Münchner Wochen Anzeiger
muenchenweit.de

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet. 100% recovered paper

Pasinger WERBE-SPIEGEL

Ihr Münchner WOCHENBLATT

Nr. 27 · Jahrgang 69 · 3.7.2019 · Fürstenrieder Str. 5 – 11 · 80687 München
Tel. 089/54 65 55 · Zustell-Service 089/546 55-138 · www.muenchenweit.de

Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!
Kommunikation · Publishing
Marketing · Internet · Druck
089/546 55-229
www.creaktiv-net.de
CreAktiv

V-MARKT
einfach besser einkaufen
Angebote gültig von Do., 4.7. bis Mi., 10.7.2019
Granini Trinkgenuss
Granini Die Limo
je 1-Liter-Flasche jeweils versch. Sorten (Die Limo + Pfand 0,25) statt 1.79
0.95 -46%
Filialen: V-Markt München - Balanstr. 50 - 81541 München-Ost
V-Markt München - Maria-Probst-Str. 6 - 80939 München
Firmensitz: Georg Jos. Kaes GmbH, Am Ring 15, 87665 Mauerstetten

Ein echter Mann ist, wenn ...

Was macht einen Mann in Zeiten von Binnen-I und Gendersternchen aus? Welche Rolle übernimmt er, was hat sich verändert - und was sagt Frau dazu? Wir haben Männer und Frauen gefragt. Seite 16/17

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.
• www.muenchenweit.de •

Grünes Licht für „Knie-Turm“

Zustimmung für Hochhaus mit Kindergarten und Dachbegrünung

Pasing · 60 Meter hoch, 17 Stockwerke – das Hochhaus an der Landsberger Straße 438 wird weithin sichtbar sein, wenn sich die Architekten und Planer vom Büro Auer-Weber-Architekten mit ihren Entwürfen durchsetzen. Zur letzten Sitzung des Unterausschusses Planung (UA) im Bezirksausschuss 21 (BA) fanden die beiden Architekten Stephan Suxdorf und Florian Zopfy von Auer-Weber-Architekten viel Zustimmung für ihre Entwurfsplanung.

Das hohe Gebäude fungiert zunächst einmal als Einhausung für das Trafohaus der Stadtwerke. Darüber gibt es eine Freifläche, die sich zur Kuvertfabrik und den neuen Gebäuden drumherum öffnet. Wohnen ist im rückwärtigen Teil vorgesehen. Zur Kreuzung hin entstehen Büros. Auch ein Kindergarten mit großzügigem Dachspielplatz, Dachbegrünungen und natürlich eine Tiefgarage mit insgesamt 300 Plätzen sind in der Planung enthalten.

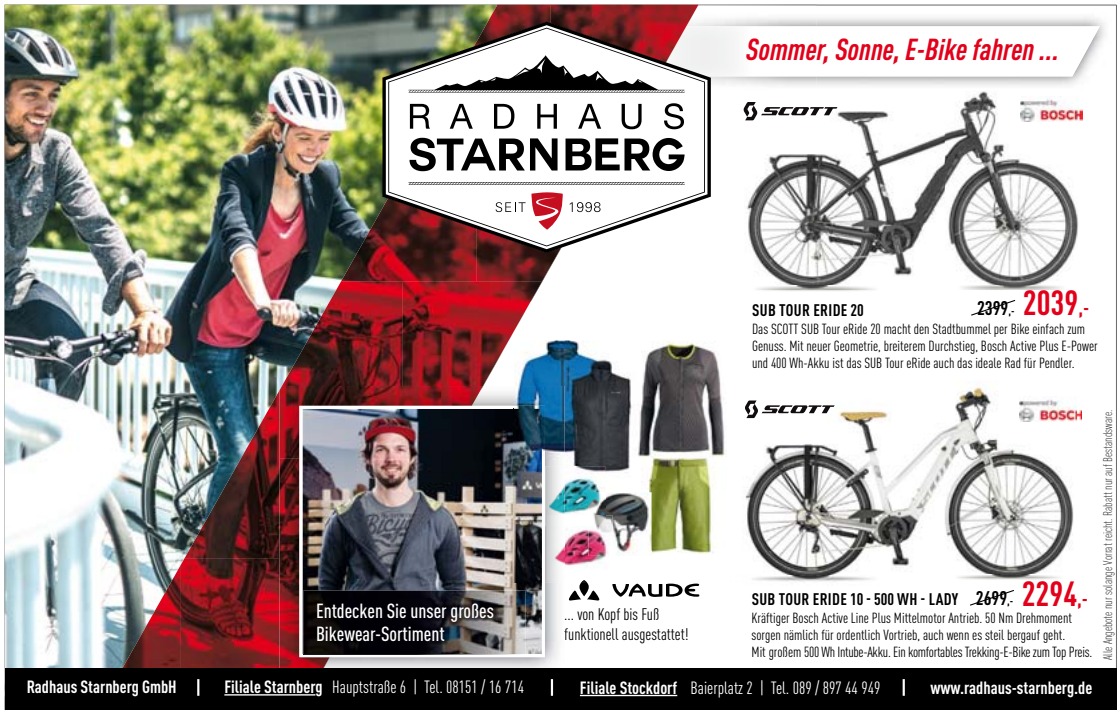
Lesen Sie weiter auf Seite 15

Markanter und formschöner Eingangsturm für Pasing mit Hingucker-Spitze: Der Bezirksausschuss 21 stimmte der Entwurfsplanung der Auer-Weber-Architekten zu. Bild: Auer Weber Architekten

Pasinger Familienfest

Pasing · Spiele, Basteln und ein Märchenzelt erwarten am Samstag, 13. Juli, große und kleine Besucher des ersten Pasinger Familienfests im Pfarrheim Maria Schutz (Bäckerstr. 29). Für das abwechslungsreiche, lustige und bunte Programm von 14 bis 19 Uhr sorgen neben dem Familienteam des Pfarrverbands Pasing und den Eltern der Ü9-Kindergruppe, die Pfarrjugend und die Kolpingsfamilie Pasing. Mit einem kinder- und familiengerechten Bücherangebot sind die beiden Pfarrbüchereien aus Maria Schutz und St. Hildegard ebenso beim 1. Pasinger Familienfest dabei wie der Katholische Deutsche Frauenbund (KDFB) Maria Schutz Pasing. Für Speisen und Getränke ist gesorgt, es gibt Kaffee und Kuchen und es wird gegrillt. Alle Familien sind herzlich eingeladen. Nähere Infos erteilt der Pfarrverband unter Tel. (089) 82939790. **sv**

3. ENTEN RENNEN
DES LIONS-HILFSWERK MÜNCHEN-BLUTENBURG e.V.
Samstag, 20. Juli 2019 um 14.00 Uhr
1200 Rennenten | 1200 Meter Würm
Eine Veranstaltung des Lions-Hilfswerk München-Blutenburg e. V.
zu Gunsten des Projektes „Musik schenkt Lächeln“
Musikerziehung für Kinder in schwierigen Lebenssituationen am Musikforum München Blutenburg e.V.
„Entensonderverkaufstage“ in den Pasinger Arkaden
Pasinger Bahnhofsplatz 5, 81241 München
05.07.19 13:00 bis 20:00 Uhr
06.07.19 09:30 bis 20:00 Uhr
12.07.19 13:00 bis 20:00 Uhr
13.07.19 09:30 bis 20:00 Uhr
19.07.19 13:00 bis 20:00 Uhr
am Stand der Lions München-Blutenburg
und
am Renntag an der Brücke bei „Zum Alten Wirt“ in Obermenzing“
Die Verkaufsstellen und weitere Informationen finden Sie unter: www.lions.de/web/lc-muenchen-blutenburg



Wir kaufen
Gold – Altgold – Bruchgold
Münzen – Zahngold – Uhren – Schmuck
Silber – Platin – Palladium
Goldankauf Bayern
Barankauf
81241 München · Planegger Straße 9a/3. OG
089/6661688-0
Zur Wahrung der Diskretion befindet sich unser Ankauf in einem Büro- und Ärztehaus im 3. Stock
www.Goldankauf-Muenchen.de
Kostenlose Parkplätze auf dem Hof
Ankauf und Beratung: Mo.-Fr.: 9 – 18 Uhr, Sa.: 9 – 14 Uhr unverbindlich und kostenlos

Brunnenhof
Der längliche Brunnenhof ist seit vielen Jahren ein Open-Air-Konzertsaal.

INHALT DIESER AUSGABE

Wochenanzeiger SPEZIAL

Gesundheit aktuell 28-30
Wann ist ein Mann ein Mann?! 16-17

Wochenanzeiger RUBRIKEN

Sicher unterwegs • Automarkt 31
Immobilienmarkt 34-35
Stellenmarkt 36-39
Fundgrube 6/14/20/21/32/33

am Samstag, 6. Juli, 19.30 Uhr, Pfarrheim St. Rupert (Gollierstr. 61)

Cocktailabend für alle

kfd St. Rupert lädt zum jährlichen Event

Westend · Zum jährlichen Cocktailabend lädt die kfd (katholische Frauengemeinschaft) ins Pfarrheim St. Rupert (Gollierstr. 61) ein – bei schönem Wetter im Freien. „Unterstützung haben wir wieder von einigen Jugendlichen des Pfarrverbands, so dass einer lauen Sommernacht mit einem schönen Cocktail und guten Gesprächen am Samstag, 6. Juli, nichts im Wege steht", freut sich kfd-Vorsitzende Annemarie Auer. Um 19.30 Uhr geht es los und eingeladen sind Frauen und Männer, Alt und Jung, Pfadfinder, Vamukis und alle die Lust haben auf einen netten Abend mit netten Leuten. **ds**

DAS Wir sind München WETTER

Mi. 3.7.	Do. 4.7.	Fr. 5.7.	Sa. 6.7.	So. 9.7.
wolkig	sonnig	sonnig und windig	leichter Regen	wolkig
24°	24°	28°	26°	23°
14°	12°	17°	20°	16°

Impressum

Werbe-Spiegel · Wochenzeitung für den Münchner Westen

Pasinger Werbe-Spiegel: Pasing
Aubinger Werbe-Spiegel: Alt- und Neuaubing, Westkreuz, Lochhausen, Langwied
Laimer Werbe-Spiegel: Laim, Blumenau, Friedenheim
Westend-Anzeiger: Westend, Schwanthaler Höhe, Ludwigsvorstadt, Wiesnviertel
Neuhauser Werbe-Spiegel: Neuhausen, Gern
Nymphenburger Werbe-Spiegel: Nymphenburg
Allacher/Menzinger Werbe-Spiegel: Obermenzing, Untermenzing, Allach
Karlsfelder Werbe-Spiegel: Karlsfeld, Ludwigsfeld

Auflage gesamt: 125.625 Stück

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)

Anzeigenabteilung: 089/546 555
Telefax: 089/546 554
Internet: www.muenchenweit.de
e-mail: info@muenchenweit.de

Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon
Anzeigenleitung Immobilien- und Stellenmarkt: Dieter Schneider
Vertriebsleitung:
Jürgen Werner, Tel. 089/ 45 24 36-44
Fax 089/45 24 36-50
E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de
Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion: Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Florian Ladurner (fla), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger-Seubert (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst), Doris Stickelbrocks (ds).)

E-mail-Adresse:
redaktion@muenchenweit.de
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.

Geschäftszeiten: Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr

Verteilung: jede Woche kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriebetriebe im Münchner Westen

Anzeigenschluss: Dienstag 12 Uhr, für Gesamt-München: Dienstag 10 Uhr (in Wochen mit Feiertagen 1 Tag früher)

Satz: CreAktiv komma München GmbH Fürstenrieder Straße 5, 80687 München

Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zamdorfer Straße 40, 81677 München

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 75 vom 1. Januar 2019 gültig.

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA – 1. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**
DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA – 2. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**
Stiftung Lesen – 2017 **Dietrich-Oppenberg-Medienpreis** für Journalisten
DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA – 1. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**
caritas – 2016 **Münchner Sozialcourage Medienpreis**
DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA – Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen"

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Freitag, 5. Juli, 20 Uhr, Residenz

Vivaldi meets Piazzolla

Sommerliches Konzert im Brunnenhof

München · Im Rahmen der sommerlichen Konzerte im Brunnenhof der Residenz ist das Radeberger Open Air seit Jahren eine Institution. Der Veranstalter „Musikerlebnis" lädt dazu im Juli bis hinein in den August wieder renommierte Interpreten und angesagte Bands ein, die in der malerischen Renaissance-Fassade der Münchener Residenz den Besuchern großartigen Musikgenuss bescheren. Den Auftakt des Festivals macht am Freitag, 5. Juli, der international angesehene Geiger Gabriel Adorján, Sohn des renommierten Flötisten Andras Adorján, der an der Seite der Bayerischen Kammerphilharmonie mit dem Programm „Vivaldi meets Piazzolla" eine besondere musikalische Brücke zwischen dem berühmten Epos Vivaldis und der Neuvertonung durch den argentinischen Pionier des Tangos schlägt. Das Konzert beginnt um 20 Uhr, Einlass ist ab 19 Uhr. Karten gibt es bei „Musikerlebnis" unter der kostenfreien Rufnummer 0800-5454455 sowie bei München Ticket und dem Ticketservice der Münchner Wochenanzeiger in der Fürstenrieder Str. 9, Tel (089) 546555. Restkarten gibt es an der Abendkasse. **red**

Die Bayerische Kammerphilharmonie macht den Auftakt zum Radeberger Open Air im Brunnenhof der Residenz. Bild: Josep Molina

Lieblingsmenschen gesucht

Tibo wartet auf ein gutes Zuhause

München · Dieser putzige kleine Kerl ist Tibo. Er ist jetzt etwa viereinhalb Monate alt, seit einigen Wochen in Deutschland und sucht hier ein gutes Zuhause mit liebevollen Menschen.
Gemeinsam mit seinen fünf Geschwistern wurde er bei strömenden Regen in Patras in einem Gebüsch am Unikrankenhaus gefunden. Die Hundekinder waren alle schon völlig durchnässt und es ist den Menschen, die die kleine Rasselbande entdeckt hatten, zu verdanken, dass die Welpen nicht ihrem Schicksal überlassen wurden, sondern in die Obhut der privaten Tierschutzinitiative „Tierfreunde Patras" kamen. Diese ehrenamtliche, deutsche Organisation kümmert sich in der Region Patras um Hunde in Not und arbeitet eng mit den einheimischen Tierschützern zusammen.

Verspielter Racker

Die „Tierfreunde Patras" sorgten dafür, dass eine vorübergehende Unterkunft für die Hunde gefunden wurde und sie geimpft, gechipt und entwurmt wurden. So vorbereitet und mit jeweils einem EU-Heimtierausweis im Gepäck konnten die sechs Geschwister Mitte Juni nach Deutschland ausreisen – die Tierschutzorganisation wird dabei von sogenannten Flugpaten unterstützt.
Inzwischen haben Tibos fünf Geschwister alle eine Familie gefunden. Nur Tibo wartet noch auf seine Lieblingsmenschen. Derzeit ist er in einer Pflegestelle in Miehlen untergebracht. Wie alle jungen Hunde ist der kleine schwarze Wirbelwind verspielt und verschmust und benötigt viel Aufmerksamkeit und eine ordentliche Erziehung. Er ist ausgesprochen aufgeschlossen und wird wohl mit Kinden, anderen Hunden oder Katzen keine Probleme haben.
Im Juni war Tibo 35 Zentimeter hoch. Da seine Eltern unbekannt sind, können die „Tierfreunde Patras" keine Angaben dazu machen, wie groß er einmal sein wird, wenn er ganz ausgewachsen ist. Eines aber ist sicher: Er hat die Anlagen dazu, ein toller Freund und Begleiter zu werden.

Kontakt

Wer sich für Tibo interessiert, kann auf http://www.tierfreunde-patras.de/unsere-hunde/zuhause-gesucht/ unter Tibos Namen die Rubrik „Ich interessiere mich für diesen Hund" anklicken. Es erfolgt die Weiterleitung auf ein Kontaktformular, das Interessenten ausgefüllt abschicken können. Sie erhalten dann per Mail oder Telefon eine Rückmeldung der „Tierfreunde Patras". **bb**

Tibo ist im Februar geboren und wie alle jungen Hunde sehr verspielt. Bild: Tierfreunde Patras

Mit jetzt etwa vier Monaten wird aus dem Welpen Tibo langsam ein Junghund. Bild: Tierfreunde Patras

	O	L	U			T								F
	S	H	A	M	P	O	O		M	O	N	T	U	R
	T	A		S		K	R	E	A	T	U	R		I
K	E	S	S							N	E	S	T	
G	R	A	T										O	T
	I		U							B	A	S	E	
	A	R	D								A		N	
		E	I								L	A	B	
R	E	G	E		S		W	I					M	U
D	I	E		S	T	E	I	F		M	O	P	E	D
	S	L		M	O	L	E		U	R	A	H	N	E

Lösung des Rätsels

1819 – 2019 200 JAHRE
Ein Stück Weg gemeinsam gehen!
STÄDTISCHE BESTATTUNG
Seit 200 Jahren begleiten wir Menschen, die Abschied nehmen müssen, und gehen mit ihnen ein Stück Weg gemeinsam, damit die Lebenden würdevoll von ihren Verstorbenen Abschied nehmen können.
Palais Lerchenfeld · Damenstiftstraße 8 · 80331 München · Tel. 0 89/2 31 99 02 · www.städtische-bestattung.de

Das Leuchtturmprojekt

Inklusionshotel in Freiham: Barrierefrei auf 3.500 Quadratmetern Fläche

Unzählige Baufahrzeuge beherrschen das Straßenbild von Freiham. Bild: pst

Freiham · Der Wecker klingelt für den gehörlosen Gast mittels Vibrationsalarm, die Anschriften im Aufzug können Blinde dank der Brailleschrift lesen, mit dem Elektro-Rollstuhl kommt man überall gut hin und in den Gemeinschaftsräumen gibt es barrierefreie Möglichkeiten für alle Gäste zum zwanglosen Treffen. In vielen deutschen Großstädten gibt es Inklusionshotels, in denen auf die unterschiedlichen Bedürfnisse behinderter Menschen Rücksicht genommen wird. Jetzt soll in Freiham Münchens erstes Inklusionshotel entstehen. Ein Grundstück hat die Stadt schon ins Visier genommen. Es befindet sich hinter der Gustl-Bayrhammer-Grundschule. Rund 3.500 Quadratmeter Fläche sollen für das Hotel verfügbar sein. Der Baugrund soll aber erst ausgeschrieben werden, wenn die Vorplanungen für die U-Bahn abgeschlossen sind, denn unter dem Grund könnte der künftige U-Bahntunnel verlaufen.

Antrag angenommen

Vor einigen Wochen hatte die SPD-Stadtratsfraktion den Antrag auf Bau und Betrieb eines Inklusionshotels gestellt, das „insbesondere auch für E-Rollstuhlfahrerinnen und -fahrer entsprechende Übernachtungsmöglichkeiten anbietet“. In die Realisierung sollten „erfahrene Betreiber, die auch Menschen mit Einschränkungen ausbilden und beschäftigen“, einbezogen werden“, forderten die SPD-Stadträte. Als Begründung wurde auf den Behindertenbeirat verwiesen, der „bereits mehrfach zu Recht die Schaffung inklusiver Übernachtungsmöglichkeiten in München angemahnt hat“. Vor kurzem ist der Antrag angenommen worden.

Die Grünen im Stadtrat hatten bereits 2016 einen ähnlichen Antrag gestellt, in dem sie ein „barrierefreies und inklusives Hotel, welches zugleich als Integrationsbetrieb geführt wird“, gefordert hatten. Schließlich würde die Stadt als „eine der Tourismuszentralen in Deutschland jedes Jahr Millionen von Besuchern aus der ganzen Welt anziehen“. Doch noch immer gebe es kein einziges barrierefreies Hotel, das Menschen selbstständig nutzen könnten, bedauerten die Antragsteller. „Der Bau eines solchen Hotels, das zeitgleich Arbeitsplätze für Menschen mit Behinderungen anbietet, ist längst überfällig“, hatte die Grünenfraktion damals gemahnt.

In Freiham soll dies nun verwirklicht werden. Die Grundlage für Inklusion ist die UN-Behindertenrechtskonvention, die 2008 von den Vereinten Nationen verabschiedet wurde.

Stadt sucht Investor

Diese trat in Deutschland ein Jahr später in Kraft. Das Gesetz stärkt die Rechte von Menschen mit Behinderung und fordert Inklusion. Der Stadtrat hatte 2013 beschlossen, dass der Stadtteil ein Leuchtturmprojekt in Sachen Teilhabe werden soll. Sportpark und Bildungscampus sind beispielsweise inklusiv gestaltet.

Inklusion bedeutet dabei, dass Menschen mit Behinderung gleichwertig behandelt und gleichberechtigt in die Gesellschaft aufgenommen werden. Für Freiham wurde die Idee der Inklusion bereits in den Planungen in den folgenden acht Themenfeldern berücksichtigt: Urbanes Leben, mobil sein, Wohnen, Gemeinschaft leben, Gesundheit und soziales Netz, lebenslanges Lernen, Arbeiten, Freizeit und Grünraum.

Das Hotel soll das Konzept ergänzen. Dafür sucht die Stadt einen Investor und einen Betreiber, der auch bereit ist behinderte Menschen auszubilden und zu beschäftigen. **pst**

Hinter der Gustl-Bayrhammer-Grundschule soll ein inklusives Hotel entstehen. Auf den freien Baufeldern sollen rot-weiße Flatterbänder verhindern, dass sich seltene Tiere in den freien Baufeldern ansiedeln. Bild: pst

ANZEIGE

Lernen Sie den Dialoggarer kennen

Mit ASMO Küchen das Unmögliche möglich machen

München · Lebensmittel sind ganz unterschiedlich beschaffen. Mit neuer Technologie nimmt der „Dialoggarer“ darauf auf intelligente Weise Rücksicht: So gelingt Fleisch gleichmäßiger und saftiger, Fisch und Gemüse behalten ihre feine Struktur und Teig geht deutlich besser auf.

Obwohl äußerlich von einem Backofen nicht zu unterscheiden, eröffnet der Dialoggarer bislang völlig ungeahnte Koch- und Genusserlebnisse. Ein Beispiel: Man drapiere eine Lammkeule auf Paprika und grünem Spargel; der Rest vom Blech wird mit Kartoffelspalten aufgefüllt und alles zusammen in den Dialoggarer gegeben. Nach etwa 45 Minuten ist das Lammfleisch gleichmäßig gar, das Gemüse ist leicht bissfest und die Kartoffeln sind weich – alles automatisch, ohne Unterbrechung oder Nachlegen von Zutaten. In einem konventionellen Backofen ließe sich dieses Menü so einfach, mit diesem Ergebnis und in dieser Zeit nicht zubereiten. Auch so unterschiedliche Zutaten wie Lachs und Blätterteig, die am Gaumen bestens miteinander harmonieren, lassen sich auf diese Art einfach, schnell und in einem Durchgang zubereiten.

Alles zusammen auf den Punkt gegart: gebackene Pfifferlingsrisotto-Bällchen mit Parmesancreme begleitet von gegrilltem, kräutermariniertem Kürbis. Bild: MChef

Anwendungsvielfalt und Ergebnisqualität beruhen auf der „M Chef-Technologie“ von Miele. Hierbei werden elektromagnetische Wellen in die Lebensmittel eingebracht, die den Garprozess durch Wärmeerzeugung in Gang setzen.

Miele@mobile App überträgt Rezeptinfos

Inspiration und zusätzliches Kochvergnügen bringt die Vernetzungsoption des Dialoggarers. Das Rezeptfeature der Miele@mobile App ist hier eine ideale Plattform zum Ausprobieren und Experimentieren. Denn hier kann der Nutzer aus zahlreichen Automatikprogrammen wählen, die speziell für den Dialoggarer entwickelt wurden. Neben Zubereitungsvideos und Einkaufslisten bietet die App die Möglichkeit, die Zubereitungsparameter eines Rezeptes direkt auf das Gerät zu übertragen. Mit dieser Funktion haben Anwender den direkten Draht in die Miele-Versuchsküchen, denn was dort für gut befunden wird, steht Hobbyköchen zeitnah per Download zur Verfügung. Zur Markteinführung war der Dialoggarer das erste Miele-Einbaugerät, das Parameter direkt aus der App empfangen konnte. Diese Funktion kommt zukünftig auch für andere Kochgeräte der Generation 7000.

Jetzt kommt das revolutionäre Kochgerät im Gewand der Einbaugerätegeneration 7000, das heißt, in den Designlinien PureLine und VitroLine und damit in den Farben Edelstahl, Graphitgrau, Obsidianschwarz, und Brillantweiß auf den Markt. Bild: Miele

Kostenfreie Beratung

In den sechs ASMO KÜCHEN Studios in Bayern beraten und planen speziell geschulte Fachberater. In langjähriger Partnerschaft mit Miele kann man in den Studios jederzeit die neuesten Generationen an Einbaugeräten in perfekter Symbiose mit kreativ und ergonomisch sinnvoll geplanten Einbauküchen erleben und sich kostenfrei beraten lassen.

ASMO KÜCHEN in München-West/Freiham
05.-07.07.19 KÜCHEN-HAUSMESSE
20 Küchen zum exklusiven Hausmessepreis

Zusätzlich für die ersten 10 Küchenkunden:
BORA BASIC
All-In-One Hyper-Glaskeramik-Kochfeld mit integriertem Kochfeldabzug
kostenfrei!
Nur in Verbindung mit dem Kauf einer Küche ab 9.999,– €, nur zur Hausmesse gültig. Modell: BRA/BHU

» BORA LIVE-Cooking-Event am Samstag, 06.07.19 ab 11:00 Uhr
» Große Hüpfburg für unsere kleinen Gäste am Samstag, 06.07.19
» FAMILIEN SCHAUSONNTAG keine Beratung, kein Verkauf am 07.07.19 von 11:00 bis 16:00 Uhr
Jetzt Termin vereinbaren: +49 (0) 89 / 89 71 330 oder unter www.asmo.de
81249 München-Freiham, Anton-Böck-Str.38
Ecke Hans-Steinkohl-Str., mail: freiham@asmo.de
ASMO KÜCHEN
Seit 1974 Ihr Spezialist für Einbauküchen in Bayern!

Kulturbürgermeister
Von 1978 bis 1990 war Winfried Zehetmeier Zweiter Bürgermeister der Stadt München

TAG DER OFFENEN TÜR
Viele Modelle
Standard bis exklusiv
PORTAS-Fachbetrieb
F. Haslwanter
Badstraße 16
81379 München
Tel. 089/72 44 80 0
www.haslwanter.portas.de
Freitag, 5. Juli
von 11–18 Uhr
Samstag, 6. Juli
von 10–16 Uhr
PORTAS®
Europas Renovierer Nr.1
Wir renovieren, modernisieren und bauen neu nach Maß
Türen • Küchen • Treppen • Fenster • Decken

Jetzt gibt's was auf die Ohren!
Ticket-Service
Werbe-Spiegel · Fürstenrieder Str. 9
Tel. 089 / 54 65 55

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter BVDA
www.muenchenweit.de
HALTUNG ZEIGEN
Die kostenlosen Anzeigenblätter leisten durch ihre Lesernähe und lokale Berichterstattung einen wichtigen Beitrag zur Presse- und Meinungsvielfalt der engagierten Bürgergesellschaft und dem Zusammenhalt vor Ort. Über 53 Millionen Menschen – das sind 75 Prozent der deutschsprachigen Bevölkerung – lesen Anzeigenblätter.
Der World Wide Fund For Nature (WWF) ist eine der größten und erfahrensten Naturschutzorganisationen der Welt und in mehr als 100 Ländern aktiv. In Deutschland unterstützen ihn rund 520.000 Förderer.
Der WWF und die Anzeigenblätter arbeiten zusammen, weil Umwelt- und Naturschutz alle Menschen angeht. Aktuell kämpft der WWF gegen die Plastikflut in den Meeren:
WWF
Wir haben die Schnauze voll.
Hilf mit deiner Spende: wwf.de/plastikflut
WWF-Spendenkonto: IBAN DE06 5502 0500 0222 2222 22

Ein erfülltes Leben ging zu Ende

Winfried Zehetmeier verstarb mit 86 Jahren

Hadern · Dr. Winfried Zehetmeier ist am 26. Juni im Alter von 86 Jahren verstorben.
Er gehörte dem Münchner Stadtrat von 1966 bis 1996 an, davon acht Jahre als Fraktionsvorsitzender seiner Partei. Von 1978 bis 1990 bekleidete er das Amt des Zweiten Bürgermeisters.
Als studierter Philologe und Germanist war Dr. Zehetmeier zunächst im Schuldienst tätig und leitete das Otto-von-Taube-Gymnasium. Seine klassische Bildung legte wohl den Grundstein für sein kulturelles Interesse und Engagement, das ihn auch nach dem Wechsel in die Politik stets ausgezeichnet hat. In Ausübung seiner politischen Ämter begnügte er sich jedoch nicht damit, als „Kulturbürgermeister" Preise für kulturelle Leistungen zu übergeben, erinnerte OB Dieter Reiter; Winfried Zehetmeier hat auch selbst zu Feder und Pinsel gegriffen, war sowohl Erzähler als auch Poet und hat sich zudem als Maler einen Namen gemacht. Die Presse nannte ihn einmal einen ‚Vollblutpolitiker mit Künstlerader'. Auch nach Beendigung seiner politischen Laufbahn blieb er dem kulturellen Leben Münchens als Vorsitzender der Theatergemeinde München verbunden.

So kannten ihn viele Haderner: Winfried Zehetmeier in seinem Atelier. Bild: mb

2004 wurde er für seine Verdienste um die bayerische Kunst und Kultur mit dem Poetentaler der Münchner Turmschreiber ausgezeichnet. Die Landeshauptstadt München hat ihn für sein langjähriges Wirken 1978 mit der Medaille ‚München leuchtet – den Freundinnen und Freunden Münchens' in Gold sowie 1993 mit ihrer Goldenen Bürgermedaille geehrt.
„Ein inspirierender Mensch ist nach einem erfüllten Leben für immer gegangen", so Reiter. Sein Wirken werde über seinen Tod hinaus Bestand haben. Die Landeshauptstadt München werde ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren."

Die Beerdigung findet am Donnerstag, 4. Juli, um 13.30 Uhr im alten Teil des Waldfriedhofs statt. **job**

Samstag, 13. Juli, 19.30 Uhr, Schloss Nymphenburg

Italienisches Liederbuch

Liebeslieder im Johannissaal

Nymphenburg · Die Konzertreihe Liedkunst – Kunstlied möchte am Samstag, 13. Juli, wieder dazu einladen, sich im stimmungsvollen Ambiente von Schloss Nymphenburg durch die Faszination und Vielfalt der Gattung Kunstlied verzaubern zu lassen.
Sopranistin Angelika Huber und Tenor Stephan Lin interpretieren zusammen mit Tun-Hsing Tsai am Klavier die pfiffige Sammlung an volkstümlichen italienischen Liebesgedichten. In spöttischer, galanter oder leidenschaftlicher Weise teilen sich Liebende in den meist nur sechs- bis achtzeiligen Liedern mit. Nach der Komposition von sehr umfangreichen Symphonien und Opern fand Hugo Wolf den Mut, 46 dieser miniaturhaften Liedern mit einfachsten Mitteln ein Höchstmaß an sublimem Ausdruck zu verleihen. Jedes Lied ist in sich eine kleine, abgeschlossene Charakterstudie, von Wolf phantasievoll und nuancenreich gezeichnet. Die Interpreten stehen vor der Herausforderung, diesen Schattierungen nachzugehen. Es moderiert Gunther Braam.

Hier gibt es Karten

Der Musikabend beginnt um 19.30 Uhr im Johannissaal von Schloss Nymphenburg. Karten gibt es bei der Kammermusik-Direktion München, Tel. (089) 29162916, per Mail an kdm@muenchen-mail.de, bei München Ticket und dem Ticketservice der Münchner Wochenanzeiger in der Fürstenrieder Straße 9, Tel. (089) 546555. **red**

Angelika Huber widmet sich diesmal der Interpretation italienischer Liebeslieder. Bild: Angelo Esslinger

VERLOSUNG

Wir verlosen unter Ausschluss des Rechtsweges Tickets! Beantworten Sie einfach bis Montag, 8. Juli, folgende Frage: Wie viele Liebesgedichte umfasst das „Italienische Liederbuch"?

Antwort A) 46
Antwort B) 64

Wenn Sie gewinnen wollen...

...klicken Sie mit unter www.muenchenweit.de
...oder **senden Sie uns eine Postkarte** an: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München (Stichwort: „Italienisches Liederbuch").

Heinrich Klug
Bereits seit 1977 gibt der Cellist Konzerte für Kinder.

Alternative Installationen

Platz der Freiheit soll weiter für die Kunst zur Verfügung stehen

Neuhausen/Nymphenburg · Der Bezirksausschuss Neuhausen-Nymphenburg (BA 9) begrüßt die Initiative des Kulturreferats den Platz der Freiheit auch über die Endzeit des Kunstprojekts von Wolfram Kastner für temporäre Installationen zu nutzen. Dem Lokalparlament ist dabei ein offenes Auswahlverfahren wichtig. Daher fordert das Gremium, dass das derzeitige Widerstandsdenkmal nicht vor Entscheidung über eine alternative Installation zurückgebaut werden soll. Gegebenenfalls müsse die Installation dafür übergangsweise verlängert werden. Zudem sollte nach Ansicht des BA 9 ein neues Bewerbungsverfahren unter größtmöglicher Beteiligung der kulturschaffenden Bürgerschaft geschaffen werden, das offen und transparent gestaltet ist.

Zuvor hatte sich die Geschichtswerkstatt Neuhausen an den BA 9 gewandt, da das Kulturreferat an den Verein mit dem Vorschlag herangetreten sei, den Platz der Freiheit nach dem Ende der Installation von Wolfram Kastner mit einem neuen Thema zu bespielen. Dies geht aus einem Schreiben der Geschichtswerkstatt an das Lokalparlament hervor. „Wir haben unsere grundsätzliche Bereitschaft dazu erklärt und einen entsprechenden Vorschlag erarbeitet“, so Franz Schröther von der Geschichtswerkstatt.

Widerstandsdenkmal: Am Platz der Freiheit hat Wolfram Kastner Erinnerungsstelen errichtet. Bild: sb

Bevor man das entsprechende Exposé an das Kulturreferat weiterleite, habe man den BA 9 fragen wollen, ob von Seiten des Gremiums das Projekt unterstützt werde und ob die Bereitschaft bestehe, es durch einen Zuschuss aus dem BA-Budget zu fördern. „Wir möchten besonders darauf hinweisen, dass die Eröffnung der vorgesehenen Installation zum Zeitpunkt um den 75. Jahrestag der Befreiung Münchens vom Nationalsozialismus vorgesehen ist und deshalb als Beitrag des 9. Stadtbezirks zu diesem Jubiläum sehr passend wäre“, so Schröther. Geht es nach der Geschichtswerkstatt, dann soll die Geschichte des Platzes unter bau- und sozialgeschichtlichen Aspekten auf zwölf Tafeln dargestellt werden. Die drei Straßen, die an den Platz der Freiheit angrenzen, sollen einbezogen werden. Der BA 9 bittet die Geschichtswerkstatt nun darum, sich an einem möglichen Verfahren mit diesem Beitrag zu beteiligen.

sb

Karneval der Tiere und der Monster

Konzert für Kinder und Familien im Brunnenhof

München · Der langjährige 1. Solocellist der Münchner Philharmoniker Heinrich Klug ist seit vielen Jahren auch für seine spannenden und lustigen Kinderkonzerte bekannt, die dem jüngsten Publikum die Instrumente und die Musik auf einfühlsame Weise nahebringen. Im Rahmen des Radeberger Open Air im Brunnenhof der Residenz (Residenzstr. 1) wird am Sonntag, 14. Juli, um 11 Uhr der „Karneval der Tiere“ von Camille Saint-Saens aufgeführt.

Bild: Manuela Ostadal

Ohrwürmer integrieren

Heinrich Klug hat das bekannte Stück aus dem Jahre 1886 mit der Mini-Oper „Maus und Monster“ von Helga Pogatschar und dem Text von Rudolf Herfurtner kombiniert und eine musikalische Collage aus beiden Stücken erarbeitet. „Es gibt ja keinen originalen Text zum „Karneval der Tiere“, das gibt die Freiheit, die Ohrwürmer von Saint-Saens in die Szenen mit den Monstern von Helga Pogatschar zu integrieren“, schreibt Klug und fügt hinzu: „Und die spannende, aufregende Musik von Helga Pogatschar sorgt für Abwechslung mit den genial charakterisierenden Tierstücken von Saint Saens, die ja inzwischen fast jedes Kind kennt. Wir haben also ein opulentes Kinderkonzert auf die Beine stellen können, bei dem neben den Instrumentalisten die Stimmakrobatin Salome Kammer, ein junger Geigenvirtuose als „Gil mit den grünen Hosen“ und eine muntere Schar kleiner singender und tanzender Mäuse die Handlung vorantreiben: Gil, der Mäuserich, kann alle Monster durch seine Schlauheit besiegen. Er macht allen Mut – das gilt nicht nur im Märchen, sondern für jeden, der sich von einer übermächtigen Welt bedroht fühlt. Und so haben wir im „Karneval der Tiere mit Maus und Monster“ dieselbe Thematik gefunden, die auch Prokofjew für seinen „Peter und der Wolf“ verwendete und hoffen, dass das Stück allen Kindern gefällt. Denn womöglich sind die Monster unserer Geschichte sogar noch gefährlicher als der große, graue, böse Wolf.“

Es tanzen Kinder der Ballettschule Gilching. Bei schlechtem Wetter wird das Konzert in den Herkulessaal verlegt.

Hier gibt es Karten

Karten gibt es bei „Musikerlebnis“ unter der kostenfreien Rufnummer 0800-5454455 sowie bei München Ticket und dem Ticketservice der Münchner Wochenanzeiger in der Fürstenrieder Str. 9, Tel (089) 546555. Restkarten gibt es an der Tageskasse.

bb

VERLOSUNG

Wir verlosen unter Ausschluss des Rechtsweges Tickets! Beantworten Sie einfach bis Montag, 8. Juli, folgende Frage: Wann komponierte Camille Saint-Saens den „Karneval der Tiere“?

Antwort A) 1853
Antwort B) 1886

Wenn Sie gewinnen wollen...

...klicken Sie mit unter www.muenchenweit.de
...oder **senden Sie uns eine Postkarte** an: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München (Stichwort: „Karneval der Tiere“).

ANZEIGE

Teppiche kaufen, waschen oder reparieren?

Teppiche sollten alle 8-10 Jahre gewaschen und rückgefettet werden damit sie nicht ihren Glanz sowie ihren Wert verlieren. Im Teppichhaus Queens wird Qualität groß geschrieben und deshalb werden Teppiche dort nach alter persischer Tradition gewaschen. So kann der Kunde sicher sein, dass sein Teppich nur von fachlich kompetentem Personal behandelt und rückgefettet wird. Selbstverständlich wird der Kunde im Teppichhaus Queens kostenlos beraten bevor evtl. eine Teppichwäsche mit Naturseife und Rückfettung zustande kommt. Falls ja, werden folgende Punkte garantiert: Trocknung in klimatisierten Trockenkammern, Kettel- und Restaurationsarbeiten, Fransen und Kantenreparatur sowie Kantenverstärkung vom Knüpfmeister sind im Programm enthalten. Es versteht sich von selbst, dass ein kostenloser Abhol- und Lieferservice angeboten wird und dass während der Waschzeit eine Auslage eines Gegenstückes gewährt wird. Im Teppichhaus Queens geschieht alles komplett aus einer Hand! Kanten (Schirasch) werden im Laufe der Zeit abgenutzt und Ihr Teppich verliert an Festigkeit und Schönheit. Es ist normal, dass Teppiche über die Jahre hinweg an den Enden zerfransen, mit einer fachmännischen Reparatur sieht Ihr Teppich wieder wie neu aus. Beim Teppichhaus Queens werden daher neue Kanten genäht. Diese geben dem Teppich dadurch seine Kantenfestigkeit und einwandfreie Optik zurück. Es gilt also zu überlegen ob, vor Kauf eines neuen Teppichs, eine fachmännische Restauration vorzuziehen ist. Zögern Sie nicht lange und lassen sich in allen Fragen um den Teppich im Teppichhaus Queens beraten.

Antiquitäten

Märklin Dampflok m. Tender 65/13041 375 €; T.0159/02293275

Hr. Höllenreiner kauft bar & fair von Privat: ALLES ALTE Armband-/Taschenuhren , Möbel,Pelze aller Art, Militaria, Münzen, Musikinstr., Tepp., vers./reines Silberbestecke, Porzellan jegl. Art, Schmuck, Zinn usw., Selbstabholung, seriöse Zahlung. Tel. 0177/9259184

Bekanntschaften

ER sucht SIE Tel. 0174/5710014

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Er 51 J. su. Sie, T. 0170/5853073

Hobbymasseur, 50 sucht eine nette SIE. 01577/5492484

Rüstige Rentnerin, 83 J. sucht, ebensolche evtl. nähe Harras für Freizeitunternehmungen wie z.B. radln im Westpark, (auch Bekanntschaften m. gutem Tänzer: sehr angenehm) Zuschriften unter Chiffre-Nr. 365729 an Wochenanzeiger Medien, Postfach 210449, 80674 München

Esoterik/ Lebensberatung

Hellsehen - Int. seriö. Parapsychologe sieht aus Quellen altüberliefertem Wissen Ihre Zukunft. www.fragendeslebens.de, Tel. 07551/68182, 0171/6213622

Wahrsagen priv. 0172/8510001

Amor Liebes Tarot/Kartenlegen 0171/4899747 per Telefon

Gartenbau

BAUMFÄLLUNG + ZUSCHNITTE + WURZELSTOCKFRÄSEN, Firma Woodpecker Tel. 0172/8078467

www.die-baumexperten.de Problemfällung, Gartenpfl., Wurzelstockfr., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig und preiswert, Fa. Lachner, Tel. 089/90059770

Saalmann - Gartenbau Pflege und gestalte Ihre Gartenanlage, Telefon: 0157/39254782, Web.: www.saalmann-gartenbau.de

Wir machen Ihre Gartenarbeit seit 1975! Tel. 0151/70106722

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber T. 089-4704233, www.baum-faellen.de

BAUMSCHNITT - FÄLLUNG - PROFI-KLETTERTECHNIK 089/25004787

Gartenarbeiten 0163/1604933

Platten/Pflasterverl. aller Art, Hecken/Strauchschnitt 01718067770

Bäume fällen, Wurzelstock fräsen. Fa. Rippl, Tel. 089/433548

Baumfällung und Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112
www.garten-staudinger.de

A. Karabulut
Garten- u. Landschaftsbau
Pflasterbau
über 25 Jahre
- Gartenneuanlage
- Gartengestaltung und Umgestaltung
- Gartenpflege u. Rollrasen verlegen
- Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonstein
- Naturstein, Trockenmauer u. Pflasterbau
- Teich- und Bachlaufbau
- Holz- und Drahtzaunbau
- Baumfällen, Gehölzschnittarbeiten
- Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladearbeiten

Tel. 0 81 51/9 57 94 · Mobil 0171/8 04 44 76
www.galabau-karabulut.de

ALDI SÜD

Meine Woche

1 LIVING STYLE
Drehstuhl für Kinder und Jugendliche
3 Jahre Garantie
je 69,99*

2 **Schulruck-sack inkl. Federmäppchen**
Maße ca.: 45 x 30 x 22 cm
je 24,99*

ab Do., 4.7.

HIGHLIGHTS DER WOCHE

Rex®
Schulhefte DIN A4
je 0,99*

Rex®
Farbkasten
je 1,99*

ab Fr., 5.7.

Marken-Kracher zum ALDI PREIS

XXL-Packung
2,59*
STORCK®
XXL-Knoppers® Big Spender
375-g-Packung, kg-Preis 6,91

-33 %
UVP 5,99
3,99*
alpro®
Eis
Je 500-ml-Becher
l-Preis 7,98
TIEFKÜHLUNG

Kühle Kracher zum ALDI PREIS

-14 %
UVP 3,49
2,99*

STEINHAUS
Asia frische Box
Gemüse oder Huhn, je 220-g-Schale, 100-g-Preis 1,36

Bewusst essen zum ALDI PREIS

Aktion
1,99*

bio
Smoothie Bowl
Versch. Sorten, z. B. Acai Berry Heidelbeere, je 30, 35 bzw. 45 g, 100-g-Preis 6,63 bzw. 5,69 bzw. 4,42

BEWUSST ESSEN

Aktion
1,19*

Choco BISTRO
Granola Bites
Versch. Sorten, z. B. Blaubeere, je 90-g-Becher, 100-g-Preis 1,32

ALDI SÜD Dienstleistungs-GmbH & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen finden Sie auf aldi-sued.de unter „Infos" → „Filialfinder" oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

* Bitte beachten Sie, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Alle Artikel ohne Dekoration. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar.
27D-2019

Hellas in München

Griechische Küche

Gibt's die überhaupt: **„die"** griechische Küche? Griechenland gilt als das Mutterland der Demokratie – entsprechend verfügt dieses Land über eine lange Tradition, die sich natürlich wie die geografischen Grundstrukturen auch in seiner Küche widerspiegelt. Aus den topografischen Besonderheiten Griechenlands, vor allem bestehend aus Küste und Gebirge und gelegen in der östlichen Mittelmeerregion, ergeben sich quasi per se drei Grundbestandteile der sogenannten griechischen Küche: Fisch, Gemüse, Schaf und Ziege.

Aus den historischen Aspekten dieses wunderschönen Landes entstanden weitere Küchen-Aspekte, die sich bis heute verifizierbar zurückverfolgen lassen. Nicht ohne Grund gibt es beispielsweise „Pita", ein Begriff, der bis zur „Pizza" reicht, seine etymolgischen Wurzeln aber möglicherweise im Aramäischen hat.

Vieles, was wir aus der sog. „griechischen" Küche kennen (wie beispielsweise die berühmten Mezedes), findet sich auch anderswo wieder – in Teilen des ehemaligen Jugoslawiens, in der Türkei, aber auch in Bulgarien oder Rumänien. Die große Einfluss-Klammer war sicherlich neben anderen Einflüssen in einigen Regionen – arabischer Einfluss speziell auf der Insel Kreta, venetischer Einfluss auf Korfu und anderen Bereichen dieser Inselregion – das dominante byzantinische Reich (wer weiß denn noch, dass der Name Istanbul eine Art Verballhornung des griechischen „eis tän polin" – in die Stadt – darstellt?).

Dieses prägte in einem gigantischen Ausmaß den kompletten Südosten Europas; und damit natürlich auch und speziell die Küche. Viele Gewürze haben Namen griechischen Ursprungs. Kochen mit Joghurt, Kochen mit Hackfleisch ... gemischte Vorspeisen, warm oder kalt: Wer die griechische Küche kennt und damit schätzen lernt, wird vielem wieder begegnen, wenn er sich in die Nachbar-Regionen begibt: Aus Tsatsiki wird Tarator in Bulgarien und Cacik in der Türkei. Aus Horiatiki-Salat wird etwas nördlich Schopska-Salat. Das osmanische Wort „dolma" ist die Grundlage für Dolmadakia in Griechenland. Diese wunderbaren gefüllten Weinblätter findet man aber auch in Albanien (Dolloma) oder in Rumänien (Sarmale).

Griechenland hat uns ein wunderbares Stück Europa mit nach München gebracht. Und ein bunt gedeckter Tisch mit den schon erwähnten Mezedes ersetzt fast vier Wochen Urlaub. Alleine die Gerüche der Gewürzvielfalt lassen einen Besuch „in Griechenland" längst angeraten sein …

Bild: Constantinos Panagopoulos/unsplash.com

Καλή όρεξη!*

*Guten Appetit!

Mittagsgerichte **ab 5,90 €**

Biergarten bei Schönwetter für ca. 50 Personen

Platonas
GRIECHISCHE TAVERNA

Maria-Eich-Straße 5 | 81243 München | Telefon 089 82 02 08 38
Mo., Mi., Do., Fr., Sa., So., 11³⁰ – 14³⁰ Uhr & 17³⁰ – 23⁰⁰ Uhr
Dienstag Ruhetag

Seit über 20 Jahren stehen wir mit Herz und Seele hinter unserer griechischen Lebensphilosophie. Wir freuen uns mit Ihnen unsere Lebensfreude zu teilen und bei ein paar Ouzo den Alltag zu vergessen. Foto: Nur einmal leben

Genuss & Lebensfreude
NUR EINMAL LEBEN
griechische Taverne

Riesenfeldstraße 72
80809 München
Tel. 089 / 35 39 65 63
Fax 089 / 35 38 95 08
info@nureinmalleben.de
www.nureinmalleben.de

Täglich ab 16.00 Uhr • Warme Küche bis 23.00 Uhr

Taverna Kypros MÜNCHEN

Genießen Sie ein Stück Griechenland in München Pasing. Ein kulinarisches Erlebnis in einzigartiger Atmosphäre und charmantem Ambiente.

Mittagstisch – 2 Gänge Menü ab 7,90 Euro

Oft wechselnde Mittags- und Tageskarte
Schöner Biergarten im Innenhof
Alle Speisen auch zum Mitnehmen
Attraktive Sonderaktionen

Jetzt auch Sonntagmittag geöffnet!

Neuer hervorragender Chefkoch

Für jeden Gaumen was dabei!

Öffnungszeiten: Montag Ruhetag
Di., Mi., Do., Fr., So. 11.30 – 14.30 und 17.00 – 00.00 Uhr
Sa. 17.00 – 00.00 Uhr

Josef-Retzer-Straße 48 • 81241 München
Telefon 089 82 96 97 48
www.kypros-muenchen.de

Genießen Sie ein Stück Griechenland bei Kypros in München Pasing!

Ein kulinarisches Erlebnis in einzigartiger Atmosphäre und charmantem Ambiente. Foto: BK

FTI TOURISTIK

GRIECHENLAND
RHODOS

Reisebüro sonnenklar.TV

LABRANDA KIOTARI BAY ****
1 Woche im Doppelzimmer mit All Inclusive
inkl. Flug, z.B. am 23.10.19 ab München

Buchung und Beratung in Ihrem
sonnenklar.TV Reisebüro
Landsberger Str. 88
80339 München
Unsere Öffnungszeiten:
Mo.- Fr.: 09:00–18:00 Uhr
Sa.: 10:00–14:00 Uhr

Tel.: +49 (89) 2525 6555
Fax: +49 (89) 2525 6728
E-Mail: andenbruecken@sonnenklar.de
URL: www.sonnenklar-reisebuero.de/Muenchen

Preis pro Person ab 569 €

RHO24E DZGI
Zwischenverkauf und Druckfehler vorbehalten! Es gelten die Reise- und Zahlungsbedingungen des jeweils gültigen FTI Zielgebiets-Kataloges.
FTI Touristik GmbH, Landsberger Str. 88, 80339 München

Griechenland erleben – Im Sommer auch im herrlichen Bier-

RESTAURANT
POSEIDON
GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

Maria-Ward-Straße 24 · 80638 München
Telefon: 089-17 09 44 66
Fax: 089-10 11 97 40

Täglich geöffnet von
11.00 – 15.00 Uhr & 17.00 – 00.30 Uhr
Kein Ruhetag!

www.poseidon-muenchen.com

GERICHTE AUCH ZUM MITNEHMEN

STADTHALLE GERMERING

RINGLSTETTER UND BAND
FÜRCHTET EUCH NICHT! TOUR 2019
€ 25,50 inkl. Geb. 25.07.19

Freies Landestheater Bayern - die Volksoper in München
Hänsel & Gretel
Romantische Märchenoper von E. Humperdinck
Die Familienoper in der Münchner Fassung mit großem Live-Orchester!
€ 29/33/36 Kinder € 8 22.12.

THE WEST END TENORS
VOXX
DIE TENOR SENSATION AUS LONDON
© 2019 Trinity Concerts
€ 27/32/37 inkl. Geb. 06.01.20

ODYSSEY DANCE THEATRE PRESETS:
CHICAGO NIGHTS
€ 29/35/39 inkl. Geb. 25.04.20

BERND STELTER
„Hurra, ab Montag ist wieder Wochenende!" Tour 2020
€ 24,50 inkl. Geb. 07.05.20

BR BAYERN 1
© Timo Kemp / Markus Konvalin
LIVE
BAYERN 1 DIE BLAUE COUCH
Matze Knop zu Gast bei Thorsten Otto
€ 24,50 inkl. Geb. 11.10.19

www.STADTHALLE-GERMERING.de
München Ticket • Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81
SW Kartenservice • Karten-Hotline: 089 - 894 90 15

Tal & Groethuysen
Das Klavierduo wurde u.a. bereits zehnmal mit dem „Preis der Deutschen Schallplattenkritik" ausgezeichnet. Foto: Michael Leis

Freitag, 12. Juli, um 19.30 Uhr, Stadthalle Germering

Klavierduo der Extraklasse

Yaara Tal und Andreas Groethuysen spielen im Orlandosaal

Germering · 1985 hatten sie sich für ein ursprünglich einziges Konzert zu einem provisorischen Klavierduo zusammengetan, heute zählen die israelische Pianistin Yaara Tal und ihr deutscher Partner Andreas Groethuysen zu den weltweit führenden Klavierduos und konzertieren in den renommiertesten Veranstaltungshäusern, wie zum Beispiel im Concertgebouw Amsterdam, in der Philharmonie Berlin, im Teatro alla Scala Mailand, in der Wigmore Hall London, in der Elbphilharmonie und vielen weiteren. Ein besonderes Markenzeichen von Tal & Groethuysen ist die Kreativität in der Gestaltung der Programme, in denen auch immer wieder zu Unrecht vernachlässigte Schätze des Repertoires zu neuer Geltung kommen. Das Klavierduo wurde fünfmal mit dem ECHO Klassik gewürdigt. Am Freitag, 12. Juli, um 19.30 Uhr geben Yaara Tal und Andreas Groethuysen ein Konzert im Orlandosaal der Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39). Sie spielen die Sonate in c-Moll, op.49 von L.T. Gouvy, Variationen für zwei Klaviere über ein Thema von Beethoven, op.35 (aus dem Menuett aus op.31/ 3 Es-Dur) von C. Saint-Saëns sowie Six épigraphes antiques und La mer (Fassung für zwei Klaviere von André Caplet) von C. Debussy.

Aus dem provisorischen Zusammenschluss für ein einziges Konzert wurde für Yaara Tal und Andreas Groethuysen eine konstante Zusammenarbeit, die nun schon über 30 Jahre währt. Bild: © Michael Leis

Kartenvorverkauf

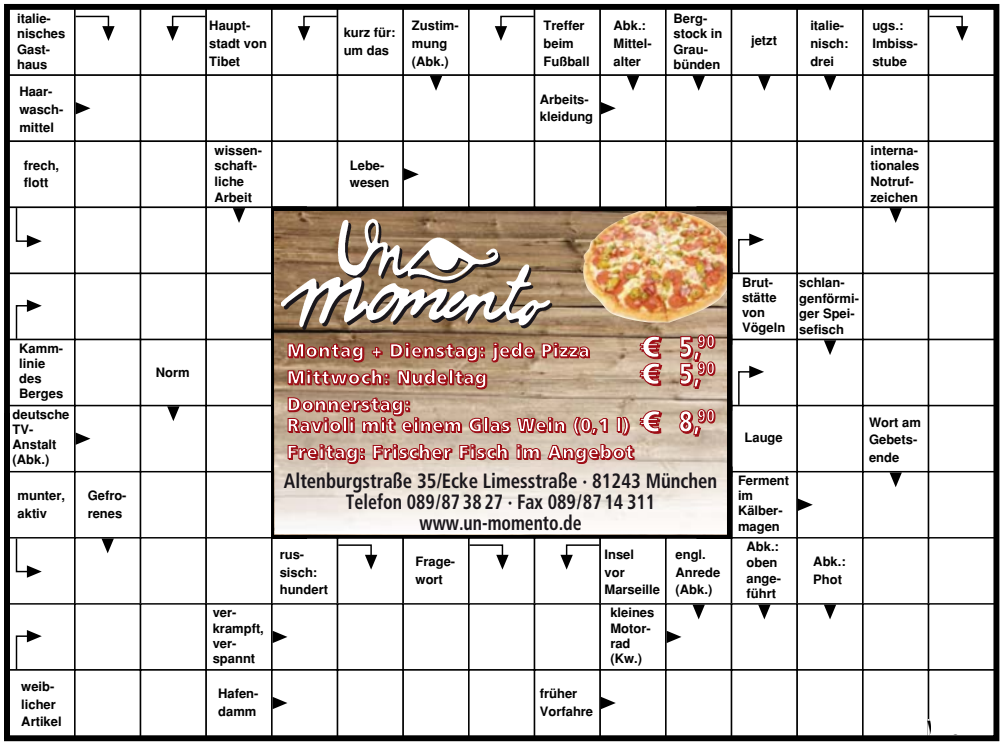
Tickets gibt es beim SW Kartenservice unter Telefon (089) 8949015, bei München Ticket unter Telefon (089) 54818181, online unter www.muenchenticket.de oder beim Ticket-Service der Münchner Wochenanzeiger in der Fürstenrieder Straße 9, Tel. (089) 546555. **red**

Hörspaziergang durchs Westend

Westend · Der AK „gesunde lebenswerte Stadt" veranstaltet in Kooperation mit dem Gesundheitsladen und dem Münchner Forum am Freitag, 5. Juli, einen Hörspaziergang durch das Westend. Mit gespitzten Ohren und Schallpegelmessgerät geht es durch das Stadtviertel. Es wird erkundet, wo es leise ist und wo laut, welche Oasen der Ruhe es gibt und was das für Gesundheit und Lebensqualität bedeutet. Start ist um 16 Uhr am Gesundheitsladen München (Astallerstraße 14). Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Spaziergang ist gegen 18 Uhr beendet. **sv**

„Rokoko: Design und Lebenswelt"

Pasing · Die Amalienburg, die Theatinerkirche, das Cuvilliés-Theater, die Reichen Zimmer in der Residenz oder das Palais Holnstein: François de Cuvilliés hat das kurfürstliche München zum Strahlen gebracht. Anlässlich seines 250. Todestages erschien letztes Jahr eine Festschrift mit neuen Forschungsergebnissen. Auf Einladung des Kulturforums München-West beleuchtet der Herausgeber Albrecht Vorherr am Donnerstag, 11. Juli, um 19.30 Uhr im Ebenböckhaus (Ebenböckstr. 11) die Lebenswelt des Architekten. Der Eintritt kostet 8 bzw. 5 Euro. Um Anmeldung per Mail an kulturforum.muenchen-west@web.de wird gebeten. **sv**



Mehr Rad fürs Geld!

MEHR Technik und Komfort WENIGER bezahlen!

Stärkster Motor BOSCH Performance CX

Größte 500 Wh Batterie

9 Gang Shimano XT-Schaltwerk

Aminga EVA XT mit Damen-Geometrie

PraxisTest 2019 Velomotion.de
Kategorie E-MTB Hardtail
BULLS Six50 Evo XT
SEHR GUT
Januar 2019
Velomotion

BULLS

~~3059.-~~*
2598.-
0,0 % Finanzierung[1] 10 x 259.80 €

E-BIKES

E-MTB *SIX50 EVO XT / TWENTY9 EVO XT / AMINGA EVA XT*

- stärkster Bosch Performance CX Motor
- sauber integrierter 500 Wh Bosch Powertube-Akku (herausnehmbar)
- zuverlässiges Shimano 9-Gang-Deore-XT-Schaltwerk
- intuitiv bedienbares Bosch Purion-Display (beleuchtet) ermöglich Platz für Smartphone oder Navi am Lenker
- totaler Fahrspaß in jedem Terrain
- erhältlich in den Radgrößen 27.5, 29 oder als speziell abgestimmtes 27.5 Lady-bike

500 Wh Powertube integriert

Stärkster Motor BOSCH Performance CX

KALKHOFF PURE FREEDOM

~~2999.-~~*
2472.-
0,0 % Finanzierung[1] 10 x 247.20 €

E-Bike *KALKHOFF* *ENDEAVOUR CX*

- souverän: Bosch Performance CX Sportmotor mit sauber integrierten Powertube-500 Wh-Akku
- exzellente Fahreigenschaften und komfortable Sitzhaltung
- zuverlässige Shimano 8 Gang Schaltung
- Hydraulik-Scheibenbremsen
- Reifen mit Pannenschutzeinlage
- Top-Qualität - Made in Germany!

MEHR Auswahl... Beratung... Qualität... Marken... Service...

stadler

Deutschlands **größte** Rad-Auswahl

20x riesig in Deutschland

www.zweirad-stadler.de

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. * Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ** Ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers *** Bisheriger Verkaufspreis. 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro. 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 6a Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die Santander Consumer Bank GmbH, Donau City-Straße 6, 1220 Wien

E-BIKES

DYNAMICS
Trikot All Mountain
- Legerer Schnitt
- Kurzer Front-Reißverschluß
- Seitliche Netz-Einsätze unterm Arm
- Reißverschlusstasche am Rücken
- Atmungsaktiv und schnelltrocknend

Best.Nr. 358099

~~59.95 ***~~ **22.-** 37.95 € gespart

Bike-Short All Mountain
- Elastisches Material
- 2 Eingriffstaschen plus Seitentasche
- Reflektierende Design-Elemente
- Herausnehmbare Innenhose mit Sitzeinsatz

Best.Nr. 358140

~~99.95 ***~~ **50.-** 49.95 € gespart

~~89.95 **~~ **49.99** 39.96 € gespart

SHIMANO
MT 3 Touring Explorer
- idealer Schnürschuh für die Biketour
- perforiertes Obermaterial
- SPD-Pedalsystem kompatibel

Best.Nr. 566773

SHIMANO
Shirt Touring
- Funktionsmaterial
- atmungsaktiv
- legererSchnitt

Best.Nr.: 567021

~~69.99 **~~ **29.99** 40.- € gespart

DYNAMICS
3/4-Radhose
- Mehrbahnen-schnitt
- Super-Komfort-bund-Verarbeitung
- Spezieller Damensitzeinsatz
- NEU: mit Anti-druck-Beinab-schluss

Best.Nr. 357917

~~99.95 ***~~ **49.-** 50.95 € gespart

DYNAMICS
Classic Rad-trägerhose
- Mehrbahnen-schnitt
- leicht und atmungsaktiv
- atmungsaktive Netzträger
- Bi-elastischer, anatomisch geformter Sitz-einsatz

Best.Nr. 357917

~~64.95 ***~~ **39.99** 24.96 € gespart

LIMAR
Radhelm
- zweischalig In-Mold für extra Sicherheit
- Competion Fit-System mit Höhenverstellung
- ideal auch für E-Bikes

Best.Nr. 568836

Aktions-Preis ~~99.95 *~~ **44.-** 55.95 € gespart

Stärkster Motor BOSCH Performance CX

Größte 500 Wh Batterie

keine 3000.-

2498.-

0,0 % Finanzierung[1] 10 x 249,80 €

BULLS

***BULLS** CROSS STREET CX*
- sportives E-Bike für Straßen und Wege aller Art
- stärkster Bosch Performance CX Motor mit größter 500 Wh Batterie
- leichtgängige 8 Gang Schaltung
- hydraulische Scheibenbremen
- Crossbereifung für Asphalt und unbefestigte Wege mit Pannenschutzeinlage
- superhelle LED-Lichtanlage

Modell E-Sky plus mit Freilauf

PraxisTest 2019
Kategorie City E-Bike
TRIUMPH E-Cloud
SEHR GUT
Juni 2019
Velomotion

City E-Bike *TRIUMPH*
E-CLOUD PLUS
- laufruhiger Bosch Active Plus Motor neuester Generation
- harmonische Kraftentfaltung trotz geringem Stromverbrauch
- 7 Gang Shimano Nabenschaltung mit Rücktrittbremse
- höchste Sicherheit durch 2 Hydraulik-Handbremsen
- zertifizierte Qualitätskomponenten
- i-Rack System-gepäckträger

Electra BICYCLE COMPANY®

E-Bike *TOWNIE GO! 8D*
- leichtgewichtiger 6061-T6 Aluminiumrahmen
- perfekte Geometrie für entspanntes Citycruisen und Touring
- besonders laufruhiger Bosch Active-Motor der neuen Generation
- Scheibenbremsen und 8 Gang Schaltung
- höchster Fahrkomfort und niedriges Gewicht

BOSCH Active Line 400 Wh

~~2199.-*~~ **1492.-**

0,0 % Finanzierung[1] 10 x 149,20 €

AktionsPreis

~~89.95~~ **

77.-

14 % gespart

LIMAR

778 Rennradhelm
- In-Mold-Superleichtbauweise
- Ausgezeichnete Belüftung
- Grössenanpassung Höhenverstellung

Best.Nr. 567100

~~549.-~~ *

398.-

0,0 % Finanzierung[1] 10 x 39.80 €

BULLS

Performance-MTB *BULLS*
RAPTOR DISC
- sportiver, robuster 7005 Alu-Rahmen
- einstellbare Federgabel
- 21 Gang Shimano Schaltung
- Scheibenbremsen
- Stabile Alu-Hohlkammer-Discfelge

TRIUMPH

Bewährter BOSCH Active Line Plus Motor mit 400 Wh Batterie

~~2399.-~~ *

1888.-

0,0 % Finanzierung[1] 10 x 258.80 €

Sprint-Prämie!
-300 €

~~1299.-~~ *

999.-

0,0 % Finanzierung[1] 10 x 99.90 €

BULLS

Rennrad *BULLS* *HARRIER 2*
- leichter, exzellent verarbeiteter 7005 smooth welded Alurahmen
- hochwertige Vollcarbongabel
- 22 Gang Ultegra R-8000 Schaltgruppe
- Ultegra R-8000 Bremsen
- zuverlässiger Mavic Laufradsatz

ABUS

Zahlenschloss Tresor Chain 1386 oder Schlüsselvariante Catena 686/75
- Kettenschloss mit 75 cm Länge
- 6 mm starke Vierkantkette aus gehärtetem Stahl
- Textilschlauch zum Schutz vor Lackschäden

Best.Nr. 244615, 244616

~~29.95~~ ***

19.99

9.96 € gespart

THULE

Exklusiv bei stadler

Thule EuroWay G2 922 Black Edition
- für bis zu 3 Räder, Zuladung: 51 kg
- Maximales Fahrradgewicht: 24 kg
- zusammenklappbar
- Montage ohne Werkzeug

Best.Nr. 302322

~~609.95~~ **

379.-

230.95 € gespart!

SETPREIS

~~139.95~~ ***

79.99

59.96 € gespart!

AQUA PRO BACK
- Packtaschen Volumen 2 x 24 Liter
- verschraubtes Befestigungssystem AKR4 für Gepäckträgerrahmen mit Durchmesser 8 bis 16 mm

Best.Nr. 302582, 302583

auch in Schwarz erhältlich

AQUA PRO FRONT
- Lenkertasche Volumen 7 Liter
- KlickFix-kompatibel
- abnehmbarer Schultergurt
- Netzinnentaschen

Best.Nr. 302580, 302581

~~64.95~~ ***

39.99

24.96 € gespart!

DYNAMICS

AQUA PRO

Packtaschen-Serie
- 100 % wasserdicht
- PVC-freies Material
- Made in Germany
- 5 Jahre Garantie
- umweltschonend
- abnehmbarer Schultergurt
- seitliche Reflektoren
- Netzinnentaschen

Befestigungssystem für Gepäckträger

AQUA PRO COMPACT
- Packtasche Volumen 15 Liter
- verschraubtes Befestigungssystem AKR4 für Gepäckträgerrahmen mit Durchmesser 8 bis 16 mm

Best.Nr. 302584, 302585

~~64.95~~ ***

44.99

19.96 € gespart!

Mehr Rad fürs Geld!

MEHR Technik und Komfort WENIGER bezahlen!

stadler

Deutschlands **größtes** Zweirad-Center

~~699.-~~*

498.-

0,0 % Finanzierung[1] 10 x 49,80 €

BULLS

MTB mit Straßenausstattung *BULLS* RACER STREET

- hochwertiger Hydroform-Aluminiumrahmen
- 21 Gang Shimano Rapidfire-Schaltung
- zuverlässige Scheibenbremsen
- LED-Lichtanlage mit Shimano Nabendynamo
- Sportschutzbleche, Seitenständer
- in 27.5 oder 29er Radgröße lieferbar

Das coole Wahnsinns-Angebot!

AUFPREIS nur 14,99

passender Aluminium-Gepäckträger bis 25 kg Traglast mit Holzboden

AUFPREIS nur 24,99

passender Aluminium-Frontkorb mit Holzboden

In 2 Größen erhätlich:
S/M - für ca. 160-175 cm Körpergröße
M/L - für ca. 172-187 cm Körpergröße

~~399.-~~*

199.-

0,0 % Finanzierung[1] 10 x 19,90 €

***DYNABIKE** STADT-RAD*

- perfekt für City, Shopping oder ins Büro
- stabiler, hochwertig verarbeiteter Aluminiumrahmen
- einzigartige, wartungsfreie Automatikschaltung
- Rücktrittbremse und sicher dosierbare Scheibenbremse
- robuste Aluminium V-Profil-Felgen
- Doppelständer für sicheren Stand
- höhenverstellbarer Lenker
- geringes Gesamtgewicht

AKTIONS-PREIS

892.-

0,0 % Finanzierung[1] 10 x 89,20 €

BULLS

***BULLS** DAILY GRINDER 1*

- ideales Alltags- & Gravelbike für Pendler oder Schlechtwettertraining
- feine verarbeiteter Alurahmen mit innenverlegten Zügen
- Nabendynamo und LED-Lichtanlage serienmäßig
- 16 Gang Shimano Claris STI-Schaltung
- leichtgängige Shimano Scheibenbremsen
- elegante Alu-Schutzbleche und Packtaschenträger

MEHR Auswahl... Beratung... Qualität... Marken... Service...

München Haidhausen

Zweirad-Center Stadler München GmbH

Bothestraße 9, 81675 München

Mo-Sa 10:00 - 20:00

P Kostenlos parken – direkt am Haus!

Einfache Anfahrt und Transport durch große Tiefgarage.

Da ist immer was frei.

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. * Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ** Ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers *** Bisheriger Verkaufspreis. 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro. 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 6a Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die Santander Consumer Bank GmbH, Donau City-Straße 6, 1220 Wien

ES WIRD WIEDER GEFEIERT!

Stadtteilfest in der Wiesentfelser Straße

Am Samstag, 6. Juli, zwischen 14 und 22 Uhr wird in der Wiesentfelser Straße auf Höhe des Ladenzentrums wieder gesungen, getanzt, ausprobiert und mitgemacht. Unter dem Motto „Sommer, Sonne, Straßenfest" verwandelt sich die Wiesentfelser Straße in eine große Aktionsbühne. Das Straßenfest bietet den Bürgern die Möglichkeit, ihr Viertel auf eine ganz neue Art zu entdecken und zu erleben.

Entlang der Straße präsentieren sich ansässige Vereine, Initiativen und Institutionen und stellen sich mit ihren Ideen, Aktionen und Mitmach-Programmen vor. Ob Boombox, Straßenmalaktion Feuershow, Sprayworkshop, Roll-Parcours, Kunstinstallation, Mittelalterlager oder Experimente mit Elektrizität – es sind für jedes Alter spannende Aktionen dabei. In diesem Jahr steht auch die zukünftige Nachbarschaft im Vordergrund. Die städtischen Wohnungsbaugesellschaften GWG München und GEWOFAG sowie die Wohnungsbaugenossenschaften informieren an ihren Ständen über das Neubaugebiet Freiham. Für Mitorganisator Reinhold Petrich vom Stadtteilmanagement Aubing-Neuaubing-Westkreuz, hat das Stadtteilfest den Charakter einer Netzwerkmesse mit buntem Kulturprogramm, wo die Bürger die zahlreichen Initiativen und Vereine aus dem Viertel kennenlernen können.

Den offiziellen Startschuss für das Straßenfest gibt der Bezirksausschussvorsitzende Sebastian Kriesel um 14 Uhr. Danach geht es auf den insgesamt drei Bühnen und zwei Aktionsflächen entlang der Wiesentfelser Straße richtig rund. Für den großen Festabschluss ab 19.30 Uhr sorgen die Unterbiberger Hofmusik gemeinsam mit Schülern der Mittelschule Wiesentfelser Straße. Auf der Hauptbühne werden dann bayerische, türkische und arabische Lieder zum Besten gegeben, die monatelang gemeinsam einstudiert wurden. Neben der Bühne sind die Ubo's Söldner ein Highlight. Für ein ganzes Wochenende verwandeln sie die Spielfläche hinter dem Jugendtreff Neuaubing in ein Mittelalterlager. Mehr Infos zum Fest und das ganze Programm gibt es unter www.neuaubing-westkreuz.de.

Das Fest wird in Kooperation mit dem Stadtteilmanagement Aubing-Neuaubing-Westkreuz, der Münchner Gesellschaft für Stadterneuerung mbH, dem Kulturreferat sowie in enger Abstimmung mit dem Referat für Stadtplanung und Bauordnung durchgeführt. Hauptveranstalter ist in diesem Jahr das regionale Netzwerk für soziale Arbeit in München e.V. Die Veranstaltung wird finanziert mit Mitteln des Bund-Länder-Städtebauförderprogramms „Soziale Stadt" und der Landeshauptstadt München.

Feuershow der Ubo's Söldner **Bild: Jonas Nefzger**

Modenschau von Donna Mobile & Tabi **Bild: Jonas Nefzger**

Großes Abschlusskonzert mit Schülerinnen und Schülern der Mittelschule Wiesentfelser Straße **Bild: Jonas Nefzger**

Fürs Leben lernen
Mit einer guten Ausbildung stehen alle Türen offen.

Unterricht

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Klavierunt. Hsbes., T. 72633352

Mathe-Nachh., T. 089/59997333

Italienisch-Unterr./ Nachhilfe, Hausbes., Telefon: 089/8145434

Klavierunterricht Hausbesuch, Keyb. auch Anfänger T. 7559089

Elektrotechnikstudent gibt Nachhilfe in Englisch und Mathe für Schüler*innen aller Jahrgangsstufen und Schularten. Bei Interesse bitte melden unter Tel. 0172/4930443.

Mathe & Physik v. erf. Lehrer Nachh. u. Vorbereitung auf die Nachprüfung; T. 0176/52658530

Schlagzeugschule M-Schwabing drummers-focus.de, 089/2729240

Mathe / Physik / Chemie, alle Klassen! Gymn./Realsch. & FOS bis ABI. Hausb. o Zuschl. Tel. 0170/3808015

www.bayernnachhilfe.de (089) 48 998 536

Deutschtrainer/In (DaF) für Firmenkurse in München und Gräfelfing gesucht, ab sofort, T. 089/21019820 training@modolingo.de

Schlagzeugunterr. 0170/2714252

Alles für das Kind

Kinderkicker 30.-, 01590/5381623

Camping/ Wassersport

Wg. Todesfall: Motoryacht Adler 31, 9,5 m, Schlafplätze f. 5 Pers., 2 Motoren je 180 PS,Volvo Diesel, gut gepfl., Liegepl. in Italien, VB 12.000,- €, Tel. 08158/7151

Computer

Mobile Hilfe v. Ort für PC, Laptop, Tablet, Handy und Internet zum fairen Preis. Bringe Geduld mit. Biete auch Einzelschulung f. Senioren und Neueinsteiger an, Telefon: 0176/51368535

Biete PC-Hilfe T. 089/22539826

IT-PROFI hilft 0160/95838153

Löse günstig Ihr PC-Problem. Auch Neuinstallation. Tel. 0177/5809018

PC-DOKTOR: 0171 - 7777766

Computer-Grundkurs PC u. MAC. Individuelle u. geduldige Schulung an Ihrem Computer speziell für Anfänger, technische Hilfe u. Installation von priv. Tel. 089/833427

Dienstleistungen

Haus- u. Gartenpflege prompt & preiswert, T. 0171/2755055

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

Glas- und Fensterreinigung Telefon: 0151/70106722

Waschmaschinen Service etc., Tel. 0173/1882718 Firma HGK

Fahrrad-Markt

Ich kaufe sofort Fahrräder und Autos; Tel. 0151/45496418

SIE überlassen uns ihr Rad. Wir verlosen die Fahrräder für Bedürftige, die sich kein Fahrrad leisten können am 28.07.2019. Die Räder werden abgeholt. T. 089-95415385, 0157/55706361 Kulturlust e.V.

Ferien-Wohnungen/ -Häuser

GARDASEE, PADENGHE, möblierte 3 Zi.-Whg., ruhige Parkanlage, Seeblick, Pool, 165.000.- €, PEMONTE Immobilien 0172/6801709

Flohmarkt

Garagenflohmarkt Wohnungsauflösung, Sa. 6.7. v. 11 - 13 Uhr Stadlerweg 8, 80997 Untermenz.

Freizeit

Laufband JS-S 5002 Treadmill Fitness 200.- €. T. 01590/5381623

Künstler, Musik, Gesang

Akkordeon Live, Tel. 0171/5003155

Zauberer Rudolfo, Tel. 325657

Livemusik - für jede Feier. Top-Alleinunterhalt. T. 0171/9309796

Möbel

Bäuerliche Naturholzmöbel zu verk., Tel. 089/7144208

Musikinstrumente

5-saitiger Prager Kontrabass, 2.000,- €, Solo Cello 2.000,- €, Telefon: 07125/70062

Spielfertiger Kontrabass für 1.500,- €, Telefon: 07125/70062

Casiotone 610 Keyboard mit Ständer, 40.-, 01590/5381623

Musiklehrer su. Musikinstrumente von A-Z. 01522/2501844

Tierhüter

Haushüter gesucht! Sie Sie tierlieb und zu den Ferienzeiten ungebunden? Familie sucht langfristig Betreuung für Haus, Garten, Katzen und Hund in 80995 während der Urlaubszeit. Wir freuen uns über einen Anruf, Tel. 0179/5103807

Tiermarkt

Schäferhund Dunkelgrauer Rüde oder dunkelgraue Hündin, beide 5 Monate alt, mit SV Papieren sind an Besitzer mit Garten abzugeben. Hunde sind: Kinderlieb, sozial und haben ein starkes Wesen. Bei Interesse bitte melden unter Tel. 0162/2998551

An alle Aquarianer! Der Aquarienverein Amazonas-Löns veranstaltet jeden 1. Sonntag im Monat eine Zierfisch- und Pflanzenbörse von 9 - 11 Uhr im Bayer. Schnitzel- u. Hendlhaus, Landsberger Str. 499, München

Zu verschenken

Reifen 215 / 65 R16 M&S 2x Hankook und 2 x Platin, Profil ca. 3-4 mm, auf rostigen Felgen für VW Transporter, T. 089/8211420

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Renommeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

Kinderbett, Tel. 089/8128641

Wir holen seit 28 Jahren kostenlos gebrauchte Möbel ab! Tel. 68074741 od. 0172/8536421

Hole kostenl. gebr. Möbel ab Tel. 33098564 od. 0178/1780919

Aufgepasst: Ebay- oder Internetverkäufer. Verschenke leere Schuhkartons bei Selbstabholung - Sonnenoase, Waisenhausstr. 74, 80637 Mü., Mo. - Fr. 13-20 Uhr.

Couchtisch mit Gebrauchsspuren, 4 Holzfüßen m. Messingenden, höhenverstellbar, Grundmaß: 60 x 100 cm, durch Drehen und Aufklappen 120 x 100 cm, Tel. 089/7607422

Hometrainer zu verschenken. 089/145458

Schlafcouch und 3 Sessel gut erhalten zu versch. T. 089/15985494

Ital. Marmortisch (Travertin) 95x95xh46, antiker Sekretär 88x 57xh77, Falttürenschr. 143x58xh215, Nussbaumkommode 88x43xh81, Hängeschr. 100x35xh56. Abholort Maxvorstadt. 0162/7131275

Veranstaltungen

Schlemmen bei Kermess

Schmankerlfest mit Tombola für den Pasinger Mariensäule e.V.

„Schmankerl für einen guten Zweck“: Beim Kermess-Fest wird immer kräftig gespendet. Diesmal gab es eine Tombola mit 605 Preisen zugunsten des Mariensäule-Vereins. Hinten v.l. Moses Wolff, Johannes Passian, Marlene Helfer und Anja Kriese vom Orga-Team mit begeisterten Gewinnern. Bild: us

Pasing · „Schmankerl für einen guten Zweck“ – nach diesem Motto feiert das Kermess-Hotel „Stadt Pasing“ und die angeschlossene Wirtschafts- und Berufsfachschule traditionsgemäß das Schmankerlfest. Beim letzten Fest bedachte Kermess die Lebenshilfe Starnberg mit ihrer Franziskus-Schule und sorgte dort für eine speziell angefertigte behindertengerechte Schaukel.

Beim diesjährigen Schmankerlfest stand die Unterstützung des Vereins Pasinger Mariensäule e.V. im Vordergrund. „Der Verein und sein großartiges Engagement für Kunst und Kultur im Münchner Westen liegt uns sehr am Herzen. Den unterstützen wir, ob beim Wildessen, beim Christkindlmarkt oder eben jetzt mit unserer Tombola“, erklärte Hotelchefin und Kermeß-Enkelin Marlene Helfer. Fürs Schmankerlfest organisierte sie die Tombola mit 605 großen und kleinen Preisen.

„Vom Tablet bis Berlinreise, von Hotelgutscheinen in ganz Deutschland, hochwertigen Verzehrgutscheinen, einem Nockerlberg-Zehn-Liter-Fass bis hin zu vielen Spielen haben wir eine ganz große Bandbreite an Preisen in der Tombola. Ganz herzlichen Dank an unsere Sponsoren, wie zum Beispiel die Kreissparkasse und viele Unternehmen aus Gastro- und Hotelgewerbe.“

Mit Familiensinn

Neben Musik, Luftballonaktion und Kindergaudi gab es natürlich reichlich Schmankerl des Hauses Kermess zu genießen. Diesmal hoch im Kurs: der Burger mit Süßkartoffelpommes. Trotz heißem Wetter war der Hotelhof gut besucht. Gäste aus der Nachbarschaft, den Pasinger Vereinen, ehemalige und natürlich aktuelle Schüler und Lehrer der Kermess-Schulen feierten gemeinsam mit der Familie Kermeß-Passian.

Auch die 94-jährige Elfriede Kermeß feierte kräftig mit. „Wie eh und je hilft die Oma immer noch in der Wäscherei mit und hat den Überblick“, so Marlene Helfer. „Überhaupt funktioniert der Familienzusammenhalt bei uns wunderbar.“

Die Eltern Hans und Liebgard Passian packen trotz Pensionierung an, wo Not am Mann ist, und Bruder Johannes kümmert sich um Wirtschaftsschule und die komplette Buchhaltung. „Familie wird bei uns ganz groß geschrieben. Der Zusammenhalt ist einzigartig und einfach toll!“, schwärmte Helfer. Beim Schmankerlfest war diese familiäre Atmosphäre ebenfalls zu spüren. „Mit unserem Fest wollen wir Groß und Klein, Alt und Jung ansprechen. Es ist ein Fest für Familie, Freunde und unsere Partner. Wunderbar, dass so viele mit uns gefeiert haben“, freute sie sich, „und wir so viele Gäste begrüßen konnten.“ **us**

Das Kermess-Schmankerlfest für Familie, Freunde und Partner mit Gaudi und einer Benefiz-Aktion für den Mariensäule-Verein. V.l. Elfriede Kermeß, Marlene Helfer, Maria Osterhuber-Völkl vom Verein, Liebgard, Johannes und Hans Passian. Bild: us

Sven Wackermann
Der CSU-Stadtrat ist Vorsitzender des Unterausschusses Planung im BA 21.

Besuchen Sie uns auch auf Facebook und erhalten Sie täglich Infos & News rund um Ihren Stadtteil.
Pasing – Wir sind Pasing
oder facebook.muenchenweit.de

Grünes Licht für „Knie-Turm“

Fortsetzung von Seite 1

„Charmant!“

Das Gespräch im UA sollte vor allem die geplanten Baustellenzufahrten klären. Diese würde ausschließlich über die Landsberger Straße erfolgen, so die Architekten. Auch der künftige Lieferverkehr komme über die Landsberger Straße ins Gebäude, die Ausfahrt sei später über die Josef-Felder-Straße in Richtung Osten vorgesehen. Bei der allerersten Präsentation im BA im Jahr 2015 diskutierte das BA-Gremium noch, ob 60 Meter zu hoch für Pasing seien. Auch jetzt spielte die Höhe eine Rolle in der Diskussion. 60 Meter sei eine vertretbare Maximalhöhe, so Stadträtin Constanze Söllner-Schaar, „aber städtebaulich gut vertretbar. „An dieser Stelle passt ein auffälliger Hochpunkt hervorragend ins Bild. Der markiert den Eingang zu Pasing, grenzt den Gewerbebereich in der Landsberger Straße zum Pasinger Zentrum ab und – ganz wichtig – das Trafohaus verschwindet“, kommentierte auch UA-Vorsitzender Sven Wackermann.

„Sieht super aus, passt gut ins Bild.“ Das neue Hochhaus am Knie begrenzt Gewerbe und Zentrumsbereich in Pasing und verdeckt das Trafo-Haus. Auch die Gebäudehöhe von 60 Metern fand Zustimmung im Bezirksausschuss. Bild: Auer Weber Architekten

Besonders die leicht gedrehten drei oberen Stockwerke seien ein schöner Blickfang und würden dem Gebäude eine gewisse Leichtigkeit verleihen, fasste Wackermann zusammen. „Sieht super aus, passt gut ins Bild. Charmant!“ Einziger Kritikpunkt des BA: Es sind zu wenige Fahrradabstellflächen geplant. Hier bat das Gremium um Prüfung und Nachbesserung. Nach erfolgreicher Entwurfplanung soll der Bauantrag im Herbst gestellt werden.

Uli Seiffert

Elektromobilität: Kosten und Förderung

Pasing · Das Angebot an alltagstauglichen Elektroautos oder Leichtfahrzeugen wie etwa E-Roller und E-Lastenfahrrad nimmt stetig zu. Da diese Technik vielen Menschen noch wenig vertraut ist, ist die Modellauswahl jedoch schwierig. Eine Analyse der benötigten Fahrleistung und Prüfung der Fördermöglichkeiten ist entscheidend, um ein geeignetes und wirtschaftliches Elektrofahrzeug zu finden. Der Vortrag findet am Mittwoch, 10. Juli, um 18.30 Uhr in der Münchner Volkshochschule in Pasing (Bäckerstraße 1) statt. Die Teilnahme ist gebührenfrei, eine Anmeldung unter www.mvhs.de mit Angabe der Kursnummer I32454 ist erwünscht. **red**

Vorstellung des Kunst-am-Bau-Programms

Pasing · Im Rahmen des Arbeitskreises Kommunalpolitik der SPD Pasing stellt Stadträtin Dr. Constanze Söllner-Schaar am Donnerstag, 4. Juli, um 19.30 Uhr im Pasinger SPD-Bürgerbüro (Alte Allee 2) das Kunst-am-Bau-Programm der Landeshauptstadt München QUIVID vor. Söllner-Schaar ist seit fünf Jahren Mitglied der Kommission für Kunst am Bau und im öffentlichen Raum und berät Stadtrat und Verwaltung bei künstlerischen Maßnahmen in Zusammenhang mit städtischen Bauvorhaben. Auch in Pasing gibt es mehrere Kunstprojekte aus diesem Programm, so z.B. den Brunnen an den Pasinger Arcaden von Jeppe Hein, der dieses Jahr auch mit Werken auf der 58. Kunst-Biennale in Venedig vertreten ist.
Gäste sind zu der Veranstaltung herzlich willkommen. Der Eintritt ist frei. **red**

Engagiert für München-West

Stadtrat Sven Wackermann vereidigt

Pasing · Die Landtagswahl im Herbst 2018 hat auch im Münchner Stadtrat das Kandidatenkarussell in Bewegung gesetzt. Für die in den Landtag gewählten Stadträte sind automatisch die nächsten aus den Parteienlisten in den Stadtrat aufgerückt. Der nun wohl letzte Nachrücker ist der Pasinger Sven Wackermann (CSU). Er kommt für den Ex-Bürgermeister und nun Landtagsabgeordneten Josef Schmid. Dieser hatte auf Grund diverser Aufsichtsratsposten sein Stadtratsmandat nicht niederlegen können. Doch nun ist Platz für den Neuen – übrigens der fünfte CSU-Stadtrat für München-West. „Ich freue mich sehr auf mein neues Amt“, meinte Wackermann nach seiner Vereidigung (im Bild Mitte neben OB Dieter Reiter, rechts, und Bürgermeister Manuel Pretzl), „auch wenn es für elf Monate ist.“ Im Stadtrat gehört Wackermann dem IT-Ausschuss, Finanzausschuss sowie dem Verwaltungs- und Personalausschuss an.
„Ich komme aus der IT-Branche und mir ist es ein großes Anliegen, die Digitalisierung der Stadt voranzubringen. Hier hinkt die Stadt München leider den Möglichkeiten massiv hinter her.“ Aber auch die großen Planungsthemen aus dem Münchner Westen nimmt er sich zur Aufgabe. „U-Bahn von Pasing nach Freiham, Ausbau des ÖPNV, S-Bahn-Halt Berduxstraße – das alles sind mir sehr wichtige Themen. Dafür möchte ich mich einsetzen.“
us / Bild: Stadt München

Veranstaltungen

Gemeinsam Singen im ASZ

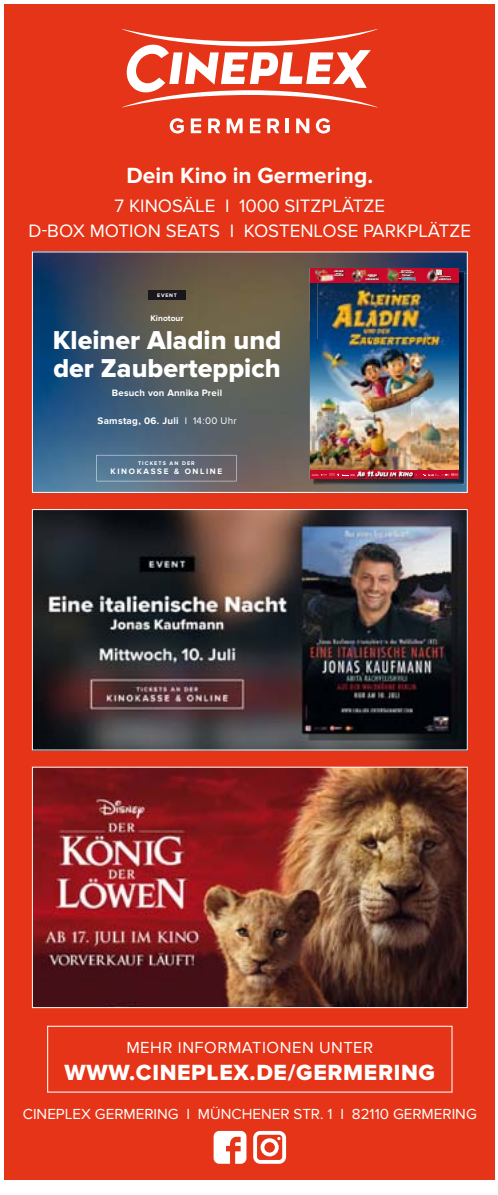
Obermenzing · Unter dem Motto „Singen und Klingen, Freude wird s bringen“ lädt das Alten- und Service-Zentrum Obermenzing (Packenreiterstr. 48) wieder zur offenen Singstunde ein. Willkommen sind alle, die gerne in fröhlicher und angenehmer Runde unter Leitung von Doris Benz und musikalisch begleitet von Richard Eidloth singen möchten. Der nächste Termin findet statt am Montag, 8. Juli, von 15 bis 16.30 Uhr. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel. (089) 89168170. **sv**

Durchs Archiv der Arbeiterbewegung

Pasing · Das Kulturforum München-West e.V. lädt zu einer Führung durch das in Pasing beheimatete Archiv der Münchner Arbeiterbewegung ein. Das 1987 gegründete Archiv sammelt Zeugnisse und Dokumente aus dem Alltag arbeitender Menschen, der Arbeiterbewegung, den neuen sozialen Bewegungen und der Industriekultur in München. Wichtige Ziele sind dabei, die Geschichte der arbeitenden Menschen und ihrer Organisationen vor dem Vergessen zu bewahren. In Briefen, Dokumenten, Lebenserinnerungen, Fotografien und Alltagsobjekten wird die Geschichte der „einfachen Leute“ in München dokumentiert und somit werden auch wichtige Aspekte der Stadt- und Regionalgeschichte beleuchtet.
Treffpunkt zur Führung am Donnerstag, 4. Juli, um 19.30 Uhr ist das Pasinger Ebenböckhaus (Ebenböckstr. 11). Der Eintritt beträgt 8 Euro, für Mitglieder des Kulturforums 5 Euro. Um Anmeldung unter kulturforum.muenchen-west@web.de wird gebeten. **sv**

Sommerfest mit Flohmarkt im ASZ

Pasing · Am Donnerstag, 11. Juli, lädt das Alten- und Service-Zentrum Pasing (Bäckerstr. 19) zu seinem traditionellen Sommerfest ein. Ab 13 Uhr gibt es Grillspezialitäten, Salate und Kuchen und für Unterhaltung sorgen kurzweilige Einlagen und flotte italienische Klänge von Salvatore Grillo. Bis 18 Uhr kann hier getanzt, zusammengesessen und gegessen werden. Bei schönem Wetter findet außerdem im Garten des ASZs ein Flohmarkt statt, bei dem unter anderem die Handarbeitsgruppe selbstgefertigtes, wie Armbänder oder Patchwork-Decken anbietet. Das Sommerfest findet bei jedem Wetter statt.
Nähere Infos sind im ASZ Pasing unter Tel. (089) 8299770 erhältlich. **sv**



Wann ist ein Mann ein Mann?!

Alles für ganz normale Männer!

Wann ist ein Mann ein Mann?

Wellness-Wochenenden zu gewinnen:

Diskutieren und gewinnen Sie!
leser@muenchenweit.de
Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstenrieder Str. 5 – 11
80687 München

München · *Kann man in unseren ganz besonderen „Gender-Zeiten", in denen ein fehlendes „Gender-Sternchen" oft schon als mittlere Katastrophe wahrgenommen wird eine solche Frage überhaupt noch beantworten, ohne dabei Gefahr zu laufen, zwischen allen Stühlen regelrecht zu Fall zu kommen?*

Wo stehen die Leitplanken?

Patriarchale contra matriarchale Gesellschaft: Sind das wirklich die einzig denkbaren Leitplanken, zwischen denen sich eine solche Diskussion abspielen kann und darf?
Unstrittig dürften zwei Erkenntnisse sein: zum einen, dass sich das sogenannte Männer-Bild immer aus zwei Perspektiven beschreiben lässt – eben aus der weiblichen und aus der männlichen; und zum anderen, dass eben jenes Männer-Bild immer wieder einem Wandel unterworfen war (und ist). Man denke nur einmal exemplarisch an die Aspekte der Ritterlichkeit und das gehäufte Auftreten von „Edelmännern" im Mittelalter, aber auch an die diversen, speziell in Diktaturen vorgegebenen und „benutzten" Männer-Bilder.
War es opportun, ganze Armeen mit jungen Männern auszustatten, wurden die Männer (speziell die jungen) genau so ausgerichtet, dass es als besonders männlich galt, wenn sie sich in einer mausgrauen Uniform, den Helm auf dem Schädel, eine Kugel in den Kopf jagen ließen ...

Die „Rolle" verändert sich

Von Generation zu Generation verändert sich die Männerrolle (natürlich immer auch die Frauenrolle). Auch in der jüngsten Vergangenheit waren so viele verschiedene Entwicklungen auf diesem Sektor zu beobachten. Es mag eine männliche Perspektive sein, aber es gibt den Anschein, es wäre jetzt erst – in den letzten zehn, 20 Jahren – die so mühsam im Grundgesetz verankerte Gleichberechtigung um die vorletzte Kurve gebogen. Endlich hört man keine Dummheiten mehr wie „Männer weinen nicht". Zugleich schwingt das Gender-Pendel an manchen Stellen über die „goldene Mitte" in die andere Richtung hinaus: Ist es in unseren Zeiten, in denen Kinder viel zu oft Gegenstand von „Betreuung" sind, nicht viel schwieriger, ein „Junge" zu sein, als in früheren Tagen, in denen man unter Begriffen wie ADHS allenfalls Dinge wie die Spurweite einer Modelleisenbahn vermutet hätte?
Schon lange können Männer ihre Babies wickeln, den Kinderwagen schieben und sie können in der Küche mehr als Wasser kochen. Aus dem „Wickelvolontariat" wurde längst die geschlechterneutrale „Elternzeit". Erwerbs- und Erziehungszeit werden mehr und mehr als „gleichberechtigt" empfunden. Der moderne Mann hat möglicherweise Spaß nicht nur am neuen Auto, sondern auch der neuen Einbauküche.

Was denken Sie?

Bleibt da noch Platz für „Tür Aufhalten" oder „In den Mantel Helfen"? Für eine selbstverständliche Einladung zum Restaurant-Besuch? Für Blumen als Mitbringsel am Abend?

Wann ist ein Mann ein Mann? Wie beurteilen Sie diese Fragestellung(en) zwischen den Generationen? Beneiden in dieser Sache die Jungen die Alten – oder umgekehrt?

Diskutieren Sie mit uns und schreiben Sie uns Ihre Meinung an:

leser@muenchenweit.de oder Wochenanzeiger Medien GmbH, Redaktion, Fürstenrieder Str. 5–11, 80687 München
Bitte vergessen Sie Ihren Namen nicht. Einsendeschluss ist der 14.07.2019.

Unter allen bei uns veröffentlichten Meinungen verlosen wir Wellness-Wochenenden. Ganz im Sinne der Gleichberechtigung sind hier Frauen, Männer, „Diverse" und alle anderen zur Debatte aufgefordert. Diese Thematik bleibt definitiv eins der wirklich relevanten Zukunftsthemen – vielleicht wäre hier ein „Klimawandel" sogar einmal förderlich.
Um die Debatte ein wenig „anzufeuern", haben wir bei uns im Hause Kolleginnen und Kollegen gebeten, den Halbsatz „Für mich ist ein Mann ein Mann, wenn ..." zu vervollständigen. Ihre Ansichten finden Sie hier. **ms**

katis BISTRO
Zschokkestraße 59
80686 München
☎ 089/575917
gemütliche Atmosphäre & Außenbestuhlung
2 E-Dart-Automaten
gelegentlich Dart-Turniere
Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 15 bis 22 Uhr
www.katisbistro.com

Ein Mann ist ein Mann, wenn...

... er weiß, was er kann, was er will und welche Konsequenzen er dafür zu tragen bereit ist.

...Das sagen Frauen.

Ein Mann ist ein Mann, wenn...

... er stark genug ist, auch mal Schwäche zu zeigen – und für ihn die Mehrzahl von Bier nicht zwingend „Kasten" ist.

...Das sagen Frauen.

Ein Mann ist ein Mann, wenn ...

... er guten Gewissens in den Spiegel schauen kann.

...Das sagen Männer.

Ein Mann ist ein Mann, wenn...

... er zu seiner Liebsten sagt: „Für mich bist du die tollste Frau der Welt – Dich gibt es kein zweites Mal."

...Das sagen Frauen.

Ein Mann ist ein Mann, wenn ...

... Ich habe keine Ahnung! Obwohl ... ich entsinne mich, dass vor ein paar Jahren eine Freundin zu mir sagte: Niemand staubsaugt so männlich wie du! Gut, ich hab lauthals gelacht, aber vielleicht ist es das? Selbst bei den unmännlichsten Tätigkeiten immer noch wie ein Mann auszusehen.

...Das sagen Männer.

Ein Mann ist ein Mann, wenn ...

... er in seinen Chromosomen nicht nur Xe, sondern auch Ye hat. Was auch immer daraus folgt, lässt sich weder mit Biologie erklären noch mit Gendersternderln „korrigieren". „Männlichkeit" ist wie ein Bällebad – tausend verschiedene Möglichkeiten immer in greifbarer Nähe.

...Das sagen Männer.

Ein Mann ist ein Mann, wenn...

... er hin und wieder den Gentleman spielt.

...Das sagen Frauen.

Wann ist ein Mann ein Mann?!

Alles für ganz normale Männer!

Ein Mann ist ein Mann, wenn ...

... er aufrecht und ehrlich durchs Leben geht.

...Das sagen Männer.

Ein Mann ist ein Mann, wenn...

... auch er Gefühle zulassen und in schönen sowie in schrecklichen Momenten des Lebens auch mal eine Träne vergießen kann.

...Das sagen Frauen.

Juwelier Walther am Rotkreuzplatz

Herrenuhren sind zum eleganten Anzug, aber auch zum legeren oder edleren Tages-Outfit getragen immer wieder ein Blickfang und komplementieren ein Outfit oft erst.

Foto: Juwelier Walther

Ausgesuchte Herrenuhren Statussymbol, Schmuckstück oder einfach nur praktisch

Ihr JUWELIER WALTHER
– am Rotkreuzplatz/Ecke Volkartstraße –
Gold-, Silber-, Edelsteinschmuck, Service · ständig hochwertige Schmuckgelegenheiten im Angebot

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr · Sa. 10 – 14 Uhr
Nymphenburger Straße 176
80634 München
Telefon 089/12 00 31 31
Kundenparkplätze am Haus!

Ein Mann ist ein Mann, wenn...

... er so individuell und authentisch sein darf wie Frau auch.

...Das sagen Frauen.

Ein Mann ist ein Mann, wenn ...

... er jeweils zur rechten Zeit Humor hat, klug und verantwortungsvoll agiert, ein liebevoller Vater und Opa ist und auch eine romantische Seite hat. Kurz: Wenn er für seine Familie „der Beste" ist!

...Das sagen Männer.

Ein Mann ist ein Mann, wenn ...

... wenn er bei romantischen Filmen statt zum Bier auch mal zum Taschentuch greift.

...Das sagen Männer.

Ein Mann ist ein Mann, wenn...

... die Frau ihn auch Tampons kaufen schicken kann; wenn er Dekokram in der Wohnung erträgt; wenn er sich alleine Klamotten kauft und hinterher darin auch noch gut ausschaut; wenn er mehr als Spiegelei und Fertiggerichte kochen kann; wenn er eine gewisse handwerkliche Begabung hat.

...Das sagen Frauen.

Ein Mann ist ein Mann, wenn ...

... er nicht nur Kinder zeugen, sondern die auch ernähren und sensibel ins Leben begleiten kann.

...Das sagen Männer.

Ein Mann ist ein Mann, wenn...

... er Verantwortung übernehmen kann, wenn er zu seinen Fehlern steht und sich auch entschuldigen kann. Wichtig ist auch, wenn er Gefühle zulässt und diese auch zeigen kann (also ruhig auch mal weinen darf).

...Das sagen Frauen.

Unterstützung
Die Stadt steht hinter den Selbsthilfegruppen, verspricht Stadtrat Christian Müller.

Engagement ist bunt! Wir auch. Münchner Wochenanzeiger

Wir unterstützen bürgerschaftliches Engagement

Wir sind München

Samstag, 6. Juli, 10.30-16.30 Uhr, Marienplatz

Schwieriges gemeinsam durchstehen

Selbsthilfegruppen stellen sich und ihre Möglichkeiten vor

München · Ob seltene Krankheit oder persönliche Lebensfrage, ob Allergie, Mobbing, Sucht oder Linkshänder: Selbsthilfegruppen bieten Betroffenen und ihren Angehörigen einen geschützten Rahmen, in dem sie sich austauschen und ihre Erfahrungen teilen können. Sie sind oft Experten in eigener Sache geworden, deren Wissen vielen anden weiterhilft. Wohl an die 50.000 Menschen sind in München in solchen Gruppen dabei.

Etwa 1.300 Selbsthilfegruppen gibt es in München: Sie bieten eine Fülle von Hilfe in Bereichen wie Gesundheit, Soziales und Migration. In diesen Gruppen schließen sich Menschen freiwillig zusammen, um schweire Lebenssituationen gemeinsam zu bewältigen. Sie ergänzen damit das Angebot professioneller Dienste und des medizinischen Systems. Das Selbsthilfezentrum (Westendstraße 68) unterstützt diese Gruppen mit Beratung, Räumen und Öffentlichkeitsarbeit. Es existiert seit 1985. Das Selbsthilfezentrum organisiert am Samstag, 6. Juli, den Selbsthilftag auf dem Marienplatz. Von 10.30 bis 16.30 Uhr zeigen dort fast 70 Gruppen, Vereine und Initiativen ihre Arbeit.

Laden zum Selbsthilfetag ein (von links): Matthias Winter (Sozialreferat Stadt München), Klaus Grothe-Bortlik (Geschäftsführer Selbsthilfezentrum), Yusir Alshorofey (Gruppe „Kreativ und selbstbewusst), Horst Dillschnitter (Arbeitskreis Pankreatektomierte), Werner Barz (Selbsthilfegruppe Nahtod-Erfahrung), Uwe Wildberger (Junge Aphasiker/Schlaganfall). Bild: job

Mutmacher mit großem Erfahrungsschatz

„Die Stadt steht fest hinter der Selbsthilfe“, unterstrich Stadtrat Christian Müller bei der Ankündigung des Selbsthilfetages. Er dankte dem Selbsthilfezentrum und den in den Gruppen Enagierten: „Sie tragen dazu bei, dass die Selbsthilfe ein wesentlicher Bestandteil der sozialen Landschaft in München ist.“ Dank der Gruppen können sich Menschen in Situationen geborgen fühlen, in denen es ihnen nicht sehr gut geht. In Selbsthilfegruppen sind die Mitglieder keine Patienten oder Klienten, sondern „Gleiche unter Gleichen“, sagte Matthias Winter (städt. Sozialreferat). Der große Erfahrungsschatz der Menschen, die sich hier auf Augenhöhe und in einem geschützten Raum begegnen, sei wichtig. Die Stadt München fördert viele dieser Gruppen. „Die Selbsthilfe ist vielfältig“, unterstrich Klaus Grothe-Bortlik (Geschäftsführer Selbsthilfezentrum). Wesentlicher Punkt sei, dass die Gruppen sich eigenständig und selbstbestimmt organisieren. „Da kommt niemand von außen und sagt: ‘Sie müssen ...’“ Vor allem aber machen die Menschen in den Gruppen all denen Mut, die sich in ähnlichen Situationen befinden.

Dass dies so ist, erlebt Werner Barz (Leiter der Selbsthilfegruppe Nahtod-Erfahrung) immer wieder: „Die Nahtod-Erfahrungen, die unsere Mitglieder gemacht haben, sind überwältigend“, erzählt er, „man kann das Erlebte nicht mit Worten schildern!“ Daher sprechen viele Betroffenen nicht darüber. Die Selbsthilfegruppe öffnet ihnen den Weg aus dieser Einsamkeit: „Wenn Betroffene in dieser Gruppe nach 30 Jahren das Erlebte endlich in Worte fassen können, gibt ihnen das ihre Integrität zurück - und das Wissen, dass sie nicht ‘verrückt’ sind!“

job

70 Gruppen vor Ort

Fast 70 Gruppen sind mit Ständen auf dem Marienplatz vertreten, darunter sind:

- FÖBE - Förderstelle Bürgerschaftliches Engagement
- Nahtod-Erfahrung
- Selbsthilfegruppe Kreuzbund
- Anonyme Spieler
- Diabetes Selbsthilfegruppe
- Osteoporose Selbsthilfegruppe
- Schlaganfall Selbsthilfegruppe
- ADHS im Erwachsenenalter
- Anonyme Alkoholiker
- Wohnen ohne Auto
- Schwerhörigenverein
- Selbsthilfegruppe Redeangst und Lampenfieber
- Tinnnitus Selbsthilfe
- mamazone - Frauen und Forschung gegen Brustkrebs
- Bedingungslose Pflege
- SHG Schlafapnoe
- Allergie Selbsthilfegruppe
- Deutsche Rheuma-Liga
- Sarkoidose-Netzwerk
- Väteraufbruch für Kinder
- LETS Tauschring und Tauschnetz
- Gesprächskreis Naturheilkinde
- Unfall-Opfer Bayern
- Münchner Bündnis gegen Depression

expert TechnoMarkt **GOLF**Trophy 2019

Münchner Wochen Anzeiger muenchenweit.de

Ausgebuchte Turniere in Erding und Rottbach!

Tropische Temperaturen, Greens im Bestzustand, außerordentlich gute Ergebnisse und allerbeste Stimmung im Doppelpack: Schöner kann ein Golf-Wochenende kaum sein. Gleich zwei Turniere der diesjährigen expert TechnoMarkt GolfTrophy fanden am vergangenen Wochenende statt. Abgeschlagen wurde am Samstag in Erding-Grünbach und am Sonntag in Rottbach. Bei beiden Turnieren beeindruckte die Teilnehmerzahl: Jeweils bis zu 140 Golfbegeisterte kämpften um die hochwertigen Sachpreise und natürlich um einen Platz im großen Finale in Zell am See.

In Erding gewann Sebastian Scheeser die Bruttowertung der Herren mit beeindruckenden 43 Bruttopunkten, also 7 Schläge unter Par! Siegerin bei den Damen wurde Sabine Elsenberger mit 25 Bruttopunkten.

Miranda Yates-Steg siegte indes bei den Damen in Rottbach mit 30 Bruttopunkten, bei den Herren setzte sich Vincent Weber mit 36 Bruttopunkten durch. Dazu die beiden Club-Manager (Max Schwaiger, Erding und Jens Bückner, Rottbach): „Wir sind glücklich, dass die expert TechnoMarkt Golf Trophy wieder in unseren Clubs Station gemacht hat. Es ist und bleibt ein Super-Highlight in unserem Turnierkalender, bei dem alle dabei sein wollen. Turniere ausgebucht, Teilnehmer mehr als zufrieden – das spricht für sich!“ Weiter geht die expert TechnoMarkt GolfTrophy schon am 06.07.2019 im Golfclub Olching und am 07.07.2019 im Golfclub Garmisch-Partenkirchen. Eine Übersicht zu allen übrigen Terminen der Turnierserie finden interessierte Golfer unter: golftrophy.expert-technomarkt.de

Die Sieger in Rottbach: Irmgard Krenn, Sean Roe, Cheng Zhang, Daniel Seehof, Miranda Yates-Steg, Ralph Furtner (GF expert TechnoMarkt), Alexander Rösler, Christian Wölfl, Dr. Thomas Quak, Philipp Ehrenfeuchter

Die Sieger in Erding:
Michael Kasser, Mike Bartelmus, Christian Engelhardt, Monika Lechner, Ulrike Malordy, Sabine Elsenberger, Sebastian Scheeser, Stefan Gentschew, Petra Gerstner, Renate Lamers, Thomas Brock, Peter Fischer, Isolde Zürner, Peggy Wollner

Die Übersicht zu allen weiteren Turnierterminen 2019 finden Sie unter golftrophy.expert-technomarkt.de

Münchner Wochen Anzeiger muenchenweit.de
Ticket-Service
Karten gibt's bei uns:
Werbe-Spiegel
Fürstenrieder Str. 5-11
Tel. 089/54 65 55
Sendlinger Anzeiger
Luise-Kiesselbach-Pl. 31
Tel. 089/45243640
www.muenchenweit.de

„Mit dem Rad geht mehr als man denkt“

Ein Tipp für den Alltag von Barbara Strobl, ehrenamtlich aktiv im ADFC

Tipps für den Alltag

Nach meiner Erfahrung kann man viel mehr mit dem Fahrrad erledigen, als man denkt – und so die Umwelt schonen. Als ich vor fünf Jahren mit der Imkerei anfing, habe ich mir zu meinem Fahrrad einen Transportanhänger gekauft. Denn für dieses Hobby muss ich ständig zum Teil schwere, meistens aber einfach sperrige Gegenstände transportieren: Da sind die Kästen, unzählige Rähmchen, die Futtereimer im Herbst und nicht zuletzt sogar manchmal die Bienen selbst. Da ich keine eigene Honigschleuder besitze, müssen bei der Honigernte die vollen Rähmchen zur fünf Kilometer entfernten Vereinsschleuder im Nymphenburger Park gebracht werden. Da wiegt eine volle Zarge dann gern schon mal gute 15 bis 20 Kilogramm. Und danach werden dann noch die vollen, zehn bis zwölf Kilo schweren, Honigeimer in den heimischen Keller geradelt. Aber nicht nur wegen der Imkerei möchte ich meinen Anhänger nicht mehr missen. Das ist ein Stück mehr Freiheit, wenn ich ohne großen Aufwand schwerere oder unhandliche Sachen transportieren kann. Und im Anhänger fahre ich sie bis zur Haustür. Gleichzeitig bin ich entspannt unterwegs, da ich weder im Stau stehen, noch viel Zeit für die Parkplatzsuche verschwenden muss.

WIR STREICHEN DIE PREISE

EDEKA

Angebote sind gültig ab **Donnerstag**, den 04.07.2019

Wassermelone rot
kernarm, aus Spanien
Klasse I
1kg

Kernarm!

FRISCHE-TIPP 0.66

Jungbullen-Rumpsteak*
ohne Knochen
100g
STREICHPREIS 1.79
Sie sparen 30%

Hähnchenkeulen* fleischig
ohne Rückenstück
HKL A, natur oder mariniert
100g
STREICHPREIS 0.49
Sie sparen 24%

Pfirsiche oder **Nektarinen**
gelbfleischig
aus versch. Ursprungsländern
Klasse I
1kg Schale
FRISCHE-TIPP 0.88

Houdek Kabanos*
würzig im Geschmack
100g
STREICHPREIS 1.29
Sie sparen 35%

Metzgerschinken*
mild gegart
100g
STREICHPREIS 0.99
Sie sparen 28%

Salakis Schafkäse
versch. Sorten und Fettstufen
150g - 300g Packung
1kg = € 11,27 - € 5,63
STREICHPREIS 1.69
Sie sparen 32%

Brombeeren aus den Niederlanden
Klasse I
125g Schale
100g = € 1,03
FRISCHE-TIPP 1.29

Dr. Oetker Pizza Die Ofenfrische
versch. Sorten, tiefgefroren
z.B. Salami, 390g
1kg = € 5,10
Packung
STREICHPREIS 1.99
Sie sparen 31%

5er Pack!

Knorr Salatkrönung oder **Natürlich Lecker** Salatdressing
versch Sorten, z.B. Würzige Gartenkräuter, für 5x 90ml = 450ml
100g = € 1,53, 5er / 3er Packung
STREICHPREIS 0.69
Sie sparen mind. 20%

Mövenpick Kaffee versch. Sorten
vakuumverpackt, 500g Packung
1kg = € 7,38
STREICHPREIS 3.69
Sie sparen 43%

Meggle Baguette versch. Sorten
160g Beutel, 100g = € 0,49
STREICHPREIS 0.79
Sie sparen mind. 33%

m&m's versch. Sorten, 281g / 330g Packung
1kg = € 7,90 / € 6,73
STREICHPREIS 2.22
Sie sparen 41%

Mars, Snickers, Twix
6er Multipack, 270g / 300g Packung
1kg = € 5,52 / € 4,97
STREICHPREIS 1.49
Sie sparen 21%

Paulaner Münchner Hell
versch. Sorten
Träger mit 20x 0,5l Flasche
(zzgl. € 3,10 Pfand)
1l = € 1,25
STREICHPREIS 12.49
Sie sparen 24%

Phalaenopsis Orchidee 2-Trieber
ca. 60cm - 70cm hoch
versch. Farben
mind. 12 Blüten
12cm Topf
FRISCHE-TIPP 4.99

Zum Geburtstag nur das Beste!

McCain Chef Frites
tiefgefroren
600g - 750g Beutel
1kg = € 1,85 - € 1,48
JAHR 100 KRACHER 1.11
Sie sparen mind. 44%

Haribo Fruchtgummi
versch. Sorten
160g - 200g Beutel
100g = € 0,41 - € 0,33
JAHR 100 KRACHER 0.65
Sie sparen 34%

albi Fruchtsaft
aus Fruchtsaftkonzentrat
oder **Nektar**
versch. Sorten
1l Packung
JAHR 100 KRACHER 0.99
Sie sparen 41%

Lillet Wein-Aperitif
versch. Sorten
17% Vol.
0,75l Flasche
1l = € 13,99
JAHR 100 KRACHER 10.49
Sie sparen 27%

100 Jahre EDEKA SÜDBAYERN

*nur in Märkten mit Bedientheke und nicht bei vinzenzmurr erhältlich, Serviervorschläge.

SB

Diese Artikel sind in den mit dieser Werbung gekennzeichneten Märkten erhältlich. Alle Angebote gültig bis Samstag, 06.07.2019, KW 27. Wir haben uns für diesen Zeitraum ausreichend bevorratet. Bitte entschuldigen Sie, wenn die Artikel auf Grund der großen Nachfrage dennoch im Einzelfall ausverkauft sein sollten. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. EDEKA ZENTRALE AG & Co. KG, New-York-Ring 6, 22297 Hamburg. Alle weiteren Informationen der Firma und Anschrift Ihres EDEKA-Marktes finden Sie unter www.edeka.de/marktsuche oder unter der Telefonnummer 0800 333 52 11 (kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz).

Punkten Sie mit Deutschlandcard

Mehr Infos auf fb.com/edeka oder edeka.de

App Store

Google Play

Hagelschaden am Haus

Im Ensemble könnte es Fördergelder geben

Riesige Eisklumpen prasselten auf die Aubinger Hauswände. Bild: pst

Aubing · Nach dem ersten Schock nach dem Hagelunwetter haben sich in Aubing bereits temporäre Betriebe zur Begutachtung der Hagelschäden an den Autos niedergelassen. Aber auch viele Gebäude wurden getroffen, so dass Reparaturen an Fassaden, Dächern und Fenstern nötig sind. Viele Gebäude wurden zum Teil erheblich beschädigt: Die Jalousien wurden von den Hagelkörnern durchlöchert, Fassaden abgeschlagen und Fenster beschädigt. Für die 61 betroffenen Häuser im Aubinger Ortskern und in der Limesstraße könnte es dabei eine besondere Förderung geben. Darauf weist Stadtteilmanager Daniel Genée hin.

Zuschüsse für Fassadensanierung

Da die Gebäude in besonders schützenswerten Gebieten liegen, werde derzeit geprüft, ob eine geförderte Fassadensanierung im Ensemble möglich ist. Wichtig ist dabei, dass noch keine Handwerker beauftragt wurden. „Sonst kann es keine Förderung mehr geben", erklärt Genée. Wer eine Reparatur plant, sollte sich deswegen zuerst mit dem Stadtteilmanagement in Verbindung setzen: Daniel Genée, 0172 103 98 49, info@neuaubing-westkreuz.de. Die Untere Denkmalschutzbehörde hat in diesem Zusammenhang den Förderverein 1000 Jahre Urkunde Aubing gebeten, die Hauseigentümer zu informieren, dass für eine Fassaden- oder Dachsanierung im Dorfkern Aubing ein Erlaubnisantrag nach dem Bayerischen Denkmalschutzgesetz eingereicht werden muss.

Informationen und das entsprechende Formblatt gibt es im Internet unter www.muenchen.de/lbk unter Denkmalschutz. Das Referat für Stadtplanung und Bauordnung bei der Lokalbaukommission bietet auch an, vor geplanten Maßnahmen ein beratendes Gespräch zu führen. pst

Der Hagel hat die komplette Fassade dieses Hauses zerschlagen. Bild: pst

Entrümpelungen

Ihr Guter Geist! Seit 1975!!! Wir Entrümpeln & Entsorgen für Sie alles! Tel. 0151/70106722

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayrische-buam.de

ET Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen und Seniorenumzüge seit 1990. Fa. Entrümpel-Trupp 089/95 89 92 52

Wohnungsräumungen, Sperrmüllabholung durch Fachfirma, Festpreisangebote, kostenlose Besichtigung Vorort, Fa. A-Z Transporte, Telefon: 089/58988850

Entrümpelungen, Wohnungsauflösung. u. Entsorgung durch Fachpersonal, Fa., Tel. 58090425; www.stelzer-umzuge.de

Entrümpelungen, Umzüge, Auflösungen. Besenrein. Hale Möbel! Tel. 0162/4034741

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier 089/45461411

ENTRÜMPELN, T. 089/2129871 6

Bayrische Buam Wir räma auf
Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.
DAS ORIGINAL
Museumsbergstr. 40 81929 München Telefon 089 12 12 5191 info@bayrische-buam.de

Entrümpeln, Haus u. Wohnungsauflösungen, verwertbares Gut wird angerechnet, schnell und preiswert. Tel. 089/8634706

Umzüge und Transporte

Umzüge, Schwer- und Kleintransporte, Tel.: 089/51264578 oder Mobil 0172/8408383

Umzüge, Entrümpelung, ab 20 €/Std. auch Sa./So. T.089/2021559

Kl. Transport, sof., T. 62271485

Umzüge / Entrümpel. ab 35 €, Einlagerung 15,-/m², T. 35757558

Umzüge, Transporte und Entsorgung seriöse Festpreis-Angebote, Firma Stelzer Tel. 58090425 www.stelzer-umzuge.de

Sperrmüllabhol., Tel. 21298716

Entrümpelung, Fa. T. 74996758

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

HIN & WEG Entrümpelungen/ Umzüge, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

Entrümpelungen, Umzüge, Auflösungen. Besenrein. Hole Möbel!
Telefon 0162 / 4 03 47 41

Sperrmüll-Express 14304052

Der Münchner Seniorenumzugsdienst: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 0160/ 3453035

Umzüge 35,- € / Std./Entrümp. 40,- €, Einlag. 12/m³, T. 3 57 57 893

Wohnungsauflösungen

Münchner Familienbetrieb übernimmt, Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www.entruempeltrupp.de, Telefon: 089/95899252

Durch kurzfr. Umzug in die USA kompl. Haushaltsauflösung von Kindersachen über Deko, Möbel, ois was ma braucht! 5./6. Juli, 11-18 Uhr, Sigistraße 10, Hersching,

Bazar - Verkaufsaktion!! Vieles wird verschenkt, alles andere 2.- bis 20.-, Möbel, Teppiche, Kleidung, Geschirr und vieles mehr. Am Heimgarten 57, 82024 Taufkirchen, 13.7.2019 von 9-18 Uhr

Wohnungsauflösung in Laim, Schränke, sehr schöne Kleinteile u.s.w, Tel. 0174/8176119

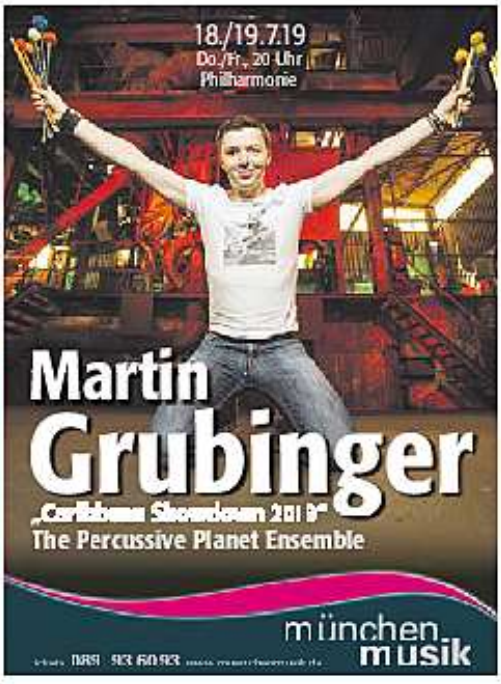
Trödelprofi übernimmt Whg.-auflösungen, Tel. 0171/4368404

Am 13.07. + 14.07. von 10-16 Uhr Hausflohmarkt in Forstenried, Lechbrucker Str. 41

Haushaltsauflösung wegen Umzug: Spiel-, Sportsachen, Gitarre, Golfwagen, Kleider, Schuhe, Taschen, Möbel, Lampen, Bilder, Bücher, DVDs, Deko,... So. 7.7.+ Sa 13.7., 10 - 18 Uhr. Am Einfang 6b in Gräfelfing

Entrümpelungen aller Art zum Festpreis; Firma Frank Telefon: 089/8645125

Antiquitäten Möbeln, Lampen, Geschirr, Bücher, Noten, Damenbekleidg, -Schuhe, Handtaschen, Info unter Tel. 0174/9772480



Sommerfest im ASZ

Neuhausen · Alle Freunde, Nachbarn und Interessierte sind am Dienstag, 9. Juli, herzlich zum Sommerfest des Alten- und Service-Zentrums Neuhausen (Nymphenburger Str. 171) eingeladen. Ab 14 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen, ab 15 Uhr präsentiert der Chor „Takt 11) ein Konzert mit launigen Melodien. Im Anschluss gibt es Würstl frisch vom Grill und gemeinsam lassen die Besucher den Tag stimmungsvoll ausklingen. Nähere Infos erteilt das ASZ unter Tel. (089) 13998283. sv

Gedächtnistraining für Senioren

Westend · Am Donnerstag, 11. Juli, startet im Alten- und Service-Zentrum Westend (Tulbeckstr. 31) ein neues Gedächtnistraining. Mit Übungen und Merkspielen bleibt der Kopf beweglich und frisch. Der Spaß kommt dabei außerdem auf keinen Fall zu kurz. Der Kurs findet unter Leitung von Cornelia Dempert jeden Donnerstag, bis 26. September, von 10 bis 11.30 Uhr statt, die Teilnahmegebühr kostet 45 Euro, ermäßigt 22,50 Euro. Eine Anmeldung ist bis Donnerstag, 4. Juli, erbeten. Nähere Infos erteilt das ASZ unter Telefon (089) 54030820. sv

63. Karlsfelder Siedlerfest

05.07. – 14.07.2019

FARBEN • TAPETEN • AUTOLACKE • BODENBELÄGE
Willibald
FARBENHANDEL GMBH
Groß- und Einzelhandel
Kopernikusstraße 15
85221 Dachau
Tel. 08131-90744-0
Fax 08131-90744-29
Info@willibald-farben.de
www.willibald-farben.de

AIRBRUSH • MALERBEDARF • PUTZE • KÜNSTLERBEDARF

Karlsfelder Siedlerfest
Karlsfelder Siedlerfest
Wir wünschen fröhliche Stunden auf dem Karlsfelder Siedlerfest!
Der Veranstalter: Siedlergemeinschaft Karlsfeld-Nord e. V.

FENSTER & TÜREN
mehr Sicherheit . mehr Energie sparen . schneller sauberer Einbau
unsere Kunststofffenster . unser bewährtes All System . Ihr Hersteller aus Ummendorf
DIE SCHÖNSTEN FENSTER UND TÜREN
Büro und Ausstellung vor Ort: Gartenstr. 30 · 85757 Karlsfeld
Täglich geöffnet von 9.00 - 13.30 Uhr
JETZT NOCH SICHERN 10% staatlicher KFW-Zuschuss auf Fenster und Türen
SIEDLERFEST RABATT 10% vom 7. – 16. Juli
Ich spar mich Reich!

Sinan Filiz
muenchen@meinreichfenster.de
081 31 / 454 86 47
0176 / 61 75 85 35
0800 1010022
KOSTENLOSE HOTLINE
Reich Fenstervisionen

63. Karlsfelder Siedlerfest

VOM 5. JULI BIS 14. JULI 2019

LIEBE KARLSFELDER MITBÜRGERINNEN UND MITBÜRGER, LIEBE GÄSTE AUS DER UMGEBUNG,

ich möchte Sie herzlich zum Besuch auf unserem diesjährigen Karlsfelder Siedlerfest einladen, das vom 5. – 14. Juli 2019 im Erholungsgebiet am Karlsfelder See stattfinden wird. Aufgrund des großen Erfolges vom Vorjahr, konnte die Siedlergemeinschaft Karlsfeld-Nord auch dieses Jahr die aus dem Bayerischen Fernsehen bekannte Volkssänger-Revue „Brettl-Spitzen" engagieren. Dazu darf ich Sie, einen Tag vor dem offiziellen Festbeginn, am Donnerstag, den 4. Juli 2019, um 20.00 Uhr einladen.

Liebe Besucher, ein interessantes und abwechslungsreiches Programm erwartet Sie, sowohl im Festzelt als auch auf dem Festplatz. Mein herzliches Dankeschön gilt dafür der Festreferentin Christa Berger-Stögbauer und dem Vorsitzenden Gerhard Proske von der Siedlergemeinschaft Karlsfeld-Nord und nicht zu vergessen den zahlreichen Helfern!

Mit der traditionellen Bierprobe am Freitag, den 5. Juli wird das Fest eröffnet.

Der Festzug stellt sich am Samstag, den 6. Juli an der Jahnstraße auf, um von dort aus um 13:00 Uhr feierlich durch Karlsfeld bis zum Festplatz zu ziehen. Die beteiligten Vereine und Musikgruppen haben sich mit viel Mühe und Engagement auf diesen Tag vorbereitet und freuen sich auf zahlreichen Besuch.

Am Sonntag, den 7. Juli lade ich Sie alle um 10.30 Uhr zum Besuch des feierlichen ökumenischen Gottesdienstes ins Festzelt ein. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön für die liebevolle Vorbereitung dieses Gottesdienstes.

Nachmittags trägt das Fischerstechen zur guten Unterhaltung bei, das traditionell vom Burschenverein initiiert wird; zur anschließenden Siegerehrung im Bierzelt sind Sie herzlich eingeladen.

Zum Senioren-Nachmittag lädt die Gemeinde Karlsfeld am Dienstag, den 9. Juli 2019 ein. Am Nachmittag können sich die Senioren im Festzelt und im dazugehörigen Biergarten treffen.

Der alljährliche Fackellauf und das anschließende Brillantfeuerwerk können nach Einbruch der Dunkelheit dieses Jahr am Freitag, den 12. Juli bestaunt werden. Lassen Sie sich und Ihre Familie verzaubern!

Die Festwirtsfamilie Brandl und ihr Team möchte Ihnen, liebe Gäste, bei zünftiger Musik und den verschiedensten kulinarischen Köstlichkeiten wieder eine schöne Festatmosphäre bieten.

Das Karlsfelder Siedlerfest 2019 endet am Sonntag, den 14. Juli.

Liebe Besucher, nun bleibt mir nur noch, Ihnen viel Spaß und unbeschwerte Stunden - bei hoffentlich gutem Wetter - auf unserem diesjährigen Karlsfelder Siedlerfest zu wünschen.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Stefan Kolbe,
1. Bürgermeister

Festprogramm

DONNERSTAG, 4. JULI 2019

Einlass 18 Uhr: „Brettl-Spitzen" live auf dem Karlsfelder Siedlerfest
Einen Tag vor dem offiziellen Festbeginn gibt es eine herausgehobene Vorabendveranstaltung im bewirtschafteten Festzelt. Die Siedlergemeinschaft Karlsfeld-Nord präsentiert die aus dem Bayerischen Fernsehen bekannte Volkssänger-Revue **„Brettl-Spitzen"**.
Karten sind im Vorverkauf zum Preis von 20 Euro bei der Gemeinde Karlsfeld (Gemeindekasse) sowie online unter www.muenchenticket.de erhältlich.

Brettl-Spitzen

Gewinnspiel zum Siedlerfest

Gewinnen Sie mit den Münchner Wochenanzeigern Hendl- und Biermarken für Ihren Festbesuch (keine Barauszahlung). Beantworten Sie einfach bis Sonntag, den 7. Juli 2019 folgende Frage:

Wie heißt das Maskottchen vom Karlsfelder Siedlerfest

Die richtige Lösung tragen Sie bitte in den Coupon ein und senden diesen bitte mit dem Kennwort „Karlsfelder Siedlerfest 2019" an die: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Str. 5 – 11, 80687 München oder per E-Mail an: info@muenchenweit.de.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Gewinn-Coupon

Einsendeschluss ist Sonntag, 7. Juli 2019

Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen.

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ/Ort

Telefon (tagsüber)

E-Mail

Lösung:

Viel Glück wünscht Ihnen Ihre Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Str. 5 – 11, 80687 München. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die persönlichen Daten werden nur für dieses Gewinnspiel verwendet und anschließend vernichtet!

63. Karlsfelder Siedlerfest

05.07. – 14.07.2019

Grußwort der Siedlergemeinschaft Karlsfeld-Nord

Liebe Gäste des Karlsfelder Siedlerfestes
aus Nah und Fern,

der Veranstalter, die Siedlergemeinschaft Karlsfeld-Nord, begrüßt Sie ganz herzlich zu elf unterhaltsamen und abwechslungsreichen Tagen am Karlsfelder Siedlerfest mit bunter Unterhaltung, musikalischen Schmankerln im Bierzelt, süffigem Paulaner Bier und gutem Wein, schmackhaftem Essen im Bierzelt der Familie Brandl und auf dem Festplatz mit zahlreichen Fahr- und Spielgeschäften.

Wir arbeiten ständig daran, das Karlsfelder Siedlerfest für Sie modern, charmant und familienfreundlich zu gestalten. Gerne präsentieren wir Ihnen auf unsere Homepage www.siedlerfest-karlsfeld.de und auf brandl-paulanerzelt.de das aktuelle Programm.

Besuchen Sie das Fest an dem für Sie passenden „Thementag“ wie Tag der Vereine, dem Kinder- oder Seniorennachmittag oder genießen Sie und Ihre Familie spontan einen „Küchendienstfreien“ Sonntagmittag.

Wir bedanken uns bei den Schaustellern und Marktkaufleuten, die zu uns an den Karlsfelder See kommen, bei der Festwirtsfamilie Brandl, bei der Paulaner Brauerei, den Party- und Stimmungsbands und allen an der Organisation und Durchführung Beteiligten, die gemeinsam zum Gelingen dieses Festes beitragen.

Kommen Sie bereits zum Vorabend mit der Volkssänger-Revue Brettl Spitzen, bei der u.a. Jürgen Kirner mit der Couplet AG, Barbara Preis, Roland Hefter und Martin Frank ein Gastspiel im Bierzelt des Siedlerfestes geben.

Lassen Sie sich in Stimmung bringen. Ein Besuch ist unser Karlsfelder Siedlerfest allemal wert und wir freuen uns auf Sie als Gäste!

Das gesamte Programm können Sie unserem Flyer, der regionalen Presse, unserer Internetseite: www.siedlerfest-karlsfeld.de und unserem Facebook-Auftritt entnehmen.

Christa Berger-Stögbauer
Festreferentin

Gerhard Proske
1.Vorstand

Im Festzug (von li) Bürgermeister Stefan Kolbe, Vorstand der Siedlergemeinschaft Gerhard Proske und Festreferentin Christa Berger-Stögbauer.
FOTO: aw

Zum 63. Karlsfelder Siedlerfest gratuliert

PILLER BREZEN
Bäckerei Piller GbR
Gaußstraße 28 · 85757 Karlsfeld
Telefon 08131/391997-0
www.pillerbrezen.de
ÖZ: Mo. 7 – 13 Uhr, Nachm. geschl.
Di. – Sa. 7 – 13 + 16 – 18 Uhr
So. + Feiertag 7 – 11 + 16 – 18 Uhr
(1. Sept. – 30. April Sa., So. + Feiertag Nachm. geschl.)
A frische Brez'n aus der Piller Bäckerei ist immer dabei!

METZGEREI EBERLE
eigene Schlachtung – Imbiss
Platten- und Partyservice
prima hausgemachte Schinken- und Salamispezialitäten
Metzgermeister Hermann Eberle
Krenmoosstr. 22a
85757 Karlsfeld
Tel. 08131/91981
Fax 08131/591777

Rechtsanwaltskanzlei
Pihale-Alboth
Rechtsanwältin und Schlichterin
Fachanwältin für Arbeitsrecht
Fachanwältin für Miet- und Wohnungseigentumsrecht
Annemarie Pihale-Alboth
Fachpsychologin für Verkehrspsychologie (BDP), Diplom-Psychologin
Markus Fuchs **Rechtsanwalt**
Gütestelle gem. Art. 5 BaySchlG | Münchner Str. 199 | 85757 Karlsfeld
Telefon 08131 - 94466 | Fax 94424 | homepage www.pihale-alboth.de
email: ra.pihale-alboth@pihale-alboth.de

KÜBLER'S WESTERNSALOON
begrüßt seine großen und kleinen Gäste auf dem Karlsfelder Siedlerfest!

DIE FESTWIRTSFAMILIE

BRANDL'S PAULANER FESTZELT

Die Festwirtfamilie Brandl mit ihrem gesamten Team freut sich auf das Karlsfelder Siedlerfest. Von der traditionellen Blasmusik bis hin zum fetzigen Partysound präsentieren wir mit den original Oktoberfestbands „Högl Fun Band“, „Ois Easy“ sowie den „Blechblosn“ und einigen anderen bekannten Bands ein abwechslungsreiches Musikprogramm. So lässt es sich im luftig gestaltetem Festzelt mit süffigem Paulaner Bier und regionalen Schmankerln ausgelassen feiern.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihre Familie Brandl & Siedlergemeinschaft Karlsfeld Nord

PAULANER

63. Karlsfelder Siedlerfest

05.07. – 14.07.2019

Musik Heckmann
Unterricht & Musikinstrumente
Service, Verleih und Verkauf
Unterricht
für Gitarre, Klavier, Ukulele, Violine, Saxophon, Querflöte, Klarinette Blockflöte
www.musik-heckmann.de
Sommerfest am 7.7. von 14-17 h in Karlsfeld
Im Juli noch schnuppern, im September starten
Unterrichtsorte:
Allach, Vesaliusstr. 10 und Karlsfeld, Südenstr. 20
Telefon: 08131 / 9 65 83

Kurt Weilnböck
Maler- & Lackierermeister
• Wandbeschichtungen
• Fassadengestaltung
• Wärmedämmung
• Tapezierarbeiten
• Schmucktechniken aller Art
• Bodenbeläge
Farnweg 3 · 85757 Karlsfeld
Telefon 08131/506555
Fax 08131/506556
Mobil 0172/8220234

Das tägliche Programm, Bilder und Hinweise finden Sie auch unter www.siedlerfest-karlsfeld.de

Der Kult-Spaß auf dem Siedlerfest in Karlsfeld!

EULEN APOTHEKE
Münchner Straße 187
85757 Karlsfeld
Tel. 08131-91334
Fax 08131-50149
Ihre Apotheke im Gesundheitszentrum Karlsfeld
Wir wünschen viel Spaß und Freude auf dem Karlsfelder Siedlerfest!
www.eulen-apotheke-karlsfeld.de
Öffnungszeiten: Mo. – Do. 8.00 – 19.00 Uhr
Fr. 8.00 – 18.30 Uhr · Sa. 8.00 – 13.00 Uhr

NISSAN
Autohaus Osterholzer GmbH
Stark im Service
REPARATUR
ERSATZTEILE
REIFEN
Für Sie drehen wir voll auf.
Seit über 45 Jahren Ihre NISSAN-Vertragswerkstatt
Autohaus Osterholzer GmbH | Richard-Wagner-Str. 16 | 85757 Karlsfeld
Telefon: 08131/91516 | www.autohaus-osterholzer.de

Zehn Tage zünftig feiern

63. AUFLAGE DES KARLSFELDER SIEDLERFESTES VOM 5. BIS 14. JULI

Fulminanter Auftakt: Am Freitag, 5. Juli, ab 17 Uhr lädt Festwirt Peter Brandl die Besucher des Karlsfelder Siedlerfestes zur Bierprobe ein. An diesem Abend kostet die Maß Bier nur 5,90 Euro. Und wer es gar nicht erwarten kann und das Festbier schon vorher probieren möchte, hat dazu am Donnerstagabend, 4. Juli, Gelegenheit.

BRETTL-SPITZEN AM VORABEND

Nach dem Erfolg im letzten Jahr lädt die Siedlergemeinschaft Karlsfeld-Nord am Vorabend der Eröffnung zu den „Brettl-Spitzen" ins bewirtschaftete Festzelt. Freunde der bayerischen Musikkultur dürfen sich auf die aus dem Bayerischen Fernsehen bekannte Volkssänger-Revue freuen. Gemeinsam mit seiner bayerischen Kult-Gruppe Couplet AG präsentiert Frontmann Jürgen Kirner beste Unterhaltung mit deftigen Couplets, stimmungsvollen Wirtshausliedern und würziger Satire in der unverfälschten Tradition der Volkssänger. Einlass ist ab 18 Uhr, Beginn um 20 Uhr. Karten sind im Vorverkauf in der Gemeindekasse im Rathaus Karlsfeld sowie bei München Ticket erhältlich.

BLASMUSIK UND PARTYSOUND

Auch während des Siedlerfestes gibt es wieder ein buntes und höchst attraktives Musikprogramm – von traditioneller Blasmusik bis hin zum fetzigen Partysound. Unter anderem werden Ois Easy, Blechblosn, die Högl Fun Band sowie die Oktoberfestband 089 auf dem Siedlerfest einheizen.

Am Montag, 8. Juli, findet zudem zum ersten Mal die „School´s Out Party" im Festzelt statt. Die Party steigt ab 17 Uhr und richtet sich vor allem an die Volksfest-Jugend. Bei einer Gaudi-Volksfest-Olympiade mit Disziplinen wie Hau den Lukas oder Maßkrug-Stemmen gibt es attraktive Preise zu gewinnen. Gutscheine für eine Maß alkoholfreies Getränk, eine Portion große Pommes und einen Chip für ein Fahrgeschäft für nur 7,90 Euro kann man sich vorab online unter www.brandl-paulanerzelt.de/schoolsout/ sichern.

Für das neue Siedlerfest-Maskottchen wurde in den letzten Monaten ein Name per Ideenwettbewerb gesucht. Zahlreiche Karlsfelder haben bei der Aktion mitgemacht. Man darf gespannt sein, wie der gemütliche Kuschelbär künftig heißen wird. Am Eröffnungstag, am Freitag, 5. Juli, wird das Resultat bekannt gegeben.

Bild: weimer & paulus

FESTZUG, FISCHERSTECHEN, FEUERWERK

Am Dienstag, 9. Juli, ist dann Mallorca-Feeling im Festzelt angesagt. Stargast des Abends ist kein geringerer als Sänger und Entertainer Mickie Krause, der extra aus Mallorca nach Karlsfeld einfliegt. Als Vorband spielen „Da Rocka & da Waitler". Plätze inklusive Verzehrgutscheine in Höhe von 15,50 Euro sind unter www.muenchenticket.de erhältlich.

Auf dem Festplatz sorgen derweil rund 45 Marktkaufleute und Schausteller für Vielfalt und Abwechslung. Weitere Programm-Höhepunkte sind der Festzug am Samstag, 6. Juli, das Fischerstechen der Karlsfelder Burschen auf dem Karlsfelder See am Sonntag, 7. Juli, sowie das Brilliant-Feuerwerk am Freitag, 12. Juli.

Das vollständige Programm mit allen Informationen, Terminen und Highlights ist unter www.siedlerfest-karlsfeld.de abrufbar.

red

Festprogramm

FREITAG, 5. JULI 2019

Bierprobe
ab 17 Uhr: Eröffnung des Vergnügungsparks. Der Festwirt lädt zum Einstand ein: Jede Maß Bier 5,90 Euro
ab 18 Uhr: Original Oktoberfeststimmung mit der **„Högl Fun Band"**

Högl Fun Band

SAMSTAG, 6. JULI 2019

O´zapft is
ab 12 Uhr: Aufstellung zum Festzug in der Jahnstraße.
13 Uhr: Startschuss Festzug
ab 14.30 Uhr: Offizieller Bieranstich durch Bürgermeister Stefan Kolbe mit der **„Karlsfelder Blaskapelle"**
ab 18 Uhr: Abendprogramm mit den Partymachern **„Fetzentaler"**

Karlsfelder Blaskapelle

SONNTAG, 7. JULI 2019

Fischerstechen
10:30 Uhr: Ökumenischer Gottesdienst, anschließend (zirka 11.30 Uhr) Frühschoppen mit den **„Amper Musikanten"**
ab 14 Uhr: Fischerstechen am See
ab 18 Uhr: Feste feiern mit der Wiesnband **„Ois Easy"**

Das weitere Festprogramm lesen Sie in der kommenden Woche.

Theater „Die Runde 70“ feiert

Jubiläumsprogramm „Geburtstage, Jubiläen & andere Katastrophen“

Pasing · „Jubiläen feiern? Macht man das noch? Und was passiert dann eigentlich?“, fragten sich die beiden Theatermacherinnen Esther Straimer und Barbara Altmann vom Theater „Die Runde 70“ vorm eigenen Theaterjubiläum und machten genau aus diesen Überlegungen heraus ein Jubiläumsprogramm mit dem Titel „Geburtstage, Jubiläen & andere Katastrophen“.

Vor zehn Jahren gründete die Schauspielerin und Regisseurin Straimer das Theaterprojekt. „Mir schwebte ein unkonventionelles Theaterensemble mit theaterbegeisterten Senioren vor. Ich wollte zeitgemäßes und authentisches Theater von Älteren, aber nicht nur für Ältere machen.“ Ganz spannend dabei fand sie Biographiearbeit, eigene Theatererfahrungen der Schauspieler waren dagegen nicht so wichtig.

Zeitgemäßes und authentisches Theater von Älteren, aber nicht nur für Ältere: Die beiden Theatermacherinnen Esther Straimer und Barbara Altmann (v.l.) managen das Theater „Die Runde 70“. Bild: us

Humor, Hintersinn und ein Tropfen Melancholie

Nach zehn Jahren Erfolg kann Straimer nun Bilanz ziehen. „Die Arbeit ist nach wie vor sehr, sehr spannend und ebenso herausfordernd. Unsere fünf Schauspielerinnen sind alle zwischen 1938 und 1957 geboren und bringen sehr viel Erfahrungen und überhaupt Eigenes mit. Das soll sich in den Stücken widerspiegeln.“ Straimer zur Seite steht seit acht Jahren die Schauspielerin, Regisseurin und Dramaturgin Barbara Altmann.

Beide nehmen die Pointen und Erfahrungen aus den Geschichten und Erinnerungen der „Runde 70“-Schauspielerinnen in die Stücke auf. Beim Jubiläumsprogramm war das nicht anders. „Wir haben die fünf darüber befragt, wie sie selbst zu Jubiläen stehen und wie ihr Traumfest aussehen würde“, erklärte Altmann.

Mit Humor, Hintersinn und einem Tropfen Melancholie gehen Claudia Gollner, Renate Twells, Evi List-Tomanke, Eva Frank und Stefanie Burdyl (v.l.) vom Theater „Die Runde 70“ das zehnjährige Theaterjubiläum an. Bild: Barbara Altmann

„Theater ist eine Reise um die Welt“

„Aber wie das so ist mit Jubiläen: Ein bisschen Wehmut darüber, dass schon wieder so viel Zeit vergangen ist und wie es wohl beim nächsten runden Jubiläum sein wird, schleicht sich immer mit ein. Das bleibt auch im Theaterstück nicht ungesagt“, so Altmann weiter. Im Stück kommt einiges Persönliche zur Sprache („Je älter man wird, desto weniger hat man Lust, Geburtstag zu feiern.“ „Bitte kein Trübsal!“ „Manchmal wird s dann doch ganz nett, obwohl du vorher denkst, das überlebe ich nicht.“).

Dennoch ist immer klar, dass Theater gespielt wird. Und zwar gern! Denn im Stück ist auch davon die Rede, warum die fünf Theaterdamen auf der Bühne stehen und warum sie nicht zufällig Entwicklungshelfer oder Zirkusdompteusen geworden sind. „Nirgendwo erlebe ich den Augenblick intensiver als im Theater. Theater ist für mich gesteigertes Leben, die Reise um die Welt“, heißt es im Stück. Mit dieser Theaterleidenschaft reißt „Die Runde 70“-Crew ihr Publikum auch beim Jubiläumsprogramm mit. Infos zum Stück, zu den Aufführungen am 4.,5. und 6. Juli sowie zum Ensemble sind im Internet unter www.pasinger-fabrik.de zu finden. **us**

Verwurzelt
Die Grundschule in der Manzostraße besteht seit 1966.

„Müssen auf Lösung drängen“

Erneute Beschwerde wegen fehlender Mittagsbetreuung

Allach/Menzing · Es ist ein altbekanntes Problem: Beschwerden von verzweifelten Eltern, die für ihre Kinder keine Mittagsbetreuung haben. Regelmäßig beschäftigt sich deshalb der Bezirksausschuss Allach-Untermenzing (BA 23) mit diesem Thema. So auch in der jüngsten Sitzung des Gremiums. „Unser Sohn wird in diesem Jahr in die Grundschule an der Manzostraße eingeschult, so wie viele andere Kinder auch“, erklärte ein Anwohner aus der Von-Reuter-Straße. „Die Schule platzt aus allen Nähten und das betrifft auch die Hortbetreuung.“

Es gebe an der Grundschule einen städtischen Hort und die Elterninitiative „Manzis“. „Aufgrund der vielen Schulkinder sollte der Platz der „Manzis“ weiter eingeschränkt werden. Das Problem ist zwar mittlerweile wohl gelöst worden, aber für die Elterninitiative ist das eine unangenehme Situation, weil sie keine Planungssicherheit hat und keine Kinder mehr aufnimmt“, so der Mann weiter. „Ich spreche hier für 39 Familien, die bisher keinen Hortplatz haben.“

„Keine Dauerlösung“

Es gebe Bemühungen der Stadt, „das weiß ich – zum Beispiel, dass die Kinder nach Pasing mit dem Bus gefahren werden. Das finde ich aber nicht ideal und das kann keine Dauerlösung sein“, betonte der Familienvater. „Mein Anliegen beziehungsweise meine Bitte ist, dass der Bezirksausschuss und die Stadt kurzfristig eine Platzlösung auf dem Gelände der Grundschule und damit auch eine dauerhafte Lösung für die Elterninitiative schafft.“ Nach Angaben des Mannes wäre es zum Beispiel möglich, zwei Klassenzimmercontainer auf den Hartplatz aufzustellen. „Das hat mir die Rektorin gesagt und das muss doch auch finanziell möglich sein. Der Stadtteil boomt, immer mehr Menschen ziehen nach Allach-Untermenzing. Das verstehe ich auch, aber insgesamt hat sich damit bei der Mittagsbetreuung eine gewaltige Lücke aufgetan“, klagte er.

Jedes Jahr dasselbe

Für den BA 23 sind die Anliegen der Eltern nicht neu. „Diese Schwierigkeiten gibt es leider jedes Jahr“, betonte Heike Kainz, die Vorsitzende des Gremiums. „Ich habe mir selbst vorgenommen, mit der Rektorin einen Termin zu machen, zu dem auch jemand von Referat für Bildung und Sport dabei sein sollte. Wir sollten als Bezirksausschuss auf eine Lösung drängen.“ **sb**

Die Grundschule an der Manzostraße hat ein Platzproblem - das betrifft sowohl die Schulräumlichkeiten als auch die Mittagsbetreuung. Bild: sb

bis Freitag, 19. Juli, jeweils 14.30 bis 18 Uhr

Pasing kreuz und quer

Programm rund um Stadtteilmagazin und den Kinderstadtplan Pasing

Pasing · Bereits seit drei Jahren haben Kinder und Familien Gelegenheit, den Stadtteil Pasing mit dem digitalen Kinderstadtplan pasing-kreuzundquer.de kennenzulernen und zu erkunden. 2015 ging das Magazin online und wird seitdem von einer Kinder-Redaktionsgruppe erweitert, ergänzt und aktualisiert. Bis 19. Juli sind nun zum wiederholten Male Kinder und Jugendliche eingeladen, sich im Rahmen eines Aktionsprogrammes an dem Stadtplan zu beteiligen. Sie sind als Stadtteilreporter und Forscherinnen gefragt: Ausgerüstet mit Kamera, Stift und Papier geht es los zur Erkundung Pasings. Sie treffen Künstler und Handwerkerinnen, lernen Berufe kennen, besuchen Einrichtungen und machen Ausflüge zu besonderen Orten oder Sehenswürdigkeiten. So entstehen Berichte, Reportagen, Rätsel, Eis- und Pizzatests, Hörbeiträge, kleine Filme, Kunstprojekte, Veranstaltungstipps und vieles mehr!

„Pasing kreuz & quer“ ist ein Stadtplan von Kindern für Kinder. Hier erfährt man Wissenswertes und Interessantes über den Stadtteil aus Sicht der Kinder, die hier leben. Er will informieren und dazu anregen, Pasing zu entdecken und kennenzulernen.

Wichtig dabei ist immer der besondere Blickwinkel, nicht ein perfekter Artikel, der Anspruch auf Vollständigkeit erhebt. So unterschiedlich die Beiträge auch sind, alle haben sie eines gemeinsam: Sie sollen Lust machen, sich in Pasing umzusehen, Neues oder Unbekanntes zu erfahren, Eindrücke oder Tipps zu geben, um selber auf Entdeckung durch den Stadtteil zu gehen. Und wer wüsste besser, was für Kinder spannend ist, als sie selbst!

Die Aktion findet bis 19 Juli jeweils von 14.30 bis 18 Uhr in der Kinder- und Jugendkulturwerkstatt Pasinger Fabrik (August-Exter-Straße 1) statt. Mitmachen können Kinder von 8 bis 11 Jahren. Eine Anmeldung ist nur für Gruppen nötig (Tel. 089 / 8888806), alle anderen Kinder können einfach vorbeischauen. **red**

Staatsehrenpreis für vorbildliche Ausbildung

Familienunternehmen Schleitzer von Ministerin geehrt

Allach · Mit dem Staatsehrenpreis für vorbildliche Ausbildung im Garten- und Landschaftsbau würdigt das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (StMELF) die außergewöhnlichen Leistungen von Betrieben, die Landschaftsgärtner ausbilden. Die Preisverleihung an die 30 Privatunternehmen und Kommunen erfolgte jetzt durch Staatsministerin Michaela Kaniber und Gerhard Zäh, Präsident des Verbandes Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau Bayern e.V. (VGL Bayern). Insgesamt wurden 26 Unternehmen und vier städtische Einrichtungen ausgezeichnet. Unter ihnen ist auch die „Schleitzer baut Gärten creativ & innovativ GmbH“ aus Allach. **red**

Die Firma „Schleitzer baut Gärten creativ & innovativ“ aus Allach erhielt den Staatsehrenpreis für vorbildliche Ausbildung im Garten- und Landschaftsbau (von links): Wendelin Jehle, Seniorchef, Felix Lusteck, Ausbildungsbeauftragter, Staatsministerin Michaela Kaniber, Alexander Jehle, Chef von Schleitzer baut Gärten, und Gerhard Zäh, Präsident des Verbandes Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau Bayern e.V. (VGL Bayern). Bild: Seyfarth/StMELF

• muenchenweit.de •

Sommerfest für Senioren

Obermenzing · Das Alten- und Service-Zentrum Obermenzing (Packenreiterstr. 48) lädt zu seinem Sommerfest am Donnerstag, 11. Juli, ein. Von 13.45 bis 17 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen sowie ein sommerliches Buffet mit Gegrilltem und Sommerbowle. Für Unterhaltung sorgen der Chor des ASZs, die Obermenzinger Lerchen, unter der Leitung von Anna-Maria Krug und der italienische Musiker Salvatore Grillo, der am Keyboard bekannte italienische, spanische und andere Unterhaltungsmusik spielen und singen wird. Die Teilnahmegebühr inklusive Verzehr kostet 10 Euro, eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel. (089) 89168170. **sv**

ANZEIGE

Einladung zum musikalischen Spaziergang am Sonntag, den 14.07.19

Der Spaziergang beginnt um 13 Uhr mit den ersten Ensembles im Innenhofes von Schlosses Blutenburg. Weiter geht es zur nahegelegen Leiden Christi Kirche. Danach führt Sie der Weg mit mehreren Stationen durch den Durchblickpark zu unserem Ziel, der Carolinenkirche. Dort erwartet Sie u.a. unsere Big Band „Big Blu“. Im Rahmen des Pfarrfestes der Carolinenkirche wird für Ihr leibliches Wohl gesorgt!

Bei Regen findet unsere Veranstaltung von 14.00 – 15.30 Uhr in der Carolinenkirche statt. Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen!

MUSIKFORUM BLUTENBURG

Ihr Musikforum Blutenburg e.V.

Lokal & Aktuell

2800 Liter kommen aus dem Mangfalltal – jede Sekunde!
Die gut 1,5 Millionen Einwohner zählende Isarmetropole braucht täglich 300 Millionen Liter Wasser. Die SWM stellen es in hoher Qualität bereit.

Münchner Wasser einfach klasse!

Gesunder Trinkgenuss an heißen Tagen: Die SWM kümmern sich darum, dass das Wasser Top-Qualität hat

MÜNCHEN · Hochsommerliche Temperaturen, die Sonne scheint, die Stadt glüht, der Durst steigt. Die ideale Erfrischung ist jetzt quellfrisches Münchner Trinkwasser direkt aus dem Wasserhahn oder prickelnd aus dem Wassersprudler. Die Frage, ob man in München Wasser direkt aus der Leitung trinken kann, lässt sich mit einem klaren »Ja!« beantworten. Ob für Erwachsene, Kinder oder Säuglinge – Münchner Trinkwasser ist der gesunde und kalorienfreie Durstlöscher für jeden. Dies bestätigt auch die Stiftung Warentest, die gerade Mineral- und Trinkwasser in ganz Deutschland untersucht und verglichen hat. Die Ergebnisse bestätigen die hohe Reinheit und Güte des Münchner Wassers (Heft 7/2019).

Das Münchner Trinkwasser, M-Wasser, kommt quellfrisch direkt aus dem Mangfall- und Loisachtal.

Wertvolles Wasser

Trinkwasser ist das wichtigste Lebensmittel. Deshalb unterliegt es strengen gesetzlichen Vorgaben, die permanent kontrolliert werden. M-Wasser überzeugt hier durch ausgezeichnete Qualität. Es übertrifft die Anforderungen der Trinkwasserverordnung bei Weitem. Die Stadtwerke München gewinnen das Trinkwasser im bayerischen Voralpenland, im Mangfall- und im Loisachtal. Hier sorgen eiszeitliche Gesteinsformationen für ein Quellwasser von außerordentlicher Reinheit und ausgewogenem Mineraliengehalt. Die SWM leiten es ohne Aufbereitungs- und Zusatzstoffe nach München. Zum Schutz des Trinkwassers investieren sie jährlich Millionenbeträge in die Modernisierung und Instandhaltung der Anlagen und Leitungen und arbeiten eng mit Behörden, Ämtern und den Menschen in der Region zusammen. Gemeinsames Ziel ist es, den »flüssigen Schatz« auch für die kommenden Generationen zu bewahren.

Ökolandbau schützt Wasserqualität

Eine zentrale Rolle spielt dabei der ökologische Landbau, denn eine intakte Natur ist Voraussetzung für die hervorragende Qualität von M-Wasser. Schon 1992 haben die SWM die Initiative »Öko-Bauern« zur Förderung des ökologischen Landbaus ins Leben gerufen. Bis heute haben rund 170 Landwirte ihre Betriebe auf boden- und gewässerschonende Landwirtschaft und artgerechte Tierhaltung umgestellt. Sie bewirtschaften eine Fläche von rund 40 Quadratkilometern, eines der größten zusammenhängenden Ökolandbaugebiete Deutschlands! Im Auftrag der SWM pflegt die Forstverwaltung der Landeshauptstadt seit Jahren die Waldflächen im Gewinnungsgebiet naturnah und leistet damit einen wichtigen Beitrag zum Schutz des Grundwassers.

M-Wasser wird laufend kontrolliert. Aufgrund seiner außerordentlichen Qualiät kann es auch bedenkenlos zur Zubereitung von Säuglingsnahrung verwendet werden. **Fotos: SWM, A. Prangel / Trurnit, Andreas Leder, Alexander Walter**

Wasserqualität bewahren: Was können Sie tun?

Wenn Sie den Wasserhahn längere Zeit (ab vier Stunden) nicht aufgedreht haben, lassen Sie das anstehende Wasser ablaufen. Und zwar so lange, bis das Wasser wieder frisch und kühl herausfließt – perfekt für Ihren Trinkgenuss. Reinigen Sie den Perlator (auch Strahlregler, am Auslauf des Wasserhahns) regelmäßig.

Sie wollen es genau wissen? Das können Sie tun:

Die SWM liefern Trinkwasser von hervorragender Qualität bis zum Übergabepunkt, dem Wasserzähler. Für die Hausinstallation ist in erster Linie der Eigentümer bzw. Verwalter verantwortlich. Natürlich können Sie Ihr Trinkwasser auch vom SWM Labor überprüfen lassen. Nähere Informationen: ***www.swm.de/labor***

➔ Auf ***www.swm.de/m-wasser*** erfahren Sie alles über die herausragende Qualität von M-Wasser.

M-Wasserweg: Wasser erleben

Der M-Wasserweg folgt dem Weg des Münchner Trinkwassers von München zu seinen Quellen ins Mangfalltal und führt weiter bis zum Tegernsee. 20 Stationen geben Einblick in die Wasserversorgung der Millionenstadt. Mehr auf ***www.swm.de/m-wasserweg***

Gutes trinken und Gutes tun

Das gute M-Wasser gibt es an jedem Münchner Wasserhahn. Oder aktuell auf dem Sommer-Tollwood im Olympiapark. Am SWM Stand auf dem »Markt der Ideen« gibt es gegen einen Euro Spende ein Glas frisch gezapftes Wasser mit oder ohne Sprudel – und Sie können sich unbegrenzt oft nachschenken lassen. Mit der Spende unterstützen Sie zudem noch das Trauma Hilfe Zentrum München. Quellfrischer Genuss für den guten Zweck!

Schon gewusst? Wissenswertes rund ums M-Wasser

Gesund, umweltbewusst und preiswert: So vielseitig ist das Münchner Trinkwasser

So klar unterschreitet M-Wasser die Grenzwerte der Trinkwasserverordnung

Inhaltsstoffe:	Sulfat	Natrium	Nitrat	Fluorid	Mangan	Nitrit	Arsen	Uran
Trinkwasser nach TrinkwV Grenzwert in mg/l	250	200	50	1,5	0,05	0,5	0,01	0,01
Wasser mit dem Prädikat **»geeignet für die Zubereitung von Säuglingsnahrung«** nach MinTafelV* Grenzwert in mg/l	240	20	10	0,7	0,05	0,02	0,005	0,002
M-Wasser Analyseergebnisse Stand: Januar 2019 Mittelwert in mg/l	**16,3**	**4,8**	**6,2**	**0,2**	**<0,005**	**<0,005**	**<0,001**	**<0,001**

*Mineral- und Tafelwasserverordnung

Vergleich der Qualitätsvorschriften für Trinkwasser mit solchen Wassern, die zur Zubereitung von Säuglingsnahrung geeignet sind, sowie Vergleich mit dem Münchner Trinkwasser.

Das Schleppen von Mineralwasserkästen oder Plastikflaschen aus dem Supermarkt kann man sich sparen. Die SWM liefern das Trinkwasser jederzeit kostengünstig direkt nach Hause – ohne lange Transportwege und ohne die Umwelt zu belasten. Auch die Ernährungsexperten von Stiftung Warentest empfehlen in einer Untersuchung von Mineralwässern (Juni 2018) »immer wieder die ebenso gesunde, aber deutlich umweltfreundlichere Variante: Leitungswasser. Der Preis ist im Vergleich zum Flaschenprodukt unschlagbar günstig, es muss weder in Plastik, das später geschreddert wird, verpackt, noch mit Lastwagen oder Schiffen durch die Gegend transportiert werden.« Wer M-Wasser direkt aus der Leitung genießt, schont also nicht nur seinen Geldbeutel, sondern auch die Umwelt.

Strenge Kontrollen: Die gleichbleibend hohe Qualität des Münchner Trinkwassers sichern auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des SWM Labors. Mit mehr als 1.200 Proben im Monat kontrollieren sie das Trinkwasser. Dabei entnehmen sie an allen Stellen im Netz Proben.

M-Wasser erfüllt die strengen Vorgaben für Babywässer. Deshalb kann M-Wasser auch bedenkenlos zur Zubereitung von Babytee, Babybrei oder ähnlichem verwendet werden. Abkochen ist nicht erforderlich, wenn M-Wasser frisch aus der Leitung entnommen wird.

Die Härte von M-Wasser (Durchschnittswert 15,8 Grad dH) ist dem Bereich »hart« zuzuordnen. Doch keine Sorge: Durch hartes Wasser »verkalkt« man nicht! Im Gegenteil: Kalk ist eine Form von Calcium und das ist ein wichtiger Baustoff für Knochen und Zähne.

WELCHE MEDIKAMENTE DÜRFEN MIT AUF AUSLANDSREISE?

Für manche Arzneimittel sind spezielle Bescheinigungen erforderlich

(djd). Wenn einer eine Reise tut ... dann gehört sorgfältiges Packen zu den wichtigsten Vorbereitungen. Das beinhaltet in den meisten Fällen auch eine Reiseapotheke. Bestückt wird sie normalerweise mit den üblichen Schmerz- und Fiebermitteln, Verbandszeug, Insektenschutz und Präparaten gegen Magen-Darm-Probleme. „Solche Medikamente kann man in der Regel problemlos mit ins Ausland nehmen", erklärt hierzu Linda-Apotheker Dr. Benjamin Lieske aus Castrop-Rauxel.

VORSICHT BEI BETÄUBUNGSMITTELN UND CO.

Anders sehe es hingegen etwa mit Betäubungsmitteln, starken Schmerzmitteln, Ritalin und einigen wenigen Psychopharmaka aus, die missbräuchlich genutzt werden könnten - also alles, was auf gelben Rezepten verschrieben wird. „Hierfür sind ärztliche Bescheinigungen gefragt", so der Experte. Das gelte auch für den Schengenraum. Die Bescheinigungen sollten am besten auf Englisch formuliert sein. Wer unter einer chronischen Krankheit wie Diabetes, Multiple Sklerose oder Osteoporose leidet, bekommt häufig Medikamente in Spritzenform verordnet. Hierfür empfiehlt Dr. Lieske ebenfalls, Bescheinigungen mitzuführen. Ganz genau informieren sollten sich Reisende, die es an exotischere Orte wie Singapur, Dubai, Thailand, Saudi-Arabien oder auch in die USA zieht. „Dort gelten oft andere Bestimmungen", so der Fachmann. Dann können im Ernstfall nicht nur die Medikamente weg sein, sondern sogar Strafen drohen. Alles Wissenswerte gebe es über das Auswärtige Amt und dessen App „Sicher reisen".

Unbeschwerter Ferienspaß für Jung und Alt - mit einer gut bestückten Reiseapotheke ist man dafür bestens gewappnet.
Foto: djd/Linda AG/Getty Images/Imgorthand

DIE INDIVIDUELLE REISEAPOTHEKE IST GEFRAGT

Grundsätzlich ist es sinnvoll, sich bezüglich seiner Reiseapotheke individuell beraten zu lassen. Denn für den Strandurlaub in Spanien werden natürlich andere Arzneimittel benötigt als für eine Rucksacktour durch Thailand. In einer gut informierten Apotheke - zu finden etwa im Apotheken-Finder unter www.linda.de oder mit der Linda Apotheken App - erhält man hierzu die nötigen Hinweise. Unterwegs ist es angeraten, die Medikamente in der Originalverpackung zu transportieren. „Im Flugzeug sollte man sie im Handgepäck mit sich führen, da es im Transportraum zu kalt wird", ergänzt Dr. Lieske. Und bei flüssigen Präparaten gilt es, die vorgeschriebenen Mengengrenzen einzuhalten.

TRINKEN – WICHTIG FÜR DIE KLEINEN

Kleine Kinder spielen gerade im Sommer sehr viel. Wenn sie draußen in der Sonne sind, sollten Eltern darauf achten, dass sie auch genügend zu trinken erhalten. Denn schnell kann es passieren, dass die Kleinen durch zu wenig Flüssigkeit austrocknen und zusammenbrechen.
Vor allem Kinder die vor kurzem unter Durchfall litten oder übergewichtig sind, sollten auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten. Generell gilt für Kinder im Alter von vier bis sieben Jahren täglich etwa 0,8 Liter zu trinken. Im Alter zwischen sieben und neun Jahren liegt der Flüssigkeitsbedarf bei etwa 0,9 Liter, von zehn bis zwölf Jahren bei etwa einem Liter und von 13 bis 14 Jahren bei 1,2 Liter bis 1,3 Liter. Zudem sollten die Eltern keine Limonade verabreichen sondern Wasser oder verdünnte Fruchtsäfte. **Quelle: Gesundheit aktuell**

STARK GEGRILLTES ERHÖHT DAS KREBSRISIKO

Wissenschaftler warnen während der Grillsaison vor zu schwarz gegrillten Würstchen und Steaks. Durch die starke Hitze beim Grillen wird eine Vielzahl chemischer Reaktionen ausgelöst.
Durch die starke Hitze beim Grillen wird eine Vielzahl chemischer Reaktionen ausgelöst. Es entsteht dabei eine Vielzahl aromatischer Kohlenwasserstoffe und Amine. Untersuchungen haben bestätigt, dass Amine die Entstehung von Krebs fördern und das Risiko bestimmter Gewebeveränderungen im Dickdarm deutlich erhöhen. Diese als Adenome bezeichneten Polypen sind häufig Vorstufen für Dickdarmkrebs.
Quelle: Gesundheit aktuell

Tag der offenen Tür

Samstag, 6. Juli 2019
von 11 - 16 Uhr
im Klinikum Dritter Orden

Besichtigen Sie die Räume unserer **neuen Notaufnahme und Intensivstation:**

- Geführte Rundgänge
- Reanimationsworkshops
- Simulationen und Live-Demos zur Versorgung eines akuten Herzinfarktes
- Wundversorgung und Blutabnahme am Modell
- Rettungswagen und Polizei
- Live-Musik und Verpflegung kostenlos

Neue Notaufnahme & Intensivstation!

Menzinger Str. 44 | Tel 089 1795-0 | **www.dritter-orden.de**

Kompetenz und Fürsorge für Ihre Gesundheit

KLINIKUM DRITTER ORDEN
MÜNCHEN-NYMPHENBURG
AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS

TAG DER OFFENEN TÜR IM KLINIKUM DRITTER ORDEN

Neue Notaufnahme und neue Intensivstation werden präsentiert

Nymphenburg · Mitte Juli gehen die Notaufnahme und die Intensivstation für Erwachsene des Klinikums Dritter Orden (Menzinger Str. 44) wieder an ihrem ursprünglichen Standort in Betrieb. In den vergangenen zwei Jahren wurden beide vollständig kernsaniert und um etliche Flächen erweitert. Nun entsprechen sie den modernsten Anforderungen der Notfall- und Intensivmedizin. Das Nymphenburger Schwerpunktkrankenhaus feiert dies am Samstag, 6. Juli, mit einem Tag der Offenen Tür und präsentiert zwischen 11 und 16 Uhr seine neuen Räumlichkeiten.
Ärzte und Pflegekräfte aus unterschiedlichen Fachbereichen informieren über moderne Konzepte der Intensivmedizin, Kardiologie und Pneumologie, Schulterchirurgie und Endoprothetik für Schulter, Hüfte und Knie sowie nicht zuletzt der Unfallchirurgie inklusive Traumamanagement. Spezialisten des Herzkatheterlabors zeigen die röntgentechnische Ausstattung und erläutern u.a. gängige Verfahren wie Defibrillatorimplantationen oder Eingriffe an der Herzklappe. Auch Polizei und Berufsfeuerwehr sind mit einem eigenen Informationsangebot vor Ort und lassen Groß und Klein ihre Einsatzfahrzeuge inspizieren.
Auf dem Vorplatz der neuen Notaufnahme findet man anschließend eine kostenlose Stärkung und Erfrischung. Wer will, kann eine Spende geben, die dem Kinderspital Bethlehem im Westjordanland zugutekommt.
Der Tag der offenen Tür ist eine willkommene Gelegenheit, unter Anleitung an Übungsmodellen Frakturen zu richten oder Blutabnahme, Wundversorgung oder Injektion an Übungsattrappen praktisch nachzuahmen. Er ist zudem eine gute Möglichkeit, in einem simulierten Notfall mitzuerleben, wie die Fachärzte und Spezialisten einen Patienten mit akuten Brustschmerzen vom Eintreffen in der Notaufnahme über die Akutversorgung im Herzkatheterlabor bis zur stationären Aufnahme auf der Intensivstation in kürzester Zeit versorgen.
Jeweils um 12 und 14 Uhr wird eine Führung durch das Klinikum mit neuer Notaufnahme, Intensivstation und weiteren ausgewählten Bereichen angeboten, Treffpunkt ist der Brunnen im Garten. Zusätzlich gibt es speziell auf die neue Intensivstation zugeschnittene Führungen. Zwischen 11.30 und 15.30 Uhr finden auch fortlaufende Aktivworkshops statt, bei denen u.a. geübt wird, wie ein AED, also ein Automatisierter Externer Defibrillator, zu handhaben ist, um im Ernstfall ohne Hemmungen Leben retten zu können.
Jeweils um 12 und 15 Uhr kann man beobachten, wie eine professionelle Herz-Lungen-Wiederbelebung abläuft. Pflegekräfte weisen in die korrekte Desinfektion der Hände ein und nicht zuletzt lädt die Seelsorge durchgängig von 11 bis 16 Uhr dazu ein: innezuhalten, 5 Minuten in der Franziskuskirche, Ebene 1. red

Das Klinikum Dritter Orden feiert die Eröffnung der neuen Notaufnahme und der neuen Intensivstation mit einem Tag der offenen Tür.
Bild: Carolin Jacklin

HERZENSSACHE
LEBENSZEIT
diabetes | schlaganfall | herzschwäche

Informieren Sie sich!

Deutschlandweite
Info-Tour

- Information und Aufklärung zu den Themen Diabetes, Schlaganfall und Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Gespräche mit Ärzten und Fachpersonal

Pasinger Bahnhof
06. Juli 2019, 10-16 Uhr

Boehringer Ingelheim

Helios

Münchner Ärzte
Praxisnetz West und Umgebung e.V.

Gesundheit aktuell

MINI-IMPLANTATE FÜR FESTE DRITTE ZÄHNE

Dr. Kasem Faraj
- Zahnarzt -
Tätigkeitsschwerpunkte:
Implantologie - Laser - Parodontologie
Sonstiges:
eigenes zahntechnisches Meisterlabor, schonende effektive Zahnaufhellung mit Laser, Prophylaxeabteilung, Ästhetische Zahnheilkunde
Theatinerstraße 35/V · 80333 München · 089/22 38 01

Unbeschwert lachen, essen, was einem schmeckt und sich angeregt unterhalten: Was für viele selbstverständlich ist, kann für Menschen mit dritten Zähnen zum Problem werden. Denn sitzt die Prothese schlecht, bedeutet dies eine echte Einschränkung im Alltag. Für mehr Lebensqualität sorgen Mini-Implantate, mit denen die Prothese fest im Kiefer verankert wird. Sie eignen sich besonders als naturnaher Zahnwurzelersatz bei zahnlosem Kiefer, da sie fest im Kieferknochen einwachsen, so dass sich die Prothese sicher auf den Verankerungen fixieren lässt. „Die Vorteile von Mini-Implantaten sind, dass sie schon mit einem kleinen Eingriff eingesetzt werden können und sich leicht pflegen lassen", weiß Dr. Kasem Faraj, der als Zahnarzt mit Praxis in der Münchner Innenstadt bereits zahlreiche Patienten mit Mini-Implantaten behandelt hat. Auch die Kosten sind geringer im Vergleich zu Lösungen mit mehreren Einzel-Implantaten und neu angefertigtem Zahnersatz.

Dr. med. Ralph Medele
Neurochirurg
Dr. med. Marko Ständer
Neurochirurg
wirbelsäulen zentrum am stiglmaierplatz
Nymphenburger Str. 1 · 80335 München
Tel. 0 89 54 34 30 30 · Fax 0 89 54 34 30 330
info@wzas.de · www.wzas.de

Alten-/ Krankenpflege

Zertifizierte, med. Fußpflege / Frisörmeisterin kommt ins Haus. Telefon: 0175/4438944 oder 089/64167564

Gesundheit

Yoga Kurse in Planegg. Infos u. Anmeld. unter highlifeyoga.de oder unter Tel. 0173/3242337

Energiearbeit, T. 089/7555891

Hochwertige, voll ausgestattete Praxisräume, 12-22 m² für Therapie/Coaching im Münchner Süden zu vermieten. Für Heilpraktiker, Osteopathie, Hypnose, Psychologie, Energiearbeit, Psychoneuroimmunologie, Kinesiologie. Tel. 089/52302952, E-Mail: raumvermietung@stendaclinic.de

Energie & Körper, T. 6922524

Marions Energetische Massagen T. 0172-9809161

Gesund in die Sommerferien...
Denken Sie jetzt schon daran Ihre Patienten über Ihre Praxisöffnungszeiten während der Sommerferien zu informieren.
Sonderseiten: „Ärztliche Mitteilungen"
Media-Info
Tel. 089/546 55-159,
Angelika Bräutigam

VORTRÄGE, BERATUNG UND COACHING

Robert Holzmann im Sinnvoll-Zentrum für Gesundheit

Im Sinnvoll-Zentrum für Gesundheit in der Nymphenburger Straße 137 in Neuhausen sind verschiedene Therapeuten, Berater und Coaches tätig. Zu unterschiedlichen Themen werden Seminare angeboten und Vorträge gehalten.
Einer der Fachkräfte, die hier wirken, ist Robert Holzmann. Seit mehr als eineinhalb Jahrzehnten hat er beruflich mit Menschen zu tun, die an unterschiedlichen gesundheitlichen Beeinträchtigungen leiden. Unter anderem war er psychologischer Berater, Berufsbetreuer (B.A.) und auch pflegerisch tätig und hat geistig behinderte und alte Menschen im täglichen Leben unterstützt.
Als Berufsbetreuer arbeitet er seit 10 Jahren im Auftrag des Amtsgerichts München als gesetzlicher Vertreter. Die Erfahrungen, die er durch seine Tätigkeiten gewinnen konnte, möchte er gerne durch Vorträge, Beratung und Coaching weitergeben.
Robert Holzmann bietet Vorträge zur Betreuungs-/Patientenverfügung, zur Vorsorgevollmacht, zur Vorbeugung und dem Umgang mit der Alzheimer-Demenz an und steht auch für eine persönliche Beratung zu diesen Themen zur Verfügung. Außerdem berät er zu den Themen Burn-Out und Stressbewältigung in Alltag und Beruf. Sein Coaching-Angebot umfasst Kommunikationsmanagement, Konfliktmanagement sowie Motivationstraining für die Aktivität. Ebenso wird auch ein betreutes Einzelwohnen angeboten.
Weitere Information erhält man unter
www.robert-holzmann.de.

Foto: robert-holzmann

ABNEHMEN MIT INGWER

Ingwer kurbelt den Stoffwechsel an und soll deswegen angeblich auch das Abnehmen erleichtern. Wissenschaftlich bewiesen wurde diese Vermutung bislang jedoch noch nicht.

Doch egal, ob Ingwer tatsächlich beim Abnehmen hilft oder nicht: Gesund ist die Knolle auf jeden Fall.

Notdienst

Sonn- und Feiertagsdienst

Sonntag, 7. Juli 2019

Laim
Agnes-Bernauer-Apotheke
Agnes-Bernauer-Str. 38
Tel.: 089/57 53 16

Pasing
Apotheke am Knie
Landsberger Str. 447
Tel.: 089/83 35 83

Hadern
Amadeus-Apotheke
Stiftsbogen 35
Tel.: 089/7 14 23 24

Fürstenried
Tell-Apotheke
Steinkirchner Str. 28
Tel.: 089/7 55 55 15

Ihr professioneller Werbepartner rund ums Thema Gesundheit!
Telefon 089/546 55-159
Angelika Bräutigam

DAS GUTE INGWER-MARK
Exklusiv bei der Wochenanzeiger Medien GmbH
250 ml
nur € 7,50
Ingwer ist der ideale Begleiter für ein gesundes Essen, er ist aus der feinen Küche kaum noch wegzudenken. Unser Ingwermark ist der praktische Helfer beim Kochen – als Verfeinerung für leckere Gerichte oder zur Zubereitung von Tees und Ingwerwasser. Längst wurde auch die medizinische Wirksamkeit von Ingwer nachgewiesen. Der Ingwer ist reich an Vitamin C, er wirkt antibakteriell und stoffwechselanregend.
Erhältlich in den Geschäftsstellen des Werbe-Spiegels, Sendlinger Anzeigers und des Samstagsblatts:
im Ladenbüro
Fürstenrieder Straße 9
80687 München oder
Luise-Kiesselbach-Platz 31
81377 München
Münchner Wochen Anzeiger

»Im Gespräch mit Ihnen!« Gesundheitsvorträge in der WolfartKlinik

„BRUSTKREBSRISIKO"

Worauf müssen Frauen achten?

Eintritt frei

Montag, 08.07.2019, 19.00 – 20.00 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de

Dr. med. Susanne Maurer

Jede Frau kann Brustkrebs vorbeugen!

Fast ein Drittel der betroffenen Frauen ist zum Zeitpunkt der Diagnose jünger als 55 Jahre. **Die Möglichkeiten der Früherkennung und Prävention sind zunehmend in den Fokus ärztlichen Handelns gerückt.** Bekannte Risikofaktoren sind neben der familiären Belastung z.B. Übergewicht, Rauchen und Bewegungsmangel.

In unserem Vortrag klären wir über Risiken, Vererbbarkeit, Diagnostik und Optionen zur Risikominderung auf. Auch über die Möglichkeiten durch Lebensstilbeeinflussende oder -verändernde Maßnahmen (z. B. Ernährungsgewohnheiten uvm.).

Im Gespräch mit Ihnen:
Die Spezialistin Frau Dr. med. Susanne Maurer, Frauenheilkunde in der WolfartKlinik

»Im Gespräch mit Ihnen!« Gesundheitsvorträge in der WolfartKlinik

„RÜCKENSCHMERZ"

Osteoporose als Ursache?

Eintritt frei

Donnerstag, 11.07.2019, 19.00 – 20.00 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de

Maximilian Röhrdanz

Der Rückenschmerz stellt praktisch das Leitsymptom der Osteoporose dar.

Wirbelkörpereinbrüche können Folge einer Osteoporose sein. Sie führen unbehandelt meist zu einer vermehrten Beugehaltung, also einer **Buckelbildung des Rückens.**
Oft geht dies mit einem merklichen Verlust der Körpergröße bei den Betroffenen einher. Beides kann zu Verkürzungen, Verhärtungen und Verspannungen der Muskeln und Sehnen führen. Der begleitende chronische Rückenschmerz entsteht vor allem durch die statischen Veränderungen des gesamten Wirbelsäulenapparates.
Wir erklären im Vortrag, welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt.

Im Gespräch mit Ihnen:
Der Spezialist Maximilian Röhrdanz, Sektion Wirbelsäule in der WolfartKlinik

Freiheit auf vier Rädern

Den Urlaub mit einem Miet-Wohnmobil flexibel gestalten

(djd) Warum in die festen Abläufe eines Hotels oder Ferienclubs zwängen? Im Urlaub lässt sich auch jeder Tag flexibel und spontan gestalten. Passionierte Wohnmobilisten wissen genau, welche Vorteile die von ihnen bevorzugte Urlaubsform bietet. Die Ferienwohnung auf vier Rädern ist immer dabei, jeder Tag lässt sich nach Lust und Laune einteilen. Wo es einem gefällt, legt man einfach eine Rast ein. Reizvolle Naturlandschaften, ob entlang des Rheins oder entlang der norwegischen Fjorde, bieten sich förmlich für einen solchen Roadtrip an.

Der Weg ist das Ziel - bei Ferien im Wohnmobil wird dieses Motto zur Realität. Foto: djd/www.roadfans.de

Unkomplizierte Fahrzeugmiete per Internet

Für den Alltag hingegen erscheint vielen ein Wohnmobil überdimensioniert. Stattdessen ist es oft sinnvoller und auch wirtschaftlicher, sich für drei bis vier Ferienwochen im Jahr oder auch mal zwischendurch für ein verlängertes Wochenende einfach ein Fahrzeug zu mieten. Mobile gibt es in unterschiedlicher Größe und Ausstattung. Mit Freiheit und Flexibilität auf vier Rädern hat das Mieten jedoch nicht immer zu tun: Mindestmietdauern, festgelegte Öffnungszeiten der Abholstationen, Barzahlung beim Händler und viel Papierkram – da bleibt für manchen die Spontaneität auf der Strecke. Bewusst andere Wege gehen Anbieter wie das junge Unternehmen Roadfans aus Düsseldorf.

Im digitalen Zeitalter wünschen sich Wohnmobilisten eine Anmietung, die online, schnell und einfach möglich ist. Das Buchen und Bezahlen des Fahrzeugs ist etwa unter www.roadfans.de in wenigen Minuten erledigt. Es gibt keine Mindestmietdauer und einen 24-Stunden-Kundenservice per Whatsapp. Der Kunde kommt nach der Buchung zu jeder beliebigen Uhrzeit zur Abholstation, öffnet das Mietfahrzeug bequem per Smartphone und nimmt die Schlüssel aus dem Handschuhfach. So kann der Roadtrip flexibel und jederzeit beginnen. Die Bedienungserklärung erfolgt ebenfalls digital über Videos. Jedes Fahrzeug hat auf Wunsch außerdem europaweites Highspeed-Internet an Bord, so dass sich mithilfe von Google Maps jedes Ziel finden lässt. Und auch die Fahrzeugausstattung wählt jeder Kunde individuell und flexibel, bei Bedarf bis hin zu Küchenset, Bettwäsche und Handtüchern.

Allgemein

Zeilinger
Karosserie & Lack
Unfallinstandsetzung · Autolackiererei
KFZ-Service u.v.m. Ⓢ-Halt Westkreuz
Aubinger Straße 15 • 81243 München
☎ 089/8896970 www.zeilingergmbh.de
EUROGARANT

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, T. 089/96978922

Kaufe jedes Auto gepflegte Unfall-, defekte usw., 24 h, KFZ Fa., Tel. 089/92269970

Kaufe jedes Auto auch Unfall-, defekte usw., 24 h, KFZ Firma, T. 0171/3078511 od. 089/92269970

Kleinanzeigen im KFZ-Markt aller Münchner Wochenanzeiger: nur € 4,- pro Zeile! Reinlesen. Rausholen. Anzeigenannahme: 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

KFZ-Sachverst. Dirk Steffen, zertifiziert, unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimer- und Wertgutachten, Tel. 08141/3089006 o. 0172/1602612

Audi

AUTO-ANKAUF AUTO-ANKAUF KFZ Ankauf aller Marken gebrauchte Audi, Kia, Opel, VW, BMW usw. auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, sofort Bar, Abmeld., 24 h, auch Sa./So., KFZ Fa., T. 089/48996460

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Suche AUDI Fa. T. 089/97890365

BMW

Suche BMW Fa. T. 089/97890365

BMW 525i AUTOMATIK, Bj. 2004, 191 PS, 259.000 km, TÜV 12/2020, Navi, Xenon, Temp., SD, Klima, neuer Service und neue Bremsen, im besten Zustand, VB 6.400,- €, Tel. 0174/9149302

BMW MINI John Cooper Works - m. Vollaussattung, neu TÜV/ASU, Bj. 2012, 177.000 km, 2. Hd., 11.500,- €, Telefon: 0151/41232102

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

BMW X5 Diesel, schwarz, 130'km, EZ 12/10, Mod. 2011, TÜV/AU 06/20, 245 PS/180 KW, Automatik, Navi, Xenon, Alu, Leder braun, Einparkhilfe vorn u. hinten, Garagenwagen, NR, v. priv., VB 17.000,- €, Telefon: 0179/2960693

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Ford

Suche Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Ford Focus, Cool & Connect, EZ 11/2018, 12.513 km, 92 kW (125 PS), EcoBoost, Winterpaket, Navigation, Park-Pilot, Metallic **17.850 EUR**

AUTO GRÄFELFING
...Service erleben
AHG Autohaus Gräfelfing GmbH
Lohenstr. 7 82166 Gräfelfing
Tel.: 089 89 81 40 0
info@auto-ahg.fsoc.de

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 94, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Mercedes

SUCHE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

SUCHE MERCEDES alle Typen, jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Mercedes B180, EZ 03/2012, Sondermodell Edition, silber, 41'km, viele Extras, Xenon, Navi, usw. Werkstatt gepflegt, TÜV und Inspektion neu, incl. WR, VB, 13.950 , Tel. 0171/3822224

Mercedes Benz E 200, EZ 2008. Diesel 280'km, Automatik, Euro 4, Stoßdämpfer vorne neu u.v.m. HU 05/2020. Command Com, 4300,-, T. 0173/3783018 ab 18 Uhr

Motorräder

Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Verk. Oldtimer 40J. Suzuki GS550E m. v. Zub., fahrber. Zus. a. d. Verlag, Mü.Wochenanz., Moosacher Str. 58, 80809 Mü. Chiffre: 1212333

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlachten (auch Unfall). T. 0172-8394458

Alte Ducati, BMW, Zündapp jed. Zst. kauft T. 09221/878700

Kymko Vooper, 125 ccm, 8 kW, EZ 6/97, erst 3.900 km gefahren, sehr guter Zustand, VB 1.280,- €, Motorrad ist angeremeldet; Tel. 0151/0716166

Opel

SU. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Suche OPEL, Fa T. 089/97890365

Renault

Su. Renault Pkw/Bus, ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547

Renault Espace, neu TÜV/ASU, Vollausstatt., Anhängerkuppl., 2. Hd., Bj. 2002, 138.000 km, 1.500,- €, Tel. 0151/41232102

Sonstiges

AUTO-ANKAUF gepflegte, defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Firma, Telefon: 089/62271473

Subaru

Mittags- und Hausaufgabenbetreuung einer Grundschule Nähe Donnersberger Brücke sucht neue Leitung (24 Kinder), 26 Std. Teilzeit, Ferien frei. E-Mail an: bianka.walthes@Sport-trifft-kunst.de

Toyota

Su. Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Suche jd. TOYOTA, auch So.-/Feiert., Fa. Tel. 089/97890365

VW

Suche VW, Fa. T. 089/97890365

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Wohn agen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160,www.wm-aw.de, Fa.

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Oldtimer/Youngtimer für private Sammlung gesucht. Kurzfristige und seriöse Abwicklung bei Einigung selbstverständlich, Telefon: 0151/24700793

KAUFE JEDEN DIESEL, auch ohne TÜV, viele KM, SOFORT BARGELD! Fa. Tel. 089/20184055

• Höchstpreise für Kfz
• Unfall- und Totalschäden
• Entsorgung v. Schrottfahrzeugen
• gebrauchte Ersatzteile a. Marken
AUTOVERWERTUNG KROHER
Tel. 089/8 63 39 75, 9 – 18 Uhr
www.autoverwertung-kroher.de

KAUFE JEDEN SEAT, SKODA, VW, AUDI, auch Unfall, sofort bar, Dt. Fa. Tel. 089/97890365 u. 0176/49203319 auch Sa./So.

Ankauf v. PKW, Transporter, T. 089/30787875 o. 0178/2337711

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma Tel. 089/42018419

AUTO-ANKAUF Barzahlung od. per Banküberweisung, Besichtigungstermin, Kaufvertrag und Abmeldung sofort auch Sa./So., Tel. 089/48996460 deutsche Fa.

KAUFE JEDEN AUDI, BMW, MERCEDES, AUCH OHNE TÜV, SOFORT BARGELD! ab Bj. 2000, Firma, Telefon: 089/20184055

KAUFE JEDEN ANHÄNGER, WOHNWAGEN, -MOBIL jd. Bj., AUCH OHNE TÜV, SOFORT BARGELD! Fa., Tel. 089/20184055

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. T. 089/62271473

Autohaus Scheer sucht lfd. gepflegte Pkw's bei sofortiger Barzahlung! Tel. 089/66653314

Kaufe Bar alle TOYOTA u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

Im- Export Fa. kauft Fahrzeuge aller Art. Gebrauchte, auch reparaturbedürftige, Unfall, Motorschaden usw. Besichtigungstermine sofort, Barzahlung u. Abmeldung. 24h Tel. 089/94002977

KAUFE JEDEN BUS/TRANSPORTER/VAN auch ohne TÜV, viele KM, jeder Hersteller, SOFORT BARGELD! Fa. Tel. 089/20184055

Kaufe jedes Fahrzeug auch Unfall, defekte usw., KFZ Fa. Tel. 089/62809177, auch Sa./So.

KAUFE JEDEN VW, AUDI, SEAT AUCH OHNE TÜV, SOFORT BARGELD! Fa: Tel: 089/20184055

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

Dt. EXPORTFIRMA KAUFT BAR alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

Kaufe alle Arten v. Fahrzeugen für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe KM, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 oder 0172/8613407

Kleinanzeige aufgeben unter Tel. 089/546 555 oder online auf auto.muenchenweit.de

Wir bieten das richtige Umfeld für Ihre Kleinanzeige!
Nur 4,– € die Zeile für KFZ-Anzeigen in München + Umland
Gerne mit Bild Ihres Autos!

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Besichtigungen bei uns oder bei Ihnen. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/21257007 24h u. Sa./So. erreichb.

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61467795

Kaufe jedes fahrbereite Auto ab Bj. 2005, ohne TÜV, viele km, sofort Bargeld, Firma, Telefon: 089/20184055

Auto Ankauf! Gepflegte/defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Garagen

Duplex-TG, Landsberger Str. 478, Mü.-Pasing, ab sofort, Miete oben 50,- €, unten 40,- €, nur an Gewerbe + 19% MwSt, monatl., Telefon: 0171/2695625

2 Duplex-Garagen zu verk. Veit-Stoß-Str. zw. 58-80, Preis: 22.500,- €/Gar., T. 0160/97705172

TG-Stellpl., Aubing Radolfz. Str. 55,- €, ab 1.7., Tel. 0157/71519

Duplexgarage unten Nymphenburger Str. 26, mtl. 55,- €, zu verm. Tel. 0171/4888866

TG-Stellplatz Pasing-Offenbach Straße 1 neben Arkaden ab 1.8. 65,- €, Telefon: 0176/61410570

TG-Stellplatz, Westendstr. Ekke Altdorferstr. ab sofort MM 45 €, Tel. 089/8573870

Branchen-ABC

Mittwoch, 3. Juli 2019 | Nr. 27

Experten aller Branchen
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger, Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

Bodenbeläge

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23 23 62 46
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten
– günstig, Firma –
Telefon 089 / 85 64 14 10
oder 01 78 / 7 77 00 54

Buchshop

Lieben Sie Bücher?
Wir auch!
Buch-Shop
Werbe-Spiegel „Buch-Shop"
Fürstenrieder Str. 7 – 11 · 80687 München
Telefon 089 / 54 65 55

Bürotechnik

RUSTLER
Bürosysteme GmbH
Kopierer, Drucker, Faxgeräte, Kopierpapier
Telefon 089/78 46 47
www.rustler.de · Fax 089/78 46 49

Dacharbeiten

Dachkontrolle
Dachrinnenreinigung
Holz- und Bautenschutz
Reparaturen rund ums Haus
zuverlässig · kompetent · schnell
Fa. SBB · www.schubert-dach.com
Telefon 089/70 06 66 56 · Fax 089/70 06 59 77

Garage undicht?
HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Telefon
(08142) 3058544

Dachdeckermeister N. Zinth
Dachreparatur, Sanierung
Neudeckung, Spenglerei
80689 München
089 / 30 00 11 81

Bau- & Instandhaltung

SANIERUNGEN
ZIMMERMANN
am , im & rund um's Haus
Familienbetrieb Tel. 089 / 384 653 41

BÄRBAU
Holz- und Bautenschutz, Garagen- und Flachdachinstandsetzung, Dachreinigung u. -reparatur, Zaun-Erneuerungen, Maurer-, Verputz- und Malerarbeiten
Telefon 0151 – 46 94 94 57

Entrümpelungen

ENTRÜMPELUNGEN
THALHAMMER
ENTRÜMPELUNGEN
RENOVIERUNGEN
MONTAGESERVICE
REPARATUREN
Patrice Thalhammer
Telefon: 0176/60 94 94 00
Mail:
patrice.thalhammer09@gmail.com

Fenster & Türen

KuFe Fenster & Türen
Herstellung – Montage – Service
Tel. 08105/2741-0

Fernsehdienst

Ihre Top-Adresse für Kundendienst & Service
SERVICE PROFI
TV · HIFI · Haushalt
Komplettservice und faire Preise
Radio-Stöckle
Mü.-Laim, Fürstenrieder Str. 100 – 102
T 089 56 44 34, www.radio-stoeckle.de

Garten- und Landschaftsbau

Gartengestaltung Fischer,
Telefon 87 38 62
www.gartenfischer.de

Heizung/Sanitär

BAD & HEIZUNG
VEHLOW
Bäder komplett · Gas · Wasser · Heizung
Reparatur · Wartung · Altbausanierung
Einbau von Gasheizungen · Kundendienst
Telefon 88 30 73 Rohrreinigung
www.der-baedermacher.de
info@der-baedermacher.de

SPANNER
INSTALLATIONEN
SANITÄRTECHNIK
GASHEIZUNGEN
Wir suchen dringend Verstärkung!
Spanner GmbH
Josef-Retzer-Str. 45
81241 München
Tel. 089 / 88 08 62
Fax 089 / 8 34 15 31
info@sanitaer-spanner.de
www.sanitaer-spanner.de

KFZ-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig.
Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimergutachten, Wertgutachten.
Tel.: 08141/3 08 90 06
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de

Malerarbeiten

Deutscher Maler in Neuried,
auch am Wochenende und an Feiertagen.
Telefon 0174/8 53 33 33

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Malermeister sorgfältig!
z.B. Leerwhg., 70 m², 640,– € netto
inkl. Material.
T. 0151 / 72 92 75 12
& 0176 / 76 38 96 65
Malereibetrieb Köller & Stendel

THOMAS SCHERMER
Maler- u. Lackierermeister
· schnell · preiswert
· zuverlässig
Seniorenservice
· Aus- u. Einräumen
· Fassadenrenovierung
Tel. 8342463 u. 0177/8342463

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst" sind.
Malerfachbetrieb,
Fassade, Komplettrenovierung,
Bodenlegearbeiten
Telefon: 0151 / 41 23 21 02

Polstermöbel

Polsterei
Sofa, Sessel, antike Sitzmöbel, Eckbänke
erhalten neuen Schwung durch Aufpolstern und Neubezug.
Große Auswahl an Polsterbezugsstoffen und Teppichböden
Kostenlose Beratung auch bei Ihnen zu Hause
Aberlestraße 25, 81371 München/Harras, Tel. u. Fax (089) 77 51 69
Raumausstattung Degele & Sohn

Welzmiller
IHR BEWÄHRTER FACHBETRIEB
Polstermöbel-Neubezug zum FESTPREIS
fachmännisch innerh. 1 Woche
Fürstenrieder Str. 94 im Hof
Tel. 56 03 53
www.welzmiller-raumgestaltung.de

Raum-ausstattung

fischer RAUMAUSSTATTUNG
Fürstenrieder Str. 33
80686 München
Tel. 0 89 / 56 54 29
Polsterei · Bodenbeläge
Sonnenschutz · Gardinen
Nähatelier · Tapeten
Möbel beziehen zum Festpreis
www.fischer-raumausstattung.de

Prospekt-verteilung

Professionelle Prospektverteilung
regional und bundesweit möglich.
Qualität muss nicht teuer sein!
Herr Werner:
Telefon 089 / 45 24 36 44

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbausanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau
– für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 08166 / 99 56 54
0178 / 3 31 92 54
www.werner-malermeister.com

Beziehe:
• Couchgarnituren
• Stühle und Eckbänke
Reiner Schrettle
Möbelpolsterei u. Autosattlerei
Tel. 0821/47 25 19

Renovierung & Sanierung

Rentner (qualifiziert)
übernimmt kleine Reparaturen aller Art.
Telefon 0176 / 21 24 69 08

Umbauten – Sanierungen
Mauertrockenlegungen
kleine Maurerarbeiten
Hr. Wallinger,
☎ 0 89 / 8 56 11 80

Alles aus einer Hand
Parkett, Laminat, Fliesen,
Renovierungen aller Art.
Komme sofort! Fa. Karcz
Tel.: 0152/27 01 98 33

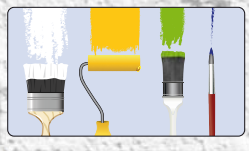
Renovierung & Sanierung

PB Projekt Bau GmbH:
• Bodenbelagsarbeiten
• Fenster, Türen
• Vollwärmeschutz
• Putzsanierung
• Malerarbeiten aller Art
• Trockenbauarbeiten
• Elektroarbeiten
• Fliesenarbeiten u. v. m.
Telefon 0170/8956599

Umzüge

Umzüge Stelzer
● Privat-/Büroumzüge
● Seniorenumzüge
● Entrümpelungen
● Möbellagerungen
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
0 89-58 09 04 25
www.a-z-transporte.de

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
info@neuhauser-umzugsprofi.de



Werbung

CreAktiv
komma münchen gmbh
| FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR |
Ideen und mehr!
Fürstenrieder Str. 5
80687 München
Tel. 089/546 55 200
Fax 089/546 55 201
info@creaktiv-net.de
www.creaktiv-net.de

Handwerker

— Malermeister Nuriman — Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Umbauten - Sanierung - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

Wir beziehen Eckbänke/Stühle/ Couchgarnituren und übernehmen Oldtimer- Restaurierungen. Firma Schrettle, Tel. 0821/472519

In München und Umland
Malermeister hat noch Termine frei.
Telefon 0 81 51 / 36 89 50

Spülkasten verkalkt? Hartl Tel. 0 89 / 60 31 35

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst" sind. Malerfachbetrieb, Fassade, Komplettrenovierung, Bodenlegearbeiten, Telefon: 0151/41232102

Dachdeckermeister: Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung. MUC, Tel. 089/30001181

Reparaturen rund ums Haus Zuverlässig • Kompetent • Schnell • Firma SBB • Telefon: 089/70066656

Parkett und Fußböden Fachbetrieb, Tel. 0174/4749890

Schreiner bietet an: alle Einbauten n. Maß, Planung u. Reparaturen, v. Fa., T. 01520/9249801

thalhammer-entruempelung.com, Renovierungs- u. Montagearbeiten, Tel. 0176/60949400

Fachbetrieb übernimmt günstig
Asphaltierungs-, Pflaster- und Gartenarbeiten.
Telefon 0171 / 6 70 00 03

Rentner (qualif.) übern. kl. Rep. aller Art. T. 0176/21246908

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

Malermeister sorgfältig! Bsp. Leerwhg. 70m², 640 € net. inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

Steinmetzmeister, Treppen Böden, Fensterbänke, Grabsteine, Firma Tel. 0160/97052759

Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Krautgartenweg 15 a
81245 München
Tel. 089/8 63 11 11
kontakt@dach-strobl.de
www.dach-strobl.de
30 Jahre
H. Strobl

Badumbau - Heizung -Sanitär, Telefon: 0157/59523188

Fliesenleger übernimmt schnell u. preiswert sämtliche Verlege- u. Abbrucharbeiten, Fa. Tel. 0172/9692274

Platten, Pflaster, um Haus + Garten legen Fa. T. 089/82088333

Markisen u. Stoffe zum Austausch günst., Fa. T. 089/7934983

Malereibetrieb übern. Maler- u. Fassadenarbeit, Angebot kostenlos, schnell sauber, preiswert, Fa. Bergmann, Anrufe unter Tel. 089/82979056 od. 0151/57680253

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

Polsterei Degele & Sohn Aberlestraße 25, 81371 München/ Harras , Tel./Fax 77 51 69 Kostenlose Beratung auch gerne bei Ihnen zu Hause!

Poln. Handwerker renov. Haus u. Whg., Fa., Tel. 0176/64654005

Waschmaschinen Service etc., Tel. 0173/1882718 Firma HGK

EINFACH PARTNER WERDEN!
SO EINFACH GEHT'S:
✓ BEWERBEN ✓ BESPRECHEN ✓ LOSLEGEN
IHRE VORTEILE:
- kein Gewährleistungsrisiko bei den Materialien
- Premium Profi-Card, mit der Sie bis zu 15% Rabatt in den hagebaumärkten erhalten, sowie viele weitere Vorteile
- keine einmaligen und auch keine laufenden Gebühren
- u.v.m.

Sie erreichen den OHS Handwerkerservice
Mo.– Fr. von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr unter:
Tel.: +49 (89) 35 89 327-755
Fax: +49 (89) 45 76 92-90 424
info@handwerkerservice-oberbayern.de
HANDWERKER SERVICE
Einfach machen lassen!
hagebaumarkt
HIER HILFT MAN SICH.
hagebaumarkt-muenchen.de/handwerkerservice

Handwerker

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Fachbetrieb übern. günstig Asphaltierungs-, Pflaster- u. Gartenarbeiten. Tel. 0171/6700003

Schöner wohnen! Handwerksmeister (im Unruhestand) unterstützt Sie bei Renovierungs- und Sanierungsarbeiten. Akkurate Ausführung, sowie moderater Std.-Satz, Tel. 01521/2025405

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel.: 0176 / 2323 6246

F. Lehmann Malermeister & Söhne Familienbetr. Tel. 584008

··· Angebot kostenlos ···
Malerfirma übernimmt
Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadengestaltung, schnell – sauber – preiswert!
Firma Bergmann
Telefon 089/82 97 90 56; 0151/57 68 02 53

Malerbetrieb Melzer sämtliche Arbeit, preiswert/sauber, Angeb. kostenl., Tel. 089/74500469 oder 0178/1603662

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178/7770054

Rollläden auf Motor umrüsten, günst., Fa. Tel.089/7934983

Dach- u. Abdichtungsarbeiten aller Art von Meisterbetrieb Telefon: 0173/2311262

ZIMMERMANN, Holz & Bautenschutz, Reinigungsarbeiten - Instandhaltung, Holz, Fassade, Terrasse, Hof, Tel. 089/38465341

Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Firma Karcz, Telefon: 0152/27019833

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel.: 08166/995654 oder 0178/3319254

Bärbau Holz- und Bautenschutz, Dachreinigung/-reparatur, Garagen-/Flachdachinstands., Zaun-Erneuerungen, Maurer-/Verputz-/ und Malerarbeiten Telefon 0151 - 46949457

Malermeister T. 089/14002773

Sämtliche Malerarbeiten. Fassaden m. Gerüst. Fa. 089/31232792

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten. Renovierung, Fassaden,dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller Telefon 08165/601446 oder Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

BODENBESCHICHTUNG f. Garage, Balkon, Keller... T. 089/66595449

BADSANIERUNG 0176/81292261

Abbruch, Kellerraum, Kanal, Bauplanung. Fa. 0176-66698895

Malermeister hat Termine frei. Günstig ! Tel. 089/6802341

Elektromeister übernimmt kurzfristig Arbeiten. Fa. 0172/4182767

Altbau- / Komplettsan., Trockenbau & Malerarb. T. 089/12596079

Dt. Allround-Handwerker für alle Renov.arbeiten, Tel. 0178/1325347

Elektro / Schreinergeselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbe,l Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

Bodenleger sucht Arbeit. 01575/2907024

Elektroarbeiten T. 0172-9522009

Sämtl. Maler - Fliesen u. Bodenbelagsarbeiten * ALLE Um- + Ausbauarb. * Fassadenarb. * kompl. Badsanierung B&J. Tel. 089/17103930

Fassadenanstrich ohne Gerüst bis 12 m Höhe. Holzschutz. Malermeisterbetrieb Hausmann, 089/6888806 oder 0171/6238617

PARKETT - KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf/Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren. Tel. 089/424231

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Fassadensanierungsarbeiten, Asbestentsorgung, Fassadenanstriche Maler-/Putz-u.Maurerarb.,einschl. Blk.- u. Terrassensanierg. m. Pflaster- u. Gartenplattenarb., sowie Garag. + Flachdachabdichtungen. Eig. Gerüst, keine Anfahrtskosten GB Haussanierung Tel. 0173/4131829

Parkett legen/schleifen/ölen/versiegeln. Tel. 089/24295122

Verkäufe

Jugendstilgrundofen grün, gr. Sauna abgebaut, umständehalber günstig, VB, Tel. 08151/50370

2 Dachflächenfenster, fast neu, Roto Designo R6 Rototronic, WDT R68 HN WD AL 13/14, Regensensor, 2.000,- €, Telefon: 0172/6823508

Brennholz aus Ihrer Region. Forstbetr. Weber T. 089/662242

Rollläden auf Motor umrüsten, günst., Fa. Tel.089/7934983

75 Umzugskartons gegen Selbstabholung abzugeben. St. je 1,50 €, Tel. 0175/1625800

Sony MP 3 tragbar CFD-S03CPL Kass., CD, Radio 65,-€, CD Ständ. Metall 20,- €; Tel. 0159/02293275

Markisen u. Stoffe zum Austausch günst., Fa. T. 089/7934983

AEG Lavatherm Protex plus sensi dry Kondenstrockner, Energie- Effizienzklasse A, in sehr gutem Zustand. VB € 150,- Telefon: 0177/6263233

Bekleidung u. verschiedenes Zubehör f. orientalischen Tanz, Gr. M, günstig; Tel. 089 / 783225

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151/25752628

WoZischr. Erle mass., B 320/H 215, 800.-. 0171/5585871

Elegante Schminkkommode, Kirschbaum, Jugendstil, 2 Schubladen, 3 Flügel, VB 800.-, 0179/1228615

Rechtzeitig zur Wies'n: Meindl Trachtenlederschuhe, Gr. 42, schwarz, 1xgetragen, 60.-, 01590-5381623

Kaminholz/Buche 0173/8101734

Klepper Aerius 2, VB, 08102/5432

Neuw. Sackkarre 30 € VB, Tel. 089/5803124 abends ab 19

Kaufgesuche

Wir suchen alles an gut erhaltenen Pelzen! Ankauf von Briefmarken, Porzellan, Broschen, Bernstein, Perlen, Antiquitäten oder Ölgemälde jeglicher Art. Kostenlose Wertschätzung, Herr Wagner, Telefon 089/95403712

Kaufe Postkarten, Tel. 08142/487289

Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner und alte Gemälde Tel. 089/79360944

Kaufe alte Orientteppiche, au. beschädigt, Tel. 089/52064046

Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

Wir su. Glas, Porzellan u. Flohmarktware, Keramik usw., gebr. Möbel b. 5J., PC, T. 0160/4577989

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, Tel. 0177/2051745

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987

Suche Kristall, Porzellan, Zinn, Bierkrüge, Briefmarken, Trachtenkleidung, Tel. 01573/5373733

Kaufe Musikinstr., Pelze, Zinn, Tafelsilber, etc., T. 0177/4338997

Kaufe Antiquitäten von A-Z, Bronzen, Gemälde, Möbel, Porzellan, Uhren usw. auch ganze Nachlässe. Tel. 08208/1612 oder Tel. 0172/8265552

Kaufe von Privat Bleikristall Handarbeit, Tel. 0151/54160480

Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info`s: Tel. 0179/5350087 u. 08105/7363111

Suche Porzellan aller Manufakturen, von privat, Telefon: 0152/23923740

Bücherankauf, T. 089/85484619

Kaufe von Privat Pelzjacke od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung, Herr Adler: Tel. 0162/9514970

Alte Radios, alte Sachen aus Omas Zeiten; Tel. 089/37067861

Achtung! Kaufe Zinn, Tafelsilber und Porzellan, 0157/83668786

Renter-Ehepaar sucht für Hochzeit; Brautschmuck, Geschirr (Hutschenreuther, Rosenthal, Meissen)Figuren, 0177/1874704

Pelz und Schmuckankauf
Wir kaufen: Altgold, Bruchgold, Zahngold, Brillantschmuck, versilbertes Besteck, Münzen, Trachten, Kleinmöbel, Orient-Teppiche, Bernstein, Ölgemälde und Luxusuhren
• aktuelle Höchstpreise
• sofort Bargeld
• kostenlose Wertschätzung
Fa. Klimkeit · Tel. 0 89 / 99 94 35 05

Herr Reinhardt kauft: Pelze, Schmuck, Uhren, Porzellan, Silber, Münzen, Bilder, Zinn, Näh-/Schreibmaschinen, Fotoapparate, Ferngläser, Kunst & Antikes, Nachlässe, Tel. 0152/18741642

Höchstpreise Militärsachen bis 1945 Orden, Helme. Tel. 089/42018419

Su. Lederhosen, Charivari, Kropfketten, Schmuck 01785351818

Suche Armbanduhr von Heuer, auch defekt! 0163/3480146

Pelz & Schmuck-Ankauf! Kaufe gut erhaltene Pelze- Zahle 100.- bis 3000.-. Ankauf von Schmuck! R ingen, Armbänder, Ketten, Broschen, Uhren, Münzen. Seriöse und faire Abwicklung. Freue mich auf Ihren Anruf. Herr Dehner 089-12508817

Suche ALLES von Hutschenreuther und Rosenthal, 0157/54417237

Zahle +/- 150 für altes Album m. Kriegsfotos. T. 0151-54 22 22 21

ALT zu GELD!! Damen u. Herren Mäntel, Alte Spiegel/Tischdecken/Uhren/Lampen, Tel. 0151/75937934

Armbanduhr v. Rolex u. Patek-Philipp auch def. 0163/3480146

PELZ/SCHMUCK/BERNSTEIN ANKAUF zu Bestpreisen. Tel. 089/74869640 www.pelzantiksaga.de

Kaufe Pelze, Zinn, Silberbest. Schmuck, Uhren T. 0177/2164921

Pelzankauf
Wir suchen alles an gut erhaltenen Pelzen!
Ankauf von Briefmarken, Porzellan, Uhren, Zinn, Bernstein, Perlen, Antiquitäten oder Ölgemälde jeglicher Art.
Kostenlose Wertschätzung
Herr Wagner
089/95 40 37 12

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck-+Tafelsilber, Schallplatten,MCM+Luis Vuitton Taschen+Koffer, Dupont Feuerzeug. Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Abendbekleid.,Taschen, Uhren, Modeschmuck, Antiquitäten, Näh- + Schreibmasch., Fotoapp., Schallplatten-/Plattenspieler, Porzellan. Zahle bar & fair. 0174/1733777

Frau Maria kauft v. privat Bleikristall u. Handarb. Tel. 0151/54160480

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte Tel. 089/44312337

Wohnwagen od. Wohnmobil v. Familie gesucht. T.0151/51258851

MÜNCHNER kauft Nachlässe: Pelze, Kleidung, Zinn u.v.m. Hausbesuch mögl. 01522/2501844

Kaufe ganze Haushaltsauflösung: Schmuck, Abendkleidung, Gerümpel, Broschen, Bilder und Teppiche, 0162/5813012 zahle sofort

Achtung kaufe zu Höchstpreisen alles aus Oma's Zeiten alte Möbel, Figuren, Bilder, Porzellan, Modeschmuck, Uhren, Gläser u.s.w. auch aus Nachlässen u. Wohnungsaufl. Bitte alles anbieten auch defekt, unverb.,seriöse Kaufabwicklung. 0173/6120916 & 08702/4939960

Su. Pelze, Nerz, Fuchs, Persianer, OZ, Zobel usw., hochw. Handtaschen, Broschen, 0152/14031645

Suche Opas Sammlung, Postk., Fotos, Orden, Figuren, Bilder, Trachten-Schmuck, Chariavari, Krüge, Möbel, Tel. 089/ 66594977 oder 0172/9308176 a. Wo.ende

Kaufe Antiquitäten »Altes« & Nachlässe
Porzellan-Figuren • Bilder • Besteck
Fa. La Belle Epoque
80333 MUC · Augustenstraße 41
Telefon 0 89 / 52 73 77

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. T. 0176-55644089

Hobbyangler sucht Angelrute kostenlos gegen Abholung! Kaufe gebrauchtes Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). T. 0176-55644089

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000 € für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 51,20,- € oder 20.000,- mtl. Rate 205,05,- €. Tel. 08131/319025 info@rendivest.de

Verschiedenes

Malern, Tapezieren, Bodenbeläge, Renovierung, Fliesen, Fa. Tel. 7602447, 0173/3510450

Fensterreinigung zuverlässig, auch für Privat, Fa. Tel. 74298003

Rollläden auf Motor umrüsten, günst., Fa. Tel.089/7934983

Badsanierung: Ein kompl. Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badew. auf Duschwanne Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, Tel. 089/69370393, www.poltinger.de

Kostenlose Abholung von Möbeln und Haushaltssachen, Tel. 0160/4577989

Hemden nähen, Änd. Tel. 089/1231017

Entrümpelungen Telefon: 0179/2943744

Fliesenlegermeister übernimmt sämtl. Fliesen- u. Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Fenster verschmutzt? Alex putzt! Fenster, Türen, Teppiche, Matratze, Büro, Anfahrt frei. Tel. 08034/1676

Fensterreinigung Maierhofer, Fa., Tel. 8418026, 0179/4717770

Ansprechende Webseiten, günstig, ohne Folgekosten, Tel. 0173/3519599

Wer hilft mir privat in Rechtsfragen bei Scheidung, Zugewinn, Betrug? Tel. 0170/3371308

LAMPENSCHIRM-ANFERTIGUNG, Tel. 089/85630072

www.amphibien-news.de Wenn Sie wissen möchten wie es den Amphibien an der Ortsumfahrung Weßling geht?

Baum/Stock entf. Tel. 6701170

Besticke fast alles, T. 1231017

Markisen u. Stoffe zum Austausch günst., Fa. T. 089/7934983

Wanne raus - Dusche rein! Infos Tel. 089/21548246, www.revifix.de

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

Garten- u. Landschaftsbau, Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de T. 0174-3419837 o. 08141-5393927

Duschwände nach Maß, Fa. T. 08141-21760

Umzüge & Entrümpelungen, 08141-2450120

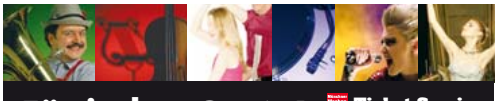
Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschoßausbau, T. 08202-9049790

Maler Profi Fa. T. 0157-54164130

Renovierungen, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau T. 0172-9173319

Wir führen aus: Gerüstbau u. -verleih T. 08202-9049790

Wohnungsauflösungen mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. T. 08141-2450120



Für jeden Gusto! Münchner Wochenanzeiger **Ticket-Service** 089 / 54 65 55

Erotik

Er mass. und verwöhnt SIE o. finanz. Inter., Tel. 0177/9596073

Gabi besucht T. 0151/63844238

Er su. Hausfrau zum verwöhnen und massieren. 01575/9069634

Erfahrer Mann, Sucht sexy Geliebte 18-50, Tel. 0160/78655677

Wetlook! Welche W mag baden mit Jeans? Bin M44 und beise nicht. Kein M! Tel. 0177/5501044

Massagen, erotisch

SAMTPFÖTCHEN: 0163/2547768

TANTRA Hausbesuch diskret ab 8 Uhr, Telefon: 0152/17051880

Verwöhnmass. von attrakt. Sie, 66 J. für liebevolle Rentner o. GV, Telefon: 0151/66266961

Diskrete Privat-Massage, 10-21 Uhr, Tel. 0173/6814495

Hobbymasseur 089/36106178

Telefonkontakte

Lisa mag Po Sex! 01520-5711327

TELEFONSEX 089/682787

Gerda (66j.)-ganz privat! 0162-5627774

Wochenanzeiger Medien GmbH,
Fürstenrieder Straße 5–11, 80687 München, Telefon 089 / 54 65 55
www.muenchenweit.de

Die eigenen vier Wände
Interessante Miet- und Kaufimmobilien in München und der Region.

Ausstellung zur nachhaltigen Stadtentwicklung

München · Die Ergebnisse der empirischen Projektstudie „Nachhaltige Stadtentwicklung zwischen Planung und Wirklichkeit – Die Münchner Quartiere Obergiesing und Domagkpark“ werden von Dienstag, 2. Juli, bis Freitag, 12. Juli, im Raum 018 (EG) des Referats für Stadtplanung und Bauordnung, Blumenstraße 28b ausgestellt. Die von Geographie-Studierenden der Universität Innsbruck erstellte Ausstellung ist montags bis freitags von 8 bis18 Uhr zu besichtigen. Die Ausstellung wird am Dienstag, 2. Juli, um 17 Uhr von Stadtdirektorin Ulrike Klar vom Referat für Stadtplanung und Bauordnung, Dr. Michaela Schier vom Münchner Forum e.V. sowie den Studierenden der Universität Innsbruck eröffnet. München wächst. Aber wie müssen wir München denken, planen und gestalten damit die Stadt nachhaltiger wird? Was heißt nachhaltige Stadtentwicklung für Bestands- und Neubauquartiere? Über drei Semester hinweg haben Studierende des Masterstudiengangs „GlobalerWandel – Regionale Nachhaltigkeit“ des Instituts für Geographie der Universität Innsbruck in Zusammenarbeit mit dem Münchner Forum zwei Quartiere in München im Hinblick auf diese Fragen analysiert. Ihre Projekte haben die Studierenden mit thematischem Fokus auf Wohnen, Mobilität, Nahversorgung und öffentlicher Raum im letzten Jahr durchgeführt.

Luft holen, gesund bleiben

Produkte ohne Schadstoffe am Emicode erkennen

Der Mensch hält sich etwa 90 Prozent seines Lebens in Innenräumen auf – überwiegend daheim. Denn daheim fühlen sich die Menschen eben in der Regel am sichersten. Doch auch dort kann ihre Gesundheit gefährdet sein: in der Raumluft.
Umso wichtiger ist, dass zuhause eine gute Luft herrscht:
frei von Schadstoffemissionen durch Möbel, Bauprodukte und andere Gegenstände. Wer neu baut, saniert oder renoviert, sollte daher gerade bei Verlegewerk-, Kleb- und Dichtstoffen sowie Spachtelmassen auf emissionsarme Produkte setzen. Sie sind leicht erkennbar an entsprechenden Gütesiegeln. Nach einer YouGov-Umfrage sind sich drei von vier Menschen nicht bewusst, dass die Raumluft bis zu fünf Mal stärker verschmutzt sein kann als die im Freien. Vor allem Kinderzimmer sind oft von schlechter Luft betroffen, da sie in der Regelweniger gelüftet werden. Die Folge können Symptome wie Müdigkeit, Kopfschmerzen, Schleimhautreizungen und Allergien sein. Baustoffe, Farben, aber auch Möbel können nämlich Schadstoffe aussondern und so daheim das Wohnklima belasten. Begünstigt wird dies dadurch, dass Häuser heute sehr viel dichter gebaut werden. Ohne spezielle Lüftungssysteme wird die Luft immer dicker, wodurch sich das Risiko für derartige Beschwerden erhöht. Hier ist ein regelmäßiges (Stoß-)Lüften wichtig. Beim Kauf von Bauprodukten prüfen immerhin acht von zehn Deutschen, ob diese wohngesund sind.

Sorgenfreies Durchatmen: Der Mensch hält sich etwa 90 Prozent seines Lebens in Innenräumen auf – überwiegend zuhause.
Foto: Antonio Guillem/123rf.com

Mietgesuche

Seriöse Mieter suchen über uns
1– 4-Zimmer-Wohnungen
& Häuser
Seit 1989 in München
LORENZ-WOHNEN.DE 129 30 01

Su. schönes Zi. o. günst. App., ruh. Lage, T. 0157/37806576 SMS

3-ZBK + Hobbyraum gesucht ak. Pärchen, NR, unbefr. angest, sucht 70 m² +, BW, -1400 € WM in verkehrsruhiger Innenstadtlage mit netten Nachbarn, Mail: 3ZBKmHobbyr@gmail.com

Ältere Dame, die seit 30 Jahren im Mü.-Süden lebt, möchte auch weiter hier leben und sucht eine ruhig gelegene, helle 2.-Zimmer-Wohnung, WM bis 1.000,- €, Telefon: 0173/4555180

Dipl.-Übersetzerin, 54 J., sucht ruh. 1,5-2,5-Zi.-DG-W. (kl. Wohneinh.), Raum STA, Herr., Breitb., SW-Münch., Tel. 0151/50641605

Pärchen (30 Eventmanagerin/ 33 Selbst. Unternehmer) su. Wohnung in München Zentrum Umkreis 10 km ab 150 m² inkl. Terrasse, Tel. 0176/11800011

Studienanf. a. Rhld Pf. (20) TU, su. Wohnmöglichkeit ab Sept./Okt., Tel. 01578/8057518 od. 01578/8732002

Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1 bis 4-Zi.-Wohnungen.
(Provisionsfrei für Vermieter)
Sven Grimm Immobilien
Telefon 089/434001

Familie sucht Whg./Haus. Sympathische kl. Familie sucht ruhige 4-Zi.-Whg./Haus in Laim o. angr. Stadtteilen, Nähe U-Bahn, Miete o. Kauf, T. 0174/3092032

*** DRINGEND GESUCHT ***
langfristig – für Unternehmen der
Luft- und Raumfahrt
Häuser & Wohnungen
089 21 96 41 09
AkuRat Service Real Estate e.K.

Arzt (NR, alleinst., k. Haustiere) su. ab 1.9.19 Wohnung nä. Klinikum Rechts der Isar. Tel. 0174/3339609 martin.panev1987@gmail.com

Unternehmer sucht für Sohn (Student TU Münchn 2. Sem.) 1/1,5-Zi.-Whg. zentral, bzw. Uni nähe. Ab Aug./Sept./Okt., 0162/1337712

Freundliches, solventes Ehepaar s. ruhige Wohnung mit Balkon ab 100m², vzw. in Isarnähe (Harlaching, Thalkirchen, Solln, Pullach o.ä.), Tel. 0173/9317868 (089/222785

Akademiker-Pärchen su. 2-3 Zi.-Whg. (ab 65 m2) mit Blk. bis 1800,- WM, zentrumsnah, 3 km Umkreis, Tel. 0151/44068291

Berufstätige sucht 1-Zi.-Whg. in MUC u. Umg., 0151/58360926

Su. Geschäftsräume/ 3 Zi. Massage Mischgew. T. 0152/34093375

Wir suchen Wohnungen/Häuser für vorgem./ geprüfte Kunden. Ohne Provision f. Vermieter info@annaimmo.de / 08931852450

Alexander (26, Unternehmensberater) sucht ab sofort möglichst zentrale 1-2- Zi. Whg. für bis zum ca. 800.- warm in München Mobil: Tel. 0157/30894508

Familie sucht 3-4-Zi.-Whg. ab 1.8./1.9. zu mieten, max. KM 1200, Tel. 0163/4383434

Orchester Musiker (Münchner Symphoniker) sucht 3-Zi..-Whg. in der Au/Haidhausen, möglich für WG und m. Blk. Geregeltes Einkommen, unbefr. Vollzeitstelle. info: zuragvantseladze@gmail.com

Angehende Tagesmutter, 39 aus Ndb., fleißig, zuverlässig, reinlich u. liquide sucht 2-3-Zi.-Whg. vzw. m. Gartenateil in München, gerne ruhige Lage. Tel. 089/95493032

Älteres Ehepaar sucht 2-Zi.-Whg. mit EBK, Blk., kein EG, Raum Mü-Ost, NR, keine Haustiere. Schufa-auskunft. 0160/90329360

Münchner Baufirma sucht Haus auch renov. bed. für AN. 089/12596844

Zuverl. freundl. Dame (Ende 50) NR, sucht günstige, ruh. 2 Zi.-Whg. mit Blk. ca. 50 m². Tel. 089/2730205

SOLVENTES RUHIGES PAAR SUCHT 2-3-Zi.-Whg. bis 1.400.-, 0151/42456349

App. f. Einzelperson Raum München gesucht. 0171/6733544

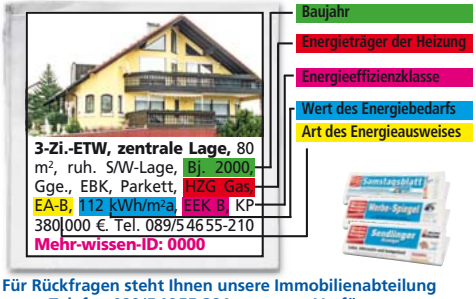
Zuverlässiger junger Mann sucht Wohnung 1 bis 2 Zimmer. Warmmiete bis 800.-, Tel. 0176/41494552

Die **Gewerkschaft der Polizei** sucht laufend für Mitglieder
preiswerte Zi., App., Whg.
Angeb. an Werner Brandl, GdP PP München, Tel. **2910-2600**

EnEV 2014 – Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:



Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 089/5 46 55-384 gerne zur Verfügung.

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt

Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/5 46 55-162

Art des Energieausweises:

Energiebedarfsausweis	EA-B
Energieverbrauchsausweis	EA-V

Energieträger der Heizung/HZG

Blockheizkraftwerk	HZG BHKW
Erdgas	HZG Gas
Erdgas leicht	HZG EGL
Erdgas schwer	HZG EGS
Erdwärme	HZG EW
Erneuerbare Energieträger	HZG EE
Fernwärme	HZG FW
Fernwärme Dampf	HZG FWD
Flüssiggas	HZG FS
Heizöl	HZG Öl
Holz	HZG Holz
Holz Hackschnitzel	HZG HSchn.
Kohle	HZG Ko
Luftwärmepumpe	HZG LWP
Nahwärme	HZG NW
Pelletheizung	HZG Pellet
Solarheizung	HZG Solar
Strom	HZG S
Wärmelieferung	HZG WL
Warmwasser über Elektroboiler	HZG Elek.Boil.

Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:

Baujahr lt. Energiepass	Bj. (EA)
Energieeffizienzklasse (A+ bis H)	EEK A+ bis EEK H
Endenergiebedarf für Wärme	EB-W
Endenergieverbrauch für Wärme	EV-W
Endenergiebedarf für Strom	EB-S
Endenergieverbrauch für Strom	EV-S

Sonstige Abkürzungen

Altbau	AB
Abstellkammer	Abstka.
Appartement	App.
Ausstattung	Ausst.
behindertengerecht	behindger.
Baujahr	Bj.
Betriebskosten	BK
Balkon	Blk.
Bungalow	Bung.
Dachgeschoss	DG
Doppelhaus	DH
Doppelhaushälfte	DHH
Dachterrasse	DT
Einbauküche	EBK
Erdgeschoss	EG
Einfamilienhaus	EFH
Einliegerwohnung	ELW
Eigentumswohnung	ETW
Fußbodenheizung	FbH
Garten	Gart.
Garage	Gge.
Grundstück	Grdst.
Hobbyraum	Hobbyr.
Kaufpreis	KP
komplett	kpl.
Küche	Kü.
Luxusausstattung	LuxAusst.
Mehrfamilienhaus	MFH
Maisonette	Mais.
Mansarde	Mans.
Nutzfläche	Nfl.
Nebenkosten	NK
Obergeschoss	OG
provisionsfrei	prov.fr.
Reiheneckhaus	REH
renoviert	renov.
renovierungsbedürftig	renov.bed.
restauriert	restaur.
Reihenhaus	RH
Reihenmittelhaus	RMH
ruhig gelegen	rhg.gel.
Souterrain	Sout.
Schlafzimmer	SZ
Teppich	Tepp.
Terrasse	Terr.
Tiefgarage	TG
Verhandlungsbasis	VB
Wohneinheit	WE
Wohnfläche	Wfl.
Wohnung	Whg.
Wintergarten	WiGart.
Wohnzimmer	WZ
Zimmer, Küche, Bad	ZKB
Zentralheizung	ZH
Zimmer	Zi.

Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstenrieder Straße 7-11
80687 München
Telefon 089/5 46 55-162
immobilienmarkt@muenchenweit.de

Ansprechpartner
für den Immobilienmarkt
USCHI SENDLINGER
Telefon 089/546 55-384
DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162
DIETER SCHNEIDER
Telefon 089/546 55-203
immobilienmarkt@muenchenweit.de

Münchner Wochen Anzeiger
www.muenchenweit.de
in Kooperation mit
HAUS + GRUND MÜNCHEN
HAUS- UND GRUNDBESITZERVEREIN MÜNCHEN und Umgebung e.V.

Die Expertenrunde

zum Thema:

Verwaltungsbeirat

In unserer Wohnungseigentümergemeinschaft sind nur zwei Personen bereit, sich zum Verwaltungsbeirat bestellen zu lassen. Auch ein Mieter wäre bereit, das Amt des Verwaltungsbeirats zu übernehmen. Wieviele Verwaltungsbeiräte müssen gewählt werden? Kann auch ein Mieter zum Verwaltungsbeirat bestellt werden?

RA Georg Hopfensperger
Rechtsabteilung HAUS + GRUND MÜNCHEN

Sofern nicht in Ihrer Gemeinschaftsordnung etwas anderes vereinbart ist, müssen Sie drei Verwaltungsbeiräte wählen. Die Bestellung von lediglich einem oder zwei Beiräten ist dann nicht möglich. Auch die Bestellung von Mietern zum Verwaltungsbeirat ist nicht zulässig. Sie können jedoch mit einfacher Mehrheit im Rahmen eines sogenannten Zitterbeschlusses auch nur zwei Verwaltungsbeiräte bestellen, gegebenenfalls auch Mieter. Sofern keiner der anderen Eigentümer einen solchen Beschluss mit der Anfechtungsklage bei Gericht binnen einer Frist von 1 Monat nach der Eigentümerversammlung anficht, wird der Beschluss bestandskräftig und die Bestellung ist damit wirksam. Diese Vorgehensweise birgt aber die Gefahr, dass ein oder mehrere Eigentümer eine gerichtliche Überprüfung veranlassen. Im Rahmen einer gerichtlichen Anfechtungsklage würde das Gericht über den Beschluss der Bestellung von nur zwei Beiräten oder einer Person, die nicht Eigentümer ist, für ungültig erklären. In diesem Falle würden die übrigen Eigentümer als Beklagte eines solchen Verfahrens verlieren und hätten dann die Kosten der Anfechtungsklage zu tragen.

Kostenfreie Rechts-, Steuer- u. Bauberatung für Mitglieder in allen Immobilienfragen.
Mitgliedsbeitrag ab 60,- € jährlich.
Infos unter: Haus + Grund München, Sonnenstraße 13 III, 80331 München
Tel. 089/551 41-0, Fax 089/551 41-366
www.haus-und-grund-muenchen.de
info@haus-und-grund-muenchen.de

Mietgesuche

Erstsemesterstudent (19/dt./NR) su. Whg./WG/Zimmer max. 550,-, Nähe Olympiapark u. Maxvorstadt. Tel. 0151/55363595

NEUER JOB IM BAY.HOF MÜ. Abtl., 28, weibl., NR, led., kein H.-Tier, sucht 2 Zi. mit Blk. + EBK, Mü.-Stadt bis 1.100 € warm, ab 15.07., Tel. 0157/76383526

Paar (52/57) su. 3-4-Zi.-Whg., Blk., 75-100 m², M+NK bis 2000.- vorz.w. san. AB, Münchn. Süd. (Sendling, Giesing, Au-Haidh., Harlach., b. max. Sauerlach), Tel. 0162/9363028 od. 0172/3445423

Junge Münchnerin sucht Haus oder Gartenwohnung zur Miete in München für eine berufstätigen Wohngemeinschaft mit guten Freunden. Wir bringen mit: unbefristete Arbeitsverträge in den Bereichen Pädagogik und Medizin, grüner Daumen, handwerkliches Geschick. Es darf gerne ein älteres oder renovierungsbedürftiges Haus sein. Mona Wenzel, T. 0176-53379279

Gute Freunde suchen ruhige Wohnung in München! Zwei Studenten kurz vor Berufseinstieg (Luft- & Raumfahrttechnik, BWL) suchen 2,5 bis 3-Zi.-Whg., ab 45 m2, EBK und Blk., ab 01.08.19, Miete zwischen 1.100.- € und 1.500.- € warm. T. 0152-34232198

Provisionsfrei für Vermieter! Suche für vorgemerkte Kunden 2-4 Zimmer-Wohnungen und Häuser. Reichenberger Immobilien T. 089-99736528, gr@reichenberger-immobilien.com

Mietangebote

Südpark U3, App. 48 m², möbl. 1.200,- € KM + NK + TG, 3MM KT, Tel. 0179/6159693 am Abend

U6 Hadern, schönes gr. möbl. Dachterr.-Zi. 25 m², kompl. gute Ausstattung, sep. Eingang, 450,- € + NK + KT, Tel. 089/7140132

Möbl. Zi. an S6, Tel. 08157/8214

Feldkirchen-W., REH, 3 SZ, neu renov., Gge., Garten, KM 1650.- + NK + Prov., PEMONTE Immob., 0172/6801709

Zell am Ziller: Wohnung, zentral gelegen, zur Jahresmiete zu vermieten. 113 m², gr. WoZi., gr. Küche, 2 Schlafzi. mit Waschgelegenheit, Bad mit WC, sep WC, Abstellraum, große Terrasse mit Blick in die Zillertaler Bergwelt. Haustiere unerwünscht. 0043 664 352 95 15

DHH 125 m², 1500.- + NK + KT + Stellpl. in 85301 Schweitenkirchen, T. 0152/28685033 oder mail an: andiholzmann@online.de

Erding: DHH, 158 m² Wfl, 5 Zi. ruh., Garten, Blk., Gge., gt. Verkehrsanbindg. ab 1.9. für 2 Ja., KM 1650,- + NK 150,-, Tel. 0177/3634522

Büro/App. 38m² Puchheim/Bhf/Süd Duschbad, Kochnische, 15-S-Bahn-Gehminuten, Souterrain stephan.haugg@online.de

MÜ-SOLLN, edles DT-PENTHOUSE Neubau Erstbezug ab 1.09.19, 2.OG, Aufzug, hohe Dekken, off. Dachstuhl, schönes Tageslicht, wunderbare DT Südausricht., große Markise, sorgfältig, ausgewählte Mieterstruktur, abs. ruh. Lage, gepfl. Umfeld, vornehmes Raumgefühl bodentiefe Fenster (el. Raffstores) m.teils weiteren, umlfd. kl. Terr., off. Kamin vorgesehen, Fußbodenhzg., excl. Parkett Eiche geräuchert/naturgeölt der Nobelmarke "Bauwerk", Master- & Duschbad m.Fe., EBK auf Wunsch, 156m², 3 Zi., DT 25m², zusätzl. Gartenmitbenutzung mögl., 3.700€ + 460€ NK incl. Heizung, TG Stellpl. 75€, provisionsfrei, eva.und.du@googlemail.com

Mietgesuche Gewerberäume

Junger selbstständiger Schreiner sucht dringend kleines Lager oder abgeschlossene Garage in oder in der Nähe von Obermenzing. 0171/4301782

Suche Lagerplatz, ca. 50 m² bis 50 km von MUC. 0176-66698895

Suche Werkstatt/Lager, Tor mind. 3,50 hoch, bis 50 km v. München. Mrkic, 0176/10319938

Mietangebote Gewerberäume

HAAR, Nähe A99, Werkstatt oder Lager ca. 700m² auch teilbar Tel. 089/467131

Auto-Werkstatt komplett eingerichtet, 1500.-, 089/8206161

Büroflächen im 88NORTH Riesstr. 8 80992 München, ab sof. beziehbar, 460 m² 17,25 /m², NK 2,80 /m², TG-Stellpl., Neuwertige Objektqualität T. 089/954570770

Lagerflächen

Mü.-Nord, Kleinlager, 6-25 m², trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- €, v. Priv., Tel. 0172/8171626

Immo-Gesuche

Finanzstarker Bauträger sucht
Baugrundstücke mit/ohne Altbestand
Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert
Ansprechpartner: Herr Hitzenbichler
Tel. 089 21 96 41 09
AkuRat Service Real Estate e.K.

PRIVAT: Suche 3-Zi. ETW, Telefon: 089/21967948

Pasinger Hausarzt su. älteres Haus v. privat. Angebote an: Dr. Rathgeber Allgemeinarzt, Scheurlinstraße 1, 81241 M.-Pasing oder Tel. 089/8888851

Netter Privatmann kauft Whg. und Häuser, Tel. 089/20981384

Privat su. RH, T. 089/20986517

Ältere Häuser und Grundstücke gesucht
Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei – sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.
RSI IMMOBILIEN
Tel. 089 / 127 129 50
www.rsi-immobilien.de

München daheim
DER MÜNCHNER IMMOBILIENMARKT
Ansprechpartner für den Immobilienmarkt:
Uschi Sendlinger und Diana Brandl
Telefon: 089/546 55-162
Email: immobilienmarkt@muenchenweit.de

WARUM ERST ENTRÜMPELN?
Ich kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! T. 0171/4 47 00 90
Diskrete & schnelle Abwicklung

Su. für Mitarbeiter, BMW, MAN, EADS, Google, Immobilien Miete u. Kauf, T. 089/31770222, info@santiimmobilien.de

Immobilienverwalter nach § 34 GewO, Dipl.-Kfm, zert. Mediator hat noch Kapazitäten frei. Miet- oder WEG Verwaltung, vorzugsweise bis 20 WE in München und Umland. Kontakt unter hv-muc@web.de oder Telefon: 0172 /3421909

Su. Haus v. priv., T. 01703099818

immowissen-bayern.de online Wertermittlung + Ratgeber

Ehepaar sucht Baugrundstück oder EFH, Tel. 0151/54011148

Privat su. ETW T. 0171/7553306

Suche EFH o. DHH in München u. Umgebung, bevorzugt Münchner-Süden/Westen, Angebote an: haus@muenchenweit.de

Erbpacht Immobilien bestmögl. verkaufen, Tel. 089/131320 www.immobilienfischer.de

Ich kaufe Wohnungen, Häuser od. Grundstücke - Zustand und Baujahr ist egal auch gerne mit Inventar, Tel. 089/92269970

Suche EFH oder DH-Hälfte im Münchner Westen, STA. Gerne auch zu renovieren. Angebote bitte an haus@muenchenweit.de

Familie sucht Seeblick-Grundstück

Seeblick Grundst. ges. Zahlen gut. Priv., T. 08143/9920656

Ltd. Angestellte im öffentl. Dienst u. Beamter su. 2- bis 3-Zi.-Whg. (möglichst DG) in München Mitte od. Pasing, Angebote bitte an wohnung@muenchenweit.de

Steinebacherin su. Immobilie oder Grundstück in Steinebach, auch auf Erbpacht oder Leibrente, Tel. 0170/2787950

Gepflegte 1,5 bis 2-Zi.-Whg. im Münchner Süden oder Westen bevorzugt Westend, Sendling, Laim, Pasing oder Stadtgebiet FFB, gesucht. Mit Blk oder Terrasse, kein Neubau! Von Privat. Finanzierung gesichert, Angebote bitte an: wohnung-muenchen-gesucht@gmx.de

2-Zi.-Whg. o. Apartment in München gesucht. Tel. 0170/8489890

Giesinger Ehepaar sucht 2,5-3-Zi.-Whg., ab 60 m² + Balkon zum Kauf in Untergiesing, Au, Harlaching, Haidhausen. Mail an: wohnung.untergiesing@web.de

Junge Familie sucht dringend Grundst./Haus, Tel. 0170/8489890

Sympathische Familie mit 2j. Kind sucht EFH um die 600m² oder Grundstück in Pullach, Großhesselohe, Alt-Solln zum Kauf. Kontakt: wirkaufeneinhaus@mail.de

Unsere Leser suchen **Ihre Immobilie**

SIE MÖCHTEN IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?

Wir vermitteln laufend kostenfrei und diskret Ihr Objekt an unsere suchenden Leser/Innen – ob Führungskräfte, Ehepaare oder Familien mit Kindern.

Münchner Wochen Anzeiger

Das Team des Immobilienservice der Münchner Wochenanzeiger freut sich auf Ihren Anruf und berät Sie gerne.
Tel. 089 / 54 65 52 22
immoservice@muenchenweit.de

Führungskraft sucht Haus zum Kauf !
In Mü.-West oder -Nord, ab 4 Zi., Wozi. mind. 35m², ruh. Lage, wichtig: Garage, bis max. € 1,7 Mio.
JR www.reischl-immobilien.de
REISCHL Dipl.-Kfm. 08131/8 38 38

BEWERTUNG - BERATUNG - VERKAUF Ohne Kosten für Verkäufer info@annaimmo.de 08931852450

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. Tel. 0179/2945294

Kaufe ETW/Haus/Grund sof. Kaufentscheid. Tel. 089/43759790

4-köpf. Fam. su. Haus/Wohnung mit Garten im Raum Mü-Nord, platzmangel@gmx.de

Liebevolle Yogalehrerin sucht Haus gegen Beschäft.therapie. 0152/34093375

EFH, DHH und Bungalows gesucht - auch für Senioren, ab 120 m² Wfl., 400 m² Grd, Gge, gepflegt, bis € 985.000,- Grupe Immobilien, T. 08141-889900

Jg. Fam. sucht Grundstück bzw. ält. Haus z. Kauf T. 0170-8489890

Immo-Angebote

Doppelhaushälfte in Krailling, 175 m² Wfl., 300 m² Grund, im Grünen, EVA vorhanden, nähe S-Bahn Stockdorf, 1,095 Mio. €, Tel. 089/8571957, 0172/7990205

Mehrfamilienhaus - 7 Wohng., Pfaffenhofen/Ilm, Bj. 94, 614 m² Grund, ca. 428/650 m² W-/Nfl., ruhige Top-Lage, gut vermietet, Gas, EnVA 149 kWh, € 1.699 Mio. ohne Provision, T. 089/13939091

Schreiner-Küchen+Bad+ Möbel Anruf unter Tel. 089/99122991

Oberschleißheim-Parksiedlung 2,5 Zi.-Erbbaurechtswohnung. 58m², Bj. 1964, 5.OG m. Lift, TOP vermietet zur Kapitalanlage, 239.000.- v. Privat, Tel. 0176/32225570

So finden Sie eine Wohnung in München

anzeigen.muenchenweit.de

Besuchen Sie uns diesen Sa./So 06.+ 07. Juli von 9–13 Uhr im Doppelhausensemble „AM FORSTENRIEDER PARK“

Lassen Sie sich begeistern von solider Architektur, geprägt von Qualität, Funktionalität und hochwertiger Ausstattung im Südwesten von München in der Waterloostraße 14.
z.B. DHH A1: 6 Zi, 173 m² Wfl., sonnige Terrasse, 270 m² Grdst., Preis: 1.455.000,- €
Informationen unter: www.heim-und-leben.de, info@heim-und-leben.de oder Tel. 089 / 600 79 76 0
EA-B: HKW 19,7 KWh/(m²a), Hauptenergieträger Strom-Mix (Wärmepumpe) EEK A+, Bj. und Fertigstellung 2020

Keine Käuferprovision

Chancen für alle
Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig.

Job-Markt bleibt auf Kurs!

Münchner Arbeitsmarktbericht für Juni

München · Der Aufwärtstrend am Arbeitsmarkt setzt sich auch im Juni fort. So waren in München 33.546 Menschen arbeitslos gemeldet, 2.574 (-7,1%) weniger als noch vor einem Jahr. Entsprechend sank die Arbeitslosenquote auf 3,1 Prozent, was einem Rückgang von 0,3 Prozentpunkten im Vergleich zum Juni 2018 entspricht.
„Erneut weniger Arbeitslose und mehr gemeldete Arbeitsstellen zeugen von einer guten Aufnahmefähigkeit des Münchner Arbeitsmarktes. Die Nachfrage nach Fachkräften ist nach wie vor ungebrochen. Dies zeigt uns, worum es in Zukunft gehen muss: um Qualifizierung. Qualifizierung ist die Brücke in den Arbeitsmarkt und bietet eine Chance auf eine dauerhafte Beschäftigung," so Wilfried Hüntelmann, Vorsitzender der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit München.

Junge und Ältere

Im Juni waren im Agenturbezirk München 1.826 Jugendliche zwischen 15 und 25 Jahren arbeitslos gemeldet, das waren 33 weniger als im Mai. Im Vergleich zum Vorjahresmonat waren 309 junge Menschen mehr in Arbeit.
Die Jugendarbeitslosenquote lag im Juni bei niedrigen 1,8 Prozent und damit um 0,4 Prozentpunkte unter dem Vorjahr. Die Zahl der älteren Arbeitslosen (50+) ist innerhalb eines Jahres um 717 auf 11.249 Personen gesunken. Dies waren 139 Menschen weniger als im Mai. Die Arbeitslosenquote lag bei 3,9 Prozent.
Im Juni sind 4.186 offene Arbeitsstellen bei der Agentur für Arbeit eingegangen, 657 mehr als im Vormonat. Im Stellenbestand der Agentur für Arbeit München befanden sich im Juni 13.418 Angebote. **red**

Wilfried Hüntelmann, Vorsitzender der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit: „Die Nachfrage nach Fachkräften ist nach wie vor ungebrochen." Bild: job

Stellenangebote

Werden Sie Teil unseres Teams beim FC Bayern!
Jetzt bewerben als
Sicherheitsmitarbeiter (m/w/d)
§ 34 a Kosten werden übernommen, polizeiliches Führungszeugnis ohne Negativeinträge. Interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.
Veranstaltungsdienst Paul Mayr GmbH
Poccistraße 8 • 80336 München • Telefon (089) 74 71 74-10
oder Online-Bewerbung: **www.vd-mayr.de/jobs**

MITEINANDER LEBEN – VONEINANDER LERNEN
KINDERHAUS Lochhausen e.V.
Wir suchen ab September 2019
ERGÄNZUNGSKRAFT VZ/TZ
UND
PRAKTIKANT (m/w/d)
(BFD/SPS/ANERKENNUNGSJAHR)
für unsere Kleinkinder-Gruppen in der Elterninitiative.
Infos unter: www.kinderhaus-lochhausen.de
Ansprechpartner:
Frau Geier unter Telefon 0 89 / 8 64 24 47

SEE APOTHEKE HERRSCHING
ST. NIKOLAUS APOTHEKE HERRSCHING
Apotheke in Herrsching sucht engagierte und flexible
Mitarbeiter (m/w/d)
(Teilzeit möglich, Quereinsteiger willkommen) für die Organisation der Warenwirtschaft. Voraussetzung sind eine selbstständige und strukturierte Arbeitsweise,
sowie Spaß am Umgang mit dem Computer.
See-Apotheke, Telefon 08152/8972,
info@see-apotheke-herrsching.de
St. Nikolaus-Apotheke, Telefon 08152/92000,
info@st-nikolaus-apotheke.de
UNSERE APOTHEKE IST VORBILDLICH ARBEITGEBER 2019

Das innovative Start-Up Dust BioSolutions sucht für den Standort Martinsried ab sofort Verstärkung (auch in Teilzeit ab 20 Stunden pro Woche)
DUST BIOSOLUTIONS
Office Manager – Assistenz der Geschäftsleitung (m/w/d)
Reizt Dich die Herausforderung? Du passt zu uns, wenn Du neben Deiner fachlichen Qualifikation insbesondere Teamgeist mitbringst.
Wir freuen uns auf Deine Bewerbung per E-Mail an
recruiting@dustbiosolutions.com
mit Deiner Angabe zur Verfügbarkeit und Gehaltsvorstellung!
Bei Rückfragen steht Dir Martin Spitznagel unter
089-33 98 00-510 gerne zur Verfügung.

Sonntagsjob
für Aufgeweckte in Moosach und Schwabing-Freimann.
Telefon 01 71 / 7 53 35 56
oder 089 / 8 13 18 46

Werden Sie **ERFOLGREICH** und verstärken Sie unser Münchner Team als
IMMOBILIENMAKLER/IN
Gerne auch Neueinsteiger!
Sie erhalten eine kostenfreie Ausbildung im hauseigenen Schulungscenter.
Kommen Sie zum Marktführer!
MÜNCHENER KINDL
Immobilien GmbH
089 / 550 550
oder
Personal@
muenchener-kindl.de
IHK Ausbildungsbetrieb

Erfahrene Fachkraft (m/w/d)
für Hotelbuchhaltungen
München/Innenstadt
(Nähe Hauptbahnhof)
in **Vollzeit** gesucht.
Für langfristige Anstellung bei guter Bezahlung.
Deutsch **perfekt** in Wort und Schrift, fundierte Buchhaltungs- und Excelkenntnisse sind gefordert.
Bewerbungen bitte unter:
Telefon 089 / 5 10 82 81 06
(von 8.00 Uhr bis 13.30 Uhr)
Telefon 089 / 51 68 98 62
(von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr)

Ansprechpartner
für den Stellenmarkt
DIANA BRANDL
Tel. 089/546 55-162
JULIA AMTMANN
Tel. 089/546 55-149
DIETER SCHNEIDER
Tel. 089/546 55-203
stellenmarkt@
muenchenweit.de

Are you interested in delivering newspapers? You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 € ! Contact us: Tel. 089/45243647 or vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Für andere da sein! Sind Sie fürsorglich und wollen älteren Menschen in Ihrem Zuhause helfen? Bieten flex. AZ als langfristiger TZ / MiniJob ohne Vorkenntnisse. Home Instead Seniorenbetreuung - Bewerben unter: Mü.- Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.- Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü. - West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Pension Albrecht sucht ab sofort eine zuverlässige Reinigungshilfe m/w/d für unsere nette familiäre Pension in München Sendling b. d. Großmarkthalle auf 450 € Basis (12 € / Std.) für 3 x vorm. (Midijob später mögl.) Telefon: 0151/11635160

Zahnarztprxis in Mü.-Aubing sucht ab sofort freundliche ZFA zur Unterstützung in der Assistenz und Prophylaxe. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter Telefon: 089/633366 oder E-Mail: dr.ala.kashk@t-online.de

Gebäudereinigung su. Reinigungshelfer, m/w, deutschspr., FS-Kl. B, Tel. 089/9043969

Aushilfskraft auf 450 € Basis für die Kasse und Shop an unserer Tankstelle gesucht. Einsatzzeiten: Sa., So. und Feiertage!!! Flexible Schichten, Bewerbung an Agip Station, Neurieder Straße 18, 81475 München Telefon: 0173/2918144

Bauschreiner (m/w/d) f. Fenster und Türenmontage zur Verstärkung unseres Teams gesucht. hans.wagner.gmbh@t-online.de Tel. 08131/353322 Hr. H. Wagner

Film Damen Topgeld, Tel. 0171/2077018

Aushilfe für leichte Labortätikeiten gesucht 4 - 5 Std. / Wo. in Neuried www.baseclick.eu Telefon: 089/96993401

Empfangsmitarbeiter (m/w/d) in KFO-Praxis Laim für Mo./Di./Do. je 13:30 bis 17:30 Uhr., auf 450€ - Bas., deutschspr., freundl., gepflegt u. verantwortungsbew. Bitte E-Mails an: dr.langhoff@dr-langhoff.de, Tel. 089/569348

Mittagsbetr. Mü./Solln sucht zuverl. kinderliebe Küchenhilfe tgl. von 12.30 bis 14.30 Uhr auf 450,- € Basis, Tel. 0176/10587144 E-Mail: meier@ei-karfunkel.de

Suche Anzeigenblattzusteller für Mittwoch und/oder Samstag! Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Telefon 089/45243640; Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Bodenleger mit Berufserfahrung oder Raumausstatter mit Schwerpunkt Bodenbelag mit Führerscheinklasse B (3) gesucht. Überdurchschnittliches Gehalt, 4 Tage Woche möglich, Kilometergeld, Auslöse, Firmenfahrzeug. Bewerbung: T. 0171/6502238 od. info@objektundeinrichtung.de

Bürohilfe (m/w), ca. 20 Std./Mo. mit Buchhalt.-Vorb./Ablage, Schriftverkehr, kaufm. Erf. und Lexware ist Voraussetzg., E-Mail: info@es-malermeisterbetrieb.de

Wöchentlicher Nebenjob (Zeitungszustellung), Verdienst bis zu EUR 400,- mtl., Info: Tel 089/45243640

Haushaltshilfe für 2-Pers.-HH in Großhadern gesucht, zweimal 4 Std. pro Woche, gut deutsch sprechend, zuverlässig, mit Führerschein, Tel. 089/7145744

Haushaltshilfe deutschsprachig, nach Absprache stundenweise, bei guter Bezahlung für ältere Dame, ab sofort gesucht. Telefon: 089/7693275

Fachmann m/w/d für Kühlmaschinen in Metzgerei gesucht. Wartung und kleinere Reparaturen, Telefon: 089/76754831

Su. profess. Webseiten-Texter bzw. Gestalter, Mail: info@es-malermeisterbetrieb.de

Architekt (m/w/d) gesu. in TZ Erfahr. in Allpl./Nemetsch./Bauleitung, Tel. 0172/8413464, Mail: walter.kunz@stemmerhof.de

Minijob Promoter/in Semmeldienst sucht für Haushaltsbefragung und Werbemittelverteilung. Gerne auch Schüler (ab 16)/ Studenten/Rentner, ca. 15 €/Std., Tel. 089/12259009

Immobilien-Verwaltung sucht
erfahrene Bürokauffrau (m/w/d)
in Vollzeit für langfristige Anstellung bei guter Bezahlung. Deutsch perfekt in Wort und Schrift sowie Buchhaltungs- und Excel-Kenntnisse sind gefordert.
Bewerbungen bitte unter
Telefon 089 / 5 10 82 81 06
(von 8.00 Uhr bis 13.30 Uhr)
Telefon 089 / 51 68 98 62
(von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr)

Um unsere Qualität weiter zu verbessern suchen wir für überdurchschnittliche Bezahlung kompetenten m/w/d
Konditor, Bäcker, Bedienung
sowie **Verkäufer**
für unsere Handwerksbäckerei in München-Allach.
Bei Interesse bitte melden bei
Matthias Schuhmair
Telefon 0179 / 2 42 47 88

Wir brauchen **Sie** zur Verstärkung unseres Teams. Wir suchen für mehrere Objekte im Großraum München ab sofort
Reinigungskräfte m/w/d
in der Gebäudereinigung in Vollzeit, Teilzeit und auf 450-Euro-Basis.
Bei Interesse und/oder Fragen wenden Sie sich bitte an Frau Stephan (Telefon 0 89 / 3 57 26-1 57)
H & H Dienstleistungen GmbH
Olschewskibogen 14
80935 München
http://www.h-und-h.de

Ab sofort: Elektriker (m/w/d)
450,- € Basis für 1 x 10 Std/Wo.
Für Werkstattarbeiten an Baustromverteilern, Kabeln und Leuchten in Mü.-Sendling gesucht.
Telefon: 089 / 74 87 97 10
089 / 1 21 40 03 10
BAUMGARTNER GMBH Baustrom-Anlagen

Suche
Teilzeitkräfte m/w/d
sowie
Aushilfskräfte m/w/d
für Getränkemarkt
f. den Verkauf sowie Lieferservice.
E-Mail:
getraenke-m-west@gmx.de
Telefon 0171 / 8 03 67 18

NeebTank – DIE FREIE TANKSTELLE GRÄFELFING

Wir suchen:

Schüler, Studenten ab 18 Jahre oder Rentner für eine Tätigkeit als Aushilfstankwart (m/w/d)

Top-Bezahlung.

Rufen Sie Herrn Lederer an: 089/89 81 33-0

Gebrüder Neeb GmbH & Co. KG
Lochhamer Schlag 13, 82166 Gräfelfing

Wir suchen ab sofort:

- **eine/n Frühstücks-servicemitarbeiter/in** in Vollzeit, Teilzeit oder Aushilfe, gerne auch versierte/r Hausfrau/mann
- **ein Zimmermädchen/ einen Roomboy** für die Etage in Vollzeit, Reinigung der Zimmer und öffentlichen Bereiche

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail an: direktion@park-hotel-laim.de

PARK HOTEL ★★★★

Park Hotel Laim
Zschokkestraße 55
80686 München
Telefon 57 93 60

WolfartKlinik

Die WolfartKlinik am südwestlichen Stadtrand von München sucht **zum nächstmöglichen Termin** eine/einen

→ **HAUSTECHNIKER** (m/w/d)
mit Schwerpunkt Elektro

mit Teilnahme an den Rufbereitschaften.
Sie haben eine abgeschlossene Berufsausbildung im Bereich Elektro.

GREAT PLACE TO WORK. 2017 Bester Arbeitgeber Bayern

Wir freuen uns, wenn wir Sie kennenlernen dürfen. Ihre Bewerbung richten Sie bitte mit Gehaltsvorstellung an:

WolfartKlinik
Waldstraße 7 • 82166 München-Gräfelfing
Frau Schmidbartl • E-Mail: bewerbung@wolfartklinik.de
www.wolfartklinik.de

Aufgrund sehr guter Auftragslage und Inbetriebnahme unserer neuen Lackierhalle werden wir uns weiter vergrößern. Sie haben Berufserfahrung und suchen eine langfristige Stelle, bewerben Sie sich.
Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams m/w/d:

In **Fürstenfeldbruck** bei der Obma Service GmbH für Transporter und Nutzfahrzeuge

- **Kfz-Mechatroniker** für Transporter
- **Kfz-Mechatroniker** für LKW
- **Kfz-Meister/Diagnosetechniker** für LKW
- **Lagerleiter/Lagerist** (Vorauss. Erfahrung m. KFZ-Teilen)
- **Karosseriebauer**
- **Fahrzeuglackierer**
- **Fahrer in Vollzeit** (FS CE)
- **Aushilfsfahrer** (450,- €; FS BE)

In **Wörthsee-Etterschlag** bei der Inninger Autohandel und Instandsetzung GmbH für PKW

- **Kfz-Mechatroniker** für PKW
- **Karosseriebauer** (gerne auch Meister)
- **Kfz-Meister/Diagnosetechniker**
- **Fahrer/Fahrzeugaufbereiter** (FS BE/CE)
- **Werkstatthelfer**
- **Aushilfsfahrer** (450,- €; FS BE)

Wir stellen auch zu jeder angeführten Berufsgruppe Auszubildende ein.

Bewerbungen an Herrn Belger:
Tel. 0 81 41 / 3 23 42 18
E-Mail: jobe@obma.de (nur im PDF-Format)
www.inninger-autohandel.de

Für renommierte Hotels in **München** suchen wir ab sofort

Vorarbeiter & Checker
(m/w/d) in Vollzeit, Teilzeit und auf 450-€-Basis

Sie haben ein gepflegtes Auftreten und sind zuverlässig? Deutschkenntnisse, gültige Arbeits- und Aufenthalts-Genehmigung sind vorhanden? Dann bewerben Sie sich bei uns, wir freuen uns auf Sie!

Ansprechpartner:
Frau Dürr
Tel. 089/357 26-175
H & H Hotelservice
Olschewskibogen 14
80935 München

Stellenangebote

FRÜHSTÜCKSKRAFT (M/W/D) Sie arbeiten gerne im Team, sind serviceorientiert und Fruhaufsteher? Dann bewerben Sie sich bei uns als Frühstückskraft (m/w/d) in Teilzeit (2-3 Tage/Woche), KEIN MINIJOB! Prinz Myshkin Parkhotel, Menzinger Str. 103, info@prinzmyshkin-parkhotel.com

Kinderpflegerin (m/w/d) in VZ für unser charmantes Waldorfkinderhaus in Großhadern mit 3 kl. Gruppen (max. 15 Kindern) ges. Bez. lt. TVöD + Mü. Zulage. Waldorf.grosshadern@web.de

Fachverkäufer/-in für CHANGE Lingerie - die führende Wäschemarke aus Skandinavien gesucht! Für unsere Filialen in München (Altstadt, Pasing, Riem Arcaden) suchen wir je Verkäufer/-innen (w/m/x) in Voll-, Teilzeit, als Werkstudenten oder auf 450,- € Basis. Kai Huppke freut sich über Ihre Bewerbungsunterlagen per E Mail unter: kah@change.com. www.change.com

Ambulanter Pflegedienst in München - Laim sucht Pflegekräfte m/w, 50 %, 75 %, 100 % Anrufe unter Tel. 089/54643563

Hausmeister und Mesner (m/w/d) für 25 Std. pro Woche für die kath. Pfarrei und den Kindergarten St. Thomas Morus zum 01.08.2019 gesucht. Voraussetzung: Verantwortung übernehmen, handwerkliches Geschick, eine eigenständige und organisierte Arbeitsweise, Teamfähigkeit, Vielseitigkeit, gültiger Führerschein Kl. 3 und Identifikation mit den Werten der katholischen Kirche. Grundkurs als Mesner kann angeboten werden. Bei Interesse und Rückfragen rufen Sie bitte im Pfarrbüro, Tel. 089/7601668, an oder schreiben Sie eine E-Mail an: st-thomas-morus.muenchen@ebmuc.de

LKW Fahrer FS Kl. CE, Nahv., Fa. Dynamis; Tel. 0178 6558631

Zimmermädchen gesucht (m/w), 2 x pro Woche, 9-12 Uhr. Deutschkenntnisse erforderlich. Hotel Garni Simon in Gauting; Tel. 089/893154 vormittags

Taxifahrer/in mit P.Schein für München in Vollzeit T/N gesucht. Telefon: 0173/7582387

Suche Stallhilfe für Pferde, morgens ca. 2-3 Std./tgl. nach Inning/Bachern. T. 0172/8914963

Augenarztpraxis in München Süd, sucht Arzthelfer/in ca. 20 Stunden wöchentlich ab Ende August. Melden Sie sich bitte unter Telefon: 0179/2961958

Mitarbeit b. Fachärztin TZ / 450,- €, Mü.-Neuhausen, E-Mail: dr.susanne.reicherzer@gmx.de, Telefon: 0174/2131049

Su. Unternehmer/-in mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festtouren Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

Die Shoga GmbH sucht Servicekräfte (m/w/d) für Konferenzbereich , Mo.-Fr., übertarifl. Bez., AÜ, Telefon: 089/23888133 oder: bewerbung-muenchen@shoga-personal.de

Sie suchen einen neuen Wirkungskreis? Teilen Sie das doch mit! Wenn Sie wollen, jede Woche an über 217.725 Firmen und auch Haushalte des Mü. Süd/Westens. Ihre private Kleinanzeige kostet hier nur € 6,95 pro Zeile. Reinlesen. Rausholen. Anzeige aufgeben unter Tel. 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

Catering-Firma sucht erfahrene Küchenhilfe evtl. m. Führerschein in VZ oder TZ, Tel. 089/52059091

TOP JOB Hausarztpraxis in Allach-Untermenzing su. zur Verstärkung eine/n medizinische/n Fachangestellte/n bei übertarifl. Bezahlung. Tel. 0175/1646469

Dringend Top-Maler gesucht, Malergesellen/in, auch als Subunternehmen od. Festanst., auch TZ mögl., mit FS, E-Mail: info@es-malermeisterbetrieb.de, Telefon: 089/1665558

Su. Frührentner/in (körperlich und geistig fit, stadtkundig) als gelegentlicher Aushilfsfahrer/in mit eig. Kombi, T. 0171/4815425

Backwarenservice su. Ausfahrer/innen mit eig. PKW, Mo. bis Sa., ca. 4:00-5:45 Uhr, ca. 630,- € mtl. steuerfrei, od. auf selbstst. Basis ca. 930,- €, Tel. 85699353 info@backwarenservice.de

Umzugsfirma sucht Mitarbeiter (m/w) mit FS-Kl. B/C1, sowie Umzugshelfer zum Anlernen, Top Verdienst! Tel. 089/3131086

Wir suchen Wurst-Verkäufer/in in Vollzeit, sowie Spüler/in in Teilzeit nachmittags (450 Euro-Basis) nach Mü-Laim, Metzgerei Sommerkorn, Tel. 089/5803821

Mittags- und Hausaufgabenbetreuung einer Grundschule in zentraler Lage sucht zuverlässige Unterstützung. Minijob oder Teilzeit, Ferien frei, Kontakt unter E-Mail: bianka.walthes@sport-trifft-kunst.de

Ab sof. Bäckerei Verkäufer/in mit Erfahrung auf 450 € Basis gesucht. Mo. - Fr., Stundenlohn 11,50 €, Kontakt unter Telefon: 089/55279379, 81479 Solln

Großer Konzern sucht Gebäudereiniger mit Berufserfahrung und Fachkräfte Gebäudereinigung mit Berufsausbildung für den Standort München in Voll- und Teilzeit. Bewerbungen bitte an: recruiting.konzern@web.de

Friseur auch Jungfriseur (m/w/d) in Teil-/Vollzeit ab sofort ges., Crazy Hair, Dryglaski Allee 117, 81477 München, T. 089/7900688

Erfahrenen Koch (w/m) gesucht von Ministeriumskantine in Schwabing mit Kenntnissen im Bereich Speisezubereitung in der Gemeinschaftsverpfl. & Gastronomine. Serviceorientiert & mit guten Deutschkenntn. Vollzeit & Sa. / So. frei. Aussagekräftige Unterlagen bitte per E-Mail an: pwgenuss@gmail.de

Allgemeinarztpraxis sucht ab sofort qualifizierte, medizinische Fachangestellte m/w, Nymphenburger Straße 62, 80335 München, Telefon: 089/1297332, E-Mail an: praxis@drgruhn.de

Haben Sie Freude ausschl. nur mit Unternehmen zu verhandeln? Dann sind Sie unser Partner/Partnerin! Wir su. Damen u. Herren, gerne a. Rentner/innen für diese anspruchsvolle Tätigkeit (exklusive Mitgliederwerbung). Arbeitsgrundlagen vorhanden. Interesse? Anruf unt. Tel. 0171/2411933 Hr. Siegfried Hartmann, G.B.V.M GmbH Partner des Bundes der Steuerzahler in Bayern e.V.

Zimmermädchen gesucht!

Ab sofort für Hotel Antares im Münchner Zentrum. Auf Teilzeitbasis. Berufserfahrung und Deutschkenntnisse erforderlich. Bitte unter Telefon 089/2800200 oder *bewerbung@antares-muenchen.de*

HOTEL ANTARES

Höffner – Wir Wohnen wenig kostet!

Höffner gehört mit 19 Einrichtungszentren und über 7000 Mitarbeitern zu den führenden Möbelhandelsunternehmen in Deutschland.

Zur Verstärkung unseres Teams in München-Freiham suchen wir

Sachbearbeiter (w/m/d)
für den regionalen Kundendienst/ Abrechnung in Voll-/Teilzeit

Ihr Profil:
- Kaufmännische Ausbildung und/ oder langjährige kaufmännische Praxis
- Dienstleistungsorientiertes Denken und Handeln
- Teamorientiertes Arbeiten und kommunikative Fähigkeiten
- Verhandlungssicherheit und Durchsetzungsvermögen
- Freundliches und verbindliches Auftreten

Ihre Herausforderung:
- Eigenverantwortliche Bearbeitung von Kundenanfragen und Reklamationen
- Kommunikation mit Herstellern, Kunden, Monteuren und internen Abteilungen
- Abrechnung und Bearbeitung der Montagetouren

Wir bieten Ihnen:
- Einen verantwortungsvollen, interessanten und abwechslungsreichen Arbeitsplatz
- Eine umfangreiche, systematische Einarbeitung
- Gutes Betriebsklima in einem erfolgreichen Familienunternehmen
- Attraktive Personalrabatte und Jahresprämie
- Qualifikation durch interne und externe Schulungen

Nicht warten – gleich anrufen unter 01 52/33 15 86 30 und Termin vereinbaren!

Oder schicke deine vollständigen Bewerbungunterlagen an:
Translogistik Service GmbH & Co. KG
z. Hd. Herrn Rüdiger Uhl, Ludwig-Koch-Str. 3, 81249 München
(ruediger.uhl@translogistik.eu) oder www.hoeffner.de/jobs

BÄR®
Ihr Leben wird gut laufen®

BÄR steht seit mehr als 35 Jahren für konsequent bequeme Schuhe in hervorragender Qualität und Passform. International tätig und mit 24 Filialen in Deutschland sind wir ein solide aufgestelltes Familienunternehmen.

Wir suchen Sie als:

selbständigen Filialbetreiber (m/w/d)
für unser eingeführtes Schuh-Fachgeschäft in München

Ihre Vorteile:
- Keine Investition in den Warenbestand, Lieferung erfolgt auf Kommission, nicht verkaufte Ware wird von der Zentrale zurückgenommen
- Tägliche Belieferung des Fachgeschäfts
- Einheitliches Werbekonzept und Markenauftritt von BÄR finanziert
- Attraktive Vergütung über vertraglich festgelegte Provision

Ihr Profil:
- Sie bringen viel persönliches Engagement u. unternehmerisches Denken mit
- Sie haben Spaß am Verkauf und Freude am Umgang mit Menschen
- Sie können ein Team von Mitarbeitern führen und motivieren

Interessiert?
Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung per E-Mail an: bewerbung@baer-schuhe.de

BÄR GmbH
Herr Werner Ruf
Pleidelsheimer Str. 15
74321 Bietigheim-Bissingen
Tel.: 07142 956610

Ausführliche Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.baer-schuhe.de/karriere oder hier:

Wir suchen

Sicherheitsmitarbeiter/in (m/w/d) mit §34a GewO für die Wiesn im Schützenfestzelt gesucht
Bewerbungen richten Sie bitte an info@slpn.de

SLPN.de – Veranstaltung Personal Sicherheit

Wir sind ein mittelständisches Unternehmen in der Kunststoffbranche und suchen:

Werkzeugmechniker/ Werkzeugbauer/Maschinenbauer (m/w/d)

mit erfolgreich abgeschlossener Ausbildung in Vollzeit.

Zur Ihren Aufgaben gehören:
- Wartungs- und Reparaturarbeiten an Spritzgussmaschinen
- Reinigung von Spritzgusswerkzeugen
- Optimierung/technische Umsetzung von Reparaturtätigkeiten
- Dreh-, Fräs-, Schleif-, Erodier- und Polierarbeiten
- Übliche Tätigkeiten eines Werkzeugmachers

Bei Interesse senden Sie bitte Ihre Bewerbungsunterlagen schriftlich oder per E-Mail an:

S & W GmbH High Quality in Plastics
Torstraße 30 · 85241 Hebertshausen
E-Mail: info@suw-plastics.de
Internet: www.suw-plastics.de

HIGH QUALITY IN PLASTICS

Stellenangebote

Caritas
Nah. | Am Nächsten

SID München – der neue Schul- und Individualbegleitdienst des Caritasverbandes der Erzdiözese München und Freising, sucht für **September 2019** Mitarbeiter*innen im **Stadtgebiet und Landkreis München**.

Schul- und Individualbegleiter*innen mit „Herz, Hirn und Humor“ gesucht!
(Hilfskräfte, pädagogische Hilfskräfte und Fachkräfte in Teilzeit (15 – 35h)

Tätigkeit:
Betreuung und Begleitung von Kindern und Jugendlichen mit (drohender) Behinderung in der Schule und/oder in der heilpädagogischen Tagesstätte und/oder in Kindertagesstätten. Die Einsatzorte sind in der Stadt und dem Landkreis München verteilt.

Wir bieten Ihnen:
Selbständiges und eigenverantwortliches Arbeiten in einem interessanten Arbeitsfeld. Sie erhalten Anleitung in einem sehr kollegialen Team und von hoch qualifizierten Fachkräften, Fortbildungsmöglichkeiten und leistungsgerechte Bezahlung nach den Arbeitsvertragsrichtlinien des Deutschen Caritasverbandes (AVR) mit den üblichen Sozialleistungen.

Wir freuen wir uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung über unsere **Online-Jobbörse** unter www.caritas-nah-am-naechsten.de/jobs **(Stellen-ID 818)**, per Email oder per Post.

Caritas – SID München
Frau Alexandra Eichinger
Bayerstr. 73 2.OG, 80335 München
sid-muenchen@caritasmuenchen.de

caritas

Mitglied im ERFOLGSFAKTOR FAMILIE

Wir suchen dringend zur Unterstützung unseres Teams

eine/n MFA – Arzthelfer (m/w/d)

stundenweise auf 450,00 € -Basis.
Senden Sie Ihre Bewerbung bitte an:
Dr. Eckstein • Terofalstr. 23a • 80689 München
Vielen Dank • Dr. Eckstein und Ihr Praxisteam

Der Kindergarten Maria Heimsuchung steht in der Trägerschaft der Katholischen Kirchenstiftung Maria Heimsuchung.

Wir suchen ab sofort eine/n Erzieher/in oder pädagogische Fachkraft m/w und eine/n Kinderpfleger/in

Wir bieten: • Einen Arbeitsplatz mit guten Möglichkeiten zur Fortbildung und viel Raum für die persönliche Kreativität • Ein aufgeschlossenes und flexibles Team • Bezahlung läuft nach TVÖD +200,00 Euro Arbeitsmarktzulage • Sozialleistungen und eine betriebliche Altersversorgung gemäß ABD • Berufsanfänger willkommen

Wir wünschen uns: • Freude an der Arbeit mit Kindern • Fachkompetenz, Flexibilität und gute Belastbarkeit • Zugehörigkeit einer christlichen Konfession

Voraussetzung: • Eine adäquate berufl. Qualifikation • Verantwortungsbereitschaft

Wir freuen uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung. Diese senden Sie bitte an:

Kath. Kirchenstiftung Maria Heimsuchung
Ridlerstraße 90 · 80339 München
Telefon 0 89/96 99 87 14 · Fax 0 89/96 99 87 20
Maria-heimsuchung.muenchen@ebmuc.de
http://maria-heimsuchung.de

Katholischer Kindergarten Maria Heimsuchung

Gärtner/in, Landschaftsgärtner/in in Vollzeit, Teilzeit oder Mini-Job Basis gesucht, Telefon: 089/8117094, Haus und Gartenservice, Peter Grünwald

Kinderbetreuung von Mo. bis Do. suche ich eine Nachmittagsbetreuung (ab 15 Uhr bis 19 Uhr) für meine beiden Töchter (4 u. 11 J.) bei uns zu Hause in Starnberg. Sehr gerne eine pensionierte Lehrerin / Erzieherin. Zuschr. u. Chiffre-Nr. 365745 an Parsberg Echo, Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching

Fahrer/ Unternehmer mit 3,5/ 5-Tonner zur Auslieferung von Zeitungen Mittwoch und Freitag auf selbständiger Basis gesucht, Tel.: 089/45243632

KFO ALLGÄU KFOt/in oder ZÄ/ZA mit Interesse an KFO? Keine Lust mehr auf Lärm & Hektik? Sehnsucht nach Ruhe und einer beschaulichen Umgebung? Ein Häuschen im Grünen? Die Kinder spielen im Garten? Schnell mal in die Berge? Und arbeiten in einer modernen Praxis mit fröhlichen Menschen? Einfach bewerben unter E-Mail: info@Roloff-KFO

Bürokraft (m/w/d) für 2 halbe Tage auf Minijob-Basis gesucht: Annahme d. Telefons, Korrespondenz auch eigenständig, flexibel, technisches Verständnis sollte nicht fehlen. Bewerbung an: angelika.wagnerimmo@online.de; www.wagner-immobau.de

Taxifahrer gesucht! Freundl. Unternehmen Tel. Fürstenrieder-/ Ossingerstr.) sucht Fahrer m/w, Voll-/ Teilzeit o. Aushilfe. E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Tel. 71000498

Pflegedienst Optimus sucht Pflegekräfte, hauswirtschaftl. Betreuung m/w, FS Kl. B, Tel. 089/ 57087528, Plinganser Str. 40 a

Putzhilfe 14-tägig auf Rechung od. Anmeldung nach U.-Menzing gesucht, Telefon: 089/8125041

Servicekraft m/w/d für Spielhalle Vulkan in München ges. (VZ/TZ)! Sie sind zuverl. und serviceorientiert? Dann bewerben Sie sich unter Telefon: 0176/10580089 (Hr. Golinko) o. unter: vulkan-casino.de

Haushaltshilfe gesucht, gute Bezahlung, Tel. 01575/0006534

Erdbeerverkäufer/innen ab Mitte April bis Ende Juli gesucht. Obstbauer Kraus 08238/9667073 oder www.obstbauer-kraus.de

---

Su. ab. sof. Verkäufer (m/w/d)
Teilzeit/Vollzeit, für unseren Hofladen in Eschenried.
T. 0176/24695417
Gärtnerei Adler

Reinigungskraft
m/w/d
für meinen 1-Personenhaushalt für schöne 3-Zimmer-Dachterrassenwohnung im Schlossviertel Nymphenburg, Claire-Watson-Straße, ab sofort gesucht,
Telefon 0176/57 88 55 50

Spaß an der Arbeit mit Kindern?
Wir bieten ab 1.9. noch Praktikumsplätze (FSJ/SPS) in unseren modernen Krippen und Kindergärten.
Minihaus München
Tel. (089) 41 11 49 400 · Fr. Bittl

Alteingesessenes Immobilienbüro, klein aber fein, sucht dringend
Assistentin (m/w/d)
in Teilzeit oder tageweise.
Voraussetzungen:
Fit am PC und freundlich im Kundenumgang, persönlich wie am Telefon.
Telefon 089 / 71 70 69

Abi, und was nun?
Wir bieten ab September ein **gut bezahltes Orientierungsjahr** für die Betreuung von Kindern in Schulen in München.
HILF e.V.
Tel. 089 / 8 41 26 15
www.hilf-ev.de

Reinigungskräfte & Mitarbeiter
in der **Hauswirtschaft (m/w/d)** auf 450-Euro-Basis und in Teilzeit gesucht. Arbeitszeit: Mo. – Fr. ab ca. 8 Uhr, nach Vereinbarung.
Tel. Herr Prell 01 51 / 14 96 57 72
oder j.prell@pps-prell.de
PPS Prell Personal Services

Wir suchen zum 1.9.2019 einen
Fleischerfachverkäufer (m/w/d) in Vollzeit.
Bewerbung bitte schriftlich an:
Metzgerei Schäbitz
Züricher Str. 37 · 81476 München
Telefon 089 / 7 59 35 01

MFA/Azubis
besuchen Sie die Stellenbörse vom Praxisnetz München West e.V.
www.muenchner-aerzte.eu

Helmut Hinz
RENAULT Passion for life
KFZ-Mechatroniker
(m/w/d) ab sofort gesucht.
Dachauer Str. 558 · 80995 München
089 / 15 00 27 70 · info@kfz-hinz.de

Objektleiter (m/w/d)
f. Gebäudereinigung gesucht.
Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, FS Klasse B erforderlich, in Teilzeit, freie Zeiteinteilung, tarifliche Bezahlung.
Telefon 089 / 8 12 00 44

Pflegehilfs- & Pflegefachkräfte (m/w/d)
in Voll-/Teilzeit und auf 450-Euro-Basis in **München** gesucht. Übertarifliche Bezahlung, **zusätzlich** Weihnachts- und Urlaubsgeld, Fahrtkostenzuschuss.
Tel. Herr Prell 01 51 / 14 96 57 72
j.prell@pps-prell.de
PPS Prell Personal Services

Taxinachtfahrer/in gesucht! taxi-krauss.de, Tel. 0172/2959917

Aushilfe (m/w/d) 450,- € Basis. Für unser Naturkosmetik Start-Up in Sendling suchen wir zuverlässige, organisierte und ordentliche Mitarbeiter/innen im Bereich Logistik! Kurzes Anschreiben bitte an E-Mail: hallo@naturkosmetikmuenchen.com Wir freuen uns auf dich!

Zahnarztpraxis in Gräfelfing sucht ab September freundliche/n u. zuverlässige/n Azubi, Wechsler auch gerne ab sofort. Bewerbung bitte an Praxis P. Both unter Tel. 089/89809418

PARSA. Wir suchen in München Laim, Pasing und Hadern Mitarbeiter (m/w/d) auf Minijob-Basis zur stundenweisen Warenverräumung und Regalpflege bei unseren Kunden. Die Arbeitszeit ist flexibel nach Absprache. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich unter Tel. 0162/2993637 oder schreiben Sie uns per Mail: Nadine.Altmann@Parsa-Beauty.de

Helfer m/w/d Innenausbau ab sofort in Vollzeit gesucht! Telefon: 0173/9484509

IT Student/in für ca. 3 Std./Woche gesucht. Tel. 0178/4413888

Suche Putzfrau für Freitag Vormittag, für Privathaushalt, Telefon: 0179/7883835

Tražimo dostavljace novina za srijedu / cetvrtak! Od 14-te godine, podobno za ucenike, domacice i penzionere. E-mail na: vertrieb@crossmedia-verteilung.de ili tel. 089/45243653 g. Racic

Minjob! Su. Fahrer/in, FS Kl. 3, für Fahrdienst, Priv. Grundschule, Früh u. Mittag od. behinderte Schüler Früh u. Nachmitt., Raum Großhadern, Tel. 089/706690

Betreuer/in Grundschule Wir suchen für das Schuljahr 2019/20 erfahrene Betreuer/innen, die ihre Kenntnisse in Tanz, Kunst, Wissenschaft etc. kindgerecht weitergeben möchten und 1,5-5 Std. / Tag, an 1-3 Tagen / Woche in Grundschulen tätig sein wollen. E-Mails an: zorica.funk@sport-trifft-kunst.de

Lust auf etwas Neues? CareVita sucht Mitarbeiter/in für hauswirtschaftliche Unterstützung in verschiedensten Haushalten. Tel. 089/20244755 Teilzeit in Festanstellung oder Minijob

Flexible Empfangskraft und Putzkraft (beide Mini-Job) gesucht. Telefon: 089/39297710

Suchen Haushaltshilfe in Großhadern, wöchentlich 4h. Putzen, Wäsche, Sonstiges, 14.- /Std., 0176/84551588

Springer*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht! Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/524360 oder per Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Reinigungsfirma sucht für August Aushilfen/Studenten m/w/d für Grundreinigung., Tel. 0151/ 24363432

Suchen 4 Promoter/in für die SZ VZ od. TZ nur Ganztags. Festanstellung oder freiberuflich mit Fixum und Provision, Tel. 0172/ 8382714

Kurierteam sucht dringend selbstst. Transportunternehmer mit eigenem Kombi, Bus, LT o. LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. gegen geringe Gebühr, Tel. 089/ 6737900

Elterninitiative EMMÄUSCHEN e.V. in Harlaching sucht ab 1.9. Erzieher / Kinderpfleger / Sozialpädagoge m/w/d für +/- 22 Std. Betreuung von max. 12 Kindern im Alter von 2-4 Jahren. Di.-Fr. von 8:00-13:00Uhr. Bewerbung per E-Mail an: Vorstand@emmaeuschen.de

Fahrer für 7,5t 0171/2774193

FRISEUR/IN in VZ/TZ gesucht. Mü/Schwabing, T. 089/80996683

Münchner Baufirma sucht Mitarbeiter/in im Außendienst. TOP Verdienst möglich, T. 089/5454350

Pflegefachkraft m/w für stationäre, dermatologische Abteilung in Vollzeit zum 1.8.19 gesucht. Bew. an: derma_klinik@t-online.de

Großtagespflege V-ITA sucht Verstärkung (m/w/d) ab sofort bei Betreuung von U3 Kindern, Selbständig und flexible qualifizierte Tagesbetreuungsperson, TZ 30-35 Std/Wo, Mü-/Freimann. Neugierig? Tel. 089/452450487 o. Mail an V-ITA@VISPIRON.de Wir freuen uns auf Sie!

Textilreinigung i.d. Theresienstr. sucht eine/n Hemdenbügler/in für die Maschine in VZ oder TZ, Tel. 0172/1306451

Zuverl. Mitarbeiterin ges. f. große Arztpraxis in Neuhausen, Teilzeit. Vorauss. sicheres Beherrschen d. deutschen Sprache, d. Bürokommunikation, Freude a.d. Arbeit m. Familien, großzüg. Urlaubsregelung, bei Eignung langfr. Anstellung möglich. Tel. 089/ 1678919

Spengler, Dachdecker oder Helfer m/w/d in München Süd gesucht. Tel. 0170/8003548 tags

Reinigungskraft für unsere gepflegten Treppenhäuser gesucht. Mit Führerschein! Vollzeit 38,5 Stunden. T. 089/303134 oder per mail: alpha-service-muenchen.de

Ladner/-in / Kassenkraft für Wäscherei in VZ/TZ nach Neubiberg gesucht. Tel. 089/60087415

Engagierte Taxifahrer/innen ges. Ausbildung durch eigene Taxischule, sehr hoher Verdienst d. Isarfunk-Taxizentrale, Tel. 54379579

Assistentin ca. 10 Std./Woche für Schreibarbeiten von Privat nach Schwabing ges., Tel. 089/ 333014

Suche ab sofort Drucker/-in für Sieb- und Tampondruck in Garching-Hochbrück. info@oberflaechenreich.de

---

Herausforderung gesucht?

www.12job.de

Renommierter Anzeigenblattverlag im westlichen München, verkehrsgünstig am S-Bahnhof Laim gelegen, sucht ab sofort zur Erweiterung seines Teams eine/n motivierte/n

Redakteur/ in mit Berufserfahrung

Wir freuen uns auf Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail an: johannes.beetz@muenchenweit.de

Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstenrieder Str. 5 – 11 · 80687 München

Münchner Wochen Anzeiger

Stellenangebote

STEUERFACHANGESTELLTE (w/m/d) BILANZBUCHHALTER (w/m/d). Wir suchen Sie! Für unsere moderne, kollegiale und dynamische Steuerkanzlei in Mü-Schwabing am Elisabethplatz in (Voll/Teilzeit). kanzlei@stb-deubert.de, www.stb-deubert.de

Bürofachkraft auf Minijob-Basis mit BuHa gesucht. Bewerbung an: s.gahn@cleandex.de

Arzthelfer/in in Vollzeit für Hausarztpraxis in Untermenzing ges. Bewerbung an: info@praxis-untermenzing.de

LKW FAHRER/In für 3 Achser FS Kl. CE für den Raum München ges. 089/3581870 Abbruch Griesmaier

2. Einkommen von zuhause: Semmler GbR, 0174/9692094

ImmobBüro MaxVorstadt sucht in Teilzeit zuverl. engagiert. Verwaltungskraft kaufmänn. Grundkenntnisse. Mittl. Reife Deutsch in Wort u. Schrift, Tel. 0171/1797102 01601528769

Vertrieb Innendienst in Teilzeit gesucht. Bewerbung an a.gahn@cleandex.de

Kanalbaufirma sucht ab sofort BAUHELFER m/w/d in Vollzeit. FS.KL B., Unterkunft vorhanden! M.H. Preis GmbH, 089/45151964

Nach Bogenhausen: Aushilfe für Gartenarbeiten gesucht. Praktische Erfahrung und sehr gute Deutschkenntnisse sind Voraussetzung. Gerne rüstigen Rentner/in mit grünem Daumen. Auf Minijobbasis, 089/92109647 Freitag bis Sonntag Büro nicht besetzt.

TREPPENREINIGUNG: Urlaubsvertretung. Fa. 0174/6748809

SOBARE / SOBARICE trazimo sobare /ice za hotel u. München Tel. 0152-33883268

Für Hotel Royal am Hbf Zimmermädchen ges., 089/5998816-0

Cafe' und Shop im Deutschen Museum sucht Aushilfen, Teilzeit- und Vollzeitkräfte im Service, oder Verkauf mit Erfahrung. Kontakt: Tel. 089/63020525 info@museum4you.de

Suche Assistent/in für Behindertenhaushalt, Pflege inbegriffen. 24 Std. Schichten von 10h bis 10 h. Lohn 12,27 €. Führerschein erforderlich. Gute Deutschkenntnisse sind Bedingung (Sprechbehinderung) kaethe.roth@gmail.com

Team-Assistenz für Teilzeitbeschäftigung und Urlausvertretung gesucht. Nähere Informationen siehe: www.immoglob.de

Suchen gelernte/n Fleisch- und Wurstverkäufer/in, m/w/d für unsere Münchner Bauernmärkte am Mittwoch. Anstellung Teilzeit oder auf 450 /Basis, bei guter Entlohnung. Tel. 09085/340

Arbeiter für Abbrucharbeiten m. FS Kl.B ab sofort gesucht. Tel. 089/3581870 Abbruch Griesmaier

Wir suchen Helfer für Montagen und Möbelmontagen. Deutsch in Wort und Schrift. Fa. Reiter, 0173-99 11 006 oder reiter@express-transport-service.de

Erfahrene Haushalthilfe für gepfl. Privathaushalt gesucht in Untermenzing Mittwochs und Freitags für jeweils 8 Stunden. Deutsche Sprache, Sauberkeit und Pünktlichkeit werden erwartet Ang. unter Chiffre 1203061 a.d. MNR, Moosacherstr. 56, 80809 München

Handwerker (m/w/d) nur für Minijob (auch Rentner) für 2x die Woche vormittags gesucht. Bewerbung an: Tel. 089/12006800 info@haus-international.de

Reinigungsfirma su. Tagesdame Mo-Fr von 11-16 Uhr u. je nach Bedarf ab 6Uhr früh, Tel. 089/657674

Heimarbeit: Orthopädietechnikfirma nahe Münchner Freiheit sucht zuverlässigen und manuell geschickten Mitarbeiter/in für Heimarbeit a. 450.- Basis. Frau Sommer, 089/3303747-10

Suche Aushilfe für Biergarten auf 450.- / Basis nur am Wochen-Ende (Fr/Sa/So) Aufräumtätigkeit! Bei Interesse: Tel. 0171/ 4159802

!!! Fahrlehrer gesucht !!! Minijob-Basis. Bewerbung an fahrschule-senft@gmx.de

Wir suchen Mitarbeiter (m/w/d) Wir bestücken Leiterplatten (SMD/THT) in Klein-und Mittelserien. Weiter Info unter: www.global-compenents.de Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Suche FLORIST/in TEILZEIT / BASIS, Knorrstr. 64, Mü., 089/352514

Erfahrene Reinigungskraft f. Büroreinigung in Ismaning Mo-Fr. ab 7.00 je 4 Std., Tel. 089/24291830

Wir suchen ab sofort zuverlässigen, erfahr. Kraftfahrer (m/w/d) mit FSKl. C o. C1 gültiger Eintrag 95. Gute Deutschkenntnisse und Ortskenntnisse im Raum Oberbayern sind erforderl., T. 089/ 66665564 Bewerbung per Mail an: info@transportservice-winkler.de

Suche LKW Fahrer/in ab 7,5t LKW anrufen, Tel. 0176/10319937 Mrkic

Teilzeitjob als Büroassistentin ab sofort. Arbeitszeit flexibel, 2 Tage/Woche, Vor-/ oder Nachm., Nh. Goetheplatz. Bewerbung an: roeder@certina.de

Industrielackierer/in ab sofort für Garching gesucht. garching@betz-lackierung.de

Zimmermädchen/Roomboys gesucht für ein Hotel in München, Tel. 0152-33883268

WIR SUCHEN SIE!
Metzgereiverkäufer/in
in Vollzeit, Teilzeit oder Aushilfe
Metzgerei Decker, Tel. 089/3591043

Reinigungskräfte (m/w/d)
in **München** gesucht.
Rosenheimer Str: Mo. - Fr. / Bodenseerstr. Mo. und Do. / Ingolstädterstr. Mo. und Do. / Paschstr. Mo. -Fr. / Stundenlohn 10,56 €
Bitte bewerben Sie sich ausschl. telefonisch unter: Nils Bogdol GmbH, Mo. - Fr. 09:00 - 15:00 Uhr unter 0162 - 200 34 20

Frühaufsteher aufgepaßt!
Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir **deutschsprechende**
Mitarbeiter/in für Frühstücks-Service
vorwiegend am Wochenende,
ab 6 Uhr in Festanstellung oder auch als Aushilfe.
Gerne werden Sie angelernt!
Mitarbeiter/in für die Etage:
Zimmermädchen/ Roomboy
in Festanstellung od. zur Aushilfe.
Hotel-Wirtshaus-Biergarten
JAGDSCHLOSS
Alte Allee 21, Mü.-Obermenzing
T. 0171/6509088 · Fr. Schmidtlein
willkommen@jagd-schloss.com

Springer*In

für die Zeitungszustellung und Kontrolltätigkeiten gesucht.

Zur Unterstützung unseres Zeitungs-Vertriebs suchen wir Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und/oder für Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen.

Auf 450,-€-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. Eigener PKW wäre wünschenswert, kann aber auch gestellt werden. FSK B ist Voraussetzung.

Sie sind engagiert, zuverlässig und flexibel, dann passen Sie in unser Team.

Interesse? Wir freuen uns auf Sie!
Nähere Infos unter:
Telefon 089/45 24 36-40
oder per Email an
vertrieb@crossmedia-verteilung.de

+++ ACHTUNG +++ ACHTUNG +++ ACHTUNG+++

Sie sind belastbar, haben Eigeninitiative und Freude an schönen Autos?
Dann kommen Sie zu uns!

Wir suchen einen erfahrenen, zuverlässigen
AUTOPFLEGER (m/w/d)
Autopflege Francesco Decola
im Porschezentrum
Triebstraße 37, 80993 München,
Telefon 01 51 / 23 20 61 53

+++ ACHTUNG +++ ACHTUNG +++ ACHTUNG+++

Sie suchen eine neue Herausforderung?

Wir verstärken unser Team an unseren Standorten Fürstenfeldbruck, Emmering und Unterschleißheim

Fahrzeug-Aufnehmer (m/w/d) Vollzeit
Idealerweise kommen Sie aus der KFZ-Branche – keine Bedingung, aber auch Quereinsteiger mit Interesse am Automobil

kaufm. Angestellte (m/w/d) Teil- und Vollzeit
Idealerweise mit kaufm. Ausbildung, Quereinsteiger erwünscht

Mitarbeiter für die Fahrzeuglogistik
(m/w/d) Teil- und Vollzeit
Interesse am Automobil, Führerscheinklasse B erforderlich

Interessant?
Schicken Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:

Auktion & Markt AG
Zentrum Fürstenfeldbruck
Frauenhoferstraße 5
82256 Fürstenfeldbruck
zu Hd. Herrn Ulrich Heil
uheil@auktion-markt.de
www.autobid.de

autobid.de
auto-auktionen
Autobid.de ist eine Marke der Auktion & Markt AG

ZMA (m/w/d) am Münchner Marienplatz als Ersthelfer/in

zur Unterstützung in unser Team in Vollzeit gesucht.

Für engagierte/n und fortbildungsbewußte/n Zahnarzthelfer/in bieten wir abwechslungsreiche Assistenztätigkeit (PAR OP's, Implantologie, Prothetik, Endo, Kons) (40 Stunden/Woche, 40 Urlaubstage).

Berufsanfänger/innen mit Ambitionen und Spaß an der Zahnheilkunde werden eingearbeitet.

Schriftliche Bewerbungen richten Sie bitte an

DR. RUDOLF HOCHENEDER
DR. TOMAS HOISCHEN
ZAHNÄRZTE AM MARIENPLATZ

Dr. Rudolf Hocheneder und
Dr. Tomas Hoischen
Rosenstraße 7, 80331 München
oder info@zahnaerzte-marienplatz.de

KUNDENBERATER 40 €/Std.Haupt-/Nebenberufl.! 089/904201-20

Wir suchen gute und zuverlässige Autofahrer für Fahrzeugüberführungen. Bahncard 50/100 ist Voraussetzung. Keine Festanstellung. Bewerbung bitte an fischerkfzueberfuehrung@email.de oder 0173/68527700

Mü-Zentrum, Aushilfe, 2 Tage in der Praxis. Keine Ausbildung notwendig. ab 20 Uhr, T. 089/ 1414800

Wir suchen zur Verstärkung für unser Team in Vollzeit MFA/Arzthelfer/in, Sekretär/in/ Quereinsteiger, Reinigungskraft (450 /Basis) (m/w/d). Wir bieten: ein gutes Arbeitsklima, flexible Arbeitszeit- und Vergütungsmodelle. Sie erreichen uns unter: Tel. 089/82089335 oder stoll@strahlentherapie-pasing.de

Buchhaltungsfachkraftm/w/d auf Minijob Basis in Karlsfeld gesucht. Infos unter www.contrust.com/karriere oder per E-Mail: minijob@contrust.com

Fahrer f. 3,5 t Sprinter Wir erweitern unser Aufgabengebiet und suchen daher ab sofort Fahrer für 3,5 t Sprinter zur Auslieferung von Hausgeräten u. Kühltruhen. Unertl Spedition, Hebertshausen bei Dachau T. 089-81339271 vormittags Mo-Do, bewerbung@spedition-unertl.com

Kartpalast Funpark. Der Kartpalast Funpark erweitert sein Team in folgenden Abteilungen zur Fest- und Teilzeitanstellung: Kellner/in & Schankkellner (mit und ohne Berufserfahrung), Spüler/in. Personal für die Welcome Zone & Mitarbeiter für den Kartbahnbetrieb. Wir bieten einen tollen Arbeitsplatz mit fairer Bezahlung in einem super motivierten Team. Ansprechpartner: René Mattert & Alexander Ewert, Infos auch unter www.kartpalast.de. Bewerbungen bitte an T. 08142-418510 oder info@kartpalast.de

LKW-Fahrer/in gesucht. Für unser erweitertes Aufgabengebiet suchen wir auch LKW-Fahrer für 7,5 t, nur Tagestouren im Nahverkehr, Unertl Spedition, Hebertshausen bei Dachau T. 089-81339271 vormittags Mo-Do, bewerbung@spedition-unertl.com

Saisonkraft Gastronomie. Wir suchen VOLL- und/oder Teilzeit. Deine Aufgaben: Service im Bistro und auf der Sonnenterrasse - Durchführung von Events (z.B. BBQ) - Zubereitung von kleineren Speisen - Gelegentliche Einkäufe mit dem Firmenwagen. Dein Profil: Freude und Spaß an gastronomischer Arbeit - Freundlicher Umgang mit Gästen - Bereitschaft zur Arbeit an Wochenenden und Feiertagen - Kenie Vorerfahrungen notwendig! Deine Vorteile: Junge, nette und umgängliche Arbeitskollegen - Flexible Arbeitszeiten und Überstundenregelung - S-Bahn-Anschluss, großer Parkplatz vor ORt - Kostenloses Golfspielen T. 089-80074660, bewerbung@golfcity.de

Schreiner (m/w/d) gesucht für Arbeiten an Fenster und Türen, wie Reparatur, Erneuerung und Einbruchschutz. 0179-2161458 schreinerei@bernhard-pirker.de

Wir suchen Sie als ZFA (m/w/d) f. Assistenz u. Prophylaxe im Herzen Münchens. Vollzeit: Mo. - Do. 3-1/2 Tage o. Teilzeit. Topgehalt, MVV - Ticket, Fortbildungen, mod. Arbeitsplatz, nette Patienten. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung an E-mail dr_g_koelling@hotmail.com; bei Fragen T. 089-29165316

Stellengesuche

Frau sucht Putzstelle auf Rechnung Tel. 0152/05758962

Fensterreinigung München und Umland, Tel. 0157/85552030

Su. Putzst.,Praxen T. 35041730

Su. Putzstelle auf Rechnung; Telefon: 0176/26266111

Junger Mann sucht Gartenarbeit, Telefon: 0152/14653250

Putzfee, Tel. 0157/55550642

Objekte zum Reinigen gesu., Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Telefon: 0152/04901100

Erf. Ehepaar su. Reinigungsarbeiten, Haushalt, Büros, versch. Objekte; Tel. 0151/17791855

Hochmotivierter, handwerk- und technikaffiner Vertriebsmitarbeiter su. neue Herausforderung. Tel. 0179/6924904

Junge Leute su. Gartenarbeit, T. 0163/8378551, 0176/22720819

Gartenarbeiten, Telefon: 0176/97805746

Hausmeister, Gart. (1 Zi.) Tel. 089/96176460

Biete Hilfe im Haushalt und / oder mit Kindern oder Senioren an 2 oder 3 Nachmittagen in der Woche. Zwischen 14 und 17 Uhr. Solln, Sendling, Pullach Telefon: 089/74410360

Reinigungsfirma su. Aufträge Telefon: 0151/63286168

Altenpflegerin sucht gute 24 Std. Stelle; T. 0157/77655386

Hausbetreuung mit Hausmeisterservice, Tel. 0157/85552030

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Gartenarbeiten, Planung, Gestaltung, Pflasterarbeiten, Tel. 0179/5462531, 089/72625196

Übernehme für Sie das Buchen lfd. Geschäftsvorfälle und die lfd. Lohn- und Gehaltsabrechnung, Tel. 089/85642810

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

FLIESEN, MAUERN, MALEN, Telefon: 0152/23359600

Flexib. Senior, deutsch, agil, divers einsetzbar, sucht std.-weise Tätigkeit, T. 089/74493633

Handwerker aus Polen sucht Arbeit, Telefon: 0176/64654005

Su. Putzst.: Büro, Café o. Praxis. T. 089/89041148, 0152/54593579

After Party Home Cleaning 0170/5550835

Maler, Tapezierer, Fliesenleger, Entrümpelung 0172/8173728

24h-Pflege / Haushaltshilfe Tel. 089/66653088 Frau Kraus

Deutsche Haushälterin bietet ihre Hilfe an. Tel. 0173/5714975

Putz- und Haushaltshilfe bei Familie mit Hund in M-Solln S-Bahn Nähe, 3 x je Woche Mo, Mi, Fr, jeweils für 3h. Tel. 0176/ 32542252

Su. Büros od. Praxen zum Putzen auf Rechnung T. 01575/4461546

Poln. Seniorenbetreuerin 24 Std. sucht Arbeit-Haushaltshilfe. Sehr günstige Abrechnung über polnische Agentur. T. 0049 151 71239884

Kleine deutsche Reinigungsfirma, übernimmt gewerbliche Reinigung Info unter Tel. 089/ 21542313

Zuverl. ordentl. Reinigungs-Firma sucht Aufträge. T. 0151-29602730

Suche Putzstelle auf Rechnung: 0176/70319496

Gebäudereinigung für Privat und Gewerbe, T. 08142-445525 www.bruckerreinigungsservice.de

IST DER STOFFWECHSEL SCHULD AM ERFOLGLOSEN ABNEHMEN?

Beim Abnehmen gibt es viele Hindernisse – wir zeigen Ihnen am Stoffwechseltag auf wo Ihre liegen könnten!

Es zwickt mal hier, es zwackt mal da, Abhilfe ist gesucht. Dafür wäre es gut, mehr über den eigenen Körper zu wissen. Denn nichts wird individueller beansprucht, steht unter vielfältigeren Einflüssen, ist einzigartiger und zugleich unterschiedlicher als der menschliche Körper. Diese Unterschiede präzise zu bestimmen ist eine wichtige Grundlage der Abnehm-Methode bei easylife. Mittlerweile ist jedem bewusst, dass Übergewicht und zu viel Körperfett zu einem globalen Problem geworden sind. Eine direkte Folge davon können sein: Diabetes, Herzerkrankungen, bestimmte Krebsarten, sowie Schlafstörungen und Atemprobleme. Immer mehr medizinische Studien beweisen, dass z.B. ein hoher Viszeralfettanteil am Bauch Mitursache von Stoffwechselstörungen und anderen Krankheiten ist.

Kostenlose ernährungsmedizinische Messungen im Wert von 49,- €

Bis jetzt konnte eine Bestimmung des Viszeralfetts nur mit teuren und aufwendigen Messungen wie Magnetresonanztomographie (MRT) oder aber ungenauen Indikatoren mit Taillenumfang oder dem Body-Mass-Index ermittelt werden.

Im Rahmen des Stoffwechseltag am 05.07.2019 von 10-17 Uhr wird in den easylife-Zentren mit professioneller ernährungsmedizinischer Technik u.a. folgendes ermittelt: **Viszeralfett-Anteil, Stoffwechsel-Rate, Grundumsatz, Knochenmasse, Muskelmasse, Metabolisches Alter, BMI, Körperfettanteil, Zielbereich - Der Zielbereich ist das, was unbedingt an Köperfett und nicht an Gewicht abgenommen werden sollte.**

Diese Werte werden bei einem ausführlichen, individuellen Gespräch mit Ihnen besprochen und erläutert, was das für Ihre Abnehm-Chancen bedeutet.

Persönliche Beratung und Ursachenforschung

Bei dieser persönlichen, kostenlosen Beratung ist es dann weiter das Ziel, herauszufinden, was die Ursachen für das Übergewicht sind. Nach jahrzehntelangen Erfahrungen von easylife können hierzu hormonelle Störungen, Medikamente wie Cortison, Hormone und Psychopharmaka oder eine Raucherentwöhnung zählen. Auch falsche Essgewohnheiten und Veranlagungen verursachen oft Übergewicht. Viele Kunden haben zudem einen verlangsamten Stoffwechsel, der das Abnehmen fast unmöglich machen kann. Damit es in Zukunft nicht mehr zwickt und zwackt, könnten Sie beim Stoffwechseltag die Lösung finden. Dazu kommt noch, dass wir Ihnen nicht nur vor Beginn, sondern auch am Ende eines easylife-Abnehmprogramms mittels Stoffwechselanalysegerät aufzeigen, wie sich Ihr Stoffwechsel durch die easylife-Methode verändert hat. Wer zu der Veranstaltung am 05. Juli zwischen 10-17 Uhr keine Zeit hat, jedoch die kostenlosen Messungen nutzen möchte, kann sofort telefonisch einen individuellen Termin vereinbaren.

Einmalige Gewinnchance am Stoffwechseltag

Unter allen Besuchern des Stoffwechseltags verlosen wir erstmalig in beiden easylife-Standorten ein easylife-Programm. Wer also neugierig ist und easylife selbst kennenlernen will hat am 05. Juli 2019 die Chance als großer Gewinner nach Hause zu gehen!

www.easylife.de/muenchen
www.easylife.de/muenchen-ost

05. Juli 10-17 Uhr Stoffwechseltag

Abnehmen mit easylife

✓ **kein Sportprogramm** ✓ **kein Gruppenprogramm** ✓ **kein lästiges Kalorienzählen**
✓ **keine Hungerqualen** ✓ **keine Hormonbehandlung** ✓ **ärztlich begleitet**

Ursula Vida Szücs | 85221 Dachau

-16 Pfund
in 5 Wochen
abgenommen

Benedetto Scopelitti | 80469 München

-94 Pfund
in 11 Wochen
abgenommen

Am Stoffwechseltag von 10-17 Uhr ohne Termin!

KOSTENLOSE MESSUNG
(im Wert von € 49,-)

mit professioneller ernährungsmedizinischer Technik.

Für Ihre Figur-Analyse ermitteln wir u.a.:
» Stoffwechsel-Rate
» Grundumsatz
» Viszeralfett
» Metabolik zum Alter
» Knochengewicht
» Körperfettanteil
» BMI

EINMALIGE GEWINNCHANCE AM STOFFWECHSELTAG
Verlosung eines easylife-Programms nur am **05. Juli 2019. Vorbeikommen und mehr erfahren.**

Wer zu der Veranstaltung am 05. Juli zwischen 10 -17 Uhr keine Zeit hat, jedoch die kostenlosen Messungen nutzen möchte, kann sofort telefonisch einen individuellen Termin vereinbaren.

easylife®

Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.

SOFORT KOSTENLOSEN TERMIN VEREINBAREN!

089 178 775 03
Kechele Gmbh & Co. KG | easylife München
Rosa-Bavarese-Straße 1 | 80639 München
www.easylife.de/muenchen

089 70 999 105
Cristina Barza-Schleret | easylife München-Ost
Karpfenstr. 3 | 81825 München
www.easylife.de/muenchen-ost