ALDI informiert SEITE 4 · EDEKA SEITE 7 · Höffner SEITE 3 · XXXLutz SEITE 28

Münchner Wochen Anzeiger
muenchenweit.de

Allacher | Menzinger WERBE-SPIEGEL

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird 100% recovered paper Recycling-Papier verwendet.

Ihr Münchner WOCHENBLATT

Nr. 48 · Jahrgang 71 · 1.12.2021 · Fürstenrieder Str. 5 – 11 · 80687 München
Tel. 089/54 65 55 · Zustell-Service 089/546 55-138 · www.muenchenweit.de

Superstar gesucht

Der Tölzer Knabenchor ist einer der renommiertesten Knabenchöre im deutschsprachigen Raum mit Auftritten in der ganzen Welt. Jetzt lädt er zu einem Wettbewerb für alle Buben aus der 1. und 2. Schulklasse ein. Seite 17

„Zentrale Rolle fürs Viertel“

Schließung der Stadtbibliothek steht nicht zur Diskussion

Die Stadtteilbibliothek Allach-Untermenzing befindet sich auf dem Gelände des Schulzentrums in der Pfarrer-Grimm-Straße. Bild: sb

Allach/Menzing · Die Stadtteilbibliothek im 23. Stadtbezirk bleibt erhalten. Dies geht aus einer Antwort des Kulturreferats auf einen Antrag der Stadträtinnen Beatrix Burkhardt und Heike Kainz hervor. Offenbar hätten die beiden Stadträtinnen den Verlust des bewährten und erfolgreichen Standorts der Münchner Stadtbibliothek befürchtet, erklärt Anton Biebl. „Unseres Wissens nach gibt es keinerlei Zweifel am Fortbestand der Stadtteilbibliothek Allach-Untermenzing am aktuellen Standort. Allenfalls während etwaiger Umbauten des Schulgeländes kann es sein, dass die Bibliothek zwischenzeitlich an einen Interimsstandort ziehen muss“, so der Kulturreferent weiter.

Die mehr als guten Gründe für den Fortbestand des Hauses an der Pfarrer-Grimm-Straße haben die beiden CSU-Stadträtinnen nach Ansicht von Anton Biebl bereits in ihrem Antrag benannt. „Tatsächlich erfüllt die Allacher Bibliothek eine im Stadtgebiet einzigartige Doppelfunktion: Sie dient zugleich als Schulbibliothek für den Campus, dessen unerlässlicher Bestandteil sie ist, sowie als Bildungs- und Kulturzentrum des Stadtbezirks – ein Konstrukt mit und für die Zukunft, nicht zuletzt im Hinblick auf die Nachwirkungen der Covid-19-Pandemie für die Gesellschaft und für Kinder und Jugendliche im Besonderen“, betont der Münchner Kulturreferent.

Lesen Sie weiter auf Seite 10

Münchner Wochen Anzeiger muenchenweit.de
WIR SIND FÜR SIE DA!
Wir bringen Ihnen die wichtigen Nachrichten nach Hause!
Keine Fake News,
sondern echte, wahre Informationen!
lokal • regional • aktuell
Samstagsblatt Sendlinger Anzeiger Werbe-Spiegel
www.wochenanzeiger-muenchen.de/corona

Unseren Prospekt finden Sie aktuell in einer Teilauflage dieser Zeitung!
Kaufland

Samstagsblatt Sendlinger Anzeiger Werbe-Spiegel
Besuchen Sie uns auch auf Facebook und erhalten Sie täglich Infos & News rund um Ihren Stadtteil
Allach/Menzing – Wir sind Allach/Menzing
oder facebook.muenchenweit.de

Bitte beachten Sie unsere Beilage im Innenteil!
Das älteste Sanitätshaus im Münchner Westen
Sanitätshaus DANZEISEN Ihr Vitalshop
medi
Filiale Laim: Fürstenrieder Str. 34, 80686 München, Tel. 089/546712-30
Filiale Pasing: Am Schützeneck 8, 81241 München, Tel. 089/829207-0
Filiale Neuhausen: Nymphenburger Str. 153, 80634 München, Tel. 089/166356

Wir kaufen
Gold – Altgold – Bruchgold
Münzen – Zahngold – Uhren – Schmuck
Silber – Platin – Palladium
Goldankauf Bayern
Barankauf
81241 München · Planegger Straße 9a/3. OG
089/6661688-0
Zur Wahrung der Diskretion befindet sich unser Ankauf in einem Büro- und Ärztehaus im 3. Stock
www.Goldankauf-Muenchen.de
Kostenlose Parkplätze auf dem Hof
Ankauf und Beratung: Mo.-Fr. 9–18 Uhr, Sa. 9–14 Uhr unverbindlich und kostenlos

RAHNI Thai Massagen & Wellness
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 10 – 19 Uhr
Samstag 10 – 17 Uhr
GESCHENKGUTSCHEINE
Immer ein willkommenes Geschenk für Ihre Lieben!
Auch über unsere Web-Seite – Online Shop – bestellbar
Eversbuschstraße 14 · 80999 München
Tel. 089 / 81 89 86 91 · www.rahni-massagen.de

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.
• www.muenchenweit.de •

Klimaschutz beginnt im eigenen Haus
CO2-Einsparung leicht gemacht
- 50 % CO2 Öl / Gas und Sonne
- 95 % CO2 Pellets und Sonne
PARA DIGMA
Steigen Sie um auf klimafreundliche Energie
Einladung zur Erstberatung
„Heizung modernisieren - Klima schützen“

Siegfried Lochner Haustechnik
Heizungs- und Sanitärmeister
Langenburgstraße 13
81245 München Aubing
Telefon (089) 87 93 04
www.lochner-haustechnik.de
Lassen Sie sich unverbindlich beraten:
Samstag, 4.12.2021
um 11.00 Uhr
Telefonische Anmeldung unter
(089) 87 93 04 unbedingt erforderlich
„Ich freue mich auf Sie“
Ihr Siegfried Lochner
Bis zu 50 % BAFA-Zuschuss für die Umrüstung von Öl- und Gasheizungen auf Sonnenenergie und Holz-Pellets oder Brennstoffzelle.

Vertrauen
Die Mediziner und Fachkräfte des LMU-Klinikums behandeln jedes Jahr rund 500.000 Patienten.

INHALT DIESER AUSGABE

Wochenanzeiger SPEZIAL

Gesundheit aktuell	18-19
Ratgeber Bauen und Wohnen	21

Wochenanzeiger RUBRIKEN

Sicher unterwegs • Automarkt	20
Immobilienmarkt	24
Stellenmarkt	25-27
Fundgrube	4/12/22/23

Wer spricht für die Senioren im Viertel?

München · Im kommenden Jahr wird die Seniorenvertretung neu gewählt. Kandidaten in den Stadtvierteln können sich bis 28. Februar melden. Die nötigen Unterlagen dazu gibt es in den Alten- und Service-Zentren und beim Seniorenbeirat (Tel. 089-23321166, Montag bis Donnerstag von 9 bis 15 Uhr).
Zwischen 30. Mai und 12. Juni können sich die Kandidaten in ihrem Viertel vorstellen. Die Briefwahl findet dann am 26. Juni 2022 statt. Die Amtszeit der neuen Seniorenvertretung beginnt am 26. September 2022. **job**

DAS Wir sind MÜNCHEN WETTER

Mi. 1.12.	Do. 2.12.	Fr. 3.12.	Sa. 4.12.	So. 5.12.
bedeckt, windig	leichter Regen	leicht bewölkt	wolkig	wolkig
5° / 0°	5° / 1°	0° / -4°	1° / -4°	-1° / -3°

Impressum

Werbe-Spiegel · Wochenzeitung für den Münchner Westen

Pasinger Werbe-Spiegel: Pasing
Aubinger Werbe-Spiegel: Alt- und Neuaubing, Westkreuz, Lochhausen, Langwied
Laimer Werbe-Spiegel: Laim, Blumenau, Friedenheim
Westend-Anzeiger: Westend, Schwanthaler Höhe, Ludwigsvorstadt, Wiesnviertel
Neuhauser Werbe-Spiegel: Neuhausen, Gern
Nymphenburger Werbe-Spiegel: Nymphenburg
Allacher/Menzinger Werbe-Spiegel: Obermenzing, Untermenzing, Allach
Karlsfelder Werbe-Spiegel: Karlsfeld, Ludwigsfeld

Auflage gesamt: 121.640 Stück

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)

Anzeigenabteilung: Telefon 089/546555
Telefax: 089/546554
Internet: www.muenchenweit.de
e-mail: info@muenchenweit.de

Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath

Vertriebsleitung:
Jürgen Werner, Telefon 089/54655114
Fax 089/546554
E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)
Redaktion: Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger-Seubert (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse:
redaktion@muenchenweit.de
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.

Geschäftszeiten: Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr

Verteilung: jede Woche kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriebetriebe im Münchner Westen

Anzeigenschluss: Dienstag 12 Uhr, für Gesamt-München: Dienstag 10 Uhr (in Wochen mit Feiertagen 1 Tag früher)

Satz: CreAktiv komma München GmbH Fürstenrieder Straße 5, 80687 München

Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zamdorfer Straße 40, 81677 München

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 76 vom 1. März 2020 gültig.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

ADA Aufsichtsstelle der Anzeigenblätter BVDA
Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.
Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA
GPZ Gesellschaft zur Prüfung der Verbreitung von Werbeträgern BVDA
BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2020 BVDA
DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA
DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA
1. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**

DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA
2. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**
DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA
2. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**
DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA
3. Preis in der Kategorie „Corona-Mutmacher"
DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA
Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen"

Stiftung Lesen
2017 Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten
caritas
2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Ein Spagat, der allen das Äußerste abverlangt

LMU-Klinikum schafft Intensivkapazitäten für Schwerstkranke

Großhadern · Das LMU Klinikum übernahm vergangene Woche an einem Tag drei Covid-Intensivpatienten aus anderen Kliniken. Gleichzeitig mussten ein Kind und ein Erwachsener notfallmäßig lebertransplantiert werden, zwei Patienten erhielten rettende Lungenspenden und ein beatmeter Patient mit Fistel zwischen Hauptschlagader und Speiseröhre wurde zur Operation übernommen. Die dafür erforderlichen Intensivbetten gab es vor einer Woche noch gar nicht.

„Er hätte nicht überlebt"

„Wir mussten diesen Patienten übernehmen", sagt Prof. Matthias Klein, der Leiter der Zentralen Notaufnahme am LMU Klinikum in Großhadern, über einen der Patienten. Mit Covid-Infektion und einem Lungenversagen in der bereits überlasteten Region Augsburg hätte dieser Patient sonst nach Norddeutschland geflogen werden müssen. Da er am LMU-Klinikum sofort an eine künstliche Lunge (ECMO) angeschlossen werden musste, hätte er den Transport nicht überlebt.
Ähnliches gilt für die Übernahme einer Patientin mit Massenblutung im Gehirn, bei der ebenfalls das Virus nachgewiesen werden konnte. „In dieser Situation bleibt nur noch die Verlegung an ein Krankenhaus mit allen medizinischen Möglichkeiten, wie etwa das LMU-Klinikum, weil so etwas auch ohne vierte Corona-Welle die Möglichkeiten anderer Kliniken meistens übersteigt", sagt Prof. Klein.

Täglich zwei neue Intensivbetten

Beide Patienten liegen in Intensivbetten, die es vor einer Woche wegen des andauernden Fachkräftemangels in der Pflege noch gar nicht gab. „Die Leitung unserer Pflege hat es geschafft, aus Freiwilligen mit Intensiv- und Beatmungserfahrung, die vorher in verschiedenen Bereichen im Klinikum gearbeitet haben, neue Teams zusammenzustellen, mit denen wir in den letzten Tagen praktisch täglich zwei neue Intensivbetten öffnen konnten", ergänzt Privatdozent Dr. Michael Irlbeck, der Intensivkoordinator am LMU Klinikum.

Aus Mitarbeitern mit Intensiv- und Beatmungserfahrung, die in verschiedenen Bereichen im Klinikum gearbeitet haben, wurden neue Teams zusammengestellt. So konnten neue Intensivbetten geöffnet werden. Die Lücken, die dadurch an anderer Stelle entstehen, sind aber nicht mehr zur schließen. Bild: LMU Klinikum

Diesen Kolleginnen und Kollegen ist er wirklich dankbar, aber die Lücken, die sie an anderer Stelle hinterlassen, sind nicht mehr zur schließen und auch diese Notfallreserve ist limitiert. Nachdem die Corona-Stationen zweimal erheblich vergrößert werden mussten, fehlen die Pflegekräfte jetzt auf den Allgemeinstationen und vor allem im OP.

Maximalversorger an der Grenze

„Jetzt, wo wir unsere elektiven Operationen zurückgefahren haben, um die Pflegeprofis auf den Intensivstationen einzusetzen, gehen Patienten nur noch wegen unaufschiebbarer Eingriffe in den OP oder wenn es um Leben und Tod geht. Nur so war es möglich, an einem einzigen Tag einen Patienten mit einer komplexen Verletzung der Hauptschlagader zu versorgen, einem zweijährigen Kind und einem Erwachsenen eine neue Leber zu transplantieren und bei zwei weiteren Patienten das akute Überleben mit einer Lungentransplantation zu sichern", betont Prof. Bernhard Heindl, der den OP koordiniert und gleichzeitig die Covid-Task-Force leitet.
Selbst einen Supramaximalversorger wie das LMU-Klinikum bringt diese vierte Corona-Welle an die Grenzen seiner Möglichkeiten. Täglich Schwerstkranke und Schwerverletzte zu versorgen, die sonst nirgendwo in Oberbayern die Hilfe von Experten finden würden und gleichzeitig die letzte Chance für komplexe Covid-Patienten aus anderen, überlasteten Krankenhäusern zu sein, ist ein Spagat, der allen am LMU Klinikum das Äußerste abverlangt.
„Ministerpräsident Söder hat uns einmal lobend die Speerspitze und das Rückgrat der medizinischen Versorgung genannt", ergänzt Prof. Markus M. Lerch, der Ärztliche Direktor. „Das ehrt uns, aber jetzt sind wir vor allem die letzte Wiese für schwerstkranke Patienten und Krankenhäuser in Not." **red**

91,4 % der Lehrer sind vollständig geimpft

Hohe Quote an den städtischen Schulen

München · Ein erfreulich überdurchschnittliches Ergebnis ergab eine Abfrage des Impfstatus durch das städt. Referat für Bildung und Sport bei den städtischen Beschäftigten im Lehr- und Erziehungsdienst: Die Quote für Mitarbeiter mit vollständigem Impfschutz liegt hier insgesamt bei 86,5 %. Rechnet man auch die Beschäftigten mit Genesenenstatus hinzu, ergibt sich sogar eine „2G-Quote" von 88,5 % geschützten Mitarbeitern.
Von den Lehrkräften an den allgemeinbildenden und beruflichen städtischen Schulen verfügen 5.089 über einen vollständigen Impfschutz, die Impfquote liegt damit bei 91,4 % (zum Vergleich: die entsprechende Impfquote für die Münchner Gesamtbevölkerung liegt aktuell bei 63,8 %).
Von den Erziehungskräften, pädagogischen Ergänzungskräften und hauswirtschaftlichen Mitarbeitern in den städtischen Kitas, Tagesheimen und heilpädagogischen Tagesstätten sind 5.681 vollständig geimpft, was einer Impfquote von 82,5 % entspricht.
Zusammen mit weiteren 199 Rückmeldungen von Mitarbeitern in diesem Bereich, die über einen Genesenenstatus verfügen, ergibt sich hier eine „2G-Quote" von 85,4 %.
Trotz der bereits hohen Impfquote wird das Referat die Impfbewerbung weiter fortsetzen. „Ich freue mich über die bisherige hohe Impfbereitschaft und die damit verbundene Verantwortung unseres Personals in den Schulen und Kitas", sagte Stadtschulrat Florian Kraus. „Zugleich möchte ich alle Kolleg*innen noch einmal dazu aufrufen, sich ihre Impfung bzw. auch Boosterimpfung abzuholen." **red**

Höffner®
Wo Wohnen wenig kostet!
WEIHNACHTS ARTIKEL
50%
REDUZIERT
Abzug erfolgt an der Kasse.
Es können keine weiteren Rabatte gewährt werden. Nur solange der Vorrat reicht.
Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München • Tel. 089/857934-0
www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Do; Sa von 10-19 Uhr, Fr von 10-20 Uhr

Danke
Wissenschaftsminister Bernd Sibler dankt allen, die sich bislang zur Verfügung gestellt haben oder es noch tun werden. Bild: StMWK

Antiquitäten

Kaufe antike Möbel, alte Fotoapp., Münzen/Zinn aller Art, Römergläser, Militaria, Blechspielzeug, Armband/Taschenuhren auch defekt. Tel. 089/67974020, 0174/9847694

Bekanntschaften

***ES WEIHNACHTET*.....** bei der Partnervermittlung Ostermaier AKTION Tel. 089/3681460 +Sa/So

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Mann 45 begleitet nette Sie 60+ o.f.I. SMS Tel. 015122790063

Er, 57 J., su. liebev. Freundin bis 52 J. aus Mü., Tel. 0157 / 32573317

Dienstleistungen

Fensterputzer su. Aufträge, Tel. 0151/54990744

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170 / 7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Esoterik/ Lebensberatung

ZUKUNFT 2022? Int. seriöser Parapsychologe sieht zeitnah Ihre ZUKUNFT? Tel. 07551/68182 & 01716213622

Gartenbau

Bäume fällen, Wurzelstock fräsen. Fa. Rippl, Tel. 089/433548

Baumfällung und Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112 www.garten-staudinger.de

www.die-baumexperten.de Problemfällung, Gartenpflege, Wurzelstockfr., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig und preiswert, Fa. Lachner, Tel. 089/90059770

Gartenarbeiten von A bis Z, Neuanlagen, Gartengestaltung, Terrassenbau aller Art, Pflasterarb., Granit, Tel. 0151/20470990

A. Karabulut
Garten- u. Landschaftsbau Pflasterbau
über 25 Jahre
- Gartenneuanlage
- Gartengestaltung und Umgestaltung
- Gartenpflege u. Rollrasen verlegen
- Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonstein
- Naturstein, Trockenmauer u. Pflasterbau
- Teich- und Bachlaufbau
- Holz- und Drahtzaunbau
- Baumfällen, Gehölzschnittarbeiten
- Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladearbeiten

Tel. 0 81 51/95 79 4 · Mobil 0171/8 04 44 76
www.galabau-karabulut.de

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber Tel. 089-4704233, www.baum-faellen.de

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik, T. 089/25004787 derbaumspezialist@yahoo.de

GARTENPFLEGE, Rasenmähen, Rasen anlegen, Heckenschnitt, Terrassenreinig. Telefon 089 / 12250886

BAUMFÄLLUNG, Tel. 089 / 12075090

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,- € oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€. Tel. 08131 / 319025 oder info@rendivest.de

Geschäftsverbindungen

Büroobst: www.freshany.de

ALDI SÜD

ab Do., 2. Dezember

ORIGINAL ALDI PREIS SEIT 1913

1 CROFTON® CHEF'S COLLECTION
Rot- oder Weißweingläser
Aus Kristallglas, Fassungsvermögen ca.: Rotweinglas je: 500 ml, Weißweinglas je: 380 ml
6er-Set 6.99*

2 CROFTON® CHEF'S COLLECTION
Wasser- oder Sektgläser
Aus Kristallglas, Fassungsvermögen ca.: Wasserglas je: 425 ml, Sektglas je: 260 ml
6er-Set 6.99*

GARDENLINE®
Dekorierter Weihnachtsbaum
Serbische Fichte, versch. Dekorationen, im ca. 7,5-l-Topf mit Jutesack umhüllt, Höhe inkl. Topf ca.: 80-100 cm, je Stück
14.99*
Weitere Designs

CASA DECO
Festliche Kerzen
Versch. Modelle, Premiumqualität, je Stück/Set
1.99*

HIGHLIGHT DER WOCHE

LOOKS by Wolfgang Joop
Pullover
Für Damen und Herren, versch. Modelle, 50 % Wolle; 50 % Polyacryl, Größen: Damen: S (36/38)–L (44/46), Herren: M (48/50)–XL (56), je Stück
19.99*

ab Fr., 3. Dezember

SÜSSE MARKEN FÜR DEN NIKOLAUSSTIEFEL.

1 FEODORA
Chocolade Täfelchen
Versch. Sorten, je 225-g-Packung, 100-g-Preis 1.77
UVP 4.99 -20 %
3.99*

2 NESTLÉ®
KitKat oder Lion
Versch. Sorten, je 150-, 160-, 166- bzw. 168-g-Packung, 100-g-Preis 0.86, 0.81, 0.78 bzw. 0.77
UVP 1.99 -35 %
1.29*

3 CHOCEUR
Frohliche Weihnachtsfiguren
Versch. Sorten, je 150-g-Packung, 100-g-Preis 1.33
1.99*

4 FARMER NATURALS
Mischnüsse im Jutesack
400-g-Beutel, kg-Preis 8.73
3.49*

5 **Pop Ups! Lollipop**
Versch. Sorten, je 30-g-Packung, 100-g-Preis 4.97
1.49*

© & TM Spin Master Ltd. All rights reserved.

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Aufgrund der aktuellen Situation in der internationalen Seefracht sind einzelne Artikel zeitweise nicht verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.

48D-2021

„Helfen Sie mit!“

Minister bitten Studenten um Mithilfe in der Pandemie

München · Bayerns Wissenschaftsminister Bernd Sibler und Gesundheitsminister Klaus Holetschek rufen mit den Ärztlichen Direktoren der sechs bayerischen Universitätsklinika in Augsburg, Erlangen, München (LMU und TUM), Regensburg und Würzburg Medizinstudentinnen und -studenten in Bayern dazu auf, sich für einen freiwilligen Einsatz zur Bewältigung der Corona-Pandemie zur Verfügung zu stellen.

„Mit voller Wucht zurück“

Wissenschaftsminister Sibler betonte am Sonntag: „Die Pandemie ist mit voller Wucht zurückgekommen und unsere Krankenhäuser und Kliniken stehen vor ungekannten Herausforderungen. In dieser wohl bisher schwierigsten Phase der Pandemie müssen wir zusammenhalten. Im gesamten medizinischen Bereich werden wir deshalb in den kommenden Wochen jede Unterstützung brauchen können, um unsere Bevölkerung zu beraten, zu schützen und vor allem Erkrankte bestmöglich zu versorgen. Daher bitte ich unsere Studentinnen und Studenten der medizinischen Fächer: Bringen Sie sich ein und packen Sie mit an! Jede helfende Hand wird gebraucht.“

„Wertvoller Beitrag“

Gesundheitsminister Klaus Holetschek erklärte: „Die Menschen im Gesundheitssystem verdienen Unterstützung. Studierende können nicht nur praktische Erfahrung im Umgang mit Patientinnen und Patienten im Krankenhaus sammeln, sondern auch einen sehr wertvollen Beitrag zur Bewältigung der Pandemie leisten. Von Labor über Unterstützung in der Pflege bis hin zur Arbeit im Impfzentrum oder in der Verwaltung: Die Einsatzmöglichkeiten sind vielfältig. Ich appelliere an die Studierenden: Melden Sie sich freiwillig entweder im Krankenhaus selbst oder unterstützend im Pflegepool, und helfen Sie mit!“

Angehende Ärztinnen und Ärzte können zum Beispiel bei der Versorgung der Patientinnen und Patienten in allen Krankenhäusern unterstützen oder bei der Beratung der Bevölkerung u.a. über Telefonhotlines und auch in den Impfzentren mitarbeiten. Wer Interesse hat, kann sich an die entsprechenden Einrichtungen wenden. Studentinnen und Studenten mit medizinischer Vorbildung, insbesondere mit bereits abgeschlossener Qualifikation in der Pflege, können in die Pflegestrukturen der Kliniken eingebunden werden. Dabei ist

vorgesehen, die Freiwilligen rasch und bestmöglich in die Dienstplanstruktur zu integrieren.

35 Millionen Euro stehen zur Verfügung

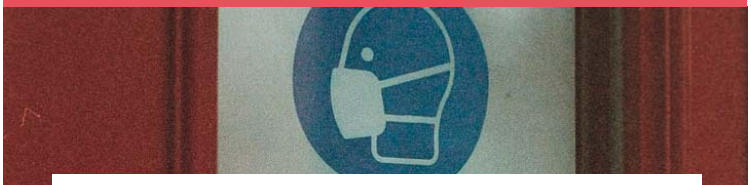
Auch Studierende ohne medizinische Vorbildung können unterstützen und werden unter anderem für logistische Aufgaben oder in der Labormedizin (z.B. PCR-Diagnostik) eingesetzt. Die Studentinnen und Studenten werden in der Regel als studentische Hilfskräfte eingestellt und entsprechend vergütet. Die Krankenhäuser können zur finanziellen Honorierung des Einsatzes zudem auf den bayerischen COVID-19-Zuschlag zurückgreifen, für den die Bayerischen Staatsregierung in Anerkennung des besonderen Engagements der Leistungen der Krankenhäuser bzw. deren Beschäftigten Mittel in Höhe von insgesamt 35 Mio. Euro zur Verfügung stellt.

Studentinnen und Studenten mit medizinischer Vorbildung, insbesondere mit bereits abgeschlossener Qualifikation in der Pflege, können auch im Pflegepool Bayern eingesetzt werden (mehr Infos unter www.pflegepool-bayern.de).

Wissenschaftsminister Bernd Sibler dankt allen, die sich bislang – auch in früheren Phasen der Pandemie – zur Verfügung gestellt haben oder es noch tun werden: „Wir stehen erneut vor einer großen Herausforderung für unsere gesamte Gesellschaft. Wir tun alles dafür, die Verbreitung des Virus in der Bevölkerung zu verlangsamen, die Welle zu brechen und das Gesundheitssystem funktionsfähig zu halten. Unsere Universitätskliniken sind bestmöglich vorbereitet.“

red

CORRECTIV Faktencheck der Woche



Doch, Corona-Verordnungen sind gültig, obwohl sie nicht im Bundesgesetzblatt standen

Angeblich seien alle Corona-Verordnungen – und damit auch die Corona-Maßnahmen – ungültig, weil sie nicht im Bundesgesetzblatt verkündet wurden. Das ist falsch. Verordnungen können auch im Bundesanzeiger veröffentlicht werden.

Aktuell wird in Sozialen Netzwerken ein Bild geteilt, das bereits Mitte August auf Telegram und Facebook kursierte. Darauf wird behauptet, alle Corona-Verordnungen seien „nichtig". Angeblicher Grund dafür: Die Verordnungen seien nur im Bundesanzeiger veröffentlicht worden, aber nicht im Bundesgesetzblatt – wodurch sie nie in Kraft getreten seien. Das ist falsch: Verordnungen müssen, im Gegensatz zu Gesetzen, bisher nicht zwingend im Bundesgesetzblatt veröffentlicht werden.

Eine Sprecherin des Bundesjustizministeriums erklärte uns per E-Mail, dass Verordnungen, die unverzüglich in Kraft treten sollen, im Bundesanzeiger erscheinen, weil sie dort online veröffentlicht werden können, wohingegen das Bundesgesetzblatt analog erscheint, eine Veröffentlichung dort also länger dauert. Ab Januar 2023 solle, so die Sprecherin, auch das Bundesgesetzblatt online erscheinen; ab dann müssten auch eilige Rechtsverordnungen regulär dort veröffentlicht werden, da es dann keinen zeitlichen Vorteil mehr gegenüber dem Bundesanzeiger gebe.

Das Bundesgesetzblatt ist ein sogenanntes Verkündungsorgan der Regierung. Damit neue Gesetze in Kraft treten können, müssen sie darin veröffentlicht („verkündet") werden. Das Bundesgesetzblatt erscheint unregelmäßig und enthält neben neuen Bundesgesetzen auch die meisten Rechtsverordnungen, Erlasse des Bundespräsidenten und ähnliche Verkündigungen. Es erscheint in unregelmäßigen Abständen.

Der Bundesanzeiger dagegen erscheint online und enthält neben bestimmten anderen Rechtsverordnungen auch Bekanntmachungen von Unternehmen und wirtschaftlich relevante Strafsachen. Verordnungen kommen im Unterschied zu Gesetzen nicht vom Parlament, sondern direkt von der Regierung.

In Artikel 82 des Grundgesetzes heißt es: „Rechtsverordnungen werden von der Stelle, die sie erlässt, ausgefertigt und vorbehaltlich anderweitiger gesetzlicher Regelung im Bundesgesetzblatt verkündet." Dieser Teil von Artikel 82 wird auch in dem Bild auf Telegram zitiert, was „anderweitige gesetzliche Regelungen", also die Ausnahmen von dieser Regelung sind, wird jedoch in dem Zitat weggelassen.

Eine „anderweitige gesetzliche Regelung" besteht beispielsweise dann, wenn eine Verordnung wegen „Gefahr im Verzug" sofort in Kraft treten soll. Das steht im „Gesetz über die Verkündung von Rechtsverordnungen und Bekanntmachungen". Eine Veröffentlichung im Bundesgesetzblatt ist dann nicht vorgesehen. Das steht beispielsweise auf der Seite der Bundeszentrale für politische Bildung.

Gesetze müssen im Bundesgesetzblatt verkündet werden, Verordnungen nicht unbedingt

Das Bundesgesundheitsministerium führt eine öffentliche Liste der Gesetze und Verordnungen, die die Zuständigkeit des Ministeriums betreffen. Diese beinhaltet auch die Verordnungen und Gesetze, die in Zusammenhang mit der Corona-Pandemie verabschiedet wurden. In der Liste ist aufgeführt, wo die Veröffentlichung stattgefunden hat.

Das Zweite Gesetz zur Änderung des Infektionsschutzgesetzes etwa erschien am 31. Mai 2021 im Bundesgesetzblatt. Dort muss es auch verkündet werden, weil es sich um ein Gesetz handelt. Die Erste Verordnung zur Änderung der Coronavirus-Impfverordnung dagegen wurde am 1. Oktober 2021 im Bundesanzeiger verkündet.

Die Behauptung, dass alle Corona-Verordnungen nichtig seien, weil sie nicht im Bundesgesetzblatt verkündet wurden, ist also falsch.

FAKTEN FÜR DIE DEMOKRATIE

Durch eine Kooperation mit dem Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter (BVDA), dem rund 200 Verlage mit einer wöchentlichen Auflage von ca. 49 Mio. Zeitungen angehören, erscheint in den Anzeigenblättern regelmäßig ein Faktencheck des unabhängigen und gemeinnützigen Recherchezentrums CORRECTIV. Die vielfach ausgezeichnete Redaktion deckt systematische Missstände auf und überprüft irreführende Behauptungen. Wie Falschmeldungen unsere Wahrnehmung beeinflussen und wie Sie sich vor gezielten Falschnachrichten schützen können, erfahren Sie unter correctiv.org/faktencheck

Europa-Sprechstunde abgesagt

Neuhausen · Der nächste Termin von „Europa in Neuhausen", der am 9. Dezember, um 16 Uhr stattfinden sollte, ist abgesagt. Zur regelmäßig stattfindenden Europa-Sprechstunde kommt sonst das Team von Europe Direct München und beantwortet Fragen rund um die EU. **bb**

Kastenwagen touchiert

Neuhausen · Am Donnerstag, 25. November, fuhr gegen 17.40 Uhr ein Streifenfahrzeug der Polizei, die Arnulfstraße stadteinwärts und wollte an der Kreuzung zur Marsstraße nach links in diese abbiegen. Dabei touchierte der rechte Außenspiegel des Dienstfahrzeuges vermutlich den linken Außenspiegel eines an der Kreuzung wartenden blauen Kastenwagens. Da ein unmittelbares Anhalten in der Kreuzung während des Abbiegevorgangs nicht möglich war, hielt die 24-Jährige Polizistin das Fahrzeug unmittelbar nach der Kreuzung an. Der Kastenwagen hielt jedoch nicht im Nahbereich und konnte von den Polizeibeamten nicht mehr ausfindig gemacht werden. Am Dienstfahrzeug entstand ein geringer Sachschaden.
Personen, die Hinweise zum Unfallhergang machen können, insbesondere zu dem unbekannten Kastenwagen, werden gebeten, sich mit der Verkehrspolizeiinspektion, Tel. 089/6216-3322, in Verbindung zu setzen. **red**

»Maske? Für mich nichts Neues!«
Geben auch Sie krebskranken Kindern eine ZUKUNFT

Spendenkonto:
Initiative krebskranke Kinder München e.V.
HypoVereinsbank München | Kennwort: »Kindern helfen«
IBAN: DE83 7002 0270 0002 4400 40 BIC: HYVEDEMMXXX

Belgradstr. 34 | 80796 München | 089 – 954 59 24 80
buero@krebs-bei-kindern.de | **krebs-bei-kindern.de**

INITIATIVE KREBSKRANKE KINDER MÜNCHEN E.V.

mimpfmöh

Neuhausen · Musik gepaart mit Wortwitz gibt es am Donnerstag, 9. Dezember, um 20 Uhr in der Stadtbibliothek Neuhausen (Nymphenburger Str. 171b). Zu Gast ist die „Lose Gruppe" bestehend aus Maria Hafner, Florian Burgmayr und Michel Watzinger. Das Trio zelebriert unter dem Motto „mimpfmöh" absurd Alltägliches aus der Feder von Herrn Burgmayr und lässt Bratsche, Akkordeon, Hackbrett, Zither und Tuba erklingen. Der Eintritt ist frei. Karten können persönlich vor Ort, unter Tel. (089) 23382451 oder per Mail an stb.neuhausen.kult@muenchen.de reserviert werden. Es gelten die aktuellen Aufenthalts- und Hygieneregeln. **bb**

Wir übernehmen die Lohnabrechnung für Ihre Mandanten

HUP 0531/28181-499
lohn-muc@hup.de
www.comet-lohnbuero.de

Angebot für Steuerberater! Inkl. Mandantenschutz

Die HEIM+HANDWERK München 2021 ist abgesagt!

ASMO KÜCHEN bietet Ihnen trotzdem alle Messekonditionen!

Jetzt sicher und geschützt Küche planen lassen zur ASMO Küchen-Laufmeter-Aktion in allen ASMO KÜCHEN Filialen bis 05.12.2021*

Für die ersten 40 Küchen gilt: bis zu 33% H+H-Ausfall Messerabatt

Nutzen Sie die Planung per Laufmeter und sparen Sie beim Küchenkauf als wären Sie direkt auf der Heim+Handwerk in München. Wir geben Ihnen ohne Wenn und Aber alle bereits vereinbarten Hersteller-Subventionen und Messerabatte für die H+H jetzt in allen Filialen zu 100% weiter.

** Sonntag 05.12.2021 ist Schausonntag in allen Filialen, keine Beratung, kein Verkauf!*

Jetzt direkt Ihren Wunschtermin online für eine Küchenplanung vereinbaren auf www.asmo.de

85375 Neufahrn b. Freising, Lilienthalstraße 14, neufahrn@asmo.de
82008 Unterhaching, Grünwalder Weg 23, unterhaching@asmo.de
81249 München-Freiham, Anton-Böck-Str. 38, muenchen@asmo.de
84030 Landshut-Nord, Maybachstr. 8, landshut@asmo.de
85053 Ingolstadt-Süd, Eriagstr. 2, ingolstadt@asmo.de
83064 Raubling-Pfraundorf, Rosenheimer Str. 105, raubling@asmo.de

DIE WELT Ehrlicher Händler ASMO KÜCHEN

ASMO KÜCHEN
Seit 1974 Ihr Spezialist für Marken-Einbauküchen in Bayern!

Fürs Leben lernen
Mit einer guten Ausbildung stehen alle Türen offen.

Unterricht

Klavier-Keyboardunterricht Hausbesuch o. online, Tel. 7559089

www.lehrinstitut-einstein.de

www.bayernnachhilfe.de (089) 48 998 536

Italienisch-Unterricht/Nachhilfe, Hausbesuche, Tel. 089/8145434

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

KEYBOARD-LEHRER-MOBIL.COM Tel. 0171/9318844

Erf. Gym. Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteilen Unterricht. in allen Fächern, T. 0171/3525523

Mathe-Nachhilfe 089/59997333

Computer

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

Mac & PC-DOKTOR, Tel. 0171 / 7777766

IT-PROFI hilft, Tel. 0160 / 95838153

Löse günstig Ihr PC-Problem. Auch Neuinstallation. Tel. 0177 / 5809018

Fahrrad-Markt

E-Bike Sinus, Damen, Bosch-M. 1499€ wie neu, Tel. 089/646312

Künstler, Musik, Gesang

Ihre Geb.- oder Weihnachtsfeier untermale ich gerne mit romantischer Zithermusik; Tel. 08171/911570 Mobil: 0171/4817246

Musikinstrumente

Musiklehrer su. Musikinstrumente v. A-Z a. defekt, 015222501844

Umzüge und Transporte

Wohnungsauflösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen.
Schnell, sauber, fachgerecht!
Telefon 01 74 / 1 52 63 83

HIN & WEG Entrümpelungen/ Umzüge, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen - schnell, sauber, zuverlässig. Tel. 0174/1526383

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std. auch Sa./So. T. Tel. 089 / 2021559

Sperrmüll-Express, Tel. 089 / 14304052

Sperrmüll-Notruf, Tel. 0173 / 8137862

Entrümpeln, Tel. 21298716

Sperrmüllabh., T. 089/21298716

Der Münchner Seniorenumzugsdienst: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 089 / 14340643

Verschiedenes

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

Hemden nähen, Änd., T. 1231017

Entrümpelungen, Tel. 0179/ 2943744

Fenster verschmutzt? Alex putzt! Fenster, Türen, Teppiche, Matratze, Büro, Anfahrt frei. Tel. 08034/1676

Wanne raus - Dusche rein ! Infos T. 089/21548246, www.revifix.de

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, Tel. 089/69370393, www.poltinger.de

Fensterreinigung Maierhofer, Fa., Tel. 8418026, 0179/4717770

Besticke fast alles, Tel. 1231017

Umzüge & Entrümpelungen, Tel. 08141-2450120

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschoßausbau, Telefon 08202-9049790

Renovierungen, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, Tel. 0172-9173319

Wir führen aus: Gerüstbau und -verleih, Tel. 08202-9049790

Wohnungsauflösungen mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Tel. 089-8906366

Duschwände nach Maß, Fa., Tel. 08141-21760

Gerüstbau, Tel. 08202-9049790

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport, Tel. 0179-7693386

Meister Dach + Flachdach + Dachrinne + Dachreinigung + Reparatur, Tel. 0170-9631527

Fachbetrieb führt aus: Dachstühle, Anbauten, Vordächer, Gartenhäuser, diverse Dacharbeiten, Dachreparatur u. Dachfenstermontage, Carport- u. Dachreinigung. Tel. 089-92585883 o. 0174-9136836, Fax 089-80923341, Harryk@hotmail.de

Biete alle Innenarbeiten, Maler- und Verputzarbeiten, Fliesen u. Bodenbeläge, Fassadenanstriche u.v.m., Tel. 0176-64003905, info@hs-sanierungen.de

Zu verschenken

2 Katzentoiletten (1 geschlossen und 1 offen) an Selbstabh. zu verschenken. Tel. 089/581764

Verschenke alles Mögliche, z. B. Fahrradergometer, Reitstiefel Gr. 36, Sandalen Gr. 37, Inlinescater Gr. 37, Geschirr, Blumenvasen, Dekoartikel, uvm., Sonntag, 5. + 12. Dezember v. 14-18 Uhr, Hechendorfer Str 3, 81477 München

Wir holen seit 30 Jahren kostenlos gebrauchte Möbel ab! Tel. 68074741 od. 0172/8536421

Aufgepasst: Ebay- oder Internetverkäufer. Verschenke leere Schuhkartons bei Selbstabholung - Sonnenoase, Waisenhausstraße 74, 80637 München, Montag - Freitag 13-20 Uhr.

2Sitzer Microfaser ca. 1,80m, elfenbeinfarbig ohne Flecken, kaum benutzt. gg. Abh. in 81673 Tel. 0152-55992339

Maxy Cosy Autokindersitz, braun-beige, fast neu, 3-4 x benutzt gg. Abh., Tel. 089/ 90108071

Hole kostenlos tägl. gebrauchte Möbel, Tel. 0172/9312486

Für Kinder bis zu 2 J., 8 lfdm Laufstall bzw. Absperrungen f.Treppen u. Türen, helles Holz, 60 cm hoch; 1 El. Tisch-Nähmaschine, Anker Phoenix, kompl. m. Koffer, leicht def.; DAV-Panoramahefte, lückenl. 1975-2020, Tel. 089/ 8202503

Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware ab. 0172 -9312486

Geschenke nachhaltig verpacken

München · Die Veranstaltungsreihe „Let's do it …" bzw. „Let's talk about …" ist Teil des neuen Modellprojekt „Frauen netzwerken". Das neue Modellprojekt, wurde vom münchner frauenforum (mff) initiiert, um Frauen miteinander zu verbinden. In der Reihe findet am Donnerstag, 9. Dezember, von 18 bis 20 Uhr ein Online-Workshop via Zoom statt, unter dem Motto „Furoshiki – nachhaltig verpacken" mit Yukiko Murakami-Wagner, Geschäftsführerin von Kawaii. Furoshiki ist ein fast quadratisches Tuch, welches in Japan traditionell für nachhaltige Verpackungen verwendet wird. Im Online-Workshop wird gezeigt, wie man damit Weihnachtsgeschenke besonders verpacken kann. Für den Workshop braucht man Stoffe in zwei unterschiedlichen Größen (1x 45 x 45 cm und 1x 70 x 70 cm), zwei Flaschen sowie ein Buch zum Verpacken.
Anmelden kann man sich per Mail an info@muenchner-frauenforum.de. Der Kostenbeitrag beläuft sich auf 10 Euro. Anmeldeschluss ist Dienstag, 7. Dezember. **bb**

Geprüfte Qualität

Weihnachtliche Wintergerichte

Regionale Produkte
mit exotischen Beigaben

Wenn's Vanillekipferl gibt, kann Weihnachten nicht mehr weit sein. Bild: StMELF

München · Saisonale regionale Küche ist voll im Trend. Kein Wunder, denn diese Produkte sind besonders frisch und damit geschmacklich hervorragend. Durch die kurzen Lieferketten können sie zusätzlich mit ihrer Nachhaltigkeit punkten. Jetzt im Winter allerdings fragen sich viele kochfreudige Menschen, welche regionalen Lebensmittel überhaupt zur Verfügung stehen. Um das herauszufinden, haben wir den Profikoch Giuseppe Messina gefragt, denn er kennt sich bestens mit regionalen Produkten aus und hat uns auch gleich ein paar passende Rezepte verraten, die perfekt in die Adventszeit passen. Die einzelnen Zutaten kommen dabei überwiegend direkt aus der Region und tragen das Gütesiegel „Geprüfte Qualität aus Bayern".

Bayerisch gut, weihnachtlich würzig

Giuseppe Messinas Rezepte sind diesmal besonders raffiniert, denn er würzt die regionalen Produkte aus Bayern mit exotischen Beigaben wie Kardamom oder Muskat. Da wird aus einer Maronensoße ein adventlich angehauchtes Gericht und die durch und durch bayerischen Schupfnudeln treffen mit einem Apfelmus zusammen, das nach Weihnachten schmeckt. Und ein Plätzchenrezept darf natürlich auch nicht fehlen!
Haben Sie Appetit bekommen? Das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten zeigt auf der Website des staatlichen Qualitäts- und Herkunftssiegel „Geprüfte Qualität – Bayern" (www.gq-bayern.de) tolle Rezeptideen. In unseren nächsten Ausgaben finden Sie ebenfalls Anregungen dazu!

Mehr Infos rund um regionale Produkte unter www.gq-bayern.de

Herkunft lässt sich immer nachverfolgen!

Giuseppe Messina ist in Hausham beheimatet und schätzt es sehr, dass man in Bayern noch unzählige kleine und mittlere Betriebe, Bauernhöfe, Käsereien usw. findet, die Herzblut und viel Mühe in die Produktion stecken, um hochwertige Lebensmittel für Sie zu produzieren. Die Wege vom Hersteller zum Verarbeiter sind kurz, die Ware deshalb immer saisonfrisch. Und stets lässt sich nachverfolgen, woher die Ware kommt. Giuseppe Messina fährt auch mal selbst beim Bauern vorbei und er weiß, dass er sich auf die Qualität des von ihm verwendeten Fleisches voll und ganz verlassen kann.

Schüler/Schülerinnen
für die **Zeitungszustellung**
ca. 2 Stunden wöchentlich gesucht!

Haben Sie Mittwoch oder Samstag ca. 2 Stunden Zeit?

Dann rufen Sie uns an.

Münchner Wochen Anzeiger

Infos unter
Telefon 089 / 54655-137
oder per E-Mail an
vertrieb@crossmedia-verteilung.de

crossmedia-Service GmbH

EDEKA

06.12. Stiefel raus, Nikolaus

Angebote sind gültig ab **Donnerstag,** den 02.12.2021

Seeberger Jumbo-Erd- oder Walnüsse
Premium-Qualität
500g Beutel
1kg = € 5,98
SUPER-KNÜLLER
Sie sparen mind. 31%
2.99

duplo oder kinder Riegel
20 Stück, 364g / 420g Packung
1kg = € 7,66 / € 6,64
+ 2 Riegel mehr!
SUPER-KNÜLLER
Sie sparen 20%
2.79

Weissella Lebkuchen
versch. Sorten, 200g Packung
100g = € 0,90
SUPER-KNÜLLER
Sie sparen 10%
1.79

Lindt Weihnachtsmann
125g Stück
100g = € 2,23
SUPER-KNÜLLER
Sie sparen 28%
2.79

Milka Weihnachtsmann
versch. Sorten
45g Stück
100g = € 1,53
SUPER-KNÜLLER
Sie sparen 46%
0.69

GUT & GÜNSTIG
Clementinen
Sorte siehe Etikett
aus Spanien oder Italien
Klasse I
1kg Netz
NATUR TALENTE
SUPER-KNÜLLER
0.99

Kalbsschnitzel* oder -Braten*
aus der Unterschale oder Nuss
100g
SUPER-KNÜLLER
Sie sparen 21%
1.49

Hähnchenkeulen* fleischig
ohne Rückenstück, HKL A
100g
SUPER-KNÜLLER
Sie sparen 23%
0.45

Kaiserfleisch* gegart, mild oder **Lachsfleisch***
roh geräuchert, zart
100g
SUPER-KNÜLLER
Sie sparen 20%
1.59

Südbayerischer Puten-Aufschnitt*
4-fach sortiert
mit Bierschinken
100g
SUPER-KNÜLLER
Sie sparen 40%
0.89

Grünländer* deutscher Schnittkäse
versch. Sorten und Fettstufen
100g
SUPER-KNÜLLER
Sie sparen 50%
0.74

UNSERE FRISCHE-TIPPS

Heidelbeeren
aus Peru oder der Republik Südafrika
Klasse I, 300g Schale
1kg = € 6,63
SUPER-KNÜLLER
1.99

Clementinen Sorte siehe Etikett
aus Spanien oder Griechenland
Klasse I, 2,3kg Kiste, 1kg = € 1,00
SUPER-KNÜLLER
2.29

GUT & GÜNSTIG
Paprika rot
aus Spanien
Klasse I
500g Packung
1kg = € 1,76
NATUR TALENTE
SUPER-KNÜLLER
0.88

Knorr Fix oder Natürlich Lecker!
versch. Sorten, 27g - 100g Beutel
100g = € 1,63 - € 0,44
SUPER-KNÜLLER
Sie sparen mind. 48%
0.44

Golden Toast
versch. Sorten
500g Packung
1kg = € 1,70
SUPER-KNÜLLER
Sie sparen 38%
0.85

Meggle Butter versch. Sorten
250g Packung / Becher
100g = € 0,60
SUPER-KNÜLLER
Sie sparen mind. 42%
1.49

Settele Eier-Spätzle
versch. Sorten, 1kg Packung
SUPER-KNÜLLER
Sie sparen 36%
1.90

EDEKA
Frucht-Liebe Saft oder **Nektar**
versch. Sorten
1l PET-Flasche
(zzgl. € 0,25 Pfand)
NUR BEI EDEKA
Sie sparen 23%
0.99

Pampers Windeln versch. Sorten
23-42er Packung
SUPER-KNÜLLER
Sie sparen 21%
6.00

Coca-Cola, Fanta** und weitere Sorten
Träger mit 12x 1l PET-Mehrweg-Flasche
(zzgl. € 3,30 Pfand)
1l = € 0,71
SUPER-KNÜLLER
Sie sparen 34%
8.49

Paulaner Münchner Hell
versch. Sorten, Träger mit 20x 0,5l
Flasche (zzgl. € 3,10 Pfand)
1l = € 1,20
SUPER-KNÜLLER
Sie sparen 27%
12.00

Pircher Edelbrand- oder Haselnuss-Spirituose
versch. Sorten
30% - 40% Vol.
0,7l Flasche
1l = € 18,57
SUPER-KNÜLLER
Sie sparen mind. 18%
13.00

*nur in Märkten mit Bedientheke und nicht bei vinzenzmurr erhältlich. Serviervorschlage.

**koffeinhaltig

SB
Angebote gültig bis 04.12.2021, KW 48. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.
EDEKA ZENTRALE Stiftung & Co. KG, New-York-Ring 6, 22297 Hamburg. Firma und Anschriften der teilnehmenden Märkte unter www.edeka.de/marktsuche oder unter der Telefonnummer 0800 333 52 11 (kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz).

Punkte dich glücklich DeutschlandCard
Mehr Infos auf edeka.de
Laden im App Store
JETZT BEI Google Play
Wir ♥ Lebensmittel.

Was ist nötig?
Angela Inselkammer, Präsidentin DEHOGA Bayern, spricht für die Hotel- und Gaststättenbranche.

Impfzentrum Riem ab 9. Dezember wieder durchgängig geöffnet

München · Das Impfzentrum Riem wird ab Donnerstag, 9. Dezember, wieder durchgängig an sieben Tagen die Woche geöffnet sein, dann Donnerstag bis Dienstag von 9 bis 17.45 Uhr und am Mittwoch von 9 bis 21 Uhr. Eine vorherige Terminvereinbarung unter www.impfzentren.bayern wird empfohlen, aufgrund des großen Andrangs kann es sonst zu langen Wartezeiten kommen.
Nachdem die Europäische Arzneimittelagentur (EMA) den Impfstoff von BioNTech für Kinder zwischen 5 und 11 Jahren empfohlen hat, hat das Staatsministerium für Gesundheit und Pflege (StMGP) klargestellt, dass derzeit noch geprüft wird, ob der Einsatz des regulären Erwachsenen-Impfstoffs von BioNTech für Kinder zwischen 5 und 11 Jahren einen sog. Off-Label-Use in eigener Verantwortung und Haftung des behandelnden Arztes darstellt.

Kinder-Impfungen wohl erst am 20. Dezember

Im Impfzentrum Riem sind „Off-Label"-Impfungen aufgrund der fehlenden Hersteller-Haftung nicht möglich, so dass hier Kinder-Impfungen voraussichtlich erst am 20. Dezember starten können. Dann soll die erste Lieferung des entsprechend dosierten Kinderimpfstoffs von BioNTech erfolgt sein. Derzeit stehen bis zur möglichen Umsetzung der Kinder-Impfung noch die Zulassung durch die EU-Kommission und, für die Umsetzung in Deutschland, die Empfehlung der STIKO aus sowie an die Kinderimpfung angepasste Aufklärungsbögen, welche über den Freistaat zirkuliert werden. Nach Klärung dieser noch offenen Fragen wird der Start der Kinderimpfungen in Impfzentrum Riem kurzfristig umgesetzt werden. Derzeit sind für Kinder-Impfungen auch noch keine Terminvereinbarungen möglich, da dies im Registrierungsportal des Freistaats Bayern (BayIMCO) erst noch einprogrammiert werden muss.

Gasteig wird zum Impfzentrum

Ab der zweiten Dezemberhälfte soll dann auch eine weitere zentrale Anlaufstelle für Erst-Impfungen, auch von Kindern und Jugendlichen und ihren Familien, mit einer Impfkapazität von etwa 1.000 Impfungen am Tag im Gasteig zur Verfügung stehen. Alle Informationen zu den Impfaktionen der Stadt sind unter muenchen.de/corona aufgelistet. **red**

„Muss für alle kommen"

Gaststättenverband ruft zur Impfung auf

München · Angesichts der aktuellen Situation der Corona-Pandemie und deren Auswirkungen auf das Gastgewerbe hat der Große Vorstand des Bayerischen Hotel- und Gaststättenverbandes DEHOGA Bayern einstimmig beschlossen, eine Impfkampagne zu starten.
„Die aktuelle Situation ist dramatisch", erklärte DEHOGA-Bayern-Präsidentin Angela Inselkammer. „Als Gastgeber in unserer gesamten Vielfalt werden wir nur dann dauerhaft Fortbestand haben, wenn wir mit dem Virus zu leben lernen; dazu gehört die Impfung. Diese muss für alle kommen, das zeigen andere Länder eindeutig."
Nur mit konsequenten Entscheidungen könne man die vierte Welle brechen und künftige Wellen verhindern. „Nur so kommen wir aus dieser Misere und können unseren 447.000 Erwerbstätigen eine Zukunft bieten", sagte Inselkammer.
Vor diesem Hintergrund startet der DEHOGA Bayern die Kampagne „Impfen öffnet Türen", in deren Rahmen gastgewerbliche Betriebe ein entsprechendes Plakatmotiv als Aufforderung zur Impfung öffentlichkeitswirksam aufhängen können.
Parallel zum Aufruf, sich impfen zu lassen, fordert Inselkammer zur Rettung der Branche aber auch: „Aufgrund der bereits massiven Umsatzeinbrüche und Stornierungen oder gar unverschuldeten Schließungen des Gastgewerbes erwarten wir für dieses erneute Sonderopfer umfassende Entschädigungen." **red**

Neue Weihnachtsbeleuchtung verzaubert die Innenstadt

44.000 LED-LICHTPUNKTE FÜR FESTLICHE STIMMUNG

Die Münchnerinnen und Münchner kennen und lieben sie: die Weihnachtsbeleuchtung in den Stachus Passagen. Seit Jahren wird das Shoppingcenter im Herzen Münchens in der Adventszeit liebevoll illuminiert und sorgt damit an einem der meistfrequentierten Orte der Innenstadt für Weihnachtsstimmung bei jährlich mehreren Millionen Passanten. Jetzt wurde die vorhandene Installation aus 2009 erneuert und ein modernes Lichtkonzept realisiert. Das Ergebnis ist ein echter Hingucker: Die künftige Beleuchtung sorgt für weihnachtlichen Glanz und spart gleichzeitig Energie. Die neue Installation wurde von der Firma lichtconcept aus Übersee am Chiemsee speziell für die Stachus Passagen konzipiert und setzt sich aus mehreren Gestaltungselementen und Lichtmotiven zusammen. Der Fokus bei der Planung lag auf einer klaren Lichtsprache. Ziel war es mit „pure light" einen festlich modernen Charakter in den Stachus Passage zu schaffen – ohne „Klimbim". Die Zahlen sind beeindruckend: Alleine für die Grundbeleuchtung – winterliche Eiszapfenvorhänge – wurden 24.000 LED-Lichtpunkte verbaut. Der besondere Clou: Jede achte LED – insgesamt also 3.000 Lichtpunkte – leuchten und blinken kristallweiß. „Durch diesen Effekt entsteht eine Art funkelnder Sternenhimmel", schwärmt Julia Keichel, Centermanagerin der Stachus Passagen.
Darüber hinaus wurden 40 extra angefertigte unbeleuchtete XXL–Weihnachtskugeln in Gold und 60 kristallweiße Snowballs mit weiteren 10.000 Lichtpunkten als Spotdekoration installiert. Besondere Highlights sind die acht Sonderanfertigungen „Moment of Glory", Deckenmotive mit jeweils über fünf Metern Länge. Ebenfalls handgefertigte Einzelstücke sind zudem die beiden Wandmotive „Stachus Wall". Auch diese Motive haben nochmals ca. 10.000 Lichtpunkte.
Die neue Weihnachtsbeleuchtung der Stachus Passagen umfasst damit insgesamt rund 44.000 LED-Lichtpunkte. Alleine die Grundbeleuchtung hat eine Länge von über 630 Laufmetern. Und das alles bei

Weihnachtsfeeling mit Energiespareffekt: Die neue Lichtinstallation in den Stachus Passagen macht's möglich.
Foto-Credit: Stachus Passagen

ANZEIGE

Das Gute liegt so nah

Regionale Antwort auf die Frage nach dem passenden Geschenk

München · Die Weihnachtszeit ist eigentlich eine stade Zeit. Damit Ruhe und Besinnlichkeit im Dezember tatsächlich Einlass in den Alltag finden, hält das Informationsportal „Regionales Bayern“ mit den „Heimat Lieblingen“ eine genuss- und gleichsam sinnvolle Antwort auf die Frage nach dem passenden Geschenk bereit. Dank der rund 30 regionalen Genusskorb-Initiativen entfällt die Suche nach einfallsreichen Präsenten, schließlich liegt das Gute oft so nah. In den liebevoll gestalteten Geschenkkörben und -kisten steckt eine Auswahl hochwertiger, traditionell und handwerklich produzierter Lebensmittel.

Die Spezialitäten kommen direkt von bayerischen LandwirtInnen und aus dem Ernährungshandwerk. Das original bayerische Genussgeschenk ist auf dem Informationsportal www.regionales-bayern.de/geschenkkoerbe zu finden. Über die Website gelangen Suchende zu den Regionalinitiativen in ihrer Nähe, wo sie den Korb oder die Kiste ganz nach eigenem Gusto bestellen können. Von handgemachten Nudeln und saisonalem Obst über feinste Wurst- und Käsespezialitäten bis hin zu Säften, Likören sowie Feine-Küche-Zutaten wie köstliche Marmeladen oder Chutneys ist für jeden Geschmack und Geldbeutel das passende Angebot dabei. Wer das Geschenk nicht im Laden vor Ort kaufen möchte oder kann, kontaktiert einfach den jeweiligen Anbieter über die angegebenen Kontaktdaten. Die Internetplattform „Regionales Bayern“ ist seit 2014 online. Zentrales Ziel ist es, Erzeuger und Verbraucher auf möglichst direktem Weg miteinander in Kontakt zu bringen, um die Wertschätzung für heimische Erzeugnisse zu stärken. Dabei wird auf kurze Wege, Information und Markttransparenz gesetzt. Das Portal ermöglicht einen Überblick über die Angebote der Region und unterstützt die Verbraucher bei der Suche nach landwirtschaftlichen Direktvermarktern und Regionalinitiativen und deren Produkten, Dienstleistungen oder Veranstaltungen. Individuelle Betriebsprofile stellen das gesamte Angebotsspektrum, Zertifikate und Siegel (wie das Bayerische Bio-Siegel), Verkaufsorte und Partner sowie Liefergebiete dar.

Erstellt, gepflegt und betrieben wird das Regionalportal an der Bayerischen Landesanstalt für Landwirtschaft (LfL) im Auftrag des Bayerischen Staatsministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (StMELF)

red

In den Geschenkkörben und -kisten steckt eine Auswahl hochwertiger, traditionell und handwerklich produzierter Lebensmittel. Bild: StMELF

Besuchen Sie uns auch auf Facebook und erhalten Sie täglich Infos & News rund um Ihren Stadtteil.
Wir sind Allach/Menzing oder facebook.muenchenweit.de

Heike Kainz
Die 65-Jährige sitzt für die CSU im Münchner Stadtrat.

Wieder Maroni hinterm Gartenzaun

Ein bisschen Weihnachtsstimmung in Pasing

Pasing · Schon im vergangenen Jahr hatte Helmut Lipah seinen Maronistand hinter seinem eigenen Gartenzaun in der Maierhofstraße 29 aufgebaut, weil der traditionelle Pasinger Christkindlmarkt vor der Pfarrkirche Maria Schutz nicht stattfinden konnte. Nun wurden auch in diesem Jahr wieder alle Weihnachtsmärkte abgesagt. „Das ist für uns als Betreiber schon ziemlich traurig, aber auch schade, dass den Pasingern auch für dieses Jahr damit ein bisschen die Freude zur Weihnachtszeit genommen wird", meint Lipah, der einer der Hauptorganisatoren des Marktes und dort traditionell der Nikolaus ist. Um dennoch ein klein wenig Weihnachtsstimmung zu vermitteln, hat er unter dem Motto „Maroni dahoam für dahoam" sein Standl wieder daheim aufgebaut und bietet die heißen Maroni dort im Advent jeden Freitag, Samstag und Sonntag von 16 bis 19.30 Uhr an. „Ich glaube, dass Maroni zur Weihnachtszeit einfach dazu gehören", sagt er. bb / Bild: us (Archiv)

„Zentrale Rolle fürs Viertel

Fortsetzung von Seite 1

In der Stadtteilbibliothek Allach-Untermenzing seien die Übergänge zwischen formaler und informeller Bildung fließend; das Miteinander verschiedener Generationen sei gelebter Alltag, Jung lernt von Alt und umgekehrt, und die Bibliothek erfahre dabei immer wieder, welch hohen Stellenwert die kulturelle Bildung für die Bürgerinnen und Bürger des Stadtbezirks habe. „Dass sich aus Furcht, die Stadtteilbibliothek am aktuellen Standort zu verlieren, bereits eine eigene Bürgerinitiative gegründet hat, ehrt die Münchner Stadtbibliothek natürlich", so Anton Biebl weiter. „Vor allem aber zeugt es von der großen Bedeutung dieser Bibliothek an diesem Standort, die sie gerade in ihrer doppelten Funktion für den Stadtbezirk hat, und von der zentralen Rolle, die sie deshalb für die Menschen in Allach-Untermenzing spielt. Die Schließung dieses Hauses kann folglich kaum zur Diskussion stehen."

Stadtteil- und Schulbibliothek

In ihrem Stadtratsantrag vom Juli 2021 hatten Beatrix Burkhardt und Heike Kainz das Kulturreferat der Landeshaupt München aufgefordert, weiter an dem Standort Pfarrer-Grimm-Straße für die Stadtteilbibliothek in Allach-Untermenzing festzuhalten. Ihrer Ansicht nach solle der Standort seine Vernetzung mit den Schulen behalten und weiter als Stadtteil- und Schulbibliothek für den Stadtbezirk und das Schulzentrum dienen. Die Stadtteilbibliothek Allach-Untermenzing sei das einzige kulturelle Angebot dieser Art in dem ständig wachsenden Stadtteil.
„Und hier auch etwas Besonders: Sie ist zugleich Stadtteil- und Schulbibliothek und verfügt über eine große Auswahl an speziellen Angeboten für Schülerinnen und Schüler, darunter ein reservierter PC-Arbeitsplatz, Recherchеunterstützung, Lernhilfen und schulpädagogische Literatur für gleich mehrere Schularten", erklärten die CSU-Stadträtinnen in ihrem Antrag.

„Standort sicherstellen"

Die Integration in das Schulzentrum an der Pfarrer-Grimm-Straße sei dafür wesentliche Voraussetzung. „Daher muss an diesem seit Jahrzehnten hervorragend funktionierenden Standort unbedingt festgehalten werden", so Beatrix Burkhardt und Heike Kainz weiter. „Künftige Planungen müssen diesen Standort sicherstellen."

Simone Bauer

10.000 Bausteine für ein barrierefreies Leben

Helfende Hände startet Spendenkampagne für Neubau des Förderzentrums

Neuaubing · In der Schule mit anderen lernen, echte Förderung erfahren, in einer liebevollen Gemeinschaft geborgen, sicher und glücklich sein – all das bedeutet das Förderzentrum von Helfende Hände für 74 Kinder und Jugendliche mit schweren Mehrfachbehinderungen aus München und dem Umland. Nach vielen Jahrzehnten intensiver Nutzung ist nun aufgrund behördlicher Vorgaben ein Neubau der Schule und Heilpädagogischen Tagesstätte notwendig und bereits in vollem Gange: Am 7. Oktober wurde die Grundsteinlegung gefeiert. Nun gilt es bis Frühjahr 2023 das moderne, vollkommen barrierefreie Gebäude fertigzustellen.

Noch fehlen rund 4 Millionen Euro

Mit rund 30 Millionen Euro ist der Neubau für die gemeinnützige Organisation und den Verein von Helfende Hände ein regelrechtes Mammutprojekt. Etwa 18 Millionen Euro werden von der öffentlichen Hand finanziert. Die restlichen 12 Millionen Euro müssen über Eigenmittel gestemmt werden. Dabei haben die Helfenden Hände schon einiges erreicht: Viele Privatpersonen, Stiftungen und Unternehmen haben das Bauprojekt bereits unterstützt. Doch noch immer fehlen rund 4 Millionen Euro, um alle notwendigen technischen und räumlichen Ausstattungen finanzieren zu können. Um das nächste Ziel zu erreichen, sammelt die aus einer Elterninitiative entstandene gemeinnützige Organisation jetzt 1,5 Millionen Euro – 10.000 symbolische Bausteine im Wert von 150 Euro.

„Mitten in unseren Herzen"

„Im Namen unseres Vereins und vor allem im Namen der Kinder und Jugendlichen, die auf unser Förderzentrum angewiesen sind, danke ich Ihnen herzlich für Ihren Einsatz. Gemeinsam werden wir zeigen, dass unsere Gesellschaft auf bürgerschaftliches Engagement im wahrsten Sinne des Wortes bauen kann. Und dass Menschen mit Behinderung selbstverständlich ihren Platz haben – mitten in unserer Gesellschaft und mitten in unseren Herzen," so Nariman Zimpel, Vorstandsvorsitzende des Vereins.
Natürlich sind neben 150-Euro-Spenden für die symbolischen Bausteine Spenden in jeder Höhe und Art möglich: Jeder Euro zählt und macht das Förderzentrum von Helfende Hände ein Stück barrierefreier. Spenden kann man auf das Konto der Bank für Sozialwirtschaft, IBAN: DE83 7002 0500 0007 8500 03, Stichwort: Neubau Förderzentrum.

red

Darauf kann man sich freuen

La Brass Banda auf der Ludwig-Thoma-Wiese

Dachau · Die Freiwilligen Feuerwehr Dachau e.V. wird nach dem Erfolg anlässlich ihrer 150-Jahr-Feier 2019 erneut La Brass Banda im Rahmen ihrer „Danzn Tour 2022" am Vorabend des Dachauer Volksfestes im großen Bierzelt präsentieren.
„Bei der aktuellen Pandemielage klingt es zwar merkwürdig, aber die Vereinsführung ist davon überzeugt das Konzert im nächsten Sommer durchführen zu können," so Vorstandsvorsitzender Florian Reiter. „Wir hoffen einfach, dass die Pandemie bis zum Sommer soweit eingedämmt beziehungsweise handhabbar ist, dass ein Konzert für 3.800 Personen im großen Festzelt möglich sein wird."
Der Auftritt ist geplant für Donnerstag, 11. August 2022, um 20 Uhr (Einlass ab 18 Uhr) im großen Bierzelt auf der Ludwig-Thoma-Wiese in Dachau.
Ticketverkauf über die Internetseite der Band www.labrassbanda.com sowie www.eventim.de.
Bitte beachten: Die Eintrittskarten für das im Jahr 2020 in Allach geplante LaBrassBanda Konzert behalten ihre Gültigkeit für das Konzert 2022 in Dachau. **chk**

„Drive through" und impfen

Feuerwehr und THW unterstützen beim Aufbau

Karlsfeld · Nach einer Woche intensiver Planungs- und Vorbereitungsarbeit wurde am Samstag, 27. November, auf dem Parkplatz am Karlsfelder See die vom Landratsamt bereits angekündigte „Drive-Through-Impfstation" von Feuerwehr und Technischem Hilfswerk errichtet. Letzte Feinarbeiten werden noch in den nächsten Tagen durchgeführt.
Grundgedanke der Konzeption ist, dass die Impfwilligen ohne das eigene Kraftfahrzeug zu verlassen von der Registrierung über das Impfen bis zum Warten nach der Impfung durch die Anlage fahren – Wartezeiten ohne Wetterschutz im Freien sollen damit vermieden werden.
Die Anlage wird voraussichtlich am Dienstag, 7. Dezember, in Betrieb gehen, weitere Informationen dazu sowie zum Anmeldeverfahren finden sich auf der Homepage des Landratsamts Dachau www.landratsamt-dachau.de in der Rubrik Gesundheit.
Einschließlich der Vorbereitungsarbeiten waren in sieben Tagen 125 Helfer insgesamt 1.150 Stunden ehrenamtlich im Einsatz, davon allein beim Aufbau am Samstag 60 Helfer mit 700 Stunden.
Beteiligt waren die Feuerwehren Hebertshausen, Karlsfeld, Pasenbach, Pellheim, Röhrmoos, Schwabhausen und Vierkirchen sowie die Kreisbrandinspektion und der THW Ortsverband Dachau. Für die Anbindung an die Infrastruktur des Siedlerfest-Platzes unterstützten auch drei Vereinsmitglieder der Siedlergemeinschaft Karlsfeld-Nord die Einsatzkräfte.
Sehr erfreulich war die Reaktion einiger Passanten, welche die Arbeiten interessiert beobachteten und sich für den ehrenamtlichen Einsatz der Hilfsorganisationen bedankten. Landrat Stefan Löwl überzeugte sich auf der Baustelle ebenfalls von den Arbeiten und zeigte sich dabei vom Aufbaufortschritt sowie der Leistung der Helfer beeindruckt. **chk**

Aufbau der neuen Drive-Through-Impfstation am Karlsfelder See. Bild: KFV Dachau

E center

EDEKA

Hanauer Str. 68 | Schwanthaler Str. 111 | Guardinistraße 98 | Bodenseestraße 253

Oertelplatz | Ollenhauer Straße 6 | Blodigstraße 6 | Dachauer Str. 63-65

Bayerische Putenschnitzel oder -Braten
zart, HKL A
je 100 g
SUPER-KNÜLLER **0.88**

Bayerischer Schweine-Bauch
ohne Knochen, am Stück oder in Scheiben
je 100 g
SUPER-KNÜLLER **0.69**

Glutenfrei Laktosefrei 100% GESCHMACK Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern

Bayerischer Frischwurst-Aufschnitt
6-fach sortiert, mit Bierschinken
100 g
SUPER-KNÜLLER **0.88**

Glutenfrei Laktosefrei 100% GESCHMACK Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern

Bayerischer Riesen-Lebekräs
fein oder grob, ofengebackene Spezialität
je 100 g
SUPER-KNÜLLER **0.79**

Große Früchte

EDEKA

Orangen
Sorte s. Etikett, aus Spanien, Kl. I
2,5 kg Packung
1 kg = 1.20
SUPER-KNÜLLER **2.99**

Paprika
rot, aus Spanien, Kl. I
500 g Packung
1 kg = 1.76
SUPER-KNÜLLER **0.88**

Le Gruyère A.O.P.
Schweizer Hartkäse, 49% Fett i. Tr., fruchtig-würziger Geschmack
100 g
SUPER-KNÜLLER **1.99**

Frisches Seelachsfilet
ideal als Backfisch
100 g
SUPER-KNÜLLER **1.39**

Berchtesgadener Land Frische Bergbauern Milch
länger haltbar, 1,5/3,5% Fett
je 1 l Packung
SUPER-KNÜLLER **0.88**

Meggle Butter je 250 g Packung/Becher
100 g = 0.60

SUPER-KNÜLLER **1.49**

Ben&Jerry's Ice Cream
Eis, gefroren
je 465 ml Becher
1 l = 8.58

SUPER-KNÜLLER **3.99**

Original Wagner Pizza gefroren
Die Backfrische oder Big City Pizza
je 320-425 g Packung
1 kg =5.28-3.98

SUPER-KNÜLLER **1.69**

Gaggli Frischeier-Nudeln
aus bestem Hartweizengrieß und frischen Eiern aus Bodenhaltung **je 250 g Beutel** 100 g = 0.40

SUPER-KNÜLLER **1.00**

Corny Müsliriegel
je 96-150 g Packung 100 g = 1.04-0.67

SUPER-KNÜLLER **1.00**

Dallmayr Classic
Spitzenkaffee, gemahlen, vakuumverpackt
je 500 g Packung
1 kg = 7.98

SUPER-KNÜLLER **3.99**

Lindt Weihnachtsmann
70 g Stück
100 g = 2.13

SUPER-KNÜLLER **1.49**

EDEKA

Frucht-Liebe
Saft oder Nektar aus Konzentrat
je 1 l Flasche
SUPER-KNÜLLER **0.99**

Italien
Doppio Passo Primitivo
je 0,75 l Flasche
1 l = 6.36
SUPER-KNÜLLER **4.77**

Oettinger Helles
und weitere Sorten
je Träger 20 x 0,5 l Flasche
+ 3.10 Pfand
1 l = 0.50
SUPER-KNÜLLER **5.00**

Whiskas Katzennahrung
je 12x 85/100 g Packung 1 kg = 2.44/2.49

SUPER-KNÜLLER **2.49**

Die Artikel sind nur in den oben genannten Märkten erhältlich. Betreiber: EDEKA SB-Warenhausgesellschaft Südbayern mbH und NK Südfilialen GmbH, Sitz: 85080 Gaimersheim, Ingolstädter Str. 120. Druckfehler und Irrtum vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Kein Verkauf an Wiederverkäufer. Wir haben uns für den Zeitraum ausreichend bevorratet. Bitte entschuldigen Sie, wenn die Artikel aufgrund der großen Nachfrage dennoch im Einzelfall ausverkauft sein sollten.

Angebote gültig bis Samstag, 4. Dezember 2021 **Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 7 bis 20 Uhr (Dachauer Str., Schwanthaler Str. und PEP: Mo. bis Sa. 8 bis 20 Uhr)**

Die Geschichte Münchens
lässt sich bis zur erstmaligen Erwähnung von „Munichen" am 14. Juni 1158 zurückverfolgen.

Ein Stückchen (Stadt-)Geschichte

Stadtteilhistoriker Walter G. Demmel berichtet:

Der restaurierte Torbogen in der Angerlohe

von Dr. Walter G. Demmel, Historiker

Untermenzing · Allach hat seinen eindrucksvoll restaurierten Froschbrunnen an der Georg-Reismüller/Ecke Ludwigsfelder Straße, wir in Untermenzing haben den seit Juni dieses Jahres restaurierten Torbogen in der Angerlohe, der auch eine lange Geschichte hat, die ich im Juli 2016 unter dem Titel „In Treue fest in der Angerlohe" dargestellt habe. Im Folgenden geht es nun darum, den Weg vom in die Jahre gekommenen historischen Erinnerungsobjekt zum unsere Neugier erweckenden Blickfang in der Angerlohe aufzuzeichnen. Für die vorbeiführenden Wege gibt es verschiedene Zuständigkeiten.

Zunächst aber sei daran erinnert, dass wir seit 1910 zwei von dem Untermenzinger Bauunternehmer Korbinian Beer kunstvoll gebaute Torbögen hatten, einen im Süden an der Manzostraße mit dem Schriftzug „In Treue fest", den anderen im Norden in der Angerlohe, dessen Restaurierung schon zu lange auf sich warten ließ.

Bild 1 und Bild 2 **Bild: Demmel**

Es war kein langer, aber ein aufwändiger Weg von meinem Antrag in der Bürgerversammlung unseres Stadtbezirks am 04.07.2019 bis zum Schreiben des Direktoriums der Landeshauptstadt München vom 05.06.2020, dass der Empfehlung der Bürgerversammlung entsprochen und die Restaurierung des Torbogens in der Angerlohe durch das Baureferat 2020 durchgeführt werden wird. Und so restaurierungsbedürftig sah er noch im September 2005 (Bild 1) aus. Er war fast immer verschmiert, zum Teil demoliert und abgebaut (z.B. eine Kugel an der Ostseite entfernt), besonders aber hatte das Wetter an vielen Stellen tiefe Spuren hinterlassen (Bild 2), die einen Zusammenbruch befürchten ließen. Dieser Torbogen beschäftigte schon die Leser des Münchner Stadtanzeigers vom 13.04.1995 (Bild 3) mit verschiedenen Versionen über Herkunft und Zweck der verbliebenen Mauerreste. Das für Fremde, aber auch für Einheimische unvermittelte Treffen auf einen in die Jahre gekommenen Torbogen inmitten der Angerlohe in der Verlängerung der Rueßstraße lässt viele Spaziergänger vermuten, nachdenken oder nach Kenntnissen kramen. Die von der damaligen Journalistin Mirjam Köglsberger geschilderten Versionen von Lesern sollen hier nicht wiederholt werden, lagen aber auf einer großen Bandbreite von Dichtung und Wahrheit.

BAYERISCHES LANDESAMT
FÜR DENKMALPFLEGE

Referat Z I
Bayerische Denkmalliste und
Denkmaltopographie

Hofgraben 4
80539 München

Tel.: 089/2114-311
Fax 089/2114-406
mailto:burkhard.koerner@blfd.bayern.de

Datum
30.01.2017

Bild 4 **Bild: Kopie Demmel**

Nun wieder zurück zum Torbogen von 2016, der nun unter Denkmalschutz gestellt werden musste. An der Besichtigung nahmen nach meinen Aufzeichnungen, die vom Bayerischen Landesamt für Denkmalpflege (BLfD) bestätigt sind, an der Begehung des „Treuefest-Geländes am 26.11.2016 Herr Dr. Körner (BLfD), Frau Hoppe (Untere Denkmalschutzbehörde München), Frau Haussman (Bezirksausschuss 23), die Stadtteilhistoriker Herr Dr. Demmel und Herr Dr. Rudolph teil. Das Ergebnis dieser Besichtigung erhielt ich vom BLfD am 30.01.2017 (Bild 4).

Das Amt führte zunächst unter 1. Anlass die Baugeschichte und Baubeschreibung auf und kam dann bei 2. zur Begründung der Denkmaleigenschaft. Dort heißt es: „Die Reste der Einfriedung einer Siedlung und spätere „In Treue fest!"-Anlage haben geschichtliche Bedeutung. Die Einfassung einer – geplanten – Siedlung ist Zeugnis des Wachsens des damals noch selbständigen Ortes Untermenzing im Weichbild der Großstadt München." Die künstlerische Bedeutung des erhaltenen Torbogens geht aus der folgenden Formulierung hervor: „Die Reste der Einfriedung einer Siedlung und spätere ‚In Treue fest!'-Anlage weisen künstlerische Bedeutung auf. In der Behandlung des Baustoffes Beton zeigt sich sorgfältiger Umgang und eine teils bildhauerhafte Bearbeitung. Die Mönch-Nonne-Deckung (Bild 5) ist mit großer Detailgenauigkeit aus dem Material herausgearbeitet worden und macht annähernd den Eindruck einer Ziegeleindeckung." Unter der für uns interessanten Denkmalswürdigkeit finden wir: „Aufgrund seiner geschichtlichen und künstlerischen Bedeutung erfüllt das Objekt die Kriterien nach Art. 1 DSchG. Seine Erhaltung ist aus den, das öffentliche bzw. allgemeine Interesse gesetzlich definierenden Bedeutungsarten erforderlich und damit im Interesse der Allgemeinheit."

Das Grundstück 408, das Korbinian Beer im Oktober 1932 kaufte und im April 1938 – also noch vor der Eingemeindung Untermenzings zum Dezember des Jahres – parzelliert für 20.450 Mark an die Stadt München verkaufte, ist heute ein Teil des Landschaftschutzgebietes Angerlohe und deren südlicher Auslauf (Bild 6). Im Norden, wo die Rueßstraße endet und ein Wegebogen zur ursprünglich schwarz gebauten Siedlung am Auerhahnweg führt, sehen wir den restaurierten Torbogen, der bereits mehrfach dargestellt wurde, im Süden an der Manzostraße die nicht mehr wiederherzustellenden Reste des Südbogens, wie ich sie im Oktober 2020 (Bild 7) und nun im Juni 2021 (Bild 8) fotografiert habe. Aus meiner Sicht hat die Restaurierung an dieser Stelle unansehnliche Stücke hinterlassen, von denen man sich kaum mehr vorstellen kann, dass sie ein Torbogen waren. Man sollte dort eine Tafel mit dem Bild des Süd-Tores anbringen. Viele Gespräche konnte ich diesbezüglich mit den Restauratoren der Arbeitsgemeinschaft der Gebrüder Pfanner führen, die auf die Restaurierung historischer Monumente spezialisiert ist und am Torbogen sicher ihr Bestes gab.

Zuletzt sei noch darauf hingewiesen, dass vom Münchner Baureferat an unserem Nord-Torbogen vor einigen Wochen auf der verborgenen Südostseite diese Tafel (Bild 9) zur Erklärung angebracht wurde – leider auf der falschen Seite!

Walter Demmel

Bild 3 **Bild: Stadtanzeiger-Sammlung Demmel**

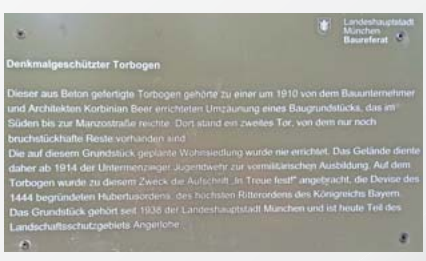


Bild 9 **Bild: Demmel**

Bild 5 **Bild: Demmel**

Bild 6 Bild: Kartenausschnitt Demmel

Bild 7 **Bild: Demmel**

Bild 8 **Bild: Demmel**

KAISER
AUGEN
OPTIK
UHREN
SCHMUCK
Eva Höcherl
Augenoptikmeisterin
Institut für Contactlinsen
Haunreiter Contactlinsen
Eversbuschstraße 133 · 80999 München · Telefon 089/8 12 13 83

Lied im Advent

Immer ein Lichtlein mehr
im Kranz, den wir gewunden,
dass er leuchte uns sehr
durch die dunklen Stunden.

Zwei und drei und dann vier!
Rund um den Kranz welch ein Schimmer,
und so leuchten auch wir,
und so leuchtet das Zimmer.

Und so leuchtet die Welt
langsam der Weihnacht entgegen.
Und der in Händen sie hält,
weiß um den Segen!

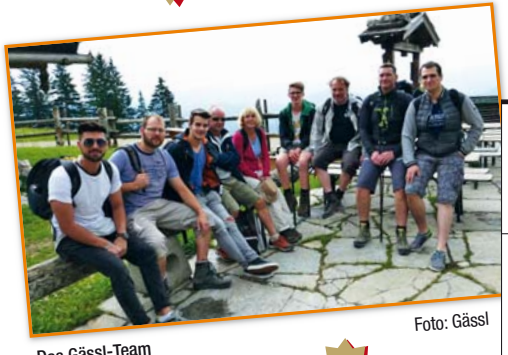
Autor: Matthias Claudius

Blumen Zettl
Weihnachtszauber
Lust sich auf die Adventszeit einstimmen und inspirieren zu lassen?
All unsere Adventskränze werden von uns eigenhändig gebunden und mit viele Liebe dekoriert. Jedes Werkstück ein UNIKAT!
• Blumenpräsente für jeden Anlass
• Hochzeiten
• Trauerschmuck
• Grabpflege
• Fleurop
FLEUROP
Michelle Kurth | Eversbuschstraße 5 | 80999 München
Telefon 089 / 812 83 05 | blumen-zettl@t-online.de | www.blumen-zettl.de

Karl-Heinz Haunreiter (li.) und Eva Höcherl. Foto: BK

Adventsausstellung bei Blumen Zettl Foto: Kurth

Allacher Menzinger Weihnachtsimpressionen



Das Gässl-Team Foto: Gässl

über 80 Jahre
Gas-Wasserinstallation
Badrenovierung
Heizungstechnik
Kundendienst
GÄSSL-SANITÄR
Gesund bleiben!
Robert Gässl – Angerlohstraße 15 – 80997 München
• Gas-/Wasserinstallation
• Badrenovierung
• Kundendienst
• Heizung
• Rohrreinigung
Telefon: 089/ 812 12 26
Telefax: 089/ 892 92 26
Mobil: 0171/ 65 15 149
Firma Gässl – über 80 Jahre

Das nette Team der Zahnarztpraxis Dr. Flaig Foto: BK

Weihnachten in Allach und Menzing

HECKLER · MALERMEISTER · SEIT 1911 · INNUNGSFACHBETRIEB ·
über 70 Jahre
HECKLER
MALERMEISTER
Exklusive Innenarbeiten
Hochwertige Fassadenanstriche
Fachgerechte Schimmelpilzsanierung
Pippinger Straße 49 · 81245 München
Telefon 089/8 12 27 39
Mail info@heckler-malermeister.de

Winterzeit – Malerzeit! Starten Sie das neue Jahr mit einem frischen Anstrich in Ihrem Eigenheim. Foto: BK

Dr. Stephanie Flaig
Zahnarztpraxis
Konservierende Zahnheilkunde | Endodontie | Prothetik
Kinderzahnheilkunde | Parodontologie | Prophylaxe
Ästhetische Zahnheilkunde | Vollkeramik | Implantologie
Eversbuschstraße 122 | D.80999 München/Allach
Tel.: 0 89.812 28 47 | www.dr-flaig.de
Sprechstunde: [und nach Vereinbarung]
Montag 8.00 – 17.00 Uhr
Dienstag 8.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch 8.00 – 14.00 Uhr
Donnerstag 8.00 – 17.00 Uhr
Freitag 8.00 – 14.00 Uhr

Weihnachten in Neuhausen & Nymphenburg

Entspannter Weihnachtseinkauf

NEUHAUSEN-NYMPHENBURG – STADTTEIL DER KURZEN WEGE

Auch in diesem Jahr ist der Advent eine wirklich ruhige, eine "staade" Zeit. Schon zum zweiten Mal fehlen uns die Christkindlmärkte, der Duft nach Glühwein und Bratwurst und die Buden mit den vielen kleinen und größeren Accessoires für das Weihnachtsfest. Gut, dass die Geschäfte in Neuhausen und Nymphenburg nach wie vor die Stellung halten und viele Schaufenster uns mit ihrer weihnachtlichen Dekoration zumindest ein wenig in festliche Stimmung versetzen. Wer den Weihnachtseinkauf plant, der wird vor seiner Haustür bestimmt fündig, denn im 9. Stadtbezirk ist ein gut sortiertes Spektrum verschiedenster Geschäfte für seine Kunden da und und präsentiert Ideen für schöne Geschenke unter dem Weihnachtsbaum. Und noch einige weitere Vorteile bietet der Bummel durch die Läden im Stadtviertel: Hier sind die Wege kurz, man hat Platz und Muße, sich umzusehen, die Abstandsregeln können problemlos eingehalten werden und eine ausführliche Beratung gehört zum selbstverständlichen Service. Die meisten Geschäfte in Neuhausen-Nymphenburg bieten übrigens auch einen Online-Shop. Das heißt, wer lieber von zu Hause aus bestellt, hat trotzdem die Möglichkeit, im Stadtteil einzukaufen, und damit etwas für den Erhalt der Vielfalt der örtlichen Geschäfte zu tun. Damit Neuhausen-Nymphenburg auch in Zukunft ein lebendiger Stadtteil bleibt!

Käse und Feinkost aller Art
Die Käsemaus
Viele hausgemachte Spezialitäten:
Feinkostsalate · Antipasti
Desserts und Kuchen
Im Advent hausgemachte Weihnachtsplätzchen
Wir wünschen allen unseren Kunden ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.
Schulstraße 23
Mo. – Fr. 9⁰⁰ – 18³⁰ Uhr
Sa. 8⁰⁰ – 13⁰⁰ Uhr
Tel./Fax 089/18 95 78 59

Wäscherei Tsakiri

FÜR EINE KÖNIGLICH WEISSE WESTE

Ob Betten-, Gardinen-, Teppich-, Leder- oder Hemdenreinigung – in der Wäscherei Tsakiri in der Hirschgartenallee 2b stehen hohe Qualität, kurze Lieferzeiten, der persönliche Kontakt und die Kundenfreundlichkeit im Vordergrund. Auf bereits 17 Jahre Erfahrung im Bereich Textilreinigung blickt die Wäscherei zurück, die ausschließlich TÜV-geprüfte Maschinen verwendet. Neben einer Annahme für Änderungsschneiderei werden den Kunden monatliche neue Reinigungsangebote gemacht.

Hemden · Kittel · Mangeln · Schrankfertige Wäsche

5 Hemden hängend
(nur handgebügelt)
= 12,50 €

• Reinigungsannahme
• Änderungsannahme

Hirschgartenallee 2b · 80639 München · Telefon 089 / 17 57 47

Das Team der Hirschgarten Apotheke nimmt sich gern Zeit rund ums Thema Gesundheit. Foto: Archiv

HIRSCHGARTEN APOTHEKE

neu: unser onlineshop und -chat
Rund um die Uhr für Sie da
Rezepte hochladen
Medikamente bestellen
e-Rezept einlösen
Botendienst

mea meine apotheke

Marianne Schoeller
Fachapothekerin für Offizinpharmazie,
Ernährungsberatung, Homöopathie und Naturheilverfahren

www.Hirschgarten-Apotheke.de

80639 München, Wotanstr. 68, Tel. 089/17 00 74, Fax 089/17 95 33 47
Öffnungszeiten: online: immer!
Mo. – Fr. 9:00 h – 13:00 h und 15:00 h – 19:00 h; Sa. 9:00 h – 13:00 h

der polsterer im hof
Enrico Kämpfe

Volkartstraße 4 a · 80634 München
Telefon 089-1 67 96 81 · Fax 089-1 67 55 10
Handy 0171-8 28 16 38
www.der-polsterer-muenchen.de

Die Polsterei im Hof – Enrico Kämpfe ist ein Traditionsbetrieb in der 3. Generation. Das Firmenvideo gibt es auch auf Youtube zu sehen. Bild: YouTube-Video

Weihnachten in Neuhausen & Nymphenburg

AMBIGON APOTHEKE
Rosa-Bavarese-Straße 5
80639 München · Telefon: 089/1 22 80 91 40
bewusst gesund

Ihre Beratungsapotheke vor Ort!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gerne!

Geöffnet: Mo. – Fr. 8.00 – 19.00 Uhr · Sa. 8.30 – 13.00 Uhr
Auf der Platzseite ca. 50 m neben REWE und Rossmann. Von der Wotanstraße bitte Treppenaufgang oder Aufzüge der Supermärkte benutzen (Ausgang Ebene 0)

Ambigon Apotheke

Die Ambigon Apotheke befindet sich auf der Platzseite des Ambigon-Geschäftshauses an der Rosa-Bavarese-Straße 5 (ca. 50 m neben Rossmann und Rewe). Hier berät das freundliche Team zu allen Fragen rund um Arzneimittel und Gesundheitsprodukte und bietet ein umfangreiches Dienstleistungsspektrum an.

Bild: Ambigon

Geschenke die verzaubern

JUWELIER WALTHER
AM ROTKREUZPLATZ

Schmuck muss nicht nur vom Liebsten kommen – Ringe, Ketten, Armreifen und Co sind auch wunderbare Geschenkideen zu Weihnachten für die Schwester, die beste Freundin, die Mama und viele mehr! Eine eindrucksvolle Vielfalt an klassischen und modernen Uhren und Schmuck bietet Juwelier Walther am Rotkreuzplatz. In der modernen, mit Lasertechnik ausgestatteten Goldschmiede werden individuelle Sonderanfertigungen und Neuanfertigungen hergestellt und in der Werkstatt Reparaturen und Umarbeitungen aller Art ausgeführt.

Foto: Juwelier Walther

JUWELIER WALTHER
– am Rotkreuzplatz / Ecke Volkartstraße –

Hochwertige Schmuckstücke für jeden Stil zu attraktiven Preisen

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag – Freitag 10 – 18 Uhr
Nymphenburger Straße 176
80634 München
Telefon 089/12 00 31 31
Kundenparkplätze am Haus!

Gut für die Füße

EINE AUSGEZEICHNETE KOLLEKTION

Wolfgang Kagermaier (Sohn des Gründers Karl Kagermaier) vor seinem Orthopädie-Schuhtechnik-Geschäft in der Trivastraße 24.

Seit 1968 ist die Orthopädie-Schuhtechnik-Firma Kagermaier in Neuhausen für ihre Kunden da: Bequeme Schuhe, Fußeinlagen und orthopädische Schuhzurichtungen sind die Spezialität der Firma, die auch Schuhreparaturen übernimmt. Die medizinische Fußpflege ergänzt das Angebot des Teams von Wolfgang Kagermeier.

ORTHOPÄDIE-SCHUHTECHNIK
KAGERMAIER
seit 1968

- Orthopädische Einlagen
- Orthopädische Maßschuhe
- Aufbau- und Therapieschuhe
- Individuelle Schuhzurichtungen
- Schuhreparaturen
- Med. Fußpflege
- Hausbesuche

Orthopädie-Schuhtechnik
Wolfgang Kagermaier
Trivastraße 24 · 80637 München
Telefon 089/15 1404
E-Mail: kagermaier@gmail.com
www.schuh-kagermaier.de
Tramhaltestelle Goethe-Institut · Linie 20 und 21
Öffnungszeiten: Di.–Fr.: 7.30–18.00 Uhr

Watch Service Point
Sofort Batteriewechsel
Münchens größtes Uhrenarmbandsortiment
und alles rund um die Uhr
Karlsplatz – Stachus EKZ 2. UG und Tal 1
München · Telefon: 089/54 344 285
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 9.00 – 20.00 Uhr, Sa. 9.30 – 20.00 Uhr

Leder in vielen Modefarben

AUS FRANZÖSISCHER MANUFAKTUR

Lederarmbänder werden nicht nur wegen ihrer Vielseitigkeit so gerne gewählt, sondern auch, weil sie besonders hautfreundlich sind. Das Leder ist atmungsaktiv und hautverträglich. Auch ist das Lederband wesentlich leichter als ein Metallarmband, wodurch die Uhr vom Träger kaum noch wahrgenommen wird.

Bild: JS

Negativzins macht dem CHRISTKIND DIE ARBEIT SCHWER.

Wir haben Ideen – lassen Sie uns darüber reden.

Eine besinnliche Adventszeit wünscht

PARTNERS
VermögensManagement AG

Südliche Auffahrtsallee 37 • 80639 München
Tel. 089 / 24 21 39 0 • www.pvm-ag.de

Elite der Vermögensverwalter 2022 „summa cum laude“

Ausdrucksstark
Gabriele Misch arbeitet seit 28 Jahren als Schauspielerin und Sängerin, Textdichterin und Librettistin. Bild: Saskia Olbertz

Alle Stadtteile.
Alle Themen. Alle News.
• www.muenchenweit.de •

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter BVDA

Schon gehört? Papier hat sieben Leben.

Papierfasern werden bis zu siebenmal wiederverwertet. Weil dies den Holzverbrauch stark reduziert, spielt Altpapier für den Druck von Wochenblättern die Hauptrolle.

Bei der Herstellung von Recyclingpapier können im Vergleich zu Frischfasern bis zu 60 Prozent Energie, bis zu 70 Prozent Wasser sowie CO^2-Emissionen und Abfall eingespart werden.*

Übrigens: Auch Sie können zum Umweltschutz beitragen, indem Sie Druckerzeugnisse nach dem Lesen verantwortungsbewusst ins Altpapier geben.

Mehr Informationen: www.bvda.de/nachhaltigkeit

* Quelle: Forum Ökologie & Papier (FÖP)

Münchner Wochen Anzeiger
Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstenrieder Straße 5 –11
80687 München
Tel. 089/546555, Fax 089/546554
E-Mail: info@muenchenweit.de
Internet: www.muenchenweit.de

Mitglied im BVDA

Freitag, 3. Dezember, und Samstag, 4. Dezember, jeweils um 19.30 Uhr

Musikalische und kabarettistische Frauenpower

Gabriele Misch und Christine Eixenberger in der Stadthalle

Germering · Wenn Evergreens bekannter Chansonietten, Jazz-Standards, aber auch neue Chansons auf ein exzellentes Jazz-Trio und eine Schauspielerin mit rauchigem Timbre und starker Ausdruckskraft treffen, entsteht eine spannungsgeladene Mixtur. Schauspielerin Gabriele Misch präsentiert am Freitag, 3. Dezember, um 19.30 Uhr im Amadeussaal der Stadthalle Germering gemeinsam mit Jazzpianist Dr. Peter Wegele, Kontrabassist Eric Stevens und Schlagzeuger Dittmar Hess Lieder und Texte über das Leben, die Liebe, über Enttäuschung und Eifersucht, über Gier und über Allzumenschliches. Dabei bewahrheitet sich, was Schriftsteller, Theaterkritiker und Journalist Alfred Kerr über die Gattung des Chansons um 1900 sagte: „Was an Empörung und Daseinsseligkeit lebt, das singen sie. In diesen Liedern ist alles, Kot und Glorie, Himmlisches und Niedrigstes. Mit einem Wort: Menschliches, Menschliches, Menschliches."

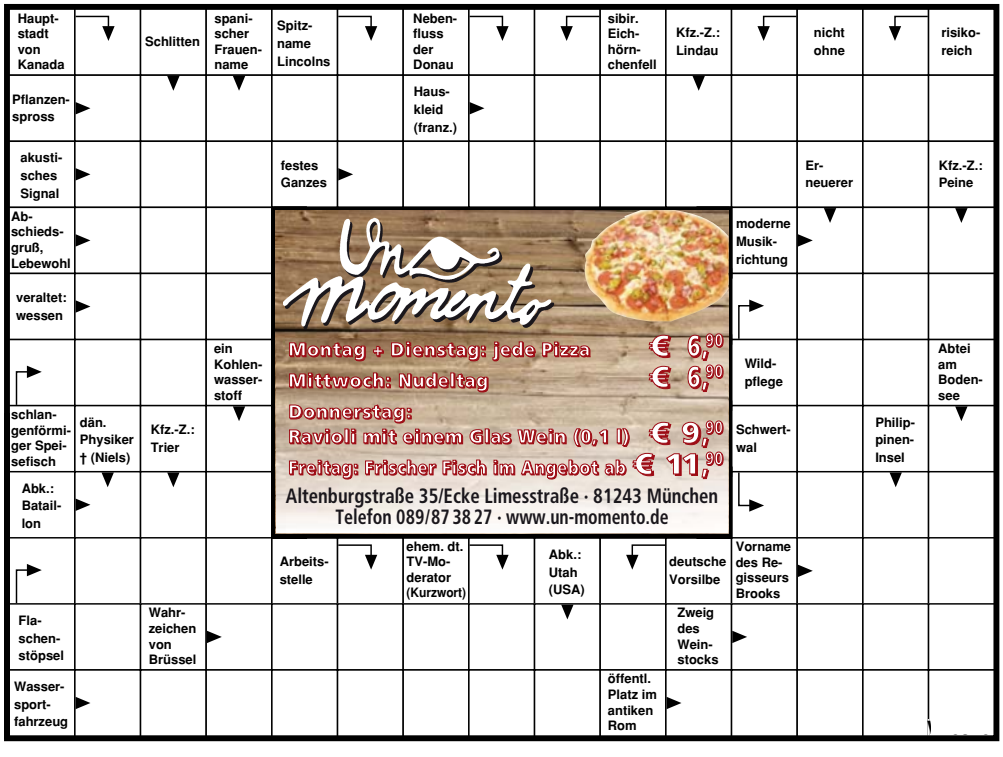
Christine Eixenberger tritt seit 2010 als Kabarettistin auf, seit 2016 arbeitet sie auch als Schauspielerin unter anderem in der ZDF-Serie „Marie fängt Feuer". Bild: Matthias Robl

Einbildungsfreiheit

Einen Tag später, am Samstag, 4. Dezember, um 19.30 Uhr kommt Christine Eixenberger in die Stadthalle – eine Vollblut-Entertainerin, die ihrem Publikum auf die Finger und gleichzeitig aufs Maul schaut. Dafür wurde die Kabarettistin und Schauspielerin im Oktober 2019 mit dem Bayerischen Kabarettpreis in der Sparte „Senkrechtstarter" gewürdigt. In ihrem neuen Solo-Programm fegt sie gewohnt rasant von einer Bühne Bayerns zur nächsten. Sie kann auch gar nicht anders, denn sie hat sich frei gemacht von ihren eigenen vier Wänden. Alles beginnt mit einem biblischen Wasserschaden: Von sagenumwobenen Pilzkolonien und nicht ganz so flotten Handwerksburschen aus den eigenen vier Wänden vertrieben, bricht Christine Eixenberger in eine Odyssee durch den Groß- und Kleinstadtdschungel auf. „Einbildungsfreiheit" erzählt pointenreich von Bürgern und Burgfräulein, von der Macht der Märkte und der Suche nach diesem einen, mystischen, bayerischsten aller Orte: Dem ominösen „Dahoam".

Tickets

Der Zutritt zur Stadthalle erfolgt entsprechend der aktuellen Corona-Schutzregeln. Karten gibt es beim SW Kartenservice unter Tel. (089) 8949015, bei München Ticket unter Tel. (089) 54818181 und bei allen entsprechenden Vorverkaufsstellen sowie im Internet unter www.stadthalle-germering.de. **red**



Barbara Schmidt-Gaden
Die Tochter des Chorgründers Prof. Gerhard Schmidt-Gaden ist die Geschäftsführerin des Tölzer Knabenchors.

ANZEIGE

Immunbooster für die kalte Jahreszeit

Im Hotel Lindenwirt eine Auszeit für Körper und Geist nehmen

Drachselsried · Väterchen Herbst hat an die Tür geklopft und merklich kühlere Temperaturen mitgebracht. Alle Jahre wieder eine Herausforderung für das Immunsystem, das in der aktuellen Zeit mehr Stärkung braucht denn je. Warum nicht das Angenehme mit dem Nützlichen verbinden und eine Auszeit für Körper und Geist einlegen? Ob Wandern, Langlaufen, Yoga, Wellness, Waldbaden, Detox oder Basenfasten – das 4 Sterne Superior Hotel Lindenwirt bietet vielseitige Immunbooster. Und das am Rande des Bayerischen Waldes inmitten der sanften Zellertaler Bergwelt.

Unter dem Motto „Wellness meets Oneness" heißt das Hotel Lindenwirt seine Gäste willkommen. Im Mittelpunkt der Philosophie steht Einssein mit sich selbst, das Leben im Hier und Jetzt genießen, Zufriedenheit verspüren. Die naturnahe und zurückhaltende Architektur im Hotel Lindenwirt lässt den Geist zur Ruhe kommen. Im Hotel Lindenwirt trifft bayerische Lässigkeit auf fernöstliches Wissen. Das gemütliche und moderne Ambiente sorgt für eine Wohlfühl-Atmosphäre wie Zuhause mit dem kleinen Unterschied, dass man rundum umsorgt wird. Weitere Informationen: hotel-lindenwirt.de.

Entspannen, Wohlfühlen und Natur erleben. Für den ganzheitlichen Gesundheitsansatz hat das Hotel Lindenwirt zahlreiche Entschlackungs- und Entgiftungsprogramme, wie das spezielle Lindenwirt Detoxritual mit Basischem Fußbad, Basischem Ganzkörperpeeling, Pulsationstherapie bzw. Schröpfmassage, Leberwickel, Fußreflexzonenmassage, Privatsaunagang mit basischen Snacks und Lindenwirts Bitterstoffelixier für Zuhause.

Dem Körper Gutes tun

Alternativ gibt es eine Basenfasten-Kur nach der Original Wacker-Methode für vier, sieben oder zehn Übernachtungen. Diese verhelfen dem Körper wieder zu mehr Widerstandskraft und Vitalität. Dabei geht es keineswegs nur um das Loswerden überflüssiger Pfunde, sondern im Sinne der Ganzheitlichkeit auch um die Stärkung des Stoffwechsels, der Organe und der Psyche. Ein ausgeglichener Säuren-Basen-Haushalt ist die Grundlage für ein gesundes Körpergefühl. Auf Anfrage erstellt das Hotel ein individuelles Angebot. Im Rahmen des Lindenwirt Vitalprogramms können Gäste täglich an diversen Gesundheitskursen zur

Malerisch gelegen: das 4 Sterne Superior Hotel Lindenwirt. Bild: © Hotel Lindenwirt

Entspannung und Weiterbildung teilnehmen. Am Waldrand befindet sich das neue Yoga- und Vitalhaus Samhita – für alle, die Yoga im Einklang mit der Natur ausüben möchten.

Balance finden im Yoga- und Vitalhaus

Das Vitalhaus wurde nach Kriterien des Vastu, der älteren Form des Feng-Shui, erbaut. Samhita stammt aus der vedischen Kosmologie und bedeutet Einheit. Eins sein mit sich – ganz nach dem Motto des Hotel Lindenwirt. Die einzigartige Gartenanlage ist ein weiterer harmonischer Ort der Muße. Aber auch im Tilia Spa kann auf der Panoramaterrasse mit Blick in den Garten meditiert und neue Energie aufgenommen werden. Ob eine Auszeit in Form eines Yoga Retreats oder individuelle Yoga-Tage – das Hotel Lindenwirt hat individuelle Angebote für einen Wohlfühlurlaub ganz im Zeichen von Gesundheit und Genuss.

Beim Waldbaden findet man einen Ausgleich der Kräfte, spürt den Waldboden mit den Füßen, die Baumrinde mit den Händen und atmet aktiv die gesunde Waldluft ein, die das Immunsystem stärkt. Durch den Aufenthalt im Wald verringern sich jüngsten Studien zufolge auch Angstzustände, Depressionen und Wut.

Die wohltuende Kraft des Waldes

Stresshormone werden abgebaut und die Vitalität gesteigert. Bereits nach 15 Minuten nimmt das Stresshormon Cortisol messbar ab. Waldwellness umfasst bewusste Spaziergänge mit langsamer Zwerchfell- und Zirkularatmung, verschiedene Weisen der Meditation, einfache Yogapraktiken wie den Sonnengruß, achtsame Bewegungen und aktives Wahrnehmen der Waldgeräusche. Beim Waldbaden im Bayerischen Wald kann man den Rhythmus der eigenen Schritte und den der Natur spüren, die erquickliche Energie von kristallklarem Bergwasser und die frische, würzige Waldluft.

Weitere Immunbooster à la Lindenwirt

Manchmal muss man einfach die Augen schließen, um die Augen zu öffnen. Auf Anfrage erstellt das Hotel ein individuelles Angebot.

Entspannung und Harmonie: Lindenwirt Wellness
3 Nächte im DZ ab 550 € p.P. inkl. Lindenwirt 3/4 Verwöhnpension, 1x Zirben-Ganz-körperritual (Zirben-Fußbad, anregende Bürstenmassage, sanfte Ganzkörpermassage mit Zirbenöl), 1x entspannendes Steinerlebnis (individuelle Massage mit warmen Steinen) und Lindenwirt Vitalprogramm.

Schnuppern und genießen: Lindenwirts Langlauftage für Einsteiger
4 Nächte im DZ ab 532 € p.P. inkl. Lindenwirt 3/4 Verwöhnpension, Langlauf Schnupperkurs, täglicher Shuttleservice zum Langlaufzentrum Bretterschachten und Lindenwirt Vitalprogramm.

Frisch und gesund: Bayerischer Winter
4 Nächte im DZ ab 538 € p.P. inkl. Lindenwirt 3/4 Verwöhnpension, 1x klassische individuelle Massage, täglicher Shuttleservice zum Langlaufzentrum Bretterschachten und Lindenwirt Vitalprogramm.

Tölzer Knabenchor sucht den Superstar

Der Chor auf neuen Wegen: Großer Wettbewerb für alle Buben aus der 1. und 2. Schulklasse

München · Der Tölzer Knabenchor ist einer der renommiertesten Knabenchöre im deutschsprachigen Raum mit Auftritten in der ganzen Welt. Anders als bei den meisten Chören sind die Buben hier aber nicht in einem Internat untergebracht, sondern leben zuhause bei ihren Familien und kommen zur Stimmbildung und zu den Proben in die Unterrichtsräume in der Tölzer Straße in Obersendling. Durch die hohe Qualität der Stimmbildung und des Unterrichts, aber auch durch die Begeisterung und den Ehrgeiz der Kinder gehört der Tölzer Knabenchor nun schon seit 65 Jahren zur Top-Liga der Chormusik.

Um Nachwuchs zu finden, besuchten die Chorlehrerinnen und -lehrer jedes Jahr die örtlichen Grundschulen und veranstalteten ein Vorsingen in den Klassen. Besonders musikalische Kinder wurden anschließend zu einer weiteren Probe eingeladen. Rund 60 Buben konnten so jedes Jahr beim Tölzer Knabenchor aufgenommen werden.

Er ist in der ganzen Welt ein gern gesehener Gast: der Tölzer Knabenchor. Jetzt gibt es einen Wettbewerb, um Eltern und musikalische Buben auf den Chor aufmerksam zu machen. Bild: Klaus Fleckenstein

Wer wird der Superstar?

In Zeiten von Corona war ein solches Vorsingen leider nicht möglich. „Wir wollen aber trotzdem auf uns aufmerksam machen", sagt Geschäftsführerin Barbara Schmidt-Gaden. Deshalb geht der Chor nun neue Wege und veranstaltet unter dem Motto „Tölzer Knabenchor sucht den Superstar" einen Wettbewerb. Mitmachen können alle Buben der 1. und 2. Klassen aus München und Umgebung. Wer teilnehmen will, muss lediglich ein deutsches Weihnachtlied – mit oder ohne Begleitung – singen und dies auf Video aufnehmen. Bis zum 31. Dezember (Einsendeschluss) kann die Aufnahme dann beispielsweise über wetransfer an superstar@toelzerknabenchor.de geschickt werden.

Künstlerischer Leiter

Der Wettbewerb sei mal etwas anderes und außerdem eine „witzige Idee", meint Barbara Schmidt-Gaden und fügt hinzu: „Ein deutsches Weihnachtslied deshalb, weil wir feststellen mussten, dass viele Kinder diese oft nicht mehr kennen. Und wir stehen doch in einer Tradition, die wir weiterführen wollen."

Neue Wege geht der Chor nicht nur bei der Nachwuchssuche. So konnte mit Prof. Michael Hofstetter im Sommer ein neuer künstlerischer Leiter von Rang gefunden werden. Der langjährige Chefdirigent verschiedener bekannter Orchester wird sich in den kommenden Jahren um die künstlerische Ausrichtung des Chores und vor allem um den Chor 1, den Konzertchor, kümmern, der bei Konzert- und Opernauftritten sowie bei Fernseh- und CD-Produktionen mitwirkt. Nötig geworden war die Neubesetzung, da der bisherige Leiter Dr. Clemens Haudum, der mit Christian Fliegner seit 2014 eine Doppelspitze bildete, sein Theologiestudium wieder aufgenommen hat und nun nur noch als Stimmbildner zur Verfügung steht.

Der Tölzer Knabenchor sei damit gut aufgestellt, betont Barbara Schmidt-Gaden. „Christian Fliegner kann sich wieder mehr auf sein Hauptgebiet, die pädagogische Arbeit, konzentrieren, und Prof. Hofstetter koordiniert und dirigiert die Konzerte. Er hat auch tolle, neue Ideen, was das Repertoire betrifft."

Bis zum 31. Dezember deutsches Weihnachtslied singen und mit Video gewinnen!

Drei tolle Gewinne winken

Als **1. Preis** zu gewinnen gibt es eine kostenlose Mitgliedschaft im Tölzer Knabenchor bis Sommer 2022, inklusive wöchentlicher Proben und Gesangsunterricht sowie die Teilnahme an einem Konzert, vielleicht sogar mit Solo-Auftritt.

Der **2. Preis** ist eine Reise zu einer Vorstellung der „Zauberflöte" von Mozart (die Tölzer singen die Partie der drei Knaben) für drei Personen, einschließlich Fahrt sowie Übernachtung.

Als **3. Preis** winkt eine Gesangsstunde bei Christian Fliegner, dem Leiter der Ausbildungsabteilung.

Umzug im kommenden Jahr

Viel Neues erwartet den Chor auch, wenn er im Herbst 2022 nach Unterföhring ins ZDF-Gebäude umzieht. „Die Räumlichkeiten dort sind perfekt", freut sich Barbara Schmidt-Gaden. Das jetzige Domizil in Obersendling sei schon lange zu eng, und durch einen Kabelschacht übertrage sich der Schall in alle Zimmer. Im neuen Haus würden zwischen den Gesangszimmern Garderoben und Materialräume angeordnet, so dass immer ein Puffer da sei. Außerdem gebe es eine Kantine im Gebäude, genügend Parkplätze und eine gute Anbindung. Die S-Bahnstation sei zu Fuß nur fünf Minuten entfernt.

Auf Spenden angewiesen

Eine große Sorge gibt es allerdings – wie bei vielen Sängern und Musikern – auch beim Tölzer Knabenchor. Durch den Lockdown und die damit verbundene Absage vieler Konzerte und Aufführungen sind ein Großteil der Einnahmen weggebrochen. Und jetzt im Zuge der hohen Inzidenzwerte häufen sich die Absagen wieder. Man werde nochmal bei den öffentlichen Stellen um Unterstützung bitten, erklärt Barbara Schmidt-Gaden. Der Chor freue sich aber auch über jede Spende von Musikliebhabern, um die Arbeit fortsetzen zu können.

Mehr Info

Näheres dazu unter **www.toelzerknabenchor.de** in der Rubrik Förderer.

bb

Gesundheit aktuell

Johanniskrautöl lindert Nervenschmerzen

Mit Johanniskrautöl lassen sich Kopf- und Gesichtsschmerzen, die durch Zugluft oder Kälte entstanden sind, sehr gut beseitigen. Dazu massiert man das Johanniskrautöl auf die betreffenden Haut- und Muskelbereiche ein und erwärmt diese mit warmer Luft aus einem Haartrockner. Das so erwärmte Öl auf den entsprechenden Hautpartien beruhigt die Nerven und beseitigt so die Schmerzen. Diesen Effekt kann man noch verstärken, indem man sich anschließend in sein erwärmtes Bett legt und sanft einschläft.

Quelle: Gesundheit aktuell

ANZEIGE

Die Plagen des Grauen Stars

Warum es fast jeden trifft – und was dagegen hilft

Haidhausen · Wenn im Laufe der Jahre die Sehschärfe nachlässt, ist meist die Alterssichtigkeit oder der Graue Star der Grund. Weil beides ein natürlicher Alterungsprozess der Augenlinse ist, ist fast jeder irgendwann davon betroffen. Die Linse kann sich mit der Zeit nicht mehr ganz so flexibel auf die unterschiedlichen Entfernungen einstellen und wird mit der Zeit trüb. Was kann man dagegen tun? Eine Verbesserung der Sehqualität kann dann durch einen Austausch der natürlichen Augenlinse erreicht werden. Die modernen künstlichen High-Tech-Linsen – sogenannte Multifokallinsen – können sogar Lese- und Gleitsichtbrille ersetzen. Sie bilden sowohl den Nah- als auch den Fernbereich scharf ab. „Diese Linsen werden in einem zirka 15-minütigen Eingriff in Dämmerschlaf an die Stelle der alterssichtigen und trüben Linse gesetzt. Er wird ambulant durchgeführt und ist schmerzfrei." so Dr. Parasta, der Leiter des augenzentrum in München. „Die Patienten können danach nach Hause und schon am nächsten Tag erfolgt die Kontrolluntersuchung in unserer Praxis." Wie sicher ist denn eigentlich so ein Eingriff? Die neue Methode mit dem Nanolaser hat die Behandlung noch schonender gemacht. „Diese Technik kann präziser eingesetzt werden als die herkömmliche Ultraschallmethode. Außerdem entstehen durch dieses Kaltlaserverfahren weniger Hitzeschäden am Auge." erklärt der Augenchirurg Dr. Parasta. „Wir im augenzentrum waren eines der ersten Zentren in Deutschland und verwenden die Nanolasertechnik seit nunmehr 4 Jahren mit sehr guten Ergebnissen." Auch das Arbeiten mit Einmalinstrumenten bringt noch ein Mehr an Sicherheit. „Viele Patienten merken erst nach einer Behandlung des Grauen Star, was ihnen an Sehqualität entgangen ist und freuen sich über das neue farbenprächtige Seherlebnis."
Weitere Infos gibts online unter www.augenzentrum.net

KOHL – DAS GEMÜSE ALS ALLESKÖNNER

In der kalten Jahreszeit liefert das Wintergemüse Kohl dem Körper wertvolle Vitamine und Mineralstoffe und stärkt so die Abwehrkräfte. Doch es kann noch mehr. Kohl als Wickel angewendet, soll bei stark geschwollenen Knien helfen. Der Kohl hemmt Entzündungen, öffnet die Poren und zieht Gifte aus dem Hautgewebe. Um die Wikkel herzustellen, muss man Wirsingblätter heiß abwaschen und die mittlere Blattrippe entfernen. Das Blatt wird in drei Zentimeter dicke Streifen geschnitten und danach auf das schmerzende Knie gelegt. Anschließend wird eine elastische Binde umgebunden und zusätzlich mit Klarsichtfolie umwickelt. Dadurch kann sich eine feuchte Kammer bilden, die die Wirkung verstärken soll. Nach etwa zwölf Stunden kann der Verband dann abgenommen werden. Das Knie soll danach mit Wasser abgewaschen werden und mit einem hochwertigen Olivenöl eingerieben werden. Sollten die Kniesschmerzen nicht gleich verschwinden, dann kann die Prozedur drei Wochen lang täglich wiederholt werden.
Aber Kohl kann noch mehr. Er enthält viel Vitamin A und Betacarotin, B-Vitamine, Vitamin E und C, die unter anderem eine wichtige Rolle für die Sehkraft, Vitalität, Nerven und die Abwehrkräfte spielen. Aber auch Magnesium, Eisen, Chrom, Mangan und Kalzium, welches reichlich im Kohl enthalten ist, beugen unter anderem dem Knochenschwund vor. Zudem wird die Verdauung angeregt, zu hohe Cholesterinwerte im Blut gesenkt und die Darmflora gestärkt.

Quelle: Gesundheit aktuell

Gesundheit

Covid Testzentrum München Sendling, Mo.-So. 10:00-18:00 Geisenhausenerstr. 11 ‚Schnelltest, PCR, Antikörper

Zahnkrone zum "0"-Tarif. Sanierung auch "fast" hoffnungsloser Fälle - Zahnarztpraxis MUC Blumenau, Tel. 089 / 70 24 48

Knochenschwund stoppen! Sport auf ärztl. Verantwortung. Die Osteoporose-Gesellschaft-München e.V. su. Mitglieder, die aktiv an Gymnastik (auch im Wasser) gegen Osteoporose teilnehmen möchten. Tel. 089 / 741278180 oder www.osteoporose-muenchen.de

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Renommeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Bera-tung. Untersuchung/Planung un- ter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

Notdienst

Sonn- und Feiertagsdienst

Sonntag, 5.12.2021

Westend
Gollierplatz-Apotheke
Bergmannstr. 35
Tel. (089) 50 39 01

Neuhausen-Nymphenburg
Heideck-Apotheke
Heideckstr. 31
Tel. (089) 1 57 52 52

Pasing
Gesundbrunnen-Apotheke
Pasinger Bahnhofsplatz 4
Tel. (089) 88 33 88

Isarvorstadt
Fraunhofer-Apotheke
Fraunhofer Str. 38
Tel. (089) 2 01 23 27

DEN HALSSCHMERZEN ADE SAGEN

Halsschmerzen haben derzeit Hochsaison. Sie sind ein Symptom, das ganz unterschiedliche Ursachen haben kann. Am typischsten sind Erkältungskrankheiten, Mandelentzündung oder andere Entzündungen im Mund- und Rachenraum.
Viren, bakterielle Erkrankungen oder Infekte werden über den Mund- und Rachenraum in den Organismus eingeschleust. Dies geschieht meist durch das Einatmen infizierter Luft, durch Husten und Schnupfen anderer, beim Gespräch und Händeschütteln mit Erkälteten, sowie durch Gläser und Besteck, die bereits andere benutzt haben. Nach Eindringen der Erreger in die Schleimhäute, entzünden sich diese und schwellen an.
Leichten Halsschmerzen kann man aber selbst zu Leibe rücken. Der erste Schritt, um gegen Halsschmerzen vorzugehen, ist meist der Griff zu Halsbonbons. Es sollten Halsbonbons sein, die aus vielen Heilkräutern hergestellt sind. Bei anhaltenden Schmerzen, Entzündungen im Hals und Schluckbeschwerden eignen sich schließlich auch Hals- bzw. Lutschtabletten aus der Apotheke. Bonbons und Tabletten sorgen dafür, dass mehr Speichel produziert wird, um die Schleimhäute feucht zuhalten und die durch Viren ausgelösten entzündungsbedingten Symptome im Hals zu lindern.
Aus diesem Grund empfiehlt sich in jedem Fall auch eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Kräutertee, wie Salbei, Kamille und Lindenblütentee sowie heiße Zitrone eignen sich besonders gut. Die enthaltenen Substanzen haben eine entzündungshemmende und krampflösende Wirkung sowie Bakterien und Pilze abtötende Eigenschaften. Die Inhaltsstoffe blockieren desweiteren zum einen den Schmerz, zum anderen werden die Entzündungen gehemmt und machen die Schleimhäute widerstandsfähiger.
Zur Behandlung von Halsschmerzen lassen sich aus Kamille oder Salbei Gurgellösungen zubereiten. In der Regel gießt man einen gehäuften Teelöffel Salbeiblätter oder Kamillenblüten mit einer mittelgroßen Tasse kochendem Wasser auf. Nach fünf bis zehn Minuten gießt man den Sud über einem Teesieb ab und verwerndet die Tinktur als Gurgellösung.
Bei Heiserkeit und schmerzendem Hals hilft auch das Gurgeln mit Salzwasser. Dafür löst man einen schwach gehäuften Teelöffel Kochsalz in einem Glas lauwarmen Wasser auf und gurgelt damit mehrmals täglich. Eine Infektion kann durch die antiseptische und reinigende Wirkung des Salzes gebremst werden. Doch auch zwei Esslöffel Apfelessig und einen Teelöffel Honig mit einem Glas warmen Wassers hat sich als Mixtur gegen Halsschmerzen sehr bewährt. Bereits Hippokrates, der Urvater der Ärzte, empfahl Essigbehandlungen bei Erkältungskrankheiten und Beschwerden im Mund- und Rachenbereich. Apfelessig wirkt antiseptisch und zieht die Rachenschleimhaut zusammen, macht sie widerstandsfähiger und befreit sie von Keimen. Der Honig ergänzt die Wirkung. Zur äußeren Anwendung gegen Halsschmerzen sind Halswickel bestens geeignet. Am besten helfen kalte Quark- beziehungsweise warme Kartoffelwickel sowie Wikkel mit lauwarmen Wasser getränkt, ausgewrungen und um den Hals gelegt, darüber ein trockenes Tuch oder einen Wollschal fixiert. Richtig angewendet haben Halswickel einen entzündungshemmenden und schmerzlindernden Effekt.
Auch mit einer Schwitzkur nach einem heißen Bad können Halsbeschwerden kuriert werden. Im allgemeinen sich selbst - besonders aber die Füße und den Hals - warm zu halten, ist ohnehin ein wichtiger Schritt in Richtung Besserung.

Quelle: Gesundheit aktuell

Über die Weihnachtsferien...

Schon jetzt dran denken:
Ärzte, Apotheken, Heilpraktiker und Physiotherapeuten haben hier die Möglichkeit, ihre Patienten über die Praxisöffnungszeiten auf unserer Sonderrubrik „Ärztliche Mitteilungen" zu informieren.

Media-Informationen:
Telefon 089/546 55-353, Jens Schwede

Schmerzmittel wirken bei Frauen anders

Medikamente gegen Schmerzen wirken bei Frauen anders als bei Männern. Morphin z.B. wirkt bei Frauen stärker schmerzstillend. Laut Studien brauchen Männer eine bis zu 50 Prozent höhere Morphin-Dosis um einen vergleichbaren schmerzhemmenden Effekt zu erfahren. Allerdings zeigten Frauen auch häufiger Nebenwirkungen wie Übelkeit und Erbrechen. Sie würden überdies schneller abhängig und hätten bei einem Entzug mehr Symptome.
Ein weiteres Beispiel für geschlechtsspezifische Wirkunterschiede ist die Acetylsalicylsäure (ASS). Während ASS 100 mg bei Männern das Herzinfarkt-Risiko senkt, ist das bei Frauen nicht der Fall. Umgekehrt verhält sich die Sachlage beim Schlaganfall: ASS reduziert das Schlaganfall-Risiko bei Frauen, nicht aber bei Männern. Eine schlüssige Erklärung für dieses Phänomen gibt es bislang noch nicht.

ARTEMED FACHKLINIK MÜNCHEN: KRAMPFADERN DAUERHAFT ENTFERNEN

Wer unter Krampfadern leidet, stellt sich früher oder später die Frage, ob eine Entfernung die richtige – und vor allem dauerhafte – Lösung ist und welche Methoden es gibt. Dr. Michael Hille, Chefarzt der Phlebologie und Venenchirurgie an der Artemed Fachklinik München, behandelt mit seinem Team Venenerkrankungen aller Komplikationsgrade: (wiederkehrende) Krampfadern, Venenentzündungen, Besenreiser und offene Beine. Er beantwortet hier die wichtigsten Fragen.

Ist eine große Operation unumgänglich?

Dr. Michael Hille: Venenerkrankungen sind nicht nur ein kosmetisches Problem, sondern bergen hohe gesundheitliche Risiken wie Thrombosen, Lungenembolien oder ein offenes Bein. Die klassische Venen-Operation, das sogenannte „Stripping", ist eine sehr gute Methode, um Krampfadern dauerhaft und mit gutem ästhetischem Ergebnis zu beseitigen. Nach einem kleinen Schnitt wird die Stammvene mit einer Sonde herausgezogen. Daneben bieten wir auch modernste Verfahren, zum Beispiel die minimalinvasive Radiofrequenztherapie. Durch einen kleinen Schnitt führen wir einen Katheter in die erkrankte Vene ein, er setzt Wärmeenergie frei, die Vene wird verschlossen.

Kommen Krampfadern immer wieder?

Dr. Michael Hille: Wir wenden nach der klassischen Operation eine besondere Nahttechnik an, welche die Neubildung von Gefäßen – und damit das Auftreten von Rezidiven – wesentlich verringert: die Femoralisnaht. Der Stumpf der Stammvene wird komplett entfernt und die tiefe Vene mit einer fortlaufenden Naht verschlossen. So haben neue Krampfadern keine Stelle, an der sie ansetzen können. Mit dieser Methode konnte die Rezidivrate bislang deutlich gesenkt werden.

Findet eine OP unter Vollnarkose statt?

Dr. Michael Hille: Wir nutzen die Tumeszenz-Lokalanästhesie, bei der man ein stark verdünntes Betäubungsmittel entlang der Vene unter die Haut appliziert. So erreichen wir eine hervorragende Betäubung großer Flächen, die über Stunden anhält und damit postoperative Schmerzen überbrückt. Mit einer zusätzlichen Adrenalingabe verringern wir die Wahrscheinlichkeit von Blutergüssen und damit verbundener Schmerzen. Bei schweren Befunden oder auf Wunsch der Patienten bieten wir auch die Vollnarkose oder Sedierung an.

Foto: Artemed Fachklinik München

Sollte man wegen des Corona-Virus eine Krankenhausbehandlung meiden?

Dr. Michael Hille: In der Artemed Fachklinik München setzen wir auf ein Sicherheitskonzept mit hohen Standards: Zum einen haben wir Abläufe angepasst, damit wir spezielle Hygiene- und Verhaltensregeln umsetzen können. Zum anderen testen wir unsere Mitarbeiter regelmäßig im Rahmen von Reihentestungen. Außerdem werden alle unsere Patienten vor Aufnahme auf eine Infektion mit dem Corona-Virus getestet. Das alles mit dem Ziel, den Aufenthalt so sicher wie nur möglich zu gestalten.

Früher hieß es, Venen-OPs niemals im Sommer! Trifft diese Aussage noch heute zu?

Dr. Michael Hille: Dass es in den Sommermonaten zu einer erhöhten Infektionszahl kommt, stimmt nicht. Diese bleibt unverändert niedrig. Außerdem sind Patienten bei einer operativen Behandlung die Kompressionsstrümpfe deutlich schneller los, da diese nur kurze Zeit nach einer OP getragen werden müssen. Ohne Operation hingegen ist in vielen Fällen eine dauerhafte Kompressionstherapie und somit ein längeres Tragen der Strümpfe erforderlich, um eine Thrombose zu vermeiden.

Weitere Informationen
und Anmeldung
Artemed Fachklinik München
Abteilung für Phlebologie und
Venenchirurgie
Mozartstraße 14a-16
80336 München
T 089 51409-169
phlebo-muc@artemed.de
www.artemedmuenchen.de

live-Vortrag online

Patientenvortrag *digital*

Vom Besenreiser bis zur Krampfader

Neue und bewährte Methoden in Diagnostik und Therapie

Montag, 06. Dezember 2021, 17.00 - 18.30 Uhr

Dr. Michael Hille, *Chefarzt der Abteilung für Phlebologie und Venenchirurgie, Facharzt für Chirurgie und Gefäßchirurgie, Endovaskulärer Chirurg (DGG), Fortbildungszertifikat Phlebologie (DGP)*

Teilnahme:

Der live-Vortrag findet **online** statt. Wir bitten um **Anmeldung** via QR Code oder per E-Mail an **info-muc@artemed.de**. Dann erhalten sie die Einwahldaten für die **Online-Veranstaltung**.

Deutsche Gesellschaft für Phlebologie

Venen Kompetenz-Zentrum

Mozartstraße 14a-16
80336 München
T 089 51409-0
www.artemedmuenchen.de

ARTEMED FACHKLINIK
München

Andreaskreuz
Kündigt einen Bahnübergang an.

Auf Radweg geparkte Fahrzeuge dürfen abgeschleppt werden

Falschparker scheitert vor Gericht

München · Fahrzeughalterinnen und -halter, die verbotswidrig parken und damit andere im Verkehr behindern, müssen damit rechnen, dass ihre Fahrzeuge abgeschleppt werden. Das gilt auch beim Parken auf einem Radweg.
Die Württembergische Versicherung AG weist auf ein entsprechendes Urteil des Verwaltungsgerichts Leipzig (1 K 860/20) hin: Ein Autofahrer hatte in einer Stadt auf einem Seitenstreifen geparkt, der als Radweg ausgewiesen war. Dies war für ihn durch ein Verkehrszeichen und ein auf dem Seitenstreifen angebrachtes Fahrrad-Piktogramm erkennbar. Die zuständige Behörde ließ das Fahrzeug abschleppen und schickte dem Fahrzeughalter einen Kostenbescheid über rund 300 Euro. Dagegen klagte der Halter, kam aber damit nicht durch. Laut dem Urteil behinderte das geparkte Fahrzeug andere Verkehrsteilnehmerinnen und -teilnehmer, da Radfahrerinnen und Radfahrer auf den Straßenabschnitt ausweichen mussten, der dem motorisierten Verkehr vorbehalten war. Vergleichbare Behinderungen lägen vor, wenn Fahrzeuge einen Bürgersteig verstellen, in die Fahrbahn hineinragen oder ohne Berechtigung auf einem Behindertenparkplatz abgestellt werden. Ein Abschleppen sei in solchen Fällen rechtmäßig, um die Behinderung zu beseitigen.
Außerdem stelle sie eine Präventivmaßnahme dar, damit andere Autofahrerinnen und -fahrer nicht ermutigt werden, ebenfalls verbotswidrig zu parken. **red**

Die Lücke zwischen Hauswand und Auto ist für Fußgänger zu schmal, um sich durchzuquetschen - zumal dann, wenn sie zu mehreren unterwegs sind. Manch einer fühlt sich in einer solchen Situation genötigt, auf den Radweg auszuweichen. Bild: job

Allgemein

Dt.-Fa. kauft Unfall- u. gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/48058543

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb, Tel. 0151/17456427

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

• Höchstpreise für Kfz
• Unfall- und Totalschäden
• Entsorgung v. Schrottfahrzeugen
• gebrauchte Ersatzteile a. Marken
AUTOVERWERTUNG KROHER
Tel. 089/8 63 39 75, 9–18 Uhr
www.autoverwertung-kroher.de

Audi

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe AUDI Fa. T. 089/97890365

Kaufe Audi, Fa, T. 089/61467795

BMW

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Kaufe BMW Fa. T. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Fiat

Su. Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. Tel. 089 / 89328547

Kaufe Fiat, Fa. T. 089/48998925

Ford

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Su. Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. Tel. 089 / 89328547

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, T. 089/48998925

Hyundai

Suche Hyundai T. 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T. 089/48058775

Mercedes

KAUFE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089 / 89328547

Su. Mercedes, T. 089/62809177

Motorräder

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad, Tel. 0160/93883574

Wir kaufen Motorräder aller Marken von Unfall-bis Topzustand Tel. 0170-5485000

Kaufe Moped und Motorräder aller Art auch defekt, bitte alles anbieten. Tel. 0174/9847694

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten oder Ausschlachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Suche OPEL, Fa T. 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24 h/Wo., Fa. Tel. 089 / 89328547

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, Telefon 089/48998925

Reifen

WR Michelin Alpin6 Alufelgen 195/65R15 neuwertig, 150€ VB Tel. 08081/6089870

4 Alu-Felgen 6J x14H2, 4-loch, für Golf 3/4, VB, Tel. 08143/1651

4 WR auf Stahl-Felgen, 205/55 R16, Pirelli Promotion 2018, 8 mm, 125,- €, Tel. 089/8114415

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

Su. Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb, Tel. 0151/17456427

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So.-/Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

VW

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Kaufe VW, Fa. T. 089/97890365

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089 / 89328547

Wohnwagen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Familie su. Wohnwagen / Wohnmobil / Wohnkab. Tel. 0152 / 18477064

Suche v. Priv. Oldtimer oder Youngtimer, gerne auch Restaurationsobjekt; Tel. 0176/42083310

Fam. mit Ki. sucht Wohnwagen o. Wohnmobil gerne auch VW Bus; Tel. 0176/42083310

Junges Ehepaar su. Wohnwagen od. Wohnmobil. 0174/9847694

Zubehör

Ski-Dachbox Thule Ranger 500 faltbar ungeb. 230€, Tel. 0176 / 45555030

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089 / 62271473

Dt. Fa. kauft alle Autos für Inland / Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089 / 48058775 24h u. Sa./So. erreichbar

Dt.-Fa. kauft Unfall- u. gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/94002977

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089 / 89867096 auch Sa./So .

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089 / 42018419

Kaufe Bar alle Toyota u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089 / 97890365

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std. / Woche, Fa. Tel. 089 / 89328547

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089 / 9042250555, 0174/7172018

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

Dt. EXPORTFIRMA KAUFT BAR alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

Kaufe alle Arten von Fahrzeugen Tel. 0172/8613407

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ-Firma, Tel. 089/61465198

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

Fa. Auto-Star München KAUFE FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089 / 95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

Su. Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche , BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010, Münchener Firma, Tel. 089 / 42018419

Garagen

Blumenau: Duplex-Stellpl. unten, ab 1.12., 45,- € MM. Tel. 581835

Garage, Karlsfeld, Blütenstr., Zufahrt überdacht, ab sof. zu verm., Miete 55,- + NK; Tel. 0172 / 7560779 ab 17 Uhr

TG-Stellpl. abschließb. zu verm. Reichenaustr. T. 0163/3026801

Tiefgaragen-Einstellplätze, München Solln, Geigenberger Str. 15-21 ab sofort zu vermieten, je 80,00 €/pro Monat, Tel. 0531 / 7017730 oder e-mail koch.otto@t-online.de

TG Stellplatz, Laim, Fürstenrieder-/Ecke Valpichlerstr., 70,- € / mon. T. 089/564242 ab 13 Uhr

Wochenanzeiger Medien GmbH,
Fürstenrieder Straße 5–11, 80687 München, Telefon 089 / 54 65 55
www.muenchenweit.de

Rollläden sparen viel Heizenergie

Auch der nachträgliche Einbau macht sich bezahlt

Landkreis · Rollläden mit smarter Steuerung können bis zu 30 Prozent Heizkosten einsparen. Daher kann es sich angesichts hoher Energiekosten durchaus rechnen, Fenster noch nachträglich mit einem soliden Sonnenschutz zu versehen. Das ist das Ergebnis einer Studie der Industrievereinigung Rollladen-Sonnenschutz-Automation (IVRSA). Sie hat die Energiebilanz von Fenstern, die über einen automatisierten Außen- und Innensonnenschutz verfügen, über ein Jahr hinweg dokumentiert und ausgewertet. Beim Einsparpotenzial spielt die richtige Kombination von Rollladen, Raffstore und anderen Fensterbehängen im Innen- und Außenbereich eine entscheidende Rolle. Sobald die Sonne in der kalten Jahreszeit aufs Fenster scheint, fährt die Steuerung den Rollladen automatisch hoch. Diese Gratiswärme entlastet die Heizung tagsüber deutlich. In den Abend- und Nachtstunden fungieren Rollläden als Dämmung nach außen und verhindern, dass Wärmeenergie aus dem Inneren der Wohnung durchs Fenster entweicht. Nachrüstungen sind auch in Verbindung mit intelligenter Steuerung möglich. Zudem bieten Hersteller wie Schanz Rollläden für alle Fensterformen – seien es symmetrische, asymmetrische, horizontale oder vertikale Varianten. Diese Aluminium-Spezialrollläden sind sogar für schräge, spitze, runde oder halbrunde Fenster eine Lösung.

Auch bei diesen Sonderformen ist ein nachträglicher Einbau problemlos möglich. Im Sommer helfen die Rollladensysteme, bis zu 50 Prozent der Kühlkosten einzusparen.

pr-jaeger

Rollläden mit smarter Steuerung können laut einer Studie der Industrievereinigung Rollladen-Sonnenschutz-Automation (IVRSA) bis zu 30 Prozent Heizkosten einsparen. Bild: Schanz

Bauen Wohnen
schönes Leben

Umbau der Wanne zur Dusche
SENIORENGERECHT IN EINEM TAG
Wannenaustausch
Martin Knop · Tel. 08233/779836
www.wanne-zur-dusche.com
Ausstellungsbesichtigung nach Terminabsprache!

Meisel Rollladen GmbH
Meisterbetrieb · Innungsfachbetrieb
Markisen • Jalousien • Elektroantriebe
Insektenschutz • Rollos • Rollläden • Rolltore
Fenster • Reparaturdienst
Allacher Straße 112 · 85757 Karlsfeld
Tel.: 089/1 41 18 72 · Tel. 08131 / 3 32 02 25 · info@rollladen-meisel.de

Georg Habermann
Fachbetrieb der Spenglerinnung
Spenglerei & Bedachung
Sanitäre Installationen
Eversbuschstr. 139
80999 München/Allach
Tel. 089/818 88 640
Fax 089/818 88 642
e-mail: dachspenglerei@online.de

NABO-KORK & Parkettböden
Parkett · Kork · Laminat · Vinyl
Verlegeservice · Ausstellung
Dieselstr. 9 · 85757 Karlsfeld
Telefon 08131/9 13 15

Riesige Auswahl an Vinylböden
Laufend günstige Angebote
Parkett und Landhausdielen
www.nabo-kork-muenchen.de

Gässl Sanitär
hier werden Badträume Realität!

- Heizungsbau
- Öl- und Gasfeuerung
- Brennwertgeräte
- Kundendienst
- Solar- und Schwimmbadtechnik
- Sanitär

Werner Gässl
Haustechnik
Heizung und Sanitär
Werner Gässl GmbH
Eichenweg 9 • 80997 München
Telefon: 089/8123727 • Fax: 089/8122957
Internet: www.gaessl-haustechnik.de
E-Mail: info@gaessl-haustechnik.de

Seit 80 Jahren
Gas-Wasserinstallation
Badrenovierung
Heizungstechnik
Kundendienst
GÄSSL-SANITÄR
Robert Gässl – Angerlohstr. 15 – 80997 München
- Gas-/Wasserinstallation
- Badrenovierung
- Kundendienst
- Heizung
- Rohrreinigung

Telefon: 089/ 812 12 26
Telefax: 089/ 892 92 26
Mobil: 0171/ 65 15 149
Firma Gässl – 80 Jahre

Branchen-ABC

Mittwoch, 1. Dezember 2021 | Nr. 48

Experten aller Branchen
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger, Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

Blumenerde Lieferservice

Weila-Erd GmbH
• Blumenerde • Gemüseerde • Rasenerde...
Lieferung kostenlos frei Haus
Telefon 08 81/50 04
www.weila-erd.de

Bodenbeläge

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23 23 62 46
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Bürotechnik

RUSTLER
Bürosysteme GmbH
Kopierer, Drucker, Faxgeräte, Kopierpapier
Telefon 089/78 46 47
www.rustler.de · Fax 089/78 46 49

Dacharbeiten

Dach undicht?
HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei Meisterbetrieb
Telefon (0 81 42) 3 05 85 44

H. Schubert Spenglerei/Bedachungen
· Steildach/Flachdach
· Dachfenster/Abdichtungstechnik
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 · Fax 089/70 06 59 77

A-Z Topsanierung GmbH Meisterbetrieb
Dachreparatur, Sanierung
Neudeckung, Spenglerei
81377 München
089 / 92 63 23 67

Elektroarbeiten

Wir übernehmen kurzfristig und günstig Elektroarbeiten.
Tel. 0 81 06 / 9 97 41 18

Entrümpelungen/ Transporte

FIX erledigt
Wir haben das fix erledigt!
Entrümpelung, Renovierung, Transporte, Entsorgung
info@fixerledigt.de · 0176 / 55 23 89 17

IP Entrümpelung Bayern
Ihr Profi für Entrümpelung & Räumung
Sperrmüllabholung, Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung
Feuchtwangerstr. 10, München
089/85670092 od. 0176/57105710
www.ip-entruempelung-bayern.de

Fernsehdienst

Gerne erledigen wir für Sie...
... kleine Elektroreparaturen und Lampenreparaturen, sowie die Prüfung nach DGUV V3 für Ihre Betriebsmittel an.
Radio-Stöckle
Walter Stöckle – Inh. Hans Barth e.K.
Fürstenrieder Str. 100 • München-Laim
Telefon (089) 56 44 34
www.radio-stoeckle.de

Garten- und Landschaftsbau

Garten- und Landschaftsbau
Tel. 0157/35 29 88 34
gartenbau.pankarz@gmx.de

Fachbetrieb
übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten.
Telefon: 0171 / 6 70 00 03

Gartengestaltung Fischer,
Telefon 87 38 62
www.gartenfischer.de

• www.muenchenweit.de •

Heizung/Sanitär

BAD & HEIZUNG
VEHLOW
Bäder komplett · Gas · Wasser · Heizung
Reparatur · Wartung · Altbausanierung
Einbau von Gasheizungen · Kundendienst
Telefon 88 30 73 Rohrreinigung
www.der-baedermacher.de
info@der-baedermacher.de

Finden Sie schnell und übersichtlich Handwerker aus Ihrer Umgebung in unserem **Branchen-ABC**
www.muenchenweit.de

Innenausbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Trockenbau > Estrich > Elektro
> Sanitär > Parkett > Fliesen > Maler
Alles aus einer Hand
Telefon 089 / 26 21 16 52
Mobil: 0162-2 89 56 06
www.manickarajah.com

KFZ-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig.
Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimergutachten, Wertgutachten.
Tel.: 089/80 03 30 44
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de

Malerarbeiten

Malerteam hat noch Termine!
Preiswert, schnell u. sauber, München und Umgebung
Telefon 0157 / 36 78 55 29

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbausanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

Malermeister sorgfältig!
z.B. Leerwhg., 70 m², 640,– € netto inkl. Material.
T. 0151 / 72 92 75 12
& 0176 / 76 38 96 65
Malereibetrieb Kohler & Stercli
info@malerei-koehlerstercli.de

Malerarbeiten

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau – für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 08166 / 99 56 54
0178 / 331 92 54
0 81 42 / 50 45 31
www.werner-malermeister.com

FACHBETRIEB FÜR MALER- LACKIERER- UND TAPEZIERARBEITEN.
Wir arbeiten nur mit Fachkräften und erstellen Ihnen ein kostenfreies Angebot.
Telefon 01 62 / 73 00 718
Unterhuber und Seidel GbR

Malereibetrieb
übernimmt sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadenanstriche und Treppenhäuser.
Firma E. Merath, Telefon 8 41 50 82

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „WURST" sind.
Malerfachbetrieb & Fachberatung über: Fassadengestaltung, Komplettrenovierung v. A – Z, Haushaltsauflösungen, Bodenverlgung, Dienstleistungen, Sonderpreis ab 150,- € für Türlackierung von 9.10.21 bis 15.12.21!
A. Wurst 0151/41 23 21 02

THOMAS SCHERMER
Maler- u. Lackierermeister
· schnell · preiswert
· zuverlässig
Seniorenservice
· Aus- u. Einräumen
· Fassadenrenovierung
Tel. 8342463 u. 0177/8342463

Polstermöbel

Welzmiller
IHR BEWÄHRTER FACHBETRIEB
Polstermöbel-Neubezug zum FESTPREIS
fachmännisch innerh. 1 Woche
Fürstenrieder Str. 94 im Hof
Tel. 56 03 53
www.welzmiller-raumgestaltung.de

Raumausstattung

fischer RAUMAUSSTATTUNG
Fürstenrieder Str. 33
80686 München
Tel. 089/56 54 29
Polsterei · Bodenbeläge
Sonnenschutz · Gardinen
Nähatelier · Tapeten
Möbel beziehen zum Festpreis
www.fischer-raumausstattung.de

Prospektverteilung

Professionelle Prospektverteilung
regional und bundesweit möglich.
Qualität muss nicht teuer sein!
Herr Werner
Telefon 089/54 65 51 14

Reinigung

ESAPOVIC FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/7 79 70 48
www.fensterreinigung-esapovic.de

Renovierung & Sanierung

PB Projekt Bau GmbH:
• Bodenbelagsarbeiten
• Fenster, Türen
• Vollwärmeschutz
• Putzsanierung
• Malerarbeiten aller Art
• Trockenbauarbeiten
• Elektroarbeiten
• Fliesenarbeiten u. v. m.
Telefon 0170/8956599

Umbauten – Fliesen Mauertrockenlegungen kleine Maurerarbeiten
Hr. Wallinger,
☎ 0 89 / 8 56 11 80

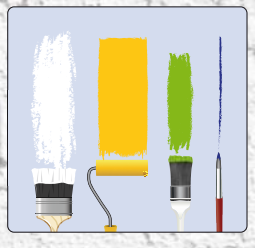
***** HANDWERKSBETRIEB *****
erledigt schnell & günstig Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
01 63 / 3 33 94 60

HOLZ- & BAUTENSCHUTZ
ZIMMERMANN
Sanieren – Renovieren – Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089 / 38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Renovierung & Sanierung

Alles aus einer Hand – Fa. Braun
Holz- und Bautenschutz, Terrassensanierung, Verputz- und Streicharbeiten, Stein-, Dach- und Fassadensanierung
Telefon 01 78 / 4 61 29 66

Rentner (qualifiziert)
übernimmt kleine Reparaturen aller Art.
Telefon 0176 / 21 24 69 08



Reparaturen

SCHNELLREPARATUREN
Rollläden + Markisen
WINTER-RABATT 20%
IM WINTER KAUFEN
IM FRÜHJAHR MONTIEREN
Telefon 0 15 90 / 1 65 71 25

Umzüge

Umzüge Stelzer
Privat-/Büroumzüge
Seniorenumzüge
Entrümpelungen
Möbellagerungen
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
089-58 09 04 25
www.a-z-transporte.de

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com

Umzug, Entrümpelung, Montage und Demontage, Güterversicherung.
optimus-umzuege@web.de
www.OPTIMUS-UMZUEGE.DE
OPTIMUS
Telefon 089/74 06 98 25

Handwerker

Handwerker für Fliesen - Trockenbau und Renovierungen Tel. 0175/4475122 Josef.wagner26@yahoo.com

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Boden/Parkett/Malerarbeiten Preiswert und Qualitativ, Tel. 0178 3757 744

Ausführung sämtl. Malerarbeiten. Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller Tel. 08165/601446 Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

PARKETT - KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf/ Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren. Tel. 089/424231

Heizung & Sanitär, Tel. 0152 / 04620818

Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Krautgartenweg 15 a
81245 München
Tel. 089/8 63 11 11
kontakt@dach-strobl.de
www.dach-strobl.de
35 Jahre
H. Strobl

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Meisterbetrieb! Erledigt schnell & günstig Maler-/Verputzarbeiten, Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- u. Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz, Tel. 0163/3339460

A-Z Topsanierung GmbH. Meisterbetrieb: Reparatur, Neudekkung, Spenglerei, Sanierung. MUC, Tel. 089/30001181

Entrümpelung & Räumung, Sperrmüllabholung, Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung; IP Entruempelung Bayern Telefon 089/85670092 oder 0176 / 57105710

Wir beraten Sie gerne weil Sie uns nicht "WURST" sind. Malerfachbetrieb & Fachberatung über: Fassadengestaltung, Komplettrenovierung v. A-Z, Haufhaltsauflösungen, Bodenverlegung, Dienstleistungen, Sonderpreis ab 150,- € f. Türenlackierung v. 9.10.21 bis 15.12.21! A. Wurst, Tel. 0151/41232102!

Rentner (qualif.) übern. kl. Rep. aller Art, Tel. 0176/21246908

Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

Dt. Allround-Handwerker für alle Renov.arbeiten T. 0178/1325347

Malerarb. günstig, Tel. 0171 / 2011140

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Maler, Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trockenbauarbeiten, einschl. Bodenbelagsverlegungen, sowie alle Um- und Ausbauarb., einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplettsanierungen - keine Anfahrtskosten! GB Haussanierung Tel. 0171/6259074

Elektro Schreinergeselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

Malerarbeiten, Fliesenlegen, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, komplette Fassadensanierung, Tel. 089 / 17103930

Renovierungen Innenausbau, Mauern innen und außen, verputzen / Fliesen, Bodenleger, Maler und Trockenbau, Tel. 0172 / 9173319

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170 / 3018836

Wasser / Heizung / Badumbau / Abfluss / Armaturen, Tel. 0170 / 4201023

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler- u. Renovierarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

Meisterbetrieb seit 1868 übern. Badkomplettsanierung, Sanitär-, Heizungs-, Elektro-, Maurerer- u. Fliesenarbeiten, unverb. Angebot, Tel. 089/263393 oder 0172 / 8831783

Gartenpflege: Tel. 0176 / 57096772

Tipps für feine Fugen

Fliesenflächen eigenhändig den letzten Schliff verleihen

(djd). Fliesen verschönern Wände und Böden, sie sind als Belag für Innen ebenso geeignet wie für Außen. Mit etwas Geschick können Selbermacher heute Fliesenflächen mühelos selbst gestalten. Neben der Fliese kommt es dabei vor allem auf das Fugenmaterial an. Optisch ansprechend und einfach zu verarbeiten soll es sein. Für Wand oder Boden, für Fliesen ebenso wie für Naturstein ist etwa die Flexfuge Universal von Knauf geeignet. Noch einfacher geht es mit gebrauchsfertigen Materialien wie der Flexfuge Smart, die direkt aus dem Eimer aufgetragen wird. Erhältlich sind die verarbeitungsfreundlichen Fugenmassen in vielen Baumärkten, unter www.verfliesen.de etwa gibt es weitere nützliche Verarbeitungstipps und Videos rund um das richtige Fliesen und Verfugen.

Feine Fugen: Mit den passenden Materialien lassen sich attraktive Fliesenflächen einfach selbst gestalten. Foto: djd/Knauf Bauprodukte/Philipp Kudella

Handwerker

Elektroarbeiten, Tel. 0172-9522009

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

F. Lehmann Malermeister & Söhne, Familienbetrieb, Tel. 089 / 584008

Rollläden auf elektrisch umrüsten, Fa. Markisenkauf, Tel. 089 / 7934983

Rollläden und Reparaturen preiswert, Firma Markisenkauf, Tel. 089/7934983

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162 / 7300718 gerhardseidel52@gmx.de

Entrümpelung, Haushaltsauflösung, Telefon: 0157/35298834, E-Mail: packesel@mein.gmx.de

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Alles aus einer Hand - Fa. Braun, Holz- und Bautenschutz, Terrassensanierung, Verputz- u. Streicharbeiten, Stein-, Dach- u. Fassadensanierung, Tel. 0178 / 4612966

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., Tel. 0177-54 25 079

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

——Malermeister Nuriman—— Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Malern - Tapezieren - Bodenbeläge Renov. Bäder / WC' s und Fliesen Fa. Tel. 089/7602447, 0173/3510450

Malermeister, T. 089/14002773

Umbauten - Fliesen - Mauertrockenlegungen-kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 o. 08142/504531

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Malermeister sorgfältig! Bsp. Leerwhg. 70m², 640,- € netto inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

Malerteam hat noch freie Termine! Preiswert, schnell und sauber, München und Umgebung, Tel. 0157/36785529

Sanieren - Renovieren - Modernisieren. Im, am & rund ums's Haus! Fassade - Terrasse - Gartenhaus Zaun - Balkon - Carport u.v.m., Wir arbeiten mit Festpreisgarantie www.holz-bautenschutz-zimmermann.de, Telefon:089/38465341 Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Malerbetrieb Melzer sämtliche Arbeit, preiswert und sauber, Tel. 089/74500469 o. 0178/1603662

Optimus-Umzuege 24h/7 Tg. Umzug inkl. Versich., Entrümpelung, Möbelmontage, Tel. 089 / 74069825

Wir übernehmen kurzfristig und günstig Elektroarbeiten, Tel. 08106/9974118

Planung & Design, Trockenbau, Estrich, Elektro, Sanitär, Fliesen, Parkett, Maler. Tel. 0162 / 2895606 info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen! Winter Rabatt 20%, im Winter kaufen im Frühjahr montieren. Tel. 01590 / 1657125

Malermeister hat Termine frei. Günstig ! Tel. 089/6802341

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, Tel. 089/70066656, schubert-dach.com

Fa. Bauer, Parkettrenovierung, Böden, Fachbetrieb, Tel. 089 / 686747; 0173/8261465

Verkäufe

Sungarden Ampelschirm 3,50 orange mit Fußteil VB 100.-€ zu verkaufen Tel. 017650009348

Alte Lateinschulbücher, Tel. 0163/4086586

5 lt. Gasflasche + Kocher, 3 Eisstöcke m. Zub., VB 190,- €, T. 504750

BRENNHOLZ Tel. 0170/7071798

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151/25752628

Kaminholz/Buche 0173/8101734

Elektrische Eisenbahn Fleischmann, m. 9 Lokomotiven u. ca. 80 Wagons, Gleismaterial, Modellhäuser, gegen Gebot, Tel. 0172-7606466

Kaufgesuche

SUCHE Stereonalage, BRAUN, Japaner, Tonband, PL-Spieler Revox usw. Tel. 0160 - 92508715

Kaufe alte Ansichtskarten, Tel. 08142/487289

A. Schmitt kauft! Pelze, Porzellan, Kristall, Zinn, Trachtenmode, Näh-/Schreibmaschine, Uhren, Münzen, Hand-/Reisetaschen. Tel. 01520/7840406

Sammler kauft von Privat alte & neue auch rep.Bedü.' Musikinstrumente & Trödel, Tel. 0157 86953096

Frau Strauß kauft Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte, Tel. 089/44312337

Kaufe alte Ansichtskarten, Tel. 08142/487289

Alt zu Geld! Damen- + Herren Mäntel, Handarb.: Tischdecken / Spiegel / Uhren / Modeschmuck, Besteck und Weihnachtskrippen Tel. 0151/75937934 Frau Braun

Su. Pelze, Nerz, Fuchs, Persianer, Ozelot, Handtaschen,Broschen, Mansch.knöpfe. 0152/18149586

Kaufe Rollei, Leicas, Hasselblad, Objekt, Ferngläser. Tel. 089-67974020 oder 0174-9847694

Frau Grünholz sucht Taschen, Porzellan, Modeschmuck, Parfümflaschen, Modeaccessoires Tel. 01520/5304375

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

Ehemaliger Schmuckexperte so wie Schmuckdesigner kauft von privat alten Schmuck aus dem Nachlass auch rep. bedürftig um als Rentner die Zeit rum zu kriegen! Tel. 0157 86952591

Münchner su. Pelze, Zinn, Münzen Schmuck, Porz., Besteck, Perlen. Zahle bar - fair, Tel. 089 / 15907866

Kaufe Kleidung, Bücher, Pelze, Handtaschen, Möbel, Porzellan, Briefmarken, Zinn, Fotokameras, Krüge, Näh-/Schreibmaschinen, Herr Krause, Tel. 0157/35872165

Bücherankauf, T. 089/85484619

Sammler su. Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher, Telefon: 0163/1086945, Hermann

Höchspreise für Militärsachen bis 1945! Tel. 089/42018419

Kaufe edle Weine, Whisky, Kunst u. Herrenuhren, Tel. 089 / 79360944

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179 / 7861987

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, T. 0177/2051745

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten,Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze, Tel. 0178 / 5351818

Suche alte Kofferschreibmaschine u. Sammeltassen, Tel. 0163 / 4634269

Suche Musikbox und Flipper, Telefon: 07325/6398

Privat kauft v. Privat: Edle Pelze, Trachten, exkl. Uhren, Münzen, Bernstein/Schmuck, Porzellan, Tafelsilber, Militaria, Orienttepp., Näh/Schreibmaschin., Musikinstrum., Bronze, Zinn u. Antikes. Seriöse Barzahlung vor Ort. Herr T. Grünholz. T. 01520-3882737

Herr Grünholz sucht ZINN aller Art. Tel. 0178/9168783

Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info's: Tel. 0179/5350087 und 08105 / 7363111

Herr Grünholz su. Armband-/Taschenuhren auch defekt. Tel. 0178/9168783

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze-Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelruten kostenlos gegen Abholung gesucht, T. 0176-55644089

OLYMPIADE 1972. Suche alles dazu. Tel. 0172-8688163

Seriöser GOLDANKAUF in FFB, RUBY AURELIA, Schöngeisinger Straße 18 Altgold Silber Münzen Barren Zahngold Bestecke Diamant-Schmuck Uhren Fachkundige Auskunft von Goldschmied und Diamantgutachter, Tel. 08141-6251333, rubyaurelia@web.de

Dienstleistungen

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170 / 7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Fensterputzer su. Aufträge, Tel. 0151/54990744

Entrümpelungen

Entrümpelung, T. 089/55293051

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayrische-buam.de

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089/45461411

Sperrmüllabh. T. 0175/4980644

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsauflösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089 / 8634706

INFO@ENTRUEMPEL-TRUPP.DE
ET
Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen und Seniorenumzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
089/95 89 92 52

Bayrische Buam
Wir rama auf
Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.
DAS ORIGINAL
Musenbergstr. 40
81929 München
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayrische-buam.de

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Wohnungsauflösungen

Trödelprofi übernimmt Whg.-auflösungen, Tel. 0171/4368404

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsauflösungen., Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 089/95899252 info@entruempel-trupp.de

Tiermarkt

Golden Retriever Labrador Welpen ab Anfang Dezember, Anfrage gern per WhatsApp, Bilder und Info Tel. 0160/5616250

Münchner Wochen Anzeiger
• muenchenweit.de •

Erotik

2x geimpfte vollbusige Blondine besucht, Tel. 0179/5117959

Sie (67) privat, 01525-7874068

Massagen, erotisch

NEU! Lenee erfahren u. charmant. Termin: Tel. 0172-8927307

***ANGELA * Tel. 0152/51721561**

Telefonkontakte

TELEFONSEX Tel. 089/682787

RAUS-GEWACHSEN?

Finden Sie hier „passende" Interessenten.

Rufen Sie uns an unter Tel. 089/546 555 oder geben Sie Ihre Kleinanzeige auf unter verkaeufe.muenchenweit.de

Ab 2,– € die Zeile bei einem Verkaufswert unter 50,– €!
Gerne veröffentlichen wir ein Bild der Ware.

Die eigenen vier Wände
Interessante Miet- und Kaufimmobilien in München und der Region.

Ressourcenschonender Klimaschutz

Gute Ökobilanz für hocheffiziente Dämmungen

München · Nicht alles, was als „nachwachsend" deklariert wird, ist zwangsläufig nachhaltig und aus ökologischer Sicht die beste Variante. Beim Vergleich von Dämmstoffen beispielsweise gibt es eine ganze Reihe von Einflussfaktoren, welche die Öko- und Nachhaltigkeitsbilanz bestimmen. Es lohnt sich auch, auf sogenannte Umweltproduktdeklarationen EPD (die Abkürzung steht für Environmental Product Declaration) zu achten, die vom Institut für Bauen und Umwelt e.V. (IBU) ausgestellt werden.

Was bedeutet die Wärmeleitfähigkeit?

Als Erstes ist die Dämmleistung zu nennen. Definiert wird sie durch den Wärmedurchgangskoeffizienten, auch U-Wert genannt. Er ist die Maßeinheit, mit der die Wärmeverluste eines Bauteils ermittelt werden. Je niedriger der Wert ausfällt, desto besser die Dämmung. Polyurethan-Hartschaumdämmungen etwa von puren begünstigen mit ihrer extrem niedrigen Wärmeleitfähigkeit sehr gute U-Werte. Für eine angestrebte Dämmwirkung ist dann ein deutlich schlankerer Aufbau als bei anderen Baustoffen erforderlich. Das spart Ressourcen bei der Herstellung, da weniger Material erzeugt werden muss. Zudem ergibt sich bei gleichem Baufenster ein nicht unerheblicher Wohnflächengewinn.

Je weniger Zusatzstoffe, desto besser für das Raumklima

Natürliche Faserstoffe müssen oft mit Bindemitteln und anderen Chemikalien versetzt werden, um sie verarbeitungsfähig zu machen oder vor Mikroorganismen zu schützen. Bei Polyurethan-Dämmstoffen ist dies nicht erforderlich, da sie von Haus aus resistent gegen Schimmel, Algen oder Insekten sind. Zugleich besteht keine Gefahr, dass flüchtige chemische Stoffe ausgasen oder Pollen das Raumklima belasten. Damit sind solche Dämmungen auch für Allergiker und empfindliche Menschen eine gute Wahl. Unter www.puren.com/bau/bauherren-wissen gibt es dazu eine Vielzahl von Informationen und einen kostenlosen Dämmratgeber für Bauherren und Modernisierer.

Ein weiterer wichtiger Nachhaltigkeitsfaktor ist die Nutzungsdauer. Je länger ein Dämmstoff genutzt wird, desto günstiger ist dies für seine Ressourcenbilanz. Polyurethan hält buchstäblich ein Hausleben lang, während andere Materialien oft schon nach wenigen Jahrzehnten ausgetauscht und erneuert werden müssen.

Hält ein Hausleben lang

Nach dem Rückbau landen viele Werkstoffe auf der Deponie oder müssen als Sondermüll beseitigt werden. Polyurethan-Hartschaum dagegen ist ein wertvoller Rohstoff, der sich upcyceln lässt. Er bildet den Ausgangsstoff für den vielseitigen und langlebigen Konstruktionswerkstoff Purenit, der beispielsweise im Fensterbau, in Feuchträumen und vielen anderen Bereichen einsetzbar ist. **djd**

Mietgesuche

Schwangeres Paar (Sozialpädagogin 38 J. & Messtechniker 39 J.) sucht 2,5 - 3-Zimmer Wohnung + Blk./Garten für dauerhaften Bezug in U6 Nähe. 0160 - 94843257

Paar, Anfang 30, beide in Festanst., sucht moderne 3 Zi. Whg. in mögl. zentraler Lage München. Möglichst mit EBK, Blk., in U-Bahn-Nähe. Tel. 0160/6792184

Angestellter, 27 sucht 2 Zimmer Wohnung in Pasing oder weiter westlich bis 800,-€ warm. Ab 03/2022, auch früher möglich. Kontakt unter Tel. 0171/3067351 o. Lorenz.kenndoff@gmail.com

2-Zi min. 45 m², max. 800,- warm, W 28J., k.Tiere, NR, fester Job., langfr., öff. Anb., T. 0178/2974680

Doktorand (25m) sucht 1+Zi-Whg mind. 35 m², EBK, max 900.-€ WM im Mü-Norden, Tel. 0176-92633135

Erste gemeinsame Wohnung Paar sucht 2,5-3-Zi., unbefr., zentral München, > 60m², Blk./Terr., bis 1.500,- € warm, ab 01.02.2022, Arbg. MAN, Tel. 0176/31449798

Fliesenleger (27) sucht WG-Zimmer/1-Zi. Whg. in Muc bis 500.-€ WM, Tel. 0176/55000135

Sprachschule did sucht Gastfamilien mit Einzelzimmer für internat. Sprachschüler. Vergütung pro Woche: A: EZ ohne Verpflegung € 105 B: EZ mit Frühstück € 140 C: EZ in Halbpension € 175 Mail: munich@did.de

Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1- bis 4-Zi.-Wohnungen.
(Provisionsfrei für Vermieter möglich)
Sven Grimm Immobilien
Telefon 089/43 40 01

Wohnung in Sendling gesucht Rentner, 78J. sucht eine bezahlbare 2-Zi.-Whg. Mit Aufzug,unmöbliert. Lage in Sendling, Mittersendling o. S.-Westpark wäre ideal. Mein Gesamtbudget beträgt 1200 €. Tel. 089/775640

Su. WG-Zi., € 500,- warm, Mü.-Zentr., langfr., Tel. 0159/01685830

Familie sucht 4-Zimmer-Whg./Haus. Leitender Angestellter sucht für die Familie (2 Einkommen) eine 4-Zi.-Whg./Haus mit Garten o. Dachterrasse im Einzugsbereich Germering. Wir sind zu Viert, keine Tiere, Nichtraucher. Miete o. Kauf bis 820.000,-€. Kontakt gerne unter Tel. 01573/4994312

Su. 3,5-4 Zi.-Whg. in München bis 1.350 € kalt, Tel. 0176/ 23674134

Familie sucht Haus/RH/DHH zur Miete im Mü-Nordosten, max. 20 km bis Stadtgrenze, min. 4 Zimmer, Tel. 0176/32729675, haussuchtfamilie@yahoo.com

Rentner sucht kleine Wohnung rund um die Theresienwiese. (unmöbl./unbefr.), Tel. 089/2012069

Su. 1-Zi.App. oder Zi. in WG ab 15.12.21 od. später, Tel. 0151/64310213

37, Programmierer, sucht 1 -1,5 Zi Wohnung, NR, keine Haustiere Tel. 0151/16575308

Nette Familie sucht Wohnung in Neuhausen +2km, 4 Zi. bis 18.- € m². Tel. 0176/63423043

Suche App. Tel. 0162/7171124

Wir suchen ein kleines Häuschen zur Miete mit Garten im Münchner Umland, Fünf-Seen-Land bis Pasing/Laim. Wir sind berufstätig, handwerklich begabt u. gerne bereit zu renovieren. Wir haben keine Kinder, aber einen ruhigen, gut erzogenen Hund. Wir freuen uns auf Ihre/Eure Kontaktaufnahme unter Tel. 0176-32837931. Lisa

Familie sucht Haus od. Wohnung mit Garten/Balkon in Allach u. Umgebung. Unsere beiden Kinder gehen hier zur Schule. 3-4 Zimmer, bis 1.800.- € warm. Die Immobilie darf gerne renovierungsbedürftig sein, da mein Mann beruflich in der Baubranche tätig ist. Wir freuen uns auf eine Nachricht. Tatjana: Tel. 0151-45838675, tatjanap@hotmail.com

Mietangebote

Germering, möbl. 1-Zi.Whg., 43 m², Blk., € 903,- + NK + Gge. + 3 MM KT, Tel. 089/8947463

Untermenzing, 3-Zi.-Whg, 114 m², ruhige grüne Lage, 6-Fam.-Haus, 1. OG, WZ 46 m², Parkett, EBK, Südbalkon, Keller, ab 01.02.22, Miete 1.560,- €, Garage 60,- € + NK + 3 MM Kaution, EAV vorh., Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Fürstenrieder Str. 7-11, 80687 München, Chiffre 1291294

1 ZW, 34 m², 810.-, 089/6806716

Altersgerechtes Wohnen über „55" in Ampfing, Lkr. Mühldorf, 3 Zi, 84 m², Lift, gehob. Ausstattung., Gemeinschaftsraum u. -garten, Balkon, 670.-€ + NK, 0170/7534733, hiermer@t-online.de

WG-Zi, 360.-, Tel. 089/6806716

2 Zi.-Whg, Küche, Wohnzi., Bad u. Schlafzimmer, ohne Balkon, Hochparterre, 54 m², 780,- € kalt, NK 80,- €, für 1 Jahr zu vermieten, frei ab 1.1.2022 evtl. ab 15.12.2021. Mü.-Thalkirchen, unmittelbare Nähe U3, Tel. 0171/6542872 oder e-Mail: w.eichelsdoerfer@gmx.de

München-Pasing 1 Zimmer, 37,46 m², 1. Stock, Balkon hochwertige Küche Badezimm. Aufzug, ruhige Lage,nähe WK teilmöbliert. Nichtraucher keine HT Bezug sofort Kaltmiete 850 EUR + NK + KT. Tel.: 015906811729 oder DeinHeim3@gmail.com

Trudering: loftartige 3 Zi DG, ca. 103qm, Garten, + Wasch- Trokken-, Fahrradraum, ab 01.01.2022; 1550 € + NK + Carport, Tel. 089/43749754

Unterhaching, 1-Zi.-App., möbl. Super Lage, 33m², EBK, S-Blk., 790.- € kalt. Tel. 0178/63243 00

DG-Whg. 133 m², 3,5 Zi. Nobilia Designer-Küche, hochwertig, renoviert, Obermenzing, kalt 2300.- € Norbenberg@t-online.de

3-Zi.-Galeriewhg. Obermenzing, ca. 90 m², 2. OG in 3-Fam.-Haus, Sichtdachstuhl, Eichenparkett, Süd-Blk., 5 Min. z. S-Bahn, 1.290,- € + 200,- € NK + Garage, E-Mail: christinetittus@gmx.de

Sep. möbl. Zi., Mü.-West, Tel. 089/831616, Tel.-Nr. bitte durchsagen

Wir entrümpeln Ihre Wohnung besenrein! Fa, T. 08141-8906366

Mietangebote Gewerberäume

2-Fam.-Haus mit Laden (67m²), M-Ost, zwei 2-Zi.-Wo. möbliert o. leer, 67 + 41 m², Keller, Garage, Garten, ruhig, teilgewerbl./gewerbl. z. verm. € 3600.- + NK Mail: Mfh_muc@aol.com

Immo-Gesuche

Warum mühevoll entrümpeln? Ich kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar!! Schnelle und unkompl. Abwicklung. Tel. 089 / 13946681

Seriöse Käufer suchen über uns
Häuser & Wohnungen
Seit 1989 in München
LORENZ-WOHNEN.DE 089 129 30 01

Ältere Häuser und Grundstücke gesucht
Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei – sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.
RSI IMMOBILIEN
Tel. 089 / 127 129 50
www.rsi-immobilien.de

LBS Immobilienbesitzer aufgepasst!
Sie wollen Ihre Immobilie gewinnbringend verkaufen?
Ich erstelle Ihnen eine fundierte und fachgerechte Marktwertermittlung Ihrer Immobilie und unterstütze Sie bei deren Verkauf!

Ich freue mich auf Ihren Anruf!
Herr Manfred Zech
LBS Geschäftsstelle München
Selbständiger Handelsvertreter
Experte für Immobilienvermittlung
T. 089 82992418 · manfred.zech@lbs-by.de
Immobilienvermittlung in Vertretung der Sparkassen Immobilien

KOSTENLOS FÜR EIGENTÜMER
VERKAUF-BERATUNG-BEWERTUNG
sowie VERMIETUNG
Ihrer IMMOBILIEN
info@annaimmo.de/089-31852450
0171-1469405/www.annaimmo.de

Finanzstarker Bauträger sucht
Baugrundstücke mit/ohne Altbestand
Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert
Ansprechpartner: Herr Hitzenbichler
Tel. 089 21 96 41 09
AkuRat Service Real Estate e.K.

2 junge Familien suchen Baugrund m/o Altbestand/DH/MFH München, +400qm; Tel. 01762172384

Junge Familie (Arzt, Lehrerin) sucht Haus (EFH, DH, RH) zum Kauf in Mü-Ost + Süd auch renov. bed. ab 135m², Tel. 0176 / 20140743

Kinder- und Jugendhilfeträger NEUE WEGE e.V. sucht Häuser in München 150-200m² und 6-8 Zimmer bevorzugt: Zweifamilienhaus, Tel. 089/386673-0

Gebürt. Germ. Fam. sucht in Germering u. Umgebung, Haus / Grst. zum Kaufen, Tel. 089 / 8415366

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Suchen dringend Grundstück! Junge Akademikerfamilie sucht dringend Grundstück in der Nähe von München. Planegg, Gauting, Wolfratshausen. S-Bahn-Nähe wichtig. Tel.: 0176 / 62041237

Jg. Fam. sucht Eigenheim! 2 kl. Madln u. Eltern suchen Haus o. Gr. zum Kauf; Tel. 0163/5669179

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. Tel. 0179/2945294

SUCHE EIGENTUMSWOHNUNG von Privat, Tel. 089/21527434

Ltd. Angestellte im öffentl. Dienst sucht Whg. ab 3 Zi., in Münchner Umgebung, bevorzugt Germering oder FFB, Angebote an: wohnung@muenchenweit.de

Erbpacht Immobilien bestmöglichst verkaufen Tel. 089/131320 www.immobilienfischer.de

Kleines Haus oder Wohnung m. Blk./Gartenanteil (auch renov.-bedürftig) in den Landkreisen Freising, Pfaffenhofen/Ilm, Dachau oder Stadt München gesucht zum Kauf/Erbpacht/Mietkauf. Ich freue mich über Ihr Angebot unter Tel. 0176/82680784 oder pheline.stuerzl@web.de

Suche in und um München, eine 2-Zi.-Whg. für meine Mutter nur von Privat, schnelle Abwicklung wenn es passt gerne auch 'Renov.bedürftig a.martin@stanst.de

Paar sucht WHG zum Kauf 2-3-Zi.-Whg. für Eigenbedarf gesucht Tel. 089/38157727

Junge Familie mit Herz sucht Eigenheim:-)) Haus o. Wohnung Tel. 0170/2761082

Kaufe ETW / Haus / Grund, sofort. Kaufentscheidung, Tel. 089/663366

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Privat sucht von Privat Wohnung, Haus oder Grundstück in München und Umgebung, Angebote an: haus@muenchenweit.de

Wohnung, Haus od. Grundstück Dringend gesucht ihr Tip wird ebenfalls belohnt, Tel. 089 / 215372841

Manager sucht Haus, Abrissob. Bauplatz, Gewerbeimmo, Preis / Größe egal, Tel. 0160/99241118

Su. für MA BMW, Siemens, MAN Immo. z. Kauf TIPP-PROVISON 08931770222 santiimmobilien.de

Immo-Gesuche Gewerberäume

Bauträger sucht Grundstücke e-mail: info@gfn-group.com mobil: 0172/8916265

Immo-Angebote

PAUL TRAUT GMBH. Tel. 089 / 46133718, Liegenschaftsverwaltung, Immobilienvermarktung - nachhaltig, leistungsstark

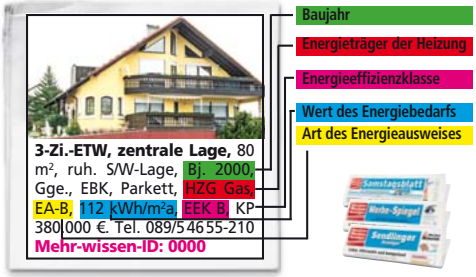
Wohnungstausch

Tausche 3-Zi.-Whg. 70 m², gg. kleinere Whg. bis 50 m² in Mü.u. Umg. Kein Makler, Tel. 0157 / 31147921

EnEV 2014 – Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:



Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 089/546 55-162 gerne zur Verfügung.

Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt

DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162
MICHAEL RATH
Telefon 089/546 55-361
immobilienmarkt@muenchenweit.de

Oberbayern ist attraktiv für die Wirtschaft

Lokale Unternehmen bescheinigen ihrer Region eine hohe Standortqualität

Die Unternehmen in Oberbayern attestieren ihrer Region eine hohe Standortqualität. Gegenüber dem vergangenen Jahr sind die Bewertungen aber leicht zurückgegangen. Das ist das zentrale Ergebnis einer aktuellen regionalen Auswertung der Studie „Standort Bayern – Unternehmensperspektiven 2021“ der vbw (Vereinigung der BayerischenWirtschaft).
„Oberbayern ist ein attraktiver Standort für Unternehmen“, erläutert vbw-Hauptgeschäftsführer Bertram Brossardt: „Die Zustimmungswerte sind hoch, in vielen Bereichen allerdings nicht mehr so hoch wie im vergangenen Jahr. Ob das der Corona-Pandemie geschuldet ist, oder ob es sich um eine Trendwende handelt, muss jetzt sorgfältig beobachtet werden.“
Die durchschnittliche Standortqualität Oberbayerns erhält in diesem Jahr einen Zustimmungswert von 78,5 von 100 Punkten, im vergangenen Jahr betrug er 79,1 Punkte. „Oberbayern ist das Kraftzentrum Bayerns und erreichtden höchsten Wert aller Regierungsbezirke“, meint Brossardt. „Leider ist der Wert im Vergleich zum Vorjahr aber leicht zurückgegangen.“ Hoch ist nach wie vor die Loyalität der Unternehmen zum Standort Oberbayern: 80,5 Prozent der Unternehmen gaben an, dass sie sich erneut im Regierungsbezirk ansiedeln würden. Im vergangenen Jahr waren es aber noch 82,4 Prozent. Die Bewertung der insgesamt 60 Standortfaktoren, die auf fünf Themenbereiche aufgeteilt sind, liegt in Oberbayern recht nahe am bayerischen Mittelwert. Im Themenbereich Humankapital und Arbeitsumfeld schneidet Oberbayern mit einer Schulnote von 3,4 leicht besser ab als der bayerische Durchschnitt (Note 3,5). Ebenfalls leicht überdurchschnittlich sehen die befragten Unternehmen die Region in den Themenbereichen allgemeine Infrastruktur (Schulnote 2,8), Energie und Rohstoffe (Note 3,1) sowie Verwaltungshandeln (Note 3,6). Die Bewertung für den Themenbereich Innovationsumfeld liegt mit einer Note von 2,7 genau im Schnitt der sieben Regionen. Die besten Werte vergeben die Unternehmen in Oberbayern für die Sicherheit der Stromversorgung (Note 2,0), die Güte der soziokulturellen Infrastruktur (Note 2,3) sowie die Güte der Luftverkehrsinfrastruktur (Note 2,3). Hingegen am schlechtesten bewertet werden der bürokratische Aufwand im Arbeitsumfeld (Note 3,9) sowie die Höhe der Strompreise (Note 3,8). „Die seit Jahren sehr hohen Zufriedenheits- und Loyalitätswerte sprechen für sich“, erklärt Bertram Brossardt. „Dieses gute Ergebnis muss maber Tag für Tag neu erarbeitet werden – insbesondere auch durch den Staat, der die richtigen Rahmenbedingun-gen für erfolgreiches Wirtschaften bieten muss.“

Die Unternehmen in Oberbayern (hier: die Innenstadt der altbayerischen Herzogstadt Erding) attestieren ihrer Region eine hohe Standortqualität. Archivbild: sd

Stellenangebote

Energie- u. Gebäudetechniker (m/w/d)
Elektromeister (m/w/d)

Wir sind ein zukunftsorientierter leistungsstarker und familiär geführter Betrieb und suchen Verstärkung für unser Team. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

GÖPFERT ELEKTROTECHNIK bewerbung@elektro-goepfert.de
Allacher Straße 233 · 80997 München
Telefon 089/89 22 49 36 **www.elektro-goepfert.de**

Privatklinik Lauterbacher Mühle am Ostersee

Teamverstärkung m/w/d gesucht für den

Service im Restaurant

ganzjährig geöffnet – auch in der Coronazeit

Unterlauterbach 1, 82402 Seeshaupt
Lisa Morgenstern, Tel. 08801 18-204
E-Mail: bewerbung@lauterbacher-muehle.de
www.lauterbacher-muehle.de

Verkäufer/in für Zusatzprodukte an Tankstellen, Tel. 0178/5456417

Sachbearbeiter/in (m/w/d) in Teilzeit. Reiseveranstalter su. Unterstützung. Tel. 0163/6249458

Reinigungsfachkraft. Eine WEG sucht eine Reinigungsfachkraft (m/w/d) auf 25 Std. pro Wo. Wir zahlen € 15,- brutto die Std. Das Objekt liegt imOlympiadorf. Bewerbung an: WEG 0260 Münchner Grund Immobilien Management GmbH, Arastr. 2, 85579 Neubiberg

Bürokraft ges. für 2-3 x 4 Std. p.W. für Werbemittel Agentur, kaufm. Ausbildung, MS Office, Lexare, Englisch. www.albene.de

Haushaltshilfe (bügeln u. putzen) für Ehepaar in Solln gesucht; Tel. 089/7902716

Servicekraft Büro- und Kundenberatung Teilzeit oder Minijob, Tel. 0176 / 70 05 11 34

Wochenende Aushilfen Pflege gesucht für amb. Pflegedienst Curegia GmbH. Gerne Auszubildende, Studenten. 450,- €/TZ. Keine Vorkenntnisse nötig. Einarbeitung erfolgt. SEHR GUTE BEZAHLUNG! FS zwingend. Bitte melden bei Bernd Fastje, Tel. 089/74120340 oder bf@curegia.de. Fürstenrieder Str. 279a, München

Nebenjob auf 450.- € Basis 15.- € Std., Führerschein erforderl., Tel. 089/14859984 od. 0172-9701985

KUNDENBERATER 40€/Std.Haupt-Nebenberuf! Tel. 089/904201-20

Nette Kinderbetreuung gesucht Wir sind eine junge Familie aus Herrsching und suchen eine nette und zuverlässige Betreuung für unsere zwei Kinder (1,5 und 3,5 Jahre) für ca 4-12 Stunden in der Woche. Tel. 0176/22381993

Physiotherapeuth (m/w/d) in Germering gesucht; Bernd Weiß, Tel. 089/8947463

Steuerberater/in f. 10 Std/Wo. € 32.000,- Brutto p.a. Krs. Starnberg. Tel. 01520/7963417

Minijob Reinigungskraft (m/w/d), Poing, Tel. 089/9043969

Minijob Reinigungskraft (m/w/d), Landsham, Früh-/Abendreinigung, Tel. 089/9043969

Große Allgemeinarztpraxis im Mü. Süden sucht für sofort oder für später ausgelernte MFA (m/w/d) in Vollzeit, E-Mail an: ralphsolga.md@gmx.net

Suche nette Dame die mich bei Spaziergängen und Einkäufen ca. 3 Tage die Woche begleiten kann. Tel. 0163/3222819

Rezeptionskraft (m/w/d) für Physiotherapiepraxis in Germering gesucht, auf € 450,- Basis, Bernd Weiß, Tel. 089/8947463

MFA in Teil-/Vollzeit für Hausarztpraxis im Münchner Westen ab sofort gesucht. Es erwartet Sie ein nettes Team, übertarifliche Bezahlung und 13. Mon.-Gehalt, Praxis Drs. Glonner & Schuhmann, Tel. 089/8642300 oder E-Mail: info@hausaerzte-aubing.de

Taxifahrer*innen gesucht ! Freund. Unternehmen (Fürstenrieder Str./Ossingerstr.) sucht Fahrer* innen, Voll-/ Teilzeit oder Aushilfe, E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Telefon: 089/71000498

Reinigungsfrau (m/w/d) f. Großhadern ges., Mini-Job 450 €, 17 € / Std. , Nähe U6, T. 0172/841 34 64, E-Mail: walter.kunz@gmx.net

MitarbeiterIn (m/w/d) in Zahnarztpraxis Für unsere kleine Zahnarztpraxis mit angenehmen Betriebsklima suchen wir Verstärkung im Bereich Assistenz in Teilzeit Einarbeitung möglich, Tel. 089/7602507

Hausmeisterei sucht Hausmeister (m/w/d), VZ, mit FS, deutschsprachig, Winterdienst (m/w/d), TZ, Tel. 0160/7274754

Gynpraxis am Marienplatz sucht nette MFA(22h/Wo) Tel. 089-530511/elitei1@aol.com

MFA/Arzthelferin gesucht für Hausarztpraxis in München-Allach (Dr. Schmidt/Quittek) Bitte Kontakt über: bewerbung-praxis-muenchen@gmx.de

Kiosk/Laden m. Post in Harlaching su. VZ/TZ u. 450 €, 0176-649 557 61

Umzugsfirma sucht Möbelpacker (m/w/d)
mit FS-Kl. B/C1 sowie Umzugshelfer zum Anlernen,
Top Verdienst!
(Spesen, Prämien, Zuschläge usw.)
Bewerbe dich jetzt
Telefon 089 / 313 10 86
Wildermuthstraße 88, München

Zur Unterstützung unserer Praxis in Moosach suchen wir ab Januar 2022
engagierte MFA (m/w/d)
in Teil- oder Vollzeit
Dr. med. Georg Snajberk
Tel. 0 89/140 77 80
praxis.snajberk@onlinemed.de

FÜR DIE AUSLIEFERUNG UNSERER STADTTEILZEITUNGEN SUCHEN WIR FÜR FREITAGS
zuverlässige Auslieferfahrer
mit eigenem Transporter (3,5 t).
Bei Interesse rufen Sie uns bitte an:
Zeitungsvertrieb Wochenanzeiger GmbH
Herr Kobahn
Mo.–Fr. 9–12 Uhr
Telefon 0 89/45 21 72 85

Elektriker (m/w/d)
im (Un-)Ruhestand für leichte Prüf-Tätigkeit auf 450,– €-Basis gesucht.
Durchführung der monatlichen DGUV V3 Prüfungen auf Baustellen im Großraum München. 1 fester Tag pro Woche. Firmenfahrzeug wird gestellt.
J. Baumgartner GmbH
Baustromanlagen
Mettlacher Straße 5, 81379 München
089 - 1 21 40 03 10 oder
089 – 74 87 97 10

Wir suchen ab sofort in Vollzeit
Landschaftsgärtner/ Vorarbeiter/Helfer (m/w/d)
Wir bieten ganzj. Arbeitsplatz (mit Winterdienst) und gute Bezahlung.
www.dr-hofmann.de
bewerbung@dr-hofmann.de
Telefon 089/15 00 90-0

Für unser Objekt in Puchheim b. München suchen wir
Mitarbeiter/in
für die Büroreinigung. Arbeitszeit Mo.–Fr. v. 14.30 bis 17 Uhr. Übertarifliche Bezahlung, unbefristeter Arbeitsvertrag.
NIS zwei GmbH, Tel. 0 89 / 5 20 31 09-0

2 nette Kollegen (m/w/d) für Außendienst gesucht!
Ohne Verkauf, Festgehalt, Prov., Kfz (pr. Nutz.). Super-Team und Aufstieg!
hapa AG, Frau Reisert
Telefon 0 89 / 95 02 13

Kraftfahrer (m/w/d) in Vollzeit
mit Handarbeiten für
Straßenreinigung/Gartenpflege
Telefon 089 / 15 00 90-0
www.dr-hofmann.de

Sachbearbeiter m/w/d
in Vollzeit mit MS-Office-Kenntnissen in Gilching gesucht.
Telefon (08105) 77 55 40
Fa. Maximilian Hettmer
Gebäudemanagement GmbH

Wir suchen ab sofort
Mitarbeiter (m/w)
für die (Baufein-)REINIGUNG in Vollzeit. Wir bieten ein unbefristetes Arbeitsverhältnis und übertarifliche Bezahlung.
NIS zwei GmbH, Tel. 0 89 5 20 31 09-0

Eurokurier sucht
Kurierfahrer (w/m/d)
mit Schwerpunkt Medizinische Transporte und Festtouren für München, Bayern, bei sehr guter Auslastung und Top Verdienstmöglichkeiten.
Jetzt anrufen und bewerben: 089/454945-0
www.eurokurier.com
EUROKURIER

Su. Reinigungskräfte (m/w/d)
für Objekt in Gräfelfing auf Minijob-Basis, Mo. - Fr. ab 17:30 Uhr.
Michael Schindlbeck GmbH
Gebäudereinigung
Telefon 08142 / 655 38 95
kontakt@schindlbeckgmbh.de

FIEGE

Wir suchen

LAGERMITARBEITER (M/W/D)

für unseren Standort in München-Laim

Bewerbungen an:
FIEGE München GmbH & Co. KG
Friedrich-von-Pauli-Straße 17
80687 München
stefan.szostak@fiege.com

Für unser Objekt in der Arnulfpost an der Hackerbrücke München suchen wir

Mitarbeiter

für die Büroreinigung. Mo.– Fr. von 7.00 bis 9.00 Uhr. Übertarifliche Bezahlung, unbefristeter Arbeitsvertrag.

NIS zwei GmbH, Tel. 089 / 520 31 09-0

Erfahrene MFA (m/w/d)

für Hausarztpraxis in Obersendling gesucht. 5 Vormittage, ca. 20 WSt.

Kontakt: Tel. 089 / 78 23 63
praxis@dr.cepissak.de

Wir suchen ab sofort

WC-Reiniger (m/w/d)

im Schichtdienst Mo. - So. TZ/VZ

Bewerbungen unter
info@atelj-hausmeisterservice.de
0176-10 38 38 10

HAUSMEISTER SERVICE MILENKO ATELJ

Solln - Nähe Melchiorstr. sehr schöne 3-Zi.EG-Whg., m. Gartenant., in kl. arondierter Anlage, MFH, ca. 85 m², Fbd-Hzg., ohne EBK, SW-Ausr., zu verm. ab 01.03.22 (nur NR, keine HT), € 1.445,- + NK + TG + 3 MM KT, EA in Arbeit,
E-Mail: reiserj@freenet.de

Verkäufer: m/w/x in TZ, VZ, 450.- gesucht. Kiosk ZOB, U-Store, Tel. 0151/66750507

Su. Zeitungsträger/in zur Aushilfe (nachts), Tel. 0178/7253779

Junger High Heels Designer sucht weibliches Fußmodell mit Schuhgröße 35-39 für neue Kollektion. Schuhe dürfen behalten werden. 40,- €/Std. Weitere Infos unter max-stein@mail.de

MFA (m/w/d) gesucht! Wir sind eine Praxis für Gynäkologie und Allgemeinmedizin und suchen Verstärkung für unser super Team in Pasing. Übertarifliche Bezahlung, Bewerbung bitte an: Tel. 0171/3672131

Su. geimpfte Frau m. Auto für Einkäufe, Tel. 0176/72911466

Putzstelle frei in Allach Untermenzing, 1x halbtags pro Woche, Tel. 0164/3235261

Zuverlässige Reinigungskraft. Wir suchen zuverlässige und freundliche Reinigungskraft für 6 bis 8 Stunden pro Woche. Kontakt: Ines & Roman Kölnberger Handy: 0172/388 67 37. RK Handy: 0152/33 77 29 13. IK

MFA-Arzthelferin große Allgemeinarztpraxis Vollzeit, Teilzeit möglich. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung. Gemeinschaftspraxis Dr. Weber und Schlensog, Wörthstr. 12, 81667 München Tel. 089/448416-0 weber.schlensog@gmx.de

Minijob Reinigungskraft (m/w/d) Feldkirchen, Früh-/Abendreinigung, Tel. 089/9043969

LKW-Fahrer 7,5t 0171/2774193

B+S Immob.Verwaltung sucht Mitarbeiter (m/w/d), 15-20 Std./Woche, günst. Whg. wird gestellt. Tel. 01520/7963417, scgvg-muc@freenet.de

Zahnarztpraxis für Oralchirurgie in 81377, sucht Mitarbeiter (m/w/d) für Assistenz & Empfang. Gerne auch motivierte Quereinsteiger. Bitte Bew. Tel./Whatsapp: 0172/8658057 oder dr.solbrig@web.de

Teamverstärkung gesucht ! Handwerksbetrieb im Westend su. Elektrofachkraft, VZ, Firmenauto, freie Zeiteint. Wir freuen uns auf Sie! Fa. Pfeilstetter GmbH, Tel. 0179-2945081

Minijob Reinigungskraft w/m/d in Trudering, Do 8-11 Uhr, Fr. 14-täg. 8-12 Uhr; Tel. 089/9043969

Taxif./in f. TZ/VZ/WE, Patientenf., Ums.-garant., T. 0163/ 1332117

Suchen Lageraushilfen zum Kommissionieren von Zeitungen in unterschiedlichen Schichten. Nähere Informationen unter Tel. 089/45217285 oder 0172/ 7981955. Freuen uns auf Ihren Anruf!

PFLEGEKRÄFTE (m/w/d) ges., gut dt.-spr., Führerschein, TZ, VZ, Wechselprämie bis zu 3.000,- €, www.medicus-pflegedienst.de 089/83928140 o. 0177/8080000

Medizinische Fachangestellte/r für HNO-Praxis in Haidhausen gesucht, Teil- oder Vollzeit, Arbeitszeiten flexibel, übertarifliches Gehalt, Dr. Lierheimer, Tel. 089/482224, 0171 6320071

BAGGERFAHRER m/w/d gesucht. Schöne Betriebswohnung oder Monteurzimmer vorhanden. Erfahrung mit GREIFER im Kanalbau Vollzeit. M.H. Preis GmbH, Trudering, Tel. 089/ 45151964

Zusteller (m/w) gesucht!

Hausfrauen und -männer, Rentner/innen und Schüler/innen aufgepasst!!! Wenn Sie am Mittwoch und/oder Samstag ca. 2 – 4 Stunden Zeit zur Zeitungsverteilung haben, dann rufen Sie uns an. Verdienst bis zu 450,– € möglich.

Münchner Wochen Anzeiger

Telefonische Bewerbung unter
089/54 65 51 37
oder vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Wir suchen: **Steindl** Personalmanagement GmbH

Lagerhelfer (m/w/d) mit Übernahme

· Kommissionieren von Waren

sowie

Produktionshelfer (m/w/d)

Steindl Personalmanagement GmbH
Lindwurmstraße 26 · 80337 München
☎ 201 8770-41 · mst@steindl-personal.de

Gesucht:

Busfahrer*in (m/w/d) **für die Schülerbeförderung im Kleinbus oder KOM.**

FS-Kl. 3 bzw. B auf 450,- Euro-Basis oder Teilzeitbeschäftigung.

Tipp: Gerne Rentner*innen!

Schulbus München
job@schulbus-muenchen.de
Telefon 089/64 94 34 85

PROKTOLOGIE IM ZENTRUM

sucht zur Unterstützung unseres gesamten Teams ab sofort oder später

qualifizierte, flexible und engagierte

MFA m/w/d in Voll- oder Teilzeit

bei besten Bedingungen.

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an:
Email: e.keller@proctologie-muenchen.de

Nähere Auskünfte gerne unter: 0172/850 32 22

SIRION Biotech GmbH ist Europas größter Entwickler und Hersteller viraler Vektortechnologien für neuartige Therapien der forschenden Pharma- und Biotechindustrie. Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Buchhalter (m/w/d)

in Teilzeit (20 Stunden) – gerne Wiedereinsteiger

Details entnehmen Sie bitte unserer Website www.sirion-biotech.com unter der Rubrik About us/Careers

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

SIRION BIOTECH

Sie arbeiten gerne mit Menschen?

Malteser
...weil Nähe zählt.

Fahrer (m/w/d) gesucht,
für Menschen mit Behinderung im Großraum München, Dachau und Fürstenfeldbruck
Anstellung auf 450€-Basis oder in Teilzeit

Malteser Hilfsdienst gGmbH
Bahnhofstraße 2a | 82166 Gräfelfing | Tel. 089 85 80 80 30
bewerbung.fahrdienst@malteser.org www.malteser-graefelfing.de

---

Oberhaching

Die Gemeinde Oberhaching sucht eine **stellvertretende Einrichtungsleitung** (m/w/d) sowie **Erzieher/Fachkräfte** (m/w/d) und **Kinderpfleger/ Ergänzungskräfte** (m/w/d)

Weitere Infos finden Sie unter Stellenangebote auf **www.oberhaching.de**
Bei Fragen wenden Sie sich gerne an Fr. Felsner: 089/613 77-239

Gedanken lesen?

Als Verkäuferin der Hofpfisterei weiß ich genau, was meine Kunden wünschen.

Hofpfisterei
GENUSS & NATÜRLICHKEIT

Bei uns sind alle Menschen willkommen und wir freuen uns auf Ihre Bewerbung als

Verkäufer

in Voll- und Teilzeit als Stammkraft oder als Aushilfe

Wir leben Brotkultur

Ludwig Stocker Hofpfisterei GmbH
Kreittmayrstraße 5
80335 München
www.hofpfisterei.de/stellenboerse

Moderne Steuerkanzlei in Nymphenburg sucht

SEKRETÄR*IN / TEAMASSISTENZ (m/w/d)

ab 01.01.2022. Teilzeit ab 60% möglich. Ideal wäre Interesse an Buchhaltung und digitaler Kanzleiverwaltung.

KANZLEI·TIBO WIRTSCHAFTSPRÜFER · STEUERBERATER

Montenstraße 3, 80639 München
Telefon 089 / 17 11 30 50

KANTAR

Wir suchen Sie als

Interviewer (m/w/d)

Kantar (ehemals TNS Infratest) **sucht** für ein großes Forschungsprojekt zwischen Januar und Mai 2022 Interviewer (m/w/d)!
Wir sind ein renommiertes Institut für Sozialforschung und führen für einen öffentlichen Auftraggeber seit vielen Jahren den **Münchner Mietspiegel** in mehreren tausend Haushalten durch. An dieser Befragung beteiligen sich nur Haushalte, die bereits zugesagt haben, an der Umfrage teilzunehmen.
Dafür suchen wir **Sie** als Interviewer/innen, die auf freiberuflicher Basis in diesen ausgewählten Haushalten (oder falls es Corona dann nicht zulässt telefonisch) im Januar bis Mai 2022 Interviews durchführen möchten.

Eine persönliche Einweisung sowie eine attraktive Honorierung sind selbstverständlich. Ein PKW ist von Vorteil. Bei Interesse bewerben Sie sich online unter:
www.kantar.com/de/campaigns/interviewerin-und-interviewer-bei-kantar oder rufen Sie unseren Koordinator Herrn Oldenburg an:
✆ 0171-3628656

Privatklinik Lauterbacher Mühle am Ostersee

Für unser Team der kardiologischen Funktionsdiagnostik suchen wir in Teilzeit

Medizinische Fachangestellte (m/w/d)
oder Medizinisch-technische Assistenten der Funktionsdiagnostik (m/w/d)

Unterlauterbach 1, 82402 Seeshaupt
Lisa Morgenstern, Tel. 08801 18-204
E-Mail: bewerbung@lauterbacher-muehle.de
www.lauterbacher-muehle.de

TABALUGA KINDER UND JUGENDHILFE

Die **Tabaluga Kinder- und Jugendhilfe** ist ein Verbund stationärer Erziehungshilfen mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen.

Für unsere Mädchengruppe mit traumapädagogischem Schwerpunkt im **Tabalugahaus in Tutzing** suchen wir ab sofort jeweils eine/n

SOZIALPÄDAGOGIN (m/w/d), ERZIEHERIN (m/w/d)
ALS GRUPPENLEITUNG in Vollzeit, im Schichtdienst

Sowie für eine gemischt geschlechtliche Gruppe im **Tabalugahof Peißenberg** sowie für die Mädchengruppe im **Tabalugahaus in Tutzing** eine/n

SOZIALPÄDAGOGEN (m/w/d), ERZIEHER (m/w/d)
oder vergleichbar Teilzeit / Vollzeit, im Schichtdienst

Wir unterstützen Ihre Arbeit mit Fachberatung, Supervision sowie Weiterbildungen mit dem Schwerpunkt Traumapädagogik. Die Vergütung erfolgt in Anlehnung an TVÖD.

Es erwartet Sie eine erfüllende, pädagogische Aufgabe an sehr schön gestalteten Arbeitsplätzen. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Unterlagen.

TABALUGA KINDER- UND JUGENDHILFE gemeinnützige GmbH
Seestraße 1 • 82327 Tutzing • Telefon: 08158/9306-0
www.tabalugahilfe.de • info@tabaluga.org

Stellenangebote

Landmann's Biomarkt in Gräfelfing ist einer der erfolgreichsten Biosupermärkte im Großraum München. Wir suchen zum nächst möglichen Termin (m/w/d)

- **MitarbeiterIn** für den Verkauf, Warenpräsentation, Bedienung, in Vollzeit/Aushilfe für unsere Filiale **Schwabing und in Gräfelfing**
- **FachverkäuferIn Fleisch/Wurst** VZ / TZ / Aushilfe für unsere Bedienungstheke **in Landsberg, Gräfelfing und in Pfaffenhofen a.d.Ilm**

Erfahrungen sind von Vorteil; **motivierte Quereinsteiger können auch angelernt werden**. Gutes Arbeitsklima garantiert.

Ich freue mich auf Ihren Anruf unter:
Telefon 089 / 85 89 65 46 (8.00 – 14.00 Uhr)
oder per E-Mail: eva@biopichler.de
Frau Eva Klotz, Personalleiterin
Landmann's Biomarkt

LANDMANN'S BIOMARKT

A. Huber Umwelt- und Entsorgungspartner GmbH
Ihr zertifizierter Entsorgungsfachbetrieb

Containerdienst · Abfallentsorgung · Recycling

Sie sind auf der Suche nach einem krisensicheren Job, in einem mittelständischen Familienunternehmen? Dann sind Sie bei uns genau richtig!
Wir suchen ab sofort zur Verstärkung unseres Teams:

Mitarbeiter/-in im Entsorgungsbereich,
(Beifahrer/-in) mit Führerschein Klasse B

Bewerbung gerne auch per E-Mail an:
m.huber@containerdienst-ffb.de
Oberweg Nord 1 · 82216 Gernlinden/Maisach
Telefon (08142) 29 67-0 · Telefax (08142) 29 67-29
www.containerdienst-ffb.de

Elektrofirma in Moosach sucht rüstigen Rentner auf 450 Euro-Basis 2 Vormittage in der Woche / je 4 Std. für Lageraufräumarbeiten und Materialkommissionierung. Bei Interesse rufen Sie uns gerne unter 089 35406 236 an

Kurierteam sucht dringend selbstst. Transportunternehmer mit eigenem Kombi, Bus, LT o. LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. gegen geringe Gebühr. Tel. 089/6737900

Zuverlässiger Fahrer/in für die Behindertenbeförderung gesucht. Feste Tage: Freitag u. Montag. 14 €/Std. Gerne auch Rentner/in. Fa. MobilityCar, AP Frau Sittenauer 089-666 55 555 mail: mail@mobilitycar.info

Fleisch- u. Wurstverkäufer/in (m/w/d) für Wochenmarkt gesucht, VZ Mi.-Sa. sowie eine Aushilfe f. Do (ganzer Tag) + Fr (nachm.), Tel. 0176/24782863

Suchen Führungskräfte für den Direktvertrieb. Wir bieten einzigartige Produkte. Mit Apotheken Zulassung. Tel. 089/23759865

Praxis für Allgemeinmedizin Mü.-Zentrum sucht ab sofort freundl. Empfangskraft (m/w/d) (25 Std. / Wo. vorm.) kroat. Sprachkenntn. erforderl. Kontakt: dr.v.moro@t-online.de, Tel. 089/ 54 50 59 59

Kundenbetreuung 50% o. 100%-Stelle. Infos per Mail: helpdesk@notfallakademie.de

Ambulanter Pflegedienst sucht Pflegefachkräfte, Pflegefachhelfer und Pflegehelfer (m/w/d) für Senioren WG's! Nur Vollzeit im 3 Schicht System! Keine Ambulante Fahrten! Alle Senioren WG's sind gut mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar! Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sind erforderlich! Kontakt: Werktags von 09.00 - 18.00 Uhr an Fr. Roscher, Tel. 0151/20566443

Minijob für Rentner (m/w/d) Winterdienst in München 450€ pro Monat FS.Kl. B erforderlich ! Xamas GmbH, T. 089/31812321

Spielhallenaufsicht. Suche Aufsicht m/w für eine Spielhalle in München Süd. Bewerbungen per Email kontorgamepalast @gmx.de. Tel. 0172/6666777

KÜCHENMONTEURE, gerne als TEAM m. FS auf freiberufl. Basis ges., Fa. A. PLENK, T. 0171/2871798

Fahrdienst sucht für Muc und Umland Fahrerinnen/er für Rollstuhlbeförderung. PB von Vorteil. Tel. 08441-7976211 oder 0173-7387280
sandra-telfser@t-online.de

Heimservice in Unterhaching sucht Pizzafahrer/in, Tel. 0172/8640823

Erfahrene Kosmetiker-/in für dermat. Kosmetikinstitut Grünwald, gerne ab 45 J., sympath., gepflegt, engagiert med. Kosmetik, Akne-Behandlung, Anti-Aging, Laser, u.v.m., 20-30h aussagekräftige Bewerbung an: strategie@dr-nicole-schramm.de

Hadern: 6-köpfige Familie sucht Unterstützung für Kinderbetreuung und Haushalt ab Januar (20 h / Woche), E-Mail: katharina.gerster@familienservice.de, Tel. 089/544794-1017

Hotelfachkraft/Arzthelfer/in (m,w,d) für Augenpraxis gesucht. TZ/MJ . Tel. 0179-4035953

DOB Verkäufer/in für 2 x die Woche von 11-18 gesucht, Tel. 089/392023

Die TERRA Bau- und Siedlungsg. sucht zur Verstärkung des Teams eine Verwaltungs- und Büroassistenz (m/w/d) in Teil- oder Vollzeit. Bei Interesse an weiteren Infos bitte per Email an felix.stratmann@terra-danhuber.de wenden

Wer putzt? Jetzt bietet Gebäudereinigung und Haushaltshilfe. Zuverlässig und professionell. Tel. 0176/47735169

Qual. ZFA (m/w/d) in MÜ-Laim gesucht. Gerne Wiedereinsteiger/in für Assistenz und Hygiene. 1-2 Feste Tage (Mo-Do) dementi@kdwelt.de, Tel. 089/1292559

Ansprechpartner

für den Stellenmarkt

DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162

MICHAEL RATH
Telefon 089/546 55-361

stellenmarkt@muenchenweit.de

Parkraumbetreuer (m/w/d) für München auf Minijob-Basis (12€/Std.) bei flex. Zeiteinteilung ges. PRM GmbH, Bewerbung. bewerbung@prm-parken.de oder oder Tel. 09131/8260310

Bestücker /Löter (m/w/d) mit der Fingerfertigkeit fürs Arbeiten an teils sehr kleinen Bauteilen - 36-Std.-Woche/4-Tage-Woche (siehe www.wainwright-filters.com/de/jobs)

2 nette Kollegen/innen für Außendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089/5454350

Su. Unternehmer/-in mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festtouren Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

Solln: Person mit Führerschein z. Abholung/Betreuung von 2 Kindern (4 + 8 J.) an 2 Nachm./Woche von 15:30-18:00 Uhr gesucht. Tel. 089/544794-13 (www.betreuungs.services/)

Monteur/in für Wasser-Wärme Zählermontage, Heizungszähler, Rauchmelder und Ablesung gesucht. Vorkenntn. erwünscht Zuschr. unter Chiffre 1291161 a.d. WOA, Moosacher Str. 56, 80809 München

Kindergruppe aus Hadern sucht für 2 Vormittage zuverlässige, liebevolle Betreuungsperson zur Unterstützung auf 450,- € Basis, Tel. 089/7191212

Gesucht: Reinigungskraft für Treppenhausreinigung (m/w/d) auf Vollzeit (Kein Nebenjob) Bewerbungen: 0151/40758592

Su. Mitarbeiter (m/w/d) f. Schwabinger Waschhaus auf 450.-€ Basis vormittags, Tel. 089/345490 oder 0174/3025297 info@schwabinger-waschhaus.de

Skischule sucht Skilehrer (m/w/d) f. Einsteiger u. Profis. www.ski-schule-kloyer.com, Tel. 0176-63884214

Erf. Schreiner (m/w/d) in Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreinerei Weichenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstenfeldbruck; info@schreinereiweichenberger.de

Suche mehrere LKW-Fahrer/innen, Führerscheinklasse CE, Fern- und Nahverkehr u. Kipper, Tel. 0177-2469213

Reinigungsfee gesucht. Wir suchen zum 01.01.2022 eine freundliche Reinigungskraft für unsere Büroräume in Germering. Wöchentlich 6 Stunden Arbeitszeit, Tel. 089-8943980 Personal@aida-pws.de

Stellengesuche

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Hausmeister, Gart. (1-Zi.), Tel. 089/96176460

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

PUTZPERLE sucht Büros/Praxen Tel. 0176/49429610

Su. Putz/Bügelst. 017688028562

Frau su. Putzst., 0152-14495481

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Tel. 0152/04901100

Maurermeister hat noch Termine frei, Tel. 0172/1312326

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, Tel. 089/21547241

Zuverlässige Frau sucht Putzstelle. Ich helfe Ihnen gerne im Haushalt, Tel. 0151/63037618

Suche Putzstelle 1x/Woche, bin freundl., ehrlich, zuverl., Tel. 0171/2647428

Verantwortungsvolle Herausforderung im kaufmänn. Bereich in der freien Wirtschaft gesucht v. Wirtsch.-kfm. Industrie (wbl.), gern auch in Teilzeit, Telefon: 089/85642811

FLIESEN, MAUERN, MALEN, Telefon: 0178/1791091

24h-Pflege / Haushaltshilfe, Tel. 089/66653088 Frau Kraus

Altenpflegerin mit Herz sucht 24 Std. Stelle, Tel. 01567/8696393

Gebäudereinigung für Privat und Gewerbe, www.bruckerreinigungsservice.de, Telefon 08142-445525

VILGERTSHOFER

WIR SUCHEN SIE!

BAUEN – Heimat schaffen für viele. Wir suchen Sie!

Die Firma VILGERTSHOFER Holding GmbH gehört mit aktuell rund 100 Mitarbeiter:innen zur VILGERTSHOFER Unternehmensgruppe. Seit über 50 Jahren sind wir als einer der großen handwerklichen Betriebe in der Region westlich von München tätig. Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.vilgertshofer.com

Wir bieten Ihnen:
- Überdurchschnittliche Vergütung
- Zukunftssicheres Arbeitsumfeld mit sehr guten Entwicklungsmöglichkeiten
- Eigenverantwortliches Arbeitsgebiet in einem kompetenten und kollegialen Team
- Unbefristete Anstellung in Vollzeit
- Angenehme familiäre Atmosphäre in einem dynamischen Team

MITARBEITER:IN PROJEKTENTWICKLUNG/VERTRIEB IMMOBILIEN

Ihr Profil:
- Abgeschlossene Berufsausbildung im kaufmännischen oder immobilienwirtschaftlichen Bereich
- Sie arbeiten gewissenhaft, selbstständig und zeichnen sich durch Ihre ausgeprägte Kommunikationsfähigkeit aus
- Überdurchschnittliche Kund:innen- und Serviceorientierung
- Sie besitzen einen Führerschein der Klasse B

Ihre Aufgaben:
- Grundstückserstprüfungen sowie Unterstützung bei der Standort- und Marktanalyse
- Selbstständige Vermarktung von eigenen Bauträgermaßnahmen
- Baustellenbegehungen
- Betreuung und Kommunikation mit den Baubeteiligten
- Nach Fertigstellung des Bauprojekts übernehmen Sie zusammen mit der Projektleiter:in die Abnahmen und Übergaben
- After-Sales-Service, um Kund:innenbeziehungen zu verbessern/zu stärken

MITARBEITER:IN IM BEREICH BERATUNG FLIESENHANDEL/INNENAUSBAU

Ihr Profil:
- Abgeschlossene Berufsausbildung im kaufmännischen oder handwerklichen Bereich
- Vorzugsweise Erfahrungen im Innenausbau
- Freude am Umgang mit Kund:innen und gutes Kommunikationsvermögen
- Strukturiertes und eigenverantwortliches Arbeiten

Ihre Aufgaben:
- Die Betreuung von Kund:innen und Lieferant:innen in unserem Hause
- Beratung im Innenausbau bei schlüsselfertigen Baustellen
- Gute Team- und Kommunikationsfähigkeiten sowie Eigeninitiative
- Seriöses, gepflegtes Äußeres und eine zuvorkommende Art

Ist Ihr Interesse geweckt? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.
VILGERTSHOFER Holding GmbH | Am Hartholz 1 | 82239 Alling
karriere@vilgertshofer.com | T +49 8141 827 92 0
www.vilgertshofer.com

Holding GmbH

ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob
Das regionale Stellenportal
für München und Umgebung

Mit Essen spielt man nicht!

Mit Ihrer Karriere sollten Sie das auch nicht tun!

Deutsches Theater
Mathias Schlung als Abahachi am Marterpfahl im „Schuh des Manitu“. Wird es nach dem 15.12. Aufführungen geben? Bild: SLT, Tobias-Witzgall

Kürzere Kündigungsfrist und Minderungsrecht

Änderungen im Telekommunikationsrecht stärken Nutzerrechte

München · Am 1. Dezember traten Änderungen im Telekommunikationsrecht in Kraft. In Zukunft können Nutzer unter anderem schneller kündigen. Ist die anfängliche Vertragslaufzeit abgelaufen, gilt nun eine Kündigungsfrist von einem Monat. „Die neuen Regelungen ermöglichen einen schnelleren Wechsel des Anbieters“, sagt Tatjana Halm, Juristin bei der Verbraucherzentrale Bayern. „Es bleibt zu hoffen, dass hierdurch flexiblere und bessere Vertragsbedingungen angeboten werden.“

Außerdem erhalten Verbraucher seit dem 1. Dezember ein Minderungsrecht, wenn ihre tatsächliche Bandbreite regelmäßig und erheblich von der im Vertrag vereinbarten Bandbreite abweicht. „Wir hoffen, dass Vertragsleistungen, insbesondere die Bandbreite, künftig von Anfang an transparent und wahrheitsgemäß angeboten und auch geliefert werden“, so Halm. „Dass Nutzer sich nicht auf die Angaben verlassen können und mehr als nötig zahlen sollen, ist nicht Verbraucher können die Geschwindigkeit ihrer Internetverbindung selbst prüfen. Eine Anleitung dazu gibt es unter www.verbraucherzentrale-bayern.de.

Allgemeine Auskünfte gibt es unter (089) 5527940 am Servicetelefon der Verbraucherzentrale Bayern. **eis**

Clownstheater

Allach-Untermenzing · Der Clown Joaquino Payso kommt am Donnerstag, 9. Dezember, um 16 Uhr mit einem Stück für Kinder ab vier Jahren in die Stadtbibliothek Allach-Untermenzing (Pfarrer-Grimm-Straße 1). Es geht um Weihnachten und das Auspacken von Geschenken. Und natürlich dürfen die Kinder dabei auch mitmachen. Kostenlose Karten gibt es an der Servicetheke der Stadtbibliothek. Vor dem Besuch des Stücks sollte man sich über die aktuellen Aufenthalts- und Hygienebestimmungen informieren. **bb**

Kein „Schuh“ bis 15. Dezember

München · Die aktuellen Infektionsschutzmaßnahmen schreiben vor, dass für den Zutritt zu kulturellen Veranstaltungen die Regelung 2Gplus sowie Maskenpflicht gelten. Alle Besucher - sowohl geimpft oder genesen - müssen zusätzlich über einen negativen Antigen- oder PCR-Test verfügen und ab Betreten des Theaters durchgehend und auch während der Vorstellung am Platz eine FFP2-Maske tragen. Trotz dieser Maßnahmen dürfen aber nur noch 25 % der Plätze besetzt werden.

Unter diesen Voraussetzungen sei ein wirtschaftlicher Spielbetrieb nicht möglich und Vorstellungen unter diesen Bedingungen weder dem Publikum noch den Darstellerinnen und Darstellern auf der Bühne zumutbar, erklärte das Deutsche Theater. „Daher haben wir uns schweren Herzens dazu entschlossen, alle Vorstellungen des Musicals „Der Schuh des Manitu“ bis 15. Dezember abzusagen.“

Man hoffe sehr, dass die Vorschriften danach einen Spielbetrieb wieder zulassen, um bis 9. Januar mit „Der Schuh des Manitu“ noch möglichst vielen Menschen Freude bereiten zu können. **job**

Mehr Schutz für Schuldner

München · Wie der H-TEAM e.V. mitteilt, tritt zum 1. Dezember für Menschen mit Schulden und einem sogenannten Pfändungsschutzkonto (P-Konto) eine neue verbesserte Regelung in Kraft, welche eine Erleichterung für diese Bevölkerungsgruppe und die Klienten des Vereins bedeutet. So wird der monatliche Grundfreibetrag auf 1.260 Euro aufgerundet. Der unpfändbare Betrag, welcher nicht verbraucht wurde, darf ab sofort nun auch bis zur Dauer von drei Monaten und somit für dringend benötige Anschaffungen angespart werden. Die Banken sind künftig verpflichtet, den Kunden über das im laufenden Kalendermonat verfügbare Guthaben zu informieren. Nachzahlungen und Einmalzahlungen von SGB II-Leistungen unterliegen erleichternden Regelungen bei der Bescheinigung des erhöhten Freibetrags. Die Umwandlung in ein P-Konto ist nun ausdrücklich auch bei einem debitorischen Konto möglich. Auch besteht ein Ver- und Aufrechnungsverbot für alle Geldeingänge, soweit die Gutschrift auf dem P-Konto mit negativen Saldo unpfändbar ist. Die Anordnung der Unpfändbarkeit für zwölf Monate wurde erleichert. Das Vollstreckungsgericht kann auf Antrag eine dauerhafte Nichtpfändbarkeit für zwölf Monate anordnen, wenn nur der Eingang ganz weitgehend unpfändbaren Einkommens in den letzten sechs Monaten eingegangen ist und für die nächsten sechs Monate erwartet wird. Es treten weitere Neuregelungen in Kraft, beispielsweise für die Pfändung von Gemeinschaftskonten. **bb**