entscheidungsträger unterliegen dem Irrglauben, dass während der Durchführung von Wechsel- bzw. Distanzunterricht weniger Arbeitsaufwand für die Lehrer anfällt. „Gegenteil ist der Fall!" unterstreicht MLLV-Vorsitzender Martin Schmid. Wechsel- und Distanzunterricht seien pädagogisch und didaktisch enorm aufwändig. „Dass unsere Kolleginnen und Kollegen ebenso wie andere 'normale Eltern' im Homeoffice, dort gibt es nämlich privates W-Lan, auch die eigenen Kinder betreuen und noch Notbetreuung an ihrem Arbeitsplatz Schule in Präsenz leisten sollen, wird völlig vernachlässigt!"
Für den Kultusminister sei es „wohl selbstverständlich, dass die Kollegen das 'Homeschooling' auch noch unter erschwerten Bedingungen, ohne W-Lan mit privaten 'Endgeräten' vom Rotstift bis zu Smartphone und Multimedia-PC erledigen müssen. So etwas ist 'im richtigen Leben' außerhalb der Schule absolut undenkbar!"
Der chronische Lehrermangel insbesondere an Grund- und Mittelschulen schlage gerade jetzt voll durch, da neben dem „Distanzunterricht" auch noch in erheblichem Umfang die „Notbetreuung" gestemmt werden muss. Wo auch noch die letzten Differenzierungs- und „DeutschPLUS"-Stunden umgewidmet werden müssen, kommen gerade diejenigen Kinder und Jugendlichen unter die Räder, die am dringendsten eine intensive Begleitung und Förderung bräuchten, so Schmid. „Daran wird auch das Hoffen auf Präsenzunterricht in den Faschingsferien so gut wie nichts ändern."
Der MLLV fordert einen Ausgleich für die Schüler: Gezieltes, nachhaltiges und durchdachtes Handeln, das bei den wirklich Beteiligten, nämlich Lehrerinnen und Lehrer, Schülerinnen und Schüler und Eltern, ankommt, wäre notwendig - etwa mit einer deutlichen Reduzierung der Lehrplaninhalte, einer Verringerung der Anzahl von Prüfungen oder mit einer Aussetzung des Übertrittsverfahrens.
„Die Maßnahme des Ministerrats wirkt für alle am Bildungssystem Beteiligten demotivierend und zusätzlich belastend", so Martin Schmid zur Streichung der Faschingsferien.

Überholverbot
Um Elefantenrennen zu vermeiden, wird ein Überholverbot für Kraftfahrzeuge über 3.5 t eingeführt.

Lebensretter seit 40 Jahren

Der Airbag ist zur Standardausstattung für mehr Sicherheit im Auto geworden

(djd). Die meisten Autofahrer werden seine Funktionsweise zum Glück nie erleben – und dennoch gibt es ein gutes Gefühl, im Fall eines Aufpralls gut geschützt zu sein: Airbags zählen heute zur Standardausstattung in Fahrzeugen. In den Anfängen war das Extra nur Oberklassenfahrzeugen vorbehalten, heute ist so gut wie jeder Neuwagen mit dem passiven Sicherheitssystem ausgestattet.

Airbag-Steuergeräte haben in den vergangenen 40 Jahren helfen können, viele Menschenleben zu retten. Foto: djd/Bosch

Seit der Markteinführung vor genau 40 Jahren bis heute haben allein Bosch-Airbag-Steuergeräte nach Auswertung der hauseigenen Unfallforschung geholfen, weltweit etwa 90.000 Menschenleben dank Front-, Seiten- und Kopfairbags zu retten.

In Millisekunden zur richtigen Entscheidung

Eine Schlüsselrolle für den schützenden Knalleffekt kommt dem Airbag-Steuergerät zu. Es bildet die Schaltzentrale für den lebensrettenden Luftsack. Über interne und externe Beschleunigungs-, Dreh- und Drucksensoren erfasst es die Unfallart und Unfallschwere, um den Airbag und andere Rückhaltemittel wie den Gurtstraffer auszulösen. Innerhalb von 10 Millisekunden - zehnmal schneller als der menschliche Wimpernschlag - erkennt das System, ob es sich lediglich um eine starke Bremsung, einen Parkplatzrempler, eine schwungvoll überfahrene Bordsteinkante oder aber um einen schweren Aufprall handelt. Bis zu neun Airbags sind in heutigen Fahrzeugen eingebaut, die je nach Unfallsituation einzeln ausgelöst werden können. Nach weiteren 30 Millisekunden ist der Luftsack prall aufgeblasen und kann so die Insassen schützen. Im Anschluss an einen Crash wird zudem ein Signal zur Unterbrechung der Kraftstoffzufuhr gesendet oder bei Elektroautos zur Spannungsentkopplung der Hochvoltbatterie gesendet. Auch wird die Information über einen Unfall an andere Fahrzeugsysteme weitergeleitet, zum Beispiel an den eCall, der nach einer Airbag-Auslösung automatisch einen Notruf absetzt.

Schützende Technik permanent weiterentwickelt

Gemeinsam mit Daimler hat Bosch das weltweit erste elektronische Airbag-Steuergerät im Dezember 1980 in die Serienfertigung gebracht und seitdem über 250 Millionen Airbag-Steuergeräte gefertigt. Bestand das erste Airbag-Steuergerät aus drei Komponenten: einem Spannungswandler, einer Energiereserve und einem Steuergerät mit insgesamt 170 Bauteilen, haben die aktuellen Steuergeräte nur noch halb so viele Bauteile und können bis zu 48 Rückhaltemittel ansteuern. Darüber hinaus können künftig die von einer steigenden Anzahl an Fahrzeugsensoren gewonnenen Informationen so genutzt werden, dass jeder einzelne Insasse beispielsweise bereits vor dem eigentlichen Aufprall automatisch in eine verletzungsreduzierende Sitzposition gebracht wird.

Allgemein

Zeilinger
Karosserie & Lack
Unfallinstandsetzung · Autolackiererei
KFZ-Service u.v.m. Holt Westkreuz
Aubinger Straße 15 • 81243 München
☎ 089/8 89 69 70 www.zeilingergmbh.de

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

• Höchstpreise für Kfz
• Unfall- und Totalschäden
• Entsorgung v. Schrottfahrzeugen
• gebrauchte Ersatzteile a. Marken
AUTOVERWERTUNG KROHER
Tel. 089/8 63 39 75, 9 – 18 Uhr
www.autoverwertung-kroher.de

Audi

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe Audi, Fa, T. 089/61467795

BMW

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Ford

Fiesta, Bj. 02, 1. Hd., 55 KW, 70'km, dkl.blau, Airbag, Servo, Klima, 5-tür., TÜV 12/22, 8-f. ber., kein Rost, 1.650,- €; Tel. 01573/7923046

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, T. 089/48998925

Hyundai

Su. Hyundai, T. 089/48998925

Mercedes

Su. Mercedes, T. 089/62809177

Motorräder

Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

BMW R 25/2 EZ 08.1951 ca. 45.000 km, originaltreu restauriert, TOP-Zustand, VB 8.300.- € Tel. 0171/3822224

Suche Vespa Blechroller für Restauration und private Sammlung. Auch zerlegt oder defekt. Tel. 0172/9220333

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten oder Ausschlachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, Telefon 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Skoda

Kaufe Skoda, Tel. 089/48998925

Skoda Rapid 1.0 TSI Spaceback Ambition, fast wie neu! knapp 15.000 km, unfallfrei, 110 PS, Schaltgetriebe, schwarz, Euro6d-Temp, Benziner, EZ 01/19, HU 01/22, Umweltplakette grün, Sportsitze, Leichtmetallfelgen, Sitzhzg., beheizte Rückspiegel, Panoramaglasdach, abnehmb. AHK, Rückbank m. Durchreiche, SR, WR, Einparkhilfe vorne u. hinten, Rückfahrkamera, Tempomat, Notbremsassistent, Müdigkeits- u. Abstandswarner, Geschwindigkeitsbegrenzer, Reifendruckkontrolle, Innenspiegel, autom. Abblendend, Fernlichtassistent, Regen- u. Lichtsensor, Kurvenlicht, Keyless Funktion, Klima, USB, Bluetooth, Nichtraucher, keine Tiere, Komplettservice wurde kürzlich durchgeführt, 14.980.- €, Tel. 0151-20111579

Toyota

KAUFE jd. TOYOTA, auch So.-/ Feiert., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km oder defekt. KFZ Meisterbetrieb 82418 Murnau, T. 0151/17456427

RAUS-GEWACHSEN?
Bei uns finden Sie „passende" Angebote.
Kleinanzeige aufgeben unter Tel. 089/546 555 oder online auf auto.muenchenweit.de
Wir bieten das richtige Umfeld für Ihre Kleinanzeige!
Nur 4,– € die Zeile für KFZ-Anzeigen in München + Umland
Gerne mit Bild Ihres Autos!

Kaufe Bar alle TOYOTA u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089 / 97890365

VW

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089 / 89328547

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Wohnwagen/ Wohnmobile

Private Familie sucht! Hiermit suche ich ein Wohnmobil zum Basteln. Egal ob Klein oder Groß gerne (Alkoven, integriert, Teilintegriert oder Kastenwagen) Gerne mit Mängel wie zum Beispiel: Wasserschaden, Motorschaden, Getriebeschaden, Standschaden, Rostschaden, Elektronikprobleme (egal was) Bitte alles anbieten! Bin über jedes Angebot dankbar! Tel: 0176/77199803

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Zubehör

Fahradträger für AHK für 2 Fahrräder VB. 250.00 Euro, Tel. 0172/8969669

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

AUTO-ANKAUF alle Marken, jeder Zustand, Fa. 24 h, Telefon: 089/94002977

Suche gepflegte PKW`s ab Bj. 2010 Münchener Firma, Tel. 089 / 42018419

Münchner Wochen Anzeiger
• muenchenweit.de •

Kaufe alle Arten v. Fahrzeugen für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe KM, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 o. 0172/8613407

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

LUJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag u. Wochenende Tel. 089 / 9042250555, 0174/7172018

Su. Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche oder BMW von privat, Tel. 0177/506662 1

Fa. Auto-Star München KAUFE FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089 / 95403116 oder 0177 / 8901053, auch am WE u. Feiertage

Kfz-Firma kauft alle Autos, Telefon: 089/62271473

Dt. EXPORTFIRMA KAUFT BAR alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Garagen

Suche Garage in Giesing zu mieten, Telefon: 0176/64654005

Pkw Garage Nähe Baldeplatz sofort ganzjährig gesucht. Sandra Moritz, Tel. 0179/1441880

Garage, abschließbar,Strom, sofort ges. Großraum München. Tel. 01520/9894570

Vermiete TG-Platz. Hans-Fischer-/Ganghofer Straße, 65,-€ mtl., Telefon: 0162/5468328

Sprühversiegelung
HOCHKONZENTRAT
Bei uns exklusiv 9,95 €
UVP des Herstellers: ~~22,95 €~~
Anti-Regen-Hochkonzentrat
• Für bessere Sicht bei Regen, Schnee, Schneeregen & Schmutz
• Schutz gegen Öl, Teer, Vogelkot und Insekten
• Für Autoscheiben, Fenster und Wintergärten
• Duschkabinen, Spiegel und Helmvisiere
• Erleichtert im Winter die Eisentfernung
Die Sprühversiegelung für bessere Sicht bei Regen, Schnee, Schneeregen und Schmutz. Ist geeignet für alle Außenglasflächen, insbesondere Windschutzscheiben, Seiten- und Rückfenster, ersetzt bei höherer Geschwindigkeit die Scheibenwischer.
Vor der Behandlung mit Regenabweiser Glas und Wischerblätter säubern, trocknen, danach Regenabweiser mit Tuch unter kreisenden Bewegungen auftragen, nach Schleierbildung Vorgang wiederholen. Zum Schluss Wasser auf das Glas spritzen, mit feuchtem Tuch abwischen und mit Papiertuch nachpolieren bis es kristallklar ist.
Hier erhältlich:
Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstenrieder Straße 5–11 · 80687 München
Telefon 089/54 65 55 · Fax 089/54 65 54
E-Mail: info@muenchenweit.de

Branchen-ABC

Experten aller Branchen
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger, Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

Bauarbeiten

Fachbetrieb
übernimmt günstig
Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten.
Telefon: 0171/6700003

Blumenerde Lieferservice

Weila-Erd GmbH
• Blumenerde • Gemüseerde • Rasenerde...
Lieferung kostenlos frei Haus
Tel. 08 81/50 04
www.weila-erd.de

Bodenbeläge

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23 23 62 46
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten
– günstig, Firma –
Telefon 089/85 64 14 11 oder 01 78/7 77 00 54

Buchshop

Lieben Sie Bücher?
Wir auch!
Buch-Shop
Werbe-Spiegel „Buch-Shop"
Fürstenrieder Str. 7 – 11 · 80687 München
Telefon 089/54 65 55
Öffnungszeiten:
Mo. + Di. 8 – 18 Uhr
Mi. + Do. 8 – 17 Uhr · Fr. 8 – 13 Uhr

Bürotechnik

RUSTLER
Bürosysteme GmbH
Kopierer, Drucker, Faxgeräte, Kopierpapier
Telefon 089/78 46 47
www.rustler.de · Fax 089/78 46 49

Dacharbeiten

H. Schubert Spenglerei/Bedachungen
· Steildach/Flachdach
· Dachfenster/Abdichtungstechnik
· Dachrinnenreinigung
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 · Fax 089/70 06 59 77

Dach undicht?
HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Telefon
(08142) 3058544

Dachdeckermeister N. Zinth
Dachreparatur, Sanierung
Neudeckung, Spenglerei
80689 München
089/30001181

Elektroarbeiten

Innungsmeisterbetrieb in Sendling
Elektro-Anlagen
Thomas Abeltshauser
Elektroinstallation u. Gebäudetechnik
Telefon 7601213

Wir übernehmen kurzfristig und günstig Elektroarbeiten.
Telefon 089/89827837 oder
Mail info@pa-itservices.de

Entrümelungen & Transporte

Entrümpelung Haushaltsauflösung
Tel. 0157/35298834
packesel@mein.gmx

Fernsehdienst

Ihre Top-Adresse für Kundendienst & Service
SERVICE PROFI
TV · HIFI · Haushalt
Komplettservice und faire Preise
Radio-Stöckle
Walter Stöckle – Inh. Hans Barth e.K.
Mü.-Laim, Fürstenrieder Str. 100
T 089 56 44 34, www.radio-stoeckle.de

Finden Sie schnell und übersichtlich Handwerker aus Ihrer Umgebung in unserem **Branchen-ABC**
www.muenchenweit.de

Garten- und Landschaftsbau

Gartengestaltung Fischer,
Telefon 87 38 62
www.gartenfischer.de

Malereibetrieb
übernimmt sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadenanstriche und Treppenhäuser.
Firma E. Merath, Telefon 8 41 50 82

Heizung/Sanitär

BAD & HEIZUNG
VEHLOW
Bäder komplett · Gas · Wasser · Heizung
Reparatur · Wartung · Altbausanierung
Einbau von Gasheizungen · Kundendienst
Telefon 88 30 73 Rohrreinigung
www.der-baedermacher.de
info@der-baedermacher.de

KFZ-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig.
Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimergutachten, Wertgutachten.
Tel.: 089/80 03 30 44
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de

Malerarbeiten

Malerteam hat noch Termine!
Preiswert, schnell u. sauber, München und Umgebung
Telefon 0157/36785529

Malereibetrieb
übernimmt sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadenanstriche und Treppenhäuser.
Firma E. Merath, Telefon 8 41 50 82

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau
– für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 08166 / 99 56 54
0178 / 3 31 92 54
www.werner-malermeister.com

Malermeister sorgfältig!
z.B. Leerwhg., 70 m², 640,– € netto
inkl. Material.
T. 0151/72927512
& 0176/76389665
info@malerei-koehlerstercli.de
Malereibetrieb Köhler & Stercli

THOMAS SCHERMER
Maler- u. Lackierermeister
· schnell · preiswert
· zuverlässig
Seniorenservice
· Aus- u. Einräumen
· Fassadenrenovierung
Tel. 8342463 u. 0177/8342463

Polstermöbel

Welzmiller
IHR BEWÄHRTER FACHBETRIEB
Polstermöbel-Neubezug zum FESTPREIS
fachmännisch innerh. 1 Woche
Fürstenrieder Str. 94 im Hof
Tel. 56 03 53
www.welzmiller-raumgestaltung.de

Prospektverteilung

Professionelle Prospektverteilung
regional und bundesweit möglich.
Qualität muss nicht teuer sein!
Herr Werner:
Telefon 089/45 24 36 44

Raumausstattung

fischer RAUMAUSSTATTUNG
Fürstenrieder Str. 33
80686 München
Tel. 089/56 54 29
Polsterei · Bodenbeläge
Sonnenschutz · Gardinen
Nähatelier · Tapeten
Möbel beziehen zum Festpreis
www.fischer-raumausstattung.de

Reinigung

ESAPOVIC FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/7797048
www.fensterreinigung-esapovic.de

Renovierung & Sanierung

PB Projekt Bau GmbH:
• Bodenbelagsarbeiten
• Fenster, Türen
• Vollwärmeschutz
• Putzsanierung
• Malerarbeiten aller Art
• Trockenbauarbeiten
• Elektroarbeiten
• Fliesenarbeiten u. v. m.
Telefon 0170/8956599

Renovierung & Sanierung

***** **MEISTERBETRIEB** *****
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
01577 - 2632565

HOLZ & BAUTENSCHUTZ
ZIMMERMANN
Sanierung - Renovierung - Modernisierung
Am, im & rund um's Haus
Telefon (089) 384 653 41

Alles aus einer Hand
Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art.
Komme sofort! Fa. Karcz
Tel.: 0152/27019833

Rentner (qualifiziert)
übernimmt kleine Reparaturen aller Art.
Telefon 0176 / 21 24 69 08

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.
• muenchenweit.de •

Umzüge

Umzüge Stelzer
● Privat-/Büroumzüge
● Seniorenumzüge
● Entrümpelungen
● Möbellagerungen
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
089-58 09 04 25
www.a-z-transporte.de

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com

Handwerker

Entrümpelung, Haushaltsauflösung, Telefon: 0157/35298834, E-Mail: packesel@mein.gmx.de

PARKETT - KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf/ Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren. Tel. 089/424231

Meisterbetrieb seit 1868 übern. Badkomplettsanierung, Sanitär-, Heizungs-, Elektro-, Maurer- u. Fliesenarbeiten, unverb. Angebot, Tel. 089/263393 oder 0172 / 8831783

Garage undicht? HeMi Dachdekkerei & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

Elektro Schreinergeselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

Elektroarbeiten, Telefon 0172-9522009

MEISTERBETRIEB erledigt Schnell & Günstig: Maler- und Verputzarbeiten, Trockenbau u. Vollwärmeschutz, Terassen- u. Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Tel. 01577/2632565

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, Dachrinnenreinigung, Tel: 089 / 70066656, schubert-dach.com

Dt. Allround-Handwerker für alle Renov.arbeiten T. 0178/1325347

Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Firma Karcz, Telefon: 0152/27019833

Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Krautgartenweg 15 a
81245 München
Tel. 089/8 63 11 11
kontakt@dach-strobl.de
www.dach-strobl.de
35 Jahre
H. Strobl

Dachdeckermeister: Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung. MUC, Tel. 089/30001181

Fliesenleger. Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel.: 0176 / 2323 6246

BADSANIERUNG, Tel. 0176 / 81292261

Malermeister hat Termine frei. Günstig ! Tel. 089/6802341

Wir übernehmen kurzfristig und günstig Elektroarbeiten. Telefon 089/89827837 oder Mail info@pa-itservices.d

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten, Telefon: 0171/6700003

Poln. Handwerker renov. Haus u. Whg., Fa., Tel. 0176/64654005

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., Tel. 0177-54 25 079

Malerarbeiten, Fliesenlegen, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, komplette Fassadensanierung, Tel. 089 / 17103930

F. Lehmann Malermeister &Söhne, Familienbetr. Tel. 584008

Malerfachbetrieb Florian Legler, Ausführung aller Maler- und Lakkiererarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Tel. 089 / 32608922 oder 0173/2991088 www.maler-wuermtal.de

Malermeister, Telefon 089 / 14002773

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Maler, Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trokkenbauarbeiten, einschl. Bodenbelagsverlegungen, sowie alle Um- und Ausbauarb., einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplettsanierungen - keine Anfahrtskosten! GB Haussanierung Tel. 0173/4131829

Malermeister sucht Aufträge (auch kleine), Tel. 0170/4963272

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel. 08166/995654 oder 0178/3319254

Zimmermann Holz & Bautenschutz, Sanierung - Renovierung - Modernisierung am, im & rund um's Haus, Tel. 089/38465341

Malerbetrieb Melzer, sämtliche Arbeit, preiswert/sauber, Angeb. kostenl., Tel. 089/74500469 oder 0178/1603662

Badumbau - Heizung - Sanitär, Telefon: 0157/59523188

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

Malerteam hat noch freie Termine! Preiswert, schnell und sauber, München und Umgebung, Tel. 0157/36785529

Fliesenleger übernimmt schnell u. preiswert sämtliche Verlege- u. Abbrucharbeiten, Fa. Tel. 0172 / 9692274

Sämtliche Malerarbeiten. Fassaden mit Gerüst. Fa. Tel. 089 / 31232792

Dachrinnenreinig. Tel. 0178-555 66 55

Elektroinstallation und Gebäudetechnik Thomas Abeltshauser, Telefon: 089/7601213

Fliesenlegermeister übernimmt sämtl. Fliesen- u. Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Ausführung sämtl. Malerarbeiten, Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller, Tel. 08165/601446 Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

Samstagsblatt
nicht erhalten?

Dann informieren Sie uns bitte:
Qualitätsmanagement Vertrieb
Tel. 089 / 45 24 36 40 oder
e-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Handwerker

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178 / 7770054

ABBRUCH - Bagger - Erdarbei- ten, Abwasser- u. Sickergruben- bau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Alle Maler-/Tapezierarbeiten 30% WINTERRABATT, Tel. 089 / 6888806

Malermeister sorgfältig! Bsp. Leerwhg. 70m², 640,- net. inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

Heizung & Sanitär, Tel. 0152 / 04620818

Verkäufe

HOBBYMALERIN verkauft Aquarellbilder. Tel. 089/934438

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151/25752628

BRENNHOLZ Tel. 0170/7071798

Kaminholz/Buche 0173/8101734

Sesselgruppe im Bauhausstil „Made in Italy"! Der LC2- Einsitzer in einem stilvollen Bordeaux (Rahmen u. Lederbezug) ist eine Reproduktion des Design-Klassikers des aus der Schweiz stammenden Architekten. Bezug Echtleder mit Daunensitzkeil, Größe 76cm x 70cm x 67cm, Preis komplett 1300,00 € VB. Tel. 0171/5272737

Wegen Umzug: Bett, 2 x 1,80, Kiefer massiv, goldbraun gebeizt und lackiert, antik patiniert, Holz-Sprungrahmen mit Motor. Preis komplett 350 € VB, Tel. 0171/5272737

Wegen Umzug: Esstisch, 2,20 m x 1,25 m, Platte Kiefer, eichenfarbig gebeizt und geölt, Plattenstärke 6 cm, Preis 500,- € VB, Tel. 0171/5272737

Wegen Umzug Küche und Schlafzimmer im Landhausstil günstig zu verkaufen. Preis VB. In Unterschleißheim Tel. 0179/6978526

Kaufgesuche

SUCHE ÄLTERES RENNRAD, Tel. 08104/628696

Herr Werner sucht alte Weine u. Champagner. Telefon 0177 / 2721821

Kaufe alte Möbel vor 1920, alte Taschen, Armbanduhren a.defekt, Römergläser, Tel. 089 / 67974020

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmasch., Porzellan, Trachten, Abendgarderobe, Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/90415639, 0176-30320986

Frau Strauß kauft Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte, Tel. 089/44312337

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179 / 7861987

Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

SUCHE Stereonalage, BRAUN, Japaner, Tonband, Pl-Spieler Revox usw. Tel. 0160 92508715

Su. Orientteppiche, auch beschädigt u. Rep. Tel. 089 / 52064046

Frau Herzenberger kauft Pelze, Schreib- & Nähmasch., Porzellan, Zinn, Krüge, Abendgarderobe, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bernstein, Besteck, Bilder, Teppiche, LP's. ZAHLE BAR & FAIR, 0174/2834261

Kaufe ETW/ Haus/ Grund, sof. Kaufentscheidung, Tel. 089 / 663366

Suche Alte Näh- und Schreibmaschine, Bücher, Porzellan und Schallplatten, T. 0157/81306386

Kaufe Rollei, Leicas, Hasselblad, Objekt, Ferngläser. Tel. 089-67974020 oder 0174-9847694

Kaufe historische Ton-, Film-, Fotoaufnahmen aus der NS -Zeit; Tel. 0151/54222221

Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info's: Tel. 0179/5350087 und 08105 / 7363111

Sammler su. Zinn, Armband-/ Taschenuhren a. defekt. Trachten und Ledermode, Tel. 0178 / 9168783

Kaufe von Privat Pelzjacke od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung, Herr Adler: Tel. 0162/9514970

Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

Suche Porzellan aller Manufakturen, von privat, Telefon: 0152 / 23923740

Kristall, Zinn, Porzellan, Bier- krüge, Münzen, Militaria, Fern- gläser, Bücher, Sammeltassen, Uhren, Tel. 0157/35373733

Bücherankauf, T. 089/85484619

Kaufe Antiquitäten »Altes« & Nachlässe
Porzellan-Figuren • Bilder • Besteck
Fa. La Belle Epoque
80333 MUC · Augustenstraße 41
Telefon 0 89 / 52 73 77

Suche Modelleisenbahn und Zubehör. Tel. 08152/981205

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, T. 0151/73026325

Suche Porzellan, Silber, Münzen, Orden, Edelpelze, Fotoapperate, Trachten- u. Modeschmuck, Zinn, Klassik-LPs, Handtaschen, Edle Armbanduhren. Perserteppiche, Brockhaus, Hummelfiguren, Spielzeug, Tel. 0175 / 4242741

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

Seriöser Münchner su. Uhren Münzen, Schmuck, Trachten, Taschen, Zinn, Porz., Tel. 089 / 15907866

Höchstpreise für Militärsachen bis 1945! Tel. 0171/3331919

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, T. 0177/2051745

Jungdesigner kauft Pelze, Bernstein, Trachten/Abendgard., Porzell., Kristall, Uhren/Schmuck Münzen, Näh-/Schreibmaschinen, Hr. Strauß, Tel. 089 / 25004914

Akkordeon + steir. Harmonika gesucht. Tel. 0171/4666645

Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner und alte Gemälde Tel. 089/79360944

Sammler su. Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher, Telefon: 0163/1086945, Hermann

Alte Radios, alte Sachen aus Omas Zeiten; Tel. 089/37067861

Su. Schallplatten, Schellack Sammlungen, Tel. 08131 / 7293051

Kaufe alte Ansichtskarten, Tel. 08142/487289

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze-Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelruten kostenlos gegen Abholung gesucht, T. 0176-55644089

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000 € für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 51,20,- € oder 20.000,- € mtl. Rate 205,05,- €. Tel. 08131/ 319025 oder info@rendivest.de

Möbel

Esszimmertisch Erle massiv, auch f. die große Familie, da ausziehbar, oval, Oberfläche natur geölt, 160 x 110 x 5, plus Verlängerungs-Einlegeplatte 50 cm (kann bei Nichtgebrauch im Fuß verstaut werden), sehr guter Zustand, VB € 125.-, Tel. 08202-903723

Umzüge und Transporte

Wohnungsauflösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte, Tel. 089/51264578 o. 0172 / 8408383

Sperrmüll-Express, Telefon 089 / 14304052

Sperrmüllabh., Tel. 21298716

Haushaltsauflösungen persönlich, preiswert, nah Rudolf Behr ,Tel. 0175 4980644

HIN & WEG Entrümpelungen/ Umzüge, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

Sperrmüll-Notruf, Telefon 0173 / 8137862

Entrümpelung, Fa. T. 74996758

Umzüge, Entrümpelung, ab 20 /Std. auch Sa./So. Tel. 089 / 2021559

Entrümpelungen, Umzüge, besenrein, verwertbares wird angerechnet, Tel. 0162/4034741

Verschiedenes

Malern, Tapezieren, Bodenbeläge, Bäder + WCs, Fliesen, Fa. Tel. 7602447, 0173/3510450

Kundengewinnung durch Handy! www.gobal-net.info

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

Baum/Stock entf. Tel. 6701170

Fenster verschmutzt? Alex putzt! Fenster, Türen, Teppiche, Matratze, Büro, Anfahrt frei. Tel. 08034/1676

Badsanierung: Ein kompl. Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badew. auf Duschwanne Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, Tel. 089/ 69370393, www.poltinger.de

Entrümpelungen, Telefon: 0179/ 2943744

Fensterreinigung Maierhofer, Fa., Tel. 8418026, 0179/4717770

Wanne raus - Dusche rein ! Infos Tel. 089/21548246, www.revifix.de

LAMPENSCHIRM-ANFERTIGUNG, Tel. 089/85630072

Besticke fast alles, T. 1231017

Hemden nähen, Änd. T. 1231017

Umzüge & Entrümpelungen, Tel. 08141-2450120

A-Z ENTRÜMPELUNGEN aller Art, Tel. 089-8906366

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschoßausbau, Telefon 08202-9049790

Haushaltsauflösung, Entrümpelung und Entsorgung, Tel. 0176-32956387

Hausmeisterservice, Treppenhausreinigung u. Handwerkerdienste übernimmt, Tel. 0176-32956387

Lichtlösungen: mg-lux, Beraten - Planen - Umsetzen, Tel. 08141-21760

Maler Profi Fa., Tel. 0157-54164130

Renovierungen, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, Tel. 0172-9173319

Wir entrümpeln Ihr Haus/Wohnung, Tel. 089-8906366

Sie haben ein Auto zu verkaufen, eine Wohnung zu vermieten oder wollen Neukunden für Ihre Dienstleistung gewinnen? Geben Sie jetzt Ihre Kleinanzeige auf unter
www.muenchenweit.de

Wir führen aus: Gerüstbau und -verleih, Tel. 08202-9049790

Wohnungsauflösungen mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Tel. 089-8906366

Zu verschenken

Fernseher Plasma, 43 Zoll, gegen Abholung, Tel. 0176/50277683

AEG-Competence, Einbauherd mit Selbstreinigung u. 4 Platten Ceranfeld geg. Selbstabholung zu verschenken. Germering - Tel. 0172/8557080

Dias-Einheitsmagazine zu verschenken; Tel. 089/89218523

2 Stereoboxen Quadral Altan MKiV gg. Abh. zu versch. 60 Watt Ausgangsleistung. Tel. 089/ 69303779, Allach-Untermenzing

Große Menge Fahrradsachen, rep.bed. Elektrogeräte, Staubsauger, Kassettenrecorder, Ikebana-Bastellsachen, unverd. Lebensmittel, näheres unter Tel. 089/6903921

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Renommeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

OXYCARE Nasenbrillen mit Schlauch u. Spüllösung haltbar bis 08/21, Tel: 01717343247

50 LP's gg. Abholung zu verschenken; Tel. 089/835870

Eckschnapsschrank H/B/T 56/46/29cm aus Massivholz// Herrenkommode Massivholz 127/80/45 m. 2 Einl.böden und 2 Schubl.// kl. Tisch Massivholz 77/68/45 m. 2 Schubl. gg. Abh. zu verschenken, Tel. 089/ 30907288

Tiermarkt

Maisacher Tierheilpraxis - Ernährungsberatung Veterinär Homöopathie Veterinär Heilpflanzenkunde Magnetfeldtherapie uvm. Tel. 08141-8184473

Münchner Wochen Anzeiger
• muenchenweit.de •

Erotik

Lisa aus Mü. 01520-420 36 73

Gabi besucht, Tel. 0151/ 63844238

Erfahrener Mann sucht jüngere Geliebte für ab und zu, Telefon: 0152/ 51978212

Massagen, erotisch

Diskret, privat, niveau, 10-19 Uhr, Tel. 0173/6814495

***NACKTE LADY*,** Tel. 0163/ 2547768

Hobbymass. für Sie, Tel. 089/ 32211767

Telefonkontakte

TELEFONSEX Tel. 089/682787

Briefkasten zu klein?

Wir haben die Lösung!

Jetzt GRATIS bei uns* abholen!

Solange der Vorrat reicht!

Unsere Zeitungsrolle:

- Farbe: silbergrau
- Auf Wunsch rechts- oder linksöffnend
- Maße: 425 x 150 x 90 mm

*Anzeigenannahme
Fürstenrieder Str. 9
80687 München
Telefon 089/54 65 55

Trocknen mit System

Fest montierte Wäscheleinen bringen Ordnung in Hauswirtschaftsraum oder Keller

(djd). Wohin mit den Bergen an frisch gewaschener Wäsche? Diese Frage stellt sich permanent in jedem Ein- und Mehrfamilienhaus. Auf einen klappbaren Wäscheständer passt nur wenig Wäsche, er ist sperrig und nicht sehr schön. Wer einen separaten Hauswirtschaftsraum- oder Wäscheraum zur Verfügung hat, kann sich anderweitig behelfen: Für mehr Ordnung und eine einfachere Handhabung sorgen festinstallierte Wäscheleinensysteme. Wand- oder Deckenelemente, zwischen denen Leinen gespannt werden, reichen dazu aus. Das System von Lübra etwa lässt sich individuell nach Bedarf planen und unkompliziert selbst montieren. Noch effizienter und schneller wird Wäsche in Verbindung mit einem Luftentfeuchter getrocknet. Unter www.fieberitz.de gibt es ausführliche Infos und eine direkte Bestellmöglichkeit.

Das fest installierte System macht Schluss mit wackeligen Wäscheständern.
Foto: djd/ www.fieberitz.de/Lübra Apparatebau

Die eigenen vier Wände
Interessante Miet- und Kaufimmobilien in München und der Region.

Heizungswärme nicht verschwenden

txn. Energiesparen ist ein immer wichtigeres Thema: Unter Eigenheimbesitzern wird deswegen viel über Dämmung und klimaschonende Heizsysteme diskutiert. Aber auch andere Faktoren haben großen Einfluss auf die Klimabilanz der eigenen vier Wände. Neben dem individuellen Heiz- und Lüftungsverhalten spielt vor allem die Ausstattung mit Sonnenschutzsystemen eine Rolle – denn Sonnenschutzprodukte können deutlich mehr als der Name vermuten lässt. So erhöhen geschlossene Rollläden beispielsweise den Wärmeschutz großer Fensterflächen deutlich. Weil zwischen geschlossenem Rollladenpanzer und Fensterscheibe eine dämmende Luftschicht entsteht, entweicht Raumwärme. Tagsüber werden die Rollläden dann wieder geöffnet, um die kostenlose Sonnenwärme zu nutzen. Damit das verlässlich geschieht, sollten die Rollläden für maximale Einsparungen automatisiert werden. Sie funktionieren dann auch bei Abwesenheit der Bewohner und sparen nicht nur Heizenergie, sondern schrecken potenzielle Einbrecher ab. Für eine Automatisierung müssen keine neuen Rollläden gekauft werden, denn ältere Modelle lassen sich in der Regel mit einem elektrischen Antrieb und intelligenter Steuerung nachrüsten. Ansprechpartner finden sich im Rollladen- und Sonnenschutztechnikerhandwerk vor Ort. Die Experten haben für jede Einbausituation eine individuelle Sonnenschutzlösung parat und kümmern sich um alle Einzelheiten – von der Planung bis zum Einbau.

Mit der Dunkelheit kommt die Kälte: Damit wertvolle Heizenergie nicht ungenutzt über die Fensterflächen verloren geht, sollten die Rollläden geschlossen werden. Wenn dies automatisch über eine Zeitschaltuhr oder Sensoren erfolgt, ist der Einspareffekt besonders groß. Foto: BVRS/txn

Mietgesuche

Seriöse Mieter suchen über uns
1–4-Zimmer-Wohnungen
& Häuser
Seit 1989 in München
LORENZ-WOHNEN.DE 129 30 01

Ohne Provision f. Verm/Verk. Wir su. Wohngn/Häuser für vorgemerk., überprüfte Kunden. info@annaimmo.de, Tel. 089/ 20964945

Ein junges Ehepaar (Ing&Pers) sucht 3 oder 3,5-Zi. Whg. in München. Tel. 0157-77261157

Ruh., zuverlässiger Mieter su. dringend 1-Zi.-Whg. wg. Eigenbedarfskündigung, Tel. 0176/ 56097962

Arzt (35, ledig) su. zentr. Whg. ab 55m² in München 0163/6385217

Ruhiges zuverlässiges älteres Ehepaar, pensionierter Polizeibeamter, sucht 3,5-4 Zi.-Whg., EG, Warmmiete bis 1.350,- , im Umkreis von 30 - 40 km süd- westlich v. München zum 1.3. oder 1.4.2021, Tel. 089/8561734

Angestellter im öffentlichen. Dienst, 22 Jahre jung, sucht Wohnung optimal nahe S-Bahn bis ca. 1000.- € warm, Tel. 015730865727 max.gmann2@gmail.com

Ehepaar mit Kind su. 3 ZKB im Raum MUC; Tel. 0176/60742512

Architekt und Projektmanager su. 1-2 Zi.-Whg. bis 900,- KM, gerne auch Ablöse der Küche. email: fabian.katzmann@gmail.com

Polizist + Frau u. Kind sucht 3 Zi. Whg. in MUC, Tel. 01772830515

Münchner Wochen Anzeiger
Reinlesen. Rausholen.

Diese Kleinanzeige bringt's

Kleinanzeigenaufgabe auch bequem online unter www.muenchenweit.de
Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5 - 11, 80687 München, Telefon 089/54 65 55, Fax 089/54 65 54, E-Mail: service@muenchenweit.de

Erscheinung Wochenmitte

❑ **217.725 Exemplare München Süd/West**
Werbe-Spiegel + Sendlinger Anzeiger
6,95 € /Zeile inkl. MwSt.*
10,25 € /Zeile zzgl. MwSt.*

❑ **921.338 Exemplare Oberbayernkombi**
München Gesamt plus Ebersberg, Dachau, Fürstenfeldbruck, Starnberg, Weilheim
10,25 € /Zeile inkl. MwSt.*
18,45 € /Zeile zzgl. MwSt.*

❑ **673.325 Exemplare München Gesamt**
8,95 € /Zeile inkl. MwSt.*
17,45 € /Zeile zzgl. MwSt.*

Erscheinung Wochenende

❑ **237.800 Exemplare Mü.-Süd/West/Würmtal Germering**
Samstagsblatt
6,95 € /Zeile inkl. MwSt.*
7,95 € /Zeile zzgl. MwSt.*

❑ **640.850 Exemplare München Gesamt**
Samstagsblatt
7,95 € /Zeile inkl. MwSt.*
12,45 € /Zeile zzgl. MwSt.*

❑ **881.023 Exemplare Oberbayern**
Kurier Dachau, Amper Kurier, Kurier Ebersberg, Kurier Erding, SamstagsBlatt gesamt (Süd-West-Würmtal, Nord, Ost, Süd-Ost, Landkreis Anzeiger Nord)
9,95 € /Zeile inkl. MwSt.* **18,45 €** /Zeile zzgl. MwSt.*

Erscheinung Kombi Wochenmitte & -ende

❑ **455.525 Exemplare Mü.-Süd/West/Würmtal**
Werbe-Spiegel + Sendl. Anz. + Samstagsblatt
7,95 € /Zeile inkl. MwSt.*
11,45 € /Zeile zzgl. MwSt.*

❑ **1.802.361 Exemplare Oberbayernkombi**
München Gesamt plus Ebersberg, Dachau, Fürstenfeldbruck, Starnberg, Weilheim
15,95 € /Zeile inkl. MwSt.*
30,99 € /Zeile zzgl. MwSt.*

❑ **1.314.175 Exemplare München Gesamt**
Mittwoch + Samstagsblatt
11,45 € /Zeile inkl. MwSt.*
22,95 € /Zeile zzgl. MwSt.*

Privat
Gewerbe

* Zeilenpreis inkl. Onlinezuschlag/ Stellenanzeigen zzgl. Online-zuschlag

Stand Januar 2019

Wählen Sie Ihre Rubrik (Bitte ankreuzen)

❑ Alles fürs Kind
❑ Alten-/Krankenpflege
❑ Antiquitäten
❑ Ausbildungsplatz-Angebote
❑ Ausbildungsplatz-Gesuche
❑ Automarkt
❑ Bekanntschaften
❑ Büroorganisation
❑ Computer
❑ Dienstleistungen
❑ Erotik/Massagen
❑ Ferienwhg./-häuser
❑ Flohmärkte
❑ Freizeit
❑ Gartenbau
❑ Geldmarkt
❑ Geschäftsverbindungen
❑ Gesundheit
❑ Handwerker
❑ Haushüter
❑ Immobilien-Angebote
❑ Immo-Angebote gewerblich
❑ Immobilien-Gesuche
❑ Immo-Gesuche gewerblich
❑ Kaufgesuche
❑ Kinderbetreuung
❑ Kosmetik
❑ Künstler/Gesang/Musik
❑ Lagerflächen
❑ Massagen, med.
❑ Mietangebote
❑ Mietangeb. gewerblich
❑ Mietgesuche
❑ Mietgesuche gewerblich
❑ Möbel
❑ Musikinstrumente
❑ Reifen
❑ Reisen/Erholung
❑ Schuldnerberatung
❑ Seminare/Kurse
❑ Sport
❑ Stellenangebote
❑ Stellengesuche
❑ Telefon-Kontakte
❑ Tierhüter
❑ Tiermarkt
❑ Umzüge/Transporte
❑ Unterricht
❑ Veranstaltungen
❑ Verkäufe
❑ Verpachtungen
❑ Verschiedenes
❑ Verkäufe
❑ Wohnungsauflös.
❑ Wohnwagen
❑ Zu verschenken

Erscheinungsweise: ❑ **einmal** ❑ **zweimal** ❑ **wöchtlich b.a.W.** ❑ **14-tägig b.a.W.**

Bitte haben Sie Verständnis, dass nur vollständig ausgefüllte Bestellscheine angenommen werden können. Bitte stellen Sie sicher, dass Ihr Bankinstitut den Betrag einlöst. Bei Nichteinlösung müssen wir € 7,- Bank-/Bearbeitungsgebühr berechnen. Bei Chiffre-Anzeigen: + 3 Zusatzzeilen. Kleinanzeigen nur gegen Barzahlung oder Abbuchung. Keine Rechnungsstellung! Keine Belegzusendung! Keine Scheckannahme! Privatanzeigen inkl. MwSt. Einzugsermächtigung: Ich ermächtige die Wochenanzeiger Medien GmbH, durch meine Unterschrit, widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Name _____ Vorname _____
Straße _____ PLZ/Ort _____
Telefon _____ Unterschrift _____
BLZ/IBAN _____ Konto-Nr./BIC _____
Geldinstitut _____

Private KFZ-ANZEIGEN in München + Umland (Oberbayernkombi)

NUR je Zeile/privat **4,- €**

Mietgesuche

Kleinfamilie sucht 3-4 Zimmer min. 85 m². Solide Familie mit Kind sucht schöne Wohnung in Giesing, Haidhausen, Au. Wir haben tolle Berufe und sogar studiert. Alles bis 2000,- € wäre vernünftig. Wir freuen uns über nette Vermieter, Tel. 0176/ 21506383

Für Mitarbeiter renommierter Firmen, u. a.
• BMW – MTU – LINDE •
suchen wir Wohnungen & Häuser zur Miete
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
IMMOBILIEN SCHLAMP
☎ 089/1293041

Junges Paar sucht 2-Zi.-Whg. München West/Südwest. Max 1.000 warm. EBK. Beide i.A. (Kfz-Mech. & Hundetrainerin), finanz. Unterstützung d. Eltern. Nichtr. 0157/84 666 891

Su. 1Zi.-Whg. m. EBK u. Blk./Terr. ab März 21, 35-40m², max. 900 € warm, Ing. 32J. (m,ledig) bevorz. in Mittersendling, Tel. 01523/ 7522232

Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1- bis 4-Zi.-Wohnungen.
(Provisionsfrei für Vermieter möglich)
Sven Grimm Immobilien
Telefon 089/4340 01

Akad.Paar in Festanstell., NR, zuverl., ordentl., su. 3 Zi-Whg. m. Balkon, b. 1200.- KM, kein EG, MUC-Zone M, T. 0176-63404436

Mietgesuche Gewerberäume

Ruhiger, heller Therapieraum, gerne in Praxisgemeinschaft, o. kl. Praxis, in Laim, Pasing, Westend von Psychoanalytikerin gesucht. Mobil 0151/55537137

Mietgesuche f. Kinderkrippe 80-100 m², EG mit Garten + 2x Bad, Max. 2000,- € KM, ab Juli/Aug 2021, Tel. 0157/51570283

Büro in Bogenhausen gesucht, 150 bis 200 m², neuwertig, bis 20 EUR pro m², mit DV-Verkabelung, Einzug 04/21, Parkplätze, prov. fr., Info bitte an vn@sicher-reisen.de

Mietangebote

TG Stellplatz M-Laim, Hauzenbergerstr. ab sofort 49,00 €/M Tel. 0176/34244290

Wörthsee 4 Zi.Whg., 88 m², OG, Blk., Bj 1956, neu renov., 134 kwh, Ölzentralhzg., ab Febr./ März 2021, KM 1100,-. Zus. a. d. Verlag, Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Str. 5-11, 80687 München, Chiffre 1267900

3-Zi.-Whg., 86 m² Solln, Bj 1981, renov., EBK, Balkon, kl. Anlage, € 1.200,- + TG € 70,- + NK, ab 01.04., E-Mail: mafsch@gmx.de

Geräumiges Apartment mit Küche und Balkon, monatsweise zu vermieten - homeoffice- und WG-tauglich. Bad Kohlgrub, Anbindung an München. Voll möbliert. Ab 590,- EUR warm inkl. Strom/Internet Tel. 08845/ 7577777 oder sh@gaertnerstiftung.de

Planegg, 1 Zi. App. ca. 31 qm, Balk., Kü. Bad m. Fenster, Keller., Miete: 590,– € zzgl. NK zzgl. Kaution. Sofort beziehbar. An: ernstalbert.privat@gmx.de

München-Schwabing, schönes 1-Zi.-App., ca. 28 m², Blk., Lift, gute Lage, neu möbl., 780,- + NK + KT, Tel. 0171/723935 2

2 Zimmer in Ismaning ab 4/21 in ruhigem Zweifamilienhaus. Direkte S-Bahnnähe. Neues Bad mit Fenster, Dusche, Wanne, WaMa, Trockner, Einbau-Wohnküche, Südbalkon, Abstellkammer. 975.- KM + 110.- NK + KT 2 MM. Tel. 089/23768122

Mü-Giesing, 3-Zi.-Whg., 1. OG, Lift, S-Blk., ruh.Lage, 100 m², 2 Min.zur U-Bahn, neu renov., frei, 1590.- + TG + NK, Tel. 0157/ 33850823

App. Tangastr. München, 32 m², 1. OG, sep.Kü., neu renov., beziehbar, MM 650 € + 130 € NK Vorauszahlung + 50 € TG, Tel. 089/969058

Möbl. sep. Zimmer, 17 m² in Freimann WM 480 €, Tel. 0163/ 755930

1-Zi. an 2 Damen, WG, pP € 470,- Betschartstr. MUC, S-Bahn Pasing, Tel. 0173/4644693

Wir entrümpeln Ihre Wohnung besenrein! Tel. 08141-8906366

Immo-Gesuche

Ältere Häuser und Grundstücke gesucht
Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei – sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.
RSI IMMOBILIEN
Tel. 089 / 127 129 50
www.rsi-immobilien.de

SUCHE KLEINE WOHNUNG IN MÜNCHEN, Tel. 0162/4046960

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. Tel. 0179/2945294

Haus gesucht! Junge, bald 5-köpfige Familie sucht ein Haus im Münchner Süden. Tel. 0152/ 33842001

Whg. in Berg gesucht Einheim. junges Ehepaar (beide berufstätig) mit Kind sucht ab sofort dringend 3- o. 4-Zi.-Whg. in 82335 Berg. Tel.: 0171/6934369, witt.annika@gmail.com

Finanzstarker Bauträger sucht
Baugrundstücke mit/ohne Altbestand
Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert
Ansprechpartner: Herr Hitzenbichler
Tel. 089 21 96 41 09
AkuRat Service Real Estate e.K.

Jg. Familie sucht Grundstück zum Kauf, Tel. 0170/8489890

2-Zi-Whg in Mü. gegen Barzahlung von 50.000.- € und Betreuungsleistung von alleinstehender 51 jähr. Frau gesucht. Elizetee@gmx.de, Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 Mü., Chiffre 1267642

Älteres Haus gesucht zum Renovieren oder neu bauen. Solventes Ärztepaar mit 2 Kindern sucht Haus oder Grundstück nahe See. Wir freuen uns auf Ihren Anruf, Tel. 0171/5246969

Privat: Suche 1-2-Zimmer Wohnung in Neuhausen zum Kauf, Tel. 0175/5792693

Junges Ehepaar sucht DHH/REH in Allach/Menzing/Pasing ab 120m² WF + Garten bis max. € 1,6 Mio. für Familiengründung. Kontakt unter 0170/4769342.

Suche zum Kauf/Miete - Whg./ Häuser für Mitarbeiter von BMW, Allianz u. TU + 360 Grad Online Besichtigungen, T. 089/31770222 kontakt@santiimmobilien.de

Junge Familie (1 Baby) suchen EFH bis 1,2 MIO ab 135m² Wfl. und ca. 300m² Grd.fl. in Waldtr/ Trudering/Bogenhausen/Aubing/Daglfing, T. 0173/7968043

Junge Familie sucht dringend Grundst./Haus, T. 0170/8489890

AKADEMIKER FAMILIE MIT 3 KINDERN sucht neues Zuhause: Wir suchen in M-Südwest ein Haus mit mind. 6 Zimmern. Wir freuen uns auf Ihre Nachricht: 0176/ 7279 4914

Renovierungsbed. 2-Zi.-Whg. zu kaufen gesucht, T. 089/26212936 fischer-neuhausen@arcor.de

Polizistenpaar mit kl. Hund sucht 3 Zimmerwhg. zum Kauf im MVV-Bereich (Tram oder U-Bahnanschluss) KP bis 450.000.-, Tel. 089/12477625

2-Zi.-Whg. o. Apartment in München ges. Tel. 0170/8489890

Junge Familie (Arzt, Lehrerin) sucht Haus (EFH,DH,RH) zum Kauf in Mü-Ost+Süd auch renov. bed. ab 135 m², Tel. 0176/ 20140743

Immo-Wert gratis selbst ermitteln, immowissen-bayern.de

SUCHE HAUS/WOHNUNG von PRIVAT zum Kauf, 0163/7008888

So finden Sie eine Wohnung in München
anzeigen.muenchenweit.de

Münchner sucht Wohnung, zahle 6.000.- €/m², Tel. 089/21536062

SUCHE KLEINE WOHNUNG IN MÜNCHEN, Tel. 0162/4046960

Heimatverbundenes Paar, su. Haus/Grundstück/Whg.ab 3 Zi. zum Kauf in/um München. Gerne auch renovierungsbedürftig zum Erhalt. Freuen uns auf ein Gespräch. Tel. 0176/21991914

Manager sucht Haus, Abrissob. Bauplatz, Gewerbeimmo, Preis/ Größe egal, Tel. 0160/99241118

Erbpacht Immobilien bestmögl. verkaufen, Tel. 089/131320 www.immobilienfischer.de

Jg. Fam. sucht Grundstück bzw. ält. Haus z. Kauf, Tel. 0170-8489890

Werkstatt gesucht, mit Stromanschluss zum Kaufen oder langfristig mieten im Großraum FFB. Tel. 0157-78877008, Tel. 08202-903723

Immo-Gesuche Gewerberäume

Geschäftsmann sucht Hotel zur Pacht oder Pension zum Kauf bis € 4 Mio., Tel. 0151/71040238

Immo-Angebote

PAUL TRAUT GMBH, Telefon: 089/46133718, Liegenschaftsverwaltung, Immobilienvermarktung, nachhaltig, leistungsstark

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt

Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/5 46 55-162

Art des Energieausweises:

Energiebedarfsausweis	EA-B
Energieverbrauchsausweis	EA-V

Energieträger der Heizung/HZG

Blockheizkraftwerk	HZG BHKW
Erdgas	HZG Gas
Erdgas leicht	HZG EGL
Erdgas schwer	HZG EGS
Erdwärme	HZG EW
Erneuerbare Energieträger	HZG EE
Fernwärme	HZG FW
Fernwärme Dampf	HZG FWD
Flüssiggas	HZG FS
Heizöl	HZG Öl
Holz	HZG Holz
Holz Hackschnitzel	HZG HSchn.
Kohle	HZG Ko
Luftwärmepumpe	HZG LWP
Nahwärme	HZG NW
Pelletheizung	HZG Pellet
Solarheizung	HZG Solar
Strom	HZG S
Wärmelieferung	HZG WL
Warmwasser über Elektroboiler	HZG Elek.Boil.

Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:

Baujahr lt. Energiepass	Bj. (EA)
Energieeffizienzklasse (A+ bis H)	EEK A+ bis EEK H
Endenergiebedarf für Wärme	EB-W
Endenergieverbrauch für Wärme	EV-W
Endenergiebedarf für Strom	EB-S
Endenergieverbrauch für Strom	EV-S

Sonstige Abkürzungen

Altbau	AB
Abstellkammer	Abstka.
Appartement	App.
Ausstattung	Ausst.
behindertengerecht	behindger.
Baujahr	Bj.
Betriebskosten	BK
Balkon	Blk.
Bungalow	Bung.
Dachgeschoss	DG
Doppelhaus	DH
Doppelhaushälfte	DHH
Dachterrasse	DT
Einbauküche	EBK
Erdgeschoss	EG
Einfamilienhaus	EFH
Einliegerwohnung	ELW
Eigentumswohnung	ETW
Fußbodenheizung	FbH
Garten	Gart.
Garage	Gge.
Grundstück	Grdst.
Hobbyraum	Hobbyr.
Kaufpreis	KP
komplett	kpl.
Küche	Kü.
Luxusausstattung	LuxAusst.
Mehrfamilienhaus	MFH
Maisonette	Mais.
Mansarde	Mans.
Nutzfläche	Nfl.
Nebenkosten	NK
Obergeschoss	OG
provisionsfrei	prov.fr.
Reiheneckhaus	REH
renoviert	renov.
renovierungsbedürftig	renov.bed.
restauriert	restaur.
Reihenhaus	RH
Reihenmittelhaus	RMH
ruhig gelegen	rhg.gel.
Souterrain	Sout.
Schlafzimmer	SZ
Teppich	Tepp.
Terrasse	Terr.
Tiefgarage	TG
Verhandlungsbasis	VB
Wohneinheit	WE
Wohnfläche	Wfl.
Wohnung	Whg.
Wintergarten	WiGart.
Wohnzimmer	WZ
Zimmer, Küche, Bad	ZKB
Zentralheizung	ZH
Zimmer	Zi.

Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstenrieder Straße 7-11
80687 München
Telefon 089/5 46 55-162
immobilienmarkt@muenchenweit.de

Absurd, wild und voller Spaß

Brew Berrymore ist „Münchner Band des Jahres“

Überzeugende Präsentation beim digitalen Finale des „Sprungbrett“-Förderprogramms: Brew Barrymore ist die „Münchner Band des Jahres 2020“. Bild: Ideal Ent/Jaime Peralta

München · „Die Komplexität und diese beinahe absurde, wilde Mischung kann sich echt sehen lassen und macht trotz der umfangreichen Strukturen sehr viel Spaß“, lautete eine der lobenden Rückmeldungen aus der neunköpfigen Jury. Aufgrund ihres guten Gespürs für Dynamik und Spannungsbögen sowie ihres so angenehm schrägen wie stimmigen Konzepts, wurde der experimentelle Fünfer beim digitalen „Sprungbrett“-Finale zur „Münchner Band des Jahres 2020“ gekürt. Brew Berrymore schreiben über sich selbst, dass sie „Back to the Future Rock“ machen. Die Band verbindet alternativen Gitarrensound, ganz viel Synthesizer- und Indie-Einflüsse sowie facettenreiche Vocals zu einer wilden Mischung, die absolut nach vorne geht.

Bunte Mischung

Beim komplett ins Netz verlegten Finale waren sieben ganz besondere Münchner Acts mit toll produzierten Videos im Stream zu hören und zu sehen. „Die Münchner Band des Jahres 2020“ Brew Berrymore (Indie-Rock) sowie Filip (Deutschpop), Saguru (Indie-Rock), Wassermans Fiebertraum (Indie-Rock, Postrock), Since April (Heavy Rock), Herr Rauch (Indie, Balkan, Pop) und Roadstring Army (Acoustic, Rock, Pop) brachten mit ihren leidenschaftlichen und wunderbaren Performances auch ohne Publikum eine beträchtliche Menge Livemusik-Feeling rüber. Leider mussten Idreamt ihre Teilnahme am Finale aus persönlichen Gründen absagen.

Zur in diesem Jahr neunköpfigen Jury gehörten Alexander Friedrich (Kulturreferat/ eam Musik/ Pop), Danny Kufner (Bookerin Polarkonzerte/Südpolmusic), Dirk Wagner (Süddeutsche Zeitung), Johanna Schmidt (Radio Feierwerk/SZ Junge Leute), Max Göbl (Sony Music Germany), Michael „Beli“ Hennig (Booker Muffatwerk), Tim Brügmann (curt Magazin), Tobias Frank (Veranstalter ClubZwei) und Vanessa Patrick (BR/PULS).

Neunköpfige Jury

Alle waren an beiden Abenden bei der Premiere der Videoproduktionen in Echtzeit dabei. Ihre Bewertungen werden anonymisiert an die Bands weitergeleitet. Die Videos sind auf sprungbrett. feierwerk.de verfügbar.

„Endlich wieder spielen“

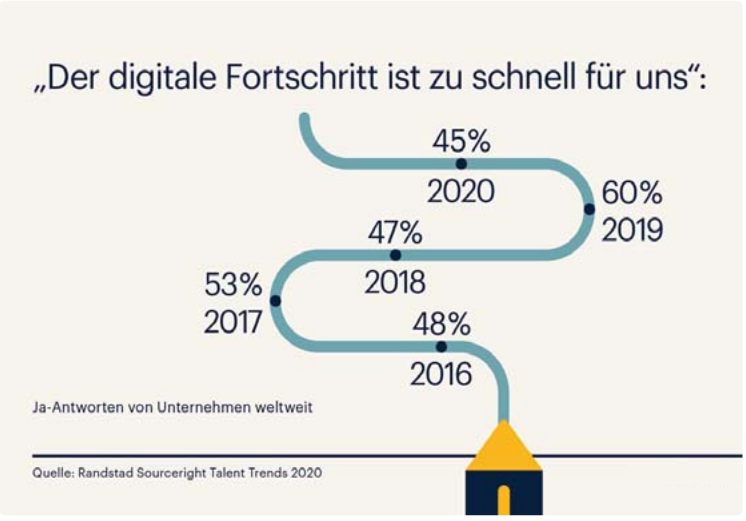
Voller Vorfreude und Energie schlugen die Sprungbrett-Finalisten eine Woche vorher in der Feierwerk Kranhalle auf. Innerhalb von nur zwei Tagen wurden zusammen mit der Feierwerk-Technik-Crew und dem Videoteam von „ideal entertainment“ jeweils 30-minütige Live-Sets aufgezeichnet. Nicht nur von den „supercoolen Ergebnissen“, sondern auch von der „megaentspannten Stimmung und hoch professionellen Crew“, dem „krassen Setting“ und der „Toptechnik“ waren die Bands überwältigt. Über eine finanzielle Förderung hinaus erhalten sie das während der zweitägigen Produktions-Sessions aufgezeichnete Ton- und Videomaterial zur weiteren Verwendung. **red**

Chancen für alle
Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig.

Digitalisierung beschleunigt sich

Arbeit aktuell

txn. Der technologische Wandel der Arbeitswelt ist nicht neu. Doch die Geschwindigkeit dieser Entwicklung hat sich seit Beginn der Corona-Pandemie enorm erhöht.
Viele Unternehmen konnten sich schnell verändern und ihre Arbeitsabläufe den Umständen anpassen. Sie sind kurzfristig auf neue Tools und Strategien für die Zusammenarbeit umgestiegen und nutzen beispielsweise cloudbasierten Datenaustausch sowie digitale Messenger- und Konferenzsysteme, damit das Arbeiten auch in virtuellen Teams produktiv funktioniert. Das war jedoch nicht für alle Unternehmen von vornherein selbstverständlich.
„Viele mussten sich mit diesen Neuerungen zunächst vertraut machen", weiß Petra Timm von Randstad Deutschland. „Laut der Randstad-ifo-Personalleiterbefragung (Q2 2020) hat fast ein Viertel der Unternehmen digitale Tools zur Kommunikation und Zusammenarbeit in der Pandemie zum ersten Mal eingeführt."
Die Veränderungen der Arbeitswelt betreffen nicht nur Abstimmungsprozesse und Arbeitsabläufe.
2020 hat deutlich gemacht, dass sich auch die Mobilität im Arbeitsalltag verändern wird.
Mittlerweile gibt insgesamt mehr als die Hälfte der Unternehmen an, dass die Corona-Pandemie den digitalen Wandel positiv beeinflusst hat. Nach wie vor ist das Homeoffice auf dem Vormarsch: Arbeiteten noch vor der Pandemie im Schnitt 39 Prozent der Beschäftigten zeitweise im Homeoffice, stieg dieser Wert seit Beginn der Corona-Pandemie auf 61 Prozent.



Die Zahl der Unternehmen, die glauben, bei der Digitalisierung nicht mithalten zu können, ist seit dem letzten Jahr deutlich gesunken. Die Corona-Pandemie wird hierzu beigetragen haben. Grafik: Randstad/txn

ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob

Gib Deinem Job die richtige Würze!

Für die **Region München und Umgebung** ist **ketjob.de** die ideale Online-Jobbörse zur Schaltung Ihrer Stellenanzeige. Mit dem Portal der Münchner Wochenanzeiger erreichen Sie gezielt die Kandidaten im Großraum München.
Sprechen Sie Bewerber aus Ihrem direkten Umfeld an, Mitarbeiter mit einem kurzen Arbeitsweg sind oft deutlich zufriedener und meist flexibler einsetzbar.

Das sind die **ketjob2print**-Anzeigen der Woche:

Pflegefachkräfte (m/w/d)
P + M Pflege

Hausmeister (m/w/d)
Verein für heilpädagogische Aufgaben

Kaufmännischer Angestellter (m/w/d)
Dobler Metallbau

Leiter (m/w/d) Finanzverwaltung
Gemeinde Erdweg

Erzieher, Sozialpädagoge, pädagogische Fachkraft (m/w/d)
Hänsel und Gretel KiTa

MFA (m/w/d)
MMS GmbH Management München-Süd

Technischer Zeichner (m/w/d)
Gemeinde Gröbenzell

Ausbildung für Industriekaufleute (m/w/d)
Stadtwerke Dachau

Die komplette Stellenanzeige finden Sie auf
www.ketjob.de

Ansprechpartner
für den Stellenmarkt

DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162
MICHAEL RATH
Telefon 089/546 55-361
immobilienmarkt@muenchenweit.de

lich willkommen im Team!!!
Wir suchen Mitarbeiter (m/w/d)
für den Verkauf in Voll- und Teilzeit.
Kontaktieren Sie uns gerne bei Fragen: Telefon 7 14 48 63
Gattinger – Mit Liebe und Seele
Ihre Bewerbung richten Sie an:
info@baeckerei-gattinger.de
Johann-Clanze-Str. 104, 81369 Mü.

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams für die Bereitschaftspraxis München-Süd in München-Sendling eine
Medizinische Fachangestellte (m/w/d)
für 1-2 Dienste im Monat an Wochenenden und Feiertagen.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per Mail:
verwaltung@praxis-grassl.de - Telefon (089) 7488940

Teilzeitjob - Zuverlässiger
Hausmeister
gesucht (m/w/d)
(ca. 10 Std. / Woche)
STC SIEMENS TENNIS CLUB

Wir sind ein Tennisclub im Münchner Süden und suchen ab sofort einen zuverlässigen Hausmeister (m/w/d) in Teilzeit (ca. ...Std. / Woche) mit umfassenden handwerklichen Kenntnissen (Allrounder).
Gerne bringen Sie Erfahrung aus dem Elektrobereich, der Gas- und Wasserinstallation oder aus sonstigen Handwerksberufen mit.
Wir erwarten keine speziellen Fachkenntnisse, sondern ein echtes Interesse an den bei uns anfallenden Tätigkeiten und die Bereitschaft, sich mit neuen Aufgaben auseinanderzusetzen.

Ihre Aufgaben:
- Durchführung und Unterstützung aller handwerklichen Tätigkeiten
- Hausmeistertätigkeiten
- Beauftragung von Fremdfirmen und Abnahme der ausgeführten Arbeiten
- Winterdienst
- Notdienst

Bei Interesse schicken Sie bitte eine kurze Bewerbung mit aktuellem Lichtbild an Kraehmueller@siemens-tenniscub-muenchen.de

Wir, die
Fa. ROHRER electronic,
ROHRER® power electronic signal processing customized solutions
nahe Laimer S-Bahn,
suchen für unser kleines Team
zum Verdrahten und Löten elektronischer Leiterkarten und Geräte in Teilzeit
eine/n erfahrene/n Mitarbeiter/in.
Kontaktaufnahme bitte mit: Bianca Schell,
Telefon 089/8970120 oder schell@rohrer-muenchen.de

Stellenangebote

Kurierteam sucht dringend selbstst. Transportunternehmer mit eigenem Kombi, Bus, LT o. LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. gegen geringe Gebühr. Tel. 089 / 6737900

Fahrer/in mit P-Schein für Kranken- und Behindertentransporte (Rettungssanitäter/in bevorzugt) in Vollzeit bei guter Bezahlung ab sofort gesucht. Bewerbung bitte per E-Mail an: mediambulance@web.de

Taxifahrer (m/w/d) f. Taxibus - Rollstuhlrampe, IF, e.G., Festfahrten, 450,- €/TZ in Untersendling, Tel. 0178/2909268

Wir suchen eine freundliche Mitarbeiterin in Teilzeit. Di. u. Do. Vormittag für die Anmeldung in Einzelpraxis für Hämatol./Onkologie am Candidplatz Mü-Giesing. dr.till.lorenz@t-online.de

Su. zuverl. Reinigungskraft für priv. Whg. in U-Sendling. 2 x mtl. 4-5 Std. falls mögl. auf Rechnung. Gute Bezahlung plus Bonus. Tel. 089/776390

Taxifahrer/in für TZ/VZ/WE, MB Kombi, Tel. 0163/133211 7

Suche Zugehfrau nach Schwabing, Tel. 0176/24353012

Laden mit Post Harl. su. VZ/TZ u. auf 450.- €, Tel. 0176-649 557 61

Putz-/Haushaltshilfe in Martinsried gesucht, 3-4 Std./Wo., sehr gute Bedingungen. Tel. 089/471160

Nette, zuverl., erf. dt. Zugehfrau ges., die sauber u. gründlich arbeitet, 14 tägig/3 Stunden, Tel. 089/153779 AB

Hast du Hund und Katze lieb dann komm zu uns in den Vetrieb, Tel. 015234564978

KUNDENBERATER 40 €/Std. Haupt-Nebenberuf! Tel. 089 / 904201-20

Samstagsarbeit – nein danke!
Suchen ab sofort in Vollzeit
Wurst-Verkäufer/in (m/w/d)
Mo. - Fr. für unseren Einzelhandelsladen in München-Sendling. Bieten hervorragende Bezahlung und freie Verpflegung im Hause. Anrufe Mo. – Fr. bis 14.30 Uhr
Telefon: 089 / 776641
info@metzgerei-schelkopf.de

Bürokaufmann/-frau (m/w/d), TZ. Wir ermöglichen 3D-gedruckte Medizinprodukte und suchen Unterstützung für Belegwesen und Mitarbeiterverwaltung. Infos: www.kumovis.com

Engagierte, freundliche MFA (M/W/D) für motiviertes, kleines Team in Kinderkardiologischer Spezialpraxis ab 1.4.21 in Vollzeit gesucht. Flache Hierarchien, ÜT-Bezahlung. E-mail: prof.vogt@kinderherz-praxis.de

Alten-, Krankenpfleger, Pflegehelfer (m/w/d), gut dt.-spr., mit FS-Kl. B, TZ, VZ, in Mü.-West, Wechselprämie bis zu 3.000,- €, www.medicus-pflegedienst.de, Telefon: 089/83928140 oder Mobil: 0157/34922575

Vollzeit Praxisassistent/in Augenarztpraxis an der Münchner Freiheit, MFA, Optikergesellen oder gerne auch Quereinsteiger. Abwechslungsreiche Aufgaben. 1a Arbeitsatmosphäre. Bewerbung online bitte an: info@augenaerzte-muenchner-freiheit.de

2 nette Kollegen/innen für Außendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089/5454350

Putz-/Haushaltshilfe in Vollz./Festanst. gesucht. Gute Deutschkenntnisse/KFZ, Tel. 0176/19503821 v. 8:00-15:00

MFA, 30 Std. gesucht zur Ergänzung unseres netten Gyn-Teams München Zentrum. E-Mail: MFA-GYN@gmx.de

Floristin gesucht!!! Nettes Team sucht Verstärkung für 20 Stunden pro Woche in Blumengeschäft. 82335 Berg, Tel. 0176/47747687

Wir suchen Sie als Pflegekraft für unseren amb. Pflegedienst im Münchner Norden. Übertarifliche Bezahlung! FS Kl. 3 erforderlich. Bei Interesse: Tel. 0176/48333400

Nette Kollegin, MFA oder Kollegin mit vergleichbarer Ausbildung für unsere hausärztlich naturheilkundliche Praxis in Nymphenburg in Teilzeit gesucht; irene.genn@freenet.de oder Telefon: 089/1782727

Die Firma
Lauer Gips- und Verputz GmbH
Rehlingen sucht ab sofort
fleißige
Gipser/Verputzer m/w/d
(2 Kolonnen)
für ihre Großbaustellen im Großraum München.
PKW-Führerschein erforderlich.
Telefon 0 68 35 / 28 46
0170 / 8 35 02 43
Info unter
www.lauer-gips-verputz.de

Kleine Immobilienverwaltung im Münchner Süden sucht eine/n
WEG-Verwalter m/w/d
zum nächstmöglichen Zeitpunkt.
Nettes Team freut sich auf Unterstützung in jeder Form (Teil-/Vollzeit).
Senden Sie Ihre Unterlagen an:
bewerbung@ivg-albert.de

Anmeldekraft/Praxishilfe (m/w/d)
auf Minijob-Basis für physiotherapeutische Praxis in München-Pasing gesucht.
(zeitlich flexibel)
Telefon 089/8341177

Engagierte, freundliche
MFA (m/w/d) – Teilzeit
für gynäkologische Praxis in Laim ab Mai 2021 gesucht.
Telefon 089/566118

H. LEITER Leergut ...der Umwelt zuliebe
Zur Realisierung unserer hohen Unternehmensziele suchen wir für unser Sortierzentrum in München-Langwied
Staplerfahrer (w/m/d)
Anlagenbediener (w/m/d)
Interessiert?
Infos unter
www.leergutleiter.de

Stellenangebote

Suchen Bau- u. Sonderreiniger in Vollzeit. Bitte vereinbaren Sie einen Vorstellungstermin unter: Tel. 089/96 160 87-700

Lebenserfahren, aber noch kein altes Eisen? Münchner Firma sucht Mitarbeiter (m/w/d) für seriöse Bürotätigkeit am Telefon. Wir bieten einen festen Stundenlohn und Provision, ein sympathisches, motiviertes Team in einem attraktiven Arbeitsumfeld. Tel. 089/244 115 063, Herr Unger, muenchen@teleprofi.media

ArzthelferIN (w,m,d) Ich suche ab sofort eine med. FA (w/m/d) für meine CHIR.- ORTHO. Praxis in Herrsching. Ich freue mich auf Ihre Bewerbung! info@orthopädie-am-see.de, bei Rückfragen Tel. 08152/9995199

Reinigungskraft Minijob nach Putzbrunn, Tel. 089/96116967 info@dallmayer.net

Hausmeisterservice sucht Allrounder in VZ mit FS, Tel. 0171/5089343

Arzthelferin in Gyn. Praxis VZ/TZ o. Basis, Tel. 089/3567998

Vertriebsprofi gesucht, Tel. 0159 03082684 Deine Chance

Su. Unternehmer/-in mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festtouren Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

Rettungssanitäter/in (m/w/d) in VZ bei guter Bezahlung, mtl. 2.700,- brutto + Zulagen, ab sofort gesucht. Bewerbung bitte per E-Mail an: mediambulance@web.de

Fahrer für 7,5 t, Tel. 0171/2774193

Su. alleinst. Frau m. Auto f. Einkäufe; Tel. 0176/24353012

Wir suchen ab sofort eine Hauswirtschaftskraft (Teil-/Vollzeit) für unseren ambulanten Pflegedienst in München, Tegernseer Landstraße. Führerschein vorausgesetzt. Bewerbungen an Frau Cvetkovic, T. 0151 19557091

Ambulanter Pflegedienst sucht Pflegefachkräfte, Pflegefachhelfer und Pflegehelfer m/w/d für Senioren Wohngemeinschaften. KEIN Führerschein erforderlich! Alle Standorte sind gut mit den Öffentlichen Verkehrsmittel erreichbar! Kontakt: Werktags von 9:00 - 18:00 Uhr an Frau Roscher, Tel: 015120566443

Pizza Express Germering sucht Pizzabäcker m/w/d, VZ, TZ, Telefon: 0176/93197868

Alltagshelden gesucht! als zuverlässige Betreuungskräfte (m/w/d) für Senioren zuhause- auch Quereinsteiger- Bieten kostenl. Schulung! Home Instead Seniorenbetreuung - Bewerben unter: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Erf. Schreiner (m/w/d) in Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreinerei Weichenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstenfeldbruck; info@schreinereiweichenberger.de

LKW Fahrer für 7,5 t! Suche Fahrer für Stadt-Tour-München von Mo. bis Fr., Beladung in Olching. Deutschkenntnisse erforderlich. Tel. 0176-70214899

Wir stellen einen Montagefacharbeiter / Helfer m/w/d für Maschinentransporte ein. Sowie einen LKW-Fahrer Schindler GmbH, 82291 Mammendorf, info@schindler-ffb.de, Tel. 08145-809810

SCHULFIT bietet Nachhilfe im Einzelunterricht! Alle Klassen u. Fächer. www.schulfit.de; Jetzt Probestunden vereinbaren!

Minijob-Mitarbeiter (m/w/d)

STC SIEMENS TENNIS CLUB

Wir sind ein Tennisclub im Münchner Süden und suchen für unser Team Mitarbeiter (m/w/d) für unser Buchungsbüro (montag- und freitagvormittags je 3 Std.).

Ihre Aufgaben:
- Beratung der Kunden am Telefon und vor Ort
- Bearbeitung des Tagesgeschäftes
- Allgemeine Aufgaben

Unsere Anforderungen:
- Sie sind teamfähig und haben Spaß daran auf Menschen zuzugehen
- Sie sind ein sportlich interessierter Typ und an einer langfristigen Zusammenarbeit interessiert
- Sicheres Arbeiten am PC ist Ihnen vertraut
- Kommunikativ und gepflegtes Auftreten

Bei Interesse schicken Sie bitte eine kurze Bewerbung mit aktuellem Lichtbild an Kraehmueller@siemens-tennisclub-muenchen.de

Bäckergeselle/-gehilfe gesucht *(m/w/d)*

Unser junges und engagiertes Team heißt Sie ♥ willkommen.

Bei Fragen kontaktieren Sie uns unter 7144863

Gattinger – Mit Leib und Seele

Ihre Bewerbung richten Sie an:
info@baeckerei-gattinger.de
Johann-Clanze-Straße 104, München

Werkstatt- und Montagemitarbeiter (m/w/d)
Schreiner/Tischler (m/w/d)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung:
Portas-Fachbetrieb F. Haslwanter
Türen-Service GmbH
Herr Michael Lachmann
Badstraße 16 · 81379 München
Tel. 089/7244800
info@haslwanter.portas.de
www.haslwanter.portas.de
PORTAS® Europas Renovierer Nr. 1

Suchen ab sofort in Vollzeit
Mitarbeiter (m/w/d)
für unseren Großhandel
in München-Sendling.
Bieten hervorragende Bezahlung und freie Verpflegung im Hause.
Anrufe Mo. – Fr. bis 14.30 Uhr
Telefon: 089 / 776641
info@metzgerei-schelkopf.de

Rentner/in aus Neuhausen/Nymphenburg
mit langjähriger Fahrerfahrung für Fahrten Montag - Freitag innerhalb München gesucht.
Telefon 089/17094555

www.12job.de

Gibt es in Hechendorf noch einen Haushaltsengel, der eine fitte, aber sehbeh. Seniorin unterstützt, am liebsten tägl. für 1,5 Std. in einem gepfl., tierfreien, NR-Haushalt; Tel. 08152/98040

ArzthelferIN (w, m,d). Ich such ab sofort med. FA (w, m,d) für meine CHIR.- ORTHOP. Praxis in Herrsching. Ich freue mich auf Ihre Bewerbung! Tel. 08152-9995199, info@orthopädie-am-see.de

Nachhilfelehrer/in gesucht für Studios in Germering u. Gröbenzell für alle Fächer, Tel. 089-84058616 o. 08142-504776 Lhzgmbh@aol.com

Aufgrund neuer Projekte suchen wir weitere Mitarbeiter (m/w/d) für die telefonische Terminvereinbarung für den Vertrieb auf 450 Euro Basis. Gerne 50 + telkra GmbH, Tel. 08141-1508-0

Getränkefahrer/in zur Auslieferung an Supermärkte ab sofort gesucht. Führerscheinkl. CE. Festanstellung Ladeort FFB. Getränketransport Leitermann, Tel. 0172-8965325

Gröbenzell. Suche ab sofort für ca. 3 Monate loyale Assistentin zur Entlastung im Haushalt. 3x/Wo ins. 7 Std. Tel. 0152-09875555

Landschaftsgärtner/-in. Zur Verstärkung suchen wir eine/-n Gärtner/-in für den Bereich Garten- und Landschaftsbau. Selbständiges Arbeiten und Berufserfahrung wären wünschenswert. Bewerbung bitte an: Springer & Peschek, Zellhofstr. 3, 82296 Schöngeising, Tel. 0172-6833483, kontakt@springerundpeschek.de

Suche freundliche Haushaltshilfe, Tel. 08142-2466

Su. Mitarbeiter/in f. Lotto-Annahmestelle am Samstag Nachmittag im EKZ-Rewe in Geiselbullach, Tel. 08142-49666

Stellengesuche

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht 24 Std. Stelle, Tel. 0156/78696393

24h-Pflege / Haushaltshilfe, Tel. 089/66653088 Frau Kraus

FLIESEN, MAUERN, MALEN, Telefon: 0152/23359600

Entrümpelung / Malerarbeiten Tel. 0172/8173728

Hausmeister, Gart. (1 Zi.) Tel. 089/96176460

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 089/645938

Su. Putzstelle, T. 0159/01719651

Zuverlässige Frau mit Referenz su. Putz / Büro u. Treppenhaus / Privat. Tel. 0173/9710012

Kl. dt. Putzfirma übernimmt Ihre Reinigung. Info 089-21542313

Raumpflegerin, 55, deutsch hat Kapazitäten frei am Mo, Die. Fr., € 15,-/Std. mit Re., Tel. 0173/9427134

Zuverl., flexible, deutschspr. Frau sucht Stelle als Haushaltshilfe/f. Bügelarb., 4-5 Std. für 2-3x/Woche, Telefon: 089/17117287 oder 0163/7889442

Su. Putzstelle auf Rechnung; Telefon: 0176/26266111

Objekte zum Reinigen gesu., Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Telefon: 0152/04901100

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, Tel. 089/21547241

Seniorenbetreuung, Frau 36 Jahre sucht Anstellung als 24 Stunden Betreuerin und Haushaltshilfe. Tel. 0152/28950689

Handwerker aus Polen sucht Arbeit, Telefon: 0176/64654005

Maler/Spachtler Verputzer sucht Festanstellung T. 0157/50006533

Erfahrene Finanzbuchhalterin verbucht gerne lfd. Geschäftsvorfälle auch Lohn Tel. 0151/10129613

Gartenarbeiten, Planung, Gestaltung, Pflasterarbeiten, Tel. 0179/5462531, 089/72625196

Gebäudereinigung für Privat und Gewerbe, www.bruckerreinigungsservice.de, Telefon 08142-445525

ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob

Das regionale Stellenportal
für München und Umgebung

Man wächst mit seinen Aufgaben

Finde (D)eine neue Herausforderung!

Der Stellenmarkt der Münchner Wochenanzeiger · ketjob.de · Karriere - Erfolg - Traumjob · Der Stellenmarkt der Münchner Wochenanzeiger

– Anzeige –

Wir wünschen Ihnen fürs neue Jahr viel Glück, Gesundheit und Ihre Traumfigur!

Neujahrsvorsätze mit easylife wahr machen!

Lernen Sie vom 13. bis 22. Januar das Erfolgskonzept von easylife bei den Kennenlerntagen mit besonderen Angeboten kennen und erfahren Sie alles über Ihren Stoffwechsel, um erfolgreich abzunehmen. Neues Jahr, neues Lebensgefühl, neues Selbstbewusstsein.

Langsamer Stoffwechsel

Finden Sie bei uns heraus, warum Sie bisher nicht abgenommen haben und wie schnell Sie mit easylife Ihr Wunschgewicht erreichen können. Meist ist es gar nicht Ihre Schuld, sondern liegt am träge gewordenen Stoffwechsel. Genau dieser wird mit der easylife-Methode angekurbelt und wieder optimal zum Arbeiten gebracht. Erfolge zeigen sich bereits im ersten Monat deutlich an den Problemzonen wie Bauch, Hüfte oder Oberschenkel.

Entscheidung des Lebens

Mit seinem therapeutisch fundierten Betreuungskonzept, das individuell auf die Bedürfnisse des Einzelnen abgestimmt ist, haben bereits mehr als 100 000 Menschen gesund und nachhaltig abgenommen. Echte Vorher-Nachher-Fotos Dokumentieren eindrucksvoll die Erfolge, von denen auch unzählige Kunden in Interviews berichten.

Das ist Ihre Chance

Seit Jahrzehnten bewährt, wirkt das Abnehmkonzept dort, wo sonst nichts geholfen hat. Lassen Sie sich also die Kennenlerntage nicht entgehen. Überzeugen Sie sich vor Ort wie die easylife-Methode funktioniert.

Jetzt anrufen und Ihren persönlichen Schnuppertermin vereinbaren:

easylife Zentrum München
Rosa-Bavarese-Str. 1, 80639 München
Tel. 089 930 036 60
und
easylife Zentrum München-Ost
Karpfenstr. 3, 81825 München
Tel. 089 70 999 105

easylife

Frank Kechele
Inhaber easylife München

Dr. Cristina Barza-Schleret
Inhaberin easylife München-Ost

IHR BESTER VORSATZ FÜR 2021:

„ICH WILL ABNEHMEN“ easylife®

JETZT KENNENLERNTAGE VOM 13. BIS 22. JANUAR NUTZEN UND SCHLANK DAS NEUE JAHR ERLEBEN!

„Ich wollte pünktlich zu meiner Hochzeit meine Wunschfigur erreichen, das habe ich dank easylife geschafft“

12 Kilo in nur 5 Wochen abgenommen

Christina Roßberg-Bruckmüller
81243 München

GRATIS KENNEN-LERNTAGE
bis 22. Januar

easylife-Erfolgskonzept kennenlernen und alles über Ihre persönlichen Abnehmchancen erfahren!

Gemeinsam mit dem motivierenden Team von easylife und dem bewährten Stoffwechselprogramm können auch Sie es schaffen, schnell und erfolgreich abzunehmen.

Die Kennenlerntage sind Ihre Chance: Überzeugen Sie sich vor Ort, wie das Erfolgskonzept funktioniert und finden Sie heraus, wie es um Ihre Abnehmchancen steht. Die Zeit ist reif.

MACHEN SIE ES WIE DIESE ECHTEN ERFOLGSBEISPIELE.

50 Kilo in nur 18 Wochen abgenommen

Felix Weismann
81249 München

Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.

Fragen Sie gleich online nach Ihrem Wunschtermin unter www.easylife.de oder stimmen Sie telefonisch Ihren Termin ab

089 93 00 36 60
easylife Zentrum München
Rosa-Bavarese-Str. 1 | 80639 München

MASKEN-PFLICHT

089 70 999 105
easylife Zentrum München-Ost
Karpfenstr. 3 | 81825 München

P kostenfreie Tiefgarage