

ECHO Weilheim Peißenberg

Lilienthalstraße 1 · 82055 Gilching · Telefon 08105/384444 · Verteilung 089/54655-138

Kultur

Operettengala am 16. März
im Stadttheater **Seite 3**



Tipps rund um den Garten

Mit Farben in den Frühling: Was Gärtner
für den Start empfehlen **Seite 12**

Zertifikate übergeben

21 Absolventen der Oberland Werkstätten feiern Abschluss

WEILHEIM (red) · Die Oberland Werkstätten GmbH (OLW) feierte zum dritten Mal die Absolventinnen und Absolventen des Berufsbildungsbereichs aus den Regionen Weilheim, Miesbach und Tölz. Kürzlich versammelten sie sich mit ihren Angehörigen und Begleitungen im Gasthof Reindlschmiede in Bad Heilbrunn zur feierlichen Zertifikatsübergabe. 21 Frauen und Männer haben im Jahr 2024 erfolgreich ihren Berufsbildungsbereich in den Oberland Werkstätten absolviert. Dafür wurden sie nun auf der zentralen Abschlussfeier geehrt.

Fortsetzung auf Seite 4



Die Absolventinnen und Absolventen des Berufsbildungsbereichs der Oberland Werkstätten mit Geschäftsführer Klaus Ebert (links). Foto: OLW

Kammerjäger Bayern
24 Std.

Weingartner Gruppe
Telefon 0 81 05 / 77 999 29
www.fünf-seen-hausmeisterdienste.de
zertifizierter Meisterbetrieb

Zuverlässige Ausführung - Sofort Termine - Freundliches Team

Beste Pflege für Ihren Garten.

GARTEN STARNBERG

10% Kennenlern-Rabatt

www.garten-starnberg.de
Telefon 0176-59 99 01 90

GOLDANKAUF WEILHEIM

An- und Verkauf von Gold, Silber, Zinn
Schmuck und Uhren zu besten Preisen
Ankauf v. Münzen, Medaillen und ganzen Sammlungen
Pfandkredite – Bargeld sofort

Mo - Fr 10 - 18 Uhr Sa 10 - 13 Uhr

Admiral-Hipper-Straße 11 Tel 0881 - 92 565-92
www.pfandhaus-weilheim.de

Schnäppchen
Hausmesse

MD Sonnenschutztechnik GmbH

- Sonnenschutzanlagen • Überdachungen • Bauelemente
- Verkauf • Montage • Reparatur • Wartung

Samstag 22.03.2025 9 bis 16 Uhr

Ausstellung Karlsfeld / Ottostraße 10

Tel.: 08131 - 330 74 80

rollladenbau-markisen.de

HETMANK Hausmeisterservice

Ihr Partner für Haus und Grund
sowie Garten- und Landschaftsbau
für Privat- und Gewerbekunden

**Sichern Sie sich jetzt
IHREN Frühjahrstermin.**

Sie erreichen uns:
unter 0157 / 85 08 72 44

oder nach Absprache
in unserem Ladenbüro
Münchener Straße 4 a
im Herzen von Gauting

Sie finden uns auch im Netz unter

www.hetmank-hausmeisterservice.de

- Winterdienst
- Garten- und Landschaftsbau
- Entrümpelungen
- Kleine Umzüge
- Objektbetreuung
- Unterhaltsreinigungen aller Art
- Handwerkliche Tätigkeiten
- Rasen mähen
- Hecken schneiden
- Baumrückschnitt
- Baumfällungen bis ca. 10 Meter
- Grüngutentsorgung
- Baggerarbeiten
- Besorgungs-/Entsorgungsfahrten mit 18 t. LKW
- Pflasterarbeiten/Terrassenbau
- Maler/Ausbesserungsarbeiten
- Fensterreinigung/Wintergarten

GOP.
Varieté-Theater München

LEGENDS
Für immer unvergessen

14. März bis 4. Mai 2025

variete.de

Bessere Chancen auf dem Arbeitsmarkt

Weiterbilden mit Live-Online-Unterricht mit individuellem Support (LOUIS)

MÜNCHEN · Wer sich weiterbildet, hat bessere Chancen auf dem Arbeitsmarkt. Die Beruflichen Fortbildungszentren der Bayerischen Wirtschaft (bfz) bieten bayernweit in einem Live-Online-Unterricht mit individuellem Support (LOUIS) über 600 Weiterbildungen an. Dabei werden Teilnehmende von Lernprozessbegleiter*innen vor Ort persönlich unterstützt. LOUIS bietet Kursangebote in Vollzeit und Teilzeit in unterschiedlichsten Bereichen wie IT/Digitalisierung, Büromanagement, Gesundheit/Pfle-

ge, Führungskompetenzen oder Energie an. Man sitzt an einem Arbeitsplatz am bfz-Standort, loggt sich in ein virtuelles Klassenzimmer ein und folgt dem Unterricht mit weiteren Teilnehmenden. Sie tauschen sich aus und arbeiten auf interaktiven Whiteboards. E-Books, Skripte und weiterführende Materialien befinden sich auf einer Lernplattform. Jede*r Teilnehmer*in hat immer eine Ansprechperson, die auch bei der Jobsuche oder im Bewerbungsverfahren unterstützt. Neben München



Die Beruflichen Fortbildungszentren der Bayerischen Wirtschaft (bfz) bieten bundesweit mit LOUIS über 600 Weiterbildungen in einem Live-Online-Format an. Foto: bfz München

sind die bfz mit Live-Online-Unterricht auch an den Schulungsorten Fürstentfeld- bruck, Garmisch-Partenkirchen, Landsberg, Starnberg und Weilheim vertreten.

Die Weiterbildungen können durch einen Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit, des Jobcenters oder der Rentenversicherung bis zu 100 Prozent gefördert werden. Wer bereits angestellt ist, kann durch das Qualifizierungschancengesetz (QCG) finanzielle Unterstützung erhalten. Eine Option für Selbstzahlende gibt es ebenfalls.

Weitere Infos:
bfz gGmbH, Beratungsbüro
Baierbrunner Straße 29,
81379 München
Tel. 089 1 89 55 29-20
Mail: louis-muenchen@bfz.de
www.bfz.de/online-weiterbilden

KultCafe

Anna u. Marcin Dybowski seit 2007

Programm:

- Do. 13.03.25 **Pop Up Stories**
by Ines Honsel (Erzählen, Gesang) & Frank Sattler (Klavier, Sounds)
- Fr. 14.03.25 **Sandrina Sedona & Christian Benke**
Backstage My Heart - Songs - Poetry - Stories
- Di. 18.03.25 **Apollons Smile**
Folk, Country-Folk, Pop, BluesRock

Beginn jeweils 19:00 Uhr

Bitte um Reservierung 08105 / 7 98 97 07

Am Bahnhof 3 · 82205 Gilching · www.kult.cafe

Tradition über ihre Grenzen hinaus

Rudi Zapf & Zapf'nstreich spielt im Gymnasium

GILCHING · Rudi Zapf & Zapf'nstreich ist am 5. April im Gymnasium Gilching, Talhofstr. 7, um 19.30 Uhr mit »Weltwärts« zu Gast (Einlass 18.30 Uhr). Sie entzünden ein weltmusikalisches Feuerwerk mit allen nur denkbaren Klangfarben aus einem Spezial-Hackbrett, Saxophon, Klarinette, Querflöte, Gitarre, Kontrabass und Vibrandoneon. Rudi Zapf, Gerhard Wagner, Andreas Seiffinger und Stephan Lanius verknüpfen dabei wie selbstverständlich alpine Melodien mit temperamentvollen Latin-Rhythmen oder Balkan-Beats, Walzer-Takte mit flirrenden Flamenco-Arabesken oder Klezmer-Klänge mit swingenden und schier waghalsigen Jazz-Improvisationen. Das Ergebnis ist Weltmusik, die mal temporeich und virtuos, mal locker lässig, aber stets geschmackvoll, überraschend und hochmusikalisch klingt – und immer für eine



Rudi Zapf & Zapf'nstreich.

Foto: Rudi Zapf

Überraschung gut ist. Die vier Vollblut-Musiker entstauben alte Melodien und erwecken sie zu neuem Leben, hüllen sie in einen Mantel voller farbigiger Harmonien und tränken sie in pulsierende Rhythmen aus Afrika, Brasilien, Spanien, Argentinien, Mexiko oder Cuba. Tradition – anders aufgefasst und über ihre Grenzen hinausgeführt: Musik, die lebt

und durch Generationen hindurch geht. Rudi Zapf garniert das neue Programm mit Wortwitz und Charme. Eintrittspreis 25 Euro. Reservierungen unter info@derweinladen.de oder Telefon 081 05-51 02 sowie über info@kulturkreis-gilching.de oder Tel. 081 52-90 94 99. Veranstalter ist der Weinladen Wolfertstetter (Carl-Benz-Str. 14, Gilching).

Archäologe zu Gast: Harald Meller kommt zur Lesung

GERMERING (red) · Zu einer Lesung mit Prof. Dr. Harald Meller lädt der Förderverein Stadtmuseum Germering am Freitag, 14. März, ein. Beginn ist um 19 Uhr (Einlass ab 18 Uhr) im Stadt-

museum Zeit + Raum (Domonter Str. 2). Der renommierte Archäologe und Direktor des Landesmuseums für Vorgeschichte in Halle ist gebürtiger Olchinger und war in der Gründungsphase des Ger-

meringer Stadtmuseums dabei. Er liest aus seinem Buch »Die Evolution der Gewalt«. Nach dem Vortrag besteht die Möglichkeit zum Gespräch mit dem Autor. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Impressum

Parsberg Echo, Gilching
Parsberg Echo, Herrsching
Parsberg Echo, Germering
Wochenblatt Würmtal
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching
Telefon 081 05 / 38 44 44, Telefax 081 05 / 38 44 55

Starnberger Anzeiger
Telefon 081 51 / 99 88 88, Telefax 081 51 / 99 88 77

Echo Weilheim/Peißenberg
Telefon 08 81 / 92 45 45-0, Telefax 08 81 / 92 45 45-11

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath

Anzeigenabteilung: Telefon 081 05 / 38 44 44

Telefax: 081 05 / 38 44 55

Internet: www.wochenanzeiger.de

Email: info@wochenanzeiger.de

Vertriebsleitung:
Jürgen Werner, Frank Oschmann,
Telefon 089 / 54 65 51 37
E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion:
Susanne Hauck (ha), Ulrike Seiffert (us),
Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse:
redaktion@parsbergecho.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

Satz: CreAktiv komma München GmbH
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

Druck: Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger.de/agb einsehen können.

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 81 vom 1.1.2025 gültig.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

ADA
Auftragsmittel
der Anzeigenblätter
BVDA

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle
der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA

BVDA
Bundesverband kostenloser
Wochenzeitungen

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Lustige Operettengala

Arien und Duette am 16. März

WEILHEIM (red) · »Voilà! Opera! e.V.« kommt am Sonntag, 16. März, um 17 Uhr mit einer lustigen Operettengala ins Stadttheater Weilheim (Theaterplatz 1).

Auf dem Programm stehen viele Arien und Duette von Johann Strauß, der dieses Jahr seinen 200. Geburtstag feiert. »Wiener Blut«, »Der Zigeunerbaron«, »Tänzerin Fanny Elster« und natürlich seine bekannteste Operette »Die Fledermaus« sind neben den Werken von Carl Millöcker (»Gasparone«, »Der Bettelstudent«) und Franz Lehár (»Die lustige Witwe«) an diesem Abend zu hören.

Richard Wiedl (Buffo-Tenor), Torsten Frisch (Bariton) und Maria Czeiler (Sopran) gestalten diesen Abend mit vielen bewegenden und amüsanten Stücken.

Es wird getanzt, gelacht, intrigiert und gefeiert. Am Flügel

wird die wunderbare Anna Nam sitzen und das Trio begleiten.

Karten sind für 25 Euro (inklusive Programmheft) an der Abendkasse zu erwerben, aber es wird gebeten diese vorher online zu reservieren unter info@voila-opera.de



Maria Czeiler. F.: Tom Gonsior

Eine große Palette an Angeboten

Gesundheitsamt Weilheim lädt zum Tag der offenen Tür ein

WEILHEIM (red) · Anlässlich des bundesweiten »Tag des Gesundheitsamts« lädt das Weilheimer Gesundheitsamt (Eisenkramergasse 11) am Mittwoch, 19. März, zu einem Tag der offenen Tür ein. Mit einem vielfältigen Programm zur Gesundheitsfürsorge soll auf die Angebote des Gesundheitsamts Weilheim-Schongau aufmerksam gemacht werden.

»In den vergangenen Jahren waren die Gesundheitsämter hauptsächlich durch die Corona-Pandemie im Fokus der Öffentlichkeit. Dabei ist vielen nicht bewusst, dass wir ei-

ne große Palette an Angeboten zur Prävention, Inklusion und zur gesundheitsbewussten Lebensweise anbieten«, sagt Dr. Stefan Günther, Leiter der Weilheimer Dienststelle. Um den Bürgerinnen und Bürgern das große Angebotspektrum des Gesundheitsamts zu zeigen, wird es am Tag der offenen Tür eine Vielzahl von Informations- und Mitmachangeboten geben. Darüber hinaus bieten Vorträge zu verschiedenen Themen einen Einblick in die Arbeit des Gesundheitsamtes. Abgerundet wird das Programm durch einen Vortrag

des bekannten Seeshaupters Arztes und Psychotherapeuten Dr. Karl-Wilhelm Deiß zum Thema »Resilienz – die eigenen Stärken erkennen«. Landrätin Andrea Jochner-Weiß eröffnet den Tag der offenen Tür um 10 Uhr im Foyer des Gebäudes. Von 10 Uhr bis 13.30 Uhr sind zudem die »Herzensclowns« in den Räumen unterwegs. Für das leibliche Wohl ist mit alkoholfreien Cocktails, Obst und einem kleinen Imbiss gesorgt. Alle Vorträge finden im Pettenkofersaal statt. Das ganze Programm gibt es unter www.weilheim-schongau.de

Vollmondwanderung am Gögerl

WEILHEIM (fsc) · Am Freitag, 14. März, unternimmt der Kneipp-Verein Weilheim-Pfaffenwinkel eine Vollmondwanderung am Gö-

gerl in Weilheim mit anschließender Einkehr. Treffpunkt ist der Parkplatz Gögerl um 18 Uhr. Gäste sind mit Anmeldung willkommen.

Weitere Infos und die Anmeldung erfolgen über Gabriele Hoss-Reinhard Tel. 0881/61446 oder über WhatsApp Tel. 01 74/8 19 16 46.

ANZEIGE

Die pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl

Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück.

Achtung Hämorrhoiden

Neben den oben genannten Begleiterscheinungen kann harter Stuhl auch zur Entstehung schmerzhafter Hämorrhoiden beitragen. Denn wenn der Darm nur mehr durch starkes Pressen entleert werden kann, führt dies mittelfristig zu einer Vergrößerung der Blutgefäße rund um den Darmausgang. Das Ergebnis können



unangenehme Symptome wie Schmerzen, Juckreiz oder sogar Blutungen sein. Zum Glück gibt es einen einfachen Weg, um solchen Problemen vorzubeugen – auch abseits von Abführmitteln (Achtung: Gewöhnungseffekt!). Eine Erhöhung der Ballaststoffzufuhr ist der Schlüssel.

Wie helfen Ballaststoffe?

In den sogenannten S2k-Leitlinien, die als wichtigste Entscheidungshilfe für Ärzte gelten, wird hervorgehoben, dass Ballaststoff-Supplemente das Mittel der ersten Wahl zur Behandlung von Verstopfung und hartem Stuhl sind.

Werden diese in ausreichender Dosierung zugeführt, stellt sich rasch eine effektive Dreifach-Wirkung ein:

- 1) Der Stuhl wird weicher, wodurch die Darmentleerung erleichtert wird.
- 2) Die Gleitfähigkeit wird erhöht, wodurch der Stuhl leichter den Darm passieren kann.
- 3) Die Darmbewegung wird angeregt.

Tipp: Einzelne Ballaststoffe wirken zwar gut, aber Studien zeigen, dass eine Kombination aus unterschiedlichen Ballaststoffen eine deutlich effektivere Lösung darstellt – denn diese ergänzen sich gegenseitig in ihrer Wirkung.*

Innovative Lösung

Hier begeistert vor allem ein Produkt aus der Apotheke: Dr. Böhm® Darm aktiv – eine ideale 5-fach Kombination aus Ballaststoffen. Es sorgt insbesondere durch die darin enthaltenen Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darment-

leerung – sanft und natürlich. Einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Säckchen.**

*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.; ** PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

Empfehlung aus der Apotheke



Nahrungsergänzungsmittel
PZN: 19251696 (6 Säckchen)
PZN: 19105730 (20 Säckchen)

Dr. Böhm® Darm aktiv

- ✓ Angenehm weicher Stuhl!
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

*Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Flott am Start

BMX-Team Weilheim ausgezeichnet



Wurden ausgezeichnet (v.l.): Antonia Pain, Jamiro Löbel, Anastasia Frison, Maximilian Trippel, Jonah Kott und Gregorio Frison.
Foto: Kott

WEILHEIM (red) · Über eine besondere Auszeichnung freute sich jetzt das BMX-Team Weilheim: Vor 800 Gästen wurden bei der ADAC-Sportlerehrung 180 Sportlerinnen und Sportler geehrt, die in der vergangenen Saison 2024 viel in den Sport investiert und herausragende Leistungen erbracht haben. Neben 18 weiteren Disziplinen, wie beispielsweise Kartschlalom, Trial, Sim-Racing, Motocross und Autocross, wurden auch die BMX-Racer für ihre großartigen Erfolge in der vergangenen Sai-

son geehrt. Das BMX-Team Weilheim holte sich den Sieg in der Mannschaftswertung der »Südbayerischen ADAC BMX Mannschaftsmeisterschaft«. Von den insgesamt zehn geehrten BMX-Fahrern entfielen stolze sechs auf das Weilheimer Team. In ihren jeweiligen Altersklassen erzielten sie folgende großartige Erfolge:

- Antonia Pain: 1. Platz
- Anastasia Frison: 1. Platz
- Jamiro Löbel: 1. Platz
- Gregorio Frison: 1. Platz
- Jonah Kott: 2. Platz
- Maximilian Trippel: 3. Platz.



Das BMX-Team Weilheim holte sich den Sieg in der Mannschaftswertung der »Südbayerischen ADAC BMX Mannschaftsmeisterschaft«.
Foto: Kott

Zertifikate übergeben

21 Absolventen der Oberland Werkstätten feiern Abschluss

Fortsetzung von der Titelseite

Der neue Geschäftsführer Klaus Ebert dankte den Bildungsbegleitenden der OLV für ihren Einsatz.

Josef Niedermeier, Landrat von Bad Tölz-Wolfratshausen, wünschte den Absolventinnen und Absolventen viel Freude bei ihrer Arbeit und bestätigte, wie wichtig die Oberland Werkstätten GmbH beider Qualifizierung von Menschen mit Einschränkungen sei. Auch Michael Reinhardt, Teamleiter Berufliche Rehabilitation der Agentur für Arbeit Weilheim, unterstrich die Bedeutung der beruflichen Bildung und Qualifizierung. Die Absolventinnen und Absolventen nahmen die Zertifikate mit Stolz entgegen. Mit ihren Familien, Freunden sowie ihren Kolleginnen und Kollegen konnten sie das Fest genießen.

Im Berufsbildungsbereich einer Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM) lernen Menschen mit Behinderung unterschiedliche Arbeitsfelder der WfbM kennen, absolvieren verschiedene Ausbildungseinheiten und qualifizieren sich praktisch und theoretisch für das Arbeitsleben. Diese Ausbildung dauert zwei Jahre und wird von jedem durchlaufen, der neu in einer WfbM ist. Neben fachlichen Ausbildungsinhalten stehen bei der Oberland Werkstätten GmbH das Erlernen von sozialen Verhaltensweisen wie beispielsweise Pünktlichkeit, das kollegiale Miteinander sowie die Persönlichkeitsstärkung im Fokus.

»In der Zeit der Berufsbildung soll jede Mitarbeiterin und jeder Mitarbeiter die Möglichkeit bekommen, einen für ihn passenden Arbeitsplatz zu

finden. Das ist und bleibt unsere Motivation. Es ist sehr schön zu sehen, dass die Absolventinnen und Absolventen aus dem letzten Jahr diese Möglichkeit erfolgreich genutzt haben«, betonte Klaus Ebert.

Die Oberland Werkstätten GmbH begleitet Menschen mit Behinderungen seit 50 Jahren bei ihrer Teilhabe am Arbeitsleben. Als gemeinnütziges Unternehmen hat man es sich zur Aufgabe gemacht, die in den Menschen vorhandenen Potenziale personenzentriert zu entdecken, zu entwickeln und zu fördern. Zu diesem Zweck arbeiten hier Fachkräfte, die jeden einzelnen der bei OLV beschäftigten Menschen mit Behinderungen begleiten und gezielt auf die individuellen Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie Unterstützungsbedarfe eingehen.

Jetzt bewerben für die Sportlerehrung

PEISSENBERG (red) · Für die am Mittwoch, 16. Juli, stattfindende Sportlerehrung sucht die Gemeinde Peißenberg Sportlerinnen und Sportler mit besonders hervorragenden Leistungen im Zeitraum vom 1. April 2024 bis 31. März 2025. Geehrt werden können alle Sportlerinnen und Sportler, die wohnhaft in Peißenberg sind oder einem in Peißenberg gemeldeten Verein angehören. Anmeldeschluss ist Mittwoch, 30. April.

Voraussetzung für die Ehrung sind die Plätze 1, 2 oder 3 bei offiziellen Meisterschaften (Bayerische und Deutsche Meisterschaften, Europäische usw.) sowie vergleichbare, auch internationale, sportliche Leistungen. Kriterium für eine Ehrung ist ein 1. Platz in der jeweiligen Altersklasse bei einer Oberbayerischen Meisterschaft oder eine vergleichbare Leistung. Jeder Antrag wird gewissenhaft geprüft.

Weitere Informationen zur Sportlerehrung gibt es unter www.peissenberg.de

Ausstellung verlängert

Versteigerung am Samstag



Dieser Originalcartoon von Erik Liebermann wird am 15. März versteigert.
Bild: Erik Liebermann

WEILHEIM (fsc) · Zugunsten der Renovierung des Weilheimer Stadtmuseums (Marienplatz 1) wird am Samstag, 15. März, ein Originalcartoon von Erik Liebermann versteigert. Die Versteigerung auf Initiative von Weilheim Miteinander

e.V. findet um 11 Uhr im Rahmen der Finissage der Ausstellung »Leicht-Sinnig« statt. Die Ausstellung mit 70 Exponaten im Stadtmuseum wurde hierzu um eine Woche verlängert und kann noch bis zum 15. März besichtigt werden.

Konzert von internationalen Preisträgern

■ GRÄFELFING (red) · Zu einem Konzert mit dem Duo Annabel Hauk (Viola) und Alexander Vorontsov (Klavier) lädt der Musikförderverein Gräfelting e.V. am Freitag, 14. März, ein. Beginn ist um 19.30 Uhr in der Aula des Kurt-Huber-Gymnasiums (Adalbert-Stifter-Platz 2). Auf dem Programm stehen Werke von Ludwig van Beethoven, Felix Mendelssohn-Bartholdy, Robert Schumann und César Franck.

Das Duo

Annabel Hauk, 1999 in Frankfurt geboren, gilt als kommandierender Stern am Cello-Himmel. Ihren Bachelor absolvierte sie am New England Conservatory in Boston. Derzeit studiert sie im Master am Mozarteum in Salzburg in der Klasse von Prof. Giovanni Gnogni. Neben ihrer Ausbildung gibt die mehrfache Preisträgerin Recitals und als Solistin Orchesterkonzerte in mehreren Ländern Europas und den USA. Neue Impulse erhielt Annabel Hauk bei Meisterkursen unter anderem von Hans Jensen, Luis Claret, Lynn Harrell, Gary Hoffmann und Vilde Frang. Seit 2020 spielt sie das Cello »Gia.Bapt. Grancino« von 1697, das ihr der Deutsche Musikinstrumentenfonds zur Verfügung gestellt hat. Ihr Partner ist der Pianist Alexander Vorontsov, ebenfalls internationaler Preisträger. Nach seinem Erstunterricht durch seine Mutter begann er im Alter von elf Jahren sein Studium an der Hochschule für Musik, Theater und Medien in Hannover, die Fortsetzung seiner Ausbildung erfolgte bei Prof. Matti Raellio und letztendlich in der Klasse von Lars Vogt, der ihn auch bis zu seinem Tod als Mentor unterstützte. Neben seiner solistischen Konzerttätigkeit arbeitet Alexander Vorontsov auch an verschiedenen Projekten mit Schauspielern und Tänzern.

Tickets (22,50 Euro) gibt es im Vorverkauf bei Münchenticket und an der Abendkasse (30 Minuten vor Konzertbeginn)

Filmnachmittag mit dem Seniorenbeirat und »Maria« am 19. März

■ GAUTING (sv) · Der Seniorenbeirat lädt am Mittwoch, 19. März, 15 Uhr, zu einem Filmnachmittag im Kino Breitwand (Bahnhof-

platz 2) ein. Gezeigt wird diesmal der Film »Maria«, ein Portrait über die Opernsängerin Maria Callas. Im Anschluss klingt der Nachmittag ge-

meinsam im Kinocafé Tati aus. Der Eintritt kostet 6 Euro, Karten sind an der Kinokasse erhältlich und reservierbar unter Tel. 089-89501000. Bei

Anmeldung bis Montag, 17. März, bei Ulla Ottmar unter Tel. 089-1276 4896 kann der Hol- und Bringdienst mit dem Kinobus genutzt werden.

Der schönste Ostermarkt der Region

OSTERLAND

Eröffnung am 15.03.2025

Erleben Sie tolle Aktionen für die ganze Familie in Schongau und Penzberg

GROSSES GEWINNSPIEL:
Gewinnen Sie einen unserer Einkaufsgutscheine im Gesamtwert von **10.000 €**

Und so funktioniert es:
Jeder Kunde erhält von unseren Osterhasen ein Osterei mit Gewinnlos. Mit ein wenig Glück gewinnen Sie einen unserer begehrten Einkaufsgutscheine!
Viel Glück. Der Rückweg ist ausgeschlossen

JUKI Entertainment

Jedes Kind kann 1 Osterei ganz individuell gestalten

OSTEREIER BEMALEN

mit JUKI-Entertainment
11 - 16 Uhr



MÖBELCENTRALE

Gogoliner Straße 3-5 · 86956 Schongau | Tel: 0 88 61/93 01-0 Seeshaupter Str. 68a · 82377 Penzberg | Tel: 0 88 56/9 00-0

Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 9.30 - 19.00 Uhr · Sa.: 9.00 - 18.00 Uhr | www.moebelcentrale.de

■ KARLSFELD/BAYERN · Kein Schwafeln, kein Rumgerede, kein Dampfplaudern – ich schenk mir den dramaturgischen Aufbau meines Berichts zur MD Hausmesse am Samstag, 22. März 2025. Mit der für so manchen wichtigsten Info rücke ich gleich zu Anfang raus: Sonnen-, Sicht- und Wetterschutz führender Hersteller gibt's jetzt, am 22. März (und nur an diesem Tag!) mit Rabatten bis zu 20 Prozent*. So, jetzt isses raus, jetzt eins nach dem anderen: Sie setzen auf umfassende Beratung... Sie bieten ausschließlich Qualitätsprodukte namhafter Hersteller (siehe rechts – d. Red.)... Sie kalkulieren die Preise kundenfreundlich fair... Damit haben sich Judith und Marc Deiner innerhalb weniger Jahre einen Namen machen können in Sachen Sonnen-, Sicht- und Wetterschutz. Einen guten, möchte ich betonen. Das bestätige sich auch nach wie vor. Die Nachfrage, so das sympathische Duo, sei groß und ebenso die Auftragslage. Darum möchten sie, jetzt zu ihrer schon traditionellen Frühjahrs-Hausmesse gern was „zurückgeben“. In Form von satten Rabatten bis zu 20 Prozent auf ausgewählte

100 % Quali - 20 % Bonus*

Sonnen-, Sicht- & Wetterschutz-Hausmesse bei
Rollladen Deiner am 22. März, von 9 – 16 Uhr



»Wir freuen uns auf euch zu unserer Hausmesse!« Judith und Marc Deiner

Produkte ihrer Sortimente in Sachen Sonnen-, Sicht- und Wetterschutz, die sie in ihrer ständigen Hausausstellung – rund 250

Quadratmeter auf zwei Etagen – präsentieren, umfassende Beratung inklusive. Diesbezüglich werde ein Schwerpunkt für

Marc Deiner während der Hausmesse in acht Tagen neben Produktinformationen auch das Thema der staatlichen Förde-

rung energetischer Sanierungen sein, wie er mir erklärte. Da könnten Bauherren und Sanierer, wie er sich ausdrückte, mit ganz schön Diridari disponieren. Gut, wenn man sparen kann, freuen sich alle, klar, aber dies ist nur die eine Sicht auf den Messetag Samstag, 22. März. Stehen denn bestimmte Produkte beziehungsweise Produktlinien im Vordergrund, wollte ich von ihm wissen. Gut, dass ich gefragt hätte, erwiderte er lachend. Fast hätte er nämlich vergessen, mich auf Überdachungen für Terrassen und Freisitze aufmerksam zu machen. Sei ja eine der Säulen des Unternehmens, eine Stärke des MD Teams. Hm, da war doch noch was, ich kramte in meinen Notizen und... ja, genau, dass sie da auch noch eine 10-Prozent-Rabatt-Aktion bis Ende des Monats laufen haben, hatte mich Judith Deiner vorab schon wissen lassen. Beträfe sogenannte Pergolamarkisen. Na, wenn das kein Zufall ist! Gibt's doch tatsächlich den Sonnenschutz zur Überdachung auch noch preisreduziert. Tzzz... ■



MD Sonnenschutztechnik Ottostr. 10 Karlsfeld Tel 08131-3307480 info@rollladenbau-markisen.de www.rollladenbau-markisen.de

Anzeige

Anzeige

FREIE WAHL BEIM TV-EMPFANG NUTZEN!

Und zu kostenlosem Fernsehen ohne Vertrag wechseln!



Für Eigenheimbesitzer ist kostenloses Fernsehen über Satellit seit Langem die erste Wahl für den Fernsehempfang. Dank eines neuen Gesetzes haben Mieterinnen und Mieter seit letztem Jahr auch das Recht, die Art des TV-Empfangs frei zu wählen. Für viele eine gute Möglichkeit, um die monatlichen Ausgaben für das Fernsehen auf den Prüfstand zu stellen, denn: Egal, ob in der Wohnung oder im eigenen Haus, nach den einmaligen Anschaffungskosten für die Satellitenanlage muss für den Empfang von Satellitenfernsehen kein einziger Cent bezahlt und auch kein Vertrag abgeschlossen werden. Zudem bietet SAT-TV eine stetig wachsende Programmvielzahl von aufregenden Sportereignissen, Live-Shows bis hin zu Blockbustern und mehr – für spannende Fernsehmomente in exzellenter Bild- und Tonqualität!

Die perfekte Ergänzung zu SAT-TV:

Die kostenlosen Funktionen der HD+ TV-App

Für noch mehr Komfort beim Fernsehen über Satellit sorgen die kostenlosen Top-Funktionen der HD+ TV-App. Damit lassen sich beispielsweise ausgewählte Sendungen pausieren, von vorne beginnen oder auch eine große Auswahl an Mediatheken nach dem passenden Programm durchsuchen – und das alles in einer App und zum Nulltarif.

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich über die Vorteile von SAT-TV zu informieren und erleben Sie eine Programmvielzahl, die Ihnen keine weiteren Kosten verursacht.



Weitere Informationen
rund um den Empfang
und die Vorteile von
SAT-TV gibt's hier:



Ein schaurig-lustiges Musical

Altes Schauspielhaus Stuttgart spielt »Der kleine Horrorladen« in Germering

GERMERING (fsc) · Eines der meistgespielten Musicals, das mit Hits und Witz weltweit Kultstatus erlangt hat, ist nun in Germering zu sehen: »Der kleine Horrorladen« kommt am Samstag, 29. März, in die Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39). Beginn ist um 19.30 Uhr. Aber wieso »Horrorladen«? Mr. Mushniks Blumenladen in der heruntergekommenen Seitenstraße einer großen Stadt hat keine Kunden, aber welke Blumen. Der Angestellte Seymour beschäftigt sich mit der Zucht ominöser Pflanzen und ist heimlich in die Kollegin Audrey verliebt. Diese kommt häufig zu spät zur Arbeit, ihr Freund, der sadistische Zahnarzt Orin, prügelt sie. Als Mushnik seinen Laden aufgeben will, naht



Heimliche Liebe und eine Pflanze mit besonderem Appetit in »Der kleine Horrorladen«.

Foto: Martin Sigmund

Rettung in Form einer eigenartigen Pflanze, die Seymour zu Audreys Ehren liebevoll »Audrey Zwo« taufte. Kaum steht diese im Fenster, erweckt sie das Interesse neugieriger Kunden.

Der Laden brummt, doch alles hat seinen Preis: Das Gewächs, das schneller wuchert als jede Pilzkolonie, entwickelt einen ganz speziellen Appetit – nach Menschenfleisch. Als die dauerhungrige

Pflanze schließlich ihre Fangblätter nach Seymour und Audrey ausstreckt, wird es Zeit zu handeln. Skurriler Humor, die gelungene Mischung aus Comedy- und Gruselementen und

vor allem Alan Menkens eingängige Musik im Stil der sechziger Jahre garantieren in der Inszenierung von Klaus Seiffert einen kultigen Musicalabend der Extraklasse, gesungen in deutscher Sprache.

Hier gibt's Tickets

Das Musical ist am Samstag, 29. März, um 19.30 Uhr im Orlandosaal der Stadthalle Germering zu sehen. Karten kosten 29, 34 oder 39 Euro (je nach gewählter Preiskategorie) und können bei allen VVK-Stellen von München Ticket, online unter www.stadthalle-germering.de/tickets, beim Café KartenGarten in Germering (Landsberger Str. 43) und an der Abendkasse erworben werden.

<p>Schauspielbühnen in Stuttgart, Altes Schauspielhaus</p> <h2>DER KLEINE HORRORLADEN</h2> <p>(Little Shop of Horrors)</p> <h3>Horror-Comedy-Rock-Musical</h3> <p>von Howard Ashman (Buch und Gesangstexte) und Alan Menken (Musik)</p> <p>Nach dem Film von Roger Corman Drehbuch von Charles Griffin Deutsch von Michael Kurze</p> <p>Mit Benjamin Sommerfeld, Tiziana Turano, Klaus Seiffert, Sven Dietl, Donkinger, Sharan Isabelle Rupa, Terja Inava, Gaele Ramsey, Mario Mariano, Lukas Schneider</p> <p>LIVE-Musik: Florian Kießling (Keyboard), Johannes Walk (Gitarre), Dirk Schmeitzel (Bass), Jonas Neubauer / Oliver West (Fiedel), Merio Kutz (Schlagzeug)</p> <p>Musikalische Einstudierung und Leitung Florian Kießling Regie Klaus Seiffert Choreografie Marco Mariano Ausstattung Tom Grasshof Figurenbau Christoph Kahlcke, Claudia Dreier</p> <p>€ 29/34/39</p> <p>29.03.25 ORLANDOSAAL</p> <p>STADTHALLE GERMERING</p>	<h2>BANANA FISH BONES</h2> <p>€ 29,50 ORLANDOSAAL</p> <p>04.04.</p>	<h2>KELLER STEFF Big Band</h2> <p>€ 29,50 ORLANDOSAAL</p> <p>05.04.</p>
<p>€ 29/34/39</p> <p>29.03.25 ORLANDOSAAL</p>	<p>KinderMusiktheater von und mit Andreas Haase</p> <h2>Timmy entdeckt die Oper</h2> <p>€ 8 ERWACHSENE € 10</p> <p>30.03.</p>	<h2>THE MUSIC OF QUEEN LIVE</h2> <p>€ 32/39/45 ORLANDOSAAL</p> <p>02.05.</p>

www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81
Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Bauchfett: die unterschätzte Gefahr

Das Risiko für Ihre Gesundheit und Fruchtbarkeit

GILCHING (red) · Viszerales Bauchfett ist mehr als ein optisches Problem – es sitzt tief im Körper, umhüllt die Organe und erhöht das Risiko für Diabetes, Bluthochdruck, Herzinfarkt und Alzheimer. Selbst schlanke Menschen können unbemerkt betroffen sein. Studien zeigen, dass fast die Hälfte aller Normalgewichtigen gefährliche Fettdepots in sich tragen.

Warum ist Bauchfett so riskant?

Viszerales Fett ist besonders stoffwechselaktiv: Es setzt Fettsäuren frei, fördert Entzündungen und beeinflusst den Hormonhaushalt. Zudem kann es Testosteron in Östrogen umwandeln, was zu Erektionsproblemen und verminderter Libido führen kann. Sport allein hilft oft nicht vis-

zerales Fett abzubauen, da meist Muskeln aufgebaut werden, während das innere Bauchfett bestehen bleibt.

Bauchfett und Fruchtbarkeit

Übermäßiges Bauchfett kann die Fruchtbarkeit bei Männern und Frauen beeinträchtigen und eine gewünschte Schwangerschaft erschweren:
Bei Frauen:

- Hormonelle Störungen: Beeinflusst Östrogen und Insulin, kann den Zyklus stören.
- PCOS-Risiko erhöht: Häufige Ursache für Unfruchtbarkeit.
- Schlechte Eizellqualität: Beeinträchtigt die Reifung der Eizellen.
- Erschwerte Einnistung: Hoher Körperfettanteil fördert Entzündungen und verändert die Gebärmutter-schleimhaut.



M. Sc. Sophie Schneider ist Ernährungswissenschaftlerin bei slimpuls. Foto: slimpuls

Bei Männern:

- Geringere Spermienqualität: Niedriger Testosteronspiegel verschlechtert die Spermienproduktion.
- Erektionsprobleme: Durchblutungsstörungen wirken sich negativ auf die Zeugungsfähigkeit aus.
- Höhere Hodentemperatur: Kann die Spermienproduktion stören.

Jetzt testen: Wie hoch ist Ihr Bauchfettanteil?

Bis zum 12. März können Sie bei slimpuls in Gilching Ihr Bauchfett und Ihre Stoffwechselaktivität messen lassen – zum Aktionspreis von nur 29 Euro!

Dornierstraße 3, Gilching
Termin: 081 05/7 74 62 40
slimpuls – über 8 Jahre Erfahrung für nachhaltige Gewichtsreduktion!

» Im Gespräch mit Ihnen! « Live-Vorträge in der Wolfart Klinik

Schmerzen, unerfüllter Kinderwunsch?

„ENDOMETRIOSE“

könnte die Ursache sein

Eintritt frei · Öffentlich

Dienstag, 18.03.2025, 19–20 Uhr

WolfartKlinik · Waldstraße 7 · 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de · Tel. 089/8587-0



Dr. med. Franz Bitto

Endometriose ist die zweithäufigste gutartige gynäkologische Erkrankung von Frauen.

Gewebe, ähnlich der Gebärmutter-schleimhaut, tritt im Unterleib auf, siedelt sich an Eierstöcken, Eileitern, Darm, Blase oder Bauchfell an. Es kann bluten, sich entzünden, Zysten bilden. Die Krankheit wird oft erst nach einer jahrelangen Odyssee diagnostiziert. Häufig ist Endometriose auch die Ursache für Unfruchtbarkeit.

Es werden verschiedenen Therapiemöglichkeiten vorgestellt. Ebenso wird erläutert, warum ein zertifiziertes Endometriosezentrum besser auf die individuelle Problematik der Krankheit eingeht. Unser Referent steht für Fragen im Anschluss an den Vortrag zur Verfügung.

Im Gespräch mit Ihnen:
Der Spezialist Dr. med. Franz Bitto, Frauenheilkunde und Gynäkologie in der WolfartKlinik

» Im Gespräch mit Ihnen! « Live-Vorträge in der Wolfart Klinik

„GUT ZU FUß“

Was tun bei Hallux valgus, krummen Zehen oder Fersenschmerz?

Eintritt frei · Öffentlich

Donnerstag, 20.03.2025, 19–20 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de · Tel. 089/8587-0



Dr. med. Ulrich Pflöghar

Unsere Füße müssen gefordert werden, damit sie sich richtig entwickeln und ihre Form behalten – und das schon im Kleinkindalter.

Doch im Laufe des Lebens können Verschleißerscheinungen oder Überlastungen zu schmerzhaften Bewegungseinschränkungen führen.

Das kann z.B. durch eine Verletzung oder auch durch die extremen Anforderungen unserer Schuhmode passieren.

Fußschmerzen sind häufig schwer einzuordnen. Deshalb wollen wir Ihnen helfen, die Ursachen besser zu verstehen.

Betroffenen geben wir einen kurzweiligen Überblick über die Behandlungsmöglichkeiten „wenn der Fuß schmerzt“.

Im Gespräch mit Ihnen:
Der Spezialist Dr. med. U. Pflöghar, Orthopädie und Endoprothetik in der WolfartKlinik

Containerdienst

wittmann
sorgt für saubere Umwelt

Ihr Komplettdienstleister im Bereich Entsorgung

☎ 089 / 854 86-0
www.wittmann.de
info@wittmann.de

Entrümpelung

ADW
Entrümpelung & Sanierung

- Wohnungsauflösung
- Entsorgung
- Umzüge
- Messie-Räumung

Mo. - Sa. 8 - 20 Uhr
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel

Mobil: 0175 / 6 20 34 84
Festnetz: 089 / 72 48 86 12

Holz & Bautenschutz

HOLZ & BAUTENSCHUTZ ZIMMERMANN

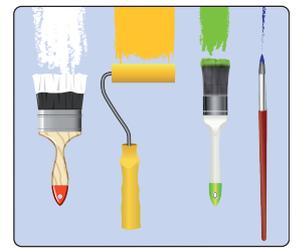
Sanieren - Renovieren - Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade - Terrasse - Gartenhaus
Zaun - Balkon - Carport u.v.m.

Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089 / 38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Nähzentrum

NÄHZENTRUM HÜBER

82362 Weilheim · Schmiedstraße 22
Tel. 08 81/24 67 · Fax 08 81/9 20 22
www.naehzentrum-huber.de



Dacharbeiten

Dach undicht? HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Tel. (0 81 42) 3 05 85 44

...seit über 50 Jahren

PARSBERG ECHO

www.wochenanzeiger.de

Innenausbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN

> Trockenbau > Parkett > Fliesen
> Möbel > Elektro > Sanitär > Maler
Alles aus einer Hand **Termine frei!**

Telefon 089 / 26 21 16 52
Mobil: 0162-2 89 56 06
www.manickarajah.com

Renovierung und Sanierung

ADW
Sanierungen im Innen- u. Außenbereich

- Dachsanierungen
- Holzarbeiten aller Art
- Malerarbeiten
- Balkonsanierungen

Mo. - Sa. 8 - 20 Uhr
kostenlose Besichtigung

Mobil: 0175 / 6 20 34 84
Festnetz: 089 / 72 48 86 12

Reinigung

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/7 79 70 48
www.fensterreinigung-esapovic.de



Handwerker

**** HANDWERKSBEREIT ****
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarbeiten,
Trockenleg. u. Vollwärmeschutz,
Terrassen- und Dachsanierung,
Holz- und Bautenschutz

Termine frei! **0178 / 4 36 24 58**

Malerarbeiten

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH

Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Wein

DER Weinladen Telefon 08105 5102
Wolffertstetter GmbH & Co. KG
82205 Gilching · Carl-Benz-Str. 14
Geöffnet: Di.-Do. 9.30 - 12.30 & 14 - 17 Uhr
Fr. 9.30 - 12.30 & 14 - 18 Uhr Sa. 9.30 - 13 Uhr

www.Wochenanzeiger.de

Fundgrube

Verkäufe Sonstiges

Thujenverkauf Sonderaktion - Sehr schöne Säulenthujen (Smaragdthujen) zu verkaufen, frisch v. Feld ausgegraben, großzügiger Wurzelballen, als Windschutz, Sichtschutz, Lärmschutz... z.B. 150 - 175 cm St 25.- € o. 175 - 200 cm St 30.- €, Lieferung möglich Tel. 08134-5573176

Achtung!! Kaufe Trachtenmode u. Accessoires, Lederbekleidung, Abendgarderobe, Pelze jegl. Art, Teppiche, Ölbilder, antikes Porzellan, Näh- und Schreibmaschinen, Handtaschen, Puppen, Münzen, Silber u. Schmuck, Fam. Weiß Tel. 0176-40067815

Thuja - Sonderaktion Ab Feld günstig, verschiedene Größen, z.B. Smaragd 100 - 124 cm, 10.- € Verkauf nach Vereinbarung. www.Schlossgaertnerei-Grafrath.de Tel. 08141-23802

1 a Einheimisches Buchen- u. Fichtenbrennholz ofenfertig, trocken, Lieferung mögl. Tel. 0176-66876434

Wohnungsaufösungen

Haushaltsauflösungen Besenrein brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900. haushaltsauflösungen-besenrein.de

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

Computer/EDV

Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung. Tel. 08141/817387

Zu Verschenken

Samsung Laserdrucker ML-8250 zu verschenken; Tel. 08152/3049922

Tiermarkt

Sanfte Maja, 4 Jahre, anfangs schüchtern, sucht ein ländliches Zuhause. Verträglich mit Katzen und Hunden Tel. 0178-7064128 aktion4u@gmx.de

Verschiedenes

Fachbetrieb führt aus: Dachstühle, Anbauten, Vordächer, Gartenhäuser, diverse Dacharbeiten, Dachreparatur u. Dachfenstermontage, Carport- u. Dachreinigung. Tel. 089-92585883 o. 0174-9136836, Fax 089-80923341 Harryk@hotmail.de

Wir reinigen Ihre Wintergärten, Glasvordächer u. Wartung Ihres Wintergartens Tel. 0174-5734488

Entrümpelungen, Entsorgungen von A - Z Tel. 0176-24185374

Übersetzer - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, EN-DE, DE-EN; beglaubigte, allgemeine und fachliche Übersetzungen. MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Dolmetscher - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, Konsekutiv-, Flüster-, Simultan- und Konferenzdolmetschen MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

Garten- u. Landschaftsbau Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de Tel. 0174-3419837 o. 08142-5800430

Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Trockenbau, Bodenverlegen, Fliesenarbeiten, Trockenlegung, Badsanierungen u.v.m. Tel. 01577-6035627, info@hs-sanierungen.de

Garten- u. Landschaftsbau Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de Tel. 0174-3419837 o. 08142-5800430

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Wurzelstöcke fräsen Preiswert u. schnell, Fa. Ellinger Tel. 08141-26694

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Bäume u. Sträucher zurückschneiden, aller Art Tel. 0171-8067770

Maurermeister hat noch Termine frei Tel. 0172-1312326

Elektro Meisterfachbetrieb Tel. 0173-6862994

Gerüstbau Tel. 08202-9049790

A-Z Renovierungen Parkett, Laminat, Fliesen, Badsanierungen, Elektroarbeiten, alles aus einer Hand. Tel. 0174-1526383

Malerarbeiten innen u. außen Tel. 0171-8067770

Kaufgesuche

Kaufe Schmuck, auch Modeschmuck, Pelze (nicht in Verbindung m. Schmuck), Bernstein, Silberbesteck (auch versilbert), Spielzeug, Fotoapparate, Bilder, Instrumente, Teppiche und alles Alte. Auf Ihren Anruf freut sich Herr Benkler Tel. 089-69333209 o. 0176-62735445

Herr Markus sucht Pelze, Lederjackets, Schallplatten, Gobellin-Bilder, Hirschgeweih, antike Sachen, Sammeltassen, Teppiche, Trachtensachen, Abendkleidung aller Art, Porzellan und Kristall. Seriöse Abwicklung, bezahle in Bar. ☎ 089/32892031

ANKAUF Luxusuhren

Rolex · Patek Philippe · Omega · Cartier · AP · IWC · Panerai · Chopard · Blancpain · Jaeger · LeCoultre · Tag Heuer

Vintage & Taschenuhren u.v.m. Auch Ankauf von Gold und Schmuck

Schmitt - Tel. 0178/2390025

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck+Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen auch beschädigt 0176/55644089

Seriöser Ankauf von hochw. Damen- und Herrenbekleidung, Porzellan, Bleikristall, Teppiche, Möbel, Goldschmiedewerkzeug- / bedarf, Edel- / Halbedelsteine Tel. 0157-50168547 Herr Braun

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck, Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

Kaufgesuche

Ankauf Modelleisenbahn Kaufe Sammlungen aller Art, sofort und seriös gegen Bargeld ☎ 0176/72519155

Su. Münzen, D-Mark, Schillinge, Reichsmark, Kaiserreich, Scheine, Briefmarken auch ganze Sammlungen ☎ 0152/13696721

Alt zu Geld: Bekleidung, Teppiche, Tischdecken, Modeschmuck, Uhren u. Besteck, verschlurbte Deko T. 0163/3456222 Braun

Sammler sucht Nähmaschine, Schreibmaschine, CDs' LPs' Bücher, Kameras, Trachten und Porzellan 0178/3735914 Frau Weiß

Suche CNC-Maschinen sowie Betriebs- und Maschinenparkauflösungen aller Art; Telefon: 0711/55342658 oder 0176/55454505

Suche Vespa PX (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herichten od. Ausschlackten. Tel. 0172-8394458

Kaufe Lederbekleidung, Porzellan, Zinn, Modeschmuck, Uhren ☎ 0173/3272703

Suche Massivholz Möbel und Baumöbel aller Art und Porzellan, Krause ☎ 0157/55484656

Suche Massiv Möbel, LP's, Näh-/ Schreibmaschine, Fotoapparate, Bekleidung uvm. 0171/7779117

Suche Porzellan! Kaufe hochwertigen Speise- und Kaffeeservice sowie Kristall. Tel. 0171-9945694

Uhrenankauf, Armbanduhren, Taschenuhren, Wand-/Standuhren auch defekt. ☎ 0177/9037482

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/ Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Handwerker

Handwerksbetrieb Bauer – Aus Liebe zum Handwerk! Sanieren – erhalten – erneuern. Wir führen folgende Arbeiten aus: Treppen-, Blk., Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdichtg. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung. Rufen Sie uns unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort. ☎ 0821/20921627 oder Mobil 0174/8019641 E-Mail: FTBauer@outlook.de

ZU FESTPREISEN!

Sämtl. Fassaden-/Sanierungsarbeiten, Fassadenanstriche/-dämmung/-verkleidung-Fliesen Maler Putz und Maurerarbeiten einschl. Balkon und Terrassenanierung. Asbest Handabbruch und Entsorgung gem. TRGS 519/521 (Sondermüll)! Flachdach/Garagendachsanierung, eigenes Gerüst, keine Anfahrtskosten. GB Haussanierung 0173/4131829

Kevali Baudienstleistung Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streifarbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

www.glasdusche.bayern Glasduschen & SpiegelNEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität. Abverkauf unserer Ausstellungsstücke bis 50 % Rabatt. 82404 Sindelsdorf, Wilbrechtweg 5, Öffnungszeiten: Freitag 9.00–15.00 Uhr, Samstag 8.00–15.00 Uhr große Bad-Ausstellung. ☎ 08856/935690, Mobil: 0177/7525833

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind. Malerarbeiten/Renovierungen, Sonderaktion bei Auftragserteilung für Sanierungsarbeiten: Nachlass von 5 – 10% vom 19.2.25 – 19.5.25 vom Netto Preis + MwSt + Material und Baukoordination durch die Fa. Wurst www.malerwurst.de – 0151/41232102

Sanieren-Renovieren-Modernisieren. Im, am & rund um's Haus! Fassade-Terrasse-Gartenhaus-Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie. holz-bautenschutz-zimmermann.de Tel. 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Überflutete feuchte Keller!! Undichtes Flachdach!! Schnelle dauerhafte Lösung ohne Aushub und ohne Trockenzeit. Weltweit einzigartiges Verfahren. B5 Baustoffe 0175/35132133 www.malerwurst.de

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

MB Entrümpelung & Sanierung – Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, auch extreme Messi-Fälle, kostenlose Besichtigung. ☎ 0177/7111648 oder 089/72488612

DW Sanierungen im Innen- & Außenbereich. Dach- u. Balkonsanierungen, Holzarbeiten aller Art, Malerarbeiten. ☎. 0175/6203484 oder 089/72488612

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Manickarajah Innenarchitektur Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel.0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Umbauten - Fliesen - Mauerro-ckenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

-----**Malermeister Nuriman** ----- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656 schubert-dach.com

Kevali Baudienstleistung Asbestsorgung Sanierung und Baustenschutz Tel. 08123/9031621 Email: info@kevali.de

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎ 0172/8919782

Elektro-Anlagen Aschenbrenner Wir lösen ihr elektrisches Problem! Tel: 089/7601213

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Malerarb. günstig 0171/2011140

Gartenbau

Garten-Service Baumfällung, Baumpflegen, Hecken-/Strauchschnitt Marek Dabkowski ☎ 0174/9789932

Dach- und Fassaden-Reinigung, Steinreinigung, Pflaster- und Verlege-Arbeiten, Rollrasenverlegungen, Schneidarbeiten, Neupflanzungen, Unkrautentfernung Zaunbau u.v.m. Gartenbau Bucher ☎ 0163-2213982 oder 0152-16485705

Garten-, Landschaftsbau, Alles rund ums Haus- und Gartenarbeiten. Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreinigung, u.v.m. Neukundenrabatt 20% Fa. Zieles ☎ 0178-7672159

Pflege u. Gestalte Gartenanlagen saalmann-gartenbau.de ☎ 0157/39254782

Mache Gartenarbeit, komme sofort ☎ 0163/9136407

Gartenarbeit mit Entsorgung, komme sofort 0157/34384758

Su, Hilfe im Garten 18€/Std. ☎ 0172/8905490

Flohmärkte

Scheunenflohmärkte. Alles muss raus! Diverse Gegenstände aus Haushaltsauflösungen - Küchengeräte - Geschirr - Dekor. - Werkzeug - Bilder - usw. WANN: 15.03.2025 8 - 17 Uhr WO: Vogel-sangstr. 24 / Ecke Flurweg, 82178 Puchheim - Ort Tel. 01515-0897401 rudoif.mayer@mnet-mail.de

Trachtenbazar mit Nähworkshop, Samstag, 22.März und Sonntag 23.März, Eching am Ammersee, Sporthalle Tel. 0176-66335881

Bekanntschaffen

Fröhliche Krankenschwester Kathleen 34 schlank, sportl. bin zärtlich und liebevoll mir fehlt ein treuer, ehrlicher Mann an meiner Seite, Alter ist für mich nicht so wichtig nur Zuverlässigkeit zählt. ü.Pv.tel/sms 01607998576

Ich, Monika, 68 J., bin e. jugendliche, wunderschöne Frau, ich schätze eine gute Küche, die Natur, aber leider bin ich ganz allein. Nach der Trauerzeit möchte ich die schlimme Einsamkeit beenden, mir fehlte die tägliche Ansprache sehr. Ich wünsche mir noch einmal einen lieben Mann, der es ehrlich mit mir meint pv ☎ 0151/62913877

condrobs.de

HELFE SIE UNS ZU HELFEN: MIT IHRER SPENDE.

Condrobs
Wir helfen.

Attrak. Oberärztin Claudia 43 mit langem Haar strahlenden blauen Augen und schlanker Figur. Als Kardiologin macht mir zwar keiner so schnell was vor. Doch meinen Mann fürs Leben suche ich noch immer. Wenn du an einer ernsthaften Beziehung int. bist und Dich angesprochen fühlst melde Dich bitte gleich. Tel/sms 015127186363 ü.Marc-Aureleu

Hübsche Bettina 56 schlank, humorvoll, vollbusig. Bin sehr zuverlässig, ehrlich, treu mit EFH bei Sympathie würde Sie es verkaufen und zum Partner ziehen. Bitte habe mut und melde Dich. ü.Ag.VMA 01796823019

Telefonkontakte

Partnersuche für Senioren auch aus Ihrer Nähe Tel. 08222-4081523

Erotische Massagen

2 BUSENwunder 0152/51721561

FILMSTATION

KinoProgramm

vom 13. bis 19. März 2025

FILMSTATION

MARIA
So 11:00, Mo 17:00, Di 15:00

BRIDGET JONES 4 - VERRÜCKT NACH IHM
Do 20:00,
Fr 16:00+20:00,
Sa 20:30,
So 11:00+17:00,
Mo 17:30, Di 20:00, Mi 17:30+20:00

MICKEY 17
Do 19:30, Fr 21:00, Sa 17:15,
Mo Engl.OV 20:00, Di 16:45, Mi 17:00

LIKE A COMPLETE UNKNOWN
Do 17:30, Fr 18:30, Sa 17:45+20:00,
So 19:30, Mo 19:30, Di 17:30, Mi 19:30

SENIORENKINO
DIE UNBEUGSAMEN Do 15:00 Uhr - mit anschließendem Filmgespräch

EIN MÄDCHEN NAMENS WILLOW
Do 15:30,
Fr 15:30,
Sa 13:30,
So 13:30

WUNDERSCHÖNER
So 17:30, Di 19:30

ANORA
5 Oscars u.a. Bester Film, beste Regie und beste Hauptdarstellerin
Fr 17:30, So 20:00

PADDINGTON IN PERU
Sa 15:30, So 14:30

DIE DREI ??? UND DER KARPATENHUND
Sa 15:00, So 15:30

STEFAN ERDMANN LIVE
am 23. März
16:30 Uhr DIE SEELE DES WALDES
19:00 Uhr ISLAND



Unser nächstes SENIORENKINO:
Do 10.04. MARIA
Do 08.05. FÜR IMMER HIER

Römerstraße 11 (am Bhf. Gilching-Argelsried) · 82205 Gilching
Telefon: 0 8105/27 59 27 · Web: www.filmstation.de · E-Mail: info@filmstation.de
TICKETRESERVIERUNG und TICKETKAUF unter: www.filmstation.de



Frisches vom Feld

Jetzt für »Sonnenäcker« anmelden

LANDKREIS (red) · Die Solidargemeinschaft Starnberger Land e.V. lädt alle Gartenbegeisterten dazu ein, sich für die diesjährige Saison der »Sonnenäcker« anzumelden. Der Anmeldecountdown läuft noch bis Sonntag, 23. März. Unter dem Motto »Selber ackern, selber ernten« können Interessierte an zehn Standorten im Landkreis Starnberg von Mai bis Oktober ihr eigenes Gemüse, Kräuter und Blumen anbauen. Ob Anfänger oder erfahrene Hobbygärtner, jeder ist willkommen. Bei Bedarf gibt es zudem fachkundige Unterstützung während der Saison. Das Projekt steht für Nachhaltigkeit, Gemeinschaft und Naturverbundenheit. Auf fruchtbarem Ackerboden gedeiht das Gemüse besonders gut – ideale Voraussetzungen für eine reiche Ernte.

An folgenden Standorten kann ein Sonnenacker bei der Solidargemeinschaft Starnberger Land e.V. gepachtet werden:

- Weßling (Bacheläcker)
- Gilching (Frühlingstraße)
- Gilching (St. Egidii-Straße)
- Oberpfaffenhofen (Lilienweg, Ecke Rosenstraße)
- Gauting (Hangstraße)
- Gauting (Reismühler Straße)
- Krailling (Forst-Kasten-Straße)
- Herrsching (Rauscher Straße, Höhe Fachhochschule)
- Andechs/Erling (am landeskulturellen Wanderweg, Höhe Friedenskapelle)
- Pöcking (Maisinger Straße, vor Unterführung links in den Weg einbiegen)

Es ist nur ein Standort pro Anmeldung möglich. Weitere Infos und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es unter www.unserland.info



Selber ackern: Gartenbegeisterte können sich für die diesjährige Saison der Sonnenäcker anmelden. F.: Starnberger Land

Saatgut teilen

Stadtbücherei Starnberg macht zum dritten Mal mit

STARNBERG (sv) · Wer Saatgut und gärtnerische Freude teilen möchte, ist in der Saatgutbibliothek der Stadtbücherei Starnberg (Hauptstr. 10) richtig. Bereits zum dritten Mal können hier ab sofort Samen wie Ringelblumen, Malve, Konrade oder Chili zum Einpflanzen abgeholt werden. Dabei unterstützt das Teilen von Samen aus dem eigenen Garten die Verbreitung heimischer Pflanzen und fördert die Pflanzenvielfalt. Nähere Infos sind während der Öffnungszeiten in der Stadtbücherei unter Tel. 081 51/3049 oder per E-Mail an buecherei@starnberg.de erhältlich.



Aus diesen unscheinbaren Körnchen kann einmal Senf werden. Foto: job

Mit Farben in den Frühling

Was Gärtner für den Start empfehlen

LANDKREIS (GMH/FGJ) · Um den Frühling mit einer Fülle von Blüten in der idealen Kombination zu feiern, verwenden Profis gerne drei unterschiedliche Pflanzen.

Zu den klassischen Kombinationen zählen Hornveilchen (Viola) und Gänseblümchen (Bellis) mit Primeln (Primula) oder Ranunkeln (Ranunculus). Die bezaubernde Wirkung im Balkonkasten, Pflanzkübel oder Gartenbeet stellt sich sofort ein – egal, ob die Pflanzen in zarten Pastelltönen, klarem Weiß oder kräftigen Kontrastfarben blühen.

Diejenigen, die es lieber bunt mögen, können zu einer Kombination derselben Pflanzen-

art in verschiedenen Farben greifen. Wie wäre es mit Trios aus drei Hornveilchen in Weiß, Gelb und Blau in einem Topf? Oder Gänseblümchen in einer Kombination aus Weiß, Rosa und Rot? Auch dreifarbiges Vergissmeinnicht (Myosotis) sorgen für ein lebendiges Bild.

Wer lieber unterschiedliche Blütenformen kombiniert, bekommt Vergissmeinnicht in einem Topf mit Hornveilchen und Gänseblümchen. Auch Mischungen mit Ranunkeln, Hornveilchen und Gän-

seblümchen haben sich als sehr schön erwiesen. Blumenliebhaber, die ihre Frühlingspflanzen lieber selbst zusammenstellen wollen, sollten darauf achten, dass sie ähnliche Ansprüche an den Standort und den Wasserbedarf haben. Hier bieten sich von Profis zusammengestellte Sets an, in denen die Pflanzen perfekt aufeinander abgestimmt sind.

Ein Besuch im gärtnerischen Fachhandel mit kompetenter Beratung zahlt sich da definitiv aus.

Fünf Tipps

Hier es Tipps für die Frühjahrspflanzung:

- **Winterharte Pflanzen wählen:** Weil es bis Mai noch Nachfröste geben kann, sollten die Pflanzen niedrige Temperaturen aushalten.
- **Standort berücksichtigen:** Einige Pflanzen lieben die volle Sonne, andere gedeihen nur im Schatten. Die Fachleute im Gartenfachhandel beraten.
- **Gesunde, kräftige Qualität kaufen:** Haben die Pflanzen vertrocknete Blätter oder sind bereits verblüht, werden sie es schwer haben, sich zu erholen.
- **Wurzeln versorgen:** Alte Blumenerde ist meist ausgelaugt und verdichtet. Mit frischem, vorgedüngtem Substrat bekommen Pflanzen alles, was sie benötigen.
- **Maßvoll wässern:** Im Frühjahr benötigen Pflanzen weniger Wasser als im Sommer. Die Wurzeln müssen feucht gehalten werden, überschüssiges Wasser muss schnell abfließen können.

Ali Karabulut

Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau

- Gartenneuanlage
- Gartengestaltung und Umgestaltung
- Gartenpflege und Rollrasen verlegen
- Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
- Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
- Teich- und Bachlaufbau
- Holz- und Drahtzaunbau
- Baumfällen, Gehölzschnittarbeiten
- Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladearbeiten

Tel. 081 51/9 57 94 · Mobil 01 71/8 04 44 76
Lohacker 1 · 82335 Berg



Ihr Partner für Ihren Garten

Alles fürs perfekte Grün

✓ Erden und Mulche ✓ Spitzen-Sämereien ✓ Dünger und Düngepläne
 ✓ Bodentest und Rasenberatung ✓ Werkzeuge u.v.m.

Gut Hüll 5 • 82205 Gilching
 Tel.: 089 86369898 • www.landmaerkte.de
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 8:00 – 18:00 Uhr, Sa 9:00 – 13:00 Uhr

Audi

Wir kaufen ihren Audi gepflegte/ defekte usw. Sofort Bar KFZ-Fa. Mo-So. ☎ 089/48996460

Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust. Firma ☎ 089/97890365

BMW

Erfahrene deutsch KFZ-Fa. kauft jede Art v. BMW, seriöse Abwicklung vor Ort Zustand egal 24h/Wo ☎ 089/61467795

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std/Wo. Fa. Tel. 089/97890365

Fiat

Kaufe jede Art v. Fiat/PKW/Bus Zust. egal. Schnelle Abwicklung/ Abmeldung + Barzahl. sof. erreichbar Mo-So ☎ 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Ford

Fiesta Bj 06, 2. Hand, 51 kw, 112.000 km, silber, 5 türig, § 3/27, Klima, Airbag, kein Rost, 2550 € ☎ 0174/3049681

Kaufe Ford/PKW/Bus in jedem Zustand. Wir sind auch an Sonn+Feiertags. erreichbar. ☎ 089/61209593

Su.Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

KFZ-Fa. su. Hyundai alle Modelle Selbstabholung auch rep.bed. ☎ 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

Mü.Fa. kauft Mercedes Zust. +Bj. egal 24 Std/Wo auch So+Feiert. Fa. ☎ 089/62809177

Su. alle Mercedes jd. Bj. Zustand Firma ☎ 089/97890365

Suche Mercedes -Benz auch 4x4 und beschädigt Tel.01637419855

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Fa. sucht Opel alle Modelle auch rep.bed. Selbstabholung ☎ 089/48998925

Su. alle Opel ab Bj. 2000 Sonn/Feiertage Firma ☎ 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

Deutsche Fa. kauft alle Toyota Modelle auch Unfallschaden ohne TÜV, hohe KM usw. Selbstabholung, Barzahlung sof. 7Tg/Wo ☎ 089/48058543

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So-/Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Volkswagen

Zum Kauf su. wir VW/PKW Bus mit oder ohne TÜV. KM+Bj. egal. Fa. Tel. 24 Std/Wo ☎ 089/48996460

Su. alle VW, PKW, Bus, Firma 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. /Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Suche VW Golf Ab 2005 tel.01637419855

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa

Junges Ehepaar su. Wohnwagen od. Wohnmobil 0174/9847694

Familie su. von PRIVAT Wohnmobile/Wohnwagen 0177/6249537

Motorräder

Yamaha Virago 250ccm Verkauf Konditormeister 82 verkauft sein Hobby. Die Maschine steht in München, ist abgemeldet. Farbe: rot metallic hat nur 19200km. Der VK. ist 1250 Euro. ☎ 089/980612

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad Fa. Tel. 0171-8930809

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Kfz-Ankauf

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne TÜV uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Fa. Auto-Star München KAUFFE FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Fa. Höcht kauft Ihr Fahrzeug auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise Tel. 0162-3296073 o. 08141-8111224

KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Ankauf von Unfall-, TÜV fällig und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland ☎ 08142/592788

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.

www.wochenanzeiger.de

Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Fränkische Firma kauft Motorräder und Mopeds! T. 0911/5485000 / 0170-5485000

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/ Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

Re-Import WIMMER.

freundlich. fair. zuverlässig. mit 30-jähriger Erfahrung im Re-Import



Verkauf von EU-Neuwagen bis 35 – 40 % unter dt. Liste je nach Fabrikat.

- Inzahlungnahme von Gebrauchtwagen
- Leasing und Finanzierung



Carl-Benz-Straße 8
82205 Gilching bei München
Tel.: +49(0) 81 05/77 14 77-2
E-Mail: verkauf@reimport-wimmer.de
www.reimport-wimmer.de



Verschiedene Fabrikate sofort lieferbar



Neuer Multivan T7 bestellbar
Multivan T6.1 u. California sofort lieferbar



Besichtigungsstandort:
die Werkstatt GmbH Limplrecht,
Rudolf-Diesel-Str. 10
Autowerkstatt Valentini, Weßlinger Str. 36, Gilching

Wir führen auch

Audi, VW, Seat, Skoda, BMW, Dacia, Opel

E-Mail: verkauf@reimport-wimmer.de
www.reimport-wimmer.de

Münchner
Wochen
Anzeiger
wochenanzeiger.de



WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Kontrolleure/-innen

FÜR UNSERE ZUSTELLBEREICHE.

Ein eigenes Kfz sollte vorhanden sein.

Wenn Sie sich gerne etwas dazuverdienen möchten, senden Sie uns bitte den unteren Abschnitt ausgefüllt zu oder rufen Sie uns einfach an.

Bewerbung als Kontrolleur/-in

Name, Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Straße 56, 80809 München
Telefon 089/41 11 48-11 01, Fax 089/41 11 48-11 80
E-Mail: vertrieb@wochenanzeiger.de

Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter
www.wochenanzeiger.de/datenschutz

Stellenangebote

Wir suchen Dich! Jetzt anmelden und Familienrats-Koordinator:in werden! DAS STARKE TEAM sucht wieder Koordinatoren (m/w/d) für den Familienrat - ein Instrument der Familienhilfe. Gut bezahlter und sinnvoller Nebenjob im Lkr. **FFB! TERMINE FRÜHJAHR-KURS:** Digitale Infoveranstaltung 09.04.25, 19- 20.30 Uhr, 1. Block als Präsenz- Kurs in Olching: 09/10.5.25, 2. Block als Präsenz-Kurs in Olching: 23./24.05.2025 +++ , ZIELGRUPPE: Personen ab 21 Jahren, die sich in einer vergüteten Nebentätigkeit sozial engagieren wollen. Quereinsteiger willkommen! +++ **VORAUSSETZUNGEN:** Selbstständige und gut organisierte Arbeitsweise, kommunikativ und diplomatisch, EDV- Grundkenntnisse, eigener Computer oder Handy. +++ Bei Fragen kontaktiere uns gerne! Mehr Infos unter www.starkes-team

Exam. MFA (m/w/d) in Teil- o. Vollzeit für Hausärztlich Internistische Gemeinschaftspraxis in München-Pasing ab 01.04.25 gesucht. www.hausaerzte-pasing.de Bewerbung gerne per e-mail info@hausarzte-pasing.de oder per Post an Gräfstr. 70 a, 81241 München

ZFA (m/w/d) gesucht! Arbeiten Sie gerne in einem kleinen, frdl. Team, ca. 20 Std. oder mehr, hauptsächlich in der Prophylaxe oder aber auch Assistenz? Dann würden wir uns über Ihren Anruf freuen ☎ 089/89809418. Gerne auch per Mail an: zahnarzt peterboth@t-online.de

MFA/Pflegefachkraft in Teilzeit für Kinderarztpraxis im Münchner Westen gesucht. Sehr nettes Team, übertarifliche Bezahlung, Schulferien meist frei. Tel. 0179-1131685, kinderarztpraxis.tielker@gmx.de

Fähiger ELEKTROMEISTER gesucht. ☎ 0170/3574625

Wir suchen ab sofort

Optiker/in oder Med. Fachangestellte/n

für unsere Praxis in Peißenberg sowie mit QM und OP-Vorbereitung in unserer Praxis in Schongau Teil- oder Vollzeit

Leistungsorientierte Bezahlung inkl. attraktiver Zusatzleistungen, Fahrkostenzuschuss, Fortbildungsmöglichkeiten



AUGEN-OP & LASERZENTRUM

Weilheim | Schongau | Peißenberg | Penzberg
Dr. med. Dietrich Doepner
Jugendheimweg 1 · 86956 Schongau
m.steidl@augenopundlaserzentrum.de

Ihre Ansprechpartner für den Stellenmarkt!

5-Seen
Wochen
Anzeiger
wochenanzeiger.de

Sie sind auf der Suche nach qualifizierten Mitarbeitern (m/w/d) für Ihr Unternehmen?

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter stellenmarkt@wochenanzeiger.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.

Steuerfachangestellte (m/w/d) und **Buchhaltungskraft (m/w/d)** im Immobilienbereich in Vollzeit oder Teilzeit gesucht.

Interesse? Ihre Bewerbung inkl. Gehaltsvorstellung und möglichem Eintrittstermin senden Sie an: tatjana.ranke@riv.gmbh



Ranke Immobilien
Verwaltung GmbH



QR-Code
scannen für
mehr Info

Für unser neues Entsorgungszentrum Gilching suchen wir zum 1. August 2025:



- eine Leitung (w/m/d) und eine stellvertretende Leitung (w/m/d)
- Mitarbeiter (w/m/d) für die mobile und stationäre Schadstoffsammlung
- Mitarbeiter (w/m/d)

Alle Details zu den Stellenausschreibungen und unserem Online-Bewerbungsverfahren finden Sie auf unserer Website unter: <https://www.mein-check-in.de/awista-starnberg> oder scannen Sie einfach den QR-Code.

Bewerben Sie sich jetzt und werden Sie Teil unseres Teams! Sie haben Fragen? Unsere Personalabteilung ist gerne für Sie da.



Telefon: 08151 2726-221

E-Mail: personal@awista-starnberg.de

Bewerbungsschluss:
16. März 2025

Wir freuen uns auf Sie!

Ab sofort suchen wir

Lagermitarbeiter m/w/d

für unser Werbemittelager

Wir setzen voraus:

Computerkenntnisse, Führerschein, Staplerschein, Deutschkenntnisse

Bitte nur schriftliche Bewerbung an:

TIB Logistik

Peter Zimmermann
Einsteinstraße 4, 85716 Unterschleißheim
p.zimmermann@druck-zimmermann.de



ketjob.de

Karriere - Erfolg - Traumjob



Das regionale Stellenportal
für München und Umgebung

Stellenangebote

Erfahrener Bodenleger oder Raumausstatter gesucht. Bieten: sehr gutes Gehalt, Kilometergeld, Auslöse, 4 Tage-Woche und Firmenfahrzeug möglich. Bewerbung unter: 0171/6502238 oder info@objektundeinrichtung.de

Für Selbstständige - Suche Mitarbeiter. Suche selbstständige Mitarbeiter, die sich einen Nebenverdienst / Hauptverdienst aufbauen wollen. Tel. 0179-7619980

Maler, Sub ges. 0171/2011140

Gauting: Fam. sucht Betreuungsp. f. 2 Kinder (2+4 J.) u. leichte HH-Tätigkeiten. TZ-Anstellung 20-25 Std./ W. Mo – Fr 15 – 19 Uhr. Tel. 089/54479413 (pme Familienservice)

SCHULFIT Herrsching sucht nette und geduldige Lehrkräfte, www.schulfit.de

Nebenberufliches Einkommen im Homeoffice! Fa. Semmler Tel. 01573-7310784

familienrat@starkes-team-ggmbh.de

jugendhilfe.de +++ Anmeldung ab sofort hier: Tel. 08857-8994890

Dienstleistungen

Sie suchen einen Handwerker? Ihr zuverlässiger Allroundhandwerker – Alles aus einer Hand! Die Zwei Handwerker Gbr – Ihr Experte für vielseitige Handwerksarbeiten. Egal ob kleine Reparaturen, Renovierungen oder komplette Umbauten – wir kümmern uns zuverlässig und professionell um Ihr Projekt! ☎ 0176/848721820 oder ☎ 089/44138994

Stellengesuche

Freie Kapazitäten. Biete gewerbliche Reinigungsdienste für: Hotel, Fitnessstudio, KiTa sowie Büro- und Praxisreinigung. Tel. 0176-66680046

FLIESEN, MAUERN, MALEN
Telefon: 0174/1725108

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO,
Telefon: 0162/4512197

Erfahrener Gärtner m. Gerä-
tensu. Arbeit. T. 0157/73555725
Altenpflegerin mit Herz sucht eine 24 h Stelle ☎ 015 9/01489862

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., ☎ 0152/04901100

Ich putze Ihre Fenster, Anrufe unter Telefon: 0157/73555725

DEUT. REINIGUNGSFIRMA sucht Büros/Treppen/Haushaltsreinigung a. Rechg. ☎ 0170/1580318

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

Su. Putzstelle T. 0176/22856607

Der Stellenmarkt der 5-Seen Wochenanzeiger · ketjob.de · Karriere - Erfolg - Traumjob

In Kooperation mit
HAUS + GRUND MÜNCHEN
HAUS- UND GRUNDBESITZERVEREIN MÜNCHEN und Umgebung e.V.

Die Expertenrunde

zum Thema:

Defekter Wasserzähler

Herr F. aus München möchte folgendes wissen: In meinem Mietshaus ist an der Frischwasserzuleitung im Keller ein Kaltwasserzähler montiert, der den gesamten Verbrauch des Hauses misst. Zudem hat jeder Mieter eine eigene Kaltwasseruhr, damit der Verbrauch genau ermittelt werden kann. Nunmehr ist bei einem Mieter im Betriebskostenjahr 2022 eine Uhr für eine unbekannte Zeit hängen geblieben und hat den Verbrauch nicht korrekt ermittelt. Ich habe sodann von dem Gesamtwasserverbrauch des Hauses den Verbrauch aller übrigen Mieter, bei denen die Zähler stets funktioniert haben, abgezogen und dem Mieter mit der defekten Wasseruhr die Differenz in Rechnung gestellt. Dies hat mein Mieter sofort gerügt, da er nach dieser Berechnung deutlich mehr verbraucht haben soll als die Jahre zuvor, ohne dass sich aber sein Verhalten geändert habe. Hat er Recht?



Wirtschaftsjurist
Andreas Störzer
Rechtsabteilung HAUS + GRUND MÜNCHEN

Zwar ist Ihr Gedanke nachvollziehbar, einfach und klingt durchaus plausibel wie praktikabel. Bedauerlicherweise haben Wasseruhren aber technisch bedingte Ungenauigkeiten, die bei einer solchen Berechnung zu einem erheblich verzerrten Verbrauch führen können. Abgesehen davon müsste auch sichergestellt sein, dass in der Differenzsumme beispielsweise kein Gartenwasser o.ä. enthalten war. Daher ist es sachgerechter, den Verbrauch zu schätzen. Dies kann etwa auf Basis der letzten Abrechnungsperioden erfolgen. Liegt hier ein relativ konstanter Verbrauch bei gleichgebliebenen Bedingungen vor, spricht dies auch eher für die Ansicht Ihres Mieters.

Kostenfreie Rechts-, Steuer- u. Bauberatung für Mitglieder in allen Immobilienfragen. Mitgliedsbeitrag ab 60,- € jährlich. Infos unter: Haus + Grund München, Sonnenstraße 13 III, 80331 München Tel. 089/551 41-0, Fax 089/551 41-366 www.haus-und-grund-muenchen.de info@hug-m.de



Immobilien-Angebote

Erbschaft? Schenkung? Kauf/Verkauf? Landwirtsch. Bewertungen? Wir erstellen Ihr Gutachten! **Sachverständigenbüro SAGB Klaus Günter**
Architekt/Dipl.-Sachverständiger persönlich | kompetent | zuverlässig
08105/7 98 91 26 sv-guenter.de

REH Erstbezug (Olching). Reihendhaus (Olching, Erstbezug), 4 Zimmer, 124 qm Wohnfläche, 48 qm Nutzfläche 294 qm Grundstücksfläche, Wärmepumpe, Fußbodenheizung, Energieeffizienz A+, 900.000.- € Tel. 0173-1776712 bernd-kiener@gmx.de

Einlagerung München-Nord Lagerfläche bis 500 qm Rampe, beheizt sämtl. Leistungen wie kommissionieren u. verpacken möglich ☎ 089 / 32184512

Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen oder vermieten? Gerne beraten wir Sie! KOSTENLOSE Immobilienbewertung. Isar Donau Immobilien Bayern Tel.: 089/17104070

Immobilien-Gesuche

Finanzstarker Investor sucht Mehrfam. Häuser & Gewerbeobjekte
Anspruchspartner: Herr Hitzentrichter ☎ 089 21 96 41 09
Schnelle und diskrete Wir leben Immobilien! Abwicklung garantiert info@AkuaRat.net www.AkuaRat.net
München | Herrsching | Gerning | Landsberg | Murnau

Suche 3-Zimmer-Whg. zum Kauf auch renovbedürftig. Tel: 0178 9503242

Suche Wohnung zum Kauf, auch renovierungsbedürftig, Gerhart Immobilien Tel. 08146-996273

Immobilienankauf 089/41119885

Mietangebote

Whg., 62 m², m. Garten, S6 ☎ 0151/15715709

Seniorengerechte 3-Zi.-Whg., Fürstenfeldbruck - Buch3enau, ab 01.04.2025, 85 qm, 1. OG, Aufzug, Balkon, sehr ruhig, gepflegte Anlage mit Betreuungsbüro, Fitnessraum / Sauna, 1.540.- € kalt Tel. 01520-3634670 strazi@gmx.de

WG.-Zi., S6; Tel. 0151/15715709

Mietangebote gewerblich

Grill - Lokal, 60 qm zu verm., in FFB Hasenheide 12 Tel. 08141-59887

Disco o. Tanzlokal in FFB, 160 qm, Hasenheide 12 Tel. 08141-59887

Mietgesuche

Nettes Ehepaar, gesichertes Einkommen, NR, sucht rollstuhlgerechte 3 - 4-Zi.-Whg. im Raum Ammersee Nord (Inning, Eching etc.) oder im kompletten westlichen Landkreis FFB, ab April 2025 Tel. 0171-7354261wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Pensionistin sucht Wohnung in Starnberg zur langfristigen Miete. Gute Finanzverhältnisse Eckdaten: 2,5 bis 3 Zimmer, Balkon, Erdgeschoss oder 1. Stock, Lift. Mietpreis nach Vereinbarung ☎ 08151/368037

Dringend! 1-2-Zi.-Whg., Lkr. STA ges.; Tel. 0173/3883014

+++ HILFE +++

nach einer Trennung möchte ich meine Hobbywerkstatt aus dem Allgäu wieder zurück ins 5 Seen-Land verlegen. Ich brauche meine Werkstatt wie die Luft zum Atmen. Mein 7 Meter-Wohnmobil sollte reinpassen. Wer kann mir helfen? Telefon 0171 / 6 80 29 99

Grundstücke

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0152/37865598

Umzüge & Transporte

Optimus-Umzüge 24h/7 Tg. Umzug inkl. Versch., Entrümpelung, ☎ 0176/20734518

Spermüll-Notruf 0173/8137862

Spermüll-Express 089/14304052

Entrümpelung

DW Entrümpelung & Sanierung Wohnungsaflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung. Kostenlose Besichtigung. ☎ 0175/6203484 oder 089/72488612

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung – Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Ihre Ansprechpartner für den Immobilienmarkt!

Sie möchten ein Objekt verkaufen oder eine Mietanzeige aufgeben?

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter immobilienmarkt@wochenanzeiger.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.



slimpuls
Abnehmen mit Herz

GESUND ABNEHMEN!

Das Abnehmen funktioniert ✓ ohne Sport
 ✓ ohne Hormone
 ✓ ohne Kalorienzählen
 ✓ ohne Hungerqualen
 ✓ ohne Fertignahrung

Mit gutem Stoffwechsel endlich erfolgreich abnehmen!



Tanja Deininger
82319 Starnberg

Christian Padberg
82205 Gilching

JETZT ZUR BAUCHFETTMESSUNG!

Wir zeigen Ihnen einen Weg, wie Sie schnell gefährliches Bauchfett effektiv abbauen!

Messungen mit neuester Technologie!

GUTSCHEIN
1x Bauchfettmessung
NUR 29,-

(statt 89,-)

Aktion gültig bis 21.3.2025



Jetzt anrufen und individuellen Beratungstermin vereinbaren:

slimpuls Gilching, E. L. 5 Seen GmbH,
 www.slimpuls.de · Dornierstraße 4 · 82205 Gilching
 ☐ Kostenfreie Parkplätze
 ☐ Bushaltestelle vor dem Haus

☎ **0 81 05 77 46 240**

Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.