



„Man wächst“

Die Heilpädagogische Tagesstätte
der Aktion Sonnenschein

Seite 4

Was passiert da?

Prof. Haszprunar
erklärt das Impfen

Seite 3

„Ein Gefühl von Alltag“

Das Sport- und Bewegungsprogramm
auf der Kinderkrebstation

Seite 11

- A&Z** s. Beilage
- ALDI** s. Beilage, Seite 10
- BAUHAUS** siehe Beilage
- CONRAD** siehe Beilage
- E-MARKT** siehe Beilage
- HIT** siehe Beilage
- IGL** siehe Beilage
- LIDL** siehe Beilage
- REWE** siehe Beilage
- Sanacorp Apotheken** s. Beilage
- VEDES** siehe Beilage
- V-MARKT** Seite 7

Musizieren ohne Notenlesen

Probestunde für Veeh-Harfe an der Musikschule

Planegg · Am Mittwoch, 1. Dezember, findet von 11.15 bis 12.15 Uhr eine offene Unterrichtsstunde fürs Veeh-Harfenspiel im Saal der Musikschule statt.

Lehrerin Jutta Hörger wird das Spielprinzip erklären, Leihinstrumente und Notenblätter stehen für alle Interessenten zur Verfügung. Und ganz wichtig: Vorkenntnisse braucht niemand.

Die Veeh-Harfe ist eine Tischharfe mit freischwingenden Saiten über einem Korpus. Unter die Saiten wird eine Schablone gelegt, auf der die zu spielenden Töne in Punkten angeordnet und mit Linien verbunden sind. Die Melodie spielt sich (fast) von allein, die Spieler brauchen nur die Punkte anzupfen. Man kann mit einer Hand die Melodien spielen und sogar mit der anderen Begleittöne ergänzen. Das Erlernen ist denkbar einfach, schöne Erfolge beim Zusammenspielen mit anderen und vielleicht sogar die Einzeldarbietung unterm Christbaum sind schnell erreicht. Das Instrument gibt es übrigens



Veeh-Harfenspielen an der Musikschule Planegg-Krailling: Jutta Hörger unterrichtet das Instrument.
Bild: F.Bögelsack

seit etwa 30 Jahren, es wurde nach ihrem Erfinder Hermann Veeh in Unterfranken benannt. Der transparente, silbrige Klang erinnert an ein Spi-

nett und ist besonders bei älteren Menschen beliebt. In der Musikschule gibt es bereits seit mehreren Jahren eine wöchentliche Seniorengrup-

pe zum gemeinsamen Veeh-Harfen-Spiel, die gerne um neue Interessenten erweitert werden soll. Weitere Infos gibt es telefonisch unter 089 /

857 38 73 oder unter info@musikschule-planegg-krailling.de. Um Anmeldung und Beachtung der Corona-G-Regeln wird gebeten. **us**

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG

HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?

Rufen Sie uns an!
Tel. 0170/779 70 48
igoresapovic@t-online.de
www.fensterreinigung-esapovic.de

- WIR ERLEDIGEN FÜR SIE:**
- Fensterreinigung
 - Gebäudereinigung
 - Grundreinigung Haus und Whg.
 - Raumpflege
 - Reinigung von Natursteinplatten
 - Dampfreinigung etc.
- privat und Gewerbe

Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?

Schnelle & kostenlose Immobilienbewertung

- Verkauf • Verrentung
- Bewertung • Ankauf

Büro München/Altstadt-Lehel
Palais an der Oper
Maximilianstraße 2
80539 München
Tel.: 089/21964109

Büro Fünfseenland
Seestraße 7
82211 Herrsching a. A.
Tel.: 08152/999790
www.AkuRat.net

AKURAT IMMOBILIEN Mehr Erfahrung! Mehr Leistung! Mehr Angebot!

Harmonie Pflegeteam 24

Alternativ zu Pflegeheim, Seniorenresidenz oder Tagesstätten

24-Stunden-Pflege bei Ihnen zu Hause mit unseren liebevollen und erfahrenen Pflegekräften. – Festangestellt –

Wir, Harmonie Pflegeteam, sind für Sie da!

Pflegedienst

Pflege und Betreuung (auch 24 Std.) ganz nach Ihren Wünschen

Der Harmonie Pflegedienst ist ein Dienstleister im Bereich der pflegerischen und sozialen Krankenpflege und Altenhilfe. Mit unseren Erfahrungen (gegründet 2007) bieten wir auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Unterstützung zur Bewältigung des Alltags.

Gut beraten - zu Hause gepflegt
Ihr vertrauensvoller Partner der Sie begleitet und unterstützt – alles aus einer Hand.

Infoservice Herr Ludwig • Fürstenrieder Allee 186 • 81476 München
Telefon 089 / 1488 37 86 • Mobil 01 72 / 974 19 37
www.harmonie-pflegedienst-muenchen.de

Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!

|FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR|

089/546 55-229
www.creativ-net.de

CreAktiv
komma münchen gmbh

Naturfreunde sagen Feier ab

Planegg · Auch die Naturfreunde Würmtal haben nun mitgeteilt, dass ihre für den 4. Dezember geplante Jahresabschlussfeier pandemiebedingt nicht stattfinden wird. Der Vorstand bedauert dies und hofft, dass bald wieder gemeinsame Aktivitäten möglich sind. **bb**

Containerstandort wieder nutzbar

Gauting · Der Containerstandort in Gauting an der Münchner Straße/ Frühlingsstraße ist wieder in gewohnter Weise verfügbar. Die Baustelle, die den kurzfristigen Abzug nötig machte, ist beendet. Die Container sind bereits wieder aufgestellt und können zu den zulässigen Einwurfszeiten von Montag bis Freitag von 7 bis 19 Uhr und samstags von 8 bis 18 Uhr genutzt werden. **red**

Fördertöpfe nutzen

Landkreis · Auch kommende Woche gibt es wieder Online-Vorträge zu Energie- und Klimaschutzthemen. Am Montag, 29. November, findet von 18 bis 19.30 Uhr der Vortrag: „Ran an die Fördertöpfe!“ statt. Er vermittelt Infos, wenn z.B. die alte Ölheizung weg, der Strom vom eigenen Dach kommen und die Wände komplett oder nur zum Teil eingepackt werden sollen. Das Landratsamt weist u.a. auf finanzielle Hilfen dabei. Anmeldung unter www.lk-starnberg.de/energieveranstaltungen. **red**

**Weihnatskrippen
Holzschnitzereien**

wir führen alle Arten von Krippenfiguren und Zubehör von namhaften Herstellern und aus eigenen Werkstätten

KREUTZ
Holzbildhauerei

Kreuzbreitlstr. 10
82194 Gröbenzell
Tel. 08142/9340
www.kreutz-holzbildhauerei.de

**Münchner
Wochen
Anzeiger**
muenchenweit.de

WIR SIND FÜR SIE DA!

Wir bringen Ihnen die wichtigen Nachrichten nach Hause!

Keine Fake News,
sondern echte,
wahre Informationen!
lokal • regional • aktuell

Samstagsblatt **Sendungen** **Werke-Spiegel**

www.wochenanzeiger-muenchen.de/corona

Mittwoch, 1. Dezember, 18 Uhr, www.freunde-zsm.de

Was passiert bei einer Impfung?

Von Antigen bis Zellgedächtnis:

Online-Vortrag mit Prof. Dr. Gerhard Haszprunar

München · Die aktuelle gesellschaftspolitische Diskussion um die Corona- (und auch andere) Impfungen verwendet viele Fachbegriffe, die aber nur den wenigsten Menschen in ihrer Bedeutung klar und verständlich sind. Unverständnis erzeugt Angst,

und Angst ist stets ein schlechter Ratgeber. Um Interessierten diese Fachbegriffe näherzubringen und zu erläutern, veranstalten die Freunde der Zoologischen Staatssammlung München e.V. unter dem Motto „Von Antigen bis Zellgedächtnis: Was passiert bei einer Impfung?“ am Mittwoch, 1. Dezember, um 18 Uhr einen kostenlosen Online-Vortrag. Als Referent konnte Prof. Dr. Gerhard Haszprunar von den Staatlichen Naturwissenschaftlichen Sammlungen Bayerns gewonnen werden. Der Vortrag erklärt – mit vielen Abbildungen

unterstützt – alle wesentlichen Begriffe und Vorgänge rund ums Impfen auf verständliche Weise, danach können auch Fragen gestellt werden.

Wegen der aktuellen Kontaktbeschränkungen im Rahmen der Corona-Pandemie findet der Vortrag virtuell über den online-Service Zoom statt. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Auf www.freunde-zsm.de finden Interessierte unter „Aktuelles“ den Veranstaltungskalender mit den Zugangsdaten und können sich damit am 1. Dezember bereits kurz vor 18 Uhr zuschalten.

eis



Sonntag, 28. November, 11.15 Uhr, St. Markus (Gabelsbergerstraße 6)

„Eine Welt. Ein Klima. Eine Zukunft.“

Eröffnungsgottesdienst der 63. Aktion „Brot für die Welt“

München · Unter dem Thema „Eine Welt. Ein Klima. Eine Zukunft.“ findet am Sonntag, 28. November, um 11.15 Uhr der Eröffnungsgottesdienst der 63. Aktion „Brot für die Welt“ in St. Markus (Gabelsbergerstr. 6) statt. Mit der Aktion unterstützt das Evangelisch-Lutherische Dekanat München Projekte, die sich für bessere Lebensbedingungen der Menschen und mehr Klimagerechtigkeit einsetzen. Das Dekanat unterstützt dieses Jahr vier Projekte in Afrika, Südamerika und Asien.

Anbauhilfen und resistentes Saatgut

In Simbabwe gefährdet der Klimawandel zunehmend die Lebensgrundlagen vieler Menschen auf dem Land. Mal regnet es gar nicht, dann wieder zu viel. Mit finanzieller Unterstützung von „Brot für die Welt“ helfen aktuell 43 Mitarbeitende der kleinen Organi-

sation TSURO mehr als 1.000 Kleinbäuerinnen und Kleinbauern, ihre Anbaumethoden an die veränderten Klimabedingungen anzupassen und gleichzeitig die Umwelt zu schützen.

Als Folge des Klimawandels gibt es in der Küstenregion von Bangladesch immer wieder Wirbelstürme, die den Boden und das Grundwasser versalzen. Deshalb mangelt es an Wasser zum Trinken und zur Bewässerung der Felder. „Brot für die Welt“ unterstützt dort ein Projekt der Organisation CCDB, die Familien mit salzresistentem Saatgut versorgt.

Hygieneartikel und Elektrizitätswerk

Zum Schutz vor Corona-Infektionen unterstützt „Brot für die Welt“ ein Gesundheitsprojekt in Liberia. Eine Partnerorganisation von „Brot für die Welt“, der Dachverband

der christlichen Gesundheitseinrichtungen (CHAL), stellt rund 200 ehrenamtlichen Gesundheitshelfern im ganzen Land Hygieneartikel zur Verfügung.

In der Zona Reina im Norden von Guatemala haben viele Maya-Familien keinen Stromanschluss, obwohl sie in einer Region leben, in der mehr Energie produziert wird, als das ganze Land benötigt. Gegen erhebliche Widerstände baute eine der Gemeinden dort ein kleines Elektrizitätswerk. Dem Modellprojekt in der Zona Reina folgten weitere indigene Gemeinden, inzwischen gibt es dort fünf Mini-Wasserkraftwerke. Die Projekte werden von der kleinen Umweltorganisation Madre Selva unterstützt, die Teil des von „Brot für die Welt“ mit getragenen ökumenischen Netzwerks Jotay ist.

Rund 11,5 Millionen Euro Spenden

„Brot für die Welt“ hat im vergangenen Jahr in Bayern 11.487.137 Euro Spenden erhalten. Durch die Kollekten und die Adventssammlung trugen die Evangelischen Kirchengemeinden im Dekanatsbezirk München mit 375.914,26 Euro zu diesem guten Ergebnis bei. „Brot für die Welt“ ist eine Aktion der kirchlichen Entwicklungszusammenarbeit. Träger sind seit 1959 alle evangelischen Landeskirchen Deutschlands sowie zahlreiche Freikirchen. Weitere Informationen gibt es unter www.brot-fuer-die-welt.de im Internet.

Nähere Infos zum Gottesdienst in St. Markus und den Coronaregelungen gibt es unter www.markuskirche-muenchen.de im Internet.

eis



Kuda Gudyanga (46) und seine Frau NoMatter (39) in Nyanyadzi, Chimanimani an der Ostgrenze Simbawes. Die Region hat eine schwere Dürre erlebt und ist vom Klimawandel stark betroffen. Dadurch sind die Kleinbauern von großen Verlusten bei der Ernte und dem Viehbestand bedroht. Bild: Karin Scherbrucker / Brot für die Welt

Geflüchtete auf dem Arbeitsmarkt unterstützen

München · Seit Jahren unterstützen die ehrenamtlichen Malteser Jobmentoren Geflüchtete bei der Suche nach einer Arbeits- und Ausbildungsstelle. Sie helfen bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen und bereiten auf mögliche Vorstellungsgespräche vor. Gemeinsam mit dem Münchner Bildungswerk lädt der Malteser Hilfsdienst interessierte Frauen und Männer zur Veranstaltung „Jobmentoren-Schulung“ ein. In der Schulung erhalten Ehrenamtliche alle wichtigen Infos, die sie benötigen, um arbeits- und ausbildungssuchenden Geflüchteten zu helfen.

Inhalte der Schulung sind:

- Ablauf des Asylverfahrens
- Die verschiedenen Statusmöglichkeiten und deren Konsequenz für die Arbeit
- Auf Augenhöhe begleiten: Meinen Platz als Jobmentor finden
- Der Weg bis zur passenden Arbeits- oder Ausbildungsstelle
- Bewerbungsstrategien: Tipps und Tricks einer Personalerin
- (Finanzielle) Unterstützungsmöglichkeiten für Geflüchtete und Unternehmen.

Die Schulung setzt sich aus drei Terminen zusammen und muss coronabedingt online über „Zoom“ stattfinden. Sie ist kostenfrei und findet am Donnerstag, 2. Dezember, von 18 bis 20 Uhr, Donnerstag, 9. Dezember, von 18.30 bis 20 Uhr sowie am Dienstag, 14. Dezember, von 18.30 bis 20 Uhr statt. Eine Anmeldung zu der dreitägigen Schulung ist bis einschließlich Sonntag, 28. November, online unter www.malteser-bistum-muenchen.de möglich.

eis

Landeshauptstadt
München

Die Stadt informiert

Informationen zur

Corona-Auffrischimpfung

Um den Impfschutz vollständig zu erhalten, sollen zweifach gegen Corona geimpfte Personen 5 Monate nach ihrer letzten Impfung eine Auffrischimpfung („Booster-Impfung“) erhalten. Dies gilt vor allem für ältere Menschen über 60.

Mit dem Impfstoff von Johnson & Johnson Geimpfte sollten ihren Impfschutz bereits nach 4 Wochen auffrischen lassen.

Wo wird geimpft?

Vorrangig in Ihrer haus- oder fachärztlichen Praxis. Alternativ können Sie unser stationäres Impfzentrum in Riem, eine der vier Impfaußenstellen oder eine der vielen Impfkationen im Stadtgebiet wählen.

Eine Übersicht finden Sie unter muenchen.de/corona. Hier erfahren Sie auch, wo Sie für eine Impfung einen Termin vereinbaren müssen.

Wie bekomme ich einen Termin?

Dazu haben Sie zwei Möglichkeiten:

- Über das Impfportal unter www.impfzentren.bayern
- Über das Impf-Telefon unter 089 / 90 429 22 22 (täglich 8 – 18 Uhr).

Welcher Impfstoff wird verimpft?

Für die Auffrischimpfung wird ein Impfstoff von BioNTech oder Moderna verabreicht.

Bei Fragen oder Bedenken sprechen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt an. Diese können Sie persönlich beraten und bei einer informierten Entscheidung zur Impfung unterstützen.

Selbstverständlich werden auch weiterhin Erst- und Zweitimpfungen für noch nicht (vollständig) geimpfte Personen angeboten.

„Man wächst an diesen Herausforderungen“

Die Heilpädagogische Tagesstätte der Aktion Sonnenschein lässt sich von der Corona-Pandemie nicht kleinkriegen

Großhadern · „Wir sind wieder im Ausnahmezustand angekommen“, stellt Maria Bernlochner fest. Seit September leitet die Erzieherin und Puppenspielerin die Heilpädagogische Tagesstätte (HpT) der Aktion Sonnenschein und eigentlich hatte sie gedacht, dass die Einrichtung nach den Sommerferien langsam wieder zur Normalität zurückkehren könne. Doch inzwischen herrscht wieder Maskenpflicht für alle, es wird oft gelüftet und die Pandemie ist so gegenwärtig wie eh und je.

Aus der Hand gelesen

Im Februar hatte Maria Bernlochner den Kindern der HpT noch weisgesagt, dass die Zukunft rosig sei und ein un-



Herbstfest im Freien: Die Wieszeit wurde mit Tänzen, Zuckerwatte und anderen kleinen Überraschungen gefeiert.

Bild: Aktion Sonnenschein

beschwerter Sommer bevorstünde. Damals – die zweite Welle war gerade am Abklingen – konnte kein gemeinsames Faschingsfest in der Tagesstätte stattfinden und so wurden kleine, Corona-konforme Feiern in den einzelnen Gruppen organisiert. Maria Bernlochner war als Wahrsagerin verkleidet unter Beachtung der Hygieneregeln unterwegs von Gruppe zu Gruppe, las den Kindern und Jugendlichen aus der Hand, blickte in die Kristallkugel und suchte im Kaffeesatz nach der Zukunft. Schon da war eigentlich klar, welches der größte Wunsch der Mädchen und Jungen war: sich wieder unbeschwert treffen zu können. Dass dann bereits im März die dritte Corona-Welle begann, machte sämtliche angedachte Lockerungen zunichte: Das Highlight des Jahres, die HpT-Übernachtung musste ausfallen und auch das Sommerfest wurde gestrichen. Die vertrauensvolle Zusammenarbeit mit den Eltern wurde zwar durch Eltern-Einzelgespräche aufrechterhalten, doch die sonst gute Vernetzung der Eltern untereinander lag ziemlich brach.

„Das Team ist großartig“

Das Team der HpT habe alles darangesetzt, den Gruppenalltag normal weiterzuleben,



Im Februar schaute Maria Bernlochner (l.) als Wahrsagerin in eine rosige Zukunft. Leider wollte das Corona-Virus dabei nicht mitspielen.

Bild: Aktion Sonnenschein

berichtet Maria Bernlochner. Man habe viele Aktivitäten nach draußen verlagert, Ausflüge ins Umland und an den See unternommen, eine Märchenstunde im Wald gemacht. „Wir Pädagogen müssen erahnen, was die Kinder brauchen“, sagt sie. Insgesamt sei man relativ unbeschadet durch dieses Jahr gekommen.

„Man wächst an diesen Herausforderungen“, konstatiert die HpT-Leiterin. Inzwischen sei man schon vorbereitet und könne besser ausloten, was machbar ist. Immer noch werde viel draußen unternommen, eine Fackelwanderung zum Beispiel. „Selbst im Chaos liegt Routine“, fügt sie schmunzelnd hinzu. „Das Team ist großartig, es lässt sich immer etwas einfallen, um mit den Kindern die Situation unaufgeregt zu durchleben.“ Was weggefallen ist,

ist die Sponanität. So mussten beim Besuch einer Keramikwerkstatt alle getestet sein, inklusive der Keramikerin. Es müsse alles genau vorgeplant werden, das sei natürlich erhöhter Aufwand fürs Team, erklärt Maria Bernlochner.

Die Kinder am Bedarf abholen

„Unsere Kinder haben viel Sozialkompetenz“, betont die HpT-Leiterin. Die Fürsorge und das Interesse füreinander hätten während der ganzen Corona-Zeit nie abgenommen. Als Beispiel nennt sie die Situation in einer Gruppe, deren Struktur sich nach den Sommerferien stark verändert hatte. Vier Kinder seien weggegangen und unter den verbliebenen Kindern hätte sich eine diffuse Traurigkeit ausgebreitet. Nachdem sich

die Gruppenleiterin deswegen mit Maria Bernlochner ausgetauscht hatte, war diese mit einer ihrer Handpuppen, einer Eule, in die Gruppe gekommen. Die Eule hatte den Kindern dann erzählt, dass es immer wieder Abschiede im Leben gibt, dass man seine Erinnerungen an die Menschen aber behalten und sie hervorholen kann, um an gemeinsame Erlebnisse zu denken. Die Eule schenkte den Kindern dann noch kleine Beutel, in die sie Fotos und andere Erinnerungen stecken konnten. „Es ist die Puppe, die präsent war, nicht unbedingt Maria“, erläutert sie und fügt hinzu: „Man muss die Kinder am Bedarf abholen. Das ist meine Aufgabe als Pädagogin.“ Geholfen hat der Rat der weisen Eule augenscheinlich. Die Gefühle in der Gruppe hätten sich beruhigt.

Schnittstelle

Als HpT-Leitung sieht sich Maria Bernlochner als Schnittstelle zwischen den Kindern, den Eltern, dem Team und der Aktion Sonnenschein. Man müsse von Kopf bis Fuß für die Sache da sein und sich immer wieder fragen, was brauchen die Kinder, was braucht das Team, aber auch wie kann man die Eltern unterstützen. Das Team kenne sie als Kollegin, jetzt gelte es, sich neu kennenzulernen. Maria Bern-

lochner hat ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter deshalb ins Stadtmuseum eingeladen und sie durch die Puppenabteilung geführt, denn solche Führungen bietet sie als Puppenspielerin seit langem an.

„Das schafft neue Perspektiven“, meint sie. Ihr Büro wiederum steht nicht nur dem Team, sondern auch den Kindern offen. Sie sind hier herzlich willkommen. Neben Schreibtisch, Ordern und PC findet man Spielsachen und Bücher. Denn eines ist für Maria Bernlochner, ihre Stellvertreterinnen Christina Hutter und Magdalena Anghi und für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der HpT klar: „Etwas Wichtiges als die Kinder gibt es nicht.“ **bb**



Weise Eule: Maria Bernlochners Handpuppe spendete den Kindern Trost.

Bild: Aktion Sonnenschein

Kleinanzeigen

Handwerker

Malerteam hat noch freie Termine! Preiswert, schnell und sauber, München und Umgebung. Tel. 0157/36785529

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierarbeiten. Tel. 0162 / 7300718 gerhardseidel52@gmx.de

Wir beraten Sie gerne weil Sie uns nicht „WURST“ sind. Malerfachbetrieb & Fachberatung über: Fassadengestaltung, Komplettrenovierung v. A-Z, Haftungsauflösungen, Bodenverlegung, Dienstleistungen, Sonderpreis ab 10,20 € f. Türenlackierung v. 9.10.21 bis 15.12.21! A. Wurst 0151/41232102!

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

— Malermeister Nuriman — Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig. Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro-, u. Fliesenarbeiten. Tel. 0170/8956599

Malermeister hat Termine frei. Günstig! Tel. 089/6802341

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Maler, Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trockenbauarbeiten, einschl. Bodenbelagsverlegungen, sowie alle Um- und Ausbauten, einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplettsanierungen - keine Anfahrtskosten! GB Haussanierung Tel. 0171/6259074

Umbauten - Fliesen - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Gartenpflege: Telefon 0176 / 57096772

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

„BAD-KOMPLETTSANIERUNG“ von Fachfirma, Tel. 0151 / 22602870

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., Tel. 0177-54 25 079 **Entrümpelung & Räumung, Sperrmüllabholung**, Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung; IP Entrümpelung Bayern Telefon 089/85670092 o. 0176 / 57105710

Rentner (qualif.) übern. kl. Rep. aller Art, Tel. 0176/21246908

Poln. Handwerker renov. Haus u. Whg., Fa., Tel. 0176/64654005

Balkon- u. Terrassensanierung Facharbeiter. Tel. 0171/2719037

Kellersanier., Riss-Verpressung, Fachfirma Tel. 0171/2719037

Ausführung sämtl. Malerarbeiten, Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung, Malerbetrieb Christian Scheller Tel. 08165/601446 Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

ELEKTROARBEITEN? Dann ich! Meister: Tel. 0177/2403026

Malermeister, T. 089/14002773

Optimus-Umzüge 24h/7 Tg. Umzug inkl. Versch., Entrümpelung, Möbeldemontage, Tel. 089 / 74069825

Malermeister sorgfältig! Bsp. Leervhgw. 70 m², 640,- € netto inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

Malerfachbetrieb Florian Legler, Ausführung aller Maler- und Lackierarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Telefon: 089/32608922 oder 0173 / 2991088 www.maler-wuertal.de

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbünen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170 / 3018836

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen! Winter Rabatt 20%, im Winter kaufen im Frühjahr montieren. Tel. 01590 / 1657125

Entrümpelung, Haushaltsauflösung, Telefon: 0157/35298834, E-Mail: packesel@mein.gmx.de

Heizung & Sanitär, Tel. 0152 / 04620818

Malerarbeiten, Fliesenlegen, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, komplette Fassadensanierung, Tel. 089 / 17103930

Alles aus einer Hand - Fa. Braun, Holz- und Bautenschutz, Terrassensanierung, Verputz- u. Streicharbeiten, Stein-, Dach- u. Fassadensanierung, Tel. 0178 / 4612966

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, Tel. 089/70066656, schubert-dach.com

Malerarb. günstig, Tel. 0171 / 2011140

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178 / 7770054

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler- u. Renovierungsarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

Polnische Fachfirma, renov. A-Z, günstig & zuverlässig. Tel. 0151 / 22602870

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 oder 08142 / 504531

Wir übernehmen kurzfristig und günstig Elektroarbeiten, Tel. 08106/9974118

Dachrinnenreinigung, Tel. 0178-555 66 55

ElektroSchreinergeresse deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

A-Z Topsanierung GmbH, Meisterbetrieb: Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung, MUC, Tel. 089/30001181

Elektroarbeiten, Telefon 0172-9522009

Gartenbau

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233, www.baum-faellen.de

www.die-baumexperten.de Problemlösung, Gartenpflege, Wurzelstockfr., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig und preiswert, Fa. Lachner, Tel. 089/90059770

BAUMFÄLLUNG, Tel. 089 / 12075090

Gartenarbeiten von A bis Z, Neuanlagen, Gartengestaltung, Terrassenbau aller Art, Pflasterarb., Granit, Tel. 0151/20470990

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik, T. 089/25004787 derbaumspzialist@yahoo.de

GARTENPFLEGE, Rasenmähen, Rasen anlegen, Heckenschnitt, Terrassenreinigung, Telefon 089 / 12250886

Günstige Gartenarbeit u. Fensterreinigung, Tel. 089/17108493

Baumfällung und Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112 www.garten-staudinger.de

Computer

IT-PROFI hilft, T. 0160/95838153

Löse günstig Ihr PC-Problem. Auch Neuinstallation. Tel. 0177 / 5809018

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

Mac & PC-DOKTOR, Tel. 0171 / 7777766

3000 m² EINMALIG

SÜDDEUTSCHLANDS GROßER MÖBEL-SPEZIALIST
DIE AUSWAHL & DER PREIS

Sitzmacher
Das Einrichtungshaus

**Maßgenau vom
2-Sitzer bis zur Wohnlandschaft**



ARMLEHNEN & RÜCKEN
Verschiedenste Ausführungen - auch mit Funktion.

3 VERSCHIEDENE SITZKOMFORTS
Im Federkern, Kaltschaum oder Boxspring.

RÜCKENKISSEN MIT FUNKTION
Umgeklappt als Tischablage und Steckdose mit USB-Anschluss.

KOPFSTÜTZEN
Bequem zu Ende gedacht: Geschmackvolle Kopfstützen runden Ihre Entspannung ab. Verschiedene Breiten und in der Neigung verstellbar.

FLEXIBLES BAUKASTENSYSTEM
Verschiedene Elemente ermöglichen Ihnen eine individuelle Wunschkonfiguration - auch in Sondermaßen.

BETTAUSZUG MIT LATTENROST
Für mehr Platz und Entspannung oder als bequeme Übernachtungsmöglichkeit.

WALLAWAY FUNKTION
Relaxfunktion zum Entspannen.

**Wohnlandschaft schon
AB 1699,-**

Ausstellungsstücke sofort lieferbar!

BEZUGMATERIALIEN
Leder- und Stoffvarianten in verschiedenen Qualitäten.

3 SITZHÖHEN
46, 49 oder 51 cm.

VARIANTENREICHE FÜßE

RAL GÜTEZEICHEN
Möbel

AB 999,-

Zzgl. Bett Einzel- auszug je 287,- €



AB 1699,-

Z. B. in Stoff inkl. Schaukel- und Relaxfunktion



AB 1699,-

Als 2-Sitzer mit 140 cm in Stoff Z mit Buchengestell



AB 1999,-

Z. B. als 2-Sitzer

FROMMHOLZ
legendary sofas



AB 1199,-

Zzgl. Bettkasten 99,- und Kopfteilverstellung 99,-



AB 1799,-

Gesund Sitzen zzgl. Boxspring



AB 1211,-

In Stoffgr. 8 Breite 212 cm

Recamiere mit Wendematratze



AB 1233,-

Als 2-Sitzer mit 190 cm zzgl. Funktionen



Für 4859,-

Z. B. mit 180 x 350 cm in Leder zzgl. Kissen



Geretsried-Nord
Bayerwaldstr. 3-5 | Tel. 08171 909390
Täglich 10 - 19 Uhr | Sa. bis 16 Uhr

Hier sitzt alles!

www.Sitzmacher.de



Eichhörnchen

In der Stadt lebende Tiere freuen sich im Winter über Futter. Geeignet sind Haselnüsse, Walnüsse, Sonnenblumenkerne, Karottenstücke und Rosinen.

Wintertipps für Kaninchen im Außengehege

Ein Freigehege für die Kaninchen: Wer Platz im Garten und etwas handwerkliches Geschick hat, dem macht es meist auch Freude, seinen Hoptlern ein schönes Freigehege anzulegen. Doch nun ist es Herbst, und bald kommt der Winter – was dann? Kein Problem: Kaninchen können das ganze Jahr über draußen leben. Die wichtigsten beiden Regeln lauten: Geben Sie Ihrem Tier immer mindestens einen Sozialpartner an die Seite. Und setzen Sie Ihre Kaninchen nicht erst im Herbst an die frische Luft! Die Tiere sollen sich an den Rhythmus der Jahreszeiten gewöhnen können, damit ihr Organismus mit Temperaturschwankungen umgehen kann und sie Winterfell bekommen. Sind diese Voraussetzungen erfüllt, kommt es darauf an, wie das Gehege gestaltet ist: Die Kaninchen brauchen viel Auslauf (mindestens sechs Quadratmeter bei zwei bis drei Tieren) und Abwechslung, damit sie sich ausreichend bewegen und bei der Kälte nicht nur herumliegen, da sie von Natur aus neugierig sind, können Sie z. B. mit gesammelten Fundstücken aus dem Wald (Zweige, Rinden, Wurzeln) immer mal wieder für Abwechslung sorgen. Das sollten Sie bei der Außenhaltung über Winter noch beachten:

- Ihre Tiere benötigen Schutz gegen Zugluft,

Feuchtigkeit und Nässe; das gilt nicht nur für den Stall, auch das Gehege selbst sollten Sie an sehr zugigen Stellen mit einer Holzwand oder Plexiglas einrahmen.

- Der Stall oder die Häuser, in die sich die Kaninchen zurückziehen können, müssen wetterfest isoliert sein. Wichtig: Über den Boden darf keine Feuchtigkeit hereinziehen!
- Staffieren Sie den Stall bzw. alle Kaninchenhäuser reichlich mit Stroh und Heu aus. Das darf nicht feucht werden, weshalb Sie es täglich austauschen bzw. nachfüllen sollten.
- Um das Außengehege matschfrei zu halten, eignet sich Rindenmulch als Einstreu.

Die Kaninchen trotzen im Winter der Kälte, deshalb brauchen sie energiereicheres Futter als sonst. Wasser sollten Sie ebenfalls mehrmals täglich am besten lauwarm in einer Schale bereitstellen. Trinkrohre sind im Winter ungeeignet, da sie zu kalt werden. Ganz wichtig: Behalten Sie Ihre Tiere stets im Auge und prüfen Sie täglich deren Gesundheitszustand. Bei Anzeichen von Krankheit oder Abmagerung wenden Sie sich am besten direkt an einen Tierarzt.



Herr Lorke, Zoofachhändler der Fa. Fressnapf Mittersending und Frau Garcia, Zoofachhändlerin der Fa. Fressnapf Sendling, beraten Sie gerne.
Fotos: Fressnapf München

Tiermarkt

NEUES ZUHAUSE GESUCHT

Hübsches schwarzes Katzenpärchen, 1 Jahr alt, unzertrennlich. Die fröhlichen Freigänger suchen dringend einen liebevollen Platz. Beide sind kastriert, geimpft und gechippt.

Telefon 08178/5628



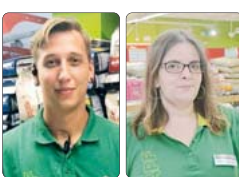
Dienstleistungen

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170 / 7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

Fensterputzer su. Aufträge, Tel. 0151/54990744

Geldmarkt

Suche Kapital, Sicherheit in Immobilien mit guter Verzinsung, von Privat. Tel. 0176/50550927



Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,-€ oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€ Tel. 08131 / 319025 oder info@rendinvest.de

Esoterik/ Lebensberatung

ZUKUNFT 2022? Int. seriöser Parapsychologe sieht zeitnah Ihre ZUKUNFT? Tel. 07551/68182 & 01716213622

Künstler, Musik, Gesang

Ihre Geb.- oder Weihnachtsfeier untermale ich gerne mit romantischer Zithermusik; Tel. 08171 / 911570 Mobil: 0171/4817246

Unterricht

Mathe-Nachhilfe 089/59997333

KEYBOARD-LEHRER-MOBIL.COM

Klavierunt. Hsbes., T. 72633352

www.bayernnachhilfe.de Tel. (089) 48 998 536

Erf. Gym. Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteilen Unterricht in allen Fächern, Tel. 0171 / 3525523

Wildvögel richtig füttern

Tierschutzverein München gibt Tipps

München · Angesichts der Kaltluftfront, die sich pünktlich zum ersten Adventswochenende über Deutschland ausbreitet, treffen viele Tierfreunde Vorkehrungen, um unseren heimischen Vögel, aber auch den Überwinterern aus dem Norden, durch entsprechende Fütterungen das Überleben zu erleichtern. Der Tierschutzverein München hat schon vor einiger Zeit Tipps zur Vogelfütterung auf seiner Website veröffentlicht, denn die gefiederten Gesellen fressen nicht alle das gleiche. „Gerade bei Schnee und Eis, wenn in der Natur das Nahrungsangebot sinkt, ist es wichtig zu wissen, welche Vögel ans Futterhaus kommen und welche Ernährungsgewohnheiten sie haben“, so der Tierschutzverein.

Insektenfresser und Körnerfresser

Unterschieden wird zwischen Insektenfressern und Körner- und Weichfutterfresser. „Insektenfresser mit spitzen, schlanken Schnäbeln benötigen Weichfutter wie Rosinen und Haferflocken. Für Körnerfresser mit kräftigen Schnäbeln eignen sich Sonnenblumen, Nüsse



Sperlinge sind Körnerfresser, erkennbar an ihrem kräftigen Schnabel.
Bild: pst

und andere ölhaltige Samen. Als Basisfutter, das im Zweifel von fast allen Arten gefressen wird, eignen sich Sonnenblumenkerne. Freiland-Futtermischungen enthalten zusätzlich andere Samen unterschiedlicher Größe, die von verschiedenen Arten bevorzugt werden“, erläutert der Tierschutzverein. „Bei uns überwinteren daneben auch Weichfutterfresser wie Heckenbraunelle, Amseln, Wacholderdrosseln oder Zaunkönige. Für sie kann man Rosinen, Obst, Haferflocken und Kleie in Bodennähe anbieten. Im

Handel werden spezielle Bodenfutterspender angeboten“, heißt es ergänzend.

Futtersilos statt Häuschen

Wichtig ist hochwertiges Futter auszuliegen und die Futterstelle sauber zu halten. Salzige Nahrungsmittel dürfen nicht ver-

füttert werden, auch von Brot rät der Tierschutzverein ab, da es im Magen der Vögel aufquillt und bei nassem Wetter zudem schnell verdirbt. Meisenknödel, die in Plastiknetze eingewickelt sind, stellen eine Gefahr für die Tiere dar. Vor allem kleinere Vögel können sich mit ihren Füßen, dem Schnabel oder den Flügeln in den Plastiknetzen verfangen und dabei schwer verletzen. Es gibt die bei vielen Vogelarten beliebten Bällchen aus Fett, Samen und Nüssen auch ohne Netz zu kaufen. Der Tierschutzverein rät, Futtersilos statt herkömmlicher Futterhäuschen aufzustellen, da diese hygienischer sind. Wer sein altes Futterhäuschen verwendet, sollte es regelmäßig mit heißem Wasser reinigen und dabei Handschuhe tragen.

Den vollständigen Artikel findet man unter www.tierschutzverein-muenchen.de in der Rubrik Ratgeber/ Wildtiere.

bb



G'schichten aus dem Münchner Tierheim



tierschutzverein münchen e.V.

Spenden: Stadtparkasse München

IBAN: DE26 7015 0000 0113 1032 53 · BIC: SSKMDEMM

Kleinanzeigen

muenchenweit.de

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155
www.lehrinstitut-einstein.de

Kaufgesuche

Münchner su. Pelze, Zinn, Münzen Schmuck, Porz., Besteck, Perlen. Zahle bar - fair, Tel. 089 / 15907866

Höchstpreise für Militärsachen bis 1945! Tel. 089/42018419

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, T. 0177/2051745

Familie sucht 4 Zimmer-Whg. / Haus. Leitender Angestellter sucht für die Familie (2 Einkommen) eine 4-Zi.-Whg./Haus mit Garten o. Dachterrasse im Einzugsbereich Germering. Wir sind zu Viert, keine Tiere, Nichtraucher. Miete o. Kauf bis 820.000,-€. Kontakt gerne unter Tel.: 01573/4994312

Kaufe edle Weine, Whisky, Kunst u. Herrenuhren, Tel. 089 / 79360944

Frau Grünholz sucht Taschen, Porzellan, Modeschmuck, Parfümflaschen, Modeaccessoires Tel. 01520/5304375

Herr Grünholz sucht ZINN aller Art. Tel. 0178/9168783

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfbetten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze, Tel. 0178 / 5351818

Kaufe Rollei, Leicas, Hasselblad, Objekt, Ferngläser. Tel. 089-67974020 oder 0174-9847694

Frau Grünholz kauft Pelze, Damenbekldg., Trachten, Handarbeiten u. Schmuck, Tel. 089 / 74060872

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Zahle BAR & FAIR COVID19 Immunitätssimpfung vorhanden. Tel. 089 / 90415639,

Herr Grünholz su. Armband-/Taschenuhren auch defekt. Tel. 0178/9168783

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbestecke. Zahle bar. Hr. Franz, Tel. 0151 / 73026325

Privat kauft v. Privat: Edle Pelze, Trachten, exkl. Uhren, Münzen, Bernstein/Schmuck, Porzellan, Tafelsilber, Militaria, Orienttepp., Näh/Schreibmaschinen., Musikinstrument., Bronze, Zinn u. Antikes. Seriose Barzahlung vor Ort. Herr T. Grünholz. Tel. 01520-3882737

Ehepaar sucht Wohnmobil. Wir suchen auf diesen Weg ein Wohnmobil. Hersteller ist nicht von Bedeutung, bitte alles anbieten wir freuen uns auf Ihren Anruf, Familie Braun, Tel. 0151 22604508

Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info's: Tel. 0179/5350087 und 08105 / 7363111

Sammler kauft von Privat alte & neue auch rep.Bedü. Musikinstrumente & Trödel. Tel. 0157 86953096

Akkordeon + steir. Harmonika gesucht, Tel. 0171/4666645

GOLDSCHMID sucht ZAHNGOLD und Bruchgold. Bezahlung BAR vor ORT - bis zu 10€ pro Goldzahn. Auch Schmuck wird tagesaktuell vergütet. Tel.: 0176 / 81117269

Frau Strauß kauft Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte, Tel. 089/44312337

Su. Pelze, Nerz, Fuchs, Persianer, Ozelot, Handtaschen, Broschen, Manschnöpfe. 0152/18149586

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179 / 7861987

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- & Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

A. Schmitt kauft! Pelze, Porzellan, Kristall, Zinn, Trachtenmode, Näh-/Schreibmaschine, Uhren, Münzen, Hand-/Reisetaschen. Tel. 01520/7840406

Dame su. Pelze, Antiquitäten, Nähmasch., Teppiche, Porzellan, Hirsche, Silber, Kleidg. aller Art, seriöse Abwickl., bin vollständig geimpft; Tel. 089/38078244, 8-19 h

Sammler su. Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher, Telefon: 0163/1086945, Hermann

Suche alles von Märklin, zahle faire Preise! Tel. 089/57084349

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze-Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass u. Blasinstrument (auch defekt). Angerufen kostenlos gegen Abholung gesucht, Tel. 0176-55644089

OLYMPIADE 1972. Suche alles dazu. Tel. 0172-8688163

V-MARKT

einfach besser einkaufen

V-Markt Newsletter: Anmeldung
unter v-markt.de/newsletter



Münchens größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße
und im Euro-Industriepark mit V-Baumarkt!

Montag bis Samstag
7-20 Uhr geöffnet

Pringles

verschiedene Sorten
je 200-g-Packung
100 g = 0.65



1.29
~~2.59~~
Sie sparen 50 %

**Frischer
Schweine-Hüftbraten** oder
Schweine-Hüftsteaks
natur und verschieden gewürzt
100 g



0.79

**Allgäuer
Landcervelat**
100 g



1.29

Frisch aus der Käsetheke

**Paladin Regina Blu,
Crenoble oder CreMonté**
Weichkäse
60 % / 65 % Fett i. Tr.
100 g



0.79
~~1.89~~
Sie sparen 33 %

**Adria
Kidneybohnen**
je 425-ml-Dose
Abtropfgewicht:
0,255 kg
1 kg = 1.53



0.39
~~0.65~~
Sie sparen 29 %

**Leberkäse
zum Selberbacken**
in der Aluschale
100 g



0.69

**Aufschnitt-
Portionswurst**
verschieden sortiert,
ca. 300-g-Stücke
100 g



0.79

Danone Actimel-Drink
verschiedene Sorten
je 8 x 100-g-Packung
1 kg = 2.35



1.88
~~2.89~~
Sie sparen 37 %

**Steinhaus
Sauerkirschen**
ohne Stein
je 720-ml-Glas
Abtropfgewicht:
0,350 kg
1 kg = 2.83



0.99
~~1.49~~
Sie sparen 33 %

Zwiebelbauch
fein mariniert
100 g



1.49

**Frische Blut-
und Leberwurst**
zum Kraut und zur Schlachtplatte
100 g



0.69*

Hochland Almette
verschiedene Sorten
je 125-g oder 150-g-Becher
oder **Gervais Hüttenkäse**
je 200-g-Packung
100 g = 0.50 - 0.79



0.99
~~1.39~~
Sie sparen 28 %

**Lavazza
Caffé Crema oder
Espresso
Italiano**
ganze Bohne
je 1-kg-Beutel



8.49
Sie sparen mind. 39 %

Coral Feinwaschmittel
Flüssig, Pulver oder Allin1 Caps
(1,0 Liter / 1,4 kg / 339 g)
verschiedene Sorten
je 20/16 WL
1 WL = 0.14 / 0.17



2.79
~~3.49~~
Sie sparen 20 %

Süss & Fruchtig
verschiedene Sorten,
Württemberg
je 0,75-Liter-Flasche
1 l = 3.99



2.99
~~4.29~~
Sie sparen 30 %

**Jack Daniels
Tennessee Whiskey**
No.7 40 % Vol., Fire 35 % Vol.,
Apple 35 % Vol. oder
Honey 35 % Vol.
je 0,7-Liter-Flasche
1 l = 19.99



13.99
~~18.99~~
Sie sparen 26 %

NEU im Sortiment

**Ernst Wagner's
Bella Napoli oder Garden Gourmet**
verschiedene Sorten
je 425-g /
435-g-Packung
tiefgefroren
1 kg = 7.04 / 6.95



2.99
Sie sparen mind. 14 %

Melitta Cappuccino
verschiedene Sorten
je 400-g-Packung
1 kg = 4.98



1.99
~~2.89~~
Sie sparen 23 %

**duchdas
Duschgel**
verschiedene Sorten
je 250-ml-Flasche
100 ml = 0.28



0.69
~~1.25~~
Sie sparen 44 %

**Süße Susi
Clementinen**
aus Spanien
je 1-kg-Netz



1.79

Salatherzen
aus Spanien
je 2er-Packung



0.99

Strauchtomaten
aus den Niederlanden /
Spanien
1 kg



1.99

**Atco
Haselnusskerne**
ganz
je 500-g-Beutel
1 kg = 8.88



4.44
~~5.89~~
Sie sparen 25 %

**Palmolive
Flüssigseife**
verschiedene Sorten
je 300-ml-Spender
1 l = 3.30



0.99
~~1.25~~
Sie sparen 20 %

Frisch aus dem Brothaus

Roggenvollkorn
je 500-g-Brot
1 kg = 4.70



2.35

Nuss-Schmetterling
je Stück



1.00
~~1.40~~
Sie sparen 28 %

**Whiskas
Katzennahrung**
nass, verschiedene Sorten
je 400-g-Dose
1 kg = 1.23



0.49
~~0.75~~
Sie sparen 34 %

Einmal kaufen - und immer wieder tauschen!
Füllung Propangas
5 kg
1 kg = 2.20

10.99
~~12.49~~
Sie sparen 12 %



11 kg
1 kg = 2.00
23.99 **21.99**
Sie sparen 8 %
Bei Erstbezug der 5 kg Flasche ist eine Nutzungsgebühr in Höhe von 30,00 € zu
entrichten, bei der 11 kg Flasche eine Nutzungsgebühr in Höhe von 40,00 €.

**GARMIN
Navi „Drive 51EU LMT-S“**
Navigationsgerät mit Kartenmaterial von 46 europä-
ischen Ländern, inkl. Sicherheitspaket, lebenslang
kostenlose Kartenupdates und Echtzeitdienst wie
Verkehrsinfos



99.90 UVP* 129.99
Sie sparen 44 %

Damen Hauspantolette
in den Farben Altrosa und Anthrazit,
Größe 36 - 42



8.95



Experten aller Branchen
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger,
Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

Bodenbeläge

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23 23 62 46
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten
– günstig, Firma –
Telefon 089/85 64 14 11
oder 01 78 / 777 00 54

Dacharbeiten/ Instandhaltung

A-Z Topsanierung GmbH
Meisterbetrieb
Dachreparatur, Sanierung
Neudeckung, Spenglerei
81377 München
089/92 63 23 67

K. Grundler
Zimmererarbeiten
Spenglerarbeiten
Dachdeckerarbeiten
Meisenstr. 17 • 82223 Eichenau
Tel. 08141/53 83 93 • Fax -94
www.grundler-daecher.de

Dach undicht?
HeMi
Dachdeckerei
& Spenglerei
Meisterbetrieb
Telefon
(081 42) 305 85 44

H. Schubert
Spenglerei/Bedachungen
• Steildach/Flachdach
• Dachfenster/Abdichtungstechnik
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 • Fax 089/70 06 59 77

Entrümpelungen/ Transporte

IP Entrümpelung Bayern
Ihr Profi für
Entrümpelung & Räumung
Sperrmüllabholung, Haushalts-
auflösung mit Wertanrechnung
Feuchtwangerstr. 10, München
089/85670092 od. 0176/57105710
www.ip-entruempelung-bayern.de

Finden Sie schnell und übersichtlich Handwerker aus Ihrer Umgebung in unserem Branchen-ABC
www.muenchenweit.de

KFZ-Sachverständiger
KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig.
Hafpflichtgutachten für Geschädigte
kostenlos! Oldtimergutachten,
Wertgutachten.
Tel.: 089/80 03 30 44
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de

Gartenbau
Garten- und Landschaftsbau
Tel. 0157/35 29 88 34
gartenbau.pankarz@gmx.de

Fachbetrieb
übernimmt günstig
Asphaltierungen, Pflasterungen
und Gartenbauarbeiten.
Telefon: 0171 / 6 70 00 03

Innenbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Trockenbau > Estrich > Elektro
> Sanitär > Parkett > Fliesen > Maler
Alles aus einer Hand
Telefon 089/26 21 16 52
Mobil: 0162-289 56 06
www.manickarajah.com

Malerteam hat noch Termine!

Preiswert, schnell u. sauber,
München und Umgebung
Telefon 0157/36 78 55 29

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbausanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

Malermeister sorgfältig!
z.B. Leerwlg., 70 m², 640,- € netto
inkl. Material.
T. 0151/72927512
& 0176/76389665
info@malerei-koehlerstercl.de

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche
Malerarbeiten im Innen- und Außen-
bereich. Familienbetrieb 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Malereibetrieb
übernimmt sämtliche Maler- und
Tapezierarbeiten, Fassadenanstriche
und Treppenhäuser.
Firma E. Merath, Telefon 8 41 50 82

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „WURST“ sind.
Malerfachbetrieb & Fachberatung
über: Fassadengestaltung, Kom-
plettrenovierung v. A.-Z., Haus-
haltsauflösungen, Bodenverlegung,
Dienstleistungen, Sonderpreis
ab 150,- € für Türlackierung
von 9.10.21 bis 13.12.21!
A. Wurst 0151/41 23 21 02

**Prospekt-
verteilung**

**Professionelle
Prospektverteilung**
regional und bundesweit möglich.
Qualität muss nicht teuer sein!
Herr Werner
Telefon 089/54 65 51 14

Renovierung & Sanierung

PB Projekt Bau GmbH:
• Bodenbelagsarbeiten
• Fenster, Türen
• Vollwärmeschutz
• Putzsanierung
• Malerarbeiten aller Art
• Trockenbauarbeiten
• Elektroarbeiten
• Fliesenarbeiten u. v. m.
Telefon 0170/8956599

******* HANDWERKSBEREICH *******
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung
u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und
Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
01 63 / 33 94 60

**Umbauen – Fliesen-
Mauertrockenlegungen
kleine Maurerarbeiten**
Hr. Wallinger,
0 89 / 8 56 11 80

Holz- & BAUTENSCHUTZ – ZIMMERMANN
Sanieren – Renovieren – Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089/38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Alles aus einer Hand – Fa. Braun
Holz- und Bautenschutz, Terrassen-
sanierung, Verputz- und Streicharbeiten,
Stein-, Dach- und Fassadenanstrich
Telefon 01 78 / 461 29 66

Reparaturen

SCHNELLREPARATUREN
Rollläden + Markisen
WINTER-RABATT 20%
IM WINTER KAUFEN
IM FRÜHJAHR MONTIEREN
Telefon 01590/165 71 25

Umzüge

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com

Umzug, Entrümpelung, Montage und
Demontage, Güterversicherung.
optimus-umzüge@web.de
www.OPTIMUS-UMZUEGE.DE
Telefon
089/74 06 98 25

Werbung

CreAktiv
Kommunikations gmbh
[FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR]
Ideen
und mehr!
Fürstenrieder Str. 5
80687 München
Tel. 089/546 55 200
Fax 089/546 55 201
info@creaktiv-net.de
www.creativ-net.de

Kleinanzeigen

Antiquitäten

Kaufe antike Möbel, alte Foto-
app., Münzen/Zinn aller Art, Rö-
mergläser, Militaria, Blechspiel-
zeug, Armband/Taschenuhren
auch defekt. Tel. 089/67974020,
0174/9847694

Möbel

Flexa Etagenbett. Gut erhalt. Eta-
genbett inkl. Matratzen, Latten-
roste, Schubfächer. 650,- € - bei
selbständigem Abbau durch den
Käufer ist der Preis verhandelbar.
Julia_Huber297@gmx.de

HAUSFLOHMARKT am
27.11.2021 von 10-16 Uhr Kapu-
zinerplatz 5 in 80337 Mü., 2. Stock
bei Specht klingeln. Unter Einhal-
tung der Corona Regeln.

Musikinstrumente

Suche Klavier oder Flügel z.B.:
Steinway & Sons, Bechstein, Sei-
ler, Sauter, Schimmel, Steingraber
& Söhne, W. Hoffmann, Yamaha
usw. Tel. 0151/17773756

Verkäufe

BRENNHOLZ Tel. 0170/7071798
makler-empfehlung-muenchen.de
Hier sind Sie richtig, wenn Sie Ihre
Immobilie verkaufen wollen! Tel.
089/39293762

Buchenbriketts & Brennholz, Lie-
ferung mögl., Fa. Tel. 0151 /
25752628

Für Handwerker! Nasstrennmach-
maschine, Wackerhammer, Fliesen-
schneidmaschine, Betonmischer
günstig zu verk. Tel. 0179 /
4630264

Nerzjacks Größe 40/42, günstig,
Tel. 0176/20079149

Kaminholz/Buche: Telefon 0173 /
8101734

HOBBYMALERIN verkauft Aqua-
rellbilder. Tel. 089/934438

Sungarden Ampelschirm 3,50
orange mit Fußteil VB 100,- € zu
verkaufen, Tel. 017650009348

Hunde-Baggy, H-Schermaschine,
2 neue H-Taschen u. viele Klein-
teile (€ 80,- € 50,- a € 15,-). Alles
zu verk., Tel. 089/751160

13 versch. Pelzkappen, nur gesamt,
VB, 20 Trachtenblusen,
weiß, versch. Größen, nur ge-
samt, VB, Lederkoffer, natur, alt
groß, 6kg, als Deko, VB, 50 versch.
Brillen, 25,- € f. Flohmarkter; Tel.
089/5805511

Espresso / Kaffeevollautomat
Philips ESP365/10 5000 Edelstahl,
wie neu, da kaum benutzt, inkl.
Garantieverlängerung bis
03.04.2021 im Wert von 70,- €, mit
Originalrechnung NP insg. 510,-
€ VB 300,- €, Tel. 08202-903723

Retro Kofferschreibmaschine
Olympia, Modell Monica, Bj. ca.
1970, voll funktionstüchtig, inkl.
schwarzem Koffer, sehr gut erhal-
ten. Farbband sollte erneuert
werden. VB 35,- €, Tel. 08202-
903723

Original Vorwerk Zubehör. Ver-
kaufe zwei Matratzenbürsten
und zwei Teppichbürsten, neu
und originalverpackt, passend für
Kobold 360/370, VB € 25,-, Tel.
08202-903723

Rennrad Koga-Myata Gents luxe
Rahmenhöhe 54, 9,8 kg, Bj. ca.
1979, Originalausstattung (Dura
Ace) bis auf Sattel, guter gepfleg-
ter Zustand. NP war DM 3.500,-
€, VB € 580,-, Tel. 08202-903723

Verschiedenes

Sperrmüll-Notruf, Telefon 0173 /
8137862

Schmalfilm & Video auf DVD, Su-
per 8, Normal 8, Doppel 8, VHS,
Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Te-
lefon: 08458 / 34 57 53 9

Besticke fast alles, Tel. 1231017
Hemden nähen, Änd., Tel.
1231017

Urlaub in Bayern, im schönen
Bayerischen Wald! 4* Hotel Lin-
denwirt in Drachselsried bei Bo-
denmais. Informationen und Bu-
chungen unter: www.hotel-lin-
denwirt.de oder Tel. 09945/9510

**Nikolaus hat in und um Gernem-
ing noch Termine frei.** Tel. 089 /
21665826

Gottes Wort als Kurzandacht, je-
den Tag neu am Bibeltelefon:
089/765393

Umzüge & Entrümpelungen, Tel.
08141-2450120

Firma übernimmt Putzarbeiten,
Innen- und Außenputz, WDVS-
Wärmedämmverbundsystem,
Dachgeschosshausbau, Telefon
08202-9049790

Renovierungen, Innenausbau,
Maurer- / Innen- und Außenputz-
arbeiten - Maler - Fliesen - Boden-
leger - Trockenbau, Tel. 0172-
9173319

Wir führen aus: Gerüstbau und
-verleih, Telefon 08202-9049790

**Wohnungsaufösungen mit An-
gebot auf das Sie sich verlassen
können.** Tel. 089-8906366

Duschwände nach Maß, Fa., Tel.
08141-21760

Gerüstbau, Tel. 08202-9049790

Firma Aalema: Gartenbau, Pfla-
ster, Trockenbau u. Carport, Tel.
0179-7693386

**Meister Dach + Flachdach + Dach-
rinne + Dachreinigung + Repara-
tur.** Tel. 0170-9631527

Fachbetrieb führt aus: Dachstü-
hle, Anbauten, Vordächer, Garten-
häuser, diverse Dacharbeiten,
Dachreparatur u. Dachfenster-
montage, Carport, u. Dachreini-
gung. Tel. 089-92585883 o. 0174-
9136836, Fax 089-80923341,
Harryk@hotmail.de

**Biete alle Malerarbeiten u. Repa-
raturen rund ums Haus Holz- und
Fassadenneuanstrich, Fliesen u.
Bodenbeläge u.v.m., Rabatt von
20%, T. 0176-64003905,
info@hs-sanierungen.de**

Verleih von Baumentfeuchter, Bau-
lüfter u. -heizgeräten mit oder ohne
Aufstellung, mit oder ohne
Entleerung. RK Bau, Tel. 0171-
2695625

Zu verschenken

2-Sitzer 1,80m, elfenbeinfarbig,
Microfaser, gg. Abholung in
81673 Tel. 0152-55992339

**Wir holen tägl. kostenlos Floh-
marktware ab.** 0172 - 9312486

**Gut erh. Polsterbett m. Bettkas-
ten und Lattenrost 140 breit, gg.**
Abh. zu versch. Tel. 089/1492474

**Hole kostenlos tägl. gebrauchte
Möbel,** Tel. 0172/9312486

**Wir holen seit 30 Jahren kosten-
los gebrauchte Möbel ab!** Tel.
68074741 od. 0172/8536421

Kinderbekleidung (10 bis 18 J.):
Anoraks, Mützen, Schals, Hand-
schuhe, Sweatshirts, Turnbeklei-
dung, Turnbeutel, Brotzeitdosen,
Trinkflaschen, abzuholen in Mil-
bertshofen; Tel. 089/8201407

**Klassisches antikes Klavier für
Selbstabholer in Herrsching.** Tel.
0163/9732294

**Aufgepasst: Ebay- oder Internet-
verkäufer.** Verschenke leere
Schuhkartons bei Selbstabho-
lung- Sonnenoaase, Waisenhaus-
straße. 74,80637 München, Mon-
tag - Freitag 13-20 Uhr.

**Schenken Sie mir Ihre Briefmark-
en?** Hole ab. Tel. 01522/
7610538

Gartenteichwanne (2,50 x 1,50 x
0,80) gg. Abh. zu verschenken;
Tel. 01522/55663453

**Gut erh. Schlafcouch m. Bettkas-
ten,** geg. Abh. Tel. 089/7142673

Erotik

Sie (67) privat 01525-7873069

Sanny bes. DICH, Tel. 0151 /
63844238

Barfuß in der Freizeit. Fußlover,
47, su. Kontakt zu Mädels (35-45),
für kitzeln, Füße schmusen; Kon-
takt SMS an 0177/793272

**Frauen bis 50 suchen disk. Ero-
tik-Treffen,** Tel. 0176-97792223

Sie (67) privat 01525-7874068

**Süße Zuckerschnecke besucht
Dich!** Tel. 0173/3574307

Massagen, erotisch

***ANGELA * Tel. 0152/51721561**

***AKTIONSWOCHE MASSAGE* Ruf
an! Mach Termin! Tel.**
01728927307

Telefonkontakte

Bi- Boys und Gay- Boys
01805 - 727373



Hohe Auszeichnungen für Kommunalpolitiker

70 Dankurkunden und 16 Verdienstmedaillen
für engagierte Landkreisbürger



Die Verdienstmedaille in Bronze konnte Landrat Christoph Göbel (2.v.r.) am Dienstag an (v.l.) Josef Ertl, Peter Soellner, Anton Almer, Brigitte Thoma, Günter Heyland, Thomas Weingärtner, Stefan Kern, Georg Hornburger, Theodor Pregler und Josef Hornburger überreichen. Bild: Dagmar Rutt

Landkreis München · Wer vom Bayerischen Innenminister für sein Engagement um die kommunale Selbstverwaltung ausgezeichnet wird, hat nicht nur Durchhaltevermögen an den Tag gelegt, sondern auch Herausragendes auf der kommunalpolitischen Bühne geleistet.

18 Jahre Mitgliedschaft im Kreistag oder Gemeinderat sind das Mindestmaß, um mit einer Dankurkunde für Verdienste um die Kommunale Selbstverwaltung bedacht zu werden. Für eine Verdienstmedaille sind die Anforderungen entsprechend höher.

In den Jahren 2020 und 2021 wurde diese Ehre 86 höchst verdienten Bürgerinnen und Bürgern aus dem Landkreis München zuteil. 83 Urkunden und Medaillen wurden jetzt an Landrat Christoph Göbel

zur feierlichen Aushändigung überstellt. Mehr als die Hälfte der Ausgezeichneten nahm die Ehrung des Freistaats in Sauerlach entgegen. Staatsministerin Kerstin Schreyer, Landtagsabgeordneter Ernst Weidenbusch (beide Verdienstmedaille in Bronze) und Unterschleißheims Altbürgermeister Rolf Zeitler, der sogar mit der Verdienstmedaille in Silber geehrt wurde, hatten ihre Auszeichnungen zuvor schon von Staatsminister Joachim Hermann persönlich erhalten.

Zahlreiche zusätzliche Verdienste

Göbel dankte am Dienstagabend den Geehrten auch im Namen des Landkreises München.

Wer es mit seinem politischen Mandat als ehrenamt-

liches Kreistags- oder Gemeinderatsmitglied ernst meine, lasse sich mindestens auf einen weiteren Halbtagsjob ein, so der Landrat.

„Die Übernahme einer solchen Aufgabe bedeutet, sich immer wieder aufs Neue in komplexe Sachverhalte einzuarbeiten, an stundenlangen Diskussionen teilzunehmen und wichtige, manches Mal auch unbequeme Entscheidungen zu fällen“, berichtet Göbel weiter.

Man stehe ständig in der Öffentlichkeit und nicht selten auch in der Kritik. Die Ausgezeichneten seien ein wichtiges Vorbild für all jene, die noch jung im Amt seien oder sich noch mit dem Gedanken trügen, kommunalpolitisch aktiv zu werden. Auch deshalb sei eine solche öffentlichkeitswirksame Auszeichnung von so großer Bedeutung. Mit 42 Jahren Gemein-

deratstätigkeit stellt Georg Hornburger aus Aschheim den Rekord unter den mit einer Verdienstmedaille in Bronze Geehrten auf.

Doch auch alle anderen können nicht nur mit jahrzehntelanger Mitgliedschaft in einem politischen Gremium, sondern vor allem auch mit zahlreichen zusätzlichen Verdiensten und weiteren ehrenamtlichen Tätigkeiten, sei es als Erster oder weiterer Bürgermeister, als Referent oder Fraktionsvorsitzender aufwarten.

Weitere Funktionen im gesellschaftlichen Leben, zum Beispiel als Gründungs- oder Vorstandsmitglied in sozialen Organisationen, als Aktiver in Kirchengemeinde oder Feuerwehr, können die Geehrten darüber hinaus in aller Regel auf der Seite ihres ehrenamtlichen Engagements verbuchen. **eis**

Stromerzeugung vor Ort

Photovoltaikanlage des Regionalwerks geht in Betrieb

Gauting · Die seit Jahren größte Photovoltaikanlage im Würmtal kann ihre Arbeit aufnehmen.

Sie wurde nach erfolgreicher Installation nun offiziell durch das Regionalwerk Würmtal (RWW) an den Betreiber des Mehrgenerationencampus in Gauting, das Bayerische Rote Kreuz, Kreisverband Starnberg (BRK), übergeben.

„Unsere Anlagen an diesem Standort können nun Strom in der Größenordnung von rund 200 Haushalten produ-

zieren“, freut sich Marten Jürgens, der Geschäftsführer des RWW. Für Jan Lang, Geschäftsführer des BRK Starnberg, war dieses Projekt eine Herzensangelegenheit: „Dem BRK ist es wichtig, an seinen Standorten nachhaltig produzierte und erneuerbare Energie anbieten zu können“, erklärt er.

Regionale Wertschöpfung

Nach den Standorten Schloss Garatshausen und

Gilching wurde damit bereits das dritte zukunftsweisende Konzept der lokalen Energieerzeugung- und Versorgung umgesetzt. Strom und Wärme werden ab sofort nachhaltig erzeugt und zum großen Teil lokal in den Gebäuden verbraucht.

„Dadurch werden auch die regionale Wertschöpfung und die Energiewende vor Ort gestärkt“, unterstreicht Gautings Erste Bürgermeisterin, Dr. Brigitte Kössinger, bei der Übergabe. „Der Mehrgenerationencampus ent-

stand in einem gelungenen Miteinander lokaler Unternehmen.

Das unterstützt die Gemeinde Gauting jederzeit gerne und mit Überzeugung.“ Mit der Inbetriebnahme des Energieerzeugungsanlagens, bestehend aus einer Photovoltaikanlage, zwei hocheffizienten Blockheizkraftwerken und Sicherheitskesseln, hat das Regionalwerk Würmtal eines der größten Projekte im Würmtal erfolgreich abgeschlossen. **red**

DON KOSAKEN CHOR
SERGE JAROFF
Leitung: **WANJA HLIBKA**

„Traditionelles a cappella Konzert in der Adventszeit“
Di. 14.12.21 • 20.00 Uhr
Herkulesaal München

Nachweis gelingt / gemessen / getestet erforderlich am Platz Maskenpflicht

Tickets bei allen MV Vorverkaufsstellen oder unter www.muenchenchor.de
089/54 81 81 81

Sa., 4. Dezember, 13 Uhr, Hubertushütte (Ende der Pippinstr.)

Einstimmen auf die „staade Zeit“

Eltern-Kind-Programm e.V. lädt Familien
zur Waldweihnacht ein

Gauting · Gemeinsam durch den Winterwald spazieren, in der Hütte am knisternden Ofen sitzen und mit warmen Lichtern einen Baum schmücken: Zu diesem besinnlichen Familienerlebnis lädt das Eltern-Kind-Programm (EKP e.V.) Stockdorf am Samstag, 4. Dezember, ab 13 Uhr ein. Gemeinsam wird entschleunigt, genossen, gewerkelt, geschmückt und mit Liedern und Geschichten auf die „Staade Zeit“ eingestimmt.

Treffpunkt ist um 13 Uhr an der Hubertushütte, die sich am Ende der Pippinstraße befindet. Gewandert wird ca. einen Kilometer durch den Wald. Die Veranstaltung ist für Kinder ab vier Jahren geeignet, wetterfeste Kleidung und Schuhe sowie das Mitbringen einer Sitzunterlage werden empfohlen. Die Teilnahme kostet 15 Euro für Erwachsene und 10 Euro für Kinder.

Weitere Infos gibt es bei Carola Bambas per Mail an info@carola-bambas.de, Tel. 01728111903 oder beim Eltern-Kind-Programm e.V., Mitterweg 34, Tel. (089) 8571112 und unter www.ekp.de im Internet. **eis**

GOP.

LE CLUB
reloaded

Die Afrika Show

**11. November 2021
bis 9. Januar 2022**

GOP. Variété-Theater München **variete.de**



Faszination Flügel

Beim Steinway Förderpreis Klassik spielen begabte Studierende die Werke namhafter Komponisten.

Benefizkonzert für die Aktion Sonnenschein abgesagt

München · Die Aktion Sonnenschein hat sich gemeinsam mit der Bayerischen Staatsoper dazu entschlossen, das anlässlich des 50-jährigen Jubiläums der Inklusi-ven Montessori-Schule für den 30. November geplante Benefizkonzert von ATTACA im Münchner Prinzregententheater aufgrund der steigenden Corona-Inzidenzwerte abzusagen.

Man sei „der festen Überzeugung, dass wir in der derzeitigen Situation Kontakte so weit nur irgendwie möglich reduzieren und unserer Fürsorgepflicht nachkommen müssen: Die Gesundheit aller Gäste und Mitwirkenden hat für uns oberste Priorität!“, heißt es in einer Mitteilung der Aktion Sonnenschein. Im kommenden Jahr soll ein Ersatztermin für die Festveranstaltung gefunden werden. **bb**

Sonntag, 28. November, 17 Uhr, Großer Konzertsaal der HMTM (Arcisstraße 12)

Meisterhafte Klavierklänge

Steinway Förderpreis Klassik: Preisträgerkonzert der Hochschule für Musik und Theater München

München · Der Steinway Förderpreis Klassik wird in diesem Jahr zum dritten Mal an der Hochschule für Musik und Theater (HMTM) in der Arcisstraße 12 ausgetragen. Der Wettbewerb dient der Förderung begabter Studierender mit künstlerischem Hauptfach Klavier und wird gemeinsam vom Steinwayhaus München und der Hochschule ausgerichtet. Insgesamt 23 Studierende der künstlerischen Klavierklassen spielen vor der diesjährigen Jury, bestehend aus Kanina Fialkowska, Freddy Kempf und Roland Krüger.

Interessierte können noch am Sonntag, 28. November, ab 10 Uhr den zweiten Teil der Wertungsspiele anhören, bevor es um 17 Uhr im Großen Konzertsaal ans Highlight des Wettbewerbs geht: Dann beginnt nämlich das öffentliche Preisträgerkonzert.

Der Eintritt zu den Wertungsspielen und zum Preisträgerkonzert ist frei. Um unter den aktuellen Bedingungen eine größtmögliche Sicherheit für das Publikum und alle Beteiligten herzustellen, wird nur mit einem 2G-Plus-



Den Steinway Förderpreis Klassik gewann im Jahr 2019 Aris Blettenberg. Welches junge Talent wird dieses Jahr siegen? Bild: Gregory Giakis

Nachweis Zugang zu den Veranstaltungen gewährt. Auch am Platz muss während der Konzerte eine FFP2-Maske getragen werden. Zudem wird der Saal bis maximal 25 Prozent der Plätze belegt, daher sollten Interessierte recht-

zeitig vor Ort sein. Eine Kontrolle des Impfnachweises erfolgt jeweils vor Ort ab einer Stunde vor Veranstaltungsbeginn. Weitere Informationen gibt es unter www.hmtm.de im Internet. **eis**

Montag, 29. November, 17.30 bis 20 Uhr, Zoom-Meeting

Was kann Soziale Arbeit von der Jugendarbeit lernen?

Stiftungshochschule und Kreisjugendring laden zur Diskussion ein

München · Die Katholische Stiftungshochschule München (KSH) und der Kreisjugendring München-Stadt (KJR) laden ein zur Online-Diskussion „Zum Glück Jugendarbeit!“ Am Montag, 29. November, von 17.30 bis 20 Uhr geht um darum, was Soziale Arbeit von der Jugendarbeit lernen kann, wie deren Prinzipien positiv auf andere Bereiche ausstrahlen kann und wie es um den politischen Anspruch der Profession steht. Es diskutieren Rosemarie Lainer, Sozialarbeiterin im Stadtjugendamt München, Prof. Dr. Andreas Schwarz, Professor an der KSH München, Clemens Scheerer, Projektmitarbeiter beim KJR Ebersberg, Gerhard Mayer, Leiter des Amts für Wohnen und Migration München und Angela Bauer, Geschäftsführerin bei hpjk e.V. Jana Wulf vom Bund der katholischen Jugend in der Region München (BDKJ) und zugleich Vorstandsmitglied im KJR München-Stadt moderiert.

Die Fachveranstaltung ist mit einem etwas provokanten Untertitel versehen: „Soll am Wesen der Jugendarbeit die So-

ziale Arbeit genesen?“ Tatsächlich sehen die Veranstalter viele Prinzipien der Jugendarbeit als wegweisend für den gesamten Berufsstand der Sozialen Arbeit an. So soll Jugendarbeit an den Interessen der jungen Menschen ansetzen, die Angebote sollen von jungen Menschen mitbestimmt und mitgestaltet werden, sie soll zur Selbstbestimmung befähigen und zur demokratischen Mitverantwortung anregen – so sagt es das Achte Buch Sozialgesetzbuch (SGB VIII), das die Kinder- und Jugendhilfe betrifft. Diese Selbstbestimmung und demokratische Mitverantwortung findet in selbstorganisierten Verbänden, Gruppen oder Initiativen sowie bei Trägern der Offenen Kinder- und Jugendarbeit statt.

Das Engagement in der Jugendarbeit prägt junge Menschen, nicht nur in ihrer aktiven Zeit, sondern oft weit darüber hinaus und hat Einfluss auf das spätere berufliche Selbstverständnis im Bereich der Sozialen Arbeit, aber auch in anderen beruflichen Feldern. Jugendarbeit ist geprägt durch eine ressourcenorien-

tierte Haltung, die Menschen ermutigt, ihre Stärken zu nutzen anstatt Schwächen zu suchen. Diese Haltung sollte nicht nur die Jugendarbeit prägen, sondern alle Felder Sozialer Arbeit. Wie ist es darum bestellt? Was wird Studierenden der Sozialen Arbeit vermittelt und wie steht es um den politischen Anspruch der Profession? Wie können Beschäftigte aus ganz anderen Bereichen von den Prinzipien der Jugendarbeit profitieren und welche Aneignungserfahrungen kann eine Hochschule heute noch bieten? Diese Fragen stehen auf der Agenda der Diskussion „Zum Glück Jugendarbeit!“. Sie findet im Rahmen je eines runden Jubiläums statt: Die KSH begeht ihr 50-jähriges Bestehen und der KJR konnte letztes Jahr auf 75 Jahre seit seiner Gründung im Dezember 1945 zurückblicken.

Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung per Zoom mit dem Link <https://us02web.zoom.us/j/83395660029> oder mit der Meeting-ID 833 9566 0029 möglich. **eis**



ab Mo., 29. November



ALIVE®

Reflektierende Winterstiefel
Für Kinder, versch. Modelle, wasserdicht, komfortabel und warm gefüttert, Textil mit reflektierendem Druck und PU, mit Tex-Membran, Decksohle aus EVA bedeckt mit Aluminium und Polyester, robuste TPR-Außensohle, Größen: 30-35, je Paar

9,99



1 XXL-Plüschfigur „Kai Karotte“

Versch. Modelle, 100 % Polyester, ab 0 Jahren, Größe ca.: 1 m bzw. 3er-Set: je 38 cm, je Stück/Set

9,99

2 Plüschfigur „Kai Karotte“

Versch. Modelle, 100 % Polyester, ab 0 Jahren, Größe ca.: 35 cm bzw. 3er-Set: je 15 cm, je Stück/Set

2,99

DORMIA

Weihnachtliche Bettwäsche

Versch. Designs, 100 % Baumwolle, Maße ca.: Bezug: 135 x 200 cm, Kissen: 80 x 80 cm, je Set

19,99

Weitere Designs



Kinderpuzzle mit Zugabe
Versch. Motive und Modelle, mit Gimmick, ab 4, 5, 6 bzw. 7 Jahren, je Stück

UVP 10,49

-52%

4,99

Carrera

Carrera GO!!!

Formula Action

Action-Rennbahn mit Fahrzeugen im Maßstab 1:43, Handregler mit Turbo-Button, Streckenlänge ca.: 6,9 m, Aufbaumass ca.: 302 x 68 cm, ab 6 Jahren, 2 Jahre Garantie, je Stück



UVP 69,99

-42%

39,99

HIGHLIGHTS DER WOCHE



IMP/DIMPI

Nicki-Nachtwäsche

Für Kleinkinder, versch. Designs, 75 % Baumwolle, 25 % Polyester, Größen: 86/92-110/116, je Set

4,99



ALIVE®

Nicki-Nachtwäsche

Für Kinder, versch. Designs, 75 % Baumwolle, 25 % Polyester, Größen: 122-152, je Set

4,99

von Mo., 29. November bis Sa., 4. Dezember
KNACKIGE VIELFALT, GEWOHNT GÜNSTIG.

NATUR LIEBLINGE
Nikolausäpfel
Ursprung: Deutschland, Klasse I, 1-kg-Packung

-28%

0,99

1,39

NATUR LIEBLINGE
Clementinen
Ursprung: Spanien, Klasse I, 1,5-kg-Jutesack, kg-Preis 1,48

-25%

2,22

2,99

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim.
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf ald-sued.de oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800 8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vortag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Aufgrund der aktuellen Situation in der internationalen Seefracht sind einzelne Artikel zeitweise nicht verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.
** Wir bitten um Beachtung, dass diese Artikel nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen und daher zu bestimmten Zeiten der Aktion ausverkauft sein können. Alle Artikel ohne Dekoration.



„Ein Gefühl von Alltag vermitteln“

Das Sport- und Bewegungsprogramm auf der Kinderkrebsstation der München Klinik Schwabing hat in der akuten Krebstherapie eine große Bedeutung

München · Sport auf der Kinderkrebsstation: Mit fantasievollen und abwechslungsreichen Bewegungsangeboten können junge Krebspatienten in der Kinderklinik München Schwabing - Klinikum rechts der Isar der Technischen Universität München, nicht nur ihren Körper, sondern auch ihre Seele stärken. Und das ist in Zeiten einer Corona-Pandemie wichtiger denn je. „Die Patienten waren im Lockdown mehr oder weniger völlig isoliert“, erzählt PD Dr. Irene Teichert von Lüttichau. Viele andere Angebote, die es normalerweise auf der Kinderkrebsstation gibt, konnten coro-

nabedingt nicht stattfinden. „Sport und Bewegung sind nicht nur aus medizinischer Sicht sinnvoll. Das Angebot dient der Abwechslung und hat auch im Lockdown stattfinden können – unter strengen Hygienevorschriften“, so die Leiterin des Schwerpunktes Kinderhämato-logie und -onkologie an der München Klinik Schwabing weiter.

Bewegung und Wohlbefinden

Initiiert wurde das Sport- und Bewegungsprogramm, dessen Träger die „Initiative krebskranke Kinder München e.V.“ ist, 2016 von Sportwis-

senschaftler Dominik Gaser vom Lehrstuhl für Präventive Pädiatrie der Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaften der Technischen Universität München. Seit 2017 hat er das Ganze gemeinsam mit Dr. Sabine Kesting kontinuierlich ausgebaut. „Wir haben in den letzten 18 Monaten sehr viel Sport und Bewegung angeboten – sowohl auf der Station als auch in der Tagesklinik“, betont Sabine Kesting. Der Bedarf war und ist enorm groß. „Wir sind uns alle sehr bewusst darüber, wie wichtig Bewegung für unsere kleinen und größeren Patienten ist.“ Sport verbessere die Beweglichkeit, steigere Kraft und Ausdauer und stärke das verlorengegangene Selbstvertrauen in den Körper. Gerade während einer Krebstherapie sei es wichtig die Freude an Bewegung zu fördern und den Kindern die Chance zu geben, selbst etwas für ihr Wohlbefinden zu tun.

„Neue Möglichkeiten testen“

Das Team rund um Sabine Kesting und Dominik Gaser hat nicht nur während der Corona-Pandemie etliches auf die Beine gestellt – neben den klassischen Einheiten

vor Ort gibt es Beratungen zu bewegungs- und sportbezogenen Fragen, die bei der Rückkehr in den Vereins-, Freizeit- und Schulsport unterstützen. „Das gilt vor allem in der Übergangsphase von der Akuttherapie in die Nachsorge“, sagt Sabine Kesting. In der Pandemie seien dann noch verschiedene Onlineformate dazugekommen – und zwar nicht nur für die Patienten, sondern auch für das medizinische Personal. Zudem gibt es mittlerweile eine Online-Plattform mit vielen verschiedenen Bewegungsvideos für die Eltern der Kinder und Jugendlichen. „Die Pandemie hat uns dazu gezwungen, neue Möglichkeiten zu testen, etwas zu wagen und mit kreativen Ideen das Angebot zu erweitern“, erklärt Sabine Kesting.

„Etwas Normalität zurückgeben“

Das Sport- und Bewegungsangebot auf der Kinderkrebsstation beziehungsweise der Tagesklinik in der Kinderklinik Schwabing ist immer ganz individuell auf die einzelnen Patienten abgestimmt. „Das Ganze wird auf die Belastbarkeit, die Erkrankung sowie die Tagesform angepasst. Wir stehen zudem täglich in Kon-



Das Sport- und Bewegungsprogramm auf der Kinderkrebsstation der München Klinik Schwabing soll den Kindern ein Stück Normalität zurückgeben.

Bild: Initiative krebskranke Kinder München e.V.

takt mit den behandelnden Ärzten und arbeiten interdisziplinär Hand in Hand mit den Physiotherapeuten, den Erziehern und dem psychosozialen Team.“ Und natürlich würden auch die Wünsche der Kinder und Jugendlichen berücksichtigt. „Sie wollen und sollen mitentscheiden“, betont die Sportwissenschaftlerin. Und PD Dr. Irene Teichert-von Lüttichau ergänzt: „Der Sport gibt den Patienten ein bisschen Normalität zurück. Genau aus diesem Grund haben wir dieses Programm auch initiiert. Wir möchten den Kindern etwas geben, dass Spaß macht

und ein Gefühl von Alltag in die Zimmer bringt.“ Bei den kleinen und größeren Patienten kommt das Sport- und Bewegungsangebot gut an. „Wenn ich auf dem Ergometer sitze, vergesse ich meine Krankheit und die blöde Chemo. Ich stelle mir vor, ich fahre mit dem Rennrad nach Italien. Bis ans Meer. Das machen wir, wenn ich wieder gesund bin, hat Papa mir versprochen“, erklärt ein junger Patient der Kinderkrebsstation der München Klinik Schwabing und macht deutlich, wie wichtig das Sport- und Bewegungsprogramm ist. **sb**



Das verlorengegangene Selbstvertrauen in den Körper stärken: Mit dem Sport- und Bewegungsprogramm soll die Beweglichkeit verbessert sowie Kraft und Ausdauer gesteigert werden.

Bild: Initiative krebskranke Kinder München e.V.

Digitaler Adventskalender

Kinder entdecken Nachhaltigkeit

München · Kinder und Jugendliche haben unter dem Titel „Die Welt hinter dem Türchen. Nachhaltigkeit entdecken“ einen digitalen Adventskalender zum Thema Nachhaltigkeit erstellt. Vier Mal haben sich die Teilneh-

menden in der Umweltstation Ökoprosjekt MobilSpiel e.V. getroffen. Sie haben sich darüber ausgetauscht, was ihnen wichtig ist, wie sie den Advent erleben und gemeinsam überlegt, was Nachhaltigkeit bedeutet. Anknüpfend daran

entstanden eine Vielzahl an Ideen für die einzelnen Adventskalender-Türchen, die nach und nach erarbeitet und umgesetzt wurden. Ein faires Plätzchen-Rezept, mal wieder einen Brief an einen lieben Menschen schreiben

oder ...? An 24 Tagen gibt es Anleitungen, Impulse oder Ideen rund um Zusammenleben, Natur und einen nachhaltigen Advent. Ab 1. Dezember ist der digitale Adventskalender unter www.tu-erchen.com/oekoprojekt zu

finden und kann von allen kostenfrei genutzt werden – egal, ob jung oder alt, ob Weihnachten gefeiert wird oder nicht. Gefördert wird das Projekt im Rahmen des medienpädagogischen Förderprogramms von Stadtju-



gendamt München und Netzwerk Interaktiv, kooperationsprojekte-muc.de. **red**

Verbraucher

Keine Beratung vor Ort

München · Aufgrund der aktuellen Corona-Lage findet ab Mittwoch, 1. Dezember, in sämtlichen Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Bayern kein Publikumsverkehr mehr statt. Verbraucherinnen und Verbraucher stehen die telefonische und die Online-Beratung jedoch wie gewohnt zur Verfügung. „Mit dieser Entscheidung wollen wir Kontakte soweit wie möglich reduzieren und zu einem geringeren Infektionsgeschehen beitragen“, sagt Marion Zinkler, Vorständin der Verbraucherzentrale Bayern. Diese Maßnahme gilt bis auf Weiteres. **red**

MULTIprosti®
das männliche Kraftpaket

Sägepalmenfrucht-, Granatapfel-, Ginsengwurzelextrakt & Steirisches Kürbiskernöl g.g.A.

L-Arginin, Zink & Selen

B₆
Vitamin B6

PZN: 16744228

multi.at

In Ihrer **APOTHEKE** erhältlich

**CHRISTINE
EIXENBERGER**



Einbildungs-
Freiheit

€ 21,50 Sa 04.12.
ORLANDOSAAL



**TOM
GAEBEL
& HIS ORCHESTRA**

*A Swinging
Christmas*
Tom Gaebel singt die
schönsten, Xmas-Evergreens
aus Swing und Pop

€ 39/39/44 Sa 18.12.
ORLANDOSAAL

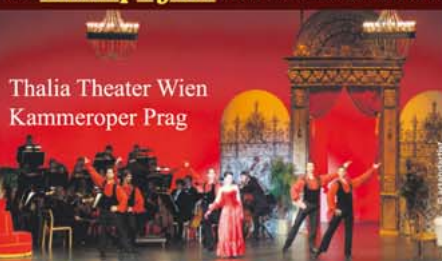
Das Russische Nationalballett

Dornröschen
mit Erzählerin



€ 29/33/36 So 26.12.
ORLANDOSAAL

Der Champagner hat's verschuldet!



Thalia Theater Wien
Kammeroper Prag

Silvester-Operettengala
€ 43/46/49 Fr 31.12.
ORLANDOSAAL

www.stadthalle-germering.de
München Ticket • Karten-Hotline: 089 / 54 81 81 81
Die genannten Preise beinhalten alle Gebühren.

Gesundheit & Wellness



Gesundheit

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Renommeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung, Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

Covid Testzentrum München Sendling, Mo.-So. 10:00-18:00 Geisenhausenstr. 11 Schnelltest, PCR, Antikörper

Zahnkrone zum "0"-Tarif. Sanierung auch "fast" hoffnungsloser Fälle - Zahnarztpraxis MUC Blumenau Tel. 089 / 70 24 48

Relax Massage, 017641403655

Seniorenbetreuung

Seniorenassistent unterstützt bei der (Büro)kratie und Organisation im Privathaushalt nur gegen Rechnung. Telefon: 089 / 21529111 oder Info unter www.segepa.de



Sonntag, 28.11.2021

Obermenzing

Bienen-Apotheke

An der Schäferwiese 24
Tel. (089) 2 19 09 13 21

Fürstenried West

Engadin-Apotheke

Neurieder Str. 16
Tel. (089) 75 38 98

Allach-Untermenzing

Fasanen-Apotheke

Leberblümchenstr. 2
Tel. (089) 1 50 44 31

Isarvorstadt

Goetheplatz-Apotheke

Waltherstr. 33
Tel. (089) 53 41 46

Sendling

Impler-Apotheke

Valleystr. 19
Tel. (089) 76 52 11

Neuhausen-Nymphenburg

Lachner-Apotheke

Nymphenburger Str. 191
Tel. (089) 16 07 56

Neuhausen

Mary's-Apotheke

Hackerbrücke 4
Tel. (089) 89 05 75 60

Laim

Maximilian-Apotheke

Camerloherstr. 81
Tel. (089) 56 22 05

Gauting

Rats-Apotheke

Bahnhofstr. 2
Tel. (089) 8 50 20 28



Gesundheit & Wellness

**„Ihr Lachen
liegt mir
am Herzen.“**



H

**ZAHNÄRZTIN
DR. MED. DENT
BRIGITTE
HORNBERGER**

Telefon 089 1496437
Eversbuschstraße 3
Alle Kassen und privat
drbrigittehornberger.de

...die mit dem Granatapfel.

GUT SORTIERTE HAUSAPOTHEKE IM WINTER

Wer kennt das nicht, wir suchen wegen einer Erkältung in unserer Hausapotheke nach einem geeigneten Mittel und müssen uns dabei erst durch eine Menge von teilweise abgelauferen Medikamenten wühlen. Jetzt sollte gleich die Gelegenheit beim Schopf gepackt werden, um alte Medikamente auszusortieren. Abgelaufene Arzneimittel sollten nicht mehr eingenommen werden. Bei einigen Produkten ist der Verfall sogar sichtbar. So können etwa Salben ranzig werden, Kapseln mit Flüssigkeiten eintrocknen oder Tabletten zerbröseln. Aussortierte Medikamente sind nicht über den Hausmüll zu entsorgen, sondern können in jeder Apotheke abgegeben werden. Bei einigen Medikamenten sind auch die sogenannten Ablauffristen zu berücksichtigen. Daher ist es ratsam, auf der jeweiligen Verpackung



das Datum des Erstgebrauchs zu notieren.

Wer schnell ein Pflaster braucht und sich erst durch ein buntes Sammelsurium von Pillendosen, herrenlosen Beipackzetteln, und Tuben sowie Fieberthermometer und Verbandsschere wursteln muss, wird lange suchen. Eine gewisse Ordnung in der Hausapotheke ist hier also von Vorteil.

Da Medikamente schnell verderben können, ist als Aufbewahrungsort Küche und Bad tabu. Es sollte ein kühler, trockener sowie dunkler Ort für die Aufbewahrung ausgewählt werden. Damit auch Kinder nicht unkontrolliert an die teilweise giftigen Substanzen gelangen können, ist ein abschließbares Schränkchen als Aufbewahrungsort von Vorteil. Diele oder Schlafzimmer sind als Ort der Lagerung empfehlenswert.

KUSCHELN GUT FÜR HERZ UND KREISLAUF

Kuscheln und Zärtlichkeiten sind nicht nur gut für die Seele, sondern schützen sogar vor Herzerkrankungen. Wissenschaftler haben herausgefunden, dass schon zehn Minuten bloßes Händchenhalten sowohl den Blutdruck als auch den Pulsanstieg verringert und dadurch das Herz-Kreislaufsystem stärkt.

Wer seinem Herz noch mehr Gutes tun will, der sollte aufs Land ziehen. Die verschmutzte Luft in den Städten schadet dem Kreislauf noch mehr als der Lunge, da nämlich über die Lunge feinste Staubpartikel

ins Blut gelangen und dort für eine Verengung der Gefäße sorgen. Nach derzeitigen Untersuchungen steigen in großen Städten die Anzahl der Klinikeinweisungen wegen Herzbeschwerden an Tagen mit hoher Feinstaubkonzentration deutlich an.

Menschen, die trotzdem gerne in der Stadt leben, sollten für ihre Gesundheit öfter im Jahr in Urlaub fahren. Denn das soll das Risiko an Herz-Kreislaufkrankung um bis zu 29 Prozent reduzieren.

Quelle: Gesundheit aktuell

Über die Weihnachtsferien...

Schon jetzt dran denken: Ärzte, Apotheken, Heilpraktiker und Physiotherapeuten haben hier die Möglichkeit, ihre Patienten über die Praxisöffnungszeiten auf unserer Sonderrubrik „Ärztliche Mitteilungen“ zu informieren. Media-Informationen: Telefon 089/546 55-353, Jens Schwede





Antik und Schmuckankauf Steinbach

Friedenstraße 17 – 82110 Germering – 089 - 925691 50 und 0163 - 245 1432
Inhaber R. Steinbach

Zahngold,
Blattgold Leder-
mäntel, Pelze,
Hüte, Taschen,
Trachten, Dirndl,
Ölgemälde,
Porzellan und
Musikinstrumente
(Aller Art) für den
russischen Markt

Aktion 5 Tage gültig!

Ankaufstag
Samstag

27.
November

Ankaufstag
Montag

29.
November

Ankaufstag
Dienstag

30.
November

Ankaufstag
Mittwoch

01.
Dezember

Ankaufstag
Donnerstag

02.
Dezember

Gerne übernehmen wir
Ihre Spritkosten bis zu
30 € bei Ankauf

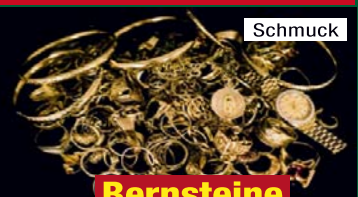
Porzellan aller Art

Wir kaufen an:



Für Pelze und Nerze bis zu 12.000,- €
Pelzankauf nur in Verbindung mit Gold.

Wir kaufen auch Modeschmuck



Schmuck

Bernsteine

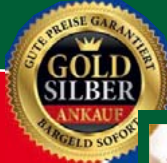


bis 3500,- €*

Wir zahlen zur Zeit
bis zu

71,50 €*

*pro Gramm



Wir kaufen an:



Zahngold mit und ohne Zähne



Besteck:
Silber und versilbert

Gold- und
Silbermünzen



*nur in vb mit Gold



Militärorden 1. u. 2. Weltkrieg... Bronze aller Art



Porzellanpuppe*

Ankauf von Goldschmuck aller Art.

Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten, (Armbänder, bevorzugt in breiter Form), Colliers, Medaillons, Golduhren – auch defekt, Verhandlungsbasis Pelz mit Gold, Pelzmantel, Pelzjacke, Pelzschals und Pelzmuff

Für Geweihe bis zu 6000 Euro

Für Geschirr bis zu 3800 Euro

Für Porzellan-Puppen bis zu 4600 Euro

Für Kristallgläser bis zu 800 € pro Stück



Geweih aller Art

ZAHNGOLD (mit und ohne Zähne),

Hausbesuche bis zu 80 km kostenlos!

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

* für antiken Schmuck



FFP2-Masken stehen zur Verfügung!



Kristalle aller Art



Ankauf von Luxusuhren zu Höchstpreisen.

Auch defekte oder alte Uhren.

Wir als Uhrenmacher beraten Sie gern.

ROLEX

PATEK PHILIPPE
GENEVE

OMEGA

TAG Heuer

IWC
SCHAFFHAUSEN

LONGINES

Cartier

BREITLING
1884

Friedenstraße 17 – 82110 Germering

Öffnungszeiten: Samstag 10.00 – 14.00 Uhr, Montag – Donnerstag 10.00 – 18.00 Uhr



Allgemein

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb, Tel. 0151/17456427

Dt.-Fa. kauft Unfall- u. gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/48058543

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

Audi

Kaufe Audi Fa. T. 089/97890365

Kaufe Audi, Fa. T. 089/61467795

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

BMW

Kaufe BMW Fa. T. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Fiat

Kaufe Fiat, Fa. T. 089/48998925

Su. Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. Tel. 089 / 89328547

Ford

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Su. Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. Tel. 089 / 89328547

Honda

Kaufe Honda, T. 089/48998925

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Hyundai

Hyundai Tucson zu verkaufen Bj. 01/2010, 5. 02/2023, Tel. 0179 / 5149469

Suche Hyundai T. 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa. T. 089/48058775

Mercedes

190E, 1.8, met., el. SSD, ABS, LM, unfallfr., orig. Lack, H-Kennz., m. Tür, Tel. 0159/06630948

Su. Mercedes, T. 089/62809177

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089 / 89328547

KAUFE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Motorräder

Kaufe Moped und Motorräder aller Art auch defekt, bitte alles anbieten. Tel. 0174/9847694

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad, Tel. 0160/93883574

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Wir kaufen Motorräder aller Marken von Unfall-bis Topzustand Tel. 0170-5485000

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herichten oder Ausschachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Suche OPEL Fa. T. 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24 h/Wo., Fa. Tel. 089 / 89328547

München · In einer Fußgängerzone haben Fußgänger grundsätzlich Vorrang. Und prinzipiell ist sie auch nur für sie gedacht. Doch es gibt Ausnahmen, etwa für Lieferfahrzeuge.

Einigen Fahrzeugen kann das Befahren der Fußgängerzone durch entsprechende Zusatzzeichen freigegeben werden. Dies ändert jedoch nichts daran, dass Fußgänger in den für sie reservierten Zonen prinzipiell Vorrang genießen. Sie dürfen dort durch andere Fahrzeuge auf gar keinen Fall behindert oder gefährdet werden. Deshalb gilt in Fußgängerzonen als Höchstgeschwindigkeit „Schrittempo“, betont das von der HUK-Coburg getragene Goslar Institut für ver-

brauchergerechtes Versichern.

Eine der häufigsten Ausnahmen für das Befahren von Fußgängerzonen wird Lieferanten eingeräumt. Dies macht ein zusätzliches Schild mit der Aufschrift „Lieferverkehr frei“ deutlich, das oft mit bestimmten Uhrzeiten kombiniert ist. Auch der Lieferverkehr hat auf Fußgänger Rücksicht zu nehmen und sich an Schrittempo zu halten. Eine weitere Ausnahme sind Anwohner, die mancherorts in den abgesperrten Bereich hineinfahren und dort auch parken dürfen. Dann findet sich meist ein weiteres Zusatzschild mit dem Vermerk „Anwohner frei“. Es gilt ausdrücklich nur für Personen, die in einer

Hobbybastler sucht Wohnmobil od. Anhänger. Bitte alles anbieten. Tel. 0163/3354413

Fam. mit Kl. sucht Wohnwagen o. Wohnmobil gerne auch VW Bus; Tel. 0176/42083310

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Zubehör

Inneneinrichtung von VW T3 LLE zu verk. z.B. Sitze, Tel. 0151 / 56140352

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

Kaufe alle Arten von Fahrzeugen Tel. 0172/8613407



Fußgängerzone.

Bild: Autoren-Union Mobilität/Goslar Institut

Fußgängerzone wohnen. In zahlreichen Kommunen ist es auch Taxis per Ausnahmeregelung erlaubt, eine

Fußgängerzone zu befahren. Gleiches gilt häufig für Besucher von Arztpraxen bzw. generell Personen mit einge-

schänkter Mobilität. Polizei- und Rettungsfahrzeugen ist die Fahrt in Fußgängerzonen natürlich ebenfalls gestattet. Auch Radfahrern ist es grundsätzlich untersagt, in einer Fußgängerzone zu fahren – es sei denn, ein entsprechendes Zusatzschild lässt dies zu. Dennoch gilt dann auch hier das Vorrecht der Fußgänger – und Schrittempo für den Radler. Segways haben in einer Fußgängerzone ebenfalls nichts zu suchen. Inlineskates und Tretroller wiederum gelten vor dem Gesetz nicht als Fahrzeuge und dürfen daher in Fußgängerzonen bewegt werden. Allerdings haben die Nutzer natürlich ebenfalls Rücksicht auf Fußgänger zu nehmen.

aum

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/90179111

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010, Münchener Firma, Tel. 089 / 42018419

Kaufe alle KFZ, Tel. 0177 / 2752321

Kaufe Bar alle Toyota u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089 / 97890365

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014, Münchener Firma, Tel. 089 / 42018419

Garagen

TG Stellplatz (kein Duplex) Agnes-Bernauer-Str. 19, 60,-€, Telefon: 089/584842

Garage, direkte Nähe Forstenrieder Allee, langfristig zu mieten ges. Tel. 0171/8515008

TG-Platz zu verk. OEZ, Tel. 0178 / 5813161, georgbartl59@web.de

Speise in Gelee	ohne Spitze, ohne Schärfe	Ausweisurkunde	kurz für: in das	Aufzeichnen des Herzströme (Abk.)	Vorn. des des Herzströme Brynner 1985	Initialen der Fitzgerald	Düsenflugzeug	mexikanischer Maisfladen	Tarnfarbe
				be-schwerlich					
Braun-algen				Kurzform von Alfred			Preis-staffel		
Zwang			Frucht mit harter Schale					Fern-sehen (Abk.)	flexibel
Kletterpflanze mit Haftwurzeln		tropisches Harz						Knochen des Unterarms	italienischer Artikel
Papierzählmaß	West-europäer							kleines Insekt	griechischer Buchstabe
				hoher türkischer Titel				chem. Zeichen: Selen	chem. Zeichen für Blei
Klebstoff		neben, in der Nähe von							
			Vertreter des Kalifen						

Gesundheitsfragen? Wir kennen die Lösung.

Gelo Myrtol forte
Pohl-Boskamp
20 magensaftresistente Weichkapseln
7,95 €
Netto

24 Flaschen und Informationsmaterial sowie 24 Flaschen Informationsmaterial und 24 Flaschen Informationsmaterial

Bestellungen: Verkaufsgesamt an unseren Apotheken

Apotheken im Umkreis:
Untere Bahnhofstraße 44 82110 Germering Telefon: 089 81891290 Fax: 089 818912913
Kurfürsten-Apothek (Gemeinschaft)
Kurfürstenstraße 6 82110 Germering Telefon: 089 8942450 Fax: 089 89424513



Nachhaltig Wohnungen bauen

Studenten setzen Theorie vor ihrer Haustür in die Praxis um

Freising Neben Mensch und Natur dürfen hier auch Wohnraum und Kunst eine einflussreiche Symbiose eingehen: In Freising realisiert der auf nachhaltige, energieeffiziente und individuelle Projekte spezialisierte Münchner Bauträger BHB ein studentisches Wohnquartier, in dem urbanes Wohnen und Gärtnern eine einzigartige Verbindung miteinander eingehen. Das „Bee Free“ lädt seine Bewohner dazu ein, gemeinschaftliche Gärten zu bewirtschaften und mit auf dem Dach untergebrachten Bienenstöcken zu leben. Es wurde als nachhaltiges Wohnprojekt insbesondere für die Studierenden der „grünen Studiengänge“ der Hochschule

le für angewandte Wissenschaften Weihenstephan-Triesdorf, der TU München sowie weiterer (Berufs-)Fachschulen in Freising entwickelt. Clou und Blickfang des Bauvorhabens: Eine eindrucksvolle Lichtinstallation des renommierten Lichtkünstlers Philipp Frank, welches das Projekt unter dem Leitthema Natur in Kunst verwandelt.

„Im Bee Free können Studierende das Wissen um Anbau, Essen und Nachhaltigkeit direkt aus dem Hörsaal in die Praxis umsetzen. Und gemeinschaftlich nutzbare Lounge- und Gartenflächen für urbanes Gardening und soziale Kontaktpflege nutzen“, freut sich Melanie Hammer, Geschäftsführerin der



BHB-Unternehmensgruppe. Bezugfertig sein wird das aus zwei Gebäuden bestehende Wohnprojekt pünktlich zum Sommersemester 2023.

red

67 Wohneinheiten und ein 1.600 Quadratmeter großer Garten lassen Symbiose, Zusammenhalt, Solidarität und Arbeitsteilung in der studentischen Wohngemeinschaft zum lebendigen Alltag werden.

Bild: BHB Unternehmensgruppe

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)
Anzeigenabteilung: Telefon 089/546 555
Telefax: 089/546 554
Internet: www.muenchenweit.de
e-mail: info@muenchenweit.de
Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath
Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Tel. 089/546 551 14 Fax 089/546 554, E-Mail: vertrieb@crossmedia-vertelung.de
Chefredakteur: Johannes Beetz (job)
Redaktion: Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (k6), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger-Seubert (es), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).
E-mail-Adresse: redaktion@muenchenweit.de
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.
Geschäftszeiten: Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr
Verteilung: jedes Wochenende kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriegebiete in München und Stadt & Landkreis Dachau
Satz: CreAktiv komma münchen gmbh, Fürstenrieder Straße 5, 80687 München
Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zamdorfstr. 40, 81677 München
Zur Zeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 76 vom 1. März 2020 gültig.
Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb einsehen können.
Zustellerauflage: Süd-West-Württemberg-Germering 235.655 Stück
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
GPZ
BVDA

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Ausgezeichnet mit
DURCHBLICK PREIS 2020 BVDA
1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA
2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA
2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA
2017
Dietrich-Oppenbergs Medienpreis für Journalisten
DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA
3. Preis in der Kategorie „Corona-Mutmacher“
DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA
Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkauf“
2016
Münchner Sozialcourage Medienpreis
caritas
Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Ansprechpartner für den Immobilienmarkt

DIANA BRANDL Telefon 089/546 55-162

MICHAEL RATH Telefon 089/546 55-361

immobilienmarkt@muenchenweit.de

Mietgesuche

Berufstätige Mutter mit Sohn su. 2-3-Zi.-Whg., helfe gerne im Garten, Tel. 0174/3264585

Suchen für unsere Kunden in Mü. Süd-West 3-Zi.-Whg. bis 1.400,-€ warm. info@hermann-immobilien.bayern, Tel. 089/74429900

Akademikerfamilie sucht 4-Zi.-Whg. >90m² Bogenhausen mit Balkon/Garten bis ca. 2000€ warm, unbefr. Festanstellungen. Tel. 0170/7472564

Für unseren Auszubildenden aus Nord-Afrika (3. Lehrj.) su. wir zum frühestmög. Zeitpunkt ein 1-Zi.-App. in Mü.-West. Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf: Ambigon Apotheke, Dr. Bernhard Wenkers, Rosa-Bavarese-Str. 5, 80639 München. Tel. 089 / 122809140, Fax 089 / 122809142, E-Mail: info@ambigon-apotheke.de

Dipl.-Betr.-Wirtin, 52, NR, ruhig, D/Brit., sucht 1-2-Zi.-Whg. oder WG bis € 600,- warm. Gerne Westend, Neu., Sendling, Nymph., Oberm., Tel. 0176/65698691

VERMIETUNG ohne Kosten oder Vereinbarung mit Eigentümer info@annaimmo.de/T.31852450

Symph. Familie mit 2 lustigen Buben sucht 4-Zimmer n. Grundschule i.d. Türkenstr. (Uni/Kurfürstenp/Pinakothek) Gutes Einkommen, Einzugs sehr flexibel Tel. 0170/9007077

Suche 2-Zi.-Whg. Maxv.-Sendling, 1.600 € warm, Tel. 089 / 20347161

Für unsere lieben Mieter! Ing.Familie, 2 Ki., 7 + 2 Jahre, suchen wir ab Jan./Febr. eine 3-4 Zi. Whg. am Maxhof/Fürstenried West. Wir mussten der Familie leider wg. Eigenbedarf kündigen. Tel. 089/8988980, info@lukrateam.de. Lieben Dank für Ihre Kontaktaufnahme!

Paar, Anfang 30, beide in Festanstellung, sucht moderne 3-Zi.-Whg. in mögl. zentraler Lage München. Möglichst mit EBK, Bk., in U-Bahn-Nähe. T. 0160/6792184

Junge Familie aus Pasing sucht eine bezahlbare Wohnung (mind. 80m²) zur Miete in München - Pasing! Wir (2 Erw. & 2 Ki.) würden uns sehr über eine Kontaktaufnahme freuen! Tel. 0157 / 3584094

Ärztinpaar sucht 2-3-Zi.-Whg., Au., Haidhausen, Bogenhausen, Giesing, NR, keine Kinder o. Tiere Dr. Dedters Tel. 0170/6956646

1-Zimmer-Whg., max 750,- warm gesucht für MA-Studentin der Restaurierung. Tel. 0176 / 60908184 em.ma@posteo.de

Netter und ruhiger Mann (34J.) in Festanstellung sucht 1-2 ZKB bis 650€ KM, Tel. 0174/4808321

Rentner sucht kleine Wohnung in der Innenstadt (unbefr./unmöbliert) Tel. 089/2012069

Sprachschule did sucht Gastfamilien mit Einzelzimmer für internat. Sprachschüler. Vergütung pro Woche: A: EZ ohne Verpflegung € 105 B: EZ mit Frühstück € 140 C: EZ in Halbpension € 175 Mail: munich@did.de

Therapeut.-Ehepaar (60+), su. 2-4 ZKB in ruh. Lage, Umland München bis ca. 50 km, (S-)Bahnanschl., KM bis 1200,-€ Tel. 0172 / 8402432

Haus mit 6 Zi. in Weißling u. Umg. von solv. Familie mit 3 Kindern gesucht. Miete o. Kauf. Tel.: 0170 / 7344476

Wohnung gesucht! Unternehmensberater sucht für Tochter und Kommilitonen eine 2-4-Zimmer-Wohnung. Innenstadt-Nähe. Tel. 0179/5187345

Sozialpädagogin sucht 1-Zi.-Whg. max. 850,- WM, U-Bahn Nähe, ab 30m², whggesucht@gmx.de

Dringend! 1-2 Zi. <800€ Ideal München Ost/Südost Ich mache eine handw. Ausb. helfe gerne bei Bedarf! Vertrag gerne mit meinem Vater (sehr solvent) Freue mich über jede Antwort TEL.: 0170/3344786

Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1- bis 4-Zi.-Wohnungen. (Provisionsfrei für Vermieter möglich)
Sven Grimm Immobilien
Telefon 089/43 40 01

Solventes Ehepaar sucht 3 Zimmer Kü.Ba. + gerne Balkon in zentr. Lage aufgrund Schwangerschaft. Er (Producer, 34J.), Sie (Partnermanagerin, 31J.) beide Nichtraucher. Mind. 75 m, Max. 2.100,-€ warm. Tel. 0170 / 6506961

Gesundheitsberaterin sucht ruhige 2-4-Zi.-Whg. zum Wohnen und Arbeiten, Tel. 0151 / 19486451

Berufstätige (52) sucht 2-Zi.-Whg. in München. Bis 800€ warm. Tel. 0173/9025510

Suche App. Tel. 0162/7171124

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt

Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/546 55-162

Art des Energieausweises:	Sonstige Abkürzungen	Mehrfamilienhaus MFH
Energiebedarfsausweis EA-B	Altbau AB	Maisonette Mais.
Energieverbrauchsausweis EA-V	Abstellkammer Abstka.	Mansarde Mans.
Energieträger der Heizung/HZG	Appartement App.	Nutzfläche Nfl.
Blockheizkraftwerk HZG BHKW	Ausstattung Ausst.	Nebenkosten NK
Erdgas HZG Gas	behindertengerecht behinder.	Obergeschoss OG
Erdgas leicht HZG EGL	Baujahr Bj.	provisionsfrei prov.fr.
Erdgas schwer HZG EGS	Betriebskosten BK	Reihenackhaus REH
Erdwärme HZG EW	Balkon Bk.	renoviert renov.
Erneuerbare Energieträger HZG EE	Bungalow Bung.	renovierungsbedürftig renov.bed.
Fernwärme HZG FW	Dachgeschoss DG	restauriert restaur.
Fernwärme Dampf HZG FWD	Doppelhaus DH	Reihenhaus RH
Flüssiggas HZG FS	Doppelhaushälfte DHH	Reihenmittelhaus RMH
Heizöl HZG Öl	Dachterrasse DT	ruhig gelegen rhg.gel.
Holz HZG Holz	Einbauküche EBK	Souterrain Sout.
Holz Hackschnitzel HZG HSchn.	Erdgeschoss EG	Schlafzimmer SZ
Kohle HZG Ko	Einfamilienhaus EFH	Teppich Tepp.
Luftwärmepumpe HZG LWP	Einglieferwohnung ELW	Terrasse Terr.
Nahwärme HZG NW	Eigentumswohnung ETW	Tiefgarage TG
Pelletheizung HZG Pellet	Fußbodenheizung FBH	Verhandlungsbasis VB
Solarheizung HZG Solar	Garten Gart.	Wohnheit WE
Strom HZG S	Garage Gge.	Wohnfläche Wfl.
Wärmelieferung HZG WL	Grundstück Grdst.	Wohnung Whg.
Warmwasser über Elektroboiler HZG Elek.Boil.	Hobbyraum Hobbyr.	Wintergarten WiGart.
Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:	Kaufpreis KP	Wohnzimmer WZ
Baujahr lt. Energiepass Bj. (EA)	komplett kpl.	Zimmer, Küche, Bad ZKB
Energieeffizienzklasse (A+ bis H) EEK A+ bis EEK H	Küche Kü.	Zentralheizung Zh
Endenergiebedarf für Wärme EB-W	Luxsausstattung LuxAusst.	Zimmer Zi.
Endenergieverbrauch für Wärme EV-W		
Endenergiebedarf für Strom EB-S		
Endenergieverbrauch für Strom EV-S		

Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstenrieder Straße 7-11
80687 München
Telefon 089/546 55-162
immobilienmarkt@muenchenweit.de



Mietgesuche

Vorstandsassistentin sucht ruhige! 2-Zi.-Whg. + Balkon ab 65 m², bis 1400,- warm Sendling / Thalkirchen + großem Küchenbereich. Tel. 0171-2812549

Angestellter, 27 sucht 2-Zimmer-Wohnung in Pasing oder weiter westlich bis 800,- € warm. Ab 03/2022, auch früher möglich. Kontakt unter Tel: 0171 / 3067351 o. Lorenz.kennndoff@gmail.com

Su. 1-2-Zi.-Whg. zum evtl. Selbstbezug in ca. 5J., m. guter ÖPNV Anbind. Zus. a. d. Verlag. Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1289563

Wir suchen ein kleines Häuschen zur Miete mit Garten im Münchner Umland, Fünf-Seen-Land bis Pasing / Laim. Wir sind berufstätig, handwerklich begabt u. gerne bereit zu renovieren. Wir haben keine Kinder, aber einen ruhigen, gut erzogenen Hund. Wir freuen uns auf Ihre / Eure Kontaktaufnahme unter Tel. 0176-32837931. Lisa

Familie sucht Haus od. Wohnung mit Garten / Balkon in Allach u. Umgebung. Unsere beiden Kinder gehen hier zur Schule. 3-4 Zimmer, bis 1.800,- € warm. Die Immobilie darf gerne renovierungsbedürftig sein, da mein Mann beruflich in der Baubranche tätig ist. Wir freuen uns auf eine Nachricht. Tatjana: Tel. 0151-45838675, tatjanap@hotmail.com

Mietgesuche
Gewerberäume

Patentanwalt sucht ein ruhiges 6-8 Zimmer-Büro mit PKW Stellplätzen. Gewerbe-Immobilien Ebl, Tel. 089/8110777, oder E-Mail: service@ebli-immobilien.de

Mietangebote

M-City, 3 ZW ab 1190€, Tel. 097713221

GARCHING, 2 Zi., 57m², TG, Schlafz. möbl., EBK, ab 15. Febr., 1030€ inkl. NK. Mail an: hrruehl@gmx.de

Möbl. Zimmer zu vermieten, Tel. 0160/8535945

WG-Zi, 360,-, Tel. 089/6806716

großzügige 3-Zi-Whg., 1. Stock, Einbauküche, Balkon, Stellplatz, 4 km zum Bahnhof Markt Schwaben, 7 km zur A93, befr. 12/22, WG geeignet, KM 950€ + 120 € NK herdweg.wohnen@gmx.de

München Gröbenzell excl. Neubau Whg.en. EG mit Terr. u. Garten KM 1700€ + NK 150€ + KT ca. 80m², OG m. Blk. KM 1500€ + NK 150€ + KT ca. 80m², DG m. Blk. KM 1400€ + NK 150€ + KT ca. 60m². 5 Min. zur S3 zu Fuß, Tel. 0177/8707413

Trudering: loftartige 3-Zi.-DG, ca. 103 qm, Garten, + Wasch-Trocken-, Fahrradraum, ab 01.01.2022; 1550€ + NK + Carport, Tel: 089/43749754

Renov. Altbau DG-Whg., 60 m², mit EBK, Bad mit Fenster, Kfz-Stellplatz, zum 01.11.2021 oder später in Planegg zu verm., netto 900,- €, NK Vorauszahlung + Kfz-Stellpl. 150,- €, Tel. 08153/3909

3-Zi.-Galeriewhg. Obermenzing, ca. 90 m², 2. OG in 3-Fam.-Haus, Sichtdachstuhl, Eichenparkett, Süd-Blk., 5 Min. z. S-Bahn, 1.290,- € + 200,- € NK + Garage, E-Mail: christinetittus@gmx.de

Pullach, S-Bahn. sehr schöne, moderne, 4 ZKB m. EBK, 105 m², 1. OG, ab sofort, Tel. 0170 / 2915843

1 ZW, 34 m², 810,-, 089/6806716

3-Zi.-Whg., 70 m², EBK, Terr., Garten + Sout., 1.400,- + 250,- NK i. Mü. Westen, gerne auch Zeitmietvertrag; Zus. a. d. Verlag. Wochenanz. Medien, Postf. 210449 80674 München, Chiffre 1290746

Von privat: Solln, 2 Zimmer KB, DEBA-Haus, OG 13, West-Balkon, 55 m², Gartenpool! € 1.080,- inkl. NK, Mail an: wedemuc@web.de

Modernes App. Laim, ruhig, Weitbl., Süden, Logg., sep. Küche / Fe., Möbel, Geschirrsp., Backger., Waschmasch., teilmöbl., ca. 29 m², warm € 700,- Zuschr. an: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstrieder Str. 5-11 80687 München Chiffrenr. 1290390

Lagerflächen

Mü.-Nord, Kleinlager, 6-25 m², trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- €, von Privat, Tel. 0172/8171626

München-West, Kleinlager, 6-16 m², trocken, ab € 20,-, von priv., Tel. 0176/20453135

Mietangebote
Gewerberäume

Reha/Physiotherapie, München Nachfolge/Nachmieter gesucht Anfang 2022 ist die Praxis verfügbar. Tel. 0179-2196297

Immo-Gesuche

Privater Anleger sucht älteres Haus oder kleines MFH, auch renov.-bedürftig. T. 089/13946681

EnEV 2014 – Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:

Baujahr

Energieträger der Heizung

Energieeffizienzklasse

Wert des Energiebedarfs

Art des Energieausweises

3-Zi.-ETW, zentrale Lage, 80 m², ruh. S/W-Lage, Bj. 2000, Gge., EBK, Parkett, HZG Gas, EA-B, 112 kWh/m²a, EEK B, KP 380.000 €. Tel. 089/54655-210

Mehr-wissen-ID: 0000

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 089/546 55-162 gerne zur Verfügung.

Münchner Wochenanzeiger
muenchenweit.de

Unsere Münchner Wochenanzeiger

Dr. Bernhard Bauer - Geschäftsführer S-ImmobilienService der Stadtparkasse München, Telefon 089/21 67-59561, immoservice@sskm.de

Durch die stetig hohe Nachfrage nach Wohnungen in München gibt es immer wieder Überlegungen, leerstehende Geschäfte in Wohnraum umzuwandeln. Bei einer derartigen Nutzungsänderung gibt es allerdings einige rechtliche Hürden. In reinen Industrie- und Gewerbegebieten ist es im Gegensatz zu Mischgebieten nicht zulässig, bestehenden Gewerberaum in Wohnraum umzuwandeln. Zur Umwandlung von Gewerbeflächen in Wohnraum ist ein Baugenehmigungsverfahren einzuleiten. Zudem sind dabei auch ak-

tuelle Bauvorschriften einzuhalten, wie etwa der Brandschutz oder energetische Aspekte. Bei Mehrfamilienhäusern ist auch die Gemeinschaftsordnung zu beachten. Hier ist in der Regel festgeschrieben, welche Art der Nutzung für eine Einheit vorgesehen ist. Diese kann gegebenenfalls in Abstimmung mit der Eigentümergemeinschaft angepasst werden. Erst dann darf mit dem Umbau begonnen werden.



Peter Hegerich Geschäftsführender Gesellschafter Hegerich Immobilien GmbH, Telefon 089/23 06 96 20, info@hegerich-immobilien.de

Grundsätzlich ist das mit einer genehmigungspflichtigen Nutzungsänderung möglich. Aufgrund der Knappheit an Wohnraum hätten entsprechende Anträge derzeit wohl auch gute Aussichten auf Erfolg. Allerdings darf die Idee dennoch kritisch gesehen werden: Gute Ladenflächen werden in der Regel deutlich teurer vermietet als Wohnraum. Das macht die Umwidmung wirtschaftlich unattraktiv und die neue Wohnung unbezahlbar. Auch die Lage ist häufig ein Ausschlusskriterium. Denn des einen Freuds ist des anderen Leid: Geschäfte brauchen eine hohe Frequenz, viele Fußgänger und Autos. Dinge, die für Wohnraum eher unattraktiv und belästigend sind. Hinzu kommt ein hoher Umbauaufwand. Vor allem eines aber sollte uns daran hindern, die bestehende Nah-Versorgungsinfrastruktur aufgrund einer (hoffentlich) nur

vorübergehenden Ausnahme-situation vorzeitig für Wohnraum zu opfern. Langfristig würde das zu einer Minderung der Lebensqualität in unserer Stadt führen. Damit unsere Viertel lebendig bleiben und nicht zu reinen Schlaforten von Amazon-Kunden verkommen, brauchen wir gerade die kleinen Geschäfte um die Ecke. Eine Alternative für mehr Wohnraum, die in Summe sogar noch viel mehr Potential bieten würde, wäre die Dachaufstockung. Diese Nachverdichtung in der Höhe wird von vielen Experten als möglicher Ausweg aus der Wohnungsmisere gesehen. Nur leider fehlt der politische Wille. Sie haben Fragen rund um das Thema Immobilie? Wir beraten Sie gerne – unabhängig, kompetent und diskret.



Viele lokale, sog. stationäre Läden geben auf – inzwischen leer. Können derartige Immobilien „umgewidmet“

Rudi E. Schwarz - Geschäftsführer & Inhaber der RSI Wohnbau und Immobilien GmbH Telefon 089/1271 29 50, info@rsi-immobilien.de

Geht man durch München, fällt einem der in der Pandemie gestiegene Leerstand bei Läden und Gewerbeeinheiten schnell auf. Während auf der einen Seite Wohnraum weiterhin knapp ist, scheint hier nun ein Überangebot vorhanden zu sein. Jedoch ist eine Umwandlung in Wohnraum nur mit einer genehmigungspflichtigen Nutzungsänderung möglich, die bei der Gemeinde bzw. Baubehörde beantragt werden muss. Ob die Genehmigung erteilt wird, hängt von verschiedenen Faktoren ab. So müssen bspw. die entsprechenden Energievorschriften erfüllt sein, die sanitären Anlagen und auch der Brand- und Schallschutz den gesetzlichen Vorgaben entsprechen, die Raumhö-

he muss angemessen sein usw.. Sind die rechtlichen Vorgaben gegeben, wird die Nutzungsänderung meist problemlos erteilt. Die Grundlage für eine Ertelung bilden die speziellen Vorgaben aus dem Bauplanungs- und Baurechtsrecht. Steht hinter der Immobilie noch dazu eine Eigentümergemeinschaft und die Teilungserklärung sieht explizit eine rein gewerbliche Nutzung der Einheit vor, müssen zusätzlich noch alle Eigentümer zustimmen. Gerne beraten Sie unsere Spezialisten der RSI Immobilien ausführlich zu diesem umfassenden Thema.



Friedhart Reiner - Geschäftsführer und Inhaber der Wohnref München GmbH Telefon 089 / 44 44 35 70, Email: reiner@wohnref-muenchen.de

Sie haben eine leerstehende Gewerbeimmobilie und möchten diese vielleicht zur Wohnimmobilie umwidmen? Eine Umwidmung ist möglich und bringt durchaus Vorteile mit sich. Sie schafft Wohnraum und macht Ihren zukünftigen Mieter glücklich. Ein Beispiel ist die Kreittmayrstraße in München, wo ein Penny in eine großzügige Wohnung umgebaut wurde. Wie Sie sich denken können, gibt es leider nicht nur Vorteile einer Umwidmung. Ein solches Vorhaben fordert ein Baugenehmigungsverfahren, welches mit Kosten und Zeitaufwand verbunden ist. Auch die Bauordnung könnte zur Herausforderung werden, da einige Auflagen bei Wohn-

immobilien strenger sind, als bei Gewerbeimmobilien. Bei einem solchen Aufwand stellt man sich dann doch die Frage: Gibt es Alternativen für die Wohnraumschaffung? Tatsächlich hat sich eine als durchaus effizient erwiesen. Die Nachverdichtung, welche zum einen das Beibehalten freier Flächen, zum anderen das Erhöhen von schon bestehenden Bauten einschließt. Sie wollen wissen, was Sie mit Ihrer Immobilie machen können? Kontaktieren Sie uns! Wir beraten Sie gerne.



Diese Ratschläge sind allgemein gehalten. Kaufinteressenten sollten sich unbedingt immer persönlich beraten lassen. Jeden Monat beantworten unsere Experten an dieser Stelle eine Immobilienfrage.

Info unter: immobilienmarkt@muenchenweit.de,
Telefon 0 89/5 46 55-162 oder Fax 0 89/5 46 55-186.

Ansprechpartner für den Immobilienmarkt
DIANA BRANDL Telefon 089/546 55-162

Immo-Gesuche

Seriöse Käufer suchen über uns Häuser & Wohnungen
Seit 1989 in München
LORENZ-WOHNE.DE 089 129 30 01

Familie sucht Eigenheim in München-Süd/LK bis ca. 1.1 Mio, Eberle, Tel. 0157/82829138.

Wir (Verena, 35 & Felix, 32) suchen dringend ein Zuhause (Wohnung o. Haus) zum Kauf. Einzug spätest. in 5 Jahren. Bitte melden: 0176/81977892

Su. für MA BMW, Siemens, MAN Immo. z. Kauf TIPP-PROVISION 08931770222 santiimmobilien.de

Junge Familie mit Herz sucht Eigenheim:-) Haus o. Wohnung Tel. 0170/2761082

Privat sucht von Privat Wohnung, Haus oder Grundstück in München und Umgebung, Angebote an: haus@muenchenweit.de

VERKAUF-Beratung-Bewertung Kostenlos für Eigentümer info@annaimmo.de / Tel. 31852450

Wir SUCHEN Zinshäuser/MFH's für den Eigenbestand. Munich REAL Invest GmbH, Tel. 089-40908877 info@mreinv.de

Ältere Häuser und Grundstücke gesucht **RSI** IMMOBILIEN
Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei - sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.
Tel. 089 / 127 129 50
www.rsi-immobilien.de

Haus - Wohnung - Grundstück
Professionelle Vermarktung Bewertung + Beratung gratis!
info@asgari-immobilien.de, Tel. 089/2424 4695

Kaufe Whg. Tel. 089/4898925

Suche Grundstück in Allach. Allacher sucht von privat ein ruhiges Grundstück ab ca. 750 m² in Allach oder Unterenzing für ein Einfamilienhaus. Herr Schmid, Tel. 0173/9558545

Kaufe ETW / Haus / Grund, sofort. Kaufentscheidung, Tel. 089 / 663366

Finanzstarker Bauträger sucht Baugrundstücke mit/ohne Altbestand
Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert
Ansprechpartner: Herr Hiltzsch
Tel. 089 21 96 41 09
Aktuat Service Real Estate e.K.

Paar sucht WHG zum Kauf 2-3 Zi.-Whg. für Eigenbedarf gesucht Tel. 089/38157727

Haus dringend gesucht! Für Selbstnutzer, München-Süd bis Ost, S-Bahn-Ber., Immoreal Tel. 089/303086, info@immoreal.de

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. Tel. 0179/2945294

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf. Tel. 0170/8489890

SUCHE EIGENTUMSWOHNUNG von Privat, Tel. 089/21527434

Suchen dringend Grundstück! Junge Akademikerfamilie sucht dringend Grundstück in der Nähe von München, Planegg, Gauting, Wolfratshausen. S-Bahn Nähe wichtig. Tel.: 0176 / 62041237

SUCHE IMMOBILIE VON PRIVAT ZUM KAUF, Tel. 0163/7008888

„Ihre Bedeutung wird zunehmen“

Büroflächen bleiben unverzichtbarer Bestandteil der Städte

München · „Büroimmobilien werden auch in Zukunft wichtige Fundamente für die Wertschöpfung und die wirtschaftliche Stärke unserer Gesellschaft bleiben“, sagte Dr. Andreas Mattner, Präsident des Zentralen Immobilien Ausschusses ZIA, Spitzenverband der Immobilienwirtschaft.

Nur Homeoffice funktioniert nicht

„Noch mehr sogar: Ihre Bedeutung wird zunehmen, denn Büroflächen sind unverzichtbarer Bestandteil für einen ausgewogenen Nutzungsmix in unseren Innenstädten. Zudem bleibt das Büro der einzige Ort, der allen Beschäftigten gleiche Arbeitsvoraussetzungen bietet, wenngleich sich die Büroimmobilie – auch unabhängig von Corona – natürlich in

Richtung Zukunft anpassen muss.“

Ein Arbeitsplatz, der allein vom Homeoffice aus funktioniert, ist eine romantische Vorstellung, die mit der Realität jedoch nichts gemein habe. „Austausch, Impulse und Vernetzung – viele Erfolgsfaktoren starker und innovativer Unternehmen sind nur über den direkten persönlichen Austausch möglich“, so Mattner. „Natürlich müssen Büros heute und erst recht in Zukunft mehr sein als reine Arbeitsplätze. Das Homeoffice aber wird sie nicht ersetzen können. Vielmehr werden einem künftig eventuell erhöhten Homeoffice-Anteil flächenintensivere Bürokonzepte gegenüberstehen.“ Die Marktsituation bei Büroimmobilien bleibe stabil und trotz der Corona-Pandemie insgesamt robust. **red**

Immobilientausch mit Wertausgleich: Suchen für liebevolle Familie EFH, DHH, RH o. 5 Zi.-ETW ab 140 m² am Westpark zum Kauf. Bei Interesse Tausch in attraktive altersgerechte 3 Zi.-ETW direkt am Westpark m. Balkon u. TG. Tauschwert 724.000 € prov. frei, 79 m², Bj. 1974, EAW V, 169 kWh (F), Gas. www.HERMANN-IMMOBILIEN.bayern, Tel. 089/74429900

Wohnungstausch

Whg.-Tausch von Privat. Eigent. 2-ZK + Garten, Neuried gg. 3-4-Zi.-ETW z. Kauf mit Gart. od. DG (Terr., Lift) T. 0170/2856588

Immo-Gesuche Gewerberäume

Bauträger sucht Grundstücke e-mail: info@gfn-group.com mobil: 0172/8916265

Immo-Angebote

FFB i. Bau - noch 3 Whg., 2-3 Zi., ab 65 m², Luft-WP 39 kWh, Lift, ab € 596.874,- + TG: www.stegprojekte.de, ohne Prov. Tel. 089/13939091

Fürstenried 3-Zi.-EG-Whg., 60 m², Tel. 0176/48834737

Wir machen schwierige Immo-Finanzierungen möglich !!!
Finanzierungs Competence
Center Nürnberg
Telefon 0911/52 09 610

TOP ETW 45 km von Passau, 1-5 Zi., VB 59 Tsd €, Tel. 0176 / 81530953



Grüne Kapitalanlage

Studentenwohnen in Freising

- Zum Beispiel: Apartment, möbliert, ca. 25.20m², EG für Studenten, Berufs- und Fachschüler. **245.900 €**
- renditesichere Kapitalanlage oder studentische Eigennutzung
- nachhaltiges, grünes Konzept
- KfW-55 Bauweise (Tilgungszuschuss 18.000 € möglich)
- unkomplizierte Geldanlage mit Vermietungsservice auf Wunsch

EA-B: GEG Nov. 2020
Fernwärme regenerativ, 0,6 kWh/(m²a), B: 2021, EEK B

Baustelle:
Kartwenderling / Ecke Rotkreuzstraße

Verkaufspavillon vor Ort:
Sa / So 14 - 16 Uhr bitte nach telefonischer Vereinbarung

www.bhb-bayern.de
beefree@bhb-bayern.de
089 / 64 19 28 28 **BHB**

Immobilienexperten

viele derartige Ladengeschäfte stehen eigentlich nicht in Wohnraum werden?

Michael Mühlmann · Dipl. Sachverständiger (DIA), Immobiliengutachter ISB MÜNCHEN
IMMOBILIEN GMBH, Telefon 089/90429120, info@isb-muenchen-immobilien.de

Grundsätzlich ist eine Änderung von Gewerberaum in Wohnraum eine gute Idee, aber nicht immer umsetzbar. Eine sogenannte Nutzungsänderung ist nicht immer möglich - hier kommt es auf den Einzelfall an. In ausgeschrieben Industrie- und Gewerbegebieten ist dies grundsätzlich ausgeschlossen. Es sind einige rechtliche Aspekte zu berücksichtigen. Ob eine Umwidmung für das Gewerbe in Wohnraum möglich ist, erfährt man beim zuständigen Bauamt - hier kann man eine Bauvoranfrage stellen. Danach muss ein Baugenehmigungsverfahren eingeleitet werden und aktuelle Bauvorschriften eingehalten werden.

Eine spätere Rückumwandlung von Wohnraum in Gewerbeflächen hingegen wird noch schwieriger.

Michael Hermann · www.hermann-immobilien.bayern
Telefon 089/744 299 00, info@hermann-immobilien.bayern

Wenn Wohnraum knapp ist, und Gewerberaum schwer zu vermieten ist, kann eine Umwandlung durchaus sinnvoll sein. Das Schlagwort ist „Nutzungsänderung“ - Wer ein Gewerbe in Wohnraum umwandeln will, muss ein Baugenehmigungsverfahren in der Wege leiten. Dabei gibt es einige Auflagen und Richtlinien u.a. hinsichtlich dem neuen Gebäudeenergiegesetz (GEG) und dem Brandschutz zu befolgen. Auch in Eigentümergemeinschaften kann eine Gewerbeinheit in Wohnraum umgewandelt werden. Dabei ist allerdings zu beachten, dass die Nutzungsart einer Einheit in der Teilungserklärung geregelt und festgeschrieben ist. Eine Änderung muss demnach im Interesse aller Eigentümer sein, z.B.

riger. Der Bestandsschutz der genehmigten Gewerbefläche verfällt mit der Umwandlung in Wohnraum und muss entsprechend der aktuellen Nutzung neu geprüft werden. Zudem können Mieter nicht aufgrund einer möglichen Gebäudeumwandlung gekündigt werden. In Fußgängerzonen ist eine Umwandlung ebenfalls eher unwahrscheinlich. So sehr die Grundidee der Umwandlung in Wohnraum seinen Charme hat, so stellt es doch in der Realität doch eher einer Seltenheit dar und wird den bestehenden Wohnungsmangel nicht beseitigen.

bei geringerer Beeinträchtigung als die ursprünglich vorgesehene Nutzung. In jedem Fall wird die Zustimmung aller Eigentümer vor Beginn der Umbaumaßnahmen benötigt. Um schon vor dem Beginn der Maßnahmen zu wissen, ob eine „Umwidmung“ rentabel ist, ist eine möglichst exakte Planung und Kostenkalkulation zur Einschätzung notwendig. Bei Interesse stehen unsere Ingenieure unseres qualifizierten und langjährig erfahrenen Planungsteams von HERMANN Immobilien gerne zur Verfügung, um eine Nutzungsänderung professionell zu regeln.



Thomas Aigner · Geschäftsführer und Inhaber der Aigner Immobilien GmbH,
Telefon 089/17 87 87 - 0, info@aigner-immobilien.de

Die Umwandlung von Gewerbe in Wohnraum wird immer wieder diskutiert, und es klingt ja auch logisch: Wenn Laden- oder auch Büroräume nicht mehr benötigt werden, kann man die Flächen ja eigentlich als Wohnungen nutzen. Allerdings ist das nicht so einfach und außerdem mit hohen Kosten bzw. rechtlichen Hürden verbunden. Meist müssen Bebauungspläne neu aufgestellt werden, da die Wohnraumnutzung in Gewerbegebieten in der Regel unzulässig ist. Dieser Prozess ist langwierig und schraubt die Vorlaufkosten in die Höhe. In Mischgebieten ist das zwar deutlich einfacher,

aber kein Selbstläufer. Umwidmungen machen zudem nur für jene Objekte Sinn, die als Laden- oder Büroflächen nicht mehr attraktiv sind. Das sind jedoch meist alte Gebäude aus den 1950er bis 1970er Jahren. Um daraus Wohnungen machen zu können, muss man den aktuellen und im übrigen hohen Standards ans Wohnen (Brandschutz, Schallschutz, Dämmung, Energiewerte, sonstige Auflagen wie Stellplätzen etc.) gerecht werden – und das wird teuer.



Matthias Wandl · rimaldi.de - Die Immobilienprofis,
Telefon 089/37 41 23 33, matthias.wandl@rimaldi.de

Tatsächlich wird sich dieses Thema durch Corona noch viel, viel mehr verstärken. Manche Experten befürchten einen großen Leerstand im Gewerbebereich, auch in München. Viele Kleinunternehmer geben ihr Business auf und Homeoffice wird als Errungenschaft der Pandemie bleiben. Das könnte, und hier liegt die Betonung auf könnte, eine Chance sein das Wohnungsproblem zu lösen oder wenigstens zu lindern. Allerdings wäre hier eine Reform des Baurechts mit all seinen Facetten schnellstens notwendig. Momentan spielen zu viele Faktoren gegen eine Umwandlung von Gewerberäumen in Wohnräume.

Eine Nutzungsänderung ist nur mit einer Baugenehmigung möglich. Hier ist die Lokalbaukommission in München zu ständig. Sei es die Stellplatzverordnung, der Emissionsschutz, Gebäudeenergiegesetz, das Baurecht, um nur einige zu nennen. Sollten die Verantwortlichen der Städte und Gemeinden tatsächlich diese notwendige Vereinfachung angehen, dann würde hier wesentlich schneller und vor allem mehr Wohnraum und vor allem bezahlbarer Wohnraum entstehen.



Manuela Gerschlaue-Wüstenhagen · Geschäftsführerin und Inhaberin der Gerschlaue GmbH, Telefon 089/774 98 30-0, mail@gerschlaue.de

Auf den ersten Blick ein bestechender Gedanke, gerade in Zeiten akuter Wohnungsnot. Leider ist die Umwandlung von Läden in Wohnungen komplexer und schwieriger als angenommen. Die Umwandlung von gewerblicher in Wohnungsnutzung bedarf der offiziellen Zustimmung der zuständigen Behörden. Dieser Weg allein ist steiniger und schwieriger als gemeinhin angenommen. Als nächstes muss auch die Eigentümergemeinschaft (wenn WEG-Eigentum) zustimmen. Auch das ist oft schwieriger, als es auf den ersten Blick erscheint. Last not least müssen die baulichen Voraussetzungen gegeben sein. Einerseits von der Situations her: ein Laden ist auf äußere

Wahrnehmung angelegt, mit großen Schaufenstern und möglichst straßennah. Keiner jedoch will auf dem Präsentierteller wohnen. Die Anforderungen an den Lärmschutz sind oft niedriger, so dass intensiv nachgerüstet werden muss. Auch weitere technische Details sind zu bedenken, wie Zugang, Raumunterteilung, Spartenführung, Heizkörperverteilung, Badeinbau etc. Insgesamt können die Umbaumaßnahmen für den Eigentümer so teuer ausfallen, dass sich der ganze Aufwand nicht rechnet.



MICHAEL RATH Telefon 089/546 55-162
immobilienmarkt@muenchenweit.de



Chancen für alle
Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig

Energie- u. Gebäudetechniker (m/w/d) Elektromeister (m/w/d)

Wir sind ein zukunftsorientierter leistungsstarker und familiär geführter Betrieb und suchen Verstärkung für unser Team. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

GÖPFERT
ELEKTROTECHNIK bewerbung@elektro-goepfert.de
Allacher Straße 233 · 80997 München
Telefon 089/89 22 49 36 www.elektro-goepfert.de

Sie arbeiten gerne mit Menschen?

Fahrer (m/w/d) gesucht, für Menschen mit Behinderung im Großraum München, Dachau und Fürstfeldbruck
Anstellung auf 450€-Basis oder in Teilzeit

Malteser Hilfsdienst gGmbH
Bahnhofstraße 2a | 82166 Gräfelfing | Tel. 089 85 80 80 30
bewerbung.fahrdienst@malteser.org www.malteser-graefelfing.de

Wir suchen ab sofort

WC-Reiniger (m/w/d)
im Schichtdienst Mo. - So. TZ/VZ

Bewerbungen unter
info@atelj-hausmeisterservice.de
0176-10 38 38 10

HAUSMEISTER SERVICE
MILANO ATEL

Die Evang. Kirchengemeinde Gräfelfing sucht für ihren zwei-gruppigen Kindergarten „Spielkiste“ in Planegg ab sofort

Kinderpfleger (m/w/d)
Erzieher (m/w/d – als Zweitkraft)
- befristet, als Elternzeitvertretung -

www.graefelfing-evangelisch.de/kigapla

Sie haben große Freude an der schöpferischen Arbeit mit Kindern und legen Wert auf Teamfähigkeit und eigenverantwortliches Arbeiten. Ihr Einfühlungsvermögen und Ihre Kreativität zeichnen Sie aus. Sie sind zuverlässig, flexibel und belastbar. Wir erwarten grundsätzlich, aber nicht zwingend, die Zugehörigkeit zur Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern oder einer anderen Kirche oder kirchlichen Gemeinschaft, die der Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen in Deutschland angeschlossen ist.

Unser Angebot:

- ein aufgeschlossenes und kollegiales Team
- Vergütung nach TV-L
- zusätzliche Arbeitsmarkt- und doppelte Ballungsraumzulage
- zusätzliche Altersversorgung und Jahressonderzahlung
- 30 Tage Urlaub + 3 zusätzliche dienstfreie Tage
- Fortbildungs- und Qualifizierungsmöglichkeiten
- Möglichkeit einer Zusatzkrankenversicherung
- Vermögenswirksame Leistungen

Bewerbung bitte per Post oder Email an: Evang.-Luth. Pfarramt Gräfelfing, z. H. Pfarrer Ziermann, Planegger Straße 16, 82166 Gräfelfing oder pfarramt.graefelfing@elk.de

Bis ins kleinste Detail ganz besonders sein.
Täglich gelebt wird dieser Geist aus unseren Mitarbeiter*innen, die sich über viele Jahre bei uns engagieren. Zu den Gründen für diese Verbundenheit gehören vor allem unser wertschätzendes Arbeitsklima und eine ausgewogene Work-Life-Balance.
Kommen Sie zu den KING's Hotels als

Zimmermädchen/Roomboy (m/w/d)
wenn Sie gerne putzen, ordentlich und zuverlässig sind.
Sprechen Sie deutsch oder englisch? Wir arbeiten Sie ein.

Wir bieten Ihnen:

- Gute Bezahlung über Tarif
- Geregelt Arbeitszeiten, keinen Schichtdienst
- Preiswerte Personalwohnung (bei Bedarf)
- Vollzeit oder Teilzeit
- Essenszulage

Interessiert? Dann senden Sie uns einfach eine E-Mail mit Ihren Unterlagen an: jobs@kingshotels.de // www.kingshotels.de
KING's HOTEL - Nähe Münchener Hauptbahnhof

KING's
HOTEL FIRST CLASS
GANZ BESONDERS. GANZ FÜR SIE

Stellenangebote

Su. ZMA/ZFA (m/w/d) ab sof. in TZ/VZ, für unsere Gemeinschaftspraxis am Pasinger Marienplatz. Tel. 089/880568, pasingzahn@t-online.de

Su. Zeitungsträger/in zur Aushilfe (nachts), Tel. 0178/7253779

Chauffeur/Allrounder (m/w/d) Nähe München für Fahrten und Botendienste im In- und Ausland gesucht. Sie bringen mit: langjährige Berufserfahrung, verantwortungsvolle und ruhige Fahrweise, gepflegtes Äußeres, Diskretion, Sie sind zuverlässig, zeitlich flexibel und deutsch- oder englischspr. Ihre Bewerbung bitte an: g.fuchsbaue@concordemedia.at

PFLEGEKRÄFTE (m/w/d) ges., gut dt.-spr., Führerschein, TZ, VZ, Welschelpremie bis zu 3.000,- €, www.medicus-pflegedienst.de 089/83928140 o. 0177/8080000

Große Allgemeinpraxis im Mü. Süden sucht für sofort oder für später ausgerichtete MFA (m/w/d) in Vollzeit, E-Mail an: ralphsolga.md@gmx.net

MFA in gynäkologischer Praxis in Karlsfeld für 5 Vormittage/Woche gesucht. Familienfreundliche Arbeitszeiten. Bewerbung bitte an gyn.ried@gmail.com oder Tel. 08131/98088

Taxifahrer*innen gesucht! Freund. Unternehmen (Fürstnieder Str. / Ossingerstr.) sucht Fahrer*innen, Voll-/ Teilzeit oder Aushilfe, E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Telefon: 089/71000498

MFA in Teil-/Vollzeit für Hausarztpraxis im Münchner Westen ab sofort gesucht. Es erwartet Sie ein nettes Team, übertarifliche Bezahlung und 13. Mon.-Gehalt, Praxis Drs. Glöner & Schuhmann, Tel. 089/8642300, oder E-Mail: info@hausarzt-aubing.de

Putzhilfe gesucht, (Studentin oder Aupair) München Zentrum, von privat, Tel. 0177/6656613

Zuverlässige Bürohilfe auf 450,- €-Basis (2-3 Nachmittage die Woche) ab 01.01.22 gesucht. Nähe U-Bahn Maillingerstraße, Kenntnisse in Word und Excel Voraussetzung. Bewerbung bitte per Mail an: svrainersschulz@t-online.de

Entsorgungshelfer m/w/d, Vollzeit, ab sofort. Carl Personal, Tel. 089/552545-0

Minijob: Haushaltshilfe gesucht Nette Familie mit Hund sucht engagierte Haushaltshilfe, einmal wöchentlich. Telefon: 089 / 717974

Wäschereihelfer m/w/d, Vollzeit, ab sofort. Carl Personal, Tel. 089/552545-0

Hausmeisterin su. Hausmeister (m/w/d), VZ, m. FS, deutschspr., Tel. 0160/7274754

Wochenende Aushilfen Pflege gesucht für amb. Pflegedienst Curegia GmbH. Gerne Auszubildende, Studenten, 450,- €/TZ. Keine Vorkenntnisse nötig. Einarbeitung erfolgt. SEHR GUTE BEZAHLUNG! FS zwingend. Bitte melden bei Bernd Fastje, Tel. 089 / 74120340 oder bf@curegia.de. Fürstnieder Str. 279a, München

Fleißige und sehr zuverl. Frau aus Kroatien mit Erfahrung im Pflegegeld/FS übernimmt Seniorenbetreuung und Haushalt. Tel. 0176/31463224

Fahrzeugüberführer gesucht!!!! Wir suchen gute und zuverlässige Autofahrer für Fahrzeugüberführungen innerhalb Deutschlands. Gepflegtes und höfliches Auftreten gegenüber unserer Kunden ist uns wichtig. Auf selbstständiger Basis oder Minijob. Keine Festanstellung. Bahncard 50/100 ist Voraussetzung. Bewerbung bitte an: fischerkzueberfuehrung@gmail.de oder Tel. 0173-6852770.

Systemadministrator (m/w/d) Schloss Seefeld Teil-/Vollz. gesu. f. Umweltdaten-Unternehmen. EOMAP, siehe eomap.com

Reinigungsfachkraft. Eine WEG sucht eine Reinigungsfachkraft (m/w/d) auf 25 Std. pro Wo. Wir zahlen € 15,- brutto die Std. Das Objekt liegt im Olympiadorf. Bewerbung an: WEG 0260 Münchner Grund Immobilien Management GmbH, Arastr. 2, 85579 Neubiberg

Gyn. Praxis am Marienplatz sucht MFA für 3 Tage/Woche Tel. 089/530511, elite1@aol.com

KUNDENBERATER 40€/Std. Haupt- Nebenberuf! Tel. 089 / 904201-20

Kinderarztpraxis M.-West sucht MFA in Vollzeit freundl. Team, gute Bezahlung Wir freuen uns auf Sie! dr.zeiss@kinderarzt-zeiss.de, Tel. 089 / 54 64 35 00

Teamverstärkung gesucht! Handwerksbetrieb im Westend su. Elektrofachkraft, VZ, Firmenauto, freie Zeiteit. Wir freuen uns auf Sie! Fa. Pfeilstetter GmbH, Tel. 0179-2945081

Spielhallenaufsicht. Suche Aufsucht m/w für eine Spielhalle in München Süd. Bewerbungen per Email kortorgamepalast@gmx.de. Tel: 0172/6666777

Schulbusfahrer/in (m/w/d) GfB-Basis o. Std.Basis für 9-Sitzer gesucht. Früh- und Spätmorg. Erfahrung von Vorteil; gute Deutschkenntnisse in Wort u. Schrift; PASST GmbH, Lerchenstr. 14, 80995 München, Tel. 089 / 452235700 o. E-Mail: fahrdienst@passt-gmbh.de www.passt-gmbh.de

Kiosk/Laden m.Post in Harlaching su. VZ/Tz u. 450€, Tel. 0176-649 557 61

ZUSATZVERDIENST von zu Hause Semmler GbR T. 01573/7310784

Gute Fee gesucht! Kinderbetr. u. Haushaltshilfe 80801 Mü. 3-köpfige Familie Eigene Wohnung möglich! Ref. und Erfahrung notw. gutefeeschwabing@gmail.com

Ambulanter Pflegedienst sucht ab sofort Pflegefachhelfer und Pflegehelfer (m/w/d) für Senioren WG's! Nur Vollzeit im 3 Schicht System! Keine Ambulante Fahrten! Alle Senioren WG's sind gut mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar! Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sind erforderlich! Kontakt: Werktag von 09:00 - 18:00 Uhr an Frau Roscher. Tel. 0151 / 20566443

Hausmeisterin sucht Winterdienst (m/w/d), gerne Rentner, mit PKW auf 450 € Basis, Tel. 0160/7274754

Hausperle (m/w/d) gesu. als Hilfe zum Aufräumen unseres Chaos (Krankheitsbed.), Tel. 08151 / 28631

www.kinderärzte-herrsching.de Zur Unterstützung unseres netten Teams suchen wir ab sofort eine(n) MFA (m, w, d) mit Spaß an der Arbeit mit Kindern und deren Eltern. Unsere Praxis bietet die abwechslungsreichen Aufgaben einer hausärztlichen Gemeinschaftspraxis für Kinder und Jugendliche und verfügt über eine moderne Ausstattung. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung.

PROKTOLOGIE IM ZENTRUM
sucht zur Unterstützung unseres gesamten Teams ab sofort oder später

qualifizierte, flexible und engagierte
MFA m/w/d in Voll- oder Teilzeit
bei besten Bedingungen.

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an:
Email: e.keller@proctologie-muenchen.de

Nähere Auskünfte gerne unter: 0172/850 32 22

Landmann's Biomarkt in Gräfelfing ist einer der erfolgreichsten Biosupermärkte im Großraum München. Wir suchen zum nächst möglichen Termin (m/w/d)

- **MitarbeiterIn** für den Verkauf, Warenpräsentation, Bedienung, in Vollzeit/Aushilfe für unsere Filiale **Schwabing und in Gräfelfing**
- **FachverkäuferIn Fleisch/Wurst VZ / TZ / Aushilfe** für unsere Bedienungstheke in **Landsberg, Gräfelfing und in Pfaffenhofen a.d. Ilm**

Erfahrungen sind von Vorteil; **motivierte Quereinsteiger können auch angelehrt werden.** Gutes Arbeitsklima garantiert.

Ich freue mich auf Ihren Anruf unter:
Telefon 089 / 85 99 65 46 (8.00 – 14.00 Uhr)
oder per E-Mail: eva@biopichler.de
Frau Eva Klotz, Personalleiterin
Landmann's Biomarkt

LANDMANN'S
BIOMARKT

Das Bayerische Nationalmuseum sucht **zum nächstmöglichen Zeitpunkt** einen

Hausmeister (m/w/d)

Weitere Informationen zu Ihren **Aufgaben**, unseren **Erwartungen und Leistungen** sowie den **Datenschutzhinweisen** (gem. Art. 13 DSGVO) finden Sie auf unserer Homepage (Link im QR-Code).

BAYERISCHES NATIONALMUSEUM

Münchner Wochenanzeiger
www.wochenanzeiger.de

Wir sind ein ständig expandierendes Unternehmen und vertreiben diverse, wöchentlich erscheinende Stadtteilzeitungen im Münchner Raum.

ZUR VERSTÄRKUNG UNSERER VERTRIEBSABTEILUNG SUCHEN WIR: FÜR DIE KOORDINATION (AUSLIEFERUNG) SOWIE ALLE ANFALLENDEN LAGERTÄTIGKEITEN AB SOFORT BZW. BALDMÖGLICHST EINE FACHKRAFT FÜR

Lagerlogistik m/w/d

IHR PROFIL:
Kenntnisse aus der Speditionsbranche, Freude am Umgang mit Menschen, Personalführung, Eigeninitiative, selbstständiges Arbeiten, Verantwortungsbewusstsein, sowie Belastbarkeit auch in hektischen Zeiten sollen für Sie selbstverständlich sein. EDV-Kenntnisse sowie Führerscheinklasse C1 (bis 7,5 t) und die Bereitschaft zur teilweise erforderlichen Schichtarbeit und teilweise Samstagsarbeit sind Grundvoraussetzung, Staplererscheinung von Vorteil.

WIR BIETEN Ihnen ein interessantes und entwicklungs-fähiges Aufgabengebiet bis zum stellv. Lagerleiter, einen zukunftsorientierten Arbeitsplatz, ein angemessenes Gehalt und die üblichen Sozialleistungen eines erfolgreicheren Verlagshauses.

Bitte richten Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen mit Foto und Gehaltsvorstellung an:

Zeitungsvertrieb
Wochenanzeiger GmbH
Moosacher Straße 56-58, 1. Stock, 80809 München
z. Hd. Herrn Schwaiger
r.schwaiger@wochenanzeiger.de

Münchner Wochenanzeiger
Wochenblatt
KURIER

Stellenangebote

MFA/Arztthelfer gesucht für Hausarztpraxis in München-Alach, Dr. Schmidt/Quittke Bitte Kontakt über: bewerbung-praxis-muenchen@gmx.de

FRiseurmeister Die CHANCE! Stuhlmiere inkl. Kunden-Stamm in Bogenhausen zu vergeben. Tel. 0172/1974299

Suchen Lageraushilfen zum Kommissionieren von Zeitungen in unterschiedlichen Schichten. Nähere Informationen unter Tel. 089/45217285 oder 0172/7981955. Freuen uns auf Ihren Anruf!

Vertriebsstätigkeit bei festem Kundenstamm, mit gutem Einkommen, Aufstiegschancen und langfristiger Perspektive. Sie besitzen ein freundl. und gepf. Auftreten, FS und PKW. Gründliche Einarbeitung. Manuela Schramm, Tel. 0152/29900348

BAGGERFAHRER m/w/d gesucht. Schöne Betriebswohnung oder Monteurzimmer vorhanden. Erfahrung mit GREIFER im Kanalbau Vollzeit M.H. Preis GmbH, Trudering, Tel. 089/45151964

Taxifahr. nachts u. Aushilfen ges. Tel. 08106/301836, 0160/92754682

Reinigungskraft in Vollzeit mit FS gesucht. Bei Interesse Kontakt: Tel. 089/75076095

Finanzbuchhalter/in f. 6-8h pro Woche gesucht - Schwabing - 450€/Basis - Tel.089/3118790 o. info@panidorgmbh.de

Teamassistent (m/w/d) im Schloss Seefeld in Teilzeit ges. als Teil des netten, jungen, internat. EOMAP-Teams, siehe eomap.com

Erzieher und Kinderpfleger m/w/d ab sofort für unsere MB in Teilzeit gesucht! 50 Tage Urlaub p.a., nettes Team, Weiterbildungen und leistungsgerechte Bezahlung. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail an kontakt@kids-care-muenchen.de oder per Telefon 089/133414

Suchst du einen neuen Job? Wir helfen dir deinen neuen Fahrer Job zu finden! Bewirb dich jetzt unter: driverhero.de

Hausmeister in Vollzeit mit FS gesucht. Bei Interesse, Kontakt: Tel. 089/75076095

Sie haben Erfahrung und Know in der Fashion Branche? Ihre PC Kenntnisse sind hervorragen und Social Media ist Ihnen vertraut? Dann suchen wir Sie! Allround Kraft (m/w/d) in Teilzeit für 12h/Woche, aussagekräftige Bewerbung an phbk@mac.com

Land unter! Unternehmensberatung sucht Vertriebsunterstützung. Gerne branchenfremd. HB/NB. Gabi Reichelt, Tel. 089/237885-62

ABS Hydraulik-Service GmbH Mechaniker (m/w/d) Hauptaufgaben: - Zerlegen und Befunden - Reparatur von Hydraulik - Kostenveranschläge erstellen Profil: Erfolgreich abgeschlossene technische Ausbildung. Bewerbung bitte an: ABS Hydraulik Service GmbH, Zeppelinstr. 19, 85399 Hallbergmoos

REINIGUNGSKRÄFTE (M/W/D) IN VZ & TZ AB SOFORT MIT ERFAHRUNG GESUCHT. ARBEITSORT: GRÜNWALD. TEL: 0176 / 28761577

Suchen Fahrer/in für LKW 7,5t, Module erforderl. auf 450,-€ Basis o. Festanstellung. Tel. 0170 / 7672424

Deutschsprachige Haushaltshilfe nach Mü.-Solln gesucht, Mo. und Do. jeweils 4 Stunden, 15,- €/Stunde, Tel. 0178/5098210

Fleisch- u. Wurstverkäufer/in (m/w/d) für Wochenmarkt gesucht, VZ Mi.-Sa. sowie eine Aushilfe f. Do (ganzer Tag) + Fr (nachm.), Tel. 0176/24782863

Suche jd. f. 5-6Std. leichte Küchen-/HH-Arbeiten wö. 15€, Berg am Laim, Tel. 089/8343577

Treppenreinigung auf 450€/Basis Tel. 0174 6748809

Lagerist (m/w/d) für Vollzeit ges., FS Kl. 3 erf., von Mo. bis Fr., Firma Bursam, Telefon: 0179/5346759

LKW-Fahrer 7,5t, 0171/2774193

2 nette Kollegen (m/w/d) für Außendienst gesucht! Ohne Verkauf, Festgehalt, Prov., Kfz (pr. Nutz). Super-Team und Aufstieg! hapa AG, Frau Reiser Telefon 0 89 / 95 02 13

Wir suchen ab sofort in Vollzeit Landschaftsgärtner/Vorarbeiter/Helfer (m/w/d) Wir bieten ganzj. Arbeitsplatz (mit Winterdienst) und gute Bezahlung. www.dr-hofmann.de bewerbung@dr-hofmann.de Telefon 089/15 00 90-0

MVZ im Kloster Dr. Titus Zur Teamverstärkung suchen wir Mitarbeiter f. unser Callcenter (m/w/d) Mitarbeiter für unser Labor (m/w/d) sowie **MFA mit gastroenterologischen/kardiologischen Ambitionen (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit.** Wir bieten ein tolles und motiviertes Team mit mitarbeiterorientierten Arbeitszeiten und überatrl. Bezahlung. Kontakt: bewerbungen@mvzinkluster.de

Wir suchen: Steindl Personalmanagement GmbH Lagerhelfer (m/w/d) mit Übernahme - Kommissionieren von Waren sowie **Produktionshelfer (m/w/d)** Steindl Personalmanagement GmbH Lindwurmsstraße 26 - 80337 München ☎ 201 8770-41 - mst@steindl-personal.de

Erfahrene MFA (m/w/d) für Hausarztpraxis in Obersendling gesucht. 5 Vormittage, ca. 20 WSt. Kontakt: Tel. 089 / 78 23 63 praxis@dr.ceppisak.de

Kraftfahrer (m/w/d) in Vollzeit mit Handarbeiten für **Straßenreinigung/Gartenpflege** Telefon 089 / 15 00 90-0 www.dr-hofmann.de

Spülreinigungskraft (m/w/d) für abends gesucht **Dienstag-Freitag 16.00-19.00 Uhr** Gute Deutschkenntnisse erforderlich, Zuverlässigkeit, Gründlichkeit u. gutes umgehen mit viel Geschirr. Metzgerei Raab Verdstraße 113 - Tel: 089/8111352

www.12job.de

Freundliche/r MFA (m/w/d) Minijob in gynäkologischer Praxis im Münchener Süden, zur Verstärkung Mi. + Fr. Vorm. gesucht. anmeldung@praxis-gaertner.de Telefon 759 849 99

Verlag für Fachzeitschriften in Planegg sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n Mediaberatung/Disponent (m/w/d) in Teilzeit (20 Wochenstunden). Sie sind fit am Telefon und Computer, können selbstständig arbeiten, sind organisiert und mögen kleine Teams? Dann sind Sie bei uns richtig. Verlagserfahrung wäre wünschenswert, ist aber kein Muss. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail: bewerbung@vnmonline.de oder per Tel. 089 / 318905-76

Allg.med. Praxis in Mü.-Pasing su. baldmögl. **MFA (m/w/d)** oder im med. Bereich erf. Kraft auf € 450,- Basis (Mi. Vorm. + 1x Nachm). Tel. 0160/4359322 (bitte auf AB sprechen), Mail: bkrieger@gmx.com

Kosmetiker/-in f. dermatologisches Kosmetikum Institut Grünwald. Kosmetik, Akne-Behandlung, Anti-Aging, Laser, u.v.m., Erfahrungen in med. Kosmetik, sympath. gepflegt, engagiert 20-30h aussagekräftige Bewerbung an: strategie@dr-nicole-schramm.de

KÜCHENMONTEUR, gerne als TEAM M. FS auf freiberufli. Basis ges. Fa. A. PLENK, Tel. 0171 / 2871798

Su. Unternehmer/-in mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festouten Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

2 nette Kollegen/innen für Ausendienst gesucht. Ohne Verkauf, Kfz, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089/5454350

Produktions-, Lagerhelfer m/w/d, Vollzeit ab sofort. Carl Personal Tel. 089/552545-0

Hotelfachkraft/Arztthelfer/in (m/w/d) für Augenpraxis gesucht. TZ/MJ. Tel. 0179-4035953

Erf. Schreiner (m/w/d) in Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreinerei Weichenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstenfeldbruck; info@schreinereiweichenberger.de

Skischule su. Skilehrer (m/w/d) f. Einsteiger u. Profis. www.skischule-kloyer.com, Tel. 0176-63884214

Fahrer - Selbstständig 3,5t. Wir suchen zur Buchauslieferung in den frühen Morgenstunden einen Fahrer für eine 3 Tage Woche. Eine spätere Übernahme der gesamten Tour ist möglich. Tel. 0172-8584951, info@transportdienstleistungen.de

Suche mehrere LKW-Fahrer/-innen, Führerscheinklasse CE, Fern- und Nahverkehr u. Kipper, Tel. 0177-2469213

Fußpfleger/in Gröbenzell. Verstärkung gesucht auf 450 € oder selbst./Stuhlmiere. Gern bitte einfach melden. Tel. 0152-56540749

Hausmeister/-in w/m/d gesucht. Mit handwerklichem / gärtnerischem Geschick, Bewerbung per Mail info@L-HS.de o. Tel. 08141-38987

Elektriker (m/w/d) im (Un-)Ruhestand für leichte Prüftätigkeit auf 450,- €-Basis gesucht. Durchführung der monatlichen DGUV V3 Prüfungen auf Baustellen im Großraum München. 1 fester Tag pro Woche. Firmenfahrzeug wird gestellt. J. Baumgartner GmbH Baustromanlagen Mettlicher Straße 5, 81379 München 089 - 121 40 03 10 oder 089 - 74 87 97 10

Eurokurier sucht Kurierfahrer (w/m/d) mit Schwerpunkt Medizinische Transporte München, Bayern, bei sehr guter Ausstattung und Top Verdienstmöglichkeiten. Jetzt anrufen und bewerben: 089/454945-0 www.eurokurier.com

VERSANDTÄTIGKEIT 10 Stunden die Woche Midijob vormittags. Aktion Jugendschutz Frau Stehle, Fasaneriestraße 17, 80636 München, E-Mail: bewerbung@aj-bayern.de

Malteser ...weil Nähe zählt. Wir suchen ab sofort

Mitarbeiter (m/w/d) für Test- und Impfzentren

Vollzeit/ Teilzeit/ Minijob, im Großraum München (Landkreis München, Erding, Fürstenfeldbruck, München Haar)

Gemeinsam bekämpfen wir die Pandemie - sind Sie dabei?

Im Idealfall verfügen Sie über eine abgeschlossene medizinische Ausbildung (Bereich Rettungsdienst, Pflege, Medizinstudent etc.), aber auch ohne medizinische Ausbildung können Sie sich gerne bei uns bewerben.

Das ausführliche Stellenangebot mit Bewerbungsmöglichkeit finden Sie unter jobs.malteser.de oder über den QR-Code

Kontakt: covid19teststation.personal@malteser.org

Oberhaching Die Gemeinde Oberhaching sucht eine **stellvertretende Einrichtungsleitung (m/w/d)** sowie **Erzieher/Fachkräfte (m/w/d)** und **Kinderpfleger/ Ergänzungskräfte (m/w/d)** Weitere Infos finden Sie unter Stellenangebote auf www.oberhaching.de Bei Fragen wenden Sie sich gerne an Fr. Felsner: 089/613 77-239

Gesucht: Busfahrer*in (m/w/d) für die Schülerbeförderung im Kleinbus oder KOM. FS-Kl. 3 bzw. B auf 450,- Euro-Basis oder Teilzeitbeschäftigung. Tipp: Gerne Rentner*innen! Schulbus München job@schulbus-muenchen.de Telefon 089/64 94 34 85

Stellengesuche

Erf., zuvorl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, Tel. 089/21547241

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Tel. 0152/04901100

Handwerker aus Polen sucht Arbeit, Telefon: 0176/64654005

Hausmeister sucht neue Objekte, Tel. 0173/3220201

Hausmeister, Gart. (1-Zi.), Tel. 089/96176460

Buchhaltung/Sekret. übernimmt im Homeoffice, 0176/ 54276623

Maler, Tapezierer, Entrümpelung, Tel. 0172/8173728

Selbstständige Hausverwalterin hat noch freie Kapazitäten, Tel. 0174/2069919

24h-Pflege / Haushaltshilfe Tel. 089/66653088 Frau Kraus

Zuverlässige Frau su. Putzstelle mit Rechnung, Tel. 0177-8803430

Su. Putz/Bügelst. 017688028562

FLIESEN, MAuern, MALEN, Telefon: 0178/1791091

Su. Putzstelle, Telefon 0151/46865331

Buchhalterin übernimmt für Sie das Buchen lfd. Geschäftsvorfälle und die lfd. Lohn- und Gehaltsabrechnung; Tel. 089/28857313

Altenpflegerin mit Herz su. gute 24 Std. Stelle, Tel. 0156/78696393

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Polnische Pflegerin pflegt 24h in ihren eigenen vier Wänden. Tel. 0211-20070127 oder 0151-24151729

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Gebäudereinigung für Privat und Gewerbe, www.bruckereinigungsservice.de, Tel. 08142-445525

Ansprechpartner für den Stellenmarkt

DIANA BRANDL Telefon 089/546 55-162
MICHAEL RATH Telefon 089/546 55-361
stellenmarkt@muenchenweit.de

SIRION Biotech GmbH ist Europas größter Entwickler und Hersteller viraler Vektortechnologien für neuartige Therapien der forschenden Pharma- und Biotechnologie. Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Buchhalter (m/w/d) in Teilzeit (20 Stunden) – gerne Wiedereinsteiger

Details entnehmen Sie bitte unserer Website www.sirion-biotech.com unter der Rubrik About us/Careers

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



FIEGE

Wir suchen **LAGERMITARBEITER (M/W/D)** für unseren Standort in München-Laim

Bewerbungen an: FIEGE München GmbH & Co. KG Friedrich-von-Pauli-Straße 17 80687 München stefan.szostak@fiege.com



ketjob.de Karriere - Erfolg - Traumjob

Das regionale Stellenportal für München und Umgebung

Ganz normale Jobs für ganz normale Menschen




Die Stadtwerke Germering sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt **eine kaufmännische Leitung (m/w/d)** in Vollzeit (die Stelle ist grundsätzlich teiltzeitfähig)

Die Stadtwerke Germering sind ein modernes Dienstleistungsunternehmen der kommunalen Versorgungswirtschaft mit ca. 40 Beschäftigten. Als Eigenbetrieb der **Großen Kreisstadt Germering** (ca. 41.000 Einwohnerinnen und Einwohner) am westlichen Stadtrand von München gelegen, mit einer vielseitigen Infrastruktur, versorgen wir unsere Stadt mit Trinkwasser, betreiben ein Hallenbad, ein Freibad und eine Eislaufhalle. Neben weiteren Aufgaben der kommunalen Infrastruktur besteht die aktuelle Herausforderung im Aufbau einer lokalen Wärmeversorgung.

Ausführliche Informationen zu dieser Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage www.germering.de unter der Rubrik **Stellenangebote**.

Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung **bis spätestens 12.12.2021** an die Stadt Germering, Personalabteilung, Rathausplatz 1, 82110 Germering, E-Mail: personalabteilung@germering.de (Bitte übersenden Sie bei Bewerbungen per Email die Anlagen ausschließlich im pdf-Format)

Willkommen im Team der Stadt Germering






UNGÜNSTIG:
Volltanken,
voll teuer.



GÜNSTIG:
Voller
Einkaufswagen,
voll preiswert.

+++ GROSSE PREISSENKUNG +++ GROSSE PREISSENKUNG +++



**Bis zu 1000
Artikel im Preis
gesenkt.**

Reinert
Schinken-Nuggetz*
herzhaft oder extra-mager
je 150g Packung
100g = 1.33



Rügenwalder Mühle
Veganes Mühlen Hack*
oder **Vegane Mühlen Nuggets***
je 180g Packung
100g = 1.66



Bauer
Bayerischer Weinkäse
45% Fett i. Tr.
2x62,5g Packung
100g = 1.35



Saliter
Alpen-Kaffeesahne
10% Fett
3x100g Packung
1kg = 4.63



Lieken Urkorn
**Laib & Seele
Weizenmischbrot**
500g Packung
1kg = 2.78



Mondamin
Pfannkuchen oder **Pancake Teig**
je 198/215g Flasche
100g = 0.85/0.79



Köln
Bio-Multikorn-Flocken
zart
500g Packung
1kg = 5.18



Thomy
Senf
mittelscharf oder scharf
je 250ml Glas
100g = 0.40



**Bis zu 1000
Artikel im Preis
gesenkt.**

Knorr Soße
für 1,75-2,5 Liter
je Becher



Tress Original
Hausmacher Nudeln
aus Hartweizengrieß und
frischen Eiern
je 500g Beutel
1kg = 4.98



followfish
Thunfisch-Salat
je 160g Dose
100g = 2.06



Kühne Rotkohl
je 400g Beutel
1kg = 3.73



kinder
Schoko-Bons
300g Beutel
1kg = 12.63



Milka
Naps-Mix
mit 4 versch. Sorten
138g Packung
100g = 1.95



Tablerone
200g Packung
100g = 1.65



Mamba
Kaubonbons
106g Packung
100g = 0.65



Südtirol
**Girfan Fass Nr. 9
Vernatsch**
0,75l Flasche
1l = 11.32

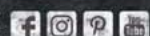


+++ GROSSE PREISSENKUNG +++ GROSSE PREISSENKUNG +++ GROSSE PREISSENKUNG +++

Diese Artikel sind in den mit dieser Werbung gekennzeichneten Märkten erhältlich. Wir haben uns ausreichend bevorratet. Bitte entschuldigen Sie, wenn der Artikel aufgrund der großen Nachfrage dennoch im Einzelfall ausverkauft sein sollte. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. EDEKA Südbayern Handels Stiftung & Co. KG, Ingersheimer Str. 120, 85000 Gaimersheim. Alle weiteren Informationen der Firma und Anschrift Ihres EDEKA-Marktes finden Sie unter www.edeka.de/marktsuche.

Paycom
Deutschland Card

Mein Lebensmittelpass
edeka.de



Wir ♥ Lebensmittel.

*Preis in allen Märkten erhältlich