



Gefahr vermeiden
Beim Schnitt auf schlafende Igel achten
Seite 6



Sieben Punkte
Lehrer schlagen Sofortprogramm vor
Seite 2

Aktuelle Regeln
Was gilt auf dem Fußballplatz?
Seite 9

- AEZ** siehe Beilage
- ALM** siehe Beilage, Seite 12
- ALM** siehe Beilage
- neukauf** siehe Beilage
- HIT** siehe Beilage
- tdb** siehe Beilage
- sofit** siehe Beilage
- REWE** siehe Beilage
- V-MARKT** Seite 4/5

Das Passende finden

Am Sonntag findet die FreiwilligenMesse statt

MÜNCHEN · Am Sonntag, 23. Januar, findet von 10 bis 17 Uhr wieder die Münchner FreiwilligenMesse statt – aufgrund der Corona-Pandemie erneut als Online-Format unter www.muenchner-freiwilligen-messe.de. Die Veranstaltung steht in diesem Jahr unter dem Motto „Zueinander. Miteinander. Füreinander“ und präsentiert 65 Organisationen aus den Bereichen Umwelt und Nachhaltigkeit, Gesundheit, Kultur, Vielfalt, Inklusion, Kinder, Jugend und Familie, Senioren, Engagement-Vermittlung und Weiterbildung.



Zu den zahlreichen Vereinen und Organisationen, die nach engagierten Ehrenamtlichen suchen, gehört auch in diesem Jahr Green City e.V. FOTO: Kerstin Stüber

Fortsetzung auf Seite 7

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG

HABEN SIE KEINE LUST
ZUM FENSTERPUTZEN?



Rufen Sie uns an!
Tel. 0170/7 79 70 48
igoresapovic@t-online.de
www.fensterreinigung-esapovic.de

**WIR ERLEDIGEN
FÜR SIE:**

- Fensterreinigung
 - Gebäudereinigung
 - Grundreinigung Haus und Whg.
 - Raumpflege
 - Reinigung von Natursteinplatten
 - Dampfreinigung etc.
- privat und Gewerbe

Immobilie verkaufen & doch wohnen bleiben

Hohe Einmalzahlung und/oder Immobilien-Verrentung
Prospekt „Geld & Wohnen“

anfordern unter: ☎ 081 52/9 99 50 10
info@akurat.net · ASR e.K./Abt. Verrentung

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.

• www.muenchenweit.de •



Degussa
GOLD UND SILBER.

SICHERN SIE IHRE WERTE IN IHREM FORT KNOX.

Im **Schließfach** bei Degussa am Promenadeplatz.

DEGUSSA SCHLISSFÄCHER:
Bankenunabhängig, höchste Sicherheitsstandards, diskret.

DEGUSSA-SCHLISSFACH.DE

Degussa Goldhandel GmbH · Promenadeplatz 12 · 80333 München
Telefon: 089 1392613-18 · E-Mail: muenchen@degussa-goldhandel.de

Harmonie Pflegeteam 24

Alternativ zu Pflegeheim, Seniorenresidenz oder Tagesstätten

24-Stunden-Pflege bei Ihnen zu Hause mit unseren liebevollen und erfahrenen Pflegekräften. – Festangestellt –
Wir, Harmonie Pflegeteam, sind für Sie da!

Pflegedienst

Pflege und Betreuung (auch 24 Std.)
ganz nach Ihren Wünschen

Der Harmonie Pflegedienst ist ein Dienstleister im Bereich der pflegerischen und sozialen Krankenpflege und Altenhilfe. Mit unseren Erfahrungen (gegründet 2007) bieten wir auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Unterstützung zur Bewältigung des Alltags.



**Gut beraten - zu Hause gepflegt
Ihr vertrauensvoller Partner der
Sie begleitet und
unterstützt – alles aus einer Hand.**

Infoservice Herr Ludwig · Forstenrieder Allee 186 · 81476 München
Telefon 089 / 14 88 37 86 · Mobil 01 72 / 9 74 19 37

www.harmonie-pflegeteam-muenchen.de



BLLV

Simone Fleischmann ist Präsidentin des Bayerischen Lehrer- und Lehrerinnenverbandes.

„Bitte handeln Sie jetzt!“

Offener Brief des Lehrer- und Lehrerinnenverbands an Ministerpräsident Söder

MÜNCHEN · „Sofortprogramm für die Schulen: Handeln Sie jetzt!“:

Unter diesem Motto hat sich jetzt Simone Fleischmann, Präsidentin des Bayerischen Lehrer- und Lehrerinnenverbandes (BLLV) mit einem offenen Brief an Bayerns Ministerpräsidenten Markus Söder gewandt.

Wochen und Monate sich pandemisch entwickeln: Wir als BLLV haben eine klare Vorstellung, was es jetzt braucht, um Bildung und Erziehung in der Schule so aufzustellen, dass wir den Kindern und Jugendlichen gerecht werden. Das kommt der ganzen Gesellschaft zugute!“

Sieben Punkte

Der Verband zählt sieben Bausteine für ein Sofortprogramm auf:

„Wir Lehrinnen und Lehrer nehmen unsere zentrale, gesellschaftliche Aufgabe und Verantwortung in jeder Form wahr – wir tun alles in unserer Macht stehende, um den Schülerinnen und Schülern gerecht zu werden. Selbstverständlich gehen wir unserer Berufung am liebsten und am besten im Präsenzunterricht nach – aber die Bedingungen hierfür müssen ebenso praktikabel wie sicher sein“, heißt es in dem Schreiben. Und weiter: „Auch wenn derzeit überall Unsicherheit darüber herrscht, wie die nächsten

1. Eindeutige und regionale Parameter setzen: Schulen brauchen klare Vorgaben über den Unterrichtsbetrieb vor Ort. Es müssen Richtwerte gelten für die Höhe der Inzidenz, die Luftqualität, Impfquote, Anzahl der Quarantänefälle in der einzelnen Klasse / an der Schule, Raumsituation an der Schule und aktuelle Lehrerversorgung im Kollegium.

2. Alle zur Verfügung stehenden Gesundheitsmaßnahmen

an den Schulen vor Ort konsequent umsetzen: Dies umfasst Impfungen, Lüftungsanlagen, Masken, Tests, Abstand.

3. Auf den Lehrermangel reagieren: Kolleginnen und Kollegen, die täglich den Personalmangel ausgleichen, haben das Recht auf Anerkennung und konkrete Entlastung. Dies erfordert die Akzeptanz von durch Corona nochmals erhöhtem Unterrichtsausfall. Ebenso müssen die Entscheidungskompetenzen der Schulleitungen noch einmal deutlich ausgeweitet werden. Sie benötigen das Vertrauen sowie die Rückendeckung der übergeordneten Behörden für die unvermeidlichen passgenauen Notlösungen vor Ort.

4. Faire Prüfungsbedingungen für alle Prüflinge (Studierende und Referendare) schaffen.

5. Schulleitungen von ihrer Unterrichtsverpflichtung entbinden: Dies muss umgehend

erfolgen, um die aktuelle Situation bewältigen zu können. Dauerhaft – auch nach Corona – ist eine Erhöhung der Leitungszeit zwingend notwendig, um die Schulen pädagogisch und organisatorisch professionell gestalten zu können.

6. Herunterschrauben der Erwartungen an das Schuljahr und die Leistung der Schülerinnen und Schüler: Dies erfordert veränderte, regional angepasste und flexible Leistungserhebungen sowie endlich die Umsetzung des BLLV-Konzepts eines freiwilligen, individuellen Förderjahres.

7. Voraussetzungen für ein flächendeckendes, digitales Lernen an den Schulen schaffen: Wir brauchen dringend eine professionelle, digitale Ausstattung der Schulen. Dies umfasst stabiles W-LAN, passgenaue Tools und Plattformen, Endgeräte für Schülerinnen und Schüler sowie Dienstgeräte und Fortbildungen für Lehrkräfte. **red**

MARTIN KLIMESCH
FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht
Baurecht · Verwaltungsrecht · Erbrecht
Ismaninger Straße 52 · 81675 München
T. (089) 472555 · Fax (089) 4703538

KLIMESCH HAT RECHT
Mit Rechtsanwalt Martin Klimesch



Rechtsanwalt Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Mundigl & Klimesch.

Schlachtabfälle

Frage: In unserer Gemeinde Unterhürheim (Landkreis Dillingen) betreibt ein Unternehmer einen Handel mit Schlachtabfällen. Der intensive Verwesungsgestank raubt mir fast den Atem. Welche rechtlichen Möglichkeiten haben Anwohner, sich gegen die Geruchsbelästigung zur Wehr zu setzen?

Antwort: Wenn die Geruchsmissionen so stark sind, dass ein Verstoß gegen einschlägige technische Regelwerke, hier wohl: die Geruchsmissions-Richtlinie (GIRL), vorliegt, ergeben sich öffentlich-rechtliche und zivilrechtliche Ansprüche, vgl. Schröder, BauGB, § 35 Rn 122. Nach der Doppelgleichheit des Rechtsschutzes steht Ihnen sowohl der Rechtsweg zu den Verwaltungsgerichten als auch den Zivilgerichten offen, vgl. Spannowsky/Manssen, Bauordnungsrecht Bayern, Art. 66 Rn 143.

www.lhrBaumProfi.de
JOSEF HÖLLINGER
BAUMFÄLLUNG, KÜRZEN, RODEN,
jd. Schwierigkeitsgr., ABFUHR, WUR-
ZELSTOCKFRÄSEN, GARTENPFLEGE
SCHNELL · SAUBER · PREISWERT
© 089/21554313 od. 0172/5820173
unverbindl. und kostenlose Beratung

condrobs.de

HELFFEN SIE UNS
ZU HELFEN:
MIT IHRER SPENDE.

Con drobs
Wir helfen.

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.

www.muenchenweit.de



Pelz- & Goldankauf Höllenreiner

Tel.: 089/32630769 · www.hoellenreiner-ankauf.de

erreichbar Mo-So. 08:00 bis 19:00 Uhr (auch an Feiertagen)



Aktion vom 19. bis 26.1.2022 gültig

Nutzen Sie die einmalige Gelegenheit!

WIR KAUFEN AN:

57€*

Wir zahlen bis zu

pro Gramm



Das hat sich gelohnt!



Für Pelze und Nerze bis zu 5000,- €*

ANKAUF VON:

* in Verbindung mit Gold

Ankauf von Goldschmuck aller Art.

Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin, Ringe, Broschen, Ketten, Armbänder, Colliers, Medaillons, Golduhren - auch defekt, VB Pelz mit Gold

Ankauf von alten Armbanduhren auch defekt & Luxusuhren

Edelsteine, Diamanten & Brillantenschmuck

Schmuckkästchen Bewertung & Ankauf

Goldmünzen & Goldbarren Ankauf

Silbermünzen, Schmuck, Besteck, Service

Porzellan-Ankauf

Zinn-Ankauf

Möbel-Ankauf

Hausbesuche bis zu 100 km kostenlos!

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

*für antiken Schmuck



Ankauf von Flohmarktwaren

Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und Ihren Schmuck kostenlos und unverbindlich!

Jacob & Söhne

Waschen Sie jetzt Ihren Teppich mit Biowäsche! Viel mehr als nur Reinigung!

Unsere Möglichkeiten sind Ihr Vorteil!

Die Reinigung von Teppichen ist Vertrauenssache. Die Teppichwäscherei und Reparaturzentrum Fürstenfeldbruck/Olching setzt auf Erfahrung in dritter Generation in Sachen Teppichwäsche und Reparaturen aller Art. Sie bietet darüber hinaus einen Abhol- und Bring-service im Umkreis von 80 km.



Kernseifenwäsche

Kernseife. Zum Einsatz kommen Produkte, die Extrakte von – unter anderem – Seifenkraut, Rosenholzöl, Lavendel, Rizinus und Zitrone beinhalten. Ideal also auch für Allergiker! Der Teppich wird dabei erst untersucht, um festzustellen, welche Waschverfahren und Pflegemittel, zum Einsatz kommen. Dann wird er geklopft und anschließend mehrere Stunden in frischem Wasser eingeweicht. Schließlich werden Vorder- und Rückseite sorgfältig gereinigt – um Schmutz, Milben, Motteneier und ähnliches zu entfernen, und der Reinigungsvorgang wird wiederholt. Nach der Spü-



Vorher



Nachher

lung erhält der Teppich nochmal eine Waschung mit verdünntem Essig. Das frischt die Farbe auf. Durch das Spannen



Fransen Reparatur

beim Trocknen werden edle Stücke wieder in Form gebracht.

Auch Reparaturen gehören zum Angebot der Teppichwäscherei. Für spezielle und alte Teppiche besteht ein großer Fundus an passenden Garnen aus dem Herstellungsland, dazu gehören auch alte und antike Wolle.

Wir sind für Sie da! Unsere Experten beraten Sie gerne unverbindlich in „gebührendem, gesunden Abstand“

unter den vorgeschriebenen Hygienemaßnahmen. Selbstverständlich mit Handschuhen und Mund-Gesichtsschutzmaske. Zusätzlich helfen unsere haus-eigenen Sachverständigen auch bei Schäden am Teppich weiter.

Aktuell bietet Jacob&Söhne in Fürstenfeldbruck/Olching in der **Hauptstr. 59 in 82140 Olching, Tel. 08142-4607920** eine ganz spezielle Aktion an: **Alle Kunden, belohnt Jacob & Söhne diese mit einem 25%igen Wasch- oder Reparatur-Gutschein.**

Unsere Aktion gilt von Samstag, 22.01. bis Samstag, 29.01.2022.

Leistungen:

- Waschen mit Naturprodukten
- Fransenerneuerung von Hand, kurze Fransens-Befestigung
- Ausgediente Kanten erneuern
- Frische Farbdarstellungen durch Scheren bei Teppichen
- Beheben von Brand- und Wasserschäden
- Kompetente Beratung
- Fransens ausbessern oder neu einziehen
- Neueinfassung von beschädigten Kanten
- Flor nachknüpfen bei Löchern, Rissen und Brüchen



Inhaber der Firma Jacob & Söhne: "Qualität ist, wenn Qualität bleibt wie die Qualität war!"



Teppich Handwäsche

Weil sich in einem Teppich mit der Zeit Staub, Schmutz und Bakterien sammeln, ist es alle paar Jahre Zeit, ihn professionell waschen zu lassen, um die Lebenszeit zu verlängern. Hygiene ist zudem in der heutigen Zeit wichtiger denn je! Nur mit der Hand, nach altpersischer Art, werden Teppiche in der Orient-Teppich- wäscherei in Fürstenfeldbruck/ Olching gewaschen. Dabei setzt die Wäscherei auf Bio-Reinigungsmittel, u.a.



Teppichreparatur

Fachgerechte Beratung vor Ort - kostenlos & unverbindlich. Einfach anrufen und Termin vereinbaren.

BIOWÄSCHE

Warum alle Teppiche eine regelmäßige Biowäsche, Restauration oder Reparatur verdienen?

..... weil unser Handwasch-verfahren nicht nur für Allergiker das Beste ist. weil Staub, Schmutz, Motten, Milben, Mikrobiologische Belastung, Pilze und mehr dem Teppich zusetzen und der Gesundheit schaden.



Schonende Wäsche auch für Berber- u. Schafwolleteppiche

4-fache Waschprozedur nach persischer Tradition:

- 1) Schonendes Klopfsaugen. Entfernung der Sandkörper
- 2) Waschen gegen grobe Verschmutzungen, auch für Schurwolleteppiche
- 3) Rückfettungsimprägnierung mit einer Seidenglanzwäsche
- 4) Waschen zur extremen Tiefenreinigung

FRANSEN ERNEuern



Teppich Reparatur

- 1) Klein- und Großreparaturen
- 2) Fransens- und Kantenerneuerung
- 3) Teppiche schmälern und kürzen
- 4) Lochreparatur
- 5) Tierurinbeseitigung
- 6) Wasser- u. Brandschäden ausbessern

Woran erkenne ich, dass mein Teppich eine Reinigung oder Reparatur nötig hat? Wenn:

- Die letzte Reinigung mehr als 10 Jahre her ist.
- Er Farbveränderungen aufweist.
- Er sich trocken oder hart anfühlt.
- Kanten spröde oder rissig sind.
- Er sich verzieht oder Wellen schlägt.
- Lockere Fransenschußketten nicht fest oder sichtbar und beweglich sind.

Spezialist für Berber- und Nepal-teppiche!
Wir waschen nach alter persischer Tradition seit 1975!

Anwendung der Teppich-Bio-Wäsche-Methode mit 100% Zufriedenheitsgarantie!
Hol- u. Bringservice!
KOSTENLOS!
Geschützt & versichert!

Beachten Sie bitte unsere Bewertungen unter: <https://orte.muenchen.de/>



Jacob & Söhne präsentiert: DAS SCHWEDENRÄTSEL

Lösen Sie das kleine Rätsel von **Jacob & Söhne** und sparen Sie nochmals zusätzlich 50,- € ! Rufen Sie uns an und nennen Sie einfach das Lösungswort und Sie erhalten zusätzlich nochmals 50,- € Rabatt bei einer Teppichwäsche oder Teppichreparatur.

türkisches Bad	Aristokratie	Allein herrscher	1. dt. TV-Programm	Med. Erinnerungsverlust	früh. Goldmünze der USA	geländegängiges Motorrad
stachelig				lat.: im Jahre	1	Heiligenschein
Schluss, Aus				ätzende Flüssigkeit	3	Teil des Gewebes
nach Art von (franz.)	griech. Anis-schnaps	Pfundor. Krenpel	Silke	ungekocht		6
gelbliche Farbe				franz.: König		durch, mittels
Zeitmessgerät			Urgroßvater			
Wirtschaftsaufschwung	Empfänger am Ort			2		
				sich unruhig bewegen		5

Lösungswort:

1 2 3 4 5 6

50 € Gutschein
gültig vom 22.01. - 29.01.
Barauszahlung nicht möglich

JACOB & SÖHNE

Ihr direkter Profi aus München/
Fürstenfeldbruck/Olching
TEPPICHWASCHEREI & REPARATURZENTRUM

Telefon **089 / 57 84 64 08**
08142 / 4 60 79 20
Tel. erreichbar Mo.-Fr. 8-18 • Sa. 8-14 Uhr
Hauptstraße 59 • 82140 Olching
www.jacob-soehne.de
✉ kontakt@jacob-soehne.de

Türen wieder neu und modern in nur einem Tag!

- ✓ Türen nie mehr streichen
- ✓ Modelle: Klassisch, Landhaus, Design
- ✓ Schonung von Umwelt u. Geldbeutel
- ✓ Kein Herausreißen, Dreck und Lärm
- ✓ Für alle Türen und Rahmen geeignet



PORTAS-Fachbetrieb F. Haslwanter
 Badstraße 16 • 81379 München
 Telefon 089/72 44 800
 www.haslwanter.portas.de

PORTAS®
 Europas Renovierer Nr. 1

Türen-, Küchen-, Treppen-, Fenster- & Deckenrenovierung

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.

• www.muenchenweit.de •

Verlags-Sonderveröffentlichung

Auslandskrankenschutz

Beim Wintersport unverzichtbar

Die beliebten Winterurlaubsziele in Österreich sind aus dem Lockdown entlassen und erwarten nun die Gäste unter Gewährleistung aller gebotenen Hygienemaßnahmen in der Gastronomie und an den Seilbahnen und Freizeiteinrichtungen. Doch wer jetzt zum Wintersport ins Ausland fährt, sollte an den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung denken. Die schützt nicht nur bei der großen Auslandsreise im Sommer, sondern auch beim Kurztrip über die Grenze, und sei es nur für einen Tag zum Skifahren. Denn wer „Hals- und Beinbruch“ allzu wörtlich nimmt, ist nicht in allen Fällen über die gesetzliche Krankenkasse abgesichert. Ärztliche Behandlungen im Ausland können teuer werden. Die Auslandskrankenversicherung deckt weltweit notwendige Behandlungskosten und ggf. Bergungskosten sowie einen medizinisch vertretbaren Rücktransport von Patienten nach Deutschland ab. Den zum Beispiel übernimmt die gesetzliche Krankenkasse nicht. Doch er wird auch in der Wintersaison häufig durchgeführt. So holte der ADAC Ambulanz-Service im Winter 2019/2020 allein aus Österreich rund 1000 Urlauber per Krankenwagen zurück, viele davon nach einem Unfall beim Wintersport oder auf eis- und schneeglatten Wegen. Der ADAC Auslandskrankenschutz kann persönlich in den ADAC Geschäftsstellen, telefonisch oder online beantragt werden und bietet die Möglichkeit einer sofortigen Deckung nach Abschluss. Wichtig: Die Versicherung muss vor Grenzübertritt in das Ausland abgeschlossen werden und es darf noch kein Versicherungsfall eingetreten sein. Nähere Informationen bezüglich Tarife, Leistungsumfang und Bedingungen unter: <https://www.adac.de/produkte/versicherungen/reiseversicherungen/?redirectId=quer.auslandskrankenversicherungen> Quelle: ADAC Versicherung AG

Mit uns reisen Sie sicher. Auch in unsicheren Zeiten.

Die ADAC Auslandskranken-Versicherung.

Starker Schutz für Sie und Ihre Familie. Jetzt abschließen auf adac.de/auslandskrankenschutz oder unter 089 558 95 75 40 (Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr) und in jeder ADAC Geschäftsstelle.

Schon ab 13,90 Euro im Jahr!

ADAC Versicherung AG

ADAC

V-Markt

einfach besser

Angebote gültig von Montag,

V-Markt Newsletter: Anmeldung unter v-markt.de/newsletter



Münchens größte Verbrauchermesse

Nackenkassler

vom Schwein roh geräuchert, ideal zum Kraut
100 g



0.79

Sport-Salami

aus Schweine- und Truthahnfleisch, feinwürzig im Geschmack, fettreduziert
100 g



1.89*

Frisch aus der Käsetheke

Bauer Butterkäse

halbfester Schnittkäse, laktosefrei
45 % Fett i.Tr.
100 g



0.59

~~1.09~~
Sie sparen 45%

Hackfleisch gemischt

aus Rind- und Schweinefleisch, laufend frisch durchgedreht
1 kg



6.49

Krakauer im Ring

deftig, würzig, glutenfrei
100 g



1.09

Kauffmann Kressi

Kräuter-Vollwürz-Essig
je 750-ml-Flasche
1 l = 1.03



0.77

~~1.19~~
Sie sparen 35%

Ripple

geräuchert und gekocht
100 g



0.89*

Aufschnitt-Portionswurst

verschiedene Sorten, ca. 300-g-Stücke
100 g



0.79

Meßmer Bio-Tees

verschiedene Sorten
je 32-g-55-g-Packung
100 g = 4.66 - 2.71



1.49

~~1.89~~
Sie sparen 25%

Frisch aus dem Brothaus

Kartoffelbrot

je 500-g-Laib mit Kartoffeln hergestellt
1 kg = 4.30



2.15

Strudelteigrolle

Apfel-Zimt
je Stück



0.50

~~0.75~~
Sie sparen 33%

Wärmflasche „Arrow“

mit Plüschbezug, ca. 1,75 Liter Füllmenge, in versch. Farben



5.49

Filialen: V-Markt München V-Markt München

Balanstraße 50 Maria-Probst-Straße 6

81541 München-Ost 80939 München-Nord

MARKT

er einkaufen

24.01. bis Mittwoch, 26.01.2022

Eilles Gourmet Kaffee
Caffé Crema oder Espresso oder Idee Kaffee
ganze Bohnen
je 1-kg-Beutel



8.99

Sie sparen mind. 25%

Whiskas
Katzennahrung
nass, verschiedene Sorten
je 400-g-Dose
1 kg = 1.23



0.49
~~0.75~~
Sie sparen 34%

ermärkte in der Balanstraße und im Euro-Industriepark mit V-Baumarkt !

Montag bis Samstag
7 - 20 Uhr geöffnet

MM Sekt
trocken, halbtrocken oder rosé
Deutscher Sekt
je 0,75-Liter-Flasche
1 l = 3.45



2.59
~~3.89~~
Sie sparen 35%

Müller Milch
verschiedene Sorten
je 400-ml-Flasche
1 l = 1.23



0.49
~~0.99~~
Sie sparen 50%

Berchtesgadener Land Naturjoghurt
1,5 % oder 4 % Fett
je 500-g-Becher
1 kg = 1.58



0.79
~~0.99~~
Sie sparen 20%

Hochland Almette
verschiedene Sorten
je 125-g - 150-g-Becher
100 g = 0.59 - 0.70



0.88
~~1.39~~
Sie sparen 36%

Granatäpfel
aus der Türkei
je Stück



0.99

Fernet Branca
35 % Vol. oder
Fernet Brancamenta
28 % Vol.
je 0,7-Liter-Flasche
1 l = 14.27



9.99
~~13.89~~
Sie sparen 28%

Dr. Oetker Ristorante Pizza, Piccola oder Bistro Flammkuchen
jeweils verschiedene Sorten
z.B. Pizza Salame
je 240-g - 410-g-Packung
tiefgefroren
1 kg = 3.88 - 6.63



1.59
~~2.89~~
Sie sparen 40%

Specht Gurken
verschiedene Sorten
je 720-ml-Glas
Abtropfgewicht:
0,360 kg / 0,420 kg
1 kg = 2.36 / 2.75



0.99
Sie sparen mind. 33%

Miracel Whip
je 500-ml-Glas oder
Miracel Whip Mayo
je 220-ml-Squeeze-Flasche
verschiedene Sorten
1 l = 2.38 / 5.41



1.19
Sie sparen mind. 25%

Endivien Salat
aus Italien
je Stück



1.19

Wetzel Waffelbruch
verschiedene Sorten
je 300-g-Beutel
1 kg = 4.97



1.49
~~2.89~~
Sie sparen 28%

Spee oder Weißer Riese Waschmittel
Gel, Megaperls, Power Caps oder Trio Caps
(1,0 Liter / 1,215 kg / 208 g)
verschiedene Sorten
je 20 / 18 / 16 WL
1 WL = 0.12 / 0.13 / 0.15



2.39
~~3.25~~
Sie sparen 26%

Florena Handcreme
verschiedene Sorten
je 100-ml-Tube



0.99
~~1.25~~
Sie sparen 20%

Palmolive Flüssigseife
verschiedene Sorten
je 300-ml-Spender
1 l = 3.30



0.99
~~1.25~~
Sie sparen 20%

Mini-Romastrauchtomaten „Lobello“
aus Spanien
je 200-g-Schale
100 g = 0.80



1.59



LEGO CITY
60319 Löscheinsatz und Verfolgungsjagd
mit zwei Fahrzeugen,
drei Minifiguren
und weiterem Zubehör.
Ab 5 Jahren



19.99
~~UVP* 29.99~~
Sie sparen 33%

*UVP = unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Herren Sportsocke
80 % Baumwolle / 18 % Polyester / 2 % Elasthan
Gr. 39/42 - 43/46

5er Pack



3.99
~~4.85~~
Sie sparen 19%

Telefon 089/4 13 0950
Telefon 089/32 1981-0

Firmensitz: Georg Jos. Kaes GmbH, Am Ring 15,
87665 Mauerstetten, Telefon (0 83 41) 80 70

v-markt.de

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Angebote solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten. Abbildungen = Modellbeispiel, * = gluten- und laktosefrei



Nachaktiv

Igel gehen vorwiegend in der Dämmerung und nachts auf Nahrungssuche.

Die beliebtesten Namen bei Hund und Katz'

MÜNCHEN · Die Deutschen bleiben ihren liebsten Tiernamen treu. Sowohl bei den Hunde- als auch bei den Katzendamen belegt der Name Luna seit Jahren den ersten Platz. Das zeigt die aktuelle Top 10-Statistik der Tierschutzorganisation TASSO e.V.. Die Zahlen basieren auf den zwischen dem 1. Januar und dem 31. Dezember 2021 bei TASSO in Deutschland neu registrierten Tieren.

Platz zwei bei Hündinnen verteidigt Nala, gefolgt von Bella und Emma. Ganz neu in der Hitliste ist der Name Frieda, der sich gleich den fünften Platz sichert und Maja auf Rang sechs verweist. Lilly belegt wie auch schon im vergangenen Jahr Platz sieben, gefolgt von Amy, Lotte und Kira. Bei den Rüden ist Balu der Favorit. Milo belegt erneut den zweiten Platz, gefolgt von Charlie und Buddy auf Rang vier. Auf den weiteren Plätzen folgen Bruno, Rocky, Sammy, Leo, Sam und Max.

Auch bei den Katzendamen bleibt Luna vorne. Dafür rückt Nala auf Platz zwei und verweist Lilly auf den dritten Platz. Platz vier belegt Lucy, gefolgt von Mia, Mimi, Maja, Bella und Mila. Auf Platz 10 steigt hier erstmals Frieda ein und drängt damit Molly aus der Top 10-Liste. Bei den Katern setzt sich wieder Simba durch. Den zweiten bis fünften Platz belegen erneut in gleicher Reihenfolge Leo, Charly, Balu und Findus. Auf Platz sechs rückt Sammy vor und verweist Felix auf Rang sieben. Ganz neu in der Hitliste ist Loki auf Platz acht, gefolgt von Max und Tiger. bb

Auf schlafende Igel achten!

Gefahr durch Motorsensen und Mähroboter

MÜNCHEN · Einen schwer verletzten Igel brachte ein städtischer Mitarbeiter kürzlich in die Wildtierstation des Münchner Tierheims. Der Mann hatte das Tierchen bei der Beseitigung eines Laubhaufens mit dem Werkzeug erwischt hat. Die Tierärzte im Haus versuchten noch, dem Igelmäddchen zu helfen, doch es war nicht mehr zu retten.

Kontrolle vor dem Rückschnitt

Grund für diese nicht selten vorkommenden Verletzungen ist der Einsatz von schwerem Gerät, wie Motorsensen, mit denen zwischen Oktober und Februar Hecken und Sträucher geschnitten werden. Nur in diesen Monaten ist der Rückschnitt erlaubt, gerade in dieser Zeit halten aber die Igel in den Laubhaufen unter den Hecken ihren Winterschlaf. Nicht nur die Motorsensen und das plötzliche Entfernen der Laubhaufen sind für die

kleinen Säugetiere eine Gefahr, auch die in privaten Gärten vermehrt zum Einsatz kommenden Mähroboter können zu schweren Verletzungen bei Igel führen.

Der Tierschutzverein München bittet deshalb alle Gar-

tenbesitzer, die auf den Gebrauch dieser Geräte nicht verzichten möchten, zumindest Hecken und Büsche vor dem Einsatz immer auf schlafende Igel kontrollieren. Besonder sei es aber, gleich zum Rechen zu greifen und Laubhau-

fen als Unterschlupf für Insekten und Igel über den Winter liegenzulassen.

Über 1200 Igel seit August

Im März oder April, wenn die Igel aus ihrem Winterschlaf erwachen, ist noch genug Zeit, den Garten frühlingssfrisch zu machen. Wer Laub- und Heckenabfälle aber dennoch früher entsorgen will, sollte sich vergewissern, dass sich keine Igel darin niedergelassen haben.

Knapp über 1.200 Igel hat die Wildtierstation des Tierheims seit August versorgt und auch retten können. Die Tierschutzeinrichtung rechnet jedoch damit, dass die Zahl der Igel, die pro Jahr versorgt werden müssen, „dieses Jahr die 2.000-er Marke knackt“.

Deshalb der Appell an alle Gartenbesitzer: „Bitte bleibt bei der Gartenarbeit wachsam, damit solches Tierleid verhindert werden kann.“ bb



Leider ist das kleine Igelchen an seinen Verletzungen gestorben. FOTO: Tierheim München



tierschutzverein
münchen e.v.

Wir suchen ein neues und liebevolles Zuhause

Wer möchte sich um diese herrenlosen Tiere kümmern?



Shakil

Shakil ist ein kastrierter Mischlingsrüde aus der Türkei, der am 1.7.2020 geboren wurde. Er wiegt aktuell 30 kg und hat eine Schulterhöhe von 62 cm. Er ist ein sehr aufgeschlossener Jungspund. Info-Tel. 0 89 / 92 10 00 26



Fee

Die im Oktober 2020 geborene Fee ist ein besonders niedlicher Vertreter ihrer Art. Sie überzeugt nicht nur mit ihrem umwerfenden Aussehen, sondern auch mit ihrem tollen Charakter. Mit Leckerlies ist sie zu begeistern. Info-Tel. 0 89 / 92 10 00 52



Pixi, Lexi & Hexi

Die drei Wirbelwinde sind altersgemäß verspielt und neugierig, aber auch sehr schüchtern. Sie brauchen eine lange eingewöhnungs- und Kennenlernphase, bis sie sich neuen Bezugspersonen gegenüber öffnen und streicheln lassen. Info-Tel. 0 89 / 92 10 00 36



Milow

Pomeranian Spitz Milow wurde ca. 2014 geboren, ist kastriert und kam als Fundhund zu uns. Aufgrund seiner Unsicherheit reagiert er auf jegliche Bedrängung sofort abwehrend und aggressiv. Nicht für Kinder. Info-Tel. 0 89 / 92 10 00 26

Füreinander



Netzwerk

Dr. Gerlinde Wouters leitet die FÖBE (Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement).

Das Passende finden

Am Sonntag findet die FreiwilligenMesse statt

Fortsetzung von der Titelseite

Ab 11 Uhr haben Teilnehmer die Möglichkeit zu Diskussionen und von 12.30 bis 16.30 Uhr können sie virtuell die Messeaussteller persönlich kennenlernen. Zunächst war die - inzwischen 16. - Messe in Präsenz im Gasteing geplant gewesen. Aufgrund der Coronazahlen entschieden sich die Veranstalter aber, noch einmal auf „online“ umzusteigen, erklärt Gerlinde Wouters von der Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement (FÖBE). „Die Erfahrungen der letztjährigen Freiwilligen-Messe, die wir zum ersten Mal digital veranstaltet haben, hat uns durch ihren großen Erfolg in dieser Entscheidung bestätigt“, so Wouters. Die Messe hat sich längst zu einer festen Institution entwickelt und wird von vielen Bürgern zu Beginn eines neuen Jahres erwartet.

Auch über eine digitale Messe lässt sich das Motto „Zueinander – Miteinander – Füreinander“ umsetzen und stellt die Grundidee eines Ehrenamtes heraus. Das vergangene Jahr hat im Besonderen gezeigt, dass eine Gesellschaft nur bestehen kann, wenn sie diese Eigenschaften verinnerlicht.

**MÜNCHNER
FREIWILLIGEN
MESSE**

Sie gewähren ein friedliches Miteinander und machen für viele den Alltag einfacher und erträglicher, bekräftigt Wouters. So freuen sich z. B. ältere Menschen oder Personen in Quarantäne, wenn für sie eingekauft wird, und Schüler werden durch Nachhilfe unterstützt. „Frage nicht, was die Gesellschaft für Dich tun kann, sondern wie Du die Gesellschaft unterstützen kannst“,

formuliert sie den Spruch von Kennedy um.

Dass viele liebgewonnene Gewohnheiten plötzlich nicht mehr möglich sind, ist für Wouters auch eine Chance, diese zu hinterfragen, sich für Neues zu interessieren und Verantwortung übernehmen. Freiwilliges Engagement ist eine Möglichkeit, das Heft selbst in die Hand zu nehmen, mit anzupacken und Dinge zu verändern. Den Bürgern sei eine Reaktion z.B. auf Klima-, Umwelt- oder Gesundheitsprobleme zu wenig, sie wollen vorausschauendes Handeln und haben Lösungsvorschläge parat. Und sie seien bereit, diese ehrenamtlich umzusetzen: So pflanzen sie z.B. auf Verkehrsinseln Blumen, sammeln Müll an der Isar und helfen beim Recyclen von Plastik. Unter www.muenchner-freiwilligenmesse.de kann man die Aussteller, die an der Messe teilnehmen, kennenlernen. **red**

Das Messe-Programm am Sonntag

10 Uhr Eröffnung durch FÖBE mit Bürgermeisterin Katrin Habenschaden, dem Kabarettisten Michael Altinger und dem argentinischen Musiker Luis Borda.

11 Uhr Online-Gespräch: Was muss ich wissen, wenn ich mich freiwillig engagieren will? Mit der Freiwilligenagentur Z'sam, den Lesefüchsen und der Stiftung Kolibri.

12 Uhr Diskussion München spricht: Erhöht das Ehrenamt die Chancengleichheit in der Bildung? Mit Prof. Schmidt-Herta, LMU und Sabine Ullrich, Bildungsinsel im Arnulfpark.

12.30 Uhr Lernen Sie die 65 Messeaussteller persönlich online kennen. In vier Zeitslots stellen sich die beteiligten Organisationen Interessierten über ein Online-Portal vor. Der Zugang erscheint um 12.30 Uhr auf der Messe-Homepage und man kann sich dann selbst zu den Ausstellern zuteilen, die man kennenlernen will.

16.30 Uhr Online-Comedy mit Hani Who.

17 Uhr Auf Wiedersehen!

Verlags-Sonderveröffentlichung



Rat von Fachfrau:
Frau Ritter von Marx
Zoofachhändlerin
der Fa. Fressnapf
Mittersending

ALLE MEINE TIERE



Rat von Fachmann:
Herr Warrlich
Zoofachhändler
der Fa. Fressnapf
Sending

Wenn Ihr Hund friert

Richtig vor Kälte schützen

Lange Zeit galt: Hunde haben Fell und frieren nicht. Das stimmt nur zum Teil, denn unsere Vierbeiner haben sehr unterschiedliches Fell, das sie nicht gleichermaßen gut vor Umwelteinflüssen schützt. Viele Rassen, die inzwischen auch in Deutschland beheimatet sind, kommen ursprünglich aus Südeuropa oder anderen warmen Ländern. Sie haben selbstverständlich nicht das dicke Bernhardinerfell und frieren entsprechend schneller. Sollte sich Ihr Hund während eines Spaziergangs im Winter an schützende Stellen – beispielsweise an Ihr Bein – anschmiegen, so deutet das darauf hin, dass ihm kalt ist.

wenn er aus einem bis zu 25 °C warmen Zimmer in die Kälte von rund oder unter 0 °C wechselt. Da haben Hundejacke, Hundepullover oder Wintermantel nichts mehr mit Hundemode zu tun, sondern liefern den Vierbeinern notwendigen Schutz gegen Kälte und Nässe im Winter oder in den Übergangszeiten. Hunde, die sich in der kalten Jahreszeit viel und frei bewegen dürfen, können ihre Körperwärme besser regulieren. Viel Bewegung das ganze Jahr über trägt darüber hinaus zu einem starken Immunsystem Ihres Hundes bei. Wichtig ist, dass der Hundemantel genau auf den Felltyp Ihres Hundes angepasst ist, optimal sitzt und Ihr Vierbeiner nicht in seiner Bewegung und Kommunikation mit den Artgenossen behindert. Lassen Sie sich von Ihren Fressnapf-Fachverkäufern beim Aussuchen und Anpassen der Hundebekleidung beraten!

Funktionale Hundebekleidung

Führen Sie sich einmal den Temperaturwechsel vor Augen, den Ihr Hund aushalten muss,

„Einen Beitrag für eine lebenswertere Stadt leisten“

Eva Mahling,
Ehrenamtliche bei ADFC



Möglichkeiten, sich zu engagieren, gibt es viele. In unseren Ausgaben erklären bürgerschaftlich engagierte Menschen, warum sie sich für Andere einsetzen:

Ich bin seit Mai 2021 aktives Mitglied beim ADFC in der Arbeitsgruppe Verkehr. Ziel vom ADFC ist, dass mehr Menschen ganz selbstverständlich das Fahrrad als Alltagsverkehrsmittel verwenden. Diesen Beitrag wollen wir für eine lebenswertere Stadt, aber auch für den Klimaschutz, leisten.

Um das zu erreichen, muss unter anderem die heutige Fahrradinfrastruktur sicherer und komfortabler werden, und das diskriminierungsfrei für alle Benutzergruppen von Jung bis Alt. Der ADFC ist die Fahrradlobby und aktiv im Gespräch mit allen Akteuren der Stadt. Denn wir als Radfahrer*innen wissen ziemlich gut, wo der Schuh drückt.

Bei uns gibt es keine Minimum-Stundenanzahl – einmal im Monat treffen wir uns für zwei Stunden zu einem breiten Austausch. Richtig interessant sind unsere Projektgruppen – hier passiert die Action. Beispielsweise radeln wir öffentlichkeitswirksam mit Poolnudeln durch die Stadt, treffen uns um Lösungen für schwierige Verkehrssituationen zu finden oder formulieren Positionen für die Stadtverwaltung, die dann teilweise in Regularien oder Beschlüsse wiederzufinden sind. Alles mit dem Ziel den Blick der Gesellschaft, um die Bedürfnisse der Fahrradfahrenden zu erweitern.

Ich genieße die Zeit, mich mit Gleichgesinnten zu treffen, die aktiv und konstruktiv an der Verkehrswende mitarbeiten. Wir haben alle sehr unterschiedliche Hintergründe und jeder teilt sein Wissen sehr gerne. Durch die gegenseitige Unterstützung schaffen wir die Transparenz, damit notwendige Veränderungsprozesse verstanden und damit angegangen werden können. Jetzt weiß ich, wie ich meine Energie wirksam einsetzen kann.

Macher



Beispielhaft

DigiClub-Betreuerin Cosima Wienke inspiziert einen Laser-Cutter bei der Arbeit.

Freie Werkstätten

DigiClub e.V. will MakerLab eröffnen

GERMERING · Digitale Nähmaschinen, Laser-Cutter und 3D-Drucker: Mit technischen Geräten, aber auch mit analogen Werkzeugen möchte der DigiClub e.V. Germeringer Tüftlerinnen und Tüftler dazu ermuntern, mit den eigenen Händen Großes zu schaffen.

Tüftler ermuntern

In seinem künftigen Domizil auf dem ehemaligen Grollmus-Grundstück (Landsberger Straße 49) möchte der Verein ein sogenanntes MakerLab auch FabLab genannt, eröffnen. Das MakerLab soll dann zu jeder Tageszeit für den Eigenbedarf genutzt werden können. Um einen Eindruck zu gewinnen, wie ein MakerLab organisiert wird,

besuchte ein Team des DigiClubs Germering das MakerLab in Murnau. Dort betreibt die Gemeinde in einem ehemaligen Krankenhaus ein Innovationszentrum, in dem das MakerLab neun verschiedene Werkstätten, die „Labs“, anbietet.

Impulse von den Nachbarn

Neben Digitaltechniken gibt es Labs für textiles Arbeiten, Siebdruck, Elektronik und Mechanik. Die Nachbarschaft im Innovationszentrum zum Gründerzentrum und einem Co-Working-Space befruchtet die Arbeit im MakerLab. Die DigiClub-Vereinsjugend hat sich umfassend über die Technik, Organisation, Mitgliederstruktur und Finanzierung des MakerLabs in Murnau in-

formiert und nutzt diese Erkenntnisse nun zur Planung der eigenen Werkstatt.

Kooperation mit Murnau

Aber auch das Murnauer Team hat Interesse an der Arbeit des DigiClubs, insbesondere dem Konzept seiner Technik-Camps und der Zusammenarbeit mit den örtlichen Schulen. Gespräche in den nächsten Wochen sollen Möglichkeiten einer Kooperation ergeben, sodass beide Vereine voneinander profitieren können. **lsc**

Jens Noack, Vorstand MakerLab in Murnau erklärt ein Kunstobjekt aus alten PC-Motherboards.

FOTOS: DigiClub e.V.



Verstopfung? Divertikel? Druck im Darm?

Leiden Sie schon länger unter Beschwerden wie Bauchschmerzen und chronischer Verstopfung, oftmals auch kombiniert mit Durchfall und Blähungen? Divertikel könnten hier die Ursache sein.

Mit dem Alter wird auch das Muskel- und Bindegewebe um den Darm schwächer – und damit Divertikel häufiger. Das sind ballonartige Ausstülpungen des Dickdarms, die durch hohen Druck im Darm entstehen. Rund jeder 2. bis 3. über 60 Jahre hat Divertikel. Meist sind die Divertikel harmlos, aber sie können auch zu chronischen Darmbeschwerden führen oder sich sogar entzünden (med. Divertikulitis). Ganz charakteristisch sind linksseitige Bauchschmerzen, Verstopfung, Durchfall und Blähungen. Die Ursache dafür ist u.a. eine veränderte Zusammensetzung der Darmflora in den Divertikeln.

Hilfreiche Mikroben entdeckt

Das Milchsäurebakterium *Lactobacillus casei* DG® (enthalten in Innoval® SUD,

in der Apotheke) kann durch entzündungshemmende Eigenschaften die beschwerdefreie Zeit verlängern und das Risiko für eine Divertikulitis reduzieren. Damit kann man begleitend zu einer reinen Symptombehandlung an den Ursachen der Beschwerden ansetzen.

Lactobacillus casei DG®:

- unterstützt eine normale Stuhlkonsistenz
- wirkt antientzündlich auf die unterschwellige Entzündung der Darmschleimhaut
- reguliert das Darmnervensystem für eine normale Darmbewegung

Klinische Studien haben gezeigt, dass langfristig 1 Kapsel für den gesundheitsfördernden Effekt ausreichend ist.



Linksseitige Bauchschmerzen

Verstopfung

Blähungen

Durchfall

24 Milliarden aktive Bakterienkulturen pro Kapsel

Für Ihre Apotheke: Innoval® SUD (PZN 13785333)



So können Sie Ihren Impfschutz verbessern!

Die Corona Infektionszahlen steigen und gerade jetzt fragen sich viele Menschen: Ist mein Impfschutz noch ausreichend?



Täglich muss unser Immunsystem dem Körper gegen unterschiedliche Herausforderungen durch Viren, Bakterien und andere Fremdstoffe verteidigen. Jedoch sinkt mit zunehmendem Lebensalter die Abwehrleistung des Immunsystems, was beispielsweise eine zunehmende Infektanfälligkeit mit sich bringt. Besonders auf Impfungen reagiert das älter werdende Immunsystem meist ungenügend und bildet zu wenig Antikörper auf den Impfstoff. Damit hat die Impfung eine geringere Wirkung als in jüngeren Jahren und auch der Schutz durch die Impfung lässt schneller nach.

Deshalb rät die Ständige Impfkommission am Robert-Koch-Institut (STIKO), den bestehenden Impfschutz aufzufrischen: Grippe-Impfung bei Menschen über 60 Jahren sowie Corona-Auffrischungsimpfung für alle Personen ab 18 Jahren, wobei prioritär Personen mit Immunschwäche, Personen im Alter ab 70 Jahren und Bewohner*innen und Betreute in Einrichtungen der Pflege

für alte Menschen genannt werden.

Zusätzlich können Sie jetzt Ihr Immunsystem aktiv unterstützen und den Impfschutz verbessern.

Studien haben gezeigt, dass der aktive Bakterienstamm *Lactobacillus casei* DG® (LCK8) sowie hochdosiertes Zink und Selen die Antikörperbildung bei Impfungen durch eine bessere Immunreaktion verstärken und somit den Impferfolg verbessern können.

Diese einzigartige Kombination ist nun enthalten im neuen Orthoexpert® immun v (erhältlich in Apotheken).

Für Ihre Apotheke: Orthoexpert® immun v (PZN 17580651)





Markante Fassade

Das Planegger Kupferhaus wurde 2009 eröffnet. Sein Konzertsaal bietet 450 Menschen Platz.

Endlich Planungssicherheit für Fußball

MÜNCHEN · Die Staatsregierung hat die 15. Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (15. BayIfSMV) bis zum 9. Februar verlängert und in Punkten angepasst, die auch den Amateur- und Jugendfußballbetrieb im Freistaat betreffen. So wird die Ausnahme von 2G bei sportlicher Betätigung zugunsten minderjähriger Schülerinnen und Schüler, die regelmäßig getestet werden, fortgeführt. Die Ausnahmeregelung wird laut dem Leiter der Staatskanzlei, Dr. Florian Herrmann, dauerhaft Bestand haben, auch wenn sie aus formalen Gründen immer nur um vier Wochen verlängert werden kann. Diese Verlängerung hatte die Corona-Taskforce des Bayerischen Fußballverbandes (BFV) bereits vor Weihnachten gefordert.

„Wir sind natürlich sehr froh, dass dieser längst überfällige Schritt nun gemacht wurde und durch das heutige eindeutige Statement vom Leiter der Staatskanzlei Dr. Florian Herrmann für die Kinder und Jugendlichen und natürlich auch für den Jugendfußball-Spielbetrieb jetzt Planungssicherheit herrscht“, erklärt Robert Schraudner. Außerdem entfällt die Pflicht zur Vorlage eines zusätzlichen Testnachweises in 2G-plus-Bereichen (z.B. Fußballtraining in der Halle) für Personen, die eine Auffrischungsimpfung nach einer vollständigen Immunisierung erhalten haben. Künftig gilt dies bereits unmittelbar ab der Auffrischungsimpfung (Booster). Die Pflicht zur Vorlage eines zusätzlichen Testnachweises entfällt außerdem für Personen, die nach vollständiger Immunisierung eine Infektion überstanden haben.

Näheres dazu gibt es auf dem Info-Portal des BFV zur Corona-Pandemie unter www.bfv.de/corona im Internet. **eis**

Auftritt modernisiert

Gräfelings Gemeinde-Homepage hat ein neues Gesicht



1967 wurde das Gräfelinger Rathaus gebaut. „Brutalismus“ nennt man diesen Baustil, bei dem das Baumaterial Beton sichtbar bleibt – das war damals revolutionär. Dieser Originalzustand ist weitgehend erhalten. Damit das so bleibt, wurde das Rathaus unter Denkmalschutz gestellt. **FOTO: job**

GRÄFELING · Der Internetauftritt der Gemeinde Gräfelting wurde in den letzten Wochen des alten Jahres gründlich überarbeitet und neu aufgesetzt. Ziele waren eine modernere Gestaltung, eine größere Übersichtlichkeit sowie eine optimierte mobile Darstellung. Die Seite wird wie bisher unter www.graefeling.de aufgerufen.

„Die Änderungen sind nicht revolutionär, aber unser Internetauftritt hat durch die Überarbeitung sehr gewonnen, wie ich finde. Die Anmutung ist moderner und die Darstellung auf Smartphones und Tablets nun wieder zeitgemäß“, beurteilt Bürgermeister Peter Köstler die Veränderungen.

Besserer Überblick

Die Startseite ist durch die dreispaltige Darstellung, angepasst an die heute gängigen Bildschirmformate, aufgeräumter und enthält doch die wichtigsten Informationen. Die Zahl der Menüpunkte wurde deutlich reduziert auf sieben Rubriken und orientiert sich damit an den aktuellen Standards kommunaler Webseiten. Über sogenannte Dropdown Menüs, bei denen sich die Unterpunkte nach unten aufklappen, bekommen die Nutzerinnen und Nutzer einen raschen Überblick über die Themen.

Die halbtransparente Darstellung der aufgeklappten Menüpunkte erleichtert die Orientierung. Funktionen, die auf der alten Seite häufig genutzt wurden, wie die Ämter-Übersicht oder die Liste der Mitarbeitenden, finden sich nun auf der Startseite.

Die Zahl der sogenannten „Schnellstart-Buttons“ in der rechten Spalte der Seite wurde zugunsten der besseren Übersichtlichkeit auf drei reduziert, die jeweils auf bestimmte Themen verlinken und der Aktualität oder Dringlichkeit folgend, ausgetauscht werden.

Die mobile Darstellung für Smartphones oder Tablets entspricht nun einer gängigen und von den Nutzern gewohnten Ansicht. Die Menüführung ist dadurch auch bei mobilen Zugriffen klarer.

Ein Team aus Mitarbeitenden aller Rathausbereiche war in den Prozess der Überarbeitung eingebunden.

Im Rahmen eines Workshops wurden gemeinsam die Anforderungen und Wünsche an die neue Gemeinde Homepage formuliert. Zwischenschritte in der Gestaltung wurden ebenfalls durch dieses Team begutachtet und kommentiert. Partner für die Überarbeitung waren das Büro Schmitz Grafikdesign & Werbeagentur aus Gräfelting und herold medien aus Regensburg. **red**

Familienkonzert im Kupferhaus

PLANEGG · Am Sonntag, 23. Januar, präsentiert das Café Unterzucker um 16 Uhr ihr drittes Programm „Nenn mich nicht mehr Häselein“ im Kupferhaus Planegg (Feodor-Lynen-Straße 5) und spielt Tierlieder für die ganze Familie. Es geht um verhasste Kosenamen, übereifrige Faultiere, um Muffelbären, Zebras und liebesranke Katzen. Und nebenbei lernt man von Cowboy Jack, dass man Pferd und Kuh besser nicht ver-

wechseln sollte. Hühner-Boogie, Reiher-Rock, Faultier-Swing, Raubtier-Blues und Miezekatten-Jazz: Musik für die humorbegabte Familie vom Regie- und Autoren-Gespann des Nockerherberg-Singspiels Tobi Weber und Richard Oehmann. Der Eintritt kostet 12 Euro, Kinder bis zehn Jahren zahlen 8 Euro. Tickets gibt es bei München Ticket unter Tel. 089/54818181 oder online unter www.mu-enchenticket.de. **eis**

ROECKL

MÜNCHEN 1839

GROSSER LAGERVERKAUF

%

Mi, 26.01.22
von 16 bis 20 Uhr

Do, 27.01.22 - Fr, 28.01.22
von 9 bis 19 Uhr

Sa, 29.01.22
von 9 bis 16 Uhr

TMT Film- und TV-Produktions-Service GmbH
Kistlerhofstr. 70 | Gebäude 75
81379 München

Es gelten die aktuellen Corona-Regeln!



Alles zum Fachthema Gesundheit

wöchentlich in „Gesundheit aktuell“. Informationen:
Tel. 089/546 55-353, Jens Schwede

Erhöhte Schutzmaßnahmen vor Omikron

Vorübergehend keine Besuche in den Helios Kliniken München

Angesichts steigender Infektionszahlen in der Landeshauptstadt erweitern die Helios Kliniken München West (in Pasing) und Perlach

ihre Vorsichtsmaßnahmen. Um die Gefahr einer Übertragung der besonders ansteckenden Omikron-Variante des Coronavirus zu minimie-

ren, gilt für beide Krankenhäuser vorübergehend ein Besuchsverbot.

„Uns ist bewusst, wie wichtig der persönliche Kontakt zu Familie und Freunden für die Genesung ist“, sagt Klinikgeschäftsführer Florian Aschbrenner. „Aufgrund der aktuellen Entwicklung und der rasant steigenden Infektionszahlen haben wir uns jedoch zu diesem Schritt entschlossen. Mit dem Besuchsverbot wollen wir unsere Patientinnen und Patienten, ihre Besuche und unsere Beschäftigten vor einer Übertragung des Coronavirus bestmöglich schützen.“

Oft haben Patienten ein geschwächtes Immunsystem oder Vorerkrankungen und sind neben älteren Menschen bei einer Corona-Infektion besonders gefährdet. „Wir bitten daher um Verständnis für diese Maßnahme und Ihre aktive Unter-

stützung“, ergänzt Aschbrenner.

Damit Patienten trotzdem mit ihren Angehörigen in Kontakt bleiben können, steht ihnen neben festen Telefonen am Patientenbett kostenfreies WLAN zur Verfügung.

Ausnahmeregelungen für besondere Fälle

In besonderen Situationen sind auch Ausnahmeregelungen von dem Besuchsverbot möglich. Sie gelten für Patienten auf Palliativstationen, für eine fest definierte Begleitperson bei der Geburt sowie für ein Elternteil bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren. Für diese Regelungen wird um vorherige telefonische Anmeldung und Absprache mit den behandelnden Ärzten sowie dem Stationspersonal gebeten.



Alten-/Krankenpflege

24 Std.-Pflege / Haushaltshilfe / Betreuung, Mü. und in der Nähe 150 km. Rufen Sie uns gerne an unter Tel. 0162/3284237 od. per E-Mail an: rosa-hajas@gmx.de

Gesundheit

Relax Massage Tel. 0176 / 41403655

Für dich www.freshany.de

Sie wollen mit dem Rauchen aufhören? Kostenloser Rauchfrei Kurs bei Teilnahme an innovativer Studie der LMU München. Bei Interesse oder Fragen: Tel. 01716954967 oder www.psy.lmu.de/retrain

Covid Testzentrum München Sendling, Mo.-So. 07:00-19:30 Geisenhausenerstr. 11, Schnelltest, PCR, Antikörper

Seniorenbetreuung

SENIORENBETREUUNG, Medmax24, Tel. 0157/52867571

Tel.: 089 37919771

CBD Wirkkosmetik
von PhenoDerma

Innovative und hochpotente Formel in von Apotheken geschätzter Qualität

U2 im Weedo Store
Fraunhoferstraße 36, München

Generation Plus



aktiv & mobil in jedem Alter

Das Leben in vollen Zügen genießen mit perfekten Angeboten für die besten Jahre.

Promedica Gruppe: Das steht Ihnen finanziell zu

Wie Leistungen der Pflegekasse richtig genutzt werden können

„Viele betreuungsbedürftige Menschen und ihre Angehörigen finden sich bei den unterschiedlichen Leistungen der Pflegekasse nicht zurecht. In der Regel aber steht ihnen mehr Geld zu als sie denken“, ist sich Ulrich Annas, Partner der Promedica Gruppe in München Mitte sicher. Ob Pflege-

geld, finanzielle Unterstützungen für Umbaumaßnahmen in der eigenen Wohnung, das Anrecht auf Kurzzeit- oder Verhinderungspflege, viele Leistungen der Pflegekasse lassen sich als Geld- und Sachleistungen kombinieren. Die Erfassung des Einzelfalls und eine umfassende Be-

ratung sind dabei von ausschlaggebender Bedeutung. „Es gibt viele Beratungsangebote in unserer Region München Mitte, die Familien über die Geld- und Sachleistungen in der Pflege informieren. Neben den Krankenkassen, Pflegestützpunkten und Sozial- und Pflegeberatungsstellen,

stehen auch viele Online-Angebote und das Pflegetelefon der Bundesregierung zur Verfügung. Wer Rat braucht und nicht ins Pflegeheim will, kann sich aber auch gerne an mich direkt wenden“, so Ulrich Annas. Im Pflegegrad 3, dem am häufigsten vertretenen Pflegegrad, stehen pflege- und betreuungsbedürftigen Menschen das Pflegegeld in Höhe von 545 Euro und die Pflege-

Verlags-Sonderveröffentlichung

geschleleistungen von derzeit 1.298 Euro zu. Für Ersatz- oder Verhinderungspflege stehen ab Pflegegrad 2 jährlich 1.612 Euro zur Verfügung. Nicht verbrauchte Leistungen der Kurzzeitpflege können für die Verhinderungspflege eingesetzt werden, dies bis maximal 806 Euro zusätzlich pro Jahr. Pflegebedürftige im Bundesland Bayern erhalten jährlich 1.000 Euro zusätzlich zu den regulären Pflegeleistungen ab dem Pflegegrad 2. „Pflegende Angehörige stehen finanziell nicht im Regen, wenn sie sich eingehend über kombinierbare Finanzierungsmöglichkeiten für die Betreuung und Pflege daheim informieren. Die monatlichen Entlastungsleistungen in Höhe von 125 Euro, können sogar rückwirkend beantragt werden. Und sie stehen jedem pflegebedürftigen Menschen zu“, versichert Ulrich Annas, Partner von Promedica in München Mitte.

PROMEDICA

Fürsorgliche
Seniorenbetreuung im
eigenen Zuhause
Herzlich. Kompetent.
Engagiert.

Gibt es etwas Schöneres,
als im eigenen Zuhause alt zu werden?
Wir machen es möglich!



PROMEDICA PLUS
München Mitte
Ihr Ansprechpartner vor Ort:
Ulrich Annas
Tel. 089 - 896 746 166
muenchen-mitte@promedicaplus.de

Wir beraten Sie gerne,
unverbindlich und
kostenlos.

Generation Plus



aktiv & mobil in jedem Alter
Das Leben in vollen Zügen genießen mit perfekten Angeboten für die besten Jahre.

Temperaturen runter, Blutdruck rauf

Warum im Winter die Werte steigen und was Betroffene tun können



Wohlige Wärme entspannt die Gefäße und kann den Blutdruck senken. Deshalb sollten gerade Senioren im Winter ausreichend heizen.

Foto: djd/Telcor-Forschung/goodluz - stock.adobe.com

(djd). Frostige Temperaturen im Herbst und Winter lassen den Blutdruck steigen. Ältere Menschen sind davon besonders betroffen. Wenn die Werte ohnehin schon zu hoch sind, kann dies die Gesundheit gefährden. Als Hauptgrund für das winterliche Blutdruckhoch gilt, dass sich bei Kälte die Gefäße zusammenziehen und dadurch weniger Volumen haben. Bluthochdruckpatienten und Senioren sollten deshalb ihre Werte regelmäßig kontrollieren und eventuell in Absprache mit dem Arzt die Medikation anpassen. Laut dem Arteriosklerose-Forscher Prof. Horst Robenek kann außerdem die Aminosäure Arginin, etwa in „Telcor Arginin plus“, einen Beitrag zur Blutdrucksenkung leisten – mehr unter www.telcor.de. Wichtig ist außerdem, sich warm zu halten und für regelmäßige Bewegung zu sorgen.



Betreutes Wohnen in München-Neuhausen

Die richtige Entscheidung für eine gute Zeit im Leben
Leben wie Sie es gewohnt sind und doch im **Notfall** versorgt sein.
Ideale barrierefreie 1- bis 2-Zimmerwohnungen mit **24-Stunden-Service**, sonnig und hell in kleiner Parkanlage.
Seit über 20 Jahren ein erfolgreiches Konzept.
Mietbeispiele: 1-Zi.-App., ca. 34 m² Wfl. ab monatl. **675,-€** + NK
oder 2 Zi., ca. 45 m² Wfl. ab **910,-€** + NK
Wenn Sie mehr über behindertenfreundliches und betreutes Wohnen erfahren möchten, schauen Sie im Internet unter www.betreutes-wohnen-muenchen.de
oder rufen Sie uns an: **Telefon 089/18 66 00**



Verein für ambulante Alten-, Behinderten- und Krankenpflege. Zulassung aller Kranken-, Pflegekassen und Sozialämter

- Qualifiziertes Personal versorgt Sie nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen
- Rund um die Uhr Pflege und Urlaubsvertretung
- 24 Stunden Rufbereitschaft
- Überleitung und Aufnahme von Patienten incl. kompletter Hilfsmittelversorgung auch am Wochenende

Unverbindliche Informationen und Beratung erhalten Sie unter:
Telefon 0 89/71 000 810
Fürstenrieder Straße 165 · 81377 München
Internet: www.pflgeservice.org



Fürstenrieder Straße 165 · 81377 München



Das ist Mein Wort A und Ω

Das Evangelium Jesu
Die Christus-Offenbarung, welche inzwischen die wahren Christen in aller Welt kennen

Jesus von Nazareth gründete keine Religion. Er setzte keine Priester ein und lehrte keine Dogmen, Rituale oder Kulte. Er brachte die Lehre der Gottes- und Nächstenliebe an Mensch, Natur und Tieren und kündete von dem Gott der Liebe, von dem Freien Geist – Gott in uns. Lesen Sie das Ewige Wort aus dem Reich Gottes: Christus selbst offenbart durch Gabriele, die Prophetin und Botschafterin Gottes in unserer Zeit, die Wahrheit über Sein Denken und Leben als Jesus von Nazareth.

1080 S., geb., inkl. Audio-CD mit dem Ewigen Wort aus dem Reich Gottes:
„Der Ruf des Christus Gottes“, gegeben durch Gabriele
ISBN 978-3-89201-960-2. € 29,90. **Portofrei**
E-Book € 12,99

Leseprobe gratis

Gabriele-Verlag Das Wort, Tel. 09391/504135
www.gabriele-verlag.com

GENERATION PLUS

aktiv & mobil in jedem Alter

Ein neuer Lebensabschnitt



- gebietsnahe und ruhige Wohnresidenz beim Wettersteinplatz
- 1-/ 1,5-/ 2- und 3-Zimmer-Appartements mit Loggia
- haus eigener Pflegedienst, Notrufsystem, 24-Stunden-Versorgung
- volle Eigenständigkeit - bei Bedarf abrufbare Betreuungspalette
- individuelle Besichtigungstermine

Reichenhaller Straße 7 · Tel: 089 / 62 50 63 00
www.seniorenappartements-muenchen.de

Kanzlei für Erbrecht

Dr. Dr. Petra Schmid

Rechtsanwältin ■ Mediatorin

- Testamente
- Pflichtteilsrecht
- Erbscheine
- Vorsorgevollmacht
- Testamentsvollstreckung
- Nachlassabwicklung
- Patientenverfügungen
- Erbengemeinschaften

Termine nach Vereinbarung ■ Hausbesuche möglich

Schulstraße 68 ■ 82166 Gräfelfing ■ Telefon 089 / 88 999 320
kanzleidschmid@t-online.de ■ www.kanzlei-drschmid.de



Dasein in schwierigen Situationen

Basiskurs „Seelsorge und Begleitung“

MÜNCHEN · Richtige Worte zu finden, wenn der Andere sie braucht. Da zu sein in schwierigen Situationen, ohne Angst zu haben, sich im fremden Schmerz zu verlieren. Aktiv und differenziert zuhören, hilfreich sein. Das sind Kompetenzen, die sich lernen und in vielfältigen beruflichen Zusammenhängen einsetzen lassen.

„Von neuem Wissen profitieren“

Bettina Siebel nahm im Frühjahr 2021 am damals neukonzipierten Basiskurs teil. „Ich habe mich bereits als Jugendliche ehrenamtlich und im Rahmen von Ferienjobs in Krankenhäusern und Altenheimen engagiert und Kurse besucht und wollte mit dem Besuch des Basiskurses Seelsorge gerne das Engagement in diesem Bereich wieder aufnehmen“, begründet sie ihre Entscheidung den Kurs zu besuchen und fügt hinzu: „Ich würde den Basiskurs Seelsorge allen empfehlen, die einen Einblick in die Seelsorge erhalten und dabei schon viel Interessantes zu Themen wie gewaltfreie Kommunikation oder die Reflexion der eigenen Spiritualität lernen möchten.“

Impulse für die Selbsterforschung

„Zuhören. Begleiten. Unterstützen“ lautet das Motto des Basiskurses „Seelsorge und Begleitung“, der am Freitag, 28. Januar, im Evangelischen Bildungswerk München an den Start geht. An fünf Abenden geben qualifizierte Fachreferenten den Teilnehmern Impulse für die Selbsterforschung. „Denn nur wenn man sich in seiner Seele auskennt, findet man gute Worte“, sagt Wolfgang Bombles, einer der Krankenhauseelsorger und Mitgestalter des Kurses. Es werden Grundlagen der hilfreichen Gesprächsführung vermittelt, durch Übungen wird ein heilsamer Kommunikationsstil ausprobiert. Ein zweiter Aspekt des Basiskurses ist es, Einblick in die verschiedenen kirchlichen Arbeitsfelder der Seelsorge, wie Klinik- und Altenheimseelsorge zu gewinnen. Mit diesen Informationen können sich die Teilnehmer entscheiden, ob sie zu einem späteren Zeitpunkt einen Aufbaukurs besuchen möchten, in dem sie tiefer in die Praxis der ehrenamtlichen, kirchlichen Seelsorge einsteigen können.

Mir persönlich hat der Kurs viel Spaß gemacht und ich denke, wir Teilnehmer können auch im beruflichen und persönlichen Alltag sehr von unserem neuen Wissen profitieren.“

Termine und Anmeldung

Der Basiskurs beginnt am 28. Januar von 15 bis 20 Uhr im Evangelischen Bildungswerk (Herzog-Wilhelm-Straße 24/III) oder online. Es folgen vier Mittwoch-Abende im Februar jeweils von 18 bis 21 Uhr am 2., 9. und 16. Februar sowie am 23. Februar. Der Kurs kostet 70 Euro. Interessenten können sich unter service@ebw-muenchen.de oder unter Telefon (089) 55 25 800 anmelden. **red**

Ballsaison abgesagt

MÜNCHEN · Das Deutsche Theater hat die Ballsaison nun vollständig abgesagt. Begründet wird dies damit, dass die geltenden Corona-Schutzregelungen und die dazu nötige Kurzfristigkeit von Entscheidungen eine Planung von Veranstaltungen unmöglich mache. Bereits ge-

kauften Karten für den „Ball der Sterne“ und den „Ball total“ behalten Gültigkeit für die Ballsaison 2023, können aber auch zurückgegeben werden. Bereits gekaufte Karten für den „Ball der Nationen“ werden vom Ticketanbieter, über den sie erworben wurden, zurückerstattet. **bb**

ab Mo., 24. Januar



Pyjama
Für Kinder, versch. Designs, 100 % Baumwolle bzw. 88 % Baumwolle, 12 % Polyester bzw. 100 % Polyester, Größen: 86/92-122/128, je Set

6.99



Frozen, Disney Princess: © Disney. Harry Potter: WIZARDING WORLD characters, names and related indicia are © & ™ Warner Bros. Entertainment Inc. WB SHIELD: © & ™ WBEI. Publishing Rights © JKR (J21) Justice League: JUSTICE LEAGUE and all related characters and elements © & ™ DC Comics. WB SHIELD: © & ™ WBEI. (J21)



Sweatshirt
Versch. Modelle, 100 % Baumwolle bzw. 93 % Baumwolle, 7 % Polyester, Größen: 122-152, je Stück

7.99



ALIVE® Cord-Leggings oder Jeans
Versch. Modelle, 60 % Baumwolle, 38 % Polyester, 2 % Elasthan bzw. 63 % Baumwolle, 35 % Polyester, 2 % Elasthan, Größen: 122-152, je Stück

6.99

Mit **60%**-Baumwolle

Einfach nachhaltiger kleiden

ALIVE® Winter-Pyjama
Versch. Modelle, 100 % Baumwolle (Bio) bzw. 95 % Baumwolle (Bio), 5 % Viskose, Größen: 122-152, je Set

4.99



14.99

TUKAN Kuscheldecke mit Fransen
Versch. Designs, 58 % Baumwolle, 34 % Polyacryl, 8 % Polyester, Maße ca.: 150 x 200 cm, je Stück



-25%
29.99
~~39.99~~

TUKAN Design-Teppich
Versch. Modelle, Webware, Nutzschrift: 100 % Polypropylen, je Stück



2er-Set
6.99

DORMIA Finette-Kissenbezüge
Versch. Farben, 100 % Baumwolle, Maße je ca.: 40 x 80 cm



9.99

DORMIA Finette-Spannbettuch
Versch. Farben, 100 % Baumwolle, Maße ca.: 90-100 x 200 cm, je Stück

HIGHLIGHT DER WOCHE



DORMIA Finette-Bettwäsche
Versch. Farben, 100 % Baumwolle, Maße Kopfkissen ca.: 80 x 80 cm, je Set

-25%¹
14.99

Normalgröße ca.: 135 x 200 cm

-20%¹
19.99

Komfortgröße ca.: 155 x 220 cm

von Mo., 24. Januar bis Sa., 29. Januar
KNACKIGE VIelfALT, JETZT NOCH **GÜNSTIGER.**



Kiwi gold
Ursprung: Italien, Klasse I, Stück

Knallerpreis

0.33
~~0.39~~

Deutschlands bester Preis



NATUR LIEBLINGE Paprika-Mix
Ursprung: Spanien, Klasse I, 500-g-Packung, kg-Preis 1.98

0.99

Deutschlands bester Preis

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim. Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/Filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Aufgrund der aktuellen Situation in der internationalen Seefracht sind einzelne Artikel zeitweise nicht verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.
¹ Im Vergleich zum Vorjahresangebot.

Wer profitiert?

Öffentliche Kunst zum Nachdenken

MAXVORSTADT · Mit einem neuen Motiv „This land was made for you and me“ am Billboard auf der Kunstinsel am Lenbachplatz, thematisiert die in München lebende Künstlerin Stefanie Unruh die Entwicklung des Stadt- und Lebensraums und damit einhergehende soziale Verwerfungen. Es wird entmietet, gebaut, luxussaniert. Für Stefanie Unruh stellen sich Fragen: Wer profitiert? Wer kann mithalten? Wer sind die Verlierer?

Die eine Motivseite des Billboards zeigt endlos in den Himmel wachsende Baustellenslandschaften und Kräne als Sinnbild für Gentrifizierung und Verdichtung des sozialen Lebensraums. Auf der anderen Seite ist ein Schlafsack zu sehen, der im Universum schwebt. Er steht für das lebensnotwendige Utensil unzähliger Wohnungsloser. Die Kunstinstallation ist noch bis

Mitte Februar zu sehen. Die Kunstinsel am Lenbachplatz wird im Rahmen von Kunst im öffentlichen Raum – einem Programm des Kulturreferats – bespielt und kuratiert. Dabei wird das fünf mal fünf Meter große Display auf dem Lenbachplatz mit etwa sechs Motiven pro Jahr bespielt. Mehr Infos gibt es unter www.publicartmunich.de

ara

Die Kunst von Stefanie Unruh soll auf die Entwicklung des Stadt- und Lebensraums und damit einhergehende soziale Verwerfungen aufmerksam machen.

FOTO: Stefanie Unruh



Impfbetrüger erwischt

PASING · Am Montag versuchte ein 30-Jähriger Münchner in einer Apotheke beim S-Bahnhof Pasing mit einem falschen Impfausweis ein digitales Impfzertifikat zu erhalten. Eine Angestellte erkannte die Fälschung und wies den Betrüger ab. Dieser reagierte aggressiv und verließ die Apotheke. Die Apothekerin verständigte die Polizei, die den Mann in dessen Wohnung antraf und anzeigte. **red**

Größerer Polizeieinsatz

LAIM · Weil sie am Montag gegen 19.30 Uhr in einem Parkhaus an der Fürstenrieder Straße Schüsse gehört hatten, riefen Zeugen die Polizei. Mehrere Streifen suchten das Areal ab. In der Nähe wurde ein 23-jähriger Münchner festgenommen. Er hatte offenbar nach einem Streit mit einer Schreckschusspistole gefeuert, die sichergestellt wurde. **red**

Wellness Daheim

Therapie - Entspannung - Immunsystem - Inhalation



Erfahren Sie den **Unterschied** zu herkömmlichen Infrarotkabinen in einem persönlichen Beratungstermin.

Saunieren.

Mit dem patentierten Niedertemperatur IR-Elementen gesund schwitzen dank intensiver Tiefenwärme ohne schädlicher IR-A Strahlung

Therapieren.

Exakt abgestimmte Infrarotstrahlung für die optimale Wirkung - die Therapieprogramme der Vario-Automatik

Inhalieren.

Mildes und heilsames Meeresklima für Haut und Atemwege.

Farben spüren.

Mit der Farblichttherapie spüren, wie Farben den Menschen berühren

Erfreuen.

Schreiner-Massivholzausführung mit antibakteriellen Zedernholz



MÖBEL GROLLMUS
WOHNEN WIRD WOHLFÜHLEN

Kurfürstenstr. 2 / Eingang Wittelsbacherstr. 82110 Germering
Tel. 089 8943440 info@grollmus.com

Di.-Fr. 10:00-19:00 Sa. 10:00-18:00, sowie nach Vereinbarung
www.grollmus.com/sauna

Branchen-ABC



Experten aller Branchen

Hier finden Sie Maler und Fliesenleger, Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

Bodenbeläge

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23 23 62 46
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Dacharbeiten & Instandhaltung

Dach undicht?
HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Telefon (081 42) 305 85 44

K. Grundler
Zimmererarbeiten
Spenglerarbeiten
Dachdeckerarbeiten
Meisenstr. 17 · 82223 Eichenau
Tel. 08141/53 83 93 · Fax -94
www.grundler-daecher.de

H. Schubert
Spenglerei/Bedachungen
- Steildach/Flachdach
- Dachfenster/Abdichtungstechnik
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 · Fax 089/70 06 59 77

Kennen Sie schon unser Branchen-ABC?
Wir beraten Sie gerne bei Ihrer individuellen Anzeige unter Tel. 089/54 65 55
www.muenchenweit.de

Entrümpelungen & Transporte

Fix erledigt ✓
Wir haben das fix erledigt!
Entrümpelung, Renovierung, Transporte, Entsorgung
info@fixerledigt.de · 0176/55 23 89 17

IP Entrümpelung Bayern
Ihr Profi für
Entrümpelung & Räumung
Spermmüllabholung, Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung
Fechtwangerstr. 10, München
089/85670092 od. 0176/57105710
www.ip-entruempelung-bayern.de

Garten- & Landschaftsbau

Fachbetrieb
übernimmt günstig
Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten.
Telefon: 0171 / 670 00 03

KFZ-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig.
Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimergutachten, Wertgutachten.
Tel.: 089/80 03 30 44
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de

Malerarbeiten

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „WURST“ sind.
Malerfachbetrieb, Komplettrenovierung im Bestand, Bodenlegung, Dezentale Haushaltsauflösung.
Wir machen vieles möglich!
Was wir nicht können, brauchen Sie „vielleicht“ nicht.
A. Wurst 0151/41 23 21 02

60 Jahre Richard Wörle GmbH
Malermeisterbetrieb
Maler- und Tapezierarbeiten, Betonsanierung, Fassaden, Vollwärmeschutz, Verputzarbeiten, Trockenbau
Tel. 0 89/66 92 90 · Fax 66 43 46
www.woerle-maler-muenchen.de
info@woerle-maler-muenchen.de

Malerteam hat noch Termine!
Preiswert, schnell u. sauber, München und Umgebung
Telefon 0157 / 36 78 55 29

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbausanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Malereibetrieb
übernimmt sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadenanstriche und Treppenhäuser.
Firma E. Merath, Telefon 8 41 50 82

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau – für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 0178/331 92 54
081 42/9277
08166/99 56 54
www.werner-malermeister.com

FACHBETRIEB FÜR MALER- LACKIERER- UND TAPEZIERERARBEITEN.
Wir arbeiten nur mit Fachkräften und erstellen Ihnen ein kostenfreies Angebot.
Telefon 01 62/ 73 007 18
Unterhuber und Seidel GbR

Reinigung

Glasreinigung Büroreinigung
privat und Gewerbe
Mobil 0151 / 54 99 07 44

Renovierung & Sanierung

PB Projekt Bau GmbH:
• Bodenbelagsarbeiten
• Fenster, Türen
• Putzsanierung
• Putzarbeiten aller Art
• Trockenbauarbeiten
• Elektroarbeiten
• Fliesenarbeiten u. v. m.
Telefon 0170/8956599

Alles aus einer Hand – Fa. Braun
Holz- und Bautenschutz, Terrassensanierung, Verputz- und Streicharbeiten, Stein-, Dach- und Fassadensanierung
Telefon 01 78 / 4 61 29 66

HOLZ- & BAUTENSCHUTZ – ZIMMERMANN
Sanieren – Renovieren – Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089/38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort



Renovierung & Sanierung

**** HANDWERKSBEREICH ****
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
01 63 / 3 33 94 60

Reparaturen

SCHNELLREPARATUREN
Rollläden + Markisen
RABATTAKTION 15%
AUF ALLES NEUE
Telefon 0 15 90 / 1 65 71 25

Umzüge

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder 0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com

Umzug, Entrümpelung, Montage und Demontage, Gütersicherung.
optimus-umzuege@web.de
www.OPTIMUS-UMZUEGE.DE

OPTIMUS Telefon 089/74 06 98 25

Werbung

CreAktiv
komma münchen gmbh
| FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR |
089 / 546 55 200
www.creaktiv-net.de

Kleinanzeigen

Handwerker

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Malerei 25 J. Erfahrung z.B. Leerwhg., 70 m² ab 740,- € netto inkl. Material., sehr zuver., Tel. 0151 / 72927512 und 0176/76389665

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., Tel. 0177-54 25 079

Balkon- u. Terrassensanierung Facharbeiter. Tel. 0171/2719037

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen! Winter Rabatt 20%, im Winter kaufen im Frühjahr montieren. Tel. 01590 / 1657125

—Malermeister Nuriman—
Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Polnische Fachfirma, renov. A-Z, günstig & zuverl. Tel. 0151 / 22602870

Malermeister hat Termine frei. Günstig! Tel. 089/6802341

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, Tel. 0172 / 8919782

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 o. 08142/504531
Hausmeister frei, Tel. 0176 / 24631759

Ausführung sämtl. Malerarbeiten. Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller Tel. 08165/601446 Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

Winterdienst, Dach Rep./Reinig., Fassadensanierung, Trockenleg., Streich-Ausbesserungsarb., Rabatt 30%, Festpreisgarantie! Fa. Habedank, Tel. 0163/9576181, www.habedank-dgp.de

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, Tel. 089/70066656, schubert-dach.com

Malerfachbetrieb Florian Legler, Ausführung aller Maler- und Lackierarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Tel. 089 / 32608922 o. 0173/2991088 www.maler-wuertal.de

Optimus-Umzüge 24h/7 Tg. Umzug inkl. Versich., Entrümpelung, Möbelmontage, Tel. 089 / 74069825

Handwerker

Planung & Design, Trockenbau, Estrich, Elektro, Sanitär, Fliesen, Parkett, Maler. Tel. 0162 / 2895606
info@manickarajah.com, www.manickarajah.com

Garage undicht? HeMi Dachdeckeri & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461, www.kammerer-malereibetrieb.de

Malerteam hat noch freie Termine! Preiswert, schnell und sauber, München und Umgebung, Tel. 0157/36785529

BAD-KOMPLETTSANIERUNG von Fachfirma, Tel. 0151 / 22602870

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht "WURST" sind. Malerfachbetrieb, Komplettrenovierung im Bestand, Bodenlegung, Dezente Haushaltsauflösung. Wir machen vieles möglich! Was wir nicht Können, brauchen Sie "vielleicht" nicht. A. Wurst. Tel. 0151/41232102

Entrümpelung & Räumung, Sperrmüllabholung, Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung; IP Entrümpelung Bayern Telefon: 089/85670092 oder 0176 / 57105710

Malermeister T. 089/14002773

Meisterbetrieb! Erledigt schnell & günstig Maler -Verputzarbeiten, Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- u. Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz, Tel. 0163/3339460

Malerarb. günstig, Tel. 0171 / 2011140

KS GEBÄUDEREINIGUNG, Hausmeisterservice, T. 01785399767

Boden/Parkett/Malerarbeiten Preiswert und Qualitativ, Tel. 0178 3757 744

Malern - Tapezieren - Bodenbeläge Renov. Bäder / WC's u. Fliesen Fa. Tel. 089/7602447, 0173/3510450

Alles aus einer Hand - Fa. Braun, Holz- und Bautenschutz, Terrassensanierung, Verputz- u. Streicharbeiten, Stein-, Dach- u. Fassadensanierung, Tel. 0178 / 4612966

Kü.-Ab-/Aufbau sof. Tel. 62271485

Elektro Schreinergereselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

Heizung & Sanitär, Tel. 0152 / 04620818

Dachrinnenreining. Tel. 0178-555 66 55

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162 / 7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Kellersanier., Riss-Verpressung, Fachfirma Tel. 0171/2719037

Malerarbeiten, Fliesenlegen, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, komplette Fassadensanierung, Tel. 089 / 17103930

Elektroarbeiten, Tel. 0172-9522009

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170 / 3018836

Wasser / Heizung / Badumbau / Abfluss / Armaturen, Tel. 0170/4201023

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Sanieren - Renovieren - Modernisieren. Im, am & rund ums's Haus! Fassade - Terrasse - Gartenhaus Zaun - Balkon - Carport u.v.m., Wir arbeiten mit Festpreisgarantie www.holz-bautenschutz-zimmermann.de, Telefon: 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Wir übernehmen kurzfristig und günstig Elektroarbeiten, Tel. 08106/9974118

Elektroinstallationsfirma hat wieder freie Kapazitäten Mobil: 01525 - 3427762

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Maler, Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trockenbauarbeiten, einschl. Bodenbelagsverlegungen, sowie alle Um- und Ausbauarb., einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplettansanierungen - keine Anfahrtskosten! Fa. La. Baviera Bauunternehmung GmbH, Tel. 0173/4131829

ELEKTROARBEITEN? Dann ich! Meister: Tel. 0177/2403026

Entrümpelungen

Entrümpelung, Tel. 089/55293051

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsauffösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089/8634706

Sperrmüllabh. Tel. 0175/4980644

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier 089/45461411

ET
Wohnungsauffösungen, Entrümpelungen und Seniorenzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
089/95 89 92 52

Bayrische Buam
Wir rama auf
Wir kümmern uns um eine bequeme **Entrümpelung** oder einen **Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.**
Musenbergstr. 40
81929 München
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayrische-buam.de

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Dienstleistungen

Ehem. Steuerberater erledigt Ihre Buchhaltung. Tel. 089 / 27798173

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170 / 7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

RECHTSANWALT, alter Fuchs, fair, ErbR/Immob., Tel. 0151 / 17569463

Fensterputzer su. Aufträge, Tel. 0151/54990744

Übernahme Büro-/Treppenhaus-/Endreinigung, Tel. 0176 / 24631759

Freie zertifizierte Trauerrednerin Einfühlsame, berührende Trauerreden, gerne auch in gepflegtem bayer. Dialekt und Verfassen des eigenen Nachrufs zu Lebzeiten als Vorsorge. Monika Gröber, Mail: trauerredner-wuertal@t-online.de

Gartenbau

Gartenarbeiten von A bis Z, Neuanlagen, Gartengestaltung, Terrassenbau aller Art, Pflasterarbeiten, Granit, Tel. 0151 / 20470990

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233, www.baum-faellen.de

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen. Schnell, sauber, fachgerecht! Telefon 0174 / 152 63 83

Baumfällung und Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112
www.garten-staudinger.de

Wohnungsauffösungen

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsauffösungen., Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 089/95899252
info@entruempel-trupp.de

Trödelprofi übernimmt Wohnungsauffösungen, Tel. 0171/4368404

Stadtvilla Haushaltsauflösung am Sa. 29.01.22 von 10-14Uhr, Friedastraße 9, München

Wohnungsauffösungen GÜNSTIG o. KOSTENLOS, Tel. 0176/57527674
Fotojeff2003@yahoo.de

Umzüge und Transporte

Entrümpeln, Tel. 089/21298716

Kl. Transporte sof., T. 62271485
Umzüge, Entrümpelung, ab 20€ / Std. auch Sa./So. Tel. 089 / 2021559

Wohnungsauffösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383
Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen - schnell, sauber, zuverlässig, Tel. 0174/1526383

Sperrmüllabh., T. 089/21298716
Sperrmüll-Express, Telefon 089 / 14304052

Der Münchner Seniorenzugsdienst: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 089 / 14340643

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

Sperrmüll-Notruf, Tel. 0173 / 8137862

Unterricht

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Mathe-Nachhilfe 089/59997333

Erf. Gym. Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteilen Unterricht in allen Fächern, Tel. 0171/3525523

www.bayernnachhilfe.de Tel. (089) 48 998 536

Nachhilfe gegen Coronalücken in Deutsch / Latein / Engl. / Franz. / Spanisch / Mathe / Physik. Tel. 0157/370 58 569

Veranstaltungen

Telekom Event - Seniorenwoche Smartphone, Laptop und Smartwatch: Wir helfen Ihnen beim Einstieg. Vom 24.01.2022 bis zum 27.01.2022 finden jeweils von 11:00 bis 13:00 Uhr im Telekom Flagshipstore (Marienplatz 22, 80331 München) diverse Workshops für Technik-Einsteiger statt. Die altersgerechte Bedienung von Laptops oder Tablets sowie der sichere Umgang mit dem Online-Banking werden Schritt für Schritt erklärt. Aber auch eine Lösung für mehr Sicherheit im Alltag durch die Vielfalt an Möglichkeiten eines Smartphones bringen wir Ihnen in den Workshops näher. Es können eigene Geräte zu unseren kostenlosen Workshops mitgebracht werden. Melden Sie sich auf unserer Webseite an: telekom.de/events - und seien Sie #dabei!

Verkäufe

BRENNHOLZ Tel. 0170/7071798
Kaminholz/Buche 0173/8101734
Bett silber-grau 100 auf 200 cm, Lattenrost, fast neue Matratze, € 20,- gegen Abh. in Schwabing. Tel. 0177/7783818

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151/25752628

Tourenschi K2 Shuksan 153 cm lang dazu Klebefelle, Harscheisen Lawinensuchgerät Tracker DTS, VB 390,- €, Tel. 089/ 1782994

2 originalverpackte Heizkörper Brötje EuroProfile Typ 22 E (600x500 mm + 600x900 mm) inkl. Anschlüssen. NP je € 345,-, Preis VB. Tel. 089/8402329

Verschiedenes

Welche freundl., zuverlässige Frau möchte ihre Pension oder Rente aufbessern, in dem Sie einem älteren, aber noch rüstigen und ebenso freundl. Herrn längerfristig im Haushalt und bei der Pflege eines Hauses behilflich ist. NR! FS erwünscht, nicht notwendig, gut dt.-sprachig, geimpft. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, bitte schreiben Sie mir einen kurzen, netten Brief. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1295970

Besticke fast alles 089/1231017

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Hemden nähen, Änd., T. 1231017

Zeugen gesucht

Kraillerstr. Oktober 20: Wer hörte Hilferufe aus silbernen SUV, sah 2 Männer eine Frau attackieren, PKW stoppen, Wischer abreißen. bitte; sal-fve@gmx.de EILT!!!! Opfer evtl. bald bestraft!

Musikinstrumente

SUCHE ein AKKORDEON mit 72 bis 120 Bass. Auch alt/defekt. Gerne alles per WhatsApp / E-Mail anbieten an: Wd1993@gmx.de, 0176/66551230

Musiklehrer v. Musikinstrumente v. A-Z a. defekt. Tel. 015222501844

Su. Geige, Cello, Tel. 0177 / 9078322

Zu verschenken

Hole kostenlos tägl. gebrauchte Möbel, Tel. 0172/9312486

Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware ab. 0172 -9312486

Skibox Thule 250, abschließbar, ohne Befestigung f. Dachträger, gg. Abh. zu verschenken; Tel. 08131/96498

Klappsofa zu verschenken: Velour schwarz T. 01636506998
h.burkhard@gmx.de

Schenken Sie mir Ihre Briefmarken? Hole ab. Tel. 01522/7610538

Bücher zu verschenken, auch antiquarische Bücher, Titel auf Anfrage, Versand möglich, Tel. 09953/2119
waltraudrudolf@freenet.de

Weiter auf Seite 16

Bekanntschaffen

Auch im Alter noch ein heißer Feger! - Brigitte, 63 J. und alles andere, als eingeschlafen! Wer möchte mit mir gemeinsam die Vielfalt des Lebens genießen und auch mal eine gemeinsame Motortour oder Campingwagen? Denn auch auf meiner Maschine mache ich eine sehr gute Figur! Bitte melde dich! ü. Pv. Anruf, Tel. 0157/76827776

Er su. Ausländ. , Tel. 0152 / 54071039

Attraktive Architektin Ulrike, 52 J., kunst- und kulturbegierter, sucht noch ihre 2. Hälfte! Ich möchte endlich Ankommen und gemeinsam mit Dir die Welt sehen und schöne Dinge im Alltag erleben! Wer ist auch von Musik, Kunst und Kultur begeistert? Dann melde dich bitte schnell bei mir ü. Ag. VMA Tel./sms 0151 / 27186363

Er, 59/1,85, NR, schlank, sportl., reise gerne, suchengl07@web.de

Glücklich mit Kindern. Frau bis 38, auch fremdländisch. Ges. v. Biologe, demnächst 74, 165 cm, NT/NR, gesund, aktiv. Int.: Natur, Garten, Handwerk, Sport u.v.m. Finanz./materiell abgesichert. BmB."Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1295722

Zärtliche Gina, 39, mit zierl., sportl., schlanker Figur und langem blonden Haar. Bin eine humorvolle, lebensfrohe Frau mit Herz und Verstand. Fühle mich sehr einsam und würde mich sehr freuen einen liebevollen Herrn für eine harmonische Beziehung kennenzulernen. Bitte melde Dich ü. Pv Tel. 0160 / 8544377

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Mann 45 begleitet nette Sie 60+ o.f.l. SMS Tel. 0151/64440932

Eine Augenweide! - Jennifer, 30 J., vollbusig und nicht schüchtern! Ich suche einen aktiven Gegenpart, der mein Leben bereichert. Bist du der Mann, den ich suche? Melde dich bitte schnell, denn es passt bestimmt! ü. Pv. Tel. 0160/8544377

Hübsche Brünette Natalie, 38 J. mit schöner, sexy Figur, vielleicht etwas zu vollbusig. Bin eine sehr fröhliche, unternehmungslustige Frau mit Herz und Verstand. Suche einen Mann zum Aufbau einer festen Partnerschaft. Freue mich schon sehr auf ein Treffen mit Dir! Melde Dich. ü. Ag. VMA Tel./sms 0160/7998576

Computer

Mac & PC-DOKTOR, Tel. 0171 / 777766

Löse günstig Ihr PC-Problem. Auch Neuinstallation. Tel. 0177 / 5809018

IT-PROFI hilft T. 0160/95838153

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

Fahrrad-Markt

Suche älteres Rennrad, Tel. 08104/628696

Herren E-bike 28" SCOTT, 24 Gänge, schw./rot, tip-top, aus Altersgründen für 1.400,- € FP. Tel. 0176/53034157, 089/63497756

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,-€ oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€. Tel. 08131 / 319025 oder info@rendinvest.de

Tiermarkt

Dreifarbige Katze vermisst, seit 11/21, Tattoo im Ohr. Wer hat sie ggf. aufgenommen? Hinweise an Tel. 0172/8163414

Reise und Erholung

MALLORCA Südwest, Priv. Ferienhaus, strandnah, Vollausst., 3 SZ, August frei ab 85€, Tel. 0177 / 7992183

Kaufgesuche

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze, Tel. 0178 / 5351818

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

Suche CNC-Maschinen sowie Betriebs- und Maschinenparkauflösungen aller Art; Telefon: 0711 / 55342658 oder 0176/55454505

Frau Grünholz kauft Pelze, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Zinn, Abendgard.Kristall, Taschen, Trachten, Teppiche, Uhren, Münzen, Schmuck, Krüge, Bilder, LP's ZAHLE BAR UND FAIR, Covid 19 3-fach geimpft, Tel. 089 / 30748654

Sammler sucht Antiquitäten, Pelze, Trachtenmoden, Geweihe, alte Uhren u. Musikinstrumente, Silber u. altes Spielzeug. Zahle sehr gut u. bar, Tel. 01577 / 3184275

Frau Schopper kauft: Schreib-/Nähmasch., Abendgarderobe, Handtasche, Pelze, Modeschmuck, Bernstein, Silber, Trachten, Uhren, Münzen, Porzellan, Zinn, LP's, Teppiche, Bücher, Bilder. Zahle BAR & Fair. Tel. 089/32403105

Sammler su. Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher, Telefon: 0163/1086945, Hermann

Firma Braun GmbH kauft: Porzellan, Teppiche, Gemälde, Briefmarken, Münzen, Uhren, Antiquitäten, Möbel, Bronze Figuren, Exklusive Garderobe, Leuchter, Musikinstrumente, Goldschmiede, Instrumente, med. Instrumente u.v.m. Tel. 01774779251 Email: Braun_garant@yahoo.com

Münchner Sammler sucht mech. Armband/Taschenuhren, a. def., 089/30748648 o. 0178-9168783

Kaufe Pelze und Zinn!

Barzahlung vor Ort.

Herr Kutscher, 01 76/64 06 55 16

Akkordeon + steir. Harmonika gesucht, Tel. 0171/4666645

Su. Porzellanfiguren, Uhren, Münzen, Silber-/versilb. Besteck, Modeschmuck, Instrum. Tel. 0176/35713439

Frau Grünholz kauft Pelze, Damenbekldg., Trachten, Handarbeiten u. Schmuck, Tel. 089 / 74060872

Münchner Sammler su. Zinn aller Art, auch defekt, 089/30748648 oder 0178-9168783

Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, Tel. 0151 / 73026325

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, Tel. 0177 / 2051745

Kristall, Zinn, Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Ferngläser, Bücher, Sammeltassen, Uhren, Tel. 0157/35 37 37 33

Privat kauft v. Privat: Edle Pelze, Trachten, exkl. Uhren, Münzen, Bernstein/Schmuck, Porzellan, Tafelsilber, Militaria, Orienttepp., Näh-/Schreibmaschin., Musikinstrument., Bronze, Zinn u. Antikes. Seriöse Barzahlung vor Ort. Herr T. Grünholz. Tel. 01520/3882737

Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

Lieber Leser! Liebhaber kauft Fotoapparate + Zubehör, Näh-/ Schreibmaschinen, Kleinkunst, Accessoires z. B. Broschen, Uhren, gefasste Münzen, etc.! Zahle Bar & fair. Tel. 01578/1450299

MÜNCHNER kauft Kleidung, Zinn u.v.m. Tel. 01522742216

Kaufe Kleidung, Bücher, Pelze, Handtaschen, Möbel, Porzellan, Briefmarken, Zinn, Fotokameras, Krüge, Näh-/Schreibmaschinen, Herr Krause, Tel. 0157/35872165

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/ Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Zahle BAR & FAIR COVID19 Immunitätsimpfung vorhanden. Tel. 089 / 90415639,

Suche alles von Märklin, zahle faire Preise! Tel. 089/57084349

Suche hochwertige Herren-/Damen-Armbanduhren v. Priv., Zahle sehr guten Preis. T. 0177 / 5066621

Münchner, seriös su. Rolex, Zinn, Trachten, Porzellan, Schmuck, Münzen. Zahle fair, Tel. 089 / 15907866

Su. HIFI + Zubehör, Tel. 0157 / 85070 936

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179 / 7861987

Aufgepasst! Herr Kiefer zahlt Höchstpreise für Pelze, Näh- + Schreibmaschinen, Porzellan, Zinn, Krüge, Bilder, Uhren, Schmuck, Münzen, Zahngold, Musikinstrumente. Seriöse Abwicklung, a. Sa. + So. Tel. 0163 / 6090099

Suche Designerbekleidung, Schuhe, Accessoires, Taschen. z. B. Hermes, Chanel, Dior, usw. bitte alles anbieten. Tel. 0176 / 35713439

Sammler su. Armband- / Taschenuhren, Schmuck. Tel. 0176 / 35713439

Frau Strauß kauft Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte Tel. 089/44312337

Su. alte Stehlampe, Gobelinbilder u. Sammeltassen, Tel. 0163 / 4634269

Kaufe edle Weine, Whisky, Kunst u. Herrenuhren, Tel. 089 / 79360944

Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info's: Tel. 0179/5350087 und 08105 / 7363111

Erotik

Uta (32j), Tel. 01525-7206442

GEBOOSTERTE vollbusige Blondine besucht, Tel. 0179/5117959

Freizeitkontakte - Suche Kontakte für Freizeit und Sport Veranstaltungen, Tel. 015205769007

Priv.-kostenlose EROTIK-Treffen Info: 0176/97792223

Gabi besucht, Tel. 0151/ 63844238

Massagen, erotisch

*** Heidi * Sexy Tel. 0174/4730884**

Exklusiv-Massagen, Tel. 0172 / 8927307

*** ANGELA * Tel. 0152/51721561**

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)
Anzeigenabteilung: Telefon 089/546 555
Telefax: 089/546 554
Internet: www.muenchenweit.de
e-mail: info@muenchenweit.de
Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath
Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Tel. 089/5465137 Fax 089/546554, E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de
Chefredakteur: Johannes Beetz (job)
Redaktion: Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger-Seubert (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).
E-mail-Adresse: redaktion@muenchenweit.de
 Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.
Geschäftszeiten: Montag bis Donnerstag 8-17 Uhr, Freitag 8-13 Uhr
Verteilung: jedes Wochenende kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriegebiete in München und Stadt & Landkreis Dachau
Satz: CreAktiv komma münchen gmbh, Fürstenrieder Straße 5, 80687 München
Druck: Mayer & Söhne Druck und Mediengruppe GmbH & Co.KG, Oberbernbacher Weg 7, 86551 Aichach
Zur Zeit ist die Anzeigenpreisleiste Nr. 78 vom 1. 1. 2022 gültig.
 Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb einsehen können.
Zustelleraufgabe: Süd-West-Würmtal-Germering 226.325 Stück

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
 Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2020 BVDA	DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA	DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA
1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe		
DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA	DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA	Stiftung Lesen 2017 Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten
2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	
DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA	DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA	2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis caritas
3. Preis in der Kategorie „Corona-Mutmacher“	Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“	

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Sicher unterwegs



Die Seiten für Auto, Verkehr & Reise

An- und Verkauf, Dienstleistungen, Polizeiberichte und Termine rund um Fahrzeuge aller Art.

Allgemein

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/48058543

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb, Tel. 0151/17456427

Audi

Kaufe Audi, Fa. T. 089/61467795

Su. Audi ab Bj.98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe AUDI Fa. T. 089/97890365

BMW

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Kaufe BMW Fa. T. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Fiat

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Ford

Su. Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Kaufe Honda, T. 089/48998925

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Hyundai

Suche Hyundai T. 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

KAUFE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Su. Mercedes, T. 089/62809177

Motorräder

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad, Tel. 0160/93883574

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Wir kaufen Motorräder aller Marken, von Unfall- bis Topzustand, Tel. 0170-5485000

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten oder Ausschlacken (auch Unfall), Tel. 0172-8394458

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Suche OPEL, Fa T. 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, Tel. 089/48998925

Reifen

Su. 4 So.-/Wi.-/Reifen, 185 / 60R15 48 H, Tel. 089/8577309

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb, T. 0151/17456427

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

VW

Kaufe VW, Fa. T. 089/97890365

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Wohnwagen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Auto-Ankauf

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa./ So., Tel. 089/90179111

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775 24h u. Sa./So. erreichbar

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge. Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Su. Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

Kaufe alle Arten von Fahrzeugen Tel. 0172/8613407

Dt.-Fa. kauft Unfall - und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/94002977

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Kaufe Bar alle TOYOTA u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

Fa. Auto-Star München. KAUFEN FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

Su. Young-/Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner und Unfallwagen, Fa. Tel. 089/97890365

Dt. EXPORTFIRMA KAUFEN BAR alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

Suche Auto zu verschenken. Rufen Sie an, Tel. 01575-1581421

KFZ-Bar-Ankauf sofortige Bezahlung, alle Marken, jeder Zustand, Fa., Tel. 089/17106766

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Garagen

Verm. TG-Stellpl. Frauenstättstr. 11, Tel. 0157/32312128

Suche überdachten Stellplatz für Liebhaber-Oldtimer in München, mind. 3m Höhe, geleg. Arbeiten am Fahrzeug möglich. Kauf od. Miete 0176/45534992

Immobilien



Die eigenen vier Wände

Interessante Miet- und Kaufimmobilien in München und der Region.

Mietgesuche

W/31J/NR su. Whg ab 35m²/700.- € warm in Mü; Tel. 0157-72917770

Nette Optikermeisterin sucht lgfr. 2-Z-Wh. zentrumsnah NR, keine Kinder, HT, Tel. 0160/93134701

Münchener Familie sucht Wohnung. 4 köpfige Familie Wagner sucht ein Zuhause ab 80 m² (Nichtraucher ohne Haustiere), Tel. 0162/5839492

Pat.Anw.Kandidat & Med.Stud. suchen langfristig 3-ZW max. 1400€ WM, mit Balkon oä in Mü. Zentrum-Nord-Ost Tel.: 0176 30762126

Suche Bauernhaus mit landw. Nutzfläche im Münchner Osten Süden, Umland. Tel. 0176/22258273

3-4-Zi. Garten Wohnung für kleine Familie mit Hund gesucht. Sehr zuverlässige Mieter. Bevorzugt Harlaching oder München Süd, E-Mail: richterbaehr@gmx.de

Berufstätiges Paar (SAP, Bosch) sucht 3-Zi.-Whg, ab 75 m², NR, k. HT, gerne mit Balkon und EBK, bis 1500,- € mtl. Warmmiete, Tel. 0176/24091923

Vertriebsleiter sucht Wohnung in MUC. Gepfl., solventer und zuverlässig. Mann sucht 3-Zi.-Whg. nahe Zentrum, Tel. 0176/57675377

Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1- bis 4-Zi.-Wohnungen.
(Provisionsfrei für Vermieter möglich)

Sven Grimm Immobilien
Telefon 089/434001

Suche 2-3-Zi.-Whg., U-Bahn, bis 1.900,- € warm, Tel. 089/20347161

Su. Appartement 0162/7171124

Gastronom und Verkäuferin suchen eine schöne Wohnung ab 3 Zimmer bis 1400-€ warm, Tel. 0157731552854

Beamtin sucht 1-Z-Whg. in München mit Garage u. Rolläden, Tel. 017638774675

Christliches Ehepaar mit kleinem Baby suchen nach 4-Zi.-Whg. Tel. 0176 6222 3849

Mü. Rentner su. App. i. Raum Sendling/Untergiesing/Thalkirchen, ab sof. od. später, mögl. von Priv. bis 650,- €, T. 0151/43668378

Chile Experte su. möbl. Zi. in alter Heimat/Obb. Tel. 0175/5390022

Deutsch-schottische Fam. (prom. Epidem., Designer, Kleinkind), NR, festes EK, su. Whg. bis 1400,- € WM. Pasing-Oberm. o. westl. Umland. Ab 3,5 Zi., Blk./Garten + Garage. Tel.: 0176/20669133

Flächen in München Nord gesucht. Flächen ab 600 m² - München Nord. Wir suchen für ein solventes, bundesweit agierendes Unternehmen, eine Halle/Lager/Werkstatt für KFZ Service in München ab 600 m² + Außenfläche, Kauf/Miete, Tel. 0721/6188948

Gepflegte Rentnerin sucht ca. 60 m²+ Whg. im gehobenen Stil, ruhige Lage in Solln, gesichertes Einkommen, Tel. 0172/2133815

Beraterin u. Physiker suchen 2-Zi.-Whg. m. EBK, BW, BLK, ab 55m², max 1100.-€ warm. E-mail an: MUC81@protonmail.com

Der Verein wohlBEDACHT sucht 1-4-Zimmer-Wohnungen, die wir unseren Mitarbeitern zur Verfügung stellen können. Tel. 089/8180209-30, E-Mail an: info@wohlbedacht.de

1,5-2-Zimmerwohnung gesucht. Wir (Akademikerehepaar) suchen für unsere ruhige und zuverlässige Tochter, 27 J., Masterandin, Nichtraucherin, langfristige 1,5-2-Zi.-Whg. (35-50 m²) mit Balkon und EBK in München. Wir freuen uns auf Ihr Angebot an, Tel. 09174/2762 oder per E-Mail an: anni.wohnung@hotmail.com

Sollner Familie sucht neues Zuhause (Haus) in/um Solln ab 180m² zur Miete. 81479muc@gmail.com

Küchentischmakler oder Immobilienprofi mit Wow-Faktor?

■ MÜNCHEN · Eines vorweg - die meisten Immobilienmakler wissen, was sie tun und die Erfolge können sich sehen lassen. Die Branche ist deutlich besser als ihr Ruf. Wir zeigen, worauf es bei einem mehrfach ausgezeichneten Immobilienmakler wirklich ankommt. Als Ihr Immobilienmakler ist es unsere Aufgabe eine besonders wertvolle Dienstleistung zu liefern. Diese ist vergleichbar mit einem Luxusartikel, denn diese sind häufig aufgrund ihrer individuellen Handfertigung so begehrt. Und genau so müssen es Verkäufer und Käufer beim Immobilienverkauf auch erleben. Die Dienstleistung muss vollständig abgestimmt und makellos erbracht werden. Verkäufer und Käufer sollen

exakt das bekommen, was gewünscht ist. Der Verkäufer bekommt seinen gewünschten Kaufpreis und das ohne Komplikationen und der Käufer seine Traumimmobilie, mit einem zuverlässigen Immobilienmakler der eine hohe Kompetenz hat, alle Unterlagen top vorbereitet hat und den gesamten Kaufprozess von A bis Z zur vollsten Zufriedenheit mit dem Wow-Faktor begleitet. Dieser entsteht immer dann, wenn Käufer und Verkäufer von der Dienstleistung des Immobilienmaklers absolut überzeugt sind und mit großer Begeisterung seine Rechnung bezahlen. Profis können Ihnen einen professionellen Leistungsplan vorlegen und verfügen zudem über ausreichend Referenzen.

Sie erhalten bei uns eine Garantie über die Ausführung der Leistungen. Entscheiden Sie sich deshalb für ausgezeichnete Experten wie uns. Ich lade Sie herzlich gerne zu einem kostenfreien Strategiegespräch ein. Jetzt einen Termin vereinbaren und selbst von unschlagbaren Leistungen mit Erfüllungsgarantie überzeugen lassen.

Ihr Ansprechpartner:

Michael Mühlmann
ISB München Immobilien GmbH
Baldurstraße 29
80637 München & Nymphenburger Str. 113,
80636 München
Telefon: 089/90429120
www.isb-muenchen-immobilien.de

Mietgesuche

Su. 1-Zi.-Whg. bis 550,- € WM, in Mü. + Umgeb., Tel. 0152 / 24630334

3-Zi.-Whg. ges., max. € 1.500,- warm, Mutter m. Kind (11 J.) su. nach Trennung eine Whg. Nähe Carl-v.-Linde Realschule / Schwanth. Höhe, Tel. 0157 / 84888983

Student m/22 J., sucht Zi. in MUC/GAR bis 600,- € inkl. NK, mög. U6 oder zentr., Tel. 0163 / 6939842

Therapeut-Ehepaar 60+ su. 2-4 ZKB in ruh. Lage Umland. München ca. 50 km mit (S-)Bahnanchluss, KM bis 1.100,- €, Tel. 0172 / 8402432

Suche gemütliche 2-Zimmer-Wohnung. W 28 J., NR, k. H. sucht 2-Zi-Wohnung, 50 m² u. mehr in Pasing, Laim, Hadern o. Großhadern, Tel. 01575/1575111

Münchner Familie (Ehepaar, 1 Kind) NR/keine Tiere sucht 3-4-Zi.-Whg. oder kl. Haus, auch renovierungsbedürftig, auf Zeit (ca. 18 Monate) zu mieten. Bevorzugte Gegend ist der Münchner Süden, inklusive Umland. -Wir sagen an dem Ast, auf dem wir sitzen (wohnen) und suchen daher für die Bauphase eine Übergangslösung. -E-Mail: gerald.stekly@stekly.net

Neues Jahr - endlich Glück? Junger Restaurantfachmann in Festanstellung, alleinstehend, keine Haustiere, sucht bezahlbare 1-bis 1,5-Zi.-Whg. in München. Mietzahlung gesichert (ggf. Zuschuss durch Jobcenter wegen coronabedingter, vorübergehender Kurzarbeit), Tel. 01523-3512996 (gerne auch WhatsApp) o. E-Mail: kostaa@web.de

Verpachtung

Pachtgrundstück gesucht - 500€ Belohnung. Erschlossenes Baugrundstück 150-250m² zum langf. 4-6 Jahre Aufstellen eines Tiny Hauses auf Rädern 30km Umkreis 85551 Kirchheim Tel. 0152/03140721

Mietgesuche Gewerberäume

! Räume Hausarztpraxis gesucht I ~100m², Würmtal. Tel. 0163 / 2606057

Geschäftsmann sucht Hotel / Pension zur Pacht in München, ab sofort, Telefon: 0151 / 71040238, iflagmbh888@gmail.com

Mietangebote

Moosach - von privat 2-Zi.-Whg., 68 m², EG, kleiner Garten, Garage, Nähe U3, 1.040,- € KM + 60,- € Garage, ab 01.03.2022, E-Mail: mathicat2512@gmail.com

3-Zi.-Obermenzing m. Garten. 1310,-€ kalt. Tel. 0152 / 09024170

Forstenried, 2,5-Zi.-Whg., 64 m², Südloggia, EBK, Nähe U3, 1.058,- € + 200,- € NK + Kautions, ab 1.4., Mail: mietwohnung.gdn@gmx.de

1 ZW, 34 m², 810,-, 089/6806716
WG-Zi, 360,-, Tel. 089/6806716

Möbl. Zi., Neugilching, S8, A96, NR, Tel. 0151/50842412

Grafiing Frauen-WG-Zi., Tel. 08106/6283

Ismaning: Möbl. Zimmer, an Wochenendheimfahrer, 380,- € inkl., ab sofort, Tel. 0162/2406734

Großes Büro 48 m² plus 30 m² in Mansarde, Neuried, Nachmieter gesucht ab 1.2.22 frei. KM 476€ Tel. 0170/8126343

Haush., 3-Zi., Kü., Bad, Gart., 750€ KM, Neuried, Tel. 0163 / 2359322

DG-Einliegerapp., Giesing, 38 m², 3. OG, möbl. an hundel. berufst. Dame zu verm. inkl. aller NK, € 650,- + 3 KT MM, Tel. 089 / 6906612 ab 17.00 Uhr

München-Fasangarten Zimmer in 2er WG zu vermieten ab Februar, Tel. 0172/8693999, bitte sms

1-Zi-Komfort-App. Neufahrn (S1) I ca. 35m², EBK, Südblk. 2. OG, Lift, TG, 565.-€ + 125.-€ NK/Hz= 690.-€ brutto Petra-Schad@gmx.de

2-er WG Mü. gr. Wokü + kl. Zi 550€, an NR, ca 1J. Tel. 015757111428

München Gröbenzell excl. Neubau Wohnungen, EG mit Terr. u. Garten KM 1700€ + NK 150€ + KT ca. 80m², OG m. Blk. KM 1500€ + NK 150€ + KT ca. 80m², DG m. Blk. KM 1400€ + NK 150€ + KT ca. 60m². 5 Min. zur S3 zu Fuß, 0177/8707413

MUC-Allach 2 ZKB, ab sofort, Bj 21, EG, Aufzug, 56 m², EBK, Keller, Balkon, TG-Stellpl., Duplex, hochw. Ausstattung, S-Bahn-nah. Miete 1.150.- € + NK 200.- € + TG 80.- €, 3 MM Kautions, Tel. 0152-21095080

Sehr schöne 2-Zi.-DG-Wohnung in Neu-Esting, 66 m², EBK, 890,- € + NK. ab-1564@gmx.de

Lagerflächen

Lagerraum im Mietshaus-Altbauekeller Geräumiges Lager in Innenstadtrandlage (Westend), nahe Oktoberfestwiese. Im Keller eines weit sanierten Altbauanwesens. Stromanschluss und Fenster zum Hinterhof vorhanden. Größe ca. 15qm. Mtl. Gesamtmierte 175€
RoBe.Immobiliien@t-online.de

Mü.-Nord, Kleinlager, 6-25 m², trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- €, von Privat, Tel. 0172/8171626

Mietangebote Gewerberäume

Lagerraum in Hochstadt auch kurzfr., 120 m², Raumh. 3,50, Hzg. / Büro / WC, 1. OG über befahrbare Rampe. Tel. 0160-90 922 950

Immo-Gesuche

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Privat su. Whg. o. Reihenh., auch renovierungsbed., Tel. 0172 / 3994545

Junge Familie mit Herz sucht Eigenheim(-:) Haus o. Wohnung Tel. 0170/2761082

Privat sucht von Privat Wohnung, Haus oder Grundstück in München und Umgebung, Angebote an: haus@muenchenweit.de

Seriöse Käufer suchen über uns
Häuser & Wohnungen
Seit 1989 in München
LORENZ-WOHNNEN.DE 089 129 30 01

• Haus zu groß?
• Kinder aus dem Haus?
• Verkaufen, vermieten, vererben?
• Wie weiter?

Kostenlose Beratung von Spezialisten für ältere Häuser und Grundstücke
Voss GmbH
Tel.: 089 / 54 21 51 21

Ältere Häuser und Grundstücke gesucht
Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei - sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.
Tel. 089 / 127 129 50
www.rsi-immobilien.de

Wohnbaugrundstücke gesucht

Ich, Dr. Dirk Dietrich, suche für mich und meinen Partner Grundstücke für den Wohnungsbau ab ca. 20 Wohneinheiten. Eine schnelle, diskrete und bankenunabhängige Abwicklung (Barbezahlung) wird gewährleistet. Kontakt unter:

0177 / 2 91 30 16
drdirkdietrich@web.de

KOSTENLOS FÜR EIGENTÜMER
VERKAUF-BERATUNG-BEWERTUNG
sowie VERMIETUNG Ihrer IMMOBILIEN
info@annaimmo.de/089-31852450
0171-1469405/www.annaimmo.de

Wir suchen dringend
Grundstück für den Eigenbestand
- auch ohne Baurecht -
Munich REAL Invest GmbH,
Family Office, Tel. 089/40 90 88 87,
info@mreinv.de

Netter bayerischer Handwerker 36 J. sucht kleinen Hof oder älteres Haus mit Garten zum kaufen, herrichten, erhalten im Lkr. LL - STA - FFB, Tel. 0160/96250110

Grundstücke gesucht, info@koepf-immobilien.de, Tel. 089 / 495851

Privat Grundstück gesucht!! für kleines EFH, gerne Teilfläche Tel. 0170/8278542(Gruber)

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. Tel. 0179/2945294

Gebürt. Germ. Fam. sucht in Geringer u. Umgebung, Haus / Grst. zum Kaufen, Tel. 089 / 8415366

Wir (Verena, 35 & Felix, 32) suchen dringend ein Zuhause (Wohnung o. Haus) zum Kauf. Einzug spätest. in 5 Jahren. Bitte melden: 0176/81977892

Privater Anleger sucht älteres Haus oder kleines MFH, auch renov.-bedürftig, T. 089/13946681

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Familie sucht Haus im Münchner Süden oder Westen. Bitte alles anbieten Tel. 0157/80223338 oder familiesuchthaus4@mein.gmx

Kaufe ETW / Haus / Grund, sofort. Kaufentscheidung, Tel. 089 / 663366

Su. für MA BMW, Siemens, MAN Immo. z. Kauf TIPP-PROVISON Tel. 08931770222 santiimmobilien.de

Nette Familie sucht Haus in Unterbiberg u. n. Umgeb. zum Kauf oder zur Miete, Tel. 0151 / 22790030

EIGENBEDARF! 4-köpfige Familie (Arztin/ Geschäftsführer) sucht dringend Haus/Wohnung: Ab 120 qm, ab 4 Zi, Garten wäre super zum Kauf/Miete im Süden/ Osten Münchens (Harlaching, Giesing, Fasangarten, Sendling, etc.), erst-alexandra@gmx.de

Traum von 1-Zi.-Wohnung, priv. Kapitalanlage, T. 0176/26478722

SUCHE EIGENTUMSWOHNUNG von Privat, Tel. 089/21527434

Wir SUCHEN Zinshäuser/MFH's für den Eigenbestand. Munich REAL Invest GmbH Tel. 089-40908887 info@mreinv.de

Wohnung/Haus in München Familie sucht Zuhause zum Kauf, Eigenkapital vorhanden (1 Mio.) Tel. 0172/6837862

Hobby Handwerker sucht sanierungsbedürftige Wohnungen & Häuser. Tel. 0172/3229843

Paar sucht WHG zum Kauf 2-3 Zi. Whg. für Eigenbedarf gesucht Tel. 089/38157727

Immo-Gesuche Gewerberäume

Bauträger sucht Grundstücke e-mail: info@gfn-group.com mobil: 0172/8916265

**Immo-Gesuche
Gewerberäume**

SUCHE Einfamilienhaus mit Gewerbehalle(n), Hallenfläche ca. 700 - 2000 qm, oder auch Reiterhof / Bauernhof / Gutshof, im Umkreis von 50 km um München. Bonität vorhanden. Bin um jeden Tipp dankbar, Tel. 0171-2301609

Immo-Angebote

Traumhaus bei 94424 Arnstorf, Bj. 92 190 m² WF, Gr. 950m² 7 Zi. 690TEUR, Tel. 0170/9749017

Wir machen schwierige Immo-Finanzierungen möglich !!!

Finanzierungs Competence
Center Nürnberg
Telefon 09 11 / 52 09 610

2-Zimmer-ETW München am Kustermannpark, ca. 53 m², 4. OG, Balkon, Lift, KP 525000,-€ TG 30000,-€, prov.frei., EA-V, Bj. 1980, Heizwerk erneuerbar, EEK: D, 103 kWh(m²/a), Tel. 0160 / 7905875

M-Ost 3Zi 1400€ 017640529550

Freie 3-Zi.-Whg. Laim, 57 m², hochw. komplett renoviert, neues Bad + Küche, Paket, Süd-West-Blk., ruhig, U-Bahnnahe, 143,1 Kwh/m², KP 525.000,- €, kein Makler, Tel. 0171/8515008

Sie haben ein Auto zu verkaufen, eine Wohnung zu vermieten oder wollen Neukunden für Ihre Dienstleistung gewinnen? Geben Sie jetzt Ihre Kleinanzeige auf unter www.muenchenweit.de

anzeigen.muenchenweit.de



+10% +20% +30% ?



JETZT zum Höchstpreis verkaufen an die/den MEISTBIETENDEN. Im Experten-Bieterverfahren steigen/verdoppeln sich die Verkaufspreise für Luxusobjekte, Mehrfam.HS Laden/Gewerbe werden Höchst- sogar LIEBHABER- PREISE geboten bzw. BEZAHLT

Mehr Wert als Gold?
Grund-, Anbaugrundstücke, Altbestand
Fordern Sie den absoluten Höchstpreis
Vereinbaren Sie einen persönlichen Besprechungstermin
80337 München - Lindwurmstr. 29
Handy: 01 71 / 800 48 82 - Fax: 0 89 / 74 47 45 - 45
E-Mail: lindwurm29@gmx.de

Stellenmarkt



Neuer Rekord vermeldet

Die Importe der bayerischen Wirtschaft lagen im November 2021 erstmals über 20 Milliarden Euro.
Foto: Alexas_Fotos, CCO

Stellenangebote

KUNDENBERATER 40€ / Std. Haupt-/Nebenberuf? Tel. 089 / 904201-20

Praxishilfe w/m/d Arztpraxis mit Kosmetik München Neuhausen, TZ stundenweise 2 x pro Woche zwischen 13 u. 20.30 h, Aufgaben: einfache Tätigkeit, gutes Deutsch, gepflegtes Äusseres, körperl. belastbar. Vollst. Unterlagen inkl. Foto an: silke-ebert@t-online.de

Forstenried erf. Reinigungskraft 14 tg. je 2 Std. ges. Ich freue mich auf Ihren Anruf Tel. 089 / 7559053 ab 15 Uhr

Taxifahrer*innen gesucht! Freund. Unternehmen (Fürstenerrieder Str. / Ossingerstr.) sucht Fahrer* innen, Voll-/ Teilzeit oder Aushilfe, E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Telefon: 089/71000498

PFLERGEKRÄFTE (m/w/d) ges., gut dt.-spr., Führerschein, TZ, VZ, Wechselprämie bis zu 3.000,- €, www.medicus-pflegedienst.de 089/83928140 o. 0177/8080000

Suche Physiotherapeut/in Teilzeit/vollzeit. Beste Bezahlung, 60 min Takt, Freie Urlaubswahl. Privatpraxis Lang Großhadern, Tel. 089-71668834

FACHARBEITER/HELPER (m/w/d) mit Erfahrung gesucht. VZ Schöne Monteurszimmer vorhanden. München-Trudering M.H. Preis Kanalbau Tel. 089 / 451 519 64

ZMA/ZFA und ZMP (m/w/d) Muc Süd Harlaching gesucht. 30/33 Std./Wo., 3 Tage nachm. frei, 30 Tage Urlaub, sehr gutes Gehalt. Sehr moderne, neue Zahnarztpraxis in 'Villa im Grünen'. Freundliches, junges Team, ein Behandler. Welcomeprämie € 1.000,- brutto, Tel. 0151/643 00 194

Renommierter Familienbetrieb sucht Anlagenmechaniker m/w/d, Rohinstallation, Themenw. HK Inst., Führerschein, 4-Tage-Woche, selbst. Arbeiten gute Deutschkenntnisse, Tel 08732302 WhatsAPP 0172347933 info@huber-bautraeger.de

Ausgebild. Med. Fachangest. Vollzeit für die Rezeption in moderner Endoskopie-Praxis gesucht. Wir bieten nettes Team, gute Verkehrsanbindung, gute Arbeitszeit ohne Abendsprechstd. Tel. 089-96086730 in München, Arabellapark

Alleinst. Herr (Ing./Rentner/79J.) sucht Haushaltshilfe mit Computerkenntnissen für 4-Zi.-Whg. in der oberen Au in München. Arbeitszeit = Verhandlungssache, Auto vorhanden. Entlohnung per Rechnung. Tel. 089/488791

Pizzabäcker Martha Pizzarei FFB (m/w/d) Coolste & beste Pizzarei in Fürstfeldbruck - sehr gute Bezahlung - Unterkunft kann gestellt werden: Tel. 01516 / 8846122, martha-pizzarei.de/jobs

Das Münchner Bildungswerk e.V. sucht Mitarbeiter/in für den Empfang (25h, unbefr.) und Mitarbeiter/in für die Verwaltung (16-30h, unbefr.) www.muenchner-bildungswerk.de/stellenangebote Frau Werner, Tel. 089 / 54580516



Für unsere Geschäftsstelle suchen wir **ab sofort** in Teilzeit (ca. 30 Std./Wo.) eine **versierte Teamassistentin (m/w/d)**

Sie sind die erste Ansprechperson für alle Kontakte in unserer Geschäftsstelle, übernehmen die eingehenden Anrufe, bearbeiten die Ein- und Ausgangspost, koordinieren Termine und unterstützen in der Datenpflege. Außerdem bearbeiten Sie unsere vielfältigen Benefits und haben Freude an Stellenausschreibungen sowie Bewerbermanagement.

Sie haben eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung aus dem kaufmännischen Bereich / Gesundheits- und Praxismanagement / Hotellerie mit erster Berufserfahrung - gerne auch Wieder-/Quereinsteiger mit guter Kommunikation und sicheren Umgang in MS-Office.

Wir bieten einen unbefristeten Vertrag mit flexiblen Arbeitszeitmodellen und leistungsgerechter Vergütung bei 30 Tagen Urlaub (weitere Tage abhängig von Betriebszugehörigkeit) an einem attraktiven Arbeitsplatz nur 5 Minuten vom Münchner Hauptbahnhof entfernt.

Interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung unter www.prop-ev.de/karriere

Für Auskünfte stehen wir gerne unter Tel.: 089/5587 98 3 0 zur Verfügung.



Aushilfskraft (m/w/d)
(auch ohne Pädagogische Ausbildung)

Start zum nächstmöglichen Zeitpunkt
(Öffnungszeiten sind Mo.-Fr. 8:00-13:00)
Minijob mit Anlehnung an TVoD, 10 Std./Woche

Harlachinger Spatzen e.V. · Resedenweg 4 · 81547 München
info@harlachinger-spatzen.de · www.harlachinger-spatzen.de

Die Große Kreisstadt Germering

sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine*n Pädagogische*n Mitarbeiter*in (m/w/d)

für die Kirchenschule und die Wittelsbacherschule
in Teilzeit mit 30 Wochenstunden (die Stelle ist mit je 15 Stunden auch teilbar), vorerst befristet bis zum 31.08.2023

Die kinder- und familienfreundliche Große Kreisstadt Germering (ca. 41.000 Einwohnerinnen und Einwohner) grenzt in südwestlicher Richtung an die Landeshauptstadt München und befindet sich in der Nähe des Fünfseenlandes. Germering verfügt über eine hervorragende soziale, schulische und kulturelle Infrastruktur sowie zahlreiche Sport- und Freizeiteinrichtungen. Als sechstgrößte Kommune Oberbayerns sind in Germering leistungsfähige, innovative, regional und international aktive Betriebe ansässig. Zahlreiche kleine und mittelständische Unternehmen aus Gewerbe und Handel bereichern mit ihrem exzellenten Know-How den modernen Wirtschaftsstandort Germering.

Ausführliche Informationen zu dieser Stellenanzeige finden Sie auf unserer Homepage www.germering.de unter der Rubrik Stellenangebote.

Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung bis **spätestens 25.02.2022** an die Stadt Germering, Personalabteilung, Rathausplatz 1, 82110 Germering
E-Mail: personalabteilung@germering.de.

(Bitte übersenden Sie bei Bewerbungen per Email die Anlagen ausschließlich im pdf-Format)



Handelsunternehmen in Planegg sucht

Hausmeister/in (m/w/d)

mit guten handwerklichen Allrounder-Talenten und „grünem Daumen“ für unser Verwaltungsgebäude und verschiedene vermietete Wohnanlagen. Wir bieten einen unbefristeten, sicheren Arbeitsplatz, abwechslungsreiche Tätigkeiten, leistungsgerechte Vergütung und wir könnten bei der Wohnungssuche behilflich sein. Wenn Sie eine selbständige und strukturierte Arbeitsweise, ein freundliches Auftreten sowie einen Führerschein der Klasse 3 haben, bewerben Sie sich gerne schriftlich.

Kurt Pijahn GmbH, Frau Melanie Pijahn
Egenhofenstraße 3, 82152 Planegg
Telefon 089/8996490, melanie.pijahn@pijahn.de

Stellenangebote

Die Evang. Kirchengemeinde Gräfelting sucht für ihren dreigruppigen Kindergarten „Spielkiste“ in Martinsried ab sofort ab sofort zur Verstärkung des Teams



eine/n **Kinderpfleger/in** oder
eine/n **Erzieher/in (m,w,d)**
in Vollzeit (als Zweitkraft)

Sie haben große Freude an der schöpferischen Arbeit mit Kindern und legen Wert auf Teamfähigkeit und eigenverantwortliches Arbeiten. Ihr Einfühlungsvermögen und Ihre Kreativität zeichnen Sie aus. Sie sind zuverlässig, flexibel und belastbar. Wir erwarten grundsätzlich, aber nicht zwingend, die Zugehörigkeit zur Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern oder einer anderen Kirche oder kirchlichen Gemeinschaft, die der Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen in Deutschland angeschlossen ist.

Unser Angebot:

- Vergütung nach TV-L
- zusätzliche Arbeitsmarkt- und Ballungsraumzulage
- zusätzliche Altersversorgung und Jahressonderzahlung
- 30 Tage Urlaub + 3 zusätzliche Tage
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- Fortbildungs- und Qualifizierungsmöglichkeiten
- ein aufgeschlossenes und kollegiales Team

Näheres zu unserem Kindergarten finden Sie unter www.graefelfing-evangelisch.de/kigama

Bewerbung bitte per Email an pfarramt.graefelfing@elkb.de oder an das Evang.-Luth. Pfarramt, Planegger Straße 16, 82166 Gräfelting, z. Hd. Pfarrer Ziermann

Reinigungsfirma sucht per sofort für nahe Marienplatz Minijob Morgens, Mo. - Sa. 7 - 8:30 Uhr Tel. 0151 121 89 368

Bedienung für Mi., Fr. + Sa. nachts, f. Musik-u. Sportb. gesucht, Nh Harras, Tel. 0179 / 2061869

Suche erfahrene, geimpfte Putzfee in Ottobrunn, 4 Std/Woche Tel. 0163 - 9688009

Halbtagsstelle Spüler/in (m/w/d) Kantine im Lehel sucht Hilfe in der Spülküche, v. Mo.-Fr., 10.30-14.30 Uhr, E-Mail: info@coolinaria.net

FREIZEITVEREIN in der Stadtmitte, sucht Reinigungskraft 2 x wöchentl. Mo/Fr 5 Std. für Reinigung der Clubräume ca. 130m². Freie Zeiteinteilg., Bez. ca 12.00€ NUR GEIMPFTE Tel. 089 / 46223441 botzi-munich@web.de

Suche Hausfrau (m/w/d) in Gernming die für mich ab und zu Einkäufe geht. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1296004

MFA (m/w/d) für Hausarztpraxis in Obersendling gesucht. 5 Vormittage, ca. 20 WSt. Kontakt: Tel. 089/782363 praxis@dr.ceppisak.de

Putzhilfe (m/w/d) Symp. Familie sucht zuverlässig. Putzhilfe 3 Std./Wo., Obermenzing, Tel. 0151 / 54779568

Su. LKW-Fahrer VZ bis 7,5 to, Tel. 0176/93844123

Zahntechniker (m/w/d) gesucht Moderne Zahnarztpraxis sucht dringend Zahntechniker/-in in Vollzeit. Sie sind engagiert, sorgfältig, zuverlässig? Sie wünschen eine top Bezahlung? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an Frau Witte, Tel. 089/525654, E-Mail: witte@wenninger-helgert.de

Arztshelferin/MFA (m/w/d). Kleine Hausarztpraxis im Zentrum mit Schwerpunkt NHK sucht nette HelferIn für 30-35 Std./Wo. Ihre Aufgaben: Patientenbetreuung, Materialbestellung, Abrechnung. Wir bieten ein entspanntes Arbeitsklima und guten Umgang miteinander. Wir wünschen uns: gute Deutschkenntnisse, Teamgeist und Berufserfahrung. Tel. 089/265842 oder per Mail: impfen@drrubach.de

Minijob Reinigungskraft (w/m/d) in Trudering, Do 8-11 Uhr, Fr. 14-täg. 8-12 Uhr, Tel. 089/9043969

Freundl., flexible geimpfte Haushaltshilfe u. Kinderbetreuung (m/w/d), v. frühl. Familie, 3 Kinder mit 1 Katze für ca. 12 Std./Woche nach Großhadern gesucht. Wir freuen uns über Ihren Anruf, Tel. 0170/3013131

Fahrer/in Lieferteam für Küchen-Möbelauslieferungen mit FS. Firma Anzinger. Tel. 0171-4409306

Dringend gesucht! Studierende, FreiberuflerInnen, RentnerInnen m. päd. Erfahrung: Für mind. 2x2 Std/Woche als Lern- oder Ganztagsbetreuung an Schulen für Kinder und Jugendliche bei der KJF e.V. Kontakt: 089/544 231-42 oder m.foerster@kjf-muenchen.de

Küchenmonteur für Montagen mit Führerschein gesucht. Firma Anzinger, (0160 / 93 74 84 98

BÄCKER (w/m/d) für Produktion von Baguette! Vollzeit! € Bei guter Leistung Firmen KFZ möglich info@panidorgmbh.de

Lagerhelfer (m/w/d) Unterstützung im Lager für unseren Landmarkt (Gilching) gesucht. Nettes Team, Spaß an körperlicher Arbeit u. Belastbarkeit Voraussetzung, E-Mail: stoecklc@landmaerkte.de

Putzfrau f. Hausreinigung gesucht. Eigentümergem. sucht Putzfrau f. Treppenhausräumung 30 Std. pro Monat a € 15,- zur Festanstellung. Tel. 089 / 7234113

Fleisch- u. Wurstverkäufer (m/w/d), Fr. 13-18 Uhr, am Lerchenauer See., gesu., Tel. 0176 / 24782863

Sekretärin/Schreibkraft (m/w/d) Anwaltskanzlei in Sendling, Theresienhöhe 26 sucht ab sofort eine Sekretärin in Vollzeit mit guten Deutschkenntnissen für Sekretariatsaufgaben und Schreibarbeiten. Bewerbungen per E-Mail an: dr-ewert@gmx.de

Suchen Lageraushilfen zum Kommissionieren von Zeitungen in unterschiedlichen Schichten. Nähere Informationen unter Tel. 089/45217285 oder 0172 / 7981955. Freuen uns auf Ihren Anruf!

Kräuterparadies seit 1887 Verkäufer/innen Heilpraktiker/innen Telefonberatung und Verkauf. Attraktive Bezahlung Laden in der Innenstadt Familienunternehmen mark@phytofit.de Tel. 015231093645

Hausarztpraxis M-Nord sucht Unterstützung an der Anmeldung (TZ/VZ) Tel. 0175-4058251

Zuverlässige/r Ausfahrer/in für Obst und Gemüse in VZ für LKW 3,5 to od. 7,5 to. Deutsch in Wort u. Schrift. Arbeitsbeginn ca. 2:00 nachts in Moosach. Tel. 0179 / 3269095

Su. Backwarenverkäufer/in (m/w/d) Mo-Fr 6-8 Uhr; Tel. 089/783608

Hausmeister/Hausmeisterpaar Tel. m/w/d) zuverlässig, handwerklich begabt in Vollzeit und Festanstellung für Wohnanlage im Münchner Westen mit ca. 80 Wohnungen gesucht. Dienstwohnung kann gestellt werden. Aussagefähige Bewerbung unterlagen an: bewerbung@ivgalbert.de, Tel. 089/6412809

Hausmeisterservice sucht ab sofort Mitarbeiter als Hausmeister (m/w/d) für verschiedene Objekte in München zur Festanstellung (Reinigung, Gartenpflege, Winterdienst) FK B erforderlich, Tel. 089/391184 od. Mail: bewerbung@mhgservice.de

Bieten gut bezahlten Mittagsjob Suchen Kassenkraft (m/w/d) Mo.-Fr. 12-15 Uhr, auch tageweise, im Zentrum, Tel. 089 / 21020281, E-Mail: Blatt@salate-Muenchen.de



Caravan- u. Wohnmobilhandel im Münchner Westen

BÜROMITARBEITER (m/w/d), TZ, 8 – 10 Std./Wo., Telefon, Empfang und allgemeine Büroarbeiten

Tel. 089 - 8122917
E-Mail: info@caravan-center-muenchen.de

Fix Textilreinigung
sucht freundl. und zuverlässige/n **Mitarbeiter/in** m/w/d in Teilzeit

im V-Markt, Maria-Probst-Str. 6, Vorkennin. nicht erforderlich.
Telefon 0157 / 7427 8440

Gesucht wird **Meister/in** und **Friseur/in**

HAIR&NAILS

Für Haidhausen · 089/472817 oder 0152/58970446

KRAILLINGER BRAUEREI

Wir suchen für unser Restaurant **Koch (m/w/d)** zur Festanstellung ab sofort!
info@kraillinger-brauerei.com
Telefon 089 - 8 57 17 18

Kinderkrippe und Kindergarten in Gräfelting bietet noch eine freie Praktikumsstelle

Infos unter 0177 / 8 95 30 95 oder www.die-kleinen-ritter.de

2 nette Kollegen (m/w/d) für Außendienst gesucht!

Ohne Verkauf, Festgehalt, Prov., Kfz (pr. Nutz.). Super-Team und Aufstieg!
hapa AG, Frau Reiser
Telefon 089 / 95 02 13

Elektriker (m/w/d)

im (Un-)Ruhestand für leichte Prüftätigkeit auf 450,- €-Basis gesucht. Durchführung der monatlichen DGUV V3 Prüfungen auf Baustellen im Großraum München. 1 fester Tag pro Woche. Firmenfahrzeug wird gestellt. Coronasicherer Job, da kein Personenkontakt notwendig!

J. Baumgartner GmbH
Baustromanlagen
Metttacher.Straße.5.81379.München
089 - 121 40 03 10

Wir suchen ab sofort für unsere Filiale in: **Deisenhofen & Oberhaching:**

Flexible Verkäufer (m/w/d) ca. 30 Stunden / Woche

Bäckerei-Konditorei Kuhn e.K.
Römerstraße 6-8
83626 Valley-Kreuzstraße
info@kuhn-baeckerei.de
Tel. 08024 - 90 58-0

Ab sofort suchen wir für unsere große kardiologische Facharztpraxis mit erfahrenem, freundlichem Praxisteam

eine/n MFA/Gesundheitspfleger (m/w/d) in Teilzeit, bei übertariflicher Bezahlung!

Wir wünschen uns engagierte, kompetente und flexible Bewerber/innen.

Bei Interesse freuen wir uns über Ihren Anruf - Telefon 0 89 / 8 89 69 60, Frau Heigl oder E-Mail: info@herzpraxis-pasing.de

Praxis Pasing

Objektleiter (m,w,d)
ab sofort für den Raum Augsburg/München/Kempton in Vollzeit gesucht.
Bewerbungen telefonisch bitte an **0172-2799757** oder unter o.olsteiner@schneider-group.net

VIEL ERLEBEN... VIEL BEWEGEN!

Für unsere KiTas suchen wir in Vollzeit (40Std.)
ERZIEHER*IN (m/w/d) für München-Harlaching
KINDERPFLEGER*IN (m/w/d) für München-Solln



WIR BIETEN DIR WERTSCHÄTZUNG UND NOCH VIEL MEHR...

Bewerbung bitte an:
Hänsel + Gretel KiTa GmbH / Katrin Fromm
Lindenstr. 4a / 81545 München / Tel. 089 23045422
fromm@haensel-gretel-kiga.de
mehr Infos unter www.haensel-gretel-kiga.de

Stellenangebote

Bürokraft w/m/d
für **Großhandel mit Obst, Gemüse und Südfrüchte**,
in der **Großmarkthalle München** gesucht.

Alle relevanten
Informationen unter
www.rittner-grossmarkt.de



Suche für meine Familienpraxis in Neuried ab sofort o. später
erfahrene **MFA (m/w/d)** für 20 – 28 Std./Woche
und/oder **Azubi zur MFA (m/w/d)**, gerne im 2. Lehrjahr
Telefon 0171 / 4 09 39 71



Dr. med. Martina Tüxen-Mengedoht
Fachärztin für Allgemeinmedizin
www.praxis-tuexen-mengedoht.de

Wir stellen ein:

Helfer (m/w/d)

für die Pflege von Grünanlagen und Parkflächen sowie zum Winterdienst. Der feste Arbeitsplatz befindet sich im Bereich Olympisches Dorf in München.

**Bewerbungen an ODBG GmbH & Co.KG · Helene-Mayer-Ring 31
80809 München oder odbg-muenchen@t-online.de**

Unsere Germeringer Frauenarztpraxis
sucht eine/n freundliche/n und kompetente/n
Medizinische/n Fachangestellte/n (m/w/d)
Erstkraft - wöchentlich 35 bis 38,5 Stunden
Über tarifliche Bezahlung. Wir freuen uns auf Sie!

U. Frenzel-Srimal, Britt Lienkamp
Telefon 089/894570170
82110 Germering · Untere Bahnhofstraße 42
praxis@frauenaerztin-germering.eu




**MAX-PLANCK-INSTITUT
FÜR BIOCHEMIE**

Das Max-Planck-Institut für Biochemie (MPIB) in Martinsried bei München zählt zu den führenden internationalen Forschungseinrichtungen auf den Gebieten der Biochemie, Zell- und Strukturbiologie sowie der biomedizinischen Forschung. Mit rund 30 wissenschaftlichen Abteilungen und Forschungsgruppen und etwa 750 Mitarbeitern ist das MPIB eines der größten Institute der Max-Planck-Gesellschaft.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt, zunächst auf zwei Jahre befristet, einen

Mitarbeiter (m/w/d)
für das Team der Warenannahme

Aufgaben:

- Annahme von Lieferantenlieferungen
- Buchen der Wareneingänge
- Kontrolle der Sendungen anhand der Lieferscheine
- Zustellung der Sendungen an die Abteilungen
- Abholung von zu reparierenden Geräten aus den Abteilungen
- Abholung von Leergut
- Transport schwerer Geräte mit Hubwagen

Ausführliche Informationen zur Stelle finden Sie auf unserer Website unter <https://www.biochem.mpg.de/jobs>.



Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



**MAX PLANCK
GESELLSCHAFT**



Haushaltshilfe gesucht! Familie in der Nähe d. Engl. Gartens (zentrumnah) sucht gute zuverlässige Fee zum Reinigen d.Haushalts,Bügeln, kl. Einkäufe, ggfs. Kochen. 2-3x/Wo.Mo,Di,Do nachmittags auf Rechnung/Minijobbasis. Mit Referenzen, Lebenslauf. Bei Interesse: Tel. 0178-3584341

Zuverl. Reinigungspersonal (m/w/d) für die Reinigung von Büros/Läden, abends bzw. vormittags auf 450,- € Basis ab sofort. G&M Team, Tel. 74879821

Kiosk/Laden m. Post in Harlaching su. VZ/TZ u. 450€, Tel. 0176-649 557 61

Zuverl. Haushaltshilfe mit Erfahrung und Deutschkenntn. ges. in Sendling Nähe Bushaltestelle 136, 1-2 Wo./vorm. auf Rechnung oder € 450,- Basis, Tel. 0171/80085118

Thekenkraft für ein kleines Café gesucht. Voll-/Teilzeit, Minijob, Deutschkenntnisse M-Bogenhausen 089-219096920

Produktions-/Lagerhelfer (m/w/d) Vollzeit ab sofort, Carl Personal, Tel. 089/552545-0

Suche **Friedhofsgärtner/-gehilfe (m/w/d)** am Waldfriedhof ab März, mit Führerschein, Tel. 0172/8309647

Reinigungskraft (m/w/d) n. Haar Mo.-Sa. 5.30 bis 7 Uhr, Tel. 089 / 9043969

Suche **deutschspr. Reinigungskraft** 1x wöchentl. vorm., auf 220,- € Basis für Treppenhausreinigung Lehel, Rosenbuschstr. Keine Subuntern., kein Sa./So., Tel. 0152/02891865

Große Allgemeinanzpraxis im Mü. Süden sucht für sofort oder zum nächstmögl. Zeitpunkt ausgebildete MFA (m/w/d) in Vollzeit, E-Mail: ralphsolga.md@gmx.net

Belastbare Bedienung m/w/d in Vollzeit/Spätschicht für Kneipe in Germering gesucht. Tel. 0173 / 3967084

MFA (m/w/d) o. ähnl. Berufsbild für nettes Team in hausärztlich-internist. Praxis in Neuhausen gesucht, gerne Vollzeit, Bezahlung über tariflich, T. 089/1306840, E-Mail: praxisneuhausen@aol.com. Wir freuen uns auf Sie!

Erfahrene Reinigungskraft (m/w/d, deutschsprachig) für großes Restaurant in Pullach gesucht. Vollzeit 5-Tage-Woche (MO-SO). Tel. 0172 7058121 (Hr. Schneider) Waldwirtschaft Großhesselohle

Als zukunftsorientierter feinmechanischer Fertigungsbetrieb suchen wir ab sofort:



CNC-Fräser m/w/d

Durch Ihre abgeschlossene Berufsausbildung konnten Sie bereits mehrere Jahre Erfahrung im selbständigen Rüsten und Programmieren von CNC-Drehmaschinen und/oder CNC-Fräsmaschinen sammeln und sind an einer neuen Herausforderung interessiert? Dann bewerben Sie sich noch heute!

Genauere Infos zu Ihren Aufgaben und unseren Leistungen, erfahren Sie auf: www.schweyer-feinmechanik.de/stellen.

» **Helmut Schweyer Feinmechanik GmbH, Gewerbegebiet KIM**
Konrad-Zuse-Bogen 11, 82152 Krailling,
089/92927766-0, info@schweyer-feinmechanik.de

www.schweyer-feinmechanik.de



Amper-Einkauf-Zentrum GmbH

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort für unsere Filiale Pullach einen

... Mitarbeiter (m/w/d)
Getränkemarkt Vollzeit/Teilzeit

Zu Ihren Aufgaben gehören die Warenpräsentation, -spiegelung und -verräumung. Hohe Kundenorientierung, freundliches Auftreten und gepflegtes Äußeres setzen wir als Selbstverständlichkeit voraus.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an Frau Huber.

Amper-Einkauf-Zentrum GmbH
z.Hd. Frau Huber, Wolfratshausener Straße 152,
82049 Pullach-Isartal oder per Mail an personal@aez.de

ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob

Das regionale Stellenportal
für München und Umgebung



Täglich frische regionale Jobs

Wir suchen Schulbegleiter*innen (m/w/d) für den schulischen Alltag von Schülerinnen und Schülern mit Beeinträchtigung, als Teilzeitkraft

Wir suchen:	Wir bieten:	RENAFAN Assistenz- und Servicegesellschaft mbH Frankfurter Ring 230 80807 München Tel.: 089 307 49 89-210 bewerbung@renafan-service.de www.renafan-service.de 
■ Erzieher*innen (m/w/d)	■ regelmäßige Fortbildungen und Dienstbesprechungen	
■ Ergotherapeuten*innen (m/w/d)	■ ein langfristiges Beschäftigungsverhältnis	
■ Sozialassistenten*innen (m/w/d)	■ feste Ansprechpartner	
■ Hellerziehungspfleger*innen (m/w/d)	■ freie Ferien	

oder vergleichbare Qualifikationen

■ **Teilzeitkräfte (m/w/d)**
ohne pädagogische Ausbildung

■ **Einstellung jederzeit**

Stellenangebote

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Sachbearbeiter (kaufmännisch) (m/w/d) für die WEG-Objektbetreuung – Vollzeit

und
Sachbearbeiter (Technik) (m/w/d) für die WEG-Objektbetreuung – Teil-/Vollzeit

Wir sind eine auf Wohnungseigentümergeinschaften spezialisierte Hausverwaltung mit Sitz in Gräfelfing.

Zur Verstärkung unseres Objektbetreuungs-Teams suchen wir auf Vollzeit sowie Teilzeitbasis eine/n Mitarbeiter/in mit entsprechenden kaufmännischen oder technischen Qualifikationen.

Bitte senden Sie, ausschließlich per Email, Ihre aussagekräftige Bewerbung inkl. Gehaltsvorstellung an bewerbung@hv7.de.

hv7 Immobilien und Hausverwaltung GmbH
www.hv7.de Gräfelfing



Immobilienverwalter*in (w/m/d) WEG- und Mietverwaltung

für junge, moderne HV in München-Gräfelfing gesucht – mit kfm. Ausbildung und Berufserfahrung in der WEG-Verwaltung. Mobiles Arbeiten möglich. Arbeitszeit zw. 20 und 38 Std./Wo.

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung: bewerbung@w-quadrat.immo. Mehr Info: www.w-quadrat.immo



Orthopädische Privatpraxis
Dr. med. Tim Pietruska

MEDIZINISCHE FACHANGESTELLTE oder ARZTHELFERIN (m/w/d) IN ORTHOPÄDISCHER PRAXIS IN NEURIED GESUCHT.

Vollzeit (35 Std./Woche, Mo.–Fr.) – übertarifliche Bezahlung. Sie sind freundlich, aufgeschlossen und empathisch? Sie haben Spaß am Umgang mit Menschen und möchten in einem entspannten Umfeld mit einem charmanten Team arbeiten, dann freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme.
Telefon 089/72 48-17 50 - Email: info@orthopaedie-neuried.de

Wir suchen ab sofort für unsere Buchhandlung mit allgemeinem Sortiment in Gräfelfing eine

Filialleitung m/w/d (Vollzeit)

mit erweitertem Aufgabenbereich.

Sie sind mit allen buchhändlerischen Tätigkeiten bestens vertraut. Literatur, Lesen und intensive Kundenberatung bedeuten Ihnen viel. Eine serviceorientierte Kundenberatung sowie aktiver Verkauf sind ebenso fester Bestandteil ihres Handelns wie die Koordinierung administrativer Abläufe. Der Umgang mit WWS und betrieblichen Kennzahlen ist Grundlage für Ihr engagiertes kundenorientiertes Handeln.

Wir bieten Ihnen ein Höchstmaß an selbständiger und eigenverantwortlicher Tätigkeit in einem kleinen hochmotivierten Team.

Wir freuen uns auf ihre schriftliche Bewerbung:

Buchhandlung Kohler GmbH
Wolfgang Kohler
Maximilianstraße 37 • 95632 Wunsiedel
E-mail: bewerbungen@kohler-online.de

www.kohler-online.de

KOHLER
Buchhandlung

Haushaltshilfe gesucht! Familie in der Nähe d. Engl. Gartens (zentrumnah) sucht gute zuverlässige Fee zum Reinigen d.Haushalts,Bügeln, kl. Einkäufe, ggfs. Kochen. 2-3x/Wo.Mo.,Di,Do nachmittags auf Rechnung/Minijobbasis. Mit Referenzen, Lebenslauf. Bei Interesse: Tel. 0178-3584341

Zuverl. Reinigungspersonal (m/w/d) für die Reinigung von Büros/Läden, abends bzw. vormittags auf 450,- € Basis ab sofort. G&M Team, Tel. 74879821

Kiosk/Laden m. Post in Harlaching su. VZ/TZ u. 450€, Tel. 0176-649 557 61

Zuverl. Haushaltshilfe mit Erfahrung und Deutschkenntn. ges. in Sendling Nähe Bushaltestelle 136, 1-2 Wo./vorm. auf Rechnung oder € 450,- Basis, Tel. 0171/80085118

Thekenkraft für ein kleines Café gesucht. Voll-/Teilzeit, Minijob, Deutschkenntnisse M-Bogenhausen 089-219096920

Produktions-/Lagerhelfer (m/w/d) Vollzeit ab sofort, Carl Personal, Tel. 089/552545-0

Suche Friedhofsgärtner/-gehilfe (m/w/d) am Waldfriedhof ab März, mit Führerschein, Tel. 0172/8309647

Reinigungskraft (m/w/d) n. Haar Mo.-Sa. 5.30 bis 7 Uhr, Tel. 089 / 9043969

Suche deutschspr. Reinigungskraft 1x wöchentl. vorm., auf 220,- € Basis für Treppenhausreinigung Lehel, Rosenbuschstr. Keine Subuntern., kein Sa./So., Tel. 0152/02891865

Große Allgemeinarztpraxis im Mü. Süden sucht für sofort oder zum nächstmögl. Zeitpunkt ausgebildete MFA (m/w/d) in Vollzeit, E-Mail: ralphsolga.md@gmx.net

Belastbare Bedienung m/w/d in Vollzeit/Spätschicht für Kneipe in Germering gesucht. Tel. 0173 / 3967084

Wir suchen ab sofort für unsere Filialen in **München & Lkr. München Süd:**

Flexiblen Springer (m/w/d)
Firmenfahrzeug wird gestellt

Bäckerei-Konditorei Kuhn e.K.
Römerstraße 6-8
83626 Valley-Kreuzstraße
info@kuhn-baekerei.de
Tel. 08024 - 90 58-0



Caravan- u. Wohnmobilhandel
im Münchner Westen

WERKSTATT-MITARBEITER (VOLLZEIT) (M/W/D)
Mitarbeit bei Ausb. u. Rep. von Wohnwagen

Telefon 089 - 8 12 29 17
E-Mail: info@caravan-center-muenchen.de

MFA (m/w/d) o. ähnl. Berufsbild für nettes Team in hausärztlich-internist. Praxis in Neuhausen gesucht, gerne Vollzeit, Bezahlung übertrafflich, T. 089/1306840, E-Mail: praxisneuhausen@aol.com. Wir freuen uns auf Sie!

Erfahrene Reinigungskraft (m/w/d, deutschsprachig) für großes Restaurant in Pullach gesucht. Vollzeit 5-Tage-Woche (MO-SO). Tel. 0172 7058121 (Hr. Schneider) Waldwirtschaft Großhesselohe

2 nette Kollegen/innen für Ausendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089/5454350

Verkäufer (m/w/d) für Friseurbedarf. Wir suchen engagierte MitarbeiterInnen. Sie haben Spaß am Verkauf und haben eine abgeschlossene Ausbildung als FriseurIn? Dann bewerben Sie sich doch gleich per E-Mail unter: bewerbung@para.ag

Paradies Apotheke im Lehel und Schwabinger Apotheke in Neugründung sucht zur Unterstützung unseres gesamten Teams ab sofort oder später qualifizierte, flexible und engagierte Apotheker (in) m/w/d in Voll- oder Teilzeit bei besten Bedingungen. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an: Email: info@paradiespharmacy.de Nähere Auskünfte gerne unter: Tel. 0152 05 8888 11

Haushaltshilfe nach Schwabing Familie mit Teenagern und Hund sucht längerfristig freundl., zuverläss. Frau mit Erfahrung in gr. Haushalt für putzen, bügeln, Besorgungen. 20-30h pro W., Führers. nicht erforderl., bitte mit Zeugnissen. Wir freuen uns auf Sie. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre : 1294986

Suche geimpfte Betreuerin mit Auto; Tel. 0176/72911466

Ausfahrer (m/w/d) für Dentallabor in Ottobrunn gesucht. Aufgaben: Ausliefern und Abholen, soz. zt. Hilfsarbeiten der Arbeitsvorbereitung. Zahntechnische Vorknts. nicht erforderlich Zahn-technik Krirschke GmbH Tel. 01728870143

Arztshelfer/in, Krankenpfleger/in (m,w,d) in Augenpraxis TZ gesucht. Tel. 0179-4035953

Praxisassistent*in gesucht! Wir brauchen Unterstützung für unsere hausärztliche Praxis! Aufgabenbereich: Empfang, Terminplanung, Telefon, Emailkorrespondenz, Arbeitszeit 20h/Woche Quereinsteiger sind willkommen. Bewerbungen gerne an praxis@entenbach24.de

Su. Putz-Bügelh. 14-tägig 3 Std. Stdl. 15.- € MJZ. T.0176-56747671

Minijob Reinigungskraft (m/w/d), Landsham, Früh-/Abendreinigung, Tel. 089/9043969

Reinigungskraft (m/w/d) Minijob für Büro an Münchner Freiheit. 2 Tage/Woche von 18 bis 22 Uhr. Kein Wochenende. Stundenlohn € 11,55, Tel. 0160/5881007, E-Mail: info@putzministerium.de

Zur Verstärkung unseres Team suchen wir Reinigungskraft weiblich auf Minijob gern Ungarisch sprechend. nagy.anna@t-online.de

Mein Name ist Irmgard, 83 Jahre, ich brauche im Alltag und beim Haarewaschen Unterstützung. Möchten Sie Irmgard und anderen Senioren helfen? Auch gerne Quereinsteiger! Home Instead Seniorenbetreuung - Bewerber unter: Mü.-Nord: Tel. 089 / 248837240, Mü.-Mitte: Tel. 089 / 24880750, Münch.-Ost: Tel. 089 / 62422120, Mü.-West: Tel. 089 / 889690580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

ZA-Praxis in Gräfelfing sucht ZFA (m/w/d) zur Unterstützung (ca. 30 Std./Vollzeit) f. Assistenz u. evtl. Prophyl. gerne auch Auszubildende. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Tel. 089/89809418, E-Mail: zahnarzt peterboth@t-online.de

Su. erf. Florist/in in Voll oder Teilzeit als Filialleitung in Mü-Nord Tel. 089/3112699 Fr. Wolf

Reinigungskraft (w/m/d) für Büro gesucht in Mch-Bogenhausen, 450€/Basis, 2 x pro Woche, mo+do 14.00-16.30 Uhr, Bei Interesse bitte Lebenslauf per WhatsApp an 0176-10241404 (keine Anrufe) oder per Mail an vn@sicher-reisen.de

LKW-Fahrer, 7,5t, 0171/2774193

Wäschereihelfer (m/w/d) Vollzeit ab sofort, Carl Personal, Tel. 089 / 552545-0

Bald ist unser Team komplett! **Pflegehilfskraft (m/w/d)** für Demenz-Wohngemeinschaft in Riem oder Allach für 20-40 Std. / Woche gesucht. Tel. 089 / 8180209-60, oder info@mitten-im-leben.org

Buchhalter (m/w/d) gesucht Buchhandlung Biaza sucht Sie für 25 Stunden/Woche für Kreditorenbuchungen. Wir erwarten: Datev-Kenntnisse - Verständnis für Zahlen - Zuverlässigkeit. Sie möchten: - Eigenverantwortlich arbeiten - Ihre Zeit frei einteilen. Über Ihre Bewerbung freut sich: Bianca Kölbl, E-Mail an: service@biazamedien.de

Schorer & Selch GaLaBau GmbH



Wir suchen gelernte **Landschaftsgärtner/Meister/Vorarbeiter** m/w/d mit Berufsausbildung / Erfahrung, FSKL B /Vollzeit sowie **Lkw-Fahrer** m/w/d mit Führerscheinklasse CE.

Bewerbungen an E-Mail: info@schorer-selch.de

Stellenangebote

Auf ein Neues! Im neuen Jahr packen wir es wieder an! Münchner Firma sucht motivierte Mitarbeiter (m/w/d) für Terminierung am Telefon. Sie haben Spaß am Telefonieren, Sie sind humorvoll und kommunikativ, Sie arbeiten gerne im Team und haben mindestens 20 Stunden pro Woche Zeit. Wir bieten Stundenlohn und Erfolgsbeteiligungen, ein motivierendes Arbeitsklima und ein nettes Team. teleprofi GmbH, Veit Unger, Tel. 089 / 244 115 063
muenchen@teleprofi.media

Vertriebstätigkeit bei festem Kundenstamm, mit gutem Einkommen, Aufstiegschancen und langfristiger Perspektive. Sie besitzen ein freundl. und gepf. Auftreten, FS und PKW. Gründliche Einarbeitung. Manuela Schramm, Tel. 0152/29900348

Stellengesuche

Maurermeister hat noch Termine frei, Tel. 0172/1312326

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, Tel. 089 / 21547241

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Schlossermeister sucht auf 450,-€ Basis, Tel. 0176/63287618

24 Std. Pflege bei Ihnen Zuhause, Tel. 0176/74060087

Putz. su. Stelle, Tel. 0151 / 63286168

Zuverlässige Frau sucht Putz- und Bügelstelle, Tel. 0176 / 72390024

Su. Putzstelle Tel. 0174/5343597

Buchhalterin m. langj. Erfahrung in Steuerkanzlei übernimmt das Buchen lfd. Geschäftsvorfälle, lfd. Lohn- u. Gehaltsabrechnung sowie betr.-wirtsch. Beratung, Tel. 089/85642810

Hausmeister, Gart. (1 Zi.) Tel. 089/96176460

Examierte Krankenpflegerin, Tel. 0170/9731204

Su. Putzstelle f. Büro, Cafe, Praxis, privat, Tel. 0152/54593579

Su. Arbeit: Haushalt und Pflege, Tel. 0151/66964901

DEUTSCHE REINIGUNGSFIRMA übern. Büros-/Praxen-/Treppenhäuser Reinigung Tel. 0170 / 1580318

Su. Putzstelle auf Rechnung; Tel. 0176/26266111

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht 24 Std. Stelle, Tel. 0156/78696393

Reinigungsfirma zuverlässig, deutschsprachig hat noch Kapazitäten für Schlüsselobjekte frei. Tel. 0176/58234653

Maler su. Aufträge. Tel. 0179-7208609

24h-Pflege / Haushaltshilfe, Tel. 089/66653088 Frau Kraus

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Tel. 0152/04901100

Frau geimpft su. Putzstelle, kochen, einkaufen, Tel. 0178 / 2099995

Erf. Buchhalterin su. für ca. 20 Std. Tätigkeit, Tel. 0151 / 59973020

Gebäudereinigung für Privat und Gewerbe, www.bruckerreinigungsservice.de, Telefon 08142-445525

Virtuelle Assistenz Backoffice. Flexible Unterstützung für Ihr Unternehmen oder im privaten Bereich. grundigvabusiness@gmail.com

Ausbildungsplatz-Angebote

Die Große Kreisstadt Germering

sucht zum 01. September 2022

Vorpraktikant*innen (SPS 1/SPS 2), Anerkennungspraktikant*innen, Auszubildende Optiprax (m/w/d)

für den Beruf des/der Erziehers/Erzieherin
in den städtischen Kindertageseinrichtungen

Die kinder- und familienfreundliche Große Kreisstadt Germering (ca. 41.000 Einwohnerinnen und Einwohner) ist genau die richtige Arbeitgeberin für Menschen, die gerne in einem wertschätzenden Team arbeiten wollen. Germering verfügt über eine hervorragende soziale, schulische und kulturelle Infrastruktur sowie zahlreiche Sport- und Freizeiteinrichtungen. Im pädagogischen Bereich sind in unseren 14 Einrichtungen mehr als 160 Mitarbeiter*innen beschäftigt, die in multiprofessionellen Teams sehr eng zusammenarbeiten. Uns ist ein offener, kollegialer Austausch besonders wichtig, um eine hohe Qualität in unserer pädagogischen Arbeit zu gewährleisten. Auch „kurze Wege“ zwischen KiTA und Träger sind uns sehr wichtig. Wir suchen Auszubildende, die Interesse und Freude an der Entwicklung, Bildung und Betreuung von Kindern im Alter von 0 –13 Jahren haben.

Wenn Du:

- Gerne mit Kindern arbeitest, geduldig und einfühlsam bist,
- Spaß daran hast, Dich im Team einzubringen und zu engagieren,
- Freude an der Arbeit im kreativen und Bewegungsbereich hast und
- Einen zukunftsorientierten und sicheren Arbeitsplatz mit unterschiedlichen Schwerpunkten suchst, dann ist diese Ausbildung bei der Stadt Germering genau das Richtige für Dich!

Wir wünschen uns:

- Eine Zusage einer Fachakademie für Sozialpädagogik
- Freude an der Arbeit mit Kindern und deren Familien
- Kommunikations- und Teamfähigkeit
- Einsatzfreude, Lern- und Leistungsbereitschaft
- Interkulturelle Kompetenz oder die Bereitschaft, diese zu erwerben

Wir bieten:

- Eine vielseitige und umfangreiche Ausbildung
- Pädagogische Anleitung und Unterstützung durch erfahrene Pädagogen*innen
- Eine überdurchschnittliche Praktikanten- bzw. Ausbildungsvergütung nach TVAöD
- Eine Abschlussprämie
- Ein gutes Team- bzw. Betriebsklima

Wenn Du gerne ein Teil eines engagierten Teams werden möchtest, dann freuen wir uns über Deine aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen **bis zum 28.02.2022** an den Fachbereich Kinder- und Jugendarbeit sandra.bartler@germering.bayern.de und kerstin.kleff@germering.bayern.de. Bitte die E-Mail-Bewerbungen nur im pdf-Format übersenden!

Für weitere Fragen steht der Fachbereich Kinder- und Jugendarbeit (Frau Sandra Bartler, Frau Kerstin Kleff) unter der Telefonnummer 089/89 419 245 bzw. -244 gerne zur Verfügung.

Nähere Informationen über die städtischen Kindertageseinrichtungen und über die Stadtverwaltung Germering findest Du auf der Homepage www.germering.de.



Gemeinde Grünwald

Die Gemeinde Grünwald bietet zum **01.09.2022 zwei** Ausbildungsplätze für den Ausbildungsberuf

zum

Verwaltungsfachangestellten (m/w/d) in der Kommunalverwaltung

an.

Die **dreijährige duale Ausbildung** findet in der Kommunalverwaltung der **Gemeinde Grünwald** (praktischer Teil) und an der **Berufsschule sowie der Bayerischen Verwaltungsschule** (theoretischer Teil) statt.

Wir stellen uns zwei lernbereite, engagierte, aufgeschlossene und freundliche Auszubildende vor, die neben dem geforderten Abschluss auch eine gute Allgemeinbildung besitzen.

Voraussetzung sind ein qualifizierender Hauptschulabschluss (mind. mit Note 2,5), ein erfolgreicher Mittelschulabschluss oder ein höherwertiger Abschluss.

HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?

Dann senden Sie uns Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen als PDF **bis zum 28.01.2022 per E-Mail** an: bewerbung@gemeinde-gruenwald.de.

Ihr Ansprechpartner:

Ausbildungsleiter, Herr Dietz, Telefon: 089 64162-151
Personalamtsleiter, Herr Pleithner, Telefon: 089 64162-153

Weitere Informationen zur Stelle finden Sie unter

www.gemeinde-gruenwald.de/stellenangebote/.



Gemeinde Grünwald

Die Gemeinde Grünwald (Landkreis München) bietet zum **01.09.2022 einen** Ausbildungsplatz für den Ausbildungsberuf

zum Fachangestellten (m/w/d) für Medien- und Informationsdienste

Fachrichtung Bibliothek

an.

Die dreijährige duale Ausbildung erfolgt in der **Gemeindebibliothek Grünwald** (praktischer Teil) sowie an der **städtischen Berufsschule für Medien** in München (theoretischer Teil).

Ihr Ausbildungsplatz ist eine attraktiv ausgestattete und stark frequentierte Bibliothek, die in ihrer Größe bundesweit führend ist. Sie liegt in der Ortsmitte der Gemeinde Grünwald und umfasst einen Bestand von circa 50.000 Medien.

Die Hauptaufgaben umfassen Tätigkeiten im Ausleih- und Auskunftsdienst sowie im Bereich der Erwerbung, Erschließung und Vermittlung von Medien. Weitere Aufgaben sind die Mitarbeit in der Bibliotheksverwaltung sowie die Mitarbeit in der Veranstaltungs- und Öffentlichkeitsarbeit.

Voraussetzung ist ein qualifizierender Hauptschulabschluss (mind. Note 2,0), ein mittlerer Schulabschluss oder ein höherwertiger Abschluss.

Wir stellen uns einen engagierten, aufgeschlossenen, freundlichen und lernbereiten Auszubildenden (m/w/d) vor, der eine gute Allgemeinbildung sowie Freude am Umgang mit Kunden mitbringt.

HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?

Dann senden Sie uns Ihre aussagekräftige Bewerbung **bis zum 28.01.2022** als PDF **per E-Mail** an: Bewerbung@gemeinde-gruenwald.de.

Ihr Ansprechpartner:

Bibliothekslitung, Frau Gabriele Oswald, Telefon: 089 64127-04

**Herausforderung
gesucht? www.12job.de**

SAUBER INS NEUE JAHR
MIT UNSEREN

HAMMERPREISEN

-49% UVP* ~~119,-~~

59.99

GRUNDIG

Bodenstaubsauger „VCC 4770 A“

Art.-Nr. 21052116

- ✓ Zyklontechnologie
- ✓ Leiser Betrieb, nur 75 dB (A)
- ✓ HEPA-Abluftfilter
- ✓ Teleskoprohr
- ✓ Aktionsradius 9 m
- ✓ Inkl. umfangreiches Zubehör

Beutellos

800 W



Montage ohne
Werkzeug

-29% ~~84.99~~
59.99

GROHE

**Spültischarmatur
„Start Curve“**

Mit hohem Auslauf und 360°
Schwenkfunktion. Einlochmontage,
schnelle und einfache Installation
mit FastFixation Plus. Flexible
Anschlusschläuche und 28 mm
Keramikkartusche. Modell 31554001
chrom. Art.-Nr. 45863203

Belastbar
bis 30 kg



-48% ~~2.49~~
ab **1.29**

Umzugskarton

Größe S: ca. L45 x B35 x H34 cm, ~~2,49 €~~ – 1,29 €. Art.-Nr. 21041430

Größe M: ca. L53 x B34 x H33 cm, ~~2,79 €~~ – 1,99 €. Art.-Nr. 21040313

Größe L: ca. L67 x B33 x H32 cm, ~~3,29 €~~ – 2,49 €. Art.-Nr. 21040311

(o. Abb.) Speditionsqualität. Belastbar bis 40 kg.

Maße ca. L60 x B35 x H37 cm. ~~3,99 €~~ – 2,99 €. Art.-Nr. 21040310

(o. Abb.) XXL-Umzugskarton. Belastbar bis 30 kg.

Maße ca. L76 x B43,5 x H47,5 cm. ~~4,49 €~~ – 2,99 €. Art.-Nr. 21040312

Diese Angebote finden Sie exklusiv bis 28.01.2022 in den hagebaumärkten:

München: Hofmannstr., Lerchenauer Str., Meglingerstr. sowie Brunthal, Dachau, Eching, Erding,
Freising, Fürstenfeldbruck, Germering, Haar, Miesbach, Pfaffenhofen, Unterföhring und Unterhaching

f @hagebaumarkt-muenchen.de

Die Nr. 1 in und um München

hagebaumarkt
HIER HILFT MAN SICH.

Preisempfehlungen unverbindlich. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Nur gültig in den teilnehmenden Märkten. Warenabgabe nur in handelsüblichen Mengen und solange der Vorrat reicht. Alle Preise in Euro. Alle Angebote ohne Doku. UVP* = unverbindliche Verkaufspreisempfehlung. *HEV Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, *MBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, *VES Heimwerkermarkt GmbH, *OFF Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, *UBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG