Münchner Wochen Anzeiger
muenchenweit.de

Laimer WERBE-SPIEGEL

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet. 100% recovered paper

Ihr Münchner WOCHENBLATT

Nr. 32 · Jahrgang 70 · 5.8.2020 · Fürstenrieder Str. 5–11 · 80687 München Tel. 089/54 65 55 · Zustell-Service 089/546 55-138 · www.muenchenweit.de

Urlaub daheim

In dieser Ausgabe erzählen einige Menschen, wo und wie sie im „Corona-Sommer" Urlaub daheim oder in der Nähe machen. Hier bei uns gibt es viel zu entdecken. Warum also in die Ferne schweifen? Seiten 4, 7, 9, 12, 13

Lebensfreude pur

Modehaus Schreiner und „Andrea Christin Mode" trotzen der Corona-Krise

Susanne Höhn (links) und Renate Schreiner präsentieren die toll miteinander kombinierbare Mode. Bild: pst

Laim · Es waren schwere Wochen, die das Modehaus Schreiner und die angegliederte Boutique „Andrea Christin Mode" hinter sich haben. Sechs Wochen lang mussten die Geschäfte wegen der Corona-Krise geschlossen bleiben. „Eine schlimme Zeit, die Sorgen waren groß", erinnerte sich Susanne Höhn, die seit vielen Jahrzehnten gemeinsam mit ihrer Schwägerin Renate Schreiner das Traditionsunternehmen in Laim leitet.

Fortsetzung auf S. 11

PFLEGESERVICE MÜNCHEN e.V.
Verein für ambulante Alten-, Behinderten- und Krankenpflege. Zulassung aller Kranken-, Pflegekassen und Sozialämter
- Qualifiziertes Personal versorgt Sie nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen
- Rund um die Uhr-Pflege
- 24 Stunden Rufbereitschaft
- Spätdienst auch nach 20 Uhr
- Urlaubsvertretung
- Überleitung und Aufnahme von Patienten inklusive kompletter Hilfsmittelversorgung auch am Wochenende

Unverbindliche Informationen und Beratung erhalten Sie unter: Telefon 0 89/71 000 810
Fürstenrieder Straße 165
81377 München
Internet: www.pflegeservice.org
Internet: www.pflegeservice.org
Fürstenrieder Straße 165 · 81377 München

NEUES REX
Marie Curie - Elemente des Lebens
Ende des 19. Jahrhunderts: In der akademischen Männerwelt der Universität Sorbonne hat Marie Sklodowska als Frau und auf Grund ihrer kompromisslosen Persönlichkeit einen schweren Stand. Allein der Wissenschaftler Pierre Curie ist fasziniert von ihrer Leidenschaft und Intelligenz und erkennt ihr Potenzial.
Edison - Ein Leben voller Licht
Als die Menschen im industriellen Zeitalter damit begannen, die Segnungen jener neuartigen Technologie zu nutzen, die sich Elektrizität nannte, fiel der Startschuss zu einem halsbrecherischen Wettbewerb zweier Erfinder, wessen elektrisches System sich am Ende zur Nutzung durchsetzen würde.
Mehr Infos & Tickets unter www.neuesrex.de
Filmtheater Neues Rex
Agricolastr. 16 · 80687 München · Tel.: 089 / 56 25 00

Samstagsblatt Sendlinger Anzeiger Werbe-Spiegel
Besuchen Sie uns auch auf Facebook und erhalten Sie täglich Infos & News rund um Ihren Stadtteil
Laim -
Wir sind Laim
oder facebook.muenchenweit.de

Hier können Sie sich sicher sein.
> Hauptuntersuchung, Änderungsabnahme
> Schadengutachten, Fahrzeugbewertung
Mo–Fr: 7.30–17.30 Uhr. Ohne Voranmeldung!
DEKRA Automobil GmbH
Robert-Koch-Str. 3, Planegg
www.DEKRA-in-Planegg.de
DEKRA

50 Jahre Leihhaus Walther
GOLD ANKAUF
Wir kaufen Ihr wertvolles Altgold, Silber & Platin!
50 Jahre Bestpreise
Seriös, fair & transparent!
Wir machen Ihnen ein kostenfreies Angebot. Barauszahlung zu tagesaktuellen Konditionen.
SOFORT
ERFAHRUNG 50 JAHRE VERTRAUEN
089/16 43 82
Nymphenburger Str. 176
Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag 9 bis 18 Uhr
Freitag 9 bis 15 Uhr
LEIHHÄUSER MAX WALTHER
www.leihhaus-walther.de

Münchner Wochen Anzeiger muenchenweit.de
WIR SIND FÜR SIE DA!
Wir bringen Ihnen die wichtigen Nachrichten nach Hause!
Keine Fake News,
sondern echte, wahre Informationen!
lokal • regional • aktuell
Samstagsblatt Sendlinger Anzeiger Werbe-Spiegel
www.corona.muenchenweit.de

Wird's wieder wärmer?
Unser Wetter finden Sie auf Seite 2.

35 Jahre AKTIONSWÄSCHE! 35 Jahre
Teppich-Handwäsche nach persischer Art
Vorher Nachher
BIO-Wäsche Sonderaktion! – nur 6 Tage gültig!! vom 6. August – 12. August ab € 9,90 je m²
Wir haben für jedes „Teppichproblem" eine Lösung
Ihr Spezialist für alte & hochwertige Teppiche in München. Reparaturen aller Art, Fransen- und Kantenerneuerung, Rückfettung und Imprägnierung, Befreiung von Mottenbefall u. v. m.
Beseitigung von Motten, Milben und anderen Schädlingen
Lieferservice
Abhol- und Bringservice kostenlos bis 100 km. Anruf genügt! Telefon 089/95 44 80 41
30% Neukunden-Rabatt auf alle Teppich-Leistungen
Orientteppichhaus QUEEN'S
Landsberger Str. 125 • 80339 München (an der Donnersbergerbrücke),
Tel. 089/95 44 80 41 • 01 78/3 33 33 25,
Öffnungszeiten nur nach telefonischer Vereinbarung.
GUTSCHEIN über 100,- € Gültig ab 400,- € auf Waschen, Reinigen oder Kauf

Fachleute erklären
Was ist „Mittelstand"? Wer gehört dazu?
Was kann er? Was leistet er?

INHALT DIESER AUSGABE

Wochenanzeiger SPEZIAL

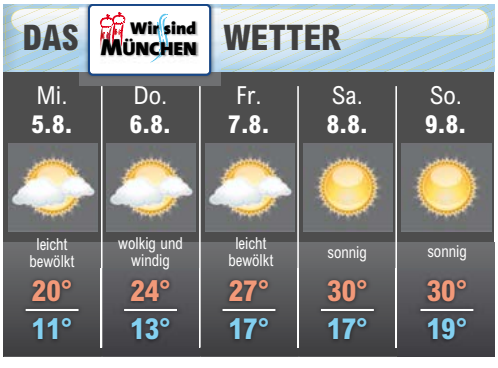
Bauen · Wohnen · Schönes Leben	17
Gesundheit aktuell	16
Sommer · Sonne · Ferienspaß	11

Wochenanzeiger RUBRIKEN

Sicher unterwegs • Automarkt	20
Immobilienmarkt	18-19
Stellenmarkt	21-23
Fundgrube	4/10/12/13/14/15

Tagesbetreuung für Demenzerkrankte

Obermenzing · Ab sofort bietet das Alten- und Service-Zentrum (ASZ) Obermenzing (Packenreiterstr. 48) zur Entlastung pflegender Angehöriger wieder die Tagesbetreuung für Menschen, die an Demenz erkrankt sind, an. Wegen der Corona-Richtlinien kann der Dienst nur für mobilitätseingeschränkte Demenzkranke angeboten werden. Die Tagesbetreuung findet jeden Mittwoch statt, Infos und Anmeldung unter Tel. (089) 89168170. Anmeldung unbedingt erforderlich. **sv**



Impressum

Werbe-Spiegel · Wochenzeitung für den Münchner Westen

Pasinger Werbe-Spiegel: Pasing
Aubinger Werbe-Spiegel: Alt- und Neuaubing, Westkreuz, Lochhausen, Langwied
Laimer Werbe-Spiegel: Laim, Blumenau, Friedenheim
Westend-Anzeiger: Westend, Schwanthaler Höhe, Ludwigsvorstadt, Wiesnviertel
Neuhauser Werbe-Spiegel: Neuhausen, Gern
Nymphenburger Werbe-Spiegel: Nymphenburg
Allacher/Menzinger Werbe-Spiegel: Obermenzing, Untermenzing, Allach
Karlsfelder Werbe-Spiegel: Karlsfeld, Ludwigsfeld

Auflage gesamt: 121.640 Stück

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)

Anzeigenabteilung: 089/546 555
Telefax: 089/546 554
Internet: www.muenchenweit.de
e-mail: info@muenchenweit.de

Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon
Anzeigenleitung Immobilien- und Stellenmarkt: Michael Rath
Vertriebsleitung:
Jürgen Werner, Tel. 089/ 45 24 36-44
Fax 089/45 24 36-50
E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de
Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion: Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger-Seubert (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse:
redaktion@muenchenweit.de
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.

Geschäftszeiten: Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr

Verteilung: jede Woche kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriebetriebe im Münchner Westen

Anzeigenschluss: Dienstag 12 Uhr, für Gesamt-München: Dienstag 10 Uhr (in Wochen mit Feiertagen 1 Tag früher)

Satz: CreAktiv komma München GmbH Fürstenrieder Straße 5, 80687 München

Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zamdorfer Straße 40, 81677 München

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 76 vom 1. März 2020 gültig.

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.
Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA

Ausgezeichnet mit
DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA – 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA – 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
Stiftung Lesen – 2017 Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten
DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA – 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
caritas – 2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis
DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA – Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen"
Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

„Können sich schnell umstellen"

Was ist eigentlich dieser „Mittelstand"? Experten erklären es

München · Was ist eigentlich dieser „Mittelstand"? Unsere Experten erklären es in zwölf Antworten auf zwölf Wochenanzeiger-Fragen. Hier unsere nächste:

Was schafft Mittelstand?

„Es gibt nur Weniges, was über die Jahrhunderte so nachhaltig segensreich gewirkt hat wie der unternehmerische Mittelstand", schreibt die Wikipedia in ungewohntem, fast schon religiösem Tonfall. Was kann denn ein mittelständischer Betrieb, was ein Ein-Mann-Betrieb oder ein großer Konzern nicht schafft?

Franz Xaver Peteranderl, Präsident der Handwerkskammer für München und Oberbayern:
Handwerksbetriebe werden häufig von Generation zu Generation weitergegeben, größtenteils innerhalb der Familie. Sehr häufig bekommen auch Mitarbeiter, die nicht zur Familie gehören, die jedoch im Laufe der Jahre immer mehr Verantwortung übernommen haben, die Chance, den Traditionsbetrieb zu übernehmen. Damit der Übergang geordnet und stabil verläuft, muss dieser über viele Jahre vorbereitet werden. Ein solch organischer Übergang ist bei großen Konzernen, vor allem bei börsennotierten, nahezu undenkbar.

Dr. Eberhard Sasse, Präsident der IHK für München und Oberbayern:
Die Frage möchte ich anders stellen. Was ist die eigentliche Leistung eines Unternehmers? Diese besteht darin, dass er eigenes Geld investiert und etwas auf eigenes Risiko produziert oder eine Dienstleistung auf eigenes Risiko erbringt. In der Regel fängt nahezu jedes Unternehmen als Einmannbetrieb an und wird dann größer. Deshalb sollte man nicht zwischen Einmannbetrieb und Großkonzern unterscheiden. In jedem Fall stehen an der Spitze Menschen, die neugierig und risikobereit sind, die keine Angst vorm Scheitern haben. Und das sind unsere Unternehmer. Ob sie in einem großen oder kleinen Unternehmen tätig sind, spielt keine Rolle.

Clemens Baumgärtner, Referent für Arbeit und Wirtschaft der Stadt München:
Der Mittelstand zeichnet sich im Vergleich zu großen Konzernen durch flachere Hierarchiestufen und damit eine größere Flexibilität und Agilität bei Entscheidungen aus. Mittelständische Unternehmen können sich schneller und besser auf sich mitunter sogar rasch ändernde Situationen am Markt einstellen. Gleichzeitig weisen sie eine höhere Kapitalausstattung aus, als sie etwa einem Einzelunternehmer zur Verfügung steht.

Zwölf Fragen - die dritte Antwort

Experten erklären, was „Mittelstand" ist, kann, leistet.

Lesen Sie die nächste Antwort auf unsere zwölf Fragen im nächsten Samstagsblatt!

Dr. Eberhard Sasse. Bild: IHK

Clemens Baumgärtner. Bild: RAW

Franz Xaver Peteranderl. Bild: Michael Schuhmann

Polizei bittet um Hilfe

Ertrunkener noch nicht identifiziert

München · Am Donnerstag, 30. Juli, wurde gegen 16 Uhr im Rechen des Tivoli-Kraftwerks am Eisbach ein Mann tot aufgefunden. Die Obduktion ergab, dass der Unbekannte ertrunken war. Die Polizei geht von einem Unfall aus.

Diese Uhr fand die Polizei bei dem Ertrunkenen. Bild: Polizei

Die Identität des Mannes konnte bisher nicht geklärt werden.
Der Mann war lediglich mit einer blauen Jeanshose bekleidet.
In der Hose befand sich ein Fahrzeugschlüssel der Marke Honda, der an einem schwarzen Mäppchen hing. Ebenfalls fand sich eine Armbanduhr der Marke „Tom Tailor". An der Uhr hing auf einer Seite ein schwarzes Lederarmband mit einer silbernen Schnalle.
Personen, die Hinweise auf den Mann geben können, werden gebeten, sich mit dem Polizei (Tel. 089/29100) in Verbindung zu setzen. **red**

Abschied in Dankbarkeit

Stiftung würdigt Hans-Jochen Vogel

Harlaching · Die Stiftung des Krankenhaus für Naturheilweisen dankt Dr. Hans-Jochen Vogel für sein Engagement und seine Verbundenheit mit der Klinik. Das Krankenhaus für Naturheilweisen (KfN) wurde am 1. Juli 1968 in Harlaching eröffnet. Es geht auf eine gemeinnützige Stiftung im Jahre 1883 zurück, die Julie Fürstin zu Oettingen-Wallerstein begründete. Heute ist das KfN eine der führenden komplementärmedizinischen Kliniken Deutschlands, das die evidenzbasierte Schulmedizin mit anerkannten Verfahren aus der Komplementärmedizin ergänzt. Mit dem Umzug des Krankenhaus für Naturheilweisen von Pullach nach München ist das Engagement des damaligen Oberbürgermeisters Dr. Hans-Jochen Vogel untrennbar verknüpft: Er war mitentscheidend für den Standortwechsel und ermöglichte den damaligen Neubau auf einem städtischen Erbbaugrund. Sein Leben lang blieb Dr. Hans-Jochen Vogel dem Krankenhaus für Naturheilweisen verbunden. Seine Wertschätzung belegen diese Worte, die einem Grußwort des Alt-OBs an das KfN entstammen: „Ich weiß, dass in diesem Krankenhaus mit der Verbindung der Schulmedizin mit der Naturheilkunde etwas Besonderes gelungen ist." Für das Krankenhaus für Naturheilweisen dankt der Vorstandsvorsitzende der Stiftung KfN, Gerhard S. Hafenbrädl, seinem Mit-Initiator, Gründungsförderer und Patienten Dr. Hans-Jochen Vogel für die treue Unterstützung über mehr als 50 Jahre: „Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren." **red**

Feuer in ehemaliger Gehörlosenschule

Gebäude stand seit 2012 leer

Sendling-Westpark · In dem Gebäude der ehemaligen Landesschule für Gehörlose an der Ecke Fürstenrieder Straße / Autobahn wütete am Montag ein heftiges Feuer. Gegen 16.45 Uhr rückte die Feuerwehr an, die sich Zutritt zum dem Gelände verschaffte und die Flammen in dem leerstehenden Gebäude löschte. Danach begannen langwierige Nachlöscharbeiten, bei denen sichergestellt wurde, dass kein Brandherd unentdeckt bleibt. Diese dauerten bis in die späten Nachtstunden an. Zwei Großraumrettungswagen wurden nachgefordert, um den völlig verschmutzten und durchnässten Einsatzkräften nach Ablegen ihrer Schutzkleidung einen trockenen Platz zu bieten. Am Einsatz waren gut 100 Feuerwehrleute beteiligt. Niemand kam bei dem Brand zu Schaden.

Zuletzt 110 Kinder unterrichtet

Anfang 2012 war die Geschichte der Bayerischen Landesschule für Gehörlose hier am Westpark nach 60 Jahren zu Ende gegangen. Der Standort in der Fürstenrieder Straße, den zuletzt 110 Kinder besuchten, wurde aufgegeben, denn die Landesschule wurde zusammen mit der Schwerhörigenschule in Johanneskirchen zum dortigen „Förderzentrum - Förderschwerpunkt Hören“ vereinigt.

Immer wieder hatten gehörlosen Schüler und ihre Lehrer in München Schulgebäude und Standorte wechseln müssen, bis nach dem Zweiten Weltkrieg eine Klasse der Landestaubstummenanstalt auf das Areal an der Fürstenrieder Straße 155 zog. Dort war vom ehemaligen, 1891 gebauten Nervenkrankenhaus Neufriedenheim nur noch eine Kriegsruine in einem verwilderten Park übrig geblieben. Bis 1952 zog sich der Wiederaufbau der Landestaubstummenanstalt hin. Aus ihr wurde 1968 die „Bayerische Landesschule für Gehörlose“. Bereits 2004, als das 200-jährige Jubiläum der Gehörlosenbildung in Bayern gefeiert wurde, hatte die damalige bayerische Unterrichtsministerin Monika Hohlmeier den Abschied der Schule vom Westpark und die Zusammenführung mit dem Förderzentrum Hören in Johanneskirchen angekündigt. Die Umstrukturierung sollte zunächst 2005 erfolgen, dann war von 2008 die Rede. 2012 war der Umzug abgeschlossen.

Seit dem Auszug der Landesschule steht das alte Gebäude an der Fürstenrieder Straße 155 leer, in dem es jetzt brannte. **job**

Auf der Rückseite des Gebäudes hinter dem Studiensemiar Albertinum schlugen meterhohe Flammen nach draußen. Erst vor kurzem waren gleich nebenan die Übergangscontainer für den Kindergarten Namen Jesu aufgestellt worden. Bild: job

Feuer am Tunnel

Westend · Am Freitagnachmittag (31. Juli) ist es zu einem Auffahrunfall beim Trappentreutunnel gekommen, bei dem ein Pkw vollkommen ausbrannte. Ein VW Golf befuhr den Mittleren Ring in Richtung Norden. Kurz nach Verlassen des Trappentreutunnels prallte dieser auf ein vor ihm fahrendes SUV auf. Der Fahrer des Golf bemerkte kurz nach dem Aufprall Rauch und Feuer aus dem Motorraum aufsteigen. Umgehend stieg er aus seinem Fahrzeug aus. Mehrere Anwohner alarmierten die Feuerwehr. Am Einsatzort angekommen, ging ein Trupp mit Pressluftatmer und einem Strahlrohr mit Schaumaufsatz zu dem bereits im Vollbrand stehenden Pkw vor und löschten diesen. Während der Löscharbeiten war der Mittlere Ring Richtung Norden für etwa eine Stunde gesperrt. Der Fahrer des Pkw wurde leicht verletzt und zur weiteren Behandlung in eine Klinik transportiert. Am VW Golf entstand Totalschaden, das SUV wurde am Heck beschädigt. **red**

Königin geht in die Verlängerung

Für die Bayerische Kartoffel: Stephanie Brüderle bleibt ein weiteres Jahr im Amt

Bayern · Unter normalen Bedingungen hätte die Bayerische Kartoffelkönigin in diesen Tagen Krone und Zepter an ihre Nachfolgerin weitergereicht. Doch die feierliche Krönungszeremonie muss aufgrund von Corona entfallen, deshalb bleibt Stephanie III. zum ersten Mal in der Königinnengeschichte für ein weiteres Jahr im Amt.

Amtszeit verlängert: Stephanie Brüderle ist die Bayerische Kartoffelkönigin Stephanie III.
Bild: Bayerische Kartoffel GmbH

„Von der vielseitigen Knolle überzeugen“

Weil besondere Umstände besondere Maßnahmen erfordern, stimmte die 24-Jährige Studentin des Agrarmanagements kurzer Hand dem Vorschlag zu, ihre Amtszeit zu verlängern. So bleibt also die Königin dieses Jahr gleich – nicht so ihre Aufgaben, die sich schon in den letzten Monaten radikal verändert haben. Bislang hat Stephanie III. die Bayerische Kartoffel vor Verbrauchern in Großstädten wie München oder Berlin oder auf regionalen Kartoffelfesten repräsentiert. „Jetzt besteht die Herausforderung darin, die Menschen auf virtuellem Weg über unsere Social Media-Kanäle auf Facebook und Instagram zu erreichen und von der vielseitigen Knolle zu überzeugen.“ Dabei geht es der Botschafterin nicht nur um die Speisekartoffel, deren Absatz in der Corona-Krise stark zugenommen hat. „Ich habe den Eindruck, dass sich die Krise tatsächlich positiv auf das Image der Kartoffel ausgewirkt hat. Viele Menschen haben sich nämlich mehr Zeit genommen zu kochen und dabei durfte die Kartoffeln natürlich nicht fehlen.“ Sorgenkind ist seit Beginn des Jahres die Pommes-Kartoffel. „Mit dem Eintreten der Beschränkungen und damit der Schließung der Gastronomie und dem Wegfall der Bewirtung fiel der damit verbundene rückläufige Pommes-Konsum auf dem Markt deutlich ins Gewicht. Es wurde deutlich, dass in Privathaushalten kaum Pommes verzehrt werden“, erklärt Stephanie Brüderle. „Schon seit Kindestagen habe ich viel mit der Knolle zu tun, ob beim Legen, bei der Pflege oder der Ernte. Auch später im Studium habe ich mich mit der Kartoffel als Pflanze und Produkt befasst“, berichtet die junge Frau aus Königsmoos.

„Ich liebe den charakteristischen Geschmack“

„Ich setze mich weiterhin gerne für unsere heimische Kartoffel ein und esse bewusst mehr Pommes. Am liebsten ist mir die Knolle im Sommer aber als Salzkartoffel. Einfach mit frischer Petersilie aus dem Garten mischen und fertig – ich liebe den charakteristischen Geschmack!“, freut sich die Kartoffelkönigin.

Weitere Informationen unter www.bayerische-kartoffel.de im Internet. **red**

Lieblingsplätze und Tipps
Teilen Sie Ihren „Urlaub daheim“ mit anderen Lesern und schreiben Sie uns!

Unterricht

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Elektrotechnikstudent gibt Nachhilfe in Englisch und Mathe für Schüler*innen aller Jahrgangsstufen und Schularten. Bei Interesse bitte melden unter Tel. 0172/4930443.

Mathe-Nachh., T. 089/59997333

Erf. Gym.Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteil. Unterr. in allen Fächern, Tel. 089/6924186

Erfolgreiche Nachhilfe M/Ph/C bis Abitur, Hausbes. Tel. 0170-3808015

www.bayernnachhilfe.de (089) 48 998 536

Schlagzeugunterr. 0170/2714252

Computer

Mobile Hilfe v. Ort für PC, Laptop, Tablet, Handy und Internet zum fairen Preis. Bringe Geduld mit. Biete auch Einzelschulung f. Senioren und Neueinsteiger an, Telefon: 0176/51368535

Biete PC-Hilfe T. 089/22539826

IT-PROFI hilft, 0160/95838153

Löse günstig Ihr PC-Problem. Auch Neuinstallation. Tel. 0177 / 5809018

PC-DOKTOR: Tel. 0171/7777766

Ferien-Wohnungen/ -Häuser

FEWO Sonnenterrasse, 10 Km v. Brombachsee, T. 0152/04468739

Musikinstrumente

Suche gebr. Klavier/ Flügel, Tel. 0177/7273127

Böhm. Geige restauriert, VB 1500.- Bass Posaune Cantabile 50, Gold/Messing, 450.-, 089/3119403

Suche Klavier oder Flügel gute Marke Steinway, Bechstein, Schimmel u.s.w., Tel. 01573/ 5473754

Verschiedenes

Malern, Tapezieren, Bodenbeläge, Bäder + WCs, Fliesen, Fa. Tel. 7602447, 0173/3510450

Fenster verschmutzt? Alex putzt! Fenster, Türen, Teppiche, Matratze, Büro, Anfahrt frei. Tel. 08034/1676

Fliesenlegermeister übernimmt sämtl. Fliesen- u. Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Fensterreinigung Maierhofer, Fa., Tel. 8418026, 0179/4717770

Baum/Stock entf. Tel. 6701170

Nähe Masken Tel. 089/1231017

Hemden nähen, Änd. Tel. 089/1231017

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8,Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Ansprechende Webseiten, günstig, ohne Folgekosten, Tel. 0173/3519599

Besticke fast alles, T. 1231017

Badsanierung: Ein kompl. Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badew. auf Duschwanne Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, Tel. 089/69370393, www.poltinger.de

Wanne raus - Dusche rein ! Infos Tel. 089/21548246, www.revifix.de

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschoßausbau, Tel. 08202-9049790

Duschwände nach Maß, Fa., Tel. 08141-21760

Renovierungen, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, T. 0172-9173319

Umzüge & Entrümpelungen, Tel. 08141-2450120 o. 08141 / 8906366

Wohnungsauflösungen, mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Tel. 08141-2450120 oder 08141-8906366

Handwerksmeister übernimmt Reparatur- und Sanierungsarbeiten, Tel. 0170-9631527

Wir führen aus: Gerüstbau u. -verleih, Tel. 08202-9049790

Gartenarbeit A-Z, alles rund ums Haus u. Garten, Heckenschneiden, Rasenmähen, Rasen vertikutieren, Rollrasenverlegung, Gartengestaltungen, Dachreinigung, Steinreinigung, Dachrinnenreinigung uvm.; Freue mich auf Ihren Anruf, Ihr Gartenteam Petermann. Tel. 0179-4326895

Ihr Stammbaum, 5 Generationen ausgedruckt ab 120.- €, Tel. 089-8947439, doku@findword.de

Zu verschenken

Hole kostenl. gebr. Möbel ab Tel. 33098564 od. 0178/1780919

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Renommeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

Wir holen seit 30 Jahren kostenlos gebrauchte Möbel ab! Tel. 68074741 od. 0172/8536421

Aufgepasst: Ebay- oder Internetverkäufer. Verschenke leere Schuhkartons bei Selbstabholung - Sonnenoase, Waisenhausstr. 74, 80637 Mü., Mo. - Fr. 13-20 Uhr.

Schüler/Schülerinnen
für die **Zeitungszustellung**
ca. 2 Stunden wöchentlich gesucht!

Haben Sie Mittwoch oder Samstag ca. 2 Stunden Zeit?

Dann rufen Sie uns an.

Münchner Wochen Anzeiger

Infos unter
Telefon 089 / 45 24 36 40
oder per E-Mail an
vertrieb@crossmedia-verteilung.de

crossmedia-Service GmbH

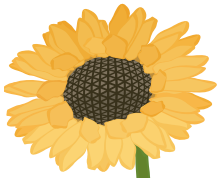
Anregungen zum Urlaub daheim

In dieser Zeitung erzählen Menschen, wo und wie sie heuer „Urlaub daheim“ oder in der Nähe machen. Deren Schilderungen und Anregungen finden Sie mit unserer Sonnenblume gekennzeichnet. Weitere Tipps folgen in unseren nächsten Anzeiger-Ausgaben. **job**

„Einen schönen Tag mit der ganzen Familie“

Hans-Peter Meier,
Mitglied des Vorstandes der Lesefüchse

Egal wie ein Urlaubstag war, es gehört ein guter Abschluss dazu. Für Kinder ist es das Betthupferl. Ein vorgelesenes Märchen, eine Geschichte vom Kasperl und seinem Freund Sepperl, vom Frieder vielleicht und seiner Oma oder von der Wawuschel-Familie, die unter der Erde in einem großen Berg wohnt. Im Bett liegend die Geschichte gehört, dann die Augen zu und selber die Erzählung weiterträumen. Kinder mögen das. Besonders wenn die Eltern es regelmäßig machen. Und darin kann ein Urlaub eben auch bestehen. Man nimmt sich die Auszeit von der täglichen Arbeit und macht sich und der ganzen Familie einen schönen Tag. Mit ausreichend Zeit füreinander. Rausgehen, wenn das Wetter stimmt. Draußen spielen oder Sport treiben und rumtoben. Abends zur Ruhe kommen, Geschichten hören und gemeinsam überlegen, wie es wohl im nächsten Kapitel weitergehen könnte.



Wer nicht selber vorlesen mag, kann sich im Internet bedienen. Die Lesefüchse zeigen auf ihrer Homepage (www.lesefuechse.org) über 50 Videos mit tollen Geschichten, die Vorleser des Vereins und zusätzlich einige sehr prominente Personen dort präsentieren. Immer so um die 10 Minuten lang. Grad die richtige Länge, genug für eine Gute-Nacht-Geschichte.

„Adrenalinschub beim Sommerrodeln“

MdL Julika Sandt,
stv. Fraktionsvorsitzende der FDP im Bayerischen Landtag

Mit unserem aufblasbaren Kajak haben meine Tochter und ich schon viel entdeckt: Wie sich Wolken und untergehende Sonne im Chiemsee spiegeln, eine wilde „Pirateninsel“ in der Isar oder den Blick vom Tegernsee auf den Wallberg und die vielen Gleitschirmflieger. Dort sind wir am Wochenende besonders gern, denn die Region um den Tegernsee hat gerade für Kinder viel zu bieten: Bei einer Fahrt auf der Sommerrodelbahn am Ödberg ist ein Adrenalinschub garantiert – jedenfalls wenn meine Tochter das Tempo bestimmt. Und im benachbarten Klettergarten kann man sich auf unterschiedlichen Pfaden erproben. Kinder ab vier Jahren hangeln auf Augenhöhe mit ihren Eltern an Seilbahnen und über Hängebrücken. Unterdessen scheinen große Kletterer ab acht Jahren zwischen den Baumwipfeln zu schweben. Sie sind aber sicher angeseilt. Wer lieber wandert oder einen Bauernhof besucht, wird ebenfalls viel Freude haben und schont sein Budget. Will man sich entspannen und abkühlen, lockt nicht nur das Seeufer mit Blick auf den Malerwinkel. Auch an der Weißach laden kleine Kiesbuchten zum Planschen und Picknicken ein. Einen Besuch in einem der Biergärten mit Apfelschorle oder Tegernseer Bier sollte man sich besonders bei blauem Himmel und Sonnenschein nicht entgehen lassen. Bei schlechtem Wetter können sich die Kinder im Hallenbad oder auf den Trampolinen in der Spielarena in Bad Wiessee austoben und es gibt jede Menge Gaststätten mit urigen Stuben. Hin und zurück kommt man aus dem Münchner Süden ab Harras oder Solln bequem mit der Bayerischen Oberlandbahn.

Julika Sandt mit ihrer Tochter auf der Sommerrodelbahn. Bild: pr

E center

EDEKA

Hanauer Str. 68
Oertelplatz
Schwanthaler Str. 111
Ollenhauer Straße 6

Bodenseestraße 253
Guardinistraße 98

EDEKA
Dachauer Str. 63-65

Bayerischer Jungbullen-Braten oder **-Rouladen**
ohne Füllung, aus der Keule
je 100 g
SUPER-KNÜLLER **0.95**
Jetzt MwSt.-gesenkt

Bayerisches Schweine-Filet
besonders zart und fein, frisch
100 g
SUPER-KNÜLLER **0.87**
Jetzt MwSt.-gesenkt

Bayerischer Bierschinken-Aufschnitt
4-fach sortiert, auch mit Gemüse verfeinert **100 g**
SUPER-KNÜLLER **0.97**
Jetzt MwSt.-gesenkt

Bayerische Regensburger deftig oder **Pfälzer** würzig
je 100 g
SUPER-KNÜLLER **0.97**
Jetzt MwSt.-gesenkt

Mini-Wassermelonen
aus Spanien, Kl. I
Stück
SUPER-KNÜLLER **1.44**
Jetzt MwSt.-gesenkt

Gurke
aus den Niederlanden/ Belgien, Kl. I
Stück
SUPER-KNÜLLER **0.37**
Jetzt MwSt.-gesenkt

Appenzeller
Schweizer Hartkäse, aus Rohmilch hergestellt, mind. 3 Monate gereift, laktosefrei, 48% Fett i. Tr.
je 100 g
SUPER-KNÜLLER **1.76**
Jetzt MwSt.-gesenkt

Frisches Kabeljaufilet
zart und saftig, fettarm
100 g
SUPER-KNÜLLER **1.95**
Jetzt MwSt.-gesenkt

Grünländer Käsescheiben oder **-würfel** 30-53% Fett i. Tr.
je 110-150 g Packung 100 g = 1.07-0.79

SUPER-KNÜLLER **1.18**
Jetzt MwSt.-gesenkt

Landliebe Butter rahmig-frisch, streichzart
250 g Packung 100 g = 0.54

SUPER-KNÜLLER **1.36**
Jetzt MwSt.-gesenkt

Magnum Eis
gefroren
6 Stück
je 660 ml Packung
1 l = 4.44

SUPER-KNÜLLER **2.93**
Jetzt MwSt.-gesenkt

iglo Fischstäbchen gefroren
je 224-450 g Packung
100 g = 0.96 / 1 kg = 5.97-4.78

SUPER-KNÜLLER **2.15**
Jetzt MwSt.-gesenkt

Bertolli Olivenöl
je 0,5 l Flasche
1 l = 7.44
SUPER-KNÜLLER **3.72**
Jetzt MwSt.-gesenkt

Buitoni Pasta aus 100% Hartweizen oder Vollkorn **je 500 g Beutel** 1 kg = 1.30

SUPER-KNÜLLER **0.65**
Jetzt MwSt.-gesenkt

m&m's
je 281/330 g Beutel
1 kg = 7.76/6.61

SUPER-KNÜLLER **2.18**
Jetzt MwSt.-gesenkt

Leibniz Pick Up!
je 5x28 g Packung 100 g = 0.91

SUPER-KNÜLLER **1.27**
Jetzt MwSt.-gesenkt

Vescovino Secco Frizzante
je 0,75 l Flasche
1 l = 1.91
SUPER-KNÜLLER **1.43**
Jetzt MwSt.-gesenkt

Frucht-Liebe
Fruchtsaft oder -nektar aus Konzentrat, pfandfrei
je 1 l Flasche
SUPER-KNÜLLER **0.96**
Jetzt MwSt.-gesenkt

Ab Donnerstag:
Hacker Pschorr Münchner Hell
Träger 20 x 0,5 l Flasche
+ 4.50 Pfand
1 l = 1.20
SUPER-KNÜLLER **12.00**
Jetzt MwSt.-gesenkt

Ariel auch Color Pulver, flüssig oder Pods **14-22 Waschladungen je Btl./Fl./Pckg.** 1 WL = 0.30-0.19

SUPER-KNÜLLER **4.18**
Jetzt MwSt.-gesenkt

Die Artikel sind nur in den oben genannten Märkten erhältlich. Betreiber: EDEKA SB-Warenhausgesellschaft Südbayern mbH und NK Südfilialen GmbH, Sitz: 85080 Gaimersheim, Ingolstädter Str. 120. Druckfehler und Irrtum vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Kein Verkauf an Wiederverkäufer. Wir haben uns für den Zeitraum ausreichend bevorratet. Bitte entschuldigen Sie, wenn die Artikel aufgrund der großen Nachfrage dennoch im Einzelfall ausverkauft sein sollten.

Angebote gültig bis Samstag, 8. August 2020

Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 7 bis 20 Uhr (Dachauer Str., Schwanthaler Str. und PEP: Mo. bis Sa. 8 bis 20 Uhr)

Besuchen Sie uns auch auf Facebook und erhalten Sie täglich Infos & News rund um Ihren Stadtteil.
Laim – Wir sind Laim
oder facebook.muenchenweit.de

Sommer-Festival
Das Interim und der Bezirksausschuss Laim organisieren das Festival mit Tanz, Musik und Showauftritten am Laimer Anger.

Ein Stück Heimat ...
... der Online-Shop der Münchner Wochenanzeiger
PRODUKT DER WOCHE
WER LIEBT SIE NICHT:
BUNTE TASSEN, DIE DEN MORGEN VERSÜSSEN.
MIT DEN MÜNCHEN-TASSEN LÄSST ES SICH GUT IN DEN ARBEITSTAG ODER INS ENTSPANNTE WOCHENENDE STARTEN.
9,95 EURO pro Tasse
inkl. MwSt.
zzgl. 4,90 Euro Versand
ERHÄLTLICH IN DER FÜRSTENRIEDER STRASSE 11 IN 80687 MÜNCHEN ODER IM ONLINE-SHOP DER MÜNCHNER WOCHENANZEIGER UNTER WWW.SHOP.MUENCHENWEIT.DE

Hier gibt's was zu hören
Ticket-Shop
Fürstenrieder Straße 11 oder
Luise-Kiesselbach-Platz 31
Telefon: 089/54 65 55
Wochenanzeiger Medien GmbH

CINEPLEX
GERMERING
Dein Kino in Germering.
7 KINOSÄLE | 1000 SITZPLÄTZE
D-BOX MOTION SEATS | KOSTENLOSE PARKPLÄTZE
LADIES FIRST
CLASSICS
Bridget Jones
Schokolade zum Frühstück
Mittwoch, 5. August, 20:00 Uhr
SENAK
PREVIEW
Montag, 10. August, 20:00 Uhr
1 ZAHLEN 2 TRINKEN
EVENT
ANDRÉ RIEU
Magisches Maastricht
Samstag, 8. August, 17:00 Uhr
ALLE TICKETS ONLINE UNTER
WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING
CINEPLEX GERMERING | MÜNCHENER STR. 1 | 82110 GERMERING

ab Freitag, 7. August, 14 Uhr, Laimer Anger

„Für jeden etwas dabei“

Open-Air-Sommerfest am Laimer Anger

Laim · Mit einem Sommerfest unter freiem Himmel sorgt das Interim (Bürgertreff Laim e.V.) in Zusammenarbeit mit dem Bezirksausschuss Laim (BA 25) an den nächsten drei aufeinanderfolgenden Wochenenden für ein besonderes Kulturangebot im Zentrum Laims. „Darüber bin ich sehr froh“, sagt Margit Meier, Vorsitzende des Kulturausschusses im BA Laim. „Nicht nur, dass die Laimer Bürger, vor allem diejenigen, die in der Ferienzeit in München bleiben, die Möglichkeit zum Feiern haben und mit ihren Kindern ein paar schöne Stunden erleben können, sondern auch den Künstlern wird eine Auftrittsmöglichkeit geschaffen.“ Neben Tanzaufführungen, Konzerten und Musikkabarett stehen ein Kinderkarussell sowie eine sonntägliche Kasperl-Aufführung (jeden Festival-Sonntag ab 11 Uhr) auf dem Programm. Auch lokale Vereine zeigen Tanz- oder Showauftritte (geplant samstags und sonntags ab 14 Uhr). „Es sollte für jeden etwas dabei sein“, meint Margit Meier. Das Sommer-Festival beginnt am Freitag, 7. August, wo es ab 14 Uhr Musik am Laimer Anger gibt. Voraussichtlich ab 18.30 Uhr, laden T.O.M. (Tendenziell Oidle Männer) zum Konzert ein.

Die „Jazzbirds“ spielen melodischen, zeitgenössischen Jazz und laden zum Konzert im Rahmen des Open-Air-Festivals am Laimer Anger ein (Samstag, 8. August, ab 18.30 Uhr). Bild: Jazzbirds

Für die drei Festival-Wochenenden (jeweils Freitag bis Sonntag, 7.-9. August, 14.-16. und 21.-23. August) hat der BA Laim 29.000 Euro aus dem Stadtbezirksbudget veranschlagt.

„Kostenfrei zu besuchen“

Mit dieser Finanzierung ist nun Besonderes möglich: „Alle Bühnenauftritte sind kostenfrei zu besuchen“, freut sich Marcus Janke, Leiter des Bürgertreffs Laim. Jedoch sind die Besucherzahlen am Laimer Anger begrenzt, da die aktuell geltende Abstands- und Hygieneregeln eingehalten werden müssen. Auch gilt das Tragen einer Mund-Nasenbedeckung (am Platz darf diese abgelegt werden), zudem müssen Kontaktdaten hinterlegt werden.

Konzerte und Showauftritte

Das Programm an allen drei Festival-Wochenenden startet freitags ab 14 Uhr mit „Musik nach Wunsch“, samstags und sonntags beginnt das Programm bereits ab 11 Uhr. Freitags und samstags wird ab 18.30 Uhr zum großen Live-Konzert eingeladen. Viele der hier auftretenden Bands sind dem Laimer Publikum u.a. wegen ihrer früheren Auftritte im Interim bekannt. So sind etwa die „Jazzbirds“ dabei (8. August, 18.30 Uhr), die 1997 von Gitarrist und Komponist Stefan F. Huber gegründete Formation. Am Freitagabend, 14. August, tritt die „Vincent Lewis Band“ auf (Soul, Funk und Jazz). Am Samstag, 15. August, spielen „Maqamundo“ ihre eingängige arabisch-spanische Weltmusik. Für das Abendkonzert am 21. August sind die Münchner „Fingerprints“ vorgesehen. Für die nachmittäglichen Showauftritte ab 14 Uhr haben sich u.a. die Laimer Linedancer (8. August), die „Crazy Boogie Hoppers“ (15. August) und die „Wüstentöchter“ (16. August) angemeldet. Kurzfristige Programmänderungen sind vorbehalten. **kö**

Freitag, 7., bis Sonntag, 9. August, verschiedene Zeiten, Kunstraum Lanz 7 (Lanzstraße 7)

Living Cuba

Kubanische Kunst erleben

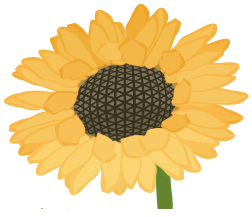
Laim · Von Freitag, 7. bis Sonntag, 9. August, lädt die Masterabsolventin Lazara Ramos Sanodval Kunst- und Kubabegeisterte ein, kubanische Malerei, Fotografie und Videokunst im Kunstraum Lanz 7 (Lanzstr. 7) zu entdecken und zu interpretiert. Mit interaktiven Elementen löst sich Living Cuba von der klassischen Ausstellung. Hierbei können die Besucher kubanischen Kaffee und Leckereien genießen, während sie ihre Eindrücke teilen und die Gedankenwelt der Künstler erkunden. Die Ausstellung findet im Rahmen einer Masterarbeit statt und wird von Lazara Ramos Sandoval, Creative and Cultural Industries Management Studentin, konzipiert und durchgeführt. Am Freitag, 7. August, ist die Ausstellung von 13 bis 19 Uhr geöffnet. Samstag und Sonntag, 8./9. August können Interessierte von 11 bis 18 Uhr vorbeikommen. Kostenfreie Tickets können unter www.livingcuba-event.com reserviert werden. **red**

Gemälde des Künstlers Nelson Ramos Sandoval mit dem Titel „Meine Mutter“. Bild: Lazara Ramos Sandoval

„Mit richtig viel Zeit erkunden“

Theresa Hanich, Betreiberin des Theaters Mathilde Westend

Weil die Situation momentan wieder etwas unsicherer ist, werden wir unseren Urlaub dieses Jahr tatsächlich in Bayern und je nach Stand der Lage vielleicht auch in Österreich verbringen. Wir wollen die Seen und die Landschaft südlich und östlich von München mal mit richtig viel Zeit erkunden. Vom Chiemgau mit Chiemsee, Simsee, Tachinger und Waginger See bis rüber in den Süden Münchens vom Walchen- und Kochelsee zum Forgen- und Staffelsee. Wahrscheinlich sogar mit dem Fahrrad, aber das kommt dann auch wieder etwas auf die Wettersituation an. In Österreich würden wir Freunde in Steyr besuchen, ein wunderschönes kleines Städtchen in Oberösterreich und ich würde gerne wieder mal nach Lunz am See fahren. Dort hatte mein Bruder vor einigen Jahren über den Sommer ein Kunstprojekt und ich habe malerische Erinnerungen daran. Weit weg zieht es mich dieses Jahr überhaupt nicht. Ich bin froh um möglichst viel Ruhe und möglichst wenig Stress – auch was den Reiseweg und die Reisezeit betrifft. Bis es in den Urlaub geht, möchte ich unbedingt noch den Theaterparcours im TAMS Theater sehen und einige der gerade entstehenden Open-Air-Veranstaltungen in den Stadtvierteln besuchen. Auch der Eulenspiegel Flying Circus im Innenhof des Deutschen Museums steht auf meiner Liste. **kö**



„Zu den Burgen und Schlössern“

Christiane Rolny, Leiterin des Familienzentrums Laim

Für den „Urlaub daheim“ habe ich mir einige schöne Touren zu den Burgen und Schlössern in und um München vorgenommen. Als Münchner kommt man eigentlich viel zu selten in den mittelalterlichen Alten Hof und die prächtige Residenz in der Innenstadt, in der man in der Schatzkammer Gold und Juwelen der bayerischen Herrscher besichtigen kann. Im Westen führt eine kleine Wanderung durch den Grünzug von der Blutenburg mit gotischer Schlosskapelle in Obermenzing zum Nymphenburger Schloss mit dem kunstvoll gestalteten Park, in dem sich kleine Sehenswürdigkeiten verstecken. Entlang der Würm kommt man mit dem Fahrrad zum Schloss Dachau mit Blick auf die Berge oder zum barocken Schloss Schleißheim. Nach Süden führt der Weg zur Burg Grünwald mit Burgmuseum, mit Zwischenstopp bei der Wildbeobachtungsstelle im Forstenrieder Park. Sehr schön radeln kann man auch entlang der Isar zum Schloss Ismaning und dem nahe gelegenen Kalman Museum. Das Schöne an diesen Zielen ist, dass sie ohne Stau und Parkplatzsuche gemütlich mit dem Fahrrad zu erreichen sind und die Wege durch eine wunderschöne und teilweise noch ursprüngliche Landschaft führen. **kö**

Bilder: PP

Sommer Sonne Ferienspaß

Sommer Sonne Ferienspaß

STADTHALLE GERMERING

€ 22,50 inkl. Gebühren 22.10.2020

€ 18,50 inkl. Gebühren 29.10.2020

€ 21,50 inkl. Gebühren 12.11.2020

€ 19,50 inkl. Gebühren 16.10.2020

www.stadthalle-germering.de
München Ticket • Karten-Hotline: 089 / 54 81 81 81
SW Kartenservice • Karten-Hotline: 089 / 894 90 15

Medea Schmitt
Die Leiterin der Stadthalle Germering heißt Medea Schmitt.

Konzerte im Bühnenhof

Germeringer Musiker spielen hinter der Stadthalle

Germering · Freiluftkonzerte haben nicht nur einen besonderen Flair, sondern sie sind auch wegen der frischen Luft corona-konform. Aus diesem Grund hat sich Stadthallenleiterin Medea Schmitt auf die Suche nach einem geeigneten Ort für Open-Air-Veranstaltungen gemacht. Fündig geworden ist sie im Bühnenhof, der sich hinter der Germeringer Stadthalle befindet. Der Platz ist von drei Seiten durch Wände begrenzt, dadurch gibt es hier eine tolle Akustik, schwärmte sie. Anfang September sollen vier Konzerte unter dem Motto „Germeringer Künstler und Künstlerinnen für Germering" stattfinden. „Wir wollten ein Zeichen für die Kultur setzen und den Germeringer Künstlern noch im Sommer eine Bühne bieten", erklärte Schmitt bei einem Pressegespräch. Den Beginn der „Konzerte im Bühnenhof" macht die fünfköpfige Jazzband „Room to move", am Donnerstag, 3. September. Sie spielen Standards von Cole Porter über Tom Waits bis Leonard Cohen. Am Freitag, 4. September, tritt das „Sinfonische Blasorchesterchen" auf. „-chen", da statt der 60 Orchestermusiker nur ein reduziertes Ensemble auftritt, um den Vorgaben in der Corona-Pandemie zu genügen.

Medea Schmitt steht vor dem Aufgang, der einmal die Bühne werden soll. Bild: pst

Der nüchterne Bühnenhof soll sich in eine stimmungsvolle Location verwandeln. Bild: pst

Musiker wechseln durch

Die Musiker präsentieren quasi „Kammermusik für Bläserbesetzung" wie es in der Ankündigung heißt. Dafür wechseln die Musiker durch, damit möglichst viele auftreten dürfen. Auch bei der Blaskapelle der Freiwilligen Feuerwehr Unterpfaffenhofen tritt nicht das gesamte Ensemble auf. Hier kommen am Mittwoch, 9. September, Freunde der Blasmusik – von traditionell bis modern – auf ihre Kosten. Die kleine Open-Air-Konzertreihe endet am Freitag, 11. September, mit einer kleinen Besetzung des Akkordeonorchesters Unterpfaffenhofen. Seit 1975 bereichern die Musiker die Kultur in Germering. Gespielt wird ein Potpourri aus zeitgenössischen Kompositionen, Volksmusik und Klassik.

Bereits ab 17.30 Uhr beginnt der Einlass bei den Konzerten. Dann kann man auch die kreativ mit Graffiti bemalte Mauer bewundern, die Schüler der Eugen-Papst-Schule vor ein paar Jahren gestaltet hatten. Der noch ein wenig nüchtern und öde wirkende Platz soll natürlich noch dekoriert und mit Liege- sowie Bistrostühlen ausgestattet werden. Bei Regen werden die Konzerte in den Orlandosaal verlegt. Die Musiker beginnen um 18 Uhr und spielen eine Stunde lang. Es gibt wegen Corona nur ein begrenztes Kartenkontingent, das ausschließlich über den SW Kartenservice in der Landsberger Straße 43 erworben werden kann. Der Kartenvorverkauf hat am 1. August begonnen. Flyer liegen in den Germeringer Geschäften aus. Das Programm kann aber auch online abgerufen werden. „Wir sind einfach nur glücklich, dass wir wieder Kultur anbieten können", versicherte Schmitt. Von „Normalität" sei man freilich noch meilenweit entfernt und bei den Planungen gehen die Veranstalter immer davon aus, dass sie tagesaktuell auf die jeweilige Situation reagieren müssen. „Jetzt hoffen wir alle auf gutes Wetter", sagte Schmitt. **pst**

Die Schüler der Eugen-Papst-Schule (EPS) haben diese Mauer mit buntem Graffiti verschönert. Bild: pst

RESTAURANT Nuova Italia PIZZERIA
Lieferung zu Ihnen nach Hause!
Alle Pizzas (32 cm) 6,50 €
Alle Pasta 6,00 €
Genießen Sie auch unsere indischen Spezialitäten!
Landsberger Str. 331 · 80687 München · T. 089/56826615 · www.nuovaitalia.de

Musik: Übungsstück (franz.)		ein Schiff erobern			Windrichtung		ein Körperteil	Initialen von Ungerer		Weinregion in der Eifel	Initialen der engl. Autorin Christie †	Maß der Magnetfeldstärke	nordfranz. Landschaft	
kahle Stelle auf dem Kopf	▶						Schauspielhaus	▼			▼	▼		
↳					franz. Form von Moritz	▶							bedrängen, einwirken	
Rednerpult im Karneval		biblische Männergestalt									Platzdeckchen	▶	▼	
dt. Schausp. (Karin) † 2017	▶	▼									Frauenkurzname	▶		
↳											↳			
ein Bindewort	heißes Getränk mit Rum		Abk.: ultraviolett								nicht kurz	österr. Kleingewicht		
afrikanische Kuhantilope	▶	▼	▼								Fluss durch Aberdeen	▶		
arge Lage		chem. Zeichen: Tellur		spanisch: Los!, Auf!, Hurra!	▼	Bratensaft	▼	Kummer	▼	Leuchtdiode (Abk.)	▶			Kfz.-Z.: Alzey
↳		▼	Nebenbestimmung	▶							olivgrüner Papagei	▶		▼
grelles Schreien	▶									Vergnügen bei Musik	▶			

Erfahrung trumpft auf

Ausspannen, neugierig sein und bewusst genießen

Unsere vier Trümpfe sind:
Ulrike Mascher (VdK-Landesvorsitzende)
Winfried Bürzle (Coach und Autor)
Walter G. Demmel (Stadtteilhistoriker)
Sabine Leutheusser-Schnarrenberger (Justizministerin a.D.)

Wenn einer eine Reise tut, dann kann er was erzählen. Im „Corona-Sommer" werden viele Urlaube deutlich eingeschränkter, aber vielelicht eben auch näher und womöglich beschaulicher oder intensiver verbracht werden.
Wir haben unsere „Trümpfe" gebeten, von ihrem allerersten Urlaub zu erzählen. Was haben sie erlebt? Was ist an Erinnerungen geblieben? Und wo würden sie auf jeden Fall noch einmal hinreisen?

Winfried Bürzle: „Jugendliche Leichtsinnigkeit"

Die Aufforderung der spanischen Polizisten morgens gegen sechs Uhr ist freundlich, aber bestimmt: „Deja el parque". Wir sollen den Park verlassen. Im Stadtpark von Barcelona hatten wir uns wenige Stunden zuvor nach rund 14-stündiger Fahrt unter Bäumen zum Schlafen gelegt. Wir, das waren zwei 17 Jahre alte Mädchen und ich, ein 21-jähriger, der wenige Monate vorher, im Mai 1974, sein Abitur abgelegt hatte. Es war nicht mein erster Urlaub im Ausland, auch wenn für meine Generation damals schon eine Fahrt über den Brenner eine kleine Weltreise war. Mit Freunden war ich in klapprigen Schrottkisten zuvor auch schon im damaligen Jugoslawien, Italien, Österreich oder in der Schweiz unterwegs.
Aber es war der erste Trip, den ich alleine in weiblicher Begleitung gemacht habe und den ich mein Leben lang nicht mehr vergessen werde. Die beiden jungen Damen fanden es cool, im nagelneuen schicken Alfa (ein selbst gemachtes Abiturgeschenk aus einem kleinen Erbe) ins Ausland kutschiert zu werden. Und ich kam mir vor wie ein großer Macker, der sich und zwei bildhübsche Mädels in eine Finca an der Costa Dorada bei Tarragona einquartierte. Was wir in diesen drei Wochen Strand- und Party-Urlaub dann alles erlebten und teils erleben mussten, das kann man getrost als „Lehrgeld" für jugendliche Leichtsinnig- und Unbekümmertheit bezeichnen. Nach wenigen Tagen standen bei unserer Rückkehr mitten in der Nacht alle Türen und Fenster unserer Finca offen. Einbrecher hatten nicht mal Gewalt anwenden müssen, weil wir nicht abgeschlossen hatten. Zum Glück waren wir drei ja arme Kirchenmäuse, die ihr Hab und Gut bei sich trugen.
Wenige Tag später war mein Autoschlüssel in einer Diskothek vom Tisch verschwunden. Ich stand gefühlte zehn Stunden neben meinem Wagen Wache, bis die Schlüssel wieder auftauchten. Ein etwa 40-jähriger, heißblütiger Spanier wollte mir in einer Bar an den Kragen, weil seine etwa gleichaltrige Begleiterin mit mir Greenhorn geflirtet hatte. So manch Merkwürdiges mehr hat sich bis zu unserer Heimreise zugetragen. Und da machte an der spanisch-französischen Grenze mein Auto schlapp. Mit den letzten Kröten konnte ich die Reparaturkosten und die Tankfüllungen bis in die Heimat berappen. Die beiden Mädels habe ich später aus den Augen verloren, die Geschichte aber nie mehr aus dem Sinn. Und Spanien habe ich bis heute als Urlaubsland ins Herz geschlossen. Auch wenn es auch dort immer seltener passiert, dass mich eine 40-jährige anflirtet …

Dr. Walter G. Demmel: „Im Woid dahoam"

Diese Erinnerung an die Kinderzeit könnte auch eine Anregung für heute sein: Tage auf einem Bauernhof im schönen Bayerwald. Nach den schrecklichen Erlebnissen des 2. Weltkriegs und dem Einmarsch der Amerikaner, den ich in Reichertshofen bei Ingolstadt erlebt hatte, waren meine Eltern und ich (Jg. 36) in einer sehr kleinen Zweizimmer-Wohnung in Ering / Inn, wo mein Vater seit 1947 Zollbeamter an der deutsch-österreichischen Grenze war, gelandet. In den Sommerferien 1948 fuhren meine Mutter und ich per Bahn – mein Vater hatte Dienst – nach Altnußberg bei Teisnach im oberen Bayerischen Wald zu meiner Großmutter mütterlicherseits „in Urlaub". Wir fuhren damals noch nicht „in Urlaub", sondern „hoam" ins Elternhaus meiner Mutter. Für mich 12-Jährigen war alles ein Riesenerlebnis, weil ich mit meinem Onkel, dem der kleine Bauernhof gehörte, in aller Frühe für seine fünf Kühe mit ihm Grünfutter holen und sie anschließend mit füttern durfte. Meine Großmutter war im fotgeschrittenen Alter noch eine gute Köchin. Auch ihr durfte ich helfen, z.B. beim „Hoiberdatschi" oder „Hoiberwacker", wie man dort auch sagt, machen. Wir nahmen einen Korb und einen Hoiberkamm, stiegen hinter dem Haus ziemlich steil bergan bis in den nahen Wald und ernteten in kurzer Zeit die fürs Mittagessen nötige Menge an Heidelbeeren. Alles andere war dann Omas Arbeit, weil es schnell gehen mußte, ich blieb aber höchst interessierter Zuschauer und Vorkoster. Nun fällt mir noch ein besonderes Erlebnis bei einem anderen Mittagessen in diesem Bauernhof ein. Diesmal gab es Wildschweinbraten mit Knödln und vermutlich Rotkraut oder auf gut bayrisch Blaukraut. Zu Gast war, wie oft, der großgewachsene und bayernweit bekannte Abt Corbinian Hofmeister vom nicht allzu weit entfernten Kloster Metten bei Deggendorf, wo ich seit November 1947 Internatsschüler war. Abt Corbinian kam öfters nach Altnußberg, weil mein Großonkel, der aus diesem Bauernhof stammte, Prior, d. h. Stellvertreter des Abtes war.
Als wir alle voll mit unserem Essen beschäftigt waren, sagte mein damals etwa fünfjähriger Cousin Hanse plötzlich zum Prior: „Onkel megst du a Wuidsau sei?", was ein homerisches Gelächter zur Folge hatte. Alles in allem, Ferien wie gewünscht.
Oder sollte ich die Wochen „Im Woid dahoam" Urlaub nennen?

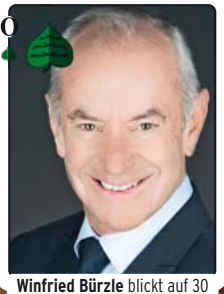
Ulrike Mascher: „Das kannten wir nicht"

In den Sommerschulferien 1951 ging es mit meinen Eltern und meiner Schwester an den Bodensee auf die Insel Reichenau. Einmal sind wir mit dem Dampfer auf die Schweizer Seite gefahren. Meine Schwester und ich haben unser Ferientaschengeld in Franken gewechselt. Davon haben wir uns je eine Tafel echte SCHWEIZER Schokolade gekauft – ein großer Genuss! Wir standen staunend in dem Laden voll vieler verschiedener, bunt verpackter Schokoladentafeln. Das kannten wir nicht. Und dazu der ungewöhnliche Dialekt, das kräftige Schwyzerdütsch. Die Ferien am Bodensee mit dem Ausflug in die Schweiz – ins Ausland! – waren für mich ein großes Abenteuer.
Auch heute noch bin ich im Urlaub gerne auf einer Insel, zum Beispiel in Dänemark oder in den Niederlanden. Zumindest Wasser zum Schwimmen muss unbedingt in der Nähe sein. Am liebsten sind mir Ferienwohnungen mit Kochmöglichkeit. In Italien oder Frankreich auf einem Markt einzukaufen und dann zu kochen, gehört für mich zum Genuss in der Fremde.
Ich bin keine Weltumseglerin oder Kilometerfresserin. Wahrscheinlich suche ich mir dieses Jahr ein Urlaubsziel in der Nähe. Nächstes Jahr – gut geimpft – geht es dann vielleicht noch einmal nach Sizilien oder nach Apulien. Auf jeden Fall nach Italien.

Sabine Leutheusser-Schnarrenberger: „Freunde ohne Smartphone"

Seit es als Antwort auf die Corona-Pandemie wieder Grenzschließungen innerhalb der Europäischen Union gab, für ca. 160 Länder noch Reisewarnhinweise bestehen und kein Urlauber zum Ende seiner Ferien in Quarantäne geschickt werden möchte, hat Urlaub daheim einen neuen Klang bekommen – Ausspannen, neugierig sein auf landschaftliche, kulinarische, historische und kulturelle Schönheiten kann man auch in Deutschland bewusst genießen.
Da erinnere ich mich an meine schönen Urlaube als junges Mädchen mit der ganzen Familie an der Nordsee, auf Langeoog oder Norderney. Da haben wir immer in einer Pension gewohnt, in der man sich sein Frühstück selbst machte. Auf einer Anrichte im Frühstücksraum standen mit den Namen beklebt die mitgebrachten, selbst eingekochten Marmeladen, Honig, Zucker, Caro-Kaffee und die Stoffhüllen für die Servietten. Das war unbewusst sehr umweltschonend, keine in Plastik abgepackte Konfitüre und Portionen für Butter, Käse oder Streichmettwurst. Animateure am Strand waren überflüssig. Ganz oben stand der Sandburgenbau um die gemieteten Strandkörbe herum, der mit voluminösen Motiven beeindrucken sollte. Denn natürlich war das Ziel, beim Wettbewerb einen guten Platz zu bekommen. Ohne Smartphone lernten meine beiden Schwestern und ich immer sehr schnell Freunde kennen. Ich habe diese Urlaube als schöne Gemeinschaftserlebnisse mit viel Abwechslung in Erinnerung. Immer entfernter, immer exotischer, immer teurer muss Urlaub nicht sein, aber auch nicht spießig, kleinkariert und nostalgisch. Ich halte nichts davon, den Menschen ein schlechtes Gewissen zu machen, wenn sie unbedingt nach Südafrika oder auf die Philippinen reisen wollen. Aber Nord- und Ostsee oder die Berge im Voralpenland können sportlich, wetter- und essensmäßig mit den Angeboten im Ausland unbedingt mithalten. Ich möchte gern nach Pandemie-Zeiten im Perigord Urlaub machen und die Trüffel, Käse, Weine genießen – mit dem neuesten Krimi um den Stadtpolizisten Bruno unter dem Arm.

Ulrike Mascher ist Landesvorsitzende des Sozialverbandes VdK Bayern, der sich für Rentner, Behinderte, chronisch Kranke, Pflegebedürftige, ältere Arbeitnehmer und Arbeitslose stark macht.



Winfried Bürzle blickt auf 30 Jahre Radio-Erfahrung zurück (u.a. als Programmchef im Bayerischen Rundfunk). Der Coach und Fachbuchautor beschäftigt sich gerne mit Medien, Sprache und Rhetorik.

Sabine Leutheusser-Schnarrenberger war von 1992 bis 1996 sowie von 2009 bis 2013 Bundesjustizministerin. Heute ist sie die stv. Vorsitzende der Friedrich-Naumann-Stiftung.
Bild: FNF_Tobias Koch

Walter G. Demmel promovierte in Bayerischer Landesgeschichte und gründete 2008 die Geschichtswerkstatt Allach-Untermenzing. Als Stadtteilhistoriker dokumentiert er die Geschichte dieses Viertels.

Warum in die Ferne schweifen?
Im Urlaub daheim kann man auch den eigenen Stadtbezirk genauer erkunden.

Bekanntschaften

Suche Partner oder Gruppe zur Freizeitgestaltung, Tel. 751844

Jung gebliebener Mann sucht eine Frau bis 58 Jahre für Beziehung, Tel. 0177/5717924

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Er, 61, su. Sie, T. 0157/33846920

Er 64, gepflegt, immer noch fit sucht Freundin. 0152/26907704

Die heimatnahe Partnervermittlung für SENIOREN, Tel. 089 / 36192540

Dienstleistungen

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

Kleines Familien-Unternehmen bietet Hilfe im privaten Bereich.
Bei Bedarf sind wir telefonisch unter der **Nummer 089 - 8 63 29 16** erreichbar. Bitte hinterlassen Sie eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter.
Sehr gerne besprechen wir mit Ihnen vor Ort alle wichtigen Details für eine beiderseits zufriedenstellende und vertrauensvolle Zusammenarbeit.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Schreiner, Fachbetrieb Bauer Tel. 089/69387574; 0173/8261465

Fahrer mit Mini-Bagger + Abbruch- und Gartenservice hat Termine frei, Tel. 0176/24836054

Ehem. Steuerberater erledigt Ihre Buchhaltung. Tel. 089 / 60807235

Esoterik/ Lebensberatung

WAHRSAGEN priv. Tel. 0172 / 8510001

Hellsehen - Int. seriö. Parapsychologe sieht aus Quellen altüberliefertem Wissen Ihre Zukunft. www.fragendeslebens.de, Tel. 07551/68182, 0171/6213622

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000 € für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 51,20 € oder 20.000,- € mtl. Rate 205,05 €. Tel. 08131/319025 oder info@rendivest.de

Fahrrad-Markt

Anhänger VB 45,- 0172/6603208

Ich kaufe sofort Fahrräder, Telefon: 0151/45496418

Tiermarkt

An alle Aquarianer! Der Aquarienverein Amazonas-Löns veranstaltet jeden 1. Sonntag im Monat eine Zierfisch- und Pflanzenbörse von 9 - 11 Uhr im Bayer. Schnitzel- u. Hendlhaus, Landsberger Str. 499, München

Hundewelpe gesucht von erfahrenem, tierlieben Ehepaar, gerne Mischlinge, wir haben viel Zeit für Spiel & Bewegung. 0162/1571642

ALDI SÜD

Meine Woche

ab Do., 6.8.

zum ORIGINAL ALDI PREIS SEIT 1913

Mit bio-Baumwolle
Einfach nachhaltiger wohnen

dormia
Jersey-Bettwäsche
Versch. Modelle, 100 % Baumwolle (Bio), Maße ca.: Kissen: 80 x 80 cm, Bettbezug: 135 x 200 cm, je Garnitur
Weitere Designs:
17,99*

Klein gefaltet für kleines Gepäck

CROFTON®
Faltbare Silikonflasche
Versch. Modelle und Maße, mit Silikon-Band zum Fixieren der aufgerollten Flasche, Fassungsvermögen ca.: 500 ml bzw. 600 ml, je Stück
Perfekt für unterwegs
4,99*

HIGHLIGHT DER WOCHE

Fürs Laufen, Joggen, Radfahren u. v. m.
Weitere Designs:
SEMPRE
Smart Color Watch
Versch. Modelle, ca. 2,5 cm (0,96") großes LC-Farbdisplay, Single-Touch-Display, Bluetooth® 4.0, 3 Jahre Garantie, je Stück
Highlight der Woche
24,99*

ab Fr., 7.8.

Marken-Kracher

HOMANN
Snacksaucen
Versch. Sorten, je 450-ml-Packung, l-Preis 2,87
Aktion
1,29*

uludağ®
Erfrischungsgetränk
Versch. Sorten, original türkisches Erfrischungsgetränk, je 0,5-l-Flasche, l-Preis 1,78, zzgl. Pfand 0,25
Aktion
0,89*

Schweppes®
Indian Tonic Water
Chininhaltig, 0,33-l-Dose, l-Preis 2,09, zzgl. Pfand 0,25
Aktion
0,69*

Unsere Aktion im Aufsteller
BOMBAY SAPPHIRE
London Dry Gin, 40 % vol., 0,5-l-Flasche, l-Preis 23,98
Das perfekte Duo
UVP 17,49
-31%
11,99*

TIEFKÜHLUNG
Original Wagner
Big City Pizza
Budapest oder Sydney, je 400- bzw. 425-g-Packung, kg-Preis 4,98 bzw. 4,68
UVP 2,99
-33%
1,99*

ALDI SÜD Dienstleistungs-GmbH & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen finden Sie auf aldi-sued.de unter „Infos" → „Filialfinder" oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

* Bitte beachten Sie, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Alle Artikel ohne Dekoration.

32D-2020

„Abends wird der Hirschgarten das Ziel"

Franz Schröther, Vorstand der Geschichtswerkstatt Neuhausen-Nymphenburg

An einen Sommer ohne Meer und Strandleben, da muss man sich erst daran gewöhnen, noch dazu, wenn heimische Freiluftveranstaltungen auch noch ausfallen. Mein Urlaubsvergnügen wird sich deshalb, schönes Wetter vorausgesetzt, tagsüber auf „Balkonien" beschränken und spätnachmittags und abends wird der Hirschgarten das Ziel. Der „Urlaub daheim" ermöglicht es mir aber auch, ab und zu den eigenen Stadtbezirk zu erkunden, mit dem Ziel, neue Themen für die Geschichtswerkstatt zu finden, die sich zur Veröffentlichung eignen. Da in unseren Breiten aber auch damit zu rechnen ist, dass der Wettergott es nicht durchgehend so gut mit uns meint, bleiben mir als (Schlechtwetter-) Möglichkeiten vor allem Museums- oder Ausstellungsbesuche. Da hat man als Münchner eine verhältnismäßig große Auswahlmöglichkeit. Auch das noch ziemlich neue Museum „Haus der bayerischen Geschichte" in Regensburg steht auf meiner Liste ganz oben. Ausflüge in die oberbayerische Umgebung Münchens werde ich sicher nicht machen, da ich damit rechne, dass es angesichts der zu erwarteten vermehrten Inlandsurlauber es dort zu größeren Andrängen kommen wird und das muss ich nicht haben.

„Es muss nicht immer Wegfahren sein"

Maria Hemmerlein, Fraktionssprecherin Grüne im Bezirksausschuss Sendling-Westpark (BA 7)

Das Alpenvorland mit seinen Seen und Bergen ist für uns Münchnerinnen und Münchner mit unseren Stadtkindern eine wirklich großartige Möglichkeit, sich in der Natur aufzuhalten. Für besondere Tage empfehle ich einen Familienausflug auf die Schliersbergalm: Sehr gerne sind wir mit Kindern und Enkeln mit der „Bayrischen Oberlandbahn" an den Schliersee gefahren und von dort aus auf die Schliersbergalm gewandert. Diesen Weg schaffen auch kleinere Kinder leicht. Vom Bahnhof in Schliersee aus sind es gerade mal zwei Stunden und 300 Höhenmeter auf die Alm. Wem das zu viel ist, kann auch einen Teil mit der Seilbahn fahren. Oben angekommen erwartet die Kinder ein kleiner Freizeitpark mit Klettergeräten, Minigolf, Trampolin und Schwimmbad. Für die Erwachsenen gibt es einen wunderschönen Blick auf den Schliersee und die Berge. Ein besonderes Highlight und bei Kindern und Erwachsenen sehr beliebt ist die Sommerrodelbahn. Sie bringt uns wieder ins Tal, wenn es uns mit Wandern reicht. Es muss nicht immer Wegfahren sein – die Stadt als Ort für Sport und Spiel: Für die, die nicht die Zeit für einen Tagesausflug haben, sei die Radroute durch Westpark und Südpark in den Forstenrieder Park empfohlen. Bis auf wenige Teilstücke dazwischen kann man auf gut ausgebauten Radwegen durch diese schönen Münchner Parks und Wälder fahren. Und für die ganz zuhause Gebliebenen bemüht sich die Stadt München zusammen mit den örtlichen Bezirksausschüssen, einige Straßen und Plätze, auch bei uns in Sendling Westpark, zu Spielorten für Kinder zu machen. Dort sollen Kinder gerade aus den Vierteln, in denen es kaum Grün gibt, sicher spielen können und während der Ferien Freizeitangebote vorfinden.

Das Modehaus Schreiner ist die Top-Adresse für modebewusste Damen jeden Alters. Bild: pst

Jugendliche Mode finden die Kundinnen im benachbarten „Andrea Christin Mode". Bild: pst

Lebensfreude pur

Fortsetzung von Seite 1

Der März sei schließlich der Monat, in dem die meisten Warensendungen in die Läden an der Fürstenrieder Straße eintreffen, berichtete die Geschäftsfrau. Die wunderschönen Kleider, Blusen, Oberteile, Hosen und all die hübschen Accessoires für welche die Modehäuser bekannt sind, blieben im Lager hängen und das zehnköpfige Verkaufsteam musste daheim bleiben. Nachdem die Geschäfte mit einem überzeugendem Hygienekonzept wieder geöffnet hatten, laufen die Umsätze langsam wieder an. Viele Kunden hatten die Zeit in den eigenen vier Wänden dazu genutzt die Kleiderschränke gründlich auszumisten und nun sollen die Lücken wieder mit neuer Mode gefüllt werden.

Für die Kunden aus Laim und Umgebung ist es Ehrensache, dass sie ihre Garderobe bei den Modegeschäften in der Fürstenrieder Straße kaufen. „Ganz herzlich" bedanken sich deswegen Susanne Höhn und Renate Schreiner bei den vielen treuen Kunden. „Ohne unsere Stammkunden hätte es duster ausgeschaut", erklärten die beiden. Für die Kunden ist es eine große Beruhigung, dass sie wie gewohnt in den beiden Modegeschäften einkaufen können. Im Modehaus Schreiner gibt es nämlich ausgesprochen schicke und moderne Damenmode für alle Figuren – auch in großen Größen. Es sind fröhliche bunte Farben, die in diesem Sommer dominieren. Gemusterte Stoffe kombiniert mit unifarbenen Basicteilen strahlen Lebensfreude aus – genau das, was man angesichts vieler negativer Nachrichten jetzt unbedingt braucht. Dabei bestechen die aufwendige Verarbeitung und die qualitativ hochwertigen weichen Stoffe. Gerne berät das Verkaufsteam, damit die Teile miteinander kombiniert werden können. Dabei steht die Tragbarkeit und der Komfort an oberster Stelle. Im benachbarten „Andrea Christin Mode" finden modebewusste Damen peppige und jugendliche Modelle bis Größe 42. Hier sind alle Kundinnen, die sich modisch etwas trauen, gut aufgehoben. Wer nicht genau weiß, wie er seine Figur am besten zur Geltung bringen kann, findet bei den Modeexpertinnen kompetente Beraterinnen. Bei der Beratung nimmt sich das Verkaufsteam viel Zeit. Die Kundin soll sich in den neuen Kleidungsstücken so richtig wohlfühlen, die Damen werden aber auch ermutigt etwas Neues auszuprobieren. „Das Altgewohnte hat man sowieso schon im Schrank. Wir ermuntern die Kundinnen mal etwas anderes zu kaufen", berichtete Susanne Höhn. Wenn eine neu eingekleidete Dame dann vor neuem Selbstsbewusstsein nur so strahlt, dann sind auch die Verkäuferinnen glücklich.

Gegründet im Jahr 1962

Gegründet wurde das Modehaus Schreiner 1962 von Elisabeth und Matthias Schreiner als kleines Textilwarenhaus. Ein Schwarz-weiß-Foto im heutigen Geschäft zeigt eine Aufnahme vom ersten kleinen Textilwarengeschäft, das Kurzwaren, Damen- und Herrenwäsche sowie Blusen und Hemden im Angebot hatte. Elisabeth Schreiner kümmerte sich neben dem Geschäft noch um die drei Kinder. Über die Jahre entwickelte sich das Familienunternehmen erfolgreich weiter. Tochter Susanne und Sohn Robert stiegen mit ein, ab 1968 arbeitete Schwiegertochter Renate mit. In jenem Jahr konnte das Geschäft endlich größere und moderne Ladenräume in der Fürstenrieder Straße beziehen. 1989 kam „Andrea Christin Mode" dazu. Das zweite Modehaus in der Fürstenrieder Straße 44 ergänzt das Haupthaus mit junger Mode. Seit 1992 führen Susanne Höhn und Schwägerin Renate Schreiner das Geschäft gemeinsam. „Mode macht einfach Freude", erklärte Susanne Höhn. Die Tochter der Gründer des Modehauses Schreiner ist quasi in dem Geschäft aufgewachsen. „Als Teenager war ich vormittags in der Schule und habe nachmittags der Mama geholfen", erinnerte sie sich. An ihrem Beruf gefällt ihr besonders der Umgang und der Kontakt mit den Kunden sowie die Beschäftigung mit Mode. Um immer up-to-date zu sein, besucht sie Modemessen und informiert sich in Fachzeitschriften darüber, was im Trend liegt. Im Gegensatz zu früher gebe es heute kein strenges Modediktat mehr, hat sie festgestellt. „Erlaubt ist, was gefällt", erklärt sie und zwar für jedes Alter. Und falls etwas einmal nicht perfekt passen sollte – kein Problem – zwei Änderungsschneiderinnen führen die notwendigen Näharbeiten durch.

Schmuck aus Südafrika

Neben den Kleidern sieht man in den großzügigen Verkaufsräumen ausgefallenen Modeschmuck. Es sind Unikate aus Südafrika. Der außergewöhnlich schöne Schmuck wurde von Frauen daheim in Handarbeit angefertigt, die damit ein Einkommen für sich und ihre Familien schaffen. Der Verein „The Light Project" unterstützt sie dabei ihre Lebensbedingungen zu verbessern und finanziert Kindergärten in bedürftigen Townships. Das Modehaus Schreiner und „Andrea Christin Mode" unterstützen das Projekt mit dem Verkauf der Ware. Auch wenn es jetzt noch eine große Auswahl an Sommermode gibt, der Herbst wirft bereits seine Schatten voraus. Farbe bleibt ein großes Thema, „es wird allerdings dezent bunt", erklärt Susanne Höhn. Übrigens: Im Modehaus Schreiner gibt es neben dem Sortiment an Damenbekleidung sportlich-moderne Pullover, Wäsche und Shirts für den Mann. **pst**

Im Modehaus Schreiner zeigen Susanne Höhn (links) und Renate Schreiner die aktuellen Kollektionen. Bild: pst

Unsere Serie

Die Corona-Pandemie und die zu ihrer Eindämmung nötigen Einschränkungen haben auch für die Betriebe und Unternehmen im Landkreis teils schwerwiegende Folgen.

Wie geht der Mittelstand, Stütze unserer Wirtschaft, damit um? Wie kommt er durch diese Krise?

In loser Folge stellen wir lokale Unternehmen vor und zeigen, wie sie die Herausforderungen bewältigen.

Mitmachen
Teilen Sie Ihren
und gewinnen Si

„Nur die Augen aufmachen"

Alexander Schöttl, Stadtkirchner der ev.-luth. Paul-Gerhardt-Kirche Laim

Auch ich hatte einen Sommerurlaub geplant – Verreisen bzw. Treffen mit Freunden in Frankreich und Belgien. Das ist jetzt geplatzt. Für einen „Urlaub daheim" empfehle ich – naheliegend – einen ausgedehnten Spaziergang im Nymphenburger Schlosspark. Möglichst nicht am Wochenende und eher gegen Abend oder – etwas weiter weg – einen Badetag im Starnberger See, zum Beispiel in Ambach bei St. Heinrich. Darüber hinaus gibt es abseits der großen Touristenströme im Münchner Umland noch einiges zu entdecken, mit dem Rad, der S-Bahn oder dem Auto. Man muss nur die Augen aufmachen.

„Ein traumhafter Familientag"

Verena Dietl, dritte Bürgermeisterin in München (SPD)

In München und der Region gibt es viele Möglichkeiten, den Sommerurlaub zu verbringen. Sehr gerne schaue ich den Surfern am Eisbach und an der Floßlände zu. Meine Freizeit verbringe ich zudem gerne in den Münchner Freibädern, dem Olympiapark und im Tierpark Hellabrunn. Auch Ausflüge in die Berge stehen bei meiner Familie und mir oftmals auf dem Programm. Mein Geheimtipp sind die Kuhfluchtwasserfälle in Farchant am Fuße der Zugspitze. Sie gehören zu den größten Wasserfällen Deutschlands. Für Kinder und Naturliebhaber bieten Walderlebnispfad und Wasserfälle unvergessliche Ein- und Ausblicke. Vom Ort Farchant gibt es eine leichte familienfreundliche Wanderung bis zum unteren Kuhfluchtwasserfall. Der Walderlebnispfad führt über Almwiesen durch mehrere Waldstücke und ist zugleich der Wanderweg zu den Wasserfällen. Das Naturschauspiel kann also gut zu Fuß erkundet werden. Kurz vor Beginn des „Königswegs" gibt es einen Barfußpfad und ein Kneippbecken. Bei der Station „Tierweitsprung" können Kinder ausprobieren, ob sie so weit wie manche Waldbewohner springen können. Ein Abschluss im Warmfreibad Farchant rundet den Ausflug perfekt ab. Im Sommer hat man vom Becken einen tollen Blick auf die Zugspitze. Ein traumhafter Familientag **kö**

Verena Dietl. Bild: privat

Entrümpelungen

Bayrische Buam
Wir rama auf
Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.
DAS ORIGINAL
Musenbergstr. 40
81929 München
Telefon 089 12 12 51 91
info@bayrische-buam.de

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen. Hole Möbel! Telefon 0162 / 403 47 41

Ihr Guter Geist! Seit 1975!!! Wir Entrümpeln & Entsorgen für Sie alles! Tel. 0151/70105722

ENTRÜMPELN, T. 089/21298716

BWohnungsräumungen, Sperrmüllabholung durch Fachfirma, Festpreisangebote, kostenlose Besichtigung Vorort, Fa. A-Z Transporte, Telefon: 089/58988850

ayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayrische-buam.de

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsauflösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089 / 8534705

ET
Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen und Seniorenumzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
089/95 89 92 52

Entrümpelungen, Wohnungsauflösung. u. Entsorgung durch Fachpersonal, Fa., Tel. 58090425; www.stelzer-umzüge.de

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Wink Imaier, Tel. 089 / 45451411

Umzüge und Transporte

Umzüge, Transporte und Entsorgung seriöse Festpreis-Angebote, Firma Stelzer Tel. 58090425 www.stelzer-umzüge.de

EHRLICH
ECHT
SEGMÜLLER

Krumm aber ehrlich: alle Preise sind auf die neue 16% MwSt. abgesenkt!

ALLES ZUM SEGMÜLLER TIEFPREIS
KEINE UNGLAUBWÜRDIGEN DAUERRABATTE!
KEINE KLEINGEDRUCKTEN AUSNAHMEN!
GILT AUCH AUF MARKEN!
DAS IST UNSER PREISVERSPRECHEN

Segmüller Einrichtungshaus der Hans Segmüller Polstermöbelfabrik GmbH & Co. KG
Münchner Straße 35 | 86316 Friedberg
200844 | Promotion Team Friedberg

85599 Parsdorf
Heimstettener Str. 10
Tel.: 089/90053-0

Öffnung
Mo bis Fr:
Samstag:

Umzüge 45,- € / Std./Entrümp. 40,-€, Einlag.126/m³, T. 35757893

Sperrmüllabhol., Tel. 21298716

Entrümpelungen, Umzüge, Transporte. Hole Möbel und Küchen! Telefon: 0162/4034741

Umzüge / Entrümpel. ab 40 € Einlagerung 15,-/m², T. 35757558

Wohnungsauflösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte T. 089/51264578 o. 0172/8408383

Umzüge, Entrümpelung, ab 20 €/Std. auch Sa./So. T.089/2021559

Sperrmüll-Express, Tel. 0173 / 8137862

Der Münchner Seniorenumzugsdienst: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 089 / 14340643

Sperrmüll-Notruf, Tel. 0173 / 8137862

HIN & WEG Entrümpelungen/ Umzüge, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

Entrümpelung, Fa. T. 74996758

Wohnungsauflösungen

Trödelprofi übernimmt Whg.-auflösungen, Tel. 0171/4368404

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsauflös., Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www.entruempeltrupp.de, Tel. 089/95899252

Wohnungsauflösung, Möbel, Geschirr, Bücher, Deko, u.v.m. zu verk. u. verschenken, Sa/So 8.8. - 9.8., je 9-12 Uhr u. nach Vereinb., bitte mit Maske, T. 0177/5368411

Hausauflösung in der Fasangartenstr. 148 in München am Fr. + Sa. d. 7.8 und 8.8.2020 v. 10-18 Uhr. Nähere Info u. Tel. 0179 / 4216944

Möbel

Eckbank - Gruppe Schreinerarbeit, Massiv Kiefer, Tischplatte Ahorn, gebraucht, VB: 1.500 €, Tel. 0170/2848010

• www.muenchenweit.de •

Moderne **Polstergarnitur „Nubo"** im tollen Stoffbezug mit Holzfüßen, bestehend aus: Eckottomane mit Armlehne links und Sofa 2-Sitzer inkl. Bettfunktion Armlehne rechts, ohne Dekokissen, Stellmaß ca. 175x282 cm. 3480541

POLSTERGARNITUR

NEUER PREIS 16% MwSt. **583.91** MwSt. 19% 599.-

Sofa 2-Sitzer „Victory" im trendigen Stoffbezug mit schwarzen Metallfüßen, Breite ca. 202 cm. 3455471

HEIMTEXTILIEN

auch als Ganzjahresbett gegen Aufpreis erhältlich

43.86 NEUER PREIS 16% MwSt. ALTER PREIS 19% MwSt. 44,-*

Sommerbett „Dauna-Lux" Bezug: 100% Baumwolle, Füllung: ca. 350g, 90% Daunen, 10% Federn. 3473975

GLÄSER

LEONARDO Ohne Inhalt.

Trinkglasserie „Daily" je Glas 1.45 € z.B. Sektglas 215 ml. 236212

2.95* je **1.45** NEUER PREIS 16% MwSt. ALTER PREIS 19% MwSt. 1.*

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.

gszeiten
10.00 bis 20.00 Uhr
09.30 bis 20.00 Uhr

Alle Preise sind Abholpreise. Preise gültig bis 08.08.2020.
segmueller.de

SEGMÜLLER
WIR LEBEN EINRICHTEN

„Perle im Ammerland"

Andreas M. Bräu, Schauspieler, Moderator, Autor

Eigentlich musste ich da ja beruflich hin, da in Bad Bayersoien seit dem 23.7. literarische Spaziergänge mit meiner Mitwirkung stattfinden. Also packte ich an Fronleichnam meine Mama ein und schaute mir diese Perle im Ammerland einmal persönlich an. Was mir da bislang entgangen ist! Auf der Höhe thront die Georgskirche rund um den historischen Friedhof. Nur ein paar Stufen höher, doch mit toller Aussicht lädt die Gedächtniskapelle zum Rundblick über den Ortskern, die sanften Hügel des Umlandes und der ortseigenen See, vom dem auch der Name stammt: Bei den bayerischen – nicht schwäbischen (!) – Seen. Nur mehr einer ist übrig, doch der hat es in sich. Deswegen schauen wir uns den genauer an. Hier kann man nicht nur Baden, Stand-Up-Paddling oder spazieren, sondern Moortreten, Kneippen, Barfußwandern und vielfarbige Akeleinen bestaunen. Der Weg dorthin führt durch historische Hofgrundstücke mit ausladenden Rasenflächen, Kühen, Hühnern, Schafen und freilich vielen Katzen direkt im Ortskern. Nach dem Rundgang lassen wir uns beim Metzgerwirt im beschaulichen Garten am Dorfanger den Kuchen recht gut schmecken. Nun ist Zeit für Recherche. Wie viele Orte im Oberland lag Bayersoien an der Rott-, also der Handelsstraße von Venedig nach Augsburg. Von den durchreisenden Händlern erhielt man nicht nur Kunde vom fernen Italien, sondern auch Luxusgüter wie Wein und Öl. Davon profitierte der Ort. Heute regiert hier wie im ganzen Ammergauer Land der Tourismus seit der Kur-Sommerfrische zu Beginn des 20. Jahrhunderts. Die Nähe zum Passionsspielort, zum Künstlermekka Murnau und zur barocken Pracht von Kloster Ettal hilft der sympathischen Gemeinde mit sehr ursprünglichem Charakter. Bayersoien ist eine Entdeckung, die Lust auf mehr macht. Beruflich wie privat.

Andreas M. Bräu. Bild: Gabi Bräu

Mit Ihrem Tipp gewinnen!

Was machen Sie während der Sommerferien? Was ist kindgerecht, spannend und interessant? Teilen Sie Ihren „Urlaub daheim"-Tipp mit anderen Lesern. Das kann ein Ausflugstipp in die nahen Berge sein, ein Besuch in einem Museum vor Ort, ein Tag mit Kindern oder Enkeln auf dem Lieblingsspielplatz oder am See oder, oder, oder ... Sogar das Lesen eines Buchs kann ein wunderbares Urlaubserlebnis sein.

Schreiben Sie uns an:
Münchner Wochenanzeiger, „Urlaub daheim"
Fürstenrieder Str. 5-9, 80687 München
leser@muenchenweit.de

Wir veröffentlichen Ihren Tipp (gerne mit Bild) mit Ihrem Namen. Unter allen Einsendern verlosen wir Eintrittskarten für einen Besuch der Circus-Krone-Farm in Weßling.

Branchen-ABC

Mittwoch, 5. August 2020 | Nr. 32

Experten aller Branchen
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger, Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

Bauarbeiten

FAHRER
MIT MINI-BAGGER + ABBRUCH- UND GARTENSERVICE
hat Termine frei,
Telefon 0176 / 24 83 60 54

Fachbetrieb
übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten.
Telefon: 0171 / 6 70 00 03

• www.muenchenweit.de •

Bodenbeläge

Marmorböden
Kunst- oder Natursteinboden verschmutzt? verkratzt? verätzt? Schleifen ohne Staub! Oberflächenvergütung mit Glanzeffekt!
Fa. 089/27 25 358 oder 08144/996460
www.marmorglanz.de

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23 23 62 46
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten
– günstig, Firma –
Telefon 089 / 85 64 14 11
oder 01 78 / 7 77 00 54

Bürotechnik

RUSTLER
Bürosysteme GmbH
Kopierer, Drucker, Faxgeräte, Kopierpapier
Telefon 089/78 46 47
www.rustler.de · Fax 089/78 46 49

Dacharbeiten

Garage undicht?
HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei Meisterbetrieb
Telefon (08142) 305854 4

Dachdeckermeister N. Zinth
Dachreparatur, Sanierung
Neudeckung, Spenglerei
80689 München
089 / 30 00 11 81

H. Schubert Spenglerei/Bedachungen
· Steildach/Flachdach
· Dachfenster/Abdichtungstechnik
· Dachrinnenreinigung
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 · Fax 089/70 06 59 77

Elektro-Anlagen

Innungsmeisterbetrieb in Sendling
Elektro-Anlagen Thomas Abeltshauser
Elektroinstallation u. Gebäudetechnik
Telefon 7601213

Fernsehdienst

Fernsehdienst de Terra
DER MEISTERBETRIEB
TV – Hifi – Video – DVD
• Neukauf • Reparatur • DVBT2
• Service ALLER MARKEN!
T. 0 89/17 01 82, Email: info@de-terra.de
Wir holen Ihr Gerät ab!
www.de-terra.de

Garten- und Landschaftsbau

Gartengestaltung Fischer,
Telefon 87 38 62
www.gartenfischer.de

Garten- und Landschaftsbau

Garten-, Landschaftsbau
Alles rund ums Haus
Gartenanlagen, Terrassenbau, Dach-, Steinreinigung, Fassaden, Entkernungen, Trockenbau
Fa. Böhmer, Tel.: 0176/74726084

Heizung/Sanitär

SPANNER
INSTALLATIONEN SANITÄRTECHNIK GASHEIZUNGEN
Wir suchen dringend Verstärkung!
Spanner GmbH
Josef-Retzer-Str. 45
81241 München
Tel. 089 / 88 08 62
Fax 089 / 8 34 15 31
info@sanitaer-spanner.de
www.sanitaer-spanner.de

BAD & HEIZUNG
VEHLOW
Bäder komplett · Gas · Wasser · Heizung
Reparatur · Wartung · Altbausanierung
Einbau von Gasheizungen · Kundendienst
Telefon 88 30 73 Rohrreinigung
www.der-baedermacher.de
info@der-baedermacher.de

KFZ-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig.
Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimergutachten, Wertgutachten.
Tel.: 089/80 03 30 44
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de

Malerarbeiten

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst" sind.
Malerfachbetrieb Bodenlegearbeiten, sowie Komplettrenovierung,
Andreas Wurst
Telefon: 0151 / 41 23 21 02

Malerarbeiten

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbausanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

Malereibetrieb
übernimmt sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadenanstriche und Treppenhäuser.
Firma E. Merath, Telefon 8 41 50 82

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau – für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 08166 / 99 56 54
0178 / 3 31 92 54
www.werner-malermeister.com

Malermeister sorgfältig!
z.B. Leerwhg., 70 m², 640,– € netto inkl. Material.
T. 0151 / 72 92 75 12
& 0176 / 76 38 96 65
info@malerei-koehlerstercli.de
Malereibetrieb Köhler & Sterckl

Polstermöbel

Welzmiller
IHR BEWÄHRTER FACHBETRIEB
Polstermöbel-Neubezug zum FESTPREIS
fachmännisch innerh. 1 Woche
Fürstenrieder Str. 94 im Hof
Tel. 56 03 53
www.welzmiller-raumgestaltung.de

Prospekt-verteilung

Professionelle Prospektverteilung
regional und bundesweit möglich.
Qualität muss nicht teuer sein!
Herr Werner:
Telefon 089/45 24 36 44

Raum-ausstattung

fischer RAUMAUSSTATTUNG
Fürstenrieder Str. 33
80686 München
Tel. 0 89 / 56 54 29
Polsterei · Bodenbeläge
Sonnenschutz · Gardinen
Nähatelier · Tapeten
Möbel beziehen zum Festpreis
www.fischer-raumausstattung.de

Reinigung

ESAPOVIC FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/7797048
www.fensterreinigung-esapovic.de

HOCHDRUCK-REINIGUNG
Wege - Terrassen - Treppen
Fa. Tel. 01 72 / 8 02 74 35

Renovierung & Sanierung

Umbauten – Sanierungen
Mauertrockenlegungen
kleine Maurerarbeiten
Hr. Wallinger,
☎ 0 89 / 8 56 11 80

Alles aus einer Hand
Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art.
Komme sofort! Fa. Karcz
Tel.: 0152/27019833

HOLZ & BAUTENSCHUTZ
ZIMMERMANN
Sanierung - Renovierung - Modernisierung
Am, im & rund um's Haus
Telefon (089) 384 653 41

Fassaden-Team Bauer
Familienbetrieb macht alle Malerarbeiten rund ums Haus! 25 % Rabatt!
Telefon 0174 / 8 01 96 41

PB Projekt Bau GmbH:
• Bodenbelagsarbeiten
• Fenster, Türen
• Vollwärmeschutz
• Putzsanierung
• Malerarbeiten aller Art
• Trockenbauarbeiten
• Elektroarbeiten
• Fliesenarbeiten u. v. m.
Telefon 0170/8956599

***** MEISTERBETRIEB *****
erledigt schnell & günstig Maler- u. Verputzarbeiten, Trockenbau u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
01577 - 2632565

Rollläden/ Markisen

SCHNELLREPARATUREN
Rollläden + Markisen
RABATTAKTION 15%
AUF ALLES NEUE
Telefon 01590/1657125

Umzüge

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder 0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com

Umzüge Stelzer
Privat-/Büroumzüge
Seniorenumzüge
Entrümpelungen
Möbellagerungen
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
089-58 09 04 25
www.a-z-transporte.de

Münchner Wochen Anzeiger
Ticket-Service
Werbe-Spiegel
Fürstenrieder Straße 9
089/546 555

Handwerker

Malereibetrieb übern. Maler- u. Fassadenarbeit, Angebot kostenlos, schnell sauber, preiswert, Fa. Bergmann, Anrufe unter Tel. 089/82979056 od. 0151/57680253

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178/7770054

Gärtner gesucht für Gartenpflege 14 - tägig von April bis November., Tel. 0171/7114096

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel.: 08166/995654 oder 0178/3319254

F. Lehmann Malermeister & Söhne Familienbetr. Tel. 584008

Fa. Bauer, Böden, Fachbetrieb Tel. 089/69387574; 0173/8261465

Poln. Handwerker renov. Haus u. Whg., Fa., Tel. 0176/64654005

Malerfachbetrieb Florian Legler, Ausführung aller Maler- und Lackiererarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Tel. 089/32608922 oder 0173/2991088 www.maler-wuermtal.de

Aufsperrdienst - Firma Medisitec Sicherheitstechnik, sicher, schnell und fair, Telefon 0170/9851558

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Zimmermann Holz & Bautenschutz, Sanierung - Renovierung - Modernisierung am, im & rund um´s Haus, Tel. 089/38465341

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht "Wurst" sind. Malerfachbetrieb, Bodenlegearbeiten sowie Komplettrenovierung. Andreas Wurst. Anrufe unter Tel. 0151/41232102

Umbauten - Sanierung - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Dachdeckermeister: Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung. MUC, Tel. 089/30001181

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen! Rabattaktion 15% auf alles Neue, Telefon: 01590/1657125

Fliesenleger übernimmt schnell u. preiswert sämtliche Verlege- u. Abbrucharbeiten, Fa. Tel. 0172/9692274

Badumbau - Heizung - Sanitär, Telefon: 0157/59523188

— Malermeister Nuriman — Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

WIR MACHEN IHRE GLAS- UND FENSTERREINIGUNG seit 1975 für Privat und Gewerbe. Telefon: 0151/70106722

Elektroinstallation und Gebäudetechnik Thomas Abeltshauser, Telefon: 089/7601213

Schöner wohnen! Handwerksmeister (im Unruhestand) unterstützt Sie bei Renovierungs- und Sanierungsarbeiten. Akkurate Ausführung, sowie moderater Std.-Satz, Tel. 01521/2025405

FassadenTeam Bauer Familienbetrieb macht alle Malerarbeiten rund ums Haus! 25 % Rabatt! Tel. 0174/8019641

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

Sprühen statt Streichen

So lassen sich Renovierprojekte innen und außen schnell erledigen

(djd). Die Ideen zum Verschönern des Zuhauses sind da, die Umsetzung hingegen scheitert bisweilen – vor allem am knappen Zeitbudget. Die Wände im Wohnzimmer neu gestalten oder den Gartenzaun streichen? Besonders wenn es anspruchsvoller oder größer wird, gehen oft Stunden für den Farbauftrag drauf. Das klassische Hantieren mit Rolle oder Pinsel erfordert eben Zeit und dazu noch eine geübte Hand. Deutlich einfacher und schneller geht es, wenn Farben und Lacke nicht gestrichen, sondern gesprüht werden. Mobile Sprühgeräte wie die "W 590 FLEXiO" von Wagner sorgen für einen zeitsparenden, gleichmäßigen und professionellen Farbauftrag. Mit auswechselbaren Sprühaufsätzen ist dieses Sprühgerät für Dispersionsfarben ebenso geeignet wie für Lacke, Lasuren oder Holzschutzmittel im Außenbereich.

Farbsprühgeräte sorgen für einen schnellen und gleichmäßigen Farbauftrag. Foto: djd/J. Wagner

Handwerker

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten, Telefon: 0171/6700003

Hochdruckreinigung: Wege - Terrassen - Treppen, Firma Telefon: 0172/8027435

··· Angebot kostenlos ···
Malerfirma übernimmt
Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadengestaltung, schnell – sauber – preiswert!
Firma Bergmann
Telefon 089/82 97 90 56; 0151/57 68 02 53

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel.: 0176 / 2323 6246

Spenglerei/Bedachungen Steildach, Flachdach, Dachfenster, Dachrinnenreinigung, Tel: 089/70066656, schubert-dach.com

Platten, Pflaster, um Haus + Garten legen Fa. T. 089/82088333

Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Firma Karcz, Telefon: 0152/27019833

Fliesen verlegen 30 €/Std. od. ab 30 €/m², Tel. 0151/66411514

Marmund-Marmor u. Granit, Fensterbänke, kurzfristig - alles für den Bau! Tel. 089/750224, www.marmund-marmor.de

Malermeister sorgfältig! Bsp. Leerwhg. 70m², 640 € net. inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Garten-, Landschaftsbau, alles rund ums Haus! Fa. Böhmer, Telefon: 0176/ 74 72 60 84

Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

Meisterbetrieb seit 1868 übern. Badkomplettsanierung, Sanitär-, Heizungs-, Elektro-, Maurerer- u. Fliesenarbeiten, unverb. Angebot, Tel. 089/263393 oder 0172/8831783

Malermeister hat Termine frei. Günstig ! Tel. 089/6802341

Elektro Schreinergeselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung, Tel. 0171/4512362

BODENBESCHICHTUNG für Garage Balkon, Keller, Tel. 089 / 66595449

Malermeister, T. 089/14002773

Dachrinnenreinig. Tel. 0178-555 66 55

PARKETT - KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf / Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren. Tel. 089/424231

Sämtl. Maler - Fliesen u. Bodenbelagsarbeiten * ALLE Um- + Ausbauarb. * Fassadenarb. * kompl. Badsanierung B&J. Tel. 089/17103930

Elektroarbeiten Tel. 0172-9522009

Ausführung sämtl. Malerarbeiten, Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller, Tel. 08165/601446 Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

Sämtliche Malerarbeiten. Fassaden mit Gerüst. Fa. Tel. 089 / 31232792

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., T. 0177-54 25 079

Gartenbau

Hecken-/Strauch- und Baumschnitt, Telefon: 089/1411090

Wir machen Ihre Gartenarbeit seit 1975! Tel. 0151/70106722

Gartenarbeiten von A bis Z, Gartengestaltung, Terrassenbau, Pflasterarb., Tel. 0151/20470990

Gartengestaltung u. Pflasterarbeiten aller Art, Zäune, TG, Firma Reis, Tel. 08105/393078

Gärtner erledigt Gartenarbeit, Pflastern, Hecken- und Baumschnitt/-fällung usw., Firma Telefon: 0172/8539277

BAUMFÄLLUNG, Telefon 089 / 12075090

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik, Tel. 089/25004787 derbaumspezialist@yahoo.de

Biete GARTENARBEITEN von A-Z: Pflasterarb. / Dach- / Stein- + Fassadenreinigung. Tel. 0178 / 9321436

Platten/Pflasterverl. aller Art, Hecken-/Strauchschnitt, Tel. 01718067770

Bäume fällen, Wurzelstock fräsen. Fa. Rippl, Tel. 089/433548

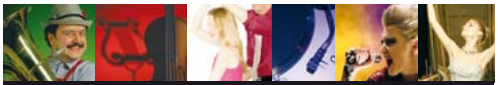
Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233, www.baum-faellen.de

Baumfällung u. Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112 www.garten-staudinger.de

www.die-baumexperten.de Problemfällung, Gartenpflege, Wurzelstockfr., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig und preiswert, Fa. Lachner, Tel. 089 / 90059770

Verkäufe

Holz - Geiz ist Geil - Sie sind gebaut wie ein Stier und Holz darf nichts kosten - Laubholz 25 € / Ster, geliefert, E-Mail an: Forstbetrieb-weber@web.de



Für jeden Gusto! Ticket-Service 089 / 54 65 55

Erotik

Emma besucht T. 0157/33372279

Er, 46 Jahre, su. Frau f. schöne Stunden, ohne finanzielles Interesse. Tel. 0151/54194104

Gabi besucht, T. 0151/63844238

Wetlook! Welche W mag Baden mit Jeans? M 45, jung gebl. Tel. 0177/5501044

Lisa (32) aus MUC, Tel. 01525-5168462

Massagen, erotisch

Private Termine 0173/6814495

SAMTPFÖTCHEN 0163/2547768

Telefonkontakte

TELEFONSEX T. 089/682787

Fahrradanh. T. 0151/15715709

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151/25752628

Kaminholz/Buche 0173/8101734

IKEA Vorhang - Aufhängung mit Stahlseilen für ca. 8 Fenster. Mehrere Digniter Stahlseil-Sets mit Beschlägen und Spannseil, mehrere Digniter Stützen/Eckbeschläge, für alle Fenster Riktig Gardinenhaken mit Klemmen. NP ca. 150.- €, komplett für 30.-€ abzugeben. Abholung im Amper-Kurier, Hasenheide 11, 82256 FFB, Tel. 0157-71727286

Kaufgesuche

Suche Porzellan aller Manufakturen, von privat, Telefon: 0152/23923740

Höchstpreise für Militärsachen bis 1945! Tel. 0171/3331919

Seriöser Münchner su. Uhren Münzen, Schmuck, Trachten, Taschen, Zinn, Porz., 089/15907866

Kaufe von Privat Pelzjacke od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung, Herr Adler: Tel. 0162/9514970

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, T. 0151/73026325

Kristall, Zinn, Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Ferngläser, Bücher, Sammeltassen, Uhren, Tel. 0157/35373733

Seriöser Münchner bietet Bares f. Rares, Schmuck, Uhren, Münzen, Zinn, Porz., T. 089/15907866

Kaufe Porzellan/ Glas Lederbekleidung, Taschen, Pelze, Bilder, Uhren, Tel. 0162/6526557

Kaufe Geschirr, Kristall und Porzellan; Tel. 0151/65722585

Suche Massivholz- und Bauernmöbel, Porz., Tel. 0163/6846244

Hr. Heilig kauft: Pelze, Puppen, Porzellan, Bilder, Kleidung, Taschen, Trachten, Kristall, Krüge, Näh-/Schreibmasch., Zinn, Möbel, Teppiche, u.v.m. T. 0178/4057532

Renterin (behindert) sucht Elektromobil, Tel. 089/1688634

Kaufe alles aus Omas Zeiten Flohmarktsachen, kompl. Haushalt, alle Uhren, T. 0177/9742060

Su. hochwert. Pelzmantel/-jacke, Handtaschen, Tel. 0177/3990827

Kaufe Postkarten, Tel. 08142/487289

Alte Radios, alte Sachen aus Omas Zeiten; Tel. 089/37067861

Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

Bücherankauf, T. 089/85484619

Ich kaufe Möbel aller Art, Porzellan, Bilder, Teppiche, Kaffeemühlen, Schreib- u. Nähmaschinen, Armbanduhren auch Defekt, Antike, Sachen, Mode u. Goldschmuck, T. 0152/14866273

Suche alles von Rosenthal und Hutschenreuther auch andere Hersteller, Tel. 0157/54417237

Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner und alte Gemälde Tel. 089/79360944

Kaufe Antiquitäten von A-Z, Bronzen, Gemälde, Möbel, Porzellan, Uhren usw. auch ganze Nachlässe. Tel. 08208/1612 oder Tel. 0172/8265552

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987

Sammler su. Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher, Telefon: 0163/1086945, Hermann

Ankauf Figuren, Porzellan, Meißen, Herend, Nymphenburg, Rosenthal, KPM; 01577/2693486

Kaufe Antiquitäten »Altes« & Nachlässe
Porzellan-Figuren • Bilder • Besteck
Fa. La Belle Epoque
80333 MUC · Augustenstraße 41
Telefon 0 89 / 52 73 77

Jungdesigner kauft Pelze, Bernstein, Trachten/Abendgard., Porzell., Kristall, Uhren/Schmuck Münzen, Näh-/Schreibmaschinen, Hr. Strauß, Tel. 089/25004914

Kaufe an Nähmaschinen, Silber Besteck, Kaffeservice, Schmuck, Uhren, Münzen, Telefon: 0911/13320603

Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info`s: Tel. 0179/5350087 u. 08105/7363111

Privat sucht hochwertige Armbanduhren und Taschenuhren, Tel. 0162/6526557

ALT zu GELD!! Damen- u. Herren-Mäntel + Jacken, Tischdecken, Bibeln, Uhren, Modeschmuck, Holz- u. Bronzefiguren, alte Radios, Spiegel, Lampen. Tel. 0151/75937934

Suche Porzellan, Silber, Münzen, Orden, Edelpelze, Fotoapperate, Trachten- u. Modeschmuck, Zinn, Klassik-LPs, Handtaschen, Edle Armbanduhren. Perserteppiche, Brockhaus, Hummelfiguren, Spielzeug, Tel. 0175/4242741

Suche hochwertige Uhren sowie Taschenuhren auch defekt. Tel. 0176/31773515

Sammlerin sucht hochw. Taschen z.B. MCM, Channell Louis Vitt. ect. Tel. 0177-624 95 37

Su. Lederhosen, Charivari, Kropfketten, Schmuck , Zinn, Silberbestecke u. Pelze, Tel. 0178 / 5351818

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Abendbekleidung, Taschen, Uhren, Modeschmuck, Antiquitäten, Näh- + Schreibmasch., Fotoapp., Schallplatten-/Plattenspieler, Porzellan. Zahle bar & fair. Tel. 0174/1733777

Su. Pelze, Nerz, Fuchs, Persianer, Ozelot, Handtaschen, Broschen, Mansch.knöpfe. 0152/18149586

Suche alles von Märklin, zahle faire Preise! Tel. 089/57084349

Kaufe alte Fotoapparate, Münzen, Zinn und.Römergläser Tel. 089-67974020 oder 0174-9847694

Suche hochwertiges Porzellan Ölgemälde, sowie Antikes u.s.w. Tel. 0176/31773515

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgarderobe, Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn. Zahle BAR & FAIR, Tel. 089 / 90415639, 0176-30320986

Suche Modelleisenbahn und Zubehör. Tel. 08152/981205

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, T. 0177/2051745

Seriöser Barankäufer kauft von Privat: alte Bilder, Pelze, Näh- & Schreibmaschinen, Porzellan, Kristall, Krüge, Teppiche, Zinn, antike Kleinkunst, hochw. Taschen, Tafelsilber, Schmuck, Münzen u. Uhren. Hr. Hartmann Tel. 0174-3201777

Frau Strauß kauft Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte, Tel. 089/44312337

Herr Werner kauft! Möbel, Trachten, Leder u. Abendmode, Echt- u. Modeschmuck, Schreib- u. Nähmaschinen. Tel. 0151 / 15250890

Privater Sammler sucht Militaria, Tel. 0163/9048201

Su. Alte WEINE, excl. Handtaschen, Modeschmuck, autom. Uhren, Korallen, Kronleuchter, Porzellanservice, Bleikristall, Tel. 0176/68679490

Suche GOBELIN - ARBEITEN und TEPPICHE. Tel. 0177/6249537

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

Sammlerin sucht Lexikas, Atlanten, Puppen & Steifftiere, Tel. 0163/4660611

Suche älteres Rennrad, Tel. 08104/628696

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelruten kostenlos gegen Abholung gesucht, Tel. 0176-55644089

Antiquitäten

Sammler sucht alte Armband- und, Taschenuhren auch defekt. Herr Wagner, 0177/6249537

RAUS-GEWACHSEN?

Finden Sie hier „passende“ Interessenten.

Rufen Sie uns an unter Tel. 089/546 555 oder geben Sie Ihre Kleinanzeige auf unter verkaeufe.muenchenweit.de

Ab **2,–** € die Zeile bei einem Verkaufswert unter 50,– €!
Gerne veröffentlichen wir ein Bild der Ware.

Gesundheit aktuell

radiologie
am Stiglmaierplatz
Dr. med. Stefanie Müller-Schunk
Radiologie/Neuroradiologie
Nymphenburger Str.1 • 80335 München
Tel: 089/ 54 34 30 35-0 • Fax 089/ 54 34 30 35 30
info@rzas.de • www.rzas.de

ZENTRUM UND PRAXIS
FÜR ORTHOPÄDIE UND SPORTMEDIZIN
Dr. med. Wolfram Reisner
Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin (PRM)
Nichtoperative Behandlung orthopädischer Erkrankungen
• Arthrose-Prävention
• Stoßwellentherapie
www.ortho-ozs.de
Tel.: (0) 89 / 55 25 11 - 0 · Schützenstraße 5 · 80335 München

STOSSWELLENTHERAPIE

Schnelle Hilfe bei chronischen Schmerzzuständen

Neue Perspektiven in der Behandlung von chronischen Sehnenansatzschmerzen und anderen knochennahen Weichteilbeschwerden eröffnet ein Verfahren, das ohne den Einsatz von Spritzen und Medikamenten auskommt und kaum Nebenwirkungen verursacht: die Stoßwellentherapie. Damit ist es möglich, chronische Achillessehnenschmerzen bzw. Fersenschmerzen oder Fersensporn, einen Tennis- oder Golferarm, eine Kalkschulter, Muskelschmerzen und Verspannungen innerhalb kurzer Zeit dauerhaft zu beseitigen. Sehnenansatzschmerzen sind weit verbreitet. So liegt z.B. bei einem Tennisarm ein äußerst schmerzhafter Reizzustand im Bereich der Unterarmstreckmuskeln an der Ellenbogen-Außenseite vor – dort, wo die Sehnen am Knochen verankert sind. Der Golferarm ist durch ein ähnliches Krankheitsbild gekennzeichnet, doch klagen Betroffene hier über Schmerzen an der Innenseite des Ellenbogens.
Ursache ist meist eine mechanische Überlastung: Die starke Beanspruchung von Arm und Ellenbogen (oft infolge einer falschen Grifftechnik), etwa beim Tennis- oder Golfsport, aber auch andere, sich häufig wiederholende Bewegungen, z.B. Schraubenanziehen oder das Bedienen der Computertastatur, sind typische Auslöser für Sehnenansatzschmerzen am Ellenbogen. Auch andere stark beanspruchte Körperpartien, an denen Sehnen in den Knochen einstrahlen, können von entzündlichen Prozessen betroffen sein, etwa die Schulter (Kalkschulter, Sehnenansatzreizung), Hüfte (im Leistenbereich oder seitlich), das Kniegelenk (seitlich oder an der Kniescheibenspitze) oder die Ferse (Achillessehne, Fersensporn).
Im akuten Stadium verursachen sie meist starke, mitunter ausstrahlende Schmerzen, wobei der Druckschmerz im betroffenen Sehnenansatzbereich in der Regel der entscheidende Hinweis für die Diagnose ist.

PFLANZLICHES EIWEISS VERLÄNGERT DAS LEBEN

Eine Ernährung mit einem hohen Proteingehalt und insbesondere mit viel pflanzlichem Eiweiß ist mit einem geringeren Risiko für einen vorzeitigen Tod verbunden. Pflanzliches Eiweiß steckt beispielsweise in Hülsenfrüchten wie Erbsen, Bohnen und Linsen, Vollkornprodukten und Nüssen. Auch Fleischalternativen wie Tofu oder Sojaprodukte enthalten viel Eiweiß.

ALUMINIUM STECKT AUCH IN LEBENSMITTELN

Viele Menschen in Deutschland nehmen zu viel Aluminium auf, wie das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) im vergangenen Jahr festgestellt hat.
Aluminium steckt neben Kosmetika vor allem auch in Lebensmitteln, unter anderem in Tee, Kaffee, Gewürzen und kakaohaltigen Lebensmitteln wie Schokolade. Hülsenfrüchte, Gemüse und Getreide können ebenfalls größere Mengen an Aluminium enthalten. Auch Lebensmittel, die direkt mit Aluminium in Kontakt kommen, sind häufig belastet: Dazu gehören zum Beispiel Laugenbrezeln, die auf Alublechen gebacken wurden, oder auch Apfelsaft, der in unbeschichteten Aluminiumtanks gelagert wurde.
Zu hohe Aluminiumgehalte im Körper können nach derzeitigem wissenschaftlichem Kenntnisstand negative Auswirkungen auf das Nervensystem, die Nieren und die Knochen haben.

Alten-/ Krankenpflege

Mobile, zertifizierte, medizinische Fußpflege / Frisörmeisterin kommt ins Haus. Telefon: 0175/4438944 oder 089/64167564

Gesundheit

Aloe-Vera-Qualitätsprodukte im Online-Shop unter https://kristinabinder.be-forever.de

Fußpflege f. Senioren, 69 J. Cecilia, priv., T. 0151/71026913

Energie & Körper, T. 6922524

Energiearbeit, T. 089/7555891

Relax Massage, 089/13928513

Der 80jährige der schon 40 Jahre Tod ist. Fordern Sie die Story per Mail kostenlos an: derachzigjaehrige@web.de

Senioren-betreuung

24-Std.-Pflege zu Hause Betreuungskräfte aus Osteuropa, Tel. 089/87579060, bayernpflege.de

HITZETAGE GENIESSEN UND GESUND BLEIBEN

Sonnenschein und Wärme - was für ein Genuss. Aber Temperaturen über 30 Grad bringen uns auch ordentlich ins Schwitzen und sind eine erhebliche Belastung für den Körper.
Gefährdet sind besonders ältere Menschen, Säuglinge und Menschen mit Kreislauferkrankungen. Mit ein paar Tipps und Anpassungen können wir aber alle die wunderbaren Sommertage genießen.
Ein paar Tipps um Hitzetage gut zu überstehen

- Körperliche Anstrengungen vermeiden. Sportliche Tätigkeiten auf den frühen Morgen oder in die Abendstunden verlegen. Flüsse und Seen bringen willkommene Erfrischung und Abkühlung. Aber aufgepasst: nicht überhitzt in das kühle Nass springen! Immer zuerst abduschen oder anfeuchten. Siesta halten, wer kann. Die höchsten Temperaturen werden zwischen 15.00 und 18.00 erreicht.

Bild: Archiv

- Wohnung und Körper möglichst kühl halten: Das Lüften der Wohnung auf die kühlen Morgen- und Abendstunden verlegen. Die Fenster während der heißesten Zeit verdunkeln und geschlossen halten. Luftige, nicht einengende Kleidung aus natürlichen Stoffen (keine Synthetik) wählen. Wer die Hitze gar nicht erträgt, sollte sich in die Höhe begeben. Schon auf 1000 m Höhe sind die Temperaturen erträglicher.
- Mindestens 1.5 Liter Getränke täglich trinken: Leitungswasser, verdünnte Fruchtsäfte, kalter, ungesüßter Tee. Gleichzeitig auf eine genügend hohe Salzzufuhr achten, z.B. in Form einer leichten, fettfreien Bouillon. Auf Kaffee oder Schwarztee verzichten.
- Erfrischende, kalte Speisen, z.B. Salate, Gurken, Tomaten (enthalten viel Wasser) zu sich nehmen und auf fette, schwere Mahlzeiten verzichten.

Notdienst

Sonn- und Feiertagsdienst

Sonntag, 9. Aug. 2020

Laim
Karwendel-Apotheke
Zschokkestr. 73
80686 München
Tel.: 089/5 47 19 60

Schanthalerhöhe
Heimeran-Apotheke
Heimeranplatz 2
80339 München
Tel.: 089/54 07 17 17

Neuhausen
Dom-Pedro-Apotheke
Dom-Pedro-Str. 20
80637 München
Tel.: 089/15 33 16

Sendling
St. Korbinian-Apotheke
Thalkirchner Str. 200
81371 München
Tel.: 089/76 30 41

Karlsfeld
Apotheke im Vital-Center
Münchner Str. 159
85757 Karlsfeld
Tel.: 0 81 31/2 99 47 26

Keine finanziellen Zuschüsse verschenken

Bei der Dachsanierung KfW-Zuschüsse und Steuervorteile nutzen

Eine Sanierung und Dämmung alter Dächer lohnt sich gleich mehrfach - für die Umwelt ebenso wie für die eigene Haushaltskasse. Foto: djd/Paul Bauder/Getty Images/Brand X

(djd). Eine Sanierung alter Dächer ist eine kluge Entscheidung, um im Eigenheim dauerhaft Energie zu sparen. Schließlich können ungenügend gedämmte Dachflächen für bis zu 30 Prozent der Energieverluste in Altbauten verantwortlich sein. Modernisierung und Dämmung bieten gleich mehrere Vorteile. Die Heizkosten sinken dauerhaft, das Raumklima verbessert sich, das Zuhause wirkt behaglicher - und gleichzeitig profitiert die Umwelt von geringeren Emissionen. Neben bekannten KfW-Fördermitteln unterstützt der Staat daher im Rahmen der Energetischen Sanierungsmaßnahmen-Verordnung (ESanMV) energetische Sanierungen mit Steuervorteilen. Daher lohnt es sich, die Sanierung gut zu planen. Denn viele Hausbesitzer verschenken Fördergelder, ohne es zu wissen.

Sanieren mit KfW-Zuschuss

Für Laien ist es häufig schwer, den Dschungel an Fördermöglichkeiten und Voraussetzungen zu überblicken. Umso mehr empfiehlt es sich, frühzeitig einen Dachhandwerker aus der Nähe sowie einen Energie-Effizienz-Experten einzuschalten. Er kann Hausbesitzer dazu informieren, welches Dämmmaterial sich eignet, um eine bestmögliche Förderung zu erhalten. Gut ist in dieser Hinsicht nicht immer gut genug. „Wer sich für eine bessere und teurere Dämmung entscheidet, zahlt unterm Strich häufig sogar wenige“, erklärt Wolfgang Holfelder von Bauder. Viele Beispiele zeigen, dass sich statt einer Standarddämmung nach der aktuellen Energieeinsparverordnung (EnEV 2014) eine hochwertige Wärmedämmung mit KfW-Zuschüssen lohnt. Eigens ausgerichtet auf die Fördervorgaben gibt es hochwertige Dämmstoffe wie BauderECO, die die U-Wert-Vorgabe der EnEV mit geringster Dämmstoffdicke erreichen und damit besonders effizient sind.

ESanMV - neue steuerliche Vorteile

Weitere Möglichkeiten, mit staatlicher Unterstützung zu modernisieren, bietet die ESanMV der Bundesregierung. Die Abwicklung ist dabei besonders einfach: Sanierer erhalten bei einer maximalen Fördersumme von 200.000 Euro 20 Prozent der Kosten - verteilt auf drei Jahre - einfach über die Einkommensteuererklärung zurück. Zum Nachweis reicht eine Bestätigung des Handwerkers, die sogenannte Fachunternehmererklärung, dass die Arbeiten fachgerecht ausgeführt wurden. Voraussetzung für die Steuerrückzahlung auf die Dachsanierung ist unter anderem, dass es sich um selbstgenutzten Wohnraum handelt. Insgesamt ist der Steuerzuschuss auf maximal 40.000 Euro begrenzt. Ein weiterer Vorteil einer Hochleistungsdämmung sowohl bei Neubau als auch Sanierung: Die hohe Dämmleistung ermöglicht einen schlankeren Aufbau auf dem Dach als mit anderen Dämmstoffen. Unter www.zuschussdach.de gibt es dazu mehr Informationen.

Meisel Rollladen GmbH
Meisterbetrieb · Innungsfachbetrieb
Markisen • Jalousien • Elektroantriebe
Insektenschutz • Rollos • Rollläden • Rolltore
Fenster • Reparaturdienst
Allacher Straße 112 · 85757 Karlsfeld
Tel.: 089/1 41 18 72 · Tel. 08131/3320225 · info@rollladen-meisel.de

Seit 80 Jahren
Gas-Wasserinstallation Badrenovierung Heizungstechnik Kundendienst
GÄSSL-SANITÄR
Robert Gässl – Angerlohstr. 15 – 80997 München
* Gas-/Wasserinstallation
* Badrenovierung
* Kundendienst
* Heizung
* Rohrreinigung
Telefon: 089/ 812 12 26
Telefax: 089/ 892 92 26
Mobil: 0171/ 65 15 149
Firma Gässl – 80 Jahre

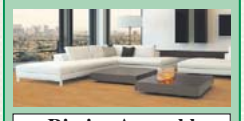
Gässl Sanitär
hier werden Badträume Realität!

Georg Habermann
Fachbetrieb der Spenglerinnung
Spenglerei & Bedachung
Sanitäre Installationen
Eversbuschstr. 139
80999 München/Allach
Tel. 089/818 88 640
Fax 089/818 88 642
e-mail: dachspenglerei@online.de

Unser Alles-aus-einer-Hand-Prinzip
Das bedeutet für Sie: Wir erledigen alle anfallenden Arbeiten und Koordination der Gewerke.
Als Fachbetrieb mit über 35 Jahren Erfahrung arbeiten wir ausschließlich mit qualifizierten, festangestellten Mitarbeitern.
Sie haben nur einen Ansprechpartner und am Ende nur eine Rechnung.
www.aus-einer-hand.com
Badsanierung · Wasserschadensanierung · Heizung/Sanitär
Fliesenarbeiten · Bautrocknung · Renovierung
barrierefrei modernisieren · Beratung vor Ort
Käser & D'Angelicchio GbR
Münchner Str. 199 · 85757 Karlsfeld · info@aus-einer-hand.com
Tel. 0 81 31/66 52 00

Zeit für Neues!
Planen Sie jetzt Ihre Überdachung mit **Steg- und Wellplatten** von König
✓ Beratung & Angebotserstellung
✓ zahlreiche Formate
✓ großes Sortiment an Verlegeprofilen
✓ eigener Zuschnitt– und Lieferservice
✓ Werksverkauf
König GmbH Kunststoffprodukte
Zeppelinstr. 14 · 82205 Gilching
Tel. 08105 7727-200
Fax 08105 7727-201
muenchen@koenig-kunststoffe.de
www.muenchen-koenig.de

NABO-KORK & Parkettböden
Parkett · Kork · Laminat · Vinyl
Verlegeservice · Ausstellung
Dieselstr. 9 · 85757 Karlsfeld
Telefon 0 81 31/ 9 13 15



Riesige Auswahl an Vinylböden
Laufend günstige Angebote
Parkett und Landhausdielen
www.nabo-kork-muenchen.de

Garten-, Landschaftsbau
Alles rund ums Haus
Gartenanlagen, Terrassenbau, Dach-, Steinreinigung, Fassaden, Entkernungen, Trockenbau
Fa. Böhmer
Tel.: 0176/74 72 60 84

Heizungsbau
Öl- und Gasfeuerung
Brennwertgeräte
Kundendienst
Solar- und Schwimmbadtechnik
Sanitär
Werner Gässl
Haustechnik
Heizung und Sanitär
Werner Gässl GmbH
Eichenweg 9 • 80997 München
Telefon: 089/8123727 • Fax: 089/8122957
Internet: www.gaessl-haustechnik.de
E-Mail: info@gaessl-haustechnik.de

Update für den Sanitärbereich

Haushalte müssen für den neuen Umgang in Sachen Hygiene ausgestattet sein

Fachhandwerker können Tipps geben, wie man bei Modernisierungen und Sanierungen seine Sanitärbereiche praxistauglich „tunen" kann. Foto: djd/ZVSHK/ Christopher Rausch

(djd). Jeder Mensch hat beinahe tagtäglich mit einer Vielzahl von Viren, Bakterien oder Pilzen zu tun. In den meisten Fällen kann das körpereigene Immunsystem die Angreifer problemlos in Schach halten. Die Corona-Pandemie hat offenbart, was passiert, wenn der Körper mit einem ihm unbekannten Virus nicht fertig wird. Und sie hat gezeigt, dass in Sachen Hygiene ein Umdenken stattfinden muss. Dieser neue Umgang - wie etwa sorgfältiges und regelmäßiges Händewaschen - sollte nach dem Abflauen der Pandemie beibehalten werden. Schließlich geht es um den Gesundheitsschutz aller, vor allem aber von Senioren, Risikogruppen oder von Kindern, die Schulen oder Kitas besuchen. Umfangreiche Tipps zu den Themen Hygiene und Infektionsschutz gibt die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) unter www.infektionsschutz.de.

Fachhandwerker „tunen" Sanitärbereiche unter Einhaltung der Hygieneregeln

Für den Bewusstseinswandel in Sachen Hygiene müssen Haushalte ausgerüstet sein: Die einzelnen Sanitärbereiche beziehungsweise "Hygienestationen" in Haus und Wohnung sollten intakt und mit einfachen Hilfsmitteln für den Infektionsschutz ausgestattet sein. Wo fehlt eventuell noch etwas? Wie kann ein Badezimmer auf den neuesten Stand gebracht werden? Fachhandwerker können Tipps geben, wie man bei Modernisierungen und Sanierungen seine Sanitärbereiche praxistauglich "tunen" kann. "Handwerkertätigkeiten an der Sanitärtechnik sind kontaktlos und hygienisch umsetzbar", betont Helmut Bramann, Hauptgeschäftsführer beim Zentralverband Sanitär Heizung Klima (ZVSHK). Der Verband hat für seine Innungsbetriebe einen Hygienekodex eingeführt. Die Betriebe verpflichten sich per Eigenerklärung, die umfassenden Bedingungen des Kodex zum Schutz ihrer Kunden einzuhalten. Dazu zählen die kontinuierliche Unterweisung der Mitarbeiter über das Tragen von Masken und Handschuhen sowie die dringende Empfehlung an die Mitarbeiter, die Corona-Warn-App zu nutzen und auf die Gegenzeichnung von Dokumenten zu verzichten. Einen Fachbetrieb vor Ort findet man unter www.wasserwaermeluft.de.

Wohnung ist Arbeitsort für beruflich Pflegende

Ein Update der Wohnung oder des Hauses in Sachen Hygiene und Badkomfort kann im Übrigen auch aus einem anderen Grund sinnvoll sein. In Deutschland werden etwa 700.000 Menschen zuhause entweder zusammen mit oder ausschließlich durch einen Pflegedienst versorgt. Der Deutsche Berufsverband für Pflegeberufe (DBfK) weist darauf hin, dass die Wohnung, in der die ambulante Pflege erbracht wird, zugleich ein Arbeitsort der beruflich Pflegenden ist. Dieser Ort sollte laut DBfK so ausgestaltet sein, dass die Gesundheit der Pflegenden nicht beeinträchtigt wird.

Mietgesuche

Seriöse Mieter suchen über uns
1– 4-Zimmer-Wohnungen
& Häuser
Seit 1989 in München
LORENZ-WOHNEN.DE 129 30 01

Familie mit 3 Kinder (Lukas Jonas und Raphael) su. Zuhause zur Miete, Tel. 0176/25658358

Treue Mieter! Für unser ruhiges, langjähriges Mieter-Ehepaar suchen wir wegen Eigenbedarf eine 2-Zi.-Whg. Gerne in Solln, Pullach, Thalkirchen, Forstenried, Obersendling. T. 0176/32296066

Suchen 2-Zimmer-Wohnung im Münchner Westen. Wir suchen für unsere Tocher (28 Jahre), die aus dem Ausland in ihre Heimat zurück kommt eine schöne 1,5-2-Zimmer-Wohnung mit Balkon oder Garten. Ab sofort, Festanstellung sowie Elternbürgschaft vorhanden. Bitte melden unter: Telefon: 0174/8250671

Hübsche kleine Wohnung (ab Herbst) gesucht von Pädagogin M.A., 60 J., i. Festanstellung, i. Großraum München / Umland / Lkr. m. Balk. od. Gartennutzung. E-Mail: rb-hope@posteo.de

Nette, berufstätige Mutter mit zwei liebevollen Kindern su. 3-Zi.-Whg. in München/Sendl bis 900 € warm. Einzug bis 01.10.20. Tel. 0170-7702250 oder andrea.levanokovacs@mail.de

Jurist (30 J.), Festanstellung, su. Wohnung (1-2-Zimmer) in Sendl./ Schwab. / Laim / o.ä. mit EBK bis 900 € warm, ab sofort, Tel. 0157/ 30382888

Ingenieur ruhig, zuverlässig, Festanstellung (unbefristet), 59 J., NR, keine HT, sucht helle und ruhige 1-2 Zi. Whng. WM bis 800,00 Euro. Helfe auch gerne im Garten. Tel. 0172/ 6598056

Suchen neues Zuhause, 3 Zi. städt. Angestellte und Haustechniker müssen nach 32 J. raus, Tel. 0160/5786762

Gesucht, 2-Zi.-Wohnung in München-Süd (Bogenhausen, Au Haidhausen, Berg am Laim). Max 800€/kalt, Tel. 0157/37658948

3-Zi.-Wohnung gesucht Liebe Münchner, sind Sie auf der Suche nach freundl. und zuverlässigen Mietern? Wir, Sarah (30 J., Fachreferentin) und Joscha (28 J., Ingenieur) sind beide in einem unbefr. Arbeitsverhältnis und auf der Suche nach einer schönen & ruhigen Wohnung mit Balkon. WM bis ca. 1.500 € & bestenfalls nähe Neuhausen. Keine Kinder, keine Haustiere und beide NR. Telefon: 0152/55139960, E-Mail: mietgesuch2020@gmail.com

3-4-Zimmer-Wohnung Pärchen (Pilot&GS-Lehrerin) mit Baby su. bezahlb. Gartenwhg. Tel. 0175/ 7427577, Heidi.hart@web.de

Suchen 2-Zi.-Whg. in München bis 1.100 € WM. 2 ruhige, zuverl. Studentinnen (25), Nichtraucher, mit Bürgschaft. T. 0178/7116312

Managerin (NR) sucht ruhige 2-3-Zi.-Whg. mit Blk. für langfristige Anmietung in Bogenhausen, Haidhausen, Schwabing, Oberföhring. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1251969

Zuverlässige Münchnerin (30) sucht eine 2 Zi.-Whg. ca 40-60m², gerne mit Blk. und EBK. Toll wäre langfristig bis max. 950 warm. Tel. 0176/53063202

Unterstellplatz für Wohnmobil gesucht: L 7m x B 2,35m x H 2,90m, langfristig. in LK München auf VB. T. 0151/58232014

Su. 1-2-Zi. Wohnung in Münchenstadt. Ich weibl. 26 (B.A.) strateg. Einkäuferin mit unbefrist. Arbeitsvertrag sowie Bürgschaft. Nicht Raucher. T. 0176/ 97641375

Schüler mit Ausbildung (21), sucht Wohnung in Schwabing/ Maxvorstadt/Isarnähe. Max 650 € warm. Tel. 0151/51284135 oder lucwohnung@gmail.com

Schauspielerin sucht eine 1-2 Zi.-Whg. i. Mün. T. 0152/54284562 mietwohnungmuenchengesucht@gmail.com

Für Mitarbeiter renommierter Firmen, u.a.
• BMW – MAN – LINDE •
suchen wir Wohnungen & Häuser zur Miete
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
IMMOBILIEN SCHLAMP
☎ 089/129 30 41

Drei junge Christen suchen Wohnung für WG bis € 1500, T. 0173/3867431. Mt. 25,35

Suche ab 01.10. 1-2 Zi.Wohnung max. 1.200 warm, mit Garten u. Einzelgarage, bin 39 Jahre, selbständig, T. 0177/4130940

Industriedesigner, 31, NR, FA, sucht 1-2-Zi.-Whg. in/um Au/ Haidhausen, bis 750 € WM, Tel. 0178/5008401

Pärchen (w23 IT, m26 IT) suchen 2 ZW, in U-Bahnnähe, ruhige Lage, bis 900.- warm. T. 0178/3074841

Ohne Provision f. Verm/Verk. Wir su. Wohngn/Häuser für vorgemerk., überprüfte Kunden. info@annaimmo.de, Tel. 089/ 20964945

Wohnung gesucht. Junger Restaurantfachmann in Festanstellung (Arbeitsplatz M-Zentrum) sucht 1-Zi.-Whg. o. WG-Zimmer, Tel. 01523-3512996 oder konstantinos_poulios@gmx.de

Provisionsfrei für Vermieter! Suche für vorgemerkte Kunden 2-4-Zimmer-Wohnungen und Häuser. Reichenberger Immobilien, Tel. 089-99736528, gr@reichenberger-immobilien.com

Mietangebote

Suche Mitbewohner zur Untermiete, für schönes 17 m² Zi. in Aubing, mit Küchennutzung, Bad, eigenem Parkplatz, 820 € WM, 1.500 € Kaution, E-Mail an: baumgartner.p@gmx.net

Sehr Schöne 2,5-Zi.-Whg. am Flaucher, 70 m² , SW Loggia, EBK, ca. ab September, 1.250,- € + NK + TG, Tel. 0160/93853682

Möbl. Zi., S6; T.0151/15715709

Atrium-Bungalow Eichenau, Erstbezug nach hochwertiger Komplettsanierung. Abs. ruhige Lage, 5 Gehminuten zur S 4, 123 m² Wohnfl., 67 m² terrassierter Innenhof sowie sep. Garten. Großzügiger Wohn-/Essbereich, Arbeitsbereich, 2 Schlafzimmer, Bad mit Dusche/WC, sep. Gäste-WC, neue Einbauküche, Öl-Heizung, teilunterkellert, Einzelgarage, SAT-TV. Bezugsfertig ab 1.9., Mietpreis € 2.200,- + NK, Garage € 50,-. Zuschriften bitte an bungalow-eichenau@web.de

1 ZKB, € 710,00 inklusive Heizungs- und NK. 33 m², sonnig. Nähe U4/U5 SCHWANTHALER-HÖHE. Bitte um Anruf wegen Details und Besichtigungs-Termin. Tel.: 0171/4481572

1-Zi.-App. möbl., gr. Blk., € 800,- ab 01.09.20, Alt-Aubing, Tel. 0176/48370733

Hobbyr., kl. Küchenzeile, Du., Toilette, Strom, Internetanschl., 01.09.20, in Alt-Aubing, € 400,- T. 0176/48370733

Ab 01.09.20 2 Lagerräume 12,6 qm + 12 qm, 1 Kühlraum, 5,4 qm,1 Gefrierraum 7,2 qm, 1 Parkplatz, in Obersendling, 81477 Mü. Tel. 0160/97091485

Angest. su. ab 01.09. od. später, kl. Zimmer, Tel. 0176/26870013

UG-App Pasing, 18 m² gut möbl. SAT Kochstelle Du EKK C 530,-€, 90,-€ NK; T. 0174/5925011

1-Zi.-Whg., 36m², 2.OG, Küche, Dusche/Bad, West/Blk., in Gauting, kompl. renoviert, KM 500 + NK, ab sofort. Tel. 0176/10427871

NEUBAU*ERSTBEZUG** Wohnfläche 88m² Nutzfläche 92m² im Juli 2020 fertiggestellte 3-Zimmer-Wohnungen. 2 Schlafzimmer, 2 Tageslichtbäder 1 Wohn-Essbereich Vermieter: Marc-David Rompf Kontakt: Tel. 0176/ 22892552

M-Ost,möb.Zi.,380,-p.P 6806716

Möbl. 2,5-Zi.-Whg. an Wochenendheimfahrer 50 m², WM 450 € für Mo.-Fr. hinterleitner@web.de

Wir entrümpeln Ihre Wohnung besenrein! Tel. 08141-2450120 o. 08141-8906366

Einlagerungen v. Möbeln trocken und abschließbar. Tel. 08141-2450120 o. 08141-8906366

2,5-Zi.-Whg, 67 m² zum 1.9.20 mit großem Balkon, Kellerabteil, Radlkeller, Wasch- und Trockenraum in ruhiger grüner Lage in Gernlinden im 2. Stock, ca. 10 Min. zur S-Bahn, an ruhige Mieter zu vergeben. Miete € 900,00, NK € 163,00, Garage € 80,00, 3 MM Kaution, von privat. Bitte kurze Bewerbung beilegen, Zuschr. a. d. Verlag Amper-Kurier, Hasenheide 11, 82256 FFB, Chiffre AK001/7405

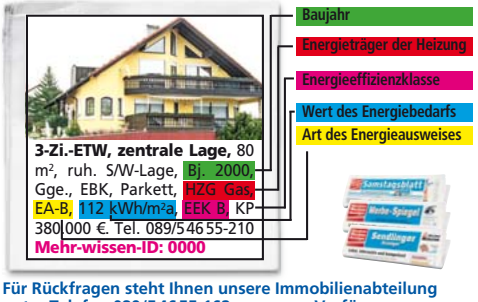
Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt
DIANA BRANDL Telefon 089/546 55-162
MICHAEL RATH Telefon 089/546 55-361
immobilienmarkt@muenchenweit.de

EnEV 2014 – Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:



Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 089/546 55-162 gerne zur Verfügung.

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt

Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/546 55-162

Art des Energieausweises:

Energiebedarfsausweis	EA-B
Energieverbrauchsausweis	EA-V

Energieträger der Heizung/HZG

Blockheizkraftwerk	HZG BHKW
Erdgas	HZG Gas
Erdgas leicht	HZG EGL
Erdgas schwer	HZG EGS
Erdwärme	HZG EW
Erneuerbare Energieträger	HZG EE
Fernwärme	HZG FW
Fernwärme Dampf	HZG FWD
Flüssiggas	HZG FS
Heizöl	HZG Öl
Holz	HZG Holz
Holz Hackschnitzel	HZG HSchn.
Kohle	HZG Ko
Luftwärmepumpe	HZG LWP
Nahwärme	HZG NW
Pelletheizung	HZG Pellet
Solarheizung	HZG Solar
Strom	HZG S
Wärmelieferung	HZG WL
Warmwasser über Elektroboiler	HZG Elek.Boil.

Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:

Baujahr lt. Energiepass	Bj. (EA)
Energieeffizienzklasse (A+ bis H) EEK A+ bis EEK H	
Endenergiebedarf für Wärme	EB-W
Endenergieverbrauch für Wärme	EV-W
Endenergiebedarf für Strom	EB-S
Endenergieverbrauch für Strom	EV-S

Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstenrieder Straße 7-11, 80687 München
Tel. 089/546 55-162
immobilienmarkt@muenchenweit.de

Mietgesuche

Betreutes Wohnen am Gröbenbach. Wunderschöne, ruhige und sehr freundliche 2-Zimmerwohnung, 51,5 m², Dachterrasse mit Markisen 28,5 m². Zentrale Lage, herrlicher sonniger Blick ins Grüne, S/SW Lage, Kellerabteil sowie umfassendes Angebot an Gemeinschaftsräumen. Ab 1.9.2020 provisionsfrei direkt vom Eigentümer. Miete 950,00 € zzgl. Nk 150.- Euro. Betreuungsvertrag mit Ökumenischen Sozialdienst Gröbenzell e.V. chbrandl@web.de

ERSTBEZUG! Exklusive 3-Zi.-Whg Hochwertig ausgestattete 3-Zimmer Neubau-Whg mit 63 qm in zentraler TOP-Lage von FFB. 1. OG mit Balkon S/W, FbH, offen geschnitten, luxuriöses Bad mit BW, KfW 55, Echtholzparkett, XL-Kellerabteil, TG mit E-Tankstation u.v.m - Kaltmiete 955,- €, NK ca. 130,- € zzgl. Tiefgarage/Duplex zu 65,- €, Tel. 0911-13059396, keil-immobilien@web.de

Mietangebote Gewerberäume

Hotelier su. in zentraler Münchner Innenstadtlage HOTEL - Immobilie bis ca. 50 Zimmer zur Pacht: Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1252203

Bürofläche/Lager in Grafing Bahnhof ab 2021 zu vermieten (50 bis 280qm). 0176/31061347

Maisach, Lagerhalle m. elekr. Schiebetür, 168,55 m², auch als Verkaufsfläche möglich, Tel. 0179-7866538

Immo-Gesuche

Finanzstarker Bauträger sucht
Baugrundstücke mit/ohne Altbestand
Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert
Ansprechpartner: Herr Hitzenbichler
Tel. 089 21 96 41 09
AkuRat Service Real Estate e.K.

Von Privat: suche Wohnung in Augsburg, Tel. 0821/57089486

Ltd. Angestellte im öffentl. Dienst u. Beamter su. 2- bis 3-Zi.-Whg. (möglichst DG) in München Mitte od. Pasing, Angebote bitte an wohnung@muenchenweit.de

LBS Immobilienbesitzer aufgepasst!

Wir suchen Wohnungen, Häuser & Grundstücke für unsere vorgemerkten Kaufinteressenten!

Gerne nehme ich UNVERBINDLICH und KOSTENLOS eine Besichtigung und Verkaufswertermittlung Ihrer Immobilie vor.

Ich freue mich auf Ihren Anruf!
Herr Manfred Zech
LBS Geschäftsstelle München
Selbständiger Handelsvertreter
Experte für Immobilienvermittlung
T. 089/82 99 24 18 · manfred.zech@lbs-by.de

Capital
Immobilienvermittlung in Vertretung der Sparkassen Immobilien

Ältere Häuser und Grundstücke gesucht
Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei – sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.
RSI IMMOBILIEN Tel. 089 / 127 129 50
www.rsi-immobilien.de

Pensioniertes Ehepaar möchte von Hannover nach München in das Umland ziehen, um in der Nähe der Tochter zu wohnen. Wir suchen eine 3-Zi.-Wohnung zum Kauf, möglichst von privat. Tel. 0511/6463558 oder E-Mail an: ihmoeller@gmx.de

Kaufe ETW / Haus / Grund, sof. Kaufentscheidung, T. 089/663366

Suche EFH oder DH-Hälfte im Münchner Westen, STA. Gerne auch zu renovieren. Angebote bitte an haus@muenchenweit.de

Junge Familie su. Grundstück oder Haus in München und Umgebung, Angebote bitte an: haus@muenchenweit.de

Erbpacht Immobilien bestmögl. verkaufen, Tel. 089/131320 www.immobilienfischer.de

Familie sucht Haus - Familie (lt. Beamte) sucht Haus/DHH provisionsfrei im Münchener Westen/Süden zum Kauf. Kontakt über Tel. 0176/52426359

2-Zi.-Whg. o. Apartment in München gesucht. Tel. 0170/8489890

Verkauf-Bewertung-Beratung. Kostenlos f. Verkäufer/Verm., 01711469405 info@annaimmo.de

Junge Familie sucht dringend Grundst./Haus, Tel. 0170/8489890

Renovierungsbed. 2-Zi.-Whg. zu kaufen gesucht, T. 089/26212936 fischer-neuhausen@arcor.de

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. T. 0179/2945294

Suche zum Kauf/Miete - Whg./Häuser für Mitarbeiter von BMW, Allianz u. TU + 360 Grad Online Besichtigungen, T. 089/31770222 kontakt@santiimmobilien.de

Junger Heimwerker sucht Wohnung zum Kauf. Tel. 089/21529471

Fam. sucht Reihenhaus ab 4-Zi. in Laim & Pasing, T. 0170/8352385 ReihenhausMucWest@web.de

Manager sucht Haus, Abrissob. Bauplatz, Gewerbeimmo, Preis/Größe egal, Tel. 0160/99241118

Junge noch 3- bald 4-köpfige sympathische Familie sucht Reihenmittel/-eckhaus, Tel. 0163/3006061 ; EQN@web.de

2 Familien mit 3 Kindern suchen Haus / Grundstück zur Neubebauung im Mü-Süden zum Kauf, Tel. 0172/6677877

WIR KAUFEN IHR HAUS + MFH von Privat, Tel. 0171/8787463

Junger Heimwerker sucht Wohnung zum Kauf. Tel. 089/21529471

SUCHE 1-ZIMMER WOHNUNG ZUM KAUF, Tel. 0163/7008888

Jg. Fam. sucht Grundstück bzw. ält. Haus z. Kauf, Tel. 0170-8489890

EFH, DHH und Bungalows gesucht - ab 120 m² Wfl., 400 m² Grd, Gge, gepflegt, Senioren geeignet, bis € 1.200.000,-. Grupe Immobilien, Tel. 08141-889900

Suche 1-2-Zimmer-Wohnung von privat, ab Bj. 2000, frei oder vermietet, bis € 240.000, Tel. 0157-78877008

Wir kaufen Ihr Grundstück, seriöse Abwicklung garantiert. Rufen Sie mich gern jederzeit an, Harald Olbert, Tel. 0171-3715469, harald.olbert@ziegelhaus-bayern.de

Grundstücke

Junge Familie mit Kind sucht Verkäufer von Baugrundstück für EFH/DH im 5-Seen Land, bevorzugt zw. Starnberger- und Ammersee, ca. 500 m², familiäre Nachbarschaft, Tel. 0173/6993019

Immo-Angebote

Top Lage Neubau - München, Lochhausen, Eckhaus, 5-Zimmer, 161 m² Wohnfläche mit 349 m² Grund, Einzelgarage, Baubeginn in Kürze, Fertigstellung vorauss. Sep. 2021, Mitgestaltung noch möglich, Kaufpreis 1,52 Mio. €, prov.frei, keine Makleranfragen, Telefon: 0172/8918461

Top Lage Neubau - München, Lochhausen, Eckhaus, 5-Zimmer, 161 m² Wohnfläche mit 330 m² Grund, Einzelgarage, Baubeginn in Kürze, Fertigstellung vorauss. Sep. 2021, Mitgestaltung noch möglich, Kaufpreis 1,49 Mio. €, prov.frei, keine Makleranfragen, Telefon: 0172/8918461

PAUL TRAUT GMBH Telefon: 089/46133718, Liegenschaftsverwaltung, Immobilienvermarktung, nachhaltig, leistungsstark

Top Lage Neubau - München, Lochhausen, Mittelhaus, 5-Zi., 165 m² Wohnfläche mit 316 m² Grund, Einzelgarage, Baubeginn in Kürze, Fertigstellung vorauss. September 2021, Mitgestaltung noch möglich, Kaufpreis 1,395 Mio. €, prov.frei, keine Makleranfragen, Tel. 0172/8918461

Nachbargrundstück für DHH zu verkaufen, 294 m², 345,-€/m². Bebauung nur ohne Keller möglich, Abgabe nur an privat, keine Vermietung, Top Lage zw. FDB u. MUC ab 19:00 Uhr, 0162/7374164

Verkaufe 3,5-Zimmer in MUC-Maxvorstadt, nähere Info: www.petzendorfer-immobilien.de Tel. 0172/8627927

FFB, 4-Zi.-EG-Wohnung mit 200 m² Privatgarten in S-Bahnnähe, 749.000 € v. privat, 08141-25521, rr_ffb@gmx.de

Die perfekte Kapitalanlage „Seniorenimmobilien“, Wachstumsmarkt Demographie! Attraktive 4-5 % Rendite! Langfristig gesicherte Mieteinnahmen! Grundbuchabsicherung! Kein Mieterkontakt - Kein Betreuungsaufwand! Vergleichsweise günstiger Kaufpreis! Besichtigung möglich! Weitere Informationen von spezialisierten Beratern unter: www.caresol.info, Tel. 07158-986934

reiten & wohnen
Ein schmuckes Landschlösschen
auf weitläufigem Gelände
mit Reithalle, Boxen und viel Weidefläche
lädt dazu ein, Hobby & Wohnen & Arbeit
perfekt zu verbinden; Wfl. ca. 1.120 qm,
Grundstück ca. 50.000 qm; optimale Verkehrsanbindung, im Westen Bayerns gelegen.
VB € 3.340.000,–
Provision 5,95% inkl. MwSt.
Exklusiv-Auftrag: Estate Consult GmbH
Tel. 089 5177 7892

Schlüsselfertiges Reihenmittelhaus zu verkaufen!

Landkreis Dachau in Markt Indersdorf / OT Niederroth
Haus in Planung, gehobene Ausstattung auf drei Etagen,
Wohnfl. 130 qm, Nutzfl. 35 qm, Grundstücksfl. 188 qm,
Planungswünsche und Eigenleistung möglich.
Bahnhof (S2) fünf Minuten Fußweg, sehr gute
Verkehrsanbindung, Schulen, Kindergärten und Kita vor Ort.
Kaufpreis: € 765.000,– + Garage € 15.000,–

Ludwig Liegenschaften GmbH & Co.KG
Herr Josef Schuster jun.
Telefon 01 72 / 8 21 16 48 · E-Mail: schuster@kkwl.de

Dreispänner München-Lochhausen

Erlbachstraße 16 – direkt vom Bauträger

Top Lage und luxuriöse Ausstattung, Neubau mit Einzelgarage, jeweils 5 Zimmer, provisionsfrei

Eckhaus rechts - 1.490.000 €
161 m² Wohnfläche und 330 m² Grundfläche

Mittelhaus - 1.395.000 €
165 m² Wohnfläche und 316 m² Grundfläche

reserviert **Eckhaus links - 1.520.000 €**
161 m² Wohnfläche und 349 m² Grundfläche

Fertigstellung voraussichtlich September 2021, Baubeginn in Kürze - Mitgestaltung noch möglich - keine Makleranfragen

Telefon: 0172/8918461

Münchner Wochen Anzeiger Reinlesen. Rausholen.

Erscheinung Wochenmitte

❏ 217.725 Exemplare München Süd/West
Werbe-Spiegel + Sendlinger Anzeiger
6,95 €/Zeile inkl. MwSt.*
10,25 €/Zeile zzgl. MwSt.*

❏ 921.338 Exemplare Oberbayernkombi
München Gesamt plus Ebersberg, Dachau, Fürstenfeldbruck, Starnberg, Weilheim
10,25 €/Zeile inkl. MwSt.*
18,45 €/Zeile zzgl. MwSt.*

❏ 673.325 Exemplare München Gesamt
8,95 €/Zeile inkl. MwSt.*
17,45 €/Zeile zzgl. MwSt.*

Erscheinung Wochenende

❏ 237.800 Exemplare Mü.-Süd/West/Würmtal Germering
Samstagsblatt
6,95 €/Zeile inkl. MwSt.*
7,95 €/Zeile zzgl. MwSt.*

❏ 640.850 Exemplare München Gesamt
Samstagsblatt
7,95 €/Zeile inkl. MwSt.*
12,45 €/Zeile zzgl. MwSt.*

❏ 881.023 Exemplare Oberbayern
Kurier Dachau, Amper Kurier, Kurier Ebersberg, Kurier Erding, SamstagsBlatt gesamt (Süd-West-Würmtal, Nord, Ost, Süd-Ost, Landkreis Anzeiger Nord)
9,95 €/Zeile inkl. MwSt.* 18,45 €/Zeile zzgl. MwSt.*

Erscheinung Kombi Wochenmitte & -ende

❏ 455.525 Exemplare Mü.-Süd/West/Würmtal
Werbe-Spiegel + Sendl. Anz. + Samstagsblatt
7,95 €/Zeile inkl. MwSt.*
11,45 €/Zeile zzgl. MwSt.*

❏ 1.802.361 Exemplare Oberbayernkombi
München Gesamt plus Ebersberg, Dachau, Fürstenfeldbruck, Starnberg, Weilheim
15,95 €/Zeile inkl. MwSt.*
30,99 €/Zeile zzgl. MwSt.*

❏ 1.314.175 Exemplare München Gesamt
Mittwoch + Samstagsblatt
11,45 €/Zeile inkl. MwSt.*
22,95 €/Zeile zzgl. MwSt.*

Privat / Gewerbe
Stand Januar 2019
* Zeilenpreis inkl. Online

Diese Kleinanzeige bringt's
Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5 - 11, 80687 München, Telefon 089/54 65 55, Fax 089/54 65 54, E-Mail: service@muenchenweit.de
Kleinanzeigenaufgabe auch bequem online unter www.muenchenweit.de

Wählen Sie Ihre Rubrik (Bitte ankreuzen)

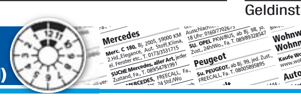
❏ Alles fürs Kind
❏ Alten-/Krankenpflege
❏ Antiquitäten
❏ Ausbildungsplatz-Angebote
❏ Ausbildungsplatz-Gesuche
❏ Automarkt
❏ Bekanntschaften
❏ Büroorganisation
❏ Computer
❏ Dienstleistungen
❏ Erotik/Massagen
❏ Ferienwhg./-häuser
❏ Flohmärkte
❏ Freizeit
❏ Gartenbau
❏ Geldmarkt
❏ Geschäftsverbindungen
❏ Gesundheit
❏ Handwerker
❏ Haushüter
❏ Immobilien-Angebote
❏ Immo-Angebote gew.
❏ Immobilien-Gesuche
❏ Immo-Gesuche gewerblich
❏ Kaufgesuche
❏ Kinderbetreuung
❏ Kosmetik
❏ Künstler/Gesang/Musik
❏ Lagerflächen
❏ Massagen, med.
❏ Mietangebote
❏ Mietangeb. gewerblich
❏ Mietgesuche
❏ Mietgesuche gewerblich
❏ Möbel
❏ Musikinstrumente
❏ Reifen
❏ Reisen/Erholung
❏ Schuldnerberatung
❏ Seminare/Kurse
❏ Sport
❏ Stellenangebote
❏ Stellengesuche
❏ Telefon-Kontakte
❏ Tierhüter
❏ Tiermarkt
❏ Umzüge/Transporte
❏ Unterricht
❏ Veranstaltungen
❏ Verkäufe
❏ Verpachtungen
❏ Verschiedenes
❏ Verkäufe
❏ Wohnungsauflös.
❏ Wohnwagen
❏ Zu verschenken

Erscheinungsweise: ❏ einmal ❏ zweimal ❏ wöchtlich b.a.W. ❏ 14-tägig b.a.W.

Bitte haben Sie Verständnis, dass nur vollständig ausgefüllte Bestellscheine angenommen werden können. Bitte stellen Sie sicher, dass Ihr Bankinstitut den Betrag einlöst. Bei Nichteinlösung müssen wir € 7,- Bank-/Bearbeitungsgebühr berechnen. Bei Chiffre-Anzeigen: + 3 Zusatzzeilen. Kleinanzeigen nur gegen Barzahlung oder Abbuchung. Keine Rechnungsstellung! Keine Belegzusendung! Keine Scheckannahme! Privatanzeigen inkl. MwSt. Einzugsermächtigung: Ich ermächtige die Wochenanzeiger Medien GmbH, durch meine Unterschrit, widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Name | PLZ/Ort | BLZ/IBAN
Vorname | Telefon | Konto-Nr./BIC
Straße | Unterschrift | Geldinstitut

Private KFZ-ANZEIGEN in München + Umland (Oberbayernkombi)



NUR je Zeile/privat **4,- €**

Mautpflichtige Strecke
Bestimmte Streckenabschnitte können kostenpflichtig sein. Diese können jedoch häufig umfahren werden.

Herrmann: Fahrverbote nach dem neuen Bußgeldkatalog werden nicht mehr vollzogen

Bayerns Innenminister Joachim Herrmann: Fahrverbote nach dem neuen Bußgeldkatalog werden nicht mehr vollzogen – Alter Bußgeldkatalog gilt übergangsweise – Neuer überarbeiteter Bußgeldkatalog dringend notwendig

Bayerns Innenminister Joachim Herrmann hat angekündigt, dass Fahrverbote nach dem neuen Bußgeldkatalog bayernweit nicht weiter vollzogen werden, soweit das Fahrverbot nicht schon nach altem Recht verhängt worden wäre. „Damit schaffen wir Klarheit für die Betroffenen", machte Herrmann deutlich. Das wird bei noch nicht rechtskräftigen Bußgeldverfahren automatisch berücksichtigt. Sofern das Fahrverbot schon angetreten wurde, werden das Polizeiverwaltungsamt, das Polizeipräsidium Mittelfranken und das Polizeipräsidium München die dort verwahrten Führerscheine umgehend zurückschicken. Die bei den anderen bayerischen Polizeidienststellen verwahrten Führerscheine können dort unter Vorlage des Bußgeldbescheides abgeholt werden.

Besonders wichtig ist dem Innenminister, dass der neue Bußgeldkatalog in überarbeiteter Fassung schnell wieder in Kraft treten kann: „Denn viele Neuregelungen sind außerordentlich sinnvoll und wichtig für mehr Verkehrssicherheit." Als Beispiele nannte er das Fahrverbot bei Rettungsgassensündern, das deutlich angehobene Bußgeld beim Parken in zweiter Reihe und die neuen Schutzregelungen für Fahrradfahrer. Verzichtet werden sollte aber auf die drastischen Fahrverbote bei überhöhter Geschwindigkeit. Herrmann appellierte an die anderen Bundesländer, die Neuregelungen nicht zu blokkieren. „Bei SPD und Grünen sehe ich die Gefahr, die übergezogenen neuen Fahrverbote nur aus ideologischen Gründen mit aller Macht durchsetzen zu wollen." „Bis zum Inkrafttreten des überarbeiteten Bußgeldkatalogs haben wir aber keinen rechtlosen Zustand auf unseren Straßen", betonte Herrmann. „Der alte Bußgeldkatalog gilt übergangsweise ohne Wenn und Aber." Der Innenminister warnte deshalb alle Verkehrsrüpel: „Die Bayerische Polizei wird die Verkehrsregeln weiterhin konsequent überwachen und Verkehrssünder aus dem Verkehr ziehen!"

Quelle: Bayerisches Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration

Allgemein

Kleinanzeigen im KFZ-Markt aller Münchner Wochenanzeiger: nur € 4,- pro Zeile! Reinlesen. Rausholen. Anzeigenannahme: 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

KFZ-Sachverst. Dirk Steffen, zertifiziert, unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimer- und Wertgutachten, Tel. (089) 8033044 o. 0172/1602612

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

Kfz-Firma kauft alle Autos, Telefon: 089/62271473

Suche rep.-bed. Autos. Tel. 089 / 15891817

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen. Tel. 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

Audi

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Su. Audi, jeder Zust., 24 h, Fa., T. 089/89867096

Kaufe Audi, Fa, T. 089/61467795

BMW

Kaufe BMW Fa. T. 089/48998925

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Fiat

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/96978022

Ford

Suche Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Fiesta, Bj. 01, 2. Hd., 44 KW, 99'km, silbermet., Airbag, Servo, Kima, 4-tür., TÜV 4/2022,, kein Rost, 1.450,- €, Tel. 0174/3049681

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Su. Ford, Fa., Tel. 089/61467795

Honda

Kaufe Honda, T. 089/48998925

Suche alle Honda ab Bj. 96, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Honda VFR 750, Bj. 92, Guter Zustand VB, 1.600 €, Telefon: 0172/6946212

Hyundai

Su. Hyundai, T. 089/48998925

Mercedes

SUCHE MERCEDES alle Typen, jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Su. Mercedes, T. 089/62809177

Kaufe jeden Mercedes Firma Telefon: 089/48998925

Mitsubishi

Mitsubishi Space Star, EZ 02/15, 52 KW, 37' km, rotmet., § 02/22, 1. Hd., SH-gepfl., GW, U-frei, 8-fach ber., sehr guter Zust., VB 5.500,- €, Tel. 0170/2962940

Motorräder

Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten oder Ausschlachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Nissan

Kaufe Nissan, T. 089/94002977

Opel

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Su. Opel, jeder Zust., Tel. 089/61467795

SU. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Peugeot

Suche Peugeot, jeder Zust., 24 h, Fa., Tel. 089/62809177

Kaufe Peugeot Firma, Telefon 089/48998925

Renault

Kaufe jeden Renault Firma Telefon: 089/48998925

Suche Renault, T. 089/94002977

Su. Renault Pkw/Bus, ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547

Renault Zoe Life, 3.200 € mit Limited-Paket und vielen Extras: Sitzheizung, Ganzjahresreifen, Rückfahrkamera, Navigation u.a., + Batteriemiete mtl. 69 €, E- Mail an: walter_fini@web.de

Skoda

Kaufe Skoda, T. 089/48998925

Sonstiges

Hänger 2,5m/b ges. T. 6701170

Toyota

Su. Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Toyota, Tel. 089/48996460

KAUFE jd. TOYOTA, auch So.-/Feiert., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe jeden Toyota, Firma Telefon: 089/48998925

VW

Golf IV 01 03/21, Automatik, Extras, Anhängerkupplung, usw., 1.750 €, Tel. 0176/75886803

Kaufe VW Fa. T. 089/48998925

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Münchner Pärchen sucht gut erhaltenen VW Bus (bis 10 k) wird in Ehren weitergefahren. Tel. 0152/53804890

Wohnwagen/ Wohnmobile

Su. Wohnmobil o. Wohnwagen mit o. ohne TÜV, Tel. 0176/64003905

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Privatmann sucht Wohnmobile, Tel. 0176/31773515

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

Kaufe Bar alle TOYOTA u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma Tel. 089/42018419

Deutsche Firma kauft jedes Auto, Tel. 089/62809177

Fa. Auto-Star München KAUFE FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

Su. rep. bed. Autos. Tel. 089 / 15891817

Kaufe alle Arten v. Fahrzeugen für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe KM, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 oder 0172/8613407

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. T. 089/62271473

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Dt. EXPORTFIRMA KAUFT BAR alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

Su. Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche oder BMW von privat, Tel. 0177/5066621

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Besichtigungen bei uns oder bei Ihnen. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/21257007 24h u. Sa./So. erreichb.

AUTO-ANKAUF alle Marken, jeder Zustand, Fa. 24 h, Telefon: 089/94002977

Auto Ankauf! Gepflegte/defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

Garagen

TG Solln, Fellererplatz , langfr. zu verm., Duplex unten, max. 145 cm, 50,- €, Tel: 089/7553981

TG-Pl., Augsb. Str. 4, T.1231017

Garage o. Lagerraum zu Mieten (Kaufen) gesucht Umkreis Pasing. Tel. 0171/4150354

Wir suchen ab November 2020 einen möglichst überdachten Stellplatz für unser Wohnmobil zur Nutzung bis April des Folgejahres. Sind an einer langfr. Mietmöglichkeit interessiert. Abmessung: L 6,90m B 2,30m H 3,00m. Gerne im Umkreis Karlsfeld/ Dachau bis 10 km, 08131/96655

Wochenanzeiger Medien GmbH,
Fürstenrieder Straße 5–11, 80687 München, Telefon 089 / 54 65 55
www.muenchenweit.de

ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob

Gib Deinem Job die richtige Würze!

Für die **Region München und Umgebung** ist **ketjob.de** die ideale Online-Jobbörse zur Schaltung Ihrer Stellenanzeige. Mit dem Portal der Münchner Wochenanzeiger erreichen Sie gezielt die Kandidaten im Großraum München. Sprechen Sie Bewerber aus Ihrem direkten Umfeld an, Mitarbeiter mit einem kurzen Arbeitsweg sind oft deutlich zufriedener und meist flexibler einsetzbar.

Das sind die **ketjob2print**-Anzeigen der Woche:

Pädagogische Leitung (m/w/d)
Kinderpfleger (m/w/d)
Berufspraktikant (m/w/d)
Eltern-Kind-Initiative Bärenhöhle

Ausbildung zum/zur ZFA (m/w/d)
Zahnarztpraxis Frau Dr. Melinda Erdey

Malergeselle (m/w/d)
Malermeister Zörb

Pädagogische Fachkraft (m/w/d)
Stadt Germering Personalverwaltung

Callcenter-Agent (m/w/d)
PTC Telecom

Hausmeister (m/w/d)
Weingartner Gebäudemanagement

IT-Systemelektroniker & Elektromechaniker (m/w/d)
Michael Mörtl

Steuerfachangestellte/n oder Steuerfachwirt/in (m/w/d)
PRINZ Steuerberatungsgesellschaft

Büroassistent (m/w/d)
Lippl Business Services

Die komplette Stellenanzeige finden Sie auf
www.ketjob.de

Ansprechpartner
für den Stellenmarkt

DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162
MICHAEL RATH
Telefon 089/546 55-361
immobilienmarkt@muenchenweit.de

„Das ist möglich!“

Wilfried Hüntelmann über Ausbildung und verspäteten Einstieg

Wilfried Hüntelmann: „Es ist durchaus realistisch, noch bis zum Ende des Jahres zu starten.“ Bild: Agentur für Arbeit

München · Im September beginnt das neue Ausbildungsjahr. Beeinflusst Corona die Situation für junge Leute und Betriebe? Wilfried Hüntelmann, Vorsitzender der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit München, erklärt, worauf es jetzt ankommt.

„Zeit sinnvoll überbrücken“

Was können Jugendliche tun, wenn alle Stricke reißen, also wenn sie im Sommer keinen Ausbildungsplatz finden? Gibt es Überbrückungsmöglichkeiten, um die Zeit bis zum nächsten Ausbildungsjahr sinnvoll zu nutzen? Was raten Sie da?

Wilfried Hüntelmann: Wenn wirklich alle Stricke reißen, gibt es einige Möglichkeiten, die Zeit sinnvoll zu überbrücken: So zum Beispiel die betriebliche Einstiegsqualifizierung, die Teilnahme an einer berufsvorbereitenden Bildungsmaßnahme der Berufsberatung, ein freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) oder ein freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ). Wichtig hierbei sind natürlich die jeweiligen Neigungen, Wünsche und Ziele der Jugendlichen.

„Wir finden einen Weg“

Bei drohender Arbeitslosigkeit bin ich verpflichtet, mich frühzeitig bei Ihnen zu melden. Wie ist eigentlich das formale Procedere beim Schulende oder am Ende des BGJ, wenn es (noch) keinen direkten Anschluss gibt? Wann und wie müssen sich junge Leute in diesem Fall arbeitslos oder arbeitssuchend melden?

Wilfried Hüntelmann: Ich rate jedem Schulabgänger ohne konkrete Perspektive, sich bei der Berufsberatung oder im JIBB zu melden. Dann können wir gemeinsam einen Weg finden. Eine Arbeitslosmeldung ist dann wichtig, wenn ein Anspruch auf Arbeitslosengeld besteht, also wenn man vorher sozialversicherungspflichtig beschäftigt war. Das ist aber in der Regel nach der Schule nicht der Fall.

„Ein verspäteter Einstieg ist möglich“

Das Ausbildungsjahr beginnt zum 1. September. Nun könnte es doch sein, dass ein Betrieb, der zunächst zurückhaltend ist, im November oder im neuen Jahr so gut vorankommt, dass er wieder eine Ausbildung stemmen könnte. Gibt es da Möglichkeiten des „verspäteten“ Einstiegs?

Wilfried Hüntelmann: Ein verspäteter Einstieg ist möglich und gerade zu Zeiten der Corona-Krise werden wir auch noch im Herbst in Ausbildung vermitteln. Es ist durchaus realistisch, noch bis zum Ende des Jahres zu starten. Dies sollte dann aber immer individuell mit dem Arbeitgeber, der Berufsschule und der zuständigen Stelle für die Ausbildung (z.B. IHK, HWK) besprochen werden.

Tipps zur Ausbildung - Teil 3

Die Agentur für Arbeit gibt Tipps zur Ausbildung im „Corona-Jahr“. Lesen Sie den nächsten Teil unserer kleinen Serie in der kommenden Woche an dieser Stelle!

Stellenangebote

Für unser zytologisches Labor im Zentrum von München suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine freundliche

MTLA / MFA / med. Ass. (m/w/d)
für ca. 40 Std. pro Woche.

Ihre Aufgaben:
· technische Assistenz im Bereich Probeneingang/ -verteilung / -erfassung
· Präparation / Färbung etc. im Bereich HPV-Labor wie im zytologischen Labor

Wir bieten selbstständiges Arbeiten in einem netten Team, eine angenehme Arbeitsumgebung, beste technische Ausstattung, sowie eine leistungsgerechte Bezahlung.

Bitte richten Sie Ihre schriftliche Bewerbung an:

Dr. Thomas Weyerstahl
Maximilianstraße 38, 80539 München
bzw. praxis@weyerstahl.de
Tel. 089 - 1 22 86 08 70

Handwerkskammer für München und Oberbayern

Fachkräftemangel - CNC-Profis werden gut bezahlt.

Jetzt CNC-Fachkraft werden!

Mit staatlich anerkannter Prüfung.

Kursinhalt: Praxisorientiertes Bedienen, Programmieren und Optimieren an modernsten vor Ort CNC-Werkzeugmaschinen unter realen Bedingungen mit den neuesten Steuerungen von Siemens, Heidenhain; Lasertechnik und 3D-Messmaschinen u. a.

Termine: Vollzeitkurs: 7. September - 6. November 2020, Sprechen Sie wegen evtl. Kostenübernahme Ihren Berater von der Agentur für Arbeit/Jobcenter an.
Abendkurs: 19. Januar - 11. Mai 2021,

Info: Bildungszentrum München
Mühldorfstraße 6 • 81671 München
Telefon 089 450981-641 • Telefax 089 450981-643
www.hwk-muenchen.de/muenchen
jana.islinger@hwk-muenchen.de

Hausmeisterpaar (m/w/d) ges. neben Gehalt tolle 3-Zi.-Whg.! Tel: 0151/21309312

Wir suchen Texter f. neue Webseitengestaltung im Handwerksbereich, gerne Student o. Renter, auf Mini Job Basis, E-Mail: info@es-malermeisterbetrieb.de

Ambulanter Pflegedienst sucht Pflegehelfer, Pflegefachhelfer od. Ex. Pflegefachkraft m/w/d in Vollzeit mit 3 Schicht-System für Senioren- Wohngemeinschaften in München! Kontakt: Werktags von 9:00 - 18:00 Uhr an Frau Roscher, Tel. 015120566443

Su. Unternehmer/-in mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festtouren Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

Haben Sie Freude ausschl. nur mit Unternehmen zu verhandeln? Dann sind Sie unser Partner/Partnerin! Wir su. Damen u. Herren, gerne a. Rentner/innen für diese anspruchsvolle Tätigkeit (exklusive Mitgliederwerbung). Arbeitsgrundlagen vorhanden. Interesse? Anruf unt. Tel. 0171/2411933 Hr. Siegfried Hartmann, G.B.V.M GmbH Partner des Bundes der Steuerzahler in Bayern e.V.

Reinigungshelfer f. Glasreinigung, dt.-spr., VZ, FS Kl.B, 089/9043969, info@arbus-service.de

BÜROKRAFT AUF 450 € Basis AB SOFORT, in München - Grünwald gesu., gerne Studenten o. Frührentner, Tel. 0173/7178958

Wir suchen eine freundliche Reinigungskraft für Feldafing, für unseren 2-Personen-Haushalt auf Minijob Basis, Arbeitszeit 1x wöchentl. 4-5 Std., T. 08157/2653

Putzfrau gesucht, priv., Tel. 089/74443348

Su. Reinigungskraft n. Feldkirchen, Mo. 8.00 - 10.00 Uhr o. Do. 8 - 13 Uhr, Tel. 089/9043969

Zur Erweiterung unseres Unternehmens suchen wir ab sofort in Vollzeit
(Ober-) Monteur/Facharbeiter Elektrotechnik (m/w/d)
Bewerbung mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung an:

ELEKTRO WUTZ
Blieskastelstraße 7 • 81379 München
Telefon (+49) 89/7677 61 97-0 • info@elektro-wutz.de

Gut eingeführte Gastronomie an Tagungs- und Veranstaltungszentrum
Bestlage: Münchner Westen, S-Bahn-Anschluss
Objekt: Restaurant (Sitzplätze: 90 innen/30 außen), exklusives Bewirtungsrecht für Tagungs- und Veranstaltungszentrum, ideale Voraussetzungen für ergänzende Cateringleistungen
Verfügbar: ab November 2020
TREUGAST Unternehmensberatungs GmbH
Telefon 089-62286610, E-Mail: Begerow@treugast.com

ANZEIGE

CAD-Profi werden!
Praxisorientierte Weiterbildung

Sie wollen nicht auf der Stelle treten, sondern neuen Input für Ihre berufliche Laufbahn erhalten? Dynamische Simulationen, Explosionszeichnungen und 3D-Konstruktionen sind genau Ihr Ding? Bilden Sie sich jetzt im Bildungszentrum München am Ostbahnhof zur CAD-Fachkraft (HWK) weiter und verbessern Sie Ihre beruflichen Aussichten! Sie lernen das Erstellen komplexer 2D- und 3D-Konstruktionen mit AutoCAD, Inventor und 3D-Bauprogrammen und können anschließend selbstständig Vorlagezeichnungen und Drucklayouts entwerfen. Am Ende des Lehrgangs kennen Sie sich auch in der fotorealistischen Darstellung von 3D-Objekten bestens aus. Als CAD-Fachkraft (HWK) mit staatlich anerkannter Prüfung haben Sie auf dem Arbeitsmarkt beste Chancen.

Die nächsten Termine im Bildungszentrum München der Handwerkskammer für München und Oberbayern zur CAD-Fachkraft:

- Tageskurs vom 14. September bis 13. November 2020 Möglichkeit der Förderung durch die Agentur für Arbeit/Jobcenter
- Abendkurs vom 2. November 2020 bis 29. März 2021

Handwerkskammer für München und Oberbayern, Bildungszentrum München, Mühldorfstraße 6
81671 München
Tel.: 089/45 09 81-6 41, Mail: jana.islinger@hwk-muenchen.de, Internet: www.hwk-muenchen.de/muenchen

Pasinger Baumarkt compact **Kaufhaus HERZ**

Für unseren Markt in **München Pasing** suchen wir ab **sofort**

Verkaufsberater/-in

für den Bereich Kaufhaus

in Voll- oder Teilzeit

Sie sind engagiert, teamfähig und haben Freude an der Kundenberatung

Dann suchen wir genau Sie!

Wir bieten Ihnen eine interessante und verantwortungsvolle Tätigkeit bei leistungsgerechter Bezahlung!

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an:
Pasinger Baumarkt - Kaufhaus Herz Pasing GmbH & Co KG
z. Hd. Herrn Jäger, Starnberger Weg 62, 82205 Gilching
Tel. 08105 / 37 08 - 22, Bewerbung@herz-gruppe.de

oder geben Sie diese persönlich im Markt ab!

Sommerzeit ist Urlaubszeit! Daher suchen wir Urlaubsvertretungen für die Verteilung des Werbe-Spiegels, Sendlinger Anzeigers und/oder Samstagsblatts.

Wenn Sie am Mittwoch und/oder Samstag jeweils ungefähr 2 bis 4 Stunden Zeit haben, dann melden Sie sich bitte gleich bei uns.

Haben Sie Lust auf einen Ferienjob, um gutes Geld zu verdienen?

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Rufen Sie uns an unter Tel. 089/45243640 oder schreiben Sie uns bitte an:
vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Stellenangebote

Teilzeit Haushaltshilfe für uns privat in Sendling und auch dann im Büro suchen wir eine nette Kraft, die putzt, Besorgungen macht und den Sohn mal abholt. 1.300 € netto monatlich, E-Mail: haedke@me.com

Getränkemarkt sucht Mitarbeiter (m/w/d) bitte kurze Bewerbung, per E-Mail an: getraenke-m-west@gmx.de

Jobs mit Sinn! Betreuungskräfte (m/w/d) für Senioren zuhause gesucht, auch berufsfremd bieten kostenlose Schulung! Home Instead Seniorenbetreuung - Bewerben unter: Mü.- Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.- Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü. - West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Alten-, Krankenpfleger, Pflegehelfer (m/w/d), gut dt.-spr., mit FS-Kl. B, TZ, VZ, in Mü. -West, Wechselprämie bis zu 3.000,- €, www.medicus-pflegedienst.de, Telefon: 089/83928140 oder Mobil: 0157/34922575

Chefassistent -/in (m/w/d) ges., ab sofort, Vollzeit im Tonstudio Schloss Seefeld. Bei Interesse bitte Email info@johannes-steck.tv, Telefon: 08152/397670

ERFAHRENE, GRÜNDLICHE REINIGUNGSKRAFT, IN TZ, AB SOFORT, FÜR MÜNCHEN - GRÜNWALD, Tel. 0176/28761577

Du bist auf der Suche nach einem Plan B oder möchtest dir ein zweites Standbein aufbauen? Du möchtest dein eigener Chef sein und dir deine Arbeitszeit ganz flexibel nach deinen Wünschen einteilen? Du hast Interesse an Empfehlungsmarketing und bist von Aole-Vera-Qualitätsprodukten überzeugt? Dann melde dich bei mir: kristina-flp@gmx.de

ERFAHRENE SPÜLKRAFT AB SOFORT FÜR MUC-ZENTRUM, IN TZ/VZ, GESU., T. 0176/28761577

Su. dt.-spr. Reinigungskraft, auf 220,- € Basis, 1x wö. ca. 5 Std. vormittags für Treppenhausreinigung in Untermenzing, kein Subuntern., kein Sa. u. So., Tel. 0171/5210734

Pneumologische Facharztpraxis sucht
MFA (w/m/d)
Voll- oder Teilzeit
Gerne auch Berufsanfänger*in
Schriftliche Kurzbewerbung bitte an:
Dr. Christoph Köhl
Krottenkopfstraße 9
81377 München
Telefon 0171/8160758

HairGott FRISEURE
Neue Mitarbeiter als Friseur in München bei dem besten Friseur der Stadt!
Wir suchen dich!
Kontakt Horst Nachtigall
089-272246 2 oder
0151-23122233
www.hairgott.de

Steuerfachangestellte m/w/d
Wir suchen Sie für unsere Kanzlei in Gilching! Vollzeit oder Teilzeit.
Näheres auf gesierich.de/job oder Tel. 0172/8376777

Kinderkrippe und Kindergarten bietet noch eine freie
Praktikumsstelle
Infos unter 0177 / 8 95 30 95 oder www.die-kleinen-ritter.de

Schalten Sie jetzt Ihre Kleinanzeige im Anzeigenmarkt der Münchner Wochenanzeiger unter
www.muenchenweit.de

MFA/Azubis
besuchen Sie die Stellenbörse vom Praxisnetz München West e.V.
www.muenchner-aerzte.eu

→ DU BIST GEMEINT ←

Wir verhelfen einem dynamischen, fleißigen und flexiblen **Mitarbeiter (m/w/d)** die Zukunft zu sichern.
Voraussetzung:
Führerschein Klasse C1 – stadtkundig München.
Die weiteren Kosten für Schulung zum Berufskraftfahrer bzw. Führerschein Klasse CE können wir bei Eignung ganz oder großteils übernehmen.

Bewerbung unter info@rauscher-entsorgung.de oder Telefon 089-950 4612
Nutzen Sie diese Chance für einen krisenfesten Arbeitsplatz in der Entsorgungsbranche.
A. + C. Rauscher Entsorgungsfachbetrieb

FREIWILLIGENDIENST (FSJ / BFD) AM CAMPUS DON BOSCO

AUCH MIT UNTERKUNFT MÖGLICH!

Wir suchen motivierte junge Menschen zwischen 18 und 27 Jahren, die uns ein Jahr lang tatkräftig als „Don Bosco Volunteer“ in unseren Münchner Einrichtungen in Haidhausen unterstützen.

START: 1.9.2020

DON BOSCO volunteers

Mögliche Bereiche:
- Kindergarten/ Krippe/Hort
- Schülertagesstätte
- Jugendwohn- und Jugendhilfebereich
- Gäste- und Veranstaltungsbereich
- Freizeit-, Sport- und Bildungsbereich

Kontakt: Fabian Urner
freiwillig@donbosco.de
089 / 480 08 – 260
Weitere Infos unter
donboscovolunteers.de/inland

Campus Don Bosco München

ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob

Das regionale Stellenportal
für München und Umgebung

Wir haben den richtigen Job für Sie!

Stellenangebote

Suche Anzeigenblattzusteller für Mittwoch und/oder Samstag! Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Telefon 089/45243640; Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Steuerfachangestellte/r oder Steuerfachwirt/in, Voll- oder Teilzeit in Bogenhausen, aussagekräftige Bewerbung an info@prinzstb.de

Haushaltshilfe gesu. 1x wöchtl. 2 - 3 h in Hadern, Tel. 7147251

Maler im Ruhestand gesucht 20 €/Std., für leichte Arbeiten an kleinem Haus, Karlsfeld, Tel. 0173/7313100

Gartenpflege sucht Schulabgänger, Studenten, Freiberufler (m/w/d) in TZ o. Minijob Basis, ab 01.09, E-Mail: wenig@mail23.de

Zuverlässige Haushaltshilfe m. Erfahrung und Deutschkenntn. in Sendling gesucht. 1 x wöchentl., vormittags, 450,- € od. Rechnung, Tel. 0171/8008518

Offene Ganztagsschule GYM/RS in Fürstenried sucht für das SJ. 20 - 21 angestellte / nebenberuflich / selbständige Betreuer mit fachl. u. pädagogischer Befähigung für Hausaufgaben u. kreative Freizeitphase (Sport, Kunst, Spiel) E-Mail: schuelerbetreuung-fuerstenried@outlook.de

Verstärkung im Büro für ein mittelständiges Metzgerei-Unternehmen gesucht, gerne in TZ. Aussagekräftige Bewerbung an www.raab-metzgerei.de

Putzhilfe gesucht für 2-Personenhaushalt in Alling. Bushaltestelle 50m entfernt. Tel. 0171/4710539

Umzugsfirma sucht Mitarbeiter (m/w/d) mit FS-Kl. B/C1, sowie Umzugshelfer zum Anlernen, Top Verdienst! Tel. 089/3131086

Wöchentlicher Nebenjob (Zeitungszustellung), Verdienst bis zu EUR 400,- mtl., Info: Tel 089/45243640

Doppelhaushalt (Paar, Papa, Hund) sucht zuverl. freundl. deutschspr. Haushalts - Fee, PLZ 81245, 6 - 8 Std. / Wo. nach Absprache auf Minijob - Basis. E-Mail: Haushalts.Fee2020@web.de

Are you interested in delivering newspapers? You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 € ! Contact us: Tel. 089/45243647 or vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Ich suche Apple Software Spezialist für iMac und iPad der mir Unterricht bei mir Zuhause geben kann. Privat, Tel. 0160/8801199, Münchner Westen Allach, Mail: martinschneider66@me.com

Friseur (m/w/d) als Aushilfe, TZ, gesu. Gute Deutschkenntnisse gewünscht. Tel. 0157/35777507

Sie suchen einen neuen Wirkungskreis? Teilen Sie das doch mit! Wenn Sie wollen, jede Woche an über 217.725 Firmen und auch Haushalte des Mü. Süd/Westens. Ihre private Kleinanzeige kostet hier nur € 6,95 pro Zeile. Reinlesen. Rausholen. Anzeige aufgeben unter Tel. 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

Trazimo dostavljace novina - Nebenjob. Fleksibilno radno vrijeme od srijede do subote! Moguce je raditi od 13-te godine. Javite se mailom na: vertrieb@crossmedia-verteilung.de ili na tel.089/45243653 g. Racic

SimplyFruitGermany Eigenständiger Vertriebspartner! Übernehmen Sie im Großraum München den Vertieb von Produkten der Simply Fruit Germany! www.simplyfruit.de

Verkäufer/in Bäcker/in Konditor/in
gerne auch 50+ auf 450-€ -Basis und **Azubi**
Conditorei Kahn Café
Telefon 0179 / 695 51 03

Putz/Spülkraft täglich abends, Mo. - Fr. 16.00-19.00 Uhr + Sa. 9.00 - 14.00 Uhr. Gründlichkeit, Schnelligkeit, Zuverlässigkeit, dazu gute Deutschkenntnisse sollten vorhanden sein. Metzgerei Raab, Verdistr.113, Tel.: 8111352 info@raab-metzgerei.de

Springer*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht! Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/4524360 oder per Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Vertriebstätigkeit bei festem Kundenstamm, mit gutem Einkommen, Aufstiegschancen und langfristiger Perspektive. Sie besitzen ein freundl. und gepfl. Auftreten, FS und PKW. Gründliche Einarbeitung. Manuela Schramm, Tel. 0152/29900348

Frdl. Alltagsbegleiter m/w/d, mit Hauswirtschaft, per sofort für GV/TZ gesu., Tel. 0172/8207600 www.curatum-familia.de

Malersubunternehmer! Gelernt! langfristig T. 0170/7941018

Zuverlässige Putzfee für EFH mit Hund in Ottobrunn gesucht. 2x 4 Stunden Minijob oder auf Rechnung Tel. 0151/50425056

Engagierte Taxifahrer/innen ges. Ausbildung durch eigene Taxischule, sehr hoher Verdienst d. Isarfunk-Taxizentrale, Tel. 089/54379579

ZMA/ZMP in ZA-Praxis: Wir suchen für unsere moderne Zahnarztpraxis eine engagierte, vielseitige ZFA. Wir bieten hochwertige Zahnmedizin und ein kollegiales Team in Mü- Schwabing. Praxis@zahnmedizinschwabing.de, Tel. 089/391444

Kurierteam sucht dringend selbstst. Transportunternehmer mit eigenem Kombi, Bus, LT o. LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. gegen geringe Gebühr. Tel. 089/6737900

Suche Reinigungskraft (Hotel) Teilzeit 25 Std./Wo. ab 01.10.20 deutschsprachig (Sixtmühle Taufkirchen), Telefon 089/66610560 info@sixtmuehle.de

Arzthelferin in Gyn. Praxis VZ/TZ o. Basis, T. 089/3567998

ZUSATZVERDIENST v. zuhause Semmler GbR T. 0174/9692094

Rolli-Frau su. liebe Fee für leichte Pflege u. Hilfe im Alltag 5-6 x mtl./24 h nach Absprache/Festanstellung, Tel. 089/99969630

Zur Erweiterung unseres Unternehmens suchen wir ab sofort in Vollzeit
(Ober-) Monteur/Facharbeiter Anlagenmechaniker Sanitär (m/w/d)
Bewerbung mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung an:
GHW GEBÄUDETECHNIK WUTZ
Blieskastelstraße 7 • 81379 München
Telefon (+49) 89 / 76 77 61 97-0 • info@gebaeudetechnik-wutz.de

EDEKA Sabisz
WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG
zum nächstmöglichen Termin für unseren Markt in München Nord – Lieberweg 42
ABTEILUNGSLEITER METZGEREI m/w/d
in Vollzeit
und
FACHVERKÄUFER METZGEREI m/w/d
in Voll- und Teilzeit
Bewerbungen bitte an:
Edeka Sabisz
Lieberweg 42 · 80937 München
edeka-sabisz@gmx.de · Telefon 089 / 31 81 37 17

Hausmeister (m/w/d) gesucht! Unterstützung bei leichten Hausmeister-/Handwerkertätigkeiten und Botengängen auf 450 /Basis oder Teilzeit mit Führerschein und PKW. Arbeitsorte: Nymphenburg, Innenstadt und Gräfelfing. Bewerbung an: info@terratax.de

Reingungskraft Teilzeit nach Putzbrunn Mo-Fr. T. 089/96116967 info@dallmayer.net Reinigungszeit ab 15 Uhr

Fahrer für 7,5t T. 0171/2774193

Suche LKW Fahrer 7,5t sofort Adnan Mrkic, Tel. 0176/10319937

Putzfrau gesucht für Arztpraxis auf Minijob Basis in der Münchner Innenstadt. 089-55999670 o. info@praxis-guggenberger.de

Suchen zum 01.09.2020 eine/n Mitarbeiter/in für die Baugrobreinigung. Voraussetzungen: Deutschkenntnisse und handwerkliches Geschick. Bitte vereinbaren Sie einen Vorstellungstermin unter: Tel. 089/9616087700

Friseur/in sowie Shamponeuse nach Schwabing in VZ/TZ gesucht. T. 089/342409

Zimmermädchen/m f. Hotelreinigung TZ/450 €/Basis in Mü.-Zentrum gesucht. Tel. 0177/ 9561295

Reinigungskraft in VZ mit Erfahrung gesucht. Nur mit Führerschein, wir freuen uns auf Ihr Interesse. Tel. 089/75076095

REPRÄSENTANT, kein Verkauf, 20.- € Std. mögl., 0170/7612242

Freundliche MFA m/w/d gesucht für Kinder- und Jugendarztpraxis in Pasing in Teil- oder Vollzeit. Gerne mit Berufserfahrung. info@kinderaerzte-pasing.de

LKW-Fahrer für Nachttouren im Nahverkehr für Kühltransporte ab sofort gesucht. Claus Spedition GmbH kontakt@claus-international.de, Tel. 089/125091431

Zahnarzthelferin in Voll- und Teilzeit gesucht ab sofort. Gute Fortbildungsmöglichkeiten & überdurchschnittliches Gehalt. T. 089-55 999 672 info@praxis-guggenberger.de

2 nette Kollegen/innen für Außendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089/5454350

KUNDENBERATER 40 € / Std. Haupt/Nebenberuf! T. 089/904201-20

Erf. Schreiner (m/w/d) in Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreinerei Weichenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstenfeldbruck; info@schreinereiweichenberger.de

Wir suchen Sie als ZFA (m/w/d) f. Prophylaxe od. Prophylaxe mit Assistenz im Herzen Münchens. Vollzeit: Mo. - Do. 3-1/2 Tage. Topgehalt, MVV-Ticket, Fortbildungen, mod. Arbeitsplatz, nette Patienten. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung an E-mail dr_g_koelling@hotmail.com; bei Fragen Tel. 089-29165316

Zuverlässige deutschsprachige Putzhilfe für Haus in Weßling gesucht, 4 Std. / Woche, 5 Min. zum Bahnhof, keine Haustiere, Tel. 0170-2130500

Fahrer in Vollzeit gesucht! Wir suchen zum 15.08.2020 einen Fahrer in Vollzeit. Startgehalt 2200 Euro Brutto. Min. Führerscheinklasse B, gerne Höher. Deutsch in Wort und Schrift sowie ein gepflegtes Äußeres sollten selbstverständlich sein. Ihre Aufgabe: Sicheres Be,- und Entladen bzw. Liefern der Ware (i. d. R. Ware auf Paletten) unserer Auftraggeber. Gefahren wird mit 3,5t mit LBW. Sie sollten bereits Erfahrungen mit dieser Größe gesammelt haben. Nähere Informationen gerne am Telefon 0 8 1 4 4 - 3 8 3 7 0 8 3 , info@lambrecht-wittenberger.com

Stellengesuche

Sen. betr. übern. Tel. 95421451

Liebe, erfahr. Pflegerin su. Stelle, 24 Std., mit Unterkunft; Telefon: 0160/98950668

FLIESEN, MAUERN, MALEN, Telefon: 0152/23359600

Tüchtige professionelle Frau su. Putzarbeit, Tel. 0179/4543556

Su. Putzstelle a. Rechnung, Tel. 0151/71102612

Su. Arbeit, Pflege/Büro/Verkauf, evtl. mit App. Tel. 0176/31238695

Gartenarbeiten, Planung, Gestaltung, Pflasterarbeiten, Tel. 0179/5462531, 089/72625196

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Erfahrene Erzieherin bietet Kinderbetreuung für 25 Std. wö., im Privathaushalt, Bügeln und Putzen inkl., Tel. 089/82081364

Erf. Buchhalterin su. für ca. 15 Std. Tätigkeit Tel. 0160/2596587

Altenpflegehelferin m. Herz s. 24 Std. Stelle, Tel. 0157/77655386

Handwerker aus Polen sucht Arbeit, Telefon: 0176/64654005

Hausmeister, Gart. (1 Zi.) Tel. 089/96176460

Su. Putzst.: Büro/Praxis/Café o. privat, Tel. 0152/54593579

Fachfußpflegerin mit langjähr. Erfahrung su. neuen Wirkungskreis. mail: TanjaPlank@web.de

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Objekte zum Reinigen gesu., Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Telefon: 0152/04901100

Kleine Reinigungsfirma sucht Aufträge für Büro, Praxen und Treppenhäuser,T. 0152/01051977

Ich w. suche Hausmeisterjob m. Dienstwohnung (kein Ehepaar), langj Erfahrg., abends erreichbar. +1636987386

24h-Pflege / Haushaltshilfe Tel. 089/66653088 Frau Kraus

Selbständige Hausverwalterin hat noch freie Kapazitäten, Tel. 0174/2069919

Sprechstundenhilfe (57) sucht 450 €/Minijob. Gerne HNO oder Augenarzt. Tel. 0176/24621860

Ehem. Bankkauffrau sucht Job auf 450 Basis als Bürokraft/Archiv etc., Tel. 01573/3179003

Frau hilft i. Haush., Tel. 0176/30678877

Suche Putzstelle abends oder vormittags. T. 0152/38559704

Maler, Tapezierer, Fliesenleger, Entrümpelung, Tel. 0172/8173728

Dt. REINIGUNGSFIRMA sucht Aufträge für Büros-/Praxen-/ Treppenhäuser. T. 0170/1580318

Gebäudereinigung für Privat und Gewerbe www.bruckerreinigungsservice.de, Tel. 08142-445525

Ausbildungsplatz-Angebote

Wir suchen ab September 2020 eine freundliche
Auszubildende (m/w/d)
für unsere Allgemeinarztpraxis
Dr. Eckstein • Terofalstr. 23a • 80689 München
Telefon 089/7001112
praxis.dr.b.eckstein@gmail.com

EDEKA

WUNSCHLOS GÜNSTIG

Angebote sind gültig ab **Donnerstag,** den 06.08.2020

GUT & GÜNSTIG

Tafeltrauben
hell, Sorte siehe Etikett
aus Spanien oder Italien
Klasse I
500g Packung
1kg = € 2,22

Kernlos!

MwSt.-gesenkt **1.11**

+++ TAUSENDE PRODUKTE WUNSCHLOS GÜNSTIG INKL. MWST-SENKUNG IN IHREM MARKT VOR ORT! +++ TAUSENDE PRODUKTE WUNSCHLOS GÜNSTIG INKL. MWST-SENKUNG IN IHREM MARKT VOR ORT! +++

*Nur in Märkten mit Bedientheke und nicht bei vorgepackter Ware erhältlich. Serviervorschläge.

Hähnchenbrustfilets* natur oder mariniert, zart, HKL A
100g
MwSt.-gesenkt **0.77**
EDEKA RABATT 28%

Gulasch* gemischt vom Schwein und Jungbullen
100g
MwSt.-gesenkt **0.67**
EDEKA RABATT 37%

Südbayerische Rostbratwürstl* oder **Käse-Krainer***
deftig
100g
MwSt.-gesenkt **0.97**
EDEKA RABATT 33%

Puten-Paprikabrust*
gegart, saftig
100g
MwSt.-gesenkt **1.56**
EDEKA RABATT 20%

Galia-Melone
aus Spanien
Klasse I
Stück
UNVERPACKT umdenken & mitmachen
MwSt.-gesenkt **1.11**

Knorr Fix oder **Natürlich Lecker!**
versch. Sorten
27g - 100g Beutel
100g = € 1,78 - € 0,48
MwSt.-gesenkt **0.48**
EDEKA RABATT mind. 37%

Buitoni Pasta
aus 100% Hartweizen
versch. Sorten
500g Packung
1kg = € 1,30
MwSt.-gesenkt **0.65**
EDEKA RABATT 52%

GUT & GÜNSTIG
Paprika-Mix
aus Spanien, Klasse I
500g Packung
1kg = € 1,92
Mild und knackig!
MwSt.-gesenkt **0.96**

GUT & GÜNSTIG
Gurken
aus den Niederlanden oder Spanien
Klasse I
Stück
UNVERPACKT umdenken & mitmachen
MwSt.-gesenkt **0.37**

Arla Buko Frischkäse
versch. Fettstufen
200g Becher
100g = € 0,43
MwSt.-gesenkt **0.86**
EDEKA RABATT 30%

Müller Froop
Frucht auf Joghurt
versch. Sorten
150g Becher
100g = € 0,19
MwSt.-gesenkt **0.28**
EDEKA RABATT 55%

Weihenstephan Rahmjoghurt
versch. Sorten, 150g Becher
100g = € 0,23
MwSt.-gesenkt **0.34**
EDEKA RABATT 46%

m&m's versch. Sorten, 281g / 330g Beutel
1kg = € 7,76 / € 6,61
LARGE 330g
MwSt.-gesenkt **2.18**
EDEKA RABATT 41%

Nescafé Gold
löslicher Kaffee
versch. Sorten
200g Glas
100g = € 2,94
MwSt.-gesenkt **5.88**
EDEKA RABATT 38%

iglo Fischstäbchen tiefgefroren, versch. Sorten
224g - 450g Packung, 1kg = € 9,60 - € 4,78
MwSt.-gesenkt **2.15**
EDEKA RABATT 37%

Dr. Oetker Pizza Die Ofenfrische, Tradizionale oder Pizzaburger
versch. Sorten
tiefgefroren
z.B. Die Ofenfrische Salami, 390g
1kg = € 5,00
Packung
MwSt.-gesenkt **1.95**
EDEKA RABATT mind. 31%

Red Bull Organics oder **Energy Drink**
versch. Sorten
taurin- und koffeinhaltig
250ml Dose
(zzgl. € 0,25 Pfand)
100ml = € 0,34
MwSt.-gesenkt **0.85**
EDEKA RABATT 19%

Frucht-Liebe
Saft oder Nektar aus Konzentrat
versch. Sorten
1l Flasche
Pfandfrei!
MwSt.-gesenkt **0.96**
EDEKA RABATT 23%

Grüner Veltliner Blaufränkisch oder **Zweigelt**
aus Österreich
1l Flasche
MwSt.-gesenkt **1.93**
EDEKA RABATT mind. 17%

Hacker-Pschorr Münchner Hell
Träger mit 20x 0,5l Flasche
(zzgl. € 4,50 Pfand)
1l = € 1,20
MwSt.-gesenkt **12.00**
EDEKA RABATT 25%

Erfrischende SOMMER-REZEPTE

GRÜNE GAZPACHO

Zutaten
für 4 Portionen:

- 1 Bund Petersilie
- 1 Bund Minze
- 1 Salatgurke
- 1 Stange Staudensellerie
- 1 Fenchelknolle
- 2 Scheiben Weißbrot
- 1/2 Spitzpaprika, grün
- 1 Handvoll Crushed Ice
- Salz, Pfeffer
- 1 Limette, davon der Saft
- 1 EL Olivenöl

Dieses und weitere erfrischende Sommerrezepte unter edeka.de/hitzefrei

*Erhältlich in allen teilnehmenden EDEKA-, Marktkauf- und Netto-Märkten.

Angebote gültig bis 08.08.2020, KW 32. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. EDEKA ZENTRALE AG & Co. KG, New-York-Ring 6, 22297 Hamburg. Firma und Anschriften der teilnehmenden Märkte unter www.edeka.de/marktsuche oder unter der Telefonnummer 0800 333 52 11 (kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz).

Punkte auch gesammelt Deutschland Card

Mehr Infos auf edeka.de

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play

Wir ♥ Lebensmittel.