



Nr. 8  
Jahrgang 72  
19.2.2020

Fürstenrieder Str. 5 – 11 · 80687 München · Fax 089/546554 · www.muenchenweit.de

Anzeigen Tel.  
089/546555  
Zustell-Service  
089/546 55-138

Diese Woche  
im Inneenteil



### Die Jungen unterstützen

CSU präsentiert Kandidaten für BA Sendling-Westpark

Seite 13



### Mit viel Sprachgefühl

Radio Feierwerk sucht schauspielreudige Kinder

Seite 13

# Warm, wärmer, zu warm

Fotoausstellung zeigt, wie der Klimawandel aussieht



**Sendling** · Die Evangelische Kirchengemeinde Himmelfahrtskirche in Sendling lädt ein zu einer Fotoausstellung Klimawandel von Samstag, 29. Februar, bis Sonntag 22. März, ergänzt durch Vortragsabende und ein besonderes Angebot für Grundschulen. Ausgestellt sind im Kirchenraum 34 großformatige Fotografien des amerikanischen Naturfotografen Gary Braasch. Er bringt den globalen Klimawandel vor Ort, indem er in seinen bewegenden Bildern die Dramatik des Klimawandels sowie Lösungsmöglichkeiten vor Augen stellt.



Lesen Sie weiter auf Seite 5

Spielende Kinder. Der Boden ist dürr und ausgetrocknet.

Bild: Gary Braasch

## ketjob.de

Karriere - Erfolg - Traumjob



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung

## Überblick verloren?

## Hier finden Sie den richtigen Job!



365 Tage geöffnet



ZAHN  
GESUNDHEITS  
ZENTRUM Dr. Berand

## Einzelzahnimplantat mit Krone ab 995 €\* Implantate und hochwertiger Zahnersatz zu fairen Preisen



Termine unter  
**089 57 90 95 96**

Landsbergerstraße 191 · 80687 München  
www.zahn-gesundheitszentrum.de

\*Die Preise stellen den Eigenanteil für gesetzlich versicherte Patienten dar. Die Preise sind nur Richtwerte, werden nach GOZ berechnet & sind keine Pauschalbeträge.

### Ihr Gesundheitshaus

## Medizintechnik Sanitätshaus Plazotta GmbH

seit 1893

### Ärzte- und Krankenhausbedarf

Lieferant der Krankenkassen · Krankenpflegeartikel  
Reha-Artikel (Gehwagen, Rollator, Rollstuhl usw.)  
Gummi- und Stützstrümpfe · Bandagen · medizinische Instrumente und Geräte · Blutdruckmesser  
Nackenlagerungskissen · sämtliche Reparaturen

Lindwurmstraße 41-43 · 80337 München  
Tel. 089/53 50 40 od. 089/5 38 04 25 · Fax 089/5 30 95 89  
www.plazotta.de · info@plazotta.de

## Amalfi

Ital. Ristorante - Pizzeria  
Seit 26 Jahren

### Frische Fischspezialitäten Aschermittwoch - traditionelles Fischessen

81373 München · Partnachstraße 6 · Telefon 089/7433213

## Kommt noch Schnee?

Wie unser Wetter am Wochenende wird erfahren Sie auf Seite 4.

# Höffner

Wo Wohnen wenig kostet!

**SA 22.02.**  
**11-18:30 UHR**

## Faschings-SPaß

BEI HÖFFNER IN FREIHAM

MIT GROSSEM GARDE- & SHOWTANZPROGRAMM  
AUF UNSERER AUSSENBÜHNE MIT:  
Narrhalla München e.V., Fanfarenzug Münchner Musketiere e.V., Fun Unlimited e.V., Faschingsgilde Olching e.V., Die Brucker, Tänzerfreunde Olching, Olchinger Männerballett u.v.m.

**SA. 22. FEBRUAR  
FASCHINGS-PARTY  
IM KINDERLAND**

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG  
Ludwig-Koch-Straße 3 · 81249 München  
www.hoeffner.de



Das Prinzenpaar des Kirchheimer Narrenrats.

## Kunterbuntes Faschingstreiben bei

Am Faschingssamstag, 22. Februar, geht es rund auf der großen

**FREIHAM** – Helau und Alaaf tönt es demnächst bei Möbel Höffner: Am Faschingssamstag, 22. Februar, geht es rund, denn dann sind die Narren los. Elf verschiedene Faschingsvereine übernehmen das Zepter im Möbelhaus – dann regiert der Frohsinn, gezuckert mit ordentlich viel guter Laune, mitreißender Musik und tollen Showauftritten. Die große Faschingsbühne auf dem Parkplatz wird von 11.30 bis 18.00 Uhr das Epizentrum des bunten Geschehens sein. Aber auch im Höffner Kinderland im Möbelhaus wird es unterhaltsam – natürlich hier für die kleinen Besucher. Der Faschingsclub München-Neuhausen, der in diesem

Jahr übrigens sein 40-jähriges Jubiläum feiert, stellt sein Prinzenpaar Anselm I. und Annalena I. stolz vor. Mit dem Showprogramm »Schrill, bunt, laut – Neuhausen feiert!« wird sofort auch Freiham vom Faschingsvirus infiziert. Wir dürfen uns hier auf den Auftritt des Männerballets freuen.

### Shows und gute Unterhaltung

Der Schleißheimer Narrenrat wiederum schickt sein Kurfürstenpaar Leon I. und Melanie II. an die Faschingsfront. Zauberhafte Unterstützung bekommen sie von der Garde und der Showtanzgruppe »Dance Sensation« mit dem Showprogramm



Die »Jupagnes« begeistern mit fantasievollen Kostümen.

## Saisonstart

### Höffner eröffnet die Gartenwelt

Wenn die wärmenden Sonnenstrahlen die ersten Frühjahrsblüher aus dem Boden locken, dann ist es Zeit für die Höffner Gartenwelt. Endlich feiern wir Saisonstart! Am 22. Februar ist es soweit – das Gartenzelt präsentiert wieder seine unglaubliche Bandbreite an Möglichkeiten.



Hier erleben die Besucher, wie schön man es sich im »grünen Wohnzimmer« draußen machen kann. So individuell – von stylish bis gemütlich, von modern über klassisch bis hin zu extravagant sind die Optionen, die auf 700 Quadratmetern Präsentationsfläche zu sehen sind. Terrasse, Balkon oder Garten müssen keineswegs jedes Jahr gleich wirken. Dank der Anregungen von Höffner erlebt man, wie mit neuen Gartenmöbeln ein ganz neuer Look entsteht.

### Neue Trends

Natürlich zeigt Höffner die neuen Gartentrends 2020 – helle und natürlich Farben, ein tolles Formenspiel und das Flair wie im Urlaub sind Themen der neuen Saison. Edel und gemütlich zugleich – so zeigt sich die Gartenwelt in diesem Jahr. Dem Outdoor-Genuss mit Familie oder Freunden sind mit Loungesofas und Sesseln, Hängekörben und Pavillons keine Grenzen ge-

setzt. Eine top Qualität mit strapazierfreudigen Materialien spricht für sich und garantiert eine lange, beständige Freude an den Möbeln. Ob Edelstahl, Aluminium, heimisches Holz, Kunststoff-Geflechte oder auch der Einsatz von Glas – den individuellen Wünschen wird diese Ausstattung ganz sicher gerecht. Oder kennen Sie schon recyceltes Teakholz? Es garantiert sowohl Behaglichkeit als auch Langlebigkeit, und das auch noch mit bestem Gewissen gegenüber der Umwelt. Generell tragen alle Hartholz-Möbel das FSC Siegel und sind damit garantiert nur aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern.

Natürlich präsentiert Möbel Höffner im Gartenzelt auch viele Optionen zum Thema Sonnenschutz – für beständige Freude an der Gartensaison selbst im Hochsommer.

Natürlich präsentiert Möbel Höffner im Gartenzelt auch viele Optionen zum Thema Sonnenschutz – für beständige Freude an der Gartensaison selbst im Hochsommer.



# BESTPREIS WOCHE<sup>®</sup>

**ELEKTROGERÄT**  
aus der Küchenabteilung Ihrer Wahl  
im Wert von **599€**  
**GESCHENK!**  
Beim Kauf einer funktionsfähigen Küche ab einem Auftragswert von **4.999€**. Gültig bis **22.02.2020**.

**SIEMENS** **ENERGIE EFFIZIENZ A+++ E**  
Spektrum A+++ bis D

Z.B.: Geschirrspüler Siemens SN636X03IE, 60 cm, vollintegriert, Verkaufspreis **599€**  
Effizienzklasse A+++, varioSpeed Plus bis zu 3x schnellere Reinigung (Geschirrspüler gilt nur als Preisbeispiel, Abb. ähnlich)

**E) EU-Energie-Kennzeichnung**  
Zur besseren Einordnung der Energieeffizienz geben wir zusätzlich zur EEK das Spektrum der Produktkategorie an. So erkennen Sie schnell wie sparsam das Produkt ist.

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-  
www.hoeffner.de • www.facebook.com/Moebel.Hoeffner •

B) Sehen Sie ein bei uns gekauftes Möbelstück aus unserem regulären Sortiment innerhalb von 14 Tagen bei gleicher Leistung nachweislich woanders günstiger, dann können Sie zahlen den reduzierten Verkaufspreis. Höffner macht den besten Preis. Garantiert! R) Alle an der Aktion teilnehmenden Artikel werden im Aktionszeitraum am Artikel, im Ortsbereich enthalten. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel aus der Elektroabteilung, Kaufgutscheine und Bücher. Weiterhin ausgenommen sind bereits anderweitig reduzierte Artikel. Der Rabatt einer Gesamtänderung von 36% des jeweiligen Basispreises, der außerhalb von Aktionszeiträumen gefordert wird, zuletzt bis zum 24.12.2019. Nächster Basiszeitraum ab 01.01.2020.

# Möbel Höffner für Groß und Klein

Showbühne – von 11.00 bis 18.00 Uhr überschlagen sich die Showauftritte



Fotos: VA

»Party around the World«. Prinz Richard II. und Prinzessin Franziska I. führen die Feringa Faschingsgesellschaft an. Sie rufen ihre Prinzenengarde und die Knödel-Toni-Gang auf die Bühne, um mit ihrem Showprogramm für Begeisterung zu sorgen. Zusätzliche Abwechslung schenken die Shadow Dancer mit ihrem diesjährigen Programm, das mit besonders schwingvollen Choreographien überzeugt. Hier gibt es akrobatische Hebefiguren zu sehen – toll inszeniert zu rockiger Musik. Auch Olchings Faschingsgilde wird zu Gast sein. Das Prinzenpaar Jessica I. und Philip I. tragen hier das Zepher. Sie rufen ihre Tänzer zum Programm »Bodyguard«.

Der Moosacher Faschingsclub erfreut mit einem außergewöhnlich kreativen Programm 2020, das den Titel »Moosopoly« trägt. Das Prinzenpaar Maximilian I. und Sarah I. dürfen zu Recht stolz auf die Show ihres Clubs sein.

### Tanzeinlagen mit Gefühl

Vom Spielerischen geht es dann direkt über in eine Zauberwelt: »Mystery of Dance« lautet der Titel des Showprogramms des Kirchheimer Narrenrats. Prinz Bastian I. und Prinzessin Elisabeth I. werden zu diesem weiteren Highlight einladen. Ebenfalls sehr gefühlvoll zeigt sich das Motto von

»Fun Unlimited«. Das Prinzenpaar Bastian I. und Stephanie IV. rufen alle Zuschauer zur Show »Feelings« zusammen. Und auch die Brucker Heimatgilde hat sich die Gefühlswelt als Motto 2020 ausgesucht. Ihre Show trägt den Titel »Das Amulett der Liebe«. Man darf gespannt sein, welche Choreographie die Showtruppe präsentiert. Ihnen voran steht das Prinzenpaar Max II. und Sonja I. Heiß und kalt will es uns schließlich die Narhalla Oberschleißheim machen: Das Prinzenpaar Martin II. und Tanja II. laden herzlich zum Motto »Gegensätze ziehen sich an« zur Show »Feuer und Eis« ein. Das wird ein heißes Erlebnis werden.

## Ladies Day bei Höffner

»Shopping Queen« und tolle Highlights

Am Samstag, 7. März, steht die Frauenwelt im Mittelpunkt des Geschehens. Dann nämlich lädt Höffner wieder zu seinem zauberhaften »Ladies Day« ein. Alle Damen werden mit einer wunderschönen Rose begrüßt. Beste Rahmenbedingungen für ein besonderes Event an diesem Tag. Denn Höffner lädt zur Aktion »Shopping Queen« ein. Wer dieses Ereignis im vergangenen Jahr bereits erlebt hat, weiß: Das ist ein großer Spaß! Stündlich startet eine Runde des Shopping-Wettbewerbs, bei dem die jeweilige Gewinnerin ihren »Einkauf« gratis mitnehmen darf. Doch was ist die Bedingung: Die Teilnehmerinnen haben exakt 3 Minuten Zeit, einen vorgegebenen Einkaufskorb zu füllen. Sie dürfen Waren aus

dem Bereich Deko/Boutique, Heimtextilien, Teppiche, Haushalt, Geschirr und Pfannen, nicht aber Elektro oder Lampen/Leuchten auswählen und in den Korb legen. Mindestens fünf Produkte sollen es sein, sie dürfen aber zusammen den Warenwert von 250 Euro nicht überschreiten. Ein unglaublich spannendes Ereignis, zu dem man sich unbedingt beim Moderator vor Ort anmelden sollte. Die Teilnahmezahl ist begrenzt, darum gilt es, schnell zu sein. Die »Shopping-Runden« finden bis einschließlich 18.00 Uhr statt. Umrahmt wird der Ladies Day mit der Präsentation von verschiedenen Ausstellungen. Sie zeigen tolle Anregungen rund um die Themen Wellness, Beauty und Kosmetik.



Der Ladies Day verspricht, wieder ein besonderes Highlight zu werden. Foto: Shutterstock

# KÜCHENTAGE

**NUR BIS**

**SAMSTAG**

22.

**FEBRUAR**

# 20%

HÖFFNER-RABATT

AUF KÜCHEN

# +20%

BESTPREIS-RABATT

AUF KÜCHEN

Koch-Straße 3 • 81249 München • Tel. 089 / 85793-02

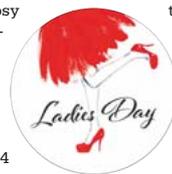
Öffnungszeiten: Mo – Fr von 10-20 Uhr; Sa von 9:30 – 20 Uhr

## Zauberhaft schreiben

Handlettering mit »Rosy & Grey«

Am 8. März ist Weltfrauentag. Darum hat sich Höffner für den Samstag, 7. März, noch etwas zusätzlich Besonderes einfallen lassen. Zum Ladies Day werden die Schriftkünstler »Rosy & Grey« das sogenannte »Hand Lettering« präsentieren. Hand Lettering ist die Kunst der schönen Handschrift. Von 14 bis 17 Uhr werden Rosy & Grey Artikel wie Taschen, Postkarten oder Bilder mit einer wunderschönen Schrift personalisieren. So können die Kunden ihre Einkäufe zu besonderen Kunstwerken werden lassen. Sie möchten diese Kunst auch können? Dann sollten Sie sich um die Teilnahme am Lette-

ring-Workshop bewerben. Rosy & Grey werden einer ausgewählten Teilnehmergruppe im exklusiven Lettering-Workshop von 10 bis 13 Uhr dieses Können vermitteln. In dem dreistündigen Basic Lettering Workshop lernen die Teilnehmer die Grundlagen des Handletterings kennen. Im Anschluss zeigt Lea von Rosy & Grey den Teilnehmern, wie sie die Schriftstile kombinieren und mit Dekoelementen vervollständigen können. Möbel Höffner verlost 5 x 2 Tickets für den dreistündigen Workshop. Anmelden kann man sich über Facebook [www.facebook.com/moebel.hoeffner.muenchen/](http://www.facebook.com/moebel.hoeffner.muenchen/)



**Münchens Größter Schmuck-Ankauf**  
ZAHN- & ALTGOLD  
SCHMUCK-UHREN  
Juwelier G. Meyer GmbH  
Karlsstrasse 45  
089/595105  
aktuelle Preise unter [www.ankaufbayern.de](http://www.ankaufbayern.de) - Vergleichen lohnt sich

**BARANKAUF**  
Barren  
Feingold  
46,45 €  
p. Gramm

18k 32,05 € a. Gr.  
14k 25,00 € a. Gr.  
8k 14,23 € a. Gr.  
Preis 17.02.2020  
Kursabstimmung

## Herzkind Fermosi braucht noch einmal Hilfe

Schenken Sie Leben!

DAS WIR SIND MÜNCHEN		WETTER				
Mi. 19.2.	Do. 20.2.	Fr. 21.2.	Sa. 22.2.	So. 23.2.		
leichter Regen u. Sturmböen	leichter Regen	leicht bewölkt und windig	wolkig und windig	wolkig und windig		
6° 1°	9° 1°	7° 4°	11° 3°	11° 7°		

**NOTRUFNUMMERN**

Polizei	110
Feuerwehr/Rettung/Notarzt	112
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern	116 117
Zentr. Privat-Zahnarzt. Notdienst (auch Kasse)	57 93 34 37
Ärztliche Bereitschaftspraxis München-Süd (Sa., So., Feiertag 9-20 Uhr)	74 87 99 99
Privatärztlicher Hausbesuchsdienst	55 55 66
Privatärztlicher Notdienst	01 70 - 2 11 66 16
Kinderärztl. Bereitschaftsdienst (am Wochenende)	0 18 05 - 19 12 12
Heilpraktiker-Bereitschaftsdienst	50 30 50
Zahnärztlicher Notdienst	7 23 30 93
Zentr. Privat-Zahnärztl. Notd. (auch Kasse)	0 18 05 - 99 63 63
Psychiatrischer Krisendienst	7 29 59 60
Giftnotruf	1 92 40
Sperrotruf (Kreditkarten)	116 116
Telefon-Seelsorge evangelisch	08 00 - 1 11 01 11
Telefon-Seelsorge katholisch	08 00 - 1 11 02 22
Notruf für vergewaltigte Frauen	76 37 37
Anonyme Alkoholiker	55 56 85
SuchtHotline	28 28 22
Tierärztlicher Notdienst	29 45 28
Tierrettung München (24-Std.-Notruf)	01805 - 84 37 73
SWM Entstörung Gas	15 30 16
SWM Entstörung Strom	381 01 01
SWM Entstörung Wasser	18 20 52
SWM Entstörung Fernwärme	23 03 03
Elektro-Notdienst	5 51 80 92 50
Notdienst für Gas, Wasser, Heizung	1 21 58 90

### Impressum

Sendlinger Anzeiger - Wochenzeitung für den Münchner Süden

**Ausgabe A:** Sendling, Sendling-Westpark, Thalkirchen, Sendlinger-Tor-Platz, Glockenbach, Dreimühlen, Schlachthofviertel  
Auflage: 46.375

**Ausgabe B:** Solln, Pullach, Fürstenried, Forstenried, Marhof, Neudorf, Martinsried, Großhadern, Neuhausen, Kurparkriedung  
Auflage: 43.900

**Verlag:** Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München - (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)

**Anzeigenabteilung:** 089/546 555

**Telefax:** 089/546 554

**Internet:** <http://www.muenchenweit.de>

**Email:** [info@muenchenweit.de](mailto:info@muenchenweit.de)

**Geschäftsführung:** Roland Binder, Michael Simon

**Anzeigenleitung:** verantwortlich Michael Simon

**Anzeigenleitung Immobilien- und Stellenmarkt:** Dieter Schneider

**Vertriebsleitung:** Jürgen Werner,

Tel. 089/452436-44, Fax 089/452436-50

E-Mail: [vertrieb@crossmedia-vertelung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-vertelung.de)

**Chefredakteur:** Johannes Beetz (job)

**Redaktion:** Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (ko), Florian Ladumer (fla), Konstanz Pfeiffer (kp), Livia Schommer (ls), Elisabeth Schönböcker-Seubert (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patricia Steipe (pst),

**E-mail-Adresse:** [redaktion@muenchenweit.de](mailto:redaktion@muenchenweit.de)  
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu.

**Nachdruck** nur mit Erlaubnis des Verlages.  
**Geschäftszeiten:** Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr

**Verteilung:** jede Woche kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriebetriebe im Münchner Süden

**Anzeigenschluss:** Dienstag 12 Uhr, für Gesamt-München: Dienstag 10 Uhr (in Wochen mit Feiertagen 1 Tag früher)

**Satz:** CreAktiv Komma München GmbH Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München

**Druck:** Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zandorfer Straße 40, 81677 München

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter [www.wochenanzeiger-muenchen.de/ajg](http://www.wochenanzeiger-muenchen.de/ajg) einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 76 vom 1.1.2020 gültig.

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZ/BVDA

**Ausgezeichnet mit**

**DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA**  
1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

**DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA**  
2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

**DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA**  
1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

**DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA**  
Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

**München** - Die kleine Fermosi ist unseren Lesern inzwischen wahrscheinlich genauso ans Herz gewachsen wie uns. Das kleine Mädchen aus Addis Abeba leidet an einem sehr schweren angeborenen Herzfehler: Tricuspidalatresie, so der Fachbegriff, ist die fehlende Anlage der Trikuspidalklappe. Weil diese Herzklappe fehlt, wird der Körper nur unzureichend mit Sauerstoff versorgt. „Hätte Fermosi eine helle Haut, würde sie blau schimmern“, erklärt Petra Windisch de Lates, die Vorstandsvorsitzende der Deutschen Lebensbrücke.

### Jeder Atemzug war eine Qual

Die private Hilfsorganisation begleitet die heute fast vierjährige Fermosi, seit sie 2017 zum ersten Mal nach München kam. „Damals vermittelte ihre hier lebende Tante den Kontakt zu uns“, erinnert sich Petra Windisch de Lates. „Fermosi lebt mit den Eltern und einer Schwester in der Hauptstadt Äthiopiens. Der Vater ist Schreiner von Beruf. Er kann zwar seine Familie ernähren, die Kosten für eine Behandlung der Tochter in Deutschland konnte er aber mit seinem monatlichen Einkommen von rund 200 Euro nicht aufbringen.“

### Atemnot daheim auf über 2000 Meter Höhe

Die Tricuspidalatresie kann nicht mit einem einzigen Eingriff behandelt werden, es sind immer zwei aufeinanderfolgende Operationen nötig, um das Kinderherz nicht zu sehr zu belasten. Nach den ersten Untersuchungen entschieden die Münchner Kinderherz-Spezialisten, bei der Einjährigen aber zunächst einmal die Blutgefäße mit einem „Stent“, einem Drahtröhrchen, zu stabilisieren. Der Eingriff war zwar erfolgreich, half der Kleinen aber nur vorübergehend - daheim in Addis Abeba auf über 2000 Meter Höhe hatte Fermosi weiterhin Atemnot.



Die kleine Fermosi aus Äthiopien und ihre Mama im Herzzentrum in München.

Bild: Deutsche Lebensbrücke e.V.

### Spendenkonto

So können Sie mit Ihrer Spende helfen:  
Lebensbrücke International Deutschland  
DE87 2003 0300 0054 1440 00  
Stichwort: Fermosi

2018 kam sie zum ersten Teil der großen Herz-OP wieder nach München. Das Geld dafür hatte die Deutsche Lebensbrücke gesammelt - mit großer Unterstützung durch die Leserinnen und Leser des Münchner Wochenanzeigers. Petra Windisch de Lates: „Bei dieser OP haben die Ärzte versucht, Fermosi Herz zu entlasten, indem sie Körper- und Lungenkreislauf des Blutes teilweise getrennt haben.“

### Lebensrettende Operation in München

Nach wie vor geht Fermosi bei der geringsten Anstrengung buchstäblich die Luft aus, und ihre Lippen verfärbten sich ungesund. Für das quicklebendige Kind eine Qual, und für die Eltern ein herzerzeißender Anblick. Jetzt kommt Fermosi noch einmal ins Herzzentrum. Bei dieser zweiten großen OP wird versucht, Körper- und Lungenkreislauf vollständig

von einander trennen. Ohne diesen Eingriff kann die Kleine nicht überleben. Aus einem süßen Kleinkind würde ein hübsches Mädchen werden, das mit seiner Schwester spielt, mit der Mama schmusst und Spaß daran hat, zu lernen und die Welt zu erkunden.

### Leben schenken

Nachdem Fermosi sich nach der sehr langen und schwierigen OP 2018 soweit gut erholt hat, sind die Ärzte sicher, dass der abschließende Eingriff den gewünschten Erfolg haben wird. Aber diese Operation wird erst geplant, wenn beim Deutschen Herzzentrum die Vorauszahlung eingegangen ist. Petra Windisch de Lates: „Insgesamt rechnen die



Fermosi braucht eine weitere OP. Ohne den Eingriff kann sie nicht überleben.

Bild: Deutsche Lebensbrücke e.V.

### Brücken schlagen

Deutsche Lebensbrücke und Lebensbrücke International sind humanitäre Hilfsorganisationen mit Sitz in München und Hamburg. Sie unterstützen z.T. seit über 25 Jahren bedürftige und kranke Kinder und ihre Familien in Deutschland und weltweit und finanzieren ihre Projekte ausschließlich aus Spendengeldern. Vorstandsvorsitzende Petra Windisch de Lates: „Unser Motto: Geben statt reden. Wo Wege fehlen, schlagen wir Brücken.“

**Deutsche Lebensbrücke und Lebensbrücke Int. Deutschland, Büro München, Dachauer Str. 278, 80797 München, Tel. 089-79199859, [www.lebensbruecke.de](http://www.lebensbruecke.de)**



ab Samstag, 29. Februar, Himmelfahrtskirche Sendling (Kidlerstraße 15)

## Warm, wärmer, zu warm

Fortsetzung auf Seite 1

Die Fotografien nehmen die Betrachter mit auf eine Reise um die Welt, von Schmetterlingen in Mexiko und Pinguinen in der Antarktis, von Regenwäldern und brennenden Wäldern hin zu Menschen in gefährdeten Flussdeltas, von Eishöhlen bis hin zu Korallenriffen. In einem der Korallenriffe vor Australien verunglückte Gary Braasch im Jahr 2016 tödlich.

Die Ausstellung ist mit Infotafeln zu den Fotografien versehen. Zugleich gibt es auch für Kinder ein passendes Textheft mit einfachen, verständlichen Texten unter dem Motto „warm, wärmer, zu warm“. Jeweils dienstags und mittwochs

am Vormittag werden für Grundschulklassen auf Anfrage kurze Führungen angeboten. Veranstaltet wird die Ausstellung vom Verein WissenLeben e.V. in Kooperation mit der Himmelfahrtskirche.

Die Ausstellung, die auch schon im Botanischen Garten München und im Biologie-Department der LMU zu sehen war, ist in Sendling täglich geöffnet von 9 bis 18 Uhr sowie vor den Veranstaltungen.

### Nachvollziehbar informieren

Der gemeinnützige Verein WissenLeben e.V. (Raisting) will sich der Aufgabe stellen, wissenschaftliche Fakten und naturwissenschaftliche

Research erlebbar, verständlich und nachvollziehbar aufzubereiten, um zum nachhaltigen Handeln zu motivieren und zu befähigen. Außerdem initiiert und fördert er Projekte, die helfen, eine tragfähige, verantwortungsvolle Haltung zur Natur und den Naturwissenschaften aufzubauen.

### Rahmenprogramm in der Himmelfahrtskirche

**Samstag, 29. Februar, 18 Uhr**

„yes, do panic!“ Was tun, um das Schlimmste zu verhindern? Vernissage und Vortrag mit Dr. Maiken Winter, Mitinitiatorin „Rettet die Bienen!“, Gründerin des Vereins WissenLeben.

**Dienstag, 3. März, 19.30 Uhr**

Klima und Kirche - Schöpfung bewahren konkret: das Klimaschutzkonzept der Ev.-Lt. Kirche in Bayern. Christina Mertens, kirchliche Umweltbeauftragte

**Dienstag, 10. März, 19.30 Uhr**

Mensch, was nun? Psychologische Aspekte der Klimakrise - Dr. Andreas Meißner, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie.

**Dienstag, 17. März, 19.30 Uhr**

Mut und Feigheit vor dem Freund - Die ökologische Krise ist riesig. Trotzdem kommt es einem Tabubruch gleich, das Konsumverhalten von Freunden infrage zu stellen (Margarete Moulin, Journalistin). **red**



Schmelzendes Eis in der Antarktis. Bild: Gary Braasch

Samstag, 22. Februar, 19.30 Uhr, St. Stephan, Zillertalstraße 47

## Orgelkonzert in St. Stephan

Thomas Rothfuß spielt Werke von Strauß, Debussy, Eilenberg

**Sendling** - Auch in diesem Jahr stehen in St. Stephan München-Sendling (Zillertalstr. 47) die beliebten „Heiteren Orgelwerke“ am Faschingssamstag auf dem Programm. Wer die Orgel wieder einmal von einer anderen Seite erleben möchte, ist am 22. Februar um 19.30 Uhr herzlich zum „Konzert am Samstagabend“ eingeladen. Thomas Rothfuß hat ein Programm zusammengestellt, das die ganze Klangvielfalt der Stephaner Orgel zeigt. Beginnend mit dem Triumphmarsch aus Aida, über Werke von Lefébure-Wély, Erik Satie und Claude Debussy erklingen die Tritsch-Tratsch-Polka von Johann Strauß, ein Ragtime von Scott Joplin und die Petersburger Schlittenfahrt von Richard Eilenberg. Da ist bestimmt für jeden Geschmack etwas dabei! Thomas Rothfuß stu-

dierte Kirchenmusik und Chorleitung an der Hochschule für Musik in München. Sein Studium schloss er mit dem Kirchenmusik-A-Examen ab. Seit 1991 ist er als Kirchenmusiker an der Pfarrkirche St. Stephan in München-Sendling tätig. Er ist hier auch künstlerischer Leiter der Reihe „Konzert am Samstagabend“. Neben seiner Tätigkeit als Kirchenmusiker konzertiert Thomas Rothfuß regelmäßig. Als Orgel-Solist und Begleiter zahlreicher Instrumentalisten und Sänger kann er bereits auf eine reiche Konzerttätigkeit zurückblicken. Zudem wirkt Thomas Rothfuß als Pädagoge für Klavier und Orgel sowie als musikalischer Leiter an der Münchner Musikschule Bilan. Der Eintritt zum Orgelkonzert ist frei, Spenden sind freundlich erbeten. **red**

Thomas Rothfuß an der Orgel von St. Stephan.

Bild: Birgit Bernhard



## FÜR DEN MÜNCHNER SÜD-OSTEN WÄHLEN!

- für ein modernes und liebenswertes München
- für ein Miteinander und kein Gegeneinander
- für Fortschritt statt Stillstand

### STADTRATSWAHL AM 15.3.

Je 3 Stimmen für Ihre lokalen Kandidaten:

**Manuel Pretzl** Bürgermeister, Platz 2

**Sabine Bär** Stadträtin, Platz 9

**Andreas Babor** Stadtratskandidat, Platz 19

**Hans Hammer**, Stadtratskandidat, Platz 25

und Liste 1, CSU



## Türen wieder neu und modern in nur einem Tag!

- ✓ Türen nie mehr streichen
- ✓ Modelle: Klassisch, Landhaus, Design
- ✓ Schonung von Umwelt u. Geldbeutel
- ✓ Kein Herausreißen, Dreck und Lärm
- ✓ Für alle Türen und Rahmen geeignet

PORTAS-Fachbetrieb F. Haslwanter  
Türen und Fenster  
Bachstraße 16 • 81379 München  
Telefon 089 / 72 44 800



**PORTAS®**  
Europas Renovierer Nr. 1

Besuchen Sie unsere Ausstellung • [www.haslwanter.portas.de](http://www.haslwanter.portas.de)



**Schelkopf**  
Feine Wurstwaren



Schmied-Kochel-Str. 18  
81371 München  
Telefon 77 66 41

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. von 6.30 - 14.30, Sa. geschlossen

**Auch 2020 wurden wir bei der Münchner Weißwurstprüfung mit Gold prämiert!**

### Angebote bis 28.02.2020

<b>Münchner Weißwürste</b> ..... 100 g	<b>0,99 €</b>
<b>Wiener</b> ..... 100 g	<b>0,99 €</b>
<b>Metzgerschinken</b> ..... 100 g	<b>1,49 €</b>
<b>Rinderhackfleisch</b> ..... 1 kg	<b>7,90 €</b>
<b>Rinderbeinscheibe</b> ..... 1 kg	<b>9,90 €</b>
<b>Schweineschnitzel</b> ..... 1 kg	<b>6,90 €</b>

Unsere Ladenangebote und vieles mehr finden Sie auch unter: [www.metzgerei-schelkopf.de](http://www.metzgerei-schelkopf.de)

## noch mehr...

... als zweimal wöchentlich im Briefkasten.



**Münchner Wochen Anzeiger**  
[muenchenweit.de](http://muenchenweit.de)

der schnellste Weg zur aktuellen Ausgabe  
[www.briefkasten-digital.de](http://www.briefkasten-digital.de)

Ein Service der Münchner Wochenanzeiger

Dein **viertel to go**



## Ramadama

Wer hat noch nicht, wer will noch mal. Greifen Sie zu. Rama dama nur diese Woche - nur bei uns. Weitere Infos unter 089/564555

# Rama dama!

Wer hat noch nicht, wer will noch mal. Billige Schnäppchen für jeden Geschmack und jeden Geldbeutel. Greifen Sie zu. Rama dama nur diese Woche - nur bei uns.

**Flotte Sportjacke**, Gr. 52/54 schickes Grün, Marke Luhta Norwegen, ideal f. Wind, Regen, Schnee, € 60,-; dazu passende Hose, schw., € 20,-; gr. Auswahl an guten Taschenbüchern "quer Beet", je € 0,50, einige Fliegerbücher aus dem II. Weltkrieg; Telefon 089/753274

**Holz-Klapptisch** hell lackiert, 60x100x70 cm, Tel. 089/711311

**Kunstbesprechungen** 3000 Künstler 1969 - 2019, Telefon: 089/82005505

**Kindertisch mit Schublade** 70x 50x60 cm, 20,- €; Tel. 089/584054



**Eckbank**, 194 x 150 cm, Seiten wechselbar, Tisch 80 x 140 cm, 2 Stühle, Schreinerarbeit aus dem Chiemgau, Eiche, hell, Massivholz, zum Transport zerlegbar, umstän- den., 220,-€, Tel. 089/701761



**Nächste Veröffentlichung im Mai 2020 weitere Infos unter 089/564555**

**Private Sammlung Bücher** vom 2. Weltkrieg, ca. 40 modische Seidenkrawatten ungetragen, erotische DVDs, günstig abzugeben, Telefon: 089/72447101



Landeshauptstadt München Kommunalreferat

## Was Sie schon immer wissen wollten...

### Das Kommunalreferat beantwortet Ihre Fragen

#### Wie geht es mit unseren Lebensmittelmärkten weiter?

Behutsam werden die vier festen Lebensmittelmärkte der Markthallen München saniert. Während der Umbau-Zeiten werden sie aber nicht geschlossen, so dass das Angebot den Münchnern immer zur Verfügung steht. Als erstes ist der Markt am Elisabethplatz an der Reihe: Er wird neu gebaut. Der Markt am Wiener Platz wird im Bestand saniert; ebenso der Viktualienmarkt. Die Planungen für den Pasinger Viktualienmarkt sind noch nicht final. Das Bauvorhaben am Elisabethmarkt umfasst zehn Marktgebäude sowie eine Tiefgarage darunter (darin gibt es 56 Stellplätze für Anwohner und vier für E-Pkw). „Um den einmaligen

Charme des Marktes einzufangen, haben wir uns intensiv mit Anwohner- und Händlerschaft unterhalten. Die prägenden Elemente wie Marktgasen, Häuschen, Zeltedächer, Sitzbereiche bleiben erhalten. Wir machen den Elisabethmarkt fit für die Zukunft, indem wir traditionelles Marktflair mit modernen Betriebsanforderungen sinnvoll kombinieren“, so Kristina Frank. Der Markt wird zu allen vier Seiten geöffnet. In Richtung des neuen Stadtparkassengebäudes wird die Rettungs- bzw. Marktgasse sowohl zur Anlieferung als auch als Außenbereich der Stände genutzt. In den vier Ständen mit Ausschankgenehmigung sind jeweils Kunden-toiletten enthalten. Zusätzlich gibt es ein „Kunden-WC für alle“. Die Baumaßnahmen beginnen in Abstimmung mit der Planung des Nachbargebäudes der Stadtparkasse im August. Verzichten müssen die Münchner auf den Elisabethmarkt nicht: Die Händlerschaft ziehen für etwa zweieinhalb Jahre auf einen Interimsmarkt um, der direkt nebenan zwischen Berufsschule und Elisabethplatz zu finden sein wird.



**Frische Lebensmittel aus der Region: Für Kommunalreferentin Kristina Frank ein Stück Heimat und Lebensqualität.** Bild: Kommunalreferat



# Meine Woche

ab Do., 20.2.

zum



### HIGHLIGHT DER WOCHE



1 alive® Leichtstepjacke  
Größen: 122-152

je 9,99\*

2 alive® Sweatshirt  
Größen: 122/128-146/152

je 6,99\*

3 alive® Jeans  
Größen: 122-152

je 7,99\*



4 alive® Sport- und Freizeitschuhe  
Größen: 30-39

je Paar 9,99\*



CASA Deco Effekt-Geschenkpapier  
Versch. Motive mit Veredelung, Maße ca.: 1,5 x 0,7 m bzw. 2 x 0,7 m

je 1,79\*  
m-Preis 1,19 bzw. 0,90

ab Fr., 21.2.

## Marken-Kracher



Freche Freunde Quetsche Multipack  
Versch. Sorten, z. B. Apfel, Mango & Pfirsich, je 6 x 100 g, kg-Preis 6,25

Aktion 3,75\*



## Kühle Kracher



-20%  
UVP 2,99\*  
2,39\*

NORDSEE Fischfrikadellen Bremer Art  
Mit Ketchup, 180-g-Packung, 100-g-Preis 1,33

## Herzhaftes mit Tradition

la finesse Bohneneintopf  
Versch. Sorten, z. B. serbischer Art, je 800-g-Dose, kg-Preis 1,74



Aktion 1,39\*

GUT bio Italienisches natives Olivenöl Extra I.G.P. Sicilia  
Erste Güteklasse, direkt aus Oliven ausschließlich mit mechanischem Verfahren gewonnen, 500-ml-Flasche, I-Preis 11,98



Aktion 5,99\*



Aktion 0,99\*

KING'S CROWN Kichererbsen  
850 ml, Abtropfgewicht 530 g, kg-Preis 1,87/Abtropfgewicht

Das Kommunalreferat ist ein „Stadtministerium“ der Landeshauptstadt München. Es verwaltet städtische Immobilien und Grundstücke, betreut die Münchner Forsten und Stadtgüter, erstellt Karten und Geodaten, kümmert sich um die Müllabfuhr und betreibt die Markthallen München mit ihren Lebensmittelmärkten. Mehr als 2.600 Mitarbeiter sichern so die Lebensgrundlagen der Münchner. Kristina Frank leitet das Kommunalreferat als berufsmäßige Stadträtin.

## Das könnte Ihr Platz sein!



### Ticket-Service

Werbe-Spiegel  
Fürstenrieder Straße 9  
Tel. 089 / 54 65 55

Sendlinger Anzeiger  
Luise-Kieselbach-Platz 31  
Tel. 089/45 24 36 40

**Mitmachen und gewinnen!**  
Senden Sie uns Ihr Reste-Rezept an [leser@muennenweit.de](mailto:leser@muennenweit.de)  
Unter allen Einsendungen verlosen wir einen Hotelaufenthalt.

Mittwoch, 19. Februar 2020 | Nr. 8



**Weltweit geht etwa ein Drittel aller Lebensmittel auf dem Weg vom Feld bis zum Teller verloren. Allein für die Lebensmittel, die später auf dem Müll landen, verbrauchen wir 216 Millionen Kubikmeter Wasser und lassen mehr als 38 Millionen Tonnen Treibhausgas entstehen, so das Umweltbundesamt. Auf einer Fläche so groß wie die Schweiz oder die Niederlande werden Lebensmittel ausschließlich für die Tonne angebaut. Obwohl niemand gerne Essen verschwendet, wird in deutschen Haushalten jedes achte Lebensmittel weggeworfen. So landen in unseren privaten Mülltonnen pro Person jedes Jahr 82 Kilogramm Nahrungsmittel. Das sind zwei vollgepackte Einkaufswagen mit einem Warenwert von über 230 Euro. Vieles von dem, was wir wegwerfen, ist noch bestens verwendbar. Aus Resten kann man mit ein bisschen Geschick und Lust am Ausprobieren oder den Rezepten der Großeltern wunderbare Gerichte zaubern.**

einfach nachhaltig ohne Aufwand

... zum Wegwerfen zu schade!

Unser Promi-Rezept

## Schnelles Reste-Essen à la Würschtl GULASCH

von Christian Müller  
SPD-Stadtrat in München

### ZUTATEN

- Ca. 500g Würschtl (Wiener, Regensburger o.ä.)
- 1kg Kartoffeln
- 4 gelbe Rüben
- 1 Dose Tomaten
- Suppenwürfel
- Paprika
- etwas Pfeffer

### ZUBEREITUNG

1. Kartoffeln und gelbe Rüben schälen und in Würfel schneiden.
2. In etwas Öl anbraten und mit etwa ¼ l Wasser aufgießen.
3. Ca. 15 Minuten kochen lassen.
4. Die Tomaten hinzugeben.
5. Die Würschtl in Scheiben schneiden und ebenfalls hinzugeben.
6. Mit Suppenwürfel, Paprika und Pfeffer nach Geschmack würzen (bei Kindern natürlich etwas milder) und noch einmal erhitzen.
7. Wer es vegetarisch mag, ersetzt die Würschtl durch etwas mehr Kartoffeln und Sellerie oder Petersilienwurzeln.

Guten Appetit!

Für 4 Erwachsene oder 8 Kinder

ca. 40 Minuten

Schwierigkeit: leicht



Christian Müller

„Reste-Essen sind bei uns ziemlich selten, weil wir inzwischen die Mengen, die wir essen, ziemlich genau treffen. Damit geht auch viel weniger in den Abfall, weil nichts schlecht werden kann, wenn man es aufgegessen hat. Manchmal bleiben aber Würschtl bei Kinderfesten oder der Brotzeit übrig. Das Rezept lässt sich auch einfach so als schnelle Mahlzeit kochen – und schmeckt mit oder ohne Fleisch!“

Gewinnen Sie...

...mit Ihrem Lieblings-Reste-Rezept!

Kennen Sie auch solche Reste-Rezepte sowie die „kleinen Familiengeschichten drumherum“? Teilen Sie es mit unseren Lesern und schreiben Sie uns! Wir freuen uns auf Ihr Rezept mit einem Bild von Ihnen und vielleicht einer kleinen „Anekdote“ dazu! Wir werden die Rezepte hier abdrucken und am Ende des Jahres ein Buch mit den schönsten Resterezepten veröffentlichen. Vielleicht ist dann Ihr Rezept auch dabei!

Senden Sie uns Ihr Rezept per Mail an [leser@muennenweit.de](mailto:leser@muennenweit.de) oder per Post an: Münchner Wochenanzeiger, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München.

Unter allen Einsendungen verlosen wir einen Hotelgutschein für ein Wochenende zu zweit!

**sonnenklar.TV**  
viel. mehr. urlaub.

**TV-TIPP**  
Diese Angebote täglich um 19:15 Uhr

„Schalten Sie ein: Ich präsentiere Ihnen diese Angebote LIVE auf sonnenklar.TV“  
Mary Amiri, Moderatorin

**NUR BEI UNS URLAUB FÜR ALLE**

## Kanaren - Kreuzfahrt & Baden

14 Nächte: 7 Nächte auf AIDAnova & 7 Nächte im 4\* Hotel



**GESCHENKT! PREMIUMPAKET IM HOTEL WERT: € 400,- PRO DZ**

ab **1.299,-** p.P.

**INKLUSIVE**

- ✓ Flug nach Gran Canaria und zurück
- ✓ Zug zum Flug und alle Transfers vor Ort
- ✓ 7 Nächte auf AIDAnova in der gebuchten Kabinenkategorie mit Vollpension inklusive ausgewählter Fischgerichte zu den Hauptmahlzeiten
- ✓ Trinkgelder an Bord
- ✓ 7 Nächte im 4\* Hotel LABRANDA Playa Bonita im Doppelzimmer Deluxe mit All Inclusive

**GESCHENKT!**

- ✓ **Premiumpaket im Hotel:**
  - ✓ Upgrade auf Doppelzimmer Deluxe mit Poolblick
  - ✓ Zahlreiche weitere Vorteile, u.a. 1 x Candle Light Dinner
- Wert: € 400,- pro Doppelzimmer



**IHRE KREUZFAHRT AUF AIDAnova:**  
Das Schiff bietet u.a. 17 Restaurants, 21 Bars und Clubs, 6 Pools, Spa-Bereich und Theatrum. Die Kabinen verfügen über Dusche/WC, Klimaanlage, TV, WLAN (gegen Gebühr), Telefon und Safe.

**IHR ROUTENVERLAUF:**

1. Tag: Flug nach Gran Canaria, Hafentransfer und Einschiffung.
2. Tag: Erholung auf See. Funchal / Madeira.
3. Tag: Erholung auf See.
4. Tag: Santa Cruz / Teneriffa.
5. Tag: Puerto del Rosario / Fuerteventura.
6. Tag: Arrecife / Lanzarote.
7. Tag: Las Palmas / Gran Canaria.
- 8.-14. Tag: Transfer zu Ihrem Hotel und Badeaufenthalt.
15. Tag: Flughafentransfer, Rückflug.

**5\* Hotel-Tipp**

Badeaufenthalt im 5\* Lopesan Baobab Resort im DZ Gartenseite inkl. HP  
Aufpreis: ab € 300,- p.P.

Termin 2020/2021 & Preise pro Person in der Innenkabine Doppelbelegung	
21.11./28.11./05.12.	€ 1.299,-
09.01./16.01.	€ 1.379,-
14.11./12.12./02.01./23.01.	€ 1.429,-
07.11.	€ 1.479,-
19.12./26.12.	€ 1.999,-

Abflughäfen/-zuschläge: Berlin-Tegel (€ 50,-), Düsseldorf (€ 0,-), Frankfurt (€ 30,-), Hamburg (€ 50,-), München (€ 0,-)  
Weitere Kabinenkategorien gegen Aufpreis p.P.: Außen ab € 150,-, Balkon ab € 200,-

## V.A.Emirate - Abu Dhabi

6 Nächte im 5\* Hotel Le Méridien mit All Inclusive



**GESCHENKT! ZIMMER-UPGRADE & DUBAI-AUSFLUG WERT: € 520,- PRO DZ**

ab **699,-** p.P.

**INKLUSIVE**

- ✓ Flug nach Dubai und zurück
  - ✓ Zug zum Flug und alle Transfers vor Ort
  - ✓ 6 Nächte im 5\* Hotel Le Méridien
  - ✓ Abu Dhabi im Doppelzimmer Deluxe
  - ✓ Deutsch sprechende Reiseleitung
- VERPFLEGUNG: ALL INCLUSIVE**
- ✓ Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet
  - ✓ Ausgewählte alkoholische und alkoholfreie Getränke (11:00 - 23:00 Uhr)

**GESCHENKT!**

- ✓ **Zimmerupgrade auf Club Room City View mit Zugang zur Club Lounge inkl. Snacks und Getränke**
  - ✓ **Dubai City & Shopping Tour:** - Besichtigung des Dubai Museums, Fotostopp am Burj Al Arab, Besuch im Atlantis the Palm und Einkaufsmöglichkeit (Mittagessen inkl.)
- Wert: ca. € 520,- pro Doppelzimmer

**IHR 5\* HOTEL LE MERIDIEN ABU DHABI**

**AUSSTATTUNG:**  
Ihr frisch renoviertes Hotel bietet kostenloses WLAN, 9 Restaurants und Bars, Geschäfte und Poollandschaft sowie Spa-Bereich (gegen Gebühr).

**UNTERBRINGUNG:**  
Die Zimmer „Club Room City View“ (ca. 27 m²) bieten Bad und Dusche/WC, Sat.-TV, Safe, Klimaanlage und Sitzecke.

**WUNSCHLEISTUNGEN P.P./AUFENTHALT:**

- Zuschlag Einzelzimmer: ab € 199,-
- Verlängerungswoche: ab € 249,-
- Kinderfestpreis: ab € 399,-

**Poolbereich**

Termin 2020/2021 & Preise pro Person / 6 Nächte / All Inclusive	
Juli & August 20	ab € 699,-
April, Juni & September 20	ab € 799,-
März & Mai 20	ab € 899,-
Dezember 20, Januar, Februar & April 21	ab € 999,-
Februar, Oktober, November 20 & März 21	ab € 1.099,-

Abflughäfen: Berlin-Schönefeld, Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg, Leipzig, München, Nürnberg



**DIESE UND WELTWEIT 1.000.000 WEITERE ANGEBOTE**  
**JETZT BUCHEN:**



**ONLINE**  
[www.sonnenklar.TV](http://www.sonnenklar.TV)



**TELEFONISCH**  
**089 - 710 457 967**  
täglich 08:00 bis 22:00 Uhr



oder in einem von über 280 sonnenklar.TV-Reisebüros



Im TV nicht gefunden? Starten Sie den Senderschlaf.

\*Buchbar bis zum 09.03.2020. // 1) Reguliärrpreis ab 10.03.2020 // sonnenklar.TV ist eine Marke der Eviva Travel GmbH. Reiseveranstalter ist die BigTra Touristik GmbH (Landsberger Str. 88, 80339 München). Es gelten die Reise- und Zahlungsbedingungen (einseh- und abrufbar unter [www.bigtra.de](http://www.bigtra.de)) des Veranstalters. Mit Erhalt der Buchungsbestätigung des Veranstalters und Zugang des Sicherheitscheins wird eine Anzahlung von 20% des Reisepreises fällig. Der Rest ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. // Sternklassifizierung der Unterbringungen nach Landeskategorie. Veranstalter eigene Schiffsklassifizierung. **Einreisebestimmungen für deutsche Staatsbürger:** Für diese Reisen benötigen Sie einen bei Reiseende noch min. 6 Monate gültigen Reisepass. Für die VAE gilt zusätzlich: Visumpflicht (kostenlos bei Einreise). Fastenmonat Ramadan: Gästen wird empfohlen, während der Fastenstunden in der Öffentlichkeit nicht zu essen, zu trinken und zu rauchen. Es kann zu Einschränkungen im Hotelbetrieb kommen. Mind. eine Person pro Zimmer muss 21 Jahre alt sein. Kein Alkohol an Personen unter 21 Jahren. Nicht inklusive (vor Ort zu zahlen): Bettensteuer ca. 15€ AD pro Zimmer/Nacht. // Diese Reisen sind im Allgemeinen nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.

## Die Stadtwerke München – Das Plus für München

Sie halten die Stadt am Laufen und engagieren sich für die Gesellschaft

**München** · München ist eine der lebenswertesten Städte der Welt. Kultur, Freizeit, Sport oder Bildung – die Isarmetropole nimmt überall einen Spitzenplatz ein. Auch als Wirtschaftsstandort ist München einer der attraktivsten und erfolgreichsten in Europa.

Und München hat noch ein Plus: sein kommunales Unternehmen, die SWM. Seit weit über 100 Jahren sind sie ein Eckpfeiler der kommunalen Daseinsvorsorge und tragen entscheidend zur Lebensqualität bei.

Sie versorgen die Münchnerinnen und Münchner preisgünstig und zuverlässig mit Energie und quellfrischem Trinkwasser.

Aufgrund ihres wirtschaftlichen Erfolgs können die SWM auch wichtige Zukunftsthemen für unsere Stadt realisieren wie den Ausbau der erneuerbaren Energieerzeugung, der umweltschonenden Fernwärme und des Glasfasernetzes. Mit U-Bahn, Bus und Tram machen sie München klimafreundlich mobil und investie-



**Knapp 10.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von SWM, MVG und LHM Services sorgen dafür, dass alles einwandfrei läuft.**  
Foto: SWM

ren große Summen in die Modernisierung und den weiteren Ausbau des Nahverkehrs. Darüber hinaus engagieren sich die SWM aktiv für eine solidarische Stadtgesellschaft. Zudem führen sie

jährlich Millionenbeträge an ihre Gesellschafterin, die Landeshauptstadt, ab, womit auch Kindertagesstätten, Schulen und Altenheime finanziert werden können. Dieses Engagement wird gutge-

heißen: Laut einer aktuellen Umfrage finden 76% der Münchner Bürger und Bürgerinnen das soziale, kulturelle und sportliche Engagement der SWM positiv oder sehr positiv.

### Ausbildung mit Niveau

150 Ausbildungsplätze in 14 Berufen

**München** · Die SWM sind einer der größten Ausbildungsbetriebe im Raum München. Seit Jahrzehnten bieten sie Jugendlichen aus München und der Region eine fundierte und zeitgemäße Ausbildung und haben schon weit mehr als 5.000 Jugendliche mit einer abgeschlossenen Lehre fit für deren weiteren beruflichen Lebensweg gemacht. Im September 2020 bekommen weitere 150 Jugendliche die Möglichkeit, einen von 14 Berufen bei den SWM

und bei der LHM Services zu erlernen. Mehr zu den Ausbildungsberufen: [www.swm.de/ausbildung](http://www.swm.de/ausbildung)  
Darüber hinaus ermöglichen die SWM mit dem »Stadtwerkprojekt« seit über 30 Jahren jungen Menschen mit beruflichen oder persönlichen Startschwierigkeiten den Einstieg ins Berufsleben. Die Jugendlichen werden sozialpädagogisch begleitet und zum Teil in projekteigenen Wohngemeinschaften untergebracht. Seit 2016 bietet das Stadtwerkprojekt zudem gemeinsam mit den SWM eine berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme für junge Geflüchtete an. In einem weiteren Kooperationsprojekt der SWM werden seit 2017 Geflüchtete sowie Migrantinnen und Migranten zu Bus- und U-Bahn-Fahrern/-Fahrerinnen bei der MVG ausgebildet.



### Bildungsdigitalisierung

Medienkompetenz stärken

**München** · Mit ihrer Tochter LHM Services engagieren sich die SWM seit Juli 2018 für eine bessere Informations- und Kommunikationstechnik in Münchner Kindertagesstätten, Schulen und Sporteinrichtungen. Im Auftrag des städtischen Referats für Bildung und Sport werden Ende 2020 mehr



#### Gesucht: IT-Profis

Die SWM und die LHM Services suchen noch Verstärkung. Beim Jobtag »IT@SWM« am 3. März von 15 bis 20 Uhr in der Gaszählerwerkstatt an der SWM Zentrale stellen sie Interessierten die breiten Entwicklungschancen für IT-Profis vor. Mehr Infos auf [www.swm.de/jobtag-it](http://www.swm.de/jobtag-it)

als 300 IT-Experten für eine zeitgemäße IT-Ausstattung sorgen. Die Teams unterstützen die Pädagoginnen und Pädagogen in ihren Kernaufgaben und schaffen die Basis dafür, dass die Medienkompetenz von rund 200.000 Kindern und Jugendlichen weiter gestärkt wird. Nachdem das Unternehmen in 18 Monaten schon fast 200 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gewinnen konnte, sind im laufenden Jahr mehr als 100 weitere Einstellungen geplant.

### Die SWM bringen die Sportstadt München nach vorne

Förderung von Spitzensport, Freizeitsport und Breitensport

**München** · München ist Sportstadt ersten Ranges – auch dank der SWM. Im Spitzensport fördern sie die Leichtathletikgemeinschaft (LG) Stadtwerke Mün-

chen aus acht Münchner Vereinen, sowie die Schwimmstartgemeinschaft (SG) Stadtwerke München, eine Trainings- und Startgemeinschaft aus fünf Münchner Schwimmvereinen. Daneben unterstützen sie den Münchner Freizeitsport, ein Angebot des Münchner Sportamts. Nicht zuletzt bieten die SWM mit den Münchner Bädern die Möglichkeit, sich sportlich fit zu halten, zu entspan-



**Die SWM unterstützen auch den Sport-Nachwuchs in der Region bei der Neuanschaffung von Trikots, wie die F-Jugend des TSV Otterfing.**  
Foto: SWM/Leder

nen, etwas für die Gesundheit und das persönliche Wohlbefinden zu tun und Zeit mit Familie und Freunden zu verbringen. An

15 Standorten verteilt über die Stadt sind die Münchner Bäder zudem wichtige Treffpunkte für die Stadtgesellschaft.



Foto: SWM/Schwimmbäder

### Über 3000 Werkwohnungen bis 2030

**München** · Bezahlbarer Wohnraum ist knapp in München. Die SWM als sozialverantwortliches kommunales Unternehmen steuern hier bereits seit Jahrzehnten gegen. Schon heute stellen sie ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern 1.000 Werkwohnungen zur Verfügung. Bis 2026 sollen 6.000 weitere dazukommen – bis 2030 wird der Bestand auf rund 3.000 erhöht. Mit ihrem Wohnungsbau-Engagement tragen die SWM zur Entlastung des angespannten Münchner Mietwohnungsmarktes bei.



**Bis 2021 entstehen 118 Werkwohnungen an der Hanauer Straße in.**  
Foto: SWM/SUPERBLOCK Ziviltechniker GmbH

### Bildungsstiftung: Nachwuchs fördern

**München** · Viele Kinder und Jugendliche können ihre Begabungen aufgrund ihrer sozialen Herkunft oder fehlender Unterstützung nicht entfalten. Seit 2007 fördert die SWM Bildungsstiftung Projekte, die die Bildungs- und Berufschancen dieser jungen Menschen verbessern. Unter dem Motto »Chancen ermöglichen – Erfolge erleben« stärkt sie den Bildungsstandort München. Mit einem Stiftungsvermögen von 20 Millionen Euro ist sie eine der größten Bildungsstiftungen in Deutschland. An 112 Projekte wurden bislang zusammen 7,8 Millionen Euro ausgeschüttet. Damit konnten mehr als 9.000 junge Menschen erreicht werden.  
Mehr Infos: [www.swm-bildungsstiftung.de](http://www.swm-bildungsstiftung.de)



### Unser Engagement für München

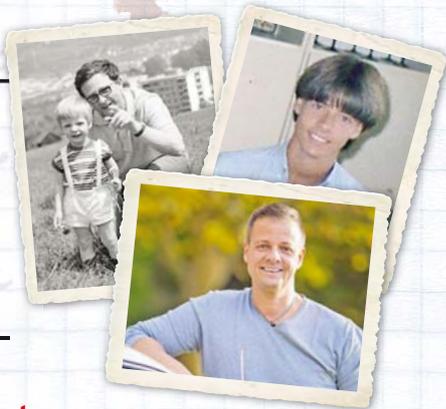
**München** · »Wir engagieren uns über unseren Versorgungsauftrag hinaus für eine lebenswerte Stadtgesellschaft. Das macht uns zum echten Plus für München. Wir setzen uns aktiv für Diversität und Akzeptanz ein, wie etwa mit unserem Frauennetzwerk, unserem LGBTI\*-Netzwerk und unserem Azubi-Projekt gegen Hass und Rassismus. Denn so vielfältig wie unsere Kundinnen und Kunden sind auch die knapp 10.000 Beschäftigten bei den SWM.

Ein fairer und vorurteilsfreier Umgang ist für uns selbstverständlich. Als kommunales Unternehmen tragen wir zu Münchens Ruf als tolerante, weltoffene und freundliche Stadt bei.«



Werner Albrecht, Personalgeschäftsführer der Stadtwerke München.  
Foto: SWM/Maik Kern

# Hand aufs Herz



## 16 ehrliche Antworten von Dr. Michael Haberland

Münchner Süden · Der Verkehrsexperte Dr. Michael Haberland kandidiert bei der Stadtratswahl am 15. März. Er ist CSU-Mitglied sowie Gründer und Präsident des Autoclubs Mobil in Deutschland e.V.

- 1. Worüber haben Sie zuletzt gelacht?**  
Über meinen ältesten Sohn, der zurzeit immer nur Faxen im Kopf hat.
- 2. Was ist Ihre früheste Kindheitserinnerung?**  
Als ich auf der Suche nach Fröschen im Sumpf stecken geblieben bin. Meine Gummistiefel sind heute noch dort.
- 3. Ihre Eltern waren?**  
Mein Vater war Bürgermeister in Zwiesel im Bayerischen Wald und meine Mama war Hausfrau und Künstlerin.
- 4. Welches Buch lesen Sie gerade?**  
„Ich, das Flüchtlingskind“ – eine authentische Geschichte aus dem Jugoslawienkrieg von vor 25 Jahren.
- 5. Welche Aufgabe schieben Sie am längsten vor sich her?**  
Handwerkliche Arbeiten, auf die ich keine Lust habe.
- 6. Was macht Ihnen Angst?**  
Dass Deutschland gerade ganz schön nach links abbiegt und dass das nicht lange gut gehen kann.
- 7. Was möchten Sie auf jeden Fall einmal tun?**  
Gleitschirmfliegen mit guter Thermik und das wunderschöne Bayern von oben genießen.
- 8. Das Dümmste, das Sie je gemacht haben?**  
Ich habe einmal einen Tag Schule geschwänzt und war beim Aschermittwoch bei Franz Josef Strauß. Dummerweise habe ich mich aber erwischen lassen. Da gab es dann auch noch einen Direktoratsverweis.
- 9. Hätten Sie drei Wünsche frei, dann...?**  
... wären auf jeden Fall meine Eltern noch am Leben.
- 10. In 15 Jahren sind Sie?**  
15 Jahre älter und hoffentlich immer noch voller Tatendrang.
- 11. Das schönste Kompliment, das man Ihnen gemacht hat?**  
Du würdest dem Stadtrat in München sehr guttun.
- 12. Das schönste Kompliment, das Sie jemandem gemacht haben?**  
Ich komplimentiere gerne, wenn ich es so meine.
- 13. Ihr Lieblingsplatz in München?**  
Jedes Jahr aufs Neue: die Wiesn. Bin sehr gerne dort.
- 14. Ihr liebstes Reiseziel?**  
Die kroatische Adriaküste. Ich liebe die Gastfreundlichkeit, das gute Essen und glasklare Wasser.
- 15. Was ist der wichtigste Rat, den Sie Ihren Kindern mitgeben könnten?**  
Hinfallen ist keine Schande, nur Liegenbleiben.
- 16. Was sollte auf Ihrem Grabstein stehen?**  
Mobilität beginnt im Kopf – Dr. Michael Haberland.

Donnerstag, 20. Februar, 10 Uhr, Dillinger Obersendling (Hofmannstraße 19)

## Nein zur „Parkplatzvernichtung“ in der Boschetsrieder Straße

CSU-Stadtratskandidaten gründen Bürgerinitiative

**Obersendling** · Seit bekannt ist, dass die Boschetsrieder Straße zu Lasten der Autofahrer grundlegend umgebaut werden soll, sind die Stadtratskandidaten der CSU München Süd – Veronika Mirlach, Matthias Stadler, Dr. Michael Haberland und Otto Seidl – verärgert. Sie wollen daher verhindern, dass zwischen Ratzinger Platz, Aidenbachstraße und Plinganserstraße sowie Wolfsthauser Straße alle 160 Parkplätze – zugunsten breiterer Radwege – ersatzlos gestrichen werden. Daher gründen sie eine Bürgerinitiative zum „Erhalt der Parkplätze in der Boschetsrieder Straße“.



Die Stadtratskandidaten (von links) Matthias Stadler (Platz 16), Veronika Mirlach (Platz 7), Dr. Michael Haberland (Platz 36) und Otto Seidl (Platz 33) gründen eine Bürgerinitiative zum „Erhalt der Parkplätze in der Boschetsrieder Straße“. Bild: CSU München Süd

### „Stößt auf unseren entschiedenen Widerstand“

Für Veronika Mirlach (Platz 7) ist klar: „Der Umbau der Boschetsrieder Straße hat teilweise gravierende Folgen: Geschäftsleute verlieren Kundenparkplätze und werden dadurch in ihrer Existenz bedroht. Anwohnerinnen und Anwohner verlieren ihre Parkplätze und in den angrenzenden Straßen wächst der Parksuchverkehr. Da ich auch selbst viel mit dem Fahrrad unterwegs bin, freue ich mich natürlich über gut ausgebauten Radwege und Verbindungen. Aber einen einseitigen Ausbau zu Lasten anderer Verkehrsteilnehmer lehne ich entschieden ab. Wir brauchen ein faires Miteinander aller Verkehrsarten und nicht einseitige Planungen.“

„Wenn sämtliche Parkplätze und Anliefermöglichkeiten zugunsten breiterer Radwege gestrichen werden, zerstört das die gewachsene Geschäftsstruktur der Straße und stößt auf unseren entschiedenen Widerstand. Wir wollen eine Verkehrspolitik für alle Interessen und nicht nur für einzelne Gruppen wie es Rot-Grün plant. Dabei kann eine Lösung nur in Angeboten für alle bestehen und nicht in der Blockade einzelner Verkehrsarten“, ärgert sich Matthias Stadler (Platz 16). Ergänzend fügt Dr. Michael Haberland (Platz 26) hinzu: „München braucht im Bereich der Mobilität dringend eine Veränderung. Dabei spielt der fließende Verkehr eine entscheidende Rolle, mit dem wir nicht leichtfertig umgehen dürfen. Es ist höchste Zeit, sich wieder an Fakten zu orientieren und nicht an Ideologie. Wir wol-

len im Münchner Süden keine 'zweite Fraunhoferstraße'.“

„Mit der Gründung der Bürgerinitiative wollen wir auch die Anwohner und Gewerbetreibenden auf die geplanten Veränderungen hinweisen. Sie haben ein Recht darauf zu erfahren, was Rot-Grün vor ihrer Haustüre plant. Wir wollen mit den Bürgerinnen und Bürgern vor Ort ins Gespräch kommen. Wir laden daher alle Interessierten herzlich zur Gründung und Informationsveranstaltung ein“, so Otto Seidl, Stadtrat (Platz 33).

**Die Infoveranstaltung und Gründung der Bürgerinitiative „Erhalt der Parkplätze in der Boschetsrieder Straße findet am Donnerstag, 20. Februar, um 10 Uhr im Dillinger Obersendling (Hofmannstraße 19) statt.“**

## Immobilie verrenten und sorgenfrei das Leben im Ruhestand genießen.

Nächste kostenfreie Sprechstunde zum Thema Verrentung von Immobilien am **27. 2. und 5. 3. 2020!**

**Jetzt Termin sichern!**

Tel.: 089/206021335 oder [www.degiv.de](http://www.degiv.de)

**DEGIV**  
DIE GESELLSCHAFT FÜR  
IMMOBILIENVERRENTUNG



Servicequalität  
www.tuv.com  
ID 9108663678





**Fürs Leben lernen**  
Mit einer guten Ausbildung  
stehen alle Türen offen.

## Unterricht

**Elektrotechnikstudent gibt Nachhilfe in Englisch und Mathe** für Schüler\*innen aller Jahrgangsstufen und Schularten. Bei Interesse bitte melden unter Tel. 0172/4930443.

**Mathe-Nachh.**, T. 089/7695933

**Lehrerin ital.** für Nachhilfe in Gräfelting, bei guter Bez. besu., 2-3 x wöchtl., Tel. 0172/8201001

**Italienisch-Unterr./ Nachhilfe**, Hausbes., Telefon: 089/8145434

**Klavierunt. Hsbes.**, T. 72633352

**Computer-Grundkurs** PC u. MAC. Individuelle u. geduldige Schulung an Ihrem Computer speziell für Anfänger, technische Hilfe u. Installation von priv. Tel. 089/833427

**IT-PROFI hilft**, 0160/95838153

## Dienstleistungen

**Zuverlässige Reinigungsfirma** über. Büro- und Treppenreinigung, Tel. 089/6914986

**Schreiner, Fachbetrieb Bauer** Tel. 089/69387574; 0173/8261465

## Ticket-Service

Karten gibt's bei uns:

Sendlinger Anzeiger  
Luise-Kieselbach-Pl. 31  
81377 München  
Tel. 089/45243640

## Musikinstrumente

**Konzertkontrabass 4.500,- €**, 140 J. alt, aus d. Tschechoslowakei, v. Jan Bina; 5-saitiger Kontrabass, 103 Jahre alt, 3.000,- €; Telefon: 07125/70062

**Neuer Kontrabass**, € 5.000,-; Tel. 0171/6054006

**Suche Klavier oder Flügel** gute Marke Steinway, Bechstein, Schimmel u.s.w. Tel. 01573 / 5473754

## Reise und Erholung

[www.yachtcharter-preuss.de](http://www.yachtcharter-preuss.de)  
Mecklenburger Seenplatte  
**MALLORCA URLAUB AM MEER**  
[www.hauscalamurada.com](http://www.hauscalamurada.com)

## Sport

**Golfrolley + Bag** gü. zu verk., VB € 150,-; Tel. 089/8571516

## Veranstaltungen

**Christian Benning PERCUSSION GROUP**  
**30.6.20 MÜNCHEN**  
Brunnenhof in der Residenz  
KARTEN bei den bek. VVK-Stell., [eventim.de](http://eventim.de)

**Egerländer DIE KLEINE BESETZUNG**  
**28.4.20 MÜNCHEN**  
Hofbräuhaus // Festsaal  
KARTEN: Hofbräuhaus od. [www.okiticket.de](http://www.okiticket.de)

## Wintersport

**Verkaufe Grasser Rennrodell**  
Dopp u. Vökl Abfahrtski, T. 089/15986766

## Zu verschenken

**Benzinrasenmäher**, gegen Abholung, Tel. 0176/43101637

**ZAHNIMPLANTAT:** Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergeht Zahnimplantate der Remonmeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung, Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: [Implantatstudie@gmx.de](mailto:Implantatstudie@gmx.de)

**Hole kostenl. gebr. Möbel** ab Tel. 33098564 od. 0178/1780919

**L Küche zum Selbstabbau** ohne elektr. Geräte, 280x260 cm, in Würthsee, zu verschenken. Termin 07.03.20 oder nach Absprache. Tel. 0177/5610056

**2 Karton Flohmarktware** Telefon: 089/5703981

**Wir holen seit 30 Jahren** kostenlos gebrauchte Möbel ab! Tel. 68074741 od. 0172/8536421

**Schöne Kalenderblätter teilweise** Großformatig zum Rahmen oder Basteln zu versch. Tel. 089/352997

# Träume deine Ferien!

Lilalu-Programm: Faschingsferien vom Feinsten

**München** - Ob Tanz, Parkour, Akrobatik, Zauberei, Lufttastik – viel Spannung und Abenteuer verspricht das Lilalu-Faschingsferien-Programm vom 24. bis 28. Februar in Haidhausen und Neuhausen. In verschiedenen Workshops lernen Kinder und Teenager von vier bis 13 Jahren Trapezfiguren, Zauberkünste, Tanzchoreographien und vieles mehr. Neben dem Training haben die jungen Künstler ausreichend Gelegenheit, (Bewegungs-)Spiele zu spielen, kreativ zu werden und sich zu entspannen. Dabei geht

es immer wieder um das Thema Träume: Ganz nach dem Lilalu-Jahresmotto „Träume deine Ferien – tauche ein in eine grenzenlose Welt voller Fantasie“ sind die Teilnehmer eingeladen, während der Ferienwoche ihren Ideenreichtum und ihre schöpferische Kraft einzubringen. So auch bei der öffentlichen Abschluss-Show, bei der die Kinder am Ende der Woche zeigen, was sie in individueller Zusammenarbeit mit den Workshopleitern erlernt haben. **Freie Plätze gibt es noch in folgenden Workshops:**

**Standort Neuhausen / Kapschstraße:**  
- Parkour, Stunt-Action & Sporttrampolin  
- Dance Academy  
- Zauberei  
- Stunt-Akrobatik & Sporttrampolin  
- Akrobatik & Bodenturnen  
- Trapez & Luftringe  
- Bunte Woche – Akrobatik, Lufttastik & mehr  
- Vertikaltuch & Vertikalnetz

**Standort Haidhausen/ Ostbahnhof:**  
- Parkour, Stunt-Action & Sporttrampolin  
- Dance Academy  
- Zauberei  
- Stunt-Akrobatik & Sporttrampolin  
- Akrobatik & Bodenturnen  
- Trapez & Luftringe  
- Bunte Woche – Akrobatik, Lufttastik & mehr  
- Vertikaltuch & Vertikalnetz

Reguläre und ermäßigte Tickets für die Lilalu-Faschings-Workshops sowie ausführliche Informationen sind erhältlich unter [www.lilalu.de](http://www.lilalu.de) oder Tel. 0800 000 60 18 (kostenfrei aus allen dt. Netzen). **red**



Kunststückchen am Trapez

Bild: Tom Sgodda

## „Schafft Wissen fürs Leben“

Bis zum 1. März anmelden für die Aktion „Partnerschule Verbraucherbildung Bayern“

**München** - Schulen, die Schülern durch verschiedene Projekte Alltagskompetenzen in den Bereichen Geld, Konsum, Medien, Umwelt und Ernährung vermitteln, können sich noch bis zum 1. März für die Aktion „Partnerschule Verbraucherbildung Bayern“ bewerben. Bayerns Verbraucherschutzminister Thorsten Glauber betonte dazu heute in München: „Verbraucherbildung in der Schule schafft Wissen fürs Leben. Mit der Auszeichnung als ‚Partnerschule Verbraucherbildung‘ wollen wir Schulen dazu motivieren, ihren Schülern Projekte anzubieten, in denen Alltagskompetenzen besonders intensiv und breitgefächert vermittelt werden. Zusammen mit unseren ‚Partnerschulen Verbraucherbildung‘ bereiten wir die junge Generation bestmöglich auf das Leben vor.“ Bayerns Kultusminister Michael Piazolo ergänzte: „Die Aktion Partnerschule Verbraucherbildung ist ein hervorragendes Beispiel dafür, wie wir unsere Schülerinnen und Schüler auf ein selbstbestimmtes Leben vorbereiten können. Gesund leben, sicher mit Geld umgehen, klimafreundlich handeln und sicher in

der virtuellen Welt surfen sind für unsere Schülerinnen und Schüler entscheidend für ihren weiteren Lebensweg. Ich lege daher allen Schulen eine Teilnahme an diesem Projekt sehr ans Herz.“ Nach der Anmeldung müssen die Beiträge in diesem Jahr bis spätestens 1. Mai 2020 eingereicht werden. Die Auszeichnung durch die beiden Minister mit Urkundenübergabe findet am 13. Juli 2020 in der Residenz in München statt.

### Auszeichnungen und Geldprämien

Mit der Aktion „Partnerschule Verbraucherbildung Bayern“ unterstützen das Verbraucherschutz- und das Kultusministerium Lehrkräfte dabei, den Schülern Verbraucherwissen aktiv zu vermitteln und in das Schulentwicklungsprogramm aufzunehmen. Die Schulen bearbeiten zwei verschiedene Themen und erstellen für jedes Thema ein Plakat oder einen Videoclip sowie jeweils einen Dokumentationsbogen. Folgende Themen können in diesem Jahr ausgewählt werden: „Mein Geld, meine Daten – gut im

Griff?“ und „Verpackungen – Müll, Werbung, Schutz?“. Alternativ kann auch ein eigenes Thema aus den Bereichen Alltagskompetenz und Lebensökonomie gewählt werden. Für ihr Engagement bei der Umsetzung der Themen erhalten die Schulen die Auszeichnung „Partnerschule Verbraucherbildung Bayern“ für das Schuljahr 2019/20. Schulen, die Verbraucherbildung darüber hinaus in der Schulentwicklung verankern, erhalten die Sonderauszeichnung „Partnerschule Verbraucherbildung PLUS“ für zwei Jahre. Zusätzlich besteht für besonders gelungene Projekte zum Thema „Mein Geld, meine Daten – gut im Griff?“ die Chance auf eine von insgesamt 18 Geldprämien in Höhe von jeweils 300 Euro. Unterstützung erhalten die Schulen vom Verbraucherservice Bayern im KDFB e.V., der die Trägerschaft für das Programm übernommen hat und als Ansprechpartner zur Verfügung steht. Weitere Informationen zum Thema „Partnerschule Verbraucherbildung Bayern“ finden sich unter [verbraucherbildung.bayern.de](http://verbraucherbildung.bayern.de) im Internet. **red**

## UNSERE SCHULE

ein unbequemer – fröhlicher Ort

**ELTERNINFORMATIONEN ABEND**  
für die 5. Klasse 2020/2021  
am Mittwoch, 04. März 2020, 19 Uhr

Intensive Beratung und Vorbereitung auf den Übertritt ins Gymnasium.

60 JAHRE  
KLEINES PRIVATES LEHRINSTITUT  
**DERKSEN**  
GYMNASIUM  
SPRACHLICH • NATURWISSENS-TECHNOLOG.  
STAATL. ANERKANNT • GEMEINN. GMBH  
[www.derksen-gym.de](http://www.derksen-gym.de)  
Pflingstrosenstraße 73 • 81377 München • Telefon 089/780707-0 • Fax 089/780707-10

**Erf. Gym. Lehrer, FOS, BOS** und Realschullehrer erteilt Unterr. in allen Fächern, Tel. 089/6924186

**Akkordeon, Steirische, Klavier u.a.**, Tel. 0171/5003155

**Mathe-Nachh.**, T. 089/59997333

**Musik im Werkhaus**, Leonrodstraße 19, noch Plätze frei für Klavier, Gitarre, Blockflöte, Hackbrett, Schlagzeug, Bongos und Cajon, Telefon: 089/17095290

**Schlagzeugunterricht**, 0170/2714252

[www.bayernnachhilfe.de](http://www.bayernnachhilfe.de) (089) 48 998 536

**Schlagzeugschule M-Schwabing** drummers-focus.de, 089/2729240

**LR5? Dyskalkulie? Notenstress?** Hilfe im Mini-Lernkreis, Tel. 08141-42272

## Computer

**Biete PC-Hilfe** T. 089/22539826

**Mobile Hilfe v. Ort** für PC, Laptop, Tablet, Handy und Internet zum fairen Preis. Bringe Geduld mit. Biete auch Einzelschulung f. Senioren und Neueinsteiger an, Telefon: 0176/51368535

**PC-DOKTOR: T. 0171/777766**

**Löse günstig Ihr PC-Problem.** Auch Neuinstallation. Tel. 0177 / 5809018

**Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen?** Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 [www.fensterreinigung-esapovic.de](http://www.fensterreinigung-esapovic.de)

## Fahrrad-Markt

**Suche Damen-Kettler** Alu-Rad, auch reparaturbedürftig, Telefon: 089/1292478

## Freizeit

**Su. Begleitperson zw. 65-80 J.** (alle öffentl. Verkehrsmittel, auch ICE frei) für Ausflüge und Reisen. Telefon: 0151/15972340

## Kosmetik

**Mobile Friseurmeisterin** Keine Möglichkeit oder Zeit für einen Besuch im Salon? Probieren Sie jetzt unsere Mobile Friseurin Evelin. Terminvereinbarung bitte unter Telefon: 0178/1544297

## Künstler, Musik, Gesang

**Zauberer Rudolfo**, Tel. 325657  
**LIVEMUSIK - für jede Feier.** TOP-Alleinunterhalter. Tel. 0171 / 9309796

**Schüler/Schülerinnen für die Zeitungszustellung**  
ca. 2 Stunden wöchentlich gesucht!

Haben Sie Mittwoch oder Samstag ca. 2 Stunden Zeit?  
Dann rufen Sie uns an.

Infos unter  
Telefon 089/45243640  
oder per E-Mail an [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)  
crossmedia-Service GmbH



Dienstag, 25. Februar, 19 Uhr, Mehrzweckhalle Neuried

# Endspurt für den Fasching

## Einzug des Würmesia-Prinzenpaars in Planegger Hotelsuite

**Planegg** · Nach vielen High-lights und Festen startet das Würmesia-Prinzenpaar Lukas I. und Nina I. nun in die heiße Phase der Faschingsaison. Bis zum Kehraus am Faschingsdienstag, den 25. Februar, um 19 Uhr in der Mehrzweckhalle Neuried, sind

noch jede Menge Auftritts- und Repräsentationstermine zu meistern. Darunter die Würmesia-Kinderbälle, der Umzug im Würmtal, Gastauftritte beim Pasinger und beim Germeringer Faschings-treiben und nicht zu vergessen die eigenen Partys.

Auch mit der Münchner Par-tytram wird das Prinzenpaar mit gesamtem Hofstaat unterwegs sein. „Wir begehen heuer das 70ste Jubiläum der Würmesia“, so Präsi Tanja Wissel, „das wollen wir zünftig und ausgiebig feiern.“ Bis-her lagen die Faschingster-

mine meist am Wochenende. Für den Faschingsendspurt heißt es nun für das Prinzenpaar und die wichtigsten Hofstaatleute Urlaub nehmen.

### Prinzenpaar am Rosenmontag im Café Richter

„Bis zum Kehraus am Faschingsdienstag findet im Durchschnitt jeden Tag irgendetwas statt. Das ist anstrengend“, erklärte Präsi Wissel. „Aus diesem Grund wollen wir unserem Prinzenpaar eine gemeinsame Basis bieten, wo sie sich in Ruhe auf die Auftritte vorbereiten, umziehen, mal verschnauften und vor allem aber auch gemeinsam starten können.“

**Einzug ins Planegger Hotel Asemann: die Unterstützung der Würmesia gehört für den Rheinländer Stefan Osterath (hinten Mitte) einfach dazu.**



**Eine Suite fürs Prinzenpaar Lukas I. und Nina I.: Bis zum Kehraus haben die beiden einen Rückzugsort zum Verschnauften und Vorbereiten im Planegger Hotel Asemann.**  
Bild: us



Die Basis hat die Würmesia nun zum zweiten Mal im Planegger Hotel Asemann gefunden, in dem das Prinzenpaar nun seine Hotelsuite beziehen konnte. „Das erleichtert vieles“, freute sich Prinzessin Nina I. „Der Zeitplan ist extrem straff. Schön, wenn wir zwischendurch mal ein bisschen Entspannung haben.“ „Stressig, aber total super“, schwärmte Prinz Lukas I. „Wir haben eine tolle Zeit!“ Für die Hotelfamilie von Stefan Osterath ist Fasching

Pflichtprogramm. „Ich komme aus dem Rheinland, dort gehört Fasching einfach dazu. Deshalb unterstützen wir die Würmesia gern.“ Die Hotelsuite gehe aufs Haus, und eine extra Unterstützung zum 70. Jubiläum eine Selbstverständlichkeit, so Osterath. „Wir freuen uns außerdem auf den Besuch der Würmesia mit großer Show am Rosenmontag um 12 Uhr im Café Richter. Der gehört für uns zum Fasching ebenso dazu.“  
us

Anzeige

Gesundheit

# Diabetes: Blutzucker natürlich im Griff

Ärzte und Diabetes-Experten empfehlen Natur-Tropfen aus der Apotheke als wirksamen Bestandteil der Diabetestherapie: Glycowohl (rezeptfrei).

Das oberste Ziel der Diabetes-therapie ist die dauerhafte Senkung des Blutzuckerspiegels. Bereits eine 1%ige Senkung des Langzeitblutzuckerwertes (HbA1c) kann diabetesbezogene Risiken wie folgt senken: Todesfälle um 25%, Herzinfarkte um 18%, Schlaganfälle um 15%. Doch jeder zweite Diabetiker erreicht laut einer Umfrage seine Zielwerte nicht.\*

**Blutzucker natürlich im Griff**  
Die gute Nachricht: Ärzte und Diabetes-Experten empfehlen die Extrakte des Jambulbaums. Diese können den Blutzucker auf ganz sanfte und natürliche

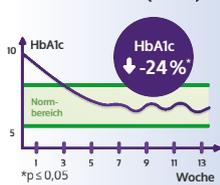
Weise senken. In Deutschland gibt es den Extrakt jetzt als zugelassenes Arzneimittel in der Apotheke: Glycowohl (rezeptfrei).

### Senkt nachweislich den Blutzucker

In über 70 Untersuchungen konnte der Extrakt des Jambulbaums blutzucker-senkende Eigenschaften

### Klinisch bestätigt

Sanfte Senkung und Regulierung des Langzeit-blutzuckerwertes (HbA1c)<sup>1,2</sup>



nachweisen. 2016 konnte in einer neuen Studie mit den Extrakten des Jambulbaums als Zusatztherapie bei Metformin Patienten eine Senkung des Blutzuckerspiegels um bis zu 24%<sup>1</sup> innerhalb von 13 Wochen erzielt werden.

### Ärzte und Apotheker empfehlen

Das besondere an Glycowohl: es hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen, weshalb es ideal für die Dauertherapie geeignet ist.

**Fazit:** Glycowohl ist die ideale Ergänzung der ärztlichen Diabetestherapie. Fragen Sie noch heute in Ihrer Apotheke nach Glycowohl (rezeptfrei).



Für Ihren Apotheker



## CANNABIS CREME AUS DER APOTHEKE

### Höchste Reinheit, die man spürt

**Cannabis-Comeback:** Von Schmerzforschung bis Hautpflege – die gesamte Wissenschaft hat Cannabis für sich entdeckt. Jetzt in Apothekenqualität: Die Rheumagil Cannabis Aktiv Creme.

bleibt ein befreiendes und wohlthuendes Gefühl.<sup>4</sup>

**Fazit:** Machen Sie es wie Gerda S. und tausende zufriedene Anwender: Fragen Sie noch heute in Ihrer Apotheke nach Rheumagil Cannabis Aktiv Creme.



### Für ein befreiendes Gefühl

Gerda S. ist begeistert: „Ich hätte nicht gedacht, dass Cannabis mir so gut tut. Ich trage die Creme mehrmals täglich auf und massiere sie sanft dort ein, wo ich sie benötige. Zurück

### Alle Vorteile auf einem Blick

- ✓ Für ein befreiendes Gefühl
- ✓ Hochdosiert mit einzigartigem Cannabisextrakt CBX 5%
- ✓ Natürlich und beruhend

**NEU**

**Rheumagil® Cannabis Aktiv Creme**  
freierkäufliches Kosmetikum

100 ml,  
PZN: 16086653

Höchste Qualität SWISS MADE



\* KV Nordhein, Qualitätsbericht 2012, Disease-Management-Programm in Nordhein 1) P. Brightness Mkhize, University of Technology, Durban 2) V. Vikrant et al., J. Ethnopharmacol., 76 (2001), H. Syama et al., J. Food Process Preserv., 42 (2018) 3) S. Mandal et al., Methods Find. Exp. Clin. Pharmacol., 30 (2008)  
Pflichttext: Glycowohl®. Wirkstoffe: Syzygium cumini Urntinktur. Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneibildern ab. Dazu gehört: Verwendung als Zusatzmittel bei Zuckerkrankheit. Enthält 70 Vol.-% Alkohol. Pflichttext: Rheumagil®. Homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen des Bewegungsapparates. Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneibildern ab. Dazu gehören: Rheumatismus. Enthält Laktose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenzoo GmbH + Heilmittelstraße 2-9 + 10587 Berlin. Pflichttext: Wohlherma®. Wirkstoffe: Toxicodendron quercifolium Öl, D6, Clematis recta Öl, D4. Anwendungsgebiete: Wohlherma ist ein homöopathisches Arzneimittel bei Hauterkrankungen. Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneibildern ab. Dazu gehören: juckende Hautkrankheiten und Hautausschläge. Enthält 51 Vol.-% Alkohol. Nicht anwenden bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenzoo GmbH + Heilmittelstraße 2-9 + 10587 Berlin



## Stadtteilspaziergang

**Sendling** · An der Zielstattstraße entlang der Grenze von Obersendling zu Sendling-Westpark ist viel in Bewegung mit zahlreichen Bauprojekten und Neuentwicklungen. Die SPD Ortsvereine Obersendling-Thalkirchen und Freiland laden am Sonntag, 1. März, alle interessierten Bürger zu einem rund zweistündigen Spaziergang entlang der Zielstattstraße bis hin zur Ecke Tölzer Straße/Steinerstraße ein. Gemeinsam mit Mitgliedern des Bezirksausschusses 19 wird ein Blick auf das Wohnen und Leben geworfen. Treffpunkt ist um 14 Uhr an der Grundschule in der Zielstattstraße (Zielstattstr. 74). **sv**

## Bürgersprechstunde der SPD

**Obersendling** · Zur Bürgersprechstunde lädt die SPD am Samstag, 22. Februar, von 10 bis 12 Uhr ins Cafe Woerners (Koppstr. 19) ein. Stadtrat Christian Vorländer und Micky Wenngatz (stv. Vorsitzende des Bezirksausschusses im Münchner Süden) werden vor Ort sein. **job**

Dienstag, 10. März, 20 Uhr, Schlachthof (Zenettstraße 9)

# Die Sprache einer ganzen Generation

Pflichttermin für alle Fans von Erkan & Stefan

**Isarvorstadt** · „Bir, iki, ütsch! Das Handtuch und die Kette sind zurück“ unter diesem Titel sind Erkan & Stefan am Dienstag, 10. März, im Schlachthof (Zenettstr. 9) zu erleben. Los geht's um 20 Uhr, Einlass ist ab 18 Uhr. In den 2000er Jahren prägten Erkan & Stefan die Sprache einer ganzen Generation und sorgten für den schmerzhaften High-Kick ins Kleinhirn der deutschen Kulturkritiker. Sie wurden geliebt, gehasst, oft zitiert und tausendmal kopiert – nun kehren die beiden Comedy-Legenden für eine lang ersehnte Live Tournee zurück auf die Bühne. Comedy, Action und Druckmusik machen die neue Show zu einem absoluten Pflichttermin 2020. Doppelschwör.

## Hier gibt's Karten

Karten (30 Euro) gibt es bei der Tickethotline unter (089) 72018264, bei MünchenTicket unter Tel. (089) 54818181 sowie in den Büros der Münchner Wochenanzeiger (Fürstenrieder Str. 5-9 und Luise-Kiesselbach-Platz 31). **tab**

Sind wieder da: Erkan (links) und Stefan.

Bild: Gregor Wiebe



## VERLOSUNG

Wir verlosen unter Ausschluss des Rechtsweges Tickets! Beantworten Sie einfach bis Mittwoch, 26. Februar, folgende Frage: Welche Markenzeichen haben Erkan und Stefan?

- A) Fuchsschwanz und Unterhemd  
B) Handtuch und Kette

## Wenn Sie gewinnen wollen...

...klicken Sie mit unter [www.muenchenweit.de](http://www.muenchenweit.de)

...oder senden Sie uns eine Postkarte an: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5–11, 80687 München (Stichwort: „Erkan und Stefan“).

Ein Stück Heimat ... **Münchner Wochenanzeiger**

... der Online-Shop der Münchner Wochenanzeiger

## PRODUKT DER WOCHE

**WER LIEBT SIE NICHT: BUNTE TASSEN, DIE DEN MORGEN VERSÜSSEN.**

MIT DEN MÜNCHEN-TASSEN LÄSST ES SICH GUT IN DEN ARBEITSTAG ODER INS ENTSPANNTE WOCHENENDE STARTEN.

9,95 EURO pro Tasse

inkl. MwSt. zzgl. 4,90 Euro Versand

ERHÄLTlich IN DER FÜRSTENRIEDER STRASSE 11 IN 80687 MÜNCHEN ODER IM ONLINE-SHOP DER MÜNCHNER WOCHENANZEIGER UNTER [WWW.SHOP.MUENCHENWEIT.DE](http://WWW.SHOP.MUENCHENWEIT.DE)

Verlags-Sonderveröffentlichung

## Verpackungstalente gesucht

KAUT-BULLINGER Aktion bis 21. März 2020

**MÜNCHEN** · Wie würden Sie ein Geburtstagsgeschenk verpacken? Stilvoll und elegant, plakativ und witzig oder modern und stylisch? KAUT-BULLINGER in der Rosenstraße 8, am Marienplatz in München, sucht »das Verpackungstalent«. Die Aufgabe lautet: Verpacken Sie ein Geburtstagsgeschenk so schön und kreativ wie möglich. Mitmachen ist ganz einfach und obendrein kostenlos. Einfach vorab per E-Mail unter folgender Adresse anmelden [gewinnspiel@kaut-bullinger.de](mailto:gewinnspiel@kaut-bullinger.de) oder ab 2. März 2020 im 1. Obergeschoss an der Kasse den Anmeldebogen ausfüllen und direkt die Box inkl. Geschenkpapier und Bändern abholen, um zu Hause in Ruhe ein attraktives Kunstwerk zu kreieren. Die Teilnahme ist auf 50 Teilnehmer begrenzt, also schnell sein lohnt sich. Letzter Abgabetermin der Kunstwerke ist der 21. März 2020. Nach einer



Den Teilnehmern winken tolle Preise. Foto: KAUT-BULLINGER

Vorauswahl werden die Top 15 zur Endabstimmung vom 23. März bis 13. April im Schaufenster bei KAUT-BULLINGER, Rosenstraße 8 ausgestellt.

Das Voting erfolgt dann durch die Kunden mittels Teilnahmekarte. Jeder der mit abstimmt, hat zudem die

Möglichkeit einen von drei Einkaufsgutscheinen zu gewinnen. Die Preisverleihung »des Verpackungstalents« findet am Freitag, den 24. April in feierlichem Rahmen mit allen Finalisten statt. Den Sieger erwartet ein Wochenende in Luzern im Wert von Euro 500.

1. Preis

Ein Wochenende für 2 in Luzern im Wert von € 500

## Vorlesen für Kinder

**Neuried** · Am Donnerstag, 20. Februar, um 16 Uhr findet wieder eine Vorlesestunde in der Gemeindebücherei Neuried (Gautinger Str. 5) statt. Es wird das Bilderbuch „Hilfe der Babysitter kommt“ von Anke Wagner vorgelesen. Ausnahmezustand im Kinderzimmer: Olli und sein Stofftier Stubs erwarten den Babysitter! Wie wird der Babysitter wohl sein? Olli und Stubs haben noch nie einen gesehen. Die Freunde spielen die verschiedensten Szenarien durch, vom aufgeblasenen Schnösel bis zur bösen Hexe könnte ja jeder zu ihnen ins Haus kommen! Doch dann kommt die Babysitterin Ella und es wird eben doch ein wunderbarer Abend. Alle Kinder ab vier Jahren sind herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei.

Nähere Infos erteilt die Bücherei Neuried unter Tel. (089) 72447146. **sv**

## Traditioneller Kinderfasching

**Fürstenried** · Unter dem Motto „Narrhalla im Dschungel“ findet am Sonntag, 23. Februar, ab 15 Uhr der traditionelle Kinderfasching im Bürgersaal Fürstenried (Zürcher Str. 35) statt. Durch das Programm führt die Narrhalla Oberschleißheim mit dem Kinderprinzenpaar Vincent I. und Emily I. Für Unterhaltung sorgen außerdem die Minigarde, die Teenigarde und die Tanzmariechen. Im Eintrittspreis von 3 Euro ist ein Krapfen enthalten (solange der Vorrat reicht).

Nähere Infos sind erhältlich unter Tel. (089) 753507. **sv**

## Gut informiert ins Krankenhaus

**Kleinhadern** · Am Donnerstag, 5. März, bietet das Alten- und Service-Zentrum Kleinhadern-Blumenau (Alpenveilchenstr. 42) einen Vortrag rund um den Aufenthalt als Patient im Krankenhaus an. Adelheid Schulte-Bocholt vom Gesundheitsladen München e.V. erläutert, welche Rechte man als Patient hat und informiert über Ansprüche durch das „Entlassmanagement“ zur Vorbereitung einer Entlassung aus dem Krankenhaus. Die Referentin steht zudem für Fragen zum Thema zur Verfügung. Eine Anmeldung ist erforderlich bis Montag, 2. März. Die Teilnahmegebühr beträgt 2 Euro, nähere Infos erteilt das ASZ-Büro unter Tel. (089) 5803476. **sv**

**Alfred Nagel**

Der Ingenieur ist Fraktionssprecher der CSU im Bezirksausschuss Sendling-Westpark und seit 1978 im Stadtteilgremium aktiv.



Treten bei der Bezirksausschusswahl für die CSU an (unten von links): Otto Seidl, Matthias Rickinger, Karin Singer-Mayr, Alexander Knesewitsch, Alfred Nagel; Mitte von links: Maximiliane Höflmaier, Heidi Wolf, Walter Barth, Brigitte Fersch, Heide Schoneweg; oben von links: Dieter Meyer, Tim Bürger, Alan-Charles Dean, Wolfram Decker, Benjamin Weiß und Leopold Lampelsdorfer. Bild: Max Bremsen.

## „Die Jungen voll unterstützen“

CSU präsentiert ihre Kandidaten für die Bezirksausschusswahl in Sendling-Westpark

**Sendling-Westpark** · Für die Bezirksausschusswahl am 15. März präsentiert die CSU den Wählern im Stadtbezirk Sendling-Westpark eine verjüngte Mannschaft mit vielen unterschiedlichen Berufen. Mit diesem Team möchte die Union wieder stärkste Kraft im Bezirksausschuss (BA) werden. So sind unter den ersten zwölf Plätzen neben erfahrenen BA-Mitgliedern junge Kandidaten aufgestellt, die darauf brennen, sich für den Stadtbezirk einzusetzen. Damit die Stabübergabe an die nächste Generation in der kommenden Wahlperiode gelingt, „werden die erprobten BA-Mitglieder mit ihren Erfahrungen und die neuen Jungen voll unterstützen“, erklärt der langjährige CSU-Fraktionssprecher Alfred Nagel. Das CSU-Team will sich aus dem vielfältigen Wahlprogramm vor allem für folgende Schwerpunkt-Themen stark machen: Mobilität für alle. Dazu zählt unter anderem, den Autobahn-Südring anzupacken und Elektro-Busse auf die Fürstenrieder Straße zu bringen. Unter dem Schwerpunkt-

Thema Bildung und Betreuung listet die CSU die Einführung der kooperativen Ganztagsbildung, die Umsetzung des Bildungscampus Westpark sowie die Schaffung von Kinderbetreuungsplätzen. Im Wahlprogramm nimmt zudem der Bereich Wohnraum und Lebensqualität breiten Raum ein. Der Charakter der Gartenstädte soll bewahrt, es soll maßvoll nachverdichtet und Parks und Grünanlagen sollen dauerhaft gesichert werden. Und schließlich möchte sich die Union unter dem Schwerpunkt-Thema Heimat für Jung und Alt für einen zügigen Ausbau des Seniorenheims Haus St. Josef und die Erhaltung des Gesundheitszentrums. Außerdem sollen Kultur und Brauchtum gestärkt werden.

### Die Kandidaten

Das sind die Kandidaten in der Reihenfolge ihrer Listenplätze: Matthias Rickinger (Rechtsanwalt), Alexander Knesewitsch (Sachverständiger), Karin Sin-

ger-Mayr (Großhandelskauffrau, BA-Mitglied), Alfred Nagel (Dipl.-Ing. Maschinenbau, BA-Mitglied), Otto Seidl (IT-Berater und Programmierer, Stadtrat), Max Brem (Student), Werner Wolf (Feuerwehreinsetzbeamter i.R., BA-Mitglied, Seniorenbeirat), Marie-Christin Rickers (Schülerin), Alan-Charles Dean (Apotheker), Heide Schoneweg (Betriebswirtin, BA-Mitglied), Maximilian Krämer (Rechtsanwalt), Dieter Meyer (Rentner, BA-Mitglied), Andrea Morawek (Krankenpflegehelferin), Leopold Lampelsdorfer (Student), Christian Hagenbucher (Dipl.-Kaufmann), Brigitte Fersch (Rentnerin), Dr. Florian Huber (Dipl.-Betriebswirt), Tim Bürger (IT-Systemadministrator), Benjamin Weiß (Rechtsreferendar), Michael Rauenbusch (Verwaltungsangestellter), Walter Barth (Kriminalbeamter a.D.), Maximiliane Höflmaier (Rentnerin), Dr. Severin Rodler (Arzt), Brigitte Mc Gowan (Sekretärin), Maximilian Mayr (Rentner), Heidi Wolf (Bankkauffrau) sowie Wolfram Decker (Rentner). **tab**

KW 08 Gültig vom 20.02. bis 22.02.2020

# REWE DEIN MARKT

**Konstantinos Vastazos**  
Marktmanager

**Feier mit uns Wiedereröffnung!**  
Am Donnerstag, 20. Februar ab 9 Uhr in München, Lindwurmstr. 129.  
Wir freuen uns auf deinen Besuch!

**So findest du uns:**

**5 Euro Gutschein**

Kauf in der Eröffnungswoche vom 20.02. bis 22.02.2020 in unserem REWE Markt in München, Lindwurmstr. 129 für mindestens 40 € ein und erhalte gegen Vorlage dieses Coupons 5 € Rabatt. Pro Einkauf kann nur ein Coupon eingelöst werden.\*  
Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.

2095000011413

**REWE BESTE WAHL**

Costa Rica: Ananas Extra Sweet Kl. I, je St.

\*Einlösbar bis 22.02.2020. Ausgenommen sind Zeitungen, Zeitschriften, Bücher, Tabakwaren, Telefonkarten, Pfand/Leergut, Tchibo-Non-Food, Treuepunkt-Aktionsartikel, iTunes-Karten, Fotoarbeiten, Kauf von Gutscheinen und Geschenkkarten.

6 kaufen – 5 bezahlen!  
nur 4.50€

**DONGLES**  
Eine Runde happy!

**Dongles Donut**  
versch. Sorten, aufgetaut, je Pckg.

**Aktionspreis 4.50**

**PHILADELPHIA**  
KRÄUTER ORIGINAL

**Philadelphi**  
versch. Sorten, je 175-g-Becher (100 g = 0.49)

**42% gespart 0.85**

**Ehrmann Grand Dessert**  
versch. Sorten, je 190-g-Becher (100 g = 0.23)

**44% gespart 0.44**

**REWE BESTE WAHL**

**Aktionspreis 1.79**

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.  
REWE Markt GmbH, Domstr. 20, D-50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221-177 397 77.

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 20 Uhr

rewe.de


**Mitspielen!**

Die Neurieder Blasmusikanten freuen sich immer über Unterstützung.

## Musikalische Lebenslust

Neurieder Blasmusikanten laden zum Jahreskonzert ein



Bild: Neurieder Blasmusikanten

**Neuried** · Unter dem Titel „Frühlingsgefühle“ laden die Neurieder Blasmusikanten am Sonntag, 22. März, zur ihrem Jahreskonzert ein. Beginn ist um 18 Uhr in der Mehrzweckhalle (Planegger Str. 4). Das Programm weckt – passend zum kalendari-schen Frühlingsanfang – Frühlingsgefühle: Da hört man Vögel zwitschern, sieht Kinder unter Bäumen spielen, spürt die wärmende Sonne auf der Haut und schmeckt die pure Lebenslust. Die Neurieder Blasmusikanten wollen ihr Publikum aber auch diesmal wieder auf eine kleine Reise mitnehmen und mit Stücken wie „Havana“ oder den „Sakura

Impressionen“ den Frühling in fremden, vielleicht sogar etwas exotischeren Ländern erleben lassen.

### Klangstarke Unterstützung

Ganz besonders freuen sich die Neurieder Blasmusikanten, dass sie auch dieses Jahr wieder klangstark unterstützt werden: vom Neurieder Jugendblasorchester, das auch in diesem Schuljahr wieder viele vielversprechende Nachwuchsbäser vorstellen darf, sowie vom Neurieder Juniorblasorchester, entstanden aus einer Kooperation zwischen der Grundschule und der Musikschule

Neuried. Dabei werden einmal pro Woche die sieben- bis zehnjährigen Nachwuchsmusiker in einer gemeinsamen Orchesterprobe ans Ensemblespiel herangeführt und erlernen ihr Musikinstrument im Instrumentalunterricht an der Musikschule Neuried. Auch die Um- und Wiedereinsteiger, die entweder von einem bereits lange gespielten Instrument auf ein anderes umgestiegen sind oder nach längerer Pause wieder angefangen haben zu musizieren, und die Vielharmonischen – eine Gruppe junggebliebener Anfänger, die sich endlich einen langgehegten Wunsch erfüllt haben und im Erwachsenen-

Alter ein Blasinstrument erlernen, werden wieder mit auf der Bühne stehen. Beide Erwachsenengruppen werden seit ihrer Gründung im Sommer 2018 von Wolfgang Brandl von den Neurieder Blasmusikanten geleitet.

Eintrittskarten zu 10 Euro (ermäßigt 5 Euro) gibt es ab 19.15 Uhr an der Abendkasse. Nähere Informationen im Internet unter [www.neuriederblasmusikanten.de](http://www.neuriederblasmusikanten.de).

Die Neurieder Blasmusikanten bestehen seit 1992 und freuen sich jederzeit sowohl über Nachwuchs jeden Alters in allen Instrumentengruppen als auch über viele musikbegeisterte Zuhörer.

**tab**

Sonntag, 23. Februar, 15 Uhr, Feierwerk (Hansastraße 41)

## Stimmung zwischen Glitzer-Tattoos

Die „Muckemacher“ kommen zum Faschingskonzert

**Sending-Westpark** · Faschings- und Musikfans aufgepasst: Mit Cumbia, Mambo, Rocksteady, Dub, HipHop und Ska sorgt die Berliner Kapelle „Muckemacher“ am Faschingssonntag, 23. Februar, im Hansa 39 (Feierwerk, Hansastr. 41) für Stimmung. Das Konzert beginnt um 15 Uhr, Einlass ist ab 14 Uhr. Außerdem wird von 13.30 bis 18 Uhr ein kunterbuntes Rahmenprogramm mit Masken basteln, Glitzer-Tattoos und weiteren Basteleien für Kinder ab drei Jahren angeboten. Die außergewöhnliche Musik der Berliner Band macht nicht nur Kinder, sondern auch die Eltern glücklich. Mit ihrer ehemaligen Band „Les Babacools“ aus München haben Verena Roth und Florian Erlbeck zwischen 1991 und 2006 unzählige Konzerte gespielt und waren unter anderem auch als DJs und Clubveranstalter aktiv. Ihre große Plattensammlung aus DJ-Zeiten hat ihre Kinder schnell begeistert. So haben die beiden „Muckemacher“ be-

geschlossen, mit eigener Musik neuen Schwung in die Kinderliederszene zu bringen. Statt Gedudel und Plattitüden gibt es coole Musik zum Mitgrooven und Mitsingen für Kinder und Eltern gleichermaßen. Zusammen mit zwei ihrer früheren Bandkollegen

von „Les Babacools“ treten die „Muckemacher“ in ihrer ehemaligen Heimatstadt in großer Besetzung auf: Verena Roth (Gesang, Piano), Florian Erlbeck (Saxophon, Gitarre, Akkordeon), Adrian Reiter (Gitarre), Tobias Schmidt (Bass) und Boris von Johnson

(Drums, Percussion). Der Eintritt beträgt für Kinder 6 Euro, Erwachsene zahlen 8 Euro. Tickets gibt es bei München-Ticket sowie in den Verlagsbüros der Münchner Wochenanzeiger (Fürstenrieder Str. 5-11 und Luise-Kieselbach-Platz 31).

**tab**

 Verena Roth und Florian Erlbeck kommen als „Muckemacher“ ins Feierwerk.  
Bild: Muckemacher

## „Die entscheidende Kraft“

Bündnis Zukunft Neuried sieht sich als Vermittler zwischen den alten Lagern

**Neuried** · Den Blick weit in die Zukunft richteten kürzlich Neurieds 2. Bürgermeister Markus Crhak und der Vorsitzende des Bündnis' Zukunft Neuried (BZN), Tobias Kuner, bei der Vorstellung des Wahlprogramms für die nächste Legislaturperiode. Bis 2026 würden viele Entscheidungen getroffen, deren Auswirkungen bis weit in die 30er Jahre und darüber hinaus das Leben in Neuried bestimmen, hieß es. Daher trug der Abend auch die Überschrift „Neuried 2040“.

### „Vieles in Bewegung gesetzt“

„Welcher Gemeinderat“, fragte Tobias Kuner, „hat heute schon die Weitsicht, statt über neue Straßen über Start- und Landplätze für Flugtaxi zu diskutieren?“ Bei der letzten Kommunalwahl hatte fast jeder vierte Neurieder seine Stimmen dem BZN gegeben. Die Mitglieder der neuen Fraktion hätten ihre Rolle im Gemeinderat sehr schnell gefunden, so Markus Crhak. Denn wo bis dahin Stillstand und Blockade Entscheidungen verhinderten, führten die BZN-Räte viele Sachfragen zu Kompromissen, die von allen Lagern im Rat getragen werden konnten. „Wir sind im Rat zu wertvollen Vermittlern geworden“, erklärte Markus Crhak, „so dass Vieles in Bewegung gesetzt werden konnte.“ Je nach Sachfrage mal mit Rot/Grün, mal mit den Konservativen Kräften, aber immer ohne übergeordnete Partei-Ideologie. Das mache das BZN so wertvoll für Neuried.

Tobias Kuner gab ein Beispiel: Bei der Satzungsaufstellung zum Bebauungsplan auf dem ehemaligen Hettlage-Gelände drohte erneuter Stillstand, denn, so Kuner, „salopp gesagt wollten die einen nur Gewerbe, die anderen nur Wohnungen“. Dank des BZN habe man sich dann aber auf zwei Drittel Gewerbe und ein Drittel Wohnbau geeinigt, so dass die Bauarbeiten endlich hätten beginnen können. Dieses sei nur ein Beispiel, weshalb sich das BZN als „die entscheidende Kraft“ im Rat definiere.

Markus Crhak nannte weitere Themen aus den Bereichen Mobilität, Wirtschaft und Soziales. „Der Bau der Musikschule, die München-Zulage für die Neurieder Bediensteten, die wichtige Unterstützung für unsere Vereine – all das wäre ohne uns auf der Strecke geblieben“, so Crhak. Darauf will nun das BZN weiter aufbauen und hat auf die Unterstützung aus der Bevölkerung. Je mehr BZN-Kandidaten im Rat sitzen, desto besser könnten weitere Entscheidungen herbeigeführt werden, erklärten beide Redner. Die Schwerpunkte des Programms bis 2026 liegen auf Umwelt, Energie und Naturschutz, aber auch auf Wirtschaftsstärke, lebendige Vielfalt im Ort, bezahlbaren Wohnraum und Infrastruktur.

### „Letzte Grundstücke nicht verkaufen“

Alle 20 Kandidatinnen und Kandidaten des BZN bauen hier auf ihre individuellen Themen auf. So fordert beispielsweise Regina Lechner (Platz 3), dass die Gemeinde ihre letzten Grundstücke nicht verkaufen darf, sondern die Gründung einer eigenen kommunalen Immobilienverwaltungsgesellschaft, die die gemeindeeigenen Grundstücke und Häuser verwaltet und bewirtschaftet. Das mache den Ort mittelfristig frei und unabhängig.

Bei zahlreichen Veranstaltungen und Terminen haben die Neurieder nun die Möglichkeit, das Engagement der 20 Gemeinderatskandidaten besser kennenzulernen. Auf einen Klingelwahlkampf verzichtet das BZN, denn: „Ihr Zuhause soll auch im Wahlkampf das bleiben, was es ist: ein Ort der Ruhe, des Schutzes und der Erholung“, begründet das Bündnis.

**tab**

### Flohmarkt im treff+tee

**Fürstenried** · Rund um Stoffe, Wollknäuel und mehr veranstaltet der Bürgertreff München-Süd, treff+tee e.V. (Fürstenrieder Allee 65b) am Samstag, 29. Februar, von 11 bis 17 Uhr einen Flohmarkt. Hier finden sich neben Wolle und Garnen alle Zutaten zum Handarbeiten, außerdem gibt es gute Tipps von leidenschaftlichen Hobbyschneidern und Strickerinnen gratis dazu. Nähere Infos sind beim Veranstalter unter [www.treff-und-tee.de](http://www.treff-und-tee.de) oder unter Tel. (089) 7559373 erhältlich.

**sv**

## Hauptgründe für Übergewicht:

Zu hohe Kalorienaufnahme

Träger Stoffwechsel

Steigende Insulinresistenz

Hoher Cholesterinspiegel

Eine schlanke Figur macht nicht nur attraktiv, sie macht auch gesünder!

# Endlich schlank & gesund durchstarten!

Durchbruch in der Forschung: Ein neues Produkt zum Abnehmen revolutioniert den Markt mit ganzheitlichem Ansatz für die nachhaltige Gewichtsreduktion<sup>1</sup>: Refigura PRO.

Sie haben schon viele Diäten ausprobiert, aber nichts hat funktioniert? Wir haben eine gute Nachricht für Sie: Ein neues Produkt von Refigura startet einen noch gesünderen, ganzheitlichen Ansatz für die nachhaltige Gewichtsreduktion: Refigura PRO.

### Starke Hilfe beim Abnehmen<sup>1</sup>

Refigura PRO (rezeptfrei in der Apotheke erhältlich) kombiniert Inhaltsstoffe aus dem bewährten Medizinprodukt Refigura mit einem speziellen orthomolekularen PRO-Komplex, der körpereigene Stoffwechselprozesse unterstützt. Ärzte haben in klinischen Studien Refigura PRO's pflanzlichen Wirkstoff,

einen Extrakt aus der Pflanze *Amorphophallus rivieri*, unter die Lupe genommen: Die Teilnehmer nahmen durchschnittlich 2,2 kg in nur 4 Wochen erfolgreich ab – ganz ohne Diät.\* Die Inhaltsstoffe von Refigura PRO wurden sogar von der kritischen Europäischen Oberbehörde (EFSA) geprüft und ihre Wirksamkeit offiziell bestätigt.

### Der 4-in-1 PRO Effekt

**Kalorien-Blocker<sup>1</sup>:** Extrakte aus *Amorphophallus rivieri* bewirken eine angenehme Sättigung und vermindern natürlich die Kalorienaufnahme im Magen-Darm-Trakt. **Aktiver Stoffwechsel<sup>2</sup>:** Die Inhaltsstoffe von Refigura PRO unterstützen den aktiven Stoffwechsel und so das Verbrennen von Kalorien.

**Gesunder Blutzucker<sup>3</sup>:** Nur bei einem gesunden und normalen Blutzuckerspiegel können gefährliche Insulinspritzen vermieden werden, die zu Fetteinlagerungen und unschönen „Pölsternen“ führen. Hier hilft das in Refigura PRO enthaltene Spurenelement Chrompicrolat, das Insulin zu zähmen. **Gesunder Cholesterinspiegel<sup>4</sup>:** Übergewicht bedingt Fettstoffwechselstörungen, die meist erhöhte Cholesterin- und Triglyceridwerte mit sich bringen. Refigura PRO

hilft mit speziellen Inhaltsstoffen, das Cholesterin im Griff zu behalten. **Erstmals** werden somit **alle 4 Erfolgsfaktoren für gesundes Abnehmen<sup>1</sup>** im einzigartigen 4-in-1 PRO-Komplex in Refigura PRO vereint. Dank seiner 100 % reinen Pflanzkraft und sehr guten Verträglichkeit eignet sich Refigura hervorragend zur langfristigen Anwendung.

**Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Refigura PRO.**

Für Ihren Apotheker

### Ihre Unterstützung zum Abnehmen<sup>1</sup>:

- ✓ Gewichtsabnahme<sup>1</sup>
- ✓ Aktiver Stoffwechsel<sup>2</sup>
- ✓ Blutzucker in Balance<sup>3</sup>
- ✓ Gesunder Cholesterinspiegel<sup>4</sup>

Kapseln 60er PZN 16122136  
Kapseln 160er PZN 16122142



NEU

[www.refigura.de](http://www.refigura.de)

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Nehmen Sie im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung 3 Mal täglich je 2 Kapseln ein, ca. 15 Minuten vor jeder Mahlzeit. Nach der Einnahme ausreichend trinken. Ausschließlich für Erwachsene. Keine Einnahme während der Schwangerschaft und der Stillzeit. Nicht für Personen mit Schluckbeschwerden und bei ungenügender Flüssigkeitszufuhr während der Einnahme geeignet. <sup>1</sup> Walsh D. E. et al. International Journal of Obesity (1994) 8, 289-293. <sup>2</sup> Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust bei. <sup>3</sup> Vitamin B5 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat- und Fettstoffwechsel bei. <sup>4</sup> Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei. © Heilpflanzenwohl GmbH - Helmholzstraße 2-9 - 10587 Berlin

## Wirksame Therapie bei Knie- & Hüftschmerzen

**Gelenkforschung:** Werden drei wirksame Arthrose-Heilpflanzen in einem Medikament kombiniert, kann der quälende Schmerzkreislauf bei Gelenkverschleiß durchbrochen werden. Wir haben den Pflanzenkomplex getestet.

Für 5-10 Millionen Deutsche gehören chronische Knie- oder Hüftschmerzen zum Alltag. Häufigste Ursache ist die Arthrose (Gelenkverschleiß) – jeder zweite Deutsche über 60 Jahren ist deshalb in Behandlung. Die Betroffenen leiden neben den Schmerzen – zum Beispiel beim Bücken, Heben, Treppensteigen – vor allem an der nachlassenden Bewegungsfähigkeit der Gelenke.

### Gefährlicher Schmerzkreislauf

Der Verschleiß von Knie- und Hüftgelenken kann

unterschiedliche Auslöser haben (z.B. altersbedingt, berufsbedingt, Verletzungen) – weist bei allen Betroffenen jedoch einen typischen Verlauf auf. Wird der Verschleiß nicht konsequent behandelt, kann er ungebremst voranschreiten und es entwickeln sich immer längere Schmerzphasen. Ist die Arthrose irgendwann zu weit fortgeschritten, kommt als Therapie häufig nur ein künstliches Gelenk in Frage.

### Gelenknorpel stärken

Die gute Nachricht: Bestimmte knorpelstärkende

Arzneipflanzen können helfen, den Schmerzkreislauf zu durchbrechen. So können vorhandene Knorpelschäden zwar meist nicht rückgängig gemacht, aber das ungehemmte Voranschreiten bei regelmäßiger Einnahme wirksam verlangsamt werden. Deutsche Forscher haben nun gleich drei hochwirksame Arthrose-Heilpflanzen in einem Arzneimittel gegen Gelenkverschleiß vereint (Gelencium Arthro, rezeptfrei in der Apotheke). Das moderne Therapeutikum stärkt die Gelenknorpel und kann so die typischen Arthrose-

Schmerzen lindern. Der 3fach-Pflanzenkomplex aus Teufelskralle, Mädesüß und Giftsumach hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Darüber hinaus sind die Arthrose-Tropfen auch zur dauerhaften Einnahme sowie zusätzlich zu bestehenden Therapien zugelassen.

### Fazit

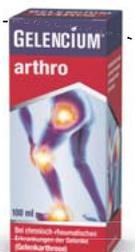
Mit Gelencium Arthro kann Gelenkverschleiß wirksam behandelt werden. Fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach der neuen 100 ml-Vorteilspackung.



Selbst einfache Arbeiten im Haushalt sind für Arthrose-Betroffene häufig eine Qual.

### Gelencium Arthro

Lindert den Schmerz  
Stärkt die Gelenknorpel  
Verbessert die Beweglichkeit  
50 ml – PZN 14309132  
[www.gelencium.de](http://www.gelencium.de)





## Bekanntschaffen

**Humorvoller Bayer, 52**, sucht für eine gefühlvolle WIR-Zukunft eine feste Beziehung zu einer Kuchelfrau bis 52. Tel. 0151/25854485

**ER sucht SIE**, Tel. 96176450

**Junge, schlanke Frau mit Ausstrahlung**, Ende 30, 1,67m, sucht das passende Puzzlestück. Verküsst du über Herzenswärme, Humor, Bildung und Stil, so freue ich mich über deine ersehnte Antwort: herzklopfen50@yahoo.com

**Er, 55 J., su. eine Frau**, die viel Freizeit hat. Zum Spazieren usw., zw. 55-70 J., Tel. 0175/9004511

**Hobbymass. für SIE**, Tel. 089 / 36106178

## Entrümpelungen

**Ihr Guter Geist! Seit 1975!!!** Wir Entrümpeln & Entsorgen für Sie alles! Tel. 015 170106722

**Bayerische Baum Entrümpelung**, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 [www.bayerische-baum.de](http://www.bayerische-baum.de)

**Wohnungsräumungen**, Sperrmüllabholung durch Fachfirma, Festpreisangebote, kostenlose Besichtigung Vorort, Fa. A-Z Transpart, Telefon: 089/58988850

**Entrümpelungen**, Wohnungsauflösung, u. Entsorgung durch Fachpersonal, Fa., Tel. 58090425; [www.stelzer-umzüge.de](http://www.stelzer-umzüge.de)

**ET**  
 Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen und Serienumzüge seit 1991!  
[www.entruempeln-stupp.de](http://www.entruempeln-stupp.de)  
**089/95 89 92 52**

**ENTRÜMPELN**, T. 089/21298716

**Bayerische Baum**  
 Dir ramauf  
 Wir kümmern uns um eine bequeme **Entrümpelung** oder einen **Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis**.  
**DAS ORIGINAL**  
 Mosenbergstr. 40  
 81929 München  
 Telefon **089 12 12 51 91**  
[info@bayerische-baum.de](mailto:info@bayerische-baum.de)

**Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen. Hole Möbel!**  
 Telefon 0162 / 403 47 41

**Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen**, verwertbares Gut wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089/8534705

**1A Entrümpelungen** zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089 / 45461411

## Gartenbau

**Hecken, Baum-, Strauch-, Staudenpflanzung**, T. 0152/28193197

**Strauch-, Baum-, Hecken- und Obstbaumschnitt**, T. 089/1411090

**Baumfällung / Baumpflege**, Klettertechnik. Tel. 089/25004787 [derbaumspezialist@yahoo.de](mailto:derbaumspezialist@yahoo.de)

**Wir machen Ihre Gartenarbeit seit 1975!** Tel. 0151/70106722

**www.die-baumexperten.de**  
 Problemfällung, Gartenpfl., Wurzelstockf., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig und preiswert, Fa. Lachner, Tel. 089/90059770

## Der Ball rollt wieder

FC Bayern Frauen empfangen den SC Sand



**Intensive Vorbereitung: In Doha wurden bisweilen sogar zwei Trainingseinheiten am Tag absolviert.**

Bild: FC Bayern München

**München** - Es geht wieder los: Die FC Bayern Frauen bestreiten am Sonntag, 23. Februar, ihr erstes Heimspiel im Jahr 2020 in der FLYERALARM Frauen-Bundesliga gegen den SC Sand. Anpfiff am FC Bayern Campus (Ingolstädter Str. 272) ist um 14 Uhr.

Ende Januar ist das Team von Cheftrainer Jens Scheuer topfit aus dem einwöchigen Wintertrainingslager in Doha zurückgekommen. Zuvor war bereits 14 Tage lang Training am FC Bayern Campus angesagt, wo die obligatorische Leistungsdiagnostik mit Laktat-, Geschwindigkeits-, Athletik- und Sprungtests absolviert wurde.

In der Aspire Academy in Doha bereiteten sich die Münchnerinnen nochmals intensiv auf die restliche Saison vor. Bereits zum dritten Mal ließen sie den Winter in München zurück und trainierten bei besten Bedingungen für die Rückrunde. „Wir konnten speziell im Fitnessbereich nochmal einen Schritt nach vorne machen“, berichtete Kapitänin Melanie Leupolz. Und Trainer Jens Scheuer

betonte: „Vom ersten Tag an haben wir zusammen mit der Mannschaft sehr gut gearbeitet – alle waren hochmotiviert. Da hat man schon die positive Energie gespürt und die Stimmung im Team ist von Tag zu Tag noch besser geworden.“

Wie schon 2018 und 2019 haben sich die Spielerinnen des FC Bayern in Doha auch für den Frauensport eingesetzt. Auf dem Programm stand unter anderem ein Training mit mehr als 30 talentierten Nachwuchsspielerinnen der Qatar Football Association (QFA).

Zurück in Deutschland wurde ein Testspiel gegen die Frauenmannschaft des FC Ingolstadt deutlich mit 7:1 gewonnen, und beim Pflichtspiel-Auftakt in Leverkusen am vergangenen Sonntag konnten die FCB-Frauen dank guter zweiter Halbzeit ein 3:0 für sich verbuchen. Und so kann es gerne weitergehen: Die Roten wollen jedenfalls sowohl in der FLYERALARM Frauen-Bundesliga als auch in der UEFA Women's Champions League voll angreifen. bb

**NÄRRISCHE SPARANGEBOTE IM GANZEN HAUS**

**5 TAGE**

**1. AKTIONSTAG NUR DO., 20.02.**

**2. AKTIONSTAG NUR FR., 21.02.**

**3. AKTIONSTAG NUR SA...**

**1. Aktionstag: Bettdecke**  
 -80%  
 19,99  
**3,99 AKTIONSPREIS**  
 100% Polyester 200x240

**2. Aktionstag: LED Deckenleuchte „Magnum“**  
 LED  
 nur 30 Tage  
 nur so lange  
 kann werden  
 Ø ca. 79 cm  
**69,99 -72% 25,49 €**  
 mit Fernbedienung zum Dimmen und Einstellen der Lichttemperatur  
 Kunststoff weiß, mit Steinhohlkugel-Effekt, inkl. Fernbedienung zum Dimmen, Ein-/Ausblenden, Farbtemperatur, Leuchtmittel LED 1-fg 180 Watt/640 Lumen, 5 Jahre Garantie/Ø ca. 79/10 cm, 230V/50

**3. Aktionstag: Pfannen-Set**  
**14,99 €**  
 3-fg. Aluminium Pfannen mit beschichteter Oberfläche, 1 x Backblech

**FC BAYERN FRAUEN**  
**FLYERALARM FRAUEN-BUNDESLIGA**  
**15. Spieltag 23.02.20 | 14:00 Uhr**  
**FC Bayern Campus**

FC Bayern SC Sand

**ECHTE 12**

**AKTIONANGEBOT**

**0,89**  
 NUR AM 24.02. & 25.02.20  
 4 Stück je Paket, 2020/2021 Angebot nur im Markt  
 Fußballplatz München, für weitere Infos und Verkaufsstellen: [www.fcbayern.de/waehlen](http://www.fcbayern.de/waehlen)

Online einkaufen auf **SEGMUELLER.DE**  
 Folgen auf

**85599 Parsdorf**  
 Heimstettener Str. 10  
 Tel.: 089/90053-0

**86316 Friedberg**  
 Augsburgener Str. 11-15  
 Tel.: 0821/6006-0

**Öffnungszeiten**  
 Mo bis Fr: 10:00 bis  
 Samstag: 09:30 bis

\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.

**Baumfällung u. Baumpflege.**  
Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112  
www.garten-staudinger.de

**BAUMFÄLLUNG,** Telefon 089 / 12075090

**Bäume fällen,** auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pfisterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233,  
www.baum-faelen.de

**Bäume fällen,** Wurzelstock fräsen. Fa. Rippel, Tel. 089/433 548

**Umzüge und Transporte**

**Umzüge, Schwer- und Kleintransporte,** Tel.: 089/51264578 oder Mobil 0172/8408383

**Kl. Transport,** sof., T. 62271485  
**Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen, Haie Möbel!** Telefon: 016214034741

**Umzüge, Entrümpelung,** ab 20 €/Std., auch Sa./So. T. 089/2021559

**Umzüge, Transporte und Entsorgung** seriöse Festpreis-Angebote, Firma Stelzer Tel. 58090425  
www.stelzer-umzüge.de

**Spermmüllabhol.,** Tel. 21298716  
**Umzüge / Entrümpel.** ab 40 € Einlagerung 15,-/m<sup>3</sup>, T. 33757558

**Umzüge 45,- €/Std./Entrümp.** 40,-€, Einlag. 12€/m<sup>3</sup>, T. 33757893  
**Entrümpelung,** Fa. T. 74996758

**Spermmüll-Express,** T. 14304052

**Der Münchner Seniorenzugsdienst:** Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 089 / 14340543

**Spermmüll-Notruf,** Tel. 0173 / 8137862

**HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge,** sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

**Wohnungsaufösungen**

**Wohnungsaufösungen und Entrümpelungen** aller Art, gew. und priv.; Telefon: 089/55293051

**Münchner Familienbetrieb** übernimmt seit 1990 Wohnungsauflös., Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempeltrupp.de, Tel. 089/95899252

**Trödelprofi** übernimmt Whg.-auflösungen, Tel. 017 14368404

**Wohnungsaufösungen, Umzüge, Entsorgung, etc.** mit Anrechnung von Verwertbarem, Fa. Bichmeier, Tel. 089/74009195

**LE TAGE**

**NUR BIS 25 FEBRUAR**

**1. AKTIONSTAG NUR SO., 22.02.**

**2. AKTIONSTAG NUR MO., 23.02.**

**3. AKTIONSTAG NUR DI., 24.02.**

**4. AKTIONSTAG NUR MO., 24.02.**

**5. AKTIONSTAG NUR DI., 25.02.**

**Alpina Innenfarbe** für Wände und Decken. Nur in Auswahlhandlungen. Aktionspreis **12,99**. Nur solange Vorrat reicht.

**Ramazotti Amaro** 0,7 Liter Preis pro Liter 14,70 € Aktionspreis **7,49**. Nur solange Vorrat reicht.

**DEAN MARTIN** HAKE ADAMS  
**FRANK SINATRA** FRANK SINATRA  
**SAMMY DAVIS JR.** OSCAR WINNIE LOWE

**Sinatra & Friends**

A Tribute To The World's Greatest Entertainers

MY HONY THE LADY IS A TRAMP... I'VE GOT TO BE A MACHO... NEW YORK, NEW YORK... I'VE GOT YOU UNDER MY SKIN... STANDBY IN THE NIGHT... THAT'S LIFE... HUCKLE BERRY... THAT'S AMORE... HIS ROYAL HIGHNESS... AND MANY MORE

**So. 8. März 2020**  
20 Uhr - Philharmonie

Tickets München: 089 54 81 81 81 und 0180 66 66 66. www.munich.com

**IN ALLEN ABTEILUNGEN IM GANZEN HAUS**

**%**

**SEGGMÜLLER**  
WIR LEBEN EINRICHTEN

19:00 Uhr  
20:00 Uhr

Periode: 1. Februar bis 31. März 2020. Alle Preise sind Aktionspreise. Preis gültig bis 25.02.2020. Seggmüller GmbH & Co. KG, Seggmüller Platz 1, 85384 Parsdorf. \*Münchner Straße 35 - 85316 Inning

**AUFZUM FASCHING IN PARSODORF**

**SAMSTAG 22 FEBRUAR 11-19 UHR**

KINDERSCHMINKEN  
GLITZERTATTOOS  
ZAUBERSHOWS  
BALLONKÜNSTLER

**SEGGMÜLLER**  
WIR LEBEN EINRICHTEN

**ROCK CLASSIC ALICE COOPER**  
08.03.20 OLYMPIAHALLE

**NIGHT OF THE JUMPS**  
25.04.20 OLYMPIAHALLE

**HARLEM GLOBETROTTERS**  
30.04.20 AUDI DOME

**LIMA BIZKIT**  
12.08.20 ZEITUN

**GOR ELEKTRO**

Ein artistisches Konzert

16. Januar bis 8. März 2020

**GOR** Varieté-Theater München  
variete.de

Alle Prospekte, Anzeigen und Mitteilungen sind kostenlos. Angebote sind Endpreise ohne weiteren Nachlass; die anderen Prospekte finden Sie auch online über www.seggmueller.de/prospekte. Von der Buchhaltung keine weiteren Rückstellungen möglich. Bei Bestellungen sind 3% Zinsverzug bereits im Nachlass enthalten. Gültig bis 29.02.2020.



Thalkirchnerstr. 126  
München-Sendling  
Tel. 089/76774648  
Fax 089/76775499

**Blain, Ballek  
Unser Fischmarkt**  
*Seien wie Fische, die Ihnen will mehr.*

**Täglich warmer Mittagstisch**  
Dienstag – Freitag  
von 11.30 – 15.30 Uhr  
und Sa. 11 – 15 Uhr

**Öffnungszeiten**  
Dienstag – Freitag  
9.30 – 18.30 Uhr  
Sa. 9.00 – 15.00 Uhr



Bild: MM

Herr Birhan  
Babayigit von  
„Unser  
Fischmarkt“

Restaurant  
**Mykonos**  
Mittagstisch ab € 4,90  
von Mo. -Fr.

**Aschermittwoch  
traditionelles  
Fischessen  
à la carte**

Bitte reservieren Sie rechtzeitig.

Schöttlstraße 10 / Ecke Fallstraße • 81369 München  
Tel. 089 / 7 24 19 70 • Fax 089 / 95 41 28 80  
Öffnungszeiten: 11.30 – 14.30 Uhr und 17.30 – 01.00 Uhr • Montag Ruhetag



## Fisch in der Fastenzeit!

Schon seit dem vierten Jahrhundert wird unter Christen die Fastenzeit zelebriert. 40 Tage lang, von Aschermittwoch bis Karsamstag, verzichten Gläubige auf Fleischspeisen, Milch und Eier und begnügen sich mit nur einer Mahlzeit am Abend. Dem Fischgericht kommt deshalb in dieser Zeit seit jeher eine besondere Bedeutung zu.

### Beim traditionellen Fischgericht ist es geblieben

Heute verzichten die meisten Christen zwar nicht mehr auf das Essen und Trinken am Tage, doch viele nutzen diese Zeit noch immer für einen bewußteren Umgang mit ihrem Körper. Aber auch bei „Nichtchristen“ wecken die aufkommenden Frühlingssymptome das Bedürfnis nach mehr Bewegung an der frischen Luft und einer leichten Küche. Dabei ist Fisch für eine leichte "Frühlingsküche" besonders geeignet.

So ist auch heute insbesondere in der Woche vor Ostern ein deutlich höherer Fischabsatz als in den übrigen Monaten des Jahres zu verzeichnen. Vor allem Frischfisch und hierbei die traditionellen bzw. klassischen Fischarten wie Rotbarsch, Seelachs und Schellfisch stehen in dieser Zeit beim Verbraucher hoch im Kurs.



Foto: PP

### Mit mehr Fisch fit in der Frühling

Fisch ist ausgesprochen cholesterinarm aber reich an essentiellen Aminosäuren. 200 g Fisch - also eine normale Portion - deckt fast drei Viertel des täglichen Eiweißbedarfes eines Erwachsenen, hat aber nur 200 Kalorien. Neben dem Trinkwasser ist Seefisch außerdem die beste natürliche Jodquelle. Jod ist ein wichtiges Spurenelement, mit dem rund 80 Prozent der deutschen Bevölkerung immer

noch unterversorgt sind. Aber auch als Vitaminspender kann Fisch von sich Reden machen: Er enthält neben den fettlöslichen Vitaminen A, D und E auch die wasserlöslichen Vitamine B2, Niacin, B6 und B12. Nicht zuletzt die gesunden Omega-3-Fettsäuren, die vor allem in Kaltwasserfischen wie z. B. Makrele, Hering, Lachs und Thunfisch vorkommen, machen Fisch zu einem Allroundtalent in Sachen gesundes Lebensmittel.

FIZ Fisch-  
Informationszentrum e. V.



## Warum essen wir Fisch?

Allerlei rund um den Aschermittwoch

### Warum heißt es Aschermittwoch?

Die Bezeichnung stammt von einem christlichen Brauch. So wird den Gläubigen nach dem Gottesdienst ein Aschekreuz auf die Stirn gezeichnet. Die Asche stammt dabei von den geweihten Palmzweigen des Vorjahres, die jetzt verbrannt wurden. Bei dem Ritual spricht der Pfarrer die Worte: „Bedenke Mensch, dass du

Staub bist und wieder zum Staub zurückkehren wirst“. An Aschermittwoch beginnt die Fastenzeit, die bis Ostersonntag dauert.

### Warum fällt die Fastenzeit immer auf einen anderen Termin?

Das Datum des Aschermittwochs richtet sich nach dem ebenfalls beweglichen Osterfest. Der Aschermittwoch ist der 46. Tag vor dem

Osterfest. Der frühestmögliche Termin ist der 4. Februar, der spätesteste ist der 10. März. In diesem Jahr fällt der Aschermittwoch auf einen 26. Februar.

### Woher kommen die politischen Aschermittwoche?

In früheren Zeiten war es Brauch, dass die Menschen ins Gebet genommen wurden, um sie an die Fastengebote zu erinnern. Daraus hat sich die Tradition des Fastenpredigers entwickelt. Vor allem Parteien haben dies in den vergangenen Jahrzehnten für sich entdeckt. Sie laden zum gemeinsamen Fischessen. Die Leviten lesen die Fastenprediger aber nicht ihren Gästen, sondern den politischen Gegnern. kol/pst



Köstliche Fischgerichte gehören zum Aschermittwoch wie das Aschekreuz in der Kirche.

Bild: shw



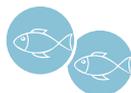
Foto: Öeins

**EINS**

RESTAURANT  
im STEMMERHOF

**26. Februar • Aschermittwoch**  
**Traditionelles Fischessen im ÖEINS**  
Wir servieren Ihnen österreichische  
Fischspezialitäten und freuen uns auf Ihren Besuch.

PLINGANSERSTRASSE 6 • 81369 MÜNCHEN  
TEL.: 089/90 14 17 80 STEMMERHOF@DEEINS.DE  
WWW.ÖEINS.DE/STEMMERHOF



# Krapfen für alle!



**Lamingtons**  
Maxvorstadt | Sendling

**Öffnungszeiten**  
Dienstag bis Samstag  
7.30 – 17.00 Uhr  
Sonntag  
8.00 – 16.00 Uhr

Café, Konditorei & Bäckerei  
Passauerstr. 45 · 81369 München · Tel. 0174/868 5923  
www.lamingtons.de



Nick Nelson

Foto: Marion Maßberger

## Faschingsdienstag ist Ausnahmezustand im Café Grass!

Da gibt es beim Konditormeister Walter Baptist ein Weißwurstfrühstück mit Weißbier & Krapfen für 7,20 Euro.

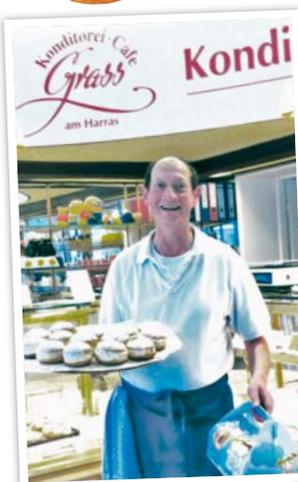
Foto: MM

*Krapfen aus Meisterhand  
Wir fertigen Wunschkräpfen  
auf Vorbestellung.  
Café Grass Tradition  
seit 70 Jahren*

**Konditorei-Café  
Grass**  
am Harras

**Öffnungszeiten**  
Mo. – Fr. 8.30 – 18.00 Uhr  
Sa. 8.30 bis 17.00 Uhr  
So. & Feiertage 13.30 – 17.30 Uhr

Plinganserstraße 36 • 81369 München  
Telefon 089/77 58 79 • Fax: 089/746 026 1 • www.cafe-grass.de



## Krapf to the 80's bei Aumüller

**Aumüller**  
– SPEZIALITÄTEN BÄCKEREI –

12 MAL IN MÜNCHEN  
BAUMKIRCHNER STRASSE 13  
TELEFON 089/45 23 80 01  
WWW.MAX-AUMUELLER.DE

**KRAPF TO THE 80's**

**BUM BUM BORIS** –  
MIT ZITRONEN-  
SAHNEFÜLLUNG

**VOKUHILA** –  
MIT SCHOKO-  
FÜLLUNG

**KISS** –  
MIT GOASNMASS-  
MALZCREME-KIRSCHLIKÖR



Foto: BK



**baeckerei-muenchen.de**

**„Wir backen noch  
alles selbst.“**

**Montag – Freitag**  
6<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup> Uhr und 15<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> Uhr  
**Samstag** 6<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup> Uhr  
**Sonntag** 8<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup> Uhr

**Bäckerei Eichinger**  
Ortenburgstraße 12 | Tel. 089 78 36 08

In der Bäckerei Eichinger werden die Krapfen mit natürlichen Zutaten und mit viel Liebe gemacht!  
Bild: Richard Eichinger

## Höchster Krapfengenuss

Im Familienbetrieb Bäckerei & Konditorei Gattinger verzaubert der Jungbäcker Sebastian Lorenz täglich mit frischen Krapfen. Diese sind nach traditioneller Art gebacken und reichlich gefüllt. Schoko, Vanille, Eierlikör, Aprikose, Himbeere oder Hagebutte – hier ist für jeden Feinschmecker etwas dabei. Wer mal etwas Neues ausprobieren möchte, sollte heuer zu den Nougat-Krapfen greifen. „Unbedingt probieren!“, rät Sebastian Lorenz.



Thomas Reisnecker + Sebastian Lorenz

Foto: Marion Maßberger

**Bäckerei  
Konditorei  
Gattinger**  
Mit Laib und Seele

**Diverse  
Krapfenvariationen  
durchgehend frisch  
gebacken erhältlich!  
Auch für Ihre Events  
auf Vorbestellung!**

Johann-Clanze-Straße 104 · 81369 München  
Telefon 089/7 14 48 63

**Öffnungszeiten:**  
Montag – Freitag 6:00 – 18:00 Uhr  
Samstag 7:00 – 14:00 Uhr · Sonntag 8:00 – 14:00 Uhr



### Mindestgeschwindigkeit

Hier darf man nicht langsamer als die vorgeschriebene Geschwindigkeit fahren.

# Begleitetes Fahren

## Mit 17 sicher hinterm Steuer

**txn.** Abschied vom „Mama-Taxi“ und selbst hinterm Steuer. Immer mehr Jugendliche nutzen die Möglichkeit, schon mit 17 Jahren den Führerschein zu machen. Nach erfolgreicher Fahrprüfung dürfen die Teilnehmer mit einer eingetragenen Begleitperson Auto fahren. Doch wer sich dafür anmeldet, muss einiges beachten - und sollte sich auch frühzeitig über die richtige Kfz-Versicherung informieren. Grundsätzlich gilt: Eine Anmeldung in der Fahrschule ist bereits mit 16,5 Jahren möglich. Nach bestandener

Prüfung wird mit 17 die sogenannte Prüfungsbescheinigung ausgehändigt, in der auch die begleitenden Beifahrer eingetragen werden. Sie müssen mindestens 30 Jahre alt sein, seit fünf Jahren ohne Unterbrechung den Führerschein Klasse B besitzen und dürfen nicht mehr als einen Punkt im Fahreignungsregister bzw. drei Punkte im Verkehrszentralregister haben.

Aber was passiert, wenn es trotz Begleitperson zu einem Verkehrsunfall kommt? „Im Schadensfall wird der minderjährige Fahranfänger haf-



**Wer seinen Führerschein mit 17 macht und ein Jahr begleitetes Fahren unfallfrei hinter sich bringt, kann bei der Kfz-Versicherung sparen.**

Foto: xixinxing/Fotolia/Barmenia

tungsrechtlich wie ein volljähriger Fahrer behandelt“, erklärt Michael Groß von den Barmenia Versicherungen. Die Begleitung ist nicht verantwortlich – solange sie als möglicher Erziehungsbeauftragter die Aufsichtspflicht nicht verletzt und nicht aktiv ins Fahrgeschehen eingreift, etwa durch einen Griff ins Lenkrad. Ungeachtet davon ist es erforderlich, der Kfz-Versicherung die Teilnahme am begleitetem Fahren (BF17) mitzuteilen und die bestehende Police möglicherweise anzupassen. Gut zu wissen: Einige Kfz-

Versicherer schließen 17-jährige Fahrer während der Zeit des begleitetem Fahrens kostenlos in den bestehenden Vertrag der Eltern ein. Außerdem kann sich das BF17 auszahlen, wenn Anfänger das Auto der Eltern ab 18 weiter mitnutzen möchten. Denn einzelne Anbieter honorieren die gesammelte Fahrpraxis mit einem günstigeren Beitrag. Es empfiehlt sich, dies bereits im Vorfeld mit dem Versicherer abzuklären.

Weitere Informationen unter [www.barmenia.de](http://www.barmenia.de)

## Allgemein

**Kleinanzeigen im Kfz-Markt** aller Münchner Wochenanzeiger: nur € 4,- pro Zeile! Reines. Rausholen. Anzeigenannahme: 089/546555 oder online unter [anzeigen.muenchenweit.de](http://anzeigen.muenchenweit.de)

**KFZ-Sachverst. Dirk Steffen**, zertifiziert, unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimer- und Wertgutachten, Tel. 08141/3089006 o. 0172/1602612

**Wir kaufen jedes Auto**, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

**Auto-Ankauf** aller Art, Firma Telefon: 089/62271473

- Höchste Preise für Kfz
  - Unfall- und Totalschäden
  - Entsorgung v. Schrottfahrzeugen
  - gebrauchte Ersatzteile a. Marken
- AUTOVERWERTUNG KROEHER**  
Tel. 089/8 63 39 75, 9-18 Uhr  
[www.autoverwertung-kroeh.de](http://www.autoverwertung-kroeh.de)

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**. Tel. 03944/36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

## Audi

**AUTO-ANKAUF AUTO-ANKAUF** KFZ Ankauf aller Marken gebrauchte Audi, Kia, Opel, VW, BMW usw. auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, sofort Bar, Abmeld., 24 h, auch Sa./So., KFZ Fa., Tel. 089/48996460

**Suche AUDI** Fa. T. 089/97890365

**Su. Audi ab Bj. 98**, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

## BMW

**SUCHE BMW** jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

**Suche BMW** Fa. T. 089/97890365

**Kaufe BMW** Fa. T. 089/48998925

## Dacia

**Dacia, Bj. 2009, 69.654 km**, 1,6 Benziner, grüne Plakette, 1. Hd., TÜV neu, ASU neu, weiß, Kombi, Scheckheft gepflegt, 1. Hand, 3.330,- €, Tel. 0176/39389628

## Fiat

**Kaufe Fiat** Fa. T. 089/48998925

**Suche Fiat PKW/BUS**, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

## Ford

**Kaufe Ford** Fa. T. 089/48998925

**Suche Ford PKW/BUS**, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

## Honda

**Suche alle Honda** ab Bj. 94, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

## Mercedes

**Kaufe jeden Mercedes** Firma Telefon: 089/48998925

**SUCHE MERCEDES alle Typen**, jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

**SUCHE ALLE MERCEDES**, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

## Motorräder

**Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder**, Fa., Telefon: 089/3143203

**Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 oder 200 ccm** (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten oder Ausschachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

## Opel

**Suche OPEL**, Fa. T. 089/97890365

**SU. OPEL PKW/BUS**, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

**Kaufe Opel** Fa. T. 089/48998925

## Renault

**Kaufe jeden Renault** Firma Telefon: 089/48998925

**Su. Renault Pkw/Bus**, ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547

## Sonstiges

**AUTO-ANKAUF** gepflegte, defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Firma, Telefon: 089/62271473

**ALTES ZIEL AUF NEUEM WEG**

**Alles neu bei Rauchwald!**  
Großhaderner Str. 29 | 81375 München | T. 089 / 70 29 56  
F. 089 / 70055115 | [service@rauchwald.de](mailto:service@rauchwald.de) | [www.rauchwald.de](http://www.rauchwald.de)

## Seat



**Seat Leon FR Kombi 2.0 TDI LED**, 110 kW (150 PS), EZ 10/14, 61.200 km, PDC, SHZ, NAVI, Lichtsensor, Garantie, mehr Infos unter: [topjungwagen.de](http://topjungwagen.de) 12.990 EUR



Bodenseestr. 277 • 81249 München-West  
☎ 089/89704141 • [www.spratter.de](http://www.spratter.de)

## Toyota

**Su. Toyota PKW/BUS**, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

**Suche jd. TOYOTA**, auch So./Feiert., Fa. Tel. 089/97890365

**Kaufe jeden Toyota**, Firma Telefon: 089/48998925

## VW

**Kaufe VW** Fa. T. 089/48998925

**Su. VW PKW/BUS**, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

**Suche VW**, Fa. T. 089/97890365

## Wohnwagen/ Wohnmobile

**Kaufe Wohnmobile** Firma Telefon: 089/48998925

**Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen**, Telefon 03944/36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de), Fa.

## Auto-Ankauf

**Kaufe Fahrzeuge aller Art** auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

**Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz** ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

**Kaufe Fahrzeuge aller Art**, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

**Kaufe jeden Automatik**, auch ohne TÜV, jedes Bj., SOFORT BARGELD! Fa. Tel. 089/20184055

**Kaufe Bar alle TOYOTA** u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

**Kfz-Ankauf aller Art**, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61467795

**Kaufe jeden VW, AUDI, SEAT** AUCH OHNE TÜV, SOFORT BARGELD! Fa. Tel: 089/20184055

**AUTO-ANKAUF** Barzahlung od. per Banküberweisung, Besichtigungstermin, Kaufvertrag und Abmeldung sofort auch Sa./So., Tel. 089/48996460 deutsche Fa.

**KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge** Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. T. 089/62271473

**KFZ-Ankauf** sofortige Bezahlung, alle Marken, jeder Zustand. Firma, Telefon: 089/71698806

**KAUFE JEDEN DIESEL**, auch ohne TÜV, viele KM, SOFORT BARGELD! Fa. Tel. 089/20184055

**Suche gepflegte PKW's** ab Bj. 2010 Münchener Firma Tel. 089/42018419

**Auto Ankauf!** Gepflegte/defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

**Kaufe alle Arten** v. Fahrzeugen für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe KM, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 oder 0172/8613407

**Im-Export Fa.** kauft Fahrzeuge aller Art. Gebrauchte, auch reparaturbedürftige, Unfall, Motorschaden usw. Besichtigungstermine sofort, Barzahlung u. Abmeldung. 24h Tel. 089/94002977

**KAUFE JEDEN MERCEDES, BMW, AUCH OHNE TÜV, SOFORT BARGELD!** ab Bj. 2000, Firma, Telefon: 089/20184055

**Dt. Fa. kauft alle Autos** für In-Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Besichtigungen bei uns oder bei Ihnen. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/21257007 24h u. Sa./So. erreichbar.

**Dt. EXPORTFIRMA KAUF BAR** alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

**KAUFE JEDEN ANHÄNGER, WOHNWAGEN, -MOBIL** jd. Bj., AUCH OHNE TÜV, SOFORT BARGELD! Fa., Tel. 089/20184055

**KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat** auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

**Kfz-Ankauf aller Art!** PKWs, LKVs, Wohn-/Imbißwagen. Wir zahlen die besten Preise in bar! Sofort Abmeldung, Kfz. Fa. Tel. 0151/15315415, SMS, Whatsapp

**KAUFE JEDEN SEAT, SKODA, VW, AUDI**, auch Unfall, sofort bar, Dt. Fa. Tel. 089/97890365 u. 0176/49203319 auch Sa./So.

**Kaufe jedes Fahrzeug** auch Unfall, defekte usw., KFZ Fa. Tel. 089/62809177, auch Sa./So.

**Autohaus Scheer sucht Hfd. gepflegte** Pkw's bei sofortiger Barzahlung! Tel. 089/66653314

**KAUFE JEDEN BUS/TRANSPORTER/VAN** auch ohne TÜV, viele KM, jeder Hersteller, SOFORT BARGELD! Fa. Tel. 089/20184055

**KAUFE JEDES AUTO** ab Bj. 2010, ohne TÜV, viele km, sofort Bargeld, Fa. Tel. 089/20184055

## Garagen

**Suche langfristig Garage/Lagerr.** in Mü. Süd, Tel. 0151/10662519

**TG-Einzelstellplatz** Komfortabler Stellplatz St.-Wendel-Straße 3-19, Miete 90,- € incl. NK. Telefon: 0170/8006514

**Su. Garage** od. Stellpl. in 81475, Maxhof, Tel. 0152/51856444

**TG-Stellpl.**, St.-Wendel-Str. 15, 65,- € mtl., Telefon: 089/766083



## RAUS-GEWACHSEN?

Bei uns finden Sie „passende“ Angebote.

Kleinanzeige aufgeben unter Tel. 089/546 555 oder online auf [auto.muenchenweit.de](http://auto.muenchenweit.de)

Wir bieten das richtige Umfeld für Ihre Kleinanzeige! Nur 4,- € die Zeile für KFZ-Anzeigen in München + Umland Gerne mit Bild Ihres Autos!

# Gesundheit aktuell



## FASCHINGSZEIT - GRIPPEZEIT

Gerade zu Fasching, wo viele Menschen aufeinander treffen, ist die Grippeansteckungsgefahr sehr hoch. In überfüllten Kneipen und Bars können die Erreger leicht bei direktem Körperkontakt übertragen werden. Außerdem besteht An-

steckungsgefahr durch Türgriffe, Gläser oder Flaschen. Faschings-Narren sollten deshalb ein wenig vorsichtig sein. Im schlimmsten Fall sollten sie umgehend einen Arzt aufsuchen. Quelle: Gesundheit aktuell

## SCHLAFPROBLEME? AUFSTEHEN HilFT

Menschen, die nach dem zu Bett gehen Probleme haben einzuschlafen, sollten nach ca. 15. Minuten nochmals aufstehen. Außerdem kann Musik hören oder ein Buch lesen das Einschlafen erleichtern. Dringend raten Experten davon ab im Bett fern zu sehen oder zu lernen.

Auch sollten Betroffene vor dem zu Bett gehen keine schweren Mahlzeiten einnehmen und sich nicht aufregen. Halten die Schlafstörungen längerfristig an, sollte ein Arzt aufgesucht werden. Quelle: Gesundheit aktuell

## WERDEN KOPFSCHMERZEN VOM WETTER BEEINFLUSST?

Wissenschaftler haben festgestellt, dass Außentemperaturen und der Luftdruck erheblichen Einfluss auf die Entwicklung von Kopfschmerzen und Migräne haben. Steigen die Temperaturen um ca. fünf Grad Celsius an, so ist am folgenden Tag die Kopfschmerzgefahr um 7,5 Prozent erhöht. Auch der Luftdruck spielt eine große Rolle. Sinkt der Luftdruck, steigt das Schmerzrisiko erheblich an. Bereits vor Jahren wurde darauf hingewiesen, dass Migränepatienten regelmäßig unter dem Einfluss von feuchter Warmluft oder eines kalten Hochs von ihrer Geißel heimgesucht werden. Dass das Wetter die Befindlichkeit von Menschen beeinflusst, ist schon viel länger bekannt. Allerdings macht nicht das Wetter selbst krank, sondern es wirkt auf die Schwachstellen des Körpers. Im Laufe eines Lebens steigt die Zahl der Vorerkrankungen und der Körper bietet dadurch mehr Angriffspunkte, wodurch der

Einfluss des Wetters auf die persönliche Befindlichkeit zunimmt. Wer also gesundheitliche Veränderungen dem Wetter zuschreibt, hat vielleicht schon längst eine Erkrankung, von der er noch nichts weiß. So können beispielsweise Menschen mit hohem Blutdruck spüren, wenn es kälter wird. Ihre Gefäße verengen sich, Durchblutungsstörungen machen sich schmerzhaft in Brust und Beinen bemerkbar. Auch die Gefahr von Herzinfarkten und Schlaganfällen wächst. Bei höheren Lufttemperaturen fühlen sich dagegen Menschen mit niedrigem Blutdruck oft abgeschlagen und kraftlos, da die Arterien sich weiten und der Blutdruck dadurch weiter sinkt. Häufig treten dann auch Kopfschmerzen und Schwindelgefühle auf. Kaltes, nebligtes Wetter, vor allem in Verbindung mit stark belasteter Luft macht Asthmatikern zu schaffen. Quelle: Gesundheit aktuell

Liebe Patientinnen/Patienten, unsere Praxis ist von

Montag, 24. Februar 2020 bis Freitag, 6. März 2020 wegen Urlaub geschlossen.

Ab Montag, 9. März 2020 sind wir wieder für Sie da.

**Frau Dr. med. B. Eckstein**  
Ärztin für Allgemeinmedizin und das Praxisteam  
Terofalstraße 23a · Blumenau · Telefon 700 11 12

## PRAXISERÖFFNUNG

Privatpraxis für Allgemeinmedizin  
Dres. Med. H. und A. Rossmann

Cimberstraße 4 · 81377 München

Sprechstunden:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9-12 Uhr und von 15-18 Uhr, Mittwoch 9-12 Uhr.

Terminvereinbarung unter Telefon 089/7 14 28 34 und E-Mail: praxis-rossmann@t-online.de.

Leistungen: hausärztliche Betreuung, Labor, Chirotherapie, Neuraltherapie, Elektroakupunktur nach Voll  
[www.rossmann.online](http://www.rossmann.online)



**Notdienst**  
Sonn- und Feiertagsdienst

**Samstag, 22.02.2020**

**Glockenbach Bio-Apotheke**

Frauenstr. 17  
Tel.: 089/22 56 30

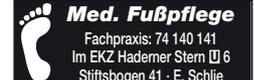
**Fürstenried Königs-Apotheke**  
Königswieser Str. 5  
Tel.: 089/75 84 09

**Sendling Nord + Westpark Monaco-Apotheke**  
Hansastr. 132  
Tel.: 08 / 51 08 85 20

**Sonntag, 23.02.2020**

**Hadern Gardini-Apotheke**  
Guardinstr. 89  
Tel.: 089/70 76 10

**Solln Marienstern-Apotheke Solln**  
Frans-Hals-Str. 31  
Tel.: 089/75 98 46 50



**Med. Fußpflege**  
Fachpraxis: 74 140 141  
Im EKZ Haderner Stern 6  
Stiftsbogen 41 · E. Schlie

## Alten-/Krankenpflege

Zertifizierte, med. Fußpflege / Frisörmeisterin kommt ins Haus.  
Telefon: 0175/4438944 oder 089/64167564

## Gesundheit

**Energie & Körper**, T. 6922524

**Slimyonik zu verk.**, gek. Mai 15, NP € 8270,50, VB € 4.250,-; Telefon 01520/5100884

**Energiearbeit**, T. 089/7555891

**Vital Massage**: T. 089/13928513

**Wellness Massage / deutsch**, priv. / FFB / Tel. 0152/21861266



## Nächstes Gesundheits-Spezial: „Darmkrebsmonat März“

Der März steht in ganz Deutschland im Zeichen der Darmkrebsvorsorge, Erscheinungstermin: KW 9, Samstag, den 29. Februar

Weitere Informationen erhalten Sie unter Telefon 089/546 55-159, Angelika Bräutigam



Fit mit Ingwer

## Kennen Sie schon unser INGWER-MARK?

Ingwer ist der ideale Begleiter für ein gesundes Essen, er ist aus der feinen Küche kaum noch wegzudenken. Unser Ingwermark ist der praktische Helfer beim Kochen – als Verfeinerung für leckere Gerichte oder zur Zubereitung von Tees und Ingwerwasser. Längst wurde auch die medizinische Wirksamkeit von Ingwer nachgewiesen. Der Ingwer ist reich an Vitamin C, er wirkt antibakteriell und stoffwechsellagernd.



190 g

nur € 5,<sup>90</sup>

Erhältlich in den Geschäftsstellen des Werbe-Spiegels, Sendlinger Anzeigers und des Samstagsblatts: im Ladenbüro

Fürstenrieder Straße 11 · 80687 München oder Luise-Kiesselbach-Platz 31 · 81377 München



Wir sind immer für Sie da!



Montag - Freitag 8:00-20:00 Uhr  
Samstag 8:30-19:00 Uhr

Wittelsbacher-Apotheke, Lindwurmstr. 97  
Telefon 089-53 78 44



**Experten aller Branchen**  
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger,  
Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

### Bad/Heizung/ Sanitär

**J. BAUMGARTNER**  
GMBH

**Innungsfachbetrieb**  
Zielstattstraße 6, 81379 München  
Tel. 74 88 44-0 - Fax 74 88 44 50  
www.j-baumgartner.de  
info@j-baumgartner.de

Alle Installationen für  
**ELEKTRO · GAS · WASSER**

Komplette  
**BADSANIERUNG**  
einschl. Fliesen- u. Maurerarbeiten

**Wir sind auch Ihr Spezialist  
für den altersgerechten  
Badumbau**

Unverbindliche Beratung

**Gebr. Ambrosius GbR**  
Meisterbetrieb

Gas → Wasser → Heizung  
Reparaturen → Badrenovierungen  
Tel. 78 26 84, oder 0171/612 87 54  
www.ambrosius-sanitaer.de

**Udo Bergmann GmbH**  
Sanitär- u. Heizungstechnik  
Badsanierung komplett  
Notdienst

Gautinger Straße 43, 82061 Neuried  
Tel. 089/75 07 91 23

### Bodenbeläge

**Parkettverlegung –  
Schleifen – Versiegeln –  
Ölen.**

Innungsbetrieb Fa. Urban  
Tel. 01 71/367 5475

**Fliesen – Platten – Mosaik  
Verlegung**

Meisterbetrieb der Bauinnung  
Fa. Ramm, Tel. 71 75 81

**Fliesenverlegung und  
Sanierungsarbeiten**  
– günstig, Firma –  
Telefon 089/8564 14 11  
oder 01 78/7 77 00 54

**JK-Fliesen**

Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung  
Telefon 0176/23 23 62 46

Badsanierung auch barrierefrei  
alles aus einer Hand!

### Buchshop

**Lieben Sie Bücher?**  
Wir auch!

Werbe-Spiegel „Buch-Shop“  
Fürstenrieder Str. 7-11 - 80687 München  
Telefon 089/5465 55

### Bürosysteme

**RUSTLER**

Bürosysteme GmbH

Kopierer, Drucker, Faxgeräte, Kopierpapier  
Telefon 089/78 46 47  
www.rustler.de - Fax 089/78 46 49

### Dacharbeiten

**H. Schubert**  
Spenglerei/Bedachungen

- Steildach/Flachdach
- Dachfenster/Abdichtungstechnik
- Dachrinnenreinigung

www.schubert-dach.com  
Tel. 089/70 06 66 56 - Fax 089/70 06 59 77

**Dachdeckermeister N. Zinth**  
Dachreparatur, Sanierung  
Neudeckung, Spenglerei  
80689 München  
089/30001181

**Garage  
undicht?**

**HeMi**  
Dachdeckerei & Spenglerei  
Meisterbetrieb

Telefon  
(081 42) 30585 44

### Fenster & Türen

**KuFe Fenster & Türen**  
Herstellung – Montage – Service  
Tel. 081 05/27 41-0

### Fernsehendienst

Innungsbetrieb  
**Neumeier  
Hegmann**

Fernsehendienst – Antennenbau  
TV - HiFi - Video-Service  
Hausreparaturen

Hansastr. 49, ☎ 7 60 70 01

### KFZ- Sachverständiger

**KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen**  
Zertifiziert und unabhängig,  
Haftpflichtgutachten für Geschädigte  
kostenlos! Oldtimergutachten,  
Wertgutachten.

Tel.: 08141/308 90 06  
Mobil: 0172/160 26 12  
www.ds-sachverstand.de

### Maler

**Malermeister**  
übernimmt sämtl. Malerarbeiten  
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau  
– für Fassaden eigenes Gerüst

**Firma M. Werner**  
Telefon 08166 / 99 56 54  
0178 / 3 31 92 54  
www.werner-malermeister.com

**KAMMERER**  
Malereibetrieb GmbH

Wir erledigen unkompliziert sämtliche  
Malerarbeiten im Innen- und Außen-  
bereich. Familienbetrieb | 0172/8918461  
www.kammerer-malereibetrieb.de

**Malermeisterbetrieb Nuriman**

- Fassadengestaltung
- Innenraumgestaltung
- Altbausanierung

schnell, preiswert und zuverlässig!  
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293  
www.malernuri.de

**Malermeisterin  
Lisa Fleischhauer**

Winterzeit =  
Renovierungszeit

0172/8533944 089/71034035  
www.malermeisterin-fleischhauer.de

### Maler

Wir beraten Sie gerne,  
weil Sie uns nicht „Wurst“ sind.

Malerfachbetrieb  
Bodenlegearbeiten,  
sowie Komplettrenovierung,  
Andreas Wurst  
Telefon: 0151/41 2321 02

### Prospekt- verteilung

**Professionelle  
Prospektverteilung**  
regional und bundesweit möglich.  
Qualität muss nicht teuer sein!

**Herr Werner:**  
Telefon 089/45 24 36 44

### Reparaturen & Sanierungen

**HOLZ & BAUTENSCHUTZ**  
ZIMMERMANN

Sanierung - Renovierung - Modernisierung  
Am, im & rund um's Haus  
Telefon ( 089 ) 384 653 41

### PB Projekt Bau GmbH:

- Bodenbelagsarbeiten
- Fenster, Türen
- Vollwärmeschutz
- Putzsanierung
- Malerarbeiten aller Art
- Trockenbauarbeiten
- Elektroarbeiten
- Fliesenarbeiten u. v. m.

Telefon 0170/8956599

**DACHGESCHOSS  
AUSBAU**

NUTZEN SIE IHR UNGEBRAUCHTES  
DACHGESCHOSS FÜR NEUEN  
WOHNRAUM

INFO@DG-AUSBAU-MÜNCHEN.DE  
WWW.DG-AUSBAU-MÜNCHEN.DE

**Alles aus einer Hand**  
Parkett, Laminat, Fliesen,  
Renovierungen aller Art.

**Komme sofort! Fa. Karcz**  
Tel.: 0152/27019833

**Umbauen – Sanierungen  
Mauertrockenlegungen  
kleine Maurerarbeiten**

Hr. Wallinger,  
☎ 0 89 / 8 56 11 80

### Umzüge

**Möbelspedition**  
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte  
In- und Ausland  
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder  
0172 / 8 40 83 83  
info@neuhauser-umzugsprofi.de

### Werbung

**CreAktiv**  
kosmos münchen gmbh

[FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR]  
089/546 55 200  
www.creaktiv-net.de

## Handwerker

**Malerbetrieb Melzer** sämtliche  
Arbeit, preiswert/sauber, Angeb.  
kostenl., Tel. 089/74500469 oder  
0178/1603662

**WIR MACHEN IHRE GLAS- UND  
FENSTERREINIGUNG** seit 1975  
für Privat und Gewerbe. Telefon:  
0151/70106722

**DACHRINNENREINIGUNG,**  
DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen,  
Spengler- / Zimmerer- / Maurer- /  
Fassaden- / Malerarbeiten, Firma  
Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

**Fußbodenbeläge,** Verlegung  
und Verkauf, Horst Schreder, Tel.  
089/562158 oder 0172/8150405

**Markisen und Rolläden** sehr  
preiswert, Fa. T. 089/7934983

**Spenglerei/Bedachungen** Steildach,  
Flachdach, Dachfenster,  
Dachrinnenreinigung, Tel. 089/  
70066656, schubert-dach.com

**Malerfachbetrieb Florian  
Legler,** Ausführung aller Maler-  
und Lackierarbeiten sowie  
Tapezierarbeiten, Bodenbeläge,  
Verputzarbeiten und mehr. Tel.  
089/32608922 oder 0173/2991088  
www.maler-wuertal.de

**Umbauen - Sanierung -  
Mauertrockenlegungen**  
kleine Maurerarbeiten, Herr  
Wallinger, Telefon 089/8561180,  
www.wallinger-bausanierung.de

**Malereibetrieb** übern. Maler- u.  
Fassadenarbeit, Angebot kostenlos,  
schnell sauber, preiswert, Fa.  
Bergmann, Anrufe unter Tel.  
089/82979056 od. 0151/57680253

**Älterer Malermeister** über-  
nimmt sämtliche Maler u. Renovi-  
erarbeiten zu sehr günstigen  
Preisen sauber korrekt zuver-  
lässig, Telefon: 0172/8919782

**Poln. Handwerker** renov. Haus  
u. Whg., Fa., Tel. 0176/64654005

**Fliesen verlegen** 30 €/Std. od.  
ab 30 €/m<sup>2</sup>, Tel. 0151/29439979

**Fliesenleger übernimmt** schnell  
u. preiswert sämtliche  
Verlege- u. Abbrucharbeiten, Fa.  
Tel. 0172/9692274

**Malermeister** übernimmt sämt-  
liche Malerarbeiten, Wohnun-  
gen, Treppenhäuser, Neubau, für  
Fassaden eigenes Gerüst, Firma  
M. Werner Tel.: 08166/995654  
oder 0178/3319254

**ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten,**  
Abwasser- u. Sickergrubenbau,  
Kanalsanierung, Firma  
Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

**Garage undicht?** HeMi Dach-  
deckerei & Spenglerei, Meister-  
betrieb. Tel. 08142/3058544

**Fachbetrieb übern. günstig**  
Asphaltierungs-, Pflaster- u. Gar-  
tenarbeiten. Tel. 0171/6700003

**PB Projekt Bau GmbH:** Boden-  
belagsarbeiten, Fenster, Türen,  
Vollwärmeschutz, Putzsanierung,  
Malerarbeiten aller Art, Trocken-  
bau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten,  
Tel.: 0170/8956599

**Schreiner für Möbel,** Bodenle-  
gearbeiten, Whg.-Sanie-  
rungen, zu vernünftigen Preisen;  
Fa. Telefon 0172/9282414

**Pflasterarbeiten** Übernehme  
sämtl. Pflasterarbeiten, Beton-  
arbeiten. Fa. Tel. 0177/3191994  
**Küche-Ab/Aufbau,** T. 62271485

**F. Lehmann Malermeister &  
Söhne** Familienbetr. Tel. 584008

**Dachdeckermeister:** Reparatur,  
Neudeckung, Spenglerei, Sanie-  
rung. MUC, Tel. 089/30001181

**Parkett, Laminat, Fliesen,** Renovi-  
erungen aller Art. Firma  
Karcz, Telefon: 0152/27019833

**Dachgeschossausbau!** Nutzen  
Sie Ihr ungebrauchtes Dach-  
geschoss für neuen Wohnraum  
www.dg-ausbau-münchen.de

**Markisentücher** zum Austausch  
sehr preiswert Fa. T. 089/7934983

**Wir beraten Sie gerne,** weil Sie  
uns nicht "Wurst" sind. Maler-  
fachbetrieb, Bodenlegearbeiten  
sowie Komplettrenovierung,  
Andreas Wurst. Anrufe unter Tel.  
0151/41232102

**Malereifach-/Familienbetrieb,**  
sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten,  
Fassaden, Tapezieren, Boden-  
beläge, Tel. 0172/8918461 www.  
kammerer-malereibetrieb.de

— **Malermeister Nuriman** —  
Fassaden- und Innenarbeiten,  
schnell, preiswert und zuverlässig  
Telefon: 0179/7166293 oder  
089/20098996

**Fliesenleger Badumbau und  
mehr** Beratung - Planung - Aus-  
führung. Tel.: 0176 / 2323 6246

**Zimmermann Holz & Bauten-  
schutz,** Sanierung - Renovierung -  
Modernisierung am, im & rund  
um's Haus, Tel. 089/38465341

**Fa. Bauer, Böden, Fachbetrieb**  
Tel. 089/69387574; 0173/8261465

## Mach's besser

Dank Stufentausch zu mehr Sicherheit und einer frischen Optik

(HLC) Eine Treppe, die in die Jahre gekommen ist, birgt ein hohes Unfallrisiko. Handelt es sich um eine Ausführung mit Stahlkonstruktion, wie sie eine Zweiholm-, Harfen- oder Metallwagentreppe aufweist, genügt oft schon ein Stufentausch, um mehr Sicherheit beim täglichen Auf und Ab zu gewährleisten – frische Optik inklusive. Treppenspezialisten haben ein Stufenmaterial im Programm, das in verschiedenen Designs und Stärken zur Verfügung steht. 39-Millimeter-Varianten, die auch im Neubau – etwa auf Betonläufen – zum Einsatz kommen, verringern den Sanierungsaufwand ganz erheblich.

Denn viele alte Massivholzstufen sind ca. 40 Millimeter stark – dank 1:1-Nachfertigung kann hier ruck, zuck ausgetauscht werden. Gerade im Vergleich zu Massivholz bietet diese Variante zahlreiche Vorteile: Es dunkelt nicht nach, bleicht nicht aus und ist so stabil und wertbeständig, dass deutlich weniger Gebrauchsspuren auftreten. Weil das Stufenmaterial über eine strukturierte, haptisch angenehme Oberfläche verfügt, die nach der Rutschsicherheitsklasse R9 zertifiziert wurde, wird gefährlichen Stürzen vorgebeugt – selbst wenn man barfuß oder „strümpfig“ unterwegs ist.



Spezielle Stufen verfügen über eine strukturierte, rutschhemmende Oberfläche nach R9, die gefährlichen Stürzen vorbeugt. Foto: HLC/KENNGOTT

**Gesucht & Gefunden**  
Interessante Kleinanzeigen, Flohmarktangebote für Schnäppchensucher, Tiermarkt und vieles mehr.



Mittwoch, 19. Februar 2020 | Nr. 8

## Handwerker

**Schöner wohnen! Handwerksmeister** (im Unruhestand) unterstützt Sie bei Renovierungs- und Sanierungsarbeiten. Akkurate Ausführung, sowie moderater Std.-Satz. Tel. 01521/2025405

**Badumbau - Heizung - Sanitär**, Telefon: 0157/59523188

**Malermmeister sorgfältig!** Bsp. Leerwhg. 70m<sup>2</sup>, 640 € net. inkl. Material. Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

**Marmund-Marmor u. Granit**, Fensterbänke, kurzfristig - alles für den Bau! Tel. 089/750224, www.marmund-marmor.de

**Jeden Rolladen** auf elektrisch umrüsten, Fa. Tel. 089/7934983

**Fliesenverlegung** und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178/7770054

**ZU FESTPREISEN!** Sämtl. Maler, Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trockenbauarbeiten, einschl. Bodenbelagsverlegungen, sowie alle Um- und Ausbauarb., einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplett-sanierungen - keine Anfahrtskosten! GB Haussanierung Tel. 0173/4131829

**M.S. KACHELOFENBAU**, Tel. 08561/302838 o. 0162/96 23 957 Heizeinsatz Beanstandung? MEISTERBETRIEB HILFT

**BADSANIERUNG**, Tel. 0176 / 81292261

**Sämtl. Maler / Fliesen u. Bodenbelagsarbeiten** \* ALLE Um- + Ausbauarbeiten \* Fassadenarb. \* kompl. Badsanierung B&J. Tel. 089/17103930

**Malermmeister** 20% Winterrabatt malermolocher.de, 0177/4083387

**Malerarb. günstig**, Tel. 0171 / 2011140

**Malermmeister**, T. 089/14002773

**FLIESENFACHBETRIEB** hat noch Termine frei! Tel. 0172-810 502 0

**Malermmeister hat Termine frei**. Günstig ! Tel. 089/6802341

**Elektro Schreiner** geselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung, Tel. 0171/4512362

**BODENBESCHICHTUNG** für Garage Balkon, Keller, Tel. 089 / 66595449

**Sämtliche Malerarbeiten**. Fassaden mit Gerüst. Fa. Tel. 089 / 31232792

**Elektroarbeiten**, Tel. 0172-9522009

**PARKETT - KOMPLETT** Innungsfachbetrieb, Verkauf/Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/Versiegeln, ölen, polieren. Tel. 089/424231

**Meisterbetrieb seit 1868** übern. Badkomplettsanierung, Sanitär-, Heizungs-, Elektro-, Maurer- u. Fliesenarbeiten, unverb. Angebot, Tel. 089/263393 oder 0172/8831783

**Ausführung sämtl. Malerarbeiten**, Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller, Tel. 08165/601446

**Fa. Schuster**: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., Tel. 0177-54 25 079

## Verkäufe

**Jeden Rolladen** auf elektrisch umrüsten, Fa. Tel. 089/7934983

**Markisen und Rolläden** sehr preiswert, Fa. T. 089/7934983

**Gartengeräte u. Maschinen** zu verk.; Tel./Fax 089/88919833 AB

**Anfeuerungs - Holz, Fichte**, trocken, ofenfertig, ca. 3 m<sup>3</sup>, von privat, Tel. 089/8114415

**Markisentücher** zum Austausch sehr preiswert Fa. T. 089/7934983

**Tabakpfeifen** 089-311 94 03

**Buchenbriketts & Brennholz** Lieferung mögl., Fa., Tel. 0151/2572628

**Kaminholz/Buche** 0173/8107134

## Kaufgesuche

**Sammler** su. Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher, Telefon: 0163/1086945, Herrmann

**Kaufe Antiquitäten von A-Z**, Bronzen, Gemälde, Möbel, Porzellan, Uhren usw. auch ganze Nachlässe. Tel. 08208/1612 oder Tel. 0172/8265552

**Seriöser Münchner** su. Uhren Münzen, Schmuck, Trachten, Taschen, Zinn, Porz., 089/15907866



**Antiquariat Matthes** kauft Bücher, Tel. 089/44373034

**Suche Porzellan** aller Manufakturen, Pelze, Handtaschen, Zinn, Bleikristall, Antiquitäten, Uhren, Schmuck, Besteck, Hr. Peter, Tel. 0151/25227392

**Ankauf Figuren, Porzellan**, Meißner, Herend, Nymphenburg, Rosenthal, KPM; 01577/2693486

**Alle Eisenbahnen** u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung. Tel. 0170/3136474

**Alte Radios**, alte Sachen aus Omas Zeiten; Tel. 089/37067861

**Bücherankauf**, T. 089/85484619

**Römergläser**, T. 089/67974020

**Su. Bierkrüge, Münzen, Orden**, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

**Suche Porzellan** aller Manufakturen, von privat, Telefon: 0152/23923740

**Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner** und alte Gemälde Tel. 089/79360944

**Wir su. Glas**, Porzellan u. Flohmarktware, Keramik usw., gebr. Möbel b. 5J., PC. T. 0160/4577989

**Kaufe Schallplatten**, Filmmusik Pop, Rock, CD, T. 0177/2051745



**Kaufe Postkarten**, Tel. 08142/487289

**Kristall, Zinn**, Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Ferngläser, Bücher, Sammeltassen, Uhren, Tel. 01573/5373733

**Kaufe Zinn u. Porzellan**, alte Armbanduhren auch defekt, alte Fotoapparate, Ferngläser, Militärischer, altes Blechspielzeug, Tel. 089/67974020, 0174/8947694

**Kaufe Orden, Uniformen**, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987

**Kaufe von Privat Pelzjacke** od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung, Herr Adler, Tel. 0162/9514970

**Höchstpreise für Militärsachen** bis 1945! Tel. 0171/3331919

**Kaufe Comic - CD - LP - DVD**, Nachlass und Spiele. Info's: Tel. 0179/5350087 u. 08105/7363111

**ACHTUNG KAUFPELZE!** Orientteppiche, Krokotaschen, Bernstein, Trachten, Porzellan und Antikmöbel. Tel. 0163/4548114, Herr Ernst Seriöse Barabwicklung

**Frau Strauß kauft** Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

**Kaufe Antiquitäten »Altes« & Nachlässe**  
Porzellan-Figuren • Bilder • Besteck  
Fa. La Belle Epoque  
80333 MUC - Augustenstraße 41  
Telefon 0 89 / 52 73 77

**Höchstpreise**, Militärsachen bis 1945 Orden, Helme. Tel. 089 / 42018419

**Su. alte Kofferschreibmaschine** u. Sammeltassen, Tel. 0178 / 4100030

**MÜNCHNER kauft Nachlässe**: Pelze, Kleidung, Zinn u.v.m. Hausbesuch mögl. Tel. 01522 / 2501844

**Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise** für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgarderobe, Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn. Zahle BAR & FAIR, Tel. 089 / 90415639, 0176-30320986

**Su. Lederhosen**, Charivari, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke u. Münzen. Tel. 0178 / 5351818

**Kaufe!!** Mercedes, BMW, Audi, Porsche, Neu & Gebraucht FZG Oldtimer, Tel. 089/99943505

**Ankauf von alten Kameras** Objektiv, Ferngläsern, Am 3.3. bis 6.3. von 9-17 Uhr Hotel Obermaier Truderinger Str. 304b, 81825 Mün., Ankauf/Anlaog-Lounge.net

**Herr Höllenreiner kauft bar & fair von Privat**: Armband-/Taschenuhren Trachten, Möbel, Pelze aller Art, Militaria, Münzen, Musikinstr., Tepp., vers./reines Silberbestecke, Porzellan jegl. Art, Modeschmuck, Zinn usw., Selbstabholung seriöse Zahlung. Tel. 0176/20656967

**Su. Pelze**, Nerz, Fuchs, Persianer, Ozelot, Handtaschen, Broschen, Manschknöpfe, 0152/18149586

**Achtung liebe Leser!** Kaufe Pelze, Abendbekleidung, Taschen, Uhren, Modeschmuck, Antiquitäten, Näh- + Schreibmasch., Fotoapp., Schallplatten-/Plattenspieler, Porzellan. Zahle bar & fair. Tel. 0174/1733777

**Suche Modelleisenbahn und Zubehör**. Tel. 08152/981205

**Hr. Hartmann kauft** Pelze aller Art, Puppen, Porzellan, Antiquitäten, Kristall, Zinn, Kleidung, Handtaschen, Möbel & Gemälde, Teppiche, Näh-/Schreibmasch., Spinnrad, Zinn, Tel. 089/74069366

**Suche alles von Märklin**, zahle faire Preise! Tel. 089/57084349

**Frau Strauß kauft** Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte, Tel. 089/44312337

**Suche altes Ölbild** und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

**Kaufe Streichinstrument** z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelruten kostenlos gegen Abholung gesucht, Tel. 0176-55644089

## Antiquitäten

**Sammler sucht alle Art von Zinn** sowie mechanische Armband-/Taschenuhren, auch defekt, seriös.  
Telefon 01 78/9 16 87 83

## Esoterik/ Lebensberatung

**WAHRSAGEN priv.** Tel. 0172 / 8510001

## Geldmarkt

**Schnellkredit bis 50.000 € für Arbeitnehmer & Beamte** abeff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 51,20 € oder 20.000,- € mtl. Rate 205,05 €. Tel. 08131/319025, info@rendinvest.de

## Tiermarkt

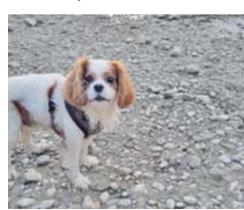
**An alle Aquarianer!** Der Aquarienverein Amazonas-Löns veranstaltet jeden 1. Sonntag im Monat eine Zierfisch- und Pflanzenbörse von 9 - 11 Uhr im Bayer. Schnitzel- u. Hendlhaus, Landsberger Str. 499, München

**Liebe kleine Hündin kastr.**, 2J., su. neues Zuhause. Tel. 08026/929224

## Tierhüter

**Tagespl.** f. kl. Hund bietet tierliebe Dame. Tel. 089/15881399

**Su. liebev. u. zuverl.** Hundebetreuer. kl. Spaniel, T. 0172/8553836



## Verschiedenes

**Malern, Tapezieren**, Bodenbeläge, Bäder + WCs, Fliesen, Fa. Tel. 7602447, 0173/3510450

**Kostenlose Abholung** von Möbeln und Haushaltsachen, Tel. 0160/4577989

**Schmalfilm & Video auf DVD**, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

**Markisentücher** zum Austausch sehr preiswert Fa. T. 089/7934983

**Jeden Rolladen** auf elektrisch umrüsten, Fa. Tel. 089/7934983

**Markisen und Rolläden** sehr preiswert, Fa. T. 089/7934983

**Fliesenlegermeister** übernimmt sämtl. Fliesen- u. Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

**Badsanierung**: Ein kompl. Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badew. auf Duschwanne Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, Tel. 089/69370393, www.poltinger.de

**Küchenein- und umbauten**, Einbauschränke, Deckenverkleidung, Türen, Fertigparkett, Reparatur, Schreinerei, Tel./Fax: 089/83 15 96

**Haus- und Gartenservice**. Gartenpflege rund um's Haus, Kleinreparaturen; S. Özdemir, Tel. 0172/8829629

**Ansprechende Webseiten**, günstig, ohne Folgekosten, Tel. 0173/3519599

**Fensterreinigung Maierhofer**, Fa., Tel. 8418026, 0179/4717770

**Hemden nähen**, Änd. Tel. 089/1231017

**Besticke fast alles**, T. 1231017

**Sperrmüll-Notruf** 0173/8137862

**Wanne raus - Dusche rein!** Infos Tel. 089/21548246, www.revifex.de

**Wir führen aus**: Gerüstbau und -verleih, Tel. 08202-9049790

**Firma übernimmt Putzarbeiten**, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschosßausbau, Tel. 08202-9049790

**Duschwände nach Maß**, Fa., Tel. 08141-2450120

**Renovierungen**, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, T. 0172-9173319

**Umzüge & Entrümpelungen**, Tel. 08141-2450120

**Wohnungsaufösungen**, mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Tel. 08141-2450120

**Entrümpelungen u. Malerarbeiten**, Tel. 089-38153681

**Maler schnell, sauber, preiswert**, Tel. 089-38153681

**Gärtner hat Termine frei**, Fa, Tel. 089-38153681

**Handwerksmeister** übernimmt Reparatur- und Sanierungsarbeiten, Tel. 0170-9631527

**Garten-Landschaftspflege** Rollrasen-Erdbewegung-Handel, Tel. 0176-66876434

**Sanitäre Installationen** - Reparaturen in Küche und Bad, Badumbauten, Neuverlegung, Tel. 08141-3153389, sanitaer.wendler@gmx.de

**Für jeden Gusto!** Ticket-Service 089 / 54 65 55

## Erotik

**Gabi besucht** T. 0151/63844238

**Besuchbarer Oralverwöhner**, 50, su. eine freche Frau oder Paar die Sexspiele mögen. Tel. 0178/6426480

**MILF** besu. Tel. 0152/17051880

**Uta saugt gern!** 0162-3617560

## Telefonkontakte

**TELEFONSEX** Tel. 089/682787

## Massagen, erotisch

**\*SAMTPÖTCHEN\*** Tel. 0163 / 2547768

**Erotische Massage** mit viel Nähe, Wärme u. Berührung von

50+ Lady, Tel. 0151/54056530

**Reife, charmante Masseuse**.

Privat Adresse: Tel. 0173/6814495

## Briefkasten zu klein? Wir haben die Lösung!

**Jetzt GRATIS bei uns abholen!**

**Unsere Zeitungsrolle:**

- Farbe: silbergrau
- Auf Wunsch rechts- oder linksöffnend
- Maße: 425 x 150 x 90 mm

**Münchner Wochenanzeiger**

muenchenweit.de



**Anzeigenannahme**

**Fürstenrieder Straße 9**

**80687 München - Telefon 089/54 65 55**

**Sitzmacher**  
Das Einrichtungshaus

IN GERETSRIED NORD

**erpo**  
Sitz. Kultur.

**KOINOR**

**tommy m**  
BY THOMAS MACHALKE

**Wir brauchen viel Platz**  
für unsere Landhausabteilung!

# S BIG SALE

Made in Germany verstärkter Federkern bis 200 kg pro Sitz inkl. motorischer Relaxfunktion



statt ~~5700.- €~~

**1299.-**

WIR SCHENKEN IHNEN

BIS ZU

**78%**

**PREISRABATT**

AUF VIELE MARKEN-AUSSTELLUNGSSTÜCKE

NUR BIS

<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>
<b>20.</b>	<b>21.</b>	<b>22.</b>
Februar	Februar	Februar

**Tischbank inkl. Hockerbank**



**Federkern**

strapazierfähiger Bezug

statt ~~1890.- €~~

**699.-**

**Hochwertiges Boxspringbett**

inkl. Topper

statt ~~3190.- €~~

**jetzt 1198.-**



Made in Germany



statt ~~3299.- €~~

**Hochwertige Boxspringkomfortecke**

**1299.-**

**Erpo Dicklederecke mit Fußfunktion**

statt ~~11.999.- €~~

**jetzt 3999.-**



**Designsofa in Premiumleder**

statt ~~3190.- €~~

**jetzt 2300.-**

TM Machalke

Ohne Kissen





- BAUEN
- RENOVIEREN
- EINRICHTEN

## Erst die Fenster, dann die Heizung

Energetische Sanierung



txn. Wenn die Heizkosten das Haushaltsbudget aufzehren, der Wohnkomfort leidet und die Immobilie an Wert verliert, ist es Zeit für eine energetische Sanierung. Viele Eigenheimbesitzer wissen dann nicht, in welcher Reihenfolge die Maßnahmen durchgeführt werden sollten. Oft wird zunächst über den Austausch der Heizung nachgedacht. Bauexperten empfehlen jedoch, erst einen Blick auf die Wärmedämmung und die Fenster zu richten. Denn wenn hier nachgebessert werden muss, sinkt der Energiebedarf des Gebäudes – und auf diesen muss eine neue Heizung möglichst exakt abgestimmt werden, um effizient arbeiten zu können. Bei neuen Fenstern sollte die Qualität der Profile im Vordergrund stehen. Wer auf Nummer sicher geht, entscheidet sich für Profile in Klasse A-Qualität nach der europäischen Norm DIN EN 12608. Renommierte Hersteller wie Veka fertigen die hochwertigen Markenprofile mit innovativer Mehrkammertechnologie, speziellen Dichtungen und Verstärkungen. In Kombination mit Dreifachisoliertgläsern sorgen die Kunststoffprofile für beeindruckende Dämmwerte. Gleichzeitig verbessern sich Schallschutz, Sicherheit, Wohnkomfort und Wert der Immobilie nachhaltig. Den Sanierungsplan in die Tat umzusetzen, lohnt sich mehr denn je. Um die Klimaziele schneller zu erreichen, wurde die Fördersumme über KfW-Kredite auf 20 Prozent erhöht. Von den dann noch verbleibenden Kosten für den Fenstertausch können 20 Prozent auf drei Jahre verteilt von der Steuer abgesetzt werden. Wichtig: Voraussetzung für die Förderung ist, dass die Arbeiten erst nach der Förderzusage von einem Fachbetrieb ausgeführt werden. Weitere Informationen zum Fenstertausch erhalten Eigenheimbesitzer im Fensterfachbetrieb vor Ort.

**Auf die Reihenfolge kommt es an: Bei der energetischen Sanierung empfiehlt es sich oft, erst die Fenster auszutauschen und danach die Heizung zu modernisieren.**  
Foto: Veka/txn

**Bis 20. März 2020**  
Winterrabatt auf Markisen

**PAUL LEITNER**  
SONNENSCHUTZANLAGEN  
**Jalousien, Markisen**  
**Rollladen**  
**Reparaturschnelldienst**

**Roter-Turm-Platz 12**  
**81371 Mü.-Sendling**  
**Telefon 725 5663**  
**info@paulleitner.de**



## Zum Wohl!

Dank Aluminium-Rollläden Kuschel-Atmosphäre genießen und Geld sparen

(HLC) Ob man nun einfach nur frischen Wind in die eigenen vier Wände bringen möchte oder einem beim Neubau des Traumhauses alle gestalterischen Möglichkeiten offenstehen: Hochwertige Fenster und Türen werden nicht nur das Ambiente, sondern auch die Immobilie selbst deutlich auf. Was wir jetzt brauchen, ist ein starker Partner, bei dem man sämtliche Leistungen aus einer Hand erhält. Qualitätshersteller bieten ein Rundum-sorglos-Paket: Von der individuellen Herstellergarantie für Montagezufriedenheit wird freiwillig untermuert, dass alle Produkte sicher und professionell montiert werden. Da insbesondere der Einbau neuer Fenster gewisse Hürden in Form von bauphysikalischen Besonderheiten oder kniffliger Technik bergen kann, sollte die Installation der Produkte am besten nur von Montagepartnern vorgenommen werden. Diese werden speziell auf diese Produkte geschult und sind somit bestens für ihren Einsatz bei uns zu Hause gerüstet. Die Herstellergarantie greift, wenn es den-

noch einmal irgendwo haken sollte. Der Vertriebspartner vereinbart dann einen Abnahmetermin und dokumentiert eventuell festgestellte Mängel im Protokoll. Bei Fragen steht der Kundenservice mit Rat und Tat zur Seite. Mit Hilfe von Abnahmeprotokoll, Produkt- und Montageauftrag kümmert sich ein Serviceteam um alle weiteren Schritte. Von der kostenlosen Garantie profitieren können alle, die den Auftrag für den Erwerb und die Montage der Produkte über einen Vertriebs- beziehungsweise Montagepartner laufen lassen. Die clevere Smart Mix-Philosophie der Fenster, Haus- und Innentüren, Ganzglas-Systeme und Naturholzböden verspricht zudem, dass nicht nur bei Montage und Service, sondern auch in Sachen Optik alles harmonisch zusammenpasst. Worauf also warten? Die Herstellergarantie gilt sowohl für Neubauten als auch für Renovierungen – einfach einen Vertriebs- und Montagepartner in der Nähe suchen und los geht's.

**Seit 60 Jahren**

## MARMUND Marmor und Granit

- Fensterbänke kurzfristig
- Treppen und Böden
- Marmor- und Granitfliesen
- Waschtischplatten
- Küchenarbeitsplatten
- Alles für den Bau
- Aschentonnenabdeckungen aus Granit
- Kleine Arbeiten am Friedhof vom Steinmetz
- Verlegearbeiten vom Steinmetzmeister

**Bitte vorher anrufen – Peter Mundhenke –**  
**Telefon 0172 / 696 3963**  
**Dr.-Rehm-Str. 16 • 82061 Neuried**  
**Tel.: 089 / 75 02 24 • Fax: 755 39 89**

Peter Mundhenke, Inhaber der Firma „Marmund – Marmor und Granit“ und seine Geschäftspartnerin Emma Malici stehen für Zuverlässigkeit und Kompetenz bei der Ausführung aller Aufträge. Langjährige Erfahrung zeichnet das Unternehmen aus.

Bild: EW

**ANZEIGE**

Die Persönlichkeit des Kunden im Fokus, erhalten sie bei INROOM Möbel alles „außer“ gewöhnlich zu besten Preisen. Auf zwei Etagen in einem liebevoll umgebauten Bauernhof (1300 qm) bietet sich Ihnen ein unvergleichliches Ambiente. Modernes Design, Antiquarisches und Artefakte fremder Kulturen gehen eine spannungsvolle Beziehung ein. Tische und Möbel zu Serienpreisen in auffallend schönem Holz und feiner Oberfläche, flexibel in Maß und Design, Wandverkleidung, Antiquitäten, hochwertige Sofas, exquisite Accessoires, Spiegel und Rahmen nach Maß, Bilder, Skulpturen und Lampen überzeugen in ihrer individuellen Art.

Daneben bietet INROOM jetzt auch Einbauschränke und individuellen Möbelbau sowohl in Dekor als auch in Holz mit exakter, kostenfreier 3D-Planung zu unschlagbaren Preisen. Inspirationen zum Innenausbau, Beratung und Planung erhalten Sie auch gerne vor Ort.

**Achtung: Zur Zeit bietet INROOM auch auf Lagerware Sonderpreise bis zu 50 % an !**



Ausstellung auf 1300 m<sup>2</sup>

- Tische, flexibel in Maß und Hölzer Kl. A, mit oder ohne neuester Auszugsysteme
- Möbel modern bis antik
- Spiegel, Rahmen und Bilder
- Accessoires
- Individueller Möbelbau zu Serienpreisen z.B. Einbauschränke und Nischenlösungen

**inroom**  
Möbel

Gautinger Str. 10 089-8961 7301  
82061 Neuried info@inroom-moebel.de  
www.inroom-moebel.de  
Di.-Fr. 10:00-18:30 Sa. 10:00-16:00 Mo. geschl.

**Aktion! 50%**  
Rabatte bis zu **50%**  
auf Lagerartikel  
und Ausstellungsware bis 28.03.



**Die eigenen vier Wände**  
Interessante Miet- und Kaufimmobilien  
in München und der Region.

## Infoabend im Bauzentrum München:

### Strom, Gas und Geld sparen

Am Donnerstag, 20. Februar, 18 Uhr, lädt das Bauzentrum München, Messestadt Riem, Eingang Konrad-Zuse-Platz 8, zum Infoabend „Meine kleine Energiewende – Strom und Gas sparen“ ein. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Strom und Gas zu sparen schont nicht nur den Geldbeutel, sondern ist auch gut für die Umwelt. Der Umweltschutztechniker und Energieberater Norbert Endres zeigt auf, wie in Haus und Haushalt durch einfache Maßnahmen Strom, Gas und Geld gespart werden können, ohne auf den gewohnten Komfort verzichten zu müssen. Er stellt dar, wie die vielen heimlichen Energiefresser in den eigenen vier Wänden aufgespürt werden können und worauf bei Verbesserungsmaßnahmen geachtet werden sollte. Weitere Infos im Internet unter [www.muenchen.de/bauzentrum](http://www.muenchen.de/bauzentrum), per E-Mail an [bauzentrum.rgu@muenchen.de](mailto:bauzentrum.rgu@muenchen.de) oder telefonisch unter 5463660.

Rathausumschau

Er ist ein wichtiges Instrument, doch er kannte die letzten Jahre nur einen Trend: Aufwärts. Der Münchner Mietspiegel, mit dessen Hilfe die ortsübliche Vergleichsmiete berechnet wird. Die ortsübliche Vergleichsmiete ist dann wiederum etwa für Mieterhöhungen ausschlaggebend. Doch am 19. und 20. Dezember 2019 haben Bundestag und Bundesrat ein Gesetz zur Verlängerung des Betrachtungszeitraums für die ortsübliche Vergleichsmiete beschlossen, das auch in München Mieter entlasten wird. Denn der Betrachtungszeitraum des Mietspiegels

wird in diesem Bundesgesetz von vier auf sechs Jahre erweitert. Das heißt, es fließen mehr vergleichsweise günstigere Mieten in den Mietspiegel ein. Und das wird sich preismildernd auswirken. Das Gesetz ist seit 1. Januar in Kraft.

### Forderung des Mietervereins: Auch Bestandsmieten aufnehmen

„Endlich wurde eine alte Forderung des Deutschen Mieterbundes und auch des Mietervereins München zumindest teilweise umgesetzt“,

sagt Mietervereins-Geschäftsführer Volker Rastätter. „Münchens Mieter brauchen jede Erleichterung, die möglich ist.“ In den Mietspiegel fließen nun künftig Neuvermietungen und Mietänderungen der letzten sechs statt der letzten vier Jahre ein. Ein wichtiger nächster Schritt wäre es, auch schon lange

bestehende Mietverhältnisse, also Bestandsmieten, in die Erhebung aufzunehmen. „Damit würde sich der Mietspiegel an die Realität der unterschiedlichen Mietpreise in München annähern“, so Rastätter. Die Verlängerung des Zeitraums von vier auf sechs Jahre wird in München aktu-

ell schon umgesetzt. Denn derzeit erhebt die Stadt München den neuen Mietspiegel, der Ende des ersten Quartals 2021 veröffentlicht wird. „Wir sind froh, dass die Stadt nun schon die für die Mieter günstigere Gesetzeslage nutzen kann“, so Rastätter.

Mieterverein München

# Mietspiegel

## Münchens Mieter profitieren von neuer Rechtslage



Grafik: AH

## Mietgesuche

Seriöse Mieter suchen über uns  
1-4-Zimmer-Wohnungen  
& Häuser  
Seit 1989 in München  
LORENZ-WOHNEN.DE 129 30 01

Wir suchen ab sofort  
für vorgemerkte Kunden  
1 bis 4-Zi.-Wohnungen.  
(Provisionsfrei für Vermieter)  
Sven Grimm Immobilien  
Telefon 0 89 / 43 40 01

Die Gewerkschaft der Polizei  
sucht laufend für Mitglieder  
preiswerte Zi.,  
App., Whg.  
Angeb. an Werner Brandl, GdP  
PP München, Tel. 2910-2600

**Su. 2-3-Zi.-Whg.** für Mitarbeiter im Landkreis Starnberg/FFB, Tel. 08152/993310, Bau-Dosch GmbH

**Junge Familie sucht Wohnung** oder REH in Solln, Pullach Thalkirchen oder Harlaching mind. 4 Zimmer ab 125 m<sup>2</sup>, E-Mail: [wohnung@bergkinder.net](mailto:wohnung@bergkinder.net)

**2.000,- € Belohnung!** Suche für meine Mutter (ehrl.iche, ruhige und zuverlässige Rentnerin) eine kl. Whg. am Pasinger Stadtpark o. im Würmtal; Tel 0172/8952905

**Ingenieur (28 J.) sucht** 1-2-Zi.-Whg. ab 35 m<sup>2</sup> bis 1.100,- € WM in München oder unmittelbarer Nähe, NR, keine Haustiere, Tel. 0176/45540291, [s\\_fritsch@mail.de](mailto:s_fritsch@mail.de)



**4-Zi.-Whg. zur Miete gesucht** von Mitarbeiter des Deutschen Museums mit kleiner netter Familie. Telefon: 0176/30716013



**dm drogeriemarkt sucht für langjähr. stellv. Filialeiterin** eine 1,5-2-Zi.-Whg., ab sofort, ab 40 m<sup>2</sup>, im Großraum München, NR, keine Haustiere, bis ca. 800,- € warm. Handy: 0172/6708312

**2-Zi.-Whg. in Weßling** und Umgebung gern mit Balkon o.ä. ab Mitte März gesucht. Bin Angestellte der IMM und helfe gern im Garten. T. 08153/953804

**Mutter mit zwei Kinder, 7 Mon. + 3 J. alt, su. 2-3 Zi.-Whg.** ab sofort bis 800,- € Kalt-Miete im FFB o. Lkr. E-Mail: [kalliz308@gmail.com](mailto:kalliz308@gmail.com) Tel: 01520-3023470

**Suche 2-Zi.-Whg.,** bis 600,- € in München, Tel. 01522/4630334

**Jg. Ehep. (28, 31 J.) su. 3-Zi.-Whg.** mit Blk. im Münchener Raum. Beide festangestellt, ruh. und zuverl., Tel. 0176/81492782

**Paar 29/23 J., NR, sucht 2-2,5-Zi.-Whg.** EBK, ca. 1.000,- € kalt, bevorz. Mü.-NW, keine HT, unbefr. Festanzt., Tel. 0170/4614852

**1 - 2-Zi.-Whg. v. Paar gesucht,** bis 1000 € WM. T:0176/6077430

**Verzweifelt gesucht!** Belohnung € 500,- bei Erfolg: 1-2-Zi.-App. v. solv. jg. Ing. in Masterstud. TU Muc, NR, ruhig; Tel.0151/29174888 oder e-Mail: [bekspshg@gmail.com](mailto:bekspshg@gmail.com)

**Arzt & Pharmaziestudentin** suchen Whg. mit Blk. & EBK im SW, ab 3 Zi. & 70 m<sup>2</sup>; bis 1.500 € Ab 1.5., Mail: [wohnungsmuc@gmail.com](mailto:wohnungsmuc@gmail.com), Tel. 0152/58444686

**Bücherfreund** (=Akademiker in Festanstellung, 40, NR, ohne HT) sucht 2-Zi.-Whg. (gerne m. Blk.) im Stadtgebiet MUC mit guter ÖPNV-Anbindung. WM bis max. 1100 €, Tel. 0151/11611332

**Zuverl. freundl. Dame (Ende 50)** NR, sucht günstige, ruh. 2-Zi.-Whg. mit Blk. ca. 50 m<sup>2</sup>. Tel. 089/2730205

**Angestellter Steuerberater, 32J.,** s.ucht ab sofort 2-3-Zi.-Wohnung bis 1.200,- KM, +4915158000161

**Eltern suchen** für Tochter 2-Zi-Whg. Miete max. 1.100,- €. Hunde erl. oder Kauf bis 400.000 €, Mü-Nord o. Mü-Süd, Tel. 089-3517202

**Wohnung gesucht!** Schwestern (Idoya & Nina) auf der Suche nach ruhiger Wohnung, T. 0157/31637492; [ninaabrell@aol.com](mailto:ninaabrell@aol.com)



**31. jährige Münchnerin** sucht nur in München (U-Bahnnahe) 1-2-Zi.-Whg. mit Blk. max. 800,- € warm ab sofort. 0176-32 76 51 45

**Festangestellter** sucht 1-2-Zi.-Whg. sep. Kü, U-Bahn, - 1000,- WM. Tel. 0176-80 66 54 55

**Akademikerfamilie, unbefr.ÖD** su. 4-5 Zi.-Whg./Haus + Blk./Garten in Zorneding/Mü-Ost/Mü-N bis 1500 WM, Tel. 08106/3095277

## EnEV 2014 – Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:

**3-Zi.-ETW, zentrale Lage, 80 m<sup>2</sup>, ruh. S/W-Lage, Bj. 2000, Gg., EBK, Parkett, HZG Gas, EA-B, 112 kWh/m<sup>2</sup>a, EEK B, KP 380|000 € Tel. 089/54655-210 Mehr-wissen-ID: 0000**

- Baujahr
- Energieträger der Heizung
- Energieeffizienzklasse
- Wert des Energiebedarfs
- Art des Energieausweises

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 089/546 55-384 gerne zur Verfügung.

## Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt

Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/546 55-162

### Art des Energieausweises:

Energiebedarfsausweis EA-B  
Energieverbrauchsausweis EA-V

### Energieträger der Heizung/HZG

Blockheizkraftwerk HZG BHKW  
Erdgas HZG Gas  
HZG leicht HZG EGL  
Erdgas schwer HZG EGS  
Erdwärme HZG EW  
Erneuerbare Energieträger HZG EE  
Fernwärme HZG FW  
Fernwärme Dampf HZG FWD  
Flüssiggas HZG FS  
Heizöl HZG Öl  
Holz HZG Holz  
Holz Hackschnitzel HZG HSchn.  
Kohle HZG Ko  
Luftwärmepumpe HZG LWP  
Nahwärme HZG NW  
Pelletheizung HZG Pellet  
Solarheizung HZG Solar  
Strom HZG S  
Wärmelieferung HZG WL  
Warmwasser über Elektroboiler HZG Elek.Boil.

### Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:

Baujahr lt. Energiepass Bj. (EA)  
Energieeffizienzklasse (A+ bis H) EEK A+ bis EEK H  
Endenergiebedarf für Wärme EB-W  
Endenergieverbrauch für Wärme EV-W  
Endenergiebedarf für Strom EB-S  
Endenergieverbrauch für Strom EV-S

### Sonstige Abkürzungen

Altbau AB  
Abstellkammer Abstka.  
Appartement App.  
Ausstattung Ausst.  
behindertengerecht behindger.  
Baujahr Bj.  
Betriebskosten BK  
Balkon Blk.  
Bungalow Bung.  
Dachgeschoss DG  
Doppelhaus DH  
Doppelhaushälfte DHH  
Dachterrasse DT  
Einbauküche EBK  
Erdgeschoss EG  
Einfamilienhaus EFH  
Einliegerwohnung ELW  
Eigentumswohnung ETW  
Fußbodenheizung FBH  
Garten Gart.  
Garage Gge.  
Grundstück Grdst.  
Hobbyraum Hobbyr.  
Kaufpreis KP  
komplett kpl.  
Küche Kü.  
Luxusausstattung LuxAusst.

Mehrfamilienhaus MFH  
Maisonette Mais.  
Mansarde Mans.  
Nutzfläche Nfl.  
Nebenkosten NK  
Obergeschoss OG  
provisionsfrei prov.fr.  
Reiheneckhaus REH  
renoviert renov.  
renovierungsbedürftig renov.bed.  
restauriert restaur.  
Reihenhaus RH  
Reihenmittelhaus RMH  
ruhig gelegen rhg.gel.  
Souterrain Sout.  
Schlafzimmer SZ  
Teppich Tepp.  
Terrasse Terr.  
Tiefgarage TG  
Verhandlungsbasis VB  
Wohnheit WE  
Wohnfläche Wfl.  
Wohnung Whg.  
Wintergarten WiGart.  
Wohnzimmer WZ  
Zimmer, Küche, Bad ZKB  
Zentralheizung ZH  
Zimmer ZI.

Wochenanzeiger Medien GmbH

Fürstenrieder Straße 7-11

80687 München

Telefon 089/546 55-162

[immobilienmarkt@muenchenweit.de](http://immobilienmarkt@muenchenweit.de)



## Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt

**JULIA AMTMANN**  
Telefon 089/546 55-149

**DIANA BRANDL**  
Telefon 089/546 55-162

**DIETER SCHNEIDER**  
Telefon 089/546 55-203

[immobilienmarkt@muenchenweit.de](mailto:immobilienmarkt@muenchenweit.de)

## Mietgesuche

**4-Zimmer in Schwabing.** Familie mit 2 Kindern (3+6) sucht eine Wohnung oder ein kleines Häuschen in der Maxvorstadt oder Schwabing ab 90 m<sup>2</sup> bis 2.500,- kalt. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1236196

**Junges Paar (Akademiker) sucht** 1-Zim.-Whg. mit Anschluss an das U-Bahn-Netz, Tel. 0176/32698664

**Physiker (31)** sucht 1-2 Zi.-Whg. nahe TUM Garching bis 900,- warm. Tel. 01578/15 85 41 6

**Festangestellte** sucht 1-2 ZW Bk, sep. Kü, U-Bahn, -1000,- WM 0174-9110092, annajvh@web.de

**Sprachschule did** sucht Gastfamilien mit Einzelzimmer für internat. Sprachschüler. Vergütung pro Woche: A: EZ ohne Verpflegung 105 €, B: EZ mit Frühstück 140 €, C: EZ in Halbpension 175 €, T. 089/54585910 munich@did.de

**Gut situiertes Ehepaar** (Dr. Geol. & Archit.) NR, su. 3-4 R-Whg. Nähe Olympiapark, zahlen zus. 2 MM Maklerprov. T. 0176/99044194

**Für unseren Werkstudenten** Herrn Buthen Fachrichtung IT auf der TUM-Garching suchen wir ab sofort ein möbl. Zimmer m. Bad und WC. Kontakt unter: Mobil: 0172/3459098

**Solventer Unternehmer** sucht Wohnung für Studenten. Miete garantiere ich! Tel. 089/21536062

**Su. 1,5-2 Zi Woh.** 1000,- € warm in MUC U-Bahn, T. 0176-22630903

**Ohne Provision f. Verm/Verk.** Wir su. Wohnng / Häuser für vorgemerkt., überprüfte Kunden. info@annaimmo.de T. 089/20964945

**Dipl.-Ing. sucht 1-Zi.-Whg.,** NR, Tel. 0162/3239093

**Zuverl. Teamleiterin, 32 J.,** sucht 1-2-Zi.-Whg. in München ab 1.4., max. 800 €, Tel. 0175/6576705 Melanie

**Herzenswunsch,** junger Restaurationsfachmann in Festanstellung sucht günstige 1-Zi.-Whg. oder WG-Zimmer. Tel. 01523-3512996 o. E-Mail: abansmeer.1@web.de

**Provisionsfrei für Vermieter!** Suche für vorgemerkte Kunden 2-4-Zimmer-Wohnungen und Häuser. Reichenberger Immobilien, Tel. 089-99736528, gr@reichenberger-immobilien.com

## Mietgesuche Gewerberäume

**Büroräume gesucht!** Sendling, Nähe S-Bahn Siemenswerke, ca. 350 m<sup>2</sup>, ab 11/20, T. 3090428-18, E-Mail: kerstin.menge@edok.de

## Mietangebote

**EFH, ca. 90 m<sup>2</sup> Wfl., 3,5 Zi.,** Küche, Bad, WC, Garage, in Hebertshausen ab 1.5. zu verm., Anfrage an: hgsund@aol.com

**Hadem-Blumenau/Laim,** 2-Zi.-Whg., eine Tür, EBK, kl. Bk., 3. St. ohne Lift, WM € 1.065,- inkl. Gge., an ruh. Mieter, 2 MM KT, EA vorh., Tel. 089/15988833

**Pöcking,** 2-Zi., Wohnküche, Toilette/Bad getrennt, 1. St., 70 m<sup>2</sup>, Bk., KM € 700,- + ca. € 290,- NK, ab 01.04.20, nur langfristig +NR, EA vorhanden, Tel. 0177/2186294

**Suche ab sofort** ältere Mitbewohnerin, für moderne, zentral gelegene, 3-Zi.-Whg., fußläufig 5 min. zur S-Bahn, Bus, Straßenbahn, Telefon: 089/1577794

**Möbl. Zi.** in Neugiling, S8, A 96, NR, Tel. 0151/50842412

**Sehr schönes freisteh EFH,** Mü.-Solln, kompl. saniert, Wfl. 230 m<sup>2</sup>, gr. Garten, Gge., Miete auf Anfrage, Interessenten bitte Mail an: heine\_meike@web.de

**Solln, sehr schöne 3-Zi.-Whg.,** 86 m<sup>2</sup>, 1. OG, S/O-Bk., EBK, su. gepfl. Anlage, 3 min. Bus, 1.390,- € + NK 200,- € ab 1.05.2020, Telefon: 0171/9343600

**Pasing, 3-Zi.-Whg.,** EBK, Bad, Dusche, Bk., 80 m<sup>2</sup>, 1.200,- € inkl., TG 55,- €, EAV vorhanden, Bj. 2011, Telefon: 089/888608

**München-Allach - 1,5-Zi.-DG-Whg.,** 50 m<sup>2</sup> mit EBK und extra Terrasse, ab 01.02., 740,- € + NK, Primärenergiebedarf 390 kWh, Immobilien Colombini Ltd., Telefon: 08142/597770

**Stelle 1-Zi.-App.** Nähe S-Bahn f. italienisch sprechende Frau für Kinderbetreuung zur Verfügung, Telefon: 0172/8201001

**Möbl. Zi. in Giesing,** ab 1.4., 550,- € inkl. Tel. 0157/80470493

**M-Maxv. 3 ZW 1190 €**, Tel. 097713221

**DG-Zimmer** ruhig an Woendheimfahrrad, Mü/Waldperl., 550,- inkl. Tel. 0151-65 74 10 31

**4-Zi. Haus im Haus Whg.,** USH, inkl. EBK, 3-Bäder, teilmöbl., Miete 2.000 € + NK, Anfragen per Email. lutzforster@gmx.net

**ED-App.-DG,** ca. 42 m<sup>2</sup>, KM 510,- + NK + KT. Tel. 08122/8474353

**3-Zi.-Wohnung Puchheim/Bhf.** S-Bahn-Nähe, 80 m<sup>2</sup>, Parkett, Fliesen, Laminat, renoviert, 10. Stock, Südbalkon, 2 Aufzüge, EBK inkl. barrierefrei, Keller, EAW liegt vor, 129 kWh, Garage opt. € 1050,- + NK 175,- €. Tel. 0173/5833335

**M-Ost, möbl. Zi.,** 380,- p.P., Tel. 6806716

**Wir entrümpeln Ihre Wohnung besenrein!** Tel. 08141-8906366

**FFB, 2-Zi.-Whg., Schlesierstr.,** 60 m<sup>2</sup>, großer Balk., EBK, Keller, Bad m. Wanne, Duplexgge., ab sofort, 850,- € + NK + 2 MM KT, Tel. 0173-9917419

**Einlagerungen v. Möbeln,** Tel. 08141-2450120

## Lagerflächen

**Mü.-Nord, Kleinlager, 6-25 m<sup>2</sup>**, trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- €, v. Priv., Tel. 0172/8171626

## Mietangebote Gewerberäume

**17 m<sup>2</sup> Büro** im 1. OG, ab sofort, Nettomiete 350,- € inkl. NK, Machtlfinger Straße 26, 81379 München, Tel. 089/7293907-22

**19 m<sup>2</sup> Büro** im 3. OG, ab 01.04.2020, Nettomiete 400,- € inkl. NK, Machtlfinger Str. 26, 81379 München, Tel. 089/7293907-22

**15 m<sup>2</sup> Büro** im 1. OG, ab 01.04.2020, Nettomiete 310,- € inkl. NK, Machtlfinger Str. 26, 81379 München, Tel. 089/7293907-22

**Gauting, Top Laden / Büro / Praxis** ca. 50 m<sup>2</sup>, 490,- € + NK, Telefon: 0172/8553836

**Moosach-Untermenz. Büro-/Lagerraum,** ca. 57 m<sup>2</sup>, WC, ebenerdig, sep. Eing., T. 089/1419953

**Büro gesucht für 8 MA** von etabliertem Verlag für Recruiting in Sendling, Solln, Thalkirchen mit mögl. unbefr. Mietvertrag. office@evoluzione.de, T. 7690030

**Hallenflächen mit Büros München-Nord.** 200, 400, 800, 1200 m<sup>2</sup>, für Vertrieb, Einzel-Großhandel, Agentur, Engineering, Produktion, Service, Werkstatt, Lager, Provisionsfrei. Tel. 0151 / 17205050

## Immo-Gesuche

**Suche EFH oder DH-Hälfte** im Münchner Westen, STA. Gerne auch zu renovieren. Angebote bitte an haus@muenchenweit.de

**Warum entrümpeln?** Kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! Tel. 089/13946681

**Ltd. Angestellte** im öffentl. Dienst u. Beamter su. 2- bis 3-Zi.-Whg. (möglichst DG) in München Mitte od. Pasing, Angebote bitte an wohnung@muenchenweit.de

**\* DRINGEND GESUCHT \***  
Grundstücke - Häuser - Wohnungen  
Anspruchspartner: Herr Hitzelbichler  
089 21 96 41 09  
AkuRat Service Real Estate AG

**Erbpacht Immobilien** bestmöggl. verkaufen, Tel. 089/131320 www.immobilienfischer.de

**Junge Familie** su. Grundstück oder Haus in München und Umgebung, Angebote bitte an: haus@muenchenweit.de

**Kaufe Whg.** Tel. 089/48998925

**Su. z. Miete/Kauf Whg.** /Häuser für Mitarbeiter v. BMW, Allianz u. Flughafen, Tel. 089/31770222, kontakt@santiimmobilien.de

**Kaufe ETW / Haus / Grund,** sof. Kaufentsch., Tel. 089/663366

**Ihr Haus erstrahlt** im neuen Glanz, Landwirt sucht für Tochter renovierungsbedürftiges Haus mit großem Garten im 5-Seen-Gebiet oder MUC, gerne Seeblick, Denkmalschutz auch kein Problem, nach Ackerlandverkauf auch vorerst als Kapitalanlage möglich, Tel. 0171/6576765

**Junges Ehepaar su. Whg.** Wir (27, keine Kinder o. Haustiere) verlegen unseren Lebensmittelpunkt in den Kreis Starnberg und suchen ab dem 01.04. eine 2-3-Zi.-Whg. mit Bk. ab 55 m<sup>2</sup>, KM bis € 1.000,- Tel. 0173/9420968

**Ärztelfamilie mit drei Kindern** sucht dringend älteres Haus (ab 4 Zimmer) bis 1,2 Mio.; Telefon 01577/1571311

**Ehepaar sucht ETW** 3-4 Zi., ab 90 m<sup>2</sup>, Bk./Terr., zentral vorzugsweise. Au/Giesing. T. 0179/9085686

**Alteingesessene Mü. Familie** su. kleines Häuschen/REH/DHH. Großer Wunsch für das neue Jahr! Für Angebote u. Hinweise sind wir sehr dankbar. Zuschr. u. bayerischealpen@gmail.com, od. Chiffre-Nr. 366306 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

**JUNGES PAAR SUCHT WOHNUNG!** Zum Kauf ab 90 m<sup>2</sup> in München. Selbstnutzung. Melden Sie sich bitte: Tel. 0151-580 353 02

**Familie sucht Eigentumswohnung** in München. Tel. 089 / 215374090

**Su. kl. Grundstück** o. Teil auch unregelmäßig. Tel. 089/37412294

**WARUM ERST ENTRÜMPELN?**  
Ich kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! T. 0171/447 00 90  
Diskrete & schnelle Abwicklung

**Ältere Häuser und Grundstücke gesucht**  
Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei - sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.  
Tel. 089 / 127 129 50  
www.rsi-immobilien.de

**München daheim – DER MÜNCHNER IMMOBILIENMARKT**  
Ansprechpartner für den Immobilienmarkt:  
**Julia Amtmann und Diana Brandl**  
Tel.: 089/546 55-162 - Email: immobilienmarkt@muenchenweit.de



Unsere Leser suchen Ihre Immobilie  
**SIE MÖCHTEN IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?**  
Wir vermitteln laufend kostenfrei und diskret Ihr Objekt an unsere suchenden Leser/Innen – ob Führungskräfte, Ehepaare oder Familien mit Kindern.  
Das Team des Immobilienservice der Münchner Wochenanzeiger freut sich auf Ihren Anruf und berät Sie gerne.  
Tel. 089 / 54 65 52 22  
immoservice@muenchenweit.de

**Fa. Schreiner Innovation** sucht **2-Zi.-ETW** zum Kauf für Mitarbeiter in Mü.-Nord, Tel. 0172 / 8904087

**Angehender Familienvater su. Whg. o. Haus** in Mü. zum Kauf (gerne auch renov.bedürftig/alt) Ich freue mich, Tel. 0163/1630347

**Kaufe ETW/Haus/Grund** sof. Kaufentscheid. Tel. 089/663366

**Junge Familie sucht dringend** Grundst./Haus, Tel. 0170/8489890

**Privatmann sucht Wohnung zum Kauf.** Tel. 0179/2945294

**SUCHE IMMOBILIE VON PRIVAT** ZUM KAUF, Tel. 0163 / 7008888

**Beamten-Ehepaar mit soliden Finanzen** sucht **Immobilie** zur Vermietung von privat: ab 18 Uhr Tel. 09443/9169369

**2-Zi.-Whg. o. Apartment** in München gesucht. Tel. 0170 / 8489890

**Suchen 2-Zimmer-Wohnung** in Münchner Innenstadtlage für unseren Sohn. Berufsschullehrer und Redakteurin freuen sich auf Ihren Anruf: Tel. 0152 - 53498029

**Single Frau sucht helle 2-Zi.-DG-Whg.** in Putzbrunn/Ottobrunn Umgebung zur Miete oder Kauf. qarohm@gmx.de

**Ju. Fam. (2 kl. Kinder) su. Haus / Whg.** (mind. 4 Zi., 100 m<sup>2</sup>) im Raum München zum Kauf, Tel. 0176/23948960

**Suche in München bezahlbare Wohnung** ab 60 m<sup>2</sup>, 250.000,- € Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 Mü., Chiff. 1236210

**PRIVAT suche ETW.** Tel. 089-21536536

**Jg. Fam. sucht Grundstück** bzw. alt. Haus z. Kauf, Tel. 0170-8489890

**Grundstücke**  
Suche Waldstück, Kr. STA; Tel. 0176/26707419, ihahn@hm.edu

**Immo-Angebote**  
PAUL TRAUT GMBH Telefon: 089/46133718, Liegenschaftsverwaltung, Immobilienvermarktung, nachhaltig, leistungsstark

**Moderne DHH in Großhadern Blumenviertel,** Baujahr 2012, 178 m<sup>2</sup>, 6,5 Zi., 1,78 Mio von Privat zu verkaufen Tel. 089/99942100

**DHH Mü.-Aubing, 6 Zi.,** sehr ruhig gelegen, Top-Zustand, Bj. 2005, Gas-Hz., 103,1 kWh m<sup>2</sup>, 173 m<sup>2</sup> Wfl. + 63 m<sup>2</sup> Nfl., 246 m<sup>2</sup> Grd., XXL Garage, 1.198.000,- €, von Privat, Tel. 0171/2733131

**\*Schwabing\* Kurfürstenplatz** exklusiv! 2-Zi.-Whg., 5-Bk. ins Grüne, absolut ruhig, 66 m<sup>2</sup>, 143 kWh, frei, 799.000,- €, TG mögl., Tel. 081312774672, prov.frei.

**Steinebach/Wörthsee - gebaut** DHH, 274 m<sup>2</sup> Grd., 130 m<sup>2</sup> Wfl., EnBA 37 kWh, Luft-WP, Bezug Juli, all inkl., 897.700,- o. Prov., steg-projekte.de, T 089/13939091

**Mü.-Moosach,** sofort verfügbare ruh. 2-Zi.-Whg., 3. OG, W-Bk., Bj. 92, prov. frei, 450.000,- € + TG, Telefon: 0171/9594211

**FFB - Baugrundstück,** 1.600 m<sup>2</sup> mit MFH-Bestand, www.steg-projekte.de, € 2,5 Mio., Telefon 089/13939091

**Tiefgaragenstellplatz** ca. 15 m<sup>2</sup> in 80686 München, Droste-Hülshoff-Straße zu verkaufen. VB 19.500,- €, Tel. 08141-355428

**Die perfekte Kapitalanlage** „Seniorenimmobilien“, Wachstumsmarkt Demographie! Attraktive 4-5 % Rendite! Langfristig gesicherte Mieteinnahmen! Grundbuchabsicherung! Kein Mieterkontakt - Kein Betreuungsaufwand! Vergleichsweise günstiger Kaufpreis! Besichtigung möglich! Weitere Informationen von spezialisierten Beratern unter: www.caresol.info, Tel. 07158-986934

## Immo-Angebote Gewerberäume

**Gewerbehalle für Produktion** oder Lager in 85646 Anzing, 1000 m<sup>2</sup> + 88 m<sup>2</sup> Büro 1. Stock mail: bueckers@bookstation.de



**So finden Sie eine Wohnung in München**  
anzeigen.muenchenweit.de



## Chancen für alle

Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig.

**ketjob.de**  
Karriere - Erfolg - Traumjob

## Gib Deinem Job die richtige Würze!

Für die **Region München und Umgebung** ist **ketjob.de** die ideale Online-Jobbörse zur Schaltung Ihrer Stellenanzeige. Mit dem Portal der Münchner Wochenanzeiger erreichen Sie gezielt die Kandidaten im Großraum München. Sprechen Sie Bewerber aus Ihrem direkten Umfeld an, Mitarbeiter mit einem kurzen Arbeitsweg sind oft deutlich zufriedener und meist flexibler einsetzbar.

Das sind die **ketjob2print**-Anzeigen der Woche:

**Ergotherapeuten (m/w/d)**  
Verein für heilpädagogische Aufgaben

**Verkäufer/Kassierer (m/w/d)**  
Penny

**Steuerfachangestellter (m/w/d)**  
Kreiting & Maierhofer

**Lohn- und Gehaltsbuchhalter (m/w/d)**  
Doc Advertising

**Agenturnachfolger (m/w/d)**  
Barmenia-Bezirksdirektion München 2

**Sachbearbeiter Serviceinnendienst (m/w/d)**  
CWS

**Bauleiter (m/w/d)**  
VLE Oberbayern

**Bürokauffrau - Serviceassistent (m/w/d)**  
Autohaus Gotzler

**(sozial)pädagogische Fachkräfte (m/w/d)**  
Kinderschutz München

Die komplette Stellenanzeige finden Sie auf **www.ketjob.de**

# Zu teuer?

## Alternative zur Berufsunfähigkeitsversicherung: Rundum-Schutz für alle

**(akz-o)** Die eigene Existenz, die Familie, Luxus und auch die Vorsorge für das Alter hängen von der eigenen Arbeitskraft ab. Das weiß jeder. Trotzdem ist die Absicherung der eigenen Arbeitskraft für viele Menschen eben kein Thema – denn die hohen Tarife sind abschreckend.

### Neue Konzepte

Mit dem sogenannten **Fähigkeitenschutz** ist im Herbst 2018 eine Form von **Berufsunfähigkeitsversicherung** die Risiken bestimmter Berufe absichert, sichert die neue Idee genau definierte körperliche und geistige Fähigkeiten ab. Bisher ist es auf dem Versicherungsmarkt so, dass Berufe, die potenziell „gefährlich“ sind, von den Versicherungen entsprechend eingestuft werden. „Angehörige von Berufen mit einem hoch eingeschätzten Risiko, berufsunfähig zu werden,

müssen das Vielfache des Beitrages zahlen, den Angehörige eines Berufs mit vermeintlich niedrigem Risiko zahlen“, bestätigt Versicherungsmakler Matthias Helberg in seinem Blog. Ein sehr geringes Risiko, wegen Berufsunfähigkeit aus dem Berufsleben auszuschneiden, hat etwa ein Physiker. Bei einem Gerüstbauer sieht das schon ganz anders aus.

Mit dem neuen Konzept des **Fähigkeitenschutzes** ([www.gothaer.de](http://www.gothaer.de)) steht aber nicht mehr der ausübte Beruf im Vordergrund, sondern es werden lediglich bestimmte Fähigkeiten abgesichert. „Wir wollen mit diesem Modell eine bewusste, einfache, transparente und bezahlbare Lösung anbieten“, betont Carsten Hölzemann. Er ist Experte bei der Gothaer Versicherung, die den Tarif auf den Markt gebracht hat.

Damit können viele handwerkliche Berufe genauso günstig abgesichert werden wie ein Büroangestellter. Bisher ist dies nicht der Fall. So beträgt

etwa die Differenz zwischen dem Monatsbeitrag des Physikers und des Gerüstbauers mehrere hundert Euro. Es lohnt sich daher, sich über diese Entwicklungen auf dem Markt der Versicherungen zu informieren. Dabei gibt es – ebenfalls neu auf dem Markt – die Möglichkeit, verschiedene Module zu kombinieren. So kann der **Fähigkeitenschutz** mit einer **Krankentagegeld-Versicherung**

abgerundet werden. Dabei wird nur eine einzige Gesundheitsprüfung gefordert, die Leistungen gehen ineinander über. Zudem wird erstmals mit einer solchen Versicherung ein **Bonusprogramm** kombiniert, welches gesundheitsbewusstes Verhalten belohnt. Die Gothaer ist derzeit der einzige Anbieter am Markt, der eine solche Kombination anbietet, andere Anbieter werden sicher nachziehen.



Foto: Kadmy/stock.adobe.com/Gothaer AG/akz-o

## Stellenangebote

Handwerkskammer für München und Oberbayern

Profis für Automatisierungstechnik sind gut bezahlt.

### Jetzt zur SPS-Fachkraft weiterqualifizieren!

Mit staatlich anerkannter Prüfung.

**Kursinhalt:** Praktische und umfangreiche Übungen mit Siemens Simatic S7 - Steuerungen, Praxisanwendungen an Transferstraßen mit Robotern, Fehlerdiagnose und deren Behebung u.a.

**Termine:** 9. März - 13. Mai 2020, Tageskurs Mo. - Fr. Sprechen Sie wegen möglicher Kostenübernahme Ihren Berater von der Agentur für Arbeit/Jobcenter an. 26. Februar - 1. August 2020, Abendkurs

**Info:** Bildungszentrum München Mühlendorfstraße 6 • 81671 München  
Telefon 089 450981-641 • Telefax 089 450981-643  
[www.hwk-muenchen.de/muenchen](http://www.hwk-muenchen.de/muenchen)  
[jana.islinger@hwk-muenchen.de](mailto:jana.islinger@hwk-muenchen.de)

**Wir suchen ab sofort** **Malteser** ...weil Nähe zählt.

• **Schulbegleiter/Individualbegleiter (m/w/d)** in Gleitzone / Teilzeit / 450 € Basis und

• **Bundesfreiwilligendienst BFD/ freiw. soziales Jahr FSJ** ab September 2020

für Stadtgebiet München und Münchner Umland, STA, FFB, DAH

**Ihre Aufgaben:** Betreuung und Assistenz der zu begleitenden Kinder im Schulunterricht oder in der Kinderbetreuungseinrichtung.

**Wir erwarten:** Zuverlässigkeit, gute Deutschkenntnisse und Freude am Umgang mit Menschen. Ein Führerschein ist nicht erforderlich.

**Ihr Einsatzbereich:** Von der Krippe bis zur Hochschule.

**Ihre Arbeitszeit:** Schulzeiten/Betreuungszeiten der zu begleitenden Kinder.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte per Post oder Email an:

**Malteser Hilfsdienst gGmbH**  
z. Hd. Frau Martina Zobrist | Bahnhofstraße 2a | 82166 Gräfelfing  
Schulbegleitung.Muenchen@malteser.org | Tel. 089/85 80 80 44  
[www.malteser-graefelfing.de](http://www.malteser-graefelfing.de)

**Ansprechpartner für den Stellenmarkt**

**DIANA BRANDL**  
Tel. 089/546 55-162

**JULIA AMTMANN**  
Tel. 089/546 55-149

**DIETER SCHNEIDER**  
Tel. 089/546 55-203  
stellenmarkt@  
muenchenweit.de

**Team-Assistent (m/w/d)** Voll- sowie Teilzeit möglich. Aufgabenbereich: u.a. selbstständige Führung eines Sekretariats, Erfassung von Rechnungen, Aktenführung. Branche: Vermögensverwaltung. Wir: Junges interdisziplinäres Team. Standort: Grünwald, Tel. 089/6499-1902

**Zuverl. bayr. jüngere (+/- 50)** erfahrene, fröhliche Hausfrau in gepf. Seniorenhaushalt ges. Wer möchte mir gerne helfen? Tel. 089/8112258 od. 0172/3892163

**Wirtshaus sucht ab sofort:** Bürokräft, Spüler nur abends, Tischabräumer; auf 450,- € Basis, m/w/d, Telefon: 0172/9810245

**Gartenbau sucht Aushilfe,** Subunternehmer (m/w/d) Telefon: 0179/1101616

**Textilreinigung** sucht Bügler/in und Hemdenpresser/in Tel.: 0163/7191323

**Haushaltsperte nach Gauting gesucht!** War es schon immer Ihr Traum, für eine gehobene Familie selbständig den Haushalt zu führen? Wenn Sie zuverlässig und organisiert sind und gerne diese Tätigkeit ausüben, könnte sich dieser Traum schon bald und längerfristig für Sie erfüllen! Wir suchen eine dt.-sprachige Dame mit Führerschein (Auto wird gestellt) von Mo - Do. von 10 - 16 Uhr. Bügeln sollte für Sie auch mit Leichtigkeit auszuführen sein. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung inkl. evtl. Referenzen, per E-Mail an: [haushaltsperte@1post1.de](mailto:haushaltsperte@1post1.de) od. Tel. 089/89328614

**Putzhilfe gesucht** für DHH in Großhadern, 4 Stunden/Woche, nur mit Anmeldung, Telefon: 089/224643

**Su. dt-spr. Reinigungskraft** nach Mü.-Rosental. Mo., Mi., Fr. 7-10 Uhr. Telefon: 089/9043969

**Wöchentlicher Nebenjob** (Zeitungszustellung), Verdienst bis zu EUR 400,- mtl., Info: Tel 089/45243640

**Spül- und Putzkraft (w/m/d)** für Metzgerei gesucht. Mo. - Fr. tägl. Abend 16.30 - ca.19 Uhr und Sa. 9 - 14 Uhr  
[info@raab.metzgereiundfeinkost.de](mailto:info@raab.metzgereiundfeinkost.de)  
Telefon 089/8111352

Für stationäre Altenpflegeeinrichtungen in München suchen wir **Cpps**

**Pflegehelfer & exam. Pflegefachkräfte (m/w/d)**

in Voll-/Teilzeit / und auf 450-Euro-Basis

- Überörtliche Bezahlung
- Fahrtkostenzuschuss
- Weihnachts- und Urlaubsgeld

**Jetzt bewerben!**  
Telefon 089/44 47 94 99  
[bewerbung@pps-prell.de](http://bewerbung@pps-prell.de)

Wir leben Brotkultur!

Bei uns sind alle Menschen willkommen und wir freuen uns auf Ihre Bewerbung als

**Bäcker** in Vollzeit



Hofpfisterei

Ludwig Stocker Hofpfisterei GmbH  
Kreittmayrstr. 5 • 80335 München  
[www.hofpfisterei.de](http://www.hofpfisterei.de)  
Telefon 089 / 52 02-0

**Busfahrer (m/w/d)** für Schülerbeförderung auf Kleinbus mit FSK III bzw. B auf 450,- €-Basis oder TZ  
Telefon 089 / 64 94 34 85

ANZEIGE

## Werden Sie jetzt Profi

„Kfm. Fachwirt“ und „Betriebswirt“

Sie wollen fit werden im Bereich Buchführung, Marketing, Personalmanagement und Co.? Werden Sie jetzt Profi in diesen und weiteren kaufmännischen Themen! Egal ob Quereinsteiger, Handwerker, mit kaufmännischer Vorbildung oder nicht – ein Einstieg in die Betriebswirtschaft ist mit den Kursen „Kfm. Fachwirt/in (HwO)“ und „Betriebswirt/in (HwO)“ des Bildungszentrums München möglich.

Anfang März starten im Bildungszentrum am Ostbahnhof München wieder berufsbegleitende Kurse, die Ihnen als Abend- bzw. Wochenendlehrgänge die Kombination aus „Geld verdienen“ und Weiterbildung ermöglichen. Beim „Kfm. Fachwirt (HwO)“ werden

die für eine erfolgreiche Arbeit im kaufmännisch-organisatorischen Bereich notwendigen Kenntnisse – wie z.B. Marketing, rechtliche Grundlagen, Finanzwesen oder Personalmanagement – vermittelt. Beim „Betriebswirt (HwO)“ liegt der Schwerpunkt auf den Themenbereichen Unternehmensstrategie, Unternehmensführung, Personal und Innovationsmanagement.

Weitere Informationen zu Terminen, Kursgebühren, Fördermöglichkeiten usw. erhalten Sie bei Alexander Spitzner unter Tel. 0 89/450981-6 51, oder per E-Mail an [alexander.spitzner@hwk-muenchen.de](mailto:alexander.spitzner@hwk-muenchen.de). Oder Sie informieren sich im Internet unter [www.hwk-muenchen.de](http://www.hwk-muenchen.de)

**Stellenangebote**

**Suchen ab sofort Metzgerei-Fachverkäufer (m/w/d) oder interessierte Anlernkraft.**  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!  
Metzgerei Pfaffender Mü.-Aubing · Altstr. 7  
Telefon 089 / 8 64 16 60 oder 0176 / 24 38 74 11

**Verkäufer/in**  
gerne auch 50+ auf 450€-Basis  
Telefon 0179 / 695 51 03

**Erfahrene Fachkraft (m/w/d) für Personalwesen**  
sowie eine **qualifizierte Bürokraft (m/w/d)**  
für **Hotellbuchhaltung**  
jeweils ab **sofort in Vollzeit** gesucht. Deutsch **perfekt** in Wort und Schrift, fundierte Excel-Kenntnisse sind erforderlich. München/Innenstadt (Nähe Hbf.) für langfristige Anstellung bei guter Bezahlung.  
**Bewerbungen bitte unter**  
Telefon 089 / 5 10 82 81 06 (von 8.00 Uhr bis 13.30 Uhr)  
Telefon 089 / 51 68 98 62 (von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr)

**Empfangskraft m/w/d**  
für sofort in Voll- oder Teilzeit gesucht!  
Sie suchen eine Voll- oder Teilzeitanstellung? Wir suchen talentierte, kommunikative Mitarbeiter mit Erfahrung, guten EDV-Kenntnissen und einem freundlichen Wesen.

**Sachbearbeiter m/w/d**  
im Bereich Qualitätssicherung gesucht.  
Abhören von Verträgen auf Plausibilität via Gesprächsaufzeichnung in Vollzeit.  
Interesse geweckt?  
Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung.  
**MCE Service GmbH**  
Kistlerhofstraße 170, 81379 München  
oder per E-Mail an: bewerbung@mceservice.de

**GATE TRAINING GMBH**  
**Sie werden gesucht!**  
Starten Sie Ihre Zukunft am Flughafen!  
**Kontrollkraft (m/w/d)**  
nach § 8 Luftsicherheitsgesetz (keine Zeitarbeit) für den Flughafen München.  
**Voraussetzung:**  
Schulabschluss, abgeschlossene Berufsausbildung oder mehrjährige Berufserfahrung, gerne auch Quereinsteiger. Bereitschaft zur Schichtarbeit. 17,10 €/Std. nach Tarif und Schichtzulagen.  
**Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an:**  
info@jobamflughafen.de  
Fragen beantworten wir gerne:  
**040 / 46 89 88 11 30**

**Service- & Kantinenmitarbeiter (m/w/d)**  
in TZ, ca 125 Std., für unser Betriebsrestaurant in München Planegg gesucht.  
**Primus Service GmbH**  
Herr Soyina Betriebsleiter  
www.primus-service.de/karriere/  
Zentrale in Köln: 02 21/9 77 07-127

**Die Familienmetzgerei Raab in Obermerzing sucht**  
**Erstverkäufer, Fleisch- und Wurstverkäufer (m/w/d)**  
**Metzgerei Raab Feinkost**  
Imbiss · Partyservice  
Verdstraße 113  
81247 München-Obermerzing  
Telefon 089 / 811 13 52  
www.raab-metzgerei.de

**Pflegedienst Optimus sucht**  
Pflegerkräfte, Wohnmöglichkeit vorhanden, FS Kl. B, Tel. 089/ 57087528, Plinganser Str. 40 a

**Betreuungsperson für Zweilingmädchen (8 Monate) an 2 Tagen / Woche in Neuhausen ges.!**  
Voller - Minijob, Kontakt unter Telefon: 0152/03002395

**Ab sofort Abdichter, Bitumen- / Folienleger, Bauspengler (m/w/d)**  
gesucht. Wir sind seit über 85 Jahren ein erfolgreiches, mittelständisches Unternehmen mit Einsatzgebiet im Großraum München. Tel. 089/8991660 oder info@probst-bedachungen.de

**Zahnarztpraxis in Großhadern**  
sucht Sie zur Unterstützung! Gerne Quer- o. Wiedereinsteiger. Aussagekräftige Bewerbung an Mail: praxis@zahnarztmenzel.de

**Suche dringend Zuehfrau**, wöchentlich für ca. 8 Std., nach Germering, Tel. 089/8413093

**Mitarbeiter (m/w/d) im Pro-Shop im Münchner Golfclub.**  
Weitere Infos finden Sie auf www.hio-fitting.de/karriere. Bewerbung bitte unter Telefon 089/96030579 oder per E-Mail an marion.schuetze@hio-fitting.de

**PT-Praxis sucht MFA.** Wir suchen für unsere Praxis in Schwabing ab sofort eine/n humorvolle/n u. zuverlässige/n Arzthelfer/in/ MFA für 25-35 Wochenst.; Wir sind ein junges Team m. Freude und Gelassenheit im Umgang mit unseren Patienten! E-Mail: thomas-ketterer@kaiser-rea.de, Telefon: 089/391394

**Backwarenservice su.** Ausfahrer/innen mit eig. PKW, Mo. bis Sa., ca. 4:00-5:45 Uhr, ca. 600,- € mtl. steuerfrei, od. auf selbstst. Basis ca. 900,- €, Tel. 856999353 info@backwarenservice.de

**Fa. Scheidl Sanitär & Heizung su.** Installateure u. Helfer (m/w/d) mit FS, Tel. 089/89220091

**Krankenhauscafe su.** Thekenkr. gt. Deutschk. erforderl., auf 450,- € auch So. Tel. 0171/5717771

**Kurierfahrer/in gesucht!** Su. zuverlässige/n und freundliche/n Fahrer/in, gerne auch rüstige/n Rentner/in auf Minijob oder selbstständiger Basis, mit eigenem PKW, in München und Umgebung. Telefon: 0174/3432243

**Suche Anzeigenblattzusteller** für Mittwoch und/oder Samstag! Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Telefon 089/45243640; Email an: vertrieb@crossmedia-vertelung.de

**Wir suchen eine fröhliche, verständnisv. Dame**, gerne auch aus Osteuropa, als Aushilfskraft in der Pflege (privat und Zuhause) Wir wünschen uns eine zuverläss., energische, vertrauenswürdige Persönlichkeit, gerne auch älter, die bereit ist, vorwiegend am Wochenende, nach Absprache Sa. und So. als Alltagsshelfer zu arbeiten. Quer-einsteiger willkommen. Kein Heben, keine Krankenpflege. Probearbeiten ist Voraussetzung. Telefon: 0177/2321992, E-Mail: elke.g.feichtl@webde

**Kurierfahrer/in gesucht!** Su. zuverlässige/n und freundliche/n Fahrer/in, gerne auch rüstige/n Rentner/in auf Minijob oder selbstständiger Basis, mit eigenem PKW, in München und Umgebung. Telefon: 0174/3432243

**Küchenhelfer (m/w/d)** Raum MUC, Mo.-Fr., Tagschicht u. freies WE, VZ, Shoga GmbH, Telefon: 089/23888130 oder muenchen@shoga-personal.de

**Putzhilfe gesucht** 1x pro Woche, vormittags 2-3 Std. Nähe Rotkreuzpl., Tel. 0176/66850118

**Augenärzte München-West**  
WIR SUCHEN AB SOFORT Unterstützung für unser Team Vollzeit u. Teilzeit. Bei Interesse: Telefon: 089/8127373; Fr. Pfeifer, info@augen-obermerzing.de www.augenaerzte-muenchen.de

**Mitarbeiter (m/w/d) im Front Office Management.** Weitere Infos finden Sie auf www.hio-fitting.de/karriere. Bewerbung bitte unter Telefon 089/96030579 oder per E-Mail an marion.schuetze@hio-fitting.de

**Alten-, Krankenpfleger, Pflegehelfer (m/w/d)**, gut dt.-spr., mit FS-Kl. B, TZ, VZ, in Mü.-West, Wechselprämie bis zu 3.000,- €, www.medicus-pflegedienst.de, Telefon: 089/83928140 oder Mobil: 0177/8080000

**MFA m/w/d** in VZ, TZ und Azubi ab 2. Jahr in Allgemeinmed.-HA-Praxis in Solln/Sending gesucht, gute Kenntnisse in PC, Abrechnung, Berufserfahrung ist erwünscht, Tel. 0176/64941752, dr.babrak.kasi@googlegmail.com

**Betreuerbüro/Anwalt in Solln-Fornstried** sucht Mitarbeiter/-in für 20 - 30 Wochenstunden. Gerne Quereinsteiger /-in mit Erfahrung im Bereich Behörden / Soziales. Ihre Kurzbewerbung bitte per Email: edel@ra-edel.de.

**Feinmechaniker/ Modelleisenbahner (m/w/d)** für Werkstatt gesucht. Mit techn. Verständnis für Produktion, Drehen/Fräsen konventionell, 40 Std., Teilzeit oder 450,- € Basis. Interesse?? Firma: sb modellbau Olching, Telefon: 08142/12776

**Reinigungskräfte (m/w/d)** in TZ (Mo.-Sa.) ab sofort ges. Einsatzort: Aschheim; Firma Classic Clean & Services GmbH Telefon: 089/87598027 oder per E-Mail: melanie.fichte@classicclean.net

**Für Büro/Studio** Reinigungskraft ges., Samstag 4 Std., Mü.-Schießstättstraße, T. 089/9043969

**Chief Steward gesucht m/w/d**  
Für ein Hotel in Unterschleißheim suchen wir ab sofort einen neuen Leiter der Spülküche. 5 Tagewoche bei sehr guter Bezahlung. Bewerbung an info@cinderellagmbh.de

**Zuverl. Reinigungskraft** für Harlaching 4 Std./ Woche ges.; Tel. 6422284

**Werkstudent (m/w/d) im Front Office Management.** Weitere Infos finden Sie auf www.hio-fitting.de/karriere. Bewerbung bitte unter Telefon 089/96030575 oder per E-Mail an marion.schuetze@hio-fitting.de

**Body Up Sending WIR SUCHEN**  
AB SOFORT Unterstützung für unser Rezeptionsteam auf 450,-€ oder Teilzeit-Basis. Bei Interesse: Kurzbewerbung an Frau Schmid E-Mail: sendling@bodyup.de; Telefon: 089/74127861; www.bodyup.de/sendling

**Kindermann für 2 Kinder** (1 u. 5 J.) in Sending ab sofort ges.! Zeiten: Mo., Die. von ca. 16 Uhr - 19 Uhr, ggfs. auch Fr. ab 15 Uhr in Abspr., Tel. 0151/43268972

**Kleintierpraxis u. Hundefriseur** in Gauting sucht Mitarbeiter/in Schlappohr, Tel. 0172/8553836

**Hausmeisterei su.** Hausmeister (m/w) in Vollzeit mit FS, deutschsprachig, Telefon: 0160/7274754

**Reinigungsfirma** sucht Mitarbeiter per sofort in Gräfelfing. Minijob 3 Tage (Di., Do., Sa.) jeweils ca. 3 Std. von ca. 10 - 13 Uhr; Tel. 0175/9717117

**FRISEUR/IN** gesucht bei guter Bezahl./Sendl., T. 01522/8641550

**Reinigungsfirma** sucht Mitarbeiter per sofort Nähe Rindermarkt/Marienplatz. Teilzeit tägl. (7 Tage/Woche) Mo. - So. ca. 7 - 9 Uhr, oder Minijob 3 Tage (Mo., Mi., Fr.) oder 4 Tage (Di., Do., Sa., So.); Tel. 0151/12189366

**Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt examinierte Alten-, Gesundheits- & Krankenpfleger (m/w/d)**  
Berrschstraße 2 · 81245 München  
Telefon 089 / 89 66 49 68  
office@lebensfroh-im-alter.com



Wir von HIO Fitting betreiben eines der größten und modernsten Golf-Fittingstudios in Europa und sind Experten auf dem Gebiet der Maßanfertigung von Golfschlägern. Wir suchen DICH (w/m/d)

**Mitarbeiter/in im Front Office**  
Du hast Freude am Umgang mit Menschen und eine ausgeprägte Dienstleistungsmentalität organisiert und sorgfältiges Arbeiten gewohnt  
bist ausgeprägte kommunikative Fähigkeiten sowie ein selbstsicheres Auftreten  
hast lernbereit, verantwortungsbewusst und teamfähig  
bist gute Englischkenntnisse in Wort und Schrift, sowie sichere MS-Office-Kenntnisse  
hast  
Wir bieten Teilzeitanstellung (ca. 15 – 20 Std., überw. nachmittags), angemessene Entlohnung mit Bonusystem, einmalige Arbeitsatmosphäre, kostenfreie Getränke uvm.  
Weitere Infos auf [www.hio-fitting.de](http://www.hio-fitting.de)  
Golfkenntnisse sind vorteilhaft aber keine Voraussetzung!  
Deine Bewerbung sendest Du bitte an:  
marion.schuetze@hio-fitting.de  
Bertha-Kipfmüller-Straße 27 · 81249 München  
Telefon 089 - 96 03 05 79 - www.hio-fitting.de

**Suchen Dachdecker/Spengler m/w/d**  
**Übertarifliche** Bezahlung,  
FS wäre von Vorteil. Stellung eines Fahrzeugs.  
Ihre Bewerbung per Post, E-Mail oder telefonisch.  
Gierl Bedachungen GmbH  
Liegnitzer Str. 7, 82194 Gröbenzell  
Tel. 08142 597393, info@dach-gierl.de

**EIN GUTES AUGE FÜR DIE RICHTIGE GESTALTUNG!**  
**WIR SUCHEN SIE!**  
**MEDIENGESTALTER (M/W/D)**  
in Teilzeit/Vollzeit  
**Sie sind gefragt, wenn Sie**  
• ein gutes Auge für Gestaltung haben und kreativ sind  
• unsere Zeitungsproduktion sowie unseren Akzidenzbereich unterstützen wollen  
• fit sind in Programmen wie QuarkXpress, InDesign, Photoshop und Illustrator  
• Flexibilität und Teamfähigkeit zeigen  
**Fühlen Sie sich angesprochen?**  
Dann bewerben Sie sich mit den üblichen Unterlagen bei:  
CreAktiv Komma München GmbH  
Herr Ludwig Binder · Fürstenrieder Straße 5 · 80687 München  
oder unter ludwig.binder@creaktiv-net.de  
CreAktiv  
komma münchen gmbh

Hautärztin in Planegg sucht

**Mitarbeiter/in**

(Fachangestellte oder auch med. Interessierte mit Berufserf.) in Teilzeit.

Wir freuen uns auf Ihre Zuschriften an

**Dr. Patricia Blecher**Bahnhofstraße 42 in 82152 Planegg, direkt an der S 6  
dr.blecher@ihr-arzt.de  
oder Telefon 089-8598596

Landmann's Biomarkt in Gräfelfing ist einer der erfolgreichsten Biosupermärkte im Großraum München.

Wir suchen zum nächst möglichen Termin (m/w/d)

**- Verkäufer als Kassenkraft**

VZ, TZ oder Minijobbasis in Gräfelfing

**- Fachverkäufer Fleisch/Wurst VZ, TZ oder Minijobbasis in Gräfelfing, Schwabing und am Ostbahnhof**Erfahrungen sind von Vorteil; **motivierter Bewerber können auch angelernt werden.** Gutes Arbeitsklima garantiert.Ich freue mich auf Ihren Anruf zwischen 8:30 und 15:00 Uhr oder E-Mail: **Telefon 089 / 85 89 65 46**  
eva@biopichler.deFrau Eva Klotz, Personalleiterin  
Landmann's Biomarkt**Lust auf neue Aufgaben?  
Sie wollen weiterkommen?**

Wir suchen Sie, herzlich, kommunikativ und engagiert, ab sofort zum Aufbau unseres neuen Teams im Tätigkeitsfeld einer

**Arzthelfer/in beim Augenarzt**  
(3 Min. zur S-Bahn)Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an: **Dr. A. Hofmann-Lerner**  
82110 Germering, Th.-Giehse-Pl. 6, Tel.: 0172 8667645 (AB)

In unseren schicken Betriebsrestaurants bieten wir unseren Kunden jeden Tag kulinarische Highlights. Damit das auch so bleibt suchen wir für unseren Standort in München ab sofort einen emsigen

**Helfer (m/w/d)**

für unsere Spülküche in Vollzeit.

Du liebst gutes Essen mindestens so sehr wie wir, beherrscht die Basics der deutschen Sprache, arbeitest gerne selbstständig und gewissenhaft und findest die Arbeit von ganz alleine. Hörst sich gut an, findest Du? Dann schicke doch mal eine Email an [navitas-lan@iwis.com](mailto:navitas-lan@iwis.com) und verrate uns ein bisschen was über dich.

Anrufen kannst du natürlich auch

unter 089/769091157.

Wir freuen uns!

**hpa**

Verein für Heilpädagogische Aufgaben e.V.

Seit mehr als 40 Jahren bietet unser Verein Kindern, Jugendlichen und ihren Bezugspersonen heilpädagogisch-therapeutische Hilfen an. Wir betreiben in München mehrere Heilpädagogische Tagesstätten. Für unsere Standorte in **Allach, Milbertshofen und Laim** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt jeweils einen**Ergotherapeuten**

(m/w/d) in Teilzeit oder Vollzeit

Weitere Informationen zu den Einrichtungen und dem jeweiligen Stellenprofil finden Sie auf der Homepage

[www.hpa-muenchen.de](http://www.hpa-muenchen.de)Verein für heilpädagogische Aufgaben e.V.  
Geschäftsstelle, Mergentheimer Str. 6, 80687 München,  
Telefon 089 / 54 63 60 30, [www.hpa-muenchen.de](http://www.hpa-muenchen.de)**Stellenangebote****Suche Bügler/in** auf 450,- € Basis & Ladenhilfe für samstags, für Textilreinigung nach Gauting. Telefon: 089/8501140**Su. Unternehmer/in** mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festturen Mi./Fr., Tel. 0171/9900635**Nanny gesucht** für unsere Tochter (1,5 Jahre) in Gilching. Ab 15.03.20, Umfang: 24 Std./Wo. Gerne spanische Muttersprachlerin. E-Mail: Suchen\_Kinderfrau@gmx.net**Für unser Team su.** wir einen Hausmeister m/w/d mit Erfahrung für 20 Stunden/Woche, Telefon: 0162/7702222**Sie suchen einen neuen Wirkungskreis?** Teilen Sie das doch mit! Wenn Sie wollen, jede Woche an über 217.725 Firmen und auch Haushalte des Mü. Süd/Westens. Ihre private Kleinanzeige kostet hier nur € 6,95 pro Zeile. Reinlesen. Rausholen. Anzeige aufgeben unter Tel. 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de**Jobs mit Sinn!** Betreuungskräfte (m/w/d) für Senioren zuhause gesucht, auch berufsfremd bieten kostenlose Schulung! Home Instead Seniorbetreuung - Bewerber unter: Mü.- Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.- Mitte: Tel. 089/2488 0750, Mü.- Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.- West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 0815/774720, [www.homeinstead.de](http://www.homeinstead.de)**Ambulanter Pflegedienst** u. examinierte Alten/Krankenpfleger m/w/d im 3 Schicht System für Senioren Wohngemeinschaft! Fixe Einsatzorte in Feldmoching und Trudering! Keine Ambulante Fahrten! Kontakt: Werktags von 9:00 bis 18:00 Uhr an Herrn Pöpperl Telefon: 0172/8705232**Ambul. Pflegedienst Lebensfroh im Alter** su. zur Verstärkung des Teams exa. Fachkräfte (m/w/d) in Mü.-Pasing. Gute Bezahlung + Extras! FS.-Kl. B notwendig. Tel. 089/89664968**Zuverl. Putz-/Haushaltshilfe**, Martinsried, DHH, 3 - 4 Std./Wo, Zeit flexibel, auf Mini-Job-Basis od. Rechnung; Tel. 089/471160**Trazimo dostavljace novina - Nebenjob.** Fleksibilno radno vrijeme od srijede do subote! Mogue je raditi od 13-te godine. Javite se mailom na: [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de) ili na tel. 089/45243653 g. Racic**Springer\*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht!**Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/4524360 oder per Email an: [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)**Wir suchen Dich!** Als Verkäufer/Verkäuferin. Für unser Obst/Gemüse-Fachgeschäft als Teilzeitkraft und als 450,-€ Stelle. Melden Sie sich bei uns. Fischer's Früchte am Mangfallplatz, Haushamer Str. 2, 81547 München, Tel. 089/89064701**Erotikmasseurin ges.,** sehr guter Verdienst, wird auch angelernt; Tel. 0171/6881699**Qualifizierte ZFA (m/w/d)** in Mü.-Laim ab sofort auf 450,- € Basis für Assistenz u. Hygienemanagement gesucht. Bewerbungen vorab bitte ein E-Mail: [demont@kdwelt.de](mailto:demont@kdwelt.de)**Pensionierte Lehrerin** su. für gelegentliche Schreibarbeiten (Laptop) Vertrauenspers., bitte Tel.Nr. aufsprechen; Tel. 831616**Putzhilfe gesucht!** Älteres Ehepaar sucht zuverlässige Putzhilfe in Solln für ca. 4 Std. pro Woche. Gute Bezahlung. Telefon: 089/1577976**Qualif. zahnärztl. Assistenz** (m/w/d) ab sofort in Laim gesucht. 28 Stunden. Gerne auch Teilzeit. Kleine Praxis Bewerbungen bitte vorab an E-Mail: [demont@kdwelt.de](mailto:demont@kdwelt.de)**Erfahrene/ Buchhalter/in** für Fibu und Lohn in TZ nach Martinsried gesucht. Tel. 089/85642810**Are you interested in delivering newspapers?** You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 €! Contact us: Tel. 089/45243647 or [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)**Wir suchen Sie** - eine nette Haushaltshilfe für unseren 2-Personen-Haushalt in Würthsee. 2 x 3-4 Stunden pro Woche. Telefon 08153/9531131**Bürokräft zur Verstärkung** unseres Teams gesucht, Elmar Schmid GmbH Sonnenschutzsysteme, Prangerstraße 5, 81247 München, Tel. 089/1414421 od. [info@sonnenschutz-schmid.de](mailto:info@sonnenschutz-schmid.de)**Taxifahrer gesucht!** Freundl. Unternehmer (Fürstenriederstr.-/Ossingerstr.) sucht Fahrer m/w/d, Voll-/ Teilzeit o. Aushilfe. E-Mail: [taxi-westpark@gmx.de](mailto:taxi-westpark@gmx.de), Website: [taxi-westpark.de](http://taxi-westpark.de), Tel. 71000498**Physiotherapiepraxis sucht** auch: Physiotherapeut (m/w/d) zur Verstärkung. Arbeiten in tolem Team bei besten Konditionen, super Trainingstherapie vorhanden. Praxis für Physiotherapie Thomas Schwarz, August-Hörmannpl. 2, Gauting. Schaut mal vorbei oder meldet euch unter Tel. 089/8932137 bei Herrn Golly oder Herrn Schwarz**Schnelle Putzfrau** für 2x wöch. 3-4 Std. n. Gräfelfing gesucht, Telefon: 0172/8201001**Wir suchen Unterstützung** für unser Poststellen Team auf 450€ (m/w/d) zur Paketannahme und Verteilung im Hause. Arbeitszeiten: Mo-Fr von 10-14 Uhr. Voraussetzung: körperliche Fitness, gute Deutschkenntnisse, Führerschein. Klüber Lubrication München SE & Co. KG, Telefon 089/78761207 [bernd.oettl@klueber.com](mailto:bernd.oettl@klueber.com)**Vollz. Reinigung/HSM gesucht** mit Führerschein T. 0173/3629583**Allround-Zahntechniker m/w/d** in Mü.-Schwabing mit CAD/CAM Erfahrung gesucht. Bewerb. per email: [drregner@t-online.de](mailto:drregner@t-online.de)**KUNDENBERATER** 40.- € / Std. Haupt-Nebenberuf! 089/904201-20**Gastfamilien** gesucht für Studenten aus dem Ausland. EZ oder DZ. Vergütung 26€/Nacht mit HP BWS Germanlingua 089/59989200**Mittelständischer Handwerksbetrieb** sucht ab sofort Bürokräft m/w/d für Telefon, Korrespondenz, Bearbeitung interner Prozesse, etc. EDV- Kenntnisse erforderlich. 3 Tage die Woche ca. 27 Std. Bewerbung bitte an: [fassnacht@fassnacht-gmbh.de](mailto:fassnacht@fassnacht-gmbh.de) Arbeitsstelle Martinsried**Suchen gelernte/n Fleisch- und Wurstverkäufer/in**, m/w/d für unsere Münchner Bauernmärkte am Mittwoch. Anstellung Vollzeit/TZ oder auf 450 €/Basis, bei guter Entlohnung. Tel. 09085/340**Sonnenschutz Weidenauer**

Qualität, Komfort und Sicherheit seit 1994

[www.sonnenschutz-weidenauer.de](http://www.sonnenschutz-weidenauer.de)

Wir suchen ab sofort in Voll- oder Teilzeit (m/w/d)

**- Office Manager****- Rollladen- und Sonnenschutzmechatroniker**Wir bieten familienfreundliche Arbeitszeiten und freuen uns auf Ihre Bewerbung an: [personal@sonnenschutz-weidenauer.de](mailto:personal@sonnenschutz-weidenauer.de).Weitere Infos und Stellenbeschreibungen unter: [www.sonnenschutz-weidenauer.de/karriere](http://www.sonnenschutz-weidenauer.de/karriere)Alteingesessenes Immobilienbüro in München-Sendling sucht zuverlässigen **Mitarbeiter (m/w/d) für Backoffice.** Teilzeit und/oder flexible Zeiteinteilung. Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail. 089 / 71 70 69, [info@gschwender-immobilien.de](mailto:info@gschwender-immobilien.de)

Das Team von HIO widmet sich neuen Aufgaben und übernimmt in diesem Frühjahr den Pro Shop im renommierten Münchner Golfclub (MGC). Hierfür suchen wir Dich (w/m/d).

**Mitarbeiter/in im Pro Shop**

Du hast Freude am Umgang mit Menschen und eine ausgeprägte Dienstleistungsmentalität triff, organisierst, freundlich und sorgfältiges Arbeiten gewohnt ausgeprägte kommunikative Fähigkeiten und ein Händchen für den Verkauf verantwortungsbewusst, teamfähig und flexibel ein selbstbewusstes &amp; positives Auftreten, gute Englischkenntnisse, sowie sichere MS-Office-Kenntnisse

Wir bieten Teilzeitanstellung (ca. 15 – 20 Std.) oder Vollezeitanstellung (ca. 35 – 40 Std.), angemessene Entlohnung mit Bonusystem, einmalige Arbeitsatmosphäre, kostenfreie Getränke uvm.

Weitere Infos auf [www.hio-fitting.de](http://www.hio-fitting.de)Golfaffinität oder mindestens gewisse Golferfahrung ist förderlich! Deine Bewerbung sendest Du bitte an: [marion.schuetz@hio-fitting.de](mailto:marion.schuetz@hio-fitting.de)  
Bertho-Kipfmüller-Straße 27 - 81249 München  
Telefon 089 - 96 03 05 79 - [www.hio-fitting.de](http://www.hio-fitting.de)**Springer\*In**

für die Zeitungszustellung und Kontrolltätigkeiten gesucht.

Zur Unterstützung unseres Zeitungs-Vertriebs suchen wir Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und/oder für Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen.

Auf 450,-€-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. Eigener PKW wäre wünschenswert, kann aber auch gestellt werden. FSK B ist Voraussetzung.

Sie sind engagiert, zuverlässig und flexibel, dann passen Sie in unser Team.

Interesse? Wir freuen uns auf Sie!

Nähere Infos unter:

Telefon 089/45 24 36-40

oder per Email an

[vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)Münchner  
Wochen  
Anzeiger

## Stellenangebote

**Erzieherin (m/w/d)** gesucht: Zwergerl e.V. Ramersdorf, 2 kleine Gruppen a 15 Kinder. Langjähriges Team viel Pädagogischer Freiraum Ab sofort oder nach Vereinbarung Tel. 0172-1474606 personalvorstand@zwergerl.com

**Lebenserfahrener, aber noch kein altes Eisen?** Münchner Firma sucht Mitarbeiter (m/w/d) für seriöse Bürotätigkeit am Telefon. Wir bieten einen festen Stundenlohn und Provision, ein sympathisches, motiviertes Team in einem attraktiven Arbeitsumfeld. Tel. 089/244 115 061, Frau Unger muenchen@teleprofi.media

**Bürokraft zur Verstärkung** unseres Teams gesucht. Elnar Schmid GmbH, Sonnenschutzsysteme, Prangerlstr. 5 81247 München. 089-1414421 info@sonnenschutz-schmid.de

**Hausmeister gesucht in Vollzeit.** Fühlen Sie sich angesprochen, freuen wir uns auf Ihren Anruf unter Tel. 089/75076095

**2. Einkommen von zuhause:** Semmler GBR, Tel. 0174/9692094

**ZIMMERMÄDCHEN/ROOMBOY** für Hotel in München gesucht. 0176-64713499 Fr. Blago jevic

**Kauffrau/mann für Büromanagement ab sofort gesucht.** Vollzeit, Backspielhaus GmbH, Weltenburger Str. 6, 81677 München, Tel. 089/92870976 oder info@backspielhaus.de

**Reinigungskräfte in Vollzeit** gesucht. Bitte nur mit Führerschein und Fahrpraxis bei Interesse Anruf unter Tel. 089/75076095 Wir freuen uns auf Sie

**ZIMMERMÄDCHEN/ROOMBOY** für Hotel in München gesucht. 089/159 23 83 10

**Mehrgenerationen-Unternehmerhaushalt** sucht verlässliche, vertrauenswürdige Hauswirtschafterin auf Basis 35 Std./Woche in Festanstellung Zuschriften unter Chiffre 1236913 a.d. MNR. Moosacher Str. 56, 80809 München

**Kurierteam sucht** dringend selbstst. Transportunternehmer mit eigenem Kombi, Bus, LT o. LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. gegen geringe Gebühr. 089/6737900

**Gehobenes franz. Restaurant** nahe München, S-Bahn, sucht Chef de Rang in VZ (w,m,d) attraktive Bezahlung., kleines Team Roussey, Tel. 0151-19362562

**Engagierte Taxifahrer/innen ges.** Ausbildung durch eigene Taxischule, sehr hoher Verdienst d. Isarfunk-Taxizentrale, 089/54379579

**Freundliche u. zuverlässige Mitarbeiter/in** ab 40 J. für U-Bahnkiosk U3 ges. Teilzeit: Tel. 0170/8068302

**Erfahrene Spüler/in** für Hotel in Mü-Obersendling im Schichtwechsel gesucht. Zuschläge werden bezahlt. T. 089/159 23 83 10

**Thekenkraft m/w ab sof. gesucht.** Arb. Zeit 15:00-22:30 Uhr Backspielhaus GmbH, Weltenburger Str. 6, 81677 Mü. Tel. 089/92870976 o. info@backspielhaus.de

**Freundl. Mitarbeiter (m/w/d)** auf TZ (vorm. - nachm.) für Textilreinigungs-Annahme und Ausgabe. Verkauf von Mode u. Unterwäsche in Grünwald gesucht. Textilpflege Fischer, T. 089-85 023 09

**Hausmeisterfirma sucht** Mitarbeiter mit Führerschein f. Festanstellung in München info@hmskramer.de oder T. 08171/481898

**Hauswirtschafterin gesucht:** Die Tierklinik Oberhaching sucht Sie in VZ o. 30 Std. pro Woche: Wäsche-, Geschirrpflege, Vor- u. Nachbereitung von Besprechungsräumen. Info: bewerbung@tierklinik-oberhaching.de, T. 089-63 89 30 20

**Fahrer ges** für München mit FSKL C1 + Module. 089-307 88 641

**Symph. MFA/Arztthelver-in** für Derma-Praxis Grünwald gesucht. Patent, freundlich, engagiert, in TZ 30h oder in VZ, ausagekräftige Bewerbung an strategie@dr-nicole-schramm.de Tel. 0151 - 50 64 41 95

**2 nette Kollegen/innen** für Außendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089/ 5454350

**Suche LKW Fahrer 7,6t & 12t** Garching & Umgebung Mrkic, Tel. 0176/10319937

**Deutschtrainer für Firmenkurse** gesucht. Ab sofort training@moduling.de, T. 089/21019820

**Frau mit MS** sucht gutes Team z. Unterstützung bei Pflege, HH u. Schreibarbeiten. T. 089/33014

**Ausgebild. Med. Fachangest.** Vollzeit für unsere moderne Endoskopie-Praxis gesucht. Wir bieten nettes Team, gute Verkehrs-anbindung, gute Arbeitszeit ohne Abendsprechstunden, über tarifliche Bezahlung. Näheres unter 089-96086730 in München, Arabellapark

**ZMA/ZMP in Zahnarzt-Praxis** Ab sofort suchen wir Verstärkung für unser Team in München-Schwabing. Wir bieten übertarifliches Gehalt, übertariflichen Urlaub. Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns über einen Anruf unter T. 089/39 14 44

**Kiosk/Laden** Harlaching su. VZ/ TZ u. auf 450.-. T. 0176-649 557 61

**Küchenmonteur für Montagen** mit Führerschein gesucht. Firma Anzinger, Tel. 0171 44 09 306

**Fahrer/in** Lieferteam für Küchen-Möbelauslieferungen mit FS. Firma Anzinger. T. 0171-4409306

**Automobilherst. (Elektro)** sucht ab sofort Fahrer (m/w/d) f. Transport-Frt. auf 450.- Basis, gerne auch Rentner, zeitlich flexibel FSKL. B/BE EVUM Motors GmbH Tel. 089/90162643, Hr. Kinne

**STUDENT** mwd f. Immobilienbüro in Harlaching gesucht, flexible Arbeitszeiten, auf 450.- Basis, Tel. 089/64 91 01 46

**Fahrer w/m gesucht!** Für Touren zwecks Bestückung von Prospektständen in Münchner Hotels. Voll- oder Teilzeit / Unbefristet. Attraktive Vergütung. Gute Deutschkenntnisse sind wichtig. Ideal auch als Nebenjob. Bewerbung bitte an: bewerbung@mpm-marketing.de

**Schreiner (m/w/d) gesucht** für Arbeiten an Fenstern und Türen, wie Reparatur, Erneuerung und Einbruchschutz. 0179-2161458 schreinerei@bernhard-pirker.de

**BUSREISEN.COM:** Touristikunternehmen sucht erfahrene Telefonverkäufer (m/w/d) für den Standort Gröbenzell, VZ o. TZ für Geschäftskundenansprache. Tel. 089-998295450, info@busreisen.com

**Mitarbeiter Vertriebsinnendienst - Telefonie (m/w/d)** für Gröbenzell gesucht - Medienunternehmen - Vollzeit/Teilzeit - Verkaufserfahrung. Tel. 08142-2915472, info@gtmd.de

**Ab sofort: Rentner (m/w/d)**  
mit fundierter Elektriker-Ausbildung für allgemeine Werkstattarbeiten in Mü.-Sendling gesucht!  
450,- € Basis für 1 x 10 Std/Wo.  
Telefon: 089 / 74 87 97 10  
089 / 1 21 40 03 10

**BAUMGARTNER GMBH**  
Baustrom-Anlagen

**Steuerfachangestellte m/w/d**  
Wir suchen Sie für unsere Kanzlei in Gilching! Vollzeit oder Teilzeit.  
Näheres auf gesierich.de/job oder Tel. 0172/83 67 77

**DAHOAM e.V. sucht ehrenamtliche Helfer (m/w/d)**  
für Besuchs- und Begleitdienst für ältere, hilfsbedürftige Menschen in den Stadtteilen Isarvorstadt, Au und Untergiesing und für die Betreuungsgruppe.

Weitere Infos unter  
Telefon 089 / 62 50 0 28  
www.dahoam-muenchen.de/aktuelles-job

**DAHOAM**  
Häusliche Krankenpflege und Altenbetreuung e.V.

**Fenstermonteur / Schreiner** Wir suchen für die Montage von Fenstern und Türen im Großraum München, einen zuverlässigen Monteur / Schreiner zur Festanstellung. Wir bieten u.a. vergünstigte Wohnungen in Betriebsnähe. Sie haben: handwerkliches Geschick, können selbständig arbeiten und haben einen Führerschein Klasse B, dann bewerben Sie sich bei uns, wir freuen uns auf Sie! Heigl Fensterbau GmbH, Maisachweg 5-7, 82272 Moorenweis, Tel. 08146-244, info@heigl-fenster.de

**Vertriebsmitarbeiter (m/w/d)** für Telefonakquise - Filiale Gröbenzell - VZ/TZ - Festanstellung mit hervorragendem Leistungspaket. Tel. 040-696386030, info@tourvel.com

**Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams** Voll-, Teilzeitkräfte u. Aushilfen als Bäckerverkäuferin in Puchheim. Bewerbung an: Landbäckerei Ihle, Lochhauser Str. 40, 82178 Puchheim, Tel. 089-80048344

Engagierte, freundliche  
**MFA**  
(m/w/d)  
von HÄ-internist. Praxis  
in LAIM  
gesucht (TZ ca. 20 Std).  
Dr. Sedlmaier, T. 5881 77

Noch auf der  
**Suche?**  
www.12job.de

**Erf. Schreiner (m/w/d)** in Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreinerei Weichenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstfeldbruck; info@schreinereiweichenberger.de

**Kranken/Behindertenbeförderung** sucht ab sofort Fahrer/in in Vollzeit, Teilzeit und für Freitagabend, Samstag und Sonntag auf 450.-Euro-Basis. Voraussetzung einwandfreier Leumund und Personenbeförderungsschein sowie gute Deutschkenntnisse, Zuverlässigkeit und Freundlichkeit. Alle weiteren Informationen und bei Interesse bitte unter Tel. 0173-7387280 melden, Tel. 08441-7976211

## Stellengesuche

**Seniorenbetz.** T. 089/95421451  
**Suche Putzstelle,** ab 4 Stunden, Tel. 0152/17589916

**Erzieherin 50 dt.kath.** proff. eloquent langj. BE als GL sucht neuen Wkk priv. o. Kiga., Tel. 0178/8025497

**Objekte zum Reinigen gesu.,** Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Telefon: 0152/04901100

**Handwerker aus Polen** sucht Arbeit, Telefon: 0176/64654005

**Alleinstehend, einsam,** ab 74 J.? Ersatztochter T. 0178/1724499

**Hausmeister,** Gart. (1 Zi.) Tel. 089/96176460

**Ruhständler sucht TZ-Stelle** (3 Tage/Woche) (ehem. Medizint./Rep.) Erfahrung mit Word/Excel, Navision, SAP und admin. Büroarbeiten vorhanden. Angebote an E-Mail: h-s-job20@t-online.de

**Putzhilfe; Tel. 0157/5550642**  
**Zuverl. kinder- und tierliebe Frau** sucht Putz- und Bügelstelle für Do.-Nachm.; Telefon: 0177/7716816

**Su. für 3 Tage/Wo. Tätigkeit** auf 450,-€-Basis in Reinigungsfa.; Telefon 089/37159550

**Fachmänn. Rückschnitt** von Bäumen, Hecken, Obstgehölzen Tel. 089/72625196, 0179/5462531

**Suche Putzstelle** Dienstag 8-12 Uhr; Tel. 0152/17051911

**Mann, 60 J. su. Job** auf 450,-€ als Bürokraft in einer RA-Kanzlei oder Notar, ect. (kein Computer) Telefon 089/32121313

**Erfahrene Reinigungskraft** su. Stelle auch Büro und Praxis, Tel. 0151/63286797

**WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO,** Telefon: 0162/4512197

**Su. Putzstz.:** Büro, Café o. Praxis. T. 089/89041148, 0152/54593579

**Maurermeister** hat noch Termine frei, Tel. 0172/1312326

**Krankenschw.** übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

**FLIESEN, MAUERN, MALEN,** Telefon: 0152/23359600

**Betreuerin** su. gute 24-Std. Stelle, Tel. 0178/1971726

**Handw. su. Arbeit** 017658857663

**\*Lohn- und Finanzbuchführung\*** www.vh-management.bayern

**Dt. REINIGUNGSFIRMA** sucht Aufträge für Büros-/Praxen-/Treppenhäuser, Tel. 0170/1580318

**Altenpflegerin** mit Erfahrung sucht Stelle, 24h Pflege. T. 0152/34781735

**Starker Mann** übern. Arbeiten rund ums Hs. + Garten. Tel. 0152/37059666

**24h-Pflege / Haushaltshilfe** Tel. 089/66653088 Frau Kraus

**Freundl. flexible Mitarbeiterin** für 2 Tag pro Woche auf Minijob-basis in Akupunkturpraxis am Marienplatz gesucht. Tel. 089/93094272 Fax: 089/99317088 oder email: info@akupunktur-he.de

**Zuverlässige Frau** sucht Putz- & Bügelstelle. 0176/72390024

**Erf., zuverl. Putzfrau** sucht Stelle nur auf Rechnung. T. 089/21547241

**Kleine Putzfirma** reinigt gewerbliche Büros, Treppen, Praxen. Info unter Tel. 089/21542313

**Su. Putzstelle.** 0157/56520457

**Maler, Tapezierer, Fliesenleger, Entrümpelung.** T. 0172/8173728

**Gebäudereinigung** für Privat und Gewerbe www.bruckerreinigungs-service.de, Tel. 08142-445525

**ketjob.de**  
Karriere - Erfolg - Traumjob



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Wir haben den richtigen Job für Sie!



# WIR STREICHEN DIE PREISE

**Meggle Butter**  
versch. Sorten  
250g Packung / Becher  
1kg = € 5,16



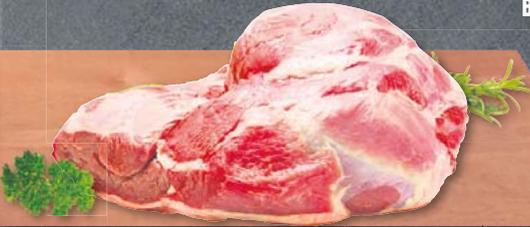
**LECKER** TEAM D Partner vom Olympia Team Deutschland

## IN BESTFORM

Laura & Maggie – unser Beachvolleyball-Dreamteam!

### UNSERE FITNESS-TIPPS:

Angebote sind gültig ab **Donnerstag, den 20.02.2020**



**Bayerische Lammkeule\***  
frisch, ohne Knochen  
100g

**STREICHPREIS**  
Sie sparen **20%**  
**1.89**



**Hähnchen-Schnitzel\***  
zart, HKL A  
100g

**STREICHPREIS**  
Sie sparen **36%**  
**0.88**



**Hinterschinken\***  
ohne Speck  
saftig, gegart  
100g

**STREICHPREIS**  
Sie sparen **26%**  
**1.39**



**Bierschinken-Aufschnitt\*** 4-fach sortiert  
auch mit Gemüse verfeinert  
100g

**STREICHPREIS**  
Sie sparen **37%**  
**0.99**



**Settele Eier-Spätzle** versch. Sorten  
1kg Packung

**STREICHPREIS**  
Sie sparen **33%**  
**1.99**



**Tafeltrauben** rot  
aus der Republik Südafrika  
kernlos, Klasse I  
1kg

**STREICHPREIS**  
**2.99**



**Saint Albray\* oder Chaumes\*** französische Weichkäse  
mind. 50% Fett i. Tr.  
würzig im Geschmack  
100g

**STREICHPREIS**  
**1.49**



**Dallmayr Classic**  
gemahlener  
Bohnenkaffee  
vakuumverpackt  
500g Packung  
1kg = € 6,66

**STREICHPREIS**  
Sie sparen **44%**  
**3.33**



**Heidelbeeren** aus Chile  
Klasse I, 125g Schale  
100g = € 0,79

**STREICHPREIS**  
**0.99**



**Knorr Fix oder Natürlich Lecker!**  
versch. Sorten  
z.B. Spaghetti  
Bolognese  
38g Beutel  
100g = € 1,29

**STREICHPREIS**  
Sie sparen **mind. 37%**  
**0.49**



**duplo, kinder Riegel oder hanuta**  
11 Stück  
200,2g -  
242g  
Packung  
100g =  
€ 0,74 -  
€ 0,62

**STREICHPREIS**  
Sie sparen **25%**  
**1.49**



**Ramazzotti Amaro oder Aperitivo Rosato**  
30% / 15% Vol.  
0,7l Flasche  
1l = € 14,11

**STREICHPREIS**  
Sie sparen **17%**  
**9.88**



**Zucchini**  
aus Spanien  
oder Marokko  
Klasse I  
1kg

**STREICHPREIS**  
**1.11**



**McCain Frites 1-2-3 Original**  
versch. Sorten  
tiefgefroren  
500g - 750g Beutel  
1kg = € 2,38 - € 1,59

**STREICHPREIS**  
Sie sparen **40%**  
**1.19**



**Jack Daniel's Tennessee Whiskey**  
versch. Sorten  
35% / 40% Vol.  
0,7l Flasche  
1l = € 21,41

**STREICHPREIS**  
Sie sparen **28%**  
**14.99**



**Vernel Weichspüler**  
versch. Düfte  
900ml / 1l Flasche  
1l = € 1,21 / € 1,09

**STREICHPREIS**  
Sie sparen **31%**  
**1.09**



**Red Bull Organics Energy Drink**  
taurin- und koffeinhaltig  
250ml Dose  
(zzgl. € 0,25 Pfand)  
1l = € 3,52

**STREICHPREIS**  
Sie sparen **19%**  
**0.88**



**Löwenbräu Original**  
Träger mit 20x 0,5l Flasche  
(zzgl. € 3,10 Pfand)  
1l = € 1,08

**STREICHPREIS**  
Sie sparen **28%**  
**10.79**

\*nur in Märkten mit Belegtheile und nicht bei Mindestmengen erhältlich, Servicevorschlüge

Angebot gültig bis 22.02.2020, KW 08. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. EDEKA ZENTRALE AG & Co. KG, New-York-Ring 6, 22927 Hamburg. Firma und Anschriften der teilnehmenden Märkte unter [www.edeka.de/marktsuche](http://www.edeka.de/marktsuche) oder unter der Telefonnummer 0800 333 52 11 (kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz).

Punkten Sie mit Deutschland Card

Mehr Infos auf [edeka.de](http://edeka.de)



Laden im App Store

Google Play

Wir ♥ Lebensmittel.