

**Landshuter Umweltmesse™**  
im Messepark  
**Eintritt frei!**  
täglich von 10 bis 18 Uhr  
**21.-23. März**  
www.Umweltmesse.LA

**Kaufland**  
Unseren Prospekt finden Sie aktuell in einer Teilaufgabe dieser Zeitung!

Anzeigen und Redaktion: 85435 Erding, Landshuter Straße 47a

Tel. 0 81 22 / 97 92-0 · Verteilung: 0 89 / 41 11 48 - 11 33

FS - Nr. 11 / 31. Jahrgang · Mittwoch, 12. März 2025

www.wochenblatt-owv.de

**WOHNWELT IMMOBILIEN**  
Ihr Freisinger Immobilien-Experte  
**Markus Weidl**  
08161 / 232400  
Landshuterstr. 68  
85356 Freising

Mitglied im IVd, das Markenzeichen qualifizierter Immobilienmakler, Verwalter und Sachverständiger

**ivd**

www.wohnwelt-immobilien.de

**MANFRED DILLKOFER**  
FREISINGER OBJEKT- UND EIGENTUMSSCHUTZ  
**Bewachungen aller Art**



**85354 FREISING**  
TEL. 08161-63659  
MOBIL 0179/6706654

**Bienenzählen**  
Mit Mint Lust auf Mathe.  
Seite 4



**Erneuter Streik**  
Flughafen München legte am Montag erneut die Arbeit nieder.  
Seite 6

## Ostermalwettbewerb

Das Wochenblatt sucht das schönste Osterbild!

**LANDKREIS (chö)** · Der große Oster-Malwettbewerb des Wochenblatts lädt alle Kinder bis 14 Jahre ein, ihre schönsten und buntesten Osterbilder zu malen. Ob mit Buntstiften, Filzstiften oder Wasserfarben – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt! Auch Kindergärten und Schulklassen können teilnehmen. Die kreativsten Kunstwerke werden von einer Jury prämiert und mit tollen Überraschungen belohnt. Einsendungen können per Post oder persönlich an das Wochenblatt geschickt werden. Also, ran an die Stifte und viel Spaß beim Malen!



Foto: red

Fortsetzung auf Seite 3 Die neunjährige Nora malte das Gewinnerbild 2024.

**Höchster Goldkurs aller Zeiten!**  
Sicherer Altgoldankauf beim Juwelier mit jahrzehntelanger Erfahrung Gold, Platin, Silber, Zinn sowie edelmetallhaltige Materialien (Zahngold auch mit Zähnen) usw.

Kostenlose Schätzung von geerbtem Schmuck – Verwertung auch über Auktionen möglich.



**Schmuck-Depot**  
Johann-Braun-Str. 1  
(Ecke Haindingerstr.) · Freising  
Tel. 0 81 61/2 10 60

**Goldcenter Freising**  
**0 81 61 / 5 38 84 45**  
Ankauf von:  
Altgold, Zahngold,  
Schmuck, Silber, Münzen,  
Zinn, Erbschmuck u.v.m.  
Mainburger Str. 11  
85354 Freising  
www.goldcenter-freising.de

**JETZT NEU!**  
Türöffnungen zu fairen Preisen!  
**Maschek's Schuh-, Schlüssel- und Gravur-Service**  
Untere Hauptstraße 22  
85354 Freising  
Telefon 08161/2408551  
info@mascheks-freising.de  
www.mascheks-freising.de

**MASCHEK'S**

**SPORT 2000**  
Dein Team für Sport und mehr

**SPORTS FREISING**  
Raiffeisenstr. 29  
85356 Freising - Ataching  
Mo bis Fr: 9:30 - 19:00  
Samstag: 9:30 - 17:00

**KINDERPOWER**  
FIT, FRÖHLICH, VOLLER ENERGIE!

Die größte Auswahl, für kleine Champs!  
Fußball, Tennis,  
Laufen, Schwimmen!



adidas PUMA Nike ONEILL  
JAKO CMP UVEX  
LOWA  
MEINDL Under Armour COLOR KIDS

**KLIMESCH HAT RECHT**

Mit Rechtsanwalt Martin Klimesch



Rechtsanwalt Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Klimesch & Kollegen.

**Objektbetreuerin**

**Frage:** Mein Mieter hat die Objektbetreuerin als »fette Kaugummidrecksau« und als »drecksige Schweindrecksau« beleidigt. Wie verhält es sich denn mit derartigen Beleidigungen, kann ich dem Mieter fristlos oder ordentlich kündigen? Oder muss ich ihn zuvor abmahnen?

**Antwort:** In dem geschilderten Fall war ich am Verfahren beteiligt, die Räumungsklage war erfolgreich, vgl. LG München I, ZMR 2015, 856. Tatsächlich rechtfertigen schwere Beleidigungen eine **fristlose Kündigung** ohne vorherige Abmahnung. Die ordentliche Kündigung bedarf ohnehin keiner vorherigen Abmahnung, vgl. BGH, NJW 2008, 508. Nur ausnahmsweise, etwa wenn der Vermieter den Mieter provoziert hat, kommt der Mieter glimpflich davon.

**MARTIN KLIMESCH**  
FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht  
Erbrecht · Verwaltungsrecht · Baurecht  
Ismaninger Straße 52 · 81675 München  
T. (089) 47 25 55 · Fax (089) 470 35 38

**ANDREAS EBNER**  
Gas · Wasser · Heizung · Sanitär  
Dürnecker Str. 12a · 85354 Freising-Pulling  
Tel. (0 81 61) 74 73 · Fax (0 81 61) 4 22 48  
www.sanitaer-ebner.de

**DAS ORIGINAL - DER MARKT MIT NIVEAU**  
**SHOP**

**Freier Eintritt für Frauen + Paare**  
**in unserer über 200 m<sup>2</sup> großen**  
**KINOLANDSCHAFT**



**DIGITALE VIDEOKABINEN**  
**EROTICMARKT MOOSBURG - Das Original**  
A92 - Ausfahrt 11 | Spörerau bei Wang (Moosburg)  
Mo. - Do. 9 - 22 Uhr, Fr. + Sa. 10 - 24 Uhr,  
Sonn- u. Feiertage: 13 - 21 Uhr geöffnet.  
Einlass ab 18 Jahren.

**GEWINNSPIELE**  
**UNTER:**  
[www.wochenblatt-owv.de](http://www.wochenblatt-owv.de)

**Meine Woche****Fastenzeit und Tradition**

von Claudia Hörl

**Mittwoch**

Das Faschingstreiben ist vorbei. Heute gibt es mit Beginn der Fastenzeit traditionell Fisch. Heute morgen musste es bei mir schnell gehen. Bevor ich in die Arbeit bin, habe ich im Gefrierschrank geschaut was denn noch alles da ist um ein tolles Abendessen zu kredenzen. Ich habe mich für einen Auflauf mit Hackfleisch entschieden und das Fleisch zum auftauen aus dem Fach genommen. Später ist mir eingefallen

dass Aschermittwoch ist. Na ja, dann brechen wir heute wohl mit der Tradition.

**Freitag**

Unserer Nachbarn haben aktuell Besuch aus Schweden. Wir kennen den Besucher nun auch schon mehrere Jahre und möchten natürlich auch kurz mal Hallo sagen und ihn begrüßen. Dies gestaltet sich diesmal jedoch nicht so einfach. Entweder unserer Nachbarn sind unterwegs oder wir sind nicht

zu Hause. Selbst ein kurzes Hallo braucht mittlerweile einen Termin.

**Sonntag**

Heute ist es dann endlich soweit. Da wir am Mittwoch mit der Tradition gebrochen und gesündigt haben, weil wir Fleisch aßen, gibt es heute Fisch. Ich mag Fisch aber ich mag ihn nicht zubereiten. Doch heute komme ich nicht mehr drum herum. Immerhin geht es auch um mein schlechtes Gewissen.

**20 Jahre Kulturverein**

Kabarett mit Christian Springer



**Zu Gast in Haag. Kabarettist Christian Springer. F: Springer**

**HAAG/AMPER (chö)** · Christian Springer fängt immer da an, wo andere sagen: »Es geht nicht. Leider.« Er redet schnell, lässt keine Pointe aus und prescht mit seinem Publikum lässig durch ernste Themen. Seine monatliche Kabarettssendung »Schlachthof« moderiert er gemeinsam mit dem Kollegen Michael Altinger und wenn er dann noch eine Zeitlücke findet, schreibt er wieder ein

Buch. Er ist der Kabarettist für Herz und Hirn, »kein Prediger, sondern ein Handwerksmeister der Weltverbesserung.« Denn es herrscht: Kabarett-notwendigkeit! Der Kulturverein Haag freut sich anlässlich seines 20-jährigen Jubiläums den Kabarettisten zu Gast zu haben. Mit seinem aktuellen Programm »Leider« ist er am 5. April in der Mehrzweckhalle zu sehen. Die Veranstaltung beginnt, bei freier Platzwahl, um 20 Uhr. Tickets gibt es online bei [www.get-your-ticket.de](http://www.get-your-ticket.de) und Schreibwaren Bengl, Moosburg.

**Verlosung:**

Das Wochenblatt verlost an seine Leser 2x2 Karten. Hierzu bitte eine E-Mail mit Angabe Ihrer Telefonnummer und dem Kennwort »Springer« an: [info@wochenblatt-owv.de](mailto:info@wochenblatt-owv.de). Einsendeschluss ist der 31. März. Viel Glück.

**Hätten Sie's gewusst? Deutsche erfanden revolutionäre Dinge**

(chö) · Deutschland hat eine lange Geschichte der Innovation und hat weltweit viele kluge Erfindungen hervorgebracht. Ein Beispiel ist die Erfindung des Buchdrucks durch Johannes Gutenberg im 15. Jahrhundert. Auch die Entwicklung des Automobils durch Karl Benz 1885 gilt als eine der bedeutendsten Erfindungen der

modernen Zeit. In der Chemie stechen Entdeckungen wie die der Aspirin durch Felix Hoffmann hervor, das heute als eines der weltweit meistverkauften Medikamente gilt. Die deutsche Ingenieurskunst ist ebenfalls bekannt, mit Erfindungen wie der ersten funktionierenden Dampfmaschine von Andreas von Körner. Diese historischen und

modernen Innovationen zeigen, dass Deutschland nicht nur für seine präzise Technik, sondern auch für seine kreative Problemlösungsfähigkeit weltweit bekannt ist. Zudem haben deutsche Erfinder in Bereichen wie der Raumfahrt, der Automatisierung und der Medizin bedeutende Fortschritte erzielt, die Menschen weltweit beeinflusst.

**Bild der Woche**

von Reinhard M.

**Storchen-nest**

Der Frühling kommt und auch die »Erdinger Störche« sieht man wieder vermehrt. Bewundern kann man diese in Langengeisling. Dort sitzen sie in ihrem Nest und sorgen für einen recht ungewöhnlichen Anblick, über den sich jeder freuen kann. Dies dachte sich auch unser Leser Reinhard. Die Wochenblatt-Redaktion freut sich über Ihre Bilder aus der Region oder auch von unterwegs! Profi-Fotos müssen es überhaupt nicht sein! Senden Sie einfach ihr Foto an die E-Mail: [redaktion-ed@wochenblatt-owv.de](mailto:redaktion-ed@wochenblatt-owv.de).

# Ran an die Stifte, es geht wieder los!

Unser beliebter Ostermalwettbewerb startet

**LANDKREIS (chö)** · Die ersten Blumen sprießen, die Tage werden länger und der Frühling liegt in der Luft. Das bedeutet auch, Ostern steht vor der Tür! Der Osterhase hat noch allerlei zu tun um pünktlich zu Ostern alle Eier bunt zu bemalen. Auch eure Malkünste sind jetzt wieder gefragt: Das Wochenblatt lädt alle Kinder bis 14 Jahre ein, am großen Oster-Malwettbewerb teilzunehmen.

## Wer malt den schönsten Osterhasen?

Ganz egal, ob mit Buntstiften, Filzstiften, Wachsmalkreiden oder Wasserfarben – lasst eurer Fantasie freien Lauf und zeigt uns den Osterhasen von seiner schönsten Seite! Ob klassisch mit langen Ohren und weichem Fell oder in einer ganz verrückten Version – wir sind gespannt auf eure Ideen. Auch Gruppen aus Kindergärten, Kinderkrippen oder Schulklassen können mitmachen. Eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Malt ihn

Auch gebastelte Bilder sind erlaubt. F: Johanna Hobmaier



doch mal auf einem Fahrrad oder beim Verstecken der bunten Ostereier! Vielleicht sitzt er mit seinen Hasenfreunden gemütlich an einem reich gedeckten Ostertisch oder spielt mit den Küken im frischen Frühlingsgras. Die schönsten und kreativsten Bilder haben die Chance, tolle Preise zu gewinnen! Es warten viele Überraschungen auf euch. Eine Jury wählt die besten Kunstwerke aus. Besonders wichtig ist dabei, dass eure Bilder bunt und individuell sind – denn auch der Osterhase liebt fröh-

liche Farben! Wir freuen uns riesig auf eure fantasievollen Kunstwerke und können es kaum erwarten, eure tollen Osterbilder zu bestaunen! Also, ran an die Stifte und Pinsel – viel Spaß beim Malen und ganz viel Glück beim Wettbewerb! Und vergesst nicht: Jedes Bild ist einzigartig und besonders. Egal, ob ihr schon viel gemalt habt oder es euer erstes großes Kunstwerk ist – traut euch, eure Ideen auf Papier zu bringen! Überrascht eure Familie mit einem farbenfrohen Osterbild. Hauptsache, ihr habt Spaß am Malen und könnt eure ganz eigene Osterwelt erschaffen!

Ein Bild aus dem letzten Jahr.  
Foto: Antonia, 9 Jahre



## Mitmachen!

- Alle Kinder bis 14 Jahre dürfen teilnehmen.
- Ihr könnt euch von Eltern oder Geschwistern helfen lassen, aber das Bild soll hauptsächlich von euch selbst stammen.
- Keine Ausmalbilder – der Osterhase liebt bunte und originelle Ideen!
- Euer Bild sollte höchstens DIN A4 groß sein.
- Schreibt euren Namen, eure Adresse, euer Alter, eine Telefonnummer und das Kennwort »Osterhase« auf die Rückseite

Schickt eure Kunstwerke per Post an das Wochenblatt Erding, Landshuter Straße 47a, 85435 Erding oder bringt sie direkt vorbei. Einsendeschluss ist der 4. April!


**NEONGOLF**  
 NEUFAHRN

**3D Schwarzlicht Minigolf:**  
 Fun für die ganze Familie





Auf nach **Neufahrn!**  
 Infos unter [www.exus.de](http://www.exus.de)

# Bienen können bis vier zählen

»Mach MINT« in der Stadtbibliothek Freising

**FREISING (bro)** · »Können Bienen zählen?« fragte Claudia Auer die fünf- bis siebenjährigen Kinder. Bis zu zwölf Kinder kommen einmal im Monat in die Stadtbibliothek zu »Mach MINT«. Es geht darum, dass schon Kinder im Vorschulalter oder Erstklässler spielerisch Lust auf Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik (MINT) bekommen sollen. Das Thema heute: Bienen, Sechsecke und Fußbälle.

Im vergangenen Sommer kaufte die Bibliothek auf Betreiben der Leiterin Susanne Beck und Mitarbeiterin Claudia Auer sogenannte »Maker-Boxen«. Plastikschränke, gefüllt mit naturwissenschaftlichen Versuchen und Experimenten für Kinder: verschiedene Kugelbahnen, Magnete, Stromkreise, Windrad oder eine Achterbahn. »Das Interesse der Kinder ist riesig, unsere Reihe »Mach MINT« ist die Fortsetzung«, berichtet Auer. »Viele Eltern nehmen ihren Kindern einfach viel zu viel ab, die müs-



**Spielerisch lernen Kinder bei »MachMINT« Mathe und Naturwissenschaften kennen.**  
Fotos: bro

sen doch selbst ausprobieren, wie man ein Streichholz anzündet und richtig ausmacht, wie Magnete funktionieren oder wie schnell ein Fahrzeug durch eine Kurve fahren kann. Das geht mit den Maker-Boxen oder eben auch bei uns bei Mach MINT«, sagt Auer. Die zwölf Plätze sind immer schnell belegt, es gibt sogar jedes Mal Wartelisten.

Dieses Mal ging es um das Thema »Können Bienen Mathematik?«. Zunächst vermittelte Au-

er den Kindern, wo in unserem täglichen Leben ständig Mathe vorkommt: Wie viele Kinder sind heute da? Wie viele Tische und Stühle brauchen wir da? Mit der Hilfe der Finger war dies schnell geklärt, dann führte Auer zum eigentlichen Thema, ob denn Bienen in der Lage sind zu zählen. Zunächst wurden die Kinder ihr gesammeltes Wissen über Bienen an sich los: Von der Königin, über Eier legen, Blütenstaub sammeln bis zum Honig. Ob die

Bienen aber tatsächlich zählen können, da herrschte eine geteilte Meinung. Valentin, Richard, Karla und einige anderen stimmten für Ja, die anderen glaubten eher nicht daran. Claudia Auer klärte auf, das Wissenschaftler mit unterschiedlichen Tafeln, auf denen von einem bis vier farbige Symbole waren, herausgefunden haben, dass Bienen tatsächlich bis Vier zählen können. »Fliegen sie nämlich die Tafel mit mehr Symbolen an,

gab es mehr Zuckerwasser – doch bei vier war dann Schluss, mehr Symbole konnte die Tiere nicht mehr erkennen.« Mit Fotos zeigte Auer den Kindern, dass Bienenwaben sechseckig sind. Mit Hilfe von Schnüren und Scheren konnten die Kinder zunächst feststellen, dass ein Sechseck bei gleichem Inhalt den geringsten Umfang hat. Dann fanden sie durch Anlegen heraus, dass sie in ein großes Rechteck – wie ein Bienenkasten-Rahmen – viel mehr Sechsecke unterbringen können als etwa Kreise oder Trapeze. »Daher sind die Waben sechseckig!«, sagte Auer. Zum Abschluss zeigte sie den Kindern das Foto eines Fußballs, auch der besteht aus 20 Sechsecken und 12 Fünfecken. »Und so einen Fußball, den bauen wir uns jetzt.« Auer hatte Vorlagen kopiert, die Kinder schnitten alles sorgfältig aus und gemeinsam klebten sie Papier-Fußbälle zusammen. »Mathe ist voll cool«, sagte Richard stolz mit seinem Ball.



**Auch Fußbälle bestehen vor allem aus Sechsecken.**

ANZEIGE

## Die pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl

Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück.

### Achtung Hämorrhoiden

Neben den oben genannten Begleiterscheinungen kann harter Stuhl auch zur Entstehung schmerzhafter Hämorrhoiden beitragen. Denn wenn der Darm nur mehr durch starkes Pressen entleert werden kann, führt dies mittelfristig zu einer Vergrößerung der Blutgefäße rund um den Darmausgang. Das Ergebnis können



unangenehme Symptome wie Schmerzen, Juckreiz oder sogar Blutungen sein. Zum Glück gibt es einen einfachen Weg, um solchen Problemen vorzubeugen – auch abseits von Abführmitteln (Achtung: Gewöhnungseffekt!). Eine Erhöhung der Ballaststoffzufuhr ist der Schlüssel.

### Wie helfen Ballaststoffe?

In den sogenannten S2k-Leitlinien, die als wichtigste Entscheidungshilfe für Ärzte gelten, wird hervorgehoben, dass Ballaststoff-Supplemente das Mittel der ersten Wahl zur Behandlung von Verstopfung und hartem Stuhl sind.

Werden diese in ausreichender Dosierung zugeführt, stellt sich rasch eine effektive Dreifach-Wirkung ein:

- 1) Der Stuhl wird weicher, wodurch die Darmentleerung erleichtert wird.
- 2) Die Gleitfähigkeit wird erhöht, wodurch der Stuhl leichter den Darm passieren kann.
- 3) Die Darmbewegung wird angeregt.

Tipp: Einzelne Ballaststoffe wirken zwar gut, aber Studien zeigen, dass eine Kombination aus unterschiedlichen Ballaststoffen eine deutlich effektivere Lösung darstellt – denn diese ergänzen sich gegenseitig in ihrer Wirkung.\*

### Innovative Lösung

Hier begeistert vor allem ein Produkt aus der Apotheke: Dr. Böhm® Darm aktiv – eine ideale 5-fach Kombination aus Ballaststoffen. Es sorgt insbesondere durch die darin enthaltenen Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darment-

leerung – sanft und natürlich. Einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1-2 Sacks.<sup>\*\*</sup>

\*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103-16.; \*\* PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

### Empfehlung aus der Apotheke



Nahrungsergänzungsmittel  
PZN: 19251696 (6 Sacks)  
PZN: 19105730 (20 Sacks)

### Dr. Böhm® Darm aktiv

- ✓ Angenehm weicher Stuhl!
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

! Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

# biller

...macht glücklich!

Wohnräume bequem verwirklichen mit ...

# 40 MONATE SONDERFINANZIERUNG

ZU **0,0%**  
eff. Jahreszins

**Letztmalig  
noch bis 31.3.:**

### Elementgruppe

in Feincord, Metallfuß schwarz matt, inkl. manueller Kopfteilverstellung. Bestehend aus: 2,5-Sitzer Armlehne links, Ecke+1-Sitzer+Abschluß rechts. Alle Rücken im Originalbezug. Stellmaß ca. 272x217 cm. Ohne Funktionen und Dekokissen. 15330059/90

*inkl. Kopfteilverstellung*



Bei biller **exklusiv bis zu**  
**2500€**  
**TAUSCHPRÄMIE**  
FÜR IHR ALTES  
SOFA\*

**WIR KÜMMERN UNS UM**  
Abbau, Mitnahme der Altmöbel  
und umweltgerechte Entsorgung

*Große Pläne,  
kleine Raten!*

Regulär-Preis\*\* 2.319,-  
MIT TAUSCHPRÄMIE\* 1.299,-  
**40x monatlich\***  
bei 0,0% eff. JZ  
**32,47**

4-er Set  
ca. 27cm  
hoch mit  
Flackerlicht

**21%  
GESPART**

UVP 18,99  
**14,99**

[1] SOLAR-GARTENSPIESS

[1] Solar-Gartenspieß FLAMME, 4-er Set, Kunststoff schwarz, Höhe ca. 27 cm, Ø ca. 7,5 cm, je 12 LED pro Fackel. 11710797 UVP 18,99 14,99

Ø ca. 11 cm

**28%  
GESPART**

UVP 6,99  
**4,99**

[2] SOLAR-SPOTLICHT

[2] Solar-Spotlicht, Dekoratives Licht an jedem Ort, Polyresin schwarz, integriertes Solarpanel, Ø ca. 11 cm, Höhe ca. 2 cm, Dämmerungssensor. 11710809 UVP 6,99 4,99

2 Größen

**42%  
GESPART**

UVP 34,99  
**ab 17,99**

[3] WINDLICHT

[3] Windlicht MADOX, Farbe Beige mit Glas, rund, in 2 Größen erhältlich. 09521035/.. Klein, Höhe ca. 62 cm. /- Preis für Neuware\*\* 34,99 17,99\* Groß, Höhe ca. 73 cm. /01 Preis für Neuware\*\* 49,99 26,99\* UVP 6,99 4,99

versch.  
Farben und  
Größen

**33%  
GESPART**

UVP 11,99  
**ab 7,99**

[4] KISSEN, GEFÜLLT

[4] Gefüllte Kissen SVEN, verschiedene Farben. 14201488/.. ca. 30 x 50 cm. /-/07 UVP 11,99 7,99 ca. 45 x 45 cm. /11/18 UVP 13,99 8,99 ca. 60 x 60 cm. /21/28 UVP 24,99 14,99

alle Details dazu auf biller.de

**biller**  
...macht glücklich!

Möbelcenter biller GmbH  
84174 Weixerau, Am Moos 17

Nur 10 Min. vom Flughafen München Direkt an der **A92** Ausfahrt Moosburg-Nord  
„Der weiteste Weg lohnt sich!“ Mo-Fr 10-19 Uhr, Sa 9:30-19 Uhr

[www.biller.de](http://www.biller.de)

# Studienorientierung am Campus

TUM Open Campus 2025



aller Studiengänge der TUM Weihenstephan und weiterer Einrichtungen der Universität. Das Studierendenwerk informiert an seinem Stand unter anderem über BAFöG und Studienfinanzierung, auch die allgemeine Studienberatung ist den ganzen Nachmittag ansprechbar. Für viele der Angebote ist eine Anmeldung notwendig. Alle Details und das genaue Programm sind unter [www.tum.de/opencampus](http://www.tum.de/opencampus) zu finden. Wer sich bereits entschieden hat, kann sich bis zum 15. Juli für das kommende Wintersemester um einen Platz in zulassungsbeschränkten Studiengängen bewerben. Für alle anderen Studiengänge ist eine Anmeldung bis zum 15. September möglich.

Weitere Informationen: • Informationen zu den Angeboten sowie zur Anmeldung: [www.tum.de/opencampus](http://www.tum.de/opencampus)

Interessierte können sich im zentralen Hörsaalgebäude informieren. Foto: Torsten Neumann

**FREISING (chö)** · An der TUM in Weihenstephan Lebensmitteltechnologie studieren oder doch lieber Ernährungswissenschaft? Passt Biologie oder Molekulare Biotechnologie besser? Und was ist eigentlich Pharmazeutische Bioprozesstechnik? Beim TUM Open Campus können Abiturientinnen und Abiturienten einen näheren Eindruck von neun Bachelor-Studiengängen bekommen. Auch der Studiengang Brauwesen mit dem Abschluss »Diplom-Braumeister« ist wieder dabei. Viele Studiengänge stellen sich in eigenen Informationsveranstaltungen vor, hinzu

kommen Fachvorträge. Bei den Forstwissenschaften erfährt man, dass der Begriff der Nachhaltigkeit ursprünglich aus der Waldbewirtschaftung kommt. Einige Lehrstühle bieten Führungen an und zeigen Labore, Aquakulturen oder die Forschungsbäckerei. Andere demonstrieren, wie DNA aus Zucchini extrahiert wird, oder wie sich alternative Proteinquellen erzeugen lassen – zum Beispiel aus Hanfpresskuchen. Eine Ausstellung mit aktuellen Abschlussarbeiten zeigt der Studiengang Landschaftsarchitektur und Landschaftsplanung. Im Zentralen Hörsaalgebäude gibt es Infostände

### Termin:

Freitag, 14. März, 13 bis 18 Uhr, Campus Weihenstephan Freising.

# Erneuter Streik

Stillstand am Flughafen

**MÜNCHEN (chö)** · Am Montag, dem 10. März, legten Beschäftigte des öffentlichen Dienstes sowie der Bodenverkehrsdienste am

sche Flughäfen betreffen. Die Gewerkschaft ver.di hatte zu diesem erneuten Streik aufgerufen, nachdem in den bisherigen Tarifverhandlungen

350 Euro mehr pro Monat, sowie drei zusätzliche freie Tage. Am Münchner Flughafen wurden von den rund 820 geplanten Flugbewegungen die meisten annulliert. Die Auswirkungen des Streiks waren für die Reisenden erheblich. Viele Flüge wurden gestrichen, was zu Unannehmlichkeiten und Verzögerungen führte. Die Beteiligung der Beschäftigten am Streik war laut ver.di hoch, insbesondere bei den Bodenverkehrsdiensten und den Sicherheitskontrollen. Die Arbeitgeberseite kritisierte die Streikmaßnahmen als unverhältnismäßig. Der Bundesverband der Luftverkehrsunternehmen (BDLS) bezeichnete die Ausweitung der Warnstreiks an 13 Flughäfen als maßlos und nicht zielführend. Es bleibt abzuwarten ob es jetzt zu einer Einigung kommt.

Flug	Flug	nach	planmäßig	erwartet	Gate
Flug	Flug	Flug	abflug	abflug	abflug
Sehr geehrte Fluggäste: aufgrund von Streik sind zahlreiche Flüge versetzt oder annulliert. Bitte beachten Sie die Informationen auf den Anzeigetafeln. Wir bedauern die Ihnen dadurch entstehenden Unannehmlichkeiten.					
VN	034	Hanoi	13:05	11:05	B... C
XQ	133	Amahya	13:10		B... C
EK	050	Dubai (DXB)	14:30		C... C
DE	168	Pristina	16:25		C... D

Nur vier Flieger verlassen am Montag das Terminal 1. F: mic

Münchner Flughafen im Rahmen eines ganztägigen Warnstreiks ihre Arbeit nieder. Dieser Streik ist Teil bundesweiter Arbeitskampfmaßnahmen, die insgesamt 13 deut-

kein Angebot der Arbeitgeberseite vorgelegt wurde. Die Forderungen der Gewerkschaft umfassen unter anderem eine Gehaltserhöhung von acht Prozent, mindestens jedoch



**Zusätzlich**

**PAYBACK**

**Goldsteig Deutsche Markenbutter**  
mildgesäuert, 250g Packung  
1kg = € 8,76

**-31%**  
**2.19**

**30 Extra\*Punkte = 30 Cent**

**albi Fruchtsaft oder -nektar**  
versch. Sorten aus Konzentrat  
1l Packung

**-40%**  
**1.59**

**20 Extra\*Punkte = 20 Cent**

**Jetzt holen!**

Ab in die App!






**WOCHENEND KNÜLLER** von Donnerstag bis

**Schweine-Hinterhax'n\***  
100g

**-24%**  
**0.37**

**Dauerwurst-Sortiment\***  
3-fach sortiert  
100g

**-23%**  
**1.67**

**Deutsche Kalb**

**Bayerische**

**Mit jedem Einkauf \*Punkte sammeln**

Angebote gültig bis 15.03.2025, KW 11. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. EDEKA New-York-Ring 6, 22297 Hamburg. Firma und Anschriften der teilnehmenden Märkte unter [www.edeka.de](http://www.edeka.de) oder unter der Telefonnummer 0800 333 52 11 (kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz).

# TÄGLICH FRISCHER VERLIEBT.

Willkommen im Zuhause für alle, die Lebensmittel lieben.

**Top-Angebote:**  
Bis zu **42%**  
Ersparnis!



**Rispen Tomaten**  
Klasse I, aus Belgien oder den Niederlanden  
1kg

**AKTION**  
**1.49**



**Blumenkohl**  
Klasse I aus Italien oder Frankreich  
Stück

**AKTION**  
**1.49**

**Dallmayr prodomo**  
Spitzenkaffee ganze Bohnen oder gemahlen vakuumverpackt 500g Packung 1kg = € 11,98

**-29%**  
**5.99**

**Bonne Maman Aufstrich** versch. Sorten 335g - 370g Glas, 1kg = € 7,43 - € 6,73

**-24%**  
**2.49**

**APP-PREIS<sup>2</sup>**  
**-28%**  
**2.29**

1kg = € 6,84 - € 6,18

**EDEKA Bio**

**Bio-Salat**  
Rucola, Mixsalat, Feldsalat oder Blattspinat Klasse II, aus Italien 100g Schale 1kg = € 11,10

**AKTION**  
**1.11**

**alpro**  
**Hafer-Drink, Soya-Drink** oder **This is not Milk** haltbar versch. Sorten

**-40%**  
**1.49**

**iglo Goldknusper-, Schlemmer-Filet** und weitere Sorten tiefgefroren 220g - 380g Packung 1kg = € 12,23 - € 7,08

**MINDESTENS -40%**  
**2.69**

**Original Wagner Pizza** Die Backfrische, Brezel Pizza oder Piccolinis, tiefgefroren, 234g - 450g Packung 1kg = € 8,50 - € 4,42

**-42%**  
**1.99**

**Ritter Sport Schokolade** versch. Sorten, 100g Tafel 1kg = € 11,10

**-41%**  
**1.11**

**Doppio Passo Primitivo, Grillo** und weitere Sorten aus Italien, 0,75l Flasche 1l = € 6,36

**MINDESTENS -31%**  
**4.77**

**Kalbs-Schnitzel** oder **-Braten\*** aus der Unterschale oder Nuss 100g

**-20%**  
**1.75**

**Bernbacher Die Guten** oder **Bella Pasta** versch. Sorten, 250g Beutel 1kg = € 3,00

**MINDESTENS -41%**  
**0.75**

**kinder bueno** oder **Country** 8 / 10 Stück, 172g / 235g Packung 1kg = € 11,34 / € 8,30

**-34%**  
**1.95**

**Franziskaner Weißbier** versch. Sorten Träger 20x 0,5l Flasche (zzgl. € 3,10 Pfand) 1l = € 1,20

**Ab 2 Träger je nur 11.99** **44% GESPART**

**Schwarzgeräuchertes** oder **Bärlauchschinken\*** gegart 100g

**-21%**  
**1.87**

**Winzer Kream Sandgrube 13** Grüner Veltliner Blauer Zweigelt und weitere Sorten aus Österreich 0,75l Flasche 1l = € 5,33

**-33%**  
**4.00**

**Adelholzer Schorle, Eistee** und weitere Sorten Träger mit 12x 0,5l PET-Flasche (zzgl. € 3,30 Pfand) 1l = € 1,13

**-21%**  
**6.80**

**1l = € 1,30**

**MINDESTENS -39%**  
**12.99**

**Sammeln! Außerdem zusätzlich extra viele \*Punkte mit PAYBACK Angeboten bekommen!**

Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage: Bonne Maman: € 3,29; Goldsteig: € 2,29; Iglo: € 2,99; Doppio Passo: € 4,99; Bernbacher: € 0,79; Kinder: € 2,99; Winzer Kreams: € 5,99; Adelholzer: € 6,99; Schweine-Hinterhax'n: € 0,49; Kalbs-Schnitzel o. -Braten: € 1,65; Dauerwurst-Sortiment: € 2,19; Schwarzgeräuchertes o. Bärlauchschinken: € 2,39.  
<sup>1</sup> Gleichzeitig niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage.

**Wir ♥ Lebensmittel.**

\* Angebot nur gültig bei Vorlage der EDEKA App an der Kasse, vorheriger erfolgreicher Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes. Teilnehmende Märkte in der Marktsuche unter [www.edeka.de](http://www.edeka.de)

## Lesevergnügen

Bilderbuchkino in  
der Bücherei

**MOOSBURG (chö)** · In der Bücherei wird im Bilderbuchkino die Geschichte »Was ist ein Traum?«, fragte Jonas«, geschrieben von Hubert Schirneck, vorgelesen. In der Erzählung für Kinder ab 5 Jahren und älter fragt der kleine Maulwurf Jonas was ein Traum ist und bekommt viele unterschiedliche Antworten. Für eine Teilnahme wird um eine Anmeldung (stadtbuecherei@moosburg.de oder 08761/63524) gebeten, der Eintritt ist frei.

### Termin:

Freitag, 14. März, Stadtbücherei Moosburg von 15 bis 15.40 Uhr.

**LANGENBACH (red)** · Exotisch wird es Ende März 2025 im Bürgersaal des »Gasthof zum Alten Wirt« zugehen: Man kann dort den Bären Baloo treffen, der Panther Bagheera schleicht herum, die Schlange Kaa ist da und sogar eine Elefantenherde, an ihrer Spitze Oberst Hathi. King Louis mit seiner Affenbande wird im Bürgersaal sein und auch der fiese Tiger Shere Khan.

Kurz: Die Theaterküken führen im Rahmen der 40-Jahr-Feiern der Laienspielgruppe Langenbach »Das Dschungelbuch« von Rudyard Kipling in einer Bearbeitung von Jürgen Peter auf.

Das Dschungelbuch ist berühmt geworden durch die

## Das Dschungelbuch

Theaterküken Langenbach



Die Theaterküken der Laienspielgruppe Langenbach proben mitten im Urwald bereits für die Präsentation von »Das Dschungelbuch« unter dem Motto: »Kinder spielen für Kinder«. Der Kartenvorverkauf hat bereits begonnen. Foto: R. Lex

Zeichentrickfilme von Walt Disney. Vielen Menschen sind wahrscheinlich die typischen Lieder noch im Ohr, etwa »Probier's mal mit Gemütlichkeit«, mit dem Baloo, einer der Beschützer des klei-

nen Mowgli, eine Einladung ausspricht, das Leben langsamer und bewusster zu leben. Mowgli, ein Findelkind, wird im Dschungel von Wölfen aufgezogen. Er erlebt spannende Abenteuer, besteht ge-

fährliche Situationen und lernt die Gesetze des Dschungels kennen. Und er erkennt dabei was wichtig ist: das Miteinander verschiedener Rassen, Toleranz, Liebe und Gerechtigkeit. Das Dschungelbuch ist geeignet für Kinder ab vier Jahren, aber auch für Erwachsene.

### Termine

Premiere: 22. März sowie 23., 29. und 30. März  
Beginn: 16 Uhr  
Einlass: 15 Uhr  
Eintritt: Kinder 6 Euro, Erwachsene 10 Euro  
Karten: [www.laienspielgruppe-langenbach.de/kartenvorverkauf](http://www.laienspielgruppe-langenbach.de/kartenvorverkauf)



## SV Vötting-Weihenstephan startet in die Rückrunde

Anzeige/Sonderveröffentlichung



## Den Klassenerhalt sichern

Rückrundenstart SV Vötting-Weihenstephan



Ein klares Ziel beim SV Vötting: Den Klassenerhalt sichern!

Foto: SV Vötting

(chö) · VÖTTING-Der SV Vötting-Weihenstephan ist in die Rückrunde gestartet.

Nach einer durchwachsenen Hinrunde, in der die Mannschaft mit einem Torverhältnis von 11:55 den 15. Tabellenplatz belegte, stand die Winterpause im Zeichen der Vorbereitung und personeller Veränderungen. Während der Winterpause absolvierte der SV Vötting-Weihenstephan

mehrere Testspiele, um sich optimal auf die Rückrunde vorzubereiten. Trotz intensiver Trainingsarbeit und taktischer Anpassungen konnte die Mannschaft in diesen Spielen nicht die gewünschten Ergebnisse erzielen. Die deutliche 5:1 Niederlage gegen den FC Herzogstadt offenbarte Schwächen in der Defensive und im Spielaufbau, die es nun zu beheben gilt. Die Mannschaft setzt auf

Kontinuität und vertraut auf die vorhandenen Spieler, um die notwendigen Punkte für den Klassenerhalt zu sichern. Dennoch steht das Team vor der Herausforderung, die gezeigten Defizite schnellstmöglich zu beheben und als Einheit aufzutreten.

### Ausblick auf die Rückrunde

Das Auftaktspiel am Wochenende gegen den FC Eitting endete 2:0 für Eitting. Da müssen die Vöttinger noch eine Schippe drauflegen. Mit dem Ziel, den Klassenerhalt zu sichern, muss die Mannschaft in den kommenden Spielen eine deutliche Leistungssteigerung zeigen. Die kommenden Begegnungen werden zeigen, ob das Team die notwendigen Anpassungen vornehmen kann, um die gesteckten Ziele zu erreichen. Der Verbleib in der Kreisliga Donau/Isar 2 soll gesichert werden.



Auf: eine  
erfolgreiche  
Fußballsaison!

Klingt gut.



# Welche Matratze braucht mein Körper?

## Die Analyse am Liege-Simulator als objektive Entscheidungsgrundlage

Freising bietet viel Kompetenz rund um die Themen Matratze und orthopädisches Liegen. Denn die zertifizierte Schlafexpertin Adriana Campanella betreibt das Ergonomische Liegezentrum schlafTEQ Freising in der Erdinger Straße.

Im Mittelpunkt steht die Vermessung des Körpers am patentierten Liege-Simulator, der den Druck des Körpers auf die Schlafunterlage misst. Darüber hinaus geht es um die Lösung der häufigsten Probleme beim Matratzenkauf:

1. Wie erkennt man die richtige Matratze?
2. Welche Materialien eignen sich am besten für den Körper?
3. Wie kann man wissen, dass die Matratze für viele Jahre passt?

### Mit Wissenschaft zur guten Nacht

Mehr als 25 Jahre Schlaforschung zeigen, dass die Oberflächengestaltung von Matratzen das Liegeverhalten beeinflussen kann. Auf Basis der Analyse am Liege-Simulator wird der Zonen- und Aufbau der zukünftigen Matratze individuell angepasst. Dabei werden körperspezifische Eigenschaften wie Größe oder Gewicht sowie die bevorzugte Schlafposition berücksichtigt.

Wer bei schlafTEQ Freising einen kostenlosen Beratungstermin bucht, bekommt echtes Fachwissen zur guten Nacht. Bei der Schlafanamnese wird auch auf individuelle Beschwerden eingegangen und das Liegeverhalten analysiert. Zusätzlich zur ergonomischen Liegedruckmessung erhält man Tipps

und Tricks für erholsame Nächte. Die zahlreichen Google-Bewertungen der Marke schlafTEQ sprechen für sich.

### Schlafen nach dem Körpermaß

Im Anschluss an die Vermessung wird ein Prototyp der Matratze erstellt, der feinabgestimmt und bestellt werden kann. Das Resultat ist eine maßgefertigte schlafTEQ-Matratze, die an den Körper und etwaige Beschwerden im Rücken-, Nacken- und Schulterbereich angepasst ist. „Das Liegeverhalten wird dadurch meist ruhiger. Es entsteht ein unvergleichbares Liege-Gefühl, das meine Kunden nicht missen möchten“, verrät die zertifizierte Schlafberaterin Adriana Campanella. Darüber hinaus gibt es mehrere voll- und

teilindividualisierte Modelle sowie unterschiedliche Materialien von Taschenfedern über Schaumstoff bis Latex, die die Individualität der personalisierten Matratze weiter hervorheben.

### Veränderbare Einzel- oder Partnermatratze

Neben einer auf den Körper abgestimmten Einzelmatratze sind auch individuell angepasste Partnermatratzen erhältlich, in die zwei Liegeprofile eingearbeitet werden. „Das Besondere an unserer Matratze ist, dass sie stets neu angepasst werden kann, weil sie modular aufgebaut ist, ob als Einzel- oder Partnermatratze“, erklärt Adriana Campanella. Insbesondere bei Gewichtsschwankungen, Schwangerschaft oder Beschwerden macht eine Neuanpassung Sinn.

### Alles für die Nachtruhe

Außerdem werden bei schlafTEQ Freising Boxspring-, Holz- und Polsterbetten individuell konfiguriert. Im Rahmen eines unverbindlichen Beratungstermins werden bei Bedarf alle Elemente einer Schlafösung bestehend aus Bett, Matratze, Lattenrost und Kopfkissen aufeinander abgestimmt. Wer gerne in feinen Decken wie Cashmere, Alpaka oder Merino schläft, wird bei schlafTEQ Freising ebenso fündig.

### Schlafen Sie gut?

Besuchen Sie Schlafexpertin Adriana Campanella am Messestand 1.15 auf der **FREISING BLEIBT GESUND** und sichern Sie sich Ihren Messerabatt in Höhe von 10 Prozent.

[schlafTEQ.de](http://schlafTEQ.de)

MATRATZEN | KOPFKISSEN | BETTSYSTEME

schlafTEQ<sup>®</sup>  
Freising

# 10 % MESSE-RABATT\* AUF ERHOLSAMEN SCHLAF



Vereinbaren Sie Ihre kostenlose Liege-Analyse bei der zertifizierten Schlafexpertin Adriana Campanella am Messestand und sichern Sie sich Ihren Messe-Rabatt in Höhe von 10 Prozent.

Lassen Sie sich beraten  
**MESSE-  
STAND 1.15**

**FREISING BLEIBT GESUND**  
Die regionale Gesundheitsmesse | 15. – 16.3.2025

\* Messe-Rabatt auf das gesamte Produktsortiment gilt nur, wenn Terminbuchung und Kauf zwischen 15. und 31.3.2025 stattfinden

mit Technologie von  
Institut Proschlaf<sup>®</sup>

# Bauen & schöner Wohnen

## FEUCHTE WÄNDE ? NASSER KELLER ?

## SCHIMMEL ODER AUSBLÜHUNGEN ?

# 0 89 / 25 55 72 36

JETZT KOSTENLOSEN ERSTBESUCH VOR ORT ANFORDERN!

*Nasse Wände?*

## BKL . LÜCKEMEIER

BAUWERKSABDICHTUNG

...garantiert trockene Wände



Lückemeier Bauabdichtungs GmbH  
Regionalbüro München

www.bauabdichtung-muenchen.de  
info@bauabdichtung-muenchen.de



## Offene Wohnkonzepte

Flexibilität, Eleganz und Beständigkeit

(djd) · Offene Wohnkonzepte entsprechen unserer modernen Lebensweise. Kochen und Essen, Entspannung oder das Treffen mit guten Freunden finden nicht mehr in getrennten Räumen statt. Gemeinschaft ist gefragt und Räume, die dies ermöglichen. Perfekte Begleiter für diesen Lifestyle sind Bodenbeläge aus keramischen Fliesen. Warum? Sie bieten eine Vielfalt praktischer und ästhetischer Vorteile für offen gestaltete Raumkonzepte.

Wohnräume und lassen sich schwellenlos über Zimmergrenzen hinweg verlegen. Auch die Grenze zwischen Innenräumen und Außenflächen ist für Keramik keine – denn Fliesen eignen sich ideal, um den Wohnzimmerboden optisch nahtlos auf die Terrasse zu führen. So schaffen z. B. designstarke XXL-Fliesen oder auch Holzdekore im Dielen- oder Parkettlook großzügige Übergänge. Unter [www.deutsche-fliese.de](http://www.deutsche-fliese.de) finden Interessierte dazu eine Vielzahl von Einrichtungs-ideen und -anregungen.

»Fliesende« Übergänge schaffen

**Keramik – belastbar und langlebig**



Keine Angst vor ausgelassenen Parties: Keramische Bodenbeläge sind äußerst strapazierfähig. Wenn beim geselligen Zusammensein ein Glas Rotwein umkippt oder beim Kochen Fettspritzer danebengehen – kein Problem, denn beides lässt sich mit etwas Wasser und einem Neutralreiniger spurlos beseitigen. Selbst ausgelassene Tänzer, tobende Kinder oder die Krallen von Hund oder Katze hinterlassen auf robusten keramischen Oberflächen keine bleibenden Spuren. Kaum ein Bodenbelag übersteht mehrere Jahrzehnte ohne Renovierungsbedarf. Anders bei Fliesen – so lässt sich zum Beispiel ein gefliestes Kinderzimmer auch nach vielen Jahren intensiver Nutzung nach Auszug der Kinder problemlos und ohne Bodensanierung als Hobby- oder Gästezimmer nutzen. Matt, glänzend, strukturiert oder glatt – keramische Fliesen können passend zum persönlichen Wohnstil ganz unterschiedliche Wirkungen entfalten. Neben einer coolen Beton- oder Estrichanmutung liegen wohnliche Oberflächendekore wie Natursteininterpretationen im Trend. Mutige können offenen Räumen auch mit kräftigen Farben und Kontrasten Charakter und Persönlichkeit verleihen.

XXL-Fliesen im trendigen Estrich-Look schaffen Großzügigkeit in offenen Wohnkonzepten. Foto: DJD/Deutsche-Fliese.de/Gepadi

Mit modernen Bodenfliesen aus Feinsteinzeug lassen sich die Bodenflächen verschiedener Wohnbereiche durchgängig in einem Guss gestalten. Denn Fliesen erfüllen die Anforderungen verschiedener

BESUCHEN SIE UNSERE AUSSTELLUNG!

ALUMINIUM EDELSTAHL

## BALKONE + ZÄUNE

NIE MEHR STREICHEN!

**ABFALTERER**  
BALKONE & ZÄUNE GmbH  
Egelsee 33, 93354 Siegenburg  
TELEFON: 09444 97980  
info@abfalterer-balkone.de  
[www.abfalterer-balkone.de](http://www.abfalterer-balkone.de)

[www.wochenblatt-owv.de](http://www.wochenblatt-owv.de)

## Feuchte Häuser? Nasse Keller? Modergeruch?

Kellerabdichtung · Sperr- u. Sanierputze - schnell · dauerhaft · preiswert

Wohnklimaplaten gegen Schimmel und Kondensfeuchte  
VEINAL®-Kundenservice · E-Mail: [BAUCHEMIE@veinal.de](mailto:BAUCHEMIE@veinal.de)

**kostenloses Info-Telefon 08 00 / 8 34 62 50**

**Fordern Sie unsere kostenlose Info-Mappe an!**

[www.veinal.de](http://www.veinal.de)



# Bauen & schöner Wohnen

## Zuhause durchatmen

Massivholzmöbel sorgen für ein gesundes Raumklima



Massivholzmöbel im Badezimmer können gut mit Feuchtigkeit umgehen, da der Werkstoff hygroskopische Eigenschaften besitzt.  
Foto: IPM/Thielemeyer

(IPM/RS) · Viele Menschen haben mit Allergien zu kämpfen. Laut dem »Allergie Informationsdienst« des Helmholtz Zentrum München wird bei 15 Prozent der Erwachsenen im Laufe ihres Lebens ein Heuschnupfen diagnostiziert. Mit Pollenschutzgittern und ausgewählten Zeiten zum Lüften der Wohnung kann das Wohlbefinden im Zuhause verbessert werden, doch auch die Einrichtung kann hierbei unterstützen. »Dementsprechend zeichnet sich auch ein klarer Trend zum gesunden Wohnen mit natürlichen Möbeln in den eigenen vier Wänden ab«, so Andreas Ruf, Geschäftsführer der Initiative Pro Massivholz (IPM).

### Allergiker

Möbel aus Massivholz erleichtern gerade Allergikern das Leben. Der natürliche Rohstoff Holz kann sich nicht elektrostatisch aufladen und zieht damit auch keinen Staub oder Schmutz an. Dadurch bleiben auch Pollen aus der Luft nicht an den natürlichen Möbeln haften, sondern fallen auf den Boden, wo sie mit wenig Aufwand entfernt werden können. Zudem nimmt Holz permanent Feuchtigkeitsüberschüsse aus der Raumluft auf und gibt sie bei entsprechend trockener Luft wieder in die Räume ab.



Holz nimmt permanent Feuchtigkeitsüberschüsse aus der Raumluft auf und gibt sie bei entsprechend trockener Luft wieder in die Räume ab. Foto: IPM/Wimmer Massivholzmöbel



Holz ist ein feuchteanziehendes Material, das bis zu einem gewissen Punkt permanent Luftfeuchtigkeit in sich aufnimmt und später bei trockener Raumluft wieder abgibt.

Foto: IPM/Hartmann

»Dadurch wird das Raumklima positiv beeinflusst. Denn nichts ist so störend wie zu trockene oder zu feuchte Atemluft«, weiß Ruf.

### Verbesserte Lebensqualität

Ein weiterer wesentlicher Vorteil ist die nachhaltige Verbesserung der Luftqualität: Der Grund liegt in der Zellstruktur des natürlich gewachsenen Materials Holz. Massivholzmöbel können durch ihre offenporigen Oberflächen auch Schadstoffe aus der Luft absorbieren. »Beim nächsten Lüften geben die Holzoberflächen diese gebunden in Wasserdampf wieder ab und die Schadstoffe verschwinden auf direktem Wege nach draußen«, so der Möbel-Experte. Diese feuchte anziehende Eigenschaft bei Holz nennt sich »Hygroskopie«. »Schließlich wirken sich Pollen und Staub bei zu feuchter oder zu trockener Luft auf die Schleimhäute der Bewohner in der Wohnung aus und erschweren damit das Atmen. Besonders Allergiker wie auch feinfühligere Menschen spüren diesen positiven Effekt der regulierten Luftfeuchtigkeit schon nach kurzer Zeit. Das trägt langfristig zu einem gesünderen Wohnen und besseren Durchatmen im Zuhause bei«, schließt Ruf.

### Größter Fliesenfachmarkt im Münchner Osten

Jeden Sonntag

Schau-Sonntag

- 1000 m<sup>2</sup> Ausstellung – 4000 m<sup>2</sup> Lager
- Fliesen in allen Stilrichtungen
- Für Bastler: bunte Fliesen u. Mosaik

BARTL FLIESEN

Fliesenverlegung und Komplettbäder

Von 14 - 17 Uhr

85464 Neufing (Speichersee) - Hauptstr. 7  
www.bartfliesen.de - Tel. 0 81 21 / 8 10 52

### GRAF - Balkongeländer



Wir sind zertifiziert nach EN 1090

Sie suchen einen qualifizierten Fachbetrieb! Sie erwarten qualifizierte Beratung, saubere Arbeit und Festpreise! Rufen Sie uns an! Wir gehen auf Ihre Wünsche ein und wissen diese auch umzusetzen.



Unsere Produkte:  
Wartungsfreie Aluminium-Geländer, eloxiert oder in allen RAL-Farben pulverbeschichtet. Verkleidungen in allen wartungsfreien Materialien.

Perfekte Maßarbeit von Ihrem Handwerk Meisterbetrieb

Seit 1970 Ihr fairer Partner

**GRAF**

87787 Wolfertschwenden  
www.graf-balkone.de

Tel. 08334-7303 Fax 08334-6361  
info@graf-balkone.de

### Escher Innen & Außenputz Fachbetrieb für Fassadengestaltung Innen & Außenputz



Escher Dieter  
Gremertshausen 95, 85402 Kranzberg  
Tel. 08165/809218  
Fax 08165/809219, Mobil 0173/8821001  
E-Mail: dieter.escher@arcor.de

**HUBER**  
Das Qualitätsprofil  
FENSTERBAU GmbH

Fenster + Haustüren + Insektenschutz + Rollläden

Fensterbau Huber GmbH  
Bahnhofstraße 28 | D-85416 Langenbach  
Tel.: + 49 (0) 87 61 / 83 21 • E-Mail: info@fensterbau-huber.de

### ✓ Folienlösungen

- Sonnenschutz
- Blickschutz
- Sicherheit
- Glasdekor, Logo und Schriften



Hutterer  
Sonnenschutz GmbH

– der Spezialist für

### ✓ Sonnenschutz für außen ...

- Sonnenschutzbeschichtung
- Rollläden
- Markisen
- Raffstore/Jalousien

### ✓ und innen!

- Lamellen
- Flächenvorhang
- Folienrolle
- Plisse
- Verdunkelungsanlagen

\*Markisen jetzt mit 10% Frühlingrabatt\*

Krafft-von-Grünbach-Str.11, 85461 Bockhorn  
Tel.08138/6976317

info@hutterer-sonnenschutz.de-www.hutterer-sonnenschutz.de



# Bauen & schöner Wohnen



**POOL & FUN** CONCEPT  
SCHWIMMBÄDER & ÜBERDÄCHUNGEN

**POOLBAU**  
... mit Vergnügen!

84174 Eching  
www.poolandfun.de

**KÜCHENSCHMIEDE**  
**MARSMANN**

**Küchenschmiede Erding.**  
**echt. guad.**

Besser zum Schmieed als zum Schmied!

85435 Erding ■ Am Gries 4  
Tel. 08122-9 59 87 31

info@kuechenschmiede-erding.de  
www.kuechenschmiede-erding.de

Markisen  
Lebensräume im Freien

**HELLA**  
Jalousien, Markisen, Rollläden.

**Sichern Sie sich JETZT die Markisen-Winterrabatte!\***  
\* Zeitraum: 1.11.2024 – 20.3.2025

Bei Ihrem Fachhändler:

**ROLLADEN NOWAK GbR**  
Rolläden · Jalousien · Markisen · Sonnenschutz · Reparaturen

Alfred-Kühne-Str. 4  
85416 Langenbach

Tel: 0 87 61 / 26 75  
Fax: 0 87 61 / 14 34

info@rolladen-nowak.de  
www.rolladen-nowak.de

## Klein und mein

### In kompakten Eigenheimen Wohnwünsche verwirklichen



Zwei Vollgeschosse mit Flachdach vereint dieser kompakte Hausentwurf.  
Foto: DJD/WeberHaus

Energieeffizient sind diese beweglichen Häuser aufgrund ihrer Bauweise auch nicht immer. Doch es gibt Alternativen. »Kleinere, gut durchdachte Lösungen erleben eine Renaissance. Als solide gebautes Eigenheim können sie alle Ansprüche an Nachhaltigkeit und eine sparsame Heiztechnik erfüllen«, erklärt Wolfgang Weber vom Fertighausanbieter WeberHaus. Viel Wohnkomfort und ein Höchstmaß an Design auf wenig Grundfläche bietet et-

(djd) · Weniger kann bisweilen mehr sein. Viele Menschen, die den Bau eines Eigenheims planen, interessieren sich heute für kompaktere Hausentwürfe. Bei dieser Entwicklung kommen verschiedene Faktoren zusammen: Freie Baugrundstücke sind in vielen Regionen Mangelware und werden daher tendenziell kleiner – bei gleichzeitig hohen Quadratmeterpreisen. Hausinteressenten ist es zudem wichtig, so effizient und klimafreundlich wie möglich zu bauen. Und vielen Menschen, ob Singles oder Paare, reichen einige Quadratmeter weniger vollkommen aus. Das gilt besonders in der Lebensphase 50 plus, wenn die eigenen Kinder aus dem Haus sind und der Ruhestand einen kleineren, barrierefreien Bungalow zu bauen.



Auch die Küche im Mini-Eigenheim wird allen Ansprüchen gerecht.  
Foto: DJD/WeberHaus



Auch kleinere Häuser lassen nichts an Wohnkomfort und stilvoller Einrichtung vermissen.  
Foto: DJD/WeberHaus

wa die Baureihe Option mit 55 bis 70 Quadratmetern. Insbesondere Singles und Paare, die ein kompaktes und bezahlbares Eigenheim suchen, finden somit die passende Option. Aber auch für Familien mit Kindern, die etwas mehr Platz benötigen, sind effiziente Lösungen verfügbar – mit Wohnflächen um die 100 Quadratmeter. So ist etwa der Hausentwurf »Balance 085 eco+« mit Außenmaßen von 8,91 x 8,91 Metern für kleine Grundstücke geeignet und bietet mit einer Gesamtwohnfläche von rund 110 Quadratmetern ausreichend Platz für Komfort und Funktionalität. Mit dem praktischen Hausfinder etwa unter [www.weberhaus.de](http://www.weberhaus.de) lassen sich mit wenigen Eingaben Häuser suchen, die zu den eigenen Anforderungen passen. So ist es beispielsweise möglich, die gewünschte Quadratmeterzahl, den Architekturstil oder die Dachform einzugrenzen.

### Viel Komfort auf weniger Grundfläche

Im Zuge dieses Trends haben sogenannte Tiny Houses für Aufmerksamkeit gesorgt: winzige, oft auch mobile Wohneinheiten. Das klingt verlockend, kann bei Grundflächen von lediglich 15 bis 20 Quadratmetern im Alltag aber schnell die eigenen Nerven auf die Probe stellen.

**KELLNER** seit 1966  
Fliesen - Marmor - Sanitär - Heizung - Kachelöfen

Innovation  
Kompetenz  
Zuverlässigkeit  
Beratung

Das KellnerHaus  
ist ein zertifiziertes Unternehmen

Wohnen zu Ihrem eigenen Vorteil

**kellner-haustechnik.de**

Hauptgeschäftsstelle:  
Neue Industriestraße 10 - 85368 Moosburg

Niederlassung:  
Haydtstraße 17 - 85254 Freising

IMMOBILIEN-ANGEBOTE

**Münchner Wochen Anzeiger**  
 In Kooperation mit  
**HAUS + GRUND MÜNCHEN**  
 HAUS- UND GRUNDBESITZERVEREIN MÜNCHEN und Umgebung e.V.

**Die Expertenrunde**

zum Thema:

**Defekter Wasserzähler**

*Herr F. aus München möchte folgendes wissen: In meinem Mietshaus ist an der Frischwasserzuleitung im Keller ein Kaltwasserzähler montiert, der den gesamten Verbrauch des Hauses misst. Zudem hat jeder Mieter eine eigene Kaltwasseruhr, damit der Verbrauch genau ermittelt werden kann. Nunmehr ist bei einem Mieter im Betriebskostenjahr 2022 eine Uhr für eine unbekannte Zeit hängen geblieben und hat den Verbrauch nicht korrekt ermittelt. Ich habe sodann von dem Gesamtwasserverbrauch des Hauses den Verbrauch aller übrigen Mieter, bei denen die Zähler stets funktioniert haben, abgezogen und dem Mieter mit der defekten Wasseruhr die Differenz in Rechnung gestellt. Dies hat mein Mieter sofort gerügt, da er nach dieser Berechnung deutlich mehr verbraucht haben soll als die Jahre zuvor, ohne dass sich aber sein Verhalten geändert habe. Hat er Recht?*



Wirtschaftsjurist  
 Andreas Störzer  
 Rechtsabteilung HAUS + GRUND MÜNCHEN

Zwar ist Ihr Gedanke nachvollziehbar, einfach und klingt durchaus plausibel wie praktikabel. Bedauerlicherweise haben Wasseruhren aber technisch bedingte Ungenauigkeiten, die bei einer solchen Berechnung zu einem erheblich verzerrten Verbrauch führen können. Abgesehen davon müsste auch sichergestellt sein, dass in der Differenzsumme beispielsweise kein Gartenwasser o.ä. enthalten war. Daher ist es sachgerechter, den Verbrauch zu schätzen. Dies kann etwa auf Basis der letzten Abrechnungsperioden erfolgen. Liegt hier ein relativ konstanter Verbrauch bei gleichgebliebenen Bedingungen vor, spricht dies auch eher für die Ansicht Ihres Mieters.

**Kostenfreie Rechts-, Steuer- u. Bauberatung für Mitglieder in allen Immobilienfragen.**  
 Mitgliedsbeitrag ab 60,- € jährlich.  
 Infos unter: Haus + Grund München, Sonnenstraße 13 III, 80331 München  
 Tel. 089/551 41-0, Fax 089/551 41-366  
 www.haus-und-grund-muenchen.de  
 info@hug-m.de



Sie wollen ihre Immobile verkaufen oder vermieten? Gerne beraten wir Sie! KOSTENLOSE Immobilienbewertung. Isar Donau Immobilien Bayern Tel.: 089/17104070

**IMMO-ANGEBOTE  
 GEWERBLICH**

**Einlagerung München-Nord** Lagerfläche bis 500 qm Rampe, beheizt sämtl. Leistungen wie kommissionieren u. verpacken möglich ☎ 089 / 32184512

**ANKAUF IMMOBILIEN**

**Finanzstarker Kapitalanleger sucht Wohnungen & Baugrundstücke (auch mit Altbestand)**  
 Ansprechpartner: Herr Hitztenbichler  
 ☎ 089 21 96 41 09  
 Schnelle und diskrete Abwicklung garantiert  
 Wir leben Immobilien!  
 info@AkuRat.net  
 www.AkuRat.net  
 München | Hersching | Germering | Landsberg | Murnau

**Suche 3-Zimmer-Whg. zum Kauf** auch renovbedürftig. Tel: 0178 9503242

**Immobilienankauf 089/41119885**

**GRUNDSTÜCKE**

**Jg. bayr. Fam. sucht Grund oder Haus** (gene auch renovierungsbedürftig) Wir freuen uns auf Ihren Anruf Tel: 0152/37865598

**Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf**, Tel. 0152/37865598

**AUDI**

**Wir kaufen ihren Audi gepflegte/defekte usw.** Sofort Bar KFZ-Fa. Mo-So. ☎ 089/48996460

**Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust.** Firma ☎ 089/97890365

**BMW**

**Erfahrene deutsch KFZ-Fa. kauft jede Art v. BMW**, seriöse Abwicklung vor Ort Zustand egal 24/h Wo ☎ 089/61467795

**SUCHE BMW** jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

**Suche alle BMW**, jeder Zustand, 24Std/Wo. Fa. Tel. 089/97890365

**FIAT**

**Kaufe jede Art v. Fiat/PKW/Bus** Zust. egal. Schnelle Abwicklung/Abmeldung + Barzahl. sof. erreichbar Mo-So ☎ 089/48998925

**Suche Fiat PKW/BUS**, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

**FORD**

**Fiesta Bj 06, 2. Hand , 51 kw**, 112.000 km, silber, 5 türig, § 3/27, Klima, Airbag, kein Rost, 2550 € ☎ 0174/3049681

**Kaufe Fort/PKW/Bus in jedem** Zustand. Wir sind auch an Sonn+Feiertags. erreichbar. ☎ 089/61209593

**Su.Ford PKW/BUS**, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

**HONDA**

**Suche alle Honda** ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

**Kaufe Honda**, Tel. 089/48998925

**HYUNDAI**

**KFZ-Fa. su. Hyundai alle Modelle** Selbstabholung auch rep.bed. ☎ 089/48998925

**KIA**

**Kaufe Kia**, Fa., T.089/48058775

**MERCEDES-BENZ**

**Mü.Fa. kauft Mercedes Zust. +Bj.** egal 24 Std/Wo auch So+Feiert. Fa. ☎ 089/62809177

**Su. alle Mercedes** jd. Bj. Zustand Firma ☎ 089/97890365

**SUCHE MERCEDES** alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

**Suche Mercedes -Benz** auch 4x4 und beschädigt Tel.01637419855

**NISSAN**

**Kaufe Nissan** Tel. 089/94002977

**OPEL**

**Fa. sucht Opel alle Modelle** auch rep.bed. Selbstabholung ☎ 089/48998925

**Su. alle Opel** ab Bj. 2000 Sonn/Feiertage Firma ☎ 089/97890365

**Su. OPEL PKW/BUS**, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

**PEUGEOT**

**Kaufe Peugeot** Firma, ☎ 089/48998925

**RENAULT**

**Suche Renault**, T. 089/94002977

**SKODA**

**Kaufe Skoda** Tel. 089/48998925

**TOYOTA**

**KAUFE jd. TOYOTA** und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So.-/Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

**Deutsche Fa. kauft alle Toyota** Modelle auch Unfallschaden ohne TÜv, hohe KM usw. Selbstabholung, Barzahlung sof. 7Tg/Wo ☎ 089/48058543

**Kaufe alle Toyota auch mit Unfall**, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

**Suche Toyota PKW/BUS**, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

**VOLKSWAGEN**

**Zum Kauf su. wir VW/PKW Bus** mit oder ohne TÜv. KM+Bj. egal. Fa. Tel. 24 Std/Wo ☎ 089/48996460

**Su. alle VW, PKW, Bus, Firma** 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

**Suche VW Golf** Ab 2005 tel.01637419855

**Su. VW PKW/BUS**, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

**VOLVO**

**Su. Volvo** ☎ 089/62809177

**WOHNWÄGEN/  
 WOHNMOBILE**

**Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen** 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa

**Junges Ehepaar su. Wohnwagen** od. Wohnmobil 0174/9847694

**MOTORRÄDER**

**Yamaha Virago 250ccm Verkauf** Konditormeister 82 verkauft sein Hobby. Die Maschine steht in München, ist abgemeldet. Farbe: rot metallic hat nur 19200km. Der VK. ist 1250 Euro. ☎ 089/980612

**Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder**, Fa., Telefon: 089/3143203

**KFZ-VERSCHIEDENES**

**Wir kaufen jedes Auto**, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089/96978922

**Ankauf von KFZ aller Art**, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

**Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge**, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

**KFZ-ANKAUF**

**Kaufe Fahrzeuge aller Art**, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

**Dt. Fa. kauft alle Autos** für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne TÜv uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglic. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

**Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug**, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

**Fa. Auto-Star München KAUFFE FAHRZEUGE** ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

**LUEJ Automobile.** Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

**Kfz-Ankauf aller Art**, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

**KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug**, auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

**Auto Ankauf!** Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

**KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge** Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

**Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ**, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

**Suche gepflegte PKW's** ab Bj. 2014. Münchener Firma , Tel. 089/42018419

**Fränkische Firma kauft** Motorräder und Mopeds! T. 0911/5485000 / 0170-5485000

**WOHNUNGS-  
 AUFLÖSUNGEN**

**Haushaltsauflösungen** Besenrein brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900, haushaltsauflösungen-besenrein.de

**Münchner Familienbetrieb** übernimmt seit 1990 Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

**Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte** 089/51264578 o. 0172/8408383

## ENTRÜMPELUNG

**DW Entrümpelung & Sanierung**  
Wohnungsauflösung, Entsorgung,  
Umzüge, Messie-Räumung.  
Kostenlose Besichtigung.  
☎ 0175/6203484 oder  
089/72488612

**Entrümpelungs-Löwen** Kostenlose  
Besichtigung Festpreis Haushalts-  
auflösung, Sanierung, Umzug,  
Entsorgung – Cosimastr. 121  
81925 München 089/92334098

## KAUFGESUCHE

**Herr Markus sucht Pelze,** Lederja-  
cken, Schallplatten, Gobellin-Bil-  
der, Hirschgeweih, antike Sachen,  
Sammeltassen, Teppiche, Tracht-  
sachen, Abendkleidung aller  
Art, Porzellan und Kristall. Seriöse  
Abwicklung, bezahle in Bar.  
☎ 089/32892031

**Frau Strauß kauft Pelze,** Näh- &  
Schreibmasch., Porzellan, Kristall,  
Zinn, Abendgarderobe, edle Hand-  
taschen, Bernstein, Münzen, Uhren,  
Schmuck+Tafelsilber, Schall-  
platten, MCM+Luis Vuitton Tas-  
chen + Koffer, Dupont Feuerzeug  
Zahle BAR & FAIR 089/44312337

**Achtung liebe Leser!** Kaufe Pelze,  
Trachten, Leder, Handtaschen,  
Armband- und Taschenuhren,  
Münzen, Bernstein, Mode-  
schmuck, Silberbesteck. Zahle bar.  
Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

**Alt zu Geld: Bekleidung,** Teppiche,  
Tischdecken, Modeschmuck,  
Uhren u. Besteck, versilberte Deko  
T. 0163/3456222 Braun

**Suche CNC-Maschinen** sowie Be-  
triebs- und Maschinenparkauf-  
lösungen aller Art; Telefon: 0711/  
55342658 oder 0176/55454505

**Ankauf Modelleisenbahn** Kaufe  
Sammlungen aller Art, sofort und  
seriös gegen Bargeld ☎ 0176/  
72519155

**Sammler sucht Nähmaschine,**  
Schreibmaschine, CDs' LPs' Bür-  
cher, Kameras, Trachten und Por-  
zellan 0178/3735914 Frau Weiß

**Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen**  
auch beschädigt 0176/55644089

**Su. Münzen, D-Mark, Schillinge,**  
Reichsmark, Kaiserreich, Scheine,  
Briefmarken auch ganze Samm-  
lungen ☎ 0152/13696721

**Kaufe Orden, Uniformen, Helme,**  
Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bit-  
te alles anbieten! 0179/7861987

**Kaufe Lederbekleidung, Porzellan,**  
Zinn, Modeschmuck, Uhren  
☎ 0173/3272703

**Suche Massivholz Möbel** und Bau-  
ernmöbel aller Art und Porzellan,  
Krause ☎ 0157/55484656

**Suche Massiv Möbel, LP's, Näh-/**  
Schreibmaschine, Fotoapparate,  
Bekleidung uvm. 0171/7779117

**Uhrenkauf, Armbanduhren,** Tas-  
chenuhren, Wand-/Standuhren  
auch defekt. ☎ 0177/9037482

**Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/**  
Breitling/Omega/Glashütte  
☎ 089/44312337

## VERSCHIEDENES

**Badsanierung: Ein komplettes Bad**  
Qualität zum kl. Preis, Altersge-  
rechte Umbauten von Badewanne  
auf Duschwanne. Bodengleiche  
Duschen, Fa Poltinger, 089/  
69370393, www.poltinger.de

**Schmalfilm & Video auf DVD,**  
Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS,  
Hi8, MiniDV, filme-sichern.de,  
Telefon: 08458 / 34 57 53 9

## UMZÜGE / TRANSPORTE

**Optimus-Umzüge 24h/7 Tg.** Um-  
zug inkl. Versch., Entrümpelung,  
☎ 0176/20734518

**Spermmüll-Express 089/14304052**

**Spermmüll-Notruf 0173/8137862**

## HANDWERKER

**Wir beraten Sie gerne,** weil Sie  
uns nicht „Wurst“ sind. Malerar-  
beiten/Renovierungen, Sonderak-  
tion bei Auftragserteilung für Sa-  
nierungsarbeiten: Nachlass von  
5 – 10% vom 19.2.25 – 19.5.25  
vom Netto Preis + MwSt + Materi-  
al und Baukoordination durch die  
Fa. Wurst www.malervurst.de –  
0151/41232102

**Handwerksbetrieb Bauer –** Aus  
Liebe zum Handwerk! Sanieren –  
erhalten – erneuern! Wir führen  
folgende Arbeiten aus: Treppen-  
Blk., Garagen-, Terrassen-Sanie-  
rung, Abdichtung, System, fugenlose  
Steinteppich-Verlegung. Rufen Sie  
uns unverbindlich an und wir be-  
raten Sie gerne vor Ort.  
☎ 0821/20921627 oder Mobil  
0174/8019641 E-Mail:  
FTBauer@outlook.de

## ZU FESTPREISEN!

Sämtl. Fassaden-/Sanierungsar-  
beiten, Fassadenanstriche/-däm-  
mung/-verkleidung-Fliesen Maler  
Putz und Maurerarbeiten einschl.  
Balkon und Terrassenanierung.  
Asbest Handabbruch und Entsor-  
gung gem. TRGS 519/521 (Sonder-  
müll)! Flachdach/Garagen-  
dachsanierung, eigenes Gerüst,  
keine Anfahrtkosten. GB Haussa-  
nierung 0173/4131829

**www.glasdusche.bayern** Glasdus-  
chen & Spiegel/NEPTUN Malik  
seit 40 Jahren Qualität. Averkauf  
unserer Ausstellungsstücke bis  
50 % Rabatt. 82404 Sindelsdorf,  
Wilbrechtweg 5, Öffnungszeiten:  
Freitag 9.00–15.00 Uhr, Samstag  
8.00–15.00 Uhr große Bad-Aus-  
stellung, ☎ 08856/935690,  
Mobil: 0177/75258 33

**ROLLADEN NOWAK** GbR  
Rolläden · Jalousien · Markisen · Sonnenschutz · Reparaturen

Alfred-Kühne-Str. 4  
85416 Langenbach

Tel: 0 87 61 / 26 75  
Fax: 0 87 61 / 14 34

info@rolladen-nowak.de  
www.rolladen-nowak.de

**Sanieren-Renovieren-Modernisie-  
ren.** Im, am & rund um's Haus!  
Fassade-Terrasse-Gartenhaus-  
Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir  
arbeiten mit Festpreisgarantie.  
holz-bautenschutz-zimmermann.de  
Tel. 089/38465341 Wir ma-  
chen Ihr Zuhause zum Wohlfühl-  
ort

**Kevali Baudienstleistung** Zertifizier-  
ter Asbestbetrieb (TRGS 519)  
vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab-  
und Rückbau. Renovierung oder  
Streicherarbeiten bis hin zu Abriss  
oder Entkernung. Kostenlose Be-  
sichtigung. Tel. 08123/9031621 –  
info@kevali.de

**Überflutete feuchte Keller!!** Un-  
dichtes Flachdach!! Schnelle dau-  
erhafte Lösung ohne Aushub und  
ohne Trockenzeit. Weltweit ein-  
zigartiges Verfahren.  
B5 Baustoffe 0175/35132133  
www.malervurst.de

**PB Projekt Bau GmbH:** Bodenbe-  
lagsarbeiten, Fenster, Türen, Voll-  
wärmeschutz, Putzsanierung, Ma-  
lerarbeiten aller Art, Trockenbau-,  
Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.  
0170/8956599

**Malermeister übernimmt** sämt-  
liche Malerarbeiten, Wohnungen,  
Treppenhäuser, Neubau, für Fas-  
saden eigenes Gerüst, Firma M.  
Werner, Tel. 08166/995654;  
0178/3319254 od. 08142/9277

**Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel**  
GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackie-  
rer Arbeiten. Tel. 0162/7300718,  
gerhardseidel52@gmx.de

**MB Entrümpelung & Sanierung –**  
Wohnungsauflösung, Entsorgung,  
Umzüge, auch extreme Messi-Fäl-  
le, kostenlose Besichtigung.  
☎ 0177/7111648 oder 089/  
72488612

**Haben Sie keine Lust zum Fenster-  
putzen?** Wir erledigen das! Solar-  
anlagen-, Dampf-, Grundreini-  
gung etc., Tel. 0170/7797048,  
www.fensterreinigung-  
esapovic.de

**DW Sanierungen im Innen- & Au-  
ßenbereich.** Dach- u. Balkonsanie-  
rungen, Holzarbeiten aller Art,  
Malerarbeiten. ☎ 0175/6203484  
oder 089/72488612

**Malerteam hat Termine frei!**  
Flexibel / Preiswert / Jederzeit  
(0171-5151095 E-mail:  
musta.sanierung.gmbh@gmail.co  
m

**Manickarajah Innenarchitektur**  
Trockenbau, Estrich, Fliesen, Par-  
ket, Maler. Tel. 0162/2895606,  
info@manickarajah.com  
www.manickarajah.com

**Bayrische Buam Entrümpelung,**  
Umzüge, Renovierungen, kosten-  
lose Besichtigung Anrufe unter  
Telefon: 089/12125491,  
www.bayrische-buam.de

**Umbauten - Fliesen - Mauertrö-  
ckenlegungen - kleine Maurerar-  
beiten,** Herr Wallinger, Telefon  
089/8561180, www.wallinger-  
bauanierung.de

-----Malermeister Nuriman-----  
Fassaden- und Innenarbeiten,  
schnell, preiswert und zuverlässig  
Telefon: 0179/7166293 oder 089/  
20098996

**Spenglerei/Bedachungen,** Steil-  
dach, Flachdach, Dachfenster,  
☎ 089/70066656  
schubert-dach.com

**KevAli Baudienstleistung** Asbe-  
stensorgung Sanierung und Bau-  
schutz Tel. 08123/9031621  
Email: info@kevali.de

**Fachbetrieb übernimmt günstig**  
Asphaltierungen, Pflasterungen  
und Gartenbauarbeiten. Tel.  
0171/6700003

**Elektro-Anlagen Aschenbrenner**  
Wir lösen Ihr elektrisches Pro-  
blem! Tel: 089/7601213

**Fliesenlegermeister übernimmt**  
sämtliche Fliesen- und Marmor-  
arbeiten, Tel. Fa. 089/717581

**Fliesenleger Badumbau** und mehr  
Beratung - Planung - Ausführung.  
Tel. 0176/23236246

**Malerarb. günstig 0171/2011140**

## GARTENBAU

**www.IhrBaumProfi.de**  
schnell ■ sauber ■ preiswert

BAUMFÄLLUNG (jeder Schwierigkeitsgrad)  
■ NEU! Fällkran ■ Kürzen ■ Roden ■ Abfuhr  
WURZELSTOCKFRÄSEN ■ GARTENPFLEGE  
■ Heckenschnitt ■ Mäh- und Mulcharbeiten  
Fa. Höllinger / Tel. 08 71 / 20 66 23 83  
\*unverbindl. und kostenlose Beratung

**Garten-Service Baumfällung,**  
Baumpflegen, Hecken-/Strauch-  
schnitt Marek Dabkowski  
☎ 0174/9789932

**Dach- und Fassaden-Reinigung,**  
Steinreinigung, Pflaster- und Ver-  
lege-Arbeiten, Rollrasenverlegun-  
gen, Schneidarbeiten, Neupflan-  
zen, Unkrautentfernungen  
Zaubau u.v.m. Gartenbau Buch-  
ner ☎ 0163-2213982 oder 0152 -  
16485705

**Garten-, Landschaftsbau,** Alles  
rund ums Haus- und Gartenarbei-  
ten. Heckenschnitt, Rasenmähen,  
Vertikutieren, Stein- u. Dachreini-  
gung, u.v.m. Neukundenrabatt  
20% Fa. Zielke ☎ 0178-7672159

**Pflege u. Gestalte Gartenanlagen**  
saalmann-gartenbau.de  
☎ 0157/39254782

**Gartenarbeit mit Entsorgung,**  
komme sofort 0157/34384758

**Mache Gartenarbeit,** komme so-  
fort ☎ 0163/9136407

**Baum-, Strauch-, Hecken- u. Obst-  
baumschnitt,** T. 089/1411090

**Bäume- und Sträucher** zurück  
schneiden. ☎ 0171/8067770

**Baumfällung / Baumpflege,** Klet-  
tertechnik ☎ 089/12075090

**Wir bieten an: Gartenpflege,** Rollra-  
sen, Zaunanlage, Heckenschnitt  
und Pflaster ☎ 089/55293051

**Gartenpflege, Rasenmähen,** Ra-  
sen anlegen, Heckenschnitt, Ter-  
rasenreinig. T. 089/12250886

**Bäume fällen,** auch schwierige,  
Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen,  
Pflasterarb., Fa. H. Gruber 089/  
4704233, www.baum-faellen.de

## VERANSTALTUNGEN

**Flohmarkt**  
Sonntag: 16. März 10h  
**Taufkirchen / Vils**  
Volksfestplatz  
Info: 08543/919775  
Neuware erlaubt!  
www.team-flohmarkt.de

## Dienstleistungen

**Sie suchen einen Handwerker?** Ihr  
zuverlässiger Allroundhandwerker  
– Alles aus einer Hand! Die Zwei  
Handwerker GbR – Ihr Experte für  
vielseitige Handwerksarbeiten.  
Egal ob kleine Reparaturen, Reno-  
vierungen oder komplette Um-  
bauten – wir kümmern uns zuver-  
lässig und professionell um Ihr  
Projekt! ☎ 0176/848721820 oder  
☎ 089/44138994

**GEWINNSPIELE**  
**UNTER:**  
www.wochenblatt-oww.de



## Impressum

**Wochenblatt Erding · Die Zeitung für Stadt- und Landkreis Erding**  
**Freisinger Wochenblatt · Die Zeitung für Stadt- und Landkreis Freising**  
Verlag: Oberbayerische Wochenblatt Verlags GmbH

**Geschäftsstelle und Anzeigenannahme:** Landshuter Straße 47a, 85435 Erding  
Telefon 0 81 22/97 92-0 · Telefax 0 81 22/97 92-25

E-Mail: info@wochenblatt-oww.de

**Anzeigenschluss im Verlag:** Dienstag, 9 Uhr

**Redaktionsleitung:** Johannes Beetz

**Zustellung/Logistik:** Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Telefon Verteilung: 0 89 / 41 11 48-11 01, E-Mail Verteilung: vertrieb@zpv.s.de

**Satz:** Crossmedia GmbH

**Verlagsleitung:** (verantwortlich für Anzeigen) Reinhard Michalski

**Geschäftsleitung:** Christian Gruber, Roland Binder

**Herausgeber:** H. Bergmaier, Verleger, Grafath

**Druck:** DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 11, 96050 Bamberg

Zurzeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 81 vom 1.1. 2025 gültig.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Illustrationen und E-Mails keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die unentgeltliche Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Die Veröffentlichung im Internet betrifft nicht nur die verlagseigenen Webseiten, sondern beispielsweise auch Webseiten Dritter und soziale Netzwerke (Facebook, etc.).

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter <http://www.wochenanzeiger-oww.de/agb> einsehen können.

**BVDA**  
Bundesverband  
Kultur- und  
Wochenzeitungen

**ADA**  
Auftraggeber- und  
Anzeigenkunden-  
Verband

**STELLENANGEBOTE**

Teilzeitkraft Reinigung ab 9 Uhr ab sofort ☎ 0176/84305729 **KUNDENBERATER 40 €/Std.** Haupt Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19

**Wir sind Hersteller von Dental-Medizinischen Geräten und suchen Verstärkung für unser Team (m/w/d) für folgenden Bereich:**

**Mitarbeiter im Technischen Kundendienst**

**Wir suchen einen technischen Mitarbeiter zur Verstärkung für unsere Kundendienstabteilung zur telefonischen Betreuung unserer Kunden.**

Bewerbungen bitte an [bewerbung@ultradent.de](mailto:bewerbung@ultradent.de)  
**ULTRADENT, in Brunthal [www.ultradent.de](http://www.ultradent.de)**



**Werkstattleiter Automotive Deep-Drive (Garching-Hochbrück)** sucht einen erfahrenen Werkstattleiter (m/w/d). Gleitzeit. Aktienoptionen. Willst du Teil einer Bewegung sein, die die Elektromobilität neu denkt? Kontakt: [steinbarth@deepdrive.tech](mailto:steinbarth@deepdrive.tech)

**Altenpflegerin mit Herz** sucht eine 24 h Stelle ☎ 015 9/01489862

**Reinigungskraft m/w/d gesucht** Für unsere 5 Zimmer Wohnung in Bogenhausen suchen wir asap eine Reinigungskraft. Bei Interesse bitte unter folgender Telefonnummer melden: 0152 34681954

**Ab sofort suchen wir**

# Lagermitarbeiter m/w/d

**für unser Werbemittelager**

**Wir setzen voraus:**

**Computerkenntnisse, Führerschein, Staplerschein, Deutschkenntnisse**

**Bitte nur schriftliche Bewerbung an:**

**TIB Logistik**

Peter Zimmermann  
Einsteinstraße 4, 85716 Unterschleißheim  
[p.zimmermann@druck-zimmermann.de](mailto:p.zimmermann@druck-zimmermann.de)



# Maschinenführer

(m/w/d) in Eching

Du hast die Sachen gerne selbst im Griff.  
Du hast Erfahrung mit Produktionsanlagen.  
Du übernimmst gerne Verantwortung.

Anruf, Mail oder WhatsApp an Leonhard Huber:  
+49 152 34625440 · [leonhard.huber@eurolub.com](mailto:leonhard.huber@eurolub.com)  
[www.eurolub-karriere.de/print](http://www.eurolub-karriere.de/print)



**Fähiger ELEKTROMEISTER gesucht. Maler, Sub ges. 0171/2011140**  
☎ 0170/3574625

**Mitarb. f. Verkauf/Büro TZ**  
**16 Std./W. sow. 538,-€;**  
**n. Moosb. ges. a. f. Hausfr./Rentn.**  
geeig.) Tel. 08031/381200 (Mo.-Fr.)  
[personal@autoschilder-kuerzinger.de](mailto:personal@autoschilder-kuerzinger.de)  
**Schilder Kürzinger GmbH**

**Erfahrener Bodenleger oder Raumausstatter gesucht.** Bieten: sehr gutes Gehalt, Kilometergeld, Auslöse, 4 Tage-Woche und Firmenfahrzeug möglich. Bewerbung unter: 0171/6502238 oder [info@objektundeinrichtung.de](mailto:info@objektundeinrichtung.de)



**WIR,**

die Oberbayerische Wochenblatt Verlags GmbH, suchen zur Verstärkung unserer Geschäftsstelle in Erding zum nächstmöglichen Termin eine/n

# Mitarbeiter/in (m/w/d)

für unser Verkaufsteam auf geringfügiger Basis.

**SIE**

haben Organisationstalent, EDV-Kenntnisse und Freude am Umgang mit Menschen. Sie sind engagiert, durchsetzungsstark und haben Freude an einer abwechslungsreichen Tätigkeit.

Wenn es Sie reizt, in einem leistungsfähigen, dynamischen Team mitzuarbeiten, bewerben Sie sich schriftlich mit den üblichen Unterlagen bei:

Oberbayerische Wochenblatt Verlags GmbH  
Verlagsleitung: Reinhard Michalski  
Landshuter Str. 47 a, 85435 Erding  
E-Mail: [r.michalski@wochenblatt-owv.de](mailto:r.michalski@wochenblatt-owv.de)



## Stellenausschreibung



Die **Gemeinde Schweitenkirchen** stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt

### eine staatlich anerkannte Erzieherin/ Pädagogische Fachkraft (m/w/d)

in Vollzeit oder Teilzeit

für den **Kindergarten St. Johannes** ein. Die Einstellung erfolgt unbefristet.

**Es erwartet Sie:**

- ein Kindergarten mit sechs Kindergartengruppen
- ein Ort, an dem Sie Ihre Kreativität und Freude an der Arbeit mit Kindern einbringen können
- eine aktive Teilnahme an der Zusammenarbeit mit den Eltern
- regelmäßige Reflexion der pädagogischen Tätigkeit im kollegialen Austausch

**Wir bieten an:**

- vielseitige und anspruchsvolle Aufgaben
- ein freundliches und wertschätzendes Umfeld sowie ein kooperatives und partnerschaftliches Miteinander
- selbstständige Arbeitsweise
- ein hohes Maß an Sozialkompetenz
- attraktives Fahrradleasing über JobRad nach Anwendung des TV-Fahrradleasing
- die Zahlung einer Arbeitsmarktzulage

Das Beschäftigungsverhältnis richtet sich nach dem Tarifvertrag des öffentlichen Dienstes (TVöD). Es werden die im öffentlichen Dienst üblichen Sozialleistungen gewährt. Fachliche Auskünfte erteilt Ihnen gerne die Kindergartenleitung Frau Haberland (Tel.: 08444/580). Bei Fragen zum Ausschreibungsverfahren wenden Sie sich bitte an den Geschäftsleiter Herrn Reichart (Tel.: 08444/9275-22). Ihre aussagekräftige Bewerbung senden Sie bitte bis **zum 17.04.2025** an die **Gemeinde Schweitenkirchen – Herrn Geschäftsleiter Reichart – Hauptstr. 29, 85301 Schweitenkirchen** oder per E-Mail an [martin.reichart@gemeinde-schweitenkirchen.de](mailto:martin.reichart@gemeinde-schweitenkirchen.de). Eine persönliche Vorstellung ist bei der Kindergartenleitung Frau Haberland (Tel.: 08444/580) möglich.

# Fastenzeit ist Abnehmzeit

## Kostenloses Beratungsgespräch & Rezept-Bundle bis Ostern!

✓ **OHNE** Hungerqualen

✓ **OHNE** Sport

✓ **OHNE** Süßgelüste

Zuviel Zucker – das ist nicht nur ein Genussmittel, sondern kann zur echten Falle werden. Übermäßiger Zuckerkonsum führt zu Energiemangel, Stoffwechselproblemen und einem Teufelskreis aus Heißhungerattacken und Gewichtszunahme.

Gerade in dieser Zeit, in der immer mehr Menschen das Zuckerfasten für sich entdecken, ist es höchste Zeit, den Grundstein für einen gesünderen Lebensstil zu legen.

Mit easylife starten Sie jetzt durch – ohne schweißtreibende Fitnessprogramme oder stundenlange Diäten. Unser Programm basiert auf präzisen Analysen, wird durch ärztliche Begleitung und Ernährungsexperten unterstützt und ist alltagstauglich sowie individuell an die Herausforderungen jedes Einzelnen angepasst. Es ersetzt gezielt ungeeignete Lebensmittel durch solche, die Ihren Stoffwechsel ankurbeln und den Fettabbau fördern.

Unsere Teilnehmer berichten aus erster Hand von ihren Erfolgen – mehr als 1.000 Erfolgsgeschichten und echte Vorher-Nachher-Bilder belegen, wie nachhaltig und einfach eine Ernährungsumstellung mit easylife gelingt. Um den Einstieg zu erleichtern, haben wir ein kostenloses Rezept-Bundle entwickelt, das innovative Zuckeralternativen und kreative Ideen bietet. Laden Sie sich das Bundle einfach über den QR-Code herunter.

Starten Sie kraftvoll in Ihr Zuckerfasten!

Lassen Sie uns gemeinsam Ihre persönliche Erfolgsgeschichte schreiben. Es ist nur von Vorteil, sich direkt Hilfe zu holen, um schneller ans Ziel zu kommen – verkürzen Sie Ihren Weg und lassen Sie sich von den easylife-Experten beraten, wie auch Sie vielleicht schon in 4 Wochen 10 Kilo verlieren können. Vereinbaren Sie noch heute Ihr kostenloses Beratungsgespräch – Ihre Fastenzeit ist Ihre Abnehmzeit!



**Rezept-Bundle**  
Sichern Sie sich das exklusive Rezept-Bundle inklusiv Stoffwechsel-Gutschein!  
**KOSTENLOS!**



SCAN HERE

Mehr Informationen finden Sie auch auf unseren Social Kanälen – folgen Sie uns gerne unter:



easylife Deutschland



easylife\_deutschland

## ZUCKERFASTEN LEICHT GEMACHT!

easylife®



- 16 Kilo  
in 10  
Wochen

C. Singer  
Aschheim



- 21 Kilo  
in 11  
Wochen

S. Richert  
München



Nicht bei krankhafter Fettsucht! Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.

VEREINBAREN SIE JETZT IHR  
KOSTENLOSES BERATUNGSGESPRÄCH

Tel. 089/70 999 105  
www.easylife-muenchen-ost.de

easylife-Zentrum München-Ost  
Praxiszentrum München-Ost  
Karpenstr. 3 | 81825 München